

ସିନ୍ଧୁ ସୁଲଭ ଓପନ ଚାମ୍ପିୟନ

ବାସେଲଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସୁଲଭ ଓପନ ସୁପର ୩୦୦ ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଚୁର୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି ଭାରତର ପି.ଭି. ସିନ୍ଧୁ।

୧୨

୧୦

ଫିଲ୍ମ କ୍ୟାରିୟର ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଆମିର

ବଲିଉଡ଼ ଅଭିନେତା ଆମିର ଖାନ କୋଭିଡ଼ ମହାମାରୀ ମଧ୍ୟରେ ଫିଲ୍ମ କ୍ୟାରିୟର ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ବୋଲି ଏକ ସାକ୍ଷାତକାରରେ କହିଛନ୍ତି।



କଳା ଶ୍ରମକୋଡ଼, ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଫୁଲ୍ ବଜାର ଓ ଦରବୁଦ୍ଧି ବିରୋଧରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସଂଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ଓ ମଙ୍ଗଳବାର ଭାରତ ବନ୍ଦକୁ ସଫଳ କରିବା ପାଇଁ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜମହଲ ଛକକୁ ବାହାରିଥିବା ଶୋଭାଯାତ୍ରା।

ଛଅ ଦିନରେ ୫୫୫ ବୃଦ୍ଧି

■ ପେଟ୍ରୋଲ ୫୪, ଡିଜେଲ ୫୯ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି

୪ ମାସ ପାଇଁ ୧.୦୪ ଲକ୍ଷ କୋଟିର ବଜେଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭ମାର୍ଚ୍ଚ(ବୁଧବେ)
ଆସନ୍ତା ୨୦୨୨-୨୩ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୨ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାର ବଜେଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଆସନ୍ତା ୪ ମାସ ପାଇଁ ୧ ଲକ୍ଷ ୪ ହଜାର କୋଟି ଟଙ୍କାର କାମଚଳା ବଜେଟ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଆଣିଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନରେ ଏହାକୁ ଅନୁମୋଦନ ପାଇଁ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯିବ। ଗୃହରେ ଉପସ୍ଥାପନ ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ପରିଷଦ ଦ୍ୱାରା ଅନୁମୋଦନ କରାଯାଇଛି। ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ପରିଷଦ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ବୈଠକରେ ବଜେଟ ଅନୁମୋଦନ ପାଇଁ ଉପସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଥିଲା। ବଜେଟରେ ଭିଡିଓ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଜଳସେଚନ, ଶିକ୍ଷା, ପାନୀୟ ଜଳଯୋଗାଣ ଏବଂ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୭ମାର୍ଚ୍ଚ
ଡିଜେଲ ବୃଦ୍ଧିରେ ଲାଗୁନି ରୋକ। ମାର୍ଚ୍ଚ ୨୨ ପରଠାରୁ ୬ ଦିନରେ ୫୫୫ ଟଙ୍କା ପାଇଁ ରବିବାର ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ ଦରରେ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଟିଏସିଏମ୍ କମ୍ପାନୀ ଭାରତୀୟ ଟିଏସିଏମ୍ ନିଗମର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ରବିବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ ୫୪ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ ୫୯ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏହି ଦର ବୃଦ୍ଧି ପଛରେ ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୫.୭୭ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ବେଳେ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୫.୭୧ ଟଙ୍କାରେ କାରବାର ହେଉଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ମଧ୍ୟ ପେଟ୍ରୋଲ ୫୦ ପଇସା ଓ ଡିଜେଲ ୫୫ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ପଛରେ ସେଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୯.୧୧ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଡିଜେଲ ଲିଟର ପିଛା ୯୦.୪୨ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଉପରୋକ୍ତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ **ଫୁଲ୍-୪**

ଅନାମ୍ନା ପ୍ରସ୍ତାବ ପୂର୍ବରୁ ଇମ୍ରାନଙ୍କ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ

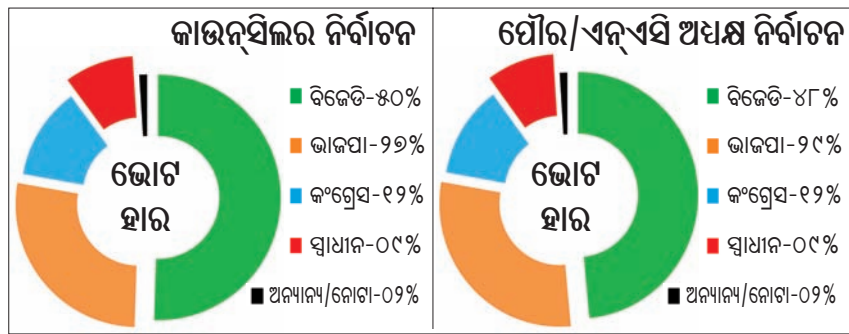
ଇସଲାମାବାଦ, ୨୭ମାର୍ଚ୍ଚ
ପାକିସ୍ତାନ ନ୍ୟାଶନାଲ ଆସେମ୍ବଲିରେ ସୋମବାର ବିରୋଧୀ ଦଳର ଅନାମ୍ନା ପ୍ରସ୍ତାବର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଇମ୍ରାନ ଖାନ୍ ରବିବାର ସମ୍ପାଦକ ବିଶାଳ ରାଲି କରିଥିଲେ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ଇସଲାମାବାଦ ପରେ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ପାକିସ୍ତାନ ଟେଲିଭିଜନ୍-ଇ-ଇନ୍-ସାୟ (ଟିଭିଆଇ)ର ଏହି ରାଲିକୁ ସେ 'ଭବିଷ୍ୟତ ପାଇଁ ସଂଗ୍ରାମ' ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଲକ୍ଷାଧିକ ସମର୍ଥକଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ଇମ୍ରାନ କହିଛନ୍ତି, ସେ ୨୫



■ 'ଜୀବନ ଦେଖି ପଛେ ଅପରାଧୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିବି ନାହିଁ'
■ ରାଲିରେ ଉପସ୍ଥାପନ ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି କହିଲେନି
ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷ୍ୟ ନେଇ ରାଜନୀତିକୁ ଆସିଥିଲେ। ତାହା ହେଲା ଯେଉଁ ସ୍ୱପ୍ନ ନେଇ ପାକିସ୍ତାନ ଚଳିଥିଲା, ତାହାକୁ ସାକାର କରିବା। ୩.୫ ବର୍ଷର ଶାସନରେ ତାଙ୍କ ସରକାର ଦେଶବାସୀଙ୍କ ପାଇଁ ଯାହା କରିଛନ୍ତି, ଅତୀତରେ **ଫୁଲ୍-୪**

ଭୋଟ ହାରରେ ବିଜେଡି ଆଗରେ

■ ପୌରାଧିକ୍ଷ ତୁଳନାରେ କାଉନ୍ସିଲର ଭୋଟରେ ବିଜେଡିକୁ ମିଳିଛି ଅଧିକ ୨% ଭୋଟ
■ ରାଜ୍ୟରେ ୪୬,୮୩୫ ସହରାଞ୍ଚଳ ଭୋଟରଙ୍କ ପସନ୍ଦ ନୋଟା
■ କାଉନ୍ସିଲର ନିର୍ବାଚନରେ ବିଜେଡିଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୪ ଲକ୍ଷ ଭୋଟ ପଛରେ ଭାଜପା
■ ଗତଥର ତୁଳନାରେ ବୃଦ୍ଧି ଭାଜପାର ଭୋଟ ହାର
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୭ମାର୍ଚ୍ଚ(ବୁଧବେ)
ରାଜ୍ୟରେ ପୌର ନିର୍ବାଚନର ପଫାଳ ଆସିବା ପରେ ସହରାଞ୍ଚଳ ବାସିନ୍ଦା ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ବିଜେଡି ସପକ୍ଷରେ ରହିଥିବା ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଛି। କାଉନ୍ସିଲର



ନିର୍ବାଚନ ପଫାଳ ଅନୁଯାୟୀ ବିଜେଡି ଭୋଟ ହାର ତୁଳନାରେ ଭାଜପା, କଂଗ୍ରେସ ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନ ବନ୍ଧୁ ପଛରେ ରହିଛନ୍ତି। କାଉନ୍ସିଲରମାନଙ୍କୁ ମିଳିଥିବା ଭୋଟ ଅନୁଯାୟୀ ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ ୫୦% ଭୋଟ ହାତେଇଛି। ସେହିପରି ବିଜେଡି ପଛକୁ ଭାଜପା ୨୭%, କଂଗ୍ରେସ ୧୨%, ସ୍ୱାଧୀନ ୯% ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଓ ନୋଟା ୨% ଭୋଟ ପାଇଛନ୍ତି। ହେଲେ ରାଜ୍ୟରେ ହୋଇଥିବା କାଉନ୍ସିଲର, ପୌରାଧିକ୍ଷ ଏବଂ ଜର୍ଯୋରେଟର ନିର୍ବାଚନରେ ମୋଟ ୪୬,୮୩୫ ସହରାଞ୍ଚଳ ବାସିନ୍ଦା ନୋଟାକୁ ପସନ୍ଦ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନଙ୍କ ତଥ୍ୟ ପୁରାବଳ, କାଉନ୍ସିଲର ଭୋଟରେ ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟକୁ ୮,୨୧,୮୦୧ ଭୋଟ ପାଇଛି। ସେହିପରି ଭାଜପାକୁ ୪,୭୭,୩୨୫, କଂଗ୍ରେସକୁ ୨,୧୩,୧୦୭ ଭୋଟ ମିଳିଥିବାବେଳେ ସ୍ୱାଧୀନ ୧,୬୦,୪୧୫, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରାର୍ଥୀ ୧୨,୫୩୩ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ ପାଇଛନ୍ତି। କାଉନ୍ସିଲର ନିର୍ବାଚନରେ ୨୧,୪୩୦ ଭୋଟର କୌଣସି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ନ କରି ନୋଟା ବଚନ ଦିଅନ୍ତି। କାଉନ୍ସିଲର ଭୋଟରେ ବିଜେଡିଠାରୁ ଭାଜପା ମୋଟ ୩,୯୫,୪୭୭ **ଫୁଲ୍-୪**

