



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଗାନ୍ଧୀଧାମ-ପୁରୀ ଏକ୍ସପ୍ରେସରେ ନିଆଁ

ଅହମଦାବାଦ, ୨୯।୧: ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ନନ୍ଦୁରବର ରେଳଷ୍ଟେସନ ନିକଟରେ ଶନିବାର ଗାନ୍ଧୀଧାମ-ପୁରୀ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଟ୍ରେନ୍‌ରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା। ସକାଳ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୧୦ଟା ବେଳେ ଏହି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିଲା। ପୁରୀ ଆସୁଥିବା ଉକ୍ତ ଟ୍ରେନ୍‌ଟି ନନ୍ଦୁରବର ଷ୍ଟେସନ ଛାଡ଼ିବାର କିଛି ସମୟ ପରେ ଏହାର ପ୍ୟାଣ୍ଟିକାର୍‌ରେ ନିଆଁ ଲାଗିଯାଇଥିଲା। ଅଗ୍ନିଶମ ବାହିନୀକୁ ତଦାୟିତା ସହ ଷ୍ଟେସନ ଓ ଟ୍ରେନ୍‌ରେ ଥିବା ଫାୟାର ଏକ୍ସଟିଙ୍ଗ୍‌ଜନର ସହାୟତାରେ ନିଆଁ ଲିଭାଯାଇଥିଲା। ପ୍ୟାଣ୍ଟିକାର୍‌କୁ ଟ୍ରେନ୍‌ଠାରୁ ଅଲଗା କରିଦିଆଯାଇଛି। ସମସ୍ତ ଯାତ୍ରୀ ସୁରକ୍ଷିତ ଥିବା ରେଳ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ମେଡିକାଲ ଟିମ୍ ଓ ଅନ୍ୟ ପାରାମେଡିକାଲ କର୍ମଚାରୀମାନେ ତୁରନ୍ତ ଯତ୍ନଶୀଳତାରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ। ବନ୍ଧିଷ୍ଟ ରେଳଷ୍ଟେ ଅଧିକାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ପହଞ୍ଚି ଛୁଟି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ।

ଧର୍ମାନ୍ତରାଜରଣା

ବିରୋଧରେ ଆଇନ ହେବା

ଆବଶ୍ୟକ: କେନ୍ଦ୍ରିୟାଳୟ

ଜଳନ୍ଧର, ୨୯।୧: ଧର୍ମାନ୍ତରାଜରଣା ବିରୋଧରେ ଆଇନ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ, କିନ୍ତୁ କାହାକୁ ଭୁଲିବେ ହଜିରାଣା କରାଯିବ ତାହା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ବୋଲି ଆମ୍ ଆର୍‌ପା ପାର୍ଟି ମୁଖ୍ୟ ଅରବିନ୍ଦ କେନ୍ଦ୍ରିୟାଳୟ କହିଛନ୍ତି। ପଞ୍ଜାବର ଜଳନ୍ଧରଠାରେ ଏକ ଜନସଭାକୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଦେଇ ବିଲ୍‌କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ଇନ୍ଦ୍ର ଦେଶାଜ୍ କାହାର ଧର୍ମ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କର ନିଜ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଉପାସନା କରିବାର ଅଧିକାର ରହିଛି। ଚଳିତ ଧର୍ମାନ୍ତରାଜରଣା ରୋକିବା ଲାଗି ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ, ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟ ଆଇନ ଆଣିଛନ୍ତି। ଆସୀୟ ଉପକଣ୍ଠରେ ଅନ୍ୟ କେତେକ ରାଜ୍ୟ ଏଭଳି ଆଇନ ଆଣିବା ଲାଗି ବିଚାର କରୁଛନ୍ତି। ପଞ୍ଜାବରେ ଆପ୍ ସରକାର ଗଠିତ ହେବାପରେ ଯିଏ କିଏ ଧର୍ମାନ୍ତରାଜରଣା କରିବ ତାହା ସବୁଠାରୁ ଉଚିତ ନୁହେଁ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ରିୟାଳୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି। ସୁଦୂରାପରେ, ଫେବୃୟାରୀ ୨୦ରେ ପଞ୍ଜାବ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି।

କର୍ମାନ୍ତରଣ ହରିତ ରାତି କର୍ମ

ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୨୯।୧: କର୍ମାନ୍ତରଣ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇବା ପରେ ସୋମବାରଠାରୁ ସେଠାରୁ ଗାନ୍ଧୀ କର୍ମ ହଟାଇବା ସହ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁରେ ସ୍କୁଲ କଲେଜ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ସହିତ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁରେ ପ୍ରଥମରୁ ନବମ ଶ୍ରେଣୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୋଲିବାକୁ ଯାଉଛି। ଏଥିସହିତ ତିନି କଲେଜଗୁଡ଼ିକୁ ଖୋଲିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିବା ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ବି.ସି. ନାରୋଣ କହିଛନ୍ତି। ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଗ୍ରାହକରେ ହୋଟେଲ୍, ପବ୍ ଏବଂ ବାର୍ ଖୋଲାଯିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଯିନେମା ହଲ୍ ବନ୍ଦ ରହିବ। ଖୋଲା ସ୍ଥାନରେ ବିବାହ ଉତ୍ସବରେ ୩୦୦ ଏବଂ ଇନ୍ଦୋର ବିବାହରେ ୨୦୦ ଲୋକ ଯୋଗଦେବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିଛି। କର୍ମାନ୍ତରଣ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ଗୋଆ ଏବଂ କେରଳକୁ ଆସୁଥିବା କୋକମାନଙ୍କୁ କୋଭିଡ୍ ନେଗେଟିଭ୍ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଦେଖାଇବାକୁ ହେବ।

ପାଲ୍ ଯିବା ପାଇଁ ଅଭିନେତା ଗିପି

ଗ୍ରେଣ୍ଡାଲଙ୍କ ଉପରେ କଟକଣା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯।୧: ପଞ୍ଜାବ ଅଭିନେତା ତଥା ଗାୟକ୍ ଗିପି ଗ୍ରେଣ୍ଡାଲଙ୍କୁ ଖୁଦା ସୀମା ଦେଇ ପାକିସ୍ତାନ ଯିବା ଉପରେ ରୋକ ଲଗାଯାଇଛି। ଭାରତୀୟ ଉପପ୍ରଧାନ ଅଧିକାରୀମାନେ ତାଙ୍କୁ ଶୁକ୍ରବାର ଅଗରା ଚେକପୋଷ୍ଟ ନିକଟରେ ଅଟକାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯୋଗ ଯାଉଥିବାବେଳେ ସୀମା ନିକଟରେ ତାଙ୍କୁ ସ୍ୱାଗତ ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଥିଲା। ଶନିବାର ସେ ଭାରତ ଫେରିବା ପୂର୍ବରୁ ନକ୍ସା ନାହିଁ କିମ୍ପା ଯିବାର ଥିଲା। ପାକିସ୍ତାନରେ ତାଙ୍କର ଦୀର୍ଘ ସମୟର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଥିବାବେଳେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରେଣ୍ଡାଲଙ୍କ ଗିପି ଉପରେ କଟକଣା ଲଗାଯାଇଛି। ପାକିସ୍ତାନରେ ପକ୍ଷରୁ ଏହାକୁ ସମାଲୋଚନା କରାଯାଇଛି। କଳାକାରମାନେ ଦେଶ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ସେତୁ ସ୍ଥାପନ କରିଥାନ୍ତି। ଗ୍ରେଣ୍ଡାଲଙ୍କୁ ଏପରି ଭାବେ ଅଟକାଇବା ଖୁସ୍‌ଖୁସ୍‌କରି ବୋଲି କମେଣ୍ଟିଆନ ଇଂରେଜୀ ଠାକୁର କହିଛନ୍ତି।

ଆତ୍ମଗାନ୍ଧିଆନରେ ନିଜର ବିକୃତ ବିକୃତ ଲୋକେ

ବଲିମ୍, ୨୯।୧

ଆତ୍ମଗାନ୍ଧିଆନ ତାଲିକାନ୍ ଅଧୀନକୁ ଯିବା ପରେ ସେଠାରେ ଉତ୍ତମ ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ସେଠାର ଲୋକେ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ନିଜର ପିଲା ଏବଂ ଶରୀର ଅଙ୍ଗ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱ ଖାଦ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏସ୍‌ପି)ର ଜାତିସଂଘ ମୁଖ୍ୟ ପାଲ୍ ଲାଇଭ୍ ଦେଲି ଆତ୍ମଗାନ୍ଧିଆନରେ ତାଲିକାନ୍ ଦେଲି ନେଇ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ଆତ୍ମଗାନ୍ଧିଆନରେ ଏବେ ଅର୍ଥାଧିକ ଲୋକ ଖୁସୀରେ ରହିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ତୁରନ୍ତ ସେଠାକୁ ସହାୟତା ପଠାଇବା ପାଇଁ ସେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମୁଦାୟକୁ ପୂନର୍ବାର ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ଧରି ଆତ୍ମଗାନ୍ଧିଆନରେ ତାଲିକାନ୍ ସହ ଆମେରିକା ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ସେନାର ସଂଘର୍ଷ ଲାଗିରହିଥିଲା। ଗତବର୍ଷ ଅଗଷ୍ଟ ୧୫ରେ ତାଲିକାନ୍ ଏହି ଦେଶର ଶାସନ କ୍ଷମତା ହାତକୁ ନେବା ପରେ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ମୃତୁ, ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁସ୍ତ ଯାଇଛି। ୨୪ ନିୟୁତ ଲୋକ ଗୁରୁତର ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଚଳିତ ଶୀତଋତୁରେ ଦେଶ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଅର୍ଥାଧିକ ଭୁକ୍ଷଣ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ୯୭ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ସୀମାରେଖା ତଳକୁ ଚାଲିଯାଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ପାଲ୍ ଲାଇଭ୍ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶର ୪ କୋଟି ଲୋକଙ୍କ



ହେଉଗରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ କିର୍ତ୍ତନା ବିକ୍ରି କରିଥିବା ଦେଖାଉଛନ୍ତି।

ମଧ୍ୟରୁ ୨.୩ କୋଟି ଖୁସୀରେ ରହୁଛନ୍ତି। ଦେଲି ସେଠାରେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଭେଟିଥିଲେ। ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ଦେଇ ନ ପାରିବାକୁ ସେ ତାଙ୍କୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ବିକ୍ରି କରିଦେଇଥିବା କହିଥିଲେ। ସେହିପରି ନେବା ପରେ ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ହୋଇପଡ଼ିଛି। ମୃତୁ, ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁସ୍ତ ଯାଇଛି। ୨୪ ନିୟୁତ ଲୋକ ଗୁରୁତର ଖାଦ୍ୟ ସଙ୍କଟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଚଳିତ ଶୀତଋତୁରେ ଦେଶ ଜନସଂଖ୍ୟାର ଅର୍ଥାଧିକ ଭୁକ୍ଷଣ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ୯୭ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ସୀମାରେଖା ତଳକୁ ଚାଲିଯାଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ପାଲ୍ ଲାଇଭ୍ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶର ୪ କୋଟି ଲୋକଙ୍କ

ବିଲିୟନ ଡଲାରରୁ ଅଧିକ ବୃଦ୍ଧି ହେଉଛି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ଗୋଟିଏ ଦିନର ବର୍ଦ୍ଧିତ ସମ୍ପଦି ସାମାଜିକ ଭାବେ ସମ୍ଭାଷ୍ୟ ସଙ୍କଟ ଦୂର କରିପାରିବ ବୋଲି ଦେଲି କହିଛନ୍ତି। ଆତ୍ମଗାନ୍ଧିଆନ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ଲାଗି ଗତ ୨୪ ତାରିଖରେ ସୁରୋପାୟ ସଂଘ, ପ୍ରାନ୍ତ, ଜର୍ମାନୀ, ଜପାନ, ନରୱେ, ଫ୍ରାନ୍ସ, ଇଟାଲୀ, ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ, ଭାରତ ଆଦି ଦେଶର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବରେ ପ୍ରତିନିଧାନରେ ଓଷ୍ଟିନଠାରେ ଏକାଠି ହୋଇଥିଲେ। ଏଥିରେ ତାଲିକାନ୍ ପ୍ରତିନିଧି ଓ ସିରିଲ୍ ସୋପାଲଟି କର୍ମୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଆତ୍ମଗାନ୍ଧିଆନ ମାନବୀୟ ସଙ୍କଟକୁ ତାରିଖରେ ସୁରୋପାୟ ସଂଘ, ଫ୍ରାନ୍ସ, ଜର୍ମାନୀ, ଜପାନ, ନରୱେ, ସେମାନେ ରୁଦ୍ଧିଦାୟୀ କରିଥିଲେ।

ଜବତ ଆତ୍ମଗାନ୍ଧିଆନ ସମ୍ପଦି ଉପରେ ଦାବି ଜଣାଇଲେ ୯/୧୧ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର

କ୍ରୁୟକ୍, ୨୯।୧

ତାଲିକାନ୍ ଆତ୍ମଗାନ୍ଧିଆନ ଶାସନ କ୍ଷମତା ହାତକୁ ନେବା ପରେ ଏହାର ବିଦେଶରେ ଥିବା ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ଆମେରିକା ଜବତ କରିଛି। ତାଲିକାନ୍ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ସରକାର ଉକ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ସେମାନଙ୍କ ଅଧିକାର ଦାବି କରିଆସୁଛନ୍ତି। ୯/୧୧ ବିଶ୍ୱ ବାଣିଜ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ଆକ୍ରମଣରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପରିବାର ଏବେ ଉକ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତିରୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ପାଇବା ଲାଗି ଦାବି ଉଠାଇଛନ୍ତି। ତିନୋଟି ଅନୁରୋଧୀ ଦାବି ଉଠାଇଛନ୍ତି। ତିନୋଟି ଅନୁରୋଧୀ ଦାବି ଉଠାଇଛନ୍ତି। ତିନୋଟି ଅନୁରୋଧୀ ଦାବି ଉଠାଇଛନ୍ତି।

