



## ଫିଟ୍‌ନେସକୁ ଫେରିଲେ କ୍ୟାଟ୍ରିନା

କରୋନାକୁ ସୁସ୍ଥ ହେବା ପରେ ଫିଟ୍‌ନେସ ଓ ଖେଳକୁ ଫେରିଛନ୍ତି ଆଉ ନେତ୍ରୀ କ୍ୟାଟ୍ରିନା କେପ୍‌ଟା

୧୦ ୧୨

## କ୍ରେଜିକୋଭାଙ୍କୁ ଡବଲ ଚାଲେଲ

ଚେକ୍ ରିପବ୍ଲିକର ବାବୋରା କ୍ରେଜିକୋଭା ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚେମ୍ପିୟନରେ ଉଭୟ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଓ ଡବଲ୍ ଚାଲେଲ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି

## ଜୁନ୍ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ମାଟ୍ରିକ ଫଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୬(ବୁଧବେଳା) ଜୁନ୍ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ଏ ନେଇ ରବିବାର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଚଳିତବର୍ଷ କରୋନା ଯୋଗୁ ମାଟ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ବାତିଲ କରାଯାଇଥିଲା। ମୂଲ୍ୟାୟନ ପାଇଁ ବିଭାଗ ବିକଳ୍ପ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ଆପଣାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ପରୀକ୍ଷା ଫଳ କେବେ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ତାହାକୁ ନେଇ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଶଙ୍କା ରହିଥିଲା। ଏବେ ଏହି ଆଶଙ୍କାକୁ ଦୂର କରିଛନ୍ତି ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ। ଚଳିତ ମାସ

# ଆଗକୁ ବିପଦ କୋଭିଡ୍ ଆବର୍ଜନା

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ଭୁବନେଶ୍ୱର (ବୁଧବେଳା), ୧୩।୬**

ମହାମାରୀ କରୋନାକୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ କ୍ରମେ ଫୁଟି ଉଠିବାରୁ ବିଭାଗୀୟ ସ୍ତରରେ ଲାଗିଥିବା ବେଳେ କୋଭିଡ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାକୁ ବାହାରକୁ ବ୍ୟବହୃତ ଡାକ୍ତରୀ ଉପକରଣର ଗଦା ଗଦା ଆବର୍ଜନା ସାମଗ୍ରୀ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଆଉ ଏକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଗତ ଏପ୍ରିଲରୁ ମେ' ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏଭଳି ବାୟୋମେଡିକାଲ ୱେଷ୍ଟ (ବି-ପ୍ଲଷ୍ଟ/ବି-ୱେଷ୍ଟ)ରେ ୫୦% ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ସର୍ବାଧିକ ସଂକ୍ରମଣ ବୋଧେ ସହଯୁକ୍ତ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଏହା ବେଶି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ବି-ୱେଷ୍ଟ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧା କେବଳ ୫ଟି ରାଜ୍ୟରେ ରହିଛି। ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଦିନକୁ ୬.୬୫ ଟନ୍ ବାୟୋମେଡିକାଲ ୱେଷ୍ଟ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି। ତେଣୁ ଆଗକୁ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉପାୟରେ ନଷ୍ଟ କରା ନ ଗଲେ ବିଷାକ୍ତ ଆବର୍ଜନା ଉତ୍ପାଦନ ସ୍ତର ଓ ପରିବେଶ ପାଇଁ ହାନିକାରକ ହେବ ବୋଲି ଡାକ୍ତରୀ ଓ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

- ଭାରତରେ ଦିନକୁ ୨୦୩ ଟନ୍ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି
- କେରଳରେ ସର୍ବାଧିକ ୨୩.୭୧, ଓଡ଼ିଶାରେ ୬.୬୫ ଟନ୍
- ଅଧିକାଂଶ ରାଜ୍ୟରେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଉପାୟରେ ନଷ୍ଟ କରାଯାଉ ନାହିଁ
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବେଶ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ ବିଷାକ୍ତ ଆବର୍ଜନା: ବିଶେଷଜ୍ଞ



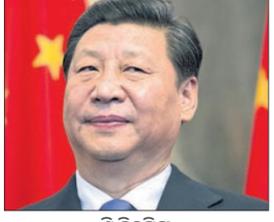
ମୁନିସିପାଲିଟି ଗାଡ଼ିରେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବୋହି ନିଉଜାକ ଓ ଖୋଲାପଡ଼ିଆରେ ଫୋପାଡ଼ିଦେଇଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ (ସିପିସିସି) ପକ୍ଷରୁ ସଂଗୃହୀତ ତଥ୍ୟାନୁସାରେ ୨୦୨୧ ମେ'ରେ କୋଭିଡ୍‌କଟିତ ବାୟୋମେଡିକାଲ ଆବର୍ଜନା ସେନିକ ୨୦୩ ଟନ୍ (ଡିପିଡି) ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଅଣକୋଭିଡ୍ ସମୟ ତୁଳନାରେ ଏହା ୩୩% ଅଧିକ। ଏଥିରୁ କେବଳ କେରଳ, ଗୁଜରାଟ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଦିଲ୍ଲୀ ଓ କର୍ଣାଟକରେ ୫୦% ବି-ଆବର୍ଜନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ମେ' ୧୦ରେ ୯୯ ପୃଷ୍ଠା-୪

## ଜି ୨କୁ ଚାଇନାର ଉପହାସ

ବିଶ୍ୱରେ କ୍ଷୁଦ୍ର ଗୋଷ୍ଠୀର ଶାସନ ଚାଲେନାହିଁ

କାର୍ବି ସେ (ଇଂଲଣ୍ଡ), ୧୩।୬

ଚାଇନା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶି ଜିନ୍‌ପିଙ୍ଗ୍ କୋଶ୍ଚେୟା କରିବା ପାଇଁ ୬ ଧନୀ ରାଷ୍ଟ୍ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଚକ୍ର ଗଣନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ଦୃଢ଼ ଜବାବ ଦେଇଛନ୍ତି ବେଙ୍ଗାଳୀ କ୍ଷୁଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରଗୋଷ୍ଠୀ ବିଶ୍ୱର ଭାଗ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ସମୟ ପାଇଁ ଚାଇନା ରବିବାର ଜି ୨ ନେତାମାନଙ୍କୁ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛି। ଚାଇନାର ବର୍ଦ୍ଧିତ ଶକ୍ତିର ମୂଳାବଳୀ ପାଇଁ ଧନୀ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକର ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମକୁ ବେଙ୍ଗାଳୀ ସମାଲୋଚନା କରିଛି। ୧୯୯୧ରେ ସୋଭିଏଟ୍ ୟୁନିୟନ ଛୁଟିବା ସହ ଶୀତଳ ଯୁଦ୍ଧର ଅନ୍ତ ଘଟିଥିଲା। ଏହା ପରେ ଚାଇନା ଏକ ପ୍ରମୁଖ ବିଶ୍ୱ ଶକ୍ତି ଭାବେ ମୁଖ୍ୟ ଚେଳିଛି। ଚାଇନାର ଶକ୍ତିକୁ ଆନେକିକାକୁ ହତୋତ୍ସାହିତ କରିଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜୋ ବାଇଡେନ୍ ଚାଇନାକୁ ମୁଖ୍ୟ ରଣନୀତିକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ବିବେଚନା କରୁଛନ୍ତି। ଦିନ ଥିଲା ଯେତେବେଳେ ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରଗୋଷ୍ଠୀ ସାରା ବିଶ୍ୱ ଉପରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଉଥିଲା। ଏବେ ସେ ସମୟ ଆଉ ନାହିଁ ବୋଲି ଲକ୍ଷ୍ମଣରେ ଥିବା ଚାଇନା ଦୂତାବାସର ମୁଖପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। ରାଷ୍ଟ୍ର ଛୋଟ ହେଉ କି ବଡ଼, ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହେଉ ଅଥବା ଦୁର୍ବଳ,



ଶି ଜିନ୍‌ପିଙ୍ଗ୍

## ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ମୌସୁମୀ

୧୯ ଯାଏ ବର୍ଷା, ଚନ୍ଦ୍ର ଆଖିଲା ନାହିଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୬(ବୁଧବେଳା)

ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଏବଂ ଉତ୍ତର ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗୋପସାଗରରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଲମ୍ବୁଚାପକୁ ଲାଗି ଏକ ଗୁଣ୍ଠିବଳୟ ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ଦୁଇ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଲମ୍ବୁଚାପ ଓଡ଼ିଶା, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଓ ଉତ୍ତର ଛତିଶଗଡ଼ ନେଇ ଅତିକ୍ରମ କରିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଏହା ପ୍ରଭାବରେ ଦକ୍ଷିଣ ପଶ୍ଚିମ ମୌସୁମୀ ବାୟୁ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇ ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଛୁଇଁବ ବୋଲି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛି। ରବିବାର ସମ୍ବଲପୁର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ଅନୁଗୋଳ, ଡେକାନାଲ, ବରଗଡ଼, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର, ବୌଦ୍ଧ, କନ୍ଧମାଳ, ନୟାଗଡ଼, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ, ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ବାକି ଅଂଶକୁ ମୌସୁମୀ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଏଥିଯୋଗୁ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିଛି। କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେଉଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଆସନ୍ତା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ବରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ଅନୁଗୋଳ, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର ଏବଂ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳରୁ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ସେହିପରି ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ନବରଙ୍ଗପୁର, କଳାହାଣ୍ଡି, ଡେକାନାଲ, ଯାଜପୁର, କଟକ, ଭଦ୍ରକ, ବାଲେଶ୍ୱର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଜଗତସିଂହପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଏବଂ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବ। ଏ ନେଇ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଯେଲୋ ଓରାଂ କାରି କରାଯାଇଛି। ଆସନ୍ତା ୧୯ ତାରିଖ ଯାଏ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଭାଗରେ ୯୯ ପୃଷ୍ଠା-୪

DADLS-08

### ମାନବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ରଜ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ପ୍ରିୟ ପର୍ବ ରଜ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ବିଶେଷ କରି ଆମର ମା' ଓ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ମୋର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛି ।

ରଜ ପୃଥ୍ୱୀମାତାଙ୍କ ଉପାସନା ତଥା ନାରୀବୃତ୍ତ ମହନୀୟତାର ପର୍ବ । ସମାଜ ପାଇଁ ନାରୀର ଅବଦାନକୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇବାର ପର୍ବ ।

ଏହି ଅବସରରେ ଆସନ୍ତୁ, ଛୋଟ ଛୋଟ ଝିଅଙ୍କ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଆମର ମା'ମାନଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କର ପୋଷଣ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ ହେବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସୁନ୍ଦର ଭବିଷ୍ୟତ ଓ ଏକ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ଗଠନ ପାଇଁ କାମ କରିବା ।

କୋଭିଡ୍ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ପାଳନ କରନ୍ତୁ, ଘରେ ରୁହନ୍ତୁ ଓ ଘରେ ରହି ରଜ ପର୍ବ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ।

ନବୀନ ଶର୍ମାଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-15001/13/0010/2122

ସର୍ବପ୍ରଥମେ କାର୍ବନ ବାମା

## ଏକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଚାହିଦା ଗ୍ୟାରଣ୍ଟି

ଏକ ଆଉଁସିର ବାମା ଜ୍ୟୋତି

Plan No.:860 UIN: 512N339V01

(ଏକ ନନ୍-ଲିଙ୍କ୍‌ଡ୍, ନନ୍-ପାର୍ଟିସିପେଟିଭ୍ ଇଣ୍ଡିକ୍ସ୍‌ଆର୍, ସେଭିଙ୍ଗ୍ ସ୍କେମ୍)

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟରେ ବି ଉପଲବ୍ଧ

ପାଆନ୍ତୁ ଗ୍ୟାରଣ୍ଟି ଆତିଶୟ\* ପ୍ରତି ବର୍ଷ

- ✓ ବୟସ ସାତୁତା: 90 ଦିନ - 60 ବର୍ଷ
- ✓ ବେବିଲ୍ ସମ୍ପାଦନା: ₹1 ଲକ୍ଷ - ବାମାମୁକ୍ତ
- ✓ ପକିବା ଅବଧି: 15 ରୁ 20 ବର୍ଷ
- ✓ ପ୍ରିମିଅମ ବେସ ଅବଧି: ପଲିସୀ ଅବଧି ବିମୁକ୍ତ 5 ବର୍ଷ
- ✓ ରଣ ଉପଲବ୍ଧ

କଲ୍ କେବଳ ସର୍ଭିସ (022) 6827 6827

\*ଗ୍ୟାରଣ୍ଟି ଆତିଶୟ ଠ ୧50/- ପ୍ରତି ହଜାର ବେବିଲ୍ ସମ୍ପାଦନା ପାଇଁ ପ୍ରତି ପଲିସୀ ବର୍ଷ ଅନ୍ତେ କୋଡ଼ାହୋଇ ଚାଲିବ ମାଲ୍‌ସର୍ଭିସ୍/ମୁକ୍ତ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ପଲିସୀ ସକ୍ରିୟ ଥିଲେ ।

ବିଶ୍ୱ ବିବରଣୀ ପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କ ଏଡେସ୍/ସାଥ ଏକ ଆଉଁସି ଶାଖାକୁ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ/ବେଷ୍ଟ: www.lifecorpn.in ବା ନିଜ ସହର ନାମ ଏବଂ ଏମ୍‌ଏସ୍ ନମ୍ବର 56767474 କୁ

ଆମରୁ ବେଷ୍ଟ ଏଠାରେ: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

ପ୍ରତି ଶ୍ରେୟ ଆପଣଙ୍କ ସାଥରେ

ପ୍ରତି ଶ୍ରେୟ ଆପଣଙ୍କ ସାଥରେ

ପ୍ରତି ଶ୍ରେୟ ଆପଣଙ୍କ ସାଥରେ



# ୧୭ରୁ ନବମ, ଦଶମ ପାଠପଢ଼ା

## ୟୁଜୁଏସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ

- ସକାଳ ସାଢ଼େ ୧୦ଟାରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୧ଟା ମଧ୍ୟରେ ପାଠପଢ଼ା
- ଡିଲିଭେରି ଡେର ୧୮ରେ ବସିବ ଆଉ ଏକ ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୬(ବୁଧବେଳା)

