

ଅନୁଗୋଳ				
ବୁକ୍/କୋର୍ଡ୍	ବଳ	ବିଜୟୀ ପ୍ରାର୍ଥା	ମୋଟ ଭୋଟ	ଭୋଟ ବ୍ୟବଧାନ
ଅନୁଗୋଳ-୨	ବିଜେଡି	ରେବତୀ ନାଏକ	୧୬୮୧୩	୬୮୦୮
ଆଠମଲିକ-୨	ବିଜେଡି	ସୁଧିକା ସିଂ	୧୫୩୮୮	୬୮୦୩
ବଅଁରାପାଳ-୨	ବିଜେଡି	ସୁଶୀଳା ନାଏକ	୧୬୧୨୦	୩୫୭୦
ଭେଣ୍ଟପଡା-୨	ଭାଜପା	ଯଶୋବନ୍ତ ପି. ବେହେରା	୧୨୭୫୬	୨୮୯
କଣିଆ-୨	ବିଜେଡି	ରଞ୍ଜନ କୁମାର ସାହୁ	୧୫୩୦୬	୬୪୧୦
କିଶୋରନଗର-୨	ବିଜେଡି	ଅନୁପମା ସାହୁ	୧୩୧୩୩	୫୬୦୮
ପାଳଲହଡା-୨	ବିଜେଡି	ସାବିତ୍ରୀ ମାଝି	୧୧୧୫୬	୯୧୩
ତାଳଚେର-୨	ବିଜେଡି	ବିଜୁପ୍ରସାଦ ପତି	୧୨୨୫୮	୧୬୭୦

ଗଜପତି				
ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି-୨	ବିଜେଡି	ପି. ଲିଲାବତୀ	୧୨୪୭୦	୩୧୩୨
ଗୁମ୍ଫା-୨	ବିଜେଡି	ସନ୍ଧ୍ୟା ସବର	୧୨୫୫୬	୨୮୧୦
କାଶୀନଗର-୨	ବିଜେଡି	ଗବର ତିରୁପତି ରାଓ	୧୦୨୯୯	୧୮୫୬
ମୋହନା-୨	ବିଜେଡି	ଚନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମଲିକ	୧୦୪୨୫	୪୪୦୨
ଆର.ଉଦୟଗିରି-୨	ଭାଜପା	ଦଣ୍ଡପାଣି ମହାପାତ୍ର	୫୦୮୭	୧୩୯
ରାୟଗଡ଼-୨	ବିଜେଡି	ପାଟାମ୍ବର ନାୟକ	୯୦୪୭	୬୭୬

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା				
ଆଳି-୨	ବିଜେଡି	ଭାଷ୍ପ ମହାନ୍ତି	୧୩୦୨୪	୮୦୮୮
ଗରଦପୁର-୨	ବିଜେଡି	ସତ୍ୟାନନ୍ଦ ରାଉତ	୧୧୩୩୪	୬୩୦୫
କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ନିର୍ମଳା ମହାନ୍ତି	୧୪୦୫୯	୮୭୭୩
ମହାକାଳପଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ସୁବୋଧ କୁମାର ଲେଙ୍କା	୧୨୨୮୩	୩୬୧୨
ମହାକାଳପଡ଼ା-୩	ବିଜେଡି	ଅନୁରାଧା ସ୍ଵାଇଁ	୧୪୨୭୧	୨୦୩୯
ମାର୍ଗାଘାଟ-୨	ବିଜେଡି	ଦୁର୍ଗାବତୀ ପ୍ରଧାନ	୧୩୫୪୫	୫୯୦
ପଞ୍ଚାମୁଣ୍ଡା-୨	ବିଜେଡି	ଜ୍ୟୋତିର୍ମୟୀ ବେହେରା	୧୦୮୯୬	୩୩୯୬
ରାଜକନିକା-୨	ବିଜେଡି	ପ୍ରତାପ କୁମାର ବେହେରା	୧୫୫୦୧	୪୫୮୨
ରାଜନଗର-୨	ବିଜେଡି	ଅଶୋକ କୁମାର ପ୍ରତିହାରୀ	୧୬୩୮୭	୧୮୯୩
ଡେରାବିଶା-୨	ବିଜେଡି	ଗାତାଞ୍ଜଳି ସେଠୀ	୧୮୭୦୫	୯୨୭୫

ବାଲେଶ୍ଵର				
ବାହାନଗା-୨	ବିଜେଡି	ବାଣୀପ୍ରଭା ଶିଅଳ	୧୬୪୪୨	୭୯୬୦
ବାଲେଶ୍ଵର-୨	ବିଜେଡି	ସୋନାଲି ବିଶ୍ଵାଳ	୧୪୯୫୯	୧୪୫୯
ବାଲେଶ୍ଵର-୩	ବିଜେଡି	ବନଲତା ସେଠୀ	୧୫୪୨୧	୧୫୭୩
ବାଲିଆପାଳ-୨	ବିଜେଡି	ନିଶାକର ସେଠୀ	୧୫୧୩୭	୫୧୬୫
ବସ୍ତା-୨	ବିଜେଡି	ଦେବିକା ସୋରେନ	୧୬୪୮୧	୯୯୨୮
ଭୋଗରାଇ-୪	ବିଜେଡି	କବିତା ମହାନ୍ତି	୧୬୯୪୯	୯୨୧୧
ଭୋଗରାଇ-୪	କଂଗ୍ରେସ	ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ଜେନା	୧୦୮୬୯	୧୯୮
ଜଳେପୁର-୨	ବିଜେଡି	ଗୌରାଙ୍ଗ ସିଂ	୧୮୨୩୯	୧୧୭୧୪
ଖରାଇ-୨	ବିଜେଡି	ରଶ୍ମିତା ମହାପାତ୍ର	୧୨୯୪୯	୭୮୯
ନାଳଗିରି-୨	ବିଜେଡି	ରଞ୍ଜିତା ସିଂ	୧୩୧୯୩	୯୫୨
ଓଁପଦା-୨	ଭାଜପା	ରଞ୍ଜିତା ରାଉଳ	୧୧୫୪୪	୧୯୩୩
ରେମୁଣା-୨	ବିଜେଡି	କଳ୍ୟାଣୀ ବାରିକ	୧୦୬୬୮	୨୧୧୧
ସିମୁଲିଆ-୨	ବିଜେଡି	ସାବିତ୍ରୀ ପରି	୧୧୭୫୮	୧୮୯୨
ସୋର-୨	ବିଜେଡି	ଜୟନ୍ତ କୁମାର ସ୍ଵାଇଁ	୧୩୬୧୯	୪୨୧୬

ଗଞ୍ଜାମ				
ଆଧା-୨	ବିଜେଡି	ଅନାମା ପରିଡ଼ା	୧୪୯୫୭	୧୨୫୩୯
ବେଗୁନିଆପଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ମଧୁମିତା ସାହୁ	୧୫୦୯୨	୮୭୪୬
ବେଲଗୁଣା-୨	ଭାଜପା	ସୁଧାମା କୁମାର ଜେନା	୧୦୫୫୩	୫୦୦
ଭଞ୍ଜନଗର-୨	ବିଜେଡି	ବିକ୍ରମ ଜେଶରା ଆଡୁଖି	୧୩୦୬୮	୨୪୦୫
ବୁଗୁଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ଗଙ୍ଗାପାଣି ଜେନା	୧୧୫୫୫	୪୭୨୦
ଛତ୍ରପୁର-୨	ବିଜେଡି	ଏମ୍. ଧନଞ୍ଜୟ ରେଡ୍ଡୀ	୧୧୯୭୨	୩୭୩୧
ଚିକିଟି-୨	ବିଜେଡି	ଏମ୍. ନାଗରାଜୁ	୧୮୫୬୦	୧୫୨୮୪
ଧରାକୋଟ-୨	ବିଜେଡି	ବୁକୁଳା ଗୌଡ଼	୧୧,୦୯୪	୩,୭୬୮
ଦିଗପହଣ୍ଡି-୨	ବିଜେଡି	ଦିପିନ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ	୧୦,୧୬୮	୩,୧୧୪
ଗଞ୍ଜାମ-୨	ବିଜେଡି	ସନାତନ ବେହେରା	୧୬,୧୨୫	୯,୫୮୬
ହିଞ୍ଜିଳାକୁ-୨	ବିଜେଡି	ଏଲ. ସୁବର୍ଣ୍ଣନ	୧୪,୧୩୧	୯,୫୭୪
ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରସାଦ-୨	ବିଜେଡି	ସୁମିତ୍ରା ପ୍ରଧାନ	୧୪,୨୪୪	୬,୭୫୧
କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର-୨	ବିଜେଡି	ସଙ୍ଗୀତା ସ୍ଵାଇଁ	୯,୭୨୩	୩,୩୧୭
ଖଲିକୋଟ-୨	ବିଜେଡି	ଚନ୍ଦନ କୁମାର ସେଠୀ	୨୧,୪୩୬	୧୪,୧୨୩
କୁକୁଡ଼ାଖଣ୍ଡି-୨	ବିଜେଡି	ମମତା ଦାଶ	୧୨,୫୭୯	୫,୭୫୪
ପାତ୍ରପୁର-୨	ବିଜେଡି	ଯଶୋଦା ଶବର	୧୨,୫୩୨	୩,୩୮୩
ପୋଲସରା-୨	ବିଜେଡି	ଝୁନୁ ଦାସ	୧୫,୦୬୮	୮,୨୭୮
ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର-୨	ବିଜେଡି	ଭଜନୀନୀ ବେହେରା	୧୬,୮୫୮	୧୧,୧୫୮
ରଞ୍ଜେଶଲୁଣୀ-୨	ବିଜେଡି	ଦୀପକ କୁମାର ସାମନ୍ତ	୧୬,୩୭୪	୫,୬୬୧
ସାନଖେମୁଣ୍ଡି-୨	ବିଜେଡି	ମାମିନା ପାତ୍ର	୧୦,୯୧୫	୨,୭୯୩
ଶେରଗଡ଼-୨	ବିଜେଡି	ନିବେଦିତା ପ୍ରଧାନ	୧୬,୨୦୭	୧୨,୮୪୦
ସୋରଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ରାମ ଶବର	୧୨,୮୪୧	୮,୭୧୬

