

ରାମ ଅବତାରରେ ପ୍ରଭାସଙ୍କ ପୋଷ୍ଟର

ରାମ ଅବତାରରେ ସାଉଥ୍ ଅଭିନେତା ପ୍ରଭାସଙ୍କ କେତେକ ପୋଷ୍ଟରକୁ ନେଇ 'ଆଦିପୁରୁଷ' ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଏକ ଭିଡିଓ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି।

୧୧

୧୪

ଡେଭିସ୍ କପ୍ ଦଳରେ ଦେବାଶିଷ

ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତିଭା ସମ୍ପନ୍ନ ଟେନିସ ଖେଳାଳି ଦେବାଶିଷ ସାହୁ ଭାରତୀୟ ଜୁନିୟର ଡେଭିସ୍ କପ୍ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି।

ତାଲିକା ତାରିଖ ଦୁଇ ତାଲିକା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୪ (ବୁଧବେ)

ଏପ୍ରିଲ ୩୦ ସୁଦ୍ଧା ଦାଖଲ ଲାଗି ସବୁ ବିଭାଗକୁ ଟି

ସମ୍ପତ୍ତି ତାଲିକା ରିପୋର୍ଟ ଦେବାକୁ ଓଡ଼ିଶା ଅଧିକାରୀ ଅପଣ

ବିବରଣୀ ତାଲିକା ଦେବା କଥା। ହେଲେ ୨୦୨୧ ବର୍ଷରେ ଏଥିରେ ବ୍ୟତିକ୍ରମ ଦେଖାଦେଇଥିଲା। ଫଳରେ ଏହାକୁ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୁଦ୍ଧି କରାଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ସେହି ସମୟ ସୁଦ୍ଧା ଅଧିକାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ସମ୍ପତ୍ତି ତାଲିକା ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିପାରିଲେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆଉ ଗୋଟିଏ ମାସ ଅଧିକ ସମୟ ଦିଆଯାଇଛି। ଚଳିତ ମାସ

୩୦ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ସେମାନଙ୍କ ତାଲିକା ଦାଖଲ ଲାଗି ସାଧାରଣ ପ୍ରଶାସନ (ଜିଏ) ଏବଂ ସାଧାରଣ ଅଭିଯୋଗ (ପିଜି) ପକ୍ଷରୁ ସବୁ ସରକାରୀ ବିଭାଗ, ଆର୍ଡିସି ଏବଂ ଜିଲାପାଳମାନଙ୍କୁ ଜଣାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ପଞ୍ଚାୟତ ଓ ପୌର ନିର୍ବାଚନ ବ୍ୟତୀତ ଏବଂ ବିଧାନସଭା ଅଧିବେଶନକୁ ଆଳ ଦେଖାଇ ବହୁ କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ମାସ ଅଧିକ ସମୟ ଦିଆଯାଇଛି। ଚଳିତ ମାସ



ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ବିଏନ୍‌ଜି ରାଧାସର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଇଥିବାରୁ ରବିବାର ଯୁନିଟ୍ ୨ ସ୍ଥିତ ଏକ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପରେ ଲାଇନରେ ଥିବା ଅଟେ।

ଜେଏନ୍‌ୟୁରେ ଏବିଭିପି-ବାମପନ୍ଥୀ ମୁହାଁମୁହିଁ

ରାମ ନବମୀରେ ଆମିଷ ଭୋଜନକୁ ନେଇ ବିବାଦ

ବୁଧବେ, ୧୦/୪

ଛାତ୍ର ଅଣ୍ଡାକ୍ତିକୁ ନେଇ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀସ୍ଥିତ ଜବାହରଲାଲ ନେହେରୁ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ (ଜେଏନ୍‌ୟୁ) ପୁଣି ବିବାଦ ଘେରକୁ ଆସିଛି। ରାମ ନବମୀ ଉତ୍ସବ ପାଳନବେଳେ ଆମିଷ ଭୋଜନକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ଅଖିଳ ଭାରତୀୟ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପରିଷଦ (ଏବିଭିପି) ଏବଂ ବାମପନ୍ଥୀ ଛାତ୍ର ପଞ୍ଚାୟତ ମୁହାଁମୁହିଁ ହୋଇଛନ୍ତି। ଉଭୟ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ପୂଷା-୪



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ବସନ୍ତକୁଞ୍ଜ ଥାନା ବାହାରେ ଏବିଭିପି ବିରୋଧରେ ଜେଏନ୍‌ୟୁ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ବିରୋଧ।

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ ହିନ୍ଦୀ ନୁହେଁ

ଆଜିର ଗତବ୍ୟ

ଗଣ୍ଡା ଯେତିକି ଶକ୍ତ ହେବେ, 'ରୁପ ଇଣ୍ଡିଆ' ସେତିକି ସମୃଦ୍ଧ ହେବ। 'ପିଏମ୍ କିଷାନ ସମ୍ମାନ ନିଧି' ଏବଂ ଅନ୍ୟ କୃଷି ସମ୍ପର୍କିତ ଯୋଜନା କୋଟି କୋଟି କୃଷକଙ୍କୁ ବଳ ଦେଉଛି। -ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ମହାନଦୀରେ ବୁଡ଼ିଗଲେ ୩ ସାଙ୍ଗ

କଟକ ଅଫିସ୍, ୧୦/୪

ମହାନଦୀରେ ପୁଣି ଘଟିଛି ବଡ଼ ଅଘଟଣ। ରାଧୋରଥୁବାବେଳେ ନଦୀର ପ୍ରଖର ସ୍ରୋତରେ ଭାସିଯାଇଛନ୍ତି ୩ ବନ୍ଧୁ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୨ଜଣ ନିଖୋଜ ଅଛନ୍ତି। କଟକ କୋର୍ଟା ବ୍ୟାରେଜ୍ ନିକଟରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଘଟିଥିବା ଏହି ଦୁଃଖଦ ଘଟଣା ଶୋକାଳୁକ ପରିବେଶ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ମାଲଗୋଦାମ ଥାନା ଅଧୀନ ରୁନଭାଟି ଚାରିଘରୀଆ ଅଞ୍ଚଳର ସେକ୍

PATANJALI®

Prakriti ka Aashirwad

100% ଶୁଦ୍ଧ ପତଞ୍ଜାଳି ପସଲ୍ୟା ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର

ଆମର ପୂର୍ବପୁରୁଷମାନେ ଖାଦ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନରେ ଗବେଷଣା କରି ଖାଦ୍ୟକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଓ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର କରିବା ପାଇଁ ସେଥିରେ ମସଲା ରସାୟନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏଗୁଡ଼ିକ ପାଚନକ୍ରିୟାରେ ସହାୟକ ହେବା ସହିତ ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ ଏବଂ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ, ଏହି ଲାଭ କେବେ ସେତେବେଳେ ମିଳିବ ଯେବେ ମସଲାଗୁଡ଼ିକ ଶୁଦ୍ଧ ଏବଂ ତାହାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବିଜ୍ଞାନ ଆଧାରିତ ହୋଇଥିବ । ପତଞ୍ଜାଳି ମସଲାଗୁଡ଼ିକର ସମୀର ଆମ ପୂର୍ବପୁରୁଷମାନଙ୍କ ପଦ୍ଧତିକୁ ଅନୁସରଣ କରାଯାଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ।

ମସଲାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ ଅପମିଶ୍ରଣ ହେଲୁରେ କରାଯାଇଥାଏ । ପତଞ୍ଜାଳି ହେଲୁ 100% ଶୁଦ୍ଧ ଅଟେ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ପାଚନତନ୍ତ୍ରକୁ ସୁଧାରି ଗ୍ୟାସ୍, ଅଜୀର୍ଣ୍ଣତା, ଉପଶମ ଦିଏ ଓ ଆପଣଙ୍କର ଉନ୍ନତ କରିବ ।

ଏହା ଅନାରଦାନା, ଜିରା, ଲବଙ୍ଗ, କାଇଫଳ, ଅଦା, ଚୁଆଣି, ତାଳଚିନି, ଧନିଆ ପାଉଡର, ଆମ୍ବୁଲ, ତେଜପତ୍ର, ନାଲି ଲଙ୍କା, ବିଟ୍ ଲୁଣ ଆଦି 16ଟି ପ୍ରାକୃତିକ ଜଡ଼ିବୁଟି ଆପଣଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସ୍ୱାଦ ଉଭୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ ।

କାଲଫଳ, ଜିରା, ଗୋଲମରିଚ, ଗୁଜୁରାତି, ଲବଙ୍ଗ, କାଇଚି, ଧନିଆ, ଅଦା, ମେଥୁ, ତେଜପତ୍ର ଇତ୍ୟାଦିରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ । ଏହି ତତ୍ତ୍ୱଗୁଡ଼ିକ ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ, କ୍ଷୁଧା ବଢ଼ାଏ ଓ ପାଚନତନ୍ତ୍ର ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ହୋଇଥାଏ ।

ସବୁ ପ୍ରକାର ପରିପରିବାକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ଗୁଜୁରାତି, ଜିରା, ଲବଙ୍ଗ, ଗୋଲମରିଚ, ଚନ୍ଦ୍ରଶ, ପିଆଜ, ହଳଦା, ଧନିଆ ପାଉଡର, ନାଲି ଲଙ୍କା, ତେଜପତ୍ର, ଅଦା ଆଦି 17ଟି ପ୍ରାକୃତିକ ଜଡ଼ିବୁଟି ପାଚନତନ୍ତ୍ରକୁ ସୁସ୍ଥ କରିବା ସହିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ସ୍ୱାଦ ଯୋଗାଇଥାଏ ।

ଏଲଆଇସି ଆଇପିଓ

ପଲିସାଧାରକଙ୍କ ପାଇଁ ଆରମ୍ଭଣ

ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ, ପଲିସାଧାରକଙ୍କୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ମାନଦଣ୍ଡ ପୂରା କରିବା ଦରକାର:

- ନିଗମର ସ୍ଥାନୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପଲିସାଧାରକ, ଯାହା ପାଖରେ 13 ଫେବୃୟାରୀ, 2022 ଏବଂ ବିତ କିମ୍ବା ଅଫର ଖୋଲିବାର ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ କିମ୍ବା ଏକାଧିକ ପଲିସା ଅଛି, ସେମାନେ ଏଥିପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ହେବେ ।*
- ପଲିସାଧାରକଙ୍କର PAN ର ସୂଚନା, 28 ଫେବୃୟାରୀ, 2022 ଦିନ କିମ୍ବା ତା' ପୂର୍ବରୁ, ନିଗମରେ ଅପଡେଟ ହୋଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

*ସମ୍ଭାବ୍ୟ 13 ଫେବୃୟାରୀ, 2022 ର ଗ୍ରାମ୍ ରେଡ ହିଅରିଙ୍ଗ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ମଧ୍ୟ ଦେଖନ୍ତୁ ।

DEMAT ଖାତା ଖୋଲିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା

- ନିକଟସ୍ଥ କମର୍ସିଆଲ୍ ସେକ୍ଟର (ସିଏସସି) ଯାକି ଡେମାଟ ଖାତା ଖୋଲନ୍ତୁ ।

କିମ୍ବା

- DEMAT ଖାତା ଖୋଲିବା ପାଇଁ, ପଞ୍ଜୀକୃତ ଡିପୋଜିଟୋରୀ ପାର୍ଟିସିପେଣ୍ଟସ୍ (ଡିପି) ର ତାଲିକା ଆପଣ ନିମ୍ନରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ଯେ କୌଣସି ଡେପୋଜିଟୋରୀ ପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିବେ:
NSDL: https://nsdl.co.in/Open_NSDL_Demat_Account.php
CDSL: <https://www.cdslindia.com/DP/dplist.aspx>

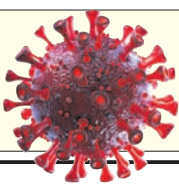
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA is proposing, subject to applicable statutory and regulatory requirements, receipt of requisite approvals, market conditions and other considerations, to undertake an initial public offer of its Equity Shares and has filed the draft red herring prospectus dated February 13, 2022 ("DRHP") read with the corrigendum dated February 15, 2022. The DRHP is available on the websites of SEBI at www.sebi.gov.in, websites of the Stock Exchanges i.e., BSE at www.bseindia.com and NSE at www.nseindia.com, respectively and is also available on the websites of the BRIMs, i.e. Kotak Mahindra Capital Company Limited at <https://investmentbank.kotak.com>, Axis Capital Limited at www.axiscapital.co.in, BofA Securities India Limited at www.mi-india.com, Citigroup Global Markets India Private Limited at www.online.citibank.co.in/itm/citigroupglobalscreen1.htm, Goldman Sachs (India) Securities Private Limited at www.goldmansachs.com, ICICI Securities Limited at www.icicisecurities.com, JM Financial Limited at www.jmfi.com, J.P. Morgan India Private Limited at www.jpmfi.com, Nomura Financial Advisory and Securities (India) Private Limited at www.nomuraholdings.com/company/group/asia/india/index.html and SBI Capital Markets Limited at www.sbicaps.com. Potential investors should note that investment in equity shares involves a high degree of risk and for details relating to such risk, please see the section titled "Risk Factors" of the DRHP when filed. Potential investors should not rely on the DRHP filed with SEBI for making any investment decision. Specific attention of the investors is invited to "Risk Factors" beginning on page 23 of the DRHP.

This announcement does not constitute an offer of securities for sale in any jurisdiction, including the United States, and any securities described in this announcement may not be offered or sold in the United States absent registration under the U.S. Securities Act of 1933, as amended, or an exemption from such registration. No public offering or sale of securities in the United States is contemplated.

