

ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ହରାଇଲା ଫ୍ରେସ୍କଇଣ୍ଡିଜ



ଫ୍ରେସ୍କଇଣ୍ଡିଜ ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ ଖୁସି ମୁହଁରେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯ମ
ଚଳିତ ଆଇସିସି ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପର ରୂପବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚରେ ଫ୍ରେସ୍କଇଣ୍ଡିଜ ଗତପରତ ଚାମ୍ପିୟନ ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ୬ ରନରେ ହରାଇ ଦେଇଛି। ଫ୍ରେସ୍କଇଣ୍ଡିଜ ପକ୍ଷରୁ ଧୀର୍ଯ୍ୟ ୨୨.୬ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟର ପିଛା କରି ଇଂଲଣ୍ଡ ୪୭.୪ ଓଭରରେ ୨୧୮ ରନକରି ଅଲ୍‌ଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ବିଶ୍ୱକପରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଫ୍ରେସ୍କଇଣ୍ଡିଜର ଏହାଥିଲା

ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ

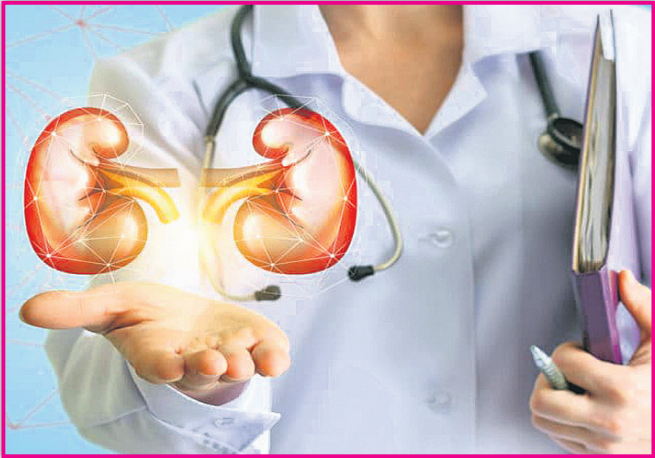
ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ବିଜୟ। ଏହି ବିଜୟ ସହ ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ପଛକୁ ଫ୍ରେସ୍କଇଣ୍ଡିଜ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଛି। ଉଭୟ ଦଳ ୪ ପଏଣ୍ଟ ଲେଖାଏ ପାଇଛନ୍ତି। ଇଂଲଣ୍ଡ ଖେଳିଥିବା ୨ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚ ହାରି ୬ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନକୁ ଖସି ଆସିଛି। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଫ୍ରେସ୍କଇଣ୍ଡିଜ ୫୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୨୫ ରନ କରିଥିଲା। ଡିଅଣ୍ଡା ତୋଟିନ (୩୧ ରନ) ଓ ହିଲି ମାଥ୍ୟୁସ (୪୫) ଓପନିଂ ଯୋଡ଼ିରେ ୮୧ ରନ ଯୋଗକରି ଦଳକୁ ଭଲ ଆରମ୍ଭ ଦେଇଥିଲେ। କିସିଆ ନାଜର ଓ ଅଧିନାୟିକା ଷ୍ଟାଫାନେ ଟେଲର ଫେଲ୍ ମାରିଥିଲେ ହେଁ ଶେମାଜନ୍

କ୍ୟାମ୍ପବେଲ (୬୬) ଓ ଟେଡେନ ନେଶନ (୪୯*) ଦ୍ରୁତ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ଦଳକୁ ସମ୍ମାନଜନକ ଷ୍ଟୋରରେ ପହଞ୍ଚାଇଥିଲେ। ଦୁହେଁ ୫ମ ଉଇକେଟରେ ୧୨୩ ରନ ଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଅତିରିକ୍ତଭାବେ ଇଂଲଣ୍ଡ ବୋଲର ୨୮ ରନ ବ୍ୟୟ କରିଥିଲେ। ଯୋଡ଼ି ଏକଲେଷ୍ଟେନ ୨୦ ରନ ଦେଇ ୩ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ନ୍ୟାଟ୍ ଷ୍ଟିଭରଙ୍କୁ ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ମିଳିଥିଲା। ଜବାବରେ ଇଂଲଣ୍ଡ କ୍ରମାଗତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲେ ହେଁ ଯୋଡ଼ି ଏକଲେଷ୍ଟେନ (୩୩*) ଓ କେର୍ କ୍ରବ୍ (୨୭)ଙ୍କ ୯ମ ଉଇକେଟରେ ୬୧ ରନର ଭାଗାଦାରି ବଳରେ ବିଜୟର ଦ୍ୱାରରେ ପହଞ୍ଚି ଯାଇଥିଲା। ମାତ୍ର ଏହି ଯୋଡ଼ି ଭାଙ୍ଗିବା ସହ ଦଳ ଆହୁରି ୧୪ଟି ବଲ୍ ବାକିଆଇ ୨୧୮ ରନରେ ଅଲ୍‌ଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟ ଇଂଲଣ୍ଡ ବ୍ୟାଟରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚିମ୍ ବିଜମ୍ବ ସର୍ବାଧିକ ୪୬, ଯୋଡ଼ିଆ ଡକ୍‌ଲେ ୩୮ ଓ ଡାରି ଖ୍ରୀଜ ୩୩ ରନ କରିଥିଲେ। ଫ୍ରେସ୍କଇଣ୍ଡିଜ ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶାମିଲା କର୍ନେଲ ୩ଟି ଏବଂ ହିଲି ମାଥ୍ୟୁସ ଓ ଅନିସା ମହମ୍ମଦ ୨ଟି ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଶେମାଜନ୍ କ୍ୟାମ୍ପବେଲ ଫ୍ଲେୟର ଅର୍ଦ୍ଧ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ।

ସଚେତନତାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

‘ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିଁ ସମ୍ପଦ’ ଏହା ଆମେ ସମସ୍ତେ ଏକ ବିଗତ ଦୁଇ ବର୍ଷର କରୋନା ମହାମାରୀ ଜନିତ ଭୟଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତି ମଧ୍ୟରେ ଭଲ ଭାବରେ ଅନୁଭବ କରିସାରିଛେ। ତେଣୁ ନିଜର ତଥା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ରକ୍ଷା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ନୈତିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ। ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ କିଡ୍ନୀ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସଚେତନତାର ଆଜିମୁଖ୍ୟ ନେଇ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସର ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୁରୁବାର ‘ବିଶ୍ୱ କିଡ୍ନୀ ଦିବସ’ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ଦିନକୁ ଦିନ ବଢୁଳ ଭାବରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା କିଡ୍ନୀ ରୋଗର କାରଣ, ଚିହ୍ନଟ, ଚିକିତ୍ସା ଓ ନିରାକରଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାଇବା ହିଁ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ।