ଦେବଗଡ଼				
ବାରକୋଟ-୨	ବିଜେଡି	ସମରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଜିନ୍	୧୩୨୪୨	୮୨୫୬
ଦିଆପାଳ-୨	ବିଜେଡି	ବାସନ୍ତୀ ବେହେରା	୨୦୮୨୯	୧୧୦୪୮
ଡିଲେରବଣା-୨	ବିଜେଡି	ପୁଷ୍ପାଞ୍ଜଳି ସାମଲ	୧୬୦୭୦	୧୧୩୩୬

ବରଗଡ଼				
ଅବାବିରା-୨	ବିଜେଡି	ରଞ୍ଜିତ ସାହୁ	୮୯୫୭	୩୯୫୮
ବରଗଡ଼-୨	ବିଜେଡି	ପ୍ରଭାସିନୀ ପଧାନ	୧୧୬୪୧	୧୬୩୪
ବରପାଲି-୨	ବିଜେଡି	ଅନନ୍ତ ସେଠୀ	୧୧୪୨୩	୨୭୧୭
ଭେତେନ-୨	ବିଜେଡି	ସତ୍ୟଜିତ ପୁରୋହିତ	୧୨୭୨୩	୪୭୩୭
ବିଜେପୁର-୨	ଭାଜପା	ସୁଶାନ୍ତ ଗଡ଼ପତି	୭୯୬୧	୧୩୯୧
ଗାନ୍ଧିଲେଟ-୨	ଭାଜପା	ଝରଣା ପାଣିଗ୍ରାହୀ	୧୧୮୮୪	୧୭୯୧
ଝାରବନ୍ଧ-୨	ବିଜେଡି	ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ବେହେରା	୧୨୪୬୯	୫୦୯୪
ପାଳକମାଳ-୨	ଭାଜପା	ସୁରେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସିଂବରିହା	୧୦୫୫୯	୬୬
ରାଜବୋଡାସମ୍ବର-୨	ବିଜେଡି	ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ରଣା	୧୩୧୦୬	୨୫୮୮
ସୋହେଲା-୨	ବିଜେଡି	ମିତା ବିଶ୍ଵି	୨୦୪୩୩	୧୨୪୮୪

ଜଗତସିଂହପୁର				
ବାଲିକୁଦା-୨	ବିଜେଡି	ଜଗାଧାରୀ ଦାଶ	୧୪,୦୦୦	୫,୩୭୫
ବିକିଟି-୨	ବିଜେଡି	ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ଦାସ	୧୬,୪୧୬	୯,୩୯୨
ଏରସମା-୨	ବିଜେଡି	ରାଣୀ ଚୁଡୁ	୧୫,୮୯୪	୯,୫୧୩
ଜଗତସିଂହପୁର-୨	ବିଜେଡି	କନକ ସ୍ଵାଇଁ	୧୪,୧୫୫	୮,୧୭୧
କୁଳଙ୍ଗ-୨	ବିଜେଡି	ରବିନାରାୟଣ ସାହୁ	୧୪,୨୨୪	୭,୮୨୬
ନୂଆଗାଁ-୨	ବିଜେଡି	ମମତା ପରିଡ଼ା	୧୪,୬୫୨	୪,୫୩୯
ରଘୁନାଥପୁର-୨	ବିଜେଡି	ଇତିଶ୍ରୀ ମଲିକ	୧୪,୯୩୧	୫,୬୮୮
ଡିଗୋଳି-୨	ବିଜେଡି	ସୁଜାତା ମହାନ୍ତି	୧୪,୬୪୬	୮,୮୦୬

ଖୋର୍ଦ୍ଧା				
ବାଲିଅନ୍ତା-୨	ବିଜେଡି	କୁନ୍ଦୁମୁନି ଲେଙ୍କା	୧୨୨୩୭	୭୭୫୦
ବାଲିପାଟଣା-୨	ବିଜେଡି	ସୁଜନା ସେଠୀ	୧୬୫୫୭	୮୩୦୩
ବାଣୀପୁର-୨	ବିଜେଡି	ରୋଜିତା ପ୍ରଧାନ	୧୨୮୫୩	୧୬୮୪
ବେଗୁନିଆ-୨	ବିଜେଡି	ଅନାଦି ସାହୁ	୧୫୪୨୦	୬୬୦୭
ବୋଲଗଡ଼-୨	ବିଜେଡି	ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ରାୟଗୁରୁ	୧୭୦୫୬	୧୧୦୪୧
ଡିଲିକା-୨	ବିଜେଡି	ରାମା ବେହେରା	୧୩୮୯୨	୧୭୨୧
ଜଗଣା-୨	ବିଜେଡି	ରୋଜିତା ଦଲେଇ	୧୫୮୯୦	୯୨୨୯
ଖୋର୍ଦ୍ଧା-୨	ବିଜେଡି	ଜଗନ୍ନାଥ ବେଗମ	୨୦୨୭୭	୧୩୨୮୦
ଗଙ୍ଗା-୨	ବିଜେଡି	ବିଜୟ କୁମାର ଜେନା	୧୦୬୬୨	୨୦୫୮
ଭୁବନେଶ୍ଵର-୨	ବିଜେଡି	ସୁବାସ କୁମାର ସୁନ୍ଦରାୟ	୧୪୬୨୩	୪୭୯

ଭଦ୍ରକ				
ବାସୁଦେବପୁର-୨	ବିଜେଡି	ଜୟକୃଷ୍ଣ ନାୟକ	୧୧୭୦୮	୩୫୩୧
ଭଦ୍ରକ-୨	ବିଜେଡି	ଗାତାବାଣୀ ମଲିକ	୨୧୨୮୩	୧୧୬୦୯
ଭଞ୍ଜାରିପୋଖରୀ-୨	ବିଜେଡି	ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସାହୁ	୧୩୯୨୭	୪୬୮୫
ବନ୍ଧ-୨	ବିଜେଡି	ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ସେନା	୧୮୩୩୩	୯୩୮୬
ବାନ୍ଧବୀଲି-୨	ବିଜେଡି	ରଞ୍ଜନ କୁମାର ସାହୁ	୧୫୩୯୪	୩୬୪୭
ବାନ୍ଧବୀଲି-୩	ବିଜେଡି	ରାତାଞ୍ଜଳି ଦାସ	୯୩୬୧	୩୦୮୯
ଧାମନଗର-୨	ବିଜେଡି	ଉର୍ମିଳା ବିଶ୍ଵାଳ	୧୮୨୪୪	୫୩୬୧
ଦିହିଡି-୨	ବିଜେଡି	ବିପ୍ଳବନାଥ ନାୟକ	୧୫୬୯୧	୪୪୧୬
ବାସୁଦେବପୁର-୩	ବିଜେଡି	ଯଦୁନାଥ ନାୟକ	୧୨୧୫୩	୩୩୬୧

ଯାଜପୁର				
ବଡ଼ବଣା-୨	ବିଜେଡି	ଗଣେଶ୍ଵର ବରାଳ	୧୫,୨୬୫	୬,୩୮୫
ବଡ଼ବଣା-୩	ବିଜେଡି	ସମ୍ବିତା ମହାନ୍ତି	୧୬,୭୨୭	୫,୫୫୫
ବରା-୨	ବିଜେଡି	ଦିଲ୍ଲୀ କୁମାର ମହାନ୍ତି	୯,୪୨୬	୮୬୭
ବିଞ୍ଚାରପୁର-୨	ବିଜେଡି	ନନ୍ଦକିଶୋର ସାମଲ	୧୭,୬୬୫	୧୦,୩୭୫
ଦାନଗଡ଼ି-୨	ବିଜେଡି	ବିନା ସାହୁ	୧୩,୦୩୮	୩,୭୬୨
ଦଶରଥପୁର-୨	ବିଜେଡି	ନରସିଂହ ଦାସ	୧୯,୪୪୨	୧୦,୪୭୪
ଧର୍ମଶାଳା-୨	ବିଜେଡି	ପ୍ରଶାନ୍ତ ଲେଙ୍କା	୧୭,୬୬୧	୭,୫୨୨
ଧର୍ମଶାଳା-୩	ବିଜେଡି	ସୁବିଭେଷା ବେହେରା	୧୯,୮୪୮	୧୨,୩୧୬
ଯାଜପୁର-୨	ବିଜେଡି	ସୁନୀତା ରାଉତ	୧୯,୯୬୨	୧୪,୪୨୨
କୋରୋର-୨	ବିଜେଡି	ରମାକାନ୍ତ ମାଝି	୧୬,୬୯୯	୬,୯୧୧
ପୁଲିକା-୨	ବିଜେଡି	ସାଧୁ ଚରଣ ଚିନ୍ମୟ	୧୪୪୫୬	୪୦୩୬
ରଘୁଲପୁର-୨	ବିଜେଡି	ମମତା ଖୁଣ୍ଟିଆ	୧୯୭୧୧	୭୪୭୯

