



ସହରର ଉନ୍ନତି ଶଙ୍ଖ ଚିହ୍ନରେ ସମ୍ମତି

ଜାଗା ମିଶନ
ଭାରତବର୍ଷରେ ପ୍ରଥମ ରାଜ୍ୟ ଭାବେ
ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀୟା ପକା ପ୍ରଦାନ

ମିଶନ ଶକ୍ତି
୭୦ ଲକ୍ଷ ସଶକ୍ତ ମହିଳା

କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପରିଚାଳନା
ବିଶ୍ୱ ସାମ୍ବ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଶଂସିତ

ବିଜୁ ଜନତା
ଦଳ



ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ/ପ୍ରାର୍ଥନୀଙ୍କୁ 'ଶଙ୍ଖ' ଚିହ୍ନରେ
ଭୋଟ ଦେଇ ଜୟଯୁକ୍ତ କରାନ୍ତୁ ।

ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ବଳ



Courtesy: Shri Pranab Prakash Das, Organisational Secretary, Biju Janata Dal, Odisha

ଧରତ୍ରୀ | OrissaPOST

BUSINESS EMINENCE AWARDS

2nd April, 2022

Venue: Swosti Premium, Bhubaneswar

Main Sponsors :



Associate Sponsors :



Co-sponsors :



ସଂକ୍ଷେପରେ

କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ତଦାରଖ କଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ



କନ୍ୟାପୁର, ୨୧ମା (ନି.ପ୍ର.)- ଆସନ୍ତା ୨୪ରେ ପୌର ନିବାସନ ବିକ୍ରମରେ କଲେଜରେ ପଢ଼ାଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଅବଦୁଲ ଆଲ୍ଲୀ ପଞ୍ଜୀକୃତ ତଦାରଖ କରିଛନ୍ତି।

ଟିପ୍ପର ପଛରେ ପିଟି ହୋଇ

ବାଇକ ଆରୋହୀ ମୃତ

ବାଇକେ, ୨୧ମା (ନି.ପ୍ର.)- ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଳିମେଳା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଦୁର୍ଗମାପାଟଣା ଗ୍ରାମଠାରେ ରବିବାର ରାତିରେ ଟିପ୍ପର ପଛରେ ଏକ ବାଇକ୍ ପିଟି ହୋଇ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

ଜଙ୍ଗଲ, ବନ୍ୟଜନ୍ତୁଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ନେଇ ରୁରୁଡ଼

ମାଲକାନଗିରି, ୨୧ମା (ନି.ପ୍ର.)

ସୋମବାର ବିଶ୍ୱ ବନ ଦିବସ ମାଲକାନଗିରି ସଦର ମହକୁମା ଖଣ୍ଡାୟ ବନାୟାକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଡିଏଫ୍‌ଓ ପ୍ରତାପ କଟାପାଲିଙ୍କ ଅଧକ୍ଷକତାରେ ପାଳିତ ହୋଇଛି।

ବିଶ୍ୱ ବନ ଦିବସ

କରିଥିଲେ। ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ ମୋଟ ୫୭୯୯ ବର୍ଗ କିଲୋମିଟର ଗୁଳ୍ମଭାଗ ଥିବା ବେଳେ ସେଥିରୁ ୭୧୯୯ ଗୁଳ୍ମରେ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲ ୩୫୨.୪୪ ବର୍ଗ କିଲୋମିଟର, ୯୧୯୯ ଗୁଳ୍ମରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲ ୪୬୧.୧୧ ବର୍ଗ କିଲୋମିଟର ରହିଛି।



ଉପରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଟନ୍ତି।

ପରିବାର ଲୋକେ ଆଣିଲେ ହତ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ

ଦଶମକପୁର, ୨୧ମା (ନି.ପ୍ର.)

କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଦଶମକପୁର ବ୍ଲକ୍ ସଦର ପଞ୍ଚାୟତ ବାୟତେପା ଏବଂ ବନାସିଲ ଗାଁ ଛକ ନିକଟସ୍ଥ ଏକ କାକୁ ଗଛରୁ ସୋମବାର ପୋଲିସ୍ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ଝୁଲିତା ମୃତଦେହ ଜବତ କରିଛି।

ଯୁବକଙ୍କ ଝୁଲିତା ମୃତଦେହ ଜବତ ଘଟଣା

ପୁରା ଗୋଡ଼ ଛେକି ଚରାଇବା ପାଇଁ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗୋଦାସ କୁକୁଳରେ ଏକ କାକୁ ଗଛର ଛୋଟ ଶାଖାରେ ମହାଦେବଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ କରିଛି।

ପଣସପୁଟରେ ଜଳ ସଞ୍ଚନ

ବସୁଧା ଯୋଜନା ଫେଲ୍

- ଘଣ୍ଟାଘଣ୍ଟା ଧରି ପାଣିକୁ ସୋଲାର ପାଖରେ ଜଳି ବସନ୍ତି
- ଭୋଟ ପରଠାରୁ ଗ୍ରାମରେ ବିଧାୟକଙ୍କ ପାଦ ପଡ଼ିବି
- ବିଡିଓ ଭୂଲିଯାଇଛନ୍ତି ପଣସପୁଟକୁ



