

୧୭ରୁ ନବମ, ଦଶମ ପାଠପଢ଼ା

ୟୁସୁଏଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ

■ ସକାଳ ସାଢ଼େ ୧୦ଟାରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୧ଟା ମଧ୍ୟରେ ପାଠପଢ଼ା

■ ଡିଜିଟାଲ୍ ନେଟ୍ ୧୮ରେ ବସିବ ଆଉ ଏକ ବୈଠକ

ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ଜାରିକଲା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ

ନବମ ଓ ଦଶମ ପିଲାଙ୍କୁ ୟୁସୁଏଟ୍ରେ ପାଠପଢ଼ା ନେଇ ନେଇ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ୍ ଜାରି ହୋଇଛି। ସୋମବାରରୁ ଶୁକ୍ରବାର ଦିନକୁ ୪ଟି ପିରିୟଡ୍ ହେବ। ଜୁନ୍ ଓ ଜୁଲାଇ ଲାଏ ନେଇ ୟୁସୁଏଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଶିକ୍ଷକମାନେ ୟୁସୁଏଟ୍ରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ସହ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦୃଢ଼ ଦୂର କରିବେ। ଲାଇଭ୍ ଚାଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାମାନେ ପଚାରିଥିବା ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ପରବର୍ତ୍ତୀ କ୍ଲାସ୍ରେ ପ୍ରଦାନ କରିବେ। କେଉଁଦିନ କେତେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପଢ଼ିବେ ୟୁସୁଏଟ୍ରେ ସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ ତାହାର ତଥ୍ୟ ରଖିବେ। ଏଥିସହ ବିଷୟ ଓ ଲାଏ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତି ଚାଟ୍ରେ ଖାର୍ଜିଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ ଏବଂ ତାହାକୁ

ସମ୍ପାଦନା ରହିଛି। ଏଥିରେ ଶିଶୁମାନେ ଅଧିକମାତ୍ରାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଆଶଙ୍କା କରୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ସ୍କୁଲ କେବେ ଖୋଲିବ ତାହା ଏବେ କହିହେବ ନାହିଁ। ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଦେଖି ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିଶ୍ଚିତ ନେବେ। ତେବେ ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ଯେପରି ବ୍ୟାହତ ନ ହୁଏ, ପୂର୍ବବର୍ଷ ଭଳି ଏଥର ମଧ୍ୟ ଆମେ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଉଛୁ। ୟୁସୁଏଟ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ନବମ ଓ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରାଯିବ। ସକାଳ ସାଢ଼େ ୧୦ଟାରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୧ଟା ମଧ୍ୟରେ ପାଠପଢ଼ା ହେବ। ସମସ୍ତ

ପିଲାଙ୍କ ନିକଟକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆପ୍ରେସ୍ ପଠାଇବେ। ପ୍ରତି ପିଲାର ଖାର୍ଜିଟ୍ ପୂର୍ଣ୍ଣାୟନ କରି ଷ୍ଟୋର ପ୍ରଦାନ କରିବେ। ସେଗୁଡ଼ିକୁ ନକ, ଜିଲା ଓ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଅନୁମୋଦନ କରିବେ। ଜିଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଅଧିକାରୀ ଭିତ୍ତିରେ ଦେଖି ମତାମତ ରଖିବେ। ଫଳରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଲାଇଭ୍ ଷ୍ଟ୍ରିମ୍ରେ ରହୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅଧିକ ଅଣାଯାଇପାରିବ। ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକ ନିଜସ୍ୱରରେ ଅନୁମୋଦନ ଲାଏ କରି ପିଲାଙ୍କ ଦୃଢ଼ ଦୂର କରିପାରିବେ। ଜିଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀମାନେ ଏ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ନକଲି ଔଷଧ କାରବାରକୁ ବରଦାସ୍ତ କରାଯିବ ନାହିଁ

ତୃତୀୟ ଲହର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛୁ: ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩.୬ (ବୁଧବାର)

ରାଜ୍ୟରେ ନକଲି ଔଷଧ କାରବାରକୁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ବରଦାସ୍ତ କରାଯିବ ନାହିଁ। ଯେଉଁମାନେ ଏଥିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ରବିବାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବ କିଶୋର ଦାସ କହିଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ଅଭିଯୋଗ ପାଇବା ପରେ କଟକର ଉଚ୍ଚ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦୋକାନ ଉପରେ ଚଢ଼ାଇ କରାଯାଇ ୧୭୦ ପେଟି ଫାଉଣ୍ଡାମେଣ୍ଟାଲ୍ ଓ ୨୭ ପେଟି ଅନ୍ୟ ଔଷଧ

କବଚ କରାଯାଇଛି। ଏହାସହ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲାରେ ଔଷଧ ଦୋକାନ ଉପରେ ନକଲି ରଖିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ସବୁଠି ଯାଞ୍ଚ ରାଲିଛି। ରିପୋର୍ଟ ଆସିବା ପରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ଚେତନାଳୀ ଦେଇଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, କିଛି ଦିନ ତଳେ କଟକରୁ ନକଲି ଔଷଧ କବଚ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ଏହି ଲିଙ୍କରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲାରେ ଥିବା ଔଷଧ ଦୋକାନରେ ଚଢ଼ାଇ କରାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମ୍ପାଦନା ତୃତୀୟ ଲହର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଥିବା ମନ୍ତ୍ରୀ

ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ତୃତୀୟ ଲହରରେ ଶିଶୁମାନେ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ଏଥିପାଇଁ ସବୁପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି। ଶିଶୁଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଲାଗି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ୧,୬୧୦ ସାଧାରଣ ବେଡ୍ ଓ ୬୧୦ ଆଇସିୟୁ ବେଡ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ଶିଶୁଭବନରେ କୋଭିଡ୍ ସ୍ୱାଚ୍ଛ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିଛି। ସେହିପରି କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମିତ ନବଜାତ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କର୍ମର ସହ ଅଧିକ ସଂକ୍ରମିତଙ୍କ ପାଇଁ କୋଭିଡ୍ କେୟାର ସେକ୍ଟର କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

DSPL-50

unicef for every child

Government of Odisha

ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

୩ୟ ଲୋକକଳା ଦିବସ

(ଭର୍ଚୁଆଲ) ୧୪ ଜୁନ ୨୦୨୧

ମୁଁ ସମସ୍ତ ଲୋକକଳାକାର ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ୩ୟ 'ଲୋକକଳା ଦିବସ' ଅବସରରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ ସମସ୍ତେ ସୁସ୍ଥ ରୁହନ୍ତୁ ଓ ଭଲରେ ରୁହନ୍ତୁ।

ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-03001/13/0003/2/122

MARUTI SUZUKI

NEXA

NEXA IS NOW OPEN.
A safe experience awaits you.

At NEXA, we create experiences around the needs of our customers. That's why we want to assure you that your safety is our priority. We're strictly adhering to the protocols recommended by the government. So that nothing stops you from enjoying experiences that inspire.

Book your showroom appointment today.

Scan the QR Code to experience the world of NEXA.

CREATE. INSPIRE.

ROBUST SAFETY MEASURES:

- Disinfectant dispensers are installed.
- Regular cleaning of showrooms and equipment with disinfectants.
- Robust measures for test drives.
- Every employee wears a face mask and a pair of gloves.
- A contactless delivery of car will be arranged during this period.

Disclaimer: Image is for representation purpose only.

Contact us at 1800-200-6392 | 1800-102-NEXA

www.nexaexperience.com NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE

BHUBANESHWAR: NEXA CYBER CITY (JYOTE MOTORS PH: 9798190190), NEXA TWIN CITY (SKY AUTOMOBILES PH: 9776497764, 7064400101), NEXA RAJ BHAVAN ROAD (NARAYANI MOTORS PH: 9583022008, 7381094898), CUTTACK: NEXA STADIUM RD (JYOTE MOTORS PH: 9798190190).

SMART FINANCE AN ONLINE END-TO-END CAR FINANCE SOLUTION

- Pre-approved loans
- Custom generated loans
- Multiple financiers
- Loan status tracking

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ...
ବୟସ: ...
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...



ରାମୀ ପରିବାରବର୍ଗ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

କେ-୯ ସ୍ମାର୍ତ୍ତ ଡବ୍ ସଫିକୁ ଶହାଦ ସମ୍ମାନ



ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ସଫିକୁ ଶହାଦ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ରାୟଗଡ଼ା ଅଫିସ, ୧୩୬

ରାୟଗଡ଼ା କେ-୯ ସ୍ମାର୍ତ୍ତ ଡବ୍ ତଥା ପୋଲିସ ସମ୍ମାନୀ କୁକୁର 'ସଫି'ର ୧୩ ବର୍ଷ ବୟସରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।



କେମିଟି ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିକୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଞାନକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ

କେମିଟି କଥା ପାଠକା ବାଳକେ ମହଣ ସୁଖ!
ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ନାରୀ ମନରେ ଅହେତୁକ ଦୁର୍ବଳତା ଭାବ ରହିଥାଏ।

କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ୩,୩୦୨ କୁ ବୃଦ୍ଧି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୬(ବୁଧବେ)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। କିନ୍ତୁ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ଏବେ ବି ଅଧିକ ରହିଛି।



ଆଉ ୪୫ ମୃତ, ୫,୫୬୯ ସଂକ୍ରମିତ
ସମ୍ପର୍କରେ ସାମ୍ୟ ବିଶେଷଣ ଡା. ନିରୋଜ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟାର ପୁଣି ଅତିବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି।

ଏହାଦ୍ୱାରା କୋଭିଡ୍ ମୃତ୍ୟୁର ଠିକ୍‌ତାପା ମିଳିପାରିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଚିକିତ୍ସା ନେଇ ସେ କହିଲେ, କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣରୁ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ୨ ଡୋଜ୍ ଚିକା ନେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।

ଗଛରେ ପିଟି ହେଲା ବୋଲେରୋ

ଜଣେ ମୃତ, ୨ ଗୁରୁତର

ଗୋପ, ୧୩୬(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗୋପ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁନ୍ଦୁରା ଛକ ନିକଟରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଏକ ମର୍ଦ୍ଦ୍ୟ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି। ରକ୍ତ ପର୍ବ ଛୁଟି ଥିବାରୁ ଏକ ପରିବାର ବୋଲେରୋ ଯୋଗେ ବୁଲିବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ରାସ୍ତାରେ ଗାଡ଼ିଟି ଭାଗସାମ୍ୟ ହରାଇ ଏକ ଗଛରେ ପିଟି ହୋଇ ନିକଟସ୍ଥ ଏକ ଜମିକୁ ଓଲଟି ପଡ଼ିଥିଲା।



