



ସହରର ଉନ୍ନତି ଶଙ୍ଖ ଚିହ୍ନରେ ସମ୍ମତି

ଜାଗା ମିଶନ
ଭାରତବର୍ଷରେ ପ୍ରଥମ ରାଜ୍ୟ ଭାବେ
ବସ୍ତି ବାସିନ୍ଦାଙ୍କୁ ସ୍ତ୍ରୀୟା ପକା ପ୍ରଦାନ

ମିଶନ ଶକ୍ତି
୭୦ ଲକ୍ଷ ସଶକ୍ତ ମହିଳା

କୋଭିଡ୍-୧୯ର ପରିଚାଳନା
ବିଶ୍ୱ ସାମ୍ବ୍ୟ ସଙ୍ଗଠନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଶଂସିତ

ବିଜୁ ଜନତା
ଦଳ



ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ/ପ୍ରାର୍ଥନୀଙ୍କୁ 'ଶଙ୍ଖ' ଚିହ୍ନରେ
ଭୋଟ ଦେଇ ଜୟଯୁକ୍ତ କରାନ୍ତୁ ।

ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କ ବଳ



Courtesy: Shri Pranab Prakash Das, Organisational Secretary, Biju Janata Dal, Odisha

ଧରତ୍ରୀ | OrissaPOST

BUSINESS EMINENCE AWARDS

2nd April, 2022

Venue: Swosti Premium, Bhubaneswar

Main Sponsors :



Associate Sponsors :



Co-sponsors :



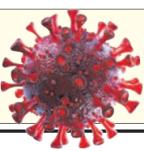


Table with 3 columns: State, Confirmed, Recovered, Deceased

ସୋମବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଢେଙ୍କାନାଳ, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୨ ମାର୍ଚ୍ଚ, ୨୦୨୨

ଗୋଟିଏ ଛାତ ତଳେ ବହୁବିଧ ଦ୍ରାଘ

ବାଣିଜ୍ୟରେ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର ପାଠ ପଢ଼ିବା ପରେ ଚାକିରି ନ ଖୋଜି ପାରିବାର କଷ୍ଟାବସ୍ଥାରେ ହାତ ଦେଇଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶାରେ ବ୍ରାଣ୍ଡେଡ଼ ଯୋଗାଣକର ଚାହିଦା ବହୁଥିବାବେଳେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମୂଳକ ବଜାରରେ କିପରି ସଫଳ ହେଲେ ସେନେଇ ଧରିତ୍ରୀଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତକାର ବେଳେ କହିଛନ୍ତି ଜିଆରସି ଗାର୍ମେଣ୍ଟସ ପ୍ରା.ଲି. ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅବିନାଶ ଛାପୋଲିଆ।

ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟିକ ଜୀବନ କିପରି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା? ବି.କମ୍. ପାଠ ପଢ଼ିବା ପରେ ବ୍ୟବସାୟରେ ପାଦ ଦେଇଥିଲି। ମୋ ଲେକେବାପା ଗଙ୍ଗାରାମ ଛାପୋଲିଆ ପୁରୁଷାର୍ଥ ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ସ୍ୱାଧୀନତା ପୂର୍ବରୁ କଟକରେ ଆମର ଏହି ବ୍ୟବସାୟ ଚାଲିଆସୁଛି, ଯାହାକି ତାଙ୍କ ନାମ ଅନୁସାରେ ଜିଆରସି ଗାର୍ମେଣ୍ଟସ ଭାବରେ ସ୍ଥାପିତ।

ଓଡ଼ିଶାରେ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଯୋଗାଣକରତ୍ୱ ଚାହିଦା କେମିତି ରହିଛି? ଜିଆରସି ଗାର୍ମେଣ୍ଟସ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୦୧ରୁ କିଲର, ଗୁଲବେରି, ମଞ୍ଜୁକାଲୋ, ଚୁଲାଇସ, ବିଂସୁମାନ, ଜକି ଭଳି ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ବ୍ରାଣ୍ଡେଡ଼ ପୁରୁଷ ଯୋଗାଣ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯାଉଥିବାବେଳେ ତନ୍ତୁ, ଅରେଲିୟା, ବିବା, ଡିଲ୍ ଆଦି ମହିଳା ବ୍ରାଣ୍ଡ ପାଇକାରି ଭାବରେ ମିଳୁଛି। ପଡ଼ୋଶୀ ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ତୁଳନାରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଯୋଗାଣ ଚାହିଦା ବେଶ୍ ଭଲ ଅଛି। ଏପରି କି ୪ରୁ ୫ ବର୍ଷ ହେବ ଅତର୍କିତାୟ ବ୍ରାଣ୍ଡଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟରେ ଆସିଗଲାଣି।

ମାନ୍ୟବ୍ରା ପରେ କୋଭିଡ଼ କଟକଣାକର୍ମ ସମୟରେ ସମାଧାନ କିପରି କରିଥିଲେ? ଧୀରେ ଧୀରେ ମାନ୍ୟବ୍ରା ପୁସ୍ତକିକା ବେଳକୁ କୋଭିଡ଼ ପ୍ରବେଶ ହେଲା। ପର୍ଯ୍ୟବସିତ ପାଳନ ଉପରେ କଟକଣା ଜାରି ହେବୁ ସାଧାରଣତଃ ଯୋଗାଣ କିଣାକିଣିରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଆଗ୍ରହ କମିଗଲା। ଏଥିରୁ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଯୋଗାଣ କିପରି ବାଦ୍ ପଡ଼ିବ। ସେହି ସମୟରେ ପାଇକାରି ବଜାର ଓକରଣକୁ ହୋଇଗଲା। ମାତ୍ର ପରେ କାରଖାନାଗୁଡ଼ିକ ବନ୍ଦ ରହିବାରୁ କମ୍ ସମ୍ପାଦ ରହିଲା। ଖର୍ଚ୍ଚ ପ୍ରମୁଖ ହୋଇଥିଲେ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ତରରୁ ସ୍ଥାନରୁ ଘରକୁ ପଳାଇଆସିଲେ। ଫଳରେ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଯୋଗାଣକର ବ୍ୟବସାୟ କ୍ରମଶଃ ପୁଣି ଚାଲିଲା।

