

## ବଳିଭୃତ୍ରେ ଏଣ୍ଟି କରରେ ସୁହାନା

ଶାହରୁଖ ଖାନ୍ଙ୍କ ଝିଅ ସୁହାନାଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ଜୋୟା ଅଖ୍ଟର ଫିଲ୍ମରେ ବ୍ରେକ୍ ଦେବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି।

# ୧୦ ୧୨

## ରାମକୁମାରଙ୍କୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ

ଭାରତୀୟ ଟେଲିଭିଜନ ରାମକୁମାର ରମାନାଥନ ଚାକ୍ କ୍ୟାରିୟରରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।



ସୋମବାର ସ୍କୁଲ ଖୋଲିବା ପରେ କଟକ ରେଭେନ୍ସା ସରକାରୀ ବାଦିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପିଲାମାନେ ପାଠ ପଢୁଛନ୍ତି।

# ପ୍ରଚାର କଟକଣା କୋହଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୨ (ବୁଧବେ)

## ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଘରକୁ ଘର ପ୍ରଚାର ନିମନ୍ତେ ୨୦, ସଭା ପାଇଁ ୩୦୦ଙ୍କୁ ଅନୁମତି

ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ନିମନ୍ତେ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା କଟକଣାକୁ କୋହଳ କରିଛନ୍ତି। ଏଣିକି ପ୍ରାର୍ଥୀମାନେ ନିଜ ସହ ୨୦ ଜଣଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ଘରକୁ ଘର ବୁଲି ପ୍ରଚାର କରିପାରିବେ। ସେହିପରି ୩ ଶହ ଲୋକଙ୍କୁ ନେଇ ନିର୍ବାଚନୀ ସଭା ଆୟୋଜନ କରାଯାଇ ପାରିବ ବୋଲି ସୋମବାର କମିଶନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ପାଢ଼ୀ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ନିମନ୍ତେ ପୂର୍ବରୁ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା କଟକଣାକୁ କୋହଳ କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବରୁ ୫ ଜଣଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ପ୍ରଚାର ପାଇଁ ଅନୁମତି ମିଳିଥିଲା। କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାରୁ ଏହି କଟକଣାରେ କୋହଳ କରାଯାଇଛି। ତେବେ

ରାଜନୈତିକ ଦଳ ଓ ପ୍ରାର୍ଥୀମାନେ ଅନୁମତି ନେଇ ୩ ଶହ ଲୋକରେ ନିର୍ବାଚନୀ ସଭା କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ କୋଭିଡ଼ ନିୟମକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ପାଳନ କରିବାକୁ ହେବ। ମାଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିବା ସହିତ ସାମାଜିକ ଦୂରତାକୁ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଇଛି। ତେବେ ରାଲି, ପଦଯାତ୍ରା ଓ ବାଲକ ରାଲି ଉପରେ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା କଟକଣା ପୂର୍ବଭଳି ବଳବତ୍ତର ରହିବ। ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରସ୍ତୁତି ସମ୍ପର୍କରେ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ଶେଷ ହୋଇଛି। ନିର୍ବାଚନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା

୮୦ରୁ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ପୋଲିଂ ଷ୍ଟାମ୍ପ୍‌ସ୍ ରୁଷ୍ଟର ତୋଳ ଦିଆଯାଇଛି। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆସନ୍ତା ୨ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଦିଆଯିବ। ଏହାଛଡ଼ା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମଧ୍ୟ ଅଧିକାଂଶ ଜିଲ୍ଲାରେ ଶେଷ ହୋଇଯାଇଛି। ଅନ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ଆସନ୍ତା ୨ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାଲିମ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହେବ ବୋଲି ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର କହିଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, କୋଭିଡ଼ ରାଜଭଙ୍ଗାଳନକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି ପାଳନ କରାଯାଇ ଫେବୃୟାରୀ ୧୬ରୁ ସମଗ୍ର ରାଜ୍ୟରେ ୫ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ତ୍ରିସ୍ତରୀୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ପୂର୍ବ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁଯାୟୀ ଫେବୃୟାରୀ ୧୬, ୧୮, ୨୦, ୨୨ ଓ ୨୪ ତାରିଖରେ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ହେବ। ଚଳିତ ନିର୍ବାଚନରେ ମୋଟ ୯୧,୯୧୩ ଖାର୍ଚ୍ଚମୟର, ୬,୬୯୩ ସରପଞ୍ଚ, ୬,୬୯୩ ସମିତି ସଭ୍ୟ ଓ ୮୫୩ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ପଦ ପାଇଁ ଭୋଟଗ୍ରହଣ ହେବ। ରାଜ୍ୟର ମୋଟ ୨କୋଟି ୭୯ଲକ୍ଷ ୩୫ହଜାର ୫୨୦ଜଣ ଭୋଟର ନିଜର ମତଦାନ କରିବେ।

## ବରଫ ତଳେ ୭ ସେନା ଅଧିକାରୀ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭/୨

ଅରୁଣାଚଳପ୍ରଦେଶର କାମେଝ ସେକ୍ଟରରେ ରବିବାର ହିମସ୍ନାନନ ଯୋଗୁ ଭାରତୀୟ ସେନାର ୭ ଜଣ ଅଧିକାରୀ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ଏକ ପାଗୋଳା ଟିମ୍‌ରେ ସାମିଲ ଥିଲେ। ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରହିଛି। ଉଦ୍ଧାରକର୍ତ୍ତାମାନଙ୍କୁ ବିମାନ ଯୋଗେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଟିମ୍‌କୁ ପଠାଯାଇଛି। ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ପାଗ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଖରାପ ରହିବା ସହ କିଛିଦିନ ହେଲା ତୁଷାରପାତ ଜାରି ରହିଛି।

ଅରୁଣାଚଳରେ ହିମସ୍ନାନନ ପାଗୋଳା ଟିମ୍‌ରେ ବନ୍ଧୁତ ମୁଣ୍ଡିଲ୍ କାମ। ପୂର୍ବରୁ ପାଗୋଳା ଟିମ୍‌ରେ ଅନେକ ଯବାନ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ୨୦୨୦ ମେ'ରେ ସିକିମ୍‌ରେ ପାଗୋଳା ଏବଂ ରାସ୍ତାକୁ ବରଫ ସଫା କରିବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ଟିମ୍‌ର ୨ ଜଣ ଯବାନ ହିମସ୍ନାନନରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥିଲେ। ଗତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବରରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର

## ଟିକା ପାଇଁ ଆଧାର ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ନୁହେଁ

ସ୍ୱପ୍ନିମକୋର୍ଟକୁ ଜଣାଇଲା କେନ୍ଦ୍ର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭/୨ (ପି.ଟି.)

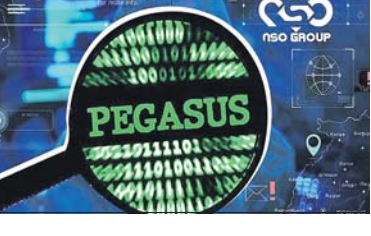
କୋଭିଡ଼-୧୯ ଟିକାକରଣ ଲାଗି କୋଠିନ୍ ପୋର୍ଟାଲରେ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ ବେଳେ ଆଧାର କାର୍ଡ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ନୁହେଁ। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସୋମବାର ସ୍ୱପ୍ନିମକୋର୍ଟକୁ ଏହା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ପାସପୋର୍ଟ, ଡ୍ରାଇଭିଂ ଲାଇସେନ୍ସ, ପାନ୍ କାର୍ଡ, ଭୋଟର ପରିଚୟପତ୍ର, ରାଶନ କାର୍ଡ ଆଦି ୯ଟି ପରିଚୟ ପ୍ରମାଣପତ୍ରକୁ ଯେକୌଣସି ଗୋଟିଏ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଟିକା ପାଇଁ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଜଣ୍ଡିଫି.ଡି.ଏଲ. ଚନ୍ଦ୍ରଚୂଡ଼ ଏବଂ ପୂର୍ଣ୍ଣ କାକର ଖଣ୍ଡପାଠକୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଟିକାକରଣ ପାଇଁ କୋଠିନ୍ ଆପ୍ରେ ନାମ ପଞ୍ଜୀକରଣ ଲାଗି ଆଧାର କାର୍ଡ ଲାଗି ବାଧ୍ୟ କରାଯାଉଥିବାରୁ

**ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ**  
ପକ୍ଷପାତୀତା ଓ ଅସମାନତା

# ଇସ୍ତ୍ରାଏଲରେ ପେଗାସସ୍ ଝଡ଼

## ପୋଲିସ୍ ଟାର୍ଗେଟ୍‌ରେ ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟକ୍ତି

- ଅଭିଯୋଗ ଅତି ଗମ୍ଭୀର:
- ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନାୟଡ଼ାଲି ବେନେଟ୍
- ପେଗାସସ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଯୁକ୍ତି ବାଢ଼ିଲେ



ଜେରୁଜେଲମ, ୭/୨

ବିବାଦୀୟ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ପେଗାସସ୍‌କୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ରର ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ସରକାରଙ୍କୁ ବିରୋଧୀ ବକ୍ତୃତ୍ତା ଦେଇ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଏବେ ଏହାକୁ ନେଇ ଇସ୍ରାଏଲରେ ମଧ୍ୟ ଝଡ଼ ଘୁଞ୍ଚି ହୋଇଛି। କାରଣ ଇସ୍ରାଏଲ ପୋଲିସ୍ ପେଗାସସ୍‌କୁ ବ୍ୟବହାର

କରି ବେଶର ଏକ ତଜନରୁ ଅଧିକ ପ୍ରମୁଖ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଫୋନ ହ୍ୟାକ୍ କରିଛି। ସେଠାକାର ଏକ ବିକଳେଷ୍ଟ ଦୈନିକ ଖବରକାଗଜ 'କାଲକାଲିଷ୍ଟ' ସୋମବାର ଏକଥା ପ୍ରକାଶ କରିଛି। ପେଗାସସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ରୁସ୍ତରଗିରିର ଶିକାର ହୋଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି ପୂର୍ବତନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବେଞ୍ଜାମିନ ନେତ୍ୟାହୁଙ୍କ ପୁଅ

ଅଭିଯୋଗ ନେତ୍ୟାହୁ, ନେତ୍ୟା ସହରର ମେୟର, ବିରୋଧୀ ନେତା ଏବଂ ଅର୍ଥ, ନ୍ୟାୟ, ଯୋଗାଯୋଗ ଆଦି ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ। ଏପରି କି ବେଞ୍ଜାମିନ ନେତ୍ୟାହୁଙ୍କ ଦୁର୍ନୀତି ମାମଲାର ପ୍ରମୁଖ ସାକ୍ଷୀ ତଥା ଓଲ୍‌ଲ୍ ଟ୍ରେଡିଂର ପୂର୍ବତନ ସିଇଓ ଇଲାନ ଯିଶୁଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଟାର୍ଗେଟ୍ କରାଯାଇଛି। ବିନା କୋର୍ଟ ଅନୁମତିରେ ଇସ୍ରାଏଲ ପୋଲିସ୍ ପୂର୍ବରୁ ନେତ୍ୟାହୁ ବିରୋଧୀ ଆନ୍ଦୋଳନର ନେତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପେଗାସସ୍‌କୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ଉକ୍ତ ଖବରକାଗଜ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛି। ତେବେ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟର ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ପର୍କରେ ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଜଣେ ଜଜ୍‌ଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ନିରପେକ୍ଷ କମିଶନ ଗଠନ କରିବାକୁ ପଢ଼ିଲ୍ ସିକୁରିଟି ମନ୍ତ୍ରୀ ଓମର ବାଲେତ୍‌କୁ କୁହାଯାଇଥିବା ଇସ୍ରାଏଲ ପୋଲିସ୍ କମିଶନର କୋପି ଶବ୍ଦରେ କହିଛନ୍ତି। ଇସ୍ରାଏଲ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନାୟଡ଼ାଲି ବେନେଟ୍ ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟକୁ

# ଖୋଲିଲା ସ୍କୁଲ, କଲେଜ

## ପ୍ରଥମ ଦିନ ଆସିଲେ ୧୪ ଲକ୍ଷ ପିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୨ (ବୁଧବେ)

ରାଜ୍ୟରେ ସୋମବାର ସବୁ ସରକାରୀ ଓ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲ, କଲେଜ ଖୋଲିଛି। କରୋନା କଟକଣା ଭିତରେ ଅଷ୍ଟମରୁ ଦ୍ୱାଦଶ ପିଲାଙ୍କ କ୍ଲାସ୍‌ରୁମ୍ ପାଠପଢ଼ା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଅଷ୍ଟମ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ କ୍ଲାସ୍ ସକାଳ ୯ଟାରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୧ଟା ଏବଂ ନବମରୁ ଦ୍ୱାଦଶ ଶ୍ରେଣୀ ପିଲାଙ୍କ କ୍ଲାସ୍ ସକାଳ ୧୦ଟାରୁ ଅପରାହ୍ଣ ୪ଟା ଯାଏ ଚାଲିଥିଲା। କୋଭିଡ଼ ରାଜଭଙ୍ଗାଳନ ଅନୁସାରେ ସବୁ ସ୍କୁଲରେ ସିଟ୍ ଆରେଞ୍ଜମେଣ୍ଟ୍ ଆରମ୍ଭ କରି ସାନିଟାଇଜେସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ସ୍କୁଲ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ କରିଥିଲେ। ସଂକ୍ରମଣ ଯେପରି ନ ବ୍ୟାପିବ, ସେଥିପାଇଁ ସ୍କୁଲଗୁଡ଼ିକରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଆଇସୋଲେସନ ରୁମ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ତେବେ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ସ୍କୁଲକୁ ପ୍ରବେଶ ପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଖାସ୍‌ତାରେ ପଠାଯାଇଥିଲା। ସେହିପରି ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମଧ୍ୟ ସୋମବାରଠାରୁ କ୍ଲାସ୍‌ରୁମ୍ ପାଠପଢ଼ା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା

## ପିଲାଙ୍କୁ ସାହସ ଦେଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୨ (ବୁଧବେ)



ରାଜ୍ୟରେ କରୋନା ସଂକଟ ଭିତରେ ସୋମବାରଠାରୁ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ଖୋଲିଛି। ତେବେ ପିଲାମାନେ ଯେପରି ସୁରକ୍ଷିତ ତଥା ନିର୍ଭୟରେ ପାଠ ପଢ଼ିବେ ସେଥିପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସାହସ ଦେବା ସହ ଉତ୍ସାହିତ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଶିକ୍ଷକ ଓ ଅଭିଭାବକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ କେତେକ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବାର୍ତ୍ତାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ଆମେ ସମସ୍ତେ ରୁମ୍ ସାଥରେ ଅଛୁ। କିନ୍ତୁ ରୁମ୍‌କୁ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ହେବ। ରୁମ୍‌ମାନେ କୋଭିଡ଼ ରାଜଭଙ୍ଗାଳନ ଠିକ୍ ଭାବେ ପାଳନ କରିବେ ସ୍କୁଲ ସମୟରେ ଓ ବାହାରେ ମାଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ପିନ୍ଧିବେ। ବାରମ୍ବାର ସାବୁନରେ ହାତ ଧୋଇବେ। କୋଭିଡ଼ ନିୟମ ପାଳନରେ କେବେ ବି ହେଳା କରିବ ନାହିଁ। ପାଠପଢ଼ାରେ ଯାହା କିଛି କ୍ଷତି ହୋଇଛି, ତାହାକୁ ପୁରଣ କରିବା ପାଇଁ ଆମେ ଦିନରାତି ପରିଶ୍ରମ କରିବା। ପିଲାମାନଙ୍କର କିଛି ଅସୁବିଧା ହେବ ନାହିଁ। ରୁମ୍‌ମାନଙ୍କ ପିଢ଼ି ମାନବ ଭିତ୍ତିସ୍ୱର ସବୁଠାରୁ କଠିନ ପରିଷ୍କୃତ ଯାମ୍ନା କରିଛି ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ

ଆସ୍ଥାନର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଏ ଅଭିଜ୍ଞତା ରୁମ୍‌କୁ ସାହସ ଓ ଶକ୍ତି ଦେବା ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସେ କହିଛନ୍ତି, କୋଭିଡ଼ ଯୋଗୁ ପିଲାମାନଙ୍କର ଓ ସେମାନଙ୍କ ପାଠପଢ଼ାର ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ କ୍ଷତି ହୋଇଛି। ତେଣୁ ଆମେ ସମସ୍ତେ ମିଶି ସେହି କ୍ଷତି ଭରଣା କରିବା। ଆପଣମାନଙ୍କ ଉପରେ ମୋର ଭରସା ରହିଛି। ଆପଣମାନେ ହିଁ ତାହାକୁ ପୁରଣ କରିପାରିବେ। କୋଭିଡ଼ ନିୟମ ପାଳନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଏବେ ପିଲାମାନେ ରହିଲେ ବୋଲି

## ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଗତିର ମହାନାୟକ

## ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ

# ୨୦ ଲକ୍ଷ ମହିଳାଙ୍କ ସଶକ୍ତିକରଣ

# ବିଜୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ ଯୋଜନା ସ୍ୱାର୍ତ୍ତ କାର୍ଡରେ ୩.୫ କୋଟି ଲୋକଙ୍କୁ ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା ସୁବିଧା

ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ

ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ବଳ

Courtesy : Shri Pranab Prakash Das, Organisational Secretary, Biju Janata Dal, Odisha



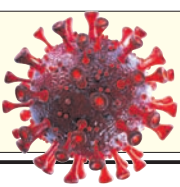


Table with 2 columns: Category (Country, State, District), Date (19.09.2020), and Count (197).

Table with 2 columns: Category (World, India, Odisha), Date (19.09.2020), and Count (197).

# ଆନ୍ତରାଜ୍ୟ ଚୋର ସମେତ ୨ ଗିରଫ

କଟକ ଅଫିସ, ୭/୨  
ବାମନବଡ଼ି ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଘୋମନା ଘର ଗଣେ ପେସାଦାର ଆନ୍ତରାଜ୍ୟ ସୁନାଗହଣା ଚୋରଙ୍କ ସମେତ ଚୋରି ସୁନା କିଣିଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି।

## ■ ସୁନା, ଆଇଫୋନ୍, ୨୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜବତ

■ ହେମନ୍ତଙ୍କ ନାଁରେ ରହିଛି ୧୧୦ ମାମଲା

## ■ ଥାନାରେ ଅଣ୍ଟରେଟି ଲେଖିବା ପରେ ବି ଚୋରି କଲେ

ନେଇଛନ୍ତି। ପୋଲିସ୍ ଏ ନେଇ ଏକ କେସ୍ (ନଂ.୩୧/୨୧) ରୁକ୍ତ ସହ ତଦନ୍ତ କାରି ରଖୁଥିଲା।

ସୁନା କିଣିଥିବା ବୈଦ୍ୟନାଥକୁ ବାରଣ୍ଡା ଅଞ୍ଚଳର ଚାକ ଘରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ହେମନ୍ତଙ୍କ ନାମରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଥାନାରେ ୧୧୦ଟି ଓ ବୈଦ୍ୟନାଥଙ୍କ ନାମରେ ୯୮ଟି ମାମଲା ରହିଛି।

# ୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି ସଂକ୍ରମଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୨(ଭୁବନେଶ୍ୱର): ରାଜ୍ୟରେ ଦୈନିକ କରୋନା ସଂକ୍ରମଣ ୨ ହଜାର ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚା ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୪୭,୧୦୧ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ୧,୪୯୭ଜଣଙ୍କ କରୋନା ପଜିଟିଭ୍ ବାହାରିଛି।

Advertisement for HDFC Home Loans. Features a man working on a laptop. Text: 'Visit www.hdfc.com', 'HDFC HOME LOANS', 'ଏବଂ ଏହି ହୋମ୍ ଲୋନ୍ @ 6.70% ପ୍ର.ବ. ରୁ ଆରମ୍ଭ'.

# ବର୍ଷାଙ୍କ ସ୍ୱାଭିମ୍ବ କାର୍ତ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଉପରେ ସ୍ମୃତିଦାୟକ

କଟକ ଅଫିସ, ୭/୨  
ଅଭିନେତା ତଥା ଏମ୍ପି ଅନୁଭବ ମହାନ୍ତିଙ୍କ ସହଧର୍ମିଣୀ ଅଭିନେତ୍ରୀ ବର୍ଷା ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀଙ୍କ ପାଇଁ ଆମେଷ୍ଟ ସ୍ୱାଭିମ୍ବ କାର୍ତ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟାହାର ଉପରେ ଘୋମନା ହାଇକୋର୍ଟ ସ୍ମୃତିଦାୟକ କାରି କରିଛନ୍ତି।



ଦିଲ୍ଲୀର ପଟିଆଲା କୋର୍ଟରେ ଛାଡ଼ିପତ୍ର ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ଚେତେ ଏହି ମାମଲା ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ କଟକର ପାରିବାରିକ ଅଦାଲତକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର ହେବା ପରେ ଏଠାରେ ଏହା ବିଚାରାଧୀନ ରହିଛି।

Advertisement for 'ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ - ଲଭ୍ ଗ୍ରେଟେଡ୍ ଓମ୍ବୁଡ଼ସମ୍ୟାନ ସ୍କିମ' (Reserve Bank - Love Greater Ombudsman Scheme). Features a portrait of an elderly man giving a thumbs up.

# ବିନା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁରେ ମାଘ ସପ୍ତମୀ ବୁଡ଼



ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ଚୀର୍ଡ଼ ପୁଷ୍ପରିଣାରେ ସେବାୟତମାନେ ୩୦୧କ୍ରମେ ବୁଡ଼ ପକାଇ ନୀତିକାନ୍ତି କରୁଛନ୍ତି।

କୋଣାର୍କ, ୭/୨(ଭି.ଏନ.ଏ.)  
ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ଭଳି ଚଳିତବର୍ଷ ମଧ୍ୟ କରୋନା କଟକଣା ଯୋଗୁଁ ବିନା ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁରେ ମାଘସପ୍ତମୀ ବୁଡ଼ ସମାପନ ହୋଇଛି।

## ■ ତିନି ଠାକୁରଙ୍କ ମହାସ୍ନାନ

## ■ ୧୪୪ ଧାରା ହଟିବା ପରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା

କରାଯାଇଥିଲା। ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ଚୀର୍ଡ଼ ମଣ୍ଡପରେ ରାତି ୩ଟାରେ ବିତକ୍ତ କରିଥିଲେ। ହରିବୋଲ ଶକ୍ତରେ ଚୀର୍ଡ଼ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇ ଉଠିଥିଲା।

୧୦୮ ଦାସ ଆକତି କରିଥିଲେ। ୧୪୪ ଧାରା ହଟିବା ପରେ ଗ୍ରହଶାନ୍ତି ନିମନ୍ତେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନେ ନବଗ୍ରହ ପାଠରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା, ହୋମଯଜ୍ଞ ଓ ଚୀର୍ଡ଼ ସୂର୍ଯ୍ୟମନ୍ଦିର ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ।

Advertisement for Reserve Bank of India. Text: 'ଆରବିଆଇ ଦ୍ୱାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅଭିଯୋଗ ନିବାରଣ ଏକକ ସୂଚିଧା' (ARBI against regulated entities complaint cell). Includes logo of RBI and contact info.

