

ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ



“ଯୋର ପରିତାପର ବିଶ୍ୟ ଯେ, ଆମ
ପୃଥିବୀର ପୂର୍ବର ସେ ମାଧୁୟ୍ୟ ଓ ମାଦକତା
ଏବେ ଆଉ ନାହିଁ । ପ୍ରକୃତି ସହିତ ମନ୍ଦ୍ୟର
ହପ୍ରେସ୍ କାରଣରୁ ବିଶ୍ୱାପନ ପ୍ରକୃତ୍ୟା
ଫଳରେ ବିଶ୍ୱରେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ
ଘୁଷ୍ଟି । ବିଶେଷକରି କୋଇଲା,
ପେଟ୍ରୋଲିଯମ ଭଳି ଜାବାଶ୍ଵ ଲକ୍ଷନ
ଦହନରୁ ଉପାନ କିଛି ସବୁକରାର ବାନ୍ଧି
ସୂର୍ଯ୍ୟର ବିକରିତ ତାପରଙ୍ଗିକୁ ଅତ୍ୟଧିକ
ଶୋଷଣ ହାରା ପୃଥିବୀର ତାପମାତ୍ରା
କ୍ରମେ ବଡ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ଏହା କୌଣସି
ଅଞ୍ଚଳର ଏକ ସ୍ଥାନାୟ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ,
ବରଂ ଏକ ବିଶ୍ୱ ସମସ୍ୟା ।”

ପ୍ରକୃତି ସହିତ ମନୁଷ୍ୟର ହସ୍ତକ୍ଷେପ
କାରଣରୁ ବିଶ୍ଵତାପନ ପ୍ରକିଳ୍ପା ଫଳରେ
ଦିଶରେ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଘରୁଛି।
ବିଶେଷକରି କୋଇଲା, ପେଡ୍ରୋଲିକ୍ସମ



ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ମୁଠରେ ଥାଇଛି !
ଲକ୍ଷଣୀୟ ମନ୍ତ୍ରିରେଣ୍ଟ ହିନ୍ଦୁମାୟ

ଜୀବନକୁ ପରିବାର ଏଥିରେ ଜୀବନକୁ ବହୁଳ ଭାବେ ପ୍ରାଦିତ କରିଛି । ଏହାପାଇର ବିଶ୍ଵର ବିଜାଣିଶୀଳ ଓ ସ୍ମାପ ଦେଖି ସବୁରେ ବାସ କରୁଥିବା ମୂଳ ଅଧିବାସୀ ଓ ସମୁଦ୍ରାଯମାନେ ସବୁଠାରୁ ବେଶି କରିବିଲେ କେବେଳି ଆଶଙ୍କା ମନକାରୀ କରିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି । ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଚିଲିଟ ଶତାବ୍ଦୀର ଶେଷ ସୁରା ଶୁଣ୍ଡ କାର୍ବନ ଉତ୍ସର୍ଜନର ଲକ୍ଷ୍ୟଧାର୍ୟ ହାସଳ ପାଇଁ ଅଙ୍ଗାକାରବନ୍ଦ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ପୃଥବୀର ସୁରକ୍ଷା ନିମାତେ ପଦକ୍ଷେପ
ନେବାକୁ ହେଲେ ଆମକୁ ମିଳିତ ଭାବେ
କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏଥାଣ୍ଟି
କୌଣସି ରାଜନୈତିକ କିମ୍ବା ଭୌଗୋଳିକ
ସାମାଜିକ ଉତ୍ତରଣ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଚଲିବନି
(ଯେହେତୁ ଆମ ପୃଥବୀ ମର୍ମିଷର
ବାସନ୍ଧାଳୀ ସମେତ ଏକ ଅବିଭକ୍ତ
ଜୀବନଶୈଳ), ବରଂ ସାମଗ୍ରିକ ଭାବେ

