

**ବଳିଭଦ୍ରରେ ଡେବୁ କରାଯିବ ରଣ୍ଡିକା**  
‘ପୁଷ୍ପା’ ଫେମ୍ ଯାଉଥିବା ଅଭିନେତ୍ରୀ ରଣ୍ଡିକା ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ‘ମିଶନ ମଞ୍ଚ’ ଫିଲ୍ମ ଜରିଆରେ ବଳିଭଦ୍ରରେ ଡେବୁ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି।

୦୭ ୦୮

**କ୍ୟାମ୍ପରେଲ ଫ୍ଲୋୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଗ**  
ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପର ରୂପବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ଫ୍ଲୋୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଗ ହୋଇଛନ୍ତି ଫ୍ଲୋୟର ଶାମାଲକ୍ଷ୍ମୀ କ୍ୟାମ୍ପରେଲ।

## ଛତ୍ରବଜାର ପୋଲ ଗାଡ଼ ଡ୍ରାଲ୍ ଭୁସ୍ତୁଡ଼ି ୨ ମୃତ ନନ୍ଦନକାନନରେ ପଶିଲେ ବଣୁଆ ହାତୀ



ଭୁସ୍ତୁଡ଼ି ପଡ଼ିଥିବା କଟକ ଛତ୍ରବଜାର ବ୍ରିକ୍ ଗାଡ଼ ଡ୍ରାଲ୍ (ବାମ), ଅଗ୍ନିଶମ ଏବଂ ଓଡ୍ରାଫ୍ ଟିମ୍ ଦ୍ୱାରା ଚାଲିଥିବା ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ।

### କଟକ ଅପ୍ସି, ୯୩

ଛତ୍ରବଜାରରୁ ମାଲଗୋଦାମକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ପୁରୁଣା ପୋଲର ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ରୂପବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଅଘଟଣ ଘଟିଛି। ପୋଲ ମରାମତି ବେଳେ ସାଇଡ଼ ଡ୍ରାଲ୍ ଭୁସ୍ତୁଡ଼ି ଯିବାକୁ ସେଠାରେ କାମ କରୁଥିବା କେତେଜଣ ଲୋକ ମାଟି ତଳେ ଚାପି ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଓଡ୍ରାଫ୍ ଟିମ୍

ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଶାନ୍ତିକୁ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ଏସ୍ପିସି ମେଡିକାଲକୁ ପଠାଇଥିଲେ। ହେଲେ ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ୨ଜଣଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିବାବେଳେ ଜଣଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ସଙ୍କଟାପନ୍ନ ରହିଥିବା କଟକ ଡିସିପି ପ୍ରତାପ ସିଂ ପୂର୍ବରୁ ଦେଖିଛନ୍ତି। ମୃତକ ଦ୍ୱୟ ହେଲେ କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଗମାଣ୍ଡିଆ ଅଞ୍ଚଳର କାର୍ତ୍ତିକ ଦେବୁରୀ ଏବଂ ଅଜିତ ଦେବୁରୀ।

### ମରାମତି ବେଳେ ଦୁର୍ଘଟଣା, ଜଣେ ଗୁରୁତର

ଆହତ ହେଲେ ଚନ୍ଦ୍ର ଦେବୁରୀ। ସେମାନେ ଠିକାଦାର ଅଜୟ ସାହୁଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଶ୍ରମିକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଛି, ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରାଯାଇ ଦୋଷୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ

ବୋଲି ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ତୟନୀ କହିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏହି ଘଟଣାରେ ମୃତକଙ୍କ ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଅନୁକମ୍ପାମୂଳକ ସହାୟତା ରାଶି ଘୋଷଣା କରିବା ସହ ଆର୍ଡିସି ପ୍ରମାଣ ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଆହତଙ୍କୁ ଉତ୍ତମ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ କହିଛନ୍ତି। ରୂପବାର ସନ୍ଧ୍ୟା ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ୬ଟାବେଳେ ଛତ୍ରବଜାର ପୋଲ ଭୁସ୍ତୁଡ଼ି ପଡ଼ିଥିବା ଖବର ମିଳିବା ପରେ ସେଠାରେ ଭୟର ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା।

### ବାରଙ୍ଗ, ୯୩(ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ନନ୍ଦନକାନନରୁ ବୁଲୁଥିବା ହାତୀ ଆସି ନନ୍ଦନକାନନ ସୁରକ୍ଷା ପାଟେରି ଭାଙ୍ଗି ପରିସରରେ ରହିବା ଯୋଗୁ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ରୂପବାର ଦିନକ ପାଇଁ ନନ୍ଦନକାନନକୁ ବନ୍ଦ ରଖିଛନ୍ତି। ନନ୍ଦନକାନନ ପ୍ରବେଶ ପାଟେରିରେ ତାଙ୍କୁ ବୁଲିବା ଯୋଗୁ ବୁଲିବାକୁ ଆସିଥିବା ପର୍ଯ୍ୟଟକମାନେ ନନ୍ଦନକାନନ ନ ଦେଖିପାରି ନିରାଶରେ ଫେରିଛନ୍ତି। ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଓ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ନନ୍ଦନକାନନକୁ ସାମୟିକ ଭାବେ ଦିନକ ପାଇଁ ବନ୍ଦ ରଖାଯାଇଥିବା ବେଳେ ବଟାନିକାଲ ଗାଡ଼େନ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ଲାଭ ଖୋଲା ରହିଥିଲା।

### ନିରାଶରେ ଫେରିଲେ ପର୍ଯ୍ୟଟକ

ପରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଉଦ୍ୟମ କରି ବିପକ୍ଷ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ନନ୍ଦନକାନନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଆସି ଦେଖିବା ସହ ହାତୀ ସେଠାରୁ ନ ଯିବାରୁ ବାଧ୍ୟ ହୋଇ ପର୍ଯ୍ୟଟକ ଓ ପଶୁପକ୍ଷୀଙ୍କ ନିରାପତ୍ତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ନନ୍ଦନକାନନକୁ ବନ୍ଦ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ପୋଷ୍ଟର ଓ ଡାକବାଜି ମାଧ୍ୟମରେ ନନ୍ଦନକାନନ ବନ୍ଦ ବୋଲି ଟିକେଟ କାରଖାନା ସମ୍ମୁଖରେ ବିଭାଗର କର୍ମଚାରୀମାନେ ରୂପବାର ପ୍ରଚାର କରିଥିଲେ। ସକାଳୁ ହାତୀ ବୁଲୁଥିବା ଦେଖିବା

## ୩୨ ବର୍ଷ ପରେ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ହତ୍ୟାକାରୀଙ୍କୁ ଜାମିନ

## ୫ ରାଜ୍ୟରେ ଆଜି ଭୋଟ ଗଣତି

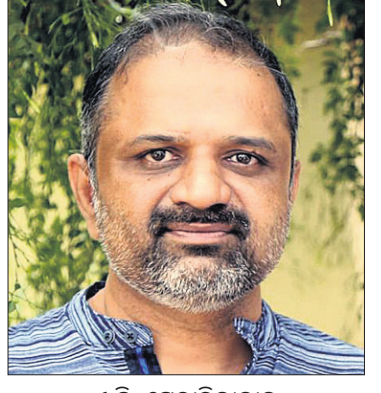
**ବାଛନ୍ତୁ ସୁରକ୍ଷା ପୁଣିଥରେ**  
ଆସିବି ସ୍ୱେଶାଲ୍ ରିଭାଇଭାଲ୍ କ୍ୟାମ୍ପେନ୍

ପୁନର୍ଜୀବିତ କରନ୍ତୁ ପଲିସୀକୁ  
ନିଷ୍ଠିତ ପଲିସୀକୁ

ଆପଣଙ୍କ ନିଷ୍ଠିତ ପଲିସୀକୁ ପୁନର୍ଜୀବିତ କରାଇବାର ସୁଯୋଗ କନ୍ସେଶନାଲ୍ ଲେଟ୍ ଫା ହେବି ।  
ଅବଧି - 07.02.2022 ରୁ 25.03.2022

### ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୯୩(ପି.ଟି.)

ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଆଜୀବନ କେଲବଣ୍ଡ ଭୋଗୁଥିବା ଏ.ଜି. ପେରାରିଭାଲାନଙ୍କୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ରୂପବାର ଜାମିନ ମଞ୍ଜୁର କରିଛନ୍ତି। ଏମ୍ପିଏଏଏ (ବହୁ ବିଷୟକ ଯାଞ୍ଚ ସଂସ୍ଥା) ତଦନ୍ତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାଙ୍କ ଦଣ୍ଡାଦେଶକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖିବା ଲାଗି ୪୭ ବର୍ଷୀୟ ପେରାରିଭାଲାନ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଅଦାଲତରେ ଆବେଦନ କରିଥିଲେ। ସେ କେଲରେ ୩୨ ବର୍ଷ କାଟିସାରିଲେଣି। କେଲ ଭିତରେ ତାଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ସମସ୍ତେ ନିରୀକ୍ଷଣରେ ରହିଥିଲେ। ପାଟେରିରେ ସେ ବାହାରିଥିବାବେଳେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ ହୋଇ ନ ଥିଲା। କେଲରେ ପେରାରିଭାଲାନ ଅସୁସ୍ଥ ରହୁଥିବା ତାଙ୍କ ଓଜିଲ କୋର୍ଟକୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ଏହାକୁ ବିଚାରକୁ ନେଇ ଜଷ୍ଟିସ ଏଲ୍. ନାଗେଶ୍ୱର ରାଓ ଏବଂ ବି.ଆର୍. ଗୋପାଳଙ୍କ ଖଣ୍ଡପୀଠ ତାଙ୍କୁ ଜାମିନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତି ମାସର ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରେ ଚେନ୍ନାଇ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ଥାନୀୟ ଆନାରେ ରିପୋର୍ଟ କରିବାକୁ ଖଣ୍ଡପୀଠ କହିଛନ୍ତି। ଜାମିନର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଅଦାଲତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ୧୯୯୧ ମେ ୨୧ରେ ରାଜୀବ ଗାନ୍ଧୀ ଚାମିଲାନାହୁର



ଏ.ଜି. ପେରାରିଭାଲାନ

ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହୋଇଥିବା ୫ ରାଜ୍ୟରେ ଗୁରୁବାର ଭୋଟ ଗଣତି ହୋଇ ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜୋରଦାର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରାଯାଇଛି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ସମସ୍ତ ୭୫ ଜିଲ୍ଲାରେ ସକାଳ ୮ଟାକୁ ଗଣତି ଆରମ୍ଭ ହେବ। ପ୍ରଥମେ ପୋଷ୍ଟାଲ ବାଲଟ ଗଣନା ପରେ ଇଭିଏମ୍ରେ ଗଣନା କରାଯିବ ବୋଲି ଜଣେ ବିଶିଷ୍ଟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶରେ ଭାଜପା ପୁଣିଥରେ କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବ ବୋଲି ଏକ୍ସପ୍ଟିମେଣ୍ଟ ପୋଲରେ ପୂର୍ବାନୁମାନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟିର ଭୋଟ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଅଧିକ ରହିବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା। ୨୦୧୭ରେ ଭାଜପା ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଏସ୍ପିଏ ୩୨୫ ଆସନ ଜିତିଥିବାବେଳେ ଏସ୍ପିଏ ୪୭, ବିଏସ୍ପି ୧୯, କଂଗ୍ରେସ ୭ ଏବଂ ଅପ୍ନା ଦଳ(ଏସ୍) ୯ଟି ଆସନ ଜିତିଥିଲା। ସେହିଭଳି ୧୧୭ ଆସନ ବିଶିଷ୍ଟ ପଞ୍ଜାବ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନର ଭୋଟଗଣତି କରାଯାଇ ଗୁରୁବାର ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ହେବ।

### ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଶିକ୍ଷାରେ କ୍ଷତି

## ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ ମା' କ୍ଷୀର ଭଣ୍ଡାର

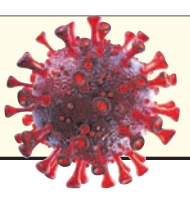
### କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଶୁଭାରମ୍ଭ

ନବଜାତ ଶିଶୁଙ୍କ ପାଇଁ ଆଉ ମା' କ୍ଷୀର ଅଭାବ ରହିବ ନାହିଁ। ଏହି ଆବଶ୍ୟକତା ପୂରଣ କରିବା ପାଇଁ କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ରମାତ୍ରା ଟ୍ରେଷ୍ଟ ମିଳି ବ୍ୟାଙ୍କ ବା ମଦର୍ସ ମିଲି ବ୍ୟାଙ୍କ (ମା' କ୍ଷୀର ଭଣ୍ଡାର) ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯାଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦେଇ ହସ୍ପିଟାଲ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡା. ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ସାହୁ କହିଛନ୍ତି, ଏହା ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରଥମ। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ଦେଶରେ ମଦର୍ସ ମିଲି ବ୍ୟାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଯେକୌଣସି ପ୍ରମୁଖ୍ୟାନ କରାଉଥିବା ମା' ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବରେ ଏହି ବ୍ୟାଙ୍କରେ ନିଜର ଅତ୍ୟଧିକ କ୍ଷୀର ଦାନ କରିପାରିବେ। ଅସୁସ୍ଥତା କିମ୍ବା ମୃତ୍ୟୁ, ପ୍ରିମାଟ୍ସର ଡେଲିଭରୀ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ପ୍ରମୁଖ୍ୟାନ କରାଇବାରେ ଅସମର୍ଥ ମା'ଙ୍କ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଏଠାରେ ସାଇତି ରଖାଯାଇଥିବା କ୍ଷୀର ଖାଇବାକୁ ଦିଆଯାଇପାରିବ। ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ମା'ମାନଙ୍କଠାରୁ ବକଳା କ୍ଷୀରକୁ

ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ ଛଅ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂରକ୍ଷଣ କରାଯାଇପାରିବ। ତେଣୁ ବର୍ତ୍ତମାନ କୌଣସି ଶିଶୁ ମା' କ୍ଷୀର ଅଭାବରୁ ମରିବେ ନାହିଁ କିମ୍ବା ପୁଷ୍ଟିହୀନତାର ଶିକାର ହେବେ ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ପରିମାଣର ମା' କ୍ଷୀର ଖୁବ୍ ରହିଲେ, ତାହାକୁ ରାଜ୍ୟର ଅନ୍ୟ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଡା. ସାହୁ କହିଛନ୍ତି। କ୍ୟାପିଟାଲ ହସ୍ପିଟାଲର ଶିଶୁରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା. ଆଲୋକ ସ୍ୱାଇଁ କହିଛନ୍ତି, ବୁଲ୍‌ବିନ ପୂର୍ବେ ଖୋଲାଯାଇଥିବା ଏହି କ୍ଷୁଦ୍ରମାତ୍ରା ଟ୍ରେଷ୍ଟ ମିଳି ବ୍ୟାଙ୍କରେ ରୂପବାର ସୁସ୍ଥା ୧୩ଜଣ ମା' ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ଭାବେ ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷୀର ଦାନ କରିଛନ୍ତି। ଏହାକୁ ୩ ମାସ ପାଇଁ ରହିତ କରାଯାଇପାରିବ

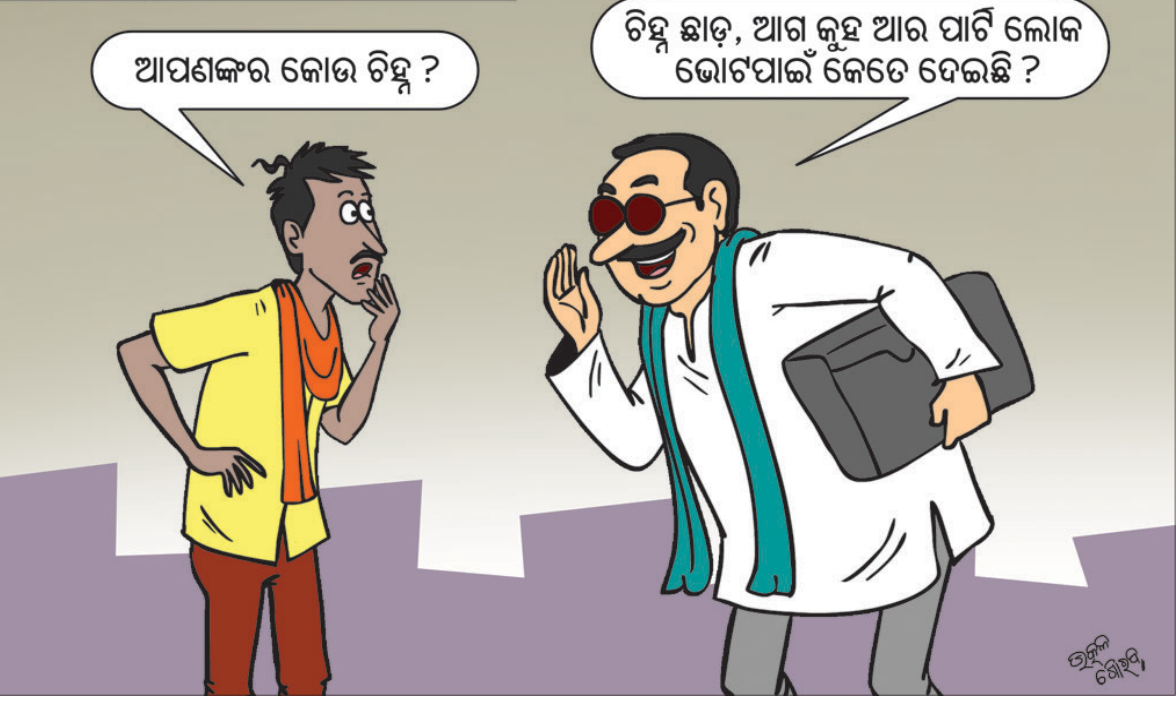
ଏବଂ ପାଣ୍ଡୁରାଜକେଶନ (pasteurization)ପରେ ଏହାକୁ ଆଉ ୩ ମାସ ପାଇଁ ସଂରକ୍ଷଣ କରାଯାଇପାରିବ। ଏହିପରି ଭାବେ ପୁରୀ ୬ ମାସ ପାଇଁ ମା' କ୍ଷୀର ରହିତ ରଖାଯାଇପାରିବ ବୋଲି ଡା. ସ୍ୱାଇଁ କହିଛନ୍ତି। ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରଥମେ ପ୍ରମୁଖ୍ୟାନ କରାଉଥିବା ମା'ମାନଙ୍କୁ ନର୍ସମାନେ ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷୀର ଦାନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି। ସମ୍ପତ୍ତି ପ୍ରକାଶ କଲେ ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷୀର ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଏ। ଠିକ୍ ଥିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ଦୁଗ୍ଧ ଅଭିସକ୍ତି ପ୍ରକାଶକୁ ନିଆଯାଇ କ୍ଷୀର ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥାଏ। ପରେ ରେଫ୍ରିଜରେଟରରେ ବିୟୁଲ୍ ୨୦ ଡିଗ୍ରୀ ଡିଗ୍ରୀରେ ସଂରକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥାଏ ବୋଲି ଡା. ସ୍ୱାଇଁ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।





ଆକାଂକ୍ଷା	ମୂଲ୍ୟ	ଆରୋଗ୍ୟ
୪୫,୦୫,୭୮,୭୪୯	୬୦,୩୮,୭୯୮	୩୮,୪୭,୭୨,୮୪୨
୪,୨୯,୭୫,୮୮୩	୫,୧୫,୩୮୭	୪,୨୪,୧୩,୫୭୬
୧୨,୮୭,୨୪୫	୯୧୦୨(+୫୩)	୧୨,୭୭,୧୫୦

ଚିହ୍ନ ନ ଆସୁଣ୍ଡି ପୌର ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରଚାର ଆରମ୍ଭ ।



# ବାଲି ଖାଦାନରେ ଲାଗିବ ସିସିଟିଭି କ୍ୟାମେରା

ସାକ୍ଷର ଅପ୍ରେଲ, ୧୩

ସିମେଣ୍ଟ, କଂକ୍ରିଟ୍ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଲିର ବ୍ୟବହାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ଏଣୁ ରାଜ୍ୟରେ ବାଲିର ବ୍ୟବହାର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଯୋଗୁଁ ବାଲିର ଚାହିଦା ଆକାଶକୁ ଛୁଆଁ ହୋଇଛି । ଏଥି ସହିତ ବେଆଇନ ବାଲି ଉଠାଣ ଓ ଚୋରା କାରବାର ବଢ଼ିଛି । ଫଳରେ ବାଲି ଉତ୍ପାଦନ କ୍ଷମତା ସହଜରେ ବଦଳି ଯାଇଛି । ବାଲି ଖାଦାନ ଏବଂ ବେଆଇନ ବାଲି ଉଠାଣ କେବଳ ରାଜ୍ୟର ରାଜସ୍ୱ କ୍ଷତି କରୁନାହିଁ ବରଂ ନଦୀର ପ୍ରାକୃତିକ ସମତଳ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବ୍ୟାହତ କରୁଛି । ଏହିକ୍ରମରେ ବାଲିର ଉତ୍ପାଦନ ଉପରେ ଏନ୍ଫୋର୍ସିଭି(ନ୍ୟାଶନାଲ ଗ୍ରୀନ ଟ୍ରିବ୍ୟୁନାଲ)ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୀ ମେମ୍ବର ଡକ୍ଟର ବି. ଅମିତ କୁମାର ଏବଂ ଏକ୍ସପର୍ଟ ମେମ୍ବର ଶ୍ରୀରାମ ଦାସକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ବାଲି ଖାଦାନ ଏବଂ ବେଆଇନ ବାଲି ଉଠାଣ କେବଳ ରାଜ୍ୟର ରାଜସ୍ୱ କ୍ଷତି କରୁନାହିଁ ବରଂ ନଦୀର ପ୍ରାକୃତିକ ସମତଳ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ବ୍ୟାହତ କରୁଛି । ଏହିକ୍ରମରେ ବାଲିର ଉତ୍ପାଦନ ଉପରେ ଏନ୍ଫୋର୍ସିଭି(ନ୍ୟାଶନାଲ ଗ୍ରୀନ ଟ୍ରିବ୍ୟୁନାଲ)ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୀ ମେମ୍ବର ଡକ୍ଟର ବି. ଅମିତ କୁମାର ଏବଂ ଏକ୍ସପର୍ଟ ମେମ୍ବର ଶ୍ରୀରାମ ଦାସକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି ।



