



DSPL-96



ପୁରୀ ପାଇଁ

ସିଧାସଳଖ ଟ୍ୟାପ୍ ଯୋଗେ

ବିଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ ଜଳ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବାରକୁ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଟ୍ୟାପ୍ ଯୋଗେ (ଆଇଏସ୍: ୧୦୫୦୦) ମାନର ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଇବାରେ ଦେଶର ପ୍ରଥମ ସହର

ପୁରୀକୁ ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଐତିହ୍ୟ ସହର କରିବା ପାଇଁ ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଦେଖିଥିବା ସ୍ୱପ୍ନକୁ ପୂରଣ କରିବା ଦିଗରେ ଡିଜି-ପ୍ରମ୍-ଟ୍ୟାପ୍ ମିଶନ ଏକ ଯୁଗାନ୍ତକାରୀ ପ୍ରକଳ୍ପ



ପାଇପ୍ ଯୋଗେ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ଲକ୍ଷ୍ ଏଞ୍ଜେଲ୍ସ ଓ ସିଜାପୁର ଭଳି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସହରମାନାରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି ପୁରୀ



ଏବେ ୨.୫ଲକ୍ଷ ବାସିନ୍ଦା ୨୪ ଘଣ୍ଟା ଟ୍ୟାପ୍ ଯୋଗେ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାନୀୟ ଜଳ ପାଇପାରୁଛନ୍ତି



ଭାରତର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ରାଜଧାନୀକୁ ଆସୁଥିବା ବାର୍ଷିକ ୨ କୋଟି ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଉପକୃତ ହେବେ



ପୁରୀ ସହରରେ ବାର୍ଷିକ ୪୦୦ ମେଟ୍ରିକ୍ ଟନ୍ ଗ୍ଲାସ୍ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ (୩ କୋଟି ବ୍ୟବହୃତ ପାଣି ବୋତଲ) ହ୍ରାସ ହୋଇ ପାରିବ



ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ 5T ଶାସନ ମନ୍ତ୍ର ଅଧୀନରେ ୧୬ଟି ସହରର ୪୦ ଲକ୍ଷ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ପାଇଁ ଡିଜି-ପ୍ରମ୍-ଟ୍ୟାପ୍ ଯୋଜନାର କାର୍ଯ୍ୟାରମ୍ଭ



ମାର୍ଗାରେଟାଙ୍କୁ ହରାଇଲେ ମନିକା

ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଚେନ୍ନାଇ ଚେନିସ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ହିତାୟ ରାଉଣ୍ଡରେ ଭଲ ର୍ୟାଙ୍କପ୍ରାପ୍ତ ଯୁକ୍ତେନନ୍ ମାର୍ଗାରେଟା ଯେଯୋହାଙ୍କୁ ହରାଇଛନ୍ତି ଭାରତର ମନିକା ବାତ୍ରା।



ଆତ୍ମହତ୍ୟା କ୍ଷମା ମାଗିଲେ ସଲମାନ

ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ସୂଚନା ଦେଇଥିବା ସଲମାନଙ୍କୁ କ୍ଷମା ମାଗିଛନ୍ତି ଅଭିନେତା ସଲମାନ ଖାନ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯୋଗୁ ରବିବାର ପାହାଡ଼ରୁ ବିଶାଳ ପଥରଖଣ୍ଡ ଖସି କିନୋର ଜିଲାର ସାଙ୍ଗଲା ଉପତ୍ୟକାରେ ଥିବା ବାଦସେଇ ବ୍ରିଜ୍ ଭୁଙ୍ଗି ପଡ଼ିଛି।

ପାହାଡ଼ରୁ ପଥର ଖସି ଭୁଞ୍ଜିଲି ବ୍ରିଜ୍

ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶରେ ଭୂସ୍ଥଳନ: ୯ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ମୃତ

ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶର କିନୋର ଜିଲାରେ ରବିବାର ଭୂସ୍ଥଳନ ଘଟି ୯ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହେବା ସହ ୩ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଭଙ୍ଗାର କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି। ପାହାଡ଼ରୁ ବହୁ ବଡ଼ ପଥର ଖଣ୍ଡ ଖସି ସାଙ୍ଗଲା-ଚିବ୍ବୁଲ ରାସ୍ତାରେ ଯାଉଥିବା ଏକ ଟ୍ରେଲର ଉପରେ ପଡ଼ିବାରୁ ୯ ଜଣ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ଭଲ ଟ୍ରେଲରେ ଭ୍ରମଣକର ସମେତ ୧୧ ଜଣ ଯାତ୍ରୀ ଥିଲେ। ରାସ୍ତାରେ ଥିବା ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ପଥର ଖସି ବାଟସେଇ ବ୍ରିଜ୍ ଭୁଙ୍ଗି ପଡ଼ିଛି। ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ କେତେକ ଘର ଭାଙ୍ଗିବା ସହ ଫୁଲ କ୍ଷେତ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି। ମିଳିଥିବା ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ରାଜସ୍ଥାନ, ଛତିଶଗଡ଼, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗରୁ ଆସିଥିଲେ। ସେମାନେ ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶର ଲୋକପ୍ରିୟ ପର୍ଯ୍ୟଟନସ୍ଥଳୀ ଚିବ୍ବୁଲ ଯାଉଥିବାବେଳେ ବାଟରେ ପଥର ଖସି ସେମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିବା କିନୋର ଜିଲା ଏସ୍ପି ସକୁରାମ ରାଣା କହିଛନ୍ତି। ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ୧୫ ସମୟରେ ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ପର୍ବତ ଉପରୁ ବଡ଼ ପଥର ଖଣ୍ଡ ଖସିଥିବାବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା।

ମୋରମ ଖସି ଜଣେ ମୃତ, ୨ ଗୁରୁତର

ବିଷମକଟକ/ତୁରୀ, ୨୫.୭.୨୧ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲା ବିଷମକଟକ ବ୍ଲକ୍ ତୁରୀ ପଞ୍ଚାୟତର ସାନ କାଟପାଲ ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଯାଇଛି। ଗୁହାଳ ମରାମତି ପାଇଁ ପାହାଡ଼ରୁ ମୋରମ ଖୋଳିବାବେଳେ ଉପରୁ ପଥର ଖସି ଜଣେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସହ ଅନ୍ୟ ୨ ଜଣ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ମୃତକ ହେଲେ ଗାଁର ଇନ୍ଦ୍ର ପ୍ରାସାକ ତି.ସୁ.ନି(୧୫)।
ବାସ୍ତବ୍ୟ ନଦୀରେ ବଡ଼ ପଥରଖଣ୍ଡ ଖସି ଭୟଙ୍କର ଶବ୍ଦ ହୋଇଥିଲା। ଏହା ପରେ ବ୍ରିଜ୍ ନଦୀ ଗଭୀର ଭୁଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିଲା। ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ଭୟୋକ୍ତ କରି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି। ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ପିଏଏନ୍ଏଆର୍ଏଫ୍ସ ପ୍ରତି ମୃତକଙ୍କ

କାରଣ ନ କହି ଦୋଷ ଲଦାଇଦି

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ ୩୦ ବର୍ଷ

ଆଜିର ମଜ୍ଜତ୍ୟ

୨୦୨୪ ଲୋକ ସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପାକୁ ହରାଇବା ପାଇଁ ଆଞ୍ଚଳିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ଏକାଠି ହୋଇ ଜାତୀୟ ସ୍ତରୀୟ ଗଠନ କରିବା ଉଚିତ। -ସୁଶୀଲ ସିଂହ ବାବଲ, ଏସ୍ଏଚି ନେତା

୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଆଉ ୬୭ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୭ (ସୁ.ସୋ.)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଏକ ପ୍ରକାର ସ୍ଥିର ରହିଥିବାବେଳେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା କିନ୍ତୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆସିପାରୁନି। ପ୍ରତିଦିନ କରୋନା ମୃତ୍ୟୁ ୬୦ ଉପରେ ରହିଥିବାବେଳେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଆଉ ୬୭ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସର୍ବାଧିକ ୨୪ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନୁଗୋଳ ଓ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସର୍ବାଧିକ ୨୪

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲାରୁ ୧୦ଜଣ ଲେଖାଏ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ରୁ ୬, ପୁରୀରୁ ୫, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ ଗଞ୍ଜାମରୁ ୨ଜଣ ଲେଖାଏ, ଦେବଗଡ଼, ଡେକାନାଲ, ଯାଜପୁର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, କନ୍ଧମାଳ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ମାଲକାନଗିରି ଓ ନୂଆପଡ଼ାରୁ ଜଣେ ଲେଖାଏ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଆଣ୍ଟୁ ବୁଝିଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୭ (ସୁ.ସୋ.) ରାଜଭବନ ନିକଟସ୍ଥ ଆଇଡିଏଏଲ (ଇଣ୍ଡିଆନ ଅପଲ) ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପରେ ୨୦୨୦ ଅକ୍ଟୋବର ୭ରେ ଏକ ବଡ଼ ଧରଣର ବିସଫୋରଣ ଘଟିଥିଲା। ବିସଫୋରଣ ଏତେ କୋର ଥିଲା ଯେ, ୧୦ କି.ମି. ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ଘର ବୁାଉ ଧରାଇ ଦେଇଥିଲା। ଏହି ବିସଫୋରଣରେ ଏକାଧିକ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବାସ୍ତବ ତତ୍ତ୍ୱ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇପାରିନାହିଁ। ତଦନ୍ତ ନାଁରେ ଭଦ୍ର ଘଟଣାକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଚପାଇ ଦେବାର ଅପଚେଷ୍ଟା ଚାଲିଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ୨୦୨୦ ଅକ୍ଟୋବର ୮ ତାରିଖରେ କର୍ମଶୈଳୀରେ ଯୋଗିପୁର ପକ୍ଷରୁ କ୍ୟାପିଟାଲ ଥାନାରେ ଆଇପିସି ଦମ୍ପା ୨୭.୯, ୩୩୭, ୩୩୮ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ଏହିସହ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପର ଜଣେ ଅଧିକାରୀ ଓ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପଚରାଉଚୁରା କରି ଛାଡ଼ି ଦେଇଛି। କେଉଁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏପରି ଘଟଣା



■ ପ୍ରକାଶ ପାଉଁଟି ରାଜଭବନ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ବ୍ଲକ୍ସ୍ ତଦନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ
■ ଆଇଡିଏଏଲ, ଯୋଗିପୁର ପ୍ରଶାସନ ଟପା ଓଟରା
■ ୧୦ ଦିନରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ: ପେସୋ

ଘଟଣା ତା'ର ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ଉନ୍ମୋଚନ କରି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଯୋଗିପୁର ଆଇଡିଏଏଲ ଉପରେ ଦୋଷ ଲଦୁଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଆଇଡିଏଏଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ମଧ୍ୟ ତଦନ୍ତ କରି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଏହାକୁ ଯୋଗିପୁର ଦାୟିତ୍ୱ ବୋଲି କହି ନିଜ ମୁଣ୍ଡକୁ ବୋଧ ହଟାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛି। ଯୋଗିପୁର ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ଆଇଡିଏଏଲର ପେସୋ(ପେଟ୍ରୋଲିୟମ

ଆଣ୍ଡ ଏକ୍ସପ୍ଲୋସିଭ ସେଫ୍ଟି ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ) ରିପୋର୍ଟ ମିଳିବା ପରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯିବ ବୋଲି ଉଭୟ ମତ ରଖିଛନ୍ତି। ରାଜଭବନ ନିକଟସ୍ଥ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ବିସଫୋରଣ ଘଟଣାରେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ସତ୍ୟ ନାୟକ ଏବଂ ସାମାଜିକ ପରିତ୍ରାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଉଭୟ ପ୍ରଦେଶର ରିପୁ ଦାମନ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ।

ମନ୍ କୀ ବାଡ଼ରେ ଇସାକ ମୁଣ୍ଡା

ଆଜିରୁ ଖୋଲିବ ଦଶମ, ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ସମ୍ବଲପୁର (ସୁ.ସୋ.), ୨୫.୭ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରବିବାର ମାଲ ଟ୍ରାଙ୍କର ମନ୍ କୀ ବାଡ଼ରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିବା ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି। ଶ୍ରମିକଙ୍କୁ ଯୁକ୍ତାୟତ୍ତ ପାଇଁ ଯତ୍ନ କରିବା ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ବାବୁପାଲି ଗ୍ରାମର ଇସାକ ତାଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ବଦଳାଇବାରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୭ (ସୁ.ସୋ.) କୋଭିଡ଼-୧୯ ମହାମାରୀ ସଂକ୍ରମଣ ଯୋଗୁ ବାରିଦିନ ହେବ ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। ସୋମବାରଠାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ଖୋଲିବ। ସେଥିପାଇଁ ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକୁ ସାମାଜିକ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଜାରି କରିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅପରେଟିଂ ପ୍ରୋସିଜର (ଏସ୍ଓପି) ଅନୁଯାୟୀ ସ୍କୁଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ବସିବା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ସ୍କୁଲକୁ ଆସିବାକୁ ଥିବା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମାତାପିତାଙ୍କଠାରୁ ଅନୁମତି ପତ୍ର ଆଣିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି। ଯେଉଁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ସ୍କୁଲ ଆସିବେ ନାହିଁ ସେମାନେ ଅନଲାଇନ କରିଆରେ ପଢ଼ିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ରବିବାର ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ ସ୍କୁଲ ଆସିବେ ନାହିଁ।

■ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଅନୁମତି ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ
■ ଅନଲାଇନ ଶିକ୍ଷା ଜାରି ରହିବ: ମନ୍ତ୍ରୀ

ବାଜିଲା ୩, ବାହାରିଲା ୪ ଗୁଳି



ରଣପଡ଼ାରେ କବର
କଡ଼ା ସୁରକ୍ଷାରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର
ଖୋଲିବିନି ସ୍କୁଲ, କଲେଜ
କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଫିସ, ୨୫.୭

ହାଇଦର ଏନ୍କାଉଣ୍ଟର
■ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ମୃତଦେହ ହସ୍ତାନ୍ତର
■ ପକେଟ୍ ମିଲିଆ ଫୋନ ତାଏରା

ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ପକେଟ୍ ମିଲିଆ ଫୋନ ନିମ୍ନରେ ଲେଖାଯୁଥିବା ଏକ ନାଲି ଡାଏରୀ ମିଳିଥିଲା। ତାହାର ମାଲିକ ଇସାକ ହାଇଦରଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ବୋହୂଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି।

ଘଡ଼ି ଡିଟର୍ଜେଣ୍ଟ ପାଉଡର

ଅତ୍ୟନ୍ତ ମହାଶକ୍ତିଶାଳୀ ଫର୍ମୁଲା ଏବେ 250 ଗ୍ରାମ୍ କେବଳ ₹15 ରେ

250 g सिर्फ ₹15/- में

महाशक्तिशाली फार्मूला

पहले इस्तेमाल करें, फिर विश्वास करें

MRP inclusive of all taxes. *As per Nielsen Retail Index data for MAT March, 2021. All India (Urban +Rural) market in Washing Powder Category.

RSPL CARE 1800 120 2800 7459080808

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା



ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ:
ବୟସ:
ଜନ୍ମ ତାରିଖ:

ନାମ ପରିବାରବର୍ଗ

ସମ୍ପାଦକ: ଏହି ସ୍ତମ୍ଭଟିର ପ୍ରସାରଣରେ କୌଣସି ଆର୍ଥିକ ସହଯୋଗ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ ସ୍ତମ୍ଭଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୨ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜଣାଇବାକୁ ସମର୍ଥନ ଦିଅନ୍ତୁ।

ମନ କା ବାଡ଼ରେ ...

କରିଥିବା ମୋଦି କହିଛନ୍ତି । ଏକଦା ଦିନ ମରୁରିଆ ଭାବେ କାମ କରୁଥିବା ଇସାକ ଏବେ ଇଣ୍ଡିଆରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପରିଚିତ । ସେମାନଙ୍କ ନାମରେ ପ୍ୟାକେଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ସେମାନଙ୍କ ନାମରେ ପ୍ୟାକେଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି । ସେମାନଙ୍କ ନାମରେ ପ୍ୟାକେଟି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଛି ।

୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଆଉ....

ଏହାକୁ ମିଶାଇ କରୋନାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୫,୫୧୭କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାବେଳେ କେବଳ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦୫୬ ମୃତକ ରହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଦିନକରେ ରାଜ୍ୟରେ ୧୮୩୩ଜଣ ନୂଆ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

classifieds Everyday

real estate SALE

Conversion plot sale 5k.m. from ନଖରା East College ପରେ 1500 sqft. 12,00,000/-, 9437306208.

to-let

Shop : 45'x7.5' size Commercial space: 2nd and 3rd floor 1500sq.ft each with lift at Lane No-12, Bapujee Nagar, Bhubaneswar. Contact: 9437081583

Shop Room (10'X10') opposite Bijupatnaik College main road, Jayadev Vihar, Bhubaneswar. Contact: 8249399084.

Bhubaneswar Gouri Garden One 2BHK with Garage, 24 hour Water Supply, Security and Park available. Contact: 7008297488.

construction

MPlanets - 7 0 8 5 5 0 4 7 3 . Expert in Building Construction (Simplex / Duplex / Apartment) and Interior Design (Modular Kitchen / TV Unit /Wardrobe).

AIIIMS Hospital frontgateରୁ 300mtr 2395sqft. ଘରବାଡ଼ି plot yellowzone sqft.-2500/-, Contact: 9 9 3 8 4 4 7 0 4 2 .

GENERAL SALE Sarees 800 pieces cotton, silk, Fancy, Synthetic variety For immediate sale. Interested Persons / shop owners contact - 9090057547.

AFFIDAVIT I, Peenaken Sahoo, S/o-Naba Kishore Sahoo have changed my name and Henceforth shall be known as Peenaken D Sahoo vide affidavit No.- 728 dated 21.07.2021.

ଜୁନେଶ୍ୱରରେ ପୁର ବିକ୍ରିହେବ। Near Rabi Talkies ଘରବାରି ପାଟେରି ଲାଇନ୍ ସହିତ। 9178660666.

healthcare

Newly open SPA Offer @799/-, positively health benefits, Jaydev Vihar. 7846814019.

I, Sumittra Sahoo, W/o-Peenakeen D Sahoo have changed my name and Henceforth shall be known as Sumittra Sahoo vide affidavit No.- 740 dated 23.07.2021.

For sale of residential plot 60ft X 40ft having 25ft approach road in Badaraghunathpur mouza near Gita College, plot is very close (100mtr) to newly constructed Infosys-2 road. Price- 50Lacs. Only really interested Customers contact-9443101191.

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା..

କାରଣ ନ କହି ଦୋଷ ...

ମୋଟ ୮ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିବା କାମିଙ୍ଗଲ ଥାନା ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଉକ୍ତ ଦିନରେ ଏତେକ ତାହା ଯେ ଲୋକମାନଙ୍କ ହାତ, ମାଂସ ଏବେତେବେଳେ ପଡ଼ିଥିଲା । ସେତେବେଳେ ୫ଜଣ ଶ୍ରମିକ ନିଖୋଜ ଥିବା କୁହାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୋଟ ୨ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି । ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିବା ପରେ ଆଇପିଏସ୍ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ କେବଳ ପମ୍ପ ମାଲିକଙ୍କ ଲାଇସେନ୍ସ ସମ୍ପର୍କରେ ରଖିଛନ୍ତି । ସେତେବେଳେ ଦୁଇଟି ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ କରାଯିବ ବୋଲି ମତ ରଖୁଥିବା କମିଶନରେଟ ପୋଲିସ ଏବେ ଏହି ଘଟଣାରେ ସେତେଗା ତଦ୍ୱାରା ଦେଖାଉନାହିଁ ।

ଆଜିଠୁ ଖୋଲିବ ଦଶମ, ...

ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳନ ପଡ଼ିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଆଶା କରାଯାଉଛି ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକରେ ପିଲାମାନଙ୍କର ଉପସ୍ଥାନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଆସନ୍ତା ଅଗଷ୍ଟ ୧୬ରୁ ରାଜ୍ୟରେ ନବମ ଓ ଏକାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବାକୁ ସରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖିଛନ୍ତି । ଏଠାରେ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ କୋଭିଡ୍-୧୯ ଏକମୁଖୀ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାରୁ ଦଶମ ଓ ଧାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ଖୋଲିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହିତ ଏହି ଶ୍ରେଣୀର ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ଛାତ୍ରାବାସ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କର ପାଇଁ ଖୋଲିବ । କୋଭିଡ୍ ଏକମୁଖୀକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଛାତ୍ରାବାସ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏସ୍ପିପି ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ଛାତ୍ରାବାସକୁ ମଧ୍ୟରେ ଆବଶ୍ୟକ ବ୍ୟବସ୍ଥାନ ରଖିବା ପାଇଁ ସ୍କୁଲ ଓ ଛାତ୍ରାବାସ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ କୁହାଯାଇଛି ।

ବାଜିଲା ୩, ବାହାରିଲା ...

ମୃତଦେହକୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ନେଇଯାଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସିପୁଲିଆ କଲେଜ ନିକଟ ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଡରସ୍ଥଳରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଏସ୍ପିପିଓ ଶ୍ରୀହରି ମିଶ୍ର, କଟକ ଅତିରିକ୍ତ ଡିପିପି ପ୍ରମୋଦ ରଥ ଏଠାରେ ନିକଟରୁ ମୃତଦେହକୁ ଦେଖିଛନ୍ତି । ସେଠାରୁ ଦୁଇଟି ଖୋଳା ଜବତ ହୋଇଛି । ଏନକାଉଣ୍ଡରସ୍ଥଳକୁ ପୋଲିସ ନିଖୋଜ ଘୋଷଣା କରିଛି । ଏନେକ ସିପୁଲିଆ ଥାନାରେ ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ନାମରେ ପୋଲିସଠାରୁ ବସ୍ତୁକ ଛଡ଼ାଇ ଖସି ପକାଇବା, ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ଉଦ୍ୟମ ନେଇ ଏକ ମାନଲା (ନଂ.୧୬୮/୨୧) ଚାଲୁ ହୋଇଛି । ସେହିପରି ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଗଭନ ଥାନାରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାନଲା(ନଂ.୯୮/୨୧) ରୁଜୁ ହୋଇଛି ।

ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟାରେ ଜଣେ ବିହାର ବିଭାଗୀୟ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଓ ଜଣେ ପ୍ରଶାସନିକ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଉପସ୍ଥିତରେ ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ବେଳେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ବେଳେ ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ଜଠାପତ୍ତି ଗୋଟିଏ ଓ ପଞ୍ଜରୀରୁ ଗୁଳି ବାହାରିଥିବା ଏତିଏମ୍ପ ଓ ମୁଣ୍ଡାଜ ନାୟକ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ପାଖ ପକେଟରୁ ଜବତ ହୋଇଥିବା ଫୋନ ତାଏରାକୁ ପୋଲିସ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହି ତାଏରାକୁ ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ଅନେକ ଆପରାଧକୁ ସ୍ମରଣରୁ ଗୁମର ଖୋଲିବ ବୋଲି ପୋଲିସ ଆଶାବାଦୀ ଅଛି । ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ହସିନା ବିବି, ଦୁଇ ଝିଅ ଏବଂ ଦୁଇ ବୋହୂଙ୍କ ସମେତ ପୁରୁଣୁ ହସିନାଙ୍କରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ଶିବ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପୂର୍ବରୁ ଦୁଇ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଉପସ୍ଥିତରେ ଏକ୍ସ-ରେ ଓ ଏମ୍ଆରଆଇ କରାଯାଇଥିଲା । ୩ ଜଣିଆ ତାତ୍ତ୍ୱାତ୍ୱିକ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରିଥିବା ବେଳେ ଏହାର ଭିତ୍ତିଗ୍ରାମି ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ୬ଘଣ୍ଟା ପରେ ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ମୃତଦେହ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା ।

ଆଇନର ଆଶ୍ରୟ ନେବି: ହସିନା

ପୋଲିସ ମୋ ସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଯୋଗାଣ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହେବ । ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ମୁଁ ଆଇନର ଆଶ୍ରୟ ନେବି ବୋଲି ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ହସିନା ବିବି ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି । ଦୁଇ ଝିଅ, ଦୁଇ ବୋହୂ ଓ ପୁତ୍ରରାଜ୍ ଏବଂ ଏକ ବୋଲୋରୋରେ ହସିନା ବାଲେଶ୍ୱର ପୁସ୍ତକାଳୟରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ମୃତଦେହ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି । ସେ ଶିବ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ହସିନା କହିଛନ୍ତି ଯେ, ତାଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ୧୬ ବର୍ଷ ହେଲା କେଲରେ ରହି ଆସୁଛନ୍ତି । ଏତେ ପୋଲିସ ଥାନା ଥାଉ ସେ କେମିତି ଖସି ଯାଇପାରିଥାନ୍ତେ । ପୋଲିସ ଜାଣିଥିବା ତାଙ୍କୁ ଗୁଳି କରି ମାରିଦେଇଛି ବୋଲି ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।

ରଣପଡ଼ାରେ କବର

ଯେତେକ ନ ଉଦ୍ଧୃତ ସେଥିପାଇଁ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସକାର ରହିଛି । ଏହି କ୍ରମରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର ଓ ନିକଟସ୍ଥ ବାରିମୁଳ, କପାଳେଶ୍ୱର, ସୁଲିନଗର ଓ ଜନଧର ପଞ୍ଚାୟତରେ ଗତ ୨୪ ତାରିଖ ରାତି ୧୧ରୁ ଆସନ୍ତା ୩୦ ତାରିଖ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସିଆରପିପିର ଧାରା ୧୪୪ ଲାଗୁ ହୋଇଛି । ୨୫ ତାରିଖ ସୋମବାରଠାରୁ ସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ ଖୋଲା ହେବାକୁ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୧୪୪ ଧାରା ଲାଗୁ ହେବା ଯୋଗୁ ତାହା ବନ୍ଦ ରହିବ । ଆଇନ ନରହିବା ବୋଲି ଓ ଏସ୍ପି ମତରେ ସମିତ ସମ୍ପର୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ୧୦ ପ୍ଲାଟ୍ଫର୍ମ ପୋଲିସ ଫୋର୍ସ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ସ୍ଥାନରେ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ବିଶେଷକରି ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ରଣପଡ଼ାସ୍ଥିତ ବାସଭବନ ଓ କବରସ୍ଥାନ ନିକଟସ୍ଥ ଗରାପୁର କୋର୍ଟ ଛକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାୟ ୨ କିଲୋମିଟର ରାସ୍ତାକୁ ସିଲ୍ କରାଯାଇଛି ।

ସୂଚନାଥାଉ କି, ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ଶନିବାର ଚୋପାରେ କେଲକୁ ବାରିପଦା ଜିଲ୍ଲାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଉଥିଲା । ବାଟରେ ବାଲେଶ୍ୱର, କେଲ, ସିପୁଲିଆଠାରେ ପରିସ୍ରା କରିବା ବାହାନାରେ ହାତବନ୍ଧୁ ଖସିଯିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ ବେଳେ ପୋଲିସ ତତ୍ତ୍ୱାବହୀନ ଦେଇ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲା ବୋଲି କଟକ ଡିପିପି ପ୍ରତୀକ ସିଂ କହିଥିଲେ । ହେଲେ ପୋଲିସ କୁହେଲେ କେଲ ପଡ଼ିଥିବା ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ପୁସ୍ତକାଳୟ ଠାକୁରଖାନାରେ ତିନିଦିନ କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ରବିବାର ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ମୃତଦେହକୁ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ହସିନା ବିବି ଓ ଦୁଇ ବୋହୂଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ରାତି ପ୍ରାୟ ୯ଟାରେ ମୃତଦେହ ରଣପଡ଼ାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲା । କବରସ୍ଥଳଠାରୁ ୨୦୦ ମିଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ 'ନୋ ମ୍ୟାନ୍ ଜୋନ୍' କରାଯାଇଥିଲା । କେବଳ ପରିବାରବର୍ଗ ଓ କେତେକ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଅତିମ ସକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସୀମା କରାଯାଇଥିଲା ।

ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ପୋଲିସ ମୁଚାହାଜି ସହ ଯାନବାହନ ଚଳାଚଳ ଉପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାଯାଇଛି । ଯାତାଯାତ କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ କଡ଼ା ଯାଞ୍ଚ କରାଯାଉଛି । ଏଥିସହିତ ଜିଲ୍ଲାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥାନାକୁ ଆଲର୍ଟ କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଅଧିକ୍ତ ରତ୍ନରାଜ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ଏନକାଉଣ୍ଡରକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖାଯାଇ ସିଆରପିପିର ଧାରା ୧୪୪ ଲାଗୁ ହୋଇଛି । ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନକୁ ଉପକିଲ୍ଲାପାଳ ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରା ଓ ୩ ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କୌଣସି ଅପ୍ରତିକଳ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନାହିଁ । ପୂର୍ବରୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ସୋମବାର ସ୍କୁଲ ଓ କଲେଜ ଖୋଲିଯିବ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ବ୍ୟାଙ୍କ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବେ ଚାଲୁରହିବ ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ କହିଛନ୍ତି ।

ଅପରପକ୍ଷରେ ହାତବନ୍ଧୁଙ୍କ ଏନକାଉଣ୍ଡର ପ୍ରଭାବ ଜିଲ୍ଲାର କୁନିୟର ଗ୍ୟାଙ୍ଗ ଉପରେ ପଡ଼ିଥିବା ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଏହି ଗ୍ୟାଙ୍ଗର ସଦସ୍ୟମାନେ ଚୋରି, ଲୁଟ, ଦାବାବଟି ଆଦିରେ ଲିପ୍ତ ରହିଥିବା ବେଳେ ଏମାନଙ୍କୁ ଶନିବାରଠାରୁ ବେଶ୍‌ବଂସୁ ମିଳୁ ନ ଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ୧୯୦୭ରୁ ଆପରାଧ ଜଗତରେ ପାଦ ଦେଇଥିବା ହାତବନ୍ଧୁ ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଥିଲେ । ତୁନା ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଓ ଠିକାଦାର ରଞ୍ଜିତଞ୍ଜନ ଅପହରଣ ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡ ସଜା ପାଇ ଗତ ୧୬ ବର୍ଷ ଧରି କେଲରେ ରହୁଥିଲେ । ଗତ ଏପ୍ରିଲ ୧୦ରେ କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲରେ ତିନିଥାଣ୍ଡା ଥିବାବେଳେ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ୫ ଦିନ ପରେ ତାଙ୍କୁ ଚେଲଙ୍ଗାନାକୁ ଚିରଦ୍ୱାର କରାଯାଇଥିଲା । ସେ କେଲରେ ରହି ମଧ୍ୟ ସହଯୋଗ କରିଆରେ ଅପରାଧ ଦୁନିଆରେ ସକ୍ରିୟ ରହିଥିଲେ ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି ।

ପାହାଡ଼କୁ ପଥର ଖସି ...

ପରିବାରକୁ ୨ ଲକ୍ଷ ୫୦ ହଜାର ଓ ଆହତକୁ ୫୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଲେଖ୍ୟ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ହିମାଳୟରେ ମୃତ୍ୟୁଗ୍ରସ୍ତା ଉଦ୍ଧାରଣ ଠାକୁର ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ କିନୋର ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୪ ଲକ୍ଷ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦିଆଯିବ ଲାଗି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।

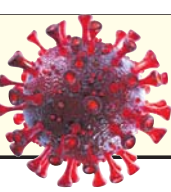
ମୋରମ ଖସି ଜଣେ...

ସେହିପରି ଦୁଇ ଗୁରୁତରକ ମଧ୍ୟରେ କୁମ୍ଭଟି ଉଲ୍ଲାକାଳ ସ୍ତ୍ରୀ ରଞ୍ଜିତା ଉଲ୍ଲାକା(୪୧) ଏବଂ ରାଜୁ ହିଙ୍କାଳ ଝିଅ ଲିଜିତା ହିଙ୍କା(୫) ରହିଛନ୍ତି । ଘଟଣାରୁ ପ୍ରକାଶ, ସାନ କାଟପାଲ ଗ୍ରାମର ପାଞ୍ଚ ପରିବାରର ଲୋକେ ଗାଁ ନିକଟ ପାହାଡ଼କୁ ମୋରମ ଆଣିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ମୋରମ ଖୋଲୁଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ତାହା ବୋହୂକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ହେଲେ ମୋରମ ଖୋଳିବାବେଳେ ମାଟି ଉପରେ ଥିବା ପଥର ଖସି ଏମାନଙ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥିଲା । ଏଥିରେ ରୁନିକ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ହିଁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ରଞ୍ଜିତାଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ସବୁଜୀବନ ରହିଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଶଶୀ ଉଲ୍ଲାକା ଏବଂ ସୁଜିତା କୁମ୍ଭଟିକୁ ନାନକ ଅନ୍ୟ ଦୁଇଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ୨ ଗୁରୁତର ଏବଂ ଆହତକୁ ୧୦୮ ଆତ୍ମଲୀଳା ଯୋଗେ ବିମଗନକଟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସାମ୍ବାଦକେନ୍ଦ୍ରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାଥମିକ ତିନିଦିନ ପରେ ଦୁଇ ଗୁରୁତରକୁ ରାୟଗଡ଼ା ଏବଂ ପରେ କୋରାପୁଟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାଦିଗୁଡ଼ିକ ଶାସନ, କାମୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email-pkmahapatro@gmail.com

- ମେଷ** ବୃତ୍ତୀୟରେ ରାହୁଥିବାର କହିବାରେ ସଂଯମତା ରକ୍ଷା ନ କଲେ ବିବାହଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପାରିବ । ଆଲୋଚନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଥାରେ ଚିହ୍ନ ପଡ଼ିଲେ ଅପଦସ୍ଥ ହେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କୌଣସି ଭଦ୍ରମୁହିତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବ । ଅବଶ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟ ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚ ଫଳ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇପାରେ ।
- ବୃଷ** ଚତୁର୍ଥରେ ବୁଧ ହେବୁ ପାରିବାରିକ ସମସ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର କାରଣକୁ କୌଣସି କାମ ଶୁଦ୍ଧିକୃତ ହେବ ନାହିଁ । କୌଣସି ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଅର୍ଥ ଓ ସମ୍ପାନ ପାଇବେ । ଆଳସ୍ୟ ଯୋଗୁ ବନ୍ଧୁ ମହଲରେ ଅପମାନିତ ହୋଇପାରିବ । ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚ ଚିନ୍ତା କଲେ କ'ଣ ହେବ, ପରିବାରରୁ ପୁଣି ସମର୍ଥନ ପାଇବେ ନାହିଁ ।
- ମିଥୁନ** ଦୂରସ୍ଥିତି ଦୁର୍ବଳତାକୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ସାମାନ୍ୟ ତିକ୍ତତା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଭୁଲ୍ କୁଖ୍ୟମଣା କାରଣରୁ ସାଧାରଣ କଥାରେ ବନ୍ଧୁ ବିରକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିପାରିବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଢ଼ ମନୋବଳ ଯୋଗୁ ବହୁ ବିପଦରୁ ଉଦ୍ଧାର ପାଇବେ । ପାରିବାରିକ ସ୍ତରରେ ମାନସିକ ବୁଦ୍ଧ ଉପସ୍ଥଳ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦେବାରେ ବିଳମ୍ବ କରାଯିବ ।
- କର୍କଟ** ସଚେତନତା ହେବୁ ସାନ୍ଧ୍ୟ ପ୍ରାୟତଃ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ମଧ୍ୟରେ ରହିବ । ଅର୍ଥିୟ କାମରେ ଆପଣଙ୍କ ସହକର୍ମୀମାନେ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଇବେ । ପରିବାରରେ ସନ୍ଦେହ ଓ ଭୁଲ୍ କୁଖ୍ୟମଣା ହେବୁ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ିପାରେ । ଶୁକ୍ରଙ୍କ ପ୍ରଭାବରୁ କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସାମ୍ପାଦକତା କ୍ଷେତ୍ରରୁ ସୁଫଳ ମିଳିବ ।
- ସିଂହ** ଶନିକ୍ଷେତ୍ରରେ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଯୋଗୁ ମନ ଭଲ ନ ଥିବା କାରଣରୁ ସାଧାରଣ କଥାରେ ଚେତନା ବଢ଼ିଯିବ । ଏକାକୀ କୌଣସି ଶୁଭାଶଙ୍କା ସାଧନା ଲାଭ କରିବାକୁ ଆର୍ଥିକ ଦିଗିଟି ଭଲ ରହିବ । କୌଣସି ପ୍ରମାଣ ନ ଥାଇ ଶୁଣାକଥାକୁ ବିଶ୍ୱାସ କଲେ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ିବେ । ରାଜନୀତି, ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ ।
- କନ୍ୟା** ଏକାଦଶରେ ବୁଧ ଓ ରବି ଥିବାରୁ ଯେତେଟା ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଜଟିଳ ମନେକରୁଛନ୍ତି, ସେତେମିତି କିଛି ହେବନା । ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ କଥା ଦେଇଥିବା ବନ୍ଧୁ ପକ୍ଷରେ ଉତ୍ତମ କଥା କହିବେ । ସମ୍ପର୍କ କ୍ଷୁଣ୍ଣ ହେବା କାରଣରୁ ଆତ୍ମାୟତ୍ନକଳ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିପାରେ । କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ, କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର କ୍ଷେତ୍ରରେ ରହିଥିବା ସମସ୍ୟା ଆଜି ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ ।
- ତୁଳା** କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରତି ବଳବାଦ ଶନିକ୍ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଆଜିର ଦୁଃସାହିତ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ସମସ୍ୟାକୁ ସୁଧାରି ନେବେ । ସଜାସମିତିରେ ଯୋଗ ଦେଇ ପ୍ରଶଂସା ଓ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇପାରିବେ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହାତରୁ ଖାଇ ପର ପାଇଁ ଖଟିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ । ରଘୁନୀ ବାଣିଜ୍ୟରେ ଭଲ ଠିକଣା ହେବୁ ମନ ଖୁସି ରହିବ ।
- ବିଛା** ଶୁକ୍ରମଙ୍ଗଳ ଯୋଗାଯୋଗ ସାଙ୍ଗକୁ କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥ ଚନ୍ଦ୍ର ହେବୁ ବାସ୍ତବିକତା ଚିନ୍ତା କରିଥିବା କାମିନି ହଠାତ୍ ହୋଇଯିବ । ସଙ୍ଗୀତକ ବିଦ୍ୟାଳୟ କର୍ମ ସମ୍ପାଦନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୂତନ ବନ୍ଧୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଘଣ୍ଟିକୃତ ହେବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବିବଦାନ ଘଣ୍ଟିକୃତ ସହଯା ମୂଲ୍ୟ ମିଳିବ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହାୟତାରେ ପାରିବାରିକ ତିକ୍ତତା ସମାପ୍ତି ଘଟାଇବେ ।
- ଧନୁ** ରୁଦ୍ରାୟୀ ଯୋଗରୁ ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପଛକଥା ପଛକୁ ପକାଇ କାମ କରି ଚାଲୁଛୁ ଭଲ ହେବ । ପାରିବାରିକ ଜଞ୍ଜାଳ ବୃଦ୍ଧି ପାଇପାରେ, ଯାହାକି ମାନସିକ ଘଣ୍ଟିରେ ପରିପକ୍ଷ ରୁହେ । ଗଠନମୂଳକ ପ୍ରେରଣା ଦେଇ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ଦେହ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସାମାଜିକ ଯେତେ ଓ ମୁଖ୍ୟ ରୋଗରେ କଷ୍ଟ ପାଇପାରିବେ ।
- ମକର** ରବି ଓ ବୁଧଙ୍କ ଘଣ୍ଟି କାରଣରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ଅସୁବିଧା ଥିବାର ଅନୁଭବ କରିବେ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପୁତ୍ରକଳ୍ୟାଣ ହେବୁକ ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିବ । ପଡ଼ୋଶୀ କେହି ପ୍ରତିବାଦ କରିପାରିବ, ଯାହାକି ଆପଣଙ୍କ କାମ ପାଇଁ ତାହା ବାଧକ ସାଜିବ । ଶ୍ରବଣା ନକ୍ଷତ୍ରର ପ୍ରାଚୀନ୍ ଭ୍ରମଣ ଓ ମନୋରଞ୍ଜନ ପ୍ରତିପ୍ରଦ ହେବ ।
- କୁମ୍ଭ** ଦୂରସ୍ଥିତି ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସଂଯୋଗରୁ ଆଜିର ପ୍ରମୁଖ୍ୟ ସାତ୍ରୀରେ ସମେତ ଅବଶ୍ୟ ପାଇବେ, କିନ୍ତୁ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ରହିବ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରିୟ କଥା କହି ସମସ୍ୟାକୁ ସୁଧାରି ନେବେ । ଭ୍ରମଣ ହେବୁକ ଶୁଦ୍ଧି ଓ ଅବସାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ବ୍ୟବସାୟ, ବାଣିଜ୍ୟ, ପରିବହନ ମାଧ୍ୟ ହେବ ନାହିଁ ।
- ମୀନ** ଦ୍ୱାଦଶ ବୃହସ୍ପତିଙ୍କ ଯୋଗୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜ ଲୋକ କେହି ହଜରାଗଣେ ପକାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବେ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସହଯୋଗ ଭିତ୍ତିରେ କାମ କଲେ ଉପକାର ପାଇବେ । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ, ନିର୍ମାଣରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଭୁଲ୍ କୁଖ୍ୟମଣା କାରଣରୁ ବାଣ୍ଟଣ୍ୟ ଜୀବନରେ ବ୍ରେକ୍ ସୃଷ୍ଟିର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।



କିମ୍ବା ଭାରତ ଓଡ଼ିଶା

ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ୧୯,୪୭,୬୪,୪୪୫ ୪୧,୭୨,୪୯୭ ୧୭,୭୭,୭୪,୩୮୪ ୩,୧୩,୯୬,୩୦୦ ୪,୨୦,୭୫୮ ୩,୦୫,୫୫,୩୧୫ ୯,୬୭,୫୪୮ ୫୫୧୨(+୫୩) ୯,୪୫,୧୭୭

ଆରୋଗ୍ୟ

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସେଲ୍‌ଫି ବେବୋ ଲିପ୍ସା

ସଙ୍ଗୀତ ଜଗତର ଯଙ୍ଗ ଆଣ୍ଡ୍ ଷ୍ଟାରଲିକ୍ସ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ହେଉଛନ୍ତି ଲିପ୍ସା ମହାପାତ୍ର। ନିଜର ଚେଷ୍ଟା ଓ ପରିଶ୍ରମ ବଳରେ ଖୁବ୍ କମ୍ ଦିନରେ ଲୋକଙ୍କ ହୃଦୟ ଜିଣି ପାରିଛନ୍ତି। ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢ଼ିବାବେଳେ ରିଆଲିଟି ଶୋ 'ଭଏସ୍ ଅଫ୍ ଓଡ଼ିଶା'ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ଫାଇନାଲିଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ସମ୍ବଲପୁରୀ ଗୀତ 'ସେଲ୍‌ଫି ବେବୋ' ଚାଲୁ ନୂଆ ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲା। ଏହି ଗୀତ ଏତେ ହିଟ୍ ହୋଇଥିଲା ଯେ, ଏହାପରଠାରୁ ଚାଲୁ ଅଫର୍ ପରେ ଅଫର୍ ମିଳି ଚାଲିଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ସେ ୩୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଏବଂ ୫୦ରୁ ଅଧିକ ଓଡ଼ିଆ ଓ ସମ୍ବଲପୁରୀ ଗୀତ ଗାଇ ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତ ଜଗତରେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ଦଖଲ କରିଛନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଓ୍ଵାଲ୍‌କମ୍ପ୍ ହକିର ଥିମ୍ ସଙ୍ଗୁ ବଲିଉଡ୍ ସିଙ୍ଗର ମିକା ସିଂହଙ୍କ ସହ ଗାଇ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ ଲିପ୍ସା। ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗଜପତିନଗରର ମୂଳ ବାସିନ୍ଦା ଲିପ୍ସା ଏବେ କଟକର ସିଡିଏରେ ରହୁଛନ୍ତି। ଚାଲୁ ସହ ଏଥରର ଧରିତ୍ରୀ ଆଳାପ...



