





# Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଲ୍ୟ ସ୍ୱାଦ!

ଟାଙ୍ଗରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିହୁଏ ନାହିଁ



ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ପାନ କିମ୍ବା ପାନ ମସଲା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।  
କରୋନା ମହାମାରୀରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ ।  
ସଫଳ ପାନ ମସଲା ଦ୍ୱାରା ଜନହିତରେ ଜାରି ।

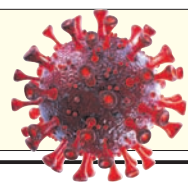


Table with 3 columns: Category, Date, and Value. Includes rows for 'କରୋନା', 'ମୃତ୍ୟୁ', and 'ଆରୋଗ୍ୟ'.

ମଙ୍ଗଳବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅଧ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଉପର ସମ୍ବନ୍ଧରେ

ଉତ୍କଳ ଆଲୁମିନା ଚାରିପଟ ଗ୍ରାମକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ଦାବି

ରାୟଗଡ଼ା ଅଫିସ, ୨୮୮୯ କୋରାପୁଟ ଏମ୍ପି ସପ୍ଲାଇ ଉଲ୍ଲାସ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସା ଉତ୍କଳ ଆଲୁମିନା ଚାରିପଟେ ଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ନେଇ ମଙ୍ଗଳବାର ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ଆରୁଡିଏ ଟି.ଆ.ଓ.ଲୁ. ଭେଟିକାଲି କମ୍ପାନୀ ଚାରିପଟେ ରହିଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବାକୁ ସେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। କମ୍ପାନୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠାବେଳେ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଦେଇଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିକୁ ଏଯାବତ୍ ପୂରଣ କରାଯାଇନି ବୋଲି ସେ ଆରୁଡିଏକୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ଚିକିତ୍ସା ବୋରାଗୁଡାରେ ୨୦୦୪ କମ୍ପାନୀ ସ୍ଥାପନବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତ ହୋଇଥିବା ଦିପ୍ତି, ଡି-କରଳ ଓ କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥିତ ଗ୍ରାମକୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର, ଜମି ଓ ଘର ହରାଇଥିବା ପରିବାରକୁ କମ୍ପାନୀରେ ସ୍ଥାୟୀ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିବ ବୋଲି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ମଧ୍ୟରେ କାରଖାନା ସ୍ଥାପନକୁ ୧୭ବର୍ଷ ବିତରଳାଣୀ। କିନ୍ତୁ ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଆଜି ଯାଏ ହୋଇପାରିନା ନାହିଁ।



ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ଆରୁଡିଏକୁ ଦାବି ଜଣାଇବାକୁ ଆସିଥିବା ଗ୍ରାମବାସୀ ଓ କୋରାପୁଟ ଏମ୍ପି। କାରଖାନାକୁ ଲାଗିରହିଥିବା ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକରେ ବାୟୁ ଶବ୍ଦ, ଜଳ ପ୍ରଦୂଷଣ ହେଉଛି। ଲୋକେ ଅନେକ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଆଜିଯାଏ କିଛି ବିପ୍ଳାପିତ ପରିବାରକୁ କମ୍ପାନୀରେ ନିଯୁକ୍ତି ମଧ୍ୟ ମିଳିନା ନାହିଁ। ଏ ସମସ୍ତ ବିଷୟରେ ହାଇକୋର୍ଟକୁ ଅବଗତ ପରେ ଆରୁଡିଏକୁ ଏହାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। କମ୍ପାନୀ ଚାରିପଟେ ଥିବା ଗ୍ରାମର ମୌଳିକ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ପୂରଣ ପାଇଁ ବିଏସ୍‌ଆର୍ ପାଣ୍ଡିଠୁ ଅର୍ଥ ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ବାରମ୍ବାର ଅବଗତ କଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଫଳ ମିଳୁନି। ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ବାରମ୍ବାର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ କମ୍ପାନୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ଗୁହାରି କରିବା ସତ୍ତ୍ୱେ କୌଣସି ଫଳ ମିଳୁନାହିଁ ବୋଲି ଗ୍ରାମବାସୀ ଓ ଏମ୍ପି ଉଲ୍ଲାସ ଆରୁଡିଏକୁ କହିଥିଲେ। ୩ମାସ ମଧ୍ୟରେ ବିପ୍ଳାପିତ ଓ ପାରିପାର୍ଶ୍ୱିକ ବିକାଶ ପରାମର୍ଶଦାତା କମିଟି ଟିଏଠକ ରାୟଗଡ଼ାରେ କରାଯିବ। ସେଠାରେ ଏହି ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହେବ ବୋଲି ଆରୁଡିଏ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ।

ଦକ୍ଷିଣାଞ୍ଚଳ ଆରୁଡିଏକୁ ଭେଟିଲେ କୋରାପୁଟ ଏମ୍ପି କମ୍ପାନୀ ବିରୋଧରେ ଗର୍ଜିଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇଲେ। ଆମ ଉପରେ ଲାଠି ଚାଳି କରାଯାଇ ଚୁରୁଟ କାଗ ଛାଡ଼ିବାକୁ କୁହାଯାଇ ଥିଲା। ଏବେ ଉଚ୍ଚ ଗେଟକୁ ବନ୍ଦ କର ଦିଆଗଲା। ଆମକୁ ଚୁରୁଟ ଏଠାରୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇ ବୋଲି କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍ ହାଡ଼ିଗୁଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ଦିପ୍ତି ଗ୍ରାମର ପୁଣିଶା ନାୟକ କହିଛନ୍ତି। କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍ କୁଚେଳପଦର ପଞ୍ଚାୟତ ଡି-କରଳ ଗ୍ରାମ ର ହକ ଧର ନାୟକ କହିଛନ୍ତି, କମ୍ପାନୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପୂର୍ବରୁ ଅଞ୍ଚଳବାସୀଙ୍କୁ କୌଣସି ଅଧିକାର ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ କହିଥିଲେ। ରାସ୍ତାଘାଟ, ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ସହ ଦୀର୍ଘ ୧୫ ବର୍ଷ ହେବ ଆମକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇ ବୋଲି ଦାବି କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହା ପୂରଣ ହେଉ ନ ଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଅକ୍ଟୋବର ୩୧ ଯାଏ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ବାତିଲ

ସୁଆବିଲୀ, ୨୮୮୯ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ ନେଇ ରହିଥିବା କଟକଶାଳୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଅକ୍ଟୋବର ୩୧ ଯାଏ ବନ୍ଦାଇଛନ୍ତି। ବେସାମରିକ ବିମାନ ଚଳାଚଳ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ (ଡିଏସିଏ) ପକ୍ଷରୁ ଏ ନେଇ ମଙ୍ଗଳବାର ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏହି କଟକଣା ମାଲ୍ ପରିବହନ ଫ୍ଲାଇଓଭର ଲାଗି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବନାହିଁ। କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଯେଉଁଠି ଅନୁମତି ଭିତ୍ତିରେ ବିମାନ ଚଳାଚଳ କରିପାରେ। କୋଭିଡ୍-୧୯ ମହାମାରୀକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଲାଗି ସରକାର ୨୦୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇଛନ୍ତି। ଗତବର୍ଷ ମେ ମାସଠାରୁ ବନ୍ଦେ ଭାରତ ମିଶନ ଅଧୀନରେ କେତେକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିମାନ ହେଉଥିଲେ। କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଯେଉଁଠି ଅନୁମତି ଭିତ୍ତିରେ ବିମାନ ଚଳାଚଳ କରିପାରେ। କୋଭିଡ୍-୧୯ ମହାମାରୀକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଲାଗି ସରକାର ୨୦୨୦ ମାର୍ଚ୍ଚରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଇଛନ୍ତି। ଗତବର୍ଷ ମେ ମାସଠାରୁ ବନ୍ଦେ ଭାରତ ମିଶନ ଅଧୀନରେ କେତେକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିମାନ ହେଉଥିଲେ।

ଦେହମାସ ହେଲା ଏସ୍‌ସିବି ଛାତ୍ର ନିଖୋଜ

କଟକ ଅଫିସ, ୨୮୮୯ ମେଡିକାଲ କଲେଜର ଶେଷବର୍ଷର ଛାତ୍ର ଥିଲେ। ସେ କାଠଗୋଲା ଗଳିରେ ମେସ୍କିଂ ସହଯୋଗୀ ଭାବେ କାମ କରୁଥିଲେ। ଏହା ସହ ଏକ ଘରୋଇ ଲାବୋରେଟୋରୀରେ ପାର୍ଟଟାଇମ ଚାକିରି କରୁଥିଲେ। ଗତ ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ ଅପରାହ୍ଣ ୨ଟାରୁ ସେ ନିଖୋଜ ଥିଲେ। ଯୋଡ଼ା ଆନିକଟରୁ ସାକ୍ଷ୍ୟକେ ଓ ଗୋଡ଼ା ମିଳିବା ପରେ ପାଣିରେ ଭୁଡ଼ିଯାଇଥିବା ସନ୍ଦେହ କରି ଓଡ଼ିଆ ଟିମ୍ ସହାୟତାରେ ବନ୍ଧୁ ଖୋଜାଖୋଜି କରାଯାଇଥିଲା। ଏନେଇ ମଙ୍ଗଳବାର ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଏକ ନିଖୋଜ ମାମଲା(ନଂ. ୪୧/୨୧)ରୁ କୁ ଜରିଆ ସହ ବିଭିନ୍ନ ନଦୀକୂଳା ସ୍ଥାନରେ ଯୋଷ୍ଟି ମାରିଥିଲା। ପରେ ସଂଗ୍ରାମକ ମୋବାଇଲ୍ କଲ୍ ରେକର୍ଡ ଅନୁସାରେ ଜଣେ ବାନ୍ଧବଙ୍କ ସମେତ ସହଯୋଗୀ ଥିବା କରାଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରମାଣ ମିଳିପାରିନାହିଁ।

ଦେଖନ୍ତୁ ଭିଡିଓ QR code and YouTube link /dharitrilive

ଏନେଇ ଜାଣିମହାଶୁର ଅବଗତ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିବା ମଙ୍ଗଳବାର ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଅନିତାଜ ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସଂଗ୍ରାମକ ବାପା ହୁଷୀକେଶ କହିଛନ୍ତି, ମୋ ପୁଅ ଜଣେ ନର୍ସି ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ବର୍ଷେହେଲା ପ୍ରେମ କରୁଥିଲେ। ସେ ଡିଏ ପୂର୍ବରୁ ୫ବର୍ଷଧରି ଅନ୍ୟଜଣେ ପୁଅକୁ ପ୍ରେମ କରୁଥିଲେ। ତେଣୁ ପ୍ରେମକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ମୋ ପୁଅକୁ ଅପହରଣ କରାଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍ କଲ୍ ରେକର୍ଡ ଯାଞ୍ଚ କରିବାକୁ କହି ଠିକ୍ ଭାବେ ତଦନ୍ତ ନ କରି ସମୟ ଚଳାଉଛନ୍ତି। ଏହିଘଟଣାରେ ପ୍ରେମିକା ନର୍ସି ଛାତ୍ରୀ, ତାଙ୍କ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରେମିକ ଓ ସଂଗ୍ରାମକ ମେସ୍ କଟକରେ ରହୁଥିବା ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ତଦନ୍ତ ପରିସରକୁ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ। ନର୍ସି ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପୂର୍ବତନ ପ୍ରେମିକଙ୍କ ଘର କଟକ ସହରରେ। ତଦନ୍ତ ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ସମାଧାନ ରହିଛି। ଫଳରେ ପୋଲିସ୍ ଜାଣିଛନ୍ତି ଘଟଣାକୁ ଚାପିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ପାଇଁ ନାହିଁ। ତେବେ ମୋ ପୁଅ ଏବେ କେଉଁ ଅବସ୍ଥାରେ ଅଛି, ସେନେଇ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବାକୁ ହୁଷୀକେଶ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଯଦି କୌଣସି ପୋଲିସ୍ ଅଧିକାରୀ ବା ବଡ଼ ଲୋକର ପୁଅ ପ୍ରତି ଏଭଳି ହୋଇପାଆନ୍ତା, ତାହେଲେ କ'ଣ ପୋଲିସ୍ ରୁପ୍ ବସିପାଆନ୍ତା କି ବୋଲି ସେ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ସହଯୋଗୀ ସୁଶାନ୍ତ ସାହୁ ଓ ପର୍ଶୁରାମ ମହାରଣା କହିଛନ୍ତି, ସଂଗ୍ରାମ ଅଭିଯୋଗ ସଂଗ୍ରାହରେ ଡିଏପି ପ୍ରତୀକ ସିଂ କହିଛନ୍ତି, ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ଥି ଅବଗତ ନାହିଁ। ଯଦି ଏପରି ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ପଟଣା ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ ପାଇଁ ମଙ୍ଗଳବାର ଥାନାକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯିବ।

୫୮ ପଇସା ପ୍ରତି ମାସ 7% ବୁଝାମଣା ମୋଲ୍ଟ ଏବେ ସଭିଙ୍କୁ ଉପଲବ୍ଧ! Toll Free: 1800-420-22-33

WANTED Oriya daily is looking for ACCOUNTS EXECUTIVES Candidates should have at least 3 years+ experience in the field of Accounts.

