



Star କିରଣ

ଏଇଠୁ ଆରମ୍ଭ, ଏଇଠି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ

ଆଜି 6 PM ରୁ



ଷ୍ଟାର କିରଣ ଦେଖନ୍ତୁ ତଳେ ଲେଖାଯାଇଥିବା ଡିଜିଟାଲ/କେବୁଲ୍ ଅପରେଟରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଚ୍ୟାନେଲ ନମ୍ବରଗୁଡ଼ିକରେ

TATA PLAY 1759	airtel digital 597	dishtv 1309	d2h 1713	SUN DIRECT Available	hathway Where lives connect 721	NXTDIGITAL 5	GTPLKCBPL 704
EMDIGITAL 106	SITI 1	Digital Cable 5	t DIGITAL 8	ଭବନ 105	bvc 114	Braja CABLE NETWORK 135	Altimetric Digital 5

MC & CATV NETWORK: 25 | JAJPUR DIGITAL NETWORK SERVICES PRIVATE LIMITED: 15 | MAHESH CABLE NETWORK: 5 | SHIV SHAKTI CABLE NETWORK: 105
 SUBHAM CABLE VISION: 35 | VISION POINT: 128 | KHETRAMANI CABLE VISION: 5 | TRISHAKTI VISION: 8 | AFTAB CABLE VISION: 505 | CHITRA CABLE NETWORK: 105
 PRACHI VISION: 5 | LIGHTWAVE DIGITAL TV: 105 | MAA TARATARINI DIGITAL: 104 | PATRI CABLE NETWORK: 5 | CABLE VISION: 7

ଆଜି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ମନୋରଞ୍ଜନର ମହାଧମାକା



Star କିରିଣୀ

ଏଇଠୁ ଆରମ୍ଭ, ଏଇଠି ସମ୍ଭବ



ତୁ କହିବୁ ନା ମୁଁ

ସୋମ - ଶନି 7.00pm



କିଏ ପର କିଏ ଆପଣାର

ସୋମ - ଶନି 7.30pm



ଶାନ୍ତି

ସୋମ - ଶନି 8.00pm



ସୁହାଗ ସିନ୍ଦୂର

ସୋମ - ଶନି 8.30pm



ରାଧାକୃଷ୍ଣ

ସୋମ - ଶନି 6.00pm



ମା

ସୋମ - ଶନି 6.30pm



ମହାଦେବ

ସୋମ - ରବି 9.00pm



ନଜର

ସୋମ - ରବି 10.00pm

ସଲମାନଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଧମକ

ବଲିଉଡ୍ ସୁପରଷ୍ଟାର ସଲମାନ୍ ଓ ବାପା ସଲିମ ଖାନ୍‌ଙ୍କୁ ଏକ ବେନାମି ଚିଠିରେ ଦୁର୍ଭିକ୍ତ ହତ୍ୟା ଧମକ ଦେଇଛନ୍ତି।

୦୨ ୦୬

୧୮ କି.ମି. ଟ୍ରେକିଂ କରି ଭୋଟକେନ୍ଦ୍ରରେ ସିଲସି

ସିଲସି ରାଜ୍ୟ କୁମାର ୧୮ କି.ମି. ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳ ରାସ୍ତା ଅତିକ୍ରମ କରି ଭରବାଖଣ୍ଡର ସାମାଜରେ ଥିବା ଏକ ଭୋଟକେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି।

ଶପଥ ନେଲେ ୨୧ ମନ୍ତ୍ରୀ



ନବୀନଙ୍କ ନୂଆ ଟିମ୍

- ୧୩ କ୍ୟାବିନେଟ୍, ୮ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ
- ପ୍ରଦୀପଙ୍କୁ ସୂଚନା ଲୋକସଭା
- ନିରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ଅର୍ଥ, ରଣେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ କୃଷି
- ୫ ମହିଳା ମନ୍ତ୍ରୀ, ପ୍ରମିଳାଙ୍କୁ ରାଜସ୍ୱ, ତୁକୁନିଙ୍କୁ ପରିବହନ
- କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଯାଜପୁରରୁ ୫ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫।୬ (ବୁଧବେ)

ପୁଷ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରିମଣ୍ଡଳର ନବକଳେବର କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ସମସ୍ତ ମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦ୍ରପା ଦେବୀ ପରେ ରବିବାର ୨୧ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶପଥ ନେଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୩ ଜଣ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ବେଳେ ୮ ଜଣ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ (ସାଧାରଣ ଦାୟିତ୍ୱ) ରହିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ରାଜଭବନରେ ଶପଥ ପାଠ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଥମଥର ଲାଗି ଲୋକସଭା ଭବନର କନ୍ଢେଇଗଣ ସେକ୍ଟରରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶ ଲାଲ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ପଦ ଓ ଭୋଗନାୟକର ଶପଥପାଠ କରାଇଛନ୍ତି। ଶପଥ ନେଇଥିବା କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ହେଲେ କରନାଥ ସାହୁ, ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ, ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାହୁ, ପ୍ରମିଳା ମଲିକ, ଉଷା ଦେବୀ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା-୨

କ୍ୟାବିନେଟ୍ ପାଠ୍ୟ



ଜିତେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର
ଆରନ, ଏସ୍/ଏସ୍ ବିକାଶ, ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଓ ପଞ୍ଚୁଆର୍ଦ୍ଧ କଲ୍ୟାଣ



ନିରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ
ଅର୍ଥ ଏବଂ ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର



ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାହୁ
କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତୀକରଣ, ମହ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ



ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଅମାତ
ବଜାର ଓ ପରିବେଶ, ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଏବଂ ପାନୀୟ ଜଳ, ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ



ପ୍ରମିଳା ମଲିକ
ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା



ଉଷା ଦେବୀ
ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳ ବିକାଶ



ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମଲିକ
ଇସ୍ପାତ ଓ ଖଣି ଏବଂ ପୂର୍ବ



ପ୍ରଦୀପ କେଶରୀ ଦେବ
ଶିଳ୍ପ, ଏମ୍.ଏସ୍.ଏମ୍.ଏସ୍, ଶକ୍ତି



ଅରୁଣ ସତ୍ୟସାଗୀ ନାଏକ
ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଖାଦ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ, ସମବାୟ



ନିରଞ୍ଜନ ଦାସ
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ



ତୁକୁନି ସାହୁ
ଜଳ ସମ୍ପଦ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ



ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା
ସାମାଜିକ କ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ବିଜ୍ଞାନ ଉନ୍ନୟନ, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଚରିତ୍ର ଏବଂ ସାଧାରଣ ଜ୍ୟୋତିଷ

ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଠ୍ୟ (ସ୍ୱାଧୀନ)



ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା



ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପାତ୍ର
ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଓ ସଂସ୍କୃତି, ଅବକାରୀ



ପ୍ରୀତି ରଞ୍ଜନ ଘଡ଼େଇ
ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ, ବକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା



ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାହୁ
ଶ୍ରମ, ଲବ୍ଧିଆଳ



ଊଷାରାଜିତ ବେହେରା
ଝୁଲିବା ମାଛ, ବ୍ରାହ୍ମ, ଉପକୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଉପକୃଷ୍ଟ ଚେଷ୍ଟା



ରୋହିତ ପୂଜାରୀ
ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା



ରୀତା ସାହୁ
ହସ୍ତକଳ୍ପ ଓ ବୟନଶିଳ୍ପ



ବାସନ୍ତି ହେମ୍ବ
ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ, ମିଶ୍ର ଶକ୍ତି

ଅପମିଶ୍ରଣର ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ପ୍ରଭାବରୁ ନିଜ ପରିବାରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ

100% ଶୁଦ୍ଧ ଏବଂ ସାତ୍ତ୍ୱିକ ପତଞ୍ଜଳି ଉତ୍ପାଦ ଆପଣଙ୍କୁ

ପତଞ୍ଜଳି ଗୁଆ ଘିଅ
ଶାରୀରିକ ଶକ୍ତି, ତାପ, ମସ୍ତିଷ୍କ, ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି, ସୁସ୍ୱ ସ୍ୱପ୍ନ, ଉତ୍ତମ ପୁଷ୍ଟିଶକ୍ତି, ଦୀର୍ଘ ଜୀବନ, ଉତ୍ତମ ପାଚନ ଶକ୍ତି ଏବଂ ତେଜସ୍ୱୀ ଚର୍ମ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଅଟେ ।

ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଗରମରେ ଶୁଦ୍ଧ ପତଞ୍ଜଳି ହନି
ଶିକଞ୍ଜି, ଲସି ଏବଂ ଅଣ୍ଡା କ୍ଷୀରରେ ମିଶାଇ ଶୋଷ ମେଣ୍ଟାନ୍ତୁ, ଶକ୍ତି ଓ ଆରୋଗ୍ୟ ପାଆନ୍ତୁ । ନିଜ ଶରୀରରେ ଦିନିକ ଦିନ ଘୋଳନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପତଞ୍ଜଳି ହନି ଶୁଦ୍ଧତାର 100 ରୁ ଅଧିକ ମାନ୍ଦବ୍ୟରେ ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇଛି ।

ପତଞ୍ଜଳି ରାଜସ୍ୱ ଟ୍ରାନ୍ସ ଅଧିକ ପ୍ରାକୃତିକ ଓରାଜନେଲରେ ସମୃଦ୍ଧ ଅଟେ, ଯାହା ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ସ୍ତର, ଚାଲକେଟ୍ରିକ୍ ପ୍ରତିରୋଧ କରି ଆପଣଙ୍କର ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଏହା ଉନ୍ନତ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଅଟେ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ' ଏବଂ 'ଡି'ର ସୁଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।

ଭିଟାମିନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଟ୍ରାନ୍ସା, ଶଙ୍ଖପୁଷ୍ପା, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା, ଶତାବରୀ ଭଳି ଅନେକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଜଡ଼ିବୁଟିରେ ସମୃଦ୍ଧ ଏହି ସଜ୍ଜିତ ପୁଷ୍ଟିକର ସର୍ବମୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରୁଥିବା ସହ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଯୋଗାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ ।

ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ସୋରିଷ ତେଲରେ ତାଳ ଓ ଅନ୍ୟ ଶସ୍ତା ତେଲର ଅପମିଶ୍ରଣ ହୋଇଥାଏ । ପତଞ୍ଜଳି କଳି ଘନି 100% ଶୁଦ୍ଧ ସୋରିଷ ତେଲ କୌଣସି କେମିକାଲ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିନା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ।

ପତଞ୍ଜଳି ପୁଷ୍ଟିକର ସର୍ବମୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରୁଥିବା ସହ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଯୋଗାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ ।

କୃମିମୂଳକ, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଟ୍ରାନ୍ସା, ଶଙ୍ଖପୁଷ୍ପା, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା, ଶତାବରୀ ଭଳି ଅନେକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଜଡ଼ିବୁଟିରେ ସମୃଦ୍ଧ ଏହି ସଜ୍ଜିତ ପୁଷ୍ଟିକର ସର୍ବମୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରୁଥିବା ସହ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଯୋଗାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ ।

କୃମିମୂଳକ, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ଟ୍ରାନ୍ସା, ଶଙ୍ଖପୁଷ୍ପା, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା, ଶତାବରୀ ଭଳି ଅନେକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଜଡ଼ିବୁଟିରେ ସମୃଦ୍ଧ ଏହି ସଜ୍ଜିତ ପୁଷ୍ଟିକର ସର୍ବମୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରୁଥିବା ସହ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଯୋଗାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ ।

ଖାତରେ ବସ୍ ଖସି ୨୨ ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀ ମୃତ

ଭରବାଖଣ୍ଡର ଯମୁନୋତ୍ତରୀ ଦର୍ଶନରେ ଯାଉଥିବା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ବସ୍ ରବିବାର ଭାଙ୍ଗି ନିକଟ କାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଏକ ଖାତକୁ ଖସିପଡ଼ିଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଯମୁନୋତ୍ତରୀ ଦର୍ଶନରେ ଯାଉଥିବା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ବସ୍ ରବିବାର ଭାଙ୍ଗି ନିକଟ କାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଏକ ଖାତକୁ ଖସିପଡ଼ିଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରୁ ୨୮ ଜଣ ଯମୁନୋତ୍ତରୀ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ଯାଉଥିଲେ । ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପାଇଁ ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିବା ସହ ଭରବାଖଣ୍ଡ ପୁଷ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଷ୍ପର ସିଂ ଆଧିକ ସହ କଥା ହୋଇଛନ୍ତି । ଭକ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ଏସ୍‌ଆର୍‌ଏସ୍ ଟିମ୍ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛି । ଏସ୍‌ଆର୍‌ଏସ୍ ଟିମ୍ ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ପଠାଯାଇଛି । ଆହତମାନଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି । ପୁଷ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ ଦୁର୍ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଦୁର୍

କେବଳ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାନ୍ତର ଭୋକାଣୀ ରାଜମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମାନ୍ୟ

ଦିନ 2nd June, 2022 ରୁ ଲାଗୁ, ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ 7459080808

ପ୍ରାଣ	ଘଡ଼ି ଟିକେଟ୍ ପାଇଁ ପାଉଣା ପ୍ୟାକେଟ୍
4kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ପାଉଣା
3kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ପାଉଣା
2kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ପାଉଣା
1kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ପାଉଣା
₹50/- (800g/750g) ର 1 ^o ବକ୍ସ	500g ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ପାଉଣା
500g ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ପାଉଣା
₹10/- (125g/120g) ର 1 ^o ବକ୍ସ	₹10/- (125g/120g) ର 3 pcs. ପାଉଣା
₹5/- (62g/60g) ର 1 ^o ବକ୍ସ	₹5/- (62g/60g) ର 5 pcs. ପାଉଣା
3kg, 2kg, 1kg, 500g, ₹10/- (125g/120g) ର ମିଶ୍ରାଣରେ 55 ^o ବକ୍ସ	1 VIP TROLLEY BAG FREE (TROLLEY BAG) ର ଦିନ ₹1, ₹5, 4kg ଭର୍ତ୍ତି ପ୍ୟାକେଟ୍ ପାଇଁ ମାନ୍ୟ ଦୁର୍
Ghadi Powder: 1 ^o ବକ୍ସ = 4kgx5 pkts., 3kgx10 pkts., 2kgx10 pkts., 1kgx25 pkts., 800g/750g/725gx25 pkts., 500gx40 pkts., 62g/60gx100 pkts., 125g/120gx12 pkts.	₹5/- (65g) ର 3 pcs. ପାଉଣା
Ghadi Cake: 1 ^o ବକ୍ସ = 65gx100 pcs., 140gx50 pcs., 250gx40 pcs., 300gx48 pcs.	₹5/- (65g) ର 3 pcs. ପାଉଣା
Ghadi Machine Wash	₹5/- (65g) ର 3 pcs. ପାଉଣା
1kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	500g ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ପାଉଣା
500g ର 1 ^o ବକ୍ସ	500g ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ପାଉଣା
3kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ପାଉଣା
100g/50g ର 1 ^o ବକ୍ସ	50g ର 5 pcs. ପାଉଣା
200ml HW ର 12 pcs.	200ml HW ର 1 pc. ପାଉଣା
190ml/180ml HW ର 12 pcs.	190ml/180ml HW ର 1 pc. ପାଉଣା
65ml/60ml HW ର 12 pcs.	65ml/60ml HW ର 1 pc. ପାଉଣା
30ml/25ml HW ର 12 pcs.	30ml/25ml HW ର 1 pc. ପାଉଣା

ଦିନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା କୌଣସି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ତଦନୁସାରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ନମ୍ବରରେ ଦୁର୍ ଘଟଣା ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ

B. UMA SANKAR (BHUBANESWAR): 7873096108, PANCHANAN PRADHAN (SAMBALPUR): 9439649875
DHEERENDRA KUMAR (STATE HEAD): 9935279225

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ସର୍ବସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ପର୍କ କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ କରିବାକୁ ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ: **RSPL CARE 1800 120 2800**



ଲୋକସେବା ଭବନ କନଭେନ୍ସନ୍ ହଲଠାରେ ରବିବାର ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ୧୩ କ୍ୟାବିନେଟ ଓ ୮ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଶପଥ ପାଠ କରାଉଛନ୍ତି ।

ନୂଆ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ୨-ଟି ମନ୍ତ୍ର ଦେଲେ ନବୀନ

‘ଅଞ୍ଚଳ ଗସ୍ତ କରି ସମାଜର ଶେଷଧାଡ଼ିର ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(ବୁଧବାର)

ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ନୂଆ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ୫-ଟି ବଦଳରେ ୨-ଟି ରେ କାମ କରିବେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏକକି ଗୁରୁମନ୍ତ୍ର ଦେଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଗ୍ରାମ୍ୟପ୍ରତି, ଚିମ୍ ଖାର୍ଜ, ଚେକୋଲୋକି, ଚାଲମ୍, ଗ୍ରାମ୍ୟପ୍ରତିନିଧି(୫-ଟି)କୁ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଥିଲା । ଏବେ ଏଥିରେ ଆଉ ଏକ ‘ଟି’ ଅର୍ଥାତ୍ ଗୁରୁ ଯୋଡ଼ିହୋଇଛି । ଗୁରୁ କରି ସମାଜର ଶେଷଧାଡ଼ିର ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲା ଓ ବ୍ଲକସ୍ତରକୁ

ଗସ୍ତ କରିବାକୁ ସମସ୍ତ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କ ସମସ୍ୟା ସହ ଅବଗତ ହୋଇ ଏହାର ସମାଧାନ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଲୋକଙ୍କ ବିକାଶ ପାଇଁ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ସହ ୨୦୨୪ ପୂର୍ବରୁ ବିଜେଡିର ନିର୍ବାଚନୀ ଲକ୍ଷ୍ୟାବଳୀ ଶତପ୍ରତିଶତ ପୂରଣ ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । କାର୍ଯ୍ୟରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ରଖିବା ସହ ବିବାଦରେ ନ ପଡ଼ିବାକୁ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳକୁ ନବୀନ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଦାୟିତ୍ୱ ବଞ୍ଚନ ପରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲା ଓ ବ୍ଲକସ୍ତରକୁ

ଦାଶ, ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ, ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାଲ୍, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ମଲିକ, ଜଗନ୍ନାଥ ସାବରକା, ବାସନ୍ତୀ ହେମ୍ବ୍ରମ୍, ଗୁରୁନି ସାହୁ ଓ ତୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ୨୧ ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନବୀନ ନିବାସରେ ସାକ୍ଷାତ୍ କରିଛନ୍ତି । ସେଠାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳକୁ ପୁଣ୍ୟାସନ ନିମନ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ ଉପରେ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦେଶର ଏକ ନୟନ ରାଜ୍ୟ ଭାବେ ଗଢ଼ି ତୋଳିବାକୁ ସମସ୍ତେ ନିଶ୍ଚାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ନବୀନ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି ।



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଶପଥପାଠ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ନେତାମାନେ ସ୍ୱାଗତ ଜଣାଉଛନ୍ତି ।



ଲୋକସେବା ଭବନ କନଭେନ୍ସନ୍ ହଲରେ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ଶପଥପାଠ ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ୫-ଟି ସଚିବ ଭି.କେ. ପାଣ୍ଡିଆନ, ବିଜେଡି ସାଙ୍ଗଠନିକ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ପ୍ରକାଶ ଦାସ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଣ୍ଡାଚ ସିଂ, ବିଧାୟକ ପୁଣ୍ଡାଚ ରାଉତ, ରାଜନୈତିକ ନେତୃମଣ୍ଡଳୀ, ବରିଷ୍ଠ ସୋଲିସିଟି ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ।

ପ୍ରଥମ ଥର ଲୋକସେବା ଆରମ୍ଭରୁ ଜଗନ୍ନାଥ ଶେଷରେ ବାସନ୍ତୀ ଭବନରେ ଶପଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(ବୁଧବାର)

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(ବୁଧବାର): ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ପଞ୍ଚମ ପାଳିର ବିଜୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ପୁନର୍ଗଠନରେ ଅନେକ ଲକ୍ଷି ନୂଆ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ପ୍ରଚଳିତ ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ, ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବ ରାଜଭବନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ଚଳିତ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବ ପ୍ରଥମ ଥର ଲୋକସେବା ଭବନର କନଭେନ୍ସନ୍ ସେଣ୍ଟରରେ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟପାଳ ଓ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣ ୧୧ଟା ୪୦ ମିନିଟ୍ରେ କନଭେନ୍ସନ୍ ସେଣ୍ଟରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଜାତୀୟ ସଂଗୀତ ଗାନ କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳକୁ ଶପଥ ପାଠ ଉତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ କରି ଜଣକ ପରେ ଜଣେ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ଶପଥ ନେବା ପାଇଁ ଡାକିଥିଲେ । ରାଜ୍ୟପାଳ ଗଣେଶୀ ଲାଲ ସେମାନଙ୍କୁ ପଦ ଓ ଗୋପନୀୟତାର ଶପଥ ପାଠ କରାଇଥିଲେ ।

ରଣେଶୀ ଲାଲ ଶପଥ ପାଠ କରାଇଥିଲେ । ପ୍ରଥମେ ବିଷମକଟକ ବିଧାୟକ ଜଗନ୍ନାଥ ସାବରକାଙ୍କଠାରୁ ଶପଥ ପାଠ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ, ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାଲ୍, ପ୍ରମିଳା ମଲିକ, ଉଷା ଦେବୀ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ମଲିକ, ପ୍ରତାପ ଦେଶିକା ଦେବ, ଅତୁଳ ସବ୍ୟସାଚୀ ନାୟକ, ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଅମାତ, ନବକିଶୋର ଦାସ, ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ଗୁରୁନି ସାହୁ, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ତୋଳକିଆ, ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ, ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପାତ୍ର, ପ୍ରତିରଞ୍ଜନ ଘଡ଼େଇ, ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାହୁ, ତୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା, ରେହିତ ପୂଜାରୀ, ରାତା ସାହୁ ଓ ବାସନ୍ତୀ ହେମ୍ବ୍ରମ୍ ଶପଥ ନେଇଥିଲେ ।

ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳରେ ୫ ମହିଳା, ଗୁରୁମନ୍ତ୍ର ପୁଣି ସୁଯୋଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(ବୁଧବାର)

- ଉଷା, ପ୍ରମିଳା ପୂର୍ବରୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ
- ପ୍ରଥମ କରି ମନ୍ତ୍ରୀ ହେଲେ ରାତା, ବାସନ୍ତୀ

ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି । ୨୦୧୯ରେ ଗୁରୁନି ସାହୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କୁ ପୁଣିଥରେ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ରାତା ସାହୁ ଏବଂ ବାସନ୍ତୀ ହେମ୍ବ୍ରମ୍ଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି । ରାତା ସାହୁ ଏବଂ ବାସନ୍ତୀ ହେମ୍ବ୍ରମ୍ ନୂଆକରି ମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଉଷା ଦେବୀ ଏବଂ ଗୁରୁନି ସାହୁଙ୍କୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ପାହ୍ୟା ମନ୍ତ୍ରୀ

ଉଷା ଦେବୀ, ପ୍ରମିଳା ମଲିକ ଏବଂ ଗୁରୁନି ସାହୁଙ୍କୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ପାହ୍ୟା ମନ୍ତ୍ରୀ

ପୂର୍ବତନ ବାଚସ୍ପତି ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ଅସ୍ତୁର ଆଶୁ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(ବୁଧବାର)

ପୂର୍ବତନ ବାଚସ୍ପତି ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ପାତ୍ର ଅସ୍ତୁର ଥିବାବେଳେ ସେ ଗୁରୁଦିନ ହେବ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସାଧାନ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିଲେ, ଏବେ ଘରେ ଅଛନ୍ତି । ଏନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗୁରୁତ୍ୱ କରି ତାଙ୍କ ଆସୁ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରିଛନ୍ତି । ନବୀନ ତାଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି, ପୂର୍ବତନ ବାଚସ୍ପତି ଅସ୍ତୁର ଥିବା ସହ ତାଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲି । ତାଙ୍କର ଆଶୁ ଆରୋଗ୍ୟ ସହ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାମନା କରିଛନ୍ତି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ପାତ୍ରଙ୍କ ଆଖିରେ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥିବା ବେଳେ ବୁକ୍‌କରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ଲାଗି ହସ୍ପିଟାଲ ନିଆଯାଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ସାମାନ୍ୟ ଭଲ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ରାଜଧାନୀସ୍ଥିତ ବାସଭବନରେ ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାରେ ଏବେ ରଖାଯାଇଛି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।



ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ଆସିଥିବା କଟକ ଡେପୁଟି ମେୟର ଦମୟନ୍ତୀ ମାଝୀ ।



ଲୋକସେବା ଭବନ କନଭେନ୍ସନ୍ ହଲର ପ୍ରବେଶ ପଥରେ ଅପେକ୍ଷା କରି ରହିଥିବା ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରତିନିଧି ଓ ଜନସାଧାରଣ ।



ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଥିବା ପ୍ରତାପ ଜେନା ଏବଂ ଦିବ୍ୟଶଙ୍କର ମିଶ୍ର ।



ଶପଥଗ୍ରହଣ ପରେ ନୂଆମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ।



କୃପମଣ୍ଡଳ



ଚିତ୍ର ଚରିତ୍ର
ଆଧ୍ୟାପକ ନିରଞ୍ଜନ ପାଢ଼ୀ

ଚିକିତ୍ସା କରୁ ନ ଥିବା ସୁନା

କେଉଁ କାଳକୁ ଆମ ଲୋକମୁଖରେ କଥାଟିଏ ଗଢ଼ିଗଢ଼ି ଆସୁଛି- “ସବୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଚିକିତ୍ସା ସୁନା ନୁହେଁ।” ଉପରକୁ ଯାହା ପ୍ରତୀକ୍ଷାମାନ ହେଉଥାଏ, ବାସ୍ତବରେ ତାହାର ବିପରୀତ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲେ; ଯେମିତିକି ମୁହଁରେ ମଧୁର ବସନ କହି ପଛରେ ଦଗା ଦେଲେ ଅବା ଉପରକୁ ସଜା, ଶିକ୍ଷିତ ଓ ସମ୍ମୁଖ କରାଯାଉଥିବା ଲୋକ ଅଧିକାଂଶ, ଅଶିକ୍ଷିତକ ପରି ଆଚରଣ କଲେ ଏହି ଆସ୍ତାବ୍ୟାସିତ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ତେବେ ସବୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଚିକିତ୍ସା ସୁନା ନୁହେଁ, ହେଲେ ଅଧିକାଂଶ ସୁନା ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ବାଧ୍ୟତା କ’ଣ ଯେ! ଅବଶ୍ୟ ସଂସ୍କାର ସବୁରୁ ହୁଏଁ ଧାତୁ ଭାବେ ବିବେଚିତ ସୁନା କେତେବେଳେ ତ କାହିଁକି ଚିକିତ୍ସା କରେ ନାହିଁ, ତାହା ଧାତୁ ବିଶାଳତା ବଶିଆମାନେ କହିବେ । ତେବେ ଆମ କଥା ପ୍ରସଙ୍ଗଟି ଧାତୁ ସୁନାକୁ ନେଇ ନୁହେଁ, ନିଜ ଗୁଣ ଗରିମା ବଳରେ ଅନ୍ୟ ସାଧାରଣକରୁ ଉତ୍ତମ ଦିଶୁଥିବା ମଣିଷ ସୁନାକୁ ନେଇ ଆଲୋଚନା ।

ଅଳ୍ପ କେଳିବନ ଚଳେ ବିହାରର ଏକ ଅଖ୍ୟାତ ଅଞ୍ଚଳର ଦେଶବର୍ଷର ଉତ୍ପତ୍ତି ନିଜ ଜୀବନଯାପନକୁ ନେଇ ସମଗ୍ର ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଆଲୋଚିତ କରିଛି । ସାମାଜିକ ନୀତି ଏହି ବାଳିକା ଏକ ଅନଗ୍ରସର ପରିବାରରେ ଜନ୍ମ ନେଇ ମଧ୍ୟ ଯେମିତି ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ରେ ଡେଇଁ ଡେଇଁ ପାଠ ପଢ଼ିବାକୁ ତା’ ଗାଁଠାରୁ ଦେଖି କିଲୋମିଟର ଦୂର ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଉଥିଲା, ତାହାର ଭିତ୍ତି ଚିତ୍ର ଦେଖିଲେ ଯେ କେହି ଏକ ମୁଗ୍ଧ ଅନୁଭବରେ କହୁଥିବେ ହୋଇ ଉଠିବ । ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ କଥାଟିଏର ଏହା ଚର୍ଚ୍ଚିତ ହେବା ପରେ କାମୁଫି ଜିଲାର ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଉତ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଜକେଇ ଓ କୃତ୍ରିମ ଗୋଡ଼ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ମାଗଣା ପୋଷାକ ଓ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନର ଆକର୍ଷଣ ସହଜ ତଥାପି ଯେଉଁଠି ସ୍କୁଲରେ ପିଲା ହେଉ ନ ଥିବାରୁ କେତୋଟି ସ୍କୁଲକୁ

