

ସବୁ ଭାରିଆଣ୍ଟ ପାଇଁ 'ଅଭିଷୋଭାକ୍'

ଆଜିରୁ ଖୋଲିବ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ

■ କଲେଜ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ହଞ୍ଚେଇ ଖୋଲିଲା
■ ୧୪ରୁ ପ୍ରଥମରୁ ସପ୍ତମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଠପଢ଼ା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବୁଧବାର)

କୋଭିଡ୍ କଟକଣା ସହ ରାଜ୍ୟରେ ସୋମବାରଠାରୁ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଖୋଲିବ । ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲରେ ଅଷ୍ଟମରୁ ଦଶମ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଶ୍ରେଣୀ ଗୁଡ଼ିରେ ବସି ପାଠ ପଢ଼ିବେ । ଏଥିସହିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସମେତ ସମସ୍ତ ବିଷୟିକ ଓ ପ୍ରଫେଶନାଲ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ଅଫଲାଇନ୍ ଲାଭ ଆରମ୍ଭ ହେବ । ନବମରୁ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍କୁଲ ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟାରୁ ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ରହିଥିବାବେଳେ ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ପାଇଁ ସକାଳ ୯ଟାରୁ ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ରହିଛି । ତେବେ ସ୍କୁଲରେ ମହାହତୋକନ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ ।

■ ଟିକା ବିକଶିତ କରିଥିବା ଭାରତୀୟ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଦାବି
■ ଭିଆଇଏସ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍ ଗବେଷକ ଆଇଆଇଏସ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍ ଗବେଷକ



ଭୂତାଣ୍ଡରୁ ଲୋକଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବ ବୋଲି ଗବେଷକମାନେ କହିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମତରେ ଏହି ଗବେଷଣାରେ ଇନ୍‌ସୁଲାଇନ୍‌ସ୍‌ପ୍ରୋଟିନ୍‌ସ୍‌ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱରରୁ ଆଇଆଇଏସ୍‌ଏସ୍‌ଆର୍‌ର ବୈଜ୍ଞାନିକମାନେ ଏକ ପେପରାଇଡ୍ (ଆମିନୋ ଅମ୍ଳର ଛୋଟ ଶୃଙ୍ଖଳା ସମନ୍ୱୟ) ଭାଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତି । ଏହି ଟିକା ଭବିଷ୍ୟତରେ କୋଭିଡ୍-୧୯ର ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସମ୍ଭାବ୍ୟ

ଭାରତରେ ସୁରୁତ୍ତିକ ଲାଇଫ୍ ଟିକାକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬/୨: ଭୂଷିଆର ସିଙ୍ଗଲ୍ ଡୋଜ୍ କୋଭିଡ୍ ଟିକା ସୁରୁତ୍ତିକ ଲାଇଫ୍‌କୁ ଭାରତରେ କରୁଣା ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ଅନୁମତି ମିଳିଛି । ଭାରତର ଔଷଧ ମହାନିୟନ୍ତ୍ରକ (ଡିଏସିଆଇ) ଏହାକୁ ମଞ୍ଜୁରୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନମୁଖ ମାଣ୍ଡଲ୍ୟ ରବିବାର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଶନିବାର ବିଶେଷଜ୍ଞ କମିଟି ଉକ୍ତ ଟିକାକୁ ଅନୁମତି ଦେବା ନିମନ୍ତେ ସୁପାରିସ କରିଥିଲା । ଭାରତରେ ବ୍ୟବହାରିକ ମଞ୍ଜୁରୀ ପାଇବାରେ ଏହା ନବମ କୋଭିଡ୍ ଟିକା । ଦେଶର ଟିକାକରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଆଗେଇ ନେବାରେ ସୁରୁତ୍ତିକ ଲାଇଫ୍ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଓସିଏସ୍, ସାର୍ସ-କୋଭିଡ୍, ଏମ୍‌ଇଆର୍‌ଏସ୍-କୋଭିଡ୍ ଏବଂ ସାର୍ସ-କୋଭିଡ୍-୨।୧ ପୃଷ୍ଠା-୪

ପଣ୍ଡିତ ଦାମୋଦର ହୋତାଙ୍କ ପରଲୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବୁଧବାର)

ବିଶିଷ୍ଟ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ସଙ୍ଗୀତ ଗାୟକ ତଥା ଉତ୍କଳ ସଙ୍ଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପଣ୍ଡିତ ଡ. ଦାମୋଦର ହୋତାଙ୍କ ଶନିବାର ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୨ଟା ୧୫ରେ ନୟାପଲ୍ଲୀରୁ ବାସଭବନରେ ପରଲୋକ ଘଟିଛି । ତାଙ୍କୁ ୮୭ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା । ସେ ପାରମ୍ପରିକ ଓଡ଼ିଶୀ ବା ଉତ୍କଳପଦ୍ଧତିର ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଗାୟକ ଓ ଗବେଷକ

ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲକାନ୍ତ ଗଣେଶୀ ଲାଲ ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରି ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦାମୋଦରଙ୍କ ଅବଦାନକୁ ଆଗାମୀ ପିଢ଼ି ମନେ ରଖିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଏଥିସହିତ ସେ ଶୋକସନ୍ତପ୍ତ ପରିବାର ବର୍ଗକୁ ସମବେଦନା ଜଣାଇଛନ୍ତି । ଅନୁରୂପ ଭାବେ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । (ଅଧିକ ବିବରଣୀ: ପୃଷ୍ଠା-୨)

ଏବେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କାହିଁକି ସହିବା

ଅଣ୍ଟା ଯନ୍ତ୍ରଣା	କାନ୍ଧ ଯନ୍ତ୍ରଣା	ଆଣ୍ଟୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା
ଗୋଇଁ ଯନ୍ତ୍ରଣା	ପିଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା	ବେକ ଯନ୍ତ୍ରଣା

କ'ଣ ପୁରୁଣା ଯନ୍ତ୍ରଣାମାନଙ୍କ ତେଲରୁ ? **NEW LAUNCH**

ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପଶମ ମିଳିଲା ନାହିଁ ?

ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଛି ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ଅଭି୍ୟନ୍ତ ଏବଂ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଯନ୍ତ୍ରଣାମାନଙ୍କ ତେଲ ମହାନାରାୟଣ ତେଲ, ବିଷଗର୍ଭ ତେଲ, ବୃହତମାସ ତେଲ ସହିତ ପୋସିଟିଭ, କର୍ପୁର ଏବଂ କ୍ୟାପ୍‌ସିକମ୍‌ର ଗୁଣରେ ଭରପୂର୍ଣ୍ଣ କିଛି ତେଲ ଯାହା 100% ପ୍ରମାଣିତ ପ୍ରାଚୀନ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ପଦ୍ଧତିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା କାରଣରୁ କିଛି ଅତ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଭାବୀ ପରିଣାମ ଦେଖାଏ । କିଛି ତେଲ ରହି ଯନ୍ତ୍ରଣା, ମାଂସପେଶୀ ଆକୃଷ୍ଟନ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଉପଶମ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସହାୟକ ଔଷଧ ଅଟେ ।

AYURVEDIC ବାସ୍ତବରେ ଚକ୍ରପୁର

120ML ₹283MRP

ଅଣ୍ଟା ଯନ୍ତ୍ରଣା, ବେକ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଆଣ୍ଟୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା, ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ମତ୍ତା ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ KWIK ଆପଣଙ୍କୁ ।
KWIK ନାମ ପଢ଼ିବା ପରେ ହିଁ ବିଶାସ୍ତ୍ୱ

କିଛି ଅଧିକ **Filpkart** **amazon** **1mg** ରେ ଅନୁଲାଇନ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ । ସମସ୍ତ ଗୋଟିବାର ଏବଂ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଷ୍ଟୋରରେ ଉପଲବ୍ଧ

ଜବ KWIK हो पास तो दर्द खल्लास | Helpline: 7328008854, 9860519353

PATANJALI
Prakriti ka Aashirwad

DANT KANTI

କୋଟି କୋଟି ଭାରତୀୟଙ୍କୁ ଦେଇଛି ସୁସ୍ଥ ଦାନ୍ତର ବରଦାନ

ଦନ୍ତ କାନ୍ତି ନାଚୁରାଲ
ଦାନ୍ତ ଓ ମାଢ଼ି ସମ୍ଭାଳି ସମସ୍ତ ସମସ୍ୟାକୁ ଦୂର କରିବା ଏବଂ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଗାଇବାରେ ଉପାଦେୟ ।

ଦନ୍ତ କାନ୍ତି ଏଡ଼଼ଭାନ୍ସଡ୍
ପାଇରିଆ, ମାଢ଼ିର ଫୁଲ୍‌ଲା, ଦରକ ଓ ରକ୍ତକ୍ଷରଣ, ଶ୍ୱାସ ଦୁର୍ବଳକୁ ଦୂର କରିବା ଓ ଦାନ୍ତକୁ ମୋତି ଭଳି ଚମକାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରିମିୟମ୍ ଗୁଥ୍‌ପେଷ୍ଟ ।

ଦନ୍ତ କାନ୍ତି ମେଡିକେଟେଡ୍
ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଦାନ୍ତ (ଗରମ ଓ ଥଣ୍ଡା ପ୍ରତି ଅତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ) ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ । ଆପଣଙ୍କ ଦାନ୍ତ ଓ ମାଢ଼ିକୁ ସୁଦୃଢ଼ ଓ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ।

ଦନ୍ତ କାନ୍ତି ଏଲୋ ଭେରା
ଭାରତର ସର୍ବପ୍ରଥମ ଏଲୋ ଭେରା ଗୁଥ୍‌ପେଷ୍ଟ, ଯାହା ଦୁର୍ବଳ ଦାନ୍ତ ଓ ମାଢ଼ି ତଥା ସାଢ଼ି ଘା' ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ ଅଟେ ।

ସର୍ବପ୍ରଥମେ କାର୍ବନ ବାମା

ଏକ ଉତ୍କଳ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଚାହିଁ ଗ୍ୟାରଣ୍ଟି

ଏଲଆଇସିବି

ବାମା ଜେମାଟି

Plan No.:860 UIN: 512N339V02
(ଏକ ନନ୍-ଲିକ୍‌ଡ, ନନ୍-ପାର୍ଟିସିପେଟିଙ୍ଗ୍ ରେଗୁଲେଟେଡ୍, କାର୍ବନ ବାମା ବେଲିଭ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ପ୍)

ଅନୁଲାଇନ୍‌ରେ ବି ଉପଲବ୍ଧ

ପାଆନ୍ତୁ ଗ୍ୟାରଣ୍ଟି ଆଡ଼ିଶନ୍‌ସ* ପ୍ରତି ବର୍ଷ

- ✓ ବୟସ ପାର୍ବତୀ: 90 ଦିନ - 60 ବର୍ଷ
- ✓ ବେସିକ୍‌ ସମ ଆସ୍ୟୋର୍‌ଡ୍‌: ₹1 ଲକ୍ଷ - ବାମାମୁକ୍ତ
- ✓ ପଲିସୀ ଅବଧି: 15 ରୁ 20 ବର୍ଷ
- ✓ ପ୍ରିମିଅମ୍‌ ବେସିକ୍‌ ଅବଧି: ପଲିସୀ ଅବଧି ବିମୁକ୍ତ 5 ବର୍ଷ
- ✓ ରଣ ଉପଲବ୍ଧ

କଲ୍‌ ସେଣ୍ଟର ନମ୍ବର (022) 6827 6827

*ଗ୍ୟାରଣ୍ଟି ଆଡ଼ିଶନ୍‌ସ୍‌ @ ₹50/- ପ୍ରତି ହଜାର ବେସିକ୍‌ ସମ ଆସ୍ୟୋର୍‌ଡ୍‌ ପାଇଁ ପ୍ରତି ପଲିସୀ ବର୍ଷ ଅଟେ କୋମ୍‌ପୋଜିଟ୍‌ ଚାଲିବ ମାତ୍ରାଧିକାରୀ/ମୁକ୍ତ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ପଲିସୀ ସକ୍ରିୟ ଥିଲେ ।

ବିଶ୍ୱ ବିକାଶ ପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କ ଏକେଡ୍‌/ପାଠ ଏଲଆଇସିବି ଶାଖାକୁ ସମର୍ଥନ କରନ୍ତୁ/ବେଷ୍ଟ: www.licindia.in ବା ବିକାଶ ବିକାଶ ପାଇଁ ଏକେଡ୍‌ କରନ୍ତୁ 56767474

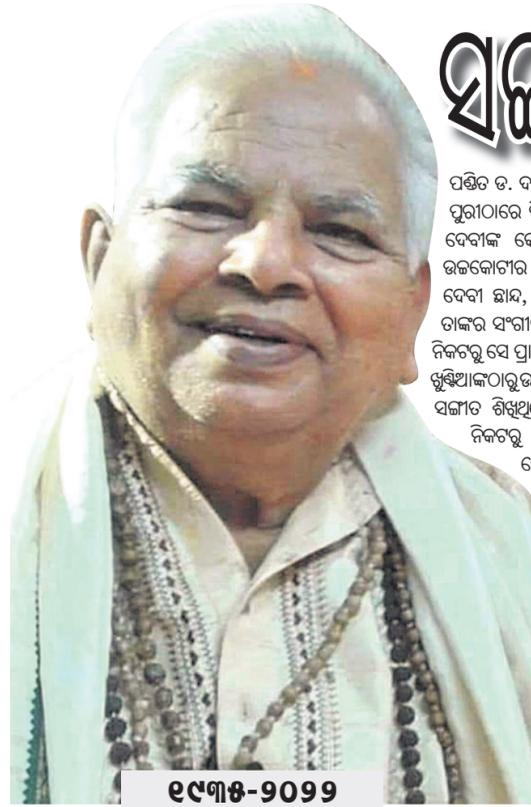
ଆମର ସେଣ୍ଟର: f YouTube LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

ପ୍ରତି ଶ୍ରେୟ ଆପଣଙ୍କ ସାଥରେ

LIC
ଲାଇଫ୍‌ ଇନ୍‌ସୁରାନ୍‌ସ୍‌ କର୍ପୋରେସନ୍‌ ଅଫ୍‌ ଇଣ୍ଡିଆ
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

ପ୍ରତି ଶ୍ରେୟ ଆପଣଙ୍କ ସାଥରେ

ସଙ୍ଗୀତ ସାଧକ ଦାମୋଦର



୧୯୩୫-୨୦୨୨

ପଣ୍ଡିତ ଡ. ଦାମୋଦର ହୋତା ୧୯୩୫ ଡିସେମ୍ବର ୨୫ରେ ପୁରୀଠାରେ ପିତା ଗୋପୀନାଥ ହୋତା ଓ ମାତା ଦକ୍ଷିଣୀ ଦେବୀଙ୍କ କୋଳମଣ୍ଡଳ କରିଥିଲେ । ଗୋପୀନାଥ ଜଣେ ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ମର୍ଦ୍ଦଳ ବାଦକ ଥିଲେ । ମାତା ଦକ୍ଷିଣୀ ଦେବୀ ଜ୍ଞାନ, ଚଉତିଶା ଶିଳ୍ପୀ ଥିଲେ । ଏଣୁ ପିଲାଟି ଦିନରୁ ତାଙ୍କର ସଂଗୀତ ଶିକ୍ଷା ଘରୁ ହିଁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ପିତାଙ୍କ ନିକଟରୁ ସେ ପ୍ରାଥମିକ ସଙ୍ଗୀତ ଶିକ୍ଷା ପରେ ପଣ୍ଡିତ ନୃସିଂହନାଥ ଖୁଣ୍ଟିଆଙ୍କଠାରୁ ଉତ୍ତମବର୍ତ୍ତୀଆଧାରିତ ଓଡ଼ିଶୀ ସଙ୍ଗୀତ ଓ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ସଙ୍ଗୀତ ଶିଖିଥିଲେ । ଏଥିସହ ଗୁରୁ କାଶୀନାଥ ବାରିକଙ୍କ ନିକଟରୁ ତବଲା ଓ ମର୍ଦ୍ଦଳ ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିଥିଲେ । ତେବେ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ ଡ. ହୋତା ଗୁଲିୟର୍ ଘରାନାର ଜଣେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଗାୟକ ଥିଲେ । ସେ ଏହି ଘରାନାର ପ୍ରବାଣ ଗୁରୁ ପଣ୍ଡିତ ଓକାରନାଥ ଠାକୁର ଏବଂ ପଣ୍ଡିତ ବଳବନ୍ତ ରାଏ ଭଟ୍ଟଙ୍କ ଶିଷ୍ୟତ୍ଵ ଲାଭ କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ସେ ବିଶିଷ୍ଟ ସଂଗୀତ ଗବେଷକ ଡ. ପ୍ରେମଲତା ଶର୍ମାଙ୍କ ଠାରୁ ମଧ୍ୟ ସଂଗୀତ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଉଚ୍ଚତର ଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିଥିଲେ । ପରେ ଓଡ଼ିଶୀ ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ବୃତ୍ତି ପାଇ ୧୯୫୪ରୁ ୬୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପଣ୍ଡିତ ଓକାରନାଥ ଠାକୁର ଓ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ବଳବନ୍ତ ରାୟଭଟ୍ଟଙ୍କଠାରୁ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ସଙ୍ଗୀତରେ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ଲାଭ କରିଥିଲେ ।

ପୁରୀରୁ ଅଧିକ ଭାରତୀୟ ଗାନ୍ଧର୍ବ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ସେ ଡକ୍ଟରେଟ୍ ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ଜଣେ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଗବେଷକ, ବିଶେଷ କରି ଓଡ଼ିଶୀ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତର ଗବେଷକ ଭାବରେ ଓଡ଼ିଶା ତଥା ବାହାରେ ତାଙ୍କର ସ୍ଵଚନ୍ଦ୍ର ପରିଚୟ ରହିଛି । ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୂରଦର୍ଶନ ଓ ଆକାଶବାଣୀର ଚମ୍ପୁଗ୍ରୋଭ୍ ଆର୍ଟିଷ୍ଟର ମାନ୍ୟତା ଲାଭ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ରଚିତ ୧୭ଟି ସଙ୍ଗୀତ ଭିତ୍ତିକ ପୁସ୍ତକ ମଧ୍ୟରେ 'ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ସଙ୍ଗୀତ ଲହରୀ', 'ସଙ୍ଗୀତ ଶାସ୍ତ୍ର', 'ଭାରତୀୟ ସଙ୍ଗୀତର ଇତିହାସ', 'ଉତ୍ତମ ପଦ୍ଧତି ମେଳ : ରାଗ, ତାଳ ଓ ପ୍ରବନ୍ଧ ଲକ୍ଷଣ', 'ଲକ୍ଷଣ ଓ ସ୍ଵରମାଳିକା ଲହରୀ', 'ଉତ୍ତମ ପଦ୍ଧତି ଶିଶୁ ସଙ୍ଗୀତ ଲହରୀ', 'କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ରାନନ ଚମ୍ପୁ ଲହରୀ', 'ପାରମ୍ପରିକ ଓଡ଼ିଶୀ ସଙ୍ଗୀତ', 'ଉତ୍ତମ ପଦ୍ଧତି ସଙ୍ଗୀତ' ବେଶ୍ ଲୋକପ୍ରିୟ ହୋଇପାରିଛି । ଏହା ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଭାବେ ଆବୃତ୍ତ ହୋଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଉଚ୍ଚତର ଗବେଷଣା ପାଇଁ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଉତ୍ତମ କଳା ଓ ବରିଷ୍ଠ ଫେଲୋସିପି ପାଇଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶୀ ସଙ୍ଗୀତ ନାଟକ ଏକାଡେମୀ ପକ୍ଷରୁ ୧୯୯୪-୯୫ରେ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ଗାୟନ ପାଇଁ ସମ୍ମାନିତ ହେବା ସହ ୨୦୧୩-୧୪ରେ ଏକାଡେମୀର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ସମ୍ମାନ 'କବିସମ୍ରାଟ' ଉପେନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ । ପଣ୍ଡିତ ହୋତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସଙ୍ଗୀତ ଜଗତରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳି ଯାଇଛି । ପୁରୀତନ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଓ ସଙ୍ଗୀତ ପ୍ରେମୀ ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ ପହଞ୍ଚି ଶେଷ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ ।

ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ଓଡ଼ିଶୀ ସଙ୍ଗୀତ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ବଡ଼ ଅବଦାନ ଥିଲା



ପଣ୍ଡିତ ଡ. ଦାମୋଦର ହୋତା ଓଡ଼ିଶୀର ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ତିନାଧାରା ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଥିଲା । ଓଡ଼ିଶୀ ପାଇଁ କିଛି କରିବାକୁ ଆମେ ବୁଝି ସର୍ବଦା ଚାହୁଁଥିଲୁ । ସେ ତାଲିଗଲା ପରେ ମୋତେ କିପରି ଲାଗୁଛି ତାହା ଭାଷାରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିପାରିବିନି । ତାଙ୍କ ପରେ ଆଉ କାହା ସହ ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ଭାବେ କିଛି ଆଲୋଚନା ପର୍ଯ୍ୟାଲୋଚନା କରିପାରିବି ନାହିଁ । ତାଙ୍କୁ ହରାଇ ଯିବୁ ବୁଝୁଥାଏ । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ଓଡ଼ିଶୀ ସଙ୍ଗୀତ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ବହୁତ ଦାନ ରହିଥିଲା ।

-ଗୁରୁ ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଭାପତି, ଗୋପାଳ ପଣ୍ଡା ଓଡ଼ିଶୀ ଏକାଡେମୀ

