

ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ

- ୧- ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଗ୍ରୀନ୍ ସେଣାଲ୍ ଇକୋନୋମିକ୍ କୋର୍ଡ୍..... ?
୨- ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଇନ୍‌ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଫୁଡ୍ ପ୍ରୋସେସିଙ୍ଗ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି..... ଠାରେ ଅବସ୍ଥିତ ।
୩- ଏବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଫାଲ୍ ଡ୍ରୋପିଂ ପ୍ରଭେଦନ ଡେ' ତାରିଖରେ ପାଳନ କରାଯାଇଛି ?
୪- 'ଆଜାଦ କି ଦୋରାଣ ଗାଥା' ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀ ?
୫- ଦେଶ ପକ୍ଷରୁ ସମୁଦ୍ର କୁଳକୁଡ଼ିକୁ 'କୁ-ଫ୍ଲୋ' ଇକୋ-ଲ୍ୟାବେଲ୍ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି ?

ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର

Table with 2 columns and 4 rows containing answers to the previous week's questions. Answers include: ୧. ଗୋଆ, ୨. ଗୋଆ, ୩. ସ୍ୱାମୀ ନାରାୟଣ, ୪. ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଟାଗୋର, ୫. କୁକୁଡ଼ା.

ଉତ୍ତରଦାତା



ଡ୍ର. ବିଭୋକ୍ତ ଦାସ, ଶୋଭା



ଡା. ନବକ୍ଷୁ ବେହେରା, ନୟାଗଡ଼

ପୂରକ: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଲେଖା ଓ ଫଟୋ ପଠାଇବା ଲାଗି
ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

ଟପ୍ ୧୦

ସବୁଠୁ ଭଲ ଏୟାର ଲାଇନ୍ସ (୨୦୧୧)

- ୧..... କାତାର ଏୟାରୱେଜ୍
୨..... ସିଙ୍ଗାପୁର୍ ଏୟାରଲାଇନ୍ସ
୩..... କାଥାଏ ପାସିଫିକ୍ ଏୟାରୱେଜ୍
୪..... ଚର୍କ୍ସ ଏୟାରଲାଇନ୍ସ
୫..... ଏମିରେଟ୍ସ ଏୟାରଲାଇନ୍ସ
୬..... ଏରିହାଟ ଏୟାରୱେଜ୍
୭..... ଅଲ୍ ନିସ୍ସର୍ ଏୟାରୱେଜ୍
୮..... ଗରୁଡ଼ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ
୯..... ଇଭା ଏୟାରୱେଜ୍
୧୦..... କ୍ୱାଣ୍ଟ ଏୟାରୱେଜ୍

ଜାଣନ୍ତୁ କୁଡ଼ିଆ

କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଇତିହାସ

ଆଜିର ଦିନରେ ବିନା ମେକଅପ୍ରେ କେବଳ ସେଲିବ୍ରିଟି ନୁହନ୍ତି ସାଧାରଣ ଲୋକେ ବି ଖୁବ୍ କମ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଆପଣ ଜାଣିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ଏବେର ବିପ୍ଳବି ଟ୍ରେଣ୍ଡ ପାଲଟିଥିବା ଏହି ମେକଅପ୍ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକ ବହୁ ପୁରାତନ କାଳରୁ ବ୍ୟବହାର ହୋଇ ଆସୁଛି ...

ଲିପ୍ସଟିକ୍: ମଧ୍ୟ ପ୍ରାଚୀନ ଇତିହାସ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଗନ୍ଧର ଫୁଲ, ଫଳ ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ମିଶାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଥିଲା ଲିପ୍ସଟିକ୍ । ହେଲେ ସେଥିରେ କିଛି ବିଷାକ୍ତ ଉପାଦାନ ରହିଥିବାରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଥିଲା । ସେ ସମୟରେ କେବଳ ରାଜ ପରିବାର କିମ୍ବା ଧନିକ ଶ୍ରେଣୀର ଲୋକେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୧୬ଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ ରାଣୀ ଏଲିଜାବେଥ୍-୧ଙ୍କ ସମୟରେ ଲିପ୍ସଟିକ୍ ବେଶି ଆଦୃତ ହୋଇଥିଲା । କ୍ରମଶଃ ବିଭିନ୍ନ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଏବଂ ଥିଏଟର ଆଦିରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ଅଭିନେତ୍ରୀ, ଅଭିନେତାମାନେ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ସାଧାରଣ ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ଏଥିପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ରାଣ୍ଡ, କଲର ଏବଂ ଦାମର ଲିପ୍ସଟିକ୍ ସହଜରେ

ଏବଂ ଆଲ୍‌ଲାଇନ୍‌ସ୍ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରାଚୀନ ଇତିହାସ ସଭ୍ୟତା(ଖ୍ରୀଷ୍ଟପୂର୍ବ ୧୦,୦୦୦)ରୁ ରହିଆସିଛି । ସେ ସମୟରେ ଏହା ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାଦାନରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଉଥିଲା । ଯାହାକି କେବଳ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ପରିବେଶ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରୁ ଚକ୍ଷୁକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ଲାଗି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲା । ହେଲେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସେଥିରେ ଲେଡ୍ ବା ସାପା ବ୍ୟବହାର କରାଯିବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ରକ୍ଷୁ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲା । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାର ବହୁପ୍ରକାର ଉପାଦାନରେ ରଖି ଅନେକ କମ୍ପାନୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲେଡ୍ ଫ୍ରି ଆଲ୍‌ଲାଇନ୍‌ସ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛନ୍ତି, ଯାହାକି ବହୁ ପରିମାଣରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଛି ।
କୃଷି: ମୁହଁକୁ ଆଲ୍‌କମାରି ଲୁଗା ଦେବା ଲାଗି ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ କୃଷି ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ହେଲେ ଏହି



ମିଳିଯାଉଥିବାରୁ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ବହୁମାତ୍ରାରେ ବୃଦ୍ଧି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ।
କାଜଲ୍ ଏବଂ ଆଲ୍‌ଲାଇନ୍‌ସ୍: ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଖିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଅନେକ ନାନାଦାମୀ କମ୍ପାନୀର କାଜଲ୍ ସହିତ ଲାଗିବ, ଟେମ୍ପେରାଲ୍, ସ୍କେନ୍ ଆଲ୍‌ଲାଇନ୍‌ସ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗିଲେ ବି ସତ ଯେ, ଏହି କାଜଲ୍

ରୁଖିର ବ୍ୟବହାର ପ୍ରାଚୀନ କାଳ(ଇତିହାସ)ରୁ ରହି ଆସିଛି । ୧୬ଶ ଏବଂ ୧୮ଶ ଶତାବ୍ଦୀ ଏବଂ ଆଲ୍‌ଲାଇନ୍‌ସ୍: ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଖିର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଅନେକ ନାନାଦାମୀ କମ୍ପାନୀର କାଜଲ୍ ସହିତ ଲାଗିବ, ଟେମ୍ପେରାଲ୍, ସ୍କେନ୍ ଆଲ୍‌ଲାଇନ୍‌ସ୍ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗିଲେ ବି ସତ ଯେ, ଏହି କାଜଲ୍

