

Table with COVID-19 statistics: Active, Recovered, Deceased, Total, and Daily New cases for India and Odisha.

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୭ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୧

ବିଧାୟକଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ଶ୍ରାଦ୍ଧଦୀକ୍ଷା କୋଭିଡରେ ଶହ ଶହ ଲୋକ !



କୋଭିଡ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକୁ ବିଧାୟକଙ୍କ ଖଣ୍ଡନ

ଖୋରଦ୍ଦା, ୨୭/୭(ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଷୋରଡ଼ା ବିଧାନସଭା ପୂର୍ଣ୍ଣସଭା ସଭାରେ ବିଧାୟକ ଶ୍ରୀ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁଙ୍କ...

ବିଜୟ ମାଲ୍ୟାଙ୍କୁ ଦେବାଳିଆ ଘୋଷଣା କଲେ ତ୍ରିଟେନ କୋର୍ଟ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭/୭: ପାଳକ ବିଜୟ ମାଲ୍ୟା(୬୪)ଙ୍କୁ ତ୍ରିଟେନ କୋର୍ଟ ଷୋରଡ଼ା ଦେବାଳିଆ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।



ନିଜ ଆଡୁ ମାମଲା ରୁଜୁକଲେ ଓଏର୍ଆର୍ସି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୭(ବ୍ୟବସାୟ): ପୋଲିସ ଏନ୍କାଇରଡର ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ହାଇଦରାବାଦ ମୁକ୍ତ ଘରଣୀରେ ଷୋରଡ଼ା ଦାୟିତା ମାମଲାରେ କମିଶନର ଓଏର୍ଆର୍ସି ନିଜ ଆଡୁ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛନ୍ତି।



୨ଜେସିବି ଜବତ, ଚାଳକ ଗିରଫ, ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଆଇଟିଆଇରେ ରାଜ୍ୟର ୨

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭/୭(ବ୍ୟବସାୟ): ଭୁବନେଶ୍ୱର, ପଲିଟେକ୍ନିକ୍‌ରେ ନାମଲେଖା ପାଇଁ ପ୍ରଚାର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଷୋରଡ଼ା ଦାୟିତା ବିକାଶ ଏବଂ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ନାୟକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଏହାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି।

ପୁରୀବାସୀଙ୍କୁ ଟ୍ୟାପ୍ରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପାଣି

ଦିବେଶରେ ସୁବିଧା ଦିଲୁଥିଲା, ଦେଶରେ ଏହା ପ୍ରଥମ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଭିଡିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର(ବ୍ୟବସାୟ) / ପୁରୀ ଅଧିକାର, ୨୭/୭ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପୁରୀରେ ଷୋରଡ଼ା ଦାୟିତା 'ଡ୍ରିଙ୍କ୍ ଫ୍ରମ୍ ଟ୍ୟାପ୍' ପ୍ରକଳ୍ପ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି।

PM Fasal Bima Yojana advertisement. Includes text: 'ଆପଣଙ୍କର କୃଷି ଜନିତ ଆୟକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ହୁଅନ୍ତୁ।' and images of a farmer spraying crops.







ସମ୍ପାଦକ ଡାକ୍ତର ୧୦ ଗୋଟିରେ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ

ସମ୍ପାଦକ ଡାକ୍ତର ୧୦ ଗୋଟିରେ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହେଉଛି। ୧୦ଟି ଗୋଟି ଦେଇ ୧ ଲକ୍ଷ ୪୮ ହଜାର ୫୫୦, ପାଖାପାଖି ୧୨୨, ୧୨୨ ପାଲଟି ବିଭିନ୍ନ କୋନାଲରେ ହେଉଛି।

ହଜାର ୫୯୫ କ୍ୟୁସେକ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହେଉଛି। ୧୦ଟି ଗୋଟି ଦେଇ ୧ ଲକ୍ଷ ୪୮ ହଜାର ୫୫୦, ପାଖାପାଖି ୧୨୨, ୧୨୨ ପାଲଟି ବିଭିନ୍ନ କୋନାଲରେ ହେଉଛି।

ଜିନି ମାସ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ

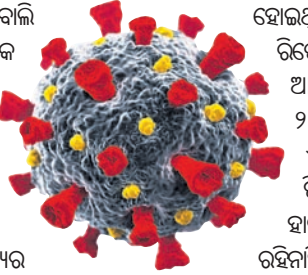
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬ ଜୁଲାଇ (ସ୍ପେଶାଲ)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ତଥାପି ଆଗାମୀ ଦୁଇଟି ଜିନି ମାସ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ। କୋଭିଡ଼ ନିୟମ ମାମୁଳାରେ ପରିଚାଳନା କରାଯିବ।

ଆଉ ୧,୮୩୩ ଟିକ୍ସଟ, ୬୨ ମୁତ

କିଛି ଅନୁଧିଆ ନାହିଁ। କୋଭିଡ଼ ମୁକ୍ତକୁ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରଖିବାକୁ ଲୋକଙ୍କୁ କୋଣସି ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ନାହିଁ ବୋଲି ଡା. ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ୨୪ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହେଉଛି।

୬୨କୋଟି ମୁକ୍ତ ହୋଇଛି। ଏହି ସମସ୍ତ ମୁକ୍ତ କୋଣସି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦିନରେ ହୋଇ ନ ଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱୀକୃତି କରାଯାଇଛି। ଏମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ମୁକ୍ତ ୫,୫୨୪୭୯୭ ବୁକ୍ସି ପାଇଛି।



ଯୁକ୍ତ ୨ ସିଟ୍ ବୁକ୍ସି ଆବେଦନ ସମୟ ବଢ଼ିଲା

ଭକ୍ତ ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲରେ ଯୁକ୍ତ ୨ ସିଟ୍ ବୁକ୍ସି ପାଇଁ ଆବେଦନ ସମୟ ୨୯ନି ୨୯ନି ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ସ୍କୁଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସାମ୍ବଲପୁର ଡିଭିଜନର ସମସ୍ତ ସ୍କୁଲକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ରହିଛି। ଏ ନେଇ ଭକ୍ତ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ସ୍କୁଲକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଯୁକ୍ତ ୨ ସିଟ୍ ବୁକ୍ସି ପାଇଁ ଆବେଦନ ସମୟ ୨୯ନି ୨୯ନି ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି।

