



# Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଳ୍ୟ ସ୍ଵାଦ  
ଶବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛୁ ନାହିଁ





























# ପଂକ୍ତାଷ୍ଟରେ ଉଚ୍ଚ ଦମନ

A photograph showing a branch of a mango tree. The branch is densely covered with numerous green, oval-shaped mangoes at various stages of ripeness. The leaves of the tree are visible in the background, creating a lush green canopy.



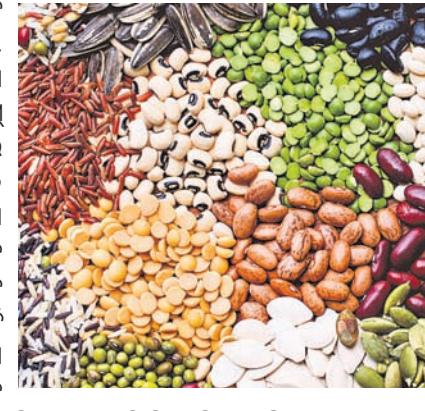
ସେବିଷରେ ଜଉପୋକ ଲାଗିଲେ..

ସୋରିଷ ଫଂସଲରେ ଜଗାପକ ଦମନ ପାଇଁ ହେବୁର ପ୍ରତି ୧୦୦୦ ମି.ଲି. ଡାଇମିଥୋଏବର  
୩୦ ଲ୍.ସି. କିମ୍ବା ଲମିଟାକୋପ୍ରିଭ ୧୭.୮ ଏସ୍.ୱଲ୍. ୧୯୪ ମି.ଲି. ବା ଆୟୋମିଥୋକଜାମ୍ ୧୫  
ଏସଜି-୧୯୪ ଗ୍ରାମକୁ ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ଉପରବେଳା ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ। କରତିଆ  
ମାଛି/ପ୍ରତ୍ୟେକଦା ପୋକର ଦମନ ପାଇଁ ହେବୁର ପ୍ରତି ୪୦୦ ମିଲିଲିଟର ଲଥୋଫେନ୍ପ୍ରସ୍ତ୍ରେ ୧୦ ଲ୍.ସି.  
କିମ୍ବା ୪୦୦ ମି.ଲି. ଲକ୍ଷ୍ମୀକାର୍ବ ୧୪.୪% ଲ୍.ସି. ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ।  
ଏହି ଜାଷରେ ପତ୍ରିତା ଦାରୀ ଦେଖାଦେଲେ ଏହାର ଦମନ ପାଇଁ ହେବୁର ପ୍ରତି ୧.୪ କି.ଗ୍ରା. କପର  
ଅନ୍ତିକ୍ଲେବୋରାଇଡ୍ ବା ୧.୪ କି.ଗ୍ରା. ମାଙ୍କୋରେବକୁ ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ ।



## ଡାଲିକାଟୀୟ ବିହନ ବିଶୋଧନ

ଡାକ୍ତିଗାତା ଯ ପାସଲ ପାଇଁ ବିହନ ବିଶୋଧନ କରୁଥିଲେ ୧ କି.ଗ୍ରା. ବିହନ ପିଛା ଣ ଗ୍ରାମ ଥରାମ କିମ୍ବା ୨ ଗ୍ରାମ କାରବେଳ୍ଲିନ ସହ ଥରାମ ଗୋଲାର ବିଶୋଧନ କରନ୍ତୁ । ଏକର ପ୍ରତି ୧୦ କି.ଗ୍ରା. ବିହନ ପାଇଁ ୨୦୦ ଗ୍ରାମ ଜୀବାଶ୍ଵର କଳଚର ପ୍ରଯୋଗ କରନ୍ତୁ । କଳଚର ପ୍ରଯୋଗର ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୂର୍ବରୁ ବିହନ ବିଶୋଧନ କରନ୍ତୁ । ମୁଗ, ଦିରି ଆଦି ଫରସଲରେ ଜାତପୋକ ଲାଗିବା ସମ୍ଭାବନା ଅଛି । ଏହାର ଦମନ ପାଇଁ ହେଙ୍କର ପ୍ରତି ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ୧୨୪ ମି.ଲି. ଇମିତାଲ୍‌କ୍ଲୋପ୍ରିଭ୍ ୧୭.୮ ଏସଟ କିମ୍ବା ୧୦୦୦ ମିଲି ଡାଇଲିଥୋଏଟ୍ ୩୦ ଲ୍.ସି. ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ମରର ଓ ଝୁଟୁ ଖାଉଳୀ ରୋଗର ଦମନ ପାଇଁ ହେଙ୍କର ପ୍ରତି ୪୦୦ ଗ୍ରାମ କାର୍ବେଷ୍ଟିଜିମ୍ ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ପାଉଣ୍ଠା ରୋଗ ଦମନ ପାଇଁ ହେଙ୍କର ପ୍ରତି ୧ ଲିଟର ପାଣି ପ୍ରତି ଗ୍ରାମ ସଲଦର ସେଟିତମୁଣ୍ଡ କିମ୍ବା ୧ ମି.ଲି. ପ୍ରେପିକୋମାଜୋଲ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ



# ଆଶ୍ରୁ କାହିଁବା ସମୟରେ..



A portrait photograph of Prof. Subodh Kumar Das, a middle-aged man with glasses, wearing a light blue shirt. He is standing outdoors with a beach and ocean visible in the background.

ଆଖୁ କଟିବା ବେଳେ ଆଖୁଖଣ୍ଡକୁ ତଳି ପକାନ୍ତୁ କିମ୍ବା ପଲିଥିନ ମୁଣିରେ ଚାରା  
ଉଠାରନ୍ତୁ ମୂଳି ଆଖୁଖ ରୋଗମୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଖୁଷ୍ଟା କଟିବା ପରେ ହେବୁର  
ପ୍ରତି ୧୦୦୦ ଗ୍ରାମ କାର୍ବେଣ୍ଟିମ ବା ଥାଯୋପାନେଟ ମିଥାଇଲ (୩୪୦ ଗ୍ରାମ)  
୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଞ୍ଚନ କରନ୍ତୁ । ଆଖୁଗଛକୁ ଏକ ଧାରୁଆ  
କନ୍ଧରିରେ ଭୁମି ପଢନ ସବୁ ସମାନ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହାହାରା ଆଖୁ ଅଧିକ  
ଅମଳ ହୁଏ ଓ ମୂଳିଆଖୁ ଫ୍ରସଲ ପାଇଁ ଅଧିକ ଗଜା ବାହାରେ । ଜମିରୁ ଶୁଶ୍ରଳା  
ପତ୍ର ବାହାରକରି କ୍ୟେତକୁ ପରିଷାର କରନ୍ତୁ । ଆଖୁ ଫ୍ରସଲରେ ଶର୍କରା ଅଂଶ  
ହାତ ବ୍ରିକ୍ଷ ମିଟର ସାହାଯ୍ୟରେ ପରାକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ବ୍ରିକ୍ଷ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କ ୧୮ ରୁ ଅଧିକ  
ହେଲେ ଆଖୁ କଟିବା ଉଚିତ । ଆଖୁ ଖୁଷ୍ଟାକୁ କାଟି ସାରିବା ପରେ ଚାଷକରି  
ହୁଡ଼ା ଭାଙ୍ଗି ଦିଅନ୍ତୁ । ଏହା ଫଳରେ ପୁଣ୍ଡା ତେର ନଷ୍ଟ ହୋଇ ନୂଆ ତେର  
ବାହାରି ଆଖୁକୁ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ମାଟି ଅଧିକ ଶୁଶ୍ରୟାଳଥିଲେ  
ଜଳସେଚନ କରି ହୁଡ଼ା ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ । ହୁଡ଼ା ଭାଙ୍ଗିଲା ସମୟରେ ହେବୁର ପ୍ରତି ୧୦ଟଙ୍କା  
ଗୋବରଣତ, ୧୦ କି.ଗ୍ରା. ଯବକ୍ଷାରଜାନ, ୧୦ କି.ଗ୍ରା. ଫ୍ରସପରଷ୍ଟ ଓ ୩୦  
କି.ଗ୍ରା. ପଗାସ ସାର ପ୍ରୟୋଗ କରନ୍ତୁ । ଧାଢ଼ି ମଧ୍ୟରେ ଗଛକୁ ଗଛ ବ୍ୟବଧାନ  
୪୫ ସେ.ମି.ରୁ ଅଧିକ ଥିଲେ ହୁଡ଼ା ଭାଙ୍ଗିବାର ୩୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଖୁଅ ଦିଅନ୍ତୁ ।