ସୋଲାର ନିକଟରେ ପାଣି ପାଇଁ ଜଳି ରହିଛନ୍ତି ଗ୍ରାମବାସୀ।

ନୀରୂର୍ତ୍ତ ତଳକୁ ଖସିପଡ଼ି ଜଣେ ଗୁରୁତର

ପଡ଼ିଆ, ୨୧ମା (ନି.ପ୍ର.)-ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଳିମେଳା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କନ୍ୟାଶ୍ରମ ଛକଠାରେ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ଥିବା ଏକ କଲକର୍ତ୍ତ ତଳକୁ ଖସିପଡ଼ି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି।

ବିଧିବଦ୍ଧ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଶିବିର



ମାଲକାନଗିରି, ୨୧ମା (ନି.ପ୍ର.)- ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା ତିରୁକୋଣ୍ଡା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାୟତନ ଅଞ୍ଚଳ ତିରୁକୋଣ୍ଡାଠାରେ ବିଧିବଦ୍ଧ ଫାଲ୍ ଗଠନକାରୀ ପକ୍ଷରୁ ମାଗଣା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି।

SBI ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ ଦଶମ ନୋଟିସ୍

ଷ୍ଟେଟ୍ ଆସେମ୍ବଲି ରିକଭର ଶାଖା, ମଧୁପାଟଣା, କଟକ, ଓଡ଼ିଶା (ନିୟମ ୮(୧)) ଦ୍ୱାରା/ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ

Table with 4 columns: Particulars, Amount, and Date. It lists financial details for the 20th notice of the State Bank of India, including interest on deposits and other financial items.

ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କଟକ

ବିଜୟ

No. g-75: ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି କି ଯେ, ଏହି ଶିଶୁ କନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ଗତ ୦୧/୦୧/୨୦୧୯ରେ ଗୁଣାଗଡ଼ା ପୁଲିସ୍ ଥାନାରେ ଏକ ନିହତ୍ୟା ଆଣି ଘାତୀୟ ଶିଶୁକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ନାମ 'ଶ୍ରେଣୀ' ଅଟେ।



ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି କି ଯେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ଗତ ୦୧/୦୧/୨୦୧୯ରେ ଗୁଣାଗଡ଼ା ପୁଲିସ୍ ଥାନାରେ ଏକ ନିହତ୍ୟା ଆଣି ଘାତୀୟ ଶିଶୁକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ନାମ 'ଶ୍ରେଣୀ' ଅଟେ।



ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି କି ଯେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ଗତ ୦୧/୦୧/୨୦୧୯ରେ ଗୁଣାଗଡ଼ା ପୁଲିସ୍ ଥାନାରେ ଏକ ନିହତ୍ୟା ଆଣି ଘାତୀୟ ଶିଶୁକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ନାମ 'ଶ୍ରେଣୀ' ଅଟେ।



ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି କି ଯେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ଗତ ୦୧/୦୧/୨୦୧୯ରେ ଗୁଣାଗଡ଼ା ପୁଲିସ୍ ଥାନାରେ ଏକ ନିହତ୍ୟା ଆଣି ଘାତୀୟ ଶିଶୁକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ନାମ 'ଶ୍ରେଣୀ' ଅଟେ।



ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି କି ଯେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ଗତ ୦୧/୦୧/୨୦୧୯ରେ ଗୁଣାଗଡ଼ା ପୁଲିସ୍ ଥାନାରେ ଏକ ନିହତ୍ୟା ଆଣି ଘାତୀୟ ଶିଶୁକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ନାମ 'ଶ୍ରେଣୀ' ଅଟେ।



ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି କି ଯେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ଗତ ୦୧/୦୧/୨୦୧୯ରେ ଗୁଣାଗଡ଼ା ପୁଲିସ୍ ଥାନାରେ ଏକ ନିହତ୍ୟା ଆଣି ଘାତୀୟ ଶିଶୁକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ନାମ 'ଶ୍ରେଣୀ' ଅଟେ।



ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି କି ଯେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ଗତ ୦୧/୦୧/୨୦୧୯ରେ ଗୁଣାଗଡ଼ା ପୁଲିସ୍ ଥାନାରେ ଏକ ନିହତ୍ୟା ଆଣି ଘାତୀୟ ଶିଶୁକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ନାମ 'ଶ୍ରେଣୀ' ଅଟେ।



ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି କି ଯେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ଗତ ୦୧/୦୧/୨୦୧୯ରେ ଗୁଣାଗଡ଼ା ପୁଲିସ୍ ଥାନାରେ ଏକ ନିହତ୍ୟା ଆଣି ଘାତୀୟ ଶିଶୁକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ନାମ 'ଶ୍ରେଣୀ' ଅଟେ।



