

୪ ଲକ୍ଷ ଦେବାକୁ ମନାକଲେ

କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ କ୍ଷତିପୂରଣ: ହାତ ଟେକିଦେଲା କେନ୍ଦ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୭
ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର କହୁଛି, ଯୁଦ୍ଧଯୁଦ୍ଧ ଓ ହାତ ଯମସ୍ୟା ଯୋଗୁଁ ରୋଗୀଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ସରକାରୀ ସହାୟତା ପାଇଁ ଧାଇଁ ଧାଇଁ ନିରାଶ। କରୋନା ପୀଡ଼ିତଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଭାବେ



କରିବା ନେଇ କୌଣସି ଏକକ ନିୟମ କିମ୍ବା ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ୍ ରହିଛି କି ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ। ଏହାର ଉତ୍ତରରେ କେନ୍ଦ୍ର କହିଛି, ଭାରତର ପ୍ରତିଟି କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ସହ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ଏହାକୁ ସତ୍ୟ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ କରାଯିବ। ଯେଉଁ ତାଲୁକ ଏପରି କରିବାରେ ବିଫଳ ହେବେ ସେମାନଙ୍କ

ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ସତ୍ୟପାଠ

- କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ
- ରୋଗୀ ନିଜ ଘରେ ମରିଥିଲେ ବି ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ 'କୋଭିଡ୍' ଉଲ୍ଲେଖ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ
- ଖୁଲାସା କଲେ ତାଲୁକର ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ
- ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରେକର୍ଡରେ ନାହିଁ ୪.୮ ଲକ୍ଷ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ

ବିରୋଧରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ। ଅନେକ ରାଜ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଲୁଚାଇଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ଆସିବା ପରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କୋଭିଡ୍-

୧୯ ମୃତ୍ୟୁକୁ ପ୍ରମାଣୀକୃତ କରିବା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ଶନିବାର ରାତିରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଦାଖଲ କରିଥିବା ୧୮୩ ପୃଷ୍ଠା ସମ୍ବଳିତ ସତ୍ୟପାଠରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ କରୋନା ଲକ୍ଷଣର ଯୋଗୁଁ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ବୋହଲିଯାଇଥିବା କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତିରେ କେନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଗୁଡ଼ିକ ଏହି ବୋଧ୍ୟ ସହିବା ଅବସ୍ଥାରେ ନାହାନ୍ତି ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର କହିଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପୂର୍ବରୁ କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦିଆଯିବା ନେଇ ଚିନ୍ତା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟକୁ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ। ଏବେ ନିଜ ମୁଣ୍ଡରେ କ୍ଷତିପୂରଣ ଅର୍ଥ ବୋଧ୍ୟ ପଡ଼ିବା ଆଶଙ୍କା କରି କେନ୍ଦ୍ର ଏପରି ମୁକ୍ତି ବାଢ଼ିଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ନିକଟରେ ଏକ ପିଟିଶନ ଦାଏର ହୋଇଥିଲା। କରୋନାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଆଜିଠୁ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ମୋଡ୍‌ରେ ଚିକାକରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭(ବୁଧବେ)

ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ସୋମବାରଠାରୁ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ମୋଡ୍‌ରେ ଚିକାକରଣ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ ଦେଖି ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ଚିକାକରଣ କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ଏହା ବୁଲୁଗୁଣ ହେବ। ଅର୍ଥାତ୍ ଏଣିକି ଦୈନିକ ୩ ଲକ୍ଷ ଚିକାକରଣ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ୩,୦୯,୮୫,୫୩୮ ହିଟାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚିକାକରଣ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ଏଥିମଧ୍ୟରେ ୧୮୭ ୪୪୪୪୪ ବର୍ତ୍ତର ୧,୯୩,୮୧,୬୯୩ ଶଶ ଏବଂ ୧,୧୭,୦୩,୮୫୫୫୫ ୪୫୫୫୫ ଓ ଏହାଠାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସର ହିଟାଧିକାରୀ ରହିଛନ୍ତି। ଏବେ ଦୈନିକ ୩ ଲକ୍ଷ ଚିକାକରଣ ପାଇଁ ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବାରୁ କେଉଁ କିଲରେ କେତେକଣ ହିଟାଧିକାରୀ ଚିକା ନେବେ ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପଠାଇଥିବା ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର

ଅନାଥ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ 'ଆଶୀର୍ବାଦ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭(ବୁଧବେ)

କୋଭିଡ୍‌ରେ ମା', ବାପାଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନୂଆ ଯୋଜନା 'ଆଶୀର୍ବାଦ' ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରବିବାର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ପରିବାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାର୍ଜନକାରୀଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ଶିଶୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଉପକୃତ ହେବେ। ଉଭୟ ମା', ବାପା କିମ୍ବା ଜଣଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ବି ପିଲାଙ୍କୁ ମିଳିବ ସୁବିଧା। ଉଭୟଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ଭରଣପୋଷଣ, ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବାବଦକୁ ମାସିକ ୨୫୫୫୫ ଟଙ୍କା ଦେବେ ସରକାର। ପିଲାଙ୍କ ବାସିନ୍ଦା ନେଉଥିବା ଆର୍ଥନୈତିକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରେ ଏହି ଟଙ୍କା ଜମା କରାଯିବ। ସେହିଭଳି ମୁଖ୍ୟ ଉପାର୍ଜନକାରୀ ବାପା କିମ୍ବା ମା'ଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ମାସକୁ ୧୫୫୫୫ ଟଙ୍କା ମିଳିବ। ଏହି ଟଙ୍କା ବଞ୍ଚୁଥିବା ମା', ବାପା କିମ୍ବା ପିଲାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରେ ଜମା କରାଯିବ। ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲ ୧ ଠାରୁ କୋଭିଡ୍‌ରେ ପରେ ଅନାଥ ହୋଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯିବ।

ଘୋଷଣା କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

- ମା, ବାପାଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ମିଳିବ ୨,୫୦୦
- ଜଣଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ୧,୫୦୦
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା, ଆବାସ ଓ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଜନା ସୁବିଧା
- ପ୍ରତିବର୍ଷ ଲିଲାପାଳ କରିବେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯାନ

ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ୧୮ ବର୍ଷ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ମିଳିବ। କେହି ପୋଷ୍ୟ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଆଉ ସହାୟତା ଦିଆଯିବ ନାହିଁ। ତେବେ ଜଣେ ବି ଅନାଥ ପିଲା ଯେପରି ଯୋଜନାରୁ ବଞ୍ଚିତ ନ ହେବେ, ସେଥିଲାଗି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଲିଲାପାଳକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ନିୟମିତ

ବିଶ୍ୱାସର 35 ବର୍ଷ

PLASTO

प्लास्टो है तो गॅरन्टी है।

ପାନୀୟ ଜଳ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ

KILLS 99% Fungus & Bacteria

ANTIMICROBIAL

muthootfinance.com

Muthoot Finance

ମୁଖ୍ୟ ବିକ୍ରି ବିକ୍ରେୟ ଲୋନ୍

ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍

0.82% ପ୍ରତି ମାସର ସୁଧ ହାର

1800 313 1212

ନଂ 1

ମୁଖ୍ୟ ପୁରସ୍କାର କିତରୁ ଅଫର୍

ଗୋଲ୍ଡ ଲୋନ୍ ନିଅନ୍ତୁ ସମ୍ମାନ ସହ!

୭ ସପ୍ଲାଇରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୬.୮୬, ଡିଜେଲ ୭.୮୯ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଲାଣି

ପେଟ୍ରୋଲ ୨୯, ଡିଜେଲ ୩୧ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୭
ଦିନକର ବିରତି ପରେ ପୁଣି ଅରେ ଡିଜେଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଡିଜେଲ ବିପଣନ କମ୍ପାନୀ ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଏଲ କର୍ପୋରେସନ ଲିମିଟେଡ୍ (ଆଇଓସିଏଲ)ର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଉପରେ ୨୯ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲରେ ୩୧ ପଇସା ବଢ଼ିଛି। ଫଳରେ ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୭.୯୮ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୯୫.୮୭ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ଫଳରେ ଗତ ୭ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ୨୭ ଅର ଡେଲିଭର ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଲାଣି। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୬.୮୬ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୭.୮୯ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଛି। ସେହିଭଳି କଟକ ସହରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୮.୩୧ ଟଙ୍କା

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ମିଛ ହେଲାଣି କାଳ

ଆଜିର ପଢ଼ନ୍ତୁ

୧୩୫ କୋଟି ଜନସଂଖ୍ୟାରୁ ୮୦ କୋଟି 'ଗରିବ' କଲ୍ୟାଣ' ଯୋଜନାରେ ମାରଣ ଖାଦ୍ୟଶାସ୍ତ୍ର ଆବଶ୍ୟକ କରିବା ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ 'ବିକାଶ'ର ଅନ୍ୟତମ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ଦୃଷ୍ଟି। -ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ, କଂଗ୍ରେସ ନେତା

ପ୍ଲାଷ୍ଟୋ ଉତ୍ପାଦଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟାପକ ଶୃଙ୍ଖଳା

PLASTO UPVC PIPES
PLASTO SWR PIPE
PLASTO CPVC PIPES
PLASTO CASING PIPE
PLASTO HDPE PIPE
PLASTO SPRINKLER PIPES
PLASTO PVC PIPES
3 Layer PLASTO RUF - TUF
4 Layer PLASTO Foam Tank
10,000 (ଲି.) ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପକଳ୍ପ
PLASTO TANK FILTER
GOLD 6 LAYER EASY-CLEAN TANK 1000(L)
ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛୁ PTMT ବ୍ୟାପ୍ସ
ସିଙ୍ଗଲ୍ ପୁଣି ଟାଙ୍କି
ପାଣି ସଞ୍ଚୟ କରନ୍ତୁ ପ୍ରତିଦିନ 80 ଲିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ସିଙ୍ଗଲ୍ କଭର

R C PLASTO TANKS & PIPES PVT. LTD.
D-2/A, Hingna MIDC, Near Wadi Toll Plaza, Wadi Road, Nagpur-440028

• Ganjam, Koraput, Nabarangapur, Rayagada, Malkangiri, Gajapati, Kandhamal, Khorda (Bhubaneswar), Cuttack, Angul, Nayagarh, Kendrapara, Bhadrak, Jajapur, Dhenkanal, Puri, Jagatsinghapur, Baleshwar, Mayurbhanj, Kendujhar : 9337225857 • Sundargarh (Rourkela), Jharsuguda, Sambalpur, Bargarh, Nuapada, Kalahandi, Balangir, Subarnapur, Debagarh, Boudh : 9337225857, 9130076921

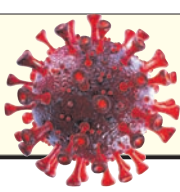


Table with 2 columns: Date, Status. Rows show daily case counts and trends.

Table with 2 columns: Date, Status. Rows show daily case counts and trends.

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ବାଲେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୨୧ ଜୁନ, ୨୦୨୧

ଭାଗଚାଷୀ ପରିବାରର ସାମୂହିକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ

ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟାରେ ରଥଚଣା

ଏଥର ଯୁକ୍ତ ୨ ପାଞ୍ଚ ହାର ଅଧିକ ରହିବ



ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଅତୀତର ତହସିଲଦାର, ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ବୁଝାଖୁଣି କରୁଛନ୍ତି।

ବରଗଡ଼ ଅତିସାଧାରଣ, ୨୦୧୬

ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ରବିଧାନ ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏଥର ଅଧିକ ଜଟିଳ ହୋଇ ପଡ଼ିଛି। ଧାନ ସଂଗ୍ରହକୁ ବେଢ଼ାମାସ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ। ମାତ୍ର ଧାନ କିଣାବିକା ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇପାରିନାହିଁ।

ଜଟିଳ ହେଉଛି ଧାନବିକ୍ରି ସମସ୍ୟା

ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ବିକ୍ରି କରି ପାରୁ ନ ଥିବା ଦୟାସାଗର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। କେବଳ ୫୫ଟି ପ୍ୟାକେଟ୍ ଧାନକୁ ସେ ବିକ୍ରି କରିଥିବାବେଳେ ଅବଶିଷ୍ଟ ଧାନକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଜାଗା ନାହିଁ।



ପାଇଲ୍ ଫଟୋ

ଛତିଶା ନିୟୋଗ-ପ୍ରଶାସନ ବୈଠକ

- ରଥଯାତ୍ରାରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ୪୫ରୁ ଛେରାପହଁରା
■ ସ୍ନାନଯାତ୍ରାରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ ସୁଦ୍ଧା ହାତୀବେଶ
■ ଏଥର ସାହାଣ ମେଲା ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ

ଏଥର ଛତିଶା ନିୟୋଗ-ପ୍ରଶାସନ ବୈଠକରେ ଛତିଶା ନିୟୋଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିଷ୍ଠାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବେ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ଆଶା କରୁଛି।

ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରାଜପାଖରେ କର୍ମ୍ମେ ଛାଡ଼ି ହେବ। ସୂତନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ନାନଯାତ୍ରା ଓ ରଥଯାତ୍ରାରେ ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ।

ବ୍ରାହ୍ମଣୀରେ ବୁଡ଼ି ୨ ଯୁବକ ମୃତ

୨୨ରୁ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା

ବରା ବୁଦ୍ଧ ଅଧୀନ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀ ଘାଟରେ ବୁଡ଼ି ୨ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତ ଯୁବକଙ୍କୁ ଯେତେବେଳେ ବାଲିଆ ପଥାଘାଟ ବାଲିଆ ଗ୍ରାମର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା (୧୯) ଓ ସୁନାଲ ମିଶ୍ର (୨୩) ଚାହିଁବାକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ।

ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ପରିମାଣ ବଢ଼ିବ। ଆସନ୍ତା ୨୨ ତାରିଖରୁ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାବେଳେ ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି। ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେତେବେଳେ ଖୁବ୍ ମଧ୍ୟ ଜାରି କରିଛି।

Advertisement for Mahindra tractors. Features two red tractors (415DI and 275 DI ECO) with text: 'No.1 ଟ୍ରାକ୍ଟର ଏବେ ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଦାମରେ'.

