

## ୪ ଲକ୍ଷ ଦେବାକୁ ମନାକଲେ

କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ କ୍ଷତିପୂରଣ: ହାତ ଟେକିଦେଲା କେନ୍ଦ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୬  
ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର କହୁଛି, ଯୁଦ୍ଧଯୁଦ୍ଧ ଓ ହାତ ଟେକିଦେବା ଯୋଗୁଁ ରୋଗୀଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ସରକାରୀ ସହାୟତା ପାଇଁ ଧରି ଯାଇଛି। କରୋନା ପାଠିକଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର କାରି



କରିବା ନେଇ କୌଣସି ଏକକ ନିୟମ କିମ୍ବା ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ୍ ରହିଛି କି ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ। ଏହାର ଉତ୍ତରରେ କେନ୍ଦ୍ର କହିଛି, ଭାରତର ପ୍ରତିଟି କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ସହ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ଏହାକୁ ସତ୍ୟ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ କରାଯିବ। ଯେଉଁ ତାଲୁକ ଏପରି କରିବାରେ ବିଫଳ ହେବେ ସେମାନଙ୍କ

### ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ସତ୍ୟପାଠ

- କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ
- ରୋଗୀ ନିଜ ଘରେ ମରିଥିଲେ ବି ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ରରେ 'କୋଭିଡ୍' ଉଲ୍ଲେଖ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ
- ଖୁଲାସା କଲେ ତାଲୁକର ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ
- ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରେକର୍ଡରେ ନାହିଁ ୪.୮ ଲକ୍ଷ ମୃତ୍ୟୁର କାରଣ

ବିରୋଧରେ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ। ଅନେକ ରାଜ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଲୁଚାଇଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ଆସିବା ପରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କୋଭିଡ୍-

୧୯ ମୃତ୍ୟୁକୁ ପ୍ରମାଣୀକୃତ କରିବା ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ଶନିବାର ରାତିରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଦାଖଲ କରିଥିବା ୧୮୩ ପୃଷ୍ଠା ସମ୍ବଳିତ ସତ୍ୟପାଠରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ କରୋନା ଲକ୍ଷଣର ଯୋଗୁଁ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ବୋହଲିଯାଇଥିବା କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତିରେ କେନ୍ଦ୍ର କିମ୍ବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଗୁଡ଼ିକ ଏହି ବୋଧ୍ୟ ସହିବା ଅବସ୍ଥାରେ ନାହାନ୍ତି ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର କହିଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପୂର୍ବରୁ କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦିଆଯିବା ନେଇ ଚିନ୍ତା କରାଯାଇଛି ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟକୁ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ। ଏବେ ନିଜ ମୁଣ୍ଡରେ କ୍ଷତିପୂରଣ ଅର୍ଥ ବୋଧ୍ୟ ପଡ଼ିବା ଆଶଙ୍କା କରି କେନ୍ଦ୍ର ଏପରି ମୁକ୍ତି ବାଡ଼ିଥିବା କୁହାଯାଇଛି। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ନିକଟରେ ଏକ ପିଟିଶନ ଦାଏର ହୋଇଥିଲା। କରୋନାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପୃଷ୍ଠା-୪

## ଆଜିଠୁ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ମୋଡ୍‌ରେ ଚିକାକରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ବୁଧବାର)

ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ସୋମବାରଠାରୁ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍ ମୋଡ୍‌ରେ ଚିକାକରଣ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ ଦେଖି ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ଚିକାକରଣ କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ଏହା ବୁଲୁଗୁଣ ହେବ। ଅର୍ଥାତ୍ ଏଣିକି ଦୈନିକ ୩ ଲକ୍ଷ ଚିକାକରଣ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ୩,୦୯,୮୫,୫୩୮ ହିଟାଧିକାରୀ ଚିକାକରଣ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ଏଥିମଧ୍ୟରେ ୧୮୭ ୪୪୪୪୪ ବର୍ତ୍ତର ୧,୯୩,୮୧,୬୯୩ ଶଶ ଏବଂ ୧,୧୬,୦୩,୮୫୫୫୫ ୪୫୫୫୫ ଓ ଏହାଠାରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସର ହିଟାଧିକାରୀ ରହିଛନ୍ତି। ଏବେ ଦୈନିକ ୩ ଲକ୍ଷ ଚିକାକରଣ ପାଇଁ ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବାରୁ କେଉଁ କିଲରେ କେତେକଣ ହିଟାଧିକାରୀ ଚିକା ନେବେ ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପଠାଇଥିବା ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୃଷ୍ଠା-୪

## ଅନାଥ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ 'ଆଶୀର୍ବାଦ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ବୁଧବାର)

କୋଭିଡ୍‌ରେ ମା', ବାପାଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନୂଆ ଯୋଜନା 'ଆଶୀର୍ବାଦ' ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ରବିବାର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ପରିବାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାର୍ଜନକାରୀଙ୍କୁ ହରାଇଥିବା ଶିଶୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଉପକୃତ ହେବେ। ଉଭୟ ମା', ବାପା କିମ୍ବା ଜଣଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ବି ପିଲାଙ୍କୁ ମିଳିବ ସୁବିଧା। ଉଭୟଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ଭରଣପୋଷଣ, ଶିକ୍ଷା ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବାବଦକୁ ମାସିକ ୨୫୫୫ ଟଙ୍କା ଦେବେ ସରକାର। ପିଲାଙ୍କ ବାସିନ୍ଦା ନେଇଥିବା ଆର୍ଥନୈତିକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରେ ଏହି ଟଙ୍କା ଜମା କରାଯିବ। ସେହିଭଳି ମୁଖ୍ୟ ଉପାର୍ଜନକାରୀ ବାପା କିମ୍ବା ମା'ଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ମାସକୁ ୧୫୫୫ ଟଙ୍କା ମିଳିବ। ଏହି ଟଙ୍କା ବଞ୍ଚୁଥିବା ମା', ବାପା କିମ୍ବା ପିଲାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରେ ଜମା କରାଯିବ। ୨୦୨୦ ଏପ୍ରିଲ ୧ ଠାରୁ କୋଭିଡ୍‌ରେ ପରେ ଅନାଥ ହୋଇଥିବା ଶିଶୁଙ୍କୁ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯିବ।

### ଘୋଷଣା କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

- ମା, ବାପାଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ମିଳିବ ୨,୫୦୦
- ଜଣଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ ୧,୫୦୦
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବୀମା, ଆବାସ ଓ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଜନା ସୁବିଧା
- ପ୍ରତିବର୍ଷ ଲିଲାପାଳ କରିବେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯାନ

ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ୧୮ ବର୍ଷ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ମିଳିବ। କେହି ପୋଷ୍ୟ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଆଉ ସହାୟତା ଦିଆଯିବ ନାହିଁ। ତେବେ ଜଣେ ବି ଅନାଥ ପିଲା ଯେପରି ଯୋଜନାରୁ ବଞ୍ଚିତ ନ ହେବେ, ସେଥିଲାଗି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଲିଲାପାଳ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ନିୟମିତ ପୃଷ୍ଠା-୪

**R C PLASTO TANKS & PIPES PVT. LTD.**  
D-2/A, Hingna MIDC, Near Wadi Toll Plaza, Wadi Road, Nagpur-440028

• Ganjam, Koraput, Nabarangapur, Rayagada, Malkangiri, Gajapati, Kandhamal, Khorda (Bhubaneswar), Cuttack, Angul, Nayagarh, Kendrapara, Bhadrak, Jajapur, Dhenkanal, Puri, Jagatsinghapur, Baleshwar, Mayurbhanj, Kendujhar : 9337225857 • Sundargarh (Rourkela), Jharsuguda, Sambalpur, Bargarh, Nuapada, Kalahandi, Balangir, Subarnapur, Debagarh, Boudh : 9337225857, 9130076921

Follow us on : R C Plasto Tanks & Pipes Web: www.plasto.in

### ୭ ସପ୍ତାହରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୬.୮୬, ଡିଜେଲ ୬.୮୯ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଲାଣି

ପେଟ୍ରୋଲ ୨୯, ଡିଜେଲ ୩୧ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬  
ଦିନକ ବିରତି ପରେ ପୁଣି ଥରେ ଡିଜେଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଡିଜେଲ ବିପଣନ କମ୍ପାନୀ ଇଣ୍ଡିଆନ ଅଏଲ କର୍ପୋରେସନ ଲିମିଟେଡ୍ (ଆଇଓଏସଏଲ)ର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଉପରେ ୨୯ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲରେ ୩୧ ପଇସା ବଢ଼ିଛି। ଫଳରେ ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୬.୯୮ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୯୫.୮୭ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ଫଳରେ ଗତ ୭ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ୨୭ ଥର ଡିଜେଲ ଦର ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଲାଣି। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୬.୮୬ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୬.୮୯ ଟଙ୍କା ବଢ଼ିଛି। ସେହିଭଳି କଟକ ସହରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୮.୩୧ ଟଙ୍କା ପୃଷ୍ଠା-୪

### ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ମିଛ ହେଲାଣି କାଳ

### ଆଜିର ଗନ୍ତବ୍ୟ

୧୩୫ କୋଟି ଜନସଂଖ୍ୟାରୁ ୮୦ କୋଟି 'ଗରିବ' କଲ୍ୟାଣ' ଯୋଜନାରେ ମାରଣ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ କରିବା ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ 'ବିକାଶ'ର ଅନ୍ୟତମ ଯନ୍ତ୍ରଣାଦାୟକ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ। -ରାହୁଲ ଗାନ୍ଧୀ, କଂଗ୍ରେସ ନେତା



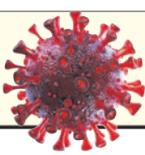


Table with 2 columns: Category (ଦିନ, ଭାରତ, ଓଡ଼ିଶା) and Value (୧୭,୯୧,୪୫,୯୨୧; ୧୧,୭୯,୩୦୭; ୨,୯୯,୩୪,୩୭୧)

Table with 2 columns: Category (ଆକ୍ରାନ୍ତ, ମୃତ୍ୟୁ, ଆରୋଗ୍ୟ) and Value (୩୮,୭୯,୩୦୭; ୧୭,୩୭,୮୭,୯୫୪; ୨,୯୯,୩୪,୩୭୧)

ରବିବାର ରାତି ୧୨ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୨୧ ଜୁନ, ୨୦୨୧

ଭାଗଚାଷୀ ପରିବାରର ସାମୂହିକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ



ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଅଟାବିରା ତହସିଲଦାର, ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ବୁଝାଶୁଣା କରୁଛନ୍ତି।

ବରଗଡ଼ ଅତିସାଧାରଣ, ୨୦୧୬

ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ରବିଧାନ ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏଥର ଅଧିକ ଜଟିଳ ହୋଇ ପଡ଼ିଛି। ଧାନ ସଂଗ୍ରହକୁ ବେଢ଼ମାସ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ। ମାତ୍ର ଧାନ କିଣାବିକା ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇପାରିନାହିଁ। ଗୋକନ କଟକଣା, ଗୋକନ ଅବଧି ସ୍ତାପ, କାଳବିଶାଖା, ଲକ୍ଷ୍ମୀଭଦ୍ର ଆଦି କାରଖାନା ଅନେକ ଚାଷୀ ସେମାନଙ୍କ ଧାନକୁ ବିକ୍ରି କରି ପାରିନାହାନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ କ୍ରମାଗତ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିବାରୁ ଅମଳ ଧାନ ନଷ୍ଟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଧାନ ବିକ୍ରି ନ ହେବା ଏବଂ ନଷ୍ଟ ହେଉଥିବାରୁ ଜମି ମାଲିକଙ୍କୁ ଭାଗଚାଷ ବେଧ କଲେ ପ୍ରଦାନ କରିବେ, ତାହା ଭାଗଚାଷୀଙ୍କ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା କାରଣ ପାଲଟିଛି। ଏହି ମୁତାବକ ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଅଟାବିରା ଏନଏସି ଅଧୀନ ଖାର୍ଡ଼ ନ-୩ର ଭାଗଚାଷୀ ଦୟାସାଗର ରାଉତ ଆଉଁସ ପରିବାର ନିଜ ପରିବାର ସହିତ ସାମୂହିକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି। ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ୍ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନେ ସେଠାକୁ ପହଞ୍ଚି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଣା କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ସେମାନେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମକୁ ବିରତ ରହିଛନ୍ତି। ଦୟାସାଗର ନିଜର ୭୦ ଡେସିମିଲ ସମେତ ଅନ୍ୟ ୫ଜଣ ଚାଷୀଙ୍କ ଜମିକୁ ଭାଗରେ ନେଇ ସମୁଦାୟ ପ୍ରାୟ ୨୫୫୦କର୍ ଜମିରେ ରବି ଧାନଚାଷ କରିଥିଲେ। ଧାନ ଭଲ ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର କାଳବିଶାଖା ସହିତ କୃଷି ଶ୍ରମିକ ଅଭାବ ଯୋଗୁ ଧାନ ଅମଳ ବିକ୍ରିରେ ହୋଇଥିଲା। ଇତିମଧ୍ୟରେ ସେ ୧୯୯୯କର୍ ଜମିର ଧାନ ଅମଳ କରିସାରିଛନ୍ତି। ବାକି ୬୫୦କର୍ ଜମିର ଧାନ କ୍ଷେତରେ ପଡ଼ି ନଷ୍ଟ ହେଉଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଅମଳ ଧାନକୁ

ଜଟିଳ ହେଉଛି ଧାନବିକ୍ରି ସମସ୍ୟା

ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ବିକ୍ରି କରି ପାରୁ ନ ଥିବା ଦୟାସାଗର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। କେବଳ ୫୫୫୫ ପ୍ୟାକେଟ ଧାନକୁ ସେ ବିକ୍ରି କରିଥିବାବେଳେ ଅବଶିଷ୍ଟ ଧାନକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଜାଗା ନାହିଁ। ଫଳରେ ବାରମଧ୍ୟ ଧାନ ବର୍ଷାରେ ଭିକ୍ଷୁ ଧାନ ବିକ୍ରି ପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ ସତ୍ତ୍ୱେ ତାହା ଭୁଲୁନାହିଁ। ଅପରପକ୍ଷେ ଗୋକନ ଅବଧି ସମ୍ପର୍କରେ ଧାନ ବିକ୍ରି ପାଇଁ ଧାନ ବିକ୍ରି ସମସ୍ୟା ଅବଗତ କରିବା ପରେ ତହସିଲଦାର ଭୋଇ ସେସବୁର ତର୍କମା କରି ବିହିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ବୋଲି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ତହସିଲଦାର ଭୋଇଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ କହିଲେ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗଚାଷୀଙ୍କ ୨ଟି ଗୋକନର ଅବଧି ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ସମସ୍ୟା ରହିଛି। ମଧ୍ୟରେ ବୁଝାଶୁଣାରେ କିଛି ସମସ୍ୟା ରହିଛି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗଚାଷୀଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଉଦ୍ୟମ ଚାଲିଥିବା ତହସିଲଦାର ଭୋଇ କହିଥିଲେ। ସେହିପରି ଅଟାବିରା ମଣ୍ଡି ଇନଚାର୍ଜ ଅଧିକ ଲୁମ୍ପାର ବେହେରାଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ କହିଲେ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗଚାଷୀ ପୂର୍ବରୁ ୬୫୫୫ ପ୍ୟାକେଟ ଧାନ ବିକ୍ରି କରିସାରିଛନ୍ତି। ଅବଶିଷ୍ଟ ୫୫୫୫ ପ୍ୟାକେଟ ଧାନ ରହିଥିଲା ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ।

ବ୍ରାହ୍ମଣୀରେ ବୁଡ଼ି ୨ ଯୁବକ ମୃତ ୨୨ରୁ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା

ବରା, ୨୦୧୬ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ବରା ରୁକ ଅଧୀନ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀ ଘାଟରେ ବୁଡ଼ି ୨ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତ ଯୁବକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଆ ପ୍ରାୟତଃ ବାଲିଆ ଗ୍ରାମର ଜିତେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା (୧୯) ଓ ସୁନୀଲ ମିଶ୍ର (୨୩)। ରବିବାର ଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୨ଟା ବେଳେ ୩ ଘାଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଭାସ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହି ଦୁଇଜଣ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷଦର୍ଶୀଙ୍କ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ଓ ସୁନୀଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଭାସ କରୁଥିବା ବେଳେ ଗଭୀର ପାଣିକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ। ସେଠାକୁ ଫେରିବା ସମୟ ନ ହେବାରୁ ଉଭୟ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ। ଏ କଥା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ଘାଟର ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ବରା ଦମକଳ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନଦୀରେ ପଶି ଖୋଜାଖୋଜି କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ଉଭୟଙ୍କୁ ନଦୀରୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇ ବରା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ଉଭୟଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ପରା ପୋଲିସ୍ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ମୃତ୍ୟୁ ବିଶାଳୟକୁ ପଠାଇଛି। ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଘାଟ ଅଳ୍ପକେ ରକ୍ଷା ପାଇଯାଇଛନ୍ତି।

ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷା ପରିମାଣ ବୃଦ୍ଧି। ଆସନ୍ତା ୨୨ ତାରିଖରୁ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବାନେଇ ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି। ଏଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲୋ ଓଡ଼ିଶା ଉଭୟ ଓଡ଼ିଶାରେ କିଛି ଘାଟରେ ସ୍ଥଳ ପରିମାଣର ବର୍ଷା ହୋଇପାରେ। ମୁଖ୍ୟତଃ, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସୋନପୁର, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ଦେବଗଡ଼, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ ଓ ବରଗଡ଼ରେ ଝଡ଼ବର୍ଷା ସହିତ ବଜ୍ରପାତ ହେବ। ଲୋକଙ୍କୁ ସତର୍କରହିବାକୁ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛି। ୨୨ ତାରିଖରେ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁର, ବରଗଡ଼, ମୁଖ୍ୟତଃ ଓ ସୋନପୁର, ୨୩ରେ ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ନବରଙ୍ଗପୁର, କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ, ବରଗଡ଼, ବଲାଙ୍ଗୀର, ସମ୍ବଲପୁର, ସୋନପୁର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଓ ମୁଖ୍ୟତଃ, ୨୪ରେ କୋରାପୁଟ, ରାୟଗଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ, ନୟାଗଡ଼, କଟକ, ଅନୁଗୋଳ, ବୌଦ୍ଧ, ସମ୍ବଲପୁର, ବରଗଡ଼, ବଲାଙ୍ଗୀର, କଳାହାଣ୍ଡି ଓ ସୋନପୁରରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ହେବ। ଏହିସବୁ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲୋ ଓଡ଼ିଶା ବିଭାଗୀୟ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର।

ପରକାୟା ପ୍ରୀତି ପାଇଁ ହତ୍ୟା

ସ୍ୱାମୀ ଆକ୍ରମଣରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତର, ପ୍ରେମିକ ମୃତ, ଛୁରି ଜବତ, ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ



କଟକ ଅତିସାଧାରଣ, ୨୦୧୬ ପରକାୟା ପ୍ରୀତି ମହତ୍ୟା ପଡ଼ିଲା। ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ସ୍ୱାକ୍ ପ୍ରେମିକଙ୍କୁ ସ୍ୱାମୀ ଏକ ଛୁରିରେ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଆକ୍ରମଣରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ଶନିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ କଟକ କଲେଜ ଛକରେ ଏଭଳି ଏକ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଉଛନ୍ତି ଜଗଦ୍‌ସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା ରାହାମା ଅଞ୍ଚଳର ସନାତନ ଦାସ(୪୦)। ଅଭିଯୁକ୍ତ କାଳିଆ ଓରଫ କାକନ୍ଦା ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାକ୍ ସର୍ବସମ୍ପତ୍ତି ହସ୍ତାନ୍ତର କରି କରାଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ମୁତାବକ, କାଳିଆ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଦିନମଲ୍ଲିଆ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ସିଡିଏ-୧୩ ବସ୍ତ୍ର ଅଞ୍ଚଳରେ ରହୁଥିଲେ। ଏହି ଦମ୍ପତିଙ୍କ ଏକ ବର୍ଷକର ଝିଅ ଥିଲା। ୧୫ଦିନ ତଳେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଝଗଡ଼ା ହେବାରୁ ସ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ପ୍ରେମିକ ସନାତନଙ୍କ ନିକଟକୁ ଚାଲିଆସି କଲେଜ ଛକ ଅଞ୍ଚଳରେ ରହୁଥିଲେ। କାଳିଆ ଏହାକୁ ସହ୍ୟ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ସେହିପରି ୫ଦିନ ତଳେ ଝିଅର ସ୍ୱାମୀ ଖରାପ ହେବାରୁ ତା'ର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଏନେଇ କାଳିଆଙ୍କ କ୍ରୋଧ ବୃଦ୍ଧିପାଇଥିଲା ଓ ସେ ସ୍ୱାକ୍ ହତ୍ୟା ଧମକ ଦେଇଥିଲେ। ଶନିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ କଲେଜ ଛକର ଏକ ବୋକାଳ ବାରଣ୍ଡାରେ ସନାତନ ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମହିଳା ଶୋଇଥିବାବେଳେ କାଳିଆ ସେମାନଙ୍କୁ ଛୁରିରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ସନାତନଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଗଭୀର ଆଘାତ ଲାଗିବାରୁ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ତାଙ୍କର ଜୀବନ ଚାଲିଯାଇଥିଲା। ରବିବାର ସକାଳେ କଟକ ଡିସିପି ପ୍ରତାପ ସିଂ, ଏସିପି ଅମରେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ମାଲଗୋଦାମ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ବୁଦ୍ଧିରଞ୍ଜନ ନାୟକ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଥିଲେ। ତଦନ୍ତ ସମୟରେ ମାଲଗୋଦାମ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ପାଇ ଅଭିଯୁକ୍ତ କାଳିଆଙ୍କୁ ସିଡିଏ ବସ୍ତ୍ର ଅଞ୍ଚଳକୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା। ପରେ ମାଲଗୋଦାମ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡସ୍ଥଳକୁ ନେଇ ସିଡି ଡିଏସ୍‌ଏ କରାଯାଇଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ନିଜ ଦୋଷ ସ୍ୱୀକାର କରିବା ସହ ସମସ୍ତ କଥା ପୋଲିସ୍ ଆଗରେ କଣାଗିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଆଇପିସି ଦତ୍ତା ୩୦୨, ୩୦୩ ଅନୁଯାୟୀ କେଏଚ୍‌ଏ. ୧୩୧/୨୧ ରୁଜୁ କରାଯିବା ସହ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି।

TVS XL100 advertisement. Features two motorcycles (one blue, one purple) and promotional text: '15% ଅଧିକ ମାଇଲେଜ୍', '10+ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟାବଳୀ', 'ଏକ ରୁ ବଳି ଆରେକ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟାବଳୀ!', 'ପ୍ରତି ଦିନରେ ₹49 ସହଜରେ କିଣନ୍ତୁ', 'କମ ସୁଧହାର ସହିତ ₹2500 ସହଜ କରନ୍ତୁ', '₹39,990 ରୁ ଆରମ୍ଭ', 'କମ୍ କାଳ୍ପ ₹7,999', 'କମ୍ କାଳ୍ପ ନବ ଗରମ କରାଯାଇପାରେ', 'ମିସ୍ କଲ୍: 1800 3157 100'.

ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟାରେ ରଥଟଣା

ସ୍ନାନପୂର୍ଣ୍ଣିମା, ରଥଯାତ୍ରା ଏବଂ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଭୂଆଁଲ ଛତିଶା ନିଯୋଗ ବୈଠକରେ ନାତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଛି। ଆସନ୍ତା ୨୪ରେ ହେବାକୁ ଥିବା ସ୍ନାନଯାତ୍ରାରେ ପୂର୍ବାହ୍ଣ ୧୦ଟା ୩୦ରେ ଛେରାପହରା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ୧୧ଟାକୁ ମଧ୍ୟାହ୍ଣ ୧୨ଟା ହାତୀବେଶ, ମହତ ଶାନ୍ତିବନ୍ଧା ହୋଇ ଅପରାହ୍ଣ ୧୧ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘଣ୍ଟକତା ସକାଳ ଧୂପ ଚାଲିବ। ଏହାପରେ ସାହାଣ ମେଲା ଦର୍ଶନ ହେବ। ଏହା ମାତ୍ର କୋଭିଡ଼ କଟକଣା କାରଣରୁ ସାହାଣ ମେଲା ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ ରହିବ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ନାତିକାନ୍ତି ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ହୋଇ ଅଶବସର ନାତି ପ୍ରାତଃ ୪ଟା, ପଣ୍ଡାଭୋଗ ୪ଟା ୫୦ ଓ ବେହରଣ ଦ୍ୱାର ବନ୍ଦ ଓ ଜୟବିଜୟ ଦ୍ୱାର ଖୋଲା ନାତି ଭୋଗ ୫ଟାରେ ଶେଷ ହେବ। ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନାତିକାନ୍ତି ଧାର୍ଯ୍ୟ ସମୟରେ ହେବ। ସେହିପରି ନବଦିବ୍ୟ ଦର୍ଶନ ନାତିକାନ୍ତିରେ ପୂର୍ବାହ୍ଣ ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା ନେତ୍ରୋତ୍ସବ ବନ୍ଦାପନା ଆରମ୍ଭ ଓ ରାତ୍ର ୧୨ଟାରେ ପହୁଡ଼ ଆଳତି ଶେଷ କରାଯିବ। ଶ୍ରୀରୁଦ୍ଧି ଯାତ୍ରା ଦିନ ମଧ୍ୟାହ୍ଣ ୧୨ଟା ୩୦ ସୁଦ୍ଧା ବେଶ ଶେଷ କରି ରଥଟଣା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଛେରାପହରା ୧୨ଟା ୪୫କୁ ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟା, ଚାନ୍ଦମାଳ ପିଟା ଓ ଘୋଡ଼ା ସାରଥ୍ ସଂଯୋଗ ୨କୁ ୩ଟା ମଧ୍ୟରେ ଶେଷ କରାଯିବ। ଅପରାହ୍ଣ ୩ଟାରେ ରଥଟଣା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରାରେ ମଧ୍ୟାହ୍ଣ ୧୨କୁ ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟା ୩୦ ମଧ୍ୟରେ ପହୁଡ଼ ସରିବ। ୨ଟା ୩୦କୁ ୩ଟା ୩୦ ମଧ୍ୟରେ ଛେରାପହରା ଓ ୩କୁ ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ମଧ୍ୟରେ ଚାନ୍ଦମାଳ ପିଟା ଓ ଘୋଡ଼ା ଲତା ଶେଷ ହୋଇ ରଥଟଣା ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଛତିଶା ନିଯୋଗ ସହ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନର ବୈଠକ ସଭିନା ପରେ ଉପମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ତଥା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସମର୍ଥ ବର୍ମା ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।



ଛତିଶା ନିଯୋଗ-ପ୍ରଶାସନ ବୈଠକ

- ରଥଯାତ୍ରାରେ ମଧ୍ୟାହ୍ଣ ୧୨ଟା ୪୫କୁ ଛେରାପହରା
- ସ୍ନାନଯାତ୍ରାରେ ମଧ୍ୟାହ୍ଣ ୧୨ ସୁଦ୍ଧା ହାତୀବେଶ
- ଏଥର ସାହାଣ ମେଲା ଦର୍ଶନ ବନ୍ଦ

ସେ କହିଛନ୍ତି, କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡଲାଇନ ପାଳନ ଓ ନାତିକାନ୍ତି ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଛତିଶା ନିଯୋଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ନିଷ୍ଠାରେ ସହ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବେ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ଆଶା କରୁଛି। ସେବାୟତଙ୍କ ପାଇଁ ପାଠ୍ୟ

ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରାଜପାଖରେ କର୍ମ୍ମୀ ଜାରି ହେବ। ସୂଚନା ଓ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ନାନଯାତ୍ରା ଓ ରଥଯାତ୍ରାରେ ଘିଅ ପ୍ରସାରଣ କରାଯିବ। ଏହି ବୈଠକରେ ଛତିଶା ନିଯୋଗର ବରିଷ୍ଠ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମେତ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ କ୍ରିଷ୍ଣ ଲୁମ୍ପାର, ଉପମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ସମର୍ଥ ବର୍ମା, ନାତି ପ୍ରଶାସକ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ସ୍ନାନଯାତ୍ରା ଓ ରଥଯାତ୍ରାରେ ନିୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା ସେବାୟତମାନେ ୨୫ ତୋଳ୍ କୋଭିଡ଼ ଟିକା ନେଇସାରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆର୍ଡି-ପିଆର୍ ଟେଷ୍ଟ କରିବେ। କେବଳ ନେଗେଟିଭ ରିପୋର୍ଟ ଭିତ୍ତିରେ ସେବାୟତଙ୍କୁ ନାତିକାନ୍ତି ସହ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବେ ବୋଲି ପ୍ରଶାସନ ଆଶା କରୁଛି। ସେବାୟତଙ୍କ ପାଇଁ ପାଠ୍ୟ

ଏଥର ଯୁକ୍ତ ୨ ପାଠ୍ୟ ହାର ଅଧିକ ରହିବ

ରବିବାର ଯୁକ୍ତ ୨ ପାଠ୍ୟ ହାର ୯୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ରହିବ। ମୂଲ୍ୟାୟନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଉପରେ ମତ ରଖି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦର ପରାମ୍ଭା ନିୟନ୍ତ୍ରକ ବିକଳ ସାହୁ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ମାତ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷାରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଯେତିକି ମାର୍କ ରଖିଥାନ୍ତି, ସାଧାରଣତଃ ଯୁକ୍ତ ୨ ରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ପିଲାଙ୍କ ମାର୍କ କମିଯାଇଥାଏ। ଏଥର ଯେଉଁ ବିକଳ ପକ୍ଷରେ ମୂଲ୍ୟାୟନ କରାଯାଇଛି ସେଥିରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମାର୍କ ବୃଦ୍ଧି ଶ୍ରେଣୀ ମାର୍କ ପାଖାପାଖି କିମ୍ପା ଠାକୁ ଅଧିକ ରହିବ। ସେହିଭଳି ଗତବର୍ଷରୁ କେବଳ ଏକ-ରେଗୁଲାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଠ୍ୟ ହାର ୩୦ରୁ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ମଧ୍ୟରେ ରହୁଥିବାବେଳେ ଏଥର ଆହୁରି ଅଧିକ ରହିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଶ୍ରେଣୀରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ପାଠ୍ୟ ହାର ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ରହିବ ବୋଲି ବିକଳ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି। ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, ଏକ-ରେଗୁଲାର ପରୀକ୍ଷାର୍ଥକ ଥିବାର ପେପର ମୂଲ୍ୟାୟନ ବିକଳ ପକ୍ଷ ଅନୁଯାୟୀ ହେବ। ସେମାନେ ପୂର୍ବ ଯୁକ୍ତ ୨ ପରୀକ୍ଷାରେ ପାଇଥିବା ମାର୍କ ଆଧାରରେ ମୂଲ୍ୟାୟନ କରାଯିବ। ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ପେପରରୁ କେବଳ ସେମାନେ ସର୍ବାଧିକ ମାର୍କ ପାଇଥିବାରୁ ଯୁକ୍ତ ୨ ପରୀକ୍ଷାରେ ସର୍ବାଧିକ ମାର୍କ ଆଧାରରେ ଫୋଲ୍ ପେପରରୁ କେବଳ ମାର୍କ ମୂଲ୍ୟାୟନ କରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏକ-ରେଗୁଲାର ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ଭୟଭୀତ ହେବାର କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଚଳିତବର୍ଷ କରୋନା ସ୍ଥିତିବେଶରୁ ସରକାର ଯୁକ୍ତ ୨ ପରୀକ୍ଷା ବାତିଲ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ମୂଲ୍ୟାୟନ ପାଇଁ ବିକଳ ପକ୍ଷ ଅପସାଧ୍ୟ ଥିଲା।



# ମନୁଷ୍ୟର ପ୍ରତିଟି କ୍ରିୟା 'ଯୋଗ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬ (ବ୍ୟବସାୟ)

ମନୁଷ୍ୟର ପ୍ରତିଟି କ୍ରିୟା ହେଉଛି ଯୋଗ। ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ପୁସ୍ତ ରହିବା ସହ ମାନସିକ ପ୍ରସ୍ତରରେ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ନାରୋଗ ରହିବାର ଏହା ହେଉଛି ସବୁଠୁ ବଳିଷ୍ଠ ମାଧ୍ୟମ। ଆଜି ହେଉଛି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ। ଚଳିତବର୍ଷର ଥିମ୍ 'ବି ଓଡ଼ିଆ ଯୋଗ, ବି ଆର୍ ହୋମ୍'। ଅର୍ଥାତ୍ ମହାମାରୀ କରୋନା ନିୟମ ପାଳନ କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବାର ସହିତ ଯୋଗ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇଯିବ। ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏହି ଦିବସରେ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ଯୋଗାସନ କରୁଥିଲେ। ମାତ୍ର ଚଳିତ ବର୍ଷର ଯୋଗ ଦିବସ ଅନେକାଂଶରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର। କରୋନା କାଳରେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ସଞ୍ଜାବନୀ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

## ଆଜି ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

ଏ ବର୍ଷର ସ୍ଲୋଗାନ୍ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖକୁ 'ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ' ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଉଥିବୁ। ଏହି ଦିବସ ଅବସରରେ ଚଳିତବର୍ଷର ସ୍ଲୋଗାନ୍ ହେଲା 'ଯୋଗ ଫର୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ସ ବିଜ୍'। ଆମ ଶରୀରକୁ ପୁସ୍ତ ରଖିବା ପାଇଁ ଯୋଗର ଭୂମିକା କେତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହାର ଚାତୁର୍ଯ୍ୟ ସମସ୍ତେ ବୁଝିପାରିଲେ ଆମେ ନିଜକୁ ଅନେକାଂଶରେ ପୁସ୍ତ ରଖିପାରିବା। ତେଣୁ ଯୋଗର ଉପକାରଣ ନେଇ ସେତେ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇପାରିବ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧କୁ 'ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ' ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଉଥିବୁ।



### କ'ଣ କୁହୁଛି ଏମାନେ...

ଯୋଗ ଦିବସକୁ ଏବେ ଆମେ ଏକ ଉତ୍ସବ ଭଳି ପାଳନ କରୁଛୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଲୋକଙ୍କୁ ଯୋଗ ସ୍ତରରେ ନିଜକୁ ବାନ୍ଧିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋତ୍ସାହା ଦିଆଯାଏ। ଶାରୀରିକ ପୁସ୍ତତା ସହ ଅବସାଦକୁ ମୁକ୍ତି ପାଇବା ପାଇଁ ଯୋଗ ହିଁ ଏକମାତ୍ର ସମାଧାନ। ବର୍ତ୍ତମାନର କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ମନୁଷ୍ୟ ସହଜରେ ନିଜକୁ ମାନସିକ ଓ ଶାରୀରିକ ଭାବେ ପୁସ୍ତ ରଖି ପାରିବ।

ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବେହେରା, ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ

ମନ, ଶରୀରକୁ ପୁସ୍ତ ରଖିବା ପାଇଁ ଯୋଗ ଏକମାତ୍ର ମାଧ୍ୟମ। ବହୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସମେତ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ସ୍ୱୀକାର କରି ସାରିଲେଣି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାତା, ପିତା ନିଜର ପିଲାଙ୍କୁ ଛୋଟ ବେଳୁ ହିଁ ଯୋଗଶିଖା