ଆମ ଶରୀରରେ ବିନ୍ ଆକୃତିର, ନିଜ ହାତମୁଠା ଆକାରରେ ଦୁଇଟି କିଡ୍ନୀ ମେରୁଦଣ୍ଡର ଦୁଇପାର୍ଶ୍ୱରେ ଅବସ୍ଥିତ। ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ରକ୍ତକୁ ପରିଷ୍କାର କରେ ଏବଂ ପରିସ୍ରା ମାଧ୍ୟମରେ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ଓ ଅତିରିକ୍ତ ଜଳ ବାହାର କରେ। ଏହା ଶରୀରରେ ଯୋଡ଼ିୟମ୍, ପଟାସିୟମ୍, ଫସ୍‌ଫରସ୍ ଆଦିର ସନ୍ତୁଳନକୁ ରକ୍ଷାକରେ। କିଡ୍ନୀ ଆମ ରକ୍ତଚାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରଖେ। ଏହା ଲୋହିତରକ୍ତକୋଷିଆରିକରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ସହ ଏହା ଆମ ହାଡ଼କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ। ଯେତେବେଳେ କିଡ୍ନୀ ଏହି ସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଅସମର୍ଥ ହୁଏ, ତଥା ରକ୍ତର ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ଜଳ ନିଷ୍କାସନ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇପାରେ ନାହିଁ, ସେତେବେଳେ କିଡ୍ନୀ ରୋଗ ହୋଇଛି ବୋଲି ବୁଝିବାକୁ ପଡ଼େ।



କ୍ରମିକ କିଡ୍ନୀ ଡିଜିଜ୍ (ସିକେଟି)ଗତ କିଛିବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି ଏବଂ ଏହାର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ ଅଥେସ୍କ ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇବା ଇତ୍ୟାଦି। ‘ସିକେଟି’ର ସଠିକ୍ ଉପଚାର ନ କରାଗଲେ, ଏହା କିଡ୍ନୀ ଫେଲ୍‌ସ୍‌ୟରରେ ପରିଣତ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ‘ସିକେଟି’ ହୃଦରୋଗର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମୃତ୍ୟୁହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଚଳିତବର୍ଷ ବିଶ୍ୱ କିଡ୍ନୀ ଦିବସର ବାର୍ତ୍ତା ରହିଛି- ‘ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ କିଡ୍ନୀ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ’ର ବାର୍ତ୍ତା ବହନ କରେ। ତେବେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଉପାୟ ମାଧ୍ୟମରେ କିଡ୍ନୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ରକ୍ତଚାପ।

ବିତୀୟରେ, ଆମେ କିଡ୍ନୀ ରୋଗର ବିଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା। ଯେପରିକି, ଗୋଡ଼ ଫୁଲିବା, ପରିସ୍ରାରେ ଫେଣ ହେବା, ପରିସ୍ରାରେ ରକ୍ତ ପଡ଼ିବା, ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଦେଖାଯିବା, ପରିସ୍ରାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଆସିବା, ରକ୍ତରେ ସୋଡିୟମ୍ କ୍ରିଏଟିନ ଓ ଯୁରିଆର ମାତ୍ରା ବଢ଼ିଯିବା ଇତ୍ୟାଦି। ଏହସବୁ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବା ମାତ୍ରେ ଡୁରନ୍ତ କିଡ୍ନୀ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯେଉଁମାନେ କିଡ୍ନୀ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ, ସେମାନେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ନିଜର ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଉନ୍ନତି ଆଣିବା ସହ ଖାଦ୍ୟରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ର ମାତ୍ରାକୁ କମ୍ କରିବା, ପଟାସିୟମ୍ ଓ ଯୁରିକ୍ ଏସିଡ୍‌କୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା, ଯଦି ଗୋଡ଼ ଫୁଲୁଥାଏ ତେବେ ପାଣି ପିଇବାକୁ କମ୍ କରିବା, ନିୟମିତ ସ୍ତ୍ରୀରୁପେ ଔଷଧ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା କିଡ୍ନୀ ରୋଗକୁ କିଛିମାତ୍ରାରେ ରୋକାଯାଇ ପାରେ। ଆଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ଅନୁସନ୍ଧାନ ଓ ଅଗ୍ରଗତି ମାଧ୍ୟମରେ End stage kidney diseaseରେ Kidney Transplantକୁ ଅତି ସଫଳ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଏ। ଏଥିସହ ଏହା Organ donation ବା ଅଙ୍ଗଦାନ ପରି ଏକ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅନୁପ୍ରେରଣ କରିଥାଏ। ତେବେ ଆଜିର ଏହି ବିଶେଷ ଦିନରେ ନିଜେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସହ ଏକ ସୁସ୍ଥ ସମାଜ ଗଠନର ସଂକଳ୍ପ ନେବା।

—ଡା. ବିବେକାନନ୍ଦ ପଣ୍ଡା
ବିଶ୍ୱ କିଡ୍ନୀ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ
ମୋ: ୯୪୩୮୦୩୯୭୭୭

ବିଶ୍ୱ କିଡ୍ନୀ ଦିବସ ବାର୍ତ୍ତା

ଆମ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି କିଡ୍ନୀ ବା ବୃକ୍କ। ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ତାହା ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଏପରି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ଲକ୍ଷଣ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ ହେବା ଜରୁରୀ। ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ଅତିକ୍ଷ ଡାକ୍ତରଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବା ଦରକାର। ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଏ ନେଇ ସଚେତନ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତିବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ମାସର ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୁରୁବାରକୁ ‘ବିଶ୍ୱ କିଡ୍ନୀ ଦିବସ’



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସ୍ଥୋଗାନ ଘୋଷିତ ହୋଇଥାଏ। ଚଳିତ ବର୍ଷର ସ୍ଥୋଗାନଟି ହେଲା ‘କିଡ୍ନୀ ହେଲଥି ଫର ଅଲ୍’। ଅର୍ଥାତ୍ ‘ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ କିଡ୍ନୀ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ’।

କିଡ୍ନୀ: କିଛି କଥା

କିଡ୍ନୀ(ବୃକ୍କ) ହେଉଛି ଦୁଇଟି ବିନ୍ ଆକୃତିର ଅଙ୍ଗ, ଯାହାକି ମୂତ୍ରପନ୍ଥ ରୂପେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ଏହା ଶରୀରରୁ ପରିସ୍ରା ଭାବରେ ବର୍ଜ୍ୟ ନିଷ୍କାସନ କରିବା ସହ ରକ୍ତକୁ ବିଶୁଦ୍ଧ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଭାରତରେ ମୋଟ ଜନସଂଖ୍ୟାର ୧୨ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କଠାରେ ବୃକ୍କ ପଥର ବା କିଡ୍ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ଦେଖାଯାଏ। ତେବେ ବୀର୍ଯ୍ୟକାଳୀନ କିଡ୍ନୀ ରୋଗ ଦେଖାଯାଏ। ଅସୁସ୍ଥତା ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ହାରର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ଭାବେ ଉଭା ହେଲାଣି।

● ପରିସ୍ରାରେ ରକ୍ତ ପଡ଼ିବା।
● ପରିସ୍ରା ଫେଣଯୁକ୍ତ ହେବା।
● କ’ଣ ଖାଇବେ ନାହିଁ କିଡ୍ନୀ ଷ୍ଟୋନ୍ ନ ହେବା ଲାଗି ଗୋମାଂସ, ଚିକେନ୍, ଅନ୍ୟ ମାଂସ, ଅଣ୍ଡା, ମାଛ, କ୍ଷୀର, ପନିର ସହିତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦୁଗ୍ଧଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଏବଂ ମଦ୍ୟପାନଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବେ।
● କ’ଣ ଖାଇବେ ବିନ୍, ଶୁଖିଲା ମଟର, ମସୁରଡାଳି, ଚିନାବାଦାମ, କାକୁବାଦାମ, ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ମଞ୍ଜି।
● ସତର୍କତା
▶ ପ୍ରଚୁର ତରଳ ପଦାର୍ଥ, ବିଶେଷକରି ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ, ଅତି କମରେ ୨-୩ ଲିଟର।
▶ ଭିଟାମିନ ‘ସି’ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଲେନ୍ତୁ, କମଳା, ଅଜୁର ଇତ୍ୟାଦି ଖାଆନ୍ତୁ।
—ଡା. ଦେବବ୍ରତ ସାବତ