CELEBRATE PUJA CELEBRATE STYLE Explore the wide range of festive collection at Kalamandir. 10 SPECIAL PUJA % DISCOUNT 5% EXTRA CASHBACK SBI card

ବାପା ସେନାରେ ଥିବା ସନ୍ଦେହ ଶିଶୁଙ୍କୁ ହତ୍ୟାକଳା ତାଲିକାନ୍ କାବୁଲ, ୨୮୮୯: ଆଫଗାନିସ୍ତାନ କବ୍‌ଜା କରିବାର ମାତ୍ର ଦେହାତ୍ୟା ଭିତରେ ବର୍ବରତାର ସୀମା ଚପିଛି ତାଲିକାନ୍। ତାହାର ପ୍ରଦେଶର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଆଫଗାନ ସୁରକ୍ଷା ବଳର ସହଯୋଗୀ ରହିଥିବା ସନ୍ଦେହ କରି ତାଙ୍କ ଶିଶୁଙ୍କୁ ତାଲିକାନ୍ ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଉପରେ ଖବର ପ୍ରକାଶ କରୁଥିବା ପଞ୍ଚଶିର ଅବ୍‌ଜର୍ଭର ମିଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ଏ ନେଇ ଏକ ରୁଜ୍‌ଜ କରାଯାଇଛି। ତାଲିକାନ୍ ବିରୋଧୀ ସ୍ୱର ଉଠାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ସର୍ବକ୍ଷମା ଦିଆଯାଇଥିବା ପୂର୍ବରୁ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ହେଁ ଏହି ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗୋଷ୍ଠୀର ମିଛ ପଦାକୁ ଆସିଛି। ଆଫଗାନିସ୍ତାନକୁ ଦଖଲ କରିବା ପରେ ନିଜର ଉଦ୍‌ଦାରବାଦୀ ତେହେରା ବିଶ୍ୱକୁ ଦେଖାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ତାଲିକାନ୍ ୨୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବର ନିଜ କଠୋରପକ୍ଷୀ ଚିନ୍ତାଧାରାରୁ ମୁକ୍ତି ନ ଥିବାର ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ଉଦ୍‌ଦାରବାଦୀ ଦେଇ ତାଲିକାନ୍।

କରୋନା ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ମିଳିବ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୮୯ (ବୁଧବାର) କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲେ ପରିବାରକୁ ମିଳିବ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା। ଏହି ସହାୟତା ଦେବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର। ଏନେଇ ଡିଏମ୍‌ଜିଡି ଡା. ସିବିକେ ମହାନ୍ତି ମଙ୍ଗଳବାର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ସହାୟତା ସଂଗ୍ରାହରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପାଳନ କରିବେ। କୋଭିଡ୍‌ରେ ମରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପରିବାର ପିଛା ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଏସ୍‌ଓପି ଜାରି ହେବ। ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ସଂକ୍ରମଣର ୩୦ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲେ ହିଁ ସହାୟତା ମିଳିବ। ସେହିପରି ଏହି ସମୟ ଭିତରେ ଆନୁହତ୍ୟା ବା ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ମୃତକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସୀମିତ କରାଯିବ। ତେଣୁ ରାଜ୍ୟରେ କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବ। ନିୟମାବଳୀରେ ମୃତ୍ୟୁ ଅର୍ଥ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରରେ କମିଟି ଗଠନ ହେବ। ଏସବୁ ଯୋଗ୍ୟତା ରହିଥିଲେ ସହାୟତା ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ ବୋଲି ଡିଏମ୍‌ଜିଡି କହିଛନ୍ତି। କରୋନାରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ପରିବାରକୁ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ଏହି କ୍ଷତିପୂରଣ ପାଇବେ। ତେବେ ଏହି ଅର୍ଥ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରଦାନ କରିବେ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ମଧ୍ୟ କହିଥିଲେ। କୋଭିଡ୍ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାରକୁ ସହାୟତା ନେଇ ସମସ୍ତ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ଜଷ୍ଟିସ୍ ଏ.ଏ. ଆର୍. ସାହା ଓ ଜଷ୍ଟିସ୍ ଏ.ଏସ୍. ବୋପାଳା ପ୍ରଶଂସା କରି କହିଥିଲେ ଯେ, ଏକ ଜନବନ୍ଧୁକ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ କୋଭିଡ୍ ପରିଚାଳନାରେ ଭାରତ ଏକ ଉଦାହରଣ ପାଇଁ

ଅଣ୍ଟା-ପିଠି-ଆଣ୍ଠୁ ଏବଂ ଗଣ୍ଠିର ପୁରୁଣା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆଣ୍ଟିବାୟୋଟିକ୍ ଖବର

ଆୟୁର୍ବେଦିକ ପଦ୍ଧତିରେ ଉତ୍କଳ ଚ୍ୟୁଆ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥାଏ କ୍ୱିକ୍ ପୀଡ଼ାମାତ୍ରକ ଟେଲ - ମିଲୁଛି ଭଲ ପରିଣାମ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ପଦ୍ଧତିରେ ବ୍ୟଥା ଓ କ୍ୱର କୌଣସି ରୋଗ ରୁହେଁ ବନ୍ଦ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ମାତ୍ର। ଏହା ଆମର ଶୁକ୍ଳଚିତ୍ର ଅଟେ, ଆମକୁ ସତେଜ କରିଦିଅନ୍ତି କି ଶରୀରରେ ସମସ୍ୟା ଅଛି, ତାହାର ସମାଧାନ କର। ବାରମ୍ବାର ପେଡ଼ି ବିଲ୍ଡ୍ ଖାଲି ସର୍ବୁ ଆମକୁ ଆୟୁର୍ବେଦରେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଦେଖିବେ। ଆୟୁର୍ବେଦରେ ପେଡ଼ି ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍ ଏବଂ କାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଥି, ବ୍ୟଥା କମିବା ସହିତ ଯେଉଁ କାରଣରୁ ବ୍ୟଥା ହେଉଛି, ତାହା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଯାଏ। କେବଳ ସିମ୍ପଟୋମାଟିକ୍ ବା ଲାଗିଛି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ ନାହିଁ। ଆୟୁର୍ବେଦରେ ବ୍ୟଥାକୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଏ। ବ୍ୟଥା ବା ଶୁକ୍ ସର୍ବବା ବାଟେ ବାରଣ ହୋଇଥାଏ। ବାଟ-ପିଠି-କପଡେ ଅସ୍ଥିକୃତ ଗଣ୍ଠିରେ ଓ ବାଟ ବକ୍ସିଟ ହୋଇଗଲେ ବ୍ୟଥା ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇଯାଏ। ଗଣ୍ଠି ବା joints ଶରୀରରେ ଏପରି ଅଂଶ, ଯେଉଁଠି ଦୁଇ କିମ୍ବା ତୁଳୁ ଥିବୁ ଅଥଚ ଅସ୍ଥି ମିଶିଥାଏ, ଯେମିତିକି ଆଣ୍ଟୁ, ଅଣ୍ଟା, ବେକ, କାନ୍ଧ ଆଦି। ବ୍ୟବ୍ ସେବେ ଅନେକ କାରଣ ହୋଇପାରେ। ବକ୍ସିଟ ବନ୍ଦ ସହିତ ଗଣ୍ଠିବ୍ୟଥା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟାରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରେ। ବକ୍ସିଟ ଗଣ୍ଠିବ୍ୟଥା (Knee Joint Pain) ଶରୀରର ଯେକୌଣସି ଅଂଶରେ ହୋଇପାରେ। ଏହି ବ୍ୟଥା ଆଣ୍ଟୁ, କଣ୍ଠି, ବେକ, ବାହୁ ଓ କପଡେ ଅନେକ କାରଣ ହୋଇପାରେ। ବାଟ-ପିଠି-କପଡେ ଅସ୍ଥିକୃତ ଗଣ୍ଠିବ୍ୟଥା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟାରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରେ। ବାଟ-ପିଠି-କପଡେ ଅସ୍ଥିକୃତ ଗଣ୍ଠିବ୍ୟଥା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟାରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରେ। ବାଟ-ପିଠି-କପଡେ ଅସ୍ଥିକୃତ ଗଣ୍ଠିବ୍ୟଥା ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟାରେ ପରିଣତ ହୋଇପାରେ।



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଲଘୁଚାପ: ୪  
ଯାଏ ବର୍ଷର

ହାଇକୋର୍ଟରେ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା

କଟକ ଅଫିସ୍, ୨୮/୯

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦିପୁରସ୍ଥିତ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଗବେଷଣା ଓ ବିକାଶ ସଙ୍ଗଠନ (ଡିଆରଡିଓ)ରୁ ଗୁପ୍ତତଥ୍ୟ ଲିକ୍ ଘଟଣାର ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି । ଏହା ଦେଶର ଜାତୀୟ ତଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କିତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାମଲା ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ତଦନ୍ତର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ତେଣୁ ଜ୍ଞାତମତାରେ ବଦଳରେ ଏହି ମାମଲାର ତଦନ୍ତଭାର ସିବିଆଇ, ଏନ୍ଆଇଏ କିମ୍ବା ଏସଆଇଟି ଦ୍ୱାରା କରାଯିବା

ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକୁ ଆବେଦନକାରୀ ଆଇନଜୀବୀ ଅରୁଣ କୁମାର ବୁଦ୍ଧିଆ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରରୁ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହି ମାମଲାରେ କେନ୍ଦ୍ର ଗୃହ ସଚିବ, ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସଚିବ, ରାଜ୍ୟ ଗୃହ ସଚିବ, ପୋଲିସ ଡିଜି, ସିବିଆଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଏନ୍ଆଇଏ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ଇଣ୍ଟିଗ୍ରେଟେଡ ଟେଷ୍ଟ ରେଜିମ୍(ଆଇଟିଆର) ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ପକ୍ଷଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଡିଆରଡିଓରୁ ଗୁପ୍ତତଥ୍ୟ ଲିକ୍ ମାମଲାରେ ବାଲେଶ୍ୱର ପୋଲିସ ଗତ ୧୮ ତାରିଖରେ ଆଇଟିଆରର ୫ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ

ଡିଆରଡିଓରୁ ଗୁପ୍ତତଥ୍ୟ ଲିକ୍ ଘଟଣା



ଗିରଫ କରିଥିଲା । ସେମାନେ ହେଲେ ଚାନ୍ଦିପୁର ଥାନା ଝାମ୍ପୁରା ଗ୍ରାମର ବସନ୍ତ

ବେହେରା, ଜେନେରାଲ ଅପରେଟର ସଦର ଥାନା ବୁଆଳି ଗ୍ରାମର ହେମନ୍ତ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଆଇଟିଆର ମେନ୍ ଟେବଲେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ପାଳସିଆ ଗ୍ରାମର ତାପସ ରଞ୍ଜନ ନାୟକ, ଏସି ଅପରେଟର ଚାନ୍ଦିପୁର ଥାନା ଶ୍ରୀକୋଣା ଗ୍ରାମର ଏସ୍.କେ. ମୁସାଫିର ଓ ଗୁଆଁ କର୍ମଚାରୀ (ଡ୍ରାଇଭର) ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ଅଞ୍ଚଳର ସଚିନ କୁମାର ଛତ୍ତା । ପରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଜ୍ଞାତମତା ୬ ଦିନିଆ ଚିମାଣ୍ଡରେ ଆଣି କଟକ ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ଜେରା କରିଥିଲା । ଏହାପରେ ପରେ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରିଥିଲା ।

ରାଜ୍ୟରେ ଏନ୍ସିଡି ହାର ଜାତୀୟ ହାରଠାରୁ ଅଧିକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୯

ଓଡ଼ିଶାରେ ଅଣ ସଂଜ୍ଞାମକ ରୋଗ (ଏନ୍ସିଡି) ହାର ଜାତୀୟ ହାରଠାରୁ ଅଧିକ ରହିଛି । ଅସୋସିଏଟ୍ ଚାନ୍ଦିପୁର ଅଧିକାରୀ ଆଶିଷ କୁମାର (ଆସୋଗାମ୍) ପକ୍ଷରୁ କରାଯାଇଥିବା ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ ରିପୋର୍ଟରୁ ଏହା ସାମ୍ନାକୁ ଆସିଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ଏନ୍ସିଡି ହାର ୨୭.୧୯% ଥିବା ବେଳେ ଭାରତରେ ଏହି ରୋଗର ହାର ହେଉଛି ୧୧.୨୩% । ଉକ୍ତ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ଓଡ଼ିଶାର ହାଇପରଟେନ୍ସନ, ଡାଇବେଟିସ୍, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ସମ୍ପର୍କିତ ସମସ୍ୟାର ହାର ଅଧିକ ରହିଛି । ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଅଣ ସଂଜ୍ଞାମକ ରୋଗର ଅନ୍ୟ ଏକ କାରକ ଭାବେ ଉକ୍ତ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟରେ ଲୋକମାନେ ଦେଶର ଲୋକମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ

ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣର ଶିକାର ହେଉଥିବା ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ଓଡ଼ିଶାର ୯୧.୬% ଏକ୍ସପୋଜିଡ୍ ଆମିଗ୍ସ ଡୋଜନ କରୁଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜାତୀୟ ହାର ୬୫.୬% ରହିଛି । ସେହିଭଳି ଜାତୀୟ ହାର ତୁଳନାରେ ରାଜ୍ୟରେ ସ୍ତର ଓ ଫଳ ଅପେକ୍ଷା ଜଳପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟବହାର ହାର ଅଧିକ । ଏହି ସମସ୍ତ ବ୍ୟବହାର ହାଇପରଟେନ୍ସନ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଓ ମଧୁମେହ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଏନ୍ସିଡି ସୃଷ୍ଟି କରିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରୁଛି । ଏହି ରିପୋର୍ଟ ଅନୁସାରେ ରାଜ୍ୟର ୫୮% ଲୋକ ନିଜ ବାର୍ଷିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାନ୍ତି ନାହିଁ । ଦେଶରେ ଏହି ହାର ୪୬% ରହିଛି । ଏହି ସମସ୍ତ କାରଣ ରାଜ୍ୟରେ ଏନ୍ସିଡି ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧିର କାରଣ ହେଉଛି ।

ଓଡ଼ିଶା ନାମଫଳକକୁ ଲିଭାଇ ଦେଲା ଆନ୍ଧ୍ର

ପଟ୍ଟାଚାଳୀ, ୨୮/୯ (ଭି.ଏନ.ଏ.)

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପଟ୍ଟାଚାଳୀ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ତଥା ଆନ୍ଧ୍ର ସାମାଜ୍ୟ କୋଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ନେଇ ଓଡ଼ିଶା-ଆନ୍ଧ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ବିବାଦ ଲାଗି ରହିଛି । ତେବେ ଏହି ବିବାଦକୁ ବେଶି ବଢ଼ାଇଛି ଆନ୍ଧ୍ର ପୁଫ୍ରମକୋର୍ଟ ଦେଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ପାଳନ ନ କରି ଆନ୍ଧ୍ର କୋଟିଆରେ ଅନୁପ୍ରବେଶ କରି ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲି ରଖିଛି । କୋଟିଆରେ ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ନାମଫଳକ ଲଗାଯାଇଥିଲା । ସାମାଜ୍ୟର ଆନ୍ଧ୍ର କୋଟିଆର ପ୍ରତି ଗ୍ରାମରେ ନିଜର ନାମଫଳକ ଲଗାଯାଇଥିଲା । ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ଆନ୍ଧ୍ର ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ନେତୈତ୍ୱାଧୀନ ଗ୍ରାମରେ ମରାଯାଇଥିବା ନାମଫଳକକୁ ଆନ୍ଧ୍ରର ଅଧିକାରୀମାନେ ଆନ୍ଧ୍ର ସହ୍ୟ କରି ପାରୁ ନ ଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏ ଦିଗରେ କଡ଼ା ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଓଡ଼ିଶା-ଆନ୍ଧ୍ର ସାମାଜ୍ୟ ବିବାଦ ନେଇ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ପୁଫ୍ରମକୋର୍ଟର ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିଲେ । ନିକଟରେ ଏହି



ଓଡ଼ିଶାର ନାମଫଳକକୁ ଲିଭାଇ ଦେଇଛି ଆନ୍ଧ୍ର ।

ହୋଇଥିବା ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆନ୍ଧ୍ର ସହ୍ୟ କରି ପାରୁ ନ ଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏ ଦିଗରେ କଡ଼ା ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଓଡ଼ିଶା-ଆନ୍ଧ୍ର ସାମାଜ୍ୟ ବିବାଦ ନେଇ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ପୁଫ୍ରମକୋର୍ଟର ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିଲେ । ନିକଟରେ ଏହି

କୋଟିଆ ଯିବ ଗୃହ କମିଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮/୯ (ସ୍ୱାମି)

କୋଟିଆ ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ନେଇ ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ ଲାଗି ରହିଛି । ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ବେଆଇନ ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲି ରହିଛି । ବାଟସଡ଼ି ପୂର୍ବନାମରାଣୀ ପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି ଯେ କୋଟିଆ ଓଡ଼ିଶାର ଅଧିକାର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଧିକାରୀ କରି ପାରିବେ ନାହିଁ । କୋଟିଆରେ ଏବେ ଆନ୍ଧ୍ର ପ୍ରଦେଶ ଫଳକ ମାରିଥିବା ଆମ ନକରକୁ ଆସିଛି । ପିପିଲି ଉପନିର୍ବାଚନ ପରେ ବିଧାନସଭା ଗୃହ କମିଟି କୋଟିଆ ଅଞ୍ଚଳ ଗଠ୍ୟ କରିବ । ଏ ନେଇ କମିଟି ବସି ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଚାରିଖ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ ବୋଲି ବାଟସଡ଼ି କହିଛନ୍ତି । କମିଟି ସେଠାକାର ଛୁଟି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କୋଟିଆ ପାଇଁ ୧୫୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ଉନ୍ନୟନ କରାଯିବ ବୋଲି କୋଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଅନୁପ୍ରବେଶ କରି ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ।

ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଆଜୀବନ କାରାଦଣ୍ଡ

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଅଫିସ୍, ୨୮/୯

୭ବର୍ଷ ତଳେ ହୋଇଥିବା ନାବାଳିକା ବଳାକାର ଓ ହତ୍ୟା ମାମଲାର ବିଚାରକରି ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଜଜ୍ ମଦନଲୀଲ୍ କୋଟିଆ ମଙ୍ଗଳବାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ମୁଖାନ୍ତ ବୁଦ୍ଧୁଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଆ ଜଜ୍‌ଲିଙ୍କୁ ଆକାଶବ କାରାଦଣ୍ଡରେ ଦଣ୍ଡିତ କରିଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ୨ ପୁଅଙ୍କ ଦମ୍ଭାରେ ୫୦୫୫ର ପରେ ବିଧାନସଭା ଗୃହ କମିଟି କୋଟିଆ ଅଞ୍ଚଳ ଗଠ୍ୟ କରିବ । ଏ ନେଇ କମିଟି ବସି ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଚାରିଖ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ ବୋଲି ବାଟସଡ଼ି କହିଛନ୍ତି । କମିଟି ସେଠାକାର ଛୁଟି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରିବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ କୋଟିଆ ପାଇଁ ୧୫୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ଉନ୍ନୟନ କରାଯିବ ବୋଲି କୋଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଅନୁପ୍ରବେଶ କରି ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛି ।

ନାବାଳିକା ବଳାକାର ପରେ ହତ୍ୟା ମାମଲା

ମାମଲା ଲଢ଼ୁଥିଲେ । ୨୦୧୪ ଅକ୍ଟୋବର ୩ତାରିଖରେ ଲଳିତା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ୧୬ବର୍ଷିୟା ନାବାଳିକା ଜଙ୍ଗଲକୁ ଛେଳି ଚରାଇବାକୁ ଯାଇଥିବାବେଳେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣଙ୍କ ତାଙ୍କୁ ବଳାକାର କରି ପରେ ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ । ନାବାଳିକାଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକୁ ନେଇ ଲଳିତା ଥାନା (କେସ୍ ନଂ୧୦୭/୧୪)ରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଥିଲା । ପୋଲିସ୍ ସେ ସମୟରେ ପାଟିଚାଳ ଚରଫୁରୁ ସରକାରୀ ଓକିଲ ପୃଥାବାଳ ସିଂହଦେଓ ଓ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଚରଫୁରୁ ଓକିଲ ତାକେଶ୍ୱର ପାଣ୍ଡେ

DSPL-154

ipas Development Foundation

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ନିରାପଦ ଗର୍ଭପାତ ଦିବସ

୨୮ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୧

ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ଏବଂ ଅନୁମୋଦିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରମାନଙ୍କରେ ଗର୍ଭଧାରଣାରୁ ୨୦ ସପ୍ତାହ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଗର୍ଭପାତ କରାଇବା ନିରାପଦ ।

କେବଳ ଅନୁମୋଦିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଗର୍ଭପାତ କରାନ୍ତୁ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ଆଶା/ଅଜ୍ଞାନତ୍ରୁଟି/ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ କିମ୍ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।

ସର୍ବଦା କରୋନା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସତର୍କତା ନିୟମ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ।

ଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି କରୋନା ଟାକା ନିୟମ ନିଅନ୍ତୁ ।

OIPR-10003/13/0070/2122

ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସରକାରୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ମାନଙ୍କରେ ଗର୍ଭପାତ ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା

DSPL - 157

ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଉପ ନିର୍ବାଚନ-୨୦୨୧ : ୧୧୦ -ପିପିଲି

ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ଭୋଟରଙ୍କ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ମାର୍ଗ ଦର୍ଶିଲା

- ଘରୁ ମାସ୍କ (MASK) ପିନ୍ଧି ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆସନ୍ତୁ ।
- ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ସାମ୍ନାରେ ନିଜ ନିଜର ତାପମାତ୍ରା ପରୀକ୍ଷା (Thermal Scanning) କରନ୍ତୁ ଏବଂ ହାତକୁ ସାନିଟାଇଜର ରେ ବିଶୋଧନ କରନ୍ତୁ ।
- ରୁଧିରାଧ୍ୟ ଅଧିକାରୀ (BLO)ଙ୍କ ପାଖରୁ ହାତରେ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲୋବ୍ (GLOVE) ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ ।
- ରୁଧିରାଧ୍ୟ ସର୍ବଦା ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ । ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ଭିତରକୁ ଜଣଙ୍କ ପରେ ଜଣେ ଯାଆନ୍ତୁ । ପୋଲିଂ ଅଧିକାରୀ ମାନଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଜଣେରୁ ଅଧିକ ଠିଆ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଅଙ୍କୁଳିରେ ଭୋଟିଂରେ ବ୍ୟବହୃତ ଅଲିଭା କାଳି (Indelible Ink) ଧାରଣ କରନ୍ତୁ । ଗ୍ଲୋବ୍ ପିନ୍ଧି ଭୋଟର ରେଜିଷ୍ଟରରେ ଦସ୍ତଖତ କରନ୍ତୁ ।
- ପୋଲିଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ପାଖରୁ ଗ୍ଲୋବ୍ ପିନ୍ଧି ହାତରେ ଚିରକୂଟ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଭୋଟିଂ ପ୍ରକୋମ୍ପାର୍ଟମେଣ୍ଟ (VOTING COMPARTMENT) ଭିତରେ (EVM) ରେ ଭୋଟ ଦେବା ସମୟରେ ଗ୍ଲୋବ୍ ପିନ୍ଧି ଆଙ୍କୁଳିର ଉପଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

କୋଭିଡ-୧୯ ପାଇଁ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ରର ସର୍ବାଧିକ ଭୋଟରଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୦୦୦ରେ ସୀମିତ ରଖାଯାଇଛି । କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ସହାୟକ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ଅନ୍ୟତ୍ର ଖୋଲାଯାଇଛି । ତେଣୁ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ପୂର୍ବରୁ ଆପଣମାନେ ନିଜର ରୁଧିରାଧ୍ୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଠାରୁ କିମ୍ବା ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଭୋଟ ଚିରକୂଟି ମାଧ୍ୟମରେ ନିଜ ନିଜର ରୁଧି ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପୂର୍ବରୁ ସୂଚନା ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତୁ ।