ଗଛରେ ପିଟି ହୋଇ ରାସ୍ତା ତଳକୁ ଖସି ପଡ଼ିଥିବା ବୋଲେରୋ।

ଶନିବାର ଆସିଥିଲେ। ରବିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ କ୍ୱାଣ୍ଡି ଝିଅ ପରିବାର ସହ ମିଶି ଶାଳା ଘର କାକଟପୁର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳ ବାଲୁରି ଗାଁକୁ ଯିବା ଲାଗି ଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ପରେ ଝିଅ ଘରର ୫ଜଣ, କ୍ୱାଣ୍ଡି ପରିବାରର ୩ ଜଣ ଓ ଗାଡ଼ି ଡ୍ରାଇଭର ମିଶି ଗାଲୁରି ଗାଁ ଅଭିମୁଖେ ଅପରାହ୍ନ ୨ଟାରେ ବୋଲେରୋ ଯୋଗେ ବାହାରିଥିଲେ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାହୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ
Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ
ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କ ସହଯୋଗ ଲାଭ କରି ଅର୍ଥକ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ସୁଚାଳିତ କରିପାରିବେ। ଉପରୋକ୍ତ ଅନୁକମ୍ପାରୁ ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟ ଓ ରାଜନୀତିରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ ହୋଇଯିବ।

ବୃଷ
ଆଜିର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅପ୍ରତିଯତ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ଆକର୍ଷକ କଳହ ସୃଷ୍ଟିର ପ୍ରତୀକ ହୋଇଯିବ। ପଡ଼ୋଶୀକୁ ନେଇ କିମ୍ପା ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ଏହା ଘଟିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି।

ମିଥୁନ
ଆଜିର ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଅସାଧାରଣତଃ କୌଣସି ଅପ୍ରତିକର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। କୌଣସି ଅଭାବ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଚଳ ସମସ୍ୟା ମନକୁ ବେତଳିତ କରିବ।

କର୍କଟ
ଆଜି ଦୂତ ବସ୍ତୁ ଅଳଙ୍କାର କିମ୍ବା ଗାଡ଼ି ମୋଟର ଆଦି କ୍ରୟ କରିବା ସକାଶେ ମନ ବଳାଇପାରନ୍ତି। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କର୍ମ କଥା କହି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ସୁଧାରି ନେବେ।

ସିଂହ
ଆର୍ଥିକ ଅନଟନ ଓ ପାରିବାରିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନୀ କେତେ ମାତ୍ରାରେ ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତା କେତେକ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଳମ୍ବିତ କରିବାର ସୂଚନା ରହିଛି।

କନ୍ୟା
ଆଜି ଆପଣ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଜିନିଷ କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରଖିବେ ବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ। ପୁଣି ମାଂସପେଶୀରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ।

ତୁଳା
ଆଜିର ପ୍ରତ୍ୟୁଷ ଯାତ୍ରା, ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ପରିବାର ଓ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ସକାଶେ ଦିନଟି ବହୁତ ଭଲ। ସାହିତ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚା, ସାମ୍ବାଦିକତା, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସଭା ସମିତିରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ।

ବିଛା
ଆର୍ଥିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଓ ସମ୍ମାନ, ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ମାନସିକ ସ୍ଥିତିକୁ ରୁଚିମତ୍ତ କରିବ। ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ତଥା ପରିବହନ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ।

ଧନୁ
ଆଜି ସମସ୍ୟା ସମାଧାନର ରାସ୍ତା ଖୋଜିବାର ସମର୍ଥ ହେବେ। ଯାହା ଭାବୁଛନ୍ତି ଶୀଘ୍ର କରନ୍ତୁ, ପୁଣି ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ମନର ଭାବକୁ ପ୍ରକାଶ କରିବାର ପଛେଇବେ।

ମକର
ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହୁଥିବାକୁ ଆପଣଙ୍କର ସହଜରେ କାମ ହାସଲ ହେବା କଷ୍ଟକର ହେବ। ରୋଗ, ରାଶି ଓ ପରୋଷ ଶତ୍ରୁତା ତଥା ବିଚଳ ପ୍ରକାରର ଝାମେଲା ହେତୁ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିବେ।

କୁମ୍ଭ
କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିବଦାନ ସ୍ଥିତିକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଳିବ, କିନ୍ତୁ ଶାନ୍ତି ଓ ସନ୍ତୋଷ ପାଇବେ ନାହିଁ। ନିର୍ମାଣାଧୀନ କାର୍ଯ୍ୟ କିମ୍ବା ନୂଆ ଯୋଜନା ପରିଚଳନାକୁ ଚାଲି ଦେବେ।

ମୀନ
ପାରିବାରିକ ସ୍ଥିତିର ସାଜୁକା ସାମ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ମନକୁ ସାହୁକା ଦେବାର ସହାୟକ ହେବ। ସମାଧାନର ରାସ୍ତା ଖୋଜି ପାଇଥିବେ ଏହିଭଳି ଏକ ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ଅଶାନ୍ତିରେ ରହିପାରନ୍ତି।

classifieds Everyday
real estate business
SALE
Bhubaneswar Sum Hospital
Hindustan Jewellers
Mo Hindustan Jewellers
to-let
2 Room house with attached kitchen, bathroom near Dharma Vihar, Khandagiri, Bhubaneswar.

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାରୁ...

ଆଗକୁ ବିପଦ କୋଭିଡ୍ ...

ସର୍ବାଧିକ ୨୫୦ ବିଏମ୍‌ଟିଏ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା। ୨୦୨୦ରେ ମହାମାରୀର ପ୍ରଥମ ଲହରୀ ବେଳେ ଏହାର ପରିମାଣ ଥିଲା ୧୮୦-୨୦୦ ଚିପିଟି। ୨୦୨୧ରେ ପ୍ରଥମ ଲହରୀରେ ବିଏମ୍‌ଟିଏ ୫୩୦ ଚିପିଟି ଥିବାବେଳେ ଗତ ମାସରେ ଏହା ୨୦୩ ଚିପିଟିରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

ଓଡ଼ିଶାରେ ବି ପାଳନ ...

ଓଡ଼ିଶାରେ ବି ପାଳନ
ଓ ନିର୍ଦ୍ଦେଶମାନେ କୋଭିଡ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ଚାଲିଛି। ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବାହାରୁଥିବା ମାଷ୍, ଗ୍ଲୋଭ୍, ସାନିଟାଇଜର ବୋତଲ, ପିପିଇ କିଟ୍, ପରୀକ୍ଷଣ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଅନ୍ୟ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ସୁସ୍ଥବ୍ୟାପାର କାରଣ ସାଧିଛି।

ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ...

ଆକାଶ ମେଘାଳୁନ ରହିବା ସହ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଲଘୁତାପ ଯୋଗୁ ସମୁଦ୍ର ଅଶାନ୍ତ ରହିଛି। ଉପକୂଳରେ ଘଣ୍ଟାକୁ ୪୦ରୁ ୫୦ କି.ମି. ବେଗରେ ପବନ ବହୁଥିବାରୁ ମହାକାବାକୁ ସମୁଦ୍ରକୁ ନ ଯିବା ପାଇଁ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି।



କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲାର ଗରବପୁରରେ ସର୍ବାଧିକ ୧୧୪ ମିମି ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଡେକାନାଲ ୧୦୫.୨, ଅନୁଗୋଳ ୯୮, କେନ୍ଦୁଝର ୬୧.୨, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୬୬, କଟକ ୬୬, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ୬୨.୨, ଭୁବନେଶ୍ୱର ୬୨.୬, ନିଆଳି ୫୩, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ୫୧, ଉତ୍ତମ ୪୮.୫, କପୁରପା, ୪୮ ବେଠା ୬୩.୯, ଗାମଗୋଳାଘାଟରେ ୪୫.୮ ମି.ମି. ବର୍ଷା ହୋଇଛି।

ଆଜି ପହିଲି ରଜ, କେମ୍ବର ଶୁକ୍ଳ ଚତୁର୍ଥୀ ଯୋମବାର, ଶିବବିବାହ ଗୀତ ନିମନ୍ତଣ, ମାସକ, ସୁନ ୧୪ ତାରିଖ, ବିଷ୍ଣୁ ଭକ୍ତାଦା ଦିବସ, ରାଶିନକ୍ଷତ୍ର-ପୁଷ୍ୟା/କର୍କଟ, ଚତୁର୍ଥୀର ଏକୋଦିଶ ଓ ପାର୍ବଣ ଶ୍ରାବ୍, ମିଥୁନ ରାଶିର ଘାତବାର, ଦିବା.୦୮୪୨ ଗତେ ଘ.୧୦୧୨ ମଧ୍ୟ ଅନୁତବେଳା। ରାତ୍ରି ଘ. ୦୩୪୪ ଗତେ ଘ.୦୪୧୮ ମଧ୍ୟ ମାହେନ୍ଦ୍ର ବେଳା। ସକାଳ ଘ.୦୬୫୦ ଗତେ ଘ.୦୮୧୯ ମଧ୍ୟ ରାହୁକାଳ।

