

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଟିକାଏଡ଼କୁ କାଳିମାଡ଼



ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୩୦।୫ : ବେଙ୍ଗାଳୁରୁର ଗଣା ଭବନରେ ସୋମବାର ଗଣାମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଆୟୋଜିତ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା କୃଷକ ନେତା ରାଜେଶ ଟିକାଏଡ଼ଙ୍କୁ କାଳିମାଡ଼ ହୋଇଛି। ଏହି ଘଟଣା ପରେ ଆୟୋଜକ ଏବଂ କାଳି ଫିଲିଆରା ପୁର୍ଣ୍ଣରାଜ ମଧ୍ୟରେ ସଂଘର୍ଷ ହୋଇଥିଲା। ଉଭୟ ପକ୍ଷ ପରସ୍ପରକୁ ପୁଷ୍ଟିକ୍ ଚେୟାରରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଆକ୍ରମଣ ପଛରେ ଗାନ୍ଧୀ ସରକାରଙ୍କ ଶ୍ରୀ ଟିକାଏଡ଼ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ ଗଣାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ବୁରୁକ୍ଷା ଯୋଗାଇ ଦେଇ ନ ଥିଲା। ଆକ୍ରମଣ ଆଶଙ୍କା ଥିବା ନେଇ ପୋଲିସକୁ ଜଣାଇବା ସତ୍ତ୍ଵେ ମଧ୍ୟ ଗଣାଙ୍କ ଗୁହଣ କରାଯାଇ ନ ଥିଲା ବୋଲି ଜଣେ ଆୟୋଜକ କହିଛନ୍ତି। କାଳି ଫିଲିଆ ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ ୩ ଜଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା କରୁଛି।

ଭବିଷ୍ୟତରେ ଡ୍ରିଗର ସ୍ଥାନ ନେଇପାରେ ଚୈତିକ ରଙ୍ଗ ପତାକା



ବେଙ୍ଗାଳୁରୁ, ୩୦।୫ : କର୍ମଚରୀ ପୂର୍ବରୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଭାଜପା ନେତା କେ.ଏ. କୁମାରସ୍ଵାମୀ ମନ୍ତ୍ରଣା ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଚାକ୍ଷୁଷିକା ଭିତରକୁ ଚାଲିଆଣିଛନ୍ତି। ଚୈତିକ ରଙ୍ଗ ପତାକା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଜାତୀୟ ପତାକାର ସ୍ଥାନ ନେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଦେଶରେ କେଶର ରଙ୍ଗର ପତାକା ଖ୍ୟାତ ପ୍ରଚାର। ଆରବ୍ଧ୍ୟସ୍ୟ ସ୍ଵପ୍ନ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଦସ୍ୟ ଏହି ପତାକା ଚଳେ ଛିଡ଼ାହୋଇ ଶପଥ ନେଉଥିବାବେଳେ ଏହା ଜାତୀୟ ପତାକାର ମାନ୍ୟତା ଯେକୌଣସି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ପାଇବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ଭାରତୀୟ ସମ୍ବିଧାନ ଅନୁସାରେ ଡ୍ରିଗର ଆମର ଜାତୀୟ ପତାକା ହୋଇଥିବାବେଳେ ଆମେ ଏହାକୁ ପ୍ରଥମେ ସମ୍ମାନ ଜଣାଉଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଗତ ଫେବୃୟାରୀରେ ପତାକାକୁ ନେଇ ଶଶ୍ଵରପ୍ତା କହିଥିଲେ ସେ, ଭାରତକୁ ହିନ୍ଦୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବେ ଗଢ଼ିଦେବା ପାଇଁ ଆମେ ଦେଶର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍ଥାନରେ ଚୈତିକ ରଙ୍ଗର ପତାକା ଉତ୍ତୋଳନ କରିବୁ।

ଦିଲ୍ଲୀରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା: ୨ ମୁତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦।୫ : ଦିଲ୍ଲୀରେ ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ପବନ ସାଙ୍ଗକୁ କୁଆପଥର ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସହ ଅନ୍ୟ ୩ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଦିଲ୍ଲୀ ଜାମା ମସଜିଦ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଣେ ୫୦ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ବାଲକୋନିକୁ ଖସିପଡ଼ି ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଉତ୍ତର ଦିଲ୍ଲୀରେ ଜଣେ ୬୫ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଜାମା ମସଜିଦ୍‌ର ମଝି ଗମ୍ଭୀର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଛି। ପ୍ରାୟ ୩୦୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ଵ ଗଛ ବର୍ଷା ପବନରେ ଉପୃତ୍ଵି ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗ୍ରାଫିକ୍ ଜାମ୍ ହୋଇଛି। ପବନର ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ବେଗ ୧୦୦ କିଲୋମିଟର ଥିଲା। ୨୦୧୮ ପରେ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଏହା ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଝଡ଼ ବୋଲି ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ କହିଛି।

ଚାଇନାକୁ କୃତନୈତିକ ଝଟକା

ସୁଆ/ବେଙ୍ଗ, ୩୦।୫

ଆଞ୍ଚଳିକ ସୁରକ୍ଷା ରୁଚ୍ଛି କଲେନି ୧୦ ଦ୍ଵୀପଦେଶ



ଫିଲିପାଇନ୍ସ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫିଲିପ୍ ଲାନାଡ଼େ ଏବଂ ଚାଇନା ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ୱାଙ୍ଗ୍ ଜି (ବାମ)। ଏହାଦ୍ଵାରା ବେଙ୍ଗ ସିଧାସଳଖ ଆମେରିକା ଓ ଏହାର ସହଯୋଗୀ ରାଷ୍ଟ୍ରକୁ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜ କରୁଛି। ପ୍ରସ୍ତାବିତ ରୁଚ୍ଛି ଅନୁସାରେ, ବେଙ୍ଗ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାସାଗରୀୟ ଦ୍ଵୀପଦେଶର ଦ୍ଵୀପଦେଶର ପୋଲିସକୁ ଚାଇନା ଦେବା, ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରଖାଇଛି।

ଚିନ୍ତାବଳ୍ପ କରିଥିଲେ। ଫେଡେରାଲ ସ୍ପେସ୍ ଅଫ୍ ନିକ୍ରେନେସିଆର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡେଭିଡ୍ ପାରୁଲୋ ନିଜ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏକ ଚିଠି ଲେଖିଥିଲେ। ଚାଇନା ଭଲ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଏପରି କରୁ ନ ଥିବା ଏବଂ ସରକାର ଓ ଦେଶର ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବେଙ୍ଗ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ସେ ଚେତାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ଆଉ ଏକ ଶୀତଳ ମୁହଁର କାରଣ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ଆଉ ଗୋଟିଏ ବିଷୟକୁ ଡାକି ଆଣିପାରେ ବୋଲି ଡେଭିଡ୍ କହିଥିଲେ। ନିକ୍ରେନେସିଆ ସମେତ ପଠୁଆ ଲୁସି, ଲୁସିନା, ସମୋଆ ମଧ୍ୟ ଚାଇନାର ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ଥିଲେ। ଅପରପକ୍ଷେ ଚାଇନା ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ୱାଙ୍ଗ୍ ଜି ୧୦ ଦିନିଆ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାସାଗରୀୟ ଅଞ୍ଚଳ ଗପ୍ତ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ନେଇ ବେଙ୍ଗ ଅଧିକାରୀ ଦେଖାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି। ଆଲୋଚନାବେଳେ ଚାଇନା ପକ୍ଷରୁ ରୁଚ୍ଛି ପାଇଁ ସେତେ ଜୋର ଦିଆଯାଇ ନ ଥିଲା ବୋଲି ବେଙ୍ଗ କହିଛି। ବିଫଳତା ଲୁଚାଇବା ପାଇଁ ୱାଙ୍ଗ୍ ମଧ୍ୟ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି। ୧୦ ଦ୍ଵୀପଦେଶ ଚାଇନାର 'ବେଲୁ ଆଣ୍ଡ ରୋଡ୍' ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ସଂକ୍ରାନ୍ତୀୟ ରୁଚ୍ଛି ସ୍ଵାକ୍ଷର କରିଥିବା ୱାଙ୍ଗ୍ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ୱାଙ୍ଗ୍ ଗପ୍ତ ବେଳେ ଏହି ଦ୍ଵୀପଦେଶଗୁଡ଼ିକ ସହ ଏକାଧିକ ଛୋଟ ଛୋଟ ଦ୍ଵୀପାକ୍ଷିକ ରୁଚ୍ଛି ହୋଇଛି।

ରୁଷିଆକୁ ଚାର୍ଗେସ ପାଇଁ ରକେଟ୍ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରକୁ ଦେବନି ଆମେରିକା

