



ମିଶନ ଶକ୍ତି



ଲକ୍ଷ ସଶକ୍ତ ମହିଳା

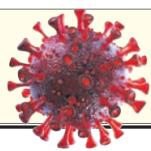


- ୩୩୮ ବୁକ ମିଶନ ଶକ୍ତି ଭବନ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଟ.୧୬୯ କୋଟି ।
- ୩୩୮ ବୁକ ମିଶନ ଶକ୍ତି ମହାସଂଘକୁ ଟ.୮୪.୫୦ କୋଟି ଆବର୍ତ୍ତନ ପାଣ୍ଠି ।
- ସ୍ୱୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀମାନଙ୍କୁ ମିଶନ ଶକ୍ତି ରଣ ସୁଧ ରିହାତି ନିମନ୍ତେ ଟ.୨୦୦ କୋଟି ।

କୌଣସି ପରିବାର, ସମାଜ, ରାଜ୍ୟ ଅଥବା ରାଷ୍ଟ୍ର
ମହିଳାମାନଙ୍କ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିନା କେବେ ବି
ଅଗ୍ରଗତି ହାସଲ କରିପାରିବ ନାହିଁ ।

ସେଇ ଚଢ଼ନାଟୁ କି





ଆକ୍ରାନ୍ତ	ମୃତ୍ୟୁ	ଆରୋଗ୍ୟ
୧୮,୯୪,୭୧,୧୮୩	୪୦,୭୮,୪୧୯	୧୭,୨୯,୭୦,୯୦୪
୩,୧୦,୨୫,୧୧୪	୪,୧୨,୫୫୮	୩,୦୧,୭୫,୪୪୯
୯,୪୭,୮୫୯	୪୮୭୧(+୫୩)	୯,୨୩,୨୦୯

ଗୁରୁବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ)
 ତଥ୍ୟ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ

ସାପ ଦେଖିଲେ ତର ଲାଗେ। ସାପ କାମୁଡ଼ିବେଳେ ମନରେ ଭୟ ପଶେ। ସାପକୁ ମୃତ୍ୟୁର ଛାଇ ବୋଲି ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଧାରଣା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ପ୍ରକୃତ ପକ୍ଷରେ ତାହା ବୁଝାଏ ସାପ କାମୁଡ଼ା ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣା, ଯାହା ଶତପ୍ରତିଶତ ଆରୋଗ୍ୟସାଧୀ ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସାପ ପରିବେଶ ସବୁଜନ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ବିଶେଷ କରି କୃଷି କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୂଷା ଓ କୀଟ ବନମରେ ସାପ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେଇଥାଏ। ସେହିପରି ସାପ ବିଷ ବି ମଣିଷ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇଥାଏ। କ୍ୟାନ୍ସର ଓ ଅନ୍ୟ କେତେକ ଚିକିତ୍ସାରେ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ସାପ ସଂରକ୍ଷଣର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସଂରକ୍ଷଣ ଆଇନ ୧୯୭୨ରେ ସାପକୁ ମାରିବା ହେଉ କି ଶିକାର କଲେ ଦଣ୍ଡିତ୍ୟାମ୍ବ ରହିଛି। ସାପ ସଂରକ୍ଷଣ ନିମନ୍ତେ ସମାଜକୁ ସଚେତନତା ବାଣୀ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁଲାଇ ୧୬ରେ ବିଶ୍ୱ ସର୍ପ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇ ଆସୁଛି। ଏହି ଅବସରରେ ସାପକାମୁଡ଼ା ରୋଗୀଙ୍କ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ ଚିକିତ୍ସାକୁ ନେଇ 'ଧରତ୍ରୀ'ର ବିଶେଷ ଉପସ୍ଥାପନା।

