



ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ

ଧନ୍ୟବାଦ ଓଡ଼ିଶାବାସୀ

୩୦ଟି ଜିଲ୍ଲାର ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦରେ
ସେବା କରିବା ପାଇଁ ବିଜେଡିକୁ
ଆଶୀର୍ବାଦ କରିଥିବାରୁ
ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ନିକଟରେ ଋଣୀ

ସ୍ୱଚ୍ଛ, ନିର୍ମଳ ଭାବମୂର୍ତ୍ତି ଥିବା
ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷିତ ଯୁବବର୍ଗଙ୍କୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି

ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାପତିଙ୍କ
ହାରାହାରି ବୟସ ୪୧ ବର୍ଷ ରହିଛି

ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାର ସ୍ୱାଭିମାନ ଅଞ୍ଚଳର
ମହିଳାଙ୍କୁ ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାପତି କରାଯାଇଛି

୭୦% ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ
ସଭାପତି ହେଉଛନ୍ତି ମହିଳା

୬୭% ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ସଭାପତି ଆସନ
(ଅଣସଂରକ୍ଷିତ/ମହିଳା) ଓବିସି
ସଦସ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୂରଣ କରାଯାଇଛି

Courtesy: Shri Pranab Prakash Das, Organisational Secretary, Biju Janata Dal, Odisha



ଆୟର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପକ୍ଷରୁ ଫେଡ୍‌ରାସୀ ମାସର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପୁରୁଷ ଖେଳାଳି ଭାବେ ବିଦେଶୀତ ହୋଇଛନ୍ତି ଭାରତର ଶ୍ରେୟାସ ଆୟର।

୧୪ ୧୦

‘ଅପୂର୍ବା’ରେ ତାରା ମୁରାଦ ଖେତାନିକ ଡ୍ରାମା ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଥିବା ନାରୀକୈନ୍ଦିକ ଫିଲ୍ମ ‘ଅପୂର୍ବା’ରେ ଅଭିନୟ କରିବେ ତାରା ସୁତାରିଆ।



ରୋଗୀଙ୍କୁ ପିଟିଲେ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଦାବିରେ ରାସ୍ତାରୋକ୍ତେ

ଏପ୍ରିଲ ୨୯ରୁ ମେ’ ୭ ମାତ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା ୧୨-୧୪ ବର୍ଷ ପିଲାଙ୍କୁ ୧୨ରୁ ଟିକା

କଟକ ଅଫିସ, ୧୪୩୩

ଆସନ୍ତା ଏପ୍ରିଲ ୨୯ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ ମାତ୍ରିକ ପରୀକ୍ଷା(ସମେତିକ ଆସେସମେଣ୍ଟ-୨)। ଏ ନେଇ ଯୋଜନାକାରୀ ବୋର୍ଡ ପକ୍ଷରୁ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏପ୍ରିଲ ୨୯ରୁ ମେ’ ୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଚାଲିବ। ୨୯ ତାରିଖରେ ଇଂଲିଶ, ମେ’ ୨ରେ ଗଣିତ, ୪ରେ ସାଧାରଣ ବିଜ୍ଞାନ, ୫ରେ ପ୍ରଥମ ଭାଷା, ୬ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଭାଷା ଏବଂ ୭ ତାରିଖରେ ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନ ପରୀକ୍ଷା ହେବ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଷୟ ପାଇଁ ୨ ଘଣ୍ଟା ସମୟ ରହିଥିବାବେଳେ କେବଳ ଗଣିତ ପାଇଁ ୨ ଘଣ୍ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍ ସମୟ ଦିଆଯିବ। ତେବେ ପ୍ରାକ୍ତିକ ପରୀକ୍ଷା ଏପ୍ରିଲ ୨୯ ୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଜ ସ୍କୁଲରେ ହେବ। ଓଡ଼ିଶା ସ୍କୁଲ ଏଜୁକେଶନ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଅଧିକାରୀ(ଓସେପା) ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହି ପ୍ରାକ୍ତିକ ପରୀକ୍ଷା ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ ଏପ୍ରିଲ ୨୨ ମଧ୍ୟରେ ବୋର୍ଡ ନିକଟରେ ମାର୍କ ଦାଖଲ ହେବ। ହାଇସ୍କୁଲ ପିଲାମାନେ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଗୋଟିଏ ବିଷୟରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ। ଷ୍ଟେଟ୍ ଓପେନ୍ ସ୍କୁଲ ପିଲାମାନେ ୨ଟି ସିଟିରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ। ପ୍ରଥମ ସିଟି ସକାଳ ୮ଟା ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ସିଟି ୧୧ଟାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବ। ରେଗୁଲାର ଓ ଏକ୍ସ-ରେଗୁଲାର ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ଭିନ୍ନ ରହିବ। ରେଗୁଲାର ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ପାଇଁ ମୋଟ ୪ଟି ସେଟ୍ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ରହିବ। ଏଥିସହ ଯାଥାସମ୍ଭବ ନିଜ ସ୍କୁଲରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ

ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ

- ପ୍ରଥମ ଦିନ ଇଂଲିଶ
- ୮ଟାରେ ପ୍ରଥମ, ୧୧ଟାରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସିଟି
- ୪ ସେଟ୍ ରହିବ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର
- ଗଣିତ ପାଇଁ ଅଧିକ ୧୫ ମିନିଟ୍ ସମୟ
- ଏପ୍ରିଲ ୨୯ ୧୩ ପ୍ରାକ୍ତିକ ପରୀକ୍ଷା



ପରୀକ୍ଷା ଦେବେ। ନିଜ ସ୍କୁଲରେ ହୋଇ ନ ପାରିଲେ ନିକଟସ୍ଥ ସ୍କୁଲରେ ପରୀକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଷୟ ପାଇଁ ୮୦ ମାର୍କର ପରୀକ୍ଷା ହେବ। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୫୦ ମାର୍କ

ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ କମିଟି ଗଠନ କଲା ସିବିଏସ୍‌ଇ

ଦଶମ ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ର ତ୍ରୁଟି ପ୍ରସଙ୍ଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪୩୩(ବୁଧବେ)। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ବୋର୍ଡ (ସିବିଏସ୍‌ଇ)ର ଦଶମ ଶ୍ରେଣୀ ଫର୍ମ-୧ ପରୀକ୍ଷା ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରରେ ତ୍ରୁଟି ଯୋଗୁ ଓଡ଼ିଆ ବିଷୟରେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ କମ୍ ମାର୍କ ମିଳିଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆସିଛି। ହଜାର ହଜାର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଏଥିରେ ଖିନ୍ନ ହୋଇଛନ୍ତି। ବହୁ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ରବିବାର ଓଡ଼ିଶା ଅଭିଭାବକ ମହାସଂଘ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ ଯୋଜନାକାରୀ ମହାସଂଘର ଏକ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁରସ୍ଥିତ ସିବିଏସ୍‌ଇ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀ କେ.ଏନ୍. ଶ୍ରୀନିବାସକୁ ଭେଟି ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏ ସଂସ୍ଥାରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ତ୍ରୁଟି ସମାଧାନ କରିବାରେ ସିବିଏସ୍‌ଇ ଅବହେଳା କରିବା ସହ ପିଲାଙ୍କୁ କମ୍ ମାର୍କ ଦେଇଥିବାରୁ ସେମାନେ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ସିବିଏସ୍‌ଇର ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀ ତ୍ରୁଟି ସଂସ୍ଥାରେ ଉପରୋକ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ଜଣାଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ପ୍ରଶ୍ନପତ୍ରରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ଅସଠିକ୍ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପାଇଁ ବୋର୍ଡ ଏକ ବିଶେଷ କମିଟି ଗଠନ କରିଛି। ଆସନ୍ତା ଦିନ ବୁଲ୍‌ଦିନ ଭିତରେ କମିଟି ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କଲେ ଉକ୍ତ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ପଠାଯିବ ବୋଲି ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀ

୨୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରକାଶନ ତୋଡ଼

ପିଲାଙ୍କୁ ଟିକା ଦେବା ପାଇଁ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ୨୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରକାଶନ ତୋଡ଼ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ବହୁବିଧ ରୋଗ ଥିବା ୨୦ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଏହି ବୁସ୍ତର ତୋଡ଼ ଦିଆଯାଉଥିଲା। ଭାରତ ସରକାର ବିଶେଷ କମିଟି ସହ ବିଚାର ବିମର୍ଶ ପରେ ୨୦୦୮ରୁ ୨୦୧୦ ରୁ ଉଦ୍‌ଧୃତ ହେବ। ତେଣୁ ୧୨ରୁ ୧୪ ବର୍ଷର

