





# ୧୭ୟୁ ମସି, ଦଶମ ପାଠ୍ୟତଥି

## ଯୁଚ୍ୟବ ମଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ

■ ସକାଳ ସାଢ଼େ ୧୦ଗାଁରୁ  
ଅପରାହ୍ନ ୧୮ ମଧ୍ୟମରେ ପାଠ୍ୟତଥି  
■ ଡିଜିଟ୍ସ୍ ନେଇ ୧୮ ରେ ବସିବ  
ଆର୍ଥିକ ରୈଙ୍‌କଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୦୦୦୦୫ (ବ୍ୟୁଗେ)

କରୋନା ପାଇଁ ଗର୍ଭବର୍ଷ ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ରଖିଥିଲା। ଲିଟିଏ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷ ୨୦୨୧-୨୨ ପାଠ୍ୟତଥି ମଧ୍ୟ ଦିନରେ ଲହର ଯୋଗୁ ଆରମ୍ଭ ବ୍ୟାହତ ହୋଇଛି। ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ନାମର ଗର୍ଭିତ ଯାଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାହତ କୋଟିଏ ଦିନରେ କୁଣ୍ଡଳ ଶିକ୍ଷାଦାନ ହୋଇପାଇଲାହାଁ। କେବେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବ ସେ ନେଇ କିମ୍ବା ସମ୍ଭାବନ ଦିନରେ ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ଉପରେ ପରିଚାର ପ୍ରସ୍ତର ଉତ୍ତରପର ପରବର୍ଷ କୁଣ୍ଡଳରେ ପରିଚାର କେତେ ଜାପ୍ରାଣତ୍ର ପତିରେ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ତାହାର ଦିନେ ରଖିବେ। ଏଥୀଥେ ବିଷୟ ଓ କ୍ଲାସ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ଉପରେ ପରିଚାର ଏବଂ ତାହାକୁ ଆକର୍ଷିତ ପ୍ରସ୍ତର କରିବେ ଏବଂ ତାହାକୁ କିମ୍ବା ସମ୍ଭାବନରେ ରେଖିବୁଛାନ୍ତି। ଏପରିତ୍ତିର ବିଦ୍ୟାଲୟ ଓ ଗର୍ଭିତିକା ବିଭାଗ ପିଲାଙ୍କ ପାଠ୍ୟତଥି ବସିବ ବୁଝିବ ଦେଇଛି। ବିଶେଷ କରି ନବମ ଓ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଠ୍ୟତଥି ପାଇଁ ବିକଳ୍ପ ବ୍ୟକ୍ତି କରାଯାଇଛି। ଆସନ୍ତି ୧୭ ତାରିଖରୁ ସ୍କୁଲରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ରବିବାର ବିଭାଗୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ସାମାଜିକ ଉପରେ ଯାଥିର ରଖିବାର ମଧ୍ୟ ଦିନରେ ପାଠ୍ୟତଥି ପାଇଁ ପାଇଁ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

## ଗାଇତ୍ରୀକାଳମ୍ ଜାରିକାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ

ନବମ ଓ ଦଶମ ପିଲାଙ୍କ ସ୍କୁଲରେ ପାଠ୍ୟତଥି ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ପାଠ୍ୟତଥି ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ପାଠ୍ୟରେ କରି ହୋଇଛି। ଯୋମବାରେ ସ୍କୁଲରେ ଦିନିକୁ ହତିତରେ ପାଠ୍ୟରେ ପାଠ୍ୟରେ କରିବା ହେବ। କୁଳ୍ମ ଓ କୁଳ୍ମ କ୍ଲାସ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ପାଠ୍ୟରେ କରିବା ହେବ। କିମ୍ବା ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ସମେତ ମଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ସମେତ ମଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ସମେତ ମଧ୍ୟମରେ କରିବା ହେବ। ପଳକରେ ପରବର୍ଷ ସମୟରେ ଲାଙ୍ଗୁଳି ସ୍କୁଲରେ ରହନ୍ତିରେ ପାଠ୍ୟରେ କରିବା ହେବ। କିମ୍ବା ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ସମେତ ମଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ସମେତ ମଧ୍ୟମରେ କରିବା ହେବ।