OIPR-12001/13/0010/2122



# ମେଧା-ସଂରକ୍ଷଣ ଲଢ଼େଇ

ଭାରତର ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି (ସିଜେଆଇ) ଏନ୍. ଭି. ରମଣା ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆଦାଲତର ମହିଳା ଆଇନଜୀବୀମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେବା ବେଳେ କାର୍ଲ ମାର୍କ୍ସଙ୍କ ଉକ୍ତିକୁ ଉଦ୍ଧାରକରି କହିଛନ୍ତି, ପୃଥିବୀର ଶ୍ରମିକମାନେ ଏକଜୁଟ ହୁଅନ୍ତୁ, ତୁମର ବନ୍ଧନ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ କିଛି ହରାଇବାର ନାହିଁ । ସେଥିରୁ ଖୁଆଣା ସିଜେଆଇ କହିଛନ୍ତି, ଦେଶର ମହିଳା ଆଇନଜୀବୀମାନେ ଏକଜୁଟ ହୁଅନ୍ତୁ ଏବଂ ନ୍ୟାୟପାଳିକାରେ ୫୦୦ ପ୍ରତିଶତ ସଂରକ୍ଷଣ ଦାବି ପାଇଁ ଶ୍ରେଣୀରେ ଚିତ୍କାର କରନ୍ତୁ । ସିଜେଆଇଙ୍କ ଏହି ମନ୍ତବ୍ୟକୁ କୌଣସି ଭାବେ ଖୁଣ୍ଟି ହେବ ନାହିଁ ।

ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତିଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ଦେଶର ନିମ୍ନ ଆଦାଲତରେ ମହିଳା ବିଚାରପତିଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୦ ପ୍ରତିଶତରୁ କମ୍ ରହିଛି । ହାଇକୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକରେ ୧୧.୫ ପ୍ରତିଶତ ମହିଳା ବିଚାରପତି ଥିବା ବେଳେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଏମାନଙ୍କ ପ୍ରତିଶତ ରହିଛି ୧୧.୯୨ । ଦେଶରେ ୧୨ ଲକ୍ଷ ଆଇନଜୀବୀ ଥିବା ବେଳେ ସେଥିରୁ ମହିଳାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କେବଳ ୧୫ ପ୍ରତିଶତ ରହିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବରେ ସିଜେଆଇଙ୍କ କଥାକୁ ଦେଖିଲେ ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ ନ୍ୟାୟପାଳିକାରେ ମହିଳାଙ୍କ ଯୋଗଦାନ କମ୍ ରହିଛି ।

ଚିନ୍ତାର ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ମହିଳାଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଅଧିକ ରହିବା ଦରକାର ବୋଲି ସିଜେଆଇ ଯେଉଁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି ତାହା ସ୍ୱାଗତଯୋଗ୍ୟ । କିନ୍ତୁ ମହିଳାଙ୍କୁ ଦୁର୍ବଳ ଓ ନ୍ୟୁନ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖାଯିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ସାମାଜିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ସମର୍ଥନ ପାଇ ସେମାନେ ସମ୍ମତ ହେଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ରାଜନୈତିକ ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ସ୍ତରରେ ମହିଳାଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ନ୍ୟାୟପାଳିକା ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ରହିଛି । ତେଣୁ କେବଳ ମହିଳା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅବହେଳିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଉପରକୁ ଉଠିବା ଲାଗି ପ୍ରଶାସନିକ ଆରମ୍ଭ କରି ଗୋଷ୍ଠୀଗତ ଜୀବନ ଜିଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ଦରକାର । ସମାନ ଭାବେ ଦେଖିଲେ ସମାଜର ମୁଖ୍ୟସ୍ରୋତକୁ ଆସିପାରୁ ନ ଥିବା ଜାତି ଓ ବର୍ଣ୍ଣ ଓ ସଂରକ୍ଷଣ ସୁଯୋଗ ଦିଆଯିବା ଜରୁରୀ । ହେଲେ ମେରିଟ୍ ବା ମେଧାକୁ ସର୍ବଦା ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଆଗଲେ ସାମାଜିକ ସମ୍ବଳନ ବଜାୟ ରହିବ । ଏବେ ଦେଖାଯାଉଛି, ଯେଉଁମାନେ ମେରିଟକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ରିଜର୍ଭେଶନ ବିପକ୍ଷରେ ଯୁକ୍ତିସଙ୍ଗତ ମତ ହେଉ ପଛେ କିଛି କହୁଛନ୍ତି; ସେମାନଙ୍କୁ ରାଜନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ତ୍ରୁଟିପୂର୍ଣ୍ଣ କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚକାଚିତ ବୋଲି ବିବେଚନା କରାଯାଉଛି । ସେହି ପଛପଟରେ ଦେଖିଲେ ଆଜି ମଧ୍ୟ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଓ ବିଧାନସଭାଗୁଡ଼ିକରେ ନୂଆ ଜାତିକୁ ପଛପଟକୁ ଡାଳିବାକୁ କିଛି ନାହିଁ । ଏକ ଆଧୁନିକ ସମାଜରେ ମେଧାକୁ କେହି ବିରୋଧ କରିବା କଥା ନୁହେଁ । କିନ୍ତୁ ଭାରତବର୍ଷରେ ଏକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଦୃଷ୍ଟି କରିଦିଆଯାଇଛି, ଯେଉଁଠିରେ ଧରି ନିଆଯାଇଛି ଯେ ମେଧାକୁ ଦମନ କଲେ ସଂରକ୍ଷଣ ଆଦି ହୋଇପାରିବ । ଅର୍ଥାତ୍ ମେଧାକୁ ସଂରକ୍ଷଣ ସହ ଲଢ଼େଇ ଦିଆଯାଉଛି । ଏକ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସମାଜ ପାଇଁ ଏହା କେବେହେଲେ ମଙ୍ଗଳମୟ ନୁହେଁ । ସଂରକ୍ଷଣ ସପକ୍ଷଦାତା ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଗଲେ କୋଟା ମାଧ୍ୟମରେ ଡାକ୍ତର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଖୋଜିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଡାକି ରୋଗ ସକାଶେ କିଏ ଭଲ ଚିକିତ୍ସକ ଅଛନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଦେହ ଦେଖାଇବାକୁ ଆଗଭର ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଏଥିରୁ ବୁଝାଯିବା ଦରକାର ଯେ, ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜାତିର କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱ ରହୁନାହିଁ ।

ଆଜିର ସମୟରେ ସଂରକ୍ଷଣ କିଏ ପାଇବେ ଓ କେତେ ବର୍ଷ ଏହି ଧାରା ବଜାୟ ରହିବ, ସେ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଆଲୋଚନା କଲେ ତାହା ଏକ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆଡ଼କୁ ମୁହାଁଇବ । ତତ୍ପରିଲଭୁକ୍ତ ଜାତି ଓ ଉପଜାତିର ଲୋକଙ୍କୁ ସଂରକ୍ଷଣ ସହ ଲଢ଼େଇ ଦିଆଯାଉଛି । ଏକ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସମାଜ ପାଇଁ ଏହା କେବେହେଲେ ମଙ୍ଗଳମୟ ନୁହେଁ । ସଂରକ୍ଷଣ ସପକ୍ଷଦାତା ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଗଲେ କୋଟା ମାଧ୍ୟମରେ ଡାକ୍ତର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଖୋଜିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଡାକି ରୋଗ ସକାଶେ କିଏ ଭଲ ଚିକିତ୍ସକ ଅଛନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଦେହ ଦେଖାଇବାକୁ ଆଗଭର ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଏଥିରୁ ବୁଝାଯିବା ଦରକାର ଯେ, ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜାତିର କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱ ରହୁନାହିଁ ।

ଆଜିର ସମୟରେ ସଂରକ୍ଷଣ କିଏ ପାଇବେ ଓ କେତେ ବର୍ଷ ଏହି ଧାରା ବଜାୟ ରହିବ, ସେ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଆଲୋଚନା କଲେ ତାହା ଏକ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆଡ଼କୁ ମୁହାଁଇବ । ତତ୍ପରିଲଭୁକ୍ତ ଜାତି ଓ ଉପଜାତିର ଲୋକଙ୍କୁ ସଂରକ୍ଷଣ ସହ ଲଢ଼େଇ ଦିଆଯାଉଛି । ଏକ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସମାଜ ପାଇଁ ଏହା କେବେହେଲେ ମଙ୍ଗଳମୟ ନୁହେଁ । ସଂରକ୍ଷଣ ସପକ୍ଷଦାତା ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଗଲେ କୋଟା ମାଧ୍ୟମରେ ଡାକ୍ତର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଖୋଜିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଡାକି ରୋଗ ସକାଶେ କିଏ ଭଲ ଚିକିତ୍ସକ ଅଛନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଦେହ ଦେଖାଇବାକୁ ଆଗଭର ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଏଥିରୁ ବୁଝାଯିବା ଦରକାର ଯେ, ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜାତିର କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱ ରହୁନାହିଁ ।

ଆଜିର ସମୟରେ ସଂରକ୍ଷଣ କିଏ ପାଇବେ ଓ କେତେ ବର୍ଷ ଏହି ଧାରା ବଜାୟ ରହିବ, ସେ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଆଲୋଚନା କଲେ ତାହା ଏକ ରାଜନୈତିକ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆଡ଼କୁ ମୁହାଁଇବ । ତତ୍ପରିଲଭୁକ୍ତ ଜାତି ଓ ଉପଜାତିର ଲୋକଙ୍କୁ ସଂରକ୍ଷଣ ସହ ଲଢ଼େଇ ଦିଆଯାଉଛି । ଏକ ପ୍ରଗତିଶୀଳ ସମାଜ ପାଇଁ ଏହା କେବେହେଲେ ମଙ୍ଗଳମୟ ନୁହେଁ । ସଂରକ୍ଷଣ ସପକ୍ଷଦାତା ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଗଲେ କୋଟା ମାଧ୍ୟମରେ ଡାକ୍ତର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଖୋଜିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଡାକି ରୋଗ ସକାଶେ କିଏ ଭଲ ଚିକିତ୍ସକ ଅଛନ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଦେହ ଦେଖାଇବାକୁ ଆଗଭର ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ଏଥିରୁ ବୁଝାଯିବା ଦରକାର ଯେ, ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜାତିର କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱ ରହୁନାହିଁ ।



ଡ. ଅଜୟ କୁମାର ନନ୍ଦ

ପ୍ରକୃତିର ଘଟଣାକ୍ରମ, ପାହାଡ଼, ପର୍ବତ ଓ ଅନେକ ପ୍ରାଚୀନ ଉଦ୍ଭିଦରେ ମାନବସମାଜର ଉତ୍ପତ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ଜୁମେ ଏ ମାଟିରେ ଆର୍ଯ୍ୟ ସଭ୍ୟତା ଓ ସଂସ୍କୃତି ଗଢ଼ିଉଠିବାର ଅନେକ ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁମାନେ ବାସ କରୁଥିଲେ ତାଙ୍କୁ ଜନଜାତି ବୋଲି ନାମିତ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରକୃତି ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ ସହ ଜୀବନକୁ ଅଧିକ ଚୁକ୍ତିମତ କରିବା ପାଇଁ ସଂସ୍କୃତି ପଦ୍ଧତିକୁ ସେମାନେ ଭରପୁର ଉପଭୋଗ କରୁଥିଲେ । ସରଳ ନିଷପତ୍ତ ଜୀବନଶୈଳୀ ବିଚାରଭୂମି ଜନଜାତିଙ୍କ ନିବାସ କୌଣସି ଆକାଶରୁଆ ଅକାଳିକା ନୁହେଁ ବରଂ ଅନ୍ଧାର ଚିରିଗୁଡ଼ା ଓ ଦୁର୍ଗମ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା କ୍ଷୁଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ କରୁଥିବା ଆଦିବାସୀ ଶବ୍ଦଟି ଦେଶ ସାଧାରଣତଃ ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ଆତ୍ମମାନଙ୍କ ଶବ୍ଦଭଣ୍ଡାରରୁ ଆନବାନୀ ହୋଇଛି । ସେତେଠାରୁ ଆମେ ଏମାନଙ୍କୁ ଆଦିବାସୀ ବା ଜନଜାତି ବୋଲି ଅଭିହିତ କରୁଛୁ । ଭାରତୀୟ ଜନଗଣନା ପରିସଂଖ୍ୟାନ ତଥ୍ୟ ୨୦୧୧ ଅନୁଯାୟୀ ଏମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା, ଭାରତୀୟ ଜନସଂଖ୍ୟାର ୮.୬ ପ୍ରତିଶତ । ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରେ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବା ୪୬୨ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ମଧ୍ୟରୁ ୬୨ ପ୍ରକାର ଜନଜାତି କେବଳ ଓଡ଼ିଶାରେ ବ୍ୟବସାୟ କରନ୍ତି । ଭାରତରେ ଜନଜାତି ବହୁଳ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଓଡ଼ିଶା, ଛତିଶଗଡ଼, ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଗୁଜରାଟ, ରାଜସ୍ଥାନ, ଆସାମ, ତ୍ରିପୁରା, ମିସୱର, ମିଜୋରାମ,ନାଗାଲାଣ୍ଡ, ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ।