ଗ୍ରାସଗୋଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା COP-୧୭ ଜଳବାୟୁ ସମ୍ପିଳନାରେ ଏଥିମେଇ ଘୋର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ସଂଖ୍ୟାକ୍ଷେତ୍ର ପକ୍ଷମାନେ ଦରିଦ୍ର ଅନୁଗ୍ରହକର ଦେଶମାନଙ୍କୁ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ସଙ୍ଗେ ମୁକାବିଲା କରିବା ତଥା ଏକ ଜୀବାନ୍ଧୁ ଜନନ ଉଚ୍ଚିକ ଅର୍ଥନୀତିରୁ ସବୁଜ ଜନନଭିତରିକ ଅର୍ଥନୀତିରୁ ସୁମାନ ଉତ୍ତରଣ ପାଇଁ ଅଟିକ୍ରି ଅର୍ଥ ସଂଗ୍ରହ ନିମନ୍ତେ ଚୁକ୍ରବନ୍ଧ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଥିମିମନ୍ତେ

କାର୍ଯ୍ୟପଦ୍ଧା ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଚିନ୍ତନ, ଯ୍ୟାମାୟ ଭାବେ ଉଦୟମ – ଏହା ଆମର ମନ୍ତ୍ର ହେବା ଉଚିତ । ସୁତରା ଆମେ ଆମ ପୃଥ୍ବୀର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏବେ ଯାହା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା, ତାହା ଆଗାମୀ ପିନ୍ଧି ପାଇଁ ଆମ ଗ୍ରହରେ ଜୀବନର ମୂଳଦ୍ୱାରାକୁ ଯେ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବା ଏଥିରେ ସମେବନ ନାହିଁ ।

– ଏକୁକୋଣିନ ଅଫିସର, ଆଞ୍ଚଳିକ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର, ଭୋପାଳ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ମୋ: ୮୯୬୭୬୩୭୩୭୪

ବେଳାନ୍ତ ମହିତ ଭାଷ୍ଟାନ୍ତ ପ୍ରକାଶିତ
ଅଂଶଦାନ (National Determined
Contribution- NDC) ରାଶିକୁ ବୃଦ୍ଧି
କରିବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଲାଇଛନ୍ତି । ସେମାନେଟ
ମଧ୍ୟ ଚଳିତ ଶତାବୀର ଶୋଷ ସ୍ଵର୍ଗ ଶୂନ୍ୟ
କାର୍ବନ ଉତ୍ସର୍ଜନନ ଲକ୍ଷ୍ୟଧାର୍ୟ ହାସଲ
ପାଇଁ ଅଙ୍ଗାକାରବଦ୍ଧ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଧାରାକୁ ହାତରେଖାକୁ ହେଉ ଥି,
ପୃଥବୀର ସୁରକ୍ଷା ନିମାତେ ପଦକ୍ଷେପ
ନେବାକୁ ହେଲେ ଆମକୁ ମିଳିତ ଭାବେ
କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏଥାର୍ଥ
କୌଣସି ରାଜନୈତିକ କିମ୍ବା ଭୋଗୋଳିକ
ସାମାବନ୍ଦ ଭିତିରେ କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ଚଳିବନି
(ଯେହେତୁ ଆମ ପୃଥବୀ ମଣିଷର
ବାସଶୂଳୀ ସମେତ ଏକ ଅବିଭିତ୍ତି
ଜୀବନଶୂଳ), ବରଂ ସାମଗ୍ରିକ ଭାବେ
କାର୍ଯ୍ୟପଦା ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ବିଶ୍ଵ
ପାଇଁ ଚିନ୍ତନ, ଜ୍ଞାନୀୟ ଭାବେ ଉଦୟମ –
ଏହା ଆମର ମନ୍ତ୍ର ହେବା ଉଚିତ। ସୁତରାଙ୍ଗ
ଆମେ ଆମ ପୃଥବୀର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏବେ
ଯାହା କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା, ତାହା ଆମାମୀ ପିଢ଼ି
ପାଇଁ ଆମ ଗ୍ରହରେ ଜୀବନର ମୂଳବୁଆନ୍ତି
ଯେ ସୁଦୃଢ଼ କରିବାରେ ସହାୟକ ହେବ
ଏଥୁରେ ସଦେହ ନାହିଁ।

—ଏତୁକେଶନ ଅଧିକାର, ଆଶ୍ରଳିକ
ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର, ତୋପାଳ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ
ମୋ: ୮୯୭୭୩୭୩୭୪

ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ପାଇଁ..



