

Table with 2 columns: Category (New, Recovered, Death) and Count

Table with 2 columns: Category (Active, Total) and Count

Table with 2 columns: Category (Active, Total) and Count

Table with 2 columns: Category (Active, Total) and Count

ସଂକ୍ଷେପରେ ଜୁନ୍ ୧୯, ୨୨ରେ ପ୍ରାଥମିକ ସମବାୟ ସମିତି ନିର୍ବାଚନ

କୁଳନେଶ୍ୱର, ୪୫ (ବ୍ୟୁରୋ): ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ପୌର ନିର୍ବାଚନ ଶେଷ ହେବା ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ସମବାୟ ସମିତି ନିର୍ବାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଅଶ୍ୱଳ୍ପ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ୍ ଧମକ

ପ୍ରଧାନଶିକ୍ଷକ, ପାଟୁନ୍‌ଲ ନାଁରେ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ

ଭଦ୍ରକ, ୫୫ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଉଦଳା ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏକ ଆଶ୍ରମ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଓ ମାଟ୍ରନ୍ କଣ୍ଠେ ସପ୍ତମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଅଶ୍ୱଳ୍ପ ଫଟୋ ଭାଇରାଲ୍ କରିବାର ଧମକ ଦେବା ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି।

ଅଗୋରୁ ଖସି ଯୁବତୀ ମୃତ୍ୟୁ

କାଳିମେଳା, ୫୫ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.): ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲା କାଳିମେଳା ଥାନା ଭେଲ୍‌କାଞ୍ଚିଠାରେ ପଞ୍ଚାୟତର ଧର୍ମପୁର-୨ ଓ ଭେଲ୍‌କାଞ୍ଚି ଗ୍ରାମ ସୋମବାର ଅପରାହ୍ଣରେ ଏକ ଚଳଣି ଅଗୋରୁ ଖସିପଡ଼ି ଜଣେ ଯୁବତୀର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

ବାବୁ ବି କଲେଣି ରାଜନୀତି

ଲୋକପ୍ରିୟ ଯୋଜନା ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଗୁଡ଼ିକ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଦେଉଥିବା ମାଗଣା ସୁବିଧା ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ କେତେକଶତକ ଭରସା ସତ୍ତ୍ୱେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ଯେ, ଏଭଳି ସ୍ଥିତି କାଲି ରହିଲେ ଶ୍ରାମିକଙ୍କୁ ଭଲ ଆର୍ଥିକ ଦୁଃସ୍ଥିତି ଦେଖାଦେବ।

ନୂଆପଲ୍ଲୀ, ୫୫

ରଣବୋଝରେ ରୁଡ଼ି କାଞ୍ଚାଳ ହୋଇଯାଇଥିବା ଶ୍ରାମିକଙ୍କୁ ଭଲ ସ୍ଥିତି ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଉପୁଜିପାରେ। ଭାରତର କେତେକ ରାଜ୍ୟ ଲୋକଙ୍କୁ ମାଗଣା ଯୋଜନାରେ ସିପ୍ଲି ସୁବିଧା ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି ରୁଡ଼ି କାଞ୍ଚାଳ ଏପରି ସ୍ଥିତି ଦେଖି ଦୂର ନୁହେଁ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କୁ ସତର୍କ କରାଇଛନ୍ତି।

ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବି କଲେ ମା'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ବ୍ୟୁରୋ)/ ନୟାଗଡ଼ ଅଧିକାରୀ, ୫୫ (ସ.ପ୍ର.)

ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ କ୍ୟାମେରାମ୍ୟାନ ମାନସ ସ୍ୱାଇଁ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ରିମାଣ୍ଡରେ ଆସିଥିବା ପୁଣ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତା ଶର୍ମିଷ୍ଠା ରାଉତ ଓ ସହଯୋଗୀ ସୁନୀତା ଭୋଇଙ୍କୁ କ୍ରାଇମ୍‌ନାଟା ଅଧିକାରୀ ଠାରୁ ମାମଲାର ବିଚାର କରୁଛନ୍ତି।



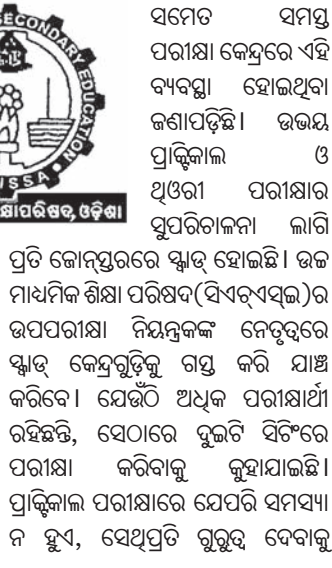
ମାନସଙ୍କ ଘର ଆଗରେ କ୍ରାଇମ୍‌ନାଟା ଟିମ୍ ।

- ରିମାଣ୍ଡରେ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଶର୍ମିଷ୍ଠା, ସୁନୀତା ପ୍ରାମାଣ୍ୟାଦି ଜେରା
- ମାନସଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚିଲା କ୍ରାଇମ୍‌ନାଟା ଟିମ୍
- ଚପଲ ଓ ଇୟରଫୋର୍ମ୍ ଟିକ୍ସିଲେ ପରିବାର ଲୋଭକେ

ଯୁକ୍ତ ୨ ପ୍ରାକ୍ତିକାଳ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ନବଗଠିତ ଜିଲା ଉନ୍ନୟାନ କଲେ ଆନ୍ଧ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୫ (ବ୍ୟୁରୋ) ରାଜ୍ୟରେ ସୋମବାରଠାରୁ ଯୁକ୍ତ ୨ ବିଜ୍ଞାନ, ବାଣିଜ୍ୟ, କଳା ଏବଂ ଧର୍ମାତ୍ମକର୍ମଶାସନ ପ୍ରାକ୍ତିକାଳ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