ଆସନ୍ତା ୧୨ ତାରିଖ ରୁପାବାରଠାରୁ ୧୨ରୁ ୧୪ ବର୍ଷ ବୟସ ବର୍ଗର ପିଲାଙ୍କୁ କୋଭିଡ଼ ଟିକା ଦିଆଯିବ। କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନମୋହନ ସିଂହଙ୍କୁ ଯୋଗଦାନ ଏହା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ହାଇଦ୍ରାବାଦର ବାୟୋଲୋଜିକାଲ-ଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କୋର୍ବେଭାକ୍ସ ଟିକା ଏହି ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯିବ। ଏନେଇ ବୁଲ୍‌ଦିନ କରି ମାଷ୍ଟର କହିଛନ୍ତି, ପିଲା ପୁରସ୍କୃତ ହେଲେ ଦେଶ ପୁରସ୍କୃତ ହେବ। ତେଣୁ ୧୨ରୁ ୧୪ ବର୍ଷର

ପୋଲିସ ଭୟରେ ନାରୀମାନଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

କଟକସିଏସ୍‌ପୁର ଅଫିସ, ୧୪୩୩

ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବଦିନ ପୋଲିସକୁ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଥିଲା। ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ଲୋକଙ୍କ ରାସ୍ତାରୋକ୍ତେ। ପୋଲିସ ରବିବାର ରାତିରେ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ହାବେଳି ନାଥ ସାହିରେ ପହଞ୍ଚି ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାନସ ନାଥଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାକୁ କବାଟ ବାଡ଼େଇଥିଲା। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଥିବାରୁ ପୋଲିସ ସେମାନଙ୍କ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଧମକ ଦେଇ

PATANJALI

ହୋଲି ଖେଳକୁ ସ୍ୱଦେଶୀ ଏବଂ ଶୁଦ୍ଧତାର ରଜ ସହିତ

ଖାଇବା ତେଲରେ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ

ପତଞ୍ଜଳି ରାଇସ୍ ବ୍ରାନ୍ ଅଏଲ୍, କଳି ଘାନ୍ ସୋରିଷ ତେଲ ଓ ଗାଈର ଦେଶୀ ଘିଅ

ରେ ପାର୍ବଣର ଆହାର ତିଆରି କରନ୍ତୁ ।

ଗାଈର ଶୁଦ୍ଧ ଦେଶୀ ଘିଅ

- ପତଞ୍ଜଳି ଗାଈର ଦେଶୀ ଘିଅ 100% ଶୁଦ୍ଧ ଏବଂ ଏହା କୃତ୍ରିମ ରଙ୍ଗ, ପ୍ରାଣୀକ ଓ ଉଦ୍ଭିଦ ଚର୍ବି ଆଦି ସବୁ ପ୍ରକାର ଅଶୁଦ୍ଧିରୁ ମୁକ୍ତ ଅଟେ ।
- ଦେଶୀ ଓ ଦୁନିଆର ସବୁ ଯାଞ୍ଚରେ ଯିଏ ହୋଇଛି ପାଏ, ପତଞ୍ଜଳି ଘିଅରେ ଅଛି ସବୁ ଜିଛି ଖାଏ । ଘିଅ ଯାଞ୍ଚର 60 ପ୍ରକାର ମାପଦଣ୍ଡରେ ପତଞ୍ଜଳି ଦେଶୀ ଘିଅ 100% ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଛି ।
- ସୁଚିତ୍ତ, ମେଧାଶକ୍ତି ଓ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ।
- ବଳ, ଆୟୁ ଓ ଯୌବନ ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ।
- କାନ୍ଥିତାୟନ ପ୍ରତି ଦିଏ ଏବଂ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟରୁ ରକ୍ଷା କରେ ।

କ୍ୱାଲିଟିରେ ଦେଶର ନଂ.1 ବ୍ରାଣ୍ଡ

ପତଞ୍ଜଳି ଗାଈ ଘିଅ ପରେ ଖାଇବା ତେଲରେ ପତଞ୍ଜଳି କଳି ଘାନ୍ ସୋରିଷ ତେଲ ହିଁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଅଟେ ।

ଫିନିକାଳୀ ରିପାଭଲ୍ଡିଂ ରାଇସ୍ ବ୍ରାନ୍ ଅଏଲ୍

- ନାଚୁରାଲ ଓରାଜନେନାଲରେ ଭରପୂର ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ସ୍ତରକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଏ ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ ଅଟେ ।
- ସହଜୁଳିତ ଆହାର ପାଇଁ ସହଜୁଳିତ ତେଲ ।
- କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ।
- ସୁସ୍ଥ ହୃଦୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ।
- ଗନ୍ଧରାପକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ସହାୟକ ।
- ନାଚୁରାଲ୍ ଭିଟାମିନ୍-‘ଇ’ ସହିତ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ରକ୍ଷା ।
- ଡାଇବେଟିସ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ସହାୟକ ।
- ଭିଟାମିନ୍ ‘ଏ’ ଏବଂ ‘ଡି’ର ଗୁଣରେ ଭରପୂର ।

ଜୀବନଟା ଦୀର୍ଘ ସେହିପରି ଆପଣଙ୍କ ଲାଭ ଦି ହେବ

ଧରକର ବିନିଯୋଗ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ

ଏକ ଆରାମଦାୟକ ନୂଆ

ଜୀବନ ଶାନ୍ତି

UIN-512N338V02 • Plan No. 858

ଏକ ନନ୍-ଲିଙ୍କଡ, ନନ୍-ପାର୍ଟିସିପେଟିଙ୍ଗ, ଇଣ୍ଡିଭିଜୁଆଲ, ସିଙ୍ଗଲ ପ୍ରିମିଅମ, ଡେଫର୍ଡ ଆନୁଭବୀ ପ୍ଲାନ

- ଫିକ୍ସଡ ଆନୁଭବୀ ରେଟ୍ ସୁଧ ପରିଧୀ ଆରମ୍ଭ
- ମଲ୍ଟିପଲ ଆନୁଭବୀ ବିକଳପସରୁ
- ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସ ଡେଫ୍ଟ ବେନିଫିଟ୍ ଡିପାରିଟ୍‌ମେଣ୍ଟ ପରିଷଦ୍ ବେଳେ

କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ: କଟକ, ଏସିଆଟିକ୍ ଗୋପାଳ ଆର୍ଟ୍ 'MyLIC'

ବେବସାଇଟ୍: licindia.in

କଲ୍ ସେଣ୍ଟର ସଂଖ୍ୟା: (022) 6827 6827

ବିଶ୍ୱ ବିକଳପସରୀ ପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କ ଏକେଣ୍ଟ/ପାଖ ଏକାଡେମି ଶାଖାକୁ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ ବା ନିଜ ସହର ନାମ ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଏସ୍ କରନ୍ତୁ 56767474 ରୁ

ଆମର ବେବସାଇଟ୍ ଏଠାରେ: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512 | ଶ୍ରୁତି ଶୁଣି ଆପଣଙ୍କ ସାଥୀରେ

ନକଲି ଫୋନ କଲ୍ ତଥା ସହାୟତା/ପରାମର୍ଶପୂର୍ଣ୍ଣ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ । ଆପଣଙ୍କୁ ଏହା ଉପଯୋଗୀ ହେବ ବୋଲି ଆମର ଆଶା । ଏକଲି ଫୋନ କଲ୍ ପାଇବା ବ୍ୟତିତ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମୟରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ । ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ତ ସୁଖ, ସର୍ବ ଲାଭକାରୀ ସମ୍ପର୍କରେ ଆମର ସମସ୍ତ ସୁଖ ପ୍ରଦାନ କରୁଛୁ ।

କଟକ ସହର ଯୁବ ବିଜେଡି ସଭାପତି ନିଲମ୍ବିତ ଟ୍ରକ୍ ଧକ୍କାରେ ଏବିଇଓ, ଝିଅ ମୃତ ୪୦ ତିନି ଚପିବ ପାରବ