ଆଜି ବିଶ୍ୱ ସର୍ପ ଦିବସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୭(ବୁଧବାର) ସାପ କାମୁଡ଼ିବା ପରେ ଚିକିତ୍ସାକୁ ନେଇ ଅନେକ ସମୟରେ ଲୋକମାନେ ବ୍ୟସ୍ତରେ ଥାଆନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନ ନେଇ ଝଡ଼ାପୁଟା ବା ଚେରମୁକି ଚିକିତ୍ସା କରିଥାନ୍ତି। ଗୁରୁତର ହେଲେ ଡାକ୍ତରଖାନା ନେବାବେଳକୁ ବହୁ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ସେହିପରି ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ରୋଗୀ ଜଣକ ଘରକୁ ଆସିବା ପରେ ଦଂଶନ ଗ୍ଳାନର ଆବଶ୍ୟକ ଯତ୍ନ ନିଆଯାଇ ନ ଥାଏ। ଫଳରେ କ୍ଷତ ଗ୍ଳାନରେ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇ ପଡ଼ିଯାଇଥାଏ। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଦେଖାଯାଏ କାନ୍ଦନ ବଞ୍ଚିଯିବା ପରେ ଲୋକମାନେ ଆଉ ସେହି ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ନ ଥାନ୍ତି। ଫଳରେ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ବିକୃତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ଏପରିକି ଅତି ଗୁରୁତର ଘଟଣାରେ ହାତ ଗୋଡ଼ ମଧ୍ୟ କାଟିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ କରାଗଲେ ରୋଗୀଙ୍କ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ନଷ୍ଟ ହେବାକୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ। ତେଣୁ ସାପ କାମୁଡ଼ା ଚିକିତ୍ସା କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଉତ୍ତରକୋଟ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାଇଘର ଗ୍ରାମର ୯ ବର୍ଷିଆ ବାଳିକା ମଞ୍ଜୁଲାଙ୍କ ଘଟଣା ହେଉଛି ଏହାର ସଦ୍ୟତମ ଉଦାହରଣ। ଗଛ କୋରତରୁ ଚଢ଼େଇ ଧରିବାକୁ ଯାଇଥିବା ମଞ୍ଜୁଲାଙ୍କୁ ଏକ ନାଗ ସାପ କାମୁଡ଼ିବା ପରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନବରଙ୍ଗପୁର ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି



ଏମାନେ କ'ଣ କୁହନ୍ତି...



ହେବାରେ ଲାଗି ଲାଗି। ପରିବାର ଲୋକେ ଚେରମୁକି ଚିକିତ୍ସା ଆରମ୍ଭ କରିବା ସହ କାମୁଡ଼ିଥିବା ସାପକୁ ବନ୍ଦୀ କରି ରଖିଲେ। ଶେଷରେ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ମଞ୍ଜୁଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ନେଇ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ତାଙ୍କୁ କଟକ ଏସିଏସିରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ତାଙ୍କ ହାତର ଛିଡ଼ିକୁ ନେଇ ପରୀକ୍ଷାନିରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି। ହାତ କଟା ଯିବ ନା ଦେହର ଅନ୍ୟ ଗ୍ଳାନରୁ ଚମଡ଼ା ନେଇ ଗ୍ରାହ୍ୟକରାଯିବ ସେନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣାବସ୍ଥା ତରଫା ପରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ନାଗ ଜାତୀୟ ବା ବୋଡା ସାପ କାମୁଡ଼ିଥିବା ଗ୍ଳାନରେ ଅଳ୍ପତରୁ ଭୟଙ୍କର ଫୁଲା ହୋଇଥାଏ। ସେଭଳି ଜାଗାରେ ଫାସିଓଟୋମି (ଫୁଲିଥିବା ମାଂସକୁ କଟାଯିବା) ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଥାଏ। ଫାସିଓଟୋମି ଦ୍ୱାରା ମାଂସପେଶୀକୁ ଅଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବାକୁ ବଞ୍ଚେଇହେବ। ବିଳମ୍ବ କଲେ ତାହା ଅଧିକ ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଥାଏ। ଜୀବନ ପ୍ରତି ବି ପିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ତେବେ ଚିକିତ୍ସାକ୍ଷୁଦ୍ଧ ସର୍ଜରୀ ପାଇଁ ଯେତେଶୀଘ୍ର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ ଚିକିତ୍ସା ହେବ ସେତେଶୀଘ୍ର ସାପ କାମୁଡ଼ା ରୋଗୀର ମଙ୍ଗଳ ହେବ।