ଟାଇଗର ହୁଜା ଗିରଫ

ମାଲକାନଗିରି, ୨୬ ଜୁଲାଇ (ଡି.ଏନ.ଏ.)- ୧୨ଟି ମାମଲାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଉସାମାଲ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ଛତିଶଗଡ଼ର ହୁଜା ଜିଲ୍ଲାର କିଷ୍କାମାମ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

ହୁଜା ୨୦୨୦ରେ ଆଣ୍ଡି ଲ୍ୟାଣ୍ଡମାଇନ ବିସ୍ଫୋରଣର ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଥିଲେ। ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଉସାମାଲ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ଛତିଶଗଡ଼ର ହୁଜା ଜିଲ୍ଲାର କିଷ୍କାମାମ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

ହୁଜା ୨୦୨୦ରେ ଆଣ୍ଡି ଲ୍ୟାଣ୍ଡମାଇନ ବିସ୍ଫୋରଣର ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଥିଲେ। ଏଥିରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଉସାମାଲ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ଛତିଶଗଡ଼ର ହୁଜା ଜିଲ୍ଲାର କିଷ୍କାମାମ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

କାର୍-ଟ୍ରକ୍ ମୁହାଁମୁହିଁ : ୨ ମୁତ

ସମ୍ପାଦକ ଡାକ୍ତର ୧୦ ଗୋଟିରେ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହେଉଛି। ୧୦ଟି ଗୋଟି ଦେଇ ୧ ଲକ୍ଷ ୪୮ ହଜାର ୫୫୦, ପାଖାପାଖି ୧୨୨, ୧୨୨ ପାଲଟି ବିଭିନ୍ନ କୋନାଲରେ ହେଉଛି।

ହଜାର ୫୯୫ କ୍ୟୁସେକ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ ହେଉଛି। ୧୦ଟି ଗୋଟି ଦେଇ ୧ ଲକ୍ଷ ୪୮ ହଜାର ୫୫୦, ପାଖାପାଖି ୧୨୨, ୧୨୨ ପାଲଟି ବିଭିନ୍ନ କୋନାଲରେ ହେଉଛି।

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା

କୃଷକଙ୍କ ଅବଗତି ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି ଯେ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନାରେ ଚଳିତ ଖରିଫ ୨୦୨୧ ରତୁ ପାଇଁ ପଞ୍ଜିକରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଚାଲୁରହିଛି।

କୃଷକ ଭାଇ ଓ ଭଉଣୀମାନଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କୋଭିଡ଼-୧୯ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ କରାଯିବ। କୃଷକଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ।

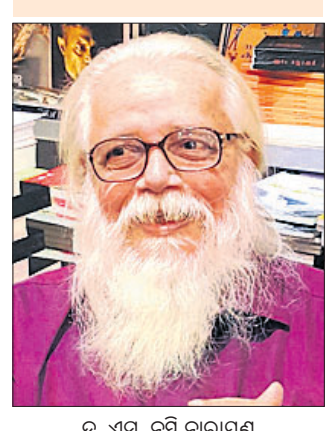
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା

କୃଷକଙ୍କ ଅବଗତି ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି ଯେ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନାରେ ଚଳିତ ଖରିଫ ୨୦୨୧ ରତୁ ପାଇଁ ପଞ୍ଜିକରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଚାଲୁରହିଛି।

କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ସିବିଆଇ ମୁକ୍ତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୬/୭

ଇସ୍ତୋ ଗୁପ୍ତଚରଗିରି



ଭାରତୀୟ ମହାକାଶ ଗବେଷଣା ସଂସ୍ଥା(ଇସ୍ତୋ)ର ପୂର୍ବନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଡ. ଏସ୍. ନିମି ନାରାୟଣଙ୍କ ବିଚାରଧିରେ ଗୁପ୍ତଚରଗିରି ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିବା କେଳର ଏକାଧିକ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନାଁରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତ ବ୍ୟୁରୋ (ସିବିଆଇ) ମାମଲା ରୁକ୍ଷ କରାଯାଇଛି।

ଡ. ଏସ୍. ନିମି ନାରାୟଣ ଭାରତର ମହାକାଶ ଯୋଜନା ସମ୍ପନ୍ନ ହେବା ପରେ ସିବିଆଇ ନିଜେ ଏହାର ତଦନ୍ତ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ପାଇଁ ବୋଲି ଜଣାଇଛନ୍ତି।

TPWODL TP WESTERN ODISHA DISTRIBUTION LIMITED (A Tata Power & Odisha Govt. Joint Venture) NOTICE INVITING TENDER

TPWODL TP WESTERN ODISHA DISTRIBUTION LIMITED (A Tata Power & Odisha Govt. Joint Venture) NOTICE INVITING TENDER

GRIDCO Limited (A Govt. of Odisha Undertaking) NOTICE INVITING TENDER FOR SALE OF POWER

TP WESTERN ODISHA DISTRIBUTION LIMITED (A Tata Power & Odisha Govt. Joint Venture) NOTICE INVITING TENDER

ବିଜ୍ଞାପିତ ଅଞ୍ଚଳ ପରିଷଦ, ଖରିଆର ରୋଡ଼ Phone: 82492 05943, e-mail: nackhrd@rediffmail.com

