



**ଶୁଣିବେ ରାହି ସାନ୍ତୋରତ୍ନକୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ**  
ଆଇସ୍‌ସ୍କ୍ୱାସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ଶୁଣିବେ ରାହି ସାନ୍ତୋରତ୍ନ ମହିଳା ୨୫ ମିଟର ପିସ୍ତୁଳ ଲଭେଷ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି।

୧୨ ୧୦

**ସଲମାନଙ୍କ ପାଦ ଧୋଇବାକୁ ରାହାନ୍ତି ରାଣୀ**  
ମା'ଙ୍କ ଚିକିତ୍ସାରେ ସଲମାନ ଖାନ ସହାୟତା କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କ ପାଦ ଧୋଇବାକୁ ରାହାନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ ରାଣୀ ସାମୁଏଲ।



## 'ଅଗ୍ନି ପ୍ରାଇମ'ର ସଫଳ ପରୀକ୍ଷଣ



ଅବସ୍ଥଳ କଳାପ ହ୍ରାସରୁ ଉଦ୍ରେକପଣ କରାଯାଇଥିବା ଅଗ୍ନି ପ୍ରାଇମ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର।

ବାଲେଶ୍ୱର ଅଫିସ, ୨୮୬୭

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦିପୁରସ୍ଥିତ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଗବେଷଣା ଉନ୍ନୟନ ସଂସ୍ଥା (ଡିଆର୍ଡିଓ) ପକ୍ଷରୁ ଯୋଗବାର ପୂର୍ବରୁ ୧୦ଟି ୫୫ମିନିଟ୍ରେ ଅଗ୍ନି ପ୍ରାଇମ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ରର ସଫଳ ପରୀକ୍ଷଣ ହୋଇଛି। ଅବସ୍ଥଳ କଳାପ ହ୍ରାସର ୪ ନୟର ଲକ୍ଷ୍ୟପାର୍ଥକ୍ୟ ପରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିବା ଏହି କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଆଣବିକ କ୍ଷମତା ସମ୍ପନ୍ନ। ଶ୍ରେୟାତ୍ମକ ନିକ୍ଷେପ କରାଯାଇପାରୁଥିବା ଏହି କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ରର ଲକ୍ଷ୍ୟଭେଦ କ୍ଷମତା **୧୫ ପୃଷ୍ଠା-୪**

# ରାସ୍ତାକୁ ଓହ୍ଲାଇଲେ ଅସହସ୍ପ

## ମାଟ୍ରିକ୍ ଫଳ ପ୍ରକାଶରେ ଅନିୟମିତତା ଅଭିଯୋଗ

- ବୋର୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ ରାସ୍ତାରେ ବସି ବିଶୋଭ
- ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ସମାନ ଅବସ୍ଥା
- ଅନିୟମିତତା ହୋଇନାହିଁ, ପିଲା ଚାହିଁଲେ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇପାରିବେ: ବୋର୍ଡ ସଭାପତି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ବୁଧବାର)/ କଟକ ଅଫିସ, ୨୮୬୭

ମାଟ୍ରିକ୍ ପରୀକ୍ଷା ଫଳକୁ ନେଇ ଏବେ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସହସ୍ପର ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ମୂଲ୍ୟାୟନରେ ଅନିୟମିତତା ଅଭିଯୋଗ କରି ସୋମବାର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଭିଭାବକମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଆନ୍ଦୋଳନ, ଧାରଣା କରିବା ସହିତ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ, ଭଦ୍ରକ, ପୁରୀ, ବୋରାପୁଟ,

ପରୀକ୍ଷା ଫଳକୁ ନେଇ ଅସହସ୍ପ ଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକମାନେ କଟକ ବଜ୍ରକବୀଟ ରୋଡ୍‌ସ୍ଥିତ ବୋର୍ଡ ଅଫିସ ସମ୍ମୁଖ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରି ବିଶୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି।

ଯାକପୁର, ସମଲପୁର, ନବରଙ୍ଗପୁର, ବଲାଙ୍ଗୀର, ଭଞ୍ଜନଗରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଏଭଳି ପ୍ରତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା। ସ୍କୁଲ ସମ୍ମୁଖ, ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ବିଭୋଧ କରାଯାଇଥିଲା। ଏପରିକି ପାଖାପାଖି ଶିକ୍ଷା ବୋର୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଏହି ଆନ୍ଦୋଳନ ପହଞ୍ଚିଥିଲା।

ଫଳକୁ ନେଇ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ହୋଇଥିବା ପରୀକ୍ଷା ମାର୍କ ଅନୁଯାୟୀ ହୋଇଛି। କିନ୍ତୁ ବିଶୋଭ କରୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ସେମାନଙ୍କ ପୂର୍ବ ପରୀକ୍ଷାରେ ଭଲ ନମ୍ବର ରହିଥିବାବେଳେ ମାଟ୍ରିକ୍ ରେଜଲ୍ଟ ସେହି ଅନୁପାତରେ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ ବୋର୍ଡ ବେଇଥିବା

ପକ୍ଷ ଅନୁସାରେ ନମ୍ବର ମିଳିନି ଯେଉଁ ପିଲା ୯୦% ଉପରକୁ ରଖିବା କଥା ତାଙ୍କୁ ମିଳିଛି ୭୫%, ଆଉ ୭୫% ରଖିବା ପିଲାକୁ ମିଳିଛି ୫୫%। ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ କେଉଁ କଲେଜରେ କିପରି ନାମ ଲେଖାଇବେ ସେ ନେଇ ପିଲା ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି। ବିଶେଷ କରି ଶିକ୍ଷା ବିକାଶ ସମିତି ଅଧୀନରେ ଚାଲୁଥିବା ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମିହିର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ କରିଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି। ଏପରିକି ସରକାରୀ ସ୍କୁଲ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯେଉଁଭଳି ଭାବେ ମାର୍କ ଦିଆଯାଇଛି ଶିଶୁ ମିହିର ପିଲାକୁ ସେଭଳି ମାର୍କ ଦିଆଯାଇ ନ ଥିବା ସେମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସେପଟେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାର ସୁଯୋଗ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପିଲାମାନେ **୧୫ ପୃଷ୍ଠା-୪**

**ଯୁକ୍ତ ୨ ନାମଲେଖାରେ ଅସୁବିଧା ହେବନାହିଁ: ମନ୍ତ୍ରୀ**  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୬୭(ବୁଧବାର)

କଳିତ ବର୍ଷ କଲେଜରେ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ସିଏ ଅଭାବ ହେବ ବୋଲି ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ଏପରି କିଛି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତି ନାହିଁ ବୋଲି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସମୀର ଉତ୍ତମ ଦାଶ କହିଛନ୍ତି। ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ବଡ଼ ବଡ଼ କଲେଜରେ ପଢ଼ିବାକୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି। ନାମଲେଖା ପାଇଁ ୬,୧୧,୧୧୧ ଭିଏଓ ରହିଛି। ଏଥିସହ କଲେଜକୁ ଆଧାର କରି ସିଏ ଟୁଟି କରାଯିବ। ସିଏ ସ୍ୱଳ୍ପ, ଆଇସିଏସ୍‌ସ୍କୁ ରେଜଲ୍ଟ ବାହାରିବା ପରେ ପିଲାମାନେ ନିଜ ମାର୍କ ଓ ଲକ୍ଷ୍ୟ ମୁତାବକ ବିଭିନ୍ନ କଲେଜରେ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ। ପିଲାମାନଙ୍କର କୌଣସି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କଲେଜ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଆଗ୍ରହ ଥିଲେ, ଆବଶ୍ୟକତା ଅନୁଯାୟୀ ସେହି କଲେଜର ସିଏ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। **୧୫ ପୃଷ୍ଠା-୪**

## ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ କଳା ଗୋରା



## ବଂଶୀଧର ମାଝି ଭିସୁର୍‌ର ନୂଆ କୁଳପତି



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୬୭(ବୁଧବାର)