ଏତଦ୍ୱାରା ସର୍ବସାଧାରଣଙ୍କ ଅବଗତ ନିମନ୍ତେ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଉଅଛି କି ଯେ, ନିମ୍ନଲିଖିତ ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ଗତ ୦୧/୦୧/୨୦୧୯ରେ ଗୁଣାଗଡ଼ା ପୁଲିସ୍ ଥାନାରେ ଏକ ନିହତ୍ୟା ଆଣି ଘାତୀୟ ଶିଶୁକୁ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଏହି ଶିଶୁକନ୍ୟାଗିତ୍ତ୍ୱ ନାମ 'ଶ୍ରେଣୀ' ଅଟେ।

ଅଲିମ୍ପିକ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ହରାଇବେ ରୁଷିଆ ଆଥଲେଟ୍



ଲଣ୍ଡନ, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏପି): ଚୋପି ପାଇଁ ରୁଷିଆ ଚେଷ୍ଟା ଖେଳ ସେଣ୍ଟର ଲାଣ୍ଡାଗୋଭା ରୁଷିଆ ବାସୀ ଶୁଭେଚ୍ଛା ରାକ୍ଷା ଅଲିମ୍ପିକ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରି ନିଆଯିବ ବୋଲି ଆଥଲେଟିକ୍ ଲିମିଟେଡ୍ କମିଟି (ଏଆଇସି) ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।

ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନସରେ ଏକାଧିକ ରେକର୍ଡ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ବ୍ରାଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

କିଙ୍ଗ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଚାଲିଥିବା ଜାତୀୟ ଯୁଥ୍, ଜୁନିୟର ଓ ସିନିୟର ଭାରୋତୋଳନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନସରେ ଘୋଷଣାଏକାଧିକ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି।



ଘୋଷଣା ଭାରୋତୋଳନ କରିବା ଅବସରରେ ଜଣେ ପ୍ରତିଯୋଗୀ।

ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ଛତିଶଗଡ଼ କୋମଳ ଚୂଡ଼ାୟ ଘାଟଣ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି।

ବାଣୀ ସିଂଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କଲେ ଭିନିଲ ପାକିସ୍ତାନର ପ୍ରଥମ ବିଜୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ବ୍ରାଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ରାଜ୍ୟ ଜ୍ରାଡ଼ା ବିଭାଗ ସଚିବ ତଥା କମିଶନର ଆର. ଭିନିଲ କ୍ରମ୍ପା ଘୋଷଣା ଭାରୋତୋଳନ ବାଣୀ ସିଂଙ୍କୁ କଳିଙ୍ଗ ସ୍ୱାତିୟ ପରିସରରେ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି।



ଜ୍ରାଡ଼ା ସଚିବ ଆର. ଭିନିଲ କ୍ରମ୍ପା ଘୋଷଣା ବାଣୀ ସିଂଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରୁଛନ୍ତି।

ଜାତୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଟ୍ୟାଣକୋଷ୍ଠୋରେ ଓଡ଼ିଶାର ୯



ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ।

ଭବନ ଅଫିସ, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ: କେରଳ ଏବଂ କୁରୁକ୍ଷେତ୍ର ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ଘୋଷଣାଭାଷୀ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଜାତୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଟ୍ୟାଣକୋଷ୍ଠୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୯ ଜ୍ରାଡ଼ା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି।

ବ୍ରଜେନ୍ଦ୍ର ବାରିକ, ସାଇକ୍ଲିଷ୍ଟା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଜ୍ରାଡ଼ା ବିଭାଗରେ ହିମାଂଶୁ ସାଲ, ଉତ୍କଳିକା ନିଲିମ୍ବିତା ଦାସ ଓ ସୁଧିଷିଷା ସିଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଛନ୍ତି।

ଅଷ୍ଟୋଲିଆ ୨୩୨/୪

ଲାହୋର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ ପାକିସ୍ତାନ ଓ ଅଷ୍ଟୋଲିଆ ମଧ୍ୟରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନସରେ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଜେକେପୁରକୁ ହରାଇ ଭବାନୀପାଟଣା ଚାମ୍ପିୟନ

ପୁନିଭୁବନ, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏ.ଏ.ଏ.)



