

ସ୍ଥୁଳ ବନ୍ଦ ହୋଇପାରେ

ଚିକିତ୍ସା ବଢ଼ାଇ ଶିଶୁଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମଣ

■ ଆଇସିୟୁରେ ୨% ଶିଶୁ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ

ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରାୟତଃ ସ୍ଥିର ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ପିଲାଙ୍କ ସଂକ୍ରମଣ ଚିକିତ୍ସା ବଢ଼ାଇବା ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବର୍ଷର ୯୩ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇଛନ୍ତି, ଯାହା ମୋଟ ସଂକ୍ରମଣର ପ୍ରାୟ ୧୫%।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବାର)

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣର ତୃତୀୟ ଲହର ଦେଖିବାକୁ ମିଳି ନ ଥିଲେ ହେଁ ପ୍ରତିଦିନ ପିଲାମାନେ କରୋନା ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହେଉଛନ୍ତି। ଡେକାନାଲ ଓ ବରଗଡ଼ରେ ୨ଟି ସ୍ଥୁଳର ୩୪ ପିଲା ପଚିତ୍ସିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ସୂଚନା ପାଇଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ମନୁା ସମୀନ ରଞ୍ଜନ ଦାଶ କହିଛନ୍ତି। ଅନୁପସ୍ଥରେ ଡିଏମ୍‌ଜିସି ସି.ବି.କେ. ମହାନ୍ତି ପିଲାଙ୍କ ସଂକ୍ରମଣ ପାଇଁ ପରିବାରକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି। ପିଲାଙ୍କୁ ଅଣ୍ଡା, କାଶ, କୁର ହୋଇଥିଲେ ନ ଲୁଚାଇ ଜଣାଇବାକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛି। ଅଭିଭାବକ ଏସବୁ ତଥ୍ୟ ନ ଜଣାଇଲେ ଚଳୁଛି ପୃଷ୍ଠା-୪

ଅବହେଳା କଲେ ପୁଣି ଲକ୍ଷ୍ମଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବାର)

ବର୍ତ୍ତମାନ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଲକ୍ଷ୍ମଣର କୋହଳ କରାଯାଇଛି। କିନ୍ତୁ ତା'ର ଅର୍ଥ ରୁହେଁ ଯେ, ଆମେ ନିୟମ ପାଳନରେ ତିଲା କରିବା। ତେଣୁ ଯଦି କେଉଁଠି ବି ଅବହେଳା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ, ତେବେ ସାମୂହିକ ସ୍ୱାର୍ଥ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୁଣି ଅଧିକ ଲକ୍ଷ୍ମଣର ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ ବୋଲି ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସତର୍କ କରାଇଛନ୍ତି। ମଙ୍ଗଳବାର ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କୋଭିଡ଼ ସ୍ଥିତି ସମୀକ୍ଷା କରି କହିଛନ୍ତି, ଆମେରିକା ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କେରଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ବଢ଼ିବା ଚିନ୍ତାଜନକ ହୋଇଛି। ଏକକି ସ୍ଥିତିରେ ଆମକୁ ସମାବ୍ୟ ତୃତୀୟ ଲହର ଠାରୁ ନିରାପଦ ରହିବାକୁ ହେଲେ, କୋଭିଡ଼ ନିୟମକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ଭାବେ ପାଳନ କରିବାକୁ ହେବ। ଏଥିରେ ସାମାଜ୍ୟ ଅବହେଳା ସମସ୍ତଙ୍କ ଲାଗି ବିପଦର କାରଣ ହୋଇପାରେ। କୋଭିଡ଼ ଚଳୁଛି ପୃଷ୍ଠା-୪



ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ

କୋଭିଡ଼ ସ୍ଥିତି ସମୀକ୍ଷା କଲେ ପୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

- ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ଅତୀତକ ପରିଦର୍ଶନ ନିବେଦନ
- ଜନସାଧାରଣ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପରାମର୍ଶ



ଧରିତ୍ୱାର ପ୍ରାଣ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ତଥା ପୂର୍ବତନ ସମ୍ପାଦକ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀଙ୍କ କରୁଣ ଅବସରରେ ଧରିତ୍ୱା ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ବିନମ୍ର ପ୍ରଣୀତ।

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ

ଭିତ୍ତି ଓ ଗୋମ୍

| USHA TRAVELS | |
|-------------------------|-----------|
| OFFER PRICE BHUBANESWAR | |
| KOLKATA | 2533/-* |
| HYDERABAD | 3533/-* |
| BENGALURU | 3533/-* |
| DELHI | 3633/-* |
| MUMBAI | 3733/-* |
| DUBAI | 10,333/-* |
| 1800 890 3566 | |

ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳା: ସରକାରଙ୍କୁ ଘେରିଲେ ବିରୋଧୀ

ରାଜ୍ୟରେ ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳା ପରିସ୍ଥିତି ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ପଡ଼ିଛି। ବଳାଙ୍ଗୀର, ହତ୍ୟା, ଶିଶୁ ନିଷେଧକ ଓ ମହିଳା ନିର୍ଯାତନା ଭଳି ଅପରାଧ ବଢ଼ି ଚାଲିଛି। ମାହାଙ୍ଗା ଡବଲ୍ ମର୍ଡର ଘଟଣାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ସରକାର ଘଣ୍ଟି ଘୋଡ଼ାଇଛନ୍ତି। ଏଭଳି ଅଭିଯୋଗ ଆଣି ବିରୋଧୀ ମଙ୍ଗଳବାର ବିଧାନସଭାରେ ପୂଲଟବୀ ଆଲୋଚନାବେଳେ ସରକାରଙ୍କୁ ଘେରିଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବାର)