ଛାତ୍ରବସନ ଗୁରୁଜୀ ଥିଲେ

୧୯୭୪ରୁ ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡ. ହୋତାଙ୍କ ସାଧିତ ଲାଭ କରିଛି । ଉତ୍କଳ ସଙ୍ଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ତାଙ୍କଠାରୁ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ସଙ୍ଗୀତ ଲାଭ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଆଶୀର୍ବାଦରୁ ୧୯୮୦ରେ କାତାୟଣପୁରୀୟ ଛାତ୍ର ବୃତ୍ତି ପାଇଥିଲେ । ଗୁରୁଜୀ ଏକାଧାରରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଛାତ୍ରବସନ ଥିଲେ । ସାଧନା ବଜାୟ ରଖିବା ପାଇଁ ଉପାଦେୟ କରୁଥିଲେ । ଯେତେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଆସିଲେ ବି ସେ ଓଡ଼ିଶୀରେ କିପରି ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତର ପ୍ରଚାର, ପ୍ରସାର ହେବ ସେଥିପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ । ଏପରିକି ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ସଙ୍ଗୀତ ଲହରୀ ଭଳି ଅନେକ ଉପାଦେୟ ପୁସ୍ତକ ରଚନା କରିଛନ୍ତି । ଉତ୍ତମ ପଦ୍ଧତିର ଗବେଷଣା କରି ପାରମ୍ପରିକ ସଙ୍ଗୀତରୁ ୧୫୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ରାଗ ଉଦ୍ଧାର କରି ପରମ୍ପରା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ବିଷୟରେ ଯେତେ ବର୍ଣ୍ଣନା କଲେ ବି କମ୍ ହେବ । ସେ ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ଯେ କୌଣସି ସଙ୍ଗୀତଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ସମାନ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଜ୍ଞାନର ଆକଳନ କରିବା କଷ୍ଟକର ।



-ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀ, ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ

ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜ୍ଞାନୀ, ଗୁଣୀ ସଙ୍ଗୀତ ସାଧକ ଥିଲେ

ଦୀର୍ଘ ୪୫ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ସମୟ ଧରି ତାଙ୍କ ସହ ମୋର ସମ୍ପର୍କ । ସେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜ୍ଞାନୀ, ଗୁଣୀ ସଙ୍ଗୀତ ସାଧକ ଥିଲେ । ପାରମ୍ପରିକ ଓଡ଼ିଶୀ ସଙ୍ଗୀତ ପରେ ସେ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ସଙ୍ଗୀତ ଶିଖିବାକୁ ବନାରସ ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ଚମ୍ପୁର ହୋଇ ଓଡ଼ିଶୀ ଫେରିଥିଲେ । ସେ ନ ଥିଲେ ଆମକୁ ବି ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ସଙ୍ଗୀତ ଶିଖିବାକୁ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ପଡିଥାନ୍ତା । ସଙ୍ଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରଥମ କରି ସେ ବିଜେବି, ରମାଦେବୀ କଲେଜରେ ସଙ୍ଗୀତ ଶିକ୍ଷା ଦାନ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶୀର ପାରମ୍ପରିକ ସଙ୍ଗୀତ ଉପରେ ଗବେଷଣା କରି ଅନେକ ପୁସ୍ତକ ରଚନା କରିଛନ୍ତି ।



-ଡ. ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ପାଣି, ବରିଷ୍ଠ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଶିଳ୍ପୀ

ସେ ନଡ଼ିଆ ଭଳି, ବାହାରୁ ଟାଣ ଭିତରୁ ନରମ



ପିଲାଟିଦିନରୁ ତାଙ୍କ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣୁଥିଲି । ଆମ ପରିବାର ସହିତ ତାଙ୍କର ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ଥିଲା । ମୋ ବଡ଼ ଭଉଣୀ ଓ ସେ ଭଲ ସଙ୍ଗୀତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମିଶି କାମ କରୁଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶୀ ଗିର୍ଘିତ ସେକ୍ସରେ ଡ. ହୋତାଙ୍କଠାରୁ ଓଡ଼ିଶୀ ସଙ୍ଗୀତ ଶିଖିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳୁଥିଲା । ତାଙ୍କ ସହ ଆକାଶବାଣୀରେ କାମ କରିଥିଲି । ଓଡ଼ିଶୀ ନୃତ୍ୟ ପାଇଁ ସେ ମଧ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଅଧିକାଂଶ ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶି ନାହିଁ । ତାଙ୍କୁ ଦେଖିଲେ ଅନେକ ଲୋକ ତରଫି । ମାତ୍ର ସେ ନଡ଼ିଆ ଭଳି ବାହାରୁ ଟାଣ ଭିତରୁ ଭାରି ନରମ । ତାଙ୍କଠାରୁ ଗୁରୁଶିଷ୍ୟର ସମ୍ପର୍କ ଶିଖିବାର ଅଛି । ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀ ଓ ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ପାଣିଙ୍କ ଭଳି ଶିଷ୍ୟ ସେ ତିଆରି କରିଛନ୍ତି । ସଙ୍ଗୀତରେ ତାଙ୍କର ଅଗାଧ ପାଣ୍ଡିତ୍ୟ ଥିଲା । ଗଳା ଠିକ୍ ରହିବା ପାଇଁ ସେ ତମ୍ବା ଭାଙ୍ଗରେ ଘିଅ ରଖି ପିଅନ୍ତି । ସେହିଭଳି ବହୁତ ଭଲ ମର୍ଦ୍ଦଳ ମଧ୍ୟ ବଜାନ୍ତି ।

-ସଙ୍ଗୀତ ଗୋସାଇଁ, କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ

ବହୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ କଳାକାର ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି

ଗୁରୁଜୀ ଦାମୋଦର ହୋତା ଓଡ଼ିଶୀ ସରକାରଙ୍କଠାରୁ ସ୍ଵଲାରଖିତ୍ ପାଇ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ସଙ୍ଗୀତ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ବନାରସ ଯାଇଥିଲେ । ସେ ଅଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ରେଡିଓ ଓ ଦୂରଦର୍ଶନ କେନ୍ଦ୍ରର ଚମ୍ପୁ ଗ୍ରୋଭ୍ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ଥିଲେ । ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ଓ ଉତ୍ତମ ପଦ୍ଧତିରେ ସେ ଗୁରୁ ଓ ଗାୟକ ଥିଲେ । ବହୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ସଙ୍ଗୀତ କଳାକାର ସେ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟ ବାହାରକୁ ଯାଇ ମଧ୍ୟ ସଙ୍ଗୀତ ପରିବେଷଣ କରି ଓଡ଼ିଶୀ ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଗାୟନ ବହୁ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଥିଲା । ତାଙ୍କ ତତ୍ତ୍ଵାବଧାନରେ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ଖଣ୍ଡାଳ ସଙ୍ଗୀତରେ ଯୁଁ ପିଏଚ୍ଡି କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥିଲା ।



-ରଘୁନାଥ ସାହୁ, ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ

ଚିଲିକାରେ ଅଟକିଲା ଯାତ୍ରୀବାହୀ ଭସାପୋଲ



କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ, ୬।୨ (ଡି.ଏନ.ଏ): ପୁରୀଜିଲ୍ଲାକୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦବ୍ଳକସାତପଡ଼ାଠାରୁ କହିକୁଦା ଅଭିଯୋଗ ରିବିଂଗ ଆସୁଥିବା ଏକ ଯାତ୍ରୀବାହୀ ଭସାପୋଲ ଚିଲିକାରେ ମଝି ରାସ୍ତାରେ ଅଟକିଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ଯାତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରାୟ ୨ ଘଣ୍ଟା ଫସି ରହିଥିଲେ । ସୁଦୂର ଆଉଳି, ଉତ୍ତମ ଯାତ୍ରୀବାହୀ ଭେସେଲଟି ୨ଟି ବସ୍, ମୋଟରଯାଜକେଲ, ୫୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ସକାଳ ୭ଟା ୩୦ମିନଟରେ ବାହାରିଥିଲା । ଯାତ୍ରାର ଅଧ ଘଣ୍ଟା ପରେ ମଝି ରାସ୍ତା ନିକଟରେ ଚ୍ୟାନେଲକୁ ଲାଗିଥିବା ଏକ ଜିପରେ ଭେସେଲଟି ହଠାତ୍ ଅଟକି ଯାଇଥିଲା । ବ୍ରାଉଜର ଜଣକ ବହୁ ଚେଷ୍ଟା କରି ବିଫଳ ହୋଇଥିଲା । ଦୀର୍ଘ ବୁଲ ଘଣ୍ଟା ଯାତ୍ରୀମାନେ ଜଳବନ୍ଦୀ ହେବା ପରେ ଖବରପାଇ ଅନ୍ୟ ଭେସେଲରେ ଏକ ଜେସିବି ଆସି ଫସିଯାଇଥିବା ଭେସେଲକୁ ପାଣି ମଧ୍ୟକୁ ଚାଣି ଆଣିଥିଲା । ଏକ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏଭଳି ଘଟଣା ଦୁଇଥର ଘଟିଛି । ଚିଲିକାରେ ଜଳ ଖୁସ୍ ପାଉଥିବାରୁ ଭେସେଲ ଯାଉଥିବା ଚ୍ୟାନେଲ ଫୋଟି ହେଉଯାଉଥିବାରୁ ଏଭଳି ଅଟକି ଯାଉଥିବା ଭେସେଲ ଚଳକ କହନ୍ତି । ଏଭଳି ଘଟଣା କିଛି ବର୍ଷ ଧରି ବାରମ୍ବାର ହେଉ ଥିବାବେଳେ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି । ଯାହାଦ୍ଵାରା ଲୋକମାନେ ଜଳଯାତ୍ରାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ମଣୁନାହାନ୍ତି ।

ତଦନ୍ତ କରି କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କର: ଏନ୍‌ଜିଟି

ଯାକପୁର ଅଫିସ, ୬।୨
ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା କଳିଙ୍ଗନଗର ମେସୋ ଷ୍ଟିଲ କାରଖାନା ପରିସରସ୍ଥ ମେସୋ ଷ୍ଟିଲର ବେଆଇନ ରେଲୱେ ସାଇଡିଂ ଅଭିଯୋଗ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ନ୍ୟାଶନାଲ ଗ୍ରାମ ଟ୍ରିବ୍ୟୁନାଲ(ଏନ୍‌ଜିଟି) ପକ୍ଷରୁ ଗତ ୩ ତାରିଖରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ଶୁଣାଣି ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦ୍ଵେଷ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ(ଏସପିସିବି) ଦ୍ଵାରା ଏହି ରେଲୱେ ସାଇଡିଂ ଚାଲିବାକୁ ଦେଇଥିବା ସମ୍ପତ୍ତି(ସିଟିଓ) ତାରିଖ ପରେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହେଉଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗକାରୀ ଏନ୍‌ଜିଟିରେ ତଥ୍ୟ ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଭିତ୍ତିକରି ଏନ୍‌ଜିଟି ପକ୍ଷରୁ କୁଟିସିଆଲ ମେମ୍ବର ବି. ଅମିତ ଗୁଲାଇକର ଏବଂ ସଭ୍ୟ ଶୈବାଳ ଦାସଗୁପ୍ତା ଆବଶ୍ୟକ ତଦନ୍ତ କରି ରେଲୱେ ସାଇଡିଂରେ ଚାଲିଥିବା ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହାସହ ମେସୋ ବିରୋଧରେ ଦଣ୍ଡନାୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରି ପରିବେଶଗତ କ୍ଷତିପୂରଣ ବାବଦକୁ କରିମାନା ଆଦାୟ କରିବାକୁ ଏସପିସିବିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି । ଏହିସବୁ ପଦକ୍ଷେପ ଉପରେ ଏସପିସିବି ଏବଂ ଏସପିସିବିର କଳିଙ୍ଗନଗର ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ୧୫।୩।୨୦୨୨ ପୂର୍ବରୁ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି ।
ମେସୋ ଷ୍ଟିଲ ପରିସରରେ ଥିବା ରେଲୱେ ସାଇଡିଂ ବିନା ଅନୁମତିରେ ଚାଲିବା ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଗୁଣାୟ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ ଏନ୍‌ଜିଟି(ନ୍ୟାଶନାଲ ଗ୍ରାମ ଟ୍ରିବ୍ୟୁନାଲ)ର ଦ୍ଵାରସ୍ଥ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ମର୍ମରେ ଏନ୍‌ଜିଟିରେ ୫୨/୨୦୨୧/ଇଜେଡ୍ ଅନୁସାରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଥିଲା । ୯।୬।୨୦୨୧ରେ ଏନ୍‌ଜିଟି ଏହି ମାମଲାର ଶୁଣାଣି କରି ୪ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ ମେସୋ ଏବଂ ଜେଏସ୍‌ଡିଏସ୍ କମ୍ପାନୀର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ନୋଟିସ କାରି କରିବାକୁ ଏସପିସିବିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ । ଏହି ମାମଲାରେ ଓଡ଼ିଶୀ ସରକାର, ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ଏସପିସିବି, କଳିଙ୍ଗନଗର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ମେସୋ ଓ ଜେଏସ୍‌ଡିଏସ୍‌ର ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ସମେତ ପାରାଦୀପ ପରିବହନ ପ୍ରାଇଭେଟ ଲିଡିଂ ପକ୍ଷକୁ କରାଯାଇଛି । ଏସପିସିବି କଳିଙ୍ଗନଗର ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀ ଅତି ପ୍ରଦ୍ଵେଷକାରୀ ମେସୋ ରେଲୱେ ସାଇଡିଂ ଉପରେ

ଆବଶ୍ୟକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ ନ କରିବାକୁ ଅଭିଯୋଗକାରୀ ପ୍ରତାପ ଜେନା ଏନ୍‌ଜିଟିର ଦ୍ଵାରସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗ ଅନୁସାରେ ୨୦୨୦ ଜାନୁୟାରୀରୁ ମେସୋ ଷ୍ଟିଲ କାରଖାନା ବନ୍ଦ ପଡିଛି । ତେଣୁ ଏସପିସିବିଠାରୁ ପରିବେଶଗତ କିମ୍ବା ଚଳାଚଳକୁ ଅନୁମତି ନ ଥାଇ ରେଲୱେ ସାଇଡିଂକୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ କରାଯାଇଥିଲା । ଗତ ଜୁନ ଦ୍ଵିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସପ୍ତାହରେ ଏହି ବେଆଇନ ସାଇଡିଂ ଚାଲିଥିବା ସତ୍ତ୍ଵେ ଏସପିସିବି ନୀରବ ରହିଥିଲା । ଏପରିକି ୧।୫।୨୦୨୧ରେ କଳିଙ୍ଗନଗର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଉତ୍ତମ ସାଇଡିଂରେ ଯୁଏଏ ଆର୍, ସ୍ଵାଗ, କ୍ଵିକର, କୋଲ, ଜିପସନ ଆଦି ଅନୁଲୋଡିଂ କରିବାକୁ ଜେଏସ୍‌ଡିଏସ୍ ଲିଡିଂ ସ୍ଵତ୍ଵରେ ନେଇଥିଲା, ଯାହାକି ପରିବେଶ ଅନୁମତି ବିନା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବେଆଇନ ବୋଲି ଅଭିଯୋଗରେ ଦର୍ଶାଯାଇଥିଲା । ଏଭଳି ବିଷାକ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ପରିବହନ ହେଉଥିବା ସାଇଡିଂକୁ ଲାଲ ବର୍ଗ(ରେଡ କ୍ୟାଟେଗୋରୀ) ଯୁକ୍ତି ଭାବେ ଧରାଯାଏ । ତେଣୁ ଏସପିସିବିଠାରୁ ଏହି ଯୁକ୍ତି ଗ୍ରହଣ ଓ ପରିଚାଳନା ଅନୁମତି ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ । ତେବେ ଏନ୍‌ଜିଟିର ମାମଲା ରୁଜୁ ହେବା ପରେ ଏସପିସିବି ପକ୍ଷରୁ ସର୍ତ୍ତମୂଳକ ୬ ମାସ ପାଇଁ ସାଇଡିଂ ଚଳାଚଳକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଭତିମଧ୍ୟରେ ସାଇଡିଂ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ପାଣି ସିଞ୍ଚନ ପଦ୍ଧତି, ଭତିପି ଆଦି ଆବଶ୍ୟକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ଅନୁମତି ପତ୍ରରେ ଏସପିସିବି ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଥିଲା । କିନ୍ତୁ ସାଇଡିଂ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ କୌଣସି ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ କରି ସାଇଡିଂ ଚଳାଚଳକୁ ପୁଣି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତରେ ଏସପିସିବିର କଳିଙ୍ଗନଗର ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ବେହେରାଙ୍କୁ ପଚାରିବାରେ ସେ କହିଛନ୍ତି, ଏନ୍‌ଜିଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ ତଦନ୍ତ କରି ଆଇନ ଅନୁଯାୟୀ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ।

ଏବେ ଗଣ୍ଠିର ବ୍ୟଥାକୁ ବିଦାୟ କୁହନ୍ତୁ

ରିଲିଫ୍-ଅନ୍ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ଶରୀର ବ୍ୟଥା, ଅଣ୍ଡା ବ୍ୟଥା, ଗଣ୍ଠି ବ୍ୟଥା, ଆଣ୍ଡୁ ବ୍ୟଥା, ମାଂସପେଶୀ ବ୍ୟଥା, ବାତ ରୋଗ, ମକତା, ମାଂସପେଶୀର ଆକୃଷ୍ଟନ ଓ ଖୁଣ୍ଟି ଇତ୍ୟାଦିକୁ ଭିତରୁ କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।

10 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ କଢ଼ି-ବୁଟିର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ବଳୀୟ ରହିଥାଏ ।

RELIEF FROM JOINT PAIN & STIFFNESS

TOREX'S RELIEF-ON PAIN RELIEF OIL

ଆଣ୍ଡୁ ବ୍ୟଥା

ମଣିବନ୍ଧ ବ୍ୟଥା

ଅଣ୍ଡା ବ୍ୟଥା

ବେକ ବ୍ୟଥା

For more information, please contact: +91 97792 14455, +91 73199 35154 (Whatsapp) / care@torquepharma.com

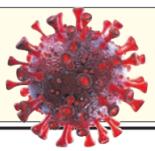


Table with 4 columns: ବିଶ୍ୱ ଭାରତ ଓଡ଼ିଶା, ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ ଆରୋଗ୍ୟ, ରବିବାର ରାତି ୧୨ଟା ପୂର୍ବରୁ (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଓଡ଼ିଶା: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୭ ଫେବୃଆରୀ, ୨୦୨୨

ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଅଧିକ ପାଇଛି ଓଡ଼ିଶା: ବୈଷ୍ଣବ ଆଜିଠୁ ଖୋଲିବ ଏସ୍ ଓପିଡି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବ୍ୟୁରୋ)

ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ହୃଦୟରେ ବିଶେଷ ସ୍ଥାନ ରହିଛି। ରାଜ୍ୟର ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ ଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଲଗାତର ଭାବେ ଅଧିକ ଅଧିକ ଅନୁଦାନ ଦେଇଆସୁଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ମାଟିର ରଣ ଶୁଣିବା, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପୂର୍ବଦେଶ ନିଗମର ସ୍ୱପ୍ନକୁ ସାକାର କରିବା ସହ ସାତେ ୪ କୋଟି ଓଡ଼ିଆଙ୍କ ବିକାଶ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆମର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ କହିଛନ୍ତି। ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବଜେଟ୍ ୨୦୨୨-୨୩ ଉପରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେଇ ବୈଷ୍ଣବ କହିଛନ୍ତି, ଅତୀତରେ ଓଡ଼ିଶାର ବିକାଶ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଆର୍ଥିକ ଅନୁଦାନ ମିଳୁ ନ ଥିଲା। ମାତ୍ର ଏବେ ଯାହା ଦାବି କରାଯାଉଛି, ତା'ଠାରୁ ଅଧିକ ଅର୍ଥ ଦିଆଯାଉଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଯାହା ଅର୍ଥ ଆସିଛି ତାହା ଖର୍ଚ୍ଚ କରିପାରିଲେ ଆହୁରି ଦିଆଯିବ। ଉପା ଶାସନ କାଳରେ ୨୦୧୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଡ଼ିଶାକୁ ରେଳ ବିଭାଗ ପାଇଁ ହାରାହାରି ୮୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅନୁଦାନ ଆସୁଥିଲା। ୨୦୧୪ ପରବର୍ତ୍ତୀ ମୋଦି ସରକାର ସମୟରେ ଏହି ଅନୁଦାନ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ଚଳିତବର୍ଷ ଉପା ସରକାର ବୃଦ୍ଧିରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ୧୦ଗୁଣ ଅଧିକ ଅର୍ଥାତ୍ ୯,୨୩୪ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରେଳ ବଜେଟ୍ ଅନୁମୋଦନ ଏକ ନୂତନ ରେକର୍ଡ୍ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ମିଳିମିଶି ରେଳଫେ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆସିଥିବା ଅର୍ଥର ବିନିଯୋଗ କରିବା ଦରକାର। ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ଓ ପରେଷ୍ଟି କ୍ଲିୟରାନ୍ସ ଉପରେ କାମ ନିର୍ଭର କରୁଛି। ସେହିପରି ରାଜ୍ୟରେ ଚେଲିଜର୍ ସେକ୍ଟରକୁ



ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ (ବାମରୁ) ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସମୀର ମହାନ୍ତି, ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶ୍ୱିନୀ ବୈଷ୍ଣବ ଓ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ ଗୋଲକ ମହାପାତ୍ର।

ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ନେଇ ବୈଷ୍ଣବ କହିଛନ୍ତି, ଯେପରି ଗୋଟିଏ ଦି ଗାଁ ଇଣ୍ଡରନେଟ୍ ସେବା ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ନ ହୁଏ, ସେଥିପାଇଁ ନୂଆ ଗାଁଗାର ସ୍ଥାପନ ସକାଶେ ୩,୯୩୩ଟି ସ୍ଥାନ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ୬ ହଜାର ଗାଁକୁ ଇଣ୍ଡରନେଟ୍ ଅପହସ୍ତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହା ବିଶେଷ ଫଳପ୍ରସ୍ତ ହେବ। ଆସନ୍ତା ୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅପହସ୍ତ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଏହି ସବୁ ଗାଁଗାର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ଏହା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପୂର୍ବଦେଶର ପରିକଳ୍ପନା। ଉପା ସରକାରଙ୍କ ତୁରନ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଯୋଗୁଁ ବିସ୍ତାପନ ଉଲ୍ଲି ଭଳି ସମ୍ପ୍ରା ଦେବାଲିଆ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ମୋଦି ସରକାର ଶାସନ କ୍ରମରେ ଆସିବା ପରେ ବ୍ୟାପକ ସଂସ୍କାର ଆଣିବା ସହ ଗତବର୍ଷ ବିସ୍ତାପନ ଉଲ୍ଲି ଲାଭକର ସମ୍ପ୍ରା ହୋଇପାରିଛି। ଭାରତବର୍ଷର ନିକ୍ଷେପ ଖାତାରେ ୪ଟି ଏବଂ ୫ଟି ନେଗେଟିଭ୍ ବିକାଶ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି। ବିସ୍ତାପନ ଉଲ୍ଲି ଏବଂ ଏନଟିଏନ୍ଏଲ୍ ପୁନରୁଦ୍ଧାର ପାଇଁ ଗତବର୍ଷ ୯୦ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କା ମିଳିଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ବିସ୍ତାପନ ଉଲ୍ଲି ଏବଂ ଏନଟିଏନ୍ଏଲ୍ ପାଇଁ ୪୫ ହଜାର କୋଟି ମିଳିଛି। ମୋଦି ସରକାରଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ ଖଣି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟାପକ ମାତ୍ରାରେ ସଂସ୍କାର ଆସିଥିବାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଓଡ଼ିଶାର

ଖଣି ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିକରେ ୩ରୁ ୪ ହଜାର କୋଟି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଟଙ୍କା ଗଢ଼ିତ ଅଛି। ଏହି ଅର୍ଥର ଠିକ୍ ଭାବେ ବିନିଯୋଗ ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ରାଜ୍ୟରେ ୧୨ଟି ରେଳ ଷ୍ଟେସନ୍ ଡିକାଉନ୍ସ ଉନ୍ନତୀକରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁରହିଛି। ନୂଆ ରେଳ ଲାଇନ୍ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ୩ଟି ନୂଆ ରେଳପଥ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଉଛି। ରାଜ୍ୟରେ ରେଳ ବିକାଶ ପାଇଁ ପାଣିର ଅଭାବ ରହିବ ନାହିଁ। କଳାହାଣ୍ଡିରେ ରେଳ ଖାଗନ ଫ୍ୟାକ୍ଟି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ଏଯାବତ୍ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ହୋଇଛି। ବାକି ଜମି ରାଜ୍ୟ ବେଲେ ଶୁଦ୍ଧୀକାରୀ କାମ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଭାରତର ଭିତ୍ତିଭୂମି ବିକାଶ ପାଇଁ ନୂତନ ରୁ ପ୍ରାଥମିକ ଅଂଶବିଶେଷ ଭାବେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଗତିଶକ୍ତି ମାଷ୍ଟରପ୍ଲାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇପାରିଛି। ଏହି ଅର୍ଥକୁ ଖର୍ଚ୍ଚ କରିବା ପାଇଁ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ନିଜ ଉଦ୍ୟମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଓଡ଼ିଶା ରଣଶୁଣିବା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ। ବିକାଶ ପାଇଁ ରାଜନୀତି କରିବା ନାହିଁ। ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ସେ ନିଜେ ଆଉଥାଇ, ତହସିଲଦାରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ବୈଷ୍ଣବ କହିଛନ୍ତି।

ସହସମ୍ପାଦିକାଙ୍କ ଦିନକରେ ୨୩ ମୃତ, ଆଉ ୨,୧୦୬ ଚିହ୍ନଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବ୍ୟୁରୋ)

ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦରର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ କର୍ମଚାରୀ ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାଶଙ୍କ ରବିବାର ସକାଳେ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ପରଲୋକ ଉଦ୍‌ଧାରା ହେଇଛି। ତାଙ୍କୁ ୬୮ ବର୍ଷ ହୋଇଥିଲା। ତାଙ୍କ ଘର କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା କାମାକ୍ଷାନଗର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଜଗନ୍ନାଥପୁର ଗ୍ରାମରେ। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜାଗମତା ଅଞ୍ଚଳରେ ଉପା ଘରେ ଶୋଇଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ରମେଶ ହୃଦ୍‌ଘାତର ଶିକାର ହେଇ ଥିଲେ। ଅନ୍ତିମ ସମୟରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଝରଣା ଦାଶ, ବଡ଼ଝିଅ ତଥା 'ଧରିତ୍ରୀ'ର ସହ ସମ୍ପାଦିକା ରାଧିକା ଦାଶ, ସାନଝିଅ ମିତୁ ଏବଂ ପୁଅ ଦେବାଶିଷ୍ୟ ସମେତ ଅନ୍ୟ ଆତ୍ମୀୟସ୍ୱଜନ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସେ ଜଣେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମୋକାପୀ ସ୍ୱଭାବର ଥିବା ତାଙ୍କ ପୈତୃକ ଗ୍ରାମ ଜଗନ୍ନାଥପୁରରେ ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି। ରାତିରେ ଗାଁ ଶୁଖାନରେ ତାଙ୍କର ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି। ପୁଅ ଦେବାଶିଷ୍ୟ ମୁଖାଗ୍ନି ଦେଇଥିଲେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବ୍ୟୁରୋ) ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ୨୩ଜଣଙ୍କ କରୋନାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଫଳରେ ଏହି ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୮,୨୩୪କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାକୁ ସର୍ବାଧିକ ୯ଜଣ ଥିବାବେଳେ ପୁରୀକୁ ୩ଜଣ, କୋରାପୁଟ ଓ ନୟାଗଡ଼କୁ ୨ଜଣ ଲେଖାଏଁ ରହିଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି କେନ୍ଦୁଝର, କନ୍ଧମାଳ, କଳାହାଣ୍ଡି, ଜଗତସିଂହପୁର, ଗଞ୍ଜାମ, ବଲାଙ୍ଗୀର ଓ ଭଦ୍ରକକୁ ଜଣେ ଲେଖାଏଁ ଆକ୍ରାନ୍ତ ଆଣ୍ଡ ବୁଦ୍ଧିଛନ୍ତି। ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ବର୍ଷକର ଶିଶୁମୃତ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ତାଙ୍କ ଘର କୋରାପୁଟ

ଜିଲ୍ଲାରେ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେ ମଧୁମେହ ଓ କିଡ଼ନୀଜନିତ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ଥିଲେ। ସେପଟେ ରାଜ୍ୟରେ ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଲିକି ସଂକ୍ରମଣ ସଂଖ୍ୟା। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୬୦,୪୮୩ଜଣଙ୍କ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ୨,୧୦୬ ଜଣଙ୍କ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରିଛି ଓ ବୈଦିକ ସଂକ୍ରମଣ ହାର ୩.୪୮%କୁ ଖସି ଆସିଛି। ନୂଆ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧାକୁ ୪୨୯ଜଣ ଥିବାବେଳେ ପୁରୀର ୨୧୯ଜଣ, କେନ୍ଦୁଝର ୧୪୫ଜଣ ରହିଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ମୋଟ ଆକ୍ରାନ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୧୨,୬୬,୮୧୧ରେ ପହଞ୍ଚିଛି।

୧୦ ଡିଗ୍ରୀ ତଳେ ୬ ସହର ତାପମାତ୍ରା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବ୍ୟୁରୋ): ରାଜ୍ୟରେ ଶୀତ ଲହରୀ ଭାରି ରହିଛି। ରବିବାର ୬ଟି ଅଞ୍ଚଳରେ ତାପମାତ୍ରା ୧୦ ଡିଗ୍ରୀ ତଳେ ରହିଥିଲା। ଦାରିଙ୍ଗପାଡ଼ିରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ତାପମାତ୍ରା ୮ ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିବାବେଳେ ସୋନପୁର ୮.୮, କେନ୍ଦୁଝର ୯, ଭବାନିପାଟଣା ୯.୨, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ୯.୪ ଓ କୋରାପୁଟରେ ୯.୫ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ୍ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ୧୨.୩ ଓ କଟକରେ ସର୍ବନିମ୍ନ ୧୨.୨ ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛି। ଏଥିସହ ଆସନ୍ତା ଦୁଇଦିନ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ନେଇ ସତର୍କ କରାଯାଇ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର

ସୋମବାର ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଅନୁଗୋଳ ଓ ଜେଜ୍ଜାନାଳ ଏବଂ ମଙ୍ଗଳଗିରି ବାଲେଶ୍ୱର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, କଟକ, ଜଗତସିଂହପୁର, ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼, ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି ଓ କନ୍ଧମାଳରେ ଘନ କୁହୁଡ଼ି ଦେଖାଯିବ। ସେପଟେ ଆଗକୁ ରାଜ୍ୟରେ ପୁଣି ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ୯ ଚାରିଖରେ ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ପୁରୀ, କେନ୍ଦୁଝର, ଦେବଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ ୧୦ ଚାରିଖରେ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାର କିଛି ଅଞ୍ଚଳରେ ସ୍ୱଳ୍ପ ଧରଣର ବର୍ଷା ହେବା ସହିତ ବଡ଼ପାତ ହେବ ବୋଲି ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବାନୁମାନ କରିଛି।

୬ ଦିନରେ ୩ କୋଟିର ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ, ୮୩୨ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବ୍ୟୁରୋ)

ଶୁଖିଳିତ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକମାନେ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରରେ ଚଢ଼ାଉ ଓ ଧରପତ୍ର ଅଭିଯାନକୁ ଜୋରଦାର କରାଯାଇଛି। ଫଳରେ ୬ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ୩କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅବକାରୀ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ ହୋଇଛି। ଏଥିସହିତ ୧,୦୫୦ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇ ୮୩୨ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ବିଭାଗର ମିଳିଥିବା ସୂଚନାସମ୍ମତରେ, ଏହି ସମୟରେ ୨୬,୨୬୬ ଲିଟର କାରଖାନା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦେଶୀ ମଦ, ୩,୩୩,୦୦୬ ଲିଟର ଦେଶୀ ମଦ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସାମଗ୍ରୀ, ୬୦୪ କିଲୋ ଗଞ୍ଜେଇ, ୩୩୪ କିଲୋ ନକଲି ବିଦେଶୀ ମଦ, ୨୬ଲିଟର ଚିକସ୍ ପାକ ବିଦେଶୀ ମଦ, ୧୦୦ ଲିଟର ଶିରିଟ୍, ୧୩୩ ଲିଟର ଜିଞ୍ଜର, ୯୨,୨୦୦ଟି ନକଲି ହୋଇଲୋଗ୍ରାମ, ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀର ୧୨ହଜାର ନକଲି ଲେବୁଲ୍, ୨ଲକ୍ଷ ଠିକି ଜବତ ହୋଇଛି। ଏଥିସହିତ ୩୮ଟି ବୁଲ୍ ଓ ଚାରିକିଆ ଯାନ ବି ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ସମସ୍ତ ଜବତ ସାମଗ୍ରୀର ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୩ କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ହେବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ରବିବାର କଟକ ଅବକାରୀ ଟିମ୍ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲାର ରଣପୁର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ୩୫୦ ବୋତଲ ନକଲି ମଦ ସହ ୧୫୦ ଲିଟର ଶିରିଟ୍, ୩୦ ଲିଟର ନକଲି ବିଦେଶୀ ମଦ ଓ ୧୦୦୦ଟି ଖାଲି ମଦ ବୋତଲ ଜବତ କରିଛି। ଏଥିସହିତ ବିଦେଶୀ ମଦ ରମ୍, ହୁଣ୍ଡି ଆଦି ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ବ୍ୟାପାରକୁ

ଅବକାରୀ ବିଭାଗର ଚଢ଼ାଉ ସାମଗ୍ରୀ ଏବଂ ନକଲି ବିଦେଶୀ ମଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ମେଶିନ, ୪୩୨୦ଟି ନକଲି ହୋଇଲୋଗ୍ରାମ ଓ ୪ହଜାର ଠିକି ଜବତ ହୋଇଛି। ଏହାପୂର୍ବରୁ କଟକ ଓ ଅନୁଗୋଳ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ରାଣାଗୁଡ଼ାଠାରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ୨ଲକ୍ଷ ନକଲି ଠିକି, ୯୨ହଜାର ନକଲି ହୋଇଲୋଗ୍ରାମ ଓ ୧୨୦୦ଟି ବିଭିନ୍ନ କମ୍ପାନୀର ଲେବୁଲ୍ ଜବତ କରିଥିଲା। ଗଜପତି ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ୨୪୦ କିଲୋ ଗଞ୍ଜେଇ ସହିତ ଗୋଟିଏ ବୋଲେରୋ ଗାଡ଼ି ଜବତ କରିଛି। ଏହାର ଆନୁମାନିକ ମୂଲ୍ୟ ପ୍ରାୟ ୧୨ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ଗତ ୪ ଚାରିଖରେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାକୁ ୧୦୦ ଲିଟର ଶିରିଟ୍ ଜବତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅବକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନେ କେ.ନୁଆଗାଁ ଥାନା ଲକ୍ଷ୍ମୀକୁ ୨୬୨ କିଲୋ ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରିଛନ୍ତି। ଏହିସହିତ ସାମଗ୍ରୀର ମୂଲ୍ୟ ୧୩ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାକୁ ଅଧିକ ହେବ। ସେହିଭଳି ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅବକାରୀ ଟିମ୍ ୯୬୦ ବୋତଲ (ପ୍ରାୟ ୧୨୩) ନକଲି ବିଦେଶୀ ମଦ ଜବତ କରିଛି। ଭଦ୍ରକ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୬୫ ଲିଟର ଜିଞ୍ଜର ଓ ବରଗଡ଼ ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ମୃତ୍ୟୁ ସମ୍ପାଦନା ପୁରୀ ନାମରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ୧୩ଲିଟର ଜିଞ୍ଜର ଜବତ କରିଛି। ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପ୍ଲାକ୍ ସ୍ୱାଭିଯାନକୁ ଜିଲ୍ଲାକୁ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ଲିଟର ନକଲି ବିଦେଶୀ ମଦ ଜବତ କରିବା ସହିତ ଏହାକୁ ପରିବହନ କରୁଥିବା ଗୋଟିଏ ଇକୋସ୍ଟୋରୀ କାର୍ ଜବତ କରିଛି।

ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ - ଇଣ୍ଡିଗ୍ରେଟେଡ୍ ଓମ୍ନିଭସମ୍ୟାନ ସ୍କିମ୍

ଆରବିଆଇ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅଭିଯୋଗ ନିବାରଣର ଏକକ ସୁବିଧା

- 30 ଦିନ ଭିତରେ ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ ନ ହେବା କିମ୍ବା ଆରବିଆଇ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ବ୍ୟାଙ୍କ/ଏନଟିଏଫସି/ ସିଷ୍ଟମ ଅଣ୍ଟାଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସନ୍ତୋଷଜନକ ସମାଧାନ ନ ହେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣ ଏହାର ଅଭିଯୋଗ (ଓମ୍ନିଭସମ୍ୟାନ) ଲୋକପାଳଙ୍କ ନିକଟରେ କରିପାରିବେ
- ନିଜର ଅଭିଯୋଗ ଦାଏର କରନ୍ତୁ ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରୁ, ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ
- ନିଜର ଅଭିଯୋଗର ରସିଦ୍ ପାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରବନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀ (ସିଏଏସଏ)ରେ ଏହାର ବାସ୍ତବିକ ସ୍ଥିତି ଗ୍ରାହ୍ୟ କରନ୍ତୁ

ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ 14448 କୁ କଲ୍ କରନ୍ତୁ । ଅଭିଯୋଗ ଦାଏର କରିବା ପାଇଁ <https://cms.rbi.org.in> କୁ ଯାଆନ୍ତୁ

ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ <https://rbikehtahai.rbi.org.in/> କୁ ଯାଆନ୍ତୁ ପିଟବ୍ୟାକ୍ ପାଇଁ rbikehtahai@rbi.org.in କୁ ଯାଆନ୍ତୁ



ଭୂବନେଶ୍ୱର, ଘୋମବାର, ୭ ଫେବୃୟାରୀ, ୨୦୨୨

ହିଜାବ ପ୍ରସଙ୍ଗ



ମହାନ୍ତ କୁମାର ମେହେର

ସାହିତ୍ୟର ଆଭିମୁଖ୍ୟ କେବଳ ଚିତ୍ତବିନୋଦନ ବୋଲି ଯେଉଁମାନେ ମନେକରନ୍ତି ସେମାନେ ସାହିତ୍ୟ ସହିତ ଯୋଗସାଧନାର ସମ୍ପର୍କ କି ନିବିଡ଼ ତାହା ଉପଲବ୍ଧି କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ବାସ୍ତବରେ ଛୁଇଁ ଆମେ ସାମାଜିକ ପ୍ରଦାନ କରିବା ସାହିତ୍ୟ ରଚନାର ମୂଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହୋଇ ନ ପାରେ। ଯେଉଁ ସାହିତ୍ୟ ଆମ ଅନ୍ତଃସ୍ଥକୁ ଚାପି ଭାବରେ ଆଲୋଚିତ କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଜୀବନର ଲକ୍ଷ୍ୟପଥକୁ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ଭାବରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଦେଇପାରେ ତାହା ହିଁ ହେଉଛି ପ୍ରେରଣା ଗର୍ଭିତ। ସାହିତ୍ୟ ହିଁ ପାଠକକୁ ପ୍ରଦାନ କରିପାରେ ନବଜନ୍ମର ଅନୁଭୂତି। ପ୍ରତିଟି ମୁହୂର୍ତ୍ତ ମଣିଷ ପାଇଁ କିପରି ସୁଜନଶୀଳ ସେଥିପ୍ରତି ସଚେତନ କରିଦିଏ ଯେଉଁ ସାହିତ୍ୟ ତାହା ହିଁ ଚିରନ୍ତନ କ୍ୟୋତିରେ ବିଭାସିତ।

ଅନେକେ ଏ କଥା ହୁଏ ତ ଭାବିପାରନ୍ତି ଯେ ତା'ବୋଲି ଯୋଗସାଧନା ସହିତ ସାହିତ୍ୟର ବା ସମ୍ପର୍କ କ'ଣ? ଯୋଗାୟୁଜୀ ଜୀବନ ଯେଉଁ ମହତ୍ତ୍ୱର ସତ୍ୟ ଅନୁଭବ କରିପାରେ ଯୋଗସୂକ୍ଷ୍ମ ତତ୍ତ୍ୱ ଓ ଅଧିକ ଅଶାନ୍ତ ମନ ସେହି ସତ୍ୟର ଶିବ ଓ ସୁନ୍ଦର ନିକଟତର ହେବା ସମ୍ଭବପନ ରୁହେଁ। ଉତ୍ତମାନର ସାହିତ୍ୟ ସୁଜନ ପାଇଁ ଜଗତକୁ ଯେ ସଂସାର ଚ୍ୟାଗା ଯୋଗୀ ବା ସନ୍ନ୍ୟାସୀ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ତାହା ଆଣିବେ ନୁହେଁ। ଏହି ଯୋଗସାଧନା ବଣ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ବା ପାର୍ବତ୍ୟ ଗୁମ୍ଫା ଭିତରେ ଯେ ସାମାଜିକ ତାହା ରୁହେଁ ଯିଏ ଉନ୍ନତମାନର ସୁନ୍ଦରଗ୍ରାହୀ ତିତ୍ତ ଅଳ୍ପନ କରିପାରେ ନିଜ ସୃଷ୍ଟିସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଯେ ସଚେତନ ଭାବରେ ଯୋଗସାଧନା କରିବାର ମଧ୍ୟ କୌଣସି ଆବଶ୍ୟକତା ନ ଥାଏ। ଯାହାକୁ ଆମେ ପ୍ରକୃତ ଯୋଗ ନାମରେ ଅଭିହିତ କରିବା ସେଇ ଯୋଗ ସଚେତନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ୱାଭାବ କେବଳ କରାଯାଏ ନାହିଁ; ତାହା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବରେ ସ୍ୱାଧୀନ ଅନ୍ତରାତ୍ମା ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥାଏ ଏପରିକି ତା'ର ଅଶାନ୍ତତାରେ। ସେଥିପାଇଁ ଯେଉଁମାନେ ନିଷ୍ପାଞ୍ଚିତ, ନିରହଙ୍କାର ଓ ନିବୃତ୍ତ ସନ୍ନ୍ୟାସୀମାନଙ୍କଦ୍ୱାରା ସୁଜନମାନ ଏକ ଜୀବନ ନିର୍ବାହ କରନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ଯୋଗାଭ୍ୟାସ ହେଉଥାଏ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଭାବରେ। ମେହେରଙ୍କୁ ସିଧାକରି

ସାହିତ୍ୟ ଓ ଯୋଗସାଧନା

ସଦିଶା ଦ୍ୱାରା କିମ୍ପା ନିଷ୍ପାସ ପ୍ରଣାସ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଦ୍ୱାରା ଯୋଗସାଧନା ହୋଇଯାଏ ନାହିଁ। ସବୁଠୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଯୋଗ ହେଉଛି 'ସହଯୋଗ'। ଆମ ଚତୁର୍ଦିଗ୍ୟାରେ କେତେ ନା କେତେ ପ୍ରକାରର ସାଧନା ପଦ୍ଧତି ଉଲ୍ଲିଖିତ ହୋଇ ରହିଛି। ସେସବୁ ଚତୁର୍ଦିଗ୍ୟା ଆୟତ୍ତ କରିପାରିଲେ ହିଁ ସେଇ ଯୋଗୀ ହୋଇଯାଏ ତାହା ନୁହେଁ। ତନ୍ତ୍ର, ମନ୍ତ୍ର, ଶାରୀରିକ କଷ୍ଟବରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ସାଧୁତା ଆଉ ସହାୟତ୍ତ ଅର୍ଜନ କରିବା କ'ଣ କେବେ ହେଲେ ସମ୍ଭବ ?