କରୋନା ପାଇଁ ଗତବର୍ଷ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। ଚଳିତ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷ ୨୦୨୧-୨୨ ପାଠପଢ଼ା ମଧ୍ୟ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ ଯୋଗୁ ଆରମ୍ଭରୁ ବ୍ୟାହତ ହୋଇଛି। ଶିକ୍ଷାବର୍ଷର ୩ ମାସ ଗଢ଼ି ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଟିଏ ଦିନ ବି କ୍ଲାସ୍‌ରୁମ୍ ଶିକ୍ଷାଦାନ ହୋଇପାରିନାହିଁ। କେବେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବ ସେ ନେଇ କିଛି ବି ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇପାରିନାହିଁ। ଏପରିସ୍ଥିତିରେ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ାକୁ ବେଶ୍ ଚିନ୍ତା ଦେଇଛି। ବିଶେଷ କରି ନବମ ଓ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଠପଢ଼ା ପାଇଁ ବିକଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଆସନ୍ତା ୧୭ ତାରିଖରୁ ୟୁଜୁଏସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ରବିବାର ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀକ୍ଷା ରଖି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ସବୁ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ରହିଛି। କରୋନାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତୃତୀୟ ଲହରୀ ଆସିବାର

## ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ଜାରିକଲା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ

ନବମ ଓ ଦଶମ ପିଲାଙ୍କୁ ୟୁଜୁଏସ୍ରେ ପାଠପଢ଼ା ନେଇ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ଜାରି ହୋଇଛି। ସୋମବାରରୁ ଶୁକ୍ରବାର ଦିନକୁ ୪ଟି ପିରିୟଡ୍ ହେବ। ଜୁନ୍ ଓ ଜୁଲାଇ ଲାଏ ନେଇ ୟୁଜୁଏସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଶିକ୍ଷକମାନେ ୟୁଜୁଏସ୍ରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ସହ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦୂର ଦୂର କରିବେ। ଲାଇଭ୍ ଚାଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାମାନେ ପଚାରିଥିବା ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପରବର୍ତ୍ତୀ କ୍ଲାସ୍‌ରେ ପ୍ରଦାନ କରିବେ। କେଉଁଦିନ କେତେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପଢ଼ିବେ ୟୁଜୁଏସ୍ରେ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ ତାହାର ତଥ୍ୟ ରଖିବେ। ଏଥିସହ ବିଷୟ ଓ ଲାଏ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତି ଚାଟ୍‌ରେ ଖାର୍ଜିଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ ଏବଂ ତାହାକୁ

ସମ୍ବାଦନା ରହିଛି। ଏଥିରେ ଶିଶୁମାନେ ଅଧିକମାତ୍ରାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଆଶଙ୍କା କରୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ସ୍କୁଲ କେବେ ଖୋଲିବ ତାହା ଏବେ କହିହେବ ନାହିଁ। ସ୍ଥିତିକୁ ଦେଖି ୟୁଜୁଏସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଯୋଗ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଯେପରି ବ୍ୟାହତ ନ ହୁଏ, ପୂର୍ବବର୍ଷ ଭଳି ଏଥର ମଧ୍ୟ ଆମେ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଉଛୁ। ୟୁଜୁଏସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ନବମ ଓ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରାଯିବ। ସକାଳ ସାଢ଼େ ୧୦ଟାରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୧ଟା ମଧ୍ୟରେ ପାଠପଢ଼ା ହେବ। ସମସ୍ତ

## ନକଲି ଔଷଧ କାରବାରକୁ ବରଦାସ୍ତ କରାଯିବ ନାହିଁ

### ତୃତୀୟ ଲହରୀ ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛୁ: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୬(ବୁଧବେଳା)

ରାଜ୍ୟରେ ନକଲି ଔଷଧ କାରବାରକୁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ବରଦାସ୍ତ କରାଯିବ ନାହିଁ। ଯେଉଁମାନେ ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିବେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ରବିବାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବ କିଶୋର ଦାସ କହିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ଅଭିଯୋଗ ପାଇବା ପରେ କଟକର ଉଚ୍ଚ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକାନ ଉପରେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇ ୧୭୦ ପେଟି ଫାଉଣ୍ଡାସନ୍ ଓ ୨୭ ପେଟି ଅନ୍ୟ ଔଷଧ କବଚ କରାଯାଇଛି। ଏହାସହ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଔଷଧ ଦୋକାନ ଉପରେ ନଜର ରଖିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ସବୁଠି ଯାଞ୍ଚ ରାଳିଛି। ରିପୋର୍ଟ ଆସିବା ପରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଚେତନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, କିଛି ଦିନ ତଳେ କଟକରୁ ନକଲି ଔଷଧ କବଚ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ଏହି ଲିଙ୍କରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ଔଷଧ ଦୋକାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମ୍ବାଦ୍ୟ ତୃତୀୟ ଲହରୀ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିବା ମନ୍ତ୍ରୀ

ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ତୃତୀୟ ଲହରୀରେ ଶିଶୁମାନେ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ଏଥିପାଇଁ ସବୁପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଶିଶୁଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଲାଗି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ୧,୬୧୦ ସାଧାରଣ ବେଡ୍ ଓ ୬୧୦ ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ଶିଶୁଭବନରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ୱୀଚ୍ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମିତ ନବଜାତ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କର୍ନର ସହ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ପାଇଁ କୋଭିଡ୍ କେୟାର ଯେକ୍ସର କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

DSPL-50



for every child



Government of Odisha



ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା



## ୩ୟ ଲୋକକଳା ଦିବସ

(ଭର୍ଚୁଆଲ) ୧୪ ଜୁନ ୨୦୨୧

ମୁଁ ସମସ୍ତ ଲୋକକଳାକାର ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ୩ୟ 'ଲୋକକଳା ଦିବସ' ଅବସରରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ସୁସ୍ଥ ରୁହନ୍ତୁ ଓ ଭଲରେ ରୁହନ୍ତୁ।

ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-03001/13/0003/2/122



# NEXA

## NEXA IS NOW OPEN.

### A safe experience awaits you.





At NEXA, we create experiences around the needs of our customers. That's why we want to assure you that your safety is our priority. We're strictly adhering to the protocols recommended by the government. So that nothing stops you from enjoying experiences that inspire.

**Book your showroom appointment today.**

Scan the QR Code to experience the world of NEXA.



CREATE. INSPIRE.

### ROBUST SAFETY MEASURES:



Disinfectant dispensers are installed.



Regular cleaning of showrooms and equipment with disinfectants.



Robust measures for test drives.



Every employee wears a face mask and a pair of gloves.



A contactless delivery of car will be arranged during this period.

Disclaimer: Image is for representation purpose only.

Contact us at  
**1800-200-6392**  
**1800-102-NEXA**  
[www.nexaexperience.com](http://www.nexaexperience.com)  
 NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

**BHUBANESWAR:** NEXA CYBER CITY (JYOTE MOTORS PH: 9798190190), **NEXA TWIN CITY** (SKY AUTOMOBILES PH: 9776497764, 7064400101), **NEXA RAJ BHAVAN ROAD** (NARAYANI MOTORS PH: 9583022008, 7381094898), **BERHAMPUR:** NEXA BERHAMPUR NH5 (SKY AUTOMOBILES PH: 9583000447), **SAMBALPUR:** NEXA SAMBALPUR HIGHWAY (ODYSSEY MOTORS PVT. LTD. PH: 7008987669, 7381050356), **BALASORE:** NEXA BALASORE HIGHWAY (JYOTE MOTORS (BALASORE) PH: 9798190190), **ANGUL:** NEXA ANGUL CENTRAL (ODYSSEY MOTORS PVT. LTD. PH: 9938948207), **CUTTACK:** NEXA STADIUM RD (JYOTE MOTORS PH: 9798190190), **ROURKELA:** NEXA CIVIL TOWN (ORBIT MOTORS PH: 8337900222, 707727977).

**SMART FINANCE**  
 AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION



- Pre-approved loans
- Custom generated loans
- Multiple financiers
- Loan status tracking



ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ...
ବୟସ: ...
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...



ରାମୀ ପରିବାରବର୍ଗ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ୩,୩୦୨ କୁ ବୃଦ୍ଧି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୬(ବୁଧବେ)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। କିନ୍ତୁ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ଏବେ ବି ଅଧିକ ରହିଛି।



ସମ୍ପର୍କରେ ସାମ୍ୟ ବିଶେଷଣ ଡା. ନିରୋଜ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟାର ପୁଣି ଅତିବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ଘରେ କିମ୍ବା ଘରୋଇ ମେଡିକାଲରେ ହୋଇଥିବା କୋଭିଡ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁକୁ ଆଉଥରେ ମିଶାଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ସଂକ୍ରମଣ କରିଲେ ମଧ୍ୟ ପୁରୁଣା ମୃତ୍ୟୁ ତଥ୍ୟ ସାମ୍ୟକୁ ଆସୁଥିବାରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଗ୍ରାହ୍ୟ ଅଧିକ ରହିଛି।

ଏହାଦ୍ୱାରା କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁର ଠିକ୍ ଡାଟା ମିଳିପାରିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଚିକିତ୍ସା ନେଇ ସେ କହିଲେ, କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣରୁ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ୨ ଡୋଜ୍ ଚିକା ନେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ଚିକା ନେଲେ କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁ ୮୦ ପ୍ରତିଶତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କମିଯାଇଛି। ଚିକା ନେବା ପରେ ବୃଦ୍ଧ ହେଲେ ତରଳ ନାହିଁ। ପାରାସିଟାମଲ୍ ଖାଇଲେ ଏହା ଭଲ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଅପରପକ୍ଷେ ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଆଉ ୪,୪୨୯ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ରିକର୍ଡ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଥିପରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ସର୍ବାଧିକ ୬୧୨ ଜଣ ଥିବାବେଳେ କଟକରୁ ୪୧୩, ଯାଜପୁର ୩୭୦, ବାଲେଶ୍ୱର ୩୧୮, ଡେ଼ଳାନାଳ ୨୫୨, ପୁରୀ ୨୪୩, ଅନୁଗୋଳ ୨୨୬ ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ୨୧୬ଜଣ ଅଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୮,୫୧,୭୮୨ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

କେ-୯ ସ୍ମାର୍ତ୍ତ ଡବ୍ ସଫିକୁ ଶହାଦ ସମ୍ମାନ



ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ସଫିକୁ ଶହାଦ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ରାୟଗଡ଼ା କେ-୯ ସ୍ମାର୍ତ୍ତ ଡବ୍ ତଥା ପୋଲିସ୍ ସମ୍ମାନୀ କୁକୁର 'ସଫି'ର ୧୩ ବର୍ଷ ବୟସରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ସରକାରଙ୍କ ଅପରାଧ ନୀତିକୁ ବିଜ୍ଞାନୀଗାର ପରିସରରେ ପୋଲିସ୍ ସମ୍ମାନୀ କୁକୁର 'ସଫି'ର ମରଣଦଣ୍ଡ ଶହାଦ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ରାୟଗଡ଼ା ଏସ୍ପି ବିବେକାନନ୍ଦ ଶର୍ମା, ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍ପି ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି, ରାମପ୍ରସାଦ ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ସାଇକ୍ସିଟିବ୍ ଟିମ୍, ଡବ୍ ସ୍ମାର୍ତ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ଓ ସଫିକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା କନଷ୍ଟେବଲ ରବୀନ୍ଦ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟ ସାହୁଙ୍କାର ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। କୋଫି ଅପରେଶନବେଳେ ମାଓବାଦୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଖଣ୍ଡାଯାଇଥିବା ବୋମାକୁ ଠାବ କରିବାରେ ସଫି ଧୂରନ୍ଧର ଥିଲେ। ଏମିତିକି ମାଓବାଦୀଙ୍କ ଅନେକ ଯୋଜନାକୁ ପଞ୍ଚ କରିବାରେ ସଫି ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରି ଯବାନଙ୍କ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ, ରାଜ୍ୟପାଳ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମୁଖ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଗସ୍ତବେଳେ ସଫି ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତାର ସହ ସମ୍ପାଦନ କରିଆସିଥିଲା। ଏପରି ସାହସିକତା ଓ ଦକ୍ଷତା ପାଇଁ ୨୦୧୧ ଜୁଲାଇ ୧୬ରୁ ୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଲକ୍ଷ୍ନୋଠାରେ ଆୟୋଜିତ ୬୨ତମ ଅଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପୋଲିସ୍ ଡୁଟି ମିଟ୍ ଅବସରରେ ସମ୍ମାନୀ କୁକୁରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସଫି ୪ର୍ଥ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ସୁନାମ ଆଣିଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସଫିକୁ ପରିଚାଳନା କରୁଥିବା ହ୍ୟାଣ୍ଡଲର କନଷ୍ଟେବଲ ରବୀନ୍ଦ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟ ସାହୁଙ୍କାର ମଧ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ବିଭାଗ ଅଧୀନରେ ସିଆଇଡି (କ୍ରାଇମ୍ ଟ୍ରାଷ୍ଟ) ବିଭାଗର ଡବ୍ ସ୍ମାର୍ତ୍ତରେ ମଧ୍ୟ ଲାଗୁତାରେ ବ୍ରିଦ୍ ପ୍ରକାରିତ ସଫି ସାମିଲ ହୋଇଥିଲା।

ଢେଉଢେମାଳି
(କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିକୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜଗାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