କରୋନା ପାଇଁ ଗର୍ଭବର୍ଷ ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ରଖିଥିଲା। ଲିଟିଏ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷ ୨୦୨୧-୨୨ ପାଠ୍ୟତଥି ମଧ୍ୟ ଦିନରେ ଲହର ଯୋଗୁ ଆରମ୍ଭ ବ୍ୟାହତ ହୋଇଛି। ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ନାମର ଗର୍ଭିତ ଯାଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାହତ କୋଟିଏ ଦିନରେ କିମ୍ବା ସମ୍ଭାବନ ଦିନରେ ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ସମେତ ମଧ୍ୟମରେ କରିବା ହେବ। କିମ୍ବା ଶିକ୍ଷାକୁଣ୍ଡଳ ସମେତ ମଧ୍ୟମରେ କରିବା ହେବ।

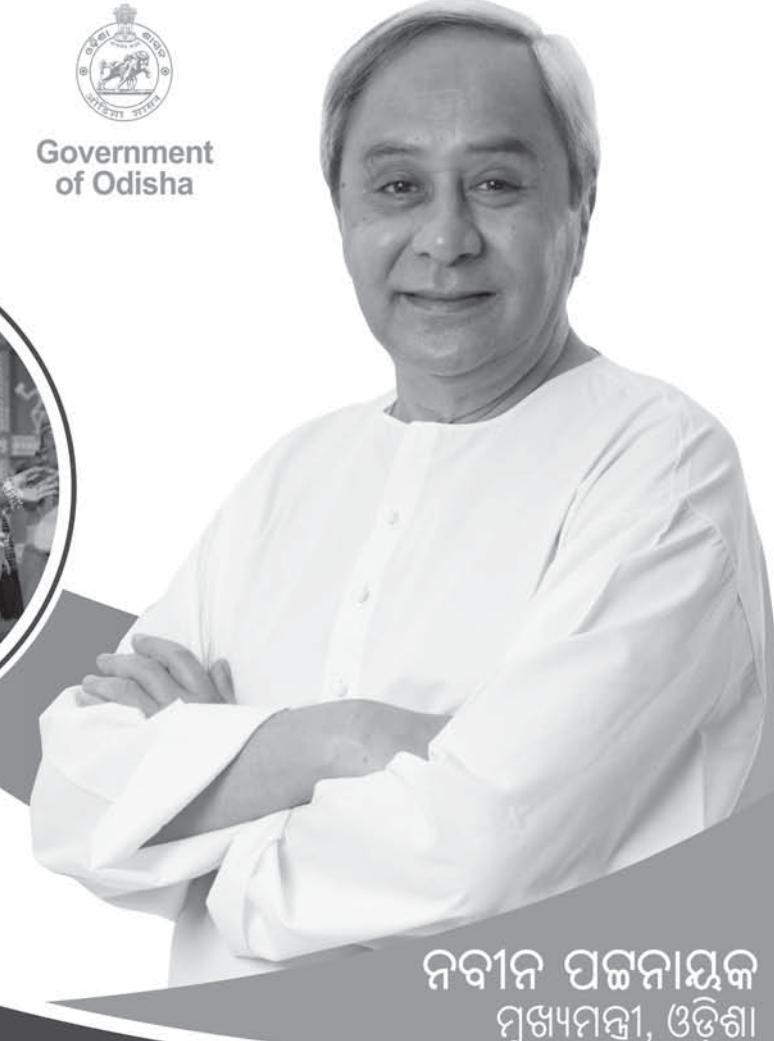
DSPL-50

unicef

for every child



Government  
of Odisha



ନବୀନ ପଛନାୟକ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

## ନୟ ଲୋକକଳା ଦିବସ

— (ଉର୍ବାଆଲ) ୧୪ ଜୁନ ୨୦୨୧ —

ମୁଁ ସମସ୍ତ ଲୋକକଳାକାର ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ନୟ ‘ଲୋକକଳା ଦିବସ’

ଅବସରରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ କୋଭିଡ଼ ସମୟରେ

ସମସ୍ତେ ସୁଘରୁହାତିରୁ ଉପରେ ରୁହାତିରୁ ।

ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

## ନବିନ୍ ଓଡ଼ିଶା କାରବାରକୁ ବିରଦ୍ଧ କରାଯିବ ନାହିଁ

### ତୃତୀୟ ଲହର ସୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛୁ: ସ୍ବାଳ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୦୦୦୫ (ବ୍ୟୁଗେ)