କୋରାପୁଟ				
ବନ୍ଦୁଗାଁ-୨	ବିଜେଡି	ମାଝି ହିମିରିକା	୫୯୭୬	୪୬୬
ବୈପାରିଗୁଡ଼ା-୨	କଂଗ୍ରେସ	ମାରି କାରି	୧୨୪୪୭	୧୭୨୮
ବୋରିଗୁଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ମଞ୍ଜୁଳା ଘସି	୧୧୬୮୩	୨୦୫୬
ବଶମତପୁର-୨	କଂଗ୍ରେସ	ଧନପତି ସରଳ	୯୦୧୯	୨୦୦୨
ଜୟପୁର-୨	ବିଜେଡି	ଆସ୍ଥା ନାୟକ	୯୯୪୬	୧୦୨୪
କୋରାପୁଟ-୨	କଂଗ୍ରେସ	କେ. ମିହିର କୁମାର	୯୬୯୦	୪୫୮୦
କୋଟପାଡ଼-୨	ବିଜେଡି	ଗାତା ମାଝା	୧୧୫୮୭	୨୭୪୫
କୁନ୍ଦା-୨	ବିଜେଡି	କନକଲତା ପେଣ୍ଠିଆ	୭୫୦୧	୧୩୬୧
ଲମତାପୁଟ-୨	କଂଗ୍ରେସ	ଗାତାବାଣୀ ମହଲା	୮୪୪୭	୨୭୧୩
ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର-୨	କଂଗ୍ରେସ	ପିଙ୍କି ହିମିରିକା	୯୬୩୪	୪୨୨୧
ନନ୍ଦପୁର-୨	ବିଜେଡି	ନମିତ୍ରା ଖୁଲ	୧୩୩୨୭	୪୦୩୮୦
ପଞ୍ଜାଳୀ-୨	ବିଜେଡି	ଲାଲତାଦେବୀ	୭୮୫୬	୬୮
ସିମିଲିଗୁଡ଼ା-୨	କଂଗ୍ରେସ	ମୋହନ ଚନ୍ଦନ	୮୬୩୭	୧୪୮୫

କଲିଙ୍ଗୀର				
ଆଗଲପୁର-୨	ବିଜେଡି	ବାଣୀପାଣି ଦାଶ	୧୩୫୮୪	୫୩୦୮
କଲିଙ୍ଗୀର-୨	ବିଜେଡି	ସଙ୍ଗୀତା ସୁନା	୧୫୦୩୦	୪୬୫୯
କଲ୍ୟାଣପୁର-୨	ଭାଜପା	ଦାମ ସୁନା	୧୨୭୯୯	୬୨୨
କେଳପଡ଼ା-୨	ଭାଜପା	ଶବ୍ଦ ମିର୍ଚା	୮୭୪୩	୭୩
କେଉଁଗାଁ-୨	ବିଜେଡି	ସୁମତୀ ସେଠ୍	୧୫୯୭୭	୨୮୮୨
କୁଡ଼ଭେଲା-୨	ବିଜେଡି	ରାମନିବାସ ଅଗ୍ରୱାଲ	୬୨୮୨	୧୨୨
ଖମ୍ବୁଖୋଲ-୨	ବିଜେଡି	ପ୍ରମିଳା ପାଠର୍	୧୨୮୯୧	୨୬୦୯
ମୁରିବାହଲ-୨	ବିଜେଡି	ନିରୁପମା ଗହର	୬୮୦୭	୫୬୭
ପାଟଣାଗଡ଼-୨	ବିଜେଡି	କପୁରୀ ସେଠ୍	୧୧୪୮୯	୨୨୭୪
ପୁଲିତଳା-୨	ବିଜେଡି	କୁମାରମଣି ସେଠ୍	୧୧୮୧୩	୬୬୪୮
ସରଭିତଳା-୨</				

କାଳ ହେଲା ଭାଜପାର ଦୃଢ଼ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ

ଯାଜପୁର ଅଫିସ, ୨୮।୨

ଯାଜପୁର ଜିଲା ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ
■ ବିଜେଡି ପୋଛି ନେଇଛି ୩୯ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଆସନ
■ ବରୀ, ବିଞ୍ଚୁରପୁରରେ କଡ଼ା ଟଙ୍କର

ଯାଜପୁର ଜିଲାରେ ୨୦୧୭ ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପାର ସଫଳତା ବିଜେଡି ଶିବିରକୁ ଦୋହଲାଇ ଦେଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଭାଜପା ନେତା ଓ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ିଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ନିର୍ବାଚନରେ ଦଳ ଆହୁରି ଅଧିକ ଭୋଟ ପାଇବ ବୋଲି ଦଳୀୟ ନେତାମାନେ ଆଶା କରିଥିଲେ । ହେଲେ ଚଳିତ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପା ନେତା ଓ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ସେହି ଦୃଢ଼ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଧିରୁଣ ହୋଇଛି । ଭାଜପାର ଟୁଙ୍ଗ ନେତାମାନେ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନଠାରୁ ଦୂରରେ ରହି ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟର ନିର୍ବାଚନ ଦାୟିତ୍ୱ ନେଇଥିଲେ । ଏହାର ଫଳସ୍ୱରୂପେ ବିଜେଡି ଠିକ୍ ଗୋଟି ଚାଳନା କରିବାରୁ ବିରୋଧୀ ଧରାଶାୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି । ଜିଲାର ୩୯ଟି ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ଆସନରୁ ୩ ରୁ ୪ଟିକୁ ବାଦ ଦେଲେ ଅନ୍ୟ ସବୁଠି ବଡ଼ ବ୍ୟବଧାନରେ ଭାଜପା ପରାଜୟ ବରଣ କରିଛି । ଏହାବାଦ୍ ଟେକ ଦର ବୁଦ୍ଧି, ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର୍ଯ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି, ଲୋକଙ୍କ ମୌଳିକ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ କରା ନ ଯିବା, ବେକାର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ଚିରାରେ ବିଫଳତା ଇତ୍ୟାଦି ଏହି ପରାଜୟ ପାଇଁ ଦାୟୀ

ଘଟିଥିଲା । ଏହା ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥିଲା । ଭାଜପା ଜିଲାରେ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦଳ ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଥିଲା । ଜିଲାର ବଡ଼ଚଣା ଓ ବରୀ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ କଡ଼ା ଟଙ୍କର ହୋଇଥିଲା । ବଡ଼ଚଣାରେ ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ମାତ୍ର ୧୪୪୮ ଭୋଟ ଓ ବରୀରେ ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ମାତ୍ର ୪,୦୬୨ ଭୋଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ହାରିଥିଲେ । ବିଶେଷକରି ଯାଜପୁର, ଧର୍ମଶାଳା, କୋରୋଇ ଓ ବିଞ୍ଚୁରପୁରରେ ମତଦାନ ହାର ହ୍ରାସ ପାଇଥିଲାବେଳେ ସୁକ୍ଷ୍ମା, ବରୀ ଓ ବଡ଼ଚଣାରେ ସାମାନ୍ୟ ମତଦାନ ହାର ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥିଲା । ତଥାପି ୨୦୧୯ ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡି ବିଜୟୀ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହି ଜନଧାରୀକୁ ବକାୟ ରଖିବାକୁ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଅନେକ ଜନହିତକର ଯୋଜନା ହାତକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା । ବିଜେଡି ନେତା ଓ କର୍ମୀ ନିୟମିତ ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକଙ୍କ ଅତି ନିକଟତର ହୋଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଭାଜପା ନେତା ଓ କର୍ମୀମାନେ ନୀରବରେ ବସି ରହି କେବଳ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ହାଖା ଉପରେ ଭରସା କରିଥିଲେ । ୨୨ ବର୍ଷର ବିଜେଡି ଶାସନକୁ ଅବଲୋକନ କଲେ ଅପୂର୍ଣ୍ଣ, ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା, ଗମନାଗମନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ଜିଲା ବହୁ ପକ୍ଷରେ ରହିଛି । କିନ୍ତୁ ଭାଜପାରେ ବଳିଷ୍ଠ ନେତୃତ୍ୱର

ଅଭାବ ଓ ଉପଯୁକ୍ତ ଭାବେ ଦୁର୍ନୀତି ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଅନିୟମିତତାର ପ୍ରତିବାଦ କରି ନ ପାରିବାରୁ ଭାଜପାର ଜନମତ ଧୂଳି ଖ୍ରାସ ପାଇଛି । ଏହାସହ କେତେକ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଓ ଜିଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ବିଜେଡିରେ ମିଶିଥିଲେ ହେଁ ସେମାନଙ୍କ ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଭାଜପା ଆଦୌ ଉଦ୍ୟମ କରି ନ ଥିଲା । ଏହା ଦଳର ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ବୋଲି ମତପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଜିଲା ପରିଷଦ ଆସନରେ ବିଜେଡି ୨ ହଜାରରୁ ୩ ହଜାର ଭୋଟ ବ୍ୟବଧାନରେ ବିଜୟୀ ହେଉଛି । ଏହାସହ ୧୦ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ମଧ୍ୟ ବିଜେଡି ଅଭିଧାନ କରିପାରେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ କଂଗ୍ରେସ କୋରୋଇ ବ୍ଲକ ୧୩.କୋରୋଇ ୪,୬୫୪, ବରୀ ବ୍ଲକ ୧୩.କୋରୋଇ ୨୦୮୬, ବରୀ ବ୍ଲକ ୨୩.କୋରୋଇ ୫୪୦୮, ବିଞ୍ଚୁରପୁର ୨୩.କୋରୋଇ ୨୩୧୬, କୋରୋଇ ୨୩.କୋରୋଇ ୬୨୨୩ ଭୋଟ ପାଇ କିଛି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଆ ସଫଳତା ଆଣି ପାରିଛି । ହେଲେ ଅର୍ଥବଳ, ବାହୁଡ଼କଳ ସମେତ ପ୍ରଶାସନିକ କଳକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ବିଜେଡି ସବୁଠି ଜିତି ପାରିଛି ବୋଲି ଭାଜପା କର୍ମୀ ଓ ନେତାମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରି ସବୁଷ୍ଟ ହେଉଥିବା ଆଲୋଚନାର ବିଷୟ ହୋଇଛି ।