କର୍ତ୍ତିଥିଲେ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତ
ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ସକାରାମୁକ ରହୁଥିବାର
ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ବିଶେଷତାବରେ ଏପରି
ଫଳମୂଳକୁ ବ୍ରେକିପାଣ୍ଡରେ ଯାମିଳି କଲେ
ତାହାର ଅଧିକ ସୁପଳ ମିଳିଥାଏ । ତା'ସହ
ଏଥରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଛୁଟ ମଧ୍ୟ ପିଇପାରକ୍ତି ବୋଲି
ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି

ଯୋଗ କରୁଥିଲେ...

ଶାରାରୁ ସ୍ଵପ୍ନ ରଖୁବା ପଛରେ ଯୋଗର ମୁହଁଦୂଷ୍ଟ ତୃପ୍ତିକା ରହିଛି । ଆଜିକାଲି ଅନେକେ ଏହାକୁ ନିଜର ଦୈନିକିନ ଜୀବନ ତଳିକାରେ ସାମିଲ କରିବାକୁ ପଛାଇ ନାହାନ୍ତି । ହେଲେ ଯୋଗ କରିବା ପୂର୍ବରୁ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ପ୍ରଥମେ ଏ ନେଇ ନିଜେ ଶାରାରିକ ଫିର୍ ଅଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ଦେଖୁ ନିଅନ୍ତା । କେଉଁ ଯୋଗ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ସେ ବିଷୟରେ ଯୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ବିଶ୍ୱାସ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତି । ସୂର୍ଯ୍ୟଦୟର ଅଧି ରକ୍ଷଣା ପୂର୍ବରୁ କିମ୍ବା ଘଣ୍ଟାଏ ପରେ ଯୋଗ କଲେ ତାହାର ଭଲ ପ୍ରଭାବ ଶାରାର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ । ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ଆଦୌ ତରବର ହୁଆନ୍ତା ନାହିଁ । ଶାନ୍ତ ମନରେ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ ଏହି ସମୟରେ କାହା ସହ କଥାର୍ଥୀ ହୁଆନ୍ତି ନାହିଁ । ଯୋଗ କରୁଥିବ ସମୟରେ ପାଠିବାଟେ ଶ୍ଵାସକ୍ରିୟା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସବୁବେଳେ ଏକ ପ୍ରଦୂଷଣମୁକ୍ତ ପରିବେଶରେ ହିଁ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ



ଆଶୁନ୍ଧ ଦରଜ ଓ ଅଧା ରସ
ଆନ ଏମରେ ଆଲୋକ ମହାର

ଦ୍ୱାରା ଉପରେ ଥିଲେକା ପ୍ରକାର
ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟାପନକାରୀ ଶୁଣ ଭରି ରହିଛି ।
ଦିଶେଷଭାବରେ ଏହି ରସ ଆଶ୍ୱରଣ୍ଣି ସମସ୍ୟା
ପାଇଁ ଦେଖୁ ଉପକାରୀ ବାସ୍ୟସ୍ତୁ ହୋଇଥାଏ ।
ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ୧୦-୨୦ ମିଳି
ଆଦା ରସରେ ଅଛୁ ଗୁଡ଼ ମିଶାଇ ପିଅନ୍ତି
ତେବେ ତାହା ଏପରି ସମସ୍ୟାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ । କେବଳ
ସେତିକି ମୁହଁସ୍ତେଁ, ଅଦା ରସରେ କ୍ୟାଲୀସିଯମ, ମ୍ୟାଗ୍ରୋସିଯମ, ଜିଙ୍କ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ
ଭରି ରହିଛି । ଅଣ୍ଣାଜନିତ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଅଦା ରସ ବରଦାନ ସଦୃଶ କାମ କରିଥାଏ ।
ଏଥୁରୁ ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ ଅଦା ରସ, ମହୁ ତୁଳସୀ ପତ୍ର ମିଶ୍ରିତ ଗ' ପିଇପାରନ୍ତି ।
ନାକରୁ ପାଣି ଗଢିବା, ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଦିବା ପରି ସମସ୍ୟାରୁ ଏହି ରସ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ ।

ଅନ୍ତରୀଳ ବ୍ୟସରେ କୁଦ୍ରିତାଗ



ବୈଜଣେ ୧୭ ବର୍ଷର କିଶୋରଠାରେ
ବାଇପାସ ସର୍ଜିରି ହେଲେବାରିଲାଣି ।
ତା'ର ରକ୍ତ-କୋଲେସ୍ଟରଲିଙ୍ଗ ମାତ୍ର
ଅନୁମୋଦିତ ପ୍ରଗରେ ରହିଥିଲା, ତଥାପି
ତା'ର ଧମନାରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇସାରିଥିଲା
ଆଥେବୋପ୍ରେବିପି ।

