

## ଦାନ ପାଇଁ ଚାପ ପଡ଼ିଛି

କୋଭିଡ଼ କାଳରେ ଅନେକ ସେଲିବ୍ରିଟି ଲୋକଙ୍କୁ ସହାୟତା କରୁଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଦାନ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ିଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ ତମନା ଭାଟିଆ।

# ୧୦ ୧୨

## ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ସ୍ୱିଚ୍ଚେ

ସ୍ଲୋଭାନିଆର କାଜା ଜୁଭାନଙ୍କୁ ହରାଇ ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚେନିସ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ପୋଲାଣ୍ଡର ଇଗା ସ୍ୱିଚ୍ଚେ।



# କୋଭିଡ଼ ମୂଳକୁ ଖୋଜ

ଓଶିଟନ, ୩୧୧୫

ନିଚେତ୍ର ଏକାଧିକ ମହାମାରୀ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିବ: ଆମେରିକା ବିଶେଷଜ୍ଞ

କୋଭିଡ଼-୧୯ର ମୂଳ ଖୋଜି ବାହାର କରିବା ସହ ଭବିଷ୍ୟତ ମହାମାରୀ ଆଶଙ୍କାକୁ ରୋକିବାକୁ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ ଚାହୁଁ ଚାଲିଥିବା ସମୟରେ କୋଭିଡ଼-୧୯ର ମୂଳ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରୟାସ ଚାଲିଛି। କୋଭିଡ଼-୧୯ର ମୂଳ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରୟାସ ଚାଲିଛି। କୋଭିଡ଼-୧୯ର ମୂଳ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରୟାସ ଚାଲିଛି।

କୋଭିଡ଼-୧୯ର ମୂଳ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରୟାସ ଚାଲିଛି। କୋଭିଡ଼-୧୯ର ମୂଳ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରୟାସ ଚାଲିଛି। କୋଭିଡ଼-୧୯ର ମୂଳ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରୟାସ ଚାଲିଛି।

# ବାସ୍ତବତାକୁ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧୧୫

## କେନ୍ଦ୍ରର ଟିକା ନୀତିକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଲେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ



ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯିବାର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ନେଇ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି।

କୋଭିଡ଼ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଡି.ଓ.ଏଲ୍. ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ରାଓ ଏବଂ ଏସ୍. ରାମକୃଷ୍ଣ ରାଓଙ୍କୁ ନେଇ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି।

## କାଳିମେଳାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟରେ ୧୦୧ ଟଙ୍କା

ମେ'ରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୩୮.୮୪, ଡିଜେଲ ୪୮.୦୯ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧୫: କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଦେଶରେ ତୈଳ ଦର କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ବାଲିଛି।

# ମାସକରେ ୭୧୧ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧୫ (ବ୍ୟବସାୟ)

କରୋନା ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ନିବ ସହକାର ଦେଇଛି। ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଯାହା ଆଶଙ୍କା କରୁଥିଲେ ତାହା ହିଁ ହୋଇଛି।

# ୧.୩% ଖସିଲା ଜିଡିପି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧୧୫

କରୋନା ମହାମାରୀ ସଂକ୍ରମଣ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଗଭୀର ଆଘାତ ଦେଇଛି।



୨୦୨୦-୨୧ରେ ଭାରତର ରିୟଲ୍ ଜିଡିପି ୧.୩% ଖସିଲା।



## ସିବିଏସଇ, ସିଆଇଏସସିଇ

ସିଆଇଏସସିଇ

ସିଆଇଏସସିଇ

## ଆଜିଠୁ ୩ ଜିଲ୍ଲାରେ ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରି, ପଞ୍ଜୀକରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧୫ (ବ୍ୟବସାୟ)

ରାଜ୍ୟର ୩ ଜିଲ୍ଲା ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ନୂଆପଡ଼ା ଓ ଗଜପତିରେ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ନୂଆ ଗାଡ଼ି ପଞ୍ଜୀକରଣ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

# ସବୁଜ ବନାମ୍ ଉଜାଡ଼ି ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ସାମ୍ନା

ଅବସର ନେଲେ ଅଲ୍ପଦନ

## ୪୮୬ ପ୍ରକଳ୍ପ ଲାଗି ୫୩ ହଜାର ହେକ୍ଟର ଜଙ୍ଗଲ ଜମି ନଷ୍ଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧୧୫ (ବ୍ୟବସାୟ)

ବିକାଶ ନି୍ରେ ରାଜ୍ୟରେ ବୃକ୍ଷସମ୍ପଦକୁ କାଟି ପଦା କରି ଦିଆଯାଇଛି।



## ରାସ୍ତା ପାଇଁ ୧.୮୫ କୋଟି ଗଛ ପଦା

୧୭,୭୮,୭୩୪, ୨୦୧୪ରେ ୧୭,୩୩,୩୮୫, ୨୦୧୬ରେ ୨୨,୦୩,୯୩୭, ୨୦୧୭ରେ ୧୮,୦୭,୯୦୯, ୨୦୧୮ରେ ୧୩,୧୦,୩୧୪, ୨୦୧୯ରେ ୨୦,୪୪,୭୮୨, ୨୦୨୦ରେ ୨୭,୭୭,୬୮୬ ଏବଂ ୨୦୨୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୦ ଯାଏ ୧,୭୩,୨୧୮ ବୃକ୍ଷ ଛେଦନ କରାଯାଇଛି।

କେନ୍ଦ୍ର ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସରକାରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବୃକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଅଲ୍ପଦନ ବନ୍ଦୋପାଧ୍ୟାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଚାଲିଛି।

## କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱ



ଅଲ୍ପଦନ ବନ୍ଦୋପାଧ୍ୟାୟ

## ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ

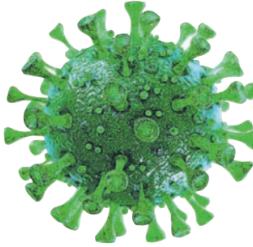
ସହନଶୀଳତା ଆବଶ୍ୟକ







ଦିନକରେ ୪୦୯ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ୯୫୨ ସୁସ୍ଥ



ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୩୧୫

# ସଂକ୍ରମଣ କମ୍ ଦେଖାଇବାକୁ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର

ବରଷା, ୩୧୫ (ପରିଷ୍କୃତ ସାହୁ)

କରୋନାକୁ କାନ୍ଦୁ କରିବାକୁ ହେଲେ ଅଧିକ ଅଧିକ ଚେଷ୍ଟା ଓ କଠିଣ ଚେଷ୍ଟା ନିମନ୍ତେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ସରକାରଙ୍କ କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଉପରେ ଚିହ୍ନଟ ଦିଆଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରବେଶ କରିସାରିଥିବା କୋଭିଡ଼ ଭୃତ୍ୟକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ଏବେ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା କମ୍ ଦେଖାଇବାର ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ବିଶେଷକରି କିଶୋରନଗର ବ୍ଲକ୍‌ର ସର୍ବାଧିକ ସଂକ୍ରମଣ ତଥା ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇସାରିଥିବା ୮ ପଞ୍ଚାୟତରେ କଠିଣ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଉ ନାହିଁ କି ସ୍ୱାଦି ସଂଗ୍ରହ ହେଉନାହିଁ। ଏପରି କି ବରଷା ମେଡିକାଲରେ ମଧ୍ୟ କରୋନା ପରୀକ୍ଷାକୁ ବନ୍ଦ କରିଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିଯୋଗୁଁ ବ୍ଲକ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ କୋଭିଡ଼ ଅଧିକ କାୟା ବିସ୍ତାର କରୁଥିବାବେଳେ ପ୍ରଶାସନର ଅବହେଳାକୁ ନେଇ ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଛି।



ବରଷା ମେଡିକାଲ

- ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂକ୍ରମଣ ଗାଁଗୁଡ଼ିକରେ ହେଉଛି ଚେଷ୍ଟା
- ମେଡିକାଲରେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି ସ୍ୱାଦି ପରୀକ୍ଷା
- କିଶୋରନଗର ବ୍ଲକ୍‌ରେ ଆଡ଼କ୍ସ ସୃଷ୍ଟି କଲାଣି କୋଭିଡ଼

ବରଷାରେ କୋଭିଡ଼ ୬ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ଶତାଧିକ କରାଯାଇଛି। ଗାଁଗୁଡ଼ିକରେ ଗତ ଗୁରୁବାର ୨୦୦ ଜଣଙ୍କ ସ୍ୱାଦି ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ୧୫୧ ପରିଷ୍କୃତ ହୋଇଥିଲେ। ହୋଇସାରିଛନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ୧୩୯୩ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ କୋଭିଡ଼ ଥିମା ୮ଟି ପଞ୍ଚାୟତରେ ମଧ୍ୟ ସର୍ବାଧିକ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। ଗୁରୁକାପଣି ପଞ୍ଚାୟତରେ ୨୯୮ ଜଣ, ଗାଁ ବରଷା ପଞ୍ଚାୟତରେ ୨୮୫, ହଞ୍ଚପାଲ ୨୭୮, ଲୁହାପୁରୁଣୁ ୪, କଟକୋଳିଆପୁର ୨୭, କାମୁଡ଼ାପୁର ୯୦, ବିଲେଇନାଳା ୭୮, କଟକୋଳିଆପୁର ୮୨ ଜଣ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ୧୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇସାରିଛି। ଏସବୁ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂକ୍ରମଣ

ସଂକ୍ରମଣରେ ହ୍ରାସ ଦେଖାଇବାକୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏପରି ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ବହୁଥିବା ବେଳେ ସୋମବାର ବରଷା ମେଡିକାଲରେ ଉତ୍ତରଜନା ଦେଖାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ଚିକାକରଣରେ ମଧ୍ୟ ରୋକ୍ ଲଗାଯାଇଛି। ଏପ୍ରିଲ ୨୭ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ବରଷା ଅଞ୍ଚଳରେ ୬୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମାତ୍ର ୬୬୨ ଜଣଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ଡିଆଁ ଦିଆଯାଇଛି। ୪୫ ବର୍ଷରୁ ୫୯ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ୮୮୦ ଜଣଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ଡୋଜ୍ ଓ ମାତ୍ର ୩୭୫ଜଣଙ୍କୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଜ୍ ଦିଆଯାଇଛି। ବ୍ଲକ୍‌ର ଅନ୍ୟ ମେଡିକାଲରେ ଚିକା ଦିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ବରଷାରେ ଚିକାକରଣ ହେଉ ନ ଥିବାରୁ ଜନ ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଛି। ବରଷା ଏକ ଜନଗହଳ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳ ହୋଇଥିବାରୁ ଏବଂ ବହୁ ପରିଷ୍କୃତ ଏଠାରୁ ଚିହ୍ନଟ ହେଉଥିବାରୁ ଅଧିକ ସ୍ୱାଦି ଚେଷ୍ଟା ସହ ଚିକାକରଣକୁ ପ୍ରାଥମ୍ୟ ଦେବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି। ଏ ନେଇ ବରଷା ମେଡିକାଲର ଅଧିକାରୀ ସଂପର୍କ କରାଯାଇଛି। ବରଷା ମେଡିକାଲକୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଶିଡ଼ାଧିକ କ୍ରମ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚେଷ୍ଟା କରିବାକୁ ଆହୁରଣ ଦେଇ ୨ ଦିନ ହେବ ଚେଷ୍ଟା ବନ୍ଦ କରାଯାଇଛି।

