

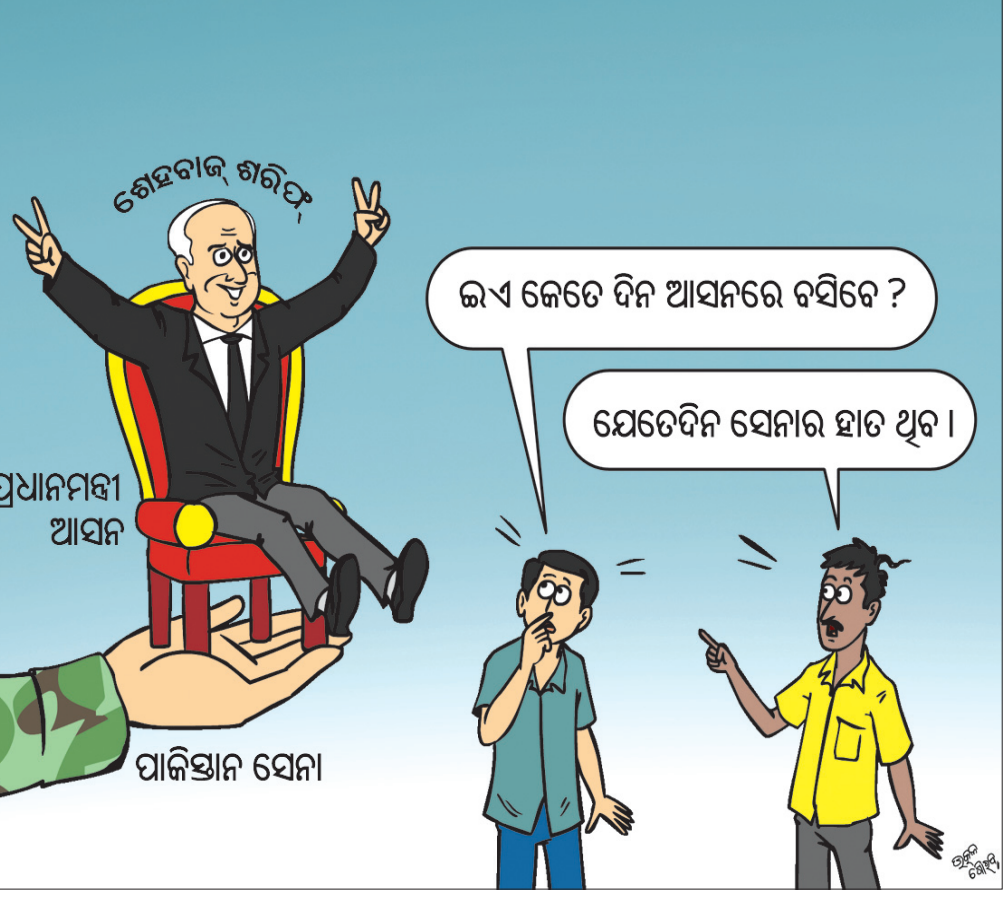
Table with columns: ରାଜ୍ୟ, ଆକ୍ରମଣ, ମୃତ୍ୟୁ, ଆରୋଗ୍ୟ, and various statistics.

ସୋମବାର ରାତି ୧୦ଟା ପୁଞ୍ଜା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗର କରୋନା ଆକ୍ରମଣ ମୁଣ୍ଡ) ତଥ୍ୟ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୨ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୨୨

ଶକ୍ତି ଓ ଜଳବାୟୁ ସୂଚକାଙ୍କ: ରାଜ୍ୟ ୨୨ରେ ଓଡ଼ିଶା

ସୁଆଦିଲୀ, ୧୧୮୪ ନିତି ଆୟୋଗ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ରାଜ୍ୟ ଶକ୍ତି ଓ ଜଳବାୟୁ ସୂଚକାଙ୍କ- ରାଜ୍ୟ ୧୯ ରାଜ୍ୟକୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ସାମଗ୍ରିକ ରାଜ୍ୟ ଶକ୍ତି ଓ ଜଳବାୟୁ ସୂଚକାଙ୍କ ୨୨ ନମ୍ବର ପାଉଛି।



ରାଜ୍ୟର ୭ ସହର ଅତି ପ୍ରଦୂଷିତ

ଯାକପୁର ଅତିସ, ୧୧୮୪ ବାୟୁରେ ପ୍ରଦୂଷଣର ମାତ୍ର ଜାଣିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ (ଏସ୍.ପି.ପି.ସି) ଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟର ୧୭ ସହରରେ ନିୟମିତ ବାୟୁ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଜନସଂଖ୍ୟା ଅନୁସାରେ କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଅନୁଗୋଳ, ତାଳଚେର, ରାଉରକେଲା ଓ ବାଲେଶ୍ୱରକୁ ଅତି ପ୍ରଦୂଷିତ ସହର ବା ନନ୍-ଆରେନ୍‌ଡେଡ୍ ସିଟି ଭାବେ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି।

ଅନିୟମିତ ସହରର ଅଧିକ ପ୍ରଦୂଷଣ ହେଉଥିବା ଆକାଶର ରଙ୍ଗ ହଳଦିଆ ପଡ଼ିଯାଇଛି। ଏହାଛଡ଼ା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିର୍ମୂଳକ କାରକମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଏହାର କାରଣମାନଙ୍କ ଭାବେ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇଛି।