ଓଶିଂଟନ୍, ୩୦।୫

ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ସୀମାକୁ ରୁଷିଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରେଞ୍ଜର ରକେଟ୍ ଆମେରିକା ଏହି ପୂର୍ବ ମୁରୋପୀୟ ଦେଶକୁ ପଠାଇବ ନାହିଁ। ଓଶିଂଟନ୍ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରକୁ ଦୀର୍ଘ ଲକ୍ଷ୍ୟସ୍ଥଳ ଭେଦିବା ଭଳି ରକେଟ୍ ସିଷ୍ଟମ ଦେବା ନେଇ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ତେବେ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ନ ଥିବା ଏବଂ ସରକାର ଓ ଦେଶର ଅର୍ଥ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବେଙ୍ଗ ନିଜ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁଥିବା ସେ ଚେତାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଏହା ଆଉ ଏକ ଶୀତଳ ମୁହଁର କାରଣ ହୋଇପାରେ ଏବଂ ଆଉ ଗୋଟିଏ ବିଷୟକୁ ଡାକି ଆଣିପାରେ ବୋଲି ଡେଭିଡ୍ କହିଥିଲେ। ନିକ୍ରେନେସିଆ ସମେତ ପଠୁଆ ଲୁସି, ଲୁସିନା, ସମୋଆ ମଧ୍ୟ ଚାଇନାର ଏହି ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ଥିଲେ। ଅପରପକ୍ଷେ ଚାଇନା ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ୱାଙ୍ଗ୍ ଜି ୧୦ ଦିନିଆ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମହାସାଗରୀୟ ଅଞ୍ଚଳ ଗପ୍ତ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ନେଇ ବେଙ୍ଗ ଅଧିକାରୀ ଦେଖାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁଛନ୍ତି। ଆଲୋଚନାବେଳେ ଚାଇନା ପକ୍ଷରୁ ରୁଚ୍ଛି ପାଇଁ ସେତେ ଜୋର ଦିଆଯାଇ ନ ଥିଲା ବୋଲି ବେଙ୍ଗ କହିଛି। ବିଫଳତା ଲୁଚାଇବା ପାଇଁ ୱାଙ୍ଗ୍ ମଧ୍ୟ ଚେଷ୍ଟା କରିଛନ୍ତି। ୧୦ ଦ୍ଵୀପଦେଶ ଚାଇନାର 'ବେଲୁ ଆଣ୍ଡ ରୋଡ୍' ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ସଂକ୍ରାନ୍ତୀୟ ରୁଚ୍ଛି ସ୍ଵାକ୍ଷର କରିଥିବା ୱାଙ୍ଗ୍ କହିଛନ୍ତି। ତେବେ ୱାଙ୍ଗ୍ ଗପ୍ତ ବେଳେ ଏହି ଦ୍ଵୀପଦେଶଗୁଡ଼ିକ ସହ ଏକାଧିକ ଛୋଟ ଛୋଟ ଦ୍ଵୀପାକ୍ଷିକ ରୁଚ୍ଛି ହୋଇଛି।

ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରାନ୍ତ ଖବରଦାତା ନିହତ



କିଲ୍, ୩୦।୫

ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରରେ ରିପୋର୍ଟ କରୁଥିବା ପ୍ରାନ୍ତ ଜଣେ ଖବରଦାତା ଫ୍ରେଡେରିକ୍ ଲିକ୍‌ନି-ଲମହୋପ୍‌ସ୍‌କି ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଏ ନେଇ ପ୍ରାନ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜମାନ୍‌ସଲ ମାକ୍‌ଲି ସୋମବାର ଏକ ଟୁଇଟ୍ କରି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ମାକ୍‌ଲି କହିଛନ୍ତି, ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରରେ ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣର ଦୃଶ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ସାମ୍ନାକୁ ଆଣିବାକୁ ଫ୍ରେଡେରିକ୍ ସେଠାକୁ ଯାଇଥିଲେ। ପୂର୍ବ ମୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରରେ ସେଭେରୋଡୋନେସ୍‌କରେ ରୁଷିଆର ବୋମା ଆକ୍ରମଣରୁ ବଢ଼ିବା ପାଇଁ ଏକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସେ ଫ୍ରେଡେରିକ୍‌ଙ୍କ ସହ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କୁ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା। ଦଳାତକଟା ଭିତରେ ସେ ଗୁରୁତର ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ପରେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ପ୍ରାନ୍ତ ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ କାଥେରିନା କଲୋନା ଖବରଦାତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁର ତଦନ୍ତ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଫ୍ରେଡେରିକ୍ ପ୍ରାନ୍ତର ବିଏସ୍‌ଏମ୍ ଚିକିତ୍ସା କାମ କରୁଥିଲେ।

୩୫ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ ପାଇଁ ୫ ବର୍ଷ ଲଢ଼ିଲେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦।୫

ଏବେ ୩ ଲକ୍ଷ ଟୋକାକୁ ୨.୪୩ କୋଟି ଦେବ ରେଲପଥ

ରାଜସ୍ଥାନର କୋଟା ସହର ବାସିନ୍ଦା ତଥା ଲଞ୍ଜିନିୟର ସୁଜିତ ସାମା ରେଲ ଟିକେଟ କ୍ୟାନ୍‌ସେଲ ବାବଦ ସର୍ଭିସ ଟ୍ୟାକ୍ସ ୩୫ ଟଙ୍କା ପାଇବା ପାଇଁ ୫ ବର୍ଷ ଧରି ଜାରି ରଖୁଥିବା ଲଢ଼େଇରେ ଜିତିଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ତାଙ୍କ ଭଳି ଅର୍ଥ ଫେରସ୍ତ ଚାହୁଁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ରାସ୍ତା ଫିଟିଛି। ସୂଚନା ଅଧିକାର ଆଇନ (ଆର୍‌ଟିଆଇ) ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ଏବେ ୨ ଲକ୍ଷ ୯୮ ହଜାର ଆଇଆର୍‌ଟିସିସି ମୁକ୍ତର୍ସକୁ ରେଲଫେଡ଼ ପକ୍ଷରୁ ଟଙ୍କା ଫେରାଯିବ। ଏଥିପାଇଁ ମୋଟ ୨ କୋଟି ୪୩ ଲକ୍ଷ ୯୮ ଟଙ୍କା ମାଷ୍ଟର ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସୁଜିତ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୧୭ ଏପ୍ରିଲରେ ସେ ରାଜସ୍ଥାନରୁ ଦିଲ୍ଲୀ ପାଇଁ ଟିକେଟ କାଟିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଗପ୍ତ ତାରିଖ

ମୁସେଓ଼ାଲା ହତ୍ୟାର ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ ତଦନ୍ତ ହେବ



ପଞ୍ଜାବୀ ଗାୟକ ସିକୁ ମୁସେଓ଼ାଲାଙ୍କ ହତ୍ୟା ପ୍ରତିବାଦରେ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ପ୍ରତାପ ସିଂ ବାକ୍‌ସା ନେତୃତ୍ଵରେ ମନ୍ଦିରରେ ବିଶୋଭ କରାଯାଇଛି।

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ୩୦।୫

ପଞ୍ଜାବ ଓ ହରିୟାଣା ହାଇକୋର୍ଟର ଜଣେ ବିଚାରପତିଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଗଠିତ ବିଚାର ବିଭାଗୀୟ କମିଶନ ଲୋକପ୍ରିୟ ଗାୟକ ସିକୁ ମୁସେଓ଼ାଲାଙ୍କ ହତ୍ୟା ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରିବ। ପଞ୍ଜାବ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭଗତ୍‌ସିଂ ମାନ୍ ସୋମବାର ଏହା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ପଞ୍ଜାବ ଓ ହରିୟାଣା ହାଇକୋର୍ଟର ମୁଖ୍ୟ ବିଚାରପତିଙ୍କୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ତଦନ୍ତରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପୂର୍ଣ୍ଣ ସହଯୋଗ କରିବେ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଜାତୀୟ ତଦନ୍ତକାରୀ ସଂସ୍ଥା (ଏନ୍‌ଆଇଏ)କୁ ତଦନ୍ତରେ ନିଯୋଜିତ କରାଯିବ ବୋଲି ମାନ୍ କହିଛନ୍ତି। ରିବିଭାର ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ରାଜ୍ୟ ପୋଲିସ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭି.କେ. ଉପରା ଦେଇଥିବା ସୂଚନା ଉପରେ ଥିବାବେଳେ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ସ୍ତର ସହ ଯୋଡ଼ି ନ ଥିବା କହିଛନ୍ତି। ରିବିଭାର ରାତିରେ ୮ରୁ ୧୦ ଜଣ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ସିକୁଙ୍କୁ ୩୦ ରାଜଶୁଭୁ ଅଧିକ ରୁଚ୍ଛି ଚଳାଇଥିଲେ। ଘଟଣାସ୍ଥଳ

ଛାଡ଼ି ପଳାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ସିକୁ ବଞ୍ଚିଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ଯାଞ୍ଚ କରିଥିଲେ ବୋଲି ପୋଲିସ ସୂଚନା ଦେଇଛି। ପୋଲିସ ୬ ଜଣ ସମ୍ବିଷ୍ଟଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା ଚଳାଇଛି। ଆକ୍ରମଣ ସ୍ଥଳକୁ ଏବଂ ୯୪ ରୁଷିଆ ଆସଲୁ ରାଇଫଲ୍‌ସ୍‌ ରୁଚ୍ଛି ଏବଂ ଏକ ପିସ୍ତଲ ମିଳିଛି। କାନାଡା ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ସ୍ତର ଗୋଲ୍ଡି