'ରାଜ୍ୟରେ ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ନାହିଁ, ଜନସାଧାରଣ ତାକୁଛାଡ଼ି ଚାଲି ଚାଲି' ଶୀର୍ଷକ ପୂଲଟବୀ ଆଲୋଚନା ମଙ୍ଗଳବାର ଗୃହରେ ହୋଇଥିଲା। ଆଲୋଚନାରେ ଭାଗନେଇ ବିରୋଧୀ ଦଳ ପୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ମୋହନ ଚରଣ ମାଡ଼ି କହିଲେ ଯେ, ରାଜ୍ୟରେ ଆଇନ ଶୃଙ୍ଖଳା ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ ହୋଇ ପଡ଼ିଛି। ମାହାଙ୍ଗା

ଡବଲ୍ ମର୍ଡର ଘଟଣାରେ ବିଚ୍ଛେଦିତ ନେତା ତଥା ଆଇନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଜେନାଙ୍କ ସମ୍ମୁଖି ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏପଥାଲଆରୁ ୧୩ ନମ୍ବରରେ ତାଙ୍କ ନାମ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାହାକୁ ହଟାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଯଦି ଜଣେ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନାମରେ ନରହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ଆସେ ତେବେ ସେ ବୁରୁଛ ଇସ୍ତଫା ଦେବା କଥା। ଚଳୁଛି ପୃଷ୍ଠା-୪

ରାଜ୍ୟରେ ଶାନ୍ତି ରହିଛି: ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୯ (ବୁଧବାର)

ବିଧାନସଭାରେ ବିରୋଧୀ ଦଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଗତ ପୂଲଟବୀ ଆଲୋଚନାର ଉତ୍ତର ରଖିଛନ୍ତି ଗୃହ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ବିଦ୍ୟ ଶଙ୍କର ମିଶ୍ର। ରାଜ୍ୟରେ ଅସାଧାରଣ ମୋଟାମୋଟି ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳା ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିଛି। ବିଭିନ୍ନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଚଳୁଛି ପୃଷ୍ଠା-୪

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟରେ ପୀଡ଼ିତ କି ?

AYURVEDIC **KAYAM** TABLET

Useful in Chronic Constipation, Acidity, Gas, Headache etc.

- Smooth Stool
- Healthy Stomach
- Natural Laxative

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ସହିତ ଲଢ଼ି ପେଟକୁ ହାଲୁକା ରଖନ୍ତୁ..

Toll Free No.: 1800 419 0807 (Mon - Sat 11.00 am to 6.00 pm)

Available in Medical and Ayurvedic Shops | Buy online amazon | mrg

ପୋଲିକ୍ସୋଲ ଜେଲ, ଏସିଡିଟି ଆଉଟ, ଦାଦାଙ୍କ ଭରସା, ଉଇଦାଉଟ ଏନି ଡାଉଟ!

10 ମିନିଟ୍ରେ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ*

ANTACID ANTIGAS GEL

Polycrol Xpress Relief

Sugar-Free

ACTION STARTS IN 10

ବର୍ତ୍ତମାନ ମୁକ୍ତ ବ୍ୟାପାର

BBDO

CMAC - PX/20200220-28

*Refers to start of the acid neutralization reaction that will occur in the stomach when product comes in contact with stomach acid. *If acidity persists, please contact your physician.

For queries or feedback, contact consumer care officer at toll free no. 1800229898 or consumercare@piramal.com | Available at Apollo, Frank Ross and local chemist stores near you.

ଅଧିକ ଅମଳକ୍ଷମ ଆୟ



ଅଧିକ ଅମଳକ୍ଷମ ଆୟ ପାଇଁ ଏହାର ଉନ୍ନତ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ଦରକାର। ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛି ବାଗନପଲୀ, ଚୋଟାପୁରୀ, ବସେଗୁମ୍ଫା, ପୁରୁଣ୍ଡରେଖା, ନିଲମ୍, ହିମସାଗର, ଲାଙ୍ଗରା, ବଶରୀ, ଚୌଷା, ଆମ୍ରପଲୀ, ମଲିକା, ରଘୁ, ରାମକେଲା, ରୋମାନି, ଚେରୁ କରସମ, ସିନ୍ଧୁ, ଆଲଫାନ୍ସୋ ଏବଂ କେଶରୀ ଆଦି କିମ୍ବଦନ୍ତୀ। ୧୦x-୧୦ ମିଟର ଦୂରତାରେ ୧x୧x୧ ମିଟର ଗାତ କରି ଗଛ ଲଗାଇ ପାରିବେ। ଏକ ବର୍ଷିଆ କେନାବିହୀନ ପୁରୁଷବଳ କଲମି ଗଛ ଲଗାନ୍ତୁ। ଲଗାଇବା ସମୟରେ ଗାତ ପଛା ଦୁଇଫୁଟ କମ୍ପୋଷ୍ଟ ାଂଗ୍ରାମ ଯବକ୍ଷାରଜାନ ୧୦୦ଗ୍ରାମ୍ ଫସଫୋସ୍ ଓ ୬୦ଗ୍ରାମ୍ ପଟାସ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ।