-ଡା. ଲକ୍ଷ୍ମୀକାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜନ

କେମିତି ହୁଏ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ

ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ହସ୍ତୀକ୍ରମରେ, ଓଡ଼ିଶାରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ବିଷଧର ସାପଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩ ପ୍ରକାରର ସାପ ନାଗ, ତମ୍ପ ଓ ଚନ୍ଦନବୋଡା କାମୁଡ଼ିଥିବା ଅଙ୍ଗରେ ସଂକ୍ରମଣ ଅଧିକ ହୋଇ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ରିନ ହେବା ଫଳରେ ସେହି ଅଙ୍ଗକୁ ବଞ୍ଚେଇବା(ଠିକ୍ ରଖିବା) ପାଇଁ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଥାଏ। ପ୍ରଥମେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ସଂକ୍ରମିତ ଚିରୁକୁ କାଟି ବାହାର କରାଯାଏ, ଯାହାକୁ ତାହୁରା ଭାଷାରେ ଡିସ୍‌କ୍ରାଭମେଣ୍ଟ (debridement) କୁହାଯାଏ। ଏହାପରେ ସ୍ତମ୍ଭ ଚିରୁ ଉପରେ ଦେହର ଅନ୍ୟ ଗ୍ଳାନରୁ ଚମଡ଼ା କାଟି ଆଣି ଗ୍ରାହ୍ୟକରାଯାଇଥାଏ ବା ଲଗାଯାଇଥାଏ। ଯେଉଁ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ଷତ ଗ୍ଳାନରେ ଅଧିକ ଚିରୁ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ ସେଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ଦେହର ଅନ୍ୟ ଏକ ଭଲ ଗ୍ଳାନରେ କଲମା କରାଯାଇଥାଏ। ଦୀର୍ଘ ୨୧ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେହିଭଳି ଯୋଡ଼ା ହୋଇ ରହିବା ପରେ ମାଂସ ସହ ଚମଡ଼ା ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ତା'ପରେ ଆଉଥରେ ସର୍ଜରୀ କରି ସେଇ ଗ୍ଳାନକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ରୂପ ଦିଆଯାଇଥାଏ।

ସଫଳ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ

୨୦୧୦ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ନାଳାଦ୍ରିବିହାର ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ରେଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ବାଧ୍ୟତାରେ ନାଗ ସାପ କାମୁଡ଼ିଥିଲା। ତାଙ୍କର ତାହାଣ ପାଦ ଉପରେ ଅଂଶ ମଧ୍ୟ କଳା ପଡ଼ି ଏକ ବଡ଼ ଅଂଶ ନଷ୍ଟ ହେବାକୁ ଲାଗିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇଥିଲେ। ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜନ ତାଙ୍କ ଗୋଡ଼ର ମୃତ ଚିରୁକୁ ଡିସ୍‌କ୍ରାଭମେଣ୍ଟ କରି ସେହି ଗ୍ଳାନରେ ଭଲ ଚିରୁ ଆସିବା ପରେ ରୋଗୀଙ୍କ ଜୀବନ ଚମଡ଼ା ନେଇ ପାଦ ଉପରେ ଗ୍ରାହ୍ୟକରି ଦେଇଥିଲେ। ଫଳରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୋଗୀଙ୍କର ପାଦ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିପାରିଥିଲା। ଯଦି ଠିକ୍ ସମୟରେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ କରାଯାଇ ନ ଥାଆନ୍ତା, ତେବେ ସେହି ରୋଗୀଙ୍କର ଗୋଡ଼ରେ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିବା ସହିତ ମଞ୍ଜୁଲାଙ୍କ ହାତ ଭଲ ହୋଇଯାଇଥାନ୍ତା।



ସାପ କାମୁଡ଼ା ରୋଗୀଙ୍କର ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ଠିକ୍ ଚିକିତ୍ସା ନ ମିଳିଲେ କ୍ଷତ ଗ୍ଳାନରେ ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିଥାଏ। ୨୦୦୩ରେ ମୋର ତାହାଣ ହାତ ବିଶି ଆଲୁମିନିୟମ ବଞ୍ଚେଇବାକୁ ଯାଇ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରାୟ ୩ ମାସ ପୂର୍ବେ କଷ୍ଟ ପାଇଥିଲି ସତ, କିନ୍ତୁ ମୋ ଆଲୁମିନିୟମ ବଞ୍ଚେଇଲା। ତେଣୁ ସାପ କାମୁଡ଼ା ରୋଗୀଙ୍କ ହାତ ବା ଗୋଡ଼ ଆଦି ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ନଷ୍ଟ ହେଲେ ଶୀଘ୍ର ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସର୍ଜରୀ କରାଇବା ଆବଶ୍ୟକ।