ବନ୍ଦ କରି ଦିଆଯାଇଛି, ସେଠି ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ରେ ଡେଇଁ ଡେଇଁ ସ୍କୁଲକୁ ଯାଉଥିବା ଉତ୍ପତ୍ତି ‘ସୁନାଝିଅ’ ନ କହିଲେ ଶବ୍ଦଟି ଅପମାନ ହେବ ନିଶ୍ଚୟ । ବାହାରକୁ ଆସିବା ଚିକିତ୍ସା ନ କଲେ ବି ନିଆରା ଔଲ୍ଲ୍ୟରେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଉତ୍ତମ ପୁରୁଷକୁ ଉଦ୍ଧାରିତ କରିଥିବା ଏକ ସୁନାଝିଅର କଥା ଯେମିତି ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ, ସେମିତି ରୋମାଞ୍ଚକର । ଚେନ୍ନାଇର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଦେବାକନ୍ୟା କପାଳିଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଦିଅଁ ଦର୍ଶନ ସାରି ସହରର ପୁଖ୍ୟାତ ବହି ବୋକାନ ‘ଗିରି ଷ୍ଟୋର’ରେ ସଞ୍ଚିତ ପ୍ରବେଶ କଲେ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସମୟପତ୍ର ‘ଐଶ୍ୱର୍ୟ’ ପୋଷ୍ଟର ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିନିଧି ବିଶ୍ୱନାଥ । ‘ଗିରି ଷ୍ଟୋର’ରୁ ତାଙ୍କ ଇପ୍ସିତ ପୁସ୍ତକ ‘ତତ୍ତ୍ୱ ବୋଧ’ ମିଳିଯିବ ବୋଲି ସେ ଆଶାବାଦୀ ଥିଲେ । ମାତ୍ର ବହୁ ସମୟ ଧରି ଖୋଜିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ନ ପାଇ ନିରାଶ ହେଲେ । ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିବ୍ରତ ବୋଧ କରୁଥିବା ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କୁ



କରୁଥିଲା କ୍ୟାଣ୍ଡି କାଉଣ୍ଡର ପାଖରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ସତର କି ଅଠର ବର୍ଷର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗାଞ୍ଜିଲି ଲାଗୁଥିବା କାଳୀ ଉତ୍ପତ୍ତି । ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସି ପଚାରିଲା, “କ’ଣ ଖୋଜୁଛନ୍ତି ସାର୍ ?” ମୁଁ ଏହି ଷ୍ଟୋରର ସେଲ୍‌ସ ଗାଳି ଆପଣଙ୍କୁ ବହି ଖୋଜିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ କି ?” ଉତ୍ପତ୍ତିର ଭାଷା ଥିଲା ଗୁଜରାଟୀ ଗୋଟିଏ ଭାଷା । ଉତ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଜକେଇ ଓ କୃତ୍ରିମ ଗୋଡ଼ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ମାଗଣା ପୋଷାକ ଓ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନର ଆକର୍ଷଣ ସହଜ ତଥାପି ଯେଉଁଠି ସ୍କୁଲରେ ପିଲା ହେଉ ନ ଥିବାରୁ କେତୋଟି ସ୍କୁଲକୁ

ବନ୍ଦ କରି ଦିଆଯାଇଛି, ସେଠି ଗୋଟିଏ ଗୋଡ଼ରେ ଡେଇଁ ଡେଇଁ ସ୍କୁଲକୁ ଯାଉଥିବା ଉତ୍ପତ୍ତି ‘ସୁନାଝିଅ’ ନ କହିଲେ ଶବ୍ଦଟି ଅପମାନ ହେବ ନିଶ୍ଚୟ । ବାହାରକୁ ଆସିବା ଚିକିତ୍ସା ନ କଲେ ବି ନିଆରା ଔଲ୍ଲ୍ୟରେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଉତ୍ତମ ପୁରୁଷକୁ ଉଦ୍ଧାରିତ କରିଥିବା ଏକ ସୁନାଝିଅର କଥା ଯେମିତି ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ, ସେମିତି ରୋମାଞ୍ଚକର । ଚେନ୍ନାଇର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଦେବାକନ୍ୟା କପାଳିଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଦିଅଁ ଦର୍ଶନ ସାରି ସହରର ପୁଖ୍ୟାତ ବହି ବୋକାନ ‘ଗିରି ଷ୍ଟୋର’ରେ ସଞ୍ଚିତ ପ୍ରବେଶ କଲେ ବିଶ୍ୱ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସମୟପତ୍ର ‘ଐଶ୍ୱର୍ୟ’ ପୋଷ୍ଟର ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିନିଧି ବିଶ୍ୱନାଥ । ‘ଗିରି ଷ୍ଟୋର’ରୁ ତାଙ୍କ ଇପ୍ସିତ ପୁସ୍ତକ ‘ତତ୍ତ୍ୱ ବୋଧ’ ମିଳିଯିବ ବୋଲି ସେ ଆଶାବାଦୀ ଥିଲେ । ମାତ୍ର ବହୁ ସମୟ ଧରି ଖୋଜିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହି ନ ପାଇ ନିରାଶ ହେଲେ । ଅତ୍ୟନ୍ତ ବିବ୍ରତ ବୋଧ କରୁଥିବା ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କୁ କରୁଥିଲା କ୍ୟାଣ୍ଡି କାଉଣ୍ଡର ପାଖରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ସତର କି ଅଠର ବର୍ଷର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗାଞ୍ଜିଲି ଲାଗୁଥିବା କାଳୀ ଉତ୍ପତ୍ତି । ବିଶ୍ୱନାଥଙ୍କ ପାଖକୁ ଆସି ପଚାରିଲା, “କ’ଣ ଖୋଜୁଛନ୍ତି ସାର୍ ?” ମୁଁ ଏହି ଷ୍ଟୋରର ସେଲ୍‌ସ ଗାଳି ଆପଣଙ୍କୁ ବହି ଖୋଜିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିପାରେ କି ?” ଉତ୍ପତ୍ତିର ଭାଷା ଥିଲା ଗୁଜରାଟୀ ଗୋଟିଏ ଭାଷା । ଉତ୍ପତ୍ତି ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଜକେଇ ଓ କୃତ୍ରିମ ଗୋଡ଼ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିଛନ୍ତି । ମାଗଣା ପୋଷାକ ଓ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନର ଆକର୍ଷଣ ସହଜ ତଥାପି ଯେଉଁଠି ସ୍କୁଲରେ ପିଲା ହେଉ ନ ଥିବାରୁ କେତୋଟି ସ୍କୁଲକୁ

ହିନ୍ଦୁତ୍ୱବାହିନୀ ଘୃଣା କରୁଥିବା ମୁସଲମାନଙ୍କୁ ଏକ ଗରିବ କଳା ସିଲେଇ କରୁଥିବା ନାଗରିକ ଭାବିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଆଜିର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଇସ୍ଲାମୀୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସେହି ସ୍ଥିତିକୁ ବୁଝି ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ସହିତ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ନୀତିକୁ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଦରକାର । ଏଥିରେ ନେତାମାନେ ଆଗଭର ହୋଇ ବାହାରିବେ ବୋଲି ଦେଶବାସୀ ଆଶା କରିବା ଯଥାର୍ଥ ହେବ ।



ହରେକୃଷ୍ଣ ଦାସ

ମାତୃଭାଷା ବିତ୍ତମନା

ମାତୃଭାଷା କ’ଣ ବୋଲି ଉପ ପଚାରିବାକୁ କହିଲି, ‘ମାଆ ଯୋଉ ଭାଷା ଘରେ କହୁଥାଏ ଓ ଆମକୁ ଶିଖେଇଥାଏ ।’ ଚିକେ କ’ଣ ଭାବି ଉପ ପୁଣି କହିଲା, ‘ଆଜ୍ଞା, ମୋ ମା’ ଯଦି ଜଣେ ବଙ୍ଗାଳୀ ହୋଇଥାନ୍ତା ଆଉ ମୁଁ ତାକୁ ବଙ୍ଗାଳୀ ଶିଖୁଥାନ୍ତି, ତାହାହେଲେ କ’ଣ ମୋର ମାତୃଭାଷା ବଙ୍ଗାଳୀ ଆଉ ପିତୃଭାଷା ହୋଇଥାନ୍ତା ଉଡ଼ିଆ ?’ ଏମିତିଆ ଗୋଟେ ପ୍ରଶ୍ନରେ ହତୁଡ଼େଇଯାଇ କହିଲି, ‘ନା, ଖାଲି ମା’ ଓ ଶିଖିବା ହୁଏ, ମା’ବାପା ଯୋଉ ଭାଷା କହୁଥିଲେ ବି ଆମ ଚରୁଷପର୍ଶୁରେ ବହୁ ଭାବେ କୁହାଯାଉଥିବା ଯୋଉ ଭାଷା ଆମେ ଶୁଣି ଏବଂ କହୁ ହେଉଥାଏ ହିଁ ଆମ ମାତୃଭାଷା ।’ ତା’ ମାନେ ମୋ ମଉଦା ମାଉସା ଉଡ଼ିଆ କହୁଥିଲେ ବି ସେହେତୁ ତାଙ୍କ ପିଲାମାନେ ମୁସଲମାନେ ଜନ୍ମ ହୋଇ ଆରମ୍ଭରୁ ମରାଠୀ ଓ ହିନ୍ଦୀ ଭାଷା ତାଙ୍କ ପରିବେଶରୁ ଶୁଣି ଶିଖିଲେ, ସେମାନଙ୍କ ମାତୃଭାଷା ମରାଠୀ ହିଁ ହବ । ହିଁ, ନିଶ୍ଚୟ । ମୋ ସାଙ୍ଗ ରିଜିମ ମା’ବାପା ବିହାରୀ ହୋଇଥିଲେ ବି ସେ ଏଇଠି ଜନ୍ମ ହେଇ ଉଡ଼ିଆ ପରିବେଶରେ ବଢ଼ିଲି । କିନ୍ତୁ ସେ ଆମ ସାଙ୍ଗ କେବେ ବି ଉଡ଼ିଆରେ କଥା ହୁଏନି । ତା’ ହେଲେ ତା’ ମାତୃଭାଷା ତ ଉଡ଼ିଆ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରିବନି ।’ ଯିଏ ନ କହିବ, ତାକୁ ଆଉ କ’ଣ କରାଯିବ ? ବହୁ ଅସହାୟ ଭାବରେ କହିଲି । ଅଧିକ, ଜଣକର ମାତୃଭାଷା କ’ଣ ହବ, ତା’ର କିଛି ସ୍ଥିର ନିୟମ ନାହିଁ ? ସେ କଥା ଛାଡ଼ । ତୋ ସାଙ୍ଗ ଉଡ଼ିଆ ନ କହିଲେ ବି ତୁ ତାକୁ ସବୁବେଳେ ଉଡ଼ିଆ କହ ; ଦେଖୁ, କିଛିଦିନ ପରେ ତା’ ମାତୃଭାଷା ଉଡ଼ିଆ ହେଇଯିବ । ଆଲୋଚନା ଆଉ ଆଗେଇ ନେଇପାରିବିନି ଅନୁଭବ କରି ଉଡ଼ିଆ ବୁଦ୍ଧି ରହିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କଲି । ଉଡ଼ିଆ ଖସି ଯାଇଥିଲେ ବି ମୁଁ ଭାବିଲି ଯେ ମାତୃଭାଷାକୁ ନେଇ ଆମେ ଏକ ବିଦ୍ରୋହ ସ୍ଥିତିରେ ଅଛୁ । ନିଜକୁ ଖାଣି ଉଡ଼ିଆ, ଉଡ଼ିଆ ଭାଷା ଆମର ସ୍ୱାଭିମାନ ଇତ୍ୟାଦି ବହୁ ଶସ୍ତ୍ର ଭାଷଣ ମାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଚିକେ ଶିକ୍ଷିତ ହେଇଗଲେ ଆମେ ଭଲ ଭାବରେ ଉଡ଼ିଆ କହିପାରୁନୁ କି ବୁଝିପାରୁନୁ ବୋଲି ଦେଖାଇ ହବାକୁ ବିକଳ ହେଉ । ଯାହୁ ଆମ ପରିଚୟର ଗୋଟେ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ବୋଲି ଆମେ ଭାବୁ । ପରିଚୟର ଆବଶ୍ୟକତା ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆମେ ଯେତେ ସମ୍ଭବ କମ୍ ଉଡ଼ିଆ କହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁ । କଥାକଥାକେ ଇଂଲିଶ୍, ହିନ୍ଦୀ ଖଢ଼ିପାରିଲେ ହିଁ କାଳେ

ଆମେ ଉକ୍ତଶିକ୍ଷିତ ବୋଲି ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇପାରୁ । ଏମିତି କି ଉଡ଼ିଆ ପରିବେଶରେ ବଢ଼ି, ଉଡ଼ିଆ ମାଧ୍ୟମ ସ୍କୁଲରେ ପଢ଼ି ଉଡ଼ିଆ ବାହାରେ କିଛିବର୍ଷ ରହିଗଲା ପରେ ଅନେକ ଲୋକ କାଳେ ଉଡ଼ିଆ ଶୁଣି ଭଲରେ ବୁଝିପାରନ୍ତି ବୋଲି କହନ୍ତି । ଉଡ଼ିଆ-ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ରହୁଥିବା ବଙ୍ଗାଳୀମାନେ କେବେ ଉଡ଼ିଆ ମିଶା ବଙ୍ଗାଳୀ କହନ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଉଡ଼ିଆ ଲୋକମାନେ ଶୁଣି ଉଡ଼ିଆ କହି ନ ପାରି ବଙ୍ଗାଳୀ ମିଶା ଉଡ଼ିଆ କହନ୍ତି ଏବଂ ସେମିତି କହିବାଗା ଏକଦମ ସ୍ୱାଭାବିକ ବୋଲି ଯୁକ୍ତି କରନ୍ତି, ଯଦିଓ ସେମିତି ଏକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥାଇ ବ୍ୟାସକବି ଫକୀରମୋହନ ଉଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତଥା ମର୍ଯ୍ୟାଦାବଦ୍ଧ ସ୍ଥାନ

