

ଅନନ୍ୟାଙ୍କ ବ୍ରେକଅପ୍

୩ ବର୍ଷ ଧରି ରିଲେସନଶିପରେ ରହିବା ପରେ ପ୍ରେମିକ ଜଣାନ ଖଜରଙ୍କ ସହ ବ୍ରେକଅପ୍ କରିଛନ୍ତି ବଳିଭୂତ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଅନନ୍ୟା ପାଣ୍ଡେ।

କେଶବ ମହାରାଜଙ୍କୁ ୭ ଉଲକେଟ

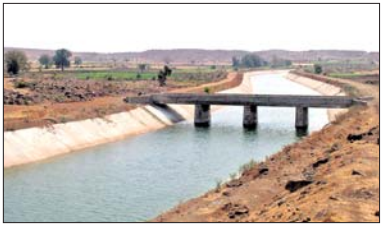
ତୃତୀୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ବାଲାବେଶ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ କ୍ରିକେଟ ଟେଷ୍ଟର ଫିର୍ମାୟ, ରତ୍ନସିଂହରେ ୭ ଉଲକେଟ ନେଇଛନ୍ତି ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଦଳର କେଶବ ମହାରାଜ।

୦୯ ୧୭

ଚାଷକୁ ନାହିଁ, ଶୋଷୁଛନ୍ତି ଶିଶୁ ‘ରୋଷଘରେ ଲୁଚି ରହି ଚୁଲି ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪୮୪ (ବ୍ୟୁରୋ)

୧୪୪୧.୮୩ କୋଟି ରାଜସ୍ୱ ହାନି



ସିଏଜି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ରେଭାନୁ ବସ୍ତୁଗୁଣା ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପ ଚାଷଜମିକୁ ଜଳସେଚନ କରିବାକୁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଥିବାବେଳେ ଚାଷଜମି କରାଯାଇ ଶିଳ୍ପକୁ ଜଳ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଶିଳ୍ପକୁ ଜଳ ଯୋଗାଇଦେବା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ କମିଶନ ଜଳଯୋଗାଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଦିଆଯାଇଛି। ୨୦୧୪ରୁ ୨୦୧୯ ମଧ୍ୟରେ ୧୨,୨୨,୪୮୯ ହେକ୍ଟର ଅର୍ଥାତ୍ ୨୪ ପ୍ରତିଶତ ଜଳସେଚନ ସମ୍ପଦ ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଆଖିଆଁର କଥା, ଜଳସେଚନ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ କମିଶନ ଜଳଯୋଗାଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଦିଆଯାଇ ନ ଥିବା ବେଳେ ଶିଳ୍ପିଙ୍କୁ ଜଳ ଶୋଷି ନେଇଛନ୍ତି। କୌଣସି ଚୁକ୍ତି ନ ଥିବା ଶିଳ୍ପିଙ୍କୁ ଜଳ ଉତ୍ତୋଳନ କରୁଥିବା ଯୋଗୁ ସରକାରଙ୍କୁ ବହୁ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ଫାଇଁ ଦେଉଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ବିଧାନସଭାରେ ଉପସ୍ଥାପିତ କମିଶନର ଆଣ୍ଡ ଅଡିଟର ଜେନେରାଲ(ସିଏଜି) ରିପୋର୍ଟରୁ ଏଭଳି ତଥ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗ ହୋଇଛି।

ପ୍ରାଣୀ ପାର୍ଯ୍ୟ ଟିକସକୁ ମଧ୍ୟ ଫାଇଁ ଦେଉଛନ୍ତି। ଏ ବାବଦରେ ସରକାରଙ୍କୁ ୧୪୪୧.୮୩ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ହାନି ହେଉଛି। ଓଡ଼ିଶା ଜଳସେଚନ ନିୟମାବଳୀ, ଜଳକର ପ୍ରଦାନରେ ବିଳମ୍ବ ହେଲେ ମାସିକ ୨ ପ୍ରତିଶତ ସୁଧ ହିସାବରେ ଅପୂର୍ଣ୍ଣ କରିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି। ୨୦୦୬ ମେ'ରେ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ବାମ ଦେଶର ପରିଚାଳକ ତଥା ସାମଲ ବ୍ୟାରେଟ୍ ପୃଷ୍ଠାଗୁଣା ସାମଲ ବ୍ୟାରେଟ୍ ବାମ ହେଡ୍, ରେଗୁଲେଟରର ନିମ୍ନସ୍ଥାପନ ୧୧୦ କିମିଠାରେ ଥିବାବେଳେ ଚାଷଜମି କରାଯାଇ ଶିଳ୍ପକୁ ଜଳ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି। ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଶିଳ୍ପକୁ ଜଳ ଯୋଗାଇଦେବା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ କମିଶନ ଜଳଯୋଗାଣ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଦିଆଯାଇଛି। କେନାଲ ନିର୍ମାଣରେ ବିଳମ୍ବ ଯୋଗୁ ପରିଚାଳକ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଜଳସେଚନ ସୁବିଧା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇ ପାରିନାହିଁ। ତେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ଶିଳ୍ପକୁ ଜଳ ବ୍ୟବହାର ଲାଗି ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଥିଲା। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଜଳସେଚନ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି ପାଣି ନେବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଶିଳ୍ପକୁ ଜଳସେଚନ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ବିଧିବଦ୍ଧ କରି ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ୨,୩୮.୯୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଅଧିକ ରାଜସ୍ୱ ହାନି ହେଉଛି। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଦାୟୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ସିଏଜି ସୁପାରିସ କରିଛନ୍ତି।

ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ, ତିନିପି

ପୁରୀ ଅଫିସ୍, ୪୮୪

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରୋଷଘର ଚୁଲି ଭଙ୍ଗା ଘଟଣାକୁ ୪୮ ଘଣ୍ଟାକୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ବିତିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦୋଷୀଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ବିଫଳ ହୋଇଛି। ତେବେ ଏ ନେଇ ସୋମବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପୁରୀ ପ୍ରଶାସକଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସିଏସ୍‌ଡବ୍ଲ୍ୟୁ ଆନାରେ ଏଭଳି ଦିଆଯାଇଛି। ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିବା ସହ ପାଞ୍ଚଜଣିଆ ଟିମ୍ ଗଠନ କରି ତଦନୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଘଟଣାକୁ ଚୁକ୍ତିକରି ସହ ନେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣାମନା ନବୀନ ପଢନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଏବଂ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ଡିକି) ସୁନିଲ ବଂଶୁଲ ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଆସି ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ସହ ସେବାୟତ ପ୍ରତିନିଧି ଏବଂ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ସେମାନଙ୍କ ପରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସୂଚନା ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଏହି ଘଟଣାକୁ ଚୁକ୍ତିକରି ସହ ନେଇଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ସେ ଏବଂ ତିନିପି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ରୋଷଘର ନିକଟ

- ଏଣିକି ରାତିରେ ମନ୍ଦିର ପରିସର ଖାଲି କରାଯିବ
- ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଏଭଳି ପରେ ତଦନୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ
- ସୁଆର ମହାସୁଆର ନିର୍ଯ୍ୟୋଗ ସହ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଆଲୋଚନା



ଅଗଣାକୁ ଯାଇ ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଛନ୍ତି। ରାତିରେ ରୋଷଘରେ କେହି ଲୁଚି ରହି ଚୁଲି ଭାଙ୍ଗିଥିବା ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି। ଯାହା ଜଣାପଡୁଛି, ଚୁଲି ଭାଙ୍ଗିବା ଭିତରେ ସେମାନେ କିଛି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନାହିଁ। ସୁଆର ମହାସୁଆର ସେବାୟତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ବିବାଦ ନାହିଁ। ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ କେତେପି ସ୍ୱାଧୀନ ପତରାଉତରା ଚାଲିଛି। ସିଏଜିଙ୍କୁ ପୁନଃ ଚୁକ୍ତି ପୁରାଣ ମିଳିଛି। ୟୁଟ୍ୟୁ-୪

ରାଜଧାନୀରେ ସିରିଜ୍ ଦୁର୍ଘଟଣା ହାଇଡ୍ରୋ ଧସ୍ତାରେ କାର୍ ରୁଫିଆ, ଜଣେ ମୃତ



ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ରୁଫିଆ ହୋଇଥିବା କାର୍ । ମୃତକ ଶ୍ରୀମନ୍ତ କୁମାର ଦାସ (ଇନ୍‌ସେପ୍)

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪୮୪ (ବ୍ୟୁରୋ)

ରାଜଧାନୀରେ ସୋମବାର ସକାଳେ ଭୟଙ୍କର ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି। ମଙ୍ଗଳବାର ଥାନା ପକ୍ଷାନ୍ତ ନିକଟ ଜାତୀୟ ରାଜପଥରେ ସିରିଜ୍ ଦୁର୍ଘଟଣା ଯୋଗୁ ଗୋଟିଏ କାର୍ ରୁଫିଆ ହୋଇଯାଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୩ଟି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କାର୍, ବାଲକ ଶତାଧିକ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଜଣେ କାର୍ଚାଳକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ୫ଟି ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆହତ ହୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଛନ୍ତି। ଗ୍ରାମ୍ୟ କାମ୍ପ ଯୋଗୁ ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକ ପଛକୁ

୧୪ ଦିନରେ ୯ କୋଟି ବୃଦ୍ଧି ପେଟ୍ରୋଲ୍ ୪୩, ତିନେଲ ୪୨ ପଇସା



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪୮୪: ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବଜାରରେ କ୍ରମାଗତ ଭାବେ ଅଶୋଭ୍ୟତ ଚଳି ଥିବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାକୁ ଭୀରତ ବଜାର ଉପରେ ତା'ର ପ୍ରଭାବ ଦେଖାଯାଉଛି। ଏପରିକି ଦୀର୍ଘ ୧୩ଦିନ ପରେ ଭୟଙ୍କର ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଓ ତିନେଲର ମୂଲ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥିଲା ମଧ୍ୟ ଦର ବୃଦ୍ଧିର କୌଣସି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଉନାହିଁ। କ୍ରମାଗତ ୩୯ ଦିନ ଲାଗି ସାରା ଦେଶରେ ଚଳି ଥିବା ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ଗତ ୧୪ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ୧୨୪୫ ଟିକି ଦର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି। ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଚଳି ବିପଣନ କମ୍ପାନୀ ଭୀରତାୟ ଚଳି ନିଗମର ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ୪୩ ପଇସା ଏବଂ ତିନେଲ ୪୨ ପଇସା ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଛି। ଏହି ଦର ବୃଦ୍ଧି ଫଳରେ ଏଠାରେ ପେଟ୍ରୋଲ୍ ଲିଟର ପିଛା ୧୧୦.୭୯ ଟଙ୍କାରେ ଚଳି ହେଉଥିବା ବେଳେ ତିନେଲ ଲିଟର ପିଛା ୧୦୦.୫୪ ଟଙ୍କାରେ କାରଖାନା ହୋଇଛି। ଗତ ୧୨ ଧରରେ ଚଳି ପ୍ରାୟ ୯୯୩ ବର୍ଦ୍ଧିଲାଣି। ଗତ ମଧ୍ୟରେ ୟୁଟ୍ୟୁ-୪

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ସଙ୍କଟ

Textbook of Sociology for Nurses

As per INC Syllabus

TK Indrani Second Edition

ଆସବାବପତ୍ର, ପ୍ରିକ୍, ଗାଡ଼ିଆଦି ଆୟୁଥିବାବେଳେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଯୈଚୁକ ସମ୍ପର୍କରୁ ତଥା ନିଜ ଭାଗ ଆଣିପାରୁଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଯୈଚୁକ ଯୋଗୁ ଅଧୁନର ତଥାପରେ ବାହା ହୋଇପାରୁଥିବା ଉକ୍ତ ପୁଷ୍ପରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଉକ୍ତ ବିବାହ ପୁଷ୍ପର ଏକ ଫତୋ ଶିବସେନା ନେତ୍ରୀ ତଥା ରାଜ୍ୟସଭା ସଦସ୍ୟା ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚଉବେଦ୍ୟା ଗୁଜରାଟରେ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ ଯୈଚୁକ ପ୍ରଥମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ସରକାର ବିଭିନ୍ନ ଆଇନ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଥିଲେ ହେଁ ଏହା ପୂର୍ବ ପ୍ରକାରେ ଭାରି ରହିଛି। ଆଜିର ଦିନରେ ଯୈଚୁକ ଦାଦି ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ୟୁଟ୍ୟୁ-୪

