

## ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା

ଡେନମାର୍କରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଥୋମାସ ଓ ଉବେର କପ୍ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି ଓଡ଼ିଶାର ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା ପଣ୍ଡା।

୧୧ ୧୦

## ମିଡ଼ିଆ ଉପରେ କ୍ରୀଡ଼ିକ ରାଗ

ଅଭିନେତା ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଶୁକ୍ଳଙ୍କ ଶେଷକୃତ୍ୟ ବେଳର ଭିନ୍ନଭିନ୍ନ ପ୍ରସାରଣକୁ ନେଇ ଖପ୍ପା ହୋଇଛନ୍ତି ଅଭିନେତ୍ରୀ କ୍ରୀତି ସାନନ୍।

ପେଟ୍ରୋଲ ୧୪, ଡିଜେଲ ୧୫ ପଇସା ହ୍ରାସ

# ମହାପଞ୍ଚାୟତରେ ରଣଧୁଙ୍କାର ଭାରତର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ



ଭୁବନେଶ୍ୱର/ରୂଆଦିଲ୍ଲା, ୫।୯  
୩ ଦିନର ବିରତି ପରେ ଉଭୟ ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ ମୂଲ୍ୟ ହ୍ରାସ ଘଟିଛି। ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଟେକ ବିପଣନ କମ୍ପାନୀ ଭାରତୀୟ ଟେକ ନିଗମ(ଆଇଓଭିଏଲ)ର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଉପରେ ୧୪ ପଇସା ଏବଂ ଡିଜେଲରେ ୧୫ ପଇସା କମିଛି। ଫଳରେ ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୨.୦୪ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୬.୬୧ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ସେହିଭଳି କଟକ ସହରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୨.୩୯ ଟଙ୍କା ଓ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୬.୯୫ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସେହିପରି ରୂଆଦିଲ୍ଲାରେ **ଫ୍ଲୁଷ୍ଟା-୪**

୨୦୨୦ ଅଗଷ୍ଟ ୯ରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧ ବର୍ଷ, ୩ ସପ୍ତାହ ଓ ୬ ଦିନ ଧରି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ତିନି ବିବାଦୀୟ କୃଷି ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ଆନ୍ଦୋଳନ କରୁଛନ୍ତି ଦେଶର ଲକ୍ଷାଧିକ ଚାଷୀ। କେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ କଞ୍ଚକିତ ତାରବାଡ଼ରେ ଘେରିଦିଆଯାଇଛି ତ ପୁଣି କେତେ ପାଣିବର୍ଷା କରି ଲାଠିମାଡ଼ କରାଯାଇଛି। ହେଲେ ଚାଷୀଙ୍କ କଥା ଶୁଣୁନାହାନ୍ତି ସରକାର। ଏଥୁଲାଗି ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ମୁକାଫରନଗରରେ ମହାପଞ୍ଚାୟତ କରିଛନ୍ତି ୩୦୦ କୃଷକ ସଙ୍ଗଠନ। ଦାବି ପୂରଣ ନ ହେଲେ ଆଗକୁ ଭାଜପା ବିପକ୍ଷରେ ଲଢ଼େଇ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ସେମାନେ ଚେତାବନା ଦେଇଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ର, ଯୁପି ଏବଂ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ସରକାର ବିରୋଧରେ କୃଷକଙ୍କ ମୁଖ୍ୟଦେହି ଡାକରା ଶାସକ ଦଳକୁ ମହଙ୍ଗା ପଡ଼ିପାରେ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

### ୨୭ରେ 'ଭାରତ ବନ୍ଦ' ଡାକରା ଦେଲେ କୃଷକ ସଙ୍ଗଠନ ଯୁପି, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ଭାଜପା ବିରୋଧରେ ପ୍ରଚାର କରିବେ ଚାଷୀ



ବିକେୟ ମୁଖପାତ୍ର ରାଜେଶ ବିକାୟର୍ (ନଈ)ଙ୍କ ସହ ମହାପଞ୍ଚାୟତରେ କୃଷକ ନେତା।

ଦୋହରାଇଛନ୍ତି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ମୁକାଫରନଗରରେ ୧୫ ରାଜ୍ୟର ପ୍ରାୟ ୩୦୦ କୃଷକ ସଙ୍ଗଠନ ସଂଯୁକ୍ତ କିଷାନ ମୋର୍ଚ୍ଚା (ଏସ୍କେଏମ୍) ବ୍ୟାନରରେ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ନିଜ ଦାବି ପୂରଣ ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପକାଇବା ପାଇଁ ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ଆସନ୍ତା ୨୭ ତାରିଖରେ 'ଭାରତ ବନ୍ଦ' ଡାକରା ଦେଇଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀ-ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଯୁପି ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ

### କୃଷି ଆଇନକୁ ବିରୋଧ କାହିଁକି

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଗତବର୍ଷ ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ଫାର୍ମସ୍ ପ୍ରଭୃତ୍ ଆଣ୍ଡ କର୍ମସ୍ (ପ୍ରମୋଶନ ଆଣ୍ଡ ଫାର୍ମିଲିଟେଶନ) ଆକ୍ଟ, ଫାର୍ମସ୍ (ଏମ୍ପ୍ଲୋୟମେଣ୍ଟ ଆଣ୍ଡ ପ୍ରୋଟେକ୍ସନ) ଏଗ୍ରିମେଣ୍ଟ ଅନ୍ଦ୍ ପ୍ରାଇଭ୍ ଆକ୍ଟ୍ସ ଆକ୍ଟ୍ ଏବଂ ଏସ୍‌ସ୍‌ଆଇ କମ୍ପୋଜିଟିଭ୍ ଆକ୍ଟ୍ ଆଣ୍ଡିଆଲେ। ଏହି ବିଲ୍ ଓ ଅଧ୍ୟାଦେଶ ୨୦୨୦ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୫ ଓ ୧୮ରେ ଲୋକ ସଭାର ମଞ୍ଜୁରୀ ଲାଭ କରିଥିଲା। ସେହି ମାସ ୨୦ ଓ ୨୨ ତାରିଖରେ ୩ ବିଲ୍ ରାଜ୍ୟ ସଭାରେ ଗୃହୀତ ହୋଇଥିଲା। ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦ ଏହା ଉପରେ ମୋହର ଲଗାଇବା ପରେ ଆଇନରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିଲା। କୃଷି ଆଇନ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବିରେ ଗତ ନଭେମ୍ବର ୨୬ରୁ ଦିଲ୍ଲୀର ସିନ୍ଦ୍, ଚିକ୍କି ଓ ଗାଜିପୁର ସୀମାରେ କୃଷକ **ଫ୍ଲୁଷ୍ଟା-୪**



କ୍ରିଷ୍ଣା ନାଗର



ସୁହାସ ଯଥୁରାଜ

ଗୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ଅଗଷ୍ଟ ୨୪ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ପାରା ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ସର ଏହି ମେଗା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛି। ଅଗଷ୍ଟ ୨୯ରେ ମହିଳା ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କ୍ଲାସ୍ ୪ ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସରେ ଭାବିନାବେନ ପଟେଲଙ୍କ ରୌପ୍ୟ ପଦକକୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯାନ ଅନ୍ତିମ ଦିନରେ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନରେ ଆଇଏଏସ୍ ଅଫିସର ତଥା ନବତା ତିଏମ୍ ସୁହାସ ଯଥୁରାଜଙ୍କ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟ ସହ ଶେଷ ହୋଇଛି। ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଖେଳାଳି କ୍ରିଷ୍ଣା ନାଗର ଭାରତ ପାଇଁ ପଞ୍ଚମ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେ ପୁରୁଷ

**ଗୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ**  
■ ଅନ୍ତିମ ଦିନରେ କ୍ରିଷ୍ଣାଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ସୁହାସଙ୍କୁ ରୌପ୍ୟ  
■ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ପଦକ ତାଲିକାର ଶୀର୍ଷ ୨୫ରେ ଭାରତ  
ସିଙ୍ଗଲ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ଭାରତ ମୋଟ ୫ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ୮ ରୌପ୍ୟ ଓ ୬ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ଗୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ଭାରତ ଗୋଟିଏ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସହ ମୋଟ ୭ଟି ପଦକ ଜିତିଥିଲା। **ଫ୍ଲୁଷ୍ଟା-୪**

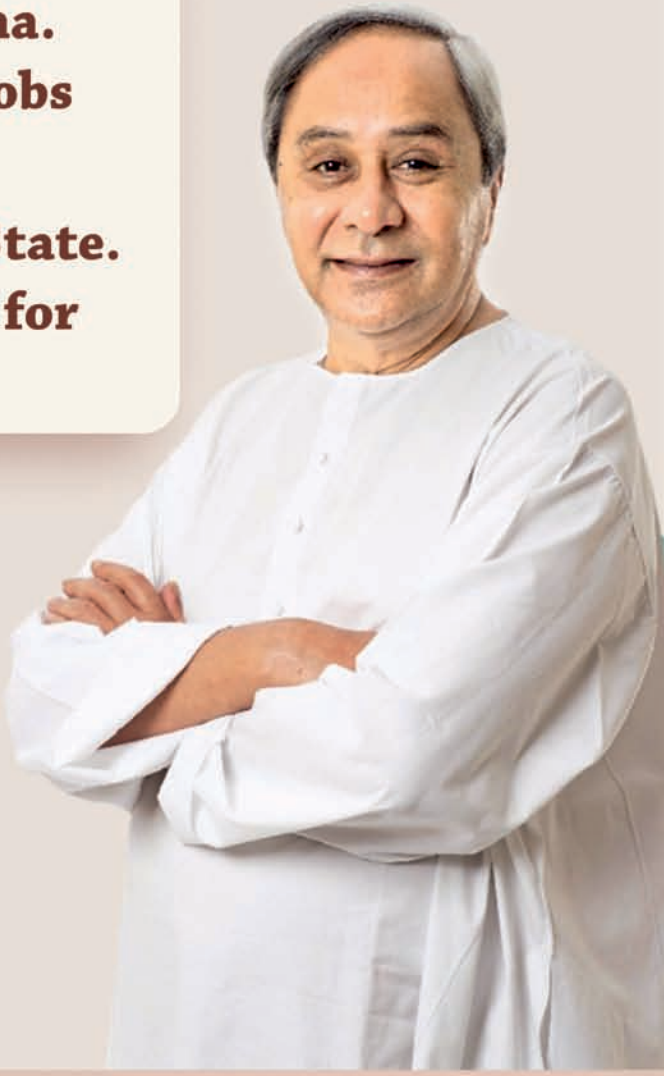
### ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାୟ ବିଚାରରେ ଗାଇ

କେନ୍ଦ୍ରର ୩ ବିବାଦୀୟ କୃଷି ଆଇନ ବିରୋଧରେ ପ୍ରାୟ ବର୍ଷେ ଧରି ଆନ୍ଦୋଳନରତ କୃଷକ ସଙ୍ଗଠନଗୁଡ଼ିକ ରବିବାର ଏହାର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଦାବି

*"The exercise of right of pre-emption in respect of the stand-alone lessees is based on the rationale that as far as possible, minerals raised from leases within the State must be put to use within the State for value addition".*  
- excerpt from point 49 of State Government's sworn affidavit to Orissa High Court in WPC (20774 / 2013)

- Hon'ble Chief Minister Sir,**  
**MSME Steel Sector in Odisha now languishing for scarcity of iron ore**
- 60% Iron Ore diverted outside State despite protest from local industry.
  - Merchant mines profiteering as iron ore prices skyrocket in Odisha.
  - Several Sponge Units closed for iron ore scarcity & thousands of jobs in peril.
  - Only Pre-emption can save industry doing real value addition in State.
  - Pre-emption will generate more State Revenues and Employment for local youth.

Hon'ble Sir,  
**Kindly reserve minimum 50% Iron Ore for State based Steel Industries under the Pre-Emption scheme**  
and save the MSMEs in steel sector and lakhs of livelihoods in Odisha



A Joint Appeal by

ସଂକ୍ଷେପରେ

ନିଧାରେ ୧୨ ବର୍ଷ ପିଲାରେ ମୃତ୍ୟୁ

କେରଳରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟିଏମ୍

ଥୁଲୀନଗୁରୁମ୍, ୫:୧: ନିଧା ଭୃଗୁ ଶୁକ୍ରାଦି ସଂକ୍ରମିତ କେରଳର ଜଣେ ୧୨ ବର୍ଷୀୟ ବାଳକ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହେବା ପରେ ଆଖି ବୁଜିଛନ୍ତି। କୋଡିକୋଡ଼ରେ ଏହି ବାଳକ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ। ସେ ନିକଟରେ କୋଡିକୋଡ଼ରୁ ସୁସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ତାଙ୍କ ନ କମିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ କୋଡିକୋଡ଼ ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧ରେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା। ନିଧାରେ ପ୍ରଥମ ମୃତ୍ୟୁ ଶବ୍ଦର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ ପାଇଁ କେରଳକୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଡାକ୍ତରୀ ଦଳ ପଠାଇଛି। ରାଜ୍ୟର ମାଲ୍ୟପୁରମ୍, କୋଡିକୋଡ଼ ଏବଂ କନ୍ନୁର ଜିଲ୍ଲା ସ୍ତରୀୟ ହସ୍ପିଟାଲରେ ରହିଛି। ସରକାର ସଂକ୍ରମଣ ରୋଗୀକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି। ସଂକ୍ରମିତ ପିଲା ସଂଘର୍ଷରେ ଆସିଥିବା ୫ ଘରଲୋକ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୧୨ ଜଣଙ୍କ ଉପରେ ନଜର ରଖାଯାଇଛି। ଭୟ କରିବାର କିଛି କାରଣ ନାହିଁ ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବାଣୀ କର୍ଜ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଶନିବାର ରାତିରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଡାକ୍ତରୀ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଜଗରା ଟିଏମ୍ ଡାକିଥିଲେ। କୋଡିକୋଡ଼ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ହସ୍ପିଟାଲରେ ସ୍ତବ୍ଧ ନିଧା ଖ୍ରୀର୍ତ୍ତ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି।

ସୂପିରେ ଭାଇରାଲ ଫିଭର ୧୭୧ ପିଲା ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି

ପ୍ରଧାନବାକ, ୫:୧: ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ଏନସେଫାଲିଟିସ୍ ଓ ନିମୋନ୍‌ଆ

