

ଝିଅଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଶ୍ରୀଦେବୀ

ବଲିଉଡ୍ ଲକ୍ଷ୍ମୀର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ସୁପରଷ୍ଟାର ଶ୍ରୀଦେବୀ ବଡ଼ ଝିଅ ଜାହ୍ନବୀଙ୍କୁ ଡାକ୍ତର କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ।

୦୭ ୦୮

ପୂଜା ବନ୍ଧନାର ପ୍ରେୟର ଅର୍ପିତ ମ୍ୟାଗ

ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ଆଇସିସି ମହିଳା ବିଶ୍ୱକପ୍ ମ୍ୟାଗରେ ଭାରତର ପୂଜା ବନ୍ଧନାର ପ୍ରେୟର ଅର୍ପିତ ମ୍ୟାଗ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

# ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ପ୍ରଭାବିତ

## ଭାରତରେ ଜରୁରୀ ସାମଗ୍ରୀ ଆହୁରି ମହଙ୍ଗା ହେବ

ମସ୍କେ/ଫ୍ଲିଂଗନ/ଲକ୍ଷ୍ମଣ, ୬୩

ଆମେରିକା ଓ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ମୁକ୍ତେ ଆକ୍ରମଣକୁ ନେଇ ରୁଷିଆ ଉପରେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ଆର୍ଥିକ କଟକଣା କରି କରିବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ଆଧୁନିକ ବିଶ୍ୱର ଇତିହାସରେ ଅଦ୍ୟାବଧି କୌଣସି ବୃହତ୍ ଅର୍ଥନୀତି ବିରୋଧରେ ଏତେ କଠୋର କଟକଣା ଲାଗି ନ ଥିଲା। ଯେତେବେଳେ ୨୪ରେ ରୁଷିଆ ସୈନ୍ୟ ମୁକ୍ତେ ଚାରିପଟେ କରିବା ପରଠାରୁ ଆମେରିକା ସମେତ ଯୁରୋପୀୟ ସଂଘ (ଇୟୁ) ସଦସ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଲଗାତର କଟକଣା ପ୍ରଭାବରେ ରୁଷିଆ ଅର୍ଥନୀତି ବହୁଳ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ଏହାର ମୁଦ୍ରା ରୁପଲ ୩୮% ଚଳୁ ଖସିଛି। ଏସବୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପୁଟିନ୍ ମୁକ୍ତେ ମୁକ୍ତେ ମନୋବୃତ୍ତି ନରମିବା ଦେଖାଯାଉନାହିଁ। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ ଅଶୋଧିତ ଟେକ ଦର ୧୦ ବର୍ଷର ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗି ବ୍ୟାରେଲ ପଛା ୧୨୦ ତଳାର ନିକଟତର ହୋଇଛି। ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକ ରୁଷିଆର ତେଲ ଉପରେ କଟକଣା କରି କଲେ କ୍ରମେ ମୂଲ୍ୟ ୧୫୦ ତଳାରୁ ଛୁଇଁବ ବୋଲି ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ



ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ମହାମାରୀ କବଳକୁ ମୁକ୍ତ ଅଣ୍ଟା ସମ୍ମୁଖିତ ହେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବାବେଳେ ବର୍ତ୍ତମାନର ଟେକ ଦର ବୃଦ୍ଧିକରିତ ମୁଦ୍ରାମାନେ ଯୋଗୁ ଜରୁରୀ ସାମଗ୍ରୀର ଦରଦାମ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ମୁକ୍ତ ଓ ତନ୍ତ୍ରନିତ କଟକଣା ଯୋଗୁ କେବଳ ରୁଷିଆ ନୁହେଁ, ବରଂ ଭାରତ ସମେତ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ଅର୍ଥନୀତି ପ୍ରଭାବିତ ହେବ। ଏଥିରେ ଯୁରୋପୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ସର୍ବାଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ଅର୍ଥନୀତିଜ୍ଞମାନେ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି। ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣ କରୁଥିବାବେଳେ ମୁକ୍ତେ ଆମ୍ଭେମାନେ କରୁଛୁ। କିନ୍ତୁ ମନେହେଉଛି, ସତେଯେପରି ମୁକ୍ତ ଭିତରେ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ଫସିଯାଇଛି। ରୁଷିଆ ଉପରେ ଆର୍ଥିକ ସଙ୍କଟର ବାଦଲ ପ୍ରଥମ ଥର ଦେଖାଦେଇଛି। ୨୫ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ମସ୍କେ ଏପରି କଟକଣା ୪ ଥର ପ୍ରଭାବିତ ହେବ। ଏଥିରେ ଯୁରୋପୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ସର୍ବାଧିକ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେବେ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି।

## ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହାର ୧% ହ୍ରାସ ପାଇବ

ମୁକ୍ତେ ସହ ମୁକ୍ତ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ରୁଷିଆ ଉପରେ ଅଧିକ କଟକଣା କରି କଲେ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ବହୁଳ ପ୍ରଭାବିତ ହେବ ବୋଲି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମୁଦ୍ରା ସାଫ୍ଟି (ଆଇଏମ୍ଏଫ୍) ପକ୍ଷରୁ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି। ଖାଦ୍ୟ ଓ ଶକ୍ତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ମୁକ୍ତ ବଢ଼ିଚାଲିଥିବାବେଳେ ଅତିରିକ୍ତ କଟକଣାକରିତ ମୁଦ୍ରାମାନେ ଚାପକୁ ନୀତି ନିର୍ଦ୍ଧାରଣମାନେ ସମ୍ଭାଳିପାରିବେ ନାହିଁ ବୋଲି ଶନିବାର ଆଇଏମ୍ଏଫ୍ କହିଛି। ସେହିପରି ଜେପି ମୋଗାନ୍ ଚେପ୍ ଆଣ୍ଡ କୋ ଅର୍ଥନୀତିଜ୍ଞମାନେ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଲାଗି ଅଭିବୃଦ୍ଧିର ଯେଉଁ ହାର ଆକଳନ କରିଥିଲେ, ସେଥିରେ ୧% ହ୍ରାସ କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ମୁଦ୍ରାମାନେ ୧% ଅଧିକ ବଢ଼ିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ମୁକ୍ତେ ସଙ୍କଟ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସ୍ୱଳ୍ପ ପ୍ରାଭୁତ୍ୱ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି। ବିଶେଷକରି ଗରିବ ପରିବାର ଉପରେ ଏହି ବୋଧ ବଢ଼ିଛି। ବୁଲ୍‌ବେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ଉଦ୍‌ଭେଦନା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଲେ ଆର୍ଥିକ କ୍ଷତି ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ। ରୁଷିଆ ଉପରେ କଟକଣା ବୃଦ୍ଧି ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ଓ ଆର୍ଥିକ ବଜାର ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ କ୍ଷତି ଆଣିବେବ ବୋଲି ଆଇଏମ୍ଏଫ୍ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି। ମୁକ୍ତ ପ୍ରଭାବିତ ହେବେ ଆଇଏମ୍ଏଫ୍ ୧.୪ ବିଲିୟନ୍ ଡଲାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ମାଗିଛି। ଏହା ଉପରେ ଆଇଏମ୍ଏଫ୍ ଅଧିକାରୀମାନେ ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ବୋଲି ଏକ ବିବୃତ୍ତିରେ କୁହାଯାଇଛି। ତେବେ ଉଭୟ ରୁଷିଆ ଓ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ମୁକ୍ତ ବନ୍ଦ ହେବା ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିବ।



**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୬୩**  
ସୋମବାର ସପ୍ତମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହେବା ପରେ ଭାରତରେ ଟେକ ଓ ଗ୍ୟାସ୍ ଦର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ତଦନୁସାରେ ପରିବହନକରିତ ଖର୍ଚ୍ଚ ଏବଂ ମୁଦ୍ରାମାନେ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ। ମୁକ୍ତେ ଆଇଏମ୍ଏଫ୍ ୧.୪ ବିଲିୟନ୍ ଡଲାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ମାଗିଛି। ଏହା ଉପରେ ଆଇଏମ୍ଏଫ୍ ଅଧିକାରୀମାନେ ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ବୋଲି ଏକ ବିବୃତ୍ତିରେ କୁହାଯାଇଛି। ତେବେ ଉଭୟ ରୁଷିଆ ଓ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ମୁକ୍ତ ବନ୍ଦ ହେବା ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିବ।

ଭାରତୀୟ ମୁଦ୍ରାର ବିନିମୟ ମୂଲ୍ୟ ୭୬.୩୭ ଟଙ୍କା ଥିବାବେଳେ ଯୁରୋ ଡଲାରରେ ଏହା ୮୩.୪୮ ଟଙ୍କା ରହିଛି। ସୋମବାରଠାରୁ ଏହି ମୂଲ୍ୟ ଆହୁରି ୩୫ ପାଖାପାଖି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଛି। ଭାରତ ଖର୍ଚ୍ଚ ଏବଂ ମୁଦ୍ରାମାନେ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ। ମୁକ୍ତେ ଆଇଏମ୍ଏଫ୍ ୧.୪ ବିଲିୟନ୍ ଡଲାର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ମାଗିଛି। ଏହା ଉପରେ ଆଇଏମ୍ଏଫ୍ ଅଧିକାରୀମାନେ ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ବୋଲି ଏକ ବିବୃତ୍ତିରେ କୁହାଯାଇଛି। ତେବେ ଉଭୟ ରୁଷିଆ ଓ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ ମୁକ୍ତ ବନ୍ଦ ହେବା ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିବ।

**ଆଜିର ସମ୍ବାଦକୀର୍ତ୍ତୀ**  
ଯୁଦ୍ଧ: ଆର୍ଥିକ କଷ୍ଟ

### Kesh Kanti

କେଶ ସମସ୍ୟାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ପ୍ରଭାବୀ ସମାଧାନ

**ହର୍ବାଲ ହେୟାର ଏକ୍ସପର୍ଟ ଅଏଲ୍**

- ଏକ ସପ୍ତାହ ମଧ୍ୟରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ କେଶର ମରାମତି କରେ ଓ ୧-୨ ମାସରେ ନୂଆ କେଶ ବଢାଏ
- କେଶ ଝଡ଼ା ବନ୍ଦ କରେ ଓ ଅକାଳରେ କେଶ ପାଡିବାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରେ
- ମୁଣ୍ଡର ଚର୍ମକୁ ରୁପିମୁକ୍ତ କରେ
- ୩୦ଟି ଅମୂଲ୍ୟ ଜଡ଼ିବୃତ୍ତି କେଶର ବୃଦ୍ଧି ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ କରେ

**କେଶ କାନ୍ତି ନାଚୁରାଲ ଶାମ୍ପୁ**

- କେଶ ଝଡ଼ାକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରି କେଶର ଘନତାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରେ
- ଦୁର୍ବଳ କେଶରେ କାନ୍ତି ଆଣେ
- ମୁଣ୍ଡର ଶୁଷ୍କ ଚର୍ମକୁ ମଧ୍ୟସ୍ୱରାଜିତ କରେ
- ଦୋମ୍ବୁଆଁ କେଶ ହ୍ରାସ କରେ ଓ କେଶକୁ ମଜଭୂତ କରେ

