



ଦିଶ	୯୨,୯୫,୦୯,୦୧୪
ଭାରତ	୪୭,୦୮,୭୨୩
ଓଡ଼ିଶା	୩,୩୫,୦୧,୮୫୧
୧୦,୨୦,୨୫୪	୮୧୪୧(+୫୩)
୧୦,୦୭,୬୬୭	

ଆକାଶ	୨୨,୯୫,୦୯,୦୧୪
ମୃତ୍ୟୁ	୪୭,୦୮,୭୨୩
ଆରୋଗ୍ୟ	୨୦,୬୧,୬୮,୬୦୫
ସୋମବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା	
(+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)	
୦୭PM: https://www.worldometers.info/coronavirus/ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର	

ସଂକ୍ଷେପରେ

ବିଦ୍ୟାଭାରତୀଙ୍କ ଲାଏ ଡିଟେକ୍ସନ୍ ହେଲା

ରେମୁଣା ବିଧାୟକଙ୍କୁ ନୋଟିସ

ଲଳିତ କଳା ଏକାଡେମୀ ସଭାପତି ଭାବେ ପୁନଃ ନିର୍ବାଚନ ହେଲେ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ପଟ୍ଟନାୟକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୯ (ସ୍ପେଶାଲ) - ଓଡ଼ିଶା ଲଳିତ କଳା ଏକାଡେମୀ ସଭାପତି ଭାବେ ବାଲୁକାଶିଳା ପଦ୍ମସୁଧା ସୁବର୍ଣ୍ଣ ପଟ୍ଟନାୟକ ପୁନଃ ନିର୍ବାଚନ ହେଲେ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୌକର୍ଯ୍ୟର ମୁଖ୍ୟ ପାପ

- ୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଜେରାରେ ଶତାଧିକ ପ୍ରାଣ ହରାଇଲା
- ଶନିବାର ଡିଏମ୍‌ଓ, ରୋଷେୟାଙ୍କ ଟେଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା
- ଏବେକି ରହସ୍ୟ ଘେରରେ ପୁରୀ ଘଟଣା



ଲାଏ ଡିଟେକ୍ସନ୍ ପରେ ବିଦ୍ୟାଭାରତୀଙ୍କୁ ଗାଡ଼ିକୁ ନିଆଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୯ (ସ୍ପେଶାଲ) ସହ ଡାକ୍ତରୀ ବାପା ଥିଲେ। ୪ ଘଣ୍ଟାକୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ଅନେକ ପ୍ରାଣ ଗଢ଼ାଯାଇଥିଲା। ବିଦ୍ୟା ପୁର୍ବରୁ ଦେଇଥିବା ବୟାନର ସତ୍ୟତା ଜାଣିବାକୁ ଏକ୍ସପର୍ଟମାନେ ଟେଷ୍ଟ କରିଥିଲେ।

ନିଜେ କିରୋସିନ ଭାଳି ହୋଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିଲେ ନାଁ ତାଙ୍କୁ କେହି ଏହା କରିବାକୁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇ ଥିଲେ ? ଏଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଦିଗକୁ ନେଇ ଶତାଧିକ ପ୍ରଶ୍ନ ପଚରାଯାଇଥିବା ବିଶ୍ୱସ୍ତ ପ୍ରତ୍ୱରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ଡିଏମ୍‌ଓ ସଂଗ୍ରାମକୁ ଉପରକୁ ଅଗ୍ରସରି ଉଠାଇବା ସହିତ ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଡିଏମ୍‌ଓ, ରୋଷେୟାଙ୍କୁ ତତ୍କାଳୀନ ଏସ୍ପି କ୍ଲିନିକ୍ ଦେଇଥିଲେ। ଏହାକୁ ସୌମ୍ୟଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ।

ହାର୍ଡ଼ୱେର ବିକ୍ରି ନାଁରେ ୦କେଜ ପାପିଲା



ସୁଧାଂଶୁ ଶେଖର ପରିଡ଼ା। ପ୍ରସନ୍ନ ଜେନା, ଏମ୍/ଏସ୍ କୁଟୋବାର ଡିଲିଓନାଲ ମ୍ୟାନେଜର ପ୍ରବଳ ପ୍ରତାପ ସିଂହ, କୁଟୋବାର ଟେଲିକମିଉନିକେସନ୍ ମ୍ୟାନେଜର ସୁଧାଂଶୁ ମିଶ୍ର ଏବଂ ମ୍ୟାନେଜିଂ ଡାଇରେକ୍ଟର କୁଟୋବାର ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭିଭି ଲିମିଟେଡ୍ ପୂର୍ବରୁ ନୋଟିସ ହୋଇଥିଲା।

ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା

ଓଡ଼ିଶା ପରାମର୍ଶାଳୟ କଟକ ଅଫିସ, ୨୦୧୯: ଓଡ଼ିଶା ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ବୋର୍ଡ) ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଓଡ଼ିଶା ଶିକ୍ଷକ ଯୋଗ୍ୟତା ପରୀକ୍ଷା (ଓଡ଼ିଶା) ଫଳ ଘୋଷଣା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ଓସିସିଏଲ୍ ମ୍ୟାନେଜରଙ୍କ ଘରେ ଭିଜିଲାନ୍ସ ଚଢ଼ାଉ

