

ପୂର୍ବମୁଦ୍ରା: ₹୧/-

ଧରିତ୍ରୀ
DHARITRI

ଧରିତ୍ରୀ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପ

ଆଗଷ୍ଟ ୨୭-୮ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୯

୧

ବହୁ ବିଶେଷ : ଡ. ମୃଣାଳ ଚାଟାର୍ଜୀ

୫

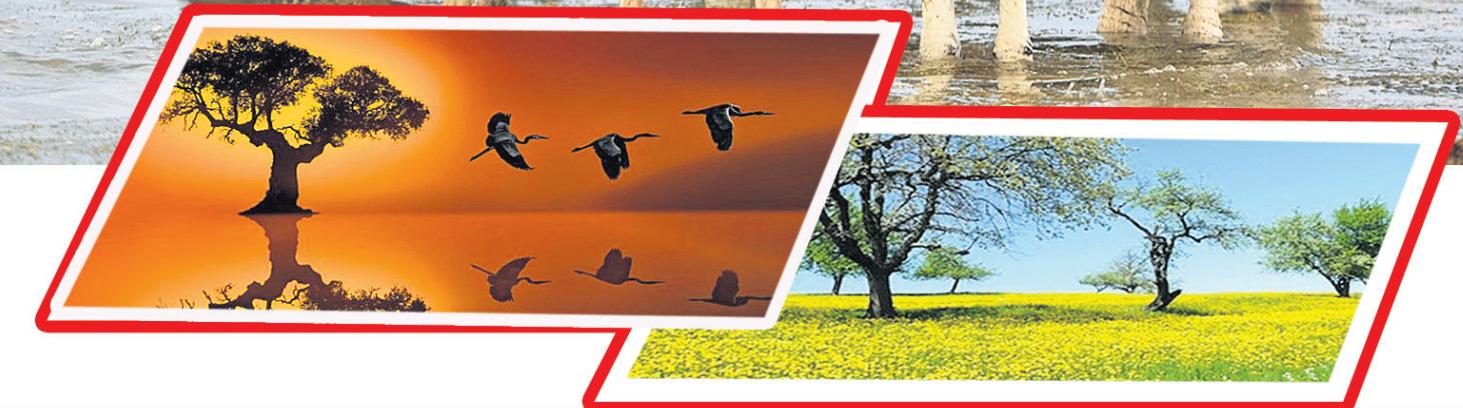
ସ୍ଲାରେଜ୍ : ଅଭ୍ୟାସନ ପତି

୩

ସ୍କୁଲ-ଆଳାପ : ଡ. ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାନ୍ତି

୬

ଅନୁବାଦ ଗନ୍ଧ : ସୁତନା ପାତ୍ରୀ



ଭାବ ସାହେବ ଶାର୍କିତା କନ୍ଟ୍ରାଙ୍ଗେଲୀ ଏମ୍ କନ୍ଟ୍ରାଙ୍ଗେଲୀ



୧୯୭୦ରେ ହାଇକ୍ସ୍କୁଲରେ ପଡ଼ିଲାବେଳୁ କବିତା ସର୍ଜନରେ ବ୍ରତୀ

ଡ. ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଆମ ସମୟର ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଓ ପ୍ରତିବନ୍ଦ କବି