SHRI JAGANNATH SANSKRIT VISHVAVIDYALAYA, SHRI VIHAR, PURI No. Exam: 1005/2021, S.J.S.V., Puri Date: 26.7.21

SHRI JAGANNATH SANSKRIT VISHVAVIDYALAYA, SHRI VIHAR, PURI No. Exam 1011/2021, S.J.S.V., Puri Date: 26.7.2021







ସଂକ୍ଷେପରେ

ଗ୍ରିଲ ଭାଙ୍ଗି ଘରୁ ଚଳାଇ, ଅଳଙ୍କାର ଚୋରି

ନିଆଳି, ୨୬।୭(ଡି.ଏଲ୍.ଏ.): ନିଆଳି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କସର୍ଦ୍ଦା ଫାଣ୍ଡି ଅଧୁନ ବୋତାଖାଳ ଗ୍ରାମରେ କେତେକ ଗଣପୁର ଗୋଟିଏ ଘରର ଗ୍ରିଲ ଭାଙ୍ଗି ଚଳାଇ, ଅଳଙ୍କାର ଚୋରି କରି ନେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି।

ପୋଲିସକୁ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷର, ୨ ଯୁବକ ଗିରଫ

ଫୁଲକଣ୍ଠା, ୨୬।୭(ଡି.ଏଲ୍.ଏ.): ପୋଲିସକୁ ମୋବାଇଲ ଫୋନ ମାଧ୍ୟମରେ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷର କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ସଦର ଥାନା ପୋଲିସ ଯୋଗଦାନ ୨ ଜଣ ଯୁବକକୁ ଗିରଫ କରିଛି।

ଟ୍ରେନରୁ ଖସିପଡ଼ିଲେ ଯୁବକ

ଭାରଙ୍ଗ, ୨୬।୭(ଡି.ଏଲ୍.ଏ.): ପଟ୍ଟା ଷ୍ଟେଶନ ପାଖରେ ଯୋଗଦାନ ହିସାବରେ ଏକ ଚଳନ୍ତା ଟ୍ରେନରୁ ଜଣେ ଯୁବକ ଖସିପଡ଼ି ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଜିଲ୍ଲା ସୈନିକ ବୋର୍ଡରେ ଅଧିକାରୀ ଅଭାବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬।୭ (ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ହଜାର ହଜାର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ସେନା କର୍ମଚାରୀମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ଗତି କରୁଛନ୍ତି।

ରାଜଧାନୀରେ ୩ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗୋଡ଼ାଇ ହାଣିଲେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬।୭(ବ୍ୟୁରୋ)

ଦିନକୁ ଦିନ ରାଜଧାନୀ ଅସୁରକ୍ଷିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ପୋଲିସକୁ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଇ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷମାନେ ଦିନବିପ୍ରହରରେ ଅପରାଧ ଘଟାଇଛନ୍ତି।



ରାସ୍ତାରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଆକ୍ରମଣ କରୁଛନ୍ତି (ବାମ) । ଲୋକଙ୍କ ଆଗରେ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଗୋଡ଼ାଇ ଗୋଡ଼ାଇ ହାଣୁଛନ୍ତି।

ଦିନ ବିପ୍ରହରରେ ଆତଙ୍କ

ପୂର୍ବଶତ୍ରୁତାରୁ ମାରଣାସ୍ତ୍ରରେ ଆକ୍ରମଣ । ଆହତ କ୍ୟାମ୍ପିଙ୍ଗ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି । ଆକ୍ରମଣର ଦୃଶ୍ୟ ଭାଇଭାଇ



ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପଡ଼ିଥିବା ରକ୍ତ ।

ସେମାନେ ସାହିଦଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ସାହିଦଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗମାନେ ସେଠାରେ ଠାକୁ ଭଜାଣି କରିବାକୁ ଠାକୁ ମଧ୍ୟ ଗୋଡ଼ାଇ ଗୋଡ଼ାଇ ହାଣିଥିଲେ।

ପୋଲିସ ଆଉଟ ପୋଷ୍ଟ ନିକଟରେ ଗୋଡ଼ାଇ ହାଣିଲେ

ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନ୍ ଜନକୁ ଲାଗି କ୍ୟାମ୍ପିଙ୍ଗ ଥାନାର ଏକ ଆଉଟ ପୋଷ୍ଟ ରହିଛି। ଏହାର କିଛି ଦୂରରେ ଖାରବେଳନଗର ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ଏକ ଚେକ୍ ପୋଷ୍ଟ କରାଯାଇ ପୋଲିସ ପୂର୍ତ୍ତୟନ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଆଉ ୯ ସ୍ଥାନରେ ଓଜେଇଇ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬।୭(ବ୍ୟୁରୋ)

ଆବେଦନ ଅବଧି ବଢ଼ିଲା

ଓଡ଼ିଶା ଯୁବ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା (ଓଜେଇଇ) ୨୦୨୧ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟରେ ଆଉ ୯ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର କରାଯାଇଛି।

ହେବ। ପାଟଣା, ରାଞ୍ଚି ଓ କଲକତ୍ତାରେ ପରୀକ୍ଷା ହେବ ଓ କରୋନାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିବା ଓଜେଇଇ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଛି।

୧୧ଟା ୫୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ଅନୁଲୋଭନରେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ। ଅଗଷ୍ଟ ୨ ରାତି ୧୧ଟା ୫୯ ଭିତରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ ପରୀକ୍ଷା ପିଁ ଦାଖଲ କରିବେ।

୨ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଯୁଗ୍ମ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ

କଟକ ଅଫିସ, ୨୬।୭

୨୧୫ ନଂ. ଏନ୍.ଏଚ୍. ଦୁରବସ୍ଥା ପାମାଲୀ ଅଗଷ୍ଟ ୪ରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି

୨୧୫ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ (ଏନ୍.ଏଚ୍.) ଦୁରବସ୍ଥା ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟରେ ରୁଜୁ ହୋଇଥିବା ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲାରେ ଯୋଗଦାନ ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଯୁଗ୍ମ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରାଯାଇଛି।



ପାଣିକୋଇଲିଠାରୁ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାର ରିପୁଲି ଦେଇ ଯାଇଥିବା ୨୧୫ ନମ୍ବର ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ନବାକରଣ ତଥା ବିଚାରପତି ଏସ୍. ପୁରୁଲୀଧର ଏବଂ ଚାରିଖରେ ଭକ୍ତ ରାସ୍ତା ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବେ।

