



ସଂକ୍ଷେପରେ



୫-ଜି ବିରୋଧରେ ଜୁହଁ

ଚଳିତ ମାସରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ୫-ଜି ନିୟମାବଳୀ...

ପୁନାଓଲାଇଫ ନାଁରେ ଏଡିଆ

କଟକରେ କୋଭିଡିଆର ପ୍ରସାରକୁ ସମ୍ପର୍କିତ କରି ଏଡିଆ...



କୋହଳ ହେଉଛି କୋଭିଡ୍ କଟକଣା

ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ୧.୫୨ ଲକ୍ଷକୁ ହ୍ରାସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫: କୋହଳ ହେଉଛି କୋଭିଡ୍ କଟକଣା...



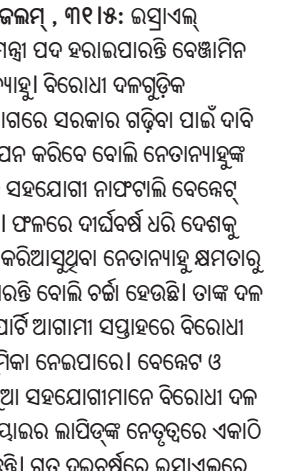
ଲକ୍ଷ୍ମୀନଗର କୋହଳରେ କୋଭିଡ୍ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

୧୫୦ ଜାତୀୟତା ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଆଜ୍ଞା, ୩୧।୫: କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ...

କଟକର ଅନୁପାଳନ କରିବାକୁ ବୃକ୍ଷ ଶିଳ୍ପ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫: କଟକର ଅନୁପାଳନ କରିବାକୁ...



କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ...

କଟକରେ କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ନିୟମାବଳୀ...

କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ନିୟମାବଳୀ...

କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ନିୟମାବଳୀ...



୧୮୫ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନରେ ବ୍ୟାଚ୍ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନରେ...

ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା ଦେଖାଯାଉ ନୁହେଁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫: କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ନିୟମାବଳୀ...



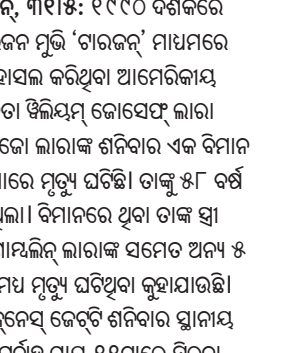
କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନ ନେବାକୁ ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା...

- ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
■ ୨ ଟିଲି ଚ୍ୟାନେଲ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ନିୟମାବଳୀ...

ଗାର୍ଜନ ଅଭିନେତା ଜେ.ଲିରାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ବିମାନ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୭ ନିହତ



ଖୁଶି-ଗର୍ଭ, ୩୧।୫: ୧୯୯୦ ଦଶକରେ କୋଭିଡ୍ କଟକଣା...

ବାୟୋମେଟ୍ରିକ୍ସକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିପାରିବେ କାର୍ତ୍ତବୀରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫: ବାୟୋମେଟ୍ରିକ୍ସକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିପାରିବେ କାର୍ତ୍ତବୀରୀ...

୩ ସନ୍ତାନକୁ ଚାଇନାର ଅନୁମତି

ଚାଇନାରେ ୨୦୧୬ରୁ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ୩ ସନ୍ତାନ ଆଇନକୁ...

୨୦୧୬ରୁ ପ୍ରଚଳିତ ଥିଲା ଦୁଇ ସନ୍ତାନ ନୀତି



ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବାଧିକ ଜନସଂଖ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ଦେଶ ୧୦ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଲୋକସଂଖ୍ୟା ୫.୩୮ ଗଜନାରେ କମିଯିବ ବୋଲି ଜଣାଯାଇଛି ।

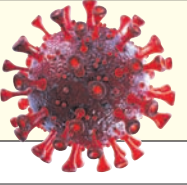


Table with 3 columns: Date, Confirmed, Recovered, Deceased

ଆକାଉଣ୍ଟ ସଂଖ୍ୟା ୧୭,୧୨,୩୩୩,୫୦୨

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଅବସର ନେଲେ ସୁଜାତା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କୁପାସିନ୍ଦୁ ମିଶ୍ର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫(ବୁଧବେଳା): ସୁଜାତା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କୁପାସିନ୍ଦୁ ମିଶ୍ର

ଭୁଶୁଡ଼ିଲା ନିର୍ମାଣାଧୀନ ବ୍ରିଜ୍

ଯାକପୁର ଅର୍ଦ୍ଧସ, ୩୧।୫

ଯାକପୁର ଜିଲା ପାଣିକୋଇଲି ଥାନା ଅଧୀନ ବ୍ରିଜ୍ ନିର୍ମାଣର ପାଖରେ ୧୬ ନମ୍ବର କାମାୟ ରାଜପଥରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ବ୍ରିଜ୍ ସୋମବାର ଅପରାହ୍ଣ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୩ଟାରେ ଭୁଶୁଡ଼ିପଡ଼ିଛି।



ଭୁଶୁଡ଼ି ପଡ଼ିଥିବା ନିର୍ମାଣାଧୀନ ପୋଲ।

ନିର୍ମାଣ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବହାର କରୁ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ନିକିଆରୀ ପୂରଣ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ୩ ମାସ ହେବ ଏହି ବ୍ରିଜ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା।

- ୧୬ ନଂ. କାମାୟ ରାଜପଥରେ ଗାଳିଛି ସମ୍ପ୍ରଦାୟ କାର୍ଯ୍ୟ
କର୍ମଚାରୀ, ଶ୍ରମିକ ସୁରକ୍ଷିତ

ବିଶାଳ କୁହୁଡ଼ି, ତ୍ରିକ ତଳେ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା ପାଣି ଜମା ହୋଇ ରହିଥିଲା। ଫଳରେ ପିଲରରେ ଲାଗିଥିବା ପାଇପଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ନବରଙ୍ଗପୁର, କୋରାପୁଟରେ ୩ ଅକ୍ଟିଭେନ ପ୍ଲାଷ୍ଟ୍



କରମପୁର ଏୟାରଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ରେ ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ସାମ୍ବଲବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, କୋରାପୁଟ ଜିଲାପାଠକ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷମାନେ।

କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ସମୀକ୍ଷା କଲେ ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ
କୋରାପୁଟରେ ୨, ନବରଙ୍ଗପୁରରେ ୧ ଅକ୍ଟିଭେନ ପ୍ଲାଷ୍ଟ୍ ହେବ
ନବରଙ୍ଗପୁରରେ ଆର୍ଡ଼ି-ପିସିଆର୍ ଟେଷ୍ଟ ମେଶିନ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

କରମପୁର ଏୟାରଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ରେ ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ସାମ୍ବଲବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, କୋରାପୁଟ ଜିଲାପାଠକ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷମାନେ।

କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ସମୀକ୍ଷା କଲେ ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ
କୋରାପୁଟରେ ୨, ନବରଙ୍ଗପୁରରେ ୧ ଅକ୍ଟିଭେନ ପ୍ଲାଷ୍ଟ୍ ହେବ
ନବରଙ୍ଗପୁରରେ ଆର୍ଡ଼ି-ପିସିଆର୍ ଟେଷ୍ଟ ମେଶିନ ତୁରନ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଏୟାରଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଜିଲାପାଳ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ କରମପୁର ବିଧାନସଭା ଚାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ।

ସ୍ୱୟଂ ସେବୁ ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗର ୮୭ କୋଟି କ୍ଷତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫(ବୁଧବେଳା): ବାଟ୍ୟା ସ୍ୱୟଂ ସେବୁ ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗର ୮୭ କୋଟି କ୍ଷତି ହୋଇଛି।

ବନ୍ଧୁକ, ଦିବ୍ୟାଙ୍କ ପାଇଁ ନିଅର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫(ବୁଧବେଳା): ବନ୍ଧୁକ ଓ ଦିବ୍ୟାଙ୍କ ପାଇଁ ଘର ନିକଟରେ ବିକାଶକର୍ମ କେନ୍ଦ୍ର ବା ନିଅର ବୁ ହୋମ୍ ବିକାଶକର୍ମ କେନ୍ଦ୍ର

ବିନା ଭକ୍ତରେ ହୋଇପାରେ ସ୍ନାନଯାତ୍ରା

କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ବିନା ଭକ୍ତରେ ସ୍ନାନଯାତ୍ରା ହୋଇପାରେ। ଯୋଗାଣ କରାଯାଇଛି।

ପୂରା ଅର୍ଦ୍ଧସ, ୩୧।୫

କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ପୂରା ଅର୍ଦ୍ଧସ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି।

କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ

କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ

ସ୍ନାନଯାତ୍ରା ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ୱସ୍ତ୍ୟ ଭାବେ

ସ୍ନାନଯାତ୍ରା ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ୱସ୍ତ୍ୟ ଭାବେ କୁହାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ।

