

ସଂଖ୍ୟାପରେ

ପକ୍ଷାୟାତରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ
ଅରବିନ୍ଦଙ୍କୁ ସହାୟତା

ପ୍ରସଲ ଅମଳ ସମୟରେ ଧାନ ନଷ୍ଟ, ଟିକ୍ଟାରେ ଚାଷୀ

ମାଲକାନଗର, ୨୦୧୧ (ଡି.ଏନ.ୱ.)

ପ୍ରସଲ ନଷ୍ଟ ହେବା ଯୋଗୁ ମାଲକାନଗରି ଜିଲ୍ଲାରେ ରାଷ୍ଟ୍ରାମାନେ ତିଆର ପଡ଼ିଛି। ଜିଲ୍ଲାର ଭୂବନପାଳି ପଞ୍ଚାୟତ ଅର୍ଥରେ ଜିଲ୍ଲାପାଳି ଗ୍ରାମର ରାଷ୍ଟ୍ରାମାନେ ଅମଳ ସମୟରେ ପ୍ରସଲ ବଦଳରେ ଆଗାମ୍ବିତିର ସହ ଧାନରୁକ୍ତି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିବା ହତାଶ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ଲିତିତ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଆବା ଯୋଗୁ ରାଷ୍ଟ୍ରାମାନେ ସମ୍ଭାବିତ ବିଭିନ୍ନ ସମ୍ପର୍କ କରିଥିଲେ। ବର୍ଷମାନ ରାଷ୍ଟ୍ରାମାନେ ଜିଲ୍ଲାର ଧାନ ନାମାନ୍ତର ଧାନ ରାଷ୍ଟ୍ରାମାନେ ହୋଇଯାଇଥିବା ଧାନରୁ ଦେଖାଇଛନ୍ତି।

କାଳିମୋଳା, ୨୦୧୧ (ଡି.ଏନ.ୱ.)-

ପ୍ରାୟ

ଏକ

ବର୍ଷରେ

ପଞ୍ଚାୟତରେ

ବ୍ରାହ୍ମଣ ଆପଣ୍ଡିଟ୍

ବହାଘର ସଜ୍ଜରେ ଯୁନିକ ଦେଖାଯିବାକୁ କିଏ ନ ଚାହେଁ
ହଲଦୀ ବିଧୁ, ସଂଗାତ, ମେହେଦୀଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି
ବହାଘର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବ୍ରେଣ୍ଟି ଆଉ ଯୁନିକ
ଦେଖାଯିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଏହିପରି ଶ୍ଵାରିଷ ଲୁକ୍କରେ
ସଜ୍ଜେ ହୁଅଛୁ...

► ହଲଦୀ ବିଧୁ ସମୟରେ ଅଧିକାଶ ଲୁଗା ପିଛିଆନ୍ତି । ତେବେ ମୁଢ଼ା ଲୁଗରେ ଦେଖାଯିବାକୁ ଏହି ସମୟରେ ବିଷନ୍ଦ ଶାତି କିମ୍ବା ଅଳଗା ଫ୍ଯାବ୍ରିକର ହାଲୁକା ରଙ୍ଗର ଲୋଇସ୍ ଶାତି ପିଛିପାରିବେ । ଏହାଛଦା ଦୁଇର ପ୍ରିଷ୍ଟ କିମ୍ବା ଫ୍ଲେରାଲ ପ୍ରିଷ୍ଟର ଶାତି ଏହି ଦିନରେ ଗର୍ଜେସ ଲୁକ ଦେବ । ଆପଣ ଯୁନିକ ଦେଖାଯିବା ସହ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବେ ।

► ମେହେଦୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭ୍ରାତୀକି ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ପେପଳା ବ୍ୟାଜକ କିମ୍ବା କ୍ର୍ଯୁ ଟେପ ସହ ଦ୍ୱାରା ପିଛି ପାରିବେ । ଏଥେନି ଲୁକ ଦେବା ପାଇଁ ମୁଲିଲେସ କୁର୍ବା ସହ ସରାର ମଧ୍ୟ ବିମାପ କରିପାରିବେ । ମେହେଦୀରେ ଗ୍ରୁଟିଶନାଲ ଗେଅସ୍ପ ସହ ଆପଣ ବ୍ରେଣ୍ଟି ଦେଖାଯିବେ । ଗ୍ରାନ୍ଟ, କୁର୍ବିଯ ଭାର୍କ କଳର ତ୍ରେସ୍ ମେହେଦୀରେ ପିଛନ୍ତି ।



► ବିବାହ ପୂର୍ବ ସଙ୍ଗତ ଉପରେ ଆପଣ ହେବି ଅନାରକଳା ପୁଣ୍ଟ, ହାଲକା ପ୍ରିଷ୍ଟ ବା ଏମୋଟର ଥିବା ଲେହେଜା ପିଛିପାରିବେ । ଆପଣ ବେବି ପିଂକ, ମଲିକଳ କିମ୍ବା କୁର୍ବା କଳରର ଲେହେଜା ପିଛନ୍ତି, ବେଶ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ । ବାହାଘର ସବୁ ଫଳସନ୍ଦର ଆପଣ ହେବି ମେଜାଥିବ କରିଲେ ଭଲ ଲାଗିବ ମାତ୍ର ସଙ୍ଗତରେ ହାଲୁକା ମେଜାଥିବ ସହ ଅନାରକଳାରେ ଆପଣ ସ୍ଲାଇଲ ଦେଖାଯିବେ ।

► ବାହାଘର ଏହି ଦିନ ଲୋଇସ୍ ରଙ୍ଗ ଶାତି ପିଛିପାରିବେ । ମହିଳାମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଏହି ଦିନ ଲୋଇସ୍ ରଙ୍ଗ ଶାତି ପିଛିପାରିବେ । ମାତ୍ର ଆପଣ ଯୁନିକ ଦେଖାଯିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଅଳଗ କଳାର ବାହାଘର ବାହାର୍ । ବାହାରାନ୍ତ, ପଞ୍ଜାଣ ଶ୍ଵାରକାର ଲୁକ୍କରେ ପ୍ରାଇଭାଲ ମେଜାଥିବ ନେଇପାରିବେ ।

ସୁନ୍ଦର ପାଇଁ...

► ଶେଷରେ କୋରରେ ନିଶ୍ଚାସ ନେଇ ଧୂରେ ଧୂରେ ପୂର୍ବ ଅବସ୍ଥାକୁ ପେରି ଆସନ୍ତି ।

ସାଧାନତା

► ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ କରୁଥିଲେ କମ୍ ସମୟ କରି ଅଭ୍ୟାସ କରି ଧୂରେ ଧୂରେ ସମୟ କରାନ୍ତି ।

► ଯୋଗାସନ ସମୟରେ ନିଶ୍ଚାସ ନେବା ଏବଂ ଶାତିବାର ପ୍ରତିଯାକୁ ଭଲ ଭାବେ ହୁଣ୍ଡି ଯୋଗ କରାନ୍ତି ।

► ଗର୍ଭତା ମହିଳାମାନେ ଏହି ଯୋଗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଆଜିମା, ଅଳସର ଏବଂ ଆଶ୍ରୟ ସମୟା ଥିବା ଗୋଟିଏ ଏହି ଯୋଗ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ଫାଇଟା

► ଏହି ଆସନ କରିବା ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

► ଭାଇବେଟି ନିଯନ୍ତ୍ରଣ ହେବାର ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ।

ଆସ୍ତରିଯମ

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

ଚାପଗୁଡ଼ ହୋଇ ସବୁବେଳେ ଖୁବି ମନରେ କାମ କଲେ ସବୁ ଶ୍ଵେତରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ । ତେଣୁ ଚାପଗୁଡ଼ ହେବାର ଅନୁଭବ କରିବା ମାତ୍ରେ ନିଜେ ସବେଳନ ହୋଇଯିବା ଉଚିତି ।