ଭାରତ ଇନ୍ସୁରାନ୍ସ କର୍ପୋରେସନ୍ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆ
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

ଆମକୁ ଏଥିରେ ଫଲୋ କରନ୍ତୁ: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

ପ୍ରତି ଶ୍ରେୟ ଆପଣଙ୍କ ସାଥରେ



ବିଶ୍ୱ	୪୯,୮୮,୧୩,୦୮୫
ଭାରତ	୪,୩୦,୩୫,୨୭୧
ଓଡ଼ିଶା	୧୨,୮୭,୮୪୨

ମୃତ୍ୟୁ	୬୨,୦୨,୬୭୯
ସୁସନ୍ଧାନ	୪୪,୩୮,୨୪,୯୫୨
ସଂକ୍ରମଣ	୫,୨୧,୬୯୫
ସୁସନ୍ଧାନ	୧୨,୭୮,୫୩୬

ରବିବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା
(+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ)
ତଥ୍ୟ: <https://www.worldometers.info/coronavirus/> ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଯୋଗାବାର, ୧୧ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୨୨

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କଲେ ଅଭିନେତା କିରନ କୁମାର

୪୦ ତିଗ୍ରୀ ଉପରେ ୧୧ ସହର

୧୨.୩ ତିଗ୍ରୀ ସହ ଯୋଗପୁର ସହୁରୁ ଭବ୍ୟ

ପୁରୀ ଅଫିସ, ୧୦୧୪: ବଲିଉଡ୍ ଅଭିନେତା କିରନ କୁମାର ରବିବାର ପୁରୀ ଆସି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଯାଇ ଭିତରକାଠ ନିକଟରେ ଦାଗୁଦିଅଁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ପରେ ଭିତରବେଢାରେ ଥିବା ପାର୍ଶ୍ୱ ଦେବାଦେବୀଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରୁ ଫେରିବା ପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ କରି ସେ ବେଶ ଖୁସି ବୋଲି କହିଥିଲେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୪(ବୁଧବେଳା) ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ପ୍ରବଳ ଖରା ତାତି କାରି ରହିଛି। ଉପକୂଳଠାରୁ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାରେ ସ୍ଥିତି ଅସହ୍ୟ ହୋଇଛି। ଗରମରେ ଲୋକେ ଆଉଟ୍ଡୋରୁ ହେଉଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ରର ସୂଚନାମୁତାବେ, ରବିବାର ୧୧ ସହରର ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ତିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରହିଥିବାବେଳେ ୪୨.୩ ତିଗ୍ରୀ ସହ ଯୋଗପୁର ସହୁରୁ ଉତ୍ତମ ସହର ଥିଲା। ବଲାଙ୍ଗୀରରେ

୪୨.୨, ଚିତଲାଗଡ଼ ୪୨, ବାରିପଦା ୪୨, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ୪୧.୮, ସମ୍ବଲପୁର ୪୧.୭, ବୌଦ୍ଧ ୪୧.୫, ଅନୁଗୋଳ ୪୦.୯, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୪୦, ହାରାକୁଡ଼ ୪୦.୧ ଏବଂ ଭବାନୀପାଟଣାରେ ୪୦.୮ ତିଗ୍ରୀ ସେଲ୍‌ସିୟସ୍ ତାପମାତ୍ରା ରହିଥିଲା। ସେହିଭଳି ବାଲେଶ୍ୱରରେ ୩୯.୧, ଗାନ୍ଧି ୩୮, କଟକ ୩୭.୨, ଭୁବନେଶ୍ୱର ୩୬.୪, କେନ୍ଦୁଝର ୩୯, ନୟାଗଡ଼ ୩୮, ଯାଜପୁର ୩୮, ଛତ୍ରପୁର ୩୯ ଓ ମାଲକାନଗିରିରେ ତାପମାତ୍ରା

୩୯.୫ ତିଗ୍ରୀ ରହିଥିଲା। ଆସନ୍ତା ୫ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦିନ ତାପମାତ୍ରାରେ ସେଭଳି କୌଣସି ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବ ନାହିଁ। ଆଜ୍ୟନ୍ତରାଶି ଓଡ଼ିଶାରେ ୨ ରୁ ୩ ତିଗ୍ରୀ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବା ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବନୁମାନ କରିଛି। ସେପଟେ ଆସନ୍ତା ୫ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ୱଳ୍ପ ଧରଣର ବର୍ଷା ସହିତ ବଜ୍ରପାତ ହେବା ନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ରପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

ଭୁଇଁଚର ମୁଖ୍ୟାଳୟ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ ହେବ କି

ଓଡ଼ିଶା, ୧୦୧୪
ଚେସ୍‌ମାଳା ମାଲିକ ଏଲ୍‌ଏମ୍ ମସ୍ କୁଇଁଚରକୁ ନେଇ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମରେ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କରିବା ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାରିଛନ୍ତି। ଏବେ ମସ୍‌ଙ୍କ ଆଉ ଏକ କୁଇଁଚ୍ ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଛି। କୁଇଁଚରରେ ୯.୨% ଅଂଶଧନର ମାଲିକ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ରବିବାର ସକାଳେ ସେ ଏକ କୁଇଁଚ୍ କରି ପଚାରିଛନ୍ତି, କୁଇଁଚର



ସାନ୍ ପ୍ରାନ୍ତିସ୍‌କୋ ମୁଖ୍ୟାଳୟକୁ ବାସହାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ କରିବା ଉଚିତ ହେବ କି? କାରଣ ଏଠାରେ କାହାକୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁନି। ଏହି କୁଇଁଚ୍ କରିବାର ମାତ୍ର କିଛି ଘଣ୍ଟା ଭିତରେ ୧୪ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଭୋର୍ ମିଳିଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଅଧିକାଂଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏଥିପାଇଁ 'ହୁଁ' କହିଛନ୍ତି। କୁଇଁଚରରେ ମସ୍‌ଙ୍କ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଫଲୋଅପ୍ ସହଜି।

ରାଜଧାନୀରେ ଜୟ ଶ୍ରୀରାମ ଧ୍ୱନି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦୧୪(ବୁଧବେଳା) ରାମ ନବମୀ ଅବସରରେ କେତୋତି ହିନ୍ଦୁ ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଏକ ବିଶାଳ ରାଲି ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂସେବକ ସଂଘ (ଆର୍‌ଏସ‌ଏସ୍) ସମେତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ହିନ୍ଦୁ ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ରାଲି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ରାଜଧାନୀର ବିଭିନ୍ନ କିଛି ଭିନ୍ନ ଧରଣର ଥିଲା। ପ୍ରାୟ ୭୦୦ରୁ ଅଧିକ ମୋଟର ସାଇକେଲ ଏବଂ କାରରେ ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ମହୋତ୍ସବ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ରାଜଧାନୀର ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବୁଲିଛନ୍ତି। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ବିଶ୍ୱ ହିନ୍ଦୁ ପରିଷଦ, ବକରଙ୍ଗ ଦଳ ଏବଂ ହିନ୍ଦୁ ଜାଗରଣ ସାମ୍ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ରାଲିରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନଙ୍କ ହାତରେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପତାକା ମଧ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। କେଉଁ ପତାକାରେ ମହାଦେବଙ୍କ ଫଟୋ ଚିତ୍ର ଥିଲା ତ ଆଉ କେଉଁଥିରେ ଓମ୍ ଲେଖା ହୋଇଥିଲା। ଏପରିକି ଆଉ କେତେକ ପତାକାରେ ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଫଟୋଚିତ୍ର ସ୍ଥାନ ପାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପଟେ ଏକ ନାଲି ପତାକାରେ କମ୍ପାନିଷ୍ଟ ବିନ୍ଦୁ(ଦା, ହାତୁଡ଼ି) ଏବଂ ବାସ ଫଟୋ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ରାଜଧାନୀର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଏହି ଧର୍ମ ପତାକା ଲଗାଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏହି ହିନ୍ଦୁ ସଙ୍ଗଠନଗୁଡ଼ିକ ୨ ବର୍ଷ ତଳୁ ଏଭଳି ଏକ ରାଲି କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚଳାଇଥିବା ଏକ ବିଶେଷ ସୂତ୍ରରୁ ଜାଣିବାକୁ ମିଳିଛି।



ରଠୁର୍ଥ ପତାକା

ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ହିନ୍ଦୁ ସଂଗଠନର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା।
ବାଣାବିହାର ଛକଠାରୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ପୁଣିଥରେ ସିଆର୍‌ପି ଛକ ଦେଇ ଜୟଦେବ ପାଠାଗାର ନିକଟରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା। ଓଡ଼ିଶାରେ ଏହା ହିନ୍ଦୁ ସଙ୍ଗଠନର କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ପ୍ରଥମ ବଡ଼ ରାଲି ବୋଲି ଆଲୋଚନା କରା ଧରିଛି। ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ମହୋତ୍ସବ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଦାପକ କୁମାର ଜେନାଙ୍କ ନାମରେ ବିଭିନ୍ନ ଧାରାରୁ ଏହି ରାଲି ପାଇଁ ଅନୁମତି ମଧ୍ୟ ଅଣାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଏହି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ୫ ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା, ୨୦୦୦ରୁ ୨୫୦୦ ମୋଟର ସାଇକେଲ ଏବଂ ପାଖାପାଖି ୧୦୦ରୁ ୧୫୦ କାର୍ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ମହୋତ୍ସବ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଛି।

ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ, ପ୍ରତ୍ୟେକ ମୋଟର ସାଇକେଲ ଏବଂ କାର୍ ପିଛା ପେଟ୍ରୋଲ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା କେତେକ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କଠାରୁ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳିଛି। ତେବେ ଆର୍‌ଏସ‌ଏସ୍ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ସୁମନ୍ତ ଘଡ଼ାଲ ଏହି ରାଲି ଆୟୋଜନରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ନେଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ କହିବା ମୁତାବକ, ଶ୍ରୀରାମ ନବମୀ ମହୋତ୍ସବ ସମିତି ୨୦୧୭-୧୮ରୁ ଗଠନ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ସମିତି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରାଲି ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ପ୍ରାୟ ଆର୍‌ଏସ‌ଏସ୍ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଭାଗ ନେଇଥିଲେ। ଶ୍ରୀରାମଙ୍କ ଜୀବନର ତ୍ୟାଗ, ଆଦର୍ଶ ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚାଇ ଦେଖିବା ରାମ ରାଜ୍ୟ କରିବା ଲାଗି ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରିଆରେ ଏହା ଏକ ଉଦ୍ୟମ ଥିଲା। ଓଡ଼ିଶା ହେଉଛି ହିନ୍ଦୁର ଜାଗା, ଏଠି ଯେଉଁ ସ୍ଥାନ ଖୋଲିଲେ ଠାକୁର ବାହାରିବେ। ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ହିନ୍ଦୁକୁ ପୁନର୍ଜୀବନ କରିବା ସମିତିର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ଜୟ ଶ୍ରୀରାମ ବଦଳରେ ଜୟ ଜଗନ୍ନାଥ ଘୋଷା କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ଦିଆଯାଉନାହିଁ ବୋଲି ଖବରଦାତାଙ୍କ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତରରେ ସୁମନ୍ତ କହିଛନ୍ତି, ପ୍ରଥମରୁ ଆମ ସଙ୍ଗଠନ ଜୟ ଶ୍ରୀରାମ ଘୋଷା ନେଇ ଆସୁଛି। ତେବେ ଅନ୍ୟ ଠାକୁରଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଲେ ସେହି ଠାକୁରଙ୍କ ନାମରେ ଘୋଷା ନ ଦେବୁ। ତେବେ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାମାନେ ସ୍ୱଳ୍ପରେ ଆସିଥିବା ବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ କୌଣସି ପରିବହନ ଖର୍ଚ୍ଚ ଦିଆଯାଇ ନ ଥିବା ସୁମନ୍ତ କହିଛନ୍ତି।

Prof. Ganeshi Lal
Governor, Odisha
ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ
ରାଜ୍ୟପାଳ, ଓଡ଼ିଶା

RAJ BHAVAN
BHUBANESWAR-751 008
ରାଜଭବନ
ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୦୮
April 07, 2022

ବାର୍ତ୍ତା

ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ଓ ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ (ଏମ୍‌ପି‌ଏସ୍‌ଏଲ୍) ଅଧୀନରେ ଥିବା ଚୈଳ ଶିଳ ତଥା ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ସଂରକ୍ଷଣ ଅନୁସନ୍ଧାନ ସଂଘ (ପି‌ସିଆର୍‌ଏ) ପକ୍ଷରୁ ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ଜନ୍ମନ ସଂରକ୍ଷଣର ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଅପ୍ରେଲ ୧୧ ରୁ ୩୦ ଅପ୍ରେଲ ୨୦୨୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ “ସକ୍ଷମ-୨୦୨୨” କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜନ ହେବା ଜାଣି ଆନନ୍ଦିତ।

“ସକ୍ଷମ-୨୦୨୨” ହେଉଛି ଏକ ଅଭିଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଏବଂ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ଉତ୍ପାଦନ ସଂକଳନ ତଥା ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ନାଗରିକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ତିଆରି କରିବା ଏହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ। ଜାତୀୟ ଅର୍ଥବ୍ୟବସ୍ଥା, ପରିବେଶ ତଥା ଜୀବନର ସବୁ ପ୍ରକାରର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହି ଅଣ-ଅକ୍ଷୟ ଉତ୍ପାଦନର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ବ୍ୟବହାର ଆବଶ୍ୟକ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ପେଟ୍ରୋଲିୟମ ଉତ୍ପାଦନ ସଂରକ୍ଷଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ଏବଂ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଅବଗତ କରିବା, ହୃଦୟସ୍ପର୍ଶୀ। ମୁଁ ଦୃଢ଼ ନିଶ୍ଚିତ ଯେ “ସକ୍ଷମ-୨୦୨୨” ରାଜ୍ୟର ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ସକରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରା ଆଣିବ ଏବଂ ଏହି ସଂରକ୍ଷଣ ଭ୍ରାତୃଭାବେ ମୁଁ ଜଣେ ଅଂଶଦାର ଭାବେ ଗର୍ବିତ।

“ସକ୍ଷମ-୨୦୨୨”ର ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଫଳତା କାମନା କରୁଛି।

ଗି‌ଜେ ଶ୍ରୀ ମି।ଲି
(ଗଣେଶୀ ଲାଲ)

MARUTI SUZUKI ARENA

ଶାନଦାର କାର ଉପରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁର ସବୁଠାରୁ ଭଲ ଅଫର୍ସ!

