



Table with 3 columns: State, Confirmed, Recovered. Rows for Odisha, West Bengal, Andhra Pradesh.

ସୋମବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଓଡ଼ିଆ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ସମ୍ବାଦ

ବାଲେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୨ ଜୁନ, ୨୦୨୧

ଯଥାର୍ଥ ଦୁହେଁ, ଭୁଲ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬(ଓଡ଼ିଆ ମିଶ୍ର): ବରିଷ୍ଠ ଆଇପିଏଏ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଭିଜିଲାନୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବାଶିଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଶେଷକୃତ୍ୟ ଶନିବାର କଟକ ଖାନ୍ଦନଗରସ୍ଥିତ ଶୁଣ୍ଠାନରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥିଲା।

ତାଙ୍କୁ ଗାର୍ଡ ଅଫ୍ ଅନର ଦିଆଯିବା କଥା। ସେତେବେଳେ ଆଉ ଏକ କଥା ମଧ୍ୟ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି ଯେ, ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣରୁ କେହି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହେଲେ, ସେ ଯଦି ଯୋଗ୍ୟ ତାହା ହେଲେ ତିନିପିକ ଲକ୍ଷାଧାର କ୍ଷମତା ଅନୁସାରେ ତାଙ୍କୁ ସମାପନ ଦିଆଯାଇପାରିବ।



ଉଚିତ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ଗାଳତ୍ୱାଭାବ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। - ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ନନ୍ଦ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ପୋଲିସ୍ ଡିଜି

ପୋଲିସ୍ ଡିଜି ଚାହିଁଥିଲେ ସମାପନ ଦିଆଯାଇ ପାରିଥା'ନ୍ତା



ଡି.ଏ. ମାନ୍ୟତା ଅନୁସାରେ ସମାପନ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଏହାର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱରେ ପୋଲିସ୍ ଡିଜି, ଯାହାକୁ ଚାହିଁବେ ତାଙ୍କୁ ସମାପନ ଦିଆଯାଇପାରିବ। ଭିଜିଲାନୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସ୍ୱର୍ଗତ ଦେବାଶିଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଡି.ଏ. ମାନ୍ୟତା ଅନୁସାରେ ସମାପନ ପ୍ରାପ୍ୟ ହୋଇ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତିନିପି ଚାହିଁଥିଲେ ଦିଆଯାଇପାରିଥାନ୍ତା।

ସମ୍ମାନର ପାତ୍ର ଥିଲେ

ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ଜଣେ ଅତି ଜଣାଶୁଣା, ଦକ୍ଷ, ସଚ୍ଚୋଟ ଓ ସମପ୍ରକୃ ଭଲପାଉଥିବା ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ ଦେବାଶିଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ସେ ଜଣେ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ବହୁଭାଷୀ ଲେଖକ ଥିଲେ।



ସମ୍ମାନ ଦେବାରେ ଅସୁବିଧା କେଉଁଠି

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସାମ୍ମାନ ଦିଆଯିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦିଆଯାଏ। କିନ୍ତୁ ପୋଲିସ୍ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବରିଷ୍ଠ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ସମାପନ ଦେବାରେ କ'ଣ ଅସୁବିଧା ରହିଛି। ସେ କରୋନା ଯୋଗୁ ଥିଲେ କି ନାହିଁ ତାହା ଅଲଗା କଥା, କିନ୍ତୁ ନିଜ ପୋଲିସ୍ ପରିବାର ଭିତର ଓ ସମ୍ମାନ ଦିଆଯାଇପାରିଥାନ୍ତା।



ଗାର୍ଡ ଅଫ୍ ଅନର ଦିଆଯାଇଥିଲେ ଭଲ ହୋଇଥା'ନ୍ତା

ଦେବାଶିଷ ଜଣେ ଅତ୍ୟନ୍ତ କର୍ମଠ, କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପରାୟଣ ଓ ଭଲ ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ଏଥିସହିତ ସେ ଜଣେ ସୁସାହିତ୍ୟିକ ଓ ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ଲେଖକ। ସେ ମୋ ପାଖରେ ବହୁତ ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଯାହା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଥିଲା, ମୋ ମତରେ ତାଙ୍କୁ ଗାର୍ଡ ଅଫ୍ ଅନର ଦିଆଯାଇଥିଲେ ଭଲ ହୋଇଥା'ନ୍ତା।



୫% ତଳେ ସଂକ୍ରମଣ ହାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬(ଭୁବନେଶ୍ୱର): ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ଲଗାତର ହ୍ରାସ ପାଇବା ପରେ ଏବେ ୫% ତଳକୁ ଖସିଛି। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୬୧,୦୦୦ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିଲା।

ଦେବଗଡ଼ରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୧ଜଣ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୮,୮୦,୫୩୩ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ରାଜ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ଏବେ ବି ଉଦ୍‌ବେଗଜନକ ରହିଛି।

ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଏମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୩,୬୩୩କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେପଟେ ସମ୍ଭାଷ୍ୟ ତୃତୀୟ ଲକ୍ଷରୁ ନେଇ ଏବେ ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି ଚାଲିଥିବାବେଳେ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱସ୍ତ କରାଇଛନ୍ତି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ନିରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର।

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ପ୍ରଥମରୁ ଦଶମ ପାଠପଢ଼ା ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬(ଭୁବନେଶ୍ୱର): ରାଜ୍ୟରେ ସୋମବାରଠାରୁ ପ୍ରଥମରୁ ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ମାଧ୍ୟମରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରାଯାଉଛି। ପ୍ରଥମରୁ ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ଯାଏଁ ସକାଳ ୯ଟାରୁ ସାଢ଼େ ୧୦ଟା ଯାଏ ଏବଂ ନବମ ଓ ଦଶମ ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ସକାଳ ୧୦ଟା ୪୫ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲୁଛି।

TVS advertisement for Jupiter ZX scooter. Includes image of scooter, TVS logo, and promotional text: 'Introducing TVS JUPITER ZX with TVS intelliGO', 'ନେକ୍ସଟ୍ ଜେନ୍ ଷ୍ଟୟ-ଗୋ ଟେକ୍ନୋଲଜୀ', 'ବେଶୀ ସୁବିଧା, ବେଶୀ ଲକ୍ଷନ ସଞ୍ଚୟ'.

