

ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୧୭,୧୨,୫୮,୭୬୪	୩୫,୬୧,୪୪୬	୧୫,୩୫,୫୫,୨୮୭
୨,୮୧,୬୧,୬୭୮	୩,୩୧,୬୦୭	୨,୫୯,୧୭,୫୨୧
୭,୬୪,୯୯୭	୨୭୫୪(+୫୩)	୬,୮୦,୯୩୨

ସଂକ୍ରମଣ ରାତି ୧୦ଟା ପୂର୍ବା  
(+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)  
୧୫: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଅବସର ନେଲେ ସୁତନା ଓ ଲୋକ  
ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କୁପାସିନ୍ଦୁ ମିଶ୍ର  
ନିରାଶ୍ରମ ସେଠାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦାୟିତ୍ୱ  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫(ବୁଧବେଳା): ସୁତନା  
ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ  
କୁପାସିନ୍ଦୁ ମିଶ୍ର ସୋମବାର ରାତିରେ  
ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ସେ ୧୯୯୫  
୧୦ମାସ ଧରି ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ  
ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ  
ସମୟରେ କୋଭିଡ୍ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ  
ସୁପରିଚାଳନା କରିବା ତାଙ୍କର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ  
କାର୍ଯ୍ୟ ରହିଥିଲା। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ରାଜ୍ୟ  
ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ  
କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଅବସର ପରେ ବିଭାଗୀୟ  
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ(ବୈଷୟିକ) ନିରାଶ୍ରମ ସେଠାକୁ  
ପରବର୍ତ୍ତୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପଦାଧିକାରୀ  
ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ସୋମବାର  
ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏ ନେଇ ଏକ ଆବେଦନାମା  
ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ପ୍ରକାଶପତ୍ର, ନିରାଶ୍ରମ  
ସେଠାରେ ଦାୟିତ୍ୱ ଧରି ଏହି ବିଭାଗୀୟ  
କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଭିଭାଗୀ ରହିଛି ବିଭାଗୀୟ  
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କୁପାସିନ୍ଦୁ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଏହି ଅବସରରେ  
ବିଭାଗ ତରଫରୁ ବିଦାୟକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା  
ଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିରେ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ  
ସଚିବ, ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଓଡ଼ିଶା ସୁତନା  
ସେବା ସଂସ୍ଥା କର୍ମଚାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

# ଭୁବ୍ୱିଜିଲ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ବ୍ରିଜ୍

ଯାକପୁର ଅଫିସ, ୩୧।୫  
ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା ପାଣିକୋଇଲି ଥାନା ଅଧୀନ  
ବ୍ରଜନଗର ପାଖରେ ୧୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ  
ରାଜପଥରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ବ୍ରିଜ୍ ସୋମବାର  
ଅପରାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୩ଟାରେ  
ଭୁବ୍ୱିଜି ପଡ଼ିଛି। ପାଣିକୋଇଲିଠାରୁ ୬ କି.ମି.  
ଦୂର ଭଦ୍ରକ ରାସ୍ତାରେ ଠିକାସଂସ୍ଥା ଡିଏସ୍‌ଏଲ୍  
ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଏହି ବ୍ରିଜ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ଅତି  
ନିମ୍ନମାନର ହେଉଥିବାରୁ ଭୁବ୍ୱିଜି ପଡ଼ିଥିବା  
ବିଭିନ୍ନ ମହଲରେ ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।  
ଭାରତୀୟ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ  
ପ୍ରାଧିକରଣ(ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଆଇ) ବାଲେଶ୍ୱର  
ଡିଭିଜନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ୧୬ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ  
ରାଜପଥର ୬ କେନ୍ଦ୍ର ସମ୍ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟ  
ଚାଲିଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ଡିଏସ୍‌ଏଲ୍ ସଂସ୍ଥା  
ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିଲେ ହେଁ କେତେକ ପୈତୃକ  
କଣ୍ଠାକୁର ଏହାକୁ ସମ୍ପାଦନ କରୁଥିବା



ଭୁବ୍ୱିଜି ପଡ଼ିଥିବା ନିର୍ମାଣାଧୀନ ପୋଲ

■ ୧୬ ନଂ. ଜାତୀୟ  
ରାଜପଥରେ ଚାଲିଛି  
ସମ୍ପ୍ରଦାନ କାର୍ଯ୍ୟ  
■ କର୍ମଚାରୀ, ଶ୍ରମିକ ସୁରକ୍ଷିତ  
ବୋଲି ସୁତନା ମିଳିଛି। ଏନେଇ ବ୍ରଜନଗର  
ବାସିନ୍ଦା ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ କୁହନ୍ତି, ବ୍ରିଜ୍  
ତଳେ ଦୀର୍ଘଦିନ ହେଲା ପାଣି ଜମା ହୋଇ  
ରହିଥିଲା। ଫଳରେ ପିଲରେ ଲାଗିଥିବା  
ପାଇପଲାଇନ୍ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା।  
ଛାତ ପଡ଼ିବାରୁ ଭାର ସମ୍ପର୍କ ନ ପାରି  
ଭୁବ୍ୱିଜି ପଡ଼ିଛି। ଏନେଇ ବାଲେଶ୍ୱର  
ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଆଇର ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ  
ଯୋଗାଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲେ ହେଁ  
ସେ ଯୋନ କଲ୍ ଗ୍ରହଣ କରି ନ ଥିଲେ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯୋଗୁ ଜଳ ସମ୍ପଦ  
ବିଭାଗର ୮୭ କୋଟି ଷଡ଼ି  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫(ବୁଧବେଳା): ବାଦ୍ୟା  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଯୋଗୁ ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗର ୮୭  
କୋଟି ଷଡ଼ି ଷଡ଼ି ହୋଇଛି। ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ  
କରାଯାଇଥିବା ପ୍ରାଥମିକ ଉପାଦାନ ଆକଳନ  
ଅନୁଯାୟୀ ବୃହତ୍ କଳ ସେବନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବଂ  
ଲୁଣାବନ୍ଧ ନଷ୍ଟ ହେବା ଯୋଗୁ ଯଥାକ୍ରମେ  
୬୯.୧୮ କୋଟି ଟଙ୍କା ଏବଂ ତ୍ରେନେକ ପ୍ରକଳ୍ପ  
ପାଇଁ ୭.୬୬ କୋଟି ଟଙ୍କା ଷଡ଼ି ହୋଇଛି।  
ସେହିପରି ଉଠାଜଳସେବନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଏବଂ  
ମଧ୍ୟମ ଜଳସେବନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଯଥା କ୍ରମେ ୨.୬୩  
କୋଟି ଏବଂ ୭.୦୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଷଡ଼ି  
ହୋଇଛି ବୋଲି ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ସର୍ବୋଚ୍ଚ  
ସହାୟକାଳୀନ ଉପାଦାନ ବିଭାଗର  
ସମସ୍ତ ୩୫ଟି ମହାନଦୀ କରାଯାଇଛି।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ବଳାକାର