ଟୋଲ୍ ଗେଟ୍ ରହିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ୩ଟି ଟୋଲ୍ ପ୍ଲାଟା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇ ଟୋଲ୍ ଆଦାୟ ହେଉଛି। ବର୍ଷାରୁ ଆସିଯାଇଥିବା ଲୋକେ ଅଧିକାଂଶ ସମ୍ପ୍ରଦାନ ହେବେ।



ପୁରୀର ଶିଳ୍ପ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ପୁରୀ ଆଇସକ୍ରିମ କାର୍ଡରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଲିମ୍ପିକ ସ୍ତମ୍ଭର ମୂର୍ତ୍ତି।



ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନ୍ ଜନକୁ ଲାଗି କ୍ୟାମ୍ପିଙ୍ଗ ଥାନାର ନଗର ପୋଡ଼ି ଓ ଅପିତ ଶାହଙ୍କ କୁଶପୁରଜିକା ଦାହ ପାଇଁ ଏକାଠି ହୋଇଛନ୍ତି।

ପେଗାସସ୍ ମୋଡି, ଶାହାଙ୍କ କୁଶପୁରଜିକା ଦାହ କଲା କଂଗ୍ରେସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬।୭(ବ୍ୟୁରୋ)

ପେଗାସସ୍ କ୍ଲବ୍‌ହୋଟେଲ ମାଧ୍ୟମରେ ପୂର୍ବତନ ନ୍ୟାୟାଧ୍ୟକ୍ଷ, ରାଜନେତା, ମନ୍ତ୍ରୀ, ବରିଷ୍ଠ ଖବରଦାତା, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଓ ଉଦ୍ୟୋଗପତିଙ୍କ ଟେଲିଫୋନ କଲ୍ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାୟ ଉପରେ ଗୋଇଆରିଗିରେ କେନ୍ଦ୍ର ଭାଙ୍ଗିବା ସରକାରଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନେଇ ଆବେଦନକାରୀ ମିତ୍ରଭାଉଁ ମହାପାତ୍ର ଗତ ୬ ତାରିଖରେ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ଦାଏର କରିଥିଲେ।

ଓଭରଚେକ୍ ବେଳେ ୨ କାର୍ ଧକ୍କା: ୫ ଗୁରୁତର

କଟକ ଅଫିସ, ୨୬।୭

ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମାଟ୍ରିକ ଅର୍ଥଲାଭନ ପରୀକ୍ଷାରେ ଅଲୁଣ ଲଗାଇଲେ ଓଏଚ୍ଆର୍ସି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬।୭(ବ୍ୟୁରୋ)

ମାତ୍ର ୧୩୯ଜଣ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଫଳ ପ୍ରକାଶ ଦେବାକୁ ନ ଥିଲା। ଏବେ ଏମାନେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ପର୍ବପୁରଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ କ୍ଷୁମାମାନ ପରୀକ୍ଷା ହେବ।

କଟକ ଗଞ୍ଜିଆଗାଞ୍ଜି ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଶିଖରପୁର ଜକରେ ଯୋଗଦାନ ୨ଟି କାର୍ ପରସ୍ପରକୁ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଓଭରଚେକ୍ କରିବାବେଳେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି।

ଆସନ୍ତା ୩୦ ତାରିଖରୁ ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ମାଟ୍ରିକ ଅର୍ଥଲାଭନ ପରୀକ୍ଷା ହେବ।





ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ମନସ୍କୁ କେନ୍ଦ୍ର...

ବର୍ଷାଦିନେ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ହୃଦା ଏବଂ କେଶର ଜରୁର ନେଇ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଏ । କାରଣ ବାର୍ଦ୍ଧି ସମୟ ଓବା ପାଗରେ ରହିବା କିମ୍ବା ବର୍ଷାପାଣି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଦ୍ଵାରା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଏବଂ ଫଙ୍ଗାଲ୍ ଜନିତ କେଶର ହେବା ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ । ତେବେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟାଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ସହ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ କେତେକ ପ୍ରାକୃତିକ ତେଲର ବ୍ୟବହାର ଏଦିନେ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ...

ତେଲରେ ଭରିରହିଛି ଉଭୟ ଆର୍ଥ୍ରୋଫାଲ ଏବଂ ଆର୍ଥ୍ରୋପାଥୀଜି ଆଇ.ଜି.ଏ. ; ଯାହାକି ବିଭିନ୍ନ ହୃଦା ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାର ମିଠା ସୁଗନ୍ଧ ମୁହଁ ପ୍ରେସ୍ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ ସେରମ, ଫେସ୍ ଅଏଲ୍, କ୍ରିମ୍ରେ ଏହି ତେଲ କିଛି ରୁକ୍ଷା ମିଶାଇ ଲଗାଇବା ଦ୍ଵାରା କକା ଦାଗ, ଛାଇ ଦାଗ ଦୂର କରି ହୃଦାକୁ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଗ୍ଲୋଇଙ୍ଗ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ପୋମୋଗ୍ରାନ୍ନେଟ୍ ଅଏଲ୍: ବର୍ଷାଦିନେ ଅନେକଙ୍କ କେଶ ବାରମ୍ବାର ପାଣି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଯୋଗୁ କ୍ଲଷ୍ଟା ଲାଗିବା ସହ ଏହାର ଚମକ କମିଯାଏ । ଏମିତିରେ ଏହି ତେଲ ଆପଣଙ୍କ ଲାଗି ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ହୋଇପାରିବ । ଏହାକୁ ଅଳ୍ପକି ତିପ ସାହାଯ୍ୟରେ କେଶ ମୂଳରେ ଲଗାଇ ଧାରେ ଧାରେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ । ତେଲ କେଶ ମୂଳରେ ଭଲ ଭାବେ ଭେଦିଗଲେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ କେଶକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସେତିକି ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ କେଶରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ଵାରା ଋଷି ଏବଂ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଅଧିକ ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବା ଲାଗି ଏଥିରେ କିଛି ରୁକ୍ଷା ଜୋରୋବା ଅଏଲ୍ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପାରିବେ ।