ଏହିସବୁ କାରଣକୁ ଆମେ ଗଭୀର ଭାବରେ ଏକ ନିରୁଦ୍ଧତର ସତ୍ୟର ନିକଟତର ହୋଇପାରିବା। ଯୋଗସାଧନା କିଏ ବା ଲେଖକ କରେ ନାହିଁ। ସାଧନାର ଉତ୍ତରଣ ଘଟୁଥାଏ ଅନ୍ତରାତ୍ମା ମଧ୍ୟରେ ଅତିସୂକ୍ଷ୍ମ ରହସ୍ୟାନେଇ। ଯୋଗସାଧନା ତେଣୁ ଅନ୍ତରାତ୍ମାର ହେଉଛି କାର୍ଯ୍ୟ। ଜଣେ ଯେତେ ନିବେଦିତ, ସମର୍ପିତ ଓ ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ ଚେତନା ନେଇ ଲେଖୁପାରେ କାବ୍ୟ, କବିତା, ଗଳ୍ପ, ଉପନ୍ୟାସ, ତାହାର ସୁନ୍ଦର ସେତିକି ବିଶାଳ; ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ଓ ପରିଚ୍ଛନ୍ନ ହୋଇ ଚାଲିଥାଏ ଅବିରତ। ଅନ୍ତରାତ୍ମାର ସଚେତନତା ହେଲା ସବୁଠୁ ଅଧିକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ସାହିତ୍ୟରେ ସହାୟତ୍ତତର ବାଣୀ ଉଦ୍‌ଘୋଷ କରୁଥିବା ଲେଖକ ଯଦି ନିଜ ଭିତରେ ଥାଏ ନିର୍ମୂଳ ଓ ନୈତିକତା ବିହୀନ ତା'ହେଲେ ତା'ର ସାହିତ୍ୟ କଦାପି କାହାକୁ ମହତାତ୍ମା ଚିନ୍ତନରେ ଉଦ୍‌ବୁଦ୍ଧ କରିପାରନା। ମହର୍ଷି ବାଲ୍ମୀକି, ବ୍ୟାସଦେବ ଏମାନେ ସର୍ବପ୍ରଥମ ହେଉଛନ୍ତି ପ୍ରାଣଯୋଗୀ ଓ ତା'ପରେ ମହାକବି। ସମଗ୍ର ସଂସାରର ମଙ୍ଗଳାକାଂକ୍ଷୀରେ ଦ୍ରବୀଭୂତ ଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ଆତ୍ମାନୁଭୂତି। ସେହି କାରଣରୁ ଗାମାୟଣ ଓ ମହାଭାରତ ଯେଉଁ ଉଚ୍ଚତମ ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିପାରିଛନ୍ତି ତାହା ପୃଥିବୀ ଇତିହାସରେ ବିରଳ।

ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ ଆମେ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରିପାରିବା ସ୍ୱାମୀ ବିବେକାନନ୍ଦ ବା ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ଜୀବନଧାରାକୁ ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କ ରଚନାବଳୀ ପାଠ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ହିଁ ଜାଣନ୍ତି ଯେ ଶବ୍ଦ ସମୟର ଅବତରଣ କରୁଛି ଯେଉଁ ଭାବଭୂମିତାତ୍ମାହାର ଦ୍ରୁତିଅଲୌକିକ ନିଶ୍ଚୟ। ଚିକାଗୋର ଧର୍ମ ମହାସଭାରେ ବିବେକାନନ୍ଦ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯେଉଁ ଆଚ୍ଚିକିତକାଳରା କଷ୍ଟ ସ୍ୱରରେ ସନ୍ନ୍ୟାସନ କରିଥିଲେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ତାହା ହିଁ ସତ୍ୟକାଷ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା ଏକ ଶାଶ୍ୱତ

ଚରଣ। ଯାହାକିଛି ବିବେକାନନ୍ଦ ରଚନା କରିଯାଇଛନ୍ତି ତା' ମଧ୍ୟରେ ସନିହିତ ହୋଇଛନ୍ତି ମଣିଷ ହୃଦୟକୁ ଚନ୍ଦ୍ରାଲୌକିକ କରିଦେବାର ସ୍ୱପ୍ନା ଓ ଶାନ୍ତକତା।

ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦଙ୍କ ଅତୀତମୟ ଯୋଗ ସହିତ ନିଜକୁ ସଂଯୁକ୍ତ କରିଛୁଥିବା ଶ୍ରୀମାତ୍ମା ରଚନାବଳୀରେ ଆମେ ଶୁଣିପାରିବା ସେହି ମହାନ ମନ୍ତ୍ରଧ୍ୱନି, ଯାହା ପଢ଼ିପୁଣି ହୋଇଛନ୍ତି ଅନାଦିକ ସ୍ୱେଦଶୀତଳା ନେଇ। ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ କୌଣସି ଏକ ପଦ୍ଧତ ଲେଖୁଛନ୍ତି ଯେ ସଚେତନ ଭାବରେ ଯୋଗସାଧନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ତାଙ୍କ କବିତାର ଆଦିଭାବ ହୋଇଉଠିଛି କିପରି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା। ଯେଉଁମାନେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗଳ୍ପଦର୍ପୀ ହୋଇ ଶ୍ରମସ୍ୱୀକାର କରି କବି ହେବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ିଦିଅନ୍ତି ସେମାନେ ଏହି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଭାବରେ ପ୍ରକାଶମାଧୁର୍ଯ୍ୟକୁ ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ସାହିତ୍ୟ ଯଦି ହୁଏ ମଣିଷ ନିଜ ଜୀବନ ସୃଷ୍ଟିକାର ଏକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରେରଣା ତା'ହେଲେ ଯିଏ ସାହିତ୍ୟ ଶିଳ୍ପୀ ସିଏ କିପରି ରହିପାରିବେ ଅନୁଦାନ ଓ ଅଶାନ୍ତ ହୋଇ ? ସାହିତ୍ୟ ଓ ଯୋଗସାଧନା ପରସ୍ପର ସହିତ ନିବିଡ଼ ଭାବରେ ସମ୍ପର୍କିତ ବୋଲି କହିବା ଦ୍ୱାରା ଛତୁଡ଼ା ଓ ଛନନାକୁ ଏଠାରେ ଅସାଧାରଣ କରାଯାଇଛି। ଯାହା କିଛି ସତ୍ୟ, ଶିବ ଓ ସୁନ୍ଦରର ଆବାହନ କରେ ସେହି ଚେତନା ହିଁ ହେଉଛି ବାସ୍ତବରେ ଯୋଗସୂକ୍ଷ୍ମ ସୃଷ୍ଟିର ବ୍ୟବହାର। ଜଗତୀୟ ଦାସ, ବନମାଳ ଦାସ, ଅନୁତାମନ ଦାସ, ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର, ମନୋଜ ଦାସ ଓ ରାମଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରାଙ୍କ ପରି ସାହିତ୍ୟ ଶିଳ୍ପୀମାନେ କିପରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚେତନାର ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ ତାହା ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି।

ସାହିତ୍ୟ ଶିଳ୍ପୀ ବିରୋଗୀ ନୁହେଁ, ସେ ହେଉଛି ବାସ୍ତବରେ ଜୀବନାନ୍ତରାଗୀ। ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିଷ୍ଣୁ ବା ବୀରକୃଷ୍ଣ କୌଣସି ମଣିଷ ସଦୃଶାହିତ୍ୟ ସଜନୀ ସମ୍ପର୍କ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୃଷ୍ଟି ସାଙ୍ଗରେ ଯିଏ ଅଭିଜ୍ଞତା ବର୍ଣ୍ଣନା କରେ ସେ ଦିବ୍ୟ ମଣିଷର ପ୍ରତିଭୁ ହୋଇପାରିବେ କିପରି ? ଅନେକ ଦିବ୍ୟ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଅମଙ୍ଗଳ ସକାଶେ ଆମର ନିଷ୍ପାସ ପଡ଼ି ବୋଲି କହନ୍ତି ସେପରି ପ୍ରଶ୍ନରତର ଅକଲ୍ୟାଣରେ ନିଷ୍ପାସ ଚ୍ୟାଗ କରୁଥିବା ସୁନ୍ଦର କେବେହେଲେ ନିଷ୍ପାସ ହୋଇପାରେନା। ତ. ମାୟାଧର ମାନସିହ ତାଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀ 'ଶିଶୁବିଦ୍‌ରେ ଗାଆ'ରେ ନିଜ ଜୀବନାଭୂତି ବର୍ଣ୍ଣନା କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ

ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରତି କ୍ଷମାଶୀଳ ହୋଇ ସହ୍ୟ କରିନେବେ ବିରୂପ ବ୍ୟବହାର। ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବର୍ଣ୍ଣନା ଆଉ କ'ଣ କି? ଯେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଅନୁରୋଧ କରାଗଲା ଏକ ବାଉଁଶ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ସେତେବେଳେ ସେ ଶିଶୁମୁଖ ହସ ଓଠରେ ଖୋଳାଇ ଉତ୍ତର ଦେଇଥିଲେ ଯେ, ମୋ ଜୀବନ ହିଁ ହେଉଛି ଗୋ ବାଉଁଶ। ସେ ମଧ୍ୟ ଉଚ୍ଚତର ଚେତନାର କବି ବୋଲି ସେମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନିତ କରିଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ମଣିଷ ଭିତରେ ଥିବା ସକଳ ସଦ୍‌ଗୁଣାବଳୀକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ କରିଦେଇପାରନ୍ତି। ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀରେ ଆମେ ଦେଖୁ ଯେଉଁ ଅକଳ୍ପନୀୟ ସାହିତ୍ୟର ଭଣ୍ଡାର- ସେସବୁ ପୁସ୍ତକ ଯେ ପଠନଯୋଗ୍ୟ ପ୍ରେରଣାଦାୟକ ଏହା କେବେହେଲେ କୁହାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ଜୀବନର ଅର୍ଥହୀନତା, ଶୂନ୍ୟତା ଓ ଅଧାରତ ଯେଉଁଠି ତିତ୍ତ ତାହା କାହିଁକି ଗତିତ ବୋଲି ଆମ ମନରେ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠିବ। ଅସାଧାରଣ ରୁହେଁ। ଜୀବନ ଯଦି ଶୂନ୍ୟଗର୍ଭ ତାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ପାଇଁ ସାହିତ୍ୟର ହୁଏ ସୁଜନ। ଜୀବନ ଯଦି ଅସାର, ତା'ହେଲେ ତାହାକୁ ସାରଗର୍ଭକ କରିବା ପାଇଁ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ସାହିତ୍ୟ ଶିଳ୍ପୀ। ଜୀବନ ଯଦି ଏକ ଅଭିଶାପ ତାହାକୁ ଆଶୀର୍ବାଦରେ ରୂପାନ୍ତରିତ କରିବାର ଶକ୍ତି ଓ ଅନୁଭୂତି ସୃଷ୍ଟିକରେ ଯେଉଁ ସାହିତ୍ୟ ତାହା ହିଁ ଆମର ଏକାନ୍ତକାମ୍ୟ ଓ ଗ୍ରହଣୀୟ।

ପୁସ୍ତକ ପାଠ କରିବା ପୂର୍ବର ମଣିଷ ଓ ପରମ ମଣିଷ ଯଦି ସମାନ ତା'ହେଲେ ସେ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରଭାବହୀନ। ସାହିତ୍ୟ ପୁସ୍ତକତ୍ୟ ପାଠ କରିପାରିବା ପରେ ଯେତେବେଳେ ମଣିଷ ବଦଳି ଯାଇପାରେ ସେତେବେଳେ ହିଁ ତାହା ଜ୍ୟୋତିଷ୍ଠାତ ଓ ସୁରାନ୍ତର ଆଶିବାରେ ସମର୍ଥ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରେ। ଏସବୁ ସମ୍ଭବ ହୁଏ ଯେଉଁ ଅଚର୍ଚ୍ଚିତ ଯୋଗସାଧନା ଦ୍ୱାରା ତାହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଓ ସୁକ୍ଷ୍ମ ଜଗତର ବ୍ୟାପାର। ସାହିତ୍ୟ ଓ ଯୋଗସାଧନା ମଣିଷଜୀବନର ସେତେବେଳେ ଯେତେବେଳେ ନିଶ୍ଚଳ ହୋଇପାରିବେ କିପରି ? ଅନେକ ଦିବ୍ୟ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ଅମଙ୍ଗଳ ସକାଶେ ଆମର ନିଷ୍ପାସ ପଡ଼ି ବୋଲି କହନ୍ତି ସେପରି ପ୍ରଶ୍ନରତର ଅକଲ୍ୟାଣରେ ନିଷ୍ପାସ ଚ୍ୟାଗ କରୁଥିବା ସୁନ୍ଦର କେବେହେଲେ ନିଷ୍ପାସ ହୋଇପାରେନା। ତ. ମାୟାଧର ମାନସିହ ତାଙ୍କ ଆତ୍ମଜୀବନୀ 'ଶିଶୁବିଦ୍‌ରେ ଗାଆ'ରେ ନିଜ ଜୀବନାଭୂତି ବର୍ଣ୍ଣନା କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ଯନ୍ତ୍ରଣା ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ

ଏକ ଭାରତରେ

ଆମେରିକାରେ ଚାକିରି ପାଇବା କିଛି ଆକର୍ଷଣ କଥା ନୁହେଁ। ଏମିତି ଏକ ଚାକିରି ପାଇଥିଲେ କିନ୍ତୁ ମିଡିକାଲିଆଲ। ଭଲ ବରମା ମଧ୍ୟ ପାଉଥିଲେ। ହେଲେ ସେ ତାହାକୁ ଛାଡ଼ି ଭାରତ ଫେରି ଆସି ଷ୍ଟାର୍ଟ ଅଫ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଜୈବିକ ହଳଦା ଚାଷକୁ ବ୍ୟାପକ କରିବା ସହ କୃଷିକମାନଙ୍କ ଚୋରାଚାର ବଦଳାଇ ପାଇଛନ୍ତି। ଚାକିରିନାଶୁର ସାଲେମ୍ ସହରରେ କିଲ୍ଲିକ ଘର। ତାଙ୍କ ବୟସ ଏବେ ୩୪। ସେ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ମାୟାନ୍ୟୁସେଟ୍ସ୍ ଏନିଭର୍ସିଟି ତିନି ହାସଲ କରିବା ପରେ ଏକ ଆମେରିକୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ୨୦୧୮ରେ ତାହାକୁ ଛାଡ଼ି ଭାରତ ଫେରି ଉଭୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ସାଲେମ ଆଖପାଖ ଗାଁଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରଚୁର ହଳଦା ଚାଷ ହେଉଥିଲେ। ସେ ଜୈବିକ ପଦ୍ଧତିରେ ଏହାର ଚାଷ ଲାଗି କୃଷିକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥିଲେ। ଧୀରେ ଧୀରେ କୃଷିକମାନେ ଏଥିପ୍ରତି ଆକର୍ଷିତ ହେବା ପରେ ଉତ୍ପାଦନ ବଢ଼ିଲା। ଏହାର ମାର୍ଜେଟ ଲାଗି ମଧ୍ୟ ସେ କୃଷିକମାନଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। କୃଷିକମାନଙ୍କ ଆୟ ଦି ବୁଲ ଗୁଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ହଳଦା ପାଇତର, ହଳଦାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାଗୁନ ଓ ବାମ୍ଫ ଉତ୍ପାଦକୁ ଦି ଭୋଲାନ ପୁଣି ଦ୍ରାଃ୍ଟରେ ବଜାରକୁ ଛାଡ଼ିଛନ୍ତି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ବହୁ ଲୋକଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି ଓ ବର୍ଷକୁ ୧ କୋଟି ଟଙ୍କାକୁ ଅଧିକ ରୋଜଗାର କରିବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇ ପାରିଛନ୍ତି।



୭ ଫେବୃୟାରୀ ୧୯୯୭

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମେଡ଼ିକାଲରେ ଏକ ଦୁର୍ଘଟଣା ବସ୍ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ୨୦୦ ମିଟର ଖାଲ ମଧ୍ୟକୁ ଖସିପଡ଼ିବା ଫଳରେ ୧୭ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ।

ହରିୟାଣା ପବ୍ଲିକ୍ ସର୍ଭିସ୍ କମିଶନର ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ବେଆଇନ ଭାବେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ରଖୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ ମାମଲାରେ ରାଜ୍ୟର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭଜନଲାଲ ରିଟ୍‌ଫ।

ଚିରନ୍ତନୀ

ଶୀତର ଗୋଧୂଳି ଶୀତଳ ତୋ କୋଳୁଁ ଆସଇ ଚାଲି ବୁଡ଼ିଯାଏ ରବି ଉଜୁଟାଇ ଛବି ତୋହରି ପରେ। ରହିଯାଏ ଆଜା ତୋର ବୃକ୍ମେ ଲେଖୁ ସୁନାର ଗାର। ସାତାଳ ସୁବା ବୀଣାରେ କି ସ୍ୱର ଦିଅଇ ତାଲି।

-(ପାସୋରି ଦେଲିରେ ଶିପୁଲିପାଳ)
-କାଲିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ପ୍ରଭୁତ୍ୱର ଜିନ୍ଦାବାଦ



ଡ. ସତ୍ୟନାରାୟଣ ମିଶ୍ର

ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ଆବର୍ଣ୍ଣିତ ବିଚାରଧାରାକୁ ବିଶ୍ୱେକ୍ଷଣ କଲେ ନିଯୋଗପାଦିତ ଧାରାକୁ ନିର୍ବହକରେ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସମର୍ଥନ ଦେବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇଥିବା କାରଣ ସାର୍ବଜନୀନ ନିୟମ ହେଉଛି ସମାଜର ସମସ୍ତ ବର୍ଗର ହିତ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ। ଏ ସୃଷ୍ଟିକୁ ବିଚାର କଲେ ଜନସାଧାରଣ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ପଦ୍ଧତିରେ ପ୍ରତିବାଦ, ବିଶ୍ୱାସ, ଆଲୋଚନା, ଧାରଣା, ଅନୁମତି ଆଦି କରିଥାନ୍ତି ସରକାରଙ୍କ ନିକଟରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଦାବି ହାସଲ ନିମନ୍ତେ। କେତେକ ସମୟରେ ସରକାରଙ୍କର ଶାସନ ପଦ୍ଧତିରେ ଅନେକ ଦୁର୍ଘଟଣା ହୋଇଯାଇଥାଏ; ଯାହା ନାଗରିକ ହିତ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନ ଥାଏ। ଦୁର୍ଘଟଣା ନିର୍ମୂଳକ ହିତ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ନ ଥାଏ। ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ନାଗରିକ ଅସମାନତା ନୁହେଁ, ଯେତେବେଳେ ବିରୋଧ କରିବା ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାର ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରେ ନାହିଁ। ବିରୋଧ, ଅହିଂସା ପ୍ରତିରୋଧର ଅଭିଯାନ କିମ୍ବା ନାଗରିକ ପ୍ରତିରୋଧଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଏକ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ତଥା ସାମ୍ପ୍ରଦାୟିକ ଶୁଣ୍ଠିକାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବରେ ସମର୍ଥନ କରିବାର ଚିତ୍ତ। ବିରୋଧ ହେଉଛି କାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତି ଆପତ୍ତି, ନାସୟନ କିମ୍ବା ଅସନ୍ତୋଷର ଏକ ସାଧାରଣ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତି। ସାଧାରଣତଃ ରାଜନୈତିକ ବିରୋଧକୁ ସହଯୋଗର କାର୍ଯ୍ୟ ଭାବରେ ଚିହ୍ନି କରାଯାଇପାରେ; ଯେଉଁଥିରେ ବହୁ ଲୋକ ସତ୍ତ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସହଯୋଗ କରନ୍ତି ଓ ଏହାର ସମାପ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ଓ ପରିଣାମ ବାଣ୍ଟିପାରନ୍ତି।

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ବିଚାରଧାରା ଆରମ୍ଭ କରି ଜନ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିରୋଧ ଅନେକ ଭିନ୍ନ ରୂପ ନେଇପାରେ। ଜନମତ କିମ୍ବା ସରକାରୀ ନୀତି ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିବାବେଳେ ସର୍ବସାଧାରଣରେ ସେମାନଙ୍କ ମତାମତ ଶୁଣିବା ପାଇଁ ଏକ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଲାଗି ଏକ ସୁପ୍ତସାଧ୍ୟ। ମାତ୍ର ଯେଉଁଠାରେ ବିରୋଧ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ମନ୍ଦ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ତଥା ହିଂସା ଅଭିଯାନର ଏକ ଅଂଶ ଓ ଗପର ବ୍ୟବହାର ସହିତ ଜଡ଼ିତ ହୁଏ, ସେତେବେଳେ ବିରୋଧର ସାମା

