



ସଂକ୍ଷେପରେ

ରୁଜ୍ଜର ଗ୍ରୀତାକୁ ଅଧିକାରୀ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୨୨୨: ନୂଆ ଆରବି ନିୟମ ପାଳନକୁ ନେଇ ମାଲକୋଟ୍ଟା କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରାନ୍ତରେ...

ଏକା ଲଢ଼ିବେ ମାୟାବତୀ

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଓ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ଅଢ଼ିଏ ହେବାରୁ...



ସତ୍ୟ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ, ୨୦୧୭ ବିଧାନସଭା...

କାଲିର ଡିଜିପି ଏବେ ପ୍ରବଚନ

ଅଭିନେତା ସୁଶାନ୍ତ ସିଂହ ରାଜପୁଟଙ୍କ ହାଲପ୍ରୋଫାଇଲ୍ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ତଦନ୍ତ...



ଗୀତା ଉପରେ ପ୍ରବଚନ ଦେଉଥିବାର ଭିଡ଼ି ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ସେ ଭାବିବନ୍ତୁ ଯେ 'କଥା ବଚନ'ରେ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣଙ୍କ ଜୀବନୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କରୁଛନ୍ତି

ଝୁଲୁଛି ପିଲାଙ୍କ ଭାଗ୍ୟ

ମହାମାରୀ ଭିତରେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ନେଇ ଅନିଶ୍ଚିତତା

ମହାମାରୀ କରୋନା ଆସିବା ପରଠାରୁ ଦୀର୍ଘ ୧୫ ମାସ ଧରି ଦେଶର ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକରେ ତାଲା ଝୁଲୁଛି। ସଂକ୍ରମଣ ଭୟ ଥିବାରୁ ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ାରେ ଏକପ୍ରକାର ତୋରି ବନ୍ଦ ହୋଇଛି।



ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ଏହା ଏକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଭାବେ ଉଭା ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। କାରଣ ଅଧ୍ୟୟନ ଯେତିକି କରୁଛନ୍ତି ତାହା ତା'ରୁ ଅଧିକ ବୁଝିପାରୁଛନ୍ତି।

ପିଲାଙ୍କ ଟିକା ଆସିଲେ ଶୀଘ୍ର ଖୋଲିବ

ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ କୋଭିଡ଼-୧୯ ଟିକା ପ୍ରସ୍ତୁତି ଏକ ବଡ଼ ସମ୍ପର୍କତା। ଏହା ଉପଲବ୍ଧ ହେବା ପରେ ଶୀଘ୍ର ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବାହ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ପୁଣିଥରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ଏମ୍ଏସ୍ ପୁଖ୍ୟ ଡ. ରଣଦୀପ ପୁଲେଉଆ କହିଛନ୍ତି।

ଅଗଷ୍ଟ ସୁଦ୍ଧା ୧୨ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱଙ୍କ ପାଇଁ ଭାଙ୍ଗିନ

୧୨ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସ ବର୍ଗଙ୍କ ପାଇଁ କୁଳାଳ କୋଭିଡ଼ ଟିକା ଉପଲବ୍ଧ ହେବ ବୋଲି ରବିବାର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କହିଛନ୍ତି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଜାଲଡ଼ିଏ କାଢ଼ିବା କମ୍ପାନୀର ଭାଙ୍ଗିନର କ୍ଲିନିକାଲ ପରୀକ୍ଷା ୧୨ରୁ ୧୮ ବର୍ଷ ବୟସବର୍ଗର ପିଲାମାନଙ୍କ ଠାରେ କରାଯାଇପାରିବ।



କାନପୁର, ୨୨୨୨: ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେବା ପରଠାରୁ ପ୍ରଥମ କରି ନିଜ ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର କାନପୁର ଦେହାଡ଼ି ଜିଲ୍ଲା ପାରାଭଙ୍ଗ ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚି ଭାବବିହ୍ୱଳ ହୋଇଛନ୍ତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦ।

ଚଳନ୍ତା ବିମାନରୁ ଡେଇଁ ପଡ଼ିଲେ

ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଖେଲସ୍, ୨୨୨୨: ଆମେରିକାର ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଖେଲସ୍ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ବନ୍ଦର ନିକଟରେ ଜଣେ ଯାତ୍ରୀ ଚଳନ୍ତା ବିମାନରୁ ଶୁଳ୍କବାର ରାତିରେ ଡେଇଁ ପଡ଼ିଥିଲେ।