ଅସତ୍ୟକୁ ହାମୁଡୁଛି



ଡ. ପ୍ରୟୁକ୍ତ କୁମାର ସାହୁ

ସମସ୍ତ ପୁସ୍ତକ ଦେଖିଲେ କରୋନା ମହାମାରୀ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗରୁ ଅନେକ କିଛି ଉଜାଡ଼ି ଦେଇଛି । ଏହାର ବିତାଣ ଲହରୀରେ ଭାରତ ବହୁମାତ୍ରାରେ ଶ୍ୱତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି । ଅସତ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଗୁଡ଼ିକ କମ୍ କରି ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ପାଟନା ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ପରେ ବିହାରରେ ନାଟକ କୁମାରଙ୍କ ସରକାର ମୂଳ ସଂଖ୍ୟା ସହ ୫,୫୦୦ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ଯୋଡ଼ିଥିଲେ । ସେହିପରି ମହାରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଉତ୍ତର ଠାକୁରଙ୍କ ସରକାର ପୂର୍ବ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ପ୍ରାୟ ୧ ହଜାର ମୃତକଙ୍କ ନାମ ମିଶାଇଛନ୍ତି । ଏବେ ଜଣାପଡ଼ିଛି ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ଶିବରାଜ ସିଂ ଚୌହାନ ସରକାର ମଧ୍ୟ କୋଭିଡ଼ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମାଇବାର ଦେଖାଇଛନ୍ତି । ସରକାରୀ ରେକର୍ଡ଼ ତୁଳନାରେ ସେଠାରେ କରୋନାଜନିତ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ପାଖାପାଖି ୩ ଶହରୁ ଅଧିକ ରହିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏସବୁ ରାଜ୍ୟରେ ଖୋଜିତାଡ଼ି ହେବାରୁ ଏଭଳି ତଥ୍ୟ ହସ୍ତଗତ ହେଉଛି । ପୁଣି ଏହି ତଥ୍ୟ ଯେ ସତ୍ୟ ଉପରେ ଆଧାରିତ ତାହାକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହ ରହିଛି । ଗତମାସ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଓ ବିହାରରେ କରୋନା ଯୋଗୁ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅନେକ ହଜାର ମୃତଦେହ ଗଙ୍ଗାନଦୀ କକରେ ଭାସୁଥିବା ଓ ବାଲି ଭିତରେ ପୋତା ହୋଇଥିବାର ଦୃଶ୍ୟ ଗଙ୍ଗାମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକେ ଦେଖିଛନ୍ତି । ସେଥିରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ଯେ, ସରକାର ଜାଣିଶୁଣି ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା କମାଇବା ଲାଗି ତାହାରଖାନା କର୍ମଚାରୀ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସରକାରୀ ସଂସ୍ଥାର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇଥିଲେ । ଏବେ ସ୍ଥିତି ଦେଖିଲେ କୁହାଯାଇପାରେ ଯେ, କେବଳ ଏହିସବୁ ରାଜ୍ୟ ରୁହେଁ, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରାଜ୍ୟ ସହ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ତଥ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ କରାଗଲେ ସଂଖ୍ୟା ନିଶ୍ଚୟ ବଢ଼ିପାରେ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଏପ୍ରିଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତାହୁର ରଣଦୀପ ଗୁଲେରିଆ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କୋଭିଡ଼ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟାକୁ ନେଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ଭୁଲ ତଥ୍ୟ ମହାମାରୀ ମୂଳାବଳୀ ରଖିନାହିଁ ପ୍ରଭୃତିରେ ବାଧକ ସାଜିବ । ଏଠାରେ ସ୍ୱୀକାରଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ନିକଟ ଅତୀତ ଘଟଣାବଳୀକୁ ଦେଖିଲେ ଗୁଲେରିଆଙ୍କ ଅଧିକାଂଶ ମତ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରଭାବ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହେଉଛି । କିନ୍ତୁ ସରକାରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଲୁଚାଇବାର ଚରିତ୍ର ଯୋଗୁ କୋଭିଡ଼ ମୂଳାବଳୀ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଉଥିବା କଥା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ବିଶ୍ୱସନୀୟ । ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ, ମଣିଷ ମରିଯିବାର ବିପୋର୍ଟ ଠିକ୍ ଦର୍ଶାଇବାରେ ପ୍ରଶାସନ କାହିଁକି କୃଷା ପ୍ରକାଶ କରେ । ଏହାର ସ୍ୱଳ୍ପ ଉତ୍ତର ହୋଇପାରେ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ନ ଦେବା ଏବଂ ସରକାର କୋଭିଡ଼ ପରିଚାଳନା ଉଚିତ ଭଙ୍ଗରେ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ସାଧାରଣରେ ଦେଖାଇ ହେବ । ଏଥିସହିତ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଭୂମିକା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଧାରଣ କରୁଛି । ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାରେ ଅସଫଳ ହୋଇଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ଏବେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ଘୋଷିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟାକୁ ନେଇ ଭଲ ଏବଂ ଖରାପ ପରିଚାଳନାର ସାତ୍ତ୍ୱିକତା ଦେଉଛି । ଏହା ଫଳରେ ନିଜର ଦକ୍ଷତା ପ୍ରମାଣ କରିବାକୁ ଯାଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଗୁଡ଼ିକ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଲୁଚାଇବା ସକାଶେ ଉଦ୍‌ଯତ ହେଉଛନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଭାରତରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ବାସ୍ତବ ତଥ୍ୟ ଉଚିତ୍ରାସରେ କେବେ ହେଲେ ମିଳିବ ନାହିଁ । ଦେଶର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସହିତ ଜାତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ଭୁଲ୍ଲି ପଡ଼ୁଥିବା ବେଳେ ଭାରତୀୟଙ୍କ ଅସତ୍ୟକୁ ହାମୁଡ଼ି ବସିବାର ଚରିତ୍ର ଏ ଦେଶକୁ ଅଭୁତପୂର୍ବ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇବ ।

ସାପ୍ତାହିକ ସଞ୍ଚିକା

- ଜୁନ ୭: ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ୩ ହଜାର ଚପିଲା ।
- ମହାକାଶକୁ ଯିବେ ବେକୋସ୍ ।
- ଜୁନ ୮: ବିଶ୍ୱର ଅଧା ଭାଗରେ ଲଣ୍ଡନନେଇ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ।
- ଅକ୍ଟୋବର ମାସକୁ ଲେକ୍ଟର ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଆଗ୍ରାର ଏକ ହସ୍ତିଚାଳରେ ୨୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି ।
- ଜୁନ ୯: ଧାନର ସର୍ବନିମ୍ନ ସାମୟିକ ମୂଲ୍ୟ ୧,୯୪୦ ଟଙ୍କା ହେଲା ।
- ଜୁନ ୧୦: ବକ୍ସି ସୁପରଷ୍ଟାର ଡିକୋ ବିଳ ପରଲୋକ ।
- କେବଳ ପୁରୀରେ ହେବ ରଥଯାତ୍ରା ।
- ଜୁନ ୧୧: ମୁକ୍ତ ଲାଭ ଟିଏମ୍‌ସି ଫେରିଲେ ।
- ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ମଡେଲ ଆଇଶା ସୁଲତାନାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଦେଶଦ୍ରୋହ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି ।
- ଜୁନ ୧୨: ରାଜ୍ୟ ଫକୀର ଔଷଧକୁ ସରକାର ଟିକସମୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ।



୧୪ ଜୁନ ୧୯୯୭

- ମାଲେସିଆ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ମହାଧିକାରୀ ବିନ ମହମ୍ମଦ ଆହମ୍ମଦଙ୍କୁ ରୁଖାମଣା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁ ପୁରସ୍କାର ପାଇବାକୁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ।
- ଜନତା ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ତଥା କର୍ମଚରଙ୍କୁ ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରାମକୃଷ୍ଣ ହେଗଡେ ଦଳବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଅଭିଯୋଗରେ ୬ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଦଳରୁ ବହିଷ୍କୃତ ।
- ୧୩୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟର ଯୁଗିଆ ସାର ଭୂମିଟି ମାମଲାରେ ତେପୁଟି ଜେନେରାଲ ମ୍ୟାଜେକରଙ୍କ ସମେତ ଭାରତୀୟ ସ୍ପେର୍ ବ୍ୟାଙ୍କର ଦିଲ୍ଲୀରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ୪୦ ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚାକିରିରୁ ସସ୍ପେନ୍ସ କରାଯାଇଛି ।

su | do | ku ସୁ-ଡୋ-କୁ
Puzzles by Srikanth Ghosh

7							
5			9	4	2	1	
		1					3
			3	6		4	2
		3	2				9
9					6		
							8
	6						9
1	2		7	6			

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

1	6	3	8	7	2	5	4	9
4	9	5	6	3	1	7	8	2
8	7	2	9	5	4	1	3	6
7	2	9	5	4	6	8	1	3
5	3	4	1	2	8	9	6	7
6	8	1	7	9	3	4	2	5
9	4	8	2	6	7	3	5	1
2	1	7	3	8	5	6	9	4
3	5	6	4	1	9	2	7	8

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

ସଙ୍କଟ କାଳରେ ଭୋକ ଓ ଭୂତାଣୁ



ଡ. କିଶୋର ମହାନ୍ତି

ଭୋକ ଓ ଭୂତାଣୁ ସମାଜର ଉପରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଭାବରେ ସଂପ୍ରତି ଗତି କରି ଚାଲିଛନ୍ତି । ଯଦିଓ ଭୋକ ସର୍ବକାଳୀନ କିନ୍ତୁ ଭୂତାଣୁର ସ୍ଥିତି ସାମୟିକ । ଏହା ସତ୍ୟ ଯେ ଭୂତାଣୁ ଅପେକ୍ଷା ଭୋକ ଆହୁରି ଭୟଙ୍କର । ବିଶ୍ୱରେ ଭୋକ ଆଉ ଭୂତାଣୁ ମଣିଷ ଜୀବନକୁ ଖୁବ୍‌ଜିନ୍ କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି । ଭୋକ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଥିଲାବେଳେ ଭୂତାଣୁର ଭୟଙ୍କରତା ଓ ତା'ର ପ୍ରଭାବ ଜନଜୀବନ ଓ ଜୀବନ ଜୀବିକା ଉପରେ ଏତେ ବେଶି ଯେ ଜନଜୀବନ ଅସ୍ତବ୍ୟସ୍ତ ତଥା ନିଜର ଭାରସାମ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିବା ସମ୍ଭବପର ନୁହେଁ - ଯାହା ସାଂପ୍ରତିକ ମଣିଷ ସମାଜରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ଚାଷବଳାକାରେ କେତେ ଜୀବନ ମୃତ୍ୟୁର ଦ୍ୱାର ଦେଶରେ ଉପନୀତ ତାହା ଆଜି ବେଶି ସ୍ପଷ୍ଟ । ଏଣୁ ଏକଥା ସତ୍ୟ ଯେ ଭୋକ ଓ ଭୂତାଣୁ ମଣିଷ ଜୀବନର ଗତି ପ୍ରବାହକୁ ବାଧା ଦେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଭୋକ ଭୂତାଣୁର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଓ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମଣିଷର କଣ୍ଠରୋଧ କରୁଛି ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ଅନୁମେୟ ଏବଂ ଖୁବ୍ ଦୁଃଖଦାୟକ । ଏହା ମଣିଷ ସମାଜ ପ୍ରତି ଏକ ବିପାତ କହିଲେ ଅଧିକ୍ତ ହେବନାହିଁ । କହିବାକୁ ଗଲେ ଭୋକଠାରୁ ବଡ଼ ଭୂତାଣୁକ୍ରମରେ ଆଉ କିଛି ନାହିଁ ।