କଟକ-୧୫ମାର୍ଚ୍ଚ(ବୁଧବେଳା): କଟକ ଟ୍ରକ୍ ବିଜେଡି ସଭାପତି ନିଲମ୍ବିତ ସହର ଯୁବ ବିଜେଡି ସଭାପତି ନିଲମ୍ବିତ ଦଳର ସଭାପତି ନିଲମ୍ବିତ ଦଳର ସଭାପତି ନିଲମ୍ବିତ ଦଳର ସଭାପତି ନିଲମ୍ବିତ

ଭବେଳା, ରାଜ୍ୟ ଅବରୋଧ



ଭୁବନେଶ୍ୱର ପରେ ଭବେଳା ଲୋକେ ରାଜ୍ୟ ଅବରୋଧ କରିଛନ୍ତି

ମେ' ୧ରୁ ରବିଧାନ ସଂଗ୍ରହ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫ମାର୍ଚ୍ଚ(ବୁଧବେଳା) ଆସନ୍ତା ମେ ୧ ତାରିଖରୁ ରାଜ୍ୟରେ ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ ଯୁବ ବିଜେଡି ସଭାପତି ନିଲମ୍ବିତ ଦଳର ସଭାପତି ନିଲମ୍ବିତ ଦଳର ସଭାପତି ନିଲମ୍ବିତ

ଝାମଲ, ୧୫ମାର୍ଚ୍ଚ(ବି.ଏନ.ଏ.) ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଅଧୀନରେ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଶ୍ରୀମତୀ ଉପେନ୍ଦ୍ର କୁମାରୀ

ଏକ ଟ୍ରକ୍ (ନଂ. ପିଓ-୧୭ ଜିୟୁ-୨୪୪୪) ସେମାନଙ୍କୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା ଏବଂ ଝିଅଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲା ଏବଂ ଝିଅଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲା ଏବଂ ଝିଅଙ୍କୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲା

Table with 5 columns: S.No., Roll No., Name, Marks, and Remarks. It lists candidates for a recruitment process with their respective scores and status.

ଏକ ସ୍ୱାଧୀନ ମୃତ, କନିଷ୍ଠେବଳ ଆହତ ସମାଜରେ ଆଇଡିଟି ବିଶେଷଜ୍ଞ

ମାଲକାନଗିରି, ୧୫ମାର୍ଚ୍ଚ(ବି.ଏନ.ଏ.): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜିକ ଉନ୍ନୟନ ନିଗମର ମାଲକାନଗିରି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫ମାର୍ଚ୍ଚ(ବୁଧବେଳା) ରାଜ୍ୟରେ ଗତ ଦୁଇଦିନ ହେବ ପାରବ ଉପରପୁରୀ ହୋଇଛି। ଆଗରୁ ଏହା ଆହୁରି ବଢ଼ିବ। ଉପରପୁରୀ ଉପାଦାନ ସବୁ ୪୦ ତିନି ବେଳେ ଘଟାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଏପରିକି କେତେକ ଘୁମନରେ ପାରବ ୪୨ ତିନି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦିନ ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION CUTTACK NOTICE. No. 2587/PSC, dt. 14.03.22. (1R-101-21/22) (DR-V). No. D-360:- It is for information of all concerned that, the candidate bearing following PPSAN is called for interview as per the programme drawn below for recruitment to the post of Professor "Anthropology", pursuant to the advertisement No. 10 of 2021-2022.

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER CENTRAL RURAL WORKS CIRCLE, BHUBANESWAR. "e" Procurement Notice for PMGSY Work for the year 2021-22. No. O-1843: 1 Name of the Work: PMGSY-III/Batch-II work for the year 2021-22.

ODISHA JOINT ENTRANCE EXAMINATION-2022 (OJEE-2022) No: OJEE/101 DATE: 13.03.2022 NOTICE FOR ONLINE APPLICATION FOR OJEE - 2022 Odisha Joint Entrance Examination (OJEE) - 2022 will be conducted during No.h-28: 1st - 2nd week of June, 2022 (tentative) for admission to B.Pharm / MCA / MBA / Int. MBA / B. CAT / M.Tech / M.Tech (Part-Time) / M.Arch / M Plan / M.Pharm and Lateral Entry to B.Tech / B.Pharm Courses in Government and Private Universities and Colleges of Odisha

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER RWS&S DIVISION, KENDRAPARA. At: Ichhapur, Post: Shree Baladevjee, Email: eerwsskendrapara@gmail.com. INVITATIONS FOR BIDS (IFB) [e-Procurement] Bid Identification No. RWS/109 /2021-2022 Letter No. 1757 / Dated. 10.03.2022

ODISHA ADARSHA VIDYALAYA SANGATHAN N-1/9, Nayapalli, PO: Sainik School, Bhubaneswar - 751005 Email: oavsbbsr.od@gov.in Notice for Computer Based Test No.n-93:- Pursuant to the advertisement No. 01/2021 of OAVS, the Computer Based Test (CBT) for recruitment of Principals, Teachers and Librarian in OAVS shall be held from 1st April, 2022 to 4th April, 2022 in different centers in the state.

ODISHA PUBLIC SERVICE COMMISSION CUTTACK NOTICE No. 2593/PSC, dt. 14.3.22 (1R-100-21/22) (DR-V) No. D-361:- It is for information of all concerned that, the candidates bearing following PPSAN are called for interview as per the programme drawn below for recruitment to the post of Associate Professor "Anthropology", pursuant to the advertisement No. 06 of 2021-2022.

GOVERNMENT OF ODISHA RURAL WATER SUPPLY & SANITATION ORGANISATION OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER RWS&S DIVISION, ANGUL :AT: TALCHER At- Baghuabole, P.O.- Hatatota, Talcher, Dist- Angul, Pin- 759100 (Ph. No./ Fax - 06760-240762, E-mail: eerwssang@gmail.com) National Competitive Bidding through e-procurement Bid Identification No. 08/SE/RWSS/ANGUL/2021-22 Dt. 09.03.2022 (JJM)

ସଂକ୍ଷେପରେ

କାନାଡାରେ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା

୪ ଭାରତୀୟ ଛାତ୍ର ମୃତ

ଚରଣ୍ୟା, ୧୫ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଡି.): କାନାଡାରେ ଓହ୍ଲାଇଥିବା ପ୍ରଦେଶରେ ଏକ ମର୍ମହୀନ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୫ ଭାରତୀୟ ଛାତ୍ର ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି।



କିଛି ନିକଟ ଇନ୍ଦିଆରେ ରୁଷିଆ ସେନାର କମାଣ୍ଡର ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ରୁଷିଆ ପ୍ରଧାନ କରୁଛନ୍ତି।

ଚଳିବି ହରାଇଛନ୍ତି ୨.୧୫ କୋଟି

ପର୍ଯ୍ୟଟନରେ କରୋନା ପ୍ରଭାବ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୫ମାର୍ଚ୍ଚ: ଦେଶର ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ କରୋନା ବ୍ୟାପକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି। କୋଭିଡ଼ର ୩ ଲକ୍ଷ ଯୋଗୁ ଏହି ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା ପ୍ରାୟ ୨ କୋଟି ୧୫ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଚଳିବି ହରାଇଥିବା କେନ୍ଦ୍ର ପର୍ଯ୍ୟଟନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜି. କିଶନ୍ ରେଡ୍ଡା କହିଛନ୍ତି।

ଚାଇନାକୁ ଅର୍ଥ, ଅସ୍ତ୍ର ମାଗିଛି ରୁଷିଆ

ମସ୍କୋ, ୧୫ମାର୍ଚ୍ଚ: ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ବିରୋଧରେ ଲଢ଼େଇ ପାଇଁ ରୁଷିଆ ଚାଇନାକୁ ସେନା ଓ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ମାଗିଥିବା ଆମେରିକା ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛି।



ଆମେରିକାରେ ଥିବା ଚାଇନା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ସିଲ୍ଭି ପ୍ରେମ୍ସି କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ନିମନ୍ତେ ରୁଷିଆ ପାଖରେ ସହଯୋଗ କରିବାକୁ କେବଳ ପ୍ରଣୟ ଦିଆଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ସୁଲିଭାନ୍ କହିଛନ୍ତି।

■ସାହାଯ୍ୟ କଲେ ରୁଷିଆର ପରିଣତି ଭୋଗିବ ଚାଇନା: ଆମେରିକା ■ଫ୍ଲୁଷିଙ୍ଗ୍ ମିଳି ପ୍ରଚାର କରୁଛି କହିଲା ବେଳିଂ