ଧରତ୍ରୀ | OrissaPOST

BUSINESS EMINENCE AWARDS

Inaugurator
Shri Naveen Patnaik
Hon'ble CM, Odisha

Chief Guest
Shri Suresh Ch. Mohapatra, IAS
Chief Secretary, Govt. of Odisha

Chief Speaker
Shri Naveen Jindal
Chairman
Jindal Steel and Power

2ND APRIL, 2022

Main Sponsors : vedanta, MGM MINERALS LTD., AM/NS INDIA, JSW, MCL

Associate Sponsors : Dandoo Phosphates Limited, NALCO, imfa, UTEAL ALUMINA, SNM, HDFC BANK, TEAM

'ରହଣି'ରେ ରାଜ୍ୟର ଦ୍ରୁତୀୟ ସୈନିକ ସ୍କୁଲ

ସଂସ୍କାର ପଦ୍ମିକ ସ୍କୁଲରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବ
ସହଭାଗୀ ହେବେ ଏନଡିଓ, ଘରୋଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ

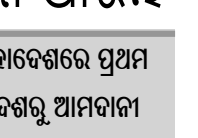


ଭୁବନେଶ୍ୱର ପରେ ରାଜ୍ୟର ଦ୍ରୁତୀୟ ସୈନିକ ସ୍କୁଲ ଡେକାନାଲ ଜିଲାର ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ କଳହାତ୍ତା ବ୍ଲକର 'ରହଣି'ଠାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ। ଆସନ୍ତା ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରୁ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବ। ଏଥିଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସବୁଜସଙ୍କେତ ମିଳିଛି।

ଡେକାନାଲ ଅଫିସ, ୨୭ମାର୍ଚ୍ଚ
ଭୁବନେଶ୍ୱର ପରେ ରାଜ୍ୟର ଦ୍ରୁତୀୟ ସୈନିକ ସ୍କୁଲ ଡେକାନାଲ ଜିଲାର ଆଦିବାସୀ ବହୁଳ କଳହାତ୍ତା ବ୍ଲକର 'ରହଣି'ଠାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବ। ଆସନ୍ତା ଶିକ୍ଷାବର୍ଷରୁ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେବ। ଏଥିଲାଗି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସବୁଜସଙ୍କେତ ମିଳିଛି।

ସାମରିକ ବାହିନୀରେ କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବାରେ ସହାୟକ ହେବ

ଆମ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପରିସରରେ ସୈନିକ ସ୍କୁଲ ହେବ ବୋଲି କେତେ ଭାବି ନ ଥିଲୁ। ଏଠାରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ସାଙ୍ଗକୁ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ।



ଶିବନୀ ପତି, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା

ଆମ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନ ପରିସରରେ ସୈନିକ ସ୍କୁଲ ହେବ ବୋଲି କେତେ ଭାବି ନ ଥିଲୁ। ଏଠାରେ ଶିକ୍ଷାଦାନ ସାଙ୍ଗକୁ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ସୁବିଧା ଉପଲବ୍ଧ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ସାମରିକ ବାହିନୀରେ କ୍ୟାରିୟର ଗଢ଼ିବାରେ ଏହି ବିଦ୍ୟାଳୟ ସହାୟକ ହେବ।

'ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଉପରେ କାମ ଚାପ ରହିଥିଲା'

ଗୁଣପୁର/ବାମନଗୁଡ଼ା, ୨୭ମାର୍ଚ୍ଚ (ବି.ଏନ୍.ଏ.)



ଦେବକୀ ପ୍ରୀ କିରଣୀ

ସର୍ବସ୍ୱ ବିକଳଭରଣ ରୁଲି ପୁଅଟି ଗଣ୍ଡାମା ଜିଲାର ଗାନ୍ଧୀପୁର ଥାନା ଆଇ.ଆଇ.ସି. ଦେବ ଗମାଙ୍ଗଳ ମୂଲ୍ୟ ଘଟଣାରେ ଶନିବାର ମୁହଁ ଖୋଲିଛନ୍ତି ସ୍ତ୍ରୀ କିରଣୀ ମହାନ୍ତି। ସ୍ୱାମୀଙ୍କ ଉପରେ କାମ ଚାପ ରହିଥିଲା।

ଫସଫେଟ୍ସ ପି ୨୦୪ ସାର ଉତ୍ପାଦନ ଆରମ୍ଭ

ଏସିଆ ମହାଦେଶରେ ପ୍ରଥମ ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଦେଶରୁ ଆମଦାନୀ ହେଉଥିଲା

ଦେଶର ଅନ୍ୟତମ ବୃହତ୍ ସାର କାରଖାନା ଇଫସିଆ ପାରାଦୀପ ଯୁନିଟ ଗଠନାୟକ ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଆବଶ୍ୟକତା ଫସଫେଟ୍ସ ପି ୨୦୪ ସାର ଉତ୍ପାଦନ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

Advertisement for 'Rahani' school, including contact information and details about the school's location and facilities.

Large advertisement for Union Bank of India, featuring a table of various financial products and services, including deposits, loans, and insurance.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଲଭିଭୁରେ ଘନଘନ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ମାଡ଼



ଝକ୍‌ଝକ୍ ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥିବା ଏକ କାର୍ ନିକଟ ଦେଇ ଯାଉଛନ୍ତି ଜଣେ ଯୁଦ୍ଧେତ୍ତ୍ୱ ନାଗରିକ ।

ଲଭିଭୁ, ୨୭ତାମା : ଆସପା ବର୍ଷ କର୍ମଚରଙ୍କ କାରିଗରୀରେ ୭୦୦ ମେଟାସ୍ତରର ଆଣବିକ ବିସ୍ଫୋଟ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ ହେବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ଆଗାମୀ ୩ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଫିଟ୍ ମୋଡ଼ରେ ୧୦ ଆଣବିକ ରିଆକ୍ଟର ନିର୍ମାଣ କରାଯିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି । କାରଗାର ଯୁକ୍ତି-୫ ଓ ୬ କାର୍ଯ୍ୟ ୨୦୨୩ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଗୋରଖପୁର ହର୍ୟାନା ଅଣୁବିସ୍ଫୋଟ ପରିଯୋଜନା ଯୁକ୍ତି-୩ ଓ ୪, ମାହି ବନ୍ଦୁର ରାଜସ୍ଥାନ ଆରମ୍ଭିକ ପାୱାର ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଯୁକ୍ତି-୧ ଓ ୪ କାର୍ଯ୍ୟ ୨୦୨୪ରେ ଏବଂ ତୁର୍କୀ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଆରମ୍ଭିକ ପାୱାର ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ଯୁକ୍ତି-୧ ଓ ୨ କାର୍ଯ୍ୟ ୨୦୨୫ରେ ଆରମ୍ଭ ହେବା ଆଶା କରାଯାଉଥିବା ଆଣବିକ ଶକ୍ତି ବିଭାଗ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ସମ୍ପର୍କିତ ସଂସଦୀୟ କମିଟିକୁ କହିଛି । ସୁଦେଶୀ କ୍ଷାମକର୍ମାଣ୍ଡଳରେ ୧୦ ଆଣବିକ ରିଆକ୍ଟର ନିର୍ମାଣ କାରି ୨୦୧୭ ଭୁବନେଶ୍ୱର କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଅନୁମୋଦନ କରିଥିଲେ । ଏଥିପାଇଁ ୧.୦୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟ ହେବ ।

ବିଏସ୍‌ପିର ସବୁ ଯୁକ୍ତି ଭାଙ୍ଗିଲେ ମାୟାବତୀ

ଲକ୍ଷ୍ମଣ, ୨୭ତାମା(ଆଇଏଏନଏ) ବହୁଜନ ସମାଜ ପାର୍ଟି (ବିଏସ୍‌ପି) ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମାୟାବତୀ ରବିବାର ତାଙ୍କ ଦଳର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି, ବିଧାନସଭା ବାଚସ୍ପତି ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି ପଦକୁ ବାଦ ଦେଇ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଯୁକ୍ତିକୁ ଭଙ୍ଗ କରିଛନ୍ତି । ଭରତପ୍ରଦେଶ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ବିଏସ୍‌ପିର ଶୋଚନୀୟ ପରାଜୟ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ଡକାଯାଇଥିବା ବୈଠକରେ ଦଳ ପ୍ରତିମୋ ଏହା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ଆଜମଗଡ଼ ଉପନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ବିଏସ୍‌ପି ବୁଝୁ ଜମାଲିକୁ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । କରହଲ ଆସନରୁ ବିଧାନସଭାକୁ ନିର୍ବାଚିତ ହୋଇଥିବା ସମାଜବାଦୀ ପାର୍ଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅଶ୍ୱିନେଶ୍ୱରୀ ଯାଦବ ଆଜମଗଡ଼ ଲୋକ ସଭା ଆସନରୁ ଲଢ଼ୁଥିବା ଦେଖିଥିବାରୁ ସେଠାରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ବୁଝୁ ଜମାଲି ଓରଫ ଶାହ ଆଲ୍‌ପ ନିକଟରେ ଏଆଇଏଏନଏରୁ ଛାଡ଼ି ବିଏସ୍‌ପିରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଏଆଇଏଏନଏରୁ ଟିକଟରେ ମୁକାବଳପୁର ଆସନରୁ ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼ିଥିଲେ । ରବିବାର ବୈଠକରେ ବିଏସ୍‌ପିର ସମସ୍ତ



ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣ ପରେ ଯୁଦ୍ଧେତ୍ତ୍ୱାୟମାନେ ଦେଶ ଛାଡ଼ି ପଳାୟନ କରୁଥିବାବେଳେ ଲଭିଭୁ ସହରରେ ପୋଷା କୁକୁରକୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଇ ପଡ଼ୋଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ।

ଭାରତରେ ଉପାଦିତ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକର ଚାହିଦା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ତଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଭାରତ ଏହାର ରପ୍ତାନି ଲକ୍ଷ୍ୟ ୪୦୦ ବିଲିୟନ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ ୩୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା) ହାସଲ କରିଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରବିବାର ଡାକ୍ତର ମାସିକ ରେଡିଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ 'ମନ୍ କା ବାଚ'ରେ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାରତୀୟ ଘାନାୟ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କଲେ, ଏହାର ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଦେଖି ସମୟ ଲାଗିବ ନାହିଁ । ଗତ ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସରକାର ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାର ସାମଗ୍ରୀ ଇ-ମାର୍କେଟ କରିଆରେ କିଣିଛନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ କ୍ଷୁଦ୍ର ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଓ ବ୍ୟବସାୟୀ ସିଧାସଳଖ ସେମାନଙ୍କ ସାମଗ୍ରୀ ସରକାରକୁ ବିକ୍ରି କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ଉତ୍ପାଦନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦେଶର କୃଷକ, କାରିଗର, ବୁଣାକାର, ଲଞ୍ଜିନିୟର, କ୍ଷୁଦ୍ର ଉଦ୍ୟୋଗୀ, ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଇ କ୍ଷେତ୍ର ତଥା ବିଭିନ୍ନ ପେସାର ଲୋକମାନଙ୍କ ଶକ୍ତି ଉପରେ ଆଧାରିତ । ସେମାନଙ୍କ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଯୋଗୁ ଦେଶ ଆଜି କରବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ଉତ୍ପାଦନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦେଶର କୃଷକ,

ବାଇଡେନ୍‌ଙ୍କ ପାଇଁ ପୁଟିନ୍‌ଙ୍କ ବାର୍ତ୍ତା

ଅନ୍ୟ ଦୂର ଲକ୍ଷ୍ୟଭେଦୀ କ୍ଷେପଣାସ୍ତ୍ର ବାରା ଲଭିଭୁରେ ଥିବା ଟେକ ଡିପୋ, ଆଖି-ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ ସିସ୍ଟମ୍ ମରାମତି ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ଏକ ପ୍ଲାଟ୍, ରାଡାର ସିସ୍ଟମ୍, ଟ୍ୟାଙ୍କଗୁଡ଼ିକୁ ନଷ୍ଟ କରାଯାଇଥିବା

ରୁଷିଆ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି । ଯୁଦ୍ଧେତ୍ତ୍ୱ ଟେକ ଡିପୋ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଲଗାତର ଆକ୍ରମଣ କରି ଏହାର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ଧ୍ୱଂସ କରିଦେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା କୁହାଯାଇଛି । ସେପଟେ ଲଭିଭୁରେ ମିଶାଲଙ୍କ କ୍ଷୁଭକ୍ତ ଭିଡିଓ ଉକ୍ତ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ଗାରି ହୋଇଛି । ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣରେ ସାଧାରଣ ନାଗରିକ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଲଭିଭୁ ପ୍ରଶାସନ କହିଛି ।

'ମୁଁ ଥିଲେ ରୁଷିଆକୁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଅର ଆକ୍ରମଣ ଧମକ ଦେଇଥାନ୍ତି'



ଓଶ୍ଟିନ୍, ୨୭ତାମା

ୟୁକ୍ରେନ୍ ଉପରେ ରୁଷିଆର ଆକ୍ରମଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ରଖି ଆମେରିକା ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଏକ ସାମ୍ବାଦକାରୀଙ୍କୁ କହିଛନ୍ତି, ସେ ଏବେ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ରୁଷିଆର ଆଣବିକ ମୁକ୍ତ ଧମକ ଦେଇଥାନ୍ତେ । ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ପୁଟିନ୍ ବାରମ୍ବାର ନ୍ୟୁକ୍ଲିଅର ଶକ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରୁଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଆଣବିକ ଶକ୍ତି ଅଧିକ । ଆମେରିକା ନିକଟରେ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ବୁଡ଼ାକାହାଳ ଅଛି । ଏବେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ମେଶିନ୍‌ରହିଛି । ତେଣୁ ରୁଷିଆକୁ ଆମେରିକା ଖଣ୍ଡ ଶୁଣାଇଦେବା କଥା ଯେ, ଯଦି ପୁଟିନ୍ ଆଉଥରେ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଅର ଶକ୍ତ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି ତେବେ ଏହି ଦେଶ ଚାରିପଟକୁ ଆଣିବକ ମୁକ୍ତାସ୍ତ୍ର ପଠାଯିବ । ଯୁକ୍ରେନ୍ ସରକାରକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ଦିଆଯାଇପାରିବ ନାହିଁ । ହଜାର ହଜାର ଲୋକଙ୍କୁ ନ୍ୟୁକ୍ଲିଅର ବୋମ୍ବ ଲେଉଟିଆଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି ।

ୟୁକ୍ରେନ୍‌କୁ ଦୁଇ ଭାଗ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ରୁଷିଆ

କିଲ, ୨୭ତାମା : ମିଲିଟାରି ଅପରେଶନ ନାଁରେ ଯୁକ୍ରେନ୍‌ରେ ଆକ୍ରମଣ କାରି ରଖୁଥିବା ରୁଷିଆ ଏହି ପୂର୍ବ ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶକୁ ଦୁଇ ଭାଗ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛି ବୋଲି ଯୁକ୍ରେନ୍ ରୋଇଲି ପୁଖ୍ୟ କିରିଲୋ ବୁଦାନୋଭ୍ କହିଛନ୍ତି । ଆକ୍ରମଣ ପୂର୍ବରୁ ଫେବୃୟାରୀ ୨୧ରେ ବିଚ୍ଛିନ୍ନତାବାଦୀଙ୍କ କବଳରେ ଥିବା ତୋନିସ୍‌ସ୍ ଅଞ୍ଚଳର ତୋନିସ୍‌ସ୍ ଆଞ୍ଚଳ ଓ ଲୁହାନ୍‌ସ୍କକୁ ରୁଷିଆ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବେ ପୁଟିନ୍ ସ୍ୱାଧୀନ ରାଷ୍ଟ୍ର ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଏବେ ଲୁହାନ୍‌ସ୍କକୁ ରୁଷିଆରେ ମିଶାଇବା ନିମନ୍ତେ ସେମାନଙ୍କ ମତ ଦେବେ ବୋଲି ଲିଓନିଡ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୪ରେ ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣ କରି ଯୁକ୍ରେନ୍‌ର କ୍ରିମିଆ ଉପତ୍ୟାକୁ କବ୍‌ଜା କରିବା ପରଠାରୁ ଲୁହାନ୍‌ସ୍କକୁ ରୁଷିଆରେ ମିଶାଇବା ପାଇଁ ସେଠାରେ ଥିବା ବିଚ୍ଛିନ୍ନତାବାଦୀ ସଙ୍ଗଠନ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି । ରୁଷିଆର ଅଂଶ ହେବାପାଇଁ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ

ରାଜତୋର୍ ହେବ ବୋଲି ଲୁହାନ୍‌ସ୍କର ପୁଖ୍ୟ ଲିଓନିଡ୍ ପାସେଚିକ୍ କହିଛନ୍ତି । ଖୁବଶୀଘ୍ର ଲୁହାନ୍‌ସ୍କରେ ଭୋଟ ଗ୍ରହଣ ହେବ ଏବଂ ଲୋକେ ରୁଷିଆରେ ମିଶିବା ନିମନ୍ତେ ସେମାନଙ୍କ ମତ ଦେବେ ବୋଲି ଲିଓନିଡ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ୨୦୧୪ରେ ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣ କରି ଯୁକ୍ରେନ୍‌ର କ୍ରିମିଆ ଉପତ୍ୟାକୁ କବ୍‌ଜା କରିବା ପରଠାରୁ ଲୁହାନ୍‌ସ୍କକୁ ରୁଷିଆରେ ମିଶାଇବା ପାଇଁ ସେଠାରେ ଥିବା ବିଚ୍ଛିନ୍ନତାବାଦୀ ସଙ୍ଗଠନ ଉଦ୍ୟମ କରୁଛନ୍ତି । ରୁଷିଆର ଅଂଶ ହେବାପାଇଁ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ

ଝିଅକୁ ଚାରିଗୋଟି କରା ନ ଯାଉ



ମୁୟାଲ, ୨୭ତାମା

ଝିଅକୁ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଚାରିଗୋଟି କରାଯାଇଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ମିସ୍ ମୁୟାଲ-୨୦୨୧ ହରନାଜ ସାହୁ । ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଏ ବାବଦରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ହରନାଜ କହିଛନ୍ତି, ଝିଅମାନଙ୍କୁ ଉଡ଼ିବାକୁ ଦିଅ । ସେମାନଙ୍କ ତେଣୁ କାଟନାହିଁ । ସେମାନେ ଯେପରି ଚାହୁଁଛନ୍ତି ସେପରି ବଞ୍ଚନ୍ତୁ, ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରନ୍ତୁ । କର୍ମଚରରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ହିଜାବ ବିବାଦ ଉପରେ ନିକଟରେ କର୍ମଚର ହାଜକୋର୍ଟର ୩ ଜଣିଆ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଶ୍ରେଣୀଗୁହରେ ହିଜାବ

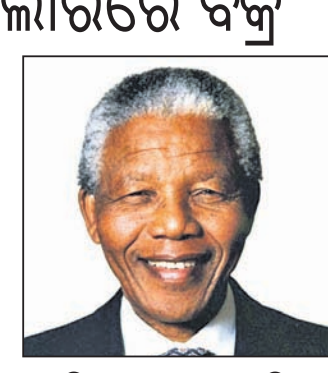
ଝିଅକୁ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ହରନାଜ କରୁଥା ଧର୍ମୀୟ ପ୍ରଥା ରୁହେଁ କହିବା ସହ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ସମସ୍ତେ ଯୁକ୍ତିତର୍କ ଦିଶିବା ଉଚିତ ବୋଲି ରାୟ ଦେଇଥିଲେ । ଏ ନେଇ ହରନାଜଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାର ଏକ ଭିଡିଓ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହୋଇଛି । ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୂତ୍ରୀ ମୁକୁଟ କରନ୍ତୁ । କର୍ମଚରରେ ଦେଖାଦେଇଥିବା ହିଜାବ ବିବାଦ ଉପରେ ନିକଟରେ କର୍ମଚର ହାଜକୋର୍ଟର ୩ ଜଣିଆ ଖଣ୍ଡପୀଠ ଶ୍ରେଣୀଗୁହରେ ହିଜାବ

ଭାରତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାମଗ୍ରୀ ଚାହିଦା ବିଶ୍ୱରେ ବଢ଼ିଛି

ଭାରତରେ ଉପାଦିତ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକର ଚାହିଦା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ତଳିତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷରେ ଭାରତ ଏହାର ରପ୍ତାନି ଲକ୍ଷ୍ୟ ୪୦୦ ବିଲିୟନ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ ୩୦ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା) ହାସଲ କରିଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ରବିବାର ଡାକ୍ତର ମାସିକ ରେଡିଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ 'ମନ୍ କା ବାଚ'ରେ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାରତୀୟ ଘାନାୟ ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର କଲେ, ଏହାର ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ଦେଖି ସମୟ ଲାଗିବ ନାହିଁ । ଗତ ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ସରକାର ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କାର ସାମଗ୍ରୀ ଇ-ମାର୍କେଟ କରିଆରେ କିଣିଛନ୍ତି । ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରାୟ ୧.୨୫ ଲକ୍ଷ କ୍ଷୁଦ୍ର ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଓ ବ୍ୟବସାୟୀ ସିଧାସଳଖ ସେମାନଙ୍କ ସାମଗ୍ରୀ ସରକାରକୁ ବିକ୍ରି କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ଉତ୍ପାଦନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦେଶର କୃଷକ, କାରିଗର, ବୁଣାକାର, ଲଞ୍ଜିନିୟର, କ୍ଷୁଦ୍ର ଉଦ୍ୟୋଗୀ, ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଏମ୍‌ଇ କ୍ଷେତ୍ର ତଥା ବିଭିନ୍ନ ପେସାର ଲୋକମାନଙ୍କ ଶକ୍ତି ଉପରେ ଆଧାରିତ । ସେମାନଙ୍କ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଯୋଗୁ ଦେଶ ଆଜି କରବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଛନ୍ତି । ଭାରତୀୟ ଉତ୍ପାଦନ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦେଶର କୃଷକ,

ମଣ୍ଡେଲାଙ୍କ ଆରେଷ୍ଟ ଡ୍ୱାରେଷ୍ଟ ୧.୩୦ ଲକ୍ଷ ଡଲାରରେ ବିକ୍ରି

କେସ୍‌ଗାଜେ, ୨୭ତାମା

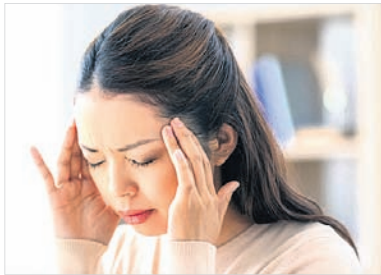


ବର୍ଷଭେଦ ବିରୋଧୀ କ୍ରାନ୍ତିକାରୀ ନେତା ତଥା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ପ୍ରଥମ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନେଲସନ୍ ମଣ୍ଡେଲାଙ୍କ ଅରିଜିନାଲ ଆରେଷ୍ଟ ଡ୍ୱାରେଷ୍ଟ ୧.୩୦,୦୦୦ ଡଲାର (ପ୍ରାୟ କୋଟି ଟଙ୍କା)ରେ ନିଲାମ ହୋଇଛି । ଗଣତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ସଂସ୍କରଣ ଦର୍ଶାଉଥିବା ଏକ ସିଂହାସନାଳୀ 'ଲିଲିପ୍ ଲିପ୍ ମୁଲିୟମ୍' ନିମନ୍ତେ ଏହି ଅର୍ଥ ବିନିଯୋଗ କରାଯିବ । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାରେ ସଂଖ୍ୟାଳୟ ଶ୍ରେତାଙ୍ଗ ନଦୀରେ ବର୍ଷାବସ୍ତୁ ନ ପକାଇବାକୁ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରବରାଇଥିବା ରାହୁଲ ଟୁଆକୁ କି ତନ୍ତ୍ରକିଶୋର, ସେମାନେ ନିଜ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ କରିଆରେ ଆମକୁ ଅନେକ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଛନ୍ତି । ନାଗରିକ ଭାବେ ଆମେ ଆମର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପାଳନ କରିବା ଉଚିତ ବୋଲି ମୋଦି କହିଛନ୍ତି ।

ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା

ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ହେଉଥିଲେ...

ଆଜିକାଲି ପ୍ରାୟ ଅନେକ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ବା ହେଡ଼ଏକ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ସ୍‌ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ଯଦି ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଲାଗିରହିଲା ତେବେ ତାହାକୁ ମାଲିଗ୍ରେନ୍ କୁହାଯାଇଥାଏ । ସେହି ସମୟରେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ପାଇବା ଲାଗି



ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେବେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥାର ଉପଚାର ପାଇଁ ଆପଣ କେତେଟି ଘରୋଇ ଉପଚାରକୁ ଆପଣେ ପାଇନ୍ତି । ସେକେବେକେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ନ ଖାଇବା କିମ୍ବା ପାଣି ନ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡ ବହୁତ ଜୋରରେ ବନ୍ଧି ଥାଏ । ତେଣୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ କିଛି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ସେହି ଅନୁସାରେ ଆବଶ୍ୟକ ମୃତାବକ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ମିଳିବା ସହ ଶରୀରରେ ଜଳାୟତନ ଅଧିକ ହେଉଛି । ମ୍ୟାଗ୍ନେସିୟମମୂଳକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା କମିଯାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଏହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରାର ପରିମାଣକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ସହ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କୋଷ୍ଠିଳକୁ ଶକ୍ତ କରିଥାଏ । ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଅତିକମରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଠିକ୍ ଭାବରେ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିଥାଏ ଏବଂ ଆମକୁ ଆରାମ ଲାଗେ । ଏହି ସମୟରେ ମୁଣ୍ଡକୁ ମସାବୁ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ । ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏଥିରୁ ଆମକୁ ରକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ । ମୁଣ୍ଡ ବ୍ୟଥାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଆମେ ଘରେ ହର୍ବାଲ ଉପଚାର କରିପାରିବା । ଏ ନେଇ ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଯୋଗୁଁ ବେକେବେକେ ବାନ୍ତି ଆସିଥାଏ । ଏହି ସମୟରେ ଅନାମିଶ୍ରିତ ଚା' ପିଇଲେ ଏଥିରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ ।