ବଦଳିଲେ ଗୋଇନ୍ଦା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ

ଆର୍.ପି.କୋଟେଙ୍କୁ ଅତିରିକ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୮୪ (ଭୁ.ସଂ.) ଆଗରୁ ଆଇ.ପି.ଏସ୍.ରେ ଏକ ରାଜ୍ୟ ଗୋଇନ୍ଦା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଲଳିତ ବଡ଼ପାଲର ଅବକାଶ ହେବାର ଦାୟିତ୍ୱ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦାୟିତ୍ୱ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଗୃହ ବିଭାଗର ଅତିରିକ୍ତ ଅନ୍ତଃକ୍ରମ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ବଦଳି କରାଯାଇଛି।



ଆର୍.ପି. କୋଟେ

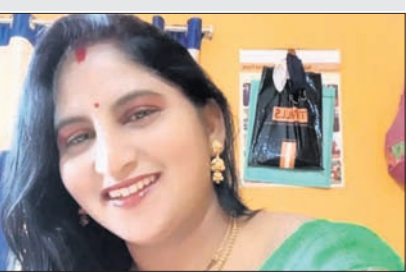
ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଘାସକଟାଳି ବେଶରେ ଧରିଲା ପୋଲିସ୍

କୁଜଙ୍ଗ, ୧୧୮୪ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ୩ ମାସରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ହେବ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ କାରୁ କରିବାରେ ସଫଳ ହୋଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ପୋଲିସ୍ କୁ ଘାସକଟାଳି ବେଶ ଧାରଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଛି। ସମସ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଚାରିବେଶରେ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ଜେ.ଏ.ସି.ଆର୍. ପ୍ରକଳ୍ପ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅଭୟାସପୁର ଥାନା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣାରେ ଜଡ଼ିତ ଥିଲେ।

Honda advertisement for City Supreme Beings. Includes car image, 'FOR SUPREME BEINGS' headline, and promotional text about benefits and financing.

ଭିଡିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସରେ କୋର୍ଟରେ ହାଜର ହେଲେ ଶର୍ମିଷ୍ଠାଙ୍କ ସମେତ ୮ ଅଭିଯୁକ୍ତ

ଶର୍ମିଷ୍ଠା ରାଉତଙ୍କ ସମେତ ୮ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ସୋମବାର ବାନ୍ଧିବା କେନ୍ଦ୍ରରେ କୋର୍ଟରେ ଭିଡିଓ କନ୍ଫରେନ୍ସ ମାଧ୍ୟମରେ ହାଜର କରାଯାଇଛି। ଏହି ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଆସନ୍ତା ୨୨ ତାରିଖକୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଭଦ୍ର ଦିନ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ କୋର୍ଟରେ ହାଜର ହେବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।



ଗାନ୍ଧବୀ, ୧୧୮୪ (ଡି.ଏନ୍.ଏ.) ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରାମପୁର ଥାନା ଅଧୀନ ମଡିଆଖଣ୍ଡ ଗୋଡ଼ିପୋଖରୀ ଗ୍ରାମର କ୍ୟାମେରାମାନ ମାନସ ସାଲ୍ ହତ୍ୟା ମାମଲାରେ ଭଦ୍ରକ ଜେଲରେ ଥିବା ପୁଷ୍ପା ଅଭିଯୁକ୍ତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୧୨ ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୨୨

ସଂକ୍ଷେପରେ

ସୁଦର୍ଶନଙ୍କ ପାଇଁ ନୟାଗଡ଼ର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ

ଜେନାପୋଡ଼ା ଦିବସ ପାଳିତ



ସୁଆଦିଆ ଜେନାପୋଡ଼ା

ନୟାଗଡ଼ ଅପ୍ରିଲ ୧୧, ୧୯୪୪

ନୟାଗଡ଼ ଜେନାପୋଡ଼ା ଭାରି ସୁଆଦିଆ। ଏହାର ଚାହିଦା ବହୁଛି। ଏଣୁ ସୁଦର୍ଶନ ସାହୁଙ୍କ ଯୋଗୁଁ ନୟାଗଡ଼ ଜେନାପୋଡ଼ା ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ପାଇଛି।



ସୁଦର୍ଶନ ସାହୁ

ଜେନାପୋଡ଼ା ଧରି ଆସି ବିକ୍ରି କରି ପୁଣି ଫେରୁଥିଲେ। ଯିବା ଆସିବାର ଅଧୁନିଧିଆକୁ ଏଡ଼ାଇବାକୁ ଅଜାଣ୍ଟ ସହାୟତାରେ ସେ ନୟାଗଡ଼ କଡ଼େର ବଜାରରେ ରହିଲେ। ୧୯୪୭ରେ ନୟାଗଡ଼ରେ ଦଶପଇଁ ହୋତେଇ ନାଁରେ ଏକ ଜଳଖିଆ ବୋକାନ ନା ଚିଛି ଜେନା ବଳି ନଷ୍ଟ ହେଉଥିଲା।