‘ଯୈଚୁକ ଯୋଗୁ ବାହା ହୋଇପାରୁଛି ଅସୁନ୍ଦରୀ’

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୪୮୪

ଭାରତରେ ଯୈଚୁକକୁ ଅପରାଧ କୁହାଯାଉଥିବା ବେଳେ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକରେ ଏହାର ଉପଯୋଗିତା ସମ୍ପର୍କରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପଢ଼ାଯାଉଥିବାରୁ ଏହାକୁ ନେଇ ବିବାଦ ଦେଖାଦେଇଛି। ଦହିରେ ଯୈଚୁକର ଉପଯୋଗିତା ବିଷୟରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଥିବା ପୁଷ୍ପର ଫତୋ ଭାଇରାଲ ହେବା ପରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ଯୁଗର୍ଷ୍ଣକ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଏହା ଆଇଏନସି (ଭାରତୀୟ ନର୍ସିଙ୍ଗ କାଉନସିଲ୍) ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ବି.କେ. ଇନ୍ଦ୍ରାଣୀଙ୍କ ଲିଖିତ ସୋସିଓଲଜି ଦହି ବୋଲି କେତେଜଣ ଲଖନୌରେ କହିଛନ୍ତି। ନର୍ସିଙ୍ଗ ଇନ୍ଦ୍ରାଣୀଙ୍କୁ ପଢ଼ୁଥିବା ଉକ୍ତ ଦହିରେ ତାଉତର କଲ ଚୁଣ୍ଡା ସମ୍ପର୍କରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ସେଥିରେ ଲେଖାଯାଇ ଯୈଚୁକ ବାବଦରେ ଘରକୁ ନୁଆ

PATANJALI Nutrela NUTRITION

Ruchi RUCHI SOYA INDUSTRIES LIMITED

ସୋଷଣ ଏବଂ ଭିଟାମିନ୍‌ର ଅଭାବ ଅନେକ ବିପଦଜନକ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିପାରେ । ନ୍ୟୁଟ୍ରେଲା ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ଅର୍ଗାନିକ୍ ସମାଧାନ ଅଟେ ।

ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ	ଅଭାବ କାରଣରୁ ରୋଗ	ପ୍ରତିପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଇଁ
ଭିଟାମିନ୍ ଏ	ଭିଟାମିନ୍ ଏ ଅଭାବ କାରଣରୁ ଦୂର୍ବଳ, ବୃଦ୍ଧି, କାଚି, ଚର୍ମର ଶୁଷ୍କତା ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ଅପ୍ରସ୍ତାବ ଚଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ ।	
ଭିଟାମିନ୍ ସି	ଭିଟାମିନ୍ ସି ଅଭାବ ପା*ସପେଶା ଚୁର୍ବକତା, ଗଣ୍ଡି ଓ ପା*ସପେଶା ବ୍ୟଥା, ମାଟ୍ରିକ୍ସ ରକ୍ତକ୍ରମଣ ଆଦି ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ ।	
ଭିଟାମିନ୍ ଡି	ଶରୀରରେ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ୍ ଏବଂ ଫସ୍‌ଫେଟ୍‌ସ୍ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ସହାୟକ । ଏହାର ଅଭାବ କାରଣରୁ କାଚି ଏବଂ ଅସ୍ଥି ଚୁର୍ବକତା ଦେଖାଦେଇପାରେ ।	
ଭିଟାମିନ୍ କ	ଉପାଦେୟ ଆର୍ଦ୍ରତା ଓ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଏବଂ କୋଷିକା ଝିଲକା ଝିଲକା ରକ୍ତକ୍ରମଣରେ ସହାୟକ । ଏହାର ଅଭାବ କାରଣରୁ ଚର୍ମ ସମସ୍ୟା ଏବଂ କେଶହାନି ଘଟିପାରେ ।	
ଭିଟାମିନ୍ କେ	ଭିଟାମିନ୍ କେ ଋତୁ ସଞ୍ଚାଳନ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଅଟେ । ଏହାର ଅଭାବ କାରଣରୁ ଅସ୍ଥି ଘନତ୍ୱ ହ୍ରାସ ପାଇପାରେ ।	
ଭିଟାମିନ୍ ବି1	ଭିଟାମିନ୍ ବି1 ଖାଦ୍ୟକୁ ଶକ୍ତିରେ ରୂପାନ୍ତରିତ କରିଥାଏ । ଏହାର ଅଭାବ ତିନେଲିଆ, ଆଇସାଲମର୍ସ, କ୍ୟାନ୍‌ସର ଏବଂ ମେଡିକାଲିକ୍ ସମସ୍ୟା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ ।	
ଭିଟାମିନ୍ ବି2	ଭିଟାମିନ୍ ବି2 ଋଣଯୁକ୍ତ ବଦାୟନ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଟେ । ଏହାର ଅଭାବ କାରଣରୁ ସ୍ନାୟୁକ ରୋଗ, ରକ୍ତହୀନତା ଏବଂ ହୃଦ୍‌ସ୍ପଷ୍ଟ ସମସ୍ୟା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ ।	
ଭିଟାମିନ୍ ବି12	ଭିଟାମିନ୍ ବି12 ଅଭାବ ଦ୍ୱାରା ମଣ୍ଡିଶ, ସ୍ମାୟୁତନ୍ତ୍ର ଏବଂ ରକ୍ତକ୍ରମଣ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇପାରେ । ଏହା ଶରୀରରେ କୋହିତ ରକ୍ତକୋଷିକା ଗଢ଼ିବାରେ ସହାୟକ କରିଥାଏ ।	

ମା, ସକଳ ଓ ଏଲୋଭେରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମଣ୍ଡିଶ, ସ୍ମାୟୁକ ତନ୍ତ୍ର ଓ ନିମ୍ନ ରକ୍ତକ୍ରମଣ କାରୀ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଭିଟାମିନ୍ ବି-12

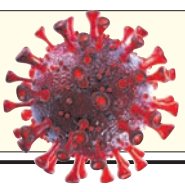
ଅର୍ଗାନିକ୍ କାରବେନେର ଚିଆରି, ଯାହା ପା*ସପେଶା ସ୍ମାୟୁକ ପାଇଁ ଉକ୍ତ ଭିଟାମିନ୍ ଡି-26

ପୁତ୍ରା ପିଣ୍ଡି କମ୍, ମୋଟି ପିଣ୍ଡି ଏବଂ ଶୈଳେୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ଅସ୍ଥିକରଣ, ସ୍ମାୟୁକ କାରବେନେର ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ସ୍ମାୟୁକ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ବୋର୍ ହେଲ୍ଥ

ଅଇଁ, ରୋକିଏ ଏବଂ କଣ୍ଠା ମଣି ନିର୍ମାଣରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ଏଥିରେ ଅଧିକ ଆର୍ଦ୍ରତା, ଋଣଯୁକ୍ତ ବଦାୟନ ଓ ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟ ନିରୋଧୀ ଗୁଣଧର୍ମ ଓ ଏହା ଗଣ୍ଡିଗୁଡ଼ିକ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଭିଟାମିନ୍ ସି ଆଣ୍ଡ ଡିକ୍

ସକଳ, ଅଁକ ଏବଂ ଅଶ୍ୱଶକ୍ତିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ଏହା ଏକ ଆର୍ଦ୍ରତା ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତ, ଯାହା ପା*ସପେଶା, ଶରୀର ଏବଂ ଶରୀରର କୋଲେଷ୍ଟରଲରେ କାରବେନେର ହୋଇଥାଏ ନାଟୁରାଲ୍ ସିରୁଲିନା

ନ୍ୟୁଟ୍ରେଲା ନ୍ୟୁଟ୍ରିସନ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରେଜି ପତଞ୍ଜଳି ଏକ୍ସକ୍ୟୁସିଭ୍ ସୋର, ମେଡିକାଲ୍ ସୋର ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ନିକଟତମ ସମସ୍ତ ଅଗ୍ରଣୀ ସୋରରେ ଉପଲବ୍ଧ । www.nutrelanutrition.com କିମ୍ବା ଅର୍ଡର ନି ଆପ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରନ୍ତୁ: **ORDER ME**



ବିଷ୍ଣୁ ଭାରତ ଓଡ଼ିଶା

Table with 3 columns: Date, Cases, Recoveries. Row 1: ୪୯,୨୦,୮୪,୫୩୭; ୨୧,୭୭,୩୨୫. Row 2: ୪,୩୦,୨୯,୦୪୪; ୫,୨୧,୩୮୮. Row 3: ୧୨,୮୭,୭୪୨; ୯୧୧୧(+୫୩)

Table with 3 columns: Date, Cases, Recoveries. Row 1: ୪୨,୭୦,୭୮,୩୪୫. Row 2: ୪,୨୪,୯୫,୦୮୯. Row 3: ୧୨,୭୮,୩୨୨

ଆରୋଗ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁ ଆରୋଗ୍ୟ ସୂଚୀ (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଠିକଣା: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଜୁନ୍ ୧୯, ୨୬ରେ ପ୍ରାଥମିକ ସମବାୟ ସମିତି ନିର୍ବାଚନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୪ (ସ୍ପେଶାଲ): ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ପୌର ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ସମବାୟ ସମିତି ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନରଙ୍କ ସୁପାରିସ ଆଧାରରେ ରାଜ୍ୟରେ ଆସନ୍ତା ଜୁନ୍ ୧୯ ଏବଂ ୨୬ ତାରିଖରେ ପ୍ରାଥମିକ ସମବାୟ ସମିତି ନିର୍ବାଚନ ନିମନ୍ତେ ଘୋଷଣା ସମବାୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିବ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଅଶ୍ୱାଳ ଫଟୋ

ଭାଇରାଲ୍ ଧମକ

ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ, ପାଟୁଙ୍ଗଲ ନାଁରେ ଘାପଲ୍ୟ

ଭଦଳ, ୪।୪ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଭଦଳା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏକ ଆଶ୍ରମ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଓ ମାତୃକ ଗଣେ ସପ୍ତମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଅଶ୍ୱାଳ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ୍ କରିବାର ଧମକ ଦେବା ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି। ଏନେଇ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ନିର୍ବାଚନ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନରଙ୍କ ସୁପାରିସ ଆଧାରରେ ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ସମିତି ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ବ୍ୟୁତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଘୋଷଣା କରିବେ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି।

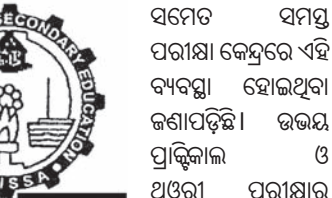
ଅଗୋରୁ ଖସି ଯୁବତୀ ମୃତ

କାଳିମେଳା, ୪।୪ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଳିମେଳା ଥାନା ଭେଟାଳିଖଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତର ଏପ୍ରିଲ-୨୧ ଓ ଭେଟାଳିଖଡ଼ା ଗ୍ରାମ ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଏକ ଚଳଣି ଅଗୋରୁ ଖସିପଡ଼ି ଜଣେ ଯୁବତୀର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି। ଅଗୋରୁ ଚଳଣି ଅଗୋରୁ ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଥିବା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ପୁଲିସ୍ ଚଳେଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି।

ସ୍କୁଲ ୨ ପ୍ରାକ୍ଟିକାଳ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୪ (ସ୍ପେଶାଲ) ରାଜ୍ୟରେ ସୋମବାରଠାରୁ ସ୍କୁଲ ୨ ବିଜ୍ଞାନ, ବାଣିଜ୍ୟ, କଳା ଏବଂ ଧର୍ମାତ୍ମକର୍ମଶାଳା ପ୍ରାକ୍ଟିକାଳ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ମୋଡ଼ ଗାଲକ୍ଷ ୩୨ ହଜାର ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ସ୍କୁଲ ୨ ପରୀକ୍ଷା ଦେଉଛନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ୧,୫୮୮ କଲେଜର ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଲାଗି ୧,୧୩୨ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର ଓ ୬ଟି ସର୍ବ ସେକ୍ସର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି।

