







### ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: .....  
ବୟସ: .....  
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....



ଏଠାରେ ୨ X ୨  
ଫୋ.ନି. ଫଟୋ  
ଲଗାନ୍ତୁ

ସର୍ବାବକା: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ । ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରିତ୍ରୀ, ବି-୨୬, ରତ୍ନଜଗତ ଶିଳ୍ପାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

### ଭାଜପା ଯୁବନେତାଙ୍କୁ...



ଗିରଫ ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତ ।

ଗାଡ଼ିରେ ଲକ୍ଷ୍ମିକନ୍ଦେବ ନ ଦେଇ ଅନ୍ୟ ପଟକୁ କାହିଁକି ନେଉଛନ୍ତି କହି ସେମାନେ ରଣଜିତକୁ କାର୍ ଭିତରୁ ଯୋଷାରି ଆଣି ନିସ୍ତୁଳ ମାଡ଼ ମାରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ରଣଜିତ୍ ଚେତାଶୂନ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ । ପାଟିଦୁଇ ଶୁଣି ଶୁଣି ଘର ଲୋକେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବା ବେଳକୁ ଯୁବକମାନେ ସେଠାରୁ ପଳାଇଯାଇଥିଲେ । ଶୁଣି ଘର ଲୋକେ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ରଣଜିତକୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଉଦକା ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ଚାଲୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ରଣଜିତଙ୍କ ଶାଳକ ପୁଅଟିରାଜ ପାତ୍ରଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିତ୍ତି କରି କପ୍ରିପଦା ଥାନା ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୧୫୫/୨୧) ରୁକ୍ତ କରିବା ସହ ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଏହି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ପଛରେ ରାଜନୈତିକ ଶକ୍ତିତା ରହିଛି କି ନାହିଁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଥିବା ଥାନା ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି । ରଣଜିତଙ୍କ ହତ୍ୟା ସମ୍ପର୍କିତ ଖବର ପ୍ରଚାରିତ ହେବା ପରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଭାଜପା ସଭାପତି ଉମାକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର, ରେମୁଣାରେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ଗୋବିନ୍ଦ ଦାସ ଏବଂ ବନ୍ଧୁଭାଜପା କର୍ମୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚି ପୋଲିସ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଦୋଷୀକୁ ଦୂରନ୍ତ ଗିରଫ କରିବା ସହିତ ମୃତଦେହ ବ୍ୟବହୃତ ସମୟରେ ଭିଡ଼ିଓଗ୍ରାଫି କରିବାକୁ ଭାଜପା ନେତା ଓ କର୍ମୀମାନେ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ମୃତ ରଣଜିତଙ୍କ ଘର ପୁରୁଣା ବାଲେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳରେ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସେ ମାନସି ବକାରଠାରେ ରହୁଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ଭାଜପାରେ ଜଣେ ଦକ୍ଷ ଯୁବ ସଂଗଠକ ଭାବେ ସେ ବେଶ୍ ପରିଚିତ ଥିଲେ । ୨ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ସେ ଜିଲ୍ଲା ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ଉପ ସଭାପତି ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀଣା ସଦସ୍ୟ ମଧ୍ୟ ରହିଥିଲେ । ଛାତ୍ର ଜୀବନରୁ ସେ ଏଭିପି ଏବଂ ଭାଜପା ସହ ସମ୍ପର୍କ ଥିଲେ ।

### ସଂକ୍ରମଣ ୯.୭%କୁ...

ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ରାୟଗଡ଼ା ଓ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼କୁ ୨ ଜଣ ଲେଖାଏ ଏବଂ ବରଗଡ଼, ପୁରୀ, ନୂଆପଡ଼ା, ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, କନ୍ଧମାଳ, ଯାଜପୁର ଓ ଗଞ୍ଜାମକୁ ଜଣେ ଲେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଫଳରେ କରୋନାକ୍ରମିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୨,୯୯୪ ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ।

## ଢିଏଢିମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପ୍ରସ୍ଥର ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗତମାଲିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

**କହିବି ନାହିଁ**  
**କହିଲେ ଏ ଘରେ ରହିବି ନାହିଁ**  
ସତ କହିଲେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟ । ଅପ୍ରିୟ ସତ ସମ୍ପର୍କରେ ଫାଟ ପୃଷ୍ଠି କରିଥାଏ । ଗୁରୁଜନ, ମୂରବିକୁ ଘରର ଭୁଲଭଙ୍ଗଣ କଥା କହିଲେ ସେମାନେ ଅନେକାଂଶରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ ହୋଇଉଠନ୍ତି । ସହଜରେ ସେସବୁକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନ ପାରି ଛିଞ୍ଚାଇ କରି କଥା କହିଦିଅନ୍ତେ ଓଲଟା ଦୋଷୀରୋପ କରିବାକୁ ପସାଇ ନ ଥାନ୍ତି । ଏପରିସ୍ଥଳେ ସେଠାରେ ବାସ କରିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପାରେ ଥାଏ । ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।  
**କଣ୍ଠା ପିରିକି, କଣ୍ଠା ପିରିକି**  
**ଏତେ ଗୁଣ ବୋଲି କାଣିଥିଲି କି ?**  
କାହାର କେଉଁ ଗୁଣ ଅଛି ତା' ସହ ମିଳାମିଶା ନ କଲେ ଜଣାପଡ଼େ ନାହିଁ । ସବୁ ଭିତର କଥା, ଭିତର ଉଦେଶ୍ୟ ଓ ରହସ୍ୟ ଆଗରୁ ଜଣା ପଡ଼ି ନ ଥାଏ । ପରକୁ ଆପଣାର କରି ପଶ୍ଚାତ୍ତାପ କରିବା ସାର ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।  
**ଓଡ଼ିଆ ଜଗତମାଳି ଓ ରୁଚି ପ୍ରୟୋଗ - ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପବ୍ଲିଶର୍ସ ପ୍ରା:ଲିଃ**

### ଭାରତ ୨ ପାଦ ତଳକୁ...

ଭୂପୃଷ୍ଠରେ ଜୀବନ, ଶାନ୍ତି, ନ୍ୟାୟ ଓ ଦୃଢ଼ ସଂଗ୍ରା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ଲାଗି ବିଶ୍ୱ ସହଯୋଗ ବଦ୍ଧାଭାବ । ପରିବେଶ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସୂଚକାଙ୍କ (ଇପିଆଇ)ରେ ଭାରତ ୧୮୦ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ୧୬୮ତମ ସ୍ଥାନରେ

### ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା...

ରହିଛି । ପରିବେଶୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଜଳବାୟୁ, ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ, ପରିମଳ, ପାନୀୟ ଜଳ, ପରିବେଶ ସେବା ଓ ଜୈବ ବିବିଧତା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସୂଚକାଙ୍କକୁ ହିସାବ କରି ଏହା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯାଇଥାଏ । ପରିବେଶୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବର୍ଗରେ ଭାରତ ୧୭୨ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି । ଯାହାକି ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଇପିଆଇ ୨୦୨୦ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ଜୈବ ବିବିଧତା ଏବଂ ବାସଯୋଗ୍ୟ ବର୍ଗରେ ଭାରତ ୧୪୮ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି, ଯାହା ପାକିସ୍ତାନଠାରୁ ୨୧ ସ୍ଥାନ ତଳେ ।

### ଟିକାକୁ ନେଇ ...

ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ୨୪ କୋଟି ୬୦ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟିକା ଦିଆଗଲାଣି । ସେଥିରୁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ୨୨ କୋଟି ୯୬ ଲକ୍ଷ ୯୫ ହଜାର ଟୋଲ୍ ବ୍ୟବହାର ଓ ଅପରତ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ସାରା ଦେଶରେ ମୋଟ ୨୩,୧୩, ୨୨, ୪୧୭ ଟୋଲ୍ ଟିକା ଦିଆଯାଇଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଦାବି କରିଛି । ଏହି ତଥ୍ୟ ଦର୍ଶାଉଛି ଯେ, ଟିକା ଜିଣିବା ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱାଧୀନତା ମିଳିପାରି ନାହିଁ । କରୋନା କାଳରେ ଆର୍ଥିକ ଗତିବିଧି ଏକପ୍ରକାର ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ଅର୍ଥନୀତି ଦୋହଲିଯାଇଛି । ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ କେତେକ ରାଜ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ଗ୍ଲୋବାଲ ଟେଣ୍ଡର ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଲିକ୍ୱିଡ୍, କ୍ଲିୟରାନ୍ସ ଓ ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟିକନିଟ ଅସୁବିଧା ଯୋଗୁ ବିଦେଶୀ ଟିକା ଉତ୍ପାଦନକାରୀ କମ୍ପାନୀ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଭାଙ୍ଗି ଦେବାକୁ ମନୁନାହାନ୍ତି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଟିକା ସକଟକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ଆକ୍ରୋଶକୁ ପ୍ରଶମିତ କରିବା ଲାଗି ୨୦୨୧ ଡିସେମ୍ବର ସୁଦ୍ଧା ୧୦୦ କୋଟି ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ଟିକା ଦେବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ଦେଶର ସମସ୍ତ ସାବାଜକଙ୍କୁ ଟିକା ଦେବାକୁ ହେଲେ ଭାରତକୁ ପ୍ରତିମାସ ୨୩୮ ନିୟୁତ ଟୋଲ୍ ଟିକା ଆବଶ୍ୟକ । ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଟିକାକରଣକୁ ଦେଖିଲେ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଯେ, ନେ' ୩୧ ତାରିଖରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ୧୮୦୦ ୪୪ ବର୍ଷୀୟଙ୍କ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ଟିକାକରଣ ନୀତିକୁ ସ୍ୱେଚ୍ଛାଚାରୀ ଓ ଅର୍ଥୋକ୍ରିକ ବୋଲି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କରିଥିଲେ । ଏହାସହ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଜେଟରେ ଆବଶ୍ୟକ ୩୫,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା କିପରି ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଛି ତାହାର ସବିଶେଷ ବିବରଣୀ ୨ ପୃଷ୍ଠା ମଧ୍ୟରେ ସତ୍ୟତା ଉପରେ ଆଧାର କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଶୀର୍ଷ ଅପାଲତକ ମହଲରେ ଅବଧି ପୂରିବା ପୂର୍ବରୁ କେନ୍ଦ୍ର ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଦୋଷାରୋପ କରି ବର୍ତ୍ତମାନ ପାଇଁ ବାଟ ଖୋଜୁ ଆଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି ।

### ଟିକା ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ ମମତାଙ୍କ ଫଟୋ

Government of West Bengal Health & Family Welfare Department  
Certificate for COVID-19 Vaccination  
কোভিড 1৯ টিকাকরণের সংসাপত্র

Beneficiary Details  
Vaccination Details  
Mamata Banerjee  
Chief minister of West Bengal

କୋଲକାତା, ୭:୬: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମମତା ବାନାର୍ଜୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଗଣାଓଚରା ଏତେ ଶୀଘ୍ର ଅନିବାର ଆଶା ଦିଶୁନାହିଁ । କାରଣ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଭାଙ୍ଗି ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ ପୂର୍ବରୁ ଥିବା ମୋଦିଙ୍କ ଫଟୋକୁ ହଟାଇ ମମତା ନିଜ ଫଟୋ ଛାପିଛନ୍ତି । ତୋଳ ନେବା ପରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ମିଳିବାକୁ ଥିବା ସାହିତ୍ୟିକଗଣରେ ମମତାଙ୍କ ଫଟୋ ଦେଖି ଭାଜପା କହିଛି, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ଜାଣିନାହାନ୍ତି । ଦୁର୍ଗମ୍ଭୀ କଂଗ୍ରେସର ଯୁକ୍ତି ହେଉଛି କେବଳ ୧୮-୪୪ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦିଆଯିବାକୁ ଥିବା ଟିକା ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ ମମତାଙ୍କ ଫଟୋ ରହିବ । କାରଣ ଏହି ଟିକା ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସରକାର ନିକଟ୍ ସାଧିବୁ କିରୁଛି ।

### ଓଡ଼ିଶାରେ ୬୦୦ କେନ୍ଦ୍ର ...

ଡୋଲ୍ ଟିକା ଦିଆଯାଇଛି । ତେବେ ସବୁଠାରୁ ଚିନ୍ତାଜନକ କଥା ହେଉଛି, ରାଜ୍ୟରେ ଅଦ୍ୟାବଧି ୫୮,୭୧,୭୭୦ ଜଣ ପ୍ରଥମ ଡୋଲ୍ ନେଇଥିବାବେଳେ ୧୫,୪୮,୫୭୪ ଜଣ ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଲ୍ ନେଇଛନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ଏବେ ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୪୩,୨୩,୦୯୬ ଜଣ ଦ୍ୱିତୀୟ ଡୋଲ୍ ଟିକା ନେବା ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଛନ୍ତି । ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟର କଥା ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପାଖକୁ ମିଳିଥିବା ଟିକା ମଧ୍ୟରୁ ମାତ୍ର ୮,୮୧,୯୦୦ ଡୋଲ୍ ଟିକା ଉପକଳ୍ପ ରହିଛି । ତେଣୁ କେଉଁଠି ଟିକାକରଣ ହେବ ତାକୁ ନେଇ ପ୍ରତିଦିନ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ କସରତ କରିବାକୁ ପଡୁଛି । ଟିକା ଉପକଳ୍ପତାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସରକାର ଯେଉଁଠି ଟିକାକରଣର ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଛି, ସେଠାରେ ଟିକାକରଣ କରୁଛନ୍ତି । ଆଉ ବାକି ସବୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଟିକାକରଣ ବନ୍ଦ କରିଦେଉଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟରେ ୧୫୦୦ ଟିକାକରଣ କେନ୍ଦ୍ର କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଟିକା ଆବାସ ଯୋଗୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ଦିନ ବି ସବୁ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଟିକାକରଣ ହୋଇପାରି ନାହିଁ । ସୋମବାର ଓଡ଼ିଶାରେ ୯୧୦ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଟିକାକରଣ ହେବ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି ।

### 'ଟିକା ବିକି ଗା' କୋଟି...

ସରକାର ଏହି ଭାଙ୍ଗି ଡୋଲ୍ ପିଛା ୪୧୨ ଟଙ୍କାରେ କିଣି ଘରୋଇ ହସ୍ତିଚାଳିତକୁ ୧,୦୦୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । ହସ୍ତିଚାଳିତକୁ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ୧,୫୬୦ ଟଙ୍କା ନେଇ ଟିକା ଦେଉଛନ୍ତି । ଏପରି କି ମୋହାଲିର କେତେକ ହସ୍ତିଚାଳି ଏହାକୁ ୩,୨୦୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି କରିଛନ୍ତି । ପଞ୍ଜାବ ସରକାର ଟିକା ବିକି ଗା' କୋଟି ଟଙ୍କା ଲାଭ ପାଇଥିବା ସେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ରାଜସ୍ଥାନରେ ଅନିଆରୀଦାରେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ଭାଙ୍ଗି ଯୋଗାଣ ନୀତି ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଥିବାବେଳେ ନିଜ ଦଳର ସରକାର ଚାଲିଥିବା ପଞ୍ଜାବ ଓ ରାଜସ୍ଥାନ କଥା ଭୁଲିଯାଇଛନ୍ତି ବୋଲି ପୁରୀ କହିଛନ୍ତି । ଇତିମଧ୍ୟରେ ପଞ୍ଜାବ କିଣିଥିବା ୪୨,୦୦୦ ଡୋଲ୍ କୋଭିଡ଼ିକୁ ଟିକା ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ ମ୍ୟାକ୍ ସୁପର ସ୍ପେଶାଲିଟି ହସ୍ତିଚାଳି ସର୍ବାଧିକ ୩୦,୦୦୦ ଡୋଲ୍ ଟିକା ନେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଅନ୍ୟ ୩୯ଟି ଘରୋଇ ସଂସ୍ଥା ମାତ୍ର ୧୦୦ରୁ ୧,୦୦୦ ଡୋଲ୍ ଟିକା ନେଇଛନ୍ତି । କେଉଁ ହସ୍ତିଚାଳି କେତେ ଟିକା କିଣିଛନ୍ତି ତାହା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ କୋଭା ଆପ୍ରେରେ ଅପ୍ଲୋଡ୍ କରାଯାଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଭାଙ୍ଗି ବିକ୍ରିକୁ ନେଇ ସରକାର ପୂର୍ବ ଅର୍ଡର ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିବା ପରେ ଶୁଦ୍ଧିକାର ଉକ୍ତ ଚାଲିବାକୁ ଆପ୍ରେ ହଟାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।

### ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ...

ତାମିଲନାଡୁର ସମସ୍ତ ଅଞ୍ଚଳ, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ଅନ୍ୟ କେତେକ ଅଞ୍ଚଳ ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ଏବଂ ଉତ୍ତରପୂର୍ବ ରାଜ୍ୟ ନାଗାଲାଣ୍ଡ, ମଣିପୁର, ମିଜୋରାମ, ତ୍ରିପୁରା, ଆସାମ, ମେଘାଳୟ ଏବଂ ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶରେ ପ୍ରବଳ କରିଥିବାବେଳେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ହିମାଳୟ ଅଞ୍ଚଳର ଅଧିକାଂଶ ସ୍ଥାନ ଏବଂ ସିକିମରେ ପହଞ୍ଚୁଥିବା ଆଇଏମ୍ଟି କହିଛି । ସାଧାରଣତଃ ଜୁନ ୩ରୁ ୧୦ ମଧ୍ୟରେ ମୌସୁମୀ ଉତ୍ତରପୂର୍ବୀଞ୍ଚଳର ଅଧିକାଂଶ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଛୁଇଁଥାଏ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଅଗରତାଲା, ଆଇଜଲ, ଲିଲ୍ ଏବଂ ଇମ୍ଫାଲରେ ମୌସୁମୀ ପହଞ୍ଚିବା ସ୍ୱାଭାବିକ ତାରିଖ ଜୁନ ୧ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସିକିମର ରାଜନଗରେ ୧୦ ତାରିଖରେ ପହଞ୍ଚୁଥାଏ । ତେବେ ଆଗାମୀ ଦୁଇଦିନ ମୌସୁମୀ ଅଗ୍ରଗତି ମନ୍ତ୍ରଣା ରହିବ ବୋଲି ଆଇଏମ୍ଟି କହିଛି । ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ଘୂର୍ଣ୍ଣବଳୟ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଥିବାରୁ ମୌସୁମୀ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହେବା ଆଶା କରାଯାଇଛି । ଫଳରେ ଓଡ଼ିଶା, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଏବଂ ବିହାରର କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜୁନ ୧୫ ସୁଦ୍ଧା ମୌସୁମୀ ପହଞ୍ଚିବାବେଳେ ଏହି ଘୂର୍ଣ୍ଣବଳୟ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ଚଳିତବର୍ଷ ସ୍ୱାଭାବିକ ମୌସୁମୀ ବର୍ଷା ହେବ ବୋଲି ଆଇଏମ୍ଟି ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଥିଲା ।

### ରାଜ୍ୟରେ ୮୦୦ ବଡ଼ିବ ...

ଓ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ଏହି ୫ଜିଲ୍ଲାକୁ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ନେଇ ଯେଲୋ ଖୁର୍ଦ୍ଧି ଭାବି କହିଛି ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର । ସେହିପରି ସେହିଦିନ ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, ନୟାଗଡ଼, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ବାଲେଶ୍ୱର, କେନ୍ଦୁଝର, ଅନୁଗୋଳ, ତେଜାନାଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଝଡ଼ତୋଫାନ ଓ ବହୁପାତ ହେବାର ମଧ୍ୟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେବେ ୧୦ତାରିଖରେ ଭଦ୍ରକ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଜଗତସିଂହପୁର, କଟକ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ତେଜାନାଳ, ପୁରୀ, ଗଞ୍ଜାମ, କନ୍ଧମାଳ ଓ କଳାହାଣ୍ଡିରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବ । ଏ ନେଇ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ସହରୁ ଜିଲ୍ଲାକୁ ସତର୍କ ସୂଚନା ଜାରି କରିବା ସହିତ ଯେଲୋ ଖୁର୍ଦ୍ଧି ଭାବି କହିଛି । ସେପଟେ ରବିବାର ୫ସହରରେ ଡାପମାତ୍ରା ୪୦ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରହିଛି । ଚିତ୍ତଲାଗଡ଼ରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୨.୪ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ବଲାଙ୍ଗୀର ୪୧, ବୌଦ୍ଧ ଓ ଭବାନିପାଟଣାରେ ୪୦ଡିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି ।

### ପିଞ୍ଜିଆଇରେ ଓଡ଼ିଶାର ...

୨୦୧୮-୧୯ରେ ୭୫୦ ରହିଥିଲା । ତେବେ ଓଡ଼ିଶା ୨୦୧୯-୨୦ରେ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ, କର୍ନାଟକ, ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ଭଳି ଗ୍ରେଡ୍ ୧ ହାସଲ କରିବାର ସମ୍ଭାବନା ହୋଇଛି । ଭିଜିଆଇ ଓ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଞ୍ଜିଆଇ ଡାମୋନେଟର ଓଡ଼ିଶା ୨୦% ଉନ୍ନତ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ବେଳେ ଇଲୁଟି ଡାମୋନେଟର ଅନୁଗୋଳ ପ୍ରଦେଶ ଓ ମଣିପୁର ସହ ଏହା ୧୦% ଉନ୍ନତ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି । ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ୨୦୧୯-୨୦ରେ ଭିଜିଆଇ କ୍ଷେତ୍ରରେ ୧୦% ପଏଣ୍ଟ ପାଇଛି, ଯାହା ୨୦୧୮-୧୯ରେ ୭୨ ଥିଲା । ଅର୍ଥାତ୍ ସ୍କୁଲ ଭିଜିଆଇ ପୃଷ୍ଠି କରିବାର ସହାୟତା ଉପକଳ୍ପ ଉପକଳ୍ପ ଟିକାକରଣ ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ଦିଗରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପଦେୟ ହୋଇପାରିବ । ସୂଚନା ଦିଆଯାଇପାରେ ଯେ, ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକ ଲାଗି ୨୦୧୯ରେ ପିଞ୍ଜିଆଇ ଡାଲିକା ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଥିଲା, ସେଥିରେ ୨୦୧୭-୧୮କୁ ଚେପ୍ଟରାନ୍ତ ବର୍ଷ ଭାବେ ନିଆଯାଇଥିଲା ।

### ପୁଣି ପେଟ୍ରୋଲ ୨୮, ଡିଜେଲ ...

ସହର ଚେନ୍ନାଇ, କୋଲକାତା ଏବଂ ମୁମ୍ବାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ମୂଲ୍ୟ ୨୮.୫୯୬ ଟଙ୍କା, ୧୫.୦୨ ଟଙ୍କା ଏବଂ ୧୦୧.୨୫ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଏହିସବୁ ମେଟ୍ରୋ ସହରରେ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୬୦ ଟଙ୍କା, ୮୮.୮୦ ଟଙ୍କା ଏବଂ ୯୩.୩୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ରାଜ୍ୟ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ରାଜସ୍ଥାନ ଓ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର କେତେକ ସହରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୧୦୦ ଟଙ୍କା ବ୍ୟତି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ୯୫ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ରହିଥିବା ସୂଚନା ରହିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଅର୍ଦ୍ଧଶତାବ୍ଦୀ ବକାରେ ଅଶୋଧିତ ତୈଳ ଉତ୍ପାଦନ ଥିବାରୁ ଭାରତ ବଜାରରେ ଏହାର ଦର ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି । ତେଲର ମୂଳ ଦର ଉପରେ ଉଭୟ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଲାଗୁ କରାଯାଉଥିବା ବିକସ ପରିମାଣ ଅଧିକ ରହିବା ଯୋଗୁ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ଉତ୍ତମ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ଟିଲର ଆସୋସିଏଶନର ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ତୈଳ ଦର ଉପରେ ରୋକ୍ ଭାଗାଇବା ପାଇଁ ସରକାର ବ୍ୟାପକ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ପେଟ୍ରୋଲରେ ଇଥାନଲ ମିଶ୍ରଣ କରିବା ସହ ଆପଣା ୨୦୨୫ ସୁଦ୍ଧା ପେଟ୍ରୋଲରେ ୨୦% ଇଥାନଲ ମିଶ୍ରଣ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଥିବା ଗତକାଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।

### ଆଜିର ରାଶିଫଳ

କ୍ଷୋଭିତ୍ବିୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର  
ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ  
Email-pkmahapatro@gmail.com

- ମେଷ**  
କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛି ପରିବାରରେ ଆପଣ ଆଜି ମନର ଅସନ୍ତୋଷକୁ କଠୋର ବାଲ୍ୟରେ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ପସାଇବେ ନାହିଁ । ସାମାଜିକ ଭାବପ୍ରବଣତା କାରଣରୁ ଜମିଜମା, ସ୍ତ୍ରୀ/ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିୟମ ବ୍ୟବସାୟିକ କ୍ଷତି ବିଫଳତାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତା ରହିପାରେ । ପାରିବାରିକ ଛୁଟି, ପରିବହନ, ନିର୍ମାଣ, କାରିଗର ବିଦ୍ୟା, ଯାନ୍ତ୍ରିକ ଜିନିଷର ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ଭଲ ।
- ବୃଷ**  
ଆଜିର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ କଥା କହିବା କାରଣରୁ ଅନ୍ୟମାନେ ଭୁଲୁ ବୁଝିବେ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ ଏବଂ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବା କାମରେ ସମ୍ମାନ ଲାଭ ଓ ପଦମାର୍ଯ୍ୟାଦା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ବ୍ୟବସାୟରେ ଆଞ୍ଚଳିକ ସଫଳତା ପାଇବେ । କୌଣସି ମୂଲ୍ୟବାନ ଜିନିଷ କିଣିବା ସକାଶେ ମନ ବଳାଇ ପାରନ୍ତି ।
- ମିଥୁନ**  
କୌଣସି ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ଥିର ଭାବରେ ମଧ୍ୟ ରହିପାରିବେ ନାହିଁ । ଆପଣଙ୍କର ଅଭାବନାୟ ପରିସ୍ଥିତି କ୍ରମଶଃ ବଦଳିଯିବ ଓ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫଳତା ଅବଶ୍ୟ ପାଇବେ । ବ୍ୟବସାୟାତ୍ମକରେ ପରିବହନରେ କାମ ହାସଲ କରିବେ । ଉଚ୍ଚବର୍ଗର ଲୋକମାନଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ଉପକୃତ ହୋଇପାରନ୍ତି ।
- କର୍କଟ**  
ଗତକାଲିର ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କାମକୁ ଆଜି ସମ୍ପନ୍ନ କରିବେ । ବନ୍ଧୁମିଳନ ସାଙ୍ଗକୁ ଦୂରଯାତ୍ରା, ମାଲିକ କାର୍ଯ୍ୟ ନିୟମ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ସାମିଲ ହେବେ । ଜମିଜମା, ମାଲିକ କନ୍ୟା, ନିର୍ମାଣ, ଯୋଗାଯୋଗ, ସାମ୍ପଦିକତା, ଏକେନିଟିପ୍ରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଅର୍ଜନ କରିବେ । ଦୁର୍ଭିକ୍ଷା କାରଣରୁ ଉକ୍ତତାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ଯୋଗୁ ଚିତ୍ତଚିତ୍ତ ହୋଇପାରନ୍ତି ।
- ସିଂହ**  
କୌଣସି ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କରି ପରିବେଶକୁ ଗମ୍ୟ କରି ବେଳପାରିବେ । ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ମାନସିକ ଛୁଟି ଠିକ୍ ରହିବ ନାହିଁ । ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନରେ ସଫଳତା ମିଳିବ । ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ବୁଧାମଣା ନେଇ ତିକ୍ତା ଦେଖାଦେଇପାରେ ।
- କନ୍ୟା**  
ଆକଳ୍ପିକ ଓ ଅପାତ୍ତିତ ଭାବରେ ଜଣେ କୃଷ୍ଣ ବର୍ଣ୍ଣର ବ୍ୟକ୍ତି ଆପଣଙ୍କ କାମରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସାଜିପାରନ୍ତି । ବ୍ୟବସାୟରେ ଆଶାନ୍ତୁତ୍ୱ ଫଳ ପାଇବେ ଓ କମା ରାଶି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଆଲୋଚନା ପରିସରରେ ସଂଯମତା ରକ୍ଷା ନ କଲେ ବିବାହଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରିବେ । ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ନ ଥିବା କାରଣରୁ ନିଜ ଲୋକ ବିଷାୟତାପତନା କରିପାରନ୍ତି ।
- ତୁଳା**  
ହଠାତ୍ ସମ୍ଭାଗିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟହାନି ସାମାଜିକ ଚିନ୍ତା କାରଣ ହୋଇପାରେ । ମାଲିକ କାମରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟିର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଅବଶ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତି ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହି କାମ କରନ୍ତୁ, ଅନ୍ୟଥା ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ଆଜିର ଯାତ୍ରାରେ ଜିନିଷପତ୍ର ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହନ୍ତୁ ନଚ୍ଚା ଜିନିଷପତ୍ର ଅଧିକ ବଦଳ ହୋଇଯାଇପାରେ ।
- ବିଛା**  
କୌଣସି ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଅସୌଜନ୍ୟ ବାନ୍ଧ୍ୟ ମନକୁ ମାନ୍ଦା କରି ଦେଖିପାରେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପହସିତ ହେବେ ଓ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ । ପରିବାରରେ କାହା କଥା ସହ ଅନ୍ୟ କାହାର କଥା ମିଶିବ ନାହିଁ, ଫଳରେ ମତାନ୍ତର ଘଟିବାର ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେବ । ସାମ୍ପଦିକତା, ପ୍ରକାଶନ, ପ୍ରଶାସନ, ଯାନବାହନ, ନିର୍ମାଣ ଓ ଯାତ୍ରାକୁ ସୁଖ ପାଇବେ ।
- ଧନୁ**  
କୌଣସି କଥାରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷାଦ କରି କାମ କରିବା ଠିକ୍ ହେବ ନାହିଁ । ନିଜ ଲୋକମାନେ କାର୍ଯ୍ୟପରାୟଣତା କାରଣରୁ ଦାଉ ହାସଲପାରିବେ । ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତା କିମ୍ବା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମନୋଭାବ ଉପସ୍ଥିତପାରେ । ପାଖ ପଡ଼ୋଶୀମାନେ ଭୁଲ ବୁଧାମଣା କାରଣରୁ ସାଧାରଣ କଥାରେ ମଧ୍ୟ କଳହ କରିବେ ।
- ମକର**  
ପରିବାରର ସହଯୋଗ ଓ ସମର୍ଥନ ଆଜିର କାମରେ ଆପଣଙ୍କୁ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ଗହଣରେ ନିଜ ନିଜର ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳକୁ ଦିବ୍ୟରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ରହିବ ନାହିଁ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସା ଓ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ପାଇ ମନୋବଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ପ୍ରିୟବନ୍ଧୁଗଣ ଆପଣା କରି ବିରକ୍ତ ହେବେ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟାକ୍ଷାନିଟି ଯନ୍ତ୍ରଣା ତୀବ୍ର ହେବ ।
- କୁମ୍ଭ**  
କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଭୁଲ ବୁଧାମଣା କାରଣରୁ ସାଧାରଣ କଥା ଅସାଧାରଣ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଭିତରୁ ଟାଣି ହୋଇ ପାରନ୍ତି । ବ୍ୟବସାୟ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ କଳା ସାହିତ୍ୟରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ମୁକ୍ତିକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇପାରନ୍ତି ।
- ମୀନ**  
ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନରେ ସମ୍ପର୍କାୟକ ସହଯୋଗ ମିଳିବ । ଅସାଧାରଣତା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟମନସ୍କ କାରଣରୁ କୌ





# ଯୁବବର୍ଗ ନା ବରିଷ୍ଠ

ଚାତ ସପ୍ତାହରେ ବିଶ୍ୱର ଦୁଇ ଲୋକସଂଖ୍ୟା ବହୁଳ ରାଷ୍ଟ୍ର ଚାଇନା ଓ ଭାରତରେ ଯୁବୁତ ଯଗତ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଯୁବସଂଖ୍ୟା କମିଯାଉଥିବାକୁ ପରିବାର ପିତା ଓ ସନ୍ତାନ ନୀତି ପ୍ରଣୟନ କରିଛି ଚାଇନା। ବୟସ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଯାଉଥିବାକୁ ଦେଖିବାକୁ ଆଗକୁ ନେବାକୁ ହେଲେ ଏପରି ପଦକ୍ଷେପର ଯତ୍ନେ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥିବା ସରକାରୀ ଭାବେ କୁହାଯାଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ପୂର୍ବରୁ ଏକ ସନ୍ତାନ ନୀତି କରିଥିବା ଚାଇନା ୨୦୧୨ରେ ତାହାକୁ ଉଚ୍ଛେଦ କରି ଦୁଇ ସନ୍ତାନ ନୀତି ଆଣିଥିଲା। ଏବେ ସମୟର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଦେଖି ବେଙ୍ଗ ଯେଉଁ ନିଷ୍ପତି ନେଇଛି ତାହା ସାଧାରଣରେ ଗ୍ରହଣୀୟ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ କଲେ ସେମାନଙ୍କ ଲାଜପାଳନଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ଚୋରାଚୋରୀୟତା କରାଯାଇ କଷ୍ଟକର ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆହୁରି ଅନେକେ ମୂର୍ତ୍ତି ବାହୁଳ୍ୟ ଯେ ଶତ୍ରୁ ଶ୍ରମଶକ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରି ଚାଇନା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଯେଉଁକି ପୂର୍ବରୁ ଅଧିକାର କରି ରଖିଥିଲା, ଏବେ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମିଯାଉଥିବାକୁ ଏହା ବହୁ ପକ୍ଷରେ ପଡ଼ିଯିବ। ଅଧିକ ପିଲା ଜନ୍ମ ହେଲେ ପୂର୍ବବର୍ଷକୁ ତୁଳନା କରାଯାଇ ନୀତି ଯୋଗୁଁ ଯେଉଁ ଶ୍ରମଶକ୍ତିର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଛି, ତାହା ପୂରଣ ହୋଇପାରିବ। ଏହି ମୁଣ୍ଡିରେ ଏବେକାର ୩ ସନ୍ତାନ ନୀତି ଗ୍ରହଣୀୟ ହୋଇପାରେ। ଏପଡେ ଭାରତ ଜନସଂଖ୍ୟାକୁ ନେଇ ସେଉଁକି କିଛି କଠୋର ନୀତି କରି ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୋଭିଡ଼-୧୯ର ପ୍ରତିକାର ଲାଗି ତିନା ନୀତିରେ ଗତବର୍ଷ ଦେଖାଦେଇଥିବା ତାହା ଆଲୋଚନାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି।

ସରକାରଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ୧୩୫ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଜନସଂଖ୍ୟାବିଶିଷ୍ଟ ଦେଶ ଭାରତରେ ଅବ୍ୟାଧି ୨୨ କୋଟିରୁ କିଛି ଅଧିକ ଲୋକ ଚିକା ନେବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅର୍ଥାତ୍ ସରକାରୀ ହିସାବରେ ସମୁଦାୟ ଜନସଂଖ୍ୟାର ମାତ୍ର ୧୬ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କୁ ଏହି ସୁଯୋଗ ମିଳିପାରିଛି। ପ୍ରଥମେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଯୋଷଣା କଲେ ୬୦ ବର୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଭିତ୍ତିରେ ଚିକା ଦିଆଯିବ। ତା' ପରେ କୁହାଗଲା ୪୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚିକାର ସୁଯୋଗ ମିଳିବ। ଏହି ବର୍ଗର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚିକାକରଣ କରାଯାଇ ନ ଥିବା ବେଳେ ୧୮ରୁ ୪୫ ବର୍ଷ ଲାଗି ଦିନ ଯୋଷଣା କରିଦିଆଯାଇ। ଚାହିଦା ଅନୁଯାୟୀ ଚିକା ଉପାଦାନ ହୋଇପାରେ ନ ଥିବାରୁ ଚିକାକରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଘୋର ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଦେଶର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାଗରେ ଅବଶ୍ୟକ ଦେଖାଦେଇଛି। ଫଳରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଚିକା ନୀତିକୁ ସମୁଦାୟ ସମାଲୋଚନା କରାଯାଉଛି। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଦିଲ୍ଲୀ ହାଇକୋର୍ଟ ଏହି ଘଟଣାରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ବିଚାରପତି ବିପିନ୍ ସାହି ଫାଲ୍ ମତ ରଖିବା ବେଳେ ଦେଇଥିବା ମତବ୍ୟକୁ ନେଇ ଅବଶ୍ୟ ଏବେ ଅନେକାଂଶରେ ଗୁଞ୍ଜ ଉଠିଛି। ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ବରିଷ୍ଠ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଭିତ୍ତିରେ ଚିକା ଦିଆଯିବାର ସେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଉଛି। ସେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ୮୦ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଏ ଦେଶକୁ ଆଉ ଆଗକୁ ନେଇପାରିବେ ନାହିଁ। ସେମାନେ ଜୀବନକୁ ନେଇ ଡେର ବଞ୍ଚିଗଲେଣି। ତେଣୁ ସରକାର ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ଉପରେ ରୁଦ୍ଧ ଦେବା ଦରକାର। ବିଚାରପତିଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁକ୍ତିସଙ୍ଗତ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ଏହା ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଆଜିର ଶିଶୁ ଆସନ୍ତାକାଲିର ଭବିଷ୍ୟତ। ତେଣୁ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସର୍ବାଧିକ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯିବା ଉଚିତ। କିନ୍ତୁ ଏହା ସତ୍ୟ ଯେ ଆଜି ଭାରତ ଯେଉଁ ଅବସ୍ଥାରେ ପହଞ୍ଚିଛି, ସେଥିରେ ବରିଷ୍ଠଙ୍କ ଯୋଗଦାନର ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଏହି ବର୍ଗଙ୍କୁ ଅଣଦେଖା କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ବିଶ୍ୱର ବହୁ ବିକଶିତ ରାଷ୍ଟ୍ର ସେମାନଙ୍କ ବରିଷ୍ଠ ବର୍ଗକୁ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଭିତ୍ତିରେ ଚିକା ଦେଇଛି। ଭାରତରେ ଯଦି କୁହାଯିବ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କୁ ରୁଦ୍ଧ ଦିଆଯିବାର ଥିଲା, ତାହା ହେଲେ କିଶୋର ବର୍ଗ ସବୁଠାରୁ ଆଗ ଚିକା ପାଇବ। ଏଠାରେ ଆଲୋଚନା କରାଯିବା ଦରକାର ଯେ, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଚିକା ନୀତିରେ କ୍ଷତ୍ରତା ରହୁ ନ ଥିବାରୁ ସବୁକିଛି ଗତବର୍ଷ ହୋଇଯାଇଛି। ସରକାରଙ୍କ ଚିନ୍ତାଧାରା 'ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଚିକାକରଣ' ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରର ହେବାପ ଥିଲା। ଭାରତରେ ନୀତି ଓ ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତାରେ ଭିନ୍ନତା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଥିବାକୁ ଯେକୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବା ଅଭିଯାନ ବିଫଳ ହୋଇପାରେ। 'ଏକ ଦେଶ ଏକ ଦୃଢ଼ ନେତୃତ୍ୱ' ବିଷୟରେ ଏଠାରେ ଯେଉଁକି କଥାକଥା କରାଯାଉଛି, ସମପରିମାଣର ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ନୀତି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଉପରେ ଦିଆଗଲେ ତାହା ଉତ୍ତମ ଫଳାଫଳ ଦେଇପାରେ। ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଦେଖିଲେ ଚାଇନାର ନୀତି କ୍ଷତ୍ର ରହିବା ସହିତ ସେଠାକାର ଅମଳାତନ୍ତ୍ରୀ ମଧ୍ୟ ନୀତିକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚତୁର। ଅବସୋସର ବିଷୟ ହେଉଛି, ଭାରତର ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭିନ୍ନ। ଚାଇନା ଦେଖିଲା ତା'ର ଯୁବବର୍ଗ କମିଯାଉଥିବାକୁ ବିକଳ ବାହାର କରାଯିବା ଉଚିତ। କିନ୍ତୁ ବରିଷ୍ଠଙ୍କୁ ହତାସର କରିନାହିଁ। ହେଲେ ଭାରତରେ କେଉଁକି ଓ କିପରି ଭାବେ ଲୋକଙ୍କୁ ସବୁକ୍ଷ କରାଯାଇପାରିଲେ, କ୍ଷମତା ଶାନ୍ତ ହେବ ତାହା ରାଜନେତାଙ୍କ ପୁଷ୍ଟି ଚିନ୍ତାର ବିଷୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସରକାରୀ କଳର ଜନବିରୋଧୀ ଆର୍ଥିକ ସଂକ୍ରମଣ ଆଜିର ଏହି ପାଠଶିଖି କ୍ରମରେ କ୍ଷୟ ବୁଝାପଡ଼ୁଛି।



ଚିତ୍ର ଚରିତ୍ର

କାଳିଯାଏ ଯୁଗପୁଞ୍ଜର ଦୁନିଆରେ ବଞ୍ଚିଥିବା ଲୋକରେ ଶରୀର ଆଜି ଲୁଚି ନିଆଁରେ ଭସ୍ମୀଭୂତ ହୋଇ ପୁଠାଏ ପାଉଁଶ ଓ କେଳିଖଣ୍ଡ ଅସ୍ଥିରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲା ପରେ ତା'ର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୋଟାଏ ଚକ୍ର ଗଣ କ'ଣ ଯେ! କରୋନା ମହାପଞ୍ଚାହାର ଶିକାର ହୋଇ କାଳରେ ହେଉ ଉ ଅକାଳରେ ସଂସାର ଛାଡ଼ିଥିବା ଲୋକଟି ବଡ଼ ସୁଦ୍ଧି ହେବା କଥା ଯେ ତା' ଭାଗ୍ୟକୁ ଚାଲୁ ନିଆଁ ଚିକିତ୍ସା ମିଳିଛି। ଅନ୍ୟ ହତଭାଗ୍ୟମାନଙ୍କ ପରି ତା' ମୃତ ଶରୀରକୁ ନଦୀଗର୍ଭରେ ପଠାଯିବାପାଇଁ ନାହିଁ କି ହସ୍ତପିତାଳ ପଛପଟ ନର୍ଦ୍ଦୀନା ଛେନରେ ପୋପାଡ଼ି ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ପୂର୍ଣ୍ଣ ସେ ମହାମାରୀ କରୋନାରେ ମରିଥିବା ଭଳି ପାପ କରିଥିବା ପଡ଼ୋଶୀ ବା ଆତ୍ମୀୟସ୍ୱଜନ ଶୁଣାନରେ ତା'ର ଶବ ସଦ୍ୱାର କରିବାକୁ ଅସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ସାଧକଙ୍କେ ବା ଗୁଣିକିଏପାରେ ବୁଝାହୋଇ ଶୁଣାନ ଆଦିନାହିଁ କି ଛେନରେ ମୃତଶବ ଲୋହଦାନବ ଦ୍ୱାରା ବିରାଟ ଗର୍ଭ ମଧ୍ୟରେ ନିପତିତ ହୋଇନାହିଁ! ଅହୋଭାଗ୍ୟ ତାହାର ଯେ ଚାଲୁ ଦାହ କରାଯାଇଛି! କରୋନାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ ଦିଶାଉଛି ପ୍ରଥମ ଲହରୀରୁ ଯେ କେତେ ଭୟଭୟ, ତାହା ଏବେ ନିତିଦିନ ଆମ ଆଖିରେ ପଡ଼ୁଛି। କେଉଁଠି ପୟର ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ପରିବାରର ସବୁ ମହିଳାଙ୍କୁ ବାହୁଣା ବୈଧବ୍ୟ ଭୋଗିବାକୁ ଠେଲିଦେଇ ବାପା ଓ ଡାକ୍ତର ଦୁଇ ପୁଅ ଆଖୁବୁଜି ଦେଲେଣି ଓ ଅନ୍ୟ କେଉଁଠି ସଂସାରକୁ ଭଲକରି ଚିହ୍ନ ନ ଥିବା କୁନି କୁନି ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ୟ କରି ବାପା ବା ମା' ଦୁହେଁ ସଂସାର ଛାଡ଼ିଲେଣି। ବଡ଼ ଅବ୍ୟକ୍ତ ଏ ଦେବନା! ବଡ଼ ଅସହ୍ୟ ଏ ଦୁଃଖ! କରୋନାର ଏହି ଭୟଭୟ ଚକ୍ର ନିଜ ମାତସପରସ୍ତରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କରି ପ୍ରଥମ ଲହରୀର ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ଜଣେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ତେଜସ୍ୱୀ ଶୁଣାଇ କହିଥିଲେ, "କରୋନା ଜୀବନର ସଂକ୍ରମଣ ଦେବା ସହିତ ବଦଳାକ୍ରମେ ସମ୍ପର୍କର ପରିଭାଷା।" ପ୍ରକୃତରେ କେତେ ଅର୍ଥପୂର୍ଣ୍ଣ ଭବିଷ୍ୟବାଣୀଟି କିରି ନ ଥିଲେ ସେଇ ମହାଶୟ। କରୋନାକୁ ଦୂରରେ ରହିବା ପାଇଁ ବୁଝାକୁ ବୁଝା କର୍ଣ୍ଣପଟରେ ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଦିତ ହେଉଥିବା ସାମାଜିକ ଦୂରତାର ଆହ୍ୱାନଠାରୁ ବଳିଯାଉଛି କରୋନା ପରବ ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଯାଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଦୂରତାର ଅତିକ୍ରମଣ ବେଦନା। ଅଧର କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ହସ୍ତପିତାଳରେ ଭଳି ହେଲାପରେ କେହି କାହାର ଖବର ରଖିପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ଭାଗ୍ୟ ସକ୍ଷମ ଥିଲେ ନିଜ ହାତରେ ନିଜ

# ଅସ୍ଥି କଳସର ଦୁଃଖ

ପରିବାରକୁ ଗଢ଼ିଥିବା ଲୋକଟି କେଳିଦିନର ଚିକିତ୍ସା ପରେ ପୁଣି ତା' ପରିବାର ଭିତରକୁ ଫେରିଆସୁଛି। ମାତ୍ର ଯେଉଁ ହତଭାଗ୍ୟମାନେ ଏହି ଯୌବାଗ୍ୟକୁ ବଞ୍ଚିତ, ସେମାନଙ୍କ ମୃତ ଶରୀର ସିଧା ଯାଉଛି ହସ୍ତପିତାଳକୁ ଶୁଣାନ। ନିଜ ପୁଅ ନୀତିକ ଚାରିକାନ୍ଧରେ ଶେଷଯାତ୍ରା କରିବାର ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିଥିବା ମଣିଷଟି ମେରିଗଲା ପରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅସୁଖ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ୁଛି। ତା' ଶବାଧାର ଉପରେ ଫୁଲଟିଏ ପତ୍ରେନାହିଁ କି ଶବଦାହ ପୂର୍ବରୁ ଶୁଣୁନାହିଁ ବୈଦିକ ରୀତିମତେ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ମନୁପାଠ। ବାସ୍, କେବଳ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ଅନୁସାରେ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସମ୍ପନ୍ନ ହେଉଛି ତା'ର ଆତ୍ମସ୍ମୃତିକ ଶେଷଗତି। ଯେ କରୋନା ରାକ୍ଷସ କେତେ ନିର୍ଦୟ, ନିଷ୍ଠୁର ସତେ! କରୋନାର ନିଷ୍ଠୁରତାକୁ ବଳିଯାଉଛି କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଅସୁବିଧାଗାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ସଂସ୍କୃତି। କେଉଁଠି ଆଦୌ ହସ୍ତପିତାଳ ନ ଯାଇ ପଡ଼ିଚିତ୍ତ ଚିହ୍ନ ପରେ ନିଜ ଘରେ ନିଷ୍ପନ୍ନାସରେ ଥିବା ପାଡ଼ିଚିତ୍ତ ପାଖକୁ କରୋନା ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ସରକାରୀ ବସ୍ତୁରୁ ଚିକିତ୍ସା କିପରି ଚାଲିଛି ବୋଲି ଜିଣାଆ ପ୍ରକଟର ବାଣୀ ଆସୁଥିଲାବେଳେ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ ଏ କଥା କହି ଚମକାଇ ଦେଉଛନ୍ତି ଯେ ରେକର୍ଡ କରୁଛି ପାଡ଼ିଚିତ୍ତ ଏବେ ନିଜ ଘରେ ନୁହେଁ, ହସ୍ତପିତାଳରେ ଅଛନ୍ତି। ପୁଣି ଆତ୍ମାତ୍ତକ ମୃତ୍ୟୁର ଦଶାହ ପାଳନରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିବା ପୁଅଙ୍କ ପାଖକୁ ବାପାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କିପରି ଅଛି ବୋଲି ଚେଲିଫୋନ ଆସୁଛି, ସେମିତି ଆଉ ଏକ ବସ୍ତୁରୁ। ଚିକିତ୍ସା ପରଦାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି କୋଟି କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଭାବେ ନିର୍ମିତ କୋଭିଡ଼ ହସ୍ପିଟାଲର ପାଇଖାନା ଭିତରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦୟାଳୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଶୋଇ ରହିଥିବା ରୋଗୀର ହୃଦୟ ବିଦାରକ ଦୃଶ୍ୟ। କୋଭିଡ଼ ପରିଚାଳନାର ଏ ସମସ୍ତ ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ସତ୍ତ୍ୱେ ତଥାପି କିଛି କର୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠ କରୋନା ଯୋଦ୍ଧା ଦେବତାଙ୍କ ଭଳି ଆବିଷ୍କୃତ ହେଉଛନ୍ତି କେଉଁଠି ନିଜ ବୁଦ୍ଧବର୍ଷର ଶିଶୁପୁତ୍ରକୁ ଘରେ ଛାଡ଼ି ରୋଗୀ ସେବାରେ ନିୟୋଜିତ ଥିବା ନର୍ସ ରୂପରେ ଓ ଅନ୍ୟ କେଉଁଠି ଆଠାମାତ୍ରର ଗର୍ଭବତୀ ଦୋଲିକା କର୍ମଚାରୀ ତାହାଙ୍କୁ କରୋନାରେ ଅଧିକ ବିୟୋଗ ପରେ ତଥାପି ନିଜ ନିରାପତ୍ତାକୁ ପଛରେ ପକାଇ ରୋଗୀସେବାରେ ଲାଗିଥିବା ଡାକ୍ତରଙ୍କ ରୂପରେ ଓ ଆଉ କେଉଁଠି କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ଶବ ସଦ୍ୱାର କରିବାକୁ ଛାଡ଼ିପରିଚଳନ ଅସାଧାରଣ କରିବା ପରେ ନିଜ ପି.ପି.ଇ. କର୍ମ ପରି ଶବଦାହ କରୁଥିବା