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୦୧୯ (ସ୍ପେଶାଲ) ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୋଗରେ ସମ୍ବଲପୁର ଭିଜିଲାନ୍ସ ଟିମ୍ ଘୋମବାଉ ଓଡ଼ିଶା କନ୍ସ୍ଟ୍ରକ୍ସନ କର୍ପୋରେସନ ଲିମିଟେଡ୍ (ଓସିସିଏଲ୍)ର ସିନିୟର ମ୍ୟାନେଜର ରଞ୍ଜନ ତାଙ୍କ ଘରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଛି।

ବିକ୍ରୟ ନୋଟିସ କେଜି ସୋମାନା ଇନ୍‌ସାଇଡ଼ିଂ ପ୍ରଫେସନାଲ୍ ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ ଦ୍ୱାରା

କେଜିକେ ନାମାଚଳ ଆଖିର ପ୍ରାଇଭେଟ୍ ଲିମିଟେଡ୍ (ପରିସମାପନାଧୀନ)ର ବିକ୍ରୟ ନୋଟିସରେ ନିର୍ମାଣ ବିତ୍ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି।

ନ-ନିର୍ମାଣର ଚାରିଖ ଓ ସମୟ: ୬ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୧ ପୂର୍ବରୁ ୫ ଦିନିକା	କ୍ୱିଟ୍‌ଆଉ ବିନ୍ଦୁ ପରିମାଣ (ଆବଦ୍ଧିତା): ୫୦,୦୦,୦୦୦
କ-ନିର୍ମାଣର ଚାରିଖ ଓ ସମୟ: ୬ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୧ ପୂର୍ବରୁ ୫ ଦିନିକା	କ୍ୱିଟ୍‌ଆଉ ବିନ୍ଦୁ ପରିମାଣ (ଆବଦ୍ଧିତା): ୫୦,୦୦,୦୦୦

ଏ. ଏହି ଯୁକ୍ତି ବଳ ନିକଟରେ ରାସ୍ତାପାର୍ଶ୍ୱରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଗ. ଏହି ଯୁକ୍ତି ରାଧାକିଶୋରପୁର ରେଳ ଷ୍ଟେସନର ଖୁବ୍ ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଘ. ସମ୍ପାଦ୍ୟ ନିବେଶକ ଯଦି ଆବଶ୍ୟକ କରନ୍ତି, ତେବେ ପ୍ରାୟତଃ ତେବେ ପ୍ରାୟତଃ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଥାଏ।

ରୂପକ ଦାସ ହତ୍ୟା ମାମଲା ଅଭିଯୁକ୍ତ ୨ ଭାଇଙ୍କୁ ଆଜାରନ ଜେଲ ପୁରୀ ଅଫିସ, ୨୦୧୯: ବାର୍ଦ୍ଧି ୧୫ବର୍ଷ ପରେ ସୋମବାର ରୂପକ ଦାସ ହତ୍ୟା ମାମଲାର ରାୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।



୬ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଟ୍ରେନ୍ ଚଳାଚଳକୁ ଅନୁମତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୯ ବିଜିଲାନ୍ସ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଦୈନିକ କରୁଥିବା ଟ୍ରେନ୍‌ଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସୁଧାଧିକୃତ ନିକଟରେ ରଖି ପୂର୍ବରୁ ଚଳାଚଳ କରାଯାଉଥିବା ସଂଗ୍ରାମୀ ଟ୍ରେନ୍‌ରେ ମାସିକ ସିକନ ଟିକେଟ (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଟି) ଏବଂ ଟ୍ରେନାସିକ ସିକନ ଟିକେଟ (ଟ୍ରେନାସିକ୍) ସହିତ ଟ୍ରେନ୍ ଯାତ୍ରାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ମୁକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ODISHA STATE OPEN UNIVERSITY

PROGRAMMES ON OFFER

MASTER DEGREE PROGRAMMES
Eligibility: +3 Pass
Duration: 2 Years

BACHELOR DEGREE PROGRAMMES
Eligibility: +2 Pass
Duration: 3 Years

DIPLOMA PROGRAMMES
Eligibility: +2 Pass
Duration: 1 Year

CERTIFICATE PROGRAMMES
Eligibility: +2 Pass
Duration: 6 Months

2021-22 ADMISSION OPEN
Last Date of Online Admission: 30th Sept. 2021

www.osou.ac.in

REGISTER NOW

Students Handbooks & Prospectus can be downloaded from website.

Admission form is to be submitted through the online portal of Odisha State Open University, Sambalpur.

WHO CAN JOIN:

Those who have already completed or are pursuing any U.G. and P.G. programme from a recognised Institute / University who would like to pursue a Dual Degree or acquire additional degree, diploma or certificate to enhance their skill and employability.

Those who have completed 10 + 2 or equivalent can also join the U.G., diploma and certificate programmes.

All programmes are recognised by UGC & are same in status with Degrees offered by the Regular Universities.

[Age: No Bar]

Contact Address:
Odisha State Open University, Sambalpur
Phone: 0663-2521600, 0663-2521700
0663-2522700, 0663-2950043
Whatsapp: 8895903525
TOLL FREE No: 1800 34567 58
Email: admission@osou.ac.in

Regional Centres
Bhubaneswar (0674-2970779)
Bharpur (0680-2222169)
Jeypore (06854-230213)
Balasore (06782-263871)

GET IT ON Google Play
DOWNLOAD 'OSOU' MOBILE APP

"Even the greatest were beginners. Don't be afraid to take that first step."

