

## ଦାନ ପାଇଁ ଚାପ ପଡ଼ିଛି

କୋଭିଡ଼ କାଳରେ ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟି ଲୋକଙ୍କୁ ସହାୟତା କରୁଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଦାନ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ିଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ ତମନା ଭାଟିଆ।

# ୧୦ ୧୨

## ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ସ୍ୱିଟେକ୍

ସ୍ଲୋଭାନିଆର କାଜା ଜୁଭାନଙ୍କୁ ହରାଇ ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚେନିସ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ପୋଲାଣ୍ଡର ଇଗା ସ୍ୱିଟେକ୍।



# କୋଭିଡ଼ ମୂଳକୁ ଖୋଜ

ଓଶିଂଟନ, ୩୧।୫

ନିଚେଟ୍ ଏକାଧିକ ମହାମାରୀ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିବ: ଆମେରିକା ବିଶେଷଜ୍ଞ

କୋଭିଡ଼-୧୯ର ମୂଳ ଖୋଜି ବାହାର କରିବା ସହ ଭବିଷ୍ୟତ ମହାମାରୀ ଆଶଙ୍କାକୁ ରୋକିବାକୁ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ସାହା ବାକି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସହଯୋଗ ଯାହା ହେବ ତାହା ଆମେରିକାର ପ୍ରମୁଖ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ କହିଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ଼-୧୯ର ମୂଳ ସମ୍ପର୍କରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବୁଝି ନ ପାରିଲେ ଆମକୁ କୋଭିଡ଼-୨୬ ଏବଂ କୋଭିଡ଼-୩୨ ଭଳି ମହାମାରୀର ସମ୍ଭାବନା ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ବୋଲି ସେ ଏନିଭିସିର 'ନିର୍ବ ଦି ପ୍ରେସ୍' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କହିଛନ୍ତି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫

## କେନ୍ଦ୍ରର ଟିକା ନୀତିକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଲେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ



କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲାଗି ଜନସାଧାରଣ ଟିକା ଉପରେ ଭରସା କରୁଥିବାବେଳେ ଯୋଗାଣ ଅଭାବରୁ ଟିକାକରଣ ଅଭିଯାନ ଆଗେଇ ପାରୁନାହିଁ।

କେନ୍ଦ୍ରର ଟିକା ନୀତିକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଲେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ନିଜ ଆପତ୍ତି ପତ୍ର ପଠାଇଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ଼ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଡି.ଓ.ଏଲ୍. ଚନ୍ଦ୍ରବୁଦ୍ଧ, ଏଲ୍.ଏନ୍. ରାଓ ଏବଂ ଏସ୍. ରବୀନ୍ଦ୍ର ଭଟ୍ଟଙ୍କୁ ନେଇ ସତ୍ୟପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ଼-୧୯ର ମୂଳ ଖୋଜି ବାହାର କରିବା ସହ ଭବିଷ୍ୟତ ମହାମାରୀ ଆଶଙ୍କାକୁ ରୋକିବାକୁ ହେବ।

## କାଳିମେଳାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟରେ ୧୦୧ ଟଙ୍କା

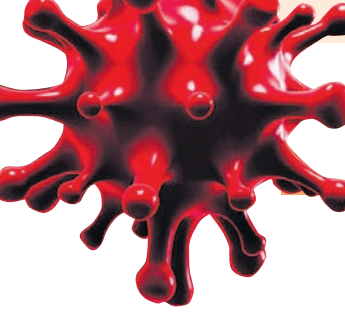
ମେ'ରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୩୮.୮୪, ଡିଜେଲ ୪୮.୦୯ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଛି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫: କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଦେଶରେ ତୈଳ ଦର କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ବାଲିଛି।

# ମାସକରେ ୭୧୧ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫ (ବ୍ୟବସାୟ)

## ୩.୨୦ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସଂକ୍ରମିତ ଘାତକ ସାଜିଲା ମେ'



କରୋନା ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ନିଏ ହଜାର ଦେଇଛି। ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଯାହା ଆଶଙ୍କା କରୁଥିଲେ ତାହା ହିଁ ହୋଇଛି।

ସଂକ୍ରମିତ ହେଲେ ୧୧ ନିମ୍ନ କୁ ଘାତକ ସାଜିଲା ମେ' ପ୍ରତିଦିନ କରୋନାରେ ୩୦୦ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯାଇଛି।

୨୧୧୯ଶ ଆସି ବୁଝିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। କିନ୍ତୁ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାର ମାସିକ ମୃତ୍ୟୁ ହାର ୧୦୧ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

## ୧.୩% ଖସିଲା ଜିଡିପି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫

କରୋନା ମହାମାରୀ ସଂକ୍ରମଣ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଗଭୀର ଆଘାତ ଦେଇଛି।



୨୦୨୦-୨୧ରେ ଭାରତର ରିୟଲ୍ ଜିଡିପି ୧.୩% ଖସିଲା

୨୦୨୦-୨୧ରେ ଭାରତର ରିୟଲ୍ ଜିଡିପି ୧.୩% ଖସିଲା। ଏହା ୪ ଦଶନ୍ଧିର ସବୁଠାରୁ ଖରାପ ଛତି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ-ମାର୍ଗ ଟ୍ରେମାସ ଅବଧୂରେ ଏହିଆର ତୃତୀୟ ବୃହତ୍ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ ୧.୬% ବଢ଼ିଛି।

କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ-ମାର୍ଗ ଟ୍ରେମାସ ଅବଧୂରେ ଏହିଆର ତୃତୀୟ ବୃହତ୍ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ ୧.୬% ବଢ଼ିଛି।

## ସିବିଏସଇ, ସିଆଇଏସସିଇ

ସିଆଇଏସସିଇର ସ୍ୱାଦେଶିକ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା

ଶୁଣାଣି ଗାଳ୍ପ ଯୁକ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫ (ବ୍ୟବସାୟ): ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ବୋର୍ଡ ଅଫ୍ ସେକେଣ୍ଡାରୀ ଏଡୁକେଶନ (ସିବିଏସଇ) ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଫର୍ମ ଦି ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସ୍କୁଲ୍ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଏଡୁକେଶନ (ସିଆଇଏସସିଇ)ର ସ୍ୱାଦେଶିକ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷା ହେବ କି ନାହିଁ ତାହା ଆସନ୍ତା ୩ ତାରିଖରେ ସମ୍ଭବ ହେବ।

## ଆଜିଠୁ ୩ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରି, ପଞ୍ଜୀକରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫ (ବ୍ୟବସାୟ)

ରାଜ୍ୟର ୩ ଜିଲ୍ଲା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ନୂଆପଡ଼ା ଓ ଗଜପତିରେ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ନୂଆ ଗାଡ଼ି ପଞ୍ଜୀକରଣ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

ଦିଆଯାଇଛି। ଏନେଇ ସୋମବାର ରାଜ୍ୟ ପରିବହନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି।

ରବିବାର ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଯୋଗ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଗାଡ଼ି ଶୋ'ରୁମ୍ ପରେ ପରିବହନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିକ୍ରି ସହ ପଞ୍ଜୀକରଣ ଅନୁମତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।



# ସବୁଜ ବନାୟ ଉଜାଡ଼ି ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ସାମ୍ନା ଅବସର ନେଲେ ଅଲ୍ପପନ୍

## ୪୮୬ ପ୍ରକଳ୍ପ ଲାଗି ୫୩ ହଜାର ହେକ୍ଟର ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ନଷ୍ଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫ (ବ୍ୟବସାୟ)

ବିକାଶ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରାଜ୍ୟରେ ବୃକ୍ଷସମ୍ପଦକୁ କାଟି ପକା କରି ଦିଆଯାଇଛି।



କିସମରେ ପରିଣତ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ୧.୮୫ କୋଟି ଗଛ କାଟି ପକା କରାଯାଇଛି।

ବୋଲି ପରିବେଶବିତ୍ ଆଶଙ୍କା କରିଛନ୍ତି। ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପରିବେଶ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ରାଜ୍ୟରେ ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ଓ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ପାଇଁ ୨୦୧୧ରେ ୧,୧୮,୯୭୧ ଗଛ କଟାଯାଇଥିବାବେଳେ ୨୦୧୨ରେ ୬,୩୪,୮୨୩, ୨୦୧୩ରେ

## ରାସ୍ତା ପାଇଁ ୧.୮୫ କୋଟି ଗଛ ପକା

୧୭,୭୮,୭୩୪, ୨୦୧୪ରେ ୧୭,୯୯,୨୦୧, ୨୦୧୫ରେ ୧୭,୩୩,୩୮୫, ୨୦୧୬ରେ ୨୨,୦୩,୯୩୭, ୨୦୧୭ରେ ୧୮,୦୭,୯୦୯, ୨୦୧୮ରେ ୧୩,୧୦,୩୧୪, ୨୦୧୯ରେ ୨୦,୪୪,୭୮୨, ୨୦୨୦ରେ ୨୭,୭୭,୬୮୬ ଏବଂ ୨୦୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୦ ଯାଏ ୧,୭୩,୨୧୮ ବୃକ୍ଷ ଛେଦନ କରାଯାଇଛି।

କୋଲକାତା, ୩୧।୫

କେନ୍ଦ୍ର ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସରକାରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବୃକ୍ଷର ରାଜ୍ୟର ପୁଣ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅଲ୍ପପନ୍ ବନ୍ଦୋପାଧ୍ୟାୟ ସୋମବାର ନିଜ ପଦରୁ ଅବସର ନେଇଛନ୍ତି।

## କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱ



ଅଲ୍ପପନ୍ ବନ୍ଦୋପାଧ୍ୟାୟ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ନିଜର ପୁଣ୍ୟ ଉପଦେଷ୍ଟା ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇଛନ୍ତି। ଏବ୍.କେ. ଦ୍ୱିବେଦୀଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟର ନୂତନ ପୁଣ୍ୟ ସଚିବ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି।





