ପରକାୟା ପ୍ରୀତି ପାଇଁ ହତ୍ୟା

ସ୍ୱାମୀ ଆକ୍ରମଣରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତର, ପ୍ରେମିକ ମୃତ। ଛୁରି ଜବତ, ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ।

କଟକ ଅତିସାଧାରଣ, ୨୦୧୬
ପରକାୟା ପ୍ରୀତି ମହତ୍ତ୍ୱ ପଡ଼ିଲା। ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ସ୍ୱାକ୍ ପ୍ରେମିକଙ୍କୁ ସ୍ୱାମୀ ଏକ ଛୁରିରେ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଆକ୍ରମଣରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି।

Advertisement for TVS XL100 motorcycle. Features two motorcycles with text: 'TVS XL100 ଏକ ରୁ ବଳି ଆରେକ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟାବଳୀ!', '15% ଅଧିକ ମାଇଲେଜ୍', 'ପ୍ରତି ଦିନରେ ₹49 ସହଜରେ କିଣନ୍ତୁ', 'କମ ସୁଧହାର ସହିତ ₹2500 ସହଜ କରନ୍ତୁ'.

ମନୁଷ୍ୟର ପ୍ରତିଟି କ୍ରିୟା 'ଯୋଗ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ବୁଧବେଳା)
ମନୁଷ୍ୟର ପ୍ରତିଟି କ୍ରିୟା ହେଉଛି ଯୋଗ। ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ପୁସ୍ତ ରହିବା ସହ ମାନସିକ ପ୍ରସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ନାରୋଗ ରହିବାର ଏହା ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ବଳିଷ୍ଠ ମାଧ୍ୟମ। ଆଜି ହେଉଛି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ। ଚଳିତବର୍ଷର ଥିମ୍ 'ବି ଓଡ଼ି ଯୋଗ, ବି ଆର୍ ହୋମ୍'। ଅର୍ଥାତ୍ ମହାମାରୀ କରୋନା ନିୟମ ପାଳନ କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବାର ସହିତ ଯୋଗ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇଯିବ। ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି ଦିବସରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଯୋଗାସନ କରୁଥିଲେ। ମାତ୍ର ଚଳିତ ବର୍ଷର ଯୋଗ ଦିବସ ଅନେକାଂଶରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କରୋନା କାଳରେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସଞ୍ଜାବନା ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

ଆଜି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

ଏ ବର୍ଷର ସ୍ଲୋଗାନ୍
ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖକୁ 'ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ' ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଉଅସୁଅଛି। ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ଚଳିତବର୍ଷର ସ୍ଲୋଗାନ୍ ହେଲା 'ଯୋଗ ଫର୍ ଡ୍ରେଲ୍ ବିଜ୍'। ଆମ ଶରୀରକୁ ପୁସ୍ତ ରଖିବା ପାଇଁ ଯୋଗର ଭୂମିକା କେତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହାର ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ସମସ୍ତେ ବୁଝିପାରିଲେ ଆମେ ନିଜକୁ ଅନେକାଂଶରେ ପୁସ୍ତ ରଖିପାରିବା। ତେଣୁ ଯୋଗର ଉପକାରଣ ନେଇ ଯେତେ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇପାରିବ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧କୁ 'ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ' ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଉଅସୁଅଛି।



କ'ଣ କୁହୁଛି ଏମାନେ...

ଯୋଗ ଦିବସକୁ ଏବେ ଆମେ ଏକ ଉତ୍ସବ ଭଳି ପାଳନ କରୁଛୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଲୋକଙ୍କୁ ଯୋଗ ସ୍ତରରେ ନିଜକୁ ବାନ୍ଧିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହା ଦିଆଯାଏ। ଶାରୀରିକ ପୁସ୍ତତା ସହ ଅବସାଦରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଯୋଗ ହିଁ ଏକମାତ୍ର ସମାଧାନ। ବର୍ତ୍ତମାନର କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ମନୁଷ୍ୟ ସହଜରେ ନିଜକୁ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ପୁସ୍ତ ରଖି ପାରିବ।

ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବେହେରା, ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ
ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛୁ। ସକାଳ ୬ଟାରୁ ପ୍ରତିଦିନ ୧୨ଟା ପାଇଁ ଯୋଗ କରୁଛୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମୋ ବାପା, ମା'ଙ୍କ ବହୁ ପୁସ୍ତତା ଅସୁସ୍ଥତା କମିଛି। ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୁଁ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ପତଳା ହୋଇ ପାରିଛି। ସମସ୍ତେ ଯୋଗକୁ ନିଜ ଦୈନିକ ରୁଟିନ୍ରେ ସାମିଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷକରି ଚେନ୍ଦ୍ରବନ୍ଦରେ ରହୁଥିଲେ ଯୋଗ ବେଶ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତ।

ପଦ୍ମା ପରିବାର
ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛୁ। ସକାଳ ୬ଟାରୁ ପ୍ରତିଦିନ ୧୨ଟା ପାଇଁ ଯୋଗ କରୁଛୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମୋ ବାପା, ମା'ଙ୍କ ବହୁ ପୁସ୍ତତା ଅସୁସ୍ଥତା କମିଛି। ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୁଁ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ପତଳା ହୋଇ ପାରିଛି। ସମସ୍ତେ ଯୋଗକୁ ନିଜ ଦୈନିକ ରୁଟିନ୍ରେ ସାମିଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷକରି ଚେନ୍ଦ୍ରବନ୍ଦରେ ରହୁଥିଲେ ଯୋଗ ବେଶ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତ।

ପ୍ରତି ପ୍ରୋତ୍ସାହା ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। କରୋନା ସମୟରେ ଯାହା ନ ବାହାରି ପରିବାର ସହ ଆମେ କିପରି ଯୋଗ କରିବା ଏବଂ ପୁସ୍ତ ରହିବା ତାହା ହିଁ ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ।

ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବେହେରା, ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ

ଆମେ ପୁରା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛୁ। ସକାଳ ୬ଟାରୁ ପ୍ରତିଦିନ ୧୨ଟା ପାଇଁ ଯୋଗ କରୁଛୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମୋ ବାପା, ମା'ଙ୍କ ବହୁ ପୁସ୍ତତା ଅସୁସ୍ଥତା କମିଛି। ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୁଁ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ପତଳା ହୋଇ ପାରିଛି। ସମସ୍ତେ ଯୋଗକୁ ନିଜ ଦୈନିକ ରୁଟିନ୍ରେ ସାମିଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷକରି ଚେନ୍ଦ୍ରବନ୍ଦରେ ରହୁଥିଲେ ଯୋଗ ବେଶ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତ।

ପୁଁ ପିଲାବେଳୁ ଯୋଗ କରୁଛି। ଏହା ମୋ ଦିନଚର୍ଯ୍ୟାର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ପୁସ୍ତ ଓ ନାରୋଗ ରହିବା ପାଇଁ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବା ଦରକାର। କରୋନାକୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଯୋଗ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ଉତ୍ତମ ମାଧ୍ୟମ। ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାଣାୟାମ, ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ନିଜର ଇମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାଇପାରିବେ।

ପୁଁ ୧୪ ବର୍ଷରୁ ପୁଁ ଯୋଗ କରୁଛି। ଆମେ ଯାହା କିଛି କରୁଛେ ତାହା ହିଁ ଯୋଗ। କେବଳ ଯୋଗାସନ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ ଭିତରେ ଯୋଗ ସାମିତ ନୁହେଁ। ଅଷ୍ଟାଙ୍ଗ ଯୋଗକୁ ଆମେ ନିଜ ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ପୁସ୍ତ ରହିବା ସହିତ ଅନ୍ୟମାନେ ମଧ୍ୟ ପୁସ୍ତ ରହିବେ।

ପୁଁ ୧୪ ବର୍ଷରୁ ପୁଁ ଯୋଗ କରୁଛି। ଆମେ ଯାହା କିଛି କରୁଛେ ତାହା ହିଁ ଯୋଗ। କେବଳ ଯୋଗାସନ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ ଭିତରେ ଯୋଗ ସାମିତ ନୁହେଁ। ଅଷ୍ଟାଙ୍ଗ ଯୋଗକୁ ଆମେ ନିଜ ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ପୁସ୍ତ ରହିବା ସହିତ ଅନ୍ୟମାନେ ମଧ୍ୟ ପୁସ୍ତ ରହିବେ।

ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ସପ୍ତାହେ ବିତିଲା, କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଶୂନ୍ୟ

ଲଙ୍କାକେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କମ୍ପୁଟାଶୁଳ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ସପ୍ତାହେ ବିତିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ୍ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରୁ ନ ଥିବା ପରିବାର ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ପୁଅକୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ପରିବାର ଲୋକେ ଏହାର ନିରପେକ୍ଷ ତଦନ୍ତ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ନ୍ୟାୟ ନ ମିଳିଲେ ଉତ୍ତର ମା'ବାପା ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଦେବେ ବୋଲି ଚେତାବନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଗଞ୍ଜ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସଲତାନ ମୁହଁଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ବ୍ୟବହୃତ ଡିପୋର୍ଟ ଆଦି ପରେ ମାମଲା ରୁକ୍ତ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

ନ୍ୟାୟ ନ ମିଳିଲେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଚେତାବନା

ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ବାଲିଆପାଳ ଥାନା ଅଧୀନ କମ୍ପୁଟାଶୁଳ ଗ୍ରାମର ତପନ ମଣ୍ଡଳଙ୍କ ପୁଅ ଅମରେନ୍ଦ୍ର ମାତ୍ରିକରେ ୫୩୨ ନମ୍ବର ଋଷି ଉଦ୍ୟାନ ହେବା ପରେ ମା'ବାପା ଧାରକରକ କରି ବାଲେଶ୍ୱର ସହର ରସାଳପୁରସ୍ଥିତ ଡ. ଯଦୁନାଥ ତ୍ରିପା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଡ଼ମିଶନ କରାଇଥିଲେ। ସେଠାରେ ସେ ଏକ ଘରୋଇ ଛାତ୍ରାବାସରେ ରହି କଲେଜକୁ ଯିବାଆସିବା କରୁଥିଲେ। ତେବେ କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁ କଲେଜ ବନ୍ଦ ଥିବାରୁ ଅମରେନ୍ଦ୍ର ଗାଁକୁ ପଳାଇ ଆସି ଘରେ ରହି ଅନଲାଇନ୍ କ୍ଲାସ୍ କରୁଥିଲେ। କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଅମରେନ୍ଦ୍ର ବାପାଙ୍କଠାରୁ

କିଛି ଚଳା ନେଇ ବାଲେଶ୍ୱର ଯିବା ପରେ ସେଠାରେ ଛାତ୍ରାବାସରେ ରହି ଅନଲାଇନ୍ କ୍ଲାସ୍ କରିବା ସହ ଟ୍ୟୁଶନ ହେଉଥିଲେ। ତେବେ ହଠାତ୍ ଗତ ୧୨ତାରିଖରେ ବେକରେ ରଖି ଲାଗାଇ ଅମରେନ୍ଦ୍ର ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଛାତ୍ରାବାସ ମାଲିକ ତାଙ୍କ ଘରକୁ ଫୋନ୍ କରି ଜଣାଇଥିଲେ। ପୁଅର ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ଶୁଣି ମା'ବାପା ବିଶ୍ୱାସ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ପରିବାର ଲୋକେ ବାଲେଶ୍ୱରରେ ପହଞ୍ଚି ଅମରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଦେହରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ କ୍ଷତଚିହ୍ନ ସହ ପ୍ରବଳ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେଉଥିବା ଦେଖିଥିଲେ। ତେବେ ତାଙ୍କୁ ଯୋଜନାବଦ୍ଧ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ଅମରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ବାପା ବାଲେଶ୍ୱର ଗଞ୍ଜ ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଗଞ୍ଜ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଛାତ୍ରାବାସରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲା।

ଅସୁସ୍ଥ ମହିଳାଙ୍କୁ ଚେକି ଆଣିଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ

ଖଇରା, ୨୦୧୬(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ଖଇରା ବ୍ଲକ ଅଧୀନ ନୟାଖଣ୍ଡି ଗ୍ରାମ ପଡ଼ା ସାହିକୁ ଏକମାତ୍ର ସଂଯୋଗକରଣ ରାସ୍ତାରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଘାଟକୁ ପୋଡ଼ା ଯାଉ ନ ଥିବାରୁ ଜଣେ ଅସୁସ୍ଥ ମହିଳାଙ୍କୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ସ୍ତ୍ରୋତରରେ ବୋହି ଆଣିଲାକୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଣିଥିଲେ। ଘାଟ ପୋଡ଼ିବାକୁ ବାରମ୍ବାର ଅନୁରୋଧ ସତ୍ତ୍ୱେ ଏହା କରାଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ରାତିଅଧିଆ ସମୟା ଭୋରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି ବୋଲି ଗ୍ରାମବାସୀ କହିଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ରବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ମନୋଜ ବାରିକଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଅତଶା ଧନୀସର ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ବେଳେ ପ୍ରବଳ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ। ନିକଟରେ ଯାଏଁ ବାଟା

ସୋଡା ହୋଇନି ଘାଟ

ଓ ବନ୍ୟାରେ ଗ୍ରାମରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଘାଟକୁ ପୋଡ଼ା ଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ଆଣିଲାକୁ ୧କି.ମି. ପୂର୍ବରୁ ଅଟକି ରହିଥିଲା। ଗ୍ରାମବାସୀ ଆଣିଲାକୁ ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଆଣିଲାକୁ ଥିବା ସ୍ତ୍ରୋତ ନେଇ ସେଥିରେ ତାଙ୍କୁ ବୋହି ଆଣିଲାକୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଣିଥିଲେ। ବିଡ଼ି ଓ ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରି ବିଫଳ ହୋଇଥିବା ଗ୍ରାମର ଜଗନ୍ନାଥ ବେହେରା, ମନୋରଞ୍ଜନ କର, ବକରାମ ବାରିକ, ପଦ୍ମନାଭ ତ୍ରିପାଠୀ, ଅନାଦି ଚରଣ ବେହେରା, ରମେଶ ବେହେରା ଓ ଉପେନ୍ଦ୍ର କର ପ୍ରମୁଖ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି।

ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ

ରୁସା, ୨୦୧୬(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାଲେଶ୍ୱର ସଦର ବ୍ଲକ ବସ୍ତା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଛାତ୍ରୀ ରବିବାର ଫାଶି ଦେଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବସ୍ତା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ପଠାଇଛି। ଉକ୍ତ ଛାତ୍ରୀ ଯୁକ୍ତ ୨ ଶ୍ରେଣୀରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଥିଲେ। ସକାଳେ ମା', ଝିଅଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ପାଟିତୁଣ୍ଡ ହୋଇଥିଲା। ଏହାପରେ ମା'ବାପା ଚିକ୍ଷିତ ରାଡ଼ିଆକୁ କାମ କରିବାକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ। ଘରେ ଏକା ଥିବା ବେଳେ ମାନସିକ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଛାତ୍ରୀକଣ୍ଠକ ରୂପେ ଘରେ ଫାଶି ଦେଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ହାତରେ କଟା ଦାଗ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏନେଇ ଥାନାରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁକ୍ତ ହୋଇଛି।

ଅଜଣା ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କାରେ ଜଣେ ମୃତ

ରୁସା, ୨୦୧୬(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାଲେଶ୍ୱର ୬୦୯ ନଂ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ବସ୍ତା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କଟିପୋଳଠାରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ଏକ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଏକ ଅଜଣା ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କାରେ ସ୍କୁଟି ପଛରେ ବସିଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୃତକ ହେଲେ ସାନସ୍କୃତି ଗ୍ରାମର ଗୌରଚନ୍ଦ୍ର ଚିରି (୬୦)। ଗୌରଚନ୍ଦ୍ର ଏକ ସ୍କୁଟି ପଛରେ ବସି ମଥାନୀ ପଟୁ ନଳବାହାର ଆଡ଼କୁ ଯାଉଥିଲେ। ସ୍କୁଟି ଚାଳକ ହଠାତ୍ ବ୍ରେକ୍ ମାରିବାରୁ ଗୌରଚନ୍ଦ୍ର ରାଜପଥ ଉପରକୁ ଛିଟିକି ପଡ଼ିଥିଲେ। ସେହି ସମୟରେ ପଛପଟୁ ଆସୁଥିବା ଏକ ଟ୍ରକ୍ ଗୌରଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଉପର ଦେଇ ମାଡ଼ି ଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ବସ୍ତା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲେ ହେଁ ତାଙ୍କର ମୃତ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ବସ୍ତା ଥାନା ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି। ଏନେଇ ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୧୮୫/୨୧) ରୁକ୍ତ ହୋଇ ରବିବାର ମୃତଦେହ ବ୍ୟବହୃତ କରାଯାଇଛି। ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣାସ୍ଥଳୀ ଟ୍ରକ୍ ନେଇ ଡ୍ରାଇଭର ଚଢ଼ି ମାରିଛି।

DSPL-56
ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା
ସପ୍ତମ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା
ସପ୍ତମ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ମୋର ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ।
ଯୋଗ ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରାର ଏକ ଅନନ୍ୟ ଫଳପ୍ରସ୍ତ, ଯାହା ଆଜି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଆଦୃତ । ଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀର ଓ ମନର ସମନ୍ୱୟ ରକ୍ଷା ସହିତ ଭୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟି ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗର ପ୍ରାପ୍ତବାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଏହା ସହିତ ମାନସିକ ଗାଢ଼, ଅବସାଦ, ଦୁଃଖିତା, ଇତ୍ୟାଦିରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବା ସମେତ ସମସ୍ତ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତି ଆସିଥାଏ । ଏକ ପୁସ୍ତ ଓ ସମୃଦ୍ଧ ଜୀବନ ପାଇଁ ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସର ଉପଯୋଗୀ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଟେ ।
ଆପଣ, ସମସ୍ତେ ଘରେ ରହି ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରି ଏକ ପୁସ୍ତ, ସମୃଦ୍ଧ ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ।
ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ
(ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ)
OIPR-10056/13/0002/2121

ଛାତ୍ର ଭୁଣ୍ଡୁଡ଼ି ଜଣେ ମୃତ

ଲଙ୍କାକେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ଲଙ୍କାକେଶ୍ୱର ମୁନିସିପାଲିଟିର ୧ ନଂ. ଓଡ଼ି ଝାଡ଼େଶ୍ୱରପୁର ବ୍ଲକ୍ ସାମ୍ବା ଏକ ପାଉଁରୁଟି ଦୋକାନ ଛାତ୍ର ଭୁଣ୍ଡୁଡ଼ି ପଡ଼ିବାରୁ ଘର ସମ୍ମୁଖରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ଜଣେ ଉଠାଦୋକାନୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ମୃତକ ହେଲେ ରୁସା ଅଞ୍ଚଳର ଦୟାନିଧି ସାହୁ(୪୦)। ଦୟାନିଧି ଲଙ୍କାକେଶ୍ୱର ସ୍ତ୍ରୋତରରେ ବିଭାଜିତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଏକ ଉଠାଦୋକାନୀ କରୁଥିଲେ । ଲଙ୍କାକେଶ୍ୱର, ଶରତାଞ୍ଜଳି ଥିବାରୁ ସେ ନିଜ ସାଇକେଲରେ ଗାଁକୁ ଗାଁ ବୁଲି ଚେଲକଣ୍ଠା ଜନିଷ ବିକ୍ରି କରିଆସୁଥିଲେ। ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ସମୟରେ ଦୟାନିଧି ପାଉଁରୁଟି ନେବା ପାଇଁ ଉକ୍ତ ପାଉଁରୁଟି ଦୋକାନକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଘର ଛାତ୍ର ହଠାତ୍ ଭୁଣ୍ଡୁଡ଼ି ପଡ଼ିଥିଲା। ଫଳରେ ସେ ଗୁରୁତର ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲେ। ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କୁ ଜିଲେଜର ହସ୍ପିଟାଲ ଓ ପରେ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ବେଳେ ରାସ୍ତାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ୨ ଝିଅ ଅସହାୟ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ସରକାରୀ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି।

DSPL-56
ନବ କିଶୋର ଦାସ
ମନ୍ତ୍ରୀ
ସାମ୍ବା ଓ ପଟ୍ଟିବାର କନ୍ୟା, ଡ଼ିଫା
ବାର୍ତ୍ତା
ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ବାବାଙ୍କୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ - ୨୦୨୧ ର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।
'ଯୋଗ' ଏକ ସହଜ, ସରଳ ଏବଂ ସାମଗ୍ରୀକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯାହାକୁ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଘରେ ଘରେ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବା । ଏହା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ମଧ୍ୟରେ ଏକତ୍ୱ ସ୍ଥାପିତ ହେବା ସହିତ ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମନ୍ୱୟ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବ। ସହିତ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧିରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସାମ୍ପ୍ରତିକ କରୋନା ଜନିତ ଜଟିଳ ପରିସ୍ଥିତିର ସଫଳ ମୁକାବିଲାରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗର ଯଥେଷ୍ଟ ଭୂମିକା ରହିଛି ।
ଆଜିର ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତେ ଘରେ ରହି ନିୟମିତ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ ।
ନବ କିଶୋର ଦାସ
(ନବ କିଶୋର ଦାସ)
OIPR-10056/13/0002/2121

NATIONAL AYUSH MISIION
ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ
9୧ ଜୁନ୍ ୨୦୨୧
DSPL-55
ଯୋଗ; ଆମ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଭାରତୀୟ ମୁନିରାଷ୍ଟ୍ର ମାନକର ଏକ ଅମୂଲ୍ୟ ଅବଦାନ। ଯୋଗ, ଶରୀର ଏବଂ ମନ, ବିଚାର ଏବଂ କର୍ମ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ସ୍ଥାପନ କରିବା ସହିତ ପ୍ରକୃତି ଓ ମଣିଷ ମଧ୍ୟରେ ସଂହତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥାଏ। ଯୋଗର ଗୁରୁତ୍ୱ ଉପଲବ୍ଧି ପୂର୍ବକ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଜୁନ ମାସ ୨୧ ତାରିଖକୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି।
ଯୋଗର ଉପଯୋଗିତା:
ଉତ୍ତମ ମାନସିକ ସଚ୍ଚଳନ ଓ ମାନସିକ ଦକ୍ଷତାରେ ବୃଦ୍ଧି
ଶାରୀରିକ କ୍ରିୟା ମଧ୍ୟରେ ସଂହତି ଓ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି
ମାଂସପେଶୀ ତଥା ଗଣ୍ଠିଜନିତ ଚଳନରେ ସ୍ୱାଚ୍ଛନ୍ଦ୍ୟ ଓ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତର ଦକ୍ଷତାରେ ବୃଦ୍ଧି
ଜୀବନଶୈଳୀ ଜନିତ ରୋଗ, ସ୍ୱ-ପ୍ରତିରୋଧ ଜନିତ ରୋଗ ଇତ୍ୟାଦିରେ ଉପଶମ
ଆସନ୍ତୁ ଆଜିର ଯୋଗ ଦିବସରେ ସମସ୍ତେ ଘରେ ରହି ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବା ସହିତ ନିୟମିତ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଜାରି ରଖିବା।
ଜାତୀୟ ଆୟୁଷ ମିଶନ, ଓଡ଼ିଶା
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
OIPR-10056/13/0001/2122



ମିଛ ହେଲାଣି କାଳ

ଭାରତରେ କୋଭିଡ-୧୯ ଯୋଗୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ୩ ଲକ୍ଷ ୮୮ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ସରକାରୀ ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ହେଲେ ବାସ୍ତବ ତଥ୍ୟ ଖୋଜି ବାହାର କରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇପାରି ନାହିଁ। ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଠିକ୍ ଭାବେ ପ୍ରକାଶ ପାଉନାହିଁ। ଏ ନେଇ କିଛି ଦିନ ହେବ ଖୋଳତାଡ଼ି କରାଯିବା ପରେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଏକ ବନ୍ଦ୍ୟପାଠ ଦାଖଲ କରାଯାଇ କୁହାଯାଇଛି, ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କୋଭିଡ-୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ଯେଉଁଠାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟଭୁକ୍ତ କରାଯିବ। ଏପରିକି ଜଣକଙ୍କ ବିଦିଧ ରୋଗ ଥାଇ ଯଦି ସେ କରୋନା ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥାଆନ୍ତି, ତାକୁ କୋଭିଡ-୧୯ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ମିଳିବ। କିନ୍ତୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ତାହାକିମାନେ କରୋନାରେ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟୁଥିଲେ ତାହାକୁ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ କାରଣ ଦର୍ଶାଇ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟାକୁ ଚପାଇ ରଖାଯାଇ ଆସୁଛି। କେନ୍ଦ୍ରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସବୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉଭୟ ଘରୋଇ ଓ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକ ଉପରେ ପ୍ରବଳ ଚାପ ପକାଇ ଆସିଛନ୍ତି ଯେ, ବାସ୍ତବ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟାକୁ ଲୁଚାଇ ରଖାଯାଉ। ମିଥ୍ୟାର ଆଶ୍ରୟ ନେଇ ଏହି ସଂଖ୍ୟାକୁ ଲୁଚାଇ ରଖାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଜନସାଧାରଣ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ, ଅନେକ ଶହ ମୃତକଙ୍କ ଲୁଚି ଜଳୁଥିବା ଦେଖୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିବାର ସାହସ କାହାରି ପାଖରେ ହେଉ ନ ଥିଲା। ଏ ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ସରକାର ଅନେକ କଠୋର ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ବାରମ୍ବାର ଧମକ ଦେଇ ଆସିଛନ୍ତି ଯେ, କରୋନା କିମ୍ବା ତିନି ଦିନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କୌଣସି ମୃତ ପ୍ରକାଶ କଲେ ଦେଶଦ୍ରୋହ ଆଇନକୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବ। ଏହା କେବଳ ଧମକରେ ରହିନାହିଁ। ଗତ ଦେହବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଖବରଦାତା ଓ ସାମାଜିକ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ କେଲକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯିବାର ନଜିର ରହିଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଗତ ୨୦୨୦ ମସିହାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାହାର ଓ ସାମ୍ବାଦକୀଙ୍କ ଉପରେ ଅପରାଧ କରାଯାଇ ପାଇଁ ଉତ୍ତୁକାଯାଇଛି। ଅନୈତିକତା ଓ ଅନେକ ସାମ୍ବାଦକୀ ଓ ତାହାର ଏ ବିଷୟରେ ବିଗତ କିଛି ମାସ ଧରି ଆଲୋଚନା କରିଆସିଛନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଅପରାଧ କହିବାକୁ ଏବଂ ଲେଖିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଆସୁଥିବା ସାମ୍ବାଦକୀମାନେ ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନା ମଧ୍ୟ ସହିଛନ୍ତି।

