



ବୌଦ୍ଧମ୍ୟ

## ସୁନ୍ଦରତା ବିହୂରେ କମଳା



→ କମଳା ଗୋପାକୁ କୁକର ଭଲ ବ୍ୟବହାର କରିଛେ । ଏଥିପାଇଁ ଏକ ଚାମତ ମୁସ୍ତର ମିଶାଇ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ମୁସ୍ତର ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦ୍ୱାରା ସମସ୍ତ ମଲଳା ସଫା ହୋଇ ଉଞ୍ଜଳତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।

→ କମଳା ରଥକୁ ପ୍ରବ ଭଲ ମଧ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ପାରିବା । ଏଥିପାଇଁ ଏକ ବଡ଼ ଚାମତ କମଳା ରଥ ସିଦ୍ଧିତ ଏକ ଛୋଟ ଚାମତ ନଢ଼ିଆ । ତେଳ ମିଶାଇ ଏକ ପେଣ୍ଠ ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏହାପରେ ମୁସ୍ତର ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସଫ୍ରାହକୁ ତୁଳ ତିନି ଥର ଏପରି କଲେ ଦ୍ୱାରା ମୁଲାଯମ ହେବା ସହିତ ଉଞ୍ଜଳ ହୋଇଥାଏ ।

→ ପ୍ରବ କରିବା ପରେ କମଳା ରଥକୁ ଘରୋଇଭାବେ ତ୍ରୀପ ଭଲ ବ୍ୟବହାର କରିଛେ । ଏଥିପାଇଁ ଏକ ଚାମତ କମଳା ରଥରେ ଏକ ଚାମତ ଆଲୋବେରା ଫେଳକୁ ମିଶାଇ । ଏହି ମିଶାଇକୁ ମୁସ୍ତର ରେ ଲଗାଇ

ଦୁଇ ମିନିଟ୍ ମଥାର କରନ୍ତୁ । ଏହା ତ୍ରୀପ ଭଲ କାମ ଦେବ ଏବଂ ମୁସ୍ତର ଉଞ୍ଜଳତା ବୃଦ୍ଧି କରିବ ।

→ ଏକ ଚାମତ କମଳା ଗୋପାକୁ ମୁସ୍ତର ରେ ଦୁଇ ଚାମତ ଦେବ କିମ୍ବା ମାମାଗେ ରସ ମିଶାଇ ଭଲାବେ ପେଣ୍ଠ ତିଆରି କରି ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁସ୍ତର ଲଗାଇ । ଏହାପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ସଫ୍ରାହକୁ ତୁଳ ତିନି ଥର ଏପରି କଲେ ଦ୍ୱାରା ମୁଲାଯମ ହେବା ସହିତ ଉଞ୍ଜଳ ହୋଇଥାଏ ।

→ ଏକ ଚାମତ କମଳା ଗୋପାକୁ ମୁସ୍ତର ସହିତ ଏକ ଚାମତ ନିମ୍ନ ପାଉଚର ଓ ଗୋଲାପ ଜଳ ମିଶାଇ ପେଣ୍ଠ ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ଏହି ପେଣ୍ଠକୁ ମୁସ୍ତର ରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଲଗାଇର ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ମୁସ୍ତର ପାଇଁ ମାଥାର କରନ୍ତୁ । ଶୋଷରେ ମୁସ୍ତର ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

→ ଏକ ଚାମତ କମଳା ଗୋପାକୁ ମୁସ୍ତର ରେ ଲେମ୍ବ ରସ ଓ ଦେବନ ମିଶାଇ ମୁସ୍ତର ରେ ଲଗାଇ । ୧୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ପରେ କମଳାକୁ ବିଭିନ୍ନଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବି... ।



**ଶତଦିନେ ଦ୍ୱାରା  
ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା  
ଦେଖାଯାଇଥାଏ ଏଥର  
ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂରେଇ  
ଉଞ୍ଜଳତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ  
କମଳାକୁ ବିଭିନ୍ନଭାବେ  
ବ୍ୟବହାର  
କରାଯାଇପାରିବି...**

## କାର୍ପେଟ୍ର ଯତ୍ର

ଘର ଭିଜିଲାକୁ ବେଶ ମୁସ୍ତର  
କିଥାଏ କାପୋଟ୍ଟା ଦେବ  
ସଫ୍ରାହ ଏହାକୁ ପୁରୁଷ କରି  
ରଖାଇବାକୁ ହେଲେ ଏହାର ଟିକ୍  
ଭାବେ ଯତ୍ର ମେବାକୁ ହେବ...

► କାର୍ପେଟ୍ର ଉପରେ ସମସ୍ତେ ଚାଲିବା  
ଫଳରେ ସେଥିରେ ବହୁତ ଧଳି ଜିମ୍ ଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ସପ୍ରାହକୁ ଅଟି  
କମରେ ପୁଲଥର ଭାବୁଣ୍ୟ କିନିତ  
ସାହାଯ୍ୟରେ କାର୍ପେଟ୍ରକୁ ସଫାଇ  
କରନ୍ତୁ ।

► କାର୍ପେଟ୍ରରେ କିନ୍ତୁ ତରକ ପଦାର୍ଥ  
ଭଲ ଦାଗ ହୋଇଗଲେ ତୁରନ୍ତ ତାର  
ସଫା ପାଇଁ କରିବା ପାଇଁ ଘର  
ଥିବା ପେଣ୍ଠରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଶେଷ  
ପାଇଁ କରିବା ପାଇଁ ଘର  
ସଫା ହୋଇଥିବା ପାଇଁ କରିବା ପାଇଁ  
ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଘର  
ସଫା ହୋଇଥାଏ ।

► କାର୍ପେଟ୍ରରେ ପାଇଁ କରିବା ପାଇଁ  
ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ଘର  
ସଫା ହୋଇଥାଏ ।

► କାର୍ପେଟ୍ରରେ ସଫା ହୋଇଥାଏ ।

►

















ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୦ (ବୁଝାରୋ)  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ଦ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପଥରୁ ଅହାର ପ୍ରୋଫେଲିଲ ପଟ୍ଟଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି। ଉତ୍ତର ପେଶେବୁ ଏବଂ ଚୁରୁଚରରେ ଥୁବା ପଟ୍ଟଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତ୍ଯେକବୁ ଉତ୍ତର ସୌଧାଳ୍ମ ମିତିଆ ହ୍ୟାଣେଲରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ଦ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ନବାନ ପଞ୍ଜନୀକଙ୍କ ପଟ୍ଟଣ ରଖିଥିଲା।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୦ (ବୁଝାରୋ)  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୦ (ବୁଝାରୋ)  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୦ (ବୁଝାରୋ)  
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୦ (ବୁଝାରୋ)