-ଶୁଭେନ୍ଦୁ ମିଶ୍ର, ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ, ସ୍ୱେଚ୍ଛା ସେକ୍ଟର

ବଜ୍ରପାତ ପ୍ରତି ସାବଧାନ

ବଜ୍ରପାତ ବା ବିଜୁଳି ମାରିବା ଯୋଗୁଁ ଅନେକ ଜୀବନ ହାନି ହେଉଅଛି। ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ନିମନ୍ତେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟମାନ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ।

କ'ଣ କରିବା ଉଚିତ୍

- ✓ ବଜ୍ରପାତରୁ ଘରକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ବଜ୍ରପାତ ପ୍ରତିରୋଧକ ଜଣ୍ଡକର ଲଗାନ୍ତୁ।
- ✓ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ଶବ୍ଦ ଶୁଣିଲେ ଖୋଲା ଘ୍ୱାନରୁ ଯଥାଶୀଘ୍ର କୌଣସି ପକ୍ଷାଘର ଭିତରକୁ ଚାଲିଆସନ୍ତୁ।
- ✓ ମୋଟା ବଦର ଛାତ ଥିବା ଗାଡ଼ି ଯଥା କାର୍, ବସ୍ ଆଦି ଯାନ ମଧ୍ୟ ନିରାପଦ ଅଟେ।
- ✓ ଘର ଭିତରେ ଥିବାବେଳେ ଝରକା, କବାଟ ଏବଂ କାନ୍ଥ ଠାରୁ ଛାଡ଼ିକରି ରୁହନ୍ତୁ।
- ✓ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରବାହିତ ବସ୍ତୁଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ।
- ✓ ନିରାପଦ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ ଠାରୁ ଦୂରରେ ଥିଲେ ଖାଲୁଆ ଜାଗା ବେଶି ଯାକି ଜୁକି ହୋଇ ରହିଯାଆନ୍ତୁ। ମୁଣ୍ଡ ଓ ଦେହରୁ ଧାତୁ ତିଆରି ଜିନିଷ ଅଲଗା କରିଦିଅନ୍ତୁ। ନିଜେ ଯଥାସାଧ୍ୟ କମ୍ ଉଚ୍ଚତାରେ ରୁହନ୍ତୁ।
- ✓ ମୁଣ୍ଡ ବାଳ ଠିଆ ଠିଆ ହୋଇଗଲେ କିମ୍ବା ପାଖ ପଥର ଆଦିରୁ ପ୍ରତିଫଳିତ ଶବ୍ଦ କାନକୁ ଶୁଭିଲେ ସେ ଘ୍ୱାନ ଛାଡ଼ି ଚାଲି ଯାଆନ୍ତୁ।
- ✓ ଯଦି ଗାଡ଼ି ଚଳାଉଥାନ୍ତି, ଏହାକୁ ଆସ୍ତେ ଚଳାନ୍ତୁ, ଗଛ କିମ୍ବା ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ଲାଇନ୍ ଠାରୁ ଯଥା ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ।
- ✓ ପୋଖରୀ ଅଥବା ଜଳାଶୟ ନିକଟରେ ରୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯଦି ଆପଣ ପାଣି ଭିତରେ କିମ୍ବା ତଳା ଭିତରେ ଅଛନ୍ତି ଯଥାଶୀଘ୍ର ବାହାରି ଆସନ୍ତୁ।
- ✓ ବଜ୍ରପାତର ସମ୍ଭାବନା ବେଶାବେଳେ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁମାନଙ୍କୁ ବାହାରେ ନ ଛାଡ଼ି ଘର ଭିତରେ ରଖନ୍ତୁ।

ବଜ୍ରପାତରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାର କୌଶଳ

ଦୂର ଗୋଡ଼ର ଗୋଇଁ ଯେପରି ଲାଗି ରହିବ ସେଥିପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନବାନ ହୁଅନ୍ତୁ। ଫଳରେ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଝଟକା ଗୋଡ଼ର ଗୋଟିଏ ଗୋଇଁରୁ ଅନ୍ୟ ଗୋଇଁ ଯାହାସାଥରେ ପ୍ରବାହିତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଅଙ୍ଗରେ ପ୍ରବାହିତ ହେବା ପାଇଁ ବାଧା ଦେଇଥାଏ।