# ପନ୍ଦିପରିବା ଚାଷ କରୁଥିଲେ...

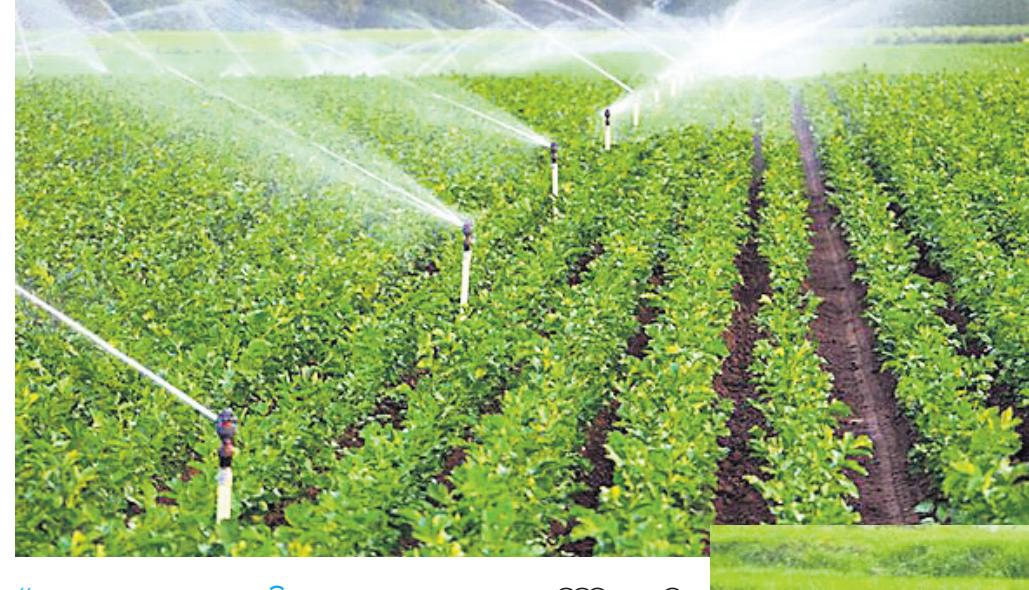


ସମୟ ପ୍ରକାର କଖାରୁ ଜାତୀୟ ପନିପରିବା ଯଥା କଖାରୁ କାହୁଡ଼ି, ଜନ୍ମ, ଲାଉ, କଳଗା, ତରଭୁଜ ଲୟାଦିକୁ ଜମିରେ ଲଗାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମନ୍ଦାରେ ୨-୩ ଟି ସ୍ଵପ୍ନ ସବଳ ଗଛ ରଖି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଚାରା ଉପାଦି ଦିଅଛୁ ଉନ୍ନତ କିସମ ବା ସଙ୍କଟ ଜାତୀୟ ଭେଣ୍ଟି ମଞ୍ଜି ଲଗାଇଁ ଜମିକୁ ଭଲଭାବରେ ଚାଷକରି ଶାଗଜାତୀୟ ଫସଳ ଲଗାଇଁ ଏବଂ ସମୟରେ ଶାଗଜାତୀୟ ଫସଳରେ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଶୁକ୍ଳା ଶତାବ୍ଦୀର ଗୋବରଣତ ବା ଜିଆଖତ ବ୍ୟବହାର କରିଛୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବରସ୍ତ ଅନ୍ତରରେ ଜମିଟି ମାଟି ପରାକ୍ଷାକରି ଅନୁମୋଦିତ ହସାବରେ ସାର ପ୍ରଯୋଗ କରିଛୁ ବାଜଗଣ ଗଛରେ ଢାଳ ଓ ଫଳ ବିକାପକ ଲାଗିଲେ ହେଲ୍କୁର ପ୍ରତି ୨୦୦ ଗ୍ରାମ ଫେଦ (ଫ୍ଲେବଶିଆମାଇତ) ବା ୮୦୦ ଗ୍ରାମ କାର୍ଶାୟ ହାତଭ୍ରାନ୍ତରାଜୀବିତ ୪୦ ଭାଟ ସେଚିତ ଗୁଣ ଆଶଧକୁ ୪୦୦ ଲିଟର ପାଣିରେ ମିଶାଇ ୧୫ ଦିନ ବ୍ୟକ୍ତାନାମରେ ଗୋଟିଏ ପରେ ଗୋଟିଏ ସିଞ୍ଚନ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଖରାଦିନିଆ ଭେଣ୍ଟି, ଜନ୍ମ, କଖାରୁ, ପୋଳେ, କାଙ୍କଡ଼, କଳଗା, କାହୁଡ଼ି, ଲାଉ, ବାଜଗଣ ଲଗାଇଁ ଖନ୍ତି ଲେଉଛିଆ ଯୋକ ଆହି ଶାର ରାଷ୍ଟ୍ର କରିବା ପାଇଁ ଏହା ମଳକ୍ଷ ମମମ