ଚିନାବାଦାମରେ ଉଚ୍ଚ ଦମନ

ଉଚ୍ଚ ଉତ୍ପାଦନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚିନାବାଦାମ ଚାଷ କରୁଥିଲେ ଶେଷଓଡ଼ ଚାଷ ବେଳେ ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୨୫ କି.ଗ୍ରା. କ୍ଲୋରପାଇରିଫସ୍ ଗୁଣ୍ଡ ପ୍ରୟୋଗ କରି ମାଟିରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ହେକ୍ଟର ପ୍ରତି ୨୫ ଗାଡ଼ି ଶତା ଗୋବର ଖତ ବା କମ୍ପୋଷ୍ଟ, ୫୦୦ କି.ଗ୍ରା. କାର୍ବକ କଳ ମଇଳା ସହ ୨୦ କି.ଗ୍ରା. ଯବକ୍ଷାରଜାନ, ୮କିଗ୍ରା ମାଟିରେ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ। ଅଧିକ ଅମଳକ୍ଷମ

ରାଣି ଚାଷରେ ସାର ପ୍ରୟୋଗ

ଜିପ କମ୍ପୋଷ୍ଟ ରାଣି ବୁଣିବା ପାଇଁ ଏହା ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ। ଏକର ପ୍ରତି ୪ କିଗ୍ରା ବିହନ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରତି କିଗ୍ରା ବିହନରେ ୨ ଗ୍ରାମ୍ ହିସାବରେ କାର୍ବୋକ୍ସିଜିନ୍ କିମ୍ବା ୩ ଗ୍ରାମ୍ ଥିରାମ୍ ରୋଲାଇ ବିଶୋଧନ କରନ୍ତୁ। ମୂଳସାର ଭାବେ ଏକର ପ୍ରତି ୨ଟି ଶତା ଗୋବର ଖତ ସହି ୬କିଗ୍ରା ଯବକ୍ଷାରଜାନ, ୬କିଗ୍ରା ଫସଫୋସ୍ ଓ ୬କିଗ୍ରା ପଟାସ ଖାଦ୍ୟସାର ବିହନ ବୁଣାବେଳେ ମାଟିରେ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ। ଅଧିକ ଅମଳକ୍ଷମ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ-ପ୍ରାଣୀ, ନିର୍ମଳା, କନକ, କାଳିକା, ବିନାୟକ ଆଦି କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଧାତୁକ ଧାତୁ ୩୦ସେ.ମି ଓ ଗଛକୁ ଗଛ ୧୦ସେ.ମି ବ୍ୟବଧାନ ରଖନ୍ତୁ। ବିହନ ବୁଣିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତି କିଗ୍ରା ବିହନରେ ୩ଗ୍ରାମ୍ ହିସାବରେ ଥିରାମ୍ ରୋଲାଇ ବିଶୋଧନ କରନ୍ତୁ। ଶେଷଓଡ଼ ଚାଷବେଳେ ବିହନ ବୁଣିବା ପୂର୍ବରୁ ୬କିଗ୍ରା ଯବକ୍ଷାରଜାନ, ୮କିଗ୍ରା ଫସଫୋସ୍ ଓ ୬କିଗ୍ରା ପଟାସ ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ।

ମାଟିରେ ଗୌଣ, ଅଣୁ ପୋଷକ



ପ୍ର. ସୁବୋଧ କୁମାର ସାହୁ

(ଶେଷ ଭାଗ)
ପରାମ୍ପରା ଗଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଓଡ଼ିଶାର ଯେଉଁ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକର ମାଟି ପି.ଏଚ. ୫.୫ରୁ କମ୍ ସେହି ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାର ମାଟିରେ ଗୌଣ ଉପାଦାନ ଯଥା କ୍ୟାଲସିୟମ ଏବଂ ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମର ଅଭାବ ରହିଛି । ବିଶେଷତଃ ଓଡ଼ିଶାର ସମସ୍ତ ମାଟିରେ ପଥର ଏବଂ ଲାଲ ମୃତ୍ତିକାରେ ଉଚ୍ଚ ଦୁଇ ଗୌଣ ଉପାଦାନର ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୁଏ । ଉଚ୍ଚ ଦୁଇ ଉପାଦାନର ଅଭାବ ମେଖାଇବା ପାଇଁ ଏକର ପ୍ରତି ୮୦୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ରୂନ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯିବା ଉଚିତ ।

ତୃତୀୟ ଗୌଣ ଉପାଦାନ, ଗନ୍ଧକର ଅଭାବ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାର ମାଟିରେ ବହୁଳ ଭାବେ ଥିବାର ପରାମ୍ପରା ଗଣାପଡ଼ିଛି । ଗାନ୍ଧୀ ଯୋଜନା ଶତକଡ଼ା ୪୫ ଭାଗ ମାଟିରେ ଗନ୍ଧକର ଅଭାବ ଅଛି । ସେଥି ମଧ୍ୟରୁ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ସର୍ବାଧିକ ୯୮ ପ୍ରତିଶତ ମାଟିରେ ଗନ୍ଧକର ଅଭାବ ଥିବାବେଳେ ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ସବୁଠାରୁ କମ୍ ଅର୍ଥାତ୍ ଏକ ପ୍ରତିଶତ ମାଟିରେ ଗନ୍ଧକର ଅଭାବ ଅଛି । କେବଳ ଭାଗ ଥିବା ମାଟିରେ କେବଳ ଗନ୍ଧକ ବହୁ ପରିମାଣରେ ଥାଏ । ଗନ୍ଧକ ଅଭାବ ଥିବା ମାଟିରେ ଏକର ପ୍ରତି ୧୨୦୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ଜିପସମ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଉଚିତ । ଅଣୁ ଖାଦ୍ୟ ଉପାଦାନ, ଲୁହା, ରାଜ୍ୟରେ ହାରାହାରି ଶତକଡ଼ା କେବଳ ଦୁଇଭାଗ