ତାଲିକାନ୍ ପାଇବା ପାଇଁ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି। ୨୦୧୨ରେ ସଂଘୀୟ ବିଚାରପତି ଉକ୍ତ ପରିବାରକୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ପ୍ରଦାନ ଲାଗି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ତାଲିକାନ୍, ଅଲ୍କାଏଦା, ଓସାମା ବିନ୍ ଲାଡେନ୍ ଏବଂ ଭରାନ ବିରୋଧରେ ଏହି ରାୟ ଦିଆଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ କୌଣସି ପ୍ରତିପକ୍ଷକୁ କୋର୍ଟେ ହାଜର କରାଯାଇପାରି ନ ଥିଲା। ଶେଷରେ କୋର୍ଟ ରାୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯିବାର ସମୟ ଆସିଛି ବୋଲି ୯/୧୧ ଆକ୍ରମଣରେ ଜଣେ ମୃତକଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଓଷା ହାଜଲିକି କହିଛନ୍ତି। ଆତ୍ମଗାନ୍ଧିଆନ ସରକାରଙ୍କ ଉକ୍ତ ବାକ୍ୟାପୁ ଅର୍ଥକ୍ରମ ଜବତ କରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ଲାଗି ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟମାନେ ଫେଡେରାଲ ଜଜ୍‌ଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି।

ଲେଜର ଶୋ'ରେ ଭାରତ ଗାଥା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯।୧

ସାଧାରଣତନ୍ତ୍ର ଦିବସ ସମାରୋହର ସମାପନ ଉତ୍ସବ ଭାବେ ଶନିବାର ଦିନ ଦ ରିଡ୍ରା ଦିଲ୍ଲୀର ଐତିହାସିକ ବିଜୟ ଚୌକରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଲେଜର ଶୋ'ରେ ଭାରତ ସାଧନତାର ୭୫ ବର୍ଷର ଗୌରବ ଗାଥାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରାୟ ୧୦୦୦ ଡ୍ରୋନ୍ ଆଲୋକରେ ଦିଲ୍ଲୀର ଆକାଶ ରଙ୍ଗିତ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଦିନେ ଦ ରିଡ୍ରା ଉତ୍ସବରେ ଲେଜର ଶୋ' ସାମାଜିକ ଆବାଜ୍‌ହ ଥିଉ ମି' ଗୀତକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଥିଲା।

ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରାଯାଇ ତାହା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଦେଶାତ୍ମବୋଧକ ସଙ୍ଗୀତ 'ୟେ ମେରେ ଓଡନ କେ ଲୋଗୋ'ର ଧୁନି ପରିବେଶ କରାଯାଇଥିଲା। ଶୁକସେନା, ବାୟୁସେନା, ନୌସେନା ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଶସ୍ତ୍ର ପୋଲିସ ବଳ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଗାନ୍ଧିଜୀ ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏବଂ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ ସିଂହାଙ୍କୁ ଅଧିକାରରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ।

ତଦନ୍ତ କରିବ ସିବିଆଇର ନୂଆ ଟିମ୍

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯।୧

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡର ଧାନବାଦ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଜଜ୍ ଉତ୍ତମ ଆନନ୍ଦଙ୍କୁ ଅଗୋଟିକା ମଡ଼ାଇ ହତ୍ୟା ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ସିବିଆଇ ଏକ ନୂଆ ଟିମ୍ ନିଯୋଜିତ କରିଛି। ତଦନ୍ତକୁ ନେଇ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ହାଇକୋର୍ଟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କହିବା ପରେ ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ବଦଳାଇଛି। ୪ ମାସ ବ୍ୟବଧାନରେ ସିବିଆଇର ବୁଲ୍‌ଅପ୍ ଟ୍ରେନ୍ ମାଧ୍ୟମି' କ'ଣ ପାଇଁ କରାଗଲା ବୋଲି ହାଇକୋର୍ଟ ଗତ ଶୁଣାଣି ବେଳେ ସିବିଆଇ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ। ସିବିଆଇର ନୂଆ ତଦନ୍ତକାରୀ ଟିମ୍ ସର୍ବସ୍ୱ ପାହ୍ୟାର ଅଧିକାରୀ ବିକାଶ କୁମାରଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଗଠନ କରାଯାଇଛି। ଜେଜ୍‌ରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀ ରାଜୁଲ ବର୍ମା ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ବର୍ମାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତାୟାରୀ ୨୯ ଡିସେମ୍ବର ମଧ୍ୟରେ ଜେଜ୍‌ରେ କରାଯିବ ଲାଗି କୋର୍ଟ ନୂଆ ତଦନ୍ତକାରୀ ଟିମ୍‌କୁ ଅନୁମତି ଦେଇଛନ୍ତି। ଅତିରିକ୍ତ ଅଗୋଟିକା ଡ୍ରାଜିଭର ଲକ୍ଷ୍ମଣ

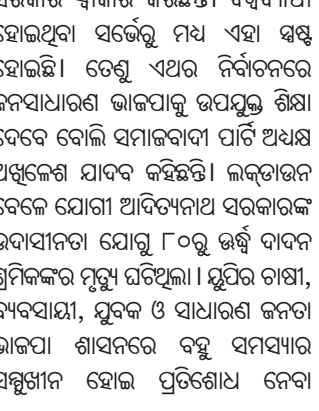
ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ବିଚାରପତି ହତ୍ୟା ମାମଲା। ଶୁକ୍ଳେନ୍ଦ୍ର ଓ ରୁକ୍ଷିଆ ମଧ୍ୟରେ ହୁଏ ଛିଡ଼ି ଉଠିଥିବାବେଳେ ଏହି ବିବାଦରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧି ଭାରତୀୟ ଛାତ୍ର। ଶୁକ୍ଳେନ୍ଦ୍ର ଉପରାଜ୍ୟ ଏବଂ ଇଂରେଜିୟର୍ ପାଠ ପଢୁଥିବା ହାଇଦ୍ରାବାଦର ଅନେକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ସେମାନଙ୍କ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଶେଷ ହେବାକୁ ନେଇ ଆଶଙ୍କାରେ ପଡ଼ିଛି। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସେମିଷ୍ଟର ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବା ପିଲାମାନେ ରୁକ୍ଷିଆ ସହ ଉଠିଥିବା ହୁଏ ଛିଡ଼ି ହେବାରୁ ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ପାଠପଢ଼ା ପ୍ରଭାବିତ ନ ହେବ ବୋଲି ଗଠିତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଭାରତୀୟ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ସେମାନେ ନିଜ ନାଁ ଏବଂ ଠିକଣା ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିଛନ୍ତି। ଯଦି ଛିଡ଼ି ଜଳି ହୁଏ ତେବେ ଦୁର୍ବାସ ସହଯୋଗରେ ସେମାନେ ଘରକୁ ଫେରିବେ ବୋଲି ରାଜ୍ୟସରକାରର ଜଣେ ଛାତ୍ର ଧାରକ କହିଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ଳେନ୍ଦ୍ର ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟବସ୍ତୁରେ ପ୍ରାୟ ୧୮ ହଜାର ଭାରତୀୟ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପାଠ ପଢୁଛନ୍ତି।

'ଭାଜପାକୁ ଲୋକେ ଉଚିତ ଶିକ୍ଷା ଦେବେ'

ଗାନ୍ଧିଆବାଦ, ୨୯।୧

ସତର୍କ କରାଇଲା ଉତ୍ତମଏସ୍

ଦେଶର ୮୦ କୋଟି ଗରିବଙ୍କୁ ଭାଜପା ସରକାର ରିହାତିରେ ଖାଦ୍ୟଶସ୍ୟ ଯୋଗାଇଦେଇଥିବା ଦାବି କରୁଛି। ଏଥିରେ ଭାରତରେ ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ସରକାର ସ୍ୱୀକାର କରିଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ହୋଇଥିବା ସର୍ବୋତ୍ତମ ମଧ୍ୟ ଏହା ସ୍ୱସ୍ତ ହୋଇଛି। ତେଣୁ ଏଥର ନିର୍ବାଚନରେ ଜନସାଧାରଣ ଭାଜପାକୁ ଉପସ୍ଥୁତ ଶିକ୍ଷା ଦେବେ ବୋଲି ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଶୁକେଶ ଯାଦବ କହିଛନ୍ତି। ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଯାଦବ କହିଛନ୍ତି। ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଯାଦବ କହିଛନ୍ତି। ଭାଜପାଦେଶ ଉପସ୍ଥୁତ ହେବାରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଶୁକ୍ଳେନ୍ଦ୍ର ଚାଷୀ, ସଂକ୍ରମଣ କମିଶନାରୀ ସହ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ଉପରେ ଫୋକ୍ସ କରାଯିବା ଆବଶ୍ୟକ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।



ଅଶୁକେଶ ଯାଦବ

ବିହାରରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ମାଦୁଆ ଚିହ୍ନଟ ଦାୟିତ୍ୱ

ପାଟଣା, ୨୯।୧

ବିହାରରେ ୨୦୧୬ରୁ ମଦ ନିଷେଧ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେଠାରେ ଚୋରା ମଦ ବ୍ୟବସାୟ ଛାଡି ରହିଛି। ରାଜ୍ୟ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଶୁକ୍ରବାର ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ଟିପ୍‌ପାଳ ଓ ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରିଛନ୍ତି। ମଦ୍ୟପାନ ଓ ବିକ୍ରି ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଲାଗି ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ (ଶିକ୍ଷା) ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସମଗ୍ର ଦିଆଯାଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନେ

ଅବକାରୀ ଓ ନିଶା ନିବାରଣ ବିଭାଗକୁ ଜଣାଇବେ। ଏଥିପାଇଁ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ଓ ନିଃଶ୍ଚଳ ନମ୍ବର ଦିଆଯାଇଛି। ସରକାରଙ୍କ ଏଭଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାକୁ ନେଇ ଶିକ୍ଷକ ମହଲରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏହା ବିରୋଧରେ ଶିକ୍ଷକ ସଂଘ ରବିବାର ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ମାଦୁଆକ କରନ୍ତୁ। ମଦ୍ୟପାନ ଓ ବିକ୍ରି ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିବା ଲାଗି ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ସଚିବ (ଶିକ୍ଷା) ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସମଗ୍ର ଦିଆଯାଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସେମାନେ

ସଂକ୍ରମଣ କମୁଥିଲେ ବି ବିପଦ ଚାଲିନି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯।୧ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର କେତେକ ରାଜ୍ୟ ଓ ସହରରେ କୋଭିଡ୍ ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲେ ହେଁ ବିପଦ ଚଳିନାହିଁ ବୋଲି ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏସ୍‌ଓ)ର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ପୁନର୍ ଶ୍ରେଣୀପାଳ ସିଂ କହିଛନ୍ତି। ସଂକ୍ରମଣ କମାଇବା ପାଇଁ ସ୍ଥିତିକୁ ଚାହିଁ ପଦକ୍ଷେପମାନ ନେବା ଲାଗି ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଦେଶର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଦୈନିକ କୋଭିଡ୍ ମାମଲା ହ୍ରାସ ପାଉଥିବାର ସୂଚନା ମିଳିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଶ୍ରେଣି ଉପରେ ନିଜର ରଖିବା ଆବଶ୍ୟକ ରହିଛି ବୋଲି ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଥିଲା। ଡବ୍ଲ୍ୟୁଏସ୍‌ଓର ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ଏସିଆ ଅଞ୍ଚଳର ଆଞ୍ଚଳିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ



ଡ. ପୁନର୍ ଶ୍ରେଣୀପାଳ ସିଂ କହିଛନ୍ତି, କୋଭିଡ୍-୧୯ ଜନିତ ବିପଦ ପୂର୍ବଭଳି ରହିଛି। କୌଣସି ଦେଶ ଏହି ବିପଦକୁ ପୁରୁ ହୋଇନାହାନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ଆମକୁ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ ଏବଂ ସଂକ୍ରମଣ

କମାଇବା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ହେବ ବୋଲି ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଗତ ୨୧ ତାରିଖରେ ଭାରତରେ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ଥିଲା ୩,୪୭,୨୫୪। ଏହା ପରେ ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ

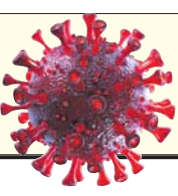


Table with 2 columns: Date/Time and Number of cases. Includes data for 19th, 20th, 21st, 22nd, 23rd, 24th, 25th, 26th, 27th, 28th, 29th, 30th, 31st.

ଶନିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ୧୨: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଅଜ୍ଞାନ କଲେ ଦାଦନ ଶ୍ରମିକ ସୁଶୀଳ



ସୁଶୀଳ ସାହୁ

କରୋନାସଂକ୍ରମଣ, ୨୯୮୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା କରୋନାସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଅଭୀତି ଗ୍ରାମର ଜଣେ ସୁବକ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ନିଜର ଅଜ୍ଞାନ କରୁଛନ୍ତି। ସେ ହେଲେ ଗାମ ସାହୁଙ୍କ ପୁଅ ସୁଶୀଳ (୩୦)। ତାଙ୍କ ଫୁଲ୍‌ଫୁଲ୍, ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ, କିଡ୍‌ନା, ଲିଭର ଓ ଆଖି ଦାନ କରିଛନ୍ତି। ୧୦ ବର୍ଷ ଧରି ସୁଶୀଳ ସୁରତରେ ଶ୍ରମିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ଗତ ୨୭ ତାରିଖରେ ଘରେ ବିଶ୍ରାମ ନେବା ସମୟରେ ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଯକ୍ଷ୍ମା ଅନୁଭବ ହୋଇଥିଲା। ତାଙ୍କୁ ନିକଟରେ ଥିବା ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ଡୋକ୍ଟରଙ୍କୁ ହୋଇଥିବା ନେଇ ଡାକ୍ତର କହିଥିଲେ। ଅଧିକ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଏକ ବଡ଼ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ସଙ୍କଟାପନ୍ନ ହେବାରୁ ଡୋକ୍ଟର ତେଜ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ପରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କ ଅଙ୍ଗ କିଛି ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବା ବୋଲି ଡାକ୍ତରଙ୍କଠାରୁ ଶୁଣିବା ପରେ ପରିବାର ଲୋକେ ଅଜ୍ଞାନ ପାଇଁ ରାଜି ହୋଇଥିଲେ। ପରେ ସୁରତ ହସ୍ପିଟାଲର ସହଯୋଗରେ ଆଇମ ହୋଇଥିଲା ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟର୍ପଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସୁରତରୁ ଶନିବାର ସୁଶୀଳଙ୍କ ମରଣରାତ୍ର ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯୋଗେ ନିଜ ଗ୍ରାମ କରୋନାସଂକ୍ରମଣ ବୃଦ୍ଧି ଅଭୀତିକୁ ଅଣାଯାଇଥିଲା।

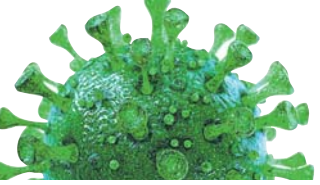


ମୂଲ୍ୟ ଆସିନାହିଁ ଯାହା ପାଖକୁ, ମତେ ଘାତକ ଘୋଷଣା କରିସାରିଲେଣି!