ଭାବରେ ଜଣାଶୁଣା॥ ସାହିତ୍ୟର ଏକାଧୁକ ବିଭାଗରେ ବହୁ ପୁସ୍ତକର ପ୍ରଣେତା
ପ୍ରସନ୍ନଙ୍କର ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଠଟି କବିତା ସଂକଳନ ପ୍ରକାଶିତା ସେବୁଡ଼ିକ ହେଉଛି-
'ନିର୍ବାସନରୁ ଶବ୍ଦ', 'ପ୍ରତ୍ୟେର ପରିଧି', 'ପ୍ରିୟସଖା', 'ପାଦେପାଦେ ଯୁଦ୍ଧ', 'ଛାଇ ସହ
ଲୁଚକାଳି', 'କାହାର ମନେ ନଥୁବ', 'ଆଜ୍ଞା ଯାହା ବାକି' ଓ 'ମୁଠାୟ ସ୍ଵର୍ଗ'। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା
ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ପୂର୍ବତନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତା ମହାନ୍ତି ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଜେବି କଲେଜର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ
ଭାବେ ଅବସରପ୍ରାୟା କବିତା ପାଇଁ ସେ ପାଇଛନ୍ତି 'ଝଂକାର ବିଶୁବ ପୁରସ୍କାର' ଓ
'ଭୁବନେଶ୍ୱର ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ପୁରସ୍କାର' ସମେତ ଅନେକ ସ୍ବାକୃତି ଓ ସନ୍ମାନା।
ଡଃ. ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସହ ଏଥର ସଜନ୍ମ-ଆଲାପ'ରେ କବି ଅଭିଭାବ ଦାସ।

ଡ. ମହାନ୍ତିଳ୍କ ସହ ଏଥରର ‘ସୁଜନ-ଆଳାପ’ରେ କବି ଅଭିରାମ ଦାସ।

ପ୍ରେସାଙ୍କ କାହ୍ୟ-ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହୁଏ କେବେ ? ସୃଜନର ସେଇ ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟଟି କିପରି ଥିଲା ?

ଭେଦବେଳକୁ କେତ୍ରାଧିକ ପଢ଼ୁଥାଏ ଗଢ଼ରେ
ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢ଼ୁଥାଏଁ । କବିତା ପଡ଼ିବା ଅପେକ୍ଷା ଡିଗେକ୍ଟିଭ ଉପନ୍ୟାସ ଓ ଗଞ୍ଜ
କିନ୍ତୁ ପଢ଼ୁଥାଏ ବେଶି । ମିରା ସିରିଜ, ଲାଲ ସିରିଜ, ଦସ୍ଯ ଦାପକ ସିରିଜର ରହସ୍ୟ
ଉପନ୍ୟାସ ସବୁ ସେ ସମୟରେ ଥାଏ ମୋ' ବିଶ୍ୱର ପିଲାଙ୍କର ପ୍ରିୟ ପାଠ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ।
ପ୍ରିୟ ପଡ଼ିବା ଥାଏ 'ମାସିକ ଡିଗେକ୍ଟିଭ' ଓ 'ଚକ୍ରାଂତ' ।

ପ୍ରାଣଙ୍କ ସେତେବେଳର କବିତାର ରୂପରେଖା କିପରି ଥିଲା ? ରହସ୍ୟ ଜଗତରୁ ଫେରିଲେ କେବେ ?

ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ କରିବା ଥିଲା ଛନ୍ଦୋବନ୍ଧ ଓ କିଛି ଥିଲା ମୁଳ୍କନ୍ଦର। ବିଷୟ ଥିଲା ପ୍ରକଟି ପ୍ରେମ ଓ ଔଷଧରିକ ତେତନା; ଦେଶାମୂଲବୋଧ ମଧ୍ୟ । ମାତ୍ରିକ୍ ପରାକ୍ରାନ୍ତିକା ସରିଲାବେଳକୁ ଡିଚେକ୍ଟିଭ୍ କାହାଣୀର ସମ୍ପାଦନ ସରି ଆସିଲା । କ୍ରମଶଃ ମୁଣ୍ଡ ଭିତରେ ସବାର ହୋଇଗଲେ ମାୟାଧର ମାନସିଂ୍ହ, ରାଧାମୋହନ ଗଡ଼ନାୟକ, ସଜ୍ଜ ରାଉଡ଼ରାୟ ମଧ୍ୟ ।