ଧରତ୍ରୀ ଆଳାପ

ସୁଯୋଗ ମିଳେ ତେବେ ମୁଁ ବଲିଉଡରେ ଗାଇବି। ମାତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ଓ ଓଡ଼ିଆ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଛାଡ଼ି ସେଠାରେ ସ୍ତରୀ କରାଯାଇ ଲୁଚାଇ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ଖାଇବାକୁ କ'ଣ ଭଲଲାଗେ? ଆମିଷ, ବିଶେଷକରି ଚିକେନ୍ସର ସବୁ ଭେରାଭାଗ ମୋର ପସନ୍ଦ। ମୁଁ କଟଣ ଭଲ ଲୁକ୍। ପ୍ରି ସମୟରେ ନୂଆ ନୂଆ ରୋଷେଇ ଉପରେ ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ କରିବାକୁ ଭଲଲାଗେ। ଯୁବୁବୁ ବେଶ୍ ରେଷୁରାଣ୍ଡ ଖାଇବା ବନେଇକି ଖୁଆଇବାକୁ ଖୁସି ଲାଗେ। ନିଜେ ରାନ୍ଧି ଖାଇବାଠାରୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଖୁଆଇବାର ମଜା ନିଆରା।

ବିବାହ, ଜୀବନସାଥୀକୁ ନେଇ କ'ଣ କହିବେ? ଏ ପ୍ରଶ୍ନ ଯେତେ ସହଜ, ଉତ୍ତର ସେତେ କଷ୍ଟ। ମୁଁ ଲଭି ନ୍ୟାରେଜ୍ କରିବି। ପଇସାବାଲା, ସୁନ୍ଦର ଏପରି ବେଶି କିଛି ଖୋଜିବାର ନାହିଁ। ପିଲା ଭଳି ହୋଇଥିବ। ମତେ ବୁଡ଼ି ପାରୁଥିବା ମୋର ଭଲ ଓ ଖରାପ ଗୁଣକୁ ନିଜର କରିପାରୁଥିବା। ଆମ ଭିତରେ ବୁଝାମଣା ଭଲ ରହୁଥିବା। ତେବେ ମୋ ଭଲପାଇବାକୁ ଯତ୍ନ ସାକ୍ଷାତ ମିଳିବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ।

ସୁଯୋଗ ମିଳେ ତେବେ ମୁଁ ବଲିଉଡରେ ଗାଇବି। ମାତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ଓ ଓଡ଼ିଆ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ଛାଡ଼ି ସେଠାରେ ସ୍ତରୀ କରାଯାଇ ଲୁଚାଇ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ। ଖାଇବାକୁ କ'ଣ ଭଲଲାଗେ? ଆମିଷ, ବିଶେଷକରି ଚିକେନ୍ସର ସବୁ ଭେରାଭାଗ ମୋର ପସନ୍ଦ। ମୁଁ କଟଣ ଭଲ ଲୁକ୍। ପ୍ରି ସମୟରେ ନୂଆ ନୂଆ ରୋଷେଇ ଉପରେ ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ କରିବାକୁ ଭଲଲାଗେ। ଯୁବୁବୁ ବେଶ୍ ରେଷୁରାଣ୍ଡ ଖାଇବା ବନେଇକି ଖୁଆଇବାକୁ ଖୁସି ଲାଗେ। ନିଜେ ରାନ୍ଧି ଖାଇବାଠାରୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଖୁଆଇବାର ମଜା ନିଆରା।

କେବେଠାରୁ ସଙ୍ଗୀତ ସହ ସାଥୀ ହୋଇଗଲା? ଛୋଟବେଳୁ ମୋର ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରତି ରୁଚି ରହିଥିଲା। ୫ବର୍ଷ ବୟସରୁ ଗାଲିମ୍ ନେବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲି। ସଙ୍ଗୀତକୁ ଛାଡ଼ି ଆଉ କୌଣସି ଜିନିଷ ପ୍ରତି ମୋର ଆଗ୍ରହ ନ ଥିଲା। ବଡ଼ହୋଇ ଜଣେ ପ୍ରଚ୍ଛଦପଟ୍ଟ ଗାୟିକା ହେବାର ନିଶ୍ଚା ସବୁବେଳେ ରହିଥିଲା। ଆମ ଘରେ କେହି ବି କଳା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗୀତକୁ ଭଲ ପାଉଥିଲେ। ମାତ୍ର ମୋର ଆଗ୍ରହ ବେଶ୍ ସେମାନେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ।

କେଉଁ ପ୍ରକାର ଗୀତ ଗାଇବାକୁ ଭଲଲାଗେ? ସମ୍ବଲପୁରୀ, ରୋମାଣ୍ଟିକ୍, ସ୍ଲୋ ସଙ୍ଗ୍ ଓ ଭଜନ। ସବୁ ପ୍ରକାରର ଗୀତ ମୁଁ ଗାଇଛି। ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପସନ୍ଦ ହେଉଛି ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଗୀତ। କିନ୍ତୁ ମୁଁ ସବୁ ପ୍ରକାରର ଗୀତ ଗାଇବାକୁ ଚାହେଁ। କାରଣ ଜଣେ ସମ୍ପଦ ପ୍ରଚ୍ଛଦପଟ୍ଟ ଗାୟିକା ହେବାକୁ ହେଲେ ଭର୍ତ୍ତୀଗାଇ ସିଙ୍ଗର ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ସଙ୍ଗୀତରେ କାହାକୁ ଆଦର୍ଶ ମାନନ୍ତି? ବଲିଉଡରେ କବିତା କ୍ରିଷ୍ଣମୂର୍ତ୍ତି, ଶ୍ରେୟା ଘୋଷାଲ ଓ ଓଲିଉଡରେ ଭରା ମହାନ୍ତି,

ସର୍ବତ୍ର ଚପୁ ମିଶ୍ରକୁ ମୁଁ ମୋ ଆଦର୍ଶ ବୋଲି ମାନେ। ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତି ଗୀତକୁ ମୁଁ ଶୁଣେ। ମୋର ଆଗାମୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଷଷ୍ଠ ନଷ୍ଟ'ରେ ବଲିଉଡ୍ ଗାୟକ ଭଦିତ୍ ନାରାୟଣଙ୍କ ସହ ମତେ ଗାଇବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି। ଭବିଷ୍ୟତରେ ସୋନୁ ନିଗମଙ୍କ ସହ ଗୀତ ଗାଇବାର ସ୍ୱପ୍ନ ଅଛି। ତା'ଠାରୁ ବଡ଼ ସ୍ୱପ୍ନ ହେଉଛି ମୁଁ ଏ.ଆର୍. ରେହମାନଙ୍କ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶ୍ରୁତିରେ ବସିବାକୁ ଚାହୁଁଛି।

ନୂଆ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ପାଇଁ କ'ଣ ବାର୍ତ୍ତା ରହିବ? ଆଗରୁ ନୂଆ ନୂଆ ଗୀତ ଆସିବାର ମାଧ୍ୟମ ଆଲବମ୍ ଥିଲା। ଏବେ ସେ କାରା ଯୁଗ୍ୟଦ୍ ନେଇଛି। ପ୍ରତିଦିନ ୬୦/୭୦ ନୂଆ ଗୀତ ଯୁଗ୍ୟଦ୍ରେ ଆସୁଛି। ସେହିଭଳି ନୂଆ ନୂଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ସଙ୍ଗୀତକାର, କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ମଧ୍ୟ ଆସୁଛନ୍ତି। କହିବାକୁ ଗଲେ ଏ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ ଏବେ ବହୁତ ଭଡ଼ ହୋଇଗଲାଣି। ତେଣୁ ଜଣେ ନୂଆ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଯାହା ପାଖରେ

ସର୍ବତ୍ର ଚପୁ ମିଶ୍ରକୁ ମୁଁ ମୋ ଆଦର୍ଶ ବୋଲି ମାନେ। ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତି ଗୀତକୁ ମୁଁ ଶୁଣେ। ମୋର ଆଗାମୀ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର 'ଷଷ୍ଠ ନଷ୍ଟ'ରେ ବଲିଉଡ୍ ଗାୟକ ଭଦିତ୍ ନାରାୟଣଙ୍କ ସହ ମତେ ଗାଇବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି। ଭବିଷ୍ୟତରେ ସୋନୁ ନିଗମଙ୍କ ସହ ଗୀତ ଗାଇବାର ସ୍ୱପ୍ନ ଅଛି। ତା'ଠାରୁ ବଡ଼ ସ୍ୱପ୍ନ ହେଉଛି ମୁଁ ଏ.ଆର୍. ରେହମାନଙ୍କ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶ୍ରୁତିରେ ବସିବାକୁ ଚାହୁଁଛି।

ନୂଆ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ପାଇଁ କ'ଣ ବାର୍ତ୍ତା ରହିବ? ଆଗରୁ ନୂଆ ନୂଆ ଗୀତ ଆସିବାର ମାଧ୍ୟମ ଆଲବମ୍ ଥିଲା। ଏବେ ସେ କାରା ଯୁଗ୍ୟଦ୍ ନେଇଛି। ପ୍ରତିଦିନ ୬୦/୭୦ ନୂଆ ଗୀତ ଯୁଗ୍ୟଦ୍ରେ ଆସୁଛି। ସେହିଭଳି ନୂଆ ନୂଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ସଙ୍ଗୀତକାର, କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ମଧ୍ୟ ଆସୁଛନ୍ତି। କହିବାକୁ ଗଲେ ଏ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରିରେ ଏବେ ବହୁତ ଭଡ଼ ହୋଇଗଲାଣି। ତେଣୁ ଜଣେ ନୂଆ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଯାହା ପାଖରେ

ଜୁନ୍ ୨୦୨୨ ସୁଦ୍ଧା ବରମୁଣ୍ଡା ଆଇଏସ୍‌ସିଟି

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପ କାମର ସମାପ୍ତୀ କଲେ ୫-ଟି ସଟିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫୭(ବ୍ୟୁରୋ) ୨୦୨୨ ଜୁନ୍‌ସୁଦ୍ଧା ସଟିବ ଭୁବନେଶ୍ୱର ବରମୁଣ୍ଡାରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଲକ୍ଷ୍ମର ଷ୍ଟେଟ ବସ୍ ଟର୍ମିନାଲ (ଆଇଏସ୍‌ସିଟି) କାମ। ରବିବାର ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ତେ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଟିବ(୫-ଟି) ଭି.କେ. ପାଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରକଳ୍ପ ସ୍ଥାନ ସୁଲି ବେଖୁଛନ୍ତି। ଏହାସହ ସେ ଲକ୍ଷ୍ମର ଷ୍ଟେଟ ବସ୍ ଟର୍ମିନାଲ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଗ୍ରଗତି ନେଇ ସମାପ୍ତ। ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ୧୫.୫ ଏକର ପରିମିତ ଜମିରେ ଏହି ବସ୍ ଟର୍ମିନାଲ କାମ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଏଥିପାଇଁ ୧୮୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି। ଜୁନ୍ ୨୦୨୨ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ କାମ ଶେଷ କରିବା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି। ଖଣ୍ଡଗିରିରେ ୩୦୦ ବସ୍ ପାର୍କିଂ କ୍ଷମତା ବିଶିଷ୍ଟ ବସ୍ ଟିପୋ ମଧ୍ୟ ଏହାର ଏକ ଅଂଶବିଶେଷ। ଠିକ୍ ସମୟରେ କାମ ଶେଷ କରିବା ଉପରେ ୫-ଟି ସଟିବ ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଉଚ୍ଚ ପ୍ରକଳ୍ପର ଗୁଣବତ୍ତା ନେଇ ପାଣ୍ଡିଆନ ଗୁରୁତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଏହାଛଡା ଅନ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ମଧ୍ୟ ସେ ସମାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଜୟଦେବ ବିହାର-ପଟିଆ ରାସ୍ତାରେ ଗ୍ରାମିକ କମ୍ପାନୀ ପାଇଁ ସମାପ୍ତରାଜ ରାସ୍ତା କାମ ପିଡିଏଚ୍‌ଡି ଦ୍ୱାରା ଚାଲିଛି। ଏହି ରାସ୍ତା ସିଆର୍‌ପିଏଚ୍‌ଇ କଳ୍ପ ଲକ୍ଷ୍ମଣୁଆଁ ଅଫ ମାଧ୍ୟମଟିକ୍ତୁ ସଂଯୋଗ କରିବ। ୯୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ୧୩.୬ କି.ମି. ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଜାତିୟରକ୍ଷକ ଲକ୍ଷ୍ମଣୁଆଁ ଛକ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୬ କି.ମି. ବିଶିଷ୍ଟ ୫.୧୭ କି.ମି. ରାସ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଉଛି। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ କାମ ଆସନ୍ତା ଫେବୃୟାରୀ ସୁଦ୍ଧା ଶେଷ କରିବା ଲାଗି ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁରଠାରେ



ପିପି ମୋଡ୍‌ରେ ବିଡିଏ ପକ୍ଷରୁ ସୁଲଭ ଗୁଣ୍ଡ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଉଛି। ୨୦.୨୧ ଏକର କାମାରେ ୨୬୦୦ ଘର ନିର୍ମାଣାଧୀନ ରହିଛି। ଏହି କଲୋନୀରେ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲ, ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର, ସିଫି ଏରିଆ ଓ ଖେଳିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଉଛି। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ ଗୁରୁତ୍ୱ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୨ ସୁଦ୍ଧା ଶେଷ କରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ସେହିପରି ୨୨୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ଇଡିଏସ୍ ଦ୍ୱାରା ଲକ୍ଷ୍ମଣୁଆଁ ନିକଟରେ ଜନକ୍ୟୁବେସନ ଗାଡ୍‌ର ନିର୍ମାଣାଧୀନ ରହିଛି। ଆସନ୍ତା ଡିସେମ୍ବର ୩୧ ସୁଦ୍ଧା ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହେବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି। ୫-ଟି ସଟିବଙ୍କ ସମାପ୍ତୀ ସମୟରେ ସାଙ୍ଗରେ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ କମିଶନର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସିଫି, ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଟିବ କ୍ରିସନ କୁମାର ଓ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସଟିବ ତିନିଲ କ୍ରିଷ୍ଣା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଉଚ୍ଚତମାନର କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ୫-ଟି ସଟିବ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିବାବେଳେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସମୟସାମୀ ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ କାମ ଶେଷ କରିବାକୁ ସେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ।

STATE INSTITUTE OF HOTEL MANAGEMENT, BALANGIR. Titilagarh Road, Balangir - 767001 (Odisha). ADMISSION OPEN FOR HOTEL MANAGEMENT COURSES. Table with columns: COURSES, DURATION, QUALIFICATION, AGE LIMIT. FOR FURTHER DETAILS: Visit our website - www.sihmbalangir.org, e-mail: admissions@sihmbalangir.org. Contact No.9437140772, 6370180040, 8249697369, 9348849484.

Hero DESTINI 125 PLATINUM advertisement. Features: 338.4 କିଲୋମିଟର ର ଯାତ୍ରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିଥିବା ଯୋଗୁଁ, ଶ୍ରୀ ବନୀ ପୁନିଆ ଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ। 10% ଏକ୍ସଟ୍ରା ପାଖାର, 11% ଏକ୍ସଟ୍ରା ମାଇଲେଜ୍. Includes image of the motorcycle and various logos.

TRUST OF HERO. HeroMotoCorp.com, TheHeroMotoCorp, HeroMotoCorpLimited, HeroMotoCorp, HeroMotoCorpIndia. Regd. Office: Hero MotoCorp Ltd., The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj - Phase -II, New Delhi - 110070, India. CASHBACK UPTO ₹5000/-, STARTING PRICE FOR DESTINI 125 SERIES ₹71,600/-.



ଘେ ନିକ ଚେତନା ଭିତରେ ସର୍ବଦା ସମପ୍ରକାଶିତ ଭାବେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ପୋଷଣ କରିଥାଏ- ସେଇ କେବଳ ସବୁ ଜିନିଷରେ ଲୁଚିରହିଥିବା ଶୁଭେଚ୍ଛାକୁ ଦେଖିପାରେ। ତାରି ଅନ୍ତରୂପରେ ଇ ଶୁଭେଚ୍ଛା ପ୍ରତିଭାଟ ହୁଏ। -ଶ୍ରୀମାମା

୩୦ ବର୍ଷ



ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଗୋଷ୍ଠୀର ଭୂମିକା

ରାଜୀବ କର୍ମି

ଦିଶ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନର ବିବରଣୀ ଅନୁଯାୟୀ ପୃଥିବୀରେ ୨ ଭାଗ ଲୋକ ଗୁରୁତର ମାନସିକ ରୋଗ ଏବଂ ୧୫ ଭାଗ ଲୋକ ସାଧାରଣ ମାନସିକ ରୋଗ ସହିତ ବଞ୍ଚୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଜାତୀୟ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଅନୁଯାୟୀ ଭାରତରେ ୨ ଲକ୍ଷ ୩୩ କୋଟି ଗୁରୁତର ଏବଂ ୨୦ ଲକ୍ଷ ୭୨ କୋଟି ଲୋକ ସାଧାରଣ ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା ଭୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ତଦନୁଯାୟୀ ଓଡ଼ିଶାରେ ପାଖାପାଖି ୮ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଗୁରୁତର ଏବଂ ୬୦ ଲକ୍ଷ ୬୦ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ସାଧାରଣ ମାନସିକ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସରକାରୀ ହିସାବରେ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ଅନେକ ସ୍ତରରେ କମ୍। ତେବେ ସେମାନେ ତିନି ଫଳ ନାହାନ୍ତି କିମ୍ପା ? ତିନି ଫଳ ନ ହେଲେ ତିନି ସେବା ପାଇବେ କେମିତି ? ତିନି ଫଳ ନ ହେଲେ ସେମାନେ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ସ୍ରୋତକୁ ଆସିବେ କେମିତି ?

ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥମାନେ ତିନି ଫଳ କିମ୍ପା ? ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତାର ସର୍ବୁପ ସର୍ବ କାରଣ ହେଉଛି ସଚେତନତାର ଅଭାବ, ଯାହାଫଳରେ ୯୦ ଭାଗ ସାଧାରଣ ଏବଂ ୫୦ ଭାଗ ଗୁରୁତର ମାନସିକ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ସଚେତନତା ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ନ ଦେବା ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିର ଅଭାବ ଲୋକ ମାନସିକ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଠିକ୍ ଭାବରେ ବୁଝି ନ ପାରନ୍ତା ଏବଂ ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ ବିଭିନ୍ନ ଧରଣର ହୋଇଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ମନରେ ବହୁ ସନ୍ଦିଗ୍ଧ ହେବା ସହ ନିରାଶ, କୋଣସି ଶାନ୍ତିର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ନ ଦେବା ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିର ଅଭାବ ପ୍ରକାର ସଂଘଟଣା ଯୋଗୁଁ ପରିବାର ଲୋକ ଏହାକୁ ଏକ ରୋଗ ବୋଲି ଭାବି ନିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ଉପଚାରିକ ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନେକ ସମୟରେ ମାନସିକ ରୋଗରୁ ବିନା ଚିକିତ୍ସାରେ ଛାଡ଼ି ଦେବା ଅଥବା ବିଭିନ୍ନ ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯେପରିକି ଚିକିତ୍ସା, ଯାତ୍ରା, ଭଜନ, ଧ୍ୟାନ, ମନ୍ତ୍ର, ନେତ୍ର ଆଦି, ପୂଜା, ପୂଜକ ପାଖରେ ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ମାଧ୍ୟମ ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତି। ଅନେକ

ଦେଖା କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ନ ହେଲେ ତାକୁ ସେହିଭାବେ ରଖି ଦିଆଯାଏ। ଶେଷରେ ତାହାର ଡାକ୍ତରୀକୁ ନିଅନ୍ତି। ଚିକିତ୍ସାରେ ବିଳମ୍ବ ଯୋଗୁଁ ରୋଗର ପ୍ରକୋପ ବଢ଼ି ଯାଇଥାଏ। ଫଳରେ ଲମ୍ପା ସମୟ ଧରି ଚିକିତ୍ସା କରିବାକୁ ହୁଏ। ଦୁଇ ତାରିଖ ପାଖାପାଖି ହେଲେ ପରିବାର ଲୋକ ହତାଶ ହୋଇ ଆଉ ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତି ନାହିଁ। ଏହି ରୋଗରେ ଲମ୍ପା ସମୟ ଧରି ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ନିୟମିତ ଔଷଧ ସେବନର ସରକାର ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ଅନେକ ପରିବାରର ଯୈର୍ଯ୍ୟ ଭାଙ୍ଗିଯାଏ।

ବିଶେଷକ୍ଷମତା ମତରେ ମାନସିକ ରୋଗ ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ୨୦ ଭାଗ ଠିକ୍ ହେଉଥିବା ବେଳେ ୮୦ ଭାଗ ପରିବାର ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ସହଯୋଗରେ ଭଲ ହୋଇଥାଏ। ସଚେତନତା ଅଭାବରୁ ପରିବାର ଲୋକେ କେବଳ ଔଷଧ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରି ପାରନ୍ତା ଏବଂ ସାମାଜିକ ସହାୟତା ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ଅନେକ ସମୟରେ ରୋଗୀ ନିୟମିତ ଔଷଧ ଖାଇ ଖାଇ ବିଭିନ୍ନ ଦାମ୍ଭିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖାଦିଏ। ଏଥିରେ ପରିବାର ଲୋକ ଚିନ୍ତିତା ଔଷଧକୁ ଅଧାରୁ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତି। ଆଉ କିଛି ପରିବାର, ରୋଗୀ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି କାମ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ଫଳରେ ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିର ଆତ୍ମାକୁ ଅଧିକ ଯତ୍ନ ଦେବାକୁ ହୁଏ। ବିଭିନ୍ନ ଔଷଧ ଖାଇବା ପରେ ଯେତେବେଳେ କିଛି ଲକ୍ଷଣ କମିବାରରେ ଲାଗେ ପରିବାର ଲୋକ ରୋଗ ଭଲ ହୋଇଗଲା ଭାବି ଔଷଧ ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତି। ମାନସିକ ରୋଗୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବାରେ ନିଜ ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି, ତା'ର ପରିବାର, ପାଖ ପଡୋଶୀ, ଗାଁ ଲୋକ, ସମ୍ପର୍କୀୟ, ସମାଜ ଏବଂ ସରକାରଙ୍କ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଅନେକ ସମୟରେ ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ପରିବାର ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ଅଭାବ ଥାଏ। ପାଖ ପଡୋଶୀ ଏହାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ କରୁ ନ ଥିବାରୁ ତିନିଦିନ ବଦଳି ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଚିତ୍ତତା, ରାଗିତା, ଗାଳି କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ଲକ୍ଷଣ ଆଖି ପାଖର ଲୋକ ଏବଂ ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ଅପ୍ରାପ୍ତିକର ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ମଧ୍ୟ ଖେଳା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ଫଳରେ ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ଏବଂ ପରିବାର ଆତ୍ମିକ ମାନସିକ ଚାପରେ ରୁହନ୍ତି। ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତାକୁ ସମାଜରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବରେ ଗ୍ରହଣ ନ କରିବା, ଅସୁସ୍ଥ

ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଚାହିଟାପରା କରିବା, ଚେଳା ଫୋପାଡ଼ିବା, ଚିତ୍ତେଇବା, ଗାଳି କରିବା ଏବଂ ତାକୁ ସୁଖେ ନ କରିବା ହେତୁ ଅସୁସ୍ଥତା ଆହୁରି ବଢ଼େ। କୌଣସି ସାମାଜିକ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ କାମରେ ସାମିଲ ନ କରିବା ଏବଂ ସମାଜର ଏକ ଅଙ୍ଗ ଭାବରେ ନ ଭାବିବା ମନୋଭାବ ତାକୁ ସୁସ୍ଥ ହେବା ପାଇଁ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଘରେ ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ଥିଲେ ସେହି ପରିବାର ଅନେକ ବିଭେଦତାର ଶିକାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ଚାଳ ଘରକୁ ସାଜ ପଢ଼ିଣା, ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ ମାନେ ଯିବା ଆସିବା ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତି। ଗାଁର ବିଭିନ୍ନ ସାଂସ୍କୃତିକ ପର୍ବପର୍ବାଣି, ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ଡେଫ ଥାପରେ ସେହି ପରିବାରକୁ ସାମିଲ କରାଯାଏ ନାହିଁ। ସମାଜରେ ଏହାକୁ କୌଣସି ପୂର୍ବକର୍ମର ପାପର ଫଳ କିମ୍ପା କୃତକର୍ମର ଅଭିଶାପ ବୋଲି ଭାବନ୍ତି। ସେହି ପରିବାରକୁ ମାନସିକ ରୋଗର ପରିବାର ବୋଲି ଆଖ୍ୟା ଦିଅନ୍ତି। ତେଣୁ ସେହି ପରିବାରରେ ବିବାହ କରିବାକୁ କେହି ରାଜି ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ। ଏପରିକି ପରିବାରର ପିଲାକୁ ମଧ୍ୟ ଗାଁରେ ଏବଂ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଭେଦତାର ଶିକାର ହେବାକୁ ପଡ଼େ। ଅନେକ ସମୟରେ ଆମକୁ ସେବା ଯୋଗାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ଅନୁମତି ହେତୁ ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥମାନଙ୍କୁ ଭଲ ବ୍ୟବହାର ଦେଖାନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ଏହି ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବିକାଶର ବାଟ ଅନେକ ସମୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ।

ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥର ବିଚାର, ଚିନ୍ତା, ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ଧାରାରେ ସାମିଲ ଇତ୍ୟାଦିରେ କେବଳ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଚେତନତା ଏବଂ ଆଗାଧାରିତା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ସମ୍ଭବ ଅସୁସ୍ଥର ପରିବାର ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀର ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନର ବିକାଶ ଏବଂ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ହେବା ଜରୁରୀ। ଅସୁସ୍ଥତାର ସାମାଜିକ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକୁ ଜାଣିବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଶୀଘ୍ର ନିରୂପଣ ହୋଇ ଉପଚାରିକ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇପାରିବ। ଗାଁ ଲୋକ ସଚେତନ ହେଲେ ଗୁରୁତର ମାନସିକ ରୋଗୀକୁ ତାହାର ଶିକାରୀ ନେବା, ଦରକାର ହେଲେ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ। ଆଗାଧାରିତା ଭାବରେ ସୁଖ ନିରୂପଣ ଏବଂ ସୁଖ ଚିନ୍ତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ମାନସିକ ରୋଗ ଯେହେତୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ଭଳି ଏକ

ରୋଗ, ତେଣୁ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗାଭେଡ଼ିରେ ସମୟ ଅପତନ ନ କରି ଶୀଘ୍ର ତାହାର ଶିକାରୀ ନେବା ଜରୁରୀ। ତେଣୁ ଏହା ଉପରେ ଥିବା ଅନ୍ଧ ବିଶ୍ୱାସକୁ ପରିବାର ଏବଂ ସମାଜକୁ ଦୂର କରିବା ଜରୁରୀ। ତ୍ୱଚ୍ଚାତ୍ମକତା ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଧର୍ଯ୍ୟ ଧରି ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ନିୟମିତ ଔଷଧ ସେବା ଜରୁରୀ। ଔଷଧର ଗୋଟିଏ ପାନ ମଧ୍ୟ ହେଲେ ରୋଗ ବଢ଼ିଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ। ଏହା ସହିତ ଔଷଧର ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ବୁଝିବା ମଧ୍ୟ ଜରୁରୀ। ତ୍ୱଚ୍ଚାତ୍ମକତା ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଧାରଣାରେ କମି କମି ଆସିଲେ ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଚ୍ଛେଦନା, ପରିବାରରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଳାମିଶା, ଏକାଠି ବସି ଖାଇବା, ବାହାର ଲୋକ ଆସିଲେ ତାକୁ ଚିହ୍ନିକରିବା, ଗାଁରେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସାମ୍ମୁଖରେ ଉପସ୍ଥିତ ଭାବରେ ଆସିବା ପାଇଁ ପରିବାର ସହାୟତା କରାଯିବ। ତତ୍ତ୍ୱତ୍ୱତ୍ୱ ରୋଗର ପରିବାର ବୋଲି ଆଖ୍ୟା ଦିଅନ୍ତି। ତେଣୁ ସେହି ପରିବାରରେ ବିବାହ କରିବାକୁ କେହି ରାଜି ହୁଅନ୍ତି ନାହିଁ। ଏପରିକି ପରିବାରର ପିଲାକୁ ମଧ୍ୟ ଗାଁରେ ଏବଂ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଭେଦତାର ଶିକାର ହେବାକୁ ପଡ଼େ। ଅନେକ ସମୟରେ ଆମକୁ ସେବା ଯୋଗାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ଅନୁମତି ହେତୁ ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥମାନଙ୍କୁ ଭଲ ବ୍ୟବହାର ଦେଖାନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ଏହି ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବିକାଶର ବାଟ ଅନେକ ସମୟରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ।

ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥର ବିଚାର, ଚିନ୍ତା, ସମାଜର ମୁଖ୍ୟ ଧାରାରେ ସାମିଲ ଇତ୍ୟାଦିରେ କେବଳ ଗୋଷ୍ଠୀ ସଚେତନତା ଏବଂ ଆଗାଧାରିତା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ସମ୍ଭବ ଅସୁସ୍ଥର ପରିବାର ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀର ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା ବିଷୟରେ ଜ୍ଞାନର ବିକାଶ ଏବଂ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି ହେବା ଜରୁରୀ। ଅସୁସ୍ଥତାର ସାମାଜିକ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକୁ ଜାଣିବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଶୀଘ୍ର ନିରୂପଣ ହୋଇ ଉପଚାରିକ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇପାରିବ। ଗାଁ ଲୋକ ସଚେତନ ହେଲେ ଗୁରୁତର ମାନସିକ ରୋଗୀକୁ ତାହାର ଶିକାରୀ ନେବା, ଦରକାର ହେଲେ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା କରିବା ଇତ୍ୟାଦି ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ। ଆଗାଧାରିତା ଭାବରେ ସୁଖ ନିରୂପଣ ଏବଂ ସୁଖ ଚିନ୍ତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ମାନସିକ ରୋଗ ଯେହେତୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ଭଳି ଏକ

ଭାରତରେ ୨୪ ଜୁଲାଇ ୧୯୯୧ରେ ପି. ଭି. ନରସିଂହରାଓଙ୍କ ସରକାର ଉଦ୍‌ଘାଟନକରିବାକୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଅର୍ଥନୈତିକ ନୀତି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ତତ୍କାଳୀନ କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ମନମୋହନ ସିଂଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏଭଳି ସଂସ୍କାର ଅଣାଯାଇଥିଲା। ସେତେବେଳେ ୩ଟି ଶବ୍ଦ ସର୍ବାଧିକ ପ୍ରାଲୋଚିତ ହୋଇଥିଲା। ତାହା ଥିଲା ଲିବରାଲାଇଜେସନ (ଉଦାହାରଣ), ପ୍ରାଇଭେଇଜେସନ (ଘରୋଇକରଣ) ଏବଂ ଗ୍ଲୋବାଲାଇଜେସନ (ଜଗତୀକରଣ) ବା ଏକତ୍ର। ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଲା ଭାରତୀୟ ବ୍ୟବସାୟକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା। ୧୯୯୧ ଜୁଲାଇ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତିରେ ଯେଉଁ ମାନ୍ୟତା ଦେଖାଦେଇଥିଲା, ତାହାକୁ ପ୍ରତିହତ କରିବା ଲାଗି ମନମୋହନଙ୍କ ପରାକ୍ଷୟ ସହଜ ହୋଇଥିଲା। ବୋଲି ଅନେକେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ତାହା ଏକ ସାମୟିକ ବ୍ୟବହାର ଥିଲା। ବୋଲି ପରେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। କୌଣସି କାରଣବଶତଃ ତଣ୍ଡେ ବ୍ୟକ୍ତି ଖଣ୍ଡିଆ ହୋଇଗଲେ ତୁଳାରେ ଆର୍ଥିକସମ୍ପର୍କ ଲାଗାଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ଲେଦ ଦେଲେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ସେହି ଆଘାତ ଦୀର୍ଘଦିନ ରହିଗଲେ ବହୁ ରୋଗର କାରଣ ପାଲଟିଥାଏ। ୧୯୯୧ ମସିହାର ଉଦ୍‌ଘାଟନକରିବାକୁ ଦେଖିଲେ ସ୍ୱଳ୍ପ ବୁଝାପଡ଼େ ଯେ, ସେହି ସମୟର ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଅର୍ଥ ଅଭାବକୁ ମେଧାଘାତ ପାଇଁ ଏକତ୍ର ସଂସ୍କାର ଅଣାଯାଇଥିଲା। ସେଥିରେ ଚର୍ତ୍ତଣଶୀଳତା ମିଳିଥିଲା। କିନ୍ତୁ କୌଣସି ଦୀର୍ଘଦିନିଆ ସଂସ୍କାର ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଖାଯାଉ ନାହିଁ। ଅବଶ୍ୟ ସାକାର କରିବାକୁ ହେବ ଯେ ଅଳ୍ପ କେତେକ ଭାରତୀୟଙ୍କ ପାଖରେ ଦୀର୍ଘ ଗାଢ଼ି, ଘରୋଇ ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ଗେଜେଟ୍ କଲୋନୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଗଲା। ସେହି ଅଳ୍ପ ଲୋକ ଧନୀ ହୋଇଗଲେ ଚିନ୍ତା ଏବଂ ଗର୍ବିତ ସଂସ୍କାର। ବହୁକାଳେ ଲାଗିଛି। ମନମୋହନଙ୍କ ସମୟରେ ଅଣାଯାଇଥିବା ଆର୍ଥିକ ସଂସ୍କାର ସେବେଠାରୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉଡ଼ିଆସିଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଉଦ୍ୟୋଗ ଓ ସରକାରୀ ସମ୍ପର୍କକୁ ବଳି କରାଯାଇ ଅର୍ଥ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ମାନସିକତା ଯୋଗୁଁ ଦେଖାଦେବାକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ନରସିଂହ ରାଓଙ୍କ ସରକାର ପରେ ଯେତେ ଦିନ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇ ସରକାର ଗଢ଼ିଛନ୍ତି କେହି ଏହି ନୀତିଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ସର୍ବଦା ସଫଳ ହୋଇ ନାହିଁ। ଏବକାର ସରକାର ମଧ୍ୟ ସମାନ ଢ଼ଙ୍ଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଲାଗି ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ କମି ବଳି କରିବାରେ ସରକାର ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ନାହିଁ। ଭବିଷ୍ୟତରେ ଯଦି ସୁଖ ହୁଏ, ତେବେ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନୁଷ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଖରେ ଥିବା ଜମିର କେଉଁଭଳି ଉପଯୋଗ କରିବାର ପ୍ରୟୋଗକ ଉପେ ତାହା ଏବେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଅସମ୍ଭବ। ଅନୁରୂପ ଭାବେ ରେଳଫେର ବଳକା ଜମିକୁ ଯଦି ବଳି କରିଦିଆଯାଏ, ତାହା ହେଲେ ଲୋକସଂଖ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଅଧିକ ରେଳପଥ ବିକାଶର ସରକାର ପଡ଼ିଲେ ତାହାର ନିର୍ମାଣ ଅସମ୍ଭବ ହୋଇପଡ଼ିବ। ଗୋଟିଏପଟେ ସରକାର ବୁଲେଇ ଫେରୁ କଥା କରୁଛନ୍ତି ଓ ଆରପଟେ ବିଭାଗର ପରିଚ୍ଛେଦନା ବିକଶିତ କରାଯାଇପାରିଲେ ଅର୍ଥନୀତିରେ ବୃଦ୍ଧି ଆସିପାରିବ ବୋଲି ଅନ୍ୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକଠାରୁ ଯାହା ଜଣାପଡ଼େ ତାହାର ଭବିଷ୍ୟତ ନଷ୍ଟ କରିଦିଆଯାଉଛି। ସମ୍ପର୍କ ରଖିବା ବିରୋଧରେ ଅନେକ ସୂଚି ଦେଖାଯାଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ସେଭଳି ମାନସିକତା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି କେବଳ ସ୍ଥୁର ରାଜନୈତିକ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ପରିଚାଳିତ ବୋଲି ସ୍ୱଳ୍ପ କହିହେବ।

ଦୀର୍ଘ ୬ ବର୍ଷ ଧରି ଶାସନ କରିଆସୁଥିବା ଏବେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମନମୋହନଙ୍କ ରାସ୍ତାରେ ଗଢ଼ି ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଆଉ ଦୁଇଟି ବଡ଼ ବୃଦ୍ଧି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇ ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଆହୁରି ଦୂର୍ବଳ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୬ ନଭେମ୍ବର ୮ରେ ଅଂଶୀଦାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇ ବିପ୍ରଦାନକରଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଦେଖାଦେବାକୁ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ନିଜ ସହିତ ଅର୍ଥର ବୁଝି ଦୁଇଟି କାରଣ ନୋଟକୁ ହରାଇ ଆର୍ଥିକ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଗଲେ। କୁଟୀର ଶିଳ୍ପ ଏବଂ ସ୍ୱଳ୍ପ, ସ୍ଥୁର ଓ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍ୟୋଗ ଆର୍ଥିକ ସକଳ ଦେଇ ଗତି କରିବାରୁ ଅନେକ ସମ୍ପାଦ ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଇଛି। ଫଳରେ ନିରୁଦ୍ଧି ହ୍ରାସ ପାଇଛି ଓ ଉତ୍ପାଦନ କମିଛି। ସେହିପରି ୨୦୧୬ ଜୁଲାଇ ୧ରେ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ସେବା ଚିକିତ୍ସା (କିଏସ୍‌ଟି)କୁ ଚରବଦିଆ। ଭାବେ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯିବ ଦ୍ୱାରା ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅଧିକ ଚିନ୍ତିତ ହୋଇଛି। ଏବେ 'ଆର୍ଥିକ ଉଦ୍‌ଘାଟନ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ସର୍ବାଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଉଛି। ବାସ୍ତବରେ ଯେଉଁମାନେ ସ୍ୱଦେଶୀ ଓ ଆର୍ଥିକ ଚିକିତ୍ସା କରିଛନ୍ତି, ସେମାନେ ବୁଝିବା ଦରକାର ଯେ ଭାରତ ସେଭଳି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥୁରକୁ ଆସିପାରି ନାହିଁ। ଚାଇନା ସାମଗ୍ରୀ ବକଳ ଚାଲିବା ଦେଖିବାକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ମଧ୍ୟ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯେ, ଭାରତରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଔଷଧ ଲାଗି ଆର୍ଥିକ ଦୀର୍ଘଦିନିଆ ଲୋକମାନଙ୍କୁ (ଏପିଆଇ) ସେହି ଚାଇନାଠାରୁ ବିକ୍ରି ମାଗ୍ରାରେ ଆମଦାନୀ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସତ୍ୟ ଯେ, ଗତ ଶତାବ୍ଦୀର ୮୦ ଦଶକରେ ଜଣେ ଲୋକ ଗାଡ଼ି ଖଣ୍ଡେ କିଣିବା ପାଇଁ ବର୍ଷଦିନିକ ଅର୍ଥ ଲାଗୁଥିଲା। ହେଲେ ଉଦ୍‌ଘାଟନକରିବା ଯୋଗୁଁ ଅଭିଜ୍ଞତା ସଂସ୍କାର ଭାରତୀୟ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରବେଶ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଲେ। କିନ୍ତୁ କେତେ ଭାରତୀୟ ଗାଡ଼ି କିନ୍ତୁଛନ୍ତି ? ଏହି ଦେଶର ଜନସଂଖ୍ୟାକୁ ଦେଖିଲେ ତାହାର ପ୍ରତିଶତ ଅତ୍ୟନ୍ତ ନଗଣ୍ୟ। ଭାରତରେ ଅନେକ କୋଟି ଲୋକ ଆଜି ମଧ୍ୟ ପିଇବା ଉପଯୋଗୀ ପାଣି ପାଇବାକୁ ସଞ୍ଚିତ । ଦେଖାଦେବାକୁ ଭାରତର ସହରାଞ୍ଚଳରେ ମ୍ୟୁନିସିପାଲି ସୁରୁଣା ଏବଂ ମାଲିକ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ କାନ୍ଧୁ ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଛିଡ଼ା ହୋଇଛି। ସେଥିପାଇଁ କେବଳ ଘରୋଇକରଣ ଏବଂ ଜଗତୀକରଣ ଦ୍ୱାରା ଭାରତର ଅର୍ଥନୈତିକ ଛବିରେ ସୁଧାର ଆସିପାରି ନାହିଁ। ଏହି ଦେଶର ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଶିଳ୍ପପତି ଏବେ କେବଳମାତ୍ର ବ୍ୟବସାୟୀ। ଦେଶର ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ବଳକୁ ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କରି ଏମାନେ ଅନେକ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର ମାଲିକ। ସେଥିପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଧନୀଙ୍କୁ ସର୍ବଦା ସରକାରୀ ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ା ହୋଇଥାଏ।

କୋଭିଡ଼ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କେବଳ ରାଶି ସହାୟତା ପ୍ୟାକେଜ ଦେଇ ଶିଳ୍ପ ଅଭିବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଛାଡ଼ି ଯାହା ହୋଇଛି ସ୍ଥୁର ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ମେଡ଼ିକେଲ ବୋହେଇ ମାଲିକମାନଙ୍କୁ ସେମାନେ ରାଶି ନେଇ ଶିଳ୍ପ ଛିଡ଼ା କରିବା କଷ୍ଟକର ବ୍ୟାପାର। ଆଜିର ପରିଚ୍ଛେଦନେ ଚରକ୍ଷଣାତ୍ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରାକ୍ଷୟ କରା ନ ଯାଇ ସମଗ୍ର ଦେଶର ଅର୍ଥ ବ୍ୟସ୍ତା ଲାଗି ଶୁଣିବେ ଓ ତାହାର ଦୀର୍ଘଦିନିଆ ପ୍ରଭାବ ରହିବ ତାହାକୁ ପ୍ରାଧିକାର ଦିଆଯିବ ଦରକାର। ଆଜିର ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କେବଳ ନିଜ ମନ୍ତ୍ରିମଣ୍ଡଳ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅପଲୋପନୀୟ ନେଇ ନୀତି କରିବାରେ ସବୁ କିଛି ସାମିତ ନ ରଖି ସରକାରଙ୍କ ବାହାରେ ଥିବା ବିଶେଷଜ୍ଞ ଓ ଅନୁଭୂତିସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସାମିଲ କରି ଅର୍ଥନୀତି ସୁଧାରିବା ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଉଚିତ।



ବାତ୍ୟାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ବିଶ୍ଲେଷଣ

ଡ. ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସାମନ୍ତରାୟ

ବାତ୍ୟା ଯୋଗ୍ୟରେ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ବାତ୍ୟାରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ଗଭୀର ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ଆସୁଛି। କେଉଁ ବର୍ଷ ବର୍ଷାଦିନ ପୂର୍ବରୁ ବାତ୍ୟା ଆସେ ତ କେଉଁ ବର୍ଷ ବର୍ଷାଦିନ ପରେ ବାତ୍ୟା ଆସେ। ବିଗତ ବର୍ଷଗୁଡ଼ିକର ବାତ୍ୟାକୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ବିଶ୍ଲେଷଣ କରି ଦେଖିଛନ୍ତି ଯେ, ବର୍ଷାଦିନ ପୂର୍ବରୁ ହେଉଥିବା ବାତ୍ୟାର ପ୍ରଭାବ କମ୍ ଥାଏ ଏବଂ ବର୍ଷାଦିନ ପରେ ହେଉଥିବା ବାତ୍ୟାର ପ୍ରଭାବ ଅଧିକ ଥାଏ। ୨୦୧୯ ମେ ମାସରେ ଆମେ 'ଫନୀ' ଓ ୨୦୨୦ ମେ ୨୦ ରେ 'ଅମ୍ଫନ' ବାତ୍ୟାକୁ ସାମ୍ନା କରି ଆସିଲେ। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଅକ୍ଟୋବର ୨୯, ୧୯୯୯ ବାତ୍ୟା ତୁଳନାରେ ଯଥେଷ୍ଟ କମ୍ ଥିଲା। ଏହା ଏକ କ୍ୱଳ୍ପ ଭରାସହଣୀ। ୨୦୨୧ ମ'ରେ ୩ଟି ବାତ୍ୟା ଆସିଛି। ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ବାତ୍ୟା 'ୟାଏ' ରହିଛି। ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ (ଆଇଏମ୍‌ଡି)ର ପୂର୍ବାନୁମାନ ଦ୍ୱାରା ବାତ୍ୟାରେ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ଧନ ଜୀବନ ହାନୀ ହୋଇପାରିଛି। ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିଛି ଭାରତୀୟ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କର ଅତି ନିର୍ଭୂଳ ଆଗୁଆ ପୂର୍ବାନୁମାନ ଓ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମ ଯୋଗୁଁ- ଏହା ଆମମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର କଥା।

ନିକଟରେ ଭାରତୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏକ ନୂଆ ପ୍ରୟୁକ୍ତି ବିକଶିତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ଭାରତ ମହାସାଗରରେ ସୃଷ୍ଟି ସାପ୍ତମିକ ଝଡ଼କୁ ସାଂଗୋଲାଇ ଅପେକ୍ଷା ଆଗୁଆ ଠାବ କରିପାରିବ। ସେମାନଙ୍କ ମତରେ ବାତ୍ୟାଜନିତ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ରୋକିବାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିକାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯଥେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରିବ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରିମୋଟ୍ ସେନ୍ସିଟିଭ ପ୍ରୟୁକ୍ତି ସାପ୍ତମିକ ଝଡ଼କୁ ଯଥେଷ୍ଟ ପୂର୍ବରୁ ଚିହ୍ନଟ କରୁଥିଲେ ହେଁ ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ। ଯେତେବେଳେ ଉଷ୍ଣ ମହାସାଗର ପୃଷ୍ଠରେ ସୃଷ୍ଟି ଲଘୁତାପ ସୃଷ୍ଟି ବିକଶିତ ହୁଏ, ତେବେ ଉଷ୍ଣ ସାଗର ପରିବେଶରେ ସାଇକ୍ଲୋନିକ ସୃଷ୍ଟି ସୃଷ୍ଟି ହେବା ପୂର୍ବରୁ ବାୟୁମଣ୍ଡଳୀୟ ଅଧିଗତା ପ୍ରକ୍ରିୟା