ତହସିଲଦାରଙ୍କ ରୂପରେ। ତେବେ ସେ ଯାହା ହେଉ, ଶାସନ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ସରକାର କରୋନାର ଉଦ୍ଧୃତ ଉପାଦ ମଧ୍ୟରେ ଦିନହରା ହୋଇ କେତେ ଭୁଲ ବା ଠିକ୍ କରୁଛନ୍ତି, ତାହା ଏକ ଭିନ୍ନ ସମୀକ୍ଷାର ବିଷୟ। ମାତ୍ର ଯେତେବେଳେ କରୋନାର ଦିଷ୍ଟାନ୍ତ ପଞ୍ଚା ମଧ୍ୟରେ ସଂସ୍କାରଗତ ସମ୍ପର୍କ ଓ ମାନବୀୟ ସଂସ୍କୃତି ବିପତ୍ନ ହୋଇପଡ଼େ, ସେତେବେଳେ ଲାଗେ କରୋନା କେବଳ ମଣିଷକୁ ମାଲୁ ନାହିଁ, ମଣିଷକୁ ଦି ମାରି ଚାଲିଛି ବାରମ୍ବାର। ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ବଳରାମପୁର ନିକଟରେ ଏକ ନଦୀ ପୋଲ ଉପରୁ ଜଣେ କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ଶବକୁ ନଦୀ ଗର୍ଭକୁ ଫିଙ୍ଗିଥିବା ଜଣେ ଯୁବକ ପୋଲିସ ହାତରେ ଧରାପଡ଼ିଛି ଏବଂ ସବୁଠୁ ଚିନ୍ତାଜନକ ବିଷୟ ହେଉଛି ଏହା ଯେ ନିଜେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ଭୟରେ ଦାହ ସଂସ୍କାର ପରିବର୍ତ୍ତେ ଶବକୁ ନଦୀରେ ଫିଙ୍ଗି ରୂପଗପ ଚାଲିଯାଉଥିବା ଯୁବକଟି ହେଉଛି ସେହି ହତଭାଗ୍ୟ ମୃତକଙ୍କ ପୁଅ। ନିଜ ଜନ୍ମଦାତା ବାପାଙ୍କ ପ୍ରତି ପୁଅର ଆତତ୍ତା ଯେତେବେଳେ ଏମିତି, ସେତେବେଳେ କୌଣସି ସମ୍ପର୍କ ନ ଥାଇ, କେବଳ ସରକାରୀ କର୍ତବ୍ୟ ପାଳନ କରିବାକୁ ଶହ ଶହ ଶବ ଗଙ୍ଗାନଦୀରେ ଭସାଇ ଦେଇଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଆମେ ଦୋଷଦେବା କାହିଁକି? ଆମ ରାଜ୍ୟର ବଲାଙ୍ଗୀର ସହରର ଉପକଣ୍ଠରେ ଥିବା ଏକ ଶୁଣାନକୁ ବିଚିତ୍ର ଖବରଟିଏ ଆସିଛି। ପ୍ରତି ଶବଦାହ ପାଇଁ ସରକାରୀ ଯୋଜନାରେ ସାତ ହଜାର ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟବରାଦ ଥିଲେ ହେଁ ଖର୍ଚ୍ଚ କାଟ କରିବାକୁ ଗୋଟିଏ ଜୁଲରେ ତିନିଟି ଶବକୁ ଏକତ୍ର ଏମିତି ଦାହ କରାଯାଉଛି ଯେ ଭସ୍ମାତ୍ତ ଜୁଲକୁ ନିଜ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଅସ୍ଥି ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ଜରି ରଖୁଥିବା ଲୋକ ଖାଲି କଳ୍ୟାଣ ଧରି ନିରାଶରେ ଫେରୁଛନ୍ତି। ମାନବତାର କଥା ଭୁଲିକୁ ଯାଇ, ମରିଗଲା ପରେ ମଣିଷର ଶବକୁ ଦି ଉପଯୁକ୍ତ ସମ୍ମାନ ଦେଇ ଦାହ ସଂସ୍କାର କରିବାକୁ ଏକ ନିମ୍ନତମ ମାନବୀୟ ଦାୟିତ୍ୱ ବୋଲି ଆମ ସମିଧାନ ସ୍ଥଳ କରିଛି। ଅଧର କାହା ସ୍ୱାର୍ଥରେ କିଛି ଖର୍ଚ୍ଚକାଟ ପାଇଁ ଶବ ପ୍ରତି ଏ ଅସମ୍ମାନ! ଏମିତି ଅମାନବୀୟ ଆଚରଣ! ସେମିତି ପୁଣି ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ର କଥା। ଅବଶ୍ୟ ଏଠାରେ ସ୍ଥିତି ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର। ବଲାଙ୍ଗୀରର ଉପର ବର୍ଣ୍ଣିତ ଶୁଣାନରେ ଦିନ ଅସ୍ଥିରେ ଖାଲି କଳ୍ୟାଣ ଧରି ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ଫେରି ଯାଉଥିବା ବେଳେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରେ ଅସ୍ଥିଭଣ୍ଡି କଳ୍ୟାଣୀମାନେ ପଡ଼ି ରହିଛନ୍ତି ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କୁ ଅପେକ୍ଷା କରି। ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ର ଏହି ଶୁଣାନରେ କରୋନା

ମୃତକଙ୍କ ଦାହ ସଂସ୍କାର କରିବାକୁ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କୁ ଅପେକ୍ଷା କରି କରି ନିରାଶ ହେଲା ପରେ ସେଠାରେ ନିୟୋଜିତ କେତେକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ମଣାଣିବହୁମାନେ ନିଜେ ଶବଦାହ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରାୟ କୋଡ଼ିଏ ପ୍ରତିଶତ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ସେମାନଙ୍କର ଚିହ୍ନିତ ଅସ୍ଥି କଳସ ନେଇ ଯାଉଥିବାବେଳେ ବାକି ଅଣା ପ୍ରତିଶତ ସେମିତି ପଡ଼ି ରହିଛି ଶୁଣାନରେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଅପେକ୍ଷା କରି, ନଦୀରେ ବିସର୍ଜନ ଅପେକ୍ଷାରେ, ନିଜ ନିଜର କଥା ପୁଣି ଅପେକ୍ଷାରେ। ଅତ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷୋଭର ସହ ଜଣେ ମଣାଣି ବହୁ କହୁଥିଲେ, ଯେଉଁମାନେ ଚାଲିଗଲେ, ଆମେ ସେମାନଙ୍କର କେହି ନୋହୁଁ। କରୋନାକୁ ଡରି ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନେ ଶବଦାହ କରିବାକୁ ତ ଆସିଲେ ନାହିଁ, ଗତ କିଛିଦିନ ଧରି ଏଠାରେ ହସ୍ତନିତି ଅସ୍ଥିକଳସ ପଡ଼ି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାକୁ ନେବାକୁ କେହି ଜଣେ ଦି ଆସୁନାହାନ୍ତି। ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ଆମକୁ ହିଁ ସେ ସବୁକୁ ନଦୀରେ ବିସର୍ଜନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କ'ଣ କହିବା ସମ୍ପର୍କର ଏ ପ୍ରକାର ବିଭାଜନକୁ ସଂସ୍କାରର ଏମିତି ଅବସ୍ଥାକୁ ଅସ୍ଥି କଳସକୁ ନଦୀ ଗର୍ଭରେ ବିସର୍ଜନ ବେଳେ ମୃତକଙ୍କ ଆତ୍ମା ମୋକ୍ଷ ପାଇବ କି ନାହିଁ, ତାହାର କିଛି ପ୍ରମାଣ ନାହିଁ। ପୁଅ ନୀତି ବା ସେମିତି କେହି ସମ୍ପର୍କୀୟ ମୃତ୍ୟୁଗ୍ନି ଦେଇ ଦାହ ସଂସ୍କାର ନ କଲେ ଆତ୍ମାର ସର୍ବଗତି ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ଯେଉଁ ବିଶ୍ୱାସ ଲୋକମୁଖରେ ପ୍ରଚଳିତ ଅଛି, ତାହା କେବଳ ଏକ ଅଧିକାରୀ ହୋଇପାରେ। ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ଏକଦା କହିଥିଲେ, ଜନ୍ମ ସହ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଯୁକ୍ତ ହୋଇ ରହିବା ଏକ ଅବଧାରିତ ସତ୍ୟ। ପ୍ରଥମେ ଭାବୁଥିଲି ଜନ୍ମମୃତ୍ୟୁର ଏହି ମାୟାତନ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ ମୁକ୍ତିକିପାର ଏକମାତ୍ର ସାଧନ ହେଉଛି ନିର୍ବାଣ। ମାତ୍ର ପରେ ଜାଣିଲି ନିର୍ବାଣର ବହୁତ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ଥାଏ ମାନବତା ଓ ମାନବୀୟ ସଂସ୍କୃତି। ଏହି ମାନବତା ଓ ମାନବୀୟ ସଂସ୍କୃତିର ମୂଲ୍ୟ ବିନାୟରେ ଯୁଁ କେବେ ବି ନିର୍ବାଣ ଚାହିଁବି, କେବେ ବି ନୁହେଁ। ବିଦ୍ୟୁତ୍ତର ବିଷୟ ହେଉଛି ଏହା ଯେ ଗତ ଦେଢ଼ ବର୍ଷ ଧରି କରୋନାର ଭୟ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏତେ ଅଧିକ ଜୀବନମଧ୍ୟରେ କରିଦେଇଛି ଯେ ଆମେ ନିଜକୁ ଯେତେ ଅଧିକ ଭଲ ପାଉଛୁ, ସେତେ ଦୂରରେ ଆସୁଛୁ ଅବଶିଷ୍ଟ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ। ପରିଶାମ ହେଉଛି ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟାଶିତ। ଆମେ ମଣିଷ ବୋଲାଉଛୁ, ମାତ୍ର ମଣିଷତ୍ୱ ହରାଇ ବସୁଛୁ! ପ୍ରକ୍ଷା ନିକୟ, ବିଦ୍ୟାପତିନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ମୋ-୮୮୯୫୭୪୧୨୦୫

# ସାତ ଦଶନ୍ଧି ପରେ ବି ଅପରିପକ୍ୱ

ଧଳା କରିବାରେ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଛି। କାଟିକୁ ନେଇ ଭୋର୍ ଭିକ୍ଷା, ଧର୍ମକୁ ନେଇ ଭୋର୍ ଭିକ୍ଷା, ସମ୍ପ୍ରଦାୟକୁ ନେଇ ଭୋର୍ ଭିକ୍ଷା ଆମ ଦେଶରେ ପୁରୁଣା ପ୍ରଥା। ବେଶ୍ କିଛି ଲୋକ ଏହି ଆଧାରରେ ମତବାଦ କରିଥାନ୍ତି। ଅପରାଧ ପୁଷ୍ପଭୂମି ଥିବା ପ୍ରତିନିଧିକ ସଂଖ୍ୟା କ୍ରମଶଃ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ପ୍ରକୃତ ସାଧୁ, ସତ୍ୟତା ଓ ଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରାଥୀ ଜିତିବି ଆସିବା କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ହୋଇପଡ଼ୁଛି। ଆସାମର ଦିନାହସାପ ଲିଲରେ ଗୋଟିଏ ରୂପରେ ୯୦ ଜଣ ଭୋଟର ଥିଲେ ବେଳେ ସେଠାରେ ୧୭୧ ପୋଲିଂ ହେବା ଆମ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଗର୍ହିତ ରୂପକୁ ପଦାରେ ପକାଇଦେଇଛି। ସେହିପରି ଆସାମର ଜଣେ ଭାଜପା ନେତାଙ୍କ କାରକୁ ଭଜିଏମ୍ ଜବତ ହେବା ଘଟଣା ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ଭୋଟ୍ ପରିଚାଳନାକୁ ସୁଦ୍ଧାକାର କରିଛି। ଶାସକ ଦଳ ସପକ୍ଷରେ ଶାସନକଳର ଅପବ୍ୟବହାର ବିଚିତ୍ର ସମୟରେ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଥାଏ। ମତବାଦର ପୂର୍ବ ରୀତିରେ ଭୋଜିଭାଟ ହେବା, ସାହିବସ୍ତ୍ରରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟଦାଏ ଏବଂ ସର୍ବଶେଷରେ ରୂପ ଜବତକଲ ହେବା ଭଳି ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ସହିତ ଆମେ ଅଳ୍ପ ବହୁତେ ଅବଗତ ଅଛୁ। ଏସବୁ ସତ୍ତ୍ୱେ 'ମୂଢ଼-ଅଧ୍ୟା-ନିରତେଷ ନିର୍ବାଚନ' ଦେଶରେ ଚାଲିଛି ବୋଲି ଭିକ୍ଷୁମ ପିତା ହେଉଛି। ଭାରତ ଗୋଟିଏ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଦେଶ। ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ହେଉଛି ଏହି ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମୂଖ୍ୟ ଅଙ୍ଗ। ମାତ୍ର ଯେଉଁ ଧାରାରେ ନିର୍ବାଚନ ହେଉଛି ତାହା ଦେଖିଲେ ଯେ କେହି ନିଶ୍ଚୟ ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନ ହେବେ। ଟଙ୍କା ନ ଦେଲେ ଭୋଟ୍ ମିଳିବ ନାହିଁ। ଚିକି, ମୋବାଇଲ୍, ଲାପଟପ୍, ମଙ୍ଗଳସ୍ତ୍ର ଆଦି ନ ବାଣ୍ଟିଲେ ଭୋଟ୍ ମିଳିବ ନାହିଁ। ମଦ୍ୟାଂସର ଅଧାର ନ ହେଲେ ଭୋଟ୍ ମିଳିବ ନାହିଁ। ମିଥ୍ୟା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ନ ଦେଲେ ଭୋଟରଙ୍କ ମନକୁ ଜିଣାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ। ସେହିପରି ଧୂତ ଉଚ୍ଚତମ ଚାମିଲନାଚାରୁ ଜନିତ ପ୍ରାଥୀ ଚନ୍ଦ୍ରପୁଷ୍ପକୁ

ଏଇ ଭାରତରେ "ଆମ ପୁଅ ଅତି ସୁନ୍ଦର, ଆକର୍ଷଣୀୟ। ଆମେ ତାକୁ ଭଲ ପାଇବା, ତା'ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଦେବା ଓ ତା'ର ଯତ୍ନ ନେବା ଦରକାର। କାରଣ ଆମ ପାଖରେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ପୁଅ ନାହିଁ" - ଏ ହେଉଛି କ୍ରଷ୍ଣକୁମାରଙ୍କ ମନର କଥା। କଲେଜ ବେଳୁ ୬ ଜଣ ସାଥୀଙ୍କୁ ନେଇ ସବୁଜ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ନେଇଥିବା ଏକକ୍ରମ ଏବେ ସାଧାରଣ କଲେଜ କ୍ରଷ୍ଣକୁମାର ଏକ। ସେ ରହୁଛନ୍ତି ଚେନ୍ନାଇରେ। ସେ ଏବେ ଯୁବା ସହର ବା ଡା' ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ ୨୫ଟି ମତାଂଶୁଳ ଜଙ୍ଗଲ ସୃଷ୍ଟି କରିଆରମ୍ଭିଲେ। ଜାପାନିକ୍ ଭିଜିଟିଭିଜାମା ଅଧିକାର ମିତାଂଶୁଳ ନାମାନ୍ୟରେ କରାଯାଇଥିବା ମିତାଂଶୁଳ ପଦ୍ଧତିରେ କ୍ରଷ୍ଣକୁମାର ପାଖାପାଖି ୧୦ ଏକର ଜମିରେ ୨୫ଟି କ୍ରମେ ଜଙ୍ଗଲରେ ୬୫,୦୦୦ ଗଛ ଲାଗାଇଛନ୍ତି। ଏହି ପଦ୍ଧତିରେ ସେ ଦେଶୀ ବୃକ୍ଷାକାର ଲତା ଲାଗାଇ କିଛି ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସଞ୍ଜ ଜଙ୍ଗଲ କରିପାରିଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ସେ 'ଥୁବାକ୍ସ' ସମ୍ମାନ ଗଠନ କରି ତା'ମାଧ୍ୟମରେ ଅଭିଯାନ ଚଳାଇଛନ୍ତି। ଏହାବଡ଼ ଟାଙ୍କ ସହ ୧,୮୦୦ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକର୍ମୀ ଯୋଗ ଦେଇଆରିଲେଣି। ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ରଷ୍ଣକୁମାର ୧୪ଟି ଗ୍ରୁପରେ ବିଭକ୍ତ କରି ବୃକ୍ଷରୋପଣ ଓ ତା'ର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟ ସଂଚାଳନ କରୁଛନ୍ତି। ୬ ଜଣଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟି ଜଣଙ୍କୁ ଏବେ ଟାଙ୍କ ସହ ରହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଡା' ବର୍ଣ୍ଣାବସ୍ତୁ ଜମା ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକୁ ସେମାନେ ଜଙ୍ଗଲ କରିବା ଦ୍ୱାରା ବହୁ ପ୍ରକାରେ ପକ୍ଷୀ ବାସ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଟାଙ୍କ ଅଭିଯାନରେ ବହୁ ସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ କ୍ୟାମ୍ପସରେ ଜଙ୍ଗଲ କରାଯାଇଛି। ସ୍କୁଲ, କଲେଜ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ କ୍ରଷ୍ଣକୁମାର ଓ ଟାଙ୍କ ସାଥୀମାନେ ପରିବେଶ ସତ୍ତେନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚଳାଇଛନ୍ତି। ଜଙ୍ଗଲ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଜାସନ ଓ ଜଙ୍ଗଲ ବିଭାଗ ପ୍ରାଥମିକ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଚେନ୍ନାଇ ଓ ଡା' ଆଖପାଖ ବ୍ୟତୀତ ଏବେ ଏହି ଅଭିଯାନକୁ ତାମିଲନାଡୁର ଅନ୍ୟ ସହର ଓ ଗ୍ରାମକୁ ସମ୍ପ୍ରସାରିତ କରିଛନ୍ତି କ୍ରଷ୍ଣକୁମାର।

## ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଚଳିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ମନ୍ଦିରରେ ପ୍ରବେଶକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ସହରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପୁରପଲ୍ଲୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କର ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଛି। ନିଜର କୌଳିକ ବୃତ୍ତି ହରାଇ ମଣିଷ ରାସ୍ତାକଡ଼କୁ ଚାଲିଆସିଛି। ଏହି ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ରାଜ୍ୟର ୩୦% ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାର ଗରିବ ହୋଇ ଯାଇଛନ୍ତି ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି। ଶିଶୁଠାରୁ ବୃଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହାମାରୀ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣରେ ଅଧିକରେ ଝରିପଡ଼ୁଛନ୍ତି। ମଣିଷ ହା ହା କାର ମଧ୍ୟରେ ଜୀବନ ଅତିବାହିତ କରୁଛି। ଜୀବିକା ହରାଇ ଲୋକ କେଉଁ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରି ନିଜର ଗୁଜରାଣ ମେଣ୍ଟାଉଛି, ତାହା କହିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିଛି। -ଦେବଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର, ସତ୍ୟବାଦୀ, ପୁରୀ

## ଚିରନ୍ତନୀ

ନାହିଁରେ ଲାଭ ଜୀବନେ ଲେଖୁ କାରଣହୀନ ଦୁଃଖ ମରଣ ଶୋକେ ବିକଳେ ସଦା ଚାହିଁ ଅନର ହେବା ମାନସେ ଖାଲି ବିରସ କରି ପୁଞ୍ଜ ଜୀବନ ପରେ ନାହିଁରେ କିଛି ନାହିଁ! -ଅମର ଆଶା। -କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

## ସାପ୍ତାହିକ ପଞ୍ଜିକା

- ଜୁନ୍ ୧ : ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ପୂତବଳ କୋର୍ ନନ୍ଦକିଶୋର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପରଲୋକ।  
 > ସିଦ୍ଧି-ସଞ୍ଜ ସ୍ୱାଦଶ ପରାଶା ବାତିଲ।  
 ଜୁନ୍ ୨ : ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିକାଶଗୁପ୍ତା ରାଉତରାୟଙ୍କ ପରଲୋକ।  
 > ଚିକାନୀତି ସ୍ୱେଚ୍ଛାକାରୀ ଓ ଅଧିକାଂଶ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।  
 > ୨୦୧୦ ଜାତୀୟରାଷ୍ଟ୍ର ତିସୟସର ମଧ୍ୟରେ ରେକର୍ଡ଼ଧାରଣୀରେ ୮,୨୦୦ ଜୀବନ ଯାଇଛି।  
 ଜୁନ୍ ୩: ଶିକ୍ଷା ଅବ୍ୟାପୀ ବିକଳ ସାଧୁଙ୍କ ପରଲୋକ।  
 > ପ୍ରାନ୍ତର ବିଶିଷ୍ଟ ସାହିତ୍ୟିକ ତେଜିତ୍ ଦିଓପକ୍ଷ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବୁକର ପୁରସ୍କାର।  
 > ଦଶିଣ-ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ କେରଳ ଛୁଇଁଲା।  
 ଜୁନ୍ ୪: ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ସିଏବ୍‌ଏସ୍‌ଇ) ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଚଳିତବର୍ଷ ମୁକ୍ତ ୨ ପରୀକ୍ଷାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବାତିଲ କରିଛନ୍ତି।  
 ଜୁନ୍ ୫ : ଲୋକପ୍ରିୟ ସମ୍ବଲପୁରୀ ଫିଲ୍ମ 'ଶଲାବୁକା' ଫେମ୍ ପତା ଜାତୀୟ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଭିନେତା ଡ. ଅରବିନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କ ପରଲୋକ।

**su do ku** ସୁ-ଡୋ-କୁ  
Puzzles by Srikanth Ghosh

	4		7		6
1		5	9		
3			2		
		9	5	1	2
8	2		6		5
6		4			3
9	5				4
3		1			5

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

9	3	8	6	2	5
---	---	---	---	---	---



ସଂକ୍ଷେପରେ

ପୋଖରୀରେ ବୁଡ଼ି ଜଣେ ମୃତ
ଯୋଡ଼ା, ୨୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡ଼ା ଥାନା ଅଧୀନ ଲହଣୀ ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଯୁବକ ରବିବାର ପୋଖରୀକୁ ଗୋଧି ଯାଇ ପାଲି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ବୁଡ଼ିଯାଇ ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି। ମୃତକ ହେଲେ ପ୍ରତାପ ମୁଣ୍ଡା। ପୋଖରୀରେ ଗୋଧି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ସେ ଗଭୀର ଜଳରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ। ସ୍ଥାନୀୟ କେତେକ ଛୋଟ ପିଲା ଏହି ଘଟଣା ଗାଁରେ କହିବା ପରେ ଗ୍ରାମୀଣ ଲୋକ ଯାଇ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ ହେଁ ସେତେବେଳକୁ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ

ଓଲଟିକା ନୀରୁ, ବୃଦ୍ଧା ମୃତ

ସକଳାଗଡ଼, ୨୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ନୀଳଗିରି ବୃକ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମିତ୍ରପୁର-ଅଯୋଧ୍ୟା ରାସ୍ତାରେ ଏକ କାର୍ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଓଲଟି ପଡ଼ିବାକୁ ଲାଗିଥିଲା ବେଳେ ବୃଦ୍ଧା ଜଣେ ବୃଦ୍ଧା ମୃତ୍ୟୁ ବରଣ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଉଲ୍ଲୁ ବୃଦ୍ଧା ଜୀମେଣି ହଳ ନିକଟରେ ଆଗକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଏକ କାରକୁ ଲିଫ୍ଟ ମାରିଥିଲେ। ଗାଡ଼ି ଚାଳକ ତାଙ୍କୁ ନେଇ ଅଯୋଧ୍ୟା ଅଭିମୁଖେ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ରାସ୍ତାକଡ଼କୁ ବାଡ଼ିଟି ଓଲଟିପଡ଼ିଥିଲା। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଏକ ଗାଡ଼ି ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଏକ ଗାଡ଼ି (୩୬)କୁ ନୀଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ଆଣିଥିଲେ। ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ବୃଦ୍ଧା ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ଗାଡ଼ି ଚାଳକ ସୁମନ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅଛନ୍ତି। ସୁମନଙ୍କ ଘର ନୀଳଗିରି ଥାନା ଅଯୋଧ୍ୟା ଗ୍ରାମରେ। ମୃତ ବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ପରିବନ୍ଧ ମିଳିନାହିଁ।

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୩ ମୃତ

ଯୋଡ଼ା, ୨୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡ଼ା ଓ ବାମେବାରା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଶନିବାର ଦୁଇଟି ସ୍ଥାନରେ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟି ୩ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ବାମେବାରା-କାନିମାଟି ରାସ୍ତାରେ ୫ ବର୍ଷର ଶିଶୁ କ୍ରମ୍ପା ସିଂ ରାସ୍ତା ପାରି ହେଉଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ଉପରେ ଏକ ଟ୍ରକ୍ ବଢ଼ିଯାଇଥିଲା। ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ମୃତ କ୍ରମ୍ପା ସିଂ ଙ୍କର ଘର ବଳଦା ଅଞ୍ଚଳରେ। ସେହିପରି ଯୋଡ଼ା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କନ୍ଧୋ ପୋଲୋଇ ପଥ ନିକଟରେ ଥିବା ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପରୁ ବୁଝୁ ମୁଣ୍ଡା ଓ ଗୋପିନାଥ ପାତ୍ର ତାଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ପେଟ୍ରୋଲ ପୁରାଇ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବିଲେଇପଦା ଆଡୁ ଚାଲି ଆସିଥିବା ବେଳେ ଯାଇଥିବା ଏକ ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କା ଦେବାରୁ ୨ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ମୃତକ ବୁଝୁ ମୁଣ୍ଡା ବାସୁଦେବପୁର ଗ୍ରାମ ମୁଣ୍ଡା ସାହିର ଏବଂ ଗୋପିନାଥ ଧବାକୁଡୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ପୋଲିସ ଏନେଇ ମାମଲା ଗୁରୁ କରିଛି।

ବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ

ଗ୍ରାମରେ ବିଶୋଧନ

ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱର, ୨୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ବାତ୍ୟା 'ସାୟା' ପ୍ରଭାବରେ ବାଲିଆପାଳ ବୃକର ସମୁଦ୍ର ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ଅନେକ ଗ୍ରାମରେ ସମୁଦ୍ର ଜୁଣି ପାଣି ମାଡ଼ି ଆସିବା ଯୋଗୁ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷତି ଘଟିଛି। ଲୁଣିପାଣି ଜମି ରହି ଗ୍ରାମରେ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ବାଲିଆପାଳ ବୃକର ଚୋମୁଣ୍ଡା, କଙ୍କଡ଼ାପାଳ ସମେତ ୧୩ଟି ଗ୍ରାମକୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ବିଶୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରବିବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି। ବାତ୍ୟା ପ୍ରଭାବିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର ପରିସ୍ଥିତି ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଭୂମି ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ଏବଂ ଲଙ୍ଗଳେଶ୍ୱର ପ୍ରେସ କ୍ଲବ୍ ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକୁ ବିଶୋଧନ କରାଯାଇଛି।

ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ଛାତ୍ରାବାସରୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସାମଗ୍ରୀ ଚୋରି

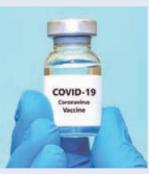
ପାଟଣା, ୨୬ (ସ୍ୱ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ସାହରାପଡ଼ା ବୃକ ଗୋରାଣିସୋଡି ମାଟିଆ ସାହିସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ବିଦ୍ୟାଳୟର ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଛାତ୍ରାବାସରୁ ଦେଉଳି ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ଠାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମୂଲ୍ୟର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମଗ୍ରୀ ଚୋରି ହୋଇଥିବା ରବିବାର ସାହରାପଡ଼ା ଫାଣ୍ଡିରେ ଠିକାଦାର ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ମହାରଣା ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ପାଟଣା ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୬୪/୨୧) ଗୁରୁ କରି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ୪୨ ଫୁଟାନ୍, ଏକ ଡିଏଲ୍, ଏକ ଟ୍ରେଲିଂ ମେଶିନ ଆଦିକୁ ଜବତ କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଜଣକୁ ଅଟକ ରଖି ପୋଲିସ ପଚରାଉଚରା କରି ରଖିଛି।

୧୦ ମିନିଟ୍‌ରେ ବୁଝି ଶେଷ

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ୍, ୨୬

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାର ୧୮ରୁ ୪୪ ବର୍ଷର ଯୁବବର୍ଗଙ୍କୁ ସୋମବାରଠାରୁ ଚିକାକରଣ କରାଯିବ। ଏ ନେଇ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ସୁନ୍ଦରୁ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଅନୁଗୋଳ ସ୍ମାଡିଉମ୍‌ରେ ସୋମବାରକୁ ଚିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। କିଲି ଶୁଖିଳିତ ଭାବେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ ଯେ ନେଇ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଯୁବବର୍ଗଙ୍କ ସହ ୪୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସ୍କଙ୍କୁ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଚିକାଦାନ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଜିଲ୍ଲାର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ପୂର୍ବଦିନ ବୟସ୍କଙ୍କୁ ଚିକା ପ୍ରଦାନ କାରି ରହିବ।

- ଆଜିଠୁ ଅନୁଗୋଳରେ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କୁ ଚିକା
- ୪୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସ୍କଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯିବ
- ସୁନ୍ଦରୁ ବୁଝି କରି ଆସିବାକୁ ପରାମର୍ଶ



୨୫ରୁ ଚିକା ପାଇଁ ସୁନ୍ଦରୁ ହୋଇଛି। ସୁନ୍ଦରୁ ବୁଝି କରିଥିବା ୯୫ରୁ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କୁ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟାରୁ ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ମଧ୍ୟରେ ଚିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ସେହିପରି ଅପରାହ୍ନ ୩ଟାରୁ ୬ଟା ଭିତରେ ବୟସ୍କ ୬୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କୁ ଚିକା ଦିଆଯିବ। ଏ ନେଇ ଅନୁଗୋଳ ସ୍ମାଡିଉମ୍‌ରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଶେଷ ହୋଇଛି। ଭିଡ଼ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ପୋଲିସ ସୁତରାପ କରାଯିବ। ଚିକା ନେବାକୁ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅନୁଗୋଳରେ ବୁଝି କରିବା ପରେ ଚିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଚିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ସେହିପରି ଅନୁଗୋଳ ଉପକୂଳରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏସବୁକୁ ଠାଏ କରି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ସହର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅଧ୍ୟାଶ୍ରମ ଖୋଲାଯାଇ କେତୋଟି ରାଶନ ଦୋକାନରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏସବୁକୁ ଠାଏ କରି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ଅନୁଗୋଳ ଉପକୂଳରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏସବୁକୁ ଠାଏ କରି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ଅନୁଗୋଳ ଉପକୂଳରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏସବୁକୁ ଠାଏ କରି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି।

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିବାର ସପ୍ତାହର ଶେଷଦିନ ସମୟରେ କେତେକ ବ୍ୟବସାୟୀ ଲୁଚିଛପି ଦୋକାନ ଖୋଲିଥିଲେ। ବିଶେଷକରି ଆମିଷ ଦୋକାନରେ ବହୁ ଲୋକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଦୋକାନ ଶରତ ଚାଣି ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବାବେଳେ ଆଉ କେତେକ ଦୋକାନ ଆଗରେ ଲୁଚୁଡ଼ା ଗାଡ଼ି ରଖି ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିଲେ। ଏ ନେଇ ପ୍ରଶାସନ ନିକଟରେ ଖବର ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଚଢ଼ାଉ କୋରଦାର କରାଯାଇ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ସହର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅଧ୍ୟାଶ୍ରମ ଖୋଲାଯାଇ କେତୋଟି ରାଶନ ଦୋକାନରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏସବୁକୁ ଠାଏ କରି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ଅନୁଗୋଳ ଉପକୂଳରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏସବୁକୁ ଠାଏ କରି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ଅନୁଗୋଳ ଉପକୂଳରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏସବୁକୁ ଠାଏ କରି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି।

ପୌରାଞ୍ଚଳରେ ହେବ ଚିକାକରଣ

ଦେଶାନାଳ ଅଫିସ୍, ୨୬-ଦେଶାନାଳ ପୌରାଞ୍ଚଳରେ ସୋମବାରଠାରୁ ୧୮ରୁ ୪୪ ବର୍ଷରୁ ପ୍ରଥମ ଚିକାକରଣ କରାଯିବ। ଏହା ୯ ଟାରିଖ ଯାଏ ଚାଲିବ। ପୂର୍ବାହ୍ନ ୯ଟାରୁ ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ଏବଂ ଅପରାହ୍ନ ୩ଟାରୁ ୬ଟା ଯାଏ ଚିକା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଏଥିପାଇଁ ପୁଣ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ସମେତ କାଠଗଡ଼ା ଅର୍ବାନ ମେଡିକାଲ, ବିଏ ହାଇସ୍କୁଲ, ଗୁଡ଼ିଆନାଳିସ୍ଥିତ କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚ, ଷ୍ଟେଶନ ବଜାର ଭାଗବେବ ରାମଜୀ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲ, ସୌଦାମିନୀ ହାଇସ୍କୁଲ, ବନମାଳୀପ୍ରସାଦ ଭଦ୍ର ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, କୋରିଆ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସିନିଆ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲ ଏବଂ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଚାନ୍ଦି ହଲରେ ଚିକାକରଣ ହେବ। କୋଓ୍ୱିଡ଼ ପୋର୍ଟାଲରେ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଆଶାୟୀ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସ୍ଥାନ, ସମୟ ଅନୁଯାୟୀ ପରିଚୟପତ୍ର ଏବଂ ଏସବୁକୁ ଦେଖାଇ ଚିକା ନେଇପାରିବେ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

ଟାଟାଷ୍ଟିଲ ବିଏସ୍‌ଏଲ୍ ପାଲିଲୀ ପରିବେଶ ଦିବସ



ଟାଟାରେପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସମେତ କମ୍ପାନୀର କର୍ମଚାରୀ।

ଦେଶାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ାପଡ଼ା ବୃକ ନରେନ୍ଦ୍ରପୁରସ୍ଥିତ ଟାଟାଷ୍ଟିଲ ବିଏସ୍‌ଏଲ୍ ପାଲିଲୀ ପରିବେଶ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କୋଭିଡ଼ ନିୟମାବଳି ଅନୁଯାୟୀ ପୂର୍ବଦିନ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱଆଳ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଚାରାଚୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା। ପୋଲିସ ଏନେଇ ମାମଲା ଗୁରୁ କରିଛି। କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ଉପଲକ୍ଷେ କମ୍ପାନୀ ପରିସରରେ ଥିବା ଖାଲି ଜାଗାରେ ୭୦୦ ଚାରାଚୋପଣ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ଖଲିବେରେଣା ନିକଟରେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ୬୦ ଚାରା ଲଗାଯାଇଥିଲା। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏକମାତ୍ର ଧରି ଚାଲିବ। ପରିବେଶ ଦିବସରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବାକୁ ଜଣାଅଜଣା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସହ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରାଯିବ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