କମୁଛି ସଂକ୍ରମଣ, ବଢୁଛି ମୃତ୍ୟୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯୮୧ (ଭୁବନେଶ୍ୱର)

ଦିନକରେ ୪, ୮୪୨ ଚିହ୍ନଟ, ୧୫ ମୃତ



ରାଜ୍ୟରେ ଏବେ ଦୃଢ଼ାୟ ଲହରୀ ସଂକ୍ରମଣ ଲଗାତର ହାସ ପାଉଛି। ଦୈନିକ ସଂକ୍ରମଣ ୫ହଜାର ତଳକୁ ଖସି ଆସିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ବଢୁଚାଲିଛି। ଶୁକ୍ରବାର ରାଜ୍ୟରେ ୧୦ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ନେଇଥିଲା ମହାମାରୀ କରୋନା। ହେଲେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ଆଉ ୧୫ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଗଞ୍ଜାମ ଓ ଖୋର୍ଦ୍ଧାରୁ ୩ଜଣ ଲେଖାଏଁ ଆଖି ବୁଜିଥିବାବେଳେ ଅନୁଗୋଳ, ବରଗଡ଼, କଟକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ନବରଙ୍ଗପୁର, ନୂଆପଡ଼ା, ପୁରୀ ଓ ରାୟଗଡ଼ାରୁ ଜଣେ ଲେଖାଏଁ ମୃତକ ହୋଇଛନ୍ତି। ତେବେ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ୧୩ ମାସର ଶିଶୁପୁତ୍ର ଓ ଆଉ ୨ ମୁବତୀ ଅଛନ୍ତି। ମୃତ ଶିଶୁଙ୍କ ଘର ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାରେ ଓ ସେ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ନ ଥିଲେ। ଏମାନଙ୍କୁ ମିଶାଇ ରାଜ୍ୟରେ କରୋନାକଟକତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୮,୫୭୫କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ସେପଟେ ରାଜ୍ୟରେ ୪, ୮୪୨ ଜଣ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ

୨,୮୦୯ ଜଣ ସଜାରେ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ୨,୦୩୩ ଜଣ ଗ୍ଲାନାୟ ସଂକ୍ରମଣ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ୨୭୧ ଜଣ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ରହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲାରୁ ସର୍ବାଧିକ ୧,୨୫୩ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ରହିଛନ୍ତି। ଫକ୍‌ରେ ମୋଟ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୧୨,୪୧୦,୦୬୮ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ବିଜୟ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟରେ ଓମିକ୍ରନ୍ ସହ ତେଲଟା ଭାରିଆଖି ରହିଥିବା କିଛିଦିନ ତଳେ ହୋଇଥିବା ସାମ୍ପଲ ସର୍ଭେରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏବେ ଦି ୨୫ରୁ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ତେଲଟା ସଂକ୍ରମଣ ରହିଛି। ଯେହେତୁ ତେଲଟା ଭାରିଆଖି ଅଧିକ ଗୁରୁତର କରିଥାଏ, ତେଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ତ୍ୱିତି ହୁଏ। ଏହାକୁ ବି ବିପଦ ଚକିନାହିଁ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ କହିଛନ୍ତି। ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟର କେଉଁ ଅଞ୍ଚଳରେ ପଜିଟିଭ୍

ମୁକ୍ତୃ: ଛୋଟ ଗ୍ରାମରେ ଅପ୍ଲାଇନ କ୍ଲାସ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯୮୧ (ଭୁବନେଶ୍ୱର)

ମୁକ୍ତୃ ପରୀକ୍ଷା ପୂର୍ବରୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଅପ୍ଲାଇନରେ ପାଠ ପଢ଼ାଇବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୟ। ଏନେଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ଏକ ବୈଠକ ବସି କରୋନା ସ୍ଥିତି, ପାଠପଢ଼ା, ପରୀକ୍ଷା ଓ ପିଲାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ନେଇ ବିଶଦ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ବୈଠକ ସରିବା ପରେ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିକାଶ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରୋକ୍ଟୋରିଆଲ ଗ୍ରୁପ୍ କରି ଅପ୍ଲାଇନ ପାଠ ପଢ଼ାଇବାକୁ ଜିଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଛୋଟ ଛୋଟ ଗ୍ରୁପ୍ କରି ଜଣେ ଲେଖାଏଁ ଶିକ୍ଷକ ଏହାର ଦାୟିତ୍ୱ ନେବେ। ପିଲା କେମିତି ପଢ଼ିବେ ଏବଂ

କାର୍ଯ୍ୟକ ପଢ଼ିପାରୁନାହାନ୍ତି ତାହା ଉପରେ ନଜର ରଖିବେ। ଯେଉଁ ପିଲାମାନେ ନିଜର ସମସ୍ତ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଚାହାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଏପରି ଭାବରେ ଅପ୍ଲାଇନରେ ପାଠ ପଢ଼ାଇପାରିବେ। କିନ୍ତୁ ଏଥିପାଇଁ ଅଭିଭାବକଙ୍କ ଅନୁମତି ନେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିବା ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ବୈଠକରେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜିଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ, ୧୬ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ୩ ଆଞ୍ଚଳିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତବର୍ଷ ବିନା ପରୀକ୍ଷାରେ ମୁକ୍ତୃ ଫକ୍ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଏଥର କିନ୍ତୁ ଅପ୍ଲାଇନରେ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ

ଧର୍ମଶାଳାରେ ଶିଶୁକନ୍ୟା ବିକ୍ରି

ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ତଦନ୍ତ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୯୮୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଧାର୍ମିକ ପୂର୍ବରୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଅପ୍ଲାଇନରେ ପାଠ ପଢ଼ାଇବାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛି ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୟ। ଏନେଇ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଶନିବାର ଏକ ବୈଠକ ବସି କରୋନା ସ୍ଥିତି, ପାଠପଢ଼ା, ପରୀକ୍ଷା ଓ ପିଲାଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ନେଇ ବିଶଦ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ବୈଠକ ସରିବା ପରେ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିକାଶ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରୋକ୍ଟୋରିଆଲ ଗ୍ରୁପ୍ କରି ଅପ୍ଲାଇନ ପାଠ ପଢ଼ାଇବାକୁ ଜିଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଛୋଟ ଛୋଟ ଗ୍ରୁପ୍ କରି ଜଣେ ଲେଖାଏଁ ଶିକ୍ଷକ ଏହାର ଦାୟିତ୍ୱ ନେବେ। ପିଲା କେମିତି ପଢ଼ିବେ ଏବଂ

କନ୍ୟା ସତ୍ତା ଜନ୍ମ ଦେଇଥିଲେ। ୨୮ରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଡିସଚାର୍ଜ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ନଟ ଗୋକର୍ଣ୍ଣେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଶିଶୁକନ୍ୟାକୁ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି କରି ଦେଇଥିଲେ। ଏହି ଖବର ପ୍ରଚାରିତ ପାଇ ଜିଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଶିଶୁକନ୍ୟାକୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିବା କୋତପୁର ଫାଣ୍ଡି ଅଧିକାରୀ ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରୀ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ, ସାନରାଏପଡ଼ା ଗ୍ରାମର ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରୀଙ୍କ କନ୍ୟା କାଞ୍ଚନ ବେହେରୀ ବରା ଅଞ୍ଚଳରେ ୨୦୧୯ରୁ ପୂର୍ବେ ନଟ ବେହେରୀଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ଦମ୍ପତିଙ୍କ ଗୋଟିଏ ପୁଅ ଓ ଝିଅ ଥିବାବେଳେ ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଝିଅକୁ ବିକ୍ରି କରିଦେଇଥିଲେ। କାଞ୍ଚନ ଓ ନଟ ଶିଶୁର ଘର ସାନରାଏପଡ଼ାରେ ଥାଏ ୨ ବର୍ଷ ଓଡ଼ିଶାରେ ଚିକିତ୍ସା ହେଉଥିବା ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୬୦% ଓମିକ୍ରନ୍ ସଂକ୍ରମଣ ରହିଛି।

Advertisement for Khimji Jewellers. Features a woman in traditional Indian attire with gold jewelry. Text includes 'PRINCESS OF YOUR HOUSE. QUEEN FOR US.', '#FAIRYTALEBRIDES', 'By KHIMJI Jewellers since 1936'. Lists store locations in Bhubaneswar, Berhampur, Cuttack, Jharsuguda, and Rourkela. Includes logos for BIS, IGI, and De Beers.









ସଂକ୍ଷେପରେ

ପୌରପାଳିକା ଯତ୍ନାତ୍ମକ ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗ

ବାରିପଦା ଅଫିସ, ୨୯।୧-ବାରିପଦା ପୌରପାଳିକା ଯତ୍ନାତ୍ମକ ବିରୋଧରେ ଜଣେ ମହିଳା କର୍ମଚାରୀ ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଗାଠନ ଆନରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଏନେଇ ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୬୯/୨୨) ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛନ୍ତି । ମହିଳା କର୍ମଚାରୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ଶୁକ୍ରବାର ପୌରପାଳିକା ଚିକିତ୍ସକ କାରଖାନାରେ ସେ ଚିକିତ୍ସକ ଦିଲ୍ଲୀ କରୁଥିଲେ । ଯତ୍ନାତ୍ମକ ବିରୋଧ ଶତପଥୀ ତିଳେଟ ବହି ଛଡ଼ାଇ ନେଇ ଧମକ ଦେବା ସହ ଗାଳିଗୁଲ୍ଲ କରିଥିଲେ । ସେ ଏନେଇ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ । ସେ ଶନିବାର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗ ନ ଦେବ ଛୁଟିରେ ରହିବା ପରେ ଆନାର ଶ୍ରମରୁ ହୋଇଛନ୍ତି । ତେବେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଯତ୍ନାତ୍ମକ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରି ନାହିଁ ।

ନଦୀରୁ ମିଳିଲା ଅଣାରେ ଭର୍ତ୍ତି ମୃତଦେହ

ଯୋଡ଼ା, ୨୯।୧(ଡି.ଏନ.ଏ.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡ଼ା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବାସୁଦେବପୁର ଚୈତ୍ରରଣା ନଦୀରୁ ଶୁକ୍ରବାର ଏକ ଅଣାରେ ଭର୍ତ୍ତି ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ମୃତଦେହ ମିଳିଛି । ମୃତକ ହେଲେ ବସୁଆ ଥାନା ଯୋଗାବଳୁଡ଼ା ଗାଁର ମଲ୍ଲୀ ନାଏକ (୭୨) । ମୃତକଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ଠାରୁ ଖବର ପାଇବା ପରେ ଯୋଡ଼ା ପୋଲିସ, ମାଜିଷ୍ଟ୍ରେଟଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଅଗ୍ନିଶିଳ୍ପ ବିଭାଗର ସହାୟତାରେ ମୃତଦେହକୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ମୃତକ ମଲ୍ଲୀଙ୍କ ପୁତ୍ରୁ ଦିଲ୍ଲୀପଙ୍କ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ପିତାଙ୍କୁ ଯୋଗାବଳୁଡ଼ା ନଦୀରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଖି ଏକ ଭୟାବଳ ଦିନରୁ ରହିଆସୁଥିଲେ । ତେବେ ଗତ ମଙ୍ଗଳ ବାର ଠାରୁ ସେ ନିଖୋଜ ଥିଲେ । ତେବେ ଏହା ଏକ ହତ୍ୟା କାଣ୍ଡ ହୋଇଥିବାପରେ ବୋଲି ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି ।

ପୋଲିସ୍ ତଳକୁ ଖସିଲା ଝର୍ଯ୍ୟେ, ଟଗୁରୁତର

ବାରିପଦା ଅଫିସ, ୨୯।୧-ମୟୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ମୋରଡ଼ା ଥାନା ଅଧୀନ ହଳଦାପାଲସ୍ଥିତ ବନ୍ଧ ରାସ୍ତାରୁ ଶନିବାର ସକାଳେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ପୋଲିସ୍ ତଳକୁ ଏକ ଝର୍ଯ୍ୟେ ଖସିପଡ଼ି ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି । ସେଥିରେ ଥିବା ୭ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୪ଜଣ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇ ବାରିପଦା ପିଆରଏମ୍ ମେଡିକାଲରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅଛନ୍ତି । ଏ ନେଇ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଉତ୍ତେଜନା ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ କୋକେ ରାଜରାସ୍ତାକୁ ଡାଏ ସମୟ ଧରି ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି । ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ବ୍ୟୁତ୍ୟାଗ୍ର କରିବା ପରେ ପରିସ୍ଥିତି ସ୍ଵାଭାବିକ ହୋଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଦିହାର ରାଜ୍ୟକୁ ଏକ ଝର୍ଯ୍ୟେ ଯୋଗେ ମୋରଡ଼ା ଦେଇ ଦାୟାକୁ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ଅଣସରାଆ ରାସ୍ତାରେ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ପୋଲିସ୍ ତଳକୁ ଖସିପଡ଼ିଥିଲା ।

ବାଇଲ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଢେଙ୍କିକୋଟ, ୨୯।୧(ଡି.ଏନ.ଏ.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଢେଙ୍କିକୋଟ ଫାଣ୍ଡି ଅନ୍ତର୍ଗତ ରଘୁଦେବୀ ଘାଟ ନିକଟରେ ବାଇଲ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତକ ହେଲେ ପୁରୁଣୁଆ ଗ୍ରାମର ତାପସ କୁମାର ମହାନ୍ତ । ସେ ନିଜ ବାଇଲ୍ ଯୋଗେ ଢେଙ୍କିକୋଟ ସାପ୍ତାହିକ ହାଟରୁ ଘରକୁ ଫେରୁଥିଲେ । ରଘୁଦେବୀ ଗହମ ବନ୍ଧ ଘାଟ ରାସ୍ତା ନିକଟରେ ଭରସାମ୍ୟ ହରାଇ ବାଇଲକୁ ପଡ଼ି ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଏ ନେଇ ଘଟଣା ଥାନାରେ ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଜନିତ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି ।