ଯବାନଙ୍କ ଗୁଳିରେ ମହିଳା ମାଓବାଦୀ ମୃତ

ମାଳକାନଗିରି, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)
ମାଳକାନଗିରି ଜିଲା ସାମାଜିକ ଛତ୍ରଶିଖର ଦାତେଡ଼଼ା ଲିଲାର ଗୁମାସ୍ତାମାନେ ଜଙ୍ଗଲରେ ମାଓବାଦୀ ଦମନ ଅପରେଶନ ବେଳେ ଯବାନଙ୍କ ଗୁଳିରେ ଜଣେ ମହିଳା ମାଓବାଦୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

ମହିଳା ରୋଗୀଙ୍କୁ ବଳାକୁାର ଅଭିଯୋଗ

ଆଳି, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)
ଆଳି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଜଣେ ମହିଳା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଜଣେ ଯୁବକ ନିଜକୁ ଡାକ୍ତର ପରିଚୟ ଦେଇ ରବିବାର ରାତିରେ ଚିକିତ୍ସା ନାଁରେ ବଳାକୁାର କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଧସିଲା ବୈତରଣୀ ନଦୀବନ୍ଧ



ଧସିଲାଧସିଲା ବନ୍ଧ।

ଶୌଚାଳୟ, ଚଟାଣରେ ଶୋଭାଉଛନ୍ତି ଆକ୍ରାନ୍ତ

ବାରିପଦା ଅର୍ଦ୍ଧସ, ୩୧।୫
ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲା ବାରିପଦା ବାଲିକୋଳରେ ଥିବା କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍ରେ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ଦେଖାଦେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।



ବାଲିକୋଳ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍ରେ ଜିଲାପାଳ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ।

- ବାରିପଦା କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍ରେ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା
ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ୍ ପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା
ପିପିଇ କିଟ୍ ପିନ୍ଧି ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଜିଲାପାଳ

ଭଲରେ ଚାଲିଛି। ବହୁତ ଡାକ୍ତର ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଏଥିରେ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି।

UTKAL UNIVERSITY M.TECH. (IT) ADMISSION 2021-22



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଗଲା ୨ ଜୀବନ

ଖଜୁରା, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲା ସୋର-କୁପାରା ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥ ଖରବା ଆନା ଅଧୀନ ନହଙ୍ଗ କଲେଜ ଛକରେ ୨ ବାଲକ ମଧ୍ୟରେ ମୁହଁମୁହିଁ ଧକ୍କା ହୋଇ ୨ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି।

ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ପାଟଣା, ୩୧।୫ (ସ୍ଵ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲା ପାଟଣା ବ୍ଲକ୍ କର୍ମାନ୍ତରାସୀ ଗ୍ରାମର ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ମହାକୁଟୁମ୍ଭ ଯୋଗବାର ତୁଳସୀନାଥ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଦାଲାଣ କରିଛି।

ଚୋରି ଅଭିଯୋଗ: ବାଲିଧୁଆର ଗୃହକୁ ଗଲେ ନାବାଳକ

ଖଞ୍ଜୁରାପୋଖରୀ, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ଉତ୍କଳପୋଖରୀ ବଜାରରୁ ଚୋରି କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ଜଣେ ନାବାଳକକୁ ଧରିଛି।

ବାତ୍ୟା ଅଞ୍ଚଳରେ କଂଗ୍ରେସ ଚିମ୍

ବାହାନଗା, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ବାତ୍ୟା 'ୟାସ' କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଅନୁଧାର ପାଇଁ ରବିବାର କଂଗ୍ରେସର ଏକ ଚିମ୍ ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲା ବାହାନଗା ବ୍ଲକ୍ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି।

ଏମ୍.ଜି.ଏ.ଆର.ଇ.ଏ.ସି. କାମରେ ଅନିୟମିତତା

ଖୁଞ୍ଜୁରା, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲା ପାଟଣା ବ୍ଲକ୍ କର୍ମାନ୍ତରାସୀ ଗ୍ରାମର ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ମହାକୁଟୁମ୍ଭ ଯୋଗବାର ତୁଳସୀନାଥ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଦାଲାଣ କରିଛି।

ଜଳବନ୍ଦୀରେ ନଦୀକୁଳିଆ ଗାଁ

ପଦ୍ମପୁର, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.)



ପାଣିଭେରରେ ମିଶ୍ରପୁର ଗାଁ।

ବାତ୍ୟା 'ୟାସ' ପ୍ରଭାବରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ୍ ଦେଇ ପ୍ରବାହିତ ମତ୍ତେଇ, କଞ୍ଚୁଡ଼ି ଓ ଧଳା ନଦୀରେ ଜଳସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ଜୀବନପୁର, ବାଲିମୁଣ୍ଡା ପଞ୍ଚାୟତର ହାବେଳି ସାହି ଓ ନନ୍ଦପାଟଣା ଗ୍ରାମ ଜଳଭଣ୍ଡରେ ରହିଛି।

ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ବନ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ପାଇଁ ଜଳଭଣ୍ଡରେ ରହିଛି।

ଏନ୍.ଏମ୍. ୪୯ ଜାମ୍, ଆୟୁଲ୍ୟୁ ଅଟକ

କେନ୍ଦୁଝର, ୩୧।୫ (ସ୍ଵ.ପ୍ର.)

କେନ୍ଦୁଝର ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶୁଆକାଟି ଛାତ୍ର ଗନ୍ଧର୍ବନାଥ ଖଣିରୁ ଲୁହାପଥର ପରିବହନ ଓ ପାର୍କିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ତୁଟିପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିଚାଳନା ଯୋଗୁଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ତଥା ଯାତାଯାତ କରୁଥିବା ଲୋକମାନେ ଅକଥମାୟ ଅସୁବିଧା ଭୋଗୁଛନ୍ତି।

ଯାତାଯାତ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଛି। ଏପରିକି ରୋଗୀ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଆୟୁଲ୍ୟୁ ମଧ୍ୟ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଅଟକି ରହିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି।

ଏଟିଏମ୍ ଲୁଟ୍ ଉଦ୍ୟମ ପତ୍ତ, ଦୁଇ ଗିରଫ

ବଡ଼ବିଲ, ୩୧।୫(ସ୍ଵ.ପ୍ର.)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲା ବଡ଼ବିଲ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଠାକୁରାଣୀସ୍ଥିତ ଏସିଆଇ ଏଟିଏମ୍ ଲୁଟ୍ ଉଦ୍ୟମ ଅଭିଯୋଗରେ ପୋଲିସ୍ ଯୋଗବାର ଦୁଇଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଦାଲାଣ କରିଛି।

୨ ଦୋକାନ, ବିୟୁଟି ପାର୍ଲର ସିଲ୍



ପୋଲିସ୍ ପାର୍ଲରକୁ ସିଲ୍ କରୁଛି।

ହେବାକୁ ଆଗରପଡ଼ା ଥାନାଧିକାରୀ ଦୁକାନ୍ତି କେଉଁଠିକି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ପୋଲିସ୍ ପାଟ୍ରୋଲ୍ କରିବା ସହ ବାଲକ୍ ତେଜି କରାଯାଇଥିଲା।

ଦୌତ୍ତୃକ ପାଇଁ ବଧୂହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ

ବାସୁଦେବପୁର, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ଖରିଦା ବିନାୟକପୁର ପଞ୍ଚାୟତ କଂଷାବଣିଆ ଗ୍ରାମରେ କବିତା ସେନାପତି ନାମ୍ନୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଯୌତୁକ ପାଇଁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ଦୋକାନ ୨ ଏକ ବିୟୁଟି ପାର୍ଲରକୁ ପୋଲିସ୍ ସିଲ୍ କରିଛି। ସପ୍ଲାଇଡ୍ ଶିଡ଼ିଆଉନ ପରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟାୟରୁ ଅନିୟମିତତା ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର ଉଦ୍ୟମ, ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲା ବଡ଼ବିଲ ଥାନା ନାଳାଦୀ ଦୁକାନ୍ତି କେଉଁଠିକି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ପୋଲିସ୍ ପାଟ୍ରୋଲ୍ କରିବା ସହ ବାଲକ୍ ତେଜି କରାଯାଇଥିଲା।

ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର ଉଦ୍ୟମ ଅଭିଯୋଗରେ ପୋଲିସ୍ ଯୋଗବାର ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଦାଲାଣ କରିଛି।

- ମତେଇ, କଞ୍ଚୁଡ଼ି, ଧଳା ନଦୀରେ ଭରି ରହିଛି ବର୍ଷାଜଳ
- ସମସ୍ୟା ଭୋଗୁଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ
- ପହଞ୍ଚି ପାରିନାହିଁ ସହାୟତା