ସମଲପୁର ବୁଲିଙ୍ଗ୍‌ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ବୀର ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାଏ ବିଷୟବିହୀନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ (ଭିସୁର୍‌)ର ନୂଆ କୁଳପତି ହେଲେ ପ୍ରଫେସର ବଂଶୀଧର ମାଝି। ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ସୋମବାର ତାଙ୍କୁ ଏହି ନିଯୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଫେସର ମାଝି ୩ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଏହି ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଛନ୍ତି। ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚାମିଲନାଟୁର କାଷ୍ଠପୁରମସ୍ଥିତ ଭକ୍ତିଆନ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଇନ୍‌ଫର୍ମେଶନ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି, ଭିକାଜନ ଆଣ୍ଡ ମାଡ୍ୟୁଆଲିଟି (ଆଇଆଇଆଇଡିଡିଏମ୍)ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଅଧ୍ୟାପନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଫେସର ମାଝିଙ୍କର ୨୭ ବର୍ଷର ଅଭିଜ୍ଞତା ରହିଛି। ଏଥିସହ ତାଙ୍କର ୩ବର୍ଷର ଶିଳ୍ପ ଅଭିଜ୍ଞତା ରହିଛି। ୧୯୯୧ରୁ ସେ **୧୫ ପୃଷ୍ଠା-୪**

## ଓଡ଼ିଶାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ଅଧିକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୬୭(ବୁଧବାର)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ପୁଣି ଉପରମୁହାଁ ହେଉଛି। ସଂକ୍ରମଣ ହାର କାର୍ତ୍ତାୟ ହାରଠାରୁ ଅଧିକ ରହିଛି ବୋଲି ନ୍ୟାଶନାଲ ସେଣ୍ଟର ଫର୍ ଡିଜିଲ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ (ଏନ୍‌ସିଡିସି) ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ସୁଜିତ ସିଂହ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସୋମବାର କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରୀ ଡା. ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ

## ୩,୩୧୯ ପଜିଟିଭ୍ ଟିକ୍ସଟ, ୪୩ ମୃତ

ଅନୁସ୍ଥିତ ଭର୍ଟୁଆଲ ଡିଓକରେ ଡା. ସିଂହ କହିଛନ୍ତି, ଭାରତରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହର ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶା, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, କେରଳ, ଡିଲିନାଟୁ **୧୫ ପୃଷ୍ଠା-୪**

## ରେଡ୍ ଜୋନ୍ ଉପରେ ନଜର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୬୭(ବୁଧବାର)

ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ତଥାପି ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆସି ନାହିଁ। ଆସନ୍ତା ଭୁଲାଇ ପହିଲାରେ ଆଂଶିକ ଲକ୍ଷ୍ମଣନ ଅବସ୍ଥା ଶେଷ ହେବ। ସଂକ୍ରମଣ ହାର ୫ ପ୍ରତିଶତ ଡେଇଁ ଥିବା 'ଗ୍ରୀନ୍ ଜୋନ୍' ଏବଂ ୫ ପ୍ରତିଶତ ଉପରେ ଥିବା 'ଓରାଂଜ୍ ଜୋନ୍' ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣନ କଟକଣାକୁ ଆହୁରି କୋହଳ କରିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଯୋଜନା କରୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତେବେ ରେଡ୍ ଜୋନ୍‌ରେ ଥିବା ୫ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ କଟକଣା ଅଧିକ କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇ ପାରେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର କରୋନା ରିପୋର୍ଟକୁ ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଉଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ଏ ନେଇ ପୁଞ୍ଜ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚିଲିଫ୍ କମିଶନର, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ପୁଞ୍ଜ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ସମଗ୍ର ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ମହାନଗର ନିଗମ କମିଶନର, ପୁଞ୍ଜ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ

## କୋଭିଡ୍-୧୯ କଟକଣା

- ଦିନକ ପରେ ସରିବ ଲକ୍ଷ୍ମଣନ-୪
- ଆଜି ହେବ ସ୍ଥିତିର ସମୀକ୍ଷା
- ଡରାଉଛି ଡେଲ୍ଟା ପୁସ୍, ତୃତୀୟ ଲହର

ସରକାର ବିଚାର କରିପାରନ୍ତି। କୋଭିଡ୍ ସ୍ଥିତି ଯାଞ୍ଚ ପରେ ଯାହା କିଛି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇ ପାରେ ବୋଲି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚିଲିଫ୍ କମିଶନର (ଏସ୍‌ଆର୍‌ସି) ପ୍ରଫାପ ଜୁମାର ଜେନା କହିଛନ୍ତି। ଅନୁ ପକ୍ଷରେ ତୃତୀୟ ଲହର ଓ ଡେଲ୍ଟା ପୁସ୍‌ର ଭୟ ରହୁଥିବାରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସତର୍କତାର ସହ ପଦକ୍ଷେପ ନେବେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣକୁ ଦେଖି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ମେ ୫ରୁ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣନ କଟକଣାରେ ୧୭ ତାରିଖରୁ ଆଂଶିକ କୋହଳ କରିଛନ୍ତି। ପସ୍ତିମ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୭ ଜିଲ୍ଲାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ୫ ପ୍ରତିଶତକୁ କମ୍ ରହୁଥିବାରୁ ସେହି ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣନକୁ ଅଧିକ କୋହଳ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ୧୩ ଜିଲ୍ଲାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ଅଧିକ ରହୁଥିବାରୁ ଲକ୍ଷ୍ମଣନକୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ କୋହଳ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟର ସମଗ୍ର ଜିଲ୍ଲାକୁ ୨ଟି ବର୍ଗରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି। **୧୫ ପୃଷ୍ଠା-୪**

### କରୋନା ଯାଞ୍ଚ ଅଭିଯାନ

(ମଇ ୨୪ରୁ ଅଗଷ୍ଟ ୨୩)

ଆମେ ପହଞ୍ଚୁ ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ-ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ ବିନା ଦ୍ୱିଧାରେ

ଗତ ତିନି ସପ୍ତାହ ଧରି ଆଶା ଓ ଅଜ୍ଞାନତା କର୍ମୀମାନେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳ ବର୍ତ୍ତମାନଙ୍କରେ ଘର ଘର ବୁଲି ଆପଣଙ୍କ ଓ ପରିବାର ସହସମ୍ପର୍କ କରୋନା ଯାଞ୍ଚ କରୁଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ଆପଣମାନେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଯୋଗ କରୁଥିବାରୁ ଆମ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମହାମାରୀ ବହୁ ପରିମାଣରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣପାଇଁ ହୋଇପାରିଛି ।

**ପ୍ରଥମ ମାସରେ ଆଶା ଓ ଅଜ୍ଞାନତା କର୍ମୀ :**

- ୯୪୫୪୩୦୫୫ ଘରେ ପହଞ୍ଚାଯାଇଛି ।
- କୋଭିଡ୍ ଟେଷ୍ଟ୍ ପରେ ୧୧୫୧୬୨୨ କରୋନା ରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ୍ କରାଯାଇଛି ।
- ୧୩୧୨୦ ଗୁରୁତର କରୋନା ରୋଗୀଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି ।
- ୩୯୦୭୦ ନୂଆ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ବ୍ୟକ୍ତି ଚିହ୍ନଟ୍ ସହିତ ମୋଟ ୬୯୪୩୯୯ ୨ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ।
- ୨୮୮୭୯ ନୂଆ ଡାକ୍ତରବିଦ୍ୟାଳୟ ରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ୍ ସହିତ ମୋଟ ୪୮୬୬୨୯ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ।
- ୨୩୩୩୩୩୫ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ୫୮୪୩୩୩୩୩ ରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ୍ କରିଛନ୍ତି ।
- ୨୪୦୧୫୮୨ ଜିକ୍‌ସ୍ ବିଭାଗ ବନ୍ଧନ କରିଛନ୍ତି ।
- ୨୬୮୦୨ ସଂକ୍ରମଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ୩୫୭ କୃଷି ରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ୍ କରି ଏମ୍.ଡି.ଟି ଔଷଧ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।
- ୪୦୭୫୨ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ମୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କଟା ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ୧୮୫୫ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀ ଚିହ୍ନଟ୍ କରିଛନ୍ତି ।
- ୩୪୪୯ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଡାୟାଲିସିସ୍, ୧୩୧୨ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ କେମୋ ଥେରାପି ପାଇଁ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ପଠାଇବାରେ ସହଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।

ଏଥି ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି । ଆପଣଙ୍କର ଏହିପରି ସହଯୋଗରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ମିଶି କରୋନା ମୁକ୍ତ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ଗଠନ କରିପାରିବେ ।

OIPR-10003/13/0041/2122

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ

ଆଧିକାରିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହାୟତା  
ନ.୧୦୪ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