ବ୍ରାନ୍ତ ଗତକାଲିର ଆକ୍ରମଣ ପାଇଁ ନିଜକୁ ଦାୟୀ କରିଛି। ଗୋଲ୍ଡି ବ୍ରାନ୍ତ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ ନେତା ଲରେନ୍ସ ବିଶ୍ଵୋଇଙ୍କ ଘନିଷ୍ଠ ସହଯୋଗୀ। ତିହାର ଜେଲରେ ଥିବା ବିଶ୍ଵୋଇ, ତାଙ୍କ ସହଯୋଗୀ ଏବଂ କାଲା କାଠେଡି ଓ କାଲା ରାଣାଙ୍କୁ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ ଶ୍ଵେଶାଳ ସେଲ୍ ପଚରାଉଚରା କରିଛି।

ପଞ୍ଜାବରେ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ଓ଼ାର ଆଶଙ୍କା

ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଗାୟକଙ୍କ ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦ: ପୋଲିସ

ପଞ୍ଜାବୀ ଗାୟକ ସିକୁ ମୁସେଓ଼ାଲା ହତ୍ୟା ଘଟଣା ପରେ ପଞ୍ଜାବରେ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ଓ଼ାର ହୋଇପାରେ ବୋଲି ପୋଲିସ ଆଶଙ୍କା ବ୍ୟକ୍ତ କରିଛି। ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଲୋକପ୍ରିୟ ଗାୟକଙ୍କ ଜୀବନ ପ୍ରତି ବିପଦ ଥିବା ମଧ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ସୁରକ୍ଷା କାରଣରୁ ଥିବାବେଳେ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ସ୍ତର ଲରେନ୍ସ ବିଶ୍ଵୋଇଙ୍କର ସେ ଅତି ଘନିଷ୍ଠ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ବିଶ୍ଵୋଇ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ଓ଼ା

ମଜିପକ୍ଷରେ ଚଳିତ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ମୃତ୍ୟୁ

ଆହୁଳା, ୩୦।୫

ନାଇଜେରିଆରେ ସଂକ୍ରାମକ ମଜିପକ୍ଷ ରୋଗରେ ଚଳିତ ବର୍ଷର ପ୍ରଥମ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ନାଇଜେରିଆ ସେଣ୍ଟର ଫର୍ ଡିଜିଜ୍ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ଆଣ୍ଡ ପ୍ରିଭେନ୍ସନ(ସିଡିସି) ପକ୍ଷରୁ ରିବିଭାର ଏହି ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଏଥିସହ ଏଠାରେ ୨୧ ମଜିପକ୍ଷ ମାମଲା ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୬୬ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି। ମଜିପକ୍ଷରୁ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସମୟ ୪୦ ବର୍ଷ ହେବ। ସେ ଅନ୍ୟ କଟିକ ରୋଗରେ ପଡ଼ିତ ଥିବା ନାଇଜେରିଆ ସିଡିସି ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି। ୨୦୧୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ପରଠାରୁ ନାଇଜେରିଆରେ ମଜିପକ୍ଷ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ଥିଲା। ସେବେଠାରୁ ଦେଶରେ ଅନୁମିତ ୨୪୭ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ମୃତ୍ୟୁହୀନ ୩.୬% ରହିଛି ସିଡିସି କହିଛି।



ଦିଲ୍ଲୀରେ ଝଡ଼ ଚୋପାନ୍: ଚାନ୍ଦସେନ୍ ମାର୍ଗରେ ଗଛ ପଡ଼ି ଏକ କାର୍ ଭାଙ୍ଗିରୁଜି ଯାଇଛି।

ସୋଭିଏଟ୍ ମହାକାଶ ଯାନ ପୃଥିବୀକୁ ଖସିପାରେ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୩୦।୫

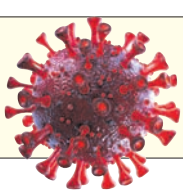
ଶୁକ୍ର ଗ୍ରହ ସମ୍ପର୍କରେ ଗବେଷଣା ଲାଗି ତତ୍କାଳୀନ ସୋଭିଏଟ୍ ରୁଷ୍ ୧୯୭୨ରେ ପଠାଇଥିବା ଏକ ମହାକାଶ ଯାନ ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠକୁ ଖସିବାର ସମ୍ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଭେନେରା ୮ ମିଶନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମହାକାଶ ଯାନ କମ୍‌ପସ-୪୮୮ ୧୯୭୨ରେ ଏହା ପୃଥିବୀ କକ୍ଷପଥ ଅତିକ୍ରମ କରିବାର ବିଫଳ ହୋଇଥିଲା। ମହାକାଶ ସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ସତର୍କ କରାଉଥିବା ଏକ ସଂସ୍ଥା ମାକୋ ଲାଙ୍ଗ୍‌ବ୍ରୋକ୍‌ର ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ କମ୍‌ପସ୍ ୪୮୮ ଏବେ ବି ପୃଥିବୀ ଚତୁଃପାର୍ଶ୍ଵରେ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଗ୍ରାହକୋରିରେ ରହିଛି। ୨୦୨୫-୨୬ ବେଳକୁ ଏହା ପୃଥିବୀ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରିପାରେ ବୋଲି ଲାଙ୍ଗ୍‌ବ୍ରୋକ୍ ଆକଳନ କରିଛି।



ଉଚ୍ଚ ମହାକାଶ ଯାନ ୭,୨୦୦ କିଲୋମିଟରରୁ ଅଧିକ ଚଳୁ ଖସିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଗତ ମେ ୧୯ରେ ଏହା

୧୯୭୨ରେ ଶୁକ୍ରଗ୍ରହ ଅଭିଯୁକ୍ତେ ପଠାଯାଇଥିଲା

କରିବାକୁ ଥିବା ୧,୧୮୦ କିଲୋଗ୍ରାମ ଓଜନର ଏହି ମହାକାଶ ଯାନ ସେଠାର ଘନ ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ଚେକ୍‌ନୋଲୋଜି ଓ ଉପାଦାନରେ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା। ତେଣୁ ପୃଥିବୀ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ପୁନଃପ୍ରବେଶ କେତେକ ସହର ଲ୍ୟାଣ୍ଡର କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ନ ହୋଇପାରେ ବୋଲି କୁହାଯାଇଛି। ଏହା ୫୨ ଡିଗ୍ରୀ ଉତ୍ତର ଏବଂ ୫୨ ଡିଗ୍ରୀ ଦକ୍ଷିଣ ଅକ୍ଷାଂଶ ମଧ୍ୟରେ ଖସିବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ଯାହା ମଧ୍ୟରେ ମୁରୋପ, ଏସିଆ, ଆମେରିକାର କେତେକ ଅଞ୍ଚଳ ଏବଂ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଫ୍ରିକା ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ରହିଛି।

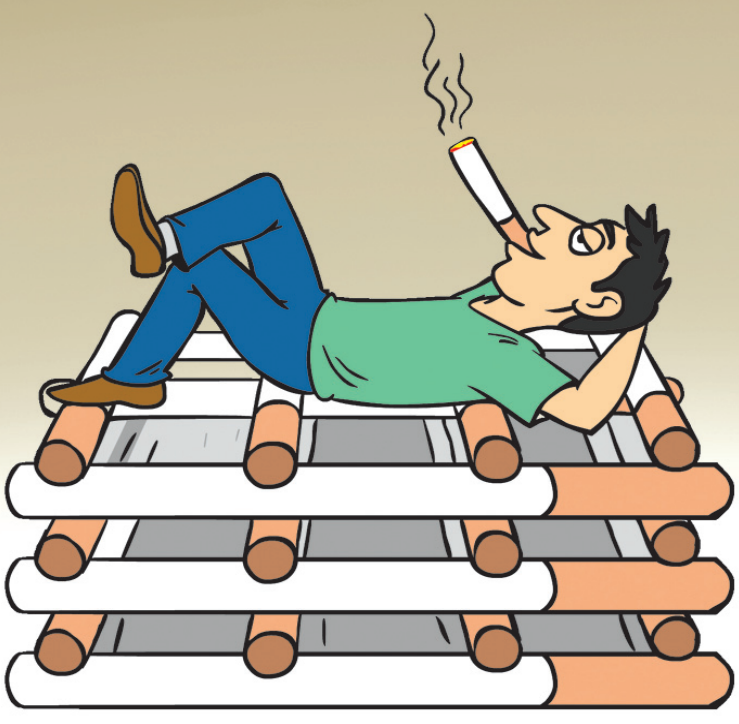


ବିଶ୍ୱ ଭାରତ ଓଡ଼ିଶା

Table with 3 columns: ଆକ୍ରମଣ, ମୃତ୍ୟୁ, ଆରୋଗ୍ୟ. Rows show daily and cumulative statistics for Odisha.