ସହିତ ଜ୍ୱଳାବର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ; ଯାହା ଉଚ୍ଚତର ବାୟୁମଣ୍ଡଳୀୟ ସ୍ତରରେ ବଢ଼ିଥାଏ। ସମୁଦ୍ର ଉପରେ ତିବ୍ରପ୍ରଦ ସୃଷ୍ଟି ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବାରେ ଏହା ଏକ ମୁଖ୍ୟ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ। ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ଅନେକ ପୂର୍ବରୁ ବାତ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଉଚ୍ଚ ଟେକ୍ନୋଲୋଜିକ ବିକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯାହା ଇନ୍ଡିଆନ୍ ଅପ୍ କୋଷ୍ଟଲ ଜୋନ୍(ଗାଇନା)ର ଭୌତିକ ସମୁଦ୍ର ବିଜ୍ଞାନ ଗବେଷିକା ବିଷ୍ଣୁପ୍ରୟା ସାହୁ (ଓଡ଼ିଶା), ଆଇଆଇଓଟି ଖଡ଼ଗପୁରର ଜିୟା ଆଲବର୍ଟ ଏବଂ ପ୍ରସାଦ କେ. କାନ୍ଧରୁଜ୍। ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ସିପିପି) ଅଧୀନ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରୟୁକ୍ତି ବିଭାଗ ସହଯୋଗରେ ସେମାନେ ନୂଆ ପଦ୍ଧତି ବିକଶିତ କରିଛନ୍ତି। ଉଚ୍ଚ ୩ ଜଣ ଭାରତୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଗବେଷଣା ନିକଟରେ ଆର୍କାନୋପ୍ରୟୋଗ ଗବେଷଣା ପ୍ରକଳ୍ପରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ପୂର୍ଣ୍ଣ ସେମାନେ ୨୦୧୭ର ଫାଇଲିଙ୍ଗ ଓ ବାନ୍ତଢ଼ା, ୨୦୧୮ର ଗାଜା ଓ ମାଡ଼ି, ୨୦୧୭ର ମୋରା ଏବଂ ୨୦୦୯ର ଆଲ୍‌ଲା ବାତ୍ୟାକୁ ନେଇ ଅଧ୍ୟୟନ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ପଦ୍ଧତିରେ ଉଚ୍ଚ ବାତ୍ୟାଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁମାନ ୪ ଦିନ ଆଗରୁ ଜାଣିପାରିବେ ବୋଲି ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ମତପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ୧୮୯୧ରୁ ୨୦୦୦ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାୟ ୯୮ଟି ବାତ୍ୟାର ମୁକାବିଲା କରିଥିବାବେଳେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ୬୯ଟି, ତାମିଲନାଡୁ ୬୨ଟି, ଗୁଜରାଟ ୨୮ଟି, କେରଳ ୩୮ ଓ କର୍ମାଟକ ୨ଟି ବାତ୍ୟାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଗ ହୋଇଛି। କେବଳ ୧୯୯୯ରୁ ୨୦୨୧ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ୮ଟି ବାତ୍ୟା ଯୋଗୁଁ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ଅଧିକାଂଶ ବାତ୍ୟାରେ ଅନେକ ଧନ ଜୀବନ, ଗୁରୁତାଳିତ ପଶୁ, କୃଷିଜାତ ସ୍ତ୍ରବ୍ୟ, ରାସ୍ତାଘାଟ, ଘରହାନ, ବିକୃଳ ଶିଳ୍ପ, ବୃକ୍ଷଲତା, ଜୀବଜନ୍ତୁ, ଅଧିକ ରେକର୍ଡ଼ିଂ, ଘରର ଆସବାବପତ୍ର ଓ ସର୍ବୋପରି ଅନେକ ଲୋକ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଓ ମହାମାରୀରେ ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି। ଏଥିରୁ ଋଷା ପାଇବା ପାଇଁ ସମସ୍ତ ବାତ୍ୟା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ବାତ୍ୟା ସମୟରେ ସଚେତନ ଓ ବାତ୍ୟା ପରବର୍ତ୍ତୀ ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେଲେ ଅନେକ ଧନଜୀବନ

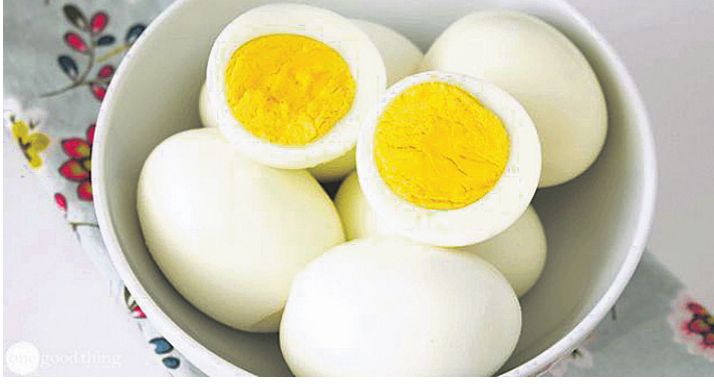
ଓ ବହୁମୂଲ୍ୟ ସମ୍ପତ୍ତି ରକ୍ଷା କରାଯାଇପାରିବ। ସାଧାରଣତଃ ବାତ୍ୟା ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁସବୁ ଚୁକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକଥା ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟକୁ ମହାସାଗରୀ ତଥା ଅନ୍ୟ ଲୋକମାନଙ୍କ ପ୍ରବେଶକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ନିଷେଧ କରିବା, ତଳିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ରହୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ବାତ୍ୟା ଆଗ୍ରହସ୍ଥଳୀକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ। ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା ଟିମ୍, ଉତ୍ତ୍ରାପ, ଏନ୍‌ଡିଆର୍କପି, ରାସ୍ତା ସଫା ପରିଶିଳ୍ପ ଓ ଉତ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ସମସ୍ତ ସମ୍ଭବ ପଦକ୍ଷେପ ବାତ୍ୟା ପୂର୍ବରୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଜିଲ୍ଲା ପଠାଇବା ନିତାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ। ଅମଳ ହେବାକୁ ଥିବା ଶସ୍ୟ ଜାତୀୟ ଫସଲ, ପନିପରିବା, ଫଳମୂଳ ଅମଳ କରି ପିଇବା ପାଣି, ଘରର ଖାଦ୍ୟଦ୍ରବ୍ୟ, ମୂଲ୍ୟବାନ ପଦାର୍ଥକୁ ନିରାପଦ ସ୍ଥାନରେ ରଖିବା ଗାଈ ଉତ୍ତରା ଭାଇମାନଙ୍କର ଏକାନ୍ତ କାମ। ବାତ୍ୟା ସମୟରେ ବାତ୍ୟା ଆଗ୍ରହସ୍ଥଳ କିମ୍ପା ପଦ୍ଧତିରେ ବାତ୍ୟା ପରେ ପରେ ଅନେକ ଲୋକ ଓ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁପକ୍ଷୀ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରରେ ରୋଗର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି। ତାହାର ସୁରାକ୍ଷା କରି ଔଷଧ ସେବନ କରନ୍ତୁ। ଫସଲ କିଆରିରେ ଜମି ରହିଥିବା ଜଳକୁ ବୁଢ଼ା କାଟି ନିଷ୍କାସନ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଉତ୍ତୁ ପଡ଼ିଥିବା ବୃକ୍ଷଲତାକୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ରକ୍ଷା କରନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକସମ୍ପର୍କ ବର୍ଷାପାଣିକୁ ବାଣି ରଖି ଗାଈ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲାଗନ୍ତୁ। ବାତ୍ୟା ସମ୍ଭବମତେ ବିପ୍ରଦାୟ ଯୋଗାଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ସମୁଦ୍ର କୂଳର ରୋକିବା ପାଇଁ ସୁଦୃଢ଼ ଉଚ୍ଚ ଯେଉଁସବୁ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ଶୀଘ୍ର ତିଆରି କଲେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ହେବାକୁଥିବା ବାତ୍ୟା ବାଉନୁ ଅନେକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଧନ, ଜୀବନ, ଜୀବିକା, ପଶୁପକ୍ଷୀ, ବୃକ୍ଷଲତା, ରାସ୍ତାଘାଟକୁ ରକ୍ଷା କରାଯାଇ ପାରିବ- ଏହା ନିସଂଦେହ। ସମୟ ଥାଇ ଥାଇ ସରକାର ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଏକାନ୍ତ କାମ।

ଭାରତୀୟ ଜଳବାୟୁ କଂଗ୍ରେସ ଓ ପ୍ରାକ

ଉପକାରୀ ଅଣ୍ଡା

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଅଣ୍ଡା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏଥିରେ ଗୁଣ୍ଡିଏଣ୍ଡ ଚର୍ମ ରହିଛି। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀରରେ ଭିତ୍ତମିତ୍ 'ଡି' ଏବଂ ଭିତ୍ତମିତ୍ 'ବି-୨' ଅଭାବ ପୂରଣ କରିଥାଏ। ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅନ୍ୟତମ ଉପ ହେଲା ଅଣ୍ଡା। ଦୈନିକ ଅଣ୍ଡା ଖାଇଲେ ଆମ ଶରୀରରେ ଥିବା ଭଲ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖେ। ଓଜନ ଠିକ୍ ରଖିବାକୁ ଆପଣ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଅଣ୍ଡା ସାମିଲ କରିପାରନ୍ତି।

ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଆମ ଶରୀରରେ ଶକ୍ତି ସଂଚାଳନ ହୋଇଥାଏ। ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଅଣ୍ଡା ସାମିଲ କଲେ ତାହା ହୃଦ୍‌ଘାତ, ମସ୍ତିଷ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଧାରୀକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି। ଅଣ୍ଡାରେ ଆଣ୍ଟିଓକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ରହିଥିବାରୁ, ଯାହା ଆମ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ପ୍ରଖର କରିଥାଏ। ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାକୁ ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିପାରନ୍ତି।



ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଓ ପିଲୁଳି

ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ସବୁବେଳେ ପ୍ରଖର ରହିବା ଦରକାର। କାରଣ ଏହା ଆମକୁ କେତେକ ରୋଗ କବଳକୁ ଅନେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼େ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ପିଲୁଳି ଖାଆନ୍ତି, ତା'ହେଲେ ତାଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ ବୋଲି ନିକଟରେ ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡିଛି। କାରଣ ପିଲୁଳି ହେଉଛି ଭିତ୍ତମିତ୍ 'ବି'ର ଏକ ଉତ୍ସ। ତେଣୁ ଏହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ

ଶକ୍ତିକୁ ଦୃଢ଼ ରଖିଥାଏ ବୋଲି ସୂଚନା ଦିଅନ୍ତି। ଏହା ଆମର ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ପିଲୁଳି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେମବ୍ରାନ ପରି ସମସ୍ୟାରୁ ଜଣେ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିପାରନ୍ତି। ତା' ସହ କ୍ୟାନ୍ସରକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାର ଶକ୍ତି ପିଲୁଳି ନିକଟରେ ରହିଛି ବୋଲି ଉକ୍ତ ସୂଚନା ଦିଅନ୍ତି। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଷ୍ଠାଂଶ ସମସ୍ୟା କେତେକାଂଶରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।

ଡାଇବେଟିସ୍ ହୋଇପାରେ ଆଲ୍‌ଜିମର୍ସର କାରଣ

ଆଲ୍‌ଜିମର୍ସ ଡାଇବେଟିସ୍ ଏକ ସାଧାରଣ ରୋଗ। ତେବେ ଏହି ରୋଗରେ ଆଲ୍‌ଜିମର୍ସ ହେବା ପରେ ଆମକୁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତା' ସହ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ରକ୍ତରେ ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ପରିମାଣ କେତେ ଅଛି, ତାହା ଚେକ୍ କରିବାକୁ ପଡ଼େ। ଗ୍ଲୁକୋଜ୍ ପରିମାଣ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅଧିକ୍ତ ରହିଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ଶରୀରର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ଅଙ୍ଗ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ବିଶେଷ ଭାବରେ ହାର୍ଟ, କିଡ୍ନି ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ତେବେ ଏହି ରୋଗରେ ଏବେ ଆମ ଏକ ସମସ୍ୟା ଯୋଡ଼ି ହୋଇଛି। ଡାଇବେଟିସ୍ ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲେ ଆଲ୍‌ଜିମର୍ସ ପରି ସମସ୍ୟା ବେଶ୍‌ଆସିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଗବେଷଣା କରିବା ସମୟରେ ଲଣ୍ଡନ ସ୍ଥିତିଭିତ୍ତି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏ କଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି।

ଅନ୍ତର୍ଗତ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଶକ୍ତିକୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ପିଲୁଳି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମେମବ୍ରାନ ପରି ସମସ୍ୟାରୁ ଜଣେ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିପାରନ୍ତି। ତା' ସହ କ୍ୟାନ୍ସରକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାର ଶକ୍ତି ପିଲୁଳି ନିକଟରେ ରହିଛି ବୋଲି ଉକ୍ତ ସୂଚନା ଦିଅନ୍ତି। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଷ୍ଠାଂଶ ସମସ୍ୟା କେତେକାଂଶରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ।



ରାତ୍ରଭୋଜନ: କିଛି କଥା

ରାତ୍ରଭୋଜନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସବୁବେଳେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହି ଖାଦ୍ୟ ସୁପାତ୍ୟଯୋଗ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଦରକାର। ରାତିରେ ଚାନ୍ଦିନୀପାତ୍ର ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ। ରାତ୍ରଭୋଜନ ବିଷୟରେ ରୋଗୀ କଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ। ଶୋଇବା ଆଗରେ ସରଳ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ। ରାତିରେ ଖାଇବା ସମୟରେ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ଣ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ରାତ୍ରଭୋଜନ କରିବା ପରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଅଧିକ ପାଣି ପିଇଲେ ତାହା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ କରାଯିବାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ରାତ୍ରଭୋଜନ ଶେଷ କରିବା ପରେ ପରେ ଶୋଇବାକୁ ଯାଇଥାଆନ୍ତି। ଏପରି



ନିକୃଷ୍ଣ ବିହାରୀ ସାହୁ



ଅଭ୍ୟାସ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ। ରାତିରେ ଖାଇବା ପରେ କିଛି ସମୟ ଚାଲିଚାଲି କରନ୍ତୁ। ରାତ୍ରଭୋଜନ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ପରେ ଦାଢ଼ ଘଷିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

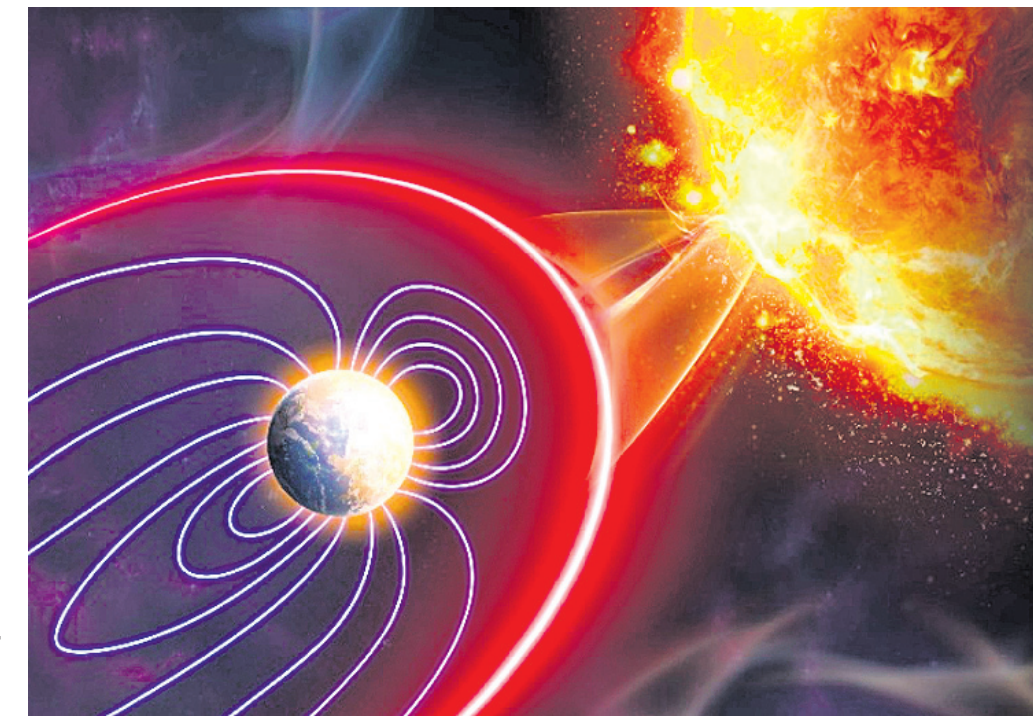
ବୁଦ୍ଧିମତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ...



କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସହଜରେ ସମ୍ପାଦନ କରିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ବୁଦ୍ଧି ଖଟାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ବୁଦ୍ଧିମତା ସବୁବେଳେ ପ୍ରଖର ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ରହିଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହି ଉପାୟଟି ମଧ୍ୟ ହାତପାହାନ୍ତରେ ରହିଛି। ତାହା କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି ? ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ବ୍ୟବହାର ଭଲମ, ତେବେ ଏହାର ସୁପ୍ରଭାବ ବୁଦ୍ଧିମତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ବୋଲି ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସର୍ତ୍ତାବଳୀରୁ ଜଣାପଡିଛି। 'ବୁଦ୍ଧିମତା ଓ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟ ଉପରେ ଚେକ୍‌ଏସ୍ ସୂଚନାଧିତ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଏକଥା ଜଣାପଡିଛି। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବ୍ୟବହାର ଭଲ ଥିଲା ସେହି ଅନୁସାରେ ସେମାନଙ୍କର ବୁଦ୍ଧିମତା ପ୍ରଖର ରହିଥିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ଆମର ତାରା ସୂର୍ଯ୍ୟ ପୃଥିବୀରେ ଅଧିକ ଶକ୍ତିର ଆଧାର। ମାତ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟ ବେଳେବେଳେ ଅସ୍ଥାୟୀ ହୋଇ ଅତି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯାନ୍ତି। ସୂର୍ଯ୍ୟପୃଷ୍ଠରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଝଡ଼ମାନ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ତା'ର ପ୍ରଭାବ ପୃଥିବୀ ସମତେ ସାରା ପୃଥିବୀ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହିପରି ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଝଡ଼ ନିକଟରେ ଅନ୍ତରାକ୍ଷରେ ଅବସ୍ଥା ଭାବେ ଘଟିଯାଇଛି। ମାତ୍ର ସୂର୍ଯ୍ୟର ଏହି ଝଡ଼ ଆମର ବାତ୍ୟା ଭଳି ପବନର ଏକ ଝଡ଼ ନୁହେଁ; ଏହା ପ୍ରକୃତରେ ସୂର୍ଯ୍ୟର ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଏହା ପୃଷ୍ଠରୁ ନିର୍ଗତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚାର୍ଜିତ କଣିକାସବୁର ଉତ୍ପତ୍ତି ଯୋଗୁଁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଶକ୍ତିଶାଳୀ କୁହାଯାଏ ଝଡ଼। ଏହି ଝଡ଼ସବୁ ଆମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଉ ନ ଥିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପୃଥିବୀର ଉପଗ୍ରହ ସଙ୍କେତ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଯୋଗାଯୋଗ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଜି.ପି.ଏସ୍. (GPS) ବ୍ୟବସ୍ଥା, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶକ୍ତିକେନ୍ଦ୍ର, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍, ରେଡିଓ ଓ ଟେଲିଭିଜନ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଇତ୍ୟାଦିକୁ ଘୋର ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ କରିଥାନ୍ତି। ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ଉକ୍ତ ଅକ୍ଷୟ ଗୁଣବତ୍ତାରେ ବାସ କରୁଥିବା ଲୋକମାନେ ଆକାଶରେ ରଙ୍ଗ ବେରଙ୍ଗର ଆଲୁଅମିନିୟମ ଦେଖୁଥାଆନ୍ତି, ଯାହାକୁ ମେଡ୍ ଆଲୁଅ (Aurora) କୁହାଯାଏ। ସୂର୍ଯ୍ୟରୁ ଉତ୍ପତ୍ତି ଚାର୍ଜିତ କଣିକାସବୁ ପୃଥିବୀର କୁହାଯାଏ ଝଡ଼। ଶକ୍ତି ପ୍ରତିକୃମ୍ପା କରିବା ହେତୁ ମେଡ୍ ରାଜ୍ୟରେ ଆକାଶରେ ଏଭଳି ଦର୍ଶନୀୟ ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ସୌରଝଡ଼ ପ୍ରକୃତରେ ୪ ପ୍ରକାରର:

ସୂର୍ଯ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ଝଡ଼



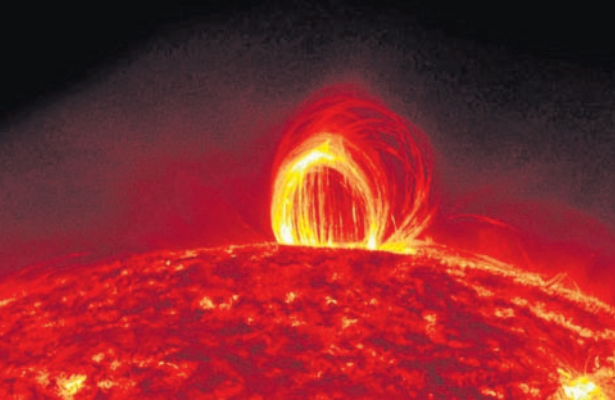
ସୌର ଶିଖା
ସୂର୍ଯ୍ୟପୃଷ୍ଠରେ ବେଳେବେଳେ କଳା କଳା ଦାନ ମାନ ଦେଖାଯାଏ, ଯାହାକୁ ସୌର କଳଙ୍କ କହନ୍ତି। ସୌର କଳଙ୍କରୁ କେତେକ ଚାନ୍ଦ୍ର କୁହାଯାଏ ଶ୍ରେଣୀ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ ଥାଏ। ଏହି ଗ୍ଳାନଗୁଡ଼ିକରେ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ ଥିବା କୁହାଯାଏ ଶ୍ରେଣୀର ବକରୋଝାଗୁଡ଼ିକରେ ବିଶୁଦ୍ଧୀ ପୃଷ୍ଠି ହେଲେ ସୂର୍ଯ୍ୟପୃଷ୍ଠରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ବିଶେଷଣ ଘଟି ପ୍ଲାଜମା ବିଶାଳକାୟ ପିଣ୍ଡମାନ ଅନ୍ତରାକ୍ଷକୁ ବହୁ ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିଖା ଆକାରରେ ନିର୍ଗତ ହୁଏ। ଏହି ଶିଖାମାନଙ୍କୁ 'ସୌର ଶିଖା' କୁହାଯାଏ। ଏହି ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ସୂର୍ଯ୍ୟର ଚାପମାତ୍ରା ଓ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳତା ବହୁ ରୁଣ୍ଡ ବୃଦ୍ଧି ପାଏ।

