





ଆଜି କ'ଣ କେଉଁଠି

- ଭୁବନେଶ୍ୱର
- ଓଡ଼ିଶା ଆଶାକର୍ମୀ ଆସୋସିଏସନ (ସିଆର୍ଟିସ୍) ପକ୍ଷରୁ ରାଜ୍ୟପ୍ରବାସୀ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଓ ବିଶେଷ, ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନଠାରୁ ଲୋୟର ପିଏମ୍‌ଜି, ମହାନ ୧୨୩୩ ୩୦।
- ସମାଜ ଓ ସଂସ୍କୃତି ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ 'ଏକ ଆମରି ଗାଁ' ସମ୍ପାଦକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ମଣ୍ଡପ, ସନ୍ଧ୍ୟା ୬୩୧ ୧୫।
- ପାଇକ ସଂଗ୍ରାମୀ ଉପରେ ଦିନ ପଞ୍ଜିକା ୨୦୨୨ ଉନ୍ମୋଚନ, ଲୋୟର ପିଏମ୍‌ଜି, ରାଜକଳ ବୌଦ୍ଧିକ ସମାବେଶ, ସନ୍ଧ୍ୟା ୬୩୩ ୩୦।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବିପଦର

**ବାଉଁଶଦେଲୀ ସାଇକ୍ଲୋଥର୍**  
 ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଭୁବନେ): ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଅନୁଗ୍ରହ ବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର ୨୫୦୮୯ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଅବସରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ମାର୍ଟ ସିଟି ଲିମିଟେଡ୍ (ସିଏସ୍‌ସିଏଲ୍) ଓ ଇନ୍‌ଫୋସିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଏକ ସାଇକ୍ଲୋଥର୍ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଇନ୍‌ଫୋସିସ୍ ୧୦୦ଜଣ ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଦେଶର ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀ ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ମାତ୍ରା ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥିତିର ରହିଛି। ସେହିପରି ଭାରତର ୩୫ଟି ସହର ବିଶ୍ୱର ୧୦୦ଟି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବନ୍ଧୁକ ଅଞ୍ଚଳ ମଧ୍ୟରେ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଛି। ଏହି ପରିସ୍ଥିତିର ପ୍ରତିରୋଧିତା ଯେପରି ଅନ୍ୟ କେଉଁଠାରେ ନ ହୁଏ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ଥିତିରେ ଯେପରି ଉଚିତ ଆସିବ, ସେହି ବାଉଁଶକୁ ନାଗରିକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଏହି ସାଇକ୍ଲୋଥର୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଛି। ଇନ୍‌ଫୋସିସ୍ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଏହି ସାଇକ୍ଲୋଥର୍ ଶିଖାରବନ୍ଧା ଛକ, କିର୍, ପଟିଆ ଏବଂ ଗ୍ରାଜଡେସ୍ କଲେଜ ଆଦି ୬ କିମି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇଥିଲା।

୧୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଏକାମ୍ର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ରବିବାର ପ୍ରାୟ ୧୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପର ଶୁଭାରମ୍ଭ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକକନ୍ଦୁ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଯାଇଛି। ଶିଶୁପାଳଗଡ଼ ପଞ୍ଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ ପ୍ରକଳ୍ପ ସମେତ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମହାବୀର ନଗର ଓ ବିଦ୍ୟାବିହାର ଅଞ୍ଚଳରେ ଗାସ୍ତା ଏବଂ ଡ୍ରେନ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟର ଶୁଭାରମ୍ଭ ହୋଇଛି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅନିଲ କୁମାରସିଂହ, ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟା ଦାସିନୀସିଂହ ସୁନ୍ଦରାୟ, ସରପଞ୍ଚ ଇତିଶ୍ରୀ ରଞ୍ଜିତ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ସମୁଦ୍ର ପତନ ୬ ସେମି ରହିଲେ

୨୫କୋଟି ଲୋକ ନିଶ୍ଚିତ ହେବେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଭୁବନେ): ବିଶ୍ୱ ମାନବାଧିକାର ସଂଗଠନ ତରଫରୁ ରବିବାର ଉନ୍ନୟନ ଉପରେ 'ସମ୍ବଲପୁର' ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଏବଂ ମାନବାଧିକାର ଶାନ୍ତି ଏକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କର୍ମଶାଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ନେତାମାନଙ୍କ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଆନନ୍ଦ ପ୍ରସାଦ ଶର୍ମା ଯୋଗଦେଇ ହିମାଳୟରୁ ବରଫ ତରଳୁ ଥିବାରୁ ବିପଦ ଘନେଇ ଆସୁଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱ ମାନବାଧିକାର ସଂଗଠନର ରାଷ୍ଟ୍ରମୁଖ୍ୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ଅଭିଷେକ କୁମାର କହିଲେ, ସମୁଦ୍ର ପତନ ୫ସେ.ମି.ରୁ ୬ ସେ.ମି.କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲେ କେବଳ ଭାରତରେ ୨୫ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇପାରିବେ। ତେଣୁ, ବିଶ୍ୱାସୀୟତା, କୋଟି ଆଦି ସହର ସମୁଦ୍ରରେ ଲୀନ ହୋଇଯିବ। ଆମେରିକା ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସଂସଦର ସଭ୍ୟ ଡ. ପ୍ରମୁଦ ଧନ ଓ ବନ୍ଧିଶା ଆଫ୍ରିକା ଦୂତାବସର ଅର୍ଥନୈତିକ ଉପଦେଶ ଡ. ଶରତ ପ୍ରଧାନ ମତ ରଖିଥିଲେ। ସମ୍ପାଦକ ସାଧାରଣ ସମାବେଶ ଡ. ମାଧୁସୂଦନ ଦେବେରା, କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ସମାଜିକା ଡ. ଅନୁଭାଷିଣୀ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଉପସଭାପତି ଦେବେନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରମୁଖ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

ରାଜଧାନୀରେ ଆନ୍ତଃ ରାଜ୍ୟ କାର ଚୋରି ର୍ୟାକେଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଭୁବନେ)

ବାହାର ରାଜ୍ୟରୁ ଚୋରି, ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବିକ୍ରି। ସକ୍ରିୟ ରହିଥିବା ଏକ ଆନ୍ତଃରାଜ୍ୟ କାର ଚୋରି ର୍ୟାକେଟ୍ ଧରିଛି କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍। ରବିବାର ଶହାଦନଗର ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ସହ ର୍ୟାକେଟର ରହସ୍ୟ ଉନ୍ମୋଚନ କରିଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ଚନ୍ଦ୍ରା ଥାନା ଗୋଠପାଟଣାରେ ରହୁଥିବା ଛତିଶଗଡ଼ କାକୋର ଜିଲ୍ଲା ସଦର ଥାନାଅଧିକାରୀ ଅବଦୁଲ୍ ସକ୍ୱର ଜନକବିର(୪୮)। ତାଙ୍କଠାରୁ ପୋଲିସ୍ ଦୁଇଟି ଚୋରା କାର ଜବତ କରିଛି। ପୋଲିସ୍ ଆଇପିସିର ୩୭୯/୪୧୧/୪୧୪/୪୮୨ ବଦାରେ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୫୦୫/୨୧) ରୁଜୁ କରି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଥିଲା। ଜାମିନ ନାମାଣ୍ଡର ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ହାଜତକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଅବଦୁଲ୍ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଓ ଛତିଶଗଡ଼ରୁ ୪୦ଟି ଚୋରା କାର



- ଛତିଶଗଡ଼ର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ, ୨ କାର ଜବତ
- ୪୦ ଚୋରା ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରି କରିଛନ୍ତି ଅଭିଯୁକ୍ତ
- ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ, ଛତିଶଗଡ଼ରୁ ଚୋରି: ଓଡ଼ିଶାରେ ବିକ୍ରି

କେହି ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି ନା ନାହିଁ ସେନେଇ ପୋଲିସ୍ ଖୋଜିଚାଲିଛି।  
 ଜବତ ଫାଇନାଲ୍ ଗାଡ଼ିର ନମ୍ବର ଲଗାଇ ଦିଖାଉଥିଲେ  
 ଅବଦୁଲ୍ ବିଭିନ୍ନ ଫାଇନାଲ୍ କମ୍ପାନୀରେ ପଡ଼ି ରହି ନଷ୍ଟ ହେଉଥିବା ଜବତ କାରକୁ ବିକ୍ରି କରିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଛତିଶଗଡ଼ ଓ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରେ ଗାଡ଼ି ଲୁଚେରାଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ପରିଚୟ ହୋଇଥିଲା। ସେଠାରୁ ଚୋରି କାରକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଅର୍ଥର ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ପୋଲିସ୍ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି। ତେବେ ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ

ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ଚୋରି ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରିର ନୂଆ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଅବଦୁଲ୍ ଫାଇନାଲ୍ କମ୍ପାନୀରୁ ଆଣୁଥିବା କାର୍ କାରର ନମ୍ବର ଫ୍ଲେକ୍ କାଡ଼ି ରଖୁଥିଲେ। ତେବେ ଲୁଚେରାମାନେ ଯେଉଁ ଚୋରା କାର ଦେଉଥିଲେ ସେଥିରେ ସେ ଉକ୍ତ ନମ୍ବର ଲଗାଇ ବିକ୍ରି କରୁଥିଲେ। ଚୋରା କାରର ବିକ୍ରି ସେମାନେ ଲୁଚେରା ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌କୁ ଦେବା ସହ ନିଜ କମିଶନ ମଧ୍ୟ କାଟି ରଖୁଥିଲେ।

ଏମିତି ଧରାପଡ଼ିଲେ ଅବଦୁଲ୍

ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଓ ଛତିଶଗଡ଼ ପୋଲିସ୍ କାର ଚୋରି ର୍ୟାକେଟ୍‌ର ଲିଙ୍କ ଓଡ଼ିଶାରେ ଥିବା ସୂଚନା ପାଇ ଲୁଚେରାଙ୍କ ସହ ତାଙ୍କର ପରିଚୟ ହୋଇଥିଲା। ସେଠାରୁ ଚୋରି କାରକୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ଅର୍ଥର ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ପୋଲିସ୍ ଜାଣିବା ପରେ ଯାଞ୍ଚ କରିଥିଲା। ନମ୍ବର ଫ୍ଲେକ୍ ସହ ଇଞ୍ଜିନ୍ ନମ୍ବର ଓ ଚେଟିସ୍ ନମ୍ବର ଭିନ୍ନ ଥିଲା। ଉକ୍ତ କାର ଚୋରା ବୋଲି ଜାଣିବାପରେ ପୋଲିସ୍ ଅବଦୁଲ୍‌ଙ୍କୁ ଧରି ଅଧିକ ପଚରାଉଚରା କରିଥିଲା। ତାଙ୍କ ବୟାନ ଆଧାରରେ ଏକ ଚୋରା ଗାଡ଼ି ପାର୍ଟି ହୋଇଥିବା ଶହାଦନଗର ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଜାଣିବା

ସରିଲା ରିମାଣ୍ଡ, ଜେଲ ଗଲେ ୨ ସୁପାରିଶକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଭୁବନେ)

କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ ହାତରେ ଧରାପଡ଼ିଥିବା ୨ ସୁପାରିଶକାର ଜଗତସିଂହପୁର ତିର୍ତ୍ତୋଲର ସମ୍ପଦ କୁମାର ସାହୁ ଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଦାସଙ୍କ ୪ ଦିନିଆ ରିମାଣ୍ଡ ସରିବା ପରେ ରବିବାର ଜେଲ ଯାଇଛନ୍ତି। ଜେରାବେଳେ ନୟାପଲ୍ଲୀ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ବହୁ ତଥ୍ୟ ପାଇଛି। ଏମାନଙ୍କ ସହ ଜଣେ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ସାମ୍ବାଦିକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିବା ପୋଲିସ୍ ସହେତ କରୁଛି ଏନେଇ ନୟାପଲ୍ଲୀ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଶରତ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି, ରିମାଣ୍ଡ ସମୟରେ ଉଭୟେ ମିଛ କଥା କହିଥିଲେ। ତାଙ୍କ କଥା ଆଧାରରେ ସୁପାରିଶ ଦେଇଥିବା ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ଆଇଆର୍‌ସି ଭିଲେଜ୍ ଏବଂ ମହେଶ୍ୱର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ସେଲେ କିଛି ତଥ୍ୟ ମିଳିନାହିଁ। ଖୁଣ୍ଟାମୁଣ୍ଡ ଚାକର ସହଯୋଗୀ ଆଧାପତିବେ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକମତେ ପୁଣିଥରେ ସେମାନଙ୍କୁ ରିମାଣ୍ଡରେ ଅଣାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ଚୁଲି କରି ହତ୍ୟା କରିବାକୁ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଓ ସମ୍ପଦ ୨୮ ନଭେମ୍ବରରେ ନୟାପଲ୍ଲୀ ସ୍ୱପ୍ନେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଜଣି ରହିଥିବାବେଳେ ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା। ସମ୍ପଦଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ସହ ତାଙ୍କଠାରୁ ୨ ପତ୍ରଲ, ୯ ଚୁଲି ଜବତ ହୋଇଥିଲା। ହେଲେ ସେଠାରୁ ଖସି ଯାଇଥିବା ପ୍ରଶାନ୍ତ ପରେ ଚୌପାଞ୍ଚ ଟାଙ୍କା ବିଶ୍ୱନାଥପୁରରୁ ଗିରଫ ହୋଇଥିଲେ।

କିଟ୍ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲରେ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ, ମାନସିକ ଅନଗ୍ରସରଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବିଭାଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଭୁବନେ)

କିଟ୍ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲରେ ରବିବାର ସେଣ୍ଟାଲ୍ ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ ନିର୍ଦ୍ଧେ (ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ଏ) ଗ୍ଲୋବ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ବିଭିନ୍ନ ବର୍ଗର ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଓ ମାନସିକ ଅନଗ୍ରସର ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଉନ୍ନତ ଉପଚାରାତ୍ମକ ବିଭାଗ ସହ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ସେଣ୍ଟର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଭିଭାବକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ମେରୀ ବଗୁଆ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଅଭିଭାବକ ସୋସାଇଟିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଇନ୍ଦ୍ରାଣୀ ବାସୁ, କିଟ୍ ଓ କିଏ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଅନୁତ ସାମନ୍ତ, କିଟ୍ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲର ଚେୟାରପର୍ସନ ଡ. ମୋନାଲିକା ବଳ୍ଲଭ ଉପସ୍ଥିତରେ ଏହି ବିଭାଗ ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଛି। ମେରୀ ବଗୁଆ କହିଲେ, ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ଏ ଗ୍ଲୋବ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରି କିଟ୍ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲ ଉପାହରଣ ପୃଷ୍ଠି କରିଛି। ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗଙ୍କ

ଆୟୋଜନ ତୀବ୍ର କରିବେ ଧର୍ମାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଭୁବନେ)

ରାଜ୍ୟରେ ୨୦୧୬ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଭୋକେଶନାଲ ବା ଧର୍ମାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷାକୁ ୫ବର୍ଷ ପୂରିଛି। ଏଥିରେ ନିୟୋଜିତ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଆଜି ବି ସେହି ସମାନ ଦରମାରେ କାମ କରୁଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ୫ ମାସ ହେବ ଦରମା ପାଇନାହାନ୍ତି। ଦରମା ନିୟମିତ ସହ ବୁଦ୍ଧି ଦାବି ନେଇ ସେମାନେ ଆଦି ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। ସ୍କୁଲ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ।



କିଟ୍ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲରେ ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ଏ ଗ୍ଲୋବ୍‌ରୁ ଅତିଥିମାନେ ଉଦଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି।

କଳିଙ୍ଗ ସାହିତ୍ୟ ମହୋତ୍ସବ ସ୍ୱଦେଶୀ ଭାବନାର ପରିପ୍ରକାଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଭୁବନେ)

ମହାମାରୀ ମାନବସମାଜକୁ ଆତ୍ମପରିଚିତ ଏକ ମାଧ୍ୟମ ପ୍ରଦାନ କରିଛି। ଏପରି ସମୟରେ କଳିଙ୍ଗ ସାହିତ୍ୟ ମହୋତ୍ସବ ସ୍ୱଦେଶୀ ଭାବନା ପରିପ୍ରକାଶର ଏକ ଅନନ୍ୟ ଅବସର ପ୍ରଦାନ କରିଥିବାରୁ ଏହା ସମାଜକୁ ଉନ୍ନତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ। ଏପରି ମହୋତ୍ସବର ଆୟୋଜନ ଭାରତୀୟ ପାଣ୍ଡିତ୍ୟ ତଥା ତ୍ରିତୀୟ ମାନସିକତା ବିଭାଗରୁ ତ୍ୟାଗକରି ସ୍ୱଦେଶୀ ସାରସ୍ୱତ କୃତିକୁ ଅପଣାଇବାରେ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ପେଟ୍ରୋଲିୟମ୍ ଏବଂ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ସହରାଞ୍ଚଳ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ହରଦୀପ ସିଂ ପୁରୀ କହିଛନ୍ତି। ଏମିତିଆ କଳିଙ୍ଗ ସାହିତ୍ୟ ମହୋତ୍ସବ

ଆସନ୍ତା ବର୍ଷରୁ କାଠମାଣ୍ଡୁରେ ହେବ

(କେଏଲ୍‌ଏସ୍) ରବିବାର ଉଦଘାଟନା ଅବସରରେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦ୍ରାଣୀ ଉଦଘାଟନା ଯୋଗଦେଇ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ବର୍ଷଠାରୁ ନେତାମାନଙ୍କ କାଠମାଣ୍ଡୁରେ ମହୋତ୍ସବର ଏକ ସଂସ୍କରଣ ଆୟୋଜନ କରାଯିବ ବୋଲି କେଏଲ୍‌ଏସ୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ରମ୍ଭା ରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା କହିଛନ୍ତି। ଆଉଟୁକୁଳ ମାଗାଜିନର ପରିଚାଳନା ସମ୍ପାଦକ ସତୀଶ ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଲେ, ଆଜିକାଲି ସୋସିଆଲ୍ ମିଡ଼ିଆ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ମିଡ଼ିଆରେ ଦିନା ମନ୍ତ୍ରୀ ହରଦୀପ ସିଂ ପୁରୀ କହିଛନ୍ତି। ଏମିତିଆ କଳିଙ୍ଗ ସାହିତ୍ୟ ମହୋତ୍ସବ

ପଞ୍ଚିତ ଉନ୍ନେଶ ଚନ୍ଦ୍ର କରଙ୍କୁ 'ଗୁରୁ ସିଂହାରୀ ସମ୍ମାନ' ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶଙ୍କ ୮ ପୁସ୍ତକ ଲୋକାର୍ପିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଭୁବନେ)

ଗୁରୁ ଗୋପାଳ ପଣ୍ଡା ଓଡ଼ିଶା ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ରବୀନ୍ଦ୍ର ମଣ୍ଡପରେ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଓଡ଼ିଶା ରାଗ ମହୋତ୍ସବ ଓ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବ ରବିବାର ଉଦଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ସାଧନା ପାଇଁ ଗୁରୁ ପଞ୍ଚିତ ଉନ୍ନେଶ ଚନ୍ଦ୍ର କରଙ୍କୁ 'ଗୁରୁ ସିଂହାରୀ ସମ୍ମାନ' ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ନୃତ୍ୟ କଳା ସାଧିକା ଆଲୋକା କାରୁଣ୍ଡେଙ୍କୁ 'ଉନ୍ନେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସମ୍ମାନ' ଓ ନୃତ୍ୟାଙ୍ଗନା ମଧୁସୂଦନା ମହାନ୍ତିଙ୍କୁ 'ଗୁରୁ ଗୋପାଳ ପଣ୍ଡା ସ୍ମୃତ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ'ରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି। ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ ପରେ ସାଂସ୍କୃତିକ



ଗୁରୁ ପଞ୍ଚିତ ଉନ୍ନେଶ ଚନ୍ଦ୍ର କର (ମଝି) ଅତିଥିଙ୍କଠାରୁ ସମ୍ମାନ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ତ୍ରିଧାରା ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସଙ୍ଗରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା। ତେନାକରୁ ଆସିଥିବା ଗାୟକ ସିଲ୍‌କ ସି. ଗୁରୁଚରଣ ଓ ସାଥୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କର୍ମଚାରୀ ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସଙ୍ଗରେ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଅଧିକ

ସରିଲା ଓଡ଼ିଶୀ ରାଗ ମହୋତ୍ସବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଭୁବନେ)

ବେଂ ଚମତ୍କାର ଭଙ୍ଗରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ କରାଯାଇଥିଲା। ଗୁରୁ ଗୋପାଳ ପଣ୍ଡାଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ସଙ୍ଗୀତ ପଣ୍ଡା ସ୍ୱର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ଗୁରୁ ଗଜେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା ନୃତ୍ୟ ଓ ଗୁରୁ ସଚ୍ଚିଦାନନ୍ଦ ଦାସ ତାଳ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥି ଭାବେ ମୋ ସ୍କୁଲ ଅଭିଯାନର ଚେୟାର ପର୍ସନ୍ ସୁଶିଳା ବାଗୁଡ଼ା, ଜାତୀୟ ସଂସ୍କୃତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ ଭାଇକୁ ଗାନ୍ଧେୟଲର ପ୍ରଫେସର ହରେକୃଷ୍ଣ ଶତପଥୀ ଏବଂ ଜିତିପି ଉପସଭାପତି ଡ. ଶାନ୍ତରାଓ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ପଞ୍ଚିତ ଉନ୍ନେଶ ଚନ୍ଦ୍ର କରଙ୍କୁ 'ଗୁରୁ ସିଂହାରୀ ସମ୍ମାନ' ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶଙ୍କ ୮ ପୁସ୍ତକ ଲୋକାର୍ପିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨ (ଭୁବନେ)

ଚରିତ୍ରର ପ୍ରତିମା ଗଢ଼ିଛନ୍ତି ବୋଲି ଡ. ମଲିକ କହିଥିଲେ। ପୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ରାଜ୍ୟ ଆସୁଥିବା ଡ. ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦଳାଇ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ସାହିତ୍ୟିକା ଡ. ଶକୁନ୍ତଳା ବଳିଆରସିଂହ, ନବନେ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ସଭାପତି ଡ. ଦିବାକର ମାନସିଂହ, ସାମାଜିକକର୍ମୀ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରଧାନ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଡ. ଦାଶଙ୍କ ପୁସ୍ତକଚୁଟିକର ସମାକ୍ଷା କରିଥିଲେ। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଫେସର ଉପେନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ ଏଥିରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ କାବ୍ୟକୁ ଅଗ୍ରରେ ଲେଖୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଲୁହ ବା ଲହୁରେ ଲେଖା କାବ୍ୟ ଅଧିକ ଆକୃଷ୍ଟ ହେବ। ସେହିପରି ଏକ ସମୟରେ ଗଙ୍ଗାଧର ତାଙ୍କ କାବ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ଭାରତୀୟ ସାହିତ୍ୟରେ ଏକ



ଦୈନିକ ଖବରକାଗଜ ବିଶ୍ୱବାଣୀର ୧୬ତମ ସ୍ୱନସ୍ତବ ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ଅବସରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଇଞ୍ଜିନିୟର୍ ଇବନରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଆଲୋଚନାଚକ୍ରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥିମାନେ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନ ଛକସ୍ଥିତ ଦି ପ୍ରେସ୍ କୁବ୍ ଅଫ୍ ଓଡ଼ିଶାଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଅର୍ଗାନିକ ଫେରାଉର ଶେଷଦିନ ରବିବାରରେ ଗ୍ରାହକମାନେ ସବୁଜ ପନିପରିବା କିଣୁଛନ୍ତି।



ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଲୋହିଆ ଏକାଡେମୀଠାରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାରସ୍ୱତ ସାଧକ ଡ. ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶଙ୍କ ରଚିତ ୮ଟି ପୁସ୍ତକକୁ ଅତିଥିମାନେ ଲୋକାର୍ପଣ କରୁଛନ୍ତି।



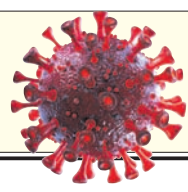


Table with 3 columns: ଆକ୍ରାନ୍ତ, ମୃତ୍ୟୁ, ଆରୋଗ୍ୟ

ରବିବାର ରାତି ୧୨ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୧୩ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୧

Divisa advertisement for 'ପେଟ ସଫା' (Pet Sa) laxative granules and tablets. Includes images of people and a toilet.