ଡଃ. ମାୟାଧର ଦାସ

“ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା ଜଣେ ଲୋକର ସୂକ୍ଷ୍ମସୂକ୍ଷ୍ମ ଅନୁଲାନ ଶୋଷି ନେଇଥାଏ । ପୁନଶ୍ଚ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଚାପ ବାହାର ଭାଙ୍ଗୁମ୍‌ଠାରୁ ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଶରୀର ମଧ୍ୟରୁ ବାୟୁ ବାହାରକୁ ଆସିବାବେଳେ ଶରୀର ଭିତରେ ବିସ୍ଫୋରଣ ହେଲା ଭଳି ଅନୁଭୂତ ହୁଏ । ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଫଟାଇ ଦେଇଥାଏ । ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରକୁ ବାସ୍ତାଭୂତ କରିଦେବାର କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅଛି ।”



ଚଳିତ ବର୍ଷ ଫେବୃଆରୀ ୨୪ ତାରିଖରେ ସୁକ୍ରେନ୍ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା ଭୂମିଆ । ତେବେ ଏହି ଦେଶ ଅତି ସାମାଜିକ ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା ବ୍ୟବହାର କରିଥିବାର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଭୂମିଆ ଏହି ବୋମା ସୁକ୍ରେନ୍ ମୁହଁରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବାର ସ୍ୱାକାର କରିଛି ବୋଲି ବ୍ରିଟେନ୍ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ମାର୍ଚ୍ଚ ୯ ତାରିଖରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲା । ଏହି ବୋମା କାହିଁକି ଏତେ ମାରାତ୍ମକ ଓ ଏହା କିପରି କାର୍ଯ୍ୟ କରେ, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା । ଏହାକୁ ମଧ୍ୟ ‘ଚାପ-ଚାପାୟ ଅପ୍’ କୁହାଯାଉଛି । ଅର୍ଥାତ୍ ଏହି ବୋମା ପ୍ରଥମେ ଉଚ୍ଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରି ତାହା ଦ୍ୱାରା ଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ଏବଂ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ସମାନ ଆକାରର ପାରମ୍ପରିକ ବୋମାଠାରୁ ଏହା ହେଉଛି ସବୁଠୁ ଅଧିକ ବିଧ୍ୱଂସକ । ବୋମା ବିସ୍ଫୋରଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଏହାର ଧ୍ୱଂସକାରୀ ପ୍ରଭାବରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା କଷ୍ଟ । ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବା ଚାପ-ଚାପାୟ ବୋମାରେ ଗୋଟିଏ ଲକ୍ଷମ ପାତ୍ର ଏବଂ ଛୋଟ ପୁଅକ ବିସ୍ଫୋରକ ଚାର୍ଜ ଥାଏ । ଏହାକୁ ରକେଟ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରି କିମ୍ବା ମୁକ୍ତ ବିମାନରୁ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପକାଯାଇଥାଏ । ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳରେ ପଡ଼ିବା ପରେ ପ୍ରଥମେ ବିସ୍ଫୋରକ ଚାର୍ଜ ଲକ୍ଷମ ପାତ୍ରକୁ ଖୋଲିଦିଏ ଏବଂ ଲକ୍ଷମ ମିଶ୍ରଣକୁ ଗୋଟିଏ ବାଦଳ ଆକାରରେ ବିସ୍ତୃତ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିସ୍ଫୋରଣ କରିଦିଏ । ଏହି ମିଶ୍ରଣ ହେଉଛି ଲକ୍ଷମ ଓ ବାୟୁର ମାଧ୍ୟମ ମିଶ୍ରଣ । ସେଗ୍ରୋଲ କିମ୍ବା ଡିଭେଲ ବ୍ୟାଙ୍କାକରଣ ହେବା ସହିତ ଏହା ସମାନ । ଯେ କୌଣସି କୋଠା କିମ୍ବା ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଗ୍ରହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ମୃତ(ସିଲ୍) ହୋଇ ନ ଥିଲେ ଏହି ବାଦଳ ତାହା ଭିତରକୁ

ଏହା ଯୋଗୁ ସେହି ସ୍ଥାନରେ ଗୋଟିଏ ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବା ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ, ଯାହା ଏହା ଚାପରେ ଥିବା ଅନୁଲାନକୁ ଶୋଷି ନିଏ । ଏହା ବଡ଼ ବଡ଼ କୋଠା ଓ ମନୁସାପତ୍ତି ଧ୍ୱଂସକରି ଦେଇପାରେ ଏବଂ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ମୃତ କିମ୍ବା ଆହତ କରିଦେଇପାରେ ।

ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା ଜଣେ ଲୋକର ସୂକ୍ଷ୍ମସୂକ୍ଷ୍ମ ଅନୁଲାନ ଶୋଷି ନେଇଥାଏ । ପୁନଶ୍ଚ ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଚାପ ବାହାର ଭାଙ୍ଗୁମ୍‌ଠାରୁ ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଶରୀର ମଧ୍ୟରୁ ବାୟୁ ବାହାରକୁ ଆସିବାବେଳେ ଶରୀର ଭିତରେ ବିସ୍ଫୋରଣ ହେଲା ଭଳି ଅନୁଭୂତ ହୁଏ । ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଫଟାଇ ଦେଇଥାଏ । ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରକୁ ବାସ୍ତାଭୂତ କରିଦେବାର କ୍ଷମତା ମଧ୍ୟ ଏହାର ଅଛି । ଏହା ଯୋଗୁ ଲୋକେ ମୃତ୍ୟୁ ପୂର୍ବରୁ କେତେ କଷ୍ଟ ପାଇଥାଏ, ତାହା ଅନୁମେୟ । ବାସ୍ତବରେ ଏହା ହେଉଛି ବଡ଼ ଅମାନବାୟ ଘଟଣା ।

ଲୋକଙ୍କୁ ମାରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ । ଆବକ ସ୍ଥାନରେ ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ସାମାଜିକ ହୋଇଥାଏ । ଏଣୁ ମୁକ୍ତ ସମୟରେ ବିଶେଷ ଭାବେ ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଏହାକୁ କେତେକ ଦେଶ ବ୍ୟବହାର କରିଆସାନ୍ତି । ଏହାର ପରିସର ହେଉଛି ୪ କିଲୋମିଟର, ଅର୍ଥାତ୍ ୪ କିଲୋମିଟର ଦୂରରୁ ଏହାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳକୁ ଫିଙ୍ଗା ଯାଇପାରିବ । ଏହାର ବିସ୍ଫୋରଣ ବ୍ୟାପାର୍ଶ୍ୱ ଭିତରେ ଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିନିଷ ବାସ୍ତାଭୂତ ହୋଇଯାଏ । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ସୁକ୍ରେନ୍ ରାଜଧାନୀ କିରୁରେ ଲୋକମାନେ ଭୂମି ତଳେ ସୁତରାଫରେ ଆଶ୍ରୟ ନେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହି ସହରକୁ ନିଜ ଅଧୀନକୁ ଆଣିବା ପାଇଁ ଭୂମିଆ ଏହି ଅସ୍ତ୍ର ପ୍ରୟୋଗ କରୁଥିବାର ଖବର ଆସୁଛି । ଭୂମିଆ ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ବୋମା ‘TOS-1A’ ନାମରେ ଜଣା ଏବଂ ଏହାକୁ ରକେଟରୁ ଉତ୍ତ୍ରେଷଣ କରାଯାଇଥାଏ ।

ଭାଷା ଭାବେ ମନେକରାଯିବ । ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମାକୁ ପ୍ରଥମେ କର୍ମାଣୀ ବ୍ରିଟାନ୍ ବିଶ୍ୱ ମୁକ୍ତରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲା । ମୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକା ଏହାକୁ ଭିଏତ୍‌ନାମ ମୁକ୍ତରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିଥିଲା । ଆମେରିକା ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲା । ଅଲ୍ କାଦ୍ଦା ଐତିହାସିକରେ ତୋରା ବୋରା ପର୍ବତର ଗୁମ୍ଫା ଭିତରେ ଲୁଚି କରିଥିବା ବେଳେ ଆମେରିକା ୨୦୦୧ ମସିହାରେ ଏହାକୁ ପ୍ରଥମେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନରେ ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲା ଏବଂ ପରେ ୨୦୧୭ ମସିହାରେ ଏହାକୁ ପ୍ରଥମେ ଇସ୍ରାଏଲିକ ଷ୍ଟେଟ୍ ସୈନିକଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପ୍ରୟୋଗ କରିଥିଲା । ଭୂମିଆ ୧୯୯୯ ମସିହାରେ ତେରେନ୍ୟା ମୁକ୍ତରେ ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା ବ୍ୟବହାର କରିଥିଲା । ଭୂମିଆ ନିର୍ମିତ ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମା ସିରିଆ ଗୃହଯୁଦ୍ଧରେ ବାସନ୍ତ-ଆଲ୍ ଆବାଦଙ୍କ ପ୍ରଶାସନ ବ୍ୟବହାର କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଭାଙ୍ଗୁମ୍ ବୋମାର ସାମାଜିକ କଷ୍ଟକାରୀ ପ୍ରଭାବକୁ ଦେଖି ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆଇନ ହେବା ବାସ୍ତବ୍ୟ ।
-୭୦, ଲକ୍ଷ୍ମିବିହାର ଫେବ୍ ୧
କ୍ଷୁଦ୍ରନେତ୍ର-୧୮
ମୋ: ୯୪୩୮୭୧୨୪୪