## ଏନ୍ଫୋର୍ସିଭି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ରାୟ

- ପରିବହନ ଗାଡ଼ିରେ ଜିପିଏସ୍, ସାଟେଲାଇଟ୍ ଫଟୋ ବ୍ୟବହାର ହେବ
- ପୁନଃଉତ୍ପାଦନ ମାପିବା ପରେ ମାଲିନ୍ ପ୍ଲାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯିବ

ପଥ ବେଆଇନ ବାଲି କାରବାର ବନ୍ଦ ହେଉନାହିଁ । ତେଣୁ ରାଜ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୧୮-୧୯ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଲଗୁ ଖଣିଜ ନିୟମାବଳୀ ଓ ବ୍ୟବହାର ପ୍ରତିରୋଧ(ପିଟିଏମ୍‌ଏମ୍‌ଏ) ନାମରେ ଏକ ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଥିଲା । ଚଳିତ ବର୍ଷରୁ ବିଭାଗୀୟ ସେକ୍ଟର ଅର୍ଥର ନୟନ ୨୫୫୪୮/୧୧୭୨୦୧୮ରେ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆଣ୍ଡ ଡିଏମ୍/୨୮୩୨୦୧୮ରେ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ଏହି ଯୋଜନାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ବିଭାଗୀୟ ସେକ୍ଟର ଅର୍ଥର ନୟନ ୨୫୫୪୮/୧୧୭୨୦୧୮ରେ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅନୁଦାନ ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହି ଯୋଜନା ଏଯାବତ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ବିଭାଗୀୟ ସେକ୍ଟର ଅର୍ଥର ନୟନ ୨୫୫୪୮/୧୧୭୨୦୧୮ରେ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆଣ୍ଡ ଡିଏମ୍/୨୮୩୨୦୧୮ରେ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ଏହି ଯୋଜନାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ବିଭାଗୀୟ ସେକ୍ଟର ଅର୍ଥର ନୟନ ୨୫୫୪୮/୧୧୭୨୦୧୮ରେ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅନୁଦାନ ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହି ଯୋଜନା ଏଯାବତ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ବିଭାଗୀୟ ସେକ୍ଟର ଅର୍ଥର ନୟନ ୨୫୫୪୮/୧୧୭୨୦୧୮ରେ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆଣ୍ଡ ଡିଏମ୍/୨୮୩୨୦୧୮ରେ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ଏହି ଯୋଜନାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ବିଭାଗୀୟ ସେକ୍ଟର ଅର୍ଥର ନୟନ ୨୫୫୪୮/୧୧୭୨୦୧୮ରେ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅନୁଦାନ ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଏହି ଯୋଜନା ଏଯାବତ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ବିଭାଗୀୟ ସେକ୍ଟର ଅର୍ଥର ନୟନ ୨୫୫୪୮/୧୧୭୨୦୧୮ରେ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆଣ୍ଡ ଡିଏମ୍/୨୮୩୨୦୧୮ରେ ଲାଗୁ ହୋଇଥିବା ଏହି ଯୋଜନାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାକୁ ବିଭାଗୀୟ ସେକ୍ଟର ଅର୍ଥର ନୟନ ୨୫୫୪୮/୧୧୭୨୦୧୮ରେ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଅନୁଦାନ ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଥିଲା ।

# କୋର୍ଟରେ ହାଜର ହେଲେ ଗୋବିନ୍ଦ, ରାଧେଶ୍ୟାମ

କଲ୍ୟାଣ ଅପ୍ରେଲ, ୧୩  
ବହୁତକ୍ଷତ ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ନ୍ୟାୟିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ମାମଲାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମହାଲିଙ୍ଗ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ ଓ ସହଯୋଗୀ ରାଧେଶ୍ୟାମ ବନ୍ଦୀକୁ ରୁଧିରୀ କଣ୍ଠାବାଣୀ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦୌରାଜଙ୍କ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯାଇଥିଲା । କିଛିଦିନ ତଳେ ବଜ୍ରାମୁଖା କେଏମ୍‌ଏସ୍‌ସି କୋର୍ଟରୁ ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ମାମଲାକୁ କଣ୍ଠାବାଣୀ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଦୌରାଜଙ୍କ କୋର୍ଟକୁ ପ୍ରେରଣ (କମିଟ୍) କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ମାମଲା କମିଟ୍ ହେବା ପରେ ରୁଧିରୀ ପ୍ରଥମ ଥର ସକାଶେ ଗୋବିନ୍ଦ ଓ ରାଧେଶ୍ୟାମକୁ କୋର୍ଟରେ

## ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ମାମଲା



ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ ରାଧେଶ୍ୟାମ ବନ୍ଦୀ ହାଜର କରାଯାଇଥିଲା । ଆଗକୁ କୋର୍ଟରେ ଦୁଇ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଚାର୍ଜସ୍ମେଟ୍ କରାଯିବ । ଏହାପରେ ମମିତା ମେହେର ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ

ଶୁଣାଣି ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା ମହାଲିଙ୍ଗସ୍ଥିତ ଘରୋଇ ସ୍କୁଲ ଅଧିକାରୀ ମମିତା ମେହେର ୨୦୧୧ ଅକ୍ଟୋବର ୮ରୁ ଘରୁ ନିଖୋଜ ହୋଇଥିଲେ । ସିନ୍ଦ୍ରେକେଲା ଆନାରେ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ସ୍କୁଲ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ ଓ ତାଙ୍କୁ ନିକ କାର ଭିତରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ହତ୍ୟା କରିବା ପରେ ମହାଲିଙ୍ଗସ୍ଥିତ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ସ୍ଥିତିରେ ଗାତ ଖୋଳି ପୋଡ଼ି ଦେଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କୁ ତିନିଟି ବର୍ଷ ପାଇଁ ସାରାଜୀବ ଭାବେ ରଖିଥିବା ବେଳେ ଅକ୍ଟୋବର ୧୭ରେ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ୧୯ ତାରିଖରେ ପୋଲିସ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ପରେ ରାଧେଶ୍ୟାମଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଗିରଫ କରିଥିଲା ।

## ଅବକାରୀ ଚିକିତ୍ସରେ ୪୫% ଅଭିଭୂତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୩।(ବୁଧବେଳ): ରାଜ୍ୟରେ ଅବକାରୀ ଚିକିତ୍ସାରେ ୪୫ ପ୍ରତିଶତ ଅଭିଭୂତି ହୋଇଛି । ୨୦୧୯ ଫେବୃୟାରୀ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ୩୨୫୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ରାଜସ୍ୱ ଆଦାୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୨ ଫେବୃୟାରୀ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ୪୭୪୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ୨୦୧୯ ଫେବୃୟାରୀ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ୧୦୮୩ କୋଟି ଟଙ୍କା ମଦ ରପତରେ ମୂଲ୍ୟ ସୂଚକ ଟିକସ(ଭାଟ୍) ଆଦାୟ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୨ ଫେବୃୟାରୀ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ୧୬୭୪ କୋଟି ଟଙ୍କା ଭାଟ୍ ଆଦାୟ ହୋଇଛି । ଗତ ବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଟିକସ ୫୩ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ବୋଲି ଅବକାରୀ ବିଭାଗ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ସୁଶୀଳ କୁମାର ରୋହାଣୀ କହିଛନ୍ତି ।

# ସ୍ଥିରତା ଉପରେ ବିଶ୍ୱାସ



ଆଦିତ୍ୟ ଦାଶ, ମ୍ୟାନେଜିଂ ଡାଇରେକ୍ଟର, ରାମ୍

ସି ଫୁଡ୍ ରପ୍ଟାନି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାର ଏକ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ନାମ ରାମ୍ । ସୂର୍ଯ୍ୟ ଗ୍ରୁପ୍ ଅଫ୍ କମ୍ପାନିଜ୍ ଏହି ଯୁକ୍ତିତ୍ୱ ଦୀର୍ଘ ୪୦ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ଶିଳ୍ପ ସହ ଜଡ଼ିତ । ରାମ୍ ପକ୍ଷରୁ ବକାମେୟା ଚିକ୍ଲିଟି ପ୍ରକାଶିତ ଫିନିସ୍ ପ୍ରଡକ୍ଟ ଭାଲ୍ୟୁ ଚେନ୍ ପାଇଁ ଏକ ଉତ୍ତମ ମାଛ ଯାଆଁଳା ତିଆରି ସ୍ଥାନ ରହିଛି । ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାଶିତ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସମାନ ଶୁଖିଳା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି । ରାମ୍ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଆଦିତ୍ୟ ଦାଶ । ଆକାଙ୍କୁଳର ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଅନେକ ଆଗ୍ରହ ରହିଛି । ସେ ସ୍ଥିରତାକୁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାକ୍ଷାତ୍କାର ଦେଇ ସି ଫୁଡ୍ ବଜାର ସ୍ଥିତି ଓ ଭବିଷ୍ୟତ ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି ।



ଏକୋଭିଟ୍ ମହାମାରୀ ସମୟରେ ସି ଫୁଡ୍ ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି କେଉଁ ପ୍ରକାର ଆହ୍ୱାନକୁ ସାମ୍ନା କରିଥିଲା? ମହାମାରୀ ଆରମ୍ଭରେ ଅନେକ ଅନିଶ୍ଚିତତା ଦେଖାଦେଇଥିଲା । ଗଣ୍ୟମାନେ ଆତଙ୍କିତ ହୋଇ ସି ଫୁଡ୍ ଅମଳ କରିଦେଇଥିବାରୁ କିଛିମାତ୍ରରେ କ୍ଷତି ଘଟିଥିଲା । ସାଧାରଣତଃ ହୋରେକା ସେକ୍ଟର ଦ୍ୱାରା ଅଧିକ ଚିକ୍ଲିଟି ଉପଯୋଗ ହୋଇଥିବା ଏବଂ ଏହା ଚିକ୍ଲିଟି ଚାହିଦାକୁ ବହୁ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିବା । ତେବେ ଖୁବୁରା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚାହିଦାରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥିଲା ଏବଂ ଏହା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଲାଭ ଅର୍ଜ୍ୟ ଉପଯୋଗ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ । ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରେକ୍ଷା ଏବଂ ହୋରେକା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଧାର ଆସିନାହିଁ, ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଖୁବୁରା ବଜାରରେ ବିକ୍ରି କରୁ ନ ଥିବା ଛୋଟ ଏବଂ ମଧ୍ୟମ ରପ୍ଟାନିକାରୀଙ୍କୁ ଅଧିକାଧିକ ସାମ୍ନା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ ।

ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶାର ସର୍ବମୋଟ ଆମଦାନୀ ୫୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ରହିଥିଲା, କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେ ୫୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟବସାୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛୁ । ଗଣ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛୁ ବି ଓଡ଼ିଶା କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷରୁ ବିକ୍ରି କମିଛି । ସରକାର ଏଭଳି ସ୍ଥିତି ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଅଥାପଣ କମ୍ପାନୀର ଭବିଷ୍ୟତ ଯୋଜନା କ'ଣ ରହିଛି?