ଅର୍ଥନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବିଚାର କଲେ, ଆଦିବାସୀମାନେ ବିକାଶର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲାଭ ପାଇବାରେ ସମର୍ଥ ନୁହଁନ୍ତି । ବାସ୍ତବରେ ଅଧିକାଂଶ ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଆଜି ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି, ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶୋଷିତ ହୁଅନ୍ତି । ଶିକାର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ସତ୍ତ୍ୱେ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକ ଓ ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶ ଆହୁରିଆ ହୋଇପାରିବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଶିକା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ଓ ଆୟ ଉପାର୍ଜନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଧୁନିକ ସୁବିଧା ଏବଂ ବୈଷୟିକ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସେମାନଙ୍କ ବିକାଶରେ ଯେତେତା ଫଳପ୍ରସାଦ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାସହ ଗ୍ରାମୀଣ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ଦକ୍ଷତାବିକାଶ ଓ ଧର୍ମାତ୍ମକ ଶିକାର ଗୁରୁତ୍ୱ ସେମାନଙ୍କର ଜୀବିକାକୁ ଉନ୍ନତ କରାଯାଇପାରିବ । ପାରମ୍ପରିକ ଜାତିକା ମୁଖ୍ୟତଃ କୃଷି ଏବଂ ଜଙ୍ଗଲଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ମିଳୁଥିବା ଆୟ ସେମାନଙ୍କ

ଅଭାବ ମେଣ୍ଟାଇବାର ସେତେଗ ସହାୟକ ହେଉନାହିଁ । ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଓ ଏହାର କାରଣ, ନିରାକରଣ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ଗବେଷଣା କରାଯାଇଛି । କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଅଗ୍ରାଧିକାର ଭାବେ ବିଚାରକୁ ନିଆଯାଇଛି, କାରଣ ରାଜ୍ୟରେ ବାସ କରୁଥିବା ୬୨ଟି ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେବଳ କୋରାପୁଟରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକାଂଶ ଆଦିମ ଜନଜାତି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଅଧିବାସୀ ବ୍ୟବସାୟ କରନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମତ ଆଧାରରେ କେତେଗୁଡ଼ିଏ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟାର ତୁଚ୍ଛତା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଛି । ଗବେଷଣାଭିତ୍ତିକ ତଥ୍ୟକୁ ନେଇ ‘ ଭାରତୀୟ ଆଦିବାସୀ ଅର୍ଥନୀତି ଓ ଆର୍ଥିକ ସାକ୍ଷରତା ’ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସାମିତ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଜର ଆବଶ୍ୟକତା ମେଣ୍ଟାଇବା ପାଇଁ ଆର୍ଥିକ ସାକ୍ଷରତାକୁ ଉପଯୋଗ କରିବା ଏକ ଦୂରଦୃଷ୍ଟିସମ୍ପନ୍ନ ପଦକ୍ଷେପକୁ ଅଣଦେଖା କରାଯାଇ ନ ପାରେ, ଯାହା ସେମାନଙ୍କୁ ଅନେକାଂଶରେ ଆର୍ଥିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଆର୍ଥିକ ସାକ୍ଷରତା ଆଧାରରେ ବିଭିନ୍ନ ଆର୍ଥିକସେବାର ଫାଇଦା ଉଠାଇପାରିବେ । ସାହୁକାରକଠାରୁ ରଣ ଆଣିବା ବଦଳରେ ସେମାନଙ୍କୁ ସହଜ ଓ ସୁବିଧାରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ମାଧ୍ୟମରେ ରଣ ପ୍ରାପ୍ତି ହେବ । କମ୍ ମୂଲ୍ୟ ସହିତ ସୁବିଧା କିପ୍ରରେ ରଣ ପରିଶୋଧ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆର୍ଥିକ ସମ୍ପନ୍ନାୟ ଖାନ, ଆର୍ଥିକ ଦେଶନେଶର ବିଭିନ୍ନ ମାଧ୍ୟମ ଯଥା, ନେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍, ଫୋନ୍ ଯେ, ଗୁଗୁଲ୍ ଯେ, ଆରଟିଭିଏସ୍, ଏନଏଏଫଟି, ଡେଭିଡ୍ କାଫ୍ ଏବଂ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ, ରଣ ଉପରେ ସର୍ବସ୍ୱିକୃତ, କମିଶନ, ବୋନସ୍, ଭିଜିଟେଣ୍ଟ ଆଦି ଅନେକ ସୁବିଧା ପାଇପାରିବେ । ଆର୍ଥିକ ଖାନ ଅଭାବ ହେତୁ ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କୁ ନିଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଦଳାଳମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଆର୍ଥିକ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ, ଯାହା ସେମାନଙ୍କର ଆର୍ଥିକ ସୁସ୍ଥତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଆର୍ଥିକ ସାକ୍ଷରତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଗଲେ ଜନଜାତିମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ସ୍ଥିତି କେତେକାଂଶରେ ସୁଧିରିପାରିବ । ଆର୍ଥିକ ସାକ୍ଷରତା ଶିକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏହି ଲୋକଙ୍କୁ ଆର୍ଥିକ ଖାନ ଆହରଣ କରିବା ସହିତ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆର୍ଥିକ ସୁବିଧା ପାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଦେଶରେ ଥିବା ଆର୍ଥିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ, ଇନ୍‌ସୁରନ୍ସ୍ ଅଫ୍ ଚାର୍ଟର୍ଡ୍ ଆକାଉଣ୍ଟସ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ, ଇନ୍‌ସୁରନ୍ସ୍ ଅଫ୍ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଆକାଉଣ୍ଟସ୍, ଇନ୍‌ସୁରନ୍ସ୍ ଅଫ୍ କମ୍ପାନି ସେକ୍ଟରୀର ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ

ଭଳି ବୃତ୍ତିଗତ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକ ଆଗେଇ ଆସିଲେ ତାହା ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଖାନ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତା । ଏହାକୁ ଉପଯୋଗ କରି ସେମାନେ ସାମିତ ଆୟରୁ ଅର୍ଥ ସଞ୍ଚୟ କରି ଅପ୍ରତ୍ୟାଶିତ ଆର୍ଥିକ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପୂରଣ କରିପାରନ୍ତେ । ଆଦିବାସୀ ଲକ୍ଷ୍ୟକାରେ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ମୁଖ୍ୟତଃ ଆଦିବାସୀ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହେବା ଉଚିତ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଅତି ସହଜରେ ଗୁଠିପାରିବା ସହିତ ସେମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଶିକ୍ଷା ଦେଇ ପାରିବେ । ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ କ୍ଷୁଦ୍ର ରଣ ପ୍ରବାହରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସିଷ୍ଟମର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକାକୁ ଅଧିକାର କରାଯାଇ ନ ପାରେ । ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଯୋଜନା, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଧନ ଜନ ଯୋଜନା (ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସିଷ୍ଟମ) ସେତେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଦିବାସୀମାନଙ୍କ ଏହି ବିଷୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାନ ଆହୋରଣ ନ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ସୁଧାର ଆଣିବାକୁ ହେଲେ ଆଦିବାସୀ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରଚଳିତ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ସେବା ଉପରେ ଚାଲିମ ଦେବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସେବା ନିୟମରେ ଏକ ଯୋଗ ସର୍ତ୍ତସଂକଳ୍ପ କରାଯିବା ସହ ଏହାକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯିବା ଉଚିତ । ଆଦିବାସୀ ଅଧିକାର ଅଞ୍ଚଳରେ ଅର୍ଥନୀତିକୁ ସଫଳ କରିବାକୁ ହେଲେ ଆର୍ଥିକ ସାକ୍ଷରତା ଏକ ପ୍ରଭାବା ଅସ୍ତ୍ର । ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହାକୁ ସଫଳ କରିବାକୁ ହେଲେ କେତେକ ବିଷୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ହେବ । ୧. ଶିକ୍ଷା ହିଁ ସଫଳତାର ମୂଳମନ୍ତ୍ର । ସତେଜତା ଅଭାବକୁ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ତରରେ ଉପସାଧାରଣ ହାର ଅଧିକ, ଏହି ସମସ୍ୟାର ମୂଳକାରଣ ପାଇଁ ସରକାର ଏବଂ ଅଣ ସରକାରୀ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଅଧ୍ୟୟନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମତେଇ ବେସ୍ ଶିକ୍ଷାକୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ଆଗକୁ ଆସିବା ଉଚିତ । ୨. ରୋଜଗାର ଭିତ୍ତିକ ସୁଯୋଗ ପାଇଁ ଅଧ୍ୟୟନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷତା ଭିତ୍ତିକ କିମ୍ବା ଧର୍ମାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ଯଦିଓ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନୁହେଁ, ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଏକ ଆବଶ୍ୟକତା ଭିତ୍ତିକ ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ରୂପାନ୍ତର କରାଯିବା ଉଚିତ, ଯେଉଁଠାରେ ପାରମ୍ପରିକ ଆଭିମୁଖ୍ୟକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇପାରେ । ଗ୍ରାମୀଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଶିକ୍ଷିତ ସୁବନ୍ଧୁ ସୁବନ୍ଧୁ ଶିକ୍ଷକ ନିମ୍ନଲି ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଅଗ୍ରାଧିକାର ଦିଆଗଲେ ଏହା ଶିକ୍ଷକ ଅନୁପସ୍ଥିତି ରୋଜିବା ସହିତ ନିଜ ମାତୃଭାଷା ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସତେଜ କରିପାରିବେ । ୩. ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପାଇଁ ଗ୍ରାମୀଣ

ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ବ୍ୟବସାୟିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଓ ଆର୍ଥିକ ସଂଗଠନଗୁଡ଼ିକ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଉନାହାନ୍ତି । ରଣ ନିମିତ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସରକାରଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଲୋକମାନେ ଅସଙ୍ଗଠିତ ଉତ୍ପତ୍ତି ରଣ କରିବାକୁ ବର୍ତ୍ତିପାରନ୍ତେ । ଅଧିକ ସୁଧ ଦେବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହୁଅନ୍ତେ । ରଣ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ଚାକ୍ଷୁର୍ଯ୍ୟକୁ ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ କ୍ଷୁଦ୍ର ରଣ (ବନ୍ଧକ ସୁରକ୍ଷା ବିନା) ପ୍ରଦାନ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି । ଏହି ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଯୋଜନାରେ ସେମାନଙ୍କ ସାମାଜିକ ଓ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅବସ୍ଥାରେ ସୁଧାର ଆସିବ । ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଆର୍ଥିକ କାରବାର ପ୍ରତି ଅଧିକ ଉଦ୍‌ଯତ କରିପାରିବ । ୪. ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ ସେମାନେ ଗ୍ରାମୀଣ ରଣଦାତା ଉପରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ଏଥିରେ ଉନ୍ନତ ଆଣିବା ପାଇଁ ସରକାର ମାଲଗ୍ରୋ କ୍ରେଡିଟ୍ ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ମାର୍ଗରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ । ରଣର ପରିମାଣ କମ ଏବଂ ବକେୟା ବା ରଣ ପରିଶୋଧ କିପ୍ରଣ ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଣେ ସରକାରଙ୍କର କରିପାରିଲେ ଏହା ଲୋକଙ୍କ ମାଲଗ୍ରୋ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନର



ଭାରତ ସମେତ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଯୋଗୁଁ ବୟସ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ବହୁ ଲୋକ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଛନ୍ତି। ବୟସ ବୃଦ୍ଧି ସହ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ିଯାଏ। ତେବେ ଜଣ ଜଣଙ୍କ ପାଖରେ ରୋଗର ଅନେକ କାରଣ ଥିଲେ, ଅଳ୍ପ ବୟସରେ ବି ହୃଦ୍‌ଘାତ ମାରାତ୍ମକ ହୋଇପାରେ। ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ କେତେକ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ଜରୁରୀ। ହୃଦ୍‌ଘାତର ବିଭିନ୍ନ କାରଣ: ବୟସ୍କ ପୁରୁଷ, ବୟସ୍କା ମହିଳା (ମାସିକ ରକ୍ତସ୍ରାବର ବିରତି ପରେ), ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ଧୂମପାନ, ରକ୍ତରେ ଚର୍ବି ଅଂଶର ଆଧିକ୍ୟ (ହାଲ, ଲୋ ଡେକ୍‌ସିଟି କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ଏବଂ ଲିପିଡ ପ୍ରୋଫାଇଲ୍), ରକ୍ତରେ କମ୍ ପରିମାଣର ଭଲ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ଲୋ ଏଡିଏଲ୍ (ପୁରୁଷଙ୍କର ୪୦ମି.ଗ୍ରା.ରୁ କମ୍ ଏବଂ ମହିଳାଙ୍କର ୫୦ ମି.ଗ୍ରା.ରୁ କମ୍ ରହିଲେ), ପରିବାରରେ କୌଣସି ସଦସ୍ୟଙ୍କର