➤ ଗୋରୁଙ୍କୁ ଛାଇରେ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ  
ପରିଷାର ପାଣି ପିଲବାନ୍ତୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।  
ଦୁଧଆଳୀ ଓ ଗର୍ଜବତୀ ଗାଇଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ  
ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ସହ ହାତ ଗ୍ରାମ ରୁ ୪୦  
ଗ୍ରାମ ଖଣିକ ଲବଣ ମିଶନ ନିଶ୍ଚୟ

ଦିଅନ୍ତୁ ।  
 ► ମାର୍ଜ ମାସ ଦେଲକୁ ବିନା ବର୍ଷାରେ  
 ଚରିବା ପାଇଁ ଘାସ ଯଥେଷ୍ଟ ମିଳେ  
 ନାହିଁ । ତେଣୁ ଛେଳି ଓ ମେଘାମାନଙ୍କୁ  
 ଚରି ଆସିଲା ପରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଡାଳପତ୍ର  
 କାଟି ଖାଇବାକୁ ଦେବା ଉଚିତ ଓ ଛେଳି  
 ବା ମେଘା ପିଣ୍ଡା ଦେବିନିକ ଧୀର୍ଦ୍ଧନୀ ୧୦୦ରୁ ୨୦୦  
 ଗ୍ରାମ ସହୃଦୀତ ଦାନା ଖାଇବାକୁ ଦେଲେ  
 ସେମାନେ ଅଧିକ ଓଜନର ହୁଅଛି ।  
 ► ବର୍ଷମାନ କୁକୁଡ଼ା ଗୃହର ଉଚିତ  
 ଉଭାପ ଦିନରେ ପାଖାପାଖୁ ୩୫୦ ରୁ  
 ୪୦୦ ସେଲ୍‌ସିଯେସ୍ ରହୁଥିଲେ କୁକୁଡ଼ା  
 ଚିଆଁ ପାଳନ ପାଇଁ ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ  
 ଉଭାପ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ଏବଂ ଗୃହର  
 ଖରକାରେ ଓଦା ଅଖା ଓହଳାଇବା  
 ବ୍ୟକ୍ତିମା କରନ୍ତି । ବିଶ ଆରେକେମ