ଗୁଜୁବରେ ବିଶ୍ୱାସ ନ କରି ଟିକା ନେବାକୁ ପରାମର୍ଶ

କରୋନା ଭାଇରସ୍ ଏକ ବହୁରୂପୀ। ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ଭାଙ୍ଗିନ ହିଁ ଏକ ମାତ୍ର ଅସ୍ତ୍ର। ତେଣୁ ଗୁଜୁବ ଓ ଶୁଣାକଥାରେ ବିଶ୍ୱାସ ନ କରି ଭୁଲ ଭଲ ସମସ୍ତେ କୋଭିଡ଼ ଟିକା ନେବା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରବିବାର ଟାକ୍ସର 'ମନ୍ କା ବାଡ଼' ଭେଡ଼ିଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା କର୍ମଚାରୀ ବିଶେଷ କରି ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ କହିଥିଲେ, ସେମାନେ ଅବିଶ୍ରାନ୍ତ ଭାବେ କରୋନା ମହାମାରୀ ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ କରୁଛନ୍ତି। କୁଳାଳ ୧ରେ ପାଳିତ ହେବାରୁ ଥିବା ଜାତୀୟ ଡାକ୍ତର ଦିବସ ଅଧିକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ହେବ ବୋଲି ସେ ପୂର୍ବରୁ କହିଥିଲେ।

ଡାକ୍ତର ଦିବସ ଅଧିକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ହେବ ବୋଲି ସେ ପୂର୍ବରୁ କହିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଥିବା ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହିତ ସେ ଦିବସଟି ଆୟୋଜନ ମିଳା ଫିଲ୍ କଥା ମନେପକାଇଥିଲେ।

ବସ୍ତ୍ରାଣ୍ଡରେ ବ୍ରିଟେନ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଦସ୍ତାବିଜ୍

ବ୍ରିଟେନ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ୫୦ ପୃଷ୍ଠା ସମ୍ବଳିତ ରୋପନୀୟ ଦସ୍ତାବିଜ୍ ମଙ୍ଗଳବାର ଦକ୍ଷିଣ ଇଂଲଣ୍ଡର କେମ୍ବ୍ରିଜ୍ରେ ଥିବା ଏକ ବସ୍ତ୍ରାଣ୍ଡକୁ ମିଳିବା ଘଟଣା ଦେଶରେ ହଇଚକ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏହି ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟରେ ବ୍ରିଟେନ ମୁକ୍ତ ନାହିଁ ଏବଂ ବ୍ରିଟିଶ ସେନା ସମ୍ପର୍କରେ ଗୁପ୍ତ ତଥ୍ୟ ରହିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି।



ବ୍ରିଟିଶ ସେନା ଉପରୁ ଉପରେ ହୋଇଥିବା ଆଲୋଚନା ବାବଦରେ ମଧ୍ୟ ତଥ୍ୟ ରହିଛି। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ଏହି ଡକ୍ୟୁମେଣ୍ଟ ହଇଚକାଇଥିବା ଏବଂ ଏ ନେଇ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିଲା ବୋଲି ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟର ଜଣେ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି।

ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲା। ମୁକ୍ତନାହିଁ କ୍ରେମ୍ଲିନ ଜଳସୀମା ଦେଇ ଯାତାୟତ କରିଥିଲା ବୋଲି ରୁଷିଆ କହିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଚେତାବନୀ ସ୍ୱରୂପ ରୁଷିଆରୁ ସହ ଏବଂ ଏବଂ ଉପେକ୍ଷର ଯିବା ବାଟରେ ବୋମା ପକାଇଥିଲା। ପରେ ରୁଷିଆ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ବ୍ରିଟିଶ ରାଷ୍ଟ୍ରପୁତଙ୍କୁ ଏ ନେଇ ସମ୍ବନ୍ଧ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ମୁକ୍ତନାହିଁ ଜଳସୀମାରେ ମୁକ୍ତନାହିଁ ପଶିଥିବା ବ୍ରିଟେନ କହିବା ସହ ରୁଷିଆର ଦାବିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖାନ କରିଥିଲା।

Infographic titled 'National Health Mission' with sections on vaccination, health services, and contact information for the Odisha Health Department.

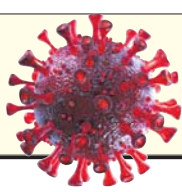


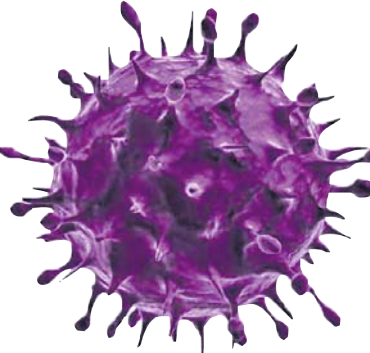
Table with 4 columns: Date, Location, Cases, Status. Includes dates like ୧୮, ୧୭, ୨୫, ୧୩୭ and locations like Bhubaneswar, Cuttack.