କେମତ କଥା
ପାକଲ ବାଳରେ ମହଣ ସୁନ୍ଦା!
ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ନାରୀ ମନରେ ଅହେତୁକ ଦୁର୍ବଳତା ଭାବ ରହିଥାଏ। ବୟସ ଯେତେ ବଢ଼ି ବଢ଼ି ଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ନାରୀ ମନରେ ରହିଥିବା ଆଗ୍ରହ କେବେ କମି ପାରି ନଥାଏ। ଉନ୍ନତ ବୟସରେ ଉପନୀତ ହୋଇଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ସାଜସଜ୍ଜା ପ୍ରତି ରହିଥିବା ସରଳକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏଭଳି ବ୍ୟଙ୍ଗୋକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।
କାମ ପଢ଼ିଲେ କାଳି
କାମ ସରିଲେ ପାଳି
କାମ ପଢ଼ିଲେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନ୍ୟର ଦ୍ୱାରକୁ ହୋଇଥାନ୍ତି। କାଳୁଟି ମିଳିତ କରି କାମଟି କେମିତି ସୁରୁଖୁରୁରେ ହୋଇଯିବ ସେନେଇ ନେହୁରା ହୋଇଥାନ୍ତି। ପରକୁ କାମ ସରିଗଲା ପରେ ଆଉ ସେ କଲିକର ଆବଶ୍ୟକତା ମନେ ନ କରି ତା'ପ୍ରତି ଚାହିଦା ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ତିକେମାତ୍ର ପଛଇନଥାନ୍ତି। କୃତନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଏପରି ଆଚରଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।
ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜଗାଳି ଓ ଚୁକ୍ତି ପ୍ରୟୋଗ - ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପଢ଼ିଶର୍ବ ପ୍ରା:ଲିଃ

ଗଛରେ ପିଟି ହେଲା ବୋଲେରୋ

ଜଣେ ମୃତ, ୨ ଗୁରୁତର

ଗୋପ, ୧୩୬(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)
ଗୋପ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁନ୍ଦୁରା ଛକ ନିକଟରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଏକ ମର୍ମହୀନ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି। ରଜ ପର୍ବ ଛୁଟି ଥିବାରୁ ଏକ ପରିବାର ବୋଲେରୋ ଯୋଗେ ବୁଲିବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ରାସ୍ତାରେ ଗାଡ଼ିଟି ଭାଗସାମ୍ୟ ହରାଇ ଏକ ଗଛରେ ପିଟି ହୋଇ ନିକଟସ୍ଥ ଏକ ଜମିକୁ ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିଲା। ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨ଜଣ ଗୁରୁତର ହୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି। ମୃତକ ହେଲେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଆନନ୍ଦପୁରର ବୀରଭଦ୍ର ନାୟକ। ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଶୁଭାଷିନୀ ସାମନ୍ତରାୟ, ଝିଅ ସୁପ୍ରିୟା ଶୁଭବର୍ଣ୍ଣନା ନାୟକ, ଦେବଶାଶୁ ବିନୋଦିନୀ ଶର୍ମାଦିନୀ, ଝିଆରୀ ଶିଳ୍ପା ସାମନ୍ତରାୟ, ସୁହାଦି ସାମନ୍ତରାୟ, ପୁତ୍ରୀ ମିତୁ ସାମନ୍ତରାୟ, ଗାଡ଼ି ଡ୍ରାଇଭର କାଳନ୍ଦୀ ସାହୁ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ଖବରପାଇ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଦୁର୍ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଗାଡ଼ି(୭ଟି ୦୨ ବି-୧୮୧୧)କୁ କବଚ କରିବା ସହ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ରଜ ପର୍ବ ବାରଭଦ୍ର ପରିବାର ସହ ଶୁକ୍ରର ଘର ଗୋପ ଥାନା ଅଧୀନ ଏରବଙ୍ଗ ପଞ୍ଚାୟତର ପରିସରରେ ଗ୍ରାମକୁ ବୋଲେରୋ ଯୋଗେ



ଗଛରେ ପିଟି ହୋଇ ରାସ୍ତା ତଳକୁ ଖସି ପଡ଼ିଥିବା ବୋଲେରୋ।

ଶନିବାର ଆସିଥିଲେ। ରବିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ କ୍ୱାଣ୍ଡି ଝିଅ ପରିବାର ସହ ମିଶି ଶାଳା ଘର କାକଟପୁର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳ ବାଲୁରି ଗାଁକୁ ଯିବା ଲାଗି ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ପରେ ଝିଅ ଘରର ୫ଜଣ, କ୍ୱାଣ୍ଡି ପରିବାରର ୩ ଜଣ ଓ ଗାଡ଼ି ଡ୍ରାଇଭର ଗୁରୁତର ୫ଜଣଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଅପରାହ୍ନ ୨ଟାରେ ବୋଲେରୋ ଯୋଗେ ବାହାରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ୧୦ କିଲୋମିଟର ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ କୋଶାଳ-ଗୋପ ରାସ୍ତାର କୁନ୍ଦୁରା ଛକ ନିକଟରେ ହଠାତ୍ ଡ୍ରାଇଭର କାଳନ୍ଦୀଙ୍କ ଅସାଧାରଣତା ଯୋଗୁ ଗାଡ଼ି ରାସ୍ତାକଡ଼ର ଗୋଟିଏ ଗଛରେ ପିଟି ହୋଇଥିଲା। ଗାଡ଼ିର ବେଗ ତୀବ୍ର ଥିବାରୁ ରାସ୍ତାକଡ଼ ଚାଷଜମିକୁ ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିଲା। ଝିପିଝିପି ବର୍ଷା ସହ ଦୁର୍ଘଟଣା ସ୍ଥାନରେ କେହି

ନ ଥିବାରୁ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଗାଡ଼ି ଭିତରୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ୧୦୮ ଆସୁଲୁଗୁ ଯୋଗେ ଗୋପ ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନେଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ତ୍ରା. ଗୋପବନ୍ଧୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗୁରୁତର ୫ଜଣଙ୍କୁ ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କରି ପୁରୀ ସହର ଡାକ୍ତରଖାନା ପଠାଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଆହତଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପୁରୀ ପଠାଇଥିଲେ। ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଡାକ୍ତର ବୀରଭଦ୍ରଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିବାବେଳେ ଦେବଶାଶୁ ବିନୋଦିନୀଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ସକାତପର ଥିବାରୁ କଟକ ପଠାଇଥିଲେ। ତେବେ ଖବର ଲେଖାଯିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ମାମଲା ମଧ୍ୟ ରୁଜୁ ହୋଇ ନ ଥିବା ଗୋପ ଥାନାଧିକାରୀ ଉପେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ଆଗକୁ ବିପଦ କୋଭିଡ୍ ...

ସର୍ବାଧିକ ୨୫୦ ବିଏମ୍.ଏ.ସି.କୁ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥିଲା। ୨୦୨୦ରେ ମହାମାରୀର ପ୍ରଥମ ଲହର ବେଳେ ଏହାର ପରିମାଣ ଥିଲା ୧୮୦-୨୦୦ ଚିପିଟି। ୨୦୧୯ରେ ପୂର୍ବଦ୍ୱାରାରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ନିଏମ୍.ଏ.ସି.କୁ ୫୩ ଚିପିଟି ଥିବାବେଳେ ଗତ ମାସରେ ଏହା ୨୦୩ ଚିପିଟିରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ସେଥିରୁ ଦୈନିକ କେରଳରେ ୨୩.୭୧ ଚନ୍, ଗୁଜରାଟ ୨୧.୮୮ ଚନ୍, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ୧୯.୦୨ ଚନ୍ ଓ ଦିଲ୍ଲୀରେ ୧୮.୭୯ ଚନ୍ ଆବର୍ଜନା ବାହାରିଥିଲା। ସେହିପରି ଦୈନିକ ୫ ଚନ୍.ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କୋଭିଡ୍ ଆବର୍ଜନା ପୃଷ୍ଠାକାରୀ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ (୯.୯୯), ହରିୟାଣା (୧୩.୧୧), କର୍ନାଟକ (୧୬.୯୧), ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ (୭.୩୨), ଓଡ଼ିଶା (୬.୬୫), ତାମିଲନାଡୁ (୧୩.୫୭), ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ (୧୫.୯୧) ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ (୫.୬୨)। ଏହି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ମୋଟ ୧୮୮ଟି କମ୍ପାନୀ ବାୟୋମେଡିକାଲ ଡ୍ରେସ୍ ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ ପ୍ରାସିଲିଟି ରହିଛି। ସେଥିରୁ ସର୍ବାଧିକ ୨୯ଟି ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଥିବାବେଳେ କର୍ନାଟକରେ ୨୬ ଓ ଗୁଜରାଟରେ ୨୦ଟି ରହିଛି। ସର୍ବାଧିକ ଆବର୍ଜନା ପୃଷ୍ଠାକାରୀ ରାଜ୍ୟ କେରଳରେ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ କମ୍ପାନୀ ପ୍ରାସିଲିଟି ରହିଛି। ସର୍ବାଧିକମ୍ପାନୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରାସିଲିଟି ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ ଚାଲିଛି। ସେକ୍ସର ଫର୍ ସାଇଟ୍ ଆଣ୍ଡ ଏନଭାଇରନ୍ମେଣ୍ଟ (ସିଏସ୍.ଏଲ୍) ପକ୍ଷରୁ ନିକଟରେ ଜାରି ୨୦୨୧ ଷ୍ଟେଟ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଏନଭାଇରନ୍ମେଣ୍ଟ୍ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଦେଶରେ ବାୟୋମେଡିକାଲ ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ ସୁବିଧାର ବହୁ ଅଭାବ ରହିଛି। ୨୦୧୭ରେ ୫୫୯ ଚିପିଟି ବାୟୋମେଡିକାଲ ଆବର୍ଜନା ପୃଷ୍ଠି ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨୦୧୯ରେ

ଏହା ୨୧୯ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

ଏହା ୨୧୯ରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ବିଏମ୍.ଏ.ସି. ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ ୯୨.୮%ରୁ ୮୮%କୁ ଖସିଆସିଥିଲା। ଦିଆରରେ ୬୯% ଏବଂ କର୍ନାଟକରେ ୪୭% ବିଏମ୍.ଏ.ସି.କୁ ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ କରାଯାଇ ନ ଥିଲା। ପ୍ରାକ୍ତତ୍ତ୍ୱ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଆଣ୍ଡ ନର୍ସି ହୋସ୍ପି ଆସୋସିଏସନ (ସିଏସ୍.ଏ) ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଏନ୍.ଏମ୍. ପ୍ରସାନ୍ନକ ମତରେ ପ୍ରଥମ ଲହର ଚୁକ୍ତିନାରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ବେଳେ ଅଧିକ ପରିମାଣର ବାୟୋମେଡିକାଲ ଡ୍ରେସ୍ ପୃଷ୍ଠି ହୋଇଛି। ପ୍ରାକ୍ କୋଭିଡ୍ ସମୟ ଚୁକ୍ତିନାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ପରିମାଣ ୪ରୁ ୫ଗୁଣ ଅଧିକ। ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ଯଥାସ୍ଥାନରେ ଫୋପାଡ଼ି ନଷ୍ଟ କରିବା ପାଇଁ କିଲୋ ପିଛା ୧୦-୧୩ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଥିଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବା ଟିକସ (ଜିଏସ୍.ଟି)କୁ ବାଦ ଦେଇ କିଲୋ ପ୍ରତି ୫୮ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି। ଏକ କ୍ଷୋଦ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ପ୍ରତି ଦୈନିକ ଏଭଳି ୧୦୦ କେ.ଜି ଆବର୍ଜନା ବାହାରିଛି। ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସଂକ୍ରମଣ ବହୁଥିବାରୁ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାରେ ଏପରି ଉପକରଣର ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଛି। ତେଣୁ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ଛୁଟି ଚିକିତ୍ସାକର ରହିଛି।

ଓଡ଼ିଶାରେ ବି ପାଳନ ...

ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶମାନେ କୋଭିଡ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଚାଲିଛି। ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବାହାରୁଥିବା ମାଷ୍ଟ, ଗ୍ଲୋଭ୍, ସାନିଟାଇଜର ବୋତଲ୍, ପିପିଇ କିଟ୍, ପରୀକ୍ଷଣ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଅନ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣବସ୍ତୁ ସୁସ୍ଥବ୍ୟାପାର କାରଣ ସାଧିଛି। ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସମେତ କଟକ, ବ୍ରହ୍ମପୁର, ରାଉରକେଲା, ସମଲପୁର ଓ ବୁର୍ଲା ଭଳି ସହରରେ ବଡ଼ ବଡ଼ କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଥିବାରୁ ଏହି ସହରଗୁଡ଼ିକର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ କୁଡ଼ କୁଡ଼ ଆବର୍ଜନା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏପରି କି ହୋସ୍ପି ଆଇସୋଲେସନରେ ଥିବା ଲୋକେ ରାସ୍ତାକଡ଼ ଡଷ୍ଟବିନ୍ଦରେ ମଧ୍ୟ ଏପରି ଆବର୍ଜନା ଫୋପାଡ଼ି

ଦେଉଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବରିଷ୍ଠ ପରିବେଶବିତ୍ ଡ. ଜୟକୃଷ୍ଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଛନ୍ତି, କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍କୁ ବାହାରୁଥିବା ବର୍ଣ୍ଣବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ନିଷେଧନ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପଞ୍ଚିତ ରହିଛି। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ଏକ ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ ସମସ୍ତ ହସ୍ପିଟାଲ୍ଗୁଡ଼ିକୁ ଦିଆଯାଇଛି। ହେଲେ ଉଭୟ ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ଏହି ନିୟମର ଖୋଲାଖୋଲି ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେଉଛି। ଅଧିକାଂଶ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଏହାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ପାଳନ କରୁନାହାନ୍ତି। ଫଳରେ ଡା'ର ପ୍ରଭାବ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଓ ପରିବେଶ ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି। କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ବାୟୁ ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାପୁଛି ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିବାବେଳେ ଏଭଳି ବର୍ଣ୍ଣବସ୍ତୁ ଜଳସାମ୍ୟ ପାଇଁ ବଡ଼ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି ନିମନ୍ତେ ଏବଂ ସିଡିସିଗୁଡ଼ିକ ସରକାରଙ୍କ ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନକୁ ପାଳନ କରୁନାହାନ୍ତି। ହସ୍ପିଟାଲ୍ଗୁଡ଼ିକରୁ ନିର୍ଗତ ବର୍ଣ୍ଣବସ୍ତୁକୁ ବାୟୋମେଡିକାଲ ପକ୍ଷତରେ ନିଷେଷଣ କରାଯାଉଛି। ଯଦି କୌଣସି ହସ୍ପିଟାଲ୍ ସରକାରଙ୍କ ନିୟମାବଳୀକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ପାଳନ କରୁ ନ ଥିବା ନକରକୁ ଆସିଲେ ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ (ବିଏମ୍.ଏ) ଅତିରିକ୍ତ କମିଶନର ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ସେଠୀ କହିଛନ୍ତି, ବିଏମ୍.ଏ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା କୋଭିଡ୍ ହସ୍ପିଟାଲ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟଗୁଡ଼ିକରୁ ପ୍ରତିଦିନ ବାହାରୁଥିବା ଅଧିକା ଆବର୍ଜନାକୁ ନିଜସ୍ୱ ବର୍ଣ୍ଣବସ୍ତୁ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଜରିଆରେ ନିଷେଧନ କରିବା ପାଇଁ କଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। କୌଣସି ସ୍ଥାନ କିମ୍ବା ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ପଡ଼ିଥିବା ବିକଳ ସାମଗ୍ରୀ ବାହାରୁଥିଲେ ଆଗକୁ ସମାଧାନ ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ ବୋଲି ସେଠୀ କହିଛନ୍ତି।

ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ...