ଭାରତରେ ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କ୍ରିଡ଼ିଟ ଶାସନ କାଳରୁ ବଡ଼ ସଙ୍କଟମୟ ପରିସ୍ଥିତି ଦେଇ ଗତି କରି ଆସୁଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୮୮୬ରେ ହୋଇଥିବା ନଅଟି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ଓଡ଼ିଶାର ଅଗ୍ରଦଳି ଦୋହଲାଇ ଦେଇଥିଲା ; କିନ୍ତୁ ଅନାହାରରେ ଲୋକ ପୋକ ମାଛି ପରି ମରି ଶୋଇଲେ । ସେହି ଶୋଚନୀୟ ଅବସ୍ଥାର ଚିତ୍ର ଭୟଙ୍କର ଥିଲା । ଅର୍ଥନୀତି ଓ ସାମାଜିକ ପ୍ରଗତିର ଶୋଚନୀୟ ଓ ହୃଦୟ ବିଚାରକ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ । ୧୯୩୭ରେ ଭାରତକୁ ବର୍ମାଠାରୁ ଅଲଗା କରିଦିଆଗଲା । ସେତେବେଳେ ଭାରତକୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଲକ୍ଷେକଟରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗାଈକ ମିଳୁଥିଲା । ୧୯୪୭ରେ ଭାରତ ସ୍ୱାଧୀନତା ପାଇଲା ସତ, କିନ୍ତୁ ଭୋକ ମଲାନି । ସେତେବେଳେ ବି ଭାରତକୁ ବିଭାଜିତ କରିଦିଆଗଲା ; ଯାହାଫଳରେ କି ଧାନ ଓ ଗହମ ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରାଣୀ ରାଜ୍ୟ ବଞ୍ଚଣା ଓ ପଞ୍ଜୀବନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗ୍ରାମ ପାକିସ୍ତାନ ଅଧୀନକୁ ଚାଲିଗଲା ଏବଂ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଶରଣାର୍ଥୀ ଭାରତକୁ ଅନୁପ୍ରଦେଶ କଲେ । ସ୍ୱାଧୀନତା ପରେ ପରେ ଭାରତ ଭାଗ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲା । ଭୋକକୁ ରୋକିବାରେ ଆମେ ଏବେ ବି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଅକ୍ଷମ । ସମ୍ପ୍ରତି କ୍ଷୁଧା ହେଉଛି ଭାରତ ପାଇଁ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା । ଯେଉଁଠି ପେଟ ପାଇଁ ମୃତ୍ୟୁ ବାନୀ ନାହିଁ ସେଠି ବିକାଶର ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖିବା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଏବେ ଭାରତ ଏଥିପାଇଁ ବିଶ୍ୱରେ ବିଶେଷ ଭାବେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ । ନେପାଳ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ମ୍ୟାଣ୍ଡାର, ପାକିସ୍ତାନ, ବାଂଲାଦେଶ ଓ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆଠାରୁ ପଛରେ ୯୪ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି ଭାରତ । ଏକ ପରିସଂଖ୍ୟାନରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ପୃଥିବୀରେ ୧୮୯.୨ କୋଟି ଲୋକ ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ସେଥିରୁ ୧୪ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଭାରତର । ୫୧.୪ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ଆନିଆ ବା ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ଯୋଗୁ ଶାରୀରିକ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତ ହେଉନାହିଁ । ଶୁଣି ଓ ସାମାଜିକ ସହାୟକ ବସି ବିକଳାଙ୍ଗ ହୋଇଯାଉଛନ୍ତି । ପ୍ରାୟତଃ ୩୦କୋଟି ଭାରତୀୟ ଭୋକ ଓ କୁପୋଷଣ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଛନ୍ତି ।

ଏକ ଭାରତରେ

କୃଷି ବର୍ଦ୍ଧନ ପୋଡ଼ି ତାହାର ସବୁପଯୋଗ କୃଷିକରିବାର ରାସ୍ତା ଦେଖାଇଛନ୍ତି ପୁଣେର ଡ. ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ କାର୍ତ୍ତେ । ଡ. କାର୍ତ୍ତେ ପଦାର୍ଥ ବିଜ୍ଞାନରେ ପୁଣେ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ପିଏଚ୍‌ଡ଼ି ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପରେ ଗବେଷଣା କରି ଆଖୁଚାଷ ବର୍ଦ୍ଧନକୁ ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ବା ଜୈବିକ କୋଇଲା ବା ଅଙ୍ଗାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ନୂତନ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଧୂଆଁ ବାହାରୁ ନାହିଁ । ଏହି ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିଭାଗ ପୁରସ୍କୃତ କରିଛି । ଡ. କାର୍ତ୍ତେ ମଧ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ଲଣ୍ଡନର 'ଆସପେନ୍ ଆଥ୍‌ଲିଟି' ପାଇଛନ୍ତି । ଆଖୁ ଚାଷରୁ ବାହାରୁଥିବା ବର୍ଦ୍ଧନ ବ୍ୟତୀତ ସେ ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟାନ ବର୍ଦ୍ଧନ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । କାର୍ତ୍ତେ ଏହି ଜାଳେଣି ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଉନ୍ନତ ଧରଣର ଷ୍ଟେଲ୍ ଓ ରୁଲ୍‌ମା ଡିଆରି କରୁଛନ୍ତି । ଷ୍ଟେଲ୍‌ର ନାଁ ରଖିଛନ୍ତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କୁଜରା । ଏଥିରେ ୪ ଜଣଙ୍କ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ପାରୁଛି । ସବୁରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି ଏଥିପାଇଁ ମାତ୍ର ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚାଲିକୋଲା ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ୁଛି । ଷ୍ଟେଲ୍‌ର ଦାମ ୩୦୦୦ ଟଙ୍କା ଓ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ସେ ୬୦,୦୦୦ ଷ୍ଟେଲ୍ ବକ୍ସି କରିସାରିଲେଣି । ଡ. କାର୍ତ୍ତେଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତୁତ ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚାଲିକୋଲା ୪ରୁ ୫ କେଜି ଜାଳେଣି କାଠର କାମ ଦେଉଛି । କାର୍ତ୍ତେ ମଧ୍ୟ ଏକ ଚୁଲ୍‌କା ବା ଆଞ୍ଚ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି ଓ ଏଥିରୁ ୧୦,୦୦୦ ବକ୍ସି କରିସାରିଲେଣି । ବିନା ଧୂଆଁରେ ଏଥିରେ ରୋଷେଇ ହେଉଛି । କାର୍ତ୍ତେଙ୍କ ଉଦ୍ଦାମନ କୃଷି ବର୍ଦ୍ଧନ ପୋଡ଼ା ଯୋଗୁ ହେଉଥିବା ପ୍ରଦୂଷଣ ରୋକିବା ସହ ଏକପିଠି ଗ୍ୟାସ୍ ମଧ୍ୟ ବଞ୍ଚାଯାଇ ପାରୁଛି । ଡ. କାର୍ତ୍ତେ ଇଂଲଣ୍ଡର ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଉଦ୍ଦାମନ (ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଏଡିନବର୍ଗ)ରେ ଗବେଷଣା କରିବା ପରେ ଏହି ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଉଦ୍ଦାମନ କରିଛନ୍ତି ।

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଟିକାଦାନରେ ବି ଭୋଟ ରାଜନୀତି

ତଥାପି ଲୋକେ ସଚେତନ ନୁହଁନ୍ତି

ମହାଶୟ, କରୋନା ଟିକା ସହଜ ଲାଭ ନ ହେବା କାରଣରୁ ବହୁ ଚୟନ୍ ତଥା ଅନ୍ୟ କେତେକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱଦ୍ୱାରା ପାଳି ଟିକା ନେଇପାରୁ ନାହିଁ । ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଗାଁ ଜୁଲିନେତା, ଆଶା ଓ ଅଙ୍ଗନୂତ୍ର ଦିବକ୍ତା ହାତ କରି ନିଜ ଦଳର ବ୍ୟକ୍ତିଗତଶକ୍ତି ଟିକା ଦେବାର ସୁଚିତକଳ୍ପିତ ଯୋଜନା କରୁଛନ୍ତି । ଖାଦ୍ୟ ବର୍ଦ୍ଧନ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୃଦ୍ଧାବୃଦ୍ଧ ଟିକା ନେଇପାରୁ ନ ଥିବା ବେଳେ ପଞ୍ଚାୟତ ବର୍ଷାମାନ ଟିକା ନେବା ଦେଖାଯାଉଛି । ସାମ୍ପ୍ରାୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଟିକା ଯୋଗାଣକୁ ଦୋଷା ଦେଉଥିବା ବେଳେ ବାସ୍ତବରେ ସେମାନେ ପ୍ରଶାସନ ଚାପରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ୁଛି । -ମନସିଂହା ରାଉତ, ରାଜକନିକା, କେନ୍ଦ୍ରାପଡା

କରୋନା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ପ୍ରଥମେ ୧୫ ଦିନ ପାଇଁ ଲକ୍ଡାଉନ କଲେ । ପରେ ତା' ଅବଧି ବଢ଼ାଇ ଲୁନ ୧୭ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ତା' ସତ୍ତ୍ୱେ କିଛି ଲୋକ ମାଝ ଲଗାଉନାହାନ୍ତି । ଆଉ କେତେକଶ ଅଭିଜ୍ଞ କାଳେ ପୋଲିସ୍ ହାତରେ ଟେକିବେ ପଡ଼ିଯିବେ ସେମାନେ କାନରେ ଲଗାଇ ରଖୁଛନ୍ତି ; ଯଦ୍ୱାରା ପାଟି ଓ ନାକ ଉପରେ ମାଝ ଲାଗୁନାହିଁ, ମେଲା ରହୁଛି । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଯେଉଁଠି ଦିନରେ ଗଛମୂଳରେ ଚାପ୍ ଖେଳରେ ମାଟି ରହୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ସରକାର ଏହି ବେପାରୁ ଲାଗାମୁଛତାକୁ ପ୍ରତି ଟାଣିବା ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ । -କନ୍ଦୁକ ଚରଣ ନନ୍ଦା, ସାଆନ୍ତା, ଶେରଗଡ଼, ବାଲେଶ୍ୱର

ଚିରନ୍ତନୀ

ନିତି କ୍ଷଣେ କ୍ଷଣେ କେତେ ନବ ନବ ଛବି ମୁହଁମୁହଁ ପ୍ରାଣେ ଅନୁଭବି ସବୁ ଛବି ସବୁ ଛବି ଅସାମରେ ହୁଅଇ ବିଳାମ ନ ରହେ ସଙ୍କେତ କାହିଁ ନାହିଁ ରହେ ଚିକେ ଚା'ର ଚିହ୍ନ ।
- (ସୁଜନ ବ୍ୟଥା)
- କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସମ୍ପର୍କ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧାରତ୍ରି, ବି-୧୫, ଚନ୍ଦ୍ରଲଗତ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦
କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dhatri.com :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements, commercial queries)