2500000 THRILL SEEKERS.

1 LIMITLESS LEGACY.

SWIFT

BELIMITLESS

ଆଗର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ-ସ୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଡେଫଟ ରେଟ ୫ ପିକିଟ ଗଭିର

ଡୁଆଲ୍‌ସ୍କ୍ରିନ୍ ମୁଲ୍ଟିଟଚ୍

ସ୍ପିଡ୍ ଷିଫ୍ଟର

ଭରା ଗଭିର ସିଟ୍

FINANCE OFFERS

BUY NOW, PAY LATER

100% ON-ROAD FUNDING AVAILABLE

EMI STARTING FROM ₹799*

Low Rate of INTEREST Starting 7%*

GOLD VOUCHER ₹2000 ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୋଲ୍ଡ ଭାଉଚର୍*

SWIFT

SAVE UP TO ₹26 000*

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: Pradosh.Jena@maruti.co.in.

JYOTE MOTORS BHUBANESWAR: LEWIS ROAD: 9798190190. NAYAPALLI: 9798190190. KEONJHAR: 9798190190. NAYAGARH: 9798190190. BALUGAON: 9798190190. ANANDPUR: 9798190190. BALASORE: 9798190190. BHADRAK: 9798190190. BARIPADA: 9798190190. UDALA: 7064499950. RAIRANGPUR: 9853446906. JALESWAR: 7064499950.	NARAYANI MOTORS BHUBANESHWAR: 9583022019, 9583022012, 9583022013. JAGAT SINGHPUR: 9583022090. PURI: 9583022035. NIMAPARA: 7381093626. PARADEEP: 9583022034/48.	SKY AUTOMOBILES BHUBANESWAR: 9776645711. CUTTACK: 9776677771, 7381873818. DHENKANAL: 9776900005. NARSHINGPUR: 9776900005. KAMAKHYANAGAR: 9776900005. JAJPUR: 9776900777. SALEPUR: 9583544555. CHANDIKHOL: 9583544555.	ODYSSEY MOTORS ANGUL: 7752076136. 9776901481. PALLAHARA: 7873565435. 9437831123.	TUSHI MOTORS CUTTACK: 9078076450.
---	---	--	---	--

ଭଲ ବେଳା ଆସିଛି

ନିବାଗତା ନମ୍ରତା ସଂଦେଷ । ତାଙ୍କ ଅଭିନୀତ ‘ମନେ ମନେ ମନ ଖୋଲୁଥିଲା’ ଏବଂ ‘ତୋ ପାଇଁ ଫେରିବି କପୁଥା ଚିରି’ ରିଲିଜ ହୋଇସାରିଛି । ଏହି ଫିଲ୍ମଦ୍ୱୟ ତାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ କ୍ୟାରିୟରକୁ ବେଶ୍ ମାଲଲେଜ ଦେଇଛି କହିଲେ ଆଦୌ ଭୁଲ୍ଲ ହେବ ନାହିଁ । ଏବେ ସେ ଅଭିନୟ କରିଥିବା ‘ଚୋଟାଳ ବାଲୁଙ୍ଗା’ ରିଲିଜ ଅପେକ୍ଷାରେ ରହିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ତାଙ୍କ ହାତରେ ଆଉ ଥା-୪ଟି ଅଫର ମଧ୍ୟ ଅଛି । ଏ ନେଇ ନମ୍ରତା କହନ୍ତି, ‘ମୋତେ ଯେମିତି ଲାଗୁଛି ଏବେ ଭୋଗାଣ୍ଡିକ ଗୋଟିଏ ମୋ ପ୍ରତି ପ୍ରସନ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି ।’ ‘ଚୋଟାଳ ବାଲୁଙ୍ଗା’ ରେ ମୋତେ ଏକ ଭୋଗାଣ୍ଡିକ ଭୂମିକାରେ ଦର୍ଶକ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ । ଟି. ଗଣେଶଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ମୋ ଆପେକ୍ତିତ୍ୱରେ ନବାଗତ ଶୁଭାଂଶୁ ଏବଂ ଚିନ୍ମୟ ଅଛନ୍ତି । ଦେଖୁଦେଖୁ ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷ ବିତିଗଲାଣି । ଆଉ ଯା ଭିତର ଯେଉଁ କେତୋଟି ସିନେମାରେ ସେ ଅଭିନୟ କରୁଛନ୍ତି ତାହା ମୋ ଆମ୍ବିଶ୍ୟାସକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ କରିଛି । ଓଲଟଭିତ୍ତରେ ମୋ କ୍ୟାରିୟରକୁ ନେଇ ମୁଁ ବେଶ୍ ସନ୍ତେଜନ । ଯେ କୌଣସି ଭୂମିକା ଫୁଲାଇବାକୁ ମୋ ନିକଟରେ ଦକ୍ଷତା ରହିଛି । ଏବେ ମୋ ହାତରେ ଯେଉଁ ଅଫରଗୁଡ଼ିକ ଥିବା ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବରେ ତର୍କମା ‘କରୁଛି’ । ‘ରାଇଲିଟି କୋ’ ‘ମିନା’ ‘ମିନା ଓ ଯୋଡ଼ି’ ପରେ ମୋତେ ବ୍ରେକ୍ ମିଳିଥିଲା । ଓଡ଼ିଆ ସିନେମା ‘ଆଖି ଖୋଲିଲେ ଦୁ ହି ହୁଁ’ରେ । ତେବେ ଓଡ଼ିଆ ସିନେମାରେ ନିଜକୁ ନାୟିକା ଦୌତରେ ସୀମାଳି କରିବାକୁ ଆଶା ରଖୁଥିବା ନମ୍ରତା ନିଜର ସ୍ୱପ୍ନକୁ କେତେ ସାକାର କରୁଛନ୍ତି ତାହା ଆଗକୁ ଜଣାପଡ଼ିବ ।