ଆଲି, ୩୧।୫(ବି.ଏନ.ଏ.)  
ଆଲି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଜଣେ  
ମହିଳା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଜଣେ ଯୁବକ ନିଜକୁ  
ଡାକ୍ତର ପରିଚୟ ଦେଇ ରବିବାର ରାତିରେ  
ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ବଳାକାର କରିଥିବା  
ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ମେଡିକାଲ ସିସ୍ଟିମ୍  
କ୍ୟାମେରା ଫୁଟେଜକୁ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ  
କରାଯିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ବିନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ରାତିରେ  
ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ସେ ହେଲେ  
ବଡ଼ାମିଳା ଗ୍ରାମର ଦୀପକ ମହାନ୍ତି।  
ଏନେଇ ପୋଲିସ୍ ସୋମବାର ଆଇପିସି  
ଦଫ୍ତା ୧୭୦/୪୧୯/୪୨୦/୩୭୭/  
୨୯୪/୫୦୬ ଅନୁଯାୟୀ ୧୬୫/୨୦୨୧  
ନମ୍ବରରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି  
ଦୀପକଙ୍କୁ କୋର୍ଟଚାଲାଶ କରିଛି। ଦୀପକ  
ଭାଙ୍ଗି ପାଏ ଅପରାଧ ଭାବେ ଆଇ ଅଞ୍ଚଳରେ  
ଜଣାଶୁଣା। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ଯୁବକ ଗିରଫ, ନକଲି ଡାକ୍ତର  
ସାଜି କରିଥିଲେ କାରାମାମା
- ଭାଙ୍ଗି ପାଏ ନେତାମାନଙ୍କ ସହ  
ଥିବା ଫଟୋ ଭାଇରାଲ

ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ସେହି ସମୟରେ  
ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ନିକଟରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।  
ଦୀପକ ନିଜକୁ ଗୋପନରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରର  
ଡାକ୍ତର ବୋଲି ପରିଚୟ ଦେଇ ମହିଳାଙ୍କୁ  
ଚେକଅପ୍ କରିବା ବୋଲି କହିଥିଲେ।  
ଏହାପରେ ସେ ମହିଳାଙ୍କ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ  
ଅଙ୍ଗରେ ହାତ ପୁରାଇଥିଲେ। ମହିଳା ଜଣକ  
ବିରୋଧ କରି ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ।  
ଜିଲ୍ଲା ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ଉପସଭାପତି ଭାବେ  
କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ସେ ଗିରଫ ହେବା  
ପରେ ଭାଙ୍ଗି ପାଏ ନେତାମାନଙ୍କ ସହ ଥିବା  
ତାଙ୍କ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି।  
ଘଟଣାରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ, ମହିଳା ଜଣକ  
ଝାଡ଼ାବାଦି ଯୋଗୁ ରବିବାର ସକାଳେ  
ଆଲି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି  
ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ସାଲାଇନ, ଔଷଧ  
ଆଦି ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ରାତି  
ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୧୧ଟାରେ ଦୀପକ ତାଙ୍କ

## ବୟସ୍କ, ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ 'ନିଅର ଟୁ ହୋମ୍' ଚିକିତ୍ସାକରଣ କେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫(ବୁଧବେଳା)  
ବୟସ୍କ ଓ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ ଘର ନିକଟରେ  
ଚିକିତ୍ସାକରଣ କେନ୍ଦ୍ର ବା 'ନିଅର ଟୁ ହୋମ୍'  
ଚିକିତ୍ସାକରଣ କେନ୍ଦ୍ର (ଏନ୍‌ଏସ୍‌ସିଭି) କରିବାକୁ  
କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି  
ଆଧାରରେ ଚିକିତ୍ସାକରଣ କରିବାକୁ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଭୁ  
ହେଉଛି। ଏଥିପାଇଁ ଶୀଘ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ  
ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ସୋମବାର ସମସ୍ତ  
ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନର, ଜିଲ୍ଲା  
ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। କୌଣସି  
କମ୍ୟୁନିଟି ସେଣ୍ଟର, ରେସିଡେଣ୍ଟ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ଫୋର  
ଆସୋସିଏସନ ସେଣ୍ଟର, ଗ୍ରୁପ୍ ହାଉସିଂ ସୋସାଇଟି  
ସେଣ୍ଟର, ପଞ୍ଚାୟତ ବିଜ୍ଞାନ, ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ  
ଏନ୍‌ଏସ୍‌ସିଭି ଆୟୋଜନ କରାଯାଇପାରିବ।

## ବିନା ଭଲରେ ହୋଇପାରେ ସ୍ଥାନଯାତ୍ରା

ପୁରୀ ଅଫିସ, ୩୧।୫  
କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ମଧ୍ୟରେ ବିନା ଭଲରେ  
ଚଳିତ ବର୍ଷର ସ୍ଥାନଯାତ୍ରା ହୋଇପାରେ।  
ତେବେ ଏ ନେଇ କୌଣସି ଚୁଡ଼ାକ ନିଷ୍ପତ୍ତି  
ନିଆଯାଇନାହିଁ। କେବଳ ଆଲୋଚନା  
ଚାଲିଛି। ସ୍ଥାନଯାତ୍ରା ସହ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ ସମସ୍ତ  
ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ସହିତ ବିଚାର ବିମର୍ଶ  
କରାଯିବା ପରେ ଚୁଡ଼ାକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ  
ବୋଲି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଉପମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ତଥା  
ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ପଣ ବର୍ମା ସୋମବାର

ରାଜ୍ୟାଧିକାରୀଙ୍କୁ ସୁତନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଜିଲ୍ଲାପାଳ  
ବର୍ମା କହିଛନ୍ତି, ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏବେ ଦୈନିକ  
କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ୩୫ରୁ ୪୫ ହେଉଛି।  
ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦୂରରେ ରଖି ଚଳିତବର୍ଷର  
ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରାକୁ ବିନା ଭଲରେ କରାଯାଉଛି।  
ଯଦି ଏଭଳି କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ଜାରି ରହେ ତେବେ  
ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ ବିନା ଭଲରେ ସ୍ଥାନଯାତ୍ରା  
ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ତେବେ ଏ ନେଇ  
ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ କିଛି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇନାହିଁ  
କି ସ୍ଥାନଯାତ୍ରା ସଂକ୍ରମଣ କୌଣସି ବୈଠକ  
ଏସମିଏସ ହୋଇନାହିଁ। ବୈଠକ ନ ହେବା

ପୂର୍ବରୁ ସ୍ଥାନଯାତ୍ରା ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ  
କୁହାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ସ୍ଥାନଯାତ୍ରା ସହ  
ସମ୍ପୃକ୍ତ ସେବାୟତ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷଙ୍କ ସହ  
ପ୍ରଶାସନ ଆଲୋଚନା କରିବ। ଏହାପରେ  
ସହଜତା ଭିତ୍ତିରେ ଚୁଡ଼ାକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ।  
ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ଏନେଇ ବିଧିବଦ୍ଧ  
ଭାବେ ସୁତନା ଦେବେ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ  
ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଚଳିତବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୪ରେ  
ଦେବସ୍ନାନ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ତଥା ସ୍ଥାନଯାତ୍ରା  
ପଡ଼ୁଛି। ଗତବର୍ଷ କରୋନା ଯୋଗୁ ବିନା  
ଭଲରେ ସ୍ଥାନଯାତ୍ରା ସମ୍ପର୍କ ହୋଇଥିଲା।

## ନବରଙ୍ଗପୁର, କୋରାପୁଟରେ ୩ ଅକ୍ଟିଭେନ ପ୍ଲାଣ୍ଟ



ଜୟପୁର ଏୟାରସ୍ତ୍ରରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର(ବୁଧବେଳା)/ନବରଙ୍ଗପୁର/  
ଜୟପୁର, ୩୧।୫ (ବି.ପ୍ର./ନି.ପ୍ର.)  
ରାଜ୍ୟର କୋଭିଡ୍ ମୁକାବିଲା କ୍ଷେତ୍ରରେ  
ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରମୁଖ  
ଭୂମିକା ନେବ। ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର  
ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ  
ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ  
ସଚିବ ସୁରେଶ୍ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ  
ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ପ୍ରଦୀପ  
କୁମାର ମହାପାତ୍ର ସୋମବାର ଏହି ଗୁରୁ  
ଜିଲ୍ଲା ଗସ୍ତ କରି କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତିର ସମୀକ୍ଷା  
କରିଛନ୍ତି। ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ କୋରାପୁଟରେ  
୩ ଅକ୍ଟିଭେନ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯିବ ବୋଲି  
ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁତନା ଦେଇଛନ୍ତି।  
ସୋମବାର ପ୍ରଥମେ ନବରଙ୍ଗପୁର ସର୍କଟ  
ହାଉସରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅତି  
କ୍ରମେ ମିଶ୍ର, ଏସ୍‌ପି ପ୍ରହଲ୍ଲାଦ ସହାୟ ମାନା,  
ସିଡିଏମ୍‌ଓ ଚୌଧୁରୀ ଶୋଭାରଣା ମିଶ୍ର,  
ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭାଷ୍ଟବ ରଜତେକ ସହ ଜିଲ୍ଲାର  
କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ସମୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ପରେ  
ନବରଙ୍ଗପୁର କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ଯାଇ ସ୍ଥିତି

- କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ସମୀକ୍ଷା
- କୋରାପୁଟରେ ୨, ନବରଙ୍ଗପୁରରେ  
୧ ଅକ୍ଟିଭେନ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ
  - କୋରାପୁଟରେ ଆଉ ଏକ କୋଭିଡ୍  
ହସ୍ପିଟାଲ
  - କୋଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତର ବିକାଶକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ଅକ୍ଟିଭେନ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ। ପ୍ଲାଣ୍ଟ ନିର୍ମାଣ  
କାର୍ଯ୍ୟ ଦ୍ରୁତାନ୍ୱିତ କରି ୨୭୦ ମାମା ସମୟରେ  
ଶେଷ କରିବା ପାଇଁ ସଚିବ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା  
ସହ ଜୟପୁରସ୍ଥିତ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲକୁ  
କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟ  
ଶାସନ ସଚିବ ସୁତନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ  
କ୍ଷେତ୍ରସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚି ଭିଡିଓ ମିଟିଂ ତଦାରଖ  
କରିଥିଲେ। ପରେ କୋଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତରେ  
ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ଅଗ୍ରଗତି ସମ୍ପର୍କରେ  
ବୈଠକ ହୋଇଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରାକୃତିକ,  
କୃଷି ଓ ମାନବ ସମ୍ବଳ ଆଦିକୁ ଭିତ୍ତିକରି ନୂତନ  
ଜୀବିକା ନିର୍ବାହ ଓ ରୋଜଗାର ସୃଷ୍ଟି ନିମନ୍ତେ  
ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ  
ସଚିବ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।  
ବିଧାୟକଙ୍କ ପାଣ୍ଡୁରୁ ୨ଟି ଲାଇଫ୍ ସେପୋର୍ଟ  
ଆହ୍ୱାନାକୁ ସ୍ୱୀକୃତି, ଜୟପୁରରେ ୧୮ ବର୍ଷରୁ  
ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଟିକା ଦେବା, ବୋରିଗୁମ୍ମା  
ଓ କନ୍ୟାପୁରରେ ଡାକ୍ତର ନିଯୁକ୍ତି, ଜୟପୁର  
ଏୟାରସ୍ତ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ  
ଅର୍ଦ୍ଧାକାଳ ଅଖଟାର ଏବଂ ଜୟପୁର  
ବିଧାୟକ ତାରା ପ୍ରସାଦ ବାହିନୀପତି ତାଙ୍କୁ  
ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ। କୋରାପୁଟ ଶହାଦ  
ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମାୟକ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଓ  
ଜୟପୁରସ୍ଥିତ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ

DSPL - 40

ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା, ସୁଖୀ ଓଡ଼ିଶା  
ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଓ ସି.ଏମ୍.ସି ଭେଲୋର ଦ୍ୱାରା ଏକ ମିଳିତ ପ୍ରୟାସ

ସିକିଲ ସେଲ ଓ ଆଲାସେମିଆ ରୋଗ  
ଏକ ବଂଶାନୁକ୍ରମିକ ରକ୍ତ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟା, ଯାହା ବାପା-ମା'ଙ୍କ ଠାରୁ  
ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଆସିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ।  
ଏହାର ପ୍ରତିକାର ଆମ ହାତରେ  
ଆମେ ଯଦି ଆମର ରୋଗବାହକ ସ୍ଥିତିକୁ ଜାଣିନେବା ତାହେଲେ ସିକିଲ ସେଲ  
ଓ ଆଲାସେମିଆ ରୋଗ କବଳରୁ ଆମାମୀ ପିତ୍ତିକୁ ମୁକ୍ତ କରିପାରିବା।  
“ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତୁ ନିଜର ରୋଗବାହକ ସ୍ଥିତି ଜାଣନ୍ତୁ”

ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ:  
Toll free 104  
Website www.cmcvellore.ac.in

ଅଧିକ ସୁତନା ପାଇଁ ନିକଟସ୍ଥ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଅଥବା  
ଏ.ଏନ.ଏମ ଏବଂ ଆଶା ବିଚିତ୍ର ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ।

DEPARTMENT OF BIOTECHNOLOGY  
Ministry of Science & Technology  
Government of India

आर ई सी  
REC  
renewable energy. infinite possibilities.

OIPR-10084/13/0007/2122

















ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ରହିବନି ଷ୍ଟେର୍ମାକ

ଅନେକ ମହିଳା ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ଯେତେବେଳେ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ହୋଇଥିବା ଷ୍ଟେର୍ମାକ କମ୍ କରିବାକୁ ନେଇ ବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିବାକୁ ଏଥିପାଇଁ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ। ତଥାପି ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଶୀଘ୍ର ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଦୂରଭବ କରିବା କେତେଟି ଉପାୟ ଆପଣାଇ ପାରିବେ...

- ▶ ଷ୍ଟେର୍ମାକ କମ୍ କରିବା ଲାଗି ଶରୀରର ଜଳାୟତନ ଠିକ୍ ରହିବା ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ତେଣୁ ଦିନକୁ ଅତି କମ୍ରେ ୩-୪ ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଗାଧେଇବା ପରେ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ପ୍ରାୟ ୨ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକ ସମୟ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ତାହା ନଷ୍ଟ ହେବା ସହ ମାକ୍ ଦୂର ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ବାୟୋ ଅଧିକ କିମ୍ପା ନିଆଁ ତେଲ ସବୁଠାରୁ ଭଲ। ଆପଣ ଗର୍ଭରେ ଏଥିପାଇଁ ଅନ୍ୟ ମସାଜ ଅଧିକ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।
- ▶ ବର୍ତ୍ତମାନ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କ୍ରିମ୍ ମାର୍କେଟ୍ରେ ଉପଲବ୍ଧ। ତାହାରକ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ କୌଣସି ଏକ ଭଲ ସ୍ୱେଡିଆଲାଇକଡ୍ କ୍ରିମ୍, ଷ୍ଟେର୍ମାକ ରିକୋଭରି ସିରମ୍, ବଡି ଫର୍ମିକ୍ ଜେଲ୍ ଆଦି ସକାଳେ ଏବଂ ସଂଧ୍ୟାରେ ଲଗାନ୍ତୁ ଉପକୃତ ହେବେ। ଏସବୁ କେମିତିକି ଫ୍ରି ହୋଇଥିଲେ ଭଲ।

- ▶ ଲେମ୍ବୁରେ ଥିବା ପ୍ରାକୃତିକ ଏସିଡ୍ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ କଟନ ସାହାଯ୍ୟରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ ନେଇ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଦଶ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖିବା ପରେ ନଷ୍ଟ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଗାଧୋଇ ପଡନ୍ତୁ।
- ▶ ଆଲୋଭେରାକୁ ଜେଲ୍ ବାହାର କରି ଷ୍ଟେର୍ମାକ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନ ଉପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷନ୍ତୁ। ୧୫ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ଣ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଶୀଘ୍ର ସ୍କିନ୍ ରିପେୟାର୍ କରିବାରେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ବେଶ୍ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଯାହା ଗର୍ଭଧାରଣ ଯୋଗୁଁ ଫୁଲିଯାଇଥିବା ଏବଂ ଷ୍ଟେର୍ମାକ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ରିପେୟାର୍ କରି ପୂର୍ବ ଭଳି ସୁନ୍ଦର କରିଥାଏ।