ଏକ ବୋକାନରେ ଜେନାପୋଡ଼ା ବିକ୍ରି କରାଯାଉଛି।

ହେଉଛି। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନର ଜେନାପୋଡ଼ା ଆଉ ଭଲ ଆଉ ସାଦିଶ୍ୱ ରହୁନି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଜେନାପୋଡ଼ାର ଆରମ୍ଭ କରି ଓଡ଼ିଶାର ପୁଷ୍ପାନମ୍ନୀ ବିକ୍ରି ପକନାୟକ ଖାଇ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ।

ପରିବାର ତିଆରି କରୁଛନ୍ତି। ମାଛିପତା ଆଉ ଭଲ ଆଉ ସାଦିଶ୍ୱ ରହୁନି ବୋଲି ଅଭିଯୋଗ ହେଉଛି। ଜେନାପୋଡ଼ାର ଆରମ୍ଭ କରି ଓଡ଼ିଶାର ପୁଷ୍ପାନମ୍ନୀ ବିକ୍ରି ପକନାୟକ ଖାଇ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ।

ଆମଗଛରେ ଝୁଲି ଯୁବକଙ୍କ ଆହୁତ୍ୟା

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅପ୍ରିଲ ୧୧, ୧୯୪୪: ବ୍ରହ୍ମପୁର ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲାଠି-ମୋହଡ଼ା ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଏକ ଆମଗଛରେ ଝୁଲି ଜଣେ ଯୁବକ ଆହୁତ୍ୟା କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସଞ୍ଜେ ଗୁଣବତ୍ତା ରହୁନି

ନୟାଗଡ଼ ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରାମରେ ଜେନାପୋଡ଼ା ତିଆରି ହେବା ସହ ବିକ୍ରି

ଦଶପଇଁ ଲଙ୍କାପୋଡ଼ି ଯାତ୍ରା : ଯଜ୍ଞ ରକ୍ଷା, ପଶୁରାମ ଭେଟ



ଡାଡକା ଅୟୁରୁଣୀଙ୍କୁ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ବଧ କରିବା ବେଳର ଦୃଶ୍ୟ।

ଦଶପଇଁ, ୧୯୪୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ମହାବୀର କ୍ଷେତ୍ର ଦଶପଇଁରେ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲଙ୍କାପୋଡ଼ି ଯାତ୍ରାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ଯଜ୍ଞ ରକ୍ଷା ଚାଡକା ବଧ, ଯାତ୍ରା ବିବାହ, ପଶୁରାମ ଭେଟ ପ୍ରଭୃତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଜୀଉ ଏବଂ ମହାବୀର ଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଦେବନାତି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ରାତିରେ ମନ୍ଦିର ସମ୍ମୁଖରେ ଖୋଲା ମଞ୍ଚରେ ରାମଲୀଳା ମଞ୍ଚ ହୋଇଥିଲା।

ମିଥୁନା ଯାତ୍ରା। ସେଠାରେ ଶିବଧର୍ମ ଭଗ୍ନ କରିବା ପରେ ଯାତ୍ରା ଶ୍ରୀରାମଙ୍କୁ ବରଣ କରନ୍ତି। ଏହି ସୁଯୋଗ ପାଇଁ ଦଶରଥ ସଦନକେ ଅନ୍ୟ ପୁତ୍ରମାନଙ୍କୁ ନେଇ ମିଥୁନା ଗମନ କରନ୍ତି।

ଦିବ୍ୟଙ୍ଗୁଁ ଗ୍ରାଂ ପାଳନେଲ ବଣ୍ଟନ

ଶେରଗଡ଼, ୧୯୪୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.): ଶେରଗଡ଼ ବୃକ ପରିସରରେ ସୋମବାର ଦିବ୍ୟଙ୍ଗୁଁ ଗ୍ରାଂ ପାଳନେଲ ବଣ୍ଟନ କରାଯାଇଛି।

ଆକ୍ସିଲି ଠାକୁରାଣୀ ଯାତ୍ରା ୨୭ତମ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅପ୍ରିଲ ୧୧, ୧୯୪୪: ଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ଆକ୍ସିଲି

ଆକ୍ସିଲି ଠାକୁରାଣୀ ଯାତ୍ରା ୨୭ତମ ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅପ୍ରିଲ ୧୧, ୧୯୪୪: ଶିଳ୍ପୀଙ୍କ ଆକ୍ସିଲିର ଆରାଧନା ଦେବା ମା' ଜନକ ପୁଣି ଠାକୁରାଣୀ ଯାତ୍ରା ଚଳିତ ମାସ ୨୭ତମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ମେ ୧୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ।

ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଶିବିର

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅପ୍ରିଲ ୧୧, ୧୯୪୪: ବ୍ରହ୍ମପୁର ସଦର ଉପକଣ୍ଠସ୍ଥ ବିଡି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସୋମବାର ସୂକ୍ଷ୍ମ ୨ ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟା କୌଶଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଶିବିର

ଭାରତ ସ୍ୱାଭିଭୂ ଗାଈଦ୍ୱ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ସମର୍ପଣ ଉତ୍ତମାନୁ ତଦନ୍ତ ଦାବିରେ ଡିଏମ୍ପ୍ ଅଧିକ୍ ଆଗରେ ଗଣଧାରଣା



