

ଜାକଗୁ ଜିତିଲେ ୧୦୦ମିଟର ରେସ୍
ଇଟାଲୀର ମାର୍ସେଲ ଜାକଗୁ ଅଲିମ୍ପିକ ପୁରସ୍କ
୧୦୦ମିଟର ରେସ୍ ଜିତିଛନ୍ତି।

୧୧ ୧୦

ଦୀପିକା ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା

ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦୀପିକା ପାଡୁକୋନ ସ୍ୱାମୀ ରଣବୀର ସିଂଙ୍କ ସହ ଏକ ହସ୍ତିଚାଳ
ବାହାରେ ନଜର ଆସିବା ପରେ ସେ ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି।

ସିନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଦ୍ରୋଣୀ, ହକିରୁ ଆଗା



ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ

ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ରବିବାର ଭାରତ ପାଇଁ ଆସିଛି ଭଲ ଖବର । ମହିଳା ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ତାରକା ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସରେ ଦ୍ରୋଣୀ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିବାବେଳେ ଦୀର୍ଘ ୪୯ ବର୍ଷ ବ୍ୟବଧାନରେ ଭାରତୀୟ ପୁରସ୍କ ହକି ଦଳ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି ।

ଟୋକିଓ, ୧୮ (ପି.ଟି)

ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ପଦକ ଜିତି ଆଉଜଣେ ମହିଳା ଭାରତକୁ ଗର୍ବିତ କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଭାରତୋତ୍ସାହୀନ ଲଭେଇଥିବା ମାରାବାଜି ଚାନ୍ଦୁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ପାଇଥିବାବେଳେ ରବିବାର ଦ୍ରୋଣୀ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ତାରକା ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ । ମହିଳା ବକ୍ସିଂରେ ଲଭିଲିନା ବୋଗୋହେନ୍ସ

ଦୁଇ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ପଦକ ଜିତିବାରେ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ମହିଳା

ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରି ଦେଶ ପାଇଁ ପଦକ ନିଶ୍ଚିତ କରିଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନର ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ସିନ୍ଧୁ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଦ୍ରୋଣୀ ପଦକ ମୁକାବିଲାରେ ବିଶ୍ୱର ୯ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ଚାଇନାର ହେ ବିଙ୍ଗ ଜିଆଓଲୁ ୨୧-୧୩, ୨୧-୧୫ ପଏଣ୍ଟରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୬ ରିଓ ଡି ଜେନିରୋ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ସିନ୍ଧୁ ରୌପ୍ୟ

ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଭାରତର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଖେଳାଳିଭାବେ ସିନ୍ଧୁ ୨ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି । ଗତ ୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସିନ୍ଧୁ ଖେଳିଥିବା ସମସ୍ତ ବଡ଼ ଚୁନାମେଶ୍ୱରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହା ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ କ୍ରୀଡ଼ା, ଏସିଆନ ଗେମ୍ସ, ବିତନ୍ତ୍ୟାସଫ୍ ଓଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇନାଲ୍ ଆଦି ମେଗା ଇଭେଣ୍ଟ ସାମିଲ । ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ କେବଳ ରେଭଲର ସୁଶୀଲ କୁମାର ୨ଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ । ସେ ୨୦୦୮ ବେଜିଂ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଦ୍ରୋଣୀ ଏବଂ ୨୦୧୨ ଲଣ୍ଡନରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଗତ ୧୫ ଥର ଦୁଇ ଖେଳାଳିକ ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ମୁକାବିଲାରେ ସିନ୍ଧୁ ୯ ଥର ଜିଆଓଲୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ମାତ୍ର ଏଥର ମାନସିକ ଦୃଢ଼ତା ଦେଖାଇ ସେ ଟୋକିଓକୁ ଭାରତ ଅତିକମ୍ରେ ୩ ପଦକ ପାଇବା ସ୍ୱପ୍ନ କରିଛନ୍ତି । ସେମିଫାଇନାଲରେ ବିଶ୍ୱର ନମ୍ବର ୧୩ ଖେଳାଳି ଚାଇ ଲୁ ଯିଙ୍ଗ୍ ଓଲୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ସେ ଦେଶପାଇଁ ଚୋରୋବ ଆଣିଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଏହା ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୨ ଲଣ୍ଡନ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ତାରକା ସାଇନା ନେହାଲ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୬ ରିଓ ଡି ଜେନିରୋ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ସିନ୍ଧୁ ରୌପ୍ୟ ୧୯୯୫ ଜୁଲାଇ ୫ରେ ପୃଷ୍ଠା-୪

୪୯ ବର୍ଷ ପରେ ସେମିରେ ଭାରତ

ଟୋକିଓ, ୧୮ (ପି.ଟି.)

ଅତୀତର ହକି ଚୋରବ ଏବେ ଫେରିଆସିବା ଭଳି ମନେହେଉଛି । ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ରେକର୍ଡ ୮୯ ବର୍ଷ ପରେ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି । ମନପ୍ରୀତ୍ ସିଂଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳ ଏଥିସହ ଇତିହାସ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଭାରତ ଫାଇନାଲ ମୁକାବିଲାରେ ଭାରତ ୩-୧ ଗୋଲରେ ଟ୍ରେବ୍ କ୍ରିଟେନକୁ ହରାଇ ପାଖାପାଖି ୫ ବର୍ଷ ପରେ ପୁରୁଣା ସଫଳତାକୁ ଦୋହରାଇଛି । ଭାରତ ତରଫରୁ ଦିଲପ୍ରୀତ୍ ସିଂ ୨ମ, ଚୁରୁକେଟ୍ ସିଂ ୧୬ତମ ଓ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ସିଂ ୫୭ତମ ମିନିଟ୍ରେ ଖେଳି ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟପଟେ କ୍ରିଟେନ ତରଫରୁ ୪୫ତମ ମିନିଟ୍ରେ ସାମ୍ ଓର୍ଡ୍ ଏକମାତ୍ର ଗୋଲ ପରିଶୋଧ କରିଥିଲେ । ଏବେ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଭାରତ ଅଗଷ୍ଟ ୩ ମଙ୍ଗଳବାର ବେଲଜିୟମକୁ ଭେଟିବା ବେଳେ ଇଣ୍ଡିଆ ରବିବାର ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳ ପାଇଁ ଦେଶ ପାଇଁ ପୃଷ୍ଠା-୪

ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ହକି

ମ୍ୟାଚ୍ ଆୟୋଜିତ ହୋଇ ନ ଥିଲା । ହକି ଇଭେଣ୍ଟରେ ସେତେବେଳେ ମାତ୍ର ୬ଟି ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଶେଷଥର ପାଇଁ ଭାରତ ୧୯୭୨ ମୁନିକ୍ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲା । ତେବେ ସେମିରେ ଭାରତ ପାରମ୍ପରିକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ପାକିସ୍ତାନଠାରୁ ୦-୨ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ମେଜର ଧ୍ୟାନ ଚାନ୍ଦ ଓ ବଳଦୀର ସିଂ ସିନିୟରଙ୍କ ଭଳି ମହାନ୍ ଖେଳାଳି ଯେଉଁ ଦେଶ ପାଇଁ ପୃଷ୍ଠା-୪