ନମ୍ରତା ସିଂଦେଓ



କିଶି ଦେବେ

ହେମା ତନୟା ଈଶା ଦେଓଲ । ଯେଉଁ
କେତୋଟି ସିନେମାରେ ଅଭିନୟ
କଲେ ତାହା

ତାଙ୍କୁ ନାୟିକା ଦୌଡ଼ରେ ସାମିଲ ହେବା ପାଇଁ ସହାୟକ ହେଲା ନାହିଁ। ଏବେ ସେ ପୁଣି ଥରେ ଦର୍ଶକଙ୍କ ସାମନାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏଥର ସାହାରା ହେଉଛି ଡିଜିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ। କାରଣ କରୋନା ସମୟରେ ଏହାର ଚାହିଦା କ୍ଷାୟିତ କେତେ। ଫ୍ଲେବ୍ ସିରିଜ୍ 'ରୁଦ୍ର'ରେ ତାଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ। ଏ ନେଇ ଈଶା କହନ୍ତି, 'ଯେତେବେଳେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ମୋତେ ଅଜଣ ଦେବଗନ ସୂଚନା ଦେଲେ ସେତେବେଳେ ଆସୁବୁଦ୍ଧି ହୁଏ ଭରିଥିଲା। କାରଣ ଏହି ସିରିଜ୍‌ରେ ସେ ମଧ୍ୟ ଅଭିନୟ କରୁଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଡିଜିଟାଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମର ଚାହିଦା ରହିଛି। ମୁଁ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏପରି ସିରିଜ୍‌ରେ ଅଭିନୟ କରୁଛି। ତେଣୁ ଏ ନେଇ ବେଶ୍ ଉତ୍ସାହିତ ଅଛି।' ବ୍ରିଟିଶ ସାଲକୋଲୋଜିକାଲ ଜ୍ରାଲମ୍ ଡ୍ରାମା 'ଲୁଥର'ର ସହାୟକ ଡିରେକ୍ଟର ସିରିଜ୍। ଈଶା ଯେତେବେଳେ ବଲିଉଡ୍‌ରେ ଏଣ୍ଟ୍ରି କଲେ ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କର ବୟସ ହୋଇଥିଲା ମାତ୍ର ୧୮ ବର୍ଷ। ଆଉ ଫିଲ୍ମଟି ଥିଲା 'କୋଇ ମେରେ ଦିଲ୍ ସେ ପୁହେ'। ତେବେ ଏହି ସିରିଜ୍ ଈଶାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରକୁ କି ମୋଡ୍ ଦେଉଛି ତାହା ଦେଖିବାକୁ ବାକି ରହିଲା।

ପରିଣତିଙ୍କ ସ୍ୱପାତ୍ରିକ୍

ସିତରେ ଏହାକୁ ଯି କହନ୍ତି ହାତୀ ପୁଣିରେ ସୁନା କଳସ ଭାଙ୍ଗିବା ।
 ବେସ୍ତ୍ରାହାନ୍ତି, ପରିଶିତି ଚୋପା କେନିତି ଲାଗାତର ଡିଗେନି ନୂଆ ସିଦ୍ଧେନ
 ସାଲଜ କରିଛନ୍ତି । ପୁଣି ଏପରି ସଂଯୋଗ ଯେ ଏହି ସ୍ମୃତିକ ଏକ ନୂଆ
 ବ୍ୟାଘ୍ରରେ ନିର୍ମିତ । ପରିଶିତି ସିନା ଏକାଥେ ସ୍ମୃତିକ ପ୍ରାକ୍ଷିତି, ମାନ୍ଧିତି,
 ହୋଇଲେ ସେପଟେ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳୁଛି ଯେ ଏଥିପାଇଁ ଜୁଆଡେ ନିଜର
 ପାରିଶ୍ରମିକ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏପରି କଥା ଶୁଣିବା ପରେ ପରିଶିତି ବା
 କେନିତି ରୁପ ହୋଇ ସସିଧାଆଡ଼େ କହୁନାହାନ୍ତି ? ଶେଷରେ ଏ ବିଷୟରେ

ସଫେକ୍ତ ହେଇ ସେ କହନ୍ତି, ‘କଥା ସତ ଯେ, ପୁଁ ଯାଏଁଥିବେ ତିନୋଟି ସିନେମା ପାଇଁ କଲିଛି। ହେଲେ ଏବୁଡିକର ଶୁଟିଂ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ହେବ। ପୁଁ କୁଆଁରୀ ଏବେ ମୋ ଲାଗୁଥିବା କଢ଼ାଳି ଦେଇଛି ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ହେଲେ ଏପରି କଥା ପଛରେ ଶୋଇ ସତ୍ୟତା ନାହିଁ। କାରଣ ମୋ ପାଇଁ ସେ ସମୟ ଆସିନାହିଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ମୋ କ୍ୟାରିୟର କେମିତି ଆଗକୁ ଯିବ ସେ ନେଇ ପୁଁ ବେଶ୍ ସନ୍ତୋଷ।’



ପରିଶିଷ୍ଟ

ନୀରବତା ପରେ..

ବଂଶିଷ୍ଠ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ତଥା ସଙ୍ଗୀତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ପାଢ଼ୀ । କିଛି ବର୍ଷର ନୀରବତା ପରେ ସେ ପୁଣି ଥରେ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଜଗତରେ ଏଣ୍ଟ୍ରି କରିଛନ୍ତି । ‘ନନ୍ଦିନୀ ଆଇ ଲଭ୍



ପ୍ରଶାନ୍ତ ପାଢ଼ୀ

ହୁଁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ଡାକର ଏହି ଯାତ୍ରା। ଗାଁ ପରେ ‘ପ୍ରେମ ରୋଗୀ’, ‘ସଞ୍ଜୁ ଆଉ ସଞ୍ଜନା’, ‘ମନ ମୋର ପ୍ରଜ୍ଞା ପତି’, ‘ପୁଁ ପ୍ରେମୀ ପୁଁ ପାଗଳ’, ‘ସପନର ନାୟିକା’, ‘ଭୁଲ ହୁଏନି ମୋତେ’, ‘ହୁ ମୋ ସୁନା ତୁ ଯେ ହାରା’, ‘ଶପଥ’, ‘ଦିଆନା ଦିଆନା’, ‘ତ୍ରିମ ଗର୍ଲ’, ‘କିତନାୟ’, ‘କଲେଜ ଗାର୍ଲ’ ଆଦି ୨୦ରୁ ଅଧିକ ଲିନେମାରେ ସଂଯୋଜିତ ଗୀତଗୁଡ଼ିକୁ ସ୍ବର ଦେଇସାରିଛନ୍ତି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ ଡାକର ସ୍ବରାୟିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଗୀତଗୁଡ଼ିକ ଶ୍ରୋତା ଦେଇଛି ନିଆରା ଗାଁ। ଏବେ ସେ ଆଉ ଏକ ସିନେମାର ସଙ୍ଗୀତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଦେଇଛନ୍ତି, ଯାହାର ଗାଇଲେ ରହିଛି ‘ପାଣିପ୍ରସଙ୍ଗ’ । ଏ ନେଇ ପ୍ରଶଂସା କହନ୍ତି, ‘ବଡ଼ ପରଦା ଠାରୁ ପୁଁ ସିନା କିଛି ବର୍ଷ ଦୂରେଇ ରହିଥିଲି, ହେଲେ ଗାଁ ଭିତରେ ଭଜନ ପରିବେଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଚାଲୁ ରହିଥିଲା। କୋଣସି ଯୁଗଳକୁ ପୁଁ ସ୍ବର ଦେବା ପୂର୍ବରୁ ଶ୍ରୋତାଙ୍କୁ ମାନସିକତାକୁ ସବୁବେଳେ ଗୁରୁତ୍ବ ଦିଏ।’ ଛି ସାଥିକ ହାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏହି ଫିଲ୍ମର ଲାଲନ ପ୍ରଯୋଜନା ଦିନ ସାମଲ ଏବଂ ନାହାର ସାମଲ କରିଥିବା ବେଳେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ଭାର ସମ୍ଭାଳିଛନ୍ତି ହିମାଂଶୁ ପରିଜା (ଗଞ୍ଜା) । ଏଥିରେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକାରେ ଦେଶାନ୍ତେବେ ମହାଶ୍ୱେତା ରାୟ, ଡାକ ବ୍ୟତୀତ ଅଭିଷେକ ରଥ ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟମୟା ଲିଡ଼ ରୋଲରେ ହୋଇଛି।