ତି ତ୍ରି ଅଏଲ୍: ଏହି ତେଲ ବ୍ରଶ, ଦାଗ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ଯେତିକି ସାହାଯ୍ୟ କରେ କେଶକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସେତିକି ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଏହାକୁ କେଶରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ଵାରା ଋଷି ଏବଂ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା କମ୍ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ଅଧିକ ଫଳପ୍ରସ୍ତ କରିବା ଲାଗି ଏଥିରେ କିଛି ରୁକ୍ଷା ଜୋରୋବା ଅଏଲ୍ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇ ପାରିବେ ।



## ଖାଦ୍ୟରୁଚି

# କୋକୋନଟ୍ ବର୍ଦ୍ଧି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ନଡ଼ିଆ କୋରା ୨୫୦ଗ୍ରାମ୍, ଏକ କପ୍ କ୍ଷୀର, ଏକ କପ୍ ରାସୁନା କିମ୍ବା ମିଳମିଳେ, ଏକ କପ୍ ରାସୁନା କିମ୍ବା ମିଳମିଳେ, ୩-୪ଟି ଗୁଜୁରାତିର ଗୁଣ୍ଡ, ଅଧା ଗାମତ ଗୋଲାପଜଳ, ଏକ କପ୍ ତିନି, ୨-୩ ଟେସ୍ପୁନ୍ ସୁନ୍ ଦିଆ, ୮-୧୦ଟି ଖଣ୍ଡ କାଜୁ, ଅଳ୍ପ କେଶର ।

୨-୩ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘାଷନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ରାସୁନା କିମ୍ବା ମିଳମିଳେ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ଆଞ୍ଜରେ ଘାଷନ୍ତୁ । ତିନି ଏବଂ ଗୁଜୁରାତି ଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ୨୦୦୦ ୨୫ ମିନିଟ୍ ଗୋଲାପଜୁ । ମିଶ୍ରଣ ଅଠାଳିଆ ହୋଇଯିବା ପରେ ଗୋଲାପ ଜଳ ପକାଇ ପୁଣି ଘାଷନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ଟ୍ରେ କିମ୍ବା ପ୍ଲେଟ୍ରେ ଘିଅ ଲଗାଇ ତା' ଉପରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ରଖି ଛୁରି କିମ୍ବା ଗାମତ ସାହାଯ୍ୟରେ ସମାନ କରି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଉପରେ କେଶର ଏବଂ ଖଣ୍ଡ କାଜୁ ପକାଇ ଅଳ୍ପା ହେବାକୁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ ନିଜ ପସନ୍ଦ ମୁତାବକ ଆକାରରେ କାଟି ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ପରିବାର ଏବଂ ଅର୍ଥିୟ ଉଭୟ କାର୍ଯ୍ୟଭାର ସମ୍ଭାଳିବାକୁ ହୋଇଥାଏ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କୁ । ଏମିତିରେ କେବେ କେବେ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ମଧ୍ୟରେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ହୋଇଯାଏ ବିଳମ୍ବ; ଯାହାର ନିକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼େ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵ ଉପରେ । ହେଲେ ଏହାକୁ ଯଥା ସମୟରେ ସୁଧାର ଦେଇ ନିଜକୁ ଏକ ସମୟାନ୍ତରତା କର୍ମଚାରୀର ପରିଚୟ ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ଠିକ୍ ଟାଇମ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ...



# ସମୟାନ୍ତରତା କର୍ମଚାରୀ

ପ୍ରତ୍ୟେକ କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଘରର ସମସ୍ତ ଦାୟିତ୍ଵ ସହ ଅର୍ଥିୟ କାର୍ଯ୍ୟ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭାଳିବାକୁ ହୋଇଥାଏ । ଏମିତିରେ ସକାଳୁ ଘରର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷକରି ଅର୍ଥିୟରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ବେଳେବେଳେ ବିଳମ୍ବ ହୋଇଯାଏ । ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ଏପରି ହେଲେ ଏହା ନା କେବଳ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵରେ ଆଞ୍ଚ ଆଣିଥାଏ ବରଂ ଚାକିରି ଉପରେ ମଧ୍ୟ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଏମିତିରେ ନିଜକୁ ସମୟାନ୍ତରତା କରିବା ଲାଗି କେତେକ ବିଦା ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ...

କୌଣସି ଦରକାରୀ କାଗଜପତ୍ର ଆଦି ପୂର୍ବ ରାତିରୁ ହିଁ ପଢ଼ା କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଅନେକ ମହିଳା କ'ଣ ରାନ୍ଧିବି, କ'ଣ ପିନ୍ଧି ଅର୍ଥିୟ ଯିବେ ବାଛିବାରେ ଅସମର୍ଥ । ସମୟ ନଷ୍ଟ କରୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ପୂର୍ବ ରାତିରୁ ହିଁ ରୋଷେଇର ମେନୁ ଏବଂ ଚୋରୁଥିବାର ସବୁ ଜିନିଷ ଠିକ୍ ଭାବେ ସଜାଡ଼ି ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ । ଯେପରି ରୋଷେଇ ସହ ଘର କାମ ସରିବା ମାତ୍ରେ ସଜେ ସଜେ ଅର୍ଥିୟ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ବାହାରି ପାରିବେ ।