ସ୍ନାନପୂର୍ଣ୍ଣିମା: ପୁରୀରେ ୧୪୪ ଧାରା ୨୧।୬: ସ୍ନାନଯାତ୍ରା ନିମନ୍ତେ ପୁରୀ ସହରରେ ୧୪୪ ଧାରା ସହରରେ ୧୪୪ ଧାରା ବଳବତ୍ତର ରହିବ। ୨୪ ଡାକ୍ତରୀ ଓ ୧୦ଟାରୁ ୨୫ ଡାକ୍ତରୀ ଭୋଗ ୨୮ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସହରରେ ୧୪୪ ଧାରା ବଳବତ୍ତର ରହିବ।

SONALIKA TIMES advertisement for tractors. Includes images of tractors and promotional text: 'ଆକର୍ଷଣୀୟ ମୂଲ୍ୟ ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ସବୁ ସମୟର ବନ୍ଧୁ', 'ବୋଲିଟ୍-19 ମେଟାଲ୍ ବଜର ଯୋଜନା', 'ସର୍ବନିମ୍ନ ତ୍ରିକେଲ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ସର୍ବାଧିକ ଶକ୍ତି ଏବଂ ଗତି'.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଘରୋଇକରଣ ହେବ ୨ ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ

ହୁଣ୍ଡାଇ ଆଲ୍‌କାଜାରର ବଜାର ପ୍ରବେଶ

ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ, ଇଣ୍ଡିଆନ ଓଭରସିଜ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ନାମ ରୁଡ଼ାଡ଼

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୬



ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏବଂ ଇଣ୍ଡିଆନ ଓଭରସିଜ୍ ବ୍ୟାଙ୍କର ଘରୋଇକରଣ ଲାଗି ସରକାର ରୁଡ଼ାଡ଼ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହି ବ୍ୟାଙ୍କରେ ରହିଥିବା ମୋଟ ଅଂଶଧନ ମଧ୍ୟରୁ ସରକାର ତାଙ୍କର ପ୍ରାୟ ୫୧% ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି କରିବେ।

ଘରୋଇକରଣ ହେବାକୁ ଥିବା ୨ ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କରେ କେତେ ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି ହେବ ସେ ନେଇ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇନାହିଁ। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପତ୍ରିକାରେ ଏହା ସମ୍ବନ୍ଧରେ କିଛି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

ଘରୋଇକରଣ ହେବାକୁ ଥିବା ୨ ରାଷ୍ଟ୍ରାୟତ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କରେ କେତେ ଅଂଶଧନ ବିକ୍ରି ହେବ ସେ ନେଇ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇନାହିଁ। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପତ୍ରିକାରେ ଏହା ସମ୍ବନ୍ଧରେ କିଛି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬

ଅଦିତ୍ୟ ହୁଣ୍ଡାଇର ଜିଏମ୍ ଅଧିକ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ କୋଭିଡ଼ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାବଳୀ ପ୍ରାୟ ୨୦୧୯ରେ ୫୧ ବିଲିୟନ ଡଲାରର ବିଦେଶୀ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପୁଞ୍ଜି ନିବେଶ (ଏଫ୍ଡିଆଇ) ହାସଲ କରିଛି।

୨ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ଅଂଶଧନ ଖସାଇବା ଲାଗି ସରକାର ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ରେଗୁଲେଶନ ଆଇନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବେ। ସେହିଭଳି ଅନ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ନିୟମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଧାର ଆଣିବା ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ।

୨ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ଅଂଶଧନ ଖସାଇବା ଲାଗି ସରକାର ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ରେଗୁଲେଶନ ଆଇନରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବେ। ସେହିଭଳି ଅନ୍ୟ ବ୍ୟାଙ୍କରୁ ନିୟମ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଧାର ଆଣିବା ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ।

୪ଜି ପାଇଁ ଏୟାରଟେଲ-ଟାଟା ସହଭାଗିତା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧।୬: ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ୫ଜି ନେଟୱାର୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଇବା ଲାଗି ଭାରତୀୟ ଏୟାରଟେଲ ଏବଂ ଟାଟା ଗ୍ରୁପ୍ ସହଭାଗିତାରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଅଂଶ ସ୍ୱରୂପ ଏହି ସହଯୋଗ ସମାଧାନର ପରାମର୍ଶ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଏୟାରଟେଲ କମ୍ପାନୀରୁ ୨୦୨୨ ଜାନୁଆରୀଠାରୁ ଏଭଳି ପରାମର୍ଶ ଲାଗି ଭାରତ ସରକାର ଅନୁମତି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ଦର ବଢ଼ାଇବ ମାରୁତି ସୁଜୁକି ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬: ମାରୁତି ସୁଜୁକି ଇଣ୍ଡିଆ (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଆଇ) ଆସନ୍ତା ଜୁଲାଇରୁ ତା'ର ସମସ୍ତ ଯାନ ଉପରେ ଦର ବଢ଼ାଇବ।