ରାସ୍ତାକଡ଼ରୁ ମୃତଦେହ ଜବତ

ରାସୋଳ, ୨୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ହିନ୍ଦୋଳ ବୃକ ରାସୋଳ ଥାନା ଅଧୀନ ଲୁଣୁଣା କଟକ-ସମଲପୁର ରାସ୍ତାର ଛଣ୍ଡରାପାଳ ପାଲିଲୀବାସ ନିକଟରୁ ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଜଣେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ପୋଲିସ ଜବତ କରିଛି। ମୃତକଙ୍କ ଆନୁମାନିକ ବୟସ ୬୦ ବର୍ଷ ହେବ। ତାଙ୍କ ପରିଚୟ ମିଳିପାରିନାହିଁ। ଅତ୍ୟଧିକ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ କାରଣରୁ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି। ପୋଲିସ ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ଲାଗି ପଠାଇଛି।



ଦେଶାନାଳ ସହରସ୍ଥିତ ରେକର୍ଡାଲ ନିକଟସ୍ଥ କୁମ୍ଭାରସାହିର ଡିକୋରନ ନାୟକଙ୍କ ଘରୁ ବନ୍ୟକ ସଙ୍କ୍ରାନ୍ତର ସଦସ୍ୟ ଶେଖ ଲାଲୁ ରବିବାର ଏକ ନାଗସାପ ଉଦ୍ଧାର କରିଛନ୍ତି।

ପ୍ରଶାସନର ଚଢ଼ାଉ, ଜରିମାନା ଆଦାୟ

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ୍, ୨୬

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିବାର ସପ୍ତାହର ଶେଷଦିନ ସମୟରେ କେତେକ ବ୍ୟବସାୟୀ ଲୁଚିଛପି ଦୋକାନ ଖୋଲିଥିଲେ। ବିଶେଷକରି ଆମିଷ ଦୋକାନରେ ବହୁ ଲୋକଙ୍କ ଭିଡ଼ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ଦୋକାନ ଶରତ ଚାଣି ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବାବେଳେ ଆଉ କେତେକ ଦୋକାନ ଆଗରେ ଲୁଚୁଡ଼ା ଗାଡ଼ି ରଖି ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିଲେ। ଏ ନେଇ ପ୍ରଶାସନ ନିକଟରେ ଖବର ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଚଢ଼ାଉ କୋରଦାର କରାଯାଇ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ସହର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଅଧ୍ୟାଶ୍ରମ ଖୋଲାଯାଇ କେତୋଟି ରାଶନ ଦୋକାନରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏସବୁକୁ ଠାଏ କରି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ଅନୁଗୋଳ ଉପକୂଳରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏସବୁକୁ ଠାଏ କରି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି। ଅନୁଗୋଳ ଉପକୂଳରେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏସବୁକୁ ଠାଏ କରି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି।

ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦାବିପତ୍ର



ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ୍, ୨୬

ଦେଶର ସମସ୍ତ ନାଗରିକଙ୍କୁ ଦେଉଳିପ୍ରତି ଚିକାକରଣ ସହ ସୈନିକ ଏକ କୋଡି ଚିକାଦାନ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଦାବିରେ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଅଧିକ ଭାରତୀୟ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ଓ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ନିଷ୍ପତ୍ତିକ୍ରମେ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ବିପ୍ଲବ ଜେନାଙ୍କ ସୂଚି କରିଥିବାବେଳେ ଆମାନ୍‌ଆମାନ୍‌କ ଲାଗି ଛୁଟି ଆହୁରି ଦିଆଯିବ। ଏଥିପ୍ରତି ପ୍ରଶାସନ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି।

ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ପ୍ଲାଣ୍ଟ

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ୍, ୨୬

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ଅକ୍ସିଜେନ୍ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ନିର୍ମାଣ। ଏଠାରେ ଅନୁଗୋଳ ଡିଆରି ହେବା ମାତ୍ରେ ତାହା ତୁରନ୍ତ ରୋଗୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବ। ଏ ନେଇ ରବିବାରଠାରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟର ୬ ମହଲା ପଛ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଥିବା ସେକ୍ସନରେ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଏହି ପ୍ଲାଣ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ କାରି ରହିଛି। ଜଳ ଶେଷ ପରେ ପାଇପ୍ ଯୋଗେ ୬୦ ଜଣ ରୋଗୀକୁ ସିଧାସଳଖ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଆସିଥିବା ଇଞ୍ଜିନିୟରମାନେ ଏହି ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କୋଭିଡ଼ ଖାତକୁ ଓ ଷମତା ବଜାୟିବା ପରେ ଅନ୍ୟ ଖାତକୁ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଯୋଗାଣ ହେବ ବୋଲି ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

୧୫୦ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ପ୍ରଦାନ

ତାଳଚେର, ୨୬ (ନି.ପ୍ର.)



ତାଳଚେର ବିଧାନସଭା ପକ୍ଷରୁ ଜେସିଆଇ ଶାଖାକୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ସିଲିଣ୍ଡର।

ପାଇଁ ଜେସିଆଇ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି। ଉତ୍ତରୀୟ ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ। ତାଳଚେର ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଅଭାବଜନିତ ମୃତ୍ୟୁହାର କମିବା ସହ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହେବେ ବୋଲି ଏସବୁକୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ତାଳଚେର ଜେସିଆଇ ସଭାପତି ବାସୁଦେବ ସାହୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ। ତାଳଚେର ଅଭାବଜନିତ ମୃତ୍ୟୁହାର କମିବା ସହ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହେବେ ବୋଲି ଏସବୁକୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ତାଳଚେର ଜେସିଆଇ ସଭାପତି ବାସୁଦେବ ସାହୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ। ତାଳଚେର ଅଭାବଜନିତ ମୃତ୍ୟୁହାର କମିବା ସହ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ରୋଗୀ ସୁସ୍ଥ ହେବେ ବୋଲି ଏସବୁକୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ତାଳଚେର ଜେସିଆଇ ସଭାପତି ବାସୁଦେବ ସାହୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉତ୍ତରୀୟ ଦେଇ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ।

ସୂଚନା ପରଖ, ସଚେତନ ରୁହ

ଦେଶାନାଳ ଅଫିସ୍, ୨୬

ଦେଶାନାଳ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଚିକାକୁ ନେଇ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଅନେକ ମିଥ୍ୟା ରୁଜ୍ଜ୍ୱ ପ୍ରଚାର ହେଉଛି। ତୁଟିପୁର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ଚିକାକୁ ନେଇ ଅନେକ ସମୟରେ ଲକ୍ଷ୍ୟଧିକ ଜନତାଙ୍କୁ ଭ୍ରମରେ ପକାଉଛି। ଏହି ଧାରା ଏବେ ବଡ଼ ସମସ୍ୟାରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲାଣି। ଲୋକଙ୍କୁ ସତର୍କ କରାଇବା ଏବଂ ଠିକ୍ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଗଣମାଧ୍ୟମର ଗୁରୁଦାୟିତ୍ୱ। ତେଣୁ ଖବର ପ୍ରସାରଣ ପୂର୍ବରୁ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ସୂଚନାକୁ ପରଖିବା ସହ ଯଥେଷ୍ଟ ସଚେତନତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ଦେଶାନାଳ ଆଇଆଇଏମ୍‌ଏସ୍ ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱଆଳ

ଚାଲିବା କର୍ମଶାଳାରେ ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ସଂଗ୍ରାହଣ ଆଞ୍ଚଳିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତ. ମୂଖାଳ ଚାଟାକୀ ଆଲୋଚନାରେ ଯୋଗଦେଇ କହିଲେ, ଦେଶରେ ଚିକାକୁ ନେଇ ଅନେକ ସମୟରେ ରୁଜ୍ଜ୍ୱ ପ୍ରଚାରିତ ହେଉଛି। ଏଭଳି ଏକ କଷ୍ଟକର ସମୟରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ଅଧିକ ଦାୟିତ୍ୱବାନ ହେବା ଜରୁରୀ। ଖବର ପ୍ରସାରଣ ପୂର୍ବରୁ ଗବେଷକ, ଗବେଷଣା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍ଥା ସହିତ ଯୋଗସୂତ୍ର ରକ୍ଷା କରିବା ଉଚିତ। ଫଳରେ ଖବରର ସତ୍ୟତା ଜଣାଇବା ପାଇଁ ସେ କହିଥିଲେ। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂସ୍ଥାରେ ପ୍ରକାଶ ହୋଇପାରିବ। ତେଣୁ ଲିଫ୍ଟ ସଂଗ୍ରାହଣ ପ୍ରକଳ୍ପ ସହଯୋଗୀ ସଂସ୍ଥା ରିରିଧର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବହୁ ଛାତ୍ରାଧିକାରୀ, ଅଧ୍ୟାପିକାଅଧ୍ୟାପକ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିଲେ।

ଆସିଲା ବୁକ୍ ଡାଇନାମିକ୍ ଆଭ୍ୟନ୍ତର ଡିଜାଇନ୍

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ୍, ୨୬

ଅନୁଗୋଳ ସହର ବୁଲ୍‌ବୁଲ୍‌ସିଆ ହଳ ନିକଟରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟସ୍ତରର ପାଠାଗାର 'ଲୁକ୍ ଡାଇନାମିକ୍' ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି। ଏବେ ସହାର ଡିଜାଇନ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ରୁଜ୍ଜ୍ୱର ଆକାଉଣ୍ଟରେ ଛଡ଼ାଯାଇଛି। ଆସନ୍ତା ୫ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ସରିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ଲଞ୍ଚେରିୟର ଡିଜାଇନ୍ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରାଯିବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଶଙ୍କର ସ୍ୱାଇଁ କହିଛନ୍ତି। ୨୦୨୦ ମସିହାରେ ଅନୁଗୋଳ ସହରରେ 'ଲୁକ୍ ଡାଇନାମିକ୍' ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ ବୋଲି ବୁଝୁ ପ୍ରିଣ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏଠାରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟସ୍ତରର ପାଠାଗାର ସହ ଅତିଗୋପାଳ, ଟ୍ରେନିଂ ସେଣ୍ଟର, ଜିଲ୍ଲା ସଂଗ୍ରହାଳୟ, ଆର୍ଟ ଗ୍ୟାଲେରି, ପାର୍କ



ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ରୁଜ୍ଜ୍ୱର ଛଡ଼ାଯାଇଥିବା ପଟୋ।

ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆଦି ରହିବ। ଏ ନେଇ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ରୁଜ୍ଜ୍ୱର ଆକାଉଣ୍ଟରେ 'ଲୁକ୍ ଡାଇନାମିକ୍' ଅତିଗୋପାଳ ସହ ପାଠାଗାର, ଆର୍ଟ ଗ୍ୟାଲେରି ଚିତ୍ର ଛଡ଼ାଯାଇଛି। ଅତିଗୋପାଳରେ ୨୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ଏକା ସାଙ୍ଗରେ ବସିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଲାଇବ୍ରେରିରେ ଅଧିକାଂଶ ପାଠାଗାର ସହ ସଂଗ୍ରହାଳୟ ପାଇବେ। ଏଥିରେ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଭିନ୍ନ ସରଞ୍ଚନା ସହ ଡିଜିଟାଲ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିବ। ସେହିପରି ଦେଶବିଦେଶର ବିଶିଷ୍ଟ ଲେଖକଙ୍କ ପୁସ୍ତକ ଏଠାରେ ପଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ରହିବ। ଶିକ୍ଷା ଓ ଗବେଷଣା ଦିଗରେ ଏହା ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଏକ ମାଜଲସୁଷ୍ଟ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏହି ଅଧିକାରୀ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ କାରି ରହିଛି। ତେବେ ଚେକ୍‌ସିଆନ ଟିଆସିବା ପରେ ସମସ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସ୍ୱାଇଁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

- ଅତିଗୋପାଳ ସହ ପାଠାଗାର, ଆର୍ଟ ଗ୍ୟାଲେରି
- ୫ ମାସରେ ସରିବ ଅଧିକାଂଶ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ





# ସମାଜିକୀଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ

ସମୟ ବଦଳିଛି। ହେଲେ ସମାଜିକୀ (ଗ୍ରାହକେଣ୍ଡର)ଙ୍କୁ ନେଇ ଆଜି ବି ବଦଳିଯାଇ ନାହିଁ। ଭାରତ ସମେତ ଅନେକ ଦେଶରେ ଆଜି ବି ସେମାନେ ଭେଦଭାବର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ହେଲେ ବାଲାଦେଶରେ ଏଭଳି ବର୍ଗିତ ଚିତ୍ର ସାମାନ୍ୟ ଭଳି। ଏହି ପୂର୍ବଲିଙ୍ଗ ବହୁଳ ଦେଶର ସ୍ଥାନୀୟ କମ୍ପାନୀସମୂହ ସମାଜିକୀଙ୍କ ପାଇଁ ଖୋଲି ଦେଇଛନ୍ତି କର୍ମନିଯୋଜନର ବାଟ। ନିମ୍ନଲିଖିତ ଅଗ୍ରାଧିକାର ମିଳିବା ପରେ ଗ୍ରାହକେଣ୍ଡରମାନେ ସମ୍ମାନର ସହ ବଞ୍ଚିବା ଲାଗି ରାସ୍ତା ଖୋଲିଛି।



**ନିୟୁକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ଖୋଲିଦେଲେ ବାଲାଦେଶୀ କମ୍ପାନୀ**

ବାଲା: ଭାରତ ତୁଳନାରେ କ୍ଷୁଦ୍ର, ଅଧିକ ଛିତିଚିତ୍ରେ ଦ୍ରୁତଗତିରେ ଆମକୁ ବହୁଥିବା ପଡ଼ୋଶୀ ଦେଶ ବାଲାଦେଶ ନିଜର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଯୁଗ ଇତିହାସ, ସାଧାରଣ ସଂଗ୍ରାମକୁ ନେଇ ସବୁବେଳେ ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ରହି ଆସିଛି। ପାକିସ୍ତାନରୁ ବିଚାଳନ ହୋଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ର ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିବା ପରେ ଏଠାକାର ସାମାଜିକ ଚିତ୍ର ବଦଳିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏକଦା ଉପେକ୍ଷିତ ହୋଇ ରହିଥିବା ଗ୍ରାହକେଣ୍ଡର ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଲାଗି ନିମ୍ନଲିଖିତ ସମାଜିକୀ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ବେଲେକ୍ସି ସ୍ଥାନୀୟ କମ୍ପାନୀ। କାରଖାନା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ପଛରେ ରହିଛି ସମାଜିକୀଙ୍କ ପ୍ରତି ସରକାରଙ୍କ ଉଦାର ମନୋଭାବ। ନିଜତର ବାଲାଦେଶର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ପୁସ୍ତାପା କମାଲ ସ୍ଥାନୀୟ କମ୍ପାନୀରେ ଗ୍ରାହକେଣ୍ଡରଙ୍କ ନିୟୁକ୍ତି ନେଇ ବଡ଼ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଯଦି କୌଣସି କମ୍ପାନୀ ନିଜର ସମୁଦାୟ ମାନବ ସମ୍ବଳର ୧୦% ସମାଜିକୀଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ତ କରିବ, ତେବେ ଉଚ୍ଚ କାରଖାନାର ମୋଟ ଟାକ୍ସର ସିଧାସଳଖ

ମର୍ଯ୍ୟାଦା ମିଳୁନାହିଁ। ସବୁଆଡ଼ୁ ନିରାଶ ହେବାପରେ ସେମାନେ ମାନସିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶାରେ କାଳଟିପାତ କରୁଛନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶ ଭିକ୍ଷାବୃତ୍ତି କିମ୍ବା ଅନିଚ୍ଛିତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆପଣାଉ ନେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି। ବାଲାଦେଶରେ ୨୦୧୩ରେ ଗ୍ରାହକେଣ୍ଡରଙ୍କୁ ବୃତ୍ତୀୟ ଲିଙ୍ଗୀ ମାନ୍ୟତା ମିଳିଥିଲା। ଏହାପରେ ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନଧାରଣା ଶୈଳୀରେ ଦ୍ରୁତ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି। ସେମାନଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟସ୍ତ୍ରୋତରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ସରକାର ବହୁବିଧ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି।

## ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାହକେଣ୍ଡର ଆଙ୍କର

ତତ୍ପରୁ ଆମର ଶିଶୁ। ବାଲାଦେଶର ଏହି ୨୯ ବର୍ଷୀୟ ଆଙ୍କର ଚଳିତବର୍ଷ ପ୍ରଥମାଙ୍କରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ଶିରୋନାମା ପାଇଥିଲେ। ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟରେ ଜଣେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଗଣମାଧ୍ୟମ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ପାଲଟିଥିବା ତତ୍ପରୁ ଜୀବନର କୋମଳତା ବିଷୟରେ ଯୌନ ଶୋଷଣର ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ।

ପରେ ସେ ମାଷ୍ଟର ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଜଗତରେ ପାଦ ରଖିବାକୁ ମନ ବଳାଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଉଦ୍ୟମରେ ବିଫଳତାର ସାମ୍ନା କରିଥିବା ତତ୍ପରୁ ନିଜର ଔଷ୍ଣ ଉଦାରତା, ଅଧ୍ୟାପକ ଏବଂ କଠୋର ପରିଶ୍ରମ ବଳରେ ଜଣେ ଆଗଧାଡ଼ିଆ ଆଙ୍କର ଭାବେ ଛୁଟି ସୁଦ୍ଧା କରାଯାଇଛି।