ଆକାଶ ମେଘାଳୁନ ରହିବା ସହ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଲଘୁତାପ ଯୋଗୁ ସମୁଦ୍ର ଅଶୀତ ରହିଛି। ଉପକୂଳରେ ଘଣ୍ଟାକୁ ୪୦ରୁ ୫୦ କି.ମି. ବେଗରେ ପବନ ବହୁଥିବାରୁ ମହାକାବାକୁ ସମୁଦ୍ରକୁ ନ ଯିବା ପାଇଁ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଲଗାଣ ବର୍ଷାର ସମ୍ଭାବନା ନ ଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ବନ୍ୟା ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ନାହିଁ। ପରିସ୍ଥିତି ଉପରେ ନଜର ରଖାଯାଇଛି ବୋଲି ଜଳ ସମ୍ପଦ ମନ୍ତ୍ରୀ ରଘୁ ନନ୍ଦନ ଦାସ କହିଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନେ ସ୍ଥାନେ ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି। ଜଳ ଭରି ଯାଉଥିବା ଖାଲୁଆ ଅଞ୍ଚଳ ଏବଂ ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ ଭୂସ୍ଥଳନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥିବାରୁ ନଜର ରଖିବାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚିକିତ୍ସା କମିଶନରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ସେପଟେ ରବିବାର ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ବର୍ଷା ହୋଇଛି। ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନାନୁଯାୟୀ,



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ଗରବପୁରରେ ସର୍ବାଧିକ ୧୧୪ ମିମି ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଡେ଼ଳାନାଳ ୧୦୫.୨, ଅନୁଗୋଳ ୯୮, କେନ୍ଦୁଝର ୬୧.୨, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୬୭, କଟକ ୬୬, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ୬୨.୪, ଭୁବନେଶ୍ୱର ୬୨.୬, ନିଆଳି ୫୩, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ୫୧, ଉତ୍ତରା ୪୮.୫, କସ୍ତିପଦା, ୪୮ ବେଠଗାଁ ୬୯ ଏବଂ ଗାମଗୋଳାଘାଟରେ ୪୫.୮ ମି.ମି. ବର୍ଷା ହୋଇଛି।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାହୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ
Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ
ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହଯୋଗ ଲାଭ କରି ଅତି ରହିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସୁରୁଦ୍ଧି କରିପାରିବେ। ଉପରିସ୍ଥଳ ଅନୁକମ୍ପାରୁ ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟ ଓ ରାଜନୀତିରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ ହୋଇଯିବ। ଫେରନ୍ତା ବାଟକୁ ବୁଲୁ ଯୋଗ୍ୟ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ମୂଲ୍ୟବାନ ଜିନିଷ ଆଣିପାରିବି। ବିବାହ, ପରିସ୍ଥିତିରେ ଉପସ୍ଥିତ ବୁଦ୍ଧି ଖଟାଇ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସମାଧି ନେବେ।

ବୃଷ
ଆଜିର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅପ୍ରୟତ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ଆକର୍ଷକ କଳହ ସୃଷ୍ଟିର ପ୍ରତୀକ ହୋଇଯିବ। ପଡ଼ୋଶୀକୁ ନେଇ କିମ୍ବା ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଏହା ଘଟିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ରୋଗପୀଡ଼ା, ଶତ୍ରୁତା ଓ ଧାର କରକ ସକାଶେ ଚିକିତ୍ସା ବଢ଼ାଇବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର, ଯାନବାହନ, ବୋକାନ ବାଡ଼ି, ସଭା ସମିତି, ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଉପକୃତ ହେବେ।

ମିଥୁନ
ଆଜିର ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଅସାଧାରଣତଃ କୌଣସି ଅପ୍ରତିକର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। କୌଣସି ଅଭାବ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ମନକୁ ବେତଳିତ କରିବ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ନ ହୋଇ ଲକ୍ଷ୍ୟହୀନ ଯାତ୍ରାକୁ ବିରତ ରହିବା ଭଲ ହେବ। ଦୈନିକ ସକାଳେ ଆଲୋଚନା ଅଧିକାଂଶ ରହିପାରେ।

କର୍କଟ
ଆଜି ଦୂତ ବସ୍ତୁ ଅଳଙ୍କାର କିମ୍ବା ଗାଡ଼ି ମୋଟର ଆଦି କ୍ରୟ କରିବା ସକାଶେ ମନ ବଳାଇପାରିବି। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କର୍ମ କଥା କହି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସୁଧାରି ନେବେ। ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଅଟକି ରହି ଓ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଯୋଗୁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଠିକ୍ ରହିବ ନାହିଁ। ଆତ୍ମୀୟ ସ୍ୱଜନ କିମ୍ବା ପରିଜନଙ୍କ ସାମ୍ମୁଖରେ ଉକ୍ତି ଘଟିବ।

ସିଂହ
ଆଜିର ଅନନ୍ତ ଓ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଘଟଣା କେତେ ମାତ୍ରାରେ ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା କେତେକ କାମକୁ ବିଳମ୍ବିତ କରିବାର ସୂଚନା ରହିଛି। ଆପଣଙ୍କ ଖର୍ଚ୍ଚ ପରିମାଣ ବଢ଼ିଯିବ। ସାଙ୍ଗକୁ ମନରେ ଆଶଙ୍କା ଓ ଅସ୍ଥିରତା ଲାଗି ରହିବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପାରିବାସିକ ପରିସ୍ଥିତି କେତେକାଂଶରେ ଭଲ ରହିବ।

କନ୍ୟା
ଆଜି ଆପଣ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଜିନିଷ କିମ୍ବା କାଗଜପତ୍ର ରଖିବେକି ବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ। ପୁଣି ମା'ସପେଶୀରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିପାରିବି। ମାଲିମକଦ୍ଦମା କ୍ଷେତ୍ରରେ କିମ୍ବା ବିବାହ, ଘରଣାରେ ଆପଣଙ୍କ ବିଜୟଲାଭ ଅବଶ୍ୟାସୀ। କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିବାରେ ସଫଳ ହେବେ।

ତୁଳା
ଆଜିର ପ୍ରମୁଖ ଯାତ୍ରା, ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ପରିବାର ଓ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ସକାଶେ ଦିନଟି ବହୁତ ଭଲ। ସାହିତ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା, ସାମ୍ପାଦିକତା, ଆଧୁନିକ ସଭା ସମିତିରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ଗବେଷଣା, ଅନୁସନ୍ଧାନ, କୃଷି, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ରାଜନୀତିରେ ଚେଷ୍ଟା ସଫଳ ହେବ। ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ସହନଶୀଳତା ରୁଖି ଅଭାବ ଅଶାନ୍ତିର କାରଣ ହୋଇପାରେ।

ବିଛା
ଆଜିର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଓ ସମ୍ମାନ, ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ମାନସିକ ସ୍ଥିତିକୁ ରୁଦ୍ଧିମତ୍ତ କରିବ। ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ତଥା ପରିବହନ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ। ଅର୍ଥିକ୍ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପରିଚାଳନାଗତ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ସନ୍ତାନହେତୁକ ଚିନ୍ତା ଦୂର ହେବ। ପାଖ ଲୋକିତର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସହଯୋଗକର ହୋଇପାରେ।

ଧନୁ
ଆଜି ସମସ୍ୟା ସମାଧାନର ରାସ୍ତା ଖୋଜିବାର ସମର୍ଥ ହେବେ। ଯାହା ଭାବୁଛନ୍ତି ଶୀଘ୍ର କରନ୍ତୁ, ପୁଣି ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ମନର ଭାବକୁ ପ୍ରକାଶ କରିବାରେ ପଛଇନେବେ। ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତାରେ ଉନ୍ନତି ସାଙ୍ଗକୁ ସମ୍ମାନନୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ସହାୟତା କରିବେ। ପରିବାରରେ ମନୋଭାବକୁ ହଠାତ୍ ପ୍ରକାଶ କରିବା ଠିକ୍ ନ ହୋଇପାରେ।

ମକର
ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହୁଥିବାରୁ ଆପଣଙ୍କର ସହଜରେ କାମ ହାସଲ ହେବା କଷ୍ଟକର ହେବ। ରୋଗ, ରଣ ଓ ପରୋଧ ଶତ୍ରୁତା ତଥା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଝାମେଲା ହେତୁ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମତକୁ ସମ୍ମାନ ଦେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଅସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବେ।

କୁମ୍ଭ
କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିବଦାନ ସ୍ଥିତିକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଳିବ, କିନ୍ତୁ ଶାନ୍ତି ଓ ସନ୍ତୋଷ ପାଇବେ ନାହିଁ। ନିର୍ମାଣାଧୀନ କାର୍ଯ୍ୟ କିମ୍ବା ନୂଆ ଯୋଜନା ପରିଚଳନାକୁ ରୁଦ୍ଧି ଦେବେ। ପ୍ରବାସୀ ବନ୍ଧୁ ନିସଞ୍ଚିତା ବୋଧ କରିପାରିବି ଓ ଘର କଥା ମନକୁ ଆଲୋଡ଼ିତ କରିବ। ନୀଚ ସଂସର୍ଗକୁ ଦୂରଇ ରହନ୍ତୁ, ଅନ୍ୟଥା ବିବଦାନ ପରିସ୍ଥିତି ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।

ମୀନ
ପାରିବାରିକ ସ୍ଥିତିର ସାଙ୍ଗକୁ ସାମ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ମନକୁ ସାହୁକା ଦେବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ସମାଧାନର ରାସ୍ତା ଖୋଜି ପାଇଥିବେ ଏହିଭଳି ଏକ ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ଅଶାନ୍ତିରେ ରହିପାରିବି। ଆଜି ହଠାତ୍ କୌଣସି ନୀଚ ଜାତିର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହାୟତାକୁ ଉପକୃତ ହେବେ। ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ହାଲି ଯୋଗୁ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିପାରିବି।

ଆଜି ପହିଲି ରଜ, କେଶ୍ୱ ଶୁକ୍ଳ ଚତୁର୍ଥୀ ଯୋମବାର,

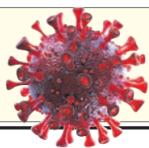


Table with 4 columns: Category, Value, Category, Value. Includes data for confirmed cases, deaths, and recoveries.