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଡାକ୍ତରୀ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ବାଲେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୨୮ ଜୁନ, ୨୦୨୧

୯ ଲକ୍ଷ ଚପିଲା ସଂକ୍ରମଣ

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ୯ ଲକ୍ଷ ପାରୁଛି। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୬୮,୩୩୫ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିବାବେଳେ ୩,୪୦୮ ଜଣ ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରିଛନ୍ତି।



ଆଉ ୩,୪୦୮ ଚିହ୍ନଟ, ୩୯ ମୃତ

ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯,୦୦,୪୭୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ସର୍ବାଧିକ ୧,୩୪,୨୨୪ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବେଦଗଡ଼ରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୫,୯୮୦ଜଣ ରହିଛନ୍ତି।

ତାଲିକା ପ୍ରସ୍ତୁତକର୍ତ୍ତା, ତାଲିକା ବାହାରେ

ଆସନ୍ତା ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେରଖି ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ଶନିବାର ୩୦ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧା ବରିଷ୍ଠ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ନିଯୁକ୍ତି ଦେଇଛି।

ଦଳର ସଭାପତି ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ଯୁବ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକରେ ତାଙ୍କର ଖୁବ୍ ପ୍ରଭାବ ରହିଥିଲା। ଦୀର୍ଘ ୯ ବର୍ଷ ଧରି ଯୁବ ବିଜେଡି ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରି ପରେ ୨୦୧୭ରେ ଏହି ପଦବୀରେ ଅମରେଶ ପ୍ରତ୍ନାକୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ଆଇଏଏସ୍ ପ୍ରସ୍ତରେ ଅଦଳବଦଳ

- କୃଷି ସଚିବ ହେଲେ ସୁରେଶ ବଶିଷ୍ଠ
ବଦଳିଲେ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାପାଳ
୨୦୧୯ ବ୍ୟାଚ୍‌କୁ ନୂଆ ନିଯୁକ୍ତି
ପ୍ରେମଚନ୍ଦ୍ର ଚନ୍ଦ୍ରଶିଖି ସିଂହ

ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଇଏଏସ୍ ପ୍ରସ୍ତରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଅଦଳବଦଳ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଏନେଇ ସାଧାରଣ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଦିଆଯାଇଛି।

ଦିଆଯାଇଥିବା ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଧର୍ମଗତ ସର୍ବ କଲେକ୍ଟର ଦିବାକର ଚ.ଏସ.କୁ ଓଡ଼ିଶା କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଆପ୍ଲିକେସନ ସେଣ୍ଟର(ଓକାକ୍)ର ଓଏସ୍‌ଡି ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି।

Muthoot Finance advertisement featuring a man pointing, a QR code, and financial details like 0.82% interest rate and 1800 313 1212 contact number.

MARUTI SUZUKI ARENA advertisement showing various car models (WAGONR, ALTO, S-PRESSO, ERTIGA, BREZZA, DZIRE, SWIFT, CELERIO, EECO) and promotional offers like 5ଟି ଆକର୍ଷକ ଫାଇନାନସ-ଅଫର୍ and BIG SAVINGS UP TO ₹48 000\*.

\*Offer includes consumer offer, exchange bonus, institutional/rural offer and Maruti Suzuki Smart Finance offer of ₹3 000/- (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models.

















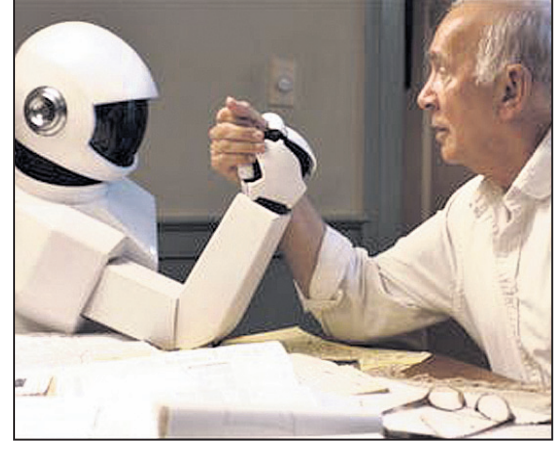
# ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଖାଇଥିଲେ...