ଅତିଥିମାନେ ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳକୁ ପୁରସ୍କୃତ କରୁଛନ୍ତି।

ପୁନିଭୁବନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଖେଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପୁନିଭୁବନ କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏସନ୍ ଆବୁଲୁଲୁଖରେ ଚାଲିଥିବା ୪ର୍ଥ ପୁନିଭୁବନ କ୍ରିକେଟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ମଧ୍ୟରେ ଭବାନୀପାଟଣା ଓ ଜେକେପୁର ଦଳ ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯାଇଥିଲା।

ଅତିଥିବାସୀ ପୂର୍ବତନ ବିଧାନ ସଭା ସଭ୍ୟ ଶ୍ରୀ ପ୍ରମୋଦ ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଗଠିତ ଦଳ ଭବାନୀପାଟଣାକୁ ହରାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲା।

ମହାତୋଷକୁ ଆଇଏମ୍ ନର୍ମ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ବ୍ରାଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ଚେଷ୍ଟା ଖେଳାଳି ମହାତୋଷ ଦେ ନିଜ କ୍ୟାରିୟର ପଥରେ ଆଗ୍ରପାପେ ଆଗକୁ ବଢ଼ୁଛନ୍ତି।



ଗ୍ରାଣ୍ଡମାଷ୍ଟର ଦେବାଶିଷ ଦାସ (ବାହାରି)ଙ୍କ ସହ ମହାତୋଷ ଦେ।

୧୩ରୁ ୧୬ ବର୍ଷର ବୟସରେ ଅନେକ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଖେଳିବା ସହିତ ଦେଶ ଭିତରୁ ମହାତୋଷଙ୍କୁ ଆଇଏମ୍ ନର୍ମ ଦଳରେ ନେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଛି।

ପାକିସ୍ତାନର ପ୍ରଥମ ବିଜୟ

ହାମିଲ୍ଟନ, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ପି.):

ଆଇସିସି ମହିଳା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପ୍ରେ ଜ୍ୱାନିତ ଆଇଏସ୍ ସିରିଜ୍ ଖେଳାଳି ଅମିୟା କୁମାରଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରତିନିଧିତା ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଅଦିତି, ମନୀଷ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ବ୍ରାଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି):

ଅଲ୍ପବୟସ୍କ ଚେଷ୍ଟା ଆସୋସିଏସନ୍ ଆୟୋଜିତ ରାଜ୍ୟ ୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଅଦିତି ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଓ ମନୀଷ ମିଶ୍ର ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି।

ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ପ୍ରତିନିଧିତା କରିବା ପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି।



ରାଜ୍ୟ ୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କ ଚେଷ୍ଟା ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ କୁଟା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ଅଦିତି।

'ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ପଦକ ଜିତିପାରିବେ ତୁମ୍ଭ'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ଶ୍ୱେତୁ ଭୃଗୁଭୋ)

ସ୍ଥାନୀୟ କିମ୍ବ ଅତିତୋଷିତାରେ ଘୋଷଣା ଭାଷୀ ଶେର୍ ମୂର୍ଖିଣ୍ଡିଆ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚେଷ୍ଟା ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା ଆସୋସିଏସନ୍ (ଓଏସ୍)ର ସମସ୍ତ ବର୍ଷିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ସଭାପତି ସମ୍ବୋଧନା କରିଥିଲେ।

ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ ପ୍ରତିନିଧିତା କରିବା ପାଇଁ ବିଭାଗୀୟ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ଚୟନ କରାଯାଇଛି।



ପୁରସ୍କୃତ ଜ୍ରାଡ଼ା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ଓଡ଼ିଶା ଆସୋସିଏସନ୍ କର୍ମକର୍ତ୍ତା।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯମ୍ବ୍ଲା

—ଡା. ସରୋଜିନୀ ସତ୍ତ୍ଵୀ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନର ଅଗ୍ରଗତି ଯୋଗୁ ଯମ୍ବ୍ଲାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ଵାରା ଅନେକ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରୁଛି । କିନ୍ତୁ ଏବେବି ଏହାର ଦୌରାତ୍ମ୍ୟ କମିନାହିଁ । ବର୍ଷକୁ ୫ଲକ୍ଷ ଲୋକ, ଦିନକୁ ୧୦୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଏବଂ ଏକ ମିନିଟରେ ଲକ୍ଷେ ଲୋକ ଏହି ରୋଗରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୪ ତାରିଖରେ ବିଶ୍ଵ ଯମ୍ବ୍ଲା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଉଛି ।