୯୦ ଶିଶୁଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲାଣି

ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ୧୯ ଦିନରେ ସୋମବାର ରୁଷିଆ ପକ୍ଷରୁ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ବିଜେ ସହରରେ ପନଘନ ମିଶାଇଲ, ବୋମା ମାଡ଼ କରି ରହିଛି। ମାରିଉପୋଲ କିପରି କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ମାଡ଼ରେ ଧ୍ୱଂସବିଧ୍ୟ ହୋଇଯାଇଛି ତାହା ଡ୍ରୋନ୍ କିଆରେ ନିଆଯାଇଥିବା ଭିଡିଓରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

ମଦ ଦୋକାନରେ ଭଙ୍ଗାଗୁଜା

କଲିକତା ଭାରତୀ



ଭୋପାଳ, ୧୫ମାର୍ଚ୍ଚ: ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶର ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଭାଜପା ନେତ୍ରୀ ରମା ଭାରତୀ ରବିବାର ବରଗେଡ଼ାରେ ପଠାଣା ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ମଦ ଦୋକାନ ଆଗରେ ଭାଜପାକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ବିଖୋଲରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ।

ସାହସ ଥିଲେ ମୋ ସହ ଲଢ଼

ବୈଦ୍ୟୁତିକ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ମାଣକାରୀ କମ୍ପାନୀ ଚେୟାରମ୍ୟାନ୍ ତଥା ମହାକାଶଯାନ ନିର୍ମାତା ହେଉଥିବା ମାଲିକ ଏଲ୍ ନ୍ୟୁ ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ପୂର୍ବରୁ କ୍ଷୋଭାମୋଳୀ ତ୍ୟାଲୋଜି ଦେଇଛନ୍ତି।

ପୁଟିନ୍‌ଙ୍କୁ ମଧ୍ୟଙ୍କ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ



ଭାବିନି ପୁଟିନ୍



ଏଲ୍ ନ୍ୟୁ

ଅସ୍ତ୍ରବିରତି ଦାବି କଲା କ୍ରିଭ

ଚତୁର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଆଲୋଚନା ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରରେ ରୁଷିଆ ଅଧିକ ଆକ୍ରମଣାତ୍ମକ ହୋଇ ଚୁଆକୁ ଚୁଆ ମିଶାଇଲ, ବୋମା ମାଡ଼ କରୁଥିବାବେଳେ ଉଭୟ ଦେଶର ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁଛି।

ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଛାଡ଼ିଲେ ଏକମାତ୍ର ମହିଳା ଇନ୍ଦୁଦୀ ଧର୍ମଗୁରୁ

ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ଧୂସ୍ରବିଧି ହୋଇଥିବା ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଥମ ତଥା ଏକମାତ୍ର ମହିଳା ଇନ୍ଦୁଦୀ ଧର୍ମଗୁରୁ ଚୁଲିଆ ଗ୍ରାମ୍ ଦେଶ ଛାଡ଼ି ଯୋଲାଣି ପଳାଇଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ସେ ଦେଶ ବାହାରେ ଶକ୍ତ (ଇନ୍ଦୁଦୀଙ୍କ ପବିତ୍ର ଦିନ) ପାଳିଛନ୍ତି।



ପର୍ଯ୍ୟଟ ଚାଲୁ ବିନା ଖ୍ୟାପାମାୟରେ ସାମାଜିକ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା।

ଏନ୍‌ଏସ୍‌ଇ ଦୁର୍ଗାତି: ଜେଲ ଗଲେ ତିତ୍ତା ଜଗ୍ଗୀର ପାଇଁ ୧.୪୨ ଲକ୍ଷ କୋଟିର ବଜେଟ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ହା, ୧୫ମାର୍ଚ୍ଚ



ତିତ୍ତା ରାମକ୍ରିଷ୍ଣା

ତଦନ୍ତରୁ କାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲା। ତିତ୍ତା ଜାମିନ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିଥିବାବେଳେ ଯିଆଇ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିଥିଲା।

ପାଇଁମେଣ୍ଡର ବିତାଣ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବଜେଟ ଅଧିବେଶନ ସୋମବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ମଳା ସୀତାରାମନ ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର ଚାକ୍ଷୁଷ ଜାମିନ ଆବେଦନକୁ ଖାରଜ କରିଦେବା ସହ ୧୪ ଦିନ ପାଇଁ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ହାକିମ ପଠାଇ ଦେଇଛନ୍ତି।



ଆବଶ୍ୟକ କରୁଛି ସୋମବାର ଉଚ୍ଚ ବଜେଟ ଉପରେ ଆଲୋଚନା ଲାଗି ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରସାଦ ଆଣିଥିବାବେଳେ କଂଗ୍ରେସ ସଦସ୍ୟ ମନୀଷ ତିଘ୍ୱାରୀ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ।

ସ୍ଥିତି ଚିନ୍ତାଜନକ। ସରକାର ଯେଉଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସେଠାରୁ ଅନୁଦେଶ ୩୭୦ ଉଚ୍ଚେଇ କରିଥିଲେ ତାହା ପୁରଣ ହୋଇନାହିଁ। ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀରକୁ କେବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ ମାନ୍ୟତା ମିଳିବ ବୋଲି ତିଘ୍ୱାରୀ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଥିଲେ।



ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷରେ ୨-୦ରେ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ ଟ୍ରଫି ସହ ଖୁସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ।

ପାକିସ୍ତାନ ୧୪୮ରେ ଅଲ୍ ଆଉଟ

କରାଚୀ, ୧୪ମାର୍ଚ୍ଚ: ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷରେ ପାକିସ୍ତାନ ମାତ୍ର ୧୪୮ ରନ୍ରେ ଅଲ୍ ଆଉଟ ହୋଇଛି। ୫୫୬/୯ରେ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ଯୋଷଣା କରିଥିବା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ କିନ୍ତୁ ପଫଲ୍ ଅନ୍ ନ ଡାକି ଦିଆଯାଇଥିବା ଦିବସ ଶେଷ ହୋଇଛି।

ଭାରତ ସିରିଜ ବିଜୟୀ

ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ ଟ୍ରଫି ସହ ଖୁସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ।

ଭାରତର ୨୦୨୧/୨୨ ଘରୋଇ ସିଜନ ଟେଷ୍ଟ: ବିଜୟ-୩, ଡ୍ର-୧ ବିନିଶ୍ଚିତ ୩: ବିଜୟ ୩ ଟି ୨୦: ବିଜୟ ୯

- ଟିନି ଦିନରେ ଖେଳ ଶେଷ
ଦିବାରାତ୍ର ଟେଷ୍ଟରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ୨୩୮ ରନ୍ରେ ପରାସ୍ତ
ଶ୍ରେୟାସ ଆୟାର ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ
ରିଷଭ ପନ୍ତ ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ସିରିଜ

କ୍ୟାମ୍ପ ପାଇଁ ପ୍ୟାରି, ମନାସା ମନୋନୀତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୪ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଟି.): ଏସପିସି ମହିଳା ଏସିଆ କପ୍ ଖେଳିବାର ୨ ମାସ ଟ୍ରେକ୍ ପରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ପୁରସ୍କାର ଦଳ ଟେକ ମାସ ୨୮ରୁ ଏପ୍ରିଲ ୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରୋଆରେ ଟ୍ରେନିଂ କ୍ୟାମ୍ପ ହେବାକୁ ଯାଉଛି।

ନନ୍ଦକିଶୋର ସ୍ମାରକୀ ମହିଳା ପୁରସ୍କାର



କର୍ମକର୍ମୀଙ୍କ ଗହଣରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ ୬ ଦଳର ଅଧିନାୟିକା ଓ ଖେଳାଳି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪ମାର୍ଚ୍ଚ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ସିଡି କ୍ଲବ ଏବଂ କିରୀ ପଲିଟି ଆଡଭୁଲ୍ୟାସନ ନନ୍ଦକିଶୋର ପଞ୍ଚନାୟକ ସ୍ମାରକୀ ମହିଳା ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ଆଜିରୁ ରୁଇନ ସିଡି ୨୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ କ୍ରିକେଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪ମାର୍ଚ୍ଚ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଶ୍ରୀ ଜୟଦେବ ସ୍ନୋର୍ଡ୍ ଆସୋସିଏଶନ ଆଡଭୁଲ୍ୟାସନେ ରୁଇନ ସିଡି ୨୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ କ୍ରିକେଟ ରୁନିଂମେଣ୍ଟ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି।