ସୋମବାର ରାତି ୧୦ଟା ସୁଦ୍ଧା (+ ଅନ୍ୟ ରୋଗରେ କରୋନା ଆକ୍ରାନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ) ଓଡ଼ିଆ: https://www.worldometers.info/coronavirus/ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ବର୍ଜନ ଦିବସ



ପ୍ରମୁଖ ଚିତ୍ର

ନାବାଳିକା ବଳାହାରୀଙ୍କୁ ୧୦ବର୍ଷ ଜେଲ

ବାଲେଶ୍ୱର ଅଫିସ, ୩୦।୫: ବାଲେଶ୍ୱର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୋକ୍ସୋ କୋର୍ଟରେ ସୋମବାର ଏକ ନାବାଳିକା ବଳାହାରୀ ମାମଲାର ରାୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।

‘ଘୁଙ୍ଗୁର, ବଂଶୀ ଧରାଇବାର କ୍ଷମତା ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦେଶର ରହିଛି’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୫(ବୁଧବେଳା) କୈଳାସ ହେଉ କି ଶୁଖାନ, ସବୁଠି ଆନନ୍ଦ ଓ ଉତ୍ସାହ ପାଳନ କରାଯାଏ। ଦିବ୍ୟ ଅଲୌକିକ ସଙ୍ଗୀତର ଆନନ୍ଦ ଓ ଅଖଣ୍ଡ ରସ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ସବୁବେଳେ ପ୍ରବାହ ହେଉଥାଏ।

ଘୁଙ୍ଗୁର, ବଂଶୀ ଧରାଇବାର କ୍ଷମତା ଉତ୍କଳ ପ୍ରଦେଶର ରହିଛି। ଏମିତି କେହି ନାହିଁ ଯିଏ ନାଚି ନାହିଁ। ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ, ନଟବରଠୁ ନେଇ ମିଳାଇଲ ବି ନାଚିଥାଏ। ନୃତ୍ୟକୁ କେହି ନଷ୍ଟ କରିପାରିବେ ନାହିଁ। ନର୍ତ୍ତକକୁ ନୃତ୍ୟଠାରୁ କେହି ଅଲଗା କରି ପାରିବେ ନାହିଁ।

ଘୁଙ୍ଗୁର ଘନଶ୍ୟାମ ପଣ୍ଡା ପାଇଲେ ‘ବାଳକୃଷ୍ଣ ଦାଶ ସମ୍ମାନ’ ଶତପଥୀଙ୍କୁ ‘ଗୀତି ସରସ୍ୱତୀ’ ସମ୍ମାନରେ ବିଭୂଷିତ କରାଯାଇ ସମ୍ମାନ ସ୍ୱରୂପ ୧୦ହଜାର ଟଙ୍କାର ଅର୍ଥରାଶି, ତାମ୍ରଫଳକ ଓ ଉପତ୍ୟୋଗିକ ଦିଆଯାଇଛି।

ପ୍ରେମୀ ଯୁଗଳଙ୍କୁ ଗଛରେ ବାନ୍ଧି ପିଟିଲେ

ନାଳଗିରି, ୩୦।୫(ସ.ପ୍ର.): ପରକିୟା ପ୍ରୀତି ଧରାପଡ଼ିବାରୁ ବିବାହିତ ପ୍ରେମୀ ଯୁଗଳଙ୍କୁ ଲୋକେ ଗଛରେ ବାନ୍ଧି ମାଡ଼ ମାରିବା ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ହୋଇଛି। ଏହି ଘଟଣାର ଭିତ୍ତି ଏବେ ଭାଇବାଇ ହେବାରେ ଲାଗିଛି।

୧୦ ମିନିଟ୍ କୁମ୍ଭୀର ସହ ସଂଘର୍ଷ କରି ବଞ୍ଚିଲେ ନାବାଳକ

କାଣୀ ନଦୀରେ ଗାଧୋଇବା ବେଳେ ଟାଣି ନେଇଥିଲା

ପଟାମୁଣ୍ଡାଲ, ୩୦।୫(ସ.ପ୍ର.): ନଦୀରେ ଗାଧୋଇବା ବେଳେ କୁମ୍ଭୀର ମୁହଁରେ ପଡ଼ିଥିଲା ଜୀବନୀ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବାକୁ ଯାଇ ଜଣେ ନାବାଳକ ଉପସ୍ଥିତ ବୁଦ୍ଧି ଖଟାଇ ସାହସିକତା ଦେଖାଇଛନ୍ତି।



ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇ ଉପରକୁ ଉଠି ପଳାଇ ଆସିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ଆହାର ଛାଡ଼ିଥିବା କୁମ୍ଭୀର ପଛରେ ଗୋଡାଳ ଆସିଥିଲା। ନିକଟରେ ଥିବା ସାଙ୍ଗମାନେ ପାଟି କରିବାରୁ କୁମ୍ଭୀର ଛାଡ଼ି ଚାଲି ଯାଇଥିଲା।

ପ୍ରକାଶପାଠ କି, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ କୁମ୍ଭୀର ଆକ୍ରମଣରେ ମାସକ ମଧ୍ୟରେ ବୁଲିକଣ୍ଠ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଜିଲ୍ଲାର ଭିତରକନିକା ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ରାଜନଗର, ମହାକାଳପଡ଼ା, ପଟାମୁଣ୍ଡାଲ, ଆଳି, ରାଜକନିକାର ନଦୀ ଓ ନାଳରେ କୁମ୍ଭୀରମାନଙ୍କ ବଂଶ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି।

ବଳକା ଚାଉଳ, କୋଇଲା ରୟାଲ୍‌ଟି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୩୦।୫(ବୁଧବେଳା) ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ୍ କରି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି।



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି।

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆଲୋଚନା

ଶୁଷ୍କ ମହାନଦୀକୁ ନେଇ ନବୀନଙ୍କ ଚିନ୍ତା ନବୀନ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମୀତ ଶାହାଙ୍କୁ ଭେଟି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଆସକ୍ତା ରୁପସାହାୟ ଓଡ଼ିଶା ଫେରିଆସିବେ।

ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିବା ବେଶି ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ବିକ୍ରୟ କରିବା ପାଇଁ ଭାଙ୍ଗିପା ବିକେତ ଓ ଆନ୍ଧ୍ରର ଖାଇସଂସ୍କାର କଂଗ୍ରେସକୁ ନିଜାଡ଼କୁ ନେବା ଲାଗି ଉଦ୍ୟମ ଚଳାଇଛି।

ପୋଲିଂ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଆକସ୍ମିକ ମୃତ୍ୟୁ

ବ୍ରଜରାଜନଗର, ୩୦।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଝାରସୁଗୁଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ବ୍ରଜରାଜନଗର ଥାନା ଗାନ୍ଧିଜୀ ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ଗୋଦାନଠି ପଞ୍ଚାୟତ ଫକସାଜିତ ଗ୍ରାମର ୧୬୯୯୯୯ ନୁମ୍ବର ପୋଲିଂ ଅଫିସର ଦିଲୀପ ଖଡ଼ିଆ (୪୬)ଙ୍କ ସୋମବାର ଆକସ୍ମିକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।

ଗୁରୁ ଘନଶ୍ୟାମ ପଣ୍ଡା ପାଇଲେ ‘ବାଳକୃଷ୍ଣ ଦାଶ ସମ୍ମାନ’

ଶତପଥୀଙ୍କୁ ‘ଗୀତି ସରସ୍ୱତୀ’ ସମ୍ମାନରେ ବିଭୂଷିତ କରାଯାଇ ସମ୍ମାନ ସ୍ୱରୂପ ୧୦ହଜାର ଟଙ୍କାର ଅର୍ଥରାଶି, ତାମ୍ରଫଳକ ଓ ଉପତ୍ୟୋଗିକ ଦିଆଯାଇଛି।

ପ୍ରମୁଖ ଚିତ୍ର

ଅପରାହ୍ନରେ ସମସ୍ତା ଓଟା ସମୟରେ ଦିଲୀପ ହଠାତ୍ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇ ପଡ଼ିଯାଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ବୃଦ୍ଧ ପ୍ରକାଶକର୍ତ୍ତା ଅଫିସର ଗୁରୁତ ଚାଲି ନିକଟସ୍ଥ ମହାକାଳୀ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ।

Advertisement for World Health Day 2022. Title: ବିଶ୍ୱ ତମାଖୁ ବର୍ଜନ ଦିବସ ୩୧ ମଇ ୨୦୨୨. Content: ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ସମାଜରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ସାମାଜିକ, ଅର୍ଥନୈତିକ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଗ୍ରଗତି ଅନେକ ମାତ୍ରାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଅଛି।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଦେଖାଇ

୬୦ ହଜାର ଲୁଚ୍

ବାଲେଶ୍ଵର ଅଫିସ୍, ୩୦।୫- ବାଲେଶ୍ଵର ସଦର ବ୍ଲକ ଅଧୀନ ସଲଟରୋର୍ ଗାଁର ଇସାଣି ନିକଟରେ ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଦେଖାଇ ବୁର୍ବୁରମାନେ ୬୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଚି ନେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। କେନ୍ଦ୍ର ରାଜ୍ୟର ସିମିଟି ଦେବଶା ନାମକ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଚିଲିକା ବ୍ୟବସାୟୀମାନଙ୍କୁ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେଲା ବିଭିନ୍ନ ଔଷଧ ଯୋଗାଇ ଅସୁଥିଲେ। ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କଠାରୁ ଔଷଧ ବାବଦରେ ଟଙ୍କା ସଂଗ୍ରହ କରି ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ୩/୪ ଜଣ ବୁର୍ବୁର ଟାଙ୍କୁ ରାସ୍ତାରେ ଅଟକାଇବା ସହ ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଦେଖାଇ ସେଠାରୁ ଟାଙ୍କୁ ଉଠାଇ ନେଇଥିଲେ। କିଛି ଦୂରରେ ଟାଙ୍କୁ ମାଡ଼ ମାରି ୬୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଲୁଚି ନେଇଥିଲେ। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ ଖବର ପାଇ ଚାନ୍ଦିନୀ ଥାନା ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ଟାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଛି।