୧୧୩୨ ସେଣ୍ଟର, ୬୨ ସେଣ୍ଟର ହୋଇଛି ୫୭ ପିଲାଙ୍କୁ ଫର୍ମପୁରଣ ଲାଗି ମିଳିଲା ସୁଯୋଗ



ପରୀକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ରର ସୁପରିଞ୍ଚେଣ୍ଡେଣ୍ଟଙ୍କୁ ପରୀକ୍ଷାଦିଆଯାଇଛି। ପ୍ରାୟ ୧୨୦୦ ପରୀକ୍ଷା ଆରମ୍ଭ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ସମସ୍ତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶେଷ କରିବାକୁ ପରିଷଦ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି।

ପଢ଼ାଳୀ, ୫୫ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ପଢ଼ାଳୀ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ପକ୍ଷରୁ ନବଗଠିତ ୧୩ ଜିଲ୍ଲାକୁ ସୋମବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓଏଚ୍.ଏସ୍. ଜଗନ୍ନାଥନ ମହାନ୍ତି ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଛନ୍ତି।

କୋଟିଆ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିବନି: ସର୍ଚାଜି ବିତିଓ

ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପାମୁଲା ପୁଷ୍ପାଗ୍ରାଭାନିଙ୍କୁ ପାର୍ବତୀପୁରମ ମାନ୍ୟମ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛନ୍ତି।

ଓ ଫାରୁସିନେରି ଗ୍ରାମକୁ ନେଇ ନିଜ ରାଜ୍ୟର ପଞ୍ଚାୟତ ଭାବେ ନାମିତ କରିଛି। ଏଥିରେ ଆମ ପଞ୍ଚାୟତରାସୀ ନୂତନ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନଠାରୁ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପକୃତ ହେବେ ବୋଲି ୩ ପଞ୍ଚାୟତର ଆନ୍ଧ୍ର ସରପଞ୍ଚମାନେ କହିଛନ୍ତି।

ନୂତନ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ରହିଥିଲେ କେବଳ ସୁବିଧା ନୁହେଁ, ବରଂ ସେ ଜଣେ ଚାଲିପ୍ରାପ୍ତ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ଶାସ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ଭଲପୁର, ମିସ୍ ଜାୟେ ଆଦି ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଏବଂ ବୁଧବାର ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ ଓ ରାୟଗଡ଼ା ଆଦି ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ଥଳ ଧରଣର ବର୍ଷା ସହିତ ବଜ୍ରପାତ ହେବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବିରେ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଗଞ୍ଜାପୁର ଥାନା ଆଇଆଇସି ଦେବ କୁମାର ଗମାଙ୍ଗଳ ମୃତ୍ୟୁର ରହସ୍ୟ ଉପରୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରଦା ହଟିଯାଇନାହିଁ। ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବିରେ ସୋମବାର ହାଇକୋର୍ଟରେ ଏକ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ଦାଏର ହୋଇଛି।



ଗଞ୍ଜାପୁର ଥାନା ଆଇଆଇସି ଦେବ କୁମାର ଗମାଙ୍ଗଳ ମୃତ୍ୟୁର ରହସ୍ୟ ଉପରୁ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରଦା ହଟିଯାଇନାହିଁ। ଏପରି ସ୍ଥିତିରେ ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବିରେ ସୋମବାର ହାଇକୋର୍ଟରେ ଏକ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା ଦାଏର ହୋଇଛି।

‘ମିସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ଲାନେଟ୍’ ଦ୍ୱିତୀୟ ରନର୍ସଆପ୍ ହେଲେ ଅଦ୍ୱେଷା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୫ (ବ୍ୟୁରୋ) ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାର ଗଞ୍ଜାପୁର ଥାନାରେ ମିସ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ପ୍ଲାନେଟ୍ ୨୦୨୨ ଦ୍ୱିତୀୟ ରନର୍ସ ଅପ୍ ରୂପେ ଜିତି ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ଚୈତ୍ରର ଆଶିଷ୍କି ସମ୍ଭାଳପୁର ରୁଲ୍ସ୍ ସହରର ଅଦ୍ୱେଷା ଅତି ମହାପାତ୍ର।



ପଡ଼େଲି ପ୍ରତି ଆଗ୍ରହ ରହିଥିଲା। କେବଳ ସୌଭାଗ୍ୟ ନୁହେଁ, ବରଂ ସେ ଜଣେ ଚାଲିପ୍ରାପ୍ତ ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀ ଶାସ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ଭଲପୁର, ମିସ୍ ଜାୟେ ଆଦି ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଓ ବାଲେଶ୍ୱର ଏବଂ ବୁଧବାର ଗଞ୍ଜାମ, ଗଜପତି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ, ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ ଓ ରାୟଗଡ଼ା ଆଦି ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସ୍ଥଳ ଧରଣର ବର୍ଷା ସହିତ ବଜ୍ରପାତ ହେବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।



ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ: ...
ବୟସ: ...
ଜନ୍ମ ତାରିଖ: ...