ଆରୋଗ୍ୟପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ୩ ବନ୍ଦର କାମ ହେମଦସ୍ତାରେ ପିଟି ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨(ବ୍ୟବହାର)

ରାଜ୍ୟର ୩ ସ୍ଥାନ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲାର ସୁବର୍ଣ୍ଣରେଖା ମୁହାଣ, ପୁରୀ ଜିଲାର ଅପ୍ତରଙ୍ଗ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲାର ମହାନଦୀ କୂଳ ମହାନଦୀର ବାମ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଏକ ନବୀକୃତିକ ବନ୍ଦର ସ୍ଥାପନ ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଛି।



ଦେଲଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଏହାକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ବନ୍ୟା-ବାଲିଆପାଳ-ତୌମୁଖ ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ପାଇଁ ସଡ଼କ କମ୍ପାନୀ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି।

ପୁରୀ ଜିଲାର ଅପ୍ତରଙ୍ଗରେ ବନ୍ଦର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ବନ୍ଦର ବିକାଶ ସଂସ୍ଥା ନବମୁଦ ଲଞ୍ଜିନିୟମ କମ୍ପାନୀ ଲିମିଟେଡ୍‌ଙ୍କ ସହ ୨୨ ନଭେମ୍ବର ୨୦୧୦ରୁ ରିହାତି ଚୁକ୍ତିନାମା ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିଛନ୍ତି।

ହିସାବ କଲେ ୧୧ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଦର କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇପାରି ନାହିଁ। ସମାନଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା କାରଣରୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲାର ମହାନଦୀ କୂଳ ମହାନଦୀ ବାମ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବାକୁ ଥିବା ନବୀକୃତିକ ବନ୍ଦର କାର୍ଯ୍ୟ ଏଯାବତ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇନାହିଁ।

କଟକ ଜିଲାର କଣ୍ଟାପଡ଼ା ବ୍ଲକ ଅଞ୍ଚଳରେ ରବିବାର ଏକ ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ପାରିବାରିକ କଳହକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ହେମଦସ୍ତାରେ ପିଟି ହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗଞ୍ଜାମ ଗସ୍ତକୁ ନିଃଶ୍ୱେଦ ସମାପନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨/୧୨(ବ୍ୟବହାର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପର ଉଦ୍ଘାଟନ ଓ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥଳର ଯୋଜନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥଳକୁ ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି 'ଓଡ଼ିଶା ପୁଷ୍ଟି ମହୋତ୍ସବ' ଉତ୍ତ୍ୟକ୍ତ ଲୋକେ ଜାଳିଦେଲେ ଗାଡ଼ି



କୋଲାବିରା, ୧୨/୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଖାରସୁରୁ ଜିଲାର କୋଲାବିରା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ୪୯୯ ନଂ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ବଡ଼ବାହାଳଠାରେ ରବିବାର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଏକ ଲୁହାପଥର ବୋହେଇ ଭାରିଯାନ ସାଇକେଲରେ ଯାଉଥିବା ହେମଦସ୍ତା ସାହୁ(୧୦)ଙ୍କୁ ପଛପୁରୁ ଧକ୍କା ଦେବା ଫଳରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

କୋଲାବିରା, ୧୨/୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଖାରସୁରୁ ଜିଲାର କୋଲାବିରା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ୪୯୯ ନଂ. ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ବଡ଼ବାହାଳଠାରେ ରବିବାର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଏକ ଲୁହାପଥର ବୋହେଇ ଭାରିଯାନ ସାଇକେଲରେ ଯାଉଥିବା ହେମଦସ୍ତା ସାହୁ(୧୦)ଙ୍କୁ ପଛପୁରୁ ଧକ୍କା ଦେବା ଫଳରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।



ଉତ୍ତ୍ୟକ୍ତ ଲୋକେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟଣାସ୍ଥଳ ଗାଡ଼ିକୁ ଜାଳିଦେଇଛନ୍ତି।

'ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ହେବ'

ବିତ୍ତକୋଷ୍ଠା/କୋରାପୁଟ/ସୁନାବେଡ଼ା/ପଟାଙ୍ଗା, ୧୨/୧୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ./ସ.ପ୍ର)



ସେ ମାଓବାଦୀ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପର ସମାପ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ଯାହା ସବୁ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛି ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ୍ ସହଯୋଗ କରିଆସୁଛି। ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ଏଠାରେ ଆରୋଜ୍ଞତା ରହିଛି। ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳରେ

ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ହେବ ବୋଲି ଡିଜିପି କହିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଘନବେଡ଼ା ଗ୍ରାମବାସୀ ଡିଜିପିଙ୍କୁ ଭେଟି ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ କ୍ଷମାକାମି ହୋଇଛନ୍ତି। ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳ ଗସ୍ତ କରି ସେଠାରୁ କୋରାପୁଟ ଜିଲାର ପଟାଙ୍ଗା ଯାଇ ନବନିର୍ମିତ ଥାନା କୋରାପୁଟରୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପୋଲିସ୍ ଉଚ୍ଚପଦସ୍ଥ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ କୋରାପୁଟ ବିଧାୟକ ରଘୁରାମ ପଟ୍ଟନାୟକ, ପଟାଙ୍ଗା ବିଧାୟକ ପ୍ରୀତୀକା ସହ ଅନ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

Muthoot Finance advertisement for 'ଧନକା ଅଫର୍' (Dhanaka Offer) with 57% interest rate. Includes a woman in a saree and financial details.















# ଜମାକାରୀ ସୁରକ୍ଷିତ ରହିଲେ ବ୍ୟାଙ୍କ ବଞ୍ଚୁପାରିବ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨୧୨

ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକୁ ବଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ଆମକୁ ଜମାକାରୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏହା କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ବ୍ୟାଙ୍କ ସହିତ ଜମାକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବା । ଦେଶର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଛି । ତେଣୁ ବ୍ୟାଙ୍କର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଜମାକାରୀଙ୍କ ଚଳାଣିକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି କହିଛନ୍ତି । 'ଜମାକାରୀ ପ୍ରଥମେ: ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମୟବଦ୍ଧ ଜମାକାରୀ ବାମା ଦେୟର ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି' ଶୀର୍ଷକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ମୋଦି ଏହା କହିଛନ୍ତି ।

ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଦୁର୍ଭିତ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଲିକାଣ୍ଡ ହାସଲ ହୋଇଛି । ପ୍ରଥମଟି ହେଲା ୨୭ ବର୍ଷ ବ୍ୟବଧାନ ପରେ ଜମାକାରୀମାନେ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଜମା ଉପରେ ବାମା ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ପାଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ



ଅର୍ଥାତ୍ ୧୯୯୩ରୁ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜମାକାରୀ ଉପରେ ବାମା କଭର ହେଉଥିଲା । ଉଲ୍ଲେଖଥାଉ କି, ଦେଶରେ ୬୦ ବର୍ଷକରେ ବ୍ୟାଙ୍କ ଜମାକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ବାମା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଜମା ଉପରେ ବାମା ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଥିଲା । ପରେ ତାହାକୁ ୧ ଲକ୍ଷକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥିଲା । ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲା, ବ୍ୟାଙ୍କ ଗୁଡ଼ିକା ଛୁଟିରେ ମଧ୍ୟ ଜମାକାରୀଙ୍କୁ ୯୦ ଦିନ ବାମା ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ପାଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ

■ ୨୭ ବର୍ଷ ପରେ ଜମାକାରୀମାନେ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟାଙ୍କ ଜମା ଉପରେ ବାମା ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ପାଇଛନ୍ତି

■ ବ୍ୟାଙ୍କ ଗୁଡ଼ିକେ ଜମାକାରୀଙ୍କୁ ୯୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ମିଳିବ ଜମାଅର୍ଥ

ମିଳିଯିବ । ପୂର୍ବରୁ ଅର୍ଥ ଫେରସ୍ତର କୌଣସି ସାମା ନ ଥିଲା । ଏହି ଦୁଇ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଉପରେ ଖୁସି ବ୍ୟକ୍ତ କରି ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଗତ କିଛିଦିନ ମଧ୍ୟରେ ୧ ଲକ୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଜମାକାରୀଙ୍କୁ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ଫର୍ସିହୁଆ ସେମାନଙ୍କ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ ମିଳିଛି । ଏହି ରୀତି ପ୍ରାୟ ୧୩୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ହେବ । ଏଥିସହ ଆଉ ପ୍ରାୟ ୩ ଲକ୍ଷ ଜମାକାରୀଙ୍କୁ ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକରେ ଫର୍ସିହୁଆ ସେମାନଙ୍କ ଟଙ୍କା ମିଳିବାକୁ ଯାଉଛି । ବ୍ୟାଙ୍କ ଜମାକାରୀ ଉପରେ ବାମା କଭର ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ପଦକ୍ଷେପ ୨୭ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସମ୍ପର୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ସୁରକ୍ଷା କରିବ । ୯୮% ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଆକାରଣ ପାଇଁ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲାଗୁ

## ଉଚ୍ଚ ରିଟର୍ନ ସହ ବିପଦ ଜଡ଼ିତ ଥାଏ

ଅଧିକ ରିଟର୍ନ ଅର୍ଥ ଅଧିକ ବିପଦ । ଉଚ୍ଚ ରିଟର୍ନ ସହ ବିପଦ ଜଡ଼ିତ ଥାଏ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଆର୍ବିଆଇ) ଗଭର୍ନର ଶକ୍ତିକାନ୍ତ ଦାସ ରବିବାର ଜମାକାରୀଙ୍କୁ ଚେତାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ବ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକୁ ଦୃଢ଼ ଏବଂ ସ୍ଥିର ରଖିବା ଏକ ମିଳିତ ପ୍ରୟାସ । ଏଥିପାଇଁ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ, ବୋର୍ଡ ଏବଂ ବ୍ୟାଙ୍କ କମ୍ପିଉଟିଭ୍ ଉତ୍ତରଦାୟୀ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । କୋଭିଡ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ଦେଶ ମିଳିତ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ନିବର୍ତ୍ତନ ଦେଖାଯାଇଛି । ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତିର ଉତ୍ତରଦାୟୀ ହେବାର ବିପଦ ଥିବାରୁ



ଭଳି ପୂର୍ବରୁ ଭାରତ ପାଇଁ ଆସିଛି । ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କ୍ଷେତ୍ରର ସମସ୍ତ ପକ୍ଷ ଏକାଠି କାମ କଲେ ଏହା ସମ୍ଭବ ହେବ ବୋଲି ଦାସ କହିଛନ୍ତି ।

ହେବ । ଏଭଳି ବ୍ୟାପକ ବାମା ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିକାଶଶୀଳ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ନାହିଁ ବୋଲି ମୋଦି କହିଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆର୍ବିଆଇ ଗଭର୍ନର ଶକ୍ତିକାନ୍ତ ଦାସ, ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରମଣ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

## ସୁଖାଭର ସ୍ମାର୍ଟ କାର କେନ୍ଦ୍ରର ସେବା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨  
ଚଳିତ ମାସ ୧୧ରୁ ୨୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ସେବା ଉପଲବ୍ଧ ରହିବ ବୋଲି ଶୋର୍ଟ୍ଟ ମସନ୍ସ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ କମ୍ପାନୀର ଗ୍ରାହକ ସେବା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାହୁ ଅଗଣିତ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ସ୍ମାର୍ଟ କାର କେନ୍ଦ୍ରର ସେବା (ଫ୍ରିଲିକ) ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ଯୋଷଣା କରାଯାଇଛି । କମ୍ପାନୀର ପାହାଳ ସ୍ଥିତ ସର୍ଭିସ ସେଣ୍ଟର ପରିସରରେ ଉଚ୍ଚ ଲିଭର କ୍ଲିଆରନ୍ସ କରାଯାଇଛି ।