- ୧୧୩୨ ସେକ୍ସର, ୬ ସର୍ବ ସେକ୍ସର ହୋଇଛି
୫୭ ପିଲାଙ୍କୁ ଫର୍ମପୁରଣ ଲାଗି ମିଳିଲା ସୁଯୋଗ



ସମେତ ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ଉଭୟ ପ୍ରାକ୍ଟିକାଳ ଓ ଥିଓରୀ ପରୀକ୍ଷାର ସୁପରିଚାଳନା ଲାଗି ପ୍ରତି କୋର୍ସ୍‌ରେ ସ୍ଥଳ ହୋଇଛି। ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ସିଏସ୍‌ଏସ୍‌ସି)ର ଉପପରିକ୍ଷା ନିୟନ୍ତ୍ରକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏହି ସ୍ଥଳ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ଗସ୍ତ କରି ଯାଆନ୍ତୁ କରାଯାଉଛି। ଯେଉଁଠି ଅଧିକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ରହିଛନ୍ତି, ସେଠାରେ ପୁଲିସ୍ ସିଟିଂରେ ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି।

ମୋଦିଙ୍କ ସହ ଦୀର୍ଘ ୪ ଘଣ୍ଟାର ବୈଠକରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ସଚିବମାନେ ତିନା ବ୍ୟକ୍ତି କରିଛନ୍ତି। ଏହି ବୈଠକରେ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ପରାମର୍ଶଦାତା ଅଜିତ ଦୋଭାଲ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ପି. କେ. ଗୋପାଳ, ସହ ଚଳାନ୍ତ ସଚିବ ରାଜାଜୀତ ଗୋପାଳ, ମୋଦିଙ୍କ ସହ ଦୀର୍ଘ ୪ ଘଣ୍ଟାର ବୈଠକରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ସଚିବମାନେ ତିନା ବ୍ୟକ୍ତି କରିଛନ୍ତି। ଏହି ବୈଠକରେ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ପରାମର୍ଶଦାତା ଅଜିତ ଦୋଭାଲ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରମୁଖ ସଚିବ ପି. କେ. ଗୋପାଳ, ସହ ଚଳାନ୍ତ ସଚିବ ରାଜାଜୀତ ଗୋପାଳ, ମୋଦିଙ୍କ ସହ ଦୀର୍ଘ ୪ ଘଣ୍ଟାର ବୈଠକରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗର ସଚିବମାନେ ତିନା ବ୍ୟକ୍ତି କରିଛନ୍ତି।

ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବି କଲେ ମା'



ମାନସଙ୍କ ଘର ଆଗରେ କ୍ରାନ୍ତଗ୍ରାସ୍ତ୍ର ଚିମ୍ବ।

- କ୍ୟାମେରାମ୍ୟାନ ମାନସ ସ୍ୱାଇଁ ହତ୍ୟା ଘଟଣା
ରିମାଣ୍ଡର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଶର୍ମିଷ୍ଠା, ସୁନାଙ୍କୁ ସାମ୍ନାସାମ୍ନି କେରା
ମାନସଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚିଲା କ୍ରାନ୍ତଗ୍ରାସ୍ତ୍ର ଚିମ୍ବ
ଚପଲ ଓ ଇୟରଫୋର୍ମ୍ ବିକ୍ରିକେ ପରିବାର ଲୋକେ

୨ ଦିନ ରିମାଣ୍ଡ ଅବଧି ଥିବାବେଳେ କ୍ରାନ୍ତଗ୍ରାସ୍ତ୍ର ପକ୍ଷରୁ ମାମଲାର ଅଗ୍ରଗତି ବିଷୟରେ କୌଣସି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇନାହିଁ। ଯେଉଁ ମେମୋରି ଚିତ୍ କରାଯାଇଛି, ତାହା ବିଷୟରେ ପୋଲିସ୍ ସାମ୍ନାସାମ୍ନି କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବେ।

ଆଧାରରେ କ୍ରାନ୍ତଗ୍ରାସ୍ତ୍ରର ୫ଜଣିଆ ଚିମ୍ବ ଅପରାହ୍ନରେ ନିୟାଗତ ଜିଲା ରକ୍ଷାପୁର ଥାନା ମଝିଆଖଣ୍ଡ ଗୋଡ଼ାପାଖାଗାନ୍ଧିର ମାନସଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲା। ସୁନାଙ୍କୁ ଚଳାନ୍ତ ସାମ୍ନାସାମ୍ନି କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବେ।

୪୨.୬ ଡିଗ୍ରୀରେ ବଲ୍ଲାଙ୍ଗୀର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୪ (ସ୍ପେଶାଲ) ରାଜ୍ୟରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ଜାରି ରହିଛି। ତତ୍ତତ୍ତ ଖରାରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଉଷ୍ଣତା ପାଠି ୪୨.୬ ଡିଗ୍ରୀ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏଠାରେ ପାରବ ୪୩ ଡିଗ୍ରୀ ଅଧିକ କରିଥିବାବେଳେ ସୋମବାର ମଧ୍ୟ ୮ଘାଣ୍ଟର ଡାପମାତ୍ରା ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ଓ ୩ ସହର ୪୨ ଡିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରହିଥିଲା। ୪୨.୬ ଡିଗ୍ରୀ ସହ ବଲ୍ଲାଙ୍ଗୀର ସବୁଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ସହର ହୋଇଥିବାବେଳେ ଚିତ୍ତାଗଡ଼ ୪୨.୫ ଓ ବୌଦ୍ଧରେ ୪୨ ଡିଗ୍ରୀ ଡାପମାତ୍ରା ରେକର୍ଡ଼ କରାଯାଇଥିଲା।

ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବିରେ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା

କଟକ ଅଧିକାରୀ/ଆସିକା, ୪।୪ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଗାଜପୁର ଥାନା ଆଇଆଇସି ଦେବ କୁମାର ଗମାଙ୍ଗଲ ମୃତ୍ୟୁର ରହସ୍ୟ ଉପରୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରଦା ହଟିଯାଇନାହିଁ। ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବିରେ ସୋମବାର ହାଇକୋର୍ଟରେ ଏକ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ଦାଏର ହୋଇଛି। ଭାରତୀୟ ବିକାଶ ପରିଷଦର ସଭାପତି ସୁରେନ୍ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏହି ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ଦାଏର କରାଯାଇଛି।

ଗାଜପୁର ଥାନା ଆଇଆଇସି ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣା



ନାହିଁ। ଅନ୍ୟ କେହି ତାଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚୟ ଭୁଲି କରୁଛନ୍ତି। ଏଣୁ ଭଞ୍ଜନଗର ଏକ୍ସପ୍ରିସ୍‌ରେ ମିଶ୍ର ଏବଂ ଆଇଆଇସି ଦାସଙ୍କୁ ତଦନ୍ତ ପରିସରଭୁକ୍ତ କରି ଉଭୟଙ୍କ ପରିଚାଳନା ଚେଷ୍ଟା ସହ ମାମଲାର ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ କରାଗଲେ ସତ୍ୟାସତ୍ୟ ଖଣ୍ଡିତ ହେବ ଏବଂ ଭଞ୍ଜନଗର ଥାନା ଆଇଆଇସିଙ୍କୁ ପକ୍ଷଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି।

'ମିସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ଲାନେଟ୍' ଦ୍ୱିତୀୟ ରନର୍ସଅପ୍ ହେଲେ ଅଦ୍ୱେଷା

ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଚମକିଲେ ସମ୍ବଲପୁର ଝିଅ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୪ (ସ୍ପେଶାଲ) ଜାତୀୟ ସୁନ୍ଦରୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପୁଣି ଚମକିଛନ୍ତି ଝିଅ ଅଦ୍ୱେଷା। 'ମିସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ଲାନେଟ୍ ୨୦୨୨' ଦ୍ୱିତୀୟ ରନର୍ସ ଅପ୍ ରୂପେ ଚିତ୍ ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଚିତ୍ ରାଜ୍ୟ ଆଣିଛନ୍ତି ସମ୍ବଲପୁର ରୁଲ୍ଡା ସହରର ଅଦ୍ୱେଷା ଅଦିତି ମହାପାତ୍ର।

ତେବେ ଅଦ୍ୱେଷାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଚାକର ପ୍ରଥମ ସଫଳତା ନୁହେଁ। ଏହାପୂର୍ବରୁ ସେ ମିସ୍ ଓଡ଼ିଶା, ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେକ୍ସର ଚମ୍ପିୟା, ମିସ୍ ସୁନ୍ଦରୀ ଓ ସୁନ୍ଦରୀ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଏକମାତ୍ର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଭାବେ ଅଦ୍ୱେଷା ଚମ୍ପି ୧୫ରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ।

ସ୍କୁଲ ୨ ପ୍ରାକ୍ଟିକାଳ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ନବଗଠିତ ଜିଲା ଉଦ୍‌ଘାଟନ କଲେ ଆନ୍ଧ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪।୪ (ସ୍ପେଶାଲ) ୧୧୩୨ ସେକ୍ସର, ୬ ସର୍ବ ସେକ୍ସର ହୋଇଛି ୫୭ ପିଲାଙ୍କୁ ଫର୍ମପୁରଣ ଲାଗି ମିଳିଲା ସୁଯୋଗ ସମେତ ସମସ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ଉଭୟ ପ୍ରାକ୍ଟିକାଳ ଓ ଥିଓରୀ ପରୀକ୍ଷାର ସୁପରିଚାଳନା ଲାଗି ପ୍ରତି କୋର୍ସ୍‌ରେ ସ୍ଥଳ ହୋଇଛି। ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (ସିଏସ୍‌ଏସ୍‌ସି)ର ଉପପରିକ୍ଷା ନିୟନ୍ତ୍ରକ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଏହି ସ୍ଥଳ କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକୁ ଗସ୍ତ କରି ଯାଆନ୍ତୁ କରାଯାଉଛି। ଯେଉଁଠି ଅଧିକ ପରୀକ୍ଷାର୍ଥୀ ରହିଛନ୍ତି, ସେଠାରେ ପୁଲିସ୍ ସିଟିଂରେ ପରୀକ୍ଷା କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି।

ପଟ୍ଟାଜୀ, ୪।୪ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.)

ପଟ୍ଟାଜୀ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ପକ୍ଷରୁ ନବଗଠିତ ୧୩ ଜିଲ୍ଲାକୁ ସୋମବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଡା.ଏସ୍. ଜଗନମୋହନ ରେଡ୍ଡି ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ସୂର୍ବରୁ ଆନ୍ଧ୍ର ଅଧୀନରେ ଥିବା ୧୩ଟି ଜିଲ୍ଲାକୁ ବିଭାଜନ କରି ୨୬ ଜିଲ୍ଲା କରାଯାଇଛି। ଏହାର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବ ୧୨ ଦିନ ଧରି ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରରେ ପାଳନ କରାଯିବ ବୋଲି ରେଡ୍ଡି କହିଛନ୍ତି।

କୋଟିଆ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବନି: ସର୍କାରୀ ବିତି



ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପାମୁଲ୍ଲା ପୁଷ୍ପାଗ୍ରାଭାନିଙ୍କୁ ପାର୍ବତୀପୁରମ୍ ମାନ୍ୟମ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛନ୍ତି।

କହିଛନ୍ତି। ନୂତନ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ସେନାକୌଣସି ସମୟରେ ଆମ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିପାରିବ ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପାମୁଲ୍ଲା ପୁଷ୍ପାଗ୍ରାଭାନି ଏବଂ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଧାୟକ ଆଲାଜାଜି କୋରାବା ଓ ନୂତନ ଟ୍ରେଜେରି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ମଧ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନୂତନ ପାର୍ବତୀପୁରମ୍ ମାନ୍ୟମ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନର ଓଡ଼ିଶାର କୋଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ରହିବ ନାହିଁ ବୋଲି ପଟ୍ଟାଜୀ ବିତିଓ ସୌମ୍ୟ ସାଥିକ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି। କୋରାବା ପୁର ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଉନ୍ନୟନମୁଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ଯେପରି ଚାଲିଥିଲା ତାହା ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ ଜାରି ରହିବ। ସାମାଜ୍ୟବାଦୀ ପାଖରେ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଯୋଜନା ପହଞ୍ଚାଇବା ଲାଗି ସବୁବେଳେ ଚେଷ୍ଟା ଜାରି ରହିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ...
ବୟସ: ...
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...