ଭଲି ପୁରୁଣା ରୋଗ ଏବଂ ଭାଇରାଲ ଫିଭରରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ୧୭୧ ପିଲା ପ୍ରଧାନବାକର ମେଡିକାଲ ସେନ୍ଟରରେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅକ୍ସିଜେନ୍ ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଥିବା ପ୍ରଧାନବାକ ସିଏମ୍‌ଏ ଡ. ନାନକ ଶରଣ କହିଛନ୍ତି। ସେଠାର ଶିଶୁ ଖ୍ରୀର୍ତ୍ତରେ ୧୨୦ ବେଡ୍ ରହିଥିବାବେଳେ ୧୭୧ ପିଲା ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିବାରୁ ଗୋଟିଏ ବେଡ୍‌ରେ ୨-୩ ଜଣଙ୍କୁ ଟିକିଣା କରାଯାଉଛି। ହସ୍ପିଟାଲରେ ଡେ଼ଙ୍କୁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା କମ୍ ବୋଲି ସିଏମ୍‌ଏ କହିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ବନ୍ୟାଜଳ କମିବା ପରେ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ପିଲା ପୁରୁଣା ରୋଗ ଓ ଭାଇରାଲ ଫିଭରରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି।

ଇରାକରେ ଆଇଏସ୍ ଆକ୍ରମଣ: ୧୩ ପୋଲିସ ନିହତ

ବାଗଦାଦ, ୫:୧: ଇରାକର କିରୁକ୍ ପ୍ରଦେଶର ସାହିରା ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ପୋଲିସ ଡେପୁଟିଏସ୍ ଉପରେ ଶନିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ କେତେଜଣ ବନ୍ଧୁକଧାରୀ ଆକ୍ରମଣ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ୧୩ ଜଣ ପୋଲିସ ନିହତ ହେବା ସହ ୫ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆକ୍ରମଣରେ ଉତ୍ତରୀଣିକ କ୍ଷେତ୍ର (ଆଇଏସ୍) ଆତଙ୍କବାଦୀ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ଜଣେ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ ଓ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଘଣ୍ଟାଏ ଧରି ଗୁଳି ବିନିମୟ କାରି ରହିଥିଲା। ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ଆଇଏସ୍ ସଂଗଠନ ନିଜକୁ ଦାୟୀ କରିନାହିଁ। ଉତ୍ତର ଇରାକ୍ ଆଇଏସ୍ ଆତଙ୍କବାଦୀଙ୍କ ହତ୍ୟାହତ ହୋଇ ରହି ଆସିଛି।

# ବରାଦରଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର ଗୁଳି

## କ୍ଷମତା ପାଇଁ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ରକ୍ତାନ୍ତ ସଂଘର୍ଷ



ମୁଲ୍ଲା ଅବ୍‌ଦୁଲ୍ ଗଠି ବରାଦର

ରାତି ପାହିଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହୋଇଆଆଡ଼େ  
ଗୁଳିମାଡ଼ ଖାଇ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନ ଗଲେ

ତାଲିବାନ୍ ୨.୦ ସରକାରର ନେତୃତ୍ୱ ନିଅନ୍ତୁ ବୋଲି ପାକିସ୍ତାନ ଚାହୁଁନାହିଁ। ପାକିସ୍ତାନର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଶରେଫ୍ ଅହମଦ୍ ଅହମଦ୍ ଶରୀଫ୍ ପାକିସ୍ତାନରୁ ପରିତ୍ୟକ୍ତ ହସ୍ତାନ୍ତ ନେତୃତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ବରାଦରଙ୍କୁ ବିରୋଧ କରୁଛି। ଅନ୍ୟ ହସ୍ତାନ୍ତ ଓ ଖଲିଲ ହସ୍ତାନ୍ତ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ସହ ସରକାରରେ ବଡ଼ ଭୂମିକା ଚାହୁଁଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ତାଲିବାନ୍ ଦାବୀ ଦେବା ପାଇଁ ଆଦୌ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ଅନ୍ୟ ଓ ଖଲିଲଙ୍କ ସହ ମୁଲ୍ଲା ବରାଦରଙ୍କ ମତଭେଦ ସଂଘର୍ଷର ଉପ ନେଇଛି। ଗୁଳିମାଡ଼ରେ ମୁଲ୍ଲା ବରାଦର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ପାକିସ୍ତାନର ଏକ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନିଆଯାଇଛି। ଏହି ବିବାଦର ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆଇଏସ୍‌ଆଇ ମୁଖ୍ୟ ମୁରାଦ୍ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟିଏମ୍ ଦଳରେ ପହଞ୍ଚି ଗୁଳି ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଙ୍ଗଠନ ମଧ୍ୟରେ ମଧ୍ୟସ୍ତରୀୟ କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ ହୋଇଥିବା ବିବାଦର ସମାଧାନ କରିବାରେ ସେ ବିଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ମୁଲ୍ଲା ଉମରଙ୍କ ପୁଅ ମୁଲ୍ଲା ୟାକୂବ୍ ଶରୀଫ୍‌ଉଲ୍ଲା ତାଲିବାନ୍ ସୈନ୍ୟ ଆନ୍ଦୋଳନ ମୁଖ୍ୟ ପଦବୀ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ତାଲିବାନ୍ ସରକାରରେ



ଅନ୍ୟ ହସ୍ତାନ୍ତ

ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ରକ୍ତାନ୍ତ ସଂଘର୍ଷ ଯୋଗୁ ଏହାକୁ ଆହୁରି କିଛି ଦିନ ପାଇଁ ଗୁଞ୍ଚାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ତାଲିବାନ୍ ଆତଙ୍କବାଦୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଶନିବାରକୁ ଆପେକ୍ଷା କରିଥିଲା। ହେଲେ ନିଜ



ପଞ୍ଜାବୀ ପ୍ରଦେଶର ପରଧାନ ଜିଲ୍ଲା କୋଟାଲ-ଇ-ଅଜ୍ଞୁନ ଆଉଁରପୋଷ୍ଟରେ ପ୍ରତିରୋଧୀ ମେଝ ସଦସ୍ୟ।

### ରାଷ୍ଟ୍ର ନେତୃତ୍ୱି ସବୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ନେତା କ୍ଷୁଦ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫:୧(ଆଇଏଏନଏସ୍)



୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ସମପତ ଏକାଧିକ ନିର୍ବାଚନରେ କଂଗ୍ରେସର ଶୋଚନୀୟ ପରାଜୟ ପରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାଜୀବ ଦଳ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ପରେ ସୋନିଆ ଦଳର ମଞ୍ଚ ଧରିଥିଲେ। ସେ କଂଗ୍ରେସର ଅନ୍ତରାଣ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତ ଦୈନିକ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁଳ ବାସଭବନରେ ହେଉଛି ଓ ସବୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସେ ନେଉଛନ୍ତି, ଯାହା ତାଙ୍କୁ ଦଳର ବାସ୍ତବ ନେତାରେ ପରିଣତ କରିଛି। ନେତୃତ୍ୱ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ଗତବର୍ଷ ସୋନିଆଙ୍କୁ ପଦ୍ମ ଲେଖୁଥିବା ୨୩ ଜଣ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନେତା ରାଷ୍ଟ୍ରକୁଳ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ଯେଉଁ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇଥିଲେ ତାହା ସେହିଭଳି ରହିଛି। ନେତୃତ୍ୱ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ କୌଣସି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇପାରୁ ନ ଥିବା ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ନେତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ଦଳୀୟ କମିଟିରେ ଅଭିଯାନ କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସେମାନଙ୍କୁ

### ଛତିଶଗଡ଼ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ବାପାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମାମଲା

ଭାରତପୁର, ୫:୧

ଉଚ୍ଚ ଜାତି ବିରୋଧରେ ଅପମାନଜନକ ମତ୍ତବ୍ୟ ଦେବା ଅଭିଯୋଗରେ ଛତିଶଗଡ଼ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭୂପେଶ ବାଗେଲଙ୍କ ବାପା ନିୟମାବଳୀ ବାଗେଲଙ୍କ ବିରୋଧରେ ରିବିଭାର ପୋଲିସ ମାମଲା ଚଳୁ କରିଛି। ନିୟମାବଳୀ ମତ୍ତବ୍ୟ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବା ପରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦୁଃଖ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏଭଳି ମତ୍ତବ୍ୟ ସମାଜର ଗୋଟିଏ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଭାବବେଗକୁ ଆଘାତ ଦେବା ସହ ସାମାଜିକ ସଦ୍‌ଭାବନା ନଷ୍ଟ କରିଛି। ବାପାଠାରୁ ତାଙ୍କ ନାତି ଆଦର୍ଶ ଭିନ୍ନ ଆଇନ ସମଗ୍ରଙ୍କ ପାଇଁ ସମାନ ଏବଂ ପୋଲିସ ତାଙ୍କ ବାପାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଆଇନଗତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନେବା ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ। ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ତେଣୁ କଂଗ୍ରେସ ନୁହେଁ ସବୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଚଳୁଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ହେବା ପାଇଁ ଅଧିକ ଉତ୍ସାହରେ କେହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଚଳୁଛି ନେଇଥିବା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି। ସେହିପରି ପଞ୍ଜାବ ସରକାର ବାସଭବନରେ ସମାଧାନ ହୋଇଥିଲା।

### ବଜାରରେ ନକଲି କୋଭିଡ୍ ଟିକା

ରାଜ୍ୟକୁ ସତର୍କ କରାଇଲେ କେନ୍ଦ୍ର  
ପ୍ରାମାଣିକତା ଟିକ୍‌ଟ୍ ପାଇଁ ମାପଦଣ୍ଡ ଜାରି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫:୧

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ କୋଭିଡ୍ ଟିକାର ନକଲି ଭର୍ତ୍ତି ପ୍ରସାରିତ ହେଉଥିବା ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ (ଡିଏସ୍‌ଏସ୍‌ଓ) ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଭାରତରେ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା କୋଭିଡ୍ ଟିକାଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରାମାଣିକତା ଟିକ୍‌ଟ୍ କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କେତେକ ମାପଦଣ୍ଡ ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଥିବା କୋଭିଡ୍ ଟିକା ଅଭିଳି କି ନକଲି ତାହା ଟିକ୍‌ଟ୍ କରିବାରେ ସହି ପାରାମିଟର ସହାୟକ ହେବ। କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଦ୍ୱାରା ପଦ୍ମ ଲେଖୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ବଜାରରେ ଏବେ କୋଭିଡ୍ ଟିକା କୋଭିଡ୍ ଟିକା ଏବଂ ଡୁବ୍‌ନିକ୍-

## ବ୍ରିଟିଶ୍ ଏମ୍‌ପିଙ୍କୁ ଜିନ୍ଦୁ ମନା ପାକିସ୍ତାନରେ ଆତଙ୍କବାଦୀ ବିସ୍ଫୋରଣ

ଲକ୍ଷନ, ୫:୧

ଗ୍ରାମ୍ୟାବଳୀ ପରେ ସୋମବାରଠାରୁ ବ୍ରିଟିଶ୍ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଆରମ୍ଭ ହେଉଥିବାବେଳେ ହାଉସ୍ ଅଫ୍ କମନ୍ସର ବାଚସ୍ପତି ଏମ୍‌ପିମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଥିବା ଡ୍ରେସ୍ କୋଡ୍ କଠୋର କରିଛନ୍ତି। ଜିନ୍ଦୁ ଏବଂ ଷୋର୍ଟ୍‌ସ୍ଲେଟ୍ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ପୋଷାକ ନୁହେଁ। ଉପଯୁକ୍ତ ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରି ଆସିବାକୁ ବାଚସ୍ପତି ସ୍ପୀକିଂ‌ସ୍‌ପେ ହୋଲେ କହିଛନ୍ତି। କୋଭିଡ୍-୧୯ ଲକ୍ଷାନ୍ତର ବେଳେ ହାଉସ୍ ଅଫ୍ କମନ୍ସରେ ବ୍ୟବହାର ଓ ଶିକ୍ଷାଦାନ ନିୟମାବଳୀରେ କୋହଳ କରାଯାଇଥିଲା। ଏମ୍‌ପିମାନଙ୍କୁ ଚାନ୍ଦରୁ ଭର୍ତ୍ତିଆଲି ଅଧିବେଶନରେ ଯୋଗଦେବା ଲାଗି ଅନୁମତି ମିଳୁଥିଲା। ଏବେ କୋଭିଡ୍ ଯୁଗରେ ଉତ୍ତର ଆସିଥିବାରୁ ବାଚସ୍ପତି ଏମ୍‌ପିମାନଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଓ ଶିକ୍ଷାଦାନ ନିୟମାବଳୀରେ ସଂଶୋଧନ କରିଛନ୍ତି। ନୂତନ ନିୟମାବଳୀ ଅନୁଯାୟୀ ଏମ୍‌ପିମାନେ ଉପଯୁକ୍ତ ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରିବେ



### ଡ୍ରେସ୍ କୋଡ୍ କଠୋର କରିବା ଉପରେ ବାଚସ୍ପତି

ଧ୍ୟାନଦେବେ, ଭୋଟର ଓ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବେ। ଚାନ୍ଦର ବ୍ୟବହାର ଓ ବାହାରେ ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାକୁ ହେବ। ଜିନ୍ଦୁ, ସିନୋପ୍, ଷୋର୍ଟ୍‌ସ୍ଲେଟ୍, ଟି-ଶାର୍ଟ୍, ଫୁଲ୍‌ଲେନ୍ ଟପ୍ ଆଦି ଉପଯୁକ୍ତ ପୋଷାକ

### ୪ ସୈନ୍ୟ ମୃତ, ୨୦ ଆହତ

କରାକ, ୫:୧(ପି.ଟି.)

ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଂଗଠନ ହେଉଛି-ଇ-ତାଲିବାନ ପାକିସ୍ତାନ (ଟିଟିପି)ର ଜଣେ ଆତ୍ମଘାତୀ ବୋମାଧାରୀ ରିବିଭାର ବଲୋଚିସ୍ତାନ ପ୍ରଦେଶରେ ନିଜକୁ ବିସ୍ଫୋରଣ ଘଟାଇଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ଅନୁମିତ ୪ ସୈନ୍ୟ ଯତ୍ୟତ ସହ ୨୦ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ପ୍ରାଦେଶିକ ରାଜଧାନୀ କୋଟ୍‌ଇସ୍ତାନ ସ୍ଥିତି ପ୍ରଭାବିତ ହେବା ସହ ଆତ୍ମଘାତୀ ବୋମାଧାରୀ ରିବିଭାର ସୈନ୍ୟ ପ୍ରଣ୍ଡର କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ। ସୋନା ଡେଇଁ ଟେକ୍‌ସାସ୍ ନିକଟରେ ଆତ୍ମଘାତୀ ବିସ୍ଫୋରଣ ଘଟାଇଥିବା ବଲୋଚିସ୍ତାନର ଆତଙ୍କବାଦୀ ନିରୋଧୀ ବିଭାଗ କହିଛି।



ପାକିସ୍ତାନର ତାଲିବାନ୍ ଭାବେ ଜଣାଶୁଣା ବୋମାଧାରୀ ସଂଗଠନ ହେଉଛି-ଇ-ତାଲିବାନ ପାକିସ୍ତାନ ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ନିଜକୁ ଦାୟୀ କରିଛି। ଆମ ଆତ୍ମଘାତୀ ବୋମାଧାରୀ ମୋଟରଯାନରେ ଆତ୍ମଘାତୀ ବିସ୍ଫୋରଣ ହେବା ପରେ ତାହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାଙ୍ଗି ଚାଲି ଯାଇଥିଲା। ବିସ୍ଫୋରଣରେ ଅନୁମିତ ୪ ସୈନ୍ୟ ଯତ୍ୟତ ସହ ୨୦ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ବିସ୍ଫୋରଣରେ ଅନୁମିତ ୪ ସୈନ୍ୟ ଯତ୍ୟତ ସହ ୨୦ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ବିସ୍ଫୋରଣରେ ଅନୁମିତ ୪ ସୈନ୍ୟ ଯତ୍ୟତ ସହ ୨୦ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ। ବିସ୍ଫୋରଣରେ ଅନୁମିତ ୪ ସୈନ୍ୟ ଯତ୍ୟତ ସହ ୨୦ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ।





# ଗଙ୍ଗା ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପ୍ରୟାସ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ତ୍ରିବେଣୀ ଅତିକ୍ରମଣପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରସ୍ତାବୀ ଗଙ୍ଗା ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫୩୯

- ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ସେନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ 'ଅନୁରୋଧ ଗଙ୍ଗା ପରକ୍ରମ'
- ଫେବୃଆରୀରୁ ଗୋମୁଖରୁ ଗଙ୍ଗାସାଗରକୁ ସାଇକେଲ୍‌ଆଡ଼ି
- ପ୍ରତିବର୍ଷ ଗଙ୍ଗା ପରକ୍ରମ କାରି ରହିବ

ଗୁାସ୍ ଓ ପାଞ୍ଚିକ ବର୍ଷିକପୁ ଗଙ୍ଗା ପ୍ରକଳ୍ପର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ

୨୫୦୦ କିଲୋମିଟର ବ୍ୟାପୀ ଗଙ୍ଗାନଦୀର କୂଳେ କୂଳେ ଗ୍ରନ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ ୨୨୪ ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ହେଉଥିବା ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ୩୨୯ଟି ସେଗ୍‌ମେଣ୍ଟ ନଲା ଓ ୨୦୧୮ଟି ସିକନାଲ ନଲା ଅଛି।

ଗଙ୍ଗା ନଦୀ ଏହାର ବନ୍ୟା ସୁଧାରେ ଭୃଷ୍ଣିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜମି ଜବରଦସ୍ତୀ ଏକ ସାଧାରଣ କଥା।

ଗଙ୍ଗା ନଦୀର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ସେନାର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ୧୯୦ ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା 'ଅନୁରୋଧ ଗଙ୍ଗା ପରକ୍ରମ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଛି। ନଦୀ ପ୍ରକୃତି ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପଛର କାରଣ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଏଭଳି ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଗଙ୍ଗା ନଦୀର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ୨୦୨୦ ଡିସେମ୍ବର ୧୨ରେ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ରାଜ୍ୟପାଳ ଆନିଦିବେନ୍ ପଟେଲ 'ଅନୁରୋଧ ଗଙ୍ଗା ପରକ୍ରମ' କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ପ୍ରୟାଗରାଜରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ଥ୍ରାକାଥନ୍ ବା ପଦଯାତ୍ରାରେ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ସେନା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମେତ ହଜାର ହଜାର ସଂଖ୍ୟାରେ ଜନସାଧାରଣ ଯୋଗଦେଇ ୫,୫୩୦ କିଲୋମିଟର ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ। ଏହି ପଦଯାତ୍ରା ମାଧ୍ୟମରେ ୫୦ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ଗଙ୍ଗା ସୁରକ୍ଷାର ବାର୍ତ୍ତା ପହଞ୍ଚାଯାଇଥିବା ଅନୁରୋଧ ଗଙ୍ଗା ପ୍ରକଳ୍ପ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଗତ ଫେବୃ ୨୩ରେ ଏହି ପଦଯାତ୍ରା ଶେଷ ହୋଇଥିଲା।

ଅନୁରୋଧ ଗଙ୍ଗା ପ୍ରକଳ୍ପ-ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା କଲୋନେଲ ମନୋଜ କେଶଫର କହିଛନ୍ତି, ମେଜର ଜେନେରାଲ ଭକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ର ପଦଯାତ୍ରାର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ। ଗଙ୍ଗା ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଉନ୍ନତ କାରିଗର ସହ ଗୋମୁଖରୁ ଗଙ୍ଗାସାଗରକୁ ସାଇକେଲ୍ ଯାତ୍ରା ବା ସାଇକେଲ୍‌ଆଡ଼ି ଆରମ୍ଭ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଏଥିସହ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଗଙ୍ଗା ପରକ୍ରମ କାରି ରହିବ ବୋଲି ଗ୍ରନ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି। ସେନାର ପୂର୍ବତନ ଇଞ୍ଜିନିୟର ତଥା ଅଞ୍ଚଳରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଜଙ୍ଗଲ ସୃଷ୍ଟିର ଆଦ୍ୟକାନ୍ତା ରହିଛି। ଏହି ବିନ୍ଦୁ ପକ୍ଷରୁ ଗଙ୍ଗା ଅବସାଧିକାରୀ ଗୋମୁଖରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗଙ୍ଗା ଯୋଗାଇଛି ବୋଲି ଦିଲ୍ଲୀରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗ୍ରନ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଉତ୍ତର ପିଠି ଯେଉଁ ଭଳି ଏକ କହିଛନ୍ତି, ମେଜର ଜେନେରାଲ ଭକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ର ପଦଯାତ୍ରାର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ। ଗଙ୍ଗା ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଉନ୍ନତ କାରିଗର ସହ

ଗୋମୁଖରୁ ଗଙ୍ଗାସାଗରକୁ ସାଇକେଲ୍ ଯାତ୍ରା ବା ସାଇକେଲ୍‌ଆଡ଼ି ଆରମ୍ଭ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଏଥିସହ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଗଙ୍ଗା ପରକ୍ରମ କାରି ରହିବ ବୋଲି ଗ୍ରନ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି। ସେନାର ପୂର୍ବତନ ଇଞ୍ଜିନିୟର ତଥା ଅଞ୍ଚଳରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଜଙ୍ଗଲ ସୃଷ୍ଟିର ଆଦ୍ୟକାନ୍ତା ରହିଛି। ଏହି ବିନ୍ଦୁ ପକ୍ଷରୁ ଗଙ୍ଗା ଅବସାଧିକାରୀ ଗୋମୁଖରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗଙ୍ଗା ଯୋଗାଇଛି ବୋଲି ଦିଲ୍ଲୀରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗ୍ରନ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଉତ୍ତର ପିଠି ଯେଉଁ ଭଳି ଏକ କହିଛନ୍ତି, ମେଜର ଜେନେରାଲ ଭକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ର ପଦଯାତ୍ରାର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ। ଗଙ୍ଗା ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଉନ୍ନତ କାରିଗର ସହ

ଗୋମୁଖରୁ ଗଙ୍ଗାସାଗରକୁ ସାଇକେଲ୍ ଯାତ୍ରା ବା ସାଇକେଲ୍‌ଆଡ଼ି ଆରମ୍ଭ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଏଥିସହ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଗଙ୍ଗା ପରକ୍ରମ କାରି ରହିବ ବୋଲି ଗ୍ରନ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥିର କରାଯାଇଛି। ସେନାର ପୂର୍ବତନ ଇଞ୍ଜିନିୟର ତଥା ଅଞ୍ଚଳରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଜଙ୍ଗଲ ସୃଷ୍ଟିର ଆଦ୍ୟକାନ୍ତା ରହିଛି। ଏହି ବିନ୍ଦୁ ପକ୍ଷରୁ ଗଙ୍ଗା ଅବସାଧିକାରୀ ଗୋମୁଖରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଗଙ୍ଗା ଯୋଗାଇଛି ବୋଲି ଦିଲ୍ଲୀରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗ୍ରନ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଉତ୍ତର ପିଠି ଯେଉଁ ଭଳି ଏକ କହିଛନ୍ତି, ମେଜର ଜେନେରାଲ ଭକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ର ପଦଯାତ୍ରାର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ। ଗଙ୍ଗା ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଉନ୍ନତ କାରିଗର ସହ



ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗାନ୍ଧୀମାର୍ଗସ୍ଥିତ ଆନ୍ଦୋଳନସ୍ଥଳରେ ରବିବାର ଗୁରୁଦିବସରେ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଅଭିନବ ଭାବେ ପ୍ରତିବାଦ କରୁଛନ୍ତି।

## ଗୁରୁଦିବସରେ ଆଷ୍ଟେଇଲେ ଶିକ୍ଷକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୩୯ (ବୁଧିବୋ): ଗୁରୁ ଦିବସରେ ଗୁରୁଙ୍କୁ ପୂଜା କରାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଭଳି ପବିତ୍ର ଦିବସରେ ଗୁରୁମାନେ ଗାନ୍ଧୀମାର୍ଗରେ କାନ ଧରି ଆଷ୍ଟେଇବା ଅନେକଙ୍କୁ ବ୍ୟଥା କରୁଛି। ବାସ୍ତବିକତା ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁଦାନ ଦାବି ନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗାନ୍ଧୀମାର୍ଗରେ ଶିକ୍ଷକମାନେ ତଳାଇଥିବା ଆନ୍ଦୋଳନସ୍ଥଳରେ ଏଭଳି ଦୃଶ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ଶ୍ରେଣୀ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ (ଓଷ୍ଟା) ଆହ୍ୱାନରେ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଗଣଧାରଣାରେ ବସିଛନ୍ତି। ରବିବାର ବହୁ ଦିବସରେ ଶିକ୍ଷକମାନେ କାନ ଧରି ଆଷ୍ଟେଇ ସରକାରଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପ ପ୍ରତିବାଦ କରିବା ସହ ନିଜ ଦାବି ରଖୁଛନ୍ତି। ଏହି ଅହୋରାତ୍ର ଗଣଧାରଣା ୪୮ଦିନ ବିତି ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇ ନାହିଁ ବୋଲି ଓଷ୍ଟାର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରକାଶ କୁମାର ସାହୁ କହିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ୨୦୦୩ରୁ ୨୦୦୮ ମଧ୍ୟରେ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକୁ ସରକାର ୨୦୧୫ରେ କୁଳୋପାୟ ପ୍ରଦାନ କଲେ। ହେଲେ ଯୋଗ୍ୟତା ଥିବା ୧୬୭ଟି ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ବିଭିନ୍ନ କାରଣ ଦର୍ଶାଇ ଅନୁଦାନକୁ ବାଦ ଦେଲେ। ସେହିଦିନଠାରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାରମ୍ବାର ଆଲୋଚନା, ଆନ୍ଦୋଳନ, ଧର୍ମସତ ସତ୍ତ୍ୱେ ସରକାର ଅତ୍ୟାଚାର ଅନୁଦାନ ଦେବାହାଜିରି ଏଥିପାଇଁ ଓଷ୍ଟା ୧୫୩୯ ପୂର୍ବରୁ ଗାନ୍ଧୀ ସରକାରଙ୍କୁ ଚିଠି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କଲେ ନାହିଁ। ବାସ୍ତବରେ ଗତ ୨ ତାରିଖରୁ ଏହି ବର୍ତ୍ତନ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଧାରଣାରେ ବସି ରହିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇ ଶିକ୍ଷକ ମହାସଂଘର ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ସୁରେନ୍ଦ୍ର କେଳା, ନିଖିଳ ଉଚ୍ଚଳ ନିମ୍ନ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସୁଧାକର ବେହେରା, ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ ମହାରଣା, ଶ୍ରୀମତୀ କୁମାରୀ ସୋନା ଏବଂ ମୋହନ ମଳିକ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ସରକାର ଏହି ବସନ୍ତ ସମୟରେ ଶିକ୍ଷକ ସମସ୍ୟାକୁ ତୁରନ୍ତ ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ ସମାଧାନ ନ କରିବେ ତେବେ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚାଲିବ ବୋଲି ସେଥିପାଇଁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବ ସରକାର ଦାୟା ରହିବେ ବୋଲି ଓଷ୍ଟା ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।

# ଆରମ୍ଭ ହେଲା ଗୁରୁ କେଳୁଚରଣ ମହାପାତ୍ର ପୁରସ୍କାର ମହୋତ୍ସବ

- ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଡ. ବିଜୟାକାମାଲା ଓ ହେମା ମାଲିନୀ
- ଶର୍ମିଳାଙ୍କ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତାଙ୍କ ବେହେରା ବାଦନ ମନମୋହିଲୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୩୯ (ବୁଧିବୋ) ନୃତ୍ୟାଚାର୍ଯ୍ୟ 'ସୁଜନ' ପକ୍ଷରୁ ୨୨ତମ 'ଓଏନପି ଗୁରୁ କେଳୁଚରଣ ମହାପାତ୍ର ପୁରସ୍କାର ମହୋତ୍ସବ' ରବିବାର ଗୁରୁଦିବସରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହାକୁ ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟାଚାର୍ଯ୍ୟ ଗୁରୁ ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ଉତ୍ସର୍ଗ କରାଯାଇଛି। ୫୮ଦିନ ଧରି ଚାଲିବାକୁ ଥିବା ଏହି ମହୋତ୍ସବକୁ ବିଭିନ୍ନ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଡ. ବିଜୟାକାମାଲା ବାଲି ଓ ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା



ଶର୍ମିଳା ମୁଖାର୍ଜୀଙ୍କ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ

# ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟାଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ଉତ୍ସର୍ଗ

ଏମ୍‌ପି ହେମା ମାଲିନୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ଗୋତି ପ୍ରକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଓଡ଼ିଶା ମାଲିନୀ କର୍ପୋରେଶନ ଲିମିଟେଡ଼ର ମ୍ୟାନେଜିଂ ଡାଇରେକ୍ଟର ବଲଞ୍ଜେତ ସିଂ ଏବଂ କଳା ଜଗତର ବହୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବ୍ୟକ୍ତି ଯୋଗଦେଇ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ସୁଜନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଗୁରୁ ରତିକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ର ସ୍ମାରଣ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପାଦନ କରିଥିଲେ। ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ନୃତ୍ୟ ଓ ବାଦ୍ୟ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମେ ମଞ୍ଚକୁ ଆସିଥିଲେ ଗୁରୁ କେଳୁଚରଣ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବେହେରା ବାଦନ କରୁଛନ୍ତି ସଙ୍ଗୀତା ଶିକ୍ଷକ(ଡାହାଣ)।