ମିଠା ଏପରି ଏକ ଜିନିଷ, ଯାହାକୁ ଦେଖିବା ମାତ୍ରେ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ପାଟିକୁ ଲାଳ ଗଢ଼ିଥାଏ। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ବେଶ୍ ସାଦିଷ୍ଟ ଏକଥା ସତ, ହେଲେ ଏହାର ପରିମାଣ ଅଧିକ ହେଲେ ତାହା କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ତାଙ୍କିଆଣିଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସବ୍ୟତମ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। 'ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଖାଇବା ଏବଂ ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ସିଡ୍ନୀର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ଅତ୍ୟଧିକ ମିଠା ଖାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ମସ୍ତିଷ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ତନୁ ତନୁ କରି ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏପରି ବିକାଶରେ ଉପନୀତ ହୋଇଥିଲେ।

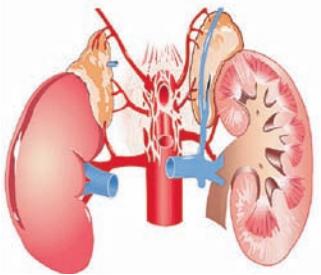
# ଅବସାଦ ଦୂର କରିବ ରୋବୋ

ଆଜିକାଲି ରୋବୋର ବ୍ୟବହାର ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ସେଥିରୁ ସଫଳତା ମିଳୁଛି। ଏହି ତାଲିକାରେ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ ଜିନିଷକୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଅବସାଦ ଦୂର କରିବାରେ ରୋବୋ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ ବୋଲି ଦୁଇଦିନିଆ ବ୍ୟକ୍ତି କରୁଛନ୍ତି ଟୋକିଓ ୟୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ସେମାନେ ଏପରି ଏକ ରୋବୋ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ଜଣେ ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପାରିବ। ଅବସାଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ରୋବୋ ସାମ୍ନାରେ ବସିଲେ ସେ କେତେକାଂଶରେ ଆରାମ ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ। ଉକ୍ତ ରୋବୋ ସହ ସେ ଖେଳିବା ସମୟରେ ତାଙ୍କର ମାନସିକତା ଧୀରେ ଧୀରେ ସକାରାତ୍ମକ ରହିବ। ଅବସାଦଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହି ରୋବୋ ସହାୟତାରେ ନିଜ ମନପସନ୍ଦର ସଙ୍ଗୀତ ମଧ୍ୟ ଶୁଣିପାରିବେ।



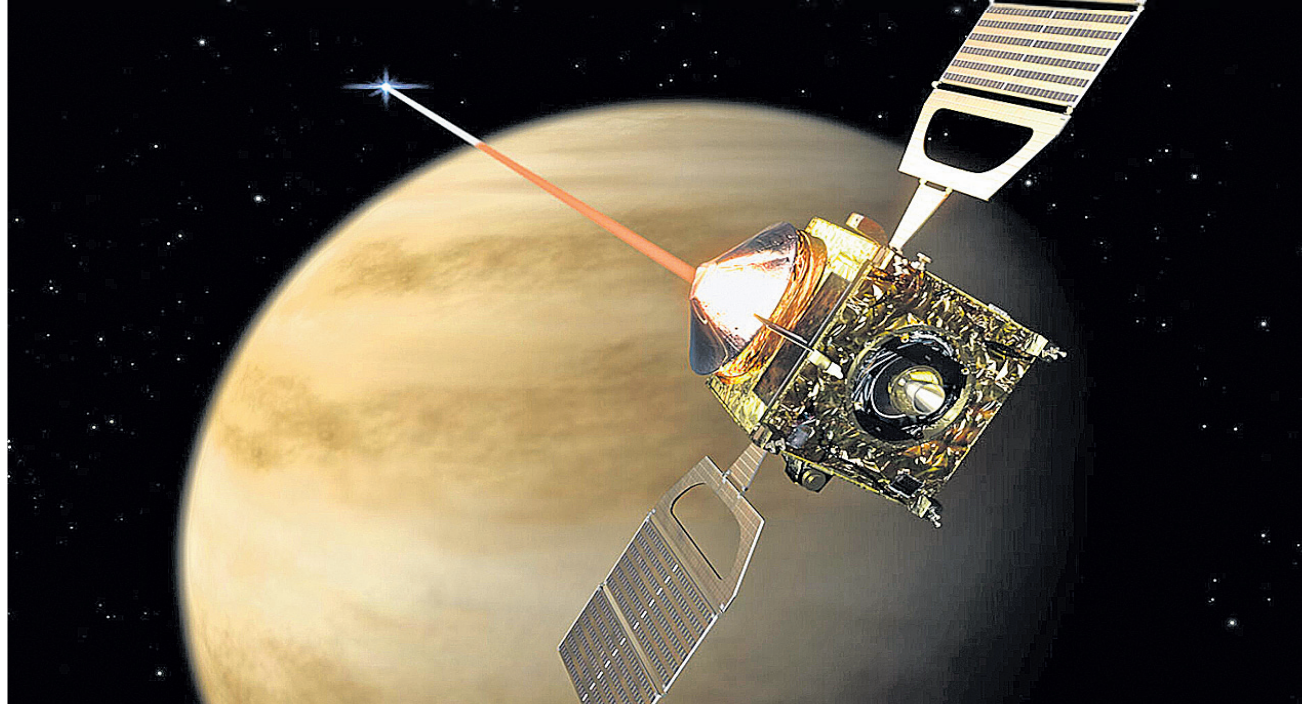
## ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଓ କିଡ୍ନୀ ଫେଲ୍ୟୁସିୟର