ପାଞ୍ଚ ଗହରୁ ଜଣେ



ଆଲିୟା

ମହେଶ ତନୟା ଆଲିୟା ଭଜକ ଅଭିନୀତ ପ୍ରଥମ ସିନେମା
ଥିଲା । ସ୍ବଦେଶ ଅଫ ଦ ଇୟର । କିନ୍ତୁ ଏହି ଫିଲ୍ମଟି ସାଲଜ
କରିବାକୁ ତାଙ୍କୁ ବେଶ୍ ପରିଶ୍ରମ କରିବାକୁ ପଡିଥିଲା । ପ୍ରଥମ
କଥା ହେଲା ଏହାର ଫିମେଲ ଲିଡ୍ ପାଇଁ ଯେଉଁ ଅଭିଗନ
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ସେଥିରେ ୫୦୦ ନବାଗତା ଅଂଶ
ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ହେଲେ ଶେଷରେ ହାତୀ ଜଣକ
ମୁଣ୍ଡରେ ସୁନା କଳସ ଭାଙ୍ଗିଥିଲା । ସେହି ଭାଗ୍ୟବତୀ
ନବାଗତା ଜଣକ ଥିଲେ ଆଲିୟା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ
ତାଙ୍କର ଏହି ଦେଖ୍ୟ ଭୂମିକା ପଛରେ ଆଉ ଏକ
ରୋମାଞ୍ଚକର କଥା ଲୁଚି ରହିଥିଲା । ତାହା କ'ଣ
ଜାଣନ୍ତି ? ଏହି ରୋଲ୍ ପାଇଁ ପ୍ରଯୋଜକ କରନ୍
ଜୋହର ତାଙ୍କୁ ୧୬ କିମ୍ବା ଓଜନ କମାଇବାକୁ
ଦିଅଁଥିଲେ । ଏ ନେଇ ଆଲିୟା କହନ୍ତି, 'ଏହି
ଫିଲ୍ମର ଅଭିଗନ ଦେବା ପଛରେ ମୁଁ କେବେ
ଭାବି ନ ଥିଲି ଯେ ପ୍ରଯୋଜକ ମୋତେ
ସିଲେକସନ କରିବେ । ଯେତେବେଳେ
ମୋତେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଯୋଜନା
ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଗଲା
ସେତେବେଳେ ମୋର ଖୁସିର
ସୀମା ରହି ନ ଥିଲା ।
ତା'ପଛ ଏହି ଫିଲ୍ମ
ପରେ ମୋତେ
୧୬ କିମ୍ବା ଓଜନ
କମାଇବାକୁ
ପଡିଥିଲା ।'

ମିଳିଗଲେ ସ୍ୱପ୍ନ ଗୁରୁ



କ୍ୟାବ୍ରିନାକ ମୁହଁରେ ଏବେ ଜଗଜ୍ଜର ପ୍ରଶଂସା। ହେଲେ ସେ ଏମିତି କାହାର
 ପ୍ରଶଂସା କରୁଛନ୍ତି ତାକୁ ନେଇ ଏତେ ଚର୍ଚ୍ଚା। କଥା କ'ଣ କି କ୍ୟାବ୍ରିନା କେଫ
 ବର୍ତ୍ତମାନ ସଲମାନଙ୍କ ପ୍ରଶଂସାରେ ଶତପୁଷ୍ପ। କାରଣ
 ସେ ଯାହାକୁ ନେଇ ଚେନସନରେ ଥିଲେ ତାହାକୁ
 ସଲମାନ୍ ଦୂର କରିଦେଇଛନ୍ତି। ନିକଟରେ
 କ୍ୟାବ୍ରିନା ଏକ ନୂଆ ସିନେମା ସାଇନ୍ କରିଛନ୍ତି।
 ଯାହାର ଚାରବଳ ପାଇନାଲ ହୋଇନାହିଁ।
 ହେଲେ ଏଥିରେ ତାଙ୍କୁ ଆକ୍ରନ୍ ଭୂମିକାରେ
 ଦର୍ଶକ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ। ତେଣୁ
 ଏପରି ରୋଲକୁ ଫୁଲାଇବାକୁ
 ସେ ନିଜର ମନୋବଳକୁ
 ଦୃଢ଼ କରିସାରିଛନ୍ତି। ହେଲେ
 କେତୋଟି କଥାକୁ ନେଇ ସେ
 ଚେନସନରେ ଥିଲେ, ଯାହାକୁ
 ନିମିଷକ ମଧ୍ୟରେ ସମାଧାନ
 କରିଦେଇଛନ୍ତି ସଲମାନ୍। ଏ
 ସମ୍ପର୍କରେ କ୍ୟାବ୍ରିନା କହୁଛି,
 ‘ଏପରି ଆକ୍ରନ୍ ଭୂମିକାରେ
 ମୋତେ କେତୋଟି ସ୍ପଷ୍ଟ ସର୍ତ୍ତ
 ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ତେଣୁ
 ଏ ନେଇ ନିଜକୁ କେମିତି
 ପ୍ରିପାୟାର କରିବି ସେଥିପାଇଁ
 ସଲମାନ୍ଙ୍କ ସହ ମୋର
 ଲେଉଟିଥିଲା। ସେ ମୋତେ ଏ
 ନେଇ ଯେଉଁ ଚିନ୍ତା ଦେଇଛନ୍ତି
 ତାହା ମୋ ଚେନସନକୁ
 ଦୂର କରିଦେଇଛି।’
 ସ୍ବଚ୍ଛନ୍ଦେ ଯାଏ ନା
 ନିର୍ମାଣ ଶାସ୍ତ୍ରୀ
 ‘ଚାଇଗର-୩’ରେ
 ସଲମାନ୍
 କ୍ୟାବ୍ରିନା
 ଯୋଡ଼ିକୁ ଦର୍ଶକ
 ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପରେ
 ଦେଖିବାକୁ ପାଇବେ।



କପାଡ଼ିନା

ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ଦୀପ୍ତେସ୍, ମାରିଆନ ଜାଡେଜା ନମ୍ବର ଡ୍ରାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୩ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍‌ରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳ ଗ୍ଳାମାୟ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ କର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଭେଟିବ। ଆସନ୍ତା ୧୨ ଓ ୧୩ ତାରିଖରେ ହେବାକୁ ଥିବା ୨ଟି ମ୍ୟାଚ ପାଇଁ ରୁଧିର ୨୨ ଜଣିଆ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଓଡ଼ିଶାର ୨ ଖେଳାଳି ଦୀପ୍ତେସ୍ ଏଙ୍କା

ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ମହିଳା ହକି

ଓ ମାରିଆନା କୁଜୁର ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟତମ ଓଡ଼ିଆ ଖେଳାଳି ନମିତା ଚପ୍ଟୋ ଷ୍ଟାଣ୍ଡବାଇ ଚାଲିକାରେ ରହିଛନ୍ତି। ଦୀପ୍ତେସ୍ ପୂର୍ବପରି ଉପଅଧିନାୟିକା ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଇବେ ବୋଲି ହକି ଇଣ୍ଡିଆ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି। ଗୋଲକିପର ସବିତା ଅଧିନାୟିକା ପଦରେ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିଛନ୍ତି। ସିନିୟର ଦଳରେ ୨ ଜଣ ନୂଆ ମୁହଁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ସେମାନେ ହେଲେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଯୁବ ଡିପେଣ୍ଡର