# ଓଡ଼ିଶାର ୧.୨୩ କୋଟି ଶ୍ରମିକ କେନ୍ଦ୍ର ଯୋଜନାର ଲାଭ ଉଠାଇଛନ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୨(ଭୁବନେଶ୍ୱର)  
ଓଡ଼ିଶାର ଅଣ ସଂଗଠିତ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ୧ କୋଟି ୨୩ ଲକ୍ଷ ଶ୍ରମିକ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନାରେ ଲାଭ ପାଇଛନ୍ତି।

## ■ ଦୈନିକ, ୭/୨ (ଭି.ଏନ.ଏ.)

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲା ବୈଶିଙ୍ଗା ଥାନା ଅଧୀନ ୧୮୩.୩ଟାହାରାଜପଥର ଗଡ଼ଗଡ଼ିଆଠାରେ ରବିବାର ଭୋର ସମୟରେ ଏକ ଯାତ୍ରାପାର୍ଟି ଟ୍ରକ୍ ଓଲଟି ଜଣେ ପାଇକେଲ ଚାଳକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୬ଜଣ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି।

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲା ବୈଶିଙ୍ଗା ଥାନା ଅଧୀନ ୧୮୩.୩ଟାହାରାଜପଥର ଗଡ଼ଗଡ଼ିଆଠାରେ ରବିବାର ଭୋର ସମୟରେ ଏକ ଯାତ୍ରାପାର୍ଟି ଟ୍ରକ୍ ଓଲଟି ଜଣେ ପାଇକେଲ ଚାଳକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୬ଜଣ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି।

Advertisement for Endura MASS. Text: 'Endura MASS WEIGHT GAINER 3480 calories approx. a day'. Includes image of a woman running and a large container of the product.

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା ନାମ: ବୟସ: ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ଠିକଣା: ପରିବାରସଦ୍ଭାଗୀନୀ

କୋଟିଆ ପ୍ରାର୍ଥାଙ୍କ ଚାଲିକା ସଂଗ୍ରହ ନେଇ ପଟ୍ଟାଙ୍ଗୀରେ ଆନ୍ଧ୍ର ପୋଲିସ

ପଟ୍ଟାଙ୍ଗୀ, ୭।୨ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ରହିଥିବା ଦର୍ଶାଇ ଆନ୍ଧ୍ର ବିକ୍ରୟନଗରମ ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନ ଏସ୍ଆଇ ରୋହିନି ପାଥକ ନେତୃତ୍ୱରେ କେତେକ ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଧରି ଚୁକ୍ତି ବୋଲେନୋରେ ପଟ୍ଟାଙ୍ଗୀ ଚାଲିକା ସଂଗ୍ରହ ପଟ୍ଟାଙ୍ଗୀ ଚାଲିକା ସଂଗ୍ରହ ପଟ୍ଟାଙ୍ଗୀ ଚାଲିକା ସଂଗ୍ରହ ପଟ୍ଟାଙ୍ଗୀ ଚାଲିକା ସଂଗ୍ରହ ପଟ୍ଟାଙ୍ଗୀ ଚାଲିକା ସଂଗ୍ରହ

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

- ମେଷ: କୋଟିର ବିଦ୍ୟା ବିଶାଳର ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email-pkmahapatro@gmail.com
ବୃଷ: ମୃଗଶିରା ନକ୍ଷତ୍ର କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟକାର୍ଯ୍ୟ ଚାପରେ ପଡ଼ି ଏକାଧିକ କାମ ହାତକୁ ନେଇ ବିଚଳ ହୋଇପାରନ୍ତି। ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ।
ମିଥୁନ: ସମ୍ପର୍କାତ୍ମକ ଭିତ୍ତି ଶତ୍ରୁତା ପରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତି ଚାପ ଦୃଶ୍ୟରେ।
କର୍କଟ: ପାରିବାରିକ ଜୀବନରେ ବିପତ୍ତ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିବା କାରଣରୁ ମନ ବିଷାଦିତ ରହିବ।
ସିଂହ: ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାଧୀନତା କଥାକୁ ବହୁମାନେ ପସନ୍ଦ କରିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହମତ ପ୍ରକାଶ କରିବେ।
କନ୍ୟା: ବହୁତ ସମସ୍ୟା ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ ନାହିଁ।

ପୌର ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରସ୍ତୁତି: ୧୦ରେ ସର୍ବଦଳୀୟ ବୈଠକ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭।୨ (ସ୍ଵା.ସେ.): ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302 real estate healthcare

SALE Gated community township gharabari plot sale in Gudiapokhari near KEC College with 30' road, Electricity, boundary wall. 8 7 6 3 8 8 7 3 5 7, 8144730854. D-71786

Relax, refresh your body, mind at Lotus SPA with best therapies. 8018891951. D-71856

H2O SPA Service fullbody massage, refresh your mind & relaxed by Professional Lady Therapist. 9 9 3 7 4 6 2 2 9 4. D-23058

Newly open SPA positively health benefits by expert therapist. 7846814019. D-71470

Newly open SPA positively health benefit with Expert. Contact: 7749976301. D-71939

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies. 8984068077. D-23068

Newly open full body massage ladies and gents. 8327740003. D-71855

Newly open SPA positively health benefits by expert therapist. 8455987557. D-71471

Refreshing your mind and body with the best therapy, 7 8 7 3 7 9 4 7 3 1. D-23024

Newly opening SPA positively health benefits with expert therapist. 8917332216. D-71941

ଝୋଝା ମାଂସ

ଜୁମେ ଲୋକପୃଷ୍ଠା ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ତମ୍ବିତ ହେଉଥିବା କରାକମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ। ନ ଥାଳୁଛୁ ନାଟୁଣୀ କୋଇଁ ଘରଣୀ ତେକା ତେକି କରି ଦିନ ନଉଥା।

ଭୋଟ ଦିନ ମଦ ବିକ୍ରି ବନ୍ଦ

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ଠିକି ଲେଖିଲେ ଅବକାରୀ କମିଶନର ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ସ୍ଵା.ସେ.)/କଟକ ଅଫିସ, ୭।୨ ମଦ ବିକ୍ରିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷେଧ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ୨୬ରୁ ୨୮ ତାରିଖ ଯାଏ ମଦ ବିକ୍ରି ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମାରେ ଜୁହାଯାଇଛି।

ମାଓବାଦୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ଅଭିଯୋଗରେ ଆଦିବାସୀ ନେତା ଗିରଫ

ବୌଦ୍ଧ, ୭।୨ (ସ୍ଵ.ପ୍ର.) ମଞ୍ଜୁ ଶରଣ ପଞ୍ଚାୟତର ଗାଞ୍ଜେର ଗ୍ରାମରେ। ତାଙ୍କ ଘରେ ଜିଲ୍ଲାପତି ରହିତ ଥିବା ଏବଂ ତାଙ୍କର ମାଓବାଦୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥିବା କୌଣସି ସୂତ୍ରରୁ କମ୍ପାନୀ ଏସ୍ପି ପୁରୀର ପାଠକ ଏକ ଟିମ୍ ବୌଦ୍ଧ ପଠାଇଥିଲେ।

କନ୍ୟା: ବହୁତ ସମସ୍ୟା ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବେ ନାହିଁ। ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରେ ବକେୟା ଅର୍ଥ ଆଦାୟରେ ସମ୍ଭବ ହେବ।

ଘୋଲିଲି ସ୍କୁଲ... ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା...

ମଞ୍ଜୁ ସମୀପ ରଖିନ ବାଣୀ ପୁରୀ ଗୋପାଳିତ ନିଗମାନ ସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିବର୍ଷନ କରି ଛାତ୍ର ପରଖିଛନ୍ତି। ବିଦ୍ୟାଳୟରେ କୋଭିଡ୍ ନିୟମ ପାଳନ ହେଉଛି କି ନାହିଁ ତଦାବଧି କରିବା ସହ ପରୀକ୍ଷା ପାଳି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ବରଫ ତଳେ...