ପ୍ରେସ୍ତୁତି : ପ୍ରତିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ହେଲେ କେବେ ?
ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ : କଳେଜ ପଡ଼ା ରହିବା ପୂର୍ବରୁ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପତ୍ରିକା ସମେତ ‘ଆମଟାକାଲି’, ‘ନିବରଷି’, ‘ସମାବେଶ’, ‘ସହକାର’ ଭଲି ଆଗଧାରିତ ପତ୍ରିକାଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇ ସାରିଥିଲା ମୋ’ କବିତା । ବାକି ଥିଲା କେବଳ ‘ଝକାର’ ; ସେ ସମୟର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସାହିତ୍ୟ ପତ୍ରିକା । ବର୍ତ୍ତମାନ ମଧ୍ୟ ତାହା ଆଦ୍ୟୋଜାରିତ । ୧୯୭୩ ମସିହାରେ ଦେଖିଲା କିମ୍ବିମ୍ବାଦରେ ଏକ ଏ ପତ୍ରିକା ମସିହାରେ ‘ଝକାର’ରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପତ୍ରିକା

ବସ୍ତୁବ୍ୟାକ୍ୟାନ୍ୟତର ଏହି.୧. ପଢ଼ିବା ସହାୟତା ଓ କାହାର ଚର ପ୍ରତିବା କାହାତା
ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା । ସେତେବେଳେ ‘ଝଂକାର’ରେ କବିତା ପ୍ରକାଶ ପାଇଲେ ଯାଇ କବି
ଭାବରେ ଜଣନ୍ତର ସ୍ଵାକୃତି ପାଞ୍ଚ ହେଉଥିଲା ।

ପ୍ର: ବିଶ୍ଵାସ ଏହି ୪୦ ବର୍ଷ ଭିତରେ ଆପଣ ନିଜ କବିତାରେ ମୁଖ୍ୟତଃ କ'ଣ କହି
ଯାଏନ୍ତି ତ କେବଳ ମେଧା କେବଳି?