କର୍ମୀମୀ ବିପକ୍ଷ ଏଫଆଇଏଚ୍ ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ ପାଇଁ ରୁଧିର ମନୋନୀତ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହକି ଦଳ ।

ଅକ୍ଷତା ଆବାସୋ ଧେକାଲେ ଓ ହରିୟାଣା ଷ୍ଟାଲକର ଦୀପିକା ଜୁନିୟର। ନିକଟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜାତୀୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିବାରୁ ଏ ତୁଇ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସିନିୟର କୋଚ୍ ଗୁପ୍ତରେ ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା। ଦଳ ଚୟନ ସମ୍ପର୍କରେ ମହିଳା ହକି ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ଜାନେକ ସୁପମାନ କହିଛନ୍ତି ଯେ, “ଘରୋଇ

ପରିବେଶରେ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଦଳ ବିପକ୍ଷରେ ପୁଣି ୨ଟି ପ୍ରୋ ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବାକୁ ଆମ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ସୁକତା ରହିଛି। ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଦୁଇତା ଏବଂ ମୌଳିକ ଦକ୍ଷତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ କର୍ମୀମୀ ସମ୍ବନ୍ଧେ ବିଶ୍ୱର ସବୁଠାରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଦଳ। ଏହି ଦଳ ଉତ୍ତମଭାବେ ଡିପେଣ୍ଡ କରିବା ସହ ଶୀଘ୍ର ଆକ୍ରମଣର ଦକ୍ଷତା ରଖିଛି। ସ୍ୱେନ ବିପକ୍ଷରେ ପ୍ରଦର୍ଶନକୁ

ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଆମେ ଯୁବ ଓ ଅଭିଜ୍ଞ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ନେଇ ଏକ ସନ୍ତୁଳିତ ଦଳ ଗଠନ କରିଛୁ”।
ଭାରତୀୟ ଦଳ
ଗୋଲକିପର: ସବିତା (ଅଧିନାୟିକା), ବିରୁ ଦେବୀ (ଅଧିନାୟିକା), ଗୁରଜିତ କୌର, ନିଷି ପ୍ରଧାନ, ଉଦିତା, ଅକ୍ଷତା ଆବାସୋ ଧେକାଲେ।

ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡର: ନିଶା, ସାଲିମା ଚେଟେ, କୋପି, ମୋନିକା, ନେହା, ନବଜୋତ କୌର, ସୋନିକା। ଫରଓ୍ୱାର୍ଡ: ରାଜବିନ୍ଦର କୌର, ଶର୍ମିଳା ଦେବୀ, ନବନୀତ କୌର, ଲାଲଗେମସିଆମି, ସଙ୍ଗୀତା କୁମାରୀ, ମାରିଆନା କୁଜୁର, ଦୀପିକା। ଷ୍ଟାଣ୍ଡବାଇ: ରଜନୀ ଜଟିମାରପୁ, ଜଣିକା ଚୌଧାରୀ, ନମିତା ଚପ୍ଟୋ।

ବୁବାଇ, ୯।୩ (ପି.ବି.)

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ କାଉନ୍ସିଲ (ଆଇସିସି) ଚେଷ୍ଟ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗରେ ଭାରତର ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜାଡେଜା ନମ୍ବରଫ୍ଟାନ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ହୋଇଛନ୍ତି। ମୋହାଲିରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ କ୍ରିକେଟ ଚେଷ୍ଟରେ ମ୍ୟାଚ ବିଜୟୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଲାଗି ସେ ନମ୍ବରଫ୍ଟାନ ସ୍ଥାନକୁ ଉନ୍ନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷରେ ଭାରତର ଚେଷ୍ଟ ବିଜୟରେ ପ୍ରଭାବୀ ଅଲରାଉଣ୍ଡ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଜାଡେଜା ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗରେ ନମ୍ବରଫ୍ଟାନ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଆଇସିସି ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି। ମୋହାଲି ଚେଷ୍ଟରେ ଜାଡେଜା ୧୭.୫ ରନ କରିବା ସହ ୯ ଉଇକେଟ ଅଭିଆର କରିଥିଲେ। ଫାଇରେ ସେ ବ୍ୟାଟର ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗରେ ୧୭ଟି ସ୍ଥାନ ଉପରକୁ ଉଠି ୫୪ରୁ ୩୭ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ବୋଲର ଚାଲିକାରେ ୧୭ତମ ସ୍ଥାନକୁ ଉଠିଛନ୍ତି। ମୋହାଲି ପ୍ରଦର୍ଶନ ତାଙ୍କୁ ପୂର୍ବରୁ ନମ୍ବରଫ୍ଟାନ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ଷ୍ଟେସ୍ଡଇଜର ଜାସିନ ହୋଲ୍ଲରଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇବାରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ୨୦୨୧ ଫେବୃୟାରୀରୁ ହୋଲ୍ଲର ନମ୍ବରଫ୍ଟାନ ସ୍ଥାନରେ ଥିଲେ। ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୭ରେ ଜାଡେଜା ଏକ ସପ୍ତାହପାଇଁ ନମ୍ବରଫ୍ଟାନ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ।



ଏବେ ୪୦୬ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ହୋଲ୍ଲର ୩୮୨ ପଏଣ୍ଟ୍ ସହିତ ଦ୍ୱିତୀୟକୁ ଖସିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ୨ନମ୍ବରରେ ଥିବା ଭାରତର ରବିନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନ ତଳକୁ ଖସି ୩ରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ ପଏଣ୍ଟ୍ ୩୪୭ ରହିଛି। ଚପ୍-୧୦ରେ ଥିବା ଅନ୍ୟ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ହେଲେ ବାଂଲାଦେଶର ଶାକିବ ଅଲ୍ ହାସନ (୩୨୪), ଇଂଲଣ୍ଡର ବେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍ସ (୨୮୭), ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ମିଚେଲ ଷ୍ଟାର୍କ (୨୮୪), ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡର କାଏଲ ଜେମିସନ (୨୭୪), କଲିନ୍ଡି ଗ୍ରାଣ୍ଡହୋମ୍ (୨୪୪), ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପ୍ୟାଟ୍ କୁମିନ୍ସ (୨୪୩) ଓ ଇଂଲଣ୍ଡର ଜିଏ୍ ଫ୍ଲେ (୨୩୨)। ଆହତ ସମସ୍ୟା ଥିବା ଭାରତର ଅକ୍ଷର ପଟେଲ ୨ଟି ସ୍ଥାନ ତଳକୁ ଖସି ୧୪ରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି। ବ୍ୟାଟର ଚାଲିକାରେ ବିରାଟ କୋହଲି ୫ମ ଓ ଅଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମା ୬ଷ୍ଠ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ମୋହାଲିରେ ବିଶ୍ୱୋରକ ୯୬ ରନର ଇନିଂସ ଖେଳିଥିବା ରିଷଭ ପଣ୍ଡେ ଚପ୍-୧୦ରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ସେ ୧୦ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ମାର୍କସ ଲାବୁସେନ ଶୀର୍ଷ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବୋଲର ଚାଲିକାରେ ଅଶ୍ୱିନ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ଯଶପ୍ରୀତ୍ କୁମ୍ଭାର ୧୦ମ ସ୍ଥାନରେ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିଛନ୍ତି। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପ୍ୟାଟ୍ କୁମିନ୍ସ ଶୀର୍ଷ ସ୍ଥାନରେ ଅଛନ୍ତି।