୨୩୭ ଅତି ସମ୍ପେଦନଶୀଳ ରୁଥି

କେନ୍ଦୁଝର, ୨୯।୧ (ସ୍ଵ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲାରେ ତ୍ରିସ୍ରାୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ପ୍ରଶ୍ନାବନ ପସରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଭୋଗଦାର ବାଲିଛି । ବିଶେଷ କରି ଅବାଧ, ଭୟମୁକ୍ତ ଓ ନିରାପେକ୍ଷ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ କେନ୍ଦ୍ର ଗୁଡ଼ିକର ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥି ନିମନ୍ତେ ପୋଲିସ୍ ବିଭାଗ ପସରୁ ଅତି ସମ୍ପେଦନଶୀଳ ଓ ସମ୍ପେଦନଶୀଳ ରୁଥି ଡିଡ୍ସଟି କରାଯାଇଛି । ନିର୍ବାଚନ ସମୁଦାୟ ୩୭୪୪ ରୁଥି ମଧ୍ୟରୁ ୨୩୭ ରୁଥି ଅତି ସମ୍ପେଦନଶୀଳ ରୁଥିବେଳେ ୩୪୫ ରୁଥି ସମ୍ପେଦନଶୀଳ ଡିଡ୍ସଟି କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ରହିଥିବା ଅତି ସମ୍ପେଦନଶୀଳ ଓ ସମ୍ପେଦନଶୀଳ ରୁଥିରେ ନିର୍ବାଚନ ପରିଚାଳନା ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି ।

କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ନାଁରେ ଅର୍ଥ ଆୟସାତ୍

ଭଦ୍ରକ ଅଫିସ, ୨୯।୧



ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ହେଉ ନ ଥିବା କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ।

ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲାରେ କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନାଁରେ ୭୬ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଟଙ୍କା ହର୍ଡପ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଗାର୍ଡେନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନ କରି କିମ୍ପା ନାଁକୁ ମାତ୍ର ଗାର୍ଡେନ କରି ଅନୁଦାନ ଟଙ୍କା ଆୟସାତ୍ କରାଯାଇଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ଆରମ୍ଭ ହେଉ ହେଉ ମାଡ଼ି ଆସିଲା କୋଭିଡ୍ ମହାମାରୀ । ସ୍କୁଲ, କଲେଜ ବନ୍ଦ ହେବା ସହ ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲା । ସ୍କୁଲ ବନ୍ଦ ହେବାକୁ ଏହାମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ଦୁଇବର୍ଷ ବିତିଯାଇଛି । ପିଲାଙ୍କୁ ରକ୍ଷାଖାନ୍ଦ୍ୟ ବଦଳରେ ଚାଉଳ ଏବଂ ଟଙ୍କା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଛି । ତେବେ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ବିନିଯୋଗରେ କରାଯାଇଥିବା କିଟେନ ଗାର୍ଡେନର ସ୍ଥିତି ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନାବନା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି । ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ୨୦୧୮ରେ ସରକାର କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଭିତ୍ତିଭୂମି ରହିଥିବା

ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକରେ କୃଷି, ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ପ୍ରାୟ ଦୁଇବର୍ଷ ବିତିଯାଇଛି । ପିଲାଙ୍କୁ ରକ୍ଷାଖାନ୍ଦ୍ୟ ବଦଳରେ ଚାଉଳ ଏବଂ ଟଙ୍କା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଉଛି । ତେବେ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ବିନିଯୋଗରେ କରାଯାଇଥିବା କିଟେନ ଗାର୍ଡେନର ସ୍ଥିତି ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନାବନା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି । ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଅଧିକ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ୨୦୧୮ରେ ସରକାର କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଭିତ୍ତିଭୂମି ରହିଥିବା ସରକାର କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଭିତ୍ତିଭୂମି ରହିଥିବା ସରକାର କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଭିତ୍ତିଭୂମି ରହିଥିବା ସରକାର କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଭିତ୍ତିଭୂମି ରହିଥିବା ସରକାର କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ।

ବାଲି ସଉରାତକୁ ନେଇ ବିବାଦ

ବାରିପଦା ଅଫିସ, ୨୯।୧

ପରଶାନ୍ତ ଆକ୍ରମଣ: ୪ ଗିରଫ

ମୟୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ବଡ଼ସାହି ତହସିଲ ଅଧୀନ ଆରପଟା ବାଲି ସଉରାତକୁ ନେଇ ଦୁଇଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ ପିଛା ଛାଡ଼ୁନାହିଁ । ଗୋଟିଏ ଗୋଷ୍ଠୀ ପକ୍ଷରୁ ଲିଙ୍ଗଧାରୀ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ବିହାରୀଙ୍କୁ ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଉଠାଇ ନେଇ ମରଶାନ୍ତ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଛି । ଏନେଇ ପ୍ରଦୀପଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ରଞ୍ଜିତା ବିହାରୀଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ କ୍ରମେ ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୩୦/୨୨) ରଞ୍ଜିତା ବିହାରୀଙ୍କୁ ଅଭିଯୋଗ କ୍ରମେ ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୩୦/୨୨) ରୁଜୁ କରି ଅଭିଯୋଗନାମକୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରିଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ବେଲପାଳ ଗ୍ରାମର ଅମୀର କୁମାର ନାୟକ, ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକ, ବିଜୁ ନାୟକ ଓ ସପନ କୁମାର ଘୋଷ ।

ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଶୁକ୍ରବାର ଅପରାହ୍ନରେ ପ୍ରଦୀପ ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପହଞ୍ଚି କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେଉଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଅଭିଯୋଗନାମ ଆସି ତାଙ୍କୁ ବଳପୂର୍ବକ ଉଠାଇ ନେଇ ଏକ ବୋଲେରୋରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ବୋହୋରୀଗୁଡ଼ିକ ଆକ୍ରମଣ କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମାରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ହାତୀପତା ମାରିଦେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରଦୀପଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହୋଇପଡ଼ିବାକୁ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ଥିବା ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା, ସୁନାପତ୍ରି ଓ ଟେନ୍ ଛଡ଼ାଇ ରିଜୁ ନାୟକ ଓ ସପନ କୁମାର ଘୋଷ ।

ଦେଇ ବାଲିଘାଟ ପରମ୍ପିଟ ଅନ୍ୟ ଗୋଷ୍ଠୀକୁ ନ ଦେବା ପାଇଁ ଲିଖିତ ଭାବେ ରାଜିନାମା କରାଇଛନ୍ତି । ଘଟଣା ପ୍ରଘଟ ହେବା ପରେ ପୋଲିସ୍ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଅଭିଯୋଗନାମେ ତାଙ୍କୁ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଛାଡ଼ି ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣାକୁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସମ୍ପାଦନା ଉପରେ ୧୦ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆନାରେ ବୁଲେଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତେଜନା ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ପୋଲିସ୍ ଉପସ୍ଥିତରେ ୪୦ରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ଥାନାରେ ପାଟିକୁଷ୍ଠ କରିଥିଲେ ହେଁ ପୋଲିସ୍ ନିରବଚାଳିତ ନେଇ ସାଧାରଣରେ ଅବତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ପରିସ୍ଥିତି ଅଣାୟତ ହେବାକୁ ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ପୋଲିସ୍ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଘଟଣାର ସତ୍ୟତା ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗନାମେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ମୃବକ ମୃତ

ସୋର, ୨୯।୧(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ବାରିପଦା ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରୁ ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବା ଜଣେ ମୃବକଙ୍କୁ କଟକ ବଡ଼ମେଡିକାଲକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ସୋରଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ବାରିପଦା ସଦର ଥାନା ଶାଳବଣି ଗ୍ରାମର ମହେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ ପୁଅ ନନ୍ଦ କିଶୋର ସିଂ(୩୨) ଗତ ୨୫ ତାରିଖରେ ବିଲୁକୁ ଛେଦି ଚରାଇବାକୁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏକ ବିଷଧର ସାପ କାମୁଡ଼ି ଦେଇଥିଲା । ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ବାରିପଦା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିବା ପରେ ତାଙ୍କର ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହୋଇପଡିଥିଲା । ଶନିବାର ସକାଳେ ଆସ୍ପତ୍ରୀ ଯୋଗେ କଟକ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଥିଲା । ସୋର ନିକଟରେ ଅବସ୍ଥା ଅଧିକ ଗୁରୁତର ହୋଇପଡିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ସୋର ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ଡାକ୍ତର ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ୍ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚି ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି ।

ନାବାଳକ ନିଖୋଜ ଅଭିଯୋଗ

କୁଆମରା, ୨୯।୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ମୟୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା କୁଆମରା ଫାଣ୍ଡି ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ନାବାଳକ ନିଖୋଜ ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ତାଙ୍କ ଭଉଣୀ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ନାବାଳକ ଗତ ୨୦ ତାରିଖ ଅପରାହ୍ନରେ ତାଙ୍କ ପାଖକୁ ଭଦ୍ରକ ଯିବା ପାଇଁ ଏକ ଘରୋଇ ବସ୍ରେ କୁଆମରାରୁ ବୈଶିଙ୍ଗା ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରୁ ଭଦ୍ରକ ଯିବାକୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ବସ୍ରେ ମଧ୍ୟ ଟିକେଟ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଦୁଇଦିନ ବିତିଯିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ସେ ତାଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ନ ଥିଲେ । ଏପରିକି ସେ ନେଇଥିବା ମୋବାଇଲ୍ ସେହିଦିନଠାରୁ ସ୍ଵଚ୍ଛ ଅପ୍ ଅପ୍ରେ ଅପ୍ରେ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରିବେ । ସମସ୍ତ ବିଷୟ, ଏଡିଠି, ତହସିଲଦାର, ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର, ଜିପିଓ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମା' ବଚଳାଦେବୀଙ୍କ ବଡ଼ସିଂହାର ବେଶ

ବାଲେଶ୍ଵର ଅଫିସ, ୨୯।୧

ବର୍ଣ୍ଣନ କଲେ ଶତାଧିକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ

ବାଲେଶ୍ଵର ସହର ଉପକଣ୍ଠ କୁଡୁଡ଼ାଠାରେ ତ୍ରିଦିବସୀତ୍ମକ ମା' ବଚଳାଦେବୀଙ୍କ ଜନ୍ମୋତ୍ସବ ଏବଂ ଶ୍ରୀ ପିତାମହା ସିଦ୍ଧ ମହାଶକ୍ତି ପୀଠର ନବମ ବାଞ୍ଛିକୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । କୋଭିଡ୍ ଟଙ୍କା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଗଣଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମଞ୍ଚର କରାଯାଇଥିଲା । ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲିଥିବା ୧୭୭୪ ବିଦ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟରୁ କିଟେନ ଗାର୍ଡେନ ଭିତ୍ତିଭୂମି ରହିଛି ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିବା ୧୫୨୧ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଆନୁଦାନ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସରକାରୀ ଟଙ୍କା ସୁବିନିଯୋଗ ହେଉଛି କି ନାହିଁ ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀ ତଦାରଖ କରୁ ନ ଥିବାରୁ ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟୁଥିବା ଆଇନକାରୀ ଗବାଧୀର ବକ କହିଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ କପିଳେନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନରେ ପିଲାଙ୍କୁ ପୁଷ୍ଟିକର ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଇବା ଲାଗି ଏହି ଅଭିଯୋଗ ଉତ୍ତମ୍ଭ ମାଧ୍ୟମ । ଏଥିରେ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ହୋଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅଭିଯୋଗ ଆସିଲେ ତଦନ୍ତ କରାଯିବ । ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଥିଲେ ସ୍କୁଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏଥିପାଇଁ ଦାୟୀ ରହିବେ ।



ମା' ବଚଳାଦେବୀଙ୍କ ବଡ଼ସିଂହାର ବେଶ ।

୩୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ବ୍ରାହ୍ମନ୍ସୁଗାର ଜବତ

କଳେଶ୍ଵର/ବୈଶିଙ୍ଗା, ୨୯।୧(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ମହିଳାଙ୍କ ସମେତ ୩ ଗିରଫ

ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା କଳେଶ୍ଵର ସହରରେ ପୋଲିସ୍ ଡାକ୍ତର କରି ୩୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ବ୍ରାହ୍ମନ୍ସୁଗାର ଜବତ କରିବା ସହ ଏଥିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ୩ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ସେକ୍ ଉସି, ଯାଇଥିବା କାହିଁ ଓ ସାଧନାଜ ବିଦି । ପାକିସ୍ତାନ, ଆଫଗାନିସ୍ତାନ, ବାଲ୍ ଚୋରୋରୁ ବ୍ରାହ୍ମନ୍ସୁଗାର ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଦେଇ ସିଧା ଓଡ଼ିଶା କଳେଶ୍ଵରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ । କଳେଶ୍ଵର କେତେକ ସ୍ଥାନରେ ଏହାକୁ ମହଜୁର୍ ରଖି ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ଚଳାନ୍ତର କରିଆରେ ପଠାଯାଇଥାଏ । ଅନେକ ସମୟରେ ପୋଲିସ୍, ଏସ୍ପିଏଫ୍ ସୋର ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ଡାକ୍ତର ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ୍ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚି ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର କରି ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି ।

ବିଜେଡିରେ ମିଶିଲେ ଅନ୍ୟ ଦଳର କର୍ମୀ



ଅନ୍ୟ ଦଳର କର୍ମୀଙ୍କ ସହ ବିଜେଡି କର୍ମକର୍ତ୍ତା ।

ଭଣ୍ଡାରିପୋଖରୀ, ୨୯।୧ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ଭଣ୍ଡାରିପୋଖରୀ ବ୍ଲକ ଅଧୀନ ତେସିଲ ପଞ୍ଚାୟତରେ ସଭାପତି ଦୟାନିଧି ପଣ୍ଡାଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ୨୫ ଖୋଜାଖୋଜି କରିବା ପରେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି ସମ୍ପାଦନା ମିଳି ନାହିଁ । ଏନେଇ ପୋଲିସ୍ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି ।

୪୫୫ ପ୍ରାର୍ଥୀ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଇକତାରେ ନିର୍ମାଣ ହେଲା ବାଉଁଶପୋଲ

ବାଲେଶ୍ଵର ଅଫିସ, ୨୯।୧

କଳେଶ୍ଵର, ୨୯।୧(ଡି.ଏନ.ଏ.)



ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା ବାଉଁଶପୋଲ ।

ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲାରେ ତ୍ରିସ୍ରାୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଲୋଚନାବେଶ, ସରପଞ୍ଚ, ସମିତିସଭା ଓ ଖର୍ଚ୍ଚନେତ୍ର ପ୍ରାଥୀ ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାରେ ମୋଟ ୧୨,୯୮୨ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଜାରି ରହିଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୯୫୫ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ମୋଟ ୯୯,୯୮୨ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୨୫୫ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ମୋଟ ୧୯୯,୯୮୨ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୨୫୫ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ମୋଟ ୧୯୯,୯୮୨ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୨୫୫ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ମୋଟ ୧୯୯,୯୮୨ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୨୫୫ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ମୋଟ ୧୯୯,୯୮୨ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୨୫୫ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ମୋଟ ୧୯୯,୯୮୨ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି । ଏଥିମଧ୍ୟରୁ ୨୫୫ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କୁ ମୋଟ ୧୯୯,୯୮୨ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି ।

ଶ୍ରୀଲୋକେ ମୋକ୍ଷପ୍ରତିଷ୍ଠା କି ପ୍ରଶାସନ

ବାଉଁଶ ପୋଲ ନିର୍ମାଣ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ଶନିବାର ଏହି ପୋଲକୁ ଗୁଜ୍ଜ ସଂସ୍ଥାର ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟ ପୁରୋଧା କୁମାର ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରି ଲୋକଙ୍କ ମୌଳିକ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ଏହା ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଖବରବାତୀ ଦିଲୀପ କୁମାର ଦାସ ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଦାନବନ୍ଧୁ ପ୍ରଧାନ, ବିକିର କୁମାର ସେ, ଅଭୟ କୁମାର ସେ, ଦେବଶିଖ ପାଣ୍ଡା, ପ୍ରଶାନ୍ତ ଧଳ, ସମ୍ପଦ ଧଳ, ଆଇନକାରୀ ଅଭିଜି କୁମାର ସୁର, ଅରୁଣ ସୁର, ରାଖାଲ ବେହେରା, ଅଧ୍ୟାପକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ଧଳ, ଛାତ୍ରୀ ତ୍ରିପ୍ତି ଭୂଷି, ନୟନ ଦଳ ସଂସ୍ଥା ସହାୟତାରେ ଏକ ଅସ୍ଥାୟୀ







ଆଜିର ସମୟରେ ସ୍ତ୍ରୀ ରହିବା ହିଁ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ବରଦାନ। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ କେବଳ ଶାରୀରିକ ନୁହେଁ ବରଂ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ବି ସେତିକି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। କାରଣ, ମାନସିକ ଅସୁସ୍ଥତା ମଣିଷକୁ ଶାରୀରିକ ସୁସ୍ଥତା ଭିତରେ ବି ଏକ ପ୍ରକାରର ଅଚଳ ଅବସ୍ଥାରେ ପହଞ୍ଚାଇଦିଏ। ତେଣୁ ମନକୁ ଖୁସି ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ଦିନ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ...

# ଖୁସି ପାନ୍

ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଏବେ ଅନେକ ଯୁବପିଢ଼ି ଚେନ୍ଦ୍ରବନ୍ଦରେ ରହୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ବିଶେଷକରି କରୋନା ପରଠାରୁ ପାଠପଢ଼ା, ଜବ୍ ଆଦି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାଘାତ ଦେଖାଦେବା କାରଣରୁ ଅନେକେ ମାନସିକ ଚାପରେ ରହୁଛନ୍ତି। ଏହା ବ୍ୟତୀତ କେତେକଙ୍କଠାରେ ପ୍ରେମ ବ୍ୟାପାର, ଆର୍ଥିକ, ପାରିବାରିକ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣରୁ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ରହୁଛି; ଯାହାକି ଧୀରେ ଧୀରେ ସେମାନଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ରୂପ ନେଉଛି। ତେଣୁ ନିଜ ମନକୁ ଖୁସି ଆଉ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଲାଗି କେଉଁ ସବୁ ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ଜାଣିରଖିବାକୁ ଚିହ୍ନି...

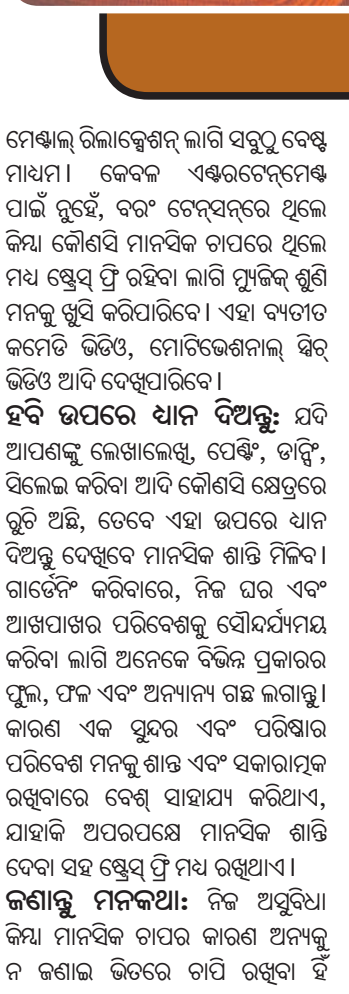
**ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରା:** ସର୍ବପ୍ରଥମେ ମନକୁ ହାଲୁକା କରିବା ଲାଗି ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତୁ। ଅର୍ଥାତ୍ ସୁଷ୍ପମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ନିଦ୍ରା ନିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ବିଶ୍ରାମ ଦେବା ହିଁ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ପାଇଁ ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ।

**କରନ୍ତୁ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ:** ମନ ଭାରାକ୍ରାନ୍ତ କିମ୍ବା ଅବସାଦରେ ଥିଲେ ଏହାକୁ ଦୂରରେ ଦୂର କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ସବୁଠୁ ଭଲ ଉପାୟ ହେଉଛି ଯୋଗ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ। ଦୈନିକ ଅତିକମରେ ଅଧ୍ୟାୟାସରୁ ଏକ ଘଣ୍ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଥିପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରନ୍ତୁ। ମାନସିକ ଛୁରଟା ପାଇଁ ସକାଳୁ ଉଠି ଧ୍ୟାନ କରନ୍ତୁ।

**ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଟାକ୍ଚ୍ ଅଲ ଉପାୟ:** ଆଜିର ଦିନରେ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍, କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଲାପଟପ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ସ ରେକେଡର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଅନେକେ ଡିଜିଟାଲ୍ ବୁନିଆରେ ଅଧିକ ସମୟ ରହୁଛନ୍ତି। ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହା ସେମାନଙ୍କ ଆତ୍ମନିଶ୍ଚିନ୍ତାରେ ପରିଣତ ହେଉଛି ଏବଂ ସେମାନେ ପରିବାର, ସାଙ୍ଗସାଥୀ ପ୍ରମୁଖଙ୍କଠାରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦୂରେଇ ଯାଉଛନ୍ତି। ଫଳରେ କେତେକଙ୍କଠାରେ ଏହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ନିଦ୍ରାହୀନତାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନହୁଏ। ତେଣୁ ମାନସିକ ସୁସ୍ଥତା ଲାଗି ଦୈନିକ କିଛି ସମୟ ଡିଜିଟାଲ୍ ଡିଟାକ୍ଚ୍ ବା ଇ-ରେକେଡ଼ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହି ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଏବଂ ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ କୁସି ଚାଲନ୍ତା ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସର୍ବଦା ଖୁସି ରଖିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।

**ନିଶା ଅଭ୍ୟାସ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ:** ବର୍ତ୍ତମାନ ନିଶାସେବନ ଅଭ୍ୟାସ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜୁଛି। ଏଥିପାଇଁ କ୍ୟାନ୍ସରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ହୃଦ୍‌ଘାତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାରାତ୍ମକ ରୋଗ ଉତ୍ପନ୍ନହୁଏ। ତେବେ ଏହା ଏକ ଏଭଳି ବଦଭ୍ୟାସ, ଯାହା ଥରେ ପୁରଣ ନ ହେଲେ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ମାନସିକ ଚାପ, ଡିପ୍ରେସନ୍ ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ବୁଝିପାଉଛି। ତେଣୁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ମନ ଆଉ ଖୁସି ଜୀବନ ପାଇଁ ନିଶା ଅଭ୍ୟାସ ଛାଡ଼ିବା ଆବଶ୍ୟକ।

**ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶୁଣନ୍ତୁ:** ସଙ୍ଗୀତରେ ଏଭଳି ଯାଦୁକରି ଶକ୍ତି ରହିଛି, ଯାହାକି ମଣିଷକୁ ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ଦେବା ସହ ଶାରୀରିକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଯୋଗାଇଥାଏ। ତେଣୁ କେବଳ ସାଧାରଣ ଲୋକେ ନୁହଁନ୍ତି, ବିଭିନ୍ନ ବିଜ୍ଞାନରେ ମଧ୍ୟ ଡିପ୍ରେସନ୍ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ସଙ୍ଗୀତର ସାହାଯ୍ୟ ନିଆଯାଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ମ୍ୟୁଜିକ୍‌ଥେରାପି ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶୁଣିବା



ଅନେକଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାନସିକ ସମ୍ଭ୍ରମ ହୋଇବାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ। ତେଣୁ କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ମାନସିକ ଚାପ ଥିଲେ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ବନ୍ଧୁ କିମ୍ବା ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ। ହୁଏତ, ଏହାଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ କିଛି ଭଲ ପରାମର୍ଶ ପାଇ ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ ମନ ହାଲୁକା ହୋଇଯିବ।

**କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଏମାନେ...**

**ସୁନୀଲ କୁମାର ସାହୁ** (ରଣପୁର, ନୟାଗଡ଼)  
କରୋନା ଲକ୍ଷଣର ପାଇଁ ଚାକିରି ହରାଇ ବହୁତ ଚେନ୍ଦ୍ରବନ୍ଦରେ ଥିଲି। ଭାବିଲେ ତନ୍ତ୍ରା ବନ୍ଦିବ, ହେଲେ କିଛି ଫଳ ମିଳିବ ନାହିଁ, ତେଣୁ ନିଜକୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଦୂତ କରି ଗୋଟିଏ କୁଳୁଡ଼ା ଫାମ୍ପା ଓ ଗୋଟିଏ ସୁପର ଫ୍ୟାକ୍ଟ୍ରି ଆରମ୍ଭ କଲି। ଯଦ୍ୱାରା ଲକ୍ଷ୍ୟଭିତ୍ତୀ ଚାକିରିରେ ମଧ୍ୟ ମୋର ଭଲ ରୋଜଗାର ହୋଇପାରିଲା। ମୋ ମତରେ ତନ୍ତ୍ରାକୁ ମନ ଭିତରେ ପ୍ରଶଂସା ଦେଇ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଜଟିଳ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ସମାଧାନ କରି ନେବା ହିଁ ବୁଦ୍ଧିମତୀର କାର୍ଯ୍ୟ। ଯାହାକି ମଣିଷକୁ ଖୁସି ରଖିବାର ମାଧ୍ୟମ।



ସୁନୀଲ



ଉଷାରାଣୀ



ସୁନୀଲ

**ଉଷାରାଣୀ ସାମଲ** (ଛାତ୍ରୀ, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, କୋରାପୁଟ)  
କରୋନା ପାଇଁ ଏବେ ଦୁଇ ବର୍ଷ ହେଲା ଶିକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଠିକ୍ ନ ଥିବାରୁ ମୋ ପାଠପଢ଼ାରେ ବହୁତ ବ୍ୟାଘାତ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ପାଠପଢ଼ି ଅଫ୍ ଲାଇନ୍‌ରେ ଏଥର ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲି। ପଢ଼ାପଢ଼ି ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ରେଜଲ୍‌ଟ୍ ବି ଭଲ ହୋଇନି। ସେଥିପାଇଁ ଚିତ୍କେ ଚେନ୍ଦ୍ରବନ୍ଦରେ ଅଛି। କିନ୍ତୁ ଭାବିଲେ ଆଉ କିଛି ହବନି। ଏବେ ଚେନ୍ଦ୍ରବନ୍ଦରୁ ବାହାରିବା ପାଇଁ ନିଜ ମନ ପସନ୍ଦର ଗାତ ଶୁଣୁଛି, ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ କଥା ମଧ୍ୟ ହେଉଛି। ଯେହେତୁ ଏବେ ଘରେ ରହୁଥିବାରୁ ସାନ ଭାଇଭଉଣୀମାନଙ୍କ ସହ ମଜାମସ୍ତିରେ ସମୟ ବିତିଯାଉଛି।

**ସୁନୀଲ ଦାଶିତ** (ଛାତ୍ର ରାଜନେତା ସଙ୍ଗଠକ, ବୟାଳିଶ ମୌଳି, କଟକ)–  
ଉଭୟ ଛାତ୍ର ଏବଂ ରାଜନେତା ଭାବେ ବହୁତ ଡିପ୍ରେସନ୍‌ରେ ଅଛି। କାରଣ ଗୋଟିଏପଟେ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅସୁବିଧା ଏବଂ ଛାତ୍ର ସଂଗଠନ ଠିକ୍ ନ ଥିବାରୁ ରାଜନୈତିକ ଏବେ ଭଲ ଭାବେ ସମ୍ଭବ ହେଉନାହିଁ। ଏପଟେ

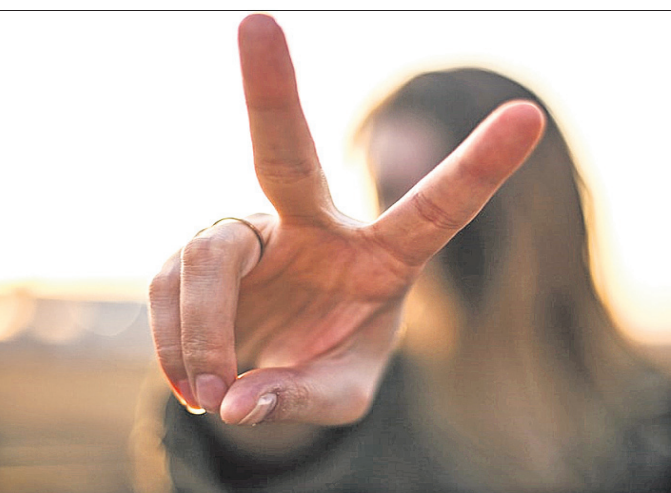
**ଜାଣନ୍ତୁ ତୁନିଆ**

## ହସାସ ହିମ୍ବଲ ; କିଛି କଥା

ଆଜୁଠିରେ କେତେକ ମୁଦ୍ରାକୁ ଆମେ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ସିମ୍ବଲ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରୁଛୁ। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ ଯେ, ଏସବୁ ଏବେରୁ ନୁହେଁ ବରଂ ବହୁ ପୁରୁଣା ଦିନରୁ ପ୍ରଚଳିତ ହୋଇଆସୁଛି ...