ନନ୍ଦନକାନନ ରୁଲ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪ମାର୍ଚ୍ଚ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ବଧୂର ସଂଘ ଆଡଭୁଲ୍ୟାସନେ ଗ୍ରାମୀଣ ଏୟାରପୋର୍ଟ ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ୪ର୍ଥ ରାଜ୍ୟ ବଧୂର ଟି୧୦ କ୍ରିକେଟ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି।



ପୁରସ୍କାର ସହ ଅତିଥି ଗହଣରେ ଚାମ୍ପିୟନ ନନ୍ଦନକାନନ ରୁଲ୍ସ ଦଳର ଖେଳାଳି।

ଜୁନିୟର ମହିଳା ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ ଦଳକୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୪ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଟି.): କାଳାଖଣ୍ଡାନର ଅଲମାଟିଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏସିଆନ ଜୁନିୟର ଚାମ୍ପିୟନସିପରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ ଦଳ ପ୍ରଥମଥରପାଇଁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତି ଇତିହାସ ରଚିଛି।

ଯୋଗା ବୋନିଟୋକୁ ଜାତୀୟ ଯୋଗ୍ୟତା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪ମାର୍ଚ୍ଚ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ରେଡ୍‌ବଲ୍ ନେମାର ଜୁନିୟର୍ ଫାଇଲ୍ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯୋଗ୍ୟତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିମ୍ପା ପଡ଼ିଥିବାର ଗତ ୧୩ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



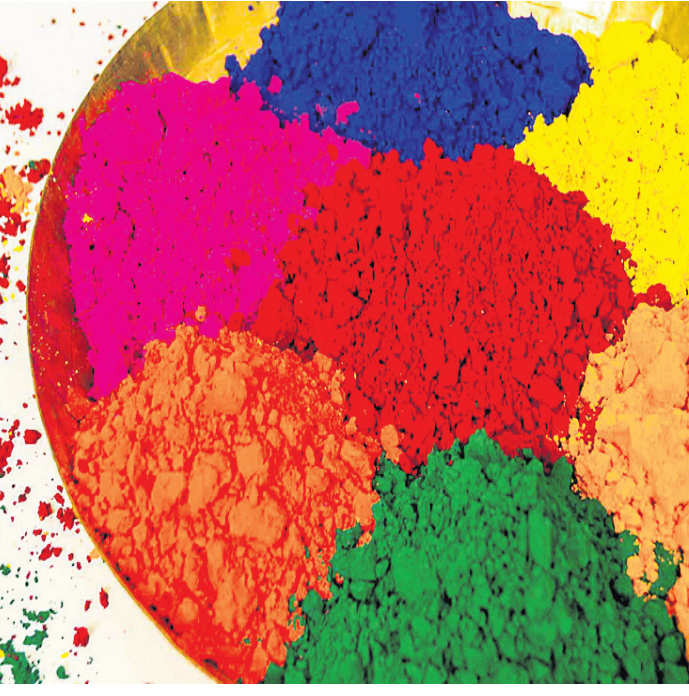
ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଥିବା ଯୋଗା ବୋନିଟୋ ଦଳ।

CLASSIFIED DISPLAY table with rates and Mudra Finance/LOAN ads.

ରାଜ୍ୟ ବଧୂର କ୍ରିକେଟ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ହୋଇଥିଲା। ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ରନସିପି ଦଳ ବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ସିଆରପି ପାଇରେଣ୍ଟ, ଏକାମ୍ ସବୁପ୍ରେସ, ଖଣ୍ଡଗିରି ଲାୟର୍ସ, ଏୟାରପୋର୍ଟ ରୟାଲ୍, ରଫୁଲଗଡ଼ ଏଲିମ୍ୟାଣ୍ଟ ଓ ଲିଜରାଜ ପ୍ରିୟର୍ସ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ।

Religious and funeral notices including 'ମନେ ପଡ଼ୁଛି' and 'ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ'.



ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ କିଶିବା ବେଳେ...

ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପିନ୍ଧିବା ପାଇଁ ଯେମିତି ଆରାମଦାୟକ ସେମିତି ମଧ୍ୟ ଫ୍ୟାଶନରେନୁଲ। କିନ୍ତୁ ପରଫେକ୍ଟ ଲୁକ୍ ପାଇବା ପାଇଁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ କିଶିବା ସମୟରେ କେଉଁ ସବୁ ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ହେବ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...



- ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ କିଶିବା ସମୟରେ ଏହାର ଫାଟିକ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ, କାହିଁକିନା ଏହାର ଫାଟିକ ଯୋଗୁଁ ହିଁ ଏହା ଅଧିକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ମନେ ହୋଇଥାଏ।



ହୋଇଥାଏ। ଯଦି ମୁଲ୍ୟାୟନ ଫାଟିକ ଚୟନ କରୁଥା'ନ୍ତି, ତେବେ ଏହି ଫାଟିକ ହିଁ ପ୍ରକୃତରେ ପ୍ରାୟତଃ ଲାଗିଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ଠିକ୍ ଫାଟିକ ଦେଖି ନିଶ୍ଚିତ। - ନିଜ ଶରୀରର ଆକୃତି ଅନୁସାରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଚୟନ କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ଗୋଡ଼ ଅଧିକ ମୋଟା ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ମିନି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ବସନରେ ଆପଣ ଲମ୍ବା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। - ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ହାଲନ୍ କମ୍ ଅଛି, ତେବେ ଗୋଲଠାରୁ ଅଳ୍ପ ଉପରକୁ ଥିବା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ହିଁ ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ମାନ୍ସିବ। - ସଠିକ୍ ହାଲନ୍ ଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଲମ୍ବା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଭଲ ଲାଗିବ। - ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସହିତ ଯଦି ଆପଣ ଅଧିକ ଫୁଲ ଥିବା ବସ୍ତୁ ପିନ୍ଧନ୍ତି, ତେବେ ତାହା ଅଧିକ ହାଲନ୍ ହେବ। ଇ ଯି ବ। ତେଣୁ ଏଭଳି ବସ୍ତୁ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ, ଯେଉଁଥିରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଅଧିକ ଦିଶୁଥିବ।

ପିମ୍ପୁଡ଼ି ଦୂର କରିବାର ଘରୋଇ ଉପାୟ

> ଅଳ୍ପ ପାଣିରେ ଅଧିକ ଲୁଣ ମିଶାଇ ପୁଟାନ୍ତୁ। ଲୁଣ ଭଲଭାବେ ମିଶିଗଲେ ସେହି ପାଣିକୁ ଅଣ୍ଟା କରି ଏକ ଛେଦ ବୋତଲରେ ରଖି ପିମ୍ପୁଡ଼ି ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ପକାଇନ୍ତୁ। ଲଗାତର ଏପରି କଲେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ପିମ୍ପୁଡ଼ି ହେବେ ନାହିଁ। > କୌଣସି ଖାଦ୍ୟରେ ପିମ୍ପୁଡ଼ି ଲାଗୁଥିଲେ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ଏହା ପିମ୍ପୁଡ଼ିମାନଙ୍କର ରାସାୟନିକ ସଙ୍କେତକୁ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ସେହି ସ୍ଥାନକୁ ପିମ୍ପୁଡ଼ି ଆସନ୍ତି ନାହିଁ। > ଚକଚକ କ୍ୟାଲସିୟମ କାର୍ବୋନେଟ ଥିବାର ପିମ୍ପୁଡ଼ି ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ପକାଇଲେ ଲାଭ ମିଳିଥାଏ। > ଖାଦ୍ୟ ଜିନିଷରେ କିଛି ଲବଙ୍ଗ ରଖିଦେଲେ ସେଥିରେ ପିମ୍ପୁଡ଼ି ହେବେ ନାହିଁ। > କବାଟ କିମ୍ବା ଝରକା ପାଖରେ ଗନ୍ଧକପୂର୍ଣ୍ଣ ରଖିଦେଲେ ମଧ୍ୟ ପିମ୍ପୁଡ଼ି ଆସନ୍ତି ନାହିଁ।