Facebook.com/HFWOdisha  
http://www.health.odisha.gov.in/  
@HFWOdisha







ସଂକ୍ଷେପରେ

କୁସୁନପୁର ପାହାଡ଼ରେ ଚଢ଼ାଉ, ଗ୍ରାମକୁ ଜଗତ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୮୬(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଧର୍ମଶାଳା ଚହସିଲ ଅଧୀନ କୁସୁନପୁର ପାହାଡ଼ରେ ଯୋଗାଣ କେମିଟି ପୋଲିସ୍ ପସରୁ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଛି ଏହି ସମୟରେ

ନାଲକୁଳ ଗାଁରେ ୨ ବଖରା ଜଳିଗଲା



ଧର୍ମଶାଳା, ୨୮୬(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଧର୍ମଶାଳା ଚହସିଲ ଅଧୀନ ନାଲକୁଳ ଗାଁରେ ପୋମାର ଅଗ୍ନିଶାଳ ଘଟି ୫ଟି ପରିବାରର ୨ବଖରା ଜଳିଯାଇଛି

ପ୍ରୋସାହନ ଅଭାବ, ବୁଢ଼ିଲାଣି ନଳିତା ଚାଷ

ବାଲିଭଦ୍ରପୁର, ୨୮୬(ସ.ପ.):



ବଡ଼ଚଣା ନିର୍ବାହନମଣ୍ଡଳର ବିରୁପା, ଗୋକୁଟି ଓ କେନ୍ଦୁଆ ନଦୀ ଅବବାହିକା ଦ୍ୱାପାଞ୍ଚଳରେ ହେଉଥିବା ନଳିତା ଚାଷ

କମିରେ ହୋଇଥିବା ନଳିତା ଚାଷ।

ନାହିଁ ଗଠିତ ଖେତ ସମବାୟ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇପାରିଲା ନାହିଁ। ଓଡ଼ିଶାର ଏକ ମାତ୍ର ଧାନମଣ୍ଡଳ ଖେତକଳା

ସେନାପତି କହିଛନ୍ତି, ସେମାନେ ୨ ଏକର ଲେଖାଏ ନଳିତା ଚାଷ କରିଛନ୍ତି। ଏବେ ଗଛଗୁଡ଼ିକ ଖୁବ୍ ଫୁଟି ହୋଇଗଲାଣି। ଏକର ପ୍ରତି ଅମଳ ପ୍ରାୟ ୧୦ ହକାର ଚଳା

ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଫିସ୍ ଘେରିଲେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଶିକ୍ଷକ

ପୁନଃ ନିୟୁକ୍ତି ଦାବି

ଯାକପୁର ଗଞ୍ଜନ, ୨୮୬(ଡି.ଏନ.ଏ.):



ଛତେଇ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପୁନଃ ନିୟୁକ୍ତି ଦାବିରେ ସୋମବାର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଫିସ୍ ଘେରାଉ କରାଯାଇଛି। ଆଇପିଟି ବିଦ୍ୟାଳୟର ସଂଯୋଗ ସଂଘ

ଛତେଇ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଶିକ୍ଷକମାନେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଫିସ୍ ଘେରାଉ କରିଛନ୍ତି। ଫର୍ମାଲ୍ ସହ ଅନୁଲଗ୍ନରେ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଉଥିଲା।

ବିଆର ଚଳିବାର ୯ମ ଦିନ

ଧରଣି, ୨୮୬(ଡି.ଏନ.ଏ.):

ଧରଣି ବିଆର ଚଳିବାର ୯ମ ଦିନରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ବେତନରେ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆସୁଥିବା କୋଅର୍ଡିନେଟରଙ୍କୁ

ମତଗୁଞ୍ଜର ତେକଡ଼ାମ୍ ମରାମତି ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଜେନାପୁର/ଧର୍ମଶାଳା, ୨୮୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.):



ବିଧାୟକ ମତଗୁଞ୍ଜର ତେକଡ଼ାମ୍ ବୁଲି ଦେଖୁଛନ୍ତି। ବିଧାୟକ ବିଜିତ ଗାଁକୁଳି ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ପଚାରି ରୁହୁଥିଲେ।

ଲଗୁତାପକନିତ ବର୍ଷା ଓ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀରେ ବନ୍ୟା ଆସିବାରୁ ଜେନାପୁର ଅଞ୍ଚଳର ଶତାଧିକ ହେକ୍ଟର ଧାନ ଓ ପରିବା ଫସଲ

ବନ୍ଧୁକ ଦେଖାଇ ଘରୁ ଲୁଚ

ବରା, ୨୮୬(ଡି.ଏନ.ଏ.):

ବରା ଗାମପଞ୍ଚାୟତ ଆନା ଅଧୀନ କୃଷ୍ଣନଗର ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ତରାସି ଗଢ଼ାଯାଇଛି।

ସୁଇଚ୍ ଲକର ଭାଙ୍ଗି ଦୁଇ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା, ପୁନା ଗହଣା ଲୁଟି ନେଇଥିଲେ। ଶୁକ୍ଳଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ କାଞ୍ଚନବାଳିକା ଅଭିଯୋଗ କ୍ରମେ ସୋମବାର

ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର

ଯାକପୁର ଗଞ୍ଜନ, ୨୮୬(ଡି.ଏନ.ଏ.):

ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ୧୦ହକାର ଟଙ୍କାରେ ବିଜିତ କରୋନା

ବାରମ୍ବାର ଚାପ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇଛି। ଏଭଳି ନ କଲେ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ କରିଦିଆଯିବ ବୋଲି ଧମକ ଦିଆଯାଇଛି।

ଭିଜନ କେୟାର ସେଣ୍ଟର ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୮୬(ଡି.ଏନ.ଏ.):

ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ କାରକା ରୋଗାନ୍ତର କ୍ଲବ୍ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଏକ ଚିନ୍ତା ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ର ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ପକ୍ଷରୁ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ। କ୍ଲବ୍ ସଭାପତି ଉପେଶ କେନାକ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଚନ୍ଦ୍ର କେନ୍ଦ୍ର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ରୋଗାନ୍ତର



ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ଦେବାକୁ ଆସିଥିବା ଆଶାକର୍ମୀ।

ଟିକାନେଲେ ନଗଡ଼ା ଜୁଆଇ

କାଲିଆପାଣି, ୨୮୬(ଡି.ଏନ.ଏ.):

ନଗଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳରେ ଜୁଆଇ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ୧୬୧ ଜଣ ସୋମବାର କରୋନା ଟିକା ନେଇଛନ୍ତି।

କେତେଜଣ ସ୍ତ୍ରୀମାନେ ସଂଘା ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ମାତ୍ର ୧୬୧ ଜଣଙ୍କୁ ଟିକାକରଣ କରାଇଥିଲେ।



ଟିକାନେବାକୁ ମହକାମାନେ ଧାଡ଼ିରେ ଆସୁଛନ୍ତି।

ଦିଅର ଆକ୍ରମଣରେ ଭାଉଜ ବୁରୁଡ଼ର

ରଘୁନାଥପୁର, ୨୮୬(ଡି.ଏନ.ଏ.):

ରଘୁନାଥପୁର ଗ୍ରାମରେ ଦିଅର ଆକ୍ରମଣରେ ଭାଉଜ ବୁରୁଡ଼ର ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଭାଉଜ ବୁରୁଡ଼ର ହେବାକୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟରେ ମଦ୍ୟପାନ କରି ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ରାନ୍ଧିଲେ କରୁଛନ୍ତି।

Advertisement for APEDA (All India Horticulture Produce Exporters Association) regarding the 9th National Horticulture Convention.

Advertisement for ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD., mentioning recruitment for the Upper Indravati Hydro Electric Project.

Advertisement for the Directorate of State Institute of Health & Family Welfare, Odisha, regarding training for government doctors.