ଆପଣଙ୍କ ମନପସନ୍ଦର ମାରୁଟି ସୁଜୁକୀ ଏରିନା କାର ଉପରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁର ବିଶେଷ ଅଫର୍ସ ଗୁଡ଼ିକର ଆନନ୍ଦ ଉପଭୋଗ କରନ୍ତୁ ।

SWIFT ₹25 500* VITARA BREZZA ₹22 500* DZIRE ₹17 500*

BIG SAVINGS

FINANCE OFFERS

BUY NOW, PAY LATER

100% ON-ROAD FUNDING AVAILABLE

EMI STARTING FROM ₹799*

Low Rate of INTEREST Starting 7%* from

SWIFT BREZZA DZIRE

E-book today at www.marutisuzuki.com or visit your nearest Maruti Suzuki dealership | All Maruti Suzuki vehicles now available under CSD & CPC | For bulk orders, mail at: Pradosh.Jena@maruti.co.in.

NARAYANI MOTORS SKY AUTOMOBILES ODYSSEY MOTORS TUSHI MOTORS JYOTE MOTORS

BHUBANESHWAR: 9583022013, 9583022019, 7440019592. JAGATSinghpur: 9583022090. PURI: 9583022035. NIMAPARA: 7381094851. PARADEEP: 9583022034/ 48.

BHUBANESWAR: 9776645711. CUTTACK: 9776677771, 7381873818. DHENKANAL: 9776900005. NARSHINGPUR: 9776900005. KAMAKHYANAGAR: 9776900005. JAJPUR: 9776900777. SALEPUR: 9583544555. CHANDIKHOL: 9583544555.

ANGUL: 7752076136. 9776901481. PALLAHARA: 7873565435. 9437831123.

CUTTACK: 9078076450.

BHUBANESWAR: LEWIS ROAD: 9798190190. NAYAPALLI: 9798190190. KEONJHAR: 9798190190. NAYAGARH: 9798190190. BALUGAON: 9798190190. ANANDPUR: 9798190190. BALASORE: 9798190190. BHADRAK: 9798190190. BARIPADA: 9798190190. UDALA: 7064499950. RAIRANGPUR: 9853446906. JALESWAR: 7064499950.

*Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional offer (wherever applicable) on selected models/ variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. **Terms and conditions apply. Finance scheme details mentioned in the advertisement are at the sole discretion of the financier and terms and conditions as specified by the financier shall apply. Credit at the sole discretion of the Bank. Up To 100% on-road funding is provided by select financiers only. Interest rate of 7% is provided by select financiers only. Terms and conditions are subject to change without any prior notice. For more details, please contact your nearest ARENA dealership. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used for illustration purposes only. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. Above offers are valid till 30th April, 2022.



ହିନ୍ଦୀ ନୁହେଁ



କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର

ଏ ଅରବ ବଳେତ ଭାଷଣରେ କେନ୍ଦ୍ର ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷା ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦିଗରେ ସେପରି କିଛି ପୁଷ୍ପ ଦେଇନାହାନ୍ତି । ଏହା ସାମଗ୍ରିକ ଅଭିମତ । କିନ୍ତୁ ବୁଦ୍ଧି ବିଷୟ ସାଧାରଣ ଲୋକଙ୍କୁ ବଳେତ ସମ୍ପର୍କରେ ନିଜେ ଉତ୍ସୁକ କରିଛି । ଗୋଟିଏ ଘୋଷଣାରେ କୁହାଯାଇଛି କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରାର ଯେକୌଣସି ବିନିମୟରେ ୩୦ ପ୍ରତିଶତ ହାରରେ କରାଯାଉଛି । ଏହା ଅନୁସାରେ କୁହାଯାଇଛି, ଯେତେ ଡିଜିଟାଲ ମୁଦ୍ରାର ପ୍ରଚଳନ ହୁଏ, ତାହା ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ହେବ ଏବଂ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଏହି ବିଷୟଟିକୁ ବିଚାର କରୁଛି । ଏତଦିନ ଧରି ଆମ ଦେଶର ଲୋକମାନେ କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରାର କଥା ଶୁଣିଥିଲେ । ବଳେତବେଳେ କ୍ରିଷ୍ଣା ବିନିମୟର କଥା ଶୁଣିଛନ୍ତି । ମୋବାଇଲ ଫୋନରେ କ୍ରିଷ୍ଣା ବିଜ୍ଞାପନ ଖବର ଆସିଛି । ଆଉ ମଧ୍ୟ ଶୁଣିଛନ୍ତି, କେହି କେହି କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରାର ଫଟକା ଖେଳି ଦେଖି ବୁଲି ପାରନ୍ତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଘୋଷଣା ଲୋକଙ୍କୁ ଖୁସାଇ ଦେଇଛି ଯେ, ବିଷୟଟିକୁ ଆଉ ଦୂରରେ ରଖିବା ସମାପନ ନୁହେଁ । କ୍ରିଷ୍ଣାକୁ ଯିଏ ଡାକେ ତାହା ଚୁପ୍‌ଚାପ ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନର ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏବଂ ଏହାର ଭିନ୍ନ ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିମତ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଲୋକେ ବିନିମୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ତ୍ରୁବ୍ୟର ବିନିମୟରେ ତ୍ରୁବ୍ୟର ଆଦାନପ୍ରଦାନ ମାଧ୍ୟମରେ । କିନ୍ତୁ ଯେତେବେଳେ ଲୋକସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଲା ଏବଂ ଅନେକ ରକମ ଜିନିଷର ଆଦାନପ୍ରଦାନ ଦରକାର ପଡ଼ିଲା, ସେତେବେଳେ ତ୍ରୁବ୍ୟର ବିନିମୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଟକ ହୋଇପଡ଼ିଲା । ସେତେବେଳେ ବିନିମୟର ମାଧ୍ୟମ ରୂପେ ବିଭିନ୍ନ ତ୍ରୁବ୍ୟର ବ୍ୟବହାର ହେଲା । ଯେପରି ଶାମୁକା, ପଥର, କଉଡ଼ି, ଧାନ, ଗହମ, ଗୋରୁ, ସୁନା, ରୂପା ଇତ୍ୟାଦି ଜିନିଷର ପରାସ୍ଥାନିତା ହୋଇଛି ବିନିମୟର ମାଧ୍ୟମ ରୂପେ । ଏହାକୁ ତ୍ରୁବ୍ୟ ମୁଦ୍ରାରେ ଅନେକ ସୁବିଧା ଓ ଅସୁବିଧା ରହିଥିଲା । ଯେପରି ଅନେକ ଜିନିଷର ଗୁଣଗତମାନ ଅଳ୍ପ ସମୟରେ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପଦ ଏହାର ମୂଲ୍ୟମାନ ପରିବର୍ତ୍ତିତ ହୋଇଯାଏ । ଅନେକ ତ୍ରୁବ୍ୟ ମୂଲ୍ୟ ବିଶେଷରେ ଗୋଟିଏ ପଶୁକୁ ଶେଷତରେ ପିଠିକି ବିନିମୟ ମୂଲ୍ୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ସମସ୍ୟାବହୁଳ ହୋଇପଡ଼େ । ବୁଲି ସେର ଚାଉଳ ବଦଳରେ ଗୋରୁର କେତେ ଅଂଶ ପ୍ରାପ୍ୟ ହେବ ଏବଂ ଗୋରୁର ମୂଲ୍ୟମାନ ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରଖି କିପରି

କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରାର ଗହନ କଥା

ସେହି ଅଂଶଟିକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯିବ, ଏହା ଠିକ୍ କରିବା ପ୍ରାୟ ଅସମ୍ଭବ । ଏଣୁ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମୁଦ୍ରାର ଉଦ୍ଭବ ହେଲା । ଅଷ୍ଟମ ଶତାବ୍ଦୀରେ ତାଳନାରେ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମୁଦ୍ରାର ପ୍ରଚଳନ ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ଜଣାଯାଏ । ଆଜିକାର ପୁଅଟାରେ ଆଧୁନିକ ମୁଦ୍ରାର ମୂଳ ଭିତ୍ତି ହେଉଛି ଏହି କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମୁଦ୍ରା । ଏହି ଆଧୁନିକ ମୁଦ୍ରା ଛିଡ଼ା ହୋଇଛି ପାରମ୍ପରିକ ଆତ୍ମା ଉପରେ । ଆମର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆତ୍ମା ଅଛି ଯେ, ଆମ ହାତରେ ଯେଉଁ କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମୁଦ୍ରା ଅଛି, ତାହାକୁ ଆପଣଙ୍କୁ ଦେଲେ ଆପଣ ବିନା ବିଧିରେ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ଆପଣ କୌଣସି କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମୁଦ୍ରା ଦେଲେ ମୁଁ ମଧ୍ୟ ବିନା ବିଧିରେ ତାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିନେବି । ଆପଣଙ୍କର ବା ମୋର ଏହି କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ଆତ୍ମା କାରଣ ଆମେ ତାକୁ ଦେଖି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟି ଅଛି ଏହି କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ମୁଦ୍ରାକୁ ଉପରେ । ସେହି ଗ୍ୟାରେଣ୍ଟିର ସାକ୍ଷ୍ୟ ବହନ କରିଛି କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ନୋଟଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସ୍ୱାକ୍ଷର । କିନ୍ତୁ କୌଣସି କାର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଯଦି ମୁଁ ଓ ଆପଣଙ୍କ ପରି ଅନେକ ଜନସାଧାରଣଙ୍କର ମୁଦ୍ରା ଉପରେ ଆତ୍ମା ତୁଟିଯାଏ, ତା' ହେଲେ ଏହି ଆଧୁନିକ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟବସ୍ଥା ସକାମୀ ହୋଇପଡ଼ିବ । ଏହି ପାରମ୍ପରିକ ଆତ୍ମାକୁ ସଫଳ କରି କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରା କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରାର ଉଦ୍ଭବ ପଛରେ ଅବଶ୍ୟ ଅବଦାନ ରହିଛି ଡିଜିଟାଲ ମୁଦ୍ରା ଉତ୍ପତ୍ତିର ଉତ୍ପତ୍ତି । ବର୍ତ୍ତମାନ ଯୁଗରେ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ବାମ ମେଣ୍ଡାଲବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା (ପେପେଣ୍ଟ ସିଷ୍ଟମ୍) ହେଉଛି ପ୍ରକୃତରେ ଏକ ବିପ୍ଳବ ପରିମାଣର ଡିଜିଟାଲ ବୁକ୍‌ପିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ଖଟିଆନ ରକ୍ଷା (ଲେଜର ମେଣ୍ଡେନାଡ଼) ବ୍ୟବସ୍ଥା । କିପରି ଏହି ଖଟିଆନର ବ୍ୟବହାର ହୁଏ । ବିଭିନ୍ନ ବ୍ୟାଙ୍କରେ ଯେଉଁସବୁ ଲୋକଙ୍କର ଆକାରଣ ଅଛି, ସେମାନଙ୍କର ଆକାରଣର ଦେଶନେଶ ବ୍ୟାଙ୍କର ନିଜ ନିଜ ଖାତାରେ ଖଟିଆନ (ଲେଜର)ରେ ନଥିବୁକୁ ହୁଏ । ସମାନ ଭାବେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଭାରତରେ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ନାମରେ ପରିଚିତ) ବା କେନ୍ଦ୍ରୀୟ କ୍ରିଷ୍ଣା ସଂସ୍ଥା ସେହି ଦେଶନେଶକୁ ପରଖି କରି ଅନୁମୋଦନ ଦେଲେ ଏକ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଖଟିଆନ (ଲେଜର)ରେ ନଥିବୁକୁ ହୁଏ । ଧରାଯାଇ ସରୋଜବାବୁ ତାଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ 'କ'ରେ ରହିତ ତଙ୍କ ମାମୁଣୀଙ୍କୁ ଘ୍ରାଣାନ୍ତର କରି କିଛି ଜିନିଷ କିଛିଲେ । ମଦନବାବୁଙ୍କୁ ଆକାରଣ ଅଛି 'ଖ' ବ୍ୟାଙ୍କରେ । ତା' ହେଲେ 'କ' ବ୍ୟାଙ୍କ ଏହି ତଙ୍କ ସରୋଜବାବୁଙ୍କୁ ଆକାରଣକୁ କାଢ଼ି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କ କରିଥାନ୍ତେ ମଦନବାବୁଙ୍କୁ 'ଖ' ବ୍ୟାଙ୍କକୁ