**ଥମ୍ସ୍ ଅପ୍:** କାହାରି ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ସାଧାରଣତଃ ଆମେ ଥମ୍ସ୍ ଅପ୍ କରିଥାଉ। ଏହାକୁ ସାକ୍ଷାତ୍ ପ୍ରତୀକ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଫେସ୍‌ବୁକ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଲାଇକ୍ ସିମ୍ବଲ ଭାବେ ଏହା ବହୁ ପ୍ରଚଳିତ। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଏହା ଆରମ୍ଭ ହେବା ପଛର କାହାଣୀ। ବହୁ ପୁରାତନ କାଳରେ ରୋମରେ ଅନେକ ସମୟରେ ମଲ୍ଲୟୁବ୍ ହେଉଥିଲା। ଏହାକୁ ଦର୍ଶକେ ମନଭରି ଉପଭୋଗ କରୁଥିଲେ। ଆଉ ଯୁଦ୍ଧରେ ହାତୁଥିବା ଯୋଦ୍ଧାକୁ ମୁଗ୍ଧ କିମ୍ବା ହାତୁ ଦେବା ଲାଗି ଚିତ୍କୁଥିବା ଯୋଦ୍ଧାକୁ ବୁଢ଼ା ଆଜୁଠିରେ ଉପରକୁ କିମ୍ବା ହାତୁଥିବା

ବ୍ୟକ୍ତି ତଳକୁ ବା ଥମ୍ସ୍ ଅପ୍ କିମ୍ବା ଥମ୍ସ୍ ଡାଉନ୍ କରି ମତ ଜଣାଉଥିଲେ।  
**ଫିଙ୍ଗର କ୍ରସ୍:** ମନରେ କିଛି ଫିଙ୍ଗ ଥିଲେ ଅବା କୌଣସି ଭଲ ଖବର କିମ୍ବା ପରୀକ୍ଷା, ଇଣ୍ଟରଭ୍ୟୁ ଆଦିର ରେଜଲ୍ ଆଦି ଶୁଣିବାର ଥିଲେ ଅନେକଙ୍କୁ ହାତର ବିଶି ଏବଂ ମଧ୍ୟମ ଆଙ୍ଗୁଠିକୁ ଛାଡ଼ିଥିବା ବା ଫିଙ୍ଗର କ୍ରସ୍ କରିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖବର ଶୁଣି ହୁଏ ବା ଯୌତୁକ୍ୟ ପ୍ରାପ୍ତିରୁ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ। ଜାଣିଲେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବେ, ଏହି ପ୍ରଥା ଖ୍ରୀଷ୍ଟପୂର୍ବ ଆରମ୍ଭ ପୂର୍ବରୁ ଚଳିଆସୁଛି। ହେଲେ ତତ୍ପର୍ ଏତିକି ସେ



ସମୟରେ ଦୁଇଜଣ ନିଜର ବିଶି ଆଙ୍ଗୁଠି ପରସ୍ପର ଛାଦିକୌଣସି କାମନା କରୁଥିଲେ। ସେ ସମୟରେ ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଥିଲା ଯେ, ଦୁଇ ଆଙ୍ଗୁଠି ଛାଦିବା ଦ୍ୱାରା ହେଉଛି ପୁଣ୍ୟାତ୍ମକ ଆବାସସ୍ଥଳ। ତେଣୁ ସେ ସମୟରେ ଖଣ୍ଡନକରି ଶୁଭଫଳ ଦେବେ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଏହା ଦୁଇଜଣଙ୍କ ବଦଳରେ ଜଣଙ୍କଠାରେ ହିଁ ସାମିତ ହୋଇଗଲା ଏବଂ ଜଣଙ୍କ ମନ କାମନା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲାଗି ନିଜର ଫିଙ୍ଗର କ୍ରସ୍ କଲେ।

**ଭି ସାଇନ୍:** ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କୌଣସି ବିଜେତାଙ୍କୁ ନିଜ ହାତର କେବଳ ବିଶି ଏବଂ ମଧ୍ୟମ ଆଙ୍ଗୁଠି ଉପରକୁ କରି ବା ଭି ସାଇନ୍ ଦେଖାଇ ଖୁସି ମନାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ। ଭି ସାଇନ୍‌ର ଅର୍ଥ ଭିକ୍ଷୁରୀ ବା ବିଜୟ। ତେବେ ବୃତ୍ତୀୟ ବିଶ୍ୱଯୁଦ୍ଧ ସମୟରେ ଜଣେ ବେଲଜିଆନ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରନେତା ବିବିସି ରେଭିଡି ମାଧ୍ୟମରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ହାତରେ ଏପରି ଭି କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ। ଏହାର ଅର୍ଥ ଫ୍ରେଣ୍ଡରେ ଭିକ୍ଷୁରୀ ବା ବିଜୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତଳରେ ଭିକ୍ଷୁ ଅର୍ଥାତ୍ ମୁକ୍ତି। ସେବେଠୁ ଏହି ସିମ୍ବଲ ବହୁଳ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ଆସୁଛି।

**ଏ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଶ୍ନ**

- ୧- ନିକଟରେ .....କୁ ଆସାମ ବିଭକ୍ତ ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି ?
- ୨- ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ଆପ୍ଲିକେସନ୍ 'ଯୋଗ୍ୟତା' ..... ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ?
- ୩- ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଆଡିକ୍‌ମେଣ୍ଟ ସର୍ଭେ..... ବର୍ଷରେ ଥରେ କରାଯାଇଥାଏ ?
- ୪- ସ୍ୱିଡେନ୍ ଦେଶର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ..... ?
- ୫- 'ଆଜାଦ୍ କି ସୌର୍ୟ ଗାଆ' ସାଧାରଣତଃ ସଂଗ୍ରାମୀ ..... କୁ ଆମ୍ବୁଜୀବନୀ ?

**ଗତ ଥରର ଉତ୍ତର**

୧ | ଛତିଶଗଡ଼      ୫ | ବିପ୍ଳବ

୨ | କୋକାକିନ      ୬ | ୩ ବର୍ଷ

**ଉତ୍ତରଦାତା**

ଶେଖ୍ ଝାକୁର୍, ଗୋପ

ବାଦଲ ପଲାଇ, ଗଞ୍ଜାମ

ସୂଚନା: ଆଗାମୀ ଆଶା ପୃଷ୍ଠା ପାଇଁ ଭେଟା ଓ ଫଟୋ ପଠାଇବା ଲାଗି  
ଇ-ମେଲ୍ ଠିକଣା: dharitriagamiasha@gmail.com

**୧୦**

### ସ୍ମାର୍ଟ ୱାଚ୍

(୧)..... ସାମ୍‌ସଙ୍ଗ୍ ଗାଲାକ୍ଟି ୱାଚ୍ ୪ ଲ୍ୟୁସିବ୍  
(୨)..... ଆପଲ୍ ୱାଚ୍ ସିରିଜ୍ ୭  
(୩)..... ସାମ୍‌ସଙ୍ଗ୍ ଗାଲାକ୍ଟି ୱାଚ୍ ୪  
(୪)..... ଫିଟ୍‌ବିଟ୍ ସେଟ୍  
(୫)..... ପୋଲାର୍ ଗ୍ରୀନ୍ ଏକ୍ସ(X) ପ୍ରୋ  
(୬)..... ଓପୋ ୱାଚ୍-ଦି ଆପଲ୍ ୱାଚ୍ ଫର୍ ଆଣ୍ଡ୍‌ଏବ୍‌ସ୍ ଯୁକ୍ତ  
(୭)..... ଆମାଜ୍‌ଫିଟ୍ ଡିଟିଆର୍ ୩ ପ୍ରୋ  
(୮)..... ଫସିଲ୍ ଜେନ୍ ୫  
(୯)..... ୱୁଆଇ ୱାଚ୍ ଡିଟି ୩  
(୧୦)..... ୱୁଶୁ ୭

## ସେଲର ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍

ରେଗ୍ରୋ ୱାଇଲ୍ ବେଲ୍ ବଟମ୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଏବେ ପୁଣି ଫେରିଛି ଲାଗେଷ୍ଟ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ସେଲର ପ୍ୟାଣ୍ଟ ନାଚିବେ। ଫର୍ମାଲ୍, କାଜୁଆଲ୍ ଏବଂ ୱାଇଲିଂ ପୋଷାକ ସବୁଥିରେ ଏହାକୁ ଚିନ୍ତା ଅପ୍ କରି ହେଉଥିବାରୁ ଏବେ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହାର ଚାହିଦା ବହୁତବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ଆକେଲ୍ ଟ୍ରାଉଜର୍ ଏବଂ ଷିନ ଫିଟ୍ ଜିନ୍ ପରିବର୍ତ୍ତେ ସେମାନେ ଏହି ପ୍ୟାଣ୍ଟକୁ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତୁ ଜାଣିବା ଏହାର ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନ୍ ସମ୍ପର୍କରେ...

**ଆନିମାଲ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ ସେଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ:** ଏହି ପ୍ୟାଣ୍ଟକୁ ପିନ୍ଧି ଆପଣ ସାତଠାରୁ ଆଉଁଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଆଡ଼େ ଯାଇପାରିବେ। ଆଉ ଅଣ୍ଟାରେ ବେଲ୍ ରହିଲେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ପରଫେକ୍ଟ ଲୁକ୍ ଦେବ। ଫ୍ରେମ୍ ପାଇଁ ଭେଲ୍‌ଭେଲ୍ ଏବଂ ଉଲ୍‌ଲେନ୍ ସେଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ବଜାରରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି।

**ଫ୍ଲୋର୍ ସେଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ:** ଏହି ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଶାଫିନ୍ ଏବଂ କ୍ରେପ୍ ଫ୍ୟାକ୍ଟିକରେ ଉପଲବ୍ଧ। ସ୍ଥାଇର୍ ଲେନ୍ ଫାର୍ ପାଇଁ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ। ଏହି ପ୍ୟାଣ୍ଟ ସହ ଫୁଲ୍ ଫ୍ଲିଜ୍ ଫ୍ରେମ୍ କ୍ରପ୍ ଚପ୍ ପିନ୍ଧି ମନ ପସନ୍ଦର ଲୁକ୍ ପାଇପାରିବେ। ଅଫିସ୍‌ରେ ଫର୍ମାଲ୍ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଶାଫି କିମ୍ବା ଫୁଲ୍ ଫ୍ଲିଜ୍ ଚପ୍ ସହ ସେଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟକୁ ଚିନ୍ତା ଅପ୍ କରିପାରିବେ।

**ସେଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ:** ଯଦି ଆପଣ ଡେନିମ୍ ଲଭନ୍, ତେବେ ଏହି କ୍ରପ୍ ସେଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟକୁ ନିର୍ରୂତ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ୟାଣ୍ଟକୁ ୱା ଲି ସ୍ ପ୍ରର୍ ଏବଂ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ସହ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଚେକ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ ସେଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ: କାଜୁଆଲ୍ ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଚେକ୍ ପ୍ରିଣ୍ଟ୍ ସେଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ସବୁବେଳେ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ରହିଥାଏ। ଶାଫିଦିନେ ଏହି ପ୍ୟାଣ୍ଟ ସହ ଲେଦର୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍ କ୍ୟାରି କରିପାରିବେ। ବାଲକର୍ ଜ୍ୟାକେଟ୍ ସହ ହାଲ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ସେଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟ ଖୁଲାଇଁ ଲୁକ୍ ଦେବ। ହାଲ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ଚେକ୍ ସେଲର୍ ପ୍ୟାଣ୍ଟରେ ହାଲ୍ ଚେକ୍ କ୍ରପ୍ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। କୁଲି, ଲୁକ୍ ପାଇଁ ଡିଜାଇନ୍‌ର ଏକ୍ସ୍‌ଟ୍ରିମ୍‌ସ୍ କରିପାରିବେ।

# ବାର୍ଟିଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ ଚାଲଚଳ

ମେଲବର୍ଣ, ୨୯।୧(ଏସି): ଘରୋଇ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚୁନାମେଣ୍ଟରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପାଇଁ ଦୀର୍ଘ ୪୪ ବର୍ଷର ଚାଲଚଳ ଶୂନ୍ୟତାର ଅନ୍ତ ଘଟାଇଛନ୍ତି ମହିଳା ଚେନିସ ଡାରଳ ଆଣ୍ଡଲେ ବାର୍ଟି। ଦ୍ଵିତୀୟ ସେଟରେ ଏକଦା ୧-୫ରେ ପହଞ୍ଚି ଉଠିଥିଲେ ହେଁ ସଫଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ସେ କ୍ୟାରିୟରରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚାଲଚଳ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ସେ ଆମେରିକାର ତାନିଏଲ କଲିଙ୍ଗ୍‌ସ୍ ୬-୩, ୬-୬(୭) ସେଟରେ ହରାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ୧୯୮୦ରେ ଓଡ଼ିଶା ଚେନିସ୍‌ଙ୍କ ପରେ ପ୍ରଥମ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ମହିଳା ଭାବେ ବାର୍ଟି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ ଏବଂ ୧୯୭୮ରେ କ୍ରିକ୍ ଓ'ନେଲଙ୍କ ପରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଶୀର୍ଷ ର୍ୟାଙ୍କିଂ ପ୍ରାପ୍ତ ବାର୍ଟି କ୍ୟାରିୟରରେ ସହାୟକ ନିଖାଲ ମାତ୍ର ସେଟ୍‌ରେ ବହୁ ଚାଲଚଳ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ମେଲବର୍ଣର ହାର୍ଡକୋର୍ଟରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଗତବର୍ଷ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡକୋର୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏବଂ ୨୦୧୯ରେ କ୍ୱେ କୋର୍ଟରେ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଚାଲଚଳ ଜିତିଥିଲେ। “ମୋ ପାଇଁ ଏହା ସ୍ଵପ୍ନ ସତ ହେବା ପରି। ଜଣେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ହୋଇଥିବାରୁ ମୁଁ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରୁଛି” ବୋଲି ବାର୍ଟି ନିଜ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। କ୍ୟାରିୟରରେ ୬ଟି ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚାଲଚଳ ଜିତି ଘରୋଇ ଆଧିକାରକ ପାଇଁ ଆବର୍ଷ ପାଇଥିବା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଚେନିସ ଆଇଜକ୍

