

ସ୍ତ୍ରୀ, ଶାଳୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା

ପାରିବାରିକ କଳହକୁ ନେଇ ଆଉ ଏକ ବାଉଁଶ କାଣ୍ଡ ଘଟିଛି ରାଜଧାନୀ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ। ନିକଟରେ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ମାହାଜମା ବ୍ଲକ କୁସୁପୁରରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣି ବିବାହକୁ ବଢ଼ାଇ, ଭାଇକ, ଝିଆରୀ ଓ ଦୁଇ ପୁତ୍ରରୁ ଆଦି ଝକଣାକୁ ହତ୍ୟା କରିବା ଘଟଣା ମନରୁ ନ ଲିଭି ଉଭୟ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଘଟିଛି ତଳେ ମର୍ତ୍ତର। ଜଣେ ଏହି ମେକାନିକ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସମେତ ଶାଳୀଙ୍କୁ ହାଣି ହତ୍ୟା କରିବା ପରେ ୩ ଦିନ ଧରି ପୂର୍ବଦେହ ଲୁଚାଇ ରଖିଥିଲେ। ରବିବାର ସକାଳେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରାଯିବା ପରେ ଏହି ଜୟନ୍ତୀ ଘଟଣା ପତାକୁ ଆସିଛି। କୌଣସି ସତ୍ୟାନୁସନ୍ଧାନ ହେଉ ନ ଥିବାରୁ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ କହି ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଶାଳୀ ତାଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଦେଖାଯାଇ ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ମାରି ଦେଖାଯିବା ତାଙ୍କ ହାତରେଖା ଚିଠିକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ତିନି ଦିନ ଧରି ଲୁଚାଇ ରଖିଥିଲେ

- ପାରିବାରିକ କଳହର ଜୟନ୍ତୀ ପରିଣତି
- ଚିଠିରେ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷର କାହାଣୀ
- ଅଭିଯୁକ୍ତ ସ୍ତ୍ରୀ ମରିଯି, ସୋମବାର ହେବେ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ

ଦିନ ବିତିଯାଇଥିବାରୁ ଶରୀରରେ ଫୋଟକା ହୋଇ ପଚାରିବା ବାହାରିଛି। ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଯାଇ କୌଣସି ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଜବତ କରିନାହିଁ। ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ଚାଲିଆ ଉଲ୍ଲି କୌଣସି ମାରଣାସ୍ତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିବା ପୋଲିସ କହିଛି। ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଚିମ୍ ବିଭିନ ନମୁନା ଓ ଫିଙ୍ଗର୍ ପ୍ରିଣ୍ଟ ସଂଗ୍ରହ କରିଛି। ଏଥିସହ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ୍ ଚିମ୍ ଉକ୍ତ ଭଡ଼ାଘରୁ ବିଜୟଙ୍କ ଏକ ହାତରେଖା ଚିଠି ଜବତ କରିଛି। ସେଥିରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଶାଳୀ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଦେଖାଯିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ବିଜୟ ଲେଖିଛନ୍ତି। ଧାନା ହାତରେ ବିଜୟଙ୍କୁ ବିଭିନ ଦିଗକୁ ନେଇ ପୋଲିସ ପଚାରିବାରେ କରିବା ସହ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା (ନଂ. ୧୪୪/୨୦୨୨) ରୁକ୍ତ କରିଛି। ଜୋନ୍-୬ ଏସିପି ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ବିଶ୍ୱାଳ କହିଛନ୍ତି, ଘରୋଇ ଖେତ୍ରରେ ବଡ଼ ଭଉଣୀଙ୍କୁ ସାନ ଭଉଣୀ ସହଯୋଗ କରୁଥିଲେ। ବିଭିନ କାରଣକୁ ନେଇ ଉଭୟେ ବିଜୟଙ୍କୁ ମାନସିକ ନିର୍ଦ୍ଦୋଷ ଦେଖାଯାଇ ଏଥିପାଇଁ ହିଁ ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି। ଏହି ମାମଲାରେ ବିଭିନ ଦିଗକୁ ନେଇ ତଦନ୍ତ କରାଯାଉଥିବା ଏସିପି କହିଛନ୍ତି।