ବରିଷ୍ଠ ଶିଷ୍ୟା ଶର୍ମିଳା ମୁଖାର୍ଜୀ। ବାମ୍ଫାଲୋରସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟାଚାର୍ଯ୍ୟ ସଂସ୍ଥାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠାପତ୍ର ଶର୍ମିଳା ମା' ନୃତ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ। ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜୀଉଙ୍କ ଆଦର୍ଶ ଆବାହନ କରି ମଙ୍ଗଳାଚରଣରେ ସମ୍ଭାଷଣ ଦାନ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ କଳା, ସଙ୍ଗୀତ, ବିଭିନ୍ନ ବେଦାକର ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥିଲେ। ନୃତ୍ୟକୁ ଶର୍ମିଳା ନିଜେ ସଂଯୋଜନା କରିଥିବାବେଳେ ସଙ୍ଗୀତ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ ଦେବାଶିଷ ସରକାର। ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଅର୍ଥାତ୍‌ରେ ରାଗ ଦର୍ବାଦୀ ଉପରେ ଆଧାରିତ ନୃତ୍ୟାଭିନୟ 'ଭିବାରିଶା' ପରିବେଷଣ, ଶେଷରେ ଗୁରୁ କେଳୁଚରଣଙ୍କ ସଂଯୋଜିତ କାଳଞ୍ଜୟ ନୃତ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଗୀତ ଗୋବିନ୍ଦ ଅଷ୍ଟପଦା 'ଯାହି ମାଧବ, ଯାହି କେଶବ' ସହିତ ସେ ଡାକର ପରିବେଷଣ ଶେଷ କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ତାଙ୍କୁ କଣ ସଙ୍ଗୀତରେ ଦେବାଶିଷ ସରକାର, ମର୍ଦ୍ଦକରେ ସରଦାମଣ ଦାସ, ବଂଶୀରେ ଶ୍ରୀନିବାସ ଶତପଥୀ, ବେହେରାରେ ଅଭିନିତ୍ର ବେହେରା, ସିତାରରେ ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ ସହାୟତା କରିଥିଲେ। ବୃତ୍ତାନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସୁପ୍ରସିଦ୍ଧ ବାଦିକା ସଙ୍ଗୀତା ଶିକ୍ଷକ 'ଗାୟକ ଅଙ୍ଗ'ରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବେ ବେହେରା ବାଦନ କରିଥିଲେ। ପରେ ସେ ବନାରସ ଓ୍ଵମ୍ପୁରି ପରିବେଷଣ କରି ଦର୍ଶକଙ୍କ ମନ ଜିତିଥିଲେ। ଶିକ୍ଷାକୁ ତଦନୁସାରେ ପଞ୍ଚିତ ଅଙ୍ଗ ପାଠକ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ବୃତ୍ତାନ୍ତ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଶିକ୍ଷା ଅନାମ ମଲିକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭାରତନାଟ୍ୟମ୍ ଓ ରୁପକ କୁମାର ପରିତୋକ ଦ୍ୱାରା ଓଡ଼ିଶା ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରାଯିବ ବୋଲି ସୁଜନ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଉତ୍ସର୍ଗକୁ ଗୁରୁ ରତିକାନ୍ତଙ୍କ ପରିଚ୍ଛେଦରେ କରାଯାଇଛି। ଦେବୀ ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ର ସମ୍ପଦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ପରିଚାଳନା କରିଛନ୍ତି। ଓଏନପି, ଓଡ଼ିଶା ଫୁଲିଙ୍ଗ ଓ ଏନ୍‌ଏମ୍‌ସି ଗ୍ରୁପ୍ ପ୍ରାୟୋଜକ ଥିବାବେଳେ 'ଧରିତ୍ରୀ' ଏବଂ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ମହୋତ୍ସବ ନିର୍ମିତ। ପାଟନର ରହିଛି।

# ପିରିୟଡ୍ ଅନିୟମିତତା ଲାଭ ଓ ଶୁଭାଲକ୍ଷ୍ମୀ ତିନିଦିନ ହୋଇଗଲାଣି

## ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯୋଗୁଁ ଲୋକେ ଅନେକ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ଏହାର ଭିତରେ ମହିଳାଙ୍କ ପିରିୟଡ୍ ସମସ୍ୟା ଅନ୍ୟତମ। ସେହିଭଳି ଆଜିକାଲି ଇନ୍‌ଫର୍ଟିଲିଟି (ବନ୍ୟା) କେସ୍ ବି ବୃଦ୍ଧିପାତ୍ରରେ ଲାଗିଛି। ମହିଳାଙ୍କର ଏଭଳି ସମସ୍ୟା କାହିଁକି ହେଉଛି ଓ କେବେ ତାହାର ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ପାରେ ତାହା ଜଣା ପଡ଼ିନାହିଁ। ଏହାକୁ କିପରି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ ତାହା ଏହି ଅଂଶରେ ଜଣା ପଡ଼ିବ।



ଡା. ସଂପଦିତ୍ରୀ ଶତପଥୀ

ପିରିୟଡ୍ ଅନିୟମିତତା ହେଉଛି ଏକ ଜୀବନଶୈଳୀ ସମସ୍ୟା। ଯଦି କାହାର ଅଧିକ ଓଜନ ଯୋଗୁଁ ହୋଇଥିବ, ତେବେ ଓଜନ ହ୍ରାସ ପରେ ସାଇକେଲିଂ ଚଳାଇବାକୁ ହେବ। ଯଦି ଆଉ କିଛି ସମସ୍ୟା ରହିଲା, ତେବେ ଫୁଟି ଝୁଲିବା, ଅଧାଧାରିତ ଖାଦ୍ୟରେ ଫୁଟି ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ।

ପ୍ରଶ୍ନ- କେତେଜଣ ଗର୍ଭବତୀ ହେବାର ପ୍ରାୟ ୨୦୦ ୩ ମାସ ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଉଛନ୍ତି। ଏହା ଠିକ୍ କି?

ଡା. ସଂପଦିତ୍ରୀ ଶତପଥୀ କହୁଛନ୍ତି- ନା, ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଜଣେ ଗର୍ଭବତୀ ବୋଲି ଜାଣିବାର ଗୋଟିଏ ସପ୍ତାହ ଭିତରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁନ୍ତି। ଯଦି କିଛି ସମସ୍ୟା ଥାଏ, ତେବେ ତିନିଦିନ ହୋଇପାରିବ ଓ ଗର୍ଭଧାରଣ ଭଲରେ ଯିବ। ଯଦି କାହାର ଆଲର୍ଜିକ୍ ଅଛି କିମ୍ବା ମଧୁମେହ ଭଳି ରୋଗ ଥାଏ, ତେବେ ସପ୍ତାହ ଭିତରେ ଯଦି ଡାକ୍ତର ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ଡାକ୍ତର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯିବ, ତେବେ ଭଲ ହେବ। ଯଦି ସେମାନେ ୨-୩ମାସ ପରେ ଦେଖାଦେବେ ତେବେ ସମସ୍ୟା ହେବ।

ପ୍ରଶ୍ନ- ପିରିୟଡ୍ ଅନିୟମିତତା ଆଜିକାଲି ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ହୋଇଗଲାଣି। ଏପରି କାହିଁକି ହେଉଛି?

ଡା. ସଂପଦିତ୍ରୀ ଶତପଥୀ କହୁଛନ୍ତି- ଏହା ଏକ ଲାଇଫ୍‌ସ୍‌ଟାଇଲ୍ ଡିସଅର୍ଡର। ଲକ୍ଷ୍ମୀଭିତ୍ ପରେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଦେଇଛି। କାରଣ ହେଉଛି ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି। ଯଦି ହଠାତ୍ ଓଜନ ୪-୫ କେଜି ବୃଦ୍ଧିଯିବ, ତେବେ ପିରିୟଡ୍ ସାଇକେଲିଂ ଇମେଡିଏଟ ହେବ। ସେହିଭଳି ଉଚ୍ଚତା ଅନୁଯାୟୀ ଓଜନ ରହିବା ଉଚିତ୍, ଯଦି ତା'ର ଅଧିକ ହୋଇଯାଏ ତେବେ ପିରିୟଡ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ। ତେବେ ଯୁବକଙ୍କ ପାଖରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଉଛି, କାରଣ ହେଉଛି ସେମାନଙ୍କ ଖାଦ୍ୟଭାଙ୍ଗ। ସେମାନେ ଘରୋଇ ଖାଦ୍ୟ କମ୍, ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ସହିତ ଜଳିଥିବା ଅଧିକ ଖାଇଛନ୍ତି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ଓଜନ ଅଧିକ ହେଉଛି ଓ ସେମାନେ ପଲିପିପ୍ଟିକ୍ ଓଭରଥାଉ ଡିସଅର୍ଡରେ ପଡ଼ିତ ହେଉଛନ୍ତି।

ପ୍ରଶ୍ନ- ଯଦି ଜଣେ ମହିଳା ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗର୍ଭ କରୁଥିବେ, ତେବେ କେତେ ମାସ ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବାକୁ ଚାହୁଁ?

ଡା. ସଂପଦିତ୍ରୀ ଶତପଥୀ କହୁଛନ୍ତି- ଯଦି ୩ ମାସ ପିରିୟଡ୍ ସାଇକେଲିଂ ଇମେଡିଏଟ ହେଉଛି ଏବଂ ତା' ସହିତ ଆର୍ଦ୍ରମାଳ ହେଉଛି ବା ଶାରୀରରେ ଯେଉଁଠି ଚୁଟି ରହିବା କଥା ରୁହେଁ, ସେଠି ଚୁଟି ରୁହୁଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇଯିବାକୁ ଚାହୁଁ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମ ପିରିୟଡ୍ ହେବା ପରେ ୨ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିରିୟଡ୍ ଇମେଡିଏଟ ହେବା ସାଧାରଣ। ଯଦି ୨ବର୍ଷ ପରେ ଇମେଡିଏଟ ସାଇକେଲିଂ ହେଉଛି, ତେବେ ୩-୬ ମାସ ହେଉଛି ଠିକ୍ ସମୟ। ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇ ଦେବା ଉଚିତ୍।

ପ୍ରଶ୍ନ- ଯଦି ଜଣେ ୬ମାସ ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବେ, ସେତେବେଳେ କ'ଣ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ?

ଡା. ସଂପଦିତ୍ରୀ ଶତପଥୀ କହୁଛନ୍ତି- ଏହାର ଯାହା ବି ସମସ୍ୟା ରହିବ ତାହା ନିଶ୍ଚୟ ଥିବି। ଯଦି ୬ମାସ ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇ ଦେବେ ତେବେ

ମହିଳାଙ୍କୁ ଦୋଷ ଦେବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ପ୍ରଶ୍ନ- ଆଜିକାଲି ଡାକ୍ତରୀ ପାଇଁ ଘୋଡ଼ିଆ କିଛି ବୟସରେ ସାମାନ୍ୟ ଯାଏ କି?

ଡା. ସଂପଦିତ୍ରୀ ଶତପଥୀ କହୁଛନ୍ତି- ଯଦି ଆମେ ଶୀଘ୍ର ଡାକ୍ତର କରିପାରିବା, ତେବେ ଆଇଭିଏଫୂର ସଫଳତା ଭଲ ହୋଇପାରେ। ଆମେ ସାଧାରଣତଃ ଏକ ମହିଳାଙ୍କୁ ଗର୍ଭବତୀ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ବର୍ଷ ସମୟ ଦେଉ। ଗୋଟିଏ ବର୍ଷରେ ପ୍ରାୟ ୮୦% ଗର୍ଭବତୀ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ଏହାପରେ ଯଦି କିଛି ନ ହେଲା, ତା'ହେଲେ ଆମର କିଛି ବେସିକ୍ ଟେଷ୍ଟ କରାଯାଏ, ଯଦି ସେ ଟେଷ୍ଟରେ ସଫଳତା ନ ମିଳିଥାଏ, ତେବେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଟେଷ୍ଟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଏ, ଯଦି ସେ ଟେଷ୍ଟରେ ସଫଳତା ମିଳିଥାଏ, ତେବେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଟେଷ୍ଟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଏ। ଯଦି ସେ ଟେଷ୍ଟରେ ସଫଳତା ମିଳିଥାଏ, ତେବେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଟେଷ୍ଟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଏ। ଯଦି ସେ ଟେଷ୍ଟରେ ସଫଳତା ମିଳିଥାଏ, ତେବେ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଟେଷ୍ଟ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଏ।

ପ୍ରଶ୍ନ- ଗର୍ଭଧାରଣ ପାଇଁ ଆମେ କେତେ ମାସ ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇବା?

ଡା. ସଂପଦିତ୍ରୀ ଶତପଥୀ କହୁଛନ୍ତି- ଯଦି ୩ ମାସ ପିରିୟଡ୍ ସାଇକେଲିଂ ଇମେଡିଏଟ ହେଉଛି ଏବଂ ତା' ସହିତ ଆର୍ଦ୍ରମାଳ ହେଉଛି ବା ଶାରୀରରେ ଯେଉଁଠି ଚୁଟି ରହିବା କଥା ରୁହେଁ, ସେଠି ଚୁଟି ରୁହୁଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇଯିବାକୁ ଚାହୁଁ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମ ପିରିୟଡ୍ ହେବା ପରେ ୨ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିରିୟଡ୍ ଇମେଡିଏଟ ହେବା ସାଧାରଣ। ଯଦି ୨ବର୍ଷ ପରେ ଇମେଡିଏଟ ସାଇକେଲିଂ ହେଉଛି, ତେବେ ୩-୬ ମାସ ହେଉଛି ଠିକ୍ ସମୟ। ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇ ଦେବା ଉଚିତ୍।

ପ୍ରଶ୍ନ- ମାତାପିତା ଗର୍ଭଧାରଣ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରୁଥିବେ, କେତେ ମାସ ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇବା?

ଡା. ସଂପଦିତ୍ରୀ ଶତପଥୀ କହୁଛନ୍ତି- ଯଦି ୩ ମାସ ପିରିୟଡ୍ ସାଇକେଲିଂ ଇମେଡିଏଟ ହେଉଛି ଏବଂ ତା' ସହିତ ଆର୍ଦ୍ରମାଳ ହେଉଛି ବା ଶାରୀରରେ ଯେଉଁଠି ଚୁଟି ରହିବା କଥା ରୁହେଁ, ସେଠି ଚୁଟି ରୁହୁଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇଯିବାକୁ ଚାହୁଁ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମ ପିରିୟଡ୍ ହେବା ପରେ ୨ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିରିୟଡ୍ ଇମେଡିଏଟ ହେବା ସାଧାରଣ। ଯଦି ୨ବର୍ଷ ପରେ ଇମେଡିଏଟ ସାଇକେଲିଂ ହେଉଛି, ତେବେ ୩-୬ ମାସ ହେଉଛି ଠିକ୍ ସମୟ। ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇ ଦେବା ଉଚିତ୍।

ପ୍ରଶ୍ନ- ଡାକ୍ତରୀ ପାଇଁ ଆମେ କେତେ ମାସ ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇବା?