ନୂଆପଡ଼ା				
ବ୍ଲକ/କୋର୍ଡ	ଦଳ	ବିଜୟୀ ପ୍ରାର୍ଥୀ	ମୋଟ ଭୋଟ	ଭୋଟ ବ୍ୟବଧାନ
ଶରିଆର-୨	ବିଜେଡି	ଚନ୍ଦ୍ରାଣୀ ଶର	୯୩୦୪	୨୦୦୯
କୋମନା-୨	ବିଜେଡି	ଅଦ୍ୟା ରଞ୍ଜନ ଯୋଶୀ	୧୩୦୯୦	୨୭୨୮
ନୂଆପଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ଭାନୁପ୍ରତାପ ସିଂ ମାଝି	୯୩୫୫	୫୬୮
ସିନାପାଲି-୨	ବିଜେଡି	ଯାଜ୍ଞସେନା କନ୍ଦା	୧୦୬୩୭	୧୩୭୮
ବୋତେନ୍-୨	ବିଜେଡି	ସୁବିଂ ମାଝି	୯୦୯୩	୩୩୯୩

ପୁରୀ				
ଅପୁର-୨	ବିଜେଡି	ବିନିତା ବେହେରା	୧୫୫୨୯	୬୪୬୫
ବୁଢ଼ିଗିରି-୨	ବିଜେଡି	ସ୍ୱପ୍ନାଚାରଣୀ ସ୍ୱାଇଁ	୧୭୮୯୦	୪୦୨୮
ତୋଳା-୨	ବିଜେଡି	ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ସାହୁ	୧୦୩୪୯	୧୨୯୮
ଗୋପ-୨	ବିଜେଡି	ପୁଷ୍ପାଚାରଣୀ ସ୍ୱାଇଁ	୧୩୮୧୭	୪୧୨୪
କଣା-୨	ବିଜେଡି	ଭୀମସେନ ପାଲକରାୟ	୧୧୨୪୧	୨୦୧
କୃଷ୍ଣପ୍ରସାଦ-୨	ବିଜେଡି	ସଦାପ କୁମାର ଜେନା	୧୩୯୪୮	୧୦୬୧
ନିମାପଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ପ୍ରତାପ କୁମାର ଶତ୍ୱେତ	୧୮୭୫୫	୭୨୨
ପୁରୀପଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ମାମିନା ଦାସ	୧୧୨୪୮	୫୯୯୪
ସତ୍ୟବାଦୀ-୨	ବିଜେଡି	ବିଷ୍ଣୁପ୍ରିୟା ବରାଳ	୧୨୮୮୫	୨୪୪
କାକଟପୁର-୨	ବିଜେଡି	ସଞ୍ଜୁକ୍ତା ଦାଶିତ	୧୨୮୮୧	୬୩୪୧
ପିପିଲି-୨	ବିଜେଡି	ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ	୧୭,୩୩୨	୪୩୦୩

ରାୟଗଡ଼ା				
ଦିଗମବଦଳ-୨	ବିଜେଡି	ବିଜୟଶାନ୍ତି କୁମ୍ଭିକା	୧୦,୬୮୩	୪୧୧୦
ଗୁଣ୍ଡପୁର-୨	କଂଗ୍ରେସ	କୁନି ନିମାଇ	୦୯,୪୬୨	୨୮୦୭
କେ.ସିଂହପୁର-୨	ବିଜେଡି	ବୋମି ଗୌରିଦେବୀ	୦୮,୯୩୪	୨୩୯୨
କାଶାପୁର-୨	କଂଗ୍ରେସ	ରଞ୍ଜିତ ନାଏକ	୧୦,୩୩୨	୧୮୭୧
କୋଲନରା-୨	କଂଗ୍ରେସ	ସୁନୀତା ଚାଡ଼ିକି	୧୦,୫୭୭	୫୦୧୦
ମୁନିଗୁଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ମାଧବ ମିଶ୍ର	୧୧,୬୭୦	୪୧୬୯
ପଦ୍ମପୁର-୨	ବିଜେଡି	ରବିନାରାୟଣ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ	୦୭,୩୨୯	୨୬୧୬
ରାମନାଗୁଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ସୁରେଶ କୁମାର ଗମାଙ୍ଗ	୦୭,୫୫୮	୪୨୪୯
ରାୟଗଡ଼ା-୨	କଂଗ୍ରେସ	ପଦ୍ମାବତୀ ମାଣ୍ଡଳୀ	୧୨,୦୭୫	୨୨୮୨

ସମ୍ବଲପୁର				
ବାମନା-୨	ବିଜେଡି	କୁମୁଦିନୀ ନାୟକ	୧୪,୨୭୭	୭୧୨୯
ଧନକଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ସୁବର୍ଣ୍ଣମ ହରିପାଲ	୦୮,୫୫୧	୪୩୬୦
ଜନକିରା-୨	ବିଜେଡି	ତରଫ ଧୁରୁଆ	୧୪,୪୮୧	୨୧୨୦
ଝୁମୁମୁରା-୨	ବିଜେଡି	ମାଧବ ମିଶ୍ର	୧୧,୮୨୪	୪୬୯୦
କୁଡ଼ିଆ-୨	ବିଜେଡି	ବିଦ୍ୟାରାଜ କିଶାନ	୧୨,୨୧୫	୨୪୧୨
ମାନେଶ୍ୱର-୨	ବିଜେଡି	ଗୀତାଞ୍ଜଳି ପାଣ୍ଡେ	୧୦,୯୦୯	୩୯୫୨
ନାକଟିଦେଉଳ-୨	ବିଜେଡି	ଟିକେଶ୍ୱରୀ ମେହେର	୧୧,୯୧୪	୪୯୧୨
ରେଡ଼ାଖୋଲ-୨	ବିଜେଡି	ଶରତ କୁମାର ପ୍ରଧାନ	୦୮,୬୨୬	୧୫୫୫
ରେଙ୍ଗାଳି-୨	ବିଜେଡି	ଦେବନାରାୟଣ ତିଡ଼ିଆ	୧୪,୫୨୬	୮୭୬୦

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର				
ବିନିକା-୨	ବିଜେଡି	ବିଶ୍ୱଜିତ ଭରାସଗର	୧୦,୩୫୬	୧୧୫୨
ବିମହାରାଜପୁର-୨	ବିଜେଡି	ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତା ଦଣ୍ଡା	୧୩,୦୧୫	୧୩୫୫
ବୁଢ଼ିପାଲୀ-୨	ବିଜେଡି	ମଞ୍ଜୁଶ୍ରୀ ମାଝି	୧୫,୪୫୪	୭୪୨୯
ସୋନପୁର-୨	ବିଜେଡି	ମଧୁସୂଦନ ଓଡ଼ା	୧୬,୦୩୪	୮୫୮୨
ଡରା-୨	ବିଜେଡି	ଶଶିକାନ୍ତ ପୁଞ୍ଜି	୧୧,୧୭୨	୨୧୩୯
ଭଲୁଆ-୨	ବିଜେଡି	ଝଙ୍କେତନ ଦସ୍ୟା	୧୩,୨୨୧	୫୬୦୦

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼				
ବାଲିଶକରା-୨	ବିଜେଡି	ଜୟଶ୍ରୀ ଚତ୍ତୋପାଧ୍ୟାୟ	୧୦,୧୩୧	୦୪୫୩
ବଡ଼ଗାଁ-୨	ବିଜେଡି	ସୋନାଲି ହେସ	୦୯,୩୩୬	୨୯୪୨
ବିଶ୍ୱା-୨	ବିଜେଡି	ଦଶମୀ ମିଶ୍ର	୧୨,୪୯୨	୩୦୯୪
ବଣାଗଡ଼-୨	ବିଜେଡି	ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ	୦୯,୯୩୨	୨୯୧୧
ଗୁରୁଣିଆ-୨	ବିଜେଡି	କମଳା କାନ୍ତା	୦୬,୫୧୪	୦୯୪୧
ହେମବିର-୨	ବିଜେଡି	ମହିମା ସେ଼	୧୫,୧୦୪	୭୯୦୩
କୋରରା-୨	ବିଜେଡି	ଅଶୋକ କୁମାର ନାଏକ	୧୦,୬୦୬	୪୮୬୦
କୁଆଁରମୁଣ୍ଡା-୨	ବିଜେଡି	ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁନ୍ଦୁ	୧୪,୨୫୩	୭୧୬୩
କୁଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ଗଞ୍ଜାରାମ ମିଶ୍ର	୦୯,୧୬୧	୪୦୩୩
ଲୁଣିପଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ସୁଶାନ୍ତ ନାୟକ	୧୧,୮୫୫	୬୩୫୮
ଲାଠିକଟା-୨	ବିଜେଡି	ସଞ୍ଜୁକ୍ତା ବିନୁ ବାର୍ଦ୍ଧା	୦୮,୨୮୯	୧୯୬୩
ଲେଫ୍ଟିପଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ଅଜିତ ଯୋଶି	୧୭,୫୨୫	୯୭୫୦
ନୂଆଗାଁ-୨	ବିଜେଡି	ସଞ୍ଜିତା କିସିପୋଟା	୧୨,୫୬୩	୦୮୫୭
ରାଜବାଙ୍ଗପୁର-୨	ବିଜେଡି	କ୍ୟୋତି କୁନ୍ଦୁ	୦୮,୧୯୩	୦୩୪୬
ସଫତେଗା-୨	ବିଜେଡି	ଜନନୀ କେର୍ନେଟା	୧୦,୧୮୫	୩୬୯୦
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼-୨	ବିଜେଡି	ମଞ୍ଜୁକାନ୍ତା ନାଏକ	୧୧,୬୫୩	୫୦୪୦
ତାଙ୍ଗରାପାଲି-୨	ବିଜେଡି	କୃତି ପ୍ରଧାନ	୧୧,୦୪୯	୩୨୮୦