ଲୋକ ଉଡ଼ିଆ ଶବ୍ଦକୁ ଇଂଲିଶ୍ ଶୈଳୀରେ ଉଚ୍ଚାରଣ କରନ୍ତି, ଯେମିତି ତାହା ହିନ୍ଦୀ କିମ୍ବା ଇଂଲିଶ୍ ଭଳିଆ ଶୁଣାଯିବ ଯଥା- କଳାମନ୍ଦିରକୁ ‘କାଳାମନ୍ଦିର’, ଏମିତି କି ନିଜ ନାଁର ବି ବିକୃତ ଉଚ୍ଚାରଣ କରି ଶୈଳେଶକୁ ‘ସାଇଲେସ୍’ ବୋଲି କହନ୍ତି । କେବେକେ କାଣିହୁଏନି ଯେ ଆମେ କୋଉମାନଙ୍କୁ ଉଡ଼ିଆ ବୋଲି ବୁଝିବା ଉଚିତ, ଯେଉଁମାନେ ଉଡ଼ିଆରେ ଜନ୍ମ ହେଇ ବଢ଼ିଛନ୍ତି ନା ଉଡ଼ିଆକୁ ନିଜର ମାତୃଭାଷା ବିଚାର କରନ୍ତି । ଆଜ୍ଞା, କେବଳ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଇତ୍ୟାଦିରେ ଯେମିତି ଧର୍ମ ନିର୍ବିଶେଷରେ ଲୋକମାନେ ସେ ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କର ମୁଖ୍ୟଭାଷା କହନ୍ତି ଏବଂ ନିଜକୁ ତେଲୁଗୁ, ମାଲାୟଲି ଓ ବଙ୍ଗାଳୀ ବୋଲି ପରିଚିତ କରାନ୍ତି, ଉଡ଼ିଆ ଶେଷରେ ସେମିତି ଘଟେନି । ଲାଗେ ଯେ ଅଳ୍ପ ପାଠ ପଢ଼ିଥିବା କିଛି ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ହିଁ ବୋଧହୁଏ ମାତୃଭାଷା ଭାବରେ ଉଡ଼ିଆ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଛି । ଉଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିବାକୁ ବୋଲି ଉଡ଼ିଆ ପିଠୁଥିବା ଲେଖକ, ଭାଷାବିତ୍ତମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଅନେକ କାଳେ ଶୁଣି ଉଡ଼ିଆ କହିବାରେ, ବୁଝିବାରେ ଅସହଜ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଏକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟପ୍ରଧାୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍‌ଯାପନା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ସମ୍ବୋଧିତ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ବିଦ୍ୱାନ ପ୍ରଫେସର ଜଣକ ଉଡ଼ିଆରେ ଭାଷଣ ଆରମ୍ଭ କରିବାର ମିନିଟିଏ ଭିତରେ ଯେତେବେଳେ ଘୋଷଣା କଲେ ଯେ ସେ ଉଡ଼ିଆରେ ଠିକ୍ ଭାବେ କହିପାରିବେନି, ତେଣୁ ଇଂଲିଶ୍‌ରେ ଭାଷଣ ଦେବେ, ଆମେ ସବୁ ପରଭରର ମୁହଁକୁ ବାହି ମୁହଁକୁ ହସିଲୁ । ସେଦିନ ଉଡ଼ିଆ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଗୋଟେ ସଭାରେ ଉଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ କରିଛନ୍ତି ବୋଲି ଦାବି କରୁଥିବା ପୁଖ୍ୟବ୍ୟକ୍ତୀ ମହୋଦୟ ଉଡ଼ିଆ ଭାଷାର ଗରିମା ବିଷୟରେ ଅତି ସୁନ୍ଦର ଇଂଲିଶ୍‌ରେ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଲାବେଳେ ପାଖରେ ବସିଥିବା ମୋ ଛୋଟ ଝିଅ ଆସ୍ତେ କରି ପଚାରିଲା, ‘ପାପା, ଯାକର ମାତୃଭାଷା କ’ଣ ହେଇଥିବ ?’ ସଭାକୁ ଉଠି ଆସୁଥିବା ଉତ୍ତର ଦେଲି, ‘ତାଙ୍କ ମାତୃଭାଷା ଯାହା ବି ହଜନା କାହିଁକି, ସେ କିନ୍ତୁ ଖାଣି ଉଡ଼ିଆ ।’ ଏକତା ହରିଲି ଆମ ମାତୃଭାଷାର ବିତ୍ତମନା । କିଛି ବୁଝି ନ ପାରି ଝିଅ ମତେ ବାହିଲା, ଆଉ ମୁଁ ତାକୁ ନ ଦେଖିଲାଭଳି ବାହାନା କଲି ।

**ଆଧ୍ୟାପକ, ଇଂଲିଶ୍ ବିଭାଗ
ନିଆଳି କଲେଜ, ନିଆଳି, କଟକ
dasharekrushna97@gmail.com**

su | do | ku ସୁ-ଡୋ-କୁ
Puzzles by Srikant Ghosh

		3		9	7		
6	7						
		4			5		
	3	1		7		4	
4			8			9	
	6			5	1		
					6		
3	5		9			2	
	9			2			

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ	4	1	7	6	9	5	3	8	2
ପ୍ରକଳ	8	3	5	2	1	7	6	4	9
ସୁତୋକ୍ତ	6	9	2	3	4	8	1	7	5
ଏପରି	7	2	8	4	3	9	5	6	1
ସମାଧାନ	3	5	4	7	6	1	9	2	8
କରିବାକୁ	1	6	9	5	8	2	4	3	7
ହେବ,	5	8	6	1	2	4	7	9	3
ଯେପରି	9	7	3	8	5	6	2	1	4
ପ୍ରତ୍ୟେକ	2	4	1	9	7	3	8	5	6
ଧାଡ଼ି, ପ୍ରସ୍ତ ଓ									
ଆୟତାକାର									
ବାକ୍ ଭିତରେ									
୧୫ ୯									
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ									
ରହିବ ।									

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ମଧ୍ୟରାତ୍ରରେ ବାରମ୍ବାର ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ମହାଶୟ, ଗାଟା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଚରଣ କମ୍ପାନୀର ସତ୍ୟବାଦୀ (ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ) ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଗତ କିଛିଦିନ ହେଲା ଦୈନିକ ମଧ୍ୟରାତ୍ରରେ ପ୍ରାୟ ୧ ଘଣ୍ଟାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ହେଉଥିବାରୁ ଉପଭୋକ୍ତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚାନ୍ଦ୍ର ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଗତ କିଛିଦିନ ଧରି ଶାସନ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ପଞ୍ଚାୟତରେ ଘନ ଘନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ଫଳରେ ଜନସାଧାରଣ ପୀଡ଼ାଯଜ୍ଜଳ ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହେବା ଏକ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ନିଜର ଚିତ୍ତ କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା ଓ

ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ ନ ଥିବାରୁ ମାତ୍ରାଧିକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ଉପଭୋକ୍ତାମାନେ ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇ ପଡ଼ିଲେଣି । କୌଣସି ପୂର୍ବ ଘୋଷଣା ନ ଥାଇ ମନମୁଖି ଭାବେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ଭଳି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗର ବେପରୁଆ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସାଧାରଣରେ ଚାନ୍ଦ୍ର ନିୟା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଉତ୍ତମ ସହକାରୀ ଓ କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରାଳୟ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ କରୁଥିବା ବାବୁ ସହଜରେ ବୋଲି ସହଜ ଉତ୍ତର ଦେଇ ଘଟଣାକୁ ଏଡ଼େଇ ଯାଇଛନ୍ତି । ଏପରି ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ଯଦି ବଳବତ୍ତର ରହେ, ବିନା ବିଦ୍ୟୁତ୍‌ରେ କୋମଳମତି ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀମାନେ କିପରି ପାଠ ପଢ଼ିବେ ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ।

-ଦେବଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର, ଖବରଦାଦା, ପ୍ରେସ୍ କ୍ଲବ୍, ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ପୁରୀ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସମ୍ପର୍କ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧାରତ୍ରି, ବି-୧୫, ରଘୁଲଗଡ଼ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦ କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dhatri.com :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements, commercial queries)

ଚିରନ୍ତନୀ
ଅଞ୍ଚଳ ଚଳ ଚଞ୍ଚଳ ବାଟେ
ସୃଷ୍ଟି କରିବ ଧର୍ମ
ନଗର ସବେରେ ନ ଚାଲୁ ତୁମର
ଚରଣ ନଦୀନା ନଦୀ !
-(ଭୂପତି ସ୍ତବ)
-କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ସଂକ୍ଷେପରେ

ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରୁ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟାଙ୍କଣ

କୋରାପୁଟ, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)- କୋରାପୁଟ ସହରର ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରୁ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟାଙ୍କଣ ନେଇ ଜଣେ ଯୁବକ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଗଠନ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ୧୪୮/୨୨ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇ ତତକ୍ଷଣାତ୍ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଧାରଣ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୀତରେ ଖବରପତ୍ର ଗଣପତିରେ ପୁଲିସ୍ ଅଫିସର ଏସ. ମଣ୍ଡଳ ନାମକ ଯୁବକ ଲିଙ୍ଗରାଜ ବେହେରାଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ କାମ କରୁଥିଲେ। ମଣ୍ଡଳ ଗତ ୩ ମାସ ଧରି ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ସହ ଆୟବ୍ୟୟ ସହ ଏକାଧିକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତା ଦେଶନେଶ ବୁଝୁଥିଲେ। ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ହଠାତ୍ ମଣ୍ଡଳଙ୍କ ଲୌଣ୍ଠି ଖରବ ମିଳି ନ ଥିଲା। ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରୁ ମଧ୍ୟ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟାଙ୍କଣ ଗାଏବ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଏନେଇ ଲିଙ୍ଗରାଜ ଗଠନ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ପୋଲିସ୍ ତତକ୍ଷଣାତ୍ ଜାରି ରଖିଛି।

୧୯ ବାରରେ

ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ାଉ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକାରୀଙ୍କୁ ଡାରିଫ୍, ହେବ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)- ରାଜଧାନୀର ବାର ଖୋଲିବା ପାଇଁ ସର୍ବମୁକ୍ତ ଅନୁମତି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କେତେକ ବାର ମାଲିକ ନିୟମ ମାନୁ ନ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ବାରଗୁଡ଼ିକରେ ବିଲମ୍ବିତ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାକୁ ବାଲୁଥିବା ଖବର ପାଇ ଶନିବାର କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍ ଟିମ୍ ୧୯ଟି ବାରରେ ଅନାଦେଶିତ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଲାଗୁପାଳନ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୨ଟି ଓ ଇନ୍‌ଫୋର୍ମେଟିଭ୍ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ୭ଟି ବାରରେ ଚଢ଼ାଉରେ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରାଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବାର ମାଲିକ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କଡ଼ା ଦେବାବଦ୍ଧ ଦେଖି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡିସିପି। ଏଥିସହ ଇନ୍‌ଫୋର୍ମେଟିଭ୍ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଓ ନାଭିଟ୍ କୁ ବାର ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୨ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାଲୁଥିବା ଖୋଲି ଢିଲା ଅବକାରୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ଦେଇ ପୋଲିସ୍। ଏଥିସହ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ନେଇ ଏହି ଦୁଇଟି ବାର ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଡିମାଣ୍ଡ କରାଯାଇଛି।

ଯୁବକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ: ଜଣେ ଗିରଫ

ରାଉରକେଲା, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)- ରାଉରକେଲା ଜଲଦା ଫାଣ୍ଡି ନିକଟରେ ଶନିବାର ବିଲମ୍ବିତ ରାତିରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। ଏ ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ଗଠନ ଥାନାରେ ପୋଲିସ୍ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୋଗ ହେଲେ ଆଇଡିଏଲ ଅଞ୍ଚଳର ଶୁକ୍ଳ କୁନ୍ତର(୨୮)। ଏ ନେଇ ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୧୪୮୨୨) ରୁଜୁ କରି ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ କୋର୍ଟରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ପୁରୀ ନିକଟରେ ଶୁକ୍ଳ ଚାକ୍ ଥାନାରେ ଗଠନ ଥାନାରେ ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୧୪୮୨୨) ରୁଜୁ କରି ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ କୋର୍ଟରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ପୁରୀ ନିକଟରେ ଶୁକ୍ଳ ଚାକ୍ ଥାନାରେ ଗଠନ ଥାନାରେ ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୧୪୮୨୨) ରୁଜୁ କରି ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ କୋର୍ଟରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ପୁରୀ ନିକଟରେ ଶୁକ୍ଳ ଚାକ୍ ଥାନାରେ ଗଠନ ଥାନାରେ ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୧୪୮୨୨) ରୁଜୁ କରି ଅଭିଯୋଗ ଉପରେ କୋର୍ଟରୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି।

‘ଉପକୂଳକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଉଛି ହେନ୍ତାଳବନ’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)

ଜୀବଜଗତ ତିଷ୍ଠି ରହିବା ପାଇଁ ପୃଥିବୀର ପୁରୁଣା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ବୃକ୍ଷ ସମୂହ ହିଁ ପୃଥିବୀର ସୁରକ୍ଷା କବଚ। ବିଗତ ୨୦ ବର୍ଷ ଧରି ରାଜ୍ୟରେ ଜଙ୍ଗଲ ସମ୍ପଦ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହୋଇ ଆସୁଛି। ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ହେନ୍ତାଳବନ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସର୍ବାଧିକ ହୋଇଛି। ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ହେନ୍ତାଳବନ ଉପକୂଳ ଅଞ୍ଚଳକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରୁଛି ବୋଲି ଜଙ୍ଗଲ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମୋନା ଶର୍ମା କହିଛନ୍ତି। ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଉଦ୍‌ଭିଦ ଉପାଦାନ ମଣ୍ଡଳରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସଚିବ ଶର୍ମା ଏହା କହିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ଇକୋ-କ୍ଲବର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ବୃକ୍ଷରୋପଣ କରିବାକୁ ସେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବା ସହ ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀମାନେ

ଜନସାଧାରଣ ଓ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏ ଦିନରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଆବର୍ତ୍ତନାକୁ କିଛି ଖତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି, ପ୍ରାୟତଃ ପୁନର୍ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କରେ ପିଲାମାନେ ଜାଣିବା ଉଚିତ। ଜଳ ଓ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣର ନିରାକରଣ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଶିଳ୍ପାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ କିଛି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି ଇକୋ-କ୍ଲବର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଅନୁଭୂତି ଦେଇ କରାଯିବ। ଆବଶ୍ୟକ। ଅକ୍ଷୟ ଶକ୍ତିର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା ଓ ବ୍ୟାପକ ବୃକ୍ଷରୋପଣ ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମସ୍ତେ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ସଚିବ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କ ଭତିଓ ବାଣୀ ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସର ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟ ସମାଜକୁ ସ୍ତୁତ୍ୟ ଓ ସ୍ତୁତି ଦେବା ପାଇଁ ପରିବେଶ ସହିତ ଦୀର୍ଘସମ୍ପର୍କ ସମ୍ପର୍କ ରଖିବା

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ



ସଚିବ ମୋନା ଶର୍ମା ଓ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିମାନେ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ବୁଲି ଦେଖୁଛନ୍ତି। ଆବଶ୍ୟକ। ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର କୁପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ୨୦୧୧-୧୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ଆକ୍ରମଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଛେବ ବିଧିପତା ବୋର୍ଡର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଜୀବ କୁମାର ସାଗର ଭାଷଣ ଦେଇ

ପରିବେଶକୁ କିଛି ସୁରକ୍ଷା ଓ ସକୃଷ୍ଟି କରିବେ ସେନେଇ ଆମକୁ ନିଜ ନିଜ ଶ୍ରମରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପରିବେଶ ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଶାନ୍ତ ନନ୍ଦ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସର ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ଇକୋ-କ୍ଲବର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ମତେଇ ପ୍ରଦର୍ଶନୀକୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ସେଥିର ପରେ ଏନିଆଇଆରଏମ୍‌ଆଇ ଷ୍ଟୁଡିଂ, ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ ଏବଂ ଆଞ୍ଚଳିକ ଉଦ୍‌ଭିଦ ସମ୍ପଦ କେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦାନ ପ୍ରଦର୍ଶନୀକୁ ସହିତ ଇକୋ-କ୍ଲବର ପ୍ରକୃତିମିତ୍ର ବର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ଅତିଥିମାନେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୦୦ ଅନୁଷ୍ଠାନ, ସ୍କୁଲ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତିମିତ୍ର ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।



ଶ୍ରୀପ୍ରଭୁ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଶ୍ରୀମତୀ ଆକାଶିନୀ ମହାନ୍ତି ବିଜୟପୁର, ମହାବିହାର, ପୁରୀ-୨ ଆପଣଙ୍କର ଦୀର୍ଘତମ ଜୀବନ ପୁଣ୍ୟମୟ ହେଲା ଏହାହିଁ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକବିରାଜ ଚରଣରେ ବିନୟ ପ୍ରାର୍ଥନା। -ଶ୍ରୀକବିରାଜ ସହ- ପୁଣ୍ଡ, ପୁଣ୍ଡବଧୁ, ନାଟୁଣୀ, ବାଣି

ଭୁଆ ଆଖିରେ ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ାଉ

ବରପାଲି, ୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.)- ବରପାଲି ଥାନାଠାରୁ ମାତ୍ର ୩୦୦ ମିଟର ଦୂରରେ ଶନିବାର ସଂଘର ଭୁଆ ଖେଳ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ାଉ କରି ନଗର ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କା, ୪୫ଟି କର୍ତ୍ତୃ, ୮ଟି ଫୋନ୍ ଓ ୧୩ଟି ବାଇକ୍‌କୁ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାରେ ୧୧ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବାବିବାର କୋର୍ଟରୁ ଜାମିନ କରାଯାଇଛି। ଗିରଫମାନେ ହେଲେ ବରପାଲି, ରାମପୁର, ସାରସ୍ୱତୀ, ବିନା କମିକା, ପୁଲିଫାଲ(ବଲାଙ୍ଗୀର), ବୈରଗପାଲି, ଧୂରପୁର ଗ୍ରାମର।

ପୁରୁଣାକଟକରେ ସଶସ୍ତ୍ର ଡକାୟତି

ବୌଦ୍ଧ, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)

ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା ହରଭଙ୍ଗା ବ୍ଲକ୍ ଖୋର୍ଦ୍ଧା-ବଲାଙ୍ଗୀର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ କଡ଼ରେ ଥିବା ଡିଆକଟା ଗ୍ରାମରେ ଗତ ଶନିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ସଶସ୍ତ୍ର ଡକାୟତି ହୋଇଯାଇଛି। ୮ ଜଣ ପୁରୁଣାକଟକ ଡକାୟତି ଗ୍ରାମର ମାଗିରାମ ବେହେରା ଓ ତାଙ୍କ ଘରେ ଭଡ଼ାରେ ରହୁଥିବା ମନୋଜ ନାଥଙ୍କ ଘରେ ପଶି ପ୍ରାୟ ୧୨ ଭରି ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଓ ନଗଦ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲୁଟିନେଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଡକାୟତିକାରୀ ପୁରୁଣାକଟକ ଥାନାଠାରୁ ୫ କି.ମି. ଦୂରରେ ଏହି ଡକାୟତି ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ପୋଲିସ୍ ଡକାୟତିକାରୀଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇପାରିନାହିଁ। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ରାତି ପ୍ରାୟ ୨ଟାରେ

ଖଣ୍ଡା, ଭୁଜାଲି ଦେଖାଇ ୧୨ ଭରି ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଓ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ଲୁଟି

ଡକାୟତିକାରୀ ମାଗିରାମ ଓ ମନୋଜ ଡକାୟତିକାରୀ ମାତ୍ରରେ ଲୁଟୁଥିବା ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ପ୍ରାୟ ୧ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଲୁଟିପାଟ୍ କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଘରର କବାଟ ବାହାରପଟୁ ବନ୍ଦକରି ପଳାଇ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ପାଟି ଓ କାନ୍ଦ ଶୁଣି ଗାଁ ଲୋକ ଜମାହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଡକାୟତିକାରୀ ଘରରୁ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ପୁରୁଣାକଟକ ପୋଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତତକ୍ଷଣାତ୍ କରୁଥିଲା। ଏନେଇ ମାଗିରାମ ପୁରୁଣାକଟକ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ କେଏ ନଂ.୭୭/୨୨ରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ପୁଲିସ୍‌ଦ୍ୱାରା ସାକ୍ଷ୍ୟାତ୍ମକ ଟିମ୍ ମଧ୍ୟ ମାତ୍ର ମାଗିରା ସହ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଓ ୧୦ଭରି ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଲୁଟିଥିଲେ।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅଫିସ୍, ୫୬

ଫ୍ୟାନ୍ ସୁଇଚ୍ ଲାଗାଇବା ବେଳେ ଅଘଟଣ ଘଟିଛି। ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ଜଣେ ୧୦ମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତ ଛାତ୍ର ଜଣଙ୍କ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପୁଅ ସୁଧାକରନାଥ (୧୫)। ବ୍ରହ୍ମପୁର ସଦର ପଞ୍ଚାୟତ ମୃତଦେହ କବଚ କରିଛି। ନଂ. ୩୦/୨୨ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁକରି ବ୍ୟବସ୍ଥେଦ ପାଇଁ ପଠାଇଛି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ବିଗ୍ରହସ୍ଥିତ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମୋହନପୁର ସୁଧାକରନାଥ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲାଠି ଗ୍ରାମରେ ରହୁଥିବା ରବିବାର ସହସ୍ତ୍ରାଧିକ ଋଣ ଠାକୁରବାଡ଼ିରେ ପ୍ରସାଦ ସେବନ କରିଥିଲେ। ଆସନ୍ତା ୧୩ ତାରିଖରେ ଲେହଠାରେ ସିନ୍ଧୁ ନଦୀରେ, ୧୨ରେ ଗୋହାଟାର ବ୍ରହ୍ମପୁର ନଦୀରେ ୧୮ରେ ବାଲୁଦେଶର ପତ୍ନୀ ନଦୀରେ ଓ ୨୧ ତାରିଖରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ପାଣିହାଟଠାରେ ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ଦାଦାଙ୍କ ଡକାୟତିକାରୀଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ ବୋଲି ପୁରୀ ମିଳିଛି।

ବନ୍ଧୁପୁଣ୍ୟ ଆଲୋଚନା କୋଟିଆ, ପୋଲାଭରମ ବିବାଦର ସମାଧାନ କରିପାରିବ: ଆନ୍ଧ୍ର ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ପୁନାବେତା/ସେମିଲିଗୁଡା, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)

ପିଲାଦିନୁ ଏବେନେଷ୍ଟ ପୋଲାଭରମ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ‘ପାପ’ ସଙ୍ଗଠନର ଜାତୀୟ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଭାକର ହତ୍ତାକ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ସାଲୁରଠାରେ ଶନିବାର ଆନ୍ଧ୍ର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପିଠିକା ରାଜାମା ଦୋରାଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି। କୋଟିଆ ସାମାଜିକ ଓ ପୋଲାଭରମ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ଆଲୋଚନା କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଦୋରା କହିଥିଲେ ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆନ୍ଧ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଦୋରା କହିଥିଲେ ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆନ୍ଧ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଦୋରା କହିଥିଲେ ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆନ୍ଧ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଦୋରା କହିଥିଲେ ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆନ୍ଧ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଛି।

ଅନେକ ଶିକ୍ଷିତ ବେକାର ଯୁବକ ଯୁବିକା କର୍ମନିୟୁକ୍ତ ପାଇପାରିବେ। ଉଭୟ ଆନ୍ଧ୍ର, ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଶାସନ ଏ ଦିଗରେ ସହଯୋଗ କଲେ ସେଠାକାର ଲୋକେ ଉପକୃତ ହେବେ ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦୋରା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। କୋଟିଆ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆଲୋଚନା ବେଳେ ‘ପାପ’ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହତ୍ତାକ ୧୯୪୫ରେ ତତ୍କାଳୀନ ବ୍ରିଟିଶ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କୋରାପୁଟର ଏକ ମାନଚିତ୍ର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ମାନଚିତ୍ରରେ କୋଟିଆ ସାମାଜିକ ବିବାଦ ଅର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଅଧୀନରେ ରହିଛି। ରାଜ୍ୟ ଡିଭିଜନରେ ସେହି ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶରେ ରହିଥିବା ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦୋରା କହିଥିଲେ। ପୋଲାଭରମ ପ୍ରକଳ୍ପ ନେଇ ରହିଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଚାମା କମ୍ପାନୀ ତକ ଗଞ୍ଜେଇପଦର ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଏକ ଜଳ ଗଞ୍ଜେଇପଦର ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଏକ ଜଳ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଓ ସୌରଚାଳିତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା

ରୋଗ ଭଲ ପାଇଁ ଖାଉଛନ୍ତି ବାଲି

ଗୋପାଳପୁର, ୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଔଷଧ ଖାଇଲେ ରୋଗ ଭଲ ହୁଏ। କିନ୍ତୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କ ଗୋଡ଼ହାତ ବିଷାକୁ ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ ବାଲି ଖାଉଛନ୍ତି। ଏଭଳି ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଗଠନ ଥାନାରେ। ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାରିପୁର ଗ୍ରାମରେ। ବାଲି ଖାଇଲେ ବି ଚାକ୍‌ର ହଜମ ହୋଇ ଯାଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ରାଜ୍ୟର କୌଣ୍ଟିକ ଅଞ୍ଚଳର ମୂଳ ବାସିନ୍ଦା ହାରାଲାଇ ବାଲିନା ରଜେନ୍ଦ୍ରଲୁଆ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାରିପୁର ଗ୍ରାମରେ ରୁହନ୍ତି। ସେ ବର୍ଷକୁ ୫ ମାସ କାରିପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ରହି ଏକ ଅନ୍ତର ଭାଗରେ ଶ୍ରମିକ ଭାବେ କାମ କରନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ୧୦ ବର୍ଷ ହେଲା ହାରାଲାଇ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆସୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ପିଲାବେଳେ ଥରେ ନଦୀକୁ ଗାଧୋଇ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ବୃକ୍ଷକୁ ଦେଖି ସ୍ନାୟୁ ସମସ୍ୟା ଜଣାଇଥିଲେ।



ବାଲି ଖାଉଛନ୍ତି ହାରାଲାଇ ବାଲିନା। ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଗୋଡ଼, ହାତ ବିଛୁଛି, ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍‌ଭାବେ ହଜମ ହୋଇପାରୁନାହିଁ ବୋଲି ହାରାଲାଇ କହିଥିଲେ। ପରେ ବୃକ୍ଷ ଜଣକ ନଦୀବାଲି ଖାଇ ଗାଧୋଇଲେ ରୋଗ ଭଲ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ତାଙ୍କୁ ଦେଖି ସ୍ନାୟୁ ସମସ୍ୟା ଜଣାଇଥିଲେ। ସେଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୩୦ ବର୍ଷ ହେଲା ହାରାଲାଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସକାଳୁ ଓ ସଂଘରେ ବାଲି ଖାଉଛନ୍ତି ଏବଂ ତାହା ହଜମ ମଧ୍ୟ ହୋଇଯାଉଛି। ବିବାହ ପରେ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବାଲି ଖୁଆଉଥିଲେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ସେ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପିଲାଙ୍କୁ ହରାଇଛନ୍ତି।