ସଂକ୍ଷେପରେ

୧୬ ମନ୍ତ୍ରରେ ୧୪୪ ଧାରା

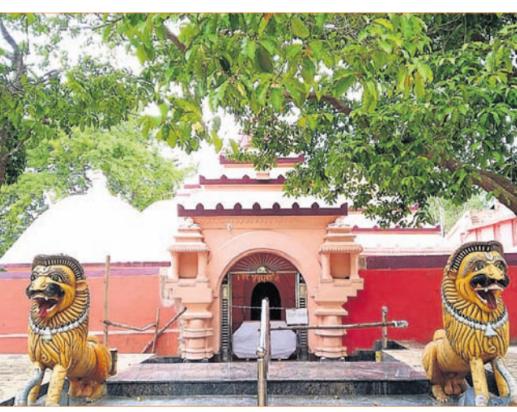
ଦେଶାନ୍ତର ଅଫିସ, ୧୩୩୬ ରଜ ଉତ୍ତରରେ କନସପାଗମ ଏଡ଼ାଉବାକୁ ଦେଶାନ୍ତର ଲିମା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ୧୬ ପ୍ରମୁଖ ମନ୍ତ୍ରରେ ୧୪୪ ଧାରା ଜାରି କରାଯାଇଛି।

ଦିନା ମଉଜରେ ରଜ

ପୁଣ୍ୟ ଲୁଗା ପଢ଼ି ସାତମାଲ, ୧୩୩୬

ଝୁଟି ଠିକ୍ ଥିଲେ ଏତେବେଳକୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟରରେ ମହୋତ୍ସବ ପଢ଼ିଆ। ବନ୍ଧା ସରକାରୀ ବୋଲି ପସରା ମେଲାଲ ସାବିତ୍ରୀ ବ୍ୟବସାୟୀ ଖୋଲି ସାରିଆଥାନ୍ତା ମିନାବଜାର।

ରଜ ମହୋତ୍ସବ ପାଇଁ ସୁନାମ ଅର୍ଜନ କରିଛି ରଞ୍ଜାଗୋଲ। ଦୀର୍ଘ ୨୦୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ଏଠାରେ ପାରମ୍ପରିକ ରୀତିନୀତି ଅନୁଯାୟୀ ୪ ଦିନ ଧରି ମହୋତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ।



କିଛି ଠାକୁରଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅର୍ପଣ କରାଯାଉଥିବା ମହୋତ୍ସବ ପାଇଁ ରଜ ମହୋତ୍ସବ ବନ୍ଦ ରହିଛି, ଯାହା ଅଞ୍ଚଳବାସୀ

- କରୋନାରେ ମଲିନ ରଞ୍ଜାଗୋଲ ରଜ ଉତ୍ସବ
ଶୁନଶାନ ମହୋତ୍ସବ ପଢ଼ିଆ, ବ୍ୟବସାୟୀ ନିରାଶ
ପୋଲିସ୍ ମୁତୟନ, କଟକଣା ଭାଙ୍ଗିଲେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ



ଦେଶାନ୍ତର ଅଫିସ, ୧୩୩୬

ଦେଶାନ୍ତର ଲିମାରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଆଉ ୩ ଜୀବନ ନେଇଛି ଭୁବନେଶ୍ୱର।

ଶାନ୍ତି ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ସାଥୀ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା

ଅଞ୍ଚଳରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣିମା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବାବା ବାକଟଦିହାରୀ ସିଦ୍ଧମଠ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା କରିବା ସହ ମେଳା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ।



୨୦୧୯ରେ କରୋନା ପାଇଁ ରଜ ଉତ୍ସବ ବନ୍ଦ ରହିଛି। ମହାମାରୀ କଟକଣା ବିଶ୍ୱାସୀଙ୍କ ପୁରୁଣା କାମନା କରି ମଠରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯିବ।

ମହାମାରୀ ଖୁସି ଛଡ଼ାଇନେଇଛି

ରଞ୍ଜାଗୋଲ ରଜ ମହୋତ୍ସବର ଅନ୍ୟତମ ଆକର୍ଷଣ ହେଉଛି ବୋଲି, ମିନାବଜାରୀ ରଜ ଆସିଲେ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବଙ୍କ ଗହଳିତହଳିରେ ଘର ପୂରି ଉଠେ।



ପୁଣ୍ୟାଞ୍ଜଳି ସାହୁ, ରୁହିଣୀ

ଦିନା ପଢ଼ିଛି ଭାଇଗାରୀ ପରଖରୀ

ଭାଇଗାରୀ ପରଖରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା କରିଥିବା ରଞ୍ଜାଗୋଲ ରଜ ଉତ୍ସବ ୨୦୧୯ରେ ବନ୍ଦ ରହିଛି। କରୋନା ମହାମାରୀ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ବିଚାଡ଼ି ଦେଇଛି ଏବଂ ଠିକ୍ ଠିକ୍ ରହିଲେ ଆଗାମୀ ବର୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା କାଳକଳର ସହିତ ଉତ୍ସବ ପାଳନ ହେବ।



ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ଶିକ୍ଷାବିତ୍

ଆଗାମୀ ବର୍ଷକୁ ଅପେକ୍ଷା

୨୦୧୯ରେ ରଞ୍ଜାଗୋଲ ରଜ ମହୋତ୍ସବକୁ କରୋନା ଗ୍ରହଣ ଲାଗିଛି। ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ସବୁଠାରୁ ବେଶି କ୍ଷତି ସହିଛନ୍ତି। ଧନକାବନର ସୁରକ୍ଷା ଲାଗି ପ୍ରଶାସନର କଟକଣା ମାନ୍ଦିରକୁ ପଢ଼ିବା ଆଗାମୀ ବର୍ଷକୁ ଅପେକ୍ଷା ଛଡ଼ା ଅନ୍ୟ ଉପାୟ ନାହିଁ।



ଯୁଗଳ ଦାସ, ବ୍ୟବସାୟୀ

ଦୁଃଖ ଲାଗୁଛି

କରୋନା ମହାମାରୀ ଓଡ଼ିଆ ଘରର ସବୁ ପରମ୍ପରାକୁ ଫିକା କରିଦେଇଛି। ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କାରେ ୨୦୧୯ରେ ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରମୁଖ ପର୍ବ ରଜ ମହୋତ୍ସବ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି। ପୁରୁଣା ଦିନକୁ ମନେପକାଇଲେ ଦୁଃଖ ଲାଗୁଛି।



ସୁଶ୍ରୀ ସୁପ୍ରସା

ମହିଳାଙ୍କୁ ବଳାଙ୍ଗର, ୨ ଗିରଫ

ସାତମାଲ, ୧୩୩୬(ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଦେଶାନ୍ତର ଲିମା ହିନ୍ଦୋଳ ବୁକ୍ ବାଲିମା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ୫୦ ବର୍ଷୀୟା ମହିଳାଙ୍କୁ ବଳାଙ୍ଗର ଅଭିଯୋଗରେ ପୋଲିସ୍ ଦୁଃଖୀୟ ନାଏକ (୬୫) ଏବଂ ସମାଜ ନାଏକ (୫୦)ଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି।

କରୋନା ପାଇଁ ରଜ ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରଭାବିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୩୬(ବୁଧବେଳା)

କରୋନା ମହାମାରୀ ରାଜ୍ୟରେ ସଂକଟଜନକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଓ ସପ୍ତାହାତ ଶବ୍ଦତାଳି ଜାରି ରହିଥିବାବେଳେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା, ବ୍ୟବସାୟ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି।



ସେହିପରି କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ପିଟାଲ ବୁକ୍ ବ୍ୟାଙ୍କର ରଜ ସଂଗ୍ରହ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ମହାମାରୀ କାରଣରୁ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛି। ଏହି ବୁକ୍ ବ୍ୟାଙ୍କର ଇନଟାର୍ଚ୍ଚ ଡା. ଦେବାଶିଷ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ଅଧିକାଂଶ ରଜ ଦାନ କରନ୍ତି।

ବିଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତି ଆପଣାଯାଇଛି। ନାଟ-ପିସିଆର ପଦ୍ଧତି କେବଳ କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ପିଟାଲ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏମ୍ବେସି ପେଡିକାଲ କଲେଜ, ବୁଲ୍ଡିଙ୍ଗ୍ ଇମ୍ପାୟର ଏବଂ କଟକ ଏସ୍ପିସି ପେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି।

ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟରେ ରେକର୍ଡ

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୧୩୩୬(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

- କାମାକ୍ଷାନଗର ତହସିଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ନଂ.୧
ପ୍ରଶାସନର ସମ୍ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରୁ ସଫଳତା
୧୬ ସଭରାତରୁ ୧୨ଟିର ନିର୍ଲମ୍ପ ସରିଲାଣି

ଲକ୍ଷ ୬୯ ହଜାର ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୬ କୋଟି ୮୦ଲକ୍ଷ ୯୦ ହଜାର ୩୫୬ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ ହୋଇଥିଲା। ୨୦୨୦-୨୧ ବର୍ଷରେ ୪ କୋଟି ୪୨ ଲକ୍ଷ ୫୮ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିବାବେଳେ ଆଦାୟ ହୋଇଛି ୧୧କୋଟି ୫୨ ଲକ୍ଷ ୭୦ ହଜାର ୬୬୨ ଟଙ୍କା, ଯାହା ୫୭% ଅଧିକ।

ପୂର୍ବ ତୁଟି ସୁଧୁରାଯାଉଛି

ପୂର୍ବରୁ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ରେଳପଥ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ଠିକାସଂସ୍ଥା ରାଜସ୍ୱ ଫାଳି ବାଲିଥିଲେ। ଏଭଳି ତୁଟି ସୁଧାରିବା ଲାଗି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା।



ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ରାଉତ, ତହସିଲଦାର

ଉଦ୍ୟମ ପ୍ରଶଂସନୀୟ

ଯେକୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସଫଳ କରିବାକୁ ହେଲେ ଉଚ୍ଚଶକ୍ତି ଥିବା ଜରୁରୀ। ଉଚ୍ଚ ଥିଲେ ଉପାୟ ଆସେ। ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଥିଲା।



ସତ୍ୟନାରାୟଣ ସାହୁ, ଓଡିଲ ସଂସ୍ଥା ଉପସଭାପତି

ସମନ୍ୱୟ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ

ତହସିଲ ପ୍ରଶାସନର ଉଚ୍ଚଶକ୍ତି, ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିଷ୍ଠାପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଦ୍ୟମ ଫଳରେ କାମାକ୍ଷାନଗର ତହସିଲ ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟରେ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିପାରିଛି।



ରାକେଶ କୁମାର ଗଡ଼ନାୟକ, କାମାକ୍ଷାନଗର ଆର୍ଥୀକ

Advertisement for 'ବିଶ୍ୱ ରକ୍ତଦାତା ଦିବସ' (World Blood Donor Day) featuring a portrait of a man and text about blood donation.

Advertisement for 'ବିଶ୍ୱ ରକ୍ତଦାତା ଦିବସ' (World Blood Donor Day) featuring a portrait of a man and text about blood donation.





ରୋଜାଲିନ ପାଟଣାଣୀ ତତ୍ପରତା ଆୟାସାତର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୬ (ବ୍ୟବସାୟ): ପରିଚୟ ପାଠକପଠକର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଭାପତି ତଥା ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଡ. ରୋଜାଲିନ ପାଟଣାଣୀ ମିଶ୍ର ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସଂସ୍ଥା ତତ୍ପରତା (Womens Environment Development Organisation)ର ଭାରତ ପାଇଁ ଆୟାସାତର ଭାବେ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଓଡ଼ିଆ ଶିଳ୍ପୀ ପଥରରେ କବିତା ଆଙ୍କିପାରେ

ଡ. ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର

ଗତ ଆଲୋଚନା ଆମେ ଜାଣିଲେ ଶ୍ରୀପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁତ୍ର ଗଜପତି ଲାଲୁଲୀ ନରସିଂହ ଦେବ କୋଣାର୍କଠାରେ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ପୂର୍ବରୁ, ହାରାହାରି ଦୁଇବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ କାଳତୀୟ ରାଜାଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ । ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ବର୍ଷ ପରେ ୧୨୪୩ ମସିହାରେ ବଙ୍ଗଳା ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ପରେ ୧୨୪୪ ମସିହା ମାର୍ଚ୍ଚରେ ପୁଣି ଥରେ ବଙ୍ଗଳା ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ, ଯେଉଁ ମୁହୂର୍ତ୍ତେ ବଙ୍ଗଳାର ସେନାପତି କରିମୁକିନ୍ଦ ନିହତ ହୋଇଥିଲେ । ମୁହୂର୍ତ୍ତେ ଲୋମହସ୍ୟଶାବରୀ ଘଟଣାବଳୀ କେନ୍ଦ୍ରପାଟଣା ତାମ୍ରଶାସନକୁ ଆମକୁ ମିଳେ । ମୁସଲମାନ ଇତିହାସ 'ତବାକତ-ଲ-ନସୀରା'ରେ ମଧ୍ୟ ମୁସଲମାନ ସୁଲତାନ ଓ ନରସିଂହ ଦେବଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଯୁଦ୍ଧ ଗ୍ଳାନ ପାଇଛି । ଆମେ ଜାଣିଛେ ବଙ୍ଗଦେଶର ମହିଳାଙ୍କ ବିକାଶ ପାଇଁ ଭାରତ ମୁଖ୍ୟ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ । ସୁତନାୟୋଗ୍ୟ, ପରିଚୟ ପାଠକପଠକର କରିଥାଉ ଡ. ମିଶ୍ର ଦୀର୍ଘ ୧୫ ବର୍ଷ ଧରି ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ମହିଳାଙ୍କ ବିକାଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିବାରୁ ଏହି ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ସଂସ୍ଥାର ଏକ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ପଦ ହାସଲ କରି ସେ ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣିଛନ୍ତି ।



୫୩୦ ଜଣ ଶିଳ୍ପୀଙ୍କର ଭେଦିଆ ସାମରିକ ବାହିନୀରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଯାଇଥିଲେ, ଯାହା ଆମେ ବାୟା ଚକଡ଼ା ପୋଥିକୁ ଜାଣୁଛେ । ତେଣୁ ଭାଷାରେ 'କୋଣାର୍କ'ର ଅର୍ଥ ପର୍ବତ । ବିକ୍ରମକୋଣା ଗୋଟିଏ ପାର୍ବତୀୟ ଦୁର୍ଗ ଥିଲା ଏବଂ ଏହି ଦୁର୍ଗଟି ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ସେତେବେଳେ କଳିଙ୍ଗ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଥିଲା । ଠିକ୍ ଯେପରି ତେଲେଙ୍ଗାନାର ନାଲଗୋଣା ଜିଲାର କୃଷ୍ଣା ନଦୀକୂଳରେ 'ଦେବରକୋଣା' ଆମର ବିକିତ ଦୁର୍ଗ ଥିଲା । ବିକ୍ରମକୋଣାକୁ ଯାଇଥିବା ଶିଳ୍ପୀମାନେ ବଙ୍ଗଳା ଆକ୍ରମଣ କାଳରେ ମୁକ୍ତବାହିନୀରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଯୁଦ୍ଧ କରିଥିବା ଅସମ୍ଭବ ନୁହେଁ । ୧୨୪୩ ମସିହାରେ ଗଜପତି 'କଟାସିଂହ'ଠାରେ ମୁସଲମାନ ସୈନ୍ୟଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ଲକ୍ଷ୍ମଣାବତୀ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ସେଠାରୁ ବଙ୍ଗ ନଦୀର ଦୁଇଟି ଗାଁ ପ୍ରାଣ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ପଳାୟନ କରି ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀର ସୁଲତାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଭିକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀ ସୁଲତାନ ଆଲାଉଦ୍ଦିନ ଅଯୋଧ୍ୟା



କୋଣାର୍କର ଲାଳିତ୍ୟମୟ ଲଳନା ।



କୋଣାର୍କର ଲାଳିତ୍ୟମୟ ଲଳନା ।

କରିଥିଲେ । ସେଠାରୁ ବଙ୍ଗ ନଦୀର ଦୁଇଟି ଗାଁ ପ୍ରାଣ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ପଳାୟନ କରି ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀର ସୁଲତାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଭିକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀ ସୁଲତାନ ଆଲାଉଦ୍ଦିନ ଅଯୋଧ୍ୟା

ଶାସନକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଆଦେଶ ଦେଲେ ଯେ, ଓଡ଼ିଶାର ସୈନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ବଙ୍ଗଳାକୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ପଳାୟନ କରି ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀର ସୁଲତାନଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଭିକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ଦିଲ୍ଲୀ ସୁଲତାନ ଆଲାଉଦ୍ଦିନ ଅଯୋଧ୍ୟା

ରାଜଧାନୀ ଘେରାଇ କରି ଅଯୋଧ୍ୟା ନଦୀବନ୍ଧ ପରାଜିତ କରିଥିଲେ । (ଡ. ସତ୍ୟନାରାୟଣ ରାଜଗୁରୁ, ଓଡ଼ିଶାର ସାଂସ୍କୃତିକ ଇତିହାସ- ୪ର୍ଥ ଖଣ୍ଡ) । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଡ.