ଆମେ ପୁରୀ ପରିବାର ଯୋଗ ଶିକ୍ଷା କରୁଛୁ। ସକାଳ ୬ଟାରୁ ପ୍ରତିଦିନ ୧୨ଟା ପାଇଁ ଯୋଗ କରୁଛୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମୋ ବାପା, ମା'ଙ୍କ ବହୁ ପୁସ୍ତତା ଅପୁସ୍ତତା ମିଳିଛି। ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୁଁ ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ପତଳା ହୋଇ ପାରିଛି। ସମସ୍ତେ ଯୋଗକୁ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ରୁଟିନ୍ରେ ସାମିଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷକରି ଚେନ୍ଦ୍ରବନ୍ଦରେ ରହୁଥିଲେ ଯୋଗ ବେଶ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତ।

ଅଜିତା ଦଧିଚ, ପ୍ରଶିକ୍ଷାଥୀ

ପ୍ରତି ପ୍ରୋତ୍ସାହା ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ। କରୋନା ସମୟରେ ଘରୁ ନ ବାହାରି ପରିବାର ସହ ଆମେ କିପରି ଯୋଗ କରିବା ଏବଂ ପୁସ୍ତ ରହିବା ତାହା ହିଁ ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ।

ତ. ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ସଭାପତି, ଶିବାନନ୍ଦ ଯୋଗ ବେଦାନ୍ତ ଏକାଡେମୀ

ମୁଁ ପିଲାବେଳୁ ଯୋଗ କରୁଛି। ଏହା ମୋ ଦିନଚର୍ଯ୍ୟର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ପୁସ୍ତ ଓ ନାରୋଗ ରହିବା ପାଇଁ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବା ଦରକାର। କରୋନାକୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଯୋଗ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ଉତ୍ତମ ମାଧ୍ୟମ। ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାଣାୟାମ, ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ନିଜର ଇମ୍ୟୁନିଟି ବଢାଇପାରିବେ।

ଦିବ୍ୟାଂଶୁ ସାଲ୍, ପ୍ରଶିକ୍ଷାଥୀ

୧୪ ବର୍ଷରୁ ମୁଁ ଯୋଗ କରୁଛି। ଆମେ ଯାହା କିଛି କରୁଛେ ତାହା ହିଁ ଯୋଗ। କେବଳ ଯୋଗାସନ ଓ ପ୍ରାଣାୟାମ ଭିତରେ ଯୋଗ ସୀମିତ ନୁହେଁ। ଅଷ୍ଟାଙ୍ଗ ଯୋଗକୁ ଆମେ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ପୁସ୍ତ ରହିବା ସହିତ ଅନ୍ୟମାନେ ମଧ୍ୟ ପୁସ୍ତ ରହିବେ।

କଳ୍ପନା ବଳିୟାରସିଂ, ପ୍ରଶିକ୍ଷାଥୀ

# ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ଭିଦ ଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ଫେରିଲା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୬(ବ୍ୟବସାୟ)

## ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରଶଂସା

ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପାତ୍ରପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳରେ ରହିଛି ଯେତେବେଳେ ପୁରୁଣା ନେଇ ସେଥିର ବା ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ଭିଦ ଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର। ନଗର ବନଖଣ୍ଡ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଖା ଅଧୀନରେ ଥିବା ଏହି ଉଦ୍ୟାନ ପ୍ରାୟ ୬୦ ହେକ୍ଟର ପରିମିତ ଜମିରେ ଗଢ଼ିଉଠିଛି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଖା ଅଧିକାରୀ ଏହାର ପରିଚାଳନା କରୁଥିବାବେଳେ ନଗର ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ଦେବୀରଞ୍ଜ କରନ୍ତି। ୨୦୧୦ ଅଗଷ୍ଟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏହାର ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଏଠାରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ୩୨୦ ପ୍ରକାରର ଲକ୍ଷାଧିକ ଔଷଧୀୟ ଗଛ ରହିଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଏହି ବୃହତ୍ ଉଦ୍ୟାନ ଏକାଧିକ ବାଡ଼୍ୟାକୁ ସାମ୍ରା କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଅକ୍ଳାନ୍ତ ପରିଶ୍ରମ ଫଳରେ ଏକ ଉତ୍କର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। 'ଫର୍ମ' ବାଡ଼୍ୟାରେ ଏହା ଏକପ୍ରକାର ସ୍ୱାଗତ୍ୟାୟ ଉଦ୍ୟାନର ସବୁଜିମା ଫେରି ଆସିଛି। ସବୁଜ ବନୀନା ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇ ମୟୂର ସମେତ ୫୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରକାରର ପକ୍ଷୀ, ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍ଥାୟୀ ଭାବେ ରହିବା ଆରମ୍ଭ କଲେଣି। ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ବୁଲନ୍ତ କରି ଏହି ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ଭିଦ ଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରର ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। ଔଷଧୀୟ

ଉଦ୍ଭିଦ ଓ ତାହାର ଉପଚାର ଗୁଣକୁ ନେଇ ଆମର ସମସ୍ତ ପରମ୍ପରାକୁ ଏହା 'ଜୀବନର ଉଦ୍ୟାନ'ରେ ରୂପାନ୍ତରିତ କରିସାରିଛି। ଯଦୃଚ ସହିତ ପାଳନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ବିରଳ ବନସ୍ପତି ଓ ଜୀବଙ୍କୁ ନେଇ ଏହା ପ୍ରକୃତିର ଏକ ଅନ୍ୟ ସମ୍ପଦରେ ପରିଣତ କରାଯାଇପାରିଛି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଏହି କେନ୍ଦ୍ରରେ ରହିଛି ଚରକ ଉଦ୍ୟାନ, ବାୟୁ ସେତମ, ନକ୍ଷତ୍ର ବନ। ୧.୩୫ ହେକ୍ଟର ପରିମିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଚରକ ଉଦ୍ୟାନରେ ବୋଲି ନଗର ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀ ଅଶୋକ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ରେଖା ଅଧିକାରୀ ଆଦିତ୍ୟ ମିଶ୍ର କୁହନ୍ତି, 'ଫର୍ମ' ବାଡ଼୍ୟାରେ କେନ୍ଦ୍ରର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରୀହୀନ ହୋଇ ପଡ଼ିଥିଲା। କେମିତି ଆମେ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିବା ଗଛଗୁଡ଼ିକୁ ପୁଣି ସଜା କରି ଠିଆ କରିବୁ ତାହା ଆମ ପାଇଁ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଥିଲା। କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପରିଶ୍ରମ ଯୋଗୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ପୁଣି ତା'ର ପୂର୍ବରୂପକୁ ଫେରିଆସିଥିବାରୁ ଭାରି ଖୁସି ଅନୁଭବ କରୁଛୁ।

ରହିଛି। ଅଧିକ ଗହନା ଥିବା ୭ଟି ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ଭିଦକୁ ନେଇ ଏହା ୨.୮୨ ହେକ୍ଟର ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ। ତୁଳସୀ, ଘି କୁଆଁରୀ, ଅଶୁଗନ୍ଧା, ଗୁଡ଼ମାରୀ, କଳେଇ, ଗୁଜୁଡ଼ି, ଓ ତାଳଚିନି ଆଦି ୭ଟି ଉଦ୍ଭିଦ ଗଣ କରାଯାଇଛି। ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ସ୍ୱଳ୍ପ ମୂଲ୍ୟରେ ଚାଟା ଦେବା ପାଇଁ ଏଠାରେ ଏକ ହର୍ବାଲ ନର୍ସରି ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଏଥିସହ ଏକ ଜଳାଶୟ ଏଠାକାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରୁଛି। ଜଳାଶୟ ଗଡ଼ିପରେ ବୃଷ ରୋପଣ କରି ୧୨ ହେକ୍ଟର ପରିମିତ ଗାଈନା ଭୂକ୍ଷୁ ସବୁଜିମାରେ ରୂପାନ୍ତରିତ କରାଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏକ ପ୍ରୋସେସିଂ ୟୁନିଟ୍ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି। ହରିତା, ବାହାଡ଼ା, ଅଁଳା ଆଦିର ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଛି। ସେହିଭଳି ଏକ ଅପଲ୍ ଏକ୍ସପ୍ଲୋର ଯୁକ୍ତ 'ଚରକ' ନାମ ଅନୁସାରେ ରଖାଯାଇଛି। 'ବାୟୁ ସେତମ' ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ଏବଂ ଏକମାତ୍ର ବାଉଁଶ ଉଦ୍ୟାନ। ୨.୫ ହେକ୍ଟର ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏହି ଉଦ୍ୟାନରେ ପ୍ରାୟ ୬୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରକାରର ବାଉଁଶ ଶୋଭା ଦର୍ଶାଉଛି। ବାଉଁଶର ଏକ ବିରଳ ଲତା ପ୍ରକାର ମଧ୍ୟ ଏଠାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ସେହିପରି ୦.୨୮ ହେକ୍ଟରରେ 'ନକ୍ଷତ୍ର ବନ' ରାଣି ଓ ନକ୍ଷତ୍ରଙ୍କ ସହ କଡ଼ିତ ବୃକ୍ଷମାନଙ୍କୁ ନେଇ ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଉଦ୍ୟାନରେ ପ୍ରତିଟି ବୃକ୍ଷ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନକ୍ଷତ୍ର ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ। ଏଠାରେ ଏକ ବ୍ୟବସାୟିକ ଉଦ୍ୟାନ

## ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ରାଜେନ୍ଦ୍ରାଭିଷେକ ନୀତି

ପୁରୀ ଅପ୍ରେଲ ୨୦୧୬

ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ଶୁକ୍ଳପକ୍ଷ ଏକାଦଶୀ ତିଥିରେ ସୋମବାର ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ବିଦର୍ଭ ରାଜକୁମାରୀ ରୁକ୍ମିଣୀଙ୍କୁ ବିବାହ କରିବେ। ଏଥିଲାଗି ରବିବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ରାଜେନ୍ଦ୍ରାଭିଷେକ ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି। ସନ୍ଧ୍ୟାଧୂୟ ବତିବା ପରେ ମଦନମୋହନଙ୍କୁ ରତ୍ନସିଂହାସନ ନିକଟକୁ ବିଜେ କରାଯାଇଥିଲା। ପାଳିଆ ପୂଜାପଣ୍ଡା ସାମନ୍ତ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଶ୍ରୀଅଙ୍ଗ ଲାଗି ଆଷାଢ଼ୀମାସ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। କନ୍ୟା ବିକ୍ରମ ଦ୍ୱାର ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଆଜିତ ଲାଗି କରାଯାଇଥିଲା। ଜଣେ ସେବକ ତରଫରୁ ଭାବେ ଆସି ମଦନମୋହନଙ୍କୁ ରୁକ୍ମିଣୀଙ୍କ ବିବାହ ପ୍ରସ୍ତାବ ଜଣାଇ ଥିଲେ। ମହାଜନେ ଠାକୁରଙ୍କୁ ବଚସ୍ତ୍ର ତଳେ ଥିବା ରଥରେ ବିଜେ କରାଗଲା। ବିନାବନ୍ଧୁମାନେ ଘଣ୍ଟ, ଛତା, କାହାଳୀ ସହିତ ରଥାରୁତ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଭିତର ବେଢାରେ ଘେରାଏ ବେଢା ପରିକ୍ରମା କରାଇଥିଲେ। କୃତ କୌତୁକ ରଖି ଭାବେ ଜଣେ ସେବକ ଦଣ୍ଡ ପ୍ରଣାମ କରି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦକ୍ଷିଣା ଘରକୁ ନେଇଥିଲେ। ଠାକୁର ଖଟରେ ବିଜେ ହେବା ପରେ ପଞ୍ଚାମୃତ ମହାସ୍ନାନ ସହ ପୂଜା, ଚନ୍ଦନ ଲାଗି କରାଯାଇ ବେଶ କରାଯାଇଥିଲା। ଶୀତଳ ଭୋଗ ମନୋହି ହୋଇ ଖୁରି, ଅମାଲୁ ଭୋଗ ବଢ଼ିଥିଲା। ଠାକୁର ଦକ୍ଷିଣଘର ସ୍ୱାମୀନକୁ ବିଜେ ହୋଇଥିଲେ। ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ନିକଟରେ ଛତି ଟେକା ହୋଇ ଅଭିଷେକ ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା। ପଣା ଭୋଗ ହୋଇ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନୀତି ବଡ଼ି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ପହୁଡ଼ ନୀତି ହୋଇଥିଲା।

DSPL-56

ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ସପ୍ତମ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ସପ୍ତମ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ମୋର ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ।

ଯୋଗ ଭାରତୀୟ ପରମ୍ପରାର ଏକ ଅନ୍ୟତମ ସମ୍ପଦ, ଯାହା ଆଜି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଆଦୃତ । ଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ଶରୀର ଓ ମନର ସମନ୍ୱୟ ରଖା ସହିତ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟି ଅନେକ ପ୍ରକାର ରୋଗର ପ୍ରାପ୍ତବାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ । ଓଡ଼ିଆ ସହିତ ମାନସିକ ଗାପ, ଅବସାଦ, ଦୁଃଖିତା ଇତ୍ୟାଦିକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିବା ଫଳେ ଫଳେ ମାନସିକ ସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତି ଆସିଥାଏ । ଏକ ପୁସ୍ତ ଓ ସମୃଦ୍ଧ ଜୀବନ ପାଇଁ ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସର ଉପଯୋଗୀତା ସର୍ବୋତ୍ତମ ଅଟେ ।

ଆପଣଙ୍କୁ, ସମସ୍ତେ ଘରେ ରହି ନିୟମିତ ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରି ଏକ ପୁସ୍ତ, ସମୃଦ୍ଧ ରାଷ୍ଟ୍ର ଗଠନ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ।

ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ  
( ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ )

OIPR-10056/13/0002/2121

DSPL-56

ନବ କିଶୋର ଦାସ ମନ୍ତ୍ରୀ ସାମ୍ବା ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ କର୍ମାନ୍ତ, ଓଡ଼ିଶା

ବାର୍ତ୍ତା

ସମସ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ବାବାଙ୍କୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ - ୨୦୨୧ ର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନ ।

'ଯୋଗ' ଏକ ସହଜ, ସରଳ ଏବଂ ସାମଗ୍ରୀକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଯାହାକୁ ଆମେ ସମସ୍ତେ ଘରେ ଘରେ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବା । ଏହା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ମଧ୍ୟରେ ଏକତ୍ୱ ସ୍ଥାପିତ ହେବା ସହିତ ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମନ୍ୱୟ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବ। ସହିତ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ । ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧିରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ସାମ୍ପ୍ରତିକ କରୋନା ଜନିତ ଜଟିଳ ପରିସ୍ଥିତିର ସଫଳ ମୁକାବିଲାରେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗର ସର୍ବୋତ୍ତମ ଭୂମିକା ରହିଛି ।

ଆଜିର ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତେ ଘରେ ରହି ନିୟମିତ ଯୋଗ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ ।

ନବ କିଶୋର ଦାସ  
(ନବ କିଶୋର ଦାସ)

OIPR-10056/13/0002/2121

NATIONAL AYUSH MISIION

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ

9୧ ଜୁନ୍ ୨୦୨୧

DSPL-55

ଯୋଗ; ଆମ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଭାରତୀୟ ମୁନିଗଣି ମାନଙ୍କର ଏକ ଅମୂଲ୍ୟ ଅବଦାନ। ଯୋଗ, ଶରୀର ଏବଂ ମନ, ବିଚାର ଏବଂ କର୍ମ ମଧ୍ୟରେ ସମନ୍ୱୟ ସ୍ଥାପନ କରିବା ସହିତ ପ୍ରକୃତି ଓ ମଣିଷ ମଧ୍ୟରେ ସଂହତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥାଏ। ଯୋଗର ଗୁରୁତ୍ୱ ଉପଲବ୍ଧି ପୂର୍ବକ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଜୁନ ମାସ ୨୧ ତାରିଖକୁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୋଗ ଦିବସ ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି।

ଯୋଗର ଉପଯୋଗିତା:

- ଉତ୍ତମ ମାନସିକ ସଚ୍ଚଳନ ଓ ମାନସିକ ଦକ୍ଷତାରେ ବୃଦ୍ଧି
- ଶାରୀରିକ କ୍ରିୟା ମଧ୍ୟରେ ସଂହତି ଓ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିରେ ବୃଦ୍ଧି
- ମାଂସପେଶୀ ତଥା ଗଣ୍ଠିଜନିତ ତଳନରେ ସ୍ୱାଚ୍ଛନ୍ଦ୍ୟ ଓ ପୁସ୍ତତା ଦକ୍ଷତାରେ ବୃଦ୍ଧି
- ଜୀବନଶୈଳୀ ଜନିତ ରୋଗ, ସ୍ୱ-ପ୍ରତିରୋଧ ଜନିତ ରୋଗ ଇତ୍ୟାଦିରେ ଉପଶମ

ଆସନ୍ତୁ ଆଜିର ଯୋଗ ଦିବସରେ ସମସ୍ତେ ଘରେ ରହି ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବା ସହିତ ନିୟମିତ ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ଜାରି ରଖିବା।

ଜାତୀୟ ଆୟୁଷ ମିଶନ, ଓଡ଼ିଶା  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-10056/13/0001/2122