ଆରମ୍ଭରୁ କପଡ଼ା ପାଇକାରି ବ୍ୟବସାୟ କଟକରେ ଥିଲା। ଏବେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପାଇକାରି ବ୍ୟବସାୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହାକୁ ଆପଣ କିପରି ଦେଖନ୍ତି? କଟକ ଏବେ ବି ପାଇକାରି ବ୍ୟବସାୟର ରାଜଧାନୀ ହୋଇରହିଛି। ଯଦିଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ କିଛି ମାତ୍ରରେ ଏହି ବ୍ୟବସାୟ



ଅବିନାଶ ଛାପୋଲିଆ ଏମ୍.ଟି. ଜିଆରସି ଗାର୍ମେଣ୍ଟସ ପ୍ରା.ଲି. ୫

ଖୋଲି ଲାଣି କଟକରୁ ସାରା ଓଡ଼ିଶାରେ ବ୍ୟବସାୟ କରିବା ସୁବିଧା। ଖୁବୁରା ବ୍ୟବସାୟିକ ନିକଟରେ ଉତ୍ପାଦଗୁଡ଼ିକ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇକାରିକ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ। ଏକାଧିକ ନାମାଦାନୀ ବ୍ରାଣ୍ଡକୁ ନେଇ ବ୍ୟବସାୟ କରିବାର ତରଳି କଣ? ଭିନ୍ନ ବ୍ରାଣ୍ଡକୁ ନେଇ ବ୍ୟବସାୟ କରିବାର ମଜା ଅଲଗା। କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକରୁ ପାଉଥିବା ବ୍ୟବସାୟ କୌଶଳ ଅନେକ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ କିଛିମାତ୍ରରେ ଆର୍ଥିକ ଓ ପରିଚାଳନାଗତ ସୁବିଧା ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଏଥିସହ ଖୁବୁରା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ବାନ୍ଧି ରଖିବା ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ଛାତ ତଳେ ବହୁବିଧ ବ୍ରାଣ୍ଡର ବ୍ୟବସାୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଆପଣଙ୍କ ଆଗାମୀ ଲକ୍ଷ୍ୟ କ'ଣ ରହିଛି? ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜିଆରସି ଗାର୍ମେଣ୍ଟସରେ ଆଉ କିଛି ନୂଆ ଅତର୍କିତାୟ ବ୍ରାଣ୍ଡର ପାଇକାରି ବ୍ୟବସାୟ ସାମିଲ ହେବ। କିଛି ବ୍ରାଣ୍ଡର ମେଗା ଷ୍ଟୋର ଖୋଲାଯିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଯୋଜନା ରହିଛି।

୫ ଓଡ଼ିଆଙ୍କୁ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ

୨୦୨୨ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ

- ୧୪ ଜଣଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ କଲେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି
୨୮ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାର



ଭବିନ ଶେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ୫ଜଣ ଓଡ଼ିଆଙ୍କୁ ଦେଶରେ ମର୍ଯ୍ୟାଦାଜନକ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ମିଳିଛି। ସମାଜସେବା ଶେତ୍ରରେ ସମାଜ ସଂସ୍କାରକ ତଥା ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରବଚକ ଶ୍ରୀମତ୍ ବାବା ବଳିଆ, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ ଶେତ୍ରରେ ପ୍ରଫେସର ଡ. ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ, କଳା ଶେତ୍ରରେ ବିଶିଷ୍ଟ କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଡ. ଶ୍ୟାମାମଣି ଦେବୀ, ଶିକ୍ଷା ଓ ସାହିତ୍ୟ ଶେତ୍ରରେ ସାହିତ୍ୟିକ ନରସିଂହ ପ୍ରସାଦ ଗୁରୁ ଏବଂ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା ଶେତ୍ରରେ ବରିଷ୍ଠ ଆଇ-ଏସ୍ ଅଫିସର ସ୍ୱର୍ଗତ ଗୁରୁ ପ୍ରସାଦ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ମିଳିଛି। ସୋମବାର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନର ଦରବାର ହଲରେ ଆୟୋଜିତ ୨୦୨୨ର ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭବନର ଦରବାର ହଲରେ ସୋମବାର ଆୟୋଜିତ ଉତ୍ସବରେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରାମନାଥ କୋବିନ୍ଦଙ୍କଠାରୁ ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ବାମନୁ ଡ. ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ବାବା ବଳିଆ ଓ ଶ୍ୟାମାମଣି ଦେବୀ।

କୋବିନ୍ଦ ଏମାନଙ୍କ ସହ ମୋଟ ୧୪ଜଣଙ୍କୁ ପଦ୍ମ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି। ୨ ଜଣଙ୍କୁ ପଦ୍ମ ବିଭୂଷଣ, ୮ଜଣଙ୍କୁ ପଦ୍ମ ଭୂଷଣ ଓ ୫ଜଣଙ୍କୁ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସମ୍ମାନ ମିଳିଛି। ତେବେ ସ୍ୱର୍ଗତ ଗୁରୁ ପ୍ରସାଦ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ମରଣୋତ୍ତର ଭାବେ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ସ୍ତ୍ରୀ ଅଞ୍ଜଳି ମହାପାତ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କଠାରୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି। ପଦ୍ମ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ଉତ୍ସବରେ ଉପସାହସ୍ତ୍ରପତି ଏମ୍. ଡେବିକାନ୍ତ ନାୟକ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର

TPCODL TP CENTRAL ODISHA DISTRIBUTION LIMITED (A Tata Power and Odisha Govt. Joint Venture)
ତିନିଟାଲ୍ ସେମେଣ୍ଟରେ କ୍ୟାସ୍‌ବ୍ୟାନ୍
ମେଗା ବିଲ୍ ସେ ଏବଂ ଫ୍ରିନ୍
ଯୋଜନା - ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୨
ବର୍ତ୍ତମାନ ଦିନର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍ ପୈଠ କରି ଆବର୍ଷଣୀୟ ପୁରସ୍କାର ଜିତିବାର ସୁଯୋଗ ପାଆନ୍ତୁ
ତିନିଟାଲ୍ ମୋଡ ମାଧ୍ୟମରେ ଆବେଦନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଲ୍ ପୈଠ କରନ୍ତୁ
ଡା-୩୧ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୨ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଶୁଦ୍ଧ ବେସ୍ ରହିବା ଜରୁରୀ
TPCODL ଷ୍ଟେସିୟାନ୍ ଏବଂ ମୋବାଇଲ୍ ଆପ୍ଲିକେସନ୍- TPCODL MITRA
ତିନିଟାଲ୍ ବେସ୍ ବିକ୍ରମ- paytm amazon pay PhonePe airtel Payments Bank Google Pay

