

















ଜାତୀୟ ଖୋ ଖୋ  
ଶବ୍ଦରେ ଅଞ୍ଜୁ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୧ (ଝୋର୍ଦ୍ଦିଶ୍ଵର)

କବକବ ଜାବାହରଲାଇ ଉନ୍ଦରେ ସ୍ଥାନିଯମର ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଓଡ଼ିଶା ଓପନ ସ୍ଵପ୍ର ୧୦୦ ବ୍ୟାଡମିଶନ ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ଆର୍ଥ ହେବ। ବ୍ୟାଡମିଶନ ଓର୍ଲ୍ଡ୍ ଫେଡେରେଶନ (ବିତ୍ତନ୍ତ୍ୟଏୟ) ର ପ୍ରଥମ ଅଞ୍ଜାୟ ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ଓଡ଼ିଶାରେ ଆଯୋଜନ ହେଉଥିବାରୁ ପ୍ରଶଂସକ, ଖେଳକି ଓ ଆୟୋଜକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

# ଓଡ଼ିଶା ଓପନ ବ୍ୟାଡମିଶନ ଆଜିଠାରୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୪୧ (ଝୋର୍ଦ୍ଦିଶ୍ଵର)

କବକବ ଜାବାହରଲାଇ ଉନ୍ଦରେ ସ୍ଥାନିଯମର ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଓଡ଼ିଶା ଓପନ ସ୍ଵପ୍ର ୧୦୦ ବ୍ୟାଡମିଶନ ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ଆର୍ଥ ହେବ। ବ୍ୟାଡମିଶନ ଓର୍ଲ୍ଡ୍ ଫେଡେରେଶନ (ବିତ୍ତନ୍ତ୍ୟଏୟ) ର ପ୍ରଥମ ଅଞ୍ଜାୟ ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ଓଡ଼ିଶାରେ ଆଯୋଜନ ହେଉଥିବାରୁ ପ୍ରଶଂସକ, ଖେଳକି ଓ ଆୟୋଜକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ

- ଭାଗନେବେ ୧୭ ଦେଶରୁ ୩୪୦ ଖେଳାଳି
- ୪ କୋର୍ଟରେ ହେବ ମାୟାର
- ୪ ବର୍ଷରେ ବୁଲ୍ମୋମେଷ ଖେଳାଯିବ
- ପୁରସ୍କାର ରାଶି ୭୫

ହେଜାର ଡଲାର

ଦେଶ ଉପାଦାନ ଦେଖିବାରୁ ନିଜିତା। ଏହି ଫୁଲ୍ମୋମେଷରେ ୧୭ଟି ଦେଶରୁ ୩୪୦ ଜଣ ଖେଳକି ଏଥରେ ଅନ୍ତର୍ଗୁହଣ କରିବେ। ବୁଲ୍ମୋମେଷ ପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରକାର ପ୍ରମୁହ୍ୟ ପରି ଶେଷ ହୋଇଛି। ସୋମବାର ଖେଳକିମାନେ ଅଭ୍ୟାସ ପାଇଁ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରକିଷ୍ଟି ସେବନରେ ଅନ୍ତର୍ଗୁହଣ କରିବି। ସୁନାଯୋଗୀ, ଅର୍ଥାତ୍ ପୁରୁଞ୍ଜ ଆଜି ବିଶ୍ଵବ୍ୟାଳୟ ଖୋ ଖୋ (ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ) ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ୨୦୨୨ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ବିଷ୍ଟ ଖୋଖୋ ଚାପିଯନ୍ତିରୁ ୨୦୨୧ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସାମାଜିକ ସ୍ତର ଉପରେ ପୁରୁଞ୍ଜ ବିଷ୍ଟ ଖୋ ଖୋ ଚାପିଯନ୍ତିରୁ ୨୦୧୯ରେ ଚାପିଯନ୍ତି ହୋଇଥିଲେ।