ଶ୍ରୀ ନାରାୟଣ ପରିବାରବର୍ଗ



ପ୍ରତି ପରିବାରବର୍ଗ

ଏଠାରେ ୨ X ୨ ସେ.ମି. ଫଟୋ ଲଗାନ୍ତୁ

ସର୍ବାବକା: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା କରାଯାଏ।

ଦମ୍ପତିଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ବାଲେଶ୍ୱର ଅଫିସ, ୪୮୪
ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଚାନ୍ଦିପୁର ଥାନା ଅଧୀନ ଝରଡ଼ପାଟା ଗ୍ରାମର ଏକ ଦମ୍ପତି ଯୋଗଦାନ ରାତିରେ ବେକରେ ରଖି ଲଗାଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି।

ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଉକ୍ତ ଦମ୍ପତି ହେଲେ ବିଶେଷ ରଞ୍ଜନ ପତି ଓ ସ୍ତ୍ରୀ। ବିଶେଷ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିବାହ କରି ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗାଁରେ ରହୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ପ୍ରଥମ ସ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ବାପଘରେ ରହୁଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ଲାଗିରହିଥିଲା।

ଢେଉଢେମାଳି

(କ୍ରମେ ଲୋକପ୍ରସିଦ୍ଧ ଓ ଜନମାନସକୁ ବିସ୍ମୟ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଞମାଳିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)
ଅର୍ଚ୍ଚନା ଯେଣେ ଯାଏ,
ଗମ୍ଭୀରା ଲିଙ୍ଗ ଛାଡ଼ି ପଳାଏ।
କର୍ମ ହିଁ ଭଗବାନ। କର୍ମ ନ କଲେ ଫଳ ମିଳି ନ ଥାଏ।

ରୋଷଘରେ ଲୁଚି...

ତେଣୁ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇ ଧରାଯିବ ବୋଲି ଆଶା ରହିଛି। ଏଣିକି ରାତିରେ ବାର ବନ୍ଦ ପରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଖାଲି କରାଯିବ। ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଯେମିତି କେହି ନ ରହିବେ ସେ ନେଇ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ।

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠା...



ଯୋଗଦାନ ପୂରା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସ୍ଥିତି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ପୁଲିସ୍ ଶାସନ ସଚିବ ସୁରେଶ୍ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଏବଂ ପୋଲିସ୍ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ଡିଜି) ସୁନିଲ ବଂଶଲ।

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଶନିବାର ରାତିରେ କେହି ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ରୋଷୀମାନଙ୍କର ପଶି ୮୦ରୁ ଅଧିକ ଭୁଲି ଭାଙ୍ଗିଦେଇଥିବା ରବିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଭାବକୁ ଏପରି ଅଭାବନୀୟ କାଣ୍ଡ ଘଟିଥିବା ସାଧାରଣରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ରୋଷଘରେ ତାଲା ପଡ଼ି ନ ଥିଲା ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ କଡ଼ା ଦଉଡ଼ି ସାହାରାରେ କବାଟ ବନ୍ଦ କରାଯାଉଥିଲା।

classifieds Everyday 0674-2580101, 2549302

real estate SALE
ଭୁବନେଶ୍ୱର Sum Hospital 4KM ଦୂରତାରେ ଘରବାଡ଼ି, Road, ଲଲେକ୍ତ୍ର ଆଇ ପୁଲ୍ ମିଲୁଛି। 9090963952.

Gharabari ready to construction plot sale 1.5k.m. from Patia Railway station @1300/-, gharabari plot Puri bypass 1.5.k.m. Kesura Mangaraj point, Bhubaneswar sqft.-2700/- first possession then registration. 8249602844.

healthcare Refreshing your mind and body with the best therapy, 7 8 7 3 7 9 4 7 3 1. D-23292

LEGAL NOTICE
ମାନ୍ୟବର ସଭ୍ୟ, ରାଜସ୍ୱ ବୋର୍ଡ଼, ଓଡ଼ିଶା, କଟକ
ମହୋଦୟଙ୍କ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ କମ୍ପାଣି କୋର୍ଟ ଓ.ଏସ୍.ଏସ୍ କେଏନ୍ ନଂ.-୧୫୮୮/୨୦୧୭ (ଓଡ଼ିଶା ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ଆଇନର ଧାରା-୧୫ (ବି) ଅନୁଯାୟୀ)
ଶ୍ରୀମତୀ ଅନୁସୂୟା ବେହେରା ...ବାଦୀ/ବାଦିନୀ ବନାମ
ଉମା ବଲ୍ଲଭ ପାଟ୍ଟନାୟକ ଓଭର

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଭବି ଚକିକ୍ସ
ସାଲ ମନ୍ଦିର ପୂର୍ବରୁ ରାସ୍ତା, ପାଟେରି ଥାଇ ପୁଲ୍ ବିକ୍ରିହେବ। 9827119799. D-71970

Newly open full body massage ladies and gents. 8327740003. D-71884

Relax, Refresh your body, Mind at Saikrupa Spa with best therapies. 8984068077. D-23511

Newly open SPA positively health benefits by expert therapist. 8455987557. D-71484

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ତମାଣ୍ଡା ବଜାର ନିକଟରେ 30ft. road, electricity, ପାଟେରି ଥାଇ ପୁଲ୍ କିଣନ୍ତୁ। 8658918284. D-73224

Mesmerizing, energetic body, mind qualitative relaxing massage experienced therapists. 9668374480. D-71972

Newly open SPA positively health benifit with expert. Contact: 7749976301. D-71973

ପାଠକଙ୍କ ପାଇଁ ସୂଚନା
କ୍ଲିୟରାଏସ୍‌ରେ ପ୍ରକାଶିତ କେତେକ ବିଜ୍ଞାପନକୁ ଭିତ୍ତିକରି କିଛି ପାଠକ ଠକାମିର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଗୋଚର ହେଉଛି। ବିଜ୍ଞାପନ ଦେଉଥିବା ସଂପ୍ଲାନଙ୍କ ସହ କାରବାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସବିଶେଷ ତଥ୍ୟ ଓ ନିଜର ବିବେକ ଖଟାଇ କାରବାର କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଧରିତ୍ରୀ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଦାୟୀ ରହିବେ ନାହିଁ।

ଭଉରା ଛକ ବାଲକାଟି ନିକଟରେ developed, gharabari boundary plot କିଣନ୍ତୁ। 9937166932. D-23509

