



ଷ୍ଟାର କିରଣ ଦେଖନ୍ତୁ ତଳେ ଲେଖାଯାଇଥିବା ଡିଜିଟାଲ/କେବୁଲ୍ ଅପରେଟରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଚ୍ୟାନେଲ ନମ୍ବରଗୁଡ଼ିକରେ

<b>TATA PLAY</b> 1759	<b>airtel</b> digital 597	<b>dishtv</b> 1309	<b>d2h</b> 1713	<b>SUN DIRECT</b> Available	<b>hathway</b> Where lives connect 721	<b>NXTDIGITAL</b> 5	<b>GTPLKCBPL</b> 704
<b>EMDIGITAL</b> 106	<b>SITI</b> 1	<b>Digital Cable</b> 5	<b>t</b> DIGITAL 8	<b>ଭବ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ସେଣ୍ଟର</b> 105	<b>bvc</b> 114	<b>Braja</b> CABLE NETWORK 135	<b>Altimetric Digital</b> 5

MC & CATV NETWORK: 25 | JAJPUR DIGITAL NETWORK SERVICES PRIVATE LIMITED: 15 | MAHESH CABLE NETWORK: 5 | SHIV SHAKTI CABLE NETWORK: 105  
 SUBHAM CABLE VISION: 35 | VISION POINT: 128 | KHETRAMANI CABLE VISION: 5 | TRISHAKTI VISION: 8 | AFTAB CABLE VISION: 505 | CHITRA CABLE NETWORK: 105  
 PRACHI VISION: 5 | LIGHTWAVE DIGITAL TV: 105 | MAA TARATARINI DIGITAL: 104 | PATRI CABLE NETWORK: 5 | CABLE VISION: 7



# ଆଜି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ମନୋରଞ୍ଜନର ମହାଧମାକା



## Star କିରଣ

ଏକତ୍ର ଆରମ୍ଭ, ଏକତ୍ର ସମ୍ଭବ



### ତୁ କହିବୁ ନା ମୁଁ

ସୋମ - ଶନି 7.00pm



### କିଏ ପର କିଏ ଆପଣାର

ସୋମ - ଶନି 7.30pm



### ଶାନ୍ତି

ସୋମ - ଶନି 8.00pm



### ସୁହାଗ ସିନ୍ଦୂର

ସୋମ - ଶନି 8.30pm



### ରାଧାକୃଷ୍ଣ

ସୋମ - ଶନି 6.00pm



### ମା

ସୋମ - ଶନି 6.30pm



### ମହାଦେବ

ସୋମ - ରବି 9.00pm



### ନଜର

ସୋମ - ରବି 10.00pm



## ସଲମାନଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଧମକ

ବଲିଉଡ୍ ସୁପରଷ୍ଟାର ସଲମାନ୍ ଓ ବାପା ସଲିମ ଖାନ୍‌ଙ୍କୁ ଏକ ବେନାମି ଚିଠିରେ ଦୁର୍ଭିକ୍ଷ ହତ୍ୟା ଧମକ ଦେଇଛନ୍ତି।

# ୦୨ ୦୬

## ୧୮ କି.ମି. ଟ୍ରେକିଂ କରି ଭୋଟକେନ୍ଦ୍ରରେ ସିଲସି

ସିଲସି ରାଜ୍ୟ କୁମାର ୧୮ କି.ମି. ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳ ରାସ୍ତା ଅତିକ୍ରମ କରି ଭରବାଖଣ୍ଡର ସାମାଜରେ ଥିବା ଏକ ଭୋଟକେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି।

# ଶପଥ ନେଲେ ୨୧ ମନ୍ତ୍ରୀ



### ନବୀନଙ୍କ ନୂଆ ଟିମ୍

- ୧୩ କ୍ୟାବିନେଟ୍, ୮ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ
- ପ୍ରଦୀପଙ୍କୁ ସୂଚନା ଲୋକସଭା
- ନିରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ଅର୍ଥ, ରଣେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ କୃଷି
- ୫ ମହିଳା ମନ୍ତ୍ରୀ, ପ୍ରମିଳାଙ୍କୁ ରାଜସ୍ୱ, ତୁକୁନିଙ୍କୁ ପରିବହନ
- କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଯାଜପୁରରୁ ୫ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫।୬ (ବୁଧବେ)

ପୁଷ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳର ନବକଳେବର କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ସମସ୍ତ ମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦ୍ରପା ଦେବୀ ପରେ ରବିବାର ୨୧ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶପଥ ନେଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୩ ଜଣ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ବେଳେ ୮ ଜଣ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ (ସାଧାରଣ ଦାୟିତ୍ୱ) ରହିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ରାଜଭବନରେ ଶପଥ ପାଠ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଥମଥର ଲାଗି ଲୋକସଭା ଭବନର କନ୍ଢେଇଗଣ ସେକ୍ଟରରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶ ଲାଲ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ପଦ ଓ ଭୋଗନାୟକର ଶପଥପାଠ କରାଇଛନ୍ତି। ଶପଥ ନେଇଥିବା କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ହେଲେ କରନାଥ ସାହୁ, ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ, ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାହୁ, ପ୍ରମିଳା ମଲିକ, ଉଷା ଦେବୀ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା-୨

## କ୍ୟାବିନେଟ୍ ପାଠ୍ୟ



**ଜିତେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର**  
ଆରନ, ଏସ୍/ଏସ୍ ବିକାଶ, ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଓ ପଞ୍ଚୁଆର୍ଦ୍ଧ କଲ୍ୟାଣ



**ନିରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ**  
ଅର୍ଥ ଏବଂ ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର



**ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାହୁ**  
କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତୀକରଣ, ମହ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ



**ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଅମାତ**  
ବଜାର ଓ ପରିବେଶ, ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଏବଂ ପାନୀୟ ଜଳ, ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ



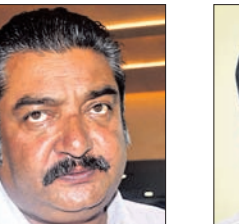
**ପ୍ରମିଳା ମଲିକ**  
ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା



**ଉଷା ଦେବୀ**  
ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳ ବିକାଶ



**ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମଲିକ**  
ଇସ୍ପାତ ଓ ଖଣି ଏବଂ ପୂର୍ବ



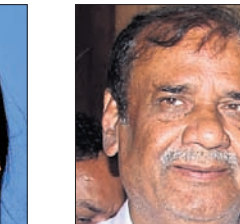
**ପ୍ରଦୀପ କେଶରୀ ଦେବ**  
ଶିଳ୍ପ, ଏମ୍ପ୍ଲୋୟମେଣ୍ଟ, ଶକ୍ତି



**ଅରୁଣ ସତ୍ୟସାଗୀ ନାଏକ**  
ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଖାଦ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ, ସମବାୟ



**ନିରଞ୍ଜନ ଦାସ**  
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ



**ତୁକୁନି ସାହୁ**  
ଜଳ ସମ୍ପଦ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ



**ରାଜେନ୍ଦ୍ର କୋଲିକିଆ**  
ସାମାଜିକ ଚଳନ ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଏବଂ ଉନ୍ନତ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଓ ବରିଷ୍ଠ ଏବଂ ସାଧାରଣ ଉଦ୍ୟୋଗ

## ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଠ୍ୟ (ସ୍ୱାଧୀନ)



**ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ**  
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା



**ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପାତ୍ର**  
ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଓ ସଂସ୍କୃତି, ଅବକାରୀ



**ପ୍ରୀତି ରଞ୍ଜନ ଘଡ଼େଇ**  
ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ, ବକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା



**ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାହୁ**  
ଶ୍ରମ, ଲବ୍ଧସାଧକ



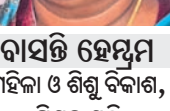
**ତୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା**  
ତୁଳସୀ ମନ୍ତ୍ରୀ, ବ୍ରାହ୍ମଣ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଶାସ୍ତ୍ର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ



**ରୋହିତ ପ୍ରଧାନ**  
ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା



**ରୀତା ସାହୁ**  
ହସ୍ତକଳ୍ପ ଓ ବୟନଶିଳ୍ପ



**ବାସନ୍ତି ହେମ୍ବ**  
ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ, ମିଶ୍ର ଶକ୍ତି

## ଅପମିଶ୍ରଣର ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ପ୍ରଭାବରୁ ନିଜ ପରିବାରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ

100% ଶୁଦ୍ଧ ଏବଂ ସାତ୍ତ୍ୱିକ ପତଞ୍ଜଳି ଉତ୍ପାଦ ଆପଣଙ୍କୁ

**ପତଞ୍ଜଳି ଗୁଆ ଘିଅ**  
ଶାରୀରିକ ଶକ୍ତି, ତାପ, ମସ୍ତିଷ୍କ, ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି, ସୁସ୍ୱ ସ୍ୱପ୍ନ, ଉତ୍ତମ ପୁଷ୍ଟିଶକ୍ତି, ଦୀର୍ଘ ଜୀବନ, ଉତ୍ତମ ପାଚନ ଶକ୍ତି ଏବଂ ତେଜସ୍ୱୀ ଚର୍ମ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଅଟେ ।

**ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଗରମରେ ଶୁଦ୍ଧ ପତଞ୍ଜଳି ହନି**  
ଶିକଞ୍ଜି, ଲସି ଏବଂ ଅଣ୍ଡା କ୍ଷୀରରେ ମିଶାଇ ଶୋଷ ମେଣ୍ଟାନ୍ତୁ, ଶକ୍ତି ଓ ଆରୋଗ୍ୟ ପାଆନ୍ତୁ । ନିଜ ଶରୀରରେ ଦିନିକ ଦିନ ଘୋଳନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପତଞ୍ଜଳି ହନି ଶୁଦ୍ଧତାର 100 ରୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇଛି ।

**ପତଞ୍ଜଳି ରାଜସ୍ୱ ଟ୍ରାନ୍ସ ଅସଲ୍ ପ୍ରାକୃତିକ ଓରାଜନେଲରେ ସମୃଦ୍ଧ ଅଟେ, ଯାହା ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ସ୍ତର, ଚାଲକୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ପ୍ରତିରୋଧ କରି ଆପଣଙ୍କର ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଏହା ରମ୍ପାନିଟି ବଢ଼ାଇଥାଏ ଓ ଆପଣଙ୍କ ଚିତ୍ତ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଅଟେ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ' ଏବଂ 'ଡି'ର ସୁଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।**

**ଭିଟାମିନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ବ୍ରାହ୍ମଣ, ଶଙ୍ଖପୁଷ୍ପା, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା, ଶତାବରୀ ଭଳି ଅନେକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଜଡ଼ିବୁଟିରେ ସମୃଦ୍ଧ ଏହି ସଜ୍ଜିତ ପୁଷ୍ଟିକର ସର୍ବମୋଟ୍ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରାଣର ବୁଦ୍ଧି ସହିତ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଯୋଗାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ ।**

**ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ସୋରିଷ ତେଲରେ ତାଳ ଓ ଅନ୍ୟ ଶସ୍ତା ତେଲର ଅପମିଶ୍ରଣ ହୋଇଥାଏ । ପତଞ୍ଜଳି କଳି ଘନି 100% ଶୁଦ୍ଧ ସୋରିଷ ତେଲ କୌଣସି କେମିକାଲ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିନା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ।**

**ପତଞ୍ଜଳି ପୁଷ୍ଟିକର ଉତ୍ପାଦନରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଓରାଜନେଲରେ ସମୃଦ୍ଧ ଅଟେ, ଯାହା ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ସ୍ତର, ଚାଲକୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ପ୍ରତିରୋଧ କରି ଆପଣଙ୍କର ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଏହା ରମ୍ପାନିଟି ବଢ଼ାଇଥାଏ ଓ ଆପଣଙ୍କ ଚିତ୍ତ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଅଟେ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ' ଏବଂ 'ଡି'ର ସୁଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।**

**ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ସୋରିଷ ତେଲରେ ତାଳ ଓ ଅନ୍ୟ ଶସ୍ତା ତେଲର ଅପମିଶ୍ରଣ ହୋଇଥାଏ । ପତଞ୍ଜଳି କଳି ଘନି 100% ଶୁଦ୍ଧ ସୋରିଷ ତେଲ କୌଣସି କେମିକାଲ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିନା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ।**

**ପତଞ୍ଜଳି ପୁଷ୍ଟିକର ଉତ୍ପାଦନରେ ପ୍ରାକୃତିକ ଓରାଜନେଲରେ ସମୃଦ୍ଧ ଅଟେ, ଯାହା ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ସ୍ତର, ଚାଲକୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ପ୍ରତିରୋଧ କରି ଆପଣଙ୍କର ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଏହା ରମ୍ପାନିଟି ବଢ଼ାଇଥାଏ ଓ ଆପଣଙ୍କ ଚିତ୍ତ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଅଟେ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ' ଏବଂ 'ଡି'ର ସୁଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।**

# ଖାତରେ ବସ୍ ଖସି ୨୨ ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀ ମୃତ

ଭରବାଖଣ୍ଡର ଯମୁନୋତ୍ତରୀ ଦର୍ଶନରେ ଯାଉଥିବା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ବସ୍ ରବିବାର ଭାଙ୍ଗି ନିକଟ କାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଏକ ଖାତକୁ ଖସିପଡ଼ିଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଯମୁନୋତ୍ତରୀ ଦର୍ଶନରେ ଯାଉଥିବା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ବସ୍ ରବିବାର ଭାଙ୍ଗି ନିକଟ କାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଏକ ଖାତକୁ ଖସିପଡ଼ିଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶରୁ ୨୮ ଜଣ ଯମୁନୋତ୍ତରୀ ଦର୍ଶନ ଲାଗି ଯାଉଥିଲେ । ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଅମିତ୍ ଶାହା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପାଇଁ ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିବା ସହ ଭରବାଖଣ୍ଡ ପୁଷ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଷ୍ପର ସିଂ ଧୀନିକ ସହ କଥା ହୋଇଛନ୍ତି। ଭକ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟରେ ସ୍ଥାନୀୟ ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ଏସ୍‌ଆର୍‌ଏସ୍ ଟିମ୍ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଛି। ଏସ୍‌ଆର୍‌ଏସ୍ ଟିମ୍ ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ପଠାଯାଇଛି। ଆହତମାନଙ୍କୁ ନିକଟସ୍ଥ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଛି। ପୁଷ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ ଦୁର୍ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

## ପଶ୍ଚିମରେ ତାତି, ଉପକୂଳରେ ଗୁଲୁଗୁଲି

୪୪ ତିଗ୍ରୀ ଉପରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ୪ ସହର ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫।୬ (ବୁଧବେ) ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଭୌତୁଡ଼ାପରେ ଜଳୁଛି ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା । ଏପଟେ ଉପକୂଳ ଓ ଆଭ୍ୟନ୍ତର ଓଡ଼ିଶାର ଛୁଟି ବିଗାଡ଼ୁଛି ଗୁଲୁଗୁଲି । ଫଳରେ ସାଧାରଣ ଜୀବନଯାତ୍ରା ଗୁରୁତର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି । ପଶ୍ଚିମର ଅଧିକାଂଶ ସହରରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ତିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରହୁଥିବାବେଳେ ରବିବାର ୫ଟି ସ୍ଥାନରେ ପାରଦ ୪୪ ତିଗ୍ରୀ ଚପିଥିଲା । ଚିଲିକାତୀରରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୪.୬ ତିଗ୍ରୀ ଥିବାବେଳେ ସୋନପୁର ୪୪.୫, ବୌଦ୍ଧ ୪୪.୩, ନୂଆପଡ଼ା ୪୪ ଓ ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୪.୩ ତିଗ୍ରୀ ରହିଥିଲା । ସେହିଭଳି ଖାରସିଂହପୁର ୪୨.୮, ସମ୍ବଲପୁର ୪୩.୬, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୪୨.୫, ହାରାକୁଦ ୪୨.୮, ଭବାନୀପାଟଣା ୪୩, ପୁଲିକାଣ୍ଡା ୪୦.୨ ଓ ମାଲକାନଗିରିରେ ପାରଦ ୪୨ ତିଗ୍ରୀ ଛୁଟୁଥିବାବେଳେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା-୨ ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ କୃପ ମଞ୍ଜୁଳ ଆଜିର ମଞ୍ଜୁଳ