ଯେ ପୁରୁଞ୍ଜ ୨୨ ଦିନ ପୁରୁଞ୍ଜ ବିଷ୍ଟ ଖୋ ଖୋ ଚାପିଯନ୍ତିରୁ ୨୦୧୯ରେ ଚାପିଯନ୍ତି ହୋଇଥିଲେ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରରେ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଡମିଶନ କୌର ପୁଲେଲା ଗୋପାତାର।

ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ଆଯୋଜନ କରିଛି। ଏହି ଫୁଲ୍ମୋମେଷରେ ୧୭ଟି ଦେଶରୁ ୩୪୦ ଜଣ ଖେଳକି ଏଥରେ ଅନ୍ତର୍ଗୁହଣ କରିବେ। ବୁଲ୍ମୋମେଷ ପାଇଁ ସବୁ ପ୍ରକାର ପ୍ରମୁହ୍ୟ ପରି ଶେଷ ହୋଇଛି। ସୋମବାର ଖେଳକିମାନେ ଅଭ୍ୟାସ ପାଇଁ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରକିଷ୍ଟି ସେବନରେ ଅନ୍ତର୍ଗୁହଣ କରିବି। ସୁନାଯୋଗୀ, ଅର୍ଥାତ୍ ପୁରୁଞ୍ଜ ଆଜି ବିଶ୍ଵବ୍ୟାଳୟ ଖୋ ଖୋ (ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ) ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ୨୦୨୨ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ବିଷ୍ଟ ଖୋଖୋ ଚାପିଯନ୍ତିରୁ ୨୦୨୧ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସାମାଜିକ ସ୍ତର ଉପରେ ପୁରୁଞ୍ଜ ବିଷ୍ଟ ଖୋ ଖୋ (ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ) ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ୨୦୨୨ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ବିଷ୍ଟ ଖୋଖୋ ଚାପିଯନ୍ତିରୁ ୨୦୧୯ରେ ଚାପିଯନ୍ତି ହୋଇଥିଲେ।

ଗୋବର ବିଷ୍ଟ ବୋଲି ସେ କରିଛନ୍ତି। ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ବରଷା ଆଯୋଜନ ପାଇଁ ଆଯୋଜନକୁ କୌଣସିବେ କରିବି ସେ ଆଶା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

୪ ଟି ବର୍ଷରେ ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ଆଯୋଜନ ହେବ। ସେହିକି ହେଲା ପୁରସ୍କାର ସିଙ୍ଗର, ମହିଳା ସିଙ୍ଗର ପୁରସ୍କାର ବ୍ୟାକ୍, ମହିଳା ଡବଲ୍ ଓ ମିକ୍ରୋ ଡବଲ୍ ଲାଭିଷ୍ଟିକାରେ ହେବ।

ଫୁଲ୍ମୋମେଷ ମୋର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ୭୫ ହେଜାର ଭଲାର ରାଜ୍ୟାୟ ପାଇଁ ହେବ।

ବୁଲ୍ମୋମେଷ ମୋର ପୁରସ୍କାର ରାଶି କରିବାକୁ ଭାବିଷ୍ୟତା କରିବାକୁ କରିଛନ୍ତି।

ଆଯୋଜନରେ ସହଯୋଗ କରିଥିବାରୁ ଭାବିଷ୍ୟତା କରିବାକୁ କରିଛନ୍ତି।

ବୁଲ୍ମୋମେଷ ମୋର ପୁରସ୍କାର ରାଶି କରିବାକୁ ଭାବିଷ୍ୟତା କରିବାକୁ କରିଛନ



## ବ୍ରାଷ୍ଟେଡ଼ପୋଷାକ କିଣୁଥିଲେ...

ମାର୍କେଟକୁ ଆସୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ  
ବ୍ରାଷ୍ଟେର ନୂଆ କଲେବୁନ  
କିଣିବାକୁ ମହିଳାମାନେ  
ବେଶ ଉପରୀ ହେଲେ  
ବେଳେବେଳେ ଏହି  
ଆକରେ ସେମାନେ  
ଅଜ୍ଞାନତରେ ଠକାମିର  
ଶିକାର ହୋଇଥା'ଟା କାରଣ  
ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ବ୍ରାଷ୍ଟେ  
ସାମଗ୍ରୀର ଏକାଧିକ  
ନକଳ ମାର୍କେଟକୁ ଆସୁଛି,  
ଯାହାକି ସହଜରେ ଚିହ୍ନିବା  
କଷା ତେଣୁ କିଣିବାବେଳେ  
କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ଦୁଷ୍ଟି  
ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...