ଅଭିଯୁକ୍ତ ବିଜୟକେତନ ସେଠୀ

ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ବିଜୟ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଏହି ମେକାନିକ ଭାବେ କାମ କରନ୍ତି। ସେ ୨୦୧୧ରେ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ନିଶ୍ଚିତକୋଇଲି ଅଞ୍ଚଳର ସୁବାମ ସେଠୀଙ୍କ ବଡ଼ ଝିଅ ଗାୟତ୍ରୀଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ପୃଷ୍ଠା-୨

ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ନୂଆ ସୋରୁମ୍ ଖୋଲିଲା ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ

ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରିୟ ଅଳଙ୍କାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ଲୁଏଲର୍ସ ଅକ୍ସିଡ଼ିନ୍ ଟୁଡାୟର ଶୁଭ ଅବସର ପୂର୍ବରୁ ବ୍ରହ୍ମପୁରରେ ଏକ ବିଶାଳ ସୋରୁମ୍ ଉଦଘାଟନ କରିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଆ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଅଭିନେତ୍ରୀ ତଥା ଲାଲଚନ୍ଦ୍ରର ବ୍ରାଣ୍ଡ ଆମ୍ବାସେଡର ଭୂମିକା ଦାସ ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି।

ବ୍ରହ୍ମପୁରର ଲୋକମାନେ ଆମପାଇଁ କେତେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଆପଣମାନଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିପାରିଥିବାରୁ ଆମେ ଖୁବ୍ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରୁଛୁ।” ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଞ୍ଚଳର ଗ୍ରାହକବନ୍ଧୁମାନେ ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ନୂଆ ସୋରୁମ୍ ପାଇଁ ଅନେକଦିନ ଲାଗି ପ୍ରକାଶ କରିଆସୁଥିଲେ।



ଧର୍ମନଗର, ମୌଜା- ଅଳଙ୍କାରପୁର ସିଦ୍ଧି ବିନାୟକ ଚାଊରରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏହି ବିକାସପୂର୍ଣ୍ଣ ସୋରୁମ୍ ସିଦ୍ଧି ସହର ବ୍ରହ୍ମପୁରର ଅଳଙ୍କାର ଦୃଶ୍ୟପତରେ ଅନେକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବ ବୋଲି ଆଶା। କାରଣ ବିଗତ ବହୁ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ କଟକ ସ୍ଥିତ ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ସୋରୁମ୍ ସେପରି ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱାସରାୟ ଅନୁଭୂତି ପ୍ରଦାନ କରୁଛି, ଏଠାରେ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରାହକମାନେ ସେଭଳି ଅନୁଭୂତି ପାଇପାରିବେ। ଏଠାରେ ଗୋଟିଏ ଛାତ ତଳେ ଗ୍ରାହକମାନେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଅଳଙ୍କାର, ହାରା ଅଳଙ୍କାର, ପ୍ଲାଟିନମ୍ ଅଳଙ୍କାର, ରୌପ୍ୟ ଅଳଙ୍କାର, ରୂପା ତାରକସା କାରିଗରୀ, ରୂପା ବାସନ, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଆଇଡମ୍ ସେପରିକି, ବ୍ରାଣ୍ଡେଡ୍ ହାତଯନ୍ତା, ପେନ୍, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଉପହାର ସାମଗ୍ରୀ ଲବ୍ୟାଦି ପାଇପାରିବେ। ଶତାଧିକ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ସୋରୁମ୍ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ ନିୟୁତ୍ତି ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ସୋରୁମ୍ ଉଦଘାଟନ ଅବସରରେ