ଅତିକ୍ରମ ହୋଇଥାଏ ଓ ଜନସାଧାରଣ ସହଜରେ ଗ୍ରହଣ କରିପାରି ନ ଥାନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଆତ୍ମ-ଅଭିବ୍ୟକ୍ତି ଓ ବିରୋଧ ବେଳେବେଳେ ସରକାରୀ ନୀତି, ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିସ୍ଥିତି, ଧାର୍ମିକ ଓ ସାମାଜିକ ସଂରଚନା କିମ୍ବା ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ସଂରଚନା ଦ୍ୱାରା ସାମାଜିକ ସଂସ୍କୃତି ବିରୋଧର ଏକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ହେଉଛି ଦଙ୍ଗା ଓ ପୋଲିସର ଅପବ୍ୟବହାର। ଯେତେବେଳେ ଏହିପରି ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଘଟେ, ବିରୋଧଗୁଡ଼ିକ ସେତେବେଳେ ଖୋଲା ଖୋଲି ଭାବେ ନାଗରିକ ଅସମାନତା, ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ବିରୋଧରେ ଅଧିକ ପୁଣ୍ୟ ପ୍ରତିରୋଧର ରୂପ ଧାରଣ କିମ୍ବା ସଂସ୍କୃତି ହିଂସାତ୍ମକ ଆକ୍ରମଣର ରୂପ ନେଇଥାଏ। ବିରୋଧ ନିଜ ବେଳେବେଳେ ପ୍ରତିବାଦର ବିଷୟ ହୋଇପାରେ। ଏପରି ପରିସ୍ଥିତିରେ, ପ୍ରତିବାଦକାରୀମାନେ ବ୍ୟକ୍ତି, ନୀତି, କାର୍ଯ୍ୟ ଇତ୍ୟାଦି ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ସମର୍ଥନ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରନ୍ତି; ଯାହା ମୂଳ ବିରୋଧର ବିଷୟ।

ଅନେକ ସମୟରେ ଦେଖାଯାଏ ଯେ ବିଶ୍ୱାସୀକାରୀ ବା ପ୍ରତିବାଦକାରୀମାନେ ବେତରକେବେଳେ ହିଂସାତ୍ମକ ସଂସ୍ପର୍ଶ କରିଥାନ୍ତି ଓ ସେଥିଯୋଗୁ ସାଧାରଣ ନାଗରିକଙ୍କର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ବ୍ୟାହତ ହୋଇଥାଏ ଓ ଜାତୀୟ ସମ୍ପତ୍ତି ଅନେକ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ଭାରତୀୟ ସିନ୍ଧିଆନର ଧାରା ୧୯ (୧) (କ) ସାଧନ ବକ୍ତବ୍ୟ ତଥା ଅଭିବ୍ୟକ୍ତିର ନାଗରିକଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଏକ ମୌଳିକ ଅଧିକାର, ଯେଉଁଥିରେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଜନ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ। ସାଧାରଣ ସଂଗ୍ରାମ ସମୟରେ ଭାରତୀୟମାନେ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ବିରୋଧ ମାଧ୍ୟମରେ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ମୁକ୍ତତା ନିର୍ମୂଳ କରିଥିଲେ। ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ସତ୍ୟାଗ୍ରହକୁ ଅହିଂସା ପ୍ରତିରୋଧ ଉପରେ ଆଧାର କରି ଏକ ଆନ୍ଦୋଳନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ଏବଂ ସତ୍ୟକୁ ଏହାର ଶକ୍ତି ଭାବରେ ରଖିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ, ଅନେକ ଗତିବିଧି ଅହିଂସା-ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦସାଗ୍ର ଉପରେ ଆଧାରିତ ଥିଲା; ଯାହାଦ୍ୱାରା ଭାରତୀୟ ସାଧାରଣ ଆଶାଯାଇଥିଲା। ସମାଜେଶ୍ୱର ସାଧାରଣତା ଏକ ମୌଳିକ ଅଧିକାର ଓ ସୁସ୍ଥ ତଥା ଜୀବନ୍ତ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକତାକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ପାଇଁ ଚୁକ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ। ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଓ ହେତୁବଦୀ ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ସ୍ୱର ଦେବାରେ ତଥା ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇଁ ଅନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ଧରି ରଖିବାରେ ବିରୋଧ ଏକ ଚୁକ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଆଜି ଆମେ ଗ୍ରହଣ କରୁଥିବା ଅନେକ ଅଧିକାର ଏବଂ ସାଧାରଣତା କାର୍ଯ୍ୟ ମାଧ୍ୟମରେ ସୁରକ୍ଷିତ ହୋଇପାରିଛେ; ଯାହା ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ ଯେ ସେହି ସମୟରେ ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ଅସନ୍ତୋଷ ଏବଂ ଅସୁବିଧା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିବା ବିଶ୍ୱାସୀ ବା ସମାଜେଶ୍ୱର ଗୋଟିଏ ପରିଚିତ ଶବ୍ଦ ବ୍ୟବହାର ହୋଇଥାଏ ତାହା ହେଉଛି ଜିନ୍ଦାବାଦ। ଜିନ୍ଦାବାଦର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଆନ୍ଦୋଳନ

ଦୀର୍ଘସ୍ୱାୟୀ ହେବ ବା ଜୀବନ୍ତ ହେବ। ସାଧାରଣତା ସଂଗ୍ରାମ ସମୟରେ ଯେଉଁ ଆନ୍ଦୋଳନ ହେଉଥିଲା ତାହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ଥିଲା ସାହିତ୍ୟିକ ସ୍ୱାର୍ଥ, ଯାହା ଭାରତର ସାଧାରଣତା ପ୍ରାପ୍ତି। ଏଥିରେ ବ୍ୟକ୍ତି ସଂଗ୍ରାମ କରୁଥିଲା ଜୀବନ୍ତ ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ, ବେଶ୍‌ର ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ। କିନ୍ତୁ ଆଜିର ସମାଜରେ ବିଶ୍ୱାସ, ସମାଜେଶ୍ୱର, ପ୍ରତିବାଦ କେବଳ ରାଜନୈତିକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ଓ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱାର୍ଥ ନିହିତ। ରାଜନୈତିକ ସମାଜେଶ୍ୱର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ କେବଳ ଦଳର ମୁନିବନ୍ଧ କରାଗାନ କରିବାକୁ ଅର୍ଥ ଖର୍ଚ୍ଚ କରି ସଭାଗୁଳୁ ଅଶାୟାକଥାଏ। ସେମାନେ ସମୟୋଚିତ ପ୍ରଭୁଙ୍କର ଜୟଗାନ କରିଥାନ୍ତି ଓ ଜିନ୍ଦାବାଦର ଆଦର୍ଶକୁ ଭ୍ରଷ୍ଟ କରିଥାନ୍ତି। ନୈତିକ ଜୀବନରେ ଚୋଷାମିତି ହେଉଛି ଏକ ଗୋର; ଯାହା ମଣିଷର ମାନସିକ ଚିନ୍ତା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଆଧାର ଦେଇଥାଏ ଓ ଅକାରଣରେ ଜୟଗାନ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ କରିଥାଏ। ବର୍ତ୍ତମାନର ସମାଜରେ ଅନେକ ମୁଦତା ମୁଦକ, ବୟସ ବ୍ୟକ୍ତି ତଥା ବୃଦ୍ଧା ବୃଦ୍ଧମାନେ କିଛି ଟଙ୍କା ପାଇଁ ବା ସାମାଜିକ ସ୍ୱାର୍ଥର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ଜିନ୍ଦାବାଦ କରିବାକୁ ପ୍ରତିବାଦ ବା ସମାଜେଶ୍ୱର ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇଥାନ୍ତି। ସେଥିରୁ କ୍ଷୟ ପ୍ରତୀକ୍ଷାମାନ ହୋଇଥାଏ ଯେ ସେମାନଙ୍କର ଭବିଷ୍ୟତ କେତେ ବିଶ୍ୱେକ୍ଷିତ। ଅନେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣା ଯାଇଥାଏ ଯେ ଯେଉଁମାନେ ସମାଜେଶ୍ୱର ଆସିଥାନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ଯଦି ପ୍ରଶ୍ନ କରାଯାଏ କେଉଁ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆସିଛନ୍ତି ତାହା ମଧ୍ୟ ସେମାନେ ଅଜ୍ଞ। ସେମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ କେବଳ ଜିନ୍ଦାବାଦ କହି ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ ଦୃଶ୍ୟଭୂତ କରିବା। ଏକଦିଗ ଶତାଦ୍ଧୀରେ ମଣିଷ ସମାଜ ଦାବି କରିଥାଏ ଯେ ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ବିଦ୍ୟା ଓ ଜ୍ଞାନ ବିଜ୍ଞାନ କୌଶଳରେ ମଣିଷ ବହୁତ ଅଗ୍ରଗତି କରିଅଛି, ମାତ୍ର ଚୋଷାମିତି ହେଉଛି ନିଜ ଚରିତ୍ରରେ ପ୍ରଭୁତ୍ୱ ଜିନ୍ଦାବାଦ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ବିଚାରଧାରା ପ୍ରତି ଏକ ବିପଦ ବୋଲି ସ୍ୱୀକାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସମାଜେଶ୍ୱର ନିଯୁକ୍ତ ହେଉଥିବା ଉଭୁ ଚୋଷାମିତିକାରୀମାନେ ବା ସେମାନଙ୍କର ତତ୍ତ୍ୱାବଧାରକମାନେ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ ଯେପରି ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି ତାହା ଦ୍ୱାରା କ୍ଷୟ ପ୍ରତୀକ୍ଷାମାନ ହୋଇଥାଏ ଯେ ଗଣତନ୍ତ୍ରର ଅବସ୍ଥାରେ ଗତି କେଉଁ ଧାରାରେ ଅଗ୍ରଗତି ହେଉଅଛି ଓ ସଭ୍ୟତା କେତେ ଶିଖିଯାଇ ହୋଇଛି। ତେଣୁ ଜୀବନର ଅଭିଯାନ ଆଲ୍ଲର ହୋଇ ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷତିକ ସ୍ୱାର୍ଥର ପ୍ରଭୁତ୍ୱର ଜିନ୍ଦାବାଦ ନ କରି ନିଜର ମତା ପିତା ବା ପରମେଶ୍ୱରଙ୍କର ଜିନ୍ଦାବାଦ କରିବା ଶ୍ରେୟ ହେବ; ଯେଉଁଥିରେ ରହିଛି ସାହିତ୍ୟ ଓ ଆଦର୍ଶ ଜିନ୍ଦାବାଦ।

ଅଭିଲେଖାଧିକାରୀ, ଜାତୀୟ ଅଭିଲେଖାଗାର, ଭାରତ ସରକାର ମଧୁସୂଦନ ନନ୍ଦ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୋ - ୯୯୩୩୩୪୫୯୦୦

su | do | ku ସୁ-ଡୋ-କୁ

Puzzles by Srikanth Ghosh

	3	6		5	2		
			9		1	7	
				1			9
	9		7		2		8
	7			5			
		2	6	4			
3	4						7
				5			3

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ ପ୍ରବଳ ସ୍ତରୋତ୍ତର ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ଗ୍ରମ୍ଭ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ ଭିତରେ ୧୦୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ।	1	9	5	2	4	7	6	8	3
	8	7	4	3	6	9	5	1	2
	6	3	2	5	8	1	4	9	7
	4	8	9	1	7	6	3	2	5
	5	6	3	9	2	8	7	4	1
	2	1	7	4	3	5	9	6	8
	7	4	1	8	9	3	2	5	6
	3	2	8	6	5	4	1	7	9
	9	5	6	7	1	2	8	3	4

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ପିଲାଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ

ମହାଶୟ,

ଆଜିକାଲି କେତେକ ବାପାମା'ଙ୍କର ପିଲାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ସେମାନଙ୍କ ବଦଳୁଆଇପଣିଆ ବେଖୁବାକୁ ମିଳୁଛି। ଯେଉ

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସୁଖିରୁ ଆୟ



0୬10୨190୨୨

9,୫0,୭୩୮ ଟଙ୍କା

ସୁନା	ମିଳି ନାହିଁ
ରୁପା	ମିଳି ନାହିଁ

ଆରମ୍ଭ ହେଲା ପ୍ରେମ ସପ୍ତାହ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବୁଧବେ)

ବର୍ଷକର ଅପେକ୍ଷା ପରେ ଆସିଛି ପ୍ରେମା ମୁଗ୍ଧତା ପାଇଁ ବିଶେଷ ଦିନ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ' । ଏ ନେଇ ମୁଗ୍ଧତା ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହ ଦେଖାଦେଇଛି । ଫେବୃଆରୀ ୧୪ରେ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ' ହେଉଥିବାରୁ ପ୍ରେମ ଉତ୍ସାହୀ ଯୋଗଦାନୀ ଥିବାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ' ବା ପ୍ରେମ ସପ୍ତାହ । ପ୍ରେମିକା ପ୍ରେମିକମାନେ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହରେ ଆଉ ହୋଇ ଏହି ସପ୍ତାହକୁ ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜଧାନୀରେ ବିଭିନ୍ନ ଫୁଲ ବୋକାଳ, କାର୍ଡ ଓ ଟିସୁ ବୋକାଳଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟାପକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ପ୍ରେମ ସପ୍ତାହର ପ୍ରଥମ ଦିନ ଅର୍ଥାତ୍ ୬ ଚାରିଶକୁ ରୋଜ ଡେ, ୮କୁ ପ୍ରପୋଜ

ଡେ, ୯କୁ ଚକୋଲେଟ୍ ଡେ, ୧୦କୁ ଚେଟି ଡେ, ୧୧କୁ ପ୍ରମିଜ ଡେ, ୧୨କୁ ହର୍ସ ଡେ, ୧୩କୁ କିସ୍ ଡେ ଓ ଫେବୃଆରୀ ୧୪କୁ ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଏ । ମନର ମଣିଷ ପାଇଁ ଏହି ଦିନକୁ କିଏ କେତେ ସ୍ନେହାଳ ଭାବେ ପାଳନ କରିବ ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଜୋରଦାର ରାଜିଛି । କେବଳ ପ୍ରେମିକା ପ୍ରେମିକ ନୁହେଁ ବରଂ ବିବାହିତ ଯୋଡ଼ିକ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଏହା ଚୁରୁଚୁରୁ ବହନ କରିଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ କିଏ ଏହି ଦିନଟିକୁ ବାହାରେ ବୁଲାଇ କରି ବିଚାରବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି ତ, ଆଉ କେହି ଫିଲ୍ମ ଦେଖିବା, ରୋମାଣ୍ଟିକ୍ ଡିନର, ଲଙ୍କାଡ୍ରାଭାଙ୍ଗ, ପାର୍କ, ମଲ୍ଲିକାୟାର କାଟିବାକୁ ପ୍ଲାନ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରେମାମୁଗ୍ଧତା ପାଇଁ ସବୁଦିନ ପ୍ରେମମୟ । ମାତ୍ର ବର୍ଷକୁ ଥରେ ଆୟୁର୍ଯ୍ୟ ଏହି ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ'ର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ରହିଛି, ଯାହାର ଭରପୂର ମଜା ନେବା ପାଇଁ ପ୍ରେମାମାନେ ଚାହଁ ବସିଛନ୍ତି ।

ଆଜି ରୋଜ ଡେ'

ସୋମବାର ରୋଜ ଡେ' ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ରବିବାରଠାରୁ ହିଁ ସହରର ବିଭିନ୍ନ ଫୁଲ ବୋକାଳରେ ପ୍ରେମାମାନଙ୍କର ଗହଳି ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଥିଲା । ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଚାହିଦାକୁ ଦେଖି ବ୍ୟବସାୟୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଭଲିକ ଭଲି ଗୋଲାପ ଫୁଲ ସଜାଇ ରଖିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ସମେତ କଲିକତା, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଗୋଲାପ ଫୁଲ ମଗାଇ ରଖିଛନ୍ତି ବ୍ୟବସାୟୀ । ନାଲି ଗୋଲାପ ସହିତ ବନ୍ଧୁତାର ପ୍ରତୀକ ହଳଦିଆ ଗୋଲାପ, ଧଳା ଗୋଲାପ ମଧ୍ୟ ବୋକାଳରେ ମିଳୁଛି । ରୋଜ ଡେ'ରେ ପ୍ରେମାମୁଗ୍ଧ ପରମ୍ପରକୁ ନାଲି ଗୋଲାପ ଦେଇ ପ୍ରେମ ଦିବସର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଥିବାବେଳେ ବନ୍ଧୁମାନେ ପରମ୍ପରକୁ ହଳଦିଆ ଗୋଲାପ ଦେଇ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛନ୍ତି । ରୋଜ ଡେ ହୋଇଥିବାରୁ ଗୋଲାପ ଫୁଲ ଗୋଟା ପିଛା ୨୦୦ଟଙ୍କାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୩୦୦ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଥିବାବେଳେ ଫୁଲଗୋଟା ୧୦୦ରୁ ୨ହଜାର ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଛି ।



ଧରତ୍ରୀ କର୍କର

ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲ୍ଫି

metroselfie@gmail.com



@ ସୌମ୍ୟା



@ ବିଶ୍ୱଜିତ୍



@ ସୁନାଲ



@ ସମରେନ୍ଦ୍ର



@ ଶୁଭାଶିଷ



@ ଧୀରଜ

ଆଜି କ'ଣ କେଉଁଠି

- ଭୁବନେଶ୍ୱର
- ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଏବଂ ଅଭିନୟ କଳା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ କଳା କର୍ମୀଙ୍କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରି ଅଭିନୟ ଯାତ୍ରା ସଂସ୍କାରକ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳନ, ମଧୁସୂଦନ ନଗରସ୍ଥିତ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥଳୀ, ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ଏବଂ କବି ସମ୍ରାଟ ଉପେନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ କବି ସମ୍ରାଟ ଉପେନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳନ, ବାଣାବିହାରସ୍ଥିତ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥଳୀ, ସକାଳ ୯ଟା ।

ଗ୍ରେନ୍ ଧଙ୍କାରେ ବୃକ୍ଷ ମୃତ

ଭାରତ, ୬/୨ (ବି.ଏନ.ଏ.): ଭୁବନେଶ୍ୱର ନିୟୁ ରେଳ ଷ୍ଟେଶନ ପାଖରେ ରବିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ସମୟରେ ଏକ ଅଜଣା ବଳତା ଗ୍ରେନ୍ ଧଙ୍କାରେ ଜଣେ ବୃକ୍ଷ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ସେ ହେଲେ ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ନୂଆଗଡ଼ ଗ୍ରାମର ଯୋଗ ପ୍ରଧାନ (୯୦) । ସେ କିଛିଦିନ ହେବ ପଦାସାଧି ଗ୍ରାମରେ ତାଙ୍କ ବୋହୂଙ୍କ ଘରେ ରହୁଥିଲେ । ଏ ନେଇ ପୋଲିସ୍ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ରବିବାର ଦିନ ୧୨ଟା ବେଳେ ବୃକ୍ଷ ଜଣକ ଶୋର ହେବାକୁ ପଦାସାଧି ଗାଁମୁଣ୍ଡ ଭୁବନେଶ୍ୱର ନିୟୁ ରେଳଷ୍ଟେଶନ ଆଡ଼େ ଯାଉଥିଲେ । ରେଳଲାଇନ ଉପରେ ଚାଲିଗଲି ଯିବା ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ ଏକ ଗ୍ରେନ୍ ଧଙ୍କା ହେବା ଫଳରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଦେଖି ତାଙ୍କୁ ରେଳ ଧାରଣାରୁ ଆଣି ଗାଁକୁ ନେଇ ଯାଇଥିଲେ । ଖବରପାଇ ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର ଡିଆରପି ପୋଲିସ୍ ପଦାସାଧି ଗ୍ରାମରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବହାର ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ୬ନମ୍ବର ଡାକ୍ତରଖାନା ପଠାଇଛି । ତେବେ ମୃତ ବୃକ୍ଷ ଜଣକ ମାନସିକ ରୋଗୀ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛି ।



ଶ୍ରୀ ସମ୍ରାଜ୍ଞୀ ଭାରତ ରତ୍ନ ଲତା ମଙ୍ଗେସକରଙ୍କ ପରଲୋକରେ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ବିକ୍ରମ ପଟ୍ଟନାୟକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନ ବନ୍ଦରରେ ଜାତୀୟ ପତାକାକୁ ଅର୍ପନିତ ରଖାଯାଇଛି ।

ରାସ୍ତାରେ ଶୋଇ ଶୋଇ ରାଜସ୍ଥାନରୁ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଯାତ୍ରା

ଚିରିଆ, ୬/୨ (ବି.ଏନ.ଏ.)

ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରକୁ ଯାଇ ଚତୁର୍ଦ୍ଧା ବାରବ୍ରହ୍ମକୁ ଦର୍ଶନ କରିବାର ଅଭିଳାଷରେ ଜଣେ ଭକ୍ତ ରାସ୍ତାରେ ଶୋଇ ଶୋଇ ଯାତ୍ରା କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ରବିବାର ପୁରୁଣାକଟକ-ସମଲପୁର ରାସ୍ତାର କଲରାଗଡ଼ଠାରେ ସେ ଏଭଳି ଜଙ୍ଗରେ ଅତିକ୍ରମ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ଭକ୍ତ ଜଣକ ହେଉଛନ୍ତି ରାଜସ୍ଥାନର ରାମହଂସ ଦାଶ (୬୮) । ତାଙ୍କର ଏହି ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ହେବା ରବିବାରକୁ ୯ ମାସ ୯ଦିନ ହୋଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦର୍ଶନ ସହ ସମାଜର ମଙ୍ଗଳ କାମନା ଏବଂ ଭଗବାନଙ୍କ ପ୍ରତି ମଣିଷର ବିଶ୍ୱାସ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଏଭଳି ପ୍ରସାଦ ନିଷ୍ଠାକୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିଲା । ତାଙ୍କର ଏହି ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଗୋଡ଼ିଝରିଆ ଗ୍ରାମର ଯୋଗେଶ୍ୱରୀ କୁଳ, ଜୟ ଆଠଗଡ଼ ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ସମର୍ଥନ ଓ ଆତିଥେୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଜୟ ଆଠଗଡ଼



ଭକ୍ତ ରାମହଂସ ଦାଶ ରାସ୍ତାରେ ଶୋଇ ଶୋଇ ପୁରୀ ଯାଉଛନ୍ତି ।

ସଙ୍ଗଠନର ପୁଖ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ସ୍ଥାନୀୟ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଭାବଗ୍ରାହୀ ସାହୁ, ପ୍ରତାପ ସାହୁ, ଭଗବାନ ଦେହେରା, ତପନ ସାହୁ, ମନଜ ସାହୁ, ବିକାଶ କୁମାର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଭକ୍ତ ରାମହଂସ ଦିନକୁ ୮ରୁ ୧୦ କିମି ଏହିଭଳି ଯାତ୍ରା କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ ସମସ୍ତା ହେଲେ ମନ୍ଦିର ସ୍ଥାନ ଦେଖି ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥାନ୍ତି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ନଦୀ ପ୍ରଦୂଷଣ ଯାହାକୁ ଶୁଆଇ ଦିଏ ନାହିଁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବୁଧବେ)

ବହୁଥିବା ନଦୀକଳ ପ୍ରଦୂଷଣ ସତେ ଯେପରି ତାଙ୍କୁ ଶୁଆଇ ଦିଏ ନାହିଁ । ସେଇଥି ପାଇଁ ତ ରାତି ପାହିଲେ ବାହାରି ଯାଆନ୍ତି ନଦୀ ପଠାକୁ ଯେଉଁଠି ପଡ଼ିଥାଏ କୁଡ଼କୁଡ଼ ମନୁଷ୍ୟକୃତ ଆବର୍ଜନା । ଆଉ ବାଲିଶଯ୍ୟା ଓ ନଦୀକଳକୁ ବର୍ଷ ନିଷାସନ କରି ବେଶ୍ ଖୁସି ପାଆନ୍ତି । ସଚେତନ କରି ଲୋକଙ୍କୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି । ଏମିତି ସେବାରେ ବ୍ରତୀ ଶୁଭକାନ୍ତ ଏବେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନିଆରା ମଣିଷ ପାଲଟିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଭରତପୁର ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ହରିତାବଧୀ ଗ୍ରାମରେ ଜନ୍ମିତ ଶୁଭକାନ୍ତ ସାମଲ ଦୀର୍ଘ ୧୫ ବର୍ଷ ହେବ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ରହି ନିଜକୁ କେବଳ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ପୁରୀ ପରିବାର ପାଇଁ ନିଶା ପାଲଟିଛି । ପ୍ରାୟ ୧୫ ଓ ୬ ବର୍ଷୀୟା ଝିଅ ସାନ୍ତୁକିପ୍ରିୟା ଏସବୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ତାଙ୍କୁ ସହଯୋଗ କରି ଆସୁଛନ୍ତି । ଅନ୍ଧବିଶ୍ୱାସର ବଶାବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ଅନେକ ଲୋକ ନଦୀରେ ପୂଜାସାମଗ୍ରୀ,



ଦେବଦେବୀଙ୍କ ପଟୋଚିତ୍ର ଓ ମୂର୍ତ୍ତି ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆବର୍ଜନା ପକାଇ ଦିଅନ୍ତି । ଏ ସବୁ ନଦୀ କଳକୁ ପ୍ରଦୂଷଣ କରିବା ସହ ସୁନ୍ଦର ପଠାକୁ ବିକୃତ କରିଦେଇଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଆଖିକୁ ଛାଣି ଖାନ୍ତି, ଆଉ ବାଲିକୁ ଗୋଟାଇ ପକାନ୍ତି । ପ୍ରତିଦିନ କୁଳଖ୍ୟାଳ କୁଳଖ୍ୟାଳ ପଲିଥିନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆବର୍ଜନା ନଦୀକଳରୁ ଆଣି ଉଜା କାମରେ ଠୁଳ କରନ୍ତି । ପରେ ସେସବୁକୁ ବିଏସ୍ପିକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥାନ୍ତି । ନଦୀକୁ ମା' ବୋଲି ବିଚାର କରୁଥିବା ଶୁଭକାନ୍ତ ସଫେଦ ସମୟରେ ନିଆରା ଜଙ୍ଗରେ ସଚେତନତାର ବାଣୀ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାନ୍ତି । କେହି ବ୍ୟକ୍ତି ନଦୀରେ ଅତିଆ ପକାଉଥିବା ଦେଖିଲେ ସେ ତୁରନ୍ତ ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରଶାମ କରନ୍ତି ଏବଂ କଟାକ୍ଷ କରିବା ପୂର୍ବକ ଏପରି

ସେବାରେ ବ୍ରତୀ ଶୁଭକାନ୍ତ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାର

ହେବ ନିଜକୁ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଯୋଜିତ ରଖି । ଗତ କିଛିଦିନ ତଳେ ଜଳ ସଂକଟ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ଖବର ପଢ଼ିଲି । ଭାରତର ୧୦ଟି ସହର ଜଳ ସଂକଟ ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବା ଖବର ମତେ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲା । ଫଳରେ ଗତ ୪ ମାସ ନଦୀ ସଫେଇ କାମ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । କୁଆଖାଇ ସହିତ ଅନ୍ୟ ସଂଗଠନ ସହ ମିଶି କାଠଯୋଡି ନଦୀ ସଫେଇ କରୁଛି । ନଦୀ ଜଳ କପରି ପରିଷ୍କାର ରହିବ, ସେଥିପାଇଁ ସରକାରଙ୍କୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଏକ ସ୍ମାରକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିବାର ଯୋଜନା ରଖିଛି । ନଦୀରେ ଯେପରି କୌଣସି ଆବର୍ଜନା ନ ପକାଯିବ, ସେନେଇ ସରକାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶା କାରି କରିବା ସହ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିବି । ବାଲିଅନ୍ତା ଓ ଦୟାନଦୀ ଠାରେ ଏକ ଆନିକଟ ବା ବ୍ୟାରେଜ କରାଗଲେ, ସେଠାରେ ଉକ୍ତ ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା, ପ୍ରଦୂଷଣମୁକ୍ତ ପାଣିର ଅଭାବ ରହିବ ନାହିଁ ଏବଂ ଜଳ ସଂକଟ ଦୂର ହେବ । ଏନେଇ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ଲତାଙ୍କ ପରଲୋକରେ ପିସିସି ପକ୍ଷରୁ ଶୋକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବୁଧବେ): ସୁନ୍ଦର ସମ୍ରାଜ୍ଞୀ ଲତା ମଙ୍ଗେସକରଙ୍କ ପରଲୋକରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି (ପିସିସି) ପକ୍ଷରୁ ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି । ପିସିସି ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଶୋକ ବ୍ୟକ୍ତ କରି କହିଛନ୍ତି, ଲତାଜୀ ଆମ ଗହଣରେ ଆଉ ନାହାନ୍ତି କାଣି କଣ୍ଠ ଲାଗୁଛି । ସେ ତାଙ୍କ ସୁମଧୁର ସଙ୍ଗୀତ ପାଇଁ ଚିରଦିନ ଅମର ହୋଇ ରହିବେ । ମହାପ୍ରଭୁ ତାଙ୍କ ଅମର ଆତ୍ମାକୁ ସଦ୍‌ବଚ୍ଚିତ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ । ଶୋକସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପରିବାର ଓ ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ମୋର ହୃଦୟରୁ ସମ୍ମାନଦେବା ଜଣାଉଛି ବୋଲି ନିରଞ୍ଜନ କହିଛନ୍ତି ।

କବାଟ ତାଡ଼ି ଘରୁ ୨୦ ଲକ୍ଷର ସୁନାଗହଣା ଚୋରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬/୨ (ବୁଧବେ)

ମଞ୍ଜେଶ୍ୱର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସମେଇଗାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଚୋରି ହୋଇଛି । ଘରେ କେହି ନ ଥିବାବେଳେ କବାଟ ତାଡ଼ି ସମେଇଗାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିବାର ସହ ରୁହନ୍ତି । ଗତ ୪ ଚାରିଖରେ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ସମେଇଗାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ନିଜ ଗାଁକୁ ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଚୋରି କରିଛନ୍ତି । ଚୋରି ସାମଗ୍ରୀ ଭିତରେ ସୁନାହାର, ୫ଟି ସୁନାମୂର୍ତ୍ତି, ୨ଟି ଚେନ, ଏନେଇ ଘର ମାଲିକ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ କୁମାର ପାଣିର ଅଭାବ ରହିବ ନାହିଁ ଏବଂ ଜଳ ସଂକଟ ଦୂର ହେବ । ଏନେଇ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।

ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଛି । ସୁନା ଅନୁଯାୟୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ବାଘମାଡ଼ାର ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ସମେଇଗାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ପରିବାର ସହ ରୁହନ୍ତି । ଗତ ୪ ଚାରିଖରେ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ସମେଇଗାଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ନିଜ ଗାଁକୁ ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଚୋରି କରିଛନ୍ତି । ଚୋରି ସାମଗ୍ରୀ ଭିତରେ ସୁନାହାର, ୫ଟି ସୁନାମୂର୍ତ୍ତି, ୨ଟି ଚେନ, ଏନେଇ ଘର ମାଲିକ ପ୍ରଭୁଙ୍କୁ କୁମାର ପାଣିର ଅଭାବ ରହିବ ନାହିଁ ଏବଂ ଜଳ ସଂକଟ ଦୂର ହେବ । ଏନେଇ ମଧ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି ।



ଶ୍ରୀ ସମ୍ରାଜ୍ଞୀ ଲତା ମଙ୍ଗେସକରଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇ ପୁରୀ ବେଳାଭୂମିରେ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସୁଦର୍ଶନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ବାଲୁକା କଳା



ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଲୋକ୍ଷୟ ପିଏମ୍‌ଫିଠାରେ ଜନମଙ୍ଗଳ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଲତା ମଙ୍ଗେସକରଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇ ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଜ୍ୱଳନ କରାଯାଇଛି ।



ମାଓବାଦୀଙ୍କ ଲାଖ୍ ଫାଇଟ୍ ବିଦ୍ଘୋରଣରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିବା 'ଧରତ୍ରୀ'ର କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ମୋହନଗିରି ଖବରଦାତା ରୋହିତ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଉତ୍କଳ ସାମାଜିକ ଭବନରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶୋକସଭା ।

ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନ୍ତରାଳେ..



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ମିଶ୍ର

“ଆଜିକାଲି ଅନେକେ ଆଧୁନିକ ଖାଦ୍ୟ ଶୈଳୀକୁ ଆପଣେ ନେଇଛନ୍ତି। ବର୍ଗର, ପିଜ୍ଜା, କେଲି, କାମ, କୁର୍କୁର, ପାଉଁରୁଟି, କେକ୍, ଚୋମିନ, ମ୍ୟାଗି, ଗୁପୁପୁ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଛଣା ଖାଦ୍ୟ ଅନେକଙ୍କର ପସନ୍ଦ ପାଲଟିଛି। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ସବୁବେଳେ ଖାଇଲେ ପେଟରେ ଏସିଡିଟି ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସହ ବଦହଜମି, ଉଚ୍ଚରକ୍ତଚାପ, କିଡନୀ, ଲିଭର ଆଦିରେ ନାନାଦି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ।”

ସମସ୍ତ ପୃଥିବୀରେ ଯେତେ ପ୍ରକାରି ପ୍ରାଣୀ ଅଛନ୍ତି ସମସ୍ତଙ୍କଠାରୁ ମନୁଷ୍ୟ ବୁଦ୍ଧିମାନ ତଥା ହିତଚିତ୍ତ ଜ୍ଞାନ ରହିଥିବା ପ୍ରାଣୀଭାବେ ବିବେଚିତ। ହେଲେ ନିଜର ହେଉଜ୍ଞାନ, ଖାମଖୁଆଳ ମନୋଭାବ ତଥା ଅବହେଳା ହେତୁ କେତେକ ନିଜର ଦୈନିକ ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ଏପରି ଭଙ୍ଗରେ ବିଚାଳି ଥାଆନ୍ତି, ଯାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ତାଙ୍କ ଆଣିଥାଏ। ସେଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, କ୍ୟାନ୍ସର, କିଡନୀ, ଲିଭରଜନିତ ରୋଗ, ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ, ବଦହଜମି ଅନ୍ୟତମ। ଅନେକ ସମୟରେ ଏପରି ରୋଗର ଠିକ୍ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇ ନ ପାରିଲେ ତାହା ଜଟିଳ ଆକାର ଧାରଣ କରିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏଥିଯୋଗୁଁ ଖର୍ଚ୍ଚାନ୍ତ ହେବା ସହ ମୃତ୍ୟୁପୁଖରେ ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ମନୁଷ୍ୟ ଧରାପୃଷ୍ଠରେ ସୁସ୍ଥ, ଆରୋଗ୍ୟ ଜୀବନଯାପନ କରିବା ଲାଗି ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଅନେକ କଥା ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ସେଥିପାଇଁ ଆମକୁ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ, ଦୈନିକ ଜୀବନଶୈଳୀ ଉପରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ।

ନାନାଦି ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀରେ ଯେତିକି ଅର୍ଥ ବ୍ୟୟ ହୋଇଥାଏ ତାହାର ପ୍ରତିବଦଳରେ ସବୁଜ ପନିପରିବା, ପାଚିଲା ଫଳ, କ୍ଷୀର, ଘିଅ, ମହୁ ଆଦିକୁ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ କରିପାରିବା।



ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ନିଜକୁ ରୋଗଠାରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବ। ଆମ ହାତ ପାହାନ୍ତାରେ ମିଳୁଥିବା କେତେକ ପ୍ରକୃତବର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ବ୍ୟାୟାମ, ଯୋଗ, ଆସନ, ପ୍ରଣାୟାମ କଲେ ତାହା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାଧ୍ୟତା ହୋଇଥାଏ। କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସବୁଜ ପନିପରିବା-କଞ୍ଚା କଦଳୀ, ବିନ୍ଦୁ, କ୍ଷୀର, ଗାଈ ଘିଅ, ଖଜୁର ଆଦିକୁ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରାତଃକାଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିଜାଯିବା ‘ଡି’ ରହିଥାଏ,



ଯାହାକି ଶରୀର ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲୁଚ୍ଚ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ନିଜକୁ ରୋଗଠାରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବ। ଆମ ହାତ ପାହାନ୍ତାରେ ମିଳୁଥିବା କେତେକ ପ୍ରକୃତବର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ବ୍ୟାୟାମ, ଯୋଗ, ଆସନ, ପ୍ରଣାୟାମ କଲେ ତାହା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାଧ୍ୟତା ହୋଇଥାଏ। କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସବୁଜ ପନିପରିବା-କଞ୍ଚା କଦଳୀ, ବିନ୍ଦୁ, କ୍ଷୀର, ଗାଈ ଘିଅ, ଖଜୁର ଆଦିକୁ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରାତଃକାଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିଜାଯିବା ‘ଡି’ ରହିଥାଏ,

ଯାହାକି ଶରୀର ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଲୁଚ୍ଚ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ନିଜକୁ ରୋଗଠାରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିପାରିବ। ଆମ ହାତ ପାହାନ୍ତାରେ ମିଳୁଥିବା କେତେକ ପ୍ରକୃତବର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ବ୍ୟାୟାମ, ଯୋଗ, ଆସନ, ପ୍ରଣାୟାମ କଲେ ତାହା ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାଧ୍ୟତା ହୋଇଥାଏ। କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସବୁଜ ପନିପରିବା-କଞ୍ଚା କଦଳୀ, ବିନ୍ଦୁ, କ୍ଷୀର, ଗାଈ ଘିଅ, ଖଜୁର ଆଦିକୁ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରାତଃକାଳରେ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଭିଜାଯିବା ‘ଡି’ ରହିଥାଏ,

ଦୂର କରେ। ଶରୀରରେ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତାକୁ କ୍ରିୟାଶୀଳ କରାଇଥାଏ। ତେଣୁ ତାଙ୍କିମକୁ ଖାଦ୍ୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଛେଳିକ୍ଷୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଲାଗି ବହୁ ଉପକାରୀ ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। ଛେଳି ସାଧାରଣତଃ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଗଛର ପତ୍ରକୁ ହିଁ ଖାଇଥାଏ, ତେଣୁ ଏହାର କ୍ଷୀରରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଜୀବନାୟ ଶକ୍ତି ରହିବା ସହ କ୍ୟାଲସିୟମ, ଫସ୍ଫରସ, ପୋଟାସିୟମ, ଆଇରନ, ମ୍ୟାଗନେସିୟମ, ସୋଡିୟମ, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ପ୍ରୋଟିନ, ଚିକ୍ ସହ ଭିଟାମିନ-ଏ, ବି, ସି ଆଦି ମିଳିଥାଏ।

ମହୁକୁ ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା ପାର୍ବଣ ଓ ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ। ମହୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ସର, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଲିଭର କୋଲେଷ୍ଟରଲ, ଚକ୍ରସ୍ତ କ୍ୟାନ୍ସର, ରୂମ୍‌ଗର ସୃଷ୍ଟି ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ସକାଳେ ମହୁକୁ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ପକାଇ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ୟାକୁ ଅନେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ।

ଗାଈ କ୍ଷୀରରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଜୀବନାୟ ଶକ୍ତି ଭରି ରହିଛି। ଏଥିରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ଶୂନ୍ୟ ପ୍ରତିଶତ ଥାଏ। ଗାଈ କ୍ଷୀର ଓ ଗାଈଘିଅକୁ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ କିଛି କିଛି ପରିମାଣ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ। ଗାଈଘିଅକୁ ନାକର ଦୁଇ ପୁଡ଼ାରେ ୧ରୁ ୨ ଗୋପା ‘ନୟ’ ଭାବେ ଦିନରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ପକାଇଲେ କଷ୍ଟ ପ୍ରଦେଶରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭୃତ୍ୟାଣୁ ଓ ଜୀବାଣୁଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ।

ଖଜୁରିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଫାଇବର ଭରି ରହିଛି। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କଫ ଓ ଅଣ୍ଡା ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୁଏ। ଦୈନିକ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଆମେ ଉପରୋକ୍ତ ଖାଦ୍ୟସବୁକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ପ୍ରାୟତଃ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହେବ ବୋଲି ଆମର ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୋଇ ରହିଛି।

ମୋଟାପଣ କମିଯାଏ ବୋଲି ଅନେକଙ୍କ ମନରେ ଧାରଣା ରହିଛି। ହେଲେ ଏଭଳି ଧାରଣା ଆଦୌ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ମୋଟାପଣ କମିଯିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟରେ କ୍ୟାଲସିୟମ, ଫସ୍ଫରସ, ପୋଟାସିୟମ, ଆଇରନ, ମ୍ୟାଗନେସିୟମ, ସୋଡିୟମ, କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍, ପ୍ରୋଟିନ, ଚିକ୍ ସହ ଭିଟାମିନ-ଏ, ବି, ସି ଆଦି ମିଳିଥାଏ।

ମହୁକୁ ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ପୂଜା ପାର୍ବଣ ଓ ଶୁଭ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥାଉ। ମହୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା କ୍ୟାନ୍ସର, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଲିଭର କୋଲେଷ୍ଟରଲ, ଚକ୍ରସ୍ତ କ୍ୟାନ୍ସର, ରୂମ୍‌ଗର ସୃଷ୍ଟି ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ସକାଳେ ମହୁକୁ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ପକାଇ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଅତ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ୟାକୁ ଅନେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ।

ଗାଈ କ୍ଷୀରରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଜୀବନାୟ ଶକ୍ତି ଭରି ରହିଛି। ଏଥିରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ଶୂନ୍ୟ ପ୍ରତିଶତ ଥାଏ। ଗାଈ କ୍ଷୀର ଓ ଗାଈଘିଅକୁ ଦୈନିକ ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ କିଛି କିଛି ପରିମାଣ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ। ଗାଈଘିଅକୁ ନାକର ଦୁଇ ପୁଡ଼ାରେ ୧ରୁ ୨ ଗୋପା ‘ନୟ’ ଭାବେ ଦିନରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ପକାଇଲେ କଷ୍ଟ ପ୍ରଦେଶରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଭୃତ୍ୟାଣୁ ଓ ଜୀବାଣୁଜନିତ ସଂକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ।

ଖଜୁରିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଫାଇବର ଭରି ରହିଛି। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା କଫ ଓ ଅଣ୍ଡା ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୁଏ। ଦୈନିକ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଆମେ ଉପରୋକ୍ତ ଖାଦ୍ୟସବୁକୁ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଦ୍ୱାରା ମନୁଷ୍ୟ ପ୍ରାୟତଃ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହେବ ବୋଲି ଆମର ପାରମ୍ପରିକ ଚିକିତ୍ସା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୋଇ ରହିଛି।

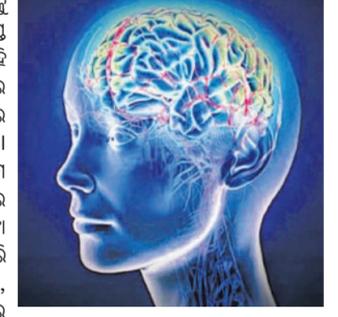
ଅଜୀର୍ଣ୍ଣର ଘରୋଇ ଉପଚାର

ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବରେ ହଜମ ନ ହେଲେ ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ଲଜ୍ଜା ନ ଥାଇ ଖାଇବା, ଅଧିକପିତ ଭୋଜନ, ବାରମ୍ବାର ଖାଇବା, ଭୋକ ନ ଲାଗିଲେ ବି ଖାଇବା, ଅଧିକ ଉପବାସ ରହିବା କିମ୍ବା ଅଧିକ ତେଜସ୍ୱଳରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଏପରି ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେବେ ଏଭଳି କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପଚାର ରହିଛି, ଯାହାକୁ ଆପଣେ ପାରିଲେ ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଅନେକାଂଶରେ କରିପାରିବ। ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ଏକ ଗାମଚ ଅଦାରସରେ ଲେପୁ ଏବଂ ମହୁ ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ନିୟତାତା ରସ ସେବନ କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ଆହୁରି ଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ। ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଅତିକମରେ ରାତି ୧୦ଟା ପୂର୍ବରୁ ରାତ୍ରଭୋଜନ ସାରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କିଛି ସମୟ ବଜ୍ରାସନ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ବାହାରେ କିଛି ସମୟ ବୁଲିଆସନ୍ତୁ। ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ଯୋଗୁଁ ବାନ୍ତି ହେଉଥିଲେ ଅଦାରସ ଓ ଲେପୁ ରସକୁ ସମାଧାନରେ ନେଇ ଏହାକୁ ଅଧାକପ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଦିନକୁ ୩ଥର ପିଅନ୍ତୁ। ଖାଇବା ପରେ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ପାନମହୁରି ତୋବାଳ ଖାଆନ୍ତୁ, ଯାହା ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।



ଦିନରେ ଅଧିକ ନିଦ ଲାଗିଲେ..