କାବନ ରକ୍ଷାକୁ ହେଲା ବନ୍ଧୁତା: ସାଙ୍ଗ ଏମିତି ଏକ ଶବ୍ଦ ତାହା ଭାଷାରେ ଅବର୍ଣ୍ଣନୀୟ । ଏହି ମଧୁର ସମ୍ପର୍କର ଅନେକ ଉଦାହରଣ ମୁଗେ ମୁଗେ ରହି ଆସିଛି । ଏହି ସମ୍ପର୍କ କେବଳ କ୍ଲାସିକାଲ୍ କିମ୍ବା ପିଲାଙ୍କ ସହ ଗଢ଼ିଉଠେ ତା' ନୁହେଁ, କାରଣ ବେଳେ ବେଳେ ଏମିତି ସମୟ ଆସେ ବାଟରେ ଦେଖା ହୋଇଥିବା ଅଜଣା ମଣିଷଟିଏ ମଧ୍ୟ ସାରା କାବନ ପାଇଁ ଏହି ସମ୍ପର୍କରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇଯାଏ । ଏମିତି ଏକ ଘଟଣା ମୋ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବି ଘଟିଛି । ମୁଁ ୭ମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢୁଥାଏ । ସେଦିନ ରବିବାର ଛୁଟି ଥାଏ । ଅତ୍ୟଧିକ ଖରା ହେଉଥିବାରୁ ଗାଁ କଡ଼ରେ ଥିବା କୁଶଭଦ୍ରା ନଦୀକୁ ଗାଧୋଇବା ଲାଗି ଯାଇଥାଏ । ଗାଧୋଇବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ଗୋଟିଏ ଖସିଯିବାରୁ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ପାଣି ଭିତରକୁ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥାଏ ଏବଂ ବଞ୍ଚାଇବା ଲାଗି ଚିତ୍କାର କରୁଥାଏ । ତ୍ରିପୁହର ହୋଇଥିବାରୁ ନଦୀ ପାଖରେ



ମନାଷା

କେହି ନ ଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଦୂରରୁ ଚିତ୍କାର ଶୁଣି ଗାଁର ଜଣେ ଝିଅ ଲୋଲିତା ବୌଡ଼ି ଆସି ପାଣି ଭିତରକୁ ଡେଇଁ ମୋତେ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ । ସେଦିନ ମୋତେ ନୂଆ କାବନ ମିଳିଥିଲା । ସେବେଠୁ ମୋର ସବୁଠୁ ଭଲ ସାଙ୍ଗ ଭାବେ ଲୋଲିତା ବେହେରା ସବୁ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଓ ସବୁ ସମୟରେ ମୋ ସହିତ ରହିଛି । ମୋ ମତରେ ବନ୍ଧୁତ୍ୱ ଏପରି ହେବା ଦରକାର ଯାହାକି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଲାଗି ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିବ ।

ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ଦାସ

(ଛାତ୍ରୀ, ଗୋପ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ)
ବନ୍ଧୁତ୍ୱ ଯୋଡ଼ିଲା ସାହାଯ୍ୟର ହାତ: ବନ୍ଧୁ ଏଭଳି ଏକ ଶବ୍ଦ ଯାହାକୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ସହଜ ନୁହେଁ । ମୋର ଏଭଳି ଜଣେ ଅତି ନିବିଡ଼ ବନ୍ଧୁ ହେଉଛି ସଦାଶିବ ମିଶ୍ର । ତା' ସହ ମୋର ସମ୍ପର୍କ ହୋଇଥିଲା ସ୍କୁଲ ସମୟରେ । ସେତେବେଳେ ସେଥିଲା ମୋ ପାଇଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଜଣା ଅତିବା । ସେଦିନ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରଖିଆ ବୁକ କିଶୋର



ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ

ପ୍ରସାଦ ମୁଦି ସ୍କୁଲରେ ବୁକସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଚାଲିଥିଲା । ଏହି ଖେଳରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍କୁଲର ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଖେଳ ଶେଷ ହେବାର କିଛି ସମୟ ପରେ ହଠାତ୍ ଦେହ ଖରାପ ଲାଗିବାରୁ ମୁଁ ଅଚେତ ହୋଇ ପଡ଼ିଗଲି । ନିକଟରେ ଥିବା ସହପାଠୀମାନେ ଖେଳକୁଦେଇ ଏତେ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲେ ଯେ, ମୋ ଆଡ଼କୁ କାହାରି ନଜର ଆସି ନ ଥିଲା । ହେଲେ ସେହି ସମୟରେ ଅନ୍ୟ ସ୍କୁଲର ଛାତ୍ର ସଦାଶିବ ମୋତେ ଦେଖି ବୌଦ୍ଧିଯାଇ ପାଣି ଆଣି ମୋ ମୁହଁରେ ଛିଞ୍ଚିବା ସହ

ଧୂଆଁ ଆଲଟି

ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ ପାଇଁ ଯିବା ବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ଡ୍ରେସ୍ ଯେପରି କାଳି କିମ୍ବା ମଳି ହୋଇ ନ ଥାଏ ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ସତ୍ୟ ଏବଂ ଆଇରନ୍ ଦିଆହୋଇଥିବା ପୋଷାକ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମନରେ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଆଉ ଏକ କଥା ମନେ ରଖନ୍ତୁ, ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ଗଢ଼ିଆସି କିମ୍ବା ଗ୍ରୀଡ଼ିଗନାଲ୍ ପୋଷାକ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁରେ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ବାଛନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ ରେଟ୍‌ଅପ୍ରେ କଲର ସିଲେକ୍ଟନ୍‌ର ଭୂମିକା ବି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କାରଣ ଗୋଟେପଟେ ହାଲ୍‌ଟ, ବ୍ଲୁ, ଗ୍ରେ ଭଳି ଫର୍ମାଲ କଲର ପୋଷାକ ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ପ୍ରଫେସନାଲ୍ ଲୁକ୍ ଦେଉଥିବା ବେଳେ ରେଡ୍, ପିଙ୍କ, ଯେଲୋ ଭଳି କଲରର ଡ୍ରେସ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ବୋଲ୍ଡ୍ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ । ତେଣୁ ଡ୍ରେସ୍‌ର କଲର ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ । ନିଜ ଡ୍ରେସ୍‌କୁ ସୁଧ କରିବା ଭଳି ପୁଡ଼ିଫେର

ବାଛନ୍ତୁ । ମନେ ରଖନ୍ତୁ, ପରଫେକ୍ଟ ଦିଶିବା ନିଶ୍ଚାରେ ଅଧିକ ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ କିମ୍ବା ଶବ୍ଦ କରୁଥିବା ଜୋଡ଼ା ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ନାହିଁ, କାରଣ ଏହି ସାମାନ୍ୟ ଭୁଲ୍ ବି ବେଳେ ବେଳେ ଆପଣଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିପାରେ ।
ମନେରଖନ୍ତୁ କୌଣସି ବି ଫିଲ୍ଡରେ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ ଥିଲେ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ମେକଅପ୍, କୁଏଲେରି ଏମିତିକି ଅଧିକ ସୁଗନ୍ଧଯୁକ୍ତ ପରଫ୍ୟୁମ୍ ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା ଭଲ ।
ବିଭିନ୍ନ ଜର୍ ଫିଲ୍ଡରେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଡ୍ରେସ୍ ସିଲେକ୍ଟନ୍ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ତେଣୁ ଫାଇନାଲ୍ ଆକାର, ଲ', କର୍ମ୍ପ୍ୟୁଟ୍ରି ଭଳି ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁରେ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ ଥିଲେ କାଳୁଆଲ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫର୍ମାଲ୍ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧିବା ଠିକ୍ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ଲେନ୍ ଶାର୍ଟ ସହିତ ଫର୍ମାଲ୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଏବଂ ଟ୍ରେଜର୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ । ତା' ସହିତ କାଳୁଆଲ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଫର୍ମାଲ୍ ଜୋଡ଼ା ବାଛନ୍ତୁ । କର୍ପୋରେଟ୍ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁରେ ବି ଏହି ରେଟ୍‌ଅପ୍ ପରଫେକ୍ଟ ଲାଗିବ ।