## ମିସ୍ତକ କଲରେ ମିଳିବ ଗ୍ୟାସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨: ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକାଧିକ ସିଲିଣ୍ଡର ବୁକିଂ ପାଇଁ ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିପଣନ (ଗ୍ୟାସ୍) କମ୍ପାନୀ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସହଜ ପୁରୁଣା ସେବା ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ କରାଇଛନ୍ତି । କମ୍ପାନୀର କାରବାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ସହ ଗ୍ୟାସ୍ ସିଲିଣ୍ଡର ବୁକିଂ କରିବାକୁ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ କେବଳ ଏକ ମିସ୍ତକ କଲ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏକାଧିକ ସିଲିଣ୍ଡର ବୁକିଂ ଠିକଣାରେ ପହଞ୍ଚିଯିବ ବୋଲି କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି ।

**Marriage Wish**

ରଞ୍ଜିତା ଓ ସୁଧାଂଶୁ

ଇଣ୍ଡିଆର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ପଞ୍ଚବଟନ ବିବାହ ବାର୍ଷିକୀ ଅବସରରେ ଶାନ୍ତି ଓ ଶୁଭ କାମନା କରନ୍ତୁ ମଧ୍ୟ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀନରାୟଣଙ୍କୁ ଭଜନ କରିବାରୁ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଓ ସୁଖ ସମ୍ପନ୍ନ ହେବେ ।

ଶୁଭେଚ୍ଛା: ସୁଧା, ଗୋପାଳ, ଶ୍ରୀମତୀ, ପୁଅ କାଜଲ, ରାଜନ, ଗୋପାଳ ଓ ସୁଧା

ଇଣ୍ଡିଆର, କଟକ ରୋଡ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

# ଓଡ଼ିଶା ପାଞ୍ଚ ଫୋରମ୍ ଶୁଭାରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨

ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାରଦର୍ଶିତା ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରି 'ଓଡ଼ିଶା ପାଞ୍ଚ ଫୋରମ୍'ର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି । ଫୋରମ୍ ପ୍ରଥମ ଫୋରମ୍ ନିକଟରେ ଏକ ହୋଟେଲ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ଦେଶର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅନିଲ ଅଗ୍ରୱାଲ ଭିସି କମିଶନରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଫୋରମ୍ ପ୍ରଥମ ଫୋରମ୍ ଉଦଘାଟନ କରି କହିଥିଲେ ଓଡ଼ିଶାର ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଉପମନ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ରୀମତୀ ସହ ଏକ ସ୍ଥର ସରକାର ଯୋଗୁଁ ରାଜ୍ୟର



ଅଭିବୃଦ୍ଧି ତଥା ବିକାଶ ହୋଇପାରିଛି । ସେହିଭଳି ରାଜ୍ୟର ଅଗ୍ରଗତିକୁ ଦୂରାନ୍ୱିତ କରିବା ସହ ସର୍ବମୋଟ ଉନ୍ନତରେ ଦେଶର ନିକଟ ସହଯୋଗ କରି ରଖିବା ବୋଲି ଅନୀଲ କହିଥିଲେ । ସେହିପରି ଏଭଳି ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସେ ତାଙ୍କ ପରିବାରର ୭୫% ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ଦାନ କରିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି ବୋଲି ଅଗ୍ରୱାଲ ମତବ୍ୟକ୍ତ

କରିଥିଲେ । ଏହି ଫୋରମ୍ ପ୍ରଥମ ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ ପଦ୍ମବିଭୂଷଣ ପଣ୍ଡିତ ହରିପ୍ରସାଦ ଚୌରାଶିଆଙ୍କୁ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ରହିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ । ସେହିଭଳି ଶିଶୁ ଜଗତର ଖ୍ୟାତନାମା ପ୍ରବନ୍ଧକ ତଥା ନାଲକୋର ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଦେବାନ୍ତ ଓଡ଼ିଶାର ସଭାପତି ତଥା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ତପନ ଚାନ୍ଦଙ୍କୁ ଫୋରମ୍ ସଂଯୋଜକ ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା । ଫୋରମ୍ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଉଚ୍ଚ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ବହୁ ସୁନାମଧ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ଉଚ୍ଚ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ପରିଶେଷରେ ଦେଶର ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସବୁ ମହଲରେ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଉଛି ବୋଲି ଫୋରମ୍ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଥିଲା ।

## ଜିଆଇଏମର ଆଗମନ-୨୦୨୧

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୨

ଗ୍ଲୋବାଲ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଉତ୍ପାଦନ ଆମ୍ଭ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟର ନବୀନତ ଏମ୍ବିଏ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଅନୁଷ୍ଠାନ 'ଆଗମନ-୨୦୨୧' ମାଧ୍ୟମରେ ସ୍ୱାଗତ ସମର୍ଥନା ଦିଆଯାଇଛି । ଏତଦ୍ୱାରା ଗୋପାଳ ଲକ୍ଷ୍ମୀ (ନୋଲିଆ) କ୍ଷେତ୍ରର ବ୍ୟବସାୟିକ ପରିଚାଳକ ମାନସ ସାହୁ, ମିଶନ ପରିଚାଳକ ଡ. ଅଶୋକ ପଣ୍ଡା, ଗ୍ଲୋବାଲ ଇନ୍ଦ୍ରିୟ ଉତ୍ପାଦନ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆୟୋଜିତ ଉଚ୍ଚ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ପଢ଼ା ଓ ପି.ସି. ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଅନୁଷ୍ଠାନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସି.ଏ. ସାମୁଏଲ୍ କେଶବୀ ପଟ୍ଟନାୟକ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସଫଳ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ନାଟି ଏବଂ ଆବର୍ତ୍ତରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ସହ ଶୁଣିବା ମାଧ୍ୟମରେ ସଫଳତା ମିଳିପାରିବ ବୋଲି ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇଥିଲେ ।

**ପୁରସ୍କାର**

**ଅମିତାଭଙ୍କୁ ମାସକୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦେବେ କ୍ରୀଡ଼ି**

ପୁରସ୍କାର: ବଲିଉଡ ଅଭିନେତ୍ରୀ କ୍ରୀଡ଼ି ସାନନ ବିଏ-ବି ଅମିତାଭ ବଜ୍ରଙ୍କୁ ମାସକୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦେବେ । ଏହାର କାରଣ କ୍ରୀଡ଼ିଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ ମନରେ ନିଶ୍ଚିତ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ପନ୍ନ । ତେବେ କ୍ରୀଡ଼ି ଅମିତାଭଙ୍କୁ ମାଗଣାରେ ଏତେ ପରିମାଣର ଟଙ୍କା ଦେବେନି । ଅମିତାଭଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ଆବେଦନ କରୁଥିବା ଆପଣଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ ନେତୃତ୍ୱକୁ କ୍ରୀଡ଼ି ତାଙ୍କୁ ମାସକୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଭଡ଼ା ଆକାରରେ ଦେବେ । ବିଗ ବି'ଙ୍କର ଏହି ଡୁପ୍ଲେଟ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଆଲଗାରେ ବିଲ୍ଡିଂ ୨୭ ଏବଂ ୨୮ ମହଲାରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଏଥିପାଇଁ କ୍ରୀଡ଼ି ୬୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ସିକ୍ୟୁରିଟି ଜମା ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହି ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅମିତାଭଙ୍କୁ ଡୁପ୍ଲେଟ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ଡୁଇ ଟୁଇ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଭଡ଼ାରେ ଦେଇଛନ୍ତି ।

## ମୃତ ପିତାଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସାମ୍ନାରେ ବିବାହ କଲେ ଝିଅ



କଲକାତା: ଝିଅମାନେ ବିବାହ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କୁ ହିଁ ଭଲ ପାଇଥାଆନ୍ତି । ଏହା ପ୍ରମାଣ କରି ଦେଖାଇଛନ୍ତି ମହାରାଷ୍ଟ୍ର କଲକାତାରେ ଜଣେ ଝିଅ । କରୋନାରେ ପିତାଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ପରେ ଯୁବତୀ ଜଣକ ତାଙ୍କର ଏକ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଏବେ ଏହି ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସାମ୍ନାରେ ସେ ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ବାନ୍ଧି ହୋଇଛନ୍ତି । କଲକାତାରେ ପାତୋରାରେ ପ୍ରୟତ୍ନା ବିବାହ ଏବେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି ।



ସର୍ବତ ପିତା ଭାଗବତ ପାଠିକଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସାମ୍ନାରେ ବିବାହ ସମୟରେ ଏମିତି ଲାଗୁଥିଲା ଯେପିତ ତାଙ୍କ ପିତା ସାମ୍ନାରେ ବସି ତାଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ଦେଉଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ସେ ପିତାଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ତିଆରି କରିଦେଇଥିଲେ ବୋଲି ପ୍ରୟତ୍ନା କହିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ବାପା ଜଣେ ସେନା ଯବାନ ଥିଲେ । କରୋନାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ୪ ଭଉଣୀରେ ପ୍ରୟତ୍ନା ୩ ନମ୍ବର ।

## କାର୍ ଇଞ୍ଜିନ୍‌ରୁ ହେଲିକପ୍ଟର

ଭୋଲସ୍‌ଫୋଗନ ବିଟଲ ଇଞ୍ଜିନ୍‌ରୁ ହେଲିକପ୍ଟର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ କାରର ଅବଶିଷ୍ଟ ଅଂଶକୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ରାସ୍ତାରେ ଗଡ଼ିବା ପରେ ହେଲିକପ୍ଟର ଆକାଶରେ ଉଡ଼ୁଥିବା ଦେଖି ଲୋକମାନେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି । ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ପୋଷ୍ଟ ହୋଇଥିବା ଏହି ଭିଡିଓକୁ ୭ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଦେଖିସାରିଲେଣି । ଏହା ସହିତ ଲୋକମାନେ ଏହି ଭିଡିଓରେ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ଭିଡିଓ ଦେଖିବା ପରେ ଜଣେ ଯୁବକ ଲେଖିଛନ୍ତି, ପ୍ରତିଭା



ଥୁଲ ସୁଯୋଗକୁ ହାତଛଡ଼ା କରିବୁ ନାହିଁ । ଭିଡିଓଟି '@MendesOnca' ନାମକ ଆକାଉଣ୍ଟ ସହିତ ଶେୟାର କରାଯାଇଛି । ଏହା ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇଛି ।

**ମନେ ପଡ଼ୁଛି**

**ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକୀ**

ଆବିର୍ଭାବ- ୦୭/୦୮/୧୯୪୧  
ତିରୋଧାନ- ୦୩/୧୨/୨୦୧୨

ଆପଣଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଦେବ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, କର୍ମବ୍ୟବସ୍ଥା ଆଉ ଆଶୀର୍ବାଦ ଆମ୍ଭମାନଙ୍କର ପ୍ରେରଣାର ଉତ୍ତମ ଉତ୍ସାହକାରୀ । ଆପଣଙ୍କ ଅନୁଗ୍ରହ ଆମ୍ଭମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସୁହୃଦରେ ଅନୁକମ୍ପା କରୁଥିବା ଆପଣଙ୍କ ଅମର ସ୍ମରଣ ସଦୃଶିତ ନିତ୍ୟ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକୀଙ୍କ ନିକଟରେ ବିକଳ ପ୍ରାର୍ଥନା ।

---:ଶୋକସତ୍ତ୍ୱ:---  
ଶ୍ରୀ, ପୁଅ, ଝିଅ, ବୋହୂ, ନାତି, ନାତୁଣୀ, ପରିବାରବର୍ଗ ଓ ସାମ୍ବାନ୍ଧବମାନେ ।

**ଦଶମ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶ୍ରୁଳ ଶ୍ରୀକ୍ଷାଞ୍ଜଳି**

ସ୍ୱର୍ଗତା ସଞ୍ଜାବନୀ ପଟ୍ଟନାୟକ  
ଚାନ୍ଦବାଲି, ଭଦ୍ରକ

ଆବିର୍ଭାବ- ୦୬/୦୮/୧୯୪୨  
ତିରୋଧାନ- ୧୩/୧୨/୨୦୧୧

ନିତ୍ୟ, ଚାହୁଁ ଚାହୁଁ ଆଜକୁ ଦଶ ବର୍ଷ ହେଲା । ତୁ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଛାଡ଼ି ଚାଲିଗଲା । ଆଜି ତୋ କଥା ସବୁବେଳେ ମନେ ପଡ଼େ । ତୁ ସବୁବେଳେ ଭଲରେ ଥାଆ ।