ଏହି ଅବସରରେ ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ଲୁଏଲର୍ସ ବ୍ରହ୍ମପୁର ସୋରୁମ୍ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ରିହାତି ଓ ଉପହାର ଯୋଜନା ମଧ୍ୟ ଆଣିଛନ୍ତି। ଉଦଘାଟନା ଉତ୍ସବ ଅବସରରେ ବରହମପୁର ସହର ଓ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳର ଅନେକ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ଉପସ୍ଥିତ ହୋଇ ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ନୂଆ ସୋରୁମ୍ ପରିଦର୍ଶନ କରିବା ସହିତ କରିଥିଲେ। ନିଜ ପରିବାର ତରଫରୁ କୁହାଯାଇଛି ଯେ, “ଗତ ୩୦ ବର୍ଷ ଧରି ଆମେ ଜାଣିଛୁ ଯେ,



ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ସପ୍ତ ମତାମତ ରଖି ଟି. ଶକୁନ୍ତଳା କହିଲେ, ଆମେ ଅନେକ ଦିନ ଆଶା କରୁଥିଲୁ ଆମ

ସହରରେ ଏଭଳି ଏକ ବୃହତ ଅଳଙ୍କାର ସୋରୁମ୍ ଖୋଲୁ। ଆଜି ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ଆମ ସହରରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାରୁ ଆମେ ଖୁବ୍ ଖୁସି। ଲାଗୁଛି ଯେମିତି ଆମର ସ୍ୱପ୍ନ ସାକାର ହୋଇଛି। ପ୍ରକାଶ ରଥ କହିଲେ- ଆମେ

ରାଜଶ୍ରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ କହିଲେ, ମୁଁ ଝିଅ ବାହାଘର ପାଇଁ ହାର କିଣିବାକୁ ଆସିଥିଲି। ଅନେକ ସୋରୁମ୍ କୁଳିବା ପରେ ଝିଅ ପାଇଁ ମନପସନ୍ଦର ଡିଜାଇନ୍ ଲାଲଚନ୍ଦ୍ରରେ ହିଁ ମିଳିଲା। ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ଅଳଙ୍କାର ଡିଜାଇନ୍ ଦେଖି ଆମ ପରିବାର ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ଫ୍ୟାନ୍ ହୋଇଯାଇଛି। ସେହିପରି ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ଡିସ୍କାଉଣ୍ଟ ଅଫରକୁ ଖୁବ୍ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ କେ. ରଘୁନାଥ। ସେ କହିଲେ, ଲାଲଚନ୍ଦ୍ରର ଗଢ଼ା ମଜୁରୀ ଅଧ୍ୟାୟ ସୋରୁମ୍ ତୁଳନାରେ କମ୍। ତା’ ଉପରେ ଲାଲଚନ୍ଦ୍ର ଯେଉଁ ଉଦଘାଟନା ରିହାତି ଅଫର ଦେଇଛନ୍ତି, ତାହା ମନକୁ ଖୁବ୍ ଛୁଇଁପାରିଛି। ମନୋରମା ପାତ୍ର କହିଲେ, ଆମର କଟକା ତାରକସା ରୂପା କାରିଗରୀ ଖୁବ୍ ପସନ୍ଦ। ଲାଲଚନ୍ଦ୍ରରେ କଟକା ତାରକସା କାରିଗରୀର ବିଶାଳ ସମ୍ପର୍କ ବେଶ୍ ମନପୁସ୍ତକର।





ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ମେୟର ଡି

ଘୌରାଧକ୍ଷମାନଙ୍କ ପାଇଁ

“ଘୌର ଶାସନ ପ୍ରଣାଳୀ ଏବଂ ଉନ୍ନତ ପଦ୍ଧତି” କର୍ମଶାଳା

୨୫ ଓ ୨୬ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୨

କନ୍ଢେନ୍ସନ୍ ସେଣ୍ଟର, ଲୋକସେବା ଭବନ

ଓଡ଼ିଶାର ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀଯୁକ୍ତ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ

ଦ୍ୱାରା

ଶୁଭାରମ୍ଭ

୨୫ ଏପ୍ରିଲ ୨୦୨୨



ଶୁଭ ନିର୍ମାଣ ଏବଂ ନଗର ଉନ୍ନତ ବିଭାଗ

ମ୍ୟାଲେରିଆ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ସୁଲ୍ୟାସ

ସମ୍ଭୂତି ରହିବ କୋଲେଷ୍ଟରଲ



ଆଜି ହେଉଛି 'ବିଶ୍ୱ ମ୍ୟାଲେରିଆ ଦିବସ'। ସେ ସମ୍ପର୍କିତ ବିଷୟକୁ ନେଇ ଉପସ୍ଥାପନା...

ଦ୍ୱାରା ଆମ ରାଜ୍ୟ ମ୍ୟାଲେରିଆ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଣ୍ଟାଗୁଡ଼ିଏ ସମ୍ପର୍କୀତ କାଳ କରିଛି।

ରୂପେ ଏକ ଚିକା-RTS,5/ASO1ର ପରୀକ୍ଷାମୂଳକ ରୂପେ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ମ୍ୟାଲେରିଆକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଆଣିହେବ।



ହୋଇଥିଲା। >ଅଧିକ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଓ ଚିକିତ୍ସା ଦ୍ୱାରା ମ୍ୟାଲେରିଆକର୍ମିତ ମୃତ୍ୟୁକୁ ଅନେକାଂଶରେ ରୋକାଯାଇପାରିଥାଏ।

ମ୍ୟାଲେରିଆ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ କୋଣସି ନୂଆ ରୋଗ ନୁହେଁ। ଏହା ମଣିଷ ସଭ୍ୟତାର ଏକ ପୁରାତନ ରୋଗ।



ପ୍ରବଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ବିନାମୂଳ୍ୟରେ ବିତରଣ କରାଯାଇଛି।

ହୋଇଥିଲା। >ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମାଲେରିଆକୁ ଲଗାତର ତିନି ବର୍ଷ ମ୍ୟାଲେରିଆମୁକ୍ତ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା।

>କାଲୋକିଆ ଓ କୋରିଆରେ ମଧ୍ୟ ମ୍ୟାଲେରିଆ ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

>ଫଲିସପାତମ୍ ମ୍ୟାଲେରିଆରେ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ରୋଗୀର ମୃତ୍ୟୁ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

>ମ୍ୟାଲେରିଆ ଏକ ପ୍ରତିଷେଧ କରାଯାଇପାରୁଥିବା ଓ ସଫଳ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇପାରୁଥିବା ରୋଗ।

>ନୂତନ ଔଷଧ 'ACT' ଅତ୍ୟନ୍ତ ଫଳପ୍ରସାଦୀ ଯାହା ଚୁକ୍ତ କରାଯାଇ ଉଚିତ।

>ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଓ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଯାତ୍ରା ଢାଳିବାପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା ପାଇଁ କିଛି ଉପାଦାନ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇ ଏବଂ ମ୍ୟାଲେରିଆକୁ ସହଜରେ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇପାରିବ।

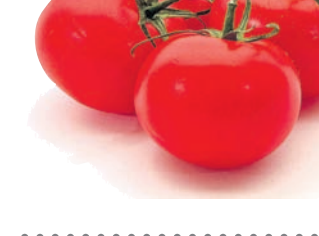


ଯେମାନଙ୍କୁ ମାରିବା ହେଉ ସେମାନଙ୍କର ବଂଶବୃଦ୍ଧିକୁ ରୋକାଯାଇପାରିବ।

ମ୍ୟାଲେରିଆ ମଣା ଦ୍ୱାରା ବ୍ୟାପିଥାଏ। ଅର୍ଥାତ୍ ମଣା ମ୍ୟାଲେରିଆ ରୋଗୀଠାରୁ ଜୀବାଣୁ ରକ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ଆଣିଥାଏ।