# ମିଛ ହେଲାଣି କାଳ

ଭାରତରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଯୋଗୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ୩ ଲକ୍ଷ ୮୮ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ସରକାରୀ ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ହେଲେ ବାସ୍ତବ ତଥ୍ୟ ଖୋଜି ବାହାର କରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇପାରି ନାହିଁ। ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଠିକ୍ ଭାବେ ପ୍ରକାଶ ପାଉନାହିଁ। ଏ ନେଇ କିଛି ଦିନ ହେବ ଖୋଳତାଡ଼ି କରାଯିବା ପରେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଏକ ବନ୍ଦ୍ୟପାଠ ଦାଖଲ କରାଯାଇ କୁହାଯାଇଛି, ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ଯେଉଁଠାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟଭୁକ୍ତ କରାଯିବ। ଏପରିକି ଜଣକଙ୍କ ବିଦିଧ ରୋଗ ଥାଇ ଯଦି ସେ କରୋନା ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥାଆନ୍ତି, ତାକୁ କୋଭିଡ୍-୧୯ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ମିଳିବ। କିନ୍ତୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ତାହାକିମାନେ କରୋନାରେ ପ୍ରାଣହାନି ଘଟୁଥିଲେ ତାହାକୁ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ କାରଣ ଦର୍ଶାଇ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟାକୁ ଚପାଇ ରଖାଯାଇ ଆସୁଛି। କେନ୍ଦ୍ରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ସବୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଉଭୟ ଘରୋଇ ଓ ସରକାରୀ ହସ୍ପିଟାଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକ ଉପରେ ପ୍ରବଳ ଚାପ ପକାଇ ଆସିଛନ୍ତି ଯେ, ବାସ୍ତବ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟାକୁ ଲୁଚାଇତ ରଖାଯାଉ। ମିଥ୍ୟାର ଆଶ୍ରୟ ନେଇ ଏହି ସଂଖ୍ୟାକୁ ଲୁଚାଇ ରଖାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଜନସାଧାରଣ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ, ଅନେକ ଶହ ମୃତକଙ୍କ ଲୁଚି ଜଳୁଥିବା ଦେଖୁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିବାର ସାହସ କାହାରି ପାଖରେ ହେଉ ନ ଥିଲା। ଏ ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ସରକାର ଅନେକ କଠୋର ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ବାରମ୍ବାର ଧମକ ଦେଇ ଆସିଛନ୍ତି ଯେ, କରୋନା କିମ୍ବା ତିନି ଦିନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ କୌଣସି ମୃତ ପ୍ରକାଶ କଲେ ଦେଶଦ୍ରୋହ ଆଇନକୁ ଆକର୍ଷିତ କରିବ। ଏହା କେବଳ ଧମକରେ ରହିନାହିଁ। ଗତ ଦେହବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଖବରଦାତା ଓ ସାମାଜିକ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇ କେଲକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯିବାର ନଜିର ରହିଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଗତ ୨୦୨୦ ମସିହାରୁ ଆରମ୍ଭକରି ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାହାର ଓ ସାମ୍ବାଦକୀଙ୍କ ଉପରେ ଅପତ୍ୟ କହିବା ପାଇଁ ଉତ୍ତୁକୀୟା ଥିଲେ। ଅନୈତ୍ତବିକ ଭାବେ ଅନେକ ସାମ୍ବାଦକୀ ଓ ତାହାର ଏ ବିଷୟରେ ବିଗତ କିଛି ମାସ ଧରି ଆଲୋଚନା କରିଆସିଛନ୍ତି। ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ଅପତ୍ୟ କହିବାକୁ ଏବଂ ଲେଖିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଆସୁଥିବା ସାମ୍ବାଦକୀମାନେ ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନା ମଧ୍ୟ ସହିଛନ୍ତି।

ଏବେ ଖେଳପଡ଼ିଆକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଆସିବା ପରେ ସବୁକିଛି ଓଲଟପାଲଟ ହୋଇଯାଇଛି। ମନେରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ବିଗତ ଦିନଗୁଡ଼ିକରେ ଘଟିଥିବା କରୋନାଜନିତ ବାସ୍ତବ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଖୋଲିଥିଲେ। ଏହାଫଳରେ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଛୁଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ନ୍ୟାୟାଳୟର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ମାନିବାକୁ ହେଲେ ଗତ ଦେହ ବର୍ଷର କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସବୁ ମୃତ୍ୟୁର ତଥ୍ୟ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟରେ ତାହାର ଓ ସାମ୍ବାଦକୀଙ୍କ ଉପରେ ପୁନର୍ବାର ଚାପ ପଡ଼ିବ। ଯେଉଁ ତାହାର ନିଜ ଦୟାଧରଣରେ ରୋଗୀର ମୃତ୍ୟୁକୁ ଅଣ-କରୋନା କାରଣ ଦର୍ଶାଇ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ, ସେମାନଙ୍କୁ ବର୍ଜନୀୟ ଏହିସବୁ କାର୍ଯ୍ୟର ପୁନଃ ଚର୍ଚ୍ଚା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଏଥିରୁ ବୁଝିବାକୁ ହେବ ଯେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତାହାର ଓ ସାମ୍ବାଦକୀମାନେ ପୂର୍ବରୁ ଦେଇଆସିଥିବା ଅପତ୍ୟ ପ୍ରମାଣପତ୍ରକୁ କେବେହେଲେ ବଦଳାଇବାକୁ ଇଚ୍ଛୁକ ହେବେ ନାହିଁ। ଯଦି ବଦଳାଇବେ, ତେବେ ସେମାନେ ଅପତ୍ୟ କିମ୍ବା ମିଛ କହିଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହେବେ। ଏଥିସହିତ ଇତିମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ସଂଖ୍ୟକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତାହାର ସବୁ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରକୃତ ରୋଗ ମନେ ନ ଥିବ। ଏବେ ଯେତେବେଳେ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଅପାଲଟ ସମ୍ପୃକ୍ଷରେ ସତ୍ୟପାଠରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଯେଉଁ ତାହାର ସରକାରଙ୍କ ନିୟମକୁ ଅମାନ୍ୟ କରିବେ ସେମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ, ତାହା କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରୁଥିବା ତାହାରକୁଳକୁ ଆହୁରି ହଜରାଶରେ ପକାଇବାର କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲା ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ।

ଆଜିର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ପାଇଁ ମିଛ ହୋଇଗଲାଣି କାଳ। ଗୋଟିଏ ମିଛ ଲୁଚାଇବାକୁ ଯାଇ ଅନେକ ଲୁଚି କରିବିଦିବା ଭଳି ସରକାର ନେଉଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଦେଶ ପାଇଁ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଛି। ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି ଏହି ରୋଗ ଆମଦାନୀ କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦାୟୀ। ତାହାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ପାଖାପାଖି ରାଷ୍ଟ୍ରରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ କାୟା ଦିଆର କରିଥିବା ବେଳେ ଭାରତ ସେସବୁ ଦେଶକୁ ତା'ର ନାଗରିକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାରଣ ଓ ଜଳକାହାଳରେ ବୋହି ଆଣିଥିଲା। ବୃତ୍ତୀୟ ଭୁଲ ଭାବେ ଅତୀତ ଲକ୍ଷତାଡ଼ନ ଓ ଶତ୍ରୁତାଡ଼ନ କରି ଆର୍ଥିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଭାଙ୍ଗିଦେଇଥିଲା। ଯେତେବେଳେ ସଂକ୍ରମଣ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲା ସେତେବେଳେ ପ୍ରବାସୀ ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ନିଜ ରାଜ୍ୟକୁ ଯିବା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେଇଦେଲା। ଫଳରେ ଭୁତାତ୍ମ ସମଗ୍ର ଦେଶରେ ଖେଳେଇ ହୋଇଗଲା। ଏଥିରୁ ବୁଝିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଆରମ୍ଭରୁ ସରକାର କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାତାକାମି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଆସିଛି। କରୋନା ପରିଚାଳନାରେ ଭାରତର ବିଫଳତା ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଆଲୋଚନା ହେବା ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ତାହାକୁ ଚପାଇବା ପାଇଁ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଲେ। ଦୁନିଆକୁ ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଭାବେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା କମାଇ ଦର୍ଶାଗଲା। ଏହିତଥ୍ୟ ଲୁଚାଇବା ସକାଶେ ମିଛର ସାହାରା ଖୁସିରେ ନିଆଗଲା। ଯଦିଓ ଦେଶରେ ଭୁତାତ୍ମ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିଗଲା ଓ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଲା ତାହାକୁ ଲୁଚାଇବାର କୌଣସି ଆବଶ୍ୟକତା ନ ଥିଲା। ଭାବପା ଶାସିତ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ କୋଭିଡ୍ ଯୋଗୁ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଅନେକ ହଜାର ଶବ ଗଙ୍ଗା ନଦୀରେ ଭାସିବା ବିଷୟ ପ୍ରସାର ହେବା ପରେ ସରକାରୀ ଭୁଲଭଟକା ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଲା। ଭାତହାଣ୍ଡିକୁ ଗୋଟିଏ ଚିପିଲା ଭଳି ଏହା ଏକ ବୃଷ୍ଟିକା। କୋଭିଡ୍-୧୯କୁ ଚିତ୍ରଗଳ୍ପ ବୋଲି କହିବାକୁ ଯାଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ନେଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପ ଦିନକୁ ଦିନ ଅପତ୍ୟ ପାଲଟି ଯାଉଛି।

## ସାପ୍ତାହିକ ପଞ୍ଜିକା

ଜୁନ ୧୪: ଓଡ଼ିଶାରେ ନକଲି ଔଷଧ କାରବାର ଉପରେ ଜାତୀୟପ୍ରାଥ୍ମ ଚଢ଼ନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ।  
 ଜୁନ ୧୬: ରୁଜ୍ଜରର ଆଇନଗତ ସୁରକ୍ଷା ଶେଷ କଲା କେନ୍ଦ୍ର।  
 ଜୁନ ୧୭: ମାଲକୋଟାସଫ୍ଟ୍ ଏହାର ନୂଆ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ଭାରତୀୟ ବଂଶୋତ୍ତବ ସତ୍ୟ ନାଟେଲଙ୍କ ନିଯୁକ୍ତି ନେଇ ଘୋଷଣା କରିଛି।  
 ଜୁନ ୧୮: ୧୯୬୦ ରୋମ୍ ଅଲିମ୍ପିଆନ ମିଲ୍ଲିଆ ସିଂଙ୍କ ପରଲୋକ।

**su | do | ku**  
Puzzles by Srikant Ghosh

**ସୁ-ଡୋ-କୁ**

			6			3	
		8	3	2	1		
	4				9		
7				5	3		2
8	5		1			4	
	7		6				5
					8		
		2			5	6	4

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ ପ୍ରବଳ ସ୍ତୋତ୍ରକୁ	4	2	9	3	8	7	1	6	5
ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧୭୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ।	5	8	3	1	6	9	2	7	4
	6	7	1	5	4	2	9	8	3
	3	9	6	8	1	5	4	2	7
	7	5	8	2	9	4	6	3	1
	1	4	2	6	7	3	8	5	9
	2	1	7	9	5	6	3	4	8
	8	6	4	7	3	1	5	9	2
	9	3	5	4	2	8	7	1	6

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର



ଡ. ହାୟାକାଶ୍ ପ୍ରସାଦ

କାଳୀ ମାତୁଁ ପ୍ରତିକୃତ ଧର୍ମକୁ ଅର୍ପିତା ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ସେ ଜଣେ ଯୁଗୋପାୟ ହୋଇଥିବାରୁ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଧର୍ମକୁ ହିଁ ଆଲୋଚନାର ଭୂମି ରୂପେ ବ୍ୟବହାର କରି ଏହି କଥାଟି କହିଛନ୍ତି। କେବଳ ଈଶ୍ୱର ହିଁ ସର୍ବଶକ୍ତିମାନ ଓ ଜଗତର ନିୟାମକ। ଏହି ତତ୍ତ୍ୱକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ନେଇ ଧର୍ମ ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଭାବୁ ହେବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଛି। ମଣିଷ ନିଜକୁ ଛୋଟ ଓ ହାନି ବୋଲି ଭାବି ଏକ ନିରନ୍ତର ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପଥରେ ସଜାପିତ ହୋଇଛି। ନାନା ଅପରୋଧ ପ୍ରଭୃତ୍ ପାଖରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିଛି। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ମାତୁଁ ଧର୍ମକୁ ନିଷ୍ପେଷିତ ମଣିଷର ଏକ ବିଶ୍ୱାସକାରୀ ଦୀର୍ଘ ନିଷ୍ଠାସା (Religion is the sigh of the oppressed creature) ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ପୁନଶ୍ଚ ସେ ଏହାକୁ ଏକ ହୃଦୟହୀନ ପୃଥିବୀର ଭାବବିକାସ (The heart of a heartless world) କହି ଶେଷରେ ଏହାକୁ ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କ ଅର୍ପିତା ବୋଲି କହି କଥାଟିର ଉପସଂହାର କରିଛନ୍ତି। ଅର୍ପିତ ହେଉଛି ମଣିଷକୁ ଶୁଆଇ ପକାଇଥିବା ଏକ ଉତ୍ତରକଳ ଫୁଲ। “ଯାହା କିଛି ଶୁଆଇ ପକାଏ, ଯାହା କିଛି ଆମ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଆତ୍ମା ନୁହେଁ ତାହା ଓ ସେହି କାରଣରୁ ଆମ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସମ୍ଭାବନାଗୁଡ଼ିକ ପାଖରୁ ଆମକୁ ନାନା ମିଛ ପ୍ରସାଧନା ଦେଇ ଭୁଲାଇ ରଖୁଥାଏ, ତାହାକୁ ହିଁ ଆମେ ଅର୍ପିତା ବୋଲି ଜାଣିବା ( ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଦାସ)।” ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଧର୍ମ ଅର୍ପିତା କାମ କରିଆସିଛି। ଧର୍ମ କହେ ମଣିଷ ଯେତେ ପାପ କର୍ମ କଲେ ମଧ୍ୟ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ଶରଣାପନ ହେଲେ ତା'ର ସମସ୍ତ ପାପ ଯାତି ହୋଇଯାଏ। ଏହି ଚିନ୍ତାଧାରା ମଣିଷର ପାପକର୍ମକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରିଛି। ଏହି ଅବଧାରଣା ଠିକ୍ ଅର୍ପିତା ଭଳି ମଣିଷକୁ ନିତ୍ୟାଭିଭୂତ କରି ବାସ୍ତବତାଠାରୁ ଦୂରରେ ନେଇଛି। ସତ୍ୟ, ଶାନ୍ତି, ଦୟା, କ୍ଷମା, ଅହିଂସା ଆଦି ଗୁଣ ସବୁ ଧର୍ମର ମୂଳମନ୍ତ୍ର। ସମଗ୍ର ମଣିଷ ଜାତି ପାଇଁ ଧର୍ମ ଏକ। ମାତ୍ର ମଣିଷ ତାକୁ ବୁଝି ପାରୁନା କିଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧର୍ମ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଅପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ମଧ୍ୟରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀ ନିଜ ନିଜ ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଅନେକ ରହି ଅନ୍ୟତ୍ର ଉପାଦାନୁ ଭୁଲି କହୁଛନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧର୍ମର ଈଶ୍ୱର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଧର୍ମ ଓ ଈଶ୍ୱରକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଏତେ ମଦମତ ରହୁଛନ୍ତି ଯେ ଶେଷରେ