\* ଶୋଇବା ମୂର୍ଚ୍ଛ ପ୍ରତିଦିନ ଶରାରରେ ଆହୁ ନିଦିଆ  
ତେଲ ମସାର କରନ୍ତୁ। ଏହା ଦିଗକୁ ମଣ୍ଟରାଜର  
କରି ରଖୁବା ସହ ବ୍ରୋ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇବ। ଏହା  
ବଦଳରେ ଗାଦାମ ତେଲ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ତେଲ ବି  
ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।

\* ଯଦି ଗାଧୋଇବା ପରେ ଦତ୍ତା ତ୍ରାଏ ହେଉଛି,  
ତେବେ ପାଣିର ମଧ୍ୟ କିମ୍ବା ବ୍ରୋ ତେଲ ମିଶାଇ  
ଗାଧାରୁ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଦତ୍ତାକୁ ଅଧିକ ସମୟ  
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତ୍ରାଏ ହେବାରୁ ଦେବାରୁଁ ମନେରଖୁବ୍ସ  
ଗାଧୋଇବା ପରେ ଟାଙ୍କେଲରେ ଆଦୌ ରଗଡ଼ି  
ରଗଡ଼ି ପୋଛି ଝାଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଗାଧୋଇବା ପରେ  
ମଧ୍ୟ ବିଲୋଶିନ କିମ୍ବା ମଣ୍ଟରାଜର ଲଗାଇଲେ  
ଉପକୃତ ହେବେ।

\* ଦେବ ସେଲ ବାହାର କରିବା ଲାଗି ଏବୁଫୋଲିଏଟି  
କରନ୍ତୁ। ଏଥ୍ପାଇଁ ଫ୍ଲୁମ ଏମ୍ବାର୍ କିମ୍ବା ମଧ୍ୟର  
ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ ଅମ୍ବନ ବିଶେଷକରି

## ଆଉ ହେବନି ସିନ୍ଧୁ ପ୍ରାଏ

ଶୈଳୀ ମ୍ୟାର୍

ପାଇନାପଲ, ପମକିନ, ପପ୍‌ଯା କିମ୍ବା ତେଲ ଦୂର  
କରି ତ୍ରାଏନେସ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସାହାୟ୍ୟ  
କରିବ।

\* ଉଷ୍ଣମ ପାଣିରେ ଗାଧୋଇବାକୁ ଏବିନେ ଅନେକ ପ୍ୟାଶ  
କରନ୍ତି, ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣିବି ଏଥିରେ ଗାଧୋଇବା  
ଦ୍ୱାରା ଚମର ପ୍ରାକ୍ତିକ ଟେଲାଂଶ ହ୍ରସ୍ଵ ପାଇ  
ଶୁଶ୍ରୋତ୍ସବ ହେଲାଏ। ତେଣୁ ଯଦି ଉଷ୍ଣମ ପାଣିରେ ଗାଧୋଇବାକୁ,  
ତେବେ ତୁଳନ୍ତ ତେଲ କିମ୍ବା ମଣ୍ଟରାଜର ଲଗାଇବାକୁ  
ଭୁଲନ୍ତ ନାହିଁ।

\* ଅନେକ ସମୟରେ ଦତ୍ତା ତ୍ରାଏ କୁଣ୍ଡରେ ହୋଇଥାଏ,  
ଯାହାକୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି କ୍ଷାର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ।  
ଉତ୍କଳ ଶ୍ଵାନରେ କ୍ଷାର ଲଗାଇ କିମ୍ବା ସମୟ ଛାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ  
ଧାରେ ଧାରେ ମସାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପାନିରେ ଧାରା  
ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ମୁଁ ମଧ୍ୟ ମିଶାଇଲେ ତାହା ପ୍ରାକ୍ତିକ  
ମଣ୍ଟରାଜର କାମ କରିବ। ତା'ଟା ଏହା ଦତ୍ତାର ଗୋଟିଏ  
ବ୍ୟବହାର କରିବାରେ ଭାବରେ ପରିଚାରକ...