ଅବାଧ, ନିରପେକ୍ଷ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

କଟକ ଅଫିସ, ୨୦୧୯ ଚଳିତ ମାସ ୩୦ ତାରିଖରେ ପିପିଲି ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନକୁଳାରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ସୋମବାର ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଭିତ୍ତି ଓ କନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟିଭ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶିକ (ଡିସିପି) ଅଭାୟ ବିଶ୍ୱାଳ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।



ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

Form for birthday wishes with fields for name, age, date, and address. Includes a box for 'ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ'.

ଶ୍ଳୋକାଳି ପ୍ରେମି...

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା...

ତେଣୁ ଅନନ୍ତ ଉପରୋକ୍ତ ମତସ୍ୟ ଏକ ଦାୟିତ୍ୱହୀନତାର ପରିଚୟ ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେଉଛି।

ପୋତେ ନ କହି ପୁଅକୁ ନିଅନ୍ତି

କୁଳଦେବୀର ଏପୂର୍ବ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଗଲା। ଫଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୬ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧାରତ୍ରି, ବି-୨୨, ରଘୁଲଗତ ଶିଳ୍ପାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆବଶ୍ୟକ।

୨୦ ଘଣ୍ଟା ପରେ...

କୋଟିପ୍ରକାଶ ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣ ପ୍ରାୟ ୨ଟାରେ ବ୍ୟୁତ୍ଥନ ସାଗୁଳ ପାଖକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଡ୍ରୋନ୍ ପାଖରେ ଭାସିଯାଇ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଗୋଟାଏ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ପୁଅକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା।

(ନ-୨୦୪/୨୧) ରୁକ୍ମ କରି ତଦନୁ ରକାଲିଛି। ମୃତ ହାତୁକ ପରିବାରକୁ ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ୪ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଘଟଣାରେ ବିଏନପିର ଅବହେଳାକୁ ଦାୟୀ କରି କଂଗ୍ରେସର ଏକ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଏକ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଦୋଷୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଓଡ଼ିଆରେ ଇଞ୍ଜିନିୟରି...

ପାଠ ପଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ ସେମାନଙ୍କୁ ପଢ଼ାଇବାକୁ ଥିବା ଅଧ୍ୟାପକମାନେ ଏଥିରେ କେତେ ଅଭ୍ୟାସ୍ତ ଥିବେ ତାହା ସାଧାରଣରେ ଅନୁମାନ କରିହେଉନାହିଁ। ତେଣୁ ଡେଫିକାଲ ପାଠକୁ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ପଢ଼ାଇଲେ ତାହା ହାତୁକାତ୍ମକ ବିଷୟିକ ବୃଦ୍ଧି ବଢ଼ାଇବାରେ ସହଜ କିମ୍ବା ସହାୟକ ହୋଇ ନ ପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି।

ଚାକିରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବନ୍ଧୁ ଅସୁବିଧା ହେବ

ଈଞ୍ଜିନିୟରି ପାଠ ଓଡ଼ିଆରେ ପଢ଼ାଯିବା ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ। ଆମ ମାତୃଭାଷାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଠିକ୍ ଅଛି। କିନ୍ତୁ ହାତୁକାତ୍ମକମାନେ ଯେତେବେଳେ ଚାକିରି ପାଇଁ ଯିବେ ସେତେବେଳେ ବହୁତ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ।

ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନୁହେଁ

ଏହା ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନୁହେଁ ବୋଲି ମୁଁ ଭାବୁଛି। ଯେଉଁ ପିଲା ଇଞ୍ଜିନିୟରି ପଢ଼ିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି ତା' ପାଇଁ ଓଡ଼ିଆରେ ପାଠ ପଢ଼ାଇଲେ ଠିକ୍ ହେବ। କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ସେମାନେ ପ୍ରାକ୍ତିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି ହେବ।

ସ୍ୱାଗତ ଯୋଗ୍ୟ, ପିଲାଙ୍କ କନସେସ୍ କ୍ରିୟର ହେବ

ଜଣେ ଓଡ଼ିଆ ମିଡ଼ିଆ ପିଲା ମୁକ୍ତିପ୍ରେମ ଭାଷାଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ ବି ତାହାକୁ ମ୍ୟାନେଜ୍ କରିପାରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସେହି ପିଲା ଯଦି କୌଣସି ଡେଫିକାଲ ଫିଲ୍ମକୁ ସାଧ୍ୟତାରେ ଡେଫିକାଲ ଫର୍ମୁଲ୍ଡରୁ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଚାହାଁନ୍ତି ତେବେ ଚାହାଁନ୍ତି।

ନିୟୁତ୍ତ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କମ୍ୟୁନିକେସନ ସମସ୍ୟା ରହିବ

ଈଞ୍ଜିନିୟରିରେ ଓଡ଼ିଆ ପଢ଼ାଯିବା ଉଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନୁହେଁ ବୋଲି ମୁଁ ଭାବୁଛି। ଡେଫିକାଲ ଫର୍ମୁଲ୍ଡରୁ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଚାହାଁନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଯେହି ପିଲାମାନେ ପାଠ ପଢ଼ାଇଲେ, କିନ୍ତୁ ନିୟୁତ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ।

ମାତୃଭାଷାରେ ପଢ଼ାଇଲେ ଭଲ ହେବ

ଓଡ଼ିଆ ଆମ ମାତୃଭାଷା। ତେଣୁ ଆମ ମାତୃଭାଷାରେ ପଢ଼ାଇଲେ ଭଲ ହେବ। ଯେଉଁ ପିଲାମାନେ ଇଞ୍ଜିନିୟରିରେ ପଢ଼ିବେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ହେବ। କମ୍ୟୁନିକେସନ କଥା ଯଦି କହିବା, ତେବେ ଈଞ୍ଜିନିୟରି ପଢ଼ାଇଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପିଲାଙ୍କ ସହିତ ମିଶିବେ।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302. Includes real estate, healthcare, and legal notices.