ମାଟିରେ ଅଭାବ ଥିବା ଗବେଷଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ମାନ୍ୟତା ଅଭାବ ଥିବା ମାଟିରେ ଏକର ପ୍ରତି ୪୦୦ ୫ କିଲୋ ମାନ୍ୟତା ସଲଫେଟ୍ ପ୍ରୟୋଗ କରାଯାଇପାରେ କିମ୍ବା ଶତକଡ଼ା ୦.୬ ଭାଗ ମାନ୍ୟତା ସଲଫେଟ୍ ଦ୍ରବଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ପାରେ । ରାଜ୍ୟରେ ଜିଙ୍କ୍ ବା ଦସ୍ତା ଅଣୁ ଉପାଦାନ ଅଭାବ ହାରାହାରି ଶତକଡ଼ା ୨୫ ଭାଗ ମାଟିରେ ଥିବାର ପରାମ୍ପରା ଗଣାପଡ଼ିଛି । ଦସ୍ତା ଅଭାବ ଥିବା ମାଟିରେ ଏକର ପ୍ରତି ୧୦୦୦ ୨୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ଜିଙ୍କ୍ ସଲଫେଟ୍ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଉଚିତ । ମାଟିରେ ଦସ୍ତା ପ୍ରୟୋଗ ହୋଇ ନ ପାରିଲେ ଶତକଡ଼ା ୦.୫ ଭାଗ ଜିଙ୍କ୍ ସଲଫେଟ୍ ଦ୍ରବଣକୁ ସପ୍ତାହ ବ୍ୟବଧାନରେ ଦୁଇଥର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଏ ।

—ଶୈଳଶ୍ରୀବିହାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମୋ : ୯୫୫୭୨୬୭୦୮୫

“ଠିକ୍ ଭାବରେ ପୋଛିଦେବା ପରେ ବାହୁରି ନିଜେ ଛିଡ଼ାହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ। ମନେ ରଖନ୍ତୁ ବାହୁରି ଜନ୍ମର ଅଧିକାଂଶ ମଧ୍ୟରେ କଷ୍ଟକାର ପିଆଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । କଷ୍ଟକାରରେ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଗୁଣ ସହିତ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକାରୀ ଶକ୍ତି ନିହିତ ଥାଏ; ଯାହା କି ବାହୁରିର ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ନୀରୋଗ ରହିବା ପାଇଁ ଜରୁରୀ ।”



ଡା. ବୀର କିଶୋର ପରିଡ଼ା



ଗାଈ ପ୍ରସବ ପୂର୍ବରୁ ବିଶେଷ ନେତାକୁ ପଢ଼ିବ। ପ୍ରସବ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଯେପରି କୌଣସି ଅସୁବିଧା ନ ହୁଏ, ସେଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ । ବାହୁରିର ଯତ୍ନ ନେଇ ନିମ୍ନଲିଖିତ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେଲେ ବାହୁରି ପୁରୁ ରହିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଗୋପାଳନ ଲାଭକରକ ହୋଇପାରିବ ।
—ବାହୁରି ଜନ୍ମ ମାତ୍ରେ ଗାଈ ଚାଟିବା ଆରମ୍ଭ କରିଥାଏ । ଏହା ଗାଈ ଓ ବାହୁରି ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ବନ୍ଧନ ସୃଷ୍ଟି ସହ ଶରୀର ଉତ୍ତାପ ସଂରକ୍ଷଣ କରିଥାଏ ।
—ପୁଅ, ନାକ ଓ ପାଟି ଭିତରେ ଥିବା ଲାଳକୁ ଏକ ଶୁଖିଲା ଓ ପରିଷ୍କାର କନାରେ ପୋଛନ୍ତୁ । ଯଦି ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ କିଛି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ, ଦୁଇପଟ ଛାଡ଼ି ଧୀରେ ଧୀରେ ଦୁଇ ପାପୁଲିରେ ଗାପ ଦେବା କିମ୍ବା ପୁଅ ଖୋଲି ଧୀରେ ଧୀରେ ପୁଲିକା ଦ୍ୱାରା ବାହୁରିର ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟା ସଂପାଦିତ ହୋଇଥାଏ ।
—ଠିକ୍ ଭାବରେ ବାହୁରିକୁ ପୋଛିଦେବା ପରେ ସେ ନିଜେ ଛିଡ଼ାହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ। ଜନ୍ମହେବାର ଅଧିକାଂଶ ମଧ୍ୟରେ ତାକୁ କଷ୍ଟକାର ପିଆଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । କଷ୍ଟକାରରେ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଗୁଣ ରହିବା ସହିତ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକାରୀ ଶକ୍ତି ନିହିତ ଥାଏ; ଯାହା କି ବାହୁରିର ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ନୀରୋଗ ରହିବା ପାଇଁ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ, ଏହାକୁ ପିଆଇବା ଦ୍ୱାରା ବାହୁରିର ଖାଦ୍ୟନଳୀ ପରିଷ୍କାର ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପ୍ରଥମ ଯତ୍ନ ହଳଦିଆ ଝାଡ଼ା ନିର୍ଗତ ହେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।
— ପ୍ରତିଦିନ ୫୦୦ ୬ ଥର ଅତି କମ୍ରେ ସାତ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାହୁରିକୁ ନିୟମିତ ଭାବେ କଷ୍ଟକାର ପିଆଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଗୋଟିଏ ବାହୁରିର ଓଜନ ଯଦି ୧୦ ରୁ ୧୫ କେଜି ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ସେହି ବାହୁରିକୁ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ୧ ଲିଟରରୁ ୧.୫ ଲିଟର କଷ୍ଟକାର ପିଆଇ ।
—କମ୍ରେ ପରେ ବାହୁରିର ନାଭିଠାରୁ ୨ ଇଞ୍ଚ ଛାଡ଼ି ନାଭିନାଡ଼କୁ ଏକ ପରିଷ୍କାର ସୂତାରେ ବାନ୍ଧିଦେଇ ବଳକା ନାଡ଼ିକୁ ପରିଷ୍କାର ଶୁଦ୍ଧ କ୍ଲୋରୋକାଟି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ପରେ ପରେ ଏହି କମ୍ ଅଂଶରେ