# ସହନଶୀଳତା ଆବଶ୍ୟକ



ଡ. ସତ୍ୟୋଷ କୁମାର ମହାପାତ୍ର

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳଠାରୁ ଏବେ ସେଠାରେ କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧୁତ୍ୱ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଚାଲିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚାଓତରା ଏକ ରୋଚକ ଛିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଥିବା ଆଲାପନ ବନ୍ଦୋପାଧ୍ୟାୟଙ୍କୁ ଚାଟାଚିତି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତେଲୁଗେଶ୍ୱରୀରେ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସରକାର ଯେଉଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ତାହାକୁ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ସରକାର ଅସାଧାରଣ କରିଥିଲେ। ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟବରଣ କରିଥିବାକୁ ମୋଦି ସରକାର ପ୍ରତିଶୋଧପରାୟଣ ହୋଇଥିବା ମମତା ସିଧାସଳଖ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ। ଏଠାରେ କୁହାଯାଇପାରେ ଯେ, ଏସବୁ ବିଶ୍ୱଜ୍ଞଙ୍କ ଘଟିବାର ଏକ ବଡ଼ କାରଣ ରହିଛି। ନିଜତରଫେ 'ୟାଏ' ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ରାଜ୍ୟ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସ୍ୱୟଂସଚିତ ସମାପ୍ତ କରିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ସେହି ବୈଠକକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଓ ତାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଆଲାପନ ପ୍ରାୟ ୩୦ ମିନିଟ୍ ବିଳମ୍ବରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ସେଠାରେ ମମତା ଅଳ୍ପ ସମୟ ରହି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସ୍ୱୟଂସଚିତ ରିପୋର୍ଟ ଦେବା ପରେ ଘ୍ୱାନ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ହୋଇ ମୋଦି ସେହିଦିନ ରାତିରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତେଲୁଗେଶ୍ୱରୀରେ ଯିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ମମତା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ଯେ, ତାଙ୍କ ରାଜ୍ୟକୁ ଅଭିଜ୍ଞ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିଆ ନ ଯାଉ। କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଏଭଳି ବାସ୍ତବିକତା ଲାଗିଥିବା ବେଳେ ୩୧ ମେ'ରେ ଆଲାପନ ଚାଲିଥିବା ଅବସର ନେବା ପରେ ମମତା ତାଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଉପଦେଷ୍ଟା ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ୧ ଜୁନ୍ରୁ ସେ ୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଏହି ପଦବୀରେ ରହିବେ। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ୧୯୮୭ ବ୍ୟାପ୍ଟର ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ଆଲାପନ ୩୧ ମେ'ରେ ଅବସର ନେବାର ଥିଲେ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ୬ ମାସ ବଢ଼ାଇବା ସମାପ୍ତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଜଣାଇଥିଲେ। କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ବିଭାଗ ଚଳିତ ମାସ ୨୪ ତାରିଖରେ ଆଲାପନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳକୁ ୩ ମାସ ବଢ଼ାଇଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହୋଇଛି ତେବେ କେନ୍ଦ୍ର ଆଲାପନ ଅବସର ନେଇଯିବା ସମଗ୍ର ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକୁ ଭିନ୍ନ ମୋଡ଼ ଦେଇଛି। ସମ୍ପଦ ବିବାହ ମୂଳକୁ ଗଲେ ଜଣାପଡ଼ୁଛି ଯେ, ମୋଦିଙ୍କ ବୈଠକରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ତଥା ଭାଜପାର ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ପ୍ରୋଟୋକଲ ସୃଷ୍ଟି ସେ ସେଠାରେ ରହିବାର ନ ଥିଲା ବୋଲି ସମାଜକର୍ମୀଙ୍କୁ କହିଥିଲେ। ସମ୍ଭବତଃ ଶୁଭେନ୍ଦୁଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ମମତା ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ଯାଇ ପ୍ରାୟ ୩୦ ମିନିଟ୍ ବିଳମ୍ବରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ତତ୍ପରେ ମୋଦିଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ତଥା ଭାଜପାର ସଂକ୍ରାନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ମୋଦିଙ୍କୁ ଦେଇ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ସହ ସେ ବୈଠକକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଅନନ୍ୟୋପାୟ ହୋଇ ମୋଦି ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଆଲାପନଙ୍କ ଉପରେ ରାଗ ଶୁଣାଇବାକୁ ଯାଇ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ଯଦି ସର୍ବଭାରତୀୟ ସେବା (ଶୁଖିଲା ଓ ନିବେଦନ) ନିୟମ ୧୯୬୯ର ରୁଲ୍ ୬କୁ ଦେଖାଯାଏ, ସେଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି, ଯେଉଁ ଅଧିକାରୀ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କେନ୍ଦ୍ର କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇପାରିବ ନାହିଁ। ରାଜ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଏଭଳି ସର୍ବଭାରତୀୟ ପ୍ରକାର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବା ଏବଂ ସ୍ଥଳବିଶେଷରେ ଉଭୟ ସରକାର ରାଜି ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ହେଲେ ମୋଦି ସରକାର ସିଧାସଳଖ ନିଜ କ୍ଷମତା ବିସ୍ତାର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବାରୁ ମମତା ଏହାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଛନ୍ତି। କୋଅପରେଟିଭ୍ ଫେଡେରାଲିଜମ୍ ବା ସହଯୋଗୀ ସଂଘୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ସୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ମୋଦି ସରକାର କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ଏହି ସମ୍ପର୍କ ନିଜ ଦଳ ଦ୍ୱାରା ଶାସିତ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ରସ୍ତା ଦେଖିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ରସ୍ତା ଦେଖିବାକୁ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ସମ୍ପଦ ଘଟଣା ଦେଖିଲେ ଚିକାକରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ଅଭିଯୋଗ ଆସୁଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ମଧ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ସହ ସର୍ବଦା ଯୁକ୍ତିବିଳାମ୍ବୀମୂଳକ ମନୋଭାବ ନେଇ ଲଢ଼ିବାକୁ ଯାଉ ହେବା ସରକାର। ଏକ ସଂଘୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହେଲେ ନାଗରିକମାନେ ଅସୁବିଧା ଭୋଗିଥାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ଉଭୟ ସରକାର ନୀତି ପ୍ରକାର ନ ଯାଇ ସାମ୍ପାଦନିକ ମର୍ଯ୍ୟାଦାକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ଉଚିତ।

# ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରାଯାଉ

ନିକଟରେ କରୋନା ମହାମାରୀକଟିତ ଲକ୍ଷଲକ୍ଷ ଲୋକ ଜୀବନ ଓ ଜୀବିକା ହରାଇବାର ଦୁଃଖରେ ବ୍ୟସ୍ତହୋଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କାହି ପକାଇବାର ଦୁଃଖ ଭିତରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଅନେକ ଏହାକୁ କୁହାଯାଇପାରେ ବୋଲି କହିଲେବେଳେ ଆମେ ତାହା ନ କହି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କାହିଲେ କ'ଣ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରୁଛୁ। ସେ ତ ଦେଶର ଭାଗନିୟତା। କାହିବା ଅପେକ୍ଷା ଲୋକ ତାଙ୍କଠାରୁ ଯେମିତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ଖୋଜନ୍ତି। ସେ ଚାହୁଁଲେ ଜୀବିକା ଦେଇପାରିବେ, ଅଭିଯୋଗ କରିପାରିବେ, କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରଭୁ ଅଧିକ ସହାୟତା ବା ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇପାରିବେ। ଭଲଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଦେଖାଯାଉ ଦେଇପାରିବେ। କିନ୍ତୁ ତାହା ନ କରି କାହିଲେ କାହାର ଲାଭ ହେବନି ବରଂ ଲୋକେ ହତୋତ୍ସାହ ହୋଇପଡ଼ିବେ। ବାସ୍ତବରେ ଆମକୁ ସତର୍କ ହୋଇଥିଲେ, ଏପରି ଭୟଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ରୋକାଯାଇ ପାରିଥାନ୍ତା। ବିଭିନ୍ନ ଅର୍ଥନୀତି ଗଣମାଧ୍ୟମ ମହାମାରୀ ଉତ୍ତରୁପ ଧାରଣାକରିବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କୁ ଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱବିଖ୍ୟାତ ମେଡିକାଲ ଜର୍ନାଲ 'ଦି ଲାନସେଟ୍'ର ସମ୍ପାଦକୀୟ ମନ୍ତବ୍ୟ କରୋନା ମହାମାରୀକୁ 'ଆତ୍ମାତ୍ୱାତା ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ' ଭାବେ ଅଭିହିତ କରିବା ସହିତ, ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାର ଭାରତ ଯେଉଁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଫଳତା ପାଇଥିଲା ତାହା ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଛି ବୋଲି ମତ ଦେଇଛି। ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ ଟାଇମ୍ସର ଏକ ନିବନ୍ଧରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଭାରତର କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଫଳତାରେ ଅନୁଭୂତ ମୋଦିଙ୍କ ଚୁକ୍ତି ସ୍ତ୍ରୀୟ କରିଛି। ଅନେକ ଭାରତୀୟ ଅନୁଭୂତ କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ମିନିଟ୍ ବିଳମ୍ବରେ ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଦ୍ୱାରା ପରିଚ୍ୟୁତ। 'ଦି ଗାର୍ଡିଆନ୍' ଲେଖିଛି ସିଣ୍ଡିକେଟ୍ ପଡ଼ିଛି ଏବଂ କୋଭିଡ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଭାରତ ଅବତରଣ କରିଛି। ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକାର ଓ କୁଳମେଳାରେ ଲକ୍ଷଲକ୍ଷ ଲୋକ ବୁଡ଼ିପକାଇବା ପାଇଁ ଭିତ୍ତିକରିବା ଯୋଗୁ ମହାମାରୀ ଅଧିକ ବ୍ୟାପିଛି ବୋଲି ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ କହିଛି। ଲକ୍ଷନର 'ଦି ଗାର୍ଡିଆନ୍' ଲେଖିଛି, ଭାରତରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ବିଶାଳ ବିତ୍ୟାସ, ତରଳତା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନ ହେବାର ମୋଦିଙ୍କୁ ପଡ଼ିଛି। କିନ୍ତୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ନିଜକୁ ଦାୟୀ ନ କରି ଏକ ଅଦୃଶ୍ୟ ଶକ୍ତିକୁ ଦାୟୀ କରୁଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥନୀତି ଭଗବାନଙ୍କୁ ଦାୟୀ କରିଥିଲେ। ଭଲ ହେଲେ ସେ ପ୍ରଶଂସା ନେବେ, ଖରାପ ହେଲେ ଅନ୍ୟକୁ

ଦାୟୀ କରିବେ। ଯଦି ସବୁ ଅଦୃଶ୍ୟ ଶକ୍ତିକୁ ତେବେ ସାଂସଦ, ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳ, ପ୍ରଶାସକ, ନ୍ୟାୟପାଳିକା କ'ଣ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି? ବାସ୍ତବରେ ଆତ୍ମସଂରକ୍ଷଣ, ଅହଂକାର, କ୍ଷମତା ପ୍ରତି ଲୋଭ ଏବଂ ଗରିବଙ୍କ ପ୍ରତି ଉଦାସୀନତା ଶାସକ ଶ୍ରେଣୀକୁ ଆଗାମୀ ବିପଦକୁ ଦେଖିବାରେ ବାଧା ଦେଇଥିଲା। ତାହା ଯୋଗୁ ଆଜି ଏହି ଭୟାନକ ପରିସ୍ଥିତି ଉତ୍ପନ୍ନ। ଏହା ମାନବଜାତି ଏବଂ ସଭ୍ୟତା ବିରୋଧରେ ଏକ ଅପରାଧ। ବିନିୟମିତ ପରି କୁଳ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ, ଦ୍ରୁତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ କଟକ ବିସର୍ପିତ ତରବିଆ ଭାବେ ପ୍ରଦାନ, ଭୁଲ୍ ଆର୍ଥିକନୀତି ସହିତ ଖରାପ ଶାସନ ପଦ୍ଧତି ଆମ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ନିମ୍ନମାନ କରିଥିଲା। କରୋନା ମହାମାରୀ ଜୀବନ ଏବଂ ଜୀବିକାକୁ ଅଧିକ କ୍ଷତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ଏବଂ ଆମ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର କେତେ ଦୁର୍ବଳ ତାହା ପଦାରେ ପକାଇ ଦେଇଛି। ଏଠାରେ ସ୍ୱତଃ ପ୍ରଶ୍ନଉଠେ, ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଆମ ଦେଶ କାହିଁକି ସର୍ବାଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଲା? ଆମ ଦେଶରେ ଚିକାକରଣ ହାର କାହିଁକି ଅତି ନିମ୍ନରେ? ଆମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବ୍ୟୟ କିପରି ଅନୁପାତରେ ବିଶ୍ୱରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିକୁ କାହିଁକି ଅତିଦୁର୍ବଳ? ଆମର କୋଭିଡ୍ ରିଲିଫ ନଗଦ ଅର୍ଥ ହସ୍ତାନ୍ତର କାହିଁକି କମ? ମୋଦିଙ୍କ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ବଡ଼ ତ୍ରୁଟି ହେଉଛି ଏହା ଅନ୍ୟ ଦେଶର ବା ପୂର୍ବ ସରକାରଙ୍କ ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟ ସବୁ ଅନୁସରଣ କରି ସେହି ପ୍ରକାର ଦେଖିବା ନେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ନିଜର ବିପକ୍ଷତା ଯୋଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଦେଶର ଖରାପ ବା ପୂର୍ବ ସରକାରଙ୍କ କୌଣସି ସମୟର ଖରାପ ଛିତି ସହିତ ଚୁକ୍ତି କରିବା ଏବଂ ସର୍ବଦା ପ୍ରଚାର କରିବା। ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟପାୟୀ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଏବଂ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସରକାରଙ୍କ ଦୋଷ ଦେଖାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବିରୋଧୀ ଦଳକୁ ଚାର୍ଜିଟ କରିବା, ଯାହା ଭାରତର ସମଗ୍ରତନ୍ତ୍ରରେ ପ୍ରଥମ ଘଟଣା। ବିଗତ ସାତ ବର୍ଷରେ ସବୁଠାରୁ ବେଶି ଯଦି ଦେଶର କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ, ତାହା ହେଉଛି ସାଧାରଣତା ବିଚ୍ଛିନ୍ନକରିବାର କ୍ଷମତା ଅନେକ ଭାରତୀୟ ହରାଇବା। ଯେଉଁମାନେ ଶାସକ ଶ୍ରେଣୀର ଭୁଲ୍ ଦେଖାଇଲେ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୁର୍ଗା ସୃଷ୍ଟି କରାଗଲା। ଏହାଦ୍ୱାରା ନିରାଶ ଭୋଗରୁକ୍ତ ସିନା ବୁଡ଼ିଲେ ବା ବୁଡ଼ିଲେ ହେଲା, କିନ୍ତୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗପ ଛାଡ଼ିଦେବାକୁ ସହିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କଲେ ଯାହାହୁଏ, ଆମ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ଅର୍ଥନୀତିର ଅବସ୍ଥା ତାହା ହୋଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କଠାରୁ ଆଦାୟ ହେଉଥିବା ଚିକିତ୍ସା ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚକରିଲା ବେଳେ, ପ୍ରତି ଚିକିତ୍ସା

ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ରାଜନୈତିକ ଫାଇଦା ନେବା, ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବା ସହାୟତାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ଦେଇଛି ବୋଲି ବାହାବା ନେବାପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଛି। ଧନିକ ଶ୍ରେଣୀ, କର୍ପୋରେଟମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ରିହାତିଦେବା ଏବଂ ତାଙ୍କଠାରୁ କମ୍ ଚିକିତ୍ସା ଆଦାୟ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ଭଳ ଅଭାବକଟିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟିକରିଛି। ସରକାର ୨୦୧୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ କର୍ପୋରେଟ ଚିକିତ୍ସା ଅହେତୁକ୍ତ ହ୍ରାସକରି ବିଶ୍ୱରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତରକୁ ଆଣିବା ଯୋଗୁ ଦେଶ ସେତେବେଳେ ବାର୍ଷିକ ୧.୪୫ଲକ୍ଷ କୋଟି ରାଜସ୍ୱ ହରାଇଲା ଏବଂ ତାହା ପ୍ରତିବର୍ଷ ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି। ଯଦି ଚିକିତ୍ସା ହ୍ରାସ ନ କରି ସେହି ଅର୍ଥକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବିନିଯୋଗ କରାଯାଉଥାନ୍ତା ତେବେ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ଏତେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇଥାନ୍ତା ଯେ ଲୋକ ବେତ୍, ଅନୁଜାତ, ଭେଷିକ୍ଷକ, ଔଷଧ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅର୍ଥ ଅଭାବକଟିତ ଚିକିତ୍ସା ଅଭାବକୁ ମରି ନ ଥାନ୍ତେ। ଆମ ଦେଶ ମହାମାରୀ ଦ୍ୱାରା ଏତେମାତ୍ରରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ନ ଥାନ୍ତା। ଅପରପକ୍ଷରେ, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଶିକ୍ଷାକୁ ପୁଣି ପ୍ରତ୍ୟାହାର, ଘରୋଇକରଣ ଏବଂ ରାଷ୍ଟ୍ରର ସମ୍ପତ୍ତି ବିକ୍ରୟକରି ସମ୍ଭଳ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଓ ବିଭିନ୍ନ ସେବାର ବ୍ୟାପକ ଘରୋଇକରଣ କରିବା ଯୋଗୁ ରାଷ୍ଟ୍ରର କ୍ଷମତା ସ୍ୱଳ୍ପିତ ହୋଇଛି ଏବଂ ଲୋକମାନେ ଶତାଧିକ ବିଭିନ୍ନ ସେବା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚେ ହୋଇଛନ୍ତି। ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ପରୋକ୍ଷ କର ମାଧ୍ୟମରେ ଅଧିକ ସମ୍ଭଳ ସଂଗ୍ରହକରିବା ଯୋଗୁ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଧାରଣର ମାନ ହ୍ରାସପାଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ପରୋକ୍ଷ କର ପ୍ରତିମାନ ଏବଂ ସାଧାରଣ ଜନତାକୁ ବେଶି ବାଧୁଥାଏ। ଆବଶ୍ୟକ ଚିକିତ୍ସା ଆଦାୟ ନ ହେବା ଯୋଗୁ ଉନ୍ନତ କାର୍ଯ୍ୟ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଏହା ହୋଇ ନ ଥିଲେ ସାମାନ୍ୟ ଚିକାକରଣ ବ୍ୟୟ ପାଇଁ ସରକାର କୁଣ୍ଠାବୋଧ କରି ନ ଥାନ୍ତେ ଏବଂ ପେଡ଼ୋଲ ବିକେଲ ଉପରେ ସରକାର ଏପରି ଦୁର୍ଦ୍ଦିନରେ ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତେ ନାହିଁ। ବାସ୍ତବରେ ଜନସଚିବ, ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ବ୍ୟୟ ନ କରି ଶାସକଶ୍ରେଣୀ ସର୍ବଦା ଭାଗବେଶ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇ ଜନପ୍ରିୟତା ହାସଲ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଶାସକଶ୍ରେଣୀ କିଛି ଯୋଜନାକରି ଦେଇ ତାହାର ଅହରହ ପ୍ରଚାର କରିବା ବେଳେ, ଅନ୍ୟ ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟୟ ହ୍ରାସପାଇଛି; ଯାହାଫଳରେ ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କୁଣ୍ଠିତପଡ଼ିବା ସହିତ ସବୁ ଅର୍ଥନୀତିର ପୂର୍ବକାଳରେ ଭାରତ ଆଗରୁ ନିମ୍ନରେ ଥିଲା ଏବଂ ଗତ କିଛି ବର୍ଷରେ ଆହୁରି ଅଧିକ ନିମ୍ନମାନ ହୋଇଛି। ଦାରିଦ୍ର୍ୟ, ଦେକାରି, ଭୋକ ଓ ଦୈନିକ ଭୟଙ୍କର ହୋଇଛି।

ଯେତେବେଳେ କରୋନା ମହାମାରୀ ସଫଳ ହେବୁ ଲୋକମାନେ ଜୀବନ ଏବଂ ଜୀବିକା ହରାଇଛନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ବିଭିନ୍ନନେତାର ସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ତାଙ୍କ ସମ୍ପଦ ଅହେତୁକ୍ତ ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି। ଅଧିକାଂଶ ଗତ ଜାତୀୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରକାଶିତ 'ଅସମାନ୍ତତା ଭାରତ' ଶୀର୍ଷକ ରିପୋର୍ଟ ୨୦୨୧ ଅନୁଯାୟୀ, ଭାରତୀୟ ବିଭିନ୍ନନେତାରଙ୍କ ସମ୍ପଦ ତାଳିକା ସମୟରେ ୩୫% ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି। ଗତବର୍ଷ ଭାରତର ୧୦୦ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଭିନ୍ନନେତାରଙ୍କ ସମ୍ପଦ ୧୨,୯୭,୮୨୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧିପାଇଥିଲା; ଯାହା ଭାରତର ୧୩୮ କୋଟି ଗରିବ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୯୪, ୦୪୫ ଟଙ୍କାର ଚେକ୍ ଦେବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ। ଏହି ୨୦୨୧ରେ ପ୍ରକାଶିତ ଯୋଜନା ୩୫ତମ ବାର୍ଷିକ ବିଭିନ୍ନନେତାରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଗତବର୍ଷ ୧୦୨ ଥିଲା। ତାହା ୧୪୦୦ ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି। ସେମାନଙ୍କର ମିଳିତ ସମ୍ପଦ ପ୍ରାୟ ବିକ୍ରୟ ହୋଇ ୫୯୭ ବିଭିନ୍ନ ତଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଛି। କେବଳ ତିନି ଧନୀ ଭାରତୀୟ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ୧୦୦ ବିଭିନ୍ନ ତଲାରକୁ ଅଧିକ ସମ୍ପଦ ଯୋଡ଼ିଛନ୍ତି। କୋଭିଡ୍ ଯେତେବେଳେ ପୂରା ଶାନ୍ତ ହେଉଛି, ୨୦୨୧, ମେ ୨୩ ମୁଖା ୧୪୨୯ଦିନରେ ଆଦାନା ନିଜ ସମ୍ପତ୍ତିରେ ୩୫.୨ ବିଭିନ୍ନ ତଲାର ବା ୨.୫୨ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଯୋଡ଼ିଛନ୍ତି। କୁମ୍ଭାବନ ବିଭିନ୍ନନେତାର ଲକ୍ଷେକ ଅନୁଯାୟୀ ମୁକ୍ତାବି ବିକାସପୂର୍ଣ୍ଣ ଗଜକର୍ମ ବର୍ନିଟ ଆର୍ନିଙ୍ଗମେଣ୍ଟ ପରେ ଅଧିକ ଧନ ଯୋଗକରିବାରେ ସେ ବିତ୍ୟାସ ଘୁଲନ ଅଛନ୍ତି। ମୁକ୍ତାବି ଆୟନ ଘଣ୍ଟାକୁ ୯୦କୋଟି ଟଙ୍କା ତାଙ୍କ ସମ୍ପଦରେ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ ବୋଲି ଆମେ ଜାଣିଛୁ, କିନ୍ତୁ ଆଦାନା ମଧ୍ୟ ଘଣ୍ଟାକୁ ୭୫କୋଟି ଟଙ୍କା ଯୋଡ଼ିଛନ୍ତି। ବ୍ୟାକେଟ ଠକାମି କାଳିଆଡି ପୋଲିସ ୨୦୨୦-୨୧ରେ କେବଳ ୧.୮୫ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା। ଏହା ବର୍ତ୍ତମାନ ଆହୁରି ଅଧିକ ହେବ। ଅନାଦେୟ ଚିକିତ୍ସା ପରିମାଣ ୮ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ହେବ। ୨୦୨୦-୨୧ରେ ପ୍ରଥମ ୬ମାସରେ ୩୦୦୦କୁ ଅଧିକ କମ୍ପାନୀ ମୋଟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତେ ୧.୪୫ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏଣୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସେହି ଧନୀ ଓ କର୍ପୋରେଟମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପଦ କର ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର ଧାର୍ଯ୍ୟକରି ଅଧିକ ସମ୍ଭଳ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ସହିତ ମହାମାରୀ ଦ୍ୱାରା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବା ପରିବାରକୁ ପ୍ରତିପାଦନ କରିବା ଉଚିତ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା ଉଚିତ। skmohapatra67@gmail.com. ମୋ: ୯୪୭୭୭୦୮୭୬୨୨