ଏବେ ଖେଳପଡ଼ିଆକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଆସିବା ପରେ ସବୁକିଛି ଓଲଟପାଲଟ ହୋଇଯାଇଛି। ମନେରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ବିଗତ ଦିନଗୁଡ଼ିକରେ ଘଟିଥିବା କରୋନାଜନିତ ବାସ୍ତବ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଖୋଲିଥିଲେ। ଏହାଫଳରେ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଛୁଟି ଅସମ୍ଭବ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ନ୍ୟାୟାଳୟର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମାନିବାକୁ ହେଲେ ଗତ ଦେହ ବର୍ଷର କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସବୁ ମୃତ୍ୟୁର ତଥ୍ୟ ବିଶ୍ୱେକ୍ଷଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟରେ ତାହାର ଓ ସାମ୍ବାଦକୀଙ୍କ ଉପରେ ପୁନର୍ବାର ଚାପ ପଡ଼ିବ। ଯେଉଁ ତାହାର ନିଜ ଦୟାକ୍ଷତରେ ରୋଗୀର ମୃତ୍ୟୁକୁ ଅଣ-କରୋନା କାରଣ ଦର୍ଶାଇ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କୁ ବର୍ଜନୀୟ ଏହିସବୁ କାର୍ଯ୍ୟର ପୁନଃ ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଏଥିରୁ ବୁଝିବାକୁ ହେବ ଯେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତାହାର ଓ ସାମ୍ବାଦକୀମାନେ ପୂର୍ବରୁ ଦେଇଆସିଥିବା ଅପରାଧ ପ୍ରମାଣପତ୍ରକୁ କେବେହେଲେ ବଦଳାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛୁକ ହେବେ ନାହିଁ। ଯଦି ବଦଳାଇବେ, ତେବେ ସେମାନେ ଅପରାଧ କିମ୍ବା ମିଛ କହିଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହେବେ। ଏଥିସହିତ ଇତିମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ସଂଖ୍ୟକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତାହାର ସବୁ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରକୃତ ରୋଗ ମନେ ନ ଥିବ। ଏବେ ଯେତେବେଳେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଅପାଳିତ ସମ୍ପୃକ୍ଷରେ ସତ୍ୟପାଠରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଯେଉଁ ତାହାର ସରକାରଙ୍କ ନିୟମକୁ ଅମାନ୍ୟ କରିବେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ, ତାହା କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରୁଥିବା ତାହାରକୁଳକୁ ଆହୁରି ହଜରାଶରେ ପକାଇବାର କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲା ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ।

ଆଜିର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପାଇଁ ମିଛ ହୋଇଗଲାଣି କାଳ। ଗୋଟିଏ ମିଛ ଲୁଚାଇବାକୁ ଯାଇ ଅନେକ ଲୁଚି କରିବିଦିବା ଭଳି ସରକାର ନେଉଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଦେଶ ପାଇଁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଛି। ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି ଏହି ରୋଗ ଆମଦାନୀ କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାୟୀ। ତାହାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପାଣ୍ଡ୍ୟାସ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ କୋଭିଡ-୧୯ କାୟା ଦିଆର କରିଥିବା ବେଳେ ଭାରତ ସେସବୁ ଦେଶକୁ ତା'ର ନାଗରିକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାରଣ ଓ ଜଳକାହାଳରେ ବୋଧି ଆଣିଥିଲା। ବ୍ରିଟାନ ଭୁଲ ଭାବେ ଅତୀତ ଲକ୍ଷତାଡ଼ନ ଓ ଶତ୍ରୁତାଡ଼ନ କରି ଆର୍ଥିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଭାଙ୍ଗିଦେଇଥିଲା। ଯେତେବେଳେ ସଂକ୍ରମଣ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲା ସେତେବେଳେ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ନିଜ ରାଜ୍ୟକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେଇଦେଲା। ଫଳରେ ଭୁଟାନୁ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଖେଳେଇ ହୋଇଗଲା। ଏଥିରୁ ବୁଝିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଆରମ୍ଭରୁ ସରକାର କୋଭିଡ ପରିଚାଳନାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାତାକାମି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଆସିଛି। କରୋନା ପରିଚାଳନାରେ ଭାରତର ବିଫଳତା ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଆଲୋଚନା ହେବା ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତାହାକୁ ଚପାଇବା ପାଇଁ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ। ଦୁନିଆକୁ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଭାବେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା କମାଇ ଦର୍ଶାଗଲା। ଏହିତଥ୍ୟ ଲୁଚାଇବା ସକାଶେ ମିଛର ସାହାରା ଖୁସିରେ ନିଆଗଲା। ଯଦିଓ ଦେଶରେ ଭୁଟାନୁ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିଗଲା ଓ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲା ତାହାକୁ ଲୁଚାଇବାର କୌଣସି ଆବଶ୍ୟକତା ନ ଥିଲା। ଭାବିବା ଶାସିତ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ କୋଭିଡ ଯୋଗୁ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଅନେକ ହଜାର ଶବ ଗଙ୍ଗା ନଦୀରେ ଭାସିବା ବିଷୟ ପ୍ରସାର ହେବା ପରେ ସରକାରୀ ଭୁଲଭଟକା ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଲା। ଭାତହାଣ୍ଡିରୁ ଗୋଟିଏ ଚିପିଲା ଭଳି ଏହା ଏକ ବୃଷ୍ଟିକା। କୋଭିଡ-୧୯କୁ ଚିତ୍ତଗୁଣ୍ଡ ବୋଲି କହିବାକୁ ଯାଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନେଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଦିନକୁ ଦିନ ଅପରାଧ ପାଲଟି ଯାଉଛି।

ସାପ୍ତାହିକ ପଞ୍ଜିକା

ଜୁନ ୧୪: ଓଡ଼ିଶାରେ ନକଲି ଔଷଧ କାରବାର ଉପରେ ଜାଲମତ୍ତାଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ।
 ଜୁନ ୧୬: ରୁଜ୍ଜରର ଆଇନଗତ ସୁରକ୍ଷା ଶେଷ କଲା କେନ୍ଦ୍ର।
 ଜୁନ ୧୭: ମାଲକୋଟାସଂସଦ ଏହାର ନୂଆ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଭାରତୀୟ ବଂଶୋତ୍ତର ସତ୍ୟ ନାଟେଲକା ନିମ୍ନୁ ନେଇ ଘୋଷଣା କରିଛି।
 ଜୁନ ୧୮: ୧୯୬୦ ରୋମ୍ ଅଲିମ୍ପିଆନ ମିଲ୍‌କା ସିଂଙ୍କ ପରଲୋକ।

su | do | ku
Puzzles by Srikant Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

			6			3	
		8	3	2	1		
	4				9		
7				5	3		2
	8	5		1			4
	7			6			5
						8	
		2			5	6	4

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ ପ୍ରବଳ ସ୍ତୋତ୍ରକୁ	4	2	9	3	8	7	1	6	5
ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧୭୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ।	5	8	3	1	6	9	2	7	4
	6	7	1	5	4	2	9	8	3
	3	9	6	8	1	5	4	2	7
	7	5	8	2	9	4	6	3	1
	1	4	2	6	7	3	8	5	9
	2	1	7	9	5	6	3	4	8
	8	6	4	7	3	1	5	9	2
	9	3	5	4	2	8	7	1	6

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର



ଡ. ହାୟାକାଶ୍ ପ୍ରସାଦ

କାଳୀ ମାତୁ ପ୍ରତିକଟ ଧର୍ମକୁ ଅର୍ପିତା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ସେ ଜଣେ ଯୁଗୋପାୟ ହୋଇଥିବାରୁ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଧର୍ମକୁ ହିଁ ଆଲୋଚନାର ଭୂମି ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରି ଏହି କଥାଟି କହିଛନ୍ତି। କେବଳ ଈଶ୍ୱର ହିଁ ସର୍ବଶକ୍ତିମାନ ଓ ଜଗତର ନିୟାମକ। ଏହି ତତ୍ତ୍ୱକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନେଇ ଧର୍ମ ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଭାବୁ ହେବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଛି। ମଣିଷ ନିଜକୁ ଛୋଟ ଓ ହାନି ବୋଲି ଭାବି ଏକ ନିରନ୍ତର ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପଥରେ ସଜାପିତ ହୋଇଛି। ନାନା ଅପରାଧ ପ୍ରଭୃତ୍ ପାଖରେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛି। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ମାତୁ ଧର୍ମକୁ ନିଷ୍ପେଷିତ ମଣିଷର ଏକ ବିଶ୍ୱାସକାରୀ ଦୀର୍ଘ ନିଷ୍ଠାସା (Religion is the sigh of the oppressed creature) ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ପୁନଶ୍ଚ ସେ ଏହାକୁ ଏକ ହୃଦୟହୀନ ପୃଥିବୀର ଭାବବିକାସ (The heart of a heartless world) କହି ଶେଷରେ ଏହାକୁ ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କ ଅର୍ପିତା ବୋଲି କହି କଥାଟିର ଉପସଂହାର କରିଛନ୍ତି। ଅର୍ପିତ ହେଉଛି ମଣିଷକୁ ଶୁଆଇ ପକାଇଥିବା ଏକ ଉତ୍ତରକଳ ଫୁଲ। “ଯାହା କିଛି ଶୁଆଇ ପକାଏ, ଯାହା କିଛି ଆମ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଆତ୍ମା ନୁହେଁ ତାହା ଓ ସେହି କାରଣରୁ ଆମ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସମ୍ଭାବନାଗୁଡ଼ିକ ପାଖରୁ ଆମକୁ ନାନା ମିଛ ପ୍ରସାଧନା ଦେଇ ଲୁଚାଇ ରଖିଥାଏ, ତାହାକୁ ହିଁ ଆମେ ଅର୍ପିତ ବୋଲି ଜାଣିବା (ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଦାସ)।” ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଧର୍ମ ଅର୍ପିତର କାମ କରିଆସିଛି। ଧର୍ମ କହେ ମଣିଷ ଯେତେ ପାପ କର୍ମ କଲେ ମଧ୍ୟ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ଶରଣାପନ ହେଲେ ତା'ର ସମସ୍ତ ପାପ ଯାତି ହୋଇଯାଏ। ଏହି ଚିନ୍ତାଧାରା ମଣିଷର ପାପକର୍ମକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରିଛି। ଏହି ଅବଧାରଣା ଠିକ୍ ଅର୍ପିତ ଭଳି ମଣିଷକୁ ନିତ୍ୟାଭିଭୂତ କରି ବାସ୍ତବତାଠାରୁ ଦୂରରେ ନେଇଛି। ସତ୍ୟ, ଶାନ୍ତି, ଦୟା, କ୍ଷମା, ଅହିଂସା ଆଦି ଗୁଣ ସବୁ ଧର୍ମର ମୂଳମନ୍ତ୍ର। ସମଗ୍ର ମଣିଷ ଜାତି ପାଇଁ ଧର୍ମ ଏକ। ମାତ୍ର ମଣିଷ ତାକୁ ବୁଝି ପାରନ୍ତୁ କିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧର୍ମ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଅପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀ ନିଜ ନିଜ ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଅନେକ ରହି ଅନ୍ୟର ସିଦ୍ଧାନ୍ତକୁ ଭୁଲି କହୁଛନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧର୍ମର ଈଶ୍ୱର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଧର୍ମ ଓ ଈଶ୍ୱରକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଏତେ ମଦମତ ରହୁଛନ୍ତି ଯେ ଶେଷରେ

ଅର୍ପିତ ହୋଇଛି ଧର୍ମ

ସମସ୍ତେ ଆତ୍ମନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇଛନ୍ତି ଓ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ କରୁଛନ୍ତି। ଧର୍ମ ସହ ଧର୍ମର ସଂଘର୍ଷ ଘଟି ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ‘ଏନ୍‌ସାଇକ୍ଲୋପେଡ଼ିଆ ଅଫ ଥିଓଲୋଜି’ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ୧୭୬୩ ସଂଖ୍ୟକ ଐତିହାସିକ ସଂଘର୍ଷ ମଧ୍ୟରୁ ୧୨୩ଟି ସଂଘର୍ଷର ମୂଳ କାରଣ ହେଉଛି ଧର୍ମ। ମାତ୍ର ଯୁଦ୍ଧ ଖୁଲି ଖୁଲି ଅଫ ହୋଇବାରୁ ଅନୁପାୟ ପୃଥିବୀର ୧୦୦ଟି ଭୟଙ୍କର ନୃଶଂସ ଓ ନିଷ୍ଠୁର ଘଟଣା ମଧ୍ୟରୁ ୧୧ଟିର କାରଣ ହେଉଛି ଧର୍ମ। ଇସ୍ରାଏଲ-ପାଲେଷ୍ଟାଇନ ଯୁଦ୍ଧ, ସିରିଆନ ଯୁଦ୍ଧ ଆଦିପରିସ୍ଥିତି-ଭାରତରେ ସଂଘଟିତ ଯୁଦ୍ଧ ଆଦି ଧର୍ମିକ ମୌଳିକତାକୁ ହିଁ ସୃଷ୍ଟି। ଧର୍ମ ଏକ ଭାବବେଦ ଓ ଏହା ମଣିଷକୁ ଯୁଗେ ଯୁଗେ ଜୀବନର ବାସ୍ତବତାଠାରୁ ଦୂରରେ ନେଇ ଅର୍ପିତ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ମଣିଷ ଜାତିର ଧର୍ମ ସାଧନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି। କାଳୀ ମାତୁ ଧର୍ମକୁ ଅର୍ପିତ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଆଧୁନିକ ମଣିଷ ଅର୍ପିତରୁ ଧର୍ମ ହିଁ ଧର୍ମ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରି ନେଇଛି। ବିଶିଷ୍ଟ ଚିନ୍ତା ନାୟକ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଦାସଙ୍କ ଭାଷାରେ “ଆଦର୍ଶମାନେ ଆଦର୍ଶବାଦରେ ପରିଣତ ହେଲେ ଅର୍ପିତରେ ପରିଣତ ହୁଅନ୍ତି। ରାଷ୍ଟ୍ରଶାସକମାନେ ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତୀୟ ହିଁ ଅର୍ପିତ ପରି ବୋଲି ମଣିଷମାନଙ୍କୁ ପିଆଇ ଦିଅନ୍ତି ଓ ବାହକା କରି ରଖିନ୍ତି। ରାଜନୀତି କ୍ଷମତାଗତିରେ ପରିଣତ ହେଲେ କ୍ଷମତାଧାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଠିକ୍ ଅର୍ପିତ ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ଓ ଏମାନେ ଅଧିକାର ଅଧିକ କ୍ଷମତାରେ ବାଧି ହୋଇ ସତେ ଅବା ଯଶସୀ ହୋଇ ରହିବାର ଅଭିପ୍ରାୟରେ ନାନା ଖଣ୍ଡସଂହାର ଆକର୍ଷଣୀୟ ପ୍ରଚାର ଦ୍ୱାରା କୋଟି କୋଟି ମଣିଷକୁ ଅର୍ପିତ ଶୁଆଇ ପୋଷା ମନାଇ ରଖିନ୍ତି।” ଆଦର୍ଶ ଆଦର୍ଶବାଦରେ ପରିଣତ ହେଲେ ଅର୍ପିତ ତାହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ହୁଏ ଓ ନିଜର ଚୁକ୍ତି ଅହଂ କେବଳ ଯୁଦ୍ଧ ହୁଏ ତାହାର ଏକ ଉଦାହରଣ ଦେଇଛନ୍ତି ବିଶିଷ୍ଟ ଲେଖକ ମନୋଜ ଦାସ। ଅଧିକ ସେ ଏକ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଲେଖକ ସମିଳନୀରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଭଳି ଦୁରାଗତ ଅଭିପ୍ରାୟନକ ରହନ୍ତି ପାଇଁ ଏକ ବିକାସପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଲେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥାଏ। ତାଙ୍କ ପାର୍ଶ୍ୱରୁ କୋଠିରେ ରହୁଥିବା ଲୋକେ ପ୍ରବଳ ନୀତିବାଦୀ ଅଧାପକ। ସେ ମହାଶୟ କହୁଥାନ୍ତି “ଗୋଟିଏ ଏକ ବିକାସ ଭଲ ଲାଗେ ନାହିଁ। ମୋ ପାଇଁ ଏକ ସାଧାରଣ ହୋଇଲେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭଲ ହୁଏ।” କଥା, ମାତ୍ର ମୋ ଜାତି ପୃଥିବୀର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଜାତି ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ସମସ୍ତେ ନିକୃଷ୍ଟ ଭାବିବା ହେଉଛି