ମୋ କମ୍ପାନୀର ରଗନତି ହେଉଛି 'ସ୍ଥିରତା' । କାରଣ ଆମେ ଏହା ଉପରେ ହିଁ ବିଶ୍ୱାସ କରୁ ଏବଂ ଗ୍ରାହକ ଆମଠାରୁ 'ସ୍ଥିରତା' ହିଁ ଆଶା କରନ୍ତି ।

ଅକାହାର ଚାହିଦା ଅଧିକ ରହିଛି; ମାଛ ନା ଚିକ୍ଲିଟି?

ଅରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ କିଛି ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବେ କି? ଚିକ୍ଲିଟି ଗଣ୍ୟ ସମୟରେ କହିବାକୁ ଗଲେ ଏହା

- ଡିଜିଟାଲ୍ ଦେଶନେଶ କରିବା ସମୟରେ ବିଫଳ ହୋଇଥିବା ରାଶି, ଦେଶନେଶ ନିମନ୍ତେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ଆପଣଙ୍କ କ୍ରେଡିଟ୍ କାର୍ଡ/ଡେବିଟ୍ କାର୍ଡ/ପିପିଆଇ/ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରେ ଫେରସ୍ତ କରି ଦିଆଯିବ !
- ଯଦି ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ\* ରେ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ ନ ମିଳେ, ତେବେ କ୍ରେଡିଟ୍ ଲାଇନ୍ ଉପରେ ସଂରକ୍ଷିତ ଅଛି
- ବିଫଳ ଦେଶନେଶରେ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ ନ ମିଳିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣ RBI ର CMS\*\* ପୋର୍ଟାଲରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିପାରିବେ

\*ନିୟମ ଓ ସର୍ବାବକା ପ୍ରମୁଖ୍ୟ  
\*\*କ୍ରିଡିଟ୍ କରନ୍ତୁ <https://cms.rbi.org.in>

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ, 14440 ରେ ନିମ୍ନ କଲ ବିଅରୁ  
କିମ୍ବା <https://rbikehtahai.rbi.org.in/tat> କୁ ଯାଆନ୍ତୁ  
ଇମେଲ୍ କରନ୍ତୁ [rbikehtahai@rbi.org.in](mailto:rbikehtahai@rbi.org.in) କୁ ଲେଖନ୍ତୁ

ଜନଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ  
ରାଜସ୍ୱ ବିଭାଗ  
RESERVE BANK OF INDIA  
[www.rbi.org.in](http://www.rbi.org.in)

**ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା**

ନାମ: .....  
 ବୟସ: .....  
 ଜନ୍ମ ତାରିଖ: .....

୧୦x୧୦x୧୦  
 ଫୋ.ନଂ. ପଞ୍ଜୀକୃତ  
 କାଗଜ

ତନ୍ମୟ ତଥାଗତ  
 ପରିବାରବର୍ଗ

ପରାମର୍ଶ: ଏହି ପ୍ରସ୍ତୁତ କାର୍ଡରେ କୌଣସି ନାମରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଇ ପାରେ। ପଞ୍ଜୀକୃତ କାର୍ଡରେ କୌଣସି ନାମରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଇ ପାରେ। ପଞ୍ଜୀକୃତ କାର୍ଡରେ କୌଣସି ନାମରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଇ ପାରେ।

# ରାଜପଥ କାମ, ବିଭୁ ଏକପ୍ରକାର ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣରେ ବିଳମ୍ବ କରନ୍ତି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯ମାର୍ଚ୍ଚ(ବୁଧବେଳା): ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ବିଳମ୍ବ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ବିଳମ୍ବ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ବିଳମ୍ବ କରାଯାଇଛି।

ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ବିଳମ୍ବ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ବିଳମ୍ବ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ପାଇଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଉପରେ ବିଳମ୍ବ କରାଯାଇଛି।

## ଢେଉଢେମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପୁଖୁଣ୍ଡ ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ତୃତ ହେଉଥିବା ଜଗତବାସୀଙ୍କୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

ଅନ୍ଧେ ଚିତ୍ତ, ବନ୍ଧେ ଲୁଣା  
 ପେଟ ପୂରିବ ତିନିକୋଣ;  
 ମଧ୍ୟରେ ପରଡ଼ି, ପାଦରେ ତେଲ,  
 ବଳଦ ସଙ୍ଗରେ କରଇ ଗେଲ।

ପେଟ ପାଇଁ ପିତା ଓ ବାନ୍ଧ ପାଇଁ ଲୁଣା ଯେପରି ଉପକାରୀ ସେପରି ଉତ୍ତମ ସାଧ୍ୟ ପାଇଁ ଅଳ୍ପ ଭୋଗ ଗ୍ରହଣ ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ଖରାକୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡରେ ଟୋପି ବା ପରଡ଼ି ପିନ୍ଧାଯିବା ଭଳି ନୀରୋଗ ସାଧ୍ୟ ପାଇଁ ପାଦରେ ନିୟମିତ ତେଲ ଲଗାଇବା ଉଚିତ ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତି ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି।

ଅଖାଇ ମଙ୍ଗଳା ଚଣ୍ଡୀ;  
 ଭାତ ଖାଇନାହିଁ, ପେଟ ଖାଇନାହିଁ,  
 କେମିତି ବଢ଼ିବି ଗଣ୍ଡି।

ସାଧାରଣତଃ ଉତ୍ତମ ସାଧ୍ୟ ପାଇଁ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ। ଖୁଆପିଆ ଠିକ୍ ଭାବେ ନ କଲେ ଶରୀର କ୍ଷୀଣ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଏପରିସ୍ଥଳେ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କଲେ ନ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିର ଶରୀର ସ୍ତୁର ରହିଥିବାର ଦେଖିଲେ ଅନେକଙ୍କ ମନରେ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥଳେ ଲୁଚେଇ ଚୋରେଇ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଥିବା ମହଲାର ପ୍ରତି ଏଭଳି ଉକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ଓଡ଼ିଆ ଜଗତବାସୀ ଓ ଚିତ୍ତ ପ୍ରୟୋଗ - ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପଦ୍ମଶର୍ମା ପ୍ରାୟ: ୯୫

## 'ସିବିଏସ୍‌ଲ ସ୍କୁଲରେ ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ବହି ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କରାଯାଉ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯ମାର୍ଚ୍ଚ(ବୁଧବେଳା): ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ବହି ପ୍ରଚଳନ ପାଇଁ ଦାବି କରିଛି ଅଭିଭାବକ ମହାସଂଘ। ଏନେଇ ଗତ ୨୮ତାରିଖରେ ମହାସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ସିବିଏସ୍‌ଲର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖାଯାଇଛି। ଏହାପରେ ଭିତରେ ଦାବି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ନ କଲେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆଗରେ ଧାରଣା ଦିଆଯିବ ବୋଲି ତେତାବନୀ ଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିପ୍ରତି ଗତ ୨ ତାରିଖରେ ମହାସଂଘର ସଭା-ଅଧିକାରୀ ପ୍ରସନ୍ନ ବିଶ୍ୱାଳ ଓ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନାରାୟଣ ଜେନା ସିବିଏସ୍‌ଲର ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀ କେ. ଶ୍ରୀନିବାସନଙ୍କୁ ଭେଟି ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏଥିପ୍ରତି ଶୁଣିବାର ସେ ନୂଆଦିଗ୍ଗାମିତ ସିବିଏସ୍‌ଲ ମୁଖ୍ୟାଳୟର ସଚିବଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଜାରି କରିବାକୁ କହିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କହିବା କଥା, ଦେଶର ସମସ୍ତ କଲିକା ମିଡ଼ିୟମ ସ୍କୁଲରେ ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ଓ ରାଜ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଭାଷାରେ ଏନ୍‌ସିଆର୍‌ଟି ବାଦୀ ପ୍ରଚଳିତ ପୁସ୍ତକ ପଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ପୂର୍ବରୁ ମାନବ ସମ୍ବଳ ବା ବର୍ତ୍ତମାନ କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ସ୍ୱଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି। ହେଲେ ଘରୋଇ

ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ଜାରି  
 ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯ମାର୍ଚ୍ଚ(ବୁଧବେଳା) - ରାଜ୍ୟରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଜାରି ରହିଥିବାବେଳେ ଅଧିକାଂଶ ସହରରେ ତାପମାତ୍ରା ୩୫ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରହିଛି। ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଗ୍ରୀଷ୍ମପ୍ରବାହ ଗାଇଡ଼ଲାଇନ ଜାରି କରିଛି ଓଡ଼ିଶା ସ୍କୁଲ ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଅଧିକାରୀ (ଓପିପି)। ଶୁଣିବାର ଏ ନେଇ ଓପିପି ରାଜ୍ୟ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅନୁପମ ଶାହା ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରକଳ୍ପ ସଂଯୋଜକ ଓ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାକୁ ଚିଠି ଲେଖି ଜଣାଇଛନ୍ତି। ସ୍କୁଲରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପାଣି ଓ ଉତ୍ତମାତ୍ମକ ରଖିବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

# classifieds Everyday

**real estate**

SALE

Plot for sale at Chhatabar per sqft. @99/- 7381268181, 9583295832. D-23294

**healthcare**

Ashirvaad Saloon and SPA get good massage for your health the best therapy. 7077181074. D-71874

**LOST**

I, Sri SUBASISH SARKHEL(59) 4734/A Nageswartangi, Ps Lingaraj, Bhubaneswar, do hereby inform that I lost our original Sale Deed executed in the year 1966-1967 as well as Settlement ROR & Patta mouza Goutam nagar khata no. 1400, plot no. 501 Original patta lost last week. If anyone finds the documents kindly contact 7682066289. D-23356

**SALE**

Plot for sale at Chhatabar per sqft. @99/- 7381268181, 9583295832. D-23294

**Healthcare**

Herbal full body relax massage by trend lady therapist. 7008773793. D-71476

**AFFIDAVIT**

By virtue of an affidavit before Notary, Bhubaneswar I have changed my name from Belabati Jena to Bela Rani Parida after marriage for all purposes. D-23361

**SALE**

Plot for sale at Chhatabar per sqft. @99/- 7381268181, 9583295832. D-23294

**Healthcare**

Newly opening SPA positively health benefits with expert therapist. 8917332216. D-71953

**AFFIDAVIT**

Affidavit before Executive Magistrate, R. Udayagiri I Senapati Mandal, S/O-Late Bayadhar Mandal, Vill- Beherasahi, P.O.-Mangarajpur, P/S.-Ramagiri, Gajapati in my ROR Mouza Beherasahi, Khata No.- 42/39, Plot No.- 271/272 Kisam gharabari where my father's name recorded as Ghasi Mandal but his Voter ID & School Certificate recorded as Bayadhar Mandal. Henceforth my father known as Bayadhar Mandal for all purposes. D-23357

**SALE**

Plot for sale at Chhatabar per sqft. @99/- 7381268181, 9583295832. D-23294

**Healthcare**

Newly open full body massage ladies and gents. 8327740003. D-71875

**AFFIDAVIT**

Affidavit before Executive Magistrate, R. Udayagiri I Senapati Mandal, S/O-Late Bayadhar Mandal, Vill- Beherasahi, P.O.-Mangarajpur, P/S.-Ramagiri, Gajapati in my ROR Mouza Beherasahi, Khata No.- 42/39, Plot No.- 271/272 Kisam gharabari where my father's name recorded as Ghasi Mandal but his Voter ID & School Certificate recorded as Bayadhar Mandal. Henceforth my father known as Bayadhar Mandal for all purposes. D-23357