ସଂକ୍ଷେପରେ

କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଶ୍ରୀମତୀ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇ ଯୋଗାଣ ପତ୍ର



କଟକ ଅଫିସ୍, ୨୮୬: କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଶ୍ରୀମତୀ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇ ଯୋଗାଣ ପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

ତାତିଲେ ଚାଷୀ, ଡେଜିଲ୍ ଆନ୍ଦୋଳନ

ବରଗଡ଼ ଅଫିସ୍/ଅତାବିରା/ ସରଘା, ୨୮୬



ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅଫିସ୍ ଆଗରେ ଚାଷୀମାନେ ଧାନ ଗଦା କରୁଛନ୍ତି।

ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିଧାନ ଜିଣାବିକା ଅବ୍ୟବସ୍ଥା ଚରମ ସ୍ଥିତିରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଖରିଫ ଚାଷକାରୀମାନେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଧାନ ଗଦା ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

ସେଠାରେ ଧାନ ଗଦା ଚାଲିଥିଲେ ମଧ୍ୟ (ସନ୍ଧ୍ୟା ସାଢ଼େ ୬ଟା ବୁଝା) ଧାନ ଗଦା ଚାଲିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା।

- ଧାନ ଗଦା କରି ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅଫିସ୍ରେ ଧାନ ଗଦା
ଗୋଡ଼ଢ଼ଗାରେ କୋସଲ ସେନାର ରାସ୍ତାରେ କୋ

ସାମଲ, ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍ପି ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଏସ୍ପିପିଓ ଦୀପକ କୁମାର ଗୋଲାୟତ, ଅତାବିରା ଡେପୁଟି ଡିଭିଜନାଲ ମ୍ୟାଗିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍, ଧାନ ଗଦା ଦିଲ୍ଲୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସେଠାକୁ ପହଞ୍ଚି ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ।

‘ସରକାରଙ୍କ ଭୁଲ୍ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇବୁ’

ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀତା ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୬(ବୁଧବେ)

ଆଜକୁ ପଞ୍ଚାଶତ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଆଧୁନିକ ଚଳଣି ଶୁଭକାରୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। କିଛିଦିନ ତଳେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଚାଳୁ କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଶ୍ରୀମତୀ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଛନ୍ତି।

ହତାଶ ଓ ଲକ୍ଷ୍ୟହୀନ ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି ଭାଜପା କର୍ମୀ: ବିଜେଡି

ନିକଟରେ ହୋଇଥିବା ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପା ଶୋଚନୀୟ ପରାଜୟ ହୋଇଛି। କର୍ମୀଙ୍କ ମଧ୍ୟସ୍ତରରେ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ସମସ୍ୟା ପରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଭାଜପା ନେତା ଏବଂ କର୍ମୀମାନେ ଅତ୍ୟଧିକ ହତାଶ ଓ ଲକ୍ଷ୍ୟହୀନ ହୋଇଛନ୍ତି।

କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତିଙ୍କ ଗାଡ଼ିକୁ ଆକ୍ରମଣ

ଆନନ୍ଦପୁର, ୨୮୬(ବୁଧବେ)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଘଟଣାସ୍ଥଳୀ କୁଳ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ସୁବ୍ରତ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଗାଡ଼ି ଉପରକୁ ଉଠିବାର ବିଳମ୍ବିତ ଭାବରେ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିବା ରିପୋର୍ଟ ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ମା’, ଝିଅ ମୃତ: ବାପ ପୁଅ ଆହତ

ରୂପସା, ୨୮୬(ବି.ଏନ.ଏ.)

ବାଲଙ୍କୁ ପଛପଟୁ ଧକ୍କା ଦେଲା ଟ୍ରକ୍

ବାଲେଶ୍ୱର ୬୦୦୧. କାତାୟ ଗାଳପଥର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅଭିଯୋଗ ହେବାପରେ ଗେମନ ଟ୍ରକ୍ ଡାରେ ସୋମବାର ଏକ ମର୍ତ୍ତ୍ୟୁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି।

୪ ନକଲି ଡାକ୍ତର ଗିରଫ

ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ଘରରେ ଭେଦ ଚଳୁଥିଲେ



ଗିରଫ ନକଲି ଡାକ୍ତରମାନେ।

ଡାକ୍ତରୀ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର ପରିଚୟ ଦେଇ ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଚଳଣି ନକଲି ଡାକ୍ତର ମାଲକାନଗିରି ପୋଲିସ୍ ଥାନାରେ ଧରାପଡ଼ିଛି।

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, RWS&S DIVISION, BHANJANAGAR-761126. 1st Corrigendum to Bid Identification No. S.E. RWS&S 17 of 2021-22.

WILDLIFE PHOTOGRAPHY COMPETITION - 2021. No. MM-114: During celebration of the 67th Wildlife week from 2nd to 8th October 2021, the Wildlife Organization will felicitate winners of a State Level Photography Competition on the theme "Birds of Prey".

OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, SONEPUR. Bid Identification No.: SNP-MUN-02/2021-22. TENDER ID: 2021\_ORULB\_69413.

OFFICE OF THE NOTIFIED AREA COUNCIL, BALIMELA. At/Po- Balimela, Dist.- Malkangiri, Pin-764051. Corrigendum.

OFFICE OF THE NOTIFIED AREA COUNCIL, BALIMELA. At/Po- Balimela, Dist.- Malkangiri, Pin-764051. Corrigendum.

OFFICE OF THE CHIEF DISTRICT MEDICAL & PUBLIC HEALTH OFFICER, JAGAT Singhpur. Tel : 06724220064, Fax: 06724221850.

GOVERNMENT OF ODISHA DEPARTMENT OF WATER RESOURCES INVITATION FOR BIDS (IFB). Office of the Addl. Chief Engineer Balangir Irrigation Circle, Balangir.

GOVERNMENT OF ODISHA No. RR-05. NETAJI BIRTH PLACE MUSEUM TRUST. JANAKINATH BHAWAN, ODIA BAZAR, CUTTACK, PIN - 753001, ODISHA.

SHORT TENDER CALL NOTICE. No. E-182: Bids in sealed cover are invited by the undersigned from the intending Manufacturers / Authorized distributors.

Table with 2 columns: Item No., Description. Includes details for NABARD Works, Bid security, and completion dates.

Table with 2 columns: Item No., Description. Includes details for Instream Storage Structure (Barrage) near Village: Nandagaon.





# କ୍ୱାର୍ଟରରେ ବେଲଜିୟମ ବ୍ରାଜିଲ-ଇକ୍ୱେଡର ମ୍ୟାଚ ଓ

ସେଲିଗ, ୨୮ ୧୨

ସ୍ପାନିଶ ଲେଖକ ଡେଲିଆ ଲୋପେଜ୍ କିଲିଆନ ପୁଲିଟ୍ସର ପୁସ୍ତକ 'ସ୍ପାନିଶ ଲେଖକ'ର ପ୍ରଥମ ପଞ୍ଚମାଠା ପୁସ୍ତକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲେଖିଛନ୍ତି।

## ସ୍ପାନିଶ ଲେଖକ ଡେଲିଆ ଲୋପେଜ୍ ପୁସ୍ତକ 'ସ୍ପାନିଶ ଲେଖକ'ର ପ୍ରଥମ ପଞ୍ଚମାଠା ପୁସ୍ତକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲେଖିଛନ୍ତି

ସ୍ପାନିଶ ଲେଖକ ଡେଲିଆ ଲୋପେଜ୍ କିଲିଆନ ପୁଲିଟ୍ସର ପୁସ୍ତକ 'ସ୍ପାନିଶ ଲେଖକ'ର ପ୍ରଥମ ପଞ୍ଚମାଠା ପୁସ୍ତକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଲେଖିଛନ୍ତି।



ବିଜୟ ହାସଲ ପରେ ଉଲ୍ଲସିତ ବେଲଜିୟମ ଖେଳାଳି

କରିଥାନ୍ତେ ଓ ଭାରତର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ପୂର୍ବରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଆଗରେ ରହିଥିଲା। ବେଲଜିୟମ ଖେଳାଳି ଶ୍ରୀ ଶର୍ମିଷ୍ଠା ପୋଷ୍ଟ ଉପରକୁ ମାରିଥିଲେ ଓ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ସମ୍ପର୍କ ହୋଇଥିଲା।



ବ୍ରାଜିଲ ଓ ଇକ୍ୱେଡର ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ

କୋପା ଆମେରିକା ପୁରୁଷ ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ରବିବାର ବ୍ରାଜିଲ ଓ ଇକ୍ୱେଡର ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ ୧-୧ ଗୋଲରେ ଅମାମ୍ୟିତ ରହିଛି।