## ଦୁର୍

କେବଳ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାନ୍ତର ଭୋକାଣୀ ରାଜମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମାନ୍ୟ

ଦିନ 2nd June, 2022 ରୁ ଲାଗୁ, ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ 7459080808

ପ୍ରାୟ	ଘଡ଼ି ଚିଟିକେଇ ପାଉଁଶର ମାତ୍ରା	ଘଡ଼ି ଚିଟିକେଇ କେବ୍ ମାତ୍ରା
4kg ର 1 <sup>o</sup> ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
3kg ର 1 <sup>o</sup> ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
2kg ର 1 <sup>o</sup> ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
1kg ର 1 <sup>o</sup> ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
₹50/- (800g/750g) ର 1 <sup>o</sup> ବକ୍ସ	500g ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	₹50/- (62g/60g) ର 5 pcs. ମାତ୍ରା
500g ର 1 <sup>o</sup> ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	₹10/- (125g/120g) ର 3 pcs. ମାତ୍ରା
₹10/- (125g/120g) ର 1 <sup>o</sup> ବକ୍ସ	₹5/- (62g/60g) ର 1 <sup>o</sup> ବକ୍ସ	₹5/- (62g/60g) ର 5 pcs. ମାତ୍ରା
3kg, 2kg, 1kg, 500g, ₹10/- (125g/120g) ରୁ ମିଳାଇବେ 55 <sup>o</sup> ବକ୍ସ	1 VIP TROLLEY BAG FREE (TROLLEY BAG) ର ଦିନ ₹1, ₹5, 4kg ଭର୍ତ୍ତି ପାଏ, ଉପରେ ମାନ୍ୟ ଦୁର୍	MRP ₹8500/-
Ghadi Powder: 1 <sup>o</sup> ବକ୍ସ = 4kgx5 pkts., 3kgx10 pkts., 2kgx10 pkts., 1kgx25 pkts., 800g/750g/725gx25 pkts., 500gx40 pkts., 62g/60gx100 pkts., 125g/120gx12 pkts.	ଘଡ଼ି	₹5/- (65g) ର 3 pcs. ମାତ୍ରା
Ghadi Cake: 1 <sup>o</sup> ପେଟି = 65gx100 pcs., 140gx50 pcs., 250gx40 pcs., 300gx48 pcs.	ଘଡ଼ି	500g ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
	ଘଡ଼ି	500g ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
	ଘଡ଼ି	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
	ଘଡ଼ି	50g ର 5 pcs. ମାତ୍ରା
	ଘଡ଼ି	200ml HW ର 12 pcs.
	ଘଡ଼ି	200ml HW ର 1 pc. ମାତ୍ରା
	ଘଡ଼ି	190ml/180ml HW ର 12 pcs.
	ଘଡ଼ି	190ml/180ml HW ର 1 pc. ମାତ୍ରା
	ଘଡ଼ି	65ml/60ml HW ର 12 pcs.
	ଘଡ଼ି	65ml/60ml HW ର 1 pc. ମାତ୍ରା
	ଘଡ଼ି	30ml/25ml HW ର 12 pcs.
	ଘଡ଼ି	30ml/25ml HW ର 1 pc. ମାତ୍ରା

ଦିନ ପୂର୍ଣ୍ଣିତ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ତଦନୁସାରେ ଦିଆଯାଉଥିବା ନମ୍ବରରେ ଦୁର୍ ଘଡ଼ି ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ

B. UMA SANKAR (BHUBANESWAR): 7873096108, PANCHANAN PRADHAN (SAMBALPUR): 9439649875  
DHEERENDRA KUMAR (STATE HEAD): 9935279225

ସମ୍ପାଦକ ଏବଂ ସମ୍ପାଦକ ସମ୍ପାଦକ କୌଣସି ଅଭିପ୍ରାୟ କଲିବାକୁ ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ: RSPL CARE 1800 120 2800









ଲୋକସେବା ଭବନ କନଭେନ୍ସନ୍ ହଲଠାରେ ରବିବାର ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ୧୩ କ୍ୟାବିନେଟ ଓ ୮ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଶପଥ ପାଠ କରାଉଛନ୍ତି ।

# ନୂଆ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ୨-ଟି ମନ୍ତ୍ର ଦେଲେ ନବୀନ

‘ଅଞ୍ଚଳ ଗସ୍ତ କରି ସମାଜର ଶେଷଧାଡ଼ିର ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚି’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(ବୁଧବାର)

ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ନୂଆ ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ୫-ଟି ବଦଳରେ ୨-ଟି ରେ କାମ କରିବେ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଏକକି ଗୁରୁମନ୍ତ୍ର ଦେଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଗ୍ରାମ୍ୟପ୍ରତି, ଚିମ୍ ଖାର୍ଜ, ଚେକୋଲୋକି, ଚାଲମ୍, ଗ୍ରାମ୍ୟପ୍ରତିମେଶନ(୫-ଟି)କୁ ନେଇ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଉଥିଲା । ଏବେ ଏଥିରେ ଆଉ ଏକ ‘ଟି’ ଅର୍ଥାତ୍ ଗୁରୁ ଯୋଡ଼ିହୋଇଛି । ଗୁରୁ କରି ସମାଜର ଶେଷଧାଡ଼ିର ଲୋକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବାକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲା ଓ ବ୍ଲକସ୍ତରକୁ ଦାଖଲ କରି ପରାମର୍ଶ ଦେବା, ସମାଜର ଉତ୍ତମ ନିରୀକ୍ଷଣ ପୂଜାରୀ, ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାଲ୍, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ମଲିକ, ଜଗନ୍ନାଥ ସାହୁ ଓ ତୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରାଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ୨୧ ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ନବୀନ ନିବାସରେ ସାକ୍ଷାତ୍ କରିଛନ୍ତି । ସେଠାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ପୁଣ୍ୟାସନ ନିମନ୍ତେ ବିଭିନ୍ନ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ ଉପରେ ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାକୁ ଦେଶର ଏକ ନୟନ ରାଜ୍ୟ ଭାବେ ଗଢ଼ି ତୋଳିବାକୁ ସମସ୍ତେ ନିଶ୍ଚାର ସହ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ନବୀନ ଆହ୍ୱାନ କରିଛନ୍ତି ।



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କୁ ଶପଥପାଠ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ନେତାମାନେ ସ୍ୱାଗତ ଜଣାଉଛନ୍ତି ।



ଲୋକସେବା ଭବନ କନଭେନ୍ସନ୍ ହଲରେ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ଶପଥପାଠ ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ୫-ଟି ସଚିବ ଭି.କେ. ପାଣ୍ଡିଆନ, ବିଜେଡି ସାଙ୍ଗଠନିକ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ପ୍ରକାଶ ଦାସ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଣ୍ୟାତ ସିଂ, ବିଧାୟକ ପୁଣ୍ୟାତ ରାଉତ, ରାଜନୈତିକ ନେତୃମଣ୍ଡଳୀ, ବରିଷ୍ଠ ସୋଲିସିଟି ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ।

## ପ୍ରଥମ ଥର ଲୋକସେବା ଆରମ୍ଭରୁ ଜଗନ୍ନାଥ ଶେଷରେ ବାସନ୍ତୀ ଭବନରେ ଶପଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(ବୁଧବାର)

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରଥମ ଥର ଲୋକସେବା ଭବନରେ କନଭେନ୍ସନ୍ ହଲରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ୫-ଟି ସଚିବ ଭି.କେ. ପାଣ୍ଡିଆନ, ବିଜେଡି ସାଙ୍ଗଠନିକ ସମ୍ପାଦକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ପ୍ରକାଶ ଦାସ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଣ୍ୟାତ ସିଂ, ବିଧାୟକ ପୁଣ୍ୟାତ ରାଉତ, ରାଜନୈତିକ ନେତୃମଣ୍ଡଳୀ, ବରିଷ୍ଠ ସୋଲିସିଟି ଓ ପ୍ରଶାସନିକ ଅଧିକାରୀ ।

ରଣେଶୀ ଲାଲ ଶପଥ ପାଠ କରାଇଥିଲେ । ପ୍ରଥମେ ବିଷମକଟକ ବିଧାୟକ ଜଗନ୍ନାଥ ସାହୁଙ୍କୁ ଶପଥ ପାଠ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ, ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାଲ୍, ପ୍ରମିଳା ମଲିକ, ଉଷା ଦେବୀ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ମଲିକ, ପ୍ରତାପ ଦେଶିକା ଦେବ, ଅତୁଳ ସବ୍ୟସାଚୀ ନାୟକ, ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଅମାତ, ନବକିଶୋର ଦାସ, ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ରୁନୁନି ସାହୁ, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ତୋଳକିଆ, ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ, ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପାତ୍ର, ପ୍ରତିରଞ୍ଜନ ଘଡ଼େଇ, ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାହୁ, ତୁଷାରକାନ୍ତି ବେହେରା, ରେହିତ ପୂଜାରୀ, ରାତା ସାହୁ ଓ ବାସନ୍ତୀ ହେମ୍ବର ଶପଥ ନେଇଥିଲେ ।

## ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳରେ ୫ ମହିଳା, ଗୁରୁମନ୍ତ୍ର ପୁଣି ସୁଯୋଗ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(ବୁଧବାର)

- ଉଷା, ପ୍ରମିଳା ପୂର୍ବରୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ
- ପ୍ରଥମ କରି ମନ୍ତ୍ରୀ ହେଲେ ରାତା, ବାସନ୍ତୀ

ବିଜେଡି ସରକାରର ୫ମ ପାଲିର ବିଜୟ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ମୋଟ ୨୧ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୫ ମହିଳାଙ୍କୁ ସ୍ଥାନ ମିଳିଛି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୩ ଜଣଙ୍କୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ପାଠ୍ୟା ମିଳିଥିବା ବେଳେ ୨ଜଣ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପାଠ୍ୟା ପାଇଛନ୍ତି । ବରିଷ୍ଠ ବିଧାୟିକା

ଉଷା ଦେବୀ, ପ୍ରମିଳା ମଲିକ ଏବଂ ରୁନୁନି ସାହୁଙ୍କୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ପାଠ୍ୟା ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି । ୨୦୧୯ରେ ରୁନୁନି ସାହୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କୁ ପୁଣିଥରେ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି । ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ରାତା ସାହୁ ଏବଂ ବାସନ୍ତୀ ହେମ୍ବରଙ୍କୁ ଦାୟିତ୍ୱ ମିଳିଛି । ରାତା ସାହୁ ଏବଂ ବାସନ୍ତୀ ହେମ୍ବର ନୂଆକରି ମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଉଷା ଦେବୀ ଏବଂ ରୁନୁନି ସାହୁଙ୍କୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ପାଠ୍ୟା ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରମିଳା ମଲିକ ପୂର୍ବରୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ରହିସାରିଛନ୍ତି ।

## ପୂର୍ବତନ ବାଚସ୍ପତି ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ଅସ୍ତୁର ଆଖି ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କଲେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(ବୁଧବାର)

ପୂର୍ବତନ ବାଚସ୍ପତି ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ପାତ୍ର ଅସ୍ତୁର ଆଖିରୁ ଚିକିତ୍ସା ହେବାପରେ ଏକ ଘରୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସାଧାନ ଅବସ୍ଥାରେ ଥିଲେ, ଏବେ ଘରେ ଅଛନ୍ତି । ଏନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗୁରୁତ୍ୱ କରି ତାଙ୍କ ଆଖି ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କରିଛନ୍ତି । ନବୀନ ତାଙ୍କ ଗୁରୁତ୍ୱରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି, ପୂର୍ବତନ ବାଚସ୍ପତି ଅସ୍ତୁର ଥିବା ସହ ତାଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ବିଷୟରେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଲି । ତାଙ୍କର ଆଖି ଆରୋଗ୍ୟ ସହ ଉତ୍ତମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାମନା କରିଛନ୍ତି । ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ମୁତାବକ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ପାତ୍ରଙ୍କ ଆଖିରେ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥିବା ବେଳେ ବୁକ୍‌କରେ ସଂକ୍ରମଣ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ଲାଗି ହସ୍ପିଟାଲ ନିଆଯାଇଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ତାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ସାମାନ୍ୟ ଭଲ ହେବାରୁ ତାଙ୍କୁ ରାଜଧାନୀସ୍ଥିତ ବାସଭବନରେ ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସାରେ ଏବେ ରଖାଯାଇଛି ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି ।



ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବରେ ଯୋଗ ଦେବାକୁ ଆସିଥିବା କଟକ ଡେପୁଟି ମେୟର ଦମୟନ୍ତୀ ମାଝୀ ।



ଶପଥଗ୍ରହଣ ପରେ ନୂଆମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳ ସହ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶୀ ଲାଲ ।





# କୃପମଣ୍ଡଳ



ଚିତ୍ର ଚରିତ୍ର ଆଧ୍ୟାପକ ନିରଞ୍ଜନ ପାଢ଼ୀ

# ଚିକିତ୍ସା କରୁ ନ ଥିବା ସୁନା

କେଉଁ କାଳକୁ ଆମ ଲୋକମୁଖରେ କଥାଟିଏ ଗଢ଼ିଗଢ଼ି ଆସୁଛି- “ସବୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଚିକିତ୍ସା ଗୁଣା” ଉପରକୁ ଯାହା ପ୍ରତୀକ୍ଷାମୟ ହେଉଥାଏ, ବାସ୍ତବରେ ତାହାର ବିପରୀତ ପ୍ରମାଣିତ ହେଲେ; ଯେମିତିକି ମୁହଁରେ ମଧୁର ବସନ କହି ପଛରେ ଦଗା ଦେଲେ ଅବା ଉପରକୁ ସଜା, ଶିକ୍ଷିତ ଓ ସମ୍ମୁଖ କରାଯାଉଥିବା ଲୋକ ଅଧିକାଂଶ, ଅଧିକାଂଶକ ପରି ଆଚରଣ କଲେ ଏହି ଆସ୍ପଦ୍ୟାକାର ବ୍ୟବହାର କରାଯାଏ । ତେବେ ସବୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ଚିକିତ୍ସା ଗୁଣା ପୁନଃ, ହେଲେ ଅଧିକ ସୁନା ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଉଛି ବାହା କ’ଣ ଯେ! ଅବଶ୍ୟ ସଂସ୍କାର ସବୁଠୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱମୁଖ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଭାବେ ବିବେଚିତ ସୁନା କେତେବେଳେ ତ କାହିଁକି ଚିକିତ୍ସା କରେ ନାହିଁ, ତାହା ଧାର୍ଯ୍ୟ ବିଶ୍ୱାସ ଦର୍ଶାଏ। ତେବେ ଅଧିକ ଆମ କଥାଟି ପ୍ରକୃତି ଧାର୍ଯ୍ୟ ସୁନାକୁ ନେଇ ନୁହେଁ, ନିଜ ଗୁଣ ଗରିମା ବଳରେ ଅଧ୍ୟୟନ ସାଧାରଣଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହ ଦେଖୁଥିବା ମଣିଷ ସୁନାକୁ ନେଇ ଆଲୋଚନା ।