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଜନମଙ୍ଗଳକାରୀ ଯୋଜନା ଲାଗି ଅର୍ଥ ସଞ୍ଚୟ କରୁଛୁ

କୋଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଦେଇପାରେ ଅତିରିକ୍ତ ଡିଭିଡେଣ୍ଡ

ନ୍ୟାସିକା, ୧୩।୬

ବର୍ତ୍ତମାନ ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲ ଦର ଲଗାତର ବୃଦ୍ଧି ହୋଇ ରେକର୍ଡ ସ୍ତରରେ ରହିଛି। ତେଲ ଉପରେ ଉଚ୍ଚ ଚିକିତ୍ସା ନେଇ ବିରୋଧୀ ଦଳଗୁଡ଼ିକ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି। ଏନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ରବିବାର ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ ରଖିଛନ୍ତି। ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି, ତେଲ ଉପରେ ଲାଗୁ ହେଉଥିବା ଚିକିତ୍ସା ସରକାର ଅର୍ଥ ସଞ୍ଚୟ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଅର୍ଥକୁ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ଜନମଙ୍ଗଳକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିନିଯୋଗ କରାଯାଉଛି। ସେହିଭଳି କଂଗ୍ରେସ ଶାସିତ ରାଜ୍ୟ ରାଜସ୍ଥାନ ଏବଂ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଭଳି ରାଜ୍ୟ ତେଲ ଉପରେ

ଲାଗୁ ହେଉଥିବା ଉଚ୍ଚ ପରିମାଣର ଚିକିତ୍ସା କମାଇ ଦେଲେ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି। ସେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଚାର୍ଜେଟ୍ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ସରକାର ତେଲ ଚିକିତ୍ସା ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ରାହୁଲ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରନ୍ତୁ। ଫଳରେ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା କମିବ ବୋଲି ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଗତ ୬ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲ ଦର ଲିଟର ପଛା ୫.୭୨ ଟଙ୍କାରୁ ୬.୨୫ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଛି। କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରରେ ଲାଗୁ ହେଉଥିବା ଉଚ୍ଚ ପରିମାଣର ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଶୋଧିତ ତେଲ ଦର ବଢ଼ିବା ଯୋଗୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଉଛି। ଏହିପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି,

ତେଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ନେଇ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ
କଂଗ୍ରେସ ଶାସିତ ରାଜ୍ୟ ତେଲ ଚିକିତ୍ସା କମାଇ
ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କୁ ଚାର୍ଜେଟ୍ କଲେ



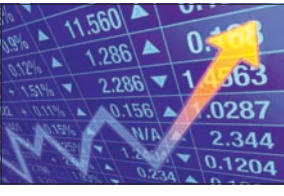
କରୋନା ମହାମାରୀ ସ୍ଥିତିରେ ବର୍ତ୍ତମାନ କେନ୍ଦ୍ର ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସ୍ତରର ସରକାରଙ୍କୁ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ରାଜ୍ୟ ନିଅଣ୍ଟିଆ ସ୍ଥିତିକୁ ଭରଣା କରିବାରେ ତେଲ ଚିକିତ୍ସା ସହାୟକ ହେଉଛି। ଚିକିତ୍ସା ବୋଧେ ଲୋକଙ୍କୁ ବାଧୁଥିବା ଆମେ ଜାଣିପାରୁଛୁ।

ସାମ୍ଥ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି, ତିକ୍ରାପ୍ରଦାନ ଏବଂ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କୁ ମାରଣରେ ଖାଦ୍ୟ ଶସ୍ୟ ବନ୍ଧନ କରିବା ଲାଗି ସରକାରଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ନିଅଣ୍ଟିଆ ସ୍ଥିତିକୁ ଭରଣା କରିବାରେ ତେଲ ଚିକିତ୍ସା ସହାୟକ ହେଉଛି। ଚିକିତ୍ସା ବୋଧେ ଲୋକଙ୍କୁ ବାଧୁଥିବା ଆମେ ଜାଣିପାରୁଛୁ।



2nd Birthday ARRADHYA May the Lord continue to shower you with happiness, good future, prosperity and good health all the days of your life. Best wishes from: Baba, Mama, Badababa, Badabou, Gudu, Gudi, Kanikshya, Aniskya, Mamu, Main, Maa, Jaja

୧୩,୪୨୫ କୋଟି ନିବେଶ କଲେ ଏପ୍ରିଆଲ



ନ୍ୟାସିକା, ୧୩।୬

ଅସନ୍ତୁଳିତ ଆର୍ଥିକ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଚିନ୍ତାଜନକ

ନ୍ୟାସିକା, ୧୩।୬

ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କର ପୂର୍ବତନ ଗଭର୍ନର ଡି. ସୁବ୍ରାହ୍ମଣ୍ୟ ସେନା ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୁଳିତ ଆର୍ଥିକ ପୁନରୁଦ୍ଧାରକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି। କରୋନା ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଦେଶରେ ଧନୀ ଏବଂ ଗରିବଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ବୃହତ୍ ତାରତମ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଲାଗି କାଠି କରାଯାଇଥିବା ଲକଡାଉନ ଯୋଗୁ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବିକା ସଙ୍କଟରେ ରହିଛି। ଲୋକଙ୍କ ରୋଜଗାର ବର୍ତ୍ତମାନ ଗଭୀର ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଧନୀଲୋକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ କାବନଯାପନ ଉପରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ସୁବ୍ରାହ୍ମଣ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ମହାମାରୀ ଯେଉଁ ତାରତମ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ତାହା ଅସନ୍ତୁଳିତ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଆଡ଼କୁ ଇସାରା କରୁଛି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହା ଅଧିକ ସମ୍ଭବନାକୁ ଯୋଗୁ ପହଞ୍ଚାଇପାରେ ବୋଲି ସେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅସନ୍ତୁଳିତ ପୁନରୁଦ୍ଧାର

ସତର୍କ କରାଇଲେ ପୂର୍ବତନ ଗଭର୍ନର ସୁବ୍ରାହ୍ମଣ୍ୟ



ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ତୁଳ୍ଲ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଏହା ଯଥାସମ୍ଭାବ୍ୟ ପାରେ। ଘରୋଇ ବଜାରରେ ନଗଦ ସ୍ଥିତି ବିଦେଶୀ ଯୋଗୁ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଏହି ସ୍ଥିତିରେ ଧନୀ ଏବଂ ଗରିବଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ବୃହତ୍ ତାରତମ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। କରୋନା ସଂକ୍ରମଣକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଲାଗି କାଠି କରାଯାଇଥିବା ଲକଡାଉନ ଯୋଗୁ ଗରିବ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବିକା ସଙ୍କଟରେ ରହିଛି। ଲୋକଙ୍କ ରୋଜଗାର ବର୍ତ୍ତମାନ ଗଭୀର ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଧନୀଲୋକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଏବଂ କାବନଯାପନ ଉପରେ ଅପେକ୍ଷାକୃତ କମ୍ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ସୁବ୍ରାହ୍ମଣ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ମହାମାରୀ ଯେଉଁ ତାରତମ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ତାହା ଅସନ୍ତୁଳିତ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଆଡ଼କୁ ଇସାରା କରୁଛି। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏହା ଅଧିକ ସମ୍ଭବନାକୁ ଯୋଗୁ ପହଞ୍ଚାଇପାରେ ବୋଲି ସେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅସନ୍ତୁଳିତ ପୁନରୁଦ୍ଧାର

ଅକ୍ଷିଭେନ ସିଲିଣ୍ଡର ପ୍ରଦାନ କଲା ଏଏମ୍ଏନ୍ଏସ୍



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୬

ଆର୍ଯ୍ୟଭେନ ମିଉଲ ଆଣ୍ଡ ନିପନ ଷ୍ଟିଲ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏଏମ୍ଏମ୍ଏମ୍) ପକ୍ଷରୁ ବିତାଣି ଦର୍ପାରେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କୁ ୫୦୨୦ ମେଡିକାଲ ଗ୍ରେଡ ଅକ୍ସିଜେନ ସିଲିଣ୍ଡର ଏବଂ ୨ ହଜାର ଅକ୍ସିଜେନ ସିଲିଣ୍ଡର ହାସଲ ହେବ। ଏହି ଆମେ ଅକ୍ସିଜେନ ସିଲିଣ୍ଡର ହାସଲ ମଧ୍ୟ କରି ନେଉଛେ ତେବେ ଉପାଦାନ ମହାମାରୀ ପୂର୍ବ ସ୍ଥିତିରୁ କମ୍ ରହିବ। ମହାମାରୀରେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବିକା ଗଲି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅତିଯତ୍ନ ସମ୍ପନ୍ନ ବୃହତ୍ ପରିମାଣରେ ବଢ଼ିଛି ବୋଲି ସେ ମତ ରଖିଛନ୍ତି।

ଚଳିତ ମାସ ଅଦ୍ୟାବଧି ଦେଶର ପୁଞ୍ଜି ବଜାରରେ ଫରମ୍ପେ ଯୋଗୁ ଲୋକଙ୍କୁ (ଏପ୍ରିଆଲ) ୧୩,୪୨୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ନିବେଶ କରିଛନ୍ତି। କୋଭିଡ ମହାମାରୀ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବେଳେ ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟକୁ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବା ବୋଲି ନିବେଶକମାନେ ଆଶାବାଦୀ ଥିବାକୁ ନିବେଶ ବଢ଼ିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ବିପୋଜିଟୋରି ତାତା ମୁଦାବକ ନିବେଶକମାନେ କୁଳ୍ ପହିଲାକୁ ୧୧ ମଧ୍ୟରେ ୧୫,୫୨୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଇଉଟିଭେ ନିବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଗତ ୨ ସପ୍ତାହ ହେବ ବିଦେଶୀ ନିବେଶକମାନେ ବହୁଥିବାକୁ ଏହା ଘରୋଇ ବଜାର ଉପରେ ଭରସାର ପ୍ରତିଫଳନ ବୋଲି ମଣ୍ଡି ସ୍ତର ଇଣ୍ଡିଆର ରିପର୍ଟ ବିଭାଗ ଆସୋସିଏଟ ଡାଇରେକ୍ଟର ହିମାଂଶୁ ଶ୍ରୀବାସ୍ତବ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ନିବେଶକମାନେ ତେଜ୍ ସେଗ୍ମେଣ୍ଟରୁ ୨.୦୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଫଳରେ ମୋଟ ପୁଞ୍ଜି ଆଗମନ ୧୩,୪୨୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଛି।