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼				
ବାଲିଶକରା-୨	ବିଜେଡି	ଜୟଶ୍ରୀ ଚତ୍ତୋପାଧ୍ୟାୟ	୧୦,୧୩୧	୦୪୫୩
ବଡ଼ଗାଁ-୨	ବିଜେଡି	ସୋନାଲି ହେସ	୦୯,୩୩୬	୨୯୪୨
ବିଶ୍ୱା-୨	ବିଜେଡି	ଦଶମୀ ମିଶ୍ର	୧୨,୪୯୨	୩୦୯୪
ବଣାଗଡ଼-୨	ବିଜେଡି	ରାମଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ	୦୯,୯୩୨	୨୯୧୧
ଗୁରୁଣିଆ-୨	ବିଜେଡି	କମଳା କାନ୍ତା	୦୬,୫୧୪	୦୯୪୧
ହେମବିର-୨	ବିଜେଡି	ମହିମା ସେ଼	୧୫,୧୦୪	୭୯୦୩
କୋରରା-୨	ବିଜେଡି	ଅଶୋକ କୁମାର ନାଏକ	୧୦,୬୦୬	୪୮୬୦
କୁଆଁରମୁଣ୍ଡା-୨	ବିଜେଡି	ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୁନ୍ଦୁ	୧୪,୨୫୩	୭୧୬୩
କୁଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ଗଞ୍ଜାରାମ ମିଶ୍ର	୦୯,୧୬୧	୪୦୩୩
ଲୁଣିପଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ସୁଶାନ୍ତ ନାୟକ	୧୧,୮୫୫	୬୩୫୮
ଲାଠିକଟା-୨	ବିଜେଡି	ସଞ୍ଜୁକ୍ତା ବିନୁ ବାର୍ଦ୍ଧା	୦୮,୨୮୯	୧୯୬୩
ଲେଫ୍ଟିପଡ଼ା-୨	ବିଜେଡି	ଅଜିତ ଯୋଶି	୧୭,୫୨୫	୯୭୫୦
ନୂଆଗାଁ-୨	ବିଜେଡି	ସଞ୍ଜିତା କିସିପୋଟା	୧୨,୫୬୩	୦୮୫୭
ରାଜବାଙ୍ଗପୁର-୨	ବିଜେଡି	କ୍ୟୋତି କୁନ୍ଦୁ	୦୮,୧୯୩	୦୩୪୬
ସଫତେଗା-୨	ବିଜେଡି	ଜନନୀ କେର୍ନେଟା	୧୦,୧୮୫	୩୬୯୦
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼-୨	ବିଜେଡି	ମଞ୍ଜୁକାନ୍ତା ନାଏକ	୧୧,୬୫୩	୫୦୪୦
ତାଙ୍ଗରାପାଲି-୨	ବିଜେଡି	କୃତି ପ୍ରଧାନ	୧୧,୦୪୯	୩୨୮୦

୨ ଭୋଟରେ ଜିତିଲେ ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରାର୍ଥୀ

ସମ୍ବଲପୁର, ୨୮।୨ (ବ୍ୟୁରୋ)
 ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲାରେ ମାତ୍ର ୨ଖଣ୍ଡ ଭୋଟରେ ଜଣେ ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରାର୍ଥୀ ବିଜୟ ହେବା ଘଟଣା ଆଲୋଚନାର ବିଷୟ ହୋଇଛି । ଚଳିତ ନିର୍ବାଚନରେ ଯୁଗ୍ମଯୁଗ୍ମା କୁଳ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ନିରଞ୍ଜନ ମାତ୍ର ୨ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ ଅଧିକ ପାଇ ବିଜୟୀ ପଥା ଝାଙ୍କରପାଲି ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ଧନକଡ଼ା କୁଳ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ମୁଖମା ସାହୁ କଳାମାଟି ପଞ୍ଚାୟତରୁ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ଚାଳି ନିକଟତମ ୨ରେ ନିର୍ବାଚନ ମତଦାନକୁ ଓହ୍ଲାଇଥିଲେ । ହେଲେ ସେ ଚାଳି ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ବିଜେଡିର ସେଠନାରାୟଣ ତିଷ୍ଟାକାଠାରୁ ଶୋକମାୟ ପଞ୍ଚାୟତର ପରାଜିତ ପ୍ରାର୍ଥୀ ବାବିଳ ପୁନଃ ଭାବେ ପରାଜିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଠାରେ ବିଜେଡି ବିଡିଓ ପୁରଜ ବିଶ୍ୱାଳକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି ।

ଧର୍ମଗୁଳାରେ ବିଜୟୀ

ରାଜନଗର, ୨୮।୨(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)
 କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲା ରାଜନଗର ବ୍ଲକ ଓଡ଼ିଆ ପଞ୍ଚାୟତର ୧୪ ନଂ. ଖାର୍ଡି ବାଲିକଣା ଗାଁରେ ଧର୍ମଗୁଳା ପ୍ରଧାନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଧାନ, ରାଜନଗର ଖାର୍ଡି ସଭା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ କରୁଥିବା ସୁମିତ୍ରା ଆଇଆଇସି ତପନ କୁମାର ନାୟକ ଓ ସେହି ସାମଲ ଓ ସଂସ୍କୃତ ନାୟକ ଉଭୟ ୧୩୧ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ ପାଇଥିଲେ । ଧର୍ମଗୁଳାରେ ବିଜୟୀ ହେବାରୁ ଧର୍ମଗୁଳା ପଡ଼ିଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଜୟ ନିଆଯିବ ବୋଲି ରାଜନଗର ବିଡିଓ କୁମାର ପ୍ରଧାନ କହିଥିଲେ । ପରେ କୁଳ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଧାନ, ରାଜନଗର ଆଇଆଇସି ତପନ କୁମାର ନାୟକ ଓ ସେହି ପଞ୍ଚାୟତର ଉଭୟ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଏକେକ୍ଷକ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଧର୍ମଗୁଳା ପଡ଼ିଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଜୟ ନିଆଯିବ ବୋଲି ରାଜନଗର ବିଡିଓ କୁମାର ପ୍ରଧାନ କହିଥିଲେ ।



ଭୋଟ ଗଣତି କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଉଦ୍ୟତ୍ତ ଲୋକେ ଧସଇ ପଶୁଛନ୍ତି ।

ଭୋଟ ଗଣତି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଧସଇପଶିଲେ ଲୋକେ

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ଭୋଗରାଜ ଆରଥାଇବଟବସ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଭୋଟ ଗଣତି କେନ୍ଦ୍ରରେ ନାଗେଶହାନ୍ତିପତିଆ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥୀ ବିଜୟୀ ହେବା ପରେ ପୁନଃ ଗଣତି ଦାବି କରି ସାମଲବୀ ରାଜିରେ ବୁଲି ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ଡାକ୍ତର ଉଭେକନା ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ଉଦ୍ୟତ୍ତ ଲୋକେ ଭୋଟ ଗଣତି କେନ୍ଦ୍ର କଲେଜ ପୁସ୍ତକ ଘାଟକ ଠେଲି ପତ୍ତିବା ପରେ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଖୋଜି ହୋହଲାଇ କରିଥିଲେ । ଜଣେ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ସମର୍ଥନକାରୀମାନେ କଲେଜ ଘାଟକ ସମ୍ମୁଖ ରାସ୍ତାକୁ ଗନ୍ଧାର ଜାଳି ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରି ନାରିବାଜି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ସ୍ଥିତି ଉପରେ ନଜର ରଖିଛି । ଖବର ଲେଖା ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉଭେକନା ଲାଗି ରହିଛି ।

ଭିଟାମାଟି ପାଇଁ ବିଜେଡିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ

୧ ଜିଲା ପରିଷଦରେ କଂଗ୍ରେସ ଆଗୁଆ
 ଭୋଟ ଗଣତି କେନ୍ଦ୍ରରେ ଭିଟାମାଟି ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ବିଜେଡିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଥିବା ଚଳିତ ଡିସେମ୍ବର ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ଶସ୍ୟ ଶାମଳା ଜର୍ଭର ଜମିରେ ବନ୍ଦର କରାଇବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ୨୦୦୮ ରୁ ଅଧିକ ଯାଏ ଉପକୂଳ ଭିଟାମାଟି ସୁରକ୍ଷା କମିଟି ନେତୃତ୍ୱରେ ଦକ୍ଷିଣ ବାଲିଆପାଳ ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତକୂଳିଆ ୬ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ଜମିଗିଆ, ନୂଆପା, ଅଳାଡ଼ିଆ, ରଡ଼େଇ, ଡରା ଓ କୁଳୁଣର ୬୦୦ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ବିରୋଧ କରିଆସୁଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ସରକାରୀ ଦଳର ନେତା ପୋଲିସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ

୧ ଜିଲା ପରିଷଦରେ କଂଗ୍ରେସ ଆଗୁଆ

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକର ୨୪ ନଂ. କୋରୋଇ ଭୋଟର ଭିଟାମାଟି ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ବିଜେଡିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଥିବା ଚଳିତ ଡିସେମ୍ବର ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଛି । ଶସ୍ୟ ଶାମଳା ଜର୍ଭର ଜମିରେ ବନ୍ଦର କରାଇବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ୨୦୦୮ ରୁ ଅଧିକ ଯାଏ ଉପକୂଳ ଭିଟାମାଟି ସୁରକ୍ଷା କମିଟି ନେତୃତ୍ୱରେ ଦକ୍ଷିଣ ବାଲିଆପାଳ ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତକୂଳିଆ ୬ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ଜମିଗିଆ, ନୂଆପା, ଅଳାଡ଼ିଆ, ରଡ଼େଇ, ଡରା ଓ କୁଳୁଣର ୬୦୦ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ବିରୋଧ କରିଆସୁଛନ୍ତି । ମାତ୍ର ସରକାରୀ ଦଳର ନେତା ପୋଲିସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ

କଂଗ୍ରେସକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଥିବା ଲୋକମାନେ ଜନତା ଦଳକୁ ଆପଣାଇଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଆଜି ସେହି ଲୋକମାନେ ଯେତେବେଳେ କେମିକାକୁ ଓ ଇଡ଼କୋ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣକୁ ବିରୋଧ କରି ବିଜେଡିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରିଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସାମଲବୀ ଶେଷ ଦିନରେ ବାଲିଆପାଳ ୨୪ ନଂ. କୋରୋଇ ଗଣତି ହୋଇଥିଲା । ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ବିଜେଡି ଏକକ ଭାବରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରୁଥିବା ବେଳେ ଏହି କୋରୋଇ ଲୋକମାନେ ବିଜେଡିକୁ ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରି କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ବାବାଜୀ ଦେବୁରୀ ଗଣତିରେ ଆଗୁଆ ଥିବାରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ କଂଗ୍ରେସକୁ ଆପଣାଇଥିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଛି ।

ଫାଇଦାରେ ଜେଏମ୍ଏଏମ୍

ବାରପଦା ଅଫିସ, ୨୮।୨
 ତ୍ରିପୁରାୟ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳରେ ମୟୁରଭଞ୍ଜ ଜିଲାରେ ଭାଜପା ଓ କଂଗ୍ରେସ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଯାଇଛି । ବିଜେଡି ବାଜିମାଟି କରିଥିବା ବେଳେ ଜେଏମ

ପଞ୍ଚାଙ୍ଗପତ୍ନୀ



ନାରୀ ପାଇଁ ପରିବାର ହେଉଛି ସବୁକିଛି। ସମସ୍ତଙ୍କର ମଙ୍ଗଳ ପାଇଁ ସେ ବାରମାସରେ କରେ ତେରପର୍ବା ନିଜେ ପୂଜା ଉପାସନା କରିବା ସହିତ ପରିବାରକୁ ବି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତାରେ ବ୍ରତୀ କରିଥାଏ। ଆଉ ସେମାନଙ୍କର ଏହି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବନା ବିଶେଷ ଭୂମିକା ନେଇଥାଏ। ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ରହିଲେ ନାରୀର ବ୍ୟବହାର ଓ କଥାବାର୍ତ୍ତା ବି ମାର୍ଜିତ ତଥା ସଂସ୍କାରିତ ହୋଇଥାଏ। ଆଉ ଭଲ ସଂସ୍କାରର ପ୍ରଭାବ ପରିବାରକୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଏକ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ଗଠିବାରେ ବିଶେଷ ଭୂମିକା ନେଇଥାଏ।

ଅଳ୍ପ ବୋହୂ ହେବା ଯାଏ ନାରୀମାନେ କିଛିନି କିଛି ପ୍ରକାରର ପୂଜା ଉପାସନା କରିଥା'ନ୍ତି। ବିଶ୍ୱାସ ଥାଉ କି ନ ଥାଉ, ଏସବୁର ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ପ୍ରଭାବ ବି ରହିଥାଏ। ମନକୁ ଶାନ୍ତ ଓ ଏକାଗ୍ର ରଖିବାରେ ସେମାନଙ୍କର ଏହି ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବନା ବିଶେଷ ଭୂମିକା ନେଇଥାଏ। ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଚେତନା ସହିତ ଜଡ଼ିତ ରହିଲେ ନାରୀର ବ୍ୟବହାର ଓ କଥାବାର୍ତ୍ତା ବି ମାର୍ଜିତ ତଥା ସଂସ୍କାରିତ ହୋଇଥାଏ। ଆଉ ଭଲ ସଂସ୍କାରର ପ୍ରଭାବ ପରିବାରକୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଏକ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ଗଠିବାରେ ବିଶେଷ ଭୂମିକା ନେଇଥାଏ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସମୃଦ୍ଧି: ଗୃହିଣୀଙ୍କ ପୂଜା ଉପାସନା କରି ପରିବାରରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଆଉ ସମୃଦ୍ଧିର ଉନ୍ନତି କାମନା କରିଥାଏ। ପୂଜା ମାଧ୍ୟମରେ ସଠିକ୍ ଜଙ୍ଗଲରେ ଉପବାସ କରି ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଠିକ୍ କରି ହେବ ବୋଲି ଏବେ ବିଜ୍ଞାନ ମଧ୍ୟ ପ୍ରମାଣ କରିଛି। ଏହା ସହିତ ପୂଜାପର୍ବରେ ସାଦୃଶ୍ୟ ଭୋଜନର ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ଉପରେ ଭଲ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ। ତା' ସହ ପୂଜା ଦିନମାନଙ୍କରେ ନାରୀମାନେ ଘର ପରିବେଶକୁ ସବୁ ପ୍ରକାରରେ ଭିନ୍ନ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥା'ନ୍ତି, ଯାହା ସମସ୍ତଙ୍କ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ନତି କରିଥାଏ।

ମଜବୁତ ବନ୍ଧନ: ସାଧାରଣତଃ ଘରେ କୌଣସି ପୂଜା ହେଉଥିଲେ ମନକୁ ଏକ ଭିନ୍ନ ଧରଣର ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ପିଠାପଣା, ମିଠା ଆଦି ଆସିଯାଏ ହୋଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ସମୟରେ ମନର କ୍ରୋଧ ଅନେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ। ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ, ପୂଜା ପରିବେଶରେ ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ କିମ୍ବା ସାହିପଡ଼ିଣା ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଏକାଠି ହେବାର ସୁଯୋଗ ମିଳେ।

ତେଣୁ ଜୀବନର ସାମାଜିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ବି ବଢ଼ିଥାଏ।

ସଂସ୍କୃତିର ସ୍ମୃତି: ଘରେ ମହିଳାଙ୍କର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବନା ଥିଲେ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିଥା'ନ୍ତି। ଏହା ଫଳରେ ସଂସ୍କୃତି ବଞ୍ଚି ରହିଥାଏ ଓ ଘରର ବୟସ୍କମାନେ ମଧ୍ୟ ସବୁକିଛି ହୋଇଥା'ନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘରେ ନାରୀମାନେ ପୂଜା ମାଧ୍ୟମରେ



ସେମାନଙ୍କର ପୁରୁଣା ଦିନକୁ ମନେପକାଇ ଦେଇଥାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ଭଲପାଇବା ଓ ଆଶୀର୍ବାଦ ଫଳରେ ଘରେ ସବୁକିଛି ଏକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।

ଏମାନେ କ'ଣ କହନ୍ତି...

ସକ ହେବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ: ଆମ ଓଡ଼ିଆ ଘରର ସବୁ ଓଷା ପର୍ବକୁ ମୁଁ ଘରେ ପାଳନ କରେ। ସିଏ ଶିବରାତ୍ରି ହେଉ କି ପାଳନ କରେ। ପୂଜା ଦିନମାନଙ୍କରେ ନୂଆ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧି ଅଲଗା ଭାବେ ସକ ହେବାକୁ ବି ମତେ ଭଲ ଲାଗେ। ସେଥିପାଇଁ ମୁଁ ବିଶେଷ ପୂଜା ଦିନଗୁଡ଼ିକରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଭଲ ଖାଇବା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରେ ଓ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ନୂଆ ଡ୍ରେସ୍ ପିନ୍ଧାଇଥାଏ। ସେଥିପାଇଁ ତ ଘରେ ସମସ୍ତେ ଖୁସି ହୁଅନ୍ତି।

—ସରସ୍ୱତୀ ରାଉତ ଉତ୍ତରାଘ୍ନି, ସାନ କୃଷ୍ଣପୁର, ବାସୁଦେବପୁର, ଉତ୍ତର

ମନକୁ ଶାନ୍ତି ଦେଉଛି: ବାହାଘର ପୂର୍ବରୁ ଖୁସିରେ ଜାଗର, କଳ୍ପାଣ୍ଡୀ ଭଳି ଓଷା କରୁଥିଲି। ସେହି ଅଭ୍ୟାସକୁ ଆଜିଯାଏଁ କରୁଛି ଆଉ ଏହା ମନରେ ଶାନ୍ତି ଦେଉଛି। ମୋ ସହିତ ଏବେ ମୋ ସ୍ୱାମୀ ମଧ୍ୟ ଶିବରାତ୍ରି ଉପବାସ କରୁଛନ୍ତି। ଆମେ ଏକାଠି ମନ୍ଦିର ଯାଇ ପୂଜା କରୁ। ମୋ ମତରେ ଓଡ଼ିଆ ଘରର ସବୁ ନାରୀମାନେ ପୂଜା ଉପାସନା କରିବା କଥା।



ସମସ୍ତେ ଏକାଠି ହେଉ: ଘରେ କିଛି ପୂଜା ହେଲେ ସମସ୍ତେ ଖୁସି ହେଇଯା'ନ୍ତି। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସେଦିନ ମୋ ସ୍ୱାମୀ ଆମ ଘରକୁ ତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କୁ ଡାକି, ନଚେତ୍ ଆମେ କାହା ଘରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଯାଉ। ସେଦିନ ଘରେ ନିଶ୍ଚିତଭାବେ କିଛି ଭଲ ଖାଦ୍ୟ ତିଆରି ହୁଏ। ତେଣୁ ଏକାଠି ହୋଇ ପିଠାପଣା ଖାଇବାର ଏକ ଭିନ୍ନ ଆନନ୍ଦ ମିଳେ। ଏଇ ମାଧ୍ୟମରେ ଆମର ବନ୍ଧୁତା ବୃଦ୍ଧିପାଏ ଓ ମନର ଉନ୍ନତ ହି ବଢ଼ିଯାଏ।