---:ଶୋକସତ୍ତ୍ୱ:---  
ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ସାମଲ ପରିବାରବର୍ଗ

**ଏକାଦଶୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶ୍ରୁଳ ଶ୍ରୀକ୍ଷାଞ୍ଜଳି**

ରାଜସର, ମାଧପୁର, ଆଠମଲିକ, କିଳା: ଅନୁଗୁଳ

ଆବିର୍ଭାବ- ୧୫/୦୮/୧୯୫୮  
ତିରୋଧାନ- ୦୩/୧୨/୨୦୧୧

ତୁମର ଅମର ଆତ୍ମାର ଶାନ୍ତି ଓ ସ୍ୱର୍ଗତ ନିମନ୍ତେ ଭବବାନଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛୁ ।

---:ଶୋକସତ୍ତ୍ୱ:---  
ପୁତ୍ର, ପୁତ୍ରବଧୂ, ଝିଅ, ବାଳି, ନାତି, ନାତୁଣୀ ଏବଂ ଶ୍ରଦ୍ଧା ପରିବାରବର୍ଗ ।

**ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଶ୍ରୁଳ ଶ୍ରୀକ୍ଷାଞ୍ଜଳି**

ଆବିର୍ଭାବ- ୨୨/୦୮/୧୯୪୧  
ତିରୋଧାନ- ୨୪/୧୨/୨୦୧୨  
(ନୋଟିଶ ମାସ ଶୁଭପକ୍ଷ ବଜ୍ରମା ତିଥି)

ତୁମର ଅନୁଗ୍ରହ ଆମେ ପ୍ରତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ । ତୁମର ସ୍ମୃତି, ଶ୍ରଦ୍ଧା, କର୍ମବ୍ୟବସ୍ଥା ଆମମାନଙ୍କର ଅନୁଲୀଳିତ ହୋଇ ରହିବ । ଆପଣଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାର ଶାନ୍ତି ଓ ସ୍ୱର୍ଗତ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛୁ ।

ଶ୍ରୀକ୍ଷାଞ୍ଜଳି ସହ: ପୁତ୍ର, ପୁତ୍ରବଧୂ, ଝିଅ, ବାଳି, ନାତି, ନାତୁଣୀ ଏବଂ ପରିବାରବର୍ଗ ।

**ଅଶ୍ରୁଳ ଶ୍ରୀକ୍ଷାଞ୍ଜଳି**

ସ୍ୱର୍ଗତା ବିଷ୍ଣୁଚରଣ ବେହେରା

ଆବିର୍ଭାବ- ୨୨/୦୮/୧୯୪୪  
ତିରୋଧାନ- ୦୩/୧୨/୨୦୧୧

ତୁମର ଦେବ, ଶ୍ରଦ୍ଧା, ଚ୍ୟାମ, ନିଶା ଆମର ପାଞ୍ଚମ ହେବା ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷାର୍ଷିକୀଙ୍କ ନିକଟରେ ତୁମର ଅମର ଆତ୍ମାର ସ୍ମରଣ ପାଇଁ କଳ୍ପିତ ପ୍ରାର୍ଥନା ।

ଶୋକସତ୍ତ୍ୱ: ପୁତ୍ର: ରାଜେନ୍ଦ୍ର, ଶ୍ରୀକେତୁ, ପୁତ୍ରବଧୂ: ସୁଶିଳା (ସୁଶି), ବାବେରା, ନାତି, ନାତୁଣୀ: ନିତ୍ୟ, ନିତ୍ୟ, ଝିଅ, ଝିଅ/ବାଳି: ଚିତ୍ତି, ସେନି, ରବି, ରଞ୍ଜନ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ ।



# ରାଜ୍ୟ ଭାରୋତ୍ତୋଳନ ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୧୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ ପରିସରରେ ରାଜ୍ୟ ଭାରୋତ୍ତୋଳନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ୧୩୦ ପଦକ ସହ ଚାମ୍ପିୟନ ଏବଂ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୧୦୮ ପଦକ

## ଗଞ୍ଜାମ ଚାମ୍ପିୟନ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରନର୍ସଅପ୍

ପାଇଁ ରନର୍ସଅପ୍ ହୋଇଛି। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମୋଟ ୩୦ଟି ଦୁଆ ରେକର୍ଡ୍ ସ୍ଥାପନ ହୋଇଛି। ଉଦ୍‌ଯାପନୀ ଉତ୍ସବରେ କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ମୁଦ୍ରାଦେବା ବିଭାଗ କମିଶନର ଉପାଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅନୁ ଶାସନ ସଚିବ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ଓଡ଼ିଶା ଭାରୋତ୍ତୋଳନ



କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ପୁରସ୍କାର ସହ ଅତିଥିଙ୍କ ଗହଣରେ।

ସଂଘ ସଭାପତି ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ, ସମ୍ପାଦକ ନାରାୟଣ ସାହୁ, କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ମୁଦ୍ରାଦେବା ବିଭାଗ ଅନୁ ଶାସନ ସଚିବ ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ପାଣି ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅନ୍ୟ ଅତିଥି, କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗ ଏବଂ ହାଇ ପରଫର୍ମାନ୍ସ ସେଣ୍ଟରର କୋର୍ଡିନେଟର ଏବଂ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରର ସହସମ୍ପାଦକ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅନୁ ଶାସନ ସଚିବ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

# ଜମ୍ବୁ-କଶ୍ମୀରଠାରୁ ହାରିଲା ଓଡ଼ିଶା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୧୧୨ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ସ୍କ୍ରୋଲ୍)

କ୍ରମାଗତ ୩ଟି ବିଜୟ ପରେ ଓଡ଼ିଶା ଚଳିତ ବିଜୟ ହାତରେ ଚୁପିରେ ପ୍ରଥମ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଛି। ରବିବାର ଆଣ୍ଡର ଡାକୋକା କଣ୍ଠୋଦେବ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶା ୯୫ ରନରେ କମ୍ପୁ-କଶ୍ମୀରଠାରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଛି। ଚମ୍ପିୟନ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି କମ୍ପୁ-କଶ୍ମୀର ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୫୦ ଓଭରରେ ୯ ରନ କେବଳ ହରାଇ ୨୭୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା।

## ବିଜୟ ହାତରେ ଚୁପି

ପ୍ରଧାନ ୧୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ବୋଲିଂରେ କମ୍ପୁ-କଶ୍ମୀର ତରଫରୁ ବାମହାତୀ ତୁଟ ବୋଲର ଅଦିବ ମୁସ୍ତାକ୍ ସର୍ବାଧିକ ୫, ମୁକ୍ତବା ମୁସ୍ତାକ୍ ୨

ଉଇକେଟ୍ ଅକ୍ରିଆର କରିଥିଲେ। କମ୍ପୁ-କଶ୍ମୀର ତରଫରୁ ହେନାନ୍ ନାଜିର ସର୍ବାଧିକ ୭୯, ଶୁଭମ ଖଜୁରିଆ ୩୮, ପରଭେଜ ରସୁଲ ୩୦, ଅଧିନାୟକ ଶୁଭମ ପଣ୍ଡା ୨୮, ଅଦିବ ମୁସ୍ତାକ୍ ୨୫, କାମରାଜ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ୧୭ ରନ କରି ଆଉଟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଆକ୍ଟିଭ ନବା ୧୮ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶା ତରଫରୁ ଦେବଦ୍ରତ ପ୍ରଧାନ, ବିସ୍ମୟ, ଅଭିଷେକ ରାଉତ, ଶାନ୍ତନୁ ମିଶ୍ର ୨ଟି ଲେଖାଏ, ଜୟନ୍ତ ବେହେରା ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ୍ ଅକ୍ରିଆର କରିଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର କମ୍ପୁ-କଶ୍ମୀର ୫୦ ଓଭରରେ ୨୭୮/୯ (ହେନାନ୍ ନାଜିର-୭୯, ଶୁଭମ ଖଜୁରିଆ- ୩୮, ପରଭେଜ ରସୁଲ-୩୦, ଶୁଭମ ପଣ୍ଡା- ୨୮, ଅଦିବ ମୁସ୍ତାକ୍- ୨୫, ଆକ୍ଟିଭ ନବା- ୧୮, ଦେବଦ୍ରତ ପ୍ରଧାନ- ୨/୫୫, ବିସ୍ମୟ ସାମନ୍ତରାୟ- ୨/ ୧୫, ଅଭିଷେକ ରାଉତ- ୨/୫୫, ଶାନ୍ତନୁ ମିଶ୍ର- ୨/୨୯)। ଓଡ଼ିଶା ୪୫ ଓଭରରେ ୧୮୩/ଅଲଆଉଟ୍ (ଅଭିଷେକ- ୪୦, ଗୋବିନ୍ଦ ପୋଦାର- ୩୭, ଶାନ୍ତନୁ-୨୮, ବିସ୍ମୟ- ୨୧, ଦେବଦ୍ରତ- ୧୮, ମୁସ୍ତାକ୍-୫/୩୮, ମୁସ୍ତାକ୍-୨/୩୪)।

## ଆଇଏସ୍‌ଏ ଶିଳ୍ପ

### ରିୟଲ କଶ୍ମୀର ଫାଇନାଲରେ

କଲ୍ୟାଣୀ (ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ), ୧୨୧୧୨: ଗତପର ଚାମ୍ପିୟନ ରିୟଲ କଶ୍ମୀର ଏଫ୍‌ସି କ୍ରମାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଆଇଏସ୍‌ଏ ଶିଳ୍ପ ପୁରସ୍କାର ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ରବିବାର ଦଳ ୨-୧ ଗୋଲରେ ଗୋଲ୍‌କ୍ରମ କେରଳ ଏଫ୍‌ସିକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି। ମ୍ୟାଚରେ କେରଳ ଯଦିଓ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲା କୋର୍ଡିନେଟର ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅନୁ ଶାସନ ସଚିବ ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ।

# ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍‌ଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ

ଆରୁଧା, ୧୨୧୧୨

ରେଡ୍ ବୁଲ୍ ମାଲ୍ଡ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ଚାକ୍ କ୍ୟାରିୟରର ପ୍ରଥମ ଫର୍ମୁଲା ଓନ୍ ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଆରୁଧାରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ସିନିୟର ଶେଷ ଫର୍ମୁଲା ଓନ୍ ମୋଟର ରେସ୍‌ରେ ନାଟକୀୟ ଭାବେ ସେ ରେସ୍ ଜିତିବା ପରେ ଏହି ଐତିହାସିକ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଏକଦା ରେସ୍ ଚାକ୍ ନିକଟତମ



ମାଲ୍ଡ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍

## ଫର୍ମୁଲା ଓନ୍ ମୋଟର ରେସ୍

ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଧୀ ମସିହାରେ ଲୁଇସ୍ ହାମିଲଟନଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥିବା ଭଳି ମନେ ହେଉଥିଲା। ରେସ୍ ଆଉ ଗୋଟିଏ ଲାପ୍ ବାକି ଥିବାବେଳେ ଭର୍ଷ୍ଟାପେନ୍ ଚାକ୍ ଗାୟାର ବଦଳାଇଥିଲେ। ହାମିଲଟନଙ୍କ ଗାୟାର କିଛି ପୁରୁଣା ରହିଥିଲା। ଅତିମ ଲାପ୍‌ରେ କିଛି ତତ୍ ଡ୍ରାଇଭର ଜିତାପତ ହାସଲ କରିଥିଲେ। କହିବାକୁ ଗଲେ ଫର୍ମୁଲା ଓନ୍ ଇତିହାସରେ ଏହି ସିନିୟରରେ ବହୁ ବିବାଦୀୟ ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହାକୁ

ନେଇ ଖେଳପ୍ରେମୀ ମହଲରେ କିଛିଦିନ ବିତକ୍ ଚାଲିବ। ରେସ୍‌ରେ ଫେରାରିର କାର୍ଲୋସ୍ ସେଜ୍ଜା କୁନିୟର ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିବା ବେଳେ ଆଲ୍‌ଫା ଟାଉରିର ଦୁଇ ଡ୍ରାଇଭର ଯୁକ୍ତି ଚିସ୍ତୁନୋତା ଓ ପିଏରେ ଗାଲ୍‌ଲି ୪ର୍ଥ ଓ ୫ମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ।