ଶ୍ରୀ ନାରାୟଣ ପରିବାରବର୍ଗ



ପ୍ରତି ପରିବାରବର୍ଗ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ସର୍ବାବକା: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ।

ଦମ୍ପତିଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ବାଲେଶ୍ଵର ଅଫିସ, ୪୮୪
ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦିପୁର ଥାନା ଅଧୀନ ଖରଡ଼ପାଠା ଗ୍ରାମର ଏକ ଦମ୍ପତି ଯୋଗଦାନ ରାତିରେ ବେକରେ ରଖି ଲଗାଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି।

ଉଭୟଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଯାଇଥିଲା।
ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ପୋଲିସକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ।

ଢେଉଢେମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପ୍ରସିଦ୍ଧ ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ମୟ ହେଉଥିବା ଜଗଜଗଲିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)

classifieds Everyday

real estate advertisement with house icon

Balianta Area advertisement

healthcare advertisement with stethoscope icon

LEGAL NOTICE advertisement

SALE advertisement

Gharabari ready to construction plot advertisement

Refreshing your mind and body advertisement

Newly open full body massage advertisement

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa advertisement

Sum Hospital advertisement

developed, demarcated gharabari advertisement

Newly open SPA positively health benefits advertisement

Developed gharabari plot sale advertisement

Xavier University advertisement

Mesmerizing, energetic body advertisement

market developed, gharabari boundary plot advertisement

Aditya Birla School advertisement

Newly open SPA positively health benifit advertisement

Gita/Gandhi advertisement

to-let advertisement with house icon

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା advertisement

Residential gharabari plot advertisement

Commercial ground floor advertisement

ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନ ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା advertisement

BDA Satellicity advertisement

Email ମାଧ୍ୟମରେ କ୍ଲାସିଫାଇଡ଼ିଂ ପୋଲିସ୍ ଠିକଣା: - classifieddharitri@gmail.com

ଜନ୍ମଦିନ ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା advertisement

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା...



ସୋମବାର ପୁରୀ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ପୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଏବଂ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ଡିଜି) ସୁନିଲ ବଂଶଲ।

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଶନିବାର ରାତିରେ କେହି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ରୋଷୀମାନଙ୍କର ପତ୍ନୀ ୮୦ରୁ ଅଧିକ ଭୁଲି ଭାଙ୍ଗିଦେଇଥିବା ରବିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା।

ରାଜଧାନୀରେ ସିରିଭ...

ସହାୟତାରେ କାରକୁ କାଟି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିଲେ। ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ପରେ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇଥିଲା।

୧୪ ଦିନରେ...

ପେଟ୍ରୋଲ ଉପରେ ୮.୯୮ ଟଙ୍କା ଏବଂ ଡିଜେଲ ୮.୯୨ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧିପାଇଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ଦୁଆଦିଲ୍ଲୀରେ ମଧ୍ୟ ଉଭୟ ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ ଉପରେ ୪୦ ପଇସା ଲେଖାଏ ବୃଦ୍ଧି।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାମୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ
Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ
ଆଜିର ଗୁରୁପୂର୍ଣ୍ଣ କାମଗୁଡ଼ିକ ଅତି ନିକଟରେ ରହୁଥିବା ବନ୍ଧୁଟିଙ୍କୁ ବାଧା କରାଇନାଏ। କୁଟିଳା ନକ୍ଷତ୍ର ସକାଶେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଧୀନ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସୁଯୋଗ ମିଳିବ।

ବୃଷ
ନିଜ ପରିସରର ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ଯୋଗୁ ମନ ଉଦାସ ରହିପାରେ। ସୁନ୍ଦରତର୍କ ହେତୁ ସାଧାରଣ କଥାରେ ସ୍ତମ୍ଭା କହୁଥିବା କଥାକୁ ବିରୋଧ କରିପାରନ୍ତି।

ମିଥୁନ
ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ଥିବା ବନ୍ଧୁଟିଙ୍କ ଅନ୍ୟ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ଦୂରରେ ରହିବ। ଆକର୍ଷକ ଭାବେ ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।

କର୍କଟ
ଅର୍ଥନୈତିକ ଯୋଜନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଂଶୀଦାରମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିପାରନ୍ତି। ଅନ୍ୟମନସ୍କତାକୁ ଭୁଲି କରି ବସିବେ।

ସିଂହ
ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ନିଜ ପାଇଁ ଅସମ୍ଭବ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟିକର କାରଣ ହୋଇପାରେ।

କନ୍ୟା
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛିଟା ଗୋଳମାଳିଆ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟିହେବା ସୂଚନା ରହିଛି। ବହୁ ସମୟ ଧରି ଭ୍ରମଣ କାରଣରୁ କ୍ଲାନ୍ତି ଓ ଅବସାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ।

ତୁଳା
ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ବୁଡ଼ି ରହି ଆପଣଙ୍କ ଦୈନିକ୍ୟକୁ କଥା ଭାବମୂର୍ତ୍ତିକୁ କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରିବ। ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଆଜି ବହୁ ଗୁରୁତ୍ଵପୂର୍ଣ୍ଣ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ।

ବିଛା
ଏକ ଭିନ୍ନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦୂରଭଯାଇଥିବା ଲୋକ ପାଖେଲ ଆସିବ। ଅତୀତ କାଳରୁ ଦୂରରେ ରହିଥିବା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆପଣେଇ ନେବେ।

ଧନୁ
ମତାନ୍ତର କାରଣରୁ ସ୍ଵାଳ୍ପ ସହ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ଘଟିବ। ସଭାସମିତିରେ ସଂଯମତା ରକ୍ଷା ନ କଲେ ବିବାହଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିବ।

ମକର
ବନ୍ଧୁଙ୍କ ମେଳରେ ରହିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ। ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନରେ ପ୍ରତିବୃତ୍ତିତା ଜ୍ଵଳଣୀ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।

କୁମ୍ଭ
ସାଙ୍ଗଠିକ କାମ, ପରିବହନ, ରାଜନୀତି, ଆଇନ ଓ ଆତ୍ମସ୍ଵାଧିକାର କାମରେ ଶୁଭଫଳ ମିଳିବ। କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୀରବ ରହିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ।

ମୀନ
ଆଜି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ଯୋଗୁ ମନ ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ। ପୁରୁଣା କାମଗୁଡ଼ିକର ସମାଧାନ କରିବେ।

ଭକ୍ତା ଦର ଖାଉଟି ପକେଟକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ କରୁଛି ବୋଲି ଉଭୟ ଖାଉଟି ଓ ବିରୋଧୀ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି।

ସଂକ୍ଷେପରେ

୫-ଟି କାର୍ଯ୍ୟ ବନ୍ଦ କଲେ ବୁକ୍ ଅଧିକ

ଯୋଡ଼ା, ୪୧୪(ଡି.ଏନ.ଏ.): କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯୋଡ଼ା ବୁକ୍ ଅଧିକ କର୍ମାଳୟ ନାଏକ ସାମାଜିକ ସେବା ସମାଜ ସମାପନ ଯୋଜନାରେ...

ସମସ୍ୟାରେ ୫୦ ବର୍ଷର ବିଦ୍ୟାଳୟ

୫-ଟିରେ ସାମିଲ, ହେଲେ ସୁଧୁରି ଅବସ୍ଥା

ଡେକ୍ଟେକୋଟ, ୪୧୪(ଡି.ଏନ.ଏ.)

କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ଯତ୍ରା ବୁକ୍ ଡେକ୍ଟେକୋଟ ସତ୍ୟନାରାୟଣ ବିଦ୍ୟାଳୟ ୧୯୭୧ମସିହାରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଲାଭ କରିଛି।



ଲିଖିତ ଭାବେ ଜଣାଇଲେ ଯୁକ୍ତା କୌଶିକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେଉନାହିଁ। ସ୍କୁଲର ପୁରାତନ ଶ୍ରେଣୀ ଗୃହ ୭ଟିକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ୫-ଟି ସର୍ବିକ୍ତା ଗଠନରେ ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇ ଏବଂ ସ୍କୁଲକୁ ଅବସ୍ଥାପିତ।

ଶ୍ରେଣୀ ଗୃହ, ଶୌଚାଳୟ, ପରିସ୍ରାବାର ଆଦି ଯୋଜନା ଅବହେଳା କରାଗଲା। ମାତ୍ର ସତ୍ୟନାରାୟଣ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଯାଏଁ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇପାରିନାହିଁ।

ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଘଟଣା ବିତ୍ତି ଓ ନାରାୟଣ ସାହୁଙ୍କୁ ପଚାରିବାକୁ ସେ କହିଛନ୍ତି ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଲିଖିତ ଭାବେ ଜଣାଇଲେ ପ୍ରତିଦିନ ପାଇଁ ଚିଠି ପଠାଇବ।

ମୂଲ୍ୟବୃଦ୍ଧି ପ୍ରତିବାଦରେ କଂଗ୍ରେସର ବିରୋଧ



ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅର୍ଥ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ବିରୋଧ କରାଯାଇଛି।

ବାଲେଶ୍ୱର ଅର୍ଥ/ବାରିପଦା ଅର୍ଥ, ୪୧୪ ସମ୍ପାଦକ ଦେବଦତ୍ତ ଦାସ, ଯୁଧିଷ୍ଠିର ଶେଖର ଜେନା, କର୍ଣ୍ଣ ବେହେରା କୁମ୍ଭକ ସେଲ ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ ବେହେରା, ବିଳାସିନୀ ବେହେରା, ଜୀବନ ମହାପାତ୍ର, ନବପ୍ରସାଦ ବେହେରା ଓ ପ୍ରଦୀପ୍ତ କୁମାର ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଥିଲେ।

ପୌରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ୩ ଜଣ ନିର୍ବାଚନ

ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟା

ବାରିପଦା ଅର୍ଥ, ୪୧୪: ପାନୀୟ ଜଳ ସମସ୍ୟାକୁ ନେଇ ନବ ନିର୍ବାଚିତ ୩ ଜଣ ନିର୍ବାଚନ ବାରିପଦା ପୌର ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭେଟି ଅଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।

'ସଫଳତା ପାଇଁ ଏକାଗ୍ରତା ଆବଶ୍ୟକ' ୨ ରୁପରେ ସାନି ମତଦାନ ଆଜି



ଅଧ୍ୟାପକ ମନମୋହନ ଦାସଙ୍କୁ ଅତିଥିମାନେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରୁଛନ୍ତି।

ଅବସରରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରତିଭାର ଅଧିକାରୀ ଚୌଧୁରୀ ସତ୍ୟବ୍ରତ ନନ୍ଦଙ୍କୁ ଜ୍ଞାନଶ୍ରୀ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ, ମନମୋହନ ଦାସଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ, ସ୍ୱାଧୀନ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଛାତ୍ର ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ, ନିମାଳି ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରତିଭା ସମ୍ମାନ, ୧୧ ଟ୍ୟୁଟର ପ୍ରୋଫେସର, ୨ ଜଣ ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍.ପି. ଏ ଓ ଏସ୍.ପି.ଏ. ଇନ୍‌ଚାର୍ଜ, ୧୪ ସର୍ବଜ୍ଞପଦକର, ୨୫ ଏସ୍.ଏସ୍.ଆଇ.ଏସ୍. ସହ ୩୭ ହାବିଲଦାର ଓ ୧୨୭ ଜଣ ହୋମଗାର୍ଡକୁ ମୂର୍ତ୍ତ୍ୟନ୍ତ କରାଯାଇଛି।