କ୍ଷତାକ୍ତ ହରିଶକୁ ଉଦ୍ଧାର

କଳା ରନ ବିଭାଗ

ପାଟଣା, ୩୦।୫(ସ୍ଵ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଲ୍ଲା ପାଟଣା ରେଞ୍ଜ ସାହାରପଦା ସେକ୍ଟର ରାଉତିହା ବିଏମ୍ ଫେଡିନିପୁର କାରକାଣି ବେତା ଗ୍ରାମରୁ ସୋମବାର ସକାଳୁ ଏକ କ୍ଷତାକ୍ତ ହରିଶକୁ ବନ ବିଭାଗ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି। ହରିଶଟି ଗାଁ ଭିତରକୁ ଚାଲି ଆସିଥିବା ବେଳେ ଟାଙ୍କୁ କୁକୁର ମାନେ ପିଛା କରି ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ହରିଶଟି ଗାଁ ମୁଣ୍ଡରେ ଏକ ଗଛତଳେ ଆଶ୍ରୟ ନେଇଥିବା ବେଳେ ଗାଁ ଲୋକେ ବନ ବିଭାଗକୁ ଖବର ଦେଇଥିଲେ। ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବନପାଳ ମୋହିନୀ ମହାନ୍ତ, ଗାର୍ଡ ନିରୁପମା ମହାକୁଡ଼ ପହଞ୍ଚି ଉଦ୍ଧାର କରି ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା ପରେ ହରିଶକୁ ରେଞ୍ଜ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଚିକିତ୍ସା କରି ରହିଥିବା ରେଞ୍ଜର ଚିକିତ୍ସକ ମହାନ୍ତ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ହରିଶଟି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁସ୍ଥ ହେଲେ ଟାଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲରେ ଛଡ଼ାଯିବ କୁହାଯାଇଛି।

ଦାଦନ ଖଟିବାକୁ

ଯାଇଥିବା ଯୁବତୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

କେନ୍ଦ୍ରର, ୩୦।୫(ସ୍ଵ.ପ୍ର.): ବାଙ୍ଗାଲୋରକୁ କାମ କରିବାକୁ ଯାଇଥିବା ବାଂଶପାଳ ବୁକର ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତା ହେଲେ ମହାକିନୀ ଭିତ୍ତିଆ। ସେ ତିନି ମାସ ତଳେ ସିଲେଇ କାମ କରିବାକୁ ଭଉଣୀ ସଙ୍ଗେ ଯାଇଥିଲେ। ଝାଡ଼ାବାଡ଼ି ହେବାକୁ ଟାଙ୍କୁ ଚାଲୁରଖାମାନା ନିଆଯାଇଥିଲା। ଗତ ଦିନର ସକାଳେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ତରମା କାନ୍ଥ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସଭ୍ୟ ଅଜିତ ନାୟକ କହିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ମୃତ ଦେହ ଫୋରାର ଆଣିବାକୁ ଟାଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଶାସନକୁ ନିବେଦନ କରାଯାଇଛି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ପୂର୍ବରୁ କିଛିଦିନ ତଳେ ଉକ୍ତ ବୁକର ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କ ବାଙ୍ଗାଲୋରକୁ କାମ କରିବାକୁ ଯାଇ ମୃତ୍ୟୁ ଦେଇଥିଲା। ଏନେ ଗ୍ରାମର ଶୋକର ଛାୟା ଖେଳିଯାଇଛି।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରେ

ରାଜନିସି ମୃତ

ରାଉରକଣ୍ଠପୁର, ୩୦।୫ (ଡି.ଏନ.ଏ.)- ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଗୋରୁମହିଷାଣା ଥାନା ଅଧୀନ ସୁଝଳ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସୋମବାର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରେ ଜଣେ ରାଜନିସିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଏଠାରେ ନବଦିନିତ ଏକଲବ୍ୟ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଏଭଳି ଅଘଟଣ ଘଟିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ମୃତକ ହେଲେ ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ରାଜ୍ୟର ଆଦିତ୍ୟ କୁମାର ଝା। ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ୍ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ରାଉରକଣ୍ଠପୁର ମେଡିକାଲରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି। ପୋଲିସ୍ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା (ନଂ.୮/୨୨) ରୁକ୍ତ କରି ତଦନ୍ତ କରି ରଖିଛି।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଘର୍ଷରେ

ଆସି ଜଣେ

ଗୁରୁତର

ପାଟଣା, ୩୦।୫(ସ୍ଵ.ପ୍ର.): କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଲ୍ଲା ପାଟଣା ବ୍ଲକ କେନ୍ଦେଇପଣି ପଞ୍ଚାୟତ ବଡ଼ ଗମାନାଆ ଗାଁ ଉପର ସାହିରେ ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଛାତ ଉପରକୁ ଉଠି ଆସି ଚୋଲିବା ସମୟରେ ଛାତ ଉପରେ ଯାଇଥିବା ୧୧କେ.ଭି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାର ସଂଘର୍ଷରେ ଆସି ଜଣେ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି। ଗୁରୁତର ବ୍ୟକ୍ତି ହେଲେ ଗ୍ରାମର ଜୟହରି ନାଏକ(୪୨)। ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ସକଟପତ୍ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ସିଦ୍ଧମଠ ଔଷଧୀୟ ବଗିଚାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଦାବି

କେନ୍ଦ୍ରର, ୩୦।୫(ସ୍ଵ.ପ୍ର.)



ସିଦ୍ଧମଠରେ ଥିବା ଔଷଧୀୟ ଗଛ।

କେନ୍ଦ୍ରର ପୁରୁଣାବଜାର ଠାରେ ଥିବା ପ୍ରାଚୀନ ଧାର୍ମିକ ପୀଠ ସିଦ୍ଧମଠ ଋକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଅଭାବରୁ ଅବହେଳିତ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଏହି ସ୍ଥାନଟି ପ୍ରଶାସନର ଅବହେଳା ଯୋଗୁଁ ନଷ୍ଟ ହେବାକୁ ବସିଥିବା ବେଳେ ଏଠାରେ ଥିବା ବୃକ୍ଷର ଔଷଧୀୟ ବଗିଚା ଋକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଅଭାବରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହୋଇଗଲାଣି। ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ବନାବଳୀ କରାଯାଇ ସହ ଔଷଧୀୟ ବୃକ୍ଷ ବନାବଳୀ କରୁଛନ୍ତି ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଔଷଧୀୟ ବୃକ୍ଷରୋପଣ ହୋଇଥିଲା। କିନ୍ତୁ କେନ୍ଦ୍ରରର ଏହି ପୁରାତନ ଔଷଧୀୟ ବଗିଚାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର ନ କରି ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ନୂତନ ଔଷଧୀୟ ବଗିଚା ନିର୍ମାଣ ଚାଲିଛି। ଶାନ୍ତ ସରଳ ପରିବେଶ ସାଙ୍ଗକୁ ଏଠାରେ ଥିବା ଔଷଧୀୟ ବଗିଚା, ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ତଥା ସହରାଞ୍ଚଳର ବ୍ୟସ୍ତତା ଜୀବନ ଅନେକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥାଏ । ଏଠାରେ ଥିବା ପ୍ରାୟ ୨ ହେକ୍ଟର ପରିମିତ ଔଷଧୀୟ ବଗିଚାରେ ଆଗରୁ ଋକ୍ଷ ରଦନ, ଶ୍ଵେତ ରଦନ, ନାଗେଶ୍ଵର, ଚମ୍ପା, ପୁରୁକୁଦ, ହରିଡ଼ା, ବାହାଡ଼ା, ଅଁଳା, ଅର୍ଜୁନ, ନିମ୍ବ, କରଞ୍ଜ, ଓଡ଼ସମାଗା, ଅଧନ, ଭାଲିଆ ଆଦି ବହୁ ଔଷଧୀୟ ବୃକ୍ଷ ଥିଲା। ତେବେ ଋକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଅଭାବ ସାଙ୍ଗକୁ ସୁରକ୍ଷା ସରଳ ପରିବେଶ ସାଙ୍ଗକୁ ଏଠାରେ ଥିବା ଔଷଧୀୟ ବଗିଚା, ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ପାଇଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଉପାଦେୟ ବୃକ୍ଷ ଲୋପପାଇବାକୁ ବସିଛି। ଏହାର ଥିବା ପ୍ରାୟ ୨ ହେକ୍ଟର ପରିମିତ ଔଷଧୀୟ ବଗିଚାରେ ଆଗରୁ ଋକ୍ଷ ରଦନ, ଶ୍ଵେତ ରଦନ, ନାଗେଶ୍ଵର, ଚମ୍ପା, ପୁରୁକୁଦ, ହରିଡ଼ା, ବାହାଡ଼ା, ଅଁଳା, ଅର୍ଜୁନ, ନିମ୍ବ, କରଞ୍ଜ, ଓଡ଼ସମାଗା, ଅଧନ, ଭାଲିଆ ଆଦି ବହୁ ଔଷଧୀୟ ବୃକ୍ଷ ଥିଲା। ତେବେ ଋକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ ଅଭାବ ସାଙ୍ଗକୁ ସୁରକ୍ଷା ସରଳ ପରିବେଶ ସାଙ୍ଗକୁ ଏଠାରେ ଥିବା ଔଷଧୀୟ ବଗିଚା, ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଥାନାଠାରୁ ଫାଣ୍ଡର ଦୂରତା ୩୦ କି.ମି.