୨% ତଳକୁ ଖସିଲା ସଂକ୍ରମଣ ହାର

ରାଜ୍ୟରୁ ଆଉ ୧୪୩୭ ପଜିଟିଭ୍ ଟେଷ୍ଟ, ୬୪ ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ବ୍ୟୁରୋ) ଦୀର୍ଘଦିନ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହାର ୨% ତଳକୁ ଖସିଛି । ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୭୪,୭୩୫ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୧,୪୩୭ ରିପୋର୍ଟ ପଜିଟିଭ୍ ଆସିଛି । ସଂକ୍ରମଣ ହାର ୧.୯୨% ରହିଛି । କେବଳ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ୫% ଉପରେ ରହିଛି । ଏଠାରେ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ୫.୬% ଥିବାବେଳେ କଟକ ୩.୯%, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୩.୬%, ଜଗତସିଂହପୁର ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ୨.୬%, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଓ ଯାଜପୁର ୨% ରହିଛି । ବାକିସବୁ ଜିଲ୍ଲାରେ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ଏହାତଳେ ରହିଥିବାବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଲହରୀ ପୃଷ୍ଠା-୪

ଖୋଲିପାରେ ପ୍ରଥମରୁ ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮ (ବ୍ୟୁରୋ) କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ କମିବା ପରେ ଅନୁଲବ୍ଧ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଜାରି ରହିଛି । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଗଷ୍ଟ ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ୍‌ରେ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଖୋଲିବା ସଂକ୍ରମଣରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇପାରିବେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ଦଶମ, ଦ୍ୱାଦଶ ପାଠପଢ଼ା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଆସନ୍ତା ୧୬ରୁ ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ଖୋଲିବାକୁ ଯାଉଛି । ଏପରିକି ପ୍ରଥମରୁ ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ଖୋଲିବାକୁ ନେଇ ଉତ୍ତୁଖ ଓ ଚର୍ଚ୍ଚା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲ ଖୋଲି ବୋଲି ପ୍ରଥମେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ କାଉନ୍ସିଲ୍ ଅଫ୍ ନେଡିକାଲ ରିସର୍ଚ୍ଚ (ଆଇସିଏମ୍‌ଆର୍) ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲା । ଏବେ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ନୂଆ ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ୍‌ରୁ ମଧ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ ସବୁଜ ସଙ୍କେତ ମିଳୁଛି । ତେବେ ସରକାର ପ୍ରାଥମିକ ସ୍କୁଲ କେବେ ଖୋଲିବେ, ତାହା ଉପରେ ଏବେ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର ରହିଥିବାବେଳେ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ମଧ୍ୟ ବିଚାରବିମର୍ଶ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଓଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି

ତର୍ଜନୀ ପରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି: ମନ୍ତ୍ରୀ ଭିତ୍ତିଭୂମି ନାହିଁ, ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ଖୋଲା: ଓଷ୍ଟା ପିଲାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଲା ଅଭିଭାବକ ମହାସଂଘ

ଯେ, ଭିତ୍ତିଭୂମି ନ ଥିବାରୁ ପର୍ଯ୍ୟାୟକ୍ରମେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି କୋଭିଡ୍ ଗାଇଡ୍‌ଲାଇନ୍ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେବ । ଗୋଟିଏ ସମୟରେ ସ୍କୁଲ ଖୋଲିଲେ ଶ୍ରେଣୀ କମ୍ପର ଅଭାବ ହେବ । ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରକ୍ଷା କରି ଯେଉଁ ଶିକ୍ଷାଦାନ କରାଯାଉଛି, ସେଥିରେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ବ୍ୟାଘାତ ହେବ । ତେଣୁ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସ୍ୱସ୍ତର ନବମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଲାଯାଉ ବୋଲି ଓଷ୍ଟା ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରକାଶ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ଅଭିଭାବକ ମହାସଂଘ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ବାସୁଦେବ ଭଟ୍ଟ କହିଛନ୍ତି, କରୋନା ଛୁଟିରେ ସୁଧାର ଆସିଛି । କିନ୍ତୁ ଏକାଧରକେ ସବୁ ଶ୍ରେଣୀ ଖୋଲିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ନବମ ଓ ଏକାଦଶ ପୃଷ୍ଠା-୪

ଉପଗ୍ରହରୁ ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮ ଭାରତ-ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ଲାଗିରହିଥିବା ସୀମା ବିବାଦର ସମାଧାନ ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଉପଗ୍ରହର ସହାୟତା ନେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ସାଟେଲାଇଟ୍ ଇମେଜିଂ କରିଆରେ ଏହି ସବୁ ରାଜ୍ୟର ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରାଯିବ । ଜୁଲାଇ ୨୬ରେ ଆସାନ ଓ ନିଜୋରାମ ମଧ୍ୟରେ ସୀମା ସଂଘର୍ଷରେ ଆସାନର ୬ ପୋଲିସ୍ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ପରେ ଏହି ଆନ୍ତଃରାଜ୍ୟ ସୀମା ବିବାଦର ସମାଧାନ ଲାଗି ଏପରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଥିବା ସରକାରୀ ସୂତ୍ରରୁ ପ୍ରକାଶ । ମହାକାଶ ବିଭାଗ(ଡିଓଏସ୍) ଏବଂ ଭାରତ ପୂର୍ବ ପରିଷଦ (ଏନ୍‌ଇସି)ର ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ନର୍ଥ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସ୍ପେସ୍ ଆପ୍ରିକେଶନ ସେଣ୍ଟର(ଏନ୍‌ଇଏସ୍‌ସି)କୁ ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ବାସ୍ତବ ନ୍ୟୁ କରାଯାଇଛି । କିଛି ମାସ ପୂର୍ବେ



ଆସାନ-ନିଜୋରାମ ସଂଘର୍ଷ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ ଶାହା ସାଟେଲାଇଟ୍ ଇମେଜିଂ କରିଆରେ ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ଆନ୍ତଃରାଜ୍ୟ ସୀମା ଓ ଭାରତ-ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳର ଜଙ୍ଗଲ ମ୍ୟାପିଂ ପାଇଁ ଏନ୍‌ଇଏସ୍‌ସିରୁ ଏହି ବାସ୍ତବ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଶାହା ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ବୈଜ୍ଞାନିକ ପଦ୍ଧତିରେ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକର ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହୋଇପାରିବ ବୋଲି ଶାହା କହିଥିଲେ । ଏପରି କରାଗଲେ ପୃଷ୍ଠା-୪