MARUTI SUZUKI ONE REFINED SUV, COUNTLESS ADVENTURES. The S-Cross with a powerful 1.5L petrol engine and space to carry your world with you. CREATE. INSPIRE. NEXA S-CROSS THE REFINED SUV
Powerful 1.5L Petrol Engine Fuel Efficiency (km/L)** - 18.55(MT)/18.43(AT)
Automatic Transmission
Smartplay Studio with Android Auto & Apple CarPlay*
Smart Hybrid Technology
Spacious & Luxurious Interiors
DUAL FRONT AIRBAGS
ABS WITH EBD
PEDESTRIAN PROTECTION COMPLIANCE
COMPLIANT WITH - FULL FRONTAL IMPACT FRONTAL OFFSET IMPACT SIDE IMPACT
NEXA Safety Shield (Standard Safety Air Bag)
*ATC Apply. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Offers may vary across variants. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time.
Contact us at 1800-200-6392 1800-102-NEXA www.nexaexperience.com NOW YOU CAN ALSO BOOK ONLINE
BHUBANESWAR: NEXA CYBER CITY (JYOTE MOTORS PH: 9798190190), NEXA TWIN CITY (SKY AUTOMOBILES PH: 9776497764, 7064400101), NEXA RAJ BHAVAN ROAD (NARAYANI MOTORS PH: 9583022008, 7381094898), BERHAMPUR: NEXA BERHAMPUR NH5 (SKY AUTOMOBILES PH: 9776645726, 8093027874), JEYPORE: NEXA KORAPUT ROAD (LEGEND CARS PVT. LTD. PH: 9692883057, 9692883050, 7894442905), SAMBALPUR: NEXA SAMBALPUR HIGHWAY (ODYSSEY MOTORS PVT. LTD. PH: 7008987669, 7381050356), BALASORE: NEXA BALASORE HIGHWAY (JYOTE MOTORS (BALASORE) PH: 9798190190), ANGUL: NEXA ANGUL CENTRAL (ODYSSEY MOTORS PVT. LTD. PH: 9938948207), CUTTACK: NEXA STADIUM RD (JYOTE MOTORS PH: 9798190190), ROURKELA: NEXA CIVIL TOWN (ORBIT MOTORS PH: 8337900222, 7077727977).
*Android Auto is TM of Google and Apple CarPlay is TM of Apple Inc. **Fuel efficiency as certified by the test agency under rule 115 of CMVR 1989.

ଅଲିମ୍ପିକ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ହରାଇବେ ରୁଷିଆ ଆଥଲେଟ୍

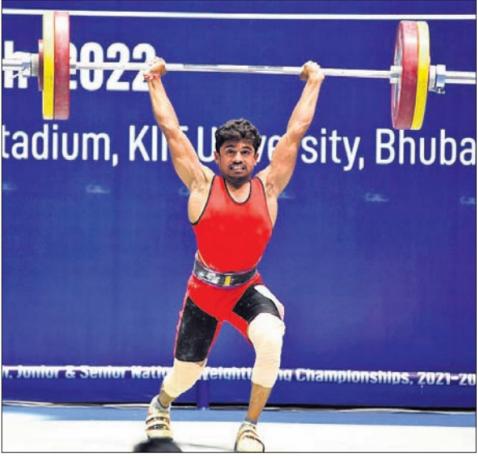


ଲଣ୍ଡନ, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ଏପି): ଚୋପି ପାଇଁ ରୁଷିଆ ରେଭ୍ ଓଲିମ୍ପିକ୍ ଲାଗମାନୋଭା ତୁଳବର୍ଷ ବାସନ୍ଦ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ଏକାଧିକ ରେକର୍ଡ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

କିଙ୍ଗ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଚାଲିଥିବା ଜାତୀୟ ଯୁଥ୍, ଜୁନିୟର ଓ ସିନିୟର ଭାରୋତୋଳନ ଚାମ୍ପିୟନସ୍‌ସ୍‌ ଟ୍ୱିତାୟ ଦିବସରେ ଯୋଗଦାନଏକାଧିକ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି।



ଯୋଗଦାନ ଭାରୋତୋଳନ କରିବା ଅବସରରେ ଜଣେ ପ୍ରତିଯୋଗୀ।

ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ଛତିଶଗଡ଼ କୋମଳ ଚୂଡ଼ାୟ ଗ୍ଲାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି।

ବାଣୀ ସିଂଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କଲେ ଭିନିଲ ପାକିସ୍ତାନର ପ୍ରଥମ ବିଜୟ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ରାଜ୍ୟ ଜ୍ରାଡ଼ା ବିଭାଗ ସଚିବ ତଥା କମିଶନର ଆର. ଭିନିଲ କ୍ରିଷ୍ଣା ସୋମବାର ଲେଖିକା-ନିର୍ଦ୍ଦେଶିକା ବାଣୀ ସିଂଙ୍କୁ କଳିଙ୍ଗ ସ୍ୱାଧିକାର ପରିସରରେ ସମର୍ଥନ କରିଛନ୍ତି।



ଜ୍ରାଡ଼ା ସଚିବ ଆର. ଭିନିଲ କ୍ରିଷ୍ଣା ସୋମବାର ବାଣୀ ସିଂଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରୁଛନ୍ତି।

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୨୩୨/୫

ଲାହୋର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ ପାକିସ୍ତାନ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ମଧ୍ୟରେ ଚୂଡ଼ାୟ କ୍ରିକେଟ ଟେଷ୍ଟ ସୋମବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଜାତୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଟାଏକୋଣ୍ଡୋରେ ଓଡ଼ିଶାର ୯



ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ପ୍ରତିଯୋଗୀ।

ଭଦ୍ରକ ଅଫିସ୍, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ: କେରଳ ଏବଂ କୁରୁକ୍ଷେତ୍ର ମୁନିଭର୍ସିଟିରେ ଯୋଗଦାନରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଜାତୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଟାଏକୋଣ୍ଡୋ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୯ ଜ୍ରାଡ଼ାବିତ୍ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି।