ଦିନତମାମ ଆମେ ନିଜକୁ ବିଭିନ୍ନ କାମରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରଖିଥାଉ। ତେଣୁ ସେହି ଅନୁସାରେ ରାତିରେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ଶୋଇବା ନିହାତି ଦରକାର। ନ ହେଲେ ଆମେ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେବେ ଏପରି କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ଦିନରେ ଅଧିକ ଶୋଇଥାଆନ୍ତି। ଅନେକ ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଦୁଆ ଲାଗିଥାଏ। ତେବେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦୀର୍ଘ ମାସ ଧରି ଲାଗି ରହିଲେ ତାହାକୁ ଏକ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଭାବରେ ନିଆଯାଇଥାଏ ବୋଲି ସତ୍ୟ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ ଡିପ୍ରେସନ୍‌ସାଜନେ। ‘ଦିନରେ ଅଧିକ ନିଦ ଲାଗିବା ଏବଂ’ ଆଲଜିମର୍ସ ସମସ୍ୟା’ ଶାର୍ଷକ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଏମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏଥିରୁ ସେମାନେ ଜାଣିପାରିଲେ ଯେ, ଯେଉଁମାନେ ଦିନରେ ଅଧିକ ସମୟ ଶୁଅନ୍ତି ସେମାନେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଆଲଜିମର୍ସ ପରି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ସର୍ବେକ୍ଷଣରେ ପ୍ରାୟ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରେ ଏପରି ଲକ୍ଷଣ ସେମାନେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଯଦି ଆପଣ ଏଭଳି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି ତେବେ ବିକଳ ନ କରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ବୋଲି ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।



ହୃଦ୍‌ରୋଗ : କିଛି କଥା



ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ପ୍ରମୁଖ ରୋଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ଅନ୍ୟତମ। ନିଶ୍ଚିତ୍ତ୍ୟ ସେବନ, ଅଧିକ ଚକ୍‌ଫୁଟ୍‌କାମାୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, ଡାଇବେଟିସ, ମେଦବହୁଳତା ଯୋଗୁଁ ହୃଦ୍‌ଜନିତ ସମସ୍ୟା ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ। ବାହୁ ପାଖରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା, ହାତିଯନ୍ତ୍ରଣା, ଅଶନିଷ୍ଠାସା ଲାଗିବା, ବାନ୍ତି ବାନ୍ତି ଲାଗିବା, ବାନ୍ତି ହେବା, ହାଲିଆ ଲାଗିବା ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ହୃଦ୍‌ରୋଗଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଲାଗି କୋଲେଷ୍ଟରଲ, ରକ୍ତଚାପ ଓ ମଧୁମେହକୁ ସବୁବେଳେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ। ମାନସିକ ଚାପଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ରାତିସାରା ଅନିଦ୍ରା

ବ୍ୟାୟାମ ଓ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା

ଅନେକ ଲୋକ ଭାବିଥାନ୍ତି କି ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ବେଳେ ଝାଳ ବାହାରିଥାଏ। ଆଉ ଝାଳ ବାହାରିଲେ ହିଁ ଜଣେ ଠିକ୍ ବ୍ୟାୟାମ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼େ। ହେଲେ ଏହା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲଧାରଣା। ଝାଳ ବୋହିବାର ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଏହା ଶରୀରକୁ ଅଣ୍ଡା ରଖୁଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ଜଣେ ଲୋକ ଆଜିକୁ ଥିବାବେଳେ ବି ତା’ ବେହରୁ ଝାଳ ବୋହିଥାଏ। ବାସ୍ତବରେ ବ୍ୟାୟାମ ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ଝାଳ ବୋହିବା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରେ ନାହିଁ।

ଆମେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପଛରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ସବୁଜିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ବ୍ୟତୀତ ବ୍ୟାୟାମର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କେତେକ ମନରେ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ରହିଛି। ବ୍ୟାୟାମକୁ ନେଇ ଥିବା ଏଭଳି ଧାରଣା ସମ୍ପର୍କରେ..

ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ଭଳି ଚେଷ୍ଟାକ୍ଷେତ୍ର ନ ଥାଏ। ଏହା ସତ ଯେ, ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ନିଜର ଫିଜିକାଲ୍ ଫିଟନେସ୍ ବଜାୟ ରଖିପାରନ୍ତି। ମହିଳାମାନେ ଯଦି ନିଜର ମା’ସପେଶୀକୁ ବଜାୟରଖିବା ଚାହାନ୍ତି, ତେବେ ସେମାନେ ଅଧିକ ଓଜନର ଲିଫ୍ଟିଂ ନ କରି କମ୍ ଓଜନର ଲିଫ୍ଟିଂକୁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରି ପରିମାଣକୁ କମାଇଦେବା ଦ୍ୱାରା

ମୋଟାପଣ କମିଯାଏ ବୋଲି ଅନେକଙ୍କ ମନରେ ଧାରଣା ରହିଛି। ହେଲେ ଏଭଳି ଧାରଣା ଆଦୌ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ମୋଟାପଣକୁ କମାଇବାର ପ୍ରମୁଖ ମାଧ୍ୟମ ହେଉଛି ବ୍ୟାୟାମ। ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରି ସଂଚୟ ରହିଥାଏ, ଫଳରେ ମୋଟାପଣ ଆପେ ଆପେ କମିଯାଏ। କେତେକ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ



ଷ୍ଟେଟିକ୍ କରିଥାନ୍ତି, ଯାହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ସବୁବେଳେ ବ୍ୟାୟାମ କରିସାରିବା ପରେ ଷ୍ଟେଟିକ୍ କରିବା ଶରୀର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ। ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆମକୁ କେତୋଟି ଦିନ ପ୍ରତି ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ଉଚ୍ଚ ସମ୍ପାଦନକୁ ଠିକ୍ ରଖୁଥାଏ। ମୋଟାପଣକୁ କମାଇବାର ପ୍ରମୁଖ ମାଧ୍ୟମ ହେଉଛି ବ୍ୟାୟାମ। ପ୍ରତିଦିନ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲୋରି ସଂଚୟ ରହିଥାଏ, ଫଳରେ ମୋଟାପଣ ଆପେ ଆପେ କମିଯାଏ। କେତେକ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ

କଲେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିବ ତାହା ବି ଭଲ ଭାବରେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ। ସକାଳ କିମ୍ବା ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କେଉଁ ସମୟରେ ବ୍ୟାୟାମ କରିବେ ତାହାର ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ନିଜ ସାମଗ୍ରୀ ଅନୁସାରେ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ବ୍ୟାୟାମ କରିବାର ଠିକ୍ ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯଦି ହାଲିଆ ଲାଗୁଛି ତେବେ ବିକଳ ନ କରି କିଛି ସମୟ ବିଶ୍ରାମ କରନ୍ତୁ। ଏ ବିଷୟରେ ବ୍ୟାୟାମ ଏକ୍ସପର୍ଟ୍ସ ସହ ବିଶଦଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ। ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବାକୁ ମଧ୍ୟ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। କେଉଁ ପ୍ରକାର ବ୍ୟାୟାମ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା



- ▶ ଉପଯୁକ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ କ୍ରମେ ଏବଂ ଠିକ୍ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ନିଜର ରୁଚ୍ ପ୍ରେସରକୁ ଚେକ୍ କରନ୍ତୁ।
- ▶ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳ କଳଖିଆରେ ରୋଟେ କିମ୍ବା ଦୁଇଟି ଚମାଚୋ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଅଂଶ କମାଇଥାଏ।
- ▶ ମନରେ ଶାନ୍ତି ଓ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି କିଛି ସମୟ ପ୍ରାର୍ଥନା କରନ୍ତୁ। ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ଉପରେ ସୁପ୍ରଭାବ ପକାଇବ।
- ▶ ଦାନ୍ତ ଘଷିଲା ବେଳେ ଆଣ୍ଡୋ ଚରବର ମିନିଟ୍ ଯାଏ ଭଲଭାବେ ଘଷନ୍ତୁ। ଦିନକୁ ଦୁଇ ଥର (ସକାଳେ ଏବଂ ରାତ୍ରଭୋଜନ ପରେ) ଦାନ୍ତ ଘଷିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ▶ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ଗୁରୁତର ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ସେ ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ତାଙ୍କ ମାନସିକତାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ଥାଏ।
- ▶ ନିଜକୁ ଅବସାଦଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ମନକୁ ଶାନ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିବ।

ଉପକାରୀ ମିଶ୍ରି

- ▶ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଲଗାତର କାଶ ହେଉଛି କିମ୍ବା ଚର୍ବି ଦରଜ ହେଉଛି ତେବେ ମିଶ୍ରିକୁ ଚେକ୍‌ପତ୍ର ଏବଂ ଅଦା ସହ ଫୁଟାଇ ପିଇପାରିବେ।
- ▶ ଶରୀରରେ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ ସ୍ତର କମ୍ ଥିଲେ ନିୟମିତ ଭାବରେ ମିଶ୍ରି ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ଉଚ୍ଚ ସମ୍ପାଦନକୁ ଠିକ୍ ରଖୁଥାଏ।
- ▶ ମିଶ୍ରି ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବଜାୟଥାଏ। ପାନମହୁରି ସହ ମିଶ୍ରି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବଜାୟଥାଏ।
- ▶ ଲୋ ରୁଚ୍‌ପ୍ରେସରରେ ପାଚିତ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ମିଶ୍ରି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତଚାପ ସଂଚୟ ରହିଥାଏ।
- ▶ ଗାପର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇଥିଲେ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଲାଗୁଥିଲେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ମିଶ୍ରିକୁ ଗରମ କ୍ଷୀରରେ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତୁ। ଏହା ସ୍ମାରଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।
- ▶ ପ୍ରତିଦିନ ମିଶ୍ରି ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମ୍ ଥାଏ।

ମିଶ୍ରି ଉଚ୍ଚ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଔଷଧୀୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ, ମିନେରାଲ୍ସ ଏବଂ ଆମିନୋ ଏସିଡ୍ ଭରି ରହିଛି। କାଶକୁ ଏହାର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ସମ୍ପର୍କରେ..



ସଂକ୍ଷେପରେ
ମହିଳାଙ୍କ ଝୁଲଣା ମୃତଦେହ
ଜବତ, ସ୍ତ୍ରୀମା ଗିରଫ

ଗୋପ, ୬।୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ଗୋପ
ଆନା ଗବତହ ଗ୍ରାମରୁ ରବିବାର ଜଣେ
ମହିଳାଙ୍କ ଝୁଲଣା ମୃତଦେହ ପୋଲିସ
ଜବତ କରିଛି। ସେ ହେଲେ ଉଚ୍ଚ ଗ୍ରାମର
ରଜନୀ ଭୋରା। କିନ୍ତୁ ଯୌତୁକ ପାଇଁ ଝିଅକୁ
ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ମୃତକା ମା' ସଞ୍ଜୁ
ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ
ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୪୦/୨୨)
ରୁଜୁକରି ମୃତକା ସ୍ତ୍ରୀମା ପ୍ରକାଶ ଭୋରାଙ୍କୁ
ଗିରଫ କରି ତଦତ୍ତ ଚଳାଇଛି। ସୂଚନା
ଅନୁଯାୟୀ, ତତକାଳୀନ ଗ୍ରାମର ସଞ୍ଜୁଙ୍କ ଝିଅ
ରଜନୀ ୨୦୨୧ରେ ପ୍ରକାଶଙ୍କୁ ବିବାହ
କରିଥିଲେ। ବିବାହ ସମୟରେ ଯୌତୁକ
ଦିଆଯାଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ବିବାହର ଅଳ୍ପଦିନ
ପରେ ଅଧିକ ଯୌତୁକ ଦାବିରେ ଶୁଣୁର
ଘର ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେଉଥିବା ନେଇ
ରଜନୀ ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କୁ କହିଥିଲେ। ଶନିବାର
ରାତିରେ ପ୍ରକାଶ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟରେ
ବାହାରକୁ ଯାଇଥିଲେ। ତେବେ ଘରକୁ
ଫେରିବା ପରେ କିଛି କଥାକୁ ନେଇ ସ୍ତ୍ରୀ
ରଜନୀଙ୍କ ସହ ପାଟିତୁଣ୍ଡ ହୋଇଥିଲା। ପରେ
ରଜନୀ ଗୋଟିଏ ଘରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ।
ତାହା ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନ ଫେରିବାରୁ ପ୍ରକାଶ
ଦେଖିବା ବେଳକୁ ସେ ବେକରେ ରଖି
ଲାଗାନ୍ ଝୁଲୁଥିଲେ। ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ
ପ୍ରକାଶ ରଜନୀଙ୍କ ବାପଘର ଓ ପୋଲିସକୁ
ଜଣାଇଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ତାଙ୍କ ମା'
ସହସ୍ତୁ ଅଧିକ ଦେଖିବା ପରେ ଶାଶୁଘର
ଲୋକେ ଝିଅକୁ ହତ୍ୟାକରି ଆତ୍ମହତ୍ୟା
ରୂପ ଦେଇଥିବା ନେଇ ଆନାର ପ୍ରାରଣ
ହୋଇଥିଲେ। ପରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ
ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରିବା
ସହ ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ପଠାଇଛି।

୨ ପାଣ୍ଡୁରଗିରିର ଜବତ

ବେଗୁନିଆ, ୬।୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ବେଗୁନିଆ
ତହସିଲ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଭିନ୍ନ ବେଆନ ଖଣି
ଖାଦାନ ଉପରେ ରବିବାର ବେଗୁନିଆ
ଆନା ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇଥିଲା।
ଚଢ଼ାଉ ସମୟରେ କୋଡଳାଙ୍କ ଖଣି
ଉପରେ ପୋଲିସର ନଜର ପଡ଼ିଥିଲା। ଖଣି
ପରିସୀମାରେ ପହଞ୍ଚିଲା ବେଳକୁ ମାଙ୍କଡ଼
ପଥର କଟାଳି ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ।
ବେଆନର କାର୍ଯ୍ୟରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥିବା
କୃଷିଭିତ୍ତିକ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ପାଣ୍ଡୁରଗିରିର ୨ଟିକୁ
ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ଆନାରେ
ଏକ ମାମଲା ନଂ. ୪୧/୨୨ରୁଜୁ କରି
ଅଧିକ ତଦତ୍ତ ଚଳାଇଛି।

ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ
ଶ୍ରୀରାଧାରମଣ ଶାନ୍ତି
ପୁରସ୍କାର

ପୁରୀ ଅଫିସ, ୬।୨: ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ
ଅନୁଷ୍ଠାନ ଶ୍ରୀରାଧାରମଣ ଫାଉଣ୍ଡେଶନର
୩୨ତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସରେ ରବିବାର
ଫାଉଣ୍ଡେଶନର ବିଦ୍ୟାମନ୍ଦିର ପରିସରରେ
'ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଶ୍ରୀରାଧାରମଣ' ଶାନ୍ତି
ଆଲୋଚନାତନ୍ତ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ହରିଶଙ୍କର
ମିଶ୍ର, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ନିର୍ମଳାକୃତି
ବିକାଶ ଟ୍ରଷ୍ଟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପିଲାପ କୁମାର
ପଟ୍ଟନାୟକ, ଓଡ଼ିଶା ଉଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟର
ଅଧିକାରୀ ଅବକାଶ ନନ୍ଦ, ଗବେଷକ
ଉମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ତିଲ୍ଲୁରା, ନାଳମଣି ଗୁରୁ,
ଆଶୁତୋଷ ମିଶ୍ର ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।
ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ର ଓ ଶ୍ରୀକରକାୟ ପରମ୍ପରା ଓ ମହତ୍ତ୍ୱ
ସମ୍ପର୍କରେ ଅତିଥିମାନେ ଆଲୋଚନା
କରିଥିଲେ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବୈଜ୍ଞାନିକ
ଡ. ପ୍ରତ୍ୟକ୍ତ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ଶ୍ରୀରାଧାରମଣ ଶାନ୍ତି
ପୁରସ୍କାର, ଅବକାଶ ନନ୍ଦଙ୍କୁ ମଧୁସୂଦନ ସ୍ମୃତି
ପୁରସ୍କାର ଓ ହରିଶଙ୍କର ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ହରିପ୍ରସନ୍ନ
ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି
ଶହେ ଜଣ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପାଠ୍ୟ ଉପକରଣ
ବିତରଣ କରାଯିବ। ଏହି ବୈଷ୍ଣବ ପ୍ରତିଭାକୁ
ସମର୍ଥନା ଦିଆଯାଇଛି।

ଚାକିରି କରାଇବାକୁ
କହି ଠକେଇ,
ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

କଟକ ଅଫିସ, ୬।୨: ଠକେଇ
ଅଭିଯୋଗରେ ଜଗତସିଂହ ପୋଲିସ
ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ରବିବାର ଗିରଫ
କରି କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରିଛି। ସେ ହେଲେ
ଜଗତସିଂହ ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମହାନଗର
ଗ୍ରାମର ଶାନ୍ତିନ ରାଉତ। ତାଙ୍କ ନିକଟରୁ ଏକ
ବାଉଳ ଓ ସ୍ୱାର୍ତ୍ତଫୋନ୍ ଜବତ କରାଯାଇଛି।
ପୋଲିସ ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଜଗତସିଂହ
ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏକ ଘରରେ ବ୍ୟାଙ୍କରେ
ବାକିର କରାଣ ଦେବାକୁ କହି ସତ୍ୟଜିତ୍
ସ୍ୱାର୍ତ୍ତଫୋନ୍ ଶାନ୍ତିନ ରାଉତଙ୍କୁ ଠକେଇ
ନେଇ ଧରାଣୁଥିବା ଦେଖି ନ ଥିଲେ। ଏ
ନେଇ ସତ୍ୟଜିତ୍ ଜଗତସିଂହ ଆନାରେ
ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ପୋଲିସ ଏକ
ମାମଲା (ନଂ. ୧୫/୨୨) ରୁଜୁ କରିଥିଲା।

‘ବଜେଟରେ ବିଭୀୟ ନିବେଶକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି’

କଟକ ଅଫିସ, ୬।୨

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ
ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅର୍ଥନୈତିକ ବିକାଶଠାରୁ
ଆରମ୍ଭ କରି ସମସ୍ତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଭାରତ
ସଫଳତାର ଶୀର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଛି।
ଚଳିତବର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସାଢ଼େ ୬ ଲକ୍ଷ
କୋଟି ଟଙ୍କାର ବଜେଟ ଆଣିଛନ୍ତି। ଏହା
ଏକ ଜନକଲ୍ୟାଣକାରୀ, ସୁଦୂରଗାମୀ
ଓ ଆତ୍ମନିର୍ଭରଶୀଳ ବଜେଟ। ଗତ ୭୦
ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ସୁରୁତୁ ବଡ଼ ବଜେଟ
ବୋଲି ରେକର୍ଡ଼ିଆ ଅର୍ଥନୀ ବୈଷ୍ଣବ
କହିଛନ୍ତି। କଟକ ସାରଳା ଭବନଠାରେ
ରବିବାର ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା
ବଜେଟ ସମ୍ପର୍କିତ ଆଲୋଚନାତନ୍ତ୍ରରେ
ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ମନ୍ତ୍ରୀ ବୈଷ୍ଣବ
ଯୋଗଦେଇ କହିଥିଲେ, ଚଳିତ
ବଜେଟରେ ବିଭୀୟ ନିବେଶକୁ ବିଶେଷ

ଆତ୍ମନିର୍ଭର ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବଜେଟ ସମ୍ପର୍କିତ ଆଲୋଚନାତନ୍ତ୍ର



ଆଲୋଚନାତନ୍ତ୍ରରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ରେକର୍ଡ଼ିଆ ଅର୍ଥନୀ ବୈଷ୍ଣବ ଓ ଅନ୍ୟ ଅତିଥି।

ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ବଜେଟରେ
ବିଭୀୟ ନିବେଶକୁ ବିଶେଷ ଭାବରେ
ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି। ଫଳରେ ଦେଶର

ନୂତନ ପ୍ରଜନ୍ମମାନ, ଭିତ୍ତିଭୂମିର ବିକାଶ,
ନୂତନ ଶିଳ୍ପର ଅଭିବୃଦ୍ଧି, ସୂଚନା ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି
ସମ୍ପଦ ଅନାମ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରର ବିକାଶ ହେବ।

ଏହାଦ୍ୱାରା ରୋଜଗାର ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବ।
ସହ ଏମ୍.ଏସ୍.ଏମ୍.ଏସ୍. ସେକ୍ଟର ବିଶେଷ
ଭାବରେ ଲାଭାନ୍ୱିତ ହେବ। ବିଭିନ୍ନ