ଡାକ୍ତରଖାନା ପରିଦର୍ଶନ କଲେ ବିଧାୟିକା



ଡକ୍ଟରା ଡାକ୍ତରଖାନା ପରିଦର୍ଶନରେ ବିଧାୟିକା ମାମାକ୍ଷୀ ମହାନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି।

ଯୋଡ଼ା/ଡକ୍ଟରା, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲା ଡକ୍ଟରା ବିଧାୟିକା ଉପଖଣ୍ଡ ଡାକ୍ତରଖାନା ପରିଦର୍ଶନ କରିବା ସହିତ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନା ନିମନ୍ତେ ଉପଖଣ୍ଡ ଡକ୍ଟରା ଅଧିକାରୀ ଡାକ୍ତର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।

ଡକ୍ଟରା ଡାକ୍ତରଖାନା ପରିଦର୍ଶନରେ ବିଧାୟିକା ମାମାକ୍ଷୀ ମହାନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି। ଆର୍ଥିକ ଓ ଆରଟିପିଆର ପରାମ୍ପରା ରୋଗ ଚିକିତ୍ସା ଓ ନିୟମିତ ଟିକା ଦ୍ଵାରା ରୋଗ ଚିକିତ୍ସା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ସହ ଯୋଡ଼ା ହୋଇ ଘରକୁ ଘରକୁ ଯାଇ ପରାମ୍ପରା କରାଯାଇ ଏହି ଉପଖଣ୍ଡ ଡକ୍ଟରାଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଣ ଦେଖାଯୁଛି।

ଲୋକପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ନେଇ କୋଭିଡ୍ ସଚେତନତା



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ବିଜେଡି ନେତା ଓ ଲୋକପ୍ରତିନିଧି।

ବନ୍ଧ, ୩୧।୫ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ବନ୍ଧ ବ୍ଲକ୍ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ନେତାମାନେ ପଞ୍ଚାୟତ ସଭାପତି, ସମର୍ଥକ ଲୋକପ୍ରତିନିଧୀମାନଙ୍କୁ କରୋନା ପହଞ୍ଚିଥିବାରୁ ଦୁର୍ବୁଜନରେ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ସାହୁ ଏଥିରେ ସଭାପତି କରୁଥିଲେ। ଜିଲା ସଭାପତି କମଳାକାନ୍ତ ସ୍ଵାଇଁ କରୋନା ରକ୍ଷା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ ନୀତିନିୟମ ପାଳନ କରିବା ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବା ପ୍ରମାଣ ଦେଇଥିଲେ।

ଘରଘର ଶିତିଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ଲାଗି ପଞ୍ଚାୟତ ପିଣ୍ଡା ୧୨ ପିଲିପ୍ପିନ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ।

ଯୌତୁକ ପାଇଁ ବଧୂହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ

ବାସୁଦେବପୁର, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ଖରିଦା ବିନାୟକପୁର ପଞ୍ଚାୟତ କଂଷାବଣିଆ ଗ୍ରାମରେ କବିତା ସେନାପତି ନାମ୍ନୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଯୌତୁକ ପାଇଁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ମିଶ୍ରପୁର ଗ୍ରାମର ବିଶ୍ଵନାଥ ସେନାପତିଙ୍କ ଝିଅ କବିତାଙ୍କ ସହ କଂଷାବଣିଆ ଗ୍ରାମର ଭତ୍ତ ବାରିକଙ୍କର ୨୦୨୦ ଜୁଲାଇ ୧୪ରେ ବିବାହ ହୋଇଥିଲା।

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ଯୁବତୀ ମୃତ

ପଦ୍ମପୁର, ୩୧।୫ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଲକ୍ ବାଲିମେଦ ଗ୍ରାମର ପ୍ରଭାସିନୀ ଦାସ(୨୬)ଙ୍କର ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଶନିବାର ରାତିରେ ସେ ଘରେ ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ସାପ କାମୁଡ଼ି ଦେଇଥିଲା।

ଏମ୍.ଜି.ଏ.ଆର.ଇ.ଏ.ସି. କାମରେ ଅନିୟମିତତା

ଖୁଞ୍ଜୁରା, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.)

କେନ୍ଦୁଝର ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶୁଆକାଟି ଛାତ୍ର ଗନ୍ଧର୍ବନାଥ ଖଣିରୁ ଲୁହାପଥର ପରିବହନ ଓ ପାର୍କିଂ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ତୁଟିପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିଚାଳନା ଯୋଗୁଁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକ ତଥା ଯାତାଯାତ କରୁଥିବା ଲୋକମାନେ ଅକଥମାୟ ଅସୁବିଧା ଭୋଗୁଛନ୍ତି।

୭ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର ଲାଗି ତାଗିତ

ଭୋଗରାଇ, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲା ଭୋଗରାଇ ବ୍ଲକ୍ ବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ସୋମବାର ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶକ୍ତି ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପରିଦର୍ଶନ କରି ଅନୁଧାନ କରିଛନ୍ତି।

୭ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର ଲାଗି ତାଗିତ

ଭୋଗରାଇ, ୩୧।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲା ଭୋଗରାଇ ବ୍ଲକ୍ ବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ସୋମବାର ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶକ୍ତି ଓ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପରିଦର୍ଶନ କରି ଅନୁଧାନ କରିଛନ୍ତି।

ଜଲେଶ୍ଵରରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗର ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ



ବୈଠକରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶକ୍ତି, ମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟୋତିପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ବିଧାୟକ ଅନନ୍ତ ଦାସଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ।

ନୂଆକାରୀ ଭିତ୍ତିରେ ମରାମତି କରିବା ସହିତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ମନ୍ତ୍ରୀ କହିବା ପରେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଗ୍ରଗତି କେତେ ସମ୍ଭବ ହୋଇଛି ୭ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଶକ୍ତିମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ୟାମ୍ପରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶକ୍ତି ମିଶ୍ର ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହିତ ୭ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରିବାକୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ତାଗିତ କରିଥିଲେ।

ଠାକୁରାଣୀସ୍ଥିତ ଏସିଆଇ ଏଟିଏମ୍ ଲୁଟ୍ ଉଦ୍ୟମ ଅଭିଯୋଗରେ ପୋଲିସ୍ ଯୋଗବାର ଦୁଇଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଦାଲାଣ କରିଛି।

ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମାନଚିତ୍ର ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କେନ୍ଦ୍ରର କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପାଇଁ ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପ୍ୟାକେଜ୍ ଘୋଷଣା ନ ହେବାକୁ ସମାଧାନ ବୈଠକରେ ନିରୀକ୍ଷା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା।









ଇପିଏଫ୍‌ରେ ଅଗ୍ରମ  
ଉଠାଣ ସୁବିଧା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫: କୋଭିଡ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରକୁ ନଜରରେ ରଖି କର୍ମଚାରୀ ଭବିଷ୍ୟନ୍ତ ପାଇଁ ସଙ୍ଗଠନ (ଇପିଏଫ୍‌ଓ) ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ୫ କୋଟି ସହାୟକ ଲାଗି ଅଗ୍ରମ ଉଠାଣ ସୁବିଧା କରାଯାଇଛି। ଏହା ଦ୍ୱିତୀୟ କୋଭିଡ୍ ଆଡ଼ଭାଙ୍ଗି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଲୋକମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖି ଭବିଷ୍ୟନ୍ତ ସଙ୍ଗଠନ ଏଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିଛି। ସହାୟ୍ୟ ମାନେ ଏହାକୁ ଆଉ ଫେରସ୍ତ କରିବାକୁ ପଡିବ ନାହିଁ। ଗତ ବର୍ଷ ଗରିବ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା ସହ ଲୋକଙ୍କୁ ଇପିଏଫ୍‌ଓରୁ ଅଗ୍ରମ ଉଠାଣ ସୁବିଧା କରାଯାଇଥିଲା। ୩ ମାସର ମୂଳ ବେତନ କିମ୍ବା ମହଙ୍ଗା ଭଣ୍ଡା ବା ଖାତାରେ ଜମା ଥିବା ରାଶିର ୩ ଚତୁର୍ଥାଂଶକୁ ଯାହା କମ୍ ହେବ ତାର ଉଠାଣ କରାଯାଇପାରିବ।