# ଅର୍ପିତା ହୋଇଛି ଧର୍ମ

ସମସ୍ତେ ଆତ୍ମନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହରାଇଛନ୍ତି ଓ ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ କରୁଛନ୍ତି। ଧର୍ମ ସହ ଧର୍ମର ସଂଘର୍ଷ ଘଟି ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ‘ଏନ୍ଦ୍ରିୟଲକ୍ଷ୍ମେତେଅର୍ପିତା ଅର୍ପିତା ଧର୍ମର ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ୧୭୬୩ ସଂଖ୍ୟକ ଐତିହାସିକ ସଂଘର୍ଷ ମଧ୍ୟରୁ ୧୨୩ଟି ସଂଘର୍ଷର ମୂଳ କାରଣ ହେଉଛି ଧର୍ମ। ମାତ୍ରେଷୁ ସ୍ତ୍ରୀକର୍ତ୍ତୃକ ଦିଗ୍ରେଷୁ ବୁଦ୍ଧ ଅର୍ପିତା ହୋଇଛି ଧର୍ମ’ ଅନୁସାରେ ୧୦୦ଟି ଭୟଙ୍କର ନୃଶଂସ ଓ ନିଷ୍ଠୁର ଘଟଣା ମଧ୍ୟରୁ ୧୧ଟିର କାରଣ ହେଉଛି ଧର୍ମ। ଇସ୍ରାଏଲ-ପାଲେଷ୍ଟାଇନ ଯୁଦ୍ଧ, ସିରିଆନ ଯୁଦ୍ଧ ଆଦିପରିସ୍ଥିତି-ଭାରତରେ ସଂଘଟିତ ଯୁଦ୍ଧ ଆଦି ଧର୍ମିକ ମୌଳିକତାକୁ ହିଁ ସୃଷ୍ଟି। ଧର୍ମ ଏକ ଭାବବେଦ ଓ ଏହା ମଣିଷକୁ ଯୁଗେ ଯୁଗେ ଜୀବନର ବାସ୍ତବତାଠାରୁ ଦୂରରେ ନେଇ ଅର୍ପିତା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ମଣିଷ ଜାତିର ଧର୍ମ ସାଧନରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି। କାଳୀ ମାତୁଁ ଧର୍ମକୁ ଅର୍ପିତା ବୋଲି କହିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଆଧୁନିକ ମଣିଷ ଅର୍ପିତାକୁ ହିଁ ଧର୍ମ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରି ନେଇଛି। ବିଶିଷ୍ଟ ଚିନ୍ତା ନାୟକ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଦାସଙ୍କ ଭାଷାରେ “ଆଦର୍ଶମାନେ ଆଦର୍ଶବାଦରେ ପରିଣତ ହେଲେ ଅର୍ପିତାରେ ପରିଣତ ହୁଅନ୍ତି। ରାଷ୍ଟ୍ରଶାସକମାନେ ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତୀୟ ହିଁ ଅର୍ପିତା ପରି ବୋଲି ମଣିଷମାନଙ୍କୁ ପିଆଇ ଦିଅନ୍ତି ଓ ବାହକା କରି ରଖିନ୍ତି। ରାଜନୀତି କ୍ଷମତାଗତିରେ ପରିଣତ ହେଲେ କ୍ଷମତାଧାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଠିକ୍ ଅର୍ପିତା ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ଓ ଏମାନେ ଅଧିକାର ଅଧିକ କ୍ଷମତାରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇ ସତେ ଅବା ଯଶସ୍ୱୀ ହୋଇ ରହିବାର ଅଭିପ୍ରାୟରେ ନାନା ଖଣ୍ଡସତ୍ୟର ଆକର୍ଷଣୀୟ ପ୍ରଚାର ଦ୍ୱାରା କୋଟି କୋଟି ମଣିଷକୁ ଅର୍ପିତା ଶୁଆଇ ପୋଷା ମନାଇ ରଖିନ୍ତି।” ଆଦର୍ଶ ଆଦର୍ଶବାଦରେ ପରିଣତ ହେଲେ ଅର୍ପିତ ଗଢା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯନ୍ତ୍ରଣାପାତ୍ରକ ହୁଏ ଓ ନିଜର ଚୁକ୍ତି ଅର୍ପିତା କେବଳ ଯୁଦ୍ଧ ହୁଏ ତାହାର ଏକ ଉଦାହରଣ ଦେଇଛନ୍ତି ବିଶିଷ୍ଟ ଲେଖକ ମନୋଜ ଦାସ। ଅଧିକ ସେ ଏକ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଲେଖକ ସମିଳନୀରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଭଳି ଦୁରାଗତ ଅଭିପ୍ରାୟନକ ରହନ୍ତି ପାଇଁ ଏକ ବିକାସପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଲେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥାଏ। ତାଙ୍କ ପାର୍ଶ୍ୱରୁ କୋଠିରେ ରହୁଥାନ୍ତି କିମ୍ପା ପ୍ରବାଶ ନୀତିବାଦୀ ଅଧ୍ୟାପକ। ସେ ମହାଶୟ କହୁଥାନ୍ତି “ଗୋଟିଏ ଏକାଧିକ ବିକାସ ଭଲ ଲାଗେ ନାହିଁ। ମୋ ପାଇଁ ଏକ ସାଧାରଣ ହୋଇଲେ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭଲ ନୁହେଁ।” ଆଜି ବିକାସ ଗତି ପୃଥିବୀର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅନୁଭବୀ ତାଙ୍କୁ କହିଲେ, “ଆଜ୍ଞା! ବିକାସ ଆଉ

କ’ଣ? ଫୋନ୍ ଓ ରେଡିଓ ଅଛି (ସେତେବେଳେ ଭାରତରେ ତିନି ନ ଥିଲା) ଆପଣ ବ୍ୟବହାର ନ କଲେ ହେଲା। ଗରମ ଜଳ ପାଇଁ ନିଜର ଅଛି। ଆପଣ ଚୁଲ୍ଲ ନ ଚିପିଲେ ହେଲା। ଶେଯତି ବିକାସ ହୋଇଥିଲେ ସେ ଗୋଟିକ ଗୋଟାକ ରଖି ଖାଲି ଖଟ ଉପରେ ଶୋଇଲେ ହେଲା।” ମାତ୍ର ସେ ବୁଝିଲେ ନାହିଁ। ତାଙ୍କ ଜିଦ୍ ଯୋଗୁ ଦୁଇଦିନ ପରେ ଆୟୋଜକମାନେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ସାଧାରଣ ହୋଇଲେ ଗୁମାସ୍ତାଗତ କଲେ। ଅଧ୍ୟାପକ ମହାଶୟ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହେଲେ। ମାତ୍ର ପ୍ରଥମ ହୋଇଲେ ତାଙ୍କ କୋଠିର ବାଦରେ ଚୁକ୍ତି ଅନୁସାରେ ସମଗ୍ର ପାଞ୍ଚଦିନ ବେଢ଼ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଲା ଓ ବୃତ୍ତୀୟ ହୋଇଲେ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ବହନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଲା। ପୁଣି ତାଙ୍କୁ ସତ୍ତା ସ୍ଥଳକୁ ନେବା ଆଣିବା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚାଳକ୍ଷିତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଗଲା। ସେହି ଅଧ୍ୟାପକ ବିକାସବାସନପୁତ୍ର ଜୀବନଯାପନକୁ ନିଜ ଆଦର୍ଶ ମଣୁଥିଲେ। ମାତ୍ର ସେ ଏହି ଆଦର୍ଶକୁ ଏକ ଆଦର୍ଶବାଦରେ ପରିଣତ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେ ତା'ର ବାସ୍ତବ ସ୍ୱାକାର କରିନେଲେ; ଯେଉଁଥି ପାଇଁ ଆୟୋଜକମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ହଇରାଣ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଲା। ତାଙ୍କର ଆଦର୍ଶ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଅର୍ପିତା ହୋଇଗଲା, କେବଳ ତାଙ୍କର ଅର୍ପିତା ପୃଥିବୀରେ ହେଲା। ଆଜି ଜାତୀୟତାବାଦ ହେଉଛି ଆଉ ଏକ ଅର୍ପିତା। ବିଶିଷ୍ଟ ଚିନ୍ତାଧାରୀଙ୍କ ଭଳି ଅରହେଲେ ମତରେ ଜାତୀୟତାବାଦ ମଣିଷମାନଙ୍କୁ କାଟପଟକ ଭଳି ‘ଭଲ’ ଓ ‘ମନ୍ଦ’ ଏହିଭଳି ଦୁଇଟି ଶ୍ରେଣୀରେ ବିଭକ୍ତ କରେ। ନିଜକୁ ଏକ ଜାତି ସହ ଦ୍ୱିତ୍ୱ କରିବା ଓ କେବଳ ନିଜ ଜାତିର ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ଜାତୀୟତାବାଦ ଚୁକ୍ତି ଦିଏ। ଜାତୀୟତାବାଦ ଦେଶ ପ୍ରତିପାତ୍ର ଭିନ୍ନ। ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦେଶକୁ ଭଲ ପାଇବା ଓ ତା'ର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ମଣିବା ହେଉଛି ଦେଶପ୍ରେମ। ମାତ୍ର ଏହି ପ୍ରେମକୁ ଅନ୍ୟ ଦେଶବାସୀଙ୍କ ଉପରେ ଲଦିଦେବା ଦେଶପ୍ରେମର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନୁହେଁ। ଅପରପକ୍ଷରେ ଜାତୀୟତାବାଦ କ୍ଷମତାଶାସି ସହିତ କଡ଼ିତ ଥାଏ। ନିଜ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ତା'ର ଜାତି ପାଇଁ ଅଧିକାର ଅଧିକ କ୍ଷମତା ଓ ସମ୍ମାନ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟିତ ହେବା ହେଉଛି ଜାତୀୟତାବାଦର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ। ନିଜ ଜାତି ବା ଦେଶକୁ ଭଲ ପାଇବା ଭଲ କଥା, ମାତ୍ର ମୋ ଜାତି ପୃଥିବୀର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଜାତି ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ସମସ୍ତେ ନିଜକୁ ଭାବିବା ହେଉଛି

ଉଗ୍ର ଜାତୀୟତାବାଦ। ଏହି ଉଗ୍ରଜାତୀୟତାବାଦକୁ ଜନ୍ମ ନେଇଥିଲା ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ। ଗ୍ରୀକମାନେ ଗର୍ବ କଲେ ଯେ ଇଉରୋପୀୟ ସଭ୍ୟତାର ଆଜି ଭୂମି ହେଉଛି ଗ୍ରୀସ୍। ଇଟାଲୀୟମାନେ ଅତୀତକାଳର ରୋମ୍ ସାମ୍ରାଜ୍ୟର ଗୌରବ ଓ ବିଭବ ବିଷୟରେ ଗର୍ବିତ ହେଲେ। ଫରାସୀ ଜାତି ଫରାସୀ ରାଷ୍ଟ୍ରବିଦ୍ୟୁତ ଓ ନେପୋଲିଅନ ବୋନାପାର୍ଟଙ୍କ ଦୈବିକତାକୁ ନେଇ ନିଜକୁ ମହାନ ଭାବିଲେ। ରୁଷୀୟମାନେ ସେମାନଙ୍କ ସାମ୍ରାଜ୍ୟକୁ ପୃଥିବୀର ବୃହତ୍ତମ ଶକ୍ତି ବୋଲି ବିବେଚନା କଲେ। ଇଂରେଜମାନେ ଆକ୍ଷୟକ କଲେ ଯେ ବ୍ରିଟିଶ ସାମ୍ରାଜ୍ୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାର ହୁଏ ନାହିଁ। ଏହିଭଳି ଚିନ୍ତାକୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଛଣ୍ଡାଭାବ ବଢ଼ିଲା। ଫଳରେ ଜାତୀୟତା ଉଗ୍ରରୂପେ ଆରଣ୍ୟ କଲା। ତତ୍କାଳୀନ ଦେଶ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦିତା ଆରମ୍ଭ ହେଲା। ତା'ର ପରିଣତି ହେଲା ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ। ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ସହାବସ୍ଥାନ ମଣିଷର ଲକ୍ଷ୍ୟ। ମାତ୍ର ଜାତୀୟତାବାଦ ଅର୍ପିତା ଭଳି ମଣିଷକୁ ବାଞ୍ଛା କଲା ଓ ତା'ର ପରିଣତି ହେଲା ହିଂସା ଓ ରକ୍ତପ୍ରସାର। କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ଅର୍ପିତା ଭଳି ଏକ ନିଶା। ଏହା ବେଳେ ବେଳେ ମଣିଷକୁ ବଦଳ କରିଦିଏ। ବୃତ୍ତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ବେଳେ ବନ୍ଦୀ ଶିବିରଗୁଡ଼ିକରେ ଅସହାୟ ନରନାରୀମାନଙ୍କୁ ଯେପରି କଲକଳ କରି ମରାଗଲା ତାକୁ ପୈଶାଚିକ ଆଚରଣ ଛଡ଼ା ଆଉ କିଛି କୁହାଯାଇ ନ ପାରେ। ମଣିଷର କ୍ଷମତାଲିପି ଯେତେବେଳେ ଅଧିକା ପ୍ରମୋଦିତ ହୁଏ ସେତେବେଳେ ତା'ର ପରିଣତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ଭୟାବହ ହୁଏ। ମଣିଷ ଥରେ କ୍ଷମତା ନିଶାସକ୍ତ ହେଲେ ଆଉ କ୍ଷମତାକୁ ଛାଡ଼ି କେବେ ରହି ପାରେ ନାହିଁ। ସେଥିପାଇଁ ଆଜିକାଲି ରାଜନୈତିକ ନେତାମାନେ ଥରେ କ୍ଷମତା ସ୍ୱାଦ ଚାଖୁଲା ପରେ ଆଉ ଥରେ ସେହି ପଦ ହରାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ। ପୁଣି କ୍ଷମତାସୀନ ହେବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଭୋଟରମାନଙ୍କୁ ଅର୍ଥ ଉପହାର ଓ ମଦ ଦେଇ ନିର୍ବାଚନ ଜିତିବାକୁ ଅକ୍ଳାନ୍ତ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି। କ୍ଷମତା-ଅର୍ପିତା ଖାଇ ସେମାନେ ଏତେ ମତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି ଯେ କ୍ଷମତାକୁ ଯେ କୌଣସି ପ୍ରକାରେ ବଜାଇ ରଖିବା ସେମାନଙ୍କ ଧର୍ମ ହୋଇଯାଏ। ଏହା ହିଁ ଆଜିର ବାସ୍ତବତା। ଆଜି କେବଳ ଧର୍ମ ଅର୍ପିତା ହୋଇନାହିଁ, ଅର୍ପିତା ମଧ୍ୟ ଧର୍ମ ହୋଇଯାଇଛି। ପ୍ରଭୁନ କଲେକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଚିତ୍ତାଗଡ଼, ମୋ: ୯୪୩୭୩୨୯୨୬୩

## ଏକ ଭାରତରେ

ଜିନସେବା କରିବାର ତତ୍ତ୍ୱିକା ସମାଜସେବା ପାଟିଭର କରମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିୟୁତ ଭିନ୍ନ। ସେ ବିଦେଶକୁ ମୃତଦେହ ଆଣିବାରେ ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଏବୁ କାଗଜପତ୍ର ଯୋଗାଡ଼ କରି ବିଦେଶକୁ ମୃତଦେହ ଆଣିବାରେ ବହୁ ଆଇନଗତ ପକ୍ଷିତ ରହିଥିବା ଯୋଗୁ ଗରିବ ଲୋକମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରେ ଏହା ସହକ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏଣୁ କରମାନ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରେ ରହି ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଓ ଏଥିପାଇଁ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ କୌଣସି ଦେୟ ମଧ୍ୟ ନିଅନ୍ତି ନାହିଁ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ବିଦେଶରେ କୌଣସି କାରଣରୁ ଜେଲ କିମ୍ବା ଡିଟେନ୍ସନ କ୍ୟାମ୍ପକୁ ଲୋକଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ସେ ଖବର ପାଇବା କ୍ଷଣି ଆମ ଦେଶର ବହିର୍ଯ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ (ଏମ୍‌ଲଏ) ଓ ସାଉଥଆରବ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଭାରତୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତ ସହ ଯୋଗାଯୋଗରେ ଲାଗିପଡ଼ନ୍ତି। ଇ-ମେଲ ଓ ଚୁକ୍ତିରେ ମାଧ୍ୟମରେ ସେ ଏହା କରିଆସିନ୍ତି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ସେ ୨୦୦୬ରେ କର୍ଣ୍ଣ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ଫ୍ଲୋଡ଼େମ୍ୟାର ସୋସାଇଟି ଗଠନ କରିଛନ୍ତି। ଏବେ ଦୁଇ ସେ ୩୭ ମୃତଦେହ ସାଉଥଆରବ, ଯୁଏଲ, କୁଏଟ୍ ଏବଂ ମାଲେସିଆରୁ ଆଣିବାରେ ଲୋକଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଆସିଛନ୍ତି। ଏବେ ଏହି ସବୁ ଦେଶରେ ଡିଟେନ୍ସନ କ୍ୟାମ୍ପ ଓ ଜେଲରେ ରହିଥିବା ପ୍ରାୟ ୮ ଲକ୍ଷ ଲୋକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ସହଯୋଗର ସାଥ ଦଢ଼ାଉଛନ୍ତି।



- ନରହତ୍ୟା, ଧର୍ଷଣ ଏବଂ ତକାୟତି ଆଦି ଅପରାଧରେ ଚୀନ ସରକାର ୪୩ ଲକ୍ଷ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁଦଣ୍ଡ ଦେଇଛନ୍ତି।
- ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର କ୍ୱାଲୁଲୁ ନାଟକ ପ୍ରଦେଶରେ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଘଟି ୧୯ ନିହତ।
- ପାକିସ୍ତାନରେ କାଲସିନେଡ୍ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ କୋଲ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥାପନ ପାଇଁ ଇପିକଲ୍ ଆସାମ୍‌ର ଇଞ୍ଜିଆ କାର୍ବନ ଲିମିଟେଡ୍ ସହ ବୁଝାମଣାପତ୍ର ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛି।

**ଚିରନ୍ତନୀ**

ସବୁରି ପଛରେ ଆସି ଚଳିଯାଏ ସକଳର ଆଗେ, ଅଧର ନ ହେଉଁ ତା'ର ବିରତିତ ନବ ହାସ୍ୟଭାଗେ, ଆସିଥାଏ କ୍ରନ୍ଦନର ଭାଷା ଘେନି ଖାଲି ଶେଷ କ୍ରନ୍ଦନରେ ଯାଏ ଚାଲି।

-(ସୁଜନ ବ୍ୟଥା)

-କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

# ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଅପାରଗତାର ପରିଣାମ ମହାଶୟ, ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟର ସର୍ବାଧିକ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଦକ୍ଷା, ଗୋଚର, ପତିତ ଆଦି ମୂଲ୍ୟବାନ ଜମିକୁ ସେଆଇନ ଦଖଲର ଭୟାବହତା ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ଆଲୋଚ୍ୟ ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଚୋ'ର-ମୋ'ର ଅତିରିକ୍ତ ଲୋଭ ଓ ସ୍ୱାର୍ଥତା, ଆହତ୍ୱ ସମ୍ପର୍କ ଆଶାରେ ସଂଘାର ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭୟଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତି ଆପଣା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରପୂର୍ବ ଭାବେ ଆସିପାରେ। ଉକ୍ତ ସମ୍ପର୍କ ବଢ଼ାଇବା ଆଶାରେ ଭୟଙ୍କର ହାନି ଘଟୁଛି। ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ସରକାର ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ଦଖଲ କରି

ପ୍ରାକୃର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରାଇବା ଦକ୍ଷତା, ଅପରାଧ। ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତି ଅପାପ ସମ୍ପର୍କି ଥାଇ ଲୋଭର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ପରିଣାମ କିଲକି ହେବ ଜାଣିପାରୁ ନାହାନ୍ତି। ପୁରାତନ ନକ୍ସା ପରେ ନବକଳେବର ନକ୍ସାରେ ବହୁ ତ୍ରୁଟି ଦେଖାଦେଉଛି। ନକ୍ସାର ଉପଯୁକ୍ତ ଉପାଦେୟତା ଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟର ଦକ୍ଷା, ଗୋଚର, ପତିତ ଓ ଅନାଦାତା ଜମିକୁ ଅବିକଳ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନ ଆଣିଲେ ଗାଈଗୋରୁ ଚରିବା ପାଇଁ ଆଉ ଜାଗା ନ ଥିବ। ଏଣୁ ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ ଉ