ବୟସ ମାତ୍ର ୨୨ ବର୍ଷା । ତା'ଠାରେ
ହୀଠ ଆଗୟ ହେଲା ଛାତି ଯନ୍ତ୍ରା ।
ପରାକ୍ଷାରୁ ଜଶାପଡ଼ିଲା ଯେ ସେ
ହୃଦରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ । ସେଥିପାଇଁ
ତା'ର ବାଇପାୟ ସର୍ଜରି କରାଯାଇଛି ।
ସେ ଜଣେ ଦାନ୍ତ ଡାକ୍ତର । ବୟସ ମା
ବର୍ଷା । ତାଙ୍କଠାରେ ଦୁଇଥର ବାଇପାୟ
ସର୍ଜରି କରାଯାଇଥାରିଲା ।

ଉପରେ ଯେଉଁ ଦୟା ଦିଆଗଲା,
ତ୍ରୋଣ ଡାକ୍ତରଙ୍କାରୁ ପାଇଗଲା ।

ଅନ୍ୟ ଜଣେ ହୃଦରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ
ମତରେ ୨୦ ଓ ୩୦ ବର୍ଷ ବୟସରେ
ପହଞ୍ଚିଥିବା ସୁବିଜମାନେ ହୃଦରୋଗ
ଯୋଗୁ ବାଇପାୟ ସର୍ଜରି କରାଉଥିବାର
ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ସାଧାରଣ ହେଲାଣି । ଆମ
ଦେଶର ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ହାର୍ଟ ଇନ୍‌ସିଟ୍ୟୁଟ୍
ଏକ ଅନୁଧାନ ଅନୁଧାୟୀ ବାଇପାୟ ସର୍ଜରି
କରାଯାଇଥିବା ରୋଗୀମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ
୧୦.୪ ପତ୍ରିତ ରୋଗୀଙ୍କର ବୟସ

ମୁଦ୍ରାଜୀବନ ପଦ୍ମାମୃତା ଏକ ମହିଳା
ନାଶମ୍ଭାଗେ କହୁଛନ୍ତି ଯେ ଅକ୍ଷ୍ଵ ବୟସର
ଆଜବା ଛାଇ ଫାଷ୍ଟ ପୁଡ଼ି, ଜଳ ପୁଡ଼ି,
ବ୍ୟାୟ ପାଲରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । କାନଧାର ଓ
ଚିରି ଦେଖିବା ଓ ସୁଚର୍ଚ୍ଛ କାର ଚଢ଼ି ଯିବା
ଉପଭୋଗ କରିଗଲିଛନ୍ତି ବିଶ୍ଵାମ ।”

ଜୀବା ଏହି ସାମାଜ୍ଞ୍ୟ ପାଇବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ବଚାର
ହେବ ନାହିଁ । ତେବେ ଅଛୁ ବୟସ ପୁରୁଷ
ଓ ମହିଳାମାନେ ହୃଦ୍ରୋଗରେ ଅଧିକରୁ
ଅଧିକ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ପଦ୍ଧତିବାର କାରଣ
କ'ଣ ? ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ କହୁଛନ୍ତି ଯେ
ଅଛୁ ବୟସର ଲୋକେ ଏବେ ପାରମିକ
ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଛାଡ଼ି ପାଷା ପୁଡ଼ି, ଜଙ୍ଗ
ପୁଡ଼ି, ରଜା ପଡ଼ିଥିବା ଓ ମହକ ଦେଉଥିବା
ଖାଦ୍ୟ ପାଇରେ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । କାମଧ୍ୟା ଓ
ଖେଳାଖେଳି ହେଲାଣି ସ୍ଵପ୍ନ । ବସି ବସି
ଚିତ୍ତ ଦେଖିବା ଓ ସୁରେ କାର ଚଢ଼ି ଯିବା
ଆହିବା ଜନିବା ଫଳରେ ପେଶାଗତିକୁ

ଦୟାବଳ କରିବା ପାଇବି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଉପଭୋଗ କରିଲାଇଛନ୍ତି ବିଶ୍ଵାମୀ ।