ଅଣ୍ଡାପାଣି ପିଉଛନ୍ତି କି



ଏକେ ତ ଖରାଦିନ । ଶୋଷ ମେଣ୍ଟାଇବା ପାଇଁ କେତେକ ଅଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇଥାଆନ୍ତି । ଏପରିକି କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଅତି ଅଣ୍ଡା ପାଣିକୁ ପିଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି । ତେବେ ଏପରି ଅଭ୍ୟାସ ପରୋକ୍ଷରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ଡାକି ଆଣିଥାଏ । ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ରୁଚିତ ଅଣ୍ଡାପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ବଦହଜମା ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏକଲି ଅଭ୍ୟାସ ପାଇଁ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ହ୍ରାସ ପାଏ । ସବୁତରକେ ଅଣ୍ଡା ପାଣି ପିଇବା ହୃଦ୍‌ରୋଗର କାରଣ ସାଧିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଅଣ୍ଡା ପାଣି ଯୋଗୁ ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ଓଜନ ବଢ଼ିପାରେ ବୋଲି ଏକ ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଯଦି ଖରାରେ ବାହାରକୁ ଯାଇଛନ୍ତି ତେବେ ଘରକୁ ଫେରିବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ଅଣ୍ଡାପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହାଯୋଗୁ ଅଣ୍ଡାକରିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ । ଆମ ଦାନ୍ତରେ ଥିବା ଭେଗାସ୍ ନର୍ଭଲ୍ ଅଣ୍ଡାପାଣି କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ । ଜିନ୍ଦଗି ଡ୍ରାକିଂ ଆଇଡ୍ରାଟ୍ କିମ୍ବା ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପରେ ଆଦୌ ଅଣ୍ଡାପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ପାଟନ କ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ସହ ଶରୀରକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିଥାଏ । ଫ୍ରିଜ୍‌ରୁ ଅଣ୍ଡା ପାଣି ଆଣିବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ

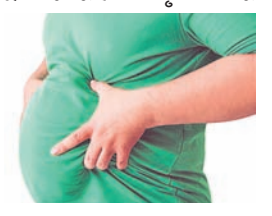
ହୃଦ୍‌କରିତ ରୋଗ ହେଲେ ହୃଦ୍‌ଆକ୍ରମଣ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଆମକୁ ଔଷଧ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଯଥେଷ୍ଟ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼େ । ଏହି ରୋଗୀ କେତେକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଠିକ୍ ହୁଏନା ସେହି ଚାଳିକାରେ ରହିଛି ଲବଙ୍ଗ, ଘିଅ, ବନହତି, କଲିଙ୍ଗା, ଚରି, ଚର୍ମ ଲାଗିଥିବା କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ ଏବଂ ଚର୍ବିଯୁକ୍ତ ଛେଳି ମାଂସ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଅଣ୍ଡା କେଶରୀ, ଚିକୁଡି, କଙ୍କଡା ଖାଇବା ସ୍ୱାର୍ଥ ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ । ଅଧିକ ଲୁଣବାଡାୟ ଖାଦ୍ୟ, ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ଼, ଜଙ୍କ ଫୁଡ଼



ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ । ଜଣେ ହୃଦ୍‌ରୋଗୀ ନିଜର ଖାଦ୍ୟ ଚାଳିକାରେ ତତକା ଫଳମୂଳ, ଶାଗ, ସବୁଜ ପନିପତରିବା, କାକୁଡି, ଭିନାମିନ୍ ‘ସି’ ବାଡାୟ ଖାଦ୍ୟ, ଫୁଲକେଦି, ପିଚୁଲି ଆଦି ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

ମୋଦ ବୃଦ୍ଧି କମାଇବାର ସହଜ ଉପାୟ

ଆଜିକାଲି ମୋଦବହୁଳତା ବା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧି ଏକ ସାଧାରଣ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଗଲାଣି । ତେବେ ଏହାକିପରି ସରଳ ଭାବରେ ସେଥିପ୍ରତି ଆମେ ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ନିହାତି ଦରକାର । ନ ହେଲେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ ଆଉ କେତେକ ରୋଗକୁ ଆମକୁ ବାଧ୍ୟ କରିଥାଏ । ତେବେ ଓଜନକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ତାହାର ଏକ ସରଳ ଉପାୟ ହାତପାହାଣ୍ଡାରେ ରହିଛି । ନିଜର ବୈନସନି ଖାଦ୍ୟ ଚାଳିକାରେ ଅନୁତରଣକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାରେ ଅନେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରେ ଥିବା ପେନ୍‌ଟ୍ ସନ୍ତଳାଇନ୍ ଓଜନ କମାଇବାରେ ପୁଷ୍ଟ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ଏତଦ୍‌ବ୍ୟତୀତ ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ମାତ୍ରାରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶ ରହିଛି । ଅନୁତରଣରେ ଆର୍ଶି-ଅକ୍ଟୋଟାନ୍ ରୁଣ ରହିଛି, ଯାହା ସୁତପକ୍ଷ ଓ ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ ।



କିଡ୍‌ନୀ ରୋଗ ଓ ଡାଏଲିସିସ୍

(ଶେଷ ଭାଗ) ଡାଏଲିସିସ୍ ମୁଖ୍ୟତଃ ହୃଦ୍‌ପ୍ରକାର-ହେମୋଡାଏଲିସିସ୍ ଏବଂ ମେଣ୍ଟି ନା ଡାୟାଲାଇଜର । ଏହାକୁ କ୍ରିମିନି କିଡ୍‌ନା ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହନ୍ତି । ଏହି ମେଣ୍ଟିରେ ଥିବା ସେମିପରିମିସବଲ୍ ପରଦାର ଗୋଟିଏ ପଟେ ପ୍ରସାହିତ ହୋଇଥାଏ ରୋଗୀର ରକ୍ତ ଓ ପରଦାର ଅନ୍ୟପଟେ ପ୍ରସାହିତ ହୁଏ ବ୍ଲେଡ୍ ଧାରଣ ଡାଏଲିସିସ୍ ଦ୍ରବଣ ବା ଡାୟାଲାଇସେଟ୍ ରୋଗୀ ଶରୀରର ରକ୍ତକୁ ପ୍ରସାହିତ କରାଯାଏ ମେଣ୍ଟିର ଭିତର ଦେଇ । ଏହି ପଦ୍ଧତିରେ ରୋଗୀର ରକ୍ତରେ ଜମି ରହିଥିବା ବର୍ଦ୍ଧି ଉପାଦାନମାନ ପରଦା ମଧ୍ୟ ଦେଇ ପ୍ରସେଷ କରିଥାଏ ଡାଏଲିସିସ୍ ଦ୍ରବଣ ଭିତରକୁ । କିଡ୍‌ନା କାମ କରି ନ ପାରିବା କାରଣରୁ ରୋଗୀର ରକ୍ତରେ ସୁଆ, କ୍ରିଏଟିନିନ୍, ଯୂର୍ଯ୍ୟ, ପୋଟାସିୟମ୍, ସଲ୍‌ଫେଟ୍, ଫସଫରସ୍ ଆଦି ଉପାଦାନ ପରିସ୍ତାରେ ନିଷାସିତ ହୋଇ ନ ପାରି ରକ୍ତରେ ଜମିଯିବା କଥା ପୂର୍ବରୁ କୁହାଯାଇଛି । ଜମିଯାଇଥିବା ସେଇ କ୍ଷତିକାରକ ଉପାଦାନ ରୋଗୀର ରକ୍ତ ଭିତରୁ ସେମିପରିମିସବଲ୍ ପରଦାର ଛିଦ୍ର ଦେଇ ସହଜରେ ଡାୟାଲାଇସେଟ୍ ଭିତରକୁ ଚାଲିଯାଆନ୍ତି । ହେମୋଡାୟାଲିସିସ୍ ହେଉଛି ସର୍ବାଧିକ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଡାଏଲିସିସ୍ ପଦ୍ଧତି । କିନ୍ତୁ ଡେରିଟୋନିଆଲ୍ ଡାଏଲିସିସ୍