ଅନିଶାଙ୍କ ଗୋଲରେ ଓଡ଼ିଶା ବିଜୟୀ



୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଓ ଓଜିପି କ୍ଲବ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୩ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଓଡ଼ିଶା ଓମେସ୍ ଲିଗ୍‌ରେ ରୁଧିରର ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଓ ଓଜିପି କ୍ଲବ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଡେଭଲପମେଣ୍ଟାଲ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଅନିଶା କୁସାରଙ୍କ ୮୯ତମ ଗୋଲ

ବଳରେ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ୧-୦ ଗୋଲରେ ଓଜିପିକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି। ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ଓମେସ୍ ଲିଗ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇ ସାରିଛି। ଏବେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କେବଳ କେତୋଟି ଡେଭଲପମେଣ୍ଟାଲ ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଉଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ରେଡ୍‌ବୁଲ୍ ନେମାର ଜୁନିୟର୍ସ ଫାଇଲ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୩ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ବିଶ୍ୱସ୍ତ୍ରରେ ସର୍ବବୃହତ୍ ଫାଇଲ୍-ଏ-ସାଇଡ୍ ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ (ରେଡ୍‌ବୁଲ୍ ନେମାର ଜୁନିୟର୍ସ ଫାଇଲ୍)ର ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଭାରତର ୧୯ଟି ସହରରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ମାର୍ଚ୍ଚ ଓ ଏପ୍ରିଲରେ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରେ ମେଁ ମାସରେ ଜାତୀୟ ଫାଇନାଲ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି। ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚରଣ ଚଳିତ ମାସ ୧୨ ଓ ୧୩ ତାରିଖ ଦୁଇଦିନଧରି ଜିଏ୍ ଫୁଟବଲ ପଡ଼ିଆରେ ଆୟୋଜନ ହେବ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଗୁଡ଼ିକ ଇନ୍ଦୋର, କନ୍ୟାପୁର, ଅହମଦାବାଦ, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ଚେନ୍ନାଇ, ଦିମାପୁର, ମୁମ୍ବାଇ, ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ଦିଲ୍ଲୀ, ଗୁଆହାଟୀ, କଲକତ୍ତା, ପୁଣେ, କୋଟି, କୋଲକାତା, ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ଗୋଆ ଓ ଶିଳଂରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ସହର ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟର ବିଜେତା ଦଳ ଗୁଡ଼ିକ ଜାତୀୟ ଫାଇନାଲରେ



ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରିବେ। ସେଠାରେ ଟୁଡାଡ୍ ବିଜେତାଙ୍କୁ ରେଡ୍‌ବୁଲ୍ ନେମାର ଜୁନିୟର୍ସ ଫାଇଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଚାମ୍ପିୟନଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯିବ। ଏହି ଦଳ ଜାତୀୟରେ ହେବାକୁଥିବା ବିଶ୍ୱ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ ଏବଂ ଫୁଟବଲ ସୁପରଷ୍ଟାର ତ୍ରାକିଲର ନେମାର ଜୁନିୟରଙ୍କୁ ଭେଟିପାରିବେ। ୨୦୨୧ରେ ବାରିଲ ହୋଇଥିବା ମ୍ୟାଚ ଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ସମସ୍ତ ଦଳକୁ

ବିଶ୍ୱ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା କରିବାକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ରେଡ୍‌ବୁଲ୍ ନେମାର ଜୁନିୟର୍ସ ଫାଇଲ୍ ହେଉଛି ବ୍ରାଜିଲୀୟ ଫୁଟବଲ ତାରକାଙ୍କ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଫାଇଲ୍-ଏ-ସାଇଡ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ, ଯାହା ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ୧୬ରୁ ୩୫ ବର୍ଷର ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଫୁଟବଲ ପ୍ରତି ସେମାନଙ୍କର ଥିବା ଆଗ୍ରହକୁ ନେଇ ଖୁସି ମନାଇବାର ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ଏହା ଏକ ଦ୍ରୁତ, ଦୈନିକ ଏବଂ ମଜାଦାର ପ୍ରତିଯୋଗିତା। ଏଥିରେ ଗୋଲକିପର ନ ଥାନ୍ତି। ପ୍ରତି ଦଳରେ ୫ ଜଣ ଲେଖାଏ ଖେଳାଳି ୧୦ ମିନିଟ ମଧ୍ୟରେ ନିଜ କଳାକୌଶଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ଗୋଲ ଦେବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଥାନ୍ତି। କୌଣସି ଦଳ ଗୋଲ ଦେଲେ ବିପକ୍ଷ ଦଳର ଜଣେ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ପଡ଼ିଆ ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ୧୦ ମିନିଟ ପରେ ପଡ଼ିଆ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ ଖେଳାଳି ରହିଥିବା ଦଳ ହିଁ ବିଜେତା ଘୋଷିତ ହୋଇଥାଏ।

ମା’ ଦୁର୍ଗା ଏକାଦଶ ଚାମ୍ପିୟନ ଘାନା ବିପକ୍ଷରୁ ଭାରତର ଅଭିଯାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୩ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ରଘୁଲଗଡ଼ ଯୁଧ୍ କ୍ଲବ ଆରୁକ୍ଲ୍ୟରେ ଜିଜିପି ହାଇସ୍କୁଲ ପଡ଼ିଆରେ ୭ମ ରଘୁଲଗଡ଼ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଯାଇଛି। ଏହାର ଫାଇନାଲରେ ଗୋପୀନାଥ ଦେବ ଏକାଦଶକୁ ୧୬ ରନରେ ହରାଇ ମା’ ଦୁର୍ଗା ଏକାଦଶ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ମା’ ଦୁର୍ଗା ଦଳ ୧୨ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୨.୫ ରନ କରିଥିଲା। ଉମାକାନ୍ତ ଜଗଦେବ ସର୍ବାଧିକ ୪୮ ରନ କରିଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ନାକେଶ ବଳିୟାରସିଂ ୩ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ୧୨୬ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଗୋପୀନାଥ ଏକାଦଶ ୧୨ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ



ଚାମ୍ପିୟନ ମା’ ଦୁର୍ଗା ଏକାଦଶ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ ଟ୍ରଫି ଓ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ।

ରଘୁଲଗଡ଼ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍

ହରାଇ ୧୦୯ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା। ବିଜୟୀ ଦଳର ରଞ୍ଜିତଜିନ ଚାନ୍ଦ ସର୍ବାଧିକ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ରଞ୍ଜିତଜିନ ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ, ଉମାକାନ୍ତ

ଜଗଦେବ ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଓ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଟର ଏବଂ ରାକେଶ ବଳିୟାରସିଂ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୋଲର ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ। ଅମ୍ପାୟର କ୍ୱିଟରଜିନ ସାହୁ ଓ ଦିଲୀପ ସାଲ୍ ମ୍ୟାଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ସ୍ପୋନ୍ସର ଖେନା ଓ ଅମିତ ଦାଶ୍ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟରୁ ଶ୍ରୀସଙ୍କଳ୍ପ ଅବସର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୯।୩ (ପି.ବି.): ବିଶ୍ୱକପ ବିଜେତା ଭାରତୀୟ ଦ୍ରୁତ ବୋଲର ସଏ. ଶ୍ରୀସଙ୍କ ରୁଧିରର ଘରୋଇ କ୍ରିକେଟର ସମସ୍ତ ଫର୍ମାଟରୁ ଅବସର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ସେ ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ୨୬ ଚେଷ୍ଟ, ୫୩ ବିନିଶିଆ ଓ ୧୦ଟି ଟି୨୦ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ଯଥାକ୍ରମେ ୮୬, ୭୫ ଓ ୭ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଛନ୍ତି। ଯୁବ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସେ ଅବସର ନେଉଥିବା ବୁଝାଏ କରିଛନ୍ତି।

ବର୍ମିହାମ, ୯।୩ (ପି.ବି.)