ଉତ୍କଳ ଜିଲ୍ଲା ଧାମନଗର ଏସ୍.ପି.ଏ.ର ୨୧ ରୁପରେ ମଙ୍ଗଳବାର ସାନି ମତଦାନ ହେବ। ନିର୍ବାଚନକୁ ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳାରେ ପରିଚାଳନା ପାଇଁ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ୧୧ ଟ୍ୟୁଟର ପ୍ରୋଫେସର, ୨ ଜଣ ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍.ପି. ଏ ଓ ଏସ୍.ପି.ଏ. ଇନ୍‌ଚାର୍ଜ, ୧୪ ସର୍ବଜ୍ଞପଦକର, ୨୫ ଏସ୍.ଏସ୍.ଆଇ.ଏସ୍. ସହ ୩୭ ହାବିଲଦାର ଓ ୧୨୭ ଜଣ ହୋମଗାର୍ଡକୁ ମୂର୍ତ୍ତ୍ୟନ୍ତ କରାଯାଇଛି।

ଖଇରା, ୪୧୪(ଡି.ଏନ.ଏ.) ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଖଇରା ପାନୀୟ ଜଳ ଓ ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ପୌରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରବନ୍ଧ ଗ୍ରାହୀତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପାନୀୟ ଜଳର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ କାରନସିଲରମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ସଭାରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଭେଷଜ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡା. ସୁଧାକର ଚୌଧୁରୀ ସତ୍ୟବ୍ରତ ନନ୍ଦ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପିଲାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକାଗ୍ରତା ରହିଲେ ସଫଳତା ମିଳିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ତତ୍ସଂଲଗ୍ନତାରେ ମନୋହର କୁମାର ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅଟେ।

ପ୍ରାମାଣିକ ତଥ୍ୟାଚିତ୍ର ନିର୍ମାଣ କର୍ମଶାଳା



କର୍ମଶାଳାରେ ଲିପିକା ସିଂ, କୁଳପତି ସତ୍ୟଜିତ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

ବାଲେଶ୍ୱର ଅର୍ଥ, ୪୧୪: ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଖଇରା ପାନୀୟ ଜଳ ଓ ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ପୌରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରବନ୍ଧ ଗ୍ରାହୀତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପାନୀୟ ଜଳର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ କାରନସିଲରମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ବାଲେଶ୍ୱର ଅର୍ଥ, ୪୧୪: ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଖଇରା ପାନୀୟ ଜଳ ଓ ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ପୌରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରବନ୍ଧ ଗ୍ରାହୀତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପାନୀୟ ଜଳର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ କାରନସିଲରମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ବାଲେଶ୍ୱର ଅର୍ଥ, ୪୧୪: ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଖଇରା ପାନୀୟ ଜଳ ଓ ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ପୌରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ପ୍ରବନ୍ଧ ଗ୍ରାହୀତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପାନୀୟ ଜଳର ସୁବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ କାରନସିଲରମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବାହାନଗା ବୁକ୍ ଖରାଦାହାପୁରସ୍ଥିତ ଶଙ୍କରପଦା ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଅହଲ୍ୟା ଜେନାଙ୍କୁ ଅବସର କାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଛି।

ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଆହତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଖୁଣ୍ଟା/କୁଆପାଟଣା, ୪୧୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଆହତ ହୋଇ ଡିକିହାୟିନ ଥିବା ଖୁଣ୍ଟା ଥାନା ଗୟକମଳା ଗ୍ରାମର ମଧ୍ୟମ ମୂର୍ଚ୍ଛକର ସୋମବାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, KALAHANDI RWS&S DIVISION, BHAWANIPATNA. INVITATION FOR BID THROUGH e - TENDERING

NOTICE IN THE DEBTS RECOVERY TRIBUNAL: CUTTACK C-71, Sector-7, CDA, Cuttack-753014

BEFORE THE DEBTS RECOVERY TRIBUNAL, CUTTACK, ORISSA C-71, SECTOR - 7, CDA, CUTTACK, ODISHA. SMT. MADHUMITA MOHANTY, W/O.: SRI MANOJ KUMAR MOHANTY, V.S. SRI MANOJ KUMAR MOHANTY, S/O.:

SWAMI VIVEKANAND NATIONAL INSTITUTE OF REHABILITATION TRAINING AND RESEARCH (SVNIRTAR) DEPARTMENT OF EMPOWERMENT OF PERSONS WITH DISABILITIES (DIVYANGJAN)

ADMISSION NOTICE POST GRADUATE ENTRANCE TEST - 2022 FOR ADMISSION AT SVNIRTAR Applications (Online) are invited from the eligible candidates on prescribed form to appear Post Graduate Entrance Test (PGET - 2022) for admission into following courses.

NOTICE IN THE DEBTS RECOVERY TRIBUNAL: CUTTACK C-71, Sector-7, CDA, Cuttack-753014

NOTICE IN THE DEBTS RECOVERY TRIBUNAL: CUTTACK C-71, Sector-7, CDA, Cuttack-753014

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, RWSS DIVISION, RAIRANGPUR INVITATION FOR BIDS

ତେଲ ନୀତିରେ ଜନଧନ ଲୁଚ୍ ଯୋଜନା: ରାହୁଲ ଶରେ ୧୦୫ ପୌର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଭୋଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪୪୪(ପି.ଟି.)

ପେଟ୍ରୋଲ, ଡିଜେଲ ଏବଂ ଏଲପିଜି ଦର ବୃଦ୍ଧିକୁ ନେଇ ଯୋଜନା ଦର ବୃଦ୍ଧିକୁ ନେଇ ଯୋଜନା ଦର ବୃଦ୍ଧିକୁ ନେଇ ଯୋଜନା...

କହିଛନ୍ତି, ମୋଦି ସରକାରରେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଦରବୃଦ୍ଧିର ଦୁଃଖ ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ...



ରାହୁଲ ଶାରି

ରହିଛି। ଗତ ଗୁରୁବାର ଦିଲ୍ଲୀର ବିଜୟ କୋଠାରେ ରାହୁଲଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଏକ ଗ୍ରୋସ୍ ଏମ୍ପାୟମେଣ୍ଟ କମିଟିର ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ।

ଡେପୁଟି ମେୟର ନିର୍ବାଚନ ୭ରେ ସିଏମ୍ସି, ୮ରେ ବି-ଇଏମ୍ସି, ୯ରେ ବିଏମ୍ସି ଭୋଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪୪୪(ସ୍ୱାଭାବ)

୧୦୫ ପୌରସଭାର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ୩ ମହାନଗର ନିଗମ ଡେପୁଟି ମେୟର ପଦବୀ ନିମନ୍ତେ...

କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ତିନୋଟି ମହାନଗର ନିଗମ ଡେପୁଟି ମେୟର ପଦବୀ ନିମନ୍ତେ ଆସନ୍ତା ୭, ୮ ଓ ୯ ତାରିଖରେ ନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

BLOCK DEVELOPMENT OFFICE LAKHANPUR TENDER CALL NOTICE No.1256, Date:04.04.2022

GOVERNMENT OF ODISHA OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER BARGARH (R&B) DIVISION, BARGARH

OFFICE OF THE ENGINEER-IN-CHIEF (CIVIL), ODISHA NIRMAN SOUDHA, UNIT-V, BHUBANESWAR

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ନିଷିଦ୍ଧାଞ୍ଚଳରେ କାର୍ଯ୍ୟ ନେଇ ବର୍ଷିକା ଭାଜପା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪୪୪(ସ୍ୱାଭାବ)

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ୧୦୦ ମିଟର ଭିତରେ ନିର୍ମାଣ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍ପାୟମେଣ୍ଟ ଅପରାଜିତା ଷଡ଼ଙ୍ଗା ବୁଦ୍ଧି କରି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ଦୋଷ ଲଦିଛନ୍ତି।

ଫେଡ୍ରେୟାରୀ ୫ରୁ କାମ ବନ୍ଦ ଲାଗି ରହିଛି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ: ଅପରାଜିତା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କାମର ସମୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ: ବିଜୟ

ନଭେମ୍ବର ୪ ତାରିଖରେ ପୁସ୍ତିକାକୋର୍ଟ ଦେଇଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୪ଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅବମାନନା କରିଛନ୍ତି।

ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ପାଇଁ ଯୋତାବେପାର: ସୁର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୪୪୪ (ସ୍ୱାଭାବ):

ଆସନ୍ତା ୭ ତାରିଖରେ ୧୦୫ଟି ପୌରପରିଷଦ ଓ ଏମ୍ପାୟମେଣ୍ଟ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ପାଇଁ ପରୋକ୍ଷ ନିର୍ବାଚନ ହେବ।

ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦ ପାଇଁ ପରୋକ୍ଷ ନିର୍ବାଚନ ହେବ।

ODISHA STATE HOUSING BOARD SACHIVALAYA MARG, BHUBANESWAR - 751001

GOVERNMENT OF ODISHA ELECTRICAL LICENSING BOARD OFFICE OF THE ENGINEER-IN-CHIEF

ହସ୍ତଚକ୍ତ, ବୟନଶିଳ୍ପ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା

ପୂରନା No.11299, Dt.28.03.22

ଉପକାରୀ ଅଦା



ମହିଳାମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଘରୋଇ ଉପଚାରକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣ ବି ଏପରି କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଭୁର ପରିମାଣର ଯୋଗ୍ୟ ତତ୍ତ୍ୱ ଭିତ୍ତିରେ ଅଦାକୁ ନେଇ କିପରି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିପାରିବେ ଜାଣିବାକୁ ଚିନ୍ତା...

▶ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଅଦାକୁ ସାମିଲ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭାଇଭାଇ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ସି ଅକ୍ସିଡାନ୍ଟ ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ଆର୍ସି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ହାନିକାରକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଠାରୁ ଶରୀରକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ।

▶ ପାଚିରେ ଘାଁ ବା ଛାଇ ହେବାଦ୍ୱାରା ଖାଇବାରେ ଅନେକଙ୍କୁ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ଯଦି ଆପଣ ଖଣ୍ଡ ଅଦାକୁ ଚୋବାଇ ଚୋବାଇ ଖାଇବେ ତେବେ ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ସି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଗୁଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ଶୀଘ୍ର ଉପଶମ ଦେବ।

▶ କାଶ ହେଉଥିଲେ ଅଦା ରସରେ ମହୁ ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତୁ ଉପକୃତ ହେବେ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ଅଦା ଚାଁ ପିଇପାରିବେ।

▶ ଛୋଟ ଅଦା ଖଣ୍ଡ ସହ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ନେଇ ଚୋବାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ସମ୍ପର୍କ ରହିବା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଏହିପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାତ୍ର ୭-୮ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଭୋକ ମଧ୍ୟ ଲାଗିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ।

▶ ସେହିପରି ବଦହଜମି, ଆମିନା ହାକ୍ସି, ଗ୍ୟାସ୍ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବାରେ ଅଦା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଅଦା ରସରେ ଲୁଆଣି, ସୈନ୍ଧବ ଲବଣ, ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ପ୍ରତିଦିନ ୨ ଗାମଚ ଲେଖାଏଁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ଠିକ୍ ରହିବା ସହ ଏସବୁ ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଦୂରାକୁ ଆଣି ତଳ କଳା...