ଦେଇ ମଦନବାବୁଙ୍କୁ ଆକାରଣରେ କମା କରିଦେବେ । ଏହି ବ୍ୟବସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ଖଟିଆନ (ଲେଜର)ର ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟତା ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ଆତ୍ମା ବଳାୟ ରଖିବା । କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରା ଶେଷତରେ ଏହି କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଖଟିଆନ (ଲେଜର)ର ବ୍ୟବହାର ଦରକାର ନାହିଁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କ ବା କ୍ରିଷ୍ଣା ସଂସ୍ଥାର । ଏହା କାର୍ଯ୍ୟ କରେ ଏକ ବିକେନ୍ଦ୍ରୀକୃତ ଖଟିଆନଭିତ୍ତିକ ପ୍ରଯୁକ୍ତିର ମାଧ୍ୟମରେ, ଯାହାର ପୋଷାକ ହିଁ ବୁକ୍-ଟେନ୍ ପ୍ରଯୁକ୍ତି । ଏହି ବୁକ୍-ଟେନ୍ ଭିତ୍ତିକ ଖଟିଆନ ପ୍ରକୃତରେ ଏକ ତାମ ହାତର, ଯାହା ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ନେସ୍ଟିଂରେ ରଖିତ ହୋଇଥାଏ । ଯଦ୍ୱାରା ସମାନ କ୍ରିଷ୍ଣା ଏକାଧିକକାର ଖର୍ଚ୍ଚ ନ ହୁଏ, ସେଥିପାଇଁ ନେସ୍ଟିଂର ସବୁ ସଦସ୍ୟ କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରା ଦେଶନେଶ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରେ ଏବଂ ଅନୁମୋଦନ କରେ । ଏଥିପାଇଁ କ୍ରିଷ୍ଣାମୁଦ୍ରା ଚଳିତ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍‌ର ପ୍ରୟୋଜନ ହୁଏ । ଯେତେବେଳେ ସବୁ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଅନୁମୋଦନ ମିଳେ, ସେତେବେଳେ ଯେକୌଣସି ଦେଶନେଶ ବୁକ୍-ଟେନ୍‌ରେ ଖଟିଆନରେ ଲିପିବଦ୍ଧ ହୁଏ । ଏହି ଲେଜର ମାଧ୍ୟମରେ, କ୍ରିଷ୍ଣା ମାଧ୍ୟମରେ ହୋଇଥିବା ଦେଶନେଶର ଇତିହାସ ନଥିବୁକୁ ରୁହେ । କୌଣସି ଏକକ ସଦସ୍ୟ ଏହାକୁ ଏପାଖସେପାଖ କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଏହି ଭାବରେ ବିଭିନ୍ନ ଆକାରଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଶନେଶକୁ ସହମତ ଭିତ୍ତିରେ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରିବା ଓ ଅନୁମୋଦନ କରିବାର ପ୍ରଯୁକ୍ତିର ଅଧିକାର ହିଁ କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରା ଆବିଷ୍କାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କାରଣ । ନେସ୍ଟିଂରେ ଯେଉଁସବୁ ସଦସ୍ୟ ଏହି ଭାବରେ ଦେଶନେଶର ଅନୁମୋଦନରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଛି, ସେମାନେ କିନ୍ତୁ ନୂଆ କ୍ରିଷ୍ଣା ସେମାନଙ୍କ ଆକାରଣରେ ଅମାନତ ହିସାବରେ ପୋଷାକ ହୋଇଛି । କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରାର ଆକାରଣରାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବୁଦ୍ଧି ଆବଶ୍ୟକୀୟ ଚାଲିବିଠି ଦରକାର । ଗୋଟିଏ ଆକାରଣ ନମ୍ବର, ଆଉ ଗୋଟିଏ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପାଠ୍ୟାଂଶ । ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ସରୋଜବାବୁ ମଦନବାବୁଙ୍କୁ କ୍ରିଷ୍ଣା ଦେଇ କିଛି ଜିନିଷ କିଛିଦେ । ସେଥିପାଇଁ ସରୋଜବାବୁ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପାଠ୍ୟାଂଶ ଦେଇ ତାଙ୍କ ଆକାରଣ ଯାହାର ପରିଚିତ, ଧରାଯାଉ ୨୩୨୨ ଏହି ଦେଶନେଶ ଆରମ୍ଭର ସକେତ ଦେବେ । ମଦନବାବୁ ଆକାରଣର ପରିଚିତ ଧରାଯାଉ ୮୫୮୧ ନେସ୍ଟିଂର ସଦସ୍ୟମାନେ ଏହି କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପ୍ରୋଗ୍ରାମ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ସରୋଜବାବୁଙ୍କୁ ଆକାରଣ ଭିତରକୁ ନ ଯାଇ ଜାଣିନେବେ ଯେ ଏହି ଦେଶନେଶ ପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ କ୍ରିଷ୍ଣା ଉକ୍ତ ଆକାରଣରେ ଅଛି କି ନାହିଁ ଯଦି ଥାଏ,

ତା' ହେଲେ ଏହି ଦେଶନେଶକୁ ଅନୁମୋଦନ କରିବେ । ସେତେବେଳେ ଆକାରଣ ନମ୍ବର ୨୩୨୨ ଆକାରଣ ନମ୍ବର ୮୫୮୫ କ୍ରିଷ୍ଣା ହସ୍ତାନ୍ତର ହେବ ଏବଂ ବୁକ୍-ଟେନ୍‌ରେ ଏକ ନୂଆ ବୁକ୍ ସଂଯୋଜନ ହେବ । ପ୍ରଥମେ ଯେତେବେଳେ କ୍ରିଷ୍ଣା ମୁଦ୍ରାର କଥା ଜଣାପଡ଼ିଲା, ବିଟି କଏନ୍‌ର ଉଦ୍ଭବ ହେଲା ୨୦୦୯ରେ ସାତସିନାକାମୋତୋ ଛନ୍ଦୁ ନାମରେ ଦଳେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ପ୍ରୋଗ୍ରାମରକ ହାତଧରି । ଏବେ ବିଟି କଏନ୍ ଛନ୍ଦୁ ବଳାୟରେ ଆହୁରି ପ୍ରାୟ ଦେଢ଼ ହଜାର କ୍ରିଷ୍ଣା ଦେଶନେଶ ହେଉଥିବାର ଶୁଣାଯାଏ । ଏହାର ବ୍ୟବହାରରେ କିଛି ସୁବିଧା ଅଛି । ଏହାର ସାହାଯ୍ୟରେ ଅନେକ ବଡ଼ ପରିମାଣର ଆନ୍ତର୍ଜାତିକ ଦେଶନେଶ ଅନେକ କ୍ରିଷ୍ଣା ସମୟରେ କରାଯାଏ । ଅନେକ କ୍ରିଷ୍ଣାକୁ କେବଳ ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ କରାଯାଏ । କିନ୍ତୁ ଏତେ ପ୍ରଚାର ମଧ୍ୟରେ ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନ ହେଉଛି, କ୍ରିଷ୍ଣା କ'ଣ ମୁଦ୍ରା ହିସାବରେ ବ୍ୟବହାରର ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛି ? ଉତ୍ତର ହେଉଛି ନା । ମୂଲ୍ୟମାନର ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହିସାବରେ ବା ମୂଲ୍ୟର ଧାରଣ ହିସାବରେ ଏହାର ଉପଯୋଗିତା କମ୍, ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦ୍ରୁତ ଉଠାପକା କରେ ଏହାର ମୂଲ୍ୟ । ଏହାର ବ୍ୟବହାରକାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା କମ୍ ହୋଇଥିବା ଯୋଗୁଁ ବିନିମୟର ମାଧ୍ୟମ ରୂପେ ଏହାର ବ୍ୟବହାରର ସମ୍ଭାବନା କମ୍ । ଏହାର ଏକ ସାଫିକ ବ୍ୟବହାର ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଗଲେ ଏକ ବିଶାଳ ଅଙ୍କର ବିନିମୋଦନ ଦରକାର ଡିଜିଟାଲ ମୁଦ୍ରାରେ । ତା' ହେଲେ ବିନିମୋଦନକାରୀମାନେ ଦୌଡ଼ୁଛନ୍ତି କାହିଁକି ଏହା ପଛରେ ? ଏହାର ମୂଲ୍ୟର ଉଠାପକା ଦ୍ରୁତ । ଆଉ ଫଟକା ଖେଳାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ । ଏହାଛଡ଼ା ବୁକ୍-ଟେନ୍ ସାହାଯ୍ୟରେ ନିଜର ପରିଚୟ ଗୋପନ ରଖାଯାଏ ସହଜରେ । ଏଣୁ ଶୁଣାଯାଏ ମାତକ ବ୍ୟବସାୟୀ, ବେଆଇନ ଅସୁ ବେପାରୀ, ସେମାନଙ୍କ କଳାକାର ବିନିମୋଦନ ପାଇଁ କ୍ରିଷ୍ଣାକୁ ବାଛି ନେଇଛନ୍ତି । ଏହାଠାରୁ ବଡ଼ ମୁଣ୍ଡବିଷାକର ଗୋଟିଏ କାରଣ ରହିଛି । ଯେତେବେଳେ କ୍ରିଷ୍ଣା ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବ୍ୟାଙ୍କର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ନାହିଁ, ତେଣୁ କ୍ରିଷ୍ଣାଭିତ୍ତିକ ମୁଦ୍ରା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଦେଶର ଅର୍ଥନୈତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ମୁଦ୍ରାମାନିତକୁ ଶିଥିଳ କରିବେ । ଠିକ୍ ଏହା ହିଁ ବଳେତ ସେପ୍ଟେ ୧୦ଦିନ ପରେ ଡିଜିଟାଲ ବ୍ୟାଙ୍କ ଗଢ଼ନର କହିଛନ୍ତି, କ୍ରିଷ୍ଣା କରେଡ଼ିବୁ ଦେଶର ଆର୍ଥିକ ସ୍ଥିତିଶାଳତା ପାଇଁ ବିପଦ ବୋଲି ସେ ବିକ୍ଷିତ କରିଛନ୍ତି ।

ଉତ୍କଳମଣି ମାର୍ଟ, ଅପର୍ଯ୍ୟ ନଗର, ଚାଉଳିଆଗଞ୍ଜ, କଟକ ମୋ: ୯୪୩୭୩୮୪୮୬୭

ବାହାପିଆଙ୍କ ବାରବାଟି ଚାଷ



ଡ. ଗୌରହରି ରାଉତ

ଆମ ଏ ଖଣ୍ଡକଣ୍ଠରେ ପିଲାଠାରୁ ବୁଢ଼ା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଲୁଆନା କୁଁ କିଏ ବା ନ କାଣେ ? ତାଙ୍କ ଦେଶ ପରିପାଟଣା ଦେଖିଲେ ଯେ କେହି ଭାବିବେ - ସରକାରୀ ଦସ୍ତାରେ କିଛି ଗୋଟେ ବଡ଼ ହାକିମ ହୋଇଥିବେ ପାଠ । ଶରୀର ଓ ପୋଷାକକୁ ଘର କଥାବାର୍ତ୍ତା ବି ସେଇ ରକମର । କେହି ଅଜଣା ଲୋକ ଛୁଟିଗଲେ ତ ତାଙ୍କ କଥାର କିଏମ ପରସ୍ତ ପରସ୍ତ ଲାଗିଯାଏ କାହିଁ କେତେ ଆଗକୁ । ତାଙ୍କୁ ଜାଣିଥିବା ଲୋକ ଦୈବାତ ସେଇ ପାଖ ଦେଇ ଗଲାବେଳେ ଫୁଲୁଆନା ଅତି ଚତୁରତାର ସହ କଥାର ମୋଡ଼ ବଦଳାଇ ଦିଅନ୍ତି । ଆପଣ ଉତ୍ସୁକ ହୋଇ ପଚାରିବେ - କି ବିଶେଷତ୍ୱ କି ଏଇ ଫୁଲୁଆନା କର ? ହଁ, ବିଶେଷତ୍ୱ ହେଲା - ତାଙ୍କର ବାହାପିଆ କଥା । ଲୋକ ଯେତିକି ନୁହନ୍ତି ତା'ର ବାଣିଜ୍ୟ ଓଜନର କଥା କହୁଥାନ୍ତି । ସତେ ଅବା ଦୁନିଆର ସବୁକଥା ସେଇ ଏକା ଜାଣନ୍ତି, ଆଉ ସବୁ ନିଶ୍ଚିନ୍ତା, ଜଡ଼ା ହୁଏ । ଅନ୍ୟର ଗୁଣକୁ ଖୁଣ କାଢ଼ିବାରେ ସେ ଓସ୍ତାତ । ବାହାପିଆ କଥାରେ ବାରବାଟି କମି ଚାଷ କରୁଥିବା ଫୁଲୁଆନା ବାସ୍ତବରେ କିନ୍ତୁ 'ଅନ୍ତର ସାରଣ୍ଡ'ର ଗଜଭୁଜ୍ଜ କପିତ୍ରବତ'ର ନାଟିହୀନ ନରାଧମ । ମହାକାଳ ଫଳ ପରି ଉପରକୁ ଭାରି ଚହଟ ଚିକଣ ଦିଶୁଥିଲେ ବି ଭିତରଟା କୁହିତ କବାକାର । ଆମ ଭାଷାରେ ଆମେ କହୁ 'ବିଷକୃଷ୍ଣ ପୟୋମୁଖ' । ନିଜର ଭୁଲ୍ କର୍ମ ପାଇଁ ବାହାରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଖରେ ବାରମ୍ବାର ଅପଦସ୍ତ, ଅପମାନିତ ହେଉଥାନ୍ତୁ ପଛକେ ଘରେ ପିଲା ମାଲପକ ନିକଟରେ ନିଜ ଅଭିରାପଣକୁ ଜାହିର କରି ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ଲାଭ କରନ୍ତି । ଯେମିତି କେତେକ ପିଲା ଅଛନ୍ତି ଖେଳ ସମୟରେ ନିଜର ଦୁଷ୍ଟ ପ୍ରାଣ ପାଇଁ ସାଜ ସାଜାପାଜା ମାଡ଼ ଖାଇ ଘରକୁ ଆସି ମା' ପାଖରେ ନିଜ ବାରବର କଥା କହନ୍ତି ଏହିପରି - ଆଜି ସେ ପିଲାକୁ ପାନେ ଦେଇଛି, ମୋ ବିଧା ଚାପୁଡ଼ାରେ ମୃତ୍ୟୁବେଳେଲା ସେ । ମା' କିନ୍ତୁ ମୁହଁ ବୁଲେଇ ମୁକୁଟିହସା ମାଉଥାଏ । ସେ କାଣେ ତା'