କିରୀଟ ମଣ୍ଡଳୀୟ ପିଣ୍ଡ ଉତ୍ପତ୍ତି
ବେଳେବେଳେ ସୂର୍ଯ୍ୟପୃଷ୍ଠରେ କୁହାଯାଏ ଶ୍ରେଣୀର ଘୋର ବିଶୁଦ୍ଧୀ ବେଶ୍‌ଦେଲେ ବିଶାଳକାୟ ପିଣ୍ଡମାନ ସୂର୍ଯ୍ୟର କିରୀଟ ମଣ୍ଡଳୀୟ ପିଣ୍ଡ ଅନ୍ତରାକ୍ଷକୁ ଛିଟିକି ପଡ଼ନ୍ତି। ଏହି ନିର୍ଗତ ପିଣ୍ଡରେ କୁହାଯାଏ, ପ୍ଲାଜମା ଏବଂ ଚାର୍ଜିତ କଣିକା ଯଥା ଭଳି ଉତ୍ପତ୍ତି ଓ ପ୍ରୋଟୋନ ମାନ ରହିଥାନ୍ତି। ସୌର ଶିଖା କିରୀଟ ମଣ୍ଡଳୀୟ ପିଣ୍ଡର ଉତ୍ପତ୍ତିର ବ୍ୟାପ୍ତି ଓ ବେଗ କମ୍।

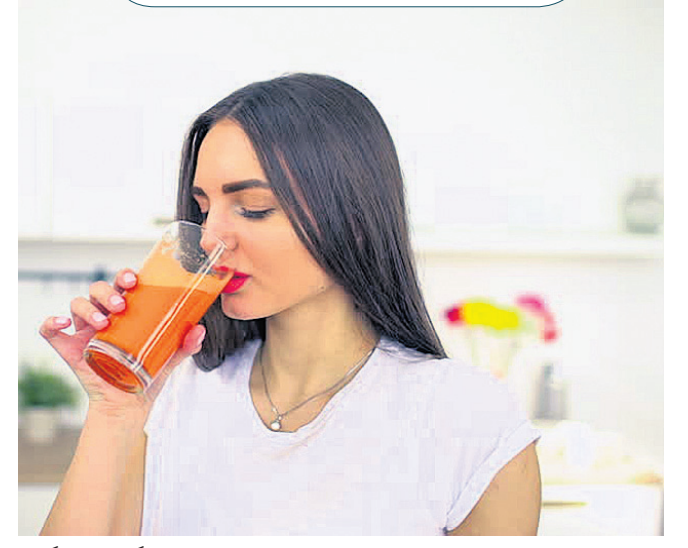
ଭୂ-କୁହାଯାଏ ଝଡ଼
ସୂର୍ଯ୍ୟରେ ପୃଷ୍ଠି ହେଉଥିବା କିରୀଟ ମଣ୍ଡଳୀୟ ପିଣ୍ଡ ଉତ୍ପତ୍ତିର ପ୍ରଭାବ ବେଳେବେଳେ ପୃଥିବୀକୁ ସଂପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ ଏବଂ ପୃଥିବୀର କୁହାଯାଏ ଶ୍ରେଣୀ ମଧ୍ୟରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟକ ଚାର୍ଜିତ କଣିକାମାନ ପ୍ରବେଶ କରିବା ହେତୁ ପୃଥିବୀର ଆୟନ ମଣ୍ଡଳ (Ionosphere) ଓ କୁହାଯାଏ ମଣ୍ଡଳ (Magnetosphere)ରେ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରାପ୍ତି ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇ ପୃଥିବୀର କୁହାଯାଏ ଶ୍ରେଣୀର ଘୋର ବିଶୁଦ୍ଧୀ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ। ପୃଥିବୀରେ ଏଭଳି କୁହାଯାଏ ଝଡ଼ ତାତ୍ତ୍ୱିକା ସୌର କଳଙ୍କ ଚକ୍ରର ଅବସ୍ଥା ଅନୁସାରେ ବଦଳିଥାଏ। ବିରାଟ ଦିନରେ ୧୮୫୯ ମସିହାରେ ଘଟିଥିବା ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭୂ-କୁହାଯାଏ ଝଡ଼ରେ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ଟେଲିଗ୍ରାଫ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଘୋର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ୧୯୮୯ ମସିହାରେ ସଂଘଟିତ ଅନ୍ୟ ଏକ ଭୂ-କୁହାଯାଏ ଝଡ଼ରେ କାନାଡାର କୁହାଯାଏ ସହରର ଅନେକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କେନ୍ଦ୍ର ଶର୍ତ୍ତ-ସର୍ଜିତ ହୋଇ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଘୋର ଗୁରୁତର ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଏହା ସହିତ ଦକ୍ଷିଣକୁ ବହୁ ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମେଡ୍ ଆଲୁଅ (Aurora) ଗୁଡ଼ିକ ଦେଖା ଦେଇଥିଲେ। ସୌର ପ୍ରୋଟୋନ୍ ଘଟଣା ସୂର୍ଯ୍ୟପୃଷ୍ଠ କିରୀଟ ମଣ୍ଡଳୀୟ ପିଣ୍ଡ ଉତ୍ପତ୍ତିର ସମୟରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ

“ସୂର୍ଯ୍ୟର ଏହି ଝଡ଼ ଆମର ବାତ୍ୟା ଭଳି ପବନର ଏକ ଝଡ଼ ନୁହେଁ; ଏହା ପ୍ରକୃତରେ ସୂର୍ଯ୍ୟର ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଏହା ପୃଷ୍ଠରୁ ନିର୍ଗତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଚାର୍ଜିତ କଣିକାସବୁର ଉତ୍ପତ୍ତି ଯୋଗୁଁ ସୃଷ୍ଟି ହେଉଥିବା ଶକ୍ତିଶାଳୀ କୁହାଯାଏ ଝଡ଼। ଏହି ଝଡ଼ସବୁ ଆମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଉନା ଥିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପୃଥିବୀର ଉପଗ୍ରହ ସଙ୍କେତ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଯୋଗାଯୋଗ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଜି.ପି.ଏସ୍. (GPS) ବ୍ୟବସ୍ଥା, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶକ୍ତିକେନ୍ଦ୍ର, ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍, ରେଡିଓ ଓ ଟେଲିଭିଜନ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଇତ୍ୟାଦିକୁ ଘୋର ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ କରିଥାଆନ୍ତି।”

ପ୍ରୋଟୋନ୍ କଣିକା ଉତ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥାନ୍ତି, ଯାହା ସୌରକକ୍ଷର ସମସ୍ତ ଦିଗରେ ଗତି କରିଥାନ୍ତି। ସେଥିରୁ କିଛି ପ୍ରୋଟୋନ୍ କଣିକା ପୃଥିବୀ ଦିଗରେ ଗତି କରି ପୃଥିବୀର କୁହାଯାଏ ଶ୍ରେଣୀ ଭେଦ କରି ଆୟନ ମଣ୍ଡଳର କଣିକାଗୁଡ଼ିକୁ ଆୟନିକତ କରିଥାନ୍ତି। ଏହି ଉଚ୍ଚ ଶକ୍ତିସମ୍ପନ୍ନ ପ୍ରୋଟୋନ୍ କଣିକାସବୁ କକ୍ଷରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ଅନ୍ତରାକ୍ଷରେ ଏବଂ ମହାକାଶଚାରୀକ ଚକ୍ରର ଅବସ୍ଥା ଅନୁସାରେ ବଦଳିଥାଏ। ବିରାଟ ଦିନରେ ୧୮୫୯ ମସିହାରେ ଘଟିଥିବା ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଭୂ-କୁହାଯାଏ ଝଡ଼ରେ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ଟେଲିଗ୍ରାଫ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଘୋର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା ବେଳେ ୧୯୮୯ ମସିହାରେ ସଂଘଟିତ ଅନ୍ୟ ଏକ ଭୂ-କୁହାଯାଏ ଝଡ଼ରେ କାନାଡାର କୁହାଯାଏ ସହରର ଅନେକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କେନ୍ଦ୍ର ଶର୍ତ୍ତ-ସର୍ଜିତ ହୋଇ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଘୋର ଗୁରୁତର ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଏହା ସହିତ ଦକ୍ଷିଣକୁ ବହୁ ଦୂର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମେଡ୍ ଆଲୁଅ (Aurora) ଗୁଡ଼ିକ ଦେଖା ଦେଇଥିଲେ। ସୌର ପ୍ରୋଟୋନ୍ ଘଟଣା ସୂର୍ଯ୍ୟପୃଷ୍ଠ କିରୀଟ ମଣ୍ଡଳୀୟ ପିଣ୍ଡ ଉତ୍ପତ୍ତିର ସମୟରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତ ନା



- ବର୍ତ୍ତମାନ ବର୍ଷାଦିନ। ତେଣୁ ଅଣ୍ଡା, କୁର, କାଣ୍ଡ ଆଦି ସମୟାଧିକ ସମ୍ବୃଦ୍ଧ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏଣୁ ଏହି ରକ୍ତରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ।
- ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାପରେ ପରେ ଫଳମୂଳ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ସକାଳ ତ୍ରେକ୍‌ସାୟରେ ତରକା ଫଳମୂଳକୁ ନେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜୁସ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଦିନତମାମ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ

ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ତ୍ରେକ୍‌ସାୟ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

- ଯଦି ଆପଣ ଅସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ବ୍ୟାୟାମ କରିବାରୁ ବିରତ ରୁହନ୍ତୁ। କାରଣ ଅସୁସ୍ଥତାରେ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ତାହାର ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।
- କେତେକ ରୋଗର ଘରୋଇ ଉପଚାର ରହିଛି। ଏ ନେଇ ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ବୟସ ୫୦ ଟି ପରି ଗଲାଣି, ତେବେ ନିର୍ଭୟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ ବୋଲି ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରୁଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମନରେ ଶାନ୍ତି ଆସିଥାଏ।
- ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ପାଖାପାଖି ୮୦ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।
- ଘରେ ଯଦି ପାଖ-ଏବଂ ବହୁ ରଖିଛନ୍ତି, ତେବେ ଏଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଠିକ୍ ଅଛି କି ନାହିଁ ଦେଖିନିଅନ୍ତୁ।

ନିଶାସେବନ ପରିତ୍ୟାଗ କରିବାର ସହଜ ଉପାୟ

ନିଶାସେବନ ସେବନ ଏକ ନୀରବ ଘାତକ ପରି କାମ କରେ। କାରଣ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାଦ୍ୱାରା କବଳିତ ହେବା ପରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି।



କେତେକଙ୍କର ଏହା ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲେ ସେମାନଙ୍କର କଥାବାଣୀ ଶେଷି ଏବଂ ଆଖିର ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଏ। ଅନେକ କୁହାଯାଏ ପଡ଼ି ନିଶାସେବନ ସେବନ କରିଥାଆନ୍ତି। ହେଲେ ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଅନେକ ଚେଷ୍ଟା କରି ମଧ୍ୟ ବିଫଳ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ପ୍ରଥମ କଥା ହେଲା, ନିଶାସେବନ ସେବନ ଅଭ୍ୟାସ ପରିତ୍ୟାଗ କରିବା ପାଇଁ ନିଜର ମାନସିକତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ତା' ସହ ଏପରି ସାମାଜିକ ସହ ସମ୍ପର୍କ ରଖନ୍ତୁ ଯେଉଁମାନେ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖୁଥିବେ। ସୂଚନାଧିତ ଅର୍ଥ କାଳିପରିଆର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥିବା ଏପରି ଏକ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ସମୟରେ ନିଶାସେବନ ସେବନକୁ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରିଥିବା କେତେକ ପିଲାଙ୍କୁ ଭଲ ପିଲାଙ୍କ ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହା ସମୟରେ ନିଶାସେବନ ସେବନକୁ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରିଥିବା କେତେକ ପିଲାଙ୍କୁ ଭଲ ପିଲାଙ୍କ ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହା ସମୟରେ ନିଶାସେବନ ସେବନକୁ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରିଥିବା କେତେକ ପିଲାଙ୍କୁ ଭଲ ପିଲାଙ୍କ ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହା ସମୟରେ ନିଶାସେବନ ସେବନକୁ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରିଥିବା କେତେକ ପିଲାଙ୍କୁ ଭଲ ପିଲାଙ୍କ ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହା ସମୟରେ ନିଶାସେବନ ସେବନକୁ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ କରିଥିବା କେତେକ ପିଲାଙ୍କୁ ଭଲ ପିଲାଙ୍କ ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲା।

ସଂକ୍ଷେପରେ

କେନାଲରେ ବୁଡ଼ି ବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ
ଆସିକା, ୨୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ଗାଳପୁର ଥାନା କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ା ଗ୍ରାମ ସଂଲଗ୍ନ ବଡ଼ କେନାଲରେ ବୁଡ଼ି ରହିବାର ଜଣେ ବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ହେଲେ କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ାର ଗ୍ରାମର ରତନା ସାହି (୭୦) । ତନ୍ମମା କେନାଲକୁ ଗାଧେଇ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗୋଡ଼ ଖସିଯିବାରୁ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ । ବନ୍ଧୁ ଖୋଳାଖୋଳି ପରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ପ୍ରାୟ ଶହେ ମିଟର ଦୂରରେ ତାଙ୍କୁ ମୁମୂର୍ତ୍ତି ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ଆସିବା ତାକୁ ଗୋପାଳ ନିଆଯାଇଥିଲା । ତେବେ ସେଠାରେ ତନ୍ମମାଙ୍କୁ ଚାଲିଯିବାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଗାଳପୁର ପୋଲିସ ମୃତଦେହକୁ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହୃତ କରାଇବା ପରେ ପରିବାରକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି । ଏ ନେଇ ନଂ.୧୫୨/୨୧ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଥିବା ଆନା ଅଧିକାରୀ ଧୂରେଣ କୁମାର ଦାୟ କରିଛନ୍ତି ।

ଆଇଟିଆଇ ପରିସରରେ ଆଇଜର ପାଠପଢ଼ା

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୫୬

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଆଇଟିଆଇ ପରିସର ଅଗ୍ରାଧିକାରୀ କ୍ୟାମ୍ପସରେ ୨୦୧୭ରୁ ଚାଲିଛି ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଅଫ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଏଣ୍ଡ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଆଣ୍ଡ ରିସର୍ଚ୍ଚ (ଆଇଜର) ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା । ରଜେନ୍ଦ୍ରକିଶୋର ମୈତ୍ର ଆଇଜର କ୍ୟାମ୍ପସ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ୨୦୧୯ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏକ ପ୍ରାୟ ୩୫୦୦ ବର୍ଗ ଫୁଟ ଆଇଜର କ୍ୟାମ୍ପସ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ତୁମ୍ଭା କ୍ୟାମ୍ପସ ବାବଦରେ ୭ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅଟକଳ ହୋଇଛି । ବ୍ରହ୍ମପୁର ଆଇଟିଆଇ ପରିସର ଏକ ବହୁତକମ ବିଶିଷ୍ଟ କୋଠା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ବିଭାଗ

ଲାଇଭିଙ୍ଗିନ୍ ଗୈର୍ ନିର୍ମାଣ ହେଉଛି ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ କ୍ୟାମ୍ପସ
ବ୍ୟୟ ଅଟକଳ ୭ ଶହ କୋଟି
ତୁରନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ପକ୍ଷରୁ ସେଠାରେ ଆଇଜର ପାଠପଢ଼ା ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି । ପ୍ରାୟ ୬ ବର୍ଷ ହେବ ବିନା ଭଡ଼ାରେ ଆଇଜର କ୍ୟାମ୍ପସ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ୨୦୧୯ରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏକ ପ୍ରାୟ ୩୫୦୦ ବର୍ଗ ଫୁଟ ଆଇଜର କ୍ୟାମ୍ପସ ୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ପରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି । ତୁମ୍ଭା କ୍ୟାମ୍ପସ ବାବଦରେ ୭ ଶହ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ଅଟକଳ ହୋଇଛି । ବ୍ରହ୍ମପୁର ଆଇଟିଆଇ ପରିସର ଏକ ବହୁତକମ ବିଶିଷ୍ଟ କୋଠା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ବିଭାଗ

ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଛନ୍ତି ଏମେସ୍ ପ୍ରଧାନ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ପନ୍ଥା କ୍ୟାମ୍ପସ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ନେତୃତ୍ୱ ନେଇ ଏମେସ୍ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପତି ଆଇଜର କ୍ୟାମ୍ପସରେ ଚିହ୍ନଟିଆରେ ଆଇଜର କ୍ୟାମ୍ପସରେ ପ୍ରଶାସନିକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଆଇଆଇଏମ୍ ଏମ୍ ଆଇଜର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ମୁଖ୍ୟକାରୀ ଭୂମିକାରେ ପଞ୍ଜିର ହୋଇଥିଲା । ଆଇଆଇଏମ୍ ଏମ୍ ଶେଷ କରି ଆଇଟିଆଇ ପରିସରକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ସ୍ୱାଧୀନତାରେ ୭୦ ବର୍ଷ ପରେ ଭାରତର ନୂଆ

ସରକାରରେ ସଞ୍ଜୟ ଦାସ ବର୍ମା ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ବିଭାଗ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ । ଆଇଟିଆଇ ପରିସରରେ ଆଇଜର ପାଠପଢ଼ା ଆରମ୍ଭ ଲାଗି ସେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଗଞ୍ଜାମକୁ ମିଳିବା ଚୈତ୍ୟର ବିଷୟ ହୋଇଥିବାରୁ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ କ୍ୟାମ୍ପସ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନିକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ଆଇଆଇଏମ୍ ଏମ୍ ଆଇଜର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ମୁଖ୍ୟକାରୀ ଭୂମିକାରେ ପଞ୍ଜିର ହୋଇଥିଲା । ଆଇଆଇଏମ୍ ଏମ୍ ଶେଷ କରି ଆଇଟିଆଇ ପରିସରକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି । ସ୍ୱାଧୀନତାରେ ୭୦ ବର୍ଷ ପରେ ଭାରତର ନୂଆ

ଅଭିଯୁକ୍ତ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ: ଚେନ୍ନୌ, ଠେଙ୍ଗା ଜବତ

ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କ ସେଟକୁ ଚେନ୍ନୌରେ କାଟିବା ମାମଲା

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୫୬



ଜଣେ ଟ୍ରାକ୍ଟର ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କ ସେଟକୁ ଚେନ୍ନୌ କାଟିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ଠେଙ୍ଗାରେ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିବା ମାମଲାରେ ସଫର ଆନା ପୋଲିସ ଅଭିଯୁକ୍ତକୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ଉକ୍ତ ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲୋଡ଼ାପତାର ରକ୍ତନା କାନ୍ଥ ମହାନ୍ତି । ସେ ଜଣେ ପୋସାଦାର ଅପରାଧୀ ବୋଲି ପୋଲିସ କହିଛି । ପୋଲିସ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କଠାରୁ ଘଟଣା ବେଳେ ବ୍ୟବହୃତ ରକ୍ତନା ଚେନ୍ନୌ ଠେଙ୍ଗା ଜବତ କରିଛି । ମାମଲା ନମ୍ବର ୨୪୬/୨୧ରେ ପୋଲିସ ରକ୍ତନା ଗିରଫକରି ରହିବାର କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି । କାମିନ ନାମରେ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ହାଜତକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଘଟଣାକୁ ପ୍ରକାଶ, ଯୋଗିଆପଲ୍ଲୀ ଗ୍ରାମର ଗଣେଶ ପାତ୍ର ଜଣେ ଟ୍ରାକ୍ଟର ଡ୍ରାଇଭର । ସେ

ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ରକ୍ତନାକାନ୍ଥ ମହାନ୍ତି । ଗତ ୨୧ ତାରିଖ ରାତିରେ ବ୍ରହ୍ମପୁରକୁ କାମିନ ଯାକି ନିଜ ଘରକୁ ଫେରୁଥିଲେ । ପଲ୍ଲୀଗାଁ ଘଟଣାରେ ରକ୍ତନା ତାଙ୍କୁ ଅଟକାଇ ପଲ୍ଲୀଗାଁ ମାଟିଥିଲେ । ସେ ମନା କରିବାକୁ ରକ୍ତନା ଧରିଥିବା ଏକ ଟ୍ରାକ୍ଟରରେ ଗଣେଶଙ୍କ ସେଟକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ ।

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ବୃଦ୍ଧ ମୃତ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୫୬: ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ଗୁରୁତର ଥିବା ଜଣେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କର ଏମ୍ବିକେସିଜି ମେଡିକାଲରେ ରହିବାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତକ ହେଲେ ଅଧିକାରୀ ବିଶେଷ (୭୨) । ତାଙ୍କ ଘର ଖଣ୍ଡିକୋଟ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲକ୍ଷ୍ମଣପୁର । ମେଡିକାଲ ଫାଇଁ ପୋଲିସ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ପଠାଇଛି । ଏନେଇ ନଂ.୧୫୨/୨୧ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି । ଘଟଣାକୁ ପ୍ରକାଶ, ଗତ ୨୧ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧ ଜଣକ ତାଙ୍କ ବାରିପଟକୁ ପରିସ୍ରା କରିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ବିଷଧର ସାପ କାମୁଡି ଦେଇଥିଲା । ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଡ଼ୋଏଙ୍ଗୁଳ କରିଥିଲେ । ସେ ଭଲ ନ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଖଣ୍ଡିକୋଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ସେ ଗୁରୁତର ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଶନିବାର ଏମ୍ବିକେସିଜି ମେଡିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା ।