ଫୁରସତ

‘ଲେଇଙ୍ଗ ପ୍ଲ୍ଲ୍’ କ୍ୟାମ୍ପେନିଂ

ଚାଇନାର ବିକଳେନ୍ଦ୍ର ଚାଇକ୍ସ୍ ତଥା ଇ-କମର୍ସ କମ୍ପାନୀ ‘ଆଲିବାବା’ର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଜାକ୍ ମା ସପ୍ତାହକୁ ସର୍ବନିମ୍ନ ୭୨ ଘଣ୍ଟା କାମ କରିବାକୁ ବରଦାନ କହି ଚର୍ଚ୍ଚାରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲେ। ସାପ୍ତାହିକ କ୍ଷୁଦ୍ଧିତ୍ୱ ବାଦ୍ ଦେଇ ୬ଦିନରେ ଦୈନିକ ୧୨ ଘଣ୍ଟା ଲେଖାଏଁ ପରିଶ୍ରମ କରିବା ଲାଗି କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ତେବେ କ୍ୟାମ୍ପେନିଂ ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ବିରୋଧରେ ଚାଇନାର ସରକାର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ‘ଲେଇଙ୍ଗ ପ୍ଲ୍ଲ୍’ କୁହାଯାଉଛି।



କାର୍ଯ୍ୟଚାପ କମାଇବାକୁ ଚାଇନା ସୁବିଧିକ ଅଭିଯାନ

ଯାହା ଏବେ ନାରବ ଆନ୍ଦୋଳନର ରୂପ ନେଇଛି। ଏହାକୁ ‘ଲେଇଙ୍ଗ ପ୍ଲ୍ଲ୍’ କୁହାଯାଉଛି। ସୁବିଧିକ ଅଭିଯାନ ଏଭଳି ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ଚାଇନା ସରକାର ସାମାଜ୍ୟ ଭୟଭୀତ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି। ଦୈନିକ ୧୨ ଘଣ୍ଟା କାମକୁ ବିରୋଧ କରୁଥିବା ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସୁବିଧିକ ଅଭିଯାନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ଚାଇନା ସରକାର ସାମାଜ୍ୟ ଭୟଭୀତ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି। ଦୈନିକ ୧୨ ଘଣ୍ଟା କାମକୁ ବିରୋଧ କରୁଥିବା ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସୁବିଧିକ ଅଭିଯାନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ଚାଇନା ସରକାର ସାମାଜ୍ୟ ଭୟଭୀତ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି।



ସାମାଜ୍ୟ କାମଚାପ ବଢ଼ିଲେ ସେମାନେ ଅଧିକ କିମ୍ବା ଘରରେ ସୁବିଧା ଅନୁଯାୟୀ ବିଶ୍ରାମ ନେଉଛନ୍ତି। ଏହାର ଫଳରେ ସେମାନେ ନିଜର କାମ ସମାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଅଭିଯାନ ଧୀରେ ଧୀରେ ବଡ଼ ଆନ୍ଦୋଳନର ରୂପ ନେଉଛି। ଚେଚ୍ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଚାଇନା ସରକାର ଗଣମାଧ୍ୟମ ଉପରେ ଅଧିକ ଲାଗିପାରୁଥିବା ବୃଦ୍ଧି ଏଭଳି ଘଟଣା ପଦକୁ ଆସିପାରୁନାହିଁ। କିଛିଦିନ ତଳେ ଚାଇନାର ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଏକ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ମଣିଷ ସୁବିଧିକ ସାଇକେଲରେ କୌଣସି ଏକ ଗୁମ୍ଫାକୁ ଯାଉଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ସାଇକେଲ ଚଳାଇବା ସମୟରେ ଲାପଟ୍‌ପରେ କାମ କରୁଥିବା ଦେଖାଗଲା। କିଛିଦିନ ତଳେ ଚାଇନାର ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଏକ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ମଣିଷ ସୁବିଧିକ ସାଇକେଲରେ କୌଣସି ଏକ ଗୁମ୍ଫାକୁ ଯାଉଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ ସାଇକେଲ ଚଳାଇବା ସମୟରେ ଲାପଟ୍‌ପରେ କାମ କରୁଥିବା ଦେଖାଗଲା। ଦୈନିକ ୧୨ ଘଣ୍ଟା କାମକୁ ବିରୋଧ କରୁଥିବା ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସୁବିଧିକ ଅଭିଯାନ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ଚାଇନା ସରକାର ସାମାଜ୍ୟ ଭୟଭୀତ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି।

ମନୋରଞ୍ଜନ ଲାଗି ସମୟ ମିଳୁନାହିଁ। କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ସାଇକେଲ ଚଳାଇବା ଅଥବା କୌଣସି କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସଫାସୁଖ ସାମାଜ୍ୟ ବିଳମ୍ବରେ କମ୍ପାନୀରେ ପହଞ୍ଚିଲେ ଏହାକୁ ସମୟର ଅପତ୍ୟ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଉଛି, ଯାହା ସୁବିଧିକଙ୍କୁ ମାନସିକତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି। ‘ଓଷିଟ୍’ ଯୋଗୁ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ‘ଲେଇଙ୍ଗ ପ୍ଲ୍ଲ୍’ ଅଭିଯାନରେ ୧୦୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସୁବିଧିକଙ୍କ ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ସ୍ୱଳ୍ପ ଘରରେ ବିଶ୍ରାମ ନେଉଥିବା ଫଟୋ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି। ତେବେ ଏହି ଅଭିଯାନକୁ ଚାଇନା ଅର୍ଥନୀତିକୁ ବିପଦ ଥିବାକୁ ସରକାରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସମସ୍ତ ଫଟୋକୁ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଡିଲିଟ୍ କରିଦିଆଯାଇଛି।

‘୯-୯-୭’ କଲଚରକୁ ବିରୋଧ

ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବହୁଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଚାଇନାର ସୁବିଧିକ ‘୯-୯-୭’ କଲଚର ନାମରେ ନାମିତ କରିଛନ୍ତି। ଏହା ସପ୍ତାହରେ ୭ଦିନ ସକାଳ ୯ଟାରୁ ରାତି ୯ଟା ଯାଏ ଅନବରତ କାମ କରିବାକୁ ବୁଝାଉଛି। ଏଥିରୁ ସାମାଜ୍ୟ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହେଲେ ସେମାନଙ୍କ ଚାକିରି ଯିବାର ଭୟ ରହିଛି କିମ୍ବା ବରମା କାଟ ହେଉଛି। ଏଭଳି ନିୟମରେ ସୁବିଧିକଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବାବେଳେ ସେମାନେ ମାନସିକ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନରେ ଦିନ କାଟୁଛନ୍ତି।

ଅତିରିକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ: ସବୁରୁ ଆଗରେ ଆଲିବାବା

ଚାଇନାର ଶ୍ରମ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଲାଗି ସର୍ବାଧିକ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ଦ୍ଦେଶ ୮ଘଣ୍ଟା ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି। ହେଲେ ଏହା କେବଳ କାରଜକଳମରେ ସୀମିତ ବୋଲି ଏକ ରିପୋର୍ଟରେ କୁହାଯାଇଛି। ପ୍ରକୃତ ପକ୍ଷେ ଚାଇନିଜ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ୧୨ରୁ ୧୬ ଘଣ୍ଟା ଯାଏ ଖଟାଉଛନ୍ତି। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଗରେ ରହିଛି ଇ-କମର୍ସ କମ୍ପାନୀ ଆଲିବାବା। ୨୦୧୯ରେ ସମ୍ପାଦନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା କ୍ୟାମ୍ପେନିଂ ୭୨ ଘଣ୍ଟା କାମ କରିବାକୁ ବରଦାନ ବୋଲି ମତ ଦେଇଥିଲେ। ସେବେଠାରୁ ସମ୍ପାଦନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କାମ କରିବାର ସମୟ ସୀମା ବଢ଼ିବାର ଲାଗିଛି।

ଫିଟ୍‌ନେସ୍‌କୁ ଫେରିଲେ କ୍ୟାଟ୍ରିନା
ଫୁଲ: କରୋନାରେ ଆଗ୍ରାହ ହୋଇଥିଲେ ବଳିଭୃତ ସୁନ୍ଦରୀ କ୍ୟାଟ୍ରିନା କୋର୍ଟା ଏଥିରୁ ସୁସ୍ଥ ହେବା ପରେ ଏବେ ସେ ନିଜର ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। କ୍ୟାଟ୍ ଏବେ ଚାଲିଛି କିଛି ଫଟୋ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ସେ କ୍ୟାମ୍ପେନିଂ ଲେଖୁଛନ୍ତି, ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଆରମ୍ଭ। କ୍ୟାଟ୍ ଲେଖୁଛନ୍ତି, କରୋନାକୁ ସୁସ୍ଥ ହେବା ପରେ ଏବେ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ସ୍‌ରେ ଶାନ୍ତ ହେବା ପରେ ଏବେ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ଆରମ୍ଭ କରି ବଳିଭୃତ ହେଲିବିନିଆରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖୁଛନ୍ତି। ଅନେକ କ୍ୟାଟ୍ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ଫୁଲ ଲେଖୁଛନ୍ତି, ବ୍ୟାକ ଟୁ ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ମାତାମା। ଜଣି ଖୁସି ଲାଗିଲା। ସେହିପରି ଆଉ ଜଣେ ଫୁଲ ଲେଖୁଛନ୍ତି ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା କରୁଛି। ବୟସ୍କେଟ୍ ବିକ କୌଶଳ କରୋନା ପକିତିଅ ଅସିବା ପରେ ଏପ୍ରିଲ ୬ରେ କ୍ୟାଟ୍ ମଧ୍ୟ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିଲେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଏପ୍ରିଲ ୧୬ରେ କ୍ୟାଟ୍ କରୋନା ରିପୋର୍ଟ ନେଗେଟିଭ୍ ଆସିଥିଲା। ୨୦୧୯ରେ କ୍ୟାଟ୍‌ରୁ ଶେଷପର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ‘ଭାରତ’ ପୂର୍ଣ୍ଣତର ଦେଖାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏଥିରେ ସମ୍ଭାବନ ଖାନ ଏବଂ ଦିଶା ପଟ୍ଟନାୟକ ରହିଥିବାବେଳେ ଅଲଗା ଅବାସକ କାମରେ ଚଳିଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଥିଲେ।