ଆଜିକାଲି ସହର ଭଳି ଗାଁ ଗହଳରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଚିକିତ୍ସା ଉପଲବ୍ଧ । ତଥାପି ସେଠାରେ ଯମ୍ବ୍ଲାରୋଗ ହେଲେ ଲୋକଙ୍କୁ ଘୃଣା ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖାଯାଏ । ଫଳରେ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଗାପ ବଢ଼ିଯାଇ ରୋଗୀ ମନରେ ହାନିମନତା ପୃଷ୍ଠି ହୁଏ । ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ମିଲିୟନ ରୋଗୀ ଏ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୩-୫ ମିଲିୟନ ରୋଗୀ ସ୍ଥୂର୍ଣ୍ଣ ପକ୍ଷିତ ଏବଂ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧ ମିଲିୟନ ସ୍ଥୂର୍ଣ୍ଣ ପକ୍ଷିତ ରୋଗୀଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା ଓ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଉଛି । ସାରା ପୃଥିବୀରେ ପ୍ରାୟ ୧୫ରୁ ୨୧ ନିୟୁତ ଲୋକ ଯମ୍ବ୍ଲା ଦ୍ଵାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ସ୍ଥଳେ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୪-୫ ନିୟୁତ ଲୋକ ଏହି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହେଉଛନ୍ତି ଓ ୩ ନିୟୁତ ରୋଗୀ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖରେ ପଡ଼ୁଛନ୍ତି । ଏଥିରୁ ଶତକଡ଼ା ୯୯ଭାଗ ରୋଗୀ ବିକାଶୋନ୍ମୁଖୀ ଦେଶରେ ବସବାସ କରୁଛନ୍ତି । ସ୍ଥୂର୍ଣ୍ଣ ପକ୍ଷିତ ରୋଗୀମାନଙ୍କର କଫରେ ଯମ୍ବ୍ଲା ଜୀବାଣୁ ଥାଏ ଏବଂ ତାଙ୍କ କଫ, କାଶ ଓ ଛେପରୁ ଏହା ଡ୍ରପ୍‌ଲେଟ୍‌ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇ ଚାରିଆଡ଼କୁ ବ୍ୟାପିଥାଏ ।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯମ୍ବ୍ଲା: ଗର୍ଭାବସ୍ଥାର ବୟସ ସମାପ୍ତ ୧୭ରୁ ୩୫ ବର୍ଷ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ଶତକଡ଼ା ୨ରୁ ୫ ପ୍ରତିଶତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ରୋଗ ଦେଖାଯାଏ । ସେମାନେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯମ୍ବ୍ଲାରୋଗ ଭୋଗିଥାନ୍ତି ବା ଯମ୍ବ୍ଲାରୋଗ ସହ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଏହା ରୋଗ ବଢ଼ିଯିବାକୁ



ବର୍ତ୍ତମାନ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନର ଅଗ୍ରଗତି ଯୋଗୁ ଯମ୍ବ୍ଲାର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରୁଛି ଓ ଅନେକ ଲୋକ ଆରୋଗ୍ୟ ମଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ତଥାପି ବି କମ୍‌ମିନି ଏହି ରୋଗର ଦୌରାତ୍ମ୍ୟ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ସଚେତନ ଓ ସଚେତନତା ହିଁ ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ...

ଯମ୍ବ୍ଲାରୋଗ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ମଲ୍ଲି ଡ୍ରପ୍ ରେକିଷ୍ଟାନ୍ତ କେସ୍‌ରେ ଯମ୍ବ୍ଲା ଔଷଧ ଦ୍ଵାରା ଏହା ଭଲ ନ ହୋଇ ରୋଗକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । ସନ୍ତାନ ଧାରଣ ବୟସରେ ଓ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ଥିବାରୁ ମହିଳାମାନେ ବେଶି ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସଂସ୍କାର ଓ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅବହେଳା ରୋଗ ଚିକିତ୍ସାରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟିକରେ ।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯମ୍ବ୍ଲାରୋଗର ଚିକିତ୍ସା: ଯଦି ପରିବାରରେ କାହାର ଯମ୍ବ୍ଲାରୋଗ ହୋଇଥାଏ, ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରର ରୋଗୀ, ମହିଳାମାନେ ଯେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ବସବାସ କରୁଥିବେ ସେଠାରେ ଯମ୍ବ୍ଲାରୋଗ ବେଶି ପରିମାଣରେ ହେଉଥିଲେ, ଏତଥାକ୍ରମେ ସଂକ୍ରମଣ ଥିଲେ, ନିଶ୍ଚାନ୍ତସ୍ଵା ଖାଉଥିଲେ, ମଧୁମେହ ଓ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅବହେଳା ରୋଗ ଚିକିତ୍ସାରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟିକରେ ।

ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା: ଯଦି ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯମ୍ବ୍ଲାରୋଗର ରୁକ୍ଷକାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଚିକିତ୍ସା ବା ମାନ୍‌ଚକ୍ସ ଚେଷ୍ଟା ପକ୍ଷିତ ହୁଏ କିନ୍ତୁ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ, ତାକୁ ଫାଷ୍ଟ ଲାଇନ ଔଷଧ ଦିଆଯାଏ । ଏଥିରେ ଆରୋଗ୍ୟ ନ ହେଲେ ସେକେଣ୍ଡ ଲାଇନ ଡ୍ରପ୍ ଦିଆଯାଏ ।
ଅସ୍ତ୍ରସ୍ଥ ମହିଳାଙ୍କୁ ନର୍ମାଲ୍ ତେଲିଭିଜି କରାଯାଇପାରେ ବା ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ହେଲେ ସିକିଆନ ସେକ୍ସୁଏଲ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଏ ସମୟରେ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ, କାରଣ ମା'ର ନିଷ୍ଠାସହୁ କୁଆକୁ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇପାରେ । ତେଲିଭିଜି ପରେ ଶିଶୁକୁ ମଧ୍ୟ ଔଷଧ ଦିଆଯାଏ ।
ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ: ଗର୍ଭଧାରଣ ପୂର୍ବରୁ ଔଷଧ ଖାଉଥିଲେ ପ୍ରାୟ ୨ବର୍ଷ ପରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କଲେ ଭଲ ।