ବାହୁରିର ଯତ୍ନ

ତିକ୍ତ ଆୟୋଡିନ୍ ଅତି କମ୍ରେ ୩ ରୁ ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାନ୍ତୁ। ଫଳରେ ବାହୁରିର ‘ନାଭିକ୍ତର’ ଓ ଚିତାନ୍ତର ଆଖିକା ଦେଖା ଦେଇ ନ ଥାଏ ।
—ଧୂଆଁଆଳି ଗାଈ ଜନ୍ମ ଦେବା ପରେ ସାମାଜିକ ଭାବେ ବେଳେବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ପଛା ପୁଲିଆଏ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ତିର ଛୋଟ ହୋଇଥାଏ ଓ ବାହୁରିର କଷ୍ଟକାର ପିଇବା ସମ୍ଭବପର ହୋଇ ନ ଥାଏ । ପ୍ରସବ ପରେ ଗାଈ ପଛାକୁ ସ୍ନାନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଭଲଭାବେ ଦୁହଁବା ସହ ବାହୁରିକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ କଷ୍ଟକାର ପିଆଇ । ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ, ପଛାକୁ କଷ୍ଟକାର ଦୁହଁ ବୋତଲ ଓ ରବର ତିର ସାହାଯ୍ୟରେ ବାହୁରିକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ କଷ୍ଟକାର ପିଆଇ ପାରିବେ ।
—ଯଦି ଗାଈର ପଛାକୁ ସ୍ନାନ ନିର୍ଗତ ନ ହୁଏ ତେବେ କୃତ୍ରିମ କଷ୍ଟକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ବାହୁରିକୁ ପିଆଇ । କୃତ୍ରିମ କଷ୍ଟକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ ହେଲା — ୧) କଞ୍ଚା ଅଣ୍ଡା — ୧ଟି, ୨) ପରିଷ୍କାର ପାଣି — ୩୦୦ମି.ଲି., ୩) ସ୍ନାନ — ୬୦୦ ମି.ଲି., ୪) ଜଡ଼ାତେଲ — ୨୫୦ ମି.ଲି., ସମୁଦାୟ ୧୦୦୦ ମି.ଲି. ବା ୧ ଲିଟର। କୃତ୍ରିମ କଷ୍ଟକାର ପିଆଇ ପାଇଁ ଉପରୋକ୍ତ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ଯୋଗାଡ଼ କରି ଏକ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ପାରିବ ।
ବାହୁରିର ଯତ୍ନ
୧ ରୁ ୧୨ ସପ୍ତାହ : ବାହୁରି ୧୨ସପ୍ତାହ ହେବା ପରେ ଏହାର ଶରୀର ବୃଦ୍ଧି ସହ ଗାଈରକରୁ ହିଁ ସାମ୍ୟାସମ୍ପାଦନ ଅନୁମାନ କରିହୁଏ । ଜନ୍ମର ୧୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରେ ଗାଈ ପଛାକୁ ସ୍ନାନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ଭଲଭାବେ ଦୁହଁବା ସହ ବାହୁରିକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ କଷ୍ଟକାର ପିଆଇ । ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ, ପଛାକୁ କଷ୍ଟକାର ଦୁହଁ ବୋତଲ ଓ ରବର ତିର ସାହାଯ୍ୟରେ ବାହୁରିକୁ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣରେ କଷ୍ଟକାର ପିଆଇ ପାରିବେ ।
୧୨ ରୁ ୧୨ ମାସ : ବାହୁରି ୧୨ ମାସ ବୟସ ବେଳକୁ ତା’ର ଶରୀର ଓଜନ ୧୦୦ କିଗ୍ରା ହେବା ବିଧେୟ । ୩ ମାସ ପରେ ବାହୁରିକୁ ମିଶ୍ରିତ ପୁଷ୍ଟି ଦାନା ପୂର୍ଣ୍ଣମାତ୍ରାରେ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସହିତ ୫ରୁ ୧୦ କେଜି ସବୁଜ ଘାସ ଓ ୧ରୁ ୨ କିଗ୍ରା ନଡ଼ା ମଧ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଜରୁରୀ । ପରିଷ୍କାର ପାଣି ଠିକ୍ ମାତ୍ରାରେ ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ, ପ୍ରଥମ ମାସ ଠାରୁ ୬ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମାସରେ ଗୋଟିଏ ମାତ୍ରା କୃମିନାଶକ ଔଷଧ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ବାହୁରିକୁ ଖୋଲାଇ ଆବଶ୍ୟକ । ଅତିଶୀ ବାହୁରି ହୋଇଥିଲେ ୨ ରୁ ୩ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଧରାଣ ବା ଖାସୁ କରାଇବା ଭଲ ।
୨୩ ରୁ ୧୨ ମାସ : ବାହୁରି ୨ ମାସ ବୟସ ବେଳକୁ ତା’ର ଶରୀର ଓଜନ ୧୦୦ କିଗ୍ରା ଅଧିକ ହେବ ଆବଶ୍ୟକ । ବାହୁରି ୧୨ ମାସ ହେବ ପରେ ତା’ର ଶରୀରର ଅତିକ୍ରମଣ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ରୂପେ ଘଟିଥାଏ । ବାହୁରି ଛଡ଼ାରେ ପରିଶିତ ହୋଇ ପ୍ରାୟ ବୟସ୍କର ଅଧିକାଂଶ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ଗରମ ଲକ୍ଷଣ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । ଶରୀରର ଅତିକ୍ରମଣ ଓ ଅଧ୍ୟାୟ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରି ଜଣେ ଗୋପାଳକ ଉତ୍ତମ ଛଡ଼ା ଚୟନ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ । ଗରମକୁ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଆସିଲେ ବା ଗରମ ଆସିବାର ମଧ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ ଅବସ୍ଥା ବା ୧୨ ଘଣ୍ଟା ୧୮ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ କୃତ୍ରିମ ପ୍ରଜନନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । (ଜୁମ୍ପାଣ) —ଜିଲା ପୁଷ୍ଟି ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ, ଜଗତସିଂହପୁର ମୋ — ୯୫୩୭୦୭୩୧୨