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

କୋଟିବିଧ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାମୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email-pkmahapatro@gmail.com

Horoscope section with 12 signs: ମେଷ, ବୃଷ, ମିଥୁନ, କର୍କଟ, ସିଂହ, କନ୍ୟା, ତୁଳା, ବିଛା, ଧନୁ, ମକର, କୁମ୍ଭ, ମୀନ.



ଡ. ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ଦାସ

ବିଶ୍ୱଶାନ୍ତି ଓ ଗାନ୍ଧିବାଦ

ଶୁଣି ହେଉଛି ସତ୍ୟତାର ସବୁଠାରୁ ଉନ୍ନତ ଓ ବିଶ୍ୱ ଲାଭଦାୟକ । ମାନବ ସଭ୍ୟତାର ଆରମ୍ଭରୁ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେତେ ହୋଇଛି ସେଥିରେ କେବଳ ଅବନତି ହୋଇଛି ନା, ବିପରୀତ ପ୍ରମାଣ ଅଛି । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଯେତେ ପଢ଼ିବାକୁ ହେଉଛି ତାହା ଶୁଣିବାକୁ ହେଉଛି । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଯେତେ ପଢ଼ିବାକୁ ହେଉଛି ତାହା ଶୁଣିବାକୁ ହେଉଛି । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଯେତେ ପଢ଼ିବାକୁ ହେଉଛି ତାହା ଶୁଣିବାକୁ ହେଉଛି ।

ଭାରତରେ ଉଦ୍ଧାରଣ ଯୁଦ୍ଧ (୧୯୪୯) ଯୋଦ୍ଧାତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧ । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧ । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧ । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧ । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧ । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧ । ଗାନ୍ଧିଜୀଙ୍କ ପ୍ରତିରୋଧ ।

ଆଜି ଅର୍ଥହୀନ । ତେଣୁ ସାମାଜିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ଶିଖର ଆରୋହଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଅନ୍ଧାର ହସି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଚାଲିଛି ଏବଂ ସେହି କାରଣରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୀ ଶାନ୍ତିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା । ଶାନ୍ତି ଓ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଗାନ୍ଧିବାଦ । ଶାନ୍ତି ଓ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଗାନ୍ଧିବାଦ । ଶାନ୍ତି ଓ ସର୍ବଭାରତୀୟ ଗାନ୍ଧିବାଦ ।

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଶାନ୍ତି ଦିବସ ଉପଲକ୍ଷେ

ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ଗୋଟିଏ ଗୃହ । ସାରା ମଣିଷ ଜାତି ଗୋଟିଏ ପରିବାର । ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀ ଗୋଟିଏ ସମାଜ । ସେହି ସମଗ୍ରତା ମଧ୍ୟରୁ ମୁକ୍ତି ନେଇବା ପାଇଁ ଶାନ୍ତି ଦିବସର ଆବଶ୍ୟକତା । ଶାନ୍ତି ଦିବସର ଆବଶ୍ୟକତା । ଶାନ୍ତି ଦିବସର ଆବଶ୍ୟକତା ।

କେମିତି ଅଛନ୍ତି କୃଷକ



ବିସ୍ମୟ

ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ବାସକରୁଥିବା କୋଟି କୋଟି ଲୋକ କୃଷିରେ ନିଜ ଜୀବିକା ଗଢ଼ିବାକୁ ପ୍ରୟାସ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି । କୃଷିକର ସ୍ଥିତି । କୃଷିକର ସ୍ଥିତି । କୃଷିକର ସ୍ଥିତି । କୃଷିକର ସ୍ଥିତି । କୃଷିକର ସ୍ଥିତି । କୃଷିକର ସ୍ଥିତି ।

ଏକ ଭାରତରେ

ଲୀକ୍ତା ହେଉଛି କେବଳ ଆନନ୍ଦ ବିନା ନୁହେଁ । କେବଳ ଆନନ୍ଦ ବିନା ନୁହେଁ । କେବଳ ଆନନ୍ଦ ବିନା ନୁହେଁ । କେବଳ ଆନନ୍ଦ ବିନା ନୁହେଁ । କେବଳ ଆନନ୍ଦ ବିନା ନୁହେଁ । କେବଳ ଆନନ୍ଦ ବିନା ନୁହେଁ ।