**ଚେଷ୍ଟା କରା ନ ଗଲେ ଆନ୍ଦୋଳନ**  
କିଶୋରନଗର ବ୍ଲକ୍‌ର ବହୁ ଗାଁ ଏବେ କରୋନା କବଳରେ। କେତେକ ଗ୍ରାମରେ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇସାରିଛି। କିନ୍ତୁ ସଂକ୍ରମଣ କମ୍ ଦେଖାଇବାକୁ ସେଠାକାର ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାଦି ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଉ ନାହିଁ। ଏହାକୁ ନେଇ ବହୁ ସଂଖ୍ୟା ଭୟଭୀତ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛନ୍ତି। ତୁରନ୍ତ ସେମାନଙ୍କ ଚେଷ୍ଟା କରା ନ ଗଲେ ଆନ୍ଦୋଳନ ହେବ।  
-ସ୍ୱୟଂସ୍ଫର ପ୍ରଧାନ, ସରପଞ୍ଚ, କାମୁଡ଼ାପୁର



ବରଷା ମେଡିକାଲ

**ଅଧିକ ଅଧିକ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଉ**  
ବରଷା ଅଞ୍ଚଳରେ ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଅମାନ୍ଦିଆମାନଙ୍କ ଯୋଗୁଁ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ମେଡିକାଲରେ ଦୈନିକ ଅଧିକ ଅଧିକ ସ୍ୱାଦି ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା ହୋଇପଡ଼ିଛି। ତୁରନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ଚେଷ୍ଟା କାର୍ଯ୍ୟ ପୁନଃ ଆରମ୍ଭ ନ କଲେ ଅଧିକ ଜୀବନହାନି ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।  
-ଗିରୀଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ବରଷା



ବରଷା ମେଡିକାଲ

**ଘାଟଣାଗୁଡ଼ିକରେ କ୍ୟାମ୍ପ ହେଉ**  
କରୋନା ଯେପରି ଭାବେ ବ୍ୟାପୁଛି, ତାହାକୁ ନେଇ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ଦେଖାଦେଇଛି। ଏହାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଘାଟଣାଗୁଡ଼ିକରେ ଚେଷ୍ଟା ପାଇଁ କ୍ୟାମ୍ପ କରାଯାଉଛି। କେବଳ ବରଷା ମେଡିକାଲରେ ଚେଷ୍ଟା କରାଗଲେ ସେଠାରେ ଅଧିକ ଭିଡ଼ ହେବ ଓ ପୁଣି ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂକ୍ରମଣ ଅଧିକ ବଢ଼ିବ।  
-ଧିରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ, ଲୁହାପୁର



ଲୁହାପୁର

**ମେଡିକାଲରୁ ନିରାଶରେ ଫେରୁଛନ୍ତି ଲୋକେ**  
ସଚେତନତାର ଅଭାବ ସହ ଅନେକ ଏହାକୁ ଖାମୁଖିଆଲରେ ନେଉଥିବାରୁ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ମାତ୍ର ଓ ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱ ନିୟମକୁ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉ ନାହିଁ। ଚେଷ୍ଟା ଓ ଚିକା ପାଇଁ ବରଷା ମେଡିକାଲ ଯାଉଥିବା ଲୋକେ ନିରାଶରେ ଫେରୁଥିବାରୁ ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଛି।  
-ଲିଙ୍ଗରାଜ ବିଶ୍ୱାଳ, ଧୂଷି



ଧୂଷି

**ଖୁର୍ଦ୍ଦାସ୍ତ୍ର ଚିକାକରଣ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ**  
ବରଷା ମେଡିକାଲ ଅଧୀନରେ ଥିବା ଯେଉଁସବୁ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇଛି, ସେଠାକାର ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାଦି ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଉଛି। ସେଠାରେ ଖୁର୍ଦ୍ଦାସ୍ତ୍ର ଚିକାକରଣ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯିବ। ସମସ୍ତେ ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱ ରଖି ରହିବା ସହ ମାତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀନଗର ନିୟମ ମାନି ଘରେ ରୁହନ୍ତୁ।  
-ଲଳିତ ମୋହନ ବେହେରା, ଉପରକାମୁଡ଼ାପୁର, ଆଠମଲିକ



ଆଠମଲିକ

## କୃଷକ, ଶ୍ରମିକ ଶୋଷଣର ଶିକାର

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୩୧୫

ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ୫୧ ଟଙ୍କା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ରୁକ୍ଷ ପୁରୁଣାମାଣ୍ଡଳ ପଞ୍ଚାୟତର ରାଜିବ ଓ କାମୁଡ଼ାପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ମାଳିକା ଗ୍ରାମରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ସୋମବାର ସରପଞ୍ଚ ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧ ପାଇଁ ଉକ୍ତ ୨ ଗ୍ରାମକୁ ମାଲିକା କଠେନମେଣ୍ଡ ମୋଦି ଭାବେ ଯୋଗଣା କରିଛନ୍ତି। ୨ ଦିନ ପାଇଁ ଏହି କଠେନମେଣ୍ଡ ଯୋଗଣା ହୋଇଛି। ଏହି ସମୟ ସମୟରେ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଗ୍ରାମ ବାହାରକୁ ଯାଇପାରିବେ ନାହିଁ କି ବାହାର ଅଞ୍ଚଳର ବ୍ୟକ୍ତି ଗାଁ ମଧ୍ୟକୁ ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ନିୟମ ଶୁଣାପ କଲେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

## ଅମାନ୍ଦିଆକୁ ପ୍ରଶାସନର ଚେତାବନୀ

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୩୧୫

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ ଅନେକ ଲୋକ କଟକଣା ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଶାସନ ଓ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ବାରମ୍ବାର ସେମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ କୌଣସି କ୍ୟାମ୍ପ ଖାତିର କରୁନାହାନ୍ତି। ବାରମ୍ବାର ମେଲି ହୋଇ ଗୁଲି ଖଟି କରିବା ସହ ମାଲିକା ହୋଇ ଏଣେତେଣେ ବୁଲୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହି ଅମାନ୍ଦିଆମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ସୋମବାର ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମାରିଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ପାଖୁପାଖୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରିଛନ୍ତି। ମଙ୍ଗଳବାର ଠାରୁ କଟକଣାକୁ ଆହୁରି କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯିବ। ପୂର୍ବରୁ ୧୯୮୩ ପରେ ଯେଉଁମାନେ ଦିନା କାରଣରେ ଘରୁ ବାହାରିବେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ଚେତାବନୀ ଦିଆଯାଇଛି।

## ଜରିମାନା ଆଦାୟ

ବରଷା, ୩୧୫ (ଡି.ଏନ.ଏ.): କିଶୋରନଗର ବ୍ଲକ୍ ବରଷା ଅଞ୍ଚଳରେ ସୋମବାର କିଶୋରନଗର ଚନ୍ଦ୍ରପାଳ ପ୍ରଶାସନ ଓ ବରଷା ଫାଣ୍ଡି ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇ ଅମାନ୍ଦିଆ ଚାଳୁ କରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ବରଷା ଅଞ୍ଚଳ ଶତାଧିକ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ନ ମାନି କେତେଜଣ ଅମାନ୍ଦିଆ ବୁଲୁଥିଲେ। ଖବରପାଇଁ କିଶୋରନଗର ଅତିରିକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରପାଳ କୁଳମଣି ଦଳର, ବରଷା ଫାଣ୍ଡି ଅଧିକାରୀ ଅରୁଣ କୁମାର ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସହ ଏକ ଟିମ୍ ଚଢ଼ାଉ କରି ୪ ହଜାର ୪୫୫ ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରିଥିଲେ। କେତେଜଣ ଅମାନ୍ଦିଆ ବ୍ୟବସାୟୀ ଦୋକାନ ଖୋଲିଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚାରିଟି କରିବା ସହ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିଲା।

## ବିହନ କିଣିବାକୁ ସମିତିରେ ଗହଳ

ପାଲଲହଡ଼ା, ୩୧୫ (ଡି.ଏନ.ଏ.):

ପାଲଲହଡ଼ା ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏବଂ ବ୍ଲକ୍ ଅଫିସ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ନିଜିଗଡ଼ ସେବା ସମବାୟ ସମିତିରେ ସୋମବାର ଚାଷୀଙ୍କ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼ ଲାଗିଥିଲା। କରୋନା କଟକଣାକୁ ବେଖାତିର କରି ଶତାଧିକ ଚାଷୀ ଧାନ ବିହନ କିଣିବା ପାଇଁ ଗହଳ ଜମାଇଥିଲେ। ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଟୋକନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଚେତ୍ ବାହାରେ ଅସମ୍ଭବ ଭିଡ଼ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଶତାଧିକ ଚାଷୀ ଆଧାର କାର୍ଡକୁ ଲାଭନରେ ଥୋଇ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଭିଡ଼ ଜମାଇଥିଲେ। ଉପଖଣ୍ଡ ପ୍ରଶାସନିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରୁ ମାତ୍ର ୧୦୦ ମିଟର ଦୂରରେ ଏପରି ଭିଡ଼ ଜମିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଥିପ୍ରତି କାହାରି ଦୃଷ୍ଟି ପଡ଼ି ନ ଥିଲା। କେବଳ ସମବାୟ ସମିତି ନୁହେଁ, ପାଲଲହଡ଼ା ବଜାର, କଟକଣା ଓ ଚାଷୀମାନେ ସବୁଠାରେ ଆଜି ଚାଷୀ ଧାନ ବିହନ କିଣିବା ପାଇଁ ଗହଳ ଜମାଇଥିଲେ। ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଟୋକନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଚେତ୍ ବାହାରେ ଅସମ୍ଭବ ଭିଡ଼ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଶତାଧିକ ଚାଷୀ ଆଧାର କାର୍ଡକୁ ଲାଭନରେ ଥୋଇ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଭିଡ଼ ଜମାଇଥିଲେ। ଉପଖଣ୍ଡ ପ୍ରଶାସନିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଠାରୁ ମାତ୍ର ୧୦୦ ମିଟର ଦୂରରେ ଏପରି ଭିଡ଼ ଜମିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଥିପ୍ରତି କାହାରି ଦୃଷ୍ଟି ପଡ଼ି ନ ଥିଲା। କେବଳ ସମବାୟ ସମିତି ନୁହେଁ, ପାଲଲହଡ଼ା ବଜାର, କଟକଣା ଓ ଚାଷୀମାନେ ସବୁଠାରେ ଆଜି ଚାଷୀ ଧାନ ବିହନ କିଣିବା ପାଇଁ ଗହଳ ଜମାଇଥିଲେ। ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଟୋକନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଚେତ୍ ବାହାରେ ଅସମ୍ଭବ ଭିଡ଼ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଶତାଧିକ ଚାଷୀ ଆଧାର କାର୍ଡକୁ ଲାଭନରେ ଥୋଇ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଭିଡ଼ ଜମାଇଥିଲେ।