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଶବର କପ୍ ଫୁଟବଲ

ଝାଁଲା, ୬।୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଶବର ସ୍ପୋର୍ଟସ୍ ଆସୋସିଏଶନ
ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ୨୩ତମ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ
ଶବର କପ୍ ଫୁଟବଲ ଚୂନାମେଣ୍ଟ ରବିବାର
ଝାଁଲା ଅଞ୍ଚଳରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି।
ଚୂନାମେଣ୍ଟର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଜଟଣୀର
ଉତ୍କଳ ଷୋର୍ଟି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜେଡି ବୟଜ
କ୍ଲବକୁ ୨/୦ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରି

ଉତ୍କଳ ଷୋର୍ଟି ବିଜୟୀ

ବିଜୟ ଲାଭ କରିଛି। ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧର ୨୦
ମିନିଟରେ ଉତ୍କଳ ଷୋର୍ଟି ତରଫରୁ ରାଜା
ଏକ ଗୋଲ୍ କରି ତାଙ୍କ ଦଳକୁ ଆଗରେ
ରଖିଥିଲେ। ୨୭ ମିନିଟରେ ଆଶିଷ
ବେହେରା ଆଉ ଏକ ଗୋଲ କରି ଦଳକୁ
ବିଜୟ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ଖେଳ ଶେଷ

ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜେଡି ବୟଜ କ୍ଲବ
ଗୋଲ ଦେଇ ନ ପାରିବାରୁ ଉତ୍କଳ ଷୋର୍ଟି
ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। ରାଜକିଶୋର ମହାନ୍ତି,
ବିବେଶା କୁମାର ନାୟକ, ସେଖାଫ୍ତେ ଖାଁ ଓ
ପ୍ରିୟନ୍ତର ସାହାଯ୍ୟରେ ଖେଳ ପରିଚାଳନା
କରିଥିଲେ। ଏହି ଖେଳରେ ଡ. ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ
ବେହେରା (କୃଷି ବିଭାଗ ପ୍ରଫେସର),
ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ସମୀର ବେହେରା
ଅତିଥି ରୂପେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

କୁମାରବସୁ ରାଇଜିଂ ଷ୍ଟାର ଚାମ୍ପିୟନ

ଝାଁଲା, ୬।୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉପକଣ୍ଠ ବଡ଼ରଠୁନାଥପୁର
ଅଞ୍ଚଳରେ ୨୪ତମ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କ୍ରିକେଟ
ଚୂନାମେଣ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।
ରବିବାର ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ
କୁମାରବସୁ ରାଇଜିଂ ଷ୍ଟାର କ୍ରିକେଟ ଟିମ୍
କଳିଙ୍ଗ କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବ ଖୋର୍ଦ୍ଧାକୁ ହରାଇ
ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମେ ରାଇଜିଂ
ଷ୍ଟାର ବ୍ୟାଟି କରି ୨୦ ଓଭରରେ ୧୯୪
ରନ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ କଳିଙ୍ଗ
କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୭ ଉଲ୍ଟକେଟ

ବଡ଼ରଠୁନାଥପୁର କପ୍
କ୍ରିକେଟ ଚୂନାମେଣ୍ଟ

ବିନିମୟରେ ୧୮୬ରନ କରି ମ୍ୟାଚରେ
ପରାଜିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ମ୍ୟାଚରେ
ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଜଟଣୀ ନିର୍ବାଚନ
ମନ୍ତ୍ରଣା ୮-୯ କୋର୍ଟ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ
ଅଧିକ ସାମଗ୍ରୀୟ, ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ
ରନ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ କଳିଙ୍ଗ
କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୭ ଉଲ୍ଟକେଟ

ମହାନ୍ତି, ପୁରୁଲୀଧର ଜେନା, କପ୍ପୁକାଶ
ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏମ୍.
ଡି ସୁଲେମାନ ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ଓ
ସାଧାରଣ ପାଇକରାୟ ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ସିରିଜ
କପ୍ ଅଭିଆର କରିଥିଲେ। ଚାମ୍ପିୟନ
ଟିମ୍କୁ ଟ୍ରଫି ସହ ୨୫ହଜାର ଓ ରନଏଫପ
ଟିମ୍କୁ ୨୦ହଜାର ଟଙ୍କା ପୁରସ୍କୃତ
କରାଯାଇଥିଲା। ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା
କରିଥିଲେ ପ୍ରଦୋଷ ବଳିୟାରସିଂ, ସୁଶାନ୍ତ
ବଳିୟାରସିଂ, ଖଗେଶ୍ୱର ସୁବ୍ରହ୍ମଣ୍ୟ,
ଆୟୋଜକ ଉପାକାନ୍ତ ସାମଗ୍ରୀୟ
ସ୍ୱାମୀ ମ୍ୟାଚ ସମ୍ପାଦନ କରାଯାଇଥିଲା।

ବୃନ୍ଦାବତୀଙ୍କ ପୀଠ ଉତ୍ସବମୁଖର



ମା' ବୃନ୍ଦାବତୀଙ୍କ ପୀଠ ପରିସରରେ ହରିନାମ ଯଜ୍ଞ ଚାଲିଛି।

ବେଗୁନିଆ, ୬।୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରେ ଅଷ୍ଟପ୍ରହର
ନାମଯଜ୍ଞ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଛି।
ମା' ବୃନ୍ଦାବତୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ନିମନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇ
ପୀଠ ପରିସରକୁ ଗ୍ରାମର ଆରାଧ୍ୟ
ଦେବତା ବସୁଦେବୀ ବେଦ(ହରି) ଓ
ଲୋକେଶ୍ୱରଦେବ(ହର) ଅତିଥି ରୂପେ
ଆସି ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀକାଳୀନାମକ
ପକ୍ଷରୁ ବିଧି ପୂଜାବଳୀ ବାଜା, ବାଣ,
ନାଚ ଓ ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ପଦ୍ଧତିରେ
ପୂଜାକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି। ପରେ
ଶାଳାମଂଜର ଓ କଳସ ଶୋଭାଯାତ୍ରାର
ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା।

ବେଗୁନିଆ ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କୁଶପଲ
ଗ୍ରାମସ୍ଥିତ ଗୁଡ଼ିଆ ସାହି ମଧ୍ୟରେ
ଅବସ୍ଥିତ ଥିବା ମା' ବୃନ୍ଦାବତୀଙ୍କ ପୀଠ
ପରିସରରେ ରବିବାରଠାରୁ ହରିନାମ
ଯଜ୍ଞ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଫଳରେ ପୀଠ
ପରିସରକୁ ଗ୍ରାମର ଆରାଧ୍ୟ
ଦେବତା ବସୁଦେବୀ ବେଦ(ହରି) ଓ
ଲୋକେଶ୍ୱରଦେବ(ହର) ଅତିଥି ରୂପେ
ଆସି ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀକାଳୀନାମକ
ପକ୍ଷରୁ ବିଧି ପୂଜାବଳୀ ବାଜା, ବାଣ,
ନାଚ ଓ ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ପଦ୍ଧତିରେ
ପୂଜାକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଛି। ପରେ
ଶାଳାମଂଜର ଓ କଳସ ଶୋଭାଯାତ୍ରାର
ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଖବରଦାତା ରୋହିତଙ୍କୁ ଶହାଦ ମାନ୍ୟତା ଦାରି

ବେଗୁନିଆ, ୬।୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ମ.ରାମପୁର ବୁକ୍
ମୋହନଗିରି ଅଞ୍ଚଳର କାର୍ଯ୍ୟରତ
ଖବରଦାତା ରୋହିତ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ
ଦିଲୋରରେ ରବିବାର ଶୋକସଭା
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା
ବେଗୁନିଆ ସାମ୍ବନ୍ଧିକ ସଂଘର ସଭାପତି
ଶିବପ୍ରସାଦ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ
ସ୍ଥାନୀୟ ମା'ବରମୁକେଶଙ୍କ ପୀଠ
ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ
ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ବୈଦ୍ୟାଧିକ
ଓ ଖବରକାରୀଙ୍କ ଖବରଦାତାମାନେ
ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ରୋହିତଙ୍କ ଅମର

ଆତ୍ମୀୟ ସଦଗତି ନିମନ୍ତେ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା
କରିଥିଲେ। ଏହା ସହ ରୋହିତଙ୍କୁ ଶହାଦ
ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ
ନିକଟରେ ଦାବି କରିଥିଲେ। ସେହିପରି
ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ୧୩ ଲକ୍ଷ
ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ଘୋଷଣା କରିଥିବା
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା
ବେଗୁନିଆ ସାମ୍ବନ୍ଧିକ ସଂଘର ସଭାପତି
ଶିବପ୍ରସାଦ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ
ସ୍ଥାନୀୟ ମା'ବରମୁକେଶଙ୍କ ପୀଠ
ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ
ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ବୈଦ୍ୟାଧିକ
ଓ ଖବରକାରୀଙ୍କ ଖବରଦାତାମାନେ
ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ରୋହିତଙ୍କ ଅମର

ମଇଦାନରେ ୩ ଦଳର ନେତା, ଜମ୍ବୁଛି ପ୍ରଚାର

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ, ୬।୨

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମାଟିରେ ୩୦ ଜୋନ ବିଶିଷ୍ଟ
ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଆସନ ପାଇଁ ୩ ପ୍ରମୁଖ
ଦଳ ବିଜେତ, ଭାଜପା ଏବଂ କଂଗ୍ରେସ
ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲଢ଼େଇ ହେବ। କିଏ
କାହାକୁ ପଛରେ ପକାଇବ ସେନେଇ
ଚାଲିଛି ଅଙ୍କ କଷ୍ଟ। ପ୍ରାର୍ଥୀମାନେ
ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ସମେତ ଘର ଘର
କୁଳି ପ୍ରଚାର ଚଳାଇଛନ୍ତି। ଧୀରେ ଧୀରେ
ନିର୍ବାଚନ ପାଣିପାଗ ଉଷ୍ଣ ହେଉଛି।
୨୦୧୨ ଓ ୨୦୧୭ରେ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଆସନ ବିଜେତ ହାତରେ
ରହିଥିଲା। ଏଥର ମଧ୍ୟ ବିଜେତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ
ଆସନ ହାତରେ ପାଇଁ ଯୋଜନା
କରି ଗୋଟି ଚଳାଇଛି। ୨୦୧୨ରେ
ବିଜେତ ୨୫ଟି ଏବଂ ୨୦୧୭ରେ ୨୦ଟି
ସିଟ୍ ହାସଲ କରିଥିବା ବେଳେ ଭାଜପା
୧୦ଟି ଆସନ ପାଇଥିଲା। ତେବେ
କଂଗ୍ରେସ ଖାତା ଖୋଲିପାରି ନ ଥିଲା।
ଏଥର କିନ୍ତୁ ବାତାବରଣ ଭିନ୍ନ। ଭାଜପା
ପୂର୍ବପେକ୍ଷା ଅଧିକ ସିଟ୍ ପାଇପାରେ
ବୋଲି ରାଜନୈତିକ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଅନୁମାନ
କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ
ଦଳର ବିଷୟ ନେତାମାନେ ପ୍ରଚାର
ଚଳାଇଛନ୍ତି। ବିଜେତ ଲାଗି ସ୍ଥାନୀୟ
ବିଧାୟକ, ଭାଜପା ନିମନ୍ତେ ଭୁବନେଶ୍ୱର
ଏମ୍ପିଏ ଅପରାଜିତା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ ଏବଂ

ପରିବର୍ତ୍ତନ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ଭୋଟର: କଂଗ୍ରେସ

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅଫିସ, ୬।୨

ତ୍ରିପୁରାୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ
ଆସନ୍ତା ୧୬ରେ ଚାଳା ଓ ବୋଲଗଡ଼
ଲାଗି ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମତଦାନ
ହେବ। ଏଥିଲାଗି ହାତରେ ମାତ୍ର
ଆଉ କେଜଦା ଦିନ ରହିଛି। କଂଗ୍ରେସ
ପ୍ରାର୍ଥୀମାନଙ୍କୁ ଜିତାଇବା ପାଇଁ ଦଳର ମହିଳା
କର୍ମୀମାନେ ଅତ୍ୟାଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର
ଖୋର୍ଦ୍ଧା ନିର୍ବାଚନ ମନ୍ତ୍ରଣା ଅନ୍ତର୍ଗତ
୩୩ ନଂ. କୋର୍ଟ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା
ଖୁଣ୍ଟିଆଙ୍କ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ମହିଳା କଂଗ୍ରେସର
ବିଷୟ ନେତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରଚାର କରିଛନ୍ତି।
ନିକଟରୁ ଚାପଳଠାରୁ ଏକ ବିଶାଳ
ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତାମାନେ

ବାହାରି ତାପଜ, ଝିଙ୍କିଆରୀ ପ୍ରଭୃତି ଗାଁ
କୁଳି ପ୍ରଚାର କରିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ ମହିଳା
କଂଗ୍ରେସର ଉପସଭାନେତ୍ରୀ କୁସୁମ
ପ୍ରଧାନ, ରାଜ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକାରିଣୀ ସଦସ୍ୟା
ପ୍ରଭାତୀ ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମ୍ପାଦିକା ପୁଷ୍ପା
ମାତ୍ର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଲୋକଙ୍କ ଆର୍ଥିକ
ମାନବସମ୍ପଦ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ
ଆସିପାରୁନାହିଁ। ସରକାରୀ ଯୋଜନାରୁ
ପ୍ରକୃତ ହିତାଧିକାରୀ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଥିବା
ବେଳେ ଶାସକ ଦଳ କର୍ମୀ, ନେତା
ଏହାକୁ ହାତରେ ରଖିଛନ୍ତି। ସରକାରୀ ଅର୍ଥର
ହରିଲୁଚି ଚାଲିଛି। ଜନତା ଜନାର୍ଦ୍ଦନ
ସବୁ ଦେଖୁଛନ୍ତି। ଏବେ ଲୋକେ
କହିଲେଣି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦରକାର। ତେଣୁ
କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ବିପୁଳ ଭୋଟରେ
ଜୟଯୁକ୍ତ କରାଇବାକୁ ସେମାନେ
ଆବେଦନ କରିଥିଲେ।

ଆଲରେ ସରକାର ଏହାକୁ ଭୋଟ
ବ୍ୟାଙ୍କ ରାଜନୀତିରେ ପରିଣତ କରିଛନ୍ତି।
ଯୋଜନା ପରେ ଯୋଜନା ଚାଲିଛି।
ମାତ୍ର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଲୋକଙ୍କ ଆର୍ଥିକ
ମାନବସମ୍ପଦ କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ
ଆସିପାରୁନାହିଁ। ସରକାରୀ ଯୋଜନାରୁ
ପ୍ରକୃତ ହିତାଧିକାରୀ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଥିବା
ବେଳେ ଶାସକ ଦଳ କର୍ମୀ, ନେତା
ଏହାକୁ ହାତରେ ରଖିଛନ୍ତି। ସରକାରୀ ଅର୍ଥର
ହରିଲୁଚି ଚାଲିଛି। ଜନତା ଜନାର୍ଦ୍ଦନ
ସବୁ ଦେଖୁଛନ୍ତି। ଏବେ ଲୋକେ
କହିଲେଣି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦରକାର। ତେଣୁ
କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ବିପୁଳ ଭୋଟରେ
ଜୟଯୁକ୍ତ କରାଇବାକୁ ସେମାନେ
ଆବେଦନ କରିଥିଲେ।

ବଳବନ୍ତରାୟ କହିଛନ୍ତି, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସ୍ୱଳ୍ପ ଭାବପୂର୍ବ,
ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଯୋଜନା, ମହିଳା
ସମ୍ପାଦକରଣ ଓ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳ ଭିତ୍ତିଭୂମି
ବିକାଶ ଉପରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛି।
ବିଜେତ ସବୁ ଆସନରେ ଜିତିବ।
ସେହିପରି ଭାଜପା ନେତ୍ରୀ ତଥା
ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍ପିଏ ଅପରାଜିତା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ
କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ
ନେତୃତ୍ୱରେ, କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ
ଆସିପାରୁନାହିଁ। ସରକାରୀ ଯୋଜନାରୁ
ପ୍ରକୃତ ହିତାଧିକାରୀ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଥିବା
ବେଳେ ଶାସକ ଦଳ କର୍ମୀ, ନେତା
ଏହାକୁ ହାତରେ ରଖିଛନ୍ତି। ସରକାରୀ ଅର୍ଥର
ହରିଲୁଚି ଚାଲିଛି। ଜନତା ଜନାର୍ଦ୍ଦନ
ସବୁ ଦେଖୁଛନ୍ତି। ଏବେ ଲୋକେ
କହିଲେଣି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦରକାର। ତେଣୁ
କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ବିପୁଳ ଭୋଟରେ
ଜୟଯୁକ୍ତ କରାଇବାକୁ ସେମାନେ
ଆବେଦନ କରିଥିଲେ।

ସରପଞ୍ଚ ପାଇଁ ଲଢ଼ୁଛନ୍ତି
ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ଯୁବକ

କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ, ୬।୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ତ୍ରିପୁରାୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ
କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ ବୁକ୍ ବଜ୍ରକୋଟ ପଞ୍ଚାୟତ
ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରାର୍ଥୀ ରୂପେ ହରିଜନ ତଥା
ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ଯୁବକ ପ୍ରତାପ କୁମାର ସେଠୀ
ରଖାଙ୍ଗନରେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛନ୍ତି।
ପୂରୀ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ବିଧିକାଳୟ ପକ୍ଷରୁ
ତାଙ୍କୁ ୬୫% ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ପ୍ରମାଣପତ୍ର ମିଳିଛି।
ପ୍ରତାପଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥୀ
ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରୁଛନ୍ତି। ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ହେଲେ
ମଧ୍ୟ ଦୃଢ଼ ଲକ୍ଷ୍ମୀଶକ୍ତି ଓ ଅଧ୍ୟବସାୟ ବଳରେ
ନିର୍ବାଚନ ଜିତି ଲୋକଙ୍କ ସେବା କରିବେ
ବୋଲି ସେ ଆଶା ବାନ୍ଧିଛନ୍ତି। ପ୍ରତାପ + ୨
ପାଠ୍ୟ କରିଥିବାବେଳେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର
କେତେକ ଉତ୍ସାହୀ ଯୁବକଙ୍କ ସହିତ ଘର
ଘର ବୁଲି ଭୋଟ ଭିକ୍ଷା କରୁଛନ୍ତି। ଜଣେ
ଦିବ୍ୟାଙ୍କା ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତାପ
ଭାଇ ନ ପଡ଼ି ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜୟୀ
ହେଲେ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଲୋକଙ୍କ ସେବା
କରିପାରିବେ ବୋଲି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ ପଞ୍ଚାୟତରେ
ଭାଜପାର ପ୍ରଚାର

କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ, ୬।୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ପୂରୀ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ ବୁକ୍
କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ ପଞ୍ଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମରେ
ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଚାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।
ସ୍ୱର୍ଗତ ଲୁଲୁ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ପୁତ୍ରନ୍ୟା
ଉପାସନା ମହାପାତ୍ର ଏବଂ ତାଙ୍କ କ୍ୱାଇଁ
ଶୁଭାଂଶୁ ଶେଖର ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ
କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ ଓ କର୍ମୀମାନେ ଯୋଗଦେଇ
କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ ବୁକ୍ ୯ ନଂ. ଜୋର୍ ଜିଲ୍ଲା
ପରିଷଦ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଜୟରାମ ଦାସଙ୍କୁ
ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ ଗାଁ ଗାଁ ବୁଲି ପ୍ରଚାର
କରିଥିଲେ। କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ ପଞ୍ଚାୟତରେ
ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରାର୍ଥୀ ରାଜା ସିଂହ, ସମିତିସଭା
ପ୍ରାର୍ଥୀ ଶାନ୍ତି ସିଂହାଙ୍କ ପାଇଁ ଭୋଟ ଭିକ୍ଷା
କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ମଣ୍ଡଳ ଭାଜପା
ସଭାପତି ଦୀନକର ଜେନା, ଯୁବନେତା
ସୁଶାନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ, କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ ପଞ୍ଚାୟତ
ଭାଜପା ସଭାପତି ହରମୋହନ ମାନସିଂହ,
ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ, ସୁବାସଚନ୍ଦ୍ର ଗୌଡ଼,
ସାମାଜିକ ନାୟକ, ପ୍ରିୟନ୍ତର ସିଂହାସିଂହ,
ସୁବ୍ରତ ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ଥିଲେ।

ପିଲାଙ୍କ ସଂକୀର୍ତ୍ତନରେ ଦର୍ଶକ ମନମୁଗ୍ଧ

ଜଟଣୀ, ୬।୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଜଟଣୀ ବୁକ୍ ପଦନପୁର
ପଞ୍ଚାୟତର ପଦନପୁର ଗ୍ରାମରେ
୨୧ତମ ବାର୍ଷିକ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ମହୋତ୍ସବ
ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଗ୍ରାମର
ଆରାଧ୍ୟ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଭାଗବତ ବାସୁଦେବଙ୍କ
ପୀଠରେ ପଦନପୁର ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ମଞ୍ଚ
ନିକଟରେ ଦାବି କରିଥିଲେ। ସେହିପରି
ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ୧୩ ଲକ୍ଷ
ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ଘୋଷଣା କରିଥିବା
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା
ବେଗୁନିଆ ସାମ୍ବନ୍ଧିକ ସଂଘର ସଭାପତି
ଶିବପ୍ରସାଦ ଷଡ଼ଙ୍ଗୀଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ
ସ୍ଥାନୀୟ ମା'ବରମୁକେଶଙ୍କ ପୀଠ
ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ
ସ୍ଥାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ବିଭିନ୍ନ ବୈଦ୍ୟାଧିକ
ଓ ଖବରକାରୀଙ୍କ ଖବରଦାତାମାନେ
ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ରୋହିତଙ୍କ ଅମର

ମହାରୁଦ୍ର ମହାଯଜ୍ଞର ପୂର୍ଣ୍ଣସ୍ୱତ୍ୱ