ଗଣୀକ ପାଇଁ...

ଅମୃତଭଣ୍ଡା ଗଛର ମୂଳଗଢ଼ା ରୋଗ ପ୍ରତିକାର ପାଇଁ ଗନ୍ଧକମୂଳ ମାଟି ଚେକଳା ଓ ପାଣି କମିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ରୋଗୀ ଗଛକୁ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ । ମେଗାଲୋକ୍ଟିଲ୍ ସହ ମାକୋଜେକ୍ (ରିଡୋମିଲ୍ ଏମ୍.ଜେକ୍) ଏକ ଲିଟର ପାଣିରେ ୨ ଗ୍ରାମ୍ ମିଶାଇ ଗଛ ମୂଳରେ ମାଟି ଭିଜା କରନ୍ତୁ ।
ବର୍ଷାଦିନେ ଲେମ୍ବୁରେ ଫାଳଗୋପ୍ତୋରା ଶୁଦ୍ଧା ରୋଗ ପ୍ରାୟୁର୍ଭାବ ବେଶି ହୁଏ । ଗଛ ଗଣ୍ଡିର ନିମ୍ନ ଭାଗରୁ ଅଠା ବାହାରେ । ଏହାର ଦମନ ଲାଗି ଆମ୍ରାକ୍ତ ହୋଇଥିବା ତାଳପତ୍ରକୁ ଗଛକୁ କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ବୋର୍ଡ଼ୋ ମିକ୍ସଚର ବା ଦ୍ରବଣ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ଓ କମ୍ କାଗାରେ ପ୍ରଲେପ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏକ ମାସ ଅନ୍ତରେ କମ୍ ଅଧିକ୍ଷ୍ଟକାରକ ଏକ ଲିଟର ପାଣିରେ ୨ ଗ୍ରାମ୍ ମିଶାଇ ଗଛ ମୂଳରେ ମାଟି ଭିଜା କରନ୍ତୁ ।



ଆଜିଠାରୁ ୨ ଦିନିଆ ସୁପରଲିଗ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୯ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): କଳାହାଣ୍ଡି କପ୍ରେ ଦିନିଆ ଓ ୧୨୦ ଫର୍ମାଟ ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୨୫ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୪ ମଧ୍ୟରେ ସଫଳତାର ସହ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି। ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ୨ ଦିନିଆ ସୁପରଲିଗ୍ ଫର୍ମାଟ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଲିଗ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୬ଟି ଦଳ ଓ ଅବଶିଷ୍ଟ ଦଳଗୁଡ଼ିକରେ

କଳାହାଣ୍ଡି କପ୍ ଟ୍ରିକେଟ

ଭଲ ଖେଳିଥିବା ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ନେଇ ୬ଟି ଦଳ ଗଠନ କରାଯାଇଛି। ୧୨ଟି ଦଳକୁ ୨ଟି ଗ୍ରୁପ୍ରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି। ଗ୍ରୁପ୍ 'ଏ'ରେ ଇକୋସି, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଓଡ଼ିଶା କ୍ଲବ୍, ଓଡ଼ିଶା ଗ୍ରାନ୍, ଓଡ଼ିଶା ଯେଲୋ ରହିଥିବାବେଳେ ଗ୍ରୁପ୍ 'ବି'ରେ ଖାରସୁଗୁଡ଼ା, କଟକ-ଏ, ରାଉରକେଲା, ଓଡ଼ିଶା ରେଡ୍, ଓଡ଼ିଶା ଭାଉଲେଟ୍ ଓ ଓଡ଼ିଶା ପିଙ୍କ ଗ୍ଲାନ ପାଇଛନ୍ତି। ନ୍ୟାଟଗୁଡ଼ିକ କଟକର ୬ଟି ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଗ୍ରୁପ୍ 'ଏ' ଓ ଗ୍ରୁପ୍ 'ବି'ର ଶୀର୍ଷ ଦଳକୁ ନେଇ ଫାଇନାଲ ଚଳିତ ମାସ ୨୩ ଓ ୨୪ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ୪ ନୂଆ ରେକର୍ଡ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭୯ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଯୁବସେବା ବିଭାଗ, କିଙ୍ଗ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ଆଥଲେଟିକ୍ ଆସୋସିଏସନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ୬୮ତମ ରାଜ୍ୟ ସିନିୟର ଆଥଲେଟିକ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ମଙ୍ଗଳବାର କଳିଙ୍ଗ କ୍ଷୁଦ୍ରମନରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ୪ଟି ନୂଆ ରେକର୍ଡ ଗ୍ଲାପନ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ୪୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆଥଲେଟ୍ ୩୪ଟି ଗ୍ରାଉଁ ଆଣ୍ଡ ଫିଲ୍ଡ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତିଯୋଗିତା ୨ ଦିନଧରି ଚାଲିବ। ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ମୋଟ ୧୭ଟି ଇଭେଣ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ପୁରୁଷ ହାଲ୍ଡାୟରେ କଟକର ସ୍ୱାଧିନ ମାଟ୍ ୨.୦୭ ମିଟର କ୍ଲିୟର କରି ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ରେକର୍ଡ ସୁନାଲ କୁମାର ଆଜାଦଙ୍କ ନାମରେ ଥିଲା। ସେ ୧୯୯୬ରେ କୋଲକାତାରେ ୨.୦୬ ମିଟର କ୍ଲିୟର କରି ରେକର୍ଡର



ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରେସ୍ ଅବସରରେ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ।

ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ସେହିପରି କଟକର କିଶୋର କୁମାର ଜେନା ଜାଭେଲିନ୍ ପ୍ରୋରେ ନିଜ ନାମରେ ଥିବା ରାଜ୍ୟ ରେକର୍ଡକୁ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି। ସେ ଏଠାରେ ୭୨.୪୧ ମିଟର ଦୂରକୁ ଜାଭେଲିନ୍ ପକାଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୭ରେ କଟକରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସେ ୭୨.୭୭ ମିଟର ପ୍ରୋ କରି ରେକର୍ଡ କରିଥିଲେ। ୧୫୦୦

ମିଟର ରେସ୍ରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ଅଶୋକ ଦେଶପାଣ୍ଡେ ନୂଆ ମିଟ୍ ରେକର୍ଡ କରିଛନ୍ତି। ସେ ୩ ମିନିଟ୍ ୫୮.୭ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବ ରେକର୍ଡ ୩ ମିନିଟ୍ ୫୯.୩୧ ସେକେଣ୍ଡ ଥିଲା। ସେହିପରି ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବିପ୍ଲବ ମିଶ୍ର ୪୦୦ ମିଟର ରେସ୍ ସେପିଫାଇନାଲରେ ୪୮.୨୬ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ

ରାଜ୍ୟ ସିନିୟର ଆଥଲେଟିକ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆରମ୍ଭ

ନୂଆ ମିଟ୍ ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବ ରେକର୍ଡ ୪୮.୩୧ ସେକେଣ୍ଡ ଥିଲା। ଆଥଲେଟିକ୍ ଫେଡେରେସନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଥିବା ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମାର୍କକୁ ଯେଉଁ ଆଥଲେଟ୍ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବେ ସେମାନେ ୬୦ତମ ଜାତୀୟ ଓପନ ଆଥଲେଟିକ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଏହା ଚଳିତ ମାସ ୧୫ରୁ ୧୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚେଲେଙ୍ଗାନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

ବିଦେଶୀ ବକ୍ସି କୋର୍ଟ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ବଢ଼ିପାରେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭୯ (ପି.ଟି.): ଭାରତ ବକ୍ସି ମହାସଂଘ (ବିଏଫଆଇ) ଏହାର ୨ ବିଦେଶୀ କୋର୍ଟ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଆହୁରି ୩ ମାସ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ଏହି କୋର୍ଟ୍ ଦ୍ୱୟକ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଚଳିତମାସରେ ଶେଷ ହେଉଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଭାବରେ ହେବାକୁଥିବା ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ବିଶ୍ୱଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପରେ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ

ସାମାନ୍ୟ ହେବ ବୋଲି ମହାସଂଘ କହିଛି। ବିଦେଶୀ ସାକ୍ଷିଆଗୋ ନିଜା ପୁରୁଷ ଏବଂ ଇଟାଲୀର ରାଫେଲି ବର୍ଗାମାସୋ ମହିଳା ହାଲ୍ ପରଫର୍ମାସ୍ ଡାଇରେକ୍ଟର ଅଛନ୍ତି। ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପରେ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ଶେଷ ହେଉଥିଲା। ସେମାନଙ୍କୁ ଅଉ ୩ ମାସ ପାଇଁ ରଖିବା ପାଇଁ ମହାସଂଘ ସ୍କୋର୍ସ୍ ଅଥରିଟି ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ଅନୁମୋଦନ ଚାହୁଁଛି।

ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ

Fast Relief from Acidity, Indigestion, Constipation

ମନସ୍ ବିଷୟ ଚୋକାନରେ ରପଢ଼କୁ।

ଶିବାଞ୍ଜଳି ଚୂର୍ଣ୍ଣ

ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜମି, ଆମ୍ଳିକା ହାଜୁଟି, ଛାତି ଚଢ଼ି ପୋଡ଼ା ଜଳା, ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ କୋଷ୍ଠ କାଠିନ୍ୟ ଦୂର କରି ଆୟୁର୍ବେଦ ଭାବରେ ହଜମ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ।

ପଦ୍ମଦମନ ସାଧୁ ପାଲ ବେଞ୍ଚୁ

ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ, କଲେଜ ଛକ, କଟକ
Contact : 9437883226

କ'ଣ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ଚାହୁଁଛନ୍ତି

Healthy + Glowing + Spotless Skin?