# ଗଣ୍ଡରପୁର କପ ପୁଟବଲ ଉଦ୍‌ଯାପିତ

ବାରଙ୍ଗ, ୧୨୧୧୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ୟୁନାଇଟେଡ୍ ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ କ୍ଲବ୍ ଗଣ୍ଡରପୁର ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ସର୍ବଭାରତୀୟ ଗଣ୍ଡରପୁର କପ ପୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଶେଷଦିନରେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦେବୀ କ୍ଲବ୍ ବରଜକୃତ ସହ ମା' ମଙ୍ଗଳା କ୍ଲବ୍ ଗୋଠପୁର ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ମା ମଙ୍ଗଳା କ୍ଲବ୍‌କୁ ହରାଇ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦେବୀ କ୍ଲବ୍

## ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଜଗା, ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଦେବୀ କ୍ଲବ୍ ବିଜୟୀ

ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲା। ସେହିଭଳି ସହରାଞ୍ଚଳ ମ୍ୟାଚରେ ଭଦ୍ରକ ଦଳକୁ ହରାଇ ଜଗା ୟୁନାଇଟେଡ୍ କ୍ଲବ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲା। ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉତ୍ତର ବିଧାନ ସଭା କ୍ଲବ୍ ଗୋବିନ୍ଦ ହୋଇ ତାଙ୍କୁ ପୂର୍ବ ଯୋଷଣା ମୁତାବକ ଚୁପି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏକ ବ୍ୟାଚେରି ଚାଲିତ ଗାଡି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏହି ଉତ୍ସବରେ ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ ମୁନା ଖାଁ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉତ୍ତର ବିଧାନ ସଭା ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ବିଭାଗର ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ବିଜୟୀ ଦଳକୁ ଚୁପି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

## MARUTI SUZUKI ARENA

# ମୁଲ୍ୟ ବଢ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ କିଣିବାର ଶେଷ ସମୟ।

ଆପଣଙ୍କ ମନପସନ୍ଦ ମାରୁଟି ସୁଜୁକା ଏରିନା କାର କିଣନ୍ତୁ ଏବେ।

**BIG SAVINGS**

WAGONR ₹33 000*	ALTO ₹48 000*	S-PRESSO ₹33 000*	VITARA BREZZA ₹31 000*
DZIRE ₹22 500*	SWIFT ₹31 000*	CELERIO ₹15 000*	EECO ₹32 500*

5 ଟି ଆକର୍ଷକ ଫାଇନାନ୍ସ-ଅଫର୍

- ଏବେ କିଣନ୍ତୁ, ପରେ ଟଙ୍କା ଦେବେ
- 100% ଅନ-ରୋଡ୍ ଲୋନ ଉପଲବ୍ଧ
- 7% ବମ୍ ମୁଧର ସାର୍
- ଅତିକମ ଚାର୍ଜ୍‌ସେମେଣ୍ଟ
- ₹799 ର ବମ୍ ମାସିକ କିଣି

₹5 000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ ଭାଉଚର୍\*

WAGONR ALTO S-PRESSO ERTIGA BREZZA DZIRE SWIFT CELERIO EECO

E-book today at [www.marutisuzuki.com](http://www.marutisuzuki.com) or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: [Pradosh.Jena@maruti.co.in](mailto:Pradosh.Jena@maruti.co.in)

NARAYANI MOTORS

BHUBANESHWAR: 9583022019, 9583022012, 9583022013. JAGATISINGHPUR: 9583022090. PURI: 9583022035. NIMAPARA: 7381093626. PARADEEP: 9583022034/48.

SKY AUTOMOBILES

BHUBANESHWAR: 9776645711. CUTTACK: 9776677771, 7381873818. DHENKANAL: 9776900005. NARSHINGPUR: 9776900005. KAMAKHYANAGAR: 9776900005. JAJPUR: 9776900777. SALEPUR: 9583544555. CHANDIKHOL: 9583544555.

ODYSSEY MOTORS

ANGUL: 7752076136. 9776901481. PALLAHARA: 7873565435. 9437831123.

TUSHI MOTORS

CUTTACK: 9078076450.

JYOTE MOTORS

BHUBANESHWAR: LEWIS ROAD: 9798190190. NAYAPALLI: 9798190190. KEONJHAR: 9798190190. NAYAGARH: 9798190190. BALUGAON: 9798190190. ANANDPUR: 9798190190. BALASORE: 9798190190. BHADRAK: 9798190190. BARIPADA: 9798190190. UDALA: 7064499950. RAIRANGPUR: 9853446906. JALESWAR: 7064499950.

\*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. \*\*Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. 100% on-road funding is provided by select financiers only. \*Gold Voucher is applicable on select models/variants. The terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31<sup>st</sup> December, 2021.







### ସହଜରେ ଦୂର ହେବ ଅବସାଦ

ଅବସାଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ପଛରେ ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି। ତେବେ ଏଥିରୁ କିପରି ମୁକ୍ତିଲାଭ ହେବ ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରିବା ଦରକାର। ଏହାର ଏକ ସରଳ ଉପାୟ ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରିବ, ତେବେ ସେ ନିଜକୁ ଅବସାଦଠାରୁ କେତେକାନ୍ତରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବେ। ଏପରି ମତ ଦେଇଛନ୍ତି ସିଡ଼ନା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ। ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅବସାଦର ଶିକାର ହେଉଥିବା କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦୈନିକ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସେମାନେ ତରଳ କରି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ। ତା' ସହ ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ ଯୋଗ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟକରଣକ ଭାବରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦% ବ୍ୟକ୍ତି କେତେକାନ୍ତରେ ଅବସାଦରୁ ଉପଶମ ପାଇଥିଲେ ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।



### ସଚ୍ଚଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଓ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା

ଆମେ ଆବୋରିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ତୁଳାଇବାକୁ ନିଜର ସାମର୍ଥ୍ୟ ସହ ଉପଯୁକ୍ତ ଯୋଜନାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ତେବେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ସଚ୍ଚଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଅନ୍ତି ସେ ପୁସ୍ତକ ରହିବା ସହ ତାଙ୍କୁ ଆଉ ଏକ ଫାଇଦା ମିଳିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି। 'ସଚ୍ଚଳିତ ଖାଦ୍ୟ କିପରି ଜଣକ କାର୍ଯ୍ୟ ଦକ୍ଷତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ' ଏପରି ବିଷୟକୁ ନେଇ ଲଣ୍ଡନ ୟୁନିଭର୍ସିଟିର ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସଚ୍ଚଳିତ ଥିଲେ, ସେମାନେ ନିଜ କାର୍ଯ୍ୟ ଅନୁମୋଦନ ତୁଳନାରେ ବେଶ୍ ସୁଗୁରୁ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ ବୋଲି ସର୍ବୋତ୍ତମ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।



### ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜଭୁତ ରଖେ ଭିଟାମିନ୍-ଡି

ହରମୋନ୍ସ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାଦାନ ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ 'ଡି'। ଏହା ଶରୀରରେ ଅସ୍ଥି ଓ ମାଂସପେଶୀକୁ ମଜଭୁତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ହେଲେ, ଶରୀରରେ ଯେତେବେଳେ ଏହି ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବ ଘଟେ, ସେତେବେଳେ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷତି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ସାରଥ୍ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପକ୍ଷରୁ ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏହା ଅସଚ୍ଚଳିତ ରହିଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ମାଂସପେଶୀ ଉପରେ ପଡ଼େ, ତା' ସହ ଏଥିପାଇଁ ସୁସ୍ଥିର କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଶରୀରରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଡି'ର ଅଭାବ ପରିଲକ୍ଷିତ ହେଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ଷତି ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଭିଟାମିନ୍-ଡି ସ୍ପଲ୍ଟ ଖାଦ୍ୟ ଯଥା-କଦଳା, କମଳା, ଆଲମଣ୍ଡ, ଛତୁ, ଅଣ୍ଡା କେଶର, ଷାଉ, କୁସୁ ଆଦିକୁ ଖାଇବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାସହ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ କିଛି ସମୟ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତୁ।

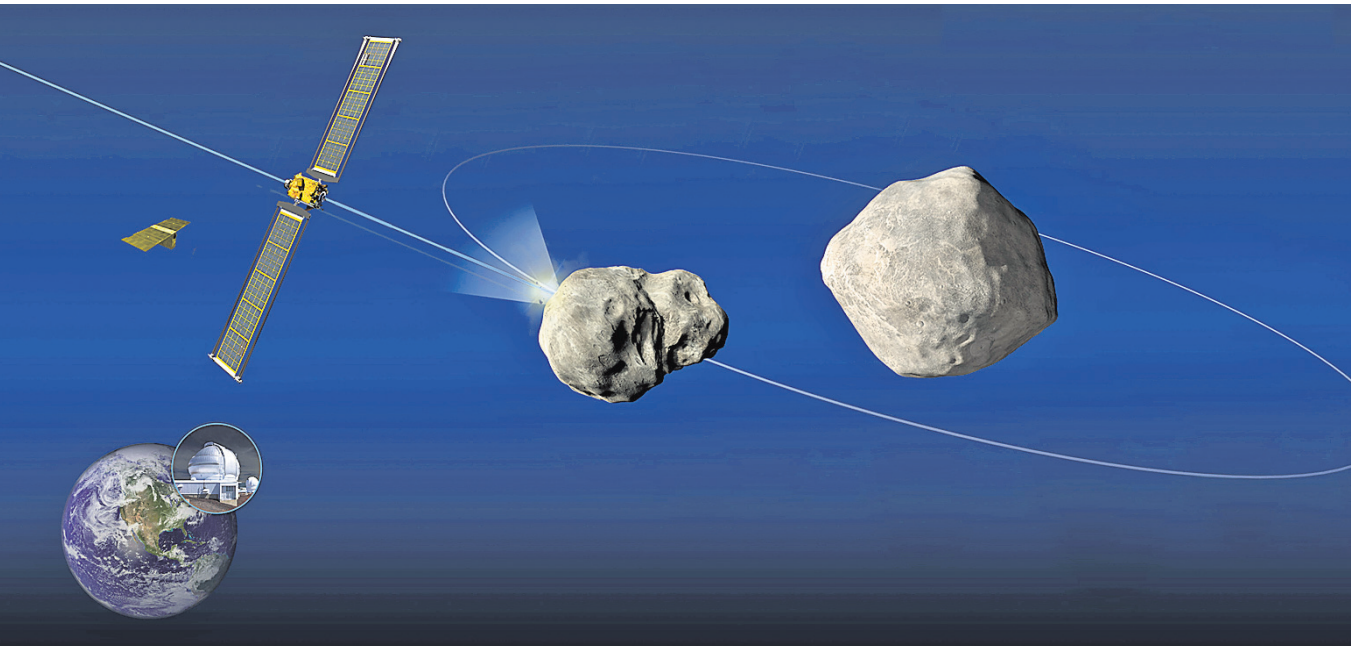


# ଗ୍ରହାଣୁ ସଂଘାତ ମହାକାଶ ଅଭିଯାନ



ଡ. ମାୟାଧର ସାଲ୍

**“କୌଣସି ଗ୍ରହାଣୁ ପୃଥିବୀ ଆଡ଼କୁ ଆସି ଧକ୍କା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଜଣାଗଲେ ଗୋଟିଏ କୃତ୍ରିମ ଉପଗ୍ରହ ପଠାଇ ତାହା ସହିତ ସଂଘର୍ଷ କରାଇ ତାହାର ଗତିପଥ ବଦଳାଇ ଦେବା ହେଉଛି ଗୋଟିଏ ଉତ୍ତମ ପଦ୍ଧତି। ଏଥିପାଇଁ ନାସା ପରାମ୍ପରା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛି। ଏହା ୨୪ ନଭେମ୍ବର, ୨୦୨୧ ମସିହାରେ କାଲିଫର୍ଣିଆର ମହାକାଶ ଉତ୍ତ୍ରେକ୍ଷେପଣ ଘାଟିକୁ ‘ସ୍ପେସ୍‌ବକ୍ସ ଫାଇଲ୍‌କନ୍-୯’ ରକେଟ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ଅନ୍ତରାକାଶ ଗୋଟିଏ ମହାକାଶ ଯାନ ପଠାଇଛି। ଏହି ଅଭିଯାନର ନାମ ରଖାଯାଇଛି ଡାର୍ଟ (DART)।”**