— ଲିଙ୍କ୍ ରୋଡ୍, କଟକ-୧୨
 ମୋ-୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭

ଝେଷ୍ଟର୍ନ ହେଉ କି ଏଥିନିକ ଆଉଟଫିଟ୍ ସବୁଥିରେ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ ଷ୍ଟାଇଲିଣ୍ଗ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ । ମାର୍କେଟ୍‌ରେ ଏହା ଏୟୋଡରି, ସ୍ଟୋନ୍, ଫ୍ୟାଟ୍ରିକ୍ ଇତ୍ୟାଦି ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏହା ବଜେଟ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ମଧ୍ୟ । ଏହା ଆରାମଦାୟକ, ଫ୍ୟାଶନରେନ୍ତୁଲ ଓ ମଲ୍ଟିପରପୋଜ୍ ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଯେକୌଣସି ଅକେଜନ୍‌ରେ ଗ୍ରାଏ କରିପାରିବେ...

କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ



→ ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ସହ ଏୟୋଡରି କୋହ୍ଲାପୁରୀ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଶାଢ଼ି କଲରକୁ ମ୍ୟାଟ୍ କରୁଥିବା ଚପଲ ପିନ୍ଧିଲେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ଲାସିକ୍ ଲୁକ୍ ଦେବ । ଏହି ଚପଲ ମଲ୍ଟି କଲର ଏବଂ ସିଙ୍ଗଲ କଲରରେ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ।
 → କିମ୍ପ ସହ ସାଧାରଣତଃ ହିଲ୍, ସ୍ପ୍ରିଙ୍ଗ୍ କିମ୍ବା ଶୁ' ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କେବେ ବ୍ୟାସ୍‌କୋଲ୍ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଗ୍ରାଏ କରି ଦେଖନ୍ତୁ । ସିମ୍ପଲ ଚପ୍, ଶାର୍ଟ୍ ସହ କିମ୍ପ ପିନ୍ଧି ଏହି କୋହ୍ଲାପୁରୀ ପେୟାର ଅପ୍ କଲେ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲାଗିବେ । କିମ୍ପ ସହିତ ଡାକ୍ କଲରର ବ୍ୟାସ୍‌କୋଲ୍ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଭଲ ମାନିଥାଏ ।
 → ତୁଟିଦାର କିମ୍ବା ସାଲ୍‌ଫ୍ଲୋର ପୁରୁକୁ ମଧ୍ୟ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ଗ୍ରୀଷ୍ମଦିନୀଲ୍ ଗୋଟ୍‌ଅପ୍ ନେଉଥିଲେ କ୍ଲାସିକ୍ ଲେଦର, ଲେଦର ସହ ପ୍ରେଡ୍ ଓ ଡିଜାଇନର କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ ମ୍ୟାଟ୍ କରି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।
 → କ୍ଲାସିକ୍ ଲେଦର କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ ଅଫିସ୍‌ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍ ପାଇଁ ପରପେକ୍ଟ୍ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ । ପ୍ଲାଜୋ କିମ୍ବା ଗ୍ରାଉଜର ପିନ୍ଧି ଅଫିସ୍ ଯାଉଥିଲେ ଏହି ଡିଜାଇନର ଚପଲ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ ।
 → ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ଗୁଲୁଗୁ ଥିବା ପାଉଁଜି ପସନ୍ଦ ତେବେ ଗୁଲୁଗୁ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ ମଧ୍ୟ ମାର୍କେଟ୍‌ରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଲାଣି । ଏହାକୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମଦିନୀଲ୍ ଆଉଟଫିଟ୍ ସହ ଗ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ, ଆଗ୍ରାଡ଼ିକ୍ ଲାଗିବ ।

ଓମିଗା ମେଶିନ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ

—ଓମିଗା ମେଶିନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମୟରେ କେହି କେହି ଏକାସଙ୍ଗେ ବହୁତ କପଡ଼ା ପକାଇଦିଅନ୍ତି ତ ଆଉ କେହି ଅଧିକ ଭିତରଜେଷ୍ଟ ପକାନ୍ତି । ଏହାଦ୍ଵାରା କପଡ଼ା ସହ ମେଶିନ ବି ଖରାପ ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ମେଶିନର କାପାସିତି ଅନୁଯାୟୀ କପଡ଼ା ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଭିତରଜେଷ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
 —କୌଣସି ପୋଷାକକୁ ରଙ୍ଗ ବାହାରୁଥିଲେ ଏହାକୁ ମେଶିନରେ ଧୁଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ନଚେତ୍ ଏଥିରୁ ରଙ୍ଗ ଛାଡ଼ି ମେଶିନରେ ପଡ଼ିଥିବା ଅନ୍ୟ କପଡ଼ାର ରଙ୍ଗକୁ ଖରାପ କରିଦେବ ।
 —କିମ୍ପ କିମ୍ବା କ୍ୟାକେଟ୍ ବା ଅନ୍ୟ କିମ୍ପ ଥିବା କପଡ଼ା ଯୋଗୁ ସମୟରେ ଭିତରଜେଷ୍ଟ ପକାନ୍ତି ନାହିଁ । ହେଲେ ଏପରି କରିବା ଦ୍ଵାରା ମେଶିନ ଖରାପ ହୋଇପାରେ । ଏହାଦ୍ଵାରା ରୋଗ ଜୀବାଣୁ ମଧ୍ୟ ମେଶିନ ଭିତରେ ରହି ଅନ୍ୟ କପଡ଼ାକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇପାରେ ।