ଏନ୍‌ଇଏସ୍‌ସିରୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନର୍ଥ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସ୍ପେସ୍ ଆପ୍ରିକେଶନ ସେଣ୍ଟର(ଏନ୍‌ଇଏସ୍‌ସି) ଭାରତ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳରେ ଏକ ଉନ୍ନତ ମହାକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରି ବିକାଶମୂଳକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିଥାଏ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଲା ଏକ ଅପରେଶନାଲ ଇମେଜିଂ ସେଣ୍ଟର ଏବଂ ଭୌଗୋଳିକ ସୂଚନା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସହଯୋଗରେ ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ବଳ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ଯୋଗାଇ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହଯୋଗ କରିବା । ଏହାସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ସ ଓ ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ ପାଇଁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ହେଉଛି ଏନ୍‌ଇଏସ୍‌ସିର ଲକ୍ଷ୍ୟ । ଏହା ପାଖରେ ଥିବା ଉପଗ୍ରହ ପୃଷ୍ଠା-୪

MALABAR GOLD & DIAMONDS
CELEBRATE THE BEAUTY OF LIFE

BIS Mark
BIS HALLMARK
Something we have been practising for 21 years has now been made mandatory by the Government.

ONE INDIA ONE GOLD RATE
BUY GOLD AT ONE BEST RATE ACROSS INDIA!

MAKING CHARGES 4.9% ONWARDS

MALABAR FAIR PRICE PROMISE
For Everyone, Everyday, Everywhere.

Find Your Favourites, We Promise Fair Prices.

Choose from a wide range of beautiful designs crafted in pure gold. Reasonable making charges for everyday designs, and principled making charges for intricate designs. With one best gold rate across the country, and value-added services, we assure that you get absolute value for your purchase. After all, it's our promise. Fair prices.

MAKING CHARGES 4.9%	MAKING CHARGES 9.9%	MAKING CHARGES 10.9%	MAKING CHARGES 10.9%
MAKING CHARGES 11.9%	MAKING CHARGES 12.9%	MAKING CHARGES 12.9%	MAKING CHARGES 12.9%
MAKING CHARGES 13.9%	MAKING CHARGES 13.9%	MAKING CHARGES 14.9%	MAKING CHARGES 15.9%

SPECIAL PRIVILEGES FOR WEDDING PURCHASES
Book your jewellery by paying minimum 10% onwards in advance and get the jewellery at the booked rate or prevailing rate whichever is lower.
To browse our exquisite collection and to buy online visit www.malabargoldanddiamonds.com

10 PROMISES FROM MALABAR GOLD & DIAMONDS

- 1.Complete Transparency
- 2.Assured Lifetime Free Maintenance
- 3.Zero Deduction Gold Exchange
- 4.100% BIS 916 Hallmarked Gold
- 5.Tested & Certified Diamonds
- 6.Guaranteed Buyback
- 7.Complimentary Jewellery Insurance
- 8.Fair Price Policy
- 9.Responsibly Sourced Products
- 10.Fair Labour Practices

RUPALI SQUARE, SAHEED NAGAR, BHUBANESWAR. TEL: 8008655916, 06742542916
INDIA | USA | SINGAPORE | MALAYSIA | UAE | QATAR | KSA | OMAN | KUWAIT | SAUDI ARABIA

ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକୁ ପ୍ରଖର କାନ୍ଦେ ଅଲିଭ୍ ତେଲ

ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକମିତ କୌଣସି ସମସ୍ୟାର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଲେ ତାହାକୁ ଆଦୌ ଅବହେଳା କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। କାରଣ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହା ଜଟିଳ ଆକାର ଧାରଣ କରିଥାଏ। ଏପରି କି ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସକାରୀ ଆଖିର ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହାର କାରଣ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହେବା ମାତ୍ରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ତେବେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକୁ ପ୍ରଖର କରିବା ପଛରେ ଅଲିଭ୍ ତେଲର ଭୂମିକା ରହିଛି। ଏପରି ରୋଗକ ତଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ଗୋକିଂ ମୁନିରାୟତର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। 'ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଓ ଅଲିଭ୍ ତେଲ' ଶୀର୍ଷକ ବିଷୟ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ସେମାନେ ଏ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକୁ ପ୍ରଖର କରିବାରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ' ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଅଲିଭ୍ ତେଲ ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ'ର ଅନ୍ୟତମ ଉତ୍ସ। ତେବେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ଅଲିଭ୍ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି ତାହା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକୁ ପ୍ରଖର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ବୋଲି ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

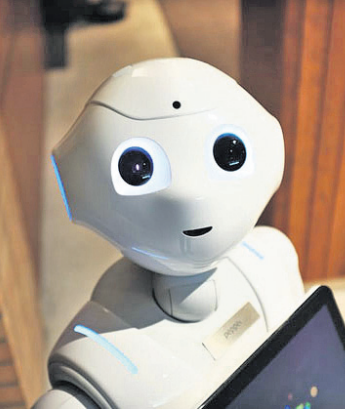


ଲେମ୍ବୁପାଣିର ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ଏହି ପାଣିରେ ଏଭଳି ତରୁ ରହିଛି, ଯାହା ଇନ୍ଫ୍ଲେମେସନ୍ ବା ସଂକ୍ରମଣ କମାଇବାରେ ଅନେକାଂଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। କାଲିଫର୍ନିଆ ମୁନିରାୟତର ଚକ୍ଷୁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ଗବେଷଣା କରି ଉପରୋକ୍ତ ତଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ନିୟମିତ ଲେମ୍ବୁପାଣି ପିଇଲେ ତାହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଲେମ୍ବୁପାଣିରେ ଫ୍ଲୋରୋଏଥର୍ ନାମକ ତରୁ ରହିଛି, ଯାହା ପେଟକମିତ ରୋଗ ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ଲେମ୍ବୁ ଏବଂ ଅଳ୍ପ ମଧୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ତାହା ଚର୍ଦ୍ଦି କମାଇଥାଏ। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ପିଇଲେ ତାହା ରକ୍ତଚାପ, କ୍ୱାଡିରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ। ଏହି ପାଣିରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ସି' ଭରି ରହିଛି, ଯାହା ଅସ୍ଥିକୁ ମଜବୁତ ରଖିଥାଏ।



ହାଇଡେ଼ଜ୍ କୋଡେବା

ଆଜିକାଲି ବିଭିନ୍ନ କାମରେ ରୋବୋଟ୍ ନିୟୋଜିତ କରାଗଲାଣି। ବିଶେଷ ଭାବରେ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନରେ ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ନିକଟରେ ଜର୍ମାନୀର ଦୈନିକିକାମାନେ ଏପରି ଏକ ରୋବୋଟ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରିବ। ଏପରି କି ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ିଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ଉଦ୍ଧାର କରିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ। ଉନ୍ନତ ଜ୍ଞାନକୌଶଳବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ରୋବୋଟ୍ ଯଦି ବାଟରେ କିଛି ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲା, ତେବେ ଅନାୟାସରେ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନକୁ ଘୁମି ନିଜର ଦିଗ ବଦଳାଇବ। ଏପରି ହାଇଡେ଼ଜ୍ ରୋବୋଟ୍ ଖୁବ୍ ସାମାନ୍ୟ ମାନବ ସେବାରେ ନିୟୋଜିତ ହେବ ବୋଲି ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।