୯.୩% ସ୍ତରରେ ବିଭୀୟ ନିଅଣ୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫  
ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୦-୨୧ରେ ବିଭୀୟ ନିଅଣ୍ଟ (ସରକାରଙ୍କ ଆୟ ଏବଂ ବ୍ୟୟ ମଧ୍ୟରେ ପାର୍ଥକ୍ୟ) ଦେଶର ମୋଟ ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦ(ଜିଡିପି)ର ୯.୩% ସ୍ତରରେ ରହିଛି। ବଜେଟ୍ ସମୟରେ ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ କରିଥିବା ଧାର୍ଯ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ୯.୫% ଠାରୁ ଏହା ନିମ୍ନରେ ରହିଛି ବୋଲି ସିଡିଏ ଡାଟାକୁ ଆସିଛି। ୨୦୨୦-୨୧ ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ରାଜସ୍ୱ ବ୍ୟୟ ତାତାକୁ ଉନ୍ନତ କରି ଯୋଗ୍ୟର କଣ୍ଠୋଲର କେନ୍ଦ୍ରରାଜ୍ୟ ଅର୍ଥ ଆକାଉଣ୍ଟସ(ସିଡିଏ) କହିଛନ୍ତି, ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ରାଜସ୍ୱ ନିଅଣ୍ଟ ୭.୪୨% ସ୍ତରରେ ରହିଛି। ମୋଟାମୋଟି ଭାବେ କହିବାକୁ ଗଲେ ବିଭୀୟ ନିଅଣ୍ଟ ପରିମାଣ ୧୮.୨୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି।



ଚଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ବିଭୀୟ ନିଅଣ୍ଟ ଚଳିତ ୩.୫% ବା ୭.୯୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରହିବ ବୋଲି ସରକାର ୨୦୨୦ ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ ସମୟରେ କହିଥିଲେ। ୨୦୨୧-୨୨ରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ନିଅଣ୍ଟ ଚଳିତ ୩.୫% ବା ୭.୯୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରହିବ ବୋଲି ସରକାର ୨୦୨୦ ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ ସମୟରେ କହିଥିଲେ। ୨୦୨୧-୨୨ରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ନିଅଣ୍ଟ ଚଳିତ ୩.୫% ବା ୭.୯୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରହିବ ବୋଲି ସରକାର ୨୦୨୦ ବଜେଟ୍ ଉପସ୍ଥାପନ ସମୟରେ କହିଥିଲେ।

କୋଭିଡ୍ ବ୍ୟାପିବା ଯୋଗୁ ସରକାରଙ୍କୁ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ୨୦୧୯-୨୦ରେ ବିଭୀୟ ନିଅଣ୍ଟ ଚଳିତ ୪.୬%କୁ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ରାଜସ୍ୱ ଉନ୍ନତି ନ ହେବାକୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଲେ ସରକାରଙ୍କ ଟିକସ ସଂଗ୍ରହରେ ଉନ୍ନତି ଆସିବାକୁ ବିଭୀୟ ନିଅଣ୍ଟ ୯.୩% ରହିଛି। ଏହା ୯.୫% ରହିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଥିଲା। ଫେବୃୟାରୀ ୨୦୨୦ ବଜେଟ୍‌ରେ ସରକାର ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ଯେ, ବିଭୀୟ ନିଅଣ୍ଟ ୩.୫% ସ୍ତରରେ ରହିବ। କରୋନା ପୂର୍ବରୁ ବିଭୀୟ ନିଅଣ୍ଟ ୫.୬%କୁ ବୃଦ୍ଧି ଦେଇଥିଲା। ରାଜସ୍ୱ ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ରହିବାକୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଲା। ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ୨୦୨୧-୨୨ରେ ବିଭୀୟ ନିଅଣ୍ଟକୁ ୬.୮%ରେ ରଖିବା ନେଇ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି।

ମାସିକ ଜିଏସ୍‌ଟି ରିଟର୍ନ ଫାଇଲିଂ ଅବଧି ଜୁନ ୨୬ ଯାଏ ବୃଦ୍ଧି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫  
ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବା ଟିକସ (ଜିଏସ୍‌ଟି)ର ମାସିକ ରିଟର୍ନ ଫାଇଲିଂ ଅବଧିକୁ ସରକାର ସୋମବାର ଜୁନ ୨୬ ଯାଏ ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ଟିକସଦାତାଙ୍କ ସୁବିଧା ପାଇଁ ମୋ ମାସର ସେଲେବ୍ ରିଟର୍ନ ଫାଇଲିଂକୁ ଆଉ ୧୫ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। କୋଭିଡ୍‌କୁ ନଜରରେ ରଖି କେତେକ କୋହଳ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ନିକଟରେ ବସିଥିବା ଜିଏସ୍‌ଟି ପରିଷଦ ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ନୂଆ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପରୋକ୍ଷ ଟିକସ ଏବଂ ସାମାଜିକ୍ ବୋର୍ଡ(ସିଏଆଇସି) ପକ୍ଷରୁ ରୁଲ୍‌ସ୍ କରି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ୨୦୨୧ ଯାଏ ମାସର ଜିଏସ୍‌ଟି ଆର୍-୧ ଲାଗି ଅବଧିକୁ ଆଉ ୧୫ ଦିନ ବଢାଯାଇଛି। ଜିଏସ୍‌ଟି ଆର୍-୧ ଫାଇଲ୍ କରୁଥିବା ବିକ୍ରେତାଙ୍କୁ ସେହି ମାସର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପର୍କ ସହିତ ଟିକସ ପରମାସର ୧୧ ତମ ଦିନରେ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବେ। ସେହିଭଳି ଜିଏସ୍‌ଟି ଆର୍-୧ ଅବଧି ଅଗଷ୍ଟ ୩୧ ରଖାଯାଇଛି।



୩୧ ଫାଇଲ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ମାସ ବିକ୍ରେତାଙ୍କୁ ୨୦୨୧ ଟମ ଦିନରେ ଫାଇଲ୍ କରିପାରିବେ। କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଡିଭିଜନ୍ ଲାଗି ୨୦୨୦-୨୧ର ବାର୍ଷିକ ରିଟର୍ନ ଫାଇଲ୍ କରିବା ଅବଧିକୁ ୩ ମାସ ବଢାଯାଇଛି। ସେହିଭଳି ୧୫ ଦିନ ବଢାଯାଇଛି। ଜିଏସ୍‌ଟି ଆର୍-୧ ଫାଇଲ୍ କରୁଥିବା ବିକ୍ରେତାଙ୍କୁ ସେହି ମାସର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପର୍କ ସହିତ ଟିକସ ପରମାସର ୧୧ ତମ ଦିନରେ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବେ। ସେହିଭଳି ଜିଏସ୍‌ଟି ଆର୍-୧ ଅବଧି ଅଗଷ୍ଟ ୩୧ ରଖାଯାଇଛି।

ଓଏସ୍‌ଏଲ୍‌ର କୋଭିଡ୍ ଲଢ଼େଇ ଜାରି କୋର୍ ସେକ୍ଟର ୫୬.୧% ବଢ଼ିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫  
ଓଡ଼ିଶା ଷ୍ଟିଲ୍‌କୋର୍ପୋରସ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ଓଏସ୍‌ଏଲ୍) ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲଢ଼ିଷ୍ଟିକ୍ ସହାୟତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି। ନିକଟରେ ୧୩୦୦ ମେଡିକାଲ୍ ଗ୍ରେଡ୍ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମେଡିକାଲ୍ ଉପଯୋଗୀ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକ ବିକ୍ରୟ ପଦକ୍ଷେପ ଅନ୍ତର୍ଭାଗୀୟ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ଅବତରଣ କରିଥିବା ବେଳେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଗୋ ବିମାନର କଣ୍ଠା ଏବଂ ଏୟାରପୋର୍ଟ କ୍ଲିୟରାନ୍ସ କାର୍ଯ୍ୟ ଓସିଏଲ୍ ସମ୍ପାଦନ କରିଛି। ଓଏସ୍‌ଏଲ୍ ଗ୍ରୁପ୍ ବିନା କୌଣସି ସେବା ଦେଇଥିବା ସରକାରଙ୍କୁ ଏହି ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ଚଳିତ ମାସରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ଏଭଳି ଲଢ଼ିଷ୍ଟିକ୍ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ସଂସ୍କାର କର୍ମରେ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅଂଶ ଭାବେ ଏହି ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି।



ଦେଉଛି ଓଏସ୍‌ଏଲ୍ ଗ୍ରୁପ୍ ସରକାର ଏବଂ ରାଜ୍ୟର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ସମ୍ପଦ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଟିକାକରଣ କଣ୍ଠା ଏବଂ ଏୟାରପୋର୍ଟ କ୍ଲିୟରାନ୍ସ କାର୍ଯ୍ୟ ଓସିଏଲ୍ ସମ୍ପାଦନ କରିଛି। ଓଏସ୍‌ଏଲ୍ ଗ୍ରୁପ୍ ବିନା କୌଣସି ସେବା ଦେଇଥିବା ସରକାରଙ୍କୁ ଏହି ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ଚଳିତ ମାସରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ଏଭଳି ଲଢ଼ିଷ୍ଟିକ୍ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ସଂସ୍କାର କର୍ମରେ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଅଂଶ ଭାବେ ଏହି ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି।

ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ମାସରେ ଦେଶର ୮ କୋର୍ ସେକ୍ଟର କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତିକୃତ ୫୬.୧% ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସ୍ଥାନ ବେସ୍ ଲଫ୍‌ଫେସ୍, ପ୍ରାକୃତିକ ବାଷ୍ପ ଉତ୍ପାଦନ, ରିଫାଇନେରୀ ପ୍ରଡକ୍ଟ୍ସ, ଷ୍ଟିଲ୍, ସିମେଣ୍ଟ ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉତ୍ପାଦନ ବଢିବା ଯୋଗୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ବୋଲି ସରକାର ସୋମବାର ଜାରି କରିଥିବା ତାତାରେ କହିଛନ୍ତି। ଗତ ବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲରେ କୋଇଲା, ଅଗୋଧୂତ ତୈଳ, ପ୍ରାକୃତିକ ବାଷ୍ପ, ରିଫାଇନେରୀ ପ୍ରଡକ୍ଟ୍ସ, ସାର, ଲକ୍ଷ୍ମୀତ, ସିମେଣ୍ଟ ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଭଳି କଲ୍ୟାଣକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଭଳି ଅନେକ ପ୍ରକାର ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ସୂଚନା ଦେଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଓଏସ୍‌ଏଲ୍ ଗ୍ରୁପ୍‌ର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମହିମାନନ୍ଦ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଗୁରୁତର ସାହାଯ୍ୟଯୋଗାଣ ଏବଂ ଉପକରଣ ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବା ହେଉଛି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟର ବଡ଼ କାର୍ଯ୍ୟ।



ତାତା ମୁତାବକ, ପ୍ରାକୃତିକ ବାଷ୍ପ, ରିଫାଇନେରୀ ଉତ୍ପାଦ, ଲକ୍ଷ୍ମୀତ, ସିମେଣ୍ଟ ଏବଂ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯଥାକ୍ରମେ ୨୫%, ୩୦.୯%, ୪୦୦%, ୫୪୮.୮%, ୩୮.୬ ବଢିଛି। ଏହି କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲରେ ଯଥାକ୍ରମେ - ୧୯.୯%, -୨୪.୨%, ୮୨.୮%, ୮୫.୨%, ୨୨.୨% ନିମ୍ନରେ ରହିଥିଲା। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲରେ କୋଇଲା ଏବଂ ସାର ଭଳି କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ବେସ୍ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ନଜରକୁ ଆସିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଅଗୋଧୂତ ତୈଳ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉତ୍ପାଦନ ୨.୧% ନିମ୍ନରେ ରହିଛି। ଏହା ଗତ ବର୍ଷ ସାମନାମାସରେ ୦.୪% ହ୍ରାସ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଉତ୍ତମ ଅର୍ଥନୀତି, ଆଦି ନାୟାର କହିଛନ୍ତି, ଔଦ୍ୟୋଗିକ ଉତ୍ପାଦନ ସୂଚକାଙ୍କ ୧୩୦-୧୫୦% ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି।

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଉଦ୍ୟୋଗ ମହଙ୍ଗା ଭଡା ୧୭୩.୪୨%

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫  
ଦେଶର ଶିଳ୍ପ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ପାଇଁ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଖାତରି ମୂଲ୍ୟସୂଚୀ ଏକ ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଉକ୍ତ ସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ୨୦୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଏହା ୧୧୯.୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥିଲା, ଯାହା ୨୦୨୧ ଏପ୍ରିଲରେ ୦.୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ୧୨୦.୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିଭଳି ଚାଳଚେର ଓ ଅନୁଗୋଳରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ୧୨୬.୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିଭଳି ୧୨୭.୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହୋଇଛି। ସେହିପରି କଟକରେ ଏହା ୧୨୬.୪ ଥିଲା ବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ୦.୬ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କେନ୍ଦ୍ରରେ ୨୦୨୦ ମଧ୍ୟ ଏହା ୧୨୪.୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥିଲା। ଏପ୍ରିଲରେ ଏହା ୧.୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ୧୨୫.୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛୁଟିଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଉଦ୍ୟୋଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୭୦.୫୩% ଭଣ୍ଡା ପାଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ୨.୮% ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୭୩.୪୨% ରେ ରହିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏହା ଜୁଲାଇ ପହିଲାକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିଭଳି ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୭୩% ଭଣ୍ଡା ପାଇଛନ୍ତି। ଏବେ ଏହା ୧୪% ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହି ବୃଦ୍ଧି ରାଶି ସେମାନଙ୍କୁ ୨୦୨୦ ଜାନୁଆରୀରେ ୪%, ୨୦୨୦ ଜୁଲାଇରୁ ୩% ଏବଂ ୨୦୨୧ ଜାନୁଆରୀରେ ୪% ଏବଂ ଅବଶିଷ୍ଟ ୩% ଜୁଲାଇରେ ମିଳିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୭୦.୫୩% ଭଣ୍ଡା ପାଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ୨.୮% ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୭୩.୪୨% ରେ ରହିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି।



ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏହା ଜୁଲାଇ ପହିଲାକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ମିଳିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିଭଳି ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୭୩% ଭଣ୍ଡା ପାଇଛନ୍ତି। ଏବେ ଏହା ୧୪% ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହି ବୃଦ୍ଧି ରାଶି ସେମାନଙ୍କୁ ୨୦୨୦ ଜାନୁଆରୀରେ ୪%, ୨୦୨୦ ଜୁଲାଇରୁ ୩% ଏବଂ ୨୦୨୧ ଜାନୁଆରୀରେ ୪% ଏବଂ ଅବଶିଷ୍ଟ ୩% ଜୁଲାଇରେ ମିଳିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେହିପରି ବ୍ୟାଙ୍କ କର୍ମଚାରୀମାନେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୭୦.୫୩% ଭଣ୍ଡା ପାଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ୨.୮% ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୧୭୩.୪୨% ରେ ରହିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି।

ଖେଳ ଖବର



ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ନିଷ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ ସମୟ ମାଗିବ ବିସିସିଆଇ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫ (ପି.ଟି.)  
ବିଶ୍ୱ କ୍ରିକେଟର ସବୁଠାରୁ କ୍ଷମତାଶାଳୀ କ୍ରୀଡାକାରୀ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ପରିଷଦ (ଆଇସିସି)ର ବୋର୍ଡ ବୈଠକ ମଙ୍ଗଳବାର ହେବ। ଭାର୍ତ୍ତ ଆଇଲରେ ହେବାକୁଥିବା ଏହି ବୈଠକରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠୋଳ ବୋର୍ଡ (ବିସିସିଆଇ) ଭାରତ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱ କପ ଆୟୋଜନ କରିବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ରୂପାନ୍ତ କରିବା ଲାଗି ଆହୁରି ଏକମାସ ସମୟ ନେବ। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଟ୍ୱେଣ୍ଟି୨୦ (ଏସ୍‌ଟି୨୦) ସମେତ ଅନ୍ୟ କେତେକ ବିଷୟରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା ହେବ। ଏହି ବୈଠକରେ ବିସିସିଆଇ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇବ ବୋଲି ପୂର୍ବରୁ ସ୍ଥିର ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ସେ ଏଥିରେ ଭାର୍ତ୍ତ ଆଇଲରେ ଯୋଗ ଦେବେ। ରୁସ୍‌ବାରେ ସେ ସଂଯୁକ୍ତ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ) ଯିବେ। ସେ ଦେଶରେ ଆଇସିସି ଆୟୋଜନ ନେଇ ଏମିରେଟ୍ସ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବେ। ଆଇସିସି ବୋର୍ଡ ବୈଠକରେ କୌଣସି ନିର୍ଣ୍ଣାୟ ମିଳିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। ଜୁଲାଇ ୧ ପରେ ବିସିସିଆଇ ଆଉ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଧାରଣ ବୈଠକ (ଏସ୍‌ଟି୨୦) ଡକାଇବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। ଜୁଲାଇ ୧୮ରେ ଆଇସିସି ବାର୍ଷିକ ଅଧିବେଶନ ବସିବ। ଏଥିରେ ଆଇସିସି ଏହାର ରୂପାନ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। କୋଭିଡ୍ ଯୋଗୁ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ଥିର ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର ସେ ଏଥିରେ ଭାର୍ତ୍ତ ଆଇଲରେ ଯୋଗ ଦେବେ। ରୁସ୍‌ବାରେ ସେ ସଂଯୁକ୍ତ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ) ଯିବେ। ସେ ଦେଶରେ ଆଇସିସି ଆୟୋଜନ ନେଇ ଏମିରେଟ୍ସ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବେ। ଆଇସିସି ବୋର୍ଡ ବୈଠକରେ କୌଣସି ନିର୍ଣ୍ଣାୟ ମିଳିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। ଜୁଲାଇ ୧ ପରେ ବିସିସିଆଇ ଆଉ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଧାରଣ ବୈଠକ (ଏସ୍‌ଟି୨୦) ଡକାଇବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। ଜୁଲାଇ ୧୮ରେ ଆଇସିସି ବାର୍ଷିକ ଅଧିବେଶନ ବସିବ। ଏଥିରେ ଆଇସିସି ଏହାର ରୂପାନ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଘୋଷଣା କରିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। କୋଭିଡ୍ ଯୋଗୁ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ଥିର ହୋଇଥିଲା।