ବ୍ରଜେନ୍ଦ୍ର ବାରିକ, ସାଇପ୍ରକାଶ ମହଲ। ଅଛନ୍ତି। ସେହିପରି ମହିଳା ବିଭାଗରେ ହିମାଙ୍କା ସାଲ, ଉତ୍କଳିକା ନିଲିମ୍ବିକା ଦାସ ଓ ସୁବିଶିଷ୍ଟା ସିଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଛନ୍ତି।

ପ୍ରଗତି ସ୍କୋର୍ଟିଂ ପାଇନାଲରେ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ଶ୍ରୀ ଜୟଦେବ ଜ୍ରାଡ଼ା ସଂଘ ଅନୁକୂଲ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଚୁଲ୍ଲକ ବିଟି ୨୩ ବର୍ଷରୁ କମ୍ କ୍ରିକେଟ ଚୁନାମେଣ୍ଟର ଟ୍ୱିତାୟ ସେମିଫାଇନାଲ ଯୋଗଦାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ସୁମନ ଦାସ (ମଝି) ଅତିଥିକ୍ରମେ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି।

ସର୍ପଂରାଜ ଖାଲି ୫ ଭଲକେଟ ସଫଳତା ପାଇଥିଲେ। ୧୬୫ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟନେଇ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଶ୍ରୀ ଜୟଦେବ ଜ୍ରାଡ଼ା ସଂଘ ୨୫.୩ ଓଭରରେ ୧୧୪ ରନକରି ଅଲଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ଭାରତ ଆଜି

ବାଂଲାଦେଶକୁ ଭେଟିବ

ହାମିଲ୍ଟନ, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଟି.): ଆଇସିସି ମହିଳା ଦିନିକିଆ ବିଶ୍ୱକପ ଲିଗ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଭାରତ ମଙ୍ଗଳବାର ବାଂଲାଦେଶକୁ ଭେଟିବ।

ମହାତୋଷକୁ ଆଇଏମ୍ ନର୍ମ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)

ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ଚେଷ୍ଟ ଖେଳାଳି ମହାତୋଷ ଦେ ନିକ କ୍ୟାରିୟର ପଥରେ ଆଉପାଦେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିଛନ୍ତି।



ଗ୍ରାଣ୍ଡମାଷ୍ଟର ଦେବାଶିଷ ଦାସ (ବାହାଣ)ଙ୍କ ସହ ମହାତୋଷ ଦେ।

କରିଥିଲେ ଏବଂ ୬ ବର୍ଷର ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨୦୧୨ରେ ଜାତୀୟ ଯୁଗରେ ରନସଂପୃକ୍ତ ହୋଇ ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ।

ଅଦିତି, ମନୀଷ ଚାମ୍ପିୟନ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଅଲଓଡ଼ିଶା ଚେଷ୍ଟ ଆସୋସିଏସନ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ରାଜ୍ୟ ଟ୍ୟୁରାମେଣ୍ଟ କମ୍ପେଟିସନ୍ ଚାମ୍ପିୟନସ୍‌ସ୍‌ରେ ଅଦିତି ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଓ ମନୀଷ ମିଶ୍ର ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ଦେବପ୍ରିୟ ବିଶ୍ୱାଳ ୫ ପଦ୍ମ ପାଇ ରନସଂପୃକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଜାତୀୟ ସାମାଜ, ପୁରୀ ଶେଖର ଦାସ, ପି. ପରଂବ୍ରହ୍ମା ରାଉତ, ଏ. ଧରୁକ, ଶ୍ରେୟାଂଶୁ ଦାସ, ଅଦିତି ଅଦିତି ସାଲ, ଆରବ ଦାସ ଓ ସତ୍ୟଜିତ ସେନାପତି ଚେଷ୍ଟ-୧୦ ଫିନିଶ୍ କରିଛନ୍ତି।

ହାମିଲ୍ଟନ, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ପି.ଟି.): ଆଇସିସି ମହିଳା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ବିଶ୍ୱକପରେ ଜ୍ରାମାତ ୧୮ଟି ମ୍ୟାଚରେ ପରାଜୟ ପରେ ପାକିସ୍ତାନ ପ୍ରଥମ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି।



ରାଜ୍ୟ ଟ୍ୟୁରାମେଣ୍ଟ କମ୍ପେଟିସନ୍ ଚେଷ୍ଟର ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ଅଦିତି।

‘ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ପଦକ ଜିତିପାରିବେ ଝିଲି’

କୁବନେଶ୍ୱର, ୨୧ମାର୍ଚ୍ଚ (ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ବ୍ୟୁରୋ)

ସ୍ଥାନୀୟ କିମ୍ବ ଅତିଗୋପନରେ ଯୋଗଦାନ ଯୋଗୁଁ ଜର୍ମାନି ଫେଡେରେସନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ଏସ୍‌ଏଫ୍‌ଆଇ) ଅନୁକୂଲ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ଜର୍ମାନିଷ୍ଟ ଆସୋସିଏସନ (ଓସ୍‌ଆ)ର ସପ୍ତମ ବାର୍ଷିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ସଭାପତି ସହାୟ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

କରିବା ଦିଗରେ ବଡ଼ ଭୂମିକା ନିଭାଇଥିବା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଏଥର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ସମାରୋହରେ ଓଡ଼ିଶା ତଥା ଭାରତୀୟ ବାୟୋଟେକ୍ ଟ୍ରେନିଂ ଆର ଡେଭଲପମେଣ୍ଟ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଅନୁପମନ ରାଉତରାୟଙ୍କୁ ଓସ୍‌ଆ ଲାଇଫ୍ ଟାଇମ୍ ଏବଂ ଟୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଟ୍ରୋଫି ବିଜେତା ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳର ସଦସ୍ୟ ବୀରେନ୍ଦ୍ର ଲାଜୁଙ୍କୁ ଓସ୍‌ଆ ବର୍ଷର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଓସ୍‌ଆ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ

ଅନୁପମନ ଓ ବୀରେନ୍ଦ୍ର ପୁରସ୍କୃତ



ପୁରସ୍କୃତ ଜ୍ରାଡ଼ାବିତ୍ ଓ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ଓଡ଼ିଶା ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍ ଜର୍ମାନିଷ୍ଟ ଆସୋସିଏସନର କର୍ମକର୍ମୀ।