ଡା. ସଂପଦିତ୍ରୀ ଶତପଥୀ କହୁଛନ୍ତି- ଯଦି ୩ ମାସ ପିରିୟଡ୍ ସାଇକେଲିଂ ଇମେଡିଏଟ ହେଉଛି ଏବଂ ତା' ସହିତ ଆର୍ଦ୍ରମାଳ ହେଉଛି ବା ଶାରୀରରେ ଯେଉଁଠି ଚୁଟି ରହିବା କଥା ରୁହେଁ, ସେଠି ଚୁଟି ରୁହୁଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇଯିବାକୁ ଚାହୁଁ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମ ପିରିୟଡ୍ ହେବା ପରେ ୨ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିରିୟଡ୍ ଇମେଡିଏଟ ହେବା ସାଧାରଣ। ଯଦି ୨ବର୍ଷ ପରେ ଇମେଡିଏଟ ସାଇକେଲିଂ ହେଉଛି, ତେବେ ୩-୬ ମାସ ହେଉଛି ଠିକ୍ ସମୟ। ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇ ଦେବା ଉଚିତ୍।

ପ୍ରଶ୍ନ- ଡାକ୍ତରୀ ପାଇଁ ଆମେ କେତେ ମାସ ପରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇବା?

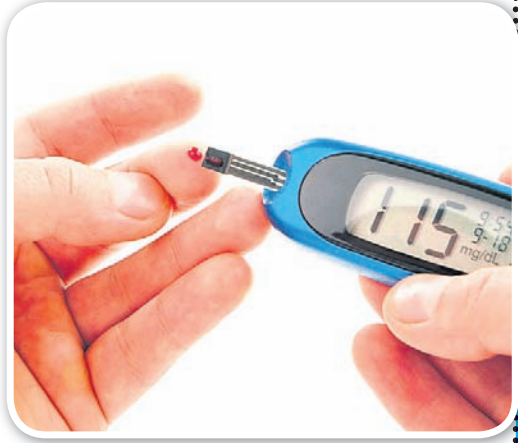
ଡା. ସଂପଦିତ୍ରୀ ଶତପଥୀ କହୁଛନ୍ତି- ଯଦି ୩ ମାସ ପିରିୟଡ୍ ସାଇକେଲିଂ ଇମେଡିଏଟ ହେଉଛି ଏବଂ ତା' ସହିତ ଆର୍ଦ୍ରମାଳ ହେଉଛି ବା ଶାରୀରରେ ଯେଉଁଠି ଚୁଟି ରହିବା କଥା ରୁହେଁ, ସେଠି ଚୁଟି ରୁହୁଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇଯିବାକୁ ଚାହୁଁ। କିନ୍ତୁ ପ୍ରଥମ ପିରିୟଡ୍ ହେବା ପରେ ୨ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପିରିୟଡ୍ ଇମେଡିଏଟ ହେବା ସାଧାରଣ। ଯଦି ୨ବର୍ଷ ପରେ ଇମେଡିଏଟ ସାଇକେଲିଂ ହେଉଛି, ତେବେ ୩-୬ ମାସ ହେଉଛି ଠିକ୍ ସମୟ। ଏହି ସମୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଦେଖାଇ ଦେବା ଉଚିତ୍।





### ଇନ୍ଫେକ୍ସନ ବଡ଼ାଏ ଡାଇବେଟିସ୍

ଆଜିକାଲି ଡାଇବେଟିସ୍ ଏକ ସାଧାରଣ ରୋଗ ପାଲଟି ଚଳାଇଛି। ପ୍ରାରମ୍ଭରୁ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ତାହା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିଥାଏ। ଯଦି ଉଚ୍ଚରେ ସୁଗାର ପରିମାଣ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲା, ତେବେ ତାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଜଟିଳ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଅସନ୍ତୁଳିତ ଇ ୧୫ ମିଲି ମୋଲ୍ ପି ଏ ଲିଟର, ଖାଦ୍ୟପେୟ ଆଦି ଏପରି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଦାୟୀ। ତେବେ ଏକ ପ୍ରକାର ଇନ୍ଫେକ୍ସନ ପାଇଁ ଟାଇପ୍-୧ ଡାଇବେଟିସ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତାହା ହେଲା 'ରୋଟୋଭାଇରସ୍ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ'।



ତେବେ ଏପରି ଇନ୍ଫେକ୍ସନରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାର ଉପାୟ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ତାହା ହେଲା ଏହାପାଇଁ ରୋଗୋଦ୍ଭାବରୁ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କେତେକାଂଶରେ କମ୍ ଥାଏ ବୋଲି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କେତେ ଜଣ ଟାଇପ୍-୧ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ପରୀକ୍ଷା କରୁଥିବା ସମୟରେ ସେମାନେ ଏପରି ଇନ୍ଫେକ୍ସନ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଥିଲେ।



### ବୁଝିମତା ବିକାଶ ଅଚ୍ଚରାଜେ..

ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିର ବୁଝିମତା ତାଙ୍କର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ। ନିଜର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଆହୁରି ପରିପ୍ରକାଶ କରିବା ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାରର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ତେବେ ଏହାପାଇଁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବୁଝିମତାର ବିକାଶ ଘଟିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡିଛି। 'ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର ଓ ବୁଝିମତା' ବିଷୟରେ ନେଇ ତେବେ ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହୁଥିବା ଏକ ସର୍ତ୍ତେରୁ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନଙ୍କର ବ୍ୟବହାର ଉତ୍ତମ ଥିଲା, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ବୁଝିମତା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ପ୍ରଖର ଥିଲା ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ସର୍ତ୍ତେ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର ନିଜ ଉପରେ ହିଁ ନିର୍ଭର କରେ। ସେଥିପାଇଁ ନିଜ ମାନସିକତାକୁ ସୁବ୍ୟବହାର ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଅପରାଧେ ଚେତୁଧନକୁ ଭାଙ୍ଗିପାରିଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

### ସାଇନସ୍‌ର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ସାଇନସ୍ ହେଉଛି ଏକ ଶାସ୍ତ୍ରନିତ ସମସ୍ୟା। ସାଧାରଣତଃ ବ୍ୟାକ୍ଟିରିଆ, ଫଙ୍ଗଲ୍, ଇନ୍ଫେକ୍ସନ, ନାକରେ ହାତ ବଢ଼ି ଚେଷ୍ଟା ହୋଇଯିବା ଦ୍ୱାରା ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଥଣ୍ଡା ପବନ, ଧୂଳି, ଧୂଆଁ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଲେ ଏହି ସମସ୍ୟା ଆହୁରି ବଢ଼ିଯାଏ। ମୁଣ୍ଡ ପ୍ରକଳ ଦରକ ହେବା, କୁର ଆସିବା, ନାକରେ କଫ ଆସିବା ଏବଂ ଦାନ୍ତ ଦରକ ହେବା ଆଦି ଏହାର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣ। ତେବେ ଏପରି କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପଚାର ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଆପଣେଇ ପାରିଲେ ସାଇନସ୍ ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ କରିପାରିବେ। ଯୋଗ୍ୟା, ଲେମ୍ବୁରସ ଏବଂ ଲବଙ୍ଗ ତେଲକୁ ମିଶାଇ ଉଷୁମ କରନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ କପାଳ ଏବଂ ନାକରେ ମାଲିକ୍ କଲେ ସାଇନସ୍ ଆରାମ ମିଳେ। ଅପା, ବୁଲ୍‌ସା, ଲବଙ୍ଗ, ଅଲେକ୍ଜାନ୍ଦ୍ରିନ୍ ପିଣ୍ଡିଡ଼ି ଓ ପିଲିକେ ଏଥିରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଲାଗିଥାଏ। ଚମାଟୋ, ରଣ୍ଡୁ ପେଷ୍ଟ କରି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ଏବଂ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏଗୁଡ଼ିକୁ ଉଷୁମ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଖୁବ୍ ଆକାରରେ ପିଅନ୍ତୁ। ଏହାପାଇଁ ସାଇନସ୍ ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଆରାମ ଲାଗିବ।



ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ

ଥୁଲା ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରଥମ ସାମ୍ବାଦିକ। ଯେଉଁ ଆଦିମାନବଟି ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଅଗ୍ନିର ସମ୍ମାନ ପାଇଥିଲା। ସେ ବୁଦ୍ଧତା ତାହା ଜଣାଇ ଦେଇଥିଲା। ତା'ର ପାଖ ଲୋକଟିକୁ। ଫଳରେ ସେହି ପୃଷ୍ଠାରେ ହିଁ ଜନ୍ମନେଲା ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରଥମ ଖବର। ସେହିଦିନଠାରୁ ସତ୍ୟତାର ସୁଦୀର୍ଘ ପଥ ଅତିକ୍ରମ କରି ଖବର ତା'ର ଜନ୍ମଯାତ୍ରା ଅବ୍ୟାହତ ରଖୁଆସିଛି। ଖବରରେ ବିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଛି। ଏହାର ସଂଜ୍ଞା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହୋଇଛି। ସେଥିପାଇଁ ଆଜି ଆମ ମନରେ ରହିଛି ଖବର ମାନେ ସତ୍ୟର ଖୋଜଖବର। ଖବରମାନେ ମଣିଷର କଲ୍ୟାଣସାଧନ ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ।

ସାଧାରଣ ବିଷୟରେ ପ୍ରତିଦିନ ଓ ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଘଟି ଚାଲିଛି ଅସଂଖ୍ୟ ଘଟଣା। କିନ୍ତୁ ସବୁ ଘଟଣା ଖବର ଭାବରେ ରୁଗୁଣ୍ଡ ପାଇନଥାଏ। ଯେଉଁ ଘଟଣାଟି ରୁଗୁଣ୍ଡ ପାଇଥାଏ, ସେହି ଘଟଣାଟି ହୋଇପାରେ ଏକ 'ଖବର'। ମାତ୍ର ଘଟଣାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ କେଉଁ ଘଟଣାଟିକୁ ରୁଗୁଣ୍ଡ ଦିଆଯିବ ଓ କେଉଁ ଘଟଣାଟିକୁ ରୁଗୁଣ୍ଡ ଦିଆଯିବନି, ତାହା ଚୟନ କରିଥାଆନ୍ତି ସାମ୍ବାଦିକ। ମାତ୍ର ଏହି ଚୟନ ଯଦୁଲ୍ଲା ରୁହେଁ ଏହାର ରହିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମାପକାଠି। ପ୍ରଥମତଃ ସାମ୍ବାଦିକ ଜଣକ ତାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଖବର ସରବରାହ ସଂସ୍ଥାର ନୀତିକୁ ଉପେକ୍ଷା କରିବାର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହିଁ ଭେଦନ କି ତାହା ଆସିବ କି ନା ନୁହେଁ ମଧ୍ୟ। ବୃତ୍ତାନ୍ତରେ ସାମ୍ବାଦିକତାର ନୀତି-ନୈତିକତା ସାମାଜିକ ଦାୟ-ଦାୟିତ୍ୱକୁ ମନ ଓ ଚିତ୍ତରେ ରଖି ଖବର ଚୟନ କରିବା ମଧ୍ୟ ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କ ପକ୍ଷେ ବାସ୍ତବ୍ୟ।

ହେଲେ ପ୍ରଶ୍ନରୁଦ୍ଧ, ମଣିଷକୁ କେନ୍ଦ୍ର ନ କରି ଖବର ସମ୍ପର୍କ କି? ନା ସମ୍ପର୍କ ରୁହେଁ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଖବରରେ ମଣିଷ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କିମ୍ବା ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ଜଡ଼ିତ। ବିଜ୍ଞାନ ହେଲା ଜଗତ ଓ ଜୀବନର ରହସ୍ୟ ଜାଣିବା ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ଓ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣର ଅନୁଶୀଳନ ଓ ଏହା ସମସ୍ୟା ସମାଧାନର ଏକ ବିଶେଷଜ୍ଞାନ। ଏହି ଅର୍ଥରେ ବିଜ୍ଞାନ ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ମାନବକଲ୍ୟାଣ। ଆଦିମାନବ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଆଁ ଜଳେଇ ପାରିବାର ସଫଳତା ଥିଲା ବିଜ୍ଞାନର ଏକ ଅଚେତନ ପ୍ରୟାସ। କିନ୍ତୁ ଏହି ପ୍ରୟାସ ଯେତେବେଳେ ଆହୁରି ଅନେକ ପ୍ରୟାସକୁ ସଫଳ କରି ଚୋଲିଲା, ସେତେବେଳେ ତାହା ହୋଇ ଉଠିଲା ବିଜ୍ଞାନ। କିନ୍ତୁ ନିଆଁ ପ୍ରକୃତିକ ହେବାର ପଶ୍ଚାତ୍ତରେ ରହିଥିବା କାରଣତା ଜାଣିନେବା ପରେ ଏହି ସଫଳ ପ୍ରୟାସର କାହାଣୀ ହୋଇଉଠିଲା ଏକ ବିଜ୍ଞାନ ଖବର। ସତ୍ୟତାର ଆଦିକାଳରୁ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଖବର ଏହିପରି ଭାବରେ ହାତ ଧରାଧରି ହୋଇ ଆଗେଇ ଚାଲିଛି।

ମାତ୍ର ପ୍ରଶ୍ନ ଉଦ୍ଧେ, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଖବର ମଧ୍ୟରେ ମେଳ କେଉଁଠି? ବିଜ୍ଞାନ ହେଲା ସତ୍ୟବିଷୟ। ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଅନୁଗତ୍ୟ ଏବଂ କୁସଂସ୍କାର ଅବହେଷ୍ୟ ଓ ମିଥ୍ୟାତାର ବିରୋଧରେ ଆପୋସହାନ ସଂଗ୍ରାମ ଖବର ସମ୍ପର୍କ ରୁହେଁ। ଆଦିମାନବ ହିଁ