ନଡ଼ିଆ ଖୁରି ଖାଦ୍ୟପୁଟି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- ସ୍ତୀର-୧ ଖରାପ ହୋଇଯିବ। ଫୁଟିବା ପରେ ଲିଚେ, ନଡ଼ିଆ-୧ଟି ବଡ଼, ଚିନି-୮୦ ଏହାକୁ କମ୍ ଆଞ୍ଚରେ କିଛି ସମୟ ବସାଇ ମଝିରେ ମଝିରେ ଗୋଳାନ୍ତୁ। କିଛି ବାଦାମ-୮ଟି (କଟା), କିମ୍ବି-୧୦ଟି, ଗୁଜୁରାଟି ଗୁଣ୍ଡ-ଅଧା ଚାମଚ। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ- ପ୍ରଥମେ ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ସ୍ତୀରକୁ ଚୁଲିରେ ବସାନ୍ତୁ। ସ୍ତୀର ଫୁଟି ଆସିଲେ ଗ୍ୟାସର ଫ୍ଲୋ କମ୍ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ନଡ଼ିଆକୁ କୋରି ଅଳ୍ପ ଗ୍ରାଜ୍ଜି କରି ସ୍ତୀରରେ ପକାନ୍ତୁ। ଲଗାତର ଏହି ସ୍ତୀରକୁ ଗୋଳାନ୍ତୁ, କିନ୍ତୁ ଚକେ ଲାଗିଯିବ ଓ ସ୍ତୀର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ନଡ଼ିଆ ଖୁରି।



ରଙ୍ଗ ଖେଳ

ଗୋଟିଏ ପଟେ ବସନ୍ତର ପରଶ ତ ଅନ୍ୟପଟେ ରଙ୍ଗର ପସର। ସେଥିପାଇଁ ତ ହୋଲି ଖେଳର ମଜା ନିଆରା। ରଙ୍ଗର ଏଇ ଖେଳରେ ଥାଏ ଭଲପାଇବାର ଭାବ ଆଉ ପରକୁ ଆପଣା କରିବାର ସୁଯୋଗ। ହେଲେ କରୋନା ପାଇଁ ଏଥର ବି ସର୍ବସାଧାରଣରେ ଖେଳର ମଜା ନେବାରେ ଲାଗିଛି କିଛିଟା କଟକଣା। ତେଣୁ ସୁରକ୍ଷାର ସହ ହୋଲିର ମଜା ନେବା ପାଇଁ କ'ଣସବୁ କରିବାକୁ ହେବ, ସେନେଇ ଆଗୁଆ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଥା'ନ୍ତି ଗୃହିଣୀ...

ପରଆପଣାର ଭାବକୁ ଦୂରରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଏକାଠି କରିବାର ଏକ ସୁଯୋଗ ଆଣିଥାଏ ହୋଲି। ତେଣୁ ସମ୍ପର୍କର ସେତୁ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ହୋଲିରେ ରଙ୍ଗ ଖେଳର ଯଥେଷ୍ଟ ଗୁରୁତ୍ୱ ରହିଛି। ସେଥିପାଇଁ ତ ପିଲାକୁ ବୟସ୍କ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ଉତ୍ସାହରେ ରହିଥା'ନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବା ଦାୟିତ୍ୱ ଥାଏ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କର। କିଏ କେମିତି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବେ, କ'ଣ ଖାଇବେ ଆଉ ରଙ୍ଗ ଲାଗି ଯେପରି ଆଖି, ହାତ କିମ୍ବା କେଶ ଖରାପ ନ ହୁଏ, ସେଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। **ଦୂରର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ:** ହୋଲିରେ ରଙ୍ଗ ଲାଗି ଯେପରି ହାତ ଖରାପ ନ ହେବ, ସେଥିପାଇଁ ସବୁକୁ ଅଧିକ ସତର୍କତା ଆବଶ୍ୟକ। ତେଣୁ ଏ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବା ପରେ ହିଁ ହୋଲି ଖେଳିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ। ହୋଲିରେ କେବଳ ଆର୍ଗନିକ ବା ପ୍ରାକୃତିକ ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏବେ ବଜାରରେ ତଥା ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ମଧ୍ୟ ଆର୍ଗନିକ କଲର ମିଳୁଛି। ଏହି ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କଲେ ହାତ ନଷ୍ଟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ହାତକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ଭାଲି ରଖିବା ଭଳି ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ହାତ ତଥା ଗୋଡ଼ ନଖରେ ନେଲପଲିସ୍ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାଫଳରେ ନଖରେ ରଙ୍ଗର ଦାଗ ରହିବ ନାହିଁ। ଯଥାସମ୍ଭବ ଲାଲ୍ କିମ୍ବା ପିଙ୍କ କଲରରେ ହୋଲି ଖେଳିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ସ୍ନିଗ୍ଧରେ ଏହି ରଙ୍ଗର ଦାଗ ବେଶି ସମୟ ରହି ନ ଥାଏ। ତା'ଛଡା ସ୍ନିଗ୍ଧ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ରଙ୍ଗ ଖେଳିବା ପୂର୍ବରୁ ଭଲଭାବେ ସବୁଆଡ଼େ ଲୋଶର୍ସ କିମ୍ବା ତେଲ ଲଗାନ୍ତୁ। **ରଙ୍ଗ ପୂର୍ବରୁ କେଶ:** ରଙ୍ଗ ଖେଳିବା ପୂର୍ବରୁ କେଶରେ ଭଲଭାବେ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ହୋଲି ଖେଳିବା କିଛି ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ହେୟାର କଲର ମଧ୍ୟ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ କେଶରେ ରଙ୍ଗର କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ରହି ନ ଥାଏ। ଆଖିରେ ରଙ୍ଗ ନ ଲାଗିବା ପାଇଁ ରଙ୍ଗ ଖେଳ ସମୟରେ ସନ୍ ଗ୍ଲାସ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ରଙ୍ଗ ପକାଇବା ସମୟରେ ଆଖି ବନ୍ଦ କରି ଦିଅନ୍ତୁ।

କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଏମାନେ

କଳ୍ପନା ବେହେରା (ଗୃହିଣୀ, ଯାଜପୁର) ଏହି ଦିନକୁ ତ ମୁଁ ସବୁବର୍ଷ ଅପେକ୍ଷା କରିଥାଏ। କେବେ ହୋଲି ଆସିବ ଆଉ ଆମେ ସମସ୍ତେ ରଙ୍ଗରେ ରଙ୍ଗେଇ ହେବୁ। ବେଶି ଗହଳି ଗ୍ଲାସ୍ ନ ଯାଇ ପୁଁ କେବଳ ମୋ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହ ଖେଳିଥାଏ। କେବଳ ଫଗୁରେ ହୋଲି ଖେଳେ, ଆଉ ମୁଣ୍ଡଫଟା ରଙ୍ଗଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖେ। ରଙ୍ଗ ଯେପରି ଆଖି, ପାଟି, କାନ କି ମାକରେ ନ ପଶେ, ସେଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ମୁଁ ବହୁ ସତର୍କ ଥାଏ।

ସରଳା ବେହେରା (ଅଧ୍ୟାପିକା, ସଂସ୍କୃତ ବିଭାଗ, ନାକମାଧବ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, କଣ୍ଠଲୋକ, ନୟାଗଡ଼) ହୋଲି ଖେଳ ତ ମୋ ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ନିଆରା। ବାହାରେ ଅନ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ସହ ନ ଖେଳି କେବଳ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହ ଖେଳି ରଙ୍ଗର ମଜା ନିଏ। କେମିତିକି ରଙ୍ଗଠାରୁ ଦି ନିଜକୁ ଦୂରରେ ହରବାଲ ରଙ୍ଗକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ମୁଁ ଘରେ ପ୍ରାକୃତିକ ରଙ୍ଗ ବି ତିଆରି କରେ ଓ ସେଥିରେ ଖେଳୁ। ଶରୀରର ଅଧିକାଂଶ ଅଂଶକୁ ମୁଁ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ବହୁ ପାଣି ବି ପିଇଥାଏ। ଘରେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଭୋଜିଭାତର ଆସର ବି କମେ।