# ସୁଖୀ ସ୍ଵର୍ଗପାତ୍ର

ବର୍ଷାନାନ୍ତର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନଶୀଳୀରେ ଅନେକଙ୍କ ୩୦ରେ ଶ୍ରେସ ହରମୋନ୍ କୁଙ୍କି ପାଇସଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି।

ଯାହାଦାରା ମାନସିକ ଚାପ, ଅବସାଦ ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏଥିରୁ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରି ଶୁଦ୍ଧିପୂର୍ଣ୍ଣ ଜୀବନ

ଦେଖିବାକୁ ହେଲେ ଶରାରରେ ହାପି ହରମୋନର ପରିମାଣ ନିଯନ୍ତ୍ରଣ କରିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ...



### ଡା. ସରୋଜିନୀ ଷତ୍ରୁଷା

ପ୍ରତିଦିନ ଆମ ଦେହରେ ଅନେକ ହରମୋନ୍ ବା ଅନ୍ତର୍ଗ୍ରାହୀ ରେ  
ଦେବାନ୍ତିକ ଦତ୍ତା ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ  
ଶ୍ରେସରେ ରହିବା କାରଣରୁ ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କ ଶରାରରେ କ୍ରୁମେ କ୍ରୁମେ  
ଶ୍ରେସ ହରମୋନର ପରିମାଣ ବଢ଼ି  
ମୁଖୀ ହରମୋନର ପରିମାଣ ଶରାରରୁ  
କମ୍ପୁଟର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଏହି ମୁଖୀ  
ହରମୋନ ମନ୍ତ୍ରିଷ୍ଟରୁ ରେଖିଲେ ମନ ଶୁଦ୍ଧି  
କରାନ୍ତିକାରୀ ଗୋଟିଏ ମଧୁମେହ  
ଓ ଥାରର ରହମାନର ମଧୁମେହ  
ମଧୁମେହ କାମ କରିବାକୁ ନାହିଁ।

ତେବେ ଆସୁଛୁ ଦେଖିବା ଆମ ଦେହରେ କେଉଁ କେଉଁ ମୁଖୀ ହରମୋନ୍  
ମାନ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ସେମାନେ କିପରି  
ମଣିଷକୁ ଶୁଦ୍ଧି ଓ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରହିବାରେ  
ବାହାରିବାକୁ ପରିଚାରିବାକୁ  
ଅନୁଭବ ମଧୁମେହ କାମ କରିବାକୁ  
କରିବାକୁ ନାହିଁ।

ତେବେ କେବେକେ ହରମୋନ୍ ଅଛନ୍ତି,  
ଏହା ମଧୁମେହ କାମ କରିବାକୁ  
କରିବାକୁ ନାହିଁ।

### ମୁଖୀ ହରମୋନ ମୁଖ୍ୟତଃ

ପାଞ୍ଚ ପାଞ୍ଚ ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ  
କରିବାକୁ ନାହିଁ।

୧-ତୋପାମିନ୍: ଏହା ମ୍ଲାନ୍ଡନ୍ତାକୁ  
ପ୍ରଭାବିତ କରିବାକୁ ନାହିଁ।

କରିବାକୁ କରିବାକୁ ନାହିଁ।

### ଏହି ହରମୋନ ବଢ଼ାଇବାର ଉପାୟ :

ଦେଖିବାକୁ ନାହିଁ।

କରିବାକୁ ନାହିଁ।

### ଏହି ହରମୋନ ବଢ଼ାଇବାର ଉପାୟ :

ଦେଖିବାକୁ ନାହିଁ।

କରିବାକୁ ନାହିଁ।

କରିବାକୁ ନାହିଁ।

ଓକର ସ୍କ୍ଵାର୍ ଟିମ୍ କୋର୍ ମନ୍ଦିର ଓମ୍ୟାନ୍ ବ୍ରିକେଟର ଅପ୍ ଦି ଇଷ୍ଟର  
ମୁଖ୍ୟମନୀୟ, ୨୪୧୯ (ପି.ଏ୍): ଛତ୍ରିଆ (ସାଇର) ସିଲେକ୍ଟର

କୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୪୧ (ପି.ଟି.): ଇଣ୍ଡିଆ (ସାଇ)ର ସିଲେକ୍ଟନ  
ପାଇସାର୍କ୍ୟାମ୍ପ୍ୟୁଟର୍ ଏବଂ ଫିଲ୍ମ୍ସ୍ ପରିବହିତ ଏବଂ ପରିବହିତ ଏବଂ ପରିବହିତ



୨୦୧୮ ରେ ଆଜ୍ୟିଷି ଦିନକିଆ ମହିଳା କ୍ରିକେଟର ଅଫ୍ ଦି ଲୟର ପୁରସ୍କାର ହାସଲ କରିଥିଲେ । ସେ ଦ୍ଵିତୀୟ ମହିଳା ଭାବେ ଏହି ପୁରସ୍କାର ଜିତିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛନ୍ତି । ମନ୍ଦାନୀ ଭାରତୀୟ ଟିଙ୍ଗୋ ଦଳର ଉପାଧ୍ୟେ ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକା ରହିଛନ୍ତି । ଦୁଇ ବୋଲର ଝୁଲଣ ଗୋସାମୀଙ୍କ ପରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଭାବେ ସେ ଆଜ୍ୟିଷି ପୁରସ୍କାର ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ଝୁଲଣ ୨୦୦୭ ରେ ଆଜ୍ୟିଷି ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ଲୟର ପୁରସ୍କାର କରିଥିଲେ । ୨୦୧୯ ରେ ଭାରତର ପ୍ରଦର୍ଶନ ଉପାଧ୍ୟେ ହୋଇ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମାନ୍ଦାନୀଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ନରେ କିନ୍ତୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା ।

କରିଥିଲେ । ୧୦୨୧ରେ ଭାରତର ପ୍ରଦର୍ଶନ ମୁଖୀଆ ହୋଇ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମନ୍ଦିରାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ନାମରେ କିନ୍ତୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା ।

ପ୍ରଥମ ଶ୍ରୀଦାର୍ଶିକୀ  
ହେ ପୁଣ୍ୟମା ! ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରଥମ  
ଶ୍ରୀଦାର୍ଶିକୀ ଅବସରରେ ଆମେ  
ଆପଣଙ୍କର ପ୍ରିୟ ପରିଦାର ଓ ବନ୍ଧୁବାନ୍ତ  
ସଶ୍ରୀଳ ଭକ୍ତପୂଜ ଶ୍ରୀଦାର୍ଶିକୀ ଆପଣଙ୍କ  
ପଦାରବିମର୍ଶ ଅର୍ପଣ କରୁଣ୍ୟ । ଆପଣ  
ସ୍ଵେଚ୍ଛାମୁଦ୍ର ନାଟି, ଆଦର୍ଶ, ତ୍ୟାଗ ଓ ଭାବ  
ପାଇବାକୁ ପାଥେୟ କରି ଆସେମାନେ  
ବନ୍ଧୁବାନ୍ତ ସ୍ଵପ୍ନ ବାକାର କରିପାରିବୁ ।  
ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ଧାଥ ତାଙ୍କ ଚରଣ  
କମଳରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଆଶ୍ରୟ ଦେଇ  
ଆପଣଙ୍କ ଆମାର ସଦଗତି କରାନ୍ତୁ

**ପରିବାରବର୍ଗ, ବନ୍ଧୁ ଓ ସଂସ୍ଥତି ଏମୋହିଏଇନ୍‌ଦ୍ର  
ପ୍ରା. ଲିଲା.ର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କରେ ।**

ପ୍ରା. ଲିଖ.ର ସମସ୍ତ କର୍ମଚାରୀଙ୍କରେ ।

ଆଯୁବେଦକ ଗୁଣରେ ସମୃଦ୍ଧ  
ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା ଆଯୁବେଦିକ ଫେସ କ୍ରିମ  
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିବାର ପାଇଁ  
**ଏକ ଗୁଣକାରୀ ଉପାୟ**