ସନ୍ଦେହରେ ପୋଲିସ୍ ଭୂମିକା

ଯାଜପୁର ଅଫିସ୍, ୫୬

ମହାମା ଗାନ୍ଧୀ ଜାତୀୟ ଗ୍ରାମାଣ ନିର୍ମୂଳ କର୍ମ ନିୟୁକ୍ତ ଯୋଜନା (ଏମ୍.ଜି.ଏନ୍.ଆର୍.ଇ.ଜି.ଏ.)ରେ ପଡ଼ିକ୍ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ଜୀବନରେ ମାରି ଦେବାକୁ ଧମକ ଦେଇଥିଲେ। ଏନେଇ ଖବରଦାତା ପତି କୋରେଇ ଥାନାର ଦ୍ୱାରରୁ ହେବାକୁ ଆଇପିସି ଦଫା ୨୯୪, ୩୨୩, ୩୪୧, ୫୦୬ ଅନୁଯାୟୀ ୧୨୫/୨୦୨୨ନମ୍ବରରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇଛି। ହେଲେ ଅଭିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିବାରେ ସାହସ କୁଟା ପାଉନାହିଁ। ବରଂ ଅଭିଯୋଗୀ ଗାଧ ପ୍ରମାଣ ଲିଖିତ ଭାବେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ବ୍ଲକ୍ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଡିଆରଡିଏ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏନେଇ

ଧରିତ୍ରୀରେ ଗତ ୪ ତାରିଖରେ ‘ଶ୍ରମିକ ବଦଳରେ ମେଶିନ କରୁଛି କାମ’ ଶୀର୍ଷକ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ହୋଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଠିକାଦାର ଧରିତ୍ରୀରେ ରବିତ୍ରି ଖବରଦାତା ଚକ୍ରକାନ୍ତ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା କୋରେଇ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଧାରି ପଞ୍ଚାୟତର ଉପକୂଳରେ କୋରେଇଗଡ଼ିଆ ରାସ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟରେ ମେଶିନ ଲଗାଯାଇ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହି ମର୍ମରେ କୋରେଇଗଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମର ପ୍ରକାଶ କୁମାର ପଣ୍ଡା, କାଳିନ୍ଦୀ ପଣ୍ଡା, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ମନୋଜ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ରାଉତ, ସୀତା ରାଉତ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ଲିଖିତ ଭାବେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ବ୍ଲକ୍ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଡିଆରଡିଏ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏନେଇ

ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ମାମଲା ଅଭିଯୋଗୀଙ୍କୁ ପରୋକ୍ଷରେ ସହାୟତା ମିଳୁଛି

ରୁଜୁ କରିଛି। ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ତତ୍ତ୍ୱ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରୁଥିବା ଜଣେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟତା ଖବରଦାତାଙ୍କ ଉପରେ ଏଭଳି ଆଭିଯୋଗ ପୋଲିସ୍‌ରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ୱତ୍ୱ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ରାଜନୈତିକ ଚାପରେ ପୋଲିସ୍ କାମ କରୁଥିବା ଏଠାରେ ଜଳଜଳ ହୋଇ ଦିଶୁଛି। ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗରେ ସ୍ୱାଧୀନ ଭାବେ ଦଣ୍ଡାଯାଇଛି ଯେ,

ଉକ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ ନ କରାଯାଇ ରାତି ସମୟରେ କେସିଏ ମେଶିନ ଯୋଗେ କାମ କରାଯାଉଛି। ଏନେଇ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏଯାଏ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇନାହାନ୍ତି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ପୋଲିସ୍ ମଧ୍ୟ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ପରୋକ୍ଷରେ ସହାୟତା କରି ଖବରଦାତାଙ୍କ ଉପରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛି ବୋଲି ଗ୍ରାମବାସୀ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି। ଏ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଯାଜପୁର ଏସ୍ପି ରାହୁଲ ପି.ଆର୍.ଙ୍କୁ ପଚାରିବାକୁ ସେ କହିଛନ୍ତି, ସାଧାଦିକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣାରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷରୁ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ସାଧାଦିକ ଆହତ ହୋଇ ନ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ତେବେ ସେ ନିଜେ ଏହି ଘଟଣାରେ ତତକ୍ଷଣାତ୍ କ୍ଷମା ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

ZEE ସାର୍ଥକ

ନୂଆ କାହାଣୀ ନୂଆ ରଙ୍ଗରେ
ଅତୁଟ ସମ୍ପର୍କ ଥାନ ସାଙ୍ଗରେ

ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ରୁ



ହାଇପର ଡିଗ୍ରିନୋସିସ୍



ଡା. ଆନିଷ ବାନାର୍ଜୀ

“ବେଳେବେଳେ ଶରୀର ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ସରୁ ଭିଟାମିନ୍ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଅସମର୍ଥ ହୁଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସବୁଜିତ ଆହାର ନ ଖାଇବା କାରଣରୁ ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ସଦ୍ୟ ପୁରଣ ପାଇଁ କୃତ୍ରିମ ଭାବେ ଭିଟାମିନ୍ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍, ବଟିକା ସେବନ କରାଯାଏ । ମାତ୍ର ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ହେଲେ ଭିଟାମିନ୍ ଅଧିକ ଜନିତ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକୁ ‘ହାଇପର ଡିଗ୍ରିନୋସିସ୍’ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।”



ବାନ୍ଧିବା, ଅଧିକ ସ୍ତବ୍ଧ କରେ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ:- ସେଓ, ପନିପରିବା, ଅଣ୍ଡା, ଗ୍ରୋକଲି, ଫୁଲକୋର୍ଡି । ଏହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୦.୨ରୁ ୩.୨ଏମ୍.ଗ୍ର./ଏମ୍.ଏଲ୍. ଦରକାର । ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ସଦ୍ୟକାତ ଶିଶୁର କାମଳ, ହେମୋଲାଇଟିକ୍, ଏନିମିଆ(ରକ୍ତହୀନତା) ଦେଖାଯାଏ । ଭିଟାମିନ୍-ବି : ଏହା ଭୋକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଓଜନ ବଢ଼ାଏ । ଏହା ଅଭାବରୁ ବେରିବେରି, ହାତ ଓ ଗୋଡ଼ ମାଂସପେଶୀ ଦୁର୍ବଳତା, ରକ୍ତହୀନତା, ଶ୍ୱାସକଷ୍ଟ, ଚର୍ମଛେତା ପଡ଼ିଯିବା, ଚାଲିବାରେ କଷ୍ଟ, ଜିହ୍ୱା ଫୁଲିବା, କାମଳ ଓ ପାଟି ଘା’ ଆଦି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ । ଅଧିକ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଯକୃତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ହ୍ରାସ ।

ଶରୀର ସ୍ତନ୍ନ, ନାରୋଗ ଓ ବୀର୍ଯ୍ୟତା ନିମନ୍ତେ ଭିଟାମିନ୍ ବା ଜୀବସାର ନିତାନ୍ତ ପ୍ରୟୋଜନୀ । ଏହା ଶରୀରର ମସ୍ତିଷ୍କ, ଅସ୍ଥି, ରକ୍ତ ଏବଂ ରକ୍ତର ସ୍ତନ୍ନ ରଖିଥାଏ । ବ୍ୟାଧି ପ୍ରତିରୋଧକ କ୍ଷମତା ବଢ଼ାଇଥାଏ । ଏହା ଆମ ପ୍ରକୃତିରୁ ବିଭିନ୍ନ ଆହାର, ଔଷଧ, ଫଳ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ଥାଏ । ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣରୁ ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ ପାଇଥାଏ । ଶରୀର ତା’ର ଆବଶ୍ୟକତା ମୁତାବକ ଗ୍ରହଣ କରେ । ବେଳେବେଳେ ଶରୀର ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ସରୁ ଭିଟାମିନ୍ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଅସମର୍ଥ ହୁଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସବୁଜିତ ଆହାର ନ ଖାଇବା କାରଣରୁ ଭିଟାମିନ୍ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ । ଏହାକୁ ସଦ୍ୟ ପୁରଣ ପାଇଁ କୃତ୍ରିମ ଭାବେ ଭିଟାମିନ୍ ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ୍, ବଟିକା ସେବନ କରାଯାଏ । ମାତ୍ର ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ହେଲେ ଭିଟାମିନ୍ ଅଧିକ ଜନିତ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକୁ ‘ହାଇପର ଡିଗ୍ରିନୋସିସ୍’ ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।



ଏହି ଭିଟାମିନ୍ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରାୟତଃ ବୁଲୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦେଖାଯାଏ । ଗୋଟିଏ ପାଣିରେ ଘୋଳନଶୀଳ ଯଥା- ଭିଟାମିନ୍ ବି ଓ ସି । ଏହା ଅଧିକ ହେଲେ ପରିସ୍ରା ଦେଇ ବାହାରିଯାଏ । ଏବଂ ଅନ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଘୋଳନଶୀଳ ଯଥା- ଭିଟାମିନ୍ ଏ, ଡି, ଇ ଓ କେ । ଏହିଗୁଡ଼ିକ ତରୁ ହୃଦୟ ଓ ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗରେ ଜମା ହୋଇ ରହେ ବରକାର ବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଆସେ ।

ଭିଟାମିନ୍-ଏ : ଏହା ଆଖିର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକୁ ଠିକ୍ ରଖେ । ଚର୍ମ, ଦାନ୍ତ, ହାତ, ସ୍ତନ୍ନ, କୋଷିକା ଓ ଶ୍ୱେତକଳାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ କମଳ, ଗାଜର, ଅମୃତଭଣ୍ଡା, କଳିଙ୍ଗା, ଅଣ୍ଡା, ଆମ୍ବ ଓ ପନିପରିବାକୁ ମିଳେ । ଏହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୯୦୦ଏମ୍.ଗ୍ର.ଏ.ଇ.ରୁ ୩୦୦୦ଏମ୍.ଗ୍ର.ଏ.ଇ. ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ଠାରୁ ଅଧିକ ଗ୍ରହଣ କଲେ ବାଳ ଝଡ଼ିବା, ଭୁଲତା ଉପରେ ଲୋପ ଉଠିଯିବା, ରକ୍ତା

ଭିଟାମିନ୍-ବି-୧ : ଏପରି ଭିଟାମିନ୍ ଅଧିକ ସେବନ କଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହେବା, ଯକୃତ କ୍ଷମତା ହ୍ରାସ, ରକ୍ତ ସୂର୍ଯ୍ୟାଲୋକ ସହ୍ୟ କରିପାରେ ନାହିଁ ବାନ୍ଧି ଲାଗିବା, ଛାତି ଜଳାପୋଡ଼ା ହୋଇଥାଏ । ଭିଟାମିନ୍-ସି : ଏହା କୋଷ, ଚର୍ମ, ରକ୍ତବାହିନୀ, ଅସ୍ଥି ଏବଂ ଚକ୍ରାନ୍ତ, ଦାନ୍ତପାତ୍ରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ । ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ଷା କରେ । ବ୍ୟାଧି ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ । ଏହାର ଅଭାବରୁ ଝର୍ଦ୍ଧି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ- ଅଁଳା, ଖଟାକାଠାୟ ଫଳ, ଲେମ୍ବୁ, କମଳା, ଅଳ୍ପୁର କୋଳି ଇତ୍ୟାଦି । ଦୈନିକ ୯୦ଏମ୍.ଗ୍ର. ଆବଶ୍ୟକ । ଏଥିରୁ ଅଧିକ ଦୈନିକ ନେଲେ ପେଟଜନିତ ରୋଗ, ପତଳା ଖାଡ଼ା, ଆମାଶୟ ମାଂସପେଶୀ ଆକୃଷ୍ଣ, ବାନ୍ଧି, ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଇତ୍ୟାଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ । ଏଣୁ ସବୁଜିତ ଆହାର ସେବନ କରିବେ । ଜିହ୍ୱା ଓ ଲୋଭକୁ ସମ୍ପରଣ କରିବେ, ବିଭିନ୍ନ ରକ୍ତରେ ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଉଥିବା ଫଳ, ପନିପରିବାକୁ ସେବନ କରିବେ । ସଜନାଶୀର, ପିତ୍ତୁଳି, ଲଙ୍କା, ଅମୃତଭଣ୍ଡା, କଦଳୀ ଇତ୍ୟାଦି ଫଳ ଓ ପନିପରିବାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବେ । ଆମାଶୟ ଓ ଅଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ ରଖିବେ । ପାଣି ପିଇବେ । ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବେ । ଶରୀର ପାଇଁ ହିତକାରୀ ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ଓ ଉପଚାରକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବେ । ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ଆହାର, ଭିଟାମିନ୍ ସେବନ କରିବେ । -ଆନନ୍ଦ ବନାର, ବେତନଟା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମୋ : ୯୮୬୧୭୭୪୩୮୫

ସ୍ତନ୍ନ ଶରୀର ଅନ୍ତରାଳେ



ଆମ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗକୁ ଶକ୍ତ ରଖିବାରେ ଖାଦ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ଆମକୁ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଏଥିରୁ ମିଳୁଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ପାଚନକ୍ରିୟା ସାହାଯ୍ୟରେ ରକ୍ତ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚେ ଏବଂ ଶରୀରରେ ବିଶୁଦ୍ଧ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏହା ସହ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ରାସାୟନିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ମଧ୍ୟ ସବୁଜିତ ରଖି ଶରୀରର ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ସ୍ତନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେବଳ ଭିଟାମିନ୍ ନୁହେଁ, ସୁସ୍ଥ ତଥା ସୁପାଚ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ନିହାତି ଦରକାର । ଅଧିକ ମଜ୍ଜାଗୁଡ଼ିକ ମଜ୍ଜୁତ ରଖିବା ପାଇଁ ଅତି କମ୍ରେ ୩୦ ପ୍ରକାରର ଭିଟାମିନ୍, ଖଣିଜ ଲବଣ ଏବଂ ଡାଏଟାରୀ କମ୍ପୋନେଣ୍ଟ ଦରକାର, ଯାହା ଅଧିକ ଗଠନ କରିବା ସହିତ କ୍ଷତ ସ୍ଥାନ ପୁରଣ କରିଥାଏ । ତା’ସହ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ ଉଚ୍ଚ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ।