# ସଙ୍ଗୀତବିହୀନ ସୃଷ୍ଟି ନିରର୍ଥକ

ପ୍ରତି ବର୍ଷ ଜୁନ ୨୧ରେ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ପାଳନ କରାଯାଏ 'ଘ୍ନାଲ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ'। ସଙ୍ଗୀତ ଭଳି ଉପହାର ଭେଟି ଦେଖିବାକୁ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ, ଗାୟକଙ୍କ ସମ୍ମାନରେ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ପାଳନ ହୋଇଥାଏ। ସଙ୍ଗୀତ ବିହୀନ ସୃଷ୍ଟି ଯେ ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ନିରର୍ଥକ ବୋଲି ବାକୀ ପ୍ରତୀତ ଏହି ଦିବସର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ। ୧୯୮୨ରେ ପ୍ରଥମେ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ' ପାଳନ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରାନ୍ତର କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ଜ୍ୟାକ୍ ଲାଙ୍ଗେ ଏବଂ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ ମୌରିସିୟୁରେଟ୍ ପ୍ରଥମେ ପ୍ୟାରିସରେ 'ଫେଟେ' ଡେ ଲା ମ୍ୟୁଜିକ୍' ଉତ୍ସବ ଆୟୋଜନ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଡାକ୍ତର, ଆମେରିକା, ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ଜର୍ମାନୀ, ଜାପାନ, ଚାଇନା, ମାଲେସିଆ, ସମଗ୍ର ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଏହି ଦିବସ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି। ବିନା କୌଣସି ଦେୟରେ ସଜିବ ସଙ୍ଗୀତର ମଜା ଉଠାଇବାକୁ ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଉଭୟ ବୃତ୍ତିଗତ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ ଏବଂ ଉପାହାର କଳାକାର



**କଳରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଯାଏ ସଙ୍ଗୀତ ସହ କଢ଼ିତ ମଣିଷ। ସୁସ୍ଥ ଶରୀର, ସୁନ୍ଦର ମାନସିକ ସ୍ଥିତି, ଚାପଯୁକ୍ତ ଜୀବନ, ସୁଜନଶୀଳତା ସୃଷ୍ଟି ଦିଗରେ ଏହାର ଭୂମିକା ବ୍ୟାପକ। ଖୁସି ପୂର୍ଣ୍ଣର ମଜା ମ୍ୟୁଜିକ୍ ବିନା ଅସମ୍ଭବ। ସେଥିପାଇଁ ତ ମଣିଷ ପାଇଁ ସଙ୍ଗୀତର ମହତ୍ତ୍ୱ କାହିଁ କେତେ। ଶିଶୁକୁ ବୋଧ କରିବାକୁ ମା'ର କାମ ସହଜ କରିଥାଏ ସଙ୍ଗୀତ। ସେହିପରି ମଣିଷର ଶେଷ ଯାତ୍ରାରେ ବି ଏହା ସାମିଲ ହୁଏ। ଜୀବନକୁ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରୁଥିବା ସଙ୍ଗୀତର ଗୁରୁତ୍ୱକୁ ଦେଖି ସାରା ବିଶ୍ୱ ଆଜି ପାଳନ କରୁଛି 'ଘ୍ନାଲ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ'।**

ସଙ୍ଗୀତର ମହତ୍ତ୍ୱ ଏବଂ ଏହା କିପରି ମନ ଓ ଶରୀର ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ତାହା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଉତ୍ସବ ପାଳନର ପ୍ରକୃତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଥାଏ। ସଙ୍ଗୀତ ଉପରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଅନେକ ଅଧ୍ୟୟନ କରିଛନ୍ତି। ଚାପଯୁକ୍ତ, ସୁନ୍ଦର

ନିଦ, ସୁସ୍ଥ ମାନସିକତା ପାଇଁ ମ୍ୟୁଜିକ୍‌ର ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଥିବା ଅନେକ ଅଧ୍ୟୟନରେ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଛି। ମାନସିକ ରୋଗୀଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ କରିବାରେ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଥେରାପି ଅନନ୍ୟ ଅବଦାନ ରହିଛି। ଏହା ଏକ ପ୍ରକାର ବାୟାମ ଜଳି ଅଧ୍ୟୟନ ତଥା ବୃତ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ଧନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟତା କରିବାରେ ସଙ୍ଗୀତ ବେଶ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ମଧ୍ୟ ଗବେଷକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି। ଗୀତ ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷା ଶିଖିବା ପାଇଁ ବେଶ୍ ବୋଧଗମ୍ୟ।

## ଆଜି ଘ୍ନାଲ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ

ଉତ୍ସବ, ପର୍ବପର୍ବାଣୀ ହେଉ କିମ୍ବା କାଫେ, ମଲ୍‌ରେ ପୁରସ୍କୃତ ସମୟ ବିତାଇବାର ମଜାକୁ ବହୁଗୁଣିତ କରିଥାଏ ସଙ୍ଗୀତ। ସାମାଜିକ ସମନ୍ୱୟ ସୃଷ୍ଟିରେ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଭୂମିକା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଯାତ୍ରାବେଳର ଏକାପକା କି ମନର ଅକ୍ଷାପଣ ଦୂର କରିବାରେ ସଙ୍ଗୀତର ବିକଳ୍ପ କିଛି ନ ଥିବା ପରି ମନେ ହୁଏ। ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ଓ ସୁଜନଶୀଳତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରୁଥିବା ସଙ୍ଗୀତ ବାସ୍ତବରେ ମଣିଷ ପାଇଁ ଏକ ଚମତ୍କାର ଉପହାର ବୋଲି ବେଶ୍ ଗ୍ରହଣୀୟ। ବିତମ୍ଭନାର କଥା ମହାମାରୀ ଯୋଗୁଁ 'ଘ୍ନାଲ୍ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଡେ' ପାଳନ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବା ଆଶା କରାଯାଉଛି। ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ଜନସମାବେଶ ଉପରେ କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ସଙ୍ଗୀତ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ନିମନ୍ତେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରିବା ନିଷ୍ଠୁର। ତେଣୁ ଅନେକ ସଙ୍ଗୀତ ସଂଗଠନ ଏବଂ କମ୍ପାନୀ ଅନଲାଇନ୍ କର୍ବର୍ସ, ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି।

## ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରୁ ମିଳିଲା ବାଇକ୍



**ହାଇଦ୍ରାବାଦ:** ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପ୍ରଭାବରୁ ମାତ୍ର ୧୨ ଘଣ୍ଟାରେ ମିଳିଲା ୨୩ ହଜାର ଟଙ୍କା। ହେଲେ ଏହା କୌଣସି ଲଠେଇ ଯୋଗୁଁ ସମ୍ଭବ ହୋଇନା। ଏକଲି ଏକ ଘଟଣା ଘଟିଛି ହାଇଦ୍ରାବାଦର ମହମ୍ମଦ ଆଜିଲଙ୍କ ଘରରେ। ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ମାଧ୍ୟମରେ ଏବେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ବାଇକ୍ ଜିଣିବା ପାଇଁ ଏହି ସହାୟତା ମିଳିଛି। ହାଇଦ୍ରାବାଦର ଜଣେ ଯୁବକ ତେଲିଭିଜନ ବନ୍ଦ ଭାବେ କାମ କରନ୍ତି ମହମ୍ମଦ ଆଜିଲ୍। ଏବେ ସେ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଆଇଡିରେ କାମ କରୁଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ରବିନ୍ ମୁକେଶଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ବାଇକ୍ ପାଇ ପାରିଛନ୍ତି। ରବିନ୍ ହାଇଦ୍ରାବାଦର କୋଚିରେ ରହୁଥିବାବେଳେ ସେ ଧରେ ରାତି ୧୦ଟା ସମୟରେ ଅନଲାଇନରେ ଚା' ଅର୍ଡର କରିଥିଲେ। ଆଉ ୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଜଣେ ତେଲିଭିଜନ ବନ୍ଦ ଚା' ଆଣି ଆସିଥିଲେ। ତେବେ ତେଲିଭିଜନ ବନ୍ଦଙ୍କ ନାଁ ମହମ୍ମଦ ଆଜିଲ୍ ଏବଂ ସେ ଏକ ବାଇକ୍‌ରେ ବର୍ଷାରେ ପୂରା

## ବ୍ରେକଅପ ପରେ ୨୮ ଘଣ୍ଟାରେ ୧୦ ମହଲା ମିଳିଲେ ଜୀବନସାଥୀ



**ବନ୍ଧେ:** ଅଭିନୟ କରୁଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ପ୍ରେମରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି ଅନେକ କଳାକାର। ସେଥିରୁ କେତେକଙ୍କ ପ୍ରେମ ସଫଳ ମଧ୍ୟ ହୋଇଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସାମନ୍ତା ଅଭିନେତା ଏବଂ ନାଟ୍ୟ ଚିତ୍ରେତ୍ୟକ ଲକ୍ଷ୍ମଣରାଠି ସେଭଳି। ନାଟ୍ୟ ଚିତ୍ରେତ୍ୟ ସାଉଥ ସୁପରଷ୍ଟାର ନାଗାର୍ଜୁନଙ୍କ ପୁଅ। 'ୟେ ମୋୟା ଚେସବେ' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ସେଟ୍‌ରେ ସାମନ୍ତାଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ ନାଟ୍ୟ ଚିତ୍ରେତ୍ୟ। ଏହି ଫିଲ୍ମରୁ ଉଭୟ ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଥିଲେ। ହେଲେ ସେତେବେଳେ ଉଭୟଙ୍କ ଜୀବନରେ ଅନ୍ୟ କେହି ଥିଲେ। ହେଲେ କିଛି ସମୟ ପରେ ସେମାନଙ୍କର ବ୍ରେକଅପ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ୨୦୧୪ରେ ପୁନର୍ବାର 'ସୂର୍ଯ୍ୟା' ସେଟ୍‌ରେ ଉଭୟ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଥିଲେ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଉଭୟଙ୍କ ମନରେ ପ୍ରେମର ଘଣ୍ଟି ବାଜିଥିଲା। ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଜୁଲନ ହୋଇଥିବାରୁ ସାମନ୍ତା ଉଭୟଙ୍କ ଫଟୋ ଶେୟାର କରୁଥିଲେ। ଏଣୁ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କିଛି ଚାଲିଥିବା ନେଇ ପ୍ରଶଂସକ ସନ୍ଦେହ କରିଥିଲେ। ୨୦୧୬ରେ ଏକ ରୋମାଣ୍ଟିକ ଟ୍ରିପ୍‌ରେ ଚିତ୍ରେତ୍ୟଙ୍କୁ ସାମନ୍ତା ପ୍ରସଂସକ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ହିଁ ଭରିଥିଲେ ଅଭିନେତା। ପରେ ହିଁ ଏବଂ ବ୍ୟାଥୋଲିକ ରାତିନାଟି ଅନୁଯାୟୀ ଉଭୟେ ବିବାହ କରିଥିଲେ।

## ୨୮ ଘଣ୍ଟାରେ ୧୦ ମହଲା



ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ ୨୮ ଘଣ୍ଟାରେ ନିର୍ମାଣ ହେଲା ୧୦ ମହଲା କୋଠା। ଏକଲି ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚକିତ କରିବେଇଛି ଚାଇନାର ଏକ ଡିଆଲ ଇଷ୍ଟେଟ୍ କମ୍ପାନୀ। ଏହି ଆବାସିକ ବିଲ୍ଡିଂ କମ୍ପାନୀ ପ୍ରତିରୋଧୀ। ଚାଇନାର ଚାଙ୍ଗଶା ସହରରେ ଉକ୍ତ କୋଠା ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି। ନିର୍ମାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥା ବ୍ରୋଡ୍‌ଗ୍ରୁପ୍ ଏହାର ଭିତ୍ତି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଶେୟାର କରିବା ପରେ ଏହା ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ବାସ୍ତବରେ ବିଲ୍ଡିଂ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ପ୍ର-ପ୍ରାକ୍ଟିକେଟେଡ୍ କନ୍ସ୍ଟ୍ରକ୍ସନ ସିଷ୍ଟମ ବ୍ୟବହାର କରିଛି। ଅର୍ଥାତ୍ କୋଠାର ପ୍ରକୋଷ୍ଠ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଂଶଗୁଡ଼ିକ ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଫ୍ୟାକ୍ଟିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିଲା। ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଟ୍ରକ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ନିର୍ମାଣ ସ୍ଥଳକୁ ନିଆଯାଇ ନର୍ ବୋଲ୍‌ଡେର ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି। ବିଲ୍ଡିଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାଗକୁ ଟିପ୍ କଣ୍ଟେନର ଆକୃତିର ଓ ସମାନ ମାପରେ କରାଯାଇଥିଲା। ଫୋଲ୍ଡି କରିବା ପରେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପରିବହନ କରିବା ସହଜ ହୋଇଥିଲା। ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଉକ୍ତ କୋଠାକୁ ପୁଣି ଥରେ ଅଲଗା କରି ଅନ୍ୟତ୍ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇପାରିବ। ଏକଲି ସିଷ୍ଟମରେ ୨୦୦ ମହଲା ଘର କରିପାରିବ ବୋଲି କମ୍ପାନୀ ଦାବି କରିଛି।

## CLASSIFIED DISPLAY

MORE SPACE • SAME PRICE				GST 5%
For Single Day	For 7 Days	For 15 Days	For 30 Days	
6x4	12x4	6x4	12x4	50%
1,500.00	2,000.00	6,000.00	12,000.00	
6x4	12x4	6x4	12x4	50%
1,500.00	2,000.00	6,000.00	12,000.00	

**GALAXY TOWER**  
 Govt. Approved  
 4G/5G  
 Rupees 60 lakh advance  
 45,000/- rent, 1 କଣ୍ଟା  
 8901110759

**KUBER FINANCE**  
 24 ଘଣ୍ଟାରେ ଘରେ ବସି  
 1% ସୁଧ 50% ଛାଡ଼ି  
 076830-42752

## ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଅକ୍ଷୟ-ଦିବ୍ୟା

**ମୁମ୍ବାଇ:** ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଆବଦ୍ଧ ହୋଇଛନ୍ତି ଚେଲି ଧାରାବାହିକ ପାଣ୍ଡା ସ୍ୱେଚ୍ଚା ଅଭିନେତା ଅକ୍ଷୟ ଖରୋଡ଼ିୟା। ପ୍ରେମିକା ତଥା ପେସାରେ ତାଙ୍କର ଥିବା ଦିବ୍ୟା ପୁନେଆଙ୍କ ସହ ଶନିବାର ତାଙ୍କର ବିବାହ ହୋଇଛି। ମହାମାରୀ କରୋନା କାରଣରୁ ଅକ୍ଷୟ ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ବିବାହ ଦିନ ମୁଣ୍ଡାଇ ଆସୁଥିଲେ। ହେଲେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ରହଣରେ ବିବାହ କରିବାକୁ ଶେଷରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ବିବାହ ପରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି ଅଭିନେତା କହିଛନ୍ତି, ବିବାହ ବେଶ୍ ସୁନ୍ଦର ଥିଲା। ମୋ ପରିବାର ସହ ଦିବ୍ୟାଙ୍କ ପରିବାର ସାମିଲ ଥିଲେ। ମାତ୍ର ୧୦ଜଣ ଲୋକ ଥିଲେ। ମୋ ପକ୍ଷରୁ ପାଞ୍ଚ ଜଣ ଏବଂ ମୋ ପ୍ରେମିକାଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପାଞ୍ଚ ଜଣ ଲୋକ ଥିଲେ। ବେଶ୍ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଉତ୍ସବରେ ପାରମ୍ପରିକ ଭାବେ ଉଭୟ ଉଭୟଙ୍କୁ ଜୀବନସାଥୀ ରୂପେ ବାଛି।



## ମନେ ପଡ଼ିଛି

<p><b>ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ</b>  <b>ଅଶ୍ରୁକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b>  <b>ବି. ପ୍ରଭାତୀ</b>  <b>ସୁବାସିନୀ ପ୍ରଧାନ</b>  <b>ଅପରାଧିତ ଅମର ଆତ୍ମା</b>  <b>ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b></p>	<p><b>ଅଶ୍ରୁକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b>  <b>ଅ. ସେମିଲତା ମିଶ୍ର</b>  <b>ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b></p>	<p><b>ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b>  <b>ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b></p>	<p><b>ପ୍ରଥମ ବାର୍ଷିକ</b>  <b>ଅ. ଆଶିଷ କୁମାର ମହାପାତ୍ର</b>  <b>ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b></p>	<p><b>ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ</b>  <b>ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b>  <b>ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି</b></p>
---	---	---	---	--

# ପାଚନକ୍ରିୟା ଓ ଉପବାସ

ପ୍ରକାପାର୍ବଣ ହେଉ ଅବା କେତେକ ତିଥିରେ ଅନେକେ ଉପବାସ ରହିଥାଆନ୍ତି। ଉପବାସ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ମନ ପବିତ୍ର ରହେ ବୋଲି ଅନେକେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି। ହେଲେ ଏହା ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପଡିଗଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମାସକୁ ଥରେ ଉପବାସ କରନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ପାଚନକ୍ରିୟା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଗୋଲିଓ ମୁନିଭର୍ସିଟି ପକ୍ଷରୁ



ହୋଇଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି। ଏହାର ଅନ୍ତର୍ଗତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ମାସକୁ ଅତିକମରେ ଥରେ ଉପବାସ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ ଭାବରେ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶଙ୍କର ପାଚନକ୍ରିୟା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ସକ୍ରିୟ ହେଉଥିବାର ଜଣାପଡିଥିଲା। ଉପବାସ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ଥିବା ଚକ୍ଳିନ ନାମକ ବିଷାକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ, ଫଳରେ ଆମର ପାଚନକ୍ରିୟା ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୁଏ ବୋଲି ଉକ୍ତ ମୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

# କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ବଢ଼ାଏ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା

ନିଜର କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ଉପରେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ନିର୍ଭର କରିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସତ୍ୟତା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି। ଏପରି ରୋଚକ ତଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଲଣ୍ଡନ ମୁନିଭର୍ସିଟିର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। 'କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ଓ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା' ବିଷୟକୁ ନେଇ ସେମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର କଥାବାର୍ତ୍ତା ଶୈଳୀ ସହ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ତୁଳନା କରାଯାଇଥିଲା। ଯେଉଁମାନେ ଶାନ୍ତ ସରଳ ଭାବରେ ସାଥୀମାନଙ୍କ ସହ କଥା ହେଉଥିଲେ ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଭିନ୍ନ ଥିଲା। ସେମାନେ ବେଶ୍ ପୂରାକୁ ଉପେ ନିଜ କାମକୁ ସମ୍ପାଦନ କରୁଥିଲେ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି

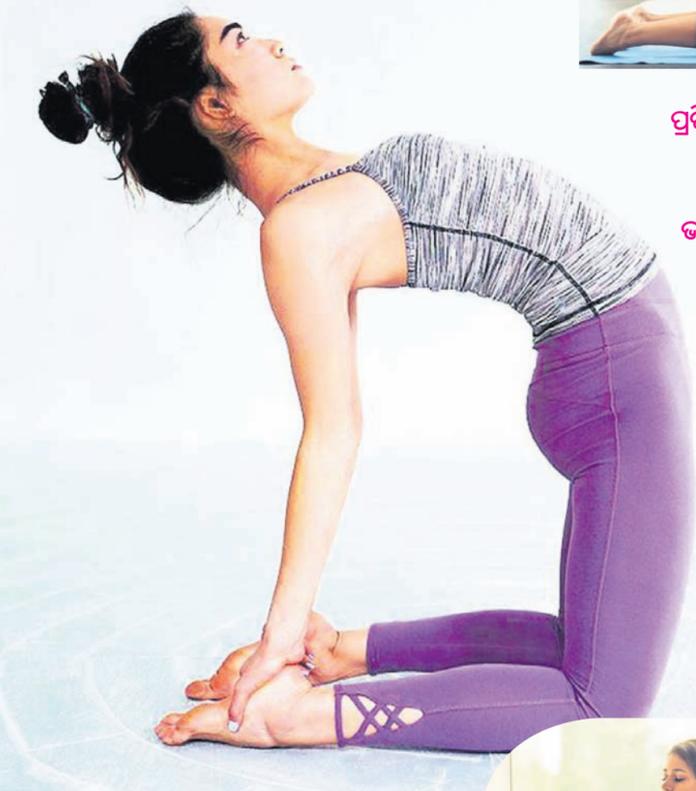


ବେଶ୍ ମାର୍ଜିତ ଭାବରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର ମାନସିକତା ସବୁବେଳେ ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ। ଫଳରେ ସେ ନିଜ କାମକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଶେଷ କରିପାରି ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

# ରୋଗ ପାଇଁ ଯୋଗ



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସାହୁ



ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨୧ ତାରିଖକୁ 'ବିଶ୍ୱ ଯୋଗ ଦିବସ' ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଇ ଆସୁଅଛି। ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଉପସ୍ଥାପନା...

ରୁହେଁ, ଏହା ଏକ କାମ। ସବୁ ପ୍ରକାର କାମ ଭଳି ଯୋଗ ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ କରିଥାଏ ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସ, ଯୈର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ସମୟ। ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ, ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ସାମର୍ଥ୍ୟ, ଏକାଗ୍ରତା, ଶାରୀରିକ ଦକ୍ଷତା ଏବଂ ନିମନାୟତା ଇତ୍ୟାଦି।

ବର୍ତ୍ତମାନ ବେଦ୍ଧନ ଥିଲେ ଆମେରିକାରେ ସ୍ୱାଧୀନତା ପୂର୍ବକାଳରୁ ଯେ ନିଜର କେତେକ ଶକ୍ତି ସହକର୍ମୀଙ୍କୁ ନେଇ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ ଉତ୍ତର ଭାରତରେ ଥିବା ଏକ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଆଶ୍ରମ। ଆଶ୍ରମଟି ଅବସ୍ଥିତ ଥିଲା ହିମାଳୟର ଉଚ୍ଚ ପାର୍ବତ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ। ସେଠାରେ ସେମାନେ ଆଶ୍ରମର ସମ୍ପାଦନାକୁ ଗଭୀର ଭାବରେ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ଉପସ୍ଥାପନ କରୁଥିଲେ। ବାହାରର ତାପମାତ୍ରା ଥିଲା ମାତ୍ର ୨୦ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲ୍ସିୟସ। ଅଥଚ ସମ୍ପାଦନାରେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ଆବୃତ କରି ରଖୁଥିଲେ ଓଦା ବସ୍ତ୍ରରେ। ୧୫,୦୦୦ ଫୁଟ ଉଚ୍ଚତାରେ ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ବେଶ୍ ଶାନ୍ତି ଓ ଆରାମରେ ନିଦ୍ରା ଯାଉଥିଲେ ପୁଣି ପଥର ଚଟାଣ ଉପରେ। ବେଦ୍ଧନ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ ସେହି ସମ୍ପାଦନାମାନଙ୍କଠାରେ ଏପରି ଅନୁଭୂତି ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସାମର୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧ ହୋଇଥିଲା ଯୋଗର ପ୍ରଭାବ ଯୋଗୁଁ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବେଦ୍ଧନ ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନ ପଦ୍ଧତିକୁ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଉଚ୍ଚଶ୍ଚା ଓ ଉଦ୍‌ବେଗ ତଥା ନିଦ୍ରାହୀନତା ପାଚିତ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ପ୍ରୟୋଗ କରି ବେଶ୍ ପ୍ରଫଳ ପାଇଥିଲେ। କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଚାଲିଥିବା ମାଗାଜିନ୍ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲା ଯେ ଏକବିଂଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କର ସବୁଠାରୁ ମାରାତ୍ମକ ଶତ୍ରୁ ହେଉଛି ମାନସିକ ଚାପ ବା 'ଷ୍ଟ୍ରେସ୍', ଯାହାଯୋଗୁଁ ସମାଜରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ହାର ବଢ଼ିଗଲାଣି। ଏକ ପରିସଂଖ୍ୟାନରୁ ଜଣାପଡିଛି ଯେ, ଆମ ଦେଶରେ ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୧୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ। ହେଲେ ଏହାର ରହିଛି ଏକ ଅତି ସହଜ ତଥା ସରଳ ଆରୋଗ୍ୟ ପଦ୍ଧତି। ତାହା ହେଉଛି ପରମାନନ୍ଦ ବା ପରମ ସୁଖର ଅନୁଭବ। ଶରୀର ଓ ମନ

“ଧ୍ୟାନ କି ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ମନରେ ଏକାଗ୍ରତା ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ତା’ ସହ ମନରେ ଶାନ୍ତ ଭାବନା ଜାତ ହେଲେ ଯୋଗରେ ମନ ଲାଞ୍ଜି ରହେ। ନିଷ୍ଠା, ଅଧ୍ୟବସାୟ ତଥା ଯୈର୍ଯ୍ୟ ଥିଲେ ମନ ଧୀରେ ଧୀରେ ବୋଲି ମାନେ ଏବଂ ଉଦ୍‌ବେଗିତ ଅବସ୍ଥା ଧୀରେ ଧୀରେ ଶାନ୍ତ ପଡ଼ିଥାଏ।”



ଏତେ ଅଜ୍ଞାନ ଭାବେ ସଂଯୁକ୍ତ ଯେ ଗୋଟିକ ଉପରେ କୌଣସି ଏକ ପ୍ରଭାବ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅନ୍ୟତକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାଏ। ତେଣୁ ଯୋଗ କଲେ ମନ ଏକ ଉନ୍ନତ ପର୍ଯ୍ୟାୟକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଯାଏ। ଫଳରେ ମନ ହୋଇଯାଏ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଶାନ୍ତ। ମନ ପ୍ରଶାନ୍ତ ହେବା ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ଶରୀରର କୋଷଗୁଡ଼ିକରେ ମେଗାବୋଲିଜିନ ବା ଚୟାପଚୟ ପ୍ରକ୍ରିୟା ହୋଇପଡ଼େ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମନ୍ଦିର। ଧ୍ୟାନ କରିବା ସମୟରେ ଚିତ୍ତା ଏକ ଅତି ସହଜ ତଥା ସରଳ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇ ଜାତ ହୋଇଥାଏ ଜୀବକୋଷୀୟ ସକ୍ରିୟ ଅବସ୍ଥା ବା ସମାପସ୍ଥା। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

ହୋଇପଡ଼େ ଶାନ୍ତ, ଶାନ୍ତ, ଶୁଦ୍ଧ, ଶୁଦ୍ଧ ଏବଂ ଅସୁନ୍ଦର ଆନନ୍ଦର ଉତ୍ସା। ମନ ଅସୁନ୍ଦର ହୋଇ ଉତ୍ତୁଷ୍ଟ ତଥା ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନ ରହିଲେ ତାହା ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପଡ଼େ। ସେହି ସବୁ ରୋଗ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ କୁହାଯାଏ ମନୋ-ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାଧି ବା ସାଇକୋ-ସୋମାଟିକ ଡିଜିଜ୍‌ସ୍। ଏକଥା ମନେରଖିବା ଉଚିତ ଯେ ଶରୀର, ମନ ଓ ଆତ୍ମାର ପୂର୍ଣ୍ଣତା ତଥା ସୁସଙ୍ଗତ ବିକାଶରେ ଯୋଗସାଧନା ଖୁବ୍ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ସୁତରାଂ ଯୋଗର ରହିଛି ଶାରୀରିକ, ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପ୍ରଭାବ। ଯୋଗ ଏକ ବ୍ୟାୟାମ

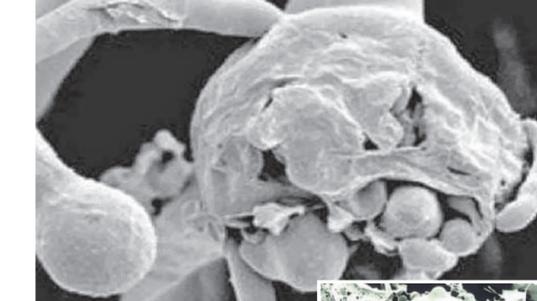
# ଶ୍ୱେତ କରକ



ଡା. ପୁରୀଲ କୁମ୍ଭାର କୋଟା

“ଧଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ବା ଶ୍ୱେତ କରକ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଲକ୍ଷଣ ହେଲା କ୍ୱର, କାଶ, କଫ, ରକ୍ତ ଜଡ଼ିତ କଫ, ନିଷ୍ଠାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସରେ କଷ୍ଟ, ଆକ୍ରମା ଲକ୍ଷଣର ଅବନତି, ଧଳାପତା ଏବଂ ଓଜନ ହ୍ରାସ। ସାଧାରଣ ସଂକ୍ରମିତ ହେଲେ ନାକ, ମୁଣ୍ଡ ବ୍ୟାଧି, ପୁଷ୍ଟ ଏବଂ ଆଖିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ।”

କିଛିରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଧଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ରୋଗ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। କୋଭିଡ଼ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରୋଗୀମାନେ ଧଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ବା ଶ୍ୱେତ କରକ (ସ୍ଥାଲ୍ ଫଙ୍ଗସ୍)ରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି, କାରଣ ଏହା



ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ ଦମନ କରିଥାଏ ତଥା ପୁସ୍ତୁସ୍ତୁ ପ୍ରଭାବିତ କରି ସମାନ ଲକ୍ଷଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଏପରି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡା ଏବଂ ଆସ୍ପର୍ଜିଲ୍ ନାମକ ଦୁଇଟି କରକ ପୁଷ୍ୟତ୍ୟ ଦାୟୀ। କଳା ଫଙ୍ଗସ୍ ଅପେକ୍ଷା ଏକାଧିକ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଦେଖାଦିଏ ଏବଂ ଅଧିକ ଗୁରୁତର ରୋଗର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ଦୁର୍ବଳ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିଯୋଗୁଁ ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ। କ୍ୟାଣ୍ଡିଡାସିସ୍ : ସ୍ତନ୍ନ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡା ଚର୍ମ ତଥା ପୁଷ୍ୟ ଏବଂ ଅନ୍ତନଳୀରେ ଅବସ୍ଥିତ ଥାଏ। ଏହାର ସଂକ୍ରମଣ ଶିଶୁ, ବୃଦ୍ଧ ଏବଂ ମହିଳାମାନଙ୍କଠାରେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ। କୃତ୍ରିମ ଦାନ୍ତ ସମୂହ, ଗର୍ଭ ନିରୋଧକ ବତିକା, ହରମୋନ ରିପ୍ଲେସମେଣ୍ଟ ଥେରାପି, ବନ୍ଧ୍ୟାକରଣ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ଏହି ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଥାଏ। ଏହି ଫଙ୍ଗସ୍ ଚର୍ମ, ନଖ, ପାଟି, ଗଳ, ଅନ୍ତନଳୀର ଉପରିଭାଗ, ଯୌନାଙ୍ଗକୁ ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। କିଛି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାକସ୍ଥଳୀ, ଅନ୍ତନଳୀ, ମୁତ୍ରନଳୀ ଏବଂ ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାକୁ ସଂକ୍ରମିତ କରିପାରେ। ଦୀର୍ଘ -ମଧୁମେହ, ହରମୋନ ରୋଗ ବିଶେଷ ସମୟ ଧରି ପହଞ୍ଚିବା ପୋଷାକ, ଡାଏଟର ପରିଧାନ ଦ୍ୱାରା ଚର୍ମ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ କ୍ୟାଣ୍ଡିଡାରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ। ତିନିକେଶ୍ ଅଥବା ତୋଉର୍ (ଶରୀର ସଫା ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ତରଳ ପଦାର୍ଥ) ସହ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ପରେ ତଥା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଉପସ୍ଥାପନ ହରମୋନ ପ୍ରଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ନାରୀମାନଙ୍କ ହୋଇଥାଏ। ତିନିକେଶ୍ ଅଥବା ତୋଉର୍ (ଶରୀର ସଫା ରଖିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ତରଳ ପଦାର୍ଥ) ସହ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ପରେ ତଥା ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଉପସ୍ଥାପନ ହରମୋନ ପ୍ରଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଯୋଗୁଁ ନାରୀମାନଙ୍କ ହୋଇଥାଏ।

# ଉତ୍ତମ ପରିବେଶ ପାଇଁ...



ପ୍ରକୃଷିତ ପରିବେଶ ଏବେ ଚିନ୍ତାର କାରଣ ସାଜିଛି। ଅନେକ କାରଣରୁ ଆମର ପରିବେଶ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପଯୋଗୀ ହେଉନାହିଁ। ଫଳରେ ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛୁ। ତେଣୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ପରିବେଶ କିପରି ପ୍ରକୃଷ୍ଟମୁକ୍ତ ରହିବ, ସେ ନେଇ ଆମେ ମତ୍ସରୀ ହେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ପ୍ରଥମେ ନିଜକୁ ବୁଝାଇପାରିବା କାମରେ ସାମିଲ କରାଯାଉ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପରିବେଶ ଶାନ୍ତ ରହିବ ଏବଂ ବର୍ଷା ଠିକ୍ ଭାବରେ ହେବ। ଯଦି ଘର ଚାରିପଟରେ ଗଛ ଲାଗାଇଲେ ତେବେ ତାହାର ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ। ଘରର ବାହାର ପରିବେଶକୁ ପରିଷ୍କାର କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତୁ। ଯଦି ଘରେ କିଛି ଅବକାଶୀ ସାମଗ୍ରୀ ଅଛି ତେବେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ବାହାରେ ନ ଫୋପାଡ଼ି ଗାଡ଼ି ଖୋଳି ପୋତି ଦିଅନ୍ତୁ। ଆଜିକାଲି ଗାଡ଼ିମୋଟରରୁ ବାହାରିଥିବା ଧୂଆଁ ପରିବେଶକୁ ପ୍ରକୃଷିତ କରୁଛି। ତେଣୁ ସମ୍ପାଦକ ଅନ୍ତତଃ ଥରେ ଗାଡ଼ି ନ ଚଳାଇ ସାଲକେଲ ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି।

# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା



ଦାନ୍ତକ୍ଷେତ୍ର କୌଣସି ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲେ ତାହାକୁ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ଯଦି ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଲାଗି ରହେ, ତେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାହା ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ହେଉ ଅବା ରାତ୍ର

ଭୋଜନ ପରେ ଫଳମୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।  
➤ ସକାଳ ଟ୍ରେକିଂରେ ଚଳିବା ଫଳମୂଳକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୁସ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ଟ୍ରେକିଂ କଲେ ତାହା ଶରୀରକୁ ଫୁଲି ରଖିବ। ସହ ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖେ।  
➤ ସବୁବେଳେ ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଅଭ୍ୟାସ ତ୍ୟାଗ କରି ଘରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।  
➤ ଏପରି ଏକ୍ସରସିଜିଭ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିବ। ଏ ନେଇ ବ୍ୟାୟାମ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।  
➤ ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ବାହାରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତୁ।