ଭୁବନେଶ୍ୱର ସୁନ୍ଦରପଦା-କଟକୀ ରାସ୍ତାରେ Xavier University Aditya Birla School ପାଖରେ possession ପୁଲ୍ ମିଲୁଛି। 8249292535, 7377376856. D-73215

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ତମାଣ୍ଡା ବଜାର ନିକଟରେ 30ft. road, electricity, ପାଟେରି ଥାଇ ପୁଲ୍ କିଣନ୍ତୁ। 8658918284. D-73224

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ତମାଣ୍ଡା ବଜାର ନିକଟରେ 30ft. road, electricity, ପାଟେରି ଥାଇ ପୁଲ୍ କିଣନ୍ତୁ। 8658918284. D-73224

ଭୁବନେଶ୍ୱର Gita/Gandhi କଲେଜକୁ 1k.m. BDA Satellicityକୁ ଲାଗି 30' ରାସ୍ତା ଥାଇ boundary ପୁଲ୍ 30ft.-750/- 9439918431, 8249603324. D-73222

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ତମାଣ୍ଡା ବଜାର ନିକଟରେ 30ft. road, electricity, ପାଟେରି ଥାଇ ପୁଲ୍ କିଣନ୍ତୁ। 8658918284. D-73224

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ତମାଣ୍ଡା ବଜାର ନିକଟରେ 30ft. road, electricity, ପାଟେରି ଥାଇ ପୁଲ୍ କିଣନ୍ତୁ। 8658918284. D-73224

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ତମାଣ୍ଡା ବଜାର ନିକଟରେ 30ft. road, electricity, ପାଟେରି ଥାଇ ପୁଲ୍ କିଣନ୍ତୁ। 8658918284. D-73224

Residential gharabari plot near English Medium School Brahmanjharilo with boundarywall, 7k.m. from Nakhara, Cuttack, 12k.m. to Bhubaneswar, no Bank Loan, registration at 50% cost, balance 5years installment, no interest. 7809525452. D-71881

Commercial ground floor 550sqft., 1st floor 600sqft. near Kalinga Stadium Square, suitable for Bank/ Corporate Office/ Showroom. 9337277088. D-70270

ନିଜର ପ୍ରିୟଜନମାନଙ୍କୁ ଜନ୍ମଦିନ ଓ ବିବାହ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାନ୍ତୁ କେବଳ ୯୨୧୦/- ରେ ରଜନୀନୀ ୯୪୨୦/- ରେ (ଫୋନ୍ ସହ) ବି.ଡି.: ଶୁଭେଚ୍ଛା ୬ସେମି. (H) X ୪ସେମି. (W) ହେବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ତମାଣ୍ଡା ବଜାର ନିକଟରେ 30ft. road, electricity, ପାଟେରି ଥାଇ ପୁଲ୍ କିଣନ୍ତୁ। 8658918284. D-73224

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର
ମଙ୍ଗଳାକପୁର ଶାସନ, କାମୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ
Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ
ଆଜିର ଚନ୍ଦ୍ରପୂର୍ଣ୍ଣ କାମରୁଚିକ ଅତି ନିକଟରେ ରହୁଥିବା ବନ୍ଧୁଟି ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ କରାଇବେ। କୁଟିଳା ନକ୍ଷତ୍ର ସକାଶେ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଧୀନ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ସୁଯୋଗ ମିଳିବ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପାରିବାରିକ ସ୍ଥିତିରେ ଆଶଙ୍କା ଉନ୍ନତ ଦେଖାଦେବ। ସରକାରୀ ସ୍ତରରୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିବା ଶୁଭଖବର ପାଇ ଉଲ୍ଲାସ ହେବେ।

ବୃଷ
ନିଜ ପରିସରର ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ଯୋଗୁ ମନ ଉଦାସ ରହିପାରେ। ସୁନ୍ଦରତର୍କ ହେବୁ ସାଧାରଣ କଥାରେ ସ୍ତ୍ରୀ କହୁଥିବା କଥାକୁ ବିରୋଧ କରିପାରନ୍ତି। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଅର୍ଥପ୍ରାପ୍ତି ସକାଶେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ନେହୁରାହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।

ମିଥୁନ
ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ଥିବା ବନ୍ଧୁଟି ଅନ୍ୟ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ଦୂରରେ ରହିବ। ଆକର୍ଷକ ଭାବେ ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। ଗୃହ ସମସ୍ୟା ସମାପ୍ତିକାରୀ ଯାଇ ବହୁ ହଲଚଳ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ର, ବ୍ୟବସାୟିକ ସ୍ଥିତି, କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମାମଲା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଫଳ ପାଇବେ।

କର୍କଟ
ଅର୍ଥନୈତିକ ଯୋଜନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଶାନ୍ତାବନାମକ ସହ ଆଲୋଚନା କରିପାରନ୍ତି। ଅନ୍ୟମନସ୍କତାକୁ ଭୁଲି କରି ସର୍ବସେ। ବୁଝାମଣା ଠିକ୍ ନ ରହିବାରୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ସାମାନ୍ୟ ଚିତ୍କାର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ। କରକଦାତାଙ୍କ ଚାପ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। କାରଣରୁ ସାମାଜିକ ଚିନ୍ତିତ ରହିପାରନ୍ତି।

ସିଂହ
ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ନିଜ ପାଇଁ ଅସହାୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ସୃଷ୍ଟିକର କାରଣ ହୋଇପାରେ। ସଭାସମିତିରେ ବନ୍ଧୁ ଏବଂ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉପରିଭୁକ୍ତ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ। ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଅବହେଳା ପରିଣାମ ଭୋଗ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ।