# ଶ୍ରୀଲଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଲା ଧାଓନଙ୍କ ଦଳ

# ୧ ନମ୍ବରକୁ ଫେରିଲେ ଦାଓନ

କଲମ୍ବୋ, ୨୮ ୧୨ (ପି.ଟି.): ଶିଖର ଧାଓନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଚିମ୍ପ ଚେମ୍ପିୟନ୍ସ ଟୀମ୍ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଲା।

ପରି ସିନିୟର ଖେଳାଳି ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଦେବଦତ୍ତ ପତିକାଲ, ପୁଥ୍ଟା ଶର୍ମା, ନାଟୀଶ ରାଣା, ରତ୍ନରାଜ ଗାଏକ୍ୱାଡ ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ପେସ୍ ବୋଲର ତେଜନ ସାକାରିଆଙ୍କ ପରି ଯୁବ ଖେଳାଳି ମଧ୍ୟ ରହିଛନ୍ତି।

ପ୍ୟାରିସ, ୨୮ ୧୨ (ପି.ଟି.): ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଚାରୋକ ଦାଓନା ପୁଣିଥରେ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ୍ସ ୧ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଛନ୍ତି।

# ସ୍ତୁବ୍ଧରେ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ହେବା ସ୍ୱପ୍ନ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା କ୍ରିକେଟର ତଦନ୍ତର ସମ୍ମୁଖୀନ



ସୌରଭ ଗାଙ୍ଗୁଲି

ଭାରତରେ ହେବାକୁଥିବା ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି।

କଲମ୍ବୋ, ୨୮ ୧୨ (ପି.ଟି.): ଚଳିତ ଲଙ୍କା ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ ଖେଳାଳି ନିରୋଶାନ ଦିକ୍ଷେଙ୍କୁ ଓ ଜୁଣ୍ଟାନା ମେଣ୍ଡିସ୍ ବାୟୋ ଟିକେଟ ନିମନ୍ତେ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

## ବାୟୋ-ଟିକେଟ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ

ଲଙ୍କା ଟିକେଟ ବିପକ୍ଷ ତୃତୀୟ ତଥା ଅନ୍ତିମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟି୨୦ ମ୍ୟାଚ ପରେ ତରହାମ୍ ରାସ୍ତାରେ ଏହି ଦୁଇ ଖେଳାଳି ଭ୍ରମଣ କରୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା।



ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଗସ୍ତରେ ଯାଇଥିବା ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳ

## ୪୦୦ ମିଟର ହର୍ଡଲ୍ସରେ ମ୍ୟାକଲାର୍ଡିନଙ୍କ ବିଶ୍ୱରେକର୍ଡ



ସ୍ତୁଜେନି (ସ୍ତୁଭରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକା), ୨୮ ୧୨ (ପି.ଟି.): ରବିବାର ରାତିରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସ୍ତୁଭରାଷ୍ଟ୍ର ଅଲମ୍ପିକ ଗ୍ରୀକ୍ ପ୍ୟୁସ୍ତକରେ ସେକ୍ସ ମ୍ୟାକଲାର୍ଡିନ ୫୧.୧୦ ସେକେଣ୍ଡ ଗାଳମିରେ ମହିଳା ୪୦୦ ମିଟର ହର୍ଡଲ୍ସରେ ନୂଆ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଛନ୍ତି।

## ଜୋକୋଭିଚଙ୍କ ବିଜୟ ଅଭିଯାନ, ଷ୍ଟ୍ରିପାନୋସ ସିଟିସ୍ପାସଙ୍କ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ

ଲଣ୍ଡନ, ୨୮ ୧୨: ବର୍ଷର ତୃତୀୟ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଫ୍ରେମ୍ପଲଡନ ଚେମ୍ପିୟନ୍ସ ଯୋଗବାରାଠା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।



ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍

## ଫ୍ରିଲେଣ୍ଡସ ଟେନିସ ଆରମ୍ଭ

ତୃତୀୟ ଖେଳାଳିଭାବେ କ୍ୟାଲେଣ୍ଡର ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ କମ୍ପ୍ଲେଟ୍ କରିବା ପଥରେ ରହିଛନ୍ତି।

# ଭଲିବଲ ନେସନ୍ସ ଲିଗ୍: ବ୍ରାଜିଲ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭଲିବଲ ନେସନ୍ସ ଲିଗ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ବ୍ରାଜିଲ ଟୀମ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି।



ଚାମ୍ପିୟନ ବ୍ରାଜିଲ ଦଳ

ସ୍ଲୋଭେନିଆକୁ ହରାଇ ବେଲଜିୟମ ବ୍ରାଜିଲର ଖିଲ୍ୟା ଓ ପୋଲଣ୍ଡର ବାଗେଟିଏର୍ କୁରେକ୍ ମୋଷ୍ଟ୍ ବାଲ୍ୟୁସ୍‌ବଲ୍ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଟିଏଫଏଲ୍‌ର ଆର୍ଥିକ ସୀମାରେଖା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୬: ଚାଳକଦେବ ଫର୍ଟଲାଇଜର ଲିମିଟେଡ୍ (ଟିଏଫଏଲ୍) ସଫଳତାର ସହ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପର ଆର୍ଥିକ ସୀମାରେଖା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଛି।

ଇସିଏଲ୍‌ଜିଏସ୍ ସୀମା ୪.୫ ଲକ୍ଷ କୋଟିକୁ ବୃଦ୍ଧି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୬

କୋଭିଡ୍-୧୯ ଦ୍ୱାରା ଦେଶର ଅର୍ଥସ୍ଥିତି ଏବଂ ମଧ୍ୟମ ଉଦ୍ୟୋଗ (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଇ)ରୁ ଉଦ୍ଧାର ପାଇଁ ଇସିଏଲ୍‌ଜିଏସ୍ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



ସୀମାକୁ ବଢ଼ାଯାଇଥିବା ସୀମାରେଖା ୪.୫ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ୫.୫ ଲକ୍ଷ କୋଟିକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ରଖି ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ସେହିଭଳି ଯୋଜନାର ନିଆଦକୁ ୩ ମାସ ବଢ଼ାଯାଇ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ଶେଷ ଯାଏ ରଖାଯାଇଥିଲା।

୨.୫ ଲକ୍ଷ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ବ୍ରତ୍ସବ୍ୟାଣ୍ଡ ସଂଯୋଗ ମିଳିବ

ସାରା ଦେଶର ପ୍ରାୟ ୨.୫ ଲକ୍ଷ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ବ୍ରତ୍ସବ୍ୟାଣ୍ଡ ସଂଯୋଗ ଯୋଗାଇଦେବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି।

୫ ଲକ୍ଷ ମାଗଣା ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଭିଜା

ଦେଶର ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଗତିଶୀଳ କରିବା ପାଇଁ ସରକାର ପ୍ରାୟ ୫ ଲକ୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଭିଜା ମାଗଣାରେ ପ୍ରଦାନ କରିବେ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଫାଗଣା ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଲାଗି ୯୩,୮୭୯ କୋଟି

ଫାଗଣା ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଲାଗି ୯୩,୮୭୯ କୋଟି ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



ଅଭିଜିତ ସାମନ୍ତରାୟ (ଶୁଭକୃତ) ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର ସାହି, କୁଡ଼ିଆବା, କଟକ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଓଡ଼ିଶା

ନାଲକୋର ଆର୍ଥିକ ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା

ନାଲକୋର ଆର୍ଥିକ ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା ପାଇଁ ନାଲକୋର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।



ନାଲକୋର ଆର୍ଥିକ ଫଳାଫଳ ଘୋଷଣା ପାଇଁ ନାଲକୋର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ଗାଟା ମୋଟର୍ସ ଆଣିବ ୧୦ ଲକ୍ଷ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୬: ଦେଶର ଅଗ୍ରଣୀ ଅଟୋମୋଟର କମ୍ପାନୀ ଗାଟା ମୋଟର୍ସ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୨୫ ସୁଦ୍ଧା ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଖାନକୋଶଳରେ ନିର୍ମିତ ୧୦ ଲକ୍ଷକୁ ଉପରକୁ ଉଠାଇବାକୁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି।