# ବ୍ରାହ୍ମିଣଦୁଇ ଓ ଜୀବନ କିଷ



ପରିଚାଳନା କରିବା ଉଚିତ । କାରଣ  
ଏହି ସମୟରେ ଦିନକୁ ଶ୍ଵେତ ଜିସମ  
ଧାନରୁ ଓ ଗୁଣ ମିଳିମିଟର ଏବଂ  
ମଧ୍ୟମ କିସମ ଧାନରୁ ୧୦ ରୁ ୧୫  
ମିଳିମିଟର ପାଣି ପ୍ରସବନ ଦ୍ୱାରା ବା  
ଆକାରରେ ଚାଲିଯାଏ । ସେହିପରି  
ସୂର୍ଯ୍ୟଚାପ ଯୋଗୁ ଧାନକ୍ଷେତରରୁ ଦିନ  
ମା ରୁ ଏ ମିଳିମିଟର ପାଣି ବାସ୍ତାକଟ  
ଏବଂ ମାରିବ ବଢ଼ର ଅନ୍ତରୀକ୍ଷରେ ୧.  
ରୁ ୧.୮ ମିଳିମିଟର ପାଣି ଅଶ୍ରୁବଣ  
ଦ୍ୱାରା ନଷ୍ଟ ହୁଏ । ଜଳର ଏପରି  
ନଷ୍ଟକୁ ପୂରଣ ପାଇଁ ଧାନକ୍ଷେତରେ  
ସର୍ବଦା ମା ରୁ ୪ ସେ.ମି.ଟିଆ ପାଣି  
ରଖିବା ଉଚିତ ।”

ଦିନିଆ ଧ୍ୟାନ ଯଥା ଲକ୍ଷାନ୍ ସାହୁ

ଅଶ୍ରୁବଣ ହୁଏ । ଜଳର ଏପରି  
ନଷ୍ଟକୁ ପୂରଣ ପାଇଁଧାନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସର୍ବଦା  
ମା ରୁଝ ଥେବି ତିଆପାଣି ରଖିବା ଉଚିତ ।

ଡାକ୍‌ଖାତୁଳେ ପାଇଁ ମୁଗ, ବିରି ଓ  
ଝୁଡ଼ଙ୍ଗ ସଫଳତାର ସହ ହୋଇପାରିବ।  
ମୁଗ ପାଇଁ ପୃଷ୍ଠା ବୈଶାଖୀ, ମୁଜାତା  
ଓ ଧଉଳ ଉପଯୁକ୍ତ । ବିରି ପାଇଁ ୮-୯  
ନମ୍ବର ଏବଂ ଝୁଡ଼ଙ୍ଗ ପାଇଁ ଏଥିଥେ  
ଗ୍ର ନମ୍ବର ଭଲ । ଏକରକୁ ୧୩ କିଲୋ  
ପଦ୍ମପେଟ ସାର ସହ ଜୀବାଣୁ ସାର  
ପ୍ରୟୋଗକରି ଧାର୍ତ୍ତିକୁ ଧାର୍ତ୍ତି ୩୦ ସେ.ମି.  
ବ୍ୟବଧାନରେ ବୁଣିଲେ ପାସଳ ଅଧିକ  
ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ପାଇଁ ଝଙ୍କିଆ । ହୋଇ  
ବଢ଼େ । ବାଲିଆ ମାଟିରେ ଗ୍ର ଦିନରେ  
ପଚୁମାତିରେ ୧୦ ରୁ ୧୨ ଦିନରେ ଏବଂ  
ତିକଟାମାଟିରେ ୧୪ ରୁ ୧୩ ଦିନରେ  
ଜଳସେବନ କଲେ ପାସଳରୁ ୩୦ ରୁ ୩୦  
ଦିନରେ ୩ ରୁ ୪ କୁଇଘାଲ ଅମଳ ମିଳେ ।

ପ୍ରାପ୍ତରତ୍ନରେ ଟେଲିବାଜ ପାସଳ  
ଭାବେ ଚିନାବାଦାମ ପାଇଁ ଏକ ୧୨-  
୨୪, ରାଶି ପାଇଁ ବିନାୟକ, କନକ  
ଓ କାଳିକା ଏବଂ ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ପାଇଁ-  
୩୮୧୩ ଓ ସନରାଜଙ୍କ ଉତ୍କଳ୍ପନ ।  
ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ମଞ୍ଜିକୁ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପାଣିରେ  
ବହୁରାଜ ୪୫ ସେ.ମି. ବ୍ୟବଧାନରେ  
ଧାର୍ତ୍ତିରେ ବୁଣିଲେ ପ୍ରତ୍ୱର ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ  
ପାଇଁ ଗଛ ଭଲ ବଢ଼େ । ଜଳସେଚିତ  
ଚିନାବାଦାମକୁ ବାଲିଆ ଓ ପଚୁ କିଷମ  
ମାଟିରେ ବୁଣିଲେ ଭଲ ପରାଗ ସଜମ  
ହୋଇ ସ୍ରୀକେଶର ଧାରିକା ସହଜରେ  
ମାଟିରେ ପ୍ରବେଶକରି ଅଧିକ ଅମଳ  
ଦିଏ । ଟେଲିବାଜ ପାସଳ ମରୁ ୪୪ଥି  
ଜଳସେବନ ଆବଶ୍ୟକ ଜମେ ।