### କ'ଣ କରନ୍ତି ଏମାନେ...

ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ନାୟକ (କମ୍ପ୍ୟୁଟର ରିଲେଶନ୍ସନ୍ସି ଅର୍ଥିସର, ବାଲିପାଟଣା, ଖୋର୍ଦ୍ଧା)- ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା ବିଶେଷକରି କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କ ହାତକୁ କେବେ କାମ କମେନି । ଗୋଟିଏ କାମ ନ ସରୁଣୁ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଆଦି ପହଞ୍ଚିଯାଏ । ଏମିତିରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଯଥା ସମୟରେ କରିବା କୌଣସି ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ୍ କମ୍ ନୁହେଁ । ନିଜସ୍ଵ ଅନୁଭବକୁ ଛୁଇଁ, ଘରର ବିଭିନ୍ନ କାମ ସହ ଛୋଟ ଛୋଟ କାମ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ସାରି ଅର୍ଥିୟ ଯିବା ଚିତ୍ତେ କଷ୍ଟ ହେଉଛି । ତଥାପି ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି ଏକ ଟାଇମ୍ ଟେବୁଲ୍ ପୂର୍ବ ରାତିରୁ ହିଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଦିଏ ଏବଂ ଅଳ୍ପ ସମୟରେ ଏକାଧିକ କାମ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ । ସାଗରିକା ମହାନ୍ତି (ମ୍ୟାନେଜର, କଲ୍ୟାଣ ଜୁଏଲର୍ସ, ଭୁବନେଶ୍ଵର)- ସମୟାନ୍ତରତା ହେବା ଜଣେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ଵର ପ୍ରଥମ ପରିଚୟ ; ଯାହାକୁ ଯୁକ୍ତ ସର୍ବତା ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଯଥା ସମୟରେ ପହଞ୍ଚିବାଠାରୁ ପ୍ରତିଦିନର କାମ ଯଥା ସମୟରେ ସମାପ୍ତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥାଏ । ବାଟରେ କୌଣସି କାମରେ ବିଳମ୍ବ ହେଲେ ଯେପରି ଯଥା ସମୟରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ଅସୁବିଧା ନ ହୁଏ ସେଥିପାଇଁ ହାତରେ କିଛି ସମୟ ରଖି ବାହାରିଥାଏ । ଆଲକ୍ୟ ନ ରଖି ସକାଳୁ ଉଠି ଘରର ସମସ୍ତ କାମ ସହ ଦୁଇ ପିଲାଙ୍କ କାମ ସାରିଥାଏ । ମୋ ମତରେ ଦୃଢ଼ ମନୋବଳ ରଖି ଠିକ୍ ପ୍ଲାନିଂ କରିବା ସହ ମଲ୍ଟି ଟାସ୍କିଂ ହେଲେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କଷ୍ଟସାଧ୍ୟ ନୁହେଁ ।



ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା



ସାଗରିକା

ଝିଡ଼ିରେ ମଲ୍ଟି ଟାସ୍କିଂ ହେବା ହିଁ ଏକ ମାତ୍ର ବିକଳ । ନିର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଟ ଶୋଇବା ସମୟ ରଖନ୍ତୁ: ଦୈନିକ ଶୋଇବା ଏବଂ ଉଠିବାର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଟ ସମୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ପରିବାର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଘର କାମ ସାରିବା ପରେ ଅଧିକ ରାତିଯାଏ ତିଳି, ଲ୍ୟାପ୍‌ଟପ୍, ମୋବାଇଲରେ ବ୍ୟସ୍ତ ନ ରହି ଶୀଘ୍ର ଶୁଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ଵାରା ଆପଣ ଶୀଘ୍ର ଉଠି ଯଥା ସମୟରେ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ କରି ଅର୍ଥିୟ ଯିବାରେ କୌଣସି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ । ଟା'ଛଡ଼ା ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ନା ଆପଣଙ୍କୁ ବିନଯାକର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ପୂର୍ତ୍ତି ଯୋଗାଇବ । ହାତରେ ସମୟ ରଖନ୍ତୁ: ଘରୁ ବାହାରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବୁବେଳେ ହାତରେ କିଛି ସମୟ ରଖିଥାନ୍ତୁ । ଫଳରେ ବାଟରେ ଗ୍ରୀଟିକ କାମ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣ ଯୋଗୁ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବା ଯେପରି ତେରି ନ ହୁଏ । ଟା'ଛଡ଼ା ବିଳମ୍ବରେ ଚରଚର ହୋଇ ଯିବା ଦ୍ଵାରା ଦୁର୍ଯ୍ୟତୋର ଆଶଙ୍କା ବି ରହିଥାଏ । କର୍ମ ତତ୍ପର ହୁଅନ୍ତୁ: ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ତଥା ପାରିବାରିକ ଜୀବନ ଭଳି କର୍ମାନ୍ତର ଜୀବନକୁ ବି ସମାନ ଗୁରୁତ୍ଵ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଉଭୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତତ୍ପରତାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ଘର ଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କି ବଡ଼ ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଯଥା ସମୟରେ ଶେଷ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ବନ୍ଧୁ ତଥା ସମୟାନ୍ତରତା କର୍ମଚାରୀର ପରିଚୟ ଦେବ ।



ଟାଇମ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ୍ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ: ଟାଇମ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ୍ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧା ଉପୁଜାଇଥାଏ । ଆଉ ଏହା ହିଁ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ବିଳମ୍ବ ହେବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ । ତେଣୁ ଆପଣ କେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ କେତେବେଳେ, କେତେ ସମୟ ଭିତରେ କଲେ ଠିକ୍ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିପାରିବେ ସେଥିନେଇ ଟାଇମ୍ ଟେବୁଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ । ରାତିରୁ କରନ୍ତୁ ପ୍ଲାନିଂ: ଉଭୟ ଘର ଏବଂ ଅର୍ଥିୟରେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଦିନ କେଉଁକେଉଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ ତାହାକୁ ପୂର୍ବ ରାତିରୁ ପ୍ଲାନିଂ କରି ରଖନ୍ତୁ । ଯେପରି କି ଅର୍ଥିୟର



ଦେଖନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପ ସମୟରେ ଏକାଧିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଦ୍ଵାରା ସମୟ ବଞ୍ଚାଇପାରିବେ ଏବଂ ଯଥା ସମୟରେ ଅର୍ଥିୟରେ ମଧ୍ୟ ପହଞ୍ଚି ପାରିବେ । ବିଶେଷକରି ଘରେ ଛୋଟ ପିଲା ଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ କାମରେ ଅଧିକ ସମୟ ଲାଗୁଥାଏ । ତେଣୁ ଏପରି



# ମହିଳା ଓ ସେନ୍‌କିଲର

ଆଜିର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନ ହେଉ ଅବା ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଲାଗି ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି; ଯାହା ମଧ୍ୟରୁ ଅଣ୍ଡା, ଆଣ୍ଡା ଆଦି ଗର୍ଭି ଯନ୍ତ୍ରଣା ପ୍ରମୁଖ । ଆଉ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ପାଇବା ଲାଗି ସେମାନେ ସଙ୍ଗେସଙ୍ଗେ ସେନ୍‌କିଲରର ସାହାଯ୍ୟ ନେଉଛନ୍ତି । ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି, ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ ଏଭଳି ଔଷଧର ଅଧିକ ସେବନ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପକ୍ଷେ ହାନିକାରକ ହୋଇପାରେ...