ଦଶପଇଁ, ୧୯୪୪ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

କ୍ୟାମ୍ପୋରିରେ କୃତ୍ୱ ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ଜଣେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଅତିଥି ସମର୍ପଣ କରୁଛନ୍ତି। ଉପସରରେ ପୁସ୍ତକାଳୟ ଆଗରେ ଉପସରରେ ପୁସ୍ତକାଳୟ ଆଗରେ

ନୟାଗଡ଼ ଅପ୍ରିଲ ୧୧, ୧୯୪୪

ନୟାଗଡ଼ ଡିଏମ୍ପ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ କଂଗ୍ରେସ ସୋମବାରଠାରେ ଗଣଧାରଣା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି।

ଗଣଧାରଣା ରୁମ୍ପେନ ଶାଁ



ଦୁର୍ଗାବି ବିରୋଧରେ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଗଣଧାରଣା।

ଦୁର୍ଗାବି ବିରୋଧରେ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଇଥିବା ଗଣଧାରଣା।

ନୟାଗଡ଼ ଅପ୍ରିଲ ୧୧, ୧୯୪୪

ନୟାଗଡ଼ ଅପ୍ରିଲ ୧୧, ୧୯୪୪: ନୟାଗଡ଼ ସଦର ଉପକଣ୍ଠସ୍ଥ ବିଡି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ସୋମବାର ସୂକ୍ଷ୍ମ ୨ ପ୍ରଥମ ବର୍ଷ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟା କୌଶଳ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଶିବିର

ଫରାଦିନେ ଶୁଣ୍ଠା ପଡ଼ିଛି। ଗାଁ ଓ ସହର ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ୟା ପ୍ରାଣୀ ହେଉଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଦଶପଇଁ ରେଞ୍ଜି ହାଡ଼ା ମୁଖ୍ୟ ଘଟଣାରେ ୨୦୧୫ରେ ଜଣେ ଫରେଷ୍ଟର ନିଲମ୍ବିତ ହୋଇଥିଲେ।

ସୌଭାଗ୍ୟ



କେଶକୁ ସୁନ୍ଦର କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଦାମୀ ପ୍ରତୀକ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। କିନ୍ତୁ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ମେଥି ବ୍ୟବହାର କରି ସୁନ୍ଦର ଘନ କେଶ ପାଇ ହେବ...

ମେଥି ହେୟାର ମାସ୍କ

- ମେଥି ହେୟାର ମାସ୍କ ଲଗାଇବା ଫଳରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା, କେଶ ଧଳା ହୋଇଯିବା ଏବଂ ଚୂପି ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ।
କେଶକୁ ଅଧିକ ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ସପ୍ତାହରେ ୨ ଥର ମେଥିକୁ ରାତିରେ ଭିଜାଇ ସେହି ପାଣିରେ କେଶ ଧୁଅନ୍ତୁ।
ସେହିପରି କେଶ ଅଧିକ ଶୁଷ୍କ ଥିଲେ ମେଥିକୁ ଭିଜାଇ ବାଟି ସେଥିରେ ନତିଆ କିମ୍ବା ବାଦାମ ତେଲ ମିଶାଇ କେଶରେ ଲଗାନ୍ତୁ।
ମେଥିରେ ଭିଗାମିନ୍ ଏ, କେ, ସି, ଆଇରନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଓ ଫଲିକ୍ ଏସିଡ୍ ଭଳି ଚକ୍କ ଥିବାରୁ ତାହା କେଶ ଦୁର୍ବଳ ସହ କେଶର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।
ମେଥି ହେୟାର ମାସ୍କ ତିଆରି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ତୁଳ ଚାମଚ ମେଥିକୁ ରାତିରୁ ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ସକାଳେ

ମେଥିକୁ ବାଟି ସେଥିରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ ଓ ନତିଆ କ୍ଷୀର ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ପେଷ୍ଟକୁ କେଶ ମୂଳରେ ୨୦ ମିନିଟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଲଗାଇ ତା' ପରେ ସାମ୍ମୁ କରି ଦିଅନ୍ତୁ।
ମେଥିକୁ ଗୁଣ୍ଡ କରି ନତିଆ ତେଲରେ ମିଶାଇ କେଶ ମୂଳରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ଶୁଖିଗଲା ପରେ ସାମ୍ମୁ କରି ଦିଅନ୍ତୁ।