ବିଷୟ ଚୟନ ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ନିର୍ମାଣ

ନୀତିଶାସନ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚିନ୍ତା କାରଣ ହେଉଛି ଯେମାନଙ୍କ ପୁଅ ଝିଆଁଙ୍କୁ ଲାଗି କେଉଁ କ୍ଷ୍ମିତ୍ୱ ଦାବି କରୁଛି । ନୀତିଶାସନ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚିନ୍ତା କାରଣ ହେଉଛି ଯେମାନଙ୍କ ପୁଅ ଝିଆଁଙ୍କୁ ଲାଗି କେଉଁ କ୍ଷ୍ମିତ୍ୱ ଦାବି କରୁଛି ।

ନୀତିଶାସନ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚିନ୍ତା କାରଣ ହେଉଛି ଯେମାନଙ୍କ ପୁଅ ଝିଆଁଙ୍କୁ ଲାଗି କେଉଁ କ୍ଷ୍ମିତ୍ୱ ଦାବି କରୁଛି । ନୀତିଶାସନ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚିନ୍ତା କାରଣ ହେଉଛି ଯେମାନଙ୍କ ପୁଅ ଝିଆଁଙ୍କୁ ଲାଗି କେଉଁ କ୍ଷ୍ମିତ୍ୱ ଦାବି କରୁଛି ।

su | do | ku
Puzzles by Srikanth Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

		9						
					5	4	1	
5			6	7			9	
3		8						4
	9		1	4				6
					7	3		
		6		3			5	
						1		3
2					4			9

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆବକାଶାଳୀ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

	1	6	3	5	2	8	4	9	7
	9	5	4	1	7	3	6	2	8
	2	8	7	9	4	6	3	1	5
	3	4	2	8	6	7	9	5	1
	5	7	6	3	1	9	2	8	4
	8	9	1	2	5	4	7	3	6
	7	2	8	4	9	1	5	6	3
	6	1	5	7	3	2	8	4	9
	4	3	9	6	8	5	1	7	2

ଗଠକାଲିର ଉତ୍ତର

ପାଠକ ଶ୍ରେଣୀ ବିଚାରକ

ନିର୍ବାଚନରେ ସ୍ଥାନ ସଂରକ୍ଷଣ । ନିର୍ବାଚନରେ ସ୍ଥାନ ସଂରକ୍ଷଣ । ନିର୍ବାଚନରେ ସ୍ଥାନ ସଂରକ୍ଷଣ । ନିର୍ବାଚନରେ ସ୍ଥାନ ସଂରକ୍ଷଣ । ନିର୍ବାଚନରେ ସ୍ଥାନ ସଂରକ୍ଷଣ । ନିର୍ବାଚନରେ ସ୍ଥାନ ସଂରକ୍ଷଣ ।

ବିଷୟ ଚୟନ ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ନିର୍ମାଣ

ନୀତିଶାସନ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚିନ୍ତା କାରଣ ହେଉଛି ଯେମାନଙ୍କ ପୁଅ ଝିଆଁଙ୍କୁ ଲାଗି କେଉଁ କ୍ଷ୍ମିତ୍ୱ ଦାବି କରୁଛି । ନୀତିଶାସନ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚିନ୍ତା କାରଣ ହେଉଛି ଯେମାନଙ୍କ ପୁଅ ଝିଆଁଙ୍କୁ ଲାଗି କେଉଁ କ୍ଷ୍ମିତ୍ୱ ଦାବି କରୁଛି ।

ବିଷୟ ଚୟନ ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ନିର୍ମାଣ

ନୀତିଶାସନ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚିନ୍ତା କାରଣ ହେଉଛି ଯେମାନଙ୍କ ପୁଅ ଝିଆଁଙ୍କୁ ଲାଗି କେଉଁ କ୍ଷ୍ମିତ୍ୱ ଦାବି କରୁଛି । ନୀତିଶାସନ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚିନ୍ତା କାରଣ ହେଉଛି ଯେମାନଙ୍କ ପୁଅ ଝିଆଁଙ୍କୁ ଲାଗି କେଉଁ କ୍ଷ୍ମିତ୍ୱ ଦାବି କରୁଛି ।

ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ବର୍ଷାଦିନେ ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...
ବର୍ଷାଦିନେ ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...
ବର୍ଷାଦିନେ ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...
ବର୍ଷାଦିନେ ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...
ବର୍ଷାଦିନେ ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...
ବର୍ଷାଦିନେ ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...
ବର୍ଷାଦିନେ ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...
ବର୍ଷାଦିନେ ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...
ବର୍ଷାଦିନେ ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...
ବର୍ଷାଦିନେ ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ...