କ'ଣ? ଫୋନ୍ ଓ ଭେଡିଓ ଅଛି (ସେତେବେଳେ ଭାରତରେ ତିନି ନ ଥିଲା) ଆପଣ ବ୍ୟବହାର ନ କଲେ ହେଲା। ଗରମ ଜଳ ପାଇଁ ନିଜର ଅଛି। ଆପଣ ଚୁଲ୍‌କ୍ ନ ଚିପିଲେ ହେଲା। ଶେଯତି ବିକାସ ହୋଇଥିଲେ ସେ ଗୋଟିକ ଗୋଟାକ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଖାଲି ଖଟ ଉପରେ ଶୋଇଲେ ହେଲା।” ମାତ୍ର ସେ ବୁଝିଲେ ନାହିଁ। ତାଙ୍କ ଜିଦ୍ ଯୋଗୁ ଦୁଇଦିନ ପରେ ଆୟୋଜକମାନେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ସାଧାରଣ ହୋଇଲେ ଗୁମାସ୍ତାଗତ କଲେ। ଅଧାପକ ମହାଶୟ ସବୁଷ୍ଟ ହେଲେ। ମାତ୍ର ପ୍ରଥମ ହୋଇଲେ ତାଙ୍କ କୋଠିର ବାଦରେ ଚୁକ୍ତି ଅନୁସାରେ ସମଗ୍ର ପାଞ୍ଚଦିନ ବେଢେ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଲା ଓ ବ୍ରିଟାନ୍ ହୋଇଲେ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଲା। ପୁଣି ତାଙ୍କୁ ସତ୍ତା ସ୍ଥଳକୁ ନେବା ଆଣିବା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚାଳକ୍ଷିତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଗଲା। ସେହି ଅଧାପକ ବିକାସବାସନପୁତ୍ର ଜୀବନଯାପନକୁ ନିଜ ଆଦର୍ଶ ମଣୁଥିଲେ। ମାତ୍ର ସେ ଏହି ଆଦର୍ଶକୁ ଏକ ଆଦର୍ଶବାଦରେ ପରିଣତ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେ ତା'ର ବାସ୍ତବ ସ୍ୱାକାର କରିନେଲେ; ଯେଉଁଠି ପାଇଁ ଆୟୋଜକମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ହଇରାଣ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଲା। ତାଙ୍କର ଆଦର୍ଶ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅର୍ପିତ ହୋଇଗଲା, କେବଳ ତାଙ୍କର ଅହଂ ପୃଥିବୀରେ ହେଲା। ଆଜି ଜାତୀୟତାବାଦ ହେଉଛି ଆଉ ଏକ ଅର୍ପିତ। ବିଶିଷ୍ଟ ଚିନ୍ତାଧାରୀଙ୍କ ଭଳି ଅରହେଲେ ମତରେ ଜାତୀୟତାବାଦ ମଣିଷମାନଙ୍କୁ କାଟପଟକ ଭଳି ‘ଭଲ’ ଓ ‘ମନ’ ଏହିଭଳି ଦୁଇଟି ଶ୍ରେଣୀରେ ବିଭକ୍ତ କରେ। ନିଜକୁ ଏକ ଜାତି ସହ ଦ୍ୱିତ୍ୱ କରିବା ଓ କେବଳ ନିଜ ଜାତିର ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ଜାତୀୟତାବାଦ ଚୁକ୍ତି ଦିଏ। ଜାତୀୟତାବାଦ ଦେଶ ପ୍ରତିପାଠୁ ଭିନ୍ନ। ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦେଶକୁ ଭଲ ପାଇବା ଓ ତା'ର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ମଣିବା ହେଉଛି ଦେଶପ୍ରେମ। ମାତ୍ର ଏହି ପ୍ରେମକୁ ଅନ୍ୟ ଦେଶବାସୀଙ୍କ ଉପରେ ଲଦିଦେବା ଦେଶପ୍ରେମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନୁହେଁ। ଅପରପକ୍ଷରେ ଜାତୀୟତାବାଦ କ୍ଷମତାଶାସ୍ତ୍ର ସହିତ କଡ଼ିତ ଥାଏ। ନିଜ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ତା'ର ଜାତି ପାଇଁ ଅଧିକାର ଅଧିକ କ୍ଷମତା ଓ ସମ୍ମାନ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟିତ ହେବା ହେଉଛି ଜାତୀୟତାବାଦର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ। ନିଜ ଜାତି ବା ଦେଶକୁ ଭଲ ପାଇବା ଭଲ କଥା, ମାତ୍ର ମୋ ଜାତି ପୃଥିବୀର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଜାତି ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ସମସ୍ତେ ନିକୃଷ୍ଟ ଭାବିବା ହେଉଛି

ଏକ ଭାରତରେ

ଜିନସେବା କରିବାର ତତ୍ତ୍ୱିକା ସମାଜସେବା ପାଟିଭରୁ ରହମାନଙ୍କ ଷେଡ଼ରେ ନିଶ୍ଚିତ ଭିନ୍ନ। ସେ ବିଦେଶକୁ ମୃତଦେହ ଆଣିବାରେ ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଏବୁ କାଗଜପତ୍ର ଯୋଗାଡ଼ କରି ବିଦେଶକୁ ମୃତଦେହ ଆଣିବାରେ ବହୁ ଆଇନଗତ ପକ୍ଷିତ ରହିଥିବା ଯୋଗୁ ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରେ ଏହା ସହକ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏଣୁ ରହମାନ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ ରହି ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଓ ଏଥିପାଇଁ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ କୌଣସି ଦେୟ ମଧ୍ୟ ନିଅନ୍ତି ନାହିଁ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ବିଦେଶରେ କୌଣସି କାରଣରୁ ଜେଲ କିମ୍ବା ଡିଟେନ୍‌ଶନ କ୍ୟାମ୍ପକୁ ଲୋକଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ସେ ଖବର ପାଇବା କ୍ଷଣି ଆମ ଦେଶର ବହିର୍ଯ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ (ଏମ୍‌ଲଏ) ଓ ସାଉଥ୍‌ଆରବ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଭାରତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ସହ ଯୋଗାଯୋଗରେ ଲାଗିପଡ଼ନ୍ତି। ଇ-ମେଲ ଓ ଚୁକ୍ତିରେ ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ଏହା କରିଥାଆନ୍ତି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ସେ ୨୦୦୬ରେ କର୍ଣ୍ଣ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଫ୍ରେଜିଡେମ୍ୟାର ସୋସାଇଟି ଗଠନ କରିଛନ୍ତି। ଏବେ ଦୁଇ ସେ ୩୭ ମୃତଦେହ ସାଉଥ୍‌ଆରବ, ୟୁଏଲ, କୁଏଟ୍ ଏବଂ ମାଲେସିଆ ଆଣିବାରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଆସିଛନ୍ତି। ଏବେ ଏହି ସବୁ ଦେଶରେ ଡିଟେନ୍‌ଶନ କ୍ୟାମ୍ପ ଓ ଜେଲରେ ରହିଥିବା ପ୍ରାୟ ୮ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ସହଯୋଗର ସାଥ ଦଢ଼ାଇଛନ୍ତି।



- ନରହତ୍ୟା, ଧର୍ଷଣ ଏବଂ ତକାୟତି ଆଦି ଅପରାଧରେ ଚୀନ ସରକାର ୪୩ ଲକ୍ଷ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁଦଣ୍ଡ ଦେଇଛନ୍ତି।
- ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର କ୍ୱାଲୁଲୁ ନାଟକ ପ୍ରଦେଶରେ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଘଟି ୧୯ ନିହତ।
- ପାକିସ୍ତାନରେ କାଲସିନେଡ୍ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ କୋଲ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଇପିକଲ୍ ଆସାମ୍‌ର ଇଞ୍ଜିଆ କାର୍ବିନ ଲିମିଟେଡ୍ ସହ ବୁଝାମଣାପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛି।

ଚିରନ୍ତନୀ

ସବୁରି ପଛରେ ଆସି ଚଳିଯାଏ ସକଳର ଆଗେ, ଅଧର ନ ହେଉଁ ତା'ର ବିରତିତ ନବ ହାସ୍ୟଭାଗେ, ଆସିଥାଏ ଜ୍ୱଳନର ଭାଷା ଘେନି ଖାଲି ଶେଷ ଜ୍ୱଳନରେ ଯାଏ ଚାଲି।

-(ସୁଜନ ବ୍ୟଥା)

-କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଅପାରଗତାର ପରିଶାମ ମହାଶୟ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟର ସର୍ବାଧିକ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଦକ୍ଷା, ଗୋଚର, ପତିତ ଆଦି ମୂଲ୍ୟବାନ ଜମିକୁ ସେଆଇନ ଦଖଲର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଆଲୋଚ୍ୟ ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ତୋ'ର-ମୋ'ର ଅତିରିକ୍ତ ଲୋଭ ଓ ସ୍ୱାର୍ଥତା, ଆହତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କ ଆଶାରେ ସଂଘାର ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭୟଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତି ଆପଣା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରପୂର୍ବ ଭାବେ ଆସିପାରେ। ଉକ୍ତ ସମ୍ପର୍କ ବଢ଼ାଇବା ଆଶାରେ ଭୟଙ୍କର ହାନି ଘଟୁଛି। ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ସରକାର ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ଦଖଲ କରି

ପ୍ରାକୃର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଇବା ଦକ୍ଷତା, ଅପରାଧ। ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତି ଅପାପ ସମ୍ପର୍କି ଥାଇ ଲୋଭର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ପରିଶାମ କିଲକି ହେବ ଜାଣିପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ପୁରାତନ ନକ୍ସା ପରେ ନବକଳେବର ନକ୍ସାରେ ବହୁ ତ୍ରୁଟି ଦେଖାଦେଉଛି। ନକ୍ସାର ଉପଯୁକ୍ତ ଉପାଦେୟତା ଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟର ଦକ୍ଷା, ଗୋଚର, ପତିତ ଓ ଅନାଦାତା ଜମିକୁ ଅବିକଲେ ସାତକୁ ନ ଆଣିଲେ ଗାଈଗୋରୁ ଚରିବା ପାଇଁ ଆଉ ଜାଗା ନ ଥିବ। ଏଣୁ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ଉପଯୁକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ।

- ଅଧିକାର ସାହୁ, ଇନ୍ଦ୍ରପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସମ୍ପର୍କ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧରତ୍ରୀ, ବି-୧୫, ରଘୁଲଗତ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦
 କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dharitri.com
 :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements,commercial queries)

ସଙ୍ଗୀତବିହୀନ ସୃଷ୍ଟି ନିରର୍ଥକ

ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଜୁନ ୨୧ରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପାଳନ କରାଯାଏ 'ଘ୍ଲୋ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ'। ସଙ୍ଗୀତ ଭଳି ଉପହାର ଭେଟି ଦେଖିବାକୁ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ, ଗାୟକଙ୍କ ସମ୍ମାନରେ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳନ ହୋଇଥାଏ। ସଙ୍ଗୀତ ବିହୀନ ସୃଷ୍ଟି ଯେ ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ନିରର୍ଥକ ବୋଲି ବାଛି ପ୍ରଚାର ଏହି ଦିବସର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ୧୯୮୨ରେ ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ' ପାଳନ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାନ୍ତର କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ଜ୍ୟାକ୍ ଲାଙ୍ଗେ ଏବଂ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ ମୌରିସିୟୁ ଫୁରେଟ୍ ପ୍ରଥମେ ପ୍ୟାରିସରେ 'ଫେଟେ' ଡେ ଲା ମ୍ୟୁଜିକ୍' ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଡାକ୍ତର, ଆମେରିକା, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଜର୍ମାନୀ, ଜାପାନ, ଚାଇନା, ମାଲେସିଆ, ସମଗ୍ର ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏହି ଦିବସ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି। ବିନା କୌଣସି ଦେୟରେ ସଜିବ ସଙ୍ଗୀତର ମଜା ଉଠାଇବାକୁ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଉଭୟ ବୃତ୍ତିଗତ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ ଏବଂ ଉପାହାସୀ କଳାକାର



କଳରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଯାଏ ସଙ୍ଗୀତ ସହ କଡ଼ିତ ମଣିଷ। ସୁସ୍ଥ ଶରୀର, ସୁନ୍ଦର ମାନସିକ ସ୍ଥିତି, ଚାପଯୁକ୍ତ ଜୀବନ, ସୁଜନଶୀଳତା ସୃଷ୍ଟି ଦିଗରେ ଏହାର ଭୂମିକା ବ୍ୟାପକ। ଖୁସି ପୁହୁର ମଜା ମ୍ୟୁଜିକ୍ ବିନା ଅସମ୍ଭବ। ସେଥିପାଇଁ ତ ମଣିଷ ପାଇଁ ସଙ୍ଗୀତର ମହତ୍ତ୍ୱ କାହିଁ କେତେ। ଶିଶୁକୁ ବୋଧ କରିବାକୁ ମା'ର କାମ ସହଜ କରିଥାଏ ସଙ୍ଗୀତ। ସେହିପରି ମଣିଷର ଶେଷ ଯାତ୍ରାରେ ବି ଏହା ସାମିଲ ହୁଏ। ଜୀବନକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରୁଥିବା ସଙ୍ଗୀତର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଦେଖି ସାରା ବିଶ୍ୱ ଆଜି ପାଳନ କରୁଛି 'ଘ୍ଲୋ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ'।

ସଙ୍ଗୀତର ମହତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ଏହା କିପରି ମନ ଓ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ତାହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଉତ୍ସବ ପାଳନର ପ୍ରକୃତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଥାଏ। ସଙ୍ଗୀତ ଉପରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଅନେକ ଅଧ୍ୟୟନ କରିଛନ୍ତି। ଚାପଯୁକ୍ତ, ସୁନ୍ଦର

ଆଜି ଘ୍ଲୋ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ

ଉତ୍ସବ, ପର୍ବପର୍ବାଣୀ ହେଉ କିମ୍ବା କାଫେ, ମଲ୍ଲରେ ପୁରସ୍କୃତ ସମୟ ବିତାଇବାର ମଜାକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରିଥାଏ ସଙ୍ଗୀତ। ସାମାଜିକ ସମନ୍ୱୟ ସୃଷ୍ଟିରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଯାତ୍ରାବେଳର ଏକାପକା କି ମନର ଅକ୍ଷୟ ଦୂର କରିବାରେ ସଙ୍ଗୀତର ବିକଳ କିଛି ନ ଥିବା ପରି ମନେ ହୁଏ। ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ଓ ସୁଜନଶୀଳତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରୁଥିବା ସଙ୍ଗୀତ ବାସ୍ତବରେ ମଣିଷ ପାଇଁ ଏକ ଚମତ୍କାର ଉପହାର ବୋଲି ବେଶ୍ ଗ୍ରହଣୀୟ। ବିତମ୍ଭନାର କଥା ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ 'ଘ୍ଲୋ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ' ପାଳନ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବା ଆଶା କରାଯାଉଛି। ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ଜନସମାବେଶ ଉପରେ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ସଙ୍ଗୀତ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରିବା ନିଷ୍ପନ୍ନ। ତେଣୁ ଅନେକ ସଙ୍ଗୀତ ସଂଗଠନ ଏବଂ କମ୍ପାନୀ ଅନଲାଇନ୍ କର୍ବର୍ସ, ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି।

ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରୁ ମିଳିଲା ବାଇକ୍



ହାଇଦ୍ରାବାଦ: ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ପ୍ରଭାବରୁ ମାତ୍ର ୧୨ ଘଣ୍ଟାରେ ମିଳିଲା ୭୩ ହଜାର ଟଙ୍କା। ହେଲେ ଏହା କୌଣସି ଲଠେଇ ଯୋଗୁଁ ସମ୍ଭବ ହୋଇନାହିଁ। ଏଭଳି ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଛି ହାଇଦ୍ରାବାଦର ମହମ୍ମଦ ଆଜିଲଙ୍କ ଘରରେ। ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ମାଧ୍ୟମରେ ଏବେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ବାଇକ୍ ଜିଣିବା ପାଇଁ ଏହି ସହାୟତା ମିଳିଛି। ହାଇଦ୍ରାବାଦର ଜଣେ ଯୁବକ ତେଲିଭିଜନ ବନ୍ଦ ଭାବେ କାମ କରନ୍ତି ମହମ୍ମଦ ଆଜିଲ। ଏବେ ସେ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଆଇଡିରେ କାମ କରୁଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରବିନ୍ଦ ମୁକେଶଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ବାଇକ୍ ପାଇ ପାରିଛନ୍ତି। ରବିନ୍ଦ ହାଇଦ୍ରାବାଦର କୋଚିରେ ରହୁଥିବାବେଳେ ସେ ଧରେ ରାତି ୧୦ଟା ସମୟରେ ଅନଲାଇନରେ ଚା' ଅର୍ଡର କରିଥିଲେ। ଆଉ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଜଣେ ତେଲିଭିଜନ ବନ୍ଦ ଚା' ଆଣି ଆସିଥିଲେ। ତେବେ ତେଲିଭିଜନ ବନ୍ଦଙ୍କ ନାଁ ମହମ୍ମଦ ଆଜିଲ ଏବଂ ସେ ଏକ ବାଇକ୍ରେ ବସିବା ପୂର୍ବରୁ

ବ୍ରେକଅପ ପରେ ମିଳିଲେ ଜୀବନସାଥୀ

ବନ୍ଧ୍ୟା: ଅଭିନୟ କରୁଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ଅନେକ କଳାକାର। ସେଥିରୁ କେତେକଙ୍କ ପ୍ରେମ ସଫଳ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସାମନ୍ତା ଅଭିନେତା ଏବଂ ନାଟ୍ୟ ଚିତ୍ରେକର୍ତ୍ତା ଲକ୍ଷ୍ମଣରାଠି ସେଭଳି। ନାଟ୍ୟ ଚିତ୍ରେକର୍ତ୍ତା ସାମନ୍ତା ସୁପରଷ୍ଟାର ନାଗାର୍ଜୁନଙ୍କ ପୁଅ। 'ୟେ ମୋୟା ଚେସବେ' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ସେଟ୍ରେ ସାମନ୍ତାଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ ନାଟ୍ୟ ଚିତ୍ରେକର୍ତ୍ତା। ଏହି ଫିଲ୍ମରୁ ଉଭୟ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲେ। ହେଲେ ସେତେବେଳେ ଉଭୟଙ୍କ ଜୀବନରେ ଅନ୍ୟ କେହି ଥିଲେ। ହେଲେ କିଛି ସମୟ ପରେ ସେମାନଙ୍କର ବ୍ରେକଅପ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ୨୦୧୪ରେ ପୁନର୍ବାର 'ସୂର୍ଯ୍ୟା' ସେଟ୍ରେ ଉଭୟ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଥିଲେ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଉଭୟଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରେମର ଘଣ୍ଟି ବାଜିଥିଲା। ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଜୁଲନ ହୋଇଥିବାରୁ ସାମନ୍ତା ଉଭୟଙ୍କ ଫଟୋ ଶେୟାର କରୁଥିଲେ। ଏଣୁ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କିଛି ଚାଲିଥିବା ନେଇ ପ୍ରଶଂସକ ସନ୍ଦେହ କରିଥିଲେ। ୨୦୧୬ରେ ଏକ ରୋମାଣ୍ଟିକ ଟ୍ରିପ୍ରେ ଚିତ୍ରେକର୍ତ୍ତା ସାମନ୍ତା ପ୍ରସଂସକ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ହିଁ ଭରିଥିଲେ। ପରେ ହିନ୍ଦୁ ଏବଂ କ୍ୟାଥୋଲିକ ରୀତିନୀତି ଅନୁଯାୟୀ ଉଭୟ ବିବାହ କରିଥିଲେ।

ବ୍ରେକଅପ ପରେ ୨୮ ଘଣ୍ଟାରେ ୧୦ ମହଲା କୋଠା

ବେକି: ଯେତେବେଳେ ବଡ଼ ବିଲ୍ଡିଂ କଥା ଆସେ ତେବେ ଘର କେମିତି ହେବା ଦରକାର କେତେ ସମୟ ଲାଗିବ ସେଥିପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ମାତ୍ର ଚାଇନାର ଏକ କମ୍ପାନୀ ୧୦ ମହଲା ବିଶିଷ୍ଟ ଏକ ବଡ଼ କୋଠା ତିଆରି ପାଇଁ ଖୁବ୍ କମ ସମୟ ନେଇଥିଲା। ଉକ୍ତ କମ୍ପାନୀ ଏତେ ବଡ଼ ବିଲ୍ଡିଂ କେବଳ ୨୮ ଘଣ୍ଟା ୪୫ ମିନିଟ୍ରେ ଶେଷ କରିଥିଲା। ଚାଇନାର ଚାଙ୍ଗସାରେ ବୋର୍ଡିଂ ଗ୍ରୁପ୍ ସ୍ୱାରା ଏହି ୧୦ ମହଲା ଘର ତିଆରି କରାଯାଇଛି। ଏହି ବିଲ୍ଡିଂରେ ଅନେକ ଆବାସ ଗ୍ରୁପ୍ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି। ଏତେ କମ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ନିର୍ମିତ ବଡ଼ ବିଲ୍ଡିଂର ଫଟୋ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଖୁବ୍ ଭାଇରାଲ ହେଉଛି। ଏତେ କମ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ବଡ଼ ବିଲ୍ଡିଂ ନିର୍ମାଣ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଛି। ଏହା ଭିତରେ ଅନେକ ଛୋଟବଡ଼ ଘର ତିଆରି ହୋଇଛି। ପୂର୍ବ ନିର୍ମିତ ଯୁନିଟ୍ସକୁ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ମାଣସ୍ଥଳକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା। ଏହି କର୍ମଚାରୀ ପରସ୍ପର ଉପରେ ବୋଲୁ ସାହାଯ୍ୟରେ ଏକାକି କରାଯାଇଥିଲା। ଏହିପରି ଭାବରେ ବିଲ୍ଡିଂ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ବିଲ୍ଡିଂ ଏବଂ ଜଳ ସଂଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା।

CLASSIFIED DISPLAY

MORE SPACE • SAME PRICE			
For Single Day	For 7 Days	For 15 Days	For 30 Days
6x4	12x4	6x4	12x4
1,500.00	2,000.00	6,000.00	12,000.00

GALAXY TOWER
Rupees 60 lakh advance
45,000/- rent, 1 କଣ୍ଟା
ଡାକ୍ତରୀ ସହିତ 20,000/- ଚଢ଼ମା
Bansal Tower, B wing, Bangalore
Karnataka-400021
8901110759

KUBER FINANCE
1% ସୁଧ 50% ଛାଡ଼ି
9911436726
8800979262

ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଅକ୍ଷୟ-ଦିବ୍ୟା



ମନେ ପଡ଼ିଛି

ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶ୍ରୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ପ୍ରଥମ ବାର୍ଷିକ

ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ

ପାଚନକ୍ରିୟା ଓ ଉପବାସ

ପ୍ରକାପାର୍ବଣ ହେଉ ଅବା କେତେକ ତିଥିରେ ଅନେକେ ଉପବାସ ରହିଥାଆନ୍ତି। ଉପବାସ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ପବିତ୍ର ରହେ ବୋଲି ଅନେକେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପଡିଗଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମାସକୁ ଥରେ ଉପବାସ କରନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ପାଚନକ୍ରିୟା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଗୋଲିଓ ମୁନିଭର୍ସିଟି ପକ୍ଷରୁ



ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି। ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଗତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ମାସକୁ ଅତିକମରେ ଥରେ ଉପବାସ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶଙ୍କର ପାଚନକ୍ରିୟା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ସକ୍ରିୟ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡିଥିଲା। ଉପବାସ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ଥିବା ଚକ୍ଳିନ ନାମକ ବିଷାକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ, ଫଳରେ ଆମର ପାଚନକ୍ରିୟା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୁଏ ବୋଲି ଉକ୍ତ ମୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ବଢ଼ାଏ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା

ନିଜର କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ଉପରେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ନିର୍ଭର କରିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସତ୍ୟତା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି। ଏପରି ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଲଣ୍ଡନ ମୁନିଭର୍ସିଟିର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। 'କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ଓ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା' ବିଷୟକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଯେଉଁମାନେ ଶାନ୍ତ ସରଳ ଭାବରେ ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହ କଥା ହେଉଥିଲେ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଅଧିକ ହେଉଥିଲା ବୋଲି ଜଣାପଡିଲା। ସେମାନେ ବେଶ୍ ପୂରା ରୂପେ ନିଜ କାମକୁ ସମ୍ପାଦନ କରୁଥିଲେ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି

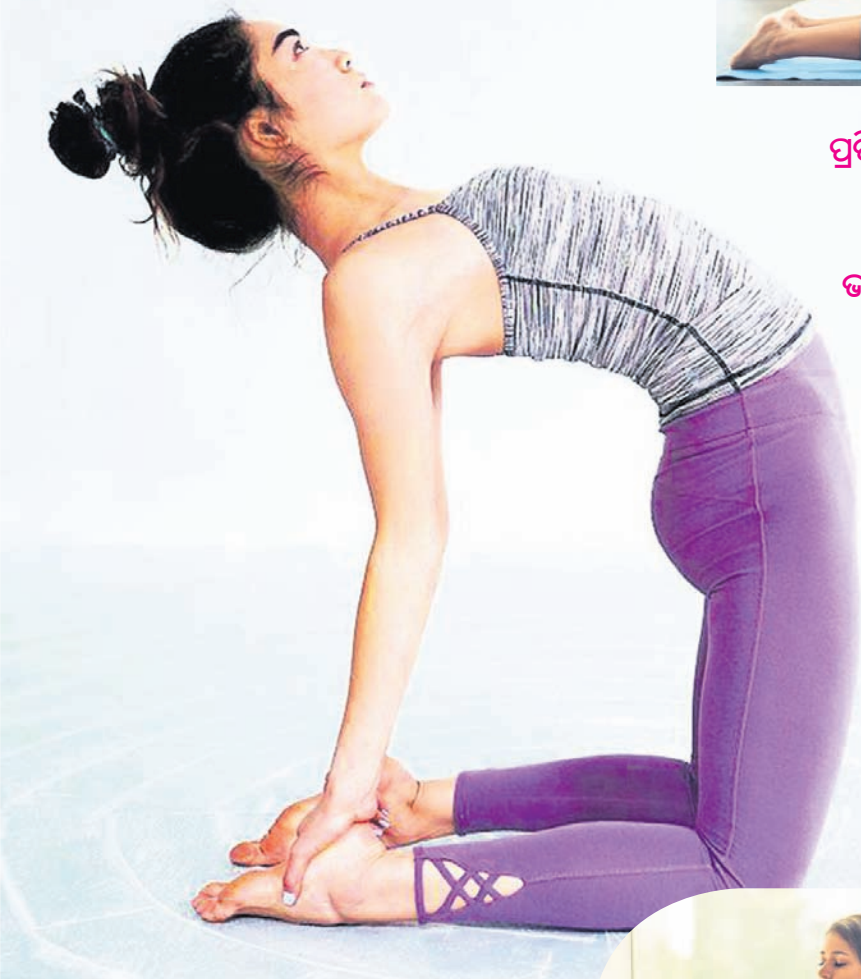


ବେଶ୍ ମାର୍ଜିତ ଭାବରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ମାନସିକତା ସବୁବେଳେ ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ। ଫଳରେ ସେ ନିଜ କାମକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଶେଷ କରିପାରି ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ରୋଗ ପାଇଁ ଯୋଗ



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାହୁ



ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ ୨୧ ତାରିଖକୁ 'ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ' ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଇ ଆସୁଅଛି। ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଉପସ୍ଥାପନା...

ରୁହେଁ, ଏହା ଏକ କାମ। ସବୁ ପ୍ରକାର କାମ ଭଳି ଯୋଗ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ କରିଥାଏ ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ, ଯୈର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ସମୟ। ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ସାମର୍ଥ୍ୟ, ଏକାଗ୍ରତା, ଶାରୀରିକ ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ନିମନାୟତା ଲାଭାଏ।

ବର୍ତ୍ତମାନ ବେଦ୍ୟନ ଥିଲେ ଆମେରିକାନ୍ତ ହାର୍ଡି ମେଡିକାଲ ସ୍କୁଲର ପ୍ରଫେସର। ୧୯୮୫ ମସିହାରେ ସେ ନିଜର କେତେକ ଶହ ସହକର୍ମୀଙ୍କୁ ନେଇ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ ଉତ୍ତର ଭାରତରେ ଥିବା ଏକ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପର୍କୀୟ ଆଶ୍ରମ। ଆଶ୍ରମଟି ଅବସ୍ଥିତ ଥିଲା ହିମାଳୟର ଉଚ୍ଚ ପାର୍ବତ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ। ସେଠାରେ ସେମାନେ ଆଶ୍ରମର ସମ୍ୟାସାମାନଙ୍କୁ ଗଭୀର ଭାବରେ ଧ୍ୟାନପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଦେଖୁଥିଲେ। ବାହାରର ତାପମାତ୍ରା ଥିଲା ମାତ୍ର ୨୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍ସିୟସ। ଅଧିକ ସମ୍ୟାସାମାନେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ଆବୃତ କରି ରଖୁଥିଲେ ଓଦା ବସ୍ତ୍ରରେ। ୧୫,୦୦୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାରେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ବେଶ୍ ଶାନ୍ତି ଓ ଆରାମରେ ନିଦ୍ରା ଯାଉଥିଲେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଥର ଚଟାଣ ଉପରେ। ବେଦ୍ୟନ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ସେହି ସମ୍ୟାସାମାନଙ୍କଠାରେ ଏପରି ଅନୁଭୂତି ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସାମର୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ହୋଇଥିଲା ଯୋଗର ପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁଁ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବେଦ୍ୟନ ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନ ପଦ୍ଧତିକୁ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଉଚ୍ଚଶ୍ଚା ଓ ଉଦ୍‌ବେଗ ତଥା ନିଦ୍ରାହୀନତା ପାଚିତ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ପ୍ରୟୋଗ କରି ବେଶ୍ ସୁଫଳ ପାଇଥିଲେ।

“ଧ୍ୟାନ କି ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ମନରେ ଏକାଗ୍ରତା ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ତା’ ସହ ମନରେ ଶାନ୍ତ ଭାବନା ଜାତ ହେଲେ ଯୋଗରେ ମନ ଲାଞ୍ଜି ରହେ। ନିଷ୍ଠା, ଅଧ୍ୟବସାୟ ତଥା ଯୈର୍ଯ୍ୟ ଥିଲେ ମନ ଧୀରେ ଧୀରେ ବୋଲି ମାନେ ଏବଂ ଉଦ୍‌ବେଗିତ ଅବସ୍ଥା ଧୀରେ ଧୀରେ ଶାନ୍ତ ପଡ଼ିଥାଏ।”



ଏତେ ଅଜ୍ଞାନ ଭାବେ ସଂଯୁକ୍ତ ଯେ ଗୋଟିକ ଉପରେ କୌଣସି ଏକ ପ୍ରଭାବ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅନ୍ୟତକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାଏ। ତେଣୁ ଯୋଗ କଲେ ମନ ଏକ ଉନ୍ନତ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଯାଏ। ଫଳରେ ମନ ହୋଇଯାଏ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶାନ୍ତ। ମନ ପ୍ରଶାନ୍ତ ହେବା ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ଶରୀରର କୋଷଗୁଡ଼ିକରେ ମେଗାବୋଲିଜିନ ବା ଚୟାପଚୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ହୋଇପଡ଼େ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ଦିର। ଧ୍ୟାନ କରିବା ସମୟରେ ଚିତ୍ତା ଏକ ଅତି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସହଜ ତଥା ସରଳ ଆରୋଗ୍ୟ ପଦ୍ଧତି। ତାହା ହେଉଛି ପରମାନନ୍ଦ ବା ପରମ ସୁଖର ଅନୁଭବ। ଶରୀର ଓ ମନ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଭବୀ। ସୁତରାଂ ଯୋଗ କଲେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ କମିଯାଏ। ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଏବଂ ଡାଇବେଟିସ୍ ହ୍ରାସ ପାଏ। ଉନ୍ନତ ହୋଇଯାଏ ଶ୍ରେଣୀ ଓ ମାନସିକ ଚାପ। ଧ୍ୟାନ କି ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ପ୍ରଶାନ୍ତ ହେବା ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ଶରୀରର କୋଷଗୁଡ଼ିକରେ ମେଗାବୋଲିଜିନ ବା ଚୟାପଚୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ହୋଇପଡ଼େ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ଦିର। ଧ୍ୟାନ କରିବା ସମୟରେ ଚିତ୍ତା ଏକ ଅତି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସହଜ ତଥା ସରଳ ଆରୋଗ୍ୟ ପଦ୍ଧତି। ତାହା ହେଉଛି ପରମାନନ୍ଦ ବା ପରମ ସୁଖର ଅନୁଭବ। ଶରୀର ଓ ମନ ଉପରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଭବୀ।

ଶ୍ୱେତ କରକ



ଡା. ପୁରୀଲ କୁମ୍ଭାର କୋଟା

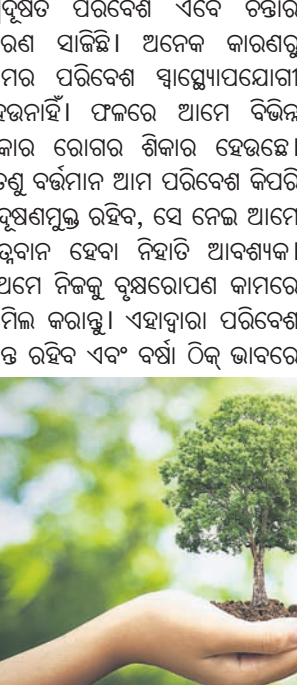
“ଧଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ବା ଶ୍ୱେତ କରକ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଲକ୍ଷଣ ହେଲା କ୍ୱର, କାଶ, କଫ, ରକ୍ତ ଜଡ଼ିତ କଫ, ନିଷ୍ଠାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ, ଆକ୍ରମା ଲକ୍ଷଣର ଅବନତି, ଧଳାପତା ଏବଂ ଓଜନ ହ୍ରାସ। ସାଧାରଣ ସଂକ୍ରମିତ ହେଲେ ନାକ, ମୁଣ୍ଡ ବ୍ୟତୀ, ପୁଷ୍ପ ଏବଂ ଆଖିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ।”

କିଛିରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଧଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ରୋଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। କୋଭିଡ଼ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀମାନେ ଧଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ବା ଶ୍ୱେତ କରକ (ସ୍ପାଇଡ଼ ଫଙ୍ଗସ୍)ରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି, କାରଣ ଏହା ହୋଇଥାଏ। ତିନିବେଳେ ଅଥବା ତୋଉର୍ (ଶରୀର ସଫା ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ତରଳ ପଦାର୍ଥ) ସହ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ପରେ ତଥା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଉପୁଥିବା ହରମୋନ ପ୍ରଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ନାରୀମାନଙ୍କ



ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ ଦମନ କରିଥାଏ ତଥା ପୁସ୍ତକକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରି ସମାନ ଲକ୍ଷଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଏପରି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡା ଏବଂ ଆସ୍ପର୍ଜିଲ୍ ନାମକ ଦୁଇଟି କରକ ପୁଷ୍ୟତ୍ୟ ଦାୟୀ। କଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ଅପେକ୍ଷା ଏକାନ୍ତ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଦେଖାଦିଏ ଏବଂ ଅଧିକ ଗୁରୁତର ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଦୁର୍ବଳ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଯୋଗୁଁ ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ। **କ୍ୟାଣ୍ଡିଡାସିସ୍** : ସ୍ତନ୍ନ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡା ଚର୍ମ ତଥା ପୁଷ୍ୟ ଏବଂ ଅନ୍ତନଳୀରେ ଅବସ୍ଥିତ ଥାଏ। ଏହାର ସଂକ୍ରମଣ ଶିଶୁ, ବୃଦ୍ଧ ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ। କୃତ୍ରିମ ଦାନ୍ତ ସମୂହ, ଗର୍ଭ ନିରୋଧକ ବତିକା, ହରମୋନ ରିପ୍ଲେସମେଣ୍ଟ ଥେରାପି, ବନ୍ଧ୍ୟାକରଣ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ। ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ଚର୍ମ, ନଖ, ପାଟି, ଗଳ, ଅନ୍ତନଳୀର ଉପରିଭାଗ, ଯୌନାଙ୍ଗକୁ ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାକସ୍ଥଳୀ, ଅନ୍ତନଳୀ, ମୁତ୍ରନଳୀ ଏବଂ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାକୁ ସଂକ୍ରମିତ କରିପାରେ। ଦୀର୍ଘ -ମଧୁମେହ, ହରମୋନ ରୋଗ ବିଶେଷ ସମୟ ଧରି ପହଞ୍ଚିବା ପୋଷାକ, ଡାଏଟର ପରିଧାନ ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ। ତିନିବେଳେ ଅଥବା ତୋଉର୍ (ଶରୀର ସଫା ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ତରଳ ପଦାର୍ଥ) ସହ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ପରେ ତଥା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଉପୁଥିବା ହରମୋନ ପ୍ରଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ନାରୀମାନଙ୍କ

ଉତ୍ତମ ପରିବେଶ ପାଇଁ...