ଆଇସିସିର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ମିଳନ ହୋଇଛି। ଏହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୫ରୁ ଅକ୍ଟୋବର ୧୫ ମଧ୍ୟରେ ହେବ। ଭାରତ ଗୋବାଲ୍ ଟି୨୦

ଇଭେଣ୍ଟ ଆୟୋଜନ ହାତଛତା କରିବାକୁ ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ। ଗାନ୍ଧି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଏକମାସ ସମୟ ନେବା ସାଧ୍ୟତା ବିଚାରଣା ବିସିସିଆଇର ଜଣେ ବିଶ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ନେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସେଲେ ଆଇସିସି ଯଦି ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ। ଗାନ୍ଧି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଏକମାସ ସମୟ ନେବା ସାଧ୍ୟତା ବିଚାରଣା ବିସିସିଆଇର ଜଣେ ବିଶ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ନେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସେଲେ ଆଇସିସି ଯଦି ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ। ଗାନ୍ଧି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଏକମାସ ସମୟ ନେବା ସାଧ୍ୟତା ବିଚାରଣା ବିସିସିଆଇର ଜଣେ ବିଶ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ନେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସେଲେ ଆଇସିସି ଯଦି ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ। ଗାନ୍ଧି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଏକମାସ ସମୟ ନେବା ସାଧ୍ୟତା ବିଚାରଣା ବିସିସିଆଇର ଜଣେ ବିଶ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ନେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସେଲେ ଆଇସିସି ଯଦି ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ। ଗାନ୍ଧି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଏକମାସ ସମୟ ନେବା ସାଧ୍ୟତା ବିଚାରଣା ବିସିସିଆଇର ଜଣେ ବିଶ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ନେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସେଲେ ଆଇସିସି ଯଦି ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ। ଗାନ୍ଧି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଏକମାସ ସମୟ ନେବା ସାଧ୍ୟତା ବିଚାରଣା ବିସିସିଆଇର ଜଣେ ବିଶ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ନେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସେଲେ ଆଇସିସି ଯଦି ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ। ଗାନ୍ଧି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଏକମାସ ସମୟ ନେବା ସାଧ୍ୟତା ବିଚାରଣା ବିସିସିଆଇର ଜଣେ ବିଶ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ନେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସେଲେ ଆଇସିସି ଯଦି ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ। ଗାନ୍ଧି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଏକମାସ ସମୟ ନେବା ସାଧ୍ୟତା ବିଚାରଣା ବିସିସିଆଇର ଜଣେ ବିଶ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ନେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସେଲେ ଆଇସିସି ଯଦି ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ। ଗାନ୍ଧି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଏକମାସ ସମୟ ନେବା ସାଧ୍ୟତା ବିଚାରଣା ବିସିସିଆଇର ଜଣେ ବିଶ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ନେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସେଲେ ଆଇସିସି ଯଦି ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ। ଗାନ୍ଧି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ପାଇଁ ଏକମାସ ସମୟ ନେବା ସାଧ୍ୟତା ବିଚାରଣା ବିସିସିଆଇର ଜଣେ ବିଶ୍ୱ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଭାରତରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଆୟୋଜନ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି ନା ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ଫିଡ୍‌ବ୍ୟାକ୍ ନେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀତ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ସେଲେ ଆଇସିସି ଯଦି ଚାହୁଁନା। ଏପରିକି ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍ୱରୂପ ଏମିରେଟ୍ସକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଯାଇଛି। ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମ



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ରହିବନି ଷ୍ଟେର୍ମାକ

ଅନେକ ମହିଳା ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ଯେଉଁ ଏବଂ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ହୋଇଥିବା ଷ୍ଟେର୍ମାକ କମ୍ କରିବାକୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ି ହେଲେ ଏହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବର୍ତନ ହୋଇଥିବାକୁ ଏଥିପାଇଁ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ। ତଥାପି ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଶୀଘ୍ର ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଦୂରରେ ରଖିବା ଲାଗି କେତୋଟି ଉପାୟ ଆପଣାଇ ପାରିବେ...

- ▶ ଷ୍ଟେର୍ମାକ କମ୍ କରିବା ଲାଗି ଶରୀରର ଜଳାୟତନ ଠିକ୍ ରହିବା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ ଦିନକୁ ଅତି କମ୍ରେ ୩-୪ ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଗାଧେଇବା ପରେ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ପ୍ରାୟ ୨ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକ ମସାଜ କରିବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ନରମ ହେବା ସହ ମାକ୍ ଦୂର ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ବାୟୋ ଅଧିକ କିମ୍ପା ନିଆଁ ତେଲ ସବୁଠୁ ଭଲ। ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଏଥିପାଇଁ ଅନ୍ୟ ମସାଜ ଅଧିକ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।
- ▶ ବର୍ତ୍ତମାନ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କ୍ରିମ୍ ମାର୍କେଟ୍ରେ ଉପଲବ୍ଧ। ତାଙ୍କରକ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ କୌଣସି ଏକ ଭଲ ସ୍ୱେଡିଆଲାଇଜଡ କ୍ରିମ୍, ଷ୍ଟେର୍ମାକ ରିକୋଭରି ସିରମ୍, ବଡି ଫର୍ମୁଲ୍ ଜେଲ୍ ଆଦି ସକାଳେ ଏବଂ ସଂଧ୍ୟାରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଉପକୃତ ହେବେ। ଏସବୁ କେମିତିକି ଫ୍ରି ହୋଇଥିଲେ ଭଲ।

- ▶ ଲେମ୍ବୁରେ ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡ୍ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ କଟନ ସାହାଯ୍ୟରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ ନେଇ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଦଶ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବା ପରେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଗାଧୋଇ ପଡ଼ନ୍ତୁ।
- ▶ ଆଲୋଭେରାକୁ ଜେଲ୍ ବାହାର କରି ଷ୍ଟେର୍ମାକ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନ ଉପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷନ୍ତୁ। ୧୫ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଶୀଘ୍ର ସ୍କିନ୍ ରିପେୟାର୍ କରିବାରେ ଏକ୍ସଟ୍ରାସାଇକ୍ ବେଣ୍ଟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଯାହା ଗର୍ଭଧାରଣ ଯୋଗୁ ଫୁଲିଯାଇଥିବା ଏବଂ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ରିପେୟାର୍ କରି ପୂର୍ବ ଭଳି ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ।



## ପିଲାଙ୍କ ସାଥୀ

# ଇଣ୍ଟରନେଟ୍

ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଭୟରେ ପିଲାମାନେ ଘରେ ରହୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଅଭିଭାବକମାନେ ପିଲାଙ୍କୁ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ କରିଆରେ ଅନୁମତି ଦେଇ ଦେଖିବା, ଦୂରଦର୍ଶନ ଦେଖିବାରେ ଅପତେନ୍ତ ହେବା ସହ ପଢ଼ାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କିଛି ନୂଆ ଶିଖିବା, ଖେଳିବା ଏବଂ ମନୋରଞ୍ଜନ କରିବା ଆକାଶର ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ମୋବାଇଲ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ଭଳି ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍। ହେଲେ ଏହା ଅପରପକ୍ଷେ ପିଲାଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନହୁଏ। ତେଣୁ ପିଲା ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଅଭିଭାବକମାନେ କେତୋଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...

ଏତିକି ରୁହେଁ ପିଲା ଖେଳୁଥିବା ଗେମ୍ସ ରୁଲ୍ ଆଣ୍ଡ ରେଗୁଲେସନ୍ସ ପଢ଼ିନିଅନ୍ତୁ। ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଷ୍ଟୋରୀ ବୋର୍ଡ୍ ବଦଳିବା ଲାଗି ଅନୁମତି ନେଇ ଫ୍ରି ପ୍ରତିକ୍ରମାଙ୍କ ସହ କମ୍ପିଟିଗନ୍ କରିଥାନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ବି ଏପରି କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରତିକ୍ରମାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ପୁଣି ବଢ଼ିଲା ଲକ୍ଷ୍ମଣନାମା ନା ଷ୍ଟୁଲ୍ ନା କଲେଜ୍, ନା ସମସ୍ତ ହେଉଛି ବାହାରେ ଖେଳିବା ବୁଲିବା। ଏମିତିରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ପାଲଟିଯାଇଛି ପିଲାମାନଙ୍କ ସାଥୀ। ହେଲେ ଅପରପକ୍ଷେ ଏହାର ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପକାଇଛି ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ। ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ପିଲାମାନେ କିପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ କମ୍ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଅଧିକ ଉପକୃତ ହେବେ ସେ ଦିଗରେ ଅଭିଭାବକମାନେ ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ...