# ହାଇଟେକ୍ ଡିଭାଇସ୍

ଦିନକୁ ଦିନ ନୂଆ ନୂଆ ଡିଭାଇସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି। ନିକଟରେ ଏହି ଡିଭାଇସ୍ ଆଉ ଏକ ଡିଭାଇସ୍ ସ୍ଥାନିତ ହୋଇଛି। ସ୍ମିଟନର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏହାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିଶେଷତା ରହିଛି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରର କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଏହି ଡିଭାଇସ୍ ବାନ୍ଧି ଦିଅନ୍ତୁ। କେବଳ ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଉକ୍ତ ହାଇଟେକ୍ ଡିଭାଇସ୍ କାମ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ ବୋଲି



# ଭାରତ ୨୧ତମେ ଅଲମ୍ପାଉଟ

ସାରଥୀମନ, ୨୦୧୬

ସୁଜିଲାଣ ବୋଲି ବିପକ୍ଷରେ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ବ୍ୟାଟିଂ ବୁକିଂ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଥରେ ପଦାରେ ପଢ଼ିଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ରୋଜ ବାଓଲ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଚାଲିଥିବା ବିଶ୍ୱ ଚେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ (ଡବ୍ଲୁଚେସି) ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଭାରତ ରବିବାର ତୃତୀୟ ଦିବସରେ ସୁଜିଲାଣ ବୁଟ ବୋଲରମାନଙ୍କ ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ନ ପାରି ପ୍ରଥମ ଜନିତରେ ୯୨.୧ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୨୧୨ ରନକରି ଅଲମ୍ପାଉଟ ହୋଇଛି। ରବିବାର ଭାରତ ୨୧ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ପାଇଁ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା। ୬ ଫୁଟ ୮ ଇଞ୍ଚ ଉଚ୍ଚତା ବିଶିଷ୍ଟ ସୁଜିଲାଣର ୨୬ ବର୍ଷୀୟ ବୁଟ ବୋଲର କାଲିଲ ଜେମିସନ ୫ ଉଇକେଟ ଅକ୍ରିଆ କରି ଭାରତର ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇଛନ୍ତି। ସେ ପଞ୍ଚମଥର ପାଇଁ ୫ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଜନିତ ଜବାବରେ ସୁଜିଲାଣ ବ୍ୟାଟିଂ ଆରମ୍ଭ କରି ତୃତୀୟ ଦିବସ ଖେଳ ଶେଷ ହୁଏ ୪୯ ଓଭରରେ ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୦୧ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ପନ୍ଦରୋ ଉଇକେଟ ହାତରେ ରଖି ପ୍ରଥମ ଜନିତରେ ସୁଜିଲାଣ ୧୧୨ ରନ ପଛରେ ରହିଛି। ଅଧିନାୟକ କେନ୍ ଡ୍ରିଲିୟମସନ ୧୨ ଓ ଅଭିଜିତ ରାୟ ଟେଲର ବିନା ଷ୍ଟୋରରେ ଅପରାଜିତ ରହିଛନ୍ତି। ବୁଲ ଓପନର ଚମ୍ପୁ ଲଥାମ ଓ ତେଜନ କନଡେ ମଧ୍ୟାକ୍ରମେ ୩୦ ଓ ୫୪ ରନକରି ରବିବର ଅଶ୍ୱିନ ଓ ଇଶାନ୍ତ ଶର୍ମାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଉଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଦିବସର ଖେଳ ଖୋଲାଯାଇଥିଲା। ତୃତୀୟ ଦିବସରେ ସୁଜିଲାଣ ଚମ୍ପୁ କିଛି ଭାରତକୁ ବ୍ୟାଟିଂ ପାଇଁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥିଲା। ଅସମାପ୍ତ ପ୍ରଥମ ଜନିତ ଷ୍ଟୋର ୧୪୬/୩ରୁ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରି ଭାରତ ଅଲମ୍ପାଉଟ ହୋଇଥିଲା। ତୃତୀୟ ଦିନ ୧୦ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିବାକୁ ଯାଇ ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା। ଓଭରନାଇଟ୍ ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ ତଥା



୫ ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଥିବା କାଲିଲ ଜେମିସନ ।

ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲି ଆଉ ଅଧିକ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନ ଧରି ପ୍ୟାଭିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ।

ସେ ଜେମିସନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏକଦିନିଆଁ ହୋଇଥିଲେ। ସେହିପରି ୨୯ରନରୁ ଜନିତ ଆରମ୍ଭ କରି ଉପ-ଅଧିନାୟକ ଅଜିଙ୍କ୍ୟ ରାହାନେ ୪୯ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ନିଲ ଖୁରାନରଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଷ୍ଟୋର ଲେଭରେ ଚମ୍ପୁ ଲଥାମଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ୧ ରନ ପାଇଁ ସେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକକୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ତାରକା ଉଇକେଟକିପର ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ ରିଷଭ ପନ୍ତ ମାତ୍ର ୪ ରନ କରି ଜେମିସନଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ତୃତୀୟ ଡ୍ରିସ୍‌ରେ ଲଥାମଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ବୁଲ ଡିନ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ରବାନ୍ଦ୍ର କାଡେକା ଓ ରବିଚନ୍ଦ୍ର ଅଶ୍ୱିନ ମଧ୍ୟାକ୍ରମେ ୧୫ ଓ ୨୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ପ୍ୟାଭିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ। ଇଶାନ୍ତ ଶର୍ମା ୪ ଓ ମଣ୍ଡପ୍ରୀତ କୁମ୍ଭାର ଖାତା ଖୋଲିବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ରମାଗତ ଦୁଇଟି ବଲ୍‌ରେ ଜେମିସନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ବୋଲିଂରେ ସୁଜିଲାଣ ଚରମରୁ ଜେମିସନ ୫, ବୋଲ୍ ଓ ଖୁରାନର ୨ଟି ଲେଖାଏ, ସେହି ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ଅକ୍ରିଆ କରିଥିଲେ।

## ବିଶ୍ୱ ଚେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫାଇନାଲ ଷ୍ଟୋର ଗୋଟି

ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଜନିତ	ଜେମିସନ-୦	ଲଥାମ-କ-କୋହଲି-ବୋ-
ରୋହିତ-କ-ସୋଦି-ବୋ-	ଶାମି-ନଟ ଆଉଟ-୪	ଅଶ୍ୱିନ-୩୦
କେମିସନ ୩୪	ଅତିରିକ୍ତ-୫	କନଡେ-କ-ଶାମି-ବୋ-
ଶୁବମନ-କ-ଓଟଲି-ବୋ-	ମୋଟ (୯୨.୧	ଇଶାନ୍ତ-୫୪
ଓଗନର-୨୮	ଓଭର/ଅଲମ୍ପାଉଟ)-୨୧୭।	ଓଲିୟମସନ-ବ୍ୟାଟିଂ-୧୨
ପୁଜାରୀ-ଏଲ୍.ବି.ଡବ୍ଲୁ.ଏ-	ଉଇକେଟ ପତନ:୧/୬୨,	ଟେଲର-ବ୍ୟାଟିଂ-୦
ବୋଲ୍-୮	୨/୬୩, ୩/୮୮, ୪/୧୪୯,	ଅତିରିକ୍ତ-୫
କୋହଲି-ଏଲ୍.ବି.ଡବ୍ଲୁ.ଏ-	୫/୧୫୬, ୬/୧୮୨,	ମୋଟ: (୪୯ ଓଭର/୨
ଜେମିସନ-୪୪	୭/୨୦୫, ୮/୨୧୩,	ଉଇକେଟ) ୧୦୧
ରାହାନେ-କ-ଲଥାମ-ବୋ-	୯/୨୧୩।	ଉଇକେଟ ପତନ:୧/୬୦,
ଓଗନର-୪୯	ବୋଲିଂ (ସୁଜିଲାଣ)	୨/୧୦୧।
ପନ୍ତ-କ-ଲଥାମ-ବୋ-	ଚିମ୍ପୁ ସୋଦି ୨୨-୬-୬୪-୧	ବୋଲିଂ (ଭାରତ)
ଜେମିସନ-୪	ଟ୍ରେନ୍ସ ବୋଲ୍ ୨୧.୧-୪-	ଇଶାନ୍ତ ଶର୍ମା ୧୨-୪-୧୯-୧
କାଡେକା-କ-ଓଟଲି-ବୋ-	୪୬-୨	ମଣ୍ଡପ୍ରୀତ କୁମ୍ଭାର ୧୧-୩-
ବୋଲ୍-୧୫	କାଲିଲ ଜେମିସନ ୨୨-୧୨-	୩୪-୦
ଅଶ୍ୱିନ-କ-ଲଥାମ-ବୋ-	୩୧-୫, କଲିଫି ଗ୍ରାଉଣ୍ଡୋ	ମହମ୍ମଦ ଶାମି ୧୧-୪-
ସୋଦି-୨୨	୧୨-୬-୩୨-୦	୧୯-୦
ଇଶାନ୍ତ-କ-ଟେଲର-ବୋ-	ନିଲ୍ ଓଗନର ୧୫-୫-	ରବିଚନ୍ଦ୍ର ଅଶ୍ୱିନ ୧୨-୫-
ଜେମିସନ-୪	୪୦-୨	୨୦-୧
ବୁ.ମ୍.ରା-ଏଲ୍.ବି.ଡବ୍ଲୁ.ଏ-	ସୁଜିଲାଣ ପ୍ରଥମ ଜନିତ	ରବାନ୍ଦ୍ର କାଡେକା ୩-୧-୬-୦

# ପୁରୁଣା ଗଣି ବ୍ୟଥାର ପ୍ରଭାବୀ ଉପଚାର

**Dr. Ortho**  
An Ayurvedic Medicine Oil  
20% EXTRA  
100ml + 20ml FREE

**Dr. Ortho**  
20% EXTRA  
100ml + 20ml FREE

**ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ କାହିଁକି କିଣିବେ?**  
ସମଗ୍ର ଭାରତରେ ମିଳିଛି ପରିଣାମ

<p><b>Maharashtra</b></p> <p>ଆନନ୍ଦା ରୁଜଲାଓର ୬୪ ବର୍ଷୀୟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ। ବିଗତ ଚାରି-ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ଧରି ତାଙ୍କ ଆଣ୍ଡରେ ବହୁତ ପାତ୍ର ରହୁଥିଲା। ଦିନେ ଜଣେ ଡାକ୍ତରୀ ଡାକ୍ତରୀ କଥା ମାନି ସେ ତା.ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ କଲେ ଏବଂ ତା.ଅର୍ଥୋ ବୁଲ-ବୁଲଟି କ୍ୟାପସୁଲ ତିନି ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କଲେ। ଆଜି ସେ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି।</p>	<p><b>Uttar Pradesh</b></p> <p>ମୁମ୍ତାଜ ବେଗମ ୬୭ ବର୍ଷୀୟ ହାତର ଓ ଡାକ୍ତରୀ ଅଟନ୍ତି। ବିଗତ ୩ ବର୍ଷ ହେଲା ଆଣ୍ଡ ଓ ଗୋଡ଼ ବ୍ୟାଧି କାରଣରୁ ଚଳାବୁଲ କରିପାରୁ ନ ଥିଲେ। ସବୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଗଲେ, କିନ୍ତୁ କିଛି ଫରକ ପଡ଼ିଲା ନାହିଁ। ଦିନେ ଚିକିତ୍ସା ତା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପସୁଲର ଆଡ଼ ଦେଖିଲେ। ସେ ବକାରରୁ ତାହାକୁ ମଗାଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ ପ୍ରୟୋଗ କଲେ। ଏବେ ସେ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଶମ ପାଇଛନ୍ତି।</p>	<p><b>Madhya Pradesh</b></p> <p>ପଣ୍ଡିତ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ସତ୍ୟାର୍ଥୀ ୬୪ ବର୍ଷୀୟ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଚିକିତ୍ସକ। ସେ ଲେଖକ କି ୩-୪ ବର୍ଷ ହେଲା ମୋ ଆଣ୍ଡ, କହୁଣ୍ଡି ଓ ହାତରେ ବହୁତ ପାତ୍ର ରହୁଥିଲା। ମୁଁ ତା.ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସକାଳେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ କଲି ଓ ତା.ଅର୍ଥୋର ୨-୨ କ୍ୟାପସୁଲ ସେବନ କଲି। ୫ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ମୋତେ ଗଣିର ଭୟଙ୍କର ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଗଲା।</p>
<p><b>Rajasthan</b></p> <p>କଲ୍ୟାଣ ପ୍ରସାଦ କୋଷ୍ଠାଙ୍କୁ ୫୨ ବର୍ଷ ଓ ସେ ପୁରାପାଠ କରନ୍ତି। ବିଗତ ୩ ବର୍ଷ ଧରି ପିଠି ଓ ଆଣ୍ଡର ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବହୁତ ଚିନ୍ତିତ ଥିଲେ। ଦିନେ ସେ ଚିକିତ୍ସାରେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପସୁଲର ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଖିଲେ। ସେ ଏହାକୁ ତିନି ମାସ ବ୍ୟବହାର କଲେ। ସେ ଲେଖକ କି ତିନି ମାସରେ ହିଁ ତାଙ୍କର ତିନିବର୍ଷର ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ହୋଇଗଲା।</p>	<p><b>Odisha</b></p> <p>ଚନ୍ଦ୍ରମଣି ବେହେରୀଆ ୭୧ ବର୍ଷୀୟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି। ସେ ଲେଖକ ହେଲେ, ସେ ବିଗତ ଅନେକ ବର୍ଷ ଧରି ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବ୍ୟଥୁତ ଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ତା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସକାଳେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ କଲେ ଓ ଦୈନିକ ତା.ଅର୍ଥୋର ବୁଲ-ବୁଲଟି କ୍ୟାପସୁଲ ସେବନ କରି ତାଙ୍କ ଜୀବନ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଉନ୍ନତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ସେ ତା.ଅର୍ଥୋକୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି।</p>	<p><b>Maharashtra</b></p> <p>ଦରାବ୍ରୋୟ ବିନାୟକ ଦାକ୍ଷିନ୍ ୬୮ ବର୍ଷୀୟ ସମାଜସେବୀ। ମୁଁ ଅନେକ ସମୟ ଧରି ଆଣ୍ଡ ଓ ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବହୁତ ଥିଲି ଓ ମହଙ୍ଗା ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବହୀନ ଥିଲା। ବନ୍ଦ ସବୁ ଚିକିତ୍ସା, କିନ୍ତୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମୁ ନ ଥିଲା। ଦିନେ ମୋ ବନ୍ଧୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପସୁଲ ବିଷୟରେ କହିଲେ। ୪୦ ଦିନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ମୋ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଲ ହୋଇଯାଇଛି।</p>

24x7 Helpline No.: 7876977777 • Website: www.drorthooil.com • Available at all medical & general stores

ନିକଲିବାରାଙ୍କ ପ୍ରତି 'ଡା. ଅର୍ଥୋ'ର ସବୁ ଉତ୍ପାଦ କେବଳ 'ଡା. ଅର୍ଥୋ' ନାମରେ ହିଁ ତିଆରି କରାଯାଏ, ଏକା ସବୁଣ ସାବଧାନ ନାମ, ପ୍ୟାକିଂ, ବୋତଲ, ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରତି ସାବଧାନ । ସର୍ବୋତ୍ତମ ତା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ କିଣନ୍ତୁ ।

# ଆପଣଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା, ଆମର ଭରସା!

## ମାରୁଟି ସୁଜୁକୀ, ଆପଣଙ୍କର ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଭରସାର ପ୍ରତୀକ!

**5ଟି ଆକର୍ଷକ ଫାଇନାନ୍ସ-ଅଫର୍**

- ଏବେ କିଣନ୍ତୁ, ପରେ ଚଞ୍ଚା ଦେବେ\*
- 100% ଅନ-ରୋଡ଼ ଲୋନ ଉପଲବ୍ଧ\*
- 7.25% କମ୍ ସୁଧର ହାର\*
- ଅତିକମର ଅଗ୍ରଣ ରୁକଟ\*
- ₹899 ର କମ ମାସିକ କିଛି\*

₹1/- ର କମ ଡାଉନ ପେମେଣ୍ଟ\*\*

**₹4 000** ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ ଭାଉଚର#

**BIG SAVINGS UP TO 48 000\***

WAGONR ALTO S-PRESSO ERTIGA VITARA BREZZA DZIRE SWIFT CELERIO ECO

E-book today at [www.marutisuzuki.com](http://www.marutisuzuki.com) or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: [Pradosh.Jena@maruti.co.in](mailto:Pradosh.Jena@maruti.co.in)

**TUSHI MOTORS**

CUTTACK: 9078076450.

**SKY AUTOMOBILES**

BHUBANESWAR: 9776645711.  
CUTTACK: 9776677771, 7381873818.  
DHENKANAL: 9776900005.  
JAJPUR: 9776900777.

**JYOTE MOTORS**

BHUBANESWAR: LEWIS ROAD: 9798190190. NAYAPALLI: 9798190190. KEONJHAR: 9798190190. BARIPADA: 9798190190. BHADRAK: 9798190190. NAYAGARH: 9798190190. BALASORE: 9798190190.

**NARAYANI MOTORS**

BHUBANESHWAR: 9583022019, 9583022012, 9583022013. NIMAPARA: 7381093626  
JAGATSinghpur: 9583022090  
PARADEEP: 9583022034/48 PURI: 9583022035.

**ODYSSEY MOTORS**

ANGUL: 7752076136, 9776901481.  
PALLAHARA: 7873565435, 9437831123.

\*Offer includes consumer offer, exchange bonus, institutional/rural offer and Maruti Suzuki Smart Finance offer of ₹3 000 /- (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. #Gold Voucher is applicable on select models/variants. \*\*Terms and conditions apply. \*\*Low down payment scheme is provided by selected financiers only. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. \*Low interest rate at 7.25% is provided by Bank of Baroda. 100% on-road funding is provided by select financiers only. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 30<sup>th</sup> June, 2021.