## ବିହନ କିଣିବାକୁ ଆସିଥିବା ଚାଷୀମାନେ ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଗହଳ କରିଛନ୍ତି

ବିହନ କିଣିବାକୁ ଆସିଥିବା ଚାଷୀମାନେ ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଗହଳ କରିଛନ୍ତି।



## ମହାମାରୀ ମୁକାବିଲାରେ ଏନ୍‌ଟିପିସି ସାମିଲ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧୫

କରୋନା ବିତ୍ୟାପନ ଲଠର ସମୟରେ ନିରନ୍ତର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଯୋଗାଣ ସହ ମହାମାରୀ ମୁକାବିଲା କାର୍ଯ୍ୟରେ ଏନ୍‌ଟିପିସି ସାମିଲ ହୋଇଛି। ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିକୃତ ଓ ସେବା ଯୋଗାଣ ଦିଗରେ ବହୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନିଆଯାଇଛି। ଏନ୍‌ଟିପିସି ୬୫୫ ଅଧିକାରୀ ବେତ୍ ଏବଂ ୧୨୫୫ ଆଇସୋଲେସନ ବେତ୍ ସମ୍ପାଦନ ମଧ୍ୟରେ ମୁକାବିଲା ଭିତ୍ତିରେ ସ୍ଥାପନ କରିଛି। ଏଥିଲାଗି କମ୍ପାନୀ ରାଜ୍ୟ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସହ ମିଳିତ ଭାବେ କାମ କରୁଛି। ଦିଲ୍ଲୀ ଓ ଏନ୍‌ସିଆରରେ ୨୫୫ ଅଧିକାରୀ ବେତ୍, ୧୪୦ ଆଇସୋଲେସନ ବେତ୍ ଦ୍ୱାରା ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯୋଗାଣ ହେବ। ଦାସ୍, ନୋଏଡା ଏବଂ ବଦାୟୁନ ଭଳି ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧିକାରୀ ସହାୟତା, କୋଭିଡ଼ ଚେଷ୍ଟା, ଗୁରୁତରଙ୍କୁ ଭେଷିକେତର ସୁବିଧା ଓ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମେଡିକାଲ କେୟାର ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୩୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଛି। କମ୍ପାନୀ ୪୦ ଡାକ୍ତର, ଶତାଧିକ ପାରାମେଡିକାଲ ଏବଂ

## ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ ସଙ୍ଗରୋଧ କେନ୍ଦ୍ର

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୩୧୫

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ ଅନେକ ଲୋକ କଟକଣା ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଶାସନ ଓ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ବାରମ୍ବାର ସେମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ କୌଣସି କ୍ୟାମ୍ପ ଖାତିର କରୁନାହାନ୍ତି। ବାରମ୍ବାର ମେଲି ହୋଇ ଗୁଲି ଖଟି କରିବା ସହ ମାଲିକା ହୋଇ ଏଣେତେଣେ ବୁଲୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହି ଅମାନ୍ଦିଆମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ସୋମବାର ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମାରିଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ପାଖୁପାଖୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରିଛନ୍ତି। ମଙ୍ଗଳବାର ଠାରୁ କଟକଣାକୁ ଆହୁରି କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯିବ। ପୂର୍ବରୁ ୧୯୮୩ ପରେ ଯେଉଁମାନେ ଦିନା କାରଣରେ ଘରୁ ବାହାରିବେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ଚେତାବନୀ ଦିଆଯାଇଛି।

## ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଉଦ୍ୟମରେ ସଙ୍ଗରୋଧ କେନ୍ଦ୍ର

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୩୧୫

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ ଅନେକ ଲୋକ କଟକଣା ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଶାସନ ଓ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ବାରମ୍ବାର ସେମାନଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ କୌଣସି କ୍ୟାମ୍ପ ଖାତିର କରୁନାହାନ୍ତି। ବାରମ୍ବାର ମେଲି ହୋଇ ଗୁଲି ଖଟି କରିବା ସହ ମାଲିକା ହୋଇ ଏଣେତେଣେ ବୁଲୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଏହି ଅମାନ୍ଦିଆମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ସୋମବାର ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମାରିଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ପାଖୁପାଖୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରିଛନ୍ତି। ମଙ୍ଗଳବାର ଠାରୁ କଟକଣାକୁ ଆହୁରି କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯିବ। ପୂର୍ବରୁ ୧୯୮୩ ପରେ ଯେଉଁମାନେ ଦିନା କାରଣରେ ଘରୁ ବାହାରିବେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ଚେତାବନୀ ଦିଆଯାଇଛି।

## ୨ ଦୋକାନ ସିଲ୍

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୩୧୫

ଦୁଇ ଦିନିଆ ସମ୍ବନ୍ଧ ଶତାଧିକ ପରେ ସୋମବାର ଅନୁଗୋଳ ସହରରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ଅଧିକ ଗହଳ ଦେଖାଯାଇଥିଲା। କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ସାମାଜିକ ଦୂରତ୍ୱ ରଖି କରାଯାଇ ନ ଥିଲା। ବ୍ୟବସାୟୀ ଲୋକଙ୍କୁ ରାଶନ ଦେବା ବାହାରେ କଟକଣାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲିଯାଇଥିବା ପରି ଲାଗୁଥିଲା। ଏ ନେଇ ପ୍ରଶାସନ ଓ ପୋଲିସ୍ ନିତକରେ ଖବର ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ସହରରେ ଚଢ଼ାଉ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଶାସନ ଓ ପୋଲିସ୍ ଗାଡ଼ିକୁ ବେଷ୍ଟି ବୋକାଳ ଆଗରେ ଭିଡ଼ କରିଥିବା ଅମାନ୍ଦିଆମାନେ ପକାଇ ଯାଇଥିଲେ। ତେବେ କଟକଣା ଉଲ୍ଲସନ ଅଭିଯୋଗରେ ମେଡିକାଲ ଛକ ସମ୍ପାଦନା ବଜାରରେ ଥିବା ଏକ ରାଶନ ଦୋକାନ ସହ ତେଲି ମାକେଟ ଆଗରେ ଥିବା ଏକ ରାଶନ ଦୋକାନକୁ ୩ ଦିନ ପାଇଁ ସିଲ୍ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥିସହ ୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ମଧ୍ୟ ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଚଢ଼ାଉରେ ପୌରପାଳିକାର ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ଲକ୍ଷ୍ମଣ କୁମାର ଶର୍ମା, ଅନୁଗୋଳ ଥାନା ଏସଆଇ ଅବତୁଲ୍ଲା ଖାସିମ୍ ଖାନ୍, ଏସଆଇ ପ୍ରଶାନ୍ତ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖଙ୍କ ସହ ପୌରପାଳିକା କର୍ମଚାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।





# ସହନଶୀଳତା ଆବଶ୍ୟକ

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳଠାରୁ ଏବେ ସେଠାରେ କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧୁତ୍ୱ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଚାଲିଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚାଓତରା ଏକ ରୋଚକ ଛିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଥିବା ଆଲାପନ ବନ୍ଦୋପାଧ୍ୟାୟଙ୍କୁ ଚାଟାରିତି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତେଲୁଗେଶ୍ୱରୀରେ ଛାଡ଼ିବା ପାଇଁ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସରକାର ଯେଉଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ତାହାକୁ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ସରକାର ଅସାଧାରଣ କରିଥିଲେ । ନିର୍ବାଚନରେ ପରାଜୟବରଣ କରିଥିବାକୁ ମୋଦି ସରକାର ପ୍ରତିଶୋଧପରାୟଣ ହୋଇଥିବା ମମତା ସିଧାସଳଖ ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । ଏଠାରେ କୁହାଯାଇପାରେ ଯେ, ଏସବୁ ବିଶ୍ୱଜ୍ଞଙ୍କା ଘଟିବାର ଏକ ବଡ଼ କାରଣ ରହିଛି । ନିଜତରଫେ 'ୟାଏ' ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ରାଜ୍ୟ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗକୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କ୍ଷୟକ୍ଷତିର ସମାପ୍ତ କରିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେହି ବୈଠକକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ଓ ତାଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଆଲାପନ ପ୍ରାୟ ୩୦ ମିନିଟ୍ ବିଳମ୍ବରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ସେଠାରେ ମମତା ଅଳ୍ପ ସମୟ ରହି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ରିପୋର୍ଟ ଦେବା ପରେ ଘ୍ୱାନ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ । ଏଥିରେ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ହୋଇ ମୋଦି ସେହିଦିନ ରାତିରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତେଲୁଗେଶ୍ୱରୀରେ ଯିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ମମତା କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ଯେ, ତାଙ୍କ ରାଜ୍ୟକୁ ଅଭିଜ୍ଞ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିଆ ନ ଯାଉ । କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଏଭଳି ବାସ୍ତବିକତା ଲାଗିଥିବା ବେଳେ ୩୧ ମେ'ରେ ଆଲାପନ ଚାଲିଥିବା ଅବସର ନେବା ପରେ ମମତା ତାଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଉପଦେଷ୍ଟା ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ୧ ଜୁନ୍ରୁ ସେ ୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଏହି ପଦବୀରେ ରହିବେ । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ୧୯୮୭ ବ୍ୟାପ୍ତ ଆଇଏଏସ୍ ଅଧିକାରୀ ଆଲାପନ ୩୧ ମେ'ରେ ଅବସର ନେବାର ଥିଲେ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ୬ ମାସ ବଢ଼ାଇବା ସମାପ୍ତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଜଣାଇଥିଲେ । କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ବିଭାଗ ଚଳିତ ମାସ ୨୪ ତାରିଖରେ ଆଲାପନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳକୁ ୩ ମାସ ବଢ଼ାଇଥିଲେ । ଯେତେବେଳେ କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହେବେ ତେବେ ଆଲାପନ ଅବସର ନେଇଯିବା ସମଗ୍ର ଘଟଣାଶ୍ରମକୁ ଭିନ୍ନ ମୋଡ଼ ଦେଇଛି ।