ମାଓଝ ଟ୍ରେନିଂରେ ହିମାଳୟ ଯୋଗୁ ୫ ନୌସେନା ଯବାନଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିଲା। ୨୦୧୯ରେ ସିଆଚେନ୍ ରେସିୟନ୍ରେ ହିମାଳୟ ଯୋଗୁ ୨ ଯବାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା।

ଡକ୍ଟର ଦାୟିତ୍ୱ ଆଧାର...

ଦିଆରୀ ଶଙ୍କର ଶର୍ମା ଏହା ବିରୋଧରେ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ଜନସାଥୀ ମାମଲା (ପିଆଇଏଲ୍) ଦାଖଲ କରିଥିଲେ। ଗତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ୧ରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତ ଏହା ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରିଥିଲେ।

ପିଲାଙ୍କୁ ସାହଯ୍ୟ...

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ପିଲାଙ୍କ ଦିନ ସ୍କୁଲ ଅର୍ଥ କିଛି ନାହିଁ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ କରି କହିଲେ, ବହୁ ଦିନ ପରେ ସ୍କୁଲ ଏବେ ପୁଣି ଚଳିତ ହୋଇଛି। ପିଲାଙ୍କ କୋଳାହଳରେ ସ୍କୁଲ ଆଜି ଦୁଆ ଜୀବନ ପାଇଛି।

ଇସ୍ତ୍ରାଏଲରେ ପେଗାସ୍...

ଅତି ଗମ୍ଭୀର ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସେ ପେଗାସ୍ ସପ୍ଲାଇର ଯୁକ୍ତି ବଢ଼ିଛନ୍ତି। ଆକଟ୍ୟାବ ବିରୋଧୀ ଲଢ଼େଇ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ।

ମକର

ସକାଳୁ ଅର୍ଥ ସାହାଯ୍ୟ ଆଶାରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କଥା କହି ସଫଳତା ହାସଲ କରିବେ। ଶିଖାକ୍ଷେତ୍ରରେ, ପରୀକ୍ଷାରେ, ଆଲୋଚନାରେ, ଚର୍ଚ୍ଚାବେଳାରେ, ଆଶାକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ।

କୁମ୍ଭ

ଅଧିକ ରହିବ ନାହିଁ। ଶିଖ, ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ, ବିବାହ, ଚର୍ଚ୍ଚ, ଆଲୋଚନା, କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେବେ। ଅଫିସିଆଲ କାମ ହାସଲ କରିବା ସକାଶେ ଆନୁକୂଳି ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରଶଂସାରେ ଶତମୁଖ ହୋଇ ଉଠିବ।

ମୀନ

ଆଜି ସକାଳୁ କୌଣସି ଉତ୍ସାହାତ୍ମକ ସହ ଆଲୋଚନା ପରେ ମନର ସ୍ଥିତିକୁ ଦୃଢ଼ କରିପାରନ୍ତି। ଏଣେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣକରି ଏକ ପ୍ରକାର ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଭ କରିବେ।















# ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଡେ' ଆଉଟଫିଟ୍

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଛି ଭାଲେଣ୍ଟାଇନ୍ ଫିଟ୍ ଏହି ସ୍ୱେଶାଳ ଅବସରରେ ଯୁବତୀ ଏବଂ ମହିଳା କିପରି ଗେଟଅପ୍ ନେଲେ ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଚିତ୍ର...



କ୍ରପ୍ ଟପ୍ ଏବଂ ହାଲ୍ ଷ୍ଟେଟ୍ କିମ୍-ଆକିଲି ଏହି ପ୍ରକାର ଡ୍ରେସ୍‌ର ଗହ୍ୱା ଅଧିକ। ନିଜକୁ ଯଦି ଆପଣ ଷ୍ଟାଇଲିଂ ଲୁକ୍ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ନିଶ୍ଚୟ ଗ୍ରାପ୍ କରନ୍ତୁ। କ୍ଲକ୍ କିମ୍ବା କୁ କିମ୍ବ ସହ ଯେ କୌଣସି



## ଅବା ଚା' ପିଇଥିଲେ....

ଅବା ଚା' ଆବଶ୍ୟକତା ଅଧିକ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଗ୍ୟାସ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ। ଅବା ଖାଦ୍ୟ ହଜନ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟକରେ। ହେଲେ ଅବାରେ ଥିବା ଜିଞ୍ଜୋରୋଲିନ୍ ନାମକ ଉପାଦାନ ଅଧିକ ହେଲେ ପେଟରେ ଏସିଡ୍ ସୃଷ୍ଟି କରେ। ତେଣୁ ଅଧିକ ଅବା ଚା' ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଜଳାପୋଡ଼ା ହୋଇଥାଏ।



ସ୍କିନଗେଟ୍ ତାର୍କ ହୋଇଗଲେ କିପରି ଗୋରା ଡ଼ରା ପାଇବେ ତାକୁ ନେଇ ଅନେକଙ୍କର ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଏ। ଯଦି ଆପଣ ବି ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସ୍କାବ୍ ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ କରିବାରେ ଖର୍ଚ୍ଚାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ଖୁବ୍ କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ନିଜ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଖଣ୍ଡେ ପାଚିଲା କାଠୁଳକୁ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ସେଥିରେ ଅଣ୍ଡା, କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ନର୍ମାଲ୍ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ଲଗାନ୍ତୁ, ଖୁବ୍ କମ୍ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଡ଼ରା ରଙ୍ଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜାଣିପାରିବେ।

ଏକ ଲେସ୍ ବା ବେଦାଗ ଡ଼ରା କାହାକୁ ବା ପସନ୍ଦ ନୁହେଁ। ଯଦି ଆପଣ ବି ବ୍ରଣ ଦାଗ କିମ୍ବା ସରବର୍ଣ୍ଣ ଆଦି ଯୋଗୁଁ ଚିତ୍ତିତ ତେବେ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ଅଣ୍ଡା ବ୍ୟବହାର କରି ଦାଗମୁକ୍ତ ଗ୍ଲୋଇଁ ସ୍କିନ୍ ପାଇପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶରେ ମହୁ ଏବଂ ଅଳିଭ ଅଧିକ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଲଗାନ୍ତୁ। ୧୫ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ।

# ମା' ଆଉ ଅନଲାଇନ ଜବ୍

ଅନେକ କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ ପରେ ରାକିରି ସମ୍ଭାଳିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼େ। ପିଲାକୁ ଛାଡ଼ି ବାହାରକୁ ଯିବା ଏକ ପ୍ରକାର ଅସମ୍ଭବ ହୋଇ ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ମନ କଷ୍ଟ ସତ୍ତ୍ୱେ କେତେକଙ୍କୁ ପରିସ୍ଥିତି ବାଧ୍ୟକରେ ଜବ୍ ଛାଡ଼ିବାକୁ ହେଲେ ଏବେ ଅନଲାଇନ ଜବ୍ ଘରେ ଥାଇ ବି ଅନେକଙ୍କୁ ରୋଜଗାରକ୍ଷମ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛି। ତେବେ ଏମିତିରେ ମା'ଙ୍କ ପାଇଁ ଘରେ ଥାଇ ପିଲା ସହ ଅଧିକ କାମ ଉଭୟକୁ ସମାନ୍ତରାଳ ଭାବେ ସମ୍ଭାଳିବା କୌଶଳି ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜିଂ କମ୍ ନୁହେଁ...