ବିପଦର ବନ୍ଧୁ

ବନ୍ଧୁତ୍ୱ, ଯାହାର ନିବିଡ଼ତା ମାପି ହୁଏନି, ଯାହାକୁ ଭାଷାରେ ପ୍ରକାଶ କରିବାକୁ ଶବ୍ଦ ଅଭେଦି । ତେବେ ଏହା ଯେ କେବଳ ସମ୍ପର୍କର, ସହପାଠୀ କିମ୍ବା ପରିଚିତଙ୍କ ସହ ହୁଏ ତା' ନୁହେଁ, କେବେ କେବେ ଅସୁବିଧା ସମୟରେ ଜଣେ ଅଜଣା ମଣିଷର ସାହାଯ୍ୟ ବି ଯୋଡ଼ିଦିଏ ଏଇ ମଧୁର ସମ୍ପର୍କ, ଯାହାକି ସାରାଜୀବନ ପାଇଁ ହୋଇଯାଏ ଅତୁଟ...

ପାଣି ପିଆଇ ତେତା ଫୋରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲା । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ତାଳି ମୋତେ ଉଠାଇ ଶିଖକମାନଙ୍କ ସହ ମିଶି ଘରେ ପହଞ୍ଚାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଦେଖାରେ ତା'ର ଏହି ସାହାଯ୍ୟ ଆମକୁ ବହୁ ସୁନ୍ଦର ବାନ୍ଧିଦେଇଥିଲା । ତେବେ ପାଠପଢ଼ା ଯୋଗୁ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭେଦ ହୋଇପାରୁ ନ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ପରେ କେଳିମ୍ପୁ ହାଇସ୍କୁଲ କରାମପ୍ରସାଦରେ ଏକାଠି ଅଧ୍ୟୟନ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢ଼ିବାପରେ ବନ୍ଧୁତ୍ୱ ବଢ଼ିଥିଲା । ଉଭୟ ପାଠପଢ଼ା ଶେଷ ହେବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଭଲ ବନ୍ଧୁ ହୋଇ ରହିଲୁ । ସେ ବିବାହ ନ କରି ସାମାଜିକକର୍ମୀ ଭାବେ କାମ କଲା । ସେହି ଗୋଟିଏ ଥର ନୁହେଁ ସେ ଅନେକ ସମୟରେ ମୋତେ ନିଷ୍ଠାଫଳ ଭାବେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଆସିଛି । ଅଧିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ଯୋଗୁ ଝିଅକୁ ନୟାଗଡ଼ କଲେଜରେ ନ ପଢ଼ାଇ ଗଣିଆ କଲେଜରେ ପଢ଼ାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲି । ହେଲେ ମୋର ଅସୁବିଧା ଜାଣି ପାରି ଝିଅକୁ ନୟାଗଡ଼ରେ ପଢ଼ାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରି ସମସ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ସେ ବହନ କଲା । ୨୦୧୧ରେ ମୋ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅବସ୍ଥା ବିଚିତ୍ରି ଯାଇଥିଲା । ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପାଖରେ ଅର୍ଥ ନ ଥିଲା । ସେ ସମୟରେ ବି ସଦାଶିବ ପଛରୁଣ୍ଡା ନ ଦେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ନେଇ ବେସରକାତା ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇଲା । ଜୀବନରେ ଏଭଳି ଜଣେ ବନ୍ଧୁ ପାଇଁ ମୁଁ ନିର୍ବିତ ।

ପ୍ରେରଣା ମିଳିଥାଏ । ଠିକ୍ ଏହିପରି ଦୁଇଜଣ ବନ୍ଧୁଙ୍କ କାହାଣୀ ରହିଛି ସମୟକ୍ରମରେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗୁ ମିସେସ୍ କୁଜନ ସୁନିର୍ଭୟ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିବା ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ରତନ ଅପ୍ତର ଗାଳଚଳ ଚିତ୍ରୀବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି ପୂର୍ବପତ୍ନୀ ନିବାସୀ ମନାଷା ମହାପାତ୍ର । ସେ କୁହନ୍ତି, ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ପଞ୍ଚାଳ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଏକ ସତ୍ୱକ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷା ଯୋଗୁ ହୋଇଥିଲା । ସେଦିନ ସେ ମିସେସ୍ ହୋଇଥିଲା । ସେଦିନ ସେ ମିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁଗନାଲ ଗାଳଚଳ ଚିତ୍ରୀ ଘରକୁ ଫେରୁଥିଲେ । ରାୟପୁର ଏୟାରପୋର୍ଟକୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସମୟକ୍ରମେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ପଞ୍ଚାଳ ସହ ସମ୍ପର୍କ କରିପାରିଲେ । ୪ଦିନ ଧରି ହୋଇଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ୧୫୦ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାକୁ ମାତ୍ର ୩ଜଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏତେ ଜଣଙ୍କ ଭିତରେ ସଫଳତା ପାଇବା କେବଳ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଭଳି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଯୋଗୁ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିଲା । ଏଭଳି ବନ୍ଧୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ମିଳୁ ବୋଲି ମୋର କାମନା ।

ଖବର ପହଞ୍ଚିଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ କେହି ନ ଥିଲେ । ଏହା ଜାଣିବା ପରେ ମୁଁ ନିଜର ସମ୍ପର୍କର ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରି ରାୟପୁରରେ ଚିକିତ୍ସା ପୁରୁଷା ଯୋଗାଇ ଦେଇଥିଲି । ସୁଖ ହେବା ପରେ ସେ ସମୟକ୍ରମେ ଫେରି ଆମ ଘରକୁ ଆସିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଆମର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପରିଚୟ ହେବା ସହ ବନ୍ଧୁତା ସ୍ଥାପନ ହୋଇଥିଲା । ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହି ସମ୍ପର୍କ ଖୁବ୍ ନିବିଡ଼ ହୋଇଥିଲା । କିଛିଦିନ ପରେ ସେ ମୋତେ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ । ମନରେ ଇଚ୍ଛା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭୟ ରହୁଥିଲା । ହେଲେ ପ୍ରଭୃତିର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପୂର୍ଣ୍ଣକରେ ସେ ଉତ୍ସାହିତ ଓ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ବିଜାଠାରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିବା ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ରତନ ଅପ୍ତର ଗାଳଚଳ ଚିତ୍ରୀବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି ପୂର୍ବପତ୍ନୀ ନିବାସୀ ମନାଷା ମହାପାତ୍ର । ସେ କୁହନ୍ତି, ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ପଞ୍ଚାଳ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଏକ ସତ୍ୱକ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷା ଯୋଗୁ ହୋଇଥିଲା । ସେଦିନ ସେ ମିସେସ୍ ହୋଇଥିଲା । ସେଦିନ ସେ ମିସେସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁଗନାଲ ଗାଳଚଳ ଚିତ୍ରୀ ଘରକୁ ଫେରୁଥିଲେ । ରାୟପୁର ଏୟାରପୋର୍ଟକୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସମୟକ୍ରମେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ପଞ୍ଚାଳ ସହ ସମ୍ପର୍କ କରିପାରିଲେ । ୪ଦିନ ଧରି ହୋଇଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରୁ ୧୫୦ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାକୁ ମାତ୍ର ୩ଜଣ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏତେ ଜଣଙ୍କ ଭିତରେ ସଫଳତା ପାଇବା କେବଳ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଭଳି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଯୋଗୁ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିଲା । ଏଭଳି ବନ୍ଧୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ମିଳୁ ବୋଲି ମୋର କାମନା ।