## ପିଲାଙ୍କ ସାଥୀ

# ଇଣ୍ଟରନେଟ

ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଭୟରେ ପିଲାମାନେ ଘରେ ରହୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଅଭିଭାବକମାନେ ପିଲାଙ୍କୁ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ କରିଆରେ ଅନୁମତି ଦେଇ ଦେଖିବା, ଦୂରଦର୍ଶନ ଦେଖିବାରେ ଅପତେନ୍ତ ହେବା ସହ ପଢ଼ାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କିଛି ନୂଆ ଶିଖିବା, ଖେଳିବା ଏବଂ ମନୋରଞ୍ଜନ କରିବା ଆକାଶରେ ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ମୋବାଇଲ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ଭଳି ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଗ୍ୟାଜେଟ୍। ହେଲେ ଏହା ଅପରପକ୍ଷେ ପିଲାଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନକରିଛି। ତେଣୁ ପିଲା ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଅଭିଭାବକମାନେ କେତେଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...

ଏତିକି ରୁହେଁ ପିଲା ଖେଳୁଥିବା ଗେମ୍ସ ଠାରୁ ଆଖି ରେଗୁଲେଶନ୍ ପଢ଼ିନିଅନ୍ତୁ। ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଷ୍ଟୋର ବୋର୍ଡ଼ ବଦଳିବା ଲାଗି ଅନୁମତି ନେଇ ଫିଲ୍ଟର କରାଯାଇ ସହ କମ୍ପିଟିଗନ୍ କରିଥାନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ବି ଏପରି କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରତିଦିନୀକ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ପୁଣି ବଢ଼ିଲା ଲକ୍ଷ୍ମଣନାମା । ନା ସ୍ତୁଲ ନା କଲେଜ୍, ନା ସମ୍ଭବ ହେଉଛି ବାହାରେ ଖେଳିବା ବୁଲିବା। ଏମିତିରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ପାଲଟିଯାଇଛି ପିଲାମାନଙ୍କ ସାଥୀ। ହେଲେ ଅପରପକ୍ଷେ ଏହାର ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପକାଇଛି ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ। ତେଣୁ ଏ ସମୟରେ ପିଲାମାନେ କିପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ କମ୍ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ଅଧିକ ଉପକୃତ ହେବେ ସେ ଦିଗରେ ଅଭିଭାବକମାନେ ସଚେତନ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ...



ପିଲା ଯେପରି ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସି ରହି ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ନ ଦେଖେ କିମ୍ବା ଭିଡିଓ ଗେମ୍ ନ ଖେଳେ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା କାନ୍ଧ, ଆଖି, ଅଣ୍ଟା ଓ ପିଠି ଜାକିହୋଇ ରହୁଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା ଦେଖାଦେଉଛି। ତା'ଛଡା ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ନ ହେବା ଏବଂ ଖେଳିବା ବେଳେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା ଦେଖାଦେଉଛି।

ଅଧିକ ସମୟ ଇ-ଗ୍ୟାଜେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଯୋଗୁଁ ଅନେକେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ସାଙ୍ଗକୁ ଶୋଇବାରେ ଅବହେଳା କରୁଛନ୍ତି। ଯାହାଫଳରେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡିଚିଡା ଲାଗିବା, ଅବସାଦ, ଅଳ୍ପସ୍ତ୍ରୀ ଲାଗିବା, କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷମକତା ହ୍ରାସ, ଗ୍ୟାସ୍, ବଦହଜମା, ହୃଦ୍ ସମସ୍ୟା, ଆଖିତଳ କଳା ପଡିବା, ବୃତ୍ତାରେ କୁଞ୍ଚନ, ମଧୁମେହ, ମେଦବହୁଳତା, ସ୍ମରଣଶକ୍ତି, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ହେବା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସହିତ କେତେକ ଅସାଧ୍ୟ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଯଥା ସମୟରେ ଶୋଇବା ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ହୁଅନ୍ତୁ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ପିଲା ଏଡେମୋଡ୍ରାରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ଯେ, ଅନେକେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ଆଡିକ୍ଟିଭ୍ ତିସ୍ତରରେ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ହଠାତ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ଏଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ରଖିଲେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ଚିଡିଚିଡା ହେବା, ବିନା କାରଣରେ ରାଗିବା କିମ୍ବା ଡିପ୍ରେସନ୍ ବା ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ହେବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉଛି। ତେଣୁ ଆରମ୍ଭରୁ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ।

ସର୍ବପ୍ରଥମେ ପିଲାମାନେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ କିଭଳି ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତଦାବଧି କରନ୍ତୁ। ପିଲା ଯଦି ଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ତେବେ କେଉଁଭଳି ଭିଡିଓଗେମ୍ ଖେଳୁଛି ପ୍ରଥମେ ତାହା ଦେଖନ୍ତୁ। କାରଣ ଯେଉଁମାନେ ବାରମ୍ବାର ଫାଇଟ୍, ରେସିଂ ଆଦି ଗେମ୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବରେ ଏହାର ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ୁଛି। ଫଳସ୍ୱରୂପ ମନରେ ଗ୍ରୋଧ, ହିଂସା ଭଳି ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ପିଲାରେ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏଥିପ୍ରତି ସଜାଗ ହୁଅନ୍ତୁ। କେବଳ



ତାହାରକ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ଧାର ବା ଅଳ୍ପ ଆଲୋକରେ ମୋବାଇଲ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆଦି ବ୍ୟବହାର ନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ। କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଟେଲିଭିଜନ ଓ ସେଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବା ବେଳେ ସିଟିଂ ପୋଜିସନ୍ ଠିକ୍ ରହିବା ସହ ସେଲ୍ ଫୋନ୍ ଓ ଲ-ବୁକ୍ ପାଇଁ ୩୦ ସେ.ମି. ଦୂର ଓ ଟେବ୍ଲେଟ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପାଇଁ ୫୦-୧୦୦ ସେ.ମି. ଦୂର ରଖିବାକୁ କୁହନ୍ତୁ।

ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ... ପିଲାଙ୍କ ରୁଚିକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ: ଅନୁଲୋଚନା କ୍ଲବ୍ ସଭିବା ପରେ ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ କାଟି ଶ

## କ'ଣ କରନ୍ତି ଏମାନେ...

**ଚାଲିଯାଏ ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ସାଜିଛି**  
କାବେରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ (ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ପୁଲିନଖରା, କଟକ)- ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ସଭିକ୍ ପାଇଁ ଏକ ନିଶା। ବିଶେଷ କରି ଯୁବୁଦ୍ରେ ଆସୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଭିଡିଓ ଦେଖିଲେ ଯେ କେହି ବି ଏହାର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇପାରେ। ଏମିତିରେ ସ୍କୁଲ ଯାଇ ନ ପାରୁଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେ ଏହା ନା କେବଳ ଚାଲିଯାଏ ଏକ ଭଲ ବିକଳ୍ପ ସାଜିଛି ବରଂ ଏଥିରୁ ସେମାନେ ବହୁତ ନୂଆ ନୂଆ ଜିନିଷ ଶିଖିପାରୁଛନ୍ତି। ମୋ ଝିଅ ମଧ୍ୟ ଅନୁଲୋଚନା କ୍ଲବ୍ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରେ। ଏଥିରୁ ନିଜ ରୁଚି ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜିନିଷ ଶିଖିବା ସହ କିମ୍ପା ପୂର୍ବସ୍ତ୍ରୀ ଲାଗି କିଛି ସମୟ ଗେମ୍ ଖେଳିବା ତଥା ଫଳା ଭିଡିଓ ଦେଖିବାକୁ ସୁଯୋଗ ଦିଏ। ହେଲେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ଯେପରି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର ନ କରେ ସେଥିପ୍ରତି ସର୍ବଦା ଯତ୍ନଶୀଳ ଥାଏ।