ଘର ବଢ଼ାଇବ ମାରୁତି ସୁଜୁକି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧।୬: ମାରୁତି ସୁଜୁକି ଇଣ୍ଡିଆ (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଆଇ) ଆସନ୍ତା ଜୁଲାଇରୁ ତା'ର ସମସ୍ତ ଯାନ ଉପରେ ଦର ବଢ଼ାଇବ।

ଫୁରସତ

ଆରମ୍ଭ ହେବ 'ମୁନ୍ ରେସ୍' ଚନ୍ଦ୍ରରେ ହେବ ସ୍ପେସ୍ ଷ୍ଟେଶନ। ପୃଥିବୀର ଏକମାତ୍ର ଏହି ଉପଗ୍ରହ ଉପରେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପରୀକ୍ଷାଚାରୀ କରାଯାଇଛି।

ଆରମ୍ଭ ହେବ 'ମୁନ୍ ରେସ୍'

ଚନ୍ଦ୍ରରେ ହେବ ସ୍ପେସ୍ ଷ୍ଟେଶନ। ପୃଥିବୀର ଏକମାତ୍ର ଏହି ଉପଗ୍ରହ ଉପରେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ପରୀକ୍ଷାଚାରୀ କରାଯାଇଛି।



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ରୁଲ କମ୍ପ୍ୟୁଟିଂ ରାଷ୍ଟ୍ର ଚାଲିବା ଏବଂ ରୁଷିଆ ନିକଟରେ ଚନ୍ଦ୍ରରେ ଏକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବେସ୍ ନିର୍ମାଣ କରିବା ଲାଗି ଚିନ୍ତାଧାରା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ରୁଲ କମ୍ପ୍ୟୁଟିଂ ରାଷ୍ଟ୍ର ଚାଲିବା ଏବଂ ରୁଷିଆ ନିକଟରେ ଚନ୍ଦ୍ରରେ ଏକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବେସ୍ ନିର୍ମାଣ କରିବା ଲାଗି ଚିନ୍ତାଧାରା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

କବୀର ସିଂ ବେଶରେ ସାହିଦ

ମୁମ୍ବାଇ: ଦକ୍ଷିଣ ଭାରତୀୟ ଫିଲ୍ମ 'ଅର୍ଜୁନ ରେଞ୍ଜାର' ହିନ୍ଦୀ ରିମେକ୍ 'କବୀର ସିଂ' ରେ ସାହିଦ କପୁରଙ୍କ ଲୁକ୍ ବେଶ୍ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲା।

ସାନିଟାଇଜର ବୋତଲରେ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପତ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ସାନିଟାଇଜର ବୋତଲ ଉପରେ ଛପାଯାଇଛି ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପତ୍ର। ଏଭଳି କଥା ଶୁଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗିପାରେ।

ସାନିଟାଇଜର ବୋତଲ ଉପରେ ଛପାଯାଇଛି ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପତ୍ର। ଏଭଳି କଥା ଶୁଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗିପାରେ।



ପାର୍ଲର ଯିବା ପୂର୍ବରୁ...

- ସବୁବେଳେ ନିଜ ବଜେଟ ଅନୁସାରେ ହିଁ ବ୍ୟୁଟି ପାର୍ଲର ବାଛନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ପାର୍ଲରର ହାଇଜିନ୍ ନେଇ ଆଦୌ ବୁଝାମଣା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ନଚେତ୍ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇପାରେ।
- ପାର୍ଲରରେ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟୁଟିଆନଙ୍କର ନିଜେ ପରିଷ୍କାର ହୋଇଛି କି ନାହିଁ ଦେଖନ୍ତୁ। ସେ ନିଜେ ଅପରିଷ୍କାର ହୋଇଥିଲେ ତାଙ୍କ ପାଖରେ କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ କରାନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ଫେସିଆଲ କରାଇବା ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟୁଟିଆନଙ୍କୁ ସାବୁନରେ ହାତ ଧୋଇବା ପାଇଁ କୁହନ୍ତୁ।
- ମେନିକିଓର କିମ୍ବା ପେଡିକିଓର କରାଉଥିଲେ ପାଦ ବୁଡାଇବା ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଣିକୁ ଆପଣଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ କରିବା ପାଇଁ କୁହନ୍ତୁ। ଆଗରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ପାଣିକୁ ଆଦୌ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ସେହିପରି ଖାଦ୍ୟ କରାଉଥିଲେ ସବୁବେଳେ ନୂଆ ଛୁରି ଏବଂ ନୂଆ କ୍ରିମ୍ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ କୁହନ୍ତୁ। କାହିଁକି ନା ଅନେକ ସମୟରେ ଲାଭ ପାଇଁ ପାର୍ଲରରେ ସେହି