**SALE**

Plot for sale at Chhatabar per sqft. @99/- 7381268181, 9583295832. D-23294

**Healthcare**

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies. 8984068077. D-23343

**AFFIDAVIT**

Affidavit before Executive Magistrate, R. Udayagiri I Senapati Mandal, S/O-Late Bayadhar Mandal, Vill- Beherasahi, P.O.-Mangarajpur, P/S.-Ramagiri, Gajapati in my ROR Mouza Beherasahi, Khata No.- 42/39, Plot No.- 271/272 Kisam gharabari where my father's name recorded as Ghasi Mandal but his Voter ID & School Certificate recorded as Bayadhar Mandal. Henceforth my father known as Bayadhar Mandal for all purposes. D-23357







## ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ହରାଇଲା ଫ୍ରେସ୍‌କଣ୍ଡିଜ



ଫ୍ରେସ୍‌କଣ୍ଡିଜ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ ଖୁସି ପୁହୁଛନ୍ତି।

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯ମ** କ୍ୟାମ୍ପବେଲ (୨୬) ଓ ଚେତେନ ଚଳିତ ଆଇସିସି ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପର ରୁପବାର ଅନୁକ୍ରମିତ ଏକ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଫ୍ରେସ୍‌କଣ୍ଡିଜ ଗତପର ଚାମ୍ପିୟନ ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ୬ ରନରେ ହରାଇ ଦେଇଛି। ଫ୍ରେସ୍‌କଣ୍ଡିଜ ପକ୍ଷରୁ ଧୀର୍ଘ ୨୨୬ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟର ପିଛା କରି ଇଂଲଣ୍ଡ ୪୭.୪ ଓଭରରେ ୨୧୮ ରନକରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱକପରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଫ୍ରେସ୍‌କଣ୍ଡିଜର ଏହା ଥିଲା

### ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ

ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ବିଜୟ। ଏହି ବିଜୟ ସହ ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପଛକୁ ଫ୍ରେସ୍‌କଣ୍ଡିଜ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛି। ଉଭୟ ଦଳ ୪ ପଏଣ୍ଟ ଲେଖାଏ ପାଇଛନ୍ତି। ଇଂଲଣ୍ଡ ଖେଳିଥିବା ୨ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚ ହାରି ୬ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନକୁ ଖସି ଆସିଛି। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଫ୍ରେସ୍‌କଣ୍ଡିଜ ୫୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୨୫ ରନ କରିଥିଲା। ଡିଅଣ୍ଡା ଡେବିନ (୩୧ ରନ) ଓ ହିଲି ମାଥ୍ୟୁସ (୪୫) ଓପନିଂ ଯୋଡ଼ିରେ ୮୧ ରନ ଯୋଗକରି ଦଳକୁ ଭଲ ଆରମ୍ଭ ଦେଇଥିଲେ। କିସିଆ ନାଜର ଓ ଅଧିନାୟିକା ସ୍ୱାମିନୀ ଚେଲର ଫେଲ୍ ମାରିଥିଲେ ହେଁ ଶେମାଜନ୍

# ସଚେତନତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

‘ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିଁ ସମ୍ପଦ’ ଏହା ଆମେ ସମସ୍ତେ ଏକ ବିଗତ ବୁଦ୍ଧି ବର୍ଷର କରୋନା ମହାମାରୀ ଜନିତ ଭୟଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ଅନୁଭବ କରିସାରିଛେ। ତେଣୁ ନିଜର ତଥା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ନୈତିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ। ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ କିଡ଼ନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ଆଜିପୁଣ୍ୟ ନେଇ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସର ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୁରୁବାର ‘ବିଶ୍ୱ କିଡ଼ନୀ ଦିବସ’ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ଦିନକୁ ଦିନ ବହୁଳ ଭାବରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା କିଡ଼ନୀ ରୋଗର କାରଣ, ଚିହ୍ନ, ଚିକିତ୍ସା ଓ ନିରାକରଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇବା ହିଁ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ।

ଆମ ଶରୀରରେ ବିନ୍ଦୁ ଆକୃତିର, ନିଜ ହାତପୁଠା ଆକାରରେ ଦୁଇଟି କିଡ଼ନୀ ମେରୁଦଣ୍ଡର ଦୁଇପାର୍ଶ୍ୱରେ ଅବସ୍ଥିତ। ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ରକ୍ତକୁ ପରିଷ୍କାର କରେ ଏବଂ ପରିସ୍ରା ମାଧ୍ୟମରେ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ଓ ଅତିରିକ୍ତ ଜଳ ବାହାର କରେ। ଏହା ଶରୀରରେ ସୋଡ଼ିୟମ, ପଟାସିୟମ, ଫସ୍ଫରସ୍ ଆଦିର ସନ୍ତୁଳନକୁ ରକ୍ଷାକରେ। କିଡ଼ନୀ ଆମ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖେ। ଏହା ଲୋହିତ ରକ୍ତକୋଷ୍ଠିଆରି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ ଏହା ଆମ ହାତକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ। ଯେତେବେଳେ କିଡ଼ନୀ ଏହି ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଅସମର୍ଥ ହୁଏ, ତଥା ରକ୍ତରୁ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ, ସେତେବେଳେ କିଡ଼ନୀ ରୋଗ ହୋଇଛି ବୋଲି ବୁଝିବାକୁ ପଡ଼େ।



କ୍ରମିକ କିଡ଼ନୀ ତିକ୍ତ (ସିକେଡି)ଗତ କିଡ଼ନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଅତ୍ୟଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଏବଂ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ହେଉଛି ମଧୁମେହ ବା ଡାଇବେଟିସ୍ ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ। ‘ସିକେଡି’ର ସଠିକ୍ ଉପଚାର ନ କରାଗଲେ, ଏହା କିଡ଼ନୀ ଫେଲ୍‌ସ୍‌ଚ୍ୟୁରରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ‘ସିକେଡି’ ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମୃତ୍ୟୁହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଚଳିତବର୍ଷ ବିଶ୍ୱ କିଡ଼ନୀ ଦିବସର ବାର୍ତ୍ତା ରହିଛି- ‘ସମଗ୍ରଙ୍କ ପାଇଁ କିଡ଼ନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ’ର ବାର୍ତ୍ତା ବହନ କରେ। ଚେତେନତା ଉପରେ ମାଧ୍ୟମରେ କିଡ଼ନୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ

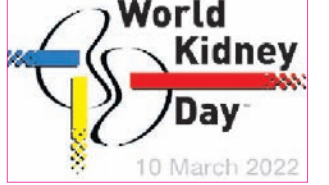
ବୁଝାଯାଉ, ଆମେ କିଡ଼ନୀ ରୋଗର ବିଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା। ଯେପରିକି, ଗୋଡ଼ ଫୁଲିବା, ପରିସ୍ରାରେ ଫେଣ ହେବା, ପରିସ୍ରାରେ ରକ୍ତ ପଡ଼ିବା, ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଦେଖାଯିବା, ପରିସ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆସିବା, ରକ୍ତରେ ସୋଡ଼ିୟମ୍ କ୍ରିଏଟିନ ଓ ଯୁରିଆର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିପାଇ ଇତ୍ୟାଦି। ଏହାସବୁ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ମାତ୍ରେ ଗୁରୁତ୍ୱ କିଡ଼ନୀ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଯେଉଁମାନେ କିଡ଼ନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ସେମାନେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ନିଜ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ସହ ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମାତ୍ରାକୁ କମ୍ କରିବା, ପଟାସିୟମ୍ ଓ ଯୁରିକ୍ ଏସିଡ୍‌କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା, ଯଦି ଗୋଡ଼ ଫୁଲୁଥାଏ ତେବେ ପାଣି ପିଇବାକୁ କମ୍ କରିବା, ନିୟମିତ ସ୍ତ୍ରୀରୁପେ ଔଷଧ

ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା କିଡ଼ନୀ ରୋଗକୁ କିଛିମାତ୍ରାରେ ରୋକାଯାଇ ପାରେ। ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ଅନୁସନ୍ଧାନ ଓ ଅଗ୍ରଗତି ମାଧ୍ୟମରେ End stage kidney diseaseରେ Kidney Transplantକୁ ଅତି ସଫଳ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ। ଏଥିସହ ଏହା Organ donation ବା ଅଙ୍ଗଦାନ ପରି ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରିଥାଏ। ତେବେ ଆଜିର ଏହି ବିଶେଷ ଦିନରେ ନିଜେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ଏକ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ଗଠନର ସଂକଳ୍ପ ନେବା।

## ବିଶ୍ୱ କିଡ଼ନୀ ଦିବସ ବାର୍ତ୍ତା

ଆମ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ (ଫୁଲ୍ କିଡ଼ନୀ ଡେ) ଭାବରେ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି କିଡ଼ନୀ ବା ବୃକ୍କ। ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ତାହା ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଏପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଲକ୍ଷଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ ହେବା ଜରୁରୀ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ଅଧିକ ଡାକ୍ତରଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବା ଦରକାର। ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଏ ନେଇ ସଚେତନ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତିବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସର ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୁରୁବାରକୁ ‘ବିଶ୍ୱ କିଡ଼ନୀ ଦିବସ’ କିଡ଼ନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସ୍ତ୍ରେଣ୍ଡିଂ ଯୋଜିତ ହୋଇଥାଏ। ଚଳିତ ବର୍ଷର ସ୍ତ୍ରେଣ୍ଡିଂ ଯୋଜନା ହେଲା ‘କିଡ଼ନୀ ହେଲ୍ଥ ଫର ଅଲ୍’। ଅର୍ଥାତ୍ ‘ସମଗ୍ରଙ୍କ ପାଇଁ କିଡ଼ନୀ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ’।