ହାତ ପାପୁଲି ସାହାଯ୍ୟରେ ଦୂର କାନକୁ ବନ୍ଦ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ବଜ୍ରପାତ ମାରିବା ସମୟରେ ଉତ୍ତମ ଶବ୍ଦ କାନକୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ।

ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ ଯେପରି ଦୂର ପାଦର ଆଙ୍ଗୁଳି ଠିକ୍ ଅଂଶ କେବଳ ଭୂମି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଥିବ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ କମ୍ କମ୍ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଝଟକା ଲାଗିଥାଏ।

କ'ଣ ନ କରିବା ଉଚିତ୍

- ✗ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚାଳିତ ଉପକରଣ ଏବଂ ତାରଯୁକ୍ତ ଟେଲିଫୋନ୍ ଓ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ✗ ଖୋଲା ଘର ବା ତମ୍ପ ତଳେ ଆଶ୍ରୟ ଏ ସମୟରେ ନିରାପଦ ନୁହେଁ।
- ✗ ଗଛ ତଳେ ବା ଦୁଆ ନିକଟରେ ଆଶ୍ରୟ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ✗ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ମାରୁଥିବା ସମୟରେ ରୁଡ଼ି ଉଡ଼ାନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ✗ ହାତରେ ମାଛଧରା ବନିଶା, ଲୁହାବେଣ୍ଟ ଛତା ବା ଲୁହାଛଡ଼ ଧରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ✗ କୌଣସି ଧାତୁ ତିଆରି ଜିନିଷକୁ ଛୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ✗ ଲୁହାଖମ୍ବ, ଲୁହାଛଡ଼ ଏବଂ ଲୁଗା ଶୁଖାଇବା ତାର ଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ।
- ✗ ସାଇକେଲ୍ ଚଳାନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଖୋଲା ଗାଡ଼ିରେ ବୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ✗ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ଧାତୁଯୁକ୍ତ ପଦାର୍ଥରେ ବାନ୍ଧି ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ବିପଦ ନିରାପଦ ବିପଦ ନିରାପଦ ବିପଦ

OSDMA
 ODHRA STATE DISASTER MANAGEMENT AUTHORITY
 WITH YOU ALWAYS
 OIPR-24007/13/0003/2122

ସମ୍ବଲପୁର, ଶୁକ୍ରବାର, ୧୬ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୧

ଅବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସରକାରୀ ଯୋଜନା



ସମ୍ବଲପୁର ଆରଡିସି ଅଫିସ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ଭାବପାଠ ବିଶୋଧ ସମାବେଶ ।

ସମ୍ବଲପୁର, ୧୫୭ (ବୁଧରୋ)

ଅବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ରାଜିତି ସରକାରୀ ଯୋଜନା ରାଜ୍ୟର ଅବହେଳା ଯୋଗୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉଥିବା ଯୋଜନାକୁ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ପାରୁନାହିଁ ।

ଆରଡିସି ଅଫିସ ଯେରିଲା ଭାଜପା

ଓଡ଼ିଶା ବିଧାନ ସଭାରେ ଭାଜପା ଲୋକସଭା ସମେତ ଶତାଧିକ ଭାଜପା କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଲୋକଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଯୋଜନା କରାଯାଇଛି ।

ଜେଲ୍ ମେନ୍ ଚତୁର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଦୁଇଥର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୭ (ବୁଧରୋ)

ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଚେଷ୍ଟ୍ ସେଲ୍ (ଏନଟିଏ) ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଜେଲ୍ ମେନ୍ ୨୦୨୧ର ଚତୁର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରାରମ୍ଭ ହୋଇଛି ।

୨୦ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆବେଦନ ଅବଧି ବୃଦ୍ଧି

ପୂର୍ବରୁ ୧୫ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ହେଉଥିଲା, କିନ୍ତୁ ଏବେ ଏହା ୨୦ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ।

ଅର୍ମାଲ ବନ୍ଦକୁ ଶ୍ରମ ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ମୋହର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୭ (ବି.ପ୍ର.)