**କେଶ କାନ୍ତି ଏଲୋଭେରା ଶାମ୍ପୁ**

- କେଶର ଘନତା ବଢାଏ
- ଶୁଷ୍କ କେଶକୁ ମଧ୍ୟସ୍ୱରାଜିତ କରେ
- ଦୁର୍ବଳ କେଶକୁ ଗଭୀରତାରେ କଷ୍ଟିଶନ୍ ଓ ପୋଷଣ ଦିଏ
- କେଶକୁ ହାଇଡ୍ରେଟ୍ କରେ ଓ ଭାଙ୍ଗିବାକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ

**କେଶ କାନ୍ତି ମିକ୍ସ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଶାମ୍ପୁ**

- ଦୁର୍ବଳ କେଶକୁ ପୋଷଣ ଦିଏ ଓ ଅକାଳରେ କେଶ ପାଡିବା ବନ୍ଦ କରେ
- କେଶକୁ ମରାମତି କରେ ଓ ସୁସ୍ଥ ବୃଦ୍ଧିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରେ
- କେଶକୁ ମୃଦୁ ମଜଭୂତ କରେ ଓ କେଶ ଝଡ଼ା ବନ୍ଦ କରେ

**କେଶ କାନ୍ତି ଆର୍ଦ୍ଧି-ଡାନଡ୍ରୁଫ୍ ଶାମ୍ପୁ**

- ରୁପି ଦୂର କରେ ଓ କେଶ ଝଡ଼ାର ପ୍ରତିରୋଧ କରେ
- ମୁଣ୍ଡର ଚର୍ମକୁ ପୋଷଣ ଦିଏ ଏବଂ କେଶକୁ ସୁସ୍ଥ କରେ
- କେଶର ଶୁଷ୍କତା ହ୍ରାସ କରେ ଏବଂ କାନ୍ତିପ୍ରଦାନ କରେ

**Kashmira Vaidya**  
(Jenex Apartment, Kalina, Mumbai)  
mumbaikashmira@gmail.com

ସେ କେଶ କାନ୍ତି ଅଏଲ୍ ଓ ଶାମ୍ପୁର କଣ୍ଠେ ପ୍ରକୃତ ବ୍ୟବହାରକାରୀ, ତାଙ୍କର କେଶ ଦୁଇଗୁଣ ଅଧିକ ଲମ୍ବା ହେବା ସହିତ ସେ କେଶର ସମଗ୍ର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇପାରିଛନ୍ତି । ଯଦି ଆପଣ କେଶକାନ୍ତିରୁ ଲାଭାନ୍ୱିତ ହୋଇଥିବା ଜଣେ ଉପଭୋକ୍ତା, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ଅନୁଭୂତି ଫଟୋ ସହିତ ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ । keshkantuser@gmail.com

## ॥ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ॥

### ଶତାବ୍ଦୀର ଜନନାୟକ

## ✓ ଦ୍ୱେମାନନ୍ଦ ବିଶ୍ୱାଳ

ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଆବିର୍ଭାବ: ୦୧.୧୨.୧୯୩୯ | ତିରୋଧାନ: ୨୫.୦୨.୨୦୨୨

ତୁମେ ଆମକୁ ସଂଘର୍ଷରତ, ସାହସୀ ଏବଂ ଯୈର୍ଯ୍ୟବାନ ହେବାକୁ ଶିଖାଇଲ । ତୁମର ଆଦର୍ଶ ପରିବାର ଏବଂ ସମାଜ ଦ୍ୱାରା ସର୍ବଦା ସ୍ମରଣୀୟ ହୋଇ ରହିବ । ଆଜିର ପୁଣ୍ୟତିଥିରେ ତୁମକୁ ଆମର ଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଏବଂ ଆମେ ସଂକଳ୍ପ କରୁଛୁ ଯେ, ତୁମେ ଦେଖାଇଥିବା ମାର୍ଗରେ ସଦାସର୍ବଦା ଅଗ୍ରସର ହେବୁ ।





ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା



୧୦x୧୫x୨୫ ଫୁଟ, ପଠାଣା ଲଗାନ୍ତୁ

ନାମ: ... ବୟସ: ... ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...

ରାମୀ ପରିବାରବର୍ଗ

ପଠାଣା: ଏହି ପ୍ରସ୍ତୁତ କାର୍ଡଟି କେବଳ ଉପଯୋଗୀ ହେବ। ପଠାଣା ପଢ଼ିବା ପରେ କାର୍ଡଟି ପ୍ରକାଶନ ଉପରେ ଫେରିଆସିବ।

ଢେଉମାଳି

ଅଳପୁଆ କେହି ତା' ଠାରୁ ନାହିଁ କୁଟାକୁ ଦି' ଖଣ୍ଡ କରଇ ନାହିଁ।

ଅତି ଅଳପୁଆ। ଏତେ ଅଳପୁଆ ଯେ କୁଟାକୁ ଦି' ଖଣ୍ଡ କରିବାକୁ ମଧ୍ୟ ଲଜ୍ଜା ନାହିଁ କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି କାମଦାନ ନ କରି ଖାଇପିଇ ଅଧ୍ୟୟନ ଦିନ ବିତାଇଥାନ୍ତି।

ଅଭାଗ୍ୟ କୁ ଏମିତି ଘଟେ ଅଧିକ ପିତଳ ପାଲଟେ ।

ଭାଗ୍ୟ ଯେତେବେଳେ ବାମ ହୁଏ, ସେତେବେଳେ ମଣିଷ କର୍ମକଣ୍ଠବିପୁତ ହୋଇଯାଏ। ଭାଗ୍ୟ ଯାହା ନ ଦେଲେ ମଣିଷ ହତାଶ ହୋଇଯିବା ସାର ହୋଇଥାଏ।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗତମାଳି ଓ ଚିତ୍ର ପ୍ରୟୋଗ - ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପତ୍ରିକା ପ୍ରା.ଲି.

'ମ୍ୟାଜିକ୍ ପ୍ୟାନ'ରେ କଣ୍ଠୀର ଖାଦ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ବୁଧବାର) ରାଜଧାନୀରେ ବର୍ଷତମାମା ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ମେଳା ପଡ଼ିଥାଏ।



ମନାଷା ପଣ୍ଡାଙ୍କ ନିଆରା ଜିଟେନ

ରୋଷେଇ ଶୈଳୀକୁ ଦେଖିବା ଓ ଜାଣିବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିଥିଲା। ସେଥିରୁ ପୁଁ ପ୍ରେରଣା ପାଇଥିଲି। ଓଡ଼ିଶା ଫେରିବା ପରେ ପୁଁ କଣ୍ଠୀର ଖାଦ୍ୟ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ଦେବା ପାଇଁ ଭାବିଥିଲି।



ଆଉଟଲେଟ୍ ଖୋଲାଯିବ। ଯେଉଁଠି ଲୋକେ ବସି ଖାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିବ। ତେବେ ସାମାଜିକ ସହ ମିଶି ସେ ଏହି ଜିଟେନ ଚଳାଇଛନ୍ତି।

ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ହରିଶ ଆହତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ(ବୁଧବାର) - ଚନ୍ଦ୍ରକା ଜଙ୍ଗଲରୁ ବାହାରି ଆସିଥିବା ଏକ ହରିଶ ଚଳିବାର ଓମଫେଟ୍ ଛକ ନିକଟରେ ଏକ ଅକ୍ସିଡେଣ୍ଟ ଘଟିଥିଲା।

classifieds

real estate advertisement with house icon and 'SALE' text.

Plot for sale at Chhatabar per sqft. advertisement.

Residential plot near AIIMS, Bhubaneswar advertisement.

Gharabari land 1707sqft. near AIIMS Hospital advertisement.

Commercial Hub 'GrandBazar' advertisement.

BDA plot Pitapalli NH advertisement.

ପିପିଲି ମେଡିକାଲ ଓ ପୁରୀ ଯିବା ରାସ୍ତାରେ BSNL/Fire Office ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଘରବାର boundary, road, electricpoll advertisement.

To-let One room with attached Bath & Kitchen at Rasulgah, Bhubaneswar advertisement.

ଭୁବନେଶ୍ୱର ରବିଚନ୍ଦ୍ର ସାଲନ୍ ନିକଟରେ ସ୍କାଫ୍-300/- ଏବଂ ଟ୍ରିମାଧିକାର ନିକଟରେ sqft.-240/- (outright) advertisement.

Ashirvaad Saloon and SPA get good massage for your health the best therapy advertisement.

Everyday 0674-2580101, 2549302 advertisement.

Newly opening SPA positively health benefits with expert therapist advertisement.

Relax, Refresh your Body, Mind at Lotus Spa with Best Therapies advertisement.

Newly open SPA positively health benefit with expert. Contact: 7749976301 advertisement.

Relax, Refresh your body, mind at SAIKRUPA SPA with best therapies advertisement.

Refreshing your mind and body with the best therapy, 7 8 7 3 7 9 4 7 3 1 advertisement.

business advertisement with icon of two people.

AFFIDAVIT advertisement.

By virtue of an affidavit before Executive Magistrate, BBSR dt. 03.03.2022, I have changed my name from Ashish Dash to Asish Dash for all purposes advertisement.

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା advertisement.

ଜାଲ ବିଛାଉଛନ୍ତି ଡିଜିଟାଲ ସୁନ୍ଦରୀ

ପ୍ରତିଦିନ ସାଲନ୍ ଠାରେ ନୂଆ ନୂଆ ପଞ୍ଜା ଆପଣାଇ ଚଳା ଲୁଚୁଛନ୍ତି। ବିଶେଷ କରି ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଡିଜିଟାଲ ସୁନ୍ଦରୀମାନେ ମାତିଛନ୍ତି।

ସର୍ତ୍ତକ କଲା ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ୍

ଯେ, ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ମାତିଛନ୍ତି ଡିଜିଟାଲ ସୁନ୍ଦରୀ, ତେଣୁ ଆପଣମାନେ ଅଶ୍ଳୀଳ ଚିତ୍ରିତ ଚାଟ୍ ରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ।

ଖଟିରେ ଚଢ଼ାଉ, ନିଶାସକ୍ତଙ୍କ ଉପରେ ନଜର

ଆସନ୍ତା ୨୪ ତାରିଖରେ ପୌର ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ତେଣୁ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବସାଧାରଣରେ ଅନେକ ଅସାମାଜିକ ବ୍ୟକ୍ତି ଖଟି କରିବା ସହ ମଦର ଆସର ଜମାଇବେ।

ଶୁଖିଲା ପୌର ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଭିଯାନ

ବିଶେଷକରି ରାତିରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଇ ଜରିମାନା ଆଦାୟ କରାଯାଉଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ୨୦୦ ଜଣ ନିଶାସକ୍ତ ଚଳା ଲେଖାଏ ମୋଟ ୧ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଚଳା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାକୁ...