ସମର ଫ୍ୟାଶନ୍

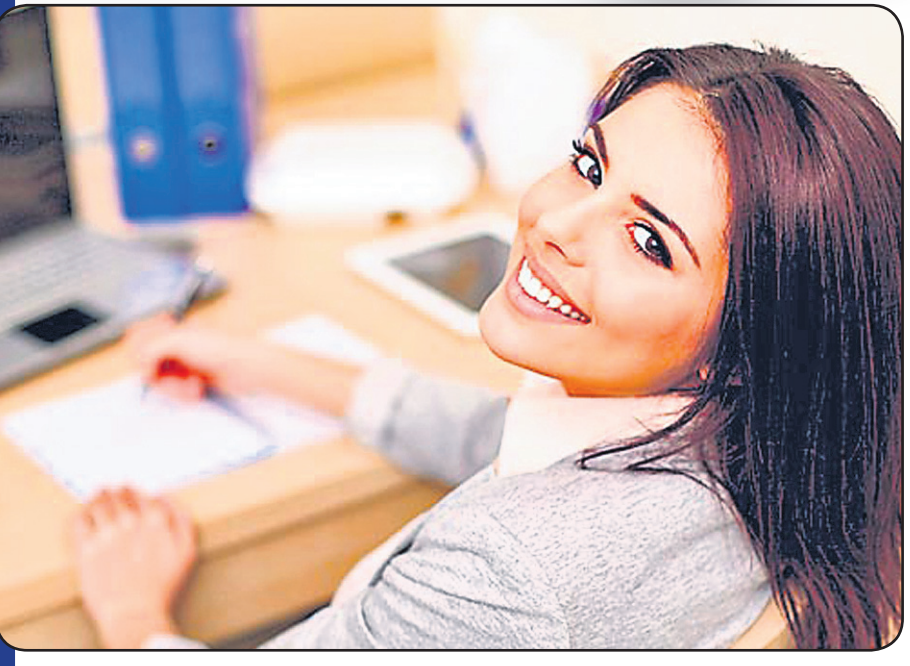
ରତ୍ନ ଅନୁସାରେ ସବୁବେଳେ ଫ୍ୟାଶନ୍ ବଦଳିଥାଏ। ଖରାଦିନେ ସାଧାରଣତଃ ହାଲୁକା ରଙ୍ଗର ଆରାମଦାୟକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିବାକୁ ଭଲ ଲାଗେ। ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏବେ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ କେଉଁ ସବୁ ପୋଷାକ ଆରାମଦାୟକ ହେବା ସହ ସ୍ଥାଇଲିସ୍ ଲାଗିବ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ...



ଖରାଦିନିଆ ଫ୍ୟାଶନରେ ଲ୍ଲୋସ୍ ସହିତ କ୍ରପ ଚମ୍ପ ବେଶ୍ ଭଲ ଲାଗିବ। ଲ୍ଲୋସ୍ ଆଖୁଚାତୁ ଚକକୁ ରହିବା ସହ ଜିଲା ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହା ଆରାମଦାୟକ ଏବଂ ସ୍ଥାଇଲିସ୍ ଲାଗେ। ଏଥିରେ ଲ୍ଲୋ ଲେସ୍ ଟି-ଶାର୍ଟ ବି ଭଲ ଲାଗିଥାଏ।
ଖରାଦିନେ ପ୍ଲାକୋ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗିଥାଏ। ଏହା ସହିତ କ୍ରପଚମ୍ପ, ଟି-ଶାର୍ଟ ମଧ୍ୟ ଭଲ ଲାଗେ।
କ୍ରପ, ପ୍ଲାକୋ, ଷର୍ଟ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ସ୍ମାଗେଟି ମଧ୍ୟ ଏବେ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ ହୋଇପାରୁଛି।
ହାଲ୍ ହଲ୍ସର୍ ନେକ୍ ଚମ୍ପ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାଇଲିସ୍ ଲାଗିଥାଏ। ଏହାକୁ ଜିମ୍ କିମ୍ପ ଷର୍ଟ ସହିତ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଅର୍ଡି଼ ବ୍ୟତୀତ ଏହାକୁ ପାର୍ଟିରେ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ।
ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ପେଟ ସାମାନ୍ୟ ବଡ଼ ଲାଗୁଛି ତେବେ ଆପଣ ପେଲପମ୍ ଚମ୍ପ ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଏହା ଆରାମଦାୟକ ହେବା ସହିତ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ଲୁକ୍ ଦେଇଥାଏ।
ଖରାଦିନେ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଷର୍ଟର ଚାହିଦା ଖୁବ୍



କହିବା ଆଗରୁ...



କହିବାର କଳା ତ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତେ ଜାଣନ୍ତି କିନ୍ତୁ ନ କହିବା ବି ଏକ ସୁନ୍ଦର କଳା ଏକଥାକୁ ହୁଏତ କେତେଜଣ ଜାଣନ୍ତି। ଆଉ ଥରେ ଏଇ କଳା ଜାଣିଗଲେ ପରିବାରରେ ପୁଖଣ୍ଡାତି ଆସିବା ସହିତ କେନ୍ଦ୍ର ମଧୁର ହୋଇଥାଏ ସମ୍ପର୍କୀ ପଦସି କଥାରେ ଝରିଯାଏ ପ୍ରେମର ମଧୁର ମୂର୍ଚ୍ଛନା ଆଉ ପଦେ କଥାରେ ବି ଭୁଲ୍ସିଦି ଯାଏ ସମ୍ପର୍କର ମଜବୁତ ନିଆଁ କେଉଁ ସମୟରେ କଥାର ପ୍ରଭାବ କ'ଣ ହୁଏ ସେ ଅଦୃଶ୍ୟ ତ ଅଧିକ ବହୁତେ ଥାଏ ଗୁଣ୍ଡାକାର। ତେଣୁ ହଠାତ୍ କିଛି କହିବା ଆଗରୁ ଥରେ ଭାବିବା ଉଚିତ...