ଅଳ୍ପ କେଲିବନ ତଳେ ବିହାରର ଏକ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଞ୍ଚଳର ଦଶବର୍ଷର ଝିଅଟିଏ ନିଜ ଜୀବନଯାପନକୁ ନେଇ ସମଗ୍ର ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଆଲୋଚିତ କରିଛନ୍ତି । ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଆଲୋଚିତ କରିଛନ୍ତି । ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଆଲୋଚିତ କରିଛନ୍ତି ।



ଦେଲେ, “ତୁମ ଖାଣିତ୍ୟୁର ହେଉଛି ଏହି ଝିଅଟିଏ ଯାହାର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଯୋଗୁଁ ଭାରତର ଭାବମୂଳି ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଖୁଣ୍ଟ ହେଉଛି । ବୋଲିବୁ ବୁଦ୍ଧିକର କାର୍ଯ୍ୟ ପରିଚାଳିତ ହେଲେ ତାହାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କେତେ ଭୟାନକ ହୁଏ, ତାହା ପ୍ରାୟତଃ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ‘ଶାନ୍ତ ହେବେ’ ଘଟଣାକୁ ଜଣାପଡ଼େ । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଏକ ସଂସ୍କରଣରେ ମହମ୍ମଦଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ୭ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୧୫ରେ ସେହି ପ୍ରକ୍ରିୟାର ଅଧିକରଣ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀମାନେ ପଣି ଅଧିକରଣ କରିବାକୁ ୧୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୧୧ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ସେହି ବାତ୍ୟକାଳ କିଏ ଯତ୍ନାୟମରେ ତାହା ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜଣାପଡ଼ି ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତେ ବିଶ୍ୱାସ କରନ୍ତି ଯେ ଇସ୍ଲାମୀୟ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀମାନେ ପ୍ରତିଶୋଧ ଆକାରରେ ଏହି କାଣ୍ଡ ଘଟାଇଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ ବିଶ୍ୱାସ ହୁଏତ ହୋଇ ନ ଥାଆନ୍ତା, କିନ୍ତୁ ଏବେ ନୂପୁର ଶର୍ମାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଇଥିବା ମତ୍ତବ୍ୟ ଯେ ତାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଧମକ ମିଳୁଛି ଶୁଣିଲେ ତାହା ବିଶ୍ୱାସ କରିହେଉଛି । ଏଠାରେ ମନେରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ ନୂପୁର ଶର୍ମା ଦେଲିଭିଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମହମ୍ମଦଙ୍କ ସମ୍ପର୍କରେ ଦେଖାଯାଇଥିବା ମତ୍ତବ୍ୟ କେବେହେଲେ କାହାରିକୁ ଗ୍ରହଣୀୟ ହେବ ନାହିଁ । ଏହି ଦେଶର ଶାନ୍ତ ଦଳ ଭାଙ୍ଗିଦେବା ନୂପୁର ଶର୍ମା ମୁଖପତ୍ର ଭାବେ ହୁଏତ ବୁଝିପାରିଲେ ନାହିଁ ଯେ, ତାଙ୍କର ଏହି ମତ୍ତବ୍ୟ କେଉଁଭଳି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଆଜି ଭାରତର ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଯୁବତୀୟଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଦେଶବିଦେଶର ଖବର ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି । ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଯୁଗରେ କାହାଣୀ ସାମାଜିକ କିଛି ନାହିଁ ।

**ହିନ୍ଦୁସ୍ତାନୀୟ ଯୁଗା କରୁଥିବା ପୁସ୍ତକମାନଙ୍କୁ ଏକ ଗରିବ କଳା ସିଲେଇ କରୁଥିବା ନାଗରିକ ଭାବିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଆଜିର ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଇସ୍ଲାମୀୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସେହି ସ୍ତ୍ରିତ୍କୁ ବୁଝି ବୁଝିବାପାଇଁ ସହିତ ଆତ୍ମାତରାଣ ନୀତିକୁ ମଧ୍ୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଦରକାର । ଏଥିରେ ନେତାମାନେ ଆଗଭର ହୋଇ ବାହାରିବେ ବୋଲି ଦେଶବାସୀ ଆଶା କରିବା ଯଥାର୍ଥ ହେବ ।**



ହରେକୃଷ୍ଣ ଦାସ

# ମାତୃଭାଷା ବିହୀନତା

ମାତୃଭାଷା କ’ଣ ବୋଲି ଝିଅ ପଚାରିବାକୁ କହିଲି, ‘ମାଆ ଯୋଗ ଉପରେ ଘରେ କହୁଥାଏ ଓ ଆମକୁ ଶିଖେଇଥାଏ ।’ ତିକେ କ’ଣ ଭାବି ଝିଅ ପୁଣି କହିଲା, ‘ଆଜ୍ଞା, ମୋ ମା’ ଯଦି ଜଣେ ବଙ୍ଗାଳୀ ହୋଇଥାନ୍ତା ଆଉ ମୁଁ ତାକୁ ବଙ୍ଗାଳୀ ଶିଖିଥାନ୍ତି, ତାହାହେଲେ କ’ଣ ମୋର ମାତୃଭାଷା ବଙ୍ଗଳା ଆଉ ପିତୃଭାଷା ହୋଇଥାନ୍ତା ଓଡ଼ିଆ?’ ଏମିତିଆ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶ୍ନରେ ହତୁଡ଼େଇଯାଇ କହିଲି, ‘ନା, ଖାଲି ମା’ ଓ ଶିଖିବା ନୁହେଁ, ମା’ବାପା ଯୋଗ ଉପରେ କହୁଥିଲେ ବି ଆମ ଚରୁପଂକ୍ତିରେ ବହୁତ ଭାବେ କୁହାଯାଇଥିବା ଯୋଗ ଉପରେ ଆମେ ଶୁଣୁ ଏବଂ କହୁ ଯେତେବେଳେ ମାତୃଭାଷା ।’ ତା’ ମାନେ ମୋ ପରସ୍ତା ମାଉସୀ ଓଡ଼ିଆ କହୁଥିଲେ ବି ସେହେତୁ ତାଙ୍କ ପିଲାମାନେ ମୁସାଇରେ ଜନ୍ମ ହୋଇ ଆରମ୍ଭରୁ ମରାଠୀ ଓ ହିନ୍ଦୀ ଭାଷା ଚାଳ ପରିବେଶକୁ ଶୁଣି ଶିଖିଲେ, ସେମାନଙ୍କ ମାତୃଭାଷା ମରାଠୀ ହିଁ ହବ । ହିଁ, ନିଶ୍ଚୟ । ମୋ ସାଙ୍ଗ ରିଜିନ ମା’ବାପା ବିହାରୀ ହୋଇଥିଲେ ବି ସେ ଏଇଠି ଜନ୍ମ ହେଇ ଓଡ଼ିଆ ପରିବେଶରେ ବଢ଼ିଲେ । କିନ୍ତୁ ସେ ଆମ ସାଙ୍ଗ କେବେ ବି ଓଡ଼ିଆରେ କଥା ହୁଏନି । ତା’ ହେଲେ ତା’ ମାତୃଭାଷା ତ ଓଡ଼ିଆ ବୋଲି କୁହାଯାଇପାରିବନି ।’ ଯିଏ ନ କହିବ, ତାକୁ ଆଉ କ’ଣ କରାଯିବ ? ବହୁ ଅସହାୟ ଭାବରେ କହିଲି । ଅଧୀର, ଜଣକର ମାତୃଭାଷା କ’ଣ ହବ, ତା’ର କିଛି ସ୍ଥିର ନିୟମ ନାହିଁ ? ସେ କଥା ଛାଡ଼ । ତୋ ସାଙ୍ଗ ଓଡ଼ିଆ ନ କହିଲେ ବି ତୁ ତାକୁ ସବୁବେଳେ ଓଡ଼ିଆ କହ ; ଦେଖୁ, କିଛିଦିନ ପରେ ତା’ ମାତୃଭାଷା ଓଡ଼ିଆ ହେଇଯିବ । ଆଲୋଚନା ଆଉ ଆଗେଇ ନେଇପାରିବିନି ଅନୁଭବ କରି ଝିଅକୁ ବୁଦ୍ଧି ରହିବାକୁ ଇଚ୍ଛା କଲି ।

ଝିଅକୁ ଖସି ଯାଇଥିଲେ ବି ମୁଁ ଭାବିଲି ଯେ ମାତୃଭାଷାକୁ ନେଇ ଆମେ ଏକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସ୍ପନ୍ଦିତ ହେଉ ଅଛୁ । ନିଜକୁ ଖାଣି ଓଡ଼ିଆ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଆମର ସ୍ୱାଭିମାନ ଇତ୍ୟାଦି ବହୁ ଶସ୍ତ୍ର ଭାଷଣ ମାତୃଭାଷାକୁ ମଧ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇନାହିଁ । ଆମେ ଭଲ ଭାବରେ ଓଡ଼ିଆ କହିପାରୁନୁ କି ବୁଝିପାରୁନୁ ବୋଲି ଦେଖାଇ ହବାକୁ ବିକଳ ହେଉ । ଯାହୁ ଆମ ପରିଚୟର ଗୋଟିଏ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର୍ୟ ବୋଲି ଆମେ ଭାବୁ । ପରିଚୟର ଆବଶ୍ୟକତା ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆମେ ଯେତେ ସମ୍ଭବ କମ୍ ଓଡ଼ିଆ କହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁ । କଥାକଥାକେ ଇଂଲିଶ, ହିନ୍ଦୀ ଖସିଯାଇଲେ ହିଁ କାଳେ

ଦେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ଥିଲେ । ପୁଣି ଯୋଗ କେତେଜଣ ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷିତ ଓଡ଼ିଆ ଲୋକ ନିରୁତା ଓଡ଼ିଆ କହୁଥିବାର ଆମେ କାଣ୍ଡ, ସେମାନଙ୍କ ଭିତରୁ ଅନେକ ଲୋକ ନିଜକୁ ଅତି ବିଦ୍ୱାନ ବେଖେଇବାକୁ ଯାଇ ନିଜର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଉଚ୍ଚାନ୍ତରଣ ଶୈଳୀ ଉଦ୍ଭାବନ କରି ଏମିତି ଭାବେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଶୁଣିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଲାଜ ମାଡ଼େ, ଯେମିତି କି କ’ଣ ନ କହି ‘କନ’, ଭିତରେ ନ କହି ‘ଭିତର’, ‘ମୋର୍’, ‘ଘର’, ‘ବାହାର’ ଇତ୍ୟାଦି ଉଚ୍ଚାନ୍ତ ଉଚ୍ଚାନ୍ତରଣ । ଏମିତି କି ଅତି ସାଧାରଣ କଥାକୁ ସାହିତ୍ୟିକ ଶୈଳୀରେ କହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରି କେତେଜଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାକ୍ୟଟିଏ ବି କହିପାରନ୍ତି । ଅନେକ ଓଡ଼ିଆ

ଲୋକ ଓଡ଼ିଆ ଶବ୍ଦକୁ ଇଂଲିଶ ଶୈଳୀରେ ଉଚ୍ଚାରଣ କରନ୍ତି, ଯେମିତି ତାହା ହିନ୍ଦୀ କିମ୍ବା ଇଂଲିଶ ଭଳିଆ ଶୁଣାଯିବ ଯଥା- କଳାମିତ୍ରକୁ ‘କାଳାମିତ୍ରି’, ଏମିତି କି ନିଜ ନାଁର ବି ବିକୃତ ଉଚ୍ଚାରଣ କରି ଶୈଳେଶକୁ ‘ସାଇଲେସ୍’ ବୋଲି କହନ୍ତି । ବେଳେବେଳେ କାଣ୍ଡିହୁଏନି ଯେ ଆମେ କୋଉମାନଙ୍କୁ ଓଡ଼ିଆ ବୋଲି ବୁଝିବା ଉଚିତ, ଯେଉଁମାନେ ଓଡ଼ିଆରେ ଜନ୍ମ ହେଇ ବଢ଼ିଛନ୍ତି ନା ଓଡ଼ିଆକୁ ନିଜର ମାତୃଭାଷା ବିଚାର କରନ୍ତି । ଆଜ୍ଞ, କେଉଁକ, ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗ ଇତ୍ୟାଦିରେ ଯେମିତି ଧର୍ମ ନିର୍ଦ୍ଦିଶେଷରେ ଲୋକମାନେ ସେ ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କର ମୁଖ୍ୟଭାଷା କହିଛି ଏବଂ ନିଜକୁ ତେଲୁଗୁ, ମାଲୟାଲମ୍ ଓ ବଙ୍ଗାଳୀ ବୋଲି ପରିଚିତ କରାନ୍ତି, ଓଡ଼ିଆ ଶେଷରେ ସେମିତି ଘଟେନି । ଲାଗେ ଯେ ଅଳ୍ପ ପାଠ ପଢ଼ିଥିବା କିଛି ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ହିଁ ବୋଧହୁଏ ମାତୃଭାଷା ଭାବରେ ଓଡ଼ିଆ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଛି । ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ବଞ୍ଚାଇ ରଖିବେ ବୋଲି ଚିନ୍ତା ପିଚୁଥିବା ଲେଖକ, ଭାଷାବିଦ୍ୟାନୀକ ଭିତରୁ ଅନେକ କାଳେ ଶୁଣୁ ଓଡ଼ିଆ କହିବାରେ, ବୁଝିବାରେ ଅସହଜ ଅନୁଭବ କରନ୍ତି । ଏକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟପ୍ରଧାୟ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଉଦ୍ଦ୍ୟାପନା ଉପରେ ସମସ୍ତେ ସମ୍ମତ ହେବାକୁ ଆସିଥିବା ବିଦ୍ୱାନ ପ୍ରଫେସର ଜଣକ ଓଡ଼ିଆରେ ଭାଷଣ ଆରମ୍ଭ କରିବାର ମିନିଟିଏ ଭିତରେ ଯେତେବେଳେ ଗୋଷ୍ଠୀ କଲେ ଯେ ସେ ଓଡ଼ିଆରେ ଠିକ୍ ଭାବେ କହିପାରିବେନି, ତେଣୁ ଇଂଲିଶରେ ଭାଷଣ ଦେବେ, ଆମେ ସବୁ ପରଭରର ମୁହଁକୁ ବାହି ମୁହଁକି ହସିଲୁ । ସେଦିନ ଓଡ଼ିଆ ଦିବସ ପାଳନ ଅବସରରେ ଗୋଟିଏ ସଭାରେ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାକୁ ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ପାଇଁ ଲଢ଼େଇ କରୁଥିବା ବୋଲି ଦାବି କରୁଥିବା ପୃଷ୍ଠାପତ୍ର ମହୋଦୟ ଓଡ଼ିଆ ଭାଷାର ଗରିମା ବିଷୟରେ ଅତି ସୁନ୍ଦର ଇଂଲିଶରେ ନିଜ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖିଲାବେଳେ ପାଖରେ ବସିଥିବା ମୋ ଛୋଟ ଝିଅ ଆସ୍ତେ କରି ପଚାରିଲା, ‘ପାପା, ଯାକର ମାତୃଭାଷା କ’ଣ ହେଇଥିବ ?’ ସଭାକୁ ଉଠି ଆସୁଥିଲା ଉତ୍ତର ଦେଲି, ‘ତାଙ୍କ ମାତୃଭାଷା ଯାହା ବି ହଉନା କାହିଁକି, ସେ କିନ୍ତୁ ଶାନ୍ତି ଓଡ଼ିଆ । ଏକତା ହେଉଛି ଆମ ମାତୃଭାଷାର ବିଭିନ୍ନତା । କିଛି ବୁଝି ନ ପାରି ଝିଅ ମତେ ବାହୁଲ୍ୟ, ଆଉ ମୁଁ ତାକୁ ନ ଦେଖିଲାଭଳି ବାହାନା କଲି ।