## ବେଳିହୁଁ ସାରଧାନ

**ବୟସ ଦେଖିନି ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ କାରଣ ଏହା ଏଭଳି ଏକ ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ଯେଉଁଥିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ଅସମୟରେ ରୋଗୀ ଟାଣି ହୋଇଯାଏ ମୃତ୍ୟୁମୁଖକୁ...**

୪୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସରେ ହୃଦ୍‌ଘାତ ହୋଇଥିଲେ କିମ୍ପା ଏଥିଯୋଗୁଁ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲେ, ମେଦବହୁଳତା ଥିଲେ ଏବଂ ଅଣ୍ଡା, କଫ ଓ ତଳିପେଟରେ ବେଶି ଚର୍ବି ଜମିଗଲେ, ରକ୍ତରେ ହିମୋସିଷ୍ଟିନର ପରିମାଣ ବଢ଼ିବା ଇତ୍ୟାଦି ଏହା ବ୍ୟତୀତ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକଙ୍କର ଜୀବନଶୈଳୀ ହିଁ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ମୂଖ୍ୟ କାରଣ। ବ୍ୟାୟାମ ନ କରି ଅଳ୍ପ ପରିଶ୍ରମ ସହ ଫାଷ୍ଟଫୁଡ୍ ଓ କଙ୍କଡ଼ୁ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଉଚ୍ଚ କ୍ୟାଲୋରିମୂଳକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ମୃତ୍ୟୁପାନାୟ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି, ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଆଶଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରୁଛି। ପ୍ରତିଷ୍ଠେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା: ହୃଦ୍‌ଘାତକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଉଚ୍ଚ

## ସଚେତନତା ଜରୁରୀ

ହୃଦ୍‌ଘାତ(ହାର୍ଟ ଆଟାକ୍) ବେଶ୍ ମାରାତ୍ମକ। ଏହାର ପ୍ରାୟ ପୁରୁଣା ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ଯାଇ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ଜରୁରୀ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ଛାତିରେ ହଠାତ୍ ଧୂସିଯିବା ହେବା, ଝାଳ ବୋହିବା, ଧାଇଁଯାଇ ଲାଗିବା ଆଦି ହେଉଛି ହୃଦ୍‌ଘାତର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ। ତେବେ କ୍ରମବର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଣୁ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବିଶ୍ୱାସ୍ୟାଦୀ ଜନସଚେତନତା ଦୃଷ୍ଟିକାଳୀ ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୯ରେ ପାଳିତ ହୋଇ ଆସୁଛି ବିଶ୍ୱ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଦିବସ।

ପ୍ରଚୁର ପୁଷ୍ଟିସାର, ଫଳ, ତରୁମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଓ ପ୍ରଚୁର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।  
 ❖ ଧୂମପାନ ଓ ମଦ୍ୟପାନ ପରିହାର କରିବା ଜରୁରୀ। ଯଦି ଖାଦ୍ୟ ବା ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ ଓ ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲର ପରିମାଣ ନ କମିଲା ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ମୋଟାମୋଟି ଅଳ୍ପ ବୟସରୁ ହିଁ ଏସବୁ କଥା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେଲେ ଏହି ରୋଗରୁ ଦୂରରହିବା ସହ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଜିଇବା ସହଜ ହୋଇପାରିବ।  
 -ପ୍ରଫେସର ଡା. ରମାରମଣ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ  
 ହୃଦ୍‌ବନ୍ଧ ଶାଳ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଲିଙ୍କଡୋଡ଼, କଟକ-୧୨

LET US CELEBRATE **WORLD HEART DAY** BY GOING FOR **HEART CHECK-UPS** AND PROMISING OURSELVES TO **KEEP OUR HEART HEALTHY**

Use Heart to Connect...  
**World HEART DAY**  
 29th September 2021

**CARDIAC CARE SCREENING PACKAGE ₹999/-**

- » ECG
- » ECHO
- » FBS/RBS
- » Lipid Profile
- » Creatinine
- » Diet Consultation
- » Cardiology Consultation

Scan for Appointment

For Appointment **6370704001/4002**

Plot No. C/3, Niladri Vihar Chandrasekharpu, Bhubaneswar-751021  
 www.utkalhospital.com

## ସମସ୍ୟା ବଢ଼ାଏ ସାର୍ବମୁଖରେ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍

ବ୍ୟସ୍ତତା ଜୀବନ ଏବଂ ଅନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟଶୈଳୀ ଯୋଗୁଁ କେତେକଙ୍କଠାରେ ହାର୍ଟ(ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ) ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି। ପୁଣି କୋଲେଷ୍ଟରଲ ବୃଦ୍ଧି ଏହି ସମସ୍ୟାକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଉଛି। ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସାର୍ବମୁଖରେ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ। ନିତିନିଆ ଜୀବନରେ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ବହୁ ଖାଦ୍ୟରେ ସାର୍ବମୁଖରେ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ରହିଥାଏ। ସେଥିରୁ କେତେକ ପ୍ରାଣୀକ ଖାଦ୍ୟରୁ ଆସିଥାଏ। ମାଂସ, ତେଲ, ଜିନ, ବଟର, ଛେନା ଆଦିରେ ଥାଏ ଅଧିକ ସାର୍ବମୁଖରେ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍। ତେଲରେ ଭଜା ଖାଦ୍ୟରେ ବି ଏହି ଫ୍ୟାଟ୍ ଅଧିକ ଥାଏ। ସେହିପରି କେତେକ ଉଦ୍ଭିଦ ଜାତ ଯେପରିକି ପାମ୍ ତେଲ, ପାମ୍ କର୍ଣ୍ଣୁଳ ତେଲ ଏବଂ ନଡିଆ ତେଲ ଆଦିରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ସାର୍ବମୁଖରେ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ନ ଥାଏ। ସାର୍ବମୁଖରେ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ 'ଖରାପ' କୋଲେଷ୍ଟରଲ ଅର୍ଥାତ୍ କମ୍-ସାନ୍ତତାମୂଳକ ଲିପୋପ୍ରୋଟିନ (ଏଲଡିଏଲ) ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଏହା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର କରୋନାରୀ ଧନାନାଳୀ ଅବରୋଧ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ଧନାନା ଅବରୋଧ ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ଘାତ ସହିତ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଅକାମୀ ବା କାମ କରିବା ବନ୍ଦ କରି ଦେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟିର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ତେଣୁ ଅନିୟମିତ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଥିବା ସମ୍ଭବିତ ଖାଦ୍ୟ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ଭଲ। ସେଥିରେ ମନୋ ଅନିୟମିତ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଏବଂ ପଲି ଅନିୟମିତ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଆଦି ରହିଥାଏ। ଅଲିଭ ତେଲ, ବାଦାମ, ସମୁଦ୍ରକାତ ମାଛ ତେଲ, ସୋୟାବିନ ତେଲ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟରେ ମନୋ ଅନିୟମିତ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ରହିଥାଏ। ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ରେଡ୍ ମିର୍କୁ ଏତାଇବା ଜରୁରୀ। ପୁଣି ଯିଏ ଏବଂ ଶରୀରରେ 'ଖରାପ' କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସ୍ତରକୁ ବଢ଼ାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇବା ଭଲ। ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଫ୍ୟାଟ୍‌ମୂଳକ ଜଙ୍କ୍ ଫୁଡ୍, ତେଲରେ ଅଧିକ ଭଜା ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ୟାକେଜିଂ ଖାଦ୍ୟକୁ ମଧ୍ୟ ବର୍ଜନ କରିବା ଜରୁରୀ। ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଫ୍ୟାଟ୍ 'ଖରାପ' କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସ୍ତରକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ବ୍ୟକ୍ତିଗତ କିମ୍ପା ପାରିବାରିକ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଇତିହାସ ଥିବା ଲୋକେ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟଶୈଳୀ ଆପଣେଇବା ଆବଶ୍ୟକ। ଖାଦ୍ୟରେ ଧ୍ରୁବ ପୁରୁଷ, ଅଲିଭ ତେଲ ଏବଂ ଅନିୟମିତ ଚେତ୍ ଫ୍ୟାଟ୍ ମୂଳକ ଡାଏଟ୍ ଅନୁସାରେ ସଚେତନତା ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି।  
 -ଡା. ଦିବ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

**SADGURU HOSPITAL**

**DEPARTMENT OF CARDIOLOGY & CARDIOTHORACIC**

We are devoted to keeping a billion hearts beating!  
 On this **WORLD HEART DAY**,

**VISIT SADGURU HOSPITAL**

To seek our cardiac specialist's opinion.

For Appointments Contact  
 +91 73278 59198  
 E-Mail: mail@sadgurumedical.com  
 www.sadgurumedical.com

On the Occasion of **World Heart Day**, We wish that your Heart always stay healthy and happy. So take care of your diet and always keep your heart in good shape.

**WORLD HEART DAY**

**SILVERCITY HOSPITAL & RESEARCH CENTRE**

Plot No. 931/932, Chauliaganja Main Road, Near Durga Mandir, P.O.- Nuabazar, Cuttack - 753004, Helpline Number: 9776954321

**ବିଶ୍ୱ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଦିବସ** ୨୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୧

**ସାରଧାନ !**  
 ଏସବୁ ଅସୁସ୍ଥତା ବା କୁଅଭ୍ୟାସ ହୃଦ୍‌ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥାଏ

- ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ
- ତାଲବେଗିତ୍
- ମାତ୍ରାଧିକ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍
- ମୋଟାପଣ
- ମାନସିକ ଦୁର୍ଭିତ୍ତା / ଅବସାଦ
- ଧୂମପାନ
- ମଦ୍ୟପାନ
- ଆଧୁନିକ(ସୃଷ୍ଟ ପରିଶ୍ରମୀ) ଜୀବନଶୈଳୀ

**ହୃଦ୍‌ରୋଗର ପ୍ରତିରୋଧ**

- ମାନସିକ ଦୁର୍ଭିତ୍ତା ପରିହାର
- କମ୍ ତେଲ ମସଲାମୂଳକ ସବୁଜ ଓ ପୁଷ୍ଟିକର ଆହାର
- ନିୟମିତ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ, ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ
- ଯଥେଷ୍ଟ ବିଶ୍ରାମ
- ନିୟମିତ ରକ୍ତଚାପ, ମଧୁମେହ ଆଦିର ପରୀକ୍ଷା
- ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ନିୟମିତ ଔଷଧ ସେବନ

**ସୁସ୍ଥ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ - ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ**

**ଆମ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଯତ୍ନ ଆମ ହାତରେ**

ହୃଦ୍‌ରୋଗୀଙ୍କୁ କରୋନା ସଂକ୍ରମିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ । ଏଣୁ କରୋନା ନିୟମ ମାନିବା ସହ ନିଜ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଯତ୍ନ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

- ସଠିକ୍ ଭାବେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ
- ବାୟାମର ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ
- ୬ ଫୁଟ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ
- ସମସ୍ତ ଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ବୋର୍ଡିଂ ଟାକା ନିଅନ୍ତୁ

ଫେସ୍‌ବୁକ.com/HFWOdisha  
 http://www.health.odisha.gov.in/  
 @HFWOdisha

OIPR-10003/13/0072/2122

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା

**ବହୁକ୍ଷି ହୃଦ୍‌ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ**

ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧି ଯେ, ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଉନ୍ନତ ହେବା ସତ୍ତ୍ୱେ ହୃଦ୍‌ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିଚାଲିଛି। ତେଣୁ ଏବେକି ଯଥେଷ୍ଟ ସଚେତନତା ଜରୁରୀ। ଏକ ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପାଖାପାଖି ୧ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କର ହୃଦ୍‌ରୋଗରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟୁଛି। ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମର ଅଭାବ, ନିଶାନ୍ତ୍ରବ୍ୟ ସେବନ, ମାନସିକ ଚାପ, ଖାଦ୍ୟପ୍ରେୟ ଓ ବିଶ୍ରାମର ଅନିୟମିତତା ଏଥିପାଇଁ ଅନେକାଂଶରେ ଦାୟୀ। ଏବେ ଅଧିକାଂଶ ଯୁବବର୍ଗ ଏହି ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛନ୍ତି। ତେଣୁ ଚାପମୁକ୍ତ ତଥା ସଚ୍ଚିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁସରଣ ସହ ନିଶାନ୍ତ୍ରବ୍ୟ ସେବନରୁ ଦୂରରହିବା ଆବଶ୍ୟକ।

**ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାର ସହଜ ଉପାୟ**

ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ବା ହାର୍ଟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାର ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ତାହା ପୁଣି ସ୍ୱାଚ୍ଛ ପାଆନ୍ତାରେ। ତାହା ହେଉଛି ହସ। ଅର୍ଥାତ୍ ହସିବା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ କାଲିଫର୍ନିଆର ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବମୁଖ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧି ହସିବା ଏକ ଭଲ ବ୍ୟାୟାମ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନେକାଂଶରେ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ। ତେବେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଉପରେ କିପରି ପଡ଼ୁଛି, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଉକ୍ତ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ପକ୍ଷରୁ ନେଇ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ଯେଉଁମାନେ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ହସୁଥିଲେ କିମ୍ପା ସୁସ୍ଥ ମାହୋଲ୍ୟା ଭିତରେ ରହୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପୂର୍ଣ୍ଣପେକ୍ଷା ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ କାମ କରୁଥିଲା ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