ସେନ୍‌କିଲର ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା କିନ୍ତୁ ଫେଲ୍ୟୁଅର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ ।



→ ଗ୍ରେଟର ବିକାରୋରେ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ କିମ୍ବା ମନଇଚ୍ଛା ଦୈନିକ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାଠାରୁ ଅଧିକ ସେନ୍‌କିଲର ବା ନନ୍-ଷ୍ଟେରଇଡ୍ ଆଣ୍ଡି-ଇନ୍ଫ୍ଲାମେଟୋରି ଡ୍ରଗ୍ସ ସେବନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଲିଭର(ଯକୃତ) ଖରାପ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଖୁବ୍ ବୃଦ୍ଧି ।

→ ଅଣ୍ଡା, ସାଇକ୍ଲ ଏବଂ ଗ୍ୟାସ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଲାଗି ବ୍ୟବହୃତ ସେନ୍‌କିଲର ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ସେବନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ଯକୃତ ସହିତ ପାକସ୍ଥଳୀ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ; ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅଲ୍‌ସର୍ଭର ଆଶଙ୍କାକୁ ବି ଦୃଢ଼ିତ କରିଥାଏ ।

→ ପୁଣି କିଛି ସେନ୍‌କିଲରର ମାତ୍ରାଧିକ ସେବନ କେତେକଙ୍କଠାରେ ରକ୍ତସ୍ତର ପତଳା କରିବା ବା ରକ୍ତର ସାନ୍ଦ୍ରତା ହ୍ରାସ କରିବା ସହ ରକ୍ତଚାପ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ।







# ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ୬୫ତମ ଚାଉଟଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୬/୭(କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)



ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର

## ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେସ୍

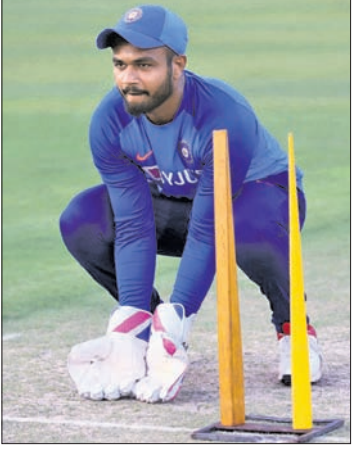
ରଞ୍ଜନ ସାହୁ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆରିନ ଅଦେଶ ସାଲ୍, ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଓଷା, ଆଦିତ୍ୟ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବୋହେନା ଅଲୀ ମୋଲ୍ଲା, ସ୍ୱୟଂଶୁ ସତ୍ୟକାମ, ସୁରଯ କୁମାର ମହାରଣା ଓ ବିକାଶ କୁମାର ଲେଙ୍କା ୪-୧୦ ଫିନିଶ୍ କରିଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ବର୍ଗରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଅକ୍ଷୟ ନାୟକ, ଅଦିତ୍ୟ ମହାରଣା, ସାଲ୍ ଶ୍ରୀହନ,

ସୌମ୍ୟ ଶାଶ୍ୱତ ରଥ, ବିକାର୍ଯ୍ୟ ମିଶ୍ର, ସାଲ୍ ଶକ୍ତି ପଣ୍ଡା, ଶାଶ୍ୱତ ସୌମ୍ୟବ୍ରତ, ବିଭୋର ଅବକ, ନନ୍ଦିନୀ ପାଣି, ମନୀଷା ସାହୁ, ସାହାନା ଲେଙ୍କା ଓ ଅଦିକା ଦାସ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ। ଗୁରୁତ୍ୱ ନିର୍ଦ୍ଦେଶଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏହି ଚୁନାବଳୀରେ ଡାକ୍ତରୀ ଆସିବା ପରେ ଭାରତର ତେପୁଟି ମ୍ୟାନେଜର (ପ୍ରଡକ୍ସନ) ଆଦିତ୍ୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଏବଂ ସ୍ଥପତି ଦାପକ ତ୍ରିପାଠୀ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଦେବଶିଖ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ମୁଖ୍ୟ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ, ଦାପକ କୁମାର ପଲାଇ ସହ ବର୍ଗରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଅକ୍ଷୟ ନାୟକ, ଅଦିତ୍ୟ ମହାରଣା, ସାଲ୍ ଶ୍ରୀହନ,

# ଟି୨୦: ସିରିଜ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଭାରତ

କଲ୍ୟାଣ, ୨୬/୭(ପି.ଟି.)