# ପେଟେଣ୍ଟମୁକ୍ତ ଚିକା



ଡ. ନରେନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ

ଚିକାକରଣ ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ ଯାହା କରୋନା ମହାମାରୀ ସଫଳତା ଉତ୍ତରା କରିପାରିବ। ଯଦି ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଚିକାକରଣ ନ ହୁଏ, ତାହଲେ କେତେ ମାନବ ଜୀବନ ହାନି ହେବ ତାହା କଳ୍ପନା ବାହାରେ। ପୂର୍ତ୍ତଗାୟୋଗ୍ୟ, ଏହି ମହାମାରୀ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ନେଇସାରିଲାଣି। ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦ୍ରୁତ ଚିକାକରଣରେ ବାଧା ଉତ୍ପନ୍ନ। ଚିକା ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି। ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ଚିକା ତିଆରି ହୋଇ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ପାରୁନାହିଁ। ଏହାର ଏକମାତ୍ର କାରଣ ହେଲା କିଛି ହାତଗଣତି ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ଚିକା ତିଆରି କରିବାର ଗୁପ୍ତ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ ଅଛି। ତେଣୁ ଯୋଗ କେତୋଟି ଚିକା ତିଆରି କରିବା କମ୍ପାନୀ ଚିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି, ତାହା ଯଥେଷ୍ଟ ହେଉ ନାହିଁ। ଏହି କାରଣ ଯୋଗୁ ଉଭୟ ଭାରତ ଓ ବକ୍ଷିଣ ଆମେରିକା ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପାଖରେ ଚିକା ଜ୍ଞାନ କୌଶଳକୁ ପେଟେଣ୍ଟମୁକ୍ତ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ଏହାକୁ ଶାଫ୍ଟିଏସ୍ ଅଧିକ ରାଷ୍ଟ୍ର ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ସୂରୋପାୟୀନ ଯୁନିୟନ ଏହାର ଘୋର ବିରୋଧ କରିଥିଲା। ପୂର୍ତ୍ତଗାୟୋଗ୍ୟ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେରିକା ପ୍ରଶାସନ ଭାରତର ଏହି ଦାବିକୁ ସମର୍ଥନ କରି ଏକ ଐତିହାସିକ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନେଇଛି। ଯଦି ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୁଏ, ତାହାଲେ ଅନେକ କମ୍ପାନୀ ଚିକା ତିଆରି କରିବେ ଓ ଏହା ଅତି ଶସ୍ତ୍ର ଓ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିବ। ଫଳରେ ମାନବ ସଭ୍ୟତା ଉପରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ଏହି ମହାସଫଳତାକୁ ନିଶ୍ଚିତ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ କରିବାକୁ ସହଜ ହେବ। ପେଟେଣ୍ଟ ବା ବୈଦିକ ସମ୍ପଦ ଅଧିକାର ଉଠେଇଲେ ଏହା କିପରି ମାନବ କଲ୍ୟାଣରେ ଲାଗେ, ତାହାର ଏକ ବଳିଷ୍ଠ ଉଦାହରଣ ଅତୀତରେ ବହୁରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଭାରତୀୟ ଔଷଧ ତିଆରି କମ୍ପାନୀ ସିପ୍ଲାଇ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା। ନବେ ଦଶକରେ ଦୁରାବୋଗ୍ୟ ଏଡ଼ସ ପାଇଁ ଔଷଧ ସୂରୋପାୟ କମ୍ପାନୀମୁକ୍ତିକ ଚକ୍ରା ଦରରେ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ବେଳେ ଭାରତୀୟ କମ୍ପାନୀ ସିପ୍ଲାଇ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ନିୟମ ଭଙ୍ଗ

ନ କରି ଅତି ଶସ୍ତ୍ରରେ ଏଡ଼ସ ପାଇଁ ଔଷଧ ଉପଲବ୍ଧ କରି ତହଜ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା, ଯାହା ବହୁତ ଆଫିକାର ଗରିବ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଏଡ଼ସର ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲା। ୨୦୦୧ରେ ଆଣ୍ଡ୍ରାଜ୍ ମହାମାରୀ ବେଳେ କାନାଡା ସରକାର ବେୟାର କମ୍ପାନୀର ପେଟେଣ୍ଟ ଛଡ଼େଇ ନେବାକୁ ଧମକ ଦେଇଥିଲେ, ଯାହା ଫଳରେ ବେୟାର କମ୍ପାନୀ ବହୁମାତ୍ରରେ ମୁକ୍ତରେ ଔଷଧ ଦାନ କରିଥିଲା। ଏକଥା ସତ ଯେ, କୌଣସି ବିଜ୍ଞାନ ଉଦ୍ଭାବନ ପେଟେଣ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ନିୟମ ଅଧୀନସ୍ଥ ସୁରକ୍ଷାପ୍ରାପ୍ତ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ତାକୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି କମ୍ପାନୀ ବା ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ କପି କରି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଏବେ କରୋନା ଏକ ସାମାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ କରୋନା ଭଳି ବୈଦିକ ମହାମାରୀ ବିରୋଧରେ ସାରା ମାନବ ସମାଜ ଲଢ଼େଇ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହି ପେଟେଣ୍ଟ ନିୟମକୁ ଚ୍ୟୁତବିନୟନ ପାଇଁଦେବା ଉଚିତ। ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନେଇ ଆଗେଇ ଆସିବା ଉଚିତ। ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେରିକାର ଏହି ଘୋଷଣା ପରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଆଲୋଡ଼ନ ଖେଳିଯାଇଛି। ଏହାର କାରଣ ହେଲା ବ୍ୟବହାର ନ କରି ଅନେକ ଚିକା ଆମେରିକା ଠୁଳ କରି ରଖିବି ଓ ଏହି ଚିକାକୁ ଦୁର୍ଲଭ ଅନ୍ୟ ଦେଶକୁ ଦେବା ପାଇଁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ କନାଡା ଓ ବ୍ରାଜିଲ ଭଳି ଦେଶ ଚିକାକୁ ପେଟେଣ୍ଟମୁକ୍ତ କରିବାର ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଏପରିକି ଆମେରିକାର ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କ୍ଲିଣ୍ଟନ୍ ମଧ୍ୟ ଭାରତକୁ ଚିକା ପେଟେଣ୍ଟମୁକ୍ତ କରି ଦେବାକୁ ବିରୋଧ କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟ ସଂଗଠନରେ ଏହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହେବ। ଯେହେତୁ ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟ ସଂଗଠନରେ ସବୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସର୍ବସମ୍ମତରେ ହେଇଥାଏ, ଏଥିପାଇଁ ସମୟ ଲାଗିପାରେ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ପନ୍ନ ଯେ, ଏଥିପରେ ଅନେକ ଜୀବନ ହାନି ପାଇଁ କିଏ ଦାୟୀ ହେବ? ଖୁସିର କଥା ହେଲା, ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟ ସଂଗଠନ ୧୬୪ ଦେଶ ମଧ୍ୟରୁ ୧୨୦ ଦେଶ ଚିକାକୁ ପେଟେଣ୍ଟମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସମର୍ଥନ କରି ସାରିଲେଣି। ଏହା ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ବିଶ୍ୱର ସର୍ବମୋଟ ଚିକା ଉତ୍ପାଦନର ୩୦%

ଅଧିକ ଚିକା ଧନୀ ଦେଶ ନିଜ ପାଖରେ ଠୁଳ କରି ରଖୁଛନ୍ତି, ଯାହାକି ଲୋକସଂଖ୍ୟା ବିଶ୍ୱର ମାତ୍ର ଶତକଡ଼ା ହୋଇଅଛି। ଯଦି ଜଣକ ଦୁକ୍ଷିତ ଚିକା ଦିଆଯାଏ, ବିଶ୍ୱର ସବୁଠି ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କ ଚିକାକରଣ ପାଇଁ ୧୧ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆବଶ୍ୟକ। ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୮୬୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରସ୍ତୁତ ସରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୬ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କା ଧନୀ ରାଷ୍ଟ୍ରମାନେ ନେଇଯିବେ। ଅବଶିଷ୍ଟ ଚିକା ଗରିବ ରାଷ୍ଟ୍ରମାନେ, ଯିଏ କି ବିଶ୍ୱର ଅଣାଭାଗ ଜନସଂଖ୍ୟା ଅଟନ୍ତି ପାଇବେ। ଏଭଳି ଅସମ୍ଭବ ଅବସ୍ଥାରେ ଚିକାକୁ ପେଟେଣ୍ଟମୁକ୍ତ କରିବା ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନାହିଁ। ଏହି କାରଣ ଯୋଗୁ ଶହେରୁ ଅଧିକ ଦେଶ ଭାରତ ନେତୃତ୍ୱରେ ଚିକା ପେଟେଣ୍ଟମୁକ୍ତ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟ ସଂଗଠନ ପାଖରେ ଦାବି ଜଣେଇଛନ୍ତି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ବିତ୍ୟାସ ବିଶ୍ୱକୁ ସମୟରେ ଅନେକ ଦୁରାବୋଗ୍ୟରୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ପେଟେଣ୍ଟନିର ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଏହିଭଳି ପେଟେଣ୍ଟ ଉଠେଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଯଦିଓ ସବୁବେଳେ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା ଗବେଷଣା ଓ ଦ୍ରୁତ ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ସହାୟକ ହେଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏପରି ବି ସମୟ ଥାଏ, ଯେତେବେଳେ ଦୁର୍ଘଟ ମାନବ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଏହାକୁ ପଛ କରି ଦିଆଯାଇପାରେ। ତେଣୁ କରୋନା ଚିକା ନିର୍ମାଣ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳକୁ ଦୁର୍ଲଭ ପେଟେଣ୍ଟମୁକ୍ତ କରାଯାଇ ମାନବ ଅସୁବିଧାରୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଉ। ଫଳରେ ଚିକା ନିର୍ମାଣ ମୁକ୍ତକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ଅନେକ ଦେଶରେ ତିଆରି ହେବ ଓ କରୋନା ମହାମାରୀ କବଳକୁ ସାରା ବିଶ୍ୱ ରକ୍ଷାପାଇବ, ଏଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ। ଭାରତ ଛଡ଼ା ଫିଲିପାଇନ୍ସ, ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ଓ ତାଲ୍ୟାନ ପ୍ରଭୃତି ଅନେକ ଦେଶ ପାଖରେ ଚିକା ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭିତ୍ତିପ୍ରତି ଅଛି, ଯାହା ଏଥିପାଇଁ ସହାୟକ ହେବ। ସାରା ବିଶ୍ୱ ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ଏଥିପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିବା ଉଚିତ। ତେବେ ଭାରତ ଏହାକୁ ଅପେକ୍ଷା ନ କରି ନିଜର ଦୁର୍ଘଟ ମାନବ ସମ୍ଭଳକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଦ୍ରୁତ ଚିକାକରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ଦ୍ରୁତ କରିବା ଉଚିତ। ଯାଦୁଗୁଡ଼ା, ପଶ୍ଚିମ ବିଂହଭୂମି, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ମୋ: ୭୦୦୪୦୬୮୧୧୦