ଫୁରସତ

୨୦ ହଜାର ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଥିଲା ଜରୋନା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ: ସାରା ବିଶ୍ୱ ଏବେ କରୋନା ଭୂତାଣୁକବଳରେ ଥିବାବେଳେ ଏହି ଭାଇଭଉଣୀ କିନ୍ତୁ ନୂଆ ନୁହେଁ। ପ୍ରାୟ ୨୦ ହଜାର ବର୍ଷ ତଳେ ଏହି ଭାଇଭଉଣୀ ସଂଗ୍ରହଣ ବି ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି।

ଅଧ୍ୟୟନ ରିପୋର୍ଟ

ଏହା ପ୍ରାୟତଃ ଏସିଆ ମହାଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦେଖାଦେଖିଥିଲା। ଚାଇନା, ଜାପାନ ଏବଂ ଭିଏତ୍‌ନାମର ଲୋକଙ୍କ ଡିଏନ୍‌ଏ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ ଏହି ତଥ୍ୟ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି।



କରୋନା ପ୍ରାୟ ୧୫୦୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକଙ୍କର ଜିନ୍‌କୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାପରେ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ୪୨ ପ୍ରକାରର ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଜିନ୍‌ମଧ୍ୟରୁ ମିଳିଥିବା ଆଡ଼ସ୍‌ଏନ୍‌ଏ ସଙ୍କେତକୁ ଚିହ୍ନଟ କରି ବିଆଇପି ସିକ୍ୱେନ୍ସ ବାହାର କରାଯାଇଥିଲା।

ସଲମାନଙ୍କ ପାଦ ଧୋଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ରାକ୍ଷୀ

ମୁଘଲ: ଗ୍ରାମୀ କୁଜନ ରାକ୍ଷୀ ସାଢ଼ିତ ସଲମାନ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସବୁବେଳେ ଶ୍ରେୟ ଦେଇଥାନ୍ତି। ରାକ୍ଷୀ ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସେ ସଲମାନ ଏବଂ ତାଙ୍କ ପରିବାରର ପାଦ ଧୋଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି।

ରାକ୍ଷୀ ସାଢ଼ିତ



CLASSIFIED DISPLAY MORE SPACE SAME PRICE

ସବୁରୁ ଧନୀ ମନ୍ଦିର

ହାଲତ୍ରାସାଦ: ମନ୍ଦିର ଏବଂ ଚାଁଥାଁଗାନର ଦେଶ ଭାବରେ ଭାରତ ବେଶ ଜଣାଶୁଣା। ଆମ ଦେଶରେ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ମନ୍ଦିର ରହିଛି, ଯେଉଁଠାକୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ଭକ୍ତ ଆସିବା ସହ ଅନେକ ଦାନ ବି କରନ୍ତି।

ଲୋନ୍ ଧମାକା 2% ସୁଧ, 50% ଛାଡ଼ି

ତମକାରକୁ ନମସ୍କାର

ବାବା ଅମିଲ ସୁବି

ALL EDITION - BW (Everyday)

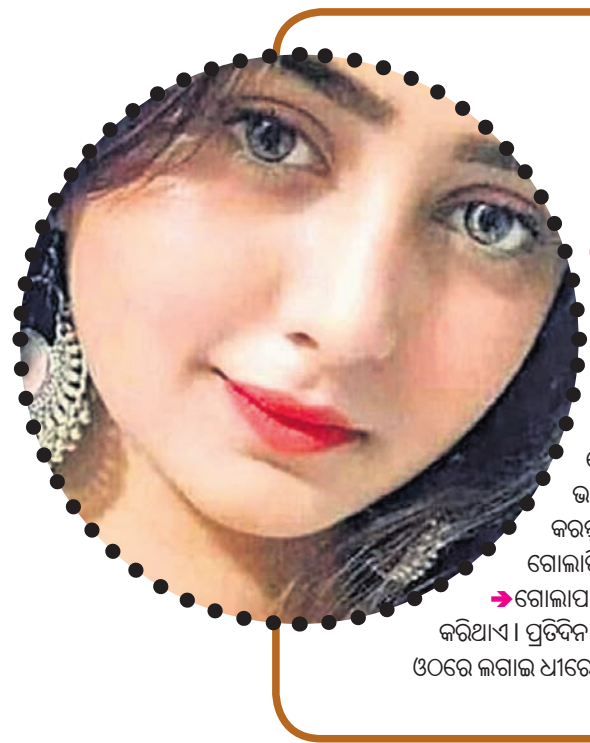
ଦୁର୍ବଳ ହେଉଛନ୍ତି କିମ୍

ପୋୟାଙ୍ଗୟନ: ଉତ୍ତର କୋରିଆର ଏକଜ୍ଞତ୍ରବାଦୀ ଶାସକ କିମ୍ ଜୋଙ୍ଗ ଉନ୍‌ଲୁ ନେଇ ଏବେ ଦେଶବାସୀଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି।



ମନେ ପଡ଼ନ୍ତି

# ଗୋଲାପି ଓ...



ଯଦି ଓଠର ରଙ୍ଗ ଡାକ୍ ଚେବେ ଏହାକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ ଲାଇଡ୍ ତଥା ଗୋଲାପି ରଙ୍ଗ କରିବା ଲାଗି ଲେମ୍ବୁ ରସ ଏବଂ ମହୁ ପ୍ୟାକ୍ ଆପଣଙ୍କ ଲାଗି ବେଷ୍ଟ ଅସ୍ତ୍ର । ଏଥିପାଇଁ ଅଧ ଚାମଚ ଲେଖାଏ ଲେମ୍ବୁ ରସ ଏବଂ ମହୁ ନେଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଓଠରେ ଲଗାଇ ୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷନ୍ତୁ । ଡେଇଁ ସେଲ୍ ବାହାରିଯିବା ପରେ ଓଠକୁ ହାଲୁକା ଭାବେ ପୋଛି ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଲଗାଇ ହାଲୁକା ମସାଜ କରନ୍ତୁ । ପ୍ରତିଦିନ ଏପରି କଲେ ଓଠ ନରମ ହେବା ସହ ଗୋଲାପି ଲାଗିବ ।

→ଗୋଲାପି ଜଳ ମଧ୍ୟ ଓଠକୁ ଗୋଲାପି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଗୋଲାପି ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ଚୁଲ୍ ହାଲୁକା ଧାଆପଣରେ ଓଠରେ ଲଗାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷି ଡେଇଁ ସେଲ୍ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଓଠକୁ

**ପୁହୁକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବାରେ ଓଠ ଭୂମିକା**  
ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସେଇଥିପାଇଁ ତ ମେକଅପ୍ ନେବାବେଳେ ଲିପ୍ସ୍ଟିକ୍ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାନ୍ତି ସତ୍ୟ। ବିଶେଷ କରି କଳା ଓଠ ଥିବା ମହିଳାମାନେ ଲିପ୍ସ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇବାକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କେତେକ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟ ଆପଣଙ୍କ ନିଜ ଓଠକୁ ଗୋଲାପି କରିପାରିବେ...

ପୋଛି ଲିପ୍ ବାମ୍ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଧୀରେ ଧୀରେ ନୂଆ ସେଲ୍ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ଓଠ ପୂର୍ଣ୍ଣପେକ୍ଷା ନରମ ଏବଂ ଗୋଲାପି ଲାଗିବ ।

→ନଡ଼ିଆ ତେଲ ମଧ୍ୟ ଓଠର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଏହା ଓଠ ପାଇଁ ପ୍ରାକୃତିକ