- ଗୋଟିଏ ପାତ୍ରରେ ପୂର୍ବରୁ ଛୁରି ବୁଡାଇ ରଖିଥାନ୍ତି, ଯାହାକି ଜନସେବକଙ୍କୁ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।
- ପାର୍ଲରରେ ଥିବା ଗାଞ୍ଜେଲକୁ ବାରମ୍ବାର ଧୋଇ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ଡିସପୋଜେବଲ୍ ଟିସୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉପରେ ଅଧିକ ଜୋର ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଯଦି କୌଣସି ଛୋଟ ପାର୍ଲରକୁ ନିଜ ବଜେଟ୍ ହିସାବରେ ଯାଉଛନ୍ତି, ତେବେ ସେଠାକୁ ନିଜର ଗାଞ୍ଜେଲ ଓ ଗାଉନ୍ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ଯାଆନ୍ତୁ।
- ଚାନ୍ଦୁ ତିଆରି କରିବା ସମୟରେ ଖୁବ୍ ସାବଧାନ ରୁହନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ଡିସପୋଜେବଲ୍ ସିଲିକ୍ସ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ନଚେତ୍ ତାହା ବହୁତ କ୍ଷତିକାରକ ହୋଇପାରେ।
- ନିଜ ଡରାର ପ୍ରକାର ଅନୁସାରେ ଭଲ ବ୍ରାଣ୍ଡର କସମେଟିକ୍ ପ୍ରଡକ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବ୍ରାଣ୍ଡର ପ୍ରଡକ୍ଟକୁ ଡରାରେ ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବ୍ୟୁଟି ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ମହିଳାମାନେ ବ୍ୟୁଟି ପାର୍ଲର ଯାଇଥାନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ବେଳେବେଳେ ବ୍ୟୁଟିଆନମାନଙ୍କ ଖାମଖିଆଲ ଗୁଣ ପାଇଁ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ନଷ୍ଟ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ବ୍ୟୁଟି ପାର୍ଲର ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ...

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ଧରିବାରୁ ପାଇଁ ଧରିବେଶ



ଘର ଧରିବେଶକୁ ପ୍ରଦୃଷ୍ଟଗାମୁକ୍ତ କରିବା ସହ ଘରକୁ ସୁନ୍ଦର ଓ ଆକର୍ଷଣୀୟ କରିବା ପାଇଁ ଏବେ ଗୃହିଣୀମାନେ ଅଧିକ ଅଧିକ ଉନ୍ନତ ଘର ପାଇଁ ଏକ ବେଶ୍ ଭଲ ମାଧ୍ୟମ କରାଯାଇ ପାରେ। ପାର୍ଲରରେ ଧରିବେଶକୁ ଧରିବେଶ ଭାବରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି...

ସବୁ କଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ: ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ପୁରୁଷଙ୍କ ତୁଳନାରେ ପ୍ରତି ପୁରୁଷରେ ନିଜ ପରିବାର ଓ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରିଥାନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ସେମାନେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାକୁ ବି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାନ୍ତି। ଘରକୁ ସଫାସୁନ୍ଦର ରଖିବାରେ ସେମାନେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାନ୍ତି।



ଏବେ ଆବଶ୍ୟକତା: ଦିନେ ଘରର ତିନିଭାଗ ପାଇଁ କିମ୍ବା ସରଳ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଗୃହିଣୀମାନେ ଲାଗାଉଥିଲେ ଇନ୍ଡୋର ପ୍ଲାଣ୍ଟ, ଆଉ ବାଲକୋନୀକୁ ଗଛ ଲଗାଇ ସଜାଡ଼ିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେମାନଙ୍କର ଏହି ସରଳ ଏବେ ଆବଶ୍ୟକତାରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଧରିବେଶ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଘର ଭିତରେ ଆଉ ବାହାରେ ଯଥାସମ୍ଭବ ଅଧିକ ଗଛ ଲଗାଇବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଉଚିତ। ଆଉ ସତର୍କତା ଗୃହିଣୀମାନେ ଏସବୁ ଦୃଷ୍ଟିରୁ କୌଣସି ତ୍ରୁଟି କରିବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି। ଗାଁ ହେଉ କି ସହର ମହିଳାମାନେ ଏବେ ଇନ୍ଡୋର ପ୍ଲାଣ୍ଟ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଅଧିକାଂଶ ପ୍ଲାଣ୍ଟ ଲଗାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି।



ସଜାଗ ରହିଥାନ୍ତି: ଘର ଭିତରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଗଛ ଲଗାଇଲେ ତାହା ଏକ ସୁନ୍ଦର ପ୍ରାକୃତିକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ, ଏହା ସହିତ ମନ ଉପରେ

ସଜାଗ ରହିଥାନ୍ତି। ଆଉ ଏବେ ଘର ପରିବେଶରେ ମୁକ୍ତ ଏବଂ ଅଧିକାଂଶ ଥିବା ବାୟୁ ନିମନ୍ତେ ଘର ବାହାରେ ସବୁଠି ଲାଗାଉଛନ୍ତି ଗଛ।



ଦେଖାଯାଉଛି ଆଉ ଅନ୍ୟପଟେ ଏସବୁ ଗଛ ବ୍ୟତୀତ ମୋ ଘର ପରିବେଶରେ ଅଧିକାଂଶ ଥିବା ବାୟୁ ଚଳାଚଳ ଅଧିକ ହୋଇପାରେ। ଆଉ ସତର୍କତା ମଧ୍ୟ ମିଳୁଛି।