କାବେରୀ

**ଅଭିଭାବକ ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ**  
ନାଲିମା ପାତ୍ର (ଗୃହିଣୀ, ମହାବୀର ପଡ଼ା, ଭବାନୀପାଟଣା)- ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ହେବ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ଥିବାରୁ ସବୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଘରେ ରହିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ତେଣୁ ବୋର ନ ହେବା ଲାଗି ସେମାନେ ମୋବାଇଲ୍ରେ ଅଧିକ ସମୟ ବିତାଉଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଯେପରି ସେମାନଙ୍କ ଆଡିକ୍ଟିଭ୍ ନ ପାଲଟେ କିମ୍ବା କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜେ ସେଥିପ୍ରତି ସର୍ବଦା ସଜାଗ ରହିଥାଏ। ଅନୁଲୋଚନା କ୍ଲବ୍ ପରେ ଝିଅକୁ ଯୁବୁଦ୍ରେ ପେଣ୍ଟିଂ ଶିଖିବା ଲାଗି କିଛି ସମୟ ମୋବାଇଲ୍ ଦେଇଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଘର କାମ କରିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରେ। ସମୟ ବାହାର କରି ସେମାନଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ଭନ୍ଦତୋର ଗେମ୍ ମଧ୍ୟ ଖେଳେ। ମୋ ମତରେ ଅଭିଭାବକ ସଚେତନ ହେଲେ ପିଲାମାନେ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ ସବୁପ୍ରକାର କରିପାରିବେ ସେଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ।



ନାଲିମା

## ଘରୁ ଦୂରାସ୍ଥ ମଣା

ଘରେ ମଣା ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ମଣା ମରା କଏଲ୍, ଲିକ୍ୱିଡ୍, ହିଂ ଆଦିର ସାହାଯ୍ୟ ନିଅନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏସବୁକୁ ନିର୍ଗତ ବିଷାକ୍ତ ଧୂଆଁ ସାମ୍ବୋଧକାରୀ ରୁହେଁ ତେଣୁ ଆପଣ ଗର୍ଭରେ ଘରେ କେତେଟି ଗଛ ରଖି ପାରିବେ ଯାହାକି ମଣା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ...

**ଚୁଲସୀ ଗଛ:** ଘରେ ଘରେ ଚୁଲସୀ ଗଛ ପାଉଥିବା ଚୁଲସୀ ଗଛରେ ଭରି ରହିଛି ଅନେକ ଔଷଧି ଗୁଣ। ତେବେ ଏହାର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ହେଉଛି, ଏଥିରୁ ନିର୍ଗତ ସୁଗନ୍ଧରେ ମଣା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜ ବାଲକୋନୀ କିମ୍ବା ଘର ବାହାରେ ଚୁଲସୀ ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ।

**ଲେମ୍ବୁ ଗ୍ରାସ:** ଏହା ଏକ ଲେମ୍ବୁ ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ବାରମାସୀ ଘାସ। ଯାହାର ମନମୋହକ ସୁଗନ୍ଧ ମୁହଁପ୍ରସ୍ତର ରଖିବା ସହ ଅବସାଦ ଗୁଣ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଅପରପକ୍ଷେ ଏହାର ବାସ୍ନା ମଣା ଦୂର କରିବାରେ ବେଶ୍ କାମରେ ଆସିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ନିଜ ବାଲକୋନୀ କିମ୍ବା ବ୍ରୁଇଂ ରୁମ୍ରେ ଲେମ୍ବୁଗ୍ରାସ ରଖିପାରିବେ।

**ରସୁଣ ଗଛ:** ରସୁଣର ଗଛ ମଣାକୁ ଆଦୌ ଭଲ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ବାଲକୋନୀ କିମ୍ବା ଘରେ ରସୁଣ ଗଛ ରଖିବାକୁ ନିଶ୍ଚୟ ଉପକୃତ ହେବେ।

**ଗେଣ୍ଡୁ ଫୁଲ:** ଯଦିଓ ଏହି ଫୁଲ ଶୀତଦିନେ ବେଶ୍ ଫୁଟିଥାଏ ତଥାପି ଫୁଲ ହେଉ ଅବା ସାକସମ୍ପା ଲାଗି



ବର୍ଷ ସାରା ଏହା ଫୁଲିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ଫୁଲକୁଣ୍ଡରେ ଗେଣ୍ଡୁଫୁଲ ଗଛ ଲଗାଇ ବାଲକୋନୀ କିମ୍ବା ବ୍ରୁଇଂରୁମ୍ରେ ରଖିଲେ ଘର ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବା ସହ ଏଥିରୁ ବାହାରୁ ଥିବା ବାସ୍ନାରେ ମଣା ଆସି ନ ଥାନ୍ତି।

## ବଟର ଟିକେଟ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨ ଟେବଲ୍‌ସ୍ପୁନ୍ ଚୋଲ, ୧ ଟେବଲ୍‌ସ୍ପୁନ୍ ବଟର, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ଗୋଟିଏ ପିଆଜ, ୧ ଟି ସ୍ପୁନ୍ ଅବା ଛୋଟା କିମ୍ବା ବଟା, ୨-୩ କୋଲି ରସୁଣ ଛୋଟା କିମ୍ବା ବଟା, ୫୦୦ଗ୍ରାମ୍ ବୋର୍ଲେସ୍ ଟିକେଟ୍, ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚୋଲେ ପେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ସସ୍, ୧ ଟେବଲ୍‌ସ୍ପୁନ୍ ଗରମ ମସଲା, ୧ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଲେଖାଏଁ ଜିରା, ମେଥୁ ଲୁଣ, ୧/୪ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଗୋଲମରିଚ, ୧ କପ୍ କ୍ରିମ୍।

**ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ:** ଚୁଲାରେ

ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଚୋଲ ଓ ବଟର ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ଗରମ ହୋଇଗଲେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ପିଆଜ ପକାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ରସୁଣ, ଅବା ପକାଇ ଆଉ କିଛି ସମୟ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଟିକେଟ୍, ଚୋଲେ ସସ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମସଲାଗୁଡ଼ିକୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ ଯେପରି ସବୁକିଛି ଭଲ ଭାବେ ଭାଙ୍ଗି ହେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ରିମ୍ ଭାଙ୍ଗି ଭଲଭାବେ ଗୋଲାଇ ଯୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଚୁଲାକୁ ସିମ୍ କରି ୮-୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ। ମଝିରେ ମଝିରେ ଗୋଲାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ନଚେତ୍ ମସଲା ତଳେ ଲାଗି ଜଳିଯିବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ବଟର ଟିକେଟ୍। ଏହାକୁ ଗରମଗରମ ସର୍ଭ କରିନ୍ତୁ।





ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚେନିସ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ଅବସରରେ ରିଟର୍ନ ଶର୍ ଷ୍ଟେଜୁଇଜି ଗ୍ରାସ୍ ଷ୍ଟିଫାନୋସ ସିଡ୍ସିପାସ ।