ଏହା ସାଙ୍ଗକୁ ଅନ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ମଧ୍ୟ ଅବଦାନ ରହିଛି । ଦକ୍ଷିଣ ଏଥିଆର ଦେଶଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧ୍ୟବାସୀମାନେ ଜିନଗତ କାରଣରୁ ହୃଦ୍ୟରୋଗ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସମେଦନଶୀଳ, ପୁଣି ଅକ୍ଷ୍ମ ବୟସରୁ ମଧ୍ୟ । ତେବେ କ'ଣ ଏହାର ସମାଧାନ ? ସମାଧାନ ଦେଶ ଜିଲ୍ଲା । ସେ ଯାହାହେଉ, ପିଲାବେଳ କମ ପରିମାଣର ତେଲ ଘିଆ ହୃଦ୍ୟଗୁଡ଼ାକାର କରିବାକାରୀ ହେଲାଇପାରୁଛନ୍ତି ।

►ନାରାୟାନେ ମଧ୍ୟ ଦେଶ ଅକ୍ଷ୍ମ ବୟସରେ ହାର୍ଟ ଆଗାକ୍ରାନ୍ତ ଶିକାର ହେଲାଇପାରୁଛନ୍ତି ।

►ମାନସିକ ଚାପ, ଫାଷ୍ଟ ଫୁଲ୍, ଆଳାବାଦ ଜୀବନ୍ୟାପନ ହାର୍ଟ ଆଗାକ୍ରାନ୍ତ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେଉଛି ।

►ଦକ୍ଷିଣ ଏସୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଗୁଡ଼ିକର ବାସୀମାନେ ହୃଦ୍ୟରୋଗ ପ୍ରତି ଅଧିକ ସମେଦନଶୀଳ ।

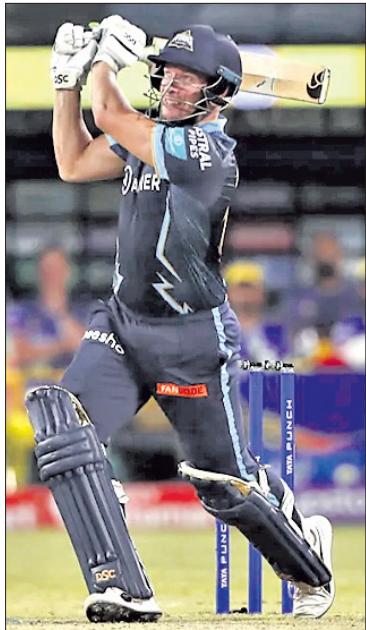
ଏମ୍ୟୁମ୍ବିଳା

A photograph showing a medical consultation. A male doctor in a white lab coat and glasses is using a stethoscope to listen to the heart or lungs of a male patient. The patient is seated and facing the doctor. The background is slightly out of focus, suggesting a clinical office environment.



ପୁଅରାଟ୍ରା କିତାବରେ କିମ୍ବା

ପୁଣି, ୧୭୮



ଲିତି ଲକ୍ଷ୍ମିଆନ ପ୍ରିମିଯର ଲିଗର ରବିବାର
ବୁକ୍ଷିତ ଡବଲ ହେଡର ଦ୍ଵିତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ
ଡକ୍ଟିକ ମିଳର ବିଶ୍ଵାରକ ବ୍ୟାଟିଂ କରି
ଜାରାଟ ଟାଇଟାଙ୍କୁ ବିଜୟ କରାଇଛନ୍ତି।
ଭାରତୀକ ପର୍ୟାୟରେ ବମକ୍ଷାର ବୋଲିଂ କରି
ତନ୍ମାର ସୁପରକିମ୍ବୁ ଏକଦା ଉନ୍ନତ ପ୍ଲଟିରେ
ଲେ ହେଁ ମିଳରଙ୍ଗ ସାହସିକ ଲମ୍ବିସ ଯୋଗୁ
ଜୟ ମୁକୁଟ ପିଣ୍ଡଥୁଲା ଗୁଜରାଟ । ତେନାଇ
୦ ଡେରରେ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୭୯
ନ କରିଥିଲା । ଜ୍ବାବରେ ଗୁଜରାଟ ୧୯୯୫
ଭାରରେ ୩ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୭୦ ରନ
ଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା । ଗ ମ୍ୟାଚରୁ ୫ମି
ଜୟ ସହ ଗୁଜରାଟ ପାଞ୍ଚ ଟେଙ୍କୁଳରେ ନିଜର
୧୯୬୩ମାର୍କୁ ମଜଭୁତ କରିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ
ମ୍ୟାଚରୁ ୫ମି ପରାଜୟ ବରଣ କରିଛି ।
ହାର୍ଦିକ ପାଞ୍ଚ୍ୟା ଆହୁତ ଥିବାରୁ ଏହି
୧୦୦ରେ ଗୁଜରାଟ ଦଳର ନେତୃତ୍ବ ନେଇଥିବା