ଅଧ୍ୟାପକ, ଇଂଲିଶ ବିଭାଗ ନିଆଳି କଲେଜ, ନିଆଳି, କଟକ dasharekrushna97@gmail.com

## ଏକ ଭାରତରେ

ପାର୍ମ ହାରସ ପାଲଟିଯାଇଛି ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଶର୍ମ ଓ ସେମାନଙ୍କ ଲାଭ ଦେବତା ଭାବେ ଉଭା ହୋଇଛନ୍ତି ବେକନିଆର କୁଳଦୀପ ଖତ୍ତ୍ରୀ । ୩୦ ବର୍ଷୀୟ କୁଳଦୀପ ପ୍ରାଣୀମାନଙ୍କୁ ମାରଣ ଚିକିତ୍ସା ଓ ରହିବା ଲାଭି ଯୋଧପୁରସ୍ଥିତ ତାଙ୍କ ପାର୍ମ ହାରସକୁ ଖୋଲି ଦେଇଛନ୍ତି । ୨୦୨୦ ଜରୋନା ମହାମାରୀ ସମୟରେ ‘ତରୁ ହୋମ ଫାଇଣେସନ’ ଗଠନ କରି ଯୋଧପୁର ଓ ଏହାର ଆଖପାଖକୁ କୁଳୁରୁକୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ସେମାନଙ୍କ ଯତ୍ନ ନେଇଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ସୁରୁଖୁରୁରେ ଚାଲିବା ପାଇଁ ୪୦ ଜଣିଆ ଟିମ୍ ନିଯୁକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଦିନରାତି କୁନିକ ଓ ଆତ୍ମଲୀଳା ସେବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ଚିକିତ୍ସା ସେବା ଯୋଗାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏଯାବତ୍ କୁଳଦୀପ ପ୍ରାୟ ୪୮,୩୦୦ ରୁଲାପ୍ରାଣୀକୁ ଚିକିତ୍ସା କରିବାରିଲେଣି । ସେଠାରେ ଏକ-ଦେ, ଅଲଗାସେନାଗ୍ରାମୀ ଲମେନେସ୍, କୁର୍ ଚେଷ୍ଟ, ଫିଲିଓ ଥେରାପି ଏବଂ ହାଲଡ୍ରୋଥେରାପି ଆଦି ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଉଛି । ଏଥିପାଇଁ ୬ ଜଣ ଲାଲଭୃଷ୍ଟ ଆସିଷ୍ଟାଣ୍ଟ ଏବଂ ୨ ଜଣ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । କୁଳୁରୁକୁ ସକାଳ ୮ ଓ ଦିନ ୨ଟାରେ ଶାନ୍ତ, ଅପରାହ୍ଣ ୫ଟାରେ ବିସ୍ତୃତ ଏବଂ ରାତି ୮ଟାରେ ସାର ଦିଆଯାଉଛି ।

**୨୫ ବର୍ଷ ତଳର ଧାରତ୍ରି**  
୨ ଜୁନ ୧୯୯୭  
ଉତ୍ତର ବ୍ୟାଙ୍କଠାରୁ ୧୫୩ କିମି ଦୂର ଲୋପୁଡ଼ାରଠାରେ ଶ୍ରୀମିକୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଏକ ବସ୍ ଜେନାଲ ଭିତରକୁ ଖସିପଡ଼ିବାକୁ ୨୬ ମୃତ ।  
ନେପାଳରେ ଜଣଶକ୍ତି ପ୍ରକଳ୍ପର ବିକାଶରେ ଘରୋଇ ଉଦ୍ୟୋଗକାରୀଙ୍କ ଅଂଶ ରହିବା ପାଇଁ ଭାରତ ଓ ନେପାଳ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ଶକ୍ତି ରାଜିନାମା ସ୍ୱାକ୍ଷରଣ ।  
ବିରଳ ଅଲିଭ ରିଡ଼ିଲେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟର ଆଖଣ୍ଡମଳ ଭାବେ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ରହାନ୍ତମାଆ ଅଞ୍ଚଳକୁ ସାପୁତ୍ରିକ ଅଭୟାରଣ୍ୟ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଅନୁମୋଦନ ।  
-ରୁପେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ -କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

**su | do | ku**  
Puzzles by Srikanth Ghosh  
ସୁ-ଡୋ-କୁ

		3		9	7		
6	7						
		4			5		
	3	1		7		4	
4			8			9	
	6			5	1		
						6	
3	5		9			2	
	9			2			

ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ସୂତ୍ରୋକ୍ତର ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡ଼ି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧୯୯୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।  
ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

4	1	7	6	9	5	3	8	2
8	3	5	2	1	7	6	4	9
6	9	2	3	4	8	1	7	5
7	2	8	4	3	9	5	6	1
3	5	4	7	6	1	9	2	8
1	6	9	5	8	2	4	3	7
5	8	6	1	2	4	7	9	3
9	7	3	8	5	6	2	1	4
2	4	1	9	7	3	8	5	6

# ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ମଧ୍ୟରାତ୍ରରେ ବାରମ୍ବାର ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ମହାଶୟ, ଗାଟା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଚରଣ କମ୍ପାନୀର ସତ୍ୟବାଦୀ (ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ) ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଗତ କିଛିଦିନ ହେଲା ଦୈନିକ ମଧ୍ୟରାତ୍ରରେ ପ୍ରାୟ ୧ ଘଣ୍ଟାକୁ ଅଧିକ ସମୟ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ହେଉଥିବାରୁ ଉପଭୋକ୍ତାମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଚାନ୍ଦ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଗତ କିଛିଦିନ ଧରି ଶାସନ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ପଞ୍ଚାୟତରେ ଘନ ଘନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ଫଳରେ ଜନସାଧାରଣ ପୀଡ଼ାଭକ୍ତ ପାଇବାକୁ ବଞ୍ଚିତ ହେବା ଏକ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ପୃଷ୍ଠି କରିଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ନିତର ଚିତ୍ କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା ଓ

ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ ନ ଥିବାରୁ ମାତ୍ରାଧିକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ଉପଭୋକ୍ତାମାନେ ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇ ପଡ଼ିଲେଣି । କୌଣସି ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଷଣା ନ ଥାଇ ମନମୁଖି ଭାବେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ଭଳି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗର ବେପାରୀ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସାଧାରଣରେ ଚାନ୍ଦ ନିୟା କରାଯାଇଛି । ଏହି ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କରେ ଉଚ୍ଚତମ ସହକାରୀ ଓ କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରାଳୟ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିବାରେ ଏହା ସର୍ବୋତ୍କୃଷ୍ଟ ହେଉଛି ବୋଲି ସହଜ ଉତ୍ତର ଦେଇ ଘଟଣାକୁ ଏଡ଼େଇ ଯାଉଛନ୍ତି । ଏପରି ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ ଯଦି ବଳବତ୍ତର ରହିବ, ବିନା ବିଦ୍ୟୁତ୍ କାଟ କୋମଳମତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ କିପରି ପାଠ ପଢ଼ିବେ ସେ ନେଇ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ପୃଷ୍ଠି ହୋଇଛି ।  
-ଦେବଚିତ୍ତ ମିଶ୍ର, ଖବରଦାଦା, ପ୍ରେସ୍ କ୍ଲବ୍, ସାକ୍ଷୀଗୋପାଳ, ପୁରୀ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ସମ୍ପର୍କ ପତ୍ର ପଠାଇବାର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧାରତ୍ରି, ବି-୧୫, ରଘୁଲଗଡ଼ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦ କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ : E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor, news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dhatri.com :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements, commercial queries)







## ସଂକ୍ଷେପରେ

### କୋଭିଡ୍ ଅନାଥ ଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ରଣ ପରିଶୋଧ ନୋଟିସ

ଭୋପାଳ, ୫.୧୬: ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ନିଗମ ଶ୍ରେଣୀ ବୋର୍ଡ ପରାମ୍ପରାରେ ୧୯.୮ ପ୍ରତିଶତ ନିୟମ ରଖି ଚନ୍ଦ୍ର ହୋଇଥିବା ବନିଶା ପାଠକ ଗତବର୍ଷ ମେ'ରେ କୋଭିଡ୍ରେ ତାଙ୍କ ମାଆବାପାଙ୍କୁ ହରାଇଥିଲେ। ତାଙ୍କ ବାପା ଜିତେନ୍ଦ୍ର ପାଠକ ଜଣେ ଏଲିଆଭିଏ ଏକ୍ସେକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଥିଲେ। ସେ ଏଲିଆଭିଏରୁ ଆଣିଥିବା ରଣ ସୁଧ ସହ ମିଶାଇ ୨୯ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଶୁଦ୍ଧିବା ଲାଗି ବନିଶାଙ୍କ ପାଖକୁ ଲିଖାଳ ନୋଟିସ୍ ଆସିଛି। ସେ ନାବାଳିକା ହୋଇଥିବାରୁ ଏଲିଆଭିଏ ତାଙ୍କ ବାପାଙ୍କ ସମସ୍ତ ଜମାଦାରି ଏବଂ ସେ ପ୍ରତି ମାସରେ ପାଉଁଶକୁ ଥିବା କମିଶନକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଛି। ବନିଶାଙ୍କର ଜଣେ ଛୋଟ ଭାଇ ଅଛନ୍ତି। ସେ କିଛିଦିନ ସମୟ ମାଗି ଏକାଧିକ ଥର ପତ୍ର ଲେଖିଥିଲେ ହେଁ ଏଲିଆଭିଏ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ଶୁଣୁନାହାନ୍ତି।

### ଭୋଟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଯିବା ଲାଗି ୧୮ କି.ମି.

### ଟ୍ରେକିଂ କଲେ ସିଇସି

ଡେଭାଗଡ଼, ୫.୧୬: ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ସାମାଜିକ ଅଗମ୍ୟ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏକ ଭୋଟକେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ କମିଶନର (ସିଇସି) ରାଜୀବ କୁମାର ଓ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀମାନେ ୧୮ କିଲୋମିଟର ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳ ରାସ୍ତାକୁ ବନ୍ଦ କରୁଥିବା ଅତିକ୍ରମ କରିଛନ୍ତି। ତାମୋଲି ଜିଲାର ଡୁମ୍‌କା ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ଉକ୍ତ ଭୋଟ କେନ୍ଦ୍ର ଅଧୀନରେ ମୋଟ ୨୯୦ ଭୋଟର ରହିଛନ୍ତି। ସିଇସିଙ୍କ ହେଲିକପ୍ଟର ପିପାଲକୋଟିଠାରେ ଅବତରଣ କରିବା ପରେ ସେଠାରୁ କିମ୍ପା ଗ୍ରାମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନେ କାରରେ ଯାଇଥିଲେ। ସେଠାରୁ ୧୮ କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଥିବା ସିଇସି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ପୋଲିଂ କର୍ମଚାରୀମାନେ ଶୁକ୍ରବାର ଏକ ସରକାରୀ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଟ୍ରେକିଂରେ ହୋଇଥିବା ଭୋଟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିଥିଲେ।

### ସିଡିଏସ୍ ପରୀକ୍ଷାରେ ଡ୍ରାଇଭିଂ ପୁଅ ଚନ୍ଦ୍ର

ନୈନିତାଳ, ୫.୧୬: ମିଳିତ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ସେବା (ସିଡିଏସ୍) ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ହଲ୍‌ହାରି ଅଞ୍ଚଳର ହିମାଂଶୁ ପାଣ୍ଡେ (୨୨) ସର୍ବଭାରତୀୟ ସ୍ତରରେ ଚନ୍ଦ୍ର ହୋଇଛନ୍ତି। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଲୋକ ସେବା ଆୟୋଗ (ସୁପି-ଏସ୍‌ସି) ପରିଚାଳିତ ଏହି ପରୀକ୍ଷା ଫଳାଫଳ ଶୁକ୍ରବାର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା।

### କୋର୍ଟରେ ହାଜର ହେଲେ ମୃତ ଘୋଷିତ ମହିଳା

ମୁକାମ୍‌ପୁର, ୫.୧୬: ସିଆର କିଛିଦିନ ପୂର୍ବରୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିବା ଜଣେ ସାକ୍ଷୀ ଅଭାବରେ ହାଜର ହୋଇଛନ୍ତି। ବିହାର ଖବରଦାତା ରାଜଦେବ ରଞ୍ଜନ ହତ୍ୟା ମାମଲାର ଶୁଣାଣି ଶନିବାର ସିଲିକ କୋର୍ଟରେ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ସାକ୍ଷୀ ବାମନି ଦେବୀ ବିଚାରପତିଙ୍କ ନିକଟରେ ହାଜର ହୋଇ ସିଆର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିବା କହିଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରାଯିବା ତଦନୁକ୍ରମ ସଂସ୍ଥାର ମୁକ୍ତିପତ୍ର ଉପରେ କୋଲି ବାମନି ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପରିଚୟ ପ୍ରମାଣ ଭାବେ ସେ ତାଙ୍କ ଭୋଟର ପରିଚୟ ପତ୍ର ଓ ପାନ୍‌କାର୍ଡ ଅଭାବରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ। ବାମନି ଦେବୀ ହତ୍ୟା ମାମଲାର ମୁଖ୍ୟ ସାକ୍ଷୀ। ୨୪ ଠାରେ ସିଆର ବାଖଲ କରିଥିବା ବିପୋର୍ଟରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିବା ଓକିଲ ଶରଦ ସିଂହା କୋର୍ଟକୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ଅବହେଳା ପାଇଁ ଅଭାବରେ ସିଆରକୁ କାରଣ ଦର୍ଶାଏ ନୋଟିସ୍ ଜାରି କରିଛନ୍ତି।



ଆଇଲାଣ୍ଡର ବ୍ୟାଙ୍କରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ପ୍ରାଇଡ୍ ପରେଭରେ ଭାଗନେଇଥିବା ଏଲିଭିଟିଭୁ ସଦସ୍ୟ।

# ବୋରିସ୍‌ଙ୍କ ମୁଣ୍ଡରେ ଅନାସ୍ତା ଖଣ୍ଡ

ଲଣ୍ଡନ, ୫.୧୬

କୋଭିଡ୍ ଲକ୍ଷ୍ମଣରୁ ନିର୍ଦ୍ଦାୟନରେ କଟକଣା ଉଲ୍ଲ୍‌ସନ କରି ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ପାର୍ଟି କରିବା ବ୍ରିଟେନ୍ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବୋରିସ୍ ଜନ୍‌ସନଙ୍କ ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ବଢ଼ାଇଛି। 'ପାର୍ଟିରେଟ୍' ପାଇଁ ବିରୋଧୀଙ୍କ ସମେତ ବୋରିସ୍‌ଙ୍କୁ ନିଜ ଦଳ କଞ୍ଚରଭେଟିଭ୍ ପାର୍ଟି କେତେକ ସଦସ୍ୟ ମଧ୍ୟ ବିରୋଧ କରୁଛନ୍ତି। ଏପରି କି ଶାସକ ଦଳର କେତେକ ନେତା ବୋରିସ୍‌ଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅନାସ୍ତା ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଣିବା ପାଇଁ ଅପସିଆଲି ଭାବେ ଚିଠି ଦାଖଲ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଆସନ୍ତା ବୁଧବାର ବ୍ରିଟେନ୍ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅନାସ୍ତା ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିପାରେ ବୋଲି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରଣମାଧ୍ୟମରେ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।



ବ୍ରିଟେନ୍ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ବୋରିସ୍ ଜନ୍‌ସନ

ଶାସକ ଦଳର କେତେକ ସଦସ୍ୟ ଅନାସ୍ତା ବିରୋଧରେ ଅନାସ୍ତା ଆଣିବା ପାଇଁ ୫୪ କଞ୍ଚରଭେଟିଭ୍ ସଦସ୍ୟ ଦଳର ୧୯୨୨ କର୍ମଚି ଚେୟାରମ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କ ନିକଟରେ ଆବେଦନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଅଧ୍ୟାୟ ପତ୍ରକୁ ସାର୍ବଜନୀନ କରାଯାଇ ନ ଥିବାରୁ