## କିଡ଼ନୀ: କିଛି କଥା

- କିଡ଼ନୀ(ବୃକ୍କ) ହେଉଛି ଦୁଇଟି ବିନ୍ଦୁ ଆକୃତିର ଅଙ୍ଗ, ଯାହାକି ମୂତ୍ରପତ୍ର ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ଏହା ଶରୀରରୁ ପରିସ୍ରା ଭାବରେ ବର୍ଜ୍ୟ ନିଷ୍କାସନ କରିବା ସହ ରକ୍ତକୁ ବିଶୁଦ୍ଧ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଭାରତରେ ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟାର ୧୨ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ବୃକ୍କ ପଥର ବା କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ଦେଖାଯାଏ। ତେବେ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ କିଡ଼ନୀ ରୋଗ ଦେଖାଯାଏ। ଅସୁସ୍ଥତା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ହାରର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଛି।
- ଲକ୍ଷଣ
  - ଅଧିକ କ୍ଲାଡ଼ ଅନୁଭବ କରିବା।
  - ଚର୍ମ ଶୁଖିଲା ପଡ଼ିବା ଏବଂ କୁଣ୍ଡଳ ହେବା।
  - ଅଧିକ ଥର ପରିସ୍ରା କରିବା।
- କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ଦେଖାଯାଏ।
- କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ନ ହେବା ଲାଗି ଗୋମାଂସ, ଚିକେନ୍, ଅନ୍ୟ ମାଂସ, ଅଣା, ମାଛ, କ୍ଷୀର, ପନିର ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୁଗୁଣ୍ଡାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଏବଂ ମଦ୍ୟପାନଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ।
- କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ବିଦ୍ରୁ, ଶୁଖିଲା ମତର, ମସୂରତାଳି, ଚିନାବାଦାମ, କାକୁବାଦାମ, ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ମଞ୍ଜି।
- ସତର୍କତା
  - ପ୍ରଚୁର ତରଳ ପଦାର୍ଥ, ବିଶେଷକରି ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ, ଅତି କମରେ ୨-୩ ଲିଟର।
  - ଜିମିନାମିନ ‘ସି’ ସୁଲ୍ଫା ଖାଦ୍ୟ ଲେନ୍ସୁ, କମଳା, ଅଜୁର ଇତ୍ୟାଦି ଖାଆନ୍ତୁ।
- କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ଦେଖାଯାଏ।
- କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ନ ହେବା ଲାଗି ଗୋମାଂସ, ଚିକେନ୍, ଅନ୍ୟ ମାଂସ, ଅଣା, ମାଛ, କ୍ଷୀର, ପନିର ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୁଗୁଣ୍ଡାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଏବଂ ମଦ୍ୟପାନଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ।
- କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ବିଦ୍ରୁ, ଶୁଖିଲା ମତର, ମସୂରତାଳି, ଚିନାବାଦାମ, କାକୁବାଦାମ, ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ମଞ୍ଜି।
- ସତର୍କତା
  - ପ୍ରଚୁର ତରଳ ପଦାର୍ଥ, ବିଶେଷକରି ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ, ଅତି କମରେ ୨-୩ ଲିଟର।
  - ଜିମିନାମିନ ‘ସି’ ସୁଲ୍ଫା ଖାଦ୍ୟ ଲେନ୍ସୁ, କମଳା, ଅଜୁର ଇତ୍ୟାଦି ଖାଆନ୍ତୁ।
- କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ଦେଖାଯାଏ।
- କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ନ ହେବା ଲାଗି ଗୋମାଂସ, ଚିକେନ୍, ଅନ୍ୟ ମାଂସ, ଅଣା, ମାଛ, କ୍ଷୀର, ପନିର ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୁଗୁଣ୍ଡାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଏବଂ ମଦ୍ୟପାନଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ।
- କିଡ଼ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ବିଦ୍ରୁ, ଶୁଖିଲା ମତର, ମସୂରତାଳି, ଚିନାବାଦାମ, କାକୁବାଦାମ, ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ମଞ୍ଜି।
- ସତର୍କତା
  - ପ୍ରଚୁର ତରଳ ପଦାର୍ଥ, ବିଶେଷକରି ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ, ଅତି କମରେ ୨-୩ ଲିଟର।
  - ଜିମିନାମିନ ‘ସି’ ସୁଲ୍ଫା ଖାଦ୍ୟ ଲେନ୍ସୁ, କମଳା, ଅଜୁର ଇତ୍ୟାଦି ଖାଆନ୍ତୁ।

### MARUTI SUZUKI ARENA

# 2500000 THRILL SEEKERS.

## 1 LIMITLESS LEGACY.

# SWIFT

### BELIMITLESS

**FINANCE OFFERS**

BUY NOW, PAY LATER

100% ON-ROAD FUNDING AVAILABLE

EMI STARTING FROM ₹799\*

Low Rate of INTEREST Starting 7%\*

GOLD MEMBER ₹2000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ୍ ମାଉଣ୍ଡ

**SWIFT SAVE UP TO ₹26000\***

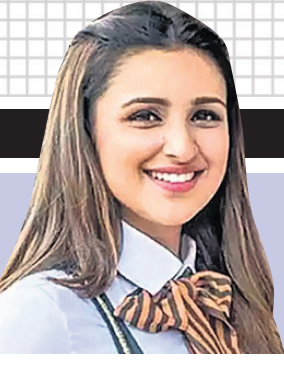
**SWIFT**

E-book today at [www.marutisuzuki.com](http://www.marutisuzuki.com) or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: [Pradosh.Jena@maruti.co.in](mailto:Pradosh.Jena@maruti.co.in).

<b>ORBIT MOTORS</b> ROURKELA: 9040404444, 9040404333. SUNDARGARH: 9437049161. DEOGARH: 9437061223.	<b>LEGEND CARS</b> JEYPORE: 7894442905. BHAWANIPATNA: 7894442907.	<b>SKY AUTOMOBILES</b> BERHAMPUR: 9778202019. BHANJANAGAR: 9778202019. PARALAKHEMUNDI: 9778202019. PHULBANI: 9778202019.	<b>ODYSSEY MOTORS</b> SAMBALPUR: 7381433909. BOLANGIR: 9438068327. BARGARH: 9556352943. NUAPADA: 7381017851. SONEPUR: 9438068327. JHARSUGUDA: 9439892153. BOUDH: 8594908009.
---	---	--	--

\*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional offer (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. \*\*Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. Up To 100% on-road funding is provided by select financiers only. Interest rate of 7% is provided by select financiers only. \*Gold Voucher is applicable on select models/variants only. Terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31\* March, 2022.





**ପରିଣାତିଙ୍କ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍**  
ଏକାଧରେ ୩ଟି ଫିଲ୍ମରେ ସାଇଲନ୍ କରି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛନ୍ତି ବଲିଉଡ ନାୟିକା ପରିଣାତି ଚୋପ୍ରା। ପୁଣି ଏହି ଚିନୋଟି ଫିଲ୍ମ ଯାକ ନୂଆ ବ୍ୟାନରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ।

**ଶୀର୍ଷରେ ଜାତେଜା**  
ମୋହାଲି ଟେଣ୍ଡରେ ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆଇସିସି ଅଲରାଉଣ୍ଡର ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗର ଶୀର୍ଷସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି ଭାରତର ରବାନ୍ଦ୍ର ଜାତେଜା।

**ଏନ୍‌ଇଇଟି**  
ସୂଚି: ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବୟସସୀମା ହଟିଲା  
ନୁଆଦିଲ୍ଲୀ, ୯/୩

## ନିର୍ବାହୀଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କବାଟ ଭାଙ୍ଗି ଭିଜିଲାନ୍ସ ଚଢ଼ାଉ



ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସେଠୀ  
■ ୬ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ  
■ ଘରୁ ମିଳିଲା ୧୯ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କା



ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗଜପତି ନଗରସ୍ଥିତ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାସଭବନ।

ଏନ୍‌ଇଇଟି-ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ୨୦୨୨ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ଥିବା ସମସ୍ତ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବୟସ ସୀମାକୁ ଜାତୀୟ ମେଡିକାଲ କମିଶନ (ଏନ୍‌ଏମସି) ହଟାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ୨୦୧୭ରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ବୋର୍ଡ (ସିବିଏସି) ଅଣ୍ଟାପୋଷିତ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବୟସସୀମା ୨୫ ବର୍ଷ ଓ ସଂରକ୍ଷିତ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କ ଲାଗି ୩୦ ବର୍ଷ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ। ଗତବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ୨୧ରେ ଏନ୍‌ଏମସିର ଚଳୁଥିବା ବୈଠକରେ ଏନ୍‌ଇଇଟି-ସୂଚି ଲାଗି କୌଣସି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବୟସସୀମା ଧାର୍ଯ୍ୟ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା ବୋଲି କମିଶନ ସଚିବ ଡ. ପୁଲକେଶ କୁମାର କହିଛନ୍ତି। ଏନ୍‌ଇଇଟି ସୂଚି ପୂର୍ବରୁ ବୁଲେଟିନ୍‌ରୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବୟସସୀମା ମାନଦଣ୍ଡ ହଟାଇଦେବାକୁ ସେ ଜାତୀୟ ପରୀକ୍ଷା ସଂସ୍ଥା (ଏନ୍‌ଟିଏ)କୁ ଚିଠି ଲେଖିଛନ୍ତି। ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବୟସସୀମା ମାନଦଣ୍ଡକୁ ନେଇ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଓ କେତେକ ହାଇକୋର୍ଟ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଥିଲେ। ବୟସସୀମା ହଟାଇ ଦିଆଯାଇଥିବାରୁ ଡାକ୍ତରୀ ପଢ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏକାଧିକ ଥର ମେଡିକାଲ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ଦେଇପାରନ୍ତି।

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅପିସ, ୯/୩  
ଆୟ ବହିର୍ଭୂତ ସମ୍ପତ୍ତି ଠାବ ଅଭିଯୋଗରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଭିଜିଲାନ୍ସ କାଳରେ ଛଦି ହୋଇଛନ୍ତି ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗ୍ରାମ୍ୟ ନିର୍ମାଣ (ବିଏନ୍‌ଏମସି) ବିଭାଗ ଆୟପୁଅ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ନିର୍ବାହୀଯନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସେଠୀ। କୁଧିବାବର ଭିଜିଲାନ୍ସ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ବାହୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଗଜପତି ନଗର ୪ର୍ଥ ଲେନ୍‌ରେ ଚଢ଼ାଉ ସମୟରେ ସେ ଡାକ୍ତରୀ ପଢ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଏକାଧିକ ଥର ମେଡିକାଲ ପ୍ରବେଶିକା ପରୀକ୍ଷା ଦେଇପାରନ୍ତି।

## ୬ ଦିନରେ ୧୭,୦୦୦ ଅସ୍ତ୍ର ରୁଷିଆ ବିରୋଧରେ ଯୁକ୍ତେନ୍‌କୁ ଟ୍ୟାଙ୍କ ନିରୋଧୀ ଅସ୍ତ୍ର ଯୋଗାଇଛି ନାଟୋ

ଓଶିଂଟନ, ୯/୩  
ଆମେରିକା ଓ ଏହାର ନର୍ଥ ଆଟଲାଣ୍ଟିକ୍ ଟ୍ରୀଟି ଅର୍ଗାନାଇଜେଶନ (ନାଟୋ) ସହଯୋଗୀ ୬ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଯୁକ୍ତେନ୍‌କୁ ୧୭,୦୦୦ ଆଣ୍ଡାଲ-ଟ୍ୟାଙ୍କ ଅସ୍ତ୍ର ଯୋଗାଇଛନ୍ତି। କାର୍ଗୋ ବିମାନବୃତ୍ତିକ ଆମେରିକା ସମେତ ଯୁରୋପର ବିଭିନ୍ନ ଭାଗରୁ ଏହି ଅସ୍ତ୍ର ସବୁକୁ ନେଇ ଯୁକ୍ତେନ୍‌ର ପଡ଼ୋଶୀ ଦେଶ ପୋଲାଣ୍ଡ ଓ ରୋମାନିଆର ବିଭିନ୍ନ ଭାଗରେ ଅବତରଣ କରୁଛି, ଯେଉଁଠି ସୀମା ଦେଇ ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରଭାବିତ ଦେଶକୁ ସେତୁକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ କରାଯାଉଛି। ଏହି ପୂର୍ବ ଯୁରୋପୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରର ପୁରୁଣା ବକଳୁ ଟ୍ୟାଙ୍କ ନିରୋଧୀ ଅସ୍ତ୍ର ଯୋଗାଣ ପଛର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି ରୁଷିଆ ସେନା ଯୁକ୍ତେନ୍‌ରୁ ଉଖିତ ଏକ ବଡ଼ ଭାଗକୁ ଦଖଲ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଡାକ୍ତରୀ ପ୍ରତିହତ କରି ଶକ୍ତ ଆଘାତ ଦେବା। ଏଣୁନିଆ ଉତ୍ତର ଭାଗରେ ଥିବା ଆର୍ମି ଏୟାର ବେସ୍‌ର ଏକ ହିମ ଆଲ୍‌ବର୍ଟ ଚର୍ମେକ୍ (ବିମାନ ଉଡ଼ାଣ-ଅବତରଣ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କ୍ଷେତ୍ର)ରେ ରବିବାର ସକାଳେ ଚାଲିଗଲା, ବସ୍ତୁକ ଓ ଅନ୍ୟ ଅସ୍ତ୍ରାସ୍ତ୍ର ସବୁକୁ ବିଶ୍ୱର ଅନ୍ୟତମ ବୃହତ୍ କାର୍ଗୋ ପ୍ଲେନ୍‌ରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ତାହା