—ପ୍ରଶାନ୍ତି ନାୟକ
ଗୃହିଣୀ, ମେହରୋଲି, ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ-୩୦
ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତି: କର୍ମଜୀବୀ ହୋଇଥିଲେ ବି ମୁଁ ଶିବରାତ୍ରି, ଦୁର୍ଗାଷ୍ଟମୀ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଙ୍କ ପୂଜା ଆଦି ସବୁ କରେ। ସେଥିପାଇଁ ମୋ ଶାଶୁଘରେ ମତେ ସମସ୍ତେ ଭଲପାଆନ୍ତି। ପୂଜା ପାଇଁ ମୁଁ ସମୟ ବାହାର କରିଥାଏ ବୋଲି ଖାଣ୍ଡି ଓଡ଼ିଆଣୀ ବୋହୂ କହନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ଯେକୌଣସି ପୂଜା ଆସିଲେ ମୋ ସହ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ସମସ୍ତେ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ କରନ୍ତି।

—ଅନୁପମା ପରିଜା
କର୍ମଜୀବୀ, ଓଲଟ ଏକି କଲୋନୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମନକୁ ଶାନ୍ତି ଦେଉଛି: ବାହାଘର ପୂର୍ବରୁ ଖୁସିରେ ଜାଗର, କଳ୍ପାଣ୍ଡୀ ଭଳି ଓଷା କରୁଥିଲି। ସେହି ଅଭ୍ୟାସକୁ ଆଜିଯାଏଁ କରୁଛି ଆଉ ଏହା ମନରେ ଶାନ୍ତି ଦେଉଛି। ମୋ ସହିତ ଏବେ ମୋ ସ୍ୱାମୀ ମଧ୍ୟ ଶିବରାତ୍ରି ଉପବାସ କରୁଛନ୍ତି। ଆମେ ଏକାଠି ମନ୍ଦିର ଯାଇ ପୂଜା କରୁ। ମୋ ମତରେ ଓଡ଼ିଆ ଘରର ସବୁ ନାରୀମାନେ ପୂଜା ଉପାସନା କରିବା କଥା।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏହା ଫଳରେ ଘରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ମନ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭାବଧାରା ଆଡ଼କୁ ଭଲିଥାଏ ଓ ପରିବାରରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବନ୍ଧନ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ।

—ଅନୁପମା ବିଶ୍ୱାଳ ଲିଙ୍ଗପଡ଼ା, ସୋର, ବାଲେଶ୍ୱର



ବଡ଼ାକୁ ପିଲାଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା



ପିଲାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଠିକ୍ ମାତ୍ରାରେ ପୋଷଣ ନ ରହିଲେ ସେମାନଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିବା ସହିତ ଶାରୀରିକ ବିକାଶ ମଧ୍ୟ ହୋଇ ପାରି ନ ଥାଏ। ତେଣୁ କେଉଁଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ପିଲାଙ୍କର ଉଚ୍ଚତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...

- ସ୍ତନ୍ଧରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମରେ ଏକ ଗ୍ଲାସ୍ ସ୍ତନ୍ଧ ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ସ୍ତନ୍ଧ ବ୍ୟତୀତ ଦହି, ପନିର, ଘିଅ ଆଦି ସମସ୍ତ ପ୍ରକାରର ତାବରୀ ପ୍ରଦତ୍ତ ମଧ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଫଳରେ ହାଡ଼ ଶକ୍ତ ହେବା ସହିତ ପିଲାଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।
- ମେଥି, ପାକଳ, ବନ୍ଧାକୋବି ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଶାଗ ଓ ସବୁଜ ପତ୍ରପରିବାରରେ ଭିଗମିନ୍-ସି, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଆଇରନ୍, ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମ୍, ପୋଟାସିୟମ୍ ଓ ଭିଗମିନ୍-କେ ଭଳି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏସବୁ ଖାଦ୍ୟ ଶରୀରକୁ ପୋଷଣ ଦେବା ସହିତ ଉଚ୍ଚତା ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।
- ଅଣ୍ଡାକୁ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱର ପାଖର ହାଉସ୍ କୁହାଯାଏ। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ ଅଣ୍ଡା ଖାଇଲେ ପିଲାଙ୍କର ଶାରୀରିକ ଓ



ମାନସିକ ବିକାଶ ହୋଇଥାଏ।

- ସୋୟାବିନ୍ ମଧ୍ୟ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଏକ ସୁନ୍ଦର ଉତ୍ସ। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କ ଖାଦ୍ୟରେ ଏହାକୁ ସାମିଲ କଲେ ସେମାନଙ୍କ ହାଡ଼ ଶକ୍ତ ହେବା ସହ ଉଚ୍ଚତା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ।
- କନ୍ଦୁଣିରେ ଭିଗମିନ୍-ସି, ଭିଗମିନ୍-ସିଏ ଏବଂ ପୋଟାସିୟମ୍ ଅଧିକ ରହିଛି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ଏହା ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ପିଲାଙ୍କ ହାଡ଼, ମାଂସପେଶୀର ବିକାଶ ସହ ଉଚ୍ଚତା ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ମାଛ ଓ ମାଂସ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଭିଗମିନ୍-ସି ଥିବା ଅଁଳା ମଧ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।
- ଓଷ୍ଟ୍ରି ଏବଂ ଅଁଳାମୁଣ୍ଡ ମଧ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ହାଉସ୍ ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ଷ୍ଟ୍ରିକୋରା, ବ୍ଲୁକ୍ରେବରା ଆଦିରେ ଭିଗମିନ୍-ସି ଓ ଅଁଳା ଅକ୍ସିଡ଼ାଣ୍ଟ ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହା ପିଲାଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଏହା ସହିତ ତାଲି ମଧ୍ୟ ପିଲାଙ୍କ ଉଚ୍ଚତା ବଢ଼ାଇଥାଏ।

ଆଳୁ ପୁରି ଖାଦ୍ୟପୁତ୍ରୀ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ— ଅବା- ୧ କପ୍, ଫୁଲି- ଅଧାକପ୍, ଶିଖା ଆଳୁ- ୨ଟି, ଅବା- ଛୋଟ ଖଣ୍ଡେ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା- ୨-୩ଟି, ଧନିଆପତ୍ର କଟା- ୧ ଚାମଚ, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ- ଅଳ୍ପ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ- ଅଳ୍ପ, ଚିଲି ଫ୍ଲୋର- ୧ ଚଉଠା ଚାମଚ, ଲୁଆଣି ଓ ଖାଇବା ସୋଡ଼ା- ୧ ଚଉଠା ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ, ଗୁଆଘିଅ- ୨ ଚାମଚ, ହେଲୁ ଓ ଭିରା- ଅଳ୍ପ, ଲୁଣ ସାଦ ଅନୁସାରେ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ— ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ଚକଟି ରଖନ୍ତୁ। ଅବାକୁ ବାଟି ରଖନ୍ତୁ। ଧନିଆପତ୍ର ଓ କଞ୍ଚା ଲଙ୍କାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ରଖନ୍ତୁ। ଆଳୁ ଚକଟା ସହିତ ଫୁଲି, ଅବା, ହେଲୁ, ଲୁଣ, ଭିରା, ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ, ଖାଇବା ସୋଡ଼ା, ଲୁଆଣି, ଚିଲି ଫ୍ଲୋର, ଅବା ବଟା, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଧନିଆ ପତ୍ର ଓ ୨ଚାମଚ ଗୁଆଘିଅ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ ଓଦା କପଡ଼ାରେ ଏହାକୁ ୧୫ ମିନିଟ୍ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ।

ଏହାପରେ କଡ଼େଇରେ ତେଲ ପକାଇ ଫୁଲିରେ ବସାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ଏବେ ଚକଟା ହୋଇଥିବା ଅବାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳା କରି ତାକୁ ପୁରି ଭଳି ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ। ତେଲ ଭଲ ଭାବେ ଗରମ ହେବା ପରେ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ଆଳୁ ପୁରି। ଏହାକୁ ଚଟଣି କିମ୍ବା ତରକାରି ସହିତ ଖାଇଲେ ଭଲ ଲାଗିବ।

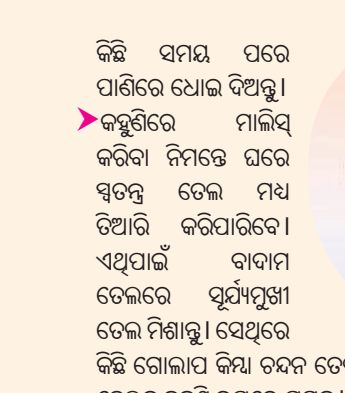


କହୁଣି ଅଧିକ କଳା ଏବଂ ରୁଷ ହେଲେ ହାତର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ କମି ଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ କହୁଣିର କଳାପଣକୁ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ଘରୋଇ ଟିପ୍ସ...