ସନ୍ତାନ ଜନ୍ମ ପରେ କର୍ମଜୀବୀ ସହ ପିଲାକୁ ଛାଡ଼ି ବାହାରକୁ ଯିବା ଅସମ୍ଭବ ହୋଇ ପଡ଼ୁଥିବାରୁ ଅନେକ କର୍ମଜୀବୀ ମା'ଙ୍କୁ ରାକିରି ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ୁଥିଲା। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ରାକିରି ପାଇଁ ଇଚ୍ଛୁକ ଥିବା ମା'ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନଲାଇନ ଜବ୍ କରିବାର ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ ଥିବାରୁ ଅନେକ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଘରେ ଛୋଟପିଲା ଅଛନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ଘରେ ଅଧିକ କାମ କରିବାରେ ଅନେକ ଅସୁବିଧା ହେଉଛି। କାରଣ ପିଲାଙ୍କୁ ବୁଝାଇ, ସେମାନଙ୍କ ବୁଝାମଣା ସମ୍ଭାଳିବା ସହ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟସୀମା ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ କାମ ସାରିବା ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ କୌଣସି ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜିଂ କମ୍ ନୁହେଁ। ତେବେ ଏମିତିରେ ଛୋଟ ପିଲା ଡିଷ୍ଟର୍ବ ନ କରିବା ଲାଗି କେତୋଟି ଉପାୟ ଆପଣେଇଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଘରେ ଅଧିକ କାମ କରିବା ସହଜ ହୋଇପାରିବ...

### କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଏମାନେ...



ଗାତାଞ୍ଜଳି



ତୁଷ୍ଟୀମଣି



ସୁମିତ୍ରା

ଗାତାଞ୍ଜଳି ସାହୁ ( ଅଧିକ କର୍ମଚାରୀ, ନୟାଗଡ଼ ଗାଉନ, ନୟାଗଡ଼) - ଯେହେତୁ ଆମେ ଖର୍ଚ୍ଚି ଲେଡି, ଘରେ ହେଉ କି ଅଧିକରେ, ଆମକୁ ଯେମିତି ବି ହେଲେ କାମ କରିବାକୁ ହେବ। ଆଉ ଘରେ ରହିଲୁମାନେ ପିଲାଙ୍କ ପାଇଁ ବି ସମୟ ବାହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ମୋ ଝିଅ ଏବେ ଛୋଟ ଥିବାରୁ ପ୍ରଥମେ ସକାଳୁ ଉଠି ତା' କାମ ସାରିବା ପରେ ୧୧ଟାରୁ ଅଧିକ କାମ ଆରମ୍ଭ କରେ। ମଝିରେ ମଝିରେ ତା'କୁ ସମୟ ଦିଏ, ଯେପରି ସେ ବୋଉ ନହେବ କିମ୍ବା ମୋତେ ଡିଷ୍ଟର୍ବ ନ କରିବ। ଏମିତି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମୋତେ ଉଭୟ କାମ ସମ୍ଭାଳିବାରେ ଅସୁବିଧା ହେଉନାହିଁ।

ତୁଷ୍ଟୀମଣି ଦେବି (ଉତ୍କଳା, କଳାହାଣ୍ଡି) - ଯେବେଠି ଘରେ ରହି ଅନଲାଇନରେ କାମ କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଛି ସେବେଠି ଓ଼ିଲ ଲୋଡ଼ି ଜିନ୍ଦାଗୀରେ ବଢ଼ିଛି। ହେଲେ ଯେତେ କାମ ଥିଲେ ବି ସକାଳୁ ଉଠି ସାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ଯେପରି ଘରେ ସଜିଳ ସହ ପୁଅ କଥା ବି ବୁଝିବାକୁ ଅସୁବିଧା ନ ହେବ। ଠିକ୍ ସେହି ପରି ପୁଅ ଯେପରି କାମ ମଝିରେ ମୋତେ କୌଣସି କାରଣରୁ ନ ତାକେ ସେଥିପାଇଁ ସବୁ କିଛି ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ରଖିଥାଏ ଏବଂ ମଝିରେ ଯାଇ ତା' ସହ କଥା ହୋଇଥାଏ। ଯଦିଓ ଏଥିପାଇଁ ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ ଅଧିକ ପଡ଼ୁଛି ତଥାପି ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ମିଳୁଛି।

ସୁମିତ୍ରା ପାତ୍ର ( ବ୍ରାଉନ ଡାଇମଣ୍ଡ ଡାଇରେକ୍ଟର, ପୁରୀ) - ଏକ ମଲ୍ଟିନାଶନାଲ ଶିଫ୍ଟ କମ୍ପାନୀରେ କାମ କରୁଛି। କୋଭିଡ୍ ସମୟରେ ବହୁଲୋକଙ୍କର ରାକିରି ଚାଲିଯାଇଥିବା ବେଳେ ଘରେ ଥାଇ ଅନଲାଇନରେ ଜବ୍ କରୁଛି। କାମ ସହ ବୁଲି ଝିଅ ଓ ପରିବାରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟ ଦେବା ଲାଗି ମୋର ଏକ ଗାଲ୍ଡ଼ ଟେବୁଲ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, କାମ ସାରି କେବେ କେବେ ସମୟ ବାହାର କରି ବୁଲିଥିବା ବାହାରକୁ ବୁଲେଇବାକୁ ବି ନିଏ।

ସାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ପିଲାଙ୍କୁ ଦିଅନ୍ତୁ ଆଚ୍ଚେଟ୍ଟୁନ: ଛୋଟ ପିଲାମାନେ ସାଧାରଣତଃ ସବୁ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ଆଡ଼କୁ ଆଚ୍ଚେଟ୍ଟୁନ ଚାହାନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ମା' ଅନ୍ୟ କେଉଁଆଡ଼େ ଧାନ ଦେଲେ ପିଲା ତାହା ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ଏମିତିରେ ଘରେ ଅଧିକ କାମ କରିବା କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ପିଲା ଡିଷ୍ଟର୍ବ ନ କରିବା ଲାଗି କାମ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ କିଛି ସମୟ ପିଲାଙ୍କ ସହ ଉଭୟ ଖେଳନ୍ତୁ, ଗପନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହା ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କ ଧ୍ୟାନ ଅନ୍ୟ ଆଡ଼େ ଆକର୍ଷିତ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାମ ମଝିରେ ମଝିରେ ବି ଉଠି ଆସି ପିଲାଙ୍କ ସହ କଥା କୁହନ୍ତୁ।

ଡିମାଣ୍ଡ ପୂରଣ କରନ୍ତୁ: ବେଳେ ବେଳେ ପିଲା କିଛି ଡିମାଣ୍ଡ କରିଥାନ୍ତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ପିଲା କିଛି ସମୟ ପାଖରେ ଅନ୍ୟ



ଅବା କିଛି ସମୟ ପରେ କରିବା ଭାବି ଅବହେଳା କରିବସନ୍ତି। ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲା ବିରକ୍ତ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ ପିଲାର ଡିମାଣ୍ଡ ପୂରଣ କଲେ ସେ ଖୁସିରେ ରହିବ ସହ ଜିଦ୍ କିମ୍ବା ବୁଝାମଣା କରିବେ ନାହିଁ।

ପିଲାଙ୍କୁ ରଖନ୍ତୁ ଏନଗେଜ୍ : ପିଲାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଅଧିକ କାମ କରିବାରେ ଅଧିକାଂଶ ମା'ଙ୍କୁ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି, ପିଲାମାନେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଲାପ୍‌ଟପ୍ ଆଦି