ଡା. ଆଶିଷ ବାନାର୍ଜୀ



କିଆରେ ଅଛି 'ଯେ ଦେଖି ଯାଇ ସେ ଫଳ ଖାଇ'। ଏହି ଭବ ଏବେ ଆମ ପାଇଁ ବେଦର ଗାର ପରି ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି। ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନର ପ୍ରଶ୍ନା ମହର୍ଷି ଚରକଙ୍କ ମତରେ, 'ମଣିଷ ଯେଉଁ ଜଳବାୟୁରେ ବାସକରେ ସେହି ଜଳବାୟୁର ଉତ୍ପନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ, ଔଷଧ ତା' ପାଇଁ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ମାତ୍ର ଆଜି ଆଧୁନିକ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ମୁନରେ ଅନୁକରଣ ହିଁ ଆମ ଭେଜା ବା ମପ୍ଟିଂରେ ବସିଛି। ଆଜିକାଲି ବିଜ୍ଞାନ ଆମକୁ ନୂଆ ଦିଗରେ ଅଗ୍ରସର କରୁଛି। ହେଲେ ଆମେ କେତେକ ଜିନିଷକୁ ଅନୁକରଣ କରି ଅଧ୍ୟାୟରେ ରୋଗର ସାମ୍ନା କରୁଛେ। କେତେକ ଔଷଧ ବିଷୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ଅବଗତ ହେବା ଦରକାର। ଏହି ବିଷୟରେ ନ ଜାଣି କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି। ଏବେ ଅନୁକରଣ ହରୁକରଣ ପାଇଁ ଯାଇଛି ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ।

“ପୂର୍ବେ ମାଟିପାତ୍ର, କାଠକୁଳାରେ ରୋଷେଇ ହେଉଥିବା ବେଳେ ଏହା ସିଧାସଳଖ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ବା ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଥିଲା। ହେଲେ ଏବେ ଲୋକେ ପ୍ରେସରକୂକର, ସିଲିକନ୍ ବାସନ ଆଦିର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସହ ଚାଷରେ କୃତ୍ରିମ ରାସାୟନିକ ସାର ପ୍ରୟୋଗ ଯୋଗୁ ଅନେକେ ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, କ୍ୟାନ୍ସର ଆଦି ବ୍ୟାଧିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି।”

ଜଳବାୟୁ ଓ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ

ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ଖାଦ୍ୟ ପଖାଳ, ଚୁଟି, ଶାଗ, ନିରାମିଷ ଆହାର, ଦହି, ବଡ଼ିଚୁରା, କାକୁଡ଼ି-ଗାଜରରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାଲାଡ୍, ସର ବିନା କ୍ଷୀର, ଚୁନା ମାଛ, ଗଜାମୁଗ, ବୁଟ, କେଶର ବ୍ୟତୀତ ଅଣ୍ଡା ଇତ୍ୟାଦି। ଯଦି ଏହା ବଦଳରେ ଆମେ ଦୈନିକ ମସଲା ତିଆରି ଖାଦ୍ୟ, ପାଷ୍ଟୁରାଇଜ୍, ଚିକେନ, ମଟର, ନିଶାପତ୍ର, ଚା, କଫି ଇତ୍ୟାଦି ଗରମକାରକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବୁ ତେବେ ଶୀଘ୍ର ରୋଗରେ ପଡ଼ିବୁ ନାହିଁ କି? ସେହିପରି ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରଧାନ ଦେଶରେ ବ୍ୟବହୃତ ଔଷଧପୂର୍ଣ୍ଣ କୃତ୍ରିମ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥକୁ ତିଆରି ଏବଂ ଏହା ଅଣ୍ଡା ଜଳବାୟୁରେ ଉତ୍ପନ୍ନ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ପାଇଁ ଅନୁକୂଳ ହେଲେ ମଧ୍ୟ କୃତ୍ରିମ ଯୋଗୁ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ଏବେ ଆମ ଆତ୍ମବେଦ ଶୀଘ୍ର ଅନେକ ଦେଶ ଅନୁକରଣ କରି ବିଭିନ୍ନ ଭେଷଜ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ନିୟ, ହଳଦୀ, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା ଇତ୍ୟାଦିକୁ ପେଟେଷ୍ କଲେଣି। ମାତ୍ର ଆମ ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ତ୍ରିଦୋଷ ନାଶକ ଏବଂ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରହିତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରଧାନ ଦେଶର ବ୍ୟକ୍ତି ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଅଟେ। ଗ୍ରାମ୍ୟ ପରିବେଶ ବ୍ୟକ୍ତିଠାରୁ ସହରର ଚାକଟକ୍ୟ ପରିବେଶର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ଯଥେଷ୍ଟ କମ୍, କାରଣ ଏମାନେ ଯେତେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସହଜରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି ତା' ସହ କେତେକ ସାର ବଦଳରେ ଚାଷରେ କୃତ୍ରିମ ରାସାୟନିକ ସାର ପ୍ରୟୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଆମେ ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, କିଡ଼ନୀ, ଶୋଥ, କ୍ୟାନ୍ସର ଆଦି ରୋଗର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛେ। ଏଥିସହ ଏଲୋପାଥ୍ୟକ ଔଷଧର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ ଅଟେ।

ଘରେ ପିଇବା, କୁହା କଢ଼େଇରେ ରୋଷେଇ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସିଧାସଳଖ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ବା ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ପରିପାକ ହେଉଥିବାରୁ ସେତେବେଳେ ରୋଗ ନ ଥିଲା, ମାତ୍ର ବିଗତ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଲୋକେ ପ୍ରେସରକୂକର, ସିଲିକନ୍ ବାସନ, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଜିନିଷର ବହୁଳ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି। ତା' ସହ କେତେକ ସାର ବଦଳରେ ଚାଷରେ କୃତ୍ରିମ ରାସାୟନିକ ସାର ପ୍ରୟୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଆମେ ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, କିଡ଼ନୀ, ଶୋଥ, କ୍ୟାନ୍ସର ଆଦି ରୋଗର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛେ। ଏଥିସହ ଏଲୋପାଥ୍ୟକ ଔଷଧର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ ଅଟେ।



ବର୍ଷାଦିନେ ଏଣୁତେଣୁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟି ପାଣି ପିଇଲେ ତାହା ସୁସ୍ଥ ପାଖକର୍ମି ପରି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ପୁଣି ଏହି ସମସ୍ୟା ଯଦି ଗୁରୁତର ହେଲା, ତେବେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଆଡ଼ମିଶନ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବାକୁ ପଡ଼େ।