### ବିଜ୍ଞାନ ଓ ସାମ୍ବାଦିକତା

“ଆଦିମାନବ ହିଁ ଥିଲା ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରଥମ ସାମ୍ବାଦିକ। ଯେଉଁ ଆଦିମାନବଟି ସର୍ବପ୍ରଥମେ ଅଗ୍ନିର ସମ୍ମାନ ପାଇଥିଲା, ସେ ବୁଦ୍ଧତା ତାହା ଜଣାଇ ଦେଇଥିଲା। ତା'ର ପାଖ ଲୋକଟିକୁ। ଫଳରେ ସେହି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ହିଁ ଜନ୍ମନେଲା ପୃଷ୍ଠାରେ ପ୍ରଥମ ଖବର। ସେହିଦିନଠାରୁ ସତ୍ୟତାର ସୁଦୀର୍ଘ ପଥ ଅତିକ୍ରମ କରି ଖବର ତା'ର ଜନ୍ମଯାତ୍ରା ଅବ୍ୟାହତ ରଖୁଆସିଛି।”

କରିଥାଏ। ଖବର ମଧ୍ୟ ସତ୍ୟନିଷ୍ଠ, ଗୁରୁତ୍ୱ, ରୋପନାୟତା ତଥା କୌଣସି ବିଷୟକୁ ପ୍ରକାଶ ନ କରି ଚାପି ରଖିବା ଭଳି ଘଟଣା ଗୁଡ଼ିକ ବିରୋଧରେ କ୍ରମାଗତ ଲଢ଼େଇ ଚଳେଇ ଖବର ମଧ୍ୟ ଗଢ଼ିତୋଳେ ନିଜ ସତ୍ୟର ଭିତ୍ତି। ବିଜ୍ଞାନର ଭିତ୍ତି ବାସ୍ତବ ଜ୍ଞାନ; ପାର୍ଥକ୍ୟ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଜ୍ଞାନ। ଅନୁଭୂତ ଭାବେ ଖବର ମଧ୍ୟ ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠ। ବସ୍ତୁନିଷ୍ଠତା ଦିନା ସତ୍ୟ ଖବର ସମ୍ପର୍କ ରୁହେଁ। ବିଜ୍ଞାନ ଯଥାର୍ଥ ସତ୍ୟ ଓ ତତ୍ତ୍ୱ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ।

ବିଜ୍ଞାନର ରହିଛି ବୁଦ୍ଧତି ଦିଗ-ଗୋଟିଏ ତଥ୍ୟ ଓ ତତ୍ତ୍ୱର ଦିଗ ଏବଂ ଅନ୍ୟଟି ବିଜ୍ଞାନର ଦର୍ଶନତାତ୍ତ୍ୱ ବିଜ୍ଞାନମନୋବିଦ୍ୟାର ଦିଗ। ବୁଦ୍ଧତି ପ୍ରଧାନ ଚିନ୍ତା ମଧ୍ୟ ରହିଛି ସାମ୍ବାଦିକତାର। ଏକ ଖବର ଯୋଗାଣମୂଳକ ଏବଂ ବୁଦ୍ଧ -ସର୍ଜନଶୀଳ। ବିଜ୍ଞାନର ତଥ୍ୟ ଓ

ତତ୍ତ୍ୱର ଦିଗର ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଥାଏ ଆଧୁନିକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକରୁ। କିନ୍ତୁ ବିଜ୍ଞାନର ଦର୍ଶନତାତ୍ତ୍ୱ ବିଜ୍ଞାନ ମନୋବିଦ୍ୟାର ଶିକ୍ଷା ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇଥାଏ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଅନୁଶୀଳନ ଏବଂ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ବିଜ୍ଞାନ ସଂଗଠନ ଗୁଡ଼ିକରୁ। ସେହିପରି ସାଂପ୍ରତିକ ଓ ନିକଟ ଅତୀତର ଘଟଣାର ସାମ୍ବାଦ ପେସ କରିବା ସାମ୍ବାଦିକତାର ଗୋଟିଏ ଦିଗ। କିନ୍ତୁ ସାମ୍ବାଦିକର ମୌଳିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନନିଷ୍ଠ ତିନାର ଆଲୋଚନା ପାଠକର ମନ-ମନନ-ମାନସିକତାର ଗଠନ। ଏହା ହିଁ ସର୍ଜନଶୀଳ ସାମ୍ବାଦିକତା।

ତେବେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଘଟଣାର ସମ୍ବାଦ ପରିବେଷଣରେ ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କୁ ଉପରୋକ୍ତ 'କିଏ', 'କଣ', 'କେଉଁଠେ', 'କାହିଁକି', 'କିପରି', 'କେତେବେଳେ' ଓ 'କେଉଁଠାରେ' ସେହି ଛଅଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଜାଣିବା ଅପରିହାର୍ଯ୍ୟ। ଏହି ପ୍ରଶ୍ନ ଗୁଡ଼ିକର ଯଥାଯଥ ଉତ୍ତର ପାଇଗଲେ ତାହା ହୋଇଉଦ୍ଧେ ଯଥାର୍ଥ ଖବର। ବିଜ୍ଞାନିକ ମନୋଭାବ ପୋଷଣ କରି ଆସୁଥିବା ସାମ୍ବାଦିକ ହିଁ ସଠିକ ଭାବରେ ମାନବକଲ୍ୟାଣ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗେଇ ପାରିବେ ନିଜ ପେସାଗତ ଦକ୍ଷତା।

-ଅଜାୟା, ସେକ୍ଟର-୬, ପୁର ନ-୧୧୩୧, ବିଜ୍ଠି, କଟକ-୧୪ ମୋ : ୮୩୨୮୯୭୪୧୧୮

### ତତ୍ତ୍ୱବାନ ସମ୍ପର୍କରେ..

“ତତ୍ତ୍ୱବାନ ପାଇଁ ଆପଣ ନିଜକୁ କୌଣସି ଚଷ୍ମ ବ୍ୟାଙ୍କ ବା ଚଷ୍ମା ଡାକ୍ତରଖାନା ମାଧ୍ୟମରେ ଠିକ୍ ଫର୍ମାଟ୍‌ରେ ନିଜକୁ ରେଜିଷ୍ଟର୍ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ଯଦି କେହି ଆଗରୁ ରେଜିଷ୍ଟର୍ କରାଇନାହାନ୍ତି, ତେବେ ବି ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ନିକଟ ପରିବାରବର୍ଗ କେହି ଫୋନ୍ କରି ଚଷ୍ମାଧାର ହେଲ୍‌ଲାଇନ୍‌କୁ ଜଣେଇପାରିବେ। ଚଷ୍ମା ବ୍ୟାଙ୍କ ତରଫରୁ ଡାକ୍ତର ଚିକିତ୍ସା ଚଷ୍ମା କଲେକ୍ଟର୍ କରିବେ।”

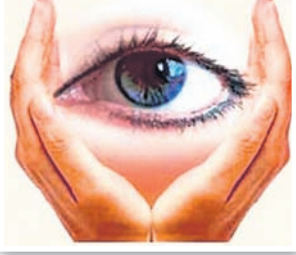
ପ୍ରତିବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ୨୮- ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାଳିତ ହୋଇଥାଏ 'ଜାତୀୟ ଚଷ୍ମାଧାର ପକ୍ଷ'। ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଉପସ୍ଥାପନ...



- ଡା. ଶୁଭଦ୍ରା ପରିଡ଼ା

କିଆରେ ଅଛି, ଯଦି ଆପଣ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ବି ଏ ସୁନ୍ଦର ପୃଥ୍ୱୀକୁ ଉପଭୋଗ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଚଷ୍ମାଧାର କରନ୍ତୁ। ଏହା ଅକ୍ଷୟ ଅକ୍ଷୟରେ ଧୂଳିର ବାମା ପ୍ରାଣୀ ଆମେ ଯେ କେବଳ ଦୁଇ ଜଣ ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଦୃଷ୍ଟିବାନ କରିବା ତାହା ରୁହେଁ, ତତ୍ତ୍ୱବାନ ଆମେ ନିଜକୁ ମଧ୍ୟ ବଞ୍ଚେଇ ରଖିପାରିବା। ଅତୀତର ଘଟଣାର ସାମ୍ବାଦ ପେସ କରିବା ସାମ୍ବାଦିକତାର ଗୋଟିଏ ଦିଗ। କିନ୍ତୁ ସାମ୍ବାଦିକର ମୌଳିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନନିଷ୍ଠ ତିନାର ଆଲୋଚନା ପାଠକର ମନ-ମନନ-ମାନସିକତାର ଗଠନ। ଏହା ହିଁ ସର୍ଜନଶୀଳ ସାମ୍ବାଦିକତା।

ବା କର୍ତ୍ତୃତ୍ୱ କ୍ରମାଗତ ନିଆଯାଏ। ସେଥିରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରାକ୍ଷୁଦ୍ଧ ବ୍ୟାପ୍ତ ମଧ୍ୟ ଲାଗାଇ ପଠା ବୁଦ୍ଧିକୁ ସୁନ୍ଦର ଘୋଡ଼େଇ ଦିଆଯାଏ। ଚଷ୍ମାବାହୀଙ୍କୁ ମୋଟେ ବି ଅଧୁନେ ଜଣାଯାଏ ନାହିଁ। ଏମିତି ବି ଯଦି ଆମେ ଚଷ୍ମାଧାର



ଚଷ୍ମାଧାର ପାଇଁ ଆପଣ ନିଜକୁ କୌଣସି ଚଷ୍ମ ବ୍ୟାଙ୍କ ବା ଚଷ୍ମା ଡାକ୍ତରଖାନା ମାଧ୍ୟମରେ ଠିକ୍ ଫର୍ମାଟ୍‌ରେ ନିଜକୁ ରେଜିଷ୍ଟର୍ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ଯଦି କେହି ଆଗରୁ ରେଜିଷ୍ଟର୍ କରାଇନାହାନ୍ତି, ତେବେ ବି ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ନିକଟ ପରିବାରବର୍ଗ କେହି ଫୋନ୍ କରି ଚଷ୍ମାଧାର ହେଲ୍‌ଲାଇନ୍‌କୁ ଜଣେଇପାରିବେ। ଚଷ୍ମା ବ୍ୟାଙ୍କ ତରଫରୁ ଡାକ୍ତର ଚିକିତ୍ସା ଚଷ୍ମା କଲେକ୍ଟର୍ କରିବେ। ଏହା ଡାକ୍ତରଖାନା ସହ ନିଜ ଘରେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ। କିନ୍ତୁ ଏହା ମୃତ୍ୟୁର ଛଅ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ହେବା ଦରକାର। ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଶରୀରକୁ ଛାଇରେ, ଥଣ୍ଡାରେ ବା ଏହି ରୁମ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ। ଫ୍ୟାନ୍ ବଦି କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଚଷ୍ମା କଲେକ୍ଟର୍ ଚିକିତ୍ସା ଦେଇ ପହଞ୍ଚିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଖିପତା ବୁଦ୍ଧିକୁ ବଦ କରି ଓଦା ବୁଲାଇ ବା ବୁଲାଇରେ ଘୋଡ଼େଇ ରଖନ୍ତୁ।

ଚଷ୍ମାଧାର ପାଇଁ ଆପଣ ନିଜକୁ କୌଣସି ଚଷ୍ମ ବ୍ୟାଙ୍କ ବା ଚଷ୍ମା ଡାକ୍ତରଖାନା ମାଧ୍ୟମରେ ଠିକ୍ ଫର୍ମାଟ୍‌ରେ ନିଜକୁ ରେଜିଷ୍ଟର୍ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ଯଦି କେହି ଆଗରୁ ରେଜିଷ୍ଟର୍ କରାଇନାହାନ୍ତି, ତେବେ ବି ମୃତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ନିକଟ ପରିବାରବର୍ଗ କେହି ଫୋନ୍ କରି ଚଷ୍ମାଧାର ହେଲ୍‌ଲାଇନ୍‌କୁ ଜଣେଇପାରିବେ। ଚଷ୍ମା ବ୍ୟାଙ୍କ ତରଫରୁ ଡାକ୍ତର ଚିକିତ୍ସା ଚଷ୍ମା କଲେକ୍ଟର୍ କରିବେ। ଏହା ଡାକ୍ତରଖାନା ସହ ନିଜ ଘରେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ଭବ। କିନ୍ତୁ ଏହା ମୃତ୍ୟୁର ଛଅ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ହେବା ଦରକାର। ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଶରୀରକୁ ଛାଇରେ, ଥଣ୍ଡାରେ ବା ଏହି ରୁମ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ। ଫ୍ୟାନ୍ ବଦି କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଚଷ୍ମା କଲେକ୍ଟର୍ ଚିକିତ୍ସା ଦେଇ ପହଞ୍ଚିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଖିପତା ବୁଦ୍ଧିକୁ ବଦ କରି ଓଦା ବୁଲାଇ ବା ବୁଲାଇରେ ଘୋଡ଼େଇ ରଖନ୍ତୁ। ଆଉ ଗୋଟିଏ କଥା ହେଲା, ଏଥିରେ ପୂରା ଚଷ୍ମା ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ ନାହିଁ। କେବଳ ସ୍ୱଳ୍ପ ପରକ କରନ୍ତୁ।

- ଚଷ୍ମା ବିଶେଷଜ୍ଞ, କଟକ ମୋ : ୯୯୩୭୦୪୧୫୩୦



### ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

- > ଅଳପ୍ରା ପ୍ରୋସେସ୍‌ଡ୍ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ। ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍‌କାଚାଣି ଖାଦ୍ୟ, ଚିପ୍ସ ଆଦି ଏହି ଶ୍ରେଣୀର ଖାଦ୍ୟ। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ଓଜନ ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
- > ସବୁବେଳେ ନିଜର ଶୋଇବା ସମୟ ପ୍ରତି ନିଜର ଡିଅର୍ଟୁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରାତିରେ ଶୋଇବା ଅଭ୍ୟାସ ଥିଲେ ତାହା ବଦଳାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ରାତିରେ ଅତିକମ୍‌ରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- > ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍ତମ ଆଲୋକ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ନିଦ୍ରାରେ ବାଧକ ସାଜିଥାଏ।
- > ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ରିକା, ତରକା ଫଳମୂଳ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହ ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
- > ସବୁବେଳେ ପ୍ରୋଟିନମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀରରେ ନୃତନ କୋଷ (ସେଲ୍) ଏବଂ ଚିପ୍ସ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।



### ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ରହିବ କୋଲେଷ୍ଟରଲ

ଆମ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ରହିବା ଜରୁରୀ। ତାହା ନ ହେଲେ ଆମେ କେତେକ ରୋଗର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେବେ ଏହାକୁ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ରଖିବାର ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ତାହା ପୁଣି ହାତପାହାଜାରେ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ପରିମାଣର ମହୁ ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ କେତେକାଂଶରେ ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ରହିବ। ଏହାସଙ୍ଗତ ମହୁରେ ଅକ୍ଷିପ୍ତଚାର୍ବ ହରି ରହିଛି। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ବୃନ୍ଦୋଗ, ଷ୍ଟେକ୍‌ଆଦିର ଆଶଙ୍କା କେତେକାଂଶରେ କମ୍ ଥାଏ। ଲୋ ରୁଟେସ୍‌ର ରୋଗୀ ଏହାକୁ ଖାଇପାରିବେ। ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ଅନେକାଂଶରେ ସକ୍ରିୟ କରାଇଥାଏ ମହୁ। ଏହା ମଧ୍ୟ କଫମାଶକ ଭାବରେ କାମ କରିଥାଏ।