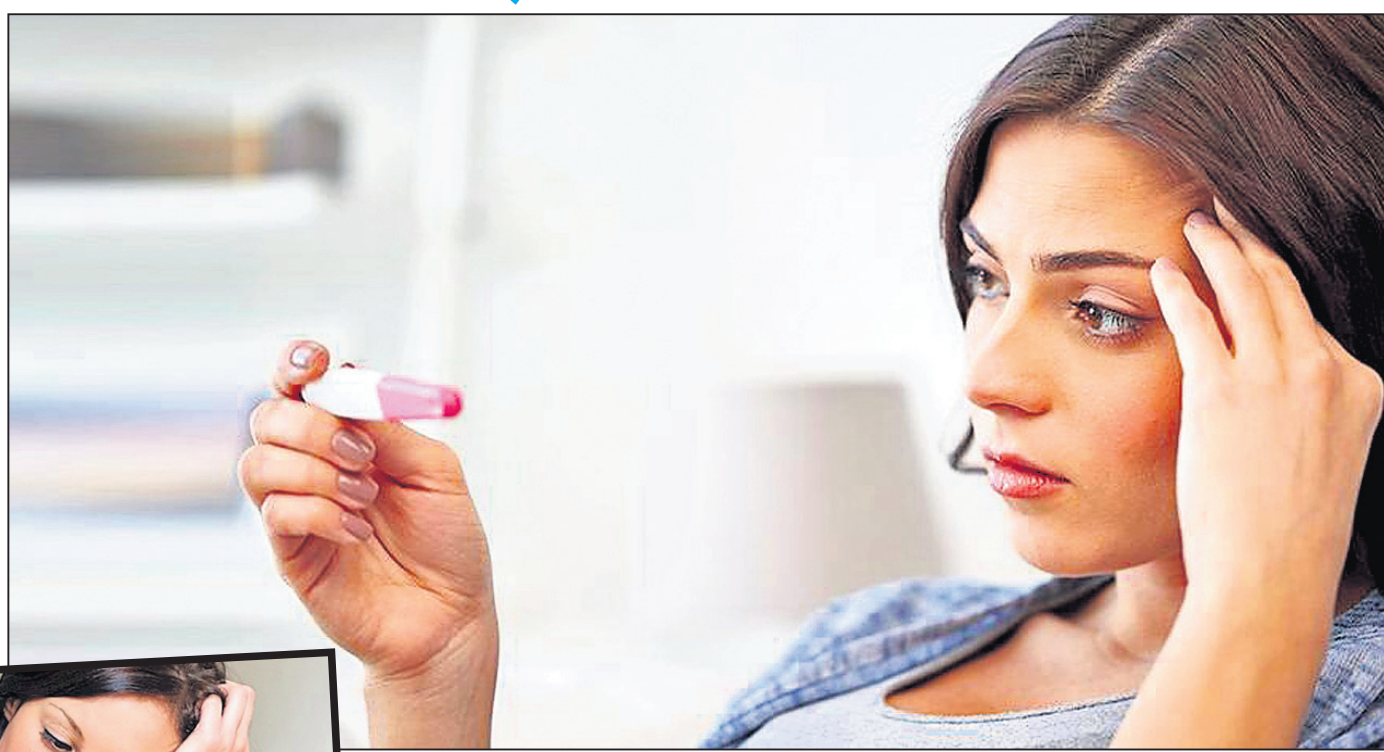
ମଶୁରାଇକର କାମ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଓଠ ନରମ ରୁହେ ଏବଂ ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍ନିଗ୍ଧ ଚୋନ୍ ଲାଇଡ୍ ହୋଇ ଗୋଲାପି ଲାଗିଥାଏ ।  
→ଏକ ଚାମଚ୍ ବିନ୍ ରସରେ ୨-୩ ଚୁଆ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଓଠରେ ଲଗାଇ ୩-୪ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷନ୍ତୁ । କାରଣ ବିନ୍ ରସ ମଧ୍ୟ ଓଠକୁ ଗୋଲାପି କରିବାରେ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ।



# ଆଇରଏଡ୍ ଓ ବନ୍ଧ୍ୟାତ୍ୱ

ଡା. ସରୋଜିନୀ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

ଆଇରଏଡ୍ ଗ୍ଲାଉ, ଗଳା ସାମ୍ନାରେ ଥିବା ପ୍ରକାପିତ ଭଳି ଏକ ଗ୍ଲାଉ ବା ଗ୍ରନ୍ଥ, ଯେଉଁଥିରୁ ଅନ୍ତଃପ୍ରାଣ ରସର କ୍ଷରଣ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଗଳାରେ ଥିବା ସ୍ୱରାସ୍ତ୍ରର ତଳେ ଥାଏ, ଏଥିରୁ ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ର କ୍ଷରଣ ସିଧା ଧନନୀକୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ହରମୋନ୍ ଶରୀରର ବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।  
ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ର କାମ :  
ଆଇରଏଡ୍ ଗ୍ଲାଉରେ କିଛି ଫଳିକଲ୍ (କ୍ଷୁଦ୍ରଗହଳ) ଥାଏ, ଯାହା ଆଇରକ୍ରିନ୍ (ଟି୪) ଏବଂ ଟ୍ରାଇଆଇଡୋ ଆଇରୋନିନ୍ ( ଟି ୩) କୁ ତିଆରି କରିବା ସହ ଏହାକୁ ଆଇରଏଡ୍ ଗ୍ଲାଉରେ ରହିତ କରି ରଖିଥାଏ । ଏହି ହରମୋନ୍ ଶରୀରର ଉତ୍ତାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା



ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ବନ୍ଧ୍ୟାତ୍ୱ ଦୋଷ ସହ, ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭ ନଷ୍ଟ ହୁଏ । ଯଦି ଗର୍ଭଧାରଣ ହୁଏ ତେବେ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁର ବୃଦ୍ଧି ଓ ମେଧାଶକ୍ତି କମିଯାଏ, ଗର୍ଭରେ ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ ହୁଏ, ଅପରିଚିତ ପ୍ରସବ ହେବା ସହ, ଜନ୍ମ ପରେ ପରେ ଶିଶୁର ମୃତ୍ୟୁ ମଧ୍ୟ ଘଟିଥାଏ । ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍

**ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ ଏକ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାତର ବା ସେନ୍ଟିଡିଡ୍ ହରମୋନ୍ । ଏହି ହରମୋନ୍ ଶରୀରର ବୃଦ୍ଧି ଓ ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ହେଲେ ଏହି ହରମୋନ୍ରେ ଅସନ୍ତୁଳନ ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ବିଶେଷ କରି ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଏହାର ଅସନ୍ତୁଳନ ବନ୍ଧ୍ୟାଦୋଷର କାରଣ ସାଜିଥାଏ...**

ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ ଖାଲଲେ ଏହା ଭଲ ହୋଇଯାଏ ।  
ଆଇରଏଡ୍ ଆସିବିତି - ଅଟୋଇମ୍ୟୁନ୍ ଡିଜିଜ୍ ପାଇଁ ଶରୀରରେ ଆଇରଏଡ୍ ଆସିବିତି ବଢ଼ିଯାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ବନ୍ଧ୍ୟାଦୋଷ ହେବା ସହ ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ।  
ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ ଗର୍ଭଧାରଣ ବା ପ୍ରଚ୍ଚେଦନ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ସମସ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଦରକାର ହୋଇଥାଏ । ଯଦି ଏହା କମ୍ ବା ବେଶି ହୋଇଯାଏ, ତେବେ ଡିଏ ଡିଆରି ତଥା ଗର୍ଭଧାରଣ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ଡିଏର ଗୁଣାତ୍ମକ ମାନ କମିଯିବା ସହ ଗର୍ଭଧାରଣ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ବନ୍ଧ୍ୟାଦୋଷ ପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରକାର ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରା ବେଳେ ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ ।  
ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା : ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ର ଚିକିତ୍ସା ସହ ଏହାର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରାକରଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବା ଜରୁରୀ । ଅତ୍ୟଧିକ ମାନସିକ ଚାପ ହେଲେ ଦେହରେ କର୍ଟିକୋଲ୍ ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଯାଏ, ଫଳରେ ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ର କ୍ଷରଣ କମିଯାଏ । ଓଜାରିଆନ୍, ଅକ୍ଟିନାଲ୍ ଓ ଅଟୋଇମ୍ୟୁନ୍ ଡିଜିଜ୍ ପାଇଁ ଶରୀରରେ ଆଇରଏଡ୍ ଆସିବିତି ବଢ଼ିଯାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ବନ୍ଧ୍ୟାଦୋଷ ହେବା ସହ ବାରମ୍ବାର ଗର୍ଭ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ ।  
ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ ଅତ୍ୟଧିକ ମୁରଗ କମ୍ପ୍ୟୁଟ୍, ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍, ମଇଦା, ଚିନି, ସୋସାଭିନ୍, ଚିନାବାଦାମ୍ ଏବଂ କର୍ଟି, ଆଇରଏଡ୍ କାମ କରିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟକୁ କମାଇଦିଏ । ତେଣୁ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାମଚ୍, ଧୂମପାନ, ମଦ୍ୟପାନ ଆଦି କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ।  
ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ ଏକ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣକାତର ବା ସେନ୍ଟିଡିଡ୍ ହରମୋନ୍ । ଏଣୁ ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ରଖିବା ପାଇଁ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀର ପରିବର୍ତ୍ତନ ସହ ସବୁଜିତ ଖାଦ୍ୟ ତଥା ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ମାନ ଗ୍ରହଣକରି ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ।  
- ଗ୍ରୀ ଗୋପ୍ ଓ ପ୍ରସୂତି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଲିଙ୍କ ରୋଡ୍, କଟକ-୧୨