କରିଥାଏ। ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥକୁ ପରିଷ୍କାର ସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏହି ରତ୍ନରେ ଯେତେ ପାଷ୍ଟୁରାଇଜ୍ ଏବଂ ମସଲାକାତାମ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ। ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଥିଲେ ତାହାର ଗୁଣବତ୍ତା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଥମେ ଜାଣିନିଅନ୍ତୁ। ଯଦି କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଉପଯୋଗୀ ନୁହେଁ କିମ୍ବା ଅଳ୍ପ ସମୟ ରହିବା ପରେ ଖରାପ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଭାବୁଛନ୍ତି ତେବେ ସେପରି ଖାଦ୍ୟକୁ ସାଲଟି ରଖିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ପୋପାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣ ଫୁଡ୍ ପାଖକର୍ମି ଲକ୍ଷଣ ଜାଣିବାକୁ ପାଉଛନ୍ତି ତେବେ ବିକ୍ରମ ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

- ସକାଳୁ କିଛି ସମୟ ଚାଲିବା ଏକ ଭଲ ଅଭ୍ୟାସ। ଏହାକୁ ଦୈନିକ ଜୀବନରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଅତିକମ୍ରେ ଅଧଘଣ୍ଟା ଚାଲନ୍ତୁ। ଏହାର ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।
- ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଏଣୁତେଣୁ ଚିକ୍ନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ନିଦ୍ରା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ।
- ଯଦି ଦୀର୍ଘ ବର୍ଷ ଧରି ଆପଣ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ସାମ୍ନାରେ ବସି କାମ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ନିଜର ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବା ଭଲ। ତା' ସହ କିଛି ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଉଠି ହୁଏ ଧୁଆଁ। ଆଖିକୁ କିଛି



ସମୟ ବିଶ୍ରାମ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଫଳରେ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ ରହିଥାଏ।

- ଏବେ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନରେ କେତେକ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଠିକ୍ ଭାବେ ନଜର ଦେଇପାରୁନାହାନ୍ତି। ହେଲେ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ଶରୀର ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଷୟରେ ତାଲୁରକ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।
- ସବୁବେଳେ ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦସନଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ନିଜ ସାମର୍ଥ୍ୟଠାରୁ ଅଧିକ କାମ ଆବୋରି ବସିଲେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ ଚେନ୍ଦସନକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ।
- ଖାଇବାର ଠିକ୍ ପୂର୍ବରୁ ଆଦୌ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପାଚନକ୍ରିୟା ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ।

କ୍ୟାନ୍ସରଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖେ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ



ଅଧିକ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକମିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଡାକି ଆଣିଥାଏ। ହେଲେ ଏହି ରୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ନିକଟରେ ମୁନିରାୟତ ଅଫ୍ ଲକ୍ଷ୍ମଣର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ନୂଆ ତଥ୍ୟ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିଛନ୍ତି। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ସେ ଅନେକାଂଶରେ ନିଜକୁ କ୍ୟାନ୍ସରଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିପାରିବେ ବୋଲି ଦୃଢ଼ଭାବେ କହିଛନ୍ତି ଏହି ମୁନିରାୟତର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ସହ ଅଧ୍ୟାତ୍ମ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ ଉଚ୍ଚ ମୁନିରାୟତର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଉପନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସାମିତ ପରିମାଣର ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପରେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ କ୍ୟାନ୍ସରର କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ସେମାନେ କିଛି ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଖିବାକୁ ପାଇ ନ ଥିଲେ।

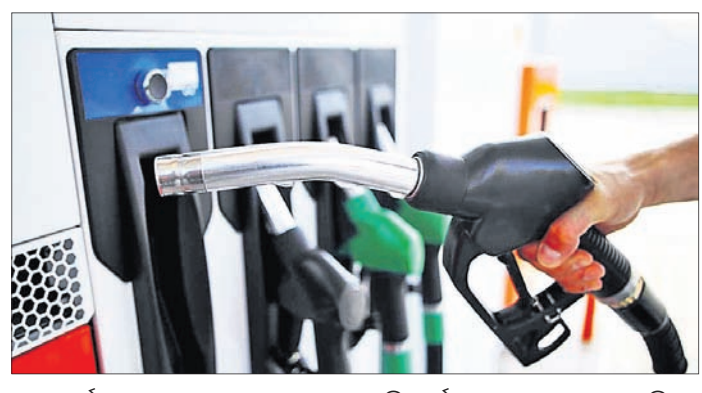
ସଂକ୍ଷେପରେ

ସ୍ଵାଭାବିକ ହେଉଛି ପେଟ୍ରୋଲ ବିକ୍ରି

ଯାନ ବିକ୍ରିରେ ଉନ୍ନତି
ମୁସଲ, ୧୮: ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଯାନ ନିର୍ମାତା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ବିକ୍ରିରେ ଉନ୍ନତି ଆସୁଥିବା ଦେଖାଯାଇଛି।

କୁଲାଲରେ ତେଲ ଚାହିଦା ବଢ଼ିଲା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮: କୋଭିଡ଼ କଟକଣା କୋହଳ ହେଉଥିବାରୁ ବଜାର ବର୍ଦ୍ଧମାନ ପୁଣିଥରେ ଚଳଚଞ୍ଚଳ ହେଉଛି।



ଗତ ବର୍ଷ ସମାନ ସମୟ ଭୁଜନରେ ୧୭% ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵରେ ରହିଛି। ୨୦୧୯ ଭୁଜନରେ ଏହା ୩.୫୬% ଅଧିକ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ବ୍ୟବହାର ୧୦.୯% ନିମ୍ନରେ ରହିଛି। ଡିଜେଲ ଚାହିଦା ଆର୍ଥିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ହ୍ରାସ କିମ୍ବା ବୃଦ୍ଧିକୁ ପୁରାଇଥାଏ।

ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଉତ୍ପାଦନ ଚିକିତ୍ସା ବାବଦକୁ ୪.୫୫% ଲାକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରିଛନ୍ତି।

୧୬ତମ କନୁଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା
ଆର.ଆର.ସି. ଭିକେକ, ଭୁବନେଶ୍ଵର

ରେପୋ ରେଟ୍ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିପାରେ

ମୁସଲ, ୧୮: ବଜାର ଉପରେ କରୋନା ମହାମାରୀର ତୃତୀୟ ଲହରୀ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଦେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ନିବେଶକଙ୍କୁ ୩୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଲାଭ

କଟକ ଅର୍ଥିକବର୍ଷରେ ଭାରତୀୟ ପୁଞ୍ଜି ବଜାରର ପ୍ରବର୍ଦ୍ଧନ ବେଶ୍ ତୀବ୍ର ରହିଛି।



ଇକ୍ସିଟି ୯୯ର ସହ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ରାଜୁଲ ଶର୍ମା କହିଛନ୍ତି। କରୋନା ଲାଗି ଗତ ବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସରେ ସେନ୍ସେକ୍ସକୁ ନେଇ ଗୁରୁତ୍ଵ ଖସିଥିଲା।