### ଆଲର୍ଜି ଆଶଙ୍କା କମାଏ ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ'

ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ'ରେ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି। ତେଣୁ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ'ର ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ସବୁଠାରୁ ଅଧିକାଂଶ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ଆଲର୍ଜି ହାରାହାରି ହେଉଛନ୍ତି। ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ' କେତେକ ପରିମାଣରେ ଆଲର୍ଜି ପରି ରୋଗୀଙ୍କୁ ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ଗଠନ କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଆକ୍ସିଜିନିୟାସ୍ ପରି କାମ କରେ। ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ' କେତେକ ପରିମାଣରେ ଆଲର୍ଜି ପରି ରୋଗୀଙ୍କୁ ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ଗଠନ କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଆକ୍ସିଜିନିୟାସ୍ ପରି କାମ କରେ। ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ' କେତେକ ପରିମାଣରେ ଆଲର୍ଜି ପରି ରୋଗୀଙ୍କୁ ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ଗଠନ କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଆକ୍ସିଜିନିୟାସ୍ ପରି କାମ କରେ। ଭିଟାମିନ୍ 'ଇ' କେତେକ ପରିମାଣରେ ଆଲର୍ଜି ପରି ରୋଗୀଙ୍କୁ ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ଗଠନ କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଆକ୍ସିଜିନିୟାସ୍ ପରି କାମ କରେ।







# ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସର ସଫଳ ପରିସମାପ୍ତି



**ଭାରତର ପଦକ ବିଜେତା**

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ  
ଅବନୀ ଲେଖରା (ଶୁଟିଂ)  
ସୁମିତ୍ର ଆଖିଲ (ଜାଭେଲିନ ପ୍ରୋ)  
ମନୀଷ ନରସିଂହ (ଶୁଟିଂ)  
ପ୍ରମୋଦ ଭଗତ (ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ)  
କ୍ରମ୍ପୁ ନାଗର (ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ)

ରୌପ୍ୟ ପଦକ  
ଆବିନୀ ପଟେଲ (ଟେବୁଲ୍ ଟେନିସ)  
ନିଷାଦ କୁମାର (ହାଇଜମ୍ପ)  
ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଝାଝାରିଆ (ଜାଭେଲିନ ପ୍ରୋ)  
ଯୋଗେଶ କୁମାର (ଡିସ୍କସ୍ ପ୍ରୋ)  
ମାରିୟାପୁରୀ ଅଜାଭେଲୁ (ହାଇଜମ୍ପ)  
ପ୍ରବୀଣ କୁମାର (ହାଇଜମ୍ପ)  
ସିଂହରାଜ ଆଡାନା (ଶୁଟିଂ)

ସୁହାସ ଯଥୁରାଜ (ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ)  
ବ୍ରୋଞ୍ଜ୍ ପଦକ  
ସୁଧର ଦିଂ ଗୁର୍ଜର (ଜାଭେଲିନ ପ୍ରୋ)  
ସିଂହରାଜ ଆଡାନା (ଶୁଟିଂ)  
ଶର୍ବର କୁମାର (ହାଇଜମ୍ପ)  
ଅବନୀ ଲେଖରା (ଶୁଟିଂ)  
ହରବିହର ଦିଂ (ଆର୍ଚେରୀ)  
ମନୋଜ ସରକାର (ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ)



ଉଦ୍‌ଯାପନା ଉତ୍ସବରେ ଭାରତୀୟ ପତାକା ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଅବନୀ ଲେଖରା ।

**ଟୋକିଓ, ୫।୯**

କୋଭିଡ୍-୧୯ ରାଜ୍ୟକୁ ସଫଳତାର ସହ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ କରି ଟୋକିଓ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଶେଷ ହୋଇଛି । ୧୩ ଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଏହି ମେଗା ଇଭେଣ୍ଟର ରବିବାର ପରିସମାପ୍ତି ଘଟିଛି । ଅଲିମ୍ପିକ୍ ପରି ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସର ମଧ୍ୟ ସଫଳ ସମାପନ ଘଟିଛି । କ୍ରୀଡ଼ା ଆଗର କରୋନା ସୀମା ସହଜିତା ଏଥିରେ ସହ ଥିବାର ପ୍ରମାଣ ହୋଇଛି ।

ପାରା ଅଥଲେଟ ଅଥାତ୍ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଖେଳାଳିମାନେ ଏହି ମେଗା ଇଭେଣ୍ଟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ଅନ୍ତତମ ପଦକ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ମେଗା ଇଭେଣ୍ଟର ଅନ୍ତତମ ପଦକ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ମେଗା ଇଭେଣ୍ଟର ଅନ୍ତତମ ପଦକ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଦଳର ଧନାତ୍ମକତା ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ୧୯ ବର୍ଷୀୟା ଅବନୀ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସହିତ ଏହି ମେଗା ଇଭେଣ୍ଟରେ ଦୁଇଟି ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ସେ ଏସ୍-୧୨ ବର୍ଗରେ ଏହି ମେଗା ଇଭେଣ୍ଟର ରବିବାର ପରିସମାପ୍ତି ଘଟିଛି । ଅଲିମ୍ପିକ୍ ପରି ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସର ମଧ୍ୟ ସଫଳ ସମାପନ ଘଟିଛି । କ୍ରୀଡ଼ା ଆଗର କରୋନା ସୀମା ସହଜିତା ଏଥିରେ ସହ ଥିବାର ପ୍ରମାଣ ହୋଇଛି ।

କରିଥିଲେ । ୮ ବର୍ଷ ତଳେ ଟୋକିଓକୁ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ଆୟୋଜନ ଅଧିକାର ମିଳିଥିଲା । ଫଳରେ ପାଖାପାଖି ଏକ ଦଶନ୍ଧିର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏଥିରେ ଶେଷ ହୋଇଛି । ଟୋକିଓର ନ୍ୟାଶନାଲ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ୪୦ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଏକ ଚକ୍ରାଙ୍ଗ ଉତ୍ସବରେ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ପରିବେଶରେ ଉଦ୍‌ଯାପନା ଉତ୍ସବ ବାଦ୍ ଦେଲେ ଏଥିର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶୁଭର ସିଂହରାଜ ଆଡାନା ମଧ୍ୟ ଦୁଇଟି ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ସେ ୧୦ ମି. ଏୟାର ପ୍ରକଳ୍ପରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ୍ ଓ ୫୦ ମି. ଏୟାର ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଟୋପ୍ ଓ ୫୦ ମି. ଏୟାର ପ୍ରକଳ୍ପରେ ରୌପ୍ୟ ଜିତିଥିଲେ ।

ଉଦ୍‌ଯାପନା ଉତ୍ସବରେ ୧୧ଜଣ ଉଦ୍‌ଯାପନା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଏକ ଚକ୍ରାଙ୍ଗ ଉତ୍ସବରେ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ପରିବେଶରେ ଉଦ୍‌ଯାପନା ଉତ୍ସବ ବାଦ୍ ଦେଲେ ଏଥିର ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶୁଭର ସିଂହରାଜ ଆଡାନା ମଧ୍ୟ ଦୁଇଟି ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ସେ ୧୦ ମି. ଏୟାର ପ୍ରକଳ୍ପରେ ବ୍ରୋଞ୍ଜ୍ ଓ ୫୦ ମି. ଏୟାର ପ୍ରକଳ୍ପରେ ରୌପ୍ୟ ଜିତିଥିଲେ ।

## ପଦକ ତାଲିକା

ଦେଶ	ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ	ରୌପ୍ୟ	ବ୍ରୋଞ୍ଜ	ମୋଟ
୧. ଚାଇନା	୯୬	୬୦	୫୧	୨୦୭
୨. ଗ୍ରେଟ୍ ବ୍ରିଟେନ୍	୪୧	୩୮	୪୫	୧୨୪
୩. ୟୁଏସ୍	୩୭	୩୭	୩୧	୧୦୫
୪. ଆରଜିଏ	୩୬	୩୩	୪୯	୧୧୮
୫. ନେଦରଲ୍ୟାଣ୍ଡ	୨୫	୧୭	୧୭	୫୯
୬. ୟୁକ୍ରେନ୍	୨୪	୪୭	୨୭	୯୮
୭. ବ୍ରାଜିଲ	୨୨	୨୦	୩୦	୭୨
୮. ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	୨୧	୨୯	୩୦	୮୦
୯. ଇଟାଲୀ	୧୪	୨୯	୨୭	୬୯
୧୦. ଆଇରିସ୍	୧୪	୧	୪	୧୯
୧୧. ଜାପାନ	୧୩	୧୫	୨୩	୫୧
୧୨. କର୍ମାନୀ	୧୩	୧୨	୧୮	୪୩
୧୩. ଇରାନ	୧୨	୧୧	୧	୨୪
୧୪. ଫ୍ରାନ୍ସ	୧୧	୧୫	୨୮	୫୪
୧୫. ସ୍ପେନ୍	୯	୧୫	୧୨	୩୬
୧୬. ଉଇଟେକସ୍	୮	୫	୬	୧୯
୧୭. ପୋଲାଣ୍ଡ	୭	୬	୧୨	୨୫
୧୮. ହଙ୍ଗେରୀ	୭	୫	୪	୧୬
୧୯. ସୁଇଡେନ୍	୭	୫	୩	୧୫
୨୦. ନେଦରଲ୍ୟାଣ୍ଡ	୭	୨	୧୩	୨୨
୨୧. ୟୁକ୍ରେନ୍	୭	୩	୩	୧୩
୨୨. ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ	୬	୨	୧	୯
୨୩. କାନାଡା	୫	୧୦	୬	୨୧
୨୪. ଭାରତ	୫	୮	୬	୧୯
୨୫. ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ	୫	୫	୮	୧୮

## ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟରରେ ବୋପାନ୍ନା-ଡୋଡିଗା



ରୋହନ ବୋପାନ୍ନା ଓ ଇଭାନ ଡୋଡିଗା ।

**ବ୍ରିଜ୍, ୫।୯**: ୟୁଏସ୍ ଓପନ ଟେନିସ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ଭାରତୀୟ ଅଭିଜ୍ଞ ଖେଳାଳି ରୋହନ ବୋପାନ୍ନା ଓ ଟାକ୍ ଟୋପିଆ ପାର୍ଟନର ଇଭାନ ଡୋଡିଗା ପ୍ରଥମ ଥରକୁ ଇଭେଣ୍ଟର ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ଶନିବାର ରାତିରେ ୧୪ତମ ସିଡ୍ ମ୍ୟାଟ୍ଚରେ ପ୍ରଥମ ଥରକୁ ଇଭେଣ୍ଟର ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ଶନିବାର ରାତିରେ ୧୪ତମ ସିଡ୍ ମ୍ୟାଟ୍ଚରେ ପ୍ରଥମ ଥରକୁ ଇଭେଣ୍ଟର ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ।

ରଠୁଁ ସିଡ୍ ମ୍ୟାଟ୍ଚରେ ଭାରତୀୟ ଅଭିଜ୍ଞ ଖେଳାଳି ରୋହନ ବୋପାନ୍ନା ଓ ଟାକ୍ ଟୋପିଆ ପାର୍ଟନର ଇଭାନ ଡୋଡିଗା ପ୍ରଥମ ଥରକୁ ଇଭେଣ୍ଟର ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ଶନିବାର ରାତିରେ ୧୪ତମ ସିଡ୍ ମ୍ୟାଟ୍ଚରେ ପ୍ରଥମ ଥରକୁ ଇଭେଣ୍ଟର ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ।

## ହକି ଓଡ଼ିଶା ନିର୍ବାଚନ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫।୯ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ଡ୍ୟୁରୋ)**: ହକି ଓଡ଼ିଶାର ବାର୍ଷିକ ସାଧାରଣ ବୈଠକ (ଏକିଏମ୍) ଓ ନିର୍ବାଚନ ସମିତିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ବିନା ପ୍ରତିବୃଦ୍ଧିରେ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏକିଏମ୍ ଆରମ୍ଭରେ କରୋନା ମହାମାରୀରେ ମୁହ୍ୟୁତ୍ୱରେ କରିଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ କରାଯାଇଥିଲା । ହକି ଓଡ଼ିଶା ସାଧାରଣ ସମାଜ ପ୍ରତିପଦ ଶତପଥୀ ବାର୍ଷିକ ରିପୋର୍ଟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଏହା ସମ୍ପର୍କରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥିଲେ । ବୋପାନ୍ନା ଓ ଟାକ୍ ଟୋପିଆ ପାର୍ଟନର ଇଭାନ ଡୋଡିଗା ପ୍ରଥମ ଥରକୁ ଇଭେଣ୍ଟର ପ୍ରି-କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ।

## ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଘୋଷିତ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫।୯ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)**

ଟକିଟ୍ ମାସ ୨୮ମୁ ମାସିନାରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଭିନ୍ନ ମାକଡ୍ ଟ୍ରଫି ପାଇଁ ରବିବାର ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । କଟକସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ (ଓସିଏ) କମିଟିରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । କଟକସ୍ଥିତ ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ (ଓସିଏ) କମିଟିରେ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।

# ନୀଳଚକ୍ର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ କ୍ଲବ୍ ରାଞ୍ଜିୟନ ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା

**ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ୍, ୫।୯**

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଉପକଣ୍ଠ କେରଳ ଅହମଦିୟା ମୁସଲିମ୍ ଫୁଟବଲ୍ ପତିଆରେ ଏକଦିବସୀୟ ସେକ୍ ନକିର ମେମୋରୀଆଲ୍ ଫୁଟବଲ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଇଛି । ଫାଇନାଲରେ ପୁରୀର ନୀଳଚକ୍ର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ କ୍ଲବ୍ ଚାଇଟ୍ରେକର ୫-୪ ଗୋଲରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଶିବଶକ୍ତି କ୍ଲବ୍ ହରାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି । ନିର୍ବାଚିତ ସମୟ ଖେଳ ଗୋଲଗୁଡ଼ିଏ ରହିବାରୁ ଚାଇଟ୍ରେକରର ସହାୟତା ନିଆଯାଇଥିଲା । ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମୋଟ ୮୮ ଦଳ (ଅହମଦିୟା ଏଫ୍.ସି. କେରଳ, ନୀଳଚକ୍ର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ କ୍ଲବ୍ ପୁରୀ, ସାରକା କ୍ଲବ୍ ଡେଜାନାଲ୍, ଆରିଆର୍ସ୍ କ୍ଲବ୍ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଶିବଶକ୍ତି ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ କ୍ଲବ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ପତିପାବନ କ୍ଲବ୍ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଏବଂ ମିଳନ କ୍ଲବ୍ ମୁକୁନ୍ଦ ପ୍ରସାଦ ଖୋର୍ଦ୍ଧା) ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ନୀଳଚକ୍ର କ୍ଲବ୍, ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ ସାରକା କ୍ଲବ୍, ତୃତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ ଶିବଶକ୍ତି ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍, ଚତୁର୍ଥ ମ୍ୟାଚରେ ମିଳନ