## ଏକ ଭାରତରେ

ଅଭାବ ସମୟରେ ବସ୍ତ୍ରବାସିନୀ, ଦିନମୁକ୍ତିଆ ଚ୍ୟାକ୍ତିକାଳକ ଏବଂ ଗୃହସାମଗ୍ରୀ ଦିନକର ରୋଜଗାର ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଚାହୁଁ ନ ଥିବାରୁ କୋଭିଡ୍ ଚିକାକରଣରେ ବେଶି ସାମିଲ ହୋଇପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ଏହାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ବେଙ୍ଗାଳୁରୁର ଡ. ଶ୍ୱେତା ଅଗ୍ରୱାଲ 'ମାଲି ଭ୍ୟାକ୍' ଷ୍ଟାର୍ଟଅପ ମାଧ୍ୟମରେ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଘାଟରେ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରି ଏମାନଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ କୋଭିଡ୍ ଚିକା ଦେଉଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ଦୁହେଁ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ମହାନଗର ପାଳିକା (ବିଏଏମ୍ପି) ସହଯୋଗ କରୁଛି। ବିସେୟର ୨୦୨୦ରେ ଡ. ଅଗ୍ରୱାଲ ତାଙ୍କର ଦୁଇ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ମାଲି ଭ୍ୟାକ୍ ଷ୍ଟାର୍ଟଅପ ଆରମ୍ଭ କରି ଘରେ ବୟସ୍କ ଏବଂ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଯୋଗିତ, ହେପାଟାଇଟିସ୍-ଏ ଆଣ୍ଡ ବିଏଏ ପୁ ଭାଇରସ୍ ଆଦି ଚିକା ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରିବା ପରେ ଏବେ ଏ















# ଚାପମୁକ୍ତ ହେଲେ ବୟସ୍କଙ୍କ ଦେହର ବର୍ଷ

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ:** କରୋନା ମହାମାରୀ ବୁଝାଇ ଦେଇଛି ଜୀବନର ସଂଜ୍ଞା। ପାଖାପାଖି ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ହେଲା ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ଆଧୁନିକ ମଣିଷ ସମ୍ମୁଖରେ ନେଇ ହୋଇଛି ଅଧିକ ସତର୍କତା। କେମିତି ଏକ ସୁସ୍ଥ ତଥା ନିରାମୟ ଜୀବନ ବିତାଯାଇପାରିବ ତାହାକୁ ନେଇ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଗବେଷଣା ଚଳାଇଥିବାବେଳେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତସ୍ତରରେ ମଧ୍ୟ ଏଥିଲାଗି ଉପାୟ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଛି। ଭୂତାଣ୍ଡର ଭୟାବହତା ଭିତରେ ଏକ ରୋଗକ ତଥ୍ୟ ପଦକୁ ଆସିଛି। ଚାପମୁକ୍ତ ଜୀବନ ଶୈଳୀ ମଣିଷର ଆୟୁକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରିଦେବାର କ୍ଷମତା ରଖି ବୋଲି ସିକାମୁରଭିଜିକ କମ୍ପାନୀ ଜେରୋ ଏବଂ ନ୍ୟୁୟାର୍କସ୍ଥିତ ରୋକଡ଼େଲ ପାର୍କ କମ୍ପ୍ରେହେନ୍ସିଭ୍ କ୍ୟାମ୍ପର ସେକ୍ଟର ପକ୍ଷରୁ ହୋଇଥିବା ମିଳିତ ଗବେଷଣାରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି।

ଆଧୁନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ଏବଂ ଅଭ୍ୟାସ ମଣିଷର ଆୟୁକୁ କମାଇ ଚାଲିଛି। ମନୁଷ୍ୟର ହାରାହାରି ଆୟୁ ୬୦ ବର୍ଷ ଠାରୁ କମି ଆସିଲାଣି। ତେବେ ଚାପମୁକ୍ତ ହୋଇଗଲେ ଜଣେ ପାଖାପାଖି ୧୫୦ ବର୍ଷ ଯାଏ ଅତି ସହଜରେ ବଞ୍ଚିପାରିବ ବୋଲି 'ନେଚର କମ୍ୟୁନିକେଶନ'ରେ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ହଟ୍ୟା, କ୍ୟାନ୍ସର ଏବଂ ଭୟଙ୍କର ଦୁର୍ଘଟଣା ବ୍ୟତୀତ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ଅନ୍ୟତମ ବଡ଼ କାରଣ



ହେଉଛି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତିକାର କ୍ଷମତା କମିଯିବା। ଅଧିକାଂଶ ଆମେରିକୀ, ଯୁକ୍ତ, ରୁଷିଆ ଏକ ବଡ଼ ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ହାରକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। 'ସାଇଟିଫିକ୍ ଆମେରିକାନ୍' ର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଜଣେ ୮୦ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ୪୦ ବର୍ଷ ବୟସ୍କଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଚାପମୁକ୍ତ ବାହାରିବାକୁ ୩ ଗୁଣା ଅଧିକ ସମୟ ନେଇଥାଆନ୍ତି। ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ଶରୀର ଅସୁସ୍ଥ ହେଲେ କିମ୍ପା

ଦୁର୍ଘଟଣାର ଶିକାର ହେଲେ ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତିକାଳୁ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ। ଯଦି ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ୪୦ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ୨ ପ୍ରାୟ ନିଅନ୍ତି, ସମାନ ଘଟଣା ଲାଗି ଜଣେ ୮୦ ବର୍ଷୀୟ ବୟସ୍କ ଅନ୍ୟ ୬ମାସ ନେଇଥାଆନ୍ତି। 'ସିନେଟ୍' ପକ୍ଷରୁ ଅଧ୍ୟୟନ ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ୧୨୦ ବର୍ଷ ପରେ ମନୁଷ୍ୟ ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ଚାପମୁକ୍ତ ହେବା କ୍ଷମତା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ହରାଇ ବସେ। କୌଣସି ଜଟିଳ କେମାଳ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଏକ ସ୍ୱାଭାବିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ବୟସ ବଢ଼ିବା ଏବଂ ବଞ୍ଚିବାର ଅଭିଳାଷ ସହିତ ଚାପମୁକ୍ତ ରହିବାର କ୍ଷମତାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦିଆଯାଇପାରିବ। ମଣିଷ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇପାରିବ। ଏ ସଂକ୍ରମରେ

**ସମସ୍ତେ ବାହାରି ଏକ ଚାପମୁକ୍ତ ନାରୋଗ ଜୀବନ। ଏକାକି ଚିନ୍ତା କରିବା ବହୁତ ସହଜ। ହେଲେ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବା କଷ୍ଟକର ବ୍ୟାପାର। ନିକଟରେ ଚିନ୍ତାମୁକ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ନେଇ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ପଦକୁ ଆସିଛି। ଚାପମୁକ୍ତ ରହିଲେ ଜଣେ ଅତି ସହଜରେ ୧୫୦ ବର୍ଷ ଯାଏ ବଞ୍ଚିପାରିବ। ଏଥିଲାଗି ସକାରାତ୍ମକ ଜୀବନଶୈଳୀ ଆପଣାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି।**

କେରୋର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ପ୍ରପୁଞ୍ଜ ପିତର ଫେଡ଼ରେଟ୍ କୁହନ୍ତି, ପରିଣତ ବୟସରେ ଜଟିଳ ଚିକିତ୍ସାସମ୍ବନ୍ଧରେ ଚାପ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ଜାଣିବା ଲାଗି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ତାଲିମାମିକ ଅର୍ଗାନିଜମ୍ ଷ୍ଟେଟ୍ ଇଣ୍ଟେକ୍ଟର (ଡିଏସ୍‌ଆଇ) ମଡେଲ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ। ଏଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଲା ଯେ, ଚାପମୁକ୍ତ ଜୀବନ ସମୟ ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ବାଞ୍ଛି ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଅଧ୍ୟୟନ ଜୀବନ ସମୟକୁ ବୃଦ୍ଧି, ଆଖିବନ୍ଧି ଲାଗି ଔଷଧ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ମାର୍ଗ ଦେଖାଇବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଆଶା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

# ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ନୂଆ ଆହ୍ୱାନ

**ଡା. ସାରଦା ପ୍ରସନ୍ନ ସାହୁ**

ସେ ମଣିଷ ହେଉ ବା ପ୍ରାଣୀ, ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ ହେଉଛି ଦୁଗ୍ଧ। ତେଣୁ ଦୁଗ୍ଧକୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିଶ୍ୱ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ। ବହୁ ପୁରାତନ କାଳରୁ ଦୁଗ୍ଧକୁ ଏକ ପରିପୁର୍ଣ୍ଣ ଖାଦ୍ୟର ମାଧ୍ୟମ ମିଳିଆସିଛି। ଛୋଟରୁ ବୟସ୍କ ତଥା ରୋଗୀ ତଥା ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଆଦି ସମସ୍ତଙ୍କର ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଏହା ଶୀର୍ଷରେ ରହିଆସିଛି। ତେଣୁ ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବଦଳୁଥିବା ଖାଦ୍ୟଭାସ୍ୟ, ବର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଣୁ ଜନସଂଖ୍ୟା, ତଥା ଅଣପାରମ୍ପରିକ ଆବଶ୍ୟକତା ଦୁଗ୍ଧର ଚାହିଦାକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରୁଛି। ଏହି ଚାହିଦାକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ସମସ୍ତ ଦେଶରେ ଗୋପାଳନ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଫଳପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଆଜିର ସମୟରେ ଗୋପାଳନ ପାରମ୍ପରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୀମିତ ନ ରହି ଏହା ଆଧୁନିକ ତଥା ବ୍ୟବସାୟିକ ପରିଧି ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଆସିଛି। ବ୍ୟବସାୟିକ ଗୋପାଳନରେ କେବଳ ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସାଧନ ହେଉଛି ତା' ନୁହେଁ ବରଂ ସ୍ଥଳ ବିଶେଷରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ପୁଷ୍ଟି ଖାଦ୍ୟ, ନିରୁଦ୍ଧି, ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଆଦି ଦିଗ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ ଭାବରେ ଲାଭ ପହଞ୍ଚି ପାଉଛି। ତେଣୁ ଗୋପାଳନର ପରିସର ଓ କଳେବର ଦିନକୁ ଦିନ ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏ ସବୁ ଭିତରେ ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦନ ଓ ଗୋପାଳନ ପାଇଁ ନୂଆ ଆହ୍ୱାନ ଆସି ଛିଡ଼ା ହୋଇଆସିଛି, ତାହା ହେଉଛି ଗୁଣାତ୍ମକ ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦନ, ଉତ୍ପାଦନ ଖର୍ଚ୍ଚ ହ୍ରାସ, ମୁକ୍ତ ପିଣ୍ଡା ଉପଲବ୍ଧତା ବୃଦ୍ଧି, ସହଜତା ଲାଭଦାୟକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଓ ସାମଗ୍ରିକ ଭାବରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଆଦି। ଏତଦ୍ ବ୍ୟତୀତ ବିଶ୍ୱର ସମସ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ର ଦୁଗ୍ଧର ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଚେତୁ ହେଉଛି। ତେଣୁ ଏହି ବାଣୀକୁ ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନମାସର ପ୍ରଥମ ଦିନ ସର୍ବଜନିକ ଦିବସ ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ଓଡ଼ିଶା ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଗୋପାଳନ ତଥା ଦୁଗ୍ଧ ଉତ୍ପାଦନରେ ଲିଟର ପିଣ୍ଡା ଉତ୍ପାଦନ ଖର୍ଚ୍ଚ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢି ଚାଲିଛି। ଉତ୍ପାଦନ ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କଲେ କେତେକ ପ୍ରପୁଞ୍ଜ ଦିଗ ଯଥା - ଶ୍ରମ ଖର୍ଚ୍ଚ, ଦାନ ଖର୍ଚ୍ଚ ଓ