ଶିଶ ଖାଁ ରଜ୍ଜିତି ପ୍ରଥମେ ଫିଲ୍ମ୍ ନିଷ୍କର୍ଷି
ନଳଥୁଲେ । ଚେନ୍ନାଇ ୭ ରନରେ ରିକନ୍
ଥପ୍ପା ୩ ଗାଁ ରନରେ ମୋଇନ ଅଲାଙ୍କ
ଇକେଟ ହରାଇ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ଶୁଣ୍ଗାନ ହୋଇଥିଲା । ରତ୍ନାକାଳ ଗାୟକାନ୍ତ
ଅଧିକି ରାତ୍ରିରେ ୪୭ ବଳରୁ ୫୭ ରନ
ଯାଗକରି ଛନ୍ଦିଥ ସମ୍ପଲିଥିଲେ । ରାତ୍ରିରେ ୩୯



ରନକରି ଯାଶ ଦୟାଳୁଙ୍କ ବଲରେ ଅଭିନମ
 ମନୋହରଙ୍କୁ କ୍ୟାପ ଦେଇ ତ୍ରିଜ ଛାଡ଼ିଥିଲେ ।
 ଶିବମ୍ ପୁରେ ୧୯ ରନକରି ରନାଥ
 ହେଇଥିବାବେଳେ ଅଧ୍ୟାୟକ ରବୀନ୍ଦ୍ର
 ଜାତେଜା ୧୭ ବଲରୁ ୨ ଛକା ସହାୟତାରେ
 ୨୨ ରନକରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ ।
 ଗୁରୁଚାରା ପାଷରୁ ଆଲଜାରି ଜୋଷେପା
 ୨ଟି ଏବଂ ମହନ୍ତିଦ ଶାମି ଓ ଯାଶ ଦୟାଲ
 ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଚିକେଚ ନେଇଥିଲେ ।

ଶୁଭାରାଧ ମାତ୍ର ୨୭ ରନ ମଧ୍ୟରେ ୫
ଉଳକେଟ ହରାଇ ବିପଦରେ ପଡ଼ିଥିଲା ।
ଶୁଭମାନ ଗିଲ ଓ ବିଜୟ ଶଙ୍କର ଖାତା
ଖୋଲିଯାରି ନ ଥୁବାବେଳେ ରିକ୍ଷମାନ ଶାହା
୧୧, ଅଭିନବ ମନୋହର ୧୨ ଓ ରାହୁଳ
ଟେଞ୍ଚିଆ ଏ ରନକିର ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ ।
ତେବେ ଡେଣ୍ଡ ମିଲର ଓ ରକିଦ ଖୀ ଏଷ
ଉଳକେଟରେ ୩୩ ବଳ୍କୁ ୩୦ ରନର
ଭାଗାଦାରି ଗଡ଼ି ଦଳକୁ ବିଜୟ ସାରରେ

ଆଉଟ ହେବାରୁ ଯେତି ଭାଗିଥିଲା । ଶେଷ
ଓଡ଼ରରୁ ବିଜୟ ପାଇଁ ୧୩ ରନ ଆବଶ୍ୟକ
ହେଉଥିଲା । ପ୍ରଥମ ୨୮ ବଲ୍ ଡର୍
ହୋଇଥିଲେ କ୍ରିସ୍ତ ଜୋପିନଙ୍କ ଏହି ଓଡ଼ରରୁ
ମିଳର ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଛକା ଓ ଚୌକା
ମାରିବା ସହ ଆବଶ୍ୟକ ରନ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ କରି
ମ୍ୟାଚର ହିରୋ ସାଜିଥିଲେ । ସେ ୫୧
ବଲ୍କୁ ଗୌକା ଓ ଗ ଛକା ସହାୟତାରେ
୧୪ ରନକରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ ।