ସଦ୍ୟ ବିବାହର ମୂଳକୁ ଗଲେ ଜଣାପଡୁଛି ଯେ, ମୋଦିଙ୍କ ବୈଠକରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭାର ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ତଥା ଭାଜପାର ଶୁଭେନ୍ଦୁ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପ୍ରୋଟୋକଲ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ସେ ସେଠାରେ ରହିବାର ନ ଥିଲା ବୋଲି ସମାଜକର୍ମୀମାନେ କହୁଛନ୍ତି । ସମ୍ଭବତଃ ଶୁଭେନ୍ଦୁଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ମମତା ବିରକ୍ତ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ଯାଇ ପ୍ରାୟ ୩୦ ମିନିଟ୍ ବିଳମ୍ବରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ତତକ୍ଷଣାତ୍ ବାତ୍ୟା କ୍ଷୟକ୍ଷତି ପରିମାଣ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ମୋଦିଙ୍କୁ ଦେଇ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ସହ ସେ ବୈଠକକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ଅନନ୍ୟୋପାୟ ହୋଇ ମୋଦି ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଆଲାପନଙ୍କ ଉପରେ ରାଗ ଶୁଣାଇବାକୁ ଯାଇ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଧାରଣା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । କିନ୍ତୁ ଯଦି ସର୍ବଭାରତୀୟ ସେବା (ଶୁଖିଲା ଓ ନିବେଦନ) ନିୟମ ୧୯୬୯ର ରୁଲ୍ ୬କୁ ଦେଖାଯାଏ, ସେଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି, ଯେଉଁ ଅଧିକାରୀ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କେନ୍ଦ୍ର କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେଇପାରିବ ନାହିଁ । ରାଜ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଏଭଳି ସର୍ବଭାରତୀୟ ପ୍ରକାର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବ ଏବଂ ସ୍ଥଳବିଶେଷରେ ଉଭୟ ସରକାର ରାଜି ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ହେଲେ ମୋଦି ସରକାର ସିଧାସଳଖ ନିଜ କ୍ଷମତା ବିସ୍ତାର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବାରୁ ମମତା ଏହାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

କୋଅପରେଟିଭ୍ ଫେଡେରାଲିଜମ୍ ବା ସହଯୋଗୀ ସଂଘୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ସୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ମୋଦି ସରକାର କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ଏହି ସମ୍ପର୍କ ନିଜ ଦଳ ଦ୍ୱାରା ଶାସିତ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ରସ୍ତା ଦେଖିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭିନ୍ନ ରସ୍ତା ଦେଖିବାକୁ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ସଦ୍ୟ ଘଟଣା ଦେଖିଲେ ଚିନ୍ତାକରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ଅଭିଯୋଗ ଆସୁଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମମତା ବାନାର୍ଜୀ ମଧ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ସହ ସର୍ବଦା ଯୁକ୍ତିବିଳାମ୍ବୀମାନଙ୍କ ମନୋଭାବ ନେଇ ଲଢ଼ିବାକୁ ଯାତ୍ନ ହେବା ସରକାର । ଏକ ସଂଘୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ କେନ୍ଦ୍ର-ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ହେଲେ ନାଗରିକମାନେ ଅସୁବିଧା ଭୋଗିଥାଆନ୍ତି । ତେଣୁ ଉଭୟ ସରକାର ନୀତି ପ୍ରକାର ନ ଯାଇ ସାମ୍ବାଧାନିକ ମର୍ଯ୍ୟାଦାକୁ ବଜାୟ ରଖିବା ଉଚିତ ।



ଡ. ସତ୍ୟୋଷ କୁମାର ମହାପାତ୍ର

ନିକଟରେ କରୋନା ମହାମାରୀକଳିତ ଲକ୍ଷଣ ଲୋକ ଜୀବନ ଓ ଜୀବିକା ହରାଇବାର ଦୁଃଖରେ ବ୍ୟସ୍ତହୋଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କାହି ପକାଇବାର ଦୃଶ୍ୟ ଚିତ୍ତରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ଅନେକ ଏହାକୁ କୁହାଯାଇପାରେ ବୋଲି କହିଲେବେଳେ ଆମେ ତାହା ନ କହି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କାହିଲେ କ'ଣ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରୁଛୁ । ସେ ତ ଦେଶର ଭାଗନିୟତା । କାହିବା ଅପେକ୍ଷା ଲୋକ ତାଙ୍କଠାରୁ ଯେମିତି ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ଖୋଜନ୍ତି । ସେ ଚାହେଁଲେ ଜୀବିକା ଦେଇପାରିବେ, ଅଲଥାନ କରିପାରିବେ, କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକଙ୍କୁ ପ୍ରଭୁ ଅର୍ଥକ ସହାୟତା ବା ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇପାରିବେ । ଭଲଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଦେଖାଯାଉଥିବା ବେଳେପାରିବେ । କିନ୍ତୁ ତାହା ନ କରି କାହିଲେ କାହାର ଲାଭ ହେବନି ବରଂ ଲୋକେ ହତୋତ୍ସାହ ହୋଇପଡ଼ିବେ ।

ବାସ୍ତବରେ ଆମକୁ ସତର୍କ ହୋଇଥିଲେ, ଏପରି ଭୟଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ରୋକାଯାଇ ପାରିଥାନ୍ତା । ବିଭିନ୍ନ ଅର୍ଥନୀତି ଗଣମାଧ୍ୟମ ମହାମାରୀ ଉତ୍ତରୁପ ଧାରଣାକରିବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କୁ ଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି । ବିଶ୍ୱବିଖ୍ୟାତ ମେଡିକାଲ ଜର୍ନାଲ 'ଦି ଲାନସେଟ୍'ର ସମ୍ପାଦକୀୟ ମନ୍ତବ୍ୟ କରୋନା ମହାମାରୀକୁ 'ଆତ୍ମାତ୍ୱାତା ଜାତୀୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ' ଭାବେ ଅଭିହିତ କରିବା ସହିତ, ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାର ଭାରତ ଯେଉଁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସଫଳତା ପାଇଥିଲା ତାହା ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଛି ବୋଲି ମତ ଦେଇଛି । ଫାଇନାନ୍ସିଆଲ ଟାଇମ୍ସର ଏକ ନିବନ୍ଧରେ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଭାରତର କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଫଳତାରେ ଅନୁଭୂତ ମୋଦିଙ୍କ ଚୁରୁଚୁରୁ ହ୍ରାସକରିଛି । ଅନେକ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଭୁଙ୍କ କହୁଛନ୍ତି ଯେ, ମିନିଟ୍ ବିଳମ୍ବରେ ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଦ୍ୱାରା ପରିଚ୍ୟୁତା 'ଦି ଗାର୍ଡିଆନ୍' ଲେଖିଛି ସିଏମ୍ କୁହୁଡ଼ି ପଡ଼ିଛି ଏବଂ କୋଭିଡ୍ ନିର୍ମୂଳ ଭାରତ ଅବତରଣ କରିଛି । ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକାର ଓ କୁଳମେଳାରେ ଲକ୍ଷଣ ଲୋକ ବୁଡ଼ିପକାଇବା ପାଇଁ ଭିତ୍ତିକରିବା ଯୋଗୁ ମହାମାରୀ ଅଧିକ ବ୍ୟାପିଛି ବୋଲି ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ କହିଛି । ଲକ୍ଷଣର 'ଦି ଗାର୍ଡିଆନ୍' ଲେଖିଛି, ଭାରତରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ବିଶାଳ ବିତ୍ତୀୟ ତରଳତା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନ ହେବାର ମୋଦି ଦୃଷ୍ଟି ପଡ଼ିଛି ।

କିନ୍ତୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଭାବେ ନିଜକୁ ଦାୟୀ ନ କରି ଏକ ଅଦୃଶ୍ୟ ଶକ୍ତିକୁ ଦାୟୀ କରୁଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥନୀତି ଭଗବାନଙ୍କୁ ଦାୟୀ କରିଥିଲେ । ଭଲ ହେଲେ ସେ ପ୍ରଶଂସା ନେବେ, ଖରାପ ହେଲେ ଅନ୍ୟକୁ



ଡ. ନରେନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ

ଚିନ୍ତାକରଣ ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ ଯାହା କରୋନା ମହାମାରୀ ସଫଳତା ଉଦ୍ଧାର କରିପାରିବ । ଯଦି ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଚିକିତ୍ସାକରଣ ନ ହୁଏ, ତାହଲେ କେତେ ମାନବ ଜୀବନ ହାନି ହେବ ତାହା କଳ୍ପନା ବାହାରେ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଏହି ମହାମାରୀ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ଲକ୍ଷଣ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ନେଇସାରିଲାଣି । ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦ୍ରୁତ ଚିକିତ୍ସାକରଣରେ ବାଧା ରହିଛି । ଚିକିତ୍ସା ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି । ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ଚିକିତ୍ସା ଚିଆରି ହୋଇ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ପାରୁନାହିଁ । ଏହାର ଏକମାତ୍ର କାରଣ ହେଲା କିଛି ହାତଗଣତି ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ଚିକିତ୍ସା ଚିଆରି କରିବାର ସ୍ତୁତ୍ୱ ଜ୍ଞାନ କୌଶଳ ଅଛି । ତେଣୁ ଯୋଗ କେତୋଟି ଚିକିତ୍ସା ଚିଆରି କରିବା କମ୍ପାନୀ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି, ତାହା ଯଥେଷ୍ଟ ହେଉ ନାହିଁ । ଏହି କାରଣ ଯୋଗୁ ଉଭୟ ଭାରତ ଓ ବକ୍ଷିଣ ଆମେରିକା ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପାଖରେ ଚିକିତ୍ସା ଜ୍ଞାନ କୌଶଳକୁ ପେଟେଷ୍ଟୁଳ କରିବାକୁ ଆଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ଏହାକୁ ଶାନ୍ତିସୂଚୀ ଅଧିକ ରାଷ୍ଟ୍ର ସମର୍ଥନ କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ସୂରୋପାୟୀନ ଯୁକ୍ତିଯତ୍ନ ଏହାର ଘୋର ବିରୋଧ କରିଥିଲା । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେରିକା ପ୍ରଶାସନ ଭାରତର ଏହି ଦାବିକୁ ସମର୍ଥନ କରି ଏକ ଐତିହାସିକ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନେଇଛି । ଯଦି ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୁଏ, ତାହାଲେ ଅନେକ କମ୍ପାନୀ ଚିକିତ୍ସା ଚିଆରି କରିବେ ଓ ଏହା ଅତି ଶସ୍ତ୍ର ଓ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିବ । ଫଳରେ ମାନବ ସଭ୍ୟତା ଉପରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ଏହି ମହାସଂକ୍ରମକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସାମ୍ୟା କରିବାକୁ ସହଜ ହେବ ।