ଆକ୍ରମଣ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ନିମନ୍ତେ ଖେଳାଳି ଚୟନ



ଗଞ୍ଜାମ ଦଳର ମନୋନୀତ ଖେଳାଳି ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୫୬: ଏନେଇ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଶୁକ୍ରବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଭାଗୀୟ ଆଇଜର ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ମାସ ୨୬ରୁ ଶ୍ରୀରାମ ୧୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଟକଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବରିଷ୍ଠ ଆକ୍ରମଣ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ୨୦ ଜଣ କ୍ରୀଡ଼ା ବିତ୍ ଗଞ୍ଜାମ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୫୬: ଏନେଇ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଶୁକ୍ରବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଭାଗୀୟ ଆଇଜର ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ମାସ ୨୬ରୁ ଶ୍ରୀରାମ ୧୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଟକଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବରିଷ୍ଠ ଆକ୍ରମଣ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ୨୦ ଜଣ କ୍ରୀଡ଼ା ବିତ୍ ଗଞ୍ଜାମ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୫୬: ଏନେଇ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଶୁକ୍ରବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଭାଗୀୟ ଆଇଜର ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ମାସ ୨୬ରୁ ଶ୍ରୀରାମ ୧୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଟକଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବରିଷ୍ଠ ଆକ୍ରମଣ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ୨୦ ଜଣ କ୍ରୀଡ଼ା ବିତ୍ ଗଞ୍ଜାମ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ।

ସୁରଟରେ ଓଡ଼ିଆ ମୁଦକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ଭଞ୍ଜନଗର, ୨୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ)

ସୁରଟରେ ଜଣେ ଓଡ଼ିଆ ମୁଦକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଛି । ମୃତକ ଜଣକ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ବେଲଗୁଣ୍ଡା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ରକ୍ତନା ଗ୍ରାମର । ଶନିବାର ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସୁରଟ ପୋଲିସ ପ୍ରଥମେ ମୃତଦେହ ଚିହ୍ନଟ କରି ପାରି ନ ଥିଲା । ରହିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ପୋଲିସଠାରୁ ସୂଚନା ପାଇ ମୃତକଙ୍କ ମାୟୁ ଥାନାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ପୋଲିସ କେତେକ ଫଟୋ ଦେଖାଇବାକୁ ତାହା ଭାଗିକାଳ ମୃତଦେହ ବୋଲି ମାୟୁ ଚିହ୍ନଟ କରିଥିଲେ । ସୋମବାର ମୃତଦେହ ବ୍ୟବହୃତ ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯିବ । ଏହି ଘଟଣାରେ ସୁରଟ ପୋଲିସ କେତେଜଣ ମୁଦକଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖିଛି । ସୋମବାର ମାୟୁ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବେ ବୋଲି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଯେ, ମୁଦକ ଜଣକ ଲକ୍ଷ୍ମଣପୁରରେ ସୁରଟରୁ ଗାଁକୁ ଫେରି ଆସିଥିଲେ । ଛୁଟି ସ୍ୱାଭାବିକ ହେବାପରେ ୧୦ଦିନ ପୂର୍ବେ ପୁଣି ସୁରଟ ଯାଇଥିଲେ । ଶନିବାର ସେ ଯେଉଁଠି କାମ କରୁଥିଲେ କୌଣସି ଏକ କଥାକୁ ନେଇ ସେଠାକାର କେତେଜଣ ମୁଦକଙ୍କ ସହ ଚାଲି ବଚସା ହୋଇଥିଲା । ପରେ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରି ଡ୍ରୋଗରେ ଫିଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ଜି.ଉଦୟଗିରିରେ ବିଜେଡିର ବସ୍ତୁମାଳା

ଈ.ଉଦୟଗିରି, ୨୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଈ.ଉଦୟଗିରି ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ନୂଆ ଟିମ ଗଠନ ହେବା ପରେ ରହିବାର ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଧାୟକ ସାହୁଭାଗ୍ୟ ପ୍ରଧାନ ଯୋଗଦେଇ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ସମୀକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ପଞ୍ଚାୟତ, ନଗର ନିର୍ବାଚନ କିଛିବାର ମଧ୍ୟ ଦେଖାଇଛି । ରହିବାର ଈ.ଉଦୟଗିରି ଗସ୍ତ କରି ନବ

ନିର୍ବାଚନ ସଭାପତି, ଦଳର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହିତ ଖର୍ଚ୍ଚ କର୍ମେତ ସଭ୍ୟମାନଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ନୂଆ ନଗର ସଭାପତି ଗୋପାଳ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ସମ୍ପାଦକ କାନ୍ତ ଚରଣ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ପ୍ରଧାନ ଯୋଗଦେଇ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟର ସମୀକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ପଞ୍ଚାୟତ, ନଗର ନିର୍ବାଚନ କିଛିବାର ମଧ୍ୟ ଦେଖାଇଛି । ରହିବାର ଈ.ଉଦୟଗିରି ଗସ୍ତ କରି ନବ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ, ୨୫୬: ଏନେଇ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଶୁକ୍ରବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଭାଗୀୟ ଆଇଜର ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ମାସ ୨୬ରୁ ଶ୍ରୀରାମ ୧୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଟକଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ବରିଷ୍ଠ ଆକ୍ରମଣ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ୨୦ ଜଣ କ୍ରୀଡ଼ା ବିତ୍ ଗଞ୍ଜାମ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ।

ପୋର ସହ ମହୁଳି ମଦ ଜବତ, ୬ ଗିରଫ

ଆର.ଉଦୟଗିରି, ୨୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ଅବକାରୀ ଓ ମୋହନ, ଅତରା ପୋଲିସର ମିଳିତ ତତ୍ପର କରାଯାଇ ଶୁକ୍ରବାର ୬ ହଜାର ୬୦୦ ମହୁଳି ପୋଟ ଓ ୬୧୬ ଲିଟର ଦେଶୀ ଚନ୍ଦା ମହୁଳି ମଦ ଜବତ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୬ ଜଣଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ବିରିକୋଟ ଗ୍ରାମର ଜଣ ବେହେରା, କାଳୁ ନାୟକ, ଆଲିଗଣ୍ଡାର ଗ୍ରାମର ଭିକ୍ଷ ଶୋଭା ସୁନ୍ଦର, ଚାନ୍ଦିପୁର ଗ୍ରାମର ଗୋବିନ୍ଦ ବିଶେଷ୍ୟ, ବ୍ରହ୍ମଣ ମଲିକ, ବେଲପଡ଼ା ଗ୍ରାମର ପ୍ରତାପ । ଆର.ଉଦୟଗିରି, ରାମଗିରି, ମୋହନ ଓ ଅତରା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରୁ ପ୍ରତିଦିନ ଶହଶହ ଲିଟର ଚନ୍ଦା ମହୁଳି ମଦ ଆସି ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମରେ ଖୁଲମଖୁଲ ବିକ୍ରି ହେଉଛି । ଖବର ପାଇ ଅବକାରୀ ଅଧୀକାରୀ ପ୍ରତାପ କୁମାର ସେଠାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାରେ ଅବକାରୀ ବିନାକ୍ଷକ ବାଲକୃଷ୍ଣ ପରିଡ଼ା ଓ ପ୍ରକାଶ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ପରାଧୀନରେ ଶୁକ୍ରବାର ଅତରା ଥାନାର ବିରିକୋଟ, ଆଲିଗଣ୍ଡା, ବେଲପଡ଼ା ଓ ଶନିବାର ମୋହନ ଥାନାର ଚାନ୍ଦିପୁର, ବିରିକୋଟ, ପଥରଗଡ଼, କିନାମା ଓ ପାଟିମା ଆଦି ଗ୍ରାମରୁ ଦେଶୀ ଚନ୍ଦା ମହୁଳି ମଦ ଜବତ କରାଯାଇ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ଅଞ୍ଚଳରେ ଅବାଧରେ ମଦ ବେପାର ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବାରୁ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ଭୋରାମଦ ବିକ୍ରି ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି ।

ଚୋରି ସୁନା ଗହଣା ଜବତ, ମହିଳା ଗିରଫ

ଦିଗପହଣ୍ଡି, ୨୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ଦିଗପହଣ୍ଡି-ବ୍ରହ୍ମପୁର ମୁଖ୍ୟତ୍ରାସରେ ରହୁଥିବା ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ରହିବାର ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ ଏକ ଚୋରି ମାମଲାରେ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି । ମାମଲା ନଂ.୧୮୧/୨୧ ଅନୁଯାୟୀ କାମିନୀ ନାମରେ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଦିଗପହଣ୍ଡି ସହ କେଲକୁ ପଠାଯାଇଛି । ଗତ ଗୁରୁବାର ଦିଗପହଣ୍ଡି ସହର ଖାର୍ଚ୍ଚ ନଂ. ୧୦ ଅଧୀନ ରାଜନଗର-୨ରେ ରହୁଥିବା ସମାର ପାତ୍ରଙ୍କ ଘରୁ ତାଙ୍କ ଭାଇଜଣ ସୁନା ମଙ୍ଗଳସୂତ୍ର ଏବଂ ସୁନାହାର ଦୋର ହୋଇଥିଲା । ଏ ନେଇ ତାଙ୍କ ପରେ କାମ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ସନ୍ଦେହ କରୁଥିବା ସମୀର ଏବଂ କେଳ ଦେଲିଥିଲେ । ତତଦ୍ୱାରା ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ଏସଆଇ ମାଧବ ଚନ୍ଦ୍ର ଚାନ୍ଦି ସଦଳକଙ୍କ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ଖାନତଲାସ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ମିଳିନଥିଲା । ସମସ୍ତ ଅଭିଯୋଗକୁ ଅଭିଯୁକ୍ତା ଅସ୍ୱୀକାର କରିଥିଲେ । ପରେ ପୋଲିସ ତାଙ୍କୁ ଥାନାକୁ ନେଇ ୨ ଦିନ ଧରି ଜେଲ କରିବା ପରେ ସେ ଚୋରି କରିଥିବା ସ୍ୱୀକାର କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ଦିନ ସହ ଅଭିଯୁକ୍ତା ଘରେ ପହଞ୍ଚି ପଲିଥିନରେ ଲୁଚାଇ ରଖିଥିବା ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ପୋଲିସକୁ ଦେଇଥିବା ଆର.ଆର.ସି ବସନ୍ତ କୁମାର ସେଠା କରିଛନ୍ତି ।

ସାଧେ ହେଲାଣି ପଥା ମିଳୁଚି
ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ବିଭାଗ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗରୁ ଚିଠି ଲେଖି ଅବଗତ କରାଯାଇଥିଲା

ଅଧିକାରୀ ମାଗ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ ୧୩୧୯ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର

ଗଞ୍ଜାମରେ ୨୮ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୨୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

କରୋନା ଯୋଗୁ ଚଳିତବର୍ଷ ବିନା ପରୀକ୍ଷାରେ ମାଗ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଥିଲା । ଫଳାଫଳରେ ଅଧିକୃଷ୍ଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଅଧିକାଂଶରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ହେଉଛି । ଆସନ୍ତା ୨୮ ତାରିଖରୁ ଅଗଷ୍ଟ ୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଗ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ହେବ । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୩୧୯ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯିବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଏଥିନେଇ ସମସ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସରିଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୮ଟି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ହେଉଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରେ ରେଭିନ୍ୟୁ, ଏକ୍ସ-ଭେଲୁ, ପାଟ୍ରା, ବିନମୟ, ପାଠକ୍ରମ ଓ ରାଜ୍ୟ ପୁସ୍ତକ ବିଭାଗରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ

ରହିଛନ୍ତି । ପ୍ରତି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ୭୭ ଛାତ୍ରୀ ପରୀକ୍ଷା ହଲରେ ପରୀକ୍ଷାମାମାଣେ ସଫର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷାପଥୀଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମାଗ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି ।

ବ୍ରହ୍ମପୁର-ସମ୍ବଲପୁର ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଚାପ ପକାଇ

ଭଞ୍ଜନଗର, ୨୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ)

ରେଳମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିବ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି



ବିଠିକରେ ଉପସ୍ଥିତ କର୍ମକର୍ମୀ । ଉପରେ ଚାପପତ୍ର ପାଇଁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ସାଧାରଣ ଜନତା ଦଳର ଅଭିଯାନ ହେବ । ଆଗକୁ ପୁଲକାରୀ, ବୌଦ୍ଧେଶ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ବିଠିକରେ କରାଯିବ । ରହିବାର ଭଞ୍ଜନଗର ବାଡ଼ ଆଧୋଧ୍ୟାନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆରମ୍ଭରେ ବିଧିମୟ ହେଲେ ସରକାରଙ୍କ

କମିଟି ସଭାପତି ଅଭିମନ୍ୟୁ ଗୌଡ଼ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ନିଖୁଣ ଓଡ଼ିଶା ଆଇନଜୀବୀ ସଂଘ ସଙ୍ଗଠନ ସମ୍ପାଦକ ନିରଞ୍ଜନ ନାୟକ, ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା ବାର ଆଧୋଧ୍ୟାନ ଉପ ସଭାପତି ଅଶୋକ ସାହୁ, ନିଖୁଣ ଓଡ଼ିଶା ଆଇନଜୀବୀ ସଂଘ ଉପ ସଭାପତି ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ବ୍ରହ୍ମପୁର ଓକିଲ ସଂଘ ସଭାପତି ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ମୁରୁକି, ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରତାପ ବେହେରା, ଆଇନଜୀବୀ ସୋମନାଥ ନାୟକ, ଭଞ୍ଜନଗର ବାଡ଼ ଆଧୋଧ୍ୟାନ ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ପ୍ରଧାନ, ସୂଚନାକର୍ମୀ ବି.ଶଙ୍କର ପାତ୍ର, ଉପ ସଭାପତି ରଜତ ଦାସ, ସହ ସମ୍ପାଦକ ଧୀରେନ ସାଲ୍, ବିଷ୍ଣୁ ପ୍ରଧାନ, ମନୋଜ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଆଲୋଚନାରେ ଭାଗ ନେଇ ନିଜର ମତ ରଖିଥିଲେ । ସମ୍ପାଦକ ଶ୍ରୀନେନ୍ଦ୍ର ଭାଷଣ ଦେଇଥିଲେ । ପୂର୍ବତନ କ୍ରିୟାନୁଷ୍ଠାନ

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଇ-ୟାନ କିଶିବାକୁ ୯୦% ଆଗ୍ରହୀ

ଭାରତ ମସଲା ନୂଆ ସୁନିଚ୍ ଭିଡିପ୍ରସ୍ତର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୭

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉଦଘାଟନ

୨୨.୨ ଲକ୍ଷ କୋଟିର ଚିକିତ୍ସା ଆଦାୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫.୭: କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଚଳିତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷରେ ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ଆଦାୟ କରିପାରନ୍ତା ଏହି ଅଧିକାର ୨୨.୨ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଚିକିତ୍ସା ଚିକିତ୍ସା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫.୭

ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ଡିଜେଲର ଲାଭାଠର ଦର ବୃଦ୍ଧି ଲୋକଙ୍କୁ ବିକଳ କରିବାକୁ ଲାଗିଛି। ଏ ସେକ୍ଟରରେ ଇ-ୟାନ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ବିକଳ ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଫେବୃ-୨ ଯୋଜନା ଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣ ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି।



ବିଶ୍ୱ ପ୍ରଭାବେ ଇ-ୟାନ ବିକ୍ରୀ ଆଗାମୀ ବର୍ଷରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏହା ପାଇଁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ବୋଲି ଏହି ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଚାର୍ଜିଂ ଫାଷ୍ଟ୍ ହେବ। ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ପକ୍ଷରେ ହୋଇଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ୧୩ ବେଶର ୯ ହଜାରରୁ ଖର୍ଚ୍ଚ ଲୋକଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା।

ଇଣ୍ଡିଆ ଟିଭିର ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ସର୍ବସାଧାରଣ ଆକୃଷ୍ଟ ହେଉଛି

କ୍ରମେ ପରିବର୍ତ୍ତେ ନିଜର ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱକୁ ରୁଦ୍ଧି ଇ-ୟାନ କ୍ରମେ ଚଳିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ୬୬% ଲୋକ ମତ ରଖିଛନ୍ତି। ଇ-ୟାନ ବ୍ୟବହାର ବୃଦ୍ଧିରେ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ ଉପରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଜାରି କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଲୋକମାନେ ଆଶା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଉପରେ ଭାରତ ମସଲା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଗତି ସାଧନ କରାଯାଇଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିବା ୧୫ ଏକର ଜମି ଉପରେ ନିର୍ମିତ ଏହି ନୂତନ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ସୁନିଚ୍ ଉତ୍ପାଦନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉଦଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ସୁନିଚ୍ ଉପରେ ଅପାରମ୍ପରିକ ଇ-ୟାନ ଉତ୍ପାଦନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉଦଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଉଦଘାଟନ କରିଛନ୍ତି।

୨୦୪୭ ବେଲକୁ ଭାରତ ହେବ ଧନୀ ରାଷ୍ଟ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୭: ଭାରତରେ ଗତ ୩ ଦଶକ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଆର୍ଥିକ ସୁଧାରର ଲାଭ ଦେଖି ସବୁ ନାଗରିକଙ୍କୁ ସମାନ ଭାବେ ମିଳିନାହିଁ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଇଛି।

ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାରରେ ଭାରତ ତୃତୀୟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫.୭

ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋବାଇଲ ଫୋନ୍ ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନରେ ଏକ ଅଭିନବ ଅଙ୍ଗ ପାଲଟିଛି। ଏମିତି ମଧ୍ୟ କିଛି କାମ ରହିଛି, ଯାହା ବିନା ମୋବାଇଲରେ ହେବା ଅସମ୍ଭବ। ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର କଥା ବିଚାରକୁ ନେଲେ ଭାରତ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି।

ଲୋକେ ଦୈନିକ ମୋବାଇଲରେ ୪ ଘଣ୍ଟା ବିତାଉଛନ୍ତି



ମୋବାଇଲ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ପାର୍ଟି ମୁତାବକ, ୭ ଅନ୍ୟ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ଦକ୍ଷିଣକୋରିଆ ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଏହି ଦେଶରେ ଲୋକମାନେ ଦୈନିକ ହାରାହାରି ୪ ଘଣ୍ଟା ୮ ମିନିଟ୍, ୫୮ ମିନିଟ୍ ଅଧିକ ମୋବାଇଲରେ ବିତାଉଛନ୍ତି।

ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟଙ୍କ ଇଷ୍ଟିମେଣ୍ଟରେ ଏସିଆଲି ଶାଖା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫.୭

ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ତରଫରୁ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟଙ୍କ ଇଷ୍ଟିମେଣ୍ଟରେ ଏକ ନୂଆ ଶାଖା ଖୋଲାଯାଇଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିର ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଦେଶର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ସଚିବା କୋବିର ଏହାକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।

ୱାଲଟୁ ଲୋଟସ୍ ପ୍ୟାଶବୁ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୭

ଏମ୍‌ଜିଏମ୍ ଗ୍ରୁପର ଏକ ଅଂଶ ୱାଲଟୁ ଲୋଟସ୍ ପ୍ୟାଶବୁ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ର ଉଦଘାଟନ କରାଯାଇଛି। ଏହା ଦେଖିବାକୁ ଆସୁଥିବା ଏକ ନୂଆ ଶାଖା ଖୋଲାଯାଇଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିର ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଦେଶର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ସଚିବା କୋବିର ଏହାକୁ ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ।

ମରୁଭୂମିକୁ ଫେରୁଛି ସବୁଜିମା

ବେଳି: ମରୁଭୂମିର ରାଷ୍ଟ୍ର ଅନୁପଯୋଗୀ ଜମିରେ ଫସଲ ଫଳାଇବା ଚାଲିଲା। ଫଳରେ ପୃଥିବୀର ୪୧.୩ ପ୍ରତିଶତ କୃଷି ଜାମିନ୍ ହେବ ନ ଥିବା ଜମିରେ ଫସଲ ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଆଶା ସଞ୍ଚାର ହୋଇଛି।

ମରୁଭୂମି ବଦଳୁଛି କୃଷିଯୋଗ୍ୟ ଜମିରେ। ଫେରୁଛି ସବୁଜିମା। ଶସ୍ୟଶ୍ୟାମଳ ହେଉଛି ପରିବେଶ। କ୍ରମବର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଣୁ ଜନସଂଖ୍ୟା ସହ ଖାଦ୍ୟ ସକ୍ଷମତା ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ଲାଗି ଚାଲିନାରେ ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବେ ମରୁଭୂମିରେ ହେଉଥିବା ରାଷ୍ଟ୍ର ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ନୂଆ ଆଶା ସଞ୍ଚାର କରାଯାଇଛି।



ଚେକିଙ୍ଗ ବିକଶିତ କରିଥିବା ଦାବି କରିଥିଲେ। ଏହି କୌଶଳରେ ଏକପ୍ରକାର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଧରଣର ପେଷର ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲେ, ଯାହା କୃଷିର ଫଳଦାୟିତ୍ୱକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହି ଫଳଦାୟିତ୍ୱରେ ମରୁଭୂମିର ଗନ୍ତଳତା ବିକଶିତ ହେବା ଭଳି ଖଣିଜ, ସୁସ୍ଥକାର, ପବନ, ପାଣି ଭଳି ପୋଷକତତ୍ୱ ଧରି ରଖିବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ।

ଫୁରସତ୍

କମ୍ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ୧.୬ ହେକ୍ଟର ଜମି କୃଷି ଉପଯୋଗୀ କରାଯାଇପାରିଛି। ଏବେ ଉଚ୍ଚ ଜମିରେ ଚମାଟୋ, ତରଭୁଜ, ଧାନ, ମକା ଭଳି ବହୁ ଫସଲ ଉତ୍ପାଦନ ହୋଇପାରିଛି।

ରୁଚ୍‌କି ମାରି ରେକର୍ଡ



ଡେଭାହ୍‌ତୁ: ରୁଚ୍‌କି ମାରିବା ମଧ୍ୟ ଏକ କଳା। ସାଧାରଣ ମନେ ହେଉଥିଲେ ବି ଏବେ ଏହି ରୁଚ୍‌କି ପାଇଁ ରେକର୍ଡ କରିପାରିଛନ୍ତି ଜଣେ ଯୋଗ ଶିକ୍ଷକ ବିଜୟ ପ୍ରକାଶ।

ସୁନ୍ଦର ଭାବରେ ଶୀଘ୍ର ଶୀଘ୍ର ରୁଚ୍‌କି ମାରିପାରିଛନ୍ତି। ସବୁ ସମୟରେ ସେ ରୁଚ୍‌କି ମାରି ବିକଳ କଥା କହିଥା'ନ୍ତି। ବିକଳକାର ଏଭଳି ରୁଚ୍‌କି ମାରିବା କଳା କେବଳ ଗ୍ଲାମରସ୍ ଲୋକଙ୍କୁ ରୁଚେ, ଆଖ୍ୟାପାଖ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ବି ତାଙ୍କୁ କଣେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଭାବେ ପରିଚୟ ଦେଇଥିଲା।