ଆମ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସମୃଦ୍ଧ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ନ ହେଲେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ।



ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଓ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା



ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ବିକାଶର ଏକ ନୂଆ ଉପାୟ ଆପଣଙ୍କର ସାଥୀଭାବରେ ରହିଛି। ତାହା କ'ଣ ଜାଣନ୍ତି ? ସାଙ୍ଗସାଥୀ।

ପରିଚୟ

ପୃଥିବୀ ବାହାରେ ଜୀବଜଗତ ସୌର ଜଗତ ବାହାରେ ପାଞ୍ଚ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଗ୍ରହ ଆବିଷ୍କୃତ ହେଲାଣି।

ଔଷଧ : କିଛି କଥା

ଆମେ କୌଣସି ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ ହେଲେ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଇଥାଉ।



ପୁନଃ ଯୌବନ: ସମ୍ଭାବନା ଦିଗରେ ପାଦେ



ପ୍ରାୟାସ ଯେ, ଆମ ଜୀବନସ୍ରୋତ ନିର୍ଗହରେ ବହିଚାଲିଥାଏ ମୃତ୍ୟୁ ସ୍ତରକୁ କରାକ କରାକ ଭେଟିବା ପାଇଁ।

ଯୁବାବସ୍ଥାକୁ ଫେରାଇ ନିଆଯାଇପାରିବ। ଯାମାନାକା ଅନୁଲିଖିତ କାରକ ଚାରୋଟିକୁ ସୂଚିତ କରାଯାଏ।



ଉପରେ ଦର୍ଶାଯିବା ଧରି ପରୀକ୍ଷା ଚଳାଇଥିଲେ। ସେମାନେ ଗୋଟିଏ ଦଳ ମୂଷାକୁ ୧୫ ମାସ ବୟସର ହେଲାବେଳେ ୨୨ ମାସ ହେବାପାଖରେ ନିୟମିତ ଭାବେ ଯାମାନାକା କାରକ ଦେଇ କାରକ ଯାହାକି 'ପ୍ରୋଡିଟିବ ବୃଦ୍ଧିପି ପାମର୍ଥି ସମ୍ପନ କାର୍ବୋକ୍ଷିକ' ବା 'ଇଣ୍ଡିଗୋ ପ୍ରୋପିଓଟିନ୍' ସ୍ୱେପସେଲ୍' ବା ପୃଷ୍ଠି କରନ୍ତି।

ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚନା

ଅଧିକାଂଶ କିଛି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ସଫଳ ଭାବେ ସମାଧାନ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ। କୌଣସି ଗୁଣିତ ସମସ୍ୟାରେ ଯିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ହେବା ପରେ ସମସ୍ୟାରେ ଦୃଷ୍ଟି ନେବା ଆଣିବା କରିବା ସମୟରେ ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ।

ଦିନକୁ ଅତି କମ୍ରେ ଦୁଇ ଥର ଯଥା ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଭାବେ ଘଷନ୍ତୁ। ମନେରଖନ୍ତୁ ଘଷିବାର ଅଧିକ ୨ମିନିଟ୍ରେ କେବେ ଦି କମ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।



ଅଧିକାଂଶ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କର ମନେରଖାଯାଇଛି। ଗୋଟିଏ ପ୍ରାଣୀକୁ ସଫଳ ଭାବେ ପୁନଃଯୌବନୀୟ କରିବା ପାଇଁ ମନେରଖାଯାଇଛି।

ସାଙ୍ଗସାଥୀ ଭାବେ ସମାଧାନ କରାଯାଇପାରିବ। ଯାମାନାକା ଅନୁଲିଖିତ କାରକ ଚାରୋଟିକୁ ସୂଚିତ କରାଯାଏ।



ଯେ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କଲାବେଳେ ଶୁଦ୍ଧ ମନରେ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଚିତ୍ତକୁ ପ୍ରସନ୍ନ ରଖିବା ସହ ଅଧିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ମନରେ ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି କରିବ।