ସକାରାତ୍ମକ ହେବ ବିଚାରଧାରା



ଯଦି ଆମର ବିଚାରଧାରା ସକାରାତ୍ମକ ରହେ ତେବେ ଆମେ ନିଜ କାମକୁ ସୁଚାରୁ ରୂପେ ଚଳାଇ ପାରିବା । ତେଣୁ ଏ ନେଇ ମାନସିକତା ସକାରାତ୍ମକ ରହିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ତେଣୁ ଖୁସିର ମାହୋଲ ଭିତରେ ରହିବା ସହ ଠିକ୍ ବାଟରେ ଜୀବନକୁ ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ ଆମକୁ ନିଜ ବିଚାରଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ହେବ । ଜୀବନରେ ଆସୁଥିବା ନକାରାତ୍ମକ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେଲେ ତାହା ବୋଧ ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଥାଏ । ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଭଲ ପରିବେଶରେ ଭଲ ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶିବା ନିଜର ଆଚାର ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ଏପରି କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ଯେପରି ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବେ । ନିଜେ ହସନ୍ତୁ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ବି ହସନ୍ତୁ । କାରଣ ହସିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ହାଲୁକା ହୋଇଥାଏ ଓ ସବୁ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ନେବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥାଏ । ଯେ କୌଣସି ଭୁଲ ପାଇଁ ନିଜକୁ ଦୋଷାରୋପ କରିବା ଅପେକ୍ଷା ସେହି ଦୋଷକୁ ସୁଧାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।

ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ହଳଦୀ

ହଳଦୀରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାଣ୍ଡୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରିରହିଛି । ଏଥିରୁ ମୁଖ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଖାଇଲେ ତାହା ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ସଦ୍ୟତମ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ନେଇ ଫ୍ଲୋରିଡା ମୁନିସିପାଲିଟି ପକ୍ଷରୁ ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାରୁ ଏ କଥା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ହଳଦୀରେ ‘କୁର୍କୁମିନ୍’ ନାମକ ତରଳ ରହିଛି, ଯାହା ଆମ ଶରୀରରେ କୋଲଜେନ୍ ନାମକ ଏକ ପ୍ରୋଟିନ ସୃଷ୍ଟି କରେ ଏଥିଯୋଗୁ ଆମର ଅସ୍ଥି ଓ ମାଂସପେଶୀ ମଜ୍ଜୁତ ରହିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରର ଅଣ୍ଡାକୁ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଶରୀରରେ ଅଣ୍ଡା ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଏହା ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଏହି ରୋଗରୁ ଅନେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା ପାଇଥାଉ । ଉଷୁମ କ୍ଷୀରରେ ହଳଦୀ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ହଳଦୀ ଶରୀରରେ ଇନ୍ସୁଲିନ୍ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ । ହଳଦୀରେ ଥିବା କୁର୍କୁମିନ୍ ରକ୍ତଚାପକୁ କମାଇବା ସହ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ଭାବେ କରିଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ହଳଦୀରେ ଆର୍ଥିକ୍ସ୍ଟିକ୍ସ ପିନେମେଣ୍ଟ ରହିଛି, ଯାହା ଆମ ଚର୍ମ ଭିତରେ ଥିବା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।



ଓଜନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ମୃଦୁ ପାନୀୟ

ଆଜିକାଲି ମୃଦୁ ପାନୀୟର ଚାହିଦା କାହିଁକି କେତେ । ବିଶେଷଭାବରେ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏପରି ପାନୀୟ କେତେ ଆଦୃତ ତାହା କହିବା ଅନାବଶ୍ୟକ । ଏବେ ତ ବିବାହ, ଭୋଜି କିମ୍ବା କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୃଦୁପାନୀୟ ପରିବେଷଣ ସାଧାରଣ କଥା ପାଲଟି ଗଲାଣି । ହେଲେ ଏହାକୁ ଯଦି ଜଣେ ନିୟମିତ ପିଅନ୍ତି ତେବେ ତାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେବନକୁଳତା ପରି ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ଯୁବକମାନେ ଅଧିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦେବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ନିୟମିତ ମୃଦୁପାନୀୟ ପିଇଥିବା କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଓଜନ ମାପି ତାହାକୁ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଓଜନ ସହ ତୁଳନା କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଥିଲେ ।



ବେଳେବେଳେ ମୃଦୁ ପାନୀୟରେ ମିଠା ପରିମାଣ ଅଧିକ ହୋଇଗଲେ ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କ ବୃଦ୍ଧିରେ ବାଧା ଉପୁଜାଏ । ରକ୍ତରେ ମଧ୍ୟ ଶର୍କରାର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ହେଲେ, ଏହା ଶରୀରର ଓଜନ ବଢ଼ାଇବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରେ । ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ଆମେ ଯେତେ ସତର୍କ ହେବା ତାହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ତୁଳନା କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଥିଲେ ।

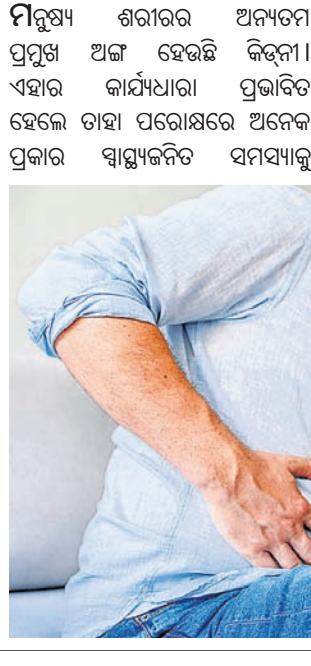
ବିଳମ୍ବରେ ଉଠିବା ହୋଇପାରେ ଆଲଜିମର୍ସର କାରଣ

ଖାଦ୍ୟପେୟ ସହ ଆମକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ବିଶ୍ରାମର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ତେଣୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଦରକାର । ଏଥିରେ ଅନିୟମିତତା ଲାଗି ରହିଲେ ତାହା ନିଦ୍ରାଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତୀତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଳମ୍ବରେ ଶଯ୍ୟା ତ୍ୟାଗ କରିବାର ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି । ଏପରି ଅଭ୍ୟାସ ଦୀର୍ଘ ମାସ ଧରି ଲାଗି ରହିଲେ ତାହା ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି କଣ୍ଠାପଡ଼ିଛି । ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ଉପରେ ଜର୍ମାନୀର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ । ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ସବୁବେଳେ ବିଳମ୍ବରେ ଉଠି ତେବେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପରୋକ୍ଷରେ ଆଲଜିମର୍ସର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ବୋଲି କଣ୍ଠାପଡ଼ିଛି । ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ଉପରେ ଜର୍ମାନୀର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ ।

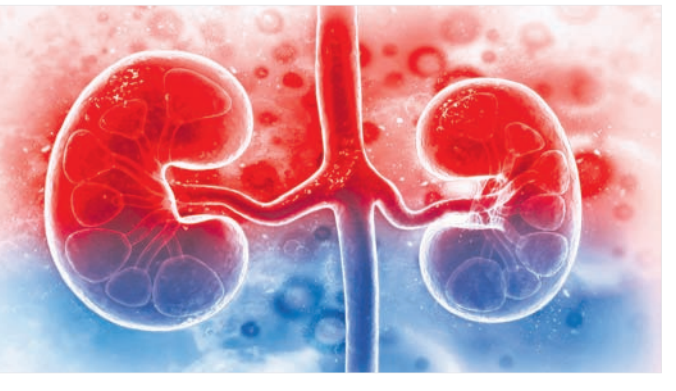


ଏକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଏବଂ ଏହା ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଶରୀର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା କ୍ଷମତା ବି ହ୍ରାସ କରାଯାଏ । ଏହା ସହ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବି ଧୀରେ ଧୀରେ କମିଯିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।

କିଡ୍ନୀ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ...



ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି କିଡ୍ନୀ । ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେଲେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଠାକି ଆଣିଥାଏ । କିଡ୍ନୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ହାତଗୋଡ଼ ଫୁଲିଯାଏ । ଶରୀରର ଯୋଡ଼ା ଅଂଶଗୁଡ଼ିକରେ ଦରଳ ଅନୁଭୂତ ହୁଏ । ରକ୍ତଚାପ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ରହେ । ଦୁର୍ବଳ ଲାଗେ । ବେଳେବେଳେ ବାନ୍ଧି ହୁଏ । ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଦୈନିକ ୫ଗ୍ରାମ୍ ଲୁଣ ମଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଯଦି ଧୂମପାନ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ତୁରନ୍ତ ପରିତ୍ୟାଗ କରନ୍ତୁ, କାରଣ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତଥା ଶରୀରରେ ଯୁବିକ୍ ଏସିଡ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ବଢ଼ିଯାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ସବୁଜିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ । ଘିଅ, କ୍ଷୀର, ମାଛ, ମାଂସ, ପନିର, ସୋୟାବିନ୍ ଆଦିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଦୈନିକ ୫ଗ୍ରାମ୍ ଲୁଣ ମଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଯଦି ଧୂମପାନ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ତୁରନ୍ତ ପରିତ୍ୟାଗ କରନ୍ତୁ, କାରଣ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତଥା ଶରୀରରେ ଯୁବିକ୍ ଏସିଡ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ବଢ଼ିଯାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ସବୁଜିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ । ଘିଅ, କ୍ଷୀର, ମାଛ, ମାଂସ, ପନିର, ସୋୟାବିନ୍ ଆଦିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।



କିଡ୍ନୀଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଗଲେ ଶରୀରରେ ଯୁବିକ୍ ଏସିଡ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ବଢ଼ିଯାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ସବୁଜିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ । ଘିଅ, କ୍ଷୀର, ମାଛ, ମାଂସ, ପନିର, ସୋୟାବିନ୍ ଆଦିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଦୈନିକ ୫ଗ୍ରାମ୍ ଲୁଣ ମଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଯଦି ଧୂମପାନ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ତୁରନ୍ତ ପରିତ୍ୟାଗ କରନ୍ତୁ, କାରଣ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତଥା ଶରୀରରେ ଯୁବିକ୍ ଏସିଡ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ବଢ଼ିଯାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ସବୁଜିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସୁସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ । ଘିଅ, କ୍ଷୀର, ମାଛ, ମାଂସ, ପନିର, ସୋୟାବିନ୍ ଆଦିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଧିକ ଥାଏ । ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

►ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ଚା’, କଫି କିମ୍ବା କୋଲ୍ଡ ଡ୍ରିଙ୍କ୍ ଆଦି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଂଶ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ ଓ ଏହା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ । ►ତାଳବେଟିକ୍ ରୋଗମାନେ ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପାଣି ପିଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମେଦ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ►ବାନ୍ଧୁକ ସଫା ରଖିବା ପାଇଁ ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଓ ରାତ୍ରି ଭୋଜନ ପରେ ଭଲରେ ବ୍ରସ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହା ସହ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଦନ୍ତରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ►ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ କିଛି କିଛି ସ୍ଟ୍ରେଚିଙ୍ଗ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ସହ ଅଣ୍ଡାଜନିତ ବ୍ୟଥାକୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ ।



ଜିଭାକୁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ

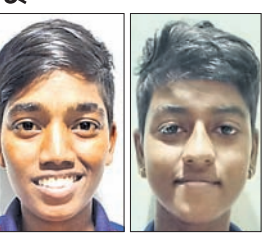


ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଭୁବନେଶ୍ୱର ନାଦିଆଦରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୦ତମ ଜାତୀୟ ଫେଡେରେଶନ କପ୍ ଭୃତ୍ତିୟ (୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ) ଚାମ୍ପିୟନଶିପର ପୁରୁଷ ୧୧୦ ମିଟର ହଡଲ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶାର ଏ. ଗ୍ରାସେସନ ଜିଭା ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେ ୧୪.୧୨ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଚିଲିକାସ୍ତ୍ର ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ହାଲପର୍‌ଫର୍ମାସ୍ତ୍ର ସେକ୍ଟରରେ ଚେନି ନେଉଥିବା ଜିଭା ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବିଶ୍ୱ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି।

ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା, ପୁରୁଷ ଦଳ ବିଜୟୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ହରିୟାଣାର ପଞ୍ଜାବୀଠାରେ ଚାଲିଥିବା ୪ର୍ଥ ଖେଳା ଇଣ୍ଡିଆ ଯୁବ ଗେମ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶା ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ ପ୍ରଥମ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ୨-୦ ଗୋଲରେ ଚଣ୍ଡିଗଡ଼କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ରୋହିତ ସିଂଘ ଓ ଦୀପକ ମିଶ୍ର ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ମହିଳା ହକି ଦଳ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ହରିୟାଣାକୁ ୧-୦ ଗୋଲରେ ହରାଇ ଦେଇଛି। ୫୬ତମ ମିନିଟରେ ସୁନେଲିତା ଚସ୍ତୋ ଷ୍ଟର କରିଥିବା ଗୋଲଟି ଶେଷରେ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ହୋଇଥିଲା।

ଓଡ଼ିଶାରୁ ତରଫିଆ, ପୂଜା ମନୋନୀତ



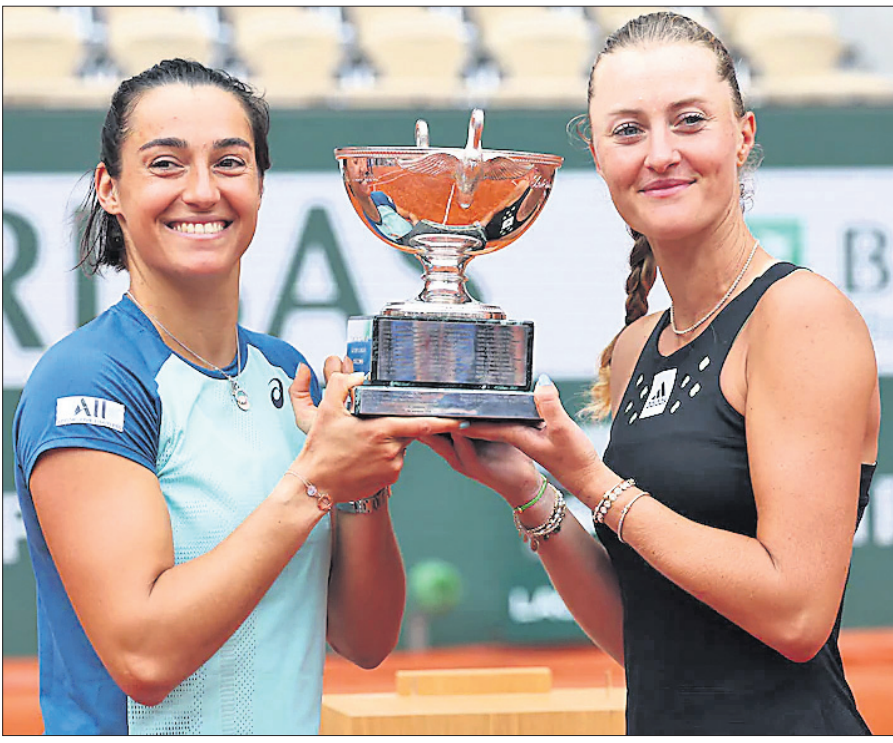
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ବିଜୟପୁରଠାରେ ଚଳିତ ମାସ ୧୦ରୁ ଜୁଲାଇ ୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆନ୍ଧ୍ର ଏନ୍‌ସିଏ କ୍ରିକେଟ ଚୁନିମେଣ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରୁ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ ବର୍ଗର ୨ ମହିଳା ଖେଳାଳି ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ହେଲେ ତରଫିଆ ବେହେରା ଓ ପୂଜା କୁମାରୀ ଯାଦବ।