ଏନଟିଏ ପରିଚାଳନାଧୀନ ଚାକିରି ଅର୍ମାଲ ପାଠ୍ୟ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍ (ଟିପିଏସ୍)ରେ କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ ନିମନ୍ତେ କରାଯାଇଥିବା ଆବେଦନ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଶ୍ରମ ଓ ରୋଜଗାର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ମୋହର ମରାଯାଇଛି ।



ଅନୁମତି ଦେବା ସମ୍ପର୍କରେ ହୋଇଥିବା ଆବେଦନର ଶୁଣାଣି ଠିକ୍ ଭାବେ କରାଯାଇ ନାହିଁ ।

ODISHA POWER TRANSMISSION CORPORATION LIMITED (A Government of Odisha Undertaking) TENDER ALERT

କଟକ ଉନ୍ନୟନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଅଭିଯୋଗ ଉପର, ଲିଙ୍କ ରୋଡ, କଟକ - ୧୨ ସୂଚନା

OFFICE OF THE DEAN & PRINCIPAL, MAHARAJA KRISHNA CHANDRA GAJAPATI MEDICAL COLLEGE, BRAHMAPUR-760 004, GANJAM, ORISSA. TENDER CALL NOTICE

OFFICE OF THE MUNICIPAL COUNCIL, JODA Bid Identification No. JM-03/2021-22

ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION CUTTACK NOTICE No. 4783/PSC, (1R-30-21-22) (DR-V), Dt. 15.7.21

ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION CUTTACK NOTICE No. 4790/PSC, (1R-34-21-22) (DR-V), Dt. 15.7.21

OFFICE OF THE SORO MUNICIPALITY, SORO No. 2508 Date: 13.07.2021 Detailed Tender Call Notice

ଟିମ୍ ଇଣ୍ଡିଆକୁ ଝଟକା

ପୋଗାକାର ଟାଇଟଲ ନିକଟତର

ଟିମ୍ ହୋଟେଲରେ ପୋଲିସ ଚଢ଼ାଉ



ରିଷଭ ପଟ୍ଟ

ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଆକାଉଣ୍ଟରେ କେତେକ ଫଟୋ ମଧ୍ୟ ପୋଷ୍ଟ କରିଥିଲେ। ସେ ସାମାନ୍ୟ କ୍ରମ ଅନୁଭବ କରିବାକୁ ଟାଙ୍କର କୋଭିଡ୍ ଟେଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିଲା। ଶାହା ଇ-ମେଲରେ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ଟାଙ୍କ ଚିଠିରେ ଯଥାସମ୍ଭବ ଭିଡ଼କୁ ଏଡ଼ାଇଯିବାକୁ କହିଥିଲେ। ନିକଟରେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ଫ୍ରେମଲଡନ ଓ ପୁରୋ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଦେଖିବାକୁ ନ ଯିବା ଲାଗି ସେ ପରୋକ୍ଷରେ କହିଥିଲେ।

ସ୍ମୋଭେନିଆର ପୋଗାକାର (ୟୁଏଇ ଟିମ୍ ଏମିରେଟ୍ସ) ରୁର୍ ଡି ପ୍ରାନ୍ସ ସାଇକେଲ ରେସର ୧୮ତମ ବିଜେତା ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଥିପୂର୍ବରୁ ସେ ଟାଇଟଲ ନିକଟତର ହୋଇଛନ୍ତି। ରୁରୁବାର ପାଉଠାରୁ ଲୁଇ ଆର୍ଡିତେନ୍ ୧୨୯.୭ କିଲୋମିଟର ବିଶିଷ୍ଟ ଚଳିତବର୍ଷର ଶେଷ ପାର୍ଟିଆଞ୍ଚଲ ରେସକୁ ସେ ୩ ଘଣ୍ଟା ୩୩ ମିନିଟ୍ ୨୫ ସେକେଣ୍ଡରେ ଶେଷ କରିଥିଲେ। ସେ ରେସର ଶେଷ ୫୦୦ ମିଟର ଟାଙ୍କ ସ୍ଥିତ ବଜାଇଥିଲେ। ସେ ଡେମ୍ଫାକର ଜୋନାସ ଭିଜୋଗାର୍ଡ