- ମନାଷା ମହାପାତ୍ର(କର୍ମଜୀବୀ, ପୂର୍ବପତ୍ନୀ, ସମୟକ୍ରମ)



ପ୍ରଦ୍ୟୁମ୍ନ



ସଦାଶିବ

ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ ପାଇଁ ଯାଉଥିଲେ

ଜର୍ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କ ଲାଗି ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟ । କାରଣ ଏହାର ଫଳାଫଳ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ ଭବିଷ୍ୟତ । ଏଥିରେ ସଫଳ ହେବାକୁ ହେଲେ କେବଳ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଭଲ ଭାବେ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ଭାବି ଅଧିକାଂଶ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ଆସିଥାନ୍ତି । ହେଲେ ଏଥିପାଇଁ ନିଜର ଆଉଟ୍‌ଫିର୍ ବି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ, ସେଦିନରେ ଅନେକ ସତରତ ନ ଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ, ଜର୍ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ ଲାଗି ଠିକ୍ ରେଟ୍‌ଅପ୍ ବାଛିବାର ଚିନ୍ତା ...

କୌଣସି ଆଉଟ୍‌ଫିର୍ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ କିମ୍ବା ଗ୍ରାଫିକ୍ ଡିଜାଇନ୍, ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଆଦି ଭଳି କ୍ରୀଏଟିଭ୍ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁରେ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ ଥିଲେ ଅନେକ ସହଜରେ ସିଲେକ୍ଟନ୍ ହେବା ଲାଗି ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଏବଂ ମଡର୍ନ ଆଉଟ୍‌ଫିର୍ ବାଛିଆନ୍ତି । ହେଲେ ଏପରି ନ କରି ଡିସେଣ୍ଡ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଫର୍ମାଲ୍ ସହିତ କାଳୁଆଲ୍ ଡ୍ରେସ୍‌କୁ ମିଶ୍ରି ମ୍ୟାଟ୍ କରି ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଫ୍ୟାଶନ୍ ବା ଗ୍ଲାନ୍ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁରେ ଇଞ୍ଚରଭ୍ୟୁ ଦେବାକୁ ଯାଉଥିଲେ ଆପଣ ଲାଟେଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍ ସହ ଅପ୍‌ଡେଟ୍ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ଜଣାଇବା ଲାଗି ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ କାଳୁଆଲ୍ ରେଟ୍‌ଅପ୍ ବାଛି ପାରିବେ । ଏହା ସହିତ ପରଫେକ୍ଟ ଜୋଡ଼ା ଏବଂ ଆସେସରିଜ୍ ବାଛିବା ବି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ତେବେ ମନେରଖନ୍ତୁ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲାଗିବା ନିଶ୍ଚାରେ ଏମିତି ଆଉଟ୍‌ଫିର୍ ବାଛନ୍ତୁ ନାହିଁ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ପର୍ଯ୍ୟାନ୍ତରୁ ସୁନ୍ଦର କରୁ ନ ଥିବ ।



ଫାଇନାଲରେ କମଳପ୍ରୀତ, ପୁନିଆ ଆଉଟ୍

କମଳପ୍ରୀତ କୌର
୬୫ ମିଟର ଥ୍ରୋ

ସେମିଫାଇନାଲରେ ହାରିଲେ ସିନ୍ଧୁ

ଟୋକିଓ, ୩୧।୭: ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ମହିଳା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଇଭେଣ୍ଟରେ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ତଥା ଭାରତୀୟ ତାରକା ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରଶଂସକମାନେ ନିରାଶ ହୋଇଛନ୍ତି। ମହିଳା ସିନ୍ଧୁ ସେମିଫାଇନାଲରେ ସିନ୍ଧୁ ଶନିବାର ବିଶ୍ୱ ୧ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ଚାଇନିଜ ଚାଇପେର ତାଙ୍କୁ ଯିଙ୍ଗ୍ ଚାଓ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଫାଇନାଲରେ ସିନ୍ଧୁ ସହଜରେ ବିଜୟ ହାତରେ ନେଇଥିଲେ। ଏବେ ସିନ୍ଧୁ ଶନିବାର ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟାରେ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ପୁରୁଷ ପ୍ରୋ-ଏ ଅଫରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପାଇଁ ଚାଇନା ହେ ବିଙ୍ଗ୍ ଜିଆଓଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଲଢ଼େଇରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହେବେ। ୫ ବର୍ଷ ତଳେ ୨୦୧୬ ରିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ସିନ୍ଧୁ ଫାଇନାଲରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇ ଚୈତ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ୨୬ ବର୍ଷୀୟା ସିନ୍ଧୁ ଗତ ୫ ବର୍ଷ ହେବ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ଛିନ୍ନ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବା ଖେଳାଳିର ମାନ୍ୟତା ହାସଲ କରିଥିଲେ ଓ ବଡ଼ ବଡ଼ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ପଦକ ହାସଲ କରିଆସୁଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଏହି ହାଲପ୍ରୋଫାଇଲ ସେମିଫାଇନାଲରେ ସେ ଏହି ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ଦୋହରାଇ ପାରି ନ ଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ସବୁ ବିଭାଗରେ ସିନ୍ଧୁଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ମାଲକ୍ସ ଗୋମ୍, ଲ୍ୟା ରାଲି ଓ ଲାଇନ୍ ଜକ୍ସନଙ୍କୁ ସେ ସିନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଚମ୍ପା ଦେଇଥିଲେ। ଫାଇନାଲରେ ସିନ୍ଧୁ ୧୮-୨୧, ୧୨- ୨୧ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ।

ଭଲ୍ଲି ଓ ଅନ୍ ଇଭେନ ବାର୍ସରୁ ଓହରିଲେ ବାଲକ୍ସ

ଟୋକିଓ, ୩୧।୭ (ଏପି) ଆମେରିକାର ଷ୍ଟାର ଜିମ୍ମାସ୍ ବିମୋନ ବାଲକ୍ସ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଭଲ୍ଲି ଓ ଅନ୍ ଇଭେନ ବାର୍ସ ଇଭେଣ୍ଟରୁ ଓହରିଯାଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ଚାକ୍ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଉଛନ୍ତି। ୬ ଅଲିମ୍ପିକ୍ ପଦକ ବିଜୟିନୀ ପୂର୍ବରୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଚିମ୍ପି ଫାଇନାଲ୍ ଏବଂ ଗୁରୁବାର ଅଲୀରାଉଖ ଫାଇନାଲରୁ ଓହରିଯାଇଥିଲେ। ବାଲକ୍ସ ଶୁକ୍ରବାର ସୋସିଆଲ ମିଡିଆକୁ କହିଥିଲେ ନିଜ ଏୟାରରେ ରୁଜୁଣ୍ଡ ବେଳେ ସେ ଆକସ୍ମିକ ଅସହଜ ଅନୁଭବ କରିଥିଲେ। ତେବେ ଆଗକୁ ହେବାକୁଥିବା ବିମ୍ ଓ ଫ୍ଲୋର୍ ଏକ୍ସଟ୍ରାସାଇକ୍ଲ୍ ଓହରିଯାଇ ନାହାନ୍ତି।



ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପଦକ ତାଲିକା

ଦେଶ	ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ	ଚୈତ୍ୟ	ବ୍ରୋଞ୍ଜ	ମୋଟ
ଚାଇନା	୨୧	୧୩	୧୨	୪୬
ଜାପାନ	୧୭	୫	୮	୩୦
ଆମେରିକା	୧୬	୧୬	୧୩	୪୫
ଆରଜେଣ୍ଟିନା	୧୧	୧୫	୧୧	୩୭
ରୁଷ	୧୦	୩	୧୪	୨୭
କ୍ରେଡିଟ୍ କୋପି	୮	୯	୧୧	୨୮
କୋରିଆ	୫	୪	୭	୧୬
ଫ୍ରାନ୍ସ	୪	୯	୬	୧୯
ନେଦରଲାଣ୍ଡ	୪	୭	୩	୧୪
ଜର୍ମାନୀ	୪	୩	୩	୧୦
କାନାଡା	୩	୪	୫	୧୨
ଡେନିସ୍	୩	୨	୧	୬
କ୍ଲୋସିଆ	୩	୧	୨	୬
ଇଟାଲୀ	୨	୮	୧୪	୨୪
ସୁଇଡେନ	୨	୩	୪	୯
ଚାଇନିଜ ଟାଇପେ	୨	୨	୩	୭
ହଙ୍ଗେରୀ	୨	୨	୨	୬
ଫ୍ଲୋରିଡା	୨	୧	୧	୪
କୋସୋଭୋ	୨	୦	୦	୨
ବ୍ରାଜିଲ	୧	୩	୪	୮
ଜର୍ମାନୀ	୧	୩	୧	୫
ରୋମାନିଆ	୧	୩	୦	୪
ସ୍ପେନ୍	୧	୨	୨	୫
ହଙ୍ଗ୍	୧	୨	୦	୩
କୋରିଆ	୧	୨	୦	୩
ଅଷ୍ଟ୍ରିଆ	୧	୧	୩	୫
ସର୍ବିଆ	୧	୧	୨	୪
ଜାମାଇକା	୧	୧	୧	୩
ନରୱେ	୧	୦	୦	୧
ପୋଲାଣ୍ଡ	୧	୧	୦	୨
ଫ୍ଲୋରିଡା	୧	୧	୦	୨
ସୁଇଡେନ	୧	୧	୦	୨
ୟୁନାଇଟିଆ	୧	୧	୦	୨
ଡୁବାଇ	୧	୦	୨	୩
ଇଣ୍ଡୋନିଆ	୧	୦	୧	୨
ଫିଲିପ୍ସ	୧	୦	୧	୨
ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡ	୧	୦	୧	୨
ଉକ୍ରେନ	୧	୦	୧	୨
ବର୍ମୁଡା	୧	୦	୦	୧
ବେଲାରୁଷ	୧	୦	୦	୧
ଇକ୍ୱେଡର	୧	୦	୦	୧
ଇଣ୍ଡୋନିଆ	୧	୦	୦	୧
ଗ୍ରୀସ	୧	୦	୦	୧
ଇରାନ	୧	୦	୦	୧
ଲାଟ୍ଭିଆ	୧	୦	୦	୧
ଫିଲିପାଇନ୍ସ	୧	୦	୦	୧
କାତାର	୧	୦	୦	୧
ଥାଇଲାଣ୍ଡ	୧	୦	୦	୧
କମ୍ବୋଡିଆ	୧	୦	୧	୨
ଡୋମିନିକାନ ରିପବ୍ଲିକ	୦	୨	୦	୨
ଭେନେସୁଏଲା	୦	୨	୦	୨
ଇଣ୍ଡୋନିଆ	୦	୧	୨	୩
ମଙ୍ଗୋଲିଆ	୦	୧	୨	୩
ବେଲଜିୟମ	୦	୧	୧	୨
କ୍ୟୁବା	୦	୧	୧	୨
ଡେନମାର୍କ	୦	୧	୧	୨
ସାନ୍ ମାରିନୋ	୦	୧	୧	୨
ଉରାଣ୍ଡା	୦	୧	୧	୨
ବ୍ରିଜିଟିଆ	୦	୧	୦	୧
ଭାରତ	୦	୧	୦	୧
କୋର୍ଡୋନ	୦	୧	୦	୧
ନର୍ଥ ମାସଡୋନିଆ	୦	୧	୦	୧
ଡୁର୍ବନେସିଆ	୦	୧	୦	୧
ସ୍ଲୋଭେନ	୦	୦	୫	୫
କାକାସିଆ	୦	୦	୩	୩
ଇଜିପ୍ଟ	୦	୦	୨	୨
ଜାମ୍ବିଆ	୦	୦	୨	୨
ମେକ୍ସିକୋ	୦	୦	୨	୨
ଆର୍ଜେଣ୍ଟିନା	୦	୧	୧	୨
ଆକ୍ରୋଟିକାନ	୦	୦	୧	୧
ଆଇଭରିକୋଷ୍ଟ	୦	୦	୧	୧
ଫିନ୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡ	୦	୦	୧	୧
କ୍ୟୁବ	୦	୦	୧	୧
ମାଲଡିଭିଆ	୦	୦	୧	୧
ପର୍ତ୍ତୁଗାଲ	୦	୦	୧	୧

ପଞ୍ଚାଳ, ପୂଜାଙ୍କ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଅଭିଯାନ ଶେଷ

ଟୋକିଓ, ୩୧।୭: ଶନିବାର ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଭାରତୀୟ ବକ୍ସିଂ ପାଇଁ ନୌରାଣ୍ୟ ଦିନ ଥିଲା। ପୁରୁଷ ବକ୍ସିଂ ଅନିତ ପଞ୍ଚାଳ ଓ ମହିଳା ତାରକା ପୂଜା ରାଜ୍ୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପଦକ ଆଶା ଧୂଳିସାଜ୍ ହୋଇଛି। ବକ୍ସିଂରେ ଏହି ଦୁଇ ଖେଳାଳି ଭାରତ ପାଇଁ ଦୁଇଟି ପଦକ ହାସଲ କରିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା। ପୁରୁଷ ବକ୍ସିଂରେ ଆରମ୍ଭରୁ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ପଞ୍ଚାଳ ଶେଷରେ ୫୨ କେ.ଜି. ଇଭେଣ୍ଟରେ ରାଉଣ୍ଡ ଅଫ୍ ୧୬ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ବାଉଣ୍ଡରେ ୧-୪ରେ ରିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଚୈତ୍ୟ ପଦକ ବିଜେତା କଲମିଆର ଯୁବେନ ଜେନ ମାର୍ଟିନେଜକଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି।