ଏଲୋଭେରା
କାଠିନ୍ୟକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସହାୟକ।

ନିମ
ତ୍ୱଚାରୁ ଅତିରିକ୍ତ ତେଲକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ।

ଲେୟୁ
ଏହା କଳାଦାଗ ଓ ବାଦାମୀ ଦାଗକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ।

ତୁଳସୀ
ତ୍ୱଚାର ରଙ୍ଗକୁ ହାଲୁକା କରିଥାଏ।

ବାଦାମୀ
ତ୍ୱଚାରୁ ଆର୍ଦ୍ରତା ଦିଏ ଏବଂ ତାହାକୁ କୋମଳ କରିଥାଏ।

କାକୁଡ଼ି
ତ୍ୱଚାରୁ ସତେଜତା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।

Roop Mantra
An Ayurvedic Medicinal Cream

ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କଢ଼ି-ବୁଡ଼ି ସୁସ୍ଥ, ଚମକଶୀଳ ଏବଂ ଦାଗହୀନ ତ୍ୱଚା ପାଇବାରେ ସହାୟକ।

ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା
Ayurvedic Cream, Capsules, Soap & Face Wash

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବାରର ତ୍ୱଚାର ଯତ୍ନ ପାଇଁ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଉପାୟ।
Helpline: 87259 66666 | Available at all medical & general stores

ଏହା ସେହି ହିରୋମାନଙ୍କୁ ଯିଏ ଆମର ସଠିକ୍ ସଞ୍ଜା ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି

ଏହା ସେହି ଗୁରୁମାନଙ୍କୁ ଯିଏ ଆମକୁ ଜୀବନରେ ସର୍ବ ମାର୍ଗ ବାଛିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଦେଇ ଆସିଛନ୍ତି।

ହିରୋର ଭରସା

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj - Phase-II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorized outlet or call our toll-free no.: 1800 266 0018 or visit us on www.heromotocorp.com / eshop.heromotocorp.com. *Offer is open for all the teachers from Government & Private schools / Colleges/ Universities (Teachers) along with dependents (Parents, Son, Daughter, & spouse). Offer benefit can be availed only on production of valid ID/Employment Proof and Dependency proof as the case may be. Offer is open from 1st September 2021 to 10th September 2021 (Offer Period). Teachers and their dependents shall be eligible for a discount of Rs. 2000/- for purchase of any Hero Motorcycle and Rs. 4000/- for purchase of any Hero Scooter during the Offer Period. Discount Vouchers, if any, issued against the offer are non-refundable in cash & non-transferable. Offer is available only at authorised outlets of Hero MotoCorp. Hero MotoCorp Ltd. reserves the right to alter/amend/extend/terminate this offer at any point in time without assigning any reason. This offer is subject to force majeure conditions. HMCCL and/or their directors/officers will not be responsible for circumstances beyond their control, which hinders the completion of the offer. All disputes are subject to the exclusive jurisdiction of the courts in New Delhi. #Ex-showroom price for Bhubaneswar city.

For all institutional/bulk, GeM requirements, please mail at Kolkata@heromotocorp.com & vipul.katare@heromotocorp.com | All hero offers on scooters and motorcycles are available at CSD canteen also.

ଅଥରାଇକ୍ଟ୍ ଡିଲର: ଅନୁଗୁଳ: ପାର୍ବତୀ ହୀରୋ - 7799766342. ଢେଙ୍କାନାଳ: ସୋମ ହୀରୋ - 7799766347. କେନ୍ଦୁଝର: ପ୍ରିୟମ ହୀରୋ - 7799766360. ତାଳଚେର: ତାରିଣୀ ହୀରୋ - 7799766374. ଅଥରାଇକ୍ଟ୍ ସର୍ଭିସ୍ ସେଣ୍ଟର: ବଡ଼ବିଲ: ସୁଲଭ୍ୟ ମୋଟର୍ସ - 9437578295. ଛେଣ୍ଡିପଦା: ତାରା ମୋଟର୍ସ - 9437031859. କାମାକ୍ଷାନଗର: ରିଲାଏନ୍ସ ଅଟୋମୋବାଇଲ୍ସ - 9938711223.

ହିରୋ ଗୁରୁଦକ୍ଷିଣା ଅଫର

ପାଳନ କରୁଛୁ ଗୁରୁ ଦିବସ

ସ୍କୁଟର୍ ଉପରେ **₹4000** ରିହାତି* | ମୋଟର ସାଇକେଲ ଉପରେ **₹2000** ରିହାତି*

ଶୀଘ୍ର କରନ୍ତୁ! ସେପ୍ଟେମ୍ବର 1 ରୁ 15, 2021 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଫର ବୈଧ ରହିବ

ଏକ୍ସ ଶୋରୁମ ମୂଲ୍ୟ ₹53900# | **ଏକ୍ସ ଶୋରୁମ ମୂଲ୍ୟ ₹66100#**

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ନିଜ ନିକଟସ୍ଥ ହିରୋ ଡିଲରସିଡି ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

ବେକିଣ୍ଡେସ ଏବଂ ଅଫର ପ୍ରାପ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଦୟାକରି ଭିଜିଟ କରନ୍ତୁ www.heromotocorp.com / eshop.heromotocorp.com କିମ୍ବା ଅଧିକ ସହାୟତା ନିମନ୍ତେ କଲ କରନ୍ତୁ **18002660018**

virtualshowroom. heromotocorp.com | **Hero GoodLife** | CALL TOLL-FREE 1800 266 0018 | BUY ONLINE AT eshop.heromotocorp.com

ରେ ରେକ୍ଟ ବେକ କରିଅନ୍ତୁ

1800 266 0018 | 70118 70118

L&K | SAATCHI & SAATCHI