ଓ ଇକ୍ସପ୍ରେସର ରିଟାର୍ଡ କାରାପାଲ୍‌କୁ ୨ ସେକେଣ୍ଡ ବ୍ୟବଧାନରେ ପଛରେ ପକାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଆଉ ୩ଟି ରେସ୍ ବାକି ରହିଛି। ରବିବାର ଇଭେଣ୍ଟିଂ ଫାଇନାଲ ରେସ୍ ହେବ। ପୋଗାକାର କେନେରାଲ କ୍ଲ୍ୟାସିଫିକେସନରେ ଭିଜୋଗାର୍ଡଙ୍କଠାରୁ ୫ ମିନିଟ୍ ୪୫ ସେକେଣ୍ଡ ଏବଂ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା କାରାପାଲ୍‌ଙ୍କଠାରୁ ଆହୁରି ୬ ସେକେଣ୍ଡ ଆଗରେ ରହିଛନ୍ତି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ବେନ୍ ଓ'କନର ୮ମିନିଟ୍ ୧୮ ସେକେଣ୍ଡ ବ୍ୟବଧାନରେ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି।

ଫ୍ରେମଲଡନ, ୧୫୫୭: ରୁର୍ ଡି ପ୍ରାନ୍ସ ସାଇକେଲ ରେସରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ବାହାରିନ୍ ଡିକ୍ଲୋରାସ୍ ଟିମ୍ ବିରୋଧରେ ଡେଫି ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ଫଳରେ ଟିମ୍ ରହୁଥିବା ହୋଟେଲରେ ପ୍ରାନ୍ସ ପୋଲିସ ଚଢ଼ାଉ କରିଛି। ରୁରୁବାର ଇଭେଣ୍ଟିଂ ୧୮ତମ ଷ୍ଟେଜ୍ ବେଳେ ବିଚାର ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ପୋଲିସ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲେ। ମର୍ଗେଲି ପ୍ରୋସିକ୍ୟୁଟର ଡବ୍ଲ୍ୟୁ ଡାୟ୍‌ସ୍‌ରେ ରହିଛନ୍ତି। ପ୍ରୋସ୍ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଦ୍ଵାରା କରାଯାଇଥିବା ସର୍ ଅପରେସନରେ ସ୍ଵେଚ୍ଛାଳ ପଲିସ୍ ଯୁକ୍ତିର ପ୍ରାୟ ୨୫ଜଣ ଅପିସର ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ ଲଣ୍ଡନ, ୧୫୫୭ (ପି.ଟି.): ଇଂଲଣ୍ଡ ରୁରରେ ଥିବା ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଦେଖାଦେଇଛି। କୋଭିଡ୍ ଟେଷ୍ଟରେ ଭଲକେଟକିପର-ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ରିଷଭ ପଟ୍ଟ ଏବଂ ପ୍ରୋଡାଉର୍ ସ୍ଵେଶାଲିଷ୍ଟ ଦୟାନନ୍ଦ ବାରାଦା ପକ୍ଟିଭ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ସତର୍କତାମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ଷ୍ଟରପ ଅନ୍ୟ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ଆଇସୋଲେସନରେ ରଖାଯାଇଛି। ଆସନ୍ତା ମାସରେ ଭାରତ ଆୟୋଜକ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ୍ ଖେଳିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି।

ପଟ୍ଟ, ବାରାଦା ପକ୍ଟିଭ, ଅନ୍ୟ ୩ ଆଇସୋଲେସନରେ

ଗାରାଦାଙ୍କ ସହ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବାରୁ ବୋଲି କୋର୍ ଭରତ ଅରୁଣ, ଚିତ୍ତ ଭଲକେଟକିପର ରିଜ୍‌ମାନ ଶାହା ଓ ଷ୍ଟାଫବାଇ ଓପନର ଅଭିମତ୍ୟୁ ଇଶ୍ଵରନଙ୍କୁ ଆଇସୋଲେସନରେ ରଖାଯାଇଛି। ଖବର ଅନୁସାରେ କୋଭିଡ୍ ଟେଷ୍ଟରେ ଅରୁଣ, ଇଶ୍ଵରନ ଓ ଶାହାଙ୍କର ନଗେଟିଭ ଆସିଛି। ମାତ୍ର ସେମାନଙ୍କୁ ମୁନାଇଚେଡ୍ କିଙ୍ଗଡମ (ୟୁକେ) ସରକାରଙ୍କ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରୋଟୋକଲକୁ ମାନି ଚଳିବାକୁ ହେବ। ଏହି ୫ଜଣ ବର୍ତ୍ତମାନ ଲଣ୍ଡନରେ ଅଛନ୍ତି। ୨୦ ଦିନ ଛୁଟି