କୁଆମରା ଫାଣ୍ଡି

କୁଆମରା, ୩୦।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଖୁଣ୍ଟା ଥାନା ଅଧୀନ କୁଆମରା ଫାଣ୍ଡି ପ୍ରଶାସନିକ ଅବହେଳା ଶିକାର ହୋଇଛି। କର୍ମଚାରୀ ଅଭାବରୁ ଏହି ଫାଣ୍ଡିରେ ଏବେ ଅଟକାବସ୍ତା ଦେଖାଦେଇଛି। ଗୋପସନ୍ଧୁ ନଗର ବୁକର ଶେଷ ସାମାଜରେ ଅବସ୍ଥିତ ଏହି ଫାଣ୍ଡିଟି ବହୁ ପୁରୁଣା। ଆରପଟା, କୁଆମରା, ପୁରୁଣା ବାରିପଦା, ସାଉଁଳୁଳା ପଞ୍ଚାୟତ ଏହି ଫାଣ୍ଡି ଅଧୀନରେ ରହିଛି। ଫାଣ୍ଡିର ଜଣେ ଇନ୍ସପେକ୍ଟରଙ୍କ ସମେତ ୬ଜଣ

କନଷ୍ଟେବଲ ପଦ ଥିବା ବେଳେ ଏବେ ବୁଲ କନଷ୍ଟେବଲ ଓ ଜଣେ ଅଫିସରଙ୍କୁ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି। ଦୁଇ ବର୍ଷ ହେବ ଧର୍ମ କନଷ୍ଟେବଲ ପଦ ଫାଳା ପଡ଼ିଛି। ଖୁଣ୍ଟା ଥାନା ଅଧୀନରେ କୁଆମରା ଓ ହୁକୁରା ଫାଣ୍ଡି ରହିଛି। କୁଆମରା ଫାଣ୍ଡିରେ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ମାମଲା ବର୍ଷକୁ ରୁକୁ ହେଉଛି। ଏହି ଫାଣ୍ଡିଟି ବାଲେଶ୍ଵର ଓ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ସାମାଜରେ ରହୁଥିବା ବ୍ୟବସାୟ ଯଥେଷ୍ଟ ଗୁରୁତ୍ଵ ରହିଛି। ୪ଟି ପଞ୍ଚାୟତର ୨୫ ହଜାରରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ସଂଖ୍ୟା ଥିବା ବେଳେ କର୍ମଚାରୀ ଅଭାବରୁ ଦିନକୁ ଦିନ ଅସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ

କୁଆମରା ଫାଣ୍ଡିରେ କର୍ମଚାରୀ ଅଭାବ

ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ଚାଲିଛି। ବିଗତ ବର୍ଷକ ମଧ୍ୟରେ ଅଞ୍ଚଳରେ ଚୋରି, ରାହାଜାମୀ, ଦୋକାନ ଲୁଟ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଅସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଥାନାଠାରୁ ଫାଣ୍ଡି ଦୂରତା ୩୦ କି.ମି. ହୋଇଥିବାରୁ ଜରୁରୀ ସମୟରେ ପୋଲିସ୍ ସେବା ମିଳି ପାରୁନାହିଁ। ୨୦୦୫ରେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା ନୂତନ ଫାଣ୍ଡି ଗୃହ ଏବେ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି। ମରାମତି ଅଭାବରୁ ଛାତରୁ ପାଣି ଗଳିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ କଂକ୍ରିଟ ଖଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଛି। ସେହିପରି ଗତବର୍ଷ ବାତ୍ୟାରେ ଉଦ୍ଧାର ପାର୍ଶ୍ଵ ପାଟେରି ଭଙ୍ଗୁଡ଼ି ପଡ଼ିବା ଯୋଗୁ ଏବେ ଫାଣ୍ଡିର ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି। ଏଥି ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟିମ୍ ସମେତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଓ ସର୍ବ୍ଵ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ଫେରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଦ୍ୟାବଧି କିଛି ସୁଫଳ ମିଳିନାହିଁ। ବିଭାଗୀୟ ଉଚ୍ଚ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଏଥି ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ଦାବି ହେଉଛି।

ଆମ୍ ଆର୍ଦ୍ଧ୍ୟା ପାର୍ଶର ବୈଠକ

ରୂପସା, ୩୦।୫(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଆମ୍ ଆର୍ଦ୍ଧ୍ୟା ପାର୍ଶ ପକ୍ଷରୁ ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲାର ବସ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀପ୍ରଧାନ ବୈଠକ ସମାବେଶପୂର୍ଣ୍ଣ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସଭାପତି ସରୋଜ କୁମାର ରାଉଳକ ପୌରାହିତ୍ୟରେ ବସ୍ତା ବୁକର ୩୧ଟି ପଞ୍ଚାୟତ ଏବଂ ବାଲିଆପାଳ ବୁକର ୨୮ଟି ପଞ୍ଚାୟତରୁ ଶତାଧିକ କର୍ମୀ ଯୋଗଦେଇ ଦଳର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଦିଗରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଓଡ଼ିଶାରେ ଦଳ ଆଧିପତ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରୁଥିବା ବେଳେ ବସ୍ତା ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀରେ ଦଳକୁ ଟୁଣ୍ଡମୂଳ ସୁରୁ ମଜବୁତ କରିବାକୁ ସଭାପତି ଆହ୍ଵାନ ଦେଇଥିଲେ। ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପଞ୍ଚାୟତର ସଭାପତି ରାଜକିଶୋର ପାତ୍ର, ରାଉତପଡ଼ାର ମନୋରଞ୍ଜନ ପାତ୍ର, ବନ୍ତୁଶରଣୀଆର ପ୍ରଦୀପ ସେନାପତି, ବ୍ରାହ୍ମଣବାଦୀ ସୁବାସ ଗିରି, ପତ୍ରକର୍ତ୍ତା ସେକ୍ ଗୟାସୁଦିନ, ସଦାନନ୍ଦପୁରର ସଂଗ୍ରାମ ମିଶ୍ର, ନାଳକୃତ୍ତିର ପ୍ରତାପ ରାଉଳ, ବୋଲଂ ପଙ୍କଜ ମଣ୍ଡଳ, ସାଉଡିର ବାବୁସର ଗୋଲାୟତ ପ୍ରମୁଖଙ୍କୁ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଥିଲା।

ବଡ଼ଭାଇଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ସାନ ଗିରଫ

ପାଟଣା, ୩୦।୫(ସ୍ଵ.ପ୍ର.)

କେନ୍ଦ୍ରର ଜିଲ୍ଲା ପାଟଣା ଥାନା ବେଗେନା ଗ୍ରାମର ଗୌତମ ତାଙ୍କ ବଡ଼ଭାଇଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ପାଟଣା ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଛି। ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ଏପ୍ରିଲ ୧୦ ତାରିଖରେ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପାରିବାରିକ ଗଣ୍ଡଗୋଳକୁ ନେଇ କୌଣସି କାରଣରୁ ବତସା

ହେବାପରେ ଗୌତମ ତାଙ୍କ ବଡ଼ଭାଇଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ଆକ୍ରମଣରେ ଗଙ୍ଗାଧରଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ ଫାଟି ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଚିକିତ୍ସାଲାଭରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିଲେ। ସ୍ଥୁର ହେବା ପରେ ପାଟଣା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ପରେ ସାନଭାଇଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି। ଏନେଇ ପାଟଣା ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୬୩/୨୨) ରୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି।

ମନିପର୍ସ ପାଇ ଫେରାଇଲେ

ବାଲିଆପାଳ, ୩୦।୫(ସ୍ଵ.ପ୍ର.)