## ଖାଦ୍ୟଚୁଡ଼ି କ୍ରିସି କର୍ନ



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ସ୍ୱିଚ୍ କର୍ନ- ୧ କପ୍, ମଇଦା- ୨ ଚାମଚ, କର୍ନଫ୍ଲୋର- ୨ ଚାମଚ, ଗୋଲମରିଚ ପାଉଡ଼- ଅଧା ଚାମଚ, ଅବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ- ଅଧା ଚାମଚ, କଟା ପିଆଜ- ୨ ଚାମଚ, ତେଲ- ୨ ଚାମଚ, କଟା କଞ୍ଚାଲଙ୍କା- ୨ଟି, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା- ୨ଟି, ଚମାଚୋ ସସ୍, ଚିଲି ସସ୍, ସୋୟା ସସ୍- ୧/୪ ଚାମଚ, କ୍ୟାସ୍ଟିକ୍- ଗୋଟେ, ଲୁଣ- ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ କର୍ନ, ମଇଦା, କର୍ନଫ୍ଲୋର, ଲୁଣ, ଗୋଲମରିଚ ପାଉଡ଼ ଓ ସେଥିରେ ସାମାନ୍ୟ ପାଣି ଦେଇ ଭଲଭାବେ ଘାଞ୍ଜି ଏକ ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏବେ ଗ୍ୟାସ୍‌ରେ ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ବସାଇ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହେଲା ପରେ ସେଥିରେ ମିଶ୍ରଣକୁ ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ କର୍ନଚୁଡ଼ି ଗୋଲ୍ଡେନ କଲର ହେବା ଯାଏଁ ଭଲ ଭାବେ ଘାଞ୍ଜନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ଏକ ଚିପ୍ ପେପରକୁ ବାହାରକରି ନିଅନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟପଟେ ଆଉ ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ଦେଇ ତେଲ ଗରମକରି ସେଥିରେ ପିଆଜ, ଅବା ରସୁଣ ପେଷ୍ଟ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା, କ୍ୟାସ୍ଟିକ୍ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ଭାଜି ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତ କର୍ନ, ଅଳ୍ପ ଚମାଚୋ ସସ୍, ଚିଲି ସସ୍, ସୋୟା ସସ୍ ଓ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ଭାଜନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ଏକ ପାତ୍ରକୁ ବାହାରକରି ପରସି ଦିଅନ୍ତୁ କ୍ରିସି କର୍ନ। ଏହାକୁ ଆପଣ ଚା' ସହ ସ୍ନାକ୍ ଭାବେ ଖାଇପାରିବେ।

## ଫୁଲେସ୍ ସ୍କିନ୍ ପାଇଁ ଅଣ୍ଡା

ଅଣ୍ଡାରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବିଭିନ୍ନ ଆଇଟମ୍ ପ୍ରାୟ ଅନେକେ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି ଏଥିରେ ଭରି ରହିଥିବା ସ୍କିନ୍‌କାରିଂ ଗୁଣ ଡ଼ରା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାରକରି ସୁନ୍ଦର, ବେଦାଗ ଡ଼ରା ପାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ ଚିତ୍ର ...

ଏକ ପାତ୍ରରେ ଅଳ୍ପ ମହୁ ସହ ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୦-୧୫ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ମୁହଁରେ ଥିବା ରିଜଲ୍ ମାର୍କ୍ ଏବଂ ଏକ ଲାଇନ ଦୂରକରି ଡ଼ରାକୁ ଗାଲ୍ଡ଼ କରିବା ସହ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଯକ୍ ଲୁକ୍ ଦେବେ।





କିର୍ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଜନତୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଭଲିବଲ ଉଦ୍ଘାଟିତ ସୋମବାର ଓଡ଼ିଶା-ବିହାର ପୁରୁଷ ବିଭାଗ ମ୍ୟାଚ ।

## ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଭଲିବଲ ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୭/୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) କିର୍ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଜନତୋର ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ୭୦ତମ ଜାତୀୟ ଭଲିବଲ (ମହିଳା/ପୁରୁଷ) ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ସୋମବାର ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ଭଲିବଲ ଫେଡେରେଶନ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆ (ଭିଏଫଆଇ) ଓ ଓଡ଼ିଶା ଭଲିବଲ ଆସୋସିଏଶନ (ଓଭିଏ)ର ମିଳିତ ଆରମ୍ଭକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଘାଟନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥିକ ଗହଣରେ ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ଭଲିବଲ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ।



ଉଦ୍ଘାଟନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥିକ ଗହଣରେ ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ଭଲିବଲ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ।

### ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ଦଳ ପଞ୍ଚିତରୀ ଓ ପୁରୁଷ ଦଳ ବିହାରକୁ ହରାଇଲା

ଏବଂ ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗ ସହଯୋଗରେ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହି ଚୂର୍ଣ୍ଣମେଣ୍ଟ ୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। ଭାରତୀୟ ଭଲିବଲ ଇତିହାସରେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଜାତୀୟ ସିନିୟର ପ୍ରତିଯୋଗିତା କ୍ରମାଗତ ତୃତୀୟ ଥର ଲାଗି ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନ କିର୍ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏଥର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୨୮ ରାଜ୍ୟ, ୮ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳରୁ ୧୨୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଖେଳାଳି ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ଏବଂ ଜାତୀୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟସ୍ତରର ଖେଳାଳି ଅଛନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହିଆନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମିର୍ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ଭଲିବଲ ଦଳ ଚୟନ ହେବ। ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗ କମିଶନର ଓ ସଚିବ ଆର. ଭିନିଲ କ୍ରିଷ୍ଣା ପୁଷ୍ପାଅତିଥି କିର୍ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ଭାଇସ୍ ଚାନ୍ସେଲର ତଥା ଆୟୋଜନ କମିଟି ସଭାପତି ସବିତ୍ରୀ ସାମନ୍ତ,

### ପ୍ରଥମ ଦିବସର ଫାଟ ଫଳାଫଳ

ଓଡ଼ିଶା ୩ - ବିହାର ୦ (୨୫-୧୫, ୨୫-୨୨, ୨୫-୧୫) ବିଲ୍ଲା ୩ - ଲଦାଖ ୦ (୨୫-୫, ୨୫-୫, ୨୬-୬) ତେଲେଙ୍ଗାନା ୩ - ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ୦ (୨୯-୨୭, ୨୫-୧୬, ୨୫-୨୩) ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ୩ - ଛତିଶଗଡ଼ ୦ (୨୫-୨୧, ୨୫-୧୬, ୨୫-୨୩) ପଞ୍ଚିତରୀ ୩ ହିମାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ୦ (୨୫-୧୫, ୨୫-୨୧, ୨୫-୧୫) ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ୩ - ଜମ୍ମୁ କଶ୍ମୀର ୨ (୨୫-୨୨, ୨୬-୨୪, ୨୫-୨୩, ୨୫-୨୧, ୧୫-୧୩) ମହିଳା ଓଡ଼ିଶା ୨ - ପଞ୍ଚିତରୀ ୦ (୨୫-୧୫, ୨୫-୨୨) ହରିୟାଣା ୨ - ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ୦ (୨୫-୧୩, ୨୫-୪) ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ୨ - ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ୧ (୧୮-୨୫, ୨୫-୧୦, ୨୫-୧୯) ରହିଛନ୍ତି। ଉଭୟ ଚୟନ କମିଟିର ସଂଯୋଜକ ଅଛନ୍ତି ଅର୍ଜୁନ ଓ ଦ୍ରୋଣାଚାର୍ଯ୍ୟ ପୁରସ୍କାର ବିଜେତା ଏ. ରାମାରାଓ। ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ୨୦୦୯ରେ ୩୬ତମ ଜାତୀୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ଵର (ବାଳିକା/ବାଳକ), ୨୦୧୯ରେ ୪୧ତମ ଜାତୀୟ ସର୍ବଜ୍ଞାନିୟର (ବାଳିକା/ବାଳକ), ୨୦୨୦-୨୧ରେ ୬୮ତମ ଜାତୀୟ ସିନିୟର, ୨୦୨୧-୨୨ରେ ୬୯ତମ ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏଥରକୁ ମିଶାଇ ୫ ଥର ଯାକ ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ କିର୍ ପରିସରରେ ଆୟୋଜନ ହୋଇଛି। କ୍ରମାଗତ ତୃତୀୟଥର ଲାଗି ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ଵରକୁ କିର୍ ଓ କିର୍ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ତଥା ଏମ୍ ପି ଅଧ୍ୟୁତ ସାମନ୍ତ ଭିଏଫଆଇକୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଅଧ୍ୟୁତ ଭିଏଫଆଇର ସଭାପତି ଭାବେ ନିର୍ବାଚିତ ହେବା ପରଠାରୁ ବେଶରେ ତୃଣମୂଳପୁରରୁ ଭଲିବଲର ବିକାଶ ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପମାନ ନିଆଯାଉଛି।