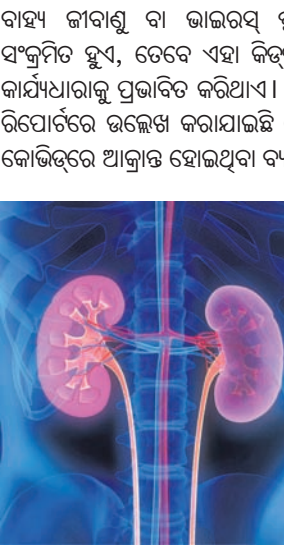


‘ଡବଲ୍ ଆସ୍ଟର-ଏଡ୍ ରିଟିରେକ୍ସନ୍ ଟେଷ୍ଟ୍’ ବା ଓଡ଼ିଆରେ ହେବ ‘ଫ୍ଲିଟ୍-ଗ୍ରହାଣୁ ଦିନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରୀକ୍ଷା’। ଏହି ଅଭିଯାନରେ ମହାକାଶ ଯାନ ଫ୍ଲିଟ୍-ଗ୍ରହାଣୁ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ଗ୍ରହାଣୁ ସହ ସଂଘର୍ଷ କରି ତାହାର ବେଗକୁ ବଦଳାଇଦେବ। ଫ୍ଲିଟ୍-ଗ୍ରହାଣୁ ପକ୍ଷରେ ଅନ୍ୟତମ ଗତିପଥେ ପରିକ୍ରମଣ କରିଥାଏ ଏବଂ ଏହା ସହିତ ଉଭୟ ଗ୍ରହାଣୁ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଗାରିପଟେ ପରିକ୍ରମଣ କରିଥାଆନ୍ତି। ଏହା ସହିତ ମହାକାଶ ଯାନର ଧକ୍କା ହେବା ପାଇଁ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପୃଥିବୀ ସହିତ ଏହି ଗ୍ରହାଣୁ ମଧ୍ୟରୁ ସଂଘର୍ଷ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ପରୀକ୍ଷା ଗ୍ରହାଣୁ ବୁଲିବାର ନାମ ହେଉଛି ଡିଡିମୋସ୍ ଓ ଡିଡିମୋସ୍ ଟିଏଫ୍ ଯୋଗ୍ୟ ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ଡିଡିମୋସ୍ ହେଉଛି ବଡ଼ ଏବଂ ଏହାର ଦୈର୍ଘ୍ୟ ୨୮୦ ମିଟର। ଛୋଟ ଗ୍ରହାଣୁ ଡିଡିମୋସ୍ ଟିଏଫ୍ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ହେଉଛି ୧୬୦ ମିଟର। ସୂର୍ଯ୍ୟ ଗାରିପଟେ ଥରେ ଘୁରି ଆସିବା ପାଇଁ ଏହି ଗ୍ରହାଣୁ ଦୁଇ ବୁଲିବାର ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ ସମୟ ନେଇଥାଆନ୍ତି। ‘ନାସା’ର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଛି ଡିଡିମୋସ୍ ଟିଏଫ୍ ସହ ସହିତ ମହାକାଶ ଯାନର ଧକ୍କା ହେବା ପାଇଁ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପୃଥିବୀ ସହିତ ଏହି ଗ୍ରହାଣୁ ମଧ୍ୟରୁ ସଂଘର୍ଷ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ପରୀକ୍ଷା ଗ୍ରହାଣୁ ବୁଲିବାର ନାମ ହେଉଛି ଡିଡିମୋସ୍ ଓ ଡିଡିମୋସ୍ ଟିଏଫ୍ ଯୋଗ୍ୟ ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ଡିଡିମୋସ୍ ହେଉଛି ବଡ଼ ଏବଂ ଏହାର ଦୈର୍ଘ୍ୟ ୨୮୦ ମିଟର। ଛୋଟ ଗ୍ରହାଣୁ ଡିଡିମୋସ୍ ଟିଏଫ୍ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ହେଉଛି ୧୬୦ ମିଟର। ସୂର୍ଯ୍ୟ ଗାରିପଟେ ଥରେ ଘୁରି ଆସିବା ପାଇଁ ଏହି ଗ୍ରହାଣୁ ଦୁଇ ବୁଲିବାର ସାମାନ୍ୟ ଅଧିକ ସମୟ ନେଇଥାଆନ୍ତି। ‘ନାସା’ର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଅଛି ଡିଡିମୋସ୍ ଟିଏଫ୍ ସହ ସହିତ ମହାକାଶ ଯାନର ଧକ୍କା ହେବା ପାଇଁ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପୃଥିବୀ ସହିତ ଏହି ଗ୍ରହାଣୁ ମଧ୍ୟରୁ ସଂଘର୍ଷ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ପରୀକ୍ଷା ଗ୍ରହାଣୁ ବୁଲିବାର ନାମ ହେଉଛି ଡିଡିମୋସ୍ ଓ ଡିଡିମୋସ୍ ଟିଏଫ୍ ଯୋଗ୍ୟ ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ଡିଡିମୋସ୍ ହେଉଛି ବଡ଼ ଏବଂ ଏହାର ଦୈର୍ଘ୍ୟ ୨୮୦ ମିଟର। ଛୋଟ ଗ୍ରହାଣୁ ଡିଡିମୋସ୍ ଟିଏଫ୍ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ହେଉଛି ୧୬୦ ମିଟର।

ନିକଟରେ ଅଛି ଏବଂ ଫଳରେ ଭୃତ୍ୟକୁ ଦୂରବାସଣ ସାହାଯ୍ୟରେ ଏହାସହିତ ମହାକାଶ ଯାନର ସଂଘର୍ଷକୁ ଦେଖିହେବ। ଯୋଜନା ଅନୁଯାୟୀ ମହାକାଶ ଯାନ ୨୬ ସେପ୍ଟେମ୍ବର, ୨୦୨୨ ମସିହାରେ ଡିଡିମୋସ୍ ଟିଏଫ୍ ଗ୍ରହାଣୁ ସହିତ ଧକ୍କା ହେବ। ସେତେବେଳକୁ ଏହା ପୃଥିବୀଠାରୁ ୧୩୦ କି.ମି. ଦୂରରେ ଥିବ। ତାହାର ପରିକ୍ରମଣ ସମୟକୁ କିଛି ମିନିଟ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଦେବ, ଯାହା ପୃଥିବୀରୁ ଦୂରବାସଣ ସାହାଯ୍ୟରେ ଦେଖିବା ଓ ମାପିବା ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ହେବ। ପୃଥିବୀକୁ କୌଣସି ଗ୍ରହାଣୁର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସଂଘର୍ଷରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଏହା ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ପରୀକ୍ଷା। ମହାକାଶ ଅଭିଯାନର ଅନେକ ମାନବ ଉପଯୋଗୀ

### କରୋନା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରେ କିଡ଼ନୀ ସଂକ୍ରମଣ

କୋଭିଡ୍-୧୯ର ଭୟାବ୍ଯତା ଏବେ ମଧ୍ୟ ଦୂର ହୋଇନାହିଁ। ସାର୍ବସଂକ୍ରମଣ ୨ ପରେ ଏବେ ଓମିକ୍ରନ୍ ଭାରିଭାଗ୍ୟ ପୁଣି ଥରେ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଆତଙ୍କ ଖେଳାଇ ଦେଇଛି। କୋଭିଡ୍ ନେଇ ଏକ ନୂଆ ତଥ୍ୟ ନିକଟରେ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ କିଡ଼ନୀ ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କାକୁ ଏତାଇ ଦିଆଯାଇ ନ ପାରେ ବୋଲି ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଫ୍ଲୋରିଡା ଅଫ୍ ମେଡିସିନ୍ ତରଫରୁ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏହି ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, କୋଭିଡ୍-୧୯ରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥିବା ପ୍ରାୟ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କର ଗୁରୁତର କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଛି। ଏପରି କି କେତେକଙ୍କର କିଡ଼ନୀ ନଷ୍ଟ ହୋଇଛି। କରୋନା ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବା ପରେ ଲମ୍ବମନୋ ସିଣ୍ଡ୍ରମରୁ ଶରୀର ହେଉଥିବା ଲମ୍ବମନୋସିଟୋସିସ୍ ଏହି ରୋଗକାରକର ଏହି ସର୍ବୋତ୍ତମ ଦୈର୍ଘ୍ୟର ଯୌତୁକକୁ ଏହା ୬.୬ କିଲୋଗ୍ରାମ୍ ବିନ୍ଦୁକୁ ଶକ୍ତି ପାଇବ। ପୂର୍ବରୁ ମହାକାଶ ଯାନଗୁଡ଼ିକର ଲକ୍ଷ୍ୟରେ କଠିନ କିମ୍ପା ତରଳ ଲକ୍ଷଣ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିଲା। ମାତ୍ର ନାସା ଜିନିଷ ବ୍ୟବହାର କରି ଏକ ଆୟତ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ବିକାଶ କରିଛି ଏବଂ ଏହା ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ଭାବେ ଏହି ଅଭିଯାନରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଛି। ଏହି ମହାକାଶ ଅଭିଯାନର ପରୀକ୍ଷାକୁ ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ ମାତ୍ର ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଗ୍ରହାଣୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି। ଏଣୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇ ନ ଥିବା ଗ୍ରହାଣୁର କମ୍ପେକ୍ସ କଣା ନ ପଡ଼ିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୃଥିବୀ ସହିତ ଏହାର ସମ୍ଭାବ୍ୟ ସଂଘର୍ଷକୁ ଏଡ଼ାଇ ଦେଇ ହେବ ନାହିଁ ୫୦୦ କି.ଗ୍ରା. ଓଜନର ଡାର୍ଟ ମହାକାଶ ଯାନ ସେକେଣ୍ଡ ପ୍ରତି ୬.୬ କି.ମି. ବେଗରେ ଗ୍ରହାଣୁ ସହିତ ଧକ୍କା ହେବ। ଗଣନା କରାଯାଇଛି ଯେ, ଏହି ସଂଘର୍ଷ ଯୋଗୁ ଏହାର ସାଥୀ ଗ୍ରହାଣୁର ଗତିପଥ ଡିଡିମୋସ୍ ଟିଏଫ୍ ଯୋଗ୍ୟ ବେଗ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ ପାଇବ ଏବଂ ଏହା



ବାହ୍ୟ ଜୀବାଣୁ ବା ଭାଇରସ୍ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୁଏ, ତେବେ ଏହା କିଡ଼ନୀର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, କୋଭିଡ୍ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିର ଯଦି କିଡ଼ନୀ ଯଦି ଖରାପ ହୁଏ, ତେବେ ଏହା ଭଲ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଖୁବ୍ କମ୍ ରହିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଏପରି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଗବେଷଣା ଚାଲିଛି ବୋଲି ଉଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟରେ ବର୍ଣ୍ଣାଯାଇଛି। ଏଥିରୁ ଜଣା ପାଇବା ପାଇଁ ହେଲେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ସହ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ରୁଚିତ ପରାମର୍ଶ କରିବା ପାଇଁ ଗବେଷକମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

### ଜିନିଷ ଏକ: ଉପକାର ଅନେକ ଦହି



ଦହିରେ ଭରି ରହିଛି ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଗୁଣ। ପ୍ରତିଦିନ ଦହି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀର ପୁସ୍ତକ ରହିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି ପାଏ। ଏଥିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଭରପୂର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି, ଯାହା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭପ୍ରଦ। ତେଣୁ ନିଜର ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଏହାକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଆମେ ପ୍ରତିଦିନ ଆମ ଖାଦ୍ୟରେ ଦହିକୁ ସାମିଲ କରିବା ନିହାତି ଦରକାର। ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ସମ୍ପର୍କରେ...