ଦକ୍ଷିଣପୂର୍ବ ରେଲୱେର ନୂଆ ଜିଏମ୍

କୋଲକାତା, ୧୮: ଦକ୍ଷିଣ ପୂର୍ବ ରେଲୱେର ନୂଆ ଜେନେରାଲ ମ୍ୟାନେଜର ଭାବେ ଅର୍ଚ୍ଚନା କୋଶା ଦାୟିତ୍ଵ ଭାର ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।



ଅର୍ଚ୍ଚନା କୋଶା

କରିଛନ୍ତି। ଜ୍ଞାତା ସହ ସାମାଜିକ ଏବଂ ସାଂସ୍କୃତିକ ଦକ୍ଷତାରେ ତାଙ୍କର ରୁଚି ରହିଛି।

ଭୋଡାଫୋନ ମାମଲା: ଭାରତ ଆବେଦନର ଶୁଣାଣି ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ

ବ୍ରିଟେନରୁ ବିଦେଶୀ କମ୍ପାନୀ ଭୋଡାଫୋନ ଉପରେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ୨୨,୧୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଚିକିତ୍ସା ବିଚାରପୁର ମଧ୍ୟସ୍ଥତା ଆଦାୟତ ଖାରଜ କରିବେଇଥିଲେ।

୩୯ ବର୍ଷରେ ଦ୍ଵାଦଶ ଛାତ୍ରୀ ସୁନା ଭଳି ଚମକିଲା ପାଣି



ଡେଭାଡୁନ: ଚେଷ୍ଟା କରି ରଖିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଦିନେ ନା ଦିନେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରେ।

ନିଜେ ମଧ୍ୟ ପଢ଼ିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ପ୍ରବଳ ଆଗ୍ରହ ଥିବା ଦେଖି ଶାଶୁଜୀର ଲୋକେ ବି ତାଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥିଲେ।

ପ୍ରାୟ: ଚେକ ରିପବ୍ଲିକ ଗବେଷକମାନେ ପାଣି ଠୋପାକୁ ସୁନା ଭିତର କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରାଚୀନ ଚେକ ଦେଶରେ ଅପ ସାଇଟ୍ରେ ବାୟୋକେମିକାଲ ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଏହି ଆବିଷ୍କାର ହୋଇଥିଲା।

ରଖାଯାଇଥିଲା। ଏକ ଭାଙ୍ଗୁମ ଚାମରରେ ଏହାକୁ ରଖାଯାଇଥିଲା। ଏହି ମିଶ୍ରଣର କିଛି ବୁଲ୍ ଚେଷ୍ଟା କୁହାଯାଇଛି।

ମନେ ପଡ଼ି
ଏକାଦଶୀ କର୍ମ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶୁଭ ଶୁକ୍ଳାଞ୍ଜଳି
ଶ୍ରୀମତୀ: ଲଳିତା ଦେବୀ

ଦୀପିକା ପାଦୁକୋନ ଗର୍ଭବତୀ ଥିବା ଚର୍ଚ୍ଚା

ମୁସଲ: ବଲିଉଡ଼ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଦୀପିକା ପାଦୁକୋନ କେବେ ମା ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରଶ୍ନକୁ ବର୍ତ୍ତାପାତ୍ର ହୋଇଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ଏକ ହସିତାଳ ବାହାରେ ଦୀପିକା ନଟ୍ କର ଆସିବା ପରେ ତାଙ୍କ ଗର୍ଭଧାରଣକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତରମାନେ ତାଙ୍କୁ ପୁଣି ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି।



ଆଉ ତା'ପରେ ବିବାହ କରି ସଂସାର ଉଜ୍ଞାନରେ ଛସି ହୋଇଯାଇଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଏସବୁ ପରେ ବି ସେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ପଛ ଘୁରିନଥିବା ସମୟରେ ଆଗ୍ରହ ପାଇଁ ଏବେ କମଳା ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ଛାଡ଼ିଥିବା ନ ଥିଲେ। ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ସମୟରେ ପଢ଼ାଉନା ଥିବା କମଳା ନିଜ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପାଠ ପଢ଼ାଉନା ସମୟରେ ଆଗ୍ରହ ପାଇଁ ଏବେ କମଳା ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ଛାଡ଼ିଥିବା ନ ଥିଲେ।

କଏନରେ ୬ ଦିନ ରହେ ଭୂତାଣୁ

ବର୍ଲିନ: କରୋନା ଭୂତାଣୁ ଚଳା ଅଥବା କଏନ ଦ୍ଵାରା ବ୍ୟାପେ କି ନାହିଁ ସେ ନେଇ ଜର୍ମାନୀର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାର ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

CLASSIFIED DISPLAY
NURSING
ADMISSION OPEN For Session 2021-22
B.Sc. Nursing (4 yrs.)
GNM (3 yrs.)
ANM (2 yrs.)
DMLT (2 yrs.)
PALLI CHANDAN GROUP OF INSTITUTION
Women's College Road, Nimapada, Puri-752106

ହକି ଗୌରବ ଫେରିବା ଆଭାସ

ଟୋକିଓ, ୧୮ (ପି.ଟି.)
 ବାର୍ଦ୍ଧି ବ୍ୟବଧାନରେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଯେମିତି ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଫଳରେ ଲକ୍ଷ୍ୟକ୍ଷ ଭାରତୀୟ ଏବେ ପୁଣି ହକି ପ୍ରସ୍ତୋତ ପଡ଼ି ଯାଇଛି। ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଏହା ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଖବର ହୋଇଛି। ରବିବାର କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଭାରତ ୩-୧ ଗୋଲରେ ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନକୁ ହରାଇଥିବାରୁ ୧୯୮୦ ପରେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ପଦକ ଜିତିବା ସମ୍ଭାବନା ଉଜ୍ଜୀବିତ ହୋଇଛି। ଭାରତ



ଗୋଲ ଦେବାପରେ ବିଲପାତ ସିଂଙ୍କୁ ସୁନିତ ବଧେଇ ଜଣାଇଛନ୍ତି।



ପ୍ରକଟ ସିଂ

ବୋଲି ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ପୂର୍ବତନ ଓପନର ବାରେନ୍ଦ୍ର ସେହଗାନ୍ ବୁଲ୍ ବାଜି ଯାଉଛନ୍ତି। ଭାରତରେ ଥିବା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ହାଇ କମିଶନରାଣୀ ଫାରେଲ ମଧ୍ୟ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଭାରତ-ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଫାଇନାଲ ହେବ ବୋଲି ସେ ଆଶା କରିଛନ୍ତି। ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନ୍ ହକି ଇଣ୍ଡିଆ, ରୁମେ ବିଜୟ ପାଇଁ ହତବୀର ଥିଲେ। ଭାରତ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଯେମିତି ଫାଇନାଲ ଜିତିବା ଆଶା ବୋଲି ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି। କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ଅରୁଣା