# ହାଇସ୍କୁଲରେ ପୁଟବଲ

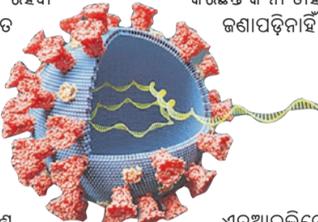
ନିଜୋରାମ: ହାଇସ୍କୁଲ ପିଠି ପୁଟବଲ ଖେଳୁଛନ୍ତି ଜଣେ ବାଳିକା। କଥାଟା ଶୁଣିବା ମାତ୍ରେ ହୁଏତ ଅନେକ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇପାରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏମିତି ହାଇସ୍କୁଲ ପିଠି ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦରଭାବେ ପୁଟବଲ ଖେଳିପାରୁଛନ୍ତି ନିଜୋରାମର ସିଦ୍ଧି। ପୁଟବଲ ଖେଳରେ ତାଙ୍କର ଏଭଳି ଭଲ ପ୍ରତିଭା ଦେଖି ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ସେ ଖୁବ୍ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ସାଧାରଣତଃ ହାଇସ୍କୁଲ ପିଠି ଯେଉଁଠି ଝିଅମାନେ ଚାଲିବା ପାଇଁ ବେଳେବେଳେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିଥାନ୍ତି, ସେଠି ପୁଟବଲ ଖେଳିବା କଥା ନିଶ୍ଚିତ କଷ୍ଟକର। କିନ୍ତୁ ନିଜୋରାମର ଜଣେ ସୁଲଭାପତ୍ନୀ ସିଦ୍ଧି ରେମୁଡ଼ପଲ ଏବେ ଜଣେ ପୁଟବଲରଭାବେ ବେଶ୍ ପରିଚିତ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ସେ ଏବେ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀର ଛାତ୍ରୀ



କିନ୍ତୁ ପୁଟବଲ ଖେଳରେ ତାଙ୍କର ପ୍ରତିଭା ଏବେଠାରୁ ଜଣାପଡ଼ି ଯାଇଛି। ହାଇସ୍କୁଲ ପିଠି ସେ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦରଭାବରେ ପୁଟବଲ ଖେଳି ପାରୁଛନ୍ତି। ହାଇସ୍କୁଲ ପିଠି ତାଙ୍କର କିଏ ମାରିବା ଷ୍ଟାଇଲ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଦେଇଛି। ଜଣେ ପୋଖିଳ ଖେଳାଳି ଭଳି ସେ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦରଭାବେ ଖେଳିବେଳେ ହାଇସ୍କୁଲ ପିଠି ସବୁଜନ ରକ୍ଷା

## ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀରରେ ୩୨ ଷ୍ଟ୍ରେନ୍

କୋହାଲ୍‌ବର୍ଗ: ଜଣେ ୩୨ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳାଙ୍କ ଶରୀରରେ କରୋନା ଭୂତାଣୁ ୩୨ ଥର ମୁଖ୍ୟତଃ କରାଯାଇଛି। ଏହାପାଇଁ ପିକ୍‌ଅପ୍ ଥିବା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ଏହି ମହିଳା ୨୧୬ ଦିନ ଧରି କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ରହିବା ପରେ ଭୂତାଣୁ ଏତେ ପ୍ରକାରର ମୁଖ୍ୟତଃ କରିଥିବା ବିଜ୍ଞାନୀ ଡ. ସି. ଭି. ଲ. ଚ. ପକ୍ଷରୁ ମେଡ଼ିକାଲ ମେଡିକାଲ ଜର୍ନାଲରେ ଏକ ଉପସଂହାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗଲପ୍ ସହିତ ସାକ୍ଷାତକାର ସମୟରେ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି, ମହିଳା ଜଣକ ୨୦୦୯ରେ ଏହାପାଇଁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ପରେ ତାଙ୍କ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ୨୦୨୦ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ସେ କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଭୂତାଣୁ ୩୨ ଥର ମୁଖ୍ୟତଃ କରାଯାଇଛି। ସେଥିରୁ କେତେକ ମୁଖ୍ୟତଃ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମଣ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେବେ ସେ ଅନ୍ୟ କାହାକୁ ଏହି ମୁଖ୍ୟତଃ ସଂକ୍ରମିତ କରିଛନ୍ତି କି ନା ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ।



ଏହାପାଇଁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଲକ୍ଷ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗଲପ୍ ସହିତ ସାକ୍ଷାତକାର ସମୟରେ ଏହି ଅଧ୍ୟୟନରୁ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି, ମହିଳା ଜଣକ ୨୦୦୯ରେ ଏହାପାଇଁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ପରେ ତାଙ୍କ ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଦୁର୍ବଳ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ୨୦୨୦ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ସେ କରୋନାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ଭୂତାଣୁ ୩୨ ଥର ମୁଖ୍ୟତଃ କରାଯାଇଛି। ସେଥିରୁ କେତେକ ମୁଖ୍ୟତଃ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମଣ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେବେ ସେ ଅନ୍ୟ କାହାକୁ ଏହି ମୁଖ୍ୟତଃ ସଂକ୍ରମିତ କରିଛନ୍ତି କି ନା ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନାହିଁ।

## କେମିତି ରହିବ ଆଜିର ପାଗ

ସ୍ଥାନ	ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା	ସର୍ବୋଚ୍ଚ ତାପମାତ୍ରା
ବାଲେଶ୍ୱର	୩୦.୦	୨୬.୫
ଗଞ୍ଜାମ	୩୮.୪	୨୬.୬
କଟକ	୩୮.୫	୨୫.୫
ପାରାଦୀପ	୩୩.୫	୨୯.୦
ଭୁବନେଶ୍ୱର	୩୮.୨	୨୮.୦
ଗୋପାଳପୁର	୩୫.୦	୨୮.୫
ପୁରୀ	୩୫.୦	୨୯.୫
ଅନୁଗୋଳ	୩୯.୬	୨୬.୬
ବାରିପଦା	୩୮.୦	୨୫.୦
ଖାରବୁଣୁଡ଼ା	୩୮.୦	୨୬.୨
କେନ୍ଦୁଝର	୩୫.୨	୨୬.୨
ସମ୍ବଲପୁର	୩୮.୩	୨୬.୨
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼	୩୫.୫	୨୬.୫
ହାରାକୁଦ	୩୬.୫	୨୬.୬
ତାଳଚେର	୩୮.୬	୨୬.୦
ଭବାନୀପାଟଣା	୪୦.୦	୨୬.୦
ବଲାଙ୍ଗୀର	୪୧.୦	-
କୋରାପୁଟ	୩୫.୨	୨୦.୦
ଫୁଲବାଣୀ	୩୬.୫	୧୯.୦
ଚିତ୍ରକୋଟ	୪୨.୫	୨୬.୩
ମାଲକାନଗିରି	୩୯.୦	୨୫.୦
ସୋନପୁର	୩୯.୬	୨୬.୦
ଦାରିଙ୍ଗବାଡ଼ି	୩୫.୫	୨୯.୦
ନୟାଗଡ଼	୩୮.୫	୨୬.୦
ବୌଦ୍ଧ	୪୦.୦	୨୬.୫
ଛତ୍ରପୁର	୩୫.୦	୨୬.୦
ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି	୩୬.୫	୨୬.୦
ରାୟଗଡ଼ା	୩୬.୮	୨୫.୨

ତ୍ରିପୁା ସେଲସିୟସ୍

## ପାଣି ଚୋରି ଜରିବେ ଯତନ

କନ୍ଧପୁର: ପାଣି ଚୋରି ରୋକିବା ପାଇଁ ରାଜସ୍ଥାନର ହନୁମାନଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରଥମ ପୋଲିସ୍ ଥାନା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯିବ। ସ୍ଥାନୀୟ ଇନ୍ଦିରା ଗାନ୍ଧୀ କୋଳାଭୂତ ବାରମ୍ବାର ପାଣି ଚୋରି ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କଡ଼ା ପହରା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ୬୦ ଯତନକୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯିବ। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୨ଟି ଗୁଆ ଥାନା ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି। ବିକାଳରେ ରେଷ୍ଟ୍ରରେ ସ୍ଥାପନ ହେବାକୁ ଥିବା ଥାନାରେ ଜଣେ ଇନସ୍ପେକ୍ଟର, ୫ ଜଣ ସବ୍ ଇନସ୍ପେକ୍ଟର, ୬ ଏସ୍ପାଇ, ୮ ହେଡ଼ କନଷ୍ଟେବଲ, ୪୦ କନଷ୍ଟେବଲ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ। ଗତ ୪ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ହନୁମାନଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ୬୪ଟି ପାଣି ଚୋରି ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ସର୍ବାଧିକ ୨୮ଟି ଭିରାନି ପୋଲିସ୍ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଘଟିଛି।

# ମନେ ପଡ଼ୁଛି

<p><b>ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶୁଲ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b></p> <p><b>ସ୍ମରଣ କରୁଛନ୍ତି ଶ୍ରୀମତୀ</b>  <b>ଶ୍ରୀମତୀ: ଶ୍ରୀମତୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର</b>  <b>ଆବିର୍ଭାବ: ୧୫/୦୫/୧୯୪୮</b>  <b>ତିରୋଧାନ: ୨୮/୦୫/୨୦୨୧</b></p>	<p><b>ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ</b></p> <p><b>ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ</b>  <b>ଶ୍ରୀମତୀ: ଶ୍ରୀମତୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର</b>  <b>ଆବିର୍ଭାବ: ୧୫/୦୫/୧୯୫୯</b>  <b>ତିରୋଧାନ: ୨୮/୦୫/୨୦୨୧</b></p>	<p><b>ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ</b></p> <p><b>ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ</b>  <b>ଶ୍ରୀମତୀ: ଶ୍ରୀମତୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର</b>  <b>ଆବିର୍ଭାବ: ୧୫/୦୫/୧୯୫୯</b>  <b>ତିରୋଧାନ: ୨୮/୦୫/୨୦୨୧</b></p>	<p><b>ଅଶୁଲ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b></p> <p><b>ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ</b>  <b>ଶ୍ରୀମତୀ: ଶ୍ରୀମତୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର</b>  <b>ଆବିର୍ଭାବ: ୧୫/୦୫/୧୯୫୯</b>  <b>ତିରୋଧାନ: ୨୮/୦୫/୨୦୨୧</b></p>
--	--	--	---

## ଶିଶୁ କନ୍ୟାଙ୍କୁ ବାଘ ନେଇଗଲା

ଶ୍ରୀମତୀ: ଭାରତ ଜନ୍ମଦିନରେ ୫ ବର୍ଷୀୟା ମିର୍ ଆଦା ପିଠିଥିଲେ ବାଘି ଡ୍ରୋପା। ତା' ସାଙ୍ଗକୁ ମୁକୁଟ। ଘର ବାହାରେ ମିର୍ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବାବେଳେ ଉଠାଇ ନେଇଥିଲା ଚିତାବାଘ। ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଛି ଜଣ୍ଡା-କମ୍ପାନୀର ବୁଦ୍ଧଗମ ଜିଲ୍ଲାରେ ଓମ୍ପିୟା ଅଞ୍ଚଳରେ। କୁନି ମାରେ ଅଲ୍ପ(୭)କ ଜନ୍ମଦିନ ଥିବାବେଳେ ମିର୍ ବଗିଚାରେ ତା' ପିଠି ଥିବା ଅଜାଙ୍କୁ

**ବିତୀୟ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା!**

**ସୋନିକା ସୋନି**  
 ସୁନ୍ଦରତର ସରକାରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼  
 ଆଜି ତୁମର ବିତୀୟ ଜନ୍ମଦିନ। ତୁମର ପିତାଙ୍କୁ ଏକ ସୁଖଦାୟକ ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବୁ ତୁମର ବରାଦରୁ ସୁଖଦାୟକ ହେବ ଓ ତୁମକୁ ତୁମର ବାଘୀୟ କରୁବୁ, ଏହାଟି ଜାଣତା।  
**:-ଶୁଭେଚ୍ଛା ସହ:-**  
 ମାଆ: ସୋନି, ବାପା: ରମା, ପ୍ରଭାତକ ସୋନି, ବ୍ରଜରାମ, ମାଆ: ସୁଜା, ବିନା, ଗୋବି, ତେଜେ ବାଘା, କେଶବ ମାଆ, ଆଜ, ମାତୁ, ମାଟି ଓ ପରିବାର ସଭା।  
 ୨୮-୦୫-୨୧

## ସମୁଦ୍ରରୁ ଆସୁଛନ୍ତି ଏଲିଅନ୍

ଓଶିଟନ/ନୁଆଦିଲ୍ଲା: ଏଲିଅନ୍କୁ ନେଇ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ଲାଗି ରହିଛି। ଏଲିଅନ୍ମାନେ ଯୁଏଫୱି ସ୍ୱାରା ଲଗାତର ପୃଥିବୀକୁ ଆସୁଥିବା ନେଇ କେତେକ ଖବର ପ୍ରକାଶ ହେଇଥିବା ନେଇ ଲକ୍ଷ୍ୟବ୍ୟବସାୟୀ କୋଆଲିଶନ ଫର୍ ଏକ୍ସପ୍ରେନେସିଭିଆଲ ରିସର୍ଚ (ଆଇସିଆର)ର ଏକ ରିସର୍ଚ୍ ରିପୋର୍ଟ ଏବେ ଆଲୋଚନାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଆଇସିଆର ଦାବି କରିଛି ଯେ, ଏଲିଅନ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଅନ୍ୟ ଗ୍ରହର ପ୍ରାଣୀ ମହାକାଶ ରୁହେଁ ସମୁଦ୍ରରୁ ହିଁ ଯୁଏଫୱି ମାଧ୍ୟମରେ ପୃଥିବୀ ଭ୍ରମଣରେ ଆସୁଛନ୍ତି। ଆଇସିଆର ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିବା ଏହି ରିପୋର୍ଟରେ ଆମେରିକା ନୌସେନା ଗତ ୨୦ ବର୍ଷ ଧରି ୧୨୦୦ରୁ ଅଧିକ ଥର ଆକାଶରେ ଯୁଏଫୱି ଉଡ଼ୁଥିବା ଦେଖାଯିବା ଘଟଣା ଉପରେ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରାଯାଇଥିବା ଉପାଧ୍ୟାୟ ତଥା ପୂର୍ବତନ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ଚିରି ହେସ୍‌ଲ୍ୟୁକ୍ କହିଛନ୍ତି। ସେ



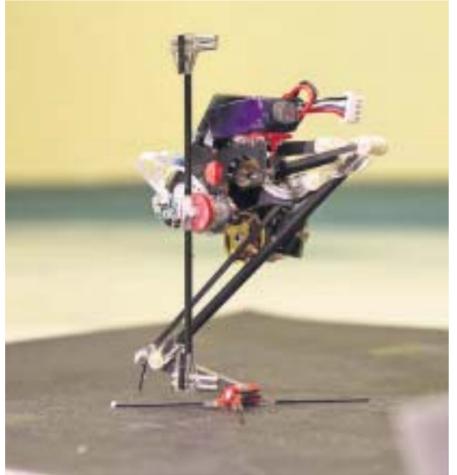
## ଜନ୍ମଦିନରେ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଉପହାର

ମୁସା: ବଲିଉଡ଼ ଗାୟିକା ନେହା କନ୍ଧର ରବିବାର ନିଜର ୩୩ତମ ଜନ୍ମଦିନ ପାଳନ କରିଛନ୍ତି। ବିବାହ ପରେ ଏହା ତାଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଜନ୍ମଦିନ। ସ୍ୱାମୀ ରୋହନପ୍ରୀତ ସିଂଙ୍କ ସହ ଏହି ଜନ୍ମଦିନକୁ ଅତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବରେ ସେ ପାଳିଛନ୍ତି। ରୋହନପ୍ରୀତ ଏହି ଅବସରରେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ନେହାଙ୍କୁ ନିଆରା ଭଙ୍ଗରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଜୀବନର ପ୍ରତ୍ୟେକ ମିନିଟ୍ରେ ତାଙ୍କୁ ଭଲ ପାଇବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ମଧ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ନେହାଙ୍କ ଜନ୍ମଦିନରେ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରି ଲେଖିଛନ୍ତି ମୁଁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେତିକି ତୁମର ଯତ୍ନ ନେଇ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଅଧିକ ଯତ୍ନ ନେବି। ମୁଁ ତୁମକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି କରୁଛି ଯେ ମୁଁ ମଧ୍ୟ ତୁମ ସମସ୍ତ ଖୁସି ଦେବି।



# ଜଞ୍ଜିଙ୍ଗ ରୋବୋ

ଆଜିକାଲି ବିଭିନ୍ନ କାମରେ ରୋବୋର ସହାୟତା ନିଆଯାଉଛି । ଏପରି କି ଅପରେଶନ ପରି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାମରେ ରୋବୋ ମଧ୍ୟ ସହଯୋଗ କରୁଛି । ତେବେ ନିକଟରେ ଏପରି ଏକ ରୋବୋ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି ଯାହା ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାନୁ ଅନ୍ୟ ଗ୍ଲାନୁ ତେଜ ପାରିବ । ଏହାକୁ 'ଜଞ୍ଜିଙ୍ଗ ରୋବୋ' ନାମରେ ନାମିତ କରାଯାଇଛି । ଆମେରିକାର ବୋଷ୍ଟନସ୍ଥିତ ଏକ କମ୍ପାନୀ ଏଭଳି ହାଇଟେକ୍ ରୋବୋ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି । ବାଟରେ ଚାଲିବା ସମୟରେ ଯଦି କିଛି ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୁଏ ତେବେ ଏହି ରୋବୋ ସହଜରେ ଆଗକୁ ଡେଇଁ ଚାଲିଯାଇପାରିବ । ଯଦି ଚାଲିବା ସମୟରେ ଏହା ପଡ଼ିଯାଏ, ତେବେ ନିଜେ ଠୁଣି ଥରେ ଉଠି ଆଗକୁ ଯାଇପାରିବ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହି ରୋବୋ କେତେକ କାମକୁ ଅନାୟାସରେ ସମ୍ପନ୍ନ କରିପାରିବ ବୋଲି ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ସଂସ୍ଥା ପସରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।