### କଞ୍ଚରଭେଟିଭ୍ ପାର୍ଟିର ୧୫% ଏମ୍‌ପି ଗଢ଼ିଲେ ଆସିବ ପ୍ରସ୍ତାବ

ପାଇଁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହେବ। ସେହିପରି ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଦଳ ପରାଜିତ ହେଲେ ଏବଂ ନିର୍ବାଚନ ପରେ ଅନାସ୍ତା ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିଲେ ତାହା ମଧ୍ୟ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ବ୍ୟାଲେଞ୍ଜପୁର୍ଣ୍ଣ ହେବ। ବୋରିସ୍ ଏବଂ ତାହାର ସ୍ପିକର୍ ଅଧିକାରୀମାନେ କରୋନା କଟକଣାବେଳେ ଆଲ୍‌ହଲ୍‌ସ୍ ପାର୍ଟି କରିଥିବା ନେଇ ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ବ୍ରିଟେନ୍ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏକାଧିକ ଥର କ୍ଷମାପ୍ରାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି। ଘଟଣାର ଯାଞ୍ଚ ପରେ ପୋଲିସ୍ ବୋରିସ୍‌ଙ୍କ ସମେତ ୮୩ ଜଣଙ୍କ ଉପରେ କର୍ମଚାରୀ ଲାଗାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଆସନ ପାଇଁ ଆସନ୍ତା ୨୩ ତାରିଖରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ଅନାସ୍ତା ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିଲେ ବୋରିସ୍‌ଙ୍କ

### କାନପୁର ହିଂସା: ତଦନ୍ତ କରିବ ଏସ୍‌ଆଇଟି

କାନପୁର, ୫.୧୬  
କାନପୁର ହିଂସା ଘଟଣାର ମାଷ୍ଟରମାଇଣ୍ଡ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ଏସ୍‌ଆଇଟି (ଏନ୍‌ଏମ୍‌ଏ) ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଟିମ୍ ଗଠନ ହେବ। କାଫିର ହାସ୍ତୀଙ୍କ ସମେତ ସମସ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଯୋଗାଣ କରିବାର ୧୪ ଦିନିଆ ଚାଲିଛି। ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତଦନ୍ତକାରୀ ଟିମ୍ ଗଠନ କରାଯାଇଥିବା ପୋଲିସ୍ କମିଶନର ଦେଇଛନ୍ତି। ସମସ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ ସହ ସେମାନଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱ ଠାବ କରାଯିବ।

ଡେଲିମାଡ଼ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ପୋଷ୍ଟର ଲଗାଯିବ। ଅଧିକ ପ୍ରମାଣ ପାଇଁ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍ ମଧ୍ୟ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ। ତଦନ୍ତରେ ସହାୟତା ପାଇଁ ଆଉ ଏକ ଟିମ୍ ଗଠନ କରାଯାଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି। ଯାଞ୍ଚବେଳେ ପ୍ରମାଣ ନଷ୍ଟ, ଡିଜିଆର୍ ପୁଡ଼ିବା ଡିଲିଟ୍ କରିବା ପାଇଁ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ପଦ୍ମଲତା ପ୍ରଫୁ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ (ସିଏମ୍‌ଆଇ) ସହ ମାଷ୍ଟରମାଇଣ୍ଡ ହେବାର କାଫିର ହାସ୍ତୀଙ୍କ ଲିଙ୍କ ଥିବା ସନ୍ଦେହ କରାଯାଇଛି। ଏ ଦିଗରେ ତଦନ୍ତ ଜାରିଥିବା ପୋଲିସ୍ କହିଛି।

### ବିଏସ୍‌ଏମ୍ ଯବାନଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ, ଚୋରାବେପାରୀ ନିହତ

ବୋଲକାଟା, ୫.୧୬  
ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ପୁର୍ଣ୍ଣିବାବାଦ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଭାରତ-ବାଂଲାଦେଶ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସୀମାରେ ରବିବାର ଭୋର ସମୟରେ କେତେକ ଚୋରାବେପାରୀ ଜଣେ ବିଏସ୍‌ଏମ୍ ଯବାନଙ୍କ ଉପରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ସୈନ୍ୟଙ୍କ ଜବାବୀ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନରେ ଜଣେ ଚୋରାବେପାରୀ ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସ୍ୱରାଜ୍ୟରେ ଫେନ୍‌ସେଡ଼ାଲ୍‌ଲ୍ ଚୋରା କାରବାର କରୁଥିବା ବୋଲି ସୂଚନା ପାଇ ସାଗରପରା ସୀମା ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଏସ୍‌ଏମ୍ ଯବାନ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଟକାଇଥିଲେ। ଫଳରେ

ଭାରତ-ବାଂଲା ସୀମାରେ ଏକାଧିକ ଚୋରାବେପାରୀ ୧୦୦ ୧୫ ଜଣ ଚୋରାବେପାରୀ ଯବାନଙ୍କୁ ଧାର୍ଯ୍ୟ ଆସ୍ତ୍ର ଓ ପଥରରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ। ବିଏସ୍‌ଏମ୍ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ପାଇଁ କବାଦ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଯବାନଙ୍କ ଗୁଳିରେ ଜଣେ ସ୍ୱରାଜ୍ୟ ନିହତ ହେବା ପରେ ଅନ୍ଧାରର ସୁଯୋଗ ନେଇ ଅନ୍ୟମାନେ ଖସି ପଳାଇ ଯାଇଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ୫୩୨ ବୋତଲ ଫେନ୍‌ସିଡ଼ାଲ୍‌ଲ୍ ଜବତ ହୋଇଛି। ମୃତ ଚୋରାବେପାରୀ ପୁର୍ଣ୍ଣିବାବାଦର ଚୋରାବେପାରୀ ମଣ୍ଡଳ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି।

### ବାଇଡେନ ଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର

ରେହୋବୋଥ ବି, ୫.୧୬



### ନିଷିଦ୍ଧାଞ୍ଚଳରେ ବିମାନ ପ୍ରବେଶ

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜୋ ବାଇଡେନ୍‌ଙ୍କ ଡେଲିଭେରିଂ ଅବକାଶ ବାସଭବନ ଅନ୍ତର୍ଗତ ନିଷିଦ୍ଧାଞ୍ଚଳ ମଧ୍ୟକୁ ଶନିବାର ଏକ କ୍ଷୁଦ୍ର ଘରୋଇ ବିମାନ ଭୁଲ୍‌ବଗଣତା ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲା। ଫଳରେ ସୁରକ୍ଷା କର୍ମୀମାନେ ଛୁଟି ବାଇଡେନ୍ ଓ ଫାଷ୍ଟ ଲେଡି ଜିଲ୍ ବାଇଡେନ୍‌ଙ୍କୁ ଅନ୍ୟତ୍ର ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିଥିଲେ ବୋଲି ସ୍ୱାଜର୍ ହାର୍ଡ୍ ଏବଂ ସିଙ୍ଗେଟ୍ ସର୍ଭିସ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଛି। ବାଇଡେନ୍ ଓ ତାଙ୍କ ପରିବାର ପ୍ରତି ବିପଦ ନ ଥିଲେ ବି ସତର୍କତା ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ ଏହା କରାଯାଇଥିଲା। ଛୁଟି ଅନୁଧ୍ୟାନ କରାଯିବା ପରେ ପୁନର୍ବାର ବାଇଡେନ୍ ଓ ତାଙ୍କ ପତ୍ନୀଙ୍କୁ ରେହୋବୋଥ ବି ହୋମ୍‌ସ୍ ଆସନ କରୁଥିବାରୁ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଲାଗୁ ହେବ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା।

ଥିଲେ ଏବଂ ଗତ ସପ୍ତାହରେ ପ୍ରକାଶିତ ଉଡ଼ାଣ ମାର୍ଗଦର୍ଶିକା ସମ୍ପର୍କରେ କାଣି ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଖୁଣ୍ଟିନି ବାହାରକୁ ଗଲେ ସଂଘୀୟ ବିମାନକାନ୍ତଳ ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଉଡ଼ାଣ କଟକଣା ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥାଏ। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ରହୁଥିବା ସ୍ଥାନର ୧୦ ମାଇଲ ପରିଧିକୁ ନୋ-ଫ୍ଲାଇ ଜୋନ୍ କରାଯିବା ସହ ୩୦ ମାଇଲ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କଟକଣା ଆଞ୍ଚଳ ଘୋଷିତ ହୋଇଥାଏ।

### ରିସର୍ଚ୍ଚକୁ ଫେରିଲେ ୬ କଂଗ୍ରେସ ବିଧାୟକ

କରମ୍ପୁର, ୫.୧୬

ରାଜ୍ୟ ସଭା ନିର୍ବାଚନ ଆସନ୍ତା ୧୦ ତାରିଖରେ ହେବାକୁ ଥିବାବେଳେ ଯୋଡ଼ାବେପାରୀ ଆଖ୍ୟାରେ ରାଜସ୍ଥାନ କଂଗ୍ରେସ ଏହାର ବିଧାୟକମାନଙ୍କୁ ଉଦ୍‌ୟମପୁର ତାଳ ଆରାବଳି ରିସର୍ଚ୍ଚରେ ରଖିଛି। ଗତ ରୁରୁରା ସେମାନେ ଏକ ବସ୍ତୁ ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରିଥିବା ଯାକ ନ ଥିବା ୬ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ରେହଲଙ୍କ ଚେତାବନୀ ପରେ ସେମାନେ ରବିବାର ସେଠାକୁ ଫେରିଛନ୍ତି। ଭିନ୍ନ ମତ ରଖୁଥିବା ୬ ବି ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ମନ୍ତ୍ରୀ

ରହିଛନ୍ତି। ସେମାନେ ଶନିବାର ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିବା ପରେ ଏକ ଘରୋଇ ବିମାନରେ ଉଦ୍‌ୟମପୁର ଯାଇଥିଲେ। ରିସର୍ଚ୍ଚକୁ ଫେରିବା ପରେ ଏହି ବିଧାୟକମାନେ କ୍ରମ୍‌ଭେଟି କରିବା ସମ୍ଭାବନା ଥିବାରୁ ସରକାରଙ୍କ ପୁଣ୍ୟ ସୁଲ୍‌ପ୍ ତଥା କ୍ୟାବିନେଟ ମନ୍ତ୍ରୀ ମହେଶ କୋଷ୍ଠା ପୂର୍ଣ୍ଣିତ ନିବାରଣ କ୍ଷୁରୋ (ଏସ୍‌ସି)କୁ ପତ୍ର ଲେଖି ଯୋଡ଼ାବେପାରୀ ଉଦ୍ୟମ ଅଭିଯୋଗର ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ। କ୍ରମ୍‌ଭେଟି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିବା କଂଗ୍ରେସ ଓ ସହଯୋଗୀ ଦଳର ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହା ଏକ ଚେତାବନୀ ବୋଲି ଦଳୀୟ ମହଲରେ କୁହାଯାଇଛି।

### ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗରେ 'ଲେଡି ସିଙ୍ଗର୍' ଗିରଫ

କୁଆହାଟା, ୫.୧୬

ଦୁର୍ନୀତି ଅଭିଯୋଗରେ ଆସାମ ପୋଲିସ୍ ଅଫିସର ଜୁନମୋନି ରାଠାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଗତ ମାସରେ ଜୁନମୋନି ତାଙ୍କ ଭାବିଷ୍ୟାମାଳା ଗିରଫ କରି ଚର୍ଚ୍ଚାର କେନ୍ଦ୍ରରେ ପାଲଟିଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କୁ 'ଲେଡି ସିଙ୍ଗର୍' ଆଖ୍ୟା ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଭାବିଷ୍ୟାମାଳା ସହ ଠକେଇ କାରବାରରେ ମହିଳା ପୋଲିସ୍ ଅଫିସର ଲିପ୍ସ ଥିବା ତଦନ୍ତରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଯାଞ୍ଚ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଲାଗତର ଦୁଇଦିନର ପତରା ଉପରା କରାଯାଇଥିଲା। ଗିରଫ ପରେ ଜୁନମୋନିଙ୍କୁ ମାଲୁମି ଜିଲ୍ଲା କୋର୍ଟରେ



### ଭାବା ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ଚର୍ଚ୍ଚାକୁ ଆସିଥିଲେ

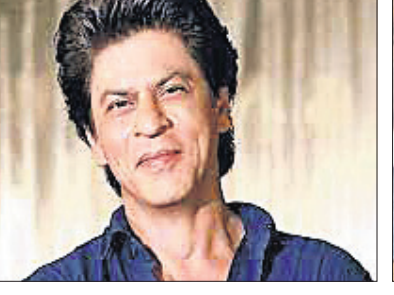
ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ଟଙ୍କା ଠକି ନେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ରାଣା ପୋରାଗକୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଥିଲା। ମାମଲାର ତଦନ୍ତ ଜାରିଥିବାବେଳେ ରୁଜକଣ କଣ୍ଠାକର ଜୁନମୋନି ରାଣାଙ୍କ ସହ ଟଙ୍କା ନେଣଦେଣ କାରବାରରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ରାଣା ଜୁନମୋନିଙ୍କ ଆଠୁଆଳରେ ରହି ଲୋକଲଚାରୁ ଟଙ୍କା ଆଦାୟ କରୁଥିବା ଦନ୍ତକାରୀ ଅଫିସର କହିଛନ୍ତି।

### ପରିବାରର ୫ ଜଣଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ପାଟଣା, ୫.୧୬

ବିହାର ସମସ୍ତପୁର ବିଧ୍ୟାପତି ନଗରରେ ଥିବା ଏକ ପରିବାରର ୫ ଜଣ ଏକକାଳୀନ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ଘଟଣାର ସୂଚନା ପାଇ ସ୍ଥାନୀୟ ପୋଲିସ୍ ସେଠାରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବାବେଳେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପଛର କାରଣ ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇ ନଥିବା ଚାଲିଛି। ସରକାର ତଦନ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଉତ୍ତର ନଗରରେ ଜଣେ ୪୧ ବର୍ଷୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ସିଲି ଫ୍ୟାନ୍‌ରେ ଫାଶୀ ଦେଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବାବେଳେ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଭଲ ସମ୍ପର୍କ ନ ଥିବା କାରଣରୁ ସେ ଆତ୍ମ ହତ୍ୟା କରିଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଦୋହର ଲେଖୁଥିବା ପୋଲିସ୍ କହିଛି।

# ଶାହରୁଖ, କ୍ୟାଟ୍ରିନାଙ୍କୁ କରୋନା ହାଇଡ୍ରାବାଦ ଗଣବଳାହାର ମାମଲା: ଚତୁର୍ଥ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ



ମୁମ୍ବାଇ, ୫.୧୬

ବଲିଉଡ୍ ସୁପରଷ୍ଟାର ଶାହରୁଖ ଖାନ୍‌ଙ୍କୁ କରୋନା କୋଭିଡ୍‌ରେ ସାମାନ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ଟାଳିବାରେ ବେଖାଯାଇଥିବାବେଳେ ସେ ଏବେ ସଜରୋଧରେ ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ତେବେ ଶାହରୁଖଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ରବିବାର କ୍ୟାଟ୍ରିନା କୈଫ ମଧ୍ୟ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଥିପାଇଁ

ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଥିବା ବଲିଉଡ୍ ଆଇପିଏ ଆଫିର୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କ୍ୟାଟ୍ରିନା ସାମିଲ ହୋଇ ନାହାନ୍ତି। ନାହିଲକ ଜଣଙ୍କ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ହୋଇଥିବାବେଳେ କୋଭିଡ୍ ଟେଷ୍ଟ ଟାଳିବାରେ ବେଖାଯାଇଥିବାବେଳେ ସେ ଏବେ ସଜରୋଧରେ ଥିବା ଜଣାଯାଇଛି। ଶନିବାର କାର୍ତ୍ତିକ କ୍ୟାଟ୍ରିନା କୈଫ ମଧ୍ୟ କରୋନାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଥିପାଇଁ

### ହାଇଡ୍ରାବାଦ, ୫.୧୬

ହାଇଡ୍ରାବାଦର କୁବିଲି ହିଲ୍ସ ଅଞ୍ଚଳରେ ଘଟିଥିବା ନାବାଳିକା ଗଣବଳାହାର ମାମଲାରେ ତେଲଙ୍ଗାନା ପୋଲିସ୍ ରବିବାର ଚତୁର୍ଥ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ପଞ୍ଚମ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଏବେ ବି ଫେରାର ଥିବା ପୋଲିସ୍ କହିଛି। ଗିରଫ ୪ ଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୩ ନାବାଳକ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ଟିଆରୁଏଫ୍ ନେତାଙ୍କ ପୁଅ ଅଛନ୍ତି। ଅପରାଧରେ ଯିଏ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଆଠୁଆଳ ନା କାର୍ତ୍ତିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନରେ କୋହଲ କରାଯିବନି ବୋଲି ତେଲଙ୍ଗାନା ଗୃହମନ୍ତ୍ରୀ ମହମ୍ମଦ ମହମ୍ମଦ୍ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଗତ ମାସ ୨୮ରେ ହାଇଡ୍ରାବାଦରେ ପର୍ ପାର୍ଟି ଫେରୁଥିବା ୧୭ ବର୍ଷୀୟା ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ମର୍ଦ୍ଦିତ କାର୍ ଭିତରେ ୫

### ଆଉ ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ଗଣବଳାହାର

ତେଲଙ୍ଗାନାର ହାଇଡ୍ରାବାଦର କୁବିଲି ହିଲ୍ସ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୭ ବର୍ଷୀୟା ଛାତ୍ରୀ ଗଣବଳାହାର ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ବିଧାୟକଙ୍କ ପୁଅ ଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା। ଛାତ୍ରୀମାନେ ତାଙ୍କୁ ଘରେ ଛାଡ଼ିଦେବାକୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ କୁବିଲି ହିଲ୍ସରେ କାର୍ ଭିତରେ ଜଣେ ପରେ ଜଣେ ବଳାହାର କରିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ମାମଲାର ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ସହ ସମସ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ଦାବିରେ ତେଲଙ୍ଗାନା ଭାଜପା ସରକାର ବିଦି ସଞ୍ଚୟ ପୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କେ. ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ରାଓଙ୍କୁ ପତ୍ର ଲେଖିଛନ୍ତି।

ରହୁଥିବା ତାଙ୍କ ମାଆବାପାଙ୍କ ପାଖକୁ ଫେରୁଥିବାବେଳେ ତ୍ୟାକ୍ତି ଡ୍ରାଇଭର କଲିମ ଅଲି ତାଙ୍କୁ ସେଠାରେ ଛାଡ଼ିଦେବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ କାରରେ ଉଠାଇ ନେଇଥିଲେ। ସେ ବାଟରେ ତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ଉଠାଇଥିଲେ। ସମସ୍ତେ କୋଲକତ୍ତରୁ ଥିବା ଲକ୍ଷ୍ମୀନାଥ ଘରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଦୁଇ ସାଙ୍ଗ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବଳାହାର କରିଥିଲେ ବୋଲି ପୋଲିସ୍ କହିଛି। ପଡ଼ିତାଳ ବୟାନ ଆଧାରରେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ବିରୋଧରେ ବଳାହାର ଓ ପୋକ୍‌ସୋ ଆଇନର ବିଭିନ୍ନ ଧାରାରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି।



## ZEE ସାର୍ଥକ

ନୂଆ କାହାଣୀ ନୂଆ ରଙ୍ଗରେ  
ଅତୁଟ ସମ୍ପର୍କ ଥାନ ସାଙ୍ଗରେ

ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ରୁ





# ହାଇପର ଡିଗ୍ରେନେସିଭ୍

## ସ୍ତନ୍ନ ଶରୀର ଅନ୍ତରାଳେ



ଆମ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗପ୍ରାଣୀକୁ ଶକ୍ତ ରଖିବାରେ ଖାଦ୍ୟ ପୁଷ୍ଟି ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ଆମକୁ ସ୍ତନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏଥିରୁ ମିଳୁଥିବା ଜିନିଷ ପାଚନକ୍ରିୟା ସାହାଯ୍ୟରେ ରକ୍ତ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚି ଏବଂ ଶରୀରରେ ବିଶୁଦ୍ଧ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏହା ସହ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ରାସାୟନିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ବଳିତ ରଖି ଶରୀରର ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ସ୍ତନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେବଳ ଜିନିଷ ନୁହେଁ, ସ୍ତନ୍ନ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ନିୟତି ଦରକାର। ଅଳ୍ପ ଓ ମଜ୍ଜାଗୁଡ଼ିକ ମଜ୍ଜୁତ ରଖିବା ପାଇଁ ଅତି କମ୍ରେ ୩୦ ପ୍ରକାରର ଜିନିଷ, ଖଣିଜ ଲବଣ ଏବଂ ଡାଏଟାରୀ କମ୍ପୋନେଣ୍ଟ ଦରକାର, ଯାହା ଅଳ୍ପ ଗଠନ କରିବା ସହିତ କ୍ଷତ ସ୍ଥାନ ପୁରଣ କରିଥାଏ। ଡାଏଟ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ ଉଚ୍ଚ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ତନ୍ନ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

## ସଜାମୁକ ହେବ ବିଚାରଧାରା



ଯଦି ଆମର ବିଚାରଧାରା ସଜାମୁକ ରହେ ତେବେ ଆମେ ନିଜ କାମକୁ ସୁଗଠିତ ଭାବେ ସମାପନ କରିପାରିବା। ତେଣୁ ଏ ନେଇ ମାନସିକତା ସଜାମୁକ ରହିବା ନିୟତି କରୁ। ତେଣୁ ଖୁସିର ମାହୋଲ ଭିତରେ ରହିବା ସହ ଠିକ୍ ବାଟରେ କାମନକୁ ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ ଆମକୁ ନିଜ ବିଚାରଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ହେବ। କାମନରେ ଆସୁଥିବା ନିକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତାଧାରାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେଲେ ତାହା ବୋଧ ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଥାଏ। ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସଜାମୁକ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଭଲ ପରିବେଶରେ ଭଲ ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶିବା ନିଜର ଆଚାର ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ଅନୁମୋଦନ ସହ ଏପରି କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ଯେପରି ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବେ। ନିଜେ ହସରୁ ଓ ଅନୁମୋଦନ ବି ହସରୁ। କାରଣ ହସିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ଓ ସବୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଠିକ୍ ଭାବେ ନେବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥାଏ। ଯେ କୌଣସି ଭୁଲ ପାଇଁ ନିଜକୁ ଦୋଷାରୋପ କରିବା ଅପେକ୍ଷା ସେହି ଦୋଷକୁ ସୁଧାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

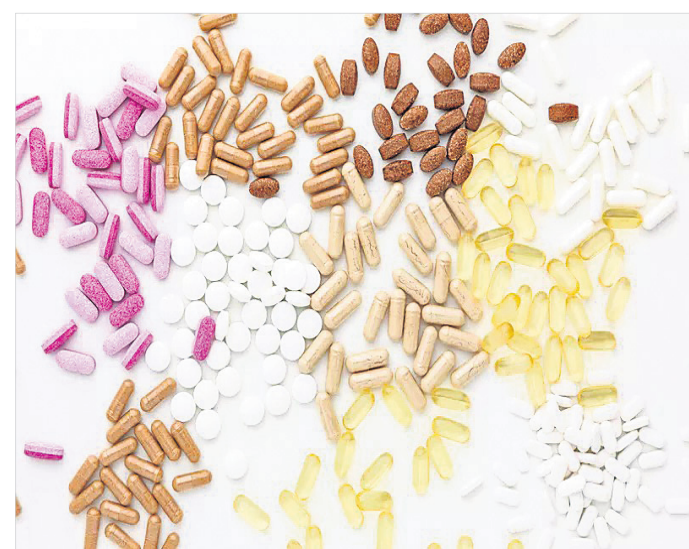
## ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ହଳଦୀ

ହଳଦୀରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାମାନ୍ୟତାପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୁଣ ଭରିରହିଛି। ଏଥିରୁ ମୁଖ୍ୟତଃ ପଦାର୍ଥ ଖାଇଲେ ତାହା ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ସବ୍ୟତମ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ନେଇ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିୟନ ଯୁଗରୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗବେଷଣା ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଏ କଥା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ହଳଦୀରେ 'କୁର୍କୁମିନ୍' ନାମକ ତରଳ ରହିଛି, ଯାହା ଆମ ଶରୀରରେ କୋଲେଜେନ୍ ନାମକ ଏକ ପ୍ରୋଟିନ ସୃଷ୍ଟି କରେ ଏଥିଯୋଗୁ ଆମର ଅଳ୍ପ ଓ ମାଂସପେଶୀ ମଜ୍ଜୁତ ରହିଥାଏ। ଏହା ଶରୀରର ଅଳ୍ପାଳୁ କମାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଶରୀରରେ ଅଳ୍ପାଳୁ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଏହା ନଷ୍ଟ କରିଦିଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଏହି ରୋଗରୁ ଅନେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା ପାଇଥାଉ। ଉଷୁମ କ୍ଷୀରରେ ହଳଦୀ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ହଳଦୀ ଶରୀରରେ ଲନୁଲିନ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ହଳଦୀରେ ଥିବା କୁର୍କୁମିନ୍ ରକ୍ତ ଗାଠକୁ କମାଇବା ସହ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ଭାବେ କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ସ୍ତନ୍ନ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ହଳଦୀରେ ଆର୍ଥିକ୍ତିକାଣ୍ଡ ପିନିମେଣ୍ଟ ରହିଛି, ଯାହା ଆମ ଚର୍ମ ଭିତରେ ଥିବା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।



ଡା. ଆନିଷ ବାନାର୍ଜୀ

“ବେଳେବେଳେ ଶରୀର ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ସରୁ ଜିନିଷ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଅସମର୍ଥ ହୁଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସମ୍ବଳିତ ଆହାର ନ ଖାଇବା କାରଣରୁ ଜିନିଷ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ସଦ୍ୟ ପୁରଣ ପାଇଁ କୃତ୍ରିମ ଭାବେ ଜିନିଷ ଲଞ୍ଜେକ୍ସନ୍, ବଟିକା ସେବନ କରାଯାଏ। ମାତ୍ର ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ହେଲେ ଜିନିଷ ଅଧିକ ଜନିତ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକୁ ‘ହାଇପର ଡିଗ୍ରେନେସିଭ୍’ ବୋଲି କୁହାଯାଏ।”



ବାନ୍ଧିବା, ଅଳ୍ପକୁ ସ୍ତନ୍ନ କରେ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ:- ସେଓ, ପନିପରିବା, ଅଣ୍ଡା, ଗ୍ରୋକଲି, ଫୁଲକୋର୍ଡି। ଏହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୦.୨ରୁ ୩.୨ଏମ୍.ଜି./ଏମ୍.ଏଲ୍. ଦରକାର। ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ସବ୍ୟକାତ ଶିଶୁର କାମଳ, ହେମୋଲାଇଟିକ୍, ଏନିମିଆ(ରକ୍ତହୀନତା) ଦେଖାଯାଏ।  
**ଜିନିଷ-ବି** : ଏହା ଭୋକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଓଜନ ବଢ଼ାଏ। ଏହା ଅଭାବକୁ ବେରିବେରି, ହାତ ଓ ଗୋଡ଼ ମାଂସପେଶୀ ଦୁର୍ବଳତା, ରକ୍ତହୀନତା, ଶ୍ୱାସକଷ୍ଟ, ଚର୍ମକ୍ଷେତା ପଡ଼ିଯିବା, ଚାଲିବାରେ କଷ୍ଟ, ଜିହ୍ୱା ଫୁଲିବା, କାମଳ ଓ ପାଟି ଘା’ ଆଦି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଅଧିକ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଯକୃତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ହ୍ରାସ।  
**ଜିନିଷ-ବି-୧** : ଏପରି ଜିନିଷ ଅଧିକ ସେବନ କଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହେବା, ଯକୃତ କ୍ଷୀରାପ ହେବା, ବୃତ୍ତା ସୂର୍ଯ୍ୟାଲୋକ ସହ୍ୟ କରିପାରେ ନାହିଁ ବାନ୍ଧି ଲାଗିବା, ଛାତି ଜଳାପୋଡ଼ା ହୋଇଥାଏ।  
**ଜିନିଷ-ବି-୨** : ଏହା କୋଷ, ଚର୍ମ, ରକ୍ତବାହିନୀ, ଅଳ୍ପ ଏବଂ ତରୁଣାସ୍ଥି, ଦାନ୍ତମୂଳକୁ ସ୍ତନ୍ନ ରଖେ। ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ଷା କରେ। ବ୍ୟାଧି ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ। ଏହାର ଅଭାବକୁ ଷ୍ଟର୍ବି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ- ଅଁଳା, ଖଟାକାଠାୟ ଫଳ, ଲେମ୍ବୁ, କମଳା, ଅଳ୍ପୁର କୋଳି ଇତ୍ୟାଦି। ଦୈନିକ ୧୦ଏମ୍.ଜି. ଆବଶ୍ୟକ। ଏଥିରୁ ଅଧିକ ଦୈନିକ ନେଲେ ପେଟଜନିତ ରୋଗ, ପତଳା ଖାଡ଼ା, ଆମାଶୟ ମାଂସପେଶୀ ଆକୃଷ୍ଟନ, ବାନ୍ଧି, ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଇତ୍ୟାଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ।  
**ଜିନିଷ-ବି-୩** : ଏହା ସମ୍ବଳିତ ଆହାର ସେବନ କରିବେ। ଜିହ୍ୱା ଓ ଲୋଭକୁ ସମ୍ବରଣ କରିବେ, ବିଭିନ୍ନ ରକ୍ତରେ ଉତ୍ପନ୍ନ ହେଉଥିବା ଫଳ, ପନିପରିବାକୁ ସେବନ କରିବେ। ସଜନାଶୀର, ପିଚୁଳି, ଲଙ୍କା, ଅମୃତଭଣ୍ଡା, କଦଳୀ ଇତ୍ୟାଦି ଫଳ ଓ ପନିପରିବାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବେ। ଆମାଶୟ ଓ ଅଳ୍ପର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ ରଖିବେ। ପାଣି ପିଇବେ। ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବେ। ଶରୀର ପାଇଁ ହିତକାରୀ ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ଓ ଉପଚାରକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବେ। ଆବଶ୍ୟକ ସ୍ଥଳେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ଆହାର, ଜିନିଷ ସେବନ କରିବେ।  
**—ଆନନ୍ଦ ବନାର୍ଜୀ, ବେତନତୀ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ**  
 ମୋ : ୯୮୭୧୨୩୪୫୬୭୮୯



ଶୁଷ୍କ, ରୁଷ୍ଟ, ଲାଲ୍ ପଡ଼ିବା, ଫୁଲି ତେକା ତେକା ହେବା, ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଚାପ ବଢ଼ିବା, ଆଖିକୁ ଦେଖା ନ ଯିବା, ବାନ୍ଧି ଲାଗିବା, ପୁଷ୍ଟି ବ୍ୟଥା, ଚିତ୍ତଚ୍ୟୁତ ଲାଗିବା ଓ ହାତରେ ଅମୃତଭଣ୍ଡା, କଳିକା, ଅଣ୍ଡା, ଆୟ ଓ ପନିପରିବାକୁ ମିଳେ। ଏହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୧୦୦ଏମ୍.ସି.ଜି.ରୁ ୩୦୦ଏମ୍.ସି.ଜି. ଆବଶ୍ୟକ। ଏହା ଠାରୁ ଅଧିକ ଗ୍ରହଣ କଲେ ବାଳ ଝଡ଼ିବା, ଭୁଲତା ଉପରେ ଲୋପ ଉଠିଯିବା, ବୃତ୍ତା

ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ। ମାଂସପେଶୀ ଓ ହୃଦୟ ସ୍ତନ୍ନ ରଖେ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ- କ୍ଷୀର, ସଲମନ ମାଛ, କଦ୍ ପୁଷ୍ଟି ଲିଭୁଅଏଲ୍, ଅଣ୍ଡା, ଛତୁ, ସୋୟାବିନ୍, ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା। ଶେଷରେ ରୋଗୀ କୋମା ଅବସ୍ଥାକୁ ଚାଲିଯାଇପାରେ।  
**ଜିନିଷ-ଡି** : ଜିନିଷ ‘ଡି’ କଅଁଳିଆ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଚର୍ମଉପରେ ପଡ଼ିବେଶ୍ୱେକ୍ଷଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ଶୋଷିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହା କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ ଶୋଷଣ କରେ। ରୋଗ

ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ। ମାଂସପେଶୀ ଓ ହୃଦୟ ସ୍ତନ୍ନ ରଖେ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ- କ୍ଷୀର, ସଲମନ ମାଛ, କଦ୍ ପୁଷ୍ଟି ଲିଭୁଅଏଲ୍, ଅଣ୍ଡା, ଛତୁ, ସୋୟାବିନ୍, ଯନ୍ତ୍ରଣା ହେବା। ଶେଷରେ ରୋଗୀ କୋମା ଅବସ୍ଥାକୁ ଚାଲିଯାଇପାରେ।  
**ଜିନିଷ-ଇ** : ଏହା ଏକ ଅକ୍ଟିଭାଣ୍ଡ, ଗର୍ଭସ୍ଥାପକ, ଦୁଷ୍ଟି, ରକ୍ତ ପୁଷ୍ଟିକାରକ, ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ଚର୍ମ ପାଇଁ ଉପକାରୀ। ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ- ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲ, ଆଲମଣ୍ଡ ନିକେ। ଶରୀର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୧୫ରୁ ୨୦ଏମ୍.ସି.ଜି. ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ବୃକ୍କ ଅଶ୍ୱରୀ, ବାନ୍ଧି ଲାଗିବା, କୋଷ୍ଠବନ୍ଧ, ଅଧିକ ଶୋଷ ଲାଗିବା, ଅଧିକ ପରିସ୍ରା ହେବା ଓ ପତଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହୋଇଥାଏ।  
**ଜିନିଷ-ଈ** : ଏହା ଏକ ଅକ୍ଟିଭାଣ୍ଡ, ଗର୍ଭସ୍ଥାପକ, ଦୁଷ୍ଟି, ରକ୍ତ ପୁଷ୍ଟିକାରକ, ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ଚର୍ମ ପାଇଁ ଉପକାରୀ। ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ- ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲ, ଆଲମଣ୍ଡ ନିକେ। ଶରୀର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୧୫ରୁ ୨୦ଏମ୍.ସି.ଜି. ଆବଶ୍ୟକ। ଏଥିରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ବୃକ୍କ ଅଶ୍ୱରୀ, ବାନ୍ଧି ଲାଗିବା, କୋଷ୍ଠବନ୍ଧ, ଅଧିକ ଶୋଷ ଲାଗିବା, ଅଧିକ ପରିସ୍ରା ହେବା ଓ ପତଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହୋଇଥାଏ।  
**ଜିନିଷ-କେ** : ଏହା ରକ୍ତ ଜମାଟ

## ଓଜନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ମୃଦୁ ପାନୀୟ

ଆଜିକାଲି ମୃଦୁ ପାନୀୟର ଚାହିଦା କାହିଁକି କେତେ। ବିଶେଷତାରେ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏପରି ପାନୀୟ କେତେ ଆଦୃତ ତାହା କହିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। ଏବେ ତ ବିବାହ, ଭୋଜି କିମ୍ବା କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୃଦୁପାନୀୟ ପରିବେଷଣ ସାଧାରଣ କଥା ପାଲଟି ଗଲାଣି। ହେଲେ ଏହାକୁ ଯଦି ଜଣେ ନିୟମିତ ପିଅନ୍ତି ତେବେ ତାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେବନକୁଳତା ପରି ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ଯୁବକମାନେ ଅଧିକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଦେଖିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି। ନିୟମିତ ମୃଦୁପାନୀୟ ପିଇଥିବା କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଓଜନ ମାପି ତାହାକୁ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଓଜନ ସହ ତୁଳନା କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏକଥା



କାଣିପାରିଥିଲେ। ବେଳେବେଳେ ମୃଦୁ ପାନୀୟରେ ମିଠା ପରିମାଣ ଅଧିକ ହୋଇଗଲେ ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କ ବୃଦ୍ଧିରେ ବାଧା ଉପୁଜାଏ। ରକ୍ତରେ ମଧ୍ୟ ଶର୍କରାର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ହେଲେ, ଏହା ଶରୀରର ଓଜନ ବଢ଼ାଇବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରେ। ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ଆମେ ଯେତେ ସତର୍କ ହେବା ତାହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ତୁଳନା କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏକଥା

## ବିଳମ୍ବରେ ଉଠିବା ହୋଇପାରେ ଆଲଜିମର୍ସର କାରଣ

ଖାଦ୍ୟପେୟ ସହ ଆମକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମୃତାବକ ବିଶ୍ରାମର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ତେଣୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଦରକାର। ଏଥିରେ ଅନିୟମିତତା ଲାଗି ରହିଲେ ତାହା ନିଦ୍ରାଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଳମ୍ବରେ ଶଯ୍ୟା ତ୍ୟାଗ କରିବାର ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି। ଏପରି ଅଭ୍ୟାସ ଦୀର୍ଘ ମାସ ଧରି ଲାଗି ରହିଲେ ତାହା ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ଉପରେ କର୍ମୀନୀର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ



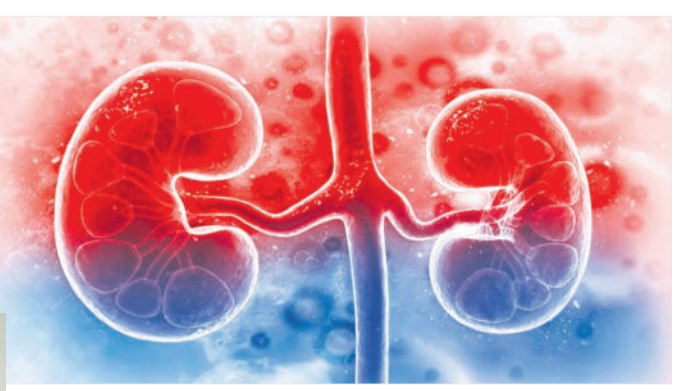
ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ସବୁବେଳେ ବିଳମ୍ବରେ ଉଠି ତେବେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପରୋକ୍ଷରେ ଆଲଜିମର୍ସର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ଉପରେ କର୍ମୀନୀର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ

ଏକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଏବଂ ଏହା ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଶରୀର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା କ୍ଷମତା ବି ହ୍ରାସ କରାଯାଏ। ଏହା ସହ ସ୍ତନ୍ନ ଶକ୍ତି ବି ଧୀରେ ଧୀରେ କମିଯିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

## କିଡ୍‌ନୀ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ...

ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି କିଡ୍‌ନୀ। ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେଲେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ

ଡାକି ଆଣିଥାଏ। କିଡ୍‌ନୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ହାତଗୋଡ଼ ଫୁଲିଯାଏ। ଶରୀରର ଯୋଡ଼ା ଅଂଶଗୁଡ଼ିକରେ ଦରଳ ଅନୁଭୂତ ହୁଏ। ରକ୍ତଚାପ ଅସ୍ତରୁଚିତ ରହେ। ଦୁର୍ବଳ



ଲାଗେ। ବେଳେବେଳେ ବାନ୍ଧି ହୁଏ। ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ କିଡ୍‌ନୀକୁ ସ୍ତନ୍ନ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପାଣି ପିଇବା ଆବଶ୍ୟକ। କିଡ୍‌ନୀଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଗଲେ ଶରୀରରେ ଯୁବିକ୍ ଏସିଡ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ବଢ଼ିଯାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ସ୍ତନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ। ଘିଅ, କ୍ଷୀର, ମାଛ, ମାଂସ, ପନିର, ସୋୟାବିନ୍ ଆଦିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍

ଅଧିକ ଥାଏ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଦୈନିକ ୫ଗ୍ରାମ୍ ଲୁଣ ମଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଯଦି ଧୂମପାନ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ତୁରନ୍ତ ପରିତ୍ୟାଗ କରନ୍ତୁ, କାରଣ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତଥା କିଡ୍‌ନୀ ପାଇଁ ବେଶି କ୍ଷତିକାରକ। ଆପଣ ଯଦି କୌଣସି କିଡ୍‌ନୀଜନିତ ରୋଗର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ବିଳମ୍ବ ନକରି ଯେତେଶୀଘ୍ର ଅଭିଜ୍ଞ କିଡ୍‌ନୀ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

## ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

►ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ଚା’, କଫି କିମ୍ବା କୋଲ୍ଡ ଡ୍ରିଙ୍କ୍ ଆଦି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଂଶ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ ଓ ଏହା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ।  
 ►ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ରୋଗୀ ପାଇଁ ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଓ ରାତି ଭୋକନ ପରେ ଭଲରେ ଟ୍ରାକ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଦରମାଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।  
 ►ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ କିଛି କିଛି ସ୍ତେରିଲ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ସୁଗଠିତ କରିବା ସହ ଅକ୍ଷୟକ୍ରିୟାକୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।

►ଦିନତମାମ ଖାଉଥିବା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ବ୍ୟବଧାନ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏକାଧରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ କରି ଖାଆନ୍ତୁ।  
 ►ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସବୁବେଳେ ନିଜକୁ ଚିକିତ୍ସା ଚାହୁଁ ବୁଝେଇ ରଖି ଖୁସିରେ ରହିବା ଭଲ। ଯାହା ସେମାନଙ୍କଠାରେ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

























## ଜିଭାକୁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ

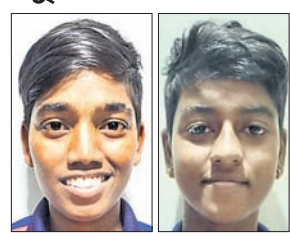


**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି):** ଭୁବନେଶ୍ୱର ନାଦିଆଦରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୦ତମ ଜାତୀୟ ଫେଡେରେଶନ କପ୍ ଭୃତ୍ତିୟ (୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ) ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପୁରୁଷ ୧୧୦ ମିଟର ହଡଲରେ ଓଡ଼ିଶାର ଏ. ଗ୍ରାସେସନ ଜିଭା ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେ ୧୪.୧୨ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଚିଲିଏନ୍ସ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ହାଲପର୍ଫର୍ମାନ୍ସ ସେଣ୍ଟରରେ ଚେନ୍ନି ନେଉଥିବା ଜିଭା ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବିଶ୍ୱ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି।

## ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା, ପୁରୁଷ ଦଳ ବିଜୟୀ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି):** ହରିୟାଣାର ପଞ୍ଚକୂଳାଠାରେ ଚାଲିଥିବା ୪ର୍ଥ ଖେଳା ଇଣ୍ଡିଆ ଯୁବ ଗେମ୍ସରେ ଓଡ଼ିଶା ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ ପ୍ରଥମ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ୨-୦ ଗୋଲରେ ଚଣ୍ଡିଗଡ଼କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ରୋହିତ ସିଂଘ ଓ ଦୀପକ ମିଶ୍ର ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ମହିଳା ହକି ଦଳ ଆୟୋଜକ ହରିୟାଣାକୁ ୧-୦ ଗୋଲରେ ହରାଇ ଦେଇଛି। ୫୬ତମ ମିନିଟରେ ସୁନେଲିତା ଚସ୍ତୋ ଷ୍ଟୋର କରିଥିବା ଗୋଲଟି ଶେଷରେ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ହୋଇଥିଲା।

## ଓଡ଼ିଶାରୁ ତରୁଣୀ, ପୂଜା ମନୋନୀତ



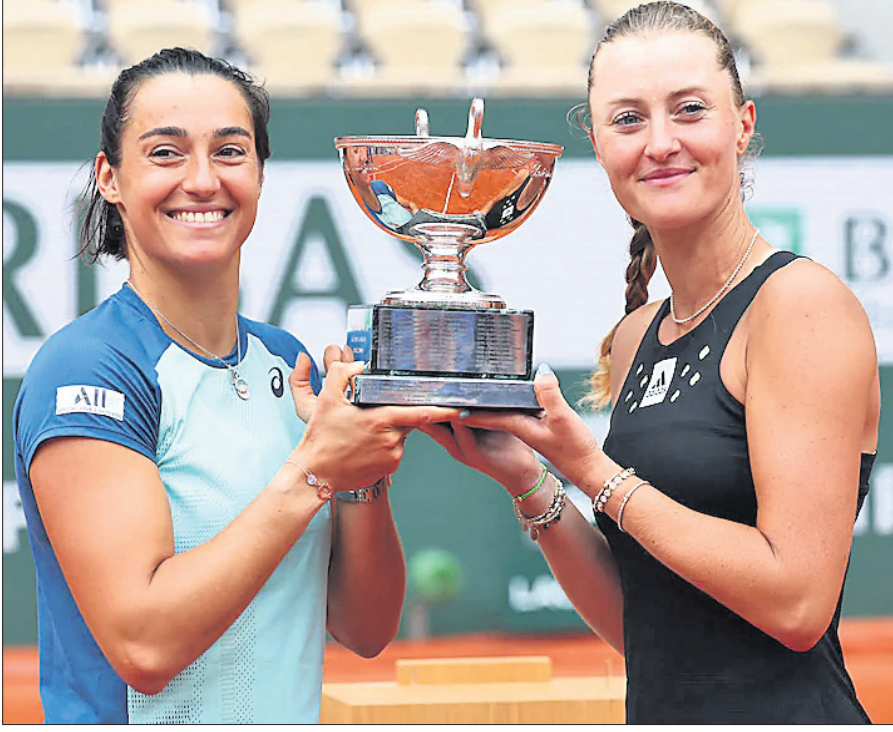
**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି):** ବିଜୟପୁରଠାରେ ଚଳିତ ମାସ ୧୦ରୁ ଜୁଲାଇ ୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଚୁନାବଳୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରୁ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ ବର୍ଗର ୨ ମହିଳା ଖେଳାଳି ମନୋନୀତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନେ ହେଲେ ତରୁଣୀ ବେହେରା ଓ ପୂଜା କୁମାରୀ ଯାଦବ।