- ▶ ବର୍ଷାଦିନେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଆର୍ଦ୍ରତା ବୃଦ୍ଧି କାରଣରୁ ଡରା ଅଧିକ ଅଧିକ ହୋଇଯାଏ। ତେଣୁ ଏହି ଋତୁରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ଡରା ଯତ୍ନ ନିଅନ୍ତୁ।
- ▶ ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ଦୁଇଥର ମୁହଁକୁ କ୍ରିୟାରେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ଅଧିକ ଥର ମୁହଁ ଧୁଆଁଲୁ ନାହିଁ। କାରଣ ମୁହଁକୁ କୋରରେ ଘଷିଲେ ଗ୍ରନ୍ଥିଗୁଡ଼ିକ ଅଧିକ ସକ୍ରିୟ ହୋଇଯିବା ଫଳରେ ଅଧିକ ତୈଳ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଯାଏ।
- ▶ ମନସ୍ତନ୍ତରେ ଡରା ଅନୁସାରେ ହିଁ ବ୍ୟତି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ସବୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ବିଶେଷକରି ଅଧିକ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ ଏହି ଋତୁରେ ବ୍ୟତି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ବ୍ୟବହାର ସମୟରେ ଅଧିକ ସତର୍କ ହେବା ଉଚିତ୍।
- ▶ ମନସ୍ତନ୍ତରେ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ବିଶେଷଭାବେ ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ। ଅତ୍ୟଧିକ ମସଲା ତଥା ତେଲଭରଣ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଖାଇବା ସହିତ ଲୁଣ ମଧ୍ୟ କମ୍ ଖାଇବା ଉଚିତ୍।
- ▶ ଓଡ଼ମ୍ବିଲ୍ ସ୍ତବ୍ଧ ଏବଂ ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡାକୁ ସ୍ତବ୍ଧଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।
- ▶ ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଆର୍ଦ୍ରତାମୋଡ଼ିକ୍ ଗୋନର ଲଗାଇ ଶୋଇବା ଉଚିତ୍। କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଡରା ପିଏଚ୍ ଲେଭଲ୍ ଠିକ୍ ରହିଥାଏ।
- ▶ ଶରୀରକୁ ଡିଟାକ୍ସ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଫଳରେ ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବ ନାହିଁ।
- ▶ ମେକଅପ୍ ଲଗାଇଥିଲେ ଭଲଭାବରେ ବେବି ଖାଇସ୍ତ୍ର କିମ୍ବା ନଡ଼ିଆ ତେଲରେ ସଫା କରନ୍ତୁ।
- ▶ ବର୍ଷାଦିନେ ମଧୁ ଏବଂ ଚିନି ମିଶାଇ ସ୍ତବ୍ଧ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଡରାରେ ଥିବା ମୃତ କୋଷକୁ ବାହାର କରି ରୋମ୍ ଛିଦ୍ରକୁ ଖୋଲି ଦେଇଥାଏ ଓ ଡରା କୋମଳ ହୋଇଥାଏ।

ବର୍ଷା ଦିନେ ଲେଦର୍ ସାମଗ୍ରୀର ଯତ୍ନ

ବର୍ଷାଦିନେ ଲେଦର୍ ତିଆରି ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କଲେ ତାହା ପାଣି ଲାଗି ଖରାପ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଥାଏ। ତେଣୁ ଏସବୁ ଜିନିଷର ଯତ୍ନ କିପରି ନେବେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...



▶ ଲେଦର୍ ଜିନିଷ ଯଥା ଭାଙ୍ଗା, ବେଲ୍ଟ, ଜ୍ୟାକେଟ୍, ଜ୍ୟାନିଟ୍, ପର୍ଯ୍ୟାୟ କିଶିଲା ବେଲ୍ଟ, ଭଲ କ୍ୟାଲିଡର କିଶିଲା କାରଣ ଖରାପ କ୍ୟାଲିଡର ଜିନିଷ ବର୍ଷା ଦିନେ ବ୍ୟବହାର କଲେ ବର୍ଷାପାଣି ବାଜି ତାହା ଶୀଘ୍ର ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଏ।
▶ ଲେଦର୍ ଜିନିଷ ବର୍ଷାରେ ଓଦା ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ ତାକୁ ହାଲକା ବ୍ରସ୍ରେ ସଫା କରି, ଚୁମ୍ବ ଚେମ୍ପରେ ଚର୍ଚ୍ଚଣ କରନ୍ତୁ। ଅଧିକ ଖରା କିମ୍ବା ନିଆଁକୁ ଆଦୌ ନିଆଁ ନାହିଁ। ଏହାକୁ ଆପଣ ଟାଣେଲ୍ ବା ପେପର୍ରେ ପୋଛି ଶୁଖାଇ ପାରିବେ।
▶ ବର୍ଷା ଦିନେ ପରିବେଶ ଅଧିକ ଆର୍ଦ୍ର ଥାଏ। ତେଣୁ ଏହା ବାୟୁ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ନଷ୍ଟ ହୋଇପାରେ। ସେଥିପାଇଁ ଆପଣ ଏହାକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶୁଖିଲା ସ୍ଥାନରେ ରଖନ୍ତୁ ଓ ମଝିରେ ମଝିରେ ବାହାର କରି ପୋଛି ପୁଣି ରଖନ୍ତୁ।

ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ହେବା ସହିତ ଉଚ୍ଚକ୍ଷମତା ପାଇଁ ଏବେ ମହିଳାମାନେ କ୍ୟାରିୟରକୁ ବେଶି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି। ହେଲେ ଅନେକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ୟାରିୟର ଚୟନ କରିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ। ବେଳେବେଳେ ପରିବାରର ଆବଶ୍ୟକତା ତ ଆଉ କେବେ ଚରବରରେ ଅନ୍ୟ କାହାର ପ୍ରରୋଚନାରେ ପସନ୍ଦ କରିଥିବା କ୍ୟାରିୟରରେ ମନମାନେନା। ହୁଏତ ସେହି କ୍ୟାରିୟରରେ ଭଲ ଅର୍ଥ ଓ ସମ୍ମାନ ମିଳୁଥାଉପାରେ, କିନ୍ତୁ କିଛି ଦିନ ପରେ ମନେହୁଏ ଆଉ କିଛି କରିଥିଲେ ଭଲ ହୋଇଥାନ୍ତା।