ପେଟେଷ୍ଟ ବା ବୈଦିକ ସମ୍ପଦ ଅଧିକାର ଉଠେଇନେଲେ ଏହା କିପରି ମାନବ କଲ୍ୟାଣରେ ଲାଗେ, ତାହାର ଏକ ବଳିଷ୍ଠ ଉଦାହରଣ ଅତୀତରେ ବହୁରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଭାରତୀୟ ଔଷଧ ଚିଆରି କମ୍ପାନୀ ସିପ୍ଲାଇ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲା । ନବେ ଦଶକରେ ଦୁରାଚାରଣ୍ୟ ଏଡ୍‌ସ ପାଇଁ ଔଷଧ ସୂରୋପାୟ, କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଚଳା ଦରରେ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ବେଳେ ଭାରତୀୟ କମ୍ପାନୀ ସିପ୍ଲାଇ ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ନିୟମ ଭଙ୍ଗ

# ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରାଯାଉ

ଦାୟୀ କରିବେ । ଯଦି ସବୁ ଅଦୃଶ୍ୟ ଶକ୍ତିକୁ, ତେବେ ସାଂସଦ, ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳ, ପ୍ରଶାସକ, ନ୍ୟାୟପାଳିକା କ'ଣ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ? ବାସ୍ତବରେ ଆତ୍ମସଂରୋଧ, ଅହଂକାର, କ୍ଷମତା ପ୍ରତି ଲୋଭ ଏବଂ ଗରିବଙ୍କ ପ୍ରତି ଉଦାସୀନତା ଶାସକ ଶ୍ରେଣୀକୁ ଆଗାମୀ ବିପଦକୁ ଦେଖିବାରେ ବାଧା ଦେଇଥିଲା । ତାହା ଯୋଗୁ ଆଜି ଏହି ଭୟାନକ ପରିସ୍ଥିତି ଉତ୍ପନ୍ନ । ଏହା ମାନବଜାତି ଏବଂ ସଭ୍ୟତା ବିରୋଧରେ ଏକ ଅପରାଧ । ବିମୁକ୍ତାବଳୀ ପରି କୁର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ, ଦ୍ରୁତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଓ କଟିକ ବିସର୍ପିତ ଚରବିତା ଭାବେ ପ୍ରଦର୍ଶନ, ଭୁଲ୍ ଆର୍ଥିକନୀତି ସହିତ ଖରାପ ଶାସନ ପଦ୍ଧତି ଆମ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ନିମ୍ନଗାମୀ କରିଥିଲା । କରୋନା ମହାମାରୀ ଜୀବନ ଏବଂ ଜୀବିକାକୁ ଅଧିକ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଛି ଏବଂ ଆମ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର କେତେ ଦୁର୍ବଳ ତାହା ପଦାରେ ପକାଇ ଦେଇଛି ।

ଏଠାରେ ସ୍ୱତଃ ପ୍ରଶ୍ନଉଠେ, ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଆମ ଦେଶ କାହିଁକି ସର୍ବାଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଲା ? ଆମ ଦେଶରେ ଚିକିତ୍ସାକରଣ ହାର କାହିଁକି ଅତି ନିମ୍ନରେ ? ଆମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବ୍ୟୟ କିପରି ଅନୁପାତରେ ବିଶ୍ୱରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିକୁ କାହିଁକି ଅତିଦୁର୍ବଳ ? ଆମର କୋଭିଡ୍ ରିଲିଫ ନଗଦ ଅର୍ଥ ହସ୍ତାନ୍ତର କାହିଁକି କମ୍ ? ମୋଦିଙ୍କ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ବଡ଼ ତ୍ରୁଟି ହେଉଛି ଏହା ଅନ୍ୟ ଦେଶର ବା ପୂର୍ବ ସରକାରଙ୍କ ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟ ସବୁ ଅନୁସରଣ କରି ସେହି ପ୍ରକାର ଦେଶକୁ ନେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ନିଜର ବିପକ୍ଷତା ଯୋଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଦେଶର ଖରାପ ବା ପୂର୍ବ ସରକାରଙ୍କ କୌଣସି ସମୟର ଖରାପ ଛିତି ସହିତ ଛୁଳ୍କା କରିବା ଏବଂ ସର୍ବଦା ପ୍ରଚାର କରିବା । ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟପାୟୀ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଏବଂ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସରକାରଙ୍କ ଦୋଷ ଦେଖାଇବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବିରୋଧୀ ଦଳକୁ ଚାର୍ଜେଟ କରିବା, ଯାହା ଭାରତୀୟ ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ପ୍ରଥମ ଘଟଣା । ବିଗତ ସାତ ବର୍ଷରେ ସବୁଠାରୁ ବେଶି ଯଦି ଦେଶର କ୍ଷତି ହୋଇଥାଏ, ତାହା ହେଉଛି ସାଧାରଣତା ଦେଖିବାରେ କ୍ଷମତା ଅନେକ ଭାରତୀୟ ହରାଇବା । ଯେଉଁମାନେ ଶାସକ ଶ୍ରେଣୀର ଭୁଲ୍ ଦେଖାଇଲେ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୂଷା ସୃଷ୍ଟି କରାଗଲା । ଏହାଦ୍ୱାରା ନିରାଶ ଭୋଟରଙ୍କୁ ସିନା ବୁଡ଼େଇ ବା ବୁଡ଼େଇ ହେଲା, କିନ୍ତୁ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଗପ ଛାଡ଼ିଦେବାକୁ ସହିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କଲେ ଯାହାହୁଏ, ଆମ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ଅର୍ଥନୀତିର ଅବସ୍ଥା ତାହା ହୋଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କଠାରୁ ଆଦାୟ ହେଉଥିବା ଚିକିତ୍ସା ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚକରିଲା ବେଳେ, ପ୍ରତି ଚଳା

ଖର୍ଚ୍ଚକୁ ରାଜନୈତିକ ଫାଇଦା ନେବା, ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଦେଖିବା ସହାୟତାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ଦେଇଛି ବୋଲି ବାହାବା ନେବାପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଛି । ଧନିକ ଶ୍ରେଣୀ, କର୍ପୋରେଟମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ରିହାତିଦେବା ଏବଂ ତାଙ୍କଠାରୁ କମ୍ ଚିକିତ୍ସା ଆଦାୟ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ଭଳ ଅଭାବକଳିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟିକରିଛି । ସରକାର ୨୦୧୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ କର୍ପୋରେଟ ଚିକିତ୍ସା ଅହେତୁକ ହ୍ରାସକରି ବିଶ୍ୱରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ତରକୁ ଆଣିବା ଯୋଗୁ ଦେଶ ସେତେବେଳେ ବାର୍ଷିକ ୧.୪୫ଲକ୍ଷ କୋଟି ରାଜସ୍ୱ ହରାଇଲା ଏବଂ ତାହା ପ୍ରତିବର୍ଷ ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି । ଯଦି ଚିକିତ୍ସା ହ୍ରାସ ନ କରି ସେହି ଅର୍ଥକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବିନିଯୋଗ କରାଯାଉଥାନ୍ତା ତେବେ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ର ଏତେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇଥାନ୍ତା ଯେ ଲୋକ ବେତ୍, ଅମୃତାନ୍ତ, ଭେଷ୍ଟିକେଟର, ଔଷଧ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅର୍ଥ ଅଭାବକଳିତ ଚିକିତ୍ସା ଅଭାବକୁ ମରି ନ ଥାନ୍ତେ । ଆମ ଦେଶ ମହାମାରୀ ଦ୍ୱାରା ଏତେମାତ୍ରରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ନ ଥାନ୍ତା ।

ଅପରପକ୍ଷରେ, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଶକ୍ତିକୁ ପୁଣି ପ୍ରତ୍ୟାହାର, ଘରୋଇକରଣ ଏବଂ ରାଷ୍ଟ୍ରର ସମ୍ପତ୍ତି ବିକ୍ରିକରି ସମ୍ଭଳ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଓ ବିଭିନ୍ନ ସେବାର ବ୍ୟାପକ ଘରୋଇକରଣ କରିବା ଯୋଗୁ ରାଷ୍ଟ୍ରର କ୍ଷମତା ସ୍ୱଳ୍ପିତ ହୋଇଛି ଏବଂ ଲୋକମାନେ ଶସ୍ତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ସେବା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚେ ହୋଇଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ପରୋକ୍ଷ କର ମାଧ୍ୟମରେ ଅଧିକ ସମ୍ଭଳ ସଂଗ୍ରହକରିବା ଯୋଗୁ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଧାରଣର ମାନ ହ୍ରାସପଡ଼ିଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ପରୋକ୍ଷ କର ପ୍ରତିଗାମୀ ଏବଂ ସାଧାରଣ ଜନତାକୁ ବେଶି ବାଧୁଥାଏ । ଆବଶ୍ୟକ ଚିକିତ୍ସା ଆଦାୟ ନ ହେବା ଯୋଗୁ ଉଭୟ କାର୍ଯ୍ୟ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି । ଏହା ହୋଇ ନ ଥିଲେ ସାମାନ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ନିତ୍ୟ ପାଇଁ ପରକାର କୁଣ୍ଠାବୋଧ କରି ନ ଥାନ୍ତେ ଏବଂ ପେଟ୍ରୋଲ ବିଲେଇ ଉପରେ ସରକାର ଏପରି ଦୁର୍ଦ୍ଦିନରେ ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତେ ନାହିଁ । ବାସ୍ତବରେ ଜନହିତକର, ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ବ୍ୟୟ ନ କରି ଶାସକଶ୍ରେଣୀ ସର୍ବଦା ଭାବବେଶ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇ ଜନପ୍ରିୟତା ହାସଲ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଛି । ଏଥିପାଇଁ ଶାସକଶ୍ରେଣୀ କିଛି ଯୋଜନାକରି ଦେଇ ତାହାର ଅହରହ ପ୍ରଚାର କରିଲା ବେଳେ, ଅନ୍ୟ ସବୁକ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟୟ ହ୍ରାସପାଇଛି ; ଯାହାଫଳରେ ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କୁଣ୍ଠିତପଡ଼ିବା ସହିତ ସବୁ ଅର୍ଥନୀତି ସଂକଳନରେ ଭାରତ ଆଗରୁ ନିମ୍ନରେ ଥିଲା ଏବଂ ଗତ କିଛି ବର୍ଷରେ ଆହୁରି ଅଧିକ ନିମ୍ନଗାମୀ ହୋଇଛି । ଦାରିଦ୍ର୍ୟ, ଦେକାରି, ଭୋକ ଓ ଦୈନିକ ଭୟଙ୍କର ହୋଇଛି ।