ଅର୍ଚ୍ଚନା (ଗୃହିଣୀ, ଭଦ୍ରକ) ହୋଲି ତ ଆମେ ସବୁବର୍ଷ ଖେଳୁ ହେଲେ ଖେଳିଲେ ବେଳେ ମୁଁ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରତି ବେଶି ସଚେତନତା ଅବଲମ୍ବନ କରେ; ଯେମିତି ସେମାନଙ୍କ ଦେହରେ କିଛି ବି ରଙ୍ଗ ନ ପଡ଼େ। ଖାଲି ସେତିକି ନୁହେଁ, ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ସୁଧାକାର ଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ମୁଁ ମୋ ଧନା ନାଲି ରଙ୍ଗ ଥିବା ପୁରୁଣା ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିଥାଏ। ହୋଲି ଖେଳ ସମୟରେ ବାରମ୍ବାର ନ ଗାଧୋଇ ଖେଳ ଶେଷ ହେବାର କିଛି ସମୟ ପରେ ଗାଧାଏ। ଆଖିକୁ ରଙ୍ଗଠାରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ସନ୍ତୁଳାସ ବି ପିନ୍ଧିଥାଏ।

କଳ୍ପନା

ସରଳା

ଅର୍ଚ୍ଚନା

ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ ଗର୍ଭବତୀ: ହୋଲିରେ ଛୋଟ ପିଲା ଓ ବୟସ୍କଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ହେବ। ଅନେକ ରଙ୍ଗ ଲଗାଇ ମଜା ମସ୍ତି କରିବା ସହ ନାଟଗୀତ ବି କରନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଗୀତ ବାଜିବା ସମୟରେ ଅଧିକ ଉତ୍ସାହରେ ହୋଇ ହୋଲିରେ ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ଆଦୌ ନାଟକୁ ନାହିଁ। ଏମିତିକି ସେଭଳି ଗ୍ଲାସ୍ ନିଏ ମଧ୍ୟ ଉଚିତ ନୁହେଁ। କେବଳ ଶୁଖିଲା ଅଭିର ବା ପ୍ରାକୃତିକ ରଙ୍ଗରେ ଖେଳନ୍ତୁ। ପାଣି ରଙ୍ଗରେ ଖେଳନ୍ତୁ ନାହିଁ। **ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ ନ ହେଉ:** ହୋଲିରେ କିଛି ଲୋକ ରଙ୍ଗ ଖେଳିବା ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରି ନ ଥା'ନ୍ତି। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟ କରି ଆଣି ରଙ୍ଗ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ହୁଏତ ତାଙ୍କ ସହିତ ଆପଣଙ୍କ ସମ୍ପର୍କ ନଷ୍ଟ ହୋଇପାରେ। ତେଣୁ ଲଜ୍ଜକ ବସ୍ତୁ କିମ୍ବା ପରିବାରର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ସହିତ ହୋଲି ଖେଳନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସେପରି ଖରାପ ରଙ୍ଗ କିମ୍ବା ମାଟି, ଅଣ୍ଡା ଆଦିରେ ହୋଲି ଖେଳନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଯାହା କୌଣସି ପ୍ରକାରର କ୍ଷତି କରିବ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଘରେ କୌଣସି ବୟସ୍କ କିମ୍ବା ଅସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି



ଘରେ କରନ୍ତୁ ହବାଲ ରଙ୍ଗ

ହୋଲିରେ ହବାଲ ରଙ୍ଗ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଫଳରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ତେଣୁ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଘରେ ବି ତିଆରି କରିପାରିବେ ଏହି ରଙ୍ଗ...

▶ ସବୁଜ ରଙ୍ଗ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ଆପଣ ନିମ୍ନ ପତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ। ନିମ୍ନ ପତ୍ରକୁ ଶୁଖାଇ ଭଲଭାବେ ଗୁଣ୍ଡ କରି ସବୁଜ ରଙ୍ଗ କରିପାରିବେ। ଏହା ସହିତ ନିମ୍ନ ପତ୍ରକୁ ବାଟି ପେଷ୍ଟ କରି ରଙ୍ଗ ତିଆରି କରିପାରିବେ।

▶ ପକାସ ପୁଲୁକୁ ମଧ୍ୟ ଶୁଖାଇ ରଙ୍ଗ ତିଆରି କରିପାରିବେ। ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ପୁଲୁକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ରଙ୍ଗ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ।

▶ ବିଚ୍ଚୁ ବ୍ୟବହାର କରି ବହୁତ ସୁନ୍ଦର ଗୋଲାପି ରଙ୍ଗ ତିଆରି କରାଯାଇପାରିବ। ବିଚ୍ଚୁ ଶୁଖାଇ ଗୁଣ୍ଡ କରିଦେଲେ ଶୁଖିଲା ରଙ୍ଗ ଏବଂ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରି ରଙ୍ଗ କରିହେବ।

▶ ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ପାଇଁ ହଳଦୀରେ ଗାଈର ଗୁଣ୍ଡ କିମ୍ବା ଅଣା ମିଶାଇ ଆପଣ ସୁନ୍ଦର ରଙ୍ଗ ତିଆରି କରିପାରିବେ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ମୁଗ ଡାଲିରୁ ଫେସପ୍ୟାକ୍

ପାଉଁର ମିଶାଇ ସ୍ୱଚ୍ଚ ତିଆରି କରି ଲଗାନ୍ତୁ। ଯଦି ଏହି ଫେସ ଅଧିକ ଗାଢ଼ା ହୋଇଯାଏ ତେବେ ଏଥିରେ କିଛି ସାରି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅତି କମ୍ରେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁହଁରେ ସ୍ୱଚ୍ଚ କରି ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଯୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ଏପରି ସ୍ୱଚ୍ଚ କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ଥିବା ଅନାବଶ୍ୟକ ଲୋମ ସବୁ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ।

▶ ମୁଗ ଡାଲିର ପେଷ୍ଟରେ ଦହି ମିଶାଇ

ପାଉଁର ମିଶାଇ ସ୍ୱଚ୍ଚ ତିଆରି କରି ଲଗାନ୍ତୁ। ଯଦି ଏହି ଫେସ ଅଧିକ ଗାଢ଼ା ହୋଇଯାଏ ତେବେ ଏଥିରେ କିଛି ସାରି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅତି କମ୍ରେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁହଁରେ ସ୍ୱଚ୍ଚ କରି ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଯୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ଏପରି ସ୍ୱଚ୍ଚ କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ଥିବା ଅନାବଶ୍ୟକ ଲୋମ ସବୁ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ।

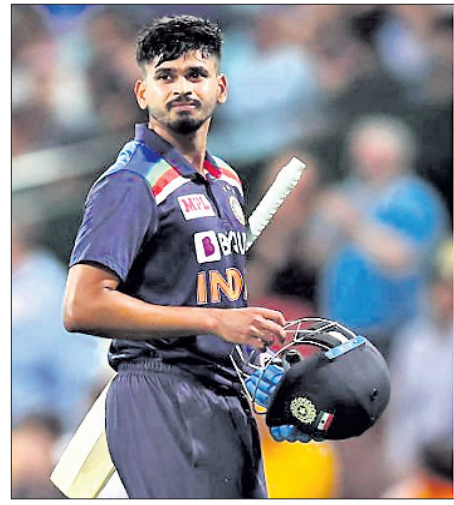
▶ ମୁଗ ଡାଲିର ପେଷ୍ଟରେ ଦହି ମିଶାଇ

ପାଉଁର ମିଶାଇ ସ୍ୱଚ୍ଚ ତିଆରି କରି ଲଗାନ୍ତୁ। ଯଦି ଏହି ଫେସ ଅଧିକ ଗାଢ଼ା ହୋଇଯାଏ ତେବେ ଏଥିରେ କିଛି ସାରି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅତି କମ୍ରେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁହଁରେ ସ୍ୱଚ୍ଚ କରି ଥଣ୍ଡା ପାଣିରେ ଯୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ଏପରି ସ୍ୱଚ୍ଚ କରିବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ଥିବା ଅନାବଶ୍ୟକ ଲୋମ ସବୁ ବାହାରି ଯାଇଥାଏ।

ଏହାର ପେଷ୍ଟକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ଯୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।

▶ ମୁଗ ଡାଲିର ପେଷ୍ଟରେ ୨ ଚାମଚ ଘିଅ ମିଶାଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଶୁଖିଯିବା ପରେ ମୁହଁକୁ ଯୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏଭଳି ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରି ଲଗାଇବା ଫଳରେ ମୁହଁରେ ଥିବା ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ରହି ନ ଥାଏ ଏବଂ ହାତ ଧାରେ ଧାରେ କୋମଳ ତଥା ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥାଏ।