- ପିଲା ଯେପରି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ରହି ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ନ ଦେଖେ କିମ୍ବା ଭିଡିଓ ଗେମ୍ ନ ଖେଳେ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା କାନ୍ଧ, ଆଣ୍ଡ, ଅଣ୍ଡା ଓ ପିଠି ଜାକିହୋଇ ରହୁଥିବା ପିଲାଙ୍କର ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖାଦେଉଛି। ତା'ଛଡା ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ନ ହେବା ଏବଂ ଖେଳିବା ବେଳେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା ଦେଖାଦେଉଛି।

ଅଧିକ ସମୟ ଇ-ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁ ଅନେକେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଶୋଇବାରେ ଅବହେଳା କରୁଛନ୍ତି। ଯାହାଫଳରେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡିଚିଡା ଲାଗିବା, ଅବସାଦ, ଅଳ୍ପସ୍ତ୍ରୀ ଲାଗିବା, କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଳେଶକତା ହ୍ରାସ, ଗ୍ୟାସ୍, ବଦହଜମା, ହୃଦ୍ ସମସ୍ୟା, ଆଖୁତଳ କଳା ପଡିବା, ବୃତ୍ତାରେ କୁଞ୍ଚନ, ମଧୁମେହ, ମେଦବହୁଳତା, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହେବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସହିତ କେତେକ ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଯଥା ସମୟରେ ଶୋଇବା ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହୁଅନ୍ତୁ।

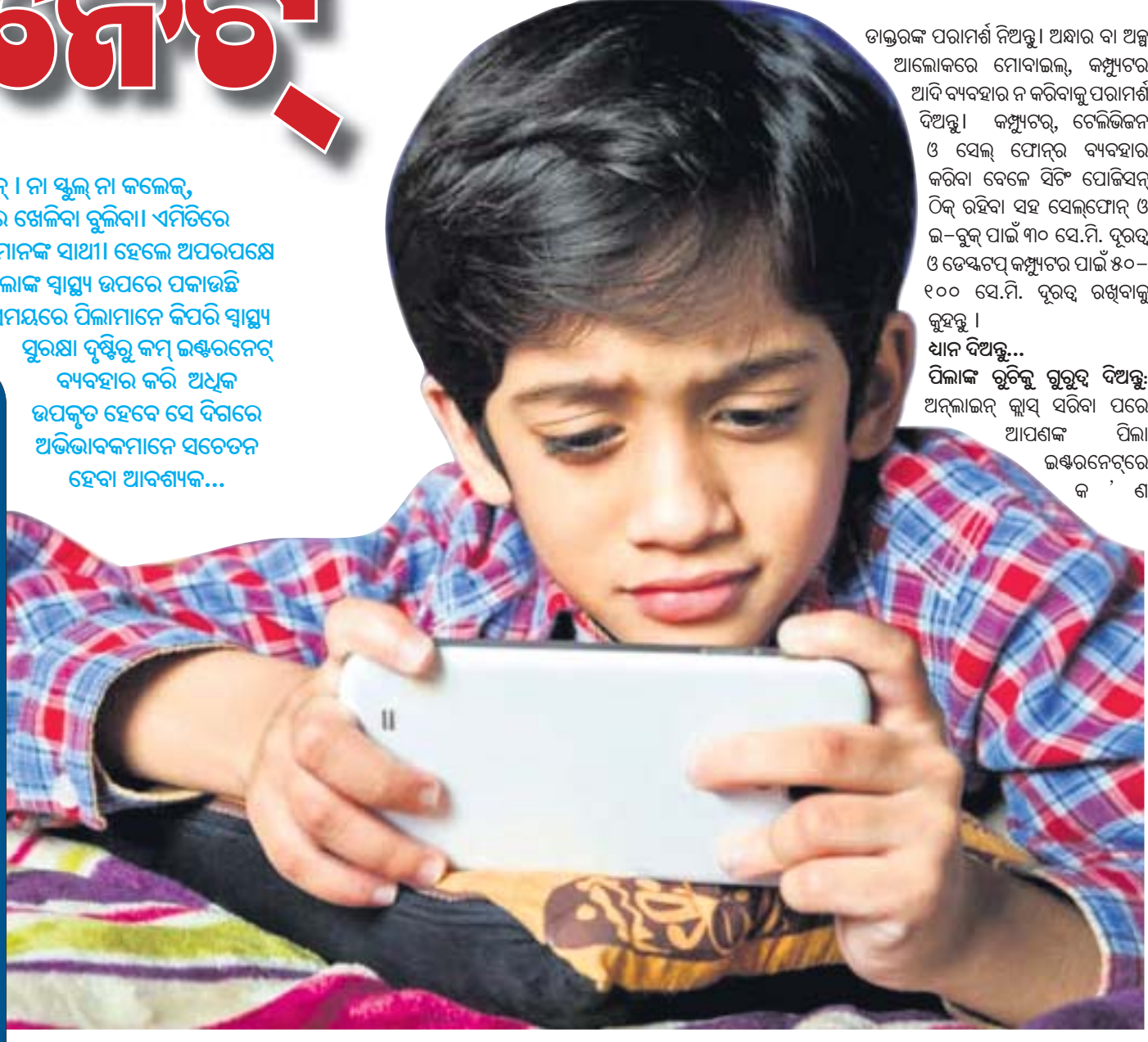
- ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଏଡେମୋଡ୍ରାରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ଅନେକେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଆଡିକ୍ସନ୍ ତିଆରିରେ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ହଠାତ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ରଖିଲେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡିଚିଡା ହେବା, ବିନା କାରଣରେ ରାଗିବା କିମ୍ବା ଡିପ୍ରେସନ୍ ବା ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଛି। ତେଣୁ ଆରମ୍ଭରୁ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।

- ସର୍ବପ୍ରଥମେ ପିଲାମାନେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ କିଭଳି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତଦାବଧି କରନ୍ତୁ। ପିଲା ଯଦି ଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ତେବେ କେଉଁଭଳି ଭିଡିଓଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ପ୍ରଥମେ ତାହା ଦେଖନ୍ତୁ। କାରଣ ଯେଉଁମାନେ ବାରମ୍ବାର ଫାଇଟ୍, ରେସିଂ ଆଦି ଗେମ୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବରେ ଏହାର ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି। ଫଳସ୍ୱରୂପ ମନରେ ଗ୍ରୋଧ, ହିଂସା ଭଳି ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ପିଲାରେ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏଥିପ୍ରତି ସଜାଗ ହୁଅନ୍ତୁ। କେବଳ

ଯଦି କୌଣସି ପ୍ରକାର ସନ୍ଦେହ ଉପସ୍ଥୁତି ତେବେ ପିଲାଙ୍କୁ ଯଥା ଶୀଘ୍ର ସେଥିରୁ କେଉଁଭଳି ଭିଡିଓଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ପ୍ରଥମେ ତାହା ଦେଖନ୍ତୁ। ଆପଣ ଚାହଁଲେ ପ୍ୟାରେଣ୍ଟାଲ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ କରିଥାନ୍ତେ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ପିଲାଙ୍କ ଅନୁମତି ଗେମ୍ ଖେଳିବାର ସମୟସୀମା କମାଇପାରିବେ।

- ମନୋରଞ୍ଜନ ହେଉ ଅବା ଓ଼ିକ୍ ପ୍ରମ୍ ହୋମ୍ ଲାଗି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ମୋବାଇଲ୍ ବିଶେଷ କରି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ

ତରୁ ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ଫଳରେ ଆଖି ଉପରେ ଚାପ ଲାଗିବା ସହ କ୍ଳାନ୍ତ ଲାଗିବା, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହେବା, ଝାସୁଆ ଦେଖାଯିବା, ଆଖି ଶୁଖିଲା ହୋଇଯିବା ବା ଭ୍ରାସ ଆକ୍ରମ୍ଭ, ଡିପ୍ରେସିଆ ବା ତବଲ୍ ଭିଜର୍ (ଏକା ଧରକେ ଆଖି ଆଗରେ ଦୁଇଟି ଚିତ୍ର ଦେଖାଯିବା), ଆଖୁକୁ ଆରାମ ନ ଲାଗିବା ବା କଷ୍ଟ ହୋଇ ପାଣି ବାହାରିବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ପିଲାଙ୍କଠାରେ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଗଲେ



ତାହାରକ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ଧାର ବା ଅଳ୍ପ ଆଲୋକରେ ମୋବାଇଲ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ବ୍ୟବହାର ନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ। କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଟେଲିଭିଜନ ଓ ସେଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ବେଳେ ସିଟିଂ ପୋଜିସନ୍ ଠିକ୍ ରହିବା ସହ ସେଲ୍ ଫୋନ୍ ଓ ଲ-ବୁକ୍ ପାଇଁ ୩୦ ସେ.ମି. ଦୂର ଓ ଟେବ୍ଲେଟ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପାଇଁ ୫୦-୧୦୦ ସେ.ମି. ଦୂର ରଖିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।

ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ... ପିଲାଙ୍କ ରୁଚିକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ: ଅନୁମତି ଲାଭ କରିବା ପରେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ କ ଶ

## କ'ଣ କରନ୍ତି ଏମାନେ...

**ଚାଇମ୍‌ପାସର ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ସାଜିଛି**  
**କାବେରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ (ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ପୁଲିନଖରା, କଟକ)** - ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସଞ୍ଜିକ ପାଇଁ ଏକ ନିଶା। ବିଶେଷ କରି ଯୁବୁଦ୍ରେ ଆସୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଭିଡିଓ ଦେଖିଲେ ଯେ କେହି ବି ଏହାର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇପାରେ। ଏମିତିରେ ସ୍କୁଲ ଯାଇ ନ ପାରୁଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେ ଏହା ନା କେବଳ ଚାଇମ୍‌ପାସର ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ସାଜିଛି ବରଂ ଏଥିରୁ ସେମାନେ ବହୁତ ନୂଆ ନୂଆ ଜିନିଷ ଶିଖିପାରୁଛନ୍ତି। ମୋ ଝିଅ ମଧ୍ୟ ଅନୁମତି ଲାଭ କରି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରେ। ଏଥିରୁ ନିଜ ରୁଚି ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଶିଖିବା ହେଉ କିମ୍ବା ପୂର୍ବପୁରୁଷ ଲାଗି କିଛି ସମୟ ଗେମ୍ ଖେଳିବା ତଥା ଫଳା ଭିଡିଓ ଦେଖିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଏ। ହେଲେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଯେପରି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର ନ କରେ ସେଥିପ୍ରତି ସର୍ବଦା ଯତ୍ନଶୀଳ ଥାଏ।



କାବେରୀ

**ଅଭିଭାବକ ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ**  
**ନାଲିମା ପାତ୍ର (ଗୃହିଣୀ, ମହାବୀର ପଡ଼ା, ଭବାନୀପାଟଣା)** - ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ହେବ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ଥିବାରୁ ସବୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଘରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ତେଣୁ ବୋର ନ ହେବା ଲାଗି ସେମାନେ ମୋବାଇଲ୍ରେ ଅଧିକ ସମୟ ବିତାଉଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଯେପରି ସେମାନଙ୍କ ଆଡିକ୍ସନ୍ ନ ପାଲଟେ କିମ୍ବା କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜେ ସେଥିପ୍ରତି ସର୍ବଦା ସଜାଗ ରହିଥାଏ। ଅନୁମତି ଲାଭ ପରେ ଝିଅକୁ ଯୁବୁଦ୍ରେ ପେଣ୍ଟିଂ ଶିଖିବା ଲାଗି କିଛି ସମୟ ମୋବାଇଲ୍ ଦେଇଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଘର କାମ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ। ସମୟ ବାହାର କରି ସେମାନଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଭନ୍ଦତୋର ଗେମ୍ ମଧ୍ୟ ଖେଳେ। ମୋ ମତରେ ଅଭିଭାବକ ସଚେତନ ହେଲେ ପିଲାମାନେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ ସବୁପ୍ରୟୋଗ କରିପାରିବେ ସେଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ।



ନାଲିମା

## ଘରୁ ଦୂରାସ୍ଥ ମଣା

ଘରେ ମଣା ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ମଣା ମରା କଏଲ୍, ଲିକ୍ଚିଡ୍, ହିଂ ଆଦିର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏସବୁକୁ ନିର୍ଗତ ବିଷାକ୍ତ ଧୂଆଁ ବାୟୋପକାରୀ ରୁହେଁ ତେଣୁ ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଘରେ କେତୋଟି ଗଛ ରଖି ପାରିବେ ଯାହାକି ମଣା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ...

**ଚୁଲସୀ ଗଛ:** ଘରେ ଘରେ ଚୁଲସୀ ପାଉଥିବା ଚୁଲସୀ ଗଛରେ ଭରି ରହିଛି ଅନେକ ଔଷଧି ଗୁଣ। ତେବେ ଏହାର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ହେଉଛି, ଏଥିରୁ ନିର୍ଗତ ସୁଗନ୍ଧରେ ମଣା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ଘର ବାହାରେ ଚୁଲସୀ ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ।

**ଲେମ୍ବୁ ଗ୍ରାସ:** ଏହା ଏକ ଲେମ୍ବୁ ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ବାରମାୟା ଘାସ। ଯାହାର ମନମୋହକ ସୁଗନ୍ଧ ମୁହଁପ୍ରେସ୍ ରଖିବା ସହ ଅବସାଦ ମୁକ୍ତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଅପରପକ୍ଷେ ଏହାର ବାସ୍ନା ମଣା ଦୂର କରିବାରେ ବେଶ୍ କାମରେ ଆସିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ବ୍ରୁଜ୍ ରୂମ୍ରେ ଲେମ୍ବୁଗ୍ରାସ ରଖିପାରିବେ।

**ରସୁଣ ଗଛ:** ରସୁଣର ଗନ୍ଧ ମଣାଙ୍କୁ ଆଦୌ ଭଲ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ଘରେ ରସୁଣ ଗଛ ରଖିଲେ ନିଶ୍ଚୟ ଉପକୃତ ହେବେ।

**ଗେଣ୍ଡୁ ଫୁଲ:** ଯଦିଓ ଏହି ଫୁଲ ଶୀତଦିନେ ବେଶ୍ ଫୁଟିଥାଏ ତଥାପି ଫୁଲ ହେଉ ଅବା ସାଜସଜ୍ଜା ଲାଗି



ବର୍ଷ ସାରା ଏହା ମିଳିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ଫୁଲକୁଣ୍ଡରେ ଗେଣ୍ଡୁ ଫୁଲ ଲଗାଇ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ବ୍ରୁଜ୍‌ରୁମ୍ରେ ରଖିଲେ ଘର ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବା ସହ ଏଥିରୁ ବାହାରୁ ଥିବା ବାସ୍ନାରେ ମଣା ଆସି ନ ଥାନ୍ତି।

## ବଟର ଟିକେଟ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨ ଟେବଲ୍‌ସ୍ପୁନ୍ ଚୋଲ, ୧ ଟେବଲ୍‌ସ୍ପୁନ୍ ବଟର, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ଗୋଟିଏ ପିଆଜ, ୧ ଟି ଫୁଲ୍ ଅବା ଛେଚା କିମ୍ବା ବଟା, ୨-୩ କୋଲ୍ ରସୁଣ ଛେଚା କିମ୍ବା ବଟା, ୫୦୦ଗ୍ରାମ୍ ବୋର୍ଲେସ୍ ଟିକେଟ୍, ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚୋଲେ ପେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ସସ୍, ୧ ଟେବଲ୍‌ସ୍ପୁନ୍ ଗରମ ମସଲା, ୧ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଲେଖାଏଁ ଜିରା, ମେଥୁ ଲୁଣ, ୧/୪ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଗୋଲମରିଚ, ୧ କପ୍ କ୍ରିମ୍।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:** ଚୁଲାରେ

ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଚୋଲ ଓ ବଟର ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ଗରମ ହୋଇଗଲେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ପିଆଜ ପକାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ରସୁଣ, ଅବା ପକାଇ ଆଉ କିଛି ସମୟ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଟିକେଟ୍, ଚୋଲେ ସସ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମସଲାଗୁଡ଼ିକୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ ଯେପରି ସବୁକିଛି ଭଲ ଭାବେ ଭାଙ୍ଗି ହେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ରିମ୍ ଭାଙ୍ଗି ଭଲଭାବେ ଗୋଲାଇ ଯୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଚୁଲାକୁ ସିମ୍ କରି ୮-୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ। ମଝିରେ ମଝିରେ ଗୋଲାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ନଚେତ୍ ମସଲା ତଳେ ଲାଗି ଜଳିଯିବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ବଟର ଟିକେଟ୍। ଏହାକୁ ଗରମଗରମ ସର୍ଭ କରନ୍ତୁ।