ଚିକିତ୍ସା ଖର୍ଚ୍ଚ ସର୍ବାଗ୍ରହ ରହିବ। ତେଣୁ ଆଜିର ସମୟରେ ଏହି ଚିନ୍ତାଗତି ପୁଷ୍ଟି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନର ସୂତ୍ର ବାହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଘରୋଇ ଭାବରେ ଦାନା ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ କେତେକ ଅସୁବିଧା ରହୁଥିଲାବେଳେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜ୍ଞାନକୌଶଳ, ତାଲିମ ଓ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଅନୁଭବ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହାର ସରଳୀକରଣ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ। ଏସବୁ ଭିତରେ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଦିନା ସରକାରୀ ସହାୟତାରେ ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଗୋପାଳନ ମାଧ୍ୟମରେ ଦୁଗ୍ଧ ଶିଳ୍ପରେ ସ୍ୱରୋଜଗାରଣମାନ ହୋଇପାରିଛି। ତଥାପି ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ପ୍ରାଥମିକ ସହଯୋଗର ଲାଭ ନେବା ଉଚିତ୍। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ସମୟରେ ଦୁଗ୍ଧର ଚାହିଦା ଓ ଲାଭଜନକ ଦିଗକୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ ଯୁବଉଦ୍ୟୋଗୀମାନେ ଦୁଗ୍ଧଶିଳ୍ପର ବିକାଶରେ ଭାଗୀଦାର ହେବାକୁ ଇଚ୍ଛା ପ୍ରକାଶ କରୁଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଦୁଗ୍ଧଶିଳ୍ପର ବିକାଶ ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟର ଆବଶ୍ୟକତା ଯଥା ଖାଉଟିମାନଙ୍କର ରୁଚିକ୍ଷିତ ଦୁଗ୍ଧ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ, ମୂଲ୍ୟଯୁକ୍ତ ପଦାର୍ଥ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ସାମ୍ପ୍ରତିକ ଦୁଗ୍ଧକାତ ଦ୍ରବ୍ୟର ବ୍ୟବସାୟୀକରଣ, ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳକୁ ଦୁଗ୍ଧ ସଂଗ୍ରହ ତଥା ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ଖାପ ଖୁଆଇ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତାର ତାଳେ ତାଳେ ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନ ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରଭୃତି ଦିଗକୁ ବିଚାରକୁ ନେଲେ ଦୁଗ୍ଧ ଶିଳ୍ପର ବିକାଶ ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଦେଶ ଏବଂ ଜାତି ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାବଲମ୍ବନଶୀଳ ହୋଇପାରିବ। ନିବେଶକ, ଭାରତ ସରକାର, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଗୋ-ପ୍ରଜନନ ଫାର୍ମ, ଚିପିଲିନା, ସମଲପୁର



# ଦାନ ପାଇଁ ଚାପ ପଡ଼ିଛି

**ମୁମ୍ବାଇ:** କୋଭିଡ଼ କାଳରେ ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟି ଲୋକଙ୍କୁ ସହାୟତା କରୁଛନ୍ତି। ରୋଗୀକୁ ହସିଗଲ ବେଡ୍, ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଆଦି ସମେତ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ କିଛି ଲୋକ ଭାବୁଛନ୍ତି ଯେ, ସେଲିବ୍ରିଟିମାନେ ଯେତିକି ସାହାଯ୍ୟ କରିବା କଥା ତାହା କରୁନାହାନ୍ତି। କଳାକାରଙ୍କ ଉପରେ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ମାଧ୍ୟମରେ ଚାପ ପକାଉଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ ତମନା ଭାଟିଆ। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଯଦି କେହି ଅନ୍ୟକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ତାହା ବେଶେଇହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ। ଏପରି କାମରେ ସେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ନାହିଁ। କୌଣସି ପ୍ରକାର ଦାନ କିମ୍ପା ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ବିଷୟରେ ପ୍ରଚାର କରିବାକୁ ସେ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। କୌଣସି ଦାତବ୍ୟ ସଂସ୍ଥାକୁ ଦାନ କିମ୍ପା ସହାୟତା ବାବଦରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ପାଇଁ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପକାଯାଉଥିବା ତମନା କହିଛନ୍ତି। ଏବେ ତମନାଙ୍କ ହାତରେ ୫ଟି ପିଲା ରହିଛି। ସେଥିରୁ ୪ଟି ତେଲୁଗୁ ଓ ଗୋଟିଏ ବଲିଉଡ୍ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ରହିଛି।

# ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବାକୁ ସିସିଟିଭି

**ଲକ୍ଷ୍ନୋ:** କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଛି ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରା। ଏକାକି ଅଭିନବ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ରାଜିଆବାଦର ରକାପୁର ଜିଲ୍ଲାର ଥିବା ଅଞ୍ଚଳରେ ଗାଁରେ କରାଯାଇଛି। ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ନିମନ୍ତେ ଗାଁର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଲାଗିଛି ୨୫ଟି ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରା। ଏହା ମାଧ୍ୟମରେ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଫିସ୍ ଏବଂ ଗାଁର ମୁଖ୍ୟାଳୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସିସିଟିଭି ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି। ଏହି ସ୍ଥିତିରେ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଫିସରେ ବସି ଗାଁର ସବୁ ଅଞ୍ଚଳ ଉପରେ ନଜର ରଖି ହେବ। କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ କେହି ବୁଲୁଥିବା ବେଳେବାକୁ ନିକଟି ତେବେ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ହିଁ ଗାଁର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଲାଗିଥିବା ମାଲକ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ସଚେତନ କରିହେବ। ଗାଁ ମୁଖ୍ୟାଳୟ ଯୋଗେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ନିଜ ଘରକୁ ଯିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଉଛନ୍ତି। ଯଦି ଗାଁରେ କୌଣସି ବାହାର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ତାଙ୍କୁ ଗାଁ ବାହାରକୁ ଯିବା ପାଇଁ ମାଲକ୍ରେ କୁହାଯାଇଥାଏ। ଏହାବାଦ୍ ବ୍ୟାପକମାତ୍ରାରେ ଚାରା ଗୋପଣ କରି ଗାଁକୁ ସବୁଜ ସୁନ୍ଦର ରଖିବା ସହ କରୋନାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ନିମନ୍ତେ ଲୋକେ ଏକାଠି ଉପାୟ ଚଳାଇଛନ୍ତି।



**ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ସାରୁ**

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ:** ସାରୁ ଖାଇଲେ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ତାଏତିଆନଙ୍କ ମତରେ ସାରୁରେ ଥିବା ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ଲମ୍ବୁନୋ ସିଣ୍ଡ୍ରମକୁ ଅଧିକ ମଜବୁତ କରିଥାଏ। ଏଥିରେ ଗ୍ଲାଇକୋସାଇଡ୍ସ ନାମକ ଏକ ପ୍ରକାର ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ଲମ୍ବୁନିଟି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ସାରୁରେ କ୍ୟାଲସିୟମ, ପୋଟାସିୟମ, ପାଇର, ଜିନାମିନ୍-ଇ, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ, ଜିନାମିନ୍-ଏ ଓ ଜିନାମିନ୍-ସି ଭଳି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଏଥିରେ ପାଇରର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ବିକଳରେ ହଜନ ହୋଇଥାଏ।



ତେଣୁ ବିକଳରେ ଭୋକ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଆଖି ଉନ୍ନତ୍ତମେଣ୍ଟୋରି ରୁଗ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ତେଣୁ ସାରୁ ଏବଂ ଏହାର ପତ୍ରକୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରରେ ବ୍ୟବହାର କରି ଅନେକ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିପାରିବ। ମାତ୍ର ଖାଦ୍ୟରେ ଏହାର ଅତ୍ୟଧିକ ବ୍ୟବହାର ଶରୀର ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ।

**CLASSIFIED DISPLAY**

TARIFF	MORE SPACE • SAME PRICE								GST 5%
	For Single Day		For 7 Days		For 15 Days		For 30 Days		
6 x 4	12 x 4	6 x 4	12 x 4	6 x 4	12 x 4	6 x 4	12 x 4		
1,500.00	2,000.00	6,000.00	12,000.00	12,000.00	25,000.00	20,000.00	40,000.00		

**Balaji Finance Ltd.**  
1941୦୧୧୧ ଆପଣଙ୍କ ସେବାରେ  
ମାର୍ଚ୍ଚିକ, ପ୍ରପର୍ଟି, ପର୍ସନାଲ  
BPL, କଟାକାଟି, କୁରୁଦ୍ୱାପାଳନ  
ଏବଂ ସବୁ ରଣ ମାତ୍ର 24 ଘଣ୍ଟାରେ  
ଘରେ ବସି ପାଆନ୍ତୁ ।  
**2% ସୁଧ 40% ଛାଡ଼**  
(ଠେକାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସାବଧାନ)  
ଠେକାମାନଙ୍କ ଶିକାର ବ୍ୟକ୍ତି ନିଶ୍ଚୟ କଲ୍ କରନ୍ତୁ  
**8004740343**

**ହିନ୍ଦୁସ୍ଥାନ ଫାଇନାନ୍ସ**  
ଆଧାରକାର୍ତ୍ତ, ଗୁପ୍ତ  
ମାର୍ଚ୍ଚିକ, ପ୍ରପର୍ଟି,  
ପର୍ସନାଲ, ଏଗ୍ରିକଲ୍ଚର,  
ସବୁ ରଣ ମାତ୍ର 24 ଘଣ୍ଟାରେ  
ସୁଧ 2% ଛାଡ଼ 50%  
ଠେକାମାନଙ୍କ ଶିକାର ବ୍ୟକ୍ତି ନିଶ୍ଚୟ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ  
**08765087341**  
**09473641974**  
Sasane Nagar, Pune

**BIKASHA FINANCE**  
ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର LOAN  
ଯୋଗାଯୋଗ ଦେଉଛି । ମାର୍ଚ୍ଚିକ,  
ପର୍ସନାଲ, ସମ୍ପତ୍ତି, ଗୁପ୍ତ,  
ବ୍ୟବସାୟ, କୃଷି, ଶିକ୍ଷା,  
କୁକୁଡ଼ା ଓ ଗୋପାଳନ ଇତ୍ୟାଦି  
ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର LOAN  
ଘରେ ବସି ପାଆନ୍ତୁ ।  
**ସୁଧ = 2%**  
**8280503279**  
Mob.: **7656825022**  
Retamunda, Bhatigaon, Baragarh

**ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା:** ଏହି ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିଜିକରି କିଛି ପାଠକ ଠେକାମାନଙ୍କ ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି । ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଇଥିବା ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିକଟ ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ । ଏଥିପାଇଁ ଧରତ୍ରୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ ।

**କେମିତି ରହିବ ଆଜିର ପାଗ**

ରାଜ୍ୟ- ଆମାମ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ କୋରାପୁଟ, ନବରଙ୍ଗପୁର, ମାଲକାନଗିରି, ନୂଆପଡ଼ା, କଳାହାଣ୍ଡି, ରାୟଗଡ଼ା, ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସାମାନ୍ୟ ମୁସମ ଧରଣର ବର୍ଷା ଜିମ୍ପା ଯତ୍ନପୂର୍ଣ୍ଣ ସହ ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ।

**ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳ- ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆକାଶ ଆଂଶିକ ମେଘୁଆ ରହିବା ସହ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସାମାନ୍ୟ ମୁସମ ଧରଣର ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ମଙ୍ଗଳବାର ଦିନର ସର୍ବାଧିକ ଚାପମାତ୍ରା ୩୨ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍ସିୟସ୍ ଏବଂ ସର୍ବନିମ୍ନ ଚାପମାତ୍ରା ୨୯ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍ସିୟସ୍ ରହିବ ବୋଲି ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଇଛି। ସୋମବାର ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବା ଚାପମାତ୍ରା ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଦିଆଗଲା।**