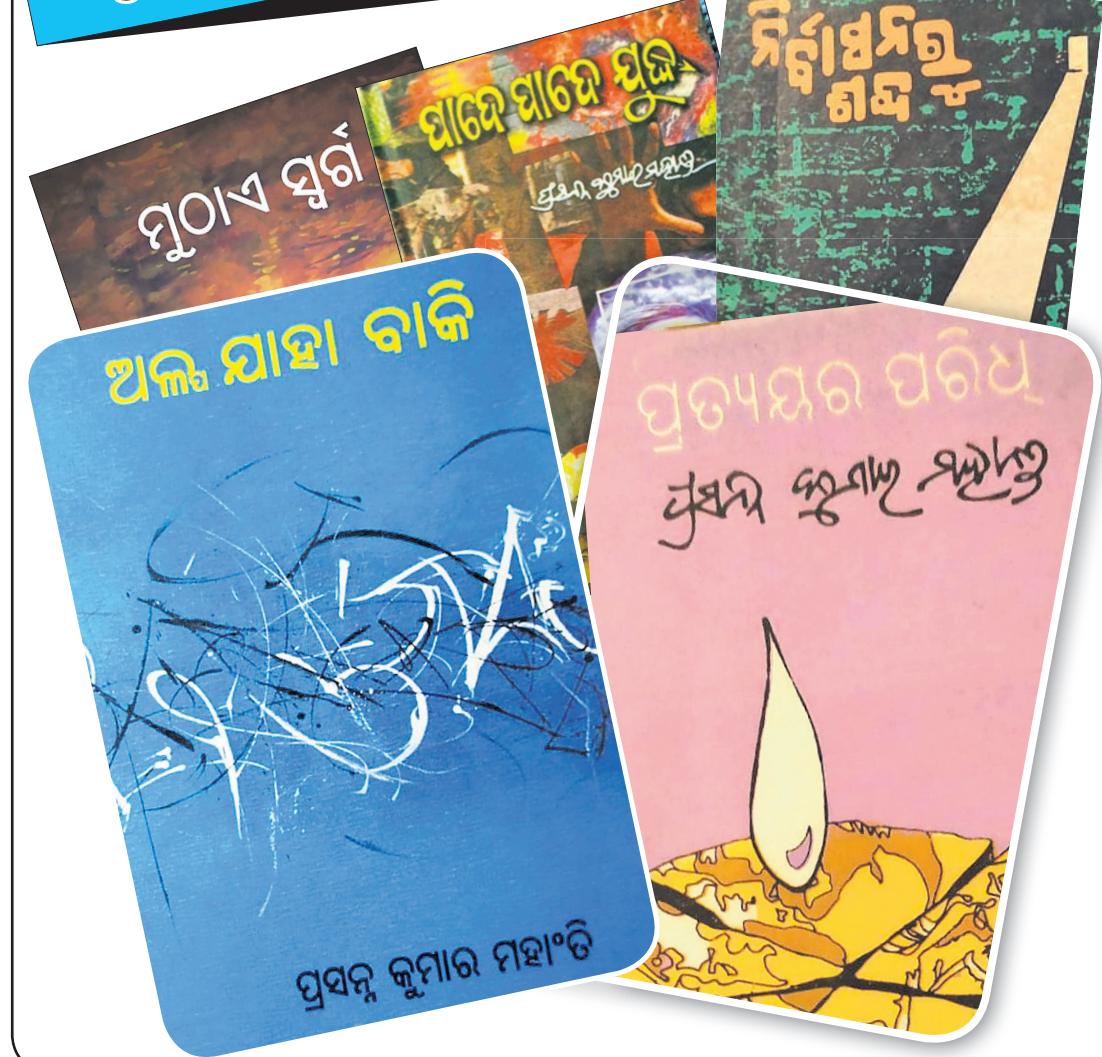
ଆପଣଙ୍କ ବା କହିବାକୁ ଦେଖୁ କରନ୍ତୁ ?
 ଓ : ତାରୁଣ୍ୟ କବିତାଗୁଡ଼ିକରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ପ୍ରେମ, ନିଃସଂଗତା, ରୋମାଣ୍ଜିକ କଳ୍ପନା-
 ବିଳାସ, ପ୍ରକୃତି ଓ ଜ୍ଞାନର ଥୁଲେ କେନ୍ଦ୍ରିତିବୁ। ପରବର୍ତ୍ତା ସମୟରେ ବାସ୍ତଵଧର୍ମିତା,
 ସମାଜ ସଚେତନତା, ଗଭୀର ଜୀବନବୋଧ, ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ଥାତନ୍ତ୍ର୍ୟ, ବିଦ୍ରୋହ, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା
 ଓ ଦର୍ଶନ ହୋଇଛି କବିତାର ଭାବପୂର୍ବୀ। ସର୍ବୋପରି ପ୍ରେମ, ଜୀବନବୋଧ ଓ ପାରତ୍ତିକ
 ଚେତନାର ଏକ ଭିନ୍ନ ଗଭୀରତର ଉପଲବ୍ଧି ହି ।

ପ୍ର: ଅନେକ ସମୟରେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ କିମ୍ବାରେ ଆଜିକ ନା ଆମ୍ବିକ- କେଉଁଠି ବେଶୀ ନାହିଁମ୍ବାର୍ଥା! ଆପଣଙ୍କର ଏ ମୟତରେ ମନ ଲାଗିଛି?

ହୁଅପ୍ରସ୍ତୁତି ! ଆପଣଙ୍କ ଏ ସାହେବଙ୍କ ମହା କାହା ?
ଉ : ଅନେକେ କହୁଛି ଦୁଇଟିଯାକ ବିଭାବ ସମାଜ ଭାବରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କିନ୍ତୁ ମୋ’ ମତରେ ଭାବବୟୁ ଅପେକ୍ଷା ଉପଲ୍ବାଧନ ଶୈଳୀ ଅପେକ୍ଷାକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଶବ୍ଦଗୁଡ଼ିକୁ ମେଳ ଯଦି କବିତାର ଭାବବୟୁ ଏକ କଳାମୟ ଓ ନାଦନିକ ସାଙ୍ଗୋହନରେ ପାଠକୀୟ ଅବୋଧକୁ ବିଶ୍ଵଳ ନ କଲା, ସେତାକୁ କବିତାକୁ “ଅନନ୍ୟ” କହିଛେବ ନାହିଁ ।