ବର୍ମିହାମରେ ହେବାକୁଥିବା ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଜ୍ରାଡ଼ା ହକିରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଦଳ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଦୁର୍ବଳ ଘାନା ବିପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯାନ ଆରମ୍ଭ କରିବ। ମହିଳା ଦଳର ଅଭିଯାନ ଜୁଲାଇ ୨୯ରୁ ଓ ପୁରୁଷ ଦଳର ଜୁଲାଇ ୩୧ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଦୁଇଥର ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜେତା ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ପୁଲ୍ ବିରେ ଇଂଲଣ୍ଡ, କାନାଡ଼ା, ଫ୍ରେଲ୍ ଓ ଘାନା ସହିତ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି। ପୁଲ୍ ଏରେ ଅଛନ୍ତି ୬ ଥର ଚାମ୍ପିୟନ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ, ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ, ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା, ପାକିସ୍ତାନ ଓ ସ୍କଟଲଣ୍ଡ। ସେହିପରି ମହିଳା ଦଳ ମଧ୍ୟ ପୁଲ୍ ଏରେ ଇଂଲଣ୍ଡ, କାନାଡ଼ା, ଫ୍ରେଲ୍ ଓ ଘାନା ଦଳ ସହିତ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି। ଘାନା ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ ପରେ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ଗତଥରର ଗ୍ରୋଜି ପଦକ ବିଜେତା ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ଅଗଷ୍ଟ ୪, କାନାଡ଼ାକୁ ୩ ଓ ଫ୍ରେଲ୍‌କୁ ୪ ତାରିଖରେ ଭେଟିବ। ସେହିପରି ଘାନାକୁ ଭେଟିବା ପରେ ମହିଳା ଦଳ ଫ୍ରେଲ୍ ସହିତ ଜୁଲାଇ ୩୦, ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ଅଗଷ୍ଟ ୨ ଓ କାନାଡ଼ା ସହିତ ୩ ତାରିଖରେ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ। ଉଭୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ଗ୍ରୁପ୍‌ର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୨ଟି ଲେଖାଏ ଦଳ ସେମିଫାଇନାଲକୁ ଉନ୍ନୀତ ହେବେ। ପୁରୁଷ ବିଭାଗ ସେମିଫାଇନାଲ ଅଗଷ୍ଟ ୬ ଓ ଫାଇନାଲ ୮ ତାରିଖରେ ହେବ। ମହିଳା ବିଭାଗ ସେମିଫାଇନାଲ

ଅଗଷ୍ଟ ୫ ଓ ଫାଇନାଲ ୭ ତାରିଖରେ ଖେଳାଯିବ।

ବର୍ମିହାମ୍ ଗ୍ରେସ୍‌କୁ ଭାରତ ଏହାର ଏ ଦଳ ପଠାଇବ। ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଜ୍ରାଡ଼ାଓହାଙ୍ଗଡୋଉ ଏସିଆନ ଗ୍ରେସ୍‌ କମ୍ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ପଡୁଥିବାରୁ ଭାରତ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। ଏସିଆନ ଗ୍ରେସ୍‌ ହେଉଛି ୨୦୨୪ ପ୍ୟାରିସ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ। ଉଭୟ ଇଭେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ମାତ୍ର ୩୨ ଦିନ ବ୍ୟବଧାନ ଥିବାରୁ ଭାରତୀୟ ଫେଡେରେଶନ ଏହାର ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀୟ ଦଳ ଏସିଆନ

ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଜ୍ରାଡ଼ା ହକି

ଗ୍ରେସ୍‌ ପାଇଁ ସତେଜ ରୁହନ୍ତୁ ବୋଲି ଚାହୁଁଛି। ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଜ୍ରାଡ଼ା ଜୁଲାଇ ୨୮ରୁ ଅଗଷ୍ଟ ୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବ। ୨୦୧୮ ଗୋଲ୍ଡକୋଷ୍ଟ ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଜ୍ରାଡ଼ାରେ ସ୍ପର୍ଷ ଏବଂ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ବିଜୟୀ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଓ ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଏଥର ଉଭୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗ ଗ୍ରୁପ୍‌ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ପରାସ୍ତରକୁ ଭେଟିବେ। ରାଜ୍ୟଗୋଷ୍ଠୀ ଜ୍ରାଡ଼ା ହକି କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଅନୁସାରେ ଉଭୟ ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ବିଭାଗ ମ୍ୟାଚ ଜୁଲାଇ ୨୯ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଜ୍ରାଡ଼ାରେ ମୋଟ ୫୪ଟି ହକି ମ୍ୟାଚ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହା ମଧ୍ୟରୁ ୪୦ଟି ଗ୍ରୁପ୍‌ ପର୍ଯ୍ୟାୟ, ୬ ଫାଇନାଲ୍‌କେଶନ, ୪ ସେମିଫାଇନାଲ ଓ ୪ ପଦକ ରାଉଣ୍ଡ ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯିବ।

Roop Mantra
An Ayurvedic Medicinal Cream

ପ୍ରତିଥର ନୂଆ କାହିଁକି ?
ବାଉଁସର ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଛାଡ଼ନ୍ତୁ

ନିଜ ହାତ ଉପରେ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରିବା ବନ୍ଦ କରନ୍ତୁ, କାରଣ ଆପଣଙ୍କ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା ହିଁ ଅଟେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଚେହେରାର ହାତକୁ ଭିତରୁ ଡେଇଁଥାଏ ଓ ଚମକଦାର କରିବାରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସହାୟକ, ଏଥି ସହ ଏହା ଡାର୍କ ସର୍କଲ୍ ଓ ବାବାମୀ ଦାଗକୁ କମ୍ କରି ଆପଣଙ୍କ ଚେହେରାକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ରଖିବାରେ ମଧ୍ୟ ସହାୟତା କରିଥାଏ।

ଶୁଦ୍ଧ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଜଡ଼ି-ବୁଟିରେ ତିଆରି

ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା ଆୟୁର୍ବେଦିକ କ୍ରିମରେ ରହିଥିବା ଏଲୋଭେରା, ତୁଲସୀ, ଦ୍ରାକ୍ଷା, ହରିଦ୍ରା, ଚନ୍ଦନ, ବାବାମ ଜତାସାଦି ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଜଡ଼ି ବୁଟି ଚେହେରାର ପ୍ରାକୃତିକ ଆର୍ଦ୍ରତାକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖି ଏକ ତ୍ରିବିମେଷ୍ଟ ଭଳି କାମ କରିଥାଏ । ଏହା କୌଣସି କସ୍‌ମେଟିକ୍ ନୁହେଁ, ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ ଅଟେ।

1 Paraben Free
2 Alcohol Free
3 Steroids Free
4 Silicon Free
5 Mineral Oil Free