ପିଲା କେମିତିକା । ଖୋଦ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ମାଡ଼ ଖାଇ ମା' ପାଖରେ ବସାଶୁଣି କି ବାହାପିଆ କଥା । ଫୁଲୁଆନା ସେଇ କିଏମର ଜଣେ ବାହାପିଆ ମଣିଷ । ଅନ୍ୟାୟ ଅନାତି କର୍ମ ପାଇଁ ଗାଁ ନିଶାପରେ ମୁରବାମାନଙ୍କଠାରୁ ଗାଳି ଖାଇ ଲାଜରେ ତଳକୁ ମୁହଁ ପୋତି ବସିଥିବେ । ଗାଁ ଲୋକଙ୍କ ବିଚାର ଆକ୍ରମଣରେ ଘରକୁ ଫେରିବେ ଅଥଚ ଘରେ ବାହାପିଆ କଥା କହିବେ - ଆଜି ନିଶାପରେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧୁଲି ଚଟେଇଦେଲି । ଏମିତି କଥା କହିଲେ ଯେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ମୁହଁ ଏକଦମ ରୁଦ୍ଧ । ଶେଷକୁ ମୋ ପରାକ୍ରମ ଦେଖୁ କିଏ କୁଆଡ଼େ ଲୁଚି ପିନେଇଲେ ଯେ ମୁଁ ପରାଭିଳା ବେଳକୁ କେହି ନାହିଁ ତାଙ୍କର ଏଭଳି ବାହାପିଆ କଥାରେ ଆମେ ହସି ହସି ବେଦନ ହେଉ । ମନେପଡ଼େ ଅକ୍ଷୟ ମହାନ୍ତିଙ୍କର ଏକ ଲୋକପ୍ରିୟ ମାଉସା ଗୀତ - 'ମାଲଟିଆ ଗୋଖେଇ ସାଉ, ଫୁଲୁ ଗ୍ରହରେ ଥାଉ କହୁଣି ଖାଉ । ଅଭିରାପଣ ତା ରୁଲିକି ହାତ, ... ବାହାରେ କୁହେ ସେ ବାସ, ସମାଜି ପାରେନା ରାଗ...' ମୋତାମୋତି ଭାବରେ ଗୀତଟିର ସାରକଥା ଏଇଆ - ମାଲପକ ନିଜ କଥାରେ ଉଠି ବସ କରାଇ ଅଭିରାପଣର ବାହାପିଆ କଥା କହୁଥିବା ଗୋଖେଇ ସାଉ କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବ ଜୀବନରେ ମାଲଟିଆ ହୋଇ ମାଲପକଠାରୁ କହୁଣି ଖାଉଥାଏ ନିତିନିତି । ଠିକ୍ ସେମିତି ଆମର ଏ ଫୁଲୁଆନା । ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି - ବାହାପିଆ କଥାରେ ଫୁଲୁଆନା ବାରବାଟି କମି ଚାଷ କରନ୍ତି ସିନା, ହେଲେ ତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ଉପରେ ଛପଟିଏ ନ ଥିବାବୁ ଯା' ଓଲି ଗା' ଓଲି ହେଉଥାନ୍ତି । ଏମିତି କେତେ ଲୋକ ବାହାପିଆ କଥା କହି ବାରବାଟି ଚାଷ କରନ୍ତି କଥାରେ କଥାରେ । କେବଳ ଆମ ଗାଁରୁହେଁ, ଅନ୍ତତସ୍ତ ସର୍ବତ୍ର ବିଦ୍ୟମାନ ଏମାନେ । କେତେବେଳେନା କେତେବେଳେ କେଉଁଠା କେଉଁଠି ଆପଣମାନେ ଭେଟୁଥିବେ ଏମାନଙ୍କୁ । ଆଖୁବୁଜି ନାଲି ଚନ୍ଦ ଚନ୍ଦ ରସରସିଆ ପାନସୁଆ ପାଟିରେ ବସେଇ ବସେଇ ବିକା ଦୁଲୁକେଇଲା ଭଳି କଥା କହି ନିଜ ବଢ଼ିବା ଦେଖାନ୍ତା । 'ସବ ଜାମତା'ର ଏକ ମୂର୍ଖମତ ବିଗ୍ରହ ଭାବରେ ନିଜର ପରିଚୟ ତିଆରି କରିବାକୁ

ଯେତେ ଚେଷ୍ଟା କଲେ ବି ପଦାରେ ପଡ଼ିଯାନ୍ତି କାହାର ନା କାହାର ନଜରରେ । ପରିସ୍ଥିତି ଅଣାୟତ ହୁଏ ଓ ତାଙ୍କ ଗୁଣ କାଳି ଦାଣ୍ଡରେ ପଡ଼ି ହାତରେ ଗଡ଼େ । ନେତ୍ରି ଗୁଡ଼ କହୁଣିକୁ ବୋହିବା ପରେ ଏମାନଙ୍କର ଜ୍ଞାନ ଉଦୟ ହୁଏ, ତଥାପି ନିଜର ଖୋଲି ଛାଡ଼ିନାହିଁ । ବିରାଡ଼ି ଆଖୁ ବୁଜି ଯାଉ ପିଲାଇ ପରି ତାଙ୍କ ବାହାପିଆ ଖୋଲଇ କେହି ଚେତେ ପାଉଁ ନ ଥିବେ ବୋଲି ଭାବନ୍ତି । କିନ୍ତୁ 'ଲୁଚିଛି ନା ଗୋ ଦି'ଗା ବିଶୁଛି' ପରି ନିଜର ପ୍ରକୃତ ରୂପକୁ ଲୁଚାଇ ବାହାରକୁ ଯେତେ ମିଛ ଆଦର୍ଶ ଦେଖାଇଲେ ବି ତାହା ପଦାରେ ପଡ଼ିଯାଏ । ଏସବୁ ଜାଣିଲା ପରେ ଲୋକେ ଦୂରଦୂର ମାମୁଣୀର କରନ୍ତି । ତେଜା ପଥର ମାଡ଼ରେ ଖଟିଆ ଖାବଦ, ଲହୁଣିହାଣ ହୋଇ ବାବୁଳ ପ୍ରାୟ ଭ୍ରମିତ ଇତସ୍ତତଃ । ଭିତରେ ପୋଡ଼ାଥା, ହେ ଆଃ ହେଉଥାନ୍ତି - ଅନ୍ତରବାହରେ ଆତ୍ମାପାତା ଉଦ୍ଭବିତା ବି ବାରମ୍ବାର । ଭୂଇଁରେ ନାକ ଘଷି ଧୁଲି ଚାପୁଡ଼ାନ୍ତି, ତଥାପି ଅନ୍ୟର ନାକକୁ ଭୂଇଁରେ ଘଷାଇ ଧୁଲି ଚଟାଉଥିବା କଥା କହୁଥାନ୍ତି ବାହୁଡ଼େଟା ମାରି । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆକ୍ରମଣରେ ଲାଜି ଜାକି ଘରପୁଅଁ ହେଲେ ବି ଶତସିଂହର ପରାକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମେଣ୍ଟା କରି ତାଙ୍କ ଚଣ୍ଡିର ରକ୍ତ ପିଇବା କଥା କହୁଥାନ୍ତି ଭାରି ଦର୍ପିତ ସହ । ଆମେ ଆଜ୍ଞା ଚାରଣ ଲୋକ । ଚାରିଆଡ଼େ ଚରାବୁଲା କରିବା ସମୟରେ ମୋନଙ୍କୁ କେତେ ହର ରୁଣ କରିହିସାବ କଲମାପରେ ଭାଗଫଳ ଏଗୁଆ ପାଇଲୁ - 'ସୁସ୍ଥିର ପ୍ରକୃତି ପକେ ଲୋଟେ, ମଣିଷ ପ୍ରକୃତି ମଲେ ତୁଟେ ।' ଆମ କଥାର ମଞ୍ଜି ପାଇଗଲା ପରେ ଆପଣ ଆପଣଙ୍କ ସାଧୁ ଭାଷାରେ କହିବେ 'ପ୍ରକୃତି ନୈବ ମୃତ୍ୟୁରେ...' । ଆମେ ଏଭଳି ବାହାପିଆଙ୍କ ବାରବାଟି ଚାଷ ଅନେକ ଥର ଦେଖିସାରିଲୁଣି । ସେଇଥିପାଇଁ ସ୍ୱଲୋଲଟ ଧରି ତାହା ଆପଣମାନଙ୍କୁ ଦେଖାଉଛି । ତେଣୁ ସୁସ୍ଥିଆ, ଏମାନଙ୍କୁ ହାତେ ମାପି ବାଖିବେ ନୁହେଁ, ଦଶ ଯୋଜନ ଦୂରରେ ଚାଲନ୍ତୁ । ତା' ହେଲେ ଆପଣଙ୍କର ମଙ୍ଗଳ, ସମାଜର ବି ।

୧୧ ଏପ୍ରିଲ ୧୯୯୭

କେବଳ ଏମାତ୍ର ଏମପିକ ଉତ୍ତୋତ ମାମଲାରେ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ସାତାରାମ କେସରୀଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଚୌକିଦାରୀ ମାମଲା ରୁଜୁ ।

ବିହାରରୁତ ନାକାଏ ଏବଂ କଳମର ଲିଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ବ୍ୟାପକ ହିଂସାକାଣ୍ଡ ଘଟି ୧୯ ନିହତ ।

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଭଣ୍ଡାର ବିଭବଶାଳୀ ମହାଶୟ, ଓଡ଼ିଆ ଜାତିକୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ସମ୍ମାନିତ କରିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ଆହ୍ୱାନ ଆସିଲାଣି । ସଂସ୍କୃତି, ସାହିତ୍ୟ ଓ ଭାବ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ମୂଖ୍ୟ ଉପାଦାନ । ଭାଷା ସମାଜରେ ଅମୂଲ୍ୟ ସମ୍ପଦ । ଏହାକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରଥମ ଧର୍ମ । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାରେ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଯେଉଁ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ବା ଅଧିକାରୀମାନେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ପ୍ରୟୋଗ ଠିକ୍‌ଭାବେ କରିବେ ନାହିଁ, ସେମାନଙ୍କୁ ଦଣ୍ଡିତ କରାଯିବ । ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଏଥିରେ ଦଣ୍ଡିଧାନର କୌଣସି ନିୟମାବଳୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ନ

ହେବା ଏକ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ପୁଷ୍ଟି କରିଛି । ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ଠିକ୍ ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ ଅନେକ ସରକାରୀ ଅଧିକାରୀ ପାଳନ କରୁନାହାନ୍ତି । ଜାତୀୟ ଦୃଶ୍ୟପତରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନ ହେବୁ ନିକଟରେ ତାକୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ମର୍ଯ୍ୟାଦା ମିଳିଛି । ଜୀବନରେ ଶିକ୍ଷା ଓ ଶୁଖିଲା ଅଗ୍ରଗତିରେ ୪ କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ପ୍ରାଚି ଉଜ୍ଜୀବିତ ରଖିବା ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ମନେହୁଏ । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ପରିଭାଷା ନାହିଁ କାରଣ ଏହାର ଭଣ୍ଡାର ବିଭବଶାଳୀ । ଆମ ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ସବୁ ଆମ ଅନ୍ତଃମନର ଚିତ୍ର । ଆମ ସ୍ୱପ୍ନ, ଆମ ଅଭିଳାଷ, ଭାଷା ସାହିତ୍ୟ ସାଧନା ସେ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଦିଗୁଡ଼ିଏ ନ ହେବ ।

—ବେଦାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ସାମ୍ବାଦିକ ପ୍ରେସ୍ କ୍ଲବ୍, ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ପୁରୀ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସମ୍ପର୍କ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧାରତ୍ରି, ବି-୧୫, ରଘୁଲଗତ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦ କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dharitri.com :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements, commercial queries)

su | do | ku
Puzzles by Srikant Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

		4		1			
			2		9		7
			5				
8				1			
2	9						
6				5		9	3
		1		8			2
		3				8	7
	4					6	

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ ପ୍ରବଳ ସୁଡୋକୁର ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ଗ୍ରମ୍ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।	4 1 3 7 2 8 9 5 6
	8 5 9 6 1 3 4 2 7
	2 6 7 4 5 9 1 8 3
	1 4 8 5 6 7 3 9 2
	5 3 2 9 4 1 7 6 8
	9 7 6 8 3 2 5 1 4
	7 8 5 2 9 4 6 3 1
	3 9 4 1 8 6 2 7 5
	6 2 1 3 7 5 8 4 9

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

ଚିରନ୍ତନୀ

ସଂପାଦକ ଉତ୍ତୋତ କ୍ରମଦ ହେ କ୍ରମଦ ପଢ଼ନ୍ତୁ-ଶେଷ ସମ୍ପାଦକ ଘେନ !

—(ପଢ଼ନ୍ତୁ ସମ୍ପାଦକ)

-କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ



ସଂକ୍ଷେପରେ

ଠକ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ ଧରାପଡ଼ିଲା, ୩ ଗିରଫ

ଜମି ବିକ୍ରି ଆଳରେ ରେଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ୫ ଲକ୍ଷ ୦ କୋଟି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୪ (ବୁଧବେ)

ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ, ମଧ୍ୟସ୍ଥ ଫୋଟୋ

ଜମି ବିକ୍ରି କରିବା ଆଳରେ ରେଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କଠାରୁ ୫ ଲକ୍ଷ ୦ କୋଟି ନେଇଥିବା ମୁଖ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ମଧ୍ୟସ୍ଥ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରି ରବିବାର କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି।

ପୁରୀ ଆନୁଯାୟୀ, ପୂର୍ବତନ ରେଳସେବା କଲୋନୀରେ ରହୁଥିବା ବରିଷ୍ଠ ଟେକ୍ନିକାଲ କର୍ମଚାରୀ ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂହାରାଣା ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଜମି ବିକ୍ରି ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ।

ଏକ ଜମି ଦେଖାଇଥିଲେ। ଜମି ବାବଦରେ ଗାଫିଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହୋଇଥିଲା। ଗୋବର୍ଦ୍ଧନ ଏକ ରୁକ୍ଷପତ୍ର କରି ଏପ୍ରିଲ ୨୯ରେ ୫ ଲକ୍ଷ ୦ କୋଟି ହୋଇଯାଇଥିଲା।

ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ କାର୍ଯ୍ୟ, ୧୦/୪ (ବି.ଏନ୍.ଏ.): ଶ୍ରୀରାମନବମୀ ଅବସରରେ ରବିବାର ରାଜଧାନୀ ଉପକଣ୍ଠ ପୁରୀର ଶୈବପୀଠ ଭାରୀଆସିତ ଯୋଗନାଥ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣଙ୍କ ମୂର୍ତ୍ତି ସ୍ଥାପନ କରାଯାଇଛି।