ଜର୍ମାନୀ-ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ସେମିଫାଇନାଲ

ଟୋକିଓ, ୧୮: ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପୁରୁଷ ହକି ଇଭେଣ୍ଟରେ ଜର୍ମାନୀ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପୁଲ୍-ଏ' ଚାମ୍ପିୟନ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବା ହେବ। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ ଏହି ଦୁଇ ଦେଶ ବିଜୟ ହୋଇଥିବାରୁ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଭେଟିବେ। ପୁଲ୍-ଏ ଚାମ୍ପିୟନ କ୍ୱାର୍ଟରରେ ୩-୧ ଗୋଲରେ ୨୦୧୬ ରିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜେତା ସେମିଫାଇନାଲ ହରାଇ ଯେମିତି ବିଜେତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

ଭାରତ-ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲ ଆଡ଼ି

ଟୋକିଓ, ୧୮: ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ମହିଳା ହକି ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଏବେ ଇତିହାସ ଗୋହରାଇବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛି। ସୋମବାର ରାତ୍ରି ରାମପଲଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଭାରତ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆକୁ ଭେଟିବ। ଭାରତ ଏଥିରେ ବିଜୟ ହେଲେ ସେମିଫାଇନାଲ ପ୍ରବେଶ କରିବ। ପୁଲ୍-ଏ'ରେ ଭାରତ ଛତି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ୨ ବିଜୟ ଓ ୩ ପରାଜୟ ସହ ୬ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲା। ଅନ୍ୟପଟେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପୁଲ୍-ଏ'ରେ ୫ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ୫ ବିଜୟ ହାସଲ କରି ୧୫ ପଏଣ୍ଟ ହାସଲ କରି ଶୀର୍ଷରେ ରହିଥିଲା। ଭାରତ ପୁଲ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପ୍ରଥମ ୩ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ କ୍ରମାଗତ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଥିଲା। ତେବେ ଏହାପରେ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ଭାରତ କ୍ରମାଗତ ଦୁଇଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଭାରତ ଅତିମ ଦୁଇଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ ୧-୦ ଓ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାକୁ ୪-୩ ଗୋଲରେ ହରାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏହାପୂର୍ବକୁ ନେଦରଲ୍ୟାଣ୍ଡ, ଜର୍ମାନୀ ଓ ଗରଥର ଚାମ୍ପିୟନ ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ପୁଲ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୪ଟି ଦଳ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିପାରିବ। ପୁଲ୍-ଏ'ର ଅତିମ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବ୍ରିଟେନ ୨-୦ ଗୋଲରେ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡକୁ ହରାଇବା ଫଳରେ ଭାରତ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିବାର ପଥ ପରିଷ୍କାର ହୋଇଥିଲା। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷରେ ବନ୍ଦନା କାଟାରିଆ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଖେଳାଳି ଭାବେ ହାତ୍ରିକ ଗୋଲ ଖୋର କରିବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଥିଲେ। କ୍ୱାର୍ଟର

ମହିଳା ହକି

ଫାଇନାଲରେ ବନ୍ଦନା ଏହି ଫର୍ମାଟ ବଜାୟ ରଖିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ପୁଲ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୫ଟି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଭାରତ ୩୩ଟି ଗୋଲ ଜିତି ପାଇଥିଲା। ତେବେ ସେଥିରୁ ମାତ୍ର ୪ଟିକୁ ଗୋଲରେ ପରିଣତ କରିଥିଲା। ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ଭାବେ ଭାରତ ୧୦ ନମ୍ବର ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ୨୦୧୯ ଅଗଷ୍ଟରେ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଟେଷ୍ଟ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ଭାରତ ୨-୨ ଗୋଲରେ ଅମାମ୍ୟସିତ ରଖିଥିଲା। ଅପରପକ୍ଷରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଏ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି। ୧୩ଟି ଗୋଲ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ମାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଗୋଲ ବରଣ କରିଛି। ଅନ୍ୟପଟେ ଭାରତ ୧୪ଟି ଗୋଲ ବରଣ କରିଥିବା ବେଳେ ମାତ୍ର ୭ଟି ଗୋଲ ଖୋର କରିଛି।

ଟେନିସ୍: ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଲେ ଜେଭେରେଭ



ଜେଭେରେଭ ବିଲ୍ ସର୍ଭ ଓ ନୁ ହ୍ୟାଣ୍ଡେଟ ବ୍ୟାକହ୍ୟାଣ୍ଡ ପାଇଁ ସହଜରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲେ।

ଟୋକିଓ, ୧୮: ଜର୍ମାନୀର ଆଲେକ୍ସାଣ୍ଡର ଜେଭେରେଭ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବିଶ୍ୱର ୫ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ଜେଭେରେଭ ରୁଷିଆର କରନ ଖାଟାନୋଭକୁ ୬-୩, ୬-୧ ସେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରି ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ସେ କ୍ୟାରିୟରର ସର୍ବବୃହତ୍ ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ୬ ଫୁଟ୍ ୬ ଇଞ୍ଚ ଉଚ୍ଚତା ବିଶିଷ୍ଟ

ଆଥଲେଟ୍ ଭିଲେଜରେ ଆଉଟଡୋର୍ ଡ୍ରିଲିଙ୍ଗ ପାର୍ଟି



ଆଥଲେଟ୍ ଭିଲେଜରେ ଜାପାନ ପୋଲିସଙ୍କ ପାଗ୍ରୋଲ୍।

ସାରା ଦେଶରେ ଖୁସିର ଲହରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮
 ଭାରତୀୟ ମହିଳା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଚାରିଜି ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଟ୍ରୋଫି ପଦକ ହାସଲ କରିବା ପରେ ସାରା ଦେଶରେ ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିଯାଇଛି। କ୍ରମାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପଦକ ହାସଲ କରିବା ପରେ ସିନ୍ଧୁଙ୍କ ନିକଟତମ ପ୍ରଶଂସା ଓ ଅଭିନନ୍ଦନର ସୂତ୍ର ଛୁଟିଛି। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ରୀଡ଼ାଜଗତ ସିନ୍ଧୁଙ୍କ ପ୍ରଶଂସାରେ ଶତପୁଞ୍ଜ ହୋଇଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସମେତ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦ ଓ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ସିନ୍ଧୁଙ୍କ ଏହି ଅପାରାଧୀନ ସଫଳତାରେ ଖୁସି ଜାହିର କରି ତାଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଦେଶର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଖେଳାଳିଭାବେ ସିନ୍ଧୁ ଦୁଇଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପଦକ ହାସଲ କରି ଅପାରାଧୀନ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ବୁଲ୍ ବାଜି କରିଛନ୍ତି। ସ୍ଥିର ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହ ସମର୍ପଣ ଓ ଉତ୍ସାହରେ ନୂଆ ମାପକାଠି ସିନ୍ଧୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ହୃଦୟରୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇବା ବୋଲି ସେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ପଦକ ହାସଲ କରିବା ପରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସିନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଫୋନରେ କଥା ହୋଇଥିଲେ ଓ ତାଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଥିଲେ।

ସିନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ ବୁଲ୍ ବାଜି କରିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ପୁଞ୍ଜ୍ୟ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ କୋର୍ ପୁଲେଲା ଗୋପାଚାୟ ସିନ୍ଧୁଙ୍କ ଏହି ସଫଳତାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରି ସେ ଦୁଇଟି ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ ବୁଲ୍ ବାଜି କରିଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ସେ କ୍ରୀଡ଼ା ମନ୍ତ୍ରୀଶାଳୟ, ଦେଲ୍‌ଜାମା ସରକାର, ସ୍କୋର୍ଡ୍ ଅଧିକାରୀ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ସାଲ) ଓ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଆସୋସିଏସନ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ବିଏଆଇ)କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ବିଏଆଇ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହିମାନ୍ତ ବିଶ୍ୱ ଶର୍ମା ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଉତ୍ସବ ମନାଇବାକୁ ସିନ୍ଧୁ ଆମକୁ ସୁଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି। ସିନ୍ଧୁଙ୍କୁ ହୃଦୟରୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଉଛୁ ବୋଲି ସେ ବୁଲ୍ ବାଜି କରିଛନ୍ତି। ଭାରତର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପଦକ ବିଜେତା ତଥା ପୂର୍ବତନ ଭାରୋଲୋକିକା କର୍ମୀ ମାଲେଶ୍ୱରୀ ମଧ୍ୟ ସିନ୍ଧୁଙ୍କ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଁ ଖୁସି ଜାହିର କରିଛନ୍ତି। ସିନ୍ଧୁ କ୍ରୀଡ଼ାରେ ଏକ ବକିଷ୍ଟ, ଐତିହାସିକ ପରମ୍ପରା ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଆସୋସିଏସନ୍ (ଆଇଓଏ) ମଧ୍ୟ ସିନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛି। ରେଭଲର ବଜରଙ୍ଗ ପୁନିଆଙ୍କ ସମେତ ପୂର୍ବତନ ଓ ଏବେକାର କ୍ରିକେଟରମାନେ ସିନ୍ଧୁଙ୍କ ପାଇଁ ଖୁସି ଜାହିର କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ଅନିଲ କୁମ୍ଭଲେ, ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଢେଇ ବୋର୍ଡ (ବିସିଆଇ), ପୂର୍ବତନ ଓପନର ବାରେନ୍ଦ୍ର ସେହଗାନ୍, ଦୁଇ ବୋଲର ଶଶାନ୍ତ ଶର୍ମା, ପୂର୍ବତନ ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ ଭିଜିଏସ୍ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ବୁଲ୍ ବାଜି କରି ଏହି ଐତିହାସିକ ସଫଳତା ପାଇଁ ସିନ୍ଧୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି।



ରବିବାର ଟ୍ରୋଫି ପଦକ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତିବା ପରେ ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ।

ସିନ୍ଧୁଙ୍କୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପଦକ
 ଜଣାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି କ୍ରିକେଟ ଆଇକନ ସଚିନ ଟେଣ୍ଡୁଲକର ବୁଲ୍ ବାଜି କରି ସିନ୍ଧୁ ଦେଶ ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣିଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତ ପାଇଁ ଏକମାତ୍ର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଥିବା ଶୁଭେଚ୍ଛା ଅଭିନବ ବିନ୍ଧା ମଧ୍ୟ ବୁଲ୍ ବାଜି କରି ସିନ୍ଧୁଙ୍କ ପାଇଁ ଆମେ ଗର୍ବିତ ବୋଲି ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିବା ମହିଳା ରେଭଲର ସାକ୍ଷୀ ମଲିକ ସିନ୍ଧୁଙ୍କ ପ୍ରଶଂସାରେ ଶତପୁଞ୍ଜ ହୋଇଛନ୍ତି। ସ୍ତେଷ୍ଟ, ସ୍ମାମିନା ଓ

ସେମାନଙ୍କୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। କୌଣସି ଆଥଲେଟ୍ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କଲେ ତାଙ୍କୁ ଭିଲେଜକୁ ହଟାଇ ଦିଆଯିବ। ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନିଆଯିବ। ମୁତୋ କହିଛନ୍ତି, ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି। ରିପୋର୍ଟ ମିଳିବା ପରେ ବିହିତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ନିକଟରେ ଦୁଇଜଣ ପଦକ ବିଜୟୀ ଆଥଲେଟ୍ ବିନା ଅନୁମତିରେ ଭିଲେଜ ବାହାରକୁ ପର୍ଯ୍ୟଟନରେ ଚାଲିଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ସ୍ୱୀକୃତିପତ୍ର ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରି ନିଆଯାଇଥିଲା। ଏହି ଆଥଲେଟ୍ ଦୁଇ ହେଲେ ଭାଷା ମାର୍ଗଦର୍ଶନାଧିକାରୀ ଓ ଲାଶା ଶବ୍ଦକଭାସଜିଲି। ଦୁହେଁ କୁଡ଼ାରେ ଜଣିଆ ପାଇଁ ରୋପି ଜିତିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ଇଭେଣ୍ଟ ଶେଷ ହେବାପରେ ଉଭୟଙ୍କୁ ମଙ୍ଗଳବାର ଟୋକିଓ ଗାଡ଼ାର ନିକଟରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହି ଘଟଣା ପାଇଁ ଜଣିଆ ଦୂତାବାସ ତରଫରୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ କରାଯାଇଥିଲା। କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଥିବାରୁ ଆଥଲେଟମାନଙ୍କୁ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ବଦଳ ଛାଡ଼ିବାହାରକୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଏବଂ ଜାପାନ ବାସିନ୍ଦାଙ୍କ ସହ ମିଳାମିଶା ନ କରିବା ଲାଗି କଡ଼ା ତଥାବଦନ ଦିଆଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ବେଳେ ଟୋକିଓ ଏବଂ ଜାପାନର ଅଧିକାଂଶ ଅଞ୍ଚଳରେ କରୋନା ପରିଚିତକ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଉଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ସରକାରଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଚିନ୍ତାଧାର କାରଣ ହୋଇଛି।

ଯାଦୁ, କାନ୍ଧୁ, କୁଣ୍ଡିଆ
 ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ
ଇର୍ବୁ
 ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ
 ପ୍ରକାବ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ
 ବିବା ନୁହେଁ, ବାଗ ଲାଗେ ନାହିଁ