## ରଣଜୀ ଟ୍ରଫିରୁ ଓହରିଲେ ହାର୍ଦ୍ଦିକ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭/୨ (ପି.ଟି.)

ଫେବୃଆରୀ ୧୦ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁଥିବା ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି କ୍ରିକେଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରୁ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ହାର୍ଦ୍ଦିକ ପାଣ୍ଡା ଓହରିଯାଇଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ହାଇଲେଭଲ୍ କ୍ରିକେଟ ଦଳକୁ କିପରି ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିପାରିବେ ତାହା ଉପରେ ସେ ଧ୍ୟାନ ଦେବେ। ସୋମବାର କେଦାର ଦେବଧରଙ୍କୁ ବରୋଦା ଦଳ ଅଧିନାୟକ ଭାବେ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି। ଚୂର୍ଣ୍ଣମେଣ୍ଟର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପାଇଁ ବରୋଦା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏଶନ ୨୦ ଜଣିଆ ଦଳ ଯୋଗଣା କରିଛି। ହାର୍ଦ୍ଦିକଙ୍କ ନାମ ଏଥିରୁ ବାଦ୍ ଦିଆଯାଇଛି। ବିଷ୍ଣୁ ସୋଲାଙ୍କିଙ୍କୁ ଦେବଧରଙ୍କ ଡେପ୍ୟୁଟି ଭାବେ ମନୋନୟନ କରାଯାଇଛି। ଗତବର୍ଷ ୧୨୦ ବିଶ୍ଵକପ



ହାର୍ଦ୍ଦିକ ପାଣ୍ଡା

୧୨୦ ବିଶ୍ଵକପରେ ଭାରତର ନୈରାଖ୍ୟଜନକ ଅଭିଯାନ ବେଳେ ୨୮ବର୍ଷୀୟ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ବୋଲିଂ କରି ନ ଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ନାନା କଥା ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ୨୦୧୮ ଡିସେମ୍ବର ପରଠାରୁ ରେଭର୍ସ୍ ଫର୍ମାଟ୍ ଖେଳିବାହାତୀ ସେ ଅନେକଥର ସ୍ଵାକାର କରି କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଆଦାତଜନିତ ସମସ୍ୟା ଚେଷ୍ଟା ଫର୍ମାଟ୍ରେ ଖେଳିବାରେ ତାଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ଉପୁଯାଇପାରେ। ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଆଗାମୀ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) ଏଂସରଣରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ କ୍ରିକେଟକୁ ଫେରିବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଆଇପିଏଲ୍ରେ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ସିଭିସି ମାଲିକାନାରେ ରହିଥିବା ଅହମଦାବାଦ ଫ୍ରାଞ୍ଚାଇଜର ପୁଲ୍ଟାଲମ୍ ଅଧିନାୟକ ଭାବେ ଅବତୀର୍ଣ୍ଣ ହେବେ।

### କଳିଙ୍ଗଭିତ୍ତି ଇଂଲଣ୍ଡର କାମଗାରୀ ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ ଲଣ୍ଡନ, ୭/୨ (ଏପି)

ଆସନ୍ତା ମାସରେ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ଥିବା ୩ ମ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ୟୁଲେସନ୍ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ ପାଇଁ ଇଂଲଣ୍ଡର ପୂର୍ବତନ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ପଲ୍ କଳିଙ୍ଗଭିତ୍ତି କାମଗାରୀ ମୁଖ୍ୟ କୋର୍ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ୪-୦ରେ ଆଶେସ୍ ସିରିଜ ହାରିବା ପରେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ସିଲଭରଭିଡ୍ ତାଙ୍କ ପଦବୀରୁ ବହସ୍ତର ହେବାପରେ ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ସହକାରୀ କୋର୍ କଳିଙ୍ଗଭିତ୍ତି କାର୍ଯ୍ୟଭାର ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ୪୫ ବର୍ଷୀୟ କଳିଙ୍ଗଭିତ୍ତି ଗତମାସରେ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ଇଂଲଣ୍ଡର ୧୨୦ ରୁ ଦାୟିତ୍ଵରେ ଥିଲେ। ଫେବୃଆରୀ ୨୫ରେ ଖେଳାଳିମାନେ ଆଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସେ ସେମାନଙ୍କ ସହ ଯୋଗଦେବେ।

ଯାଦୁ, କାନ୍ଥ, କୁଣ୍ଡିଆ ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଳମ **ଇର୍କୁ** ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଳମ ପ୍ରଭାବ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତୁ, ଦୀର୍ଘ କାଳରେ ନାହିଁ

### ରାମକୁମାରଙ୍କୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ର୍ୟାକିଙ୍ଗ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭/୨ (ପି.ଟି.): ନିଜ ଦେଶର ରୋହନ ବୋପାନାଙ୍କ ସହ ଟୀମ ଓପନ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଚେନିସ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଜିତିବାପରେ ଭାରତର ରାମକୁମାର ରମାନାଥନ ପ୍ରଥମ ଥର ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ର୍ୟାକିଙ୍ଗ ଚାଳିକାର ଚମ୍ପିୟନ ୧୦୦ରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ବୋପାନା

ମଧ୍ୟ ୮ ସ୍ଥାନ ପଦୋକ୍ତି ସହ ଏପି ଚାଳିକାର ୩୫ ତମ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। କ୍ୟାରିୟର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ର୍ୟାକିଙ୍ଗ ୯୪ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିବା ରାମକୁମାର ଓ ବୋପାନା ରବିବାର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଯୋଡ଼ି ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସେଭିଂ ଓ ଜର୍-ପ୍ୟାକ୍ଟିକ୍ ସିଥିକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଏକତ୍ର ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ଵିତୀୟ ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ୨୫୦ ପଏଣ୍ଟ ଅର୍ଜନ କରିବା ଦ୍ଵାରା ରାମକୁମାର ୧୪ ସ୍ଥାନ ପଦୋକ୍ତିପାଇଛନ୍ତି। ଭାରତୀୟ ଖେଳାଳି ହିସାବରେ କେବଳ ୪୧ ବର୍ଷୀୟ ବୋପାନା ଓ ୨୭ ବର୍ଷୀୟ ରାମକୁମାର ଚମ୍ପିୟନ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ବାମହାତୀ ଡବଲ୍ ଶରନ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନ ଉପରକୁ ଉଠି ୧୩୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ରାମକୁମାର ସିଙ୍ଗଲ୍ ର୍ୟାକିଙ୍ଗରେ ମଧ୍ୟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ର୍ୟାକିଙ୍ଗପ୍ରାପ୍ତ ଖେଳାଳି ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ୩ଟି ସ୍ଥାନ ଡବଲ୍ ଖସି ୧୮୫ତମ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି। ସୁନିତ ନାଗାଲ (୨୧୭, +୫), ପ୍ରଜନେଶ ରୁଣେଶ୍ଵରନ (୨୩୫, -୬) ଓ ପୁଲ୍ଲୁ ଶଶିକୁମାର (୩୩୪) ପ୍ରମୁଖ ଅଛନ୍ତି।

Sleepwell advertisement featuring a bed, pillows, and a box of Sleepwell products. Text includes: ଏବେ ସ୍ଲିପୱେଲ୍ ମ୍ୟାଟ୍ରେସେସ୍ ସହ ପାଆନ୍ତୁ ଆରାମଦାୟକ ଅନୁଭବ ଏବଂ ବହୁତ କିଛି! MRP ଉପରେ ପାଆନ୍ତୁ 10%\* ସୁନିଶ୍ଚିତ ରିହାତି।

Divisa advertisement for 'PETSAPPA' (Natural Laxative GRANULES). Features a man's face and a product bottle. Text includes: 20% EXTRA, EFFECTIVE RELIEF FROM CONSTIPATION, MRP ₹96.00 120g.