ହିନ୍ଦୁ ଏକତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା

କାର୍ଯ୍ୟ, ୧୦/୪ (ବି.ଏନ୍.ଏ.): କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ୨୩୨୯. ଚୋରଗୁରୁ ରାମ ନବମୀ ଅବସରରେ ଭାଙ୍ଗିଯାଇଥିବା ପୁସ୍ତକ ଓ ଶିଳାକାମିଆଦି ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଦ୍ୱାରା ପଞ୍ଚାୟତର ଚୁଡ଼ା ମହାବୀର ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣକୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୩୨୯୯ ଚୋରଗୁରୁ ଥିବା ୮ ପଞ୍ଚାୟତର ସମସ୍ତ ଗ୍ରାମ ପରିକ୍ରମା କରାଯାଇ ରାମନବମୀ ପଞ୍ଚାୟତର ରାମେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରଠାରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା।

ପୁସ୍ତକର ଆୟୁଷ କବିଙ୍କ

ଆୟୁଷରୁ ଡେର ଲକ୍ଷ୍ୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୪ (ବୁଧବେ): ପୁସ୍ତକର ଆୟୁଷ କବିଙ୍କ ଆୟୁଷଠାରୁ ଡେର ଲକ୍ଷ୍ୟ। ସତ୍ୟକୁ ଉନ୍ମୋଚନ କରିବା ପାଇଁ ଲେଖକଙ୍କ ସାହସ ଦରକାର ବୋଲି ଲେଖକ ସ୍ମୃତି ସାବିତ୍ରୀ ସମାବେଶରେ ଉଦ୍ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୪ (ବୁଧବେ)

କାଲି କାଗଜପତ୍ରରେ ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ଏକ ଠକ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ ଶହାଦନଗର ଥାନା ପୋଲିସ୍ ଧରିଛି। ଏଥିସହ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଦୂରଦର୍ଶନ କେନ୍ଦ୍ର ନିକଟରୁ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ ଠାକଣାକୁ ଗିରଫ କରିଛି।



କବଚ ବୋଲେରୋ ଓ ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ।



କାଲି ଏନଓସିରେ ଫାଇନାଲ୍ ଗାଡ଼ି ବିକ୍ରି କରୁଥିଲେ

ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ। ୨ ଲକ୍ଷ ୯୯ ହଜାର ଟଙ୍କାରେ କଥା ଛିଣ୍ଡିଥିଲା। ସୁଶାନ୍ତ ଉକ୍ତ ଟଙ୍କାକୁ ଫୋନ୍ ପେ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ।

କେମିତି ଠକୁଥିଲେ

କିଛି ବାକିଥିବା ଫାଇନାଲ୍ ଗାଡ଼ିକୁ ବିକ୍ରି କରିବା ପାଇଁ ଫୋନ୍ ପେ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ। ଫାକ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତ ସେକ୍ସ ଲିୟାକତ ନଗର ଚାହିଁବାକୁ ସେ ସନ୍ଦେହ କରି ଶହାଦନଗର ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ।



ଗାଳ୍ପ ପାଠ ପଢ଼ିବା ରବିବାର ହୋଇଥିଲା। ଆୟତ୍ତ ପାଠକମାନେ ଆୟୋଜିତ 'ବହି ବିସ୍ମୟ' ଉତ୍ସବରେ ବିଭିନ୍ନ ନାୟକଙ୍କ ପୁସ୍ତକ 'ବାଣୀ ବିହାରର ବାଜେପୟା'କୁ ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ଲୋକାର୍ପିତ କରୁଛନ୍ତି।

ତମଜାକୁ ମିସ୍, ବର୍ଷାକୁ ମିସେସ୍ କଲିଙ୍ଗ ସୁନ୍ଦରୀ ମୁକୁଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୪ (ବୁଧବେ)

କଲିଙ୍ଗ ଗୌରବ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ମିସ୍ ଶୁଭକାର ମହାପାତ୍ର, ବିଶିଷ୍ଟ ଅତିଥି ଭାବେ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶୁଭକାର ମହାପାତ୍ର, ଦ୍ୱିତୀୟ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ତୃତୀୟ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ଚତୁର୍ଥ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ପଞ୍ଚମ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ଷଷ୍ଠ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ସପ୍ତମ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ଅଷ୍ଟମ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ନବମ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ଦଶମ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ଓ ଏକାଦଶ ଅର୍ଦ୍ଧରେ ମିସ୍ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ।

ହୋଇଥିଲା। ଏହାସହ ମିହିରାଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପାରଦର୍ଶିତା ଲାଭ କରିଥିବା ମହିଳାମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନିତ ୨୦୨୨ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା।

ନିର୍ମାଣାଧୀନ ପ୍ରକଳ୍ପ ବୁଲି ଦେଖିଲେ ମେୟର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୪ (ବୁଧବେ)

ନବ ନିର୍ମାଣିତ ମେୟର ସୁଲୋଚନା ଦାସ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ସୁଲୋଚନା ଦାସ। ସୁଲୋଚନା ଦାସ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ସୁଲୋଚନା ଦାସ। ସୁଲୋଚନା ଦାସ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ସୁଲୋଚନା ଦାସ।

ଅଞ୍ଚଳ ପରିଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ। ଏହି ପ୍ରାଣ୍ଟର ଦୈନିକ କ୍ଷମତା ୨୮ ନିୟୁତ ଲିଟର ରହିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏହା ୬ଟି ପିଏମ୍ ଷ୍ଟେସନକୁ ଜଳ ଯୋଗାଇଥିବାବେଳେ କୁନ୍ଦ ପୁଣା ଆଉ ୬ଟି ପିଏମ୍ ଷ୍ଟେସନର କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ ହେବ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୪

ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତଥା ପ୍ରାକୃତିକ ଚିକିତ୍ସା ସାମଗ୍ରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଶ୍ରୀ ସଞ୍ଜିବନୀ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି ପ୍ରା. ଲି. ଡି. ବିଜେଟା ସମ୍ପର୍କରେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି।

ବୁଝୁର ଡୋକ୍ଟର ମାଗଣା ଦେବାକୁ ଦାବି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୪ (ବୁଧବେ)

କରୋନା ବୁଝୁର ଡୋକ୍ଟର ଟିକା ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦେବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

କରୋନା ବୁଝୁର ଡୋକ୍ଟର ଟିକା ଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦେବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପାଖରେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନର ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ବାସ୍ତବ ରୂପ ଦେବି : ସୁଲୋଚନା

ସ୍ୱାର୍ଥ ସିତି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ମେୟର ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ସୁଲୋଚନା ଦାସ। ସୁଲୋଚନା ଦାସ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ସୁଲୋଚନା ଦାସ।



ସୁଲୋଚନା ଦାସ, ମେୟର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସ୍ୱାର୍ଥ ସିତି ଭୁବନେଶ୍ୱରର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ମେୟର ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ସୁଲୋଚନା ଦାସ। ସୁଲୋଚନା ଦାସ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ସୁଲୋଚନା ଦାସ।

ସୁଲୋଚନା ଦାସ, ମେୟର, ଭୁବନେଶ୍ୱର। ସୁଲୋଚନା ଦାସ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ସୁଲୋଚନା ଦାସ।

ଓଡ଼ିଶା ଘରୋଇ ହୋମିଓପାଥିକ୍ ଚିକିତ୍ସକ ସଂଘର ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ



ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଅତିଥିମାନେ।

କଟକ ଅପ୍ରେଲ, ୧୦/୪

ନିର୍ବାଚିତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନାମ ଘୋଷଣା

୨ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନାମ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା। ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବାରିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିବାବେଳେ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦରେ ମହମ୍ମଦ ସାହୁ ୨୦୧୪-୧୫ ଠାରୁ ୨୦୨୧-୨୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆୟତ୍ତର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ।

ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବାରିକ, ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବାରିକ, କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ପଦରେ ମହମ୍ମଦ ସାହୁ ୨୦୧୪-୧୫ ଠାରୁ ୨୦୨୧-୨୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆୟତ୍ତର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥିଲେ।

ସାମ୍ବଲ ହ୍ୟାନିମାଙ୍କୁ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ କଟକ ଶହୀଦ ଭବନରେ ଓଡ଼ିଶା ଘରୋଇ ହୋମିଓପାଥିକ୍ ଚିକିତ୍ସକ ସଂଘର ୭୮ ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ବଜୁଛି ଇତି ଚାହିଦା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୪



୧୯୯୯ ବର୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ୩ ଗୁଣ ବିକ୍ରି ବୃଦ୍ଧି... ୧୯୯୯ ବର୍ଷ ଅପେକ୍ଷା ୩ ଗୁଣ ବିକ୍ରି ବୃଦ୍ଧି

ଦେଶରେ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିକ୍ ଭେହିକଲ୍ (ଇଭି)ର ଚାହିଦା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

୨୧ରେ ଇତି ବିକ୍ରି ସଂଖ୍ୟା ୧,୩୪,୮୨୧ ରହିଛି। ଏହି ସେଗ୍ମେଣ୍ଟରେ ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀ ଟାଟା ମୋଟର୍ସର ସର୍ବାଧିକ ୧୫,୯୮୮ ସଂଖ୍ୟାକ ଯାନ ବିକ୍ରି ହୋଇଥିବା ବେଳେ ୨,୦୪୫ ସଂଖ୍ୟାକ ଯାନ ବିକ୍ରି ସହ ଏନି ଫୋଟର ଭେହିକଲର ରିଟେଲ୍ ବିକ୍ରି ୪,୯୮୪ ଥିବାବେଳେ ଗତ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷ (୨୦୨୧-୨୨)ରେ ଏଥିରେ ୩୯୨୩ ବୃଦ୍ଧି ଘଟି

ଏବଂ ଏନି ଫୋଟର ଇଣ୍ଡିଆ ବଜାର ଭାଗାଦାରି ଯଥାକ୍ରମେ ୮୫.୩୭% ଏବଂ ୧୧.୪୯% ଥିବାବେଳେ ମହିନ୍ଦ୍ରା ଆଣ୍ଡ ମହିନ୍ଦ୍ରା ୧%ରୁ କମ୍ ରହିଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଜୈବିକ ଖାଦ୍ୟ ଷ୍ଟୋର



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୪... ସହ ଆମର ସଂସ୍କୃତି ଓ ସଭ୍ୟତା ଓ ଜୈବିକ ଖାଦ୍ୟର ବ୍ୟବହାରର ଉପକାରୀତା ବା ସୁସ୍ଥ ଜୀବନଯାପନ ଫେରାଉ ଆଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ।

ଭାରତ ମସଲା ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବସାୟିକ କର୍ମଶାଳା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦/୪



ଦେଶର ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଖାଦ୍ୟପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ କମ୍ପାନୀ ଭାରତ ମସଲା ଇତିମଧ୍ୟରେ ୨୨ବର୍ଷ ଅତିକ୍ରମ ସାରିଲାଣି। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ କମ୍ପାନୀ ଅନେକ ଘାଟ ପ୍ରତିଘାଟ ସହ ବନ୍ୟା, ବାତ୍ୟା, ଏପରିକି କୋଭିଡ ମହାମାରୀ ଭଳି ଏକ ଭୟାନକ ସମୟକୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମୁଖୀନ କରି ଆଗକୁ ଆଗେଇ ଚାଲିଛି।

କୋଣ ଅନୁକୋଣ ସମେତ ଦେଶ ଓ ବିଦେଶରେ ମଧ୍ୟ ପହଞ୍ଚାଇ ପାରିଛି ବୋଲି ପକ୍ଷା ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। ଏପ୍ରିଲ କୁମ୍ଭୀର ପକ୍ଷା ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇ ଉକ୍ତ କର୍ମଶାଳାର ଉଦ୍ଦାପନ କରିଥିଲେ। ସେହିଭଳି କମ୍ପାନୀ ତା'ର ଉଦ୍ଦାପନ ମସଲା ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକ ରାଜ୍ୟର

ଷ୍ଟାର୍ଟଅପ୍ ଫଣ୍ଡିଂର ଉନ୍ନତ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୪

ଚଳିତ ବର୍ଷ ପ୍ରଥମ ୩ ମାସ ଅର୍ଥାତ୍ ଜାନୁଆରୀ-ମାର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟରେ ଷ୍ଟାର୍ଟଅପ୍ ଇକୋସିଷ୍ଟମ ୧୪ଟି ଯୁକ୍ତିକର୍ମ ନିର୍ମାଣ କରିଥିବା ଇଣ୍ଡଷ୍ଟ୍ରି ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ଲାଗାତର ତୃତୀୟ ଟ୍ରେମାସ ପାଇଁ ଷ୍ଟାର୍ଟଅପ୍ ଇକୋସିଷ୍ଟମ ୩୩୪ଟି ଫଣ୍ଡିଂ ଡିଲ୍ ଦ୍ୱାରା ୧୦ ବିଲିୟନ ଡଲାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅର୍ଥ ପ୍ରାପ୍ତ କରିଛି।

ଭିଆଇଟିକୁ ଉନ୍ନତ ର୍ୟାଙ୍କିଂ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୦/୪

ଭେଲୋର ଇନ୍‌ସ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି (ଭିଆଇଟି)କୁ ଉନ୍ନତ ର୍ୟାଙ୍କିଂ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ବିଶେଷକରି ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ଏବଂ ଟେକ୍ନୋଲୋଜି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗତ ବର୍ଷ ଫୁଲ୍‌ଟାଇମ୍ ଅଗ୍ରଗତି କରିଥିବା କୁ୍ୟୁଏସ୍ ଓଏଲ୍ ଯୁକ୍ତିଭିତି ର୍ୟାଙ୍କିଂର ତଳାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମୂଲ୍ୟମୁକ୍ତ ମୋର୍ ଷ୍ଟାର୍ଟଅପ୍ ସଂଖ୍ୟା ୮୪କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ମା'ଙ୍କର ସୁରକ୍ଷା ଜରୁରୀ



ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷିତ ମାତୃତ୍ୱ ଦିବସ

ପିଲାଟିଏ ଜନ୍ମ ହେବା ସହିତ ଉଭୟ ନବଜାତ ଶିଶୁ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୱୁତିକ ସୁରକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ମା'ଙ୍କର ସୁରକ୍ଷାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଏପ୍ରିଲ ୧୧ରେ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷିତ ମାତୃତ୍ୱ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ।