**ASHWINI Trauma CENTRE** | **ASHWINI HOSPITAL** | **ASHWINI LUNG INSTITUTE**

**GET TO THE HEART OF CARDIOVASCULAR PROBLEMS**

- Obesity
- Diabetes
- Smoking
- High Cholesterol
- Blood Pressure
- Fatigue
- Irregular Sleep
- Hypertension
- Stress
- Anxiety
- Heart Attack
- Chest Pain
- Clot

EMPANELLED UNDER BIJU SWASTHYA KALYAN YOJANA (BSKY)

**FOR APPOINTMENT:**

Ashwini Trauma Centre 9238008809 | Ashwini Hospital, Cuttack 9238008811, 9238008822 | Ashwini Lung Institute 7894005555, 7894025555

Expert Cardiologists & Surgeons | Preventive Cardiac Health Check-Ups | 24x7 Emergency Service & Daily OPD | Physiotherapist | Diagnostics | Therapeutic Procedures | Medicine







ସଂକ୍ଷେପରେ ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ ନୋଭାଭାକ୍ସ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ସିରମକୁ ଅନୁମତି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୯: ଆମେରିକାର ନୋଭାଭାକ୍ସ କରୋନା ଟିକାକୁ ସିରମ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଅଫ୍ ନେସିଆ ୭-୧୧ ବର୍ଷ ବୟସ ପିଲାଙ୍କ ଉପରେ ପରୀକ୍ଷଣ ନିମନ୍ତେ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ମଙ୍ଗଳାବର ଅନୁମତି ଦେଇଛନ୍ତି।

ସିଙ୍ଗାପୁର ଲୋକ ସଂଖ୍ୟାରେ ଦ୍ରୁତ ହ୍ରାସ

ସିଙ୍ଗାପୁର, ୨୮।୯: ସିଙ୍ଗାପୁର ଲୋକସଂଖ୍ୟାରେ ଦ୍ରୁତ ହ୍ରାସ ଘଟୁଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଜୁଲାଇ ଏହି ସଂଖ୍ୟା ୪.୧ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇ ୫୪.୫ ଲକ୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

ପାକିସ୍ତାନରେ ଗୋଟିଏ ପିଅନ ପଦବୀ ପାଇଁ ୧୫ ଲକ୍ଷ ଆବେଦନ

ଇସଲାମାବାଦ, ୨୮।୯: ପାକିସ୍ତାନର ଏକ ହାଇକୋର୍ଟରେ ଗୋଟିଏ ପିଅନ ପଦବୀ ପାଇଁ ନିକଟରେ ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଏଥିପାଇଁ ଏମ୍ପ୍ଲିକ୍ ଟିପ୍ପାଧାରୀଙ୍କ ସମେତ ୧୫ ଲକ୍ଷ ଆଶାୟୀ ଆବେଦନ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର, ଲଦାଖରେ ହେବ ୩୧ ଟନେଲ

ବୁଲ୍‌ସ୍‌ମାର୍, ୨୮।୯: କେନ୍ଦ୍ର ସଡ଼କ ପରିବହନ ଓ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ ମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତିନ ଗଡ଼କରୀ ମଙ୍ଗଳବାର କୋଚିକା ଗିରିପଥରେ ଏସିଆର ଦୀର୍ଘତମ ଟନେଲ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟର ସମାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ପଞ୍ଜାବ କଂଗ୍ରେସରେ ସଙ୍କଟ

ସିଦ୍ଧୁ ଜଣେ ମାନବ ବୋମା, ଯୁଆଡ଼େ ଯିବେ ବିଚ୍ଛୋରଣ କରିବେ: ଅକାଳୀ ଦଳ

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼/ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୯

କ୍ରିକେଟରରୁ ରାଜନେତା ସାଜିଥିବା ନବଜୋତ୍ ସିଂ ସିଦ୍ଧୁ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ପଦରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେବା ପରେ ପଞ୍ଜାବ ରାଜନୀତିରେ ଅନିଶ୍ଚିତତା ଦେଖାଦେଇଛି।



ଚଣ୍ଡିଗଡ଼ରେ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରୁଛନ୍ତି ପଞ୍ଜାବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଚରଣଜିତ୍ ସିଂ ଚନ୍ନି।

କଂଗ୍ରେସରେ କହେୟା କୁମାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୯



ପୂର୍ବତନ ଛାତ୍ରନେତା କହେୟା କୁମାର ମଙ୍ଗଳବାର କଂଗ୍ରେସ ଦଳରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି।

ନାହିଁ ବୋଲି ତାଙ୍କ ସମେତ କୋଟି କୋଟି ଯୁବବର୍ଗ ଅନୁଭବ କରୁଥିବା କହେୟା କହିଛନ୍ତି।



ବିଏସଏଫ୍ ଯବାନମାନେ ଭାରତ-ପାକିସ୍ତାନ ସୀମା ତେନାବ ନଦୀରେ ବୋର୍ଡ ଯୋଗେ ପାଟ୍ରେଲିଂ କରୁଛନ୍ତି।

ପାକ୍ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗିରଫ, ଜଣେ ନିହତ

ଶ୍ରୀନଗର, ୨୮।୯



ଅଲି ବାବର ପାରା ହୋଇଛନ୍ତି। ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରେଖା ନିକଟରେ ସନ୍ଦେହଜନକ ଗତିବିଧି ସେନା ନକରକୁ

ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରର ଭରି ସେକ୍ଟର ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରେଖା(ଏଲଓସି)ରେ ସୁରକ୍ଷା ବଳର ଅନୁପ୍ରବେଶ ନିରୋଧୀ ଅଭିଯାନ ବେଳେ ଲଶ୍ଚର-ଇ-ତୋଜବା ସଂଘଠନର ଜଣେ ୧୯ ବର୍ଷୀୟ ପାକିସ୍ତାନୀ ଆତଙ୍କବାଦୀ ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଆସିବା ପରେ ଗତ ୧୮ ତାରିଖରୁ ଅନୁପ୍ରବେଶ ନିରୋଧୀ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ୨୬ ତାରିଖ ସକାଳେ ଅନୁପ୍ରବେଶକାରୀଙ୍କ ଏକ ଗଣ୍ଡିଆ ଗୁପ୍ତ ସହାୟକ ଚଳାଣିକୁ ନିରୋଧ କରିବା ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା।

କେନ୍ଦ୍ରକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନୋଟିସ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୯(ପି.ଟି.)

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ପରବର୍ତ୍ତୀ ହତ୍ୟା ଓ ବଳାହାର ମାମଲାକୁ ନେଇ ସିପିଆଇ ତଦନ୍ତ ଆଦାଲତ ଚାର୍ଜସ୍ଥାପନରେ କରିବା ପାଇଁ କାଲକାତା ହାଇକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ।

ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ହିଂସାଚାର୍ଯ୍ୟ ଘଟିଥିଲା। ୨୦୧୭ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଯିବା ସହ ମହିଳାମାନେ ବଳାହାର ଓ ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ।

ନିର୍ବାଚନ ପରବର୍ତ୍ତୀ ହିଂସା ସିପିଆଇ ତଦନ୍ତ ବିରୋଧରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଆବେଦନ

ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଜବାବ ମାଗିଛନ୍ତି। ଏଭଳି ମାମଲାରେ ଅଧିକ ଏତଲା ଦାଏର ନ କରିବା ଲାଗି ସିପିଆଇକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ଜଷ୍ଟିସ ବିନାୟ ସରଣ ଏବଂ ଅନିରୁଦ୍ଧ ବୋଷଙ୍କୁ ନେଇ ଗଠିତ ଖଣ୍ଡପୀଠ ମନା କରିଦେଇଛନ୍ତି।

ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବେନି ହାଇକୋର୍ଟ

କୋଲକାତା, ୨୮।୯(ଆଇଏଏସ୍‌ଏସ୍)

ଭବାନୀପୁର ଉପନିର୍ବାଚନ

ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ଭବାନୀପୁର ଉପନିର୍ବାଚନ ତାରିଖ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ କରିବାକୁ କାଲକାତା ହାଇକୋର୍ଟ ସୋମବାର ମନା କରିଦେଇଛନ୍ତି।

ଲେଖିକା ତାଙ୍କ ପକ୍ଷେ ଠିକ୍ ନ ଥିଲା ବୋଲି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତି ରାଜେଶ ବିନ୍ଦଲ କହିଛନ୍ତି।

ବନ୍ୟାରେ ଭରସାରୁ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡ

ବ୍ୟାଙ୍କକ୍, ୨୮।୯



ଝଡ଼ ତାଇନାମୁ ଏବଂ ମୌସୁନାକଳିତ ଲବାଣ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଆଇଲ୍ୟାଣ୍ଡରେ ବନ୍ୟା ଆସିଛି। ଏଥିରେ ଦେଶର ୭୬ ପ୍ରଦେଶ ମଧ୍ୟରୁ କେନ୍ଦ୍ର, ଭରର ଏବଂ ଭରରପୂର୍ବରେ ଥିବା ପ୍ରାୟ ୩୦ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି।

ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି। ପାଣି ଘେରରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଦିନରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ବର୍ଷା ଲାଗିରହିପାରେ ବୋଲି ସେଠାକାର

ରାଜଧାନୀ ବ୍ୟାଙ୍କକ୍‌କୁ ବନ୍ୟା କବଳରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ପାଇଁ ସେନା ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସହର ମଧ୍ୟରୁ ପାଣି ନ ଆସିବା ପାଇଁ ବ୍ୟାରିୟର

ନିର୍ମାଣ କରାଯିବା ସହ ବାଲି ବସ୍ତ୍ର ଗଦା କରାଯାଇଛି। ବ୍ୟାଙ୍କକ୍‌ଠାରୁ ଭରରରେ ପ୍ରାୟ ୬୦ କି.ମି. ଦୂରରେ ଥିବା ଅୟୁଆୟରେ ପ୍ରତ୍ନତାତ୍ତ୍ୱିକ ଅବଶେଷ

- ୬ ମୃତ, ୭୦ ହଜାର ଘର ପ୍ରଭାବିତ
ଆକାଶ ମାର୍ଗରୁ ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ
ବଢ଼ିଲା ବ୍ୟାଙ୍କକ୍ ସୁରକ୍ଷା ବିଶ୍ୱ





ରୁଧିର, ୨୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୧୧

୮୮୯ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୫୩୩ କୋଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୯ (ଭୁବନେ) ରାଜ୍ୟରେ ହାଇସ୍କୁଲ ରୂପାନ୍ତରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧୀନରେ ନୂତନ ଭାବେ ୮୮୯ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୫୩୩ କୋଟି ୪୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆଦିବାସୀ ଓ ଉପାଦାନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଆନନ୍ଦଯାତକ ଶିକ୍ଷା ପାଇପାରିବେ ।

ହାଇସ୍କୁଲ ରୂପାନ୍ତରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲାର ୧୬ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୯ କୋଟି ୬୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା, ଦେବଗଡ଼ର ୪୭ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୨୮ କୋଟି ୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା, ଡେଫାଲାନାଲର ୧୬ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୧୦ କୋଟି ୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା, ଯାଜପୁରର ୧୯୫ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୧୧୭ କୋଟି ଟଙ୍କା, ଖାରବେଳର ୮୦ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୪୮ କୋଟି ଟଙ୍କା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାର ୩୩୯ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୨୦୩ କୋଟି ୪୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଏବଂ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ୧୫୫ଟି ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୧୧୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ହାଇସ୍କୁଲ ରୂପାନ୍ତରଣକାରଣ ପାଇଁ ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଛି । ପ୍ରତି ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୬୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ବ୍ୟୟ ଅନୁଦାନ କରାଯାଇଛି । ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକରେ ସ୍ମାର୍ଟ କ୍ଲାସ୍‌ରୁମ୍, ବିଜ୍ଞାନଗାର, ଇ-ପାଠାଗାର, ସ୍କୁଲ ପରିବେଶର ଉନ୍ନତୀକରଣ, ପୁରାତନ ଛାତ୍ର ସଂଘ ଏବଂ ସ୍କୁଲ ପରିଚାଳନା କମିଟି ଗଠନ ସ୍କୁଲ ପରିଚାଳନା ଓ ପିଲାଙ୍କ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ପରିଚାଳନା ଆଦି ଏହି ଅର୍ଥରୁ ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯିବ ।