କେତେକେ କହୁନ୍ତି ଭଲ କବିତା ବସୁ ଅର୍ଥ ପ୍ରକାଶର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ରଖେ । ମୁଁ ଏଥରେ ଏକମାତ୍ର ମୁହଁହେଁ । କବିତା ଭିତରୁ କବିଙ୍କ ମୂଳ ଭାବାବେଗଟି ଯଦି ପାଠକଙ୍କୁ ସଞ୍ଚିତ ନ କଲା, ତେବେ କବିତାଟି ସାର୍ଥକ ହେଲା କିପରି ? ଶଦର ଏକାଧୁକ ଅର୍ଥ ଆଇପାରେ ; ମାତ୍ର ସମେଜ ଅଭିନ୍ନ ।

ବୁଦ୍ଧିନ-ଆଳାପ



କ
ବ
ି
ତା

ତମେ ବୈଶ୍ଣ ଜାଣି

ଚକ୍ରପାଣି ପରିଷ୍କା

ମୁଁଠେ ଅକ୍ଷାର ବଢ଼େଇଲେ
ମୋ' ହାତକୁ
ତମେ କହିଲୁ:
ରାତିଚିଏ ଗଢ଼ିବା ଆସ
ଆଜିକାଳି କିନ୍ତୁ
ଅକ୍ଷାରର ପ୍ରତି ଅକ୍ଷାଂଶରେ
ନଥୁବାପଣର ଦରକ
ବିକଳ ଦଂଶନ

ତମରି କଥାରେ
ସବୁ ଦଙ୍ଗା ଏବଂ ଝର୍କା ଖୋଲା
ରାତିର ଅପେକ୍ଷାରେ
ଅଥବା କୋଉ ଅର୍ଗଳ ଦେଇ
ରାତି ଆସେ ଏବଂ
ଫେରିଯାଏ
ବୁଝିବା ବେଳକୁ ପଞ୍ଚୁରି ଖାଲି

ତମେ ତ ଅଛିଆର କରିବାରିଚ
ଅକ୍ଷାରର ଉପକୁଳ
ବନ୍ଦର ସମେତ
ନଙ୍ଗର ପଡ଼ିବ କୋଉଠି ଯେ
ରାତି ଓଛୁଇ ଆସିବ
ଚିରାଚରିତ ଠଣ୍ଡିରେ

ତମେ ତ ଭାରି ସିଆଶା
ବୁପଦୁଷ୍ଟ ବସିଯାଅ
ଦୃଶ୍ୟ ହେଉ ନ ଥୁବା ଗୋଟେ
ଶିକନାଗଛ ପରି
ଅକ୍ଷାରର ଆତ୍ମାଳରେ
କୋଉଠୁ ଯୋଗାଡ଼ କରନ୍ତି
ରାତି ପାଇଁ
ନୂଆ ବିଧବାପରି ଲାଗୁଥିବା
ଉଦୟାସୀ ଜନ୍ମ

ଅଥବା କେଇପଟ ପାଣିକାରର
ନିର୍ବାକୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା
ତମେ ବେଶ୍ଣ ଜାଣି
ଯେ ଆମର ଏଇ ଅନ୍ତି ଦୌଡ଼
ଖାଲି ଆମ ନ ପାରିଲାପଣର
ମିଛ କଥରତ ।

ମୋ: ୯୯୭୮୭୪୭୩୧୩୭

ଯାତ୍ରୀ

ସବିତା ମହାନ୍ତି

ମୁଁ ଜଳୁଛି ଜନ୍ମଥିବି
ସଂଜଦାପ ଭଳି
ପବିତ୍ରତା ନେଇ
ଏଇ ଧରିପ୍ରୀରେ ।
ସବୁ ହୁଣ୍ଠା, ହୁର୍ମନ୍ ଓ
ଯନ୍ତ୍ରଣାର ଜର୍ମନ
ତେଇଁ ମୁଁ ତାଳୁଛି
ଜୀବନର ଜୟାନାନ କରିଯିବି
କବିତାର ମଧ୍ୟ ପିଇ ପିଇ ।