ଯେତେବେଳେ କରୋନା ମହାମାରୀ ସଫଳ ହେବୁ ଲୋକମାନେ ଜୀବନ ଏବଂ ଜୀବିକା ହରାଇଛନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ବିଭିନ୍ନନେତାର ସଂଖ୍ୟା ଏବଂ ତାଙ୍କ ସମ୍ପଦ ଅହେତୁକ ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି । ଅଧିକାଂଶ ଗତ ଜାତୀୟମାନଙ୍କ ପ୍ରକାଶିତ 'ଅସମାନ୍ତତା ଭାରତୀୟ' ଶୀର୍ଷକ ରିପୋର୍ଟ ୨୦୨୧ ଅନୁଯାୟୀ, ଭାରତୀୟ ବିଭିନ୍ନନେତାରଙ୍କ ସମ୍ପଦ ତାଳାବଦ ସମୟରେ ୩୫% ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି । ଗତବର୍ଷ ଭାରତର ୧୦୦ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଭିନ୍ନନେତାରଙ୍କ ସମ୍ପଦ ୧୨,୯୭,୮୨୨କୋଟି ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧିପାଇଥିଲା ; ଯାହା ଭାରତର ୧୩୮୮ କୋଟି ଗରିବ ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୯୪, ୦୪୫ ଟଙ୍କାର ଚେକ ଦେବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ । ଏପ୍ରକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ଯୋଗ୍ୟତା ୩୫ତମ ବାର୍ଷିକ ବିଭିନ୍ନନେତାରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଗତବର୍ଷ ୧୦୨ ଥିଲା । ତାହା ୧୪୦୦ ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି । ସେମାନଙ୍କର ମିଳିତ ସମ୍ପଦ ପ୍ରାୟ ବିକ୍ରୀକରି ହୋଇ ୫୯୭ ବିଭିନ୍ନ ତଲାରରେ ପହଞ୍ଚିଛି । କେବଳ ତିନି ଧନୀ ଭାରତୀୟ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ୧୦୦ ବିଭିନ୍ନ ତଲାରକୁ ଅଧିକ ସମ୍ପଦ ଯୋଡ଼ିଛନ୍ତି ।

କୋଭିଡ୍ ଯେତେବେଳେ ପୁରା ଶାନ୍ତ ହେଉଛି, ୨୦୨୧, ମେ ୨୩ ମୁଖା ୧୪୨୯ଦିନରେ ଆଦାନା ନିଜ ସମ୍ପତ୍ତିରେ ୩୫.୨ ବିଭିନ୍ନ ତଲାର ବା ୨.୫୨ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଯୋଡ଼ିଛନ୍ତି । କୁମ୍ଭାବନ ବିଭିନ୍ନନେତାର ଲକ୍ଷେକ ଅନୁଯାୟୀ ମୁକ୍ତାବି ବିକାସପୂର୍ଣ୍ଣ ଗଣକର୍ମ ବର୍ଗୀ ଆନୁଷ୍ଠାନ ପରେ ଅଧିକ ଧନ ଯୋଗକରିବାରେ ସେ ବିତ୍ତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି । ମୁକ୍ତାବି ଆଦାନା ଘଣ୍ଟାକୁ ୯୦କୋଟି ଟଙ୍କା ତାଙ୍କ ସମ୍ପଦରେ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ ବୋଲି ଆମେ ଜାଣିଛୁ, କିନ୍ତୁ ଆଦାନା ମଧ୍ୟ ଘଣ୍ଟାକୁ ୭୫କୋଟି ଟଙ୍କା ଯୋଡ଼ିଛନ୍ତି । ବ୍ୟାଙ୍କରେ ୦କାମି ଲାଗିଥିବା ପରିମାଣ ୨୦୨୦-୨୧ରେ କେବଳ ୧.୮୫ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା । ଏହା ବର୍ତ୍ତମାନ ଆହୁରି ଅଧିକ ହେବ । ଅନାଦେୟ ଚିକିତ୍ସା ପରିମାଣ ୮ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ହେବ । ୨୦୨୦-୨୧ରେ ପ୍ରଥମ ୬ମାସରେ ୩୦୦୦କୁ ଅଧିକ କମ୍ପାନୀ ମୋଟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତେ ୧.୪୫ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଏଣୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସେହି ଧନୀ ଓ କର୍ପୋରେଟମାନଙ୍କୁ ସମ୍ପଦ କର ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କର ଧାର୍ଯ୍ୟକରି ଅଧିକ ସମ୍ଭଳ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ସହିତ ମହାମାରୀ ଦ୍ୱାରା କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବା ପରିବାରଗୁଡ଼ିକୁ ଅପରାଧନ କରିବା ଉଚିତ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବା ଉଚିତ । skmohapatra67@gmail.com. ମୋ: ୯୪୭୭୭୦୮୭୬୨୨

# ପେଟେଷ୍ଟମୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା

ନ କର ଅତି ଶସ୍ତ୍ରରେ ଏଡ୍‌ସ ପାଇଁ ଔଷଧ ଉପଲବ୍ଧ କରି ତହଜ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା, ଯାହା ବହୁତ ଆତ୍ମିକାୟ ଗରିବ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଏଡ୍‌ସର ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲା । ୨୦୧୧ରେ ଆଣ୍ଡ୍ରାଜ୍ଞ ମହାମାରୀ ବେଳେ କାନାଡ଼ା ସରକାର ବେୟାର କମ୍ପାନୀର ପେଟେଷ୍ଟ ଛଡ଼େଇ ନେବାକୁ ଧମକ ଦେଇଥିଲେ, ଯାହା ଫଳରେ ବେୟାର କମ୍ପାନୀ ବହୁମାତ୍ରାରେ ମୁକ୍ତହେବ ଔଷଧ ଦାନ କରିଥିଲା । ଏକଥା ସତ ଯେ, କୌଣସି ବିଜ୍ଞାନ ଉଦ୍ଭାବନ ପେଟେଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ନିୟମ ଅଧୀନସ୍ଥ ସୁରକ୍ଷାପ୍ରାପ୍ତ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ତାକୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି କମ୍ପାନୀ ବା ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ କପି କରି ପାରନ୍ତି ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଏବେ କରୋନା ଏକ ସାମାନ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ । କରୋନା ଭଳି ବେଶିକ ମହାମାରୀ ବିରୋଧରେ ସାରା ମାନବ ସମାଜ ଲଢ଼େଇ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହି ପେଟେଷ୍ଟ ନିୟମକୁ ଚ୍ୟୁତବିନୟନ ପାଇଁଦେବା ଉଚିତ । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନେଇ ଆଗେଇ ଆସିବା ଉଚିତ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେରିକାର ଏହି ଘୋଷଣା ପରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଆଲୋଡ଼ନ ଖେଳିଯାଇଛି । ଏହାର କାରଣ ହେଲା ବ୍ୟବହାର ନ କରି ଅନେକ ଚିକିତ୍ସା ଆମେରିକା ଠୁଳ କରି ରଖିବି ଓ ଏହି ଚିକିତ୍ସାକୁ ଦୁର୍ଲଭ ଅନ୍ୟ ଦେଶକୁ ଦେବା ପାଇଁ ଆମେରିକା ଉପରେ ଚାପ ପଡ଼ୁଛି । କିନ୍ତୁ କନାଡ଼ା ଓ ବ୍ରାଜିଲ ଭଳି ଦେଶ ଚିକିତ୍ସା ପେଟେଷ୍ଟମୁକ୍ତ କରିବାର ବିରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ଏପରିକି ଆମେରିକାର ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି କ୍ଲିଣ୍ଟନ୍ ମଧ୍ୟ ଭାରତକୁ ଚିକିତ୍ସା ପେଟେଷ୍ଟମୁକ୍ତ କରି ଦେବାକୁ ବିରୋଧ କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟ ସଂଗଠନରେ ଏହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା ହେବ । ଯେହେତୁ ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟ ସଂଗଠନରେ ସବୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସର୍ବସମ୍ମତରେ ହେଇଥାଏ, ଏଥିପାଇଁ ସମୟ ଲାଗିପାରେ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଶ୍ନ ରହିଛି ଯେ, ଏଥିସହରେ ଅନେକ ଜୀବନ ହାନି ପାଇଁ କିଏ ଦାୟୀ ହେବ ?

ଖୁସିର କଥା ହେଲା, ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟ ସଂଗଠନ ୧୬୪ ଦେଶ ମଧ୍ୟରୁ ୧୨୦ ଦେଶ ଚିକିତ୍ସା ପେଟେଷ୍ଟମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ସମର୍ଥନ କରି ସାରିଲାଣି । ଏହା ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ବିଶ୍ୱର ସର୍ବମୋଟ ଚିକିତ୍ସା ଉତ୍ପାଦନର ୩୦%

ଭାରତକୁ ଅଧିକ ଧନୀ ଦେଶ ନିଜ ପାଖରେ ଠୁଳ କରି ରଖୁଛନ୍ତି, ଯାହାକି ଲୋକସଂଖ୍ୟା ବିଶ୍ୱର ମାତ୍ର ଶତକଡ଼ା ହୋଇଅଛି । ଯଦି ଜଣକ ଦୁକ୍ଷିତ ଚିକିତ୍ସା ଦିଆଯାଏ, ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାକରଣ ପାଇଁ ୧୧ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆବଶ୍ୟକ । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୮୬୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରସ୍ତୁତ ସରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୬ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କା ଧନୀ ରାଷ୍ଟ୍ରମାନେ ନେଇଯିବେ । ଅନ୍ୟତମ ଚିକିତ୍ସା ଗରିବ ରାଷ୍ଟ୍ରମାନେ, ଯିଏ କି ବିଶ୍ୱର ଅଶୀଭାଗ ଜନସଂଖ୍ୟା ଅଟନ୍ତି ପାଇବେ । ଏଭଳି ଅସମ୍ଭବ ଅବସ୍ଥାରେ ଚିକିତ୍ସା ପେଟେଷ୍ଟମୁକ୍ତ କରିବା ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନାହିଁ । ଏହି କାରଣ ଯୋଗୁ ଶହେରୁ ଅଧିକ ଦେଶ ଭାରତ ନେତୃତ୍ୱରେ ଚିକିତ୍ସା ପେଟେଷ୍ଟମୁକ୍ତ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟ ସଂଗଠନ ପାଖରେ ଦାବି ଜଣେଇଛନ୍ତି ।

ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ବିତ୍ତୀୟ ବିଶ୍ୱକୁ ସମୟରେ ଅନେକ ଦୁରାଚାରଣ୍ୟକୁ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ପେଟେଷ୍ଟମୁକ୍ତ ଉତ୍ପାଦନ ପାଇଁ ଏହିଭଳି ପେଟେଷ୍ଟ ଉଠେଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଯଦିଓ ସବୁବେଳେ ପ୍ରତିଦୃଷ୍ଟିବା ଗବେଷଣା ଓ ଦୂତ ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ସହାୟକ ହେଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଏପରି ବି ସମୟ ଥାଏ, ଯେତେବେଳେ ବୃହତ୍ ମାନବ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଏହାକୁ ପଛ କରି ଦିଆଯାଇପାରେ । ତେଣୁ କରୋନା ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ମାଣ ଛାଡ଼ି କୌଣସି ଦୁର୍ଲଭ ପେଟେଷ୍ଟମୁକ୍ତ କରାଯାଇ ମାନବ ଅସୁବିଧାକୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଉ । ଫଳରେ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ମାଣ ମୁକ୍ତକାଳୀନ ଭିତ୍ତିରେ ଅନେକ ଦେଶରେ ଚିକିତ୍ସା ହେବ ଓ କରୋନା ମହାମାରୀ କବଳକୁ ସାରା ବିଶ୍ୱ ରକ୍ଷାପାଇବ, ଏଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ । ଭାରତ ଛଡ଼ା ପିଲିପାଇନ୍, ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ଓ ତାଲ୍ୟାନ ପ୍ରଭୃତି ଅନେକ ଦେଶ ପାଖରେ ଚିକିତ୍ସା ଚିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ଆଗ୍ରହଜ୍ୱଳିତ ଭିତ୍ତିକୁ ଅଛି, ଯାହା ଏଥିପାଇଁ ସହାୟକ ହେବ । ସାରା ବିଶ୍ୱ ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ଏଥିପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସିବା ଉଚିତ । ତେବେ ଭାରତ ଏହାକୁ ଅପେକ୍ଷା ନ କରି ନିଜର ବୃହତ୍ ମାନବ ସମ୍ଭଳକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଦ୍ରୁତ ଚିକିତ୍ସାକରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ଦ୍ରୁତ କରିବା ଉଚି









ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ରହିବନି ଷ୍ଟେର୍ମାକ

ଅନେକ ମହିଳା ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ଯେତେବେଳେ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ହୋଇଥିବା ଷ୍ଟେର୍ମାକ କମ୍ କରିବାକୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିବାକୁ ଏଥିପାଇଁ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ। ତଥାପି ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଶୀଘ୍ର ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଦୂରଭବ କରିବା କେତେଟି ଉପାୟ ଆପଣାଇ ପାରିବେ...

- ▶ ଷ୍ଟେର୍ମାକ କମ୍ କରିବା ଲାଗି ଶରୀରର ଜଳାୟତନ ଠିକ୍ ରହିବା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ ଦିନକୁ ଅତି କମ୍ରେ ୩-୪ ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଗାଧେଇବା ପରେ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ପ୍ରାୟ ୨ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକ ସମୟ ରଖିବା ଉପଯୋଗୀ। ଏଥିପାଇଁ ବାୟୋ ଅଧିକ କିମ୍ପା ନିଆଁ ତେଲ ସବୁଠୁ ଭଲ। ଆପଣ ଗର୍ଭିଣୀ ଅଥବା ଅନ୍ୟ ମସାଳ ଅଧିକ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।
- ▶ ବର୍ତ୍ତମାନ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କ୍ରିମ୍ ମାର୍କେଟ୍ରେ ଉପଲବ୍ଧ। ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ କୌଣସି ଏକ ଭଲ ସ୍ନେଣିଆଲାଇଜଡ୍ କ୍ରିମ୍, ଷ୍ଟେର୍ମାକ ରିକୋଭରି ସିରମ୍, ବଡ଼ ଫର୍ମିକ୍ ଜେଲ୍ ଆଦି ସକାଳେ ଏବଂ ସଂଧ୍ୟାରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଉପକୃତ ହେବେ। ଏସବୁ କେମିତିକି ଫ୍ରି ହୋଇଥିଲେ ଭଲ।

- ▶ ଲେମ୍ବୁରେ ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡ୍ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ କଟନ ସାହାଯ୍ୟରେ ଲେମ୍ବୁର ସ୍ତର ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଦଶ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବା ପରେ ନିଶ୍ଚୟ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଗାଧୋଇ ପଡନ୍ତୁ।
- ▶ ଆଲୋଭେରାକୁ ଜେଲ୍ ବାହାର କରି ଷ୍ଟେର୍ମାକ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନ ଉପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷନ୍ତୁ। ୧୫ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଶୀଘ୍ର ସ୍କିନ୍ ରିପେୟାର୍ କରିବାରେ ଏକ୍ସଟ୍ରାସୋଲ୍ ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଯାହା ଗର୍ଭଧାରଣ ଯୋଗୁଁ ଘୁଲିଯାଇଥିବା ଏବଂ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ରିପେୟାର୍ କରି ପୂର୍ବ ଭଳି ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ।



## ପିଲାଙ୍କ ସାଥୀ

# ଇଣ୍ଟରନେଟ୍

ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଭୟରେ ପିଲାମାନେ ଘରେ ରହୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଅଭିଭାବକମାନେ ପିଲାଙ୍କୁ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ କରିଆରେ ଅନୁମତି ଦେଇ ଦେଖିବା, ଦୂରଦର୍ଶନ ଦେଖିବାରେ ଅପତେନ୍ତ ହେବା ସହ ପଢ଼ାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କିଛି ନୂଆ ଶିଖିବା, ଖେଳିବା ଏବଂ ମନୋରଞ୍ଜନ କରିବା ଆକାଶ ଟେଲିଭିଜନ୍ ଦେଖିବା ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି। ମୋବାଇଲ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ଭଳି ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ହେଲେ ଏହା ଅପରପକ୍ଷେ ପିଲାଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନକାରୀ। ତେଣୁ ପିଲା ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଅଭିଭାବକମାନେ କେତେଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...

ଏତିକି ରୁହେଁ ପିଲା ଖେଳୁଥିବା ଗେମ୍ ର ଉଚ୍ଚ ଆଣ୍ଡ ରେଟିଂରେ ପଡ଼ିନିଅନ୍ତୁ। ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଷ୍ଟେର୍ମାକ ବୋର୍ଡ଼ ଗେମ୍ ଲାଗି ଅନୁମତି ନାହିଁ। ପ୍ରତିଦିନ ସହ କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ବି ଏପରି କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରତିଦିନ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ପୁଣି ବଢ଼ିଲା ଲକ୍ଷ୍ମଣନାମା ନା ଷ୍ଟୁଲ୍ ନା କଲେଜ୍, ନା ସମ୍ଭବ ହେଉଛି ବାହାରେ ଖେଳିବା ବୁଲିବା। ଏମିତିରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ପାଲଟିଯାଇଛି ପିଲାମାନଙ୍କ ସାଥୀ। ହେଲେ ଅପରପକ୍ଷେ ଏହାର ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପକାଇଛି ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ। ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ପିଲାମାନେ କିପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ କମ୍ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଅଧିକ ଉପକୃତ ହେବେ ସେ ଦିଗରେ ଅଭିଭାବକମାନେ ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ...

ପିଲା ଯେପରି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ରହି ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ନ ଦେଖେ କିମ୍ବା ଭିଡ଼ିଓ ଗେମ୍ ନ ଖେଳେ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା କାନ୍ଧ, ଆଣ୍ଡ, ଅଣ୍ଡା ଓ ପିଠି ଜାକିହୋଇ ରହୁଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖାଦେଉଛି। ତା'ଛଡା ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ନ ହେବା ଏବଂ ଖେଳିବା ବେଳେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା ଦେଖାଦେଉଛି।

ଅଧିକ ସମୟ ଇ-ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ଅନେକେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଶୋଇବାରେ ଅବହେଳା କରୁଛନ୍ତି। ଯାହାଫଳରେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡ଼ିଚିଡା ଲାଗିବା, ଅବସାଦ, ଅଳ୍ପସ୍ୱପ୍ନ ଲାଗିବା, କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷମକତା ହ୍ରାସ, ଗ୍ୟାସ୍, ବଦହଜମା, ହୃଦ୍ ସମସ୍ୟା, ଆଖିତଳ କଳା ପଡ଼ିବା, ବୃତ୍ତାନ୍ତ କୁଞ୍ଚନ, ମଧୁମେହ, ମେଦବହୁଳତା, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହେବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସହିତ କେତେକ ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଯଥା ସମୟରେ ଶୋଇବା ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହୁଅନ୍ତୁ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଏଡେମୋଡ଼ରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ଅନେକେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଆଡ଼ିକ୍ସନ୍ ତିଆରିରେ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ହଠାତ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ରଖିଲେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡ଼ିଚିଡା ହେବା, ବିନା କାରଣରେ ରାଗିବା କିମ୍ବା ଡିପ୍ରେସନ୍ ବା ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଛି। ତେଣୁ ଆରମ୍ଭରୁ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।

ସର୍ବପ୍ରଥମେ ପିଲାମାନେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ କିଭଳି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତଦାବଧି କରନ୍ତୁ। ପିଲା ଯଦି ଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ତେବେ କେଉଁଭଳି ଭିଡ଼ିଓଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ପ୍ରଥମେ ତାହା ଦେଖନ୍ତୁ। କାରଣ ଯେଉଁମାନେ ବାରମ୍ବାର ଫାଇଟ୍, ରେସିଂ ଆଦି ଗେମ୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବରେ ଏହାର ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି। ଫଳସ୍ୱରୂପ ମନରେ ଗ୍ରୋଧ, ହିଂସା ଭଳି ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ପିଲାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏଥିପ୍ରତି ସଜାଗ ହୁଅନ୍ତୁ। କେବଳ

ଯଦି କୌଣସି ପ୍ରକାର ସନ୍ଦେହ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ ତେବେ ପିଲାଙ୍କୁ ଯଥା ଶୀଘ୍ର ସେଥିରୁ ବର୍ତ୍ତନ କରି ଭିଡ଼ିଓଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ପ୍ରଥମେ ତାହା ଦେଖନ୍ତୁ। ଆପଣ ଗର୍ଭିଣୀ ପ୍ୟାରେଣ୍ଟ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ କରିଥାନ୍ତେ ମଧ୍ୟ ଆପଣ ପିଲାଙ୍କ ଅନୁମତି ଗେମ୍ ଖେଳିବାର ସମୟସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବେ।