ମନେ ପଡ଼ିଛି
ଏକାଦଶୀ ରପଇଣ୍ଡେ ଅଗୁଳ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି
ଏକାଦଶୀ ରପଇଣ୍ଡେ ଅଗୁଳ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି
ଏକାଦଶୀ ରପଇଣ୍ଡେ ଅଗୁଳ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ଅଣ୍ଟାବିକ୍ଷାର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ଅଣ୍ଟାବିକ୍ଷା ଆଜିକାଲି ଏକ ସାଧାରଣ କଥା ପାଲଟି ଗଲାଣି। ତେବେ, ଏପରି କେତେକ ଘରୋଇ ଉପଚାର ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଆପଣେଇ ପାରିଲେ ଆପଣ ଏଥିରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ପାଇ ପାରିବେ। ଅଧିକ ସମୟ ଠିଆ ହୋଇ କାମ କରୁଥିଲେ ମଝିରେ ମଝିରେ କିଛି ସମୟ ବସି ବିଶ୍ରାମ ନିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଯଦି ଆପଣ ଗୋଟିଏ କାଗାରେ ଅଧିକ ସମୟ ବସି ରହୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଉଠି କିଛି ସମୟ ବୁଲୁଥିବା କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଅଣ୍ଟାକୁ ଆରାମ ମିଳିଥାଏ। ଅଧିକ ତେଜସବଳାୟୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସବୁବେଳେ ଭିତାମିନିୟୁଟ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଶାରୀରିକ ଓଜନ। ଏହା



ଯେପରି ସକ୍ରିୟତା ରହେ, ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଅଣ୍ଟାବିକ୍ଷା ପରି ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ଓଜନିଆ ଜିନିଷ ଉଠାନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଓ ନିଦ୍ରା

ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଦରକାର। ହେଲେ କେତେକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏଥିରେ ତାରତମ୍ୟ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ନିଦ୍ରା ଯାଆନ୍ତି ତା'ହେଲେ ତାଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପୂର୍ଣ୍ଣାପେକ୍ଷା ପ୍ରଖର ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ନିକଟରେ 'ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଓ ନିଦ୍ରା' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ କାଲିଫର୍ନିଆ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ନିୟମିତ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ନିଦ୍ରା ଯାଉଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ପୂର୍ଣ୍ଣାପେକ୍ଷା ପ୍ରଖର ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ତେବେ କେବଳ ଶୋଇବା ନୁହେଁ, ତା'ସହ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



ଏକ୍ସମୋ ଚିକିତ୍ସା



ଡା. ବିକ୍ରମ ଚୂଡ଼ା ପଣ୍ଡା

ଏକ୍ସମୋ ଗୋଟିଏ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହାର୍ଟ-ଲକ୍ଷ୍ୟ ଯନ୍ତ୍ର। ସ୍ୱତଃପିଣ୍ଡ ବା ହାର୍ଟ ଅପରେଶନ ସମୟରେ ଏହା ବ୍ୟବହାର ହୁଏ। ମୁମୁର୍ତ୍ତ ରୋଗୀକୁ ଜୀବନ ଦାନ କରେ। ଶରୀରର ବାହାରେ ଥାଇ ଉକ୍ତ ବୁକ୍ସି ଅଙ୍ଗର କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ସବୁ ଜୀବକୋଷକୁ ଅକ୍ସିଜେନ ଦିଏ ଓ ଅଦରକାରୀ ବିଷାକ୍ତ ଅଙ୍ଗାରକାମ୍ଳ ନିଷ୍କାସିତ କରେ। ସାଂଘାତିକ କୋଭିଡ଼ ରୋଗୀର ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମ୍ଭବ ନ ହେବା ଫଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ। ପୁସ୍ତୁସ୍ତରେ ପାଣି, ପୁସ୍ତ ଓ ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧେ। ଏହାର ତତ୍ତ୍ୱ ଅସ୍ତ୍ର କାଟ ପରି ଦେଖାଯାଏ। ତେଣୁ ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଅମୂଲ୍ୟ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗ ପାଇପାରେ ନାହିଁ। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ଅକାମୀ ପୁସ୍ତୁସ୍ତ ପ୍ରତିବଦଳରେ 'ଏକ୍ସମୋ' କିଛି ଦିନ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଆଶା ସଞ୍ଚାର କରେ। ସାଂଘାତିକ



ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। ଏହାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫଳତା ନୈରାଶ୍ୟଜନକ। ବଞ୍ଚିବାର ଆଶା ନେଇ ଗଭିର ରୋଗୀ ସର୍ବିଷାଦ ହୁଏ। ଏକ୍ସମୋ ଶରୀରର ସବୁ ଅଙ୍ଗକୁ ରକ୍ତ ପମ୍ପ କରେ। ହୃତପିଣ୍ଡ ଶ୍ୱନ୍ଦନ ଜାରି ରଖେ। ଏହା ପୁସ୍ତୁସ୍ତ ଓ ହାର୍ଟର ପରିପୁରକ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ସଦ୍ୟତାତ ଶିଶୁ ଓ ବାଳକମାନଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଏହା ଉପଯୋଗୀ। ଏହା ଗୋଟିଏ ବ୍ୟୟବହୁଳ ଚିକିତ୍ସା। ମାତ୍ର ୧୫ ଦିନରେ ପ୍ରାୟ ୧୨ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ହୋଇଥାଏ। ତାମିଲନାଡୁର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଜୟଲଳିତାଙ୍କୁ ସାଂଘାତିକ ହୃଦ୍‌ଘାତ ପରେ ଜୀବନ ରକ୍ଷାକାରୀ ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ରରେ ବହୁଦିନ ରଖାଯାଇଥିଲା। ଏହା ସବୁ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ସବୁ ଚିକିତ୍ସା

“ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଜୟ ପାଖରେ ଥିବା ଫିନୋରାଲ୍ ଶିରାରୁ ନଳୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂଷିତ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରେ। ଉକ୍ତ ରକ୍ତକୁ ଅମ୍ଳଜାନ ଦ୍ୱାରା ସଂତୃପ୍ତ କରି ଶରୀର ଉଦ୍ଭାପରେ ଫିନୋରାଲ୍ ଧମନୀରେ ପ୍ରବାହିତ କରାଯାଏ। ଏହା ହେଉଛି ପୁସ୍ତୁସ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ। ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ତାହା ନିର୍ବାହ କରେ। ଏହା ସହିତ ଜୀବାଣୁନାଶକ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ଦିଆଯାଏ। ସାଂଘାତିକ କୋଭିଡ଼ ସଂକ୍ରମଣରେ ଏକ୍ସମୋ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ।”

ଅସଫଳ ହେଲେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ। ମୁମୁର୍ତ୍ତ ଅପରେଶନ ପରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ନିଷେଧ। ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଜୟ ପାଖରେ ଥିବା ଫିନୋରାଲ୍ ଶିରାରୁ ନଳୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଦୂଷିତ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରେ। ଉକ୍ତ ରକ୍ତକୁ

ଅମ୍ଳଜାନ ଦ୍ୱାରା ସଂତୃପ୍ତ କରି ଶରୀର ଉଦ୍ଭାପରେ ଫିନୋରାଲ୍ ଧମନୀରେ ପ୍ରବାହିତ କରାଯାଏ। ଏହା ହେଉଛି ପୁସ୍ତୁସ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ। ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ତାହା ନିର୍ବାହ କରେ। ଏହା ସହିତ ଜୀବାଣୁ ନାଶକ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ

ଦିଆଯାଏ। ସାଂଘାତିକ କୋଭିଡ଼ ସଂକ୍ରମଣରେ ଏକ୍ସମୋ ଆବଶ୍ୟକତା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ। ସକ୍ଷମତା ରୋଗୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏକ୍ସମୋ ଚିକିତ୍ସାରେ ୪୬ ପ୍ରତିଶତକୁ ହ୍ରାସ ଘଟେ। କିନ୍ତୁ ରୋଗୀ

ତାତ୍ତ୍ୱଗଣନାକୁ ଘରକୁ ଆସିବା ପରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଜୀବନ ନିର୍ବାହ କରିପାରେ ନାହିଁ। ମୁମୁର୍ତ୍ତ ଭିତରେ ରକ୍ତ ସ୍ରାବ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ରକ୍ତରେ ଫ୍ଲୋଇଡ଼ ପରିମାଣ କମିଯାଏ। ଦେହରେ ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ଲଗାଯିବା ସମୟରେ ଭୁଲରେ ନଳୀ ଶୀରରେ ନ ଯାଇ ଯଦି ଧମନୀରେ ପ୍ରବେଶ କରେ ଜଟିଳତା ଦେଖାଯାଏ। ରକ୍ତସ୍ରାବ, ରକ୍ତ ଜମାଟ ଓ ଅତ୍ୟଧିକ ପାଣିର ବୋଧ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଜୀବାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ଓ ମୁମୁର୍ତ୍ତ ଆଘାତର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ୧୯୫୦ ମସିହାରେ ଜନ୍ମ ଦିବନ୍ଦ୍ କ୍ୱାରା ଉଦ୍ଭାବିତ ହୋଇଥିଲା। ୧୯୭୫ରେ ପ୍ରଥମେ ଜଣେ ନବଜାତ ଶିଶୁ ଦେହରେ ସଫଳତାର ସହ ବ୍ୟବହାର ହେଲା। ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେରିକା, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଜାପାନ, ଚାଇନା ଓ ଡାକ୍ତାଫ୍ରିନ୍ ଦେଶମାନଙ୍କରେ ଏକ୍ସମୋର ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି। ଏହି ଯନ୍ତ୍ର କୌଣସି ରୋଗର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହୁଏ ନାହିଁ। ଏହା ସାମାନ୍ୟ ଭାବେ ଶରୀରକୁ ଅକ୍ସିଜେନ ଯୋଗାଏ। ଏକଥା ଜାଣିବାକୁ ହେବ ଯେ, 'ଏକ୍ସମୋ ଯନ୍ତ୍ର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଓ ପୁସ୍ତୁସ୍ତର ପ୍ରତିବଦଳ ନୁହେଁ'।

— ୧୨, ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଦିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମୋ : ୯୪୩୮୪୭୦୭୭୭

ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ...