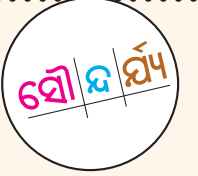
ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ବଦାନ୍ୟତା

ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲ୍ଲା ବସ୍ତା ବ୍ଲକ ଅଧୀନ ପୁରୁରା ପଞ୍ଚାୟତର ସରପଞ୍ଚ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବେହେରା ରାସ୍ତାକଡ଼କୁ ପାଇଥିବା ଏକ ମନିପର୍ସ ପାଇ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଫେରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ ସିପୁଲିଆ ବଜାର ମାଛ ମାର୍କେଟ ରାସ୍ତାରେ ଏହି ମନିପର୍ସଟି ପଡ଼ିଥିଲା। ସୋମବାର ରୋପଣ କରି ବହୁ ପୁରୁଣା ସିଦ୍ଧମଠ ଔଷଧୀୟ ବଗିଚାର ସୁରକ୍ଷା କରିବା ସହ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା କରାଯାଇପାରିବ।

ବାଲି କାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବାଲିଆପାଳର ଖବର ଦାତା ଅଜୟ କୁମାର ସାହୁଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ପରେ ରମା ପ୍ରସାଦ ସରପଞ୍ଚ ବେହେରାଙ୍କ ନିକଟକୁ ଆସି ମନିପର୍ସ ନେଇଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମନିପର୍ସରେ ନଗଦ ୧୧ଶହଟଙ୍କା, ଏସିଏମ୍ କାର୍ଡ, ଆଧାର କାର୍ଡ, ଗାଡ଼ି ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ମନିପର୍ସଟି ପାଇଥିଲେ। ସେଥିରେ ଥିବା ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ କାର୍ଡରୁ ଏହା ରମା ପ୍ରସାଦ ମାଜିଟିକାର ବୋଲି ଜାଣିବାକୁ ପାଇଥିଲେ। ଏ ବିଷୟରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ



ଦୂରା ପାଇଁ ବରଦାନ ଅଣ୍ଟା



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ମହିଳାମାନେ ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ତେବେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି, ଅଣ୍ଟାରେ ଭରି ରହିଛି ଅନେକ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧିକାରୀ ଗୁଣ। ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାରକରି ଆପଣ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ନିଜ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିବେ...

- ବେଦାଗ ସୁନ୍ଦର ଦୂରା କାହାକୁ ବା ଭଲ ନ ଲାଗେ। ହେଲେ ଖରା, ପ୍ରଦୃଷ୍ଟ ହେଉ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କାରଣରୁ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ଦୂରାରେ ଦାଗ ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଉଛି। ଏହାକୁ ଦୂରକରିବା ଲାଗି ମୁହଁରେ ଅଣ୍ଟାର ଧଳା ଅଂଶ, ମହୁ ଏବଂ ଅଳିଭ ଅଏଲ ପ୍ୟାକ୍ ଗ୍ରାଏ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଦୂରାରୁ ଦାଗ ସମସ୍ୟା ଦୂରକରି ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବ।
- ଅଣ୍ଟାର କେଶର ବାହାରକରି କେବଳ ଧଳା ଅଂଶରେ ଅଳ୍ପ ମହୁ ମିଶାନ୍ତୁ। ଉଚ୍ଚ ପ୍ୟାକ୍ ମୁହଁରେ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଦୂରାରେ ଥିବା ରିଲିଫ ମାର୍କ ଦୂରହୋଇ ଦୂରା ଚାନ୍ଦ ହେବ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଯଙ୍ଗର ଲୁକ୍ ଦେବ।
- ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଟାର କେଶର ସହ ଏକ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ଆଲମଣ୍ଡ ଅଏଲ, ମହୁ ଏବଂ ଦହି ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ଲଗାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଲଗାଇ ୩୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ କେଶ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା କେଶକୁ ମଜଭୁତ କରିବା ସହ ସାଇଲିନ୍ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ।
- ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ସ୍କିନ୍ ଟୋନ୍ କମ୍ ତେବେ ଅଳ୍ପ କଖାରୁକୁ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ସେଥିରେ ଅଣ୍ଟା, କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଏହାକୁ ଲଗାନ୍ତୁ ଖୁବ୍ କମ୍ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଦୂରା ରଙ୍ଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ନିଜେ ଜାଣିପାରିବେ।
- ଗୋଟିଏ ଅଣ୍ଟା, ପାଟିଲା କଦଳୀ, ୫ ଚାମଚ ରୋଲ୍ ଅଏଲ ଏବଂ

ଏକ ଚାମଚ ପୂର୍ଣ୍ଣମୁଖୀ ତେଲକୁ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ରୁକ୍ଷ ହେବା, ଫାଟିବା, ଝଡ଼ିବା ଭଳି କେଶର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ।



ସଫଳତାର ମାର୍ଗ

ଜୀବନରେ ସଫଳତା ହାସଲ କରିବା ଏତେ ସହଜ ନୁହେଁ। ତେବେ ଏହାକୁ ହାସଲ କରିବା ଲାଗି ଦରକାର ବୃଦ୍ଧି ମାନସିକତା, ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା...

→ ସର୍ବଦା ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଓ ଆତ୍ମ ବିଶ୍ୱାସ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। କାରଣ ଏହାର ଶକ୍ତି ଏତେ ଅଧିକ, ଯାହାକି ଜଣଙ୍କୁ ଯେକୌଣସି ଅପ୍ରାକୃତିକ ଏବଂ କଷ୍ଟକର ପରିସ୍ଥିତିରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ଆସିବାର ସାହସ ଯୋଗାଇ ଦେଇଥାଏ। ଯାହାକି ସଫଳତାର ମାର୍ଗ ସୁଗମ କରିଥାଏ।

→ ଏହାଦ୍ୱାରା କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ନେଇ ମନ ଭିତରେ ଥିବା ଚିନ୍ତା, ଚାପ କିମ୍ବା ବିଫଳତାର ଅବସାଦ ଆଦିକୁ ଦୂର କରି ଆଗେଇଯିବାର ସାହସ ଯୋଗାଇଥାଏ। ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣଙ୍କର ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଅର୍ଥାତ୍ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ଚିନ୍ତାଧାରାରେ ଅନ୍ୟମାନେ ମଧ୍ୟ ଉପକୃତ ହେଉଥିବାରୁ ଆପଣଙ୍କୁ ସେମାନେ ନିଜର ଆଦର୍ଶ ବା ରୋଲ୍ ମଡେଲ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିଥାନ୍ତି।

→ ଯଦି କୌଣସି ପ୍ରକାରର ଭାବନା ବା ଚିନ୍ତା ଆପଣଙ୍କୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରତିରୋଧ କରୁଛି, ତେବେ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ତାହାକୁ ଦୂର କରନ୍ତୁ। ନିଜ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି ଲାଗି ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ଆଣିବା ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଆଦି କରିପାରିବେ। ବିଫଳତାରୁ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ଜୀବନୀ ପଢ଼ିପାରିବେ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଆପଣଙ୍କ ମନୋବଳ ବଢ଼ାଇବ ଏବଂ ସଫଳ ହେବା ଲାଗି ଉତ୍ସାହ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସଞ୍ଚାର କରିବ।



ଖାଦ୍ୟବୃଦ୍ଧି ଇଡ଼ଲି ୧୫

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୧୦ଟି ଇଡ଼ଲି, ଲାଲ୍ ଲଙ୍କା ପାଉଁଶର ୧ ଚାମଚ, ଜିରା ପାଉଁଶର ଅଧ ଚାମଚ, ଚାଉଳ ଗୁଣ୍ଡ ୨ ଚାମଚ, ଦହି ୩ ଚାମଚ, ଛାଣିବା ପାଇଁ ତେଲ, ସୋରିଷ ୨ ଚାମଚ, ପାନମଧୁରୀ ୧ ଚାମଚ, ଅବା ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା, ୮ କୋଲା ରସୁଣ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା, ଭୂସିଙ୍ଗ ପତ୍ର ୮-୧୦ଟି, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ୩ଟି, ଧନିଆ ପାଉଁଶର ୧ ଚାମଚ, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ ଅଧଚାମଚ, ଗୋଲମରିଚ ପାଉଁଶର ଅଧ ଚାମଚ, କଟା ଧନିଆପତ୍ର ଏବଂ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ଇଡ଼ଲିଗୁଡ଼ିକୁ ୪-୫ ଖଣ୍ଡ କରି କାଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ହଳଦୀ ଗୁଣ୍ଡ, ଦହି ଚାଉଳ ଅଟା, ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ପାତ୍ରରେ ତେଲ ଗରମକରି ସେଥିରେ ଏହାକୁ ଅଳ୍ପ ବ୍ରାଉନ କଲେ ହେବା ଯାଏ ଛାଣନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟ ଏକ ପ୍ୟାନ୍‌ରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ସୋରିଷ, ପାନମଧୁରୀ, କଟା ଅବା, କଟା ରସୁଣ, ଭୂସିଙ୍ଗ ପତ୍ର, ଶୁଖିଲା ଲଙ୍କା ପକାଇ ଭାଜନ୍ତୁ। ଏହା ଲାଲ୍ ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ ଦହି ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେଥିରେ ଧନିଆ ପାଉଁଶର, ଜିରା ପାଉଁଶର, ପୂର୍ବରୁ ଛଣା ହୋଇଥିବା ଇଡ଼ଲି ଏବଂ ସାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ ଏବଂ ରୁଲ୍ଲା ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଇଡ଼ଲି ୧୫ ଏବେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇସାରିଛି। ସେଥିରେ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ କଟା ଗୁଣ୍ଡ, ଦହି ଚାଉଳ ଅଟା, ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ମିଶାଇ ଗରମ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।



ଧୂମପାନ ଓ ନାରୀ

ଡା. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ

ମେ ମାସ ୩୧ତାରିଖକୁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ତମାଖୁ ବର୍ଜନ ଦିବସ ରୂପେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ ତମାଖୁ ସେବନ କିପରି ନିଜ ସହ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ହାନିକାରକ, ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲାଗି ଏହି ଦିବସର ପରିକଳ୍ପନା। ଜାଣିବା ଏହାଦ୍ୱାରା ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପଡୁଥିବା ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ସମ୍ପର୍କରେ...