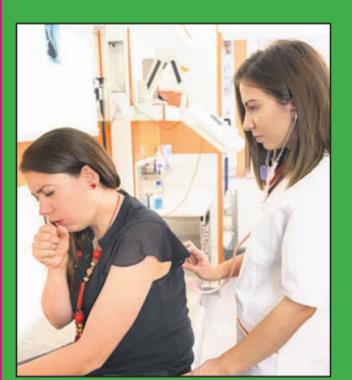
ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯମ୍ବୁ

—ଡା. ସରୋଜିନୀ ସତ୍ତ୍ୱଜୀ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନର ଅଗ୍ରଗତି ଯୋଗୁଁ ଯମ୍ବୁର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ଆରୋଗ୍ୟ ହୋଇପାରୁଛି । କିନ୍ତୁ ଏବେବି ଏହାର ଦୌରାତ୍ମ୍ୟ କମିନାହିଁ । ବର୍ଷକୁ ୫ଲକ୍ଷ ଲୋକ, ଦିନକୁ ୧୦୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଏବଂ ଏକ ମିନିଟରେ ଲକ୍ଷ ଲୋକ ଏହି ରୋଗରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଛନ୍ତି । ଯାହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସଚେତନ କରାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୪ ତାରିଖରେ ବିଶ୍ୱ ଯମ୍ବୁ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଉଛି ।

ଆଜିକାଲି ସହର ଭଳି ଗାଁ ଗହଳରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଚିକିତ୍ସା ଉପଲବ୍ଧ । ତଥାପି ସେଠାରେ ଯମ୍ବୁରୋଗ ହେଲେ ଲୋକଙ୍କୁ ଘୃଣା ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖାଯାଏ । ଫଳରେ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ଗାପ ବଢ଼ିଯାଇ ରୋଗୀ ମନରେ ହାନିମାନତା ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୁଏ । ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୨୦ ମିଲିୟନ ରୋଗୀ ଏ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୩-୫ ମିଲିୟନ ରୋଗୀ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧ ମିଲିୟନ ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଚିହ୍ନଟ ଓ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଉଛି । ସାରା ପୃଥିବୀରେ ପ୍ରାୟ ୧୫ରୁ ୨୧ ନିୟୁତ ଲୋକ ଯମ୍ବୁ ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୪-୫ ନିୟୁତ ଲୋକ ଏହି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ହେଉଛନ୍ତି ଓ ୩ ନିୟୁତ ରୋଗୀ ମୃତ୍ୟୁ ମୁଖରେ ପଡ଼ୁଛନ୍ତି । ଏଥିରୁ ଶତକଡ଼ା ୯୯ଭାଗ ରୋଗୀ ବିକାଶୋନ୍ମୁଖୀ ଦେଶରେ ବସବାସ କରୁଛନ୍ତି । ସ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ପ୍ରତିବର୍ଷ ରୋଗୀମାନଙ୍କର କଫରେ ଯମ୍ବୁ ଜୀବାଣୁ ଥାଏ ଏବଂ ତାଙ୍କ କଫ, କାଶ ଓ ଛେପରୁ ଏହା ଡ୍ରପ୍‌ଲେଟ୍ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇ ଚାରିଆଡ଼କୁ ବ୍ୟାପିଥାଏ ।

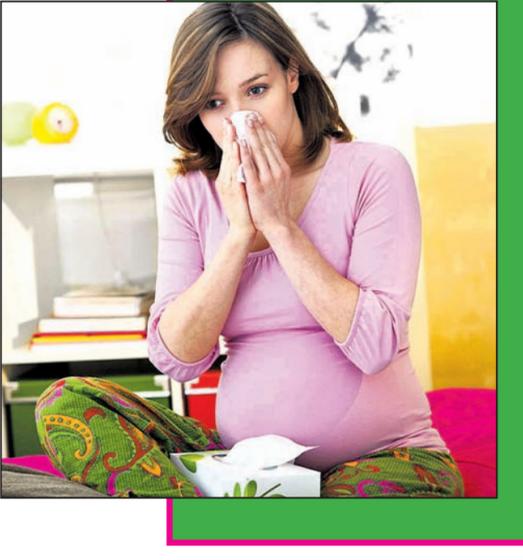
ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯମ୍ବୁ: ଗର୍ଭାବସ୍ଥାର ବୟସ ସମୟ ୧୭ରୁ ୩୫ ବର୍ଷ ଏବଂ ପ୍ରାୟ ଶତକଡ଼ା ୨ରୁ ୫ ପ୍ରତିଶତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହି ରୋଗ ଦେଖାଯାଏ । ସେମାନେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯମ୍ବୁରୋଗ ଭୋଗିଥାନ୍ତି ବା ଯମ୍ବୁରୋଗ ସହ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିଥାନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅନେକ ସ୍ଥାନରେ ଏହା ରୋଗ ବଢ଼ିଯିବାକୁ



ବର୍ତ୍ତମାନ ଭେଷଜ ବିଜ୍ଞାନର ଅଗ୍ରଗତି ଯୋଗୁଁ ଯମ୍ବୁର ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରୁଛି ଓ ଅନେକ ଲୋକ ଆରୋଗ୍ୟ ମଧ୍ୟ ହେଉଛନ୍ତି । ତଥାପି ବି କମ୍‌ମିନି ଏହି ରୋଗର ଦୌରାତ୍ମ୍ୟ। ତେଣୁ ଏହାକୁ ରୋକିବା ଲାଗି ସଚେତନ ଓ ସଚେତନତା ହିଁ ଏକମାତ୍ର ଉପାୟ...