ହେବା ଯଦି ଘର ଚାରିପଟରେ ଗଛ ଲାଗାଇଲେ ତେବେ ତାହାର ଯଦ୍ ନିଅନ୍ତୁ। ଘରର ବାହାର ପରିବେଶକୁ ପରିଷ୍କାର କରିବା ପାଇଁ ଯଦି ଘରେ କିଛି ଅବକାଶୀ ସାମଗ୍ରୀ ଅଛି ତେବେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବାହାରେ ନ ଫୋପାଡ଼ି ଗାଡ଼ି ଖୋଳି ପୋତି ଦିଅନ୍ତୁ। ଆଜିକାଲି ଗାଡ଼ିମୋଟରରୁ ବାହାରିଥିବା ଧୂଆଁ ପରିବେଶକୁ ପ୍ରଦୂଷିତ କରୁଛି। ତେଣୁ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଅନ୍ତତଃ ଥରେ ଗାଡ଼ି ନ ଚଳାଇ ସାଲକେଲ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା



ଦାନ୍ତନିତ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲେ ତାହାକୁ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ଯଦି ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଲାଗି ରହେ, ତେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାହା ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।

ଭୋଜନ ପରେ ଫଳମୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।
▶ ସକାଳ ତ୍ରେକଫାଷ୍ଟରେ ଚରକା ଫଳମୂଳକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୁସ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ତ୍ରେକଫାଷ୍ଟ କଲେ ତାହା ଶରୀରକୁ ପୁର୍ଣ୍ଣ ରଖିବ। ସହ ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖେ।
▶ ସବୁବେଳେ ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ ତ୍ୟାଗ କରି ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
▶ ଏପରି ଏକ୍ସପୋଜର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିବ। ଏ ନେଇ ବ୍ୟାୟାମ ଏକ୍ସପୋଜର ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।
▶ ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ବାହାରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତୁ।

ହାଇଟେକ୍ ଡିଭାଇସ୍

ଦିନକୁ ଦିନ ନୂଆ ନୂଆ ଡିଭାଇସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି। ନିକଟରେ ଏହି ଡିଭାଇସ୍ ଆଉ ଏକ ଡିଭାଇସ୍ ସ୍ଥାନିତ ହୋଇଛି। ସ୍ମିଟନର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିଶେଷତା ରହିଛି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଏହି ଡିଭାଇସ୍ ବାନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ। କେଲ ମିନି-ପଥରେ ଉକ୍ତ ହାଇଟେକ୍ ଡିଭାଇସ୍ କାମ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ ବୋଲି



ଭାରତ ୨୧୭ରେ ଅଲ୍‌ଆଉଟ

ସାରଥୀଗଣ, ୨୦୧୭



୫ ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଥିବା କାଜଲ ଜେନିସନ ।

ବିଶ୍ଵ ଚେଷ୍ଟା ଚାଲିଯାଇଛି

ଓଭରନାଇଟ୍ ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ ତଥା ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲି ୪୪ରନରୁ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରି ଆଉ ଅଧିକ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନ ପାରି ପ୍ୟାଟିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ । ସେ ଜେନିସନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଏଲଭିଡବ୍ଲ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲେ । ସେହିପରି ୨୯ରନରୁ ଜେନିସନ ଆରମ୍ଭ କରି ଉପ-ଅଧିନାୟକ ଅଜିଙ୍କ୍ୟ ରାହାନେ ୪୯ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ନିଲ ଖୁରାନଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଷୋୟାର ଲେଗରେ ଚମ୍ପୁ ଲଥାମଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ୧ ରନ ପାଇଁ ସେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲେ । ତାରକା ଭଇକେଟକପର ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ ରିଷଭ ପନ୍ତ ମାତ୍ର ୪ ରନ କରି

ଜେନିସନଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଟ୍ଵିପ୍‌ରେ ଲଥାମଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ବୁଲ୍ ଷ୍ଟିନ ଆକ୍ରମଣରେ ରବାନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା ଓ ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ଵିନ ଯଥାକ୍ରମେ ୧୫ ଓ ୨୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ପ୍ୟାଟିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ । ଅଶ୍ଵିନ ଚମ୍ପୁ ଚୌଦ୍ଧିଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଲଥାମଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଜାଡେଜା ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବୋଲ୍‌କ୍ ବଲ୍‌ରେ ଭଇକେଟକପର ବିଜେ ଓଡିଶାଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇଥିଲେ । ଇଶାନ୍ତ ଶର୍ମା ୪ ଓ ଯଶପ୍ରୀତ ବ୍ରୁମରା ଖାତା ଖୋଲିବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ରମାଗତ ଦୁଇଟି ବଲ୍‌ରେ ଜେନିସନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ଅନ୍ତିମ ଭଇକେଟ ଭାବେ ଜାଡେଜା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ । ମହମ୍ମଦ ସାମି ୪ ରନକରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ । ବୋଲିଂରେ ଲୁକ୍‌ଲୁକା ଚରଫ୍‌ରୁ ଜେନିସନ ୫, ବୋଲ୍‌ ଓ ଖୁରାନ ୨ଟି ଲେଖାଏ, ସୌଦି ଗୋଟିଏ ଭଇକେଟ ଅକ୍ରିଆ କରିଥିଲେ ।

ଫୋର ବୋର୍ଡ

ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ରୋହିତ-କ-ସୌଦି-ବୋ-ଜେନିସନ ୩୪ ଶୁବମନ-କ-ଓଡିଶା-ବୋ-ଓଗନର-୨୮ ପୂଜାରୀ-ଏଲ୍‌ବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ-ବୋଲ୍-୮ କୋହଲି-ଏଲ୍‌ବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ-ଜେନିସନ-୪୪ ରାହାନେ-କ-ଲଥାମ-ବୋ-ଓଗନର-୪୯ ପନ୍ତ-କ-ଲଥାମ-ବୋ-ଜେନିସନ-୪ ଜାଡେଜା-କ-ଲଥାମ-ବୋ-ସୌଦି-୧୫ ଅଶ୍ଵିନ-କ-ଲଥାମ-ବୋ-ସୌଦି-୨୨ ଇଶାନ୍ତ-କ-ଚେଲର-ବୋ-ଜେନିସନ-୪ ବୁମରା-ଏଲ୍‌ବିଡବ୍ଲ୍ୟୁ-ଜେନିସନ-୦ ଶାମି-ନଟ ଆଉଟ-୪ ଅଭିଜିତ-୫ ମୋଟ (୯୨.୧ ଓଭର/ଅଲ୍‌ଆଉଟ)-୨୧୭ ।

ଭଇକେଟ ପତନ: ୧/୨୨, ୨/୨୩, ୩/୮୮, ୪/୧୪୯, ୫/୧୫୭, ୬/୧୮୨, ୭/୨୦୫, ୮/୨୧୩, ୯/୨୧୩ ।

ବୋଲିଂ (ଲୁକ୍‌ଲୁକା)
ଚମ୍ପୁ ଚୌଦ୍ଧି ୨୨-୬-୨୪-୧ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ବୋଲ୍ ୨୧.୧-୪-୪୭-୨ କାଜଲ ଜେନିସନ ୨୨-୧୨-୩୧-୫, କଲିନ୍ ତି'ଗ୍ରାହୋମ୍ ୧୨-୬-୩୨-୦ ନିଲ୍ ଖୁରାନ ୧୫-୫-୪୦-୨

ଲୁକ୍‌ଲୁକା ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ
ଲଥାମ-କ-କୋହଲି-ବୋ-ଅଶ୍ଵିନ-୩୦ କନ୍‌ସ୍‌ଡେ ଅପରାଜିତ-୩୯ ଫ୍ଲିକ୍‌ସନ ସନ ଅପରାଜିତ-୧ ମୋଟ: ୩୮ ଓଭର ୭୨/୧ ବୋଲିଂ (ଭାରତ)
ଅଶ୍ଵିନ- ୧୧-୫-୧୬-୧

ପୁରୁଣା ଗଣି ବ୍ୟଥାର ପ୍ରଭାବୀ ଉପଚାର

Dr. Ortho
An Ayurvedic Medicine Oil
20% EXTRA
100ml + 20ml FREE

Dr. Ortho
20% EXTRA
100ml + 20ml FREE

ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ କାହିଁକି କିଣିବେ?
ସମଗ୍ର ଭାରତରେ ମିଳିଛି ପରିଣାମ

<p>Maharashtra</p> <p>ଆନନ୍ଦା ଲକ୍ଷ୍ମଣ ରୁଜଲାଓ ୬୪ ବର୍ଷୀୟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ । ବିଗତ ଚାରି-ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ଧରି ତାଙ୍କ ଆଣ୍ଡରେ ବହୁତ ପାତା ରହୁଥିଲା । ଦିନେ ଜଣେ ତାଙ୍କ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ କଥା ମାନି ସେ ତା.ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ କଲେ ଏବଂ ତା.ଅର୍ଥୋ ଦୁଇ-ଦୁଇଟି କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍ ତିନି ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କଲେ । ଆଜି ସେ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି ।</p>	<p>Uttar Pradesh</p> <p>ମୁମ୍‌ତାଜ ବେଗମ ୬୭ ବର୍ଷୀୟ ହାତର ଓଡିଶା ଅବସର ଶ୍ରମିକ । ବିଗତ ୩ ବର୍ଷ ହେଲା ଆଣ୍ଡ ଓ ଗୋଡ଼ ବ୍ୟାଧି କାରଣରୁ ତଳାଗୁଳା କରିପାରୁ ନ ଥିଲେ । ସବୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଗଲେ, କିନ୍ତୁ କିଛି ଫରକ ପଡ଼ିଲା ନାହିଁ । ଦିନେ ତିଲୁ ତା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍ ଆଡ଼ ଦେଖିଲେ । ସେ ବକାରରୁ ତାହାକୁ ମଗାଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ ପ୍ରୟୋଗ କଲେ । ଏବେ ସେ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଶମ ପାଇଛନ୍ତି ।</p>	<p>Madhya Pradesh</p> <p>ପଣ୍ଡିତ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ସତ୍ୟାର୍ଥୀ ୬୪ ବର୍ଷୀୟ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଚିକିତ୍ସକ । ସେ ଲେଖକ କି ୩-୪ ବର୍ଷ ହେଲା ମୋ ଆଣ୍ଡ, କହୁଣ୍ଡି ଓ ହାତରେ ବହୁତ ପାତା ରହୁଥିଲା । ମୁଁ ତା.ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ କଲି ଓ ତା.ଅର୍ଥୋର ୨-୨ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍ ସେବନ କଲି । ୫ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ମୋତେ ଗଣିର ଭୟଙ୍କର ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଗଲା ।</p>
<p>Rajasthan</p> <p>କଲ୍ୟାଣ ପ୍ରସାଦ ଜୋଷୀଙ୍କୁ ୫୨ ବର୍ଷ ଓ ସେ ପୂଜାପାଠ କରନ୍ତି । ବିଗତ ୩ ବର୍ଷ ଧରି ପିଠି ଓ ଆଣ୍ଡର ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବହୁତ ଚିନ୍ତିତ ଥିଲେ । ଦିନେ ସେ ଚିଲିରେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍ ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଖିଲେ । ସେ ଏହାକୁ ତିନି ମାସ ବ୍ୟବହାର କଲେ । ସେ ଲେଖକ କି ତିନି ମାସରେ ହିଁ ତାଙ୍କର ତିନିବର୍ଷର ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ହୋଇଗଲା ।</p>	<p>Odisha</p> <p>ଚନ୍ଦ୍ରମଣି ଦେଉରିଆ ୭୧ ବର୍ଷୀୟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି । ସେ ଲେଖକ ହେ, ସେ ବିଗତ ଅନେକ ବର୍ଷ ଧରି ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବ୍ୟଥୁତ ଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ତା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସକାଳେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ କଲେ ଓ ବୈଦିକ ତା.ଅର୍ଥୋର ଦୁଇ-ଦୁଇଟି କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍ ସେବନ କରି ତାଙ୍କ ଜୀବନ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଉନ୍ନତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ସେ ତା.ଅର୍ଥୋକୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି ।</p>	<p>Maharashtra</p> <p>ଦରାବ୍ରହ୍ମ ବିନାୟକ ଦାଶିର୍ ୬୮ ବର୍ଷୀୟ ସମାଜସେବୀ । ମୁଁ ଅନେକ ସମୟ ଧରି ଆଣ୍ଡ ଓ ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ଦୁଃଖିତ ଥିଲି ଓ ମହଙ୍ଗା ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବହୀନ ଥିଲା । ବନ୍ଧ ସବୁଟିକାଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମୁ ନ ଥିଲା । ଦିନେ ମୋ ବନ୍ଧୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ କହିଲେ । ୪୦ ଦିନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ମୋ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଲ ହୋଇଯାଇଛି ।</p>

24x7 Helpline No.: 7876977777 • Website: www.drorthooil.com • Available at all medical & general stores

MARUTI SUZUKI ARENA

ଆପଣଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା, ଆମର ଭରସା!

ମାରୁଟି ସୁଜୁକୀ, ଆପଣଙ୍କର ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ଵାସ ଏବଂ ଭରସାର ପ୍ରତୀକ!

5ଟି ଆକର୍ଷକ ଫାଇନାନ୍ସ-ଅଫର୍

- ୪ବେ କିଣନ୍ତୁ, ପରେ ବଙ୍କା ଦେବେ*
- 100% ଅନ-ରୋଡ଼ ଲୋନ ଉପଲବ୍ଧ*
- 7.25% କମ୍ ସୁଧର ହାର*
- ଅତିକମର ଅଗ୍ରିମ ରୁକିଟ*
- ₹899 ର କମ ମାସିକ କିଛି*

₹1/- ର କମ ଡାଉନ ପେମେଣ୍ଟ**

GOLD VOUCHER

₹4 000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ ଭାଉଚର#

BIG SAVINGS UP TO 48 000*

WAGONR ALTO S-PRESSO ERTIGA VITARA BREZZA DZIRE SWIFT CELERIO EECO

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: Pradosh.Jena@maruti.co.in

<p>TUSHI MOTORS</p> <p>CUTTACK: 9078076450.</p>	<p>SKY AUTOMOBILES</p> <p>BHUBANESWAR: 9776645711. CUTTACK: 9776677771, 7381873818. DHENKANAL: 9776900005. JAJPUR: 9776900777.</p>	<p>JYOTE MOTORS</p> <p>BHUBANESWAR: LEWIS ROAD: 9798190190. NAYAPALLI: 9798190190. KEONJHAR: 9798190190. BARIPADA: 9798190190. BHADRAK: 9798190190. NAYAGARH: 9798190190. BALASORE: 9798190190.</p>	<p>NARAYANI MOTORS</p> <p>BHUBANESHWAR: 9583022019, 9583022012, 9583022013. NIMAPARA: 7381093626 JAGATSingHPUR: 9583022090 PARADEEP: 9583022034/48 PURI: 9583022035.</p>	<p>ODYSSEY MOTORS</p> <p>ANGUL: 7752076136, 9776901481. PALLAHARA: 7873565435, 9437831123.</p>
---	---	--	--	---

*Offer includes consumer offer, exchange bonus, institutional/rural offer and Maruti Suzuki Smart Finance offer of ₹3 000 /- (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. **Gold Voucher is applicable on select models/variants. ***Terms and conditions apply. **Low down payment scheme is provided by selected financiers only. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. *Low interest rate at 7.25% is provided by Bank of Baroda. 100% on-road funding is provided by select financiers only. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 30th June, 2021.