ରଖି କଥା କହିଲେ ସହଜରେ ସ୍ବାମୀଙ୍କ ମନକୁ ଜିଣିହୁଏ। ଆଉ କିଛି ବିଚାର ନ କରି କ୍ରୋଧରେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାଶୀଳ ହୋଇ ସବୁକିଛି କହିଦେଲେ କଥା ସରିଯାଏ। କିନ୍ତୁ ବୁଦ୍ଧିମତୀ ମହିଳା ଏମିତି ଭୁଲ୍ କେବେ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ସ୍ବାମୀଙ୍କ ମନକୁ ବୁଝି ସମୟ ନେଇ କଥା କହିଲେ ଆପଣ ଅଧିକାଂଶ ଥରା ଅଧିକାଂଶ ସବୁର ମୂଲ୍ୟ ରହିଥାଏ। ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି... ସମସ୍ତେ ଭଲ ପାନ୍ତି: ଶାଶୁ ଘରେ ଆଜିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେବେ କାହାକୁ ରାଗରେ ମୁଁ କିଛି କହିନି। ସେମିତି ବି ମୁଁ ହେଲେ କିମ୍ବା ଭୁଲିଲେ ରଖି। କିନ୍ତୁ କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ମୁଁ କିଛି ହେଉଥିବା ସମୟରେ ମୁଁ କାହାକୁ କିଛି ନ କହି ପରେ ସମସ୍ତେ ଭଲ ମୁତରେ ଥିବାବେଳେ ମୋର ପରାମର୍ଶ କିମ୍ବା ମତ ଦେଇଥାଏ। ଏମିତି କରିବା ଫଳରେ ଅନେକ ସମୟରେ ସହଜରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଶାଶୁ ଘରେ କୌଣସି ସଦସ୍ୟ ମୋ ଉପରେ କେବେ ରାଗନ୍ତି ନାହିଁ। ବରଂ ଭଲ ବୋଧୁ କହି ମତେ ସମସ୍ତେ ବହୁତ ଭଲ ପାଆନ୍ତି। -ସୁରଜି ମିଶ୍ର, ଗୃହିଣୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର



କବିତା



ସୁରଜି



ସସ୍ମିତା

ଶାଶୁ ଘରେ ସମସ୍ତେ ମତେ ପ୍ରଣାମ କରନ୍ତି।

-ସସ୍ମିତା ବ୍ରହ୍ମା, ସାଉଥ୍ ସିଟି, ବାମନ ଘାଟ ରୋଡ୍, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ



ଘୋଇପାରିବ। ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ କର୍ମ ମନକୁ ଡେଇଁ ଆସିବ। ହୁଏତ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ସେମାନେ ଭୟରେ କିମ୍ବା କ୍ରୋଧରେ ଲୁଚା ଲୁଚାଇ ଭୁଲ କାମ କରିପାରନ୍ତି। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କୁ ସବୁବେଳେ ବୁଝାଇ ଶୁଣାଇ ପ୍ରତି କଥା କୁହନ୍ତୁ। ଏମିତିକି ସେମାନଙ୍କ ଭୁଲ କାମକୁ ବି ପ୍ରଥମେ ଭୁଲ କୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପରେ ସମୟ ଦେଖି ସେମାନଙ୍କୁ ବୁଝାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।



ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ହରାକୁ ମଶା

ପ୍ରବଳ ଗରମ ସାଙ୍ଗକୁ ମଶାଙ୍କ ବୈରାଗ୍ୟ ଭାବି କଷ୍ଟ ଦେଇଥାଏ। ତେବେ ମଶା କାମୁଡ଼ାକୁ ବର୍ଜିବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ କିଛି ଘରୋଇ ଉପାୟ...



- ମଶା ଘରୁଦାଲିବା ପାଇଁ ରସୁଣ ବେଶ୍ ଫଳପ୍ରସ୍ତ। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ କିଛି ରସୁଣକୁ ଛେତ ପାଣିରେ ମିଶାଇ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହି ରସୁଣ ସିଝା ପାଣିକୁ ସ୍ତେ ବୋତଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରି ଘରର ସବୁଆଡେ ସ୍ତେ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏପରି କଲେ ଘର କୋଣରେ ରହିଥାଏ ସବୁ ମଶା ବାହାରି ଯିବେ।
କଫି ବ୍ୟବହାର କରି ଆପଣ ମଶା ବାହାରି କରିପାରିବେ। ଅଧିକ ମଶା ଥିବା ସ୍ଥାନରେ କଫି ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। କଫିର ଗନ୍ଧରେ ମଶା ହେବେ ନାହିଁ।
ପୁସ୍ତିକାର ବାମ୍ବାରେ ମଧ୍ୟ ମଶା ରହିପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ତେଣୁ ଘରର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଯଦି ପୁସ୍ତିକାର ତେଲ ପକାଇ ଦେବେ ତା' ହେଲେ ଘରର ମଶା ରହିବେ ନାହିଁ।
ନିମ୍ବ ତେଲରେ ମଧ୍ୟ ମଶାକୁ ଘରୁଦାଲିହେବ। ନିମ୍ବ ତେଲକୁ ପାଣିରେ ମିଶାଇ କିମ୍ବା ଲୋସନରେ ମିଶାଇ ଶରୀରରେ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ମଶା ଆପଣଙ୍କ ପାଖ ମାଡ଼ିବେ ନାହିଁ।
ସୋୟାବିନ୍ ତେଲକୁ ମଧ୍ୟ ଦେହରେ ଲଗାଇଲେ ମଶା କାମୁଡ଼ି ନାହିଁ।