# ବର୍ଷାରେ ଶିଶୁର ଯତ୍ନ

**ବର୍ଷାଦିନେ ବାରମ୍ବାର ପାଣିପାଗ ପରିବର୍ତ୍ତନର ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ଶିଶୁଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ । ତେଣୁ ଏଦିନେ ଶିଶୁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କିପରି ଯତ୍ନ ନେବେ ଜାଣନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...**

➢ ଅଣ୍ଡା ଧରିବା ତରରେ ଅନେକେ ଏଦିନେ ପିଲାଙ୍କୁ ଆଦୌ ଗାଧାନ୍ତି ନାହିଁ । ହେଲେ ଏପରି କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ବରଂ ପିଲାଙ୍କୁ ସଫା, ଜୀବାଣୁମୁକ୍ତ, ନାରୋଗ ରଖିବା ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଅଣ୍ଡା ପରିବର୍ତ୍ତେ ନଷ୍ଟ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ଗାଧାନ୍ତୁ ।  
➢ ବର୍ଷାଦିନେ ପିଲାଙ୍କ ଦେହରେ ଯଦି କିଛି ଦୃଶ୍ୟ ସମ୍ଭବ ଅସୁବିଧା ଯଥା କୁଷ୍ଠିକ ହେବା, ଫଳିଯିବା, ଲାଲ୍ ପଡ଼ିବା ଆଦି ଦେଖିଲେ ତେବେ କିଛି ନିୟମ ପତ୍ରକୁ ବାଟି ଉକ୍ତ ଘ୍ନାନରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟ ପିଲାଙ୍କ ଦୃଶ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସହଜରେ ଦୂର କରିଥାଏ ।  
➢ ଏ ଦିନେ ପିଲାଙ୍କ ଚର୍ମରେ ଫଙ୍ଗାଲ୍

ଆସିସେପିକ୍ କିମ୍ବା ମେଡିକେଟେଡ୍ ସଲ୍ୟୁଶନ୍ରେ ସଫା କରନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରକୁ ଓବା ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, ସର୍ବଦା ସଫା ଏବଂ ଶୁଖିଲା ରଖନ୍ତୁ । ନରମ ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧାନ୍ତୁ । ଯଦି ଶରୀରରେ କୌଣସି ଘ୍ନାନରେ କୁଷ୍ଠାକ ହେବା କିମ୍ବା ଲାଲ୍ ଦାଗ ଦେଖାଦିଏ ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନିଅନ୍ତୁ ।  
➢ ଏଦିନେ କେତେକ ପିଲାଙ୍କର ଘିମିରି ସମସ୍ୟା ବି ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପିଲା ଦେହରେ ଘିମିରି ହୋଇଛି ତେବେ ରୋକ୍ଷ ଡ୍ରାଗରେ ଅଳ୍ପ ଚନ୍ଦନ ଘୋରି ଲଗାନ୍ତୁ । ୧୫-୨୦ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ପିଲାଙ୍କୁ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ ।  
➢ ପିଲାଙ୍କ ଦେହରେ ଅଧିକ କ୍ଷାନ୍



ଓ ରିଙ୍ଗଫ୍ରିଜ୍ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍ ଆଖିରୁ ଅଧିକ । ଏହା ଅପରିଷ୍କାର ପାଣି କିମ୍ବା ପୋଷା ଜୀବଜନ୍ତୁକ୍ ଯୋଗୁ ହୋଇପାରେ । ତେଣୁ ଏଦିନେ ପିଲାଙ୍କୁ ଜୀବଜନ୍ତୁକ୍ଠାରେ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କ ପୋଷାକ ହେଉଥିଲେ ଭଲ ଭାବେ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ ।  
➢ ପିଲାଙ୍କ ନଖ ବଡ଼ ହେବା ମାତ୍ରେ କାଟିଦିଅନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କ ହାତ ବାରମ୍ବାର ଓବା ହେବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ନଚେତ୍ ଏହା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍ର ଆଖିରୁ ରହିବ ।

# ଖାଦ୍ୟବୁଦ୍ଧି

# କାକୁଡ଼ି ଆଚାର

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ : ୩ କପ୍ ଗୋଲ କଟା ହୋଇଥିବା କାକୁଡ଼ି, ୩/୪ କପ୍ ଭିନେଗାର, ୧/୨ କପ୍ ଚିନି, ୧/୨ କପ୍ ଲାୟା ଲାୟା କଟା ହୋଇଥିବା ପିଆଜ, ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଗ୍ରୀନ୍ ଏବଂ ରେଡ୍ କ୍ୟାପ୍ସିକମ୍ ଲାୟା ଲାୟା କଟା ହୋଇଥିବା, ୧ ଟିସ୍ପୁନ୍ ସୋରଷ ଗୁଣ୍ଡ, ୧/୪ ଟିସ୍ପୁନ୍ ଗୋଲମରିଚ ଆଚାର, କ୍ଳେଶ୍ଟ୍ରା ସାଧାରଣରେ ।  
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ : ଏକ ସଫ୍ଟପ୍ୟାନ୍ରେ ଭିନେଗାର, କ୍ଳେଶ୍ଟ୍ରା, ଚିନି ପକାଇ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଫୁଟିବା ପରେ ଚୁଲ୍ ସିମ୍ପରେ ରଖି ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାନ୍ତୁ । ଏକ କାଚ ପାତ୍ରରେ କଟା କାକୁଡ଼ି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ଏକାଠି କରନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଫୁର୍ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଭିନେଗାର ମିଶ୍ରଣକୁ ପକାଇ ଚାମଚ ସାହାଯ୍ୟରେ ଉଠାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ କାଚ କାଉଁରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଫ୍ରିଜ୍ରେ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କାକୁଡ଼ି ଆଚାର, ଏହାକୁ ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ ।



ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହିତ ଗର୍ଭ ନଷ୍ଟ କରାଇ ଦିଏ ନାହିଁ । ଏହି ହରମୋନ୍ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ମଞ୍ଜୁଷ୍ଠର ବିକାଶ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।  
ଆଇରଏଡ୍ ଗବ୍ୟତର : ଆଇରଏଡ୍ ଗ୍ଲାଉ ବଢ଼ିଗଲେ ଗବ୍ୟତର ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଆଇଉଡିଏର ଅଭାବ, ଅତୋ ଇମ୍ୟୁନ୍ ଡିଜିଜ୍ ତଥା ନୋଟ୍‌ଉପାବ୍ ଡିଜିଜ୍ ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ । ଆଇଉଡିଏର ଅଭାବ ହେଲେ, ବା ବନ୍ଧ୍ୟାକୋବି, ଫୁଲ୍‌କୋବି ବେଶି ଖାଲଲେ ଆଇରଏଡ୍ ଗବ୍ୟତର ହୋଇଥାଏ । ମହିଳାମାନଙ୍କର ଟି.ଏସ୍.ଏଚ. ସାମା ୨.୫ ରୁ ବେଶି ହେବା କଥା ନୁହେଁ । ଯଦି ଟି.ଏସ୍.ଏଚ. କମିଯାଏ ତେବେ ଟି୩, ଟି୪ ବଢ଼ିଯାଏ ବା ହାଲପର୍ ଆଇରଏଡିମ୍ ହୁଏ । ଏଥିରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେବା ସହ, ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ମାସିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ବନ୍ଦ ମଧ୍ୟ ହୋଇଯାଏ । ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ମନକୁ ମନ ଗର୍ଭ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବା ସହ ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ବିକଳାଙ୍ଗ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।  
ସେହିଭଳି ହାଲପୋଆଇର ଏଡିକମ୍ରେ, ଆଇରଏଡ୍ ଗ୍ଲାଉ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣର ଆଇରଏଡ୍ ହରମୋନ୍ କ୍ଷରଣ କରୁ ନ ଥିବାରୁ ହରମୋନ୍ ପରିମାଣ କମିଯାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟରେ ଆଇଉଡିଏର ଅଭାବ ଯୋଗୁ