ନିମ୍ନଗଣା ହୋଇଛି। ଏସବୁ ସତ୍ତ୍ୱେ ରୁଷିଆକୁ ସହାୟକ ହୋଇଛି ଏହାର ଫରେନ୍ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ରିଜର୍ଭ୍ ସ୍ୱା ଫରେକ୍ସ୍ ରିଜର୍ଭ୍ ସ୍ୱା ବିଦେଶୀ ମୁଦ୍ରା, ସୁନା, ବ୍ୟାଙ୍କ ନୋଟ୍, ଟ୍ରେଜେରି ବିଲ୍, ଗଭର୍ନମେଣ୍ଟ ସିକ୍ୟୁରିଟି ଆଦିକୁ ନେଇ ରୁଷିଆର ଫରେକ୍ସ୍ ରିଜର୍ଭ୍ ମଜବୁତ ରହିଛି।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ ବିବାହ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଯେଉଁଠି ଯାହା ପାରିବାରିକ ଓ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଚଳାଇବାକୁ ହେବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରର ସୁବିଧାକୁ ଭଲ ରୂପେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖି କାମ କରନ୍ତୁ।

ବୃଷ ପାରିବାରିକ ଅସ୍ଥିରତା ସାମାଜିକ କେତେକ ଅଭିଳାଷ ମନକୁ ବ୍ୟତୀତ କରିପାରେ। ଅତ୍ୟନ୍ତ ରହିଥିବା କାମକୁ ତୁରନ୍ତ ନେଇ ମନ ବିଚଳିତ ରହିବ।

ମିଥୁନ ମନ ଭିତର ଗୋପନ କଥାକୁ ବନ୍ଧୁକ ନିକଟରେ ପ୍ରକାଶ କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ମାଲିମକଦମାରେ ବିଚାର ବିଳମ୍ବିତ ହେବାରୁ ଅଶାନ୍ତି ରହିପାରିବ।

କର୍କଟ ସାମାଜ୍ୟ କଥାରେ ମତଭେଦ ଘଟି ମନରେ ସରସତା ଆରମ୍ଭ ରହିବ ନାହିଁ। ମାଲିମକଦମା, ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ, ବିବାହ ଘଟଣାରେ ଛୁଟି ଅନୁକୂଳ ହୋଇପାରେ।

ସିଂହ ନୂତନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ହାତ ଦେବାକୁ ଛାଡ଼ି ନିରାଶ, ମାତ୍ର ଆଶାକୁ ଚାଲି ସାଧାରଣ ମିଳି ନ ପାରେ। ସାଧାରଣ ଘଟଣାରେ କୌଣସି ପ୍ରତ୍ୟାଶା ନାହିଁ।

କନ୍ୟା ବନ୍ଧୁମିଳନ ସହ ସଭାସମିତିରେ ବିଶ୍ୱାସ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆଲୋଚନା ମନକୁ ଆସାଯିବ କରିବ। ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟସମୂହ ମଧ୍ୟରେ ମାନସିକ ଛୁଟି ବିଶେଷ ଭଲ ରହି ନ ପାରେ।

ତୁଳା ସାମାଜ୍ୟ ଭଲ ରହିବା ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଭାବପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନୁଭବ ରହିବ। ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଭବ ଉପରେ ଭଲ ରହି ନ ପାରେ। ଜଣେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଶତାଧିକ ଲାଗିପାରେ।

ବିଛା ସାମାଜ୍ୟ ଠିକ୍ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ କାମଗୁଡ଼ିକ ବିଶ୍ୱାସୀତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିବ। ବନ୍ଧୁଙ୍କ ରୁକ୍ଷ ବ୍ୟବହାର ଓ ଅସମ୍ମାନଜନକ କଥା ମନକୁ ବେଶି ବାଧ୍ୟ।

ଧନୁ ଆଜି କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସାମାଜିକତା ଓ ଚରଣାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଗ୍ରଗତି ଘଟିବ। ଆର୍ଥିକ ଦୁରବସ୍ଥା ସାମାଜିକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟାଧାର ଗତିରୋଧ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ଦେଖାଦେଇପାରେ।

ମକର ଆଗାମୀ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଉତ୍ସବ ନିମନ୍ତେ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ମନସ୍କୃତି କରିପାରିବ। ଜଣେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟରେ ଆଜିର କାମଗୁଡ଼ିକ ସୁବିଧାରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଯିବ।

କୁମ୍ଭ କୌଣସି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହାୟତାରେ ପ୍ରିୟ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିବା ସମ୍ପତ୍ତି ଯୋଡ଼ି ହୋଇଯିବ। ଘରେ ପିଲାମାନଙ୍କ ପଢ଼ା ସମସ୍ୟା ନେଇ ମନ ଭାରାଭାର ରହିପାରେ।

ମୀନ ପରିବାରରେ ସନ୍ତାନଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସୀତ ଆଚରଣ, ଅଭାବ ଓ ଅସୁବିଧା ମନକୁ ଭାରାଗ୍ରାହ କରିବ। ଜମିଜମା କାରବାର, ବୃହ ନିର୍ମାଣ, ବ୍ୟବସାୟ, କ୍ଷେତ୍ର ଗତାନ୍ତର ଗତିରେ ଗତିରାହିବ।

ଭାରତରେ ଜରୁରୀ... ପ୍ରାକୃତିକ ବାସ୍ତୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୁଷିଆ ଭାରତ ୦.୨% ଆମଦାନୀ କରିଥାଏ। ରୁଷିଆର ସରକାରୀ କମ୍ପାନୀ ଗାକ୍ସପୋର୍ଟ୍ ସହ ଗୋଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ୨୦ ବର୍ଷ ପାଇଁ ଚୁକ୍ତିବଦ୍ଧ ହୋଇଛି।







## ପାକିସ୍ତାନକୁ ହରାଇଲା ଭାରତ

ମାଉଣ୍ଡ ମଙ୍ଗାଳୁକ, ୬୩ (ପି.ଟି.): ବେ' ଓଭାଲରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ୧୦୭ ରନରେ ପରାସ୍ତ କରି ଭାରତ ଚଳିତ ଆଇସିସି ମହିଳା ବିଶ୍ୱକପ୍ କ୍ରିକେଟରେ ସହାର ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ରବିବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ଚପ୍ ଛିଟି ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଭାରତ ଆରମ୍ଭରୁ ଡେକା ଖାଇଥିଲା । ଶେଫାଳି ବର୍ମା ଦିନା କୋଣସି ରନରେ ଡାଏନ ବେଗ୍‌କ୍ ଦ୍ୱାରା ବୋଲ୍ ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ନିକିତା କାମ୍ବଲି ସେତେବେଳେ ମାତ୍ର ୪ ରନ ଥିଲା । ତେବେ ଫର୍ମରେ ଥିବା ଓପନର ସ୍ତୁତି ମହାନା (୫୨ରନ), ସ୍ନେହ ରାଣା (୫୩\*) ଓ ପୂଜା ବସୁକାର (୬୭)ଙ୍କ ଉପଯୋଗୀ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ଯୋଗୁ ଭାରତ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୫୦ ଓଭରରେ ୭ ଉଇକେଟ ବିନିମୟରେ ୨୪୪ ରନ କରିପାରିଥିଲା । ୨୪୪ ରନର ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ପଛା କରି ପାକିସ୍ତାନ ୪୩ ଓଭରରେ ୧୩୭ ରନ କରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ଦକ୍ଷିଣ ଚପ୍ ଷୋରର ଓପନର ସିଦ୍ଧା ଅମିନ ୩୦ରନ କରିଥିଲେ । ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୋଲିଂ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ବାମହାତୀ ସିନର ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଗାସ୍‌କାଡ ଡାକ୍ ୧୦ ଓଭର ବୋଲିଂରେ ୩୧ ରନ ବିନିମୟରେ ୪ ଉଇକେଟ ଅଳ୍ପିଆର



ପୂଜା ବସୁକାର

କରିଥିଲେ । ପୂରୁଖା ପେସ୍ ବୋଲର ଝୁଲଣ ଗୋସ୍‌ମା ପ୍ରଭାବୀ ବୋଲିଂ କରିଥିଲେ । ସେ ୨୯ ରନ ଦେଇ ୨ଟି ଉଇକେଟ ଅଳ୍ପିଆର କରିଥିଲେ । ଅଲରାଉଣ୍ଡ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବା ସ୍ନେହ ରାଣା (୨/୨୭) ଦୁଇ ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ୫୦ ଓଭର ଫର୍ମାରେ ଭାରତ ବିପକ୍ଷରେ ପାକିସ୍ତାନର ସହା ହେଉଛି କ୍ରମାଗତ ୧୧ତମ ପରାଜୟ । ରବିବାର ମ୍ୟାଚରେ ପୂଜା ବସୁକାର ଚୋର ଅର୍ପ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷୋର ଭାରତ ମହିଳା ଦଳ ଜନିଂସ : ୫୦ ଓଭରରେ ୨୪୪/୭ (ପୂଜା ବସୁକାର-୬୭, ସ୍ତୁତି ମହାନା-୫୨, ସ୍ନେହ ରାଣା-୫୩\*, ଦାସ୍ତ୍ର ଶର୍ମା-୪୦; ନାଗ୍ନା ସାହୁ -୨/୩୭, ନାଦା ଦାର୍-୨/୪୫) । ପାକିସ୍ତାନ ମହିଳା ଦଳ ଜନିଂସ: ୪୩ ଓଭରରେ ୧୩୭/ଅଲଆଉଟ (ସିଦ୍ଧା ଅମିନ-୩୦, ଡାଏନା ବେଗ୍-୨୪; ରାଜେଶ୍ୱରୀ ଗା. ସ୍କାଡ -୪/୩୧ ) ।