ବାନ୍ଧିପୁ ଝୋର
ତେଜାଇ ସୁପରକିନ୍ତୁ ୨୦ ଓଡ଼ରରେ
୧୭୯୫/୪ (ଗରୁବାଜ ଶାଏକ୍ଷାତ୍-୩୩,
ଆୟାତି ରାମ୍ଭୁ-୪୭, ରବାନ୍ତ୍ର ଜାତେଜା-
୨୨୯*), ଆଲାଙ୍କରି ଜୋସେଂ-
୨/୩୪, ମହିନଦ ଶାମି-୧/୨୦, ଯାଶି
ଦୟାଳ-୧/୪୦)। ଶୁଭରାତ୍ର ଶାରିତାନ୍ତ୍ର
୧୯.୪ ଓଡ଼ରରେ ୧୭୦/୭ (ଡେଭିତ
ମିଲର-୧୪*), ରଶିଦ ଖାଁ-୪୦, ଦ୍ଵେନ
ବ୍ରାହ୍ମୋ-୩/୨୩, ମହେଶ ଥକୁପାନା-
୨/୨୪, ପୁକେଶ ଚୌଧାରୀ-
୨/୨୯, କମଳ କାନ୍ଦିଲା-୨/୨୧।

ଆପିଏଲ୍ ପଣ୍ଡ ଟେବୁଳ

ଦଳ	ମ୍ୟାଚ	ବିଜୟ	ପରାଜୟ	ପଥକ	ରନ୍‌ହାର
ଶୁଭରାଗ ଶାଇଟାମ୍ବୁ	୭	୫	୧	୧୦	+୦.୩୯୪
ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସୁପର ଜିଆର୍କ୍ୟ	୭	୪	୨	୮	+୦.୨୯୭
ରଯାଲ ତ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ ବାଙ୍ଗାଲୋର	୭	୪	୨	୮	+୦.୧୪୭
ସମ୍ରାଜର୍ଜର୍ ହାଇଟ୍ରାବାଦ	୭	୪	୨	୮	-୦.୦୭୭
ରାଜସ୍ଥାନ ରଯାଲ୍	୪	୩	୨	୭	+୦.୩୮୯
କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ	୭	୩	୩	୭	+୦.୨୨୩
ପଞ୍ଚାବ କିଳ୍ପୁ	୭	୩	୩	୭	+୦.୧୦୯
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍	୪	୩	୨	୪	+୦.୨୧୯
ଚେନ୍ନାଇ ସୁପରକିଳ୍ପୁ	୭	୧	୫	୨	-୦.୨୩୮
ମୁମ୍ବାଇ ଲକ୍ଷ୍ମୀଆନ୍ତ୍ରିକ୍	୭	୦	୨	୦	-୧.୦୪୮

1800 3157 100

TVS 

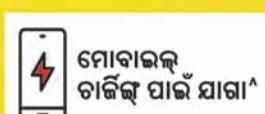
ସପ୍ତକଟାର ପଥରେ ଆପଣଙ୍କ ସାଥ୍ ।

₹**1 500** ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ନିଗଦ ଛାଡ଼ି^{##} | ₹**7 000** ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ନିଗଦ ଲାଭ[#] | ₹**42 791** ଏକ୍-ଶୋରୂମ
ପ୍ରାଇସ୍ ରୁ ଆରମ୍ଭ^{^^}



15% ଅଧିକ
ଲାଭ

ଶବ୍ଦହୀନ ସ୍ନାର୍ଟ୍ 2018
ଓଡ଼ିଆ



10+ କେଶିଷ୍ଟ୍ୟାବଳୀ



The image shows the TVS XL 100 logo. The logo consists of the letters 'TVS' in a bold, italicized font above the model name 'XL 100'. The '100' is enclosed in a stylized 'D' shape. Below the logo, the text 'ସରପାଇଛନ୍ତେ ପରିପାଳନ୍ତି' is written in Odia script.



OR ALL INSTITUTIONAL/BULK REQUIREMENTS PLEASE MAIL corporate.customersupport@tvsmotor.com Authorised Main Dealers: **ANGUL:** Shree Durga TVS, Ph: 9861222572
HENKANAL: Orissa TVS, Ph.: 8260250728. **Authorised Dealers:** Parjang: Ph:9777112004, Jiral: Ph:9437549916, Kamakyanagar: Ph:9437332936, Rasol: Ph:9437663780