ପାରିବାରିକ କାରଣ : କମ୍ ବୟସରେ କ୍ୟାରିୟର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା କିମ୍ବା ଘର ଲୋକଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ କ୍ୟାରିୟର ବାଛିବା ଫଳରେ ଅନେକ ସମୟରେ ତାହା ଭୁଲ ପରି ମନେହୁଏ। ବିଶେଷକରି ମହିଳାଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀ ବିବାହ ପରେ କିପରି ରହିବ ତାହା ଚିନ୍ତା କରି ସେମାନଙ୍କୁ କ୍ୟାରିୟର ଗଢିବା ପାଇଁ ଚାପ ପକାଯାଏ। ବିଶେଷକରି ଶାଶୁଘର କିମ୍ବା ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ପରିସ୍ଥିତି ହିସାବରେ ତାଙ୍କୁ କ୍ୟାରିୟର ବାଛିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଆଡୁ ଚାପ ପକାଯାଏ। ତେଣୁ ସବୁ ସମ୍ପର୍କରେ ସମନ୍ୱୟ ରଖିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ବାଧ୍ୟ ବାଧକତାରେ ବି କ୍ୟାରିୟର ବାଛିପାରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ମନପସନ୍ଦର କ୍ୟାରିୟର କରି ନ ପାରିଲେ ହୁଏତ ପର ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ମାନସିକ ଅଶାନ୍ତି ଏମିତି କି ଡିପ୍ରେସନ ଭଳି ସମସ୍ୟା ବି ଦେଖା ଦେଇପାରେ। କ୍ୟାରିୟରରେ ସବୁକ୍ଷ୍ମ ନ ଥିଲେ ଏଭଳି ଅନେକ ସମସ୍ୟା ଜୀବନର ଶାନ୍ତି ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିରେ କ୍ୟାରିୟର ବଦଳେଇବାର ଚିନ୍ତା କରିବା ଉଚିତ।

ବଦଳାଇବା ପୂର୍ବରୁ: କ୍ୟାରିୟରକୁ ନେଇ ଚେନସର୍ସ ଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ଭଲଭାବେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଉଚିତ କି ପ୍ରକୃତରେ ଅସୁବିଧା କେଉଁଠି। ନିଜକୁ ଆତ୍ମ ସମୀକ୍ଷା କରି ଜାଣିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଦରକାର କି ପ୍ରକୃତରେ କ୍ୟାରିୟର ଭଲ ଲାଗୁଛି କି ନା ଅଧିକ ପରିବେଶ। କାରଣ ଅନେକ ସମୟରେ ଅଧିକରେ ବଦଳ



ପ୍ରଥମ ପ୍ରେମ ଭଳି କ୍ୟାରିୟର ଗଢିବାର ସ୍ୱପ୍ନ ବି ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣୀୟ। ହେଲେ ଅର୍ଥ ଲୋଭରେ ହେଉ ବା ଅନ୍ୟର ପ୍ରରୋଚନାରେ, ବେଳେବେଳେ ଭୁଲ୍ ହୋଇଯାଏ କ୍ୟାରିୟର ନିଷ୍ପତ୍ତି। ଅଭିଭୂକ୍ତିର ସବୁ ସୁଯୋଗ ଥିଲେ ବି ମିଳେନି ଆତ୍ମତୃପ୍ତି। ଏମିତି ଏକ ସମୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତନକୁ ସାମ୍ନା କରିବା ବି ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼େ...

ବ୍ୟବହାର ଭଲ ଲାଗେନି କିମ୍ବା ବୃଦ୍ଧି ଅନୁସାରେ ମିଳୁଥିବା ଦରମାରେ କମ୍ ଲାଗିଥାଏ। ଏମିତି କିଛି କାରଣରୁ ମଧ୍ୟ ବିରକ୍ତ ଲାଗେ। ତେଣୁ କ୍ୟାରିୟର ବଦଳେଇବା ଆଗରୁ ଭଲଭାବେ ଚିନ୍ତା କରି ନିଅନ୍ତୁ।
ନିଜକୁ ଅପଡେଟ୍ ରଖନ୍ତୁ: ସମାଜର ସବୁ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଅପଡେଟ୍ ରୁହନ୍ତୁ। ତେଣୁ କେଉଁ କ୍ୟାରିୟର ବାଛିଲେ ଆପଣଙ୍କ ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ଅନୁସାରେ ଠିକ୍ ହେବ ସେସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିପାରିବେ। ତା' ଛଡା କେଉଁ କ୍ୟାରିୟର ପାଇଁ କିଭଳି ପ୍ରସ୍ତୁତ



ହୋଇପାରିବ। ଏମିତି ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ବହୁ ବିଳମ୍ବରେ କ୍ୟାରିୟର ବଦଳାଇ ସଫଳ ହୋଇ ପାରିଛନ୍ତି।
କାମ ଛାଡ଼ିବା ଆଗରୁ: କ୍ୟାରିୟରକୁ ନେଇ ନିରାଶା ଥିଲେ ହଠାତ୍ ଚାକିରି ଛାଡ଼ିଦେବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ବରଂ ଛାଡ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ ଭାବିବା ଦରକାର କି ନୂଆ