▶ କଳ୍ପନା ବା କାଳ୍ପନି ଥେରାପି ଆଖି ତଳ କଳାଦାର ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ। କାଳ୍ପନିକୁ କାଟି ଆଖି ଉପରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଆଖିକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ସହ ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରିବ ଏବଂ କଳାଦାର ମଧ୍ୟ ଦୂରହୋଇଯିବ।

▶ ବ୍ୟବହାର କରିସାରିଥିବା ଚି ବ୍ୟାଗକୁ ଆଖି ତଳେ ରଖନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଥିବା ତତ୍ତ୍ୱ ଚ୍ୟାନି, ଆଖି ଫୁଲିବା ଏବଂ ଆଖି ତଳର କଳାଦାର ଦୂରକରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

▶ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଅଧା ଗାମଚ ବାଦାମତେଲ ଏବଂ ୨ ଚୁମ୍ବା ମହୁର ମିଶ୍ରଣକୁ ଆଖି ତଳେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଆଲୁକି ଦ୍ୱାରା ଆଖିର ଚାରିପାଖେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ।

▶ ୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚୁନାପତ୍ର, ନିମ୍ବପତ୍ର ଏବଂ ପୋଦିନାପତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ଗୋଲପକ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଜଣ କରନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ସାମାନ୍ୟ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଆଖି ତଳେ ଲଗାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। କିଛିଦିନ ଏପରି କଲେ ଦେଖିବେ କଳାଦାର ଦୂରହୋଇଯାଉଛି।

▶ ଆଖିକୁ ରେଷ୍ଟ ନ ମିଳିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଆଖି ତଳ କଳା ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଅତି କମ୍ରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ।



ଆଖି ମଣିଷର ସୁନ୍ଦରତା ବଢ଼ାଇଥାଏ। ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଆଖି ତଳ କଳା ପଡ଼ିଥାଏ। ଯାହାକୁ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରିମ୍, ମେଡିସିନ୍ ଆଦି ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଆପଣ ଚାହଁଲେ ବିଭିନ୍ନ ଘରୋଇ ଉପଚାର କରି ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ...

ଖରାଦିନିଆ ଶାଢ଼ି



ଖରାଦିନେ ପ୍ରବଳ ଗରମ ଏବଂ ଝାଙ୍କ ହେଉଥିବାରୁ ମହିଳାମାନେ କେଉଁ ଭଳି ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ ଆରାମଦାୟକ ଲାଗିବ ସେଥିପ୍ରତି ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣ ବି କେଉଁ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ କମ୍‌ବେଟେବଲ୍ ଲାଗିବ ସହ ଆତ୍ମାନ୍ତ୍ରିକ ଲାଗିବେ ବୋଲି ଚିନ୍ତାରେ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ଜାଣିବାକୁ ଏହି ଚିନ୍ତା...

▶ କଟନ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଖରା ଓ ଗୁଲୁଗୁଲୁ ରକ୍ଷା କରିବ। ଏହା ଖାଲକୁ ଆବୃତ୍ତ କରିନେବା ସହ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଥଣ୍ଡା ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ଲାଗିଥାଏ। କଟନର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାଢ଼ି ମାର୍କେଟରେ ଉପଲବ୍ଧ।

▶ ସିର୍କ ଶାଢ଼ି ପୁଷ୍ୟତଃ ଖରାଦିନେ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଉପଯୋଗୀ। ଏହା ବିଭିନ୍ନ ଅମଳରୁ ବୁଣାଯାଇଥିବା ଶାଢ଼ି ଯାହାର ଭାରତରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଅଛି। ଓଡ଼ିଶା କିମ୍ବା ହାଲୁକା ଝାଙ୍କର ପରି ଦେଖାଯାଉଥିବା ଏହି ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିବାକୁ ଖୁବ୍ ଆରାମଦାୟକ।

▶ ଖଦି ଶାଢ଼ି ବି ଆପଣ ଚାହଁଲେ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଏହାର ଲୁହ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି।

▶ ଅନେକଙ୍କର ଧାରଣା ଥାଏ ଯେ ଶାଢ଼ି ଖରାଦିନେ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ବହୁତ ଗରମ ଲାଗିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ବଜାରରେ ଏବେ ଏପରି କିଛି ସିର୍କ ଶାଢ଼ି ଉପଲବ୍ଧ ଯାହାକୁ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଖୁଲିଲି ଖୁଲିଲି ଦେଖାଯିବ। ସହ ବେଶ୍ କମ୍‌ବେଟେବଲ୍ ମଧ୍ୟ ଫିଲ୍ କରିବେ।

ବ୍ୟବହାର ଦିଏ ପରିଚୟ

ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ହିଁ ମଣିଷର ପରିଚୟ। କାରଣ ଏହାହିଁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ହୃଦୟ ଜିଣି ସଭିଙ୍କ ପ୍ରିୟପାତ୍ର କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ହେଲେ ବେଳେ ବେଳେ ବହୁ ଭଲ ଗୁଣ ଥିଲେ ମୁଣ୍ଡା ଅନେକଙ୍କୁ ପ୍ରିୟଭାଜନ ହେବାରୁ ବଞ୍ଚିତ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଯଥା ସମୟରେ ନିଜ ବଦଗୁଣ ସୁଧାରିନେବା ହିଁ ବୁଦ୍ଧିମତୀର କାର୍ଯ୍ୟ...



ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଏକାଠି ହେବାପାତ୍ରେ ଗପସପରେ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ଘର ପରିବାରରୁ ଆରମ୍ଭକରି ରୋଷେଇବାସ, ଲୁଗାପଟା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଗଲେ ଆଲୋଚନା। ଏମିତିରେ ଅକାଶତରେ କରୁଥିବା କେଉଁ ଭୁଲ୍ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି ନିଜେ ବୁଝିବା ସହ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଏହାକୁ ସୁଧାରିବା ଆବଶ୍ୟକ...

କରୁଣା ବାକ୍ ସଂଯମ: ଅନେକ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ସାଧାରଣ କଥାରେ ବି ହଠାତ୍ ଭାରିଯାଇ ପୁଲିକରିବା, ବାକ୍‌ସଂଯମ ହରାଇ ଅନ୍ୟକୁ ମାସିକ ପ୍ରସ୍ତରେ ଆସାତ ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ବି ପଛନ୍ତି ନାହିଁ। ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯେ ସେମାନେ ନିଜ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଏକ ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ସମସ୍ତେ କଳହୁଡ଼ି ବୋଲି ଘୁଣା ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖୁଛନ୍ତି ସେ ଦିଗରେ ଅବଗତ ନ ଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଗ୍ରୋଧ ଭାବନା, ଅଯଥା ଚକକରିବା ଏବଂ ଆଗ୍ରୋଶମୂଳକ ଆଚରଣଠାରୁ ଦୂରରେ ରହି ମିଷ୍ଟଭାଷୀ ହୁଅନ୍ତୁ।

କୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ ଉପରେ ପଡ଼ି: ଉପରେ ପଡ଼ି ଅନ୍ୟ କଥାରେ

ମୁଣ୍ଡ ଖେଳାଇବାର ବଦଭ୍ୟାସ କେତେକଙ୍କ ଠାରେ ରହିଛି। ଅନ୍ୟ କେହି ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ମୁଣ୍ଡଖେଳାଇବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ନୁହେଁ। ଏପରି ଆଶ୍ଚ ଆସିଥାଏ, ଏକଥା ଅନେକେ ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ଏଭଳି ଅଭାସଠାରୁ ନିଜକୁ ନିବୃତ୍ତ ରଖିବା



କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମନରେ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ କେହି ଆପଣଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ନ ମାଗିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପରେ ପଡ଼ି କାହାର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ଅଯଥାରେ ହସ୍ତକ୍ଷେପ ଆଣିବା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଅନ୍ୟର ଚର୍ଚ୍ଚା : ଅନ୍ୟର ଦୋଷଗୁଡ଼ି ଖୋଜିବୁଲିବା, ପଛରେ ଚାଲୁଲ୍ୟ କରିବା ଏବଂ କିଏ କ'ଣ କରୁଛି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ

କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଏମାନେ...

ଅଦୁପମା ମିଶ୍ର (ଗୃହିଣୀ, କୋରୁଆ ଶାସନ, ଭଦ୍ରକ)
କେତେଜଣଙ୍କୁ ଉପରେ ପଡ଼ି କଥା ହେବା କିମ୍ବା କାହାର ଝଗଡ଼ାରେ ମୁଣ୍ଡ ପୁରାଇବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ। ସେସବୁ କରିବା ଆଣିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ସେମିତି କିଛି ପରିସ୍ଥିତି ଆସିଲେ ମୁଁ ରୁଦ୍ଧ ରହିବାକୁ ଠିକ୍ ମଣିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଜ ବ୍ୟବହାର ଓ ଚରିତ୍ର ଠିକ୍ ରହିଥାଏ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କାହାକୁ ମୋ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଉଠାଇବାକୁ ସାହସ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ନିଜ କାମରେ ନିଜେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହେ। ପରିବାର, ସାହି ପଢ଼ିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ମନ ଖୋଲି ମିଶେ। କିନ୍ତୁ କୌଣସି ଝଗଡ଼ାରେ ଭାଗ ନିଏନି କି କାହା ନାଁରେ ଚୁପୁଲି କରିବାକୁ ଠିକ୍ ଭାବିବେ।

କଲ୍ୟାଣୀ ପଣ୍ଡା (ଆଧିକା, ଶ୍ରୀହରି ବିହାର, ଜଟଣୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା) - ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ରକ୍ଷା କରିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱାନ୍ୱିତ୍ୱ। କାରଣ ଏହାହିଁ ସମାଜରେ ଏକ ପରିଚୟ ଦିଏ। ଦେଖନ୍ତୁ, ଅନେକ ମହିଳା ସାମାନ୍ୟ ପ୍ରଶଂସା ପାଇଲେ ଆତ୍ମବିଭୋର ହୋଇ ଅନେକ କଥା ଗପି ଦିଅନ୍ତି, ଯାହାକି ଅପରପକ୍ଷେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ମାନ ହାନି କରାଇଥାଏ। ମୁଁ ଆଣିବା ସେଭଳି ନ କରିବା ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ରୁହେ। କଥା ହେବା ବେଳେ ବାକ୍‌ସଂଯମ ରକ୍ଷାକରେ।

ଆବଶ୍ୟକ। କାରଣ ଏପରି ନ କଲେ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମନରେ ଏକ ଭଲ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିବ।

ଆତ୍ମପ୍ରଶଂସା: ମଣିଷର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଭଲ ହୋଇଥିଲେ ଆପଣ ଆପଣ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମୁଖରୁ ପ୍ରଶଂସା ବାହାରେ। ହେଲେ ଏମିତି ଅନେକ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ନିଜର ପ୍ରଶଂସା ନିଜ ମୁହଁରେ ଗାଢ଼ିବୁଲନ୍ତି।

ଏମିତିକି ଆତ୍ମପ୍ରଶଂସାରେ ଭଲ ଆଣିପାରେ ଅନ୍ୟକୁ କିଛି କହିବାର ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ଆତ୍ମପ୍ରଶଂସା କରିବାଦ୍ୱାରା ପରିହାସର ପାତ୍ର ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ଏକଥା ଅନେକେ ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ଶିଷ୍ଟାଚାର ଦୃଷ୍ଟି ଆପଣଙ୍କ କଥା ଶୁଣୁଥିବା ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ ଦୂରକରିବା କିମ୍ବା ଅଶବେଷା କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେବେ।

ଠିକ୍ କୁହେଁ ପର ନିନ୍ଦା: କାହାର ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ବଦଳରେ ଏଣୁତେଣୁ କହିବା କିମ୍ବା ସହି ନ ପାରି ନିନ୍ଦା କରିବା, ନିଜର କୌଣସି ଦୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଅନ୍ୟ ମୁଣ୍ଡରେ ଲଦିଦେବା ଭଳି ମାନସିକତା ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ଆଞ୍ଚ ଆଣିପାରେ। ତେଣୁ ଅନ୍ୟର ପ୍ରଶଂସା କରିବା ଶିଖନ୍ତୁ। ହେଲେ ମନେରଖନ୍ତୁ, କାମ ହାସଲ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ କାହାକୁ ଅଯଥା ପ୍ରଶଂସା କରିବା ବି ଠିକ୍ ନୁହେଁ।

ଖାଦ୍ୟପୁଟି କୋକୋନଟ୍ କୁଜିନ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ମଇଦା-୧ କପ, ବେକିଂ ପାଉଡର- ୧/୨ ଗାମଚ, ଚିନି-୧/୨ କପ, ବଟର- ୧/୨ କପ, ଭାନିଲା ଏସେନ୍ସ- ୨-୩ ଚୁପ୍, ନଡ଼ିଆ ପାଉଡର-୩ କପ, କ୍ଷୀର-୧/୨ କପ