ଜଭୋନି ଚୁଲିଗାଙ୍ଗ କାହ୍ନେଲ ଅତିଥିତ ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ବାର୍ଟିଙ୍କୁ ତ୍ରିଟ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ବାର୍ଟି କୋର୍ଟ, ସପୋର୍ଟ ସ୍କାଫ, ଡାକ୍ତା ପରିବାର, ଆୟୋଜକ ଏବଂ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ । “ଏପରି ଭଲପାଇବା ଏବଂ ସମର୍ଥନ ପାଇଥିବାରୁ ମୁଁ ନିଜକୁ ଭାଗ୍ୟବାନ ମନେ କରୁଛି” ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ। ୨୮ ବର୍ଷୀୟ କଲିଙ୍ଗ୍ ୪ର୍ଥ ଆମେରିକାୟ ଖେଳାଳିଭାବେ ବାର୍ଟିଙ୍କୁ କ୍ରମାଗତ ୪ ରାଉଣ୍ଡରେ ଭେଟିଥିଲେ। ଡାକ୍ତା ପୂର୍ବରୁ ଆନିସିମୋକା, କେସିକା ପେଗୁଲି ଏବଂ ୨୦୧୭ ୟୁଏସ୍ ଓପନ ରନଅପ୍ ଫାଟିସନ କିଙ୍କୁ ବାର୍ଟି ଏଠାରେ ହରାଇଥିଲେ। ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ ଏବଂ ମହିଳା ଡବଲ୍ ଫାଇନାଲ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ

## କିର୍ଗୋସ-କୋକିନାକିସ୍ ଚାମ୍ପିୟନ

ମେଲବର୍ଣ, ୨୯।୧(ଏସି): ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ପୁରୁଷ ଡବଲ୍‌ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ନିଜ କିର୍ଗୋସ ଓ ଆନାସି କୋକିନାକିସ୍ ଯୋଡ଼ି ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଶନିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଏହି ଯୋଡ଼ି ନିଜ ଦେଶୀୟ ମାମୁଁ ଏବଂ ଡେନ ଓ ମ୍ୟାକ୍‌ ପୁରସ୍କାରକୁ ୬-୪, ୬-୪ ସେଟରେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। କିର୍ଗୋସଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ପ୍ରଥମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚାଲଚଳ। ପୂର୍ବରୁ ସେ ୨୦୧୬ ୟୁଏସ୍ ଓପନ ଏବଂ ୨୦୧୭ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନର ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଚୁଡ଼ାନ୍ତ ରାଉଣ୍ଡରୁ ବିଦାୟ ନେଇଥିଲେ। କୋକିନାକିସ୍ ମଧ୍ୟ କ୍ୟାରିୟରରେ ପ୍ରଥମଥର ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚାଲଚଳ ବ୍ୟବ ଚାଖୁଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସେ ୨୦୧୫ ପୁରୁଷ ଡବଲ୍‌ରେ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଚୁଡ଼ାନ୍ତ ଓ ଓଡ଼ିଶାରେ ମାୟ ରାଉଣ୍ଡରୁ ବିଦାୟ ନେଇଥିଲେ।

## ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଖେଳିବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇପାରନ୍ତି ଜୋକୋଭିଚ୍

ପ୍ୟାରିସ, ୨୯।୧ (ଏସି): ଫ୍ରାନ୍ସ ଏହାର ଚିକାକରଣ ନିୟମକୁ କଠକଡ଼ି କରିଛି। ଫଳରେ ସର୍ବାଧିକ ଚେନିସ ସ୍କ୍ୱାର ନୋଭାକ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ ଏଥର ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଚେନିସ ଚୁନାମେଣ୍ଟ ଖେଳିବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଦେଖାଦେଇଛି। ଫେବ୍ରୁୟାରୀ ୧୫ରୁ ନୂଆ ନିୟମ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ। ଡବଲ୍‌ରେ ଫ୍ରାନ୍ସରେ କୋର୍ଟସି କ୍ରୀଡ଼ା ଭେଙ୍ଗୁଥିବା ପ୍ରବେଶ କରିବାକୁ ହେଲେ କରୋନା ଟିକା ନେଇଥିବା ଦରକାର। ନଭୁଦା ୪ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି କୋଭିଡ୍ ପଞ୍ଜିର ହୋଇଥିବା ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଦେଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ସମସ୍ତ ସାମାନ୍ୟତା ରହିଥିଲା, ଯାହାକି କୋଭିଡ୍‌ରେ ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠାନ ନ ଥିଲା। ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ମେ' ୨୨ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ କରୋନା ଟିକା ନେଇ ନ ଥିବା ଜୋକୋଭିଚ୍ ଗତ ରିସେୟରରେ କରୋନା ପଞ୍ଜିର ଥିଲେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଦେଶରେ କରୋନା ମହାମାରୀକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଲାଗି ଫ୍ରାନ୍ସ ସରକାର ସ୍ଫୀର୍ଣ୍ଣ, ରେସ୍ତୋରାଣ୍ଟ, ବାର୍ ଓ ଅନ୍ୟ ସର୍ବସାଧାରଣ ସ୍ଥାନଗୁଡ଼ିକରେ ଟିକା ନେଇ ନ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବାରଣ କରିଛନ୍ତି। କରୋନା ଟିକା ନେଇ ନ ଥିବାରୁ ଜୋକୋଭିଚ୍ ପୂର୍ବରୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ ଖେଳିବାରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇପାରିନି।

## ପ୍ରଫେସନାଲ ହେଲେ ସରଳୁବାଳା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯।୧(ପି.ଟି): ଭାରତୀୟ ମହିଳା ବକ୍ସର ତଥା ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ସରଳୁବାଳା ଦେବୀ ପ୍ରଫେସନାଲ ହେବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ସେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରଫେସନାଲ ବକ୍ସିଂ ପ୍ରମୋଟିଂ ଆଣ୍ଡ ଫ୍ୟାନ୍‌ସେକ୍ସନେସ୍ ଏବଂ ଅଗ୍ରଣୀ ଭାରତୀୟ ବକ୍ସିଂ ପ୍ରମୋଟିଂ ପୁଲ୍‌ଚାବା କମ୍‌ପାନୀ ସହ ଏକ ଚୁକ୍ତି କରିଛନ୍ତି। ମଣିପୁରର ଏହି ୨୮ ବର୍ଷୀୟା ବକ୍ସର ୨୦୧୪ରେ କୋରିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏସିଆନ୍ ଖେଳକୁ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ଏକ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ। ପୂର୍ବତନ ୟୁଏସ୍ ଓଲିମ୍ପିକ୍ ବକ୍ସିଂ ସର୍ବ୍ସ ବିକିୟନି ଫେବ୍ରୁୟାରୀ ୨୬ରେ ରୁଷ୍‌ଲଣ୍ଡରେ ପ୍ରଥମ ଥର ଜଣେ ପ୍ରଫେସନାଲ ବକ୍ସର ହିସାବରେ ମୁକାବିଲାରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହେବେ। ସରଳୁବାଳା ୪ଥର ଜାତୀୟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଭାରତ ତରଫରୁ ସେ ବହୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚୁନାମେଣ୍ଟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ପ୍ରାୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପଦକ ଜିତିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୪ରେ ସେ ତାଙ୍କ ନିଜ କାଚେଗୋରି ର୍ୟାଙ୍କିଂରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ପୁଲ୍‌ଚାବା ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତର ବହୁ ପ୍ରଫେସନାଲ ବକ୍ସରଙ୍କ ପରିଚାଳନା ଦାୟିତ୍ଵ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଛନ୍ତି ଜେ. ସାବାରି(ବର୍ତ୍ତମାନ ତତ୍ଵବିଦି ଭାରତ ଚାମ୍ପିୟନ), ଏସ. କାର୍ତ୍ତିକ (ତତ୍ଵବିଦି ଏସିଆନ୍ ରୌପ୍ୟ ବିଜେତା), ଫେଡ଼ିକା ଅନଠ୍ଵାନ୍, ଲାଲ୍‌ଡିନିଆଲ୍, ଚିନ୍ତା (ତତ୍ଵବିଦି ୟୁଏସ୍ ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନ), ଅସିଫ୍ ଆସାଦ ଓ ରୁସୁପାତ ବିଂଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ କେତେଜଣ ବକ୍ସର। ଏହି ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମଣିପୁର ପୋଲିସ୍ ଡିଭି. ଡି. ଜଙ୍ଗଲ୍ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସରଳୁବାଳାଙ୍କ ଭଳି ଜଣେ ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ବକ୍ସରଙ୍କୁ ପାଇ ସେ ଖୁସି ଆନନ୍ଦିତ ବୋଲି କହିଥିଲେ।

## ଆହାନ୍‌ଙ୍କୁ ଡବଲ୍ ଚାଲଚଳ

କୁଚିନେଶ୍ଵର, ୨୯।୧(କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଓଡ଼ିଶାର ଉଦ୍‌ୟମାନ ଚେନିସ ପ୍ରତିଭା ଆହାନ୍ ସଫଳତାର ଆଉ ଏକ ପାଇବା ଚକ୍ଷୁଛନ୍ତି। କର୍ନଲର ଚାମୁଣ୍ଡା ଚେନିସ ଏକାଡ଼େମୀରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ସିରିଜ୍ ଚେନିସ ଚୁନାମେଣ୍ଟର ୧୨ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳିକା ବିଭାଗରେ ସେ ଡବଲ୍ ଚାଲଚଳ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ବାଲିକା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ହରିୟାଣାର ପ୍ରାଣ ମଲିକଙ୍କୁ ୬-୦, ୬-୦ ଯେଟେରେ ସରଳ ହାତେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଡବଲ୍‌ରେ ଆହାନ୍ ଓ ପ୍ରାଣା ଯୋଡ଼ି ଫାଇନାଲରେ ହରିୟାଣାର ଆନନ୍ଦିତା ଉପାଧ୍ୟାୟ ଓ ରାଜସ୍ଥାନର ଏସ୍. ଚୌଧୁରୀଙ୍କୁ ୬-୩, ୬-୪ ସେଟରେ ହରାଇ ଚାଲଚଳ ଜିତିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ବାଳିକାଭାବେ ଆହାନ୍ ଏକ ଜାତୀୟ ସିରିଜ୍ ଚୁନାମେଣ୍ଟର ଚାଲଚଳ ଜିତିବାର ଚିନ୍ତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ସମ୍ପ୍ରତି ଏସ୍ ଦେସ୍ ଚେନିସ ଏକାଡ଼େମୀରେ କୋର୍ ଅଧ୍ୟୟନ ନିଖାଳକଠାରୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣପ୍ରାପ୍ତ। ଆଗାମୀ ଫେବ୍ରୁୟାରୀ ୨୯ରୁ ମୁ୍ୟାଲରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବା ଜାତୀୟ ଚୁନାମେଣ୍ଟରେ ଚାଲଚଳ ଜିତିବା ତାଙ୍କର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ଆହାନ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି।

### ପୁରୁଣା ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବିବ୍ରତ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଖବର

WORLD'S GREATEST BRANDS 2015-16 IUA

**ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ କାହିଁକି କିଣିବେ? ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାରତରେ ଦିଲିଛି ପରିଣାମ**