କନ୍ୟା
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ କିଛିଟା ଗୋଳମାଳିଆ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟିହେବା ସୂଚନା ରହିଛି। ବହୁ ସମୟ ଧରି ଭ୍ରମଣ କାରଣରୁ କ୍ଳାନ୍ତି ଓ ଅବସାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ। ବନ୍ଧୁମିଳନ ଓ ଆମୋଦ ପ୍ରମୋଦ ସକାଶେ ନୂତନ ଯୋଜନା କରିବେ। ଖୋଜୁଥିବା ଜିନିଷ ହଠାତ୍ ପାଇ ଖୁସି ହୋଇଯିବେ।

ତୁଳା
ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ବୁଡ଼ି ରହି ଆପଣଙ୍କ ଦୈନିକ୍ୟକୁ କଥା ଭାବମୂର୍ତ୍ତିକୁ କ୍ଷୁଣ୍ଣ କରିବ। ସହକର୍ମୀଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଆଜି ବହୁ ଚୁରୁଚୁରୁ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇଯିବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପଦୋନ୍ନତି ଘଟିବା ସୂଚନା ପାଇବେ। ଘରଭଡ଼ାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ବିଚାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି।

ବିଛା
ଏକ ଭିନ୍ନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଦୂରଭଯାଉଥିବା ଲୋକ ପାଖେଲି ଆସିବ। ଅମାୟିକ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଆପଣେଇ ନେବେ। ଅନ୍ୟାୟ ବିରୋଧରେ ସ୍ୱର ଉଠାଇଲେ ମଧ୍ୟ କିଛି ଲାଭ ହୋଇ ନ ପାରେ। ପାରିବାରିକ ସ୍ଥିତିରା ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ଆକ୍ଷେପପୂର୍ଣ୍ଣ ଚର୍ଚ୍ଚାକରି ଅଶାନ୍ତ ରହିବେ।

ଧନୁ
ମତାନ୍ତର କାରଣରୁ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ଘଟିବ। ସଭାସମିତିରେ ସଂଯମତା ରକ୍ଷା ନ କଲେ ବିବାହଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇପଡ଼ିବ। କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନର ରାସ୍ତା ଖୋଜିବାହାର କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହେବେ। ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବା ସହ ମାଲିକଦମ୍ପତୀରେ ଜୟଲାଭ କରିପାରନ୍ତି।

ମକର
ବନ୍ଧୁଙ୍କ ମେଳରେ ରହିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇବେ। ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନରେ ପ୍ରତିବୃଦ୍ଧିରୁ ମୁକ୍ତ ହେବେ। ପଡ଼ୋଶୀମାନେ କ'ଣିଆ କଥା କହି କାର୍ଯ୍ୟ ହାସଲ କରିବାର ଅପଚେଷ୍ଟା କରିବେ। ସକାଳୁ ସକାଳୁ ପିଲାଙ୍କ ସହ ଖୁସିଗପ କରିବା ମଉଜା କୁଟିବ।

କୁମ୍ଭ
ସାଙ୍ଗଠନିକ କାମ, ପରିବହନ, ରାଜନୀତି, ଆଇନ ଓ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ଶୁଭଫଳ ମିଳିବ। କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନୀରବ ରହିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେବେ। ଅନ୍ୟମନସ୍କ ହେବୁ ଅନ୍ୟାୟ ନକ୍ଷତ୍ରର କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇପାରେ। ଅର୍ଥ କିମ୍ବା ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟମାନଙ୍କ ଈର୍ଷ୍ୟା ଓ ଅସୁଯୁକ୍ତ ଭାବ ଯୋଗୁ ବିଚଳିତ ବୋଧକରିବେ।

ମୀନ
ଆଜି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ମନୋମାଳିନ୍ୟ ଯୋଗୁ ମନ ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ। ପୁରୁଣା କାମରୁଚିକର ସମାଧାନ କରିବେ। ବିବାହର ପରିସ୍ଥିତି ସୁଧିର ସମାଧାନ ରହିଛି। ଅସୁସ୍ଥତା କାରଣରୁ କେତେକ କାମରେ ଅବହେଳା କରିପାରନ୍ତି। କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ, ଜ୍ଞାନୀ ଓ ବଳକ୍ଷିତ୍ର କ୍ଷେତ୍ରରେ ବେଶ୍ ଆନୁତ ହେବେ।



























# ଉପକାରୀ ଅଦା



ମହିଳାମାନେ ସାଧାରଣତଃ ଘରୋଇ ଉପଚାରକୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣ ବି ଏପରି କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ପ୍ରଭୁର ପରିମାଣର ଯୋଗ୍ୟ ତତ୍ତ୍ୱ ଭିତ୍ତିରେ ଅଦାକୁ ନେଇ କିପରି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିପାରିବେ ଜାଣିବାକୁ ଚିନ୍ତା...

▶ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ ଅଦାକୁ ସାମିଲ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭାଇଭାଇ ରୋଗର ଆଶଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ସି ଅକ୍ସିଡାନ୍ଟ ଆପଣଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ଆର୍ସି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ହାନିକାରକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଠାରୁ ଶରୀରକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଇଥାଏ।

▶ ପାଚିରେ ଘାଁ ବା ଛାଇ ହେବାଦ୍ୱାରା ଖାଇବାରେ ଅନେକଙ୍କୁ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ଯଦି ଆପଣ ଖଣ୍ଡ ଅଦାକୁ ଚୋବାଇ ଚୋବାଇ ଖାଇବେ ତେବେ ଏଥିରେ ଥିବା ଆର୍ସି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଗୁଣ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ଶୀଘ୍ର ଉପଶମ ଦେବ।

▶ କାଶ ହେଉଥିଲେ ଅଦା ରସରେ ମହୁ ମିଶାଇ ଖାଆନ୍ତୁ ଉପକୃତ ହେବେ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଦୂର କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ଅଦା ଚାଁ ପିଇପାରିବେ।