# ସିଡ୍ସିପାସ, ଫେଡରର ବିଜୟୀ

ପ୍ୟାରିସ, ୩୧।୫

ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚେନିସ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ଅବସରରେ ରିଟର୍ନ ଶର୍ ଷ୍ଟେଜୁଇଜି ଗ୍ରାସ୍ ଷ୍ଟିଫାନୋସ ସିଡ୍ସିପାସ, ରୋଜର ଫେଡର, ତାନିଲ ମେଡ୍ରେଡେଜ୍ ପ୍ରମୁଖ ବିଜୟ ସହ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ସିଡ୍ସିପାସ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ଜେକୋବି ଚାଟ୍ଟିକୁ ୬-୬(୮/୬), ୬-୩, ୬-୧ ସେଟରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଫେଡର ୬-୨, ୬-୪, ୬-୩ ସେଟରେ ଚେନିସ ଇସ୍ତୋନିନ୍କୁ ହରାଇ ସହଜ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ମେଡ୍ରେଡେଜ୍ ୬-୩, ୬-୩, ୬-୪ ସେଟରେ ଆଲେକଜାଣ୍ଡର ବୁଦ୍ନିକିନ୍କୁ ଏବଂ ସିନେର ୬-୧, ୪-୬, ୬-୬(୪/୬), ୬-୪, ୬-୪ ସେଟରେ ପିଏରେ ଷ୍ଟୁସ୍ତୁ ହର୍ବର୍ଟକୁ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଜନ୍ ଇସ୍ତୋନିନ ୬-୬(୬/୬), ୬-୩, ୬-୪ ସେଟରେ ସାମ୍ ଷ୍ଟେଭେନ, ଷ୍ଟିଭ ଜନସନ ୬-୬(୫/୬), ୩-୬, ୬-୪, ୬-୨, ୬-୧ ସେଟରେ ପ୍ରାଫେସ୍ ଟିଆପୋଙ୍କୁ



ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡ ବିଜୟୀ ଇଗା ସ୍ୱିଟେକ ।

ହରାଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ଜିଆନଲୁକା ମାଗୋର ୬-୨, ୩-୬, ୬-୪, ୬-୪ ସେଟରେ ପିଟର ଗୋକୋବିକ୍, ପିଲିପ୍ କ୍ରାଜିନୋଭିକ୍ ୬-୪, ୬-୧, ୬-୬(୬/୩) ସେଟରେ ମାକ୍ସିମିଆନ ମାଗ୍ନେର, ଥିଆଗୋ ମୋଷ୍ଟେଜୋ ୬-୩, ୬-୪, ୬-୩ ସେଟରେ ପ୍ରାଦିପ୍ତା ସେନେଗୋଲୋ, ଫେଡେରିକୋ ଡେଲଗୋସି ୬-୧, ୨-୬, ୬-୦, ୬-୧ ସେଟରେ ରାଫୁ ଆଲବର୍ଟୁକୁ ହରାଇ ଦ୍ୱିତୀୟ

ରାଉଣ୍ଡରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି । କାମେରନ ନୋରି ୬-୪, ୬-୬ (୬/୪), ୬-୨ରେ ବିଜେଟ୍ ପ୍ରାଟାଗୋଲୋଙ୍କୁ ହରାଇଥିବାବେଳେ ଡିଲେ ଓପେଲକା ୬-୩, ୬-୨, ୬-୪ ସେଟରେ ଆନ୍ଦ୍ରେଜ୍ ମାର୍ଟିନକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । **ସ୍ୱିଟେକ୍ ମିଳି ଆଗେଲୋ** ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲରେ ଇଗା ସ୍ୱିଟେକ୍, ମାଡିସନ୍ କିକ୍ ପ୍ରମୁଖ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ୱିଟେକ୍ ୬-୦, ୬-୪ ସେଟରେ କାକା ଜୁଆନଙ୍କୁ ଏବଂ କିକ୍

୬-୩, ୩-୬, ୬-୧ ସେଟରେ ଓସିଆନେ ଡୋଡିନକୁ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମାର୍କେଟା ଭୋଣ୍ଡୋରସୋଭା ୪-୬, ୬-୩, ୬-୦, ରିବେକ ପିଟରସନ ୬-୬(୩/୬), ୬-୬ (୧୦/୮), ୬-୨ ସେଟରେ ଶେଲ୍ବି ରୋଜର୍ସ, ହାରମୋନି ଚାନ୍ ୬-୪, ୬-୪ ସେଟରେ ଆଲିକେ କୋର୍ନେଟ, ପୋଲୋନା ହେରକର୍

## ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଚେନିସ

୬-୧, ୩-୬, ୬-୪ ସେଟରେ କିକ୍ ବେଟେଟ୍ଟୁ, ମାଡିସନ ବ୍ରେଜ୍ଜର୍ଲ ୬-୪, ୬-୪ ସେଟରେ ମାରିଆ କାମିଲି ଓସୋରିଓ ସେରାନୋ, ହିଲି ବାପ୍ଟିଷ୍ଟେ ୬-୧, ୬-୪ ସେଟରେ ଆନା ବ୍ଲୁକୋଭା ଏବଂ ଜାରିନା ଡିୟାସ ୬-୪, ୬-୪ ସେଟରେ ହିଅର ଓଡ଼ିସନକୁ ହରାଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଗାମାରା ଜିତାନସ୍ ୬-୬(୧/୬), ୬-୬(୬/୬), ୯-୬ ସେଟରେ ବାସକା ଆନ୍ଦ୍ରେସ୍କୁ ଏବଂ ଏଲିସେ ମେର୍ଟେସ୍ ୬-୪, ୬-୧ ସେଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସାଣ୍ଡସ୍କୁ ହରାଇଛନ୍ତି ।

## ଦିୟା-ସ୍ୱପ୍ନିକ ରତନ ଅପ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫ (ପି.ଟି.) ଚୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ଏସ୍ଆର୍ ଚେସ୍ ସେକ୍ସର ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ୨୯ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚେସ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ଓମ୍ ଆଦିତ୍ୟ ଖାତରଜା ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି । ୨୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କା ବିଭାଗରେ ଏହି ଯୋଡ଼ି ଚୁଷ୍ଟିଆର ନାତାଳିଆ ମାଲିନି ଓ ଏଲିକାସେଥ୍ ଆସ୍ତ୍ରାଲିଆନଙ୍କଠାରୁ ୩-୧୧, ୬-୧୧, ୬-୧୧ରେ ପରାଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ପୂର୍ବରୁ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଚେକ୍ ରିପବ୍ଲିକର ଲିକ୍ଷା ଜାଡେରୋଭା ଓ କ୍ରୋଏସିଆର ହାନା ଆରାପୋଭିକ୍ଙ୍କୁ ହରାଇ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ । ଦିୟା ଓ ସ୍ୱପ୍ନିକା ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କାରେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଉଭୟ ସେମିଫାଇନାଲରେ ସମାନ ୨-୩ରେ ପରାଜିତ ହୋଇ ସେମାନଙ୍କ ଅଭିଯାନ ଶେଷ କରିଥିଲେ । ଦିୟା ଚୁଷ୍ଟିଆର ଭାଗ୍ୟ ଭୋରୋନିନାଙ୍କୁ କଡ଼ା ଚକ୍ସର ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ୮-୧୧, ୧୧-୬, ୧୧-୬, ୮-୧୧, ୬-୧୧ରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନର ଜାତୀୟ ଚୁଷ୍ଟିରେ ଚାମ୍ପିୟନ ସ୍ୱପ୍ନିକା ଚୁକ୍ନା ଇସ୍ତୋନିନଙ୍କଠାରୁ ୧୧-୮, ୪-୧୧, ୧୧-୯, ୩-୧୧, ୬-୧୧ରେ ହାରିଯାଇଥିଲେ ।