ରାସ୍ତା ମୋର ଅସରନ୍ତି
ମୁଁ ଯାତ୍ରୀ ଏକାକି
ପାଇଶାଳାର ବାଟୋଇ
ଭଳି ଏକା ଏକା
ଗୋଟେମାର ଜୀବନରେ
ତମେ କେବେ ଦେଖାଦିଅ
ଆଶ୍ରାଦିଅ ଅବା ଦିଅନାଇଁ ।
ସାଥୁରେ ଆମ୍ବିଶାସ
ଲକ୍ଷ୍ୟପଥରେ ସୁଦୃଢ଼
ତମେ ଥୁବ ନେପଥ୍ୟରେ
ପ୍ରାପ୍ତିଶୂଳ ପାଇବି କି ନାଇଁ ।

ଜାଣେନାଇଁ
ଜୀବନର ମରୁପଥେ
ଏକା ଏକା ଗଲାବେଳେ
ଭାବୁଛି ମୁଁ ତମେ କେବେ
ଛାଯା ଦେବ ଅବା ଦେବନାଇଁ ।

ମୋ: ୮୯୬୮୦୧୮୦୯

କପିନ୍ଦବାଲା

ବିଦ୍ୟୁତ୍ସାଗର ଓଷ୍ଠା

ହେଇଁ!
ଲାଗୁଛି ଆଜି ଦିନଟା ବି
ଖାଡା ଓପାସରେ ଯିବ
ହୁଣ୍ଠ ଚିପେ ନାଇ ତାବରେ
ବାସି ତୋରାଣି ଶୋପେ ନାଇ ହାତିରେ
ଦିରି ମୁଁଠେ ଶିଖେଇଥେଲି
ସେଇଆକୁ ଖାଇ ଶୋଇଚନ୍ତି ପିଲାଏ ।

ବିରଶିଖା !
ଦେଲୁ ଦେଲୁ !
ମତେ ମୁଁଠେ ସେଇଥୁରୁ ଦେଲୁ !
ମୋ' ପେଟ ଜଳିଯାଉଛି ।

ଆଲୋ !
ତୁ'କାନ୍ଦୁଛୁ କାଇଁକି ?
ମୋ' ପେଟ ବି ଜଳିଯାଉଛି
ଆଉ ବିର ଶିଖା ନାଇଁ ।
ଆଲୋ ଖୁଦପୁଦ ମୁଁଠେ ଥବନା ଭାଜିପକା
ଚୋବେଇକି ପାଣି ପିଲିଦବବା ।

ଆଲୋ !
ମତେ ବୁଦ୍ଧିବାଟ ହୁଶୁନେଇଁ ଲୋ !
କଅଣ କରିବି
ଆଜିକି ପାଞ୍ଚଦିନ ହେଇଗଲା
ଗୋଟିଏ ବି କପିନ୍ ଗଲାନି ।

ମୋ: ୯୯୭୮୭୪୭୩୧୩୭

ଗୀତି-କବିତା

ସ୍ଵପ୍ନରା ଏହି ଜୀବନରେ ମୋର
କେତେ ଅସରନ୍ତି ଆଶା,
ଯେତେ ବି କହିଲେ କହିଲୁଏ ନାହିଁ
ଖୋଲିକି ହୃଦୟ ଭାଷା ।

ମନେମନେ ମନ ଗଢ଼ି ବସିଥାଏ
ଅମରାବତୀ ନଗର
କେତେବେଳେ ପୁଣି ମନ ହୋଇଯାଏ
ସାତ ସମୁଦର ପାର

ଆଶା

ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ

ବେଳେବେଳେ ପୁଣି ମନରେ ପଶଇ
ଅନେକ ଅଜବ ନିଶା ।

ନୂଆନୂଆ କେତେ ରଂଗିନ ସପନ
ରବୁଥା'ଟି ନିତି ମାୟା
ରାତି ପାହିଯାଏ ସପନ ସରେନା
ସପନ ବିସ୍ତାରେ କାଯା
ସପନ ପୁରଣ କରିବା ଲାଗି ମୁଁ
ମନରେ କରିଛି ଘୋଷା ।