ରାଜଗୁରୁ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ହିନ୍ଦୁ ମନ୍ଦିର ଧ୍ୱଂସ କରି, ହିନ୍ଦୁ ରାଜାଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ପୁସଲମାନମାନେ ଯେଉଁ ଧନରତ୍ନ ଚଳିତ କରିଥିଲେ ତାହା ନରସିଂହ ଦେବ ଆଣି ଶ୍ରୀପୁରୁଷୋତ୍ତମ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣରେ ବିନିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଯେ ସବୁ ଆଲୋଚନା କରିବାର ଅଭିପ୍ରାୟ ଖୁବ୍ ସରଳ । ଓଡ଼ିଶାର ଶିଳ୍ପୀ ରାଜବଦରାରେ ଯେମିତି ସମ୍ମାନ ପାଇଥିଲା, ଠିକ୍ ସେମିତି ସାମ୍ରାଜ୍ୟର ସୁରକ୍ଷା ସହିତ ମଧ୍ୟ ଜଡ଼ିତ ଥିଲା । କାଚି ପାଲି ପ୍ରାଣ ଦେବାରେ ପଛୁଆ ନ ଥିଲା । କଳା-ସ୍ଥାପତ୍ୟ-ଭାଷ୍ୟମ୍ ପ୍ରତି ନିଷ୍ଠା ଓ ତ୍ୟାଗ ବି ରହିଥିଲା । ବଂଶାନୁକ୍ରମିକ ଶିକ୍ଷାରେ ପଥରରେ କବିତା ଆଙ୍କି ପାରୁଥିଲା । ମନ୍ଦିରଟିଏ ଗଢ଼ିଦେଲେ ଚାଲିଯାଉଥିବା ପଥରଟି ଯଦିଏ ଅଚଳିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଥିଲା । ବାହାରିଆ ଲୋଖକମାନେ ଯା' ଭିତରେ ପଶିନାହାନ୍ତି । ପଶିଥିଲେ କେବେ ଦିଲ୍ଲୀ ନ ଥାଉ ଓଡ଼ିଆ ଶିଳ୍ପୀ କୋଣାର୍କଠାରେ ମନ୍ଦିର ଗଢ଼ି ନ ଥିଲେ ବୋଲି । ସେଇଥିପାଇଁ ତ ମହାପ୍ରଶସ୍ତ୍ର ପଞ୍ଚରଥ ପ୍ରାସାଦର ଆରମ୍ଭ ବେଳେ ମଙ୍ଗଳାର୍ପଣ ବିଧି ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାର ୧୪ଟି 'ଦଶପାଟ' ତଥା 'ବିଶେ'ରୁ ଆସିଥିବା ୨୩୧୪ ଜଣ ଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆମେ 'ବାୟା ଚକଡ଼ା' ପୋଥି ଆଧାରରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲୁ !

ରେକର୍ଡ଼ ଭାଙ୍ଗିଲେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ମହିଳା



୧୦୦ ମିଟର ବ୍ୟାକ୍ସ୍ଟୋକରେ ବିଶ୍ୱରେକର୍ଡ଼ କରିବାପରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିୟା ସହରଶାକାରୀ କୋଲି ମ୍ୟାକ୍‌କେଓନ ।

ଅଭିଳେଷ, ୧୩।୬ (ଏପି): ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିୟା ସହରଶାକାରୀ କୋଲି ମ୍ୟାକ୍‌କେଓନ ୧୦୦ ମିଟର ବ୍ୟାକ୍ସ୍ଟୋକ ଇଭେଣ୍ଟରେ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ଼ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି । ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଅଲିମ୍ପିକ ଗ୍ରୀଷ୍ମକ୍ରମେ ୧୯ ବର୍ଷୀୟ ମ୍ୟାକ୍‌କେଓନ ନୂଆ ରେକର୍ଡ଼ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ସାତଥୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ ଆକୃତିକ ସେକ୍ଟରରେ ସେ ୫୭.୪୫ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଆମେରିକାର ରେଗାନ

୧୦୦ ମିଟର ବ୍ୟାକ୍ସ୍ଟୋକ ସଫଳତା କରୁଥିବା ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇଥିଲା ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତା ମାସ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ରେ ସେ ଏହି ସଫଳତା ଦୋହରାଇବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି । ଆମେରିକୀୟ ତାରକା ସ୍ପ୍ରିଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା ହେବ । ଏମିଲି ସିସୋମ ୫୮.୫୯ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ମ୍ୟାକ୍‌କେଓନଙ୍କ ପଛକୁ ରହିବିତ୍ତାୟ ଗ୍ଳାନରେ ରହିଥିଲେ ଓ ଚତୁର୍ଥ ଥର ପାଇଁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ।

ଖେଳ ଖବର ମିଲ୍‌ଖା ସିଂଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ବିୟୋଗ

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ୧୩।୬ (ପି.ଟି.): ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ମହିଳା ଭଲିବଲ ଦଳର ଅଧିନାୟିକା ତଥା ସ୍ତ୍ରୀ କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ରୀଡ଼ା ମିଲ୍‌ଖା ସିଂ ନିର୍ମଳ କୌରଙ୍କ ପରଲୋକ ଘଟିଛି । ସେ ମୋହାଲିସ୍ଥିତ ଏକ ହସ୍ପିଟାଲରେ ରହି ତିଳସିତ ହେଉଥିଲେ । ଗତ ମାସରେ ସେ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ନାନା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ନିର୍ମଳ କୌରଙ୍କୁ ୮୫ ବର୍ଷ ବୟସ ହୋଇଥିଲା । ସେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ, ଏକମାତ୍ର ପୁଅ ଏବଂ ୩ ଝିଅଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ପରଲୋକ ଗମନ କରିଛନ୍ତି । ନିର୍ମଳ ମିଲ୍‌ଖାଙ୍କ ପରିବାରର ମେରୁଦଣ୍ଡ ଥିଲା । ଦୁଃଖର ବିଷୟ ଏହିକି ଯେ, ପୁଲ୍‌ଖି ଶିଖି ମିଲ୍‌ଖା ତାଙ୍କ ଅଧ୍ୟେଷ୍ଟିକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇପାରି ନ ଥିଲେ । କାରଣ କୋଭିଡ଼ ନିମୋନିଆରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିବା ମିଲ୍‌ଖା ଏବେ ଚଣ୍ଡିଗଡ଼ସ୍ଥିତ ପିଜିଆଇଏମ୍‌ସିଆର୍ ହସ୍ପିଟାଲର ଆଇସିୟୁରେ ରହି ତିଳସିତ ହେଉଛନ୍ତି । ପଞ୍ଜାବ ସରକାରଙ୍କ ପୂର୍ବତନ ମହିଳା କ୍ରୀଡ଼ା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ଭାରତୀୟ ଭଲିବଲ ଦଳର ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟିକା ନିର୍ମଳଙ୍କର ଦୃଢ଼ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଥିଲା । ଜୀବନ ପ୍ରଥମେ ବଞ୍ଚାଇବା ଲାଗି ସେ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂଘର୍ଷ ଚଳାଇଥିଲେ ବୋଲି ତାଙ୍କ ପରିବାରର ଜଣେ ମୁଖପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି ।

ରୁଷିଆକୁ ହରାଇଲା ବେଲ୍‌ଜିୟମ

ସେଣ୍ଟ ପିଟର୍ସବର୍ଗ, ୧୩।୬ ରବିବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବେଲ୍‌ଜିୟମ ଘରୋଇ ରୁଷିଆକୁ ବୁହୁ ୩-୦ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ସ୍ଥାନୀୟ ଟ୍ରେଣ୍ଡେସେଣ୍ଟିଆଲ୍ ସ୍ତ୍ରୀକ୍ରୀଡ଼ାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ମୁକାବିଲାରେ ବିଶ୍ୱର ୧ ନମ୍ବର ଦଳ ବେଲ୍‌ଜିୟମ ଦମ୍ଭାପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ବିଜୟ ହାସଲ କରିବା ସହ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ତାରକା ଷ୍ଟାଇକର ରୋମେଲୁ ଲୁକାକୁ ଡବଲ୍ ଷ୍ଟୋର କରି ବିଜୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି ବିଜୟ ସହ କୋର୍ ରୋବେର୍ଟୋ



ସ୍କୋରର ଅର୍ଥ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ରୋମେଲୁ ଲୁକାକୁ ।

ମେଡିନିଏର ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ । ଶେଷରେ ଲୁକାକୁ ୮୮ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଦଳ ଚରଫରୁ ବୃତ୍ତୀୟ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ । ପାସ୍, ପାସ୍ ଆକ୍ରମଣରେ ବି ବଲ୍ ପକେସନରେ ବେଲ୍‌ଜିୟମ ରୁଷିଆକୁ ବହୁ ପଛରେ ପକାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟପଟେ ରୁଷିଆ ଚରଫରୁ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ବି ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର ହୋଇ ନ ଥିଲା । ୨୬ ହଜାର ଘରୋଇ ଦର୍ଶକଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଖେଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରୁଷିଆ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଦୋହରାଇପାରି ନ ଥିଲା । ଗତ ବିଶ୍ୱକପ୍‌ରେ ରୁଷିଆ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲା ।

ୟୁରୋକପ୍ ୨୦୨୧

ମାଟିନେଜକ୍ ବେଲ୍‌ଜିୟମ ଦଳ ୩ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରିଛି । ଗତ ୧୦ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବେଲ୍‌ଜିୟମ ଅପରାଜେୟ ରହିଛି । ଗତ ୨୪ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବେଲ୍‌ଜିୟମ କେବଳ ଗୋଟିଏ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛି । ଗତ ୩୧ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବେଲ୍‌ଜିୟମ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛି । ଦମ୍ଭାପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଲୁକାକୁ ସ୍ୱାର ଅର୍ଥ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଲୁକାକୁ ବନ୍ଧନ ମିନିଟ୍‌ରେ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରି ଦଳକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ । ଏହାପରେ ୩୪ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଥୋମାସ

ପଦାର୍ପଣରେ ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ବିଜୟୀ

କୋପେନହେଗେନ, ୧୩।୬ ଡେନ୍‌ମାର୍କ ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ଏରିକ୍ସନ ମ୍ୟାଚ୍‌ର ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ହଠାତ୍‌ ସେହୋସ ହୋଇଥିଲେ । ଫଳରେ ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ୯୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ମ୍ୟାଚ୍ ପୁଣି ଖେଳାଯାଇଥିଲା ଓ ଏଥିରେ ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ୧-୦ ଗୋଲରେ ଡେନ୍‌ମାର୍କକୁ ହରାଇଥିଲା । ଏହି ମୋହା ଇଭେଣ୍ଟରେ ପରଶା ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ପଦାର୍ପଣ କରି ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବିଜୟୀ ହୋଇ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ

ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଦଳ ଚରଫରୁ ଗୋଲ ପୋହକାନପାଲେ ୫୯ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ମ୍ୟାଚ୍‌ର ଏକମାତ୍ର ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ । ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଗୋଲକିପର ଲୁକାସ ରାଡେକି ଡେନ୍‌ମାର୍କର ପେନାଲ୍ଟି ଶିବ୍ ରୋକିବାରେ ସଫଳ ହେବାରୁ ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ସାରା ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଏରିକ୍ସନ ସେହୋସ ହେବା ଘଟଣା ଛାଡ଼ି ରହିଥିଲା । ଏହି ଅଭାବନା ଘଟଣା ପରେ ଖେଳ କାରି ରଖି ବିଜୟୀ ହେବା ନିଶ୍ଚିତ କଷ୍ଟକର ଥିଲା ବୋଲି ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଫରଫ୍‌ଟିମ୍ ପୁଲ୍ କହିଛନ୍ତି ।