ସନ୍ତ୍ୟାନ୍ କମାଇବ କାକୁଡ଼ି

ଖରାଦିନ ଆସିଲେ ସନ୍ତ୍ୟାନ୍ ବଢ଼ାଇଦିଏ ଅନେକଙ୍କ ଚେନ୍‌ସନ୍ । ଏହାକୁ ଦୂରେଇବା ଲାଗି ଅନେକେ ବିପୁଡ଼ିପାଲିର ଯିବାଠୁ ଆରମ୍ଭକରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଛାନ୍ତି ନାହିଁ । ହେଲେ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କାକୁଡ଼ି ବ୍ୟବହାର କରି ସନ୍ତ୍ୟାନ୍ ଦୂରେଇପାରିବେ...



କାକୁଡ଼ିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗ୍ରାହଣକରି ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ଓଡ଼ମିଲ୍ ଏବଂ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ । ଏହି ମାଷ୍ଟକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଯୋଗଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ସନ୍ତ୍ୟାନ୍ ଏବଂ ଚ୍ୟାନ୍ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ସବୁଠୁ ଭଲ ଉପାୟ ।
 → ଖରାଦିନେ ଗୋନର ଭାବେ କାକୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଚ୍ୟାନ୍ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ କାକୁଡ଼ିର ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ଏହାକୁ ଗ୍ରାହଣ କରିବା ପରେ ଭଲ ଭାବେ ଛାଣି ରସ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ସ୍ତ୍ରୋ ବୋତଲରେ ରଖି ମୁହଁରେ ସ୍ତ୍ରୋ କରନ୍ତୁ ନଚେତ୍ ବୁଲିଲେ ନେଇ ମୁହଁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହା ଦ୍ଵାରା ହାଲଡ୍ରୋଏଟିସ୍ ଏବଂ ପ୍ରେଣ୍ଡି ରଖିବା ସହ ଚ୍ୟାନ୍ ହେବାକୁ ବେଳ ନ ଥାଏ ।
 → କାକୁଡ଼ିକୁ ପତଳା କାଟି ମୁହଁ ଏବଂ ଆଖି ଉପରେ ରଖିବା ଦ୍ଵାରା ମଧ୍ୟ କଳାଦାନ ସହଜରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
 → କାକୁଡ଼ିର ଗୋପା ଏବଂ ମଞ୍ଜି ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ । ସେଥିରେ ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶ ଏବଂ କିଛି ପୋଦିନାପତ୍ରକୁ ଭଲ ଭାବେ ବାଟିଦିଅନ୍ତୁ । ଏହି ପ୍ୟାକ୍ଟକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଯୋଗଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଚ୍ୟାନ୍ ଦୂରକରିବା ସହ ଦ୍ଵାରୀର ଉଜ୍ଜ୍ଵଳତା ବଢ଼ାଇବ ।

ଭାରତୀୟ ଫୁଟ୍‌ବଲ ଦଳରେ ୭ ନୂଆ ମୁହଁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ଓ.ବି.) ଓ ଆନିକେଟ୍ ଯାଦବ। ଦୁଇଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚ ବାହାରିବରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୩ ଓ ୨୬ ରେ ଖେଳାଯିବ। ଷ୍ଟିମାକ୍ କହିଛନ୍ତି, ବାହାରିବ ଓ ବେଲାରୁଷ ହେଉଛନ୍ତି ଆମଠାରୁ ଉନ୍ନତ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରାପ୍ତ ଦଳ। ତେବେ ପଡ଼ିଆରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଯଥାର୍ଥ ବୋଲି ପ୍ରମାଣ କରି ଦେଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ବାହାରିବରେ ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚ ଦୁଇଟିରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ଛୁଟି କେଉଁଠି ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ। କୁନ୍ ାରୁ ବୋଲକାତାରେ ଏବଂ ଏହି ସମ୍ପର୍କ କମ୍ ତାଲିକା ୨୦୨୩ର ଫାଇନାଲ ରାଉଣ୍ଡ ଯୋଗ୍ୟତାପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକ ଖେଳାଯିବ। ଏଥିଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତିର ଅଂଶବିଶେଷ ସ୍ୱରୂପ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବନ୍ଧୁପୁରୁଷ ମ୍ୟାଚ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ହିଁକ, ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ କାମ୍ବୋଡିଆ ସହ ଭାରତ ଗ୍ରୁପ୍ ଡିରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି। ସୁଡନାୟୋଗ, ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଉଥିବା ୨୪ଟି ଦଳକୁ ୬ଟି ଗ୍ରୁପ୍‌ରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି।