କ୍ୟାରିୟରରେ କ'ଣ ସବୁ ସମସ୍ୟା ହୋଇପାରେ। ହୁଏତ ଚରବରରେ ନିଆଯାଇଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଭବିଷ୍ୟତରେ ବହୁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ହଠାତ୍ ଚାକିରି ଛାଡ଼ିଲେ ହୁଏତ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟା କାରଣରୁ ଅସୁବିଧା ଆସିପାରେ। ତେଣୁ ଭାବିବିତ୍ତି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଅନ୍ତୁ।

ରୋଷେଇ ଘରକୁ ସଫାସୁତୁରା ଓ ସୁନ୍ଦର କରି ରଖିବା ପାଇଁ ଗୃହିଣୀମାନେ ସବୁବେଳେ ଚେଷ୍ଟା ଚଳାଇଥାନ୍ତି।

ସଫା ରହିବ ରୋଷେଇ ଘର

ରୋଷେଇ ଘରର ଦାଗ ଓ ମଇଳା ଦାଗକୁ ଛଡାଇବା ପାଇଁ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ...
ଭିନେଗାର ଓ ଗରମ ପାଣି: ୩ ରୁ ୪ ଗାମଚ ଭିନେଗାର ନେଇ ସେଥିରେ ଗରମ ପାଣି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଭଲଭାବେ ଫେଣି ଦାଗଥୁବା ସ୍ଥାନରେ ସ୍ତ୍ରୋ କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଅଧଘଷ୍ଟା ଛାଡିଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ କରମ କପଡାରେ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି କପଡାରେ ଦାଗ ନ ଛାଡେ ତେବେ ଗୁସ୍ତୁସ୍ତୁସ୍ତୁ ସଫା କରନ୍ତୁ।
ବେକିଙ୍ଗ ସୋଡା ଓ ଲେମ୍ବୁ: ଲେମ୍ବୁ ଓ ବେକିଙ୍ଗ ସୋଡାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି କିଡିଆ ଓ ମଇଳା ଦାଗକୁ ପରିଷ୍କାର କରିହେବ।



ଗରମ ପାଣିରେ ଏକ ଗାମଚ ବେକିଙ୍ଗ ପାଇଡର ଏବଂ ଲେମ୍ବୁ ରସ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଏକ ସ୍ତ୍ରୋ ବୋତଲରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମଇଳା ଦାଗ ଉପରେ ସ୍ତ୍ରୋ କରନ୍ତୁ। ୨ ରୁ ୩ ମିନିଟ୍ ପରେ ସେହି ଜାଗାକୁ କପଡାରେ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ, ଦାଗ ସବୁ ସଫା ହୋଇଯିବ।
ବାସନଧୁଆ ସାବୁନ: ବାସନ ସଫା କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ସାବୁନ କିମ୍ବା ଲିଜୁଇଡ୍ କିମ୍ବା ରୋଷେଇ ଘର ସଫା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରିହେବ। ଗରମ ପାଣିରେ ବାସନଧୁଆ ଲିଜୁଇଡ୍ ମିଶାଇ ଦାଗଥୁବା ସ୍ଥାନରେ ପକାଇ ସ୍ତବ୍ଧରେ ଘଷି ସଫା କରନ୍ତୁ।

ଖାଦ୍ୟବୃତ୍ତି

ଆବଶ୍ୟକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ: ତେଲ-ଅଧା ଗାମଚ, ଲବଙ୍ଗ- ୩ଟି, ତେଜପତ୍ର- ୧ଟି, ତାଳଚିନି ୧ ଖଣ୍ଡ, ଜିରା-୧ ଗାମଚ, ଗୁଜୁରାତି- ୩ଟି, ଅବା ପେଷ୍ଟ-୧ଗାମଚ, ପାନମଧୁରି ଗୁଣ୍ଡ- ୧ଗାମଚ, କ୍ଷୀର- ୧ଗାମ୍ବ, ହଳଦୀ- ଅଧା ଗାମଚ, ଧନିଆପତ୍ର-ଅଳ୍ପ, ପିନ୍ଧି-୩୦୦ ଗ୍ରାମ୍, ଲୁଣ- ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଗୋଟିଏ ପ୍ୟାନ୍ରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ପକାନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହୋଇ ଆସିଲା ବେଳକୁ ସେଥିରେ ଲବଙ୍ଗ, ତେଜପତ୍ର, ଜିରା, ଗୁଜୁରାତିକୁ ପକାଇ ହାଲକା ଭାବେ ଭାଜନ୍ତୁ। ଏବେ ସେଥିରେ ଅବା ପେଷ୍ଟ ଓ ପାନମଧୁରି ଗୁଣ୍ଡ ପକାନ୍ତୁ। ମିଶ୍ରଣଟି

କଣ୍ଠାର ପନିର

ପେଡ଼ି ନ ଯିବା ଲାଗି ଚୁଲାଇଲେ ଫ୍ଲୋର ହେବା ଯାଏ ଭଳି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପନିରକୁ ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ଓ କ୍ଷୀର ଭାଜନ୍ତୁ। ଚିକେ ଫୁଟି ଆସିଲା ବେଳକୁ ସେଥିରେ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଓ ହଳଦୀ ପକାନ୍ତୁ। ସେହିପରି ଆଉ ଗୋଟିଏ ପ୍ୟାନ୍ରେ ତେଲ ପକାଇ ପନିରକୁ ଅଳ୍ପ ଲାଲ