ଆମ ଶରୀରର ପ୍ରତ୍ୟୁଷ ଅଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରୁ କିଡ୍ନୀ ଅନ୍ୟତମ। ହେଲେ କେତେକ କାରଣରୁ ଏହା ଯେତେବେଳେ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ ସେତେବେଳେ ଆମକୁ ରୁଚୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହି



ରୋଗ ଜଟିଳ ସ୍ଥିତିରେ ଥିଲେ ଚିକିତ୍ସା ତ ବ୍ୟୟସାପେକ୍ଷ, ତଥାପି ଏଥିଯୋଗୁ ମୃତ୍ୟୁର ଆଶଙ୍କାକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦିଆଯାଇ ନ ପାରେ। ତେବେ ଏହାର କାରଣ ରାଜିକାରେ ନିକଟରେ ଆଉ ଏକ କଥାକୁ ଯୋଡ଼ାଯାଇଛି। କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସବ୍ୟତମ ଗବେଷଣାକୁ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି ଯେ, ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ପ୍ରତ୍ୟୁଷିତ ବାୟୁ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ କିଡ୍ନୀ ଫେଲ୍ୟୁସିୟର ପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ରହିଛି। ଅଧିକ ସମୟ ଏପରି ବାୟୁ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ସେମାନେ କିଡ୍ନୀ ଫେଲ୍ୟୁସିୟରର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ।

# ଶୁକ୍ର ଗ୍ରହ ଅଭିଯାନ



ଡଃ ମାନ୍ୟଧର ସାଲ୍

ପୂର୍ବରୁ ଜଳାୟ ମହାସାଗର ଥିଲା ଏବଂ ଏପରିକି ଜୀବଜଗତ ମଧ୍ୟ ଥିଲା। ଶୁକ୍ର ଆମର ନିକଟତମ ଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ମହାକାଶଯାନ ପଠାଇ ଏହା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅଧିକ ତଥ୍ୟ ଜାଣିବାରେ ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ୟୁକ୍ଲରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ମହାକାଶ ଅନୁଷ୍ଠାନ 'ନାସା' ଶେଷଥର ପାଇଁ ୧୯୮୯ ମସିହାରେ ଏହା ନିକଟକୁ 'ମାଲେଗାନ୍' ଯାନ ପଠାଇଥିଲା। ଏହି ଯାନଟି ୧୯୯୦ ମସିହାଠାରୁ ୧୯୯୪ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁକ୍ର କକ୍ଷରେ ପରିକ୍ରମଣ କରି ଚିତ୍ର ପଠାଇଥିଲା। ମୁରୋପାୟ

'ଡାଭିନ୍ସି' ଏବଂ 'ଭେରିଟାସ୍'। ଡାଭିନ୍ସି ଶୁକ୍ର ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରବେଶ କରି ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଗାୟାୟ ଉପାଦାନକୁ ମାପ କରିବ। ଏଥିରୁ ଶୁକ୍ର କାହିଁକି ଅଧିକ ଉତ୍ତପ୍ତ ତାହା ଜାଣି ହେବ। ଗତବର୍ଷ ରେଡିଓ ରୁଡାରାକ୍ସ ଯନ୍ତ୍ର ସାହାଯ୍ୟରେ ଶୁକ୍ର ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଫସଫାଲିଜ୍ ନାମକ ପଦାର୍ଥ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଥିଲା। ପୃଥିବୀରେ ଅଶୁଦ୍ଧାବ ଫସଫାଲିଜ୍ ଉତ୍ପନ୍ନ କରିଥାଏ। ଏଥିରୁ ଯାନଟି ୧୯୯୦ ମସିହାଠାରୁ ୧୯୯୪ ମସିହା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁକ୍ର କକ୍ଷରେ ପରିକ୍ରମଣ କରି ଚିତ୍ର ପଠାଇଥିଲା। ମୁରୋପାୟ