ବକ୍ସିଂରେ ପଦକ ଆଶାକୁ ଝଟକା

ଟପ୍ ସିଡ୍ ଅନିତ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଓପିଏ ରାଉଣ୍ଡରେ ବାଲ ପାଇଥିଲେ। କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଅନିତ ଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ପାନ୍ ଆମେରିକାନ ଚାମ୍ପିୟନ ମାର୍ଟିନେଜ ଅନିତକୁ କୋଣସି ସୁଯୋଗ ଦେଇ ନ ଥିଲେ। ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନିତ ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେବ ଭାରତ ପାଇଁ ଛିନ୍ନ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଆସୁଥିଲେ। ସେ ୨୦୧୮ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ସେ ୨୦୧୯ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ରେ ମଧ୍ୟ ଚୈତ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଏହି ବିପକ୍ଷରେ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶଂସକ ନିରାଶ ହୋଇଛନ୍ତି। ଶନିବାର ୬୫ କେ.ଜି. ମହିଳା ବର୍ଗ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପୂଜା ରାଜା ୦-୫ରେ ଚାଇନା ଲି ଜିଆନକଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବତନ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଜିଆନ ରିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ ଓ ଦମ୍ଭାବ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ପୂଜାଙ୍କୁ ଏକତରଫା ଭାବେ ହରାଇଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଆଦୌ ଆଶାକୁରୁପ ହୋଇପାରି ନ ଥିଲା। ୩ ରାଉଣ୍ଡରେ ଜିଆନ ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲେ। ପୂର୍ବରୁ ଶୁକ୍ରବାର ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ବକ୍ସିଂ ଲଭିଲିନା ବୋରଗୋହେନ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଭାରତ ପାଇଁ ପଦକ ନିଶ୍ଚିତ କରିଥିଲେ। ସେ ୬୯ କେ.ଜି. ବର୍ଗରେ ଏହି ସଫଳତା ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ସେ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ବକ୍ସିଂ ଭାବେ ଚଳିତ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ପଦକ ହାସଲ କରିବାର ସୌଭାଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବେ। କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ବାଉଣ୍ଡରେ ସେ ପୂର୍ବତନ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଚାଇନିଜ ଚାଇପେର ନିଏନ ଟିନ ଟେନକୁ ହରାଇ ସେମିଫାଇନାଲ ଉଠିଥିଲେ।



ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଶନିବାର ମହିଳା ବକ୍ସିଂ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପୂଜା ରାଜା ଓ ଲି ଜିଆନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲଢ଼େଇ।

ମହିଳା ଡିସ୍କସ୍

କମଳପ୍ରୀତ ୩ଟି ଆରେମ୍ବରେ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଉତ୍ତମ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ସେ ପ୍ରଥମେ ୬୦.୨୯, ଦ୍ୱିତୀୟ ୬୩.୯୬ ଓ ତୃତୀୟ ଆରେମ୍ବରେ ୬୪ ମିଟର ଥ୍ରୋ କରିଥିଲେ। ପୁନିଆ ରୁଷିଆ ଓ ଅନ୍ୟ ପଡୋଶୀ ଦେଶରେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଟ୍ରେନିଂ ନେଇ ଆସୁଥିଲେ। ସେ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କୋର୍ ଆଲେକଜାଣ୍ଡର ସିନିସିନଙ୍କ ସହ ଟୋକିଓ ଆସିଥିଲେ। ତେବେ ତାଙ୍କୁ ବିପକ୍ଷରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାନ୍ ହେବାକୁ ପଡିଛି। ସାମା ଏଥିସହ ତାଙ୍କର ଚତୁର୍ଥ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ କେବେବି ଫାଇନାଲ ରାଉଣ୍ଡକୁ କ୍ୱାଲିଫାଏ କରିପାରି ନାହାନ୍ତି। ସେ ୨୦୦୪ ଏଥେନ୍ସ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଡେବ୍ୟୁ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ୨୦୧୨ ଓ ୨୦୧୬ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ତେବେ ପୁନିଆ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ପଦକ ହାସଲ କରି ଦେଶକୁ ଗୌରବାଦିତ କରିଛନ୍ତି। ୨୦୦୬ ପରଠାରୁ ସେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ପଦକ ହାସଲ କରିଆସିଛନ୍ତି। ସେ ୩ଟି ଚୈତ୍ୟ ଓ ଗୋଟିଏ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି। ସେ ୨୦୧୪ ଓ ୨୦୧୮ ଏସିଆନ ଗେମ୍ସରେ ଯଥାକ୍ରମେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ।

ଜିଆଓଜୁନ୍ ସବୁଠାରୁ ବୟସ୍କ ଭାରୋତ୍ତୋଳନ ଚାମ୍ପିୟନ

ଟୋକିଓ, ୩୧।୭ (ଏପି): ଚାଇନାର ଲିୟୁ ଜିଆଓଜୁନ୍ ସବୁଠାରୁ ବୟସ୍କ ଭାବେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଭାରୋତ୍ତୋଳନରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ପୁରୁଷ ୮୧ କେ.ଜି. ଶ୍ରେଣୀରେ ସେ ସ୍ୱାଭାବେ ୧୭୦କେଜି, କ୍ଲିନ୍ ଆଣ୍ଡ ଜର୍କରେ ୨୦୪କେଜି ଏବଂ ମୋଟ ୩୭୪ କେଜି ଭାରୋତ୍ତୋଳନ କରିଛନ୍ତି। ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ତୋମିନିଆନ୍ ରିପବ୍ଲିକର ଜାକାରିଆସ୍ ବୋନାଟକଠାରୁ ୬ କେଜି ଏବଂ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ଜିତିଥିବା ଆଣ୍ଡୋନିଓ



ପି କୋଲିଗୋଙ୍କ ଠାରୁ ସେ ୯ କେଜି ଅଧିକ ଭାରୋତ୍ତୋଳନ କରିଥିଲେ। ଲିୟୁ ୫ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ୨୦୧୬ ରିଓ ଡି ଜେନିରୋ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଚୈତ୍ୟ ଜିତିଥିଲେ। ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ୨୦୧୨ରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅବସର କଥା ଚିନ୍ତା କରି ନ ଥିବା କହିଛନ୍ତି।

ରବିବାର ଭାରତର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ (ଭାରତୀୟ ସମୟ ଅନୁସାରେ)

- ଗନ୍ତ:**
- ପୁରୁଷ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଷ୍ଟେଜ୍ ଫ୍ଲୋ ରାଉଣ୍ଡ - ଅନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଲାହିରି ଓ ଉତ୍ତର ମାନେ, ସମୟ: ପ୍ରତ୍ୟୁଷ ୪ଟା।
 - ଅସ୍ପୋକନା:**
 - ଇଭେଣ୍ଟ୍ କ୍ରମ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ଫୌଆଦ ମିର୍ଜା, ସମୟ: ପ୍ରତ୍ୟୁଷ ୪ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍।
 - ବକ୍ସିଂ:**
 - ପୁରୁଷ ସୁପର ହେଭିୱେଲ୍ (୯୧କେଜି +) କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲ - ସତୀଶ କୁମାର ବନାମ ବାଖୋଦିର ଜାଲୋଲୋଭ (ଉକ୍ରେନ), ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୩୬।
 - ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ:**
 - ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ଫ୍ଲୋପ୍-ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ ବନାମ ହି ବିଙ୍ଗ୍ ଜିଆଓ (ଚାଇନା), ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା।
 - ହକି:**
 - ପୁରୁଷ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲ-ଭାରତ ବନାମ ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ୩୦।

ମହିଳା ୧୦୦ମିଟର ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗିଲେ ଅମ୍ପସନ



ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍ରେ ଚାଇନିଜ ବିଜୟିନୀ ଜାମାଲକାର ଇଲେନ୍ ଅମ୍ପସନ ହେବାକୁ।