# ଓମ୍ ଆଦିତ୍ୟ ଚାମ୍ପିୟନ

**ଏସ୍ଆର୍ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚେସ୍**



ଓମ୍ ଆଦିତ୍ୟ ଖାତରଜା ।

ଚୁଟାୟ ଗ୍ରାମ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବିଜେଟ୍ ବୟସ ବର୍ଗରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ପ୍ରତାକ ଚୌରାସିଆ, ଆରିନ ଅବେଶ ସ୍ୱାଇଁ, କ୍ୟୋସ୍ତୁ ଚାଲୁକ୍‌ବାର, ଗୋରବ ମହାନ୍ତି, ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ମିଶ୍ର, ସାଲ ସମ୍ପଦା ମହାନ୍ତି, ଆଦିତ୍ୟ ବିକ୍ରମ ମିଶ୍ର, ଦେବପ୍ରୀତ ମିଶ୍ର, ସୁଧାଂଶୁ ମହାକୁଡ଼, ଅଭିଷେକ ଦାଶ, ସାଲ ଶ୍ରୀହର, ଅଦିତ ମହାରଣା ପ୍ରମୁଖ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏସ୍ଆର୍ ଚେସ୍ ସେକ୍ସର ସମ୍ପାଦକ ସତ୍ୟରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଭାବୁ ମାନସ ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର ଓ କୋଟ ସତ୍ୟଜିତ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ।

## ଶାକିବ, ମୁସ୍ତାଫିଜୁରୁଲ୍ଲୀ ଏନ୍‌ଓସି ମିଳିବନି

ଭାକା, ୩୧।୫ (ପି.ଟି.): ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍‌ର ଅବଶିଷ୍ଟଭାଗ ଖେଳିବାପାଇଁ ବାଂଲାଦେଶର ତାରକା ଖୋଲି ଶାକିବ ଅଲ୍ ହାସନ ଓ ମୁସ୍ତାଫିଜୁରୁ ରହମାନଙ୍କୁ ଏନ୍‌ଓସି (ନୋ ଅଫ୍‌ଫେଜ୍‌ଚର ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍) ମିଳିବନାହିଁ । ବାଂଲାଦେଶ କ୍ରିକେଟ୍ ବୋର୍ଡ୍ ସଭାପତି ନକମୁଲ୍ ହାସନ ସୋମବାର ଏହା ସ୍ୱୀକୃତି ଦେଇଛନ୍ତି । ଶାକିବ କୋଲକାତା ନାଭଟ୍ ରାଇଡର୍ସ୍ ଏବଂ ମୁସ୍ତାଫିଜୁରୁ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ୍ ପକ୍ସକୁ ଖେଳିଆଡ଼େ । ଆଇପିଏଲ୍‌ର ଅବଶିଷ୍ଟ ୩୧ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯ରୁ ଅକ୍ଟୋବର ମଧ୍ୟଭାଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖେଳାଯିବ । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ବାଂଲାଦେଶ ଗତି ସାମିତ ଉଭୟ ସିରିଜ୍‌ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ୍ ଏବଂ ଇଂଲଣ୍ଡ୍ ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବାର ଅଛି ।

# ଅମିତ ପଞ୍ଚାଳଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୧।୫ (ପି.ଟି.) ଗତଥର ଚାମ୍ପିୟନ ଅମିତ ପଞ୍ଚାଳ (୫୨କେଜି) ଚଳିତବର୍ଷର ଏସିଆନ୍ ବକ୍ସିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ଏକ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି । ଏଠାରେ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ସେ ଉଲ୍‌ହେଦିୟାନର ଶାଓବୋଦିନ ଜୋଇରୋଭାଙ୍କୁ କଡ଼ା ଚକ୍ସର ଦେଇଥିଲେ ହେଁ ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ବକ୍ସିଂ ୨-୩ରେ ହାରିଯାଇଥିଲେ । ଏହା ୨୦୧୯ ବକ୍ସିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌, ଫାଇନାଲ ଫର୍ମାଫର୍ମର ପୁନରାବୃତ୍ତି ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । ଏହି ରାଉଣ୍ଡରେ ମଧ୍ୟ କୋଇରୋଭା ବିଜୟ ଲାଭ କରିଥିଲେ । ଅଲିମ୍ପିକ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିସାରିଥିବା ଏହି ଦୁଇ ବକ୍ସିଂ ଆରମ୍ଭ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ରଣନୀତି ଆପଣେଇଥିଲେ ।

ଓପିଏ ରାଉଣ୍ଡରେ ଜୋଇରୋଭା ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲେ । ପଞ୍ଚାଳ କିନ୍ତୁ ରାଉଣ୍ଡରେ ଆଖିରେ ଆଘାତପ୍ରାପ୍ତ ସତ୍ତ୍ୱେ ପଞ୍ଚାଳ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଫାଇନାଲ ଘୋର ଲାଭପାଇଁ ଏହା ଯଥେଷ୍ଟ ନ ଥିଲା । ଅମିତ ପଞ୍ଚାଳଙ୍କ ପରାଜୟକୁ ଭାରତ ସହଜ ନେଇ ନ ଥିଲା । ରିଭୁସ୍ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ନାକଚ କରିଦେଇଥିଲେ । ସୁତନାଯୋଗ୍ୟ, ଏହି ଚୁଷ୍ଟିମେଣ୍ଟରେ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତିବନ୍ଧୁ ଚପ୍ ସିଫ୍ କାକାଖ ଦିନା ଖୋଲିମାନ ଫର୍ମାଫର୍ମକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭାରତୀୟ ବକ୍ସିଂ ସାକ୍ଷୀ ଚୌଧୁରୀ (୫୪କେଜି) ଫାଇନାଲକୁ ଉନ୍ନତ ହେବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ପଞ୍ଚାଳ

ରୌପ୍ୟ ଯୋଗୁ ଭାରତର ମୋଟ ପଦକ ସଂଖ୍ୟା ୧୫କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତର ଏହା ଥିଲା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୯ରେ ଭାରତ ୨ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସହ ୧୩ ପଦକ ଲାଭ କରିଥିଲା । ସୋମବାର ପୂଜା ରାଣୀ (୭୫କେଜି) ଏକମାତ୍ର ମହିଳା ବକ୍ସିଂ ଭାବେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ୬ଥର ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଏମ୍‌ସି ମେରୋକ୍ (୫୧କେଜି) ଏବଂ ଚୁଷ୍ଟିମେଣ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ପଦାର୍ପଣରେ ଲାଲ୍‌ବୁଆଡ଼ସାହି (୬୪କେଜି) ଓ ଅନୁପମା (୮୧କେଜି) ସେମାନଙ୍କ ଫାଇନାଲ ହାରି ରୌପ୍ୟ ଜିତିଥିଲେ । ଅନ୍ୟ ୮ଜଣ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପରାଜିତ ହୋଇ ଦ୍ରୋଞ୍ଜି ଜିତିଥିଲେ ।

# ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ସପ୍ଟବଲ୍ ଦଳ ଜାପାନ ଗଲା

ସିଡ୍ନୀ, ୩୧।୫ (ଏପି) ଟୋକିଓ ଗେମ୍ସ ପାଇଁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଅଲିମ୍ପିକ୍ ସପ୍ଟବଲ୍ ଦଳ ଆଗୁଆ ସୋମବାର ଜାପାନ ଯାତ୍ରା କରିଛି । ଦଳ ଟୋକିଓର ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳରେ ରହିଥିବା ଓଗା ସହରରେ ଏକ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଯୋଗ ଦେବ । ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବର ୨୬ତମ ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥାତ୍ ଜୁଲାଇ ୨୧ରେ ଆୟୋଜକ ଜାପାନ ବିପକ୍ଷରେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଓପିଏ ଗେମ୍ସ

