

ମନୁଷ୍ୟର ପ୍ରତିଟି କ୍ରିୟା ‘ଯୋଗ’

ରାୟଗଡ଼ା, ୨୦୨୧ (ବ୍ୟୋଗ)

ଆଜି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

ଏ ବର୍ଷର ସ୍ରୋଗାନ୍

ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ ୨୧ ତାରିଖକୁ ‘ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ’ ଭାବରେ ପାଲନ କରାଯାଇଥାଏସାଥାରେ

ଏହା ଦିବସ ଅବସରରେ କ୍ରିୟାକାରୀ ଯୋଗ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏହା ଦିବସରେ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଯୋଗ ଦିବସରେ କରୁଥିଲେ। ମାତ୍ର କିମ୍ବା ବର୍ଷର ଯୋଗ ଦିବସ ଅନେକାଶ୍ରେ ସ୍ବତନ୍ତ୍ର କରୋନା କାଳରେ ଏହା ଲୋକ ପାଇଁ ଶଞ୍ଚାବନୀ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

କ’ଣ କୁହାନ୍ତି ଏମାନେ...

ଯୋଗ ଦିବସକୁ ଏବେ ଆମେ ଏକ ଉପର ଉପରି ପାଲନ କରୁଛି। ଏହାବାବୀ ଲୋକଙ୍କୁ ଯୋଗ ସ୍ତରେ ନିର୍ମାଣ କରୁଛି।

ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। କରୋନା ସମୟରେ ଘରୁ ନ ବାହୁରି ପରିବାର ସହ ଆମେ କିପରି ଯୋଗ କରିବା ଏବେ ସ୍ଵର୍ଗ ରହିବା ତାହା ହେଁ ପୁଣ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ।

- ତ. ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଶିକ୍ଷାକାରୀ ଯୋଗ ଦିବସରେ ପାଲନ କରିବାର ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସାମାଜିକ ଯୋଗ ଦିବସରେ ଏକତ୍ରିତ ଯୋଗର ଦିବସ ଏକାତ୍ମମା

ଆମେ ସ୍ଵା ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛି।

ପ୍ରତିବର୍ଷ କୁମାର ପ୍