ରାଜ୍ୟରେ ନିକଳି ଅଷ୍ଟଧ କାରବାରକୁ କୌଣସି ପ୍ରସ୍ତର କରିବାକାରୀ ଦେଇଛି। ଏଥରେ ଯେତାର ପରିବହନ ଦିନରେ ଲହର ସୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତର କରିବାକାରୀ ଦେଇଛି। ଏଥରେ ଯେତାର ପରିବହନ ଦିନରେ ଲହର ସୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତର କରିବାକାରୀ ଦେଇଛି। ଏଥରେ ଯେତାର ପରିବହନ ଦିନରେ ଲହର ସୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତର କରିବାକାରୀ ଦେଇଛି। ଏଥରେ ଯେତାର ପରିବହନ ଦିନରେ ଲହର ସୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତର କରିବାକାରୀ ଦେଇଛି। ଏଥରେ ଯେତାର ପରିବହନ ଦିନରେ ଲହର ସୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତର କରିବାକାରୀ ଦେଇଛି। ଏଥରେ ଯେତାର ପରିବହନ ଦିନରେ ଲହର ସୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତର କରିବାକାରୀ ଦେଇଛି। ଏଥରେ ଯେତାର ପରିବହନ ଦିନରେ ଲହର ସୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତର କରିବାକାରୀ ଦେଇଛି।

**MARUTI SUZUKI**

NEXA

## NEXA IS NOW OPEN. A safe experience awaits you.



Scan the QR Code to experience the world of NEXA.

At NEXA, we create experiences around the needs of our customers. That's why we want to assure you that your safety is our priority. We're strictly adhering to the protocols recommended by the government. So that nothing stops you from enjoying experiences that inspire.

Book your showroom appointment today.

### ROBUST SAFETY MEASURES:



Disinfectant dispensers are installed.



Regular cleaning of showrooms and equipment with disinfectants.



Robust measures for test drives.



Every employee wears a face mask and a pair of gloves.















## ଅଣ୍ଟାବିକ୍ଷାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ଆଜିକିମା ଏକ ସାଧାରଣ କଥା ପାଇଲି ଗଲାଶି । ତେବେ, ଏପରି କେତେବେ ଯେଉଁର ଉପଚାର ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଆପଣେଇ ପାଇଲେ ଆପଣ ଏଥରୁ କେବେକାଶରେ ଉପଶମ ପାଇ ପାରିବେ । ଅଧିକ ସମୟ ଠିଆ ହୋଇ କମ କଷ୍ଟରୂପ ମନ୍ତରେ ମନ୍ତରେ କିଛି ସମୟ ବସି ବିଶ୍ୱାସ ନିଅରୁ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଯଦି ଆପଣ ଗୋଟିଏ ଜୀବରେ ଅଧିକ ସମୟ ବସି କଷ୍ଟରୁ, ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଉଠି କିନ୍ତୁ ସମୟ କୁଳାସୁନି କରନ୍ତୁ । ଏହାପରି ଅଣ୍ଟାବିକ୍ଷା ଆମ୍ଭାକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ । ଅଧିକ ତେଲମୟାମୁନ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆକୁ ନାହିଁ । ସବୁବେଳେ ଡିଟାନିମୁନ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆକୁ ନାହିଁ । ସବୁବେଳେ କେତେବେଳେ ବେଳିରେ କିନିଷ ଉଠାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ଯେପରି ମନ୍ତରୁ ରହେ, ସେଥିପ୍ରତି ଖାନ ଦିଅରୁ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଆଣ୍ଟାବିକ୍ଷା ପରି ସମୟକୁ ରହିଛି ତେବେ ଡିଟାନିମୁନ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆକୁ ନାହିଁ । ସବୁବେଳେ କେତେବେଳେ ବେଳିରେ କିନିଷ ଉଠାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