ମୋ: ୯୯୩୮୭୪୪୧୮୮୮

ଆଭାଜନ

କିଶୋର ପାଣିଗ୍ରହୀ

ନିମିତା ଦେନେ
ଗୁଣେ ଖୁସି ହୋ,
ନଦେନେ ଓ ଆମର ତୋ...

ବଳ କାଇଁ ନା ବେଳ କାଇଁ
ବୁଝିବାକୁ ଖଣ୍ଡିଲୁ, ଖଞ୍ଚାକୁ,
ଗଣ୍ଠିଆ ମଗଜର ପାଞ୍ଚ କି ପେଞ୍ଚକୁ?
ଆମେ ପା ପଛଧାଡ଼ିର ହୁକ,
ଆଗବାଲାଙ୍କ ଠେବାଶାରେ
ପଛକୁ...ପଛକୁ...
ଠେଲାଖାଇ ହତା ତେଇଁ ପାର
ହାଜିରା ଖୁଜିଲାବେଳୁକୁ
ଆମର କାଗଜରେ ସଇ ଥାଏ ନା ଟିପି !
ଆମେ ଖାଲି ମୋଡ଼ା
ମୁଣ୍ଡଗଣତିର ହିସାବ-ଖାତାକୁ ।

ନା ଆମେ ଶାମଳି, ନାଲି, ନା ଧୋବଳି !
ଆମର କୋଇ ଚିପ ମାନେ ବୁଜପଡୁଛି କି !
ସାଁଥେ ସାଁଲେଇଲେ
ତାହାବୁରୁଷାର ହାତ ନମେଇଲେବେ,
ଆମର କରିବେ ;
ଆମକୁ ଗୋଠକୁ ଅଢ଼େଇବାକୁ
୦କରା ହାତର ଫୋଡ଼ର
ରସରଦିଆ ଲହରରେ ତୁମାଇ ତାକିବେ
ନିରୁତ୍ତାରୁ କି କଦମ୍ବ ତାକୁରୁ ?
ଆମେ କ'ଣ ଦାମୁଡ଼ି ନା ଛଢା ?
ଆମେ ପରା ଛ'ଇଅଟା ଦାନ୍ତିଥିବା ହତା,
ନା କେତବାରି,
ନା ବେପାରୀ କି ଗଢ଼କୁ ନୁହା ?

ବୁନ୍ଦ ବୁନ୍ଦ,
ଆମର ବେଶାବାଡ଼ି, ହିଡ଼ମୂଳ ଭଲ,
ତୁମ ଖଞ୍ଚାକୁ ତର, ଚତୁରାହାକୁ କୁହାର !
ଆମେ ଉଲିଏ ଉଲିଏ ଗୁଡ଼ଭାଙ୍ଗି
ଠିଆହେଇକିଣି ରହିବା କୁକୁଟି !
ପିଣ୍ଡରେ ଠା' ଦେନେ ଖୁସି,
ନଦେନେ ଓ ଖୁଲିବନି ପାଟି,
କେବେଠେ ତ ଆମ ଗୁଣ୍ଡିଆପ
ତୁମ ହାତରେ ଧରେଇଲେବେ
କୁଞ୍ଚ-କାଠ ସାଜରେ ଆମ ଝିଭୁକୁ କାରିକି !

ହେନେ ଓ
ଆମେ ପରା ଗାଇଁ !
ବିନା ନିମିତାରେ କ'ଣ ପତର ପକୋଡ଼ି ?

ବିରୁହାଁ, ଜାହାଙ୍ଗାର, ଧାମନଗର, ଭଦ୍ରକ ମୋ:
୭୦୦୮୧୧୭୯୪