▶ ଛୋଟ ଅଦା ଖଣ୍ଡ ସହ ଅଳ୍ପ ଲୁଣ ନେଇ ଚୋବାଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ସମ୍ପର୍କ ରହିବା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ଏହିପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ମାତ୍ର ୭-୮ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଭୋକ ମଧ୍ୟ ଲାଗିବା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥାଏ।

▶ ସେହିପରି ବଦହଜମି, ଆମିନା ହାକ୍ସି, ଗ୍ୟାସ୍ ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦୂରକରିବାରେ ଅଦା ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଅଦା ରସରେ ଲୁଆଣି, ସୈନ୍ଧବ ଲବଣ, ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ପ୍ରତିଦିନ ୨ ଗାମଚ ଲେଖାଏଁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ କ୍ରିୟା ଠିକ୍ ରହିବା ସହ ଏସବୁ ସମସ୍ୟାରୁ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ।

## ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

# ଦୂରାକୁ ଆଣି ତଳ କଳା...

▶ କଳ୍ପନ ବା କାଳ୍ପନି ଥେରାପି ଆଖି ତଳ କଳାଦାର ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ। କାଳ୍ପନିକୁ କାଟି ଆଖି ଉପରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଆଖିକୁ ଥଣ୍ଡା ରଖିବା ସହ ଆପଣଙ୍କୁ ଆରାମ ପ୍ରଦାନ କରିବ ଏବଂ କଳାଦାର ମଧ୍ୟ ଦୂରହୋଇଯିବ।

▶ ବ୍ୟବହାର କରିସାରିଥିବା ଚି ବ୍ୟାଗକୁ ଆଖି ତଳେ ରଖନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ଥିବା ତତ୍ତ୍ୱ ଚ୍ୟାନି, ଆଖି ଫୁଲିବା ଏବଂ ଆଖି ତଳର କଳାଦାର ଦୂରକରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

▶ ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଅଧା ଗାମଚ ବାଦାମତେଲ ଏବଂ ୨ ଚୁମ୍ବା ମହୁର ମିଶ୍ରଣକୁ ଆଖି ତଳେ ଲଗାଇ କିଛି ସମୟ ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଆଲୁକି ଦ୍ୱାରା ଆଖିର ଚାରିପାଖେ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ।

▶ ୫୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚୁନାପତ୍ର, ନିମ୍ବପତ୍ର ଏବଂ ପୋଦିନାପତ୍ରରେ ସାମାନ୍ୟ ଗୋଲପକ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡି କରନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ ସାମାନ୍ୟ ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଆଖି ତଳେ ଲଗାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। କିଛିଦିନ ଏପରି କଲେ ଦେଖିବେ କଳାଦାର ଦୂରହୋଇଯାଉଛି।

▶ ଆଖିକୁ ରେଷ୍ଟ ନ ମିଳିବା ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଆଖି ତଳ କଳା ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଅତି କମ୍ରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ।



ଆଖି ମଣିଷର ସୁନ୍ଦରତା ବଢ଼ାଇଥାଏ। ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଆଖି ତଳ କଳା ପଡ଼ିଥାଏ। ଯାହାକୁ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ଅନେକ ବିଭିନ୍ନ କ୍ରିମ୍, ମେଡିସିନ୍ ଆଦି ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଆପଣ ଚାହଁଲେ ବିଭିନ୍ନ ଘରୋଇ ଉପଚାର କରି ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ...

# ଖରାଦିନିଆ ଶାଢ଼ି



ଖରାଦିନେ ପ୍ରବଳ ଗରମ ଏବଂ ଝାଙ୍କ ହେଉଥିବାରୁ ମହିଳାମାନେ କେଉଁ ଭଳି ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ ଆରାମଦାୟକ ଲାଗିବ ସେଥିପ୍ରତି ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଅନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣ ବି କେଉଁ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ କମ୍‌ବେଟେଲ୍ ଲାଗିବ ସହ ଆତ୍ମାନ୍ତ୍ରିକ ଲାଗିବେ ବୋଲି ଚିନ୍ତାରେ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ଜାଣିବାକୁ ଏହି ଚିନ୍ତା...

▶ କନେ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିଲେ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଖରା ଓ ଗୁଳୁଗୁଳୁ ରକ୍ଷା କରିବ। ଏହା ଖାଲକୁ ଆବୃତ୍ତ କରିନେବା ସହ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଥଣ୍ଡା ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ଲାଗିଥାଏ। କନେର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶାଢ଼ି ମାର୍କେଟରେ ଉପଲବ୍ଧ।

▶ ସିର ଶାଢ଼ି ପୁଖ୍ୟତଃ ଖରାଦିନେ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଉପଯୋଗୀ। ଏହା ବିଭିନ୍ନ ଅମଳରୁ ବୁଣାଯାଇଥିବା ଶାଢ଼ି ଯାହାର ଭାରତରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଅଛି। ଓଡ଼ିଶା କିମ୍ବା ହାଲୁକା ଝାଙ୍କର ପରି ଦେଖାଯାଉଥିବା ଏହି ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିବାକୁ ଖୁବ୍ ଆରାମଦାୟକ।

▶ ଖଦି ଶାଢ଼ି ବି ଆପଣ ଚାହଁଲେ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଏହାର ଲୁହ ସୁନ୍ଦର ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାକୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି।