## ବୃଦ୍ଧିମାତା ଓ ନିଦ୍ରା

ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ଅଭିମନ୍ତରେ ୧-୨ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଦରକାର । ହେଲେ କେତେକଙ୍କ ଶେତ୍ରରେ ଏଥରେ ଦାରଦମ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତ ଅବଶ୍ୟକ ମୁଢାବକ ନିଦ୍ରା ଯାଆନ୍ତି ତା'ହେଲେ ତାଙ୍କର ବୃଦ୍ଧିମାତା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ପ୍ରମାଣର ହୋଇଥାଏ । ବେଳି ଏକ ସଧିତେମ ରାବେଶଶାସ୍ତ୍ର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ନିଦର୍ଶନରେ 'ବୃଦ୍ଧିମାତା ଓ ନିଦ୍ରା' ଶାଖାକ ବିଶ୍ୱାସକୁ ନେଇ କଲିପନ୍ତିଆ ଫ୍ରିଭର୍ଟର୍ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେ କରିଥିଲେ । ଏହାର ପରସରତୁ ବ୍ୟକ୍ତିବାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ପରିଷ୍ଵେନାମେ ନିରମିତ ଆବଶ୍ୟକ ମୁଢାବକ ନିଦ୍ରା ଯାଇଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଅନୁକାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିକର ବୃଦ୍ଧିମାତା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ପ୍ରମାଣର ହେଉଥିବା ଲାଭ କରିଥିଲା । ତେବେ କେବଳ ଶୋଇବା ନୁହେଁ, ତା'ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେଯ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ବେଳି ଉପରେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାକୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।



## ଏକମୋ ଟିକିସ୍ଥା



ଡା. ବିକେଶ କୁମାର ପଟ୍ଟା

ଏକମୋ ଗୋଟିଏ ପରିବର୍ତ୍ତତ ହାର୍ଟ-ଲଙ୍ଘନ ସାଥୀ । ହୁଣିପିଥ୍ ବା ହାର୍ଟ ଅପରେଶନ ସମୟରେ ଏହା ବ୍ୟବହାର ହୁଏ । ମୁସର୍ତ୍ତ ଗୋଟାକୁ ଜୀବନ ଦାନ କରେ । ଶରୀରର ବ୍ୟବହାର ଥାଇ ଉପରେ ମୁଣ୍ଡଟି ଅଙ୍ଗର କାର୍ଯ୍ୟ କରେ । ସବୁ ଜୀବକୋଷକୁ ଅନ୍ତିମ ଦିନ ଦିନ ବସିଥାଏ ବିଶ୍ୱାସ ଦିନ ପରେ ମୁଣ୍ଡଟି ଅନ୍ତିମ ଦିନ ଦିନ କରିବାକୁ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିଥିଲା । ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆଶା ଦିନ କରିବାକୁ ନାହିଁ । ଏହା କାର୍ଯ୍ୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏହାକିମାତା କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରଦ୍ରିଷ୍ଟିତର ଅନ୍ତରାଳ କରିବାକୁ ନାହିଁ । ଏହା କାର୍ଯ୍ୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏହାକିମାତା କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରଦ୍ରିଷ୍ଟିତର ଅନ୍ତରାଳ କରିବାକୁ ନାହିଁ । ଏହା କାର୍ଯ୍ୟର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏହାକିମାତା କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରଦ୍ରିଷ୍ଟିତର ଅନ୍ତରାଳ କରିବାକୁ ନାହିଁ ।



**"ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଜନ୍ମ ପାଖରେ ଥିବା ପିନୋରାଲକ ଶିରାକୁ ନଳୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂଷିତ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରେ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତକୁ ଅନ୍ତରାଳ ବ୍ୟବହାର ଦୂଷିତ ହେବାର ପାଇଁ ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଜାହାନୀରେ ପ୍ରବାହିତ କରାଯାଏ । ଏହା ହେଉଛି ଫୁଲମୁଖର କାର୍ଯ୍ୟ । ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ତାହା ନିର୍ବାହ କରେ । ଏହା ସହିତ ଜୀବାଣୁନାଶକ ଆଣ୍ଟାବାଯୋଟିକ ଇଞ୍ଜେକ୍ଶନ ଦିଆଯାଏ । ସାମାଜିକ କୋତିର ସଂକ୍ରମଣରେ ଏକମୋର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନ୍ତିବାର୍ଯ୍ୟା"**