ଅନ୍ୟ କିଛି ଉପାୟ ନାହିଁ: ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟ ଯାହା ହେଲାଣି ଗଛ ଲଗାଇବା ବ୍ୟତୀତ ବଞ୍ଚିବାର ଅନ୍ୟ କିଛି ଉପାୟ ନାହିଁ। ଏମିତି କି ପ୍ରଚୁର ଚକା ଥିଲେ ବି ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ସମ୍ଭବ ହେଉ ନାହିଁ। ତେଣୁ ପରିବେଶରେ ପ୍ରଚୁର ଗଛ ଲଗାଇବାକୁ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ପୁଁ ତ ଘର ବାହାରେ ବହୁତଗୁଡ଼ିଏ ଗଛ ଲଗାଇଛି। ଏହାଛଡା ବାଡ଼ିରେ ଅଷ୍ଟାନ୍ତ, ନିମ୍ବ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଗଛ ଲଗାଇଛି। ଖାଲି ସେତିକି ରୁହେଁ ମୋର ସବୁ ସ୍ନାତୁଆଁ ଗୁପ୍ତରେ ବି ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ଗଛ ଲଗାଇବାକୁ କୁହୁଛି।

ଆଗରୁ ଗଛ ଲଗାଇବାର ଅଭାବ ଥିଲା: ଆମ ଘର ଆଗରେ ଓ ପଛରେ ବହୁତ ଜାଗା ଅଛି, ଯେଉଁଥିରେ ପୁଁ ସବୁ ପ୍ରକାରର ଗଛ ଲଗାଇଛି। ଆରମ୍ଭରେ ମୋର ଗଛ ଲଗାଇବା ଅଭାବ ଥିଲା ବୋଲି ଏବେ ଆମ ବାଡ଼ିରେ ଏକ ସୁନ୍ଦର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ପିଲାମାନେ ବାଡ଼ିରେ ବୁଲି ଆସିଲେ ବହୁତ ଖୁସି ହୋଇ ଯାଉଛନ୍ତି। ଚାଁ ଛତା ଆମ, ଲେମ୍ବୁ, ନଡିଆ, ପଣସ, ସଜନା, ବେଲ ଆଦି ସବୁ କିଛି ଏବେ ଘର ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ



କବିତା



ସଂସ୍କୃତା



ସିଦ୍ଧାରାଣୀ



ସୁଭଦ୍ରା

ଫ୍ୟାଶନ ସ୍ୱର୍ଗ ଜିଣିବା ବେଳେ...

ଫ୍ୟାଶନରେ ଯେମିତି ଆରାମଦାୟକ ସେମିତି ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାଶନରେ ଲୁକ୍ ଲୁକ୍ ପାଇବା ପାଇଁ ସ୍ୱର୍ଗ ଜିଣିବା ସମୟରେ କେଉଁ ସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...



ଫ୍ୟାଶନରେ ଏହାର ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ, କାହିଁକିନା ଏହାର ଫାଟିକ ଯୋଗୁଁ ହିଁ ଏହା ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ମନେ ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ମୂଲ୍ୟାୟନ ଫାଟିକ ରଖିବା କରୁଥିଲେ ତେବେ ଏହି ଫାଟିକ ହିଁ ଲାଜରେ ପ୍ରାୟତଃ ଭଲ ମାରିବ।

ଖାଦ୍ୟଚିତ୍ର ସାଗୁ ଖେଚୁଡ଼ି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ସାଗୁ- ୧କପ, ଆଳୁ- ୧ଟି (ବଡ଼), ବାଦାମ- ୧ କପ, କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା- ୨ଟି, ଘିଅ- ୨ ଚାମଚ, ଆବଶ୍ୟକ କଟେଜ୍ କ୍ରିମ୍, ଚାଣି, ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ସାଗୁକୁ କିଛି ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସାଗୁ ଭିଜିବା ପରେ ତାକୁ ପାଣିରୁ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ତେବେ ସାଗୁକୁ ଏତେ ଅଧିକ ସମୟ ଭିଜାନ୍ତୁ ନାହିଁ ଯାହାଫଳରେ ସାଗୁ ଅତ୍ୟଧିକ ନରମ ହୋଇ ମିଳେଇ ଯିବ।



ଚତୁର୍ଥ ଦିନ ଖେଳ ବି ଧୋଇଗଲା ନିଜ ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗିଲେ ଦୂତୀ

ସାଉଥାମପ୍ଟନ, ୨୧.୬
ସ୍ଥାନୀୟ ରୋକ ଓଭାଲ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଭାରତ ଓ ଫୁଲିଆଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ଚାଳିଥିବା ବିଶ୍ଵ ଟେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁସିସି) ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବର୍ଷା ଖଳନାୟକ ସାଜିଛି। ପ୍ରଥମ ଦିବସ ଭଳି ଚତୁର୍ଥ ଦିବସରେ ଖେଳ ମଧ୍ୟ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଧୋଇଯାଇଛି। ସକାଳୁ ବର୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଦ ହୋଇ ନ



ସାଉଥାମପ୍ଟନର ରୋକ୍ ବାଉଲ୍ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଚତୁର୍ଥ ଦିନରେ ବର୍ଷା ରାଜୁତି।

ବିଶ୍ଵ ଟେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫାଇନାଲ

ଥିଲା। ପଡିଆରୁ ପାଣି ବାହାର କରିବା ପାଇଁ ସମୟ ମଧ୍ୟ ମିଳି ନ ଥିଲା। ମଙ୍ଗଳବାର ପଞ୍ଚମ ଦିବସରେ ମଧ୍ୟ ବର୍ଷା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ରିଜର୍ଭ ଡେ'ରେ ଖେଳ ଆୟୋଜନ ହେବା ନିଶ୍ଚିତ ମନେହେଉଛି। ଏହି ହାଇଡ୍ରୋପାଉଲ ମ୍ୟାଚ୍ ଡ୍ର ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ପ୍ରଶଂସକମାନେ ମ୍ୟାଚ୍ ଦେଖିବାକୁ ସୈଯ୍ୟବ ସହ ଅପେକ୍ଷା

କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଶେଷରେ ନିରାଶ ହୋଇଥିଲେ। ନିଜର ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠୋଲ ବୋର୍ଡ (ସିସିଆଇ) ଡରଫ୍‌ରୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଦିଆଯାଇଛି। ପ୍ରଥମେ ଚନ୍ଦ୍ର ହାରି ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୯୨.୧ ଓଭରରେ ୨୧୭ ରନ କରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ଜବାବରେ ଫୁଲିଆଣ୍ଡ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ଆରମ୍ଭ କରି ତୃତୀୟ ଦିବସ ଖେଳ ଶେଷ ପୁଣି ୪୯ ଓଭରରେ ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୦୧ ରନ

ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା। ୮ ଉଇକେଟ ହାତରେ ରଖି ଫୁଲିଆଣ୍ଡ ଏବେ ୧୧୬ ରନ ପଛରେ ପଡିଛି। ଟେଷ୍ଟ ରେକର୍ଡ ଦେଖିବାକୁ ଗଲେ ଯେତେବେଳେ ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୨୫୦ରୁ କମ୍ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି ସେତେବେଳେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ମ୍ୟାଚ୍ ହାରିଛି। କିନ୍ତୁ ବର୍ଷା କାରଣରୁ ଏହି ଟେଷ୍ଟ ଡ୍ର ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ବଢିଯାଇଛି। ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭାରତ ୯୩ଟି ଟେଷ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୨୫୦ରୁ କମ୍ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ଏଥିରେ

ଭାରତ ୨୦ଟି ପୁରାବିଳରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୫୪ଟିରେ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଛି ଓ ୧୯ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଡ୍ର ରହିଛି। ପଞ୍ଚମ ଦିବସରେ ଫିନରାଲ୍ ସହାୟତା ମିଳିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଟେଷ୍ଟ ଫୁଲ୍ ଫିନର ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ଵିନ ଓ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା ଭାରତ ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଡ୍ର ହୋଇଥିବା ପ୍ରଭାବୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଥିଲା।

ତେବେ ଶେଷ ଫୁଲ୍ ଦିନରେ ଫିନର ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଫୁଲିଆଣ୍ଡ ସମସ୍ୟାରେ ପଡିବ। କାରଣ ଫୁଲିଆଣ୍ଡ ଦିନ ଫିନରରେ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି। ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲି ବିଜୟ ପାଇଁ ରଣନୀତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ୪ ଦିନରେ ଫଳାଫଳ ନ ମିଳିଲେ ରିଜର୍ଭ ଡେ'ର ସହାୟତା ନିଆଯିବ। ବର୍ଷା କାରଣରୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାର ସମୟର ଭରଣା ପାଇଁ ୨୩ ଡାକ୍ଷି ଡିକେଟ ଡେ'ରେ ଖେଳ ଆୟୋଜନ ହେବ। ତେବେ ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ପଞ୍ଚମ ଦିବସ ଖେଳ ଶେଷ ହେବାର ଗୋଟିଏ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ମ୍ୟାଚ୍ ରେଫରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ଘୋଷଣା କରିବେ। ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳକୁ ୧୬ ଲକ୍ଷ ଅମେରିକୀୟ ଡଲାର (୧୧.୭୧ କୋଟି ଟଙ୍କା) ଓ ରନସଂପଦ ଦଳକୁ ୮ ଲକ୍ଷ ଡଲାର (୫.୮୫ କୋଟି ଟଙ୍କା) ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳକୁ ଟେଷ୍ଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ ମେସ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଗବା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ।

ଭୁବନେଶ୍ଵର (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ ଡେସ୍କ) ୨୧.୬: ଭାରତ ଡ୍ରଟପ ମହିଳା ଚମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ର ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦ ଆଉ ଏକ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ସଫଳତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ପଡିଆଲରେ ଚାଳିଥିବା ଭାରତୀୟ ଗ୍ରୀ ପ୍ରତି ଦୂତୀ ନିଜ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗି ଦୁଆ କାର୍ତ୍ତିମାନ ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଳ୍ପକେ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲକୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସୋମବାର ଅକ୍ଟୋବର ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍‌ରେ ଦୂତୀ ୧୧.୧୭ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ପ୍ରଥମ ହୋଇଥିଲେ। ଦୂତୀଙ୍କ ପୂର୍ବ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ୧୧.୨୨ ସେକେଣ୍ଡ ଥିଲା। ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ କ୍ଵାଲିଫାଇ' ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୧.୧୫ ସେକେଣ୍ଡ ରହିଛି। ସେ ମାତ୍ର .୨



ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ସେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସକୁ କ୍ଵାଲିଫାଏ କରିପାରିନାହାନ୍ତି। ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଁ ଦୂତୀଙ୍କ ପାଖରେ ଯେବେ ଆଉ ଏକ ସୁଯୋଗ ରହିଛି। ପଡିଆଲରେ ଆଗମୀ ୨୫ରୁ ୨୯ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଆୟୋଜନ ହେବାକୁ ଥିବା ୬୦୦ମ ଜଣ୍ଡର-ସ୍ପୋର୍ଟ ଆଥଲେଟିକ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ଦୂତୀ

ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରି ପୁରସ୍କାର ପାଇବେ। ସେହିପରି ଦୂତୀ ଚାନ୍ଦ, ହିମା ଦାସ, ଏସ୍. ଧନଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ଅର୍ଚ୍ଚନା ସୁସେନ୍‌ଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ମହିଳା ୪x୪୦୦ ମିଟର ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା ଅଳ୍ପକେ ବଞ୍ଚିତ ରିଲେ ଦଳ ୪୩.୩୭ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ରେସ୍ ଜିତି ରେକର୍ଡ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିପାରିନାହାନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୬ରେ ଅଲମ୍ପିକ୍ସରେ ମେରିଲିନ୍ କେ. ଗୋସେଫ, ଏସ୍.ଏମ. ଜ୍ୟୋତି, ଶ୍ରୀବଣୀ ନନ୍ଦ ଓ ଦୂତୀ ୪୩.୪୨ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ରେକର୍ଡ କରିଥିଲେ।

ରାଣୀ ଅଧିନାୟିକା, ଦୀପ୍‌ଗ୍ରେସ୍ ଓ ସର୍ବିତା ଉପ ଅଧିନାୟିକା



ରାଣୀ ରାମପାଲ



ଦୀପ୍‌ଗ୍ରେସ୍ ଏକ୍ସା



ସର୍ବିତା ପୁନିଆ

ଦୁଆବିଳା, ୨୧.୬ (ସି.ଟି.)
ଲୁଲାଇ ୨୩ରୁ ଅଗଷ୍ଟ ୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ହେବାକୁଥିବା ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ସୋମବାର ଷ୍ଟାଲକର ହରିୟାଣାର ରାଣୀ ରାମପାଲ ଅଧିନାୟିକା ଏବଂ ଓଡିଶାର ଦୀପ୍‌ଗ୍ରେସ୍ ଏକ୍ସା ଓ ହରିୟାଣାର ସର୍ବିତା ପୁନିଆଙ୍କୁ ଉପଅଧିନାୟିକା ଭାବେ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି। ଟୋକିଓ ରେସ୍ ପାଇଁ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଏକ ୧୬ ଜଣିଆ ଦଳ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା। ରାଣୀ ଦଳର ନେତୃତ୍ଵ ନେବେ ବୋଲି ଯଦିଓ ନିଶ୍ଚିତ ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇ ନ ଥିଲା। ରାଣୀଙ୍କ ବଳିଷ୍ଠ ନେତୃତ୍ଵରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳ ଗତ କିଛିବର୍ଷ ହେଲା ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ସଫଳତା

ହାସଲ କରି ଆସୁଛି। ଚତୁର୍ଥରେ ୨୦୧୭ରେ ଏସିଆ କପ୍ ହାସଲ ଅନନ୍ତମା। ତାଙ୍କ ଅଧିନାୟକତ୍ଵରେ ଭାରତ ୨୦୧୮ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ ଓ ୨୦୧୮ ଏସିଆନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ରୌପ୍ୟ ଜିତିସାରିଛି। ୨୦୧୯ରେ ଏସିଆଇଏସ୍‌ସିଫିଲ୍‌ଫାଇନାଲ ମଧ୍ୟ ଜିତିସାରିଛି। ଭାରତ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ରାଣୀଙ୍କ ନେତୃତ୍ଵରେ ଲଣ୍ଡନରେ ଅକ୍ଟୋବର ୨୦୧୮ ଏସିଆଇଏସ୍‌ସିଫିଲ୍‌ଫାଇନାଲ ମଧ୍ୟ ଜିତିସାରିଛି। ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପ୍ରଥମ ଥର ଚାମ୍ପିୟନ ହେବାର ପ୍ରବେଶ କରିପାରିଥିଲା। ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଗେମ୍ସ ପାଇଁ ରାଣୀଙ୍କୁ ଅଧିନାୟକ ଭାବେ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଥିବାରୁ ପୁଣ୍ୟ

କୋର୍ କୋର୍ଡ ମାରିଜନେ ତାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଦୀପ୍‌ଗ୍ରେସ୍ ଏକ୍ସା ଓ ସର୍ବିତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଶାନ୍ତ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଲିଡରଶିପ୍ ରୁପେ ଅଂଶବିଶେଷ ରହି ଆସିଛନ୍ତି। ନିଜ ଦାୟିତ୍ଵ ତୁଲାଇବା ସହ କୋର୍ ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ବହୁ ଯତ୍ନସ୍ଵରୁ ଦିବ୍ୟବର୍ଗନ ଦେଇ ଆସିଛନ୍ତି। ଫୁଲ୍‌ଜଣଙ୍କୁ ଉପଅଧିନାୟକ କରାଯିବା ଯଥାର୍ଥ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ କୋର୍ ରିଜର୍ଭ ଗ୍ରୁପ୍ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇପାରିବ। ଟୋକିଓ ରେସ୍‌ରେ ଆମେ ବଡ଼ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବା ଲାଗି ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଛୁ। ଟେଷ୍ଟ ଏହି ଶାନ୍ତ ଚୂନିକା ଓ ଅଭିଜ୍ଞତା ଦଳ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ପ୍ରାନ୍ତଜେଣ୍ଡର ସୁବାର୍ଡଙ୍କୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଯୋଗ୍ୟତା