ତମାଖୁ ସାଧାରଣତଃ ଦୁଇ ପ୍ରକାର। ଯଥା: ୧ମ ପ୍ରକାର- ଯେଉଁଥିରେ ଅଗ୍ନି ସଂଯୋଗ ଦ୍ୱାରା ବାହାରୁଥିବା ଧୂଆଁକୁ ଚାଣି ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍ ମଧ୍ୟକୁ, ଏପରିକି ପାକସ୍ଥଳୀ ମଧ୍ୟକୁ ଯାଇଥାଏ। ଏହାକୁ ଧୂମପତ୍ର ତମାଖୁ କୁହାଯାଏ। ସିଗାରେଟ୍, ବିଡି, ବୁଭୁର, ଛୁଳା, ପିକା ଇତ୍ୟାଦିରେ ଚଣା ହେଉଥିବା ଧୂଆଁରେ ୭ ହଜାର ପ୍ରକାରର କ୍ଷତିକାରକ କେମିକାଲ୍ ଥାଏ। ଏଥିରୁ ୭୦୦ ୧୦୦ କେମିକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍ସରର ମୁଖ୍ୟ କାରଣ।

୨ୟ ପ୍ରକାର- ଏଥିରେ କେବଳ ଚୋବେଇ ଓ ପାଟି ଭିତରେ ରଖି ଏପରିକି ଶୋଇବା ବେଳେ, ଗାଡ଼ିରେ ଯାତ୍ରା ବେଳେ, କାମ କରିବା ବେଳେ ତମାଖୁ ଧୂଆଁପତ୍ର, ଗୁରୁଖା ଇତ୍ୟାଦି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ। ଏଥିରେ ଧୂଆଁ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ନାହିଁ। ମାତ୍ର ଏଥିରୁ ବାହାରୁଥିବା ବିଷାକ୍ତ କେମିକାଲ୍ ପାଟି, ଜିଭ, ଗାଳ, ଚକ୍ଷୁ, ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍, ପାକସ୍ଥଳୀ, ଖାଦ୍ୟନଳୀ, ଗଳା, ସ୍ୱରଯନ୍ତ୍ର, ଆଖି ଓ ନାକ ଇତ୍ୟାଦିରେ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚାଇଥାଏ। ନାସ ଓ ଗୁଣ୍ଡ ହୋଇଥିବା ତମାଖୁ ମଧ୍ୟ ନାକରେ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥାଏ। ଏହା ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ।

ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ଏହି ଧୂମପାନ ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶାରେ କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏହା ବହୁଳ ଭାବରେ ପରିଚାଳିତ। ଏହା ଅଭ୍ୟାସରେ ପଡ଼ିଗଲେ ଆଉ ସେଥିରୁ ବାହାରି ହୁଏ ନାହିଁ। ବିଶେଷତଃ ଏଥିରୁ ବାହାରୁଥିବା ନିକୋଟିନ୍ ମନରେ ଭୂଲି ଆଣିଥାଏ ବୋଲି ବିଚାର କରାଯାଏ। ମାତ୍ର ଏହା ଠିକ୍ ନୁହେଁ।



ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ

ତମାଖୁ ନାରୀମାନଙ୍କୁ ଦେଉଥିବା ଭଲଗୁଣ୍ଡ ଠାରୁ ଖରାପ ଗୁଣ୍ଡ ଶହସ୍ର ଗୁଣ ଅଧିକ। ତମାଖୁ ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଜନନ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇଥାଏ। ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍ ପୂର୍ବରୁ ପିଲାକନ୍ଦ, କମ୍ ଓଜନର ବାହାରୁଥିବା ଧୂମକୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରକାର ଧୂମ କୁହାଯାଏ। ଯାହା ପାଖ ଲୋକ ନିଶ୍ଚୟରେ ତା' ଦେହକୁ ଯାଇଥାଏ ଓ ଏହା ଅଧିକ କ୍ଷତିକାରକ, ଯାହାକୁ ପରୋକ୍ଷ ଧୂମପାନ କୁହାଯାଇଥାଏ। କାରଣ ଏଥିରେ ଧୂମପାୟୀ ଛାଡ଼ିଥିବା ଅଜ୍ଞାନକାମ୍, ଜୀବାଣୁ ଓ ଭୂତାଣୁ ଅଧିକ ଥାଏ।

୩ୟ ପ୍ରକାର ଧୂମ: ସେହିପରି ଗର୍ଭବତୀ ମା'ର ଦେହକୁ ଯାଉଥିବା ତମାଖୁର ଧୂଆଁ ତା' ଗର୍ଭରେ ବୁଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ଶିଶୁ ଦେହକୁ ଯାଇ ତା'ର କ୍ଷତି କରିଥାଏ। ଯାହାକୁ ତୃତୀୟ ପ୍ରକାର ତମାଖୁ ଧୂମ କୁହାଯାଏ।

ଜନ୍ମ ପରେ ଅସ୍ଥିକଳିତ ରୋଗ କ୍ୟାଲସିୟମ୍ ଅଭାବରୁ ହୁଏ, ଯାହାକି ଧୂମପାନ ଯୋଗୁଁ ଘଟିଥାଏ। ଅତ୍ୟଧିକ ଧୂମପାନ ଦ୍ୱାରା ସମୟ ପୂର୍ବରୁ ପିଲାକନ୍ଦ, କମ୍ ଓଜନର ଶିଶୁ, ବନ୍ଧ୍ୟାତ୍ୱ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ବେଳେବେଳେ କୌଣସି କାରଣ ନ ଥାଇ ଶିଶୁମାନେ ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାନ୍ତି।

ମୋଟାମୋଟି କହିବାକୁ ଗଲେ ନାରୀମାନେ ତମାଖୁ ଓ ତମାଖୁ ଧୂଆଁ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଓ ପରୋକ୍ଷ ତଥା ଅଜ୍ଞାତ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଅନ୍ତି ଓ ଗର୍ଭରୁ ଶିଶୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବିତ ହୁଏ। ତମାଖୁ କ୍ୟାନ୍ସର ସହ ଆହୁରି ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ- ଶ୍ୱାସ, ଯକ୍ଷ୍ମା ଓ ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏଥିରେ ପ୍ରମୁଖ।

ମହିଳାମାନେ ଚାହିଁଲେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ପୁଅ ଓ ପରିଜନନାକୁ ଧୂମପାନ ନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରବର୍ତ୍ତାଇବାର ସଫଳ ହୋଇପାରିବେ। ନିଜେ ମଧ୍ୟ ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ କରିପାରିବେ ଓ ବୃତ୍ତାନ୍ତ, ତୃତୀୟ ପ୍ରକାର ତମାଖୁ ଧୂଆଁରୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିପାରିବେ।



ଘରେ କରନ୍ତୁ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍

→ ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ମନ ଇଚ୍ଛା କୌଣସି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ନ କରି ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେଇ କରିବା ଭଲ। ତେବେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁନ୍ଦରରେ ଅନେକ ଫିଟନେସ୍ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ଭିଡିଓ ଆସୁଛି, ଯାହାକୁ ଦେଖି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିପାରିବେ।

→ ପ୍ରତିଦିନ ଅତି କମ୍ରେ ୨୦-୪୫ ମିନିଟ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଅଧିକ ସମୟ ଚାଲିବାରେ ଦିଅନ୍ତୁ। ଘରେ ସମସ୍ତଙ୍କର ଟ୍ରେନିଙ୍ଗ୍ ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ଛାତ୍ର ଉପରେ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ଖୋଲା ସ୍ଥାନରେ ଚାଲିପାରିବେ। ଆପାର୍ଟମେଣ୍ଟରେ ରହୁଥିଲେ ଲିଫ୍ଟ ବଦଳରେ ପାହାଚ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ଶରୀର ଫିଟ୍ ରହିବ।

→ ଏଥିରେ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ ଏବଂ



ମେଦବହୁଳତା ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନକାରୀ କାରଣ ସାଜୁଛି। ଏହା ଦୂର କରିବା ଲାଗି କେହି କେହି ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କୁ କିମ୍ବା ଯିବାର ସୁବିଧା ନାହିଁ ତେବେ ଘରେ ମଧ୍ୟ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଆରମ୍ଭ କରିପାରିବେ...

ପ୍ରାଣାୟାମ ଆଦିକୁ ସାମାଜିକରେ ଅଧିକ ଉପକୃତ ହୋଇପାରିବେ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ଯୁକ୍ତବୟସ୍କ ଦେଖି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କିମ୍ବା କୁମ୍ଭା ଭଳି ତ୍ୟାଗ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ବି କରିପାରିବେ।

→ ମନେରଖନ୍ତୁ, ପ୍ରଥମେ ପ୍ରଥମେ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରୁଥିଲେ ପତଳା ହେବା ନିଶ୍ଚାରେ ଏକାସଙ୍ଗେ

ବହୁତ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଦେହ ଦରଳ ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇପାରେ। ତେଣୁ ପ୍ରଥମେ ଅଳ୍ପ ସମୟ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରିବା ପରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅଧିକ କରନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ହାଲୁକା ଏବଂ ଆରାମଦାୟକ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ।