ନାହିଁ। ତେବେ ଲୀଳାକ୍ଷ ସିବାକୁ ଥିବା ଦୁଇ ଖେଳାଳି ସୂର୍ଯ୍ୟକୂମାର ଯାଦବ ଓ ପୃଥ୍ୱୀ ଶଙ୍କର ଯଦି ବିଶ୍ରାମ ଦିଆଯାଏ ତା'ହେଲେ ଦଳରେ ପରବର୍ତ୍ତନ କରାଯିବ। କିନ୍ତୁ ଏହି ଦୁଇ ଖେଳାଳି ବିତାଣ ୮୯୦ ଖେଳିବା ନିଶ୍ଚିତ ମନେହେଉଛି। ଅତିବେଶରେ ଫର୍ମ ନ ଥିବା ମନୀଷ ପାଣ୍ଡେଙ୍କ ବଦଳରେ ଦେବଦତ୍ତ ପତିକାଳ କିମ୍ବା ରତ୍ନରାଜ ଗାଙ୍ଗୁଡ଼ଙ୍କୁ ଖେଳାଯିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ବିଷୟ ପତ୍ର, ଲୋକେଶ ରାହୁଲ, ଇଶାନ କିଶନଙ୍କ ଭଳି ଉଚ୍ଚକେତକିପର, ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟାନ ରହିଥିବାରୁ ସାମାନ୍ୟ ପ୍ରବଳ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ସାମାନ୍ୟତା ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ କିଛି କରି ଦେଖାଇବାକୁ ହେବ। ବ୍ୟାଟ୍‌ରେ ହାର୍ଡିକ ପାଣ୍ଡାଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଟିମ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ବ୍ୟାଟ୍ ଇଞ୍ଜିରି ପରେ ହାର୍ଡିକ ବୋଲିଂରେ କିଛିଟା ଚମକ ଦେଖାଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଭାରତୀୟ ବୋଲରମାନେ ଜବରଦସ୍ତ



ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ

ଧୂଳିବେଦ୍ଧ ରହଲ ଓ ବରୁଣା ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ଆଶାକୁରୁପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଯୁଦ୍ଧରେ ଆୟୋଜନ ହେବାକୁ ଥିବା ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ୨୦୨୧ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଚୟନ କରାଯିବ। ରହଲ ଓ ବରୁଣା ଏହି ଦଳରେ ସାମିଲ ହେବା ଏକ ପ୍ରକାର ନିଶ୍ଚିତ ମନେ ହେଉଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଆଗରେ ଏକାଧିକ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ରହିଛି। ଦଳରେ ମ୍ୟାଚ୍ ଫିନରଙ୍କ ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି। ପ୍ରଥମ ଟି୨୦ରେ ଚରିଅ ସମକାଳୀ ୪୪ ରନର ଦ୍ରୁତ ଇନିଂସ ଖେଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଦଳ ମାତ୍ର ୧୫ ରନରେ ୬ ଉଚ୍ଚକେତ ହରାଇ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ଲେଗ ସିନର ଫ୍ରିନିଶ୍ଟୁ ହସରଜା ବେଶ୍ ପ୍ରଭାବୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତି ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସିରିଜ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବ। ସମୟ: ରାତି ୮ଟା ସ୍ଥାନ: କଲ୍ୟାଣ ପ୍ରସାରଣ: ସୋନା ଟେଲିକମ୍‌ସନ୍

ପୁରୁଣା କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ବୋଲି ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି? **ପେଟ ସଫା ତୋ ହର ରୋଗ ଦଫା**

Ayurvedic Proprietary Medicine No Side Effects

Dr. Juneja's **ପେଟ ସଫା** Natural Laxative Granules & Tablets

20% EXTRA

ଘୋଷ୍ଟକାଠିନ୍ୟ • ଗ୍ୟାସ୍ ଏସିଡିଟି ପେଟ ସଫା ତୋ ହର ରୋଗ ଦଫା ସବୁ ରୁହନ୍ତୁ, ଇମ୍ୟୁନିଟି ବଢ଼ାନ୍ତୁ

24x7 Helpline 91197 88888 • www.petsaffa.com

- AJWAIN
- HARITAKI
- BLACK SALT
- SENNA
- SAUNF
- NISOT
- ARANDI

## MARUTI SUZUKI ARENA

# 3 ଟି ଆକର୍ଷକ ଫାଇନାନ୍ସ-ଅଫର୍ସ ସହିତ, ଆଜି କିଣନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କର ମାରୁଟି ସୁଜୁକୀ କାର।

- 100% ଅନ୍-ରୋଡ୍ ଲୋନ ଉପଲବ୍ଧ
- ଅତିକମ ଲକ୍ଷମଆଇ ଫାଇନାନ୍ସ ଯୋଜନା
- ଅତିକମର ଅଗ୍ରିମ ଟୁକଟ

**BIG SAVINGS** **DZIRE ₹38 000\*** **SWIFT ₹45 000\***

**GOLD VOUCHER ₹2 000** ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ ଭାଉଚର୍\*

**DZIRE SWIFT**

E-book today at [www.marutisuzuki.com](http://www.marutisuzuki.com) or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: [Pradosh.Jena@maruti.co.in](mailto:Pradosh.Jena@maruti.co.in)

<b>SKY AUTOMOBILES</b> BHUBANESWAR: 9776645711. CUTTACK: 9776677771, 7381873818. DHENKANAL: 9776900005. NARSHINGPUR: 9776645725. KAMAKHYANAGAR: 9776645725. JAJPUR: 9776900777. SALEPUR: 9583544555. CHANDIKHOL: 9583544555.	<b>NARAYANI MOTORS</b> BHUBANESHWAR: 9583022019,9583022012, 9583022013. JAGATSinghpur: 9583022090. PURI: 9583022035. NIMAPARA: 7381093626. PARADEEP: 9583022034/48.	<b>ODYSSEY MOTORS</b> ANGUL: 7752076136. 9776901481. PALLAHARA: 7873565435. 9437831123.	<b>TUSHI MOTORS</b> CUTTACK: 9078076450.	<b>JYOTE MOTORS</b> BHUBANESWAR: LEWIS ROAD: 9798190190. NAYAPALLI: 9798190190. KEONJHAR: 9798190190. NAYAGARH: 9798190190. BALUGAON: 9798190190. ANANDPUR: 9798190190. BALASORE: 9798190190. BHADRAK: 9798190190. BARIPADA: 9798190190. UDALA: 7064499950. RAIRANGPUR: 9853446906. JALESWAR: 7064499950.
---	--	---	---	--

\*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional/rural offer (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. \*\*Terms and conditions apply. \*\*Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. 100% on-road funding is provided by select financiers only. \*Gold Voucher is applicable for select models/variants only. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31<sup>st</sup> July, 2021.