ଇଂଲଣ୍ଡ ୪ ଉତ୍ତରରେ ବିଜୟୀ

ଇଣ୍ଡନ, ୫୬ ଜୋ ରୁର୍କ ଚମକାର ଶତକ ସହାୟତାରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଲର୍ଡ଼ଠାରେ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରଥମ କ୍ରିକେଟ ଟେଷ୍ଟରେ ଚୁକ୍ତିଲାଭକୁ ୫ ଉତ୍ତରରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଶନିବାର ତରୁଥି ବିସର୍ଦ୍ଧରେ ମ୍ୟାଚ ଶେଷ ହୋଇଛି। ରୁର୍କ ୧୧୫ ରନ୍ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ସାର ଆଲିଷ୍ଟର କୁକ୍‌ଙ୍କ ପରେ ଇଂଲଣ୍ଡର ଦ୍ୱିତୀୟ ବ୍ୟାଟର ଭାବେ ସେ ୧୦,୦୦୦ ଟେଷ୍ଟ ରନ୍ ପୁରଣ କରିଛନ୍ତି। ଇଂଲଣ୍ଡ ପୂର୍ବଦିନର ଅସମାପ୍ତ ଷ୍ଟୋର ୨୧୬/୫ରୁ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଚାର୍ଣ୍ଡେର ୨୭୭୦ରୁ ଦଳ ଆଉ ମାତ୍ର ୬୧ ରନ୍‌ରେ ପଛରେ ରହିଥିଲା। ଷଷ୍ଠ ଉତ୍ତରରେ ରୁର୍କ ଓ ବେନ୍‌ଫୋକ୍ସ (୩୨*)ଙ୍କ ଅପରାଜିତ ୧୨୦ ରନ୍‌ର ଭାଗାଦାରି ଯୋଗୁଁ ଘରୋଇ ଦଳ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଡିମ୍ ସୋଡି ବୋଲିଂ କରୁଥିବା ବେଳେ ରୁର୍କ ବିଜୟପୁରକ ଚୌକା ଲଗାଇଥିଲେ। ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଏକଦା ଏହାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ୬୯ ରନ୍ ଷ୍ଟୋରରେ ୪ ଉତ୍ତରରେ

ଗାର୍ସିଆ-ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଚାମ୍ପିୟନ

ପ୍ୟାରିସ୍, ୫୬ କାରୋଲିନ ଗାର୍ସିଆ ଓ କ୍ରିଷ୍ଟିନା ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଯୋଡ଼ି ଚଳିତ ବର୍ଷର ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟେନିସ ମହିଳା ଡବଲ୍ ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଏହି ଫ୍ରାନ୍ସ ଯୋଡ଼ି ଆମେରିକାର କୋକୋ ଗର୍ଫ୍ ଓ ଜେସିକା ପେଗୁଲାଙ୍କୁ ୨-୬, ୬-୩, ୬-୨ ସେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ସେଟ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଗାର୍ସିଆ-ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଯୋଡ଼ି ସଫଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ୨ ସେଟ୍‌ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଫ୍ରାନ୍ସ ଯୋଡ଼ି ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୬ରେ ମଧ୍ୟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲେ। ଚୁନିମେଣ୍ଟରେ ଗର୍ଫ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଶକ୍ତ ଆସାତ ପାଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସେ



ମହିଳା ଡବଲ୍ ଟ୍ରଫି ସହ କାରୋଲିନ ଗାର୍ସିଆ ଓ କ୍ରିଷ୍ଟିନା ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍।

ଡବ୍ଲୁବିସି ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ବେଲ୍ଟ୍ ବଜାୟ ରଖିଲେ ହେନି

ମେଲବୋର୍ନ, ୫୬ (ଏପି): ଡେଭିଡ୍ ହେନି ରବିବାର ବିଶ୍ୱବନ୍ଧ ଭାବେ ବିଶ୍ୱ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟାୟ ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ବେଲ୍ଟ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସର୍ବସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନିଶ୍ଚିତରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଜର୍ଜ କାମୋସସଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ସେ ଡବ୍ଲୁବିସି ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ଟାଇଟଲ ବଜାୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଆମେରିକାର ଏହି ୨୩ ବର୍ଷର ବକ୍ସର ପ୍ରଥମ ୪ ରାଉଣ୍ଡକୁ ଗତିରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ବିଚାରକ ମଣ୍ଡଳୀ ଏହି ଫାଇନାଲ୍‌ରେ ହେନିଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ୧୧୬-୧୧୨, ୧୧୬-୧୧୨, ଓ ୧୧୮-୧୧୦ ଷ୍ଟୋର ଦେଇଥିଲା। ମେଲବୋର୍ନରେ ମାଡେଲ ଷ୍ଟୁଡିଓମରେ ୪୧,୧୨୯ ଦର୍ଶକଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ହୋଇଥିବା ନିଜକୁ ପ୍ରମାଣ କରି ଦେଖାଇଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୫ ନକ୍ସାଉଟ୍ ସହ ତାଙ୍କ ଅପରାଜିତ ରେକର୍ଡ ୨୮-୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହି ଫାଇନାଲ୍ ପୂର୍ବରୁ ୨୮ ବର୍ଷର କାମୋସସ୍ ଡବ୍ଲୁବିସି, ଡବ୍ଲୁବିସି ଓ ଆଇବିଏଫ୍ ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ଟାଇଟଲ ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ସବୁ ହରିଜ କବ୍‌ଡାକୁ ଚାଲିଆସିଛି।



ଏହି ଲଫ୍ଟେଲରେ ହେନି ଉନ୍ନତ ଚେକ୍‌ନିକା ଫାଇନାଲ୍ ବୋଲି

ପାରାମାଉଣ୍ଟ୍ ଫାଇନାଲ୍‌ରେ ବିଜୟୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ଅରବିନ୍ଦ ମେମୋରିଆଲ କ୍ରିକେଟ ଟ୍ରଫିରେ ଲିଭର ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପାରାମାଉଣ୍ଟ୍ ଫାଇନାଲ୍‌ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ଏହି ଦଳ ଚାଉନ୍ କୁକୁ ୬ ଉତ୍ତରରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଟପ୍ ଡିଟି ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଚାଉନ୍ କୁକୁ ୩୪.୨

ପାରାମାଉଣ୍ଟ୍ ପ୍ରତିନିଧି ଲିଗ୍

ଓଭରରେ ୯୫ ରନ୍‌ରେ ସମସ୍ତ ଉତ୍ତର ହରାଇଥିଲା। ସୁନିତ ମହାପାତ୍ର ଓ ସୌମ୍ୟ ପଟ୍ଟନାୟକ ସର୍ବାଧିକ ୨୦ ରନ୍ ଲେଖାଏ କରିଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ତରୁଣ ଦେବୀ ଏବଂ ପ୍ରଜ୍ଞାନ କୁମାର ପତ୍ରୀ, ରାହୁଲ ଓ ଅଭିନବ ଲେଙ୍କା ୨ଟି ଲେଖାଏ ଉତ୍ତର ଦେଇଥିଲେ। ୯୬ ରନ୍ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଫାଇନାଲ୍

ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ଫାଇନାଲ୍‌ରେ

ଲାଇସାନ୍ସ, ୫୬ (ପି.ଟି.): ରବିବାର ମାଲେସିଆ ଓ ପୋଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ବିଜୟ ସହ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ଓଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଏଫଆଇଏସ୍ ହକି ୫-୧୧ ଚୁନିମେଣ୍ଟର ଫାଇନାଲ୍‌ରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଭାରତ ପ୍ରଥମେ ୭-୩ ଗୋଲରେ ମାଲେସିଆକୁ ଏବଂ ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପୋଲାଣ୍ଡକୁ ୬-୨ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। କୋର୍ ଗ୍ରାହମ ରିଡ୍‌ଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଖେଳୁଥିବା ଭାରତ ରାଉଣ୍ଡ ରବିନ ଲିଗ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରେ ୩ ବିଜୟ ଓ ଗୋଟିଏ ଡ୍ର ସହ ୧୦ ପଏଣ୍ଟ ଅର୍ଜନ କରି ୫ଟି ଦଳକୁ ନେଇ ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲ୍‌ରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି। ଭାରତ ପୂର୍ବରୁ ଶନିବାର ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ପୁଲକରାଣ୍ଡକୁ ୪-୨ରେ ହରାଇ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍ ଡ୍ର ରଖିଥିଲା। ଭାରତ ଫାଇନାଲ୍‌ରେ ପୋଲାଣ୍ଡକୁ ଭେଟିବ। ଏହି ଦଳ ୬ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଟେବୁଲ୍‌ରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ପାକିସ୍ତାନ ୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ୩ୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି।

ଜିମ୍ବାୱେକୁ ହରାଇଲା ଆଫଗାନିସ୍ତାନ

ହରାରେ, ୫୬ (ଏପି): ରହମତ ଶାହାଙ୍କ ୯୪ ରନ୍ ଓ ମହମ୍ମଦ ନବିଙ୍କ ୪୭ଉତ୍ତର ସଫଳତା ସହାୟତାରେ ଜିମ୍ବାୱେ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ୬୦ରନ୍‌ରେ ଜିତିନେଇଛି। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ ଜିମ୍ବାୱେ ୨୦୧୪ରେ ପ୍ରଥମେ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଥିଲେ। ଏହାପରଠାରୁ ଦୁଇ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ୫ଥର ମୁକାବିଲା ହୋଇଛି। ଜିମ୍ବାୱେ ବିପକ୍ଷରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ଦିନିକିଆ ସିରିଜ ହାରି ନାହିଁ। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ: ୨୭୬/୫। ଜିମ୍ବାୱେ: ୧୧୬/ଅଲଆଉଟ୍।

ଅଗଷ୍ଟରୁ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ପୁଟ୍‌ବଲ ଲିଗ୍ ଯୋଜନା

କାଟିଫ୍, ୫୬ (ଏପି): ରୁଷିଆର ଆକ୍ରମଣ କାରି ରହିଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅଗଷ୍ଟରେ ଦେଶରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ଯୁକ୍ତବଲ ପୁଣି ଆରମ୍ଭ କରିବା ଲାଗି ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ଯୋଜନା କରିଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲୋଡିମିର ଜେଲେନ୍ସ୍କିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଅନୁମୋଦନ ଲାଭ କରିଛି। ଘରୋଇ ମାଟିରେ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ମ୍ୟାଟ୍‌ଚ୍‌ଡିକ ଯେପରି ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ଆୟୋଜନ ହୋଇପାରିବ ସେନେଲ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ପୁଟ୍‌ବଲ ମହାସଂଘ ସଭାପତି ଆନ୍ଦ୍ରେଜ ପାଭେଲକୋ ଜେଲେନ୍ସ୍କି ଫିଫା ଓ ଯୁଫା ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ସହ ଇଟିମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଫେବୃୟାରୀରେ ରୁଷିଆର ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଆରମ୍ଭ ବେଳେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ଏହାର ଲିଗ୍‌ଟୁଡିକ ଅଧାରୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖିଥିଲା। ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣରେ ଅତିକ୍ରମେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ୧୦,୦୦୦ ସାଧାରଣ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇ ସାରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଭାବେ ବନ୍ଦୁ ନଗର ଓ ସହର ଧ୍ୱଂସପୁରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ପାଭେଲକୋ କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ପିଲାଠାରୁ ବୁଢ଼ା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ନକର ଯୁଦ୍ଧ ଉପରେ ରହିଛି। ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରଭାବ ଓ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଉପରେ ପ୍ରତିଦିନ ସେମାନେ ଖବର ରଖୁଛନ୍ତି। ସେ ପୁଣି କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକମାନେ ଭଲ ମାନସିକତାରେ ନାହାନ୍ତି। ପୁଟ୍‌ବଲ ଖେଳରେ ଏଭଳି ଶକ୍ତି ଅଛି, ଯାହାଫଳରେ ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ନେଇ ଚିନ୍ତା କରିବେ।

ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ଲାସ୍ୟମୟୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ନାଗୋନ ପାଥୋମଠାରେ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ୧୪ତମ ଏସିଆନ ମହିଳା ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ ଯୋଗଦାନଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାକୁଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଯୋଷିତ ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ଲାସ୍ୟମୟୀ ମହନ୍ତ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ଲାସ୍ୟମୟୀ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଖେଳାଳି ଭାବେ ଏପରି ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ଚୁନିମେଣ୍ଟରେ ଭାଗ ନେବା ପାଇଁ ମନୋନୀତ



ଲାସ୍ୟମୟୀ ମହନ୍ତ

ଏସୀୟ ମହିଳା ଭୃତ୍ତିୟର ଭଲିବଲ

ହୋଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଛାତ୍ରାବାସରେ ସେ ସୁସମା ନବକଠାରୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣଗ୍ରାସ୍ତ। ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଭଲିବଲ କୋର୍ ଲୋଡକ ବିନ୍ଦୁ ଦାଶ ଆଗାମୀ ଚୁନିମେଣ୍ଟ ଅବସରରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ସହକାରୀ କୋର୍ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣକରିବେ। ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଏମ୍‌ପି ଅଧିକୃତ ସାମନ୍ତ ଭଲିବଲ ଫେଡେରେଶନ୍ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ସଭାପତି ଏବଂ ଗଗନେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ ଓଡ଼ିଶା ଭଲିବଲ ଆସୋସିଏସନର ସମ୍ପାଦକ ହେବାପରେ ରାଜ୍ୟରେ ଏହି ଖେଳର

Advertisement for 'ଇର୍ବୁ' (Irbu) medicine, featuring a portrait of a man and text in Odia.

Large advertisement for 'TORQUE'S RELIEF-ON PAIN RELIEF OIL' featuring a person with back pain, product images, and text in Odia.