ଭାରତକୁ ହରାଇ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ନମ୍ବର ଓ୍ୱାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୬ (ପି.ଟି.): ଆଇସିସି ଟେଷ୍ଟ୍ ଟିମ୍‌ରାଙ୍କିଙ୍ଗ ଚାଲିବା ରବିବାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଏଥିରେ ବର୍ମିଂହାମ୍‌ରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ସିରିଜ୍‌ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିବା ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଭାରତକୁ ହରାଇ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିନେଇଛି । ଛୁନ୍ ୧୮ରେ ସାଉଥାମ୍‌ପଟନଠାରେ ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ବିଶ୍ୱ ଟେଷ୍ଟ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫାଇନାଲ ପୂର୍ବରୁ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ୮ଉଇକେଟରେ ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରିବା ସହ ୨ ମ୍ୟାଚ୍‌ ବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ୧-୦ରେ ଜିତିନେଇଛି । ଗତ ଆଇସିସି ଟେଷ୍ଟ୍ ଟିମ୍‌ରାଙ୍କିଙ୍ଗରେ ଭାରତ ପଛକୁ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ବିତାୟ ଗ୍ଳାନରେ ରହିଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ ୩ ରେଟିଂ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ଚାଲିକାର ଶୀର୍ଷ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିନେଇଛି । ସତ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ ରାଙ୍କିଙ୍ଗ ଚାଲିକାରେ ଭାରତର ରେଟିଂ ପଏଣ୍ଟ ୧୨୧ ରହିଥିବାବେଳେ କେନ୍ ଫ୍ରିଲିୟମସନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଦଳର ୧୨୩ ରହିଛି । ହେଲେ ଓଭର ଅଲ୍‌ ପଏଣ୍ଟ ସଂଖ୍ୟା ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡଠାରୁ ଅଧିକ ରହିଛି । ଭାରତ ୨୪ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ୨୯୧୪ ପଏଣ୍ଟ ଅର୍ଜନ କରିଥିବାବେଳେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ୨୧୮୮ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ୨୫୯୩ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଛି । ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୧୦୮ ରେଟିଂ ପଏଣ୍ଟ ସହ ବୃତ୍ତୀୟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଇଂଲଣ୍ଡ (୧୦୭) ଓ ପାକିସ୍ତାନ (୯୪) ଯଥାକ୍ରମେ ଚତୁର୍ଥ ଓ ପଞ୍ଚମରେ ରହିଛନ୍ତି । ଗତମାସରେ ଆଇସିସି ଟିମ୍‌ ବାର୍ଷିକ ଅପଡେଟ୍ ପରେ ଭାରତ ନମ୍ବର ଓ୍ୱାନ ଟେଷ୍ଟ୍ ଦଳ ରହିଥିଲା ।

ମାଳଦିବା ପାଇନାଲରେ

କନାକ୍ (ଲିଥିଆନିଆ), ୧୩।୬ (ପି.ଟି.): ଭାରତର ମାଳଦିବା ବନସୋଡ଼ ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଆର୍ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ ଲିଥିଆନିଆନ୍ ଇଣ୍ଟରନାସିୟନାଲ ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ଚମ୍ପିୟନଶିପ୍ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍‌ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ସେମିଫାଇନାଲରେ ସେ ଫ୍ରାନ୍ସର ଆନା ଗାଗ୍ରୋଭୋଙ୍କୁ ୨୧-୧୩, ୨୧-୧୦ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ୧୯ ବର୍ଷୀୟା ଖେଳାଳି ଫାଇନାଲ ପୂର୍ବକାଳରେ

ଚତୁର୍ଥ ସିଡ୍ ତଥା ଆୟର୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡର ରଚେଲ ଡାରାଗଙ୍କୁ ଭେଟିବେ । ମାଳଦିବା ପୂର୍ବରୁ ଓପନିଂ ରାଉଣ୍ଡରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଖେଳାଳି ଭଲ୍‌ଟେ ପାଉଲାଭସ୍କେଟଙ୍କୁ ୨୧-୬, ୨୧-୦ରେ ଏବଂ ପରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍‌ର ହେଲି ନିମାନଙ୍କୁ ୨୧-୧୦, ୨୧-୧୧ରେ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ । କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ସେ ଅଷ୍ଟ୍ରିଆର କାରିନ୍‌ ନେଡେଲ୍‌ଙ୍କୁ ୨୧-୧୨, ୨୧-୯ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ ।



ମାଳଦିବା ବନସୋଡ଼

ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଟେଷ୍ଟ୍ ସିରିଜ୍ ବିଜୟୀ

ବର୍ମିଂହାମ୍, ୧୩।୬ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ବିତାୟ ତଥା ଅତିମ ଜିତିକେ ଟେଷ୍ଟ୍ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଭ୍ରମଣକାରୀ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ରବିବାର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସରେ ୮ ଉଇକେଟରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଛି । ଫଳରେ ଦୁଇ ମ୍ୟାଚ୍‌ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ସିରିଜ୍‌ରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ୧-୦ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି । ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପ୍ରଭାବା ବୋଲି କରି ବିଜୟରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଦ୍ରୁତ ବୋଲର ମ୍ୟାଚ୍‌ ହେନେରୀ ସ୍କୋର ଅର୍ଥ ଦି ମ୍ୟାଚ୍‌ ଭାବେ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଇଂଲଣ୍ଡ ଓପନର ରୋରି ବର୍ଡ୍‌ଓ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଓପନର ତେଜନ କନ୍‌ଡ୍‌ଓ ମିଳିତ ଭାବେ ସ୍କୋର ଅର୍ଥ ଦି ସିରିଜ୍‌ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସ୍ଥାନୀୟ ଏକ୍‌ସ୍‌ପ୍ରେସ୍‌ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଏହି ମୁକାବିଲା କିଛି ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ବିଶ୍ୱ ଟେଷ୍ଟ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫାଇନାଲ ଖେଳିବା ପୂର୍ବରୁ ତା'ର ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ଆହୁରି ଜୋରଦାର କରିଛି । ଲଣ୍ଡନର ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ୍ ଦ୍ରୁ ହୋଇଥିଲା । ମଧ୍ୟ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଆଧିପତ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ୍‌ର ବୃତ୍ତୀୟ ଦିନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଖେଳ ଧୋଇଯାଇଥିଲା । ଚତୁର୍ଥ ଇଂଲଣ୍ଡ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୧୦୧ ଓଭରରେ ୩୦୩ ରନ୍ କରି ଅକ୍‌ସାଉଟ୍ ହୋଇଥିଲା । ଜବାବରେ



ଟେଷ୍ଟ୍ ସିରିଜ୍ ବିଜୟୀ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଦଳ ।

ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ୧୧୯.୧ ଓଭରରେ ୩୮୮ ରନ୍ କରି ଆଉଟ୍ ହେବା ସହ ୮୫ ରନର ମହତ୍‌ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଗ୍ରଣୀ ହାସଲ କରିଥିଲା । ଏହାପରେ ବିତାୟ ଇନିଂସ ଆରମ୍ଭ କରି ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇ ୪୧.୧ ଓଭରରେ ୧୨୨ ରନ୍‌କରି ଅକ୍‌ସାଉଟ୍ ହୋଇଥିଲା । ଫଳରେ ତା'ର ପ୍ରସ୍ତୁତିକୁ ଆହୁରି ଜୋରଦାର କରିଛି । ଲଣ୍ଡନର ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ୍ ଦ୍ରୁ ହୋଇଥିଲା । ମଧ୍ୟ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଆଧିପତ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ୍‌ର ବୃତ୍ତୀୟ ଦିନ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଖେଳ ଧୋଇଯାଇଥିଲା । ଚତୁର୍ଥ ଇଂଲଣ୍ଡ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୧୦୧ ଓଭରରେ ୩୦୩ ରନ୍ କରି ଅକ୍‌ସାଉଟ୍ ହୋଇଥିଲା । ଜବାବରେ

ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ । ଇନିଂସ ଓପନର ତେଜନ କନ୍‌ଡ୍‌ଓ ୩ ଓ ଫ୍ରିଲିୟମ୍ ୮ ରନ କରି ଯଥାକ୍ରମେ ସ୍ଟୁଆର୍ଟ ବ୍ରୁଡ୍ ଓ ଅଲି ଷ୍ଟୋକ୍‌ସ୍‌ ଦ୍ୱାରା ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ । ଅସମାପ୍ତ ବିତାୟ ଇନିଂସ ଷ୍ଟୋର ୧୨୨/୯ରୁ ରବିବାର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ୩୮ ରନ୍‌ର ଛୋଟିଆ ବିଜୟଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାୟି ହୋଇଥିଲା । ଜବାବରେ ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ ପ୍ରଥମ ସେସନରେ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ୧୦.୫ ଓଭରରେ ୨ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୪୧ ରନ କରି ବିଜୟୀ ହୋଇଛି । କାମଚଳା ଅଧିନାୟକ ତଥା ଓପନର ଚମ୍ପି ଲଥାମ୍ ୨୩ ଓ ଅକ୍‌ସାଉଟ୍ ହୋଇଥିଲା । ବିତାୟ ଇନିଂସରେ ୧୦୫ ଓଭରରେ ୪୧୨/୧ (ଚମ୍ପି ଲଥାମ୍- ୨୩, ତେଜନ କନ୍‌ଡ୍‌ଓ- ୩, ଫ୍ରିଲିୟମ୍- ୮, ସ୍ଟୁଆର୍ଟ ବ୍ରୁଡ୍- ୧/୧୩, ଓଲି ଷ୍ଟୋକ୍-୧/୫) ।



# ଅଣ୍ଟାବିକ୍ଷାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ଅଣ୍ଟାବିକ୍ଷା ଆଜିକାଲି ଏକ ସାଧାରଣ କଥା ପାଲଟି ଗଲାଣି। ତେବେ, ଏପରି କେତେକ ଘରୋଇ ଉପଚାର ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଆପଣେଇ ପାରିଲେ ଆପଣ ଏଥିରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ପାଇ ପାରିବେ। ଅଧିକ ସମୟ ଠିଆ ହୋଇ କାମ କରୁଥିଲେ ମଝିରେ ମଝିରେ କିଛି ସମୟ ବସି ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଯଦି ଆପଣ ଗୋଟିଏ କାଗାରେ ଅଧିକ ସମୟ ବସି ରହୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଉଠି କିଛି ସମୟ ବୁଲୁଥିବା କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅଣ୍ଟାକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ। ଅଧିକ ଚଳନାଶୀଳ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସବୁବେଳେ ଭିତାମିନିୟୁମ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଶାରୀରିକ ଓଜନ। ଏହା



ଯେପରି ସବୁଜିତ ରହେ, ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଅଣ୍ଟାବିକ୍ଷା ପରି ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ଓଜନିଆ ଜିନିଷ ଉଠାନ୍ତୁ ନାହିଁ।

# ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଓ ନିଦ୍ରା

ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଦରକାର। ହେଲେ କେତେକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏଥିରେ ତାରତମ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ନିଦ୍ରା ଯାଆନ୍ତି ତା'ହେଲେ ତାଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପୂର୍ଣ୍ଣାପେକ୍ଷା ପ୍ରଖର ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ନିକଟରେ 'ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଓ ନିଦ୍ରା' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ କାଲିଫର୍ନିଆ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ନିଦ୍ରା ଯାଉଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପୂର୍ଣ୍ଣାପେକ୍ଷା ପ୍ରଖର ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ତେବେ କେବଳ ଶୋଇବା ନୁହେଁ, ତା'ସହ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



# ଏକ୍ସମୋ ଚିକିତ୍ସା



ଡା. ବିକେଶ ଚୁଡ଼ା ପଣ୍ଡା

ଏକ୍ସମୋ ଗୋଟିଏ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହାର୍ଟ-ଲକ୍ଷ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ର। ସ୍ୱତଃପିଣ୍ଡ ବା ହାର୍ଟ ଅପରେଶନ ସମୟରେ ଏହା ବ୍ୟବହାର ହୁଏ। ମୁମୁର୍ତ୍ତ ରୋଗୀକୁ ଜୀବନ ଦାନ କରେ। ଶରୀରର ବାହାରେ ଥାଇ ଉକ୍ତ ବୁଦ୍ଧି ଅଙ୍ଗର କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ସବୁ ଜୀବକୋଷକୁ ଅକ୍ସିଜେନ ଦିଏ ଓ ଅଦରକାରୀ ବିଷାକ୍ତ ଅଙ୍ଗାରକାମ୍ଳ ନିଷ୍କାସିତ କରେ। ସାଂଘାତିକ କୋଭିଡ଼ ରୋଗୀର ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ଭବ ନ ହେବା ଫଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ। ପୁସ୍ତୁସ୍ତର ପାଣି, ପୁସ୍ତ ଓ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧେ। ଏହାର ତତ୍ତ୍ୱ ଅସ୍ତ୍ର କାଟ ପରି ଦେଖାଯାଏ। ତେଣୁ ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଅମୂଲ୍ୟ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗ ପାଇପାରେ ନାହିଁ। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅକାମୀ ପୁସ୍ତୁସ୍ତ ପ୍ରତିବଦଳରେ 'ଏକ୍ସମୋ' କିଛି ଦିନ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଆଶା ସଞ୍ଚାର କରେ। ସାଂଘାତିକ



ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫଳତା ନୈରାଶ୍ୟଜନକ। ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା ନେଇ ଗଭିର ରୋଗୀ ସର୍ବିଷାଦ ହୁଏ। ଏକ୍ସମୋ ଶରୀରର ସବୁ ଅଙ୍ଗକୁ ରକ୍ତ ପମ୍ପ କରେ। ହୃତପିଣ୍ଡ କ୍ଷୟନ ଜାରି ରଖେ। ଏହା ପୁସ୍ତୁସ୍ତ ଓ ହାର୍ଟର ପରିପୁରକ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ସଦ୍ୟତାତ ଶିଶୁ ଓ ବାଳକମାନଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏହା ଉପଯୋଗୀ। ଏହା ଗୋଟିଏ ବ୍ୟୟବହୁଳ ଚିକିତ୍ସା। ମାତ୍ର ୧୫ ଦିନରେ ପ୍ରାୟ ୧୨ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥାଏ। ତାମିଲନାଡୁର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜୟଲଳିତାଙ୍କୁ ସାଂଘାତିକ ହୃଦ୍‌ଘାତ ପରେ ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ରରେ ବହୁଦିନ ରଖାଯାଇଥିଲା। ଏହା ସବୁ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ସବୁ ଚିକିତ୍ସା