# ମେଦବହୁଳତା ଓ ଆକ୍ସିଆ

ଆକ୍ସିଆ ଏକ ଶ୍ୱାସକ୍ରିତ ସମସ୍ୟା । ଏହାର ଗ୍ଲୋୟା ଉପଚାର ନାହିଁ । ତେଣୁ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଚିକିତ୍ସିତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ବା ମେଦବହୁଳତା ଯୋଗୁ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଜଣେ ଆକ୍ସିଆ ରୋଗୀ ନିଜ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଯେତିକି ସଚର୍କ ରହିବା ଦରକାର ତା'ସହ ନିଜର ଓଜନ କିପରି ସଫଳତା ରହିବ ସେ ନେଇ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଲଣ୍ଡନ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ଛାତିରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି



ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ତତକା ଫଳମୂଳ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ବାହାରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ତେବେ ନାକ ଏବଂ ପାଦକୁ ପରିଷ୍କାର କପତା କିମ୍ବା ମାଷ୍ଟରେ ଢାଳିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ବାହାରର ଧୂଳିକଣା ଶରୀର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କଲେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧିପାଇ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଯଦି ଆପଣ ଆକ୍ସିଆ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ଏ ନେଇ ନିଜକୁ ଚିନ୍ତାଗ୍ରସ୍ତ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ମନରେ ନକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ ।



ଡଃ. ମାନ୍ୟଧର ସ୍ୱାଇଁ

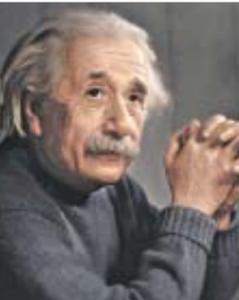
# ନିଉଟନୀୟ ଓ ଆଇନଷ୍ଟାଇନୀୟ ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ

ଏହା ଥିଲା ୧୬୭୬ ମସିହାର ଘଟଣା । ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଖୋଲିବା ପରେ ନିଉଟନ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ଗଲେ । କିନ୍ତୁ ଫଳ ପଡ଼ିବା ଉପରେ ସେ ଚିନ୍ତାରେ ନିମଗ୍ନ ରହୁଥିଲେ । ସେତେବେଳକୁ କୋପରନିକସଙ୍କ ସୌରକେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମତ ଗ୍ରହଣୀୟ ହୋଇଗଲାଣି ଏବଂ କର୍ମାନୀ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ କୋହାନସ କେପଲର(୧୫୭୧-୧୬୩୦)ଙ୍କର ତିନୋଟି ଗ୍ରହ ଗୁଣ୍ଡନ ନିୟମ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲାଣି । ଏହାର ପ୍ରଥମ

ପ୍ରଥମେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ନିୟମଟି ହେଉଛି, ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ତୁ ଅନ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବସ୍ତୁକୁ ଆକର୍ଷଣ କରେ । ଆକର୍ଷଣ ବଳ ବସ୍ତୁ ଦୁଇଟିର ବସ୍ତୁତ୍ୱର ରୁଣ୍ଡଫଳ ସଙ୍ଗେ ସମାନୁପାତି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଦୂରତାର ବର୍ଗ ସହ ପ୍ରତିଲୋମାନୁପାତି ।

୧୬୮୨ ମସିହାରେ ଦେଖା ଦେଇଥିବା ଧୂମକେତୁର କକ୍ଷ ଗଣନା କରି ପ୍ରକାଶ କଲେ ଯେ ଏହି ଧୂମକେତୁ ପୂଣି ୧୬୮୮ ଖ୍ରୀଷ୍ଟମାସ ଦିନ ଆକାଶରେ ଦେଖାଦେବ । ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟକୁ ସତ୍ୟ ପ୍ରମାଣ କରି ତାହାହିଁ ହେଲା । କିନ୍ତୁ ସେତେବେଳକୁ ହ୍ୟାଲେ ଓ ନିଉଟନ ଇହଧାମ ତ୍ୟାଗ କରିସାରିଥିଲେ । ଏହି ଧୂମକେତୁର ନାମ ଦିଆଯାଇଛି 'ହ୍ୟାଲେ ଧୂମକେତୁ' ଏହା ଏହା ହ୍ୟାଲେଙ୍କ

ଆମେ ଚେକାଟିଏ ପିକିଲେ ତାହା ଉଜଳୁ କିଛି ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠକୁ ଖସି ପଡ଼ୁଛି । ଫଳଟିଏ ପାଟିଲେ ଗଛରୁ ଛିଣ୍ଡିଯାଇ ତଳେ ପଡ଼ୁଛି । ଏହା କାହିଁକି ହେଉଛି ? ପୃଥିବୀର ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ବଳ ଚେକାଟିକୁ କିମ୍ବା ଫଳଟିକୁ ନିଜ ଆଡ଼କୁ ଟାଣି ଆଣୁଥିବାରୁ ତାହା ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ପଡ଼ୁଛି । ଏହି ଘଟଣା ଅନାଦିକାଳରୁ ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଥିଲେ ମୁକା ପୃଥିବୀର ଦୁଇଜଣ ବିଶିଷ୍ଟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏହା ଉପରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରି ତାହାର କାରଣ ବାହାର



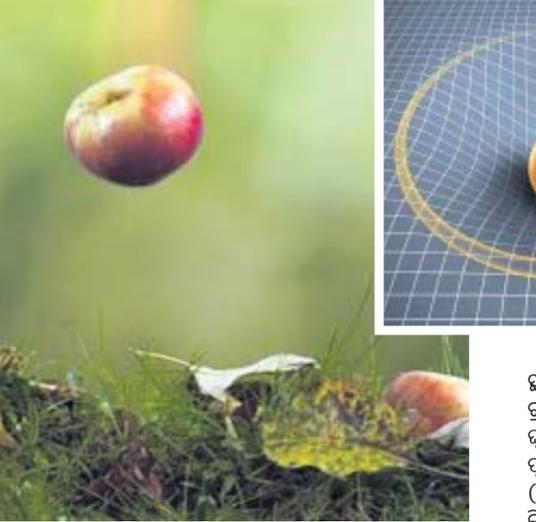
ଆଇନଷ୍ଟାଇନ



ଆଇଜାକ୍ ନିଉଟନ



“ନିଉଟନ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଥିବା ବେଳେ ଫ୍ରେନ୍ସ ରୋଗ ବ୍ୟାପିବା ଯୋଗୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲା । ନିଉଟନ ନିଜ ଗାଁକୁ ଚାଲିଗଲେ । ସେ ବଗିଚାରେ ଗୋଟିଏ ସେଠ ଗଛ ମୂଳରେ ବସିଥିବା ବେଳେ ଗଛରୁ ଫଳଟିଏ ତଳେ ପଡ଼ିଲା । ତାଙ୍କ ବିଜ୍ଞାନମନସ୍କ ମନ ଚିନ୍ତା କଲା ଓ ନିଜକୁ ନିଜେ ପ୍ରଶ୍ନ କଲା, 'ଫଳଟି ଉପରକୁ ନ ଯାଇ ତଳେ କାହିଁକି ପଡ଼ିଲା ? ଯଦି ଫଳଟି ତଳେ ପଡ଼େ, ତାହାହେଲେ ଚନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟ କ'ଣ ଖସି ପଡ଼ିବ ?’



ବଢ଼ିଲେ ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ବଳ କମିବ । କିନ୍ତୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କର ଯେ ଦୂରତା ଦୁଇଗୁଣ ବଢ଼ିଲେ ବଳ ଚାରିଗୁଣ କମିବ ଏବଂ ଦୂରତା ତିନିଗୁଣ ବଢ଼ିଲେ ବଳ ନଅ ଗୁଣ କମିବ । ଏହାକୁ 'ପ୍ରତିଲୋମ ବର୍ଗ ନିୟମ' କୁହାଯାଏ । ୧୬୮୨ ମସିହାରେ ଲଣ୍ଡନ ଆକାଶରେ ଗୋଟିଏ ଧୂମକେତୁ ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ରାଜାରାଣୀଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସାଧାରଣ ଲୋକମାନେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ-ଏହା କେଉଁଠାରୁ ଆସିଛି ? ଏହା କୁଆଡ଼େ ଯାଉଛି ? ନିଉଟନ ତାଙ୍କ ନିୟମ ଆଧାରରେ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଥିଲେ ଯେ ଧୂମକେତୁର ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଆକାଶରେ ଦେଖାଦିବ । ତାଙ୍କ ବନ୍ଧୁ ଅନ୍ୟତମ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ ଏଡମଣ୍ଡ ହ୍ୟାଲେ (୧୬୪୬-୧୬୮୨)

ଗଣନାଦ୍ୱାରା ପ୍ରତି ୫୬ ବର୍ଷରେ ପୃଥିବୀରେ ଦେଖାଦେଉଛି । ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ଶହ ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଉଟନଙ୍କ ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ନିୟମ ନିର୍ବାଦରେ ଗ୍ରହଣୀୟ ହେଲା । ଏହାକୁ 'ନିଉଟନୀୟ ବିଜ୍ଞାନ' କୁହାଯାଏ । ମାତ୍ର ଏହା ପରେ ଆଇନଷ୍ଟାଇନ ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣର ପରିଭାଷା ବଦଳାଇଦେଲେ । ସେ ସ୍ତରଭରଣାତ୍ମକ ଭୂମିକ୍ ପଲିଟେକ୍ଟିକ୍ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କରି ଭଲ ଚାକିରି ନ ପାଇ ଶେଷରେ ବର୍ନଠାରେ ଗୋଟିଏ ପେଟେଷ୍ଟ ଅଫିସରେ କିରାଣି ଚାକିରି କଲେ । ଏହା ତାଙ୍କୁ ବରଦାନ ସଦୃଶ ହେଲା । ସେ ସେଠାରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରିୟ ପତାଣି ବିଜ୍ଞାନ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ସମୟ ପାଇଲେ । ସେ ୧୯୦୫ ମସିହାରେ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ବିଶେଷ ଆପେକ୍ଷିକ ତତ୍ତ୍ୱ ସମେତ ଚାରିଟି ବିପ୍ଳବାତ୍ମକ ଗବେଷଣା ପ୍ରବନ୍ଧ ପ୍ରକାଶ

କରିଥିଲେ । ଏହି ଦୁଇଜଣ ହେଉଛନ୍ତି ଇଂଲଣ୍ଡର ଆଇଜାକ୍ ନିଉଟନ(୧୬୪୨-୧୭୨୭) ଏବଂ କର୍ମାନୀର ଆଇବର୍ଟ ଆଇନଷ୍ଟାଇନ(୧୮୭୯-୧୯୫୫) । ଦୁଇଜଣ ହେଉଛନ୍ତି ବିଶିଷ୍ଟ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନୀ ଏବଂ ଉଭୟଙ୍କର ଜୀବନକାଳର ପାର୍ଥକ୍ୟ ହେଉଛି ପ୍ରାୟ ଦୁଇଶହ ବର୍ଷ । ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣକୁ ଦୁଇଜଣ ପୃଥକ ଭାବରେ ବୁଝାଇଛନ୍ତି ।

ନିଉଟନ କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଥିବା ବେଳେ ଫ୍ରେନ୍ସ ରୋଗ ବ୍ୟାପିବା ଯୋଗୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲା । ନିଉଟନ ନିଜ ଗାଁକୁ ଚାଲିଗଲେ । ସେ ନିଜ ବଗିଚାରେ ଗୋଟିଏ ସେଠ ଗଛ ମୂଳରେ ବସିଥିବା ବେଳେ ଗଛରୁ ଫଳଟିଏ ତଳେ ପଡ଼ିଲା । ତାଙ୍କ ବିଜ୍ଞାନମନସ୍କ ମନ ଚିନ୍ତା କଲା ଓ ନିଜକୁ ନିଜେ ପ୍ରଶ୍ନ କଲା, 'ଫଳଟି ଉପରକୁ ନ ଯାଇ ତଳେ କାହିଁକି ପଡ଼ିଲା ? ଯଦି ଫଳଟି ତଳେ ପଡ଼େ, ତାହାହେଲେ ଚନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟ କ'ଣ ଖସି ପଡ଼ିବ ?’

# ଉପକାରୀ ଅଦା

ଅଦାରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି ଏ ସମ୍ପର୍କିତ କେତୋଟି ତିସୁ...



- ▶ ଆପଣ ଯଦି କର୍ପୂର ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗ ଦରଜ ଲାଗୁଛି ତେବେ ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇଲେ ସେଥିରୁ ଆରାମ ଲାଭିଥାଏ ।
- ▶ ଏକ ଗାମଚ ଅଦା ରସକୁ ଅଧା କପ ଉଷ୍ଣମ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାନ୍ତରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ ।
- ▶ ଅଦା ରସର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି । ଦୁଇ ଗାମଚ ଅଦା ରସରେ ଦୁଇ ଗାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ପିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ପରିଷ୍କାର ରହିଥାଏ ।
- ▶ କାଶକ୍ରିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଉପଶମ ପାଇବା ଲାଗି ଦୁଇ ଗାମଚ ଅଦା ରସରେ ଦୁଇ ଗାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ପିଇପାରିବ ।
- ▶ ଏକ ଗାମଚ ଅଦା ରସରେ ଏକ ଗାମଚ ପୁଦିନା ରସ ଏବଂ ସାମାନ୍ୟ ବିନ୍ଦୁ ଲୁଣ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ପେଟ ଦରକରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ ।
- ▶ ଏକ ଗାମଚ ଅଦା ରସ ସହ ଏକ ମିଶ୍ରି ଖଣ୍ଡ ମିଶାଇ ସକାଳେ ଏବଂ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ସେବନ କଲେ ମୂତ୍ରକ୍ରିୟା ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।

# ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ନ କଲେ ବଡ଼େ ଆକସ୍ୟତା

ସକାଳର ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ 'ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ' ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା କହିବା ବାହୁଲ୍ୟ । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ହେଲେ ଏପରି କେତେଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟରେ ଅନିୟମିତା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ତେବେ ଏହା ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ କିମ୍ବା ଅଭ୍ୟାସରେ ତାହା ଆକସ୍ୟତାର ପରିଣତ ହେଲେ ତାହା ଆକସ୍ୟତାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସମସ୍ୟା ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । 'ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ଓ ଆକସ୍ୟତା' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ସ୍ୱିଡେନ୍‌ର ପୂର୍ଣ୍ଣବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ କରୁଥିଲେ । ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ ଡ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ କରୁ ନ ଥିଲେ ସେମାନେ କେଉଁ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ରିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି ତାହାକୁ ସେମାନେ ତରୁ ତରୁ କରି ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିଥିଲେ । ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଆକସ୍ୟତାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।

# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା



- ▶ ଯଦି ଆପଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଆକ୍ରାନ୍ତ ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ । କାରଣ ଯଦି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଅସ୍ୱଚ୍ଛତା ରହେ ତେବେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ-ହାର୍ଟ, କିଡ୍ନୀ ସହ ଚକ୍ଷୁ ଉପରେ ପଡିଥାଏ ।
- ▶ ଯଦି ଆପଣ ସକାଳୁ ବ୍ୟସ୍ତ ରହୁଛନ୍ତି ତେବେ ଘରେ ରହି ମଧ୍ୟ ଆପଣ ବ୍ୟାୟାମ କରିପାରିବେ । କିଛି ନ ହେଲେ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ସୁବିଧା ଅଛି ତେବେ ଅତିକମ୍ରେ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ଚାଲନ୍ତୁ ।
- ▶ କେତେଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅପେକ୍ଷା ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଥାଆନ୍ତି । ହେଲେ ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗୁ ପେଟକ୍ରିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ଏପରି ଅଭ୍ୟାସକୁ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।
- ▶ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସମୟରେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ୱାନ୍ଥ ଲାଗୁଛି ତେବେ କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ କରିବା ପରେ ପୁଣି ଥରେ ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବ । ଯଦି ଅସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ସ୍ତବ୍ଧ ହେବା ପରେ ହିଁ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ ।
- ▶ ସବୁବେଳେ ତେଜସବଳ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ ।

# କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ଧୂମପାନ



ଧୂମପାନ ଏକ ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ଏହାର କୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡିଥାଏ । ତଥାପି ଏକଥା ଜାଣି ମଧ୍ୟ ଅନେକ ଏହାର ବନ୍ଧବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇଥାଆନ୍ତି ଏବଂ କେତେଜଣଙ୍କର ଏହା ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥାଏ । ନିୟମିତ ଧୂମପାନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ପ୍ରଭାବ

କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ଉପରେ ପଡିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସମସ୍ୟା ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡିଛି । ଏଭଳି ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ କାଲିଫର୍ନିଆ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ଯୋଗ୍ୟାଧିକାରୀ ଯୋଗ୍ୟାଧିକାରୀ ଏହା ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥିଲା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ଏହାଦ୍ୱାରା କିପରି

ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛି ତାହାକୁ ତରୁ ତରୁ କରି ସେମାନେ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରିଥିଲେ । ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବାର ସେମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