ଫ୍ଲୋରୀନ, ୨୧.୬ (ଏସି)
ଲରେଲ ସୁବାର୍ଡ ଫୁଲ୍ ଚିଟି ଲିଫ୍‌ରେ ୬୨୮ ପାଉଣ୍ଡ (୧୮୫ କିଲୋଗ୍ରାମ) ଉତ୍ତୋଳନ କରି ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ମହିଳା ସୁପର-ହେଭିଓଟ୍‌ସ୍ ଡିଭିଜନ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ସେ ପ୍ରଥମ ପ୍ରାନ୍ତଜେଣ୍ଡର ଅ. ପ. ଲେ. ଟ. ଭ. ବେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବେ। ସୁବାର୍ଡଙ୍କ ବର୍ତ୍ତମାନ ୪୩ ବର୍ଷ ବୟସ। ରେସ୍‌ରେ ସେ ସବୁଠାରୁ ବୟସ୍କା ଭାରୋଭୋଲିକା ବିବେଚିତ ହେବେ। ଅଗଷ୍ଟ ୨ ବେଳକୁ ମହିଳା ୮୭ କେଜି (୧୯୨ ପାଉଣ୍ଡ)ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଜାତୀୟରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ର୍ୟାଲିଙ୍ଗ ଚାଲିକାର ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିବେ। ସୁବାର୍ଡ ୨୦୧୭ ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ରୌପ୍ୟ, ସାମୋଆରେ ୨୦୧୯ ପ୍ୟାସିଫିକ୍ ଗେମ୍ସରେ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ୨୦୧୮ରେ ସେ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଆଘାତଗ୍ରସ୍ତ ହେବାରୁ ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା।

ସର୍ବାଧିକ ୧୦ହଜାର ସ୍ଥାନୀୟ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଅନୁମତି

ଟୋକିଓ, ୨୧.୬ (ଏସି)
ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସକୁ ଦେଖିବାଲାଗି କିଛି ସ୍ଥାନୀୟ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯିବ। ଆୟୋଜକ କମିଟିର ଅର୍ପିସିଆଲ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କମିଟି (ଆଇଓସି) ସୋମବାର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଭେନ୍ୟୁରେ ଏବଂ ଅତିବେଶିରେ ୧୦ହଜାର ଖେଳପ୍ରେମୀଙ୍କୁ ଅନୁମତି ମିଳିବ। ଅନୁଲାଇନରେ ୫ ପକ୍ଷ ଯଥା ସ୍ଥାନୀୟ ଆୟୋଜକ, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କମିଟି, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପାରାଅଲିମ୍ପିକ୍ କମିଟି, ଜାପାନ ସରକାର ଏବଂ ଟୋକିଓ ମେଟ୍ରୋପଲିଟାନ ସରକାରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହେବା ପରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଯୋଗୁ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଦେଶର ଚମ୍ପି ତାତ୍ତ୍ଵରା ପରାମର୍ଶଦାତା ଡ. ଶିଗେରୁ ଓମି ଦେଇଥିବା ପରାମର୍ଶକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇଛି। କରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଦିନ ଦର୍ଶକରେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଆୟୋଜନ କରିବା ସବୁଠାରୁ ନିରାପଦ ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ସେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଆୟୋଜନ ସପକ୍ଷରେ ନ ଥିଲେ। ଟୋକିଓ ରେସ୍ ଲୁଲାଇ ୨୩ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଆୟୋଜକ କମିଟି ସଭାପତି ସିକୋ ହାଶିମୋଟୋ କହିଛନ୍ତି, ମହାମାରୀ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯଦି ଉନ୍ନତ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ ତେବେ ଆମେ କୋହଳତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବୁ। ୫ ପକ୍ଷଙ୍କୁ ନେଇ ବୈଠକ ଡକାଇ ଅନ୍ୟ କେତେକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବୁ। ରେସ୍ ବେଳେ ଯଦି ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଜାରି କରିବା ସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ତେବେ ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଦିନ ଦର୍ଶକରେ ଇଭେଣ୍ଟ ଆୟୋଜନ କଥା ବିଚାର କରାଯାଇପାରେ। ବହୁ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ବିଦେଶୀ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ବାରଣ କରାଯାଇସାରିଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଲାଗି କଡ଼ା ନିୟମ କରାଯାଇଛି। ମାସ ପିଛିବା ଲାଗି ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି। ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ଉପାସିତ କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ଇଭେଣ୍ଟ ଦେଖିପାରିବା ପରେ ସେମାନେ ସିଧାସଳଖ ଘରକୁ ଫେରିବେ।

ଆଜି ହିଁ 'ପେଟ ସଫା' ଟାବ୍ଲେଟ୍‌ସ୍ ଖାଆନ୍ତୁ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଦୂର କରନ୍ତୁ

Dr. Juneja's®

ପେଟ ସଫା

Natural Laxative Granules & Tablets

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ • ଗ୍ୟାସ୍ • ଏସିଡିଟି

Specialist

PET SAFFA TABLETS

ଯଦି ଆପଣ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି କାରଣରୁ ବିକୃତ, ତେବେ ଆଜି ହିଁ ନିଜକୁ ପେଟ ସଫା ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଟାବ୍ଲେଟ୍‌ସ୍ । ଏହା ପ୍ରଥମ ରାତିରୁ ପ୍ରକାଶ ଦେଖାଏ ଏବଂ ଏହା ଅଭ୍ୟାସରେ ମଧ୍ୟ ପରିଶିତ ହୁଏନାହିଁ ।

24x7 Helpline: 91197 88888
AVAILABLE AT ALL LEADING MEDICAL & GENERAL STORES.
Safe for daily use

Only ₹78/30 ଟାବ୍ଲେଟ୍‌ସ୍

୨୦୨୦ରୁ ଭାରତର ଶେଷର ଚତୁର୍ଥ ମହାଶ୍ଵର ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତୁ

No Side Effect
No added Sugar