ଲିଥିଆନିଆ ପକ୍ଷରୁ ଯୁକ୍ତେନ୍‌କୁ ବୋରିଷିଲ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ଆଣ୍ଡାଲ ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ ନିଶାଲକ ସମେତ ଅନ୍ୟ ସାମଗ୍ରିକ ସହାୟତା ଦିଆଯାଇଛି। ଥିଲା ଯୁକ୍ତେନ୍‌ର ବାୟୁସେନାର ଆକ୍ସେନୋଭ୍ ଏଏନ୍-୧୨୪। ଶୀତଳମୁହଁ ବେଳେ ନିର୍ମିତ ଏହି ବିମାନକୁ ଯୋଡିଏର୍ ଏସ୍‌ପରେ ଯୁକ୍ତେନ୍‌ ଥିବାବେଳେ ଜିଣାଯାଇଥିଲା। ଆମେରିକା ଓ ଯୁରୋପୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହାକୁ ଏକ ବ୍ୟାକୁଲ ଚୌଡ଼ ଆଖ୍ୟା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ବିଶାଳ ଏୟାରଲିଫ୍ଟର ଅଂଶ ଭାବେ ଏହି ବିମାନକୁ ଯୋଡିଏର୍ ଏସ୍‌ପରେ ଯୁକ୍ତେନ୍‌ ଥିବାବେଳେ ଜିଣାଯାଇଥିଲା। ଆମେରିକା ଓ ଯୁରୋପୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏହାକୁ ସଶକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ବାଟ ଥିଲେ ବି ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଅସ୍ତ୍ର ଯୋଗାଇବା ଲାଗି ସେମାନେ ଏହି ପଦ୍ଧତି ଆପଣାଇଛନ୍ତି। ଦୃଶ୍ୟ ସବୁ ଏପରି ଥିଲା। ବର୍ଲିନ୍ ଏୟାରଲିଫ୍ଟର ସ୍ଟିଟ।

www.ruchifoodline.com

### ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଭରସାର ଉପହାର

### ରୁଚି ଦେଲା ମୂଲ୍ୟବାନ ପୁରସ୍କାର

ସମସ୍ତ ବିଜେତାମାନଙ୍କୁ  
ରୁଚି ପରିବାର ତରଫରୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ

**୧୮**  
ପୁରସ୍କାର

**୨୫**  
ପୁରସ୍କାର

ପିଢ଼ି ସ୍ୱାମୀ କବଚ

ରବାନ୍ଦ୍ର କୁମାର ନାୟକ ବାଲେଶ୍ୱର

ସୁବାବ ରାଉତରାୟ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

**୩୫**  
ପୁରସ୍କାର

ଅଭିଜିତ ଦାଶ ଭୁବନେଶ୍ୱର

ହିମାଂଶୁ ପ୍ରଧାନ ପୁରୀ

ଜଗନ୍ନାଥ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କଟକ

ମୁଖ୍ୟଜୟ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ କଟକ

ସୁସମ୍ଭାଷିତ ସାହୁ କଟକ

**୪୪**  
ପୁରସ୍କାର

ନୀଳା ଅନିତା ଦାଶ ଖୋର୍ଦ୍ଧା

ରୋମେଶ ମହାରଥା ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସାରାଂଶୁ ଶେଖର ସାହୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସୁବାବ ସାହୁ ପୁରୀ

ସୁମିତ୍ରା ନାୟକ କଟକ

**୫୮**  
ପୁରସ୍କାର

ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରସାଦ କଟକ

ବିଜୟ କୁମାର ରାଉତରାୟ ଖୋର୍ଦ୍ଧା

ବିପିନ କୁମାର ପୃଷ୍ଠି ଯାଜପୁର

ଜୟଶ୍ରୀ ନାୟକ କଟକ

ଶ୍ରୀରାମ କୁମାର ପଢ଼ା କଟକ

ରଞ୍ଜିତା ପିଣ୍ଡୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର

ମନୋଜ କୁମାର ନାୟକ ରଞ୍ଜିତ

ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ମୁକୁତି କଟକ

ପ୍ରିୟଙ୍କା ମହାନ୍ତି ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସୁଜାତା ନାୟକ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

ଗୁଣବତ୍ତା ବିଶ୍ୱାସନୀୟତା ଶୁଦ୍ଧତା

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟରେ ବିଶ୍ୱାସ | amazon | Flipkart | ଭୁ

Since 1976  
Karlo dosti sehat se











# ଭଲ ବେଳା ଆସିଛି

ନିବାଗତା ନମ୍ରତା ସିଂଦେଓ । ତାଙ୍କ ଅଭିନୀତ 'ମନେ ମନେ ମନ ଖୋଜୁଥିଲା' ଏବଂ 'ତୋ ପାଇଁ ଫେରିବି ବହୁଧା ଭିତ୍ତି' ରିଲିଜ୍ ହୋଇସାରିଛି । ଏହି ଫିଲ୍ମସ୍ତର ତାଙ୍କ ଆକ୍ତି କ୍ୟାରିୟରକୁ ବେଶ୍ ମାଲଲେକ ଦେଇଛି କହିଲେ ଆଦୌ ଭୁଲ୍ ହେବ ନାହିଁ । ଏବେ ସେ ଅଭିନୟ କରିଥିବା 'ଗୋଟାଳ ବାଲୁଙ୍ଗା' ରିଲିଜ୍ ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ତାଙ୍କ ହାତରେ ଆଉ ୩-୪ଟି ଅଫର ମଧ୍ୟ ଅଛି । ଏ ନେଇ ନମ୍ରତା କହନ୍ତି, 'ମୋତେ ଯେମିତି ଲାଗୁଛି ଏବେ ଭାଗ୍ୟଦେବା ମୋ ପ୍ରତି ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି । 'ଗୋଟାଳ ବାଲୁଙ୍ଗା'ରେ ମୋତେ ଏକ ରୋମାଞ୍ଚିକ ଭୂମିକାରେ ଦର୍ଶକ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ । ତି. ଗଣେଶଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ମୋ ଅପୋଜିଟରେ ନବାଗତ ଶୁଭ୍ରାଶୁ ଏବଂ ଚିନ୍ମୟ ଅଛନ୍ତି । ବେଶ୍ ଦେଖି ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବିତିଗଲାଣି । ଆଉ ଯା ଭିତରେ ଯେଉଁ କେତୋଟି ସିନେମାରେ ସେ ଅଭିନୟ କରିଛନ୍ତି ତାହା ମୋ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସକୁ ଆହୁରି ବୃଦ୍ଧ କରିଛି । ଓଲଟଦୂରେ ମୋ କ୍ୟାରିୟରକୁ ନେଇ ମୁଁ ବେଶ୍ ସଚେତନ । ଯେ କୌଣସି ଭୂମିକା ଛୁଲାଇବାକୁ ମୋ ନିକଟରେ ଦକ୍ଷତା ରହିଛି । ଏବେ ମୋ ହାତରେ ଯେଉଁ ଅଫରଗୁଡ଼ିକ ଅଛି ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରୁଛି । 'ରିୟାଲିଟି ଶୋ' 'ମିଠା ମିଠା ଯୋଡ଼ି' ପରେ ମୋତେ ବ୍ରେକ୍ ମିଳିଥିଲା 'ଓଡ଼ିଆ ସିନେମା' ଆଖି ଖୋଲିଲେ ତୁ ହିଁ ତୁ'ରେ । ତେବେ ଓଡ଼ିଆ ସିନେମାରେ ନିଜକୁ ନାୟିକା ବୋଧରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ଆଣା ରଖିଥିବା ନମ୍ରତା ନିଜର ସ୍ୱପ୍ନକୁ କେତେ ସାକାର କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଆଗକୁ ଜଣାପଡ଼ିବ ।



ନମ୍ରତା ସିଂଦେଓ

ଜଣା ଦେଓଲ



# ଏଥର ଡିଜିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ

ହେମା ତନୟା ଜଣା ଦେଓଲ । ଯେଉଁ କେତୋଟି ସିନେମାରେ ଅଭିନୟ କଲେ ତାହା ତାଙ୍କୁ ନାୟିକା ବୋଧରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ସହାୟକ ହେଲା ନାହିଁ । ଏବେ ସେ ପୁଣି ଥରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ସାମନାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏଥର ସାହାରା ହେଉଛି ଡିଜିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ । କାରଣ କରୋନା ସମୟରେ ଏହାର ଚାହିଦା କାହିଁରେ କେତେ । ଫ୍ରେସ୍ ସିରିଜ୍ 'ରୁଦ୍ର'ରେ ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଏ ନେଇ ଜଣା କହନ୍ତି, 'ଯେତେବେଳେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ମୋତେ ଅଜଣା ଦେବଗନ ସୂଚନା ଦେଲେ ତାଙ୍କୁ ନାୟିକା ବୋଧରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ସହାୟକ ହେଲା ନାହିଁ । ଏବେ ସେ ପୁଣି ଥରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ସାମନାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏଥର ସାହାରା ହେଉଛି ଡିଜିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ । କାରଣ କରୋନା ସମୟରେ ଏହାର ଚାହିଦା କାହିଁରେ କେତେ । ଫ୍ରେସ୍ ସିରିଜ୍ 'ରୁଦ୍ର'ରେ ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ଏ ନେଇ ଜଣା କହନ୍ତି, 'ଯେତେବେଳେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ମୋତେ ଅଜଣା ଦେବଗନ ସୂଚନା ଦେଲେ ସେତେବେଳେ ମୁଁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହିଁ ଭରିଥିଲି । କାରଣ ଏହି ସିରିଜ୍ରେ ସେ ମଧ୍ୟ ଅଭିନୟ କରୁଛନ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଡିଜିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମର ଚାହିଦା ରହିଛି । ମୁଁ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏପରି ସିରିଜ୍ରେ ଅଭିନୟ କରୁଛି । ତେଣୁ ଏ ନେଇ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହିତ ଅଛି । ବ୍ରିଟିଶ୍ ସାଇକୋଲୋଜିକାଲ ଡ୍ରାମା ଡ୍ରାମା 'ଲୁଥର'ର ଏହା ହେଉଛି ରିମେକ୍ ସିରିଜ୍ । ଜଣା ଯେତେବେଳେ ବଲିଉଡ୍ରେ ଏଣ୍ଟ୍ରି କଲେ ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କର ବୟସ ହୋଇଥିଲା ମାତ୍ର ୧୮ ବର୍ଷ । ଆଉ ଫିଲ୍ମି ଥିଲା 'କୋଇ ମୋରେ ଦିଲ୍ ସେ ପୁଛେ' । ତେବେ ଏହି ସିରିଜ୍ ଜଣାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରକୁ କି ମୋଡ୍ ଦେଉଛି ତାହା ଦେଖିବାକୁ ବାକି ରହିଲା ।