ଆଜିକାଲି ରକ୍ତଚାପ ବା ବ୍ଲଡ୍ ପ୍ରେସର ସମସ୍ୟା ଏକ ସାଧାରଣ ଘଟଣା ପାଲଟି ଗଲାଣି କହିଲେ ଆଦୌ ଭୁଲ ହେବ ନାହିଁ। ଅସକ୍ରିୟ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ଆଦି ଏଥିପାଇଁ କେତେକାଂଶରେ ଦାୟୀ। ତେବେ ଜଣେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ରୋଗୀ କେଉଁ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଦରକାର ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

- ବିଶେଷଭାବରେ ବୟସ ବଢ଼ିଲେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର।
- ଯଦି ଆପଣ ଏପରି ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ, ତେବେ ନିଜର ରକ୍ତଚାପ କେତେ ରହୁଛି ତାହା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ମାପି ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ।
- କେତେକ କାରଣରୁ ରକ୍ତଚାପ ଅସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ। ଯଦି ଆପଣ ଏହାର ପ୍ରାକ୍ ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଲେ ତେବେ ବିଲମ୍ବ ନ କରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ଏ ନେଇ ଡାକ୍ତର ପରାମର୍ଶ ଦେବା ସମୟରେ ଔଷଧ ବ୍ୟତୀତ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ନଜର ଦେବାକୁ କହିଥାଆନ୍ତି। ତାହାର ପରାମର୍ଶକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ପାଳନ କରନ୍ତୁ।
- ରକ୍ତଚାପ ବିଷୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ରକ୍ତଚାପକୁ ସକ୍ରିୟତା ପାଇଁ ନିଜର ଦୈନିକ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ବ୍ୟାୟାମ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
- ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଯୋଗୁଁ ରକ୍ତଚାପଜନିତ ସମସ୍ୟା ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ। ତା'ସହ ଯଦି ଆପଣ ଏକଜି ଅଭ୍ୟାସ ସହ ଜଡ଼ିତ ତେବେ ତାହାକୁ ତୁରନ୍ତ ବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ।
- ରକ୍ତଚାପରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ। କାରଣ ସେ ରକ୍ତଚାପର ଅସ୍ଥାୟୀ ବୃଦ୍ଧି ଉପରେ ତୋଡ଼ ଥିବାର କାରଣ ହୋଇଥାଏ।



ସାଂପ୍ରତିକ ଇତିହାସର ଅନୁପମ ଧାରା

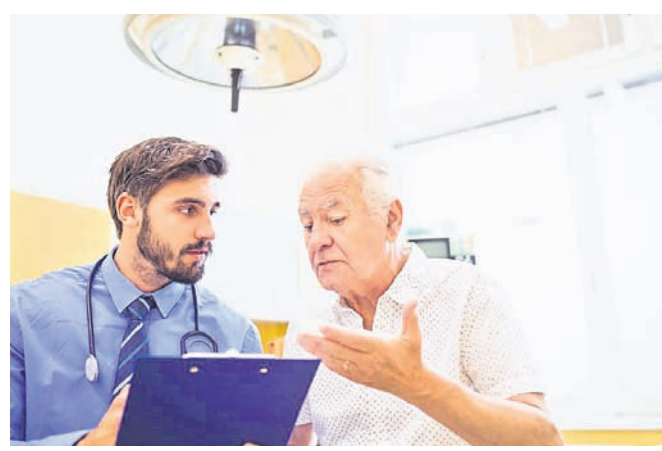
ସାଂପ୍ରତିକ ଘଟଣାବଳୀକୁ ଭଲ ଭାବରେ ତର୍କନା କରି ତାହାକୁ 'ସାଂପ୍ରତିକ ଇତିହାସର ଅନୁପମ ଧାରା' ପୁସ୍ତକରେ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ଉପସ୍ଥାପନା କରିଛନ୍ତି ବିଶିଷ୍ଟ ବିଜ୍ଞାନ ଲେଖକ ଡ. ନିଖୁନାନନ୍ଦ ପାଣିଗ୍ରାହୀ। ଉପସ୍ଥାପିତ ଏକଜି ଘଟଣାବଳୀ ସମାଜ ଏବଂ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ପାଇଁ କିପରି ଶିଖଣ୍ଡ ହୋଇପାରିବ ସେ ନେଇ ଲେଖକ ଯଥେଷ୍ଟ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି। ତା' ସହ ଉପସ୍ଥାପନା ସମୟରେ ଏହାର ଧାରା ଏବଂ ଶବ୍ଦ ସଂଯୋଜନା ଯେପରି ପାଠକ-ପାଠକଙ୍କୁ ବାଧି ରଖିପାରେ ସେଥିପ୍ରତି ଯଥେଷ୍ଟ ଧ୍ୟାନ ଦେଇଛନ୍ତି ସେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଏପରି ଏକ ପୁସ୍ତକ ବେଶ୍ ପାଠକପ୍ରେମ ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଏ। ଉକ୍ତ ପୁସ୍ତକରେ ରହିଛି ମୋଟ ୩୯୨ ପୃଷ୍ଠା।



ଅଗ୍ରଣୀ ପ୍ରକାଶକ ସଂସ୍ଥା କଟକସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା ବୁକ୍ ଏମ୍ପୋରିୟମ୍ ଏହାକୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ ରହିଛି ୪୫୦ ଟଙ୍କା। ଯୋଗାଯୋଗ : ଓଡ଼ିଶା ବୁକ୍ ଏମ୍ପୋରିୟମ୍, କଟକ।

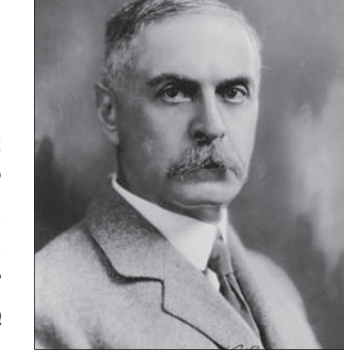
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

- ସବୁବେଳେ ସକ୍ରିୟତା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
- ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଲୁଣ ଏବଂ ମିଠାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଆଦୌ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ରାତ୍ରଭୋଜନ ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲୁଥିବା କରନ୍ତୁ। ଖାଉଯାଉଥିବା ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ଶୋଇଲେ ତାହା ଏସିଡିଟି ସମସ୍ୟା ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ।
- ନିଜକୁ ସବୁବେଳେ ଫିଟ୍ ଆଣି ପାଇନ୍ ରଖିବାକୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। କିଛି ନ ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ଅଧିକ ଯାତାୟତ କରନ୍ତୁ।
- ଯଦି କୌଣସି ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଲେ ତାହାକୁ



ହେଉ ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ଆଜି ହେଉଛି 'ବିଶ୍ୱ ରକ୍ତଚାପ ଦିବସ'। ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ବିଶେଷ ଉପସ୍ଥାପନା... ୧୯୦୧ ମସିହାରେ ରକ୍ତ ବିଜ୍ଞାନରେ ଏକ ବୈପ୍ଳବିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥିଲା। ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନର ନିଜ ଶରୀରରୁ ଓ ନିଜ ଅଧୀନରେ ଗବେଷଣା କରୁଥିବା ଗବେଷକଙ୍କ ଶରୀରରୁ ରକ୍ତ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରି ବହୁପ୍ରକାର ଗବେଷଣା ପରେ ୧୯୦୧ ମସିହାରେ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ 'ଏ', 'ବି' ଏବଂ 'ଡ' ରକ୍ତ ଗ୍ରୁପ୍ ଉଦ୍ଭାବନ କରିଥିଲେ। ୧୯୦୨ ମସିହାରେ ଡା. ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନରଙ୍କର ଦୁଇ ଜଣ ଛାତ୍ର ଡ. ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡା. ସ୍ତୁରଲି ଏବଂ ଡା. ଡିକାଷ୍ଟେଲୋ 'ଏବି' ନାମକ ଚତୁର୍ଥ ଗ୍ରୁପ୍ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। 'ଏ', 'ବି' ଏବଂ 'ଡ' ରକ୍ତ ଗ୍ରୁପ୍ ଆବିଷ୍କାର ପାଇଁ ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନରଙ୍କୁ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ୧୯୩୦ ମସିହାରେ



ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନର ସମ୍ମାନନୀୟ ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରାପ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା। ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନର ୧୮୬୫ ମସିହା ଜୁନ ୧୪ ତାରିଖରେ ଅଷ୍ଟ୍ରିଆର ରାଜଧାନୀ ଭିଏନା ଠାରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ ବେଳକୁ ସେ ଆମେରିକାର ନାଗରିକତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିସାରିଥିଲେ। ୧୯୪୩ ମସିହାରେ ସେ ଇହଲଗତରୁ ବିଦାୟ

ସ୍ମରଣୀୟ କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନର

ନେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରକ୍ତ ବିଜ୍ଞାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ପାଇଁ ସେ ତିନିସ୍ତରୀୟ ଗୌରବ ପାଇଁ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୦୦୪ ମସିହା ଠାରୁ ଡା. କାରଲ ଲ୍ୟାଣ୍ଡଷ୍ଟେନରଙ୍କ ଜନ୍ମ ଦିନ (ଜୁନ ୧୪ ତାରିଖ)କୁ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଉଦ୍ଭାବନାମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ମନେପକାଇ ପାଇଁ 'ବିଶ୍ୱ ରକ୍ତଚାପ ଦିବସ' ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ବିଶ୍ୱ ରକ୍ତଚାପ ଦିବସର ବାର୍ଷିକ ପାଳନ ପାଇଁ ମାନବ ସମାଜକୁ ସତରତନ କରାନ୍ତୁ'। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ୱଳ୍ପ ଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବେ ଜୀବନରେ ଅଧିକ ହେଉ ପାଇଁ ରକ୍ତଦାନ କରିବା ଉଚିତ। ଯଦି ଥରେ ରକ୍ତଦାନ କରିଛି ସେ ଆଉ ଅତିକ୍ରମ କରି ନାହିଁ। ଠିକ୍ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ନିୟମିତ ରକ୍ତଦାନ କରି ରକ୍ତଚାପ ପାଲଟି ଯାଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଜଣେ

ରକ୍ତଚାପ ଯେତେବେଳେ ରକ୍ତଦାନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହେ ସେ ରକ୍ତ ବିଜ୍ଞାନ ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରେ ଓ ଅନ୍ୟକୁ ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଏ। ତେଣୁ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣେ ପ୍ରବର୍ତ୍ତକ ବା ମୋତିଭେତର ପାଲଟିଯାଏ। ଚଳିତ ବର୍ଷ ବାର୍ଷିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ନିଜେ ରକ୍ତଦାନ କରନ୍ତୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ରକ୍ତଦାନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ୍ତୁ- ତେବେ ଯାଇ ରକ୍ତଦାନରେ ରକ୍ତର ଅଭାବ ରହିବ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥରେ ତାତ୍ତ୍ୱଗଣନାରେ ବହୁ ସମସ୍ୟାରେ ଥିବା ରୋଗୀ ରକ୍ତ ପାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଯତ୍ନଶୀଳ ପାଇବ ନାହିଁ।

— ଦିଲ୍ଲୀପ ଦାଶଗର୍ମା
ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଭାପତି, ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଓ ପ୍ରବର୍ତ୍ତକ ସଂଘ, ଓଡ଼ିଶା
ମୋ : ୮୯୮୪୦୦୭୭୦୦