ସେହିପରି ସ୍ମାର୍ଟ ବୋର୍ଡ, ଡିଜିଟାଲ କ୍ଲାସ୍ ରୁମ୍ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଉପକରଣ ପରି ଆଇପିଟି ଉପକରଣ, ସ୍କୁଲ ପୁସ୍ତକାଳୟ ପରିବର୍ଦ୍ଧନ, ଖେଳପଡ଼ିଆ ଓ ପାଠ୍ୟ ଖସପଡ଼ାର ଉନ୍ନତୀକରଣ, ନବନା ଓ ଦଶନ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଚାଲିନି ଆଦି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ରହିବ । ଗୋଷ୍ଠୀ ସମ୍ମୁଖାବଳୀ ଏବଂ ପୁରାତନ ବିଦ୍ୟାଳୀଙ୍କ ସହ ସ୍କୁଲ କମିଟି ସମନ୍ୱୟ ରଖି ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକର ତ୍ୱଚ୍ଚାତ ରୂପରେଖ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ । ପୁସ୍ତକାଳୟ ୫-୮ ଓ ୯-୧୨ ଅଧୀନରେ ରୂପାନ୍ତରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହାତକୁ ନିଆଯାଇଛି ବୋଲି ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସତ୍ୟଜିତ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟସୀମା ମଧ୍ୟରେ ସାରିବାକୁ ସେ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଏହି ଅର୍ଥ ଓଡ଼ିଶା ଖଣିଜ ସମ୍ପଦ ଅଞ୍ଚଳ ବିକାଶ ନିଗମ (ଓଏମ୍‌ସି) ପାଖରୁ ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ । ଏଥିପାଇଁ ଗତ ୧୧ ତାରିଖରେ ପୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁନ୍ଦରଜି ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ଉନ୍ନତ କମିଶନର ପ୍ରଦୀପ କୁମାର କେନା, ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ବିଶାଳ ଦେବ, ଓଏମ୍‌ସିର ପୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ା ଏବଂ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ ସାହୁଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଏକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ୮୮୯ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ୫୩୩ କୋଟି ୪୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ନୂତନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଉଦ୍ଦମ କରାଯାଇ ଅନୁଦାନର ଲାଭି ଓଏମ୍‌ସିକୁ ପଠାଯାଇଥିଲା, ଯାହା ସର୍ବସମ୍ମତକ୍ରମେ ଗୃହୀତ ହୋଇଛି ।

ସୀମା ବିବାଦରୁ ୨୦ ଘଣ୍ଟା ଝୁଲି ରହିଲା ମୃତଦେହ

ଆନନ୍ଦପୁର, ୨୮୯ (ସ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦୁଝର ଓ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ସୀମା ବିବାଦକୁ ନେଇ ଜଣେ ନବ ବିବାହିତାଙ୍କ ମୃତଦେହ ଦୀର୍ଘ ୨୦ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଝୁଲିରହିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଷୟ ହୋଇଛି । କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯଦିପୁରା ଥାନା ଦୀପପାଳ ଗ୍ରାମରେ ଏଭଳି ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ।

ନବବଧୂ କରିଥିଲେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ଜୁଲାଇ ୧୦ରେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା କୋରେଇ ଥାନା ଅଧୀନ ବଗୁଣିପୁର ଗ୍ରାମର ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ବୋଇଚେରଙ୍କ ଝିଅ ହେମଲତା ଯଦିପୁରା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦୀପପାଳ ଗ୍ରାମର ହରିହର ବାରିକଙ୍କୁ ବୈଦିକ ରୀତିରେ ବିବାହ କରିଥିଲେ । କୌଣସି କାରଣରୁ ସୋମବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ହେମଲତା ନିଜ ଶୋଇବା ଘର ଫ୍ୟାନ୍‌ରେ ରଖି ଲଗାଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିଲେ । ଏ ସଂସ୍କାରରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଯଦିପୁରା ପୋଲିସ୍‌କୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିକାରୀ ତଦ୍ୱିଧିକାରଣ ଓ ଆତ୍ମହତ୍ୟାକରଣ ସହ ଯୋଗ୍ୟ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । ମାତ୍ର ଉକ୍ତ ସ୍ଥାନର ଅଧିକାରୀ ମାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ରହିଥିବା ଆତ୍ମହତ୍ୟା କହିବାକୁ ଯଦିପୁରା ପୋଲିସ୍ ଯାଜପୁର ପୋଲିସ୍‌କୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲା । ହେଲେ ଯାଜପୁର ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚିବାପରେ ବିମୟ କରିବାକୁ ମୃତଦେହ ୨୦ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଝୁଲିତା ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥିଲା । ପରେ ଯଦିପୁରା ପୋଲିସ୍ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଇ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ । ଏନେଇ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା (ନଂ.୫୩/୧୧) ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଥିବା ଯଦିପୁରା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଶ୍ୟାମସୁନ୍ଦର ଦେବହରା କହିଛନ୍ତି ।

ଲାଞ୍ଚ ନେଇ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ଗିରଫ

ବଲାଙ୍ଗୀର ଅଫିସ, ୨୮୯: ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ପାଢ଼ୀ ଜଣେ ସାର ବିକ୍ରୋକାଠୀରୁ ୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲାଞ୍ଚ ନେବାବେଳେ ଭିକ୍ଷାକୁ ଚିମ୍ପ ହାତୁଡ଼ରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । କୃଷି ଅଧିକାରୀ ପାଢ଼ୀଙ୍କଠାରୁ କେମିତିକି ବୋଲି ୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଛି । ତାଙ୍କ ହାତୀଶାଳକଡ଼ା ଘର ସର୍ବ କଲ୍ୟାଣ ପୁସ୍ତକାଳୟରୁ ୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ନେଇ ଗଞ୍ଜେଇ ପୁଡ଼ିଆ ସହ ୨୮ ହଜାର ଟଙ୍କା ମିଳିଛି । ଲୋକସିଂହା ଥାନା ପଞ୍ଚକିଳାଳ ଗ୍ରାମର ଭୃତ୍ୟୋଧନ ବାରିକ ଜଣେ ଜଣେ ସାର ବିକ୍ରୋକା । ସାର ବିକ୍ରୟ ପାଇଁ ଗ୍ରାହକଙ୍କଠାରୁ ଟଙ୍କା ନେଣବେଣ ପାଇଁ ଏବେ ପଦ୍ମ ମେଶିନ୍ ଆବଶ୍ୟକ । ସାର ବିକ୍ରୋକା ବାରିକଙ୍କୁ ଏକ ପଦ୍ମ ମେଶିନ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ଥିବାବେଳେ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ପାଢ଼ୀଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କୁ ପଦ୍ମ ମେଶିନ୍ ଦିଆଯାଇ ନ ଥିବା ନେଇ ସେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ପାଢ଼ୀ ତାଙ୍କୁ ଆହୁରି ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲାଞ୍ଚ ମାଗିଥିଲେ । ତେବେ ୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେବାକୁ ବାରିକ ରାଜି ହୋଇଥିଲେ । ଭିକ୍ଷାକୁ ଚିମ୍ପ ଯୋଜନା ଅଧିକାରୀ ସାର ବିକ୍ରୋକା ବାରିକ ମଙ୍ଗଳବାର କୃଷି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅଧିକୃତ ଯାଜ ପାଢ଼ୀଙ୍କୁ ୬ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେଇଥିଲେ । ଟଙ୍କାକୁ ସେ ପ୍ୟାକେଟ୍‌ରେ ରଖିବା ପରେ ଭିକ୍ଷାକୁ ଚିମ୍ପ ତାଙ୍କୁ କାନ୍ଦୁ କରିନେଇଥିଲେ । ତାଙ୍କଠାରୁ ଲାଞ୍ଚ ବାବଦ ଟଙ୍କା ଟଙ୍କା ଜବତ କରାଯାଇଥିଲା । ପରେ ଭିକ୍ଷାକୁ ଚିମ୍ପ ଜିଲ୍ଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ ପାଢ଼ୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ଭିକ୍ଷାକୁ ଅଧିକୃତ ନେଇଥିଲେ । ସମ୍ପାରେ ତାଙ୍କୁ କୋର୍ଟଚାଲଣା କରାଯାଇଥିବା ଭିକ୍ଷାକୁ ଚିମ୍ପ ସିଏସ୍‌ସି ସହାୟ ପାଣି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଗିରଫ କୃଷି ଅଧିକାରୀ ହିମାଂଶୁ ଶେଖର ପାଢ଼ୀ ।

GOVERNMENT OF ODISHA No.MM-199 OFFICE OF THE DIVISIONAL FOREST OFFICER, GHUMSUR NORTH DIVISION Bhejput, Bhanjanagar, Ganjam, Odisha, Pin-761126 Tele/Fax- 06821-241008, E-mail: dfoghumsumnorth@gmail.com Letter No. 5806/Dtd. 24.09.2021 INVITATION FOR BIDS (IFB) E-Procurement Bid Identification No. GH(N)-BNJ-F.E. & C.C.-01/2021-22

GOVERNMENT OF ODISHA No.B-426 OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, R&B DIVISION-V, BHUBANESWAR No. 5783 dtd. 21.09.2021 Notice for Building Work E-procurement Tender Call Notice No. 06 of 2021-22

COLLECTORATE, RAYAGADA (ST & SC Development Section) Letter No. 4101/XLVI-130/21 Dated: 23.9.21 NOTICE FOR SELECTED CANDIDATES FOR CERTIFICATE VERIFICATION AND COUNSELLING FOR ENGAGEMENT OF SIKHYA SAHAYAK 2019

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER BALASORE (ROADS & BUILDINGS) DIVISION-II AT/PO- BHASKARGANJ, BALASORE CONTACT NO.-: 06782-263149; E Mail ID:- eepwbls2@gmail.com SHORT TENDER CALL NOTICE BID INVITATION NO. EE (R and B) BLS-II-22/2021-22 No. 6492 dt. 20.09.2021

ମହାସ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ DIRECTORATE OF FISHERIES, ODISHA, CUTTACK-753001 EoI No.1/DOF-MARIN-AGRIL-0001-2020, Date: 24/09/2021 EXPRESSION OF INTEREST (EOI) FOR SUPPLY OF "FISHERY MACHINERY/EQUIPMENTS/IMPLEMENTS"

ପ୍ରାଣୀପାଳନ ଓ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ DIRECTORATE OF ANIMAL HUSBANDRY & VETERINARY SERVICES Odisha, Mangalabag, Cuttack - 753001, Phone: 0671-2414629 E-mail: dahvsorissa@gmail.com, Website: http://odishaahvs.nic.in

ପ୍ରାଣୀପାଳନ ଓ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ DIRECTORATE OF ANIMAL HUSBANDRY & VETERINARY SERVICES Odisha, Mangalabag, Cuttack - 753001, Phone: 0671-2414629 E-mail: dahvsorissa@gmail.com, Website: http://odishaahvs.nic.in

ପ୍ରାଣୀପାଳନ ଓ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ DIRECTORATE OF ANIMAL HUSBANDRY & VETERINARY SERVICES Odisha, Mangalabag, Cuttack - 753001, Phone: 0671-2414629 E-mail: dahvsorissa@gmail.com, Website: http://odishaahvs.nic.in

ପ୍ରାଣୀପାଳନ ଓ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ DIRECTORATE OF ANIMAL HUSBANDRY & VETERINARY SERVICES Odisha, Mangalabag, Cuttack - 753001, Phone: 0671-2414629 E-mail: dahvsorissa@gmail.com, Website: http://odishaahvs.nic.in

ପ୍ରାଣୀପାଳନ ଓ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ DIRECTORATE OF ANIMAL HUSBANDRY & VETERINARY SERVICES Odisha, Mangalabag, Cuttack - 753001, Phone: 0671-2414629 E-mail: dahvsorissa@gmail.com, Website: http://odishaahvs.nic.in

ପ୍ରାଣୀପାଳନ ଓ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ DIRECTORATE OF ANIMAL HUSBANDRY & VETERINARY SERVICES Odisha, Mangalabag, Cuttack - 753001, Phone: 0671-2414629 E-mail: dahvsorissa@gmail.com, Website: http://odishaahvs.nic.in

ପ୍ରାଣୀପାଳନ ଓ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ DIRECTORATE OF ANIMAL HUSBANDRY & VETERINARY SERVICES Odisha, Mangalabag, Cuttack - 753001, Phone: 0671-2414629 E-mail: dahvsorissa@gmail.com, Website: http://odishaahvs.nic.in

ପ୍ରାଣୀପାଳନ ଓ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ DIRECTORATE OF ANIMAL HUSBANDRY & VETERINARY SERVICES Odisha, Mangalabag, Cuttack - 753001, Phone: 0671-2414629 E-mail: dahvsorissa@gmail.com, Website: http://odishaahvs.nic.in

See Career Appointment on every Wednesday & Saturday

See Career Appointment on every Wednesday & Saturday