ନିମ୍ନୋକ୍ତ ହେଉ ଅବା ଓଡ଼ିଂ ପ୍ରମ୍ ସେମ୍ ଲାଗି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ମୋବାଇଲ୍ ବିଶେଷ କରି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ତରୁ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଫଳରେ ଆଖି ଉପରେ ଚାପ ଲାଗିବା ସହ କ୍ଳାନ୍ତ ଲାଗିବା, ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଦୁ, ଦୃଷ୍ଟି ହ୍ରାସ, ଝାସୁଆ ଦେଖାଯିବା, ଆଖି ଶୁଖିଲା ହୋଇଯିବା ବା ତ୍ରୁଣ ଆକ୍ରମଣ, ଡିପ୍ରେସନ୍ ବା ତବଲ୍ ଭାବ (ଏକା ଧରଣେ ଆଖି ଆଗରେ ଦୁଇଟି ଚିତ୍ର ଦେଖାଯିବା), ଆଖିକୁ ଆରାମ ନ ଲାଗିବା ବା କଷ୍ଟ ହୋଇ ପାଣି ବାହାରିବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ପିଲାଙ୍କଠାରେ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଗଲେ



ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ଧାର ବା ଅଳ୍ପ ଆଲୋକରେ ମୋବାଇଲ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ବ୍ୟବହାର ନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ। କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଟେଲିଭିଜନ୍ ଓ ସେଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ବେଳେ ସିଟିଂ ପୋଜିସନ୍ ଠିକ୍ ରହିବା ସହ ସେଲ୍ ଫୋନ୍ ଓ ଲ-ବୁକ୍ ପାଇଁ ୩୦ ସେ.ମି. ଦୂର ଓ ଟେଲିଭିଜନ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପାଇଁ ୫୦-୧୦୦ ସେ.ମି. ଦୂର ରଖିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।

ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ... ପିଲାଙ୍କ ରୁଚିକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ: ଅନୁମତି ଲାଭ କରିବା ପରେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ କା'ଣ

### କ'ଣ କରନ୍ତି ଏମାନେ...

**ଚାଲିଯାଏ ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ସାଜିଛି**  
କାବେରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ (ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ପୁଲିନଖରା, କଟକ)- ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସଞ୍ଜିବ ପାଇଁ ଏକ ନିଶା। ବିଶେଷ କରି ଯୁବୁଦ୍ଦେ ଆସୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଭିଡ଼ିଓ ଦେଖିଲେ ଯେ କେହି ବି ଏହାର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇପାରେ। ଏମିତିରେ ସ୍କୁଲ ଯାଇ ନ ପାରୁଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେ ଏହା ନା କେବଳ ଚାଲିଯାଏ ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ସାଜିଛି ବରଂ ଏଥିରୁ ସେମାନେ ବହୁତ ନୂଆ ନୂଆ ଜିନିଷ ଶିଖିପାରୁଛନ୍ତି। ମୋ ଝିଅ ମଧ୍ୟ ଅନୁମତି ଲାଭ କରି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରେ। ଏଥିରୁ ନିଜ ରୁଚି ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଶିଖିବା ସହ କିମ୍ବା ପୂର୍ବପୁରୁଷ ଲାଗି କିଛି ସମୟ ଗେମ୍ ଖେଳିବା ତଥା ଫଳା ଭିଡ଼ିଓ ଦେଖିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଏ। ହେଲେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଯେପରି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର ନ କରେ ସେଥିପ୍ରତି ସର୍ବଦା ଯତ୍ନଶୀଳ ଥାଏ।



କାବେରୀ

**ଅଭିଭାବକ ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ**  
ନାଲିମା ପାତ୍ର (ଗୃହିଣୀ, ମହାବୀର ପଡ଼ା, ଭବାନୀପାଟଣା)- ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ହେବ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ଥିବାରୁ ସବୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଘରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ତେଣୁ ବୋଉ ନ ହେବା ଲାଗି ସେମାନେ ମୋବାଇଲ୍ରେ ଅଧିକ ସମୟ ବିତାଉଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଯେପରି ସେମାନଙ୍କ ଆଡ଼ିକ୍ସନ୍ ନ ପାଲଟେ କିମ୍ବା କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜେ ସେଥିପ୍ରତି ସର୍ବଦା ସଜାଗ ରହିଥାଏ। ଅନୁମତି ଲାଭ ପରେ ଝିଅକୁ ଯୁବୁଦ୍ଦେ ପେଣ୍ଟିଂ ଶିଖିବା ଲାଗି କିଛି ସମୟ ମୋବାଇଲ୍ ଦେଇଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଘର କାମ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ। ସମୟ ବାହାର କରି ସେମାନଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଭନ୍ଦତୋର ଗେମ୍ ମଧ୍ୟ ଖେଳେ। ମୋ ମତରେ ଅଭିଭାବକ ସଚେତନ ହେଲେ ପିଲାମାନେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ ସବୁପ୍ରକାର କରିପାରିବେ ସେଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ।



ନାଲିମା

ଦେଖିବାକୁ ଭଲ ପାଉଛି କାଗଜୁ। ଯଦି ଆର୍ଟ ଏବଂ ଗ୍ରାଫି ଆଦି ଦେଖି ତେବେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଦେଖି ନିଜେ କରିବାରେ ତାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସବୁ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ। ସେହିପରି ପୁସ୍ତକ, ସଙ୍ଗ, ତାନ୍ତ୍ର, ଆକ୍ସେସ୍ ଆଦିରେ ରୁଚିଥିଲେ ଯୁବୁଦ୍ଦେ ଦେଖି ଶିଖିବା ସହ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ। ଆପଣ ଗର୍ଭିଣୀ ପିଲାଙ୍କୁ ଅଧିକ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ଲାଗି ଏସବୁର ଭିଡ଼ିଓ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ ଏବଂ ଯୁବୁଦ୍ଦେ ବ୍ୟାକେଲ ଖୋଲି ଅପ୍ଲୋଡ୍ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଘରେ ଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଭାର ବିକାଶ ହୋଇପାରିବ। ତେବେ ଏ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟପାଇଁ ଏକ ସମୟ ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ।

## ଘରୁ ଦୂରାସ୍ଥ ମଣା

ଘରେ ମଣା ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ମଣା ମରା କ'ଣ, ଲିକ୍ଚିଡ୍, ହିଂ ଆଦିର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏସବୁକୁ ନିର୍ଗତ ବିଷାକ୍ତ ଧୂଆଁ ସାମଗ୍ରୀପକାରୀ ରୁହେଁ ତେଣୁ ଆପଣ ଗର୍ଭିଣୀ ଘରେ କେତେଟି ଗଛ ରଖି ପାରିବେ ଯାହାକି ମଣା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ...

**ଚୁଲୁଆ ଗଛ:** ଘରେ ଘରେ ଚୁଲୁଆ ପାଉଥିବା ଚୁଲୁଆ ଗଛରେ ଭରି ରହିଛି ଅନେକ ଔଷଧି ଗୁଣ। ତେବେ ଏହାର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ହେଉଛି, ଏଥିରୁ ନିର୍ଗତ ସୁଗନ୍ଧରେ ମଣା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ଘର ବାହାରେ ଚୁଲୁଆ ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ।

**ଲେମ୍ବୁ ଗ୍ରାସ:** ଏହା ଏକ ଲେମ୍ବୁ ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ବାରମାସୀ ଘାସ। ଯାହାର ମନମୋହକ ସୁଗନ୍ଧ ମୁହଁପ୍ରସ୍ତର ରଖିବା ସହ ଅବସାଦ ମୁକ୍ତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଅପରପକ୍ଷେ ଏହାର ବାସ୍ନା ମଣା ଦୂର କରିବାରେ ବେଶ୍ କାମରେ ଆସିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ବ୍ରୁଇଂ ରୁମ୍ରେ ଲେମ୍ବୁ ଗ୍ରାସ ରଖିପାରିବେ।

**ରସୁଣ ଗଛ:** ରସୁଣର ଗନ୍ଧ ମଣାକୁ ଆଦୌ ଭଲ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ଘରେ ରସୁଣ ଗଛ ରଖିଲେ ନିଶ୍ଚୟ ଉପକୃତ ହେବେ।

**ଗେଣ୍ଡୁ ଫୁଲ:** ଯଦିଓ ଏହି ଫୁଲ ଶୀତଦିନେ ବେଶ୍ ପୁଚିଥାଏ ତଥାପି ଫୁଲ ହେଉ ଅବା ସାକସମ୍ପା ଲାଗି



ବର୍ଷ ସାରା ଏହା ଚିଲିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ଫୁଲକୁଣ୍ଡରେ ଗେଣ୍ଡୁ ଫୁଲ ଗଛ ଲଗାଇ ବାଲକୋନା କିମ୍ବା ବ୍ରୁଇଂ ରୁମ୍ରେ ରଖିଲେ ଘର ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବା ସହ ଏଥିରୁ ବାହାରୁ ଥିବା ବାସ୍ନାରେ ମଣା ଆସି ନ ଥାନ୍ତି।

## ବଟର ଟିକେଟ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨ ଟେବଲ୍ ସ୍ପୁନ୍ ଚୋଲ, ୧ ଟେବଲ୍ ସ୍ପୁନ୍ ବଟର, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ଗୋଟିଏ ପିଆଜ, ୧ ଟି ସ୍ପୁନ୍ ଅବା ଛୋଟା କିମ୍ବା ବଟା, ୨-୩ କୋଲି ରସୁଣ ଛୋଟା କିମ୍ବା ବଟା, ୫୦୦ଗ୍ରାମ୍ ବୋର୍ଲେସ୍ ଟିକେଟ୍, ୨୦୦ଗ୍ରାମ୍ ଚୋଲେ ପେଷ୍ଟି କିମ୍ବା ସସ୍, ୧ ଟେବଲ୍ ସ୍ପୁନ୍ ଗରମ ମସଲା, ୧ ଟି ସ୍ପୁନ୍ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଟି ସ୍ପୁନ୍ ଲେଖାଏଁ ଜିରା, ମେଥୁ ଲୁଣ, ୧/୪ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଗୋଲମରିଚ, ୧ କପ୍ କ୍ରିମ୍।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:** ଚୁଲୁରେ

ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଚୋଲ ଓ ବଟର ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ଗରମ ହୋଇଗଲେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ପିଆଜ ପକାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ରସୁଣ, ଅବା ପକାଇ ଆଉ କିଛି ସମୟ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଟିକେଟ୍, ଚୋଲେ ସସ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମସଲାଗୁଡ଼ିକୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ ଯେପରି ସବୁକିଛି ଭଲ ଭାବେ ଭାଙ୍ଗି ହେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ରିମ୍ ଭାଙ୍ଗି ଭଲଭାବେ ଗୋଲାଇ ଯୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଚୁଲୁକୁ ସିମ୍ କରି ୮-୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ। ମଝିରେ ମଝିରେ ଗୋଲାଇବାକୁ ଚୁଲୁକୁ ନାହିଁ ନଚେତ୍ ମସଲା ତଳେ ଲାଗି ଲକ୍ଷ୍ୟିତ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ବଟର ଟିକେଟ୍। ଏହାକୁ ଗରମଗରମ ସର୍ଭ କରିନ୍ତୁ।