## ଏ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଖେଳିବାରେ ମିଥାଳି ପ୍ରଥମ ମହିଳା

ମାଉଣ୍ଡ ମଙ୍ଗାଳୁକ, ୬୩(ପି.ଟି.): କ୍ରିକେଟର ହେଲେ ଆଇକନିକ ସଚିନ ଚେନ୍ନାଇକର ଓ ପାକିସ୍ତାନର ମହାନ ଖେଳାଳି ଇଲେଭ ମିଥାଳାଦି । ଅନେକ ସ୍ମରଣୀୟ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଥିବା ୩୯ ବର୍ଷୀୟା ମିଥାଳି ୨୦୦୦ରେ ଏହି ବିଶ୍ୱକପ୍ ଖେଳିଥିବା ଦୁଇ ପୁରୁଷ ଡାକ୍ ପ୍ରଥମ ବିଶ୍ୱକପ୍ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ପରେ ୨୦୦୫, ୨୦୦୯, ୨୦୧୩, ୨୦୧୭ ଏବଂ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ୨୦୨୨ରେ ଖେଳୁଛନ୍ତି । ମହିଳା କ୍ରିକେଟରେ ଏହି ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟର ଘୃକିଲୀୟ କ୍ରିକେଟର ତେବି ହକ୍‌ଲେ ଓ ଜଂଲଣର ଚାଲୋର୍ ଏଡ଼଼ି଼ଲ୍ ରେକର୍ଡକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିଯାଇଛନ୍ତି । ମିଥାଳିଙ୍କ ଚମତ୍କାର ଫାଷ୍ଟ ବୋଲର ଝୁଲଣ ଗୋସ୍‌ମା ବହୁ ବର୍ଷ ହେଲା ଭାରତୀୟ ଦଳରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିଆସୁଛନ୍ତି । ସେ ୫ଟି ବିଶ୍ୱକପ୍ ଖେଳି ତାଲିକାର ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି ।

## ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ଚେନ୍ନିକାଲ ଅଧିଷିଆଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୬୩ (କ୍ରୀଡ଼ାପ୍ରତିନିଧି): ଏହିଆନ ହକ୍ ଫେଡେରେଶନ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ପୁରୁଷ ଏଏଏଏଏ କପ୍ ଲାକର୍ଣାରେ ଚଳିତ ମାସ ୧୧ରୁ ୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପତ୍ରଯୋଗେ ପତ୍ରଯୋଗେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।



ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାର ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନ ଷଡ଼ଙ୍ଗାଙ୍କୁ ଚେନ୍ନିକାଲ ଅଧିଷିଆଳଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି । ବିଶ୍ୱରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୭ରୁ ୨୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପଲବ୍ଧ ହେବାକୁ ପଡୁଥିବାର ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।

### ବ୍ୟାପକ ପରିସର । ସୁରକ୍ଷିତ ଅନୁଭୂତି ।

ବିନିମ୍ନ ପ୍ରକ୍ରିୟାର pre-owned କାର୍ଡ ବାଛନ୍ତୁ । ଆମେ ଆମର ସେ ରୂମରେ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସୁପାରିଶ କରାଯାଇଥିବା ସୁରକ୍ଷା ପଦକ୍ଷେପ ଅନୁସରଣ କରିଛୁ ।

**YOUR SAFETY WITH TRUST**

- Sanitizing cars after every test drive.
- Contactless delivery for your safety.
- Regular sanitization of showrooms.
- Every representative wears a mask and gloves.
- Disinfectant dispensers are installed.

Download the App here. For enquiry, Call 1800 102 1800 | Visit [www.marutisuzukitruevalue.com](http://www.marutisuzukitruevalue.com)

Dhenkanal: Sky Automobiles: 9583522333 Angul: Odyssey Motors: 9776441678.

# ଓମୋନିସ ଡେ ର ଉତ୍ସାହକୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ହିରୋ ର ବିଶ୍ୱାସ ସହ!

**DESTINI 125**

ବିରୋ ଝୁରର ରେଜା ର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମୂଲ୍ୟ

**₹66020\***

\*ଏକ୍-କୋରୁମ ପ୍ରାରମ୍ଭ. ଓଡ଼ିଶା

**Pleasure XTEC**

**MAESTRO EDGE 125**

ପାଆନ୍ତୁ **₹6000\*** ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତର ଲାଭ

4 ମାର୍ଚ୍ଚ ରୁ 11 ମାର୍ଚ୍ଚ

ଏହି ଅଫର କେବଳ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ.

TRUST OF HERO

100 MILLION+ HERO 101 SERVICE CENTRES 5 YEAR WARRANTY 7000+ SERVICE CENTRES

ସବୁ ଝୁରର ଉପରେ କ୍ୟାସି ବେନିଫିଟ୍

**₹4000\***

DESTINI 125 ଉପରେ ଏକ୍‌କୋର୍ଡି/ଲୟାଲିଟି ବୋନସ

**₹2000\***

70116 70116

Explore the World of Hero

Call 8367796950 or Scan QR CODE

Regd. Office: Hero MotoCorp Ltd., The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj - Phase -II, New Delhi - 110070, India. CIN: L35911DL1984PLC017354. It is our endeavour to improve our product. This could lead to changes in product specifications without notice. Accessories and features shown may not be a part of the standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. \*\*As per the cumulative global production volume till 21st January 2021. \*\*\*Largest two-wheeler selling company in the world for any particular country for the year 2020. \*Price is subject to change without any prior notice. The offer is valid on select models in select cities only and is subject to change without any prior notice. T&C apply. For further information, contact nearest Hero MotoCorp authorised outlet (s) or call Toll Free No. 1800-266-0018 or visit website [www.heromotocorp.com](http://www.heromotocorp.com)

**Authorised Dealers:** Bhubaneswar: Rohan Hero, Ph: 7799766422, Bharat Hero, Ph: 7799766378, DD Hero, Ph: 7799766329, Arundhati Hero, Ph: 9311733967, Cuttack: JMG Hero, Ph: 7799766366, Sunny Hero, Ph: 7799766401, Essen Hero, Ph: 7799766425, Angul: Parbati Hero, Ph: 7799766342, Balasore: Neelam Hero, Ph: 7799766393, Baripada: Aditya Hero, Ph: 7799766370, Bhadrak: Sanjib Hero, Ph: 7799766380, Chandikhol: S. K. Hero, Ph: 7799766362, Jagatsinghpur: Trishul Hero, Ph: 7799766383, Jajpur Road: Soumik Hero, Ph: 7799766410, Jaleswar: Sai Hero, Ph: 7799766407, Jatni: Vishal Hero, Ph: 7799766398, Keonjhar: Supreme Hero, Ph: 7799766360, Nayagarh: Bhagabati Hero, Ph: 7799766417, Puri: Sanjib Hero, Ph: 8448389695, Behrampur: Lakshmi Motors, Dharma Nagar, Ph: 7799766350, Lakshmi Automotives, Gajapati Nagar, Ph: 9311853279, Jeypore: Supreme Hero, Ph: 7799766340, Phulbani: Narayani Hero, Ph: 7799766373, Raygada: Ajit Hero, Ph: 7799766358, Bargarh: Aakash Hero, Ph: 7799766396, Bhawanipatna: Arundhati Hero, Ph: 7799766385, Bolangir: Arundhati Hero, Ph: 7799766327, Jharsuguda: Vijaylaxmi Hero, Ph: 7799766368, Rourkela: Dua Hero, Ph: 7799766391, Sambalpur: Sri Shyam Hero, Ph: 7799766356, Sonepur: Jai Jawan Hero, Ph: 7799766419, Sundergarh: Robotech Hero, Ph: 8448183659, Dhenkanal: Som Hero, Ph: 7799766347, Talcher: Tarini Hero, Ph: 7799766374.





# ରୁଷିଆ ମହାଶକ୍ତି: ବୋରିସ୍



ଯୁଦ୍ଧ ରୋଜିବାକୁ ଦେଲେ ୬ ଉପାୟ

ଭୂତିମିର ପୂର୍ବରୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ପଦକ୍ଷେପ ଦିବା ହେବା କରୁଣା ବୋଲି କହିବା ସହ ଯୁଦ୍ଧ ରୋଜିବାକୁ ଯେ ୬ ଉପାୟ ଦେଖାଇଛି। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା, ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ପାଇଁ

ବିଶ୍ଵ ନେତାମାନେ ଅନୁରୋଧ ମାନବାୟ ସହାୟତା ପାଇଁ ଆଗେଇ ଆସନ୍ତୁ। ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଯେପରି ନିଜ ରକ୍ଷା ନିଜେ କରିପାରିବ ସେ ଦିଗରେ ବିଶ୍ଵ ନେତା ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ। ରୁଷିଆ ଉପରେ ଆର୍ଥିକ କଟକଣା କଠୋର କରାଯାଉ। ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରରେ ରୁଷିଆର ଆତଙ୍କକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବା ଦିଗରେ ବିଶ୍ଵ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ସହଯୋଗ ହେଉ। ଯୁଦ୍ଧ ରୋଜିବାକୁ କୃତନୈତିକ ରାସ୍ତା ବଜାୟାଉ, କିନ୍ତୁ ଏଥିରେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଯାମିଲ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏଥିସହ ନାଟୋ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ନିଜର ପୁରସ୍କା ଓ ପ୍ରତିରୋଧ ଦକ୍ଷତା ବଜାୟା ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟାପକ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଉଚିତ ବୋଲି ବୋରିସ୍ କହିଛନ୍ତି।

ଲଣ୍ଡନ, ୬ ମାର୍ଚ୍ଚ: ବ୍ରିଟେନ୍ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବୋରିସ୍ ଜନ୍ସନ୍ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଓ ଯୁଦ୍ଧର ରାଷ୍ଟ୍ର ଏବଂ ମହାଶକ୍ତି ଭାବେ ଅଭିହିତ କରିଛନ୍ତି। ଏ ନେଇ ଗୁମ୍ଫାଲି ଗଜପତି ଜନ୍ସନ୍ ଏକ ଆଲୋଚନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛନ୍ତି। ରୁଷିଆ ଲୋକଙ୍କ ସହ କୌଣସି ଶତ୍ରୁତା ନାହିଁ କିନ୍ତୁ ଏକ ମହାଶକ୍ତି ସହ ବିବାଦ ସୃଷ୍ଟି କରିବାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନ ଥିବା ବୋରିସ୍ କହିଛନ୍ତି। ନିଜ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ନାଟୋରେ ଯାମିଲ ହେବା ନିମନ୍ତେ କୌଣସି ଗମନ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନ ଥିଲା। ତେଣୁ ସମ୍ପୃକ୍ତ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସଙ୍କଟରେ ନାଟୋ ବିବାଦ ଗୁରୁତ୍ଵ ଏବଂ କେବେ ବି ଏହା ନାଟୋ ଦ୍ଵାରା ସୃଷ୍ଟି ଏକ ସମସ୍ୟା ହେବ ନାହିଁ ବୋଲି ବୋରିସ୍ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି



ଇଉକ୍ରେନ୍ ନଦୀ ପାର ହେବାକୁ ବହୁ ସଂଖ୍ୟାରେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ନାଗରିକ ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣରେ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ଏକ ପୋଲକୁ ଅତିକ୍ରମ କରୁଛନ୍ତି।

# କୃଷ୍ଣସାଗର ଉପରେ ରୁଷିଆ ନଜର

■ ମାରିୟୁପୋଲରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଅଧିକାରୀ  
■ ପୁଣି ଯୁଦ୍ଧବିରତି ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଲେ ଉଭୟ ପକ୍ଷ