# ପରିଣତିକା ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍

ସତରେ ଏହାକୁ ହିଁ କହନ୍ତି ହାତୀ ପୁଣ୍ଡରେ ସୁନା କଳସ ଭାଙ୍ଗିବା । ଦେଖୁନାହାନ୍ତି, ପରିଣତି ଚୋପା କେମିତି ଲଗାତର ତିନୋଟି ନୂଆ ସିନେମା ସାଇନ୍ କରିଛନ୍ତି । ପୁଣି ଏପରି ସଂଯୋଗ ଯେ ଏହି ଫିଲ୍ମଗୁଡ଼ିକ ଏକ ନୂଆ କ୍ୟାମ୍ପରେ ନିର୍ମିତ ହେବ । ପରିଣତି ସିନା ଏକାଥରେ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ମାରିଛନ୍ତି, ହେଲେ ସେପଟେ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି ଯେ ସେ ଏପ୍ରକାର କୁଆଡ଼େ ନିଜର ପାରିଶ୍ରମିକ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏପରି କଥା ଶୁଣିବା ପରେ ପରିଣତି ବା କେମିତି ତୁପ ହୋଇ ବସିଥାଆନ୍ତେ କହୁନାହାନ୍ତି ? ଶେଷରେ ଏ ବିଷୟରେ

ସଫେଇ ଦେଇ ସେ କହନ୍ତି, 'ଏକଥା ସତ ଯେ, ମୁଁ ଏକାଥରେ ତିନୋଟି ସିନେମା ସାଇନ୍ କରିଛି । ହେଲେ ଏଗୁଡ଼ିକର ଶୁଟିଂ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ହେବ । ମୁଁ କୁଆଡ଼େ ଏବେ ମୋ ପାରିଶ୍ରମିକ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛି ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ହେଲେ ଏପରି କଥା ପଛରେ ଆଦୌ ସତ୍ୟତା ନାହିଁ । କାରଣ ମୋ ପାଇଁ ସେ ସମୟ ଆସିନାହିଁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋ କ୍ୟାରିୟର କେମିତି ଆଗକୁ ଯିବ ସେ ନେଇ ମୁଁ ବେଶ୍ ସଚେତନ ।'



ପରିଣତି

# ନୀରବତା ପରେ..

ବିଶିଷ୍ଟ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ତଥା ସଙ୍ଗୀତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ପାଢ଼ୀ । କିଛି ବର୍ଷର ନୀରବତା ପରେ ସେ ପୁଣି ଥରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତରେ ଏଣ୍ଟ୍ରି କରିଛନ୍ତି । 'ନନ୍ଦିନୀ ଆଇ ଲଭ୍



ପ୍ରଶାନ୍ତ ପାଢ଼ୀ

ସ୍ତୁରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ତାଙ୍କର ଏହି ଯାତ୍ରା । ତା'ପରେ 'ପ୍ରେମ ରୋଗୀ', 'ସଞ୍ଜୁ ଆଉ ସଞ୍ଜନା', 'ମନ ମୋର ପ୍ରଜାପତି', 'ମୁଁ ପ୍ରେମୀ ମୁଁ ପାଗଳ', 'ସପନର ନାୟିକା', 'ଭୁଲ ବୁଝିବନି ମୋତେ', 'ତୁ ମୋ ସୁନା ତୁ ମୋ ହାରା', 'ଶପଥ', 'ଦିଆନା ଦିଆନା', 'ଡ୍ରିମ୍ ଗର୍ଲ', 'କିତନାପୁ', 'କଲେଜ ଚାଇଲ୍ଡ' ଆଦି ୨୦ରୁ ଅଧିକ ସିନେମାରେ ସଂଯୋଜିତ ଗୀତଗୁଡ଼ିକୁ ସ୍ୱର ଦେଇସାରିଛନ୍ତି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ତାଙ୍କର ସ୍ୱରାୟିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଗୀତଗୁଡ଼ିକ ଶ୍ରୋତାଙ୍କୁ ଦେଇଛି ନିଆରା ଚାର୍ମ । ଏବେ ସେ ଆଉ ଏକ ସିନେମାର ସଙ୍ଗୀତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି, ଯାହାର ଚାଇଟଲ ରହିଛି 'ପାଣିଗ୍ରହଣ' । ଏ ନେଇ ପ୍ରଶାନ୍ତ କହନ୍ତି, 'ବଡ଼ ପରଦା ଠାରୁ ମୁଁ ସିନା କିଛି ବର୍ଷ ଦୂରେଇ ରହିଥିଲି, ହେଲେ ତା' ଭିତରେ ଭଜନ ପରିବେଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁ ରହିଥିଲା । କୌଣସି ମ୍ୟୁଜିକକୁ ମୁଁ ସ୍ୱର ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୋତାଙ୍କ ମାନସିକତାକୁ ସବୁବେଳେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଏ ।' କି ସାଥକ ବାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ଫିଲ୍ମର ଲାଇନ୍ ପ୍ରଯୋଜନା ବିନି ସାମଲ ଏବଂ ନାହାର ସାମଲ କରିଥିବା ବେଳେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଭାର ସମ୍ଭାଳିଛନ୍ତି ହିମାଂଶୁ ପରିଜା (ତେଣୁ) । ଏଥିରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକାରେ ଦେଖାଦେବେ ମହାଶ୍ୱେତା ରାୟ । ତାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଥିଏ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟମୟା ଲିଭ୍ ରୋଲରେ ଅଛନ୍ତି ।

# ପାଞ୍ଚ ଶହରୁ ଜଣେ



ଆଲିୟା

ମିହେଶ ତନୟା ଆଲିୟା ଭଜନ ଅଭିନୀତ ପ୍ରଥମ ସିନେମା ଥିଲା 'ସ୍ତୁତେଷ୍ ଅଫ ଦ ଇୟର' । କିନ୍ତୁ ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ସାଇନ୍ କରିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ବେଶ୍ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ପ୍ରଥମ କଥା ହେଲା ଏହାର ଫିମେଲ ଲିଡ୍ ପାଇଁ ଯେଉଁ ଅଭିନୟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ସେଥିରେ ୫୦୦ ନବାଗତା ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ଶେଷରେ ହାତୀ ଜଣକ ପୁଣ୍ଡରେ ସୁନା କଳସ ଭାଙ୍ଗିଥିଲା । ସେହି ଭାଗ୍ୟବତୀ ନବାଗତା ଜଣକ ଥିଲେ ଆଲିୟା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ତାଙ୍କର ଏହି ଡେବ୍ୟୁ ଭୂମିକା ପଛରେ ଆଉ ଏକ ରୋମାଞ୍ଚିକ କଥା ଲୁଚି ରହିଥିଲା । ତାହା କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି ? ଏହି ରୋଲ୍ ପାଇଁ ପ୍ରଯୋଜକ କରନ୍ ଡୋହର ତାଙ୍କୁ ୧୬ କିଗ୍ରା ଓଜନ କମାଇବାକୁ କହିଥିଲେ । ଏ ନେଇ ଆଲିୟା କହନ୍ତି, 'ଏହି ଫିଲ୍ମର ଅଭିନୟ ଦେବା ପରେ ମୁଁ କେବେ ଭାବି ନ ଥିଲି ଯେ ପ୍ରଯୋଜକ ମୋତେ ସିଲେକସନ କରିବେ । ଯେତେବେଳେ ମୋତେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଯୋଜନା ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଗଲା ସେତେବେଳେ ମୋର ଖୁସିର ସାମା ରହି ନ ଥିଲା । ତା'ସହ ଏହି ଫିଲ୍ମ ପାଇଁ ମୋତେ ୧୬ କିଗ୍ରା ଓଜନ କମାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା ।'

# ମିଳିଗଲେ ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ଗୁରୁ

କ୍ୟାଟ୍ରିନାଙ୍କ ମୁହଁରେ ଏବେ ଜଣକର ପ୍ରଶଂସା । ହେଲେ ସେ ସମିତି କାହାର ପ୍ରଶଂସା କରୁଛନ୍ତି ତାକୁ ନେଇ ଏତେ ଚର୍ଚ୍ଚା । କଥା କ'ଣ କି କ୍ୟାଟ୍ରିନା କେମିତି ବର୍ତ୍ତମାନ ସମ୍ଭାଗନା ପ୍ରଶଂସାରେ ଶତପୁଞ୍ଜା । କାରଣ ସେ ଯାହାକୁ ନେଇ ଚେନସନରେ ଥିଲେ ତାହାକୁ ସମ୍ଭାମାନ୍ ଦୂର କରିଦେଇଛନ୍ତି । ନିକଟରେ କ୍ୟାଟ୍ରିନା ଏକ ନୂଆ ସିନେମା ସାଇନ୍ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାର ଚାଇଟଲ ଫାଇନାଲ ହୋଇନାହିଁ । ହେଲେ ଏଥିରେ ତାଙ୍କୁ ଆକ୍ସନ ଭୂମିକାରେ ଦର୍ଶକ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ । ତେଣୁ ଏପରି ରୋଲକୁ ଛୁଲାଇବାକୁ ସେ ନିଜର ମନୋବଳକୁ ଦୃଢ଼ କରିସାରିଛନ୍ତି । ହେଲେ କେତୋଟି କଥାକୁ ନେଇ ସେ ଚେନସନରେ ଥିଲେ, ଯାହାକୁ ନିମିଷକ ମଧ୍ୟରେ ସମାଧାନ କରିଦେଇଛନ୍ତି ସମ୍ଭାମାନ୍ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ କ୍ୟାଟ୍ରିନା କହନ୍ତି, 'ଏପରି ଆକ୍ସନ ଭୂମିକାରେ ମୋତେ କେତୋଟି ଷ୍ଟ୍ରିଟ୍ ସର୍ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତେଣୁ ଏ ନେଇ ନିଜକୁ କେମିତି ପ୍ରିପାୟାର କରିବି ସେଥିପାଇଁ ସମ୍ଭାମାନ୍ଙ୍କ ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିଥିଲି । ସେ ମୋତେ ଏ ନେଇ ଯେଉଁ ଟିପ୍ସ ଦେଇଛନ୍ତି ତାହା ମୋ ଚେନସନକୁ ଦୂର କରିଦେଇଛି । ସ୍ୱପ୍ନ ନା ଯୋଗ୍ୟ ନିର୍ମାଣାଧୀନ 'ଚାଇଗର-୩'ରେ ସମ୍ଭାମାନ୍ଙ୍କ ଏ କ୍ୟାଟ୍ରିନା ଯୋଡ଼ିକୁ ଦର୍ଶକ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ପରଦା ଉପରେ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ ।



କ୍ୟାଟ୍ରିନା