ଖାଦ୍ୟବୃତ୍ତି ଓନିଅନ୍ ମସାଲା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- ପିଆଜ- ୧ଟି (କଟ), ଭଜା ଜିରା ରୁଣ୍ଡ- ଅଧା ଛୋଟ ଚାମଚ, ଚାଟ ମସଲା- ଅଧା ଛୋଟ ଚାମଚ, ଲଙ୍କା ରୁଣ୍ଡ- ଅଧା ଛୋଟ ଚାମଚ, ଗୋଲମରିଚ ରୁଣ୍ଡ- ଅଧା ଛୋଟ ଚାମଚ, ଲେମ୍ବୁ ରସ- ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଧନିଆପତ୍ର- ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ (କଟା), ଲୁଣ ସାଦ ଅନୁସାରେ। ପ୍ରଣାଳୀ- ପିଆଜକୁ ପତକା ଓ ଲମ୍ବା ଲମ୍ବା କରି କାଟି ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ରରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ଏଥିରେ ସବୁ ମସଲା ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ ପକାଇ ମିଶାନ୍ତୁ। ଶେଷରେ ଏଥିରେ କଟା ଧନିଆପତ୍ରକୁ ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଆପଣ ଚାହିଲେ ଏଥିରେ ପୁସ୍ତିକା ପତ୍ରକୁ କାଟି ମିଶାଇ ପାରିବେ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ମସାଲା ଓନିଅନ୍। ଏହାକୁ ଆପଣ ଭାତ କିମ୍ବା ଭୂତି ସହିତ ଖାଇପାରିବେ।



ଅମିତ ଅଧିନାୟକ ରହିଲେ, ଶୀଳାନନ୍ଦ ସାମଲ

ଜାତୀୟ ସବ୍‌ଜୁନିୟର ଡାର୍‌ହାଜୀ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶା ଦଳ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୪ (ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରତିନିଧି)
ଭାରତ ଓ ଜର୍ମାନୀ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରୋ ଲିଗ ପୁରୁଷ ହକି ମ୍ୟାଚ ଆସନ୍ତା ପୁରୁଷ ଓ ଶୁକ୍ରବାର ସ୍ଥାନୀୟ କଳିଙ୍ଗ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍‌ମେନ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ୨୨ ଜଣିଆ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଯୋଗଦାନ ହୋଇଛି। ଓଡ଼ିଶାର ଅମିତ ଅଧିନାୟକ ପଦ ବଜାୟ ରଖିବାବେଳେ ଫରଫାଡ଼ ଶୀଳାନନ୍ଦ ଲାଜୁ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି।

ଏସ୍‌ଆଇଏସ୍ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍
ଜର୍ମାନୀ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ ଯୋଗଦାନ ହେବ। ଓଡ଼ିଶାର ଅମିତ ଅଧିନାୟକ ପଦ ବଜାୟ ରଖିବାବେଳେ ଫରଫାଡ଼ ଶୀଳାନନ୍ଦ ଲାଜୁ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୪ (ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରତିନିଧି)
ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳର ଅଧିନାୟକ ପଦ ବଜାୟ ରଖିବାବେଳେ ଫରଫାଡ଼ ଶୀଳାନନ୍ଦ ଲାଜୁ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୪ (ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରତିନିଧି)
ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ହକି ଦଳର ଅଧିନାୟକ ପଦ ବଜାୟ ରଖିବାବେଳେ ଫରଫାଡ଼ ଶୀଳାନନ୍ଦ ଲାଜୁ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି।



ଜାତୀୟ ସବ୍‌ଜୁନିୟର ଡାର୍‌ହାଜୀ ପାଇଁ ଯୋଗିତ ଓଡ଼ିଶା ଦଳର ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ସହ ଗୋଟି ହେଲେ।

ଗୁଜରାଟର ପ୍ରଥମ ପରାଜୟ

ପୁରାଇ, ୧୧/୪
ସ୍ଥାନୀୟ ଟି.ଡି.ଏଲ. ପାଟିଲ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍‌ମେନ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚରେ ସନ୍‌ରାଇଜର୍ସ ହାଇଦ୍ରାବାଦ ୮ ଉଇକେଟରେ ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟାନ୍ସକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟାନ୍ସ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୬୨ ରନ କରିଥିଲା। ଜବାବରେ ସନ୍‌ରାଇଜର୍ସ ୧୯.୧ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୨ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୬୮ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ଆଇପିଏଲର ନୂଆ ଦଳ ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟାନ୍ସର ପ୍ରଥମ ପରାଜୟ ସ୍ୱାଦ ଚାଖିଲି। ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୩ଟି ମ୍ୟାଚ ଜିତି ଏହି ଦଳ ବିଜୟରେ ହାତୀକରିଥିଲା। ସନ୍‌ରାଇଜର୍ସ ୪ ମ୍ୟାଚରୁ ୨ଟି ଲେଖାଏଁ ବିଜୟ ଓ ପରାଜୟ ସହ ନିଜ ପଦାଧିକାର ସଂରକ୍ଷଣ କରି ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି।