କିରୁ, ୬ ମାର୍ଚ୍ଚ  
ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ରୁଷିଆର ଆକ୍ରମଣକୁ ରବିବାର ୧୧ ଦିନ ପୂରିଥିବାବେଳେ ଦକ୍ଷିଣ-ପୂର୍ବ ବନ୍ଦର ସହର ମାରିୟୁପୋଲରେ ଦ୍ଵିତୀୟ ଥର ସାମୟିକ ଭାବେ ଅଧିକାରୀ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ସାଧାରଣ ନାଗରିକ ସେଠାରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ବାହାରିବା ନିମନ୍ତେ ମାନବାୟ କରିତର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପାଇଁ ରୁଷିଆ ଓ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା ଦ୍ଵିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବୈଠକରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷ ସହମତ ହୋଇଥିଲେ। ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରଠାରୁ ଶନିବାର ପ୍ରଥମ ଥର ରୁଷିଆ ସେଠାରେ ଅଧିକାରୀ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ ହେଁ ଏହାର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରାଯାଇଥିବା ଉଭୟ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଓ ରୁଷିଆ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିଲେ। ପରେ ପୁଣି ରୁଷିଆ ପକ୍ଷରୁ ଆକ୍ରମଣ ଜାରି ରହିଥିଲା। ବନ୍ଦର ସହର ମାରିୟୁପୋଲ ନାଗରିକଙ୍କୁ ଶେନିଆ ଓ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସୁରକ୍ଷାବଳ ପୁରୁଷ ଏକ ନୂଆ କରିତର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ନିମନ୍ତେ ରାଜି ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ଅଧିକାରୀ ପୁଣି ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣ ଜାରି ରଖୁଥିବା ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିବା ବେଳେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ପୁନର୍ବାର ସର୍ବ ଖୁଲାସ କରିଥିବା ମତେ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ପ୍ରମୁଖ ବନ୍ଦର ସହର ମାରିୟୁପୋଲକୁ ରୁଷିଆ କବ୍ଜା କରିନେଲେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଲୁକ୍ଷ ସି ବା କୃଷ୍ଣସାଗରରୁ ଅଲଗା ହୋଇଯିବ। ସେଥିପାଇଁ ରୁଷିଆ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରର ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗକୁ ଅଧିକାର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା କିନ୍ତୁ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ଅନ୍ୟତମ ବନ୍ଦର ସହର ଓଡ଼େଶ୍ଵାକୁ ମଧ୍ୟ ରୁଷିଆ ସୈନ୍ୟ ବୋମା

ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସୈନ୍ୟମାନେ କିରୁରେ ଏକ ଯୁଦ୍ଧବାହନ ଉପରେ ପାଟ୍ରୋଲି କରୁଛନ୍ତି।



ମାଡ଼ କରିବାକୁ ଚକ୍ରାନ୍ତ କରିଥିବା ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲୋଡିମିର ଜେଲେନ୍ସ୍କି ସତର୍କ କରାଇଛନ୍ତି। ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରର ଅନ୍ୟ ସହରଗୁଡ଼ିକରେ ମତେର ଆକ୍ରମଣ ଜାରି ରହିଛି। ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମ କିରୁରେ ବାହାର କରାଯିବା ନିମନ୍ତେ ରୁଷିଆ ସୈନ୍ୟ ଓ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସୁରକ୍ଷାବଳ ପୁରୁଷ ଏକ ନୂଆ କରିତର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ନିମନ୍ତେ ରାଜି ହୋଇଥିଲେ। ତେବେ ଅଧିକାରୀ ପୁଣି ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣ ଜାରି ରଖୁଥିବା ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଥିବା ବେଳେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ପୁନର୍ବାର ସର୍ବ ଖୁଲାସ କରିଥିବା ମତେ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ପ୍ରମୁଖ ବନ୍ଦର ସହର ମାରିୟୁପୋଲକୁ ରୁଷିଆ କବ୍ଜା କରିନେଲେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଲୁକ୍ଷ ସି ବା କୃଷ୍ଣସାଗରରୁ ଅଲଗା ହୋଇଯିବ। ସେଥିପାଇଁ ରୁଷିଆ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରର ଦକ୍ଷିଣ ଭାଗକୁ ଅଧିକାର କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା କିନ୍ତୁ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ଅନ୍ୟତମ ବନ୍ଦର ସହର ଓଡ଼େଶ୍ଵାକୁ ମଧ୍ୟ ରୁଷିଆ ସୈନ୍ୟ ବୋମା

ପାଇଁ ଖାଣିଟନ୍ ବେଶ୍ ସକ୍ରିୟ ଭାବେ ସତର୍କ ଆଖୋନି ରୁକ୍ସେନ୍ଦ୍ର ରବିବାର ତିନି କରୁଛି ବୋଲି ମୋଲଡୋଭା ଗଣ୍ଠରେ ଥିବା ଆମେରିକା ପରରାଷ୍ଟ୍ର କେନ୍ଦ୍ର ପଠାଯିବ ସେନେଇ କୌଣସି

## ବାଇଡେନ୍‌ଙ୍କୁ ଅଧିକ ସହାୟତା ମାଗିଲେ ଜେଲେନ୍ସ୍କି



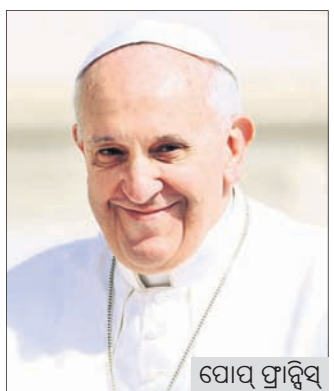
ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲୋଡିମିର ଜେଲେନ୍ସ୍କି ରବିବାର ଆମେରିକା ପଠାଇବା ଦିଗରେ ପୋଲାଣ୍ଡ ସହ ମିଶ୍ରି କାମ କରୁଛି। ପୋଲାଣ୍ଡରୁ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରକୁ ଏହି ବିମାନ ଯୋଗାଣ କରାଯିବ।  
ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରର ଅଧିକ ସହାୟତା ମାଗିଲେ ଜେଲେନ୍ସ୍କି ରୁଷିଆ ବିରୋଧରେ ନେଇଥିବା ପଦକ୍ଷେପକୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ଵାଗତହାର୍ତ୍ତ୍ସ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଶଂସା କରାଯାଇଛି।

## ଯୁଦ୍ଧର ୧୧ ଦିନ: ମୁଖ୍ୟ ବିନ୍ଦୁ

ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର-ରୁଷିଆ ମଧ୍ୟରେ ଯୁଦ୍ଧ ରବିବାର ୧୧ ଦିନରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସୈନ୍ୟଙ୍କ ପ୍ରତିଆକ୍ରମଣରେ ହୋଇଥିବା କିଛି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।  
ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସୈନ୍ୟଙ୍କ ସହ ଲଢ଼େଇ ବନ୍ଦ କଲେ ଏବଂ ମତେ ଦାବି ପୁରଣ ହେଲେ ହିଁ ସେଠାରେ ମିଳିତରୀ ଅପରେଶନ ରୋକାଯିବ ବୋଲି ଜେମ୍‌ଲିନ୍ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଏକ ବିବୃତି ଜାରି କରାଯାଇଛି।  
ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରରୁ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରରୁ ଆମେରିକା ଓ ହାଲିଉଡ଼ ବିଶ୍ଵାସକାରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ରବିବାର ୪୯ ସହରରେ ପ୍ରାୟ ୨୫ ଶହ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ଫେବୃୟାରୀ ୨୪ରୁ ମୋଟ ଗିରଫଦାରୀ ସଂଖ୍ୟା ୧୦ ହଜାର ଚଢ଼ିଛି।  
କାର୍ତ୍ତ୍ଵେୟ ମିଶାନ୍ କିଆର୍ ଭିଆ ଏବଂ ମାଷ୍ଟରକାର୍ଡ ରୁଷିଆରେ ସେବା ପ୍ରଦାନ

## ଯୁଦ୍ଧରେ ଲୁହ, ଲଝୁର ନଈ: ପୋପ୍

ଭାଟିକାନ ସିଟି, ୬ ମାର୍ଚ୍ଚ  
ଯୁଦ୍ଧରେ ରୁଷିଆ କୌଣସି ମିଳିତାରି ଅପରେଶନ କରୁନାହିଁ। ଯୁଦ୍ଧରେ ଯୁଦ୍ଧରୁ ସୁରକ୍ଷିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସେଠାରେ ଲୁହ ଓ ରକ୍ତର ନଦୀ ବୋହୁଛି ବୋଲି କ୍ୟାଥୋଲିକ୍ ଚର୍ଚ୍ଚ ମୁଖ୍ୟ ପୋପ୍ ଫ୍ରାନ୍ସିସ୍ କହିଛନ୍ତି। ଯୁଦ୍ଧ ଯୋଗୁ ବହୁ ଲୋକଙ୍କ ଦୁର୍ଦ୍ଦଶା ବଢ଼ିଛି, ବହୁ ଧନଜୀବନ ନଷ୍ଟ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ବୋଲି ରବିବାର ସେ ଶ୍ରଦ୍ଧା ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଵେଚ୍ଛାରେ ତାଙ୍କ ସାମ୍ବାହିକ ସମୋଧନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କହିଛନ୍ତି। ସେଠାରୁ ନାଗରିକଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର



ନିମନ୍ତେ ତୁରନ୍ତ ମାନବାୟ କରିତର କରାଯିବାକୁ ପୋପ୍ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

## ଯୁଦ୍ଧେ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି ଚିତାବାଘ ରଖୁଥିବା ଆନ୍ଧ୍ର ଡାକ୍ତର



ଯୁଦ୍ଧେ ନିଜ ବିଭାଗୀୟ ମଧ୍ୟରୁ ରାଜି ରୁହନ୍ତି। ଡ. କୁମାର ବହି ନିଜ ଘରେ ଏକ ବଙ୍କର ମଧ୍ୟରେ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଏହାର କାରଣ ହେଲା ସେ ଘରେ ଗୋଟିଏ ଚିତାବାଘ ଓ ଗୋଟିଏ କଳା ପାଙ୍କର ପାଳିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦୟାରେ ଛାଡ଼ିଦେଇ ଚାଲିଆସିବାକୁ ସେ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ। ଯୁଦ୍ଧ ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ସେ ତାଙ୍କ ପୋଷା ଚିତାବାଘ ସହ ବଙ୍କର ମଧ୍ୟରେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିବାବେଳେ ଡାକ୍ତର କିଲାର କଣେ ଡାକ୍ତର ଯୁଦ୍ଧେ ଛାଡ଼ିବାକୁ