ନୀଳଚକ୍ର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ କ୍ଲବ୍ ଖେଳାଳିମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ।

କ୍ଲବ୍ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ପୁରୀର ନୀଳଚକ୍ର କ୍ଲବ୍ ଏବଂ ଦ୍ୱିତୀୟ ସେମିରେ ମିଳନ କ୍ଲବ୍ ଶିବଶକ୍ତି ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ହରାଇ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲା ।

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୫।୯**

ଅଭୋବର ୧୯ ୧୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଟେନିସ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ଥୋମାସ୍ ଓ ଭବେର କମ୍ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ରବିବାର ଘୋଷିତ ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା ପଣ୍ଡା ସ୍ଥାନ ପାଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ହୋଇଥିବା ଗ୍ରାଏଣ୍ଡରେ ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା ଏବଂ ତନିଶା କ୍ରାଣ୍ଡେ ଶାନ୍ତିସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ ।



ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା ପଣ୍ଡା ଓ ତନିଶା କ୍ରାଣ୍ଡେ ।

କମ୍ପରେ ଭାରତ ଟ୍ରଫି 'ସି'ରେ ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା ରାଞ୍ଜିୟନ ଚାଇନା ନେଦରଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଓ ଚାହିଡି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ୨୯ ଦଳ ସହିତ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି । ଉଭେର କମ୍ପରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ଟ୍ରଫି 'ସି'ରେ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ, ସ୍ପେନ୍ ଓ ଏବିଲ୍ୟାଣ୍ଡ ସହିତ ରହିଛି । ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରାଏଣ୍ଡରେ ଚମ୍-୨ ଡବଲ୍ ଯୋଡ଼ି ତନିଶା-ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା ଏବଂ ଅଣିଆ ପୋଲ୍ୟା-ଏନ.ସି. କେରଳ ଅନ୍ୟ ୨ ସିଲକ୍ସ ଖେଳାଳି ବନୁହେ ଓ ଭଜକ

**ଥୋମାସ୍ ଓ ଭବେର କମ୍ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ**

ସହ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି । ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ରତ୍ନ ପ୍ରାଏଲରେ ରତ୍ନପର୍ଣ୍ଣା-ତନିଶା ଯୋଡ଼ି ଅଲିମ୍ପିଆ ପୋଲ୍ୟା ଓ ସି. କେରଳ ପ୍ରାୟ କରିଥିଲେ । ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଆସୋସିଏସନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ବାଲ୍) ମଧ୍ୟ ରବିବାର ସୂଚନା ମଧ୍ୟ କମ୍ ପାଇଁ ୧୨ ଜଣିଆ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଘୋଷଣା କରିଛି । ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୬ରୁ ଅଭୋବର ୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫିନାଲରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ।

ମାଙ୍କୁ ଭଣ୍ଡାପେନ୍ତୁ ଜିତିଲେ ଡର୍ ଗ୍ରା ପ୍ରି

## ଇଂଲଣ୍ଡର ଲକ୍ଷ୍ୟ ୩୬୮



କାଣ୍ଡୁର୍ଟ (ନେଦରଲାଣ୍ଡ), ୫୮୯: ମସିହାରେ ଲୁଇସ୍ ହାମିଲଟନଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ରେଡ୍‌ବୁଲ୍‌ର ମାଙ୍କୁ ଭଣ୍ଡାପେନ୍ତୁ ଡର୍ ଫର୍ମୁଲା ଓନ ଗ୍ରା ପ୍ରି ମୋଟର ରେସ୍ ଜିତିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ଚାମ୍ପିୟନ୍‌ସିପ୍ ଟେବୁଲରେ ସେ ପୁଣି ଅଗ୍ରଣୀ ଲାଭ କରିଛନ୍ତି।

କେନିଜାଟନ ଓଭାଲ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଭାରତ ଓ ଘରୋଇ ଲଂଲଣ୍ଡ ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଚତୁର୍ଥ କ୍ରିକେଟ ଟେଷ୍ଟ ନିଶ୍ଚୟକ ମୋଡ୍‌ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୯୯ ରନ ପଛରେଥିବା ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ୪୭୭ ରନକରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ଲଂଲଣ୍ଡ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ୩୬୮ ରନର ବିକସ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି। ରବିବାର ୪ର୍ଥ ଦିବସ ଶେଷକୁ ଲଂଲଣ୍ଡ କୌଣସି ଉଇକେଟ ନ ହରାଇ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ୭୭ ରନ

### ଚତୁର୍ଥ ଟେଷ୍ଟ

କରିଛି। ଫଳରେ ସମସ୍ତ ଉଇକେଟ ସ୍ତରାକ୍ଷିତ ଥାଇ ଘରୋଇ ଦଳ ଆଉ ୨୯୧ ରନ ପଛରେ ରହିଛି। ହସିବ ହସିବ ୪୩ ଓ ରୋରି ବର୍ଷ୍ଟ ୩୧ ରନରେ ଅପରାଜିତ ଅଛନ୍ତି। ଅସମାପ୍ତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ ଷ୍ଟୋର ୨୭୦/୩ରୁ ଭାରତ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଥିଲା। ବିରାଟ କୋହଲି ଓ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା ଯଥାକ୍ରମେ ୪୪ ଓ ୧୭ ରନ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଉପଅଧିନାୟକ ଅଜିଙ୍କ୍ୟ ରାହାନେ



ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ ପରେ ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର।

ଖାତା ଖୋଲିପାରି ନଥିଲେ। ତେବେ ଓ ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁର ୧୦୦ ରନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଇକେଟରେ ରିଷଭ ପଟ୍ଟ ସଂଗ୍ରହ କରି ଭାରତକୁ ବିପଦମୁକ୍ତ

କରିଥିଲେ। ଠାକୁର ୬୦ ଓ ପଟ୍ଟ ୫୦ ରନକରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ଉମେଶ ଯାଦବ ୨୫ ଓ ଯଶପ୍ରୀତ କୁମ୍ଭାର ୨୪ ରନକରି ପ୍ୟାକିଂୟନ ଫେରିଥିଲେ। ବୋଲିଂରେ ଲଂଲଣ୍ଡ ତରଫରୁ କ୍ରିସ ଫ୍ଲିକ୍ସ ୩, ଓଲି ରବିନଶନ ଓ ମୋଇନ ଅଲି ୨ଟି ଲେଖାଏ, ଜେମ୍ସ ଆଣ୍ଡରସନ, ଜେମ୍ସ ଓଜରଟନ ଓ କୋ ରୁଟ୍ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ଅକ୍ରିଆ କରିଥିଲେ। ଶନିବାର ଓପନର ରୋହିତ ଶର୍ମା ୧୨୭ ରନର ଶତକୀୟ ଇନିଂସ ଖେଳିଥିବା ବେଳେ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ୪୬ ଓ ଚେତେଶ୍ୱର ପୂଜାରା ୬୧ ରନକରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୧୯୧। ଲଂଲଣ୍ଡ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୨୯୦। ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ- ୪୭୭/ ଅଲଆଉଟ (ରୋହିତ-୧୨୭, ରାହୁଲ-୪୬, ପୂଜାରା-୬୧, କୋହଲି-୪୪, ପଟ୍ଟ- ୫୦, ଠାକୁର- ୬୦, ଉମେଶ- ୨୫, କୁମ୍ଭାର-୨୪, ଫ୍ଲିକ୍ସ- ୩/୮୩, ରବିନଶନ- ୨/୧୦୫, ମୋଇନ- ୨/୧୧୮)। ଲଂଲଣ୍ଡ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ: ୭୭/୦।

## ଲୋକେଶ ରାହୁଲଙ୍କୁ ଜରିମାନା

ଦୁବାଇ, ୫୮୯: ଭାରତୀୟ ଓପନର ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଜରିମାନାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି। କେନିଜାଟନ ଓଭାଲରେ ଚାଲିଥିବା ଚତୁର୍ଥ ଟେଷ୍ଟରେ ସେ ଅମାୟରକ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ଅସଫଳ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ବିରାଟ କୋହଲି ଓ ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା ଯଥାକ୍ରମେ ୪୪ ଓ ୧୭ ରନ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଉପଅଧିନାୟକ ଅଜିଙ୍କ୍ୟ ରାହାନେ

ଦିବସରେ ଡିଆରସ୍ ବିଜ୍ଞୁ ପରେ ସେ କର୍ ବିହାରକ ପାଇଁ ଆଉଟ ଘୋଷିତ ହୋଇଥିଲେ। ଶନିବାର ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସର ୩୪ତମ ଓଭରରେ ଏହି ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା। ରାହୁଲ ୧୦୧ଟି ବଲର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇ ୪୬ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ଅଜିଙ୍କ୍ୟ ଦ୍ରୁତ ବୋଲର ଜେମ୍ସ ଆଣ୍ଡରସନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କର୍ ବିହାରକ ହୋଇ ପ୍ୟାକିଂୟନ ଫେରିଥିଲେ। ସେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ୟ କାଉଣ୍ଟିଲ (ଆଇସିସି) ଆଚରଣ ବିଧିର ଲୋଭଲ- ୧ ଉଲ୍ଲଂଘନ କରିଥିଲେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏଥିସହିତ ରାହୁଲଙ୍କ ଶୁଦ୍ଧିକାରତ ରେକର୍ଡରେ ଗୋଟିଏ ପଏଣ୍ଟ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି।

## ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କରୋନା

ଲକ୍ଷ୍ନୱ, ୫୮୯ (ପି.ଟି.): ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ରବି ଶାସ୍ତ୍ରୀ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆଇସୋଲେଶନରେ ଅଛନ୍ତି। ସତର୍କତାମୂଳକ ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱରୂପ ତାଙ୍କ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିଥିବା ଅନ୍ୟ ୩ ଜଣ ସପୋର୍ଟ ସ୍ଟାଫ୍ଙ୍କୁ ଆଇସୋଲେଶନରେ ରଖାଯାଇଛି।

Divisa

### ପେଟ ସଫା ତ ସବୁ ରୋଗ ଦୂର

Helpful in: କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ • ଗ୍ୟାସ୍ • ଏସିଡିଟି

# Enjoy Every Day

No Side Effect  
Safe for daily use  
Ayurvedic Proprietary Medicine

Dr. Juneja's

## ପେଟ ସଫା

NATURAL LAXATIVE TABLETS

ପେଟ ସଫା ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଚାକ୍ଷୁଷ ଖର୍ବ ଗ୍ରାହ୍ୟ ଉଦୟରେ ଉପଲବ୍ଧ

ପେଟ ସଫା ମଧ୍ୟ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି ଭଳି ସମସ୍ୟାରେ ଘେରି ହୋଇ ରହିଛନ୍ତି, ତେବେ ଆଜି ହିଁ ନିଅନ୍ତୁ, ଆୟୁର୍ବେଦିକ ପେଟ ସଫା ଚାକ୍ଷୁଷ ଖର୍ବ । ଏହା ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଏ, ମୁହଁରେ ଲାଖୁରହେ ନାହିଁ ଓ ଏହା ଅଭ୍ୟାସରେ ମଧ୍ୟ ପରିଣତ ହୁଏନାହିଁ ।

IT IS NON-HABIT FORMING | EFFECTIVE RELIEF FROM CONSTIPATION, GAS AND ACIDITY | CLEAR STOMACH WITH AYURVEDIC TABLETS

24x7 Helpline: 91197 88888 • www.petsafa.com • Available at all medical & general stores

MARUTI SUZUKI ARENA

## INTRODUCING S-PRESSO Xtra

Limited Edition

Styled for Xtra Excitement. #LiveItUp

DYNAMIC CENTRE CONSOLE

SPACIOUS CABIN

SUV-INSPIRED BOLD FRONT FASCIA

10+ SAFETY FEATURES

- Auto Gear Shift (AGS)
- Steering Mounted Audio Controls
- Rugged Body Cladding
- Interior Styling Kit

### S-PRESSO SAVE UP TO ₹ 43 000\*

## S-PRESSO

To test drive, SMS 'SPRESSO' to 53636 | CALL 1800 102 1800 | www.marutisuzuki.com | For bulk orders, mail at: Pradosh.Jena@maruti.co.in

SKY AUTOMOBILES	ODYSSEY MOTORS	TUSHI MOTORS	JYOTE MOTORS	NARAYANI MOTORS
<p><b>BHUBANESWAR:</b> 9776645711. <b>CUTTACK:</b> 9776677771, 7381873818. <b>DHENKANAL:</b> 9776900005. <b>NARSHINGPUR:</b> 9776645725. <b>KAMAKHYANAGAR:</b> 9776645725. <b>JAJPUR:</b> 9776900777. <b>SALEPUR:</b> 9583544555. <b>CHANDIKHOL:</b> 9583544555.</p>	<p><b>ANGUL:</b> 7752076136. <b>9776901481. PALLAHARA:</b> 7873565435. 9437831123.</p>	<p><b>CUTTACK:</b> 9078076450.</p>	<p><b>BHUBANESWAR: LEWIS ROAD:</b> 9798190190. <b>NAYAPALLI:</b> 9798190190. <b>KEONJHAR:</b> 9798190190. <b>NAYAGARH:</b> 9798190190. <b>BALUGAON:</b> 9798190190. <b>ANANDPUR:</b> 9798190190. <b>BALASORE:</b> 9798190190. <b>BHADRAK:</b> 9798190190. <b>BARIPADA:</b> 9798190190. <b>UDALA:</b> 7064499950. <b>RAIRANGPUR:</b> 9853446906. <b>JALESWAR:</b> 7064499950.</p>	<p><b>BHUBANESHWAR:</b> 9583022019, 9583022012, 9583022013. <b>JAGATSinghpur:</b> 9583022090. <b>PURI:</b> 9583022035. <b>NIMAPARA:</b> 7381093626. <b>PARADEEP:</b> 9583022034/48.</p>

\*Offer includes consumer offer, retail support, exchange bonus and corporate offer (wherever applicable) on S-Presso (Petrol all variants). \*Terms & Conditions apply. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. All offers are brought to you by Maruti Suzuki dealers only. Offers may vary from variant to variant. All offers shown are valid for limited period & for limited stock only. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Accessories and features shown in the pictures may not be a part of the standard equipment and may vary according to the variant. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper. Images used are for illustration purposes only. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offer is valid till 30<sup>th</sup> September 2021.