ଯମ୍ବୁରୋଗ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଯାଉଛି । ଏହାଛଡ଼ା ମଲ୍ଲି ଡ୍ରପ୍ ରେକିଷ୍ଟାନ୍ତ କେସ୍‌ରେ ଯମ୍ବୁ ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଭଲ ନ ହୋଇ ରୋଗକୁ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ । ସନ୍ତାନ ଧାରଣ ବୟସରେ ଓ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମ୍ ଥିବାରୁ ମହିଳାମାନେ ବେଶି ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସଂସ୍କାର ଓ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅବହେଳା ରୋଗ ଚିହ୍ନଟରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟିକରେ ।

ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯମ୍ବୁରୋଗର ଚିକିତ୍ସା: ଯଦି ପରିବାରରେ କାହାର ଯମ୍ବୁରୋଗ ହୋଇଥାଏ, ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟବିତ୍ତ ପରିବାରର ରୋଗୀ, ମହିଳାମାନେ ଯେଉଁ ସ୍ଥାନରେ ବସବାସ କରୁଥିବେ ସେଠାରେ ଯମ୍ବୁରୋଗ ବେଶି ପରିମାଣରେ ହେଉଥିଲେ, ଏତଥାକରି ସଂକ୍ରମଣ ଥିଲେ, ନିଶ୍ଚାନ୍ତ ସ୍ୱାଚ୍ଛତା, ମଧୁମେହ ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିଲେ, କମ୍ ଚିହ୍ନଟରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟିକରେ ।



ଫେଲ୍ୟୁଅର ଥିଲେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ବେଶି ଯମ୍ବୁ ରୋଗ ହୁଏ ।
ଲକ୍ଷଣ: କାଶ, କଫ, ଜ୍ୱର, ଓଜନ ହ୍ରାସ ଇତ୍ୟାଦି ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ।
ଚିହ୍ନଟ: ରୁଧିରକ୍ଷୁଦ୍ଧିତ ଶ୍ୱେତ ରେଷ୍ଟ ବା ମାନ୍‌ଟର ଚେଷ୍ଟ, ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ୩ ମାସ ପରେ ଛାତି ଏକ୍‌ସ୍‌ରେ, ସକାଳର ପ୍ରଥମ ତିବି କର୍ମ ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା (ସକାଳର ତିନୋଟି ନମୁନା) ଗାସ୍‌ଟ୍ରିକ୍ ବାଲ୍‌ଓପ୍ରି ଏବଂ ରାଇବୋଜୋମାଲ୍ ଡିଏନ୍‌ଏ ଚେଷ୍ଟ ଆଦି ଦ୍ୱାରା ଏହା ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥାଏ । ଜନ୍ମଗତ ଯମ୍ବୁରୋଗ ବହୁତ ବିରଳ, ବେଳେବେଳେ ଶିଶୁଠାରେ ଏହା ଦେଖାଯାଇଥାଏ ।
ଚିକିତ୍ସା: ଯଦି ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ପ୍ରଥମ ଭାଗରୁ ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇ ଅସୁସ୍ଥ ମହିଳା ଔଷଧ ଖାଏ, ତେବେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଏତେ ଅସୁସ୍ଥ ହୁଏ ନାହିଁ । ତେବେ ଯେଉଁମାନେ ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ ସେମାନଙ୍କର ଅପରିଶୋତ ପ୍ରସବ ହୁଏ, ଗର୍ଭରେ ଶିଶୁ ବଢ଼ିପାରେ ନାହିଁ ଏବଂ ଜନ୍ମ ପରେ ପରେ ଶିଶୁ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ମା' ମଧ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରତିଷେଧକ ବ୍ୟବସ୍ଥା: ଯଦି ଗର୍ଭାବସ୍ଥାରେ ଯମ୍ବୁରୋଗର ରୁଧିରକ୍ଷୁଦ୍ଧିତ ଶ୍ୱେତ ରେଷ୍ଟ ବା ମାନ୍‌ଟର ଚେଷ୍ଟ ପଚିତିତ ହୁଏ କିନ୍ତୁ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ, ତାକୁ ଫାଷ୍ଟ ଲାଇନ ଔଷଧ ଦିଆଯାଏ । ଏଥିରେ ଆରୋଗ୍ୟ ନ ହେଲେ ସେକେଣ୍ଡ ଲାଇନ ଡ୍ରପ୍ ଦିଆଯାଏ ।
ଅସୁସ୍ଥ ମହିଳାଙ୍କୁ ନିର୍ମାଲ ତେଲଭରି କରାଯାଇପାରେ ବା ଅସୁସ୍ଥ ହେଲେ ସିକ୍ସିଆନ ସେକ୍ସନ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ଏ ସମୟରେ ଶିଶୁକୁ ସ୍ତନ୍ୟପାନ କରାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ, କାରଣ ମା'ର ନିଷ୍ପାସକୁ କୁଆକୁ ସଂକ୍ରମଣ ହୋଇପାରେ । ତେଲଭରି ପରେ ଶିଶୁକୁ ମଧ୍ୟ ଔଷଧ ଦିଆଯାଏ ।
ଗର୍ଭନିରୋଧ: ଗର୍ଭଧାରଣ ପୂର୍ବରୁ ଔଷଧ ଖାଇଥିଲେ ପ୍ରାୟ ୨ବର୍ଷ ପରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କଲେ ଭଲ ।
— **ଲିଙ୍କ ରୋଡ୍, କଟକ-୧୨ ମୋ-୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭**



ସନ୍ତାନ କମାଇବ କାଳ୍ପନା

ଖରାଦିନ ଆସିଲେ ସନ୍ତାନ ବଢ଼ାଇବି ଅନେକଙ୍କ ଚେତ୍‌ସନ । ଏହାକୁ ଦୂରରେଇବା ଲାଗି ଅନେକ ବିପୁଳିପାଲର ଯିବାଠୁ ଆରମ୍ଭକରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଛାନ୍ତି ନାହିଁ । ହେଲେ ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କାଳ୍ପନା ବ୍ୟବହାର କରି ସନ୍ତାନ ଦୂରରେଇପାରିବେ...



କଳାବୀର ସହଜରେ ଦୂର ହୋଇଥାଏ ।
— **ଲିଙ୍କ ରୋଡ୍, କଟକ-୧୨ ମୋ-୯୪୩୭୦୫୫୦୦୭**

ଝେଷ୍ଟର୍ନ ହେଉ କି ଏଥିନି ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ସବୁଥିରେ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଜୁକ୍ ଦେଇଥାଏ । ମାର୍କେଟ୍‌ରେ ଏହା ଏସ୍ପୋଡରି, ଷ୍ଟୋନ୍, ଫ୍ୟାଣ୍ଟିକ୍ ଇତ୍ୟାଦି ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏହା ବଜେଟ୍ ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ମଧ୍ୟ । ଏହା ଆରାମଦାୟକ, ଫ୍ୟାଶନରେଭୁଲ୍ ଓ ମଲ୍ଟିପରପୋଜ୍ ପୁରୁଷ୍ଟେର ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଯେକୌଣସି ଅକେଜନ୍‌ରେ ଗ୍ରାଏ କରିପାରିବେ...

କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ



— ଖାଡ଼ି କିମ୍ପା ଷ୍ଟର୍ ସହ ଏସ୍ପୋଡରି କୋହ୍ଲାପୁରୀ ପିନ୍ଧିପାରିବେ । ଖାଡ଼ି କଲରକୁ ମ୍ୟାଟ୍ କରୁଥିବା ଚପଲ ପିନ୍ଧିଲେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ କ୍ଲାସିକ୍ ଲୁକ୍ ଦେବ । ଏହି ଚପଲ ମଲ୍ଟି କଲର ଏବଂ ସିଙ୍ଗଲ କଲରରେ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ ।
— ଜିବୁ ସହ ସାଧାରଣତଃ ହିଲ୍, ଟ୍ରିକର୍ସ କିମ୍ପା ଷ୍ଟୁ ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । କେବେ ବ୍ୟାସ୍‌କେଲ୍‌କାଲ୍ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଗ୍ରାଏ କରି ଦେଖନ୍ତୁ । ସିମ୍ପଲ ଚପ୍, ଶାର୍ଟ ସହ ଜିବୁ ପିନ୍ଧି ଏହି କୋହ୍ଲାପୁରୀ ପେୟାର ଅପ୍ କଲେ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲାଗିବେ । ଜିବୁ ସହିତ ଡାକ୍ କଲରରେ ବ୍ୟାସ୍‌କେଲ୍‌କାଲ୍ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଭଲ ମାନିଥାଏ ।
— ତୁଟିଦାର କିମ୍ପା ସାଲ୍‌ଓର ମୁରୁକୁ ମଧ୍ୟ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ଗ୍ରାଡିଏନାଲ୍ ଗେଟ୍‌ଅପ୍ ନେଉଥିଲେ କ୍ଲାସିକ୍ ଲେଦର, ଲେଦର ସହ ପ୍ରେଡ୍ ଓ ଡିଜାଇନରେ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ ମ୍ୟାଟ୍ କରି ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।
— କ୍ଲାସିକ୍ ଲେଦର କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ ଅପ୍‌ସ୍‌ପୋଡ୍ ପାଇଁ ପରପେକ୍ଟ୍ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ । ପ୍ଲାଜୋ କିମ୍ପା ଗ୍ରାଉଜର ପିନ୍ଧି ଅପ୍‌ସ୍ ଯାଉଥିଲେ ଏହି ଡିଜାଇନର ଚପଲ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ ।
— ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ ଅଧିକ ଗୁଲୁଗୁ ଥିବା ପାଉଁଜି ପସନ୍ଦ ତେବେ ଗୁଲୁଗୁ କୋହ୍ଲାପୁରୀ ଚପଲ ମଧ୍ୟ ମାର୍କେଟ୍‌ରେ ଉପଲବ୍ଧ ହେଲାଣି । ଏହାକୁ ଗ୍ରାଡିଏନାଲ୍ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ସହ ଗ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ, ଆଗ୍ରାକ୍ତିକ୍ ଲାଗିବ ।

ଓ଼ିଶୀ ମେଶିନ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ

— ଓ଼ିଶୀ ମେଶିନ ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମୟରେ କେହି କେହି ଏକାସଙ୍ଗେ ବହୁତ କପଡ଼ା ପକାଇଦିଅନ୍ତି ତ ଆଉ କେହି ଅଧିକ ଭିତରଜେଷ୍ଟ ପକାନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା କପଡ଼ା ସହ ମେଶିନ ବି ଖରାପ ହେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ମେଶିନର କାପାସିତି ଅନୁଯାୟୀ କପଡ଼ା ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଭିତରଜେଷ୍ଟ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
— କୌଣସି ପୋଷାକକୁ ରଙ୍ଗ ବାହାରୁଥିଲେ ଏହାକୁ ମେଶିନରେ ଧୁଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ନଚେତ୍ ଏଥିରୁ ରଙ୍ଗ ଛାଡ଼ି ମେଶିନରେ ପଡ଼ିଥିବା ଅନ୍ୟ କପଡ଼ାର ରଙ୍ଗକୁ ଖରାପ କରିଦେବ ।
— ଜିବୁ କିମ୍ପା କ୍ୟାକେଟ୍ ବା ଅନ୍ୟ ଜିବୁ ଥିବା କପଡ଼ା ଯୋଇବା ସମୟରେ ପଛାନ୍ତି ନାହିଁ । ହେଲେ ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମେଶିନ ଖରାପ ହୋଇପାରେ । ଏହାଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଜୀବାଣୁ ମଧ୍ୟ ମେଶିନ ଭିତରେ ରହି ଅନ୍ୟ କପଡ଼ାକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇପାରେ ।



ଅଧିକ ପ୍ରି ଟିକେନ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: କଟା ହୋଇଥିବା ଟିକେନ୍- ୧ କି.ଗ୍ରା., ୨୫୦ ମିଲିଗ୍ରାମ୍ ଦହି, ୧ ଗାମଚ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ୨ ଗାମଚ ଜିରାଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଗାମଚ ଧନିଆଗୁଣ୍ଡ, ଅଧା ଗାମଚ ଗରମ ମସଲା, ଗୋଟିଏ ଲେମ୍ବୁର ରସ, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟାହୋଇଥିବା ୩ଟି ପିଆଜ, କଟାହୋଇଥିବା ୩-୪ଟି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ଛୋଟାହୋଇଥିବା ଅଳ୍ପ ରସୁଣ, ଅଦା, ୨ ଛୋଟ ଗାମଚ ଭିନେଗାର, ସ୍ୱାଦାନ୍ତୁସାରେ ଲୁଣ ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଟିକେନ୍‌ରେ ଲେମ୍ବୁର ରସ ଏବଂ ପିଆଜ ଗୋଳାଇ ଏକ ଘଣ୍ଟା ରଖିଦିଅନ୍ତୁ । ଦହିରେ ସମସ୍ତ ମସଲାଗୁଣ୍ଡ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାକୁ ରଖାଯାଇଥିବା ଟିକେନ୍‌ରେ ପକାଇ



ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଚୁଲାଇରେ ଏକ ନନ୍‌ଷ୍ଟିକ୍ ପକାଇ ଗରମକରି ସେଥିରେ ଟିକେନ୍ ପକାଇ ଘାଷନ୍ତୁ । ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ । ଟିକେନ୍ ସିଝିଯିବା ପରେ ଚୁଲାଇ ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ । ବିନା ତେଲରେ ଆପଣଙ୍କ ଟିକେନ୍ ତରକାରି ପ୍ରସ୍ତୁତ । ସେଥିରେ ଧନିଆପତ୍ର ପକାଇ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ ।

ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷଙ୍କ ଦଳରେ ୭ ନୂଆ ମୁହଁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୧୩ (ପି.ଟି.) ଓ ଆନିକେଟ୍ ଯାଦବ। ଦୁଇଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚ ବାହାରିନିରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୩ ଓ ୨୬ ରେ ଖେଳାଯିବ। ଷ୍ଟିମାକ୍ କହିଛନ୍ତି, ବାହାରିନି ଓ ବେଲାରୁଷ ହେଉଛନ୍ତି ଆମଠାରୁ ଉନ୍ନତ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ପ୍ରାପ୍ତ ଦଳ। ତେବେ ପଡ଼ିଆରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଯଥାର୍ଥ ବୋଲି ପ୍ରମାଣ କରି ଦେଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ବାହାରିନିରେ ଖେଳାଯିବାକୁ ଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚ ଦୁଇଟିରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ଛୁଟି କେଉଁଠି ତାହା ସ୍ପଷ୍ଟ ହେବ। କୁନ୍ ାରୁ ବୋଲକାତାରେ ଏବଂ ଏହି ଆନ କର୍ମଚାରୀ ୨୦୨୩ର ଫାଇନାଲ ରାଉଣ୍ଡ ଯୋଗ୍ୟତାପର୍ଯ୍ୟାୟ ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକ ଖେଳାଯିବ। ଏଥିଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତିର ଅଂଶବିଶେଷ ସ୍ୱରୂପ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବନ୍ଧୁକପୁର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ହିଁକ, ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ କାସାକିସ୍ତାନ ସହ ଭାରତ ଗ୍ରୁପ୍ ଡି'ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତ ନେତୃତ୍ୱ ୨୪ଟି ଦଳକୁ ୬ଟି ଗ୍ରୁପ୍ରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇଛି।

24x7 Helpline: 85568 09999



ACCUMASS
ଓଜନ ବଢ଼ାଏ
ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଜାଗତ କରେ
ଆକ୍ରମଣୀୟ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାହ୍ୟଲତ୍ତ

Dr. Juneja's®
ପେଟ ସଫା
 Natural Laxative Granules & Tablets

3 ସମସ୍ୟା ନିବାରକ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଔଷଧ

କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ରୁ ଉପଶମ
 ଗ୍ୟାସ୍ ରୁ ମୁକ୍ତି
 ଏସିଡିଟି ରୁ ଆରାମ



No Side Effect
 No added Sugar
 Granules & Tablets

ଯଦି ଆପଣ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି କାରଣରୁ ବିଗ୍ରହ ତେବେ ଆଜି ହିଁ ନିଅନ୍ତୁ 'ପେଟ ସଫା' ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଗ୍ରାହ୍ୟଲତ୍ତ/ଟାବ୍ଲେଟ୍ସ। ପେଟ ସଫାର ସ୍ୱାଦ ଭଲ, ମୁହଁରେ କାଖୁରହେ ନାହିଁ ଏବଂ ଏହା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମଧ୍ୟ ପରିଣତ ହୁଏନାହିଁ, ପ୍ରଥମ ରାତିରୁ ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଏ ।

Mahindra Rise

ନୂଆ ଜିଟୋ - ମାଇଲେଜ୍ ରେ ନଂ.1
ଡିଜେଲ୍ - 32.86 km/l* CNG - 37 km/kg*



2257mm (7.4ft)

ଏବେ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ବଦଳୁଛି

ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମୂଲ୍ୟ **₹4.63** ଲକ୍ଷ | EMI **₹6 666.00** | ଆକର୍ଷଣୀୟ ଅପର **₹25 000.00**[^]

Follow us on:
 @Mahindra Jeeto India
 Mahindra Jeeto

ବର୍ତ୍ତମାନ ଥିବା ଆକ୍ସେସରୀଜ୍ ସ୍ୱାଭାବିକ ଉପକରଣର ଅଂଶ ନୁହେଁ। *VRDe ସାର୍ଟିଫିକେଶନ୍ ଅନୁଯାୟୀ, ସ୍ୱାଭାବିକ ଡ୍ରାଇଭିଂ ଅବସ୍ଥା ଉପରେ ନିର୍ଭର।
 ^ଏକ୍ସ-ଶୋ/ଲୁମ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଟୋ S616. **EMI - ₹3 45 500.00 ର ଲୋନ୍ ପରିମାଣ ଉପରେ। ^ନିୟମ ଏବଂ ସର୍ଭିସ୍ ପ୍ରମୁଖ୍ୟ ।

SKA AUTOMOBILE: ANGUL, DHENKANAL-9311495414

Hness CB 350

WHAT MAKES HIGHNESS A HIGHNESS?

IS IT LEGACY? IS IT THE VOICE? IS IT BEING HIGHLY SELECTIVE? IS IT MOVING AROUND WITH THE NOBILITY? IS IT BEING IN TUNE WITH THE TIMES? IS IT JUST PURE CLASS? WHAT MAKES HIGHNESS A HIGHNESS?



Powerful 350cc Engine | Honda Selectable Torque Control (HSTC)
 Honda Smartphone Voice Control system (HSVCS) | Assist And Slipper Clutch
 Dual Channel ABS

Best in segment flat interest rate of 5.95%*
 Tenure up to 36 months | Instant approval | Finance up to 90%

ICICI Bank | AXIS BANK | YES FIRST ALWAYS YOU FIRST

Follow us on: Honda BigWing India | BigWingIndia

Honda BigWing
 —EXCITES THE WORLD—

HONDA

*Flat rate of interest will transform to reducing rate of interest 10.99%. Applicable for customers with previous loan track and in urban operating locations only. Loan amount and tenure are at sole discretion of bank. Other terms and conditions are applicable. Rate of interest calculated based on flat rate for a tenure of 36 months.

For more details: Odisha: Angul: Honda BigWing Angul West: 8908040000, 8908044555; Bhubaneshwar: Honda BigWing Bhubaneshwar North: 8093014422, 9777065544.