ଆଇପିଏଲ୍ର  
ନୂଆ ଟିମ୍ ଲକ୍ଷ୍ମୀ  
ସୁପର ଜିଆଣ୍ଟ୍  
ଲକ୍ଷ୍ମୀ ୨୫୧ ମୈଟ୍ରି

ଜ୍ଞାନୀ, ୨୦୧୯ (୫.୪.୫) ।  
ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ  
(ଆଇପି଎ଲ)ର ଲକ୍ଷ୍ମୀ  
ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସୁପର  
ଜ୍ଞାନୀ ନାମରେ ପରିଚିତ  
ହେବ। ଦଳର ସମର୍ଥକମାନେ  
ଏହି ନାମକୁ ବାହିଥିବା ଏହାର  
ମାଲିକ ଆଇପିଏଲଙ୍କ ଶୁଣି  
ସଞ୍ଚାର ଗୋଟିକ୍ ପ୍ରକାଶ  
କରିଛନ୍ତି। ସଂସ୍ଥା ତରଫରୁ  
ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଜରିଆରେ  
ଜାହୁପାରା ୩ରୁ ‘ନାମ  
ବନାଓ ନାମ କମାଓ’ ଶାର୍ଷକ  
ପ୍ରତିଯୋଗିତା ହୋଇଥିଲା।  
ଏଥୁରେ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ  
ଲୋକ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ।  
ଅଧିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆଇପିଏଲ  
ଟିମର ନାମ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସୁପର  
ଜ୍ଞାନୀ ଦିଆଯିବା ସପକ୍ଷରେ  
ସେମାନଙ୍କର ମତ ଦେଇଥିଲେ।  
ମୃଚନାଯୋଗ୍ୟ,  
ଚଳିତବର୍ଷ  
ବ୍ୟୟବହୁଲ ଟିହି୦ ରୂପାମେଣ୍ଟ  
ଆଇପିଏଲରେ ଦୁଇଟି ନୃଥ୍ଵ  
ଦଳ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓ ଅହମଦବାଦକୁ  
ସାମିଲ କରାଯାଇଛି।  
ଫଳରେ ରୂପାମେଣ୍ଟରେ  
ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ଦଳ  
ସଂଖ୍ୟା ୧୦କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।  
ଆଗାମୀ ଆଇପିଏଲରେ  
କେ.ଏଲ. ରାହୁଲ ଲକ୍ଷ୍ମୀ  
ପ୍ରାଥମିକ ନେତୃତ୍ବ ନେବେ।  
ଆର୍ଦ୍ରସପିଜି ଶୁପି ଲକ୍ଷ୍ମୀ  
ପ୍ରାଥମିକ କୁ ୭,୦୯୦ କୋଟି  
ଟଙ୍କାରେ କ୍ରୟ କରିଛି। ଅନ୍ୟ  
ନୃଥ୍ଵ ଟିମ ଅହମଦବାଦକୁ  
ସଭିସି କ୍ୟାପିଟାଲ ୪,୨୭୪  
ହେଲି କ୍ଲେବ୍ସି କେ କରିଛି।

# କୁଟୀରେ ସ୍ଵିଟୋକ, କୋମେଟ

ବସନ୍ତ ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାଣ୍ଡ୍‌ମୁମ୍ବାନ ବୁନୀମେଣ୍ଡ  
ଅଷ୍ଟ୍ରୋଲିଆନ ଓପନ ଚେନିସ୍  
ବୁନୀମେଣ୍ଡ ଜାତିମଧ୍ୟରେ ଅଷ୍ଟମ  
ଦିବସରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଉତ୍ତର ପୂର୍ବ  
ଓ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ କ୍ଵାର୍ଟ୍‌ର ଫାଇନାଲ  
ମୁକ୍କାବିଲା ସ୍ବର୍ଗ ହୋଇଛି । ଡାରକା  
ତଥା ସିଟେଡ ଖେଳିମାନେ  
ରାଉଣ୍ଡ ଅଫ୍ ୧୩ ମ୍ୟାର୍କରେ  
ବିଜୟୀ ହୋଇ କ୍ଵାର୍ଟ୍‌ରକୁ ଉନ୍ନାତ  
ହୋଇଛନ୍ତି । ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍‌ରେ  
ଜ୍ୟୋତିନାର କାଇଆ କାମେପି,  
ପୋଲାଣ୍ଡର ଇମା ସିଟେକ, ପ୍ରାବ୍ଲଗ  
ଅଳିଜ କୋର୍ନେଟ ଓ ଆମେରିକାର  
ଡାନିଏଲ କଲିବ୍ରୁ ଅଗ୍ରଗତି  
କରିଛନ୍ତି । ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠାତ

ଅଷ୍ଟକିଆନ୍ ଓପନ

ତୁର୍ଥ ରାଉଣ୍ଡ ମୁନାବିଲାରେ  
କାନେପି ୪-୭, ୭-୯, ୭-୭  
ସେରରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ସିତ ବେଳାରୁଷ  
ଅରିନା ସାବାଲେଙ୍କୁ ହରାଇ,  
ସ୍ଥିତେକ ୪-୭, ୭-୩, ୭-୩  
ସେରରେ ଘୋରନା ସିର୍ପିଆଙ୍କୁ  
ହରାଇ, କୋର୍ନେଟ ୭-୪, ୩-୭,  
୩-୪ ସେରରେ ୧୪ମେ  
ସିତ ଗୋମାନିଆର ସିମୋନା  
ହାଲେପଙ୍କୁ ଓ କଳିମ୍ବ ୪-୭,  
୩-୪, ୩-୪ ସେରରେ ଏଲିସ  
ମେର୍ଟେଜ୍ବଙ୍କୁ ହରାଇ କାର୍ତ୍ତର  
ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି।  
କାର୍ତ୍ତରରେ କଳିମ୍ବ ଓ କୋର୍ନେଟ,  
ସ୍ଥିତେକ ଓ କାନେପି ପରମ୍ପରକୁ  
ଭେଟିବେ। ପୂର୍ବରୁ ଚପ ସିତ  
ଆସଲେ ବାର୍ତ୍ତ, କେ ପେଗୁଲା, ବି.  
ବ୍ରେଜିଶୋଭା ଓ ମାତିନେସନ କେଜ  
କେର୍ମାନ୍ସ ପାର୍କ୍ ମେଲ୍ଲାର୍



ମ୍ୟାର ତିତିକା ମରେ ଖୁବିରେ ଲାକିପବାଉଛନ୍ତି ଫାରେ ଆବର ବୋର୍ଡ୍‌ପାଇସନ୍

**TATA MOTORS**  
Connecting Aspirations

# EVOLVE TO ELECTRIC

A teal-colored Tata Tigor EV sedan is shown from a front-three-quarter angle, driving towards the viewer. The car's headlights are illuminated, and it has a license plate that reads "TIGOR EV". The background consists of blurred red and blue lights, creating a sense of speed and motion. The car is positioned in the lower half of the frame, with its reflection visible on the wet asphalt below.

22

GLOBAL 5 STAR RATING

**UNMATCHED PERFORMANCE**

**UNMATCHED PERFORMANCE**  
0-60 km/h in under 6<sup>^</sup> seconds  
Instant torque at 0 rpm  
Permanent Magnet Synchronous Motor

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#) | [YouTube](#) | [TikTok](#) | [Flickr](#) | [LinkedIn](#) | [Pinterest](#) | [Tumblr](#) | [Snapchat](#) | [Reddit](#) | [WhatsApp](#) | [Email](#)

tigorev.tatamotors.com | /tatamotorsevolvetolectric | /TataMotorsEV | /tatamotorsevolvetolectric | /tatamotorselectricmobility | /tatamotorsevolvetolectric | 1800 209 8282

Printed and Published by Tathagata Setty on behalf of Novast Printers & Media Pvt. Ltd. Printed at Novast Printers, P/4, Borivali, Mumbai. Editor - Tathagata Setty. GANOD-00000000000000000000000000000000