ହାଡ଼ ଓ ଆଖୁରୁଟିକୁ ମଜଭୁତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଅସ୍ଥିଓପୋରେସିଭ୍ ସମସ୍ୟାକୁ ଏହା କେତେକାନ୍ତରେ ଦୂର କରିଥାଏ। ଏଥି ସହ ଦାନ୍ତକୁ ମଧ୍ୟ ଦୃଢ଼ ରଖେ।  
 > ଏହା ଚର୍ମ ଏବଂ କେଶକୁ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏଥିରେ ଥିବା ଲାକ୍ଟିକ୍ ଏସିଡ୍ ଯୋଗୁ ଶରୀର ଶୁଖି ପୂରଣ ହୋଇ ଯାଇଥାଏ।  
 > ଲାକ୍ଟିକ୍ ଏସିଡ୍ରେ ଆଣ୍ଟି-ଫଙ୍ଗାଲ୍ ଗୁଣ ରହିଛି, ଯାହା କେଶମୂଳକୁ ଶକ୍ତ ରଖିବା ସହ ରୂପି ହେବାକୁ ରକ୍ଷା କରେ।  
 > ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରେ ଦହି।  
 > ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ପରିମାଣ ସଚ୍ଚଳିତ ରହିଥାଏ। ତା' ସହ ମେଦ ବହୁଳତା ପରି ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାନ୍ତରେ କମାଇଥାଏ।  
 > ଏହା ହାର୍ଟକୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାନ୍ତରେ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ।  
 > ଉଚ୍ଚରେ ଶରୀର ପରିମାଣକୁ ସଚ୍ଚଳିତ ରଖେ ଦହି।



> ଦହି ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ପ୍ରାୟ ୭୦% ଶକ୍ତି ଆମେ ଦହିରୁ ହିଁ ପାଇଥାଉ।  
 > ଦହିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଥିବାରୁ ଏହା

### ସୁଦୃଢ଼ ଓ ହୃଦ୍‌ରୋଗ

ବର୍ତ୍ତମାନ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ବୟସ୍କମାନଙ୍କଠାରୁ ସୁବିଶେଷ୍ୟକ ପାଖରେ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଉଛି ବୋଲି ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ‘ସୁଦୃଢ଼ ଓ ହୃଦ୍‌ରୋଗ’ ଶାର୍ଦ୍ଧ ବିଷୟକୁ ନେଇ ୟୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ କାଲିଫର୍ଣିଆର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଡାକ୍ତରବିଦ୍ୟ କିମ୍ପା ରକ୍ତଚାପ (ବ୍ଲଡ୍‌ପ୍ରେସର) ପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି, ତେବେ ହୃଦ୍‌ଯାନ୍ତର ଶିକାର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏ ନେଇ ସତର୍କ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ଅନ୍ୟତମରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍, ରକ୍ତଚାପ ଓ ଡାକ୍ତରବିଦ୍ୟକୁ ସବୁବେଳେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ। ମାନସିକ ଚାପଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। ଦୈନିକ ଜୀବନ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାମାନ୍ୟ ସାମାନ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସେବନଠାରୁ ନିଜକୁ ଯେତେ ଦୂରରେ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଅଧିକ ମଧ୍ୟାହ୍ନ, ତେଲପୁସ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଅସଚ୍ଚଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ନିଜ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ଠିକ୍ ସମୟରେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ଫଳରେ ଅଧିକାଂଶ ସୁଦୃଢ଼ ଏପରି ରୁଚୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି ବୋଲି ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଯଦି ଆପଣ ଡାକ୍ତରବିଦ୍ୟ କିମ୍ପା ରକ୍ତଚାପ (ବ୍ଲଡ୍‌ପ୍ରେସର) ପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି, ତେବେ ହୃଦ୍‌ଯାନ୍ତର ଶିକାର ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏ ନେଇ ସତର୍କ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ଅନ୍ୟତମରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍, ରକ୍ତଚାପ ଓ ଡାକ୍ତରବିଦ୍ୟକୁ ସବୁବେଳେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ। ମାନସିକ ଚାପଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। ଦୈନିକ ଜୀବନ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସାମାନ୍ୟ ସାମାନ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସେବନଠାରୁ ନିଜକୁ ଯେତେ ଦୂରରେ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଅଧିକ ମଧ୍ୟାହ୍ନ, ତେଲପୁସ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।



### ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା

- ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସବୁବେଳେ ଏପରି ରଖନ୍ତୁ, ଯେପରି ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଆପଣ ନିଜକୁ ରୋଗଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବେ।
- ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଆବଶ୍ୟକ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ରୁଚିତ ଟେକ୍‌ଅପ୍ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।
- ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମୟରେ ନିଜ ରୋଗ ବିଷୟରେ ସବିଶେଷ ବିବରଣୀ ଦିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ତାହାକୁ ଆଧାର କରି ସେ ଆପଣଙ୍କୁ ଠିକ୍‌ସା ବିଷୟରେ ପରାମର୍ଶ ଦେବେ।
- କେତେକ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା କରିବା ସମୟରେ ଡାକ୍ତର କିଛି ପ୍ୟାଥୋଲୋଜିକାଲ ଟେଷ୍ଟ କରିବାକୁ ପ୍ରେସକ୍ରିପ୍‌ସନରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଥାଆନ୍ତି। ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଆଦୌ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ସେହି ରିପୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଡାକ୍ତର ଔଷଧ ଲେଖିଥାଆନ୍ତି।



● ଯଦି ଜିମ୍ ସିବାକୁ ମନସ୍ଥ କରିଛନ୍ତି, ତେବେ ତା' ପୂର୍ବରୁ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ତା' ସହ ଜିମ୍‌ରେ କେଉଁ କେଉଁ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ତାହା ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦ୍ରବ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବ, ତାହା ଜିମ୍ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ।





ସଂକ୍ଷେପରେ

ଭିକାରିଙ୍କୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ

ଲକ୍ଷ୍ନୋ, ୧୨୧୨(ପି.ଡି.): ଭିକାରିମାନଙ୍କୁ ଚୋରପୁରୁଷ ଭାବରେ ଦର୍ଶାଇବା ଏକ ଅସମ୍ଭବ କାର୍ଯ୍ୟ...

ଭଗ୍ନାବଶେଷ ତଳେ ଆତ୍ମୀୟତା ସମ୍ପାଦନ

ଲୁଧିଆନା, ୧୨୧୨

ଆମେରିକାରେ କେଣ୍ଡିରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା ଆତ୍ମୀୟତା ଓ ରାଜ୍ୟରେ ତାହାର ଉତ୍ପତ୍ତି...



- କେଣ୍ଡି ଧସିବିଧସି
୨ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ
ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୦୦
ସବୁଠି ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ଚିତ୍ର

ପ୍ରଭାବ ସବୁଠି ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉପହାସନା କରିବା ପାଇଁ କରୁଛନ୍ତି...

କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଆହୁରି ୬୦ ଜଣ ନିଖୋଜ ଥିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି...



ମେଘାଳୟରେ ପରିଚଳନା ଖୋଜୁଛନ୍ତି ଜଣେ ମହିଳା।

ଆର୍ଜାନ୍ତରୀୟ, ମିସୋରି, ଚେନ୍ନାଇ, କେଣ୍ଡିରେ ୫୫ ନିୟୁତରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଲୋକ ବାତ୍ୟା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ମେହରୁବା ଗୃହବନ୍ଦୀ



ଶ୍ରୀନଗର, ୧୨୧୨

କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ଦର୍ଶାଇ ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର ପ୍ରଶାସନ ପିଟିଫିଲ ମୁବ ସମ୍ମିଳନୀକୁ ଅନୁମତି ଦେଇନାହାନ୍ତି।

ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ୫ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏସୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ନେତା ଅତିଥି ହୋଇପାରନ୍ତି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨୧୨: ୨୦୨୨ ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସରେ ୫ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏସୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ନେତା ଅତିଥି ହୋଇପାରନ୍ତି।



ଚେନାଇର ମାରିନା ବିଚ୍ଚରେ ଜଣେ ଯୁବକ ଦୁଃସାହସିକ କୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି।

ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଆକ୍ରମଣକୁ ୨୦ ବର୍ଷ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨୧୨(ଆଇଏଏନଏସ୍): ଭାରତର ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟ ଭବନ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣକୁ ୨୦ବର୍ଷ ପୂରିଛି।



ଭାଟିକାନ ସିଟି ଭଳି ହେବ ରାମ ଜନ୍ମଭୂମି ତୀର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର

ନାଗପୁର, ୧୨୧୨ ଅଯୋଧ୍ୟାର ରାମ ଜନ୍ମଭୂମି ତୀର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର ଭାଟିକାନ ସିଟି ଏବଂ ମକ୍କା ଭଳି ବିକଶିତ ହେବ।

ଡେଜସ୍ୱୀକ ବିବାହକୁ ନେଇ ଲାଲୁ ପରିବାରରେ ବିବାଦ

ପାଟଣା, ୧୨୧୨ ଆରଜେଡି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ବିହାରର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଯାଦବଙ୍କ ସାନପୁଅ ଡେଜସ୍ୱୀକ ତରବରିଆ ବିବାହକୁ ନେଇ ପରିବାରରେ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି।

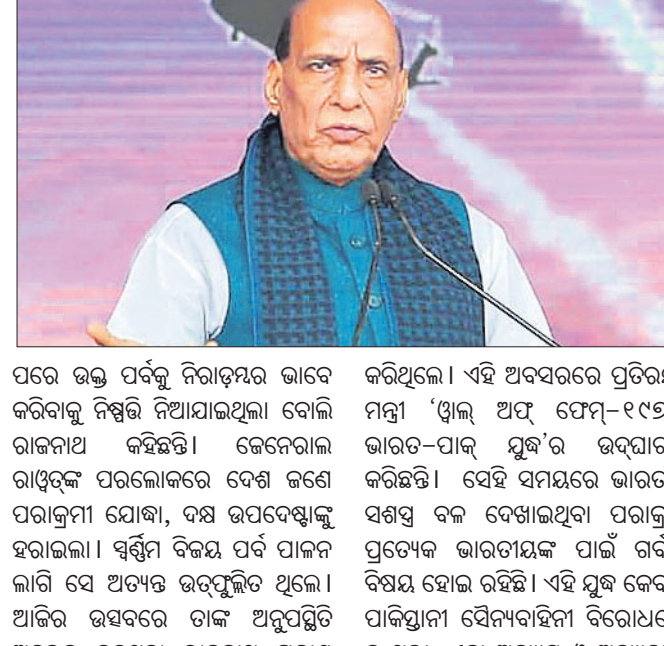


ଲୁଧିଆନାରେ ଚାନ୍ଦିନୀ ସୋୟାରେ ସାଥୀ କୋର୍ଡ୍ ଉପରେ ଅବସରରେ କଳାକାରଙ୍କ ନୃତ୍ୟ।

'ପାକ୍ ସହ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ମୁକ୍ତି ଜିତିବୁ, ପରୋକ୍ଷ ବି ଜିତିବୁ'

ଧର୍ମ ଆଧାରରେ ଦେଶ ବିଭାଜନ ଐତିହାସିକ ଭୂଲ୍ : ରାଜନାଥ

ଭାରତ ୧୯୭୧ରେ ପାକିସ୍ତାନ ବିରୋଧରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ମୁକ୍ତି ଜିତିଥିଲା। ଏବେ ପାକିସ୍ତାନ ପ୍ରେରିତ ଆତଙ୍କବାଦ ବିରୋଧରେ ପରୋକ୍ଷ ମୁକ୍ତିରେ ମଧ୍ୟ ଆମେ ଜିତିବୁ ବୋଲି ଭାରତର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ ସିଂ ରବିବାର କହିଛନ୍ତି।



ପରେ ଉକ୍ତ ପର୍ବକୁ ନିରାଡ଼ମ୍ବର ଭାବେ କରାଯିବ ନିଶ୍ଚୟ ନିଆଯାଇଥିଲା ବୋଲି ରାଜନାଥ କହିଛନ୍ତି।

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣମ ବିଜୟ ପର୍ବରେ ବାଜିଲା ସିଡିଏସ୍କ ରେକର୍ଡ ବାର୍ତ୍ତା

୧୯୭୧ ମୁକ୍ତି ପର୍ବରେ ଭାରତ ବିଜୟର ୫୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ରବିବାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣମ ବିଜୟ ପର୍ବରେ ବିଦ୍ୟାଗତ ସିଡିଏସ୍କ ରେକର୍ଡ ହୋଇଥିବା ବାର୍ତ୍ତା ବାଜିଥିଲା।