ଟେଲିବିସନ ପାସଲର ଫୁଲପୁଣ୍ଡିବା ଏବଂ  
ମଞ୍ଜି ପାକଳ ହେବା ସମୟରେ ଜଳସେବନ  
କରୁଥାଇ ଆବଶ୍ୟକ । ଗ୍ରୀଷ୍ମରତ୍ନରେ  
ଜଳସେବନର ମୁଖ୍ୟା ଥିଲେ ଉତ୍ତମ ଉତ୍ତାପ  
ଓ ଅଧିକ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ହେତୁ ପନିପରିବା  
ଯଥା ପୋଟଳ, ବାଇଗଣା, ଭେଣ୍ଠ, କଳରା,  
କଖାରୁ, ଜନ୍ମି, ଛଟିଦ୍ରା ଏବଂ ଶାର ଯଥା  
ଖଡ଼ା, ଲେଉଟିଆ ଓ ପୋଇ ଆଦି ଭଲ ହୁଏ ।  
ପୋଟଳ ପାଇଁ ଶ୍ଵାନୀୟ ଲମ୍ବ କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚକ୍ଷ୍ମ ।  
ଫୁଲ ଓ ଫଳ ଆସିବା ସମୟରେ ପୋଟଳକୁ  
ଜଳସେବନ କରିବା ଉଚ୍ଚିତ । ଏହାଦ୍ଵାରା  
ଖରାରେ ପୋଟଳ ପାଟେ ନାହିଁ । ବାଇଗଣା  
ପାଇଁ ପୁଷ୍ପାକ୍ରାନ୍ତି ଓ ପୁଷ୍ପାପର ପଳ ଲଙ୍ଘ  
ଭଲ । ଉଚ୍ଚ କିମ୍ବା ବାଜରା ଗୋଛିଲିଆ  
ହୋଇ ବଢ଼ି ମାଟିର ଜଳ ଉପସନ ପ୍ରକ୍ରିୟା  
କମାନ୍ତର । ଲେଣ୍ଠ କିମ୍ବା ମଧ୍ୟ ମଧ୍ୟାତିଥିରେ

# ମଲ୍ଲୀ ଗଛରେ କଟା କଲମି



# କାନ୍ତିମାଳି...



କିମ୍ବା ସିମେଣ୍ଟ ଛାତ ଥିଲେ ତାହା  
ଉପରେ ନଡ଼ା ପକାଇବାର ବ୍ୟବରୁ  
କରନ୍ତୁ ।

► ଏକ ହେଳ୍କୁ ବିଶିଷ୍ଟ ପୋଖର  
ପାଇଁ ଦୈନିକ ୩.୪ କି.ଗ୍ରା. କାଣ୍ଡିଆ  
କୁଣ୍ଡା ଓ ୩.୪ କି.ଗ୍ରା. ତିନାବାଦାମ  
ପଢ଼ିଆର ମିଶ୍ରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି  
ମାଛମାନଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।

► ଆଜୁ ଖୋଲିବା ପରେ ତାହାମାତ୍ର  
ପବନ ଚଳାଚଳ କରୁଥିବା ଛାଇ  
ଜାଗାରେ (ଖୋଲାଘର, ଛାତ ଥିବ  
ଖଳା ପ୍ରତ୍ଯେତି) ପଡ଼ଳା ପୁରବେ  
୩-୮ ଦିନ ରଖି ୩-୪ ଦିନ  
ଅନ୍ତରରେ ପୋରା ଆଜନ୍କ ଅଲଗରୁ