ଖେଳିବା ପୂର୍ବରୁ ଦଳର ସଂଖ୍ୟା ୨୩ରୁ ୧୫କୁ ହ୍ରାସ କରାଯିବ । ବର୍ତ୍ତମାନର କରୋନା ମହାମାରୀ ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପୁଣି ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ

ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜକଙ୍କ ଉପରେ ଚାପର ଭାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ବିଦେଶୀ ଖେଳପ୍ରେମୀଙ୍କୁ ବାରଣ କରାଯାଇଥିବାରୁ ବିନା ଦର୍ଶକରେ ଗେମ୍ସ ଆୟୋଜନ ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ଦେଖାଦେଇଛି । କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବାରୁ ଇତିମଧ୍ୟରେ ଟୋକିଓ, ଓସାକା ଓ ଅନ୍ୟ କେତେକ ସହରରେ କରୁଣାକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଅବଧିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି ।

# ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ଦର୍ଶକ ଅନୁମତି ସମ୍ଭାରନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୧।୫ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ର ଅବଶିଷ୍ଟା ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଯାଇଛି । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା ଲାଗି ଏକ ବିସିଆଇ ଅଧିକାରୀ ଦଳ ସୋମବାର ଦୁବାଇରେ ପହଞ୍ଚିବା ଜଣାଯାଇଛି । ବିଧିବଦ୍ଧତାବେ ଯୋଷଣା କରାଯାଇ ନ ଥିଲେ ହେଁ ଆଗାମୀ ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଅନୁମତି ମିଳିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । କୋଶିସ୍ ବିସିଆଇ



ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ବିସିଆଇ ସମ୍ପାଦକ ଜୟ ଶାହା, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଅରୁଣା ବି ଧୂମାଳ, ଉପସଭାପତି ରାଜୀବ ଶୁକ୍ଳା ଏବଂ ମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ

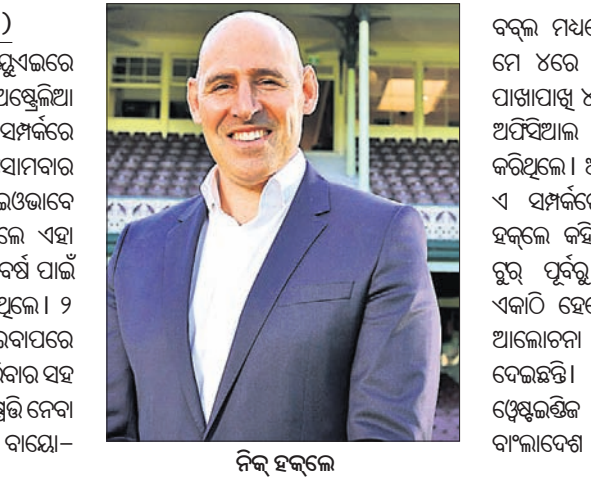
ଜୟେଶ ଜର୍ଜ ଦୁବାଇ ଯାଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟଙ୍କ ପାଇଁ ଯୁବକ ସରକାରଙ୍କ ଗୁମାସ୍ତା କର୍ତ୍ତା ଯୋଗୁ ବିସିଆଇ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର

ଅନୁମତି ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥିଲା । ଇସିବି ଅପିଆଇମାନେ ଯୁବକ ସରକାରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରି ଏପରି ବନ୍ଦୋବସ୍ତ କରିଥିବା

ଜଣାଯାଇଛି । ସେଠାରେ ବିସିଆଇ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ଲିଗ୍‌ର ଅବଶିଷ୍ଟ ୩୧ ମ୍ୟାଚ୍ ଆୟୋଜନକୁ ନେଇ ବିଭିନ୍ନ ମୁକ୍ତିମୁକ୍ତ ଏବଂ ପରିଚାଳନାଗତ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବେ । ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯ରୁ ଅକ୍ଟୋବର ୧୦ ମଧ୍ୟରେ ଆୟୋଜନ ହେବା ଆଶା କରାଯାଉଛି । ଗତବର୍ଷ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଇପିଏଲ୍ ଆୟୋଜନ ଅଭିଜ୍ଞତା ରଖିଥିବାରୁ ଇସିବି ପାଇଁ ୩୧ ମ୍ୟାଚ୍ ଆୟୋଜନ ବିଶେଷ କଷ୍ଟକର ହେବନାହିଁ । ପାଖାପାଖି ୧୦୦ ଦିନ ବାକିଥିବାରୁ ଲିଗ୍ ଆୟୋଜନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ମଧ୍ୟ ସହଜ ହେବ ।

# ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଖେଳାଳିଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇନାହିଁ

ମେଲବୋର୍ନ, ୩୧।୫ (ପି.ଟି.) ଆଗାମୀ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଯୁବକରେ ହେବାକୁଥିବା ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଖେଳାଳିମାନେ ଖେଳିବେ କିନାହିଁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇନାହିଁ । ସୋମବାର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ କ୍ରିକେଟର ସ୍ଲ୍ୟାମ୍ ସିଲ୍‌ଓଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ନିକ୍ ହକ୍‌ଲେ ଏହା ସ୍ୱୀକୃତି ଦେଇଛନ୍ତି । ହକ୍‌ଲେ ପୂର୍ବରୁ ଏକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ । ୨ ସପ୍ତାହ ହୋଲେଇ କ୍ୱାରାଣ୍ଟାଇନ୍ କଟାକ୍ତାବଦରେ ଖେଳାଳିମାନେ ଏବେ ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର ସହ ମିଶିବା ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି । ତେଣୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ବିଳମ୍ବ ହେବ ବୋଲି ହକ୍‌ଲେ କହିଛନ୍ତି । ବାୟୋ-



ନିକ୍ ହକ୍‌ଲେ

ବଦ୍ଧ ମଧ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ମେ ୪ରେ ସ୍ଥଗିତ ରହିଥିବା ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ପାଖାପାଖି ୪୦ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିୟ ଖେଳାଳି, କୋଚ୍, ଅପିଆଇ ଏବଂ ଭାଷ୍ୟକାର ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଆମେ ପୁଣି ଏକତ୍ରିତ ହେବାପରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବୁ ବୋଲି ହକ୍‌ଲେ କହିଛନ୍ତି । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଖେଳାଳିମାନେ ଏକାଠି ହେବେ । ସେଠାରେ ଏ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇପାରେ ବୋଲି ସେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳ ଜୁଲାଇରେ ଖେଳିବାର ଯିବ । ପରେ ସେଠାରୁ ସିଧା ବାଂଲାଦେଶ ଯାଇ ଦ୍ୱିପାକିସ୍ତାନ ସିରିଜ୍ ଖେଳିବ ।

Advertisement for Sachhi Satheli health supplement. It features a woman's face, a product box, and text in Odia: 'ମଲ୍ଲିଟାଝିଂ ମହିଳାଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ', '67 ଦୁର୍ଲଭ ପ୍ରାକୃତିକ ଜଡ଼ି-ବୃଦ୍ଧିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ 'ସଜୀ ସହେଲୀ' ଆୟୁର୍ବେଦିକ', 'Live the active life...', '67 ଜଡ଼ି-ବୃଦ୍ଧି ସି ସନା, ମହିଳାଙ୍କୁ କି ବିଶ୍ୱ ମାର୍ଗମେଧ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟିକ ପିଣ୍ଡ', '24x7 Helpline: 77106 44444 - www.facebook.com/sachhisatheli', 'AVAILABLE AT ALL MEDICAL & GENERAL STORES'.