▶ ଅନେକଙ୍କର ଧାରଣା ଥାଏ ଯେ ଶାଢ଼ି ଖରାଦିନେ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ବହୁତ ଗରମ ଲାଗିଥାଏ। କିନ୍ତୁ ବଜାରରେ ଏବେ ଏପରି କିଛି ସିକ୍ସି ଶାଢ଼ି ଉପଲବ୍ଧ ଯାହାକୁ ପିନ୍ଧିବା ଦ୍ୱାରା ଷ୍ଟାଇଲିଙ୍ଗ୍ ଦେଖାଯିବା ସହ ବେଶ୍ କମ୍‌ବେଟେଲ୍ ମଧ୍ୟ ଫିଲ୍ କରିବେ।

# ବ୍ୟବହାର ଦିଏ ପରିଚୟ

ଉତ୍ତମ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ହିଁ ମଣିଷର ପରିଚୟ। କାରଣ ଏହାହିଁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ହୃଦୟ ଜିଣି ସଭିଙ୍କ ପ୍ରିୟପାତ୍ର କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ହେଲେ ବେଳେ ବେଳେ ବହୁ ଭଲ ଗୁଣ ଥିଲେ ମୁଣ୍ଡା ଅନେକଙ୍କୁ ପ୍ରିୟଭାଜନ ହେବାରୁ ବଞ୍ଚିତ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଯଥା ସମୟରେ ନିଜ ବଦଗୁଣ ସୁଧାରିନେବା ହିଁ ବୁଦ୍ଧିମତୀର କାର୍ଯ୍ୟ...



ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଏକାଠି ହେବାପାତ୍ରେ ଗପସପରେ ହୋଇଯାଆନ୍ତି। ଘର ପରିବାରରୁ ଆରମ୍ଭକରି ରୋଷେଇବାସ, ଲୁଗାପଟା ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଗଲେ ଆଲୋଚନା। ଏମିତିରେ ଅକାଶତରେ କରୁଥିବା କେଉଁ ଭୁଲ୍ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଉଛି ନିଜେ ବୁଝିବା ସହ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଏହାକୁ ସୁଧାରିବା ଆବଶ୍ୟକ...

କରୁବା ବାକ୍ ସଂଯମ: ଅନେକ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ସାଧାରଣ କଥାରେ ବି ହଠାତ୍ ଭାରିଯାଇ ଯୁକ୍ତିକରିବା, ବାକ୍‌ସଂଯମ ହରାଇ ଅନ୍ୟକୁ ମାସିକ ପ୍ରସ୍ତରେ ଆସାତ ପହଞ୍ଚାଇବାକୁ ବି ପଛନ୍ତି ନାହିଁ। ଏପରି କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯେ ସେମାନେ ନିଜ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରେ ଏକ ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ସମସ୍ତେ କଳହୁଡ଼ି ବୋଲି ଘୁଣା ଦୃଷ୍ଟିରେ ଦେଖୁଛନ୍ତି ସେ ବିଗରେ ଅବଗତ ନ ଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ଶ୍ରୋଣୀ ଭାବନା, ଅଯଥା ଚକକରିବା ଏବଂ ଆଗ୍ରୋଶମୂଳକ ଆଚରଣଠାରୁ ଦୂରରେ ରହି ମିଷ୍ଟଭାଷୀ ହୁଅନ୍ତୁ।

କୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ ଉପରେ ପଡ଼ି: ଉପରେ ପଡ଼ି ଅନ୍ୟ କଥାରେ

ମୁଣ୍ଡ ଖେଳାଇବାର ବଦଭ୍ୟାସ କେତେକଙ୍କ ଠାରେ ରହିଛି। ଅନ୍ୟ କେହି ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ମୁଣ୍ଡଖେଳାଇବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପସନ୍ଦ ନୁହେଁ। ଏପରି ଆଶ୍ଚ ଆସିଥାଏ, ଏକଥା ଅନେକେ ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ଏଭଳି ଅଭାସଠାରୁ ନିଜକୁ ନିବୃତ୍ତ ରଖିବା



କରିବା ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମନରେ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି ନକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ କେହି ଆପଣଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ନ ମାଗିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପରେ ପଡ଼ି କାହାର ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନରେ ଅସମ୍ଭାଷଣ ଆଣିବା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଅନ୍ୟର ଚର୍ଚ୍ଚା : ଅନ୍ୟର ଦୋଷପୁଟି ଖୋଜିବୁଲିବା, ପଛରେ ଚାଲୁଲ୍ୟ କରିବା ଏବଂ କିଏ କ'ଣ କରୁଛି ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା କରିବା ଦ୍ୱାରା ନିଜ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ

## କ'ଣ କୁହନ୍ତି ଏମାନେ...

ଅଦୁପମା ମିଶ୍ର (ଗୃହିଣୀ, କୋରୁଆ ଶାସନ, ଭଦ୍ରକ)  
କେତେଜଣଙ୍କୁ ଉପରେ ପଡ଼ି କଥା ହେବା କିମ୍ବା କାହାର ଝଗଡ଼ାରେ ମୁଣ୍ଡ ପୁରାଇବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ। ସେସବୁ କରିବା ଆଦୌ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ସେମିତି କିଛି ପରିସ୍ଥିତି ଆସିଲେ ମୁଁ ରୁଦ୍ଧ ରହିବାକୁ ଠିକ୍ ମଣିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଜ ବ୍ୟବହାର ଓ ଚରିତ୍ର ଠିକ୍ ରହିଥାଏ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କାହାକୁ ମୋ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ ଉଠାଇବାକୁ ସାହସ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ନିଜ କାମରେ ନିଜେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହେ। ପରିବାର, ସାହି ପଢ଼ିବା ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ମନ ଖୋଲି ମିଶେ। କିନ୍ତୁ କୌଣସି ଝଗଡ଼ାରେ ଭାଗ ନିଏନି କି କାହା ନାଁରେ ବୁଲୁଲି କରିବାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେନି।