ଆଧ୍ୟାୟକୁ କ୍ଷମା ମାଗିଲେ ସଲ୍‌ମାନ

ମୁୟାଜ: ଦବଙ୍ଗ ଖାନ ସଲ୍‌ମାନ ଏବେ ତାଙ୍କ ଫର୍ମିଆସନରେ ସମୟ ବିତାଉଛନ୍ତି। ସଲ୍‌ମାନଙ୍କର ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବହୁତ ଫଲୋଅପର୍ ଅଛନ୍ତି। କେବଳ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମରେ ସଲ୍‌ମାନଙ୍କୁ ୪୨ ମିଲିୟନ ଲୋକ ଫଲୋ କରନ୍ତି, ଯିଏକ ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ପୋଷ୍ଟକୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତି।



ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଫଲୋ କରନ୍ତି। ଯେଉଁଥିରେ ତାଙ୍କ ଭାଇ ଅରବାଜ୍ ଖାନ, ସୋହେଲ୍ ଖାନ, ଭଉଶୀ ଅର୍ପିତା ଖାନ ଶର୍ମା, ଅଲବିରା ଅଗ୍ନିହୋତ୍ରୀ ଏବଂ ଭିଶୋଇ ଅଶୁଲ ଅଗ୍ନିହୋତ୍ରୀ ଅଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଭାଇ ଅରବାଜ୍‌ଙ୍କ ରକ୍ ଶୋ' ପିଞ୍ଚ-୨ରେ ଆୟୁଷା ସେକା, କ୍ୟାଡିନା, ସଙ୍ଗୀତା ବିକ୍ଲାସିକ ମଧ୍ୟରେ କାହାକୁ ସଲ୍‌ମାନ୍ ଫଲୋ କରନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନ କରାଯାଇଥିଲା। ଉତ୍ତରରେ ସଲ୍‌ମାନ୍ ସଙ୍ଗୀତାଙ୍କ ନାଁ ନେଇଥିଲେ। ହେଲେ ସଲ୍‌ମାନ୍ ଆୟୁଷାଙ୍କୁ ଫଲୋ କରୁନାହାନ୍ତି ବୋଲି ଅରବାଜ୍ କହିଥିବାପରେ ସଲ୍‌ମାନ୍ ଆୟୁଷାଙ୍କୁ କ୍ଷମା ମାଗିଥିଲେ। ଏଥର ସେ ଆୟୁଷାଙ୍କୁ ଫଲୋ କରିବେ ବୋଲି ସଲ୍‌ମାନ୍ କହିଥିଲେ।

୧୧୦ କୋଟିଙ୍କୁ ମିଳିବ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି

କେନେଡା: ପୃଥିବୀର ୧୧୦ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ମିଳିବ। ଏ ନେଇ ଜାତିସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଆବଶ୍ୟକ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ। ଜାତିସଂଘର ସାଧାରଣ ସଭାରେ ଏ ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ୧୦୦ରୁ ଅଧିକ ସଦସ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି।

CLASSIFIED DISPLAY MORE SPACE SAME PRICE

NURSING ADMISSION OPEN For Session 2021-22

GALAXY TOWER COMPANY ଭାରତ ସରକାର ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ନିଜ ଛାତ୍ର, ଜମି, କ୍ଷେତ ଏବଂ ଖାଲି ପ୍ଲାନ ମାନ୍ୟତାରେ 4G/5G ନିଜେ Digital Mobile Network ଲଗାନ୍ତୁ।

DHANLAXMI FINANCE (Reg. No. Reg.No.KA4576GF55HK7) ଭାରତର ରେଗୁଲେଟେଡ୍ ମେମ୍ବର କମ୍ପାନୀ

PALLI CHANDAN GROUP OF INSTITUTION Women's College Road, Nimapada, Puri-752106

ALL EDITION - B/W (Everyday) for Booking Contact: 0674-2580385

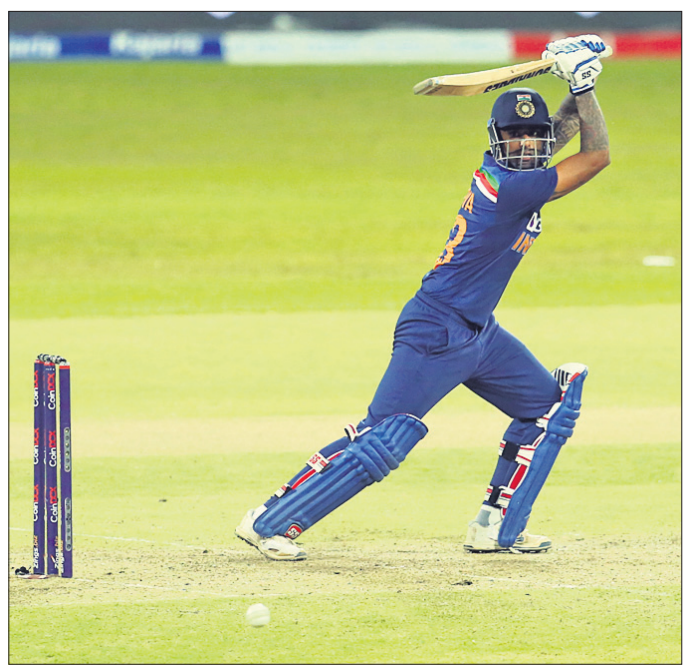
BANSAL TOWER COMPANY GOVT APPROVED COMPANY ଦ୍ୱାରା ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ନିଜର ଖାଲି ଥିବା ଜମି, କ୍ଷେତ ଛାଡି ଏବଂ ଖାଲି ପ୍ଲାନ ମାନ୍ୟତାରେ 4G/5G ନିଜେ Digital Mobile Network ଲଗାନ୍ତୁ।

ସୂର୍ଯ୍ୟକୁମାରଙ୍କ ଦ୍ରୁତ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ପ୍ରିୟା ମଲିକ ଜିତିଲେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ

କଲମ୍ପେ, ୨୫.୭
ଭାରତ ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ଟି୨୦ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଚମ୍ପକିଟି ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଫିଲ୍ଡିଂ ନିଶ୍ଚୟ ନେଇଥିଲା। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ଭାରତ ୨୦ ଓଭରରେ ୫ ରଜକେଟ ହରାଇ ସୂର୍ଯ୍ୟକୁମାର ଯାଦବଙ୍କ ଦ୍ରୁତ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ

ପ୍ରଥମ ଟି୨୦

କଲମ୍ପେ ୧୬୪ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ଚମ୍ପ ହାରି ବ୍ୟାଟିଂ ପାଇଁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ଭାରତ ଆରମ୍ଭରୁ ଝଟକା ଖାଇଥିଲା। ଟି୨୦ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିବା ଓପନ ପୁଅା ଶ' ପ୍ରଥମ ବଲ୍‌ରେ ହିଁ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ସେ ଦୁଷ୍ପଲ୍ ବାମିରାଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଉଇକେଟକିପର ମିନୋଦ ଭାନ୍ସୁକାଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ ଦେଇ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଦ୍ୱିତୀୟ ଉଇକେଟରେ ଅଧିନାୟକ ଶିଖର ଧାଓନ ଓ ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ ୩୬ ବଲ୍‌ରୁ ୫୧ ରନକରି ଛୁଟି ସମ୍ଭାଳିଥିଲେ। ସାମସନ କିନ୍ତୁ ୨୦ଟି ବଲ୍‌ରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହାଇ ୨



ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ ଅବସରରେ ସୂର୍ଯ୍ୟକୁମାର ଯାଦବ ।

ବଲ, ୪ ଚୋକା, ୧ ଛକା) କରି ଚାମିକା କରୁଣାରଦେଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଡିପ୍ ବ୍ୟାକ୍‌ଡ୍ରାଉଟ ହୋଇଥିବା ଭାରତ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ଏହାପରେ ୩୫ ବଲ୍‌ରୁ ୫ ଚୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହ ୫୦ ରନର ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ଇନିଂସ ଖେଳି ସୂର୍ଯ୍ୟକୁମାର ହସରଜାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ହାର୍ଡିକ ପାଣ୍ଡ୍ୟା ପୁଣି ଥରେ ଫେଲ୍ ମାରିଥିଲେ। ସେ ମାତ୍ର ୧୦ ରନକରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଛାଶା ନିଷ୍ପତ ୨୦ (୧୪ ବଲ୍, ୧ ଚୋକା, ୧ ଛକା) ଓ ଜୁଜାଲ ପାଣ୍ଡ୍ୟା ୩ ରନକରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ତରଫରୁ ବୋଲିଂରେ ଚାମିରା ଓ ହସରଜା ରୋଟିଂ ଲେଖାଏ, କରୁଣାରଦେ ରୋଟିଂ ଉଇକେଟ ଅକ୍ରିଆ କରିଥିଲେ।

ଟୋକିଓରେ ନିରାଶ କଲେ ଭାରତୀୟ ଶୁଟର

ଟୋକିଓ, ୨୫.୭
ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ରେ ଭାରତୀୟ ଶୁଟରମାନେ ଜାମଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ମଧ୍ୟ ବିଫଳ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ମହିଳା ୧୦ ମିଟର ଏୟାର ପିସ୍ତୁଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ମନୁ ଭାକର ପଦକ ଲିଡିଂ ନେଇ ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା। ତେବେ ପିସ୍ତୁଲ ଖରାପ ଥିବା କାରଣରୁ ସେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ୧୯ ବର୍ଷୀୟ ମନୁ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।

ବୁବଂସେ, ୨୫.୭
ଭାରତର ପ୍ରିୟା ମଲିକ ଏଠାରେ ଚାମିକା ଖେଳି କ୍ୟାଡେଟ୍ ରେଭଲିଂ ଚାମିକା ଚାମିକାରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ୭୩ କେଜି ଶ୍ରେଣୀ ଫାଇନାଲରେ ସେ ବୋଲାନୁଷ୍ଠର କେସେନିୟା ପାଟାପୋଭିଚ୍‌କୁ ୫-୦ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି

ଓଲିମ୍ପିକ୍‌ରେ ରେଭଲିଂ ଚାମିକା ଚାମିକା

ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତୀୟ ବାକମାନେ ଚାମିକା ଚାମିକାରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ସୁଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ମହିଳା ୪୯କେଜି ଶ୍ରେଣୀରେ ମାରୀୟାଙ୍କ ଚାମିକା ଚାମିକାରେ ପଦକ ଲିଡିଂ ନେଇ ପ୍ରିୟା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଲିଡିଂ ନେଇ ଆସିଥିଲା। ସୋପାଲ ମିଡିଆରେ ଏହି ଖବର ଆସିବା ପରେ ଅନେକ ଭାବିଥିଲେ ଏହି ରେଭଲିଂ ଚାମିକା ଚାମିକାରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ



ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣପଦକ ବିଜୟୀ ପ୍ରିୟା ମଲିକଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ସ୍ତୁତ୍ୟରେ ଚେକ୍‌ ଧରିଛନ୍ତି ।

ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯ରେ ମୁମ୍ବାଇ-ଚେନ୍ନାଇ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫.୭ (ପି.ଟି.)
କୋଭିଡ୍‌ ଯୋଗୁ ଅଧିକାଂଶ ଯାତାଯାତା ଲଞ୍ଜିଆନ ପ୍ରମିୟର ଲିଟ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) ପୁଣି ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ବ୍ୟବସ୍ଥାକର୍ତ୍ତା ଟି୨୦ ଚୁନାବଣ୍ଡ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପରେ ଏମିସିପି (ଯୁଏସ୍‌ଏସ୍) ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ଲିଜିଂ କର୍ମଚାରୀ ସମାଜରେ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯ରେ ମୁମ୍ବାଇ ଲଞ୍ଜିଆନ ଓ ଚେନ୍ନାଇ ପୁସର କିଲ୍ (ସିଏସ୍‌ଏସ୍) ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯିବ। ଭାରତୀୟ ଲିଜିଂ କର୍ମଚାରୀ ସମାଜରେ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯ରେ ଲାକ୍‌ନୋ ଲିଜିଂ କର୍ମଚାରୀ ସମାଜରେ ଖେଳାଯିବ। ତୃତୀୟ ମ୍ୟାଚ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୪ରେ ଚେନ୍ନାଇ ଲିଜିଂ କର୍ମଚାରୀ ସମାଜରେ ଖେଳାଯିବ। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୪ରେ ମୁମ୍ବାଇ ଲିଜିଂ କର୍ମଚାରୀ ସମାଜରେ ଖେଳାଯିବ। ଚତୁର୍ଥ ମ୍ୟାଚ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୫ରେ ଚେନ୍ନାଇ ଲିଜିଂ କର୍ମଚାରୀ ସମାଜରେ ଖେଳାଯିବ।

ଦିନା ଚେଷ୍ଟା ରିପୋର୍ଟରେ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ଦଳ ଦେଶକୁ ଫେରିବ

ଟୋକିଓ, ୨୫.୭ (ପି.ଟି.)
ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ଶେଷ ହେବା ପରେ ଦଳର ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ ନେଇ ଭାରତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ଆୟୋଗ (ଆଇଓଏ) ଏବେଠାରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଆରଟି-ପିଆର ଚେଷ୍ଟା ରିପୋର୍ଟ ଦିନା ଭାରତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ଦଳ ଦେଶକୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିବା ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଆଇଓଏ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିତେଶ୍‌ ଦାତ୍ତା କେନ୍ଦ୍ର ସଚକାରୀଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ। ସଚକାରୀ ମଧ୍ୟ ଆଇଓଏ ଏହି ଅନୁରୋଧକୁ ରକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ଶେଷ ହେବା ପରେ ଦିନା କୌଣସି ଚେଷ୍ଟାରେ ଭାରତୀୟ ଆଧିକାର, ସପୋର୍ଟ ଷ୍ଟାଫ୍, ଗଣମାଧ୍ୟମ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଦେଶକୁ ଫେରିବେ। ତେବେ ଭାରତ ଆସିବା ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ଲାଭ ଅଧିକାର ପରାକ୍ଷ ନେରେଟିଭ ଥିବ ସେମାନଙ୍କୁ ବିନାମାନ ଆସିବାକୁ ପ୍ରୟୋଗ ପାଇବେ। ତେବେ ବାକି ଅନ୍ୟମାନେ ଏଠାରେ ପହଞ୍ଚିବାପରେ ପୁନଃ ପରାକ୍ଷର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ତରଫରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଲକ୍ଷଣ ନ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଫୁଲ୍‌ସ୍କର ଫେରିବାର ଅନୁମତି ପାଇବେ। ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ କ୍ରୀଡ଼ାଗ୍ରାମରେ ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳିମାନେ କଠିନ ପରୀକ୍ଷା ସ୍ୟବସ୍ଥାରେ ରହୁଥିବାରୁ ପୁଣି ଥରେ ଆରଟି-ପିଆର ଚେଷ୍ଟା ନେରେଟିଭ ରିପୋର୍ଟ ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ। ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ଖେଳାଳିଙ୍କର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ଟିକାକରଣ ହୋଇଛି। ପୁଣି ଟୋକିଓରେ ଏମାନଙ୍କର ନିୟମିତ ଭାବେ ପରୀକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ହେଉଛି ବୋଲି ଦାତ୍ତା କହିଥିଲେ। ଏ ନେଇ ସେ କେନ୍ଦ୍ର କ୍ରୀଡ଼ା ସଚିବ ରବି ମିରଲ୍‌ଙ୍କୁ ଟିପ୍ପଣୀ ଅବଗତ କରାଇଥିଲେ। ଛାପାନ୍ତରୁ ଆସିଥିବା ଲୋକ ଭାରତରେ ଆଇଓଏର ଅନୁରୋଧ ରକ୍ଷା କଲେ ସରକାର ପ୍ରବେଶ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆରଟି-ପିଆର ଚେଷ୍ଟା ନେରେଟିଭ ରିପୋର୍ଟ ଦେବେ ବୋଲି ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ନିୟମ ଜାରି କରାଯାଇଥିଲା। ଚେଷ୍ଟା ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ପରେ ଖେଳାଳି, ସପୋର୍ଟ ଷ୍ଟାଫ୍ ଓ ନ୍ୟାଶନାଲ୍‌ ଷ୍ଟାଫ୍ ଫେଡେରେଶନ (ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଏଫ୍) ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏହି ନିୟମକୁ ଜାଣି ଦେବାକୁ ସେ ସରକାରଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ। ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ପ୍ରୋଟୋକୋଲ୍ ଅନୁଯାୟୀ ଆଧିକାରୀମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ଚେଷ୍ଟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ। ନିଜ ଇଭେଣ୍ଟ ଶେଷ ହେବାର ୪୮ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଆଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ଟୋକିଓ ଛାଡିବାକୁ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି।

ଓସିଏ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗ ପାଇଁ କୋର୍ଟ ନିଯୁକ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୫.୭ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)
ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ୍ ଆୟୋଗ (ଓସିଏ) ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ଏସ୍‌ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ବିଭିନ୍ନ ପାଇଁ କୋର୍ଟ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଓସିଏ ଲାଫ୍ଟର ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ରକ୍ଷାକ୍ରମେ ଓସିଏ ସଭା ଶତପଥୀ ବୋଲି ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଗୋପାଳ ଚିଲିକୋ କୋର୍ଟ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ୨୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପାଇଁ ନଗରୀକ ବେହେରା ବ୍ୟାଟିଂ ଏବଂ ରାଜେଶ ମହାନ୍ତି ବୋଲି କୋର୍ଟ ହୋଇଛନ୍ତି। ୧୪, ୧୬ ଓ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ଟ ହୋଇଛନ୍ତି ରକ୍ଷିତଜୀନ ପରିଡ଼ା। ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପାଇଁ ରକ୍ଷିତଜୀନ ଦାସ ବ୍ୟାଟିଂ ଏବଂ ଶୋଭନ ଦେବ ବୋଲି କୋର୍ଟ ଏବଂ ୧୬ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପାଇଁ କେ.ଜି. ପ୍ରସାଦ ବ୍ୟାଟିଂ ଏବଂ ଦୀପକ ବେହେରା ବୋଲି କୋର୍ଟ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସୁରେଶ କୁମାର ସିନ୍ଧିଆ ମହିଳା ଦଳର କୋର୍ଟ ଏବଂ ବିକାଶ ପତି ବ୍ୟାଟିଂ କୋର୍ଟ, ୨୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଦଳର କୋର୍ଟ ଇତିଶ୍ରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ, ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଦଳର କୋର୍ଟ କାଦମିନୀ ମହାକୁଟ୍ଟ ଓ ସହକାରୀ କୋର୍ଟ ଗଙ୍ଗାଦ୍ରୀ ବେହେରା ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ପୁରୁଣା ଗଣି ବ୍ୟାଥାର ପ୍ରଭାବୀ ଉପଚାର

ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ କାହିଁକି କିଣିବେ?
ସମଗ୍ର ଭାରତରେ ମିଳିଛି ପରିଣାମ

Dr. Ortho
An Ayurvedic Oil
20% EXTRA
100ml + 20ml FREE

WORLD'S GREATEST BRANDS OF AYURVED
INDIA 2014

ମୀରବାଇଙ୍କୁ ଆଜୀବନ ମାଗଣାରେ ପିଜା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୫.୭ (ପି.ଟି.)
ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ଚାମିକା ବିଜୟୀ ସାଲୋମୋ ମାରୋବାଇ ଚାମିକା ଆଜୀବନ ମାଗଣାରେ ପିଜା ପାଇପାରିବେ। ଜଣାଶୁଣା ପିଜା କମ୍ପାନୀ 'ଡୋମିନୋସ୍‌ ପିଜା' ପକ୍ଷରୁ ଏହା ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଚାମିକା ପଦକ ହାସଲ କରିବା ପରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ କ'ଣ ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବେ ବୋଲି ଯେତେବେଳେ ପଚରାଗଲା ତାକୁ ପିଜା ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବେ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ସେ ଅନେକ ଦିନ ହେଲା ପିଜା ଖାଇ ଆସୁଛନ୍ତି। ବିଶେଷ କରି ଏଭଳି ଏକ ସ୍ଲରୋସ୍‌ ପୁସ୍ତକରେ ସେ ଅଧିକ ପିଜା ଖାଇବାକୁ ଚାହାନ୍ତି। ପଦକ ବିଜୟ ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ପାଇଁ କମ୍ପାନୀ ତରଫରୁ ଶନିବାର ଚାମିକା ପରିବାରକୁ ପିଜା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା।

ଭାରତର ଲକ୍ଷ୍ମଣନକ ପରାକ୍ଷୟ

ଟୋକିଓ, ୨୫.୭ (ପି.ଟି.)
ଅଲିମ୍ପିକ୍‌ ହରିତ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଚୁକିଲିଶ୍‌କୁ ୩-୨ ଗୋଲରେ ହରାଇବା ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ମାଟ୍ କାମ୍ବୁଡ଼ିଆ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ପୁଲ୍ 'ଏ' ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଭାରତ ୧-୬ ଗୋଲରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛି। ପୁରା ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପ୍ରଭାବ ଦିଆର କରି ଖେଳିଥିଲା। ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପକ୍ଷରୁ ତନିଦାସ ବିଲେ ଦଶମ ମିନିଟ୍‌ରେ ପ୍ରଥମ ଗୋଲ ଦେଇ ଦଳକୁ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପୁନଃ ଓଲଟିବ ୨୩ତମ, ଜେରେମି ହେଫ୍‌ଲର୍ଡ୍ ୨୧ତମ, କୋସ୍ତୁଆ ବେଲକ ୨୭ତମ, ସ୍ଲୁକ ଗୋଭର୍‌୪୦ ଓ ୪୨ତମ ଓ ଚିନ୍ତା ଗୁପ୍ତା ୫୧ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଗୋଲ ଦେଇ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ବିଜୟୀ କରାଇଥିଲେ। ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୫-୩ ଗୋଲରେ ଆୟୋଜକ ଛାପାନ୍ତକୁ ହରାଇ ବିଜୟକୁ ଅକ୍ରିୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ଭାରତ ତରଫରୁ ଏକମାତ୍ର ଗୋଲ ହୋଇଛି। ସେ ହେଲେ ଦିଲପ୍ରୀତ ସିଂ। ସେ ୩୪ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ଶନିବାର ଭାରତ ୩-୨ ଗୋଲରେ ଚୁକିଲିଶ୍‌କୁ ହରାଇଥିଲା। ମଙ୍ଗଳବାର ଭାରତ ଚାମିକା ପଦକ ବିଜୟରେ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ଭାବେ ଏହି ବୃହତ୍ ପରାକ୍ଷୟ ଭାରତର ଦୁର୍ବଳତାକୁ ପଚାରେ ପକାଇଛି।