ଯଦି ଏହା ଆଗ୍ରେଇ ଶିଳା ହୁଏ, ତାହାହେଲେ ଜଳ ଥିବାର ସମ୍ଭାବନା କମ୍। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ 'ଭେରିଟାସ୍' ଶୁକ୍ର କକ୍ଷରେ ପରିକ୍ରମଣ କରି ଗଭୀର ଓ ମାଧ୍ୟମକ୍ଷଣୀୟ ମାପ ସାହାଯ୍ୟରେ ଶୁକ୍ର ଭୂତାତ୍ତ୍ୱିକ ବିବର୍ତ୍ତନ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବ। ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥରେ ଏହା ସେଠାରେ ଆଗ୍ରେୟତା ବିକାଶକାରୀତ୍ୱକୁ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବ। ବିଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏହା ପଠାଇଥିବା ତଥ୍ୟ ଆଧାରରେ ଶୁକ୍ର ପୃଷ୍ଠର ତ୍ରି-ପରିସରୀୟ ତନ୍ତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ ଏବଂ ସେଠାରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପଥରକୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ଏହା କିପରି ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା ତାହା ଜାଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ।

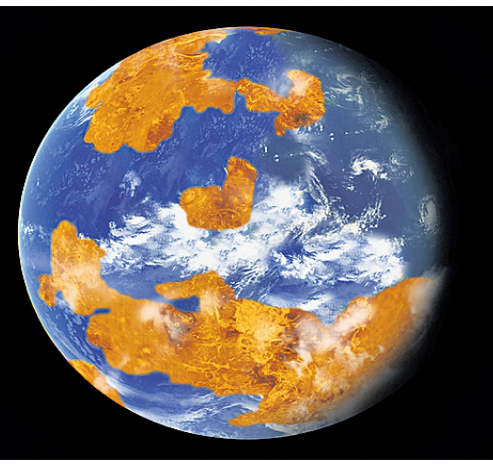
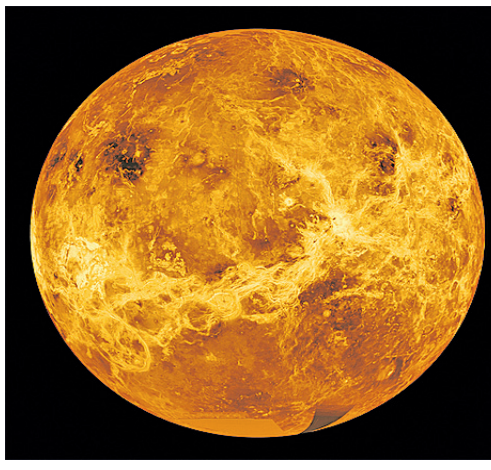
**“ଶୁକ୍ର ଗ୍ରହ ନିକଟକୁ ୨୦୩୦ ମସିହା ସୁଦ୍ଧା ଦୁଇଟି ଯାନ ପଠାଇବା ପାଇଁ 'ନାସା' ଚଳିତବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୨ରେ ଘୋଷଣା କରିଛି । ଏହି ଦୁଇ ଯାନର ନାମ ହେଉଛି— 'ଡାଭିନ୍ସି' ଏବଂ 'ଭେରିଟାସ୍' । ଡାଭିନ୍ସି ଶୁକ୍ର ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରବେଶ କରି ଅଧ୍ୟୟନ କରି ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଗାୟାୟ ଉପାଦାନକୁ ମାପ କରିବ । ଏଥିରୁ ଶୁକ୍ର କାହିଁକି ଅଧିକ ଉତ୍ତପ୍ତ ତାହା ଜାଣି ହେବ।”**

## ଉପକାରୀ ଲେମ୍ବୁ

ଲେମ୍ବୁରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଚିନ୍ତା...



- ଆମ ଶରୀରରେ ଜଳାୟ ଅଂଶ ସଂକଳିତ ରହିବା ନିହାତି କଠୁର। ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ।
- ଆମ ପେଟ ଭିତରେ ଯୂରିକ୍ ସର୍ପିତ୍ ନାମକ ଏକ ବିଷାକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ପ୍ରତିଦିନ ଲେମ୍ବୁପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ତତ୍ତ୍ୱ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ।
- ଲିଭରକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଲେମ୍ବୁପାଣି।
- ଆପଣଙ୍କର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ନିୟମିତ ଲେମ୍ବୁପାଣି ପିଇଲେ ଏହା ଏଥିପାଇଁ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।
- ମ୍ୟାଲେରିଆ, ଡିପ୍ଥେରିଆ, ଚାଲିଫର୍ସ୍ ଏବଂ ହଜ୍ଜା ଆଦିରେ ଥିବା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ନଷ୍ଟ କରିବାରେ ଲେମ୍ବୁ ପାଣି ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
- ଆମ ଶରୀରରେ ଅନୁଜାତଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଏହା ଦୂର କରେ।
- ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ସମାଧାନ କରିବାରେ ଅନେକାଂଶରେ ଲେମ୍ବୁପାଣି ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।