## ଜରୁରୀଭିତ୍ତିରେ ଫର୍ମ ପୂରଣ କରି

କ୍ୟୁଆପିକା, ୬ ମାର୍ଚ୍ଚ  
ଯୁଦ୍ଧେ ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେଠାରେ ଆହୁରି ଅନେକ ରହିଯାଇଥିବାବେଳେ ଭାରତୀୟ ଦୂତାବାସ ପକ୍ଷରୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ରବିବାର ନୂଆ ଆଡ଼ଭାଇଜରି ଜାରି କରାଯାଇଛି। ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଓ ହଜେନ୍‌ରେ ଥିବା ଦୂତାବାସ ସେମାନଙ୍କୁ ଗୁଚ୍ଚତର ହ୍ୟାଣ୍ଡେଲରେ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କୁ ହଜେନ୍



କ୍ୟୁଆପିକାର ଇନ୍ଦିରାଗାମ୍ପା ବିମାନବନ୍ଦରେ ଯୁଦ୍ଧେ ଫେରିଥିବା ଜଣେ ଛାତ୍ରାଳୁ ଧରି ତାଙ୍କ ମା' କାନ୍ଦୁଛନ୍ତି।



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଆହତ କୁଟୁମ୍ବ ଉଦ୍ଧାର



କାମାକ୍ଷାନଗର, ୬/୩(ଡି.ଏନ.ଏ.): କାମାକ୍ଷାନଗର ପଶ୍ଚିମାଞ୍ଚଳ ରେଞ୍ଜ ଅନ୍ତର୍ଗତ ସମତାଳା ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଥିବା ପାଣି ଘାଟିରୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି। ପାଣି ଘାଟିରୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଥିବା ଶାଗୁଡ଼ିକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଉଦ୍ଧାରକାରୀ ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଥିବା ପାଣି ଘାଟିରୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଇଛି।

ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣରେ ବୃଦ୍ଧା ଗୁରୁତର



ଛେଡ଼ିପଦା, ୬/୩(ସ୍ଵ.ପ୍ର.): ଛେଡ଼ିପଦା ବ୍ଲକ୍ କରପଡ଼ା ବାମାଞ୍ଚଳ ଅଧୀନ ସୁଲୁକିପଡ଼ି ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ଭାଲୁ ଆକ୍ରମଣରେ ଜଣେ ବୃଦ୍ଧା ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ହେଲେ କୋଲକି ସେଠାରେ ଉପସ୍ଥାପିତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ନିବାହ ପାରାୟଣ, ପ୍ରବଚନ ମହାଯଜ୍ଞ

ଛେଡ଼ିପଦା, ୬/୩(ସ୍ଵ.ପ୍ର.): ଛେଡ଼ିପଦା ବ୍ଲକ୍ ଖମାର ଗ୍ରାମରେ ଗାମଗଣିତ ମାନସ, ନବାହ ପାରାୟଣ ଓ ପ୍ରବଚନ ମହାଯଜ୍ଞ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପାରାୟଣ କମିଟି ସଭାପତି ମନୋଜ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି।

୨୬ ଜଣଙ୍କୁ ଉପେକାର ବିକାଶ ତାଲିମ



ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୬/୩: ସ୍ଵେଚ୍ଛାସେବୀ ସଙ୍ଘଠନ 'ସଂକଳ୍ପ ସୋସାଇଟି' ଆଣ୍ଡ ଚାରିଟେବୁଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଏବଂ ଅନୁଗୋଳ ନେହେରୁ ଯୁବକେନ୍ଦ୍ରର ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ଗୌରୀ ଦୁର୍ଗାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଚାଳିଥିବା ଉପେକାର ବିକାଶ ତାଲିମ ଶିବିର ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୨୬ ଜଣ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଯୁବକ ଓ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଉପେକାର ବିକାଶ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ସମିତି କର୍ମକ୍ଷମ ପାଇଁ ଛକାପଞ୍ଜା

ବଜରା, ୬/୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ସମିତି ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଭୋଟ ଫଳାଫଳ ମଧ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏବେ ସବୁ ଦଳର ଆଖି ଅଟକିଛି କିଏ ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ଯୋଗାଡ଼ରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି।



ଏସବୁ ସମାଜର ଉତ୍ତର ଭାଗରେ ଥିବା ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ଯୋଗାଡ଼ରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ଶାସକ ଦଳ କିଶୋରନଗର ବ୍ଲକ୍ ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ଯୋଗାଡ଼ରେ ବ୍ୟସ୍ତ ଅଛନ୍ତି।

ସମର୍ଥନରେ ଅଧିକ ହେବା ଆଶାରେ ଏକାଧିକ ଆଶା ଅଛନ୍ତି। ଅଞ୍ଚଳର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ୨ ଠିକାଦାରଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ସହ ଅନ୍ୟ ୨ଜଣ ଏହି ଚୌକିରେ ରହିଛନ୍ତି।

ସ୍ଥିତାରାଣୀଙ୍କୁ ଭରସା କଲା କଂଗ୍ରେସ

ତେଜନାମ ଅଫିସ, ୬/୩

ତେଜନାମ ଗାନ୍ଧୀମନ୍ଦିରରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ନଗରପାଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ସ୍ଥିତାରାଣୀ ସାମଲଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।



କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ସ୍ଥିତାରାଣୀ ସାମଲ। ଅନୁଗୋଳ ସାମଲ, ପ୍ରତିମା ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରପଞ୍ଚ କଂଗ୍ରେସରେ ମିଶ୍ରିତ। ଅନ୍ୟାନ୍ୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ବରିଷ୍ଠ ନେତା ନବୀନକନ୍ତ ନାରାୟଣ ଦାସ, ପୂର୍ବତନ ଜିଲା ସଭାପତି ସମରେନ୍ଦ୍ର ନନ୍ଦ, ଏଆଇସିସି ସଭା ସୁବାସିନୀ ମହାକୁଟ, ସୁନୀଲ ଦାଶ, ମୁଖ୍ୟପତ୍ର ପ୍ରେମଶଙ୍କର ମିଶ୍ର, ନଗର ସଭାପତି ହାଲଦୀ ମହାକୁଟ, ଛାତ୍ର କଂଗ୍ରେସ ବିନୋଦିନୀ ଦାସ, ମମତାମୟୀ ପଣ୍ଡା, କୁହୁଡ଼ି, ଆଠମଲିକ ସମିତି ଭାଜପା ଗଠନ ସଂଖ୍ୟା ହେଉଛି ୧୩। ଏହି ଆସନ ଅଣସଂଖ୍ୟିତ ରହିଥିବାରୁ ଶାସକ ଦଳ

ଦଳ ଛାଡ଼ିଲେ ଅଶ୍ଵିନୀ

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୬/୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ପୌର ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ମାତ୍ର ଦିନଟିଏ ବାକିଥିବା ବେଳେ ତେଜନାମ ଜିଲା ଭାଜପାକୁ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ରଖିଛନ୍ତି।



ହାତେଇ ନେଇଥିଲେ। ଏଥିରେ ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟ ହୋଇ ଅଶ୍ଵିନୀ ୨୦୧୯ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ଭାଜପାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଆଞ୍ଚଳିକ ରାଜନୀତିରେ ସକ୍ରିୟ ଥିବା ଅଶ୍ଵିନୀ ଭାଜପାକୁ ନଗରପାଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ ହେବା ନେଇ ଆପାତତଃ ସ୍ଥିର ରହିବାର ସମ୍ଭାବନା ଉପରେ ଦେଖିଛନ୍ତି।

ନୂଆ ବଲଣ୍ଡାବାସୀଙ୍କ ଭୋଟବର୍ଜନ ଚେତାବନୀ

ତାଳଚେର, ୬/୩(ଡି.ପ୍ର.)

ତାଳଚେର ପୌରପରିଷଦର ୧୯୯୦ ଖର୍ଚ୍ଚ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନୂଆ ବଲଣ୍ଡା ଗ୍ରାମବାସୀ ପୌର ନିର୍ବାଚନରେ ଭୋଟ ବର୍ଜନ କରିବେ ବୋଲି ଅନୁଗୋଳ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି।

ଧର୍ମାନନ୍ଦ ନଗରପାଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ



ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ ଅବସରରେ ଧର୍ମାନନ୍ଦ ପରିଡ଼ାଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟ କାଉନ୍ସିଲର ପ୍ରାର୍ଥୀମାନେ।

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୬/୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ପୌର ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଦିନଟିଏ ବାକି ଥିବାବେଳେ ତେଜନାମ ଜିଲା କାମାକ୍ଷାନଗର ଏନ୍-ସିଏର ନଗରପାଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଧର୍ମାନନ୍ଦ ପରିଡ଼ାଙ୍କ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୬/୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୬/୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୬/୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)

କାମାକ୍ଷାନଗର, ୬/୩(ଡି.ଏନ.ଏ.)



ନାମାଙ୍କନପତ୍ର ଦାଖଲ ଅବସରରେ ଆଠମଲିକ ତହସିଲଦାରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଆଗରେ କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀମାନେ।

ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦାଖଲ କଲେ ରଞ୍ଜିତା

ବଜରା/ମାଧପୁର, ୬/୩(ଡି.ଏନ.ଏ.):

ଆଠମଲିକ ଏନ୍-ସିଏ ଅଧିକ ସମର୍ଥନ ପାଇଁ କଂଗ୍ରେସର ରଞ୍ଜିତା ସିଂ ରବିବାର ନାମାଙ୍କନ ପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି।

୫୯୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ସମର୍ଥକଙ୍କ ସହ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି।

୫୯୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ସମର୍ଥକଙ୍କ ସହ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି।

ଦିନକରେ ପଢ଼ିଲା ୨୮ ନାମାଙ୍କନ

ତେଜନାମ ଅଫିସ, ୬/୩

ତେଜନାମ ପୌର ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲର ୫୯ମ ଦିନରେ ରବିବାର ୨୮ ପ୍ରାର୍ଥୀପତ୍ର ଦାଖଲ ହୋଇଛି।

ତେଜନାମ ଅଫିସ, ୬/୩

ତେଜନାମ ଅଫିସ, ୬/୩

ତେଜନାମ ଅଫିସ, ୬/୩



ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଲୋକାରଣ୍ୟ ହୋଇଉଠିଛି।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଉତ୍ପାଦନ ବଢାଇବା ଉନ୍ନତ କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି

ଢେଙ୍କାନାଳ ଅଫିସ, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ:

ଢେଙ୍କାନାଳ ସଦର ବ୍ଲକ୍ ନାଠୁଆ ଗ୍ରାମରେ କଳଦେବୀ ଉନ୍ନତ କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କିତ କୃଷକ ମେଳା ଶୁଭକାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଢେଙ୍କାନାଳ ଅଫିସ, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ: ଡେଙ୍କାନାଳ ସଦର ବ୍ଲକ୍ ନାଠୁଆ ଗ୍ରାମରେ କଳଦେବୀ ଉନ୍ନତ କୃଷି ଯନ୍ତ୍ରପାତି ବ୍ୟବହାର ଉତ୍ସାହରେ ବୋଲି କହିଥିଲେ।

ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ କ୍ରିକେଟ: ନୂଆ ଟିମ୍ ଗଠନ



ପରଜଙ୍ଗ, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ବି.ଏ.ଏ.): ଢେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ପରଜଙ୍ଗ ବ୍ଲକ୍ ରିଅର୍ ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ବାବା ସାଧୁ ଗୋପାଳ କ୍ରିକେଟ କ୍ଳବ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ନଗରପାଳ ଟିକେଟ ଦେଲା ଓଜେପି

ଢେଙ୍କାନାଳ ଅଫିସ, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ: ଢେଙ୍କାନାଳ ଯୌବ ପରିଷଦ ନିର୍ବାଚନରେ ଓଜେପି କନକା ପାର୍ଟି (ଓଜେପି) ମରାଠୀମାନଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଥିଲା।

ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ଗୁରୁଙ୍କୁ ପରମୋକ୍ତ କରାଯାଇଛି

ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ତଥା କଣିଆଁ ଅଞ୍ଚଳର ବରିଷ୍ଠ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ ଗୁରୁ ଶ୍ରୀ ରାଧାକୃଷ୍ଣ (୫)ଙ୍କ ରବିବାର ପରଲୋକ ହୋଇଛି।

ଅଷ୍ଟ ପ୍ରହର ଅଖଣ୍ଡ ନାମୟା

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ: ବଞ୍ଚରପାଳ ବ୍ଲକ୍ ତଳମୁଳ ନୂଆବାହି ଗ୍ରାମରେ ରାଜିତାଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଶୁଭକାର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକାରେ ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଛି।

ବିଜେଡିରୁ ଅକ୍ଷୟ, ଭାଜପାରୁ ଦିଲୀପ



ବିଜେଡି ନଗରପାଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାମଗ୍ରୀ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ କରୁଛନ୍ତି।

ଅନୁଗୋଳ ଅଫିସ, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ: ସବୁ କଳ୍ପନାକଳ୍ପନାର ଅନ୍ତ ଘଟିଛି। ଯାହା ଆଲୋଚନା ହେଉଥିଲା ତାହା ସତ ହୋଇଛି। ଅନୁଗୋଳ ମୁ୍ୟନିସାଧନା ବିଭାଗର ସାମଗ୍ରୀ ନାମାଙ୍କନ ପଦକ୍ଷେପକୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ କରିଛନ୍ତି।

ଟାଟାଷ୍ଟିଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ସପ୍ତାହ



କମ୍ପାନୀର ଅଧିକାରୀମାନେ ଶପଥପାଠ କରୁଛନ୍ତି।

ଢେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ଟାଟାଷ୍ଟିଲ୍, ପରଜଙ୍ଗ କମ୍ପାନୀ ପରିସରରେ ଫେବୃଆରୀ ୪ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ୫୧ତମ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ସପ୍ତାହ।

ଆତ୍ମନିର୍ଭର ହେଲେ ଆର୍ଥିକ ଛୁଟି ସୁଦୃଢ଼ ହେବ



ଢେଙ୍କାନାଳ ଅଫିସ, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ: ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ କପିଳ ଘଟେଇ, କନ୍ୟା ହୋଡ଼ା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।

୧୦ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ

ବରଂସା, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ବି.ଏ.ଏ.): ଆଠମଲିକ ବ୍ଲକ୍ ସାମୁଦ୍ରିକ ପଞ୍ଚାୟତ ସଦରରେ ରବିବାର ମା' ଲକ୍ଷ୍ମୀ କ୍ଲବ ଓ ବଜରଞ୍ଜା କ୍ଲବ ଆରମ୍ଭରେ ଏକ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଜଣେ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସେବାକାଠୀ ରକ୍ତ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି।

ବିଜେଡି ନଗରପାଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ସାମଗ୍ରୀ ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ କରୁଛନ୍ତି।



ଦିଲୀପ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଯଯାତି ପଟ୍ଟନାୟକ, ଯୋଗନାୟା ମହାପାତ୍ର

ପ୍ରଧାନ ଅନୁଗୋଳ ନଗରପାଳ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ଦିଲୀପ କୁମାର ପ୍ରଧାନଙ୍କୁ ନାମ ଦୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ମହିଳାଙ୍କୁ ବଳାହାର: ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ରୁପସା, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ବି.ଏ.ଏ.)

ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା ରୁପସା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରି ବଳାହାର କରିଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

ଖାଇବା ତେଲର କଳାବଜାର

ଖଇରା, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ବି.ଏ.ଏ.): ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲାଖରାବୁକ୍ ଅଧୀନଖଇରା, କୁପାଠା, ଗଣିବେଡ଼, ଭୂତଗଡ଼ିଆ, ଚୁଲୁଆ ଇତ୍ୟାଦି ବଜାରରେ ଖାଇବା ତେଲର ଅହେତୁକ ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି।

ସୁକ୍ରେନ୍ନୁ ଫେରିଲେ ୨ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର

ଢେଙ୍କାନାଳ ଅଫିସ, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ



ଲୋପାପୁତ୍ରା ବେହେରା, ଆଶାଦୀପ ମହାପାତ୍ର

ସୁକ୍ରେନ୍ନୁ ସୁକ୍ରେନ୍ନୁରେ ଭାରତୀୟ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଉଦ୍ଘାଟନା କରିବା ଲାଗି କୋରଦାର ଉଦ୍ୟମ ଚାଲିଛି।

ପରିବାରରେ ଖୁସିର ଲହରୀ

ଡାକ୍ତରୀ ଛାତ୍ରୀ ଲୋପାପୁତ୍ରା ବେହେରା ଏବଂ କଲେଜ ବାଉପାସ୍ ଅଞ୍ଚଳର ଆଶାଦୀପ ମହାପାତ୍ର ଘରକୁ ଫେରିଛନ୍ତି।

‘ତୁଟିପୁର୍ଣ୍ଣ ସାହିତ୍ୟ ଉତ୍ତର ପିଢ଼ି ପାଇଁ ଘାତକ’

ବରଂସା, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ବି.ଏ.ଏ.)



ଢେଙ୍କାନାଳ ଅଫିସରେ ଉଦ୍ଘାଟନା ହେଉଛି।

ତୁଟିପୁର୍ଣ୍ଣ ସାହିତ୍ୟ ସର୍ଜନା ଉତ୍ତରପିଢ଼ି ପାଇଁ ଘାତକ। କେବଳ ଲୋକାଭିମୁଖୀ ରଚନା ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧ ସାହିତ୍ୟକୁ କାଳକ୍ରମେ କଳାକାରୀ ବୋଲି ଚିହ୍ନିତ କରିଛନ୍ତି।

ହକ୍ ମାଗିଲେ କଳାକାର



ଢେଙ୍କାନାଳ କଳାକାର ସଂଘ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ମୀଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟମାନେ।

କଣିଆଁ, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ବି.ଏ.ଏ.): କଣିଆଁ ବ୍ଲକ୍ କଳାସଂସ୍କୃତି ସଂଘର ଏକ ବୈଠକ ରବିବାର ଗହମ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।

ବିଜେଡିରୁ ଶୁଭେନ୍ଦୁ, କଂଗ୍ରେସରୁ ବିନୋଦ



ଖରବଦା ସମ୍ମିଳନୀରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମୁଖ ମଲିକ ଏବଂ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ଶୁଭେନ୍ଦୁଙ୍କୁ ନାମ ଦୋଷଣା କରୁଛନ୍ତି।

ଭୁବନ, ୬ମାର୍ଚ୍ଚ (ବି.ଏ.ଏ.)

ଢେଙ୍କାନାଳ ଜିଲ୍ଲା ଭୁବନ ଏବଂ ଯୌବ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଶୁଭେନ୍ଦୁ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ରବିବାର ସମ୍ମାନେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ଚୟନ କରାଯାଇଛି।



ବିନୋଦ କୁମାର ମହାରଣା ନାମାଙ୍କନ ଦାଖଲ କରୁଛନ୍ତି।



# ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ପରିଚାଳନା



ଡା. ବିକାସ କୁମାର ମିଶ୍ର

“ପୁଷ୍ଟିକ ଓ ପାଚନ ଯାମଗ୍ରା ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ ଉପଯୋଗୀ ହେଉଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଏହା ବିକାଶ ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ । ଏହାର ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସମାଜ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ଶକ୍ତିକାରକ ପାରିବ । ୧୮୭୨ ମସିହାରେ ଆଲେକଜାଣ୍ଡର ପାର୍କିସ୍ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ପୁଷ୍ଟିକ ବିଷୟ ନେଇ ଲଣ୍ଡନରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନାରେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ । ପୁଷ୍ଟିକ ସାମଗ୍ରୀ ମଣିଷ ସମାଜ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ବହୁମାତ୍ରରେ ମନୁଷ୍ୟ ପାଇଁ ଏହା ଶକ୍ତିକାରକ ।”

ପିଲାମାନଙ୍କ ପୁଷ୍ଟିକ ଖେଳନା ସାମଗ୍ରୀ, କୁର୍କୁର, ଅବା, ଚା'ପତ୍ର, ବିଷୁଦ୍ଧ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଦ୍ରବ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିବା ପ୍ୟାକେଟ, ପାଚିଥିବା ବ୍ୟାଗ, ପାଣିବୋତଲ ପ୍ରମୁଖ ପଦାର୍ଥ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯିବ ନାହିଁ । ଏହା ଉପରେ ଆଧାର ରଖି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚାହୁଁ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆମେ ଆମର ଖାଦ୍ୟ ପାଚାଯିବା ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟିକ ଓ ପାଚନ ଯାମଗ୍ରା ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।



ପୁଷ୍ଟିକ ଓ ପାଚନ ଯାମଗ୍ରା ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।



ସାମଗ୍ରୀ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ । ବିକାଶର ସମୟରେ ପରେ ଉଚ୍ଚ ପୁଷ୍ଟିକ ଓ ପାଚନ ଯାମଗ୍ରା ଆମେ ଏବେତେବେଳେ ଫୋପାଡ଼ି ଦେଉଥିବା । ସେହିଭଳି ଗ୍ରାମ, ସହରକୁଳରେ ଏକତ୍ରକରଣ ହୋଇ କୁଡ଼ି ଉପରେ ଆବେଶ ହୋଇ ଗଢ଼ି ହୋଇଛି । ଏହା ଉପରେ ଆଧାର ରଖି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚାହୁଁ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆମେ ଆମର ଖାଦ୍ୟ ପାଚାଯିବା ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟିକ ଓ ପାଚନ ଯାମଗ୍ରା ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ପୁଷ୍ଟିକ ବିଶେଷତାରେ ମତପୋଷଣ କରିଛନ୍ତି । ଉଚ୍ଚ ପୁଷ୍ଟିକ ବର୍ତ୍ତମାନକୁଳିକ ମାଟି ତଳେ ପୋତି ହୋଇ ରହିବା ଦ୍ୱାରା ଭୁଲ୍ ଭାବେ ମୃତ୍ୟୁର ସମ୍ଭାବନା ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଏ । ଉଚ୍ଚ ପୁଷ୍ଟିକ ଓ ପାଚନ ଯାମଗ୍ରା ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆମେ ଆମର ଖାଦ୍ୟ ପାଚାଯିବା ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟିକ ଓ ପାଚନ ଯାମଗ୍ରା ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।