24x7 Helpline: 85568 09999



ACCUMASS
ଓଜନ ବଢ଼ାଏ
ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଜାଗତ କରେ
ଆକ୍ରମଣୀୟ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଗ୍ରାହ୍ୟଲକ୍ଷ୍ୟ

Dr. Juneja's®
ପେଟ ସଫା
 Natural Laxative Granules & Tablets

3 ସମସ୍ୟା ନିବାରକ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଔଷଧ

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ରୁ ଉପଶମ
 ଗ୍ୟାସ୍ ରୁ ମୁକ୍ତି
 ଏସିଡିଟି ରୁ ଆରାମ



No Side Effect
 No added Sugar
 Granules & Tablets

ଯଦି ଆପଣ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି କାରଣରୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବେ ଆଜି ହିଁ ନିଅନ୍ତୁ 'ପେଟ ସଫା' ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଗ୍ରାହ୍ୟଲକ୍ଷ୍ୟ/ଟାବ୍ଲେଟ୍‌ସ। ଯେତେ ସମୟର ସ୍ୱାଦ ଭଲ, ମୁହଁରେ କାଣ୍ଡୁରହେ ନାହିଁ ଏବଂ ଏହା ଅନ୍ୟାୟରେ ମଧ୍ୟ ପରିଣତ ହୁଏନାହିଁ, ପ୍ରଥମ ରାତିରୁ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଏ ।

Mahindra Rise.

ନୂଆ ଜିଟୋ - ମାଇଲେଜ୍ ରେ ନଂ.1
ଡିଜେଲ୍ - 32.86 km/l* CNG - 37 km/kg*



2257mm (7.4ft)

ଏବେ ଡେଇଁବାକୁ ବେଳା

JEETO PLUS
 ଯୋଗ୍ୟ ବାଛନ୍ତୁ । ବେଶି ଅର୍ଜନ୍ତୁ ।

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମୂଲ୍ୟ **₹4.63** ଲକ୍ଷ | EMI **₹6 666.00** | ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅପର **₹25 000.00**[^]

ଫଲୋ ଅପ୍ ଉପ୍: @Mahindra Jeeto India, @Mahindra Jeeto

କର୍ଣାଯାଉଥିବା ଆବେଦନାକୁ ସ୍ୱାଭାବିକ ଭାବରେ ଅଂଶ ନୁହେଁ । *VRDe ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଅନୁଯାୟୀ, ସ୍ୱାଭାବିକ ସ୍ଥାନରେ ଅବସ୍ଥା ଉପରେ ନିର୍ଭର । [^]ଏକ-ଶୋ/ରୁ ମୁକ୍ତ-ନେଣ୍ଟର ଜିଟୋ S616. **EMI - ₹3 45 500.00 ର ଲୋର୍ ପରିମାଣ ଉପରେ । [^]ନିୟମ ଏବଂ ସର୍ବାବଳୀ ପ୍ରଯୁଜ୍ୟ ।

PARAMOUNT AUTOMOTIVES: KORAPUT, JEYPORE, MALKANGIRI, NABRANGPUR, RAYAGADA, SIMILIGUDA-7428450298

Highness
 CB 350

WHAT MAKES HIGHNESS A HIGHNESS?

IS IT LEGACY? IS IT THE VOICE? IS IT BEING HIGHLY SELECTIVE? IS IT MOVING AROUND WITH THE NOBILITY? IS IT BEING IN TUNE WITH THE TIMES? IS IT JUST PURE CLASS? WHAT MAKES HIGHNESS A HIGHNESS?



Powerful 350cc Engine | Honda Selectable Torque Control (HSTC)
 Honda Smartphone Voice Control system (HSVCS) | Assist And Slipper Clutch
 Dual Channel ABS

Best in segment flat interest rate of 5.95%*
 Tenure up to 36 months | Instant approval | Finance up to 90% | ICICI Bank | AXIS BANK | SFC FIRST ALWAYS YOU FIRST

*Flat rate of interest will transform to reducing rate of interest 10.99%. Applicable for customers with previous loan track and in urban operating locations only. Loan amount and tenure are at sole discretion of bank. Other terms and conditions are applicable. Rate of interest calculated based on flat rate for a tenure of 36 months.

Follow us on: f Honda BigWing India | i BigWingIndia

Honda BigWing
 —EXCITES THE WORLD—

HONDA

For more details: Odisha: Bhubaneshwar: Honda BigWing Bhubaneshwar North: 8093014422, 9777065544; Angul: Honda BigWing Angul West: 8908040000, 8908044555.