ସ୍ଥାନ	ସର୍ବାଧିକ ଚାପମାତ୍ରା	ସର୍ବନିମ୍ନ ଚାପମାତ୍ରା
ବାଲେଶ୍ୱର	୩୫.୨	୨୬.୭
ଗାନ୍ଧିପୁର	୩୬.୪	୨୭.୩
କଟକ	୩୭.୫	୨୮.୦
ପାରାଦୀପ	୩୭.୬	୨୯.୪
ଭୁବନେଶ୍ୱର	୩୭.୯	୨୯.୦
ଗୋପାଳପୁର	୩୩.୩	୨୯.୩
ପୁରୀ	୩୪.୦	୨୯.୬
ଅନୁଗୋଳ	୩୮.୬	୨୮.୦
ବାରିପଦା	୩୫.୦	୨୩.୪
ଖାରବୁଡ଼ା	୩୯.୪	୨୬.୮
କେନ୍ଦୁଝର	୩୫.୮	୨୬.୦
ସମ୍ବଲପୁର	୪୦.୪	୨୮.୦
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼	୩୭.୦	୨୬.୦
ହାରାକୁଦ	୩୯.୪	୨୬.୮
ତାଳଚେର	୩୯.୫	୨୬.୪
ଭବାନୀପାଟଣା	୪୧.୦	୨୬.୫
ବଲାଙ୍ଗୀର	୪୦.୪	-
କୋରାପୁଟ	୩୭.୦	୨୪.୪
ଫୁଲବାଣୀ	୩୮.୫	୨୩.୦
ଚିଲିକାପୁର	୪୧.୨	୨୬.୩
ମାଲକାନଗିରି	୪୦.୫	୨୬.୫
ସୋନପୁର	୪୧.୦	୨୬.୪
ଦାରିଲିବାଡ଼ି	୩୪.୦	୨୩.୦
ନୟାଗଡ଼	୩୮.୨	୨୮.୦
ବୌଦ୍ଧ	୪୦.୦	୨୫.୦
ଛତ୍ରପୁର	୩୩.୮	୨୮.୪
ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି	୩୬.୫	୨୬.୫
ରାୟଗଡ଼ା	୩୯.୫	-

ତିମ୍ପା ସେଲ୍ସିୟସ୍

**ମନେ ପଡ଼ିଛି**

**ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି**  
ବିଦ୍ୱାନ୍ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ  
ଆଦିବାନୀ ଦେବୀ, ମୃତ୍ୟୁବିଧି, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୨  
ଆଦିବାନୀ: ୧୩୦୫୧୧୧୩  
ତିରୋଧାନ: ୨୨୦୫୧୧୧୩

**ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ**  
ଆଦିବାନୀ ଦେବୀ, ମୃତ୍ୟୁବିଧି, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୨  
ଆଦିବାନୀ: ୧୩୦୫୧୧୧୩  
ତିରୋଧାନ: ୨୨୦୫୧୧୧୩

**ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି**  
ଆଦିବାନୀ ଦେବୀ, ମୃତ୍ୟୁବିଧି, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୨  
ଆଦିବାନୀ: ୧୩୦୫୧୧୧୩  
ତିରୋଧାନ: ୨୨୦୫୧୧୧୩

**ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀକ୍ଷୀର୍କି ଉପଲକ୍ଷେ**  
ଆଦିବାନୀ ଦେବୀ, ମୃତ୍ୟୁବିଧି, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୨  
ଆଦିବାନୀ: ୧୩୦୫୧୧୧୩  
ତିରୋଧାନ: ୨୨୦୫୧୧୧୩

**ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି**  
ବିଦ୍ୱାନ୍ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ  
ଆଦିବାନୀ ଦେବୀ, ମୃତ୍ୟୁବିଧି, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୨  
ଆଦିବାନୀ: ୧୩୦୫୧୧୧୩  
ତିରୋଧାନ: ୨୨୦୫୧୧୧୩

**ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ**  
ଆଦିବାନୀ ଦେବୀ, ମୃତ୍ୟୁବିଧି, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୨  
ଆଦିବାନୀ: ୧୩୦୫୧୧୧୩  
ତିରୋଧାନ: ୨୨୦୫୧୧୧୩

**ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି**  
ଆଦିବାନୀ ଦେବୀ, ମୃତ୍ୟୁବିଧି, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୨  
ଆଦିବାନୀ: ୧୩୦୫୧୧୧୩  
ତିରୋଧାନ: ୨୨୦୫୧୧୧୩

**ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀକ୍ଷୀର୍କି ଉପଲକ୍ଷେ**  
ଆଦିବାନୀ ଦେବୀ, ମୃତ୍ୟୁବିଧି, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୨  
ଆଦିବାନୀ: ୧୩୦୫୧୧୧୩  
ତିରୋଧାନ: ୨୨୦୫୧୧୧୩



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ରହିବନି ସ୍ଵେଚ୍ଛା



ଅନେକ ମହିଳା ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ଯେତେବେଳେ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ହୋଇଥିବା ସ୍ଵେଚ୍ଛା କମ୍ କରିବାକୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିବାରୁ ଏଥିପାଇଁ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ। ତଥାପି ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଶୀଘ୍ର ସ୍ଵେଚ୍ଛା ଦୂରକରଣ ଲାଗି କେତୋଟି ଉପାୟ ଆପଣାଇ ପାରିବେ...

- ▶ ସ୍ଵେଚ୍ଛା କମ୍ କରିବା ଲାଗି ଶରୀରର ଜଳାୟତନ ଠିକ୍ ରହିବା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ ଦିନକୁ ଅତି କମ୍ରେ ୩-୪ ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଗାଧେଇବା ପରେ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ପ୍ରାୟ ୨ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଳ୍ପ ମସାଜ କରିବା ଦ୍ଵାରା ତାହା ନରମ ହେବା ସହ ମାଙ୍କ ଦୂର ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ବାୟୋ ଅଲ୍ଫା କିମ୍ବା ନିଆଡିଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ତେଲ ସବୁଠୁ ଭଲ। ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଏଥିପାଇଁ ଅନ୍ୟ ମସାଜ ଅଲ୍ଫା କିମ୍ବା ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।
- ▶ ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ଦୂର କରିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କ୍ରିମ୍ ମାର୍କେଟ୍ରେ ଉପଲବ୍ଧ। ତାହାରକ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ କୌଣସି ଏକ ଭଲ ସ୍ଵେଚ୍ଛାଲୋକାଳକ କ୍ରିମ୍, ସ୍ଵେଚ୍ଛା ରିକୋଭରି ସିରମ୍, ବଡି ଫର୍ମିକ୍ ଜେଲ୍ ଆଦି ସକାଳେ ଏବଂ ସଂଧ୍ୟାରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଉପକୃତ ହେବେ। ଏସବୁ କେମିତିକି ଫ୍ରି ହୋଇଥିଲେ ଭଲ।

- ▶ ଲେମ୍ବୁରେ ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡ୍ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ମାଙ୍କ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ କଟନ ସାହାଯ୍ୟରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ ନେଇ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ଦୂର କରିବାକୁ ଲଗାନ୍ତୁ।
- ▶ ଆଲୋକେରାକୁ କେଲ୍ ବାହାର କରି ସ୍ଵେଚ୍ଛା ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନ ଉପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷନ୍ତୁ। ୧୫ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଶୀଘ୍ର ସ୍କିନ୍ ରିପେୟାର୍ କରିବାରେ ଏକ୍ସଟ୍ରାକ୍ଟ ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଯାହା ଗର୍ଭଧାରଣ ଯୋଗୁଁ ଯୁଲିୟାଲ୍ ସ୍ଵେଚ୍ଛା ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ରିପେୟାର୍ କରି ପୂର୍ବ ଭଳି ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ।



## ପିଲାଙ୍କ ସାଥୀ

# ଇଣ୍ଟରନେଟ୍

ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଭୟରେ ପିଲାମାନେ ଘରେ ରହୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଅଭିଭାବକମାନେ ପିଲାଙ୍କୁ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ କରିଆରେ ଅନୁମତି ଦେଇ ଦେଖାନ୍ତି, ତୁମେ ବିଷୟରେ ଅପଡେଟ୍ ହେବା ସହ ପଢ଼ାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କିଛି ନୂଆ ଶିଖିବା, ଖେଳିବା ଏବଂ ମନୋରଞ୍ଜନ କରିବା ଆକରେ ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ମୋବାଇଲ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ଭଳି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଗ୍ୟାଜେଟ୍। ହେଲେ ଏହା ଅପରପକ୍ଷେ ପିଲାଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନକରିଛି। ତେଣୁ ପିଲା ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଅଭିଭାବକମାନେ କେତୋଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...

ଏତିକି ରୁହେଁ ପିଲା ଖେଳୁଥିବା ଗେମ୍ ର ଉଲ୍ଲ ଆଣ୍ଡ ରେଗୁଲେଶନ୍ ପଢ଼ିନିଅନ୍ତୁ। ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଷ୍ଟୋର ବୋର୍ଡ ବଦଳିବା ଲାଗି ଅନୁମତି ନେଇ ଫ୍ରି ପ୍ରତିକ୍ରମାଙ୍କ ସହ କମ୍ପିଟିଗନ୍ କରିଥାନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ବି ଏପରି କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରତିକ୍ରମାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ପୁଣି ବଢ଼ିଲା ଲକ୍ଷ୍ମଣନାମା । ନା ସ୍ଵଳ୍ପ ନା କଲେଜ୍, ନା ସମ୍ଭବ ହେଉଛି ବାହାରେ ଖେଳିବା ବୁଲିବା। ଏମିତିରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ପାଲଟିଯାଇଛି ପିଲାମାନଙ୍କ ସାଥୀ। ହେଲେ ଅପରପକ୍ଷେ ଏହାର ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ପିଲାଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପକାଇଛି ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ। ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ପିଲାମାନେ କିପରି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ କମ୍ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଅଧିକ ଉପକୃତ ହେବେ ସେ ଦିଗରେ ଅଭିଭାବକମାନେ ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ...