କମ୍ପୋଷ୍ଟ ଗଦା ଏବଂ ଶସ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ କରୁଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂରରକ୍ଷା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହି ସବୁ କାରଣକୁ ଆବଶ୍ୟକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗଲେ ମାଝ, ଫେସ୍ ଶିଳ୍ପ, ଗ୍ଲୋଭ୍ ପରି ଯାଆନ୍ତୁ। କଫର ଫଙ୍ଗାଲ ସ୍ପୋର୍ (KOH) କଲଚର, ଆଲର୍ଜି ତଥା ଆଣ୍ଟିବିଓଟିକ୍ସ ପାଇଁ ଚର୍ମ ତଥା ଚର୍ମ ପରୀକ୍ଷା, ଛାତିର ଏକ୍ସ-ରେ, ସିଟି ସ୍କାନ୍, ଚିହ୍ନଟ ବ୍ୟାୟୋପ୍ସି ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ମଧ୍ୟ କରାଯାଏ। ପୂର୍ବପୂର୍ବରେ ଚର୍ମରକ୍ତକମ୍ପା କରାଯାଇ ପାଇଁ ବେଳେ ବେଳେ ରେଡିଓଲୋଜିଷ୍ଟ୍ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏସୋଲାଇଜେସନ୍ ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ କରାଯାଏ।



- ଏବେ ତ ବର୍ଷାଦିନ। ତେଣୁ ଅଣ୍ଡା, କୁର, କାଣ, ଛିକ୍ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ରହିଛି। କାରଣ ଏହି ଋତୁରେ ଭାଇରସ୍ ଏବଂ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆତ୍ମକ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ଜିନୀନ୍ ସିଂସୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ତା' ସହ ତାଲୁରକ୍ ସହ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଜିନୀନ୍ ସିଂ ଗାବଲେନ୍ ଖାଇପାରନ୍ତି।
- ଏହି ଋତୁରେ ଜଳ ଫୁଟି ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ।
- ଏହି ସମୟରେ ପିଇଥିବା ପାଣିକୁ ସେବୁଡିଲ୍ ପରିଷ୍କାର ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇବା ପରେ ହିଁ ଖାଆନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ପିଅନ୍ତୁ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଜଳଜନିତ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ରହିବ।
- ଏହି ଋତୁରେ ରାତିରେ ଅତିକମ୍ରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ।
- ବର୍ଷାଦିନେ ଯଦି ବାହାରେ ଏକ୍ସପୋଜର୍ କରିପାରୁନାହିଁ ତେବେ ଘରେ ଏହାକୁ ଚାଲୁ ରଖନ୍ତୁ। ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମକୁ ଦୈନନ୍ଦିନ କାବନ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।

ଚୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରୁ ଓହରିଲେ ସେରେନା  
 ଲକ୍ଷ୍ମଣ, ୨୭:୧୨ ଆମେରିକୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଚେମ୍ପିୟନ ସେରେନା ଓହରିଲେ  
 ଆସନ୍ତାମାସ ଆରମ୍ଭରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଚୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରୁ ଓହରିଯାଇଛନ୍ତି।  
 ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ସେ ରବିବାର କହିଛନ୍ତି।

୨୦୦ମିଟର ଫ୍ରିଷ୍ଟାଇଲରେ ସଜନଙ୍କ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ  
 ନ୍ୟୁଆଦିଲ୍ଲା, ୨୭:୧୨ (ପି.ଟି.): ଇଟାଲୀର ରୋମ୍ଠାରେ ଚାଲିଥିବା ସିନେ କୋଲି ଟ୍ରାପି ସଫରଣ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତର ସଜନ ପ୍ରକାଶ ୨୦୦ ମିଟର ଫ୍ରିଷ୍ଟାଇଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ନୂଆ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଛନ୍ତି। ପିନା ସାକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ଏହି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ କ୍ଵାଲିଫାୟରରେ ପ୍ରକାଶ ୧:୪୯.୭୩ ସେକେଣ୍ଡ ଗାଜଳିରେ ରେସ୍ ଶେଷ କରି ଏହି ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ରେକର୍ଡ ବିକିଂଖାଲ ଖାଡେକ ନାମରେ ରହିଥିଲା ଖାଡେ ୨୦୧୧ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ୧:୪୯.୮୬ ସେକେଣ୍ଡ ଗାଜଳିରେ ତ୍ରୈକ୍ଷି ଛିଟିକା ସହ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ। ଏଥକୁମିଶାଇ ସଜନ ଚଳିତ ମାସରେ ୩୩ର ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡ ଭଙ୍ଗ କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟର ବଟର ଯୁବ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସେ ରେକର୍ଡ ଭଙ୍ଗକରୀ ୧:୫୬.୩୮ ସେକେଣ୍ଡ ଗାଜଳି ସହ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ସଫରଣକାରୀ ଭାବେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ କ୍ଵାଲିଫାୟର ଗଜଳି ହାସଲ କରିଥିଲେ। ସଜନ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ବେଲଗ୍ରେଡ୍ ଟ୍ରାପି ସଫରଣ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୧:୫୬.୯୬ ସେକେଣ୍ଡ ଗାଜଳି ସହ ନିଜ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟ ରେକର୍ଡକୁ ଭଙ୍ଗ କରିଥିଲେ।