## ଇଂଲଣ୍ଡ ୪ ଉଇକେଟରେ ବିଜୟୀ

**ଲଣ୍ଡନ, ୫୬**  
ଜୋ ରୁଟ୍ ଚମକାର ଶତକ ସହାୟତାରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଲର୍ଡ଼ଠାରେ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରଥମ କ୍ରିକେଟ ଟେଷ୍ଟରେ ଲୁକିଲିୟାକୁ ୫ ଉଇକେଟରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଶନିବାର ତରୁଣୀ ଦିବସରେ ମ୍ୟାଚ ଶେଷ ହୋଇଛି। ରୁଟ୍ ୧୧୫ ରନ୍ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ସାର୍ ଆଲିଷ୍ଟର କୁକ୍ ପରେ ଇଂଲଣ୍ଡର ଦ୍ୱିତୀୟ ବ୍ୟାଟର ଭାବେ ସେ ୧୦,୦୦୦ ଟେଷ୍ଟ ରନ୍ ପୁରଣ କରିଛନ୍ତି। ଇଂଲଣ୍ଡ ପୂର୍ବଦିନର ଅସମାପ୍ତ ଷ୍ଟୋର ୨୧୬/୫ରୁ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ସେତେବେଳେ ଟାର୍ଗେଟ୍ ୨୭୭ଠାରୁ ଦଳ ଆଉ ମାତ୍ର ୬୧ ରନ୍ରେ ପଛରେ ରହିଥିଲା। ଷଷ୍ଠ ଉଇକେଟରେ ରୁଟ୍ ଓ ବେନ୍ ଫୋକ୍ସ (୩୨\*)ଙ୍କ ଅପରାଜିତ ୧୨୦ ରନ୍ର ଭାଗାଦାରି ଯୋଗୁଁ ଘରୋଇ ଦଳ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଡିମ୍ ସୋଡି ବୋଲିଂ କରୁଥିବା ବେଳେ ରୁଟ୍ ବିଜୟପୁରକ ଚୌକା ଲଗାଇଥିଲେ। ମ୍ୟାଚରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଏକଦା ଏହାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ୬୯ ରନ୍ ଷ୍ଟୋରରେ ୪ ଉଇକେଟ

# ଗାର୍ସିଆ-ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଚାମ୍ପିୟନ

**ପ୍ୟାରିସ୍, ୫୬**  
କାରୋଲିନ ଗାର୍ସିଆ ଓ କ୍ରିଷ୍ଟିନା ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଯୋଡ଼ି ଚଳିତ ବର୍ଷର ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟେନିସ ମହିଳା ଡବଲ୍ ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଏହି ଫ୍ରାନ୍ସ ଯୋଡ଼ି ଆମେରିକାର କୋକୋ ଗର୍ଫ୍ ଓ ଜେସିକା ପେଗୁଲାକୁ ୨-୬, ୬-୩, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଗାର୍ସିଆ-ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଯୋଡ଼ି ସଫଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ୨ ସେଟ୍ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଫ୍ରାନ୍ସ ଯୋଡ଼ି ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୬ରେ ମଧ୍ୟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲେ। ଚୁନାବଳୀରେ ଗର୍ଫ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ଥର ପାଇଁ ଶକ୍ତ ଆଘାତ ପାଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସେ



ମହିଳା ଡବଲ୍ ଟ୍ରଫି ସହ କାରୋଲିନ ଗାର୍ସିଆ ଓ କ୍ରିଷ୍ଟିନା ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍।

ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ନିକଟରୁ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। କ୍ୟାରିୟରର ୬୬ ମହିଳା ଡବଲ୍ ପୋଲାଣ୍ଡର ଇଗା ସ୍ୱିଚେକ୍ ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି।

## ଡବ୍ଲୁବିସି ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ବେଲ୍ସ ବଜାୟ ରଖିଲେ ହେନି

**ମେଲବୋର୍ନ, ୫୬ (ଏପି):** ଡେଭିଡ୍ ହେନି ରବିବାର ବିଶ୍ୱବ୍ୟକ୍ତ ଭାବେ ବିଶ୍ୱ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୀ ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ବେଲ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସର୍ବସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଜର୍ଜ କାମୋସ୍‌ସ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ସେ ଡବ୍ଲୁବିସି ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ବଜାୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଆମେରିକାର

ଏହି ୨୩ ବର୍ଷର ବକ୍ସର ପ୍ରଥମ ୪ ରାଉଣ୍ଡରୁ ଗଣିତେ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ବିଚାରକ ମଣ୍ଡଳୀ ଏହି ଫାଇନାଲରେ ହେନିଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ୧୧୬-୧୧୨, ୧୧୬-୧୧୨, ଓ ୧୧୮-୧୧୦ ଷ୍ଟୋର ଦେଇଥିଲା। ମେଲବୋର୍ନରେ ମାଡେଲ ଷ୍ଟୁଡିଓରେ ୪୧,୧୨୯ ବର୍ଷକ ଉପସ୍ଥିତିରେ ହୋଇଥିବା



ଏହି ଲଫ୍ଟରେ ହେନି ଉନ୍ନତ ଚେକ୍‌ନିକା ଫାଇନାଲ ବୋଲି

ନିଜକୁ ପ୍ରମାଣ କରି ଦେଖାଇଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୫ ନକ୍ସାଉଟ୍ ସହ ତାଙ୍କ ଅପରାଜିତ ରେକର୍ଡ ୨୮-୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହି ଫାଇନାଲ ପୂର୍ବରୁ ୨୮ ବର୍ଷର କାମୋସ୍‌ସ୍କୁ ଡବ୍ଲୁବିସି, ଡବ୍ଲୁବିସି ଓ ଆଇବିଏଫ୍ ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ସବୁ ହନିଙ୍କ କବ୍‌ଜାକୁ ଚାଲିଆସିଛି।

## ପାରାମାଉଣ୍ଟ ଫାଇଟର୍ସ ବିଜୟୀ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି):** ଅରବିନ୍ଦ ମେମୋରିଆଲ କ୍ରିକେଟ ଟ୍ରଫିରେ ଲିଭର ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ପାରାମାଉଣ୍ଟ ଫାଇଟର୍ସ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ଏହି ଦଳ ଟାଇଟ୍ କ୍ଲବ୍ ୬ ଉଇକେଟରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଟପ୍ ଡିଟି ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଟାଇଟ୍ କ୍ଲବ୍ ୩୪.୨



ପୁରସ୍କାର ସହ ଡବ୍ଲୁବିସି ଦେ (ଡାହାଣ)।

## ପାରାମାଉଣ୍ଟ ପ୍ରତିନିଧି ଲିଗ୍

ଓଭରରେ ୯୫ ରନ୍ରେ ସମସ୍ତ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା। ସ୍ତୁତି ମହାପାତ୍ର ଓ ସୌମ୍ୟ ପଟ୍ଟନାୟକ ସର୍ବାଧିକ ୨୦ ରନ୍ ଲେଖାଏ କରିଥିଲେ। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ତରୁଣୀ ଦେ ଗର୍ଟିଏବ୍ ପ୍ରଞ୍ଜାଳ କୁମାର ପତ୍ରୀ, ରାହୁଲ ଓ ଅଭିନବ ଲେଙ୍କା ୨ଟି ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ୯୬ ରନ୍ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ଫାଇଟର୍ସ

## ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ଫାଇନାଲରେ

**ଲାଇସାନ୍ସ, ୫୬ (ପି.ଟି.):** ରବିବାର ମାଲେସିଆ ଓ ପୋଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ବିଜୟ ସହ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ଓଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଉଦ୍‌ଗାଟନୀ ଏଫଆଇଏସ୍ ହକି ୫-୧୧ ଚୁନାବଳୀରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଭାରତ ପ୍ରଥମେ ୬-୩ ଗୋଲରେ ମାଲେସିଆକୁ ଏବଂ ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ ପୋଲାଣ୍ଡକୁ ୬-୨ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। କୋର୍ ଗ୍ରାହମ ରିଡ୍‌ଜ୍ ଡବ୍ଲୁବିସିରେ ଖେଳୁଥିବା ଭାରତ ରାଉଣ୍ଡ ରବିନ ଲିଗ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରେ ୩ ବିଜୟ ଓ ଗୋଟିଏ ଡ୍ର ସହ ୧୦ ପଏଣ୍ଟ ଅର୍ଜନ କରି ୫ଟି ଦଳକୁ ନେଇ ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି। ଭାରତ ପୂର୍ବରୁ ଶନିବାର ଆୟୋଜକ ପୁଲକରଲୀୟକୁ ୪-୨ରେ ହରାଇ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ ଡ୍ର ରଖିଥିଲା। ଭାରତ ଫାଇନାଲରେ ପୋଲାଣ୍ଡକୁ ଭେଟିବ। ଏହି ଦଳ ୬ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଟେବୁଲରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ପାକିସ୍ତାନ ୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ୩ୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି।

## ଜିମ୍ବାୱେକୁ ହରାଇଲା ଆଫଗାନିସ୍ତାନ

**ହରାରେ, ୫୬ (ଏପି):** ରହମତ ଶାହାଙ୍କ ୯୪ ରନ୍ ଓ ମହମ୍ମଦ ନବିଙ୍କ ୪୭ଉଇକେଟ ସଫଳତା ସହାୟତାରେ ଜିମ୍ବାୱେ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଅଡ଼ିକାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚକୁ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ୬୦ରନ୍ରେ ଜିତିନେଇଛି। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ ଜିମ୍ବାୱେ ୨୦୧୪ରେ ପ୍ରଥମେ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଚୁଲ୍ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ୫ଥର ମୁକାବିଲା ହୋଇଛି। ଜିମ୍ବାୱେ ବିପକ୍ଷରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ଦିନିକିଆ ସିରିଜ ହାରି ନାହିଁ। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ: ୨୭୬/୫। ଜିମ୍ବାୱେ: ୧୧୬/ଅଲଆଉଟ୍।

## ଜିମ୍ବାୱେକୁ ହରାଇଲା ଆଫଗାନିସ୍ତାନ

**ହରାରେ, ୫୬ (ଏପି):** ରହମତ ଶାହାଙ୍କ ୯୪ ରନ୍ ଓ ମହମ୍ମଦ ନବିଙ୍କ ୪୭ଉଇକେଟ ସଫଳତା ସହାୟତାରେ ଜିମ୍ବାୱେ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଅଡ଼ିକାତୀୟ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚକୁ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ୬୦ରନ୍ରେ ଜିତିନେଇଛି। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ ଜିମ୍ବାୱେ ୨୦୧୪ରେ ପ୍ରଥମେ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଚୁଲ୍ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ୫ଥର ମୁକାବିଲା ହୋଇଛି। ଜିମ୍ବାୱେ ବିପକ୍ଷରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ଦିନିକିଆ ସିରିଜ ହାରି ନାହିଁ। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ: ୨୭୬/୫। ଜିମ୍ବାୱେ: ୧୧୬/ଅଲଆଉଟ୍।

## ଅଗଷ୍ଟରୁ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ପୁଟ୍ଟଲ ଲିଗ୍ ଯୋଜନା

**କାଟିଫ୍, ୫୬ (ଏପି):** ରୁଷିଆର ଆକ୍ରମଣ କାରି ରହିଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅଗଷ୍ଟରେ ଦେଶରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ପୁଟ୍ଟଲ ଲିଗ୍ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଲାଗି ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ଯୋଜନା କରିଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲୋଡିମିର ଜେଲେନ୍ସ୍କିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଅନୁମୋଦନ ଲାଭ କରିଛି। ଘରୋଇ ମାଟିରେ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ମ୍ୟାଟ୍ରିଟିକ ଯେପରି ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ଆୟୋଜନ ହୋଇପାରିବ ସେନେଲ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ପୁଟ୍ଟଲ ମହାସଂଘ ସଭାପତି ଆନ୍ଦ୍ରେଜ୍ ପାଭେଲକୋ ଜେଲେନ୍ସ୍କି ଫିଫା ଓ ଯୁଫା ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ସହ ଇଟିଆରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଫେବୃୟାରୀରେ ରୁଷିଆର ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଆରମ୍ଭ ବେଳେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ଏହାର ଲିଗ୍‌ଟିକି ଅଧାରୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖିଥିଲା। ରୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣରେ ଅତିକ୍ରମେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ୧୦,୦୦୦ ସାଧାରଣ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇ ସାରିଛନ୍ତି। ବୋମାମାଡ଼ରେ ବହୁ ନଗର ଓ ସହର ଧ୍ୱଂସପୁରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ପାଭେଲକୋ କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ପିଲାଠାରୁ ବୁଢ଼ା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ନକର ଯୁଦ୍ଧ ଉପରେ ରହିଛି। ଯୁଦ୍ଧ ପ୍ରଭାବ ଓ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ଉପରେ ପ୍ରତିଦିନ ସେମାନେ ଖବର ରଖୁଛନ୍ତି। ସେ ପୁଣି କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକମାନେ ଭଲ ମାନସିକତାରେ ନାହାନ୍ତି। ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ଖେଳରେ ଏଭଳି ଶକ୍ତି ଅଛି, ଯାହାଫଳରେ ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ନେଇ ଚିନ୍ତା କରିବେ।

## ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ଲାସ୍ୟମୟୀ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି)**  
ନାଗୋନ ପାଥୋମଠାରେ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ୧୪ତମ ଏସିଆନ ମହିଳା ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଯୋଗଦାନଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାକୁଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଯୋଗିତ ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ଲାସ୍ୟମୟୀ ମହନ୍ତ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ଲାସ୍ୟମୟୀ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଖେଳାଳି ଭାବେ ଏପରି ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ଚୁନାବଳୀରେ ଭାଗ ନେବା ପାଇଁ ମନୋନୀତ



ଲାସ୍ୟମୟୀ ମହନ୍ତ

## ଏସୀୟ ମହିଳା ଭୃତ୍ତିୟର ଭଲିବଲ

ହୋଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଛାତ୍ରାବାସରେ ସେ ମୁଖ୍ୟମା ନବକଠାରୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣଗ୍ରାସ୍ତ। ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଭଲିବଲ କୋର୍ ଲୋଡକ ବିନ୍ଦୁ ଦାଶ ଆଗାମୀ ଚୁନାବଳୀରେ ଅବସରରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ସହକାରୀ କୋର୍ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିବେ। ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଏମିତି ଅଧିକତ ସାମଗ୍ର ଭଲିବଲ ଫେଡେରେଶନ୍ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆ ସଭାପତି ଏବଂ ଗଗନେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ ଓଡ଼ିଶା ଭଲିବଲ ଆସୋସିଏସନର ସମ୍ପାଦକ ହେବାପରେ ରାଜ୍ୟରେ ଏହି ଖେଳର

ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି। ଖେଳାଳିଙ୍କ ଚେନ୍ନି ଏବଂ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବାର ସୁଯୋଗକୁ ମଧ୍ୟ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟରେ ଏକାଧିକ ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ଭଲିବଲ ଚୁନାବଳୀ ମଧ୍ୟ ଆୟୋଜନ ହୋଇଛି।

**ଯାଦୁ, କାନ୍ଧୁ, କୁଣ୍ଡିଆ**  
ପାଇଁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ  
**ଇର୍ବୁ**  
ଆୟୁର୍ବେଦିକ ମଲମ  
● ପ୍ରଭାବ ପ୍ରଥମ ଦିନରୁ  
● ତିନା ନୁହେଁ, ଦୀର୍ଘ ଲାଗେ ନାହିଁ

**TOREX**  
**ଏବେ ଗଣିର ବ୍ୟଥାକୁ ବିଦାୟ କୁହନ୍ତୁ**  
ରିଲିଫ୍-ଅନ୍ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲ ଶରୀର ବ୍ୟଥା, ଅଣ୍ଡା ବ୍ୟଥା, ଗଣି ବ୍ୟଥା, ଆଣ୍ଡା ବ୍ୟଥା, ମାଂସପେଶୀ ବ୍ୟଥା, ବାତ ରୋଗ, ମକଚା, ମାଂସପେଶୀର ଆକୃଷ୍ଟନ ଓ ଖଣିତ ଇଟାପାଦିକୁ ଭିତରୁ କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।  
**10** ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ କଢ଼ି-ହୁଡିର ଯୋଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ଧରି ବଜାୟ ରହିଥାଏ ।  
**TORQUE'S RELIEF-ON PAIN RELIEF OIL**  
RELIEF FROM JOINT PAIN & STIFFNESS  
RELIEF FROM JOINT PAIN & STIFFNESS  
For more information, please contact: +91 97792 14455, +91 73199 35154 (Whatsapp) / care@torquepharma.com