କଲ୍ୟାଣୀ ପଣ୍ଡା (ଆଧିକା, ଶ୍ରୀହରି ବିହାର, ଜଟଣୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା) - ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ରକ୍ଷା କରିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱାନ୍ୱିତ୍ୱ। କାରଣ ଏହାହିଁ ସମାଜରେ ଏକ ପରିଚୟ ଦିଏ। ଦେଖନ୍ତୁ, ଅନେକ ମହିଳା ସାମାନ୍ୟ ପ୍ରଶଂସା ପାଇଲେ ଆତ୍ମବିଭୋର ହୋଇ ଅନେକ କଥା ଗପି ଦିଅନ୍ତି, ଯାହାକି ଅପରପକ୍ଷେ ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ମାନ ହାନି କରାଇଥାଏ। ମୁଁ ଆଦୌ ସେଭଳି ନ କରିବା ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ରୁହେ। କଥା ହେବା ବେଳେ ବାକ୍‌ସଂଯମ ରକ୍ଷାକରେ।

ଆବଶ୍ୟକ। କାରଣ ଏପରି ନ କଲେ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମନରେ ଏକ ଭଲ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରିବ।

ଆତ୍ମପ୍ରଶଂସା: ମଣିଷର ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଭଲ ହୋଇଥିଲେ ଆପେ ଆପେ ସମସ୍ତଙ୍କ ମୁଖରୁ ପ୍ରଶଂସା ବାହାରେ। ହେଲେ ଏମିତି ଅନେକ ମହିଳା ଅଛନ୍ତି, ଯେଉଁମାନେ ନିଜର ପ୍ରଶଂସା ନିଜ ମୁହଁରେ ଗାଢ଼ିବୁଲନ୍ତି।

ଏମିତିକି ଆତ୍ମପ୍ରଶଂସାରେ ଭଲ ଆଣିପାରେ ଅନ୍ୟକୁ କିଛି କହିବାର ସୁଯୋଗ ମଧ୍ୟ ଦିଅନ୍ତି ନାହିଁ। ହେଲେ ବାରମ୍ବାର ଆତ୍ମପ୍ରଶଂସା କରିବାଦ୍ୱାରା ପରିହାସର ପାତ୍ର ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ଏକଥା ଅନେକେ ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ଶିଷ୍ଟାଚାର ଦୃଷ୍ଟି ଆପଣଙ୍କ କଥା ଶୁଣୁଥିବା ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ ଦୂରରେ କିମ୍ବା ଅଶବେଷା କରିବା ଆରମ୍ଭ କରିଦେବେ।

ଠିକ୍ ବୁଝିବେ ନିୟା: କାହାର ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ବଦଳରେ ଏଣୁତେଣୁ କହିବା କିମ୍ବା ସହି ନ ପାରି ନିୟା କରିବା, ନିଜର କୌଣସି ଦୋଷପୁଟିକୁ ଅନ୍ୟ ମୁଣ୍ଡରେ ଲଦିଦେବା ଭଳି ମାନସିକତା ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଉପରେ ଆଞ୍ଚ ଆଣିପାରେ। ତେଣୁ ଅନ୍ୟର ପ୍ରଶଂସା କରିବା ଶିଖନ୍ତୁ। ହେଲେ ମନେରଖନ୍ତୁ, କାମ ହାସଲ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ମଧ୍ୟ କାହାକୁ ଅଯଥା ପ୍ରଶଂସା କରିବା ବି ଠିକ୍ ନୁହେଁ।

## ଖାଦ୍ୟପୁଟି କୋକୋନଟ୍ କୁଜିନ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ମଇଦା-୧ କପ, ବେକିଂ ପାଉଡ଼ର- ୧/୨ ଗାମଚ, ଚିନି-୧/୨ କପ, ବଟର- ୧/୨ କପ, ଭାନିଲା ଏସେନ୍ସ- ୨-୩ ଚାମଚ, ନଡ଼ିଆ ପାଉଡ଼ର-୩ କପ, କ୍ଷୀର-୧/୨ କପ

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ : ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ମଇଦା ଏବଂ ବେକିଂ ପାଉଡ଼ର ଏକାଠି ନେଇ ଘଷି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏକ ଛଣାରେ ଭଲ ଭାବେ ଚକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ, ଯେପରି କୌଣସି ବଡ଼ ଦାନା ବା ଖବଡ଼ା ନ ରୁହେ। ଅନ୍ୟ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଚିନି, ଲୁଣ ଏବଂ ବଟରକୁ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଓ ପରେ ଭାନିଲା ଏସେନ୍ସ ଓ ନଡ଼ିଆଗୁଣ୍ଡ ପକାଇ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତ ମଇଦା ଏବଂ ବେକିଂ ପାଉଡ଼ର ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ପରେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ କ୍ଷୀର ପକାଇ ଘାଣ୍ଟନ୍ତୁ, ଯେମିତି ସେତୁଡ଼ିକୁ ଗୋଲ ଗୁଳା ଆକାରର କରିହେବ। ଏକ ଡ୍ରେସରେ ସାମାନ୍ୟ ତେଲ ଲଗାଇ ସେହି ଗୋଲ ଗୁଳାଗୁଡ଼ିକୁ ଅଳ୍ପ ତେପଟା କରି ସେଥିରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ଡ୍ରେସ୍ ନେଇ ଓଭେନରେ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ରଖନ୍ତୁ। ଏହା ହାଲୁକା ହଳଦିଆ ରଙ୍ଗ ଆସିବା ପରେ ସେତୁଡ଼ିକୁ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ ଓ ଅଳ୍ପ ସମୟ ପାଇଁ ଥଣ୍ଡାରେ ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା କୋକୋନଟ୍ କୁଜିନ୍। ଏହାକୁ ଆପଣ ଯେକୌଣସି ସମୟରେ ଖାଇପାରିବେ।