ଉଇକେଟ ନେବାପରେ ଖୁସି ମନାଉଛନ୍ତି ଟି.ନଟରାଜନ (ଡାହାଣ)।

ଆଉଟ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ସେ ୩୨ ବଲରୁ ୬ ଟୋକା ସହାୟତାରେ ୪୨ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ରଣିଦ ଖାଁଙ୍କ ବଲରେ ସାଇ ସୁବର୍ଣ୍ଣଙ୍କୁ କ୍ୟାଚ୍‌ବେଲ୍ ପ୍ୟାଟ୍ରିଲିୟନ ଫେରିଥିଲେ। ରାହୁଲ ଦ୍ରାପିଡ଼ା ବିଶ୍ୱାସୀ ବ୍ୟାଟି ଆରମ୍ଭ କରି ୧୧ ବଲରୁ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଟୋକା ଓ ଛକା ସହାୟତାରେ ୧୭ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଗୋଡ଼ ମାଂଶପେଶୀ ଗାଣି ଧରିବାକୁ ଚିନ୍ତାରେ ହର୍ଷ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। କେନ୍ଦ୍ର ଫିଲିପ୍‌ସନ ୪୬ ବଲରୁ ୨ ଟୋକା ଓ ୪ ଛକା ସହାୟତାରେ ୫୭ ରନ କରିଥିଲେ। ନିକୋଲସ ପୁରନ ୧୮ ବଲରୁ ୩୪ (୨ ଟୋକା, ୨ ଛକା) ଓ ଏଡେନ ମାରକ୍ଟାମ ୧୨ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହି ଦଳକୁ ଜିତାଇଥିଲେ।

ଆଇପିଏଲ୍-୧୫
ଆଜିର ମ୍ୟାଚ
ଡେକାନ ଯୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ ବନମା ରୟାଲ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟସ୍ ବାଙ୍ଗାଲୋର
ସ୍ଥାନ: ପୁରାଇ
ସମୟ: ରାତି ୭ଟା ୩୦
ପ୍ରସାରଣ: ସ୍ଟାର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ୍

ଉଇକେଟ ନେବାପରେ ଖୁସି ମନାଉଛନ୍ତି ଟି.ନଟରାଜନ (ଡାହାଣ)।

ରାଜନିଶନ, ଶୁଭମ୍‌ଜୁ ୫ ଉଇକେଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୪ (ବ୍ରାହ୍ମା ପ୍ରତିନିଧି)
କଟକ ଓ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ବିଭିନ୍ନ ପଡ଼ିଆରେ ଚାଲିଥିବା କଳାହାଣ୍ଡି କ୍ୟୁ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ସୋମବାର ୬ଟି ମ୍ୟାଚ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଇଣ୍ଡିଆନ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍‌ମେନ୍ ଆସୋସିଏସନ୍ (ଇକୋଏସ୍), ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଖାରସୁଗୁଡ଼ା, କଟକ-୧ ଓ ରାଉରକେଲା ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଖାରସୁଗୁଡ଼ାର ରାଜନିଶନ ପଟେଲ ଓ କଟକ-୧ର ଶୁଭମ୍‌ଜୁ ନାୟକ ୫ ଉଇକେଟ ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ରେଲ୍‌ୱେ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍‌ମେନ୍ ଇକୋଏସ୍ (ଇକୋଏସ୍), ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧ ହରାଇ ଗୋମାଞ୍ଚିକ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ସମ୍ଭଲପୁର ୫୦ ଓଭରରେ ୮ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୭୭ ରନ କରିଥିଲା। ବେବକ୍ରତ ପ୍ରଧାନ ୬୪

Dr. Juneja's
ଡା. ଅର୍ଥୋ
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

ଯନ୍ତ୍ରଣାମୁକ୍ତ ଜୀବନ ଜିଅନ୍ତୁ

ପେନ୍ ସେମ୍‌ମେଣ୍ଟ ଦୁନିଆରେ
ଡା. ଅର୍ଥୋର ଗୌରବପୂର୍ଣ୍ଣ ଏତିହାସିକ ଯାତ୍ରା

Helpful In
Painful Conditions
Muscle & Joints Pain

ଯନ୍ତ୍ରଣା ବିରୋଧୀ ଲଢ଼େଇରେ ବାନ୍ଧୁ ନିଜର ଯୋଜା
ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଡା. ଅର୍ଥୋ କ୍ୟାପ୍‌ସୁଲ୍
ଡା. ଅର୍ଥୋ ସ୍ପ୍ରେ ଡା. ଅର୍ଥୋ ଅସ୍‌ମେଣ୍ଟ

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା.ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅବଶୋଷିତ ହୋଇ ଯନ୍ତ୍ରଣାକୁ ମୂଳକୁ କମ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ । 8-10 ମିଲି ଦିନରେ ଥରେ ଦୁଇଥର ପୂରା ତେଲ ଢ଼ାରେ ଅବଶୋଷିତ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମାଲିସ୍ କରନ୍ତୁ ।

FREE HOME DELIVERY
USE CODE **DIVISA**

24/7 Helpline : 7876977777 | www.drorthoil.com | Available at all medical & general stores