ଫ୍ରେଷ୍ଟାଇଲ ବିଜୟୀ  
 ସେଣ୍ଟ ଜର୍ଜ, ୨୭:୧୨ (ଏ.ପି.): ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଅର୍ଦ୍ଧଜାତୀୟ ଚିଠି କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚରେ ଫ୍ରେଷ୍ଟାଇଲ ାଉଲକେଟରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ଗ୍ରୀକାକାରୀ ଦଳ ଦ୍ଵାରା ଧାର୍ଯ୍ୟ ୧୬୧ରନର ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଘରୋଇ ଦଳ ୧୫ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୨ ଉଲକେଟ ବିନିମୟରେ ହାସଲ କରିନେଇଥିଲା। ଏକିନ ଲିଭିଏ ୭୧ ରନ କରି ଦଳକୁ ଜିତାଇଥିଲେ।

**ଜଠିନ ସମସ୍ୟା ଏବେ ହେବ ନାହିଁ**  
 ସଜା ସହେଲୀ ହେଉଛି ଉତ୍ତମ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ଔଷଧ ଓ ଚିକିତ୍ସା

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁବେଶା, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ

ଚିକିତ୍ସା ସହ ପାଆନ୍ତୁ **20** ଟାଙ୍କି ଫ୍ରୀ

**୨୭** ଦୁର୍ଲଭ ଜଡ଼ି-ବୁଟିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ 'ସଜା ସହେଲୀ' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସା ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ଅଟେ ।

Helps in:

- କଠିନ ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ
- କ୍ଳାନ୍ତି
- ଦୁର୍ବଳତା
- ଅଣ୍ଡା ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ଇନ୍ୟୁନିଟି

**ସଜା ସହେଲୀ**

24x7 Helpline: 77106 44444 | www.facebook.com/sachisaheli | Available at all medical & general stores

**ପୁରୁଣା ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବିକୃତ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଖବର**

ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲର 60ml ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ୟାକ୍ ମାତ୍ର **158/-** ଟଙ୍କାରେ ଉପଲବ୍ଧ

100% AYURVEDIC

Net Qty: **60ml**  
 MRP **₹ 158/-**

**Dr. Ortho Oil**  
 An Ayurvedic Proprietary Medicine

**Dr. Juneja's**  
**ଡା. ଅର୍ଥୋ**  
 Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

24x7 Helpline: 78769 77777  
 Available at all medical & general stores

**TVS Racing** **TVS**

**Most powerful in its class.**

Presenting **TVS Apache RTR 160 4V** with **17.63 PS power.**

Down Payment Starts @ **₹ 23 999\***

ROI at 9.99% with Savings Up to **₹ 8 000\***

**ZERO COST EMI**  
 For online transactions only\*\*

**Apache RTR 160 4V**  
 RACING DNA UNLEASHED

www.tvsmotor.com/tvs-apache | For further details please give a missed call to 18003157227.  
 \*T&C apply. #Offer at select dealerships. \*\*Valid till 15th July '21

ICICI Bank Credit & Debit Cards 5% Up to ₹ 3500\* cashback on Debit/Credit Cards EMI

Authorised Main Dealers: BALASORE: Sita TVS, Ph: 7852935605. BARIPADA: Allied TVS, Ph: 7852935617. BHADRAK: Sanjay TVS, Ph: 7854962653. BARBIL: Anjali TVS, Ph: 8895458991. KEONJHAR: Kumar Automotives, Ph: 9870326414. Authorised Dealers: Jaleswar, Ph: 9437216037; Baliapal, Ph: 9937194603; Chandaneswar, Ph: 9937194603; Soro, Ph: 06788-221845; Rairangpur, Ph: 7064403120; Basta, Ph: 9040526003; Udhala, Ph: 9437238807; Joda, Ph: 9439084443; Harichandanpur, Ph: 9437633978; Turmunga, Ph: 9937591829; Betnoti, Ph: 9776142684; Karanjia, Ph: 9437037270; Dhamnagar, Ph: 9437265354; Chandbali, Ph: 9238514769; Tihidi, Ph: 9040123010; Basudevpur, Ph: 8249905878, 9938128990; Khaira, Ph: 9668712109.