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ : ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା ଏବଂ ବେକିଂ ପାଉଡର ଏକାଠି ନେଇ ଘଷି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ ଛଣାରେ ଭଲ ଭାବେ ଚଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ, ଯେପରି କୌଣସି ବଡ଼ ଦାନା ବା ଖବଡ଼ା ନ ରୁହେ। ଅନ୍ୟ



ଏକ ପାତ୍ରରେ ଚିନି, ଲୁଣ ଏବଂ ବଟରକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଓ ପରେ ଭାନିଲା ଏସେନ୍ସ ଓ ନଡ଼ିଆଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମଇଦା ଏବଂ ବେକିଂ ପାଉଡର ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ପରେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ କ୍ଷୀର ପକାଇ ଘାଣ୍ଟନ୍ତୁ, ଯେମିତି ସେତୁଡ଼ିକୁ ଗୋଲ ଗୁଳା ଆକାରର କରିହେବ। ଏକ ଡ୍ରେସରେ ସାମାନ୍ୟ ତେଲ ଲଗାଇ ସେହି ଗୋଲ ଗୁଳାଗୁଡ଼ିକୁ ଅଳ୍ପ ତେପଟା କରି ସେଥିରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ଡ୍ରେସ୍ ନେଇ ଓଭେନରେ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ହାଲୁକା ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ଆସିବା ପରେ ସେତୁଡ଼ିକୁ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ ଓ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ଥଣ୍ଡାରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କୋକୋନଟ୍ କୁଜିନ୍। ଏହାକୁ ଆପଣ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଖାଇପାରିବେ।



ରାହୁଲ, ସୁଦାଙ୍କ ଦୃଢ଼ ବ୍ୟାଟିଂ

ପୃଥକ, ୪୪
ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗର ଯୋଗଦାନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସନ୍ତୋଷକର୍ତ୍ତ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସୁପର ଜିଆଣ୍ଟ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ରନକେଟ ହରାଇ ୧୨୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ଅଧିନାୟକ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଓ ଦୀପକ ହୁଦାଙ୍କ ଦୃଢ଼ ବ୍ୟାଟିଂ ସହାୟତାରେ



ଚାର୍ଟନରଶ୍ଚିପ୍ ଅବସରରେ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଓ ଦୀପକ ହୁଦା।

ଆଇପିଏଲ୍-୧୫ ଆଜିର ମ୍ୟାଚ

ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ ବନାମ ରୟାଲ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟସ୍ ବାଙ୍ଗାଲୋର
ସମୟ: ରାତି ୭ଟା ୩୦
ପ୍ରସାରଣ: ୟୁଟ୍ୟୁବ୍ ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ

ତୃତୀୟ ଉଇକେଟ ହରାଇ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ତେବେ ଅଧିନାୟକ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଓ ଦୀପକ ହୁଦା ୪୯ ରନକେଟରେ

ଆଜି ରୟାଲ୍ସ ଲଢ଼େଇ

କୋଲକାତା ନାଜଟ ରାଇଡର୍ସକୁ ୩ ଉଇକେଟରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଫାଟ୍ ଡୁପ୍ଲେସିକ୍ ନେଟୱର୍କରେ ଆର୍ଭିବି ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦକ୍ଷତା ଅନୁସାରେ ଖେଳିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇ ନ ଥିଲେ ହେଁ ଆଗାମୀ ମୁକାବିଲା ସଂଘର୍ଷପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା

ଛକା ସହାୟତାରେ ୫୧ ରନକରି ଆଉଟ ହେବାକୁ ଯୋଡ଼ି ଭାଙ୍ଗିଥିଲା। ହାଇଦ୍ରାବାଦକୁ ଟ୍ରେକ୍ ଥୁ ଦେଇଥିଲେ ରୋମାରିଓ ଶେପର୍ଡ଼। ରାହୁଲ ୫୦ ବଲ୍‌କୁ ୬ ଟୋକା ଓ ୧ ଛକା ସହ ୬୮ ରନ କରି ଟି. ନଟରାଜନଙ୍କ ଯନ୍ତରଣ ଶିକାର ହୋଇଥିଲେ। ରାହୁଲ ଚିନ୍ତା ନେଇଥିଲେ ହେଁ ଫଳାଫଳ ନଟରାଜନଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ଯାଇଥିଲା। ଭଲ ଫର୍ମରେ ଥିବା ଆୟୁଷ ବୋଦୋନି ୧୯ ରନକରି ଇନିଂସର ଶେଷ ବଲ୍‌ରେ ରନ୍‌ଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ସନ୍ତୋଷକର୍ତ୍ତ ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓ୍ୱାଶିଂଟନ ସୁନ୍ଦର, ରୋମାରିଓ ଶେପର୍ଡ଼ ଓ ଟି. ନଟରାଜନ ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।
ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ୱୋର
ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସୁପର ଜିଆଣ୍ଟ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୨୯/୬ (ଲୋକେଶ ରାହୁଲ-୬୮, ଦୀପକ ହୁଦା-୫୧, ଓ୍ୱାଶିଂଟନ ସୁନ୍ଦର-୨/୨୮, ରୋମାରିଓ ଶେପର୍ଡ଼-୨/୪୨, ଟି. ନଟରାଜନ-୨/୨୬)।

କୋଶ୍ଵ ବଟଲର। ତେବେ ଦୁଇ ମୁହଁ ଖେଳାଳି ଯଶ୍ରା କୁମ୍ଭାରୀ ଓ ଦେବଦତ୍ତ ପଡ଼ିକାଲ ରନ ସଂଗ୍ରହ ଧାରାକୁ ଫେରିବା ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଛି। ସେହିପରି ଅଧିନାୟକ ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ ହେଁ ପରେ ଭଲ ଆରମ୍ଭ ପାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ ବଡ଼ ସ୍ଵୋରରେ ପରିଣତ କରିପାରି ନାହାନ୍ତି।

ପୁରୁଷ ଗ୍ରାପ୍‌ରେ ଭାରତକୁ ଗ୍ରୋଞ୍ଜି

ଲିମା, ୪୪ (ପି.ଟି.): ଏଠାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଆଇଏସପିଏସପିଏ ଶ୍ରୁତି ବିଶ୍ଵକପରେ ଭାରତ ପଦକ ଖାତା ଖୋଲିଛି। ପୁରୁଷ ଗ୍ରାପ୍ ଟିମ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତର ଜିନାନ ଚେନାଇ, ମାନବାଦିତ୍ୟ ସିଂ ରାଠୋର ଓ ଶପଥ ଭରଦ୍ୱାଜ ଗ୍ରୋଞ୍ଜି ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପଦକ ମୁକାବିଲାରେ ଭାରତୀୟ ଦଳ ବ୍ରାଜିଲକୁ ଶୁଭ-ଅର୍ଥ ମାଧ୍ୟମରେ ପରାଜିତ କରିଥିଲା। ୫ଟି ସିରିଜରେ ୫ଟି ଲେଖାଏଁ ଶୁଭ ପରେ ୫-୫ ଫ୍ଲୁଟରେ ମ୍ୟାଚ ଚାଲି ରହିଥିଲା। ଶୁଭ-ଅର୍ଥ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଭାରତ ଶୁଭ କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିବାବେଳେ ବ୍ରାଜିଲ ମିସ୍ କରିଥିଲା। ୧୧ ଦଳବିଶିଷ୍ଟ କ୍ୟାଲିଫିକେଶନ ରାଉଣ୍ଡରେ ଭାରତ ୨୨୫କୁ ୨୦୫ ସ୍ଵୋର କରି ୪୯ ଥାନରେ ରହିଥିଲା। ଫଳରେ ୨୦୭ ସ୍ଵୋର କରି ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ବ୍ରାଜିଲ ସହିତ ଗ୍ରୋଞ୍ଜି ପଦକ ମୁକାବିଲା ହୋଇଥିଲା। ଗାଇଭେଲ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସେନ୍‌ଟୁ ହରାଇ ଆମେରିକା ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛି। ମହିଳା ଗ୍ରାପ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତର ଭେଟେରାନ ଶକୁନ ଚୌଧୁରୀ ୪୯ ଥାନରେ ରହି ଅଳ୍ପକେ ପଦକ ହାସଲକୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଗ୍ରାପ୍ ମିକ୍ସଡ ଟିମ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଜିନାନ ଚେନାଇ ଓ ରାଜେଶ୍ୱରୀ କୁମାରୀ ଗ୍ରୋଞ୍ଜି ପଦକ ମୁକାବିଲାରେ ସେନ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀଙ୍କଠାରୁ ୨-୬ରେ ହାରିଯାଇଥିଲେ। ପ୍ରତିଯୋଗିତା କ୍ଷୁଦ୍ରାଣ ଶେଷ ହେବ।

ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ଘୋଷିତ

କୁବନେଶ୍ୱର, ୪୪ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିବିଧି)
ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଠେଇ ବୋର୍ଡ (ବିସିଆଇ) ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ସିନିୟର ମହିଳା ଟି୨୦ କ୍ରିକେଟ ଚୁନିଯୋଗର ଏଲିଟ ଗ୍ରୁପ୍-ବି ମ୍ୟାଚ ଡ୍ରିଭେନ୍‌ସିଠାରେ ଚଳିତ ମାସ ୧୮କୁ ମେ ୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଯୋଗଦାନ ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା କ୍ରିକେଟ ଦଳ ଘୋଷିତ ହୋଇଛି। ମଧୁସ୍ମିତା ବେହେରାଙ୍କୁ ଦଳର ଅଧିନାୟିକା ଦାୟିତ୍ୱ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଲାଗି ଓଡ଼ିଶା ଦଳ ୧୫ ତାରିଖରେ ଡ୍ରିଭେନ୍‌ସି ଯିବ। ସେଠାରେ ୨



ମଧୁସ୍ମିତା ବେହେରା

ବିସିଆଇ ସିନିୟର ମହିଳା ଟି୨୦

ଦିନ ଅଭ୍ୟାସ କରିବାପରେ ୧୮ ତାରିଖରେ ଛତିଶଗଡ଼ ବିପକ୍ଷରେ ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବ। ଏହାପରେ ଦଳ ୧୯ରେ ବିହାର, ୨୧ରେ ତ୍ରିପୁରା, ୨୨ରେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଓ ୨୪ରେ ତାମିଲନାଡୁ ବିପକ୍ଷରେ ମୁକାବିଲା କରିବ। ମନୋନୀତ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏଶନ (ଓସିଏ) ସଭାପତି ପଙ୍କଜ ଲୋଚନ ମହାନ୍ତି ଓ ସମ୍ପାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି।
ଓଡ଼ିଶା ଦଳ: ମଧୁସ୍ମିତା ବେହେରା (ଅଧିନାୟିକା), କାଜଲ ଜେନା, ସରିତା ମେହେର, ପୁଣ୍ଡ୍ରୀ ଦିବ୍ୟଦର୍ଶିନୀ, ପ୍ରଘ୍ନାପାରମିତା ମହାନ୍ତି (ଉଇକେଟ କିପର), ତନ୍ଦ୍ରୟା ବେହେରା, ଶୁଭା

ନିର୍ଦ୍ଦେଶା ସାହି, ମାଧୁରୀ ମେହେରା, ପୁନମ ନାୟକ, ମୋନାଲିକ୍ଷା ରାଉତ (ଉଇକେଟ କିପର), ରାମେଶ୍ୱର ନାଏକ, ସୁଜାତା ମଲିକ, ତୋନା ପ୍ରଧାନ, ବନଳତା ମଲିକ, ପ୍ରିୟଙ୍କା ସାହୁ, ରସନା ପରଫିନ, ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ନାଏକ, ସୁନୀତା ପୂର୍ଣ୍ଣି, ସରୋଜିନୀ ଚିତି, ଶିଳ୍ପା ସାହା।
ସ୍ଥାୟତାଗ୍ରହଣ: ରଞ୍ଜିତା ଚିନ୍ତାମଣି, କୁନ୍ତି ବଦରୀ, ରାଜଶ୍ରୀ ସାହି, ଅଞ୍ଜଳି ସିଂ, ଶୁଭଲକ୍ଷ୍ମୀ ରାଉତ। ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍: ପୁନମ ନାୟକ, କୋଚ୍ ବିକାଶ ସ୍ୱରୂପ ପତି, ଫିଲିଃ ଅମ୍ରିତା ତ୍ରିପାଠୀ, ଫିଲ୍‌ନେସ ଟ୍ରେନର: ଶ୍ୱେତା ସାମନ୍ତରାୟ।
ଓଡ଼ିଶାର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ
ଏପ୍ରିଲ ୧୮: ବନମ ଛତିଶଗଡ଼ ଏପ୍ରିଲ ୧୯: ବନମ ବିହାର ଏପ୍ରିଲ ୨୧: ବନମ ତ୍ରିପୁରା ଏପ୍ରିଲ ୨୨: ବନମ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଏପ୍ରିଲ ୨୪: ବନମ ତାମିଲନାଡୁ

Advertisement for 'ଇଚ୍‌କୁ' (Ichku) medicine. Text: 'ଯାଦୁ, କାନ୍ଧୁ, କୁଣ୍ଡିଆ ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ' (Magic, pain, fever relief). 'ଇଚ୍‌କୁ' (Ichku) is an Ayurvedic medicine for various ailments. Includes an image of a person and the product packaging.

ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିଜୟୀ ଶେଷ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଲେ ଚେଲର

ଡର୍ବନ, ୪୪ (ଏପି)
୧୦ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରଥମ କ୍ରିକେଟ ଟେଷ୍ଟରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ୨୨୦ ରନରେ ବାଂଲାଦେଶକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ୨୬୪ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟନେଇ ବାଂଲାଦେଶ ତୃତୀୟ ଇନିଂସରେ ମାତ୍ର ୫୩ ରନରେ ଅଲ୍‌ଆଉଟ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୩୬୭ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ୨୦୪ ରନ କରିଥିଲା। ବାଂଲାଦେଶ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୨୯୮ ରନ କରିଥିଲା। ମହାରାଜକୃତ୍ନ ଉଇକେଟ
ତୃତୀୟ ଇନିଂସରେ ବାଂଲାଦେଶର ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇବାରେ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ନେଇଥିଲେ ବାମହାତୀ ସିନିୟର କେଶବ ମହାରାଜ। ସେ ମାତ୍ର ୩୨ ରନ ବିନିମୟରେ ୬ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ପାଇଥିଲେ। ଅପସିନିୟର ସିନିୟର ହାର୍ମିର୍ ଅବଶିଷ୍ଟ ୩ଟି ଉଇକେଟ



କେଶବ ମହାରାଜ

ନେଇଥିଲେ। ଅର୍ଥାତ୍ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା କେବଳ ଦୁଇଜଣ ସିନିୟର ବ୍ୟତୀତ ବାଂଲାଦେଶକୁ ବ୍ୟତୀତ କେହି ବାଂଲାଦେଶକୁ ଅଲ୍‌ଆଉଟ କରିଥିଲା। ବାଂଲାଦେଶର ତୃତୀୟ ଇନିଂସ

କେବଳ ୧୯ ଓଭର ଚିଷ୍ଟିଥିଲା। ଦଳ ପକ୍ଷରୁ କେବଳ ନଜମୁଲ ହୋସେନ ସାହେ (୨୬) ଓ ତାପକିନ ଅହମଦ (୧୪) ଦୁଇଅଙ୍କ ଖଣ୍ଡ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ବିଜୟ ଫଳରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ୨ ମ୍ୟାଚବିଶିଷ୍ଟ ସିରିଜରେ ୧-୦ରେ ଅଗ୍ରଣୀଭାବ କରୁଛି। କେଶବ ମହାରାଜ ଚେଲର ଅର୍ଥ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ୫୩ ରନ ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟରେ ବାଂଲାଦେଶର ତୃତୀୟ ସର୍ବନିମ୍ନ ସ୍ଵୋର।
ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ଵୋର
ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୩୬୭। ବାଂଲାଦେଶ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୨୯୮। ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ: ୨୦୪। ବାଂଲାଦେଶ ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ: ୫୩। ଅଲ୍‌ଆଉଟ (ନଜମୁଲ ହୋସେନ ସାହେ-୨୬, କେଶବ ମହାରାଜ-୬/୩୨, ସିନିୟର ହାର୍ମିର୍-୩/୨୧)।

ହାମିଲଟନ, ୪୪ (ଏପି)
ଘୁଜିଲାଣ୍ଡର ରସ୍ ଚେଲର ଯୋଗଦାନ କ୍ୟାରିୟରର ଶେଷ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଛନ୍ତି। ନେଦରଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ତୃତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚରେ ସେ ୧୪ ରନ କରି ବିଦାୟ ନେବାବେଳେ ଉଭୟ ଦଳର ଖେଳାଳି ତାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇଥିଲେ। ଏହାଥିଲା ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରର ୪୫୦୦ତମ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ଏବଂ ଘୁଜିଲାଣ୍ଡ ପାଇଁ

ଶେଷ ମ୍ୟାଚ। ଏଥିସହ ତାଙ୍କର ୧୬ ବର୍ଷ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ କ୍ୟାରିୟରର ଅନ୍ତ ଘଟିଛି। ୩୮ ବର୍ଷୀୟ ଚେଲର ଚଳିତ ବର୍ଷ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷେ ଶେଷ ଟେଷ୍ଟ ଖେଳିଥିଲେ ହେଁ ଘରୋଇ ପଡ଼ିଆ ଶେଡ଼ି ପାଇଁ ବିଦାୟ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ଚେଲର କ୍ୟାରିୟରରେ ୧୧୨ ଟେଷ୍ଟ, ୨୩୬ ଦିନିକିଆ ଓ ୧୦୨ ଟି୨୦ ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିଥିଲେ।

ସ୍ୱିଚେକ ନୟରଓଡ଼ାନ

ପ୍ୟାରିସ, ୪୪ (ଏପି): ଇରା ସ୍ୱିଚେକ ଡକ୍ଟୁମିଏ ର୍ୟାଙ୍କିଞ୍ଜର ନୟରଓଡ଼ାନ ସ୍ଥାନକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଛନ୍ତି। ପୋଲଣ୍ଡର ପ୍ରଥମ ଖେଳାଳିଭାବେ ସେ ଚେନିସ ର୍ୟାଙ୍କିଞ୍ଜର ଶୀର୍ଷସ୍ଥାନ ମଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି। ଯୋଗଦାନ ପ୍ରକାଶିତ ର୍ୟାଙ୍କିଞ୍ଜରେ ୨୦ ବର୍ଷୀୟା ସ୍ୱିଚେକ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଆଶ୍ୱଳେ

ବାର୍ଟିକ ସ୍ଥାନ ନେଇଛନ୍ତି। ୩ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲ୍ୟାମ୍ ବିଜୟିନୀ ବାର୍ଟି ଗତ ମାସରେ ଚେନିସକୁ ଅବସର ଘୋଷଣା କରି ସମଗ୍ରକୁ ବିସ୍ମିତ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ୨୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ସେ ଚେନିସକୁ ଅଲ୍‌ବିଦା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ସେ ବାର୍ଟି ଦୁଇବର୍ଷକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଧରି ନୟରଓଡ଼ାନ ସ୍ଥାନରେ ଥିଲେ।

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କବାଡ଼ି: ରେଲଓ୍ଵେ, କଟକ ଚାମ୍ପିୟନ

ପୁରୀ ଅପିସ, ୪୪
ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା କବାଡ଼ି ମହାସଂଘ ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଦୁଇ ଦିନ ବିବେଚିତ ଆୟୋଜିତ କବାଡ଼ି ଚାମ୍ପିୟନଶିପ-୨୦୨୨ ରବିବାର ରାତିରେ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ଡେକାନାଲ ଓ କଟକ ମଧ୍ୟରେ ଫାଇନାଲ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ କଟକ ୨୭ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ଡେକାନାଲ ୧୬

ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ରନର୍ସଅପ୍ ହୋଇଛି। ସେମି ଫାଇନାଲରେ କଟକଠାରୁ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ ୩୪-୩୨ ପଏଣ୍ଟରେ ଏବଂ ଡେକାନାଲଠାରୁ ନୂଆପଡ଼ା ୨୭-୨୫ ପଏଣ୍ଟରେ ହାରିଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ ଉଭୟ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସ ଓ ନୂଆପଡ଼ା ମୁକ୍ତ ଭାବେ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ମହିଳା ବିଭାଗରେ ପୂର୍ବତନ ରେଲଓ୍ଵେ ଓ ଡେକାନାଲ ମଧ୍ୟରେ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ହୋଇଥିଲା। ପୂର୍ବତନ

ରେଲଓ୍ଵେ ୩୮ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ଡେକାନାଲ ୧୩ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ରନର୍ସ ଅପ୍ ହୋଇଥିଲା। ମହିଳା ବିଭାଗ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପୂର୍ବତନ ରେଲଓ୍ଵେ ୪୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଥିଲା। ଡେକାନାଲ ୨୯ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଗଞ୍ଜାମକୁ ୨୬ ପଏଣ୍ଟରେ ହରାଇଥିଲା। ଫଳରେ କଟକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଗଞ୍ଜାମ ମୁକ୍ତ ଭାବେ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିଲେ। ଚାମ୍ପିୟନ

ଟିମ୍‌କୁ ୩୦ ହଜାର, ରନର୍ସ ଅପ୍ ଦଳକୁ ୨୦ ହଜାର, ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିବା ଟିମ୍‌କୁ ୧୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ସହ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଭାଗରୁ ୩ଜଣ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ୩ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏଁ ପୁରସ୍କାର ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥି ଭାବେ ପୁରୀ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସାହୁ, ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା ଅଧିକାରୀ ରବିନ କୁମାର ସାହୁ ଓ ଜିଲ୍ଲା କ୍ରୀଡ଼ା

ସଂସଦ ସମ୍ପାଦକ ରବିଶଙ୍କର ପ୍ରତିହାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ କୋର୍ଟ ଏବଂ ଅଫିସିଆଲମାନଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ (ରାଜସ୍ୱ) ସୁଭାଷ ଚନ୍ଦ୍ର ନାଥଶର୍ମା ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ଶିଶୁ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ମନୋଜ କୁମାର ତ୍ରିପାଠୀ ଖେଳାଳି ଓ କବାଡ଼ି ପ୍ରଶିକ୍ଷକୀ ସଂହରା ଦାସ, କୁଡ଼ୋ ପ୍ରଶିକ୍ଷକୀ ସବିତା ନନ୍ଦଙ୍କ ସମେତ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ।



ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ କବାଡ଼ି ଚାମ୍ପିୟନଶିପର ମହିଳା ବିଭାଗରେ ଚାମ୍ପିୟନ ପୂର୍ବତନ ରେଲଓ୍ଵେ ଏବଂ ପୁରୁଷରେ ଗଞ୍ଜାମ ବିଜୟୀ କଟକ ଦଳ ଟ୍ରଫି ସହ ଅତିଥିଙ୍କ ଗହଣରେ।

Advertisement for 'ଶିବାଞ୍ଜଳ ଚୂର୍ଣ୍ଣ' (Shibajanjali Churna) medicine. Text: 'ଓଡ଼ିଶା ଆୟୁର୍ବେଦ ଭବନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ' (Produced by Odisha Ayurvedic Bhavan). 'FAST RELIEF FROM ACIDITY, INDIGESTION, CONSTIPATION'. Includes an image of the product and a person.

Advertisement for 'ପେଟ ସଫା' (Pet Safa) medicine. Text: 'ପୁରୁଣା କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତାକୁ ହ୍ରାସ କରିଥାଏ ବୋଲି ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି?' (Do you know that old constipation reduces your disease resistance?). '100% AYURVEDIC'. 'NO. 1 BRAND'. Includes an image of a person and the product packaging.