ପରେ ଦଳର ଅବଶିଷ୍ଟ ସଦସ୍ୟ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଡରହାମ୍‌ରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ବସ୍‌ରେ ଲଣ୍ଡନରୁ ଡରହାମ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନଙ୍କୁ ୫ ଘଣ୍ଟା ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ପଟ୍ଟ ଓ ଶାହା ଜୁଲାଇ ୨୦ରୁ ମିଳିତ କାଉଣ୍ଟି ଦଳ ବିପକ୍ଷ ଅଭ୍ୟାସ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିପାରିବେ ନାହିଁ। ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ବୋର୍ଡ (ବିସିଆଇ) ସ୍ଵତନ୍ତ୍ର ପ୍ରକାଶ ପତ୍ର ଗତ ୮ ଦିନ ହେବ କ୍ଵାରାଣ୍ଟାଇନ୍‌ରେ ରହି ଆସୁଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ କିଛି ଟାଙ୍କ ନିକଟରେ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉ ନାହିଁ। ହେଲେ ଏହି ୨୩ବର୍ଷୀୟ ଖେଳାଳି କେବେ ଦଳ ସହ ଯୋଗଦେବେ ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ଆସନ୍ତା ୨ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଟାଙ୍କର କୋଭିଡ୍ ଟେଷ୍ଟ ହେବ। ପଟ୍ଟ ଏବଂ ଆସନ୍ତାପ୍ରାୟ ଶୁବମନ ଗିଲଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଦଳର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଖେଳାଳି ରୁରୁବାର ଲଣ୍ଡନରୁ ଡରହାମ୍ ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଚଳିତମାସ ପ୍ରଥମ ଭାଗରେ ଗିଲଙ୍କ ଗୋଡ଼ରେ ଆସାଉ ଲାଗିଛି। ଏହି ବାମହାତୀ ମୂଳ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନଙ୍କୁ ଟିମ୍‌ର ବାୟୋ-ବଚଳ ଛାଡ଼ିବାକୁ ସେ ଟାଙ୍କ

ଇଚକ୍ (ITCU) - ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ

ଆଜ୍ଞା ହିଁ, ଯଦି ଆପଣ ଯାତୁ, କାଛୁ, କୁଣ୍ଡିଆ, ବୃତା ବିକାର, ପିତ୍ତ, ଶୁଷ୍କ ଏକ୍ଜିମା ଆଦି ଯୋଗୁଁ ବିକୃତ ଚେତେ ନିରାଶ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ, କାରଣ 'ଇଚକ୍' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ ଏବଂ 'ଇଚକ୍' ଲୋଶନ ଉପରୋକ୍ତ ସବୁ ସମସ୍ୟାରେ ସହାୟକ ଔଷଧ ଅଟେ।

Net Wt. 12g (0.42 oz)

ଦାଦ, ଖାଜ, ଖୁଜଳୀ

୨୪x7 Helpline: 83058 5333

ବୋକିଆ ନୁହେଁ, ଦାଗ ଲାଗେନାହିଁ
ପ୍ରଭାବ ପ୍ରଥମ ଦିନକୁ

10 ସେକେଣ୍ଡରେ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ*

ANTACID ANTIGAS GEL

Polycrol Xpress Relief

Sugar Free

ACTION STARTS IN 10

ପୋଲିକ୍ଲୋଲ ଇନ, ଏସିଡିଟି ଆଉଟ, ଦାଦାଙ୍କ ଭରସା, ଉଇଦାଉଟ ଏନି ଡାଉଟ!

#Refers to start of the acid neutralization reaction that will occur in the stomach when product comes in contact with stomach acid. *If acidity persists, please contact your physician.

For queries or feedback, contact consumer care officer at toll free no. **1800229898** or consumercare@piramal.com | Available at Apollo, Frank Ross and local chemist stores near you.