## ଉପକାରୀ କଲରା



କଲରା ପାଚିବୁ ପିତା ଲାଗିଥାଏ । ହେଲେ ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି । ବିଶେଷ ଭାବରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବ୍ୟବହାର ସୂଚନା ଦେଇଛି ।

- କଲରାରେ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ', 'ବି' ଓ 'ସି' ରହିଛି । ଏଥିରେ ଥିବା କ୍ୟାରେଟିନ୍, ଆଇରନ୍, ପୋଟାସିୟମ ଶରୀରକୁ କେତେକ ରୋଗରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଲିଭରଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ କଲରା ରୁଚି ପିଅନ୍ତୁ । ଏହା କେତେକାନ୍ତରେ ଲାଭପ୍ରଦ ସାଧ୍ୟତା ହୋଇଥାଏ ।
- ଆପଣଙ୍କର ଯଦି ଆଇଲି କିମ୍ବା ଇନ୍ଡିଫେଜନ ହେଉଛି ତେବେ କଲରା କିମ୍ବା କଲରା ପତ୍ରକୁ ପାଣିରେ ଚୁଆଇ ସେବନ କରନ୍ତୁ ।
- ରକ୍ତରେ ଶକର (ସୁଗାର) ପରିମାଣକୁ

## ଔଷଧ ଖାଉଥିଲେ...

ସାଧାରଣତଃ ଆମେ କୌଣସି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହେଲେ ଔଷଧ ଖାଇଥାଉ । ବେଳେବେଳେ ମେଡିସିନ୍ ସ୍ତେରୋଇଡ଼ ରୋଗର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ଔଷଧ ଆଣିବାକୁ କେତେକ ସମୟ କରୁଥାନ୍ତି । ହେଲେ କୌଣସି ଔଷଧ କିଛି ଚର୍ମ ରୋଗକୁ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଲୁଚା ନାହିଁ । ଅନ୍ୟତମରେ ମନକୁ ମନ କୌଣସି ରୋଗ ପାଇଁ ମେଡିସିନ୍ ଆଣି ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଚର୍ମ ଠିକ୍ ଭଳି ସେ ବିଷୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚା କରନ୍ତୁ । ଯଦି ମେଡିସିନ୍ କିଛି ବିଷୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ନିମ୍ନରେ କୌଣସି ଉପ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ଯଦି ଆପଣ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ, ତେବେ ମନକୁ ମନ ଔଷଧ ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ନେଇ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ । ଯଦି ମିଳିଥାଏ । କଲରାରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ କ୍ୟାଲସିୟମ ଲୋଷ୍ଟ (ସେଲ)କୁଳିକ ମାଟି ଆମର ଲିଭର, ଲିଭର ଆଦିକୁ ପୁରୁଷା ଦେଇଥାଏ ।- ଶରୀରର ଉତ୍ତମ ଏବଂ ଚର୍ମକୁ କମାଇବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଏହାକୁ ଖାଆନ୍ତୁ, କାରଣ ଏଥିରେ କ୍ୟାଲୋରି କମ୍ ଏବଂ ଫାଇବର ଥିବ ।
- ଏଥିରେ ପଲିଫେନଲ୍, ପ୍ରୋଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ଆଣ୍ଟି-ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ଥିବ । ଏହା ଇନ୍‌ଫ୍ଲାମେସନକୁ କମାଇଥାଏ ।

# ବାତ ବ୍ୟାଧିର ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଚିକିତ୍ସା



ଡା. ଅରୁଣ ବାହାନୁ

ମାନବ ଶରୀର ତ୍ରିଦୋଷ (ବାତ, ପିତ୍ତ, କଫ)ର ବିକୃତ କାରଣକୁ ବ୍ୟାଧି ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇ ବାତ ବିକୃତ କାରଣକୁ ପକ୍ଷାପାତ (ପାରାଲିସିସ୍), ଆମବାତ (ରିଭର୍ସିବ୍ ଆଇଡିଏସ୍), ଆକ୍ସରଷିବ୍ (କ୍ୟୁଷ୍ଟ୍ରୋସ୍), ଅପସ୍ମାର (ସ୍ପାଷ୍ଟିକ୍ ଡିମିଲିସ୍), କର୍ତ୍ତ୍ରୁସ (ଲ୍ୟୁମ୍ବର ଅବଗତ କରାଯାଇଥିବା ଚୁଲୁକ ନାହିଁ) । ଯଦି ଆପଣ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ, ତେବେ ମନକୁ ମନ ଔଷଧ ଖାଇବା ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ନେଇ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ । ଯଦି ମିଳିଥାଏ । କଲରାରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ କ୍ୟାଲସିୟମ ଲୋଷ୍ଟ (ସେଲ)କୁଳିକ ମାଟି ଆମର ଲିଭର, ଲିଭର ଆଦିକୁ ପୁରୁଷା ଦେଇଥାଏ ।

ଶୁଣାଇବା ବ୍ୟାଧି ଦିଆଯାଏ । ଟା'ପରେ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଘୋଡ଼ଣୀ ଥିବା ହାଣ୍ଡି ବା ବଡ଼ ପ୍ରେସର କୁକୁରରେ ବାତନାଶକ ଦ୍ରବ୍ୟ ବଳା, ରାସ୍ନା, ଶାଳପତ୍ର, ପୁଷ୍ପପତ୍ର, ବୁଟା, କଞ୍ଚାକା, ଗୋସୁରା, ଦିଲ୍, ଶୈଳାକ (ଅଗ୍ନିମହ), ପାଚି, ଗୟାବା ଇତ୍ୟାଦି ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ଧରଣକୁ କରି ଛଣା ପାଣିରେ ସିଝା ଯାଇଥାଏ । ଟା' ପରେ ସେହି ବାସ୍ନାକୁ ଏକ ପାଚୁ ସାଧ୍ୟତାରେ ଆଣି ପୂର୍ବରୁ ଚିକିତ୍ସା ହୋଇଥିବା ଆଗ୍ରାଜ୍ଞ ସ୍ଥାନରେ ଛଡ଼ାଯାଏ । ବର୍ତ୍ତମାନ ପଞ୍ଚକର୍ମ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏହା ସହଜରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଉଅଛି । ଏଥିସହ ରୋଗୀର ବ୍ୟାଧିକୁ ଦେଖି ପ୍ରତି ତିନି ଦିନରେ ଥରେ ଦିନରଟନା ପାଇଁ ଔଷଧ ବା ସର୍ତନା ଦିଆଯାଏ ।



ରୋଗୀକୁ ଦୈନିକ ଉଷ୍ଣ ଜଳରେ ସ୍ନାନ କରାଯାଇଥାଏ । ରୋଗୀର ଦେହ ଉପରେ ଉପରୋଧକ ଉପଚିତ୍ତେ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ କରାଯାଏ । ଯଦି ସମ୍ଭବ ହୁଏ ପୋଷାକର ବ୍ୟବହାର ରଖିବା ଉଚିତ । ପକ୍ଷାପାତ ରୋଗୀର ଉପରୋଧକ ଦୈନିକ ସକାଳେ ମାପିବା ଉଚିତ । ମଧୁମେହ ଥିଲେ ଔଷଧ ଠିକ୍ ମାତ୍ରାରେ ନିୟମିତ ସେବନ କରିବା । ବିଭିନ୍ନ ବାତବ୍ୟାଧି ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସେବନ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ । ଯେଉଁ ପକ୍ଷାପାତ ପାଇଁ ବିଚିତ୍ତେ ଶାରୀରିକ ସେବନ, ଗୁଣ୍ଡୁଆ ପାଇଁ ବାଲୁକା ସେବନ, ଗାନ୍ଧକା ସେବନ, ଗୁଣ୍ଡୁଆ ପାଇଁ ବାଲୁକା ସେବନ, ଆମବାତ ପାଇଁ ମୁଆଣା ସୈନ୍ଧବ ଲୁଣ ସେବନ, ଗଣ୍ଡକା ପାଇଁ ବେଗୁନିଆ ଅନୁମତି ନ ଥିବା ଉଷଧ ରହିଥାଏ ।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

- ଘରେ ଯଦି ପାଖୁଣ୍ଡ ବନ୍ଧୁ ରଖିଛନ୍ତି ତେବେ ସେଥିରେ ଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ଚିକିତ୍ସା ଠିକ୍ ହିଁ ନାହିଁ ବୋଲି ନିଶ୍ଚିତ ।
  - କେତେକ ରୋଗର ପ୍ରାଥମିକ ଉପଚାର
- ପାଇଁ ଘରେ କିଛି ଔଷଧ ରଖନ୍ତୁ । ହେଲେ ଏହା ଉପରେ ଆଧାର ରଖି ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଚାହୁଁ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆମେ ଆମର ଖାଦ୍ୟ ପାଚାଯିବା ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟିକ ଓ ପାଚନ ଯାମଗ୍ରା ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ ।

- ପଥ ଶୋଇବା ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ ।
- ରାତିରେ ଅତିକମରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଭଲ ।
- କୌଣସି ମେଡିସିନ୍ ଉପରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଜ୍ଞାନ ନ ଥିଲେ ସେ ନେଇ କାହାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଯଦି ବ୍ୟାୟାମ କରିବାକୁ ସମୟ ନାହିଁ ତେବେ ସକାଳେ ଅତିକମରେ ଅଧ ଘଣ୍ଟା ଚାଲନ୍ତୁ ।
- ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ନିଜର କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ସମୟରେ ନିଜ ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ ଭଲ ଭାବରେ କୁହନ୍ତୁ । ଯଦି ସେହି ରୋଗ ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ମେଡିସିନ୍ ଖାଉଥିଲେ ତେବେ ପୁରୁଣା ପ୍ରେସକ୍ରିପ୍ସନକୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ଯାଆନ୍ତୁ ।



ଆହାର ବିହୀନ ପଥ୍ୟାପଥ୍ୟ ନିୟମ ପାଳନ କଲେ, ଠିକ୍ ଔଷଧ ସେବନ କଲେ ରୋଗୀ ସ୍ୱସ୍ଥ୍ୟ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରିବ । ଏଥିପାଇଁ ସେବିକା ଓ ଆତ୍ମାୟତ୍ତ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଆତ୍ମାୟତ୍ତ ସହ ସେବା ଶୁଣ୍ଠିଷ୍ଟର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ । ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ନ ଦେଇ କେବଳ ରୋଗୀକୁ ଔଷଧ ସେବନ କରାଇଦେଲେ କଣାଥୁବା ମାଠିଆ ସଦୃଶ ଚିକିତ୍ସା ବିଫଳ ହେବ ।