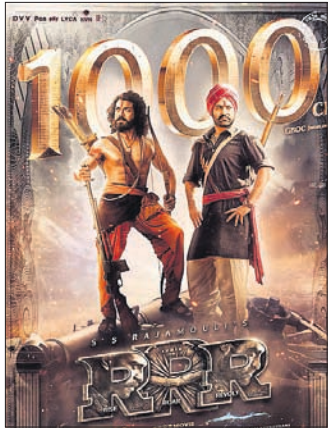
ଅବସ୍ଥାରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବାର ଅଧିକାରକୁ ଯୁକ୍ତିଭିତି କରିବା ଲାଗି ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମଗୁଡ଼ିକରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥାଏ। ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ସଂଗଠନର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗର୍ଭଧାରଣ ଏବଂ ପ୍ରସବ ସମୟରେ ପ୍ରତିରୋଧକ କାରଣରୁ ପ୍ରତିଦିନ ପ୍ରାୟ ୮୩୦ ମହିଳାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥାଏ।

ରାମ ଅବତାରରେ ପ୍ରଭାସଙ୍କ ପୋଷ୍ଟର



ମୁମ୍ବାଇ: ସାଉଥ ଇଣ୍ଡିଆର ଆଗଧାଡ଼ିର ଅଭିନେତା ପ୍ରଭାସଙ୍କ ଅଭିନୀତ ଫିଲ୍ମ 'ଆଦିପୁରୁଷ'କୁ ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ଲାଗିରହିଛି। ଏଥିରେ ସବୁଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଚରିତ୍ରରେ ପ୍ରଭାସଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ। ପ୍ରଭାସ 'ଆଦିପୁରୁଷ'ରେ ଭଗବାନ ରାମଙ୍କ ଚରିତ୍ରରେ ନଜର ଆଣିବେ।

ହଜାରେ କୋଟି ଆୟ କଲା 'ଆରୁଆରୁଆରୁ' ସୁର୍ ବୁର୍ରେ ତାର୍ ବିକ୍ରି 'ମା' ତୁମକୁ ସ୍ୱର୍ଗରେ ଦେଖା ହେବି'



ପଟିଆଲା... ଜଣେ ୨୨ ବର୍ଷୀୟ ଯୁବକ ସୁର୍ ବୁର୍ ପିଛି ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ତାର୍, ଗୁପ୍ତରୂପ ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି। ଏପରି ଏକ ଭିଡିଓକୁ ନିକଟରେ ଯୁବକର ହ୍ୟାରି ଉପଲ ବୋଧିଆଲା ମିଡିଆରେ ଶେୟାର କରିଥିଲେ, ଯାହା ଏବେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

କି... ପାଇଁ ଦେଶ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିଲେ। ହେଲେ ମିଶାଇଲା ଆକ୍ରମଣରେ ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ନିଜ ଦୁଃଖ ବାଣିବାକୁ ଯାଇ ବାକିକା ଜଣକ ତାଙ୍କ ପୁଁ ଭଲ ମଣିଷ ହେବି, ସେଇଥିପାଇଁ ମତେ ସ୍ୱର୍ଗରେ ଖାଦ୍ୟ ମତେ ମୋ ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ସୁନ୍ଦର ୯ ବର୍ଷ ମୋତେ ଦେଇଥିବାରୁ ତୁମକୁ ଧନ୍ୟବାଦ। ମୋ ପିଲାଦିନ ପାଇଁ ମୁଁ ତୁମ ପାଖରେ ବହୁତ କୃତଜ୍ଞ। ତୁମେ ଏହି ଦୁନିଆର ସବୁଠାରୁ ଭଲ ମା' ଥିଲ। ମୁଁ ତୁମକୁ କେବେ ଭୁଲିପାରିବି ନାହିଁ। ଏପରି ଚିଠିର ଏକ ପ୍ରକୋ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି।



ରାମ ଚରଣ ଏବଂ କୁନ୍ତୀର ଏନଟିଆର୍ ଏବେ ୧ ହଜାର କୋଟି କୁବରେ ଚେତୁ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ସିନେମାରେ ରାମ ଚରଣ ଏବଂ କୁନ୍ତୀର ଏନଟିଆର୍ ସହ ଆଲିଆ ଭଜ ଏବଂ ଅଜୟ ଦେବଗନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକାରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏଥିରେ ୨୯ଶ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସେନାକ କାହାଣୀ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। 'ବାହୁଚଲା' ପରେ ରାଜକୌଳିକ ଏହି ଫିଲ୍ମକୁ ବିପୁଳ ସମର୍ଥନା ମିଳିଛି।

ପ୍ରକୋ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ୯ ବର୍ଷ ବୟସର ଜଣେ ଛୋଟ ଝିଅ ଏବଂ ତାଙ୍କ ମା' ରୂଷିଆ ଆକ୍ରମଣକୁ ନିକରୁ ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଦେଶ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଥିଲେ। ହେଲେ ମିଶାଇଲା ଆକ୍ରମଣରେ ତାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ନିଜ ଦୁଃଖ ବାଣିବାକୁ ଯାଇ ବାକିକା ଜଣକ ତାଙ୍କ ପୁଁ ଭଲ ମଣିଷ ହେବି, ସେଇଥିପାଇଁ ମତେ ସ୍ୱର୍ଗରେ ଖାଦ୍ୟ ମତେ ମୋ ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ସୁନ୍ଦର ୯ ବର୍ଷ ମୋତେ ଦେଇଥିବାରୁ ତୁମକୁ ଧନ୍ୟବାଦ। ମୋ ପିଲାଦିନ ପାଇଁ ମୁଁ ତୁମ ପାଖରେ ବହୁତ କୃତଜ୍ଞ। ତୁମେ ଏହି ଦୁନିଆର ସବୁଠାରୁ ଭଲ ମା' ଥିଲ। ମୁଁ ତୁମକୁ କେବେ ଭୁଲିପାରିବି ନାହିଁ। ଏପରି ଚିଠିର ଏକ ପ୍ରକୋ ଏବେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଭାଇରାଲ ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

ଅଶୁଦ୍ଧାତ ସତକର୍ତା



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ସେଢ଼ଜୀ

“ମନୁଷ୍ୟ ଜଳବାୟୁ ସହିତ ଖାପଖୁଆଇବା ସହ ଶରୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ହ୍ରାସ ପାଇବା ଓ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାକୁ ସହଜିତ ପାର୍ଶ୍ୱ ମଣ୍ଡଳରେ ‘ହାଇପୋ ଥାଇମସ’ ନାମକ ଏକ ଗ୍ରନ୍ଥି ରହିଛି। ଯେତେବେଳେ ଉଚ୍ଚ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଶରୀରରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ, ସେତେବେଳେ ମନୁଷ୍ୟ ଯୌର ତାପ ସହ୍ୟ କରି ନ ପାରି ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଶିକାର ହୋଇଥାଏ।”



ଧାରାପୁଷ୍ଟରେ ମନୁଷ୍ୟ ସମାଜ, ଦୃଷ୍ଟଲତା, କାଚପତଙ୍ଗ ଆଦି ସମଗ୍ର ପ୍ରାଣୀଜଗତ ଚିଣ୍ଡି ରହିବା ନିମନ୍ତେ ଯେତେ ଶକ୍ତି ରହିଛି, ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଯୌରଶକ୍ତି ହିଁ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଶକ୍ତି ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ। ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ବିନା ପୃଥିବୀ ପୁଷ୍ଟରେ ଜୀବଜଗତ ଚିଣ୍ଡି ରହିବା ଅସମ୍ଭବ। ସୂର୍ଯ୍ୟ ରଶ୍ମି ଦ୍ୱାରା ବୃକ୍ଷଲତା ସମୂହ ଅନୁଜୀବ ପୁଷ୍ଟି କରି ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ଛାଡ଼ିଥାଏ। ମନୁଷ୍ୟ ସହ ଅନୁଜୀବ ଗ୍ରହଣ କରି ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ଏହା ଆମକୁ ସୁସ୍ଥ ଓ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଜୀବନଯାପନ ବିଚାରବୋଧରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏକାକୀ ସୂର୍ଯ୍ୟ ରଶ୍ମିରେ ପ୍ରଭୁ ପରିମାଣରେ ଭିନାମିନ-ଡି ଓ କ୍ୟାଲସିୟମ ରହିଥାଏ, ଯାହାକି ମନୁଷ୍ୟ ପାଇଁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦରକାରୀ। ତେଣୁ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ମନୁଷ୍ୟ ସମାଜ ପାଇଁ ପ୍ରକୃତ ବରଦାନ ବୋଲି କୁହାଯାଏ।



ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ଆମ ଜୀବଜଗତ ପାଇଁ ବହୁ ଉପକାରୀ। ଆମ ଭାରତୀୟ ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାରେ କ୍ୟୋଡର୍ବିଦ୍ଙ୍କ ଗଣନା ଅନୁଯାୟୀ ପ୍ରତିବର୍ଷ କାମୁଣ୍ଡାମା ମାସ ୧୪ ତାରିଖ (ମକର ସଂକ୍ରାନ୍ତି)ଠାରୁ ଜୁନ ମାସ ୨୧ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଉତ୍ତରାୟଣ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଧରାପୁଷ୍ଟରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ପ୍ରଖର ହୋଇ ପ୍ରବଳ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରବାହ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଜନଜୀବନ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ। ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଦିନ ବଡ଼ ହୋଇ ରାତି ଛୋଟ ହୋଇଥାଏ। ଦିନ ପ୍ରାୟ ୧୧ଟାଠାରୁ ୩ଟା ଯାଏ ପ୍ରବଳ ଗରମ ଅନୁଭୂତ ହେଉଥିବାରୁ ଏହି ସମୟରେ ମନୁଷ୍ୟ ଘରୁ ପଦାକୁ ବାହାରିଲେ ଅଶୁଦ୍ଧାତ (SUN-STROKE) ହେବାର ଅଧିକ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ପଦାକୁ ବାହାରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏହି ଋତୁରେ

ହାଇଟ (୩୭.୬ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ) ରୁ ୯୯ ଡିଗ୍ରୀ ଫାରେନହାଇଟ (୩୭.୨ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ) ଏବଂ ପ୍ରାୟ ବୟସ୍କ (୬୫ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ) ବୟସ୍କ ଠାରେ ହାରାହାରି ତାପମାତ୍ରା ୯୮.୬ ଡିଗ୍ରୀ ଫାରେନହାଇଟ (୩୭ ଡିଗ୍ରୀ ସେଲସିୟସ) ରହିବା ଉଚିତ। ଜଳବାୟୁରେ ଅଧିକ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ହେତୁ, ଶରୀରରେ ସ୍ୱାଭାବିକ ଛୁତି ବିଚ୍ଛିନ୍ନିତା, ଯାହାଫଳରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ, ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରାଣୀସ୍ୱାସରେ ପ୍ରଖରତା, ନାଡ଼ିର ଶତ ହେବା ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଏ। ପରିସ୍ରା ପରିମାଣ କମି ହୁଏ ଆଉ ରକ୍ତ ହେବା ସହ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରର ମାଂସପେଶୀ ଆକମ୍ପିତ ଭାବେ ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ। ପୁଣ୍ୟ ବିଷାକ୍ତ, ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା, ଆକସ୍ୟ ଲାଗିବା ଆଦି ମଧ୍ୟ ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ।

ପ୍ରତିକାର ଉପାୟ
ମନୁଷ୍ୟ ଅଶୁଦ୍ଧାତରେ ଶିକାର ହେଲେ ସଂଗେ ସଂଗେ ଅଧ୍ୟାୟନକୁ ନେଇ ରୋଗୀ ପିଣ୍ଡିଆ ପୋଷାକକୁ ଡିଆଁ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଖୋଲା ଅଧ୍ୟାୟନ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ରଖିବା ଦରକାର। ମାଟିପାତ୍ରରେ ଥିବା ଅଧ୍ୟାୟନ କରାଯାଇବା ଏବଂ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ସମୟରେ ଶିକାର ହେଲେ ଶରୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିପାଇବା ସହ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥାଏ। ତେଣୁ ଅଶୁଦ୍ଧାତ ସମୟରେ ବେଳେବେଳେ ମନୁଷ୍ୟ ଚେତାଶୂନ୍ୟ ହୋଇଯାଏ। ବେଳେବେଳେ

ବାଟ ମାରିବା ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ଶରୀରର ବାହ୍ୟ ଚର୍ମଭାଗ ଶୁଷ୍କ ଓ ଉତ୍ତାପ ଯୁକ୍ତ ହେବାସହ, ଶରୀରରୁ ଅଳ୍ପ ଧଳା ନିର୍ଗତ ହୁଏ, ପୁଣି ବେଳେବେଳେ ଆବୋ ଖାଲ ବାହାରି ନ ଥାଏ। ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା, ପୁଣ୍ୟ ପୁରାଣ, ବାନ୍ତି ଲାଗିବା ପରି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଉପଯୁକ୍ତ ପ୍ରତିକାର କରା ନ ଗଲେ ମନୁଷ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁର ସମ୍ମୁଖରେ ଆସିପାରେ। ପ୍ରକୃତରେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଅନୁଯାୟୀ ଆମ ଶରୀରର ଉତ୍ତାପ ବୃଦ୍ଧି ଓ ହ୍ରାସ ପାଇବା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରପ୍ରକୃତ ହୋଇଥାଏ। ଜଳବାୟୁରେ ତାପମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବାବେଳେ ମନୁଷ୍ୟ ଚଳପ୍ରଚଳ କଲେ ଶରୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିପାଇବା ସହ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥାଏ। ତେଣୁ ଅଶୁଦ୍ଧାତ ସମୟରେ ବେଳେବେଳେ ମନୁଷ୍ୟ ଚେତାଶୂନ୍ୟ ହୋଇଯାଏ। ବେଳେବେଳେ