Helpline : 787697777

BUY NOW

Dr. Ortho An Ayurvedic Medicine Oil

Helpful in Painful Conditions 20% EXTRA 100ml + 20ml FREE

Dr. Ortho 100% Ayurvedic Capsules HELPFUL IN PAINFUL CONDITIONS

<p><b>Rajasthan</b></p> <p>ମହନ୍ତବ କୁରେଶୀ, ୨୯ ବର୍ଷ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ କିଛିଦିନ ତଳେ ମୋର ଯାବତୁଣ୍ଡ ହୋଇ-ଯାଇଥିଲା। ଔଷ୍ଡରେ ସେବନ ବନ୍ଦ କରିବା ପରେ ଔଷ୍ଡରେ ଭାଷଣ ଯନ୍ତ୍ରଣା ରହିବାକୁ ଲାଗିଲା। ମୁଁ ବହୁତ ଚିନ୍ତିତ ରହୁଥିଲି। ଦିନେ ମୋ ସାଙ୍ଗ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାର ପରାମର୍ଶ ଦେଲେ। ମୁଁ ତାହାକୁ ବ୍ୟବହାର କଲି। ଏବେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କ'ଣ ତାହା ମୁଁ ଭୁଲିଯାଇଛି।</p>	<p><b>Bihar</b></p> <p>ନନ୍ଦ କିଶୋର ବିଶ୍ଵକର୍ମା, ବୟସ ୪୦ ବର୍ଷ, ଅନେକ ସମୟ ଧରି ମୁଁ ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲି। ତଲାଶୁଲା କଲାବେଳେ ଆୟୁର୍ବୁ ଶର୍ଦ୍ଦ ବାହାରୁଥିବାର ଅନୁଭବ ହେଉଥିଲା। ବହୁଳ କଥା ମାନି ମୁଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ଦିନେ ଦିନେ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଲାଗିଲି। ମୋତେ ଏହାଦ୍ଵାରା ବହୁତ ଲାଭ ମିଳିଲା। ଆଜି ମୁଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରୁଛି।</p>	<p><b>Gujarat</b></p> <p>ମୋ ନାମ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବେନ ସୋଲକି, ବୟସ ୫୨ ବର୍ଷ। ମୁଁ ବିଲେଇ କାମ କରୋ। ଦୁଇ ବର୍ଷ ଧରି ମୋ ଗୋଡ଼ ଓ ଗୋଢ଼ିରେ ଭୟଙ୍କର ବ୍ୟଥା ରହୁଥିଲା। ପରେ ମୁଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଜାଣିଲି। ମାତ୍ର ପଚାଶ ଦିନର ବ୍ୟବହାର ଦ୍ଵାରା ମୋତେ ବହୁତ ଓ ଉତ୍ତମ ଉପଶମ ମିଳିପାରିଛି। ଆଜି ମୁଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟରେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରୁଛି।</p>	<p><b>Haryana</b></p> <p>ସଞ୍ଜୁ କୁମାର, ୩୩ ବର୍ଷ, ଲାଲ୍‌ହେରିରେ କାମ କରନ୍ତି। ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ ୩-୪ ବର୍ଷ ଧରି ମୋ କାନ୍ଧ ଓ ବେକରେ ବ୍ୟଥା ରହୁଥିଲା। ଚିକିତ୍ସା ବି କରାଇଲି, କିନ୍ତୁ କିଛି ଫରକ୍ ପଡ଼ିଲା ନାହିଁ। ଦିନେ ମୁଁ ଖବରକାଗଜରେ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲି। ମୁଁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବା ପାଇଁ ଆସୁଥିଲି। ଦୁଇ ଦିନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ମୋ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ବହୁତ ବ୍ୟବହାର କଲି। ଏବେ ମୁଁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ ଅଟେ।</p>	<p><b>Uttar Pradesh</b></p> <p>ପାରିକ ମେହମୁଦ୍ ୬୬ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟବସାୟୀ ଅଟନ୍ତି। ସେ ପତ୍ନୀ ଲେଖି ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ ଆୟୁ ଓ ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା ମୋତେ ଅସ୍ଥବ୍ୟସ୍ତ କରି ରଖୁଥିଲା। ମହଙ୍ଗା ଔଷଧରେ ରୋକି ପ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଶୂନ୍ୟ। କିନ୍ତୁ ଯେବେ ମୁଁ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ପ୍ରୟୋଗ କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲି, ମୁଁ ବହୁତ ଭଲ ହୋଇଯାଇଛି। ମୁଁ ମୋର ସମସ୍ତ ପରିଚିତଙ୍କୁ ଡା. ଅର୍ଥୋ ବିଷୟରେ ନିଶ୍ଚୟ କହିଥାଏ।</p>	
<p><b>Gujarat</b></p> <p>ଭାସ୍କର ବ୍ରଜଲାଇ ସୋଲକି ୬୧ ବର୍ଷୀୟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଟନ୍ତି। ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ ଅନେକ ବର୍ଷ ଧରି ଉଠ-ଦେ ହେବା ସମୟରେ ଆୟୁର୍ବୁ ଶର୍ଦ୍ଦ ବାହାରୁଥିଲା। ଦିନେ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲି। ମୁଁ ଧନ୍ୟବାଦ କହିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ଓ ଆପଣଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛି ଯେ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ନିଶ୍ଚୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ।</p>	<p><b>Rajasthan</b></p> <p>ଲୋକେଶ କୁମାର ମାଲହୋତ୍ର ୨୦ ବର୍ଷ, ସେ ପତ୍ନୀ ଲେଖି ଜଣାଇଛନ୍ତି ଯେ ଏତେ କମ୍ ବୟସରୁ ହିଁ ସେ ଲେଖି ଚଳିଥିବା ଯନ୍ତ୍ରଣାରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଚିକିତ୍ସା କିଛି ଫରକ୍ ପଡ଼ିଲା ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ଲାଗାତର ଦୁଇଦିନ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଆଜି ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ପୂର୍ଣ୍ଣପ୍ରୟୋଗ ଉତ୍ତମ ଜୀବନ ଯାପନ କରୁଛନ୍ତି।</p>	<p><b>Maharashtra</b></p> <p>ଶାନ୍ତୀରାମ ଛବେସିଂହେ ରାଜପୁତ ୬୧ ବର୍ଷୀୟ ଚିକିତ୍ସକ ପ୍ରଧାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଟନ୍ତି। ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି କି ମୁଁ ତିନି ବର୍ଷ ହେଲା ଗଣି ବ୍ୟଥାକୁ ନେଇ ସୁଖୀରୁ ଥିଲି। ଯେବେ ମୁଁ ଚିକିତ୍ସା କରିବେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ଲାଗାତର ଦୁଇଦିନ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ଵାରା ଆଜି ସେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ ଅନୁଭବ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ପୂର୍ଣ୍ଣପ୍ରୟୋଗ ଉତ୍ତମ ଜୀବନ ଯାପନ କରୁଛନ୍ତି।</p>	<p><b>Maharashtra</b></p> <p>ଦକ୍ଷାପ୍ରସାଦ ବିନାୟକ ଦାକ୍ଷିନ୍ ୬୮ ବର୍ଷୀୟ ସମାଜସେବୀ। ମୁଁ ଅନେକ ସମୟ ଧରି ଆୟୁ ଓ ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ଦୁଃଖୀ ଥିଲି ଓ ମହଙ୍ଗା ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶନ ହିଁ ଥିଲା। ବୟସ ବୃଦ୍ଧିପାଇଁ, କିନ୍ତୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା କମ୍ ହେବା ଯୋଗୁଁ ମୋର ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ କିଛି ଫରକ୍ ପଡ଼ିଲା ନାହିଁ। ଦିନେ ମୋ ବହୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲି ଯେବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପରେ ମୋ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭଲ ହୋଇଯାଇଛି।</p>	<p><b>Maharashtra</b></p> <p>ବିଜୟ ସସରାଓ ଚୌସଲେ, ୬୧ ବର୍ଷୀୟ ଚିକିତ୍ସକ ଡାକ୍ତର ଅଟନ୍ତି। ବିଗତ ୬ ବର୍ଷ ଧରି ତାଙ୍କ ଆୟୁରେ ବ୍ୟଥା ରହୁଥିଲା। ପୁଲିସିଦା କାରଣରୁ ସେ ତଲାଶୁଲା ମଧ୍ୟ କରିପାରୁ ନ ଥିଲେ। ଦିନେ ଖବରକାଗଜରେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଏବଂ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲି ଯେବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଆରମ୍ଭ କଲି। ଆଜି ସେ ବହୁତ ଖୁସି ଅଛନ୍ତି।</p>	
<p><b>Maharashtra</b></p> <p>ଆନନ୍ଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ରୁକ୍ମଲୀଠର ୬୪ ବର୍ଷୀୟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ। ବିଗତ ଦିନେ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲି। ମୁଁ ଧନ୍ୟବାଦ କହିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ଓ ଆପଣଙ୍କ ମାଧ୍ୟମରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଜଣାଇବାକୁ ଚାହୁଁଛି ଯେ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ନିଶ୍ଚୟ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ।</p>	<p><b>Uttar Pradesh</b></p> <p>ମୁନୁଡ଼ାକ ବେରନ ୬୭ ବର୍ଷୀୟ ହାତରୁ ଡାକ୍ତର ଅଟନ୍ତି। ବିଗତ ୩ ବର୍ଷ ହେଲା ଆୟୁ ଓ ଗୋଡ଼ ବ୍ୟଥା କାରଣରୁ ପୀଡ଼ା ରହୁଥିଲା। ଦିନେ ଜଣେ ଡାକ୍ତର ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ କଥା ମାନି ସେ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ହାଲକେ ସବାକେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ୍ କଲେ ଏବଂ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲର ଦୁଇ-ଦୁଇଟି କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ତିନି ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟବହାର କଲେ। ଆଜି ସେ ସୁସ୍ଥ।</p>	<p><b>Madhya Pradesh</b></p> <p>ପଞ୍ଚିତ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ନାରାୟଣ ସତ୍ୟାର୍ଥୀ ୬୪ ବର୍ଷୀୟ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଚିକିତ୍ସକ। ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି କି ୩-୪ ବର୍ଷ ହେଲା ମୋ ଆୟୁ, କନ୍ଧୁଣ୍ଡା ଓ ହାତରେ ବହୁତ ପୀଡ଼ା ରହୁଥିଲା। ମୁଁ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସବାକେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ୍ କଲି ଓ ଡା. ଅର୍ଥୋର ୨-୨ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ସେବନ କଲି। ୫ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ହିଁ ମୋତେ ଗଣିର ଭୟଙ୍କର ସମସ୍ୟା ପୁଣି ମିଳିଗଲା।</p>	<p><b>Odisha</b></p> <p>ଚନ୍ଦ୍ରମଣି ବେହେରୀ ୬୧ ବର୍ଷୀୟ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି। ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ, ବିଗତ ଅନେକ ବର୍ଷ ଧରି ଗଣି ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ସବାକେ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ହାଲୁକା ହାତରେ ମାଲିସ୍ କଲେ ଓ ସେହିଦିନ ସମସ୍ୟାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା। ମୁଁ ଡା. ଅର୍ଥୋର ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ଗଣି ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲି ଯେବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ମୋତେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ ମୋର ଆନୁରୋଧ ଦେଖିଲା। ମାତ୍ର ୨ ମାସରେ ହିଁ ମୋତେ ପାହୁଡ଼ା ଉପଶମ ମିଳିଗଲା।</p>	<p><b>Odisha</b></p> <p>ମୋତେ ସିଂହ ୬୬ ବର୍ଷର ଅଟନ୍ତି ଓ ଗାଞ୍ଜବାସ କାମ କରନ୍ତି। ବିଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ଧରି ଆୟୁ ବ୍ୟଥା କାରଣରୁ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲେ। ମହଙ୍ଗା ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ଖାଇଲେ କିନ୍ତୁ ଭଲ ହୁଏ ନା। ତାଙ୍କର ଜଣେ ବହୁ ଡାକ୍ତର ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲି ଯେବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ମୋତେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ ମୋର ଆନୁରୋଧ ଦେଖିଲା। ମାତ୍ର ୨ ମାସରେ ହିଁ ମୋତେ ପାହୁଡ଼ା ଉପଶମ ମିଳିଗଲା।</p>	<p><b>Odisha</b></p> <p>ମୁଁ ଗୀତା ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ୬୫ ବର୍ଷୀୟ ଚିକିତ୍ସକ ବ୍ୟାଙ୍କ ମ୍ୟାନେଜର ତଥା କରାଚେର ରାଜ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ଅଟେ। କିନ୍ତୁ ବିଗତ ଦଶ ବର୍ଷ ଧରି ମୋର ଉଭୟ ଆୟୁ ଓ କାନ୍ଧରେ ଚାନ୍ଦୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ରହିବାକୁ ଲାଗିଥିଲା। ମୁଁ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ଗଣି ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲି ଏବଂ ୨-୨ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ସବାକେ- ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ସେବନ କଲି। କିଛି ସମୟରେ ହିଁ ଆଜି ମୋତେ ବହୁତ ଆରାମ ମିଳିଯାଇଛି।</p>
<p><b>Rajasthan</b></p> <p>କଲ୍ୟାଣ ପ୍ରସାଦ କୋଷାଳ ୫୨ ବର୍ଷ ଓ ସେ ପୁଞ୍ଜାପୀ ଚଳନ୍ତି। ବିଗତ ୩ ବର୍ଷ ଧରି ପିଠି ଓ ଆୟୁର ଯନ୍ତ୍ରଣା କାରଣରୁ ବହୁତ ଚିନ୍ତିତ ଥିଲେ। ଦିନେ ସେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲେ। ସେ ଦିନେ ତିନି ମାସ ବ୍ୟବହାର କଲେ। ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି କି ତିନି ମାସରେ ହିଁ ତାଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ଯନ୍ତ୍ରଣା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ହୋଇଗଲା।</p>	<p><b>Rajasthan</b></p> <p>ରାମକରନ ଖୁଂଡି ୭୪ ବର୍ଷୀୟ ଆୟୁ ବ୍ୟଥା କାରଣରୁ ଚିନ୍ତିତ ଥିଲେ। ସବୁ ପ୍ରକାର ଚିକିତ୍ସା କରାଇଲେ କିନ୍ତୁ ପୁନର୍ବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ, କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ଓ ୩-୪ ମାସ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ଵାରା ସେ ଆଜି ବହୁତ ସୁସ୍ଥ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଆଜି ତାଙ୍କୁ କୌଣସି ପ୍ରକାର କ'ଣା ଔଷଧ ଆବଶ୍ୟକତା ପଡୁନାହିଁ।</p>	<p><b>Maharashtra</b></p> <p>ଶାନ୍ତାବଳି ଉତ୍ତମ ରାଓ ବ୍ୟସ୍ତ ୬୬ ବର୍ଷୀୟ ଗୃହିଣୀ। ସେ ଲେଖିଛନ୍ତି ଯେ ବିଗତ ୧ ବର୍ଷ ଧରି ମୋ ଗୋଡ଼ ଓ ଆୟୁରେ ବହୁତ ପୀଡ଼ା ରହୁଥିଲା। ତାଙ୍କର ଦେଖାଇଲି କିନ୍ତୁ ଆରାମ ମିଳିଲା ନାହିଁ। ଦିନେ ତିନିଦିନ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ, କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ଓ ୩-୪ ମାସ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ମୋତେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ ମୋର ଆନୁରୋଧ ଦେଖିଲା। ମାତ୍ର ୨ ମାସରେ ହିଁ ମୋତେ ପାହୁଡ଼ା ଉପଶମ ମିଳିଗଲା।</p>	<p><b>Rajasthan</b></p> <p>ମୋତେ ସିଂହ ୬୬ ବର୍ଷର ଅଟନ୍ତି ଓ ଗାଞ୍ଜବାସ କାମ କରନ୍ତି। ବିଗତ ୧୦ ବର୍ଷ ଧରି ଆୟୁ ବ୍ୟଥା କାରଣରୁ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିଲେ। ମହଙ୍ଗା ଔଷଧ ମଧ୍ୟ ଖାଇଲେ କିନ୍ତୁ ଭଲ ହୁଏ ନା। ତାଙ୍କର ଜଣେ ବହୁ ଡାକ୍ତର ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲି ଯେବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପାଇଁ ମୋତେ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଚିକିତ୍ସା ଉପରେ ମୋର ଆନୁରୋଧ ଦେଖିଲା। ମାତ୍ର ୨ ମାସରେ ହିଁ ମୋତେ ପାହୁଡ଼ା ଉପଶମ ମିଳିଗଲା।</p>	<p><b>Odisha</b></p> <p>ମୁଁ ଗୀତା ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ୬୫ ବର୍ଷୀୟ ଚିକିତ୍ସକ ବ୍ୟାଙ୍କ ମ୍ୟାନେଜର ତଥା କରାଚେର ରାଜ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ଅଟେ। କିନ୍ତୁ ବିଗତ ଦଶ ବର୍ଷ ଧରି ମୋର ଉଭୟ ଆୟୁ ଓ କାନ୍ଧରେ ଚାନ୍ଦୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ରହିବାକୁ ଲାଗିଥିଲା। ମୁଁ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ଗଣି ଓ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ବିଷୟରେ ଦେଖିଲି ଏବଂ ୨-୨ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ୍ ସବାକେ- ସନ୍ଧ୍ୟାବେଳେ ସେବନ କଲି। କିଛି ସମୟରେ ହିଁ ଆଜି ମୋତେ ବହୁତ ଆରାମ ମିଳିଯାଇଛି।</p>	

ଜରୁରୀ 'ଡା. ଅର୍ଥୋ'ର ସମସ୍ତ ଉପାଦାନ କେବଳ 'ଡା. ଅର୍ଥୋ' ନାମରେ ହିଁ ଡିଆରି ହୋଇଥାଏ। ଏକା ସଦୃଶ ସୂଚନା ନାମ, ପ୍ୟାକିଂ, ଗୋଟଲ, ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରତି ସାହଯାନ। ସର୍ବୋତ୍ତମ ଡା. ଅର୍ଥୋ ହିଁ ଜିଣନ୍ତୁ।