ପିଲା ଯେପରି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ରହି ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ନ ଦେଖେ କିମ୍ବା ଭିଡିଓ ଗେମ୍ ନ ଖେଳେ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ଦ୍ଵାରା କାନ୍ଧ, ଆଣ୍ଡ, ଅଣ୍ଡା ଓ ପିଠି ଜାକିହୋଇ ରହୁଥିବା ପିଲାଙ୍କେ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖାଦେଉଛି। ତା'ଛଡା ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ନ ହେବା ଏବଂ ଖେଳିବା ବେଳେ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ମେଦବହୁଳତା ଦେଖାଦେଉଛି।

ଅଧିକ ସମୟ ଇ-ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ଅନେକେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଶୋଇବାରେ ଅବହେଳା କରୁଛନ୍ତି। ଯାହାଫଳରେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡିଚିଡା ଲାଗିବା, ଅବସାଦ, ଅଳ୍ପସ୍ତ୍ରୀ ଲାଗିବା, କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଳେଶକତା ହ୍ରାସ, ଗ୍ୟାସ୍, ବଦହଜମା, ହୃଦ୍ ସମସ୍ୟା, ଆଖିତଳ କଳା ପଡିବା, ଡ୍ରାଗରେ କୁଞ୍ଚନ, ମଧୁମେହ, ମେଦବହୁଳତା, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହେବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସହିତ କେତେକ ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଯଥା ସମୟରେ ଶୋଇବା ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହୁଅନ୍ତୁ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଏଡେମୋଡ୍ରାରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ଅନେକେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଆଡିକ୍ଟିଭ୍ ତିସ୍ତରରେ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ହଠାତ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ରଖିଲେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡିଚିଡା ହେବା, ବିନା କାରଣରେ ରାଗିବା କିମ୍ବା ଡିପ୍ରେସନ୍ ବା ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଛି। ତେଣୁ ଆରମ୍ଭରୁ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।

ସର୍ବପ୍ରଥମେ ପିଲାମାନେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ କିଭଳି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତଦାବଧି କରନ୍ତୁ। ପିଲା ଯଦି ଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ତେବେ କେଉଁଭଳି ଭିଡିଓଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ପ୍ରଥମେ ତାହା ଦେଖନ୍ତୁ। କାରଣ ଯେଉଁମାନେ ବାରମ୍ବାର ଫାଇଟ୍, ରେସିଂ ଆଦି ଗେମ୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବରେ ଏହାର ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି। ଫଳସ୍ଵରୂପ ମନରେ ଗ୍ରୋଧ, ହିଂସା ଭଳି ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ପିଲାରେ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏଥିପ୍ରତି ସଜାଗ ହୁଅନ୍ତୁ। କେବଳ



ଯଦି କୌଣସି ପ୍ରକାର ସନ୍ଦେହ ଉପସ୍ଥୁତି ତେବେ ପିଲାଙ୍କୁ ଯଥା ଶୀଘ୍ର ସେଥିରୁ କେଉଁଭଳି ଭିଡିଓଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ପ୍ରଥମେ ତାହା ଦେଖନ୍ତୁ। ଆପଣ ଚାହଁଲେ ପ୍ୟାରେଣ୍ଟାଲ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ କରିଆରେ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ପିଲାଙ୍କ ଅନୁମତି ଗେମ୍ ଖେଳିବାର ସମୟସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିପାରିବେ।

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ହେଉ ଅବା ଓଡ଼ିଂ ପ୍ରମ୍ ହୋମ୍ ଲାଗି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ମୋବାଇଲ୍ ବିଶେଷ କରି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଏହାର ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ତରୁ ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ଫଳରେ ଆଖି ଉପରେ ଚାପ ଲାଗିବା ସହ କ୍ଳାନ୍ତ ଲାଗିବା, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହେବା, ଝାସୁଆ ଦେଖାଯିବା, ଆଖି ଶୁଖିଲା ହୋଇଯିବା ବା ତ୍ରାସ ଆକ୍ରମଣ, ଡିପ୍ରେସିଆ ବା ଭବଳ ଭିକର୍ (ଏକା ଧରକେ ଆଖି ଆଗରେ ଦୁଇଟି ଚିତ୍ର ଦେଖାଯିବା), ଆଖିକୁ ଆରାମ ନ ଲାଗିବା ବା କଷ୍ଟ ହୋଇ ପାଣି ବାହାରିବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ପିଲାଙ୍କଠାରେ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଗଲେ



ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ଧାର ବା ଅଳ୍ପ ଆଲୋକରେ ମୋବାଇଲ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ବ୍ୟବହାର ନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ। କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଟେଲିଭିଜନ ଓ ସେଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ବେଳେ ସିଟିଂ ପୋଜିସନ୍ ଠିକ୍ ରହିବା ସହ ସେଲ୍ ଫୋନ୍ ଓ ଲ-ବୁକ୍ ପାଇଁ ୩୦ ସେ.ମି. ଦୂର ଓ ଟେବ୍ଲେଟ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପାଇଁ ୫୦-୧୦୦ ସେ.ମି. ଦୂର ରଖିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।

### କ'ଣ କରନ୍ତି ଏମାନେ...

**ଚାଇମ୍‌ପାସର ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ସାଜିଛି**  
କାବେରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ (ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ପୁଲିନଖରା, କଟକ)- ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସଭିକ୍ ପାଇଁ ଏକ ନିଶା। ବିଶେଷ କରି ଯୁବୁବ୍ରେ ଆସୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଭିଡିଓ ଦେଖିଲେ ଯେ କେହି ବି ଏହାର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇପାରେ। ଏମିତିରେ ସ୍କୁଲ ଯାଇ ନ ପାରୁଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେ ଏହା ନା କେବଳ ଚାଇମ୍‌ପାସର ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ସାଜିଛି ବରଂ ଏଥିରୁ ସେମାନେ ବହୁତ ନୂଆ ନୂଆ ଜିନିଷ ଶିଖିପାରୁଛନ୍ତି। ମୋ ଝିଅ ମଧ୍ୟ ଅନୁଭବ କରୁଛି ଏହାର ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରେ। ଏଥିରୁ ନିଜ ରୁଚି ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଶିଖିବା ସହ କିମ୍ବା ପୂର୍ବପୁରୁଷ ଲାଗି କିଛି ସମୟ ଗେମ୍ ଖେଳିବା ତଥା ଫଳା ଭିଡିଓ ଦେଖିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଏ। ହେଲେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଯେପରି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର ନ କରେ ସେଥିପ୍ରତି ସର୍ବଦା ଯତ୍ନଶୀଳ ଥାଏ।



କାବେରୀ

**ଅଭିଭାବକ ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ**  
ନାଲିମା ପାତ୍ର (ଗୃହିଣୀ, ମହାବୀର ପଡ଼ା, ଭବାନୀପାଟଣା)- ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ହେବ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ଥିବାରୁ ସବୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଘରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ତେଣୁ ବୋର ନ ହେବା ଲାଗି ସେମାନେ ମୋବାଇଲ୍ରେ ଅଧିକ ସମୟ ବିତାଉଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଯେପରି ସେମାନଙ୍କ ଆଡିକ୍ଟିଭ୍ ନ ପାଲଟେ କିମ୍ବା କୌଣସି ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜେ ସେଥିପ୍ରତି ସର୍ବଦା ସଜାଗ ରହିଥାଏ। ଅନୁଭବ କରୁଛି ଯେ ଝିଅକୁ ଯୁବୁବ୍ରେ ପେଣ୍ଟି ଶିଖିବା ଲାଗି କିଛି ସମୟ ମୋବାଇଲ୍ ଦେଇଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଘର କାମ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ। ସମୟ ବାହାର କରି ସେମାନଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଭନ୍ଦତୋର ଗେମ୍ ମଧ୍ୟ ଖେଳେ। ମୋ ମତରେ ଅଭିଭାବକ ସଚେତନ ହେଲେ ପିଲାମାନେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ ସବୁପ୍ରକାର କରିପାରିବେ ସେଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ।



ନାଲିମା

ଦେଖିବାକୁ ଭଲ ପାଉଛି କାଗଜୁ। ଯଦି ଆର୍ଟ ଏବଂ ଗ୍ରାଫି ଆଦି ଦେଖି ତେବେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଦେଖି ନିଜେ କରିବାରେ ତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏସବୁ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ପୁସ୍ତକ, ସଲ୍, ଡ୍ୟାନ୍ସ, ଆକ୍ଟିଭ୍ ଆଦିରେ ରୁଚିଥିଲେ ଯୁବୁବ୍ରେ ଦେଖି ଶିଖିବା ସହ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ। ଆପଣ ଚାହଁଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ଅଧିକ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ଲାଗି ଏସବୁର ଭିଡିଓ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଯୁବୁବ୍ରେ ବ୍ୟାଚେଲ୍ ଖୋଲି ଅପ୍ଲୋଡ୍ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ। ଏହାଦ୍ଵାରା ଘରେ ଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଭାର ବିକାଶ ହୋଇପାରିବ। ତେବେ ଏ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟପାଇଁ ଏକ ସମୟ ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ।

## ଘରୁ ଦୂରାସ୍ଥ ମଣା

ଘରେ ମଣା ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ମଣା ମରା କ'ଣ, ଲିକ୍ଚିଡ୍, ହିଂ ଆଦିର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏସବୁକୁ ନିର୍ଗତ ବିଷାକ୍ତ ଧୂଆଁ ସାଗ୍ରେପକାରୀ ରୁହେଁ ତେଣୁ ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଘରେ କେତୋଟି ଗଛ ରଖି ପାରିବେ ଯାହାକି ମଣା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ...

ଲେମ୍‌ଗ୍ରାସ୍: ଏହା ଏକ ଲେମ୍ବୁ ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ବାରମ୍ବାରୀ ଘାସ। ଯାହାର ମନମୋହକ ସୁଗନ୍ଧ ମୁହଁପ୍ରସ୍ତର ରଖିବା ସହ ଅବସାଦ ମୁକ୍ତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଅପରପକ୍ଷେ ଏହାର ବାସ୍ନା ମଣା ଦୂର କରିବାରେ ବେଶ୍ କାମରେ ଆସିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ବ୍ରୁଇଂ ରୁମ୍ରେ ଲେମ୍‌ଗ୍ରାସ୍ ରଖିପାରିବେ।

ରସୁଣ ଗଛ: ରସୁଣର ଗନ୍ଧ ମଣାଙ୍କୁ ଆଦୌ ଭଲ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ଘରେ ରସୁଣ ଗଛ ରଖିଲେ ନିଶ୍ଚୟ ଉପକୃତ ହେବେ।



ବର୍ଷ ସାରା ଏହା ମିଳିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ଫୁଲକୃଷ୍ଣରେ ଗୋଷ୍ଠିକ ଗଛ ଲଗାଇ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ବ୍ରୁଇଂରୁମ୍ରେ ରଖିଲେ ଘର ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବା ସହ ଏଥିରୁ ବାହାରୁ ଥିବା ବାସ୍ନାରେ ମଣା ଆସି ନ ଥାନ୍ତି।

## ବଟର ଟିକେଟ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨ ଟେବଲ୍‌ସ୍ପୁନ୍ ଚୋଲ, ୧ ଟେବଲ୍‌ସ୍ପୁନ୍ ବଟର, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ଗୋଟିଏ ପିଆଜ, ୧ ଟି ସ୍ପୁନ୍ ଅବା ଛେଚା କିମ୍ବା ବଟା, ୨-୩ କୋଲ୍ଡ ରସୁଣ ଛେଚା କିମ୍ବା ବଟା, ୫୦୦ଗ୍ରାମ୍ ବୋର୍ନଲେସ୍ ଟିକେଟ୍, ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚୋଲେ ପେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ସସ୍, ୧ ଟେବଲ୍‌ସ୍ପୁନ୍ ଗରମ ମସଲା, ୧ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଲେଖାଏଁ ଜିରା, ମେଥୁ ଲୁଣ, ୧/୪ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଗୋଲମରିଚ, ୧ କପ୍ କ୍ରିମ୍।

ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଚୋଲ ଓ ବଟର ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ଗରମ ହୋଇଗଲେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ପିଆଜ ପକାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ରସୁଣ, ଅବା ପକାଇ ଆଉ କିଛି ସମୟ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଟିକେଟ୍, ଚୋଲେ ସସ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମସଲାଗୁଡ଼ିକୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ ଯେପରି ସବୁକିଛି ଭଲ ଭାବେ ଭାଙ୍ଗି ହେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ରିମ୍ ଭାଙ୍ଗି ଭଲଭାବେ ଗୋଲାଇ ଯୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଚୁଲାଇ ସିମ୍ କରି ୮-୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ। ମଝିରେ ମଝିରେ ଗୋଲାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ନଚେତ୍ ମସଲା ତଳେ ଲାଗି ଜଳିଯିବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ବଟର ଟିକେଟ୍। ଏହାକୁ ଗରମଗରମ ସର୍ଭ କରନ୍ତୁ।