ଆୟାର, କେନ୍ଦ୍ର ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମନ୍ଚ



ଶ୍ରେୟାସ ଆୟାର ଓ ଆନେଲିଆ କେର୍।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୪ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଟି.)
ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟର ଶ୍ରେୟାସ ଆୟାର ପୁରୁଷ ବର୍ଗରେ ଆଇଭିସି ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମନ୍ଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଆନେଲିଆ କେର୍ ମହିଳା ବିଭାଗର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ କାଉନ୍ସିଲ୍ (ଆଇସିସି) ପକ୍ଷରୁ

ଫେବୃୟାରୀ ମାସର ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟର ଏହି ଦୁଇ ଖେଳାଳିଙ୍କ ନାମ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଗତ ମାସରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସୀମିତ ଓଭର କ୍ରିକେଟରେ ଆୟାର ଉଭୟ ଖେଳାଳିଙ୍କ ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। କୋଟିରେ ସେ ଯୁଦ୍ଧର ଭୃତ୍ୟା ଅରବିନ୍ଦ ଓ ନେପାଳର ଦୀପେନ୍ଦ୍ର ସିଂ ଏରିକ୍ସ ପକ୍ଷରେ ପକାଇଛନ୍ତି।

ଇନିଂସରେ ସେ ୨୦୪ ରନ କରି ଅପରାଜେୟ ରହିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଷ୍ଟାଇଲ୍ ହାର ଥିଲା ୧୭୪.୩୭। ୩ଟି ରେନ୍‌ରେ ସେ ଯଥାକ୍ରମେ ୨୮ ବଲ୍‌ରୁ ୫୭, ୪୪ ବଲ୍‌ରୁ ୭୪ ଓ ୪୫ ବଲ୍‌ରୁ ୭୩ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ଏହି ସିରିଜରେ ୨୦ ଚୌକା ଓ ୭ ଛକା ମାରିଥିବା ଆୟାର ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ସିରିଜ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଚଳିତ ମାସରେ ମଧ୍ୟ ୨୭ ବର୍ଷୀୟ ଆୟାର ସେହି ଫର୍ମା କାରି ରଖିଛନ୍ତି। ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ବିପକ୍ଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟରେ ସେ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୯୨ ରନ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ। ୨୧ ବର୍ଷୀୟ କେର୍ ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ସୀମିତ ଓଭର କ୍ରିକେଟ ସିରିଜରେ ଉଭୟ ବ୍ୟାଟ୍ ଓ ବଲ୍‌ରେ ଚମକ ଦେଖାଇଥିଲେ। କୋଟିରେ ସେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ଅଧିନାୟକା ମିତାଲି ରାଜା ଓ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଦୀପ୍ତି ଶର୍ମାଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଫ୍ରେଲିଂଗରେ ଜଡ଼ିତ କେର୍ ଆଧୁନିକ କ୍ରିକେଟରେ ଜଣେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ମହିଳା କ୍ରିକେଟରଭାବେ ବିବେଚିତ ହେଉଛନ୍ତି।



ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଦଳର ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ବିଜୟ

ମାଉଣ୍ଟ ମଙ୍ଗାରୁଇ, ୧୪ମାର୍ଚ୍ଚ
ଆଇସିସି ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍‌ର ଯୋଗ୍ୟର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ୩ ଉଇକେଟରେ ଇଂଲଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଏଥିସହିତ ଜମ୍ବାଗତ ୩ ମ୍ୟାଚ୍ ଜିତି ବିଜୟରେ ହ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ କରିଛି ଏହି ଦଳ। ଚମ୍ପ ହାରି ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟି ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ଇଂଲଣ୍ଡ ୫୦ ଓଭରରେ ୯

ଲୋରା ଉଇକେଟ୍‌ସ୍ ୭୭ ରନ୍ କରି ଦଳର ବିଜୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରିଥିଲେ। ସୁନେ ଲୁୟ୍ ୩୬ ଓ ଗାଜମିନ ବ୍ରିଟ୍ ୨୩ ରନ୍ କରିଥିଲେ। ଇଂଲଣ୍ଡର ଆନ୍ୟା ଶ୍ରୁବସୋଲେ ସର୍ବାଧିକ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ମାରିଜାନେ କାପ୍ ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ୩ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ୬ ବିଜୟ ସହ ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲର ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ପୂର୍ବ ୨ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଏହି ଦଳ ବାଂଲାଦେଶକୁ ୩୨ ଓ ପାକିସ୍ତାନକୁ ୬ ରନ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। ହାମିଲଟନ୍‌ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅନ୍ୟ ଏକ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବାଂଲାଦେଶ ୯ ରନ୍‌ରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି। ବାଂଲାଦେଶ ୫୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୩୪ ରନ୍ କରିଥିବାବେଳେ ପାକିସ୍ତାନ ୫୦ ଓଭରରେ ୯ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୨୫ ରନ୍ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା। ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍‌ର କୌଣସି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ବାଂଲାଦେଶର ଏହା ଥିଲା ସର୍ବପ୍ରଥମ ବିଜୟ।

୫ ଉଇକେଟ ହାସଲକାରୀ ମାରିଜାନେ କାପ୍।

ଏକେ ଯନ୍ତ୍ରଣା କି ହାକ୍ ମାନିକ...

24x7 Helpline: 7878977777 • www.drorthoil.com

WORLD BRAND SUMMIT
Most Trusted Brand of Asia 2016

ASIA'S MOST PROMISING BRAND
VALUATED BY CONSUMERS & INDUSTRY

NO. 1 BRAND

WORLD'S GREATEST BRANDS 2016-18

Dr. Juneja's

ଡା. ଅର୍ଥୋ

Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଗର୍ଭି ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୂଳରୁ କମ କରିବାରେ ବିଶେଷ ସହାୟତା କରିଥାଏ । ମାତ୍ର 8-10 ମି.ଲି. ତେଲ ଦିନରେ କେବଳ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ହାଲୁକା ହାତରେ ପ୍ରଭାବିତ ଅଙ୍ଗରେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ ।

FREE HOME DELIVERY

USE CODE DIVISA

ଆଣ୍ଡୁ ବ୍ୟଥା, କାନ୍ଧ ବ୍ୟଥା, ବେକ ବ୍ୟଥା, ଅଣ୍ଡା ବ୍ୟଥା ଓ ମଣିବନ୍ଧ ବ୍ୟଥାରେ ସହାୟକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ ।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ସାତ୍ରାରେ ମିଶିଯାଏ ଆନନ୍ଦର ନୂତନ ରଙ୍ଗ ।

ଆପଣଙ୍କ ମନପସନ୍ଦର ମାରୁଟି ସୁଜୁକା EECO ଉପରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅର୍ପଣର ଲାଭ ଉଠାନ୍ତୁ ।

ଆକର୍ଷଣୀୟ ମୂଲ୍ୟ

କମ ଖର୍ଚ୍ଚ

ମେକେନାନ୍ସ କମ

ମଲ୍ଟି-ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୁସେବ

BUY NOW, PAY LATER

100% ON-ROAD FUNDING AVAILABLE

EMI STARTING FROM ₹799*

Low Rate of INTEREST Starting 7%* from

EECO SAVE UP TO ₹34 000*

ODYSSEY MOTORS

SAMBALPUR: 7381433909. **BOLANGIR:** 9438068327. **BARGARH:** 9556352943. **NUAPADA:** 7381017851. **SONEPUR:** 9438068327. **JHARSUGUDA:** 9439892153. **BOUDH:** 8594908009.

ORBIT MOTORS

ROURKELA: 9040404444, 9040404333. **SUNDARGARH:** 9437049161. **DEOGARH:** 9437061223.

LEGEND CARS

JEYPORE: 7894442905. **BHAWANIPATNA:** 7894442907.

SKY AUTOMOBILES

BERHAMPUR: 9778202019. **BHANJANAGAR:** 9778202019. **PARALAKHEMUNDI:** 9778202019. **PHULBANI:** 9778202019.

*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional offer (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. **Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. Up To 100% on-road funding is provided by select financiers only. Interest rate of 7% is provided by select financiers only. Terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 31st March, 2022.