ଟୋକିଓ, ୩୧।୭ (ଏପି): ଜାମାଲକାର ଇଲେନ୍ ଅମ୍ପସନ ହେବାକୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍ରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେ ପୁରତାକୁ ୧୦.୬୧ ସେକେଣ୍ଡରେ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିଲେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସେ ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟରରେ ଫ୍ଲୋରେନ୍ସ ଗ୍ରିଫିଥ୍ ୩୩ ବର୍ଷର ପୁରୁଣା ରେକର୍ଡକୁ ଭଙ୍ଗ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ଗ୍ରିଫିଥ୍ କୋଏନର ୧୯୮୮ ସିଓଲ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ୧୦.୬୨ସେକେଣ୍ଡ ଗାଲମିଂ ସହ ରେକର୍ଡ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ। ଅମ୍ପସନ ତାଙ୍କ ନିକଟତମ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ଶେଲି ଆନ୍ ଫ୍ରେଜର-ପ୍ରାଇସକୁ ୦.୧୩ ସେକେଣ୍ଡରେ ପଛରେ ପକାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଶେରିକା କ୍ୟାକସନ ୧୦.୬୬ ସେକେଣ୍ଡ ଗାଲମିଂରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ଜିତିଥିଲେ। ଆଗକୁ ୨୦୦ ମିଟରରେ ଫ୍ରେଜର ପ୍ରାଇସ୍ ଓ ଅମ୍ପସନ ହେବାକୁ ମଧ୍ୟରେ ପୁଣି ମୁକାବିଲା ହେବ। ଅମ୍ପସନ ହେଉଛନ୍ତି ଏହି ଇଭେଣ୍ଟର ଗତପରର ଚାମ୍ପିୟନ।



ଗୋକିଠି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସର ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମହିଳା ହକି ମ୍ୟାଚରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର ପରେ ଉଲ୍ଲସିତ ଭାରତୀୟ ଦଳ।

୪୧ ବର୍ଷ ପରେ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ଭାରତ

ଗୋକିଠି, ୩୧୧୭: ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳ ଇତିହାସ ରଚିଛି। ମହିଳା ଦଳ ଦୀର୍ଘ ୪୧ ବର୍ଷ ପରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସର କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଚଳିତ ଗୋକିଠି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ରାମୀ ରାମପାଲଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଭାରତ ଏହି ଐତିହାସିକ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛି। ଶନିବାର ଭାରତ ପୁଲ୍ ଏ'ରେ ଚୀନ ଶେଷ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାକୁ ୪-୩ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହି ବିଜୟ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ଟିକେଟ ପାଇଁ

ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ମହିଳା ହକି

ବ୍ରିଟେନ ୩ ବିଜୟ ଓ ୨ ପରାଜୟ ସହ ୯ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡ ୩ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା କୌଣସି ପଏଣ୍ଟ ନ ପାଇ ଯଥାକ୍ରମେ ଚତୁର୍ଥ ଓ ଷଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ରହି ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି। ଏହାପୂର୍ବରୁ ୧୯୮୦ ମସିହା ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲା। ଏହା ଭାରତର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପ୍ରଦର୍ଶନ ବିବେଚିତ ହେଉଛି।

ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ବେଶ୍ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ଥିଲା ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଆମକୁ କଡ଼ା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଇଥିଲା। ଏହି ବିଜୟ ଆମ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱ ବହନ କରୁଛି ବୋଲି ଅଧିନାୟିକା ରାମୀ କହିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ କୋର୍ଟ କୋର୍ଟ ମାରିଲେ ଦଳର ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ ଥିଲେ। ତେବେ ଭାରତ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟକ ଗୋଲ ବରଣ କରିଥିବାରୁ ସେ ଅସତ୍ୟ କାହିଁକି କରୁଛି। ଭାରତ ମଧ୍ୟ ଏକାଧିକ ଗୋଲ ସ୍କୋର ହରାଇଥିଲା। ଏହି ବିଜୟ ଆସିବା ସହଜ ନ ଥିଲା ବୋଲି ମାରିଲେ କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ହୁଲ୍ ମିନିଟ୍ରେ ଭାରତ ହୁଲ୍ ଟି ପେନାଲ୍ଟି କର୍ନର ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଗୋଲ ଦେଇପାରି ନ ଥିଲା। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଉପରେ ଭାରତ ଗାଢ଼ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ୩୫ ମିନିଟ୍ରେ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଭାରତ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପରେ ଦୃଢ଼ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି କ୍ରମାଗତ ହୁଲ୍ ଟି ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ଏହା ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ପାଇଁ ଏକ ବିଶେଷ ଉପଲବ୍ଧି ସାଧ୍ୟ ହୋଇଛି।



ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ଗୋଲ ଦେବାପରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଭାବରେ ଦେଉଛନ୍ତି ଭାରତର ବନ୍ଦନା କାଗରିଆ।

ଯଥେଷ୍ଟ ନ ଥିଲା। ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନ ଅନ୍ୟତମ ପୁଲ୍ ଏ ମୁକାବିଲାରେ ଆୟର୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡକୁ ୨-୦ ଗୋଲରେ ହରାଇବା ପରେ ଭାରତ ପାଇଁ ରାସ୍ତା ଫିଟି ଥିଲା। ବ୍ରିଟେନର ବିଜୟ ଭାରତ ପାଇଁ ବରଦାନ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିଲା ଓ ଶେଷରେ ଭାରତ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ଟିକେଟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଭାରତ ଏବେ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପୁଲ୍ ବି'ର ଶୀର୍ଷରେ ଥିବା ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ସାମନା କରିବେ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପୁଲ୍ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୪ଟି ଦଳ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ୪ଟି ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୨ ବିଜୟ ଓ ୩ ପରାଜୟ ସହ ୬ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ପୁଲ୍ ଏ ଚାଲିକାର ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିବା ସହ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ନେଦରଲ୍ୟାଣ୍ଡ ୫ ବିଜୟ ସହ ୧୫ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ଶୀର୍ଷରେ ରହିଛି। ଜର୍ମାନୀ ୪ ବିଜୟ ଓ ୧ ପରାଜୟ ସହ ୧୨ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ତୃତୀୟ,

ଭାରତ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ରିଟେନର ବିଜୟ କରୁଥିଲା। ଶେଷରେ ଭାରତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର ସହାୟ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟାଇଲର ବନ୍ଦନା କାଗରିଆଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ଆସିବା ଅଶେଷ କରି ହେବନାହିଁ। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁକାବିଲାରେ ସେ ଭାରତ ପାଇଁ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରି ବିଜୟରେ ପୁଷ୍ପ ଛୁମ୍ବିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଖେଳାଳିଭାବେ ବନ୍ଦନା ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରିଛନ୍ତି। ବନ୍ଦନା ଚତୁର୍ଥ, ୧୭ତମ ଓ ୪୯ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଗୋଲ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଯୁବ ଖେଳାଳି ନେହା ଗୋସଲ ୩୨ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ଅପରପକ୍ଷରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ତରଫରୁ ଗାରିନ ଗ୍ଲାସ୍‌ବି ୧୫, ଅଧିନାୟିକା ଏବିନ ହର୍ଷ୍‌ର ୩୦ ଓ ମାରିଜେନ ମାଗାଲ ୩୯ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ।

ଭାରତ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ

ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଚେଷ୍ଟା ଚାମିୟନଶିପ୍ (ଡକ୍ସିଟିଭି)ରେ ଭାରତ ସବୁଠାରୁ ଛୋଟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବା ଦଳ ରହିଥିଲା। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟାରେ ଇଲ୍‌ଏସ୍ ବିପକ୍ଷ ୫ ମ୍ୟାଚ ବିଶିଷ୍ଟ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ ସହ ଭାରତ ତୃତୀୟ ଚେଷ୍ଟା ଚାମିୟନଶିପ୍ ଲାଭି ଏହାର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିବ। ଗତ କିଛି ବର୍ଷ ହେଲା ଭାରତ ଯେପରି ଖେଳି ଆସୁଥିଲା ସେହି ମାନ ଏଥରେ ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ହେବ। ଶୁଖିକିତ ଖେଳ ବଜାୟ

ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦଳ ହୋଇ ରହି ନାହିଁ। ଭାରତ କିଛି ବର୍ଷ ହେଲା ଏହି ଦେଶରେ ଭଲ ଖେଳି ଆସୁଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଭାଗରେ ଭାରତ ପାଇଁ ଏହି ଦେଶରେ ପ୍ରଥମ ସିରିଜ ବିଜୟ ସୁଯୋଗ ରହିଛି। ଇଲ୍‌ଏସ୍ ବିପକ୍ଷରେ ପ୍ରଭାବା ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରିଲେ ଭାରତର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରେ ନିଜ ଛିତିକ୍ତୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିପାରିବ। ମାନସିକ ସାମ୍ମ୍ୟ ଭଲ ନ ଥିବାରୁ ବେନି ଷ୍ଟୋକ୍ସଙ୍କ ବିନା ଇଲ୍‌ଏସ୍ ଖେଳିବ। ସେ ଜଣେ ବିପଜ୍ଜନକ ଖେଳାଳି। ଇଲ୍‌ଏସ୍ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଶକ୍ତ ଧକ୍କା। ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟରମାନେ ପାଖାପାଖି ଏକ ବର୍ଷ ହେଲା ବିଭିନ୍ନ ବଦଳରେ ଅତିବାହିତ କରିଆସୁଛନ୍ତି। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ

କେଉଁଠି ତୁଟି ରହୁଛି, ଯାହାଫଳରେ ଇଲ୍‌ଏସ୍‌ରେ ରିକ୍ଷକ ପଦ୍ଧତ୍ ଏବଂ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାରେ ଜୁନାଲ ପାଣ୍ଡ୍ୟା କଡ଼େବା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଖେଳାଳିମାନେ ଯେପରି ମାନସିକ ସାମ୍ମ୍ୟକରିତ ସମସ୍ୟାରେ ନ ପଡ଼ି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ସେ ଦିଗରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଉଚିତ। ଖେଳାଳିମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକଦିନ ହୋଇଥିବାରୁ ସେମାନେ ସବୁ ପରିସ୍ଥିତି ସହ ନିଜକୁ ଖାପ ଖୁଆଇ ନେବା ଉଚିତ ବୋଲି କହିବା ଅତି ସହଜ। ମାତ୍ର ଖେଳାଳିମାନେ ମଧ୍ୟ ମଣିଷ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଭଳି ସେମାନେ ଭାବପ୍ରବଣ। (ଗେମ୍‌ସ୍‌ମ୍ୟାନ୍)



ରଖିପାରିଲେ ଏଥିରୁ ସୁଫଳ ମିଳିବ। ନିଶ୍ଚିତ। ବିଦେଶ ମାଟିରେ ଜିତିବା ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରେ ଏକ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ। ବିରାଟ କୋହଲି ଓ ରବି ଶାସ୍ତ୍ରୀ ଏନେଇ ସଚେତନ ଥିବେ। ୨୦୦୭ ପରଠାରୁ ଭାରତ ଇଲ୍‌ଏସ୍‌ରେ ଏକ ସିରିଜ ଜିତିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ହେଲେ ଏଥର ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଯଥେଷ୍ଟ ସମ୍ଭବ ରହିଛି। ଦଳଠାରୁ ଭଲ ଫଳ ଆଶା କରାଯାଇପାରିବ। ନୂଆ ଡକ୍ସିଟିଭି ଚକ୍ରରେ ଏହି ସିରିଜ ଭାରତ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ହେବ। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଆଉ ପୂର୍ବଭଳି ଏକ

ଜଠିନ ସମସ୍ୟା ଏବେ ହେବ ନାହିଁ

ସଜୀ ସହେଲୀ ହେଉଛି ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଭରସାଯୋଗ୍ୟ ଔଷଧ ଓ ଚିକିତ୍ସା

INDIA'S MOST TRUSTED BRAND
WORLD'S GREATEST BRANDS 2015-16 IIFA

ଚିକିତ୍ସା ସହ ପାଆନ୍ତୁ **20** ଟାଙ୍କି ଲେଖୁ **Free**

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ୱଦେଶୀ, ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ

୨୭ ଦୁର୍ଲଭ ଜଡ଼ି-ବୁଟିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ 'ସଜୀ ସହେଲୀ'

ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚିକିତ୍ସା ନିମ୍ନ ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ଅଟେ ।

24x7 Helpline : 77106 44444 | www.facebook.com/sachisaheli | Available at all medical & general stores

Helps in:

- ଜଠିନ ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ାପଣ
- କ୍ଳାନ୍ତି
- ଦୁର୍ବଳତା
- ଅଣ୍ଡା ଯନ୍ତ୍ରଣା
- ଇମ୍ୟୁନିଟି

ସଜୀ ସହେଲୀ

Orissa S.S. - Orissa Drug Distributor (Cuttack): 2308926, 2308990, 63713025, Angul: 22720, 231021, 233378, 98612114, 9439138737, Aola: 94374201, 27476, Balasore: 90406596, 898422524, 266871, 943754792, 264594, 9437296785, 260025, 260611, 263459, Bannur: 229249, 9937591962, 229266, Barbil: 277283, Bargarh: 249096, 231919, 9437344300, 977189794, 8093836557, 233089, 230244, Baripada: 943720423, 986138256, 9438250003, 9437188717, 257155, 9437320602, Bepuni (Khurda): 9437429268, Berhampur: 9437438256, 9438430070, 9437062015, 2250508, 2250732, 8093328828, 2250789, 9437114236, 9439643040, 2250815, 2250741, Bhatrak: 9437215761, 9040938860, 325007, Bhubaneswar: 2530442, 9861289000, 9937070886, 253215, 9437353502, 2530804, 98545234, 2303877, 9437393374, 2536061, 9040057896, 9437307031, 2523184, 2507886, Bolangir: 9437093264, 233055, 9437210750, 2353003, Boudh: 9437154867, Cuttack: 9437472737, 986102944, 2526335, 6548643, 9563810000, 2308918, 2308627, 2598962, 9937547132, 2530531, 9439450599, Dhenkanal: 223281, 224656, Jagatsingpur: 9437541069, Jajpur Town: 224690, 9538620079, Joraha: 273236, 9437073032, Juxi: 943782097, Jyepore: 9437062020, 9437154625, 231405, 232894, 241824, Jharsuguda: 9040717137, 6783776324, 9438641888, 9437050322, 9437869233, 9437250042, 271023, Kandapada: 9668289660, Keonjhar: 256465, 9437136317, 253202, Keshinga: 222059, 958329131, 9437327273, 9437070921, Khondapada: 7873439046, 9438424230, Kholar: 9437884540, Khurda: 220419, 9437230385, Malkangiri: 943743213, 230906, Nayagarh: 9853101011, Padampur: 9938550551, Pankojli: 9437086941, Paralakhemundi: 222746, Phulbani: 9853259181, Puri: 233156, 9937071720, 225819, Rayagada: 9437843418, 222791, 9937060531, 223356, Rourkela: 2522187, 2522975, 9438143234, 251093, 2501092, 6532369, 2510913, 2509104, Sambalpur: 2540227, 2522075, 2521445, 2532553, 9937066848, 2511996, 9439027507, 2400281, 9437256336, Talcher: 9937060364, Tirthal: 9776355657, Titlagarh: 943751725, 222385

फ्रेंडशिप डे

1st August, 2021

Happy Friendship Day

ତୁମେ ଘୋର ବେଷ୍ଟ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍

20% EXTRA

Divisa

Dr. Jyoti's

पेट सफा

Natural Laxative GRANULES

EFFECTIVE RELIEF FROM CONSTIPATION

Herbal Proprietary Medicine

Use for daily use

Net Wt. 100g (3.5oz) Extra 150g