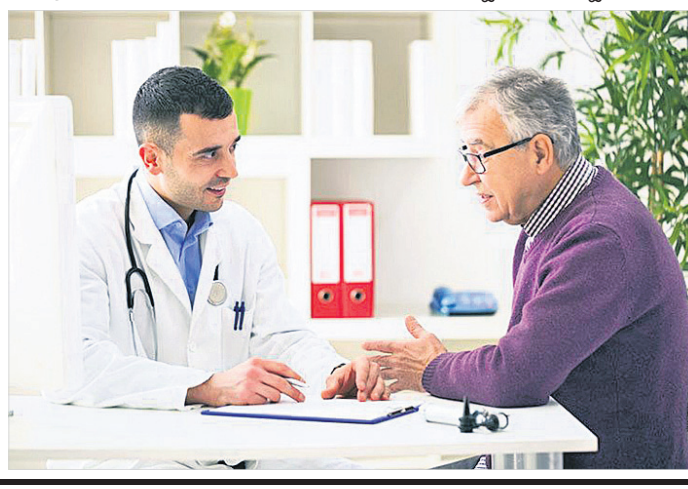


ଉପକାରୀ ସଜନା ଶାଗ

ଏକନା ଶାଗ ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା ଆଉ ଗ୍ଳୁକୋଜ ସମୃଦ୍ଧିତ ରଖେ । ଏହା ରକ୍ତଚାପକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିବା ସହ ରକ୍ତରେ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍‌ର ପରିମାଣକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ।
> ଜଣେ ସନ୍ଧ୍ୟା ରୋଗୀ ପ୍ରତିଦିନ ସଜନା ଶାଗ ଖାଇବା ଦରକାର । ଏହା ଲିଭର୍‌ ସେଲକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖୁଥାଏ ।
> ସଜନା ଶାଗରେ ଫସଫରସ୍ ଓ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଥିବାରୁ ଅଧିକ ମଜବୁତ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଆଖି, ଗଣ୍ଠି ବାତ ହେବାକୁ ମଧ୍ୟ ଏହା କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷାକରିଥାଏ ।
> ମୋଗା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଶରୀରର ବର୍ଦ୍ଧି ଅଂଶକୁ ଏହା ଅନେକାଂଶରେ କମାଇଥାଏ ।
> ଯେହେତୁ ଏହାର ଆର୍ଶି-ଅକ୍ଟୋଟାନ୍ ଗୁଣ ରହିଛି, ଏହା କେଶମୂଳକୁ ଦୃଢ଼ ରଖିବା ସହ ହୃଦରେ ବଳକୁ ଆଣିଥାଏ ।
> ସଜନା ଶାଗରେ ଭିନାମିନ୍‌ସ ଓ ମିନେରାଲ୍‌ସ ଥିବାରୁ ଏହା ପାଟନ କ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରାଇଥାଏ । ସଜନା ଶାଗ ନିୟମିତ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ବୃଦ୍ଧିଶକ୍ତି ପ୍ରମାଣ ହୋଇଥାଏ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତନା

ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ସମୟ ପଢ଼ାପଢ଼ି ଯୋଗୁ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ଏଥିରୁ କିଛି ସମୟ ବ୍ରେକ୍ ନେଇ ରିକେ ବୁଲାଇ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମନ ହାଲୁକା ଲାଗିଥାଏ ।
> ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ରୋଗ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ରୋଗର କାରଣ ସମ୍ପର୍କରେ ସବିଶେଷ ଉପରେ ପଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଆପଣଙ୍କର ଆଉ କିଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକରିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି, ତେବେ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ଅବଗତ କରାନ୍ତୁ ।
> ରାତିରେ ସବୁବେଳେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଆଉ ମନେ ରଖନ୍ତୁ, ରାତିରେ ଖାଇବା ଓ ଶୋଇବା ମଧ୍ୟରେ ଅତି କମରେ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟତୀତ ରହିବା କରନ୍ତୁ ।
> ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟକୁ ଯାଇ ନିଜର ରୁଚିନ୍ ଡେକ୍‌ଅପ୍ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ ।
> ଖାଲି ପେଟରେ ଥିବା ବେଳେ ତେଲ, ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ମିଠା ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ଏସିଡିକ୍ ବଡ଼ିବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଛି । ତେଣୁ ନିୟମିତ ବ୍ୟବଧାନରେ କିଛି କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।
> ଘରେ ସବୁବେଳେ ଫାଷ୍ଟ୍‌ଏଡ୍ ବକ୍ସ୍, ପରିଚିତ ଡାକ୍ତର ଏବଂ ନିକଟସ୍ଥ ହସ୍ପିଟାଲ୍‌ର ନମ୍ବର ରଖିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଦରକାର ସମୟରେ ଏହା ଆପଣଙ୍କ କାମରେ ଆସିବ ।



ପଞ୍ଚାବ କିଛି ବିଜୟୀ ମୁମ୍ବାଇକୁ ହରାଇଲା ଦିଲ୍ଲୀ

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୭/୩



ଫାଟ୍ ରୁପ୍ରେସି

ଘାନାସି.ଏ.ପାଟିଲ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) ମ୍ୟାଚରେ ପଞ୍ଚାବ କିଛି ୫ ଉଇକେଟରେ ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର (ଆର୍ସିବି)କୁ ପରାସ୍ତ କରି। ହାର୍ଦ୍ଦେଶ୍ ନାୟକ ଆଉଟ୍ ଆଉଟ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୦୫ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ପଞ୍ଚାବ ୧୯ ଓଭରରେ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୦୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ୨୦୬ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟର ପିଛାକରି ପଞ୍ଚାବ ଦଳ ଉଲ୍ଲ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ଅଧିନାୟକ ମୟଙ୍କ ଅଗ୍ରୱାଲ ଓ ଶିଖର ଧାଢ୍ଦେନ ଓପନିଂ ଯୋଡ଼ିରେ ୪୩ ବଲ୍ଲୁ ୬୧ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ମୟଙ୍କ ୩୨ (୨ ଟୋକା, ୨ ଛକା) ରନ କରି ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ଧାଢ୍ଦେନ ୪୩ ଓ ଚାନ୍ଦିଆ ରାଜପାଣ୍ଡା ୪୩ ରନ କରି ଦଳକୁ ବିଜୟ ପଥରେ ଅଗ୍ରସର କରାଇଥିଲେ। ୧୫୪ଟି ଓଭରରେ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ କ୍ରମାଗତ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇ ପଞ୍ଚାବ ରନହାରରେ ବ୍ରେକ୍ ଲଗାଇଥିଲେ।

ଅସମାପ୍ତ ୬୩ ଉଇକେଟରେ ୨୫ ବଲ୍ଲୁ ୫୨ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ଦଳକୁ ବିଜୟୀ କରାଇଥିଲେ। ଶାହରୁଖ ୨୦ ବଲ୍ଲୁ ୨୪ (୧ ଟୋକା, ୨ ଛକା) ଓ ଲିଅ ୮ ବଲ୍ଲୁ ୨୫ (୧ ଟୋକା, ୩ ଛକା) ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ଆରସିବି ପକ୍ଷରୁ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ ସର୍ବାଧିକ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଘୋର

ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବାଙ୍ଗାଲୋର ୨୦ ଓଭରରେ ୨୦୫/୨ (ଫାଟ୍ ରୁପ୍ରେସି-୮୮, ବିରାଟ କୋହଲି-୪୧*, ଦୀନେଶ କାର୍ତ୍ତିକ-୩୨, ଅନୁଭ ରାଓ-୨୧, ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ-୧/୩୧, ରାହୁଲ ଚହର-୧/୨୨)। ପଞ୍ଚାବ କିଛି ୧୯ ଓଭରରେ ୨୦୮/୫ (ଶିଖର ଧାଢ୍ଦେନ-୪୩, ଚାନ୍ଦିଆ ରାଜପାଣ୍ଡା-୪୩, ମୟଙ୍କ ଅଗ୍ରୱାଲ-୩୨, ଶାହରୁଖ ଶା-୨୫*, ଓଡେନ ଲିଅ-୨୫*, ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ-୨/୫୯, ଆକାଶ ଦୀପ-୧/୩୮, ଉମିନ୍ଦ୍ର ହସରଜା-୧/୪୦, ହର୍ଶଲ ପଟେଲ-୧/୩୭)।

ମୁମ୍ବାଇ, ୨୭/୩

ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ଲିଗ୍ ଇତିହାସରେ ସବୁଠାରୁ ସଫଳ ଦଳ ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସକୁ ପରାସ୍ତ କରି। ପ୍ରଥମେ ଦିଲ୍ଲୀ କରିଥିବା ମୁମ୍ବାଇ ୨୦ ଓଭରରେ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୭୭ ରନ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ ଦିଲ୍ଲୀ ୧୮.୨ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୭୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ୪ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୧୮ ରନ ଦେଇ ମୁମ୍ବାଇର ୩ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା ଦିଲ୍ଲୀର କୁଲଦୀପ ସାବର ଘୋର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ପୁରସ୍କାର ପାଇଛନ୍ତି।

ଆଇପିଏଲ୍-୧୫

ଆଜିର ମ୍ୟାଚ

ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟାନ୍ସ ବନାମ ଦିଲ୍ଲୀ ପୁସ୍ତକ ବିକ୍ରୟ ଗ୍ରାମ: ମୁମ୍ବାଇ, ସମୟ: ରାତି ୭ଟା ୩୦ ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ



ଘୋର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ କୁଲଦୀପ ସାବର।

ଯାଦବ ଓ ଅକ୍ଷୟ ପଟେଲ ଗଠନ ଦଶବର୍ଗୀ ନ ହୋଇ ଅସମାପ୍ତ ୬୩ ଉଇକେଟରେ ୩୦ ବଲ୍ଲୁ ୭୫ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ଦଳକୁ ଅବିଷ୍ଣୁସମାପ୍ତ ବିଜୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଶେଷ ୨ ଓଭରରେ ୨୮ ରନ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବାବେଳେ ଏ ଦୁଇଟି ଓପନିଂ ସାମ୍ପ୍ର (୧୮ଟି ଓଭର)କ ଓଭରରେ ୨୫ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ମ୍ୟାଚକୁ ଛଡ଼ାଇ ଆଣିଥିଲେ। ଲଳିତ ୩୮ ବଲ୍ଲୁ ୪ ଟୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହାୟତାରେ ୪୮ ଏବଂ ଅକ୍ଷୟ ମାତ୍ର ୧୭ ବଲ୍ଲୁ ୨ ଟୋକା ଓ ୩ ଛକା ସହାୟତାରେ ୩୮ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ଉମିନ୍ଦ୍ର ସାମ୍ପ୍ର ୪ ଓଭରରେ ୫୭ ଓ ଯଶପ୍ରୀତ୍ କୁମ୍ଭାର ୩.୨ ଓଭରରେ ୪୩ ରନ ଦେଇ ମହମ୍ମା ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ବାସିଲ୍ ଥାମ୍ପି ସର୍ବାଧିକ ୩ଟି, ମୁରୁଗାନ ଅଶ୍ଵିନ ୨ଟି ଓ ଚାଲମଲ ମିଲ୍ଲ ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଘୋର

ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୭୭/୫ (ଭଗୀନ କିଶନ-୮୧, ରୋହିତ ଶର୍ମା-୪୧, କୁଲଦୀପ ସାବର-୩/୧୮, ଖଲିଲ ଅହମଦ-୨/୨୭)। ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ ୧୮.୨ ଓଭରରେ ୧୭୯/୬ (ଲଳିତ ସାବର-୪୮*, ଅକ୍ଷୟ ପଟେଲ-୩୮*, ପୁଷ୍ପା ଶ-୩୮, ଶାର୍ଦ୍ଦୁଳ ଠାକୁର-୨୨, ବାସିଲ୍ ଥାମ୍ପି-୩/୩୫, ମୁରୁଗାନ ଅଶ୍ଵିନ-୨/୧୪, ଚାଲମଲ ମିଲ୍ଲ-୧/୨୭)।

ଡିପା କର୍ପ୍ ପୁସ୍ତକଲ: କଟକ ସନ୍ଧ୍ୟାକର କୁର ସେମିରେ

ଧର୍ମଶାଳା, ୨୭/୩ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ଧର୍ମଶାଳା ବାଣାପୀଠା ଖେଳପଡ଼ିଆରେ ଚାଲିଥିବା ୨୪ତମ ଡିପା କର୍ପ୍ ଓ ଚତୁର୍ଥ ରଞ୍ଜିତ ସ୍ଵାଇଁ ସ୍ମାରକୀ ପୁସ୍ତକ ଗୁରୁମେଶ୍ଵର ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଵାଇଁ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ସନ୍ଧ୍ୟାକର କୁର କଟକ ପଫୁଲାର କୁର ଡେକୋନାକକୁ ୨-୦ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରି ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି।

ଧର୍ମଶାଳା ପୁସ୍ତକ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ମ୍ୟାଚର ପ୍ରଥମାଦେଶ ଡେକୋନାକକୁ ୨ଟି ଗୋଲ ଦେଇ କଟକ ଆଗରେ ରହିଥିଲା। ତେବେ ମ୍ୟାଚର ଦ୍ଵିତୀୟାଦେଶରେ କେହିକାହିଁକି ଗୋଲ ନ ଦେବା ଫଳରେ କଟକ ଟମ୍ ୨-୦ ଗୋଲରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଥିଲା। କଟକ ଟମ୍ ଟିଷୁ ସାମଲ ଗୋଟିଏ ଗୋଲ୍ ଦେଇଥିଲେ। ମ୍ୟାଚକୁ ଚିରଞ୍ଜନ ଓଝା, ସଲିମ୍ ଅହମ୍ମଦ

ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ଶୁଭେଶ୍ଵରୀ ଘାଣ୍ଟି ଓ ସତ୍ୟପ୍ରକାଶ ମିଶ୍ର ଲାଇନରେ ସହାୟତା କରିଥିଲେ। ପ୍ରାଥମିକ ନିରୀମାନ୍ୟ ବିଶ୍ଵାଳ ଓ ଇଂ. ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ସ୍ଵାଇଁ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ବିଜୟୀ ଟମ୍ ଟିଷୁ ସାମଲକୁ ମ୍ୟାଚ୍ ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ୍ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ମୁନାଇଚେଡ୍ କୁର ଭଦ୍ରକ ଓ ପ୍ରତାପ କୁର ଭୁବନେଶ୍ଵର ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

ଚକ୍ର ହାରି ପ୍ରଥମେ ଦିଲ୍ଲୀ ଆମକୁ ପାଇଥିବା ମୁମ୍ବାଇ ଓପନିଂ ଯୋଡ଼ିରେ ୫୦ ବଲ୍ଲୁ ୬୨ ରନ କରି ବଡ଼ ଘୋର ପାଇଁ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲେ। ରୋହିତ ୩୨ ବଲ୍ଲୁ ୪ ଟୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହାୟତାରେ ୪୧ ରନ କରିଥିଲେ। ଅନମୋଲପ୍ରାଡ୍ ସିଂ ୮, ଡିକକ ବର୍ମା ୨୨, କିରନ ପୋଲାଡ୍ ୩ ଓ ଟମ୍ ଡାଭିଡ୍ ୧୨ ରନ କରି ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଇଶାନ କିଶନ ବିଶ୍ଵୋରକ ଦେଖାଯାଇ ପାରେ। ଓପନର ପୁଷ୍ପା ଶ ୨୫ ବଲ୍ଲୁ ୩୮ (୪ ଟୋକା, ୨ ଛକା)ରନ କରିଥିବାବେଳେ ରୋହିତ ନାୟକ ପାଞ୍ଚେଲ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଡକ୍ରେ ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ଶାର୍ଦ୍ଦୁଳ ଠାକୁର ୧୧ ବଲ୍ଲୁ ୧୨ ୨୨ ରନର ଇନିଂସ ଖେଳିଥିଲେ। ଆବଶ୍ୟକ ରନହାର ବଡ଼ ଚାଲିଥିଲେ ହେଁ ଲଳିତ

ମଧ୍ୟରେ କୁଲଦୀପ ସାବର ୩ଟି ଓ ଖଲିଲ ଅହମଦ ୨ଟି ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଦୁହେଁ ଘୋରର ପିଛା କରି ଦିଲ୍ଲୀ ମାତ୍ର ୩୩ ରନରେ ୩ଟି ଉଇକେଟ ହରାଇ ବ୍ୟାଟ୍ସମ୍ୟେନ୍ସକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲା। ଟମ୍ ସିଫର୍ଟ୍ ୨୧ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ମନଦୀପ ସିଂ ଖାଡା ଖୋଲିପାରି ନ ଥିଲେ। ଅଧିନାୟକ ଚିଷ୍ଠ ପତ୍ର ମଧ୍ୟ ମାତ୍ର ୧ ରନର ଯୋଗଦାନ ଦେଇଥିଲେ। ଓପନର ପୁଷ୍ପା ଶ ୨୫ ବଲ୍ଲୁ ୩୮ (୪ ଟୋକା, ୨ ଛକା)ରନ କରିଥିବାବେଳେ ରୋହିତ ନାୟକ ପାଞ୍ଚେଲ ଗୋଲ୍ଡେନ୍ ଡକ୍ରେ ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ଶାର୍ଦ୍ଦୁଳ ଠାକୁର ୧୧ ବଲ୍ଲୁ ୧୨ ୨୨ ରନର ଇନିଂସ ଖେଳିଥିଲେ। ଆବଶ୍ୟକ ରନହାର ବଡ଼ ଚାଲିଥିଲେ ହେଁ ଲଳିତ

ଡିପା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ
FAST RELIEF FROM ACIDITY, INDIGESTION, CONSTIPATION

ଶିବାଞ୍ଜଳ ଚୂର୍ଣ୍ଣ

ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜମ, ଆମ୍ଳିକା ହାଜୁତି, ଛାତି ଚଢ଼ି ଯୋଡ଼ା ଜଳା, ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ କୋଷ୍ଠ କାଠିନ୍ୟ ବୃଦ୍ଧ କରି ଆୟୁର୍ବିଧି ଭାବରେ ହୃଦୟ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ।

ଡିପା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ, ବଲେଇ ଛକ, କଟକ
Contact: 9437883226

HONDA
CB 350

MAJESTIC ROAR. MIGHTY ENGINE. MAGNIFICENT STYLE.
RIDE YOUR HIGHNESS HOME

Powerful 350cc Engine | Honda Selectable Torque Control (HSTC) | Honda Smartphone Voice Control system (HSVCS) | Assist And Slipper Clutch | Dual Channel ABS

Now Available With Canteen Stores Department (CSD)

Follow us on: Honda BigWing India | BigWingIndia

Best in segment flat interest rate of 5.95%*
Tenure up to 36 months | Instant approval | Finance up to 90%

*Flat rate of interest will transform to reducing rate of interest 10.99%. Applicable for customers with previous loan track and in urban operating locations only. Loan amount and tenure are at sole discretion of bank. Other terms and conditions are applicable. Rate of Interest calculated based on flat rate for a tenure of 36 months.

ICICI Bank | AXIS BANK | SFC FIRST BANK

Honda BigWing
—EXCITES THE WORLD—

HONDA

For more details: Odisha: Bhubaneshwar: Honda BigWing Bhubaneshwar North: 8093014422, 9777065544; Angul: Honda BigWing Angul West: 8908040000, 8908044555.