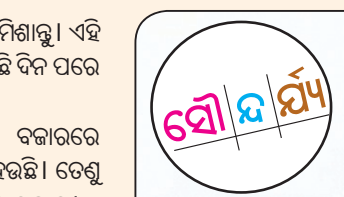
- କହୁଣିର କଳାପଣ ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ଲେମ୍ବୁକୁ ଚୁଲିଫଳ କରି ଉତ୍ତପ୍ତପତ୍ତରେ ଘଷନ୍ତୁ। ଲେମ୍ବୁକୁ ରସ ସରିଯିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।
- ଚାଉଳଗୁଣ୍ଡ, ଅବା, ଦହିକୁ ମିଶାଇ ଏକ ସ୍ତ୍ରବ୍ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ଏବଂ କହୁଣିରେ ଘଷନ୍ତୁ। ଏହି ସ୍ତ୍ରବ୍ କହୁଣିରେ ଥିବା ମୃତ କୋଷକୁ କାଢ଼ି ଦୂରାର ରଙ୍ଗ ଉଠାଇ କରିବ। ସପ୍ତାହକୁ ଅତି କମ୍ରେ ଏହି ସ୍ତ୍ରବ୍ ୨ ଥର ଲଗାନ୍ତୁ।
- ହରଡ଼ କିମ୍ବା ମୁଗ ଡାଲିରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ୟାକ୍ ତିଆରି କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଡାଲିକୁ ରାତିକୁ ଭିଜାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସକାଳୁ ଡାଲିକୁ ଛାଣି ସ୍ତନ୍ଧ ସହିତ ମିଶାଇ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ କହୁଣିରେ ଘଷନ୍ତୁ।

କିଛି ସମୟ ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

- କହୁଣିରେ ମାଲିସ୍ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଘରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତେଲ ମଧ୍ୟ ତିଆରି କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ବାଦାମ ତେଲରେ ସୂର୍ଯ୍ୟପୁଷ୍ପା ତେଲ ମିଶାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କିଛି ଗୋଲାପ କିମ୍ବା ଚନ୍ଦନ ତେଲ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ତେଲକୁ କହୁଣି ଉପରେ ଘଷନ୍ତୁ। କିଛି ଦିନ ପରେ ଦୂରା କୋମଳ ଏବଂ ସୁନ୍ଦର ଦିଶିବ।
- ଦୂରାକୁ ସୁନ୍ଦର ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ବଜାରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କ୍ରିମ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଛି। ତେଣୁ ନିଜ ଦୂରା ପ୍ରକାର ଅନୁସାରେ କ୍ରିମ୍ ଲଗାନ୍ତୁ।
- ସବୁବେଳେ ଲିସେରିନ୍ ଥିବା ସାବୁନ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡରେ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ କହୁଣିରେ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ। ଧୀରେ ଧୀରେ ଦୂରା କୋମଳ ହେବା ସହିତ କଳାପଣ ମଧ୍ୟ କମ୍ ହୋଇଯିବ।
- ସ୍ନାନ ପୂର୍ବରୁ ସବୁବେଳେ ତେଲ ଲଗାଇ ସ୍ନାନ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହିତ ଅଧିକ ଗରମ ଥିବା ପାଣିରେ ସ୍ନାନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
- ସ୍ନାନ ପରେ ପରେ ହୁରୁଛ ବତି ଲୋଶନ ଲଗାନ୍ତୁ। ଯଦି ଦୂରା ଅଧିକ ରୁଷ ହୋଇଥାଏ, ତେବେ କ୍ରିମ୍ ଲଗାନ୍ତୁ।



କହୁଣି ଦିଶିବ ସୁନ୍ଦର



ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ବୃହତ୍ ବିଜୟ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮।୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ଓଡ଼ିଶା ଓମେନ୍ସ ଲିଗ୍ (ଓଡ଼ିଶା-ଏଲ) ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଯୋଗଦାନ ୨୨, ୨୩ ଓ ୨୪ତମ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶା ଓଡ଼ିଶା ଓମେନ୍ସ ଲିଗ୍ରେ ଜଗାମଣିଙ୍କ ହାସଲିକ



ଲକ୍ଷ୍ୟକୋଷ୍ଠରେ ଯୋଗଦାନ ଓଡ଼ିଶା ଓମେନ୍ସ ଲିଗ୍ରେ ଜଗାମଣିଙ୍କ ହାସଲିକ

ପୋଲିସ, ଲକ୍ଷ୍ୟକୋଷ୍ଠରେ ଓଡ଼ିଶା ଓମେନ୍ସ ଲିଗ୍ରେ ଜଗାମଣିଙ୍କ ହାସଲିକ

୩୩ ଓ ଲକ୍ଷ୍ୟକୋଷ୍ଠରେ ଓଡ଼ିଶା ଓମେନ୍ସ ଲିଗ୍ରେ ଜଗାମଣିଙ୍କ ହାସଲିକ



ପୁରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅବସରରେ ଯୋଗଦାନ ଖ୍ରୀମତୀ ସମିତିର ସଭାପତି ଉପସାଧାରଣ ସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ ରମ୍ୟା ସାହୁ ଓ ପ୍ରତିନିଧି ସମାପ୍ତ

ପୂଜାରୀଣୀ, ସତ୍ୟମ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮।୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ଯୁଗରେ ଖେଳାଳି ପ୍ରତି ଯୋଗ୍ୟତା ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଛି।

ପୁରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅବସରରେ ଯୋଗଦାନ ଖ୍ରୀମତୀ ସମିତିର ସଭାପତି ଉପସାଧାରଣ ସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ ରମ୍ୟା ସାହୁ ଓ ପ୍ରତିନିଧି ସମାପ୍ତ

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଯୁଗଳ ଚେମ୍ପିୟନ୍ସ

ମେଡ଼ିକାଲ ଛେଳେ ନମର ଡ୍ରାମ୍

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮।୨ (ଏସି): ଭୁବନେଶ୍ଵର ମେଡ଼ିକାଲ ଛେଳେ ନମର ଡ୍ରାମ୍

ମିତ୍ରୋତାମ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ଚାମ୍ପିୟନ୍

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮।୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ମିତ୍ରୋତାମ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ଚାମ୍ପିୟନ୍



ଚାମ୍ପିୟନ୍ ମିତ୍ରୋତାମ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ସଭାପତିଙ୍କ ସହ

ଆଶୀର୍ବାଦ, ପଙ୍କଜ, ସଞ୍ଜୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮।୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) କଟକ ବିଶ୍ଵଭାରତୀ କ୍ରୀଡ଼ା ପଙ୍କଜ, ସଞ୍ଜୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ

ପୁରୀ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅବସରରେ ଯୋଗଦାନ ଖ୍ରୀମତୀ ସମିତିର ସଭାପତି ଉପସାଧାରଣ ସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ ରମ୍ୟା ସାହୁ ଓ ପ୍ରତିନିଧି ସମାପ୍ତ



କ୍ରୀଡ଼ା ପଙ୍କଜ, ସଞ୍ଜୟ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେବା ଅବସରରେ ପଙ୍କଜ ଲୋଚନ ମହାନ୍ତି, ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା ଓ ଆଶୀର୍ବାଦ ବେହେରା

ମୟଙ୍କ ଅଗ୍ରାହୀ ପଞ୍ଚାବ କିଣ୍ଟି ଅଧିନାୟକ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮।୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଆସନ୍ତା ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ରମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ) ଲାଗି ଓପନର ମୟଙ୍କ ଅଗ୍ରାହୀ ପଞ୍ଚାବ କିଣ୍ଟି ଅଧିନାୟକ

ଓଡ଼ିଶାକୁ ୫ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ, ୯ ରୌପ୍ୟ, ୬ ବ୍ରୋଞ୍ଜ

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮।୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗ ସହଯୋଗରେ ପାରା ଷ୍ଟୋର୍ଟ ଆସାସିଏସନ ଅଧିନାୟକ ଉପସାଧାରଣ ସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ ରମ୍ୟା ସାହୁ ଓ ପ୍ରତିନିଧି ସମାପ୍ତ

ଜାତୀୟ ସୁଲଭ ଚେୟାରମ୍ୟାନ୍

ଓଡ଼ିଶାକୁ ୫ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ, ୯ ରୌପ୍ୟ, ୬ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ଓଡ଼ିଶାକୁ ୫ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ, ୯ ରୌପ୍ୟ, ୬ ବ୍ରୋଞ୍ଜ

ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଆନ୍ତଃ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟ ପୁରୁଷ ହାସଲିକ ୨୨



ପଦକ ବିଜେତା ଓଡ଼ିଶାର ସୁଲଭ ଚେୟାରମ୍ୟାନ୍ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ସହ କ୍ରୀଡ଼ା ସଭାପତି ଶ୍ରୀମତୀ ରମ୍ୟା ସାହୁ

ଭାରତୀୟ କୋର୍ଟ ରୁପରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ୫

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮।୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ଏଫଆଇଏର୍ ଜୁନିୟର ମହିଳା ହକି ବିଶ୍ଵକପ ଏପ୍ରିଲ ୧୧ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ।

ଏଫଆଇଏର୍ ଜୁନିୟର ମହିଳା ହକି ବିଶ୍ଵକପ

ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଆଫ୍ରିକା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଦ୍ରୁତାୟ ଚେଷ୍ଟା ଶ୍ରୀକାନ୍ତ, ୨୮।୨ (ଏସି): କାର୍ତ୍ତିକ ଭବେନିକ ପ୍ରଥମ ଚେଷ୍ଟା ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଦ୍ରୁତାୟ ଚେଷ୍ଟା

ସର୍ବଭାରତୀୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର

ଭୁବନେଶ୍ଵର, ୨୮।୨ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ସୁକୋକାଲ କରାଟେ ଶୈଳୀର ଆବଶ୍ୟକ ଦକ୍ଷତା, ଶାରୀରିକ ଲକ୍ଷ୍ମିର ପ୍ରତିରୋଧ ଏବଂ ଲକ୍ଷ୍ମି ଅବସ୍ଥାର ନିରାକରଣ ନିମନ୍ତେ ଆବଶ୍ୟକ ଉପଚାର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ସୁକୋକାଲ କରାଟେ

ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର କରାଟେକାରୀ



ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ରାଜ୍ୟର କରାଟେକାରୀ