**“ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଜୟ ପାଖରେ ଥିବା ଫିନୋରାଲ୍ ଶିରାରୁ ନଳୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂଷିତ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରେ। ଉକ୍ତ ରକ୍ତକୁ ଅମ୍ଳଜାନ ଦ୍ୱାରା ସଂତୃପ୍ତ କରି ଶରୀର ଉଦ୍ଭାପରେ ଫିନୋରାଲ୍ ଧମନୀରେ ପ୍ରବାହିତ କରାଯାଏ। ଏହା ହେଉଛି ପୁସ୍ତୁସ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ। ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ତାହା ନିର୍ବାହ କରେ। ଏହା ସହିତ ଜୀବାଣୁନାଶକ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଦିଆଯାଏ। ସାଂଘାତିକ କୋଭିଡ଼ ସଂକ୍ରମଣରେ ଏକ୍ସମୋ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ।”**

ଅସଫଳ ହେଲେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ। ମୁମୁର୍ତ୍ତ ଅପରେଶନ ପରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ନିଷେଧ। ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଜୟ ପାଖରେ ଥିବା ଫିନୋରାଲ୍ ଶିରାରୁ ନଳୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂଷିତ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରେ। ଉକ୍ତ ରକ୍ତକୁ

ଅମ୍ଳଜାନ ଦ୍ୱାରା ସଂତୃପ୍ତ କରି ଶରୀର ଉଦ୍ଭାପରେ ଫିନୋରାଲ୍ ଧମନୀରେ ପ୍ରବାହିତ କରାଯାଏ। ଏହା ହେଉଛି ପୁସ୍ତୁସ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ। ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ତାହା ନିର୍ବାହ କରେ। ଏହା ସହିତ ଜୀବାଣୁ ନାଶକ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ

ଦିଆଯାଏ। ସାଂଘାତିକ କୋଭିଡ଼ ସଂକ୍ରମଣରେ ଏକ୍ସମୋ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ। ସକଟାପତନ ରୋଗୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏକ୍ସମୋ ଚିକିତ୍ସାରେ ୪୬ ପ୍ରତିଶତକୁ ହ୍ରାସ ଘଟେ। କିନ୍ତୁ ରୋଗୀ

ତାତ୍ତ୍ୱିକାତାକୁ ଘରକୁ ଆସିବା ପରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଜୀବନ ନିର୍ବାହ କରିପାରେ ନାହିଁ। ମୁମୁର୍ତ୍ତ ଭିତରେ ରକ୍ତ ସ୍ରାବ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ରକ୍ତରେ ଫ୍ଲୋଇଡ଼ ପରିମାଣ କମିଯାଏ। ଦେହରେ ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଲଗାଯିବା ସମୟରେ ଭୁଲରେ ନଳୀ ଶରୀରର ନ ଯାଇ ଯଦି ଧମନୀରେ ପ୍ରବେଶ କରେ ଜଟିଳତା ଦେଖାଯାଏ। ରକ୍ତସ୍ରାବ, ରକ୍ତ ଜମାଟ ଓ ଅତ୍ୟଧିକ ପାଣିର ବୋଧ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଜୀବାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ଓ ମୁମୁର୍ତ୍ତ ଆଘାତର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ।

ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ୧୯୫୦ ମସିହାରେ ଜର୍ମାନୀର ବ୍ରାଉ ଉଦ୍ଭାବିତ ହୋଇଥିଲା। ୧୯୭୫ରେ ପ୍ରଥମେ ଜଣେ ନବଜାତ ଶିଶୁ ଦେହରେ ସଫଳତାର ସହ ବ୍ୟବହାର ହେଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେରିକା, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଜାପାନ, ଚାଇନା ଓ ଡାଲ୍‌ଫିନ୍ ଦେଶମାନଙ୍କରେ ଏକ୍ସମୋର ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି। ଏହି ଯନ୍ତ୍ର କୌଣସି ରୋଗର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ ନାହିଁ। ଏହା ସାମାଜିକ ଭାବେ ଶରୀରକୁ ଅକ୍ସିଜେନ ଯୋଗାଏ। ଏକଥା ଜାଣିବାକୁ ହେବ ଯେ, 'ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ହୃତପିଣ୍ଡ ଓ ପୁସ୍ତୁସ୍ତର ପ୍ରତିବଦଳ ନୁହେଁ'।

—୧୨, ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଦିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର  
ମୋ : ୯୪୩୮୪୭୦୭୭୭

# ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ...

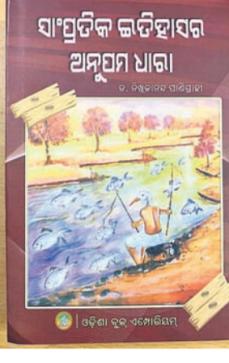
ଆଜିକାଲି ରକ୍ତଚାପ ବା ବ୍ଲଡ୍ ପ୍ରେସର ସମସ୍ୟା ଏକ ସାଧାରଣ ଘଟଣା ପାଲଟି ଗଲାଣି କହିଲେ ଆଦୌ ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ। ଅସବୁଜିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ଆଦି ଏଥିପାଇଁ କେତେକାଂଶରେ ଦାୟୀ। ତେବେ ଜଣେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀ କେଉଁ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଦରକାର ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

- ବିଶେଷଭାବରେ ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର।
- ଯଦି ଆପଣ ଏପରି ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ, ତେବେ ନିଜର ରକ୍ତଚାପ କେତେ ରହୁଛି ତାହା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ମାପି ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ।
- କେତେକ କାରଣରୁ ରକ୍ତଚାପ ଅସବୁଜିତ ରହିଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଏହାର ପ୍ରାକ୍ ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଲେ ତେବେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ତାତ୍ତ୍ୱିକ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ଏ ନେଇ ତାତ୍ତ୍ୱିକ ପରାମର୍ଶ ଦେବା ସମୟରେ ଔଷଧ ବ୍ୟତୀତ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବାକୁ କହିଥାଆନ୍ତି। ତାହାର ପରାମର୍ଶକୁ ତୁରନ୍ତ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ।
- ରକ୍ତଚାପରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ତାତ୍ତ୍ୱିକ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ। କାରଣ ସେ ରକ୍ତଚାପର ଅସ୍ଥାୟୀ ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ତୋଡ଼ ଥିବାର କାରଣ।
- ରକ୍ତଚାପ ବିଷୟରେ ତାତ୍ତ୍ୱିକ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ରକ୍ତଚାପକୁ ସବୁଜିତ ରଖିବା ପାଇଁ ନିଜର ଦୈନିକ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ବ୍ୟାୟାମ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
- ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତଚାପଜନିତ ସମସ୍ୟା ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ। ତା'ସହ ଯଦି ଆପଣ ଏକଜି ଅଭ୍ୟାସ ସହ ଜଡ଼ିତ ତେବେ ତାହାକୁ ତୁରନ୍ତ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ।



# ସାଂପ୍ରତିକ ଇତିହାସର ଅନୁପମ ଧାରା

ସାଂପ୍ରତିକ ଘଟଣାବଳୀକୁ ଭଲ ଭାବରେ ତର୍କନା କରି ତାହାକୁ 'ସାଂପ୍ରତିକ ଇତିହାସର ଅନୁପମ ଧାରା' ପୁସ୍ତକରେ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପନା କରିଛନ୍ତି ବିଶିଷ୍ଟ ବିଜ୍ଞାନ ଲେଖକ ଡ. ନିଖୁନାନନ୍ଦ ପାଣିଗ୍ରାହୀ। ଉପସ୍ଥାପିତ ଏକଜି ଘଟଣାବଳୀ ସମାଜ ଏବଂ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ କିପରି ଶିଖଣ୍ଡ ହୋଇପାରିବ ସେ ନେଇ ଲେଖକ ଯଥେଷ୍ଟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ତା' ସହ ଉପସ୍ଥାପନା ସମୟରେ ଏହାର ଧାରା ଏବଂ ଶବ୍ଦ ସଂଯୋଜନା ଯେପରି ପାଠକ-ପାଠକଙ୍କୁ ବାଧି ରଖିପାରେ ସେଥିପ୍ରତି ଯଥେଷ୍ଟ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଛନ୍ତି ସେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏପରି ଏକ ପୁସ୍ତକ ବେଶ୍ ପାଠକାପୂର୍ବ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଏ। ଉକ୍ତ ପୁସ୍ତକରେ ରହିଛି ମୋଟ ୩୯୨ ପୃଷ୍ଠା।



ଅଗ୍ରଣୀ ପ୍ରକାଶକ ସଂସ୍ଥା କଟକସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା ବୁକ୍ ଏମ୍ପୋରିୟମ୍ ଏହାକୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ରହିଛି ୪୫୦ ଟଙ୍କା। ଯୋଗାଯୋଗ : ଓଡ଼ିଶା ବୁକ୍ ଏମ୍ପୋରିୟମ୍, କଟକ।

# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

- ସବୁବେଳେ ସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଲୁଣ ଏବଂ ମିଠାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଆଦୌ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ରାତ୍ରଭୋଜନ ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲୁଥିବା କରନ୍ତୁ। ଖାଇସାରି ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ଶୋଇଲେ ତାହା ଏସିଡିଟି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ।
- ନିଜକୁ ସବୁବେଳେ ଫିଟ୍ ଆଣି ପାଇନ୍ ରଖିବାକୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। କିଛି ନ ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ଚାଲନ୍ତୁ।
- ଯଦି କୌଣସି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଲେ ତାହାକୁ

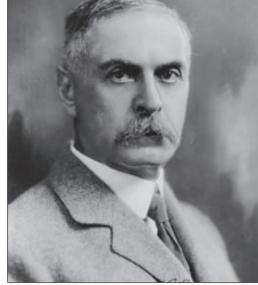


ହେଉ ନ କରି ତୁରନ୍ତ ତାତ୍ତ୍ୱିକ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

→ ସବୁବେଳେ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ତାତ୍ତ୍ୱିକ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ସେବନ କଲେ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ରହେ ନାହିଁ।

# ଆଜି ହେଉଛି 'ବିଶ୍ୱ ରକ୍ତଦାତା ଦିବସ' । ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ବିଶେଷ ଉପସ୍ଥାପନା...

୧୯୦୧ ମସିହାରେ ରକ୍ତ ବିଜ୍ଞାନରେ ଏକ ବୈପ୍ଳବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥିଲା। ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନର ନିଜ ଶରୀରରୁ ଓ ନିଜ ଅଧୀନରେ ଗବେଷଣା କରୁଥିବା ଗବେଷକଙ୍କ ଶରୀରରୁ ରକ୍ତ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରି ବହୁପ୍ରକାର ଗବେଷଣା ପରେ ୧୯୦୧ ମସିହାରେ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ 'ଏ', 'ବି' ଏବଂ 'ଓ' ରକ୍ତ ଗ୍ରୁପ୍ ଉଦ୍ଭାବନ କରିଥିଲେ। ୧୯୦୨ ମସିହାରେ ଡା. ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନରଙ୍କର ଦୁଇ ଜଣ ଛାତ୍ର ଡ. ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡା. ସ୍ତୁରଲି ଏବଂ ଡା. ଡିକାଷ୍ଟେଲୋ 'ଏବି' ନାମକ ଚତୁର୍ଥ ରକ୍ତ ଗ୍ରୁପ୍ ଉଦ୍ଭାବନ କରିଥିଲେ। 'ଏ', 'ବି' ଏବଂ 'ଓ' ରକ୍ତ ଗ୍ରୁପ୍ ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନରଙ୍କୁ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ୧୯୩୦ ମସିହାରେ



ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନର

ସମ୍ମାନନୀୟ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନର ୧୮୬୫ ମସିହା ଜୁନ ୧୪ ତାରିଖରେ ଅଷ୍ଟ୍ରିଆର ରାଜଧାନୀ ଭିଏନା ଠାରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ ବେଳକୁ ସେ ଆମେରିକାର ନାଗରିକତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିସାରିଥିଲେ। ୧୯୪୩ ମସିହାରେ ସେ ଇହଜଗତରୁ ବିଦାୟ

# ସ୍ମରଣୀୟ କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନର

ନେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରକ୍ତ ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ପାଇଁ ସେ ତିନିସ୍ତରୀୟ। ୨୦୦୪ ମସିହା ଠାରୁ ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନରଙ୍କ ଜନ୍ମ ଦିନ (ଜୁନ ୧୪ ତାରିଖ)କୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଉଦ୍ଭାବନାଦିନ ଭାବେ ପାଳିତ ହେଉଛି। ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନରଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ତୁତି ଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବେ ଜୀବନରେ ଅଥଚ ହେଉ ପକ୍ଷେ ରକ୍ତଦାନ କରିବା ଉଚିତ। ଯିଏ ଥରେ ରକ୍ତଦାନ କରିଛି ସେ ଆଉ ଅଟକି ଯାଇ ନାହିଁ। ଠିକ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ନିୟମିତ ରକ୍ତଦାନ କରି ରକ୍ତଦାତା ପାଲଟି ଯାଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଜଣେ

ରକ୍ତଦାତା ଯେତେବେଳେ ରକ୍ତଦାନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହେ ସେ ରକ୍ତ ବିଜ୍ଞାନ ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରେ ଓ ଅନ୍ୟକୁ ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଏ। ତେଣୁ ରକ୍ତଦାତା ସମୟକ୍ରମେ ଜଣେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତକ ବା ମୋତିଭେତର ପାଲଟିଯାଏ। ଚଳିତ ବର୍ଷ ବାର୍ଷିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ନିଜେ ରକ୍ତଦାନ କରନ୍ତୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ୍ତୁ- ତେବେ ଯାଇ ରକ୍ତଭଣ୍ଡାରରେ ରକ୍ତର ଅଭାବ ରହିବ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥରେ ତାତ୍ତ୍ୱିକାତାରେ ବହୁ ସମସ୍ୟାରେ ଥିବା ରୋଗୀ ରକ୍ତ ପାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଯତ୍ନଶୀଳ ପାଇବ ନାହିଁ।

—ଦିଲ୍ଲୀପ ଦାଶଶର୍ମା  
ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଭାପତି, ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାତା ଓ ପ୍ରବର୍ତ୍ତକ ସଂଘ, ଓଡ଼ିଶା  
ମୋ: ୮୯୮୪୦୦୭୭୦୦