ନିହାତି ଜରୁରୀ କାମ ନ ଥିଲେ ପଦାକୁ ବାହାରିବା ଅନୁଚିତ। ଅଧିକ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଧଳା ଟୋପି କିମ୍ବା ଓଦା ଗାମୁଛା ମୁଣ୍ଡରେ ପିନ୍ଧିବା, କଳା ଚଷମା ଲଗାଇବା, ଛତା ଧରି ବାହାରିବା ସହ କପା ସୂତାରେ ତିଆରି ଧଳା ରଙ୍ଗର ପତଳା, ହାଲୁକା, ଡିଜା ବସ୍ତ୍ର ପରିଧାନ କରିବା ଉଚିତ। ଅଶୁଦ୍ଧାତ ପ୍ରତିରୋଧ ପାଇଁ ଅଧିକ ଅଧ୍ୟାୟନ, ଦହି, ସର୍ବତ, ପିଇ ପାରିବି। ସାଧାରଣତଃ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ରକ୍ତଚାପ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି, ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ, ଯକ୍ଷ୍ମାରେ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ, ଦୁର୍ବଳ ବ୍ୟକ୍ତି, ଛୋଟ ପିଲା, ବୟସ୍କ, ଗର୍ଭବତୀ, ଖରାରେ କମି ହୁଏ ଆଉ ରକ୍ତ ହେବା ସହ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରର ମାଂସପେଶୀ ଆକମ୍ପିତ ଭାବେ ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ। ପୁଣ୍ୟ ବିଷାକ୍ତ, ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା, ଆକସ୍ୟ ଲାଗିବା ଆଦି ମଧ୍ୟ ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ।

ପ୍ରତିକାର ଉପାୟ
ମନୁଷ୍ୟ ଅଶୁଦ୍ଧାତରେ ଶିକାର ହେଲେ ସଂଗେ ସଂଗେ ଅଧ୍ୟାୟନକୁ ନେଇ ରୋଗୀ ପିଣ୍ଡିଆ ପୋଷାକକୁ ଡିଆଁ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଖୋଲା ଅଧ୍ୟାୟନ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ରଖିବା ଦରକାର। ମାଟିପାତ୍ରରେ ଥିବା ଅଧ୍ୟାୟନ କରାଯାଇବା ଏବଂ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ସମୟରେ ଶିକାର ହେଲେ ଶରୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିପାଇବା ସହ ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘଟିଥାଏ। ତେଣୁ ଅଶୁଦ୍ଧାତ ସମୟରେ ବେଳେବେଳେ ମନୁଷ୍ୟ ଚେତାଶୂନ୍ୟ ହୋଇଯାଏ। ବେଳେବେଳେ

ନିହାତି ଜରୁରୀ କାମ ନ ଥିଲେ ପଦାକୁ ବାହାରିବା ଅନୁଚିତ। ଅଧିକ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଧଳା ଟୋପି କିମ୍ବା ଓଦା ଗାମୁଛା ମୁଣ୍ଡରେ ପିନ୍ଧିବା, କଳା ଚଷମା ଲଗାଇବା, ଛତା ଧରି ବାହାରିବା ସହ କପା ସୂତାରେ ତିଆରି ଧଳା ରଙ୍ଗର ପତଳା, ହାଲୁକା, ଡିଜା ବସ୍ତ୍ର ପରିଧାନ କରିବା ଉଚିତ। ଅଶୁଦ୍ଧାତ ପ୍ରତିରୋଧ ପାଇଁ ଅଧିକ ଅଧ୍ୟାୟନ, ଦହି, ସର୍ବତ, ପିଇ ପାରିବି। ସାଧାରଣତଃ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ରକ୍ତଚାପ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି, ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ, ଯକ୍ଷ୍ମାରେ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ, ଦୁର୍ବଳ ବ୍ୟକ୍ତି, ଛୋଟ ପିଲା, ବୟସ୍କ, ଗର୍ଭବତୀ, ଖରାରେ କମି ହୁଏ ଆଉ ରକ୍ତ ହେବା ସହ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରର ମାଂସପେଶୀ ଆକମ୍ପିତ ଭାବେ ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ। ପୁଣ୍ୟ ବିଷାକ୍ତ, ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା, ଆକସ୍ୟ ଲାଗିବା ଆଦି ମଧ୍ୟ ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ।

ପାଚନ କ୍ରିୟା ବୃଦ୍ଧିର ସହଜ ଉପାୟ

ଆମେ ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ଠିକ୍ ଭାବରେ ହଜମ ହେବା ଦରକାର। ନ ହେଲେ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ତେବେ ଆମର ପାଚନ କ୍ରିୟା ବା ହଜମ ଶକ୍ତି ଭଲ ଭାବରେ କାମ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାର ଏକ ସରଳ ଉପାୟ



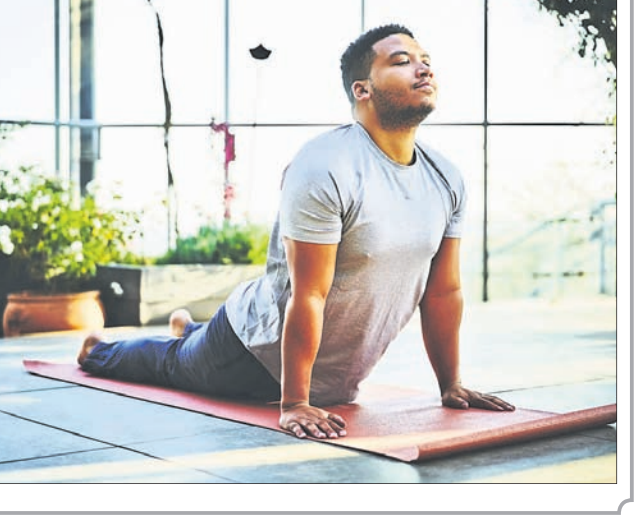
ରହିଛି। ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଆପଣ ଅନୁତରାଣୀ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଧଳା ଟୋପି କିମ୍ବା ଓଦା ଗାମୁଛା ମୁଣ୍ଡରେ ପିନ୍ଧିବା, କଳା ଚଷମା ଲଗାଇବା, ଛତା ଧରି ବାହାରିବା ସହ କପା ସୂତାରେ ତିଆରି ଧଳା ରଙ୍ଗର ପତଳା, ହାଲୁକା, ଡିଜା ବସ୍ତ୍ର ପରିଧାନ କରିବା ଉଚିତ। ଅଶୁଦ୍ଧାତ ପ୍ରତିରୋଧ ପାଇଁ ଅଧିକ ଅଧ୍ୟାୟନ, ଦହି, ସର୍ବତ, ପିଇ ପାରିବି। ସାଧାରଣତଃ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ରକ୍ତଚାପ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି, ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହିତ, ଯକ୍ଷ୍ମାରେ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀ, ଦୁର୍ବଳ ବ୍ୟକ୍ତି, ଛୋଟ ପିଲା, ବୟସ୍କ, ଗର୍ଭବତୀ, ଖରାରେ କମି ହୁଏ ଆଉ ରକ୍ତ ହେବା ସହ ଦୂର୍ବଳ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରର ମାଂସପେଶୀ ଆକମ୍ପିତ ଭାବେ ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥାଏ। ପୁଣ୍ୟ ବିଷାକ୍ତ, ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା, ଆକସ୍ୟ ଲାଗିବା ଆଦି ମଧ୍ୟ ଅଶୁଦ୍ଧାତର ଲକ୍ଷଣ ଅଟେ।

ଖାଇଲେ ତାହା ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ପ୍ରଖର କରିଥାଏ। କୋଲୋଷ୍ଟରଲଜନିଟ ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ ଅନୁତରାଣୀ। ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ କରିବାରେ ସବୁଠାରୁ ଖାଦ୍ୟ କଥା ହେଲା, ସାହାଯ୍ୟ କରେ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଅନୁତରାଣୀକୁ ପ୍ରଭୁତ ଖାଦ୍ୟ

ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ ଯୋଗ

ଶିରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ, ସୁନ୍ଦର ଓ ସକୃଷ୍ଟ ରଖିବା ପାଇଁ ଶାରୀରିକ ବ୍ୟାୟାମ ସହ ମାନସିକ ଯୋଗର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ବର୍ତ୍ତମାନର ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ଯୋଗ ଆମ ଶରୀରର ଯତ୍ନ ନେବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା ଯୋଗୀ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଅନେକ ରୋଗର ଶିକାର ହେଉଛୁ। ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବା ପାଇଁ ଯୋଗକୁ ବିକଳ୍ପ ଭାବେ ଆପଣେଇ ପାରିବି। ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରର ଅଜ୍ଞପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷଗୁଡ଼ିକ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଫାକରଣ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୁଏ, ଯାହା ଆମ ଅନ୍ତରାଳର ଅଜ୍ଞଗୁଡ଼ିକୁ

କରିଥାଏ। ରକ୍ତଚାପକୁ ଏହା ସକୃଷ୍ଟ ଅବସ୍ଥାରେ ରଖି ଯଦ୍ୱାରା ତାଲବେତ୍ସ, ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ, କ୍ୟାନ୍ସର ଭଳି ଅନେକ ରୋଗକୁ ଆମେ ରକ୍ଷା ପାଇଥାଉ। ଅନେକ ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ତାପନ ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହୋଇ ଠିକ୍ ଭାବେ ଶୋଇ ପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଫଳରେ ସେମାନେ ନିଦ୍ରାହୀନତାର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି। ଏଥିରୁ ଯୋଗ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ। ମାନସିକ ଭାରସାମ୍ୟ ଠିକ୍ ରଖିବା ଓ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ଦିଗରେ ମଧ୍ୟ ଏହା ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ।



—ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର

ଠିକ୍ ଭାବେ ରଖିବା ଦରକାର।

ଆଲର୍ଜିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ...



ଭିନାମିନ୍ ‘ଇ’ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭପ୍ରଦ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ବିଶେଷ ଭାବରେ ଏଥିରେ ଥିବା ସାୟୋପ୍ୟାମିନାମା ଗୁଣ ଆଲର୍ଜି ଭଳି ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିଥାଏ। ଭିନାମିନ୍ ‘ଇ’ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଚର୍ବିରେ ମିଶିଲେ ତାହା ଆଣ୍ଡିଅକ୍ସିଡାସ୍ ପରି କାମ କରେ। ଏହାର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି। ଏହା ଶରୀରରେ କୋଲୋଷ୍ଟରଲର ପରିମାଣକୁ ସକୃଷ୍ଟ ରଖିଥାଏ। ଭିନାମିନ୍ ‘ଇ’ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଶରୀରରେ ଲାଲ ରକ୍ତ କୋଷିକା ଗଠନରେ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଆମ ଶରୀରରେ ପିନ୍ଧୁଗାରୀ ଗ୍ରନ୍ଥି ଏବଂ ଥାଏରଏଡ୍ ଗ୍ରନ୍ଥିର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ଏହା ମଧ୍ୟ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଗଜାମୁର, ଗଜାଗୁଡ଼, ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲ, ପାକଙ୍ଗ ଶାଗ, ବିନାବାଦାମ ଆଦିରେ ଭିନାମିନ୍ ‘ଇ’ ପ୍ରଭୁ ମାତ୍ରରେ ଭରି ରହିଛି।

ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଓ ପାଚିର ଲାଳ

ଆମେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା ହେଉଥିବା କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ଦାୟୀ। ହେଲେ ଏହାକୁ ରୋକିବାର ଏକ ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ ନେଇ କାଲିଫର୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ଡିପୋଜିଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ପାଚିର ଲାଳ ଦ୍ୱାରା କେତେକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ଆମେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିପାରିବା। ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାର ପରେ ଆମେ ଭଲ ଭାବରେ କୁଳି କରିବା ଦରକାର। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଚି ଭିତରେ ଥିବା କିଛି ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ବାହାରି ଯାଇଥାଆନ୍ତି। ଖାଦ୍ୟ କଥା ହେଲା, ଆମ ପାଚିରୁ ଖରଣା ହେଉଥିବା ଲାଳ କେତେକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆକୁ ବଂଶ ବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକିବାର ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।



କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ଠିକ୍ ରଖିବା ସହ ଅଖଣ୍ଡନିତ ବ୍ୟଥାକୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।
▷ ଦିନତମାମ ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ବ୍ୟବଧାନ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏକାଧରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ କରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।
▷ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସବୁବେଳେ ନିଜକୁ ପୁରୋଧା ରହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।

ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର



ଡା. ମାୟାଧର ସାହି

“ଚଳିତ ବର୍ଷ ପାଇଁ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଷ୍ଟୋନ୍ ବ୍ରୁକ୍ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଫେସର ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନଙ୍କୁ ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ ପାଇଁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି। ଗଣ୍ୟାନ୍ତରିକ ଗୋଷ୍ଠୀ ବା ତାରନାମିକ୍ ବିଷ୍ଣୁ ଏବଂ ସଂସ୍କୃତି ବିଜ୍ଞାନ ବା ଚପୋଲୋଜିରେ ତାଙ୍କର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ଉପନିବନ୍ଧକମାନେ ତାଙ୍କୁ ଏହି ପୁରସ୍କାର ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରିଛନ୍ତି।”

ପାଇଁ ମନୋନୀତ କରିଛନ୍ତି। ଚପୋଲୋଜି ହେଉଛି ବିଭିନ୍ନ ଜ୍ୟାମିତିକ ଆକୃତିର ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍ତି। ସୁଲିଭାନ ମୁକ୍ତବାସ୍ତୁ ଆମେରିକାର ଗଣିତରେ ପିଏଚ୍.ଡି. ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କଲେ। ସୁଲିଭାନ ୧୯୬୭ ରୁ ୧୯୬୭ ମସିହା ବର୍ତ୍ତାକରଣ ଓ ଅଧ୍ୟୟନ। ଆବେଳ ପୁରସ୍କାର କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଓ ନରଫୋର ବର୍ଡେନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଗଣିତଜ୍ଞ ହାନସ୍ ମୁନ୍ଦେଲ୍ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, “୧୯୬୦ ଦଶକଠାରୁ ଆଧୁନିକ ଚପୋଲୋଜିରେ ଡେନିସ୍ ସୁଲିଭାନ ଜଣେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି ଭାବେ ରହିଆସିଛନ୍