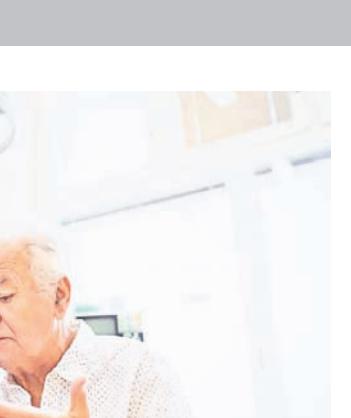
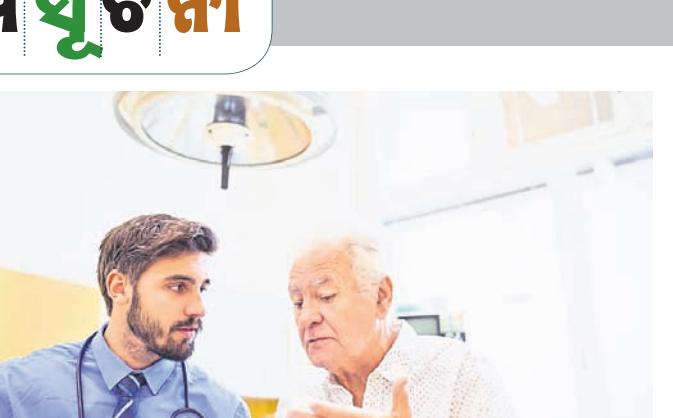
ଏଥରାରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଅପରିବାହ୍ୟ । ମନ୍ତରୁ ଅପରେଶନ ପରେ ଜୀବନ ରାଶକାରା ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ରର ନିର୍ବାହ କରିବାରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ନିଷ୍ଠାର ନାହିଁ । ଏହା ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଏହା ବ୍ୟବହାର ଆଶା କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଜନ୍ମ ପାଖରେ ଥିବା ପିନୋରାଲକ ଶିରାକୁ ନଳୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂଷିତ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରେ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତକୁ ଅନ୍ତରାଳ ବ୍ୟବହାର ଦୂଷିତ ହେବାର ପାଇଁ ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଜାହାନୀରେ ପ୍ରବାହିତ କରାଯାଏ । ଏହା ହେଉଛି ଫୁଲମୁଖର କାର୍ଯ୍ୟ । ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ତାହା ନିର୍ବାହ କରେ । ଏହା ସହିତ ଜୀବାଣୁନାଶକ ଆଣ୍ଟାବାଯୋଟିକ ଇଞ୍ଜେକ୍ଶନ ଦିଆଯାଏ । ସାମାଜିକ କୋତିର ସଂକ୍ରମଣରେ ଏକମୋର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନ୍ତିବାର୍ଯ୍ୟା"

ଏଥରାରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଅପରିବାହ୍ୟ । ମନ୍ତରୁ ଅପରେଶନ ପରେ ଜୀବନ ରାଶକାରା ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ରର ନିର୍ବାହ କରିବାକୁ ନାହିଁ । ଏହା ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଏହା ବ୍ୟବହାର ଆଶା କରିବାକୁ ନାହିଁ ।

ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଜନ୍ମ ପାଖରେ ଥିବା ପିନୋରାଲକ ଶିରାକୁ ନଳୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂଷିତ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରେ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତକୁ ଅନ୍ତରାଳ ବ୍ୟବହାର ଦୂଷିତ ହେବାର ପାଇଁ ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଜାହାନୀରେ ପ୍ରବାହିତ କରାଯାଏ । ଏହା ହେଉଛି ଫୁଲମୁଖର କାର୍ଯ୍ୟ । ଏକମୋ ଯନ୍ତ୍ର ତାହା ନିର୍ବାହ କରେ । ଏହା ସହିତ ଜୀବାଣୁନାଶକ ଆଣ୍ଟାବାଯୋଟିକ ଇଞ୍ଜେକ୍ଶନ ଦିଆଯାଏ । ସାମାଜିକ କୋତିର ସଂକ୍ରମଣରେ ଏକମୋର ଆବଶ୍ୟକତା ଅନ୍ତିବାର୍ଯ୍ୟା"

## ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟସୁତ୍ରା



ହେଁ ନ କରି ଦୂରତ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରୁଥିଲା ।

ନାହିଁ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ଆଶା କରି

# ପୁରୁଣା ଗଣ୍ଠି କ୍ୟଥାର ସ୍ଵରାକୀ ଉପଚାର

ଆମ୍ବୁଦ୍ଧିକ ଚେଳକ/କ୍ଷୟାସ୍ତୁଳ

# ତା. ଅର୍ଥା



ଗ୍ରାମ-ଗ୍ରାମ, ସହର-ସହର, ଯିଏ ବି ଆପଣାଙ୍କେ - ପରିଶାମ ପାଇଲେ

