



Star କିରଣ

ଏଇଠୁ ଆରମ୍ଭ, ଏଇଠି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ

ଆଜି 6 PM ରୁ



ଷ୍ଟାର କିରଣ ଦେଖନ୍ତୁ ତଳେ ଲେଖାଯାଇଥିବା ଡିଜିଟାଲ/କେବୁଲ୍ ଅପରେଟରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଚ୍ୟାନେଲ ନମ୍ବରଗୁଡ଼ିକରେ

TATA PLAY 1759	airtel digital 597	dishtv 1309	d2h 1713	SUN DIRECT Available	hathway Where lives connect 721	NXTDIGITAL 5	GTPLKCBPL 704
EMDIGITAL 106	SITI 1	Digital Cable 5	t DIGITAL 8	ଭୁବନେଶ୍ୱର 105	bvc 114	Braja CABLE NETWORK 135	Altimetric Digital 5

MC & CATV NETWORK: 25 | JAJPUR DIGITAL NETWORK SERVICES PRIVATE LIMITED: 15 | MAHESH CABLE NETWORK: 5 | SHIV SHAKTI CABLE NETWORK: 105
 SUBHAM CABLE VISION: 35 | VISION POINT: 128 | KHETRAMANI CABLE VISION: 5 | TRISHAKTI VISION: 8 | AFTAB CABLE VISION: 505 | CHITRA CABLE NETWORK: 105
 PRACHI VISION: 5 | LIGHTWAVE DIGITAL TV: 105 | MAA TARATARINI DIGITAL: 104 | PATRI CABLE NETWORK: 5 | CABLE VISION: 7

ଆଜି ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହେଉଛି ମନୋରଞ୍ଜନର ମହାଧମାକା



Star କିରଣ

ଏଇଠୁ ଆରମ୍ଭ, ଏଇଠି ସମ୍ଭବ



ତୁ କହିବୁ ନା ମୁଁ

ସୋମ - ଶନି 7.00pm



କିଏ ପର କିଏ ଆପଣାର

ସୋମ - ଶନି 7.30pm



ଶାନ୍ତି

ସୋମ - ଶନି 8.00pm



ସୁହାଗ ସିନ୍ଦୂର

ସୋମ - ଶନି 8.30pm



ରାଧାକୃଷ୍ଣ

ସୋମ - ଶନି 6.00pm



ମା

ସୋମ - ଶନି 6.30pm



ମହାଦେବ

ସୋମ - ରବି 9.00pm



ନଜର

ସୋମ - ରବି 10.00pm

Radhakrushna

Co-powered by



Maa

Co-powered by



Tu Kahibu Naa Mu

Co-presenting



Kie Para Kie Apanara

Co-presenting



Co-powered by



Shanti

Co-presenting



Co-powered by



Suhaga Sindura

Co-presenting



Co-powered by



Mahadev

Co-powered by



ସଲମାନଙ୍କୁ ହତ୍ୟା ଧମକ

ବଲିଉଡ୍ ସୁପରଷ୍ଟାର ସଲମାନ୍ ଓ ବାପା ସଲିମ ଖାନ୍‌ଙ୍କୁ ଏକ ବେନାମି ଚିଠିରେ ଦୁର୍ଭିକ୍ତ ହତ୍ୟା ଧମକ ଦେଇଛନ୍ତି।

୦୨ ୦୬

୧୮ କି.ମି. ଟ୍ରେକିଂ କରି ଭୋଟକେନ୍ଦ୍ରରେ ସିଲସି

ସିଲସି ରାଜ୍ୟ କୁମାର ୧୮ କି.ମି. ପାର୍ବତ୍ୟାଞ୍ଚଳ ରାସ୍ତା ଅତିକ୍ରମ କରି ଭରବାଖଣ୍ଡର ସାମାଜିକରେ ଥିବା ଏକ ଭୋଟକେନ୍ଦ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିଛନ୍ତି।

ଶପଥ ନେଲେ ୨୧ ମନ୍ତ୍ରୀ



ନବୀନଙ୍କ ନୂଆ ଚିତ୍ତ

- ୧୩ କ୍ୟାବିନେଟ୍, ୮ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ
- ପ୍ରଦୀପଙ୍କୁ ସୂଚନା ଲୋକସଭା
- ନିରଞ୍ଜନଙ୍କୁ ଅର୍ଥ, ରଣେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ କୃଷି
- ୫ ମହିଳା ମନ୍ତ୍ରୀ, ପ୍ରମିଳାଙ୍କୁ ରାଜସ୍ୱ, ତୁକୁନିଙ୍କୁ ପରିବହନ
- କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ଯାଜପୁରରୁ ୫ ମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫।୬ (ବୁଧବେ)

ପୁଷ୍ପମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ମନ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳର ନବକଳେବର କରିଛନ୍ତି। ଶନିବାର ସମସ୍ତ ମନ୍ତ୍ରୀ ଇନ୍ଦ୍ରପା ଦେବୀ ପରେ ରବିବାର ୨୧ ମନ୍ତ୍ରୀ ଶପଥ ନେଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ୧୩ ଜଣ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ବେଳେ ୮ ଜଣ ରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ (ସାଧାରଣ ଦାୟିତ୍ୱ) ରହିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ରାଜଭବନରେ ଶପଥ ପାଠ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଥମଥର ଲାଗି ଲୋକସଭା ଭବନର କନ୍ଢେଇଗଣ ସେକ୍ଟରରେ ରାଜ୍ୟପାଳ ପ୍ରଫେସର ଗଣେଶ ଲାଲ୍ ସେମାନଙ୍କୁ ପଦ ଓ ଭୋଗନାୟକର ଶପଥପାଠ କରାଇଛନ୍ତି। ଶପଥ ନେଇଥିବା କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ହେଲେ କରନାଥ ସାହୁ, ନିରଞ୍ଜନ ପୂଜାରୀ, ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାହୁ, ପ୍ରମିଳା ମଲିକ, ଉଷା ଦେବୀ, ଚନ୍ଦ୍ରପୁଷ୍ପା-୨

କ୍ୟାବିନେଟ୍ ପାଠ୍ୟ



ଜିତେନ୍ଦ୍ର ପାତ୍ର
ଆରନ, ଏସ୍/ଏସ୍ ବିକାଶ, ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଓ ପଞ୍ଚୁଆର୍ଦ୍ଧ କଲ୍ୟାଣ



ନିରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ
ଅର୍ଥ ଏବଂ ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର



ରଣେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାପ ସାହୁ
କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତୀକରଣ, ମହ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ



ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ଅମାତ
ବଜାର ଓ ପରିବେଶ, ପଞ୍ଚାୟତରାଜ ଏବଂ ପାନୀୟ ଜଳ, ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ



ପ୍ରମିଳା ମଲିକ
ରାଜସ୍ୱ ଓ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା



ଉଷା ଦେବୀ
ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଓ ସହରାଞ୍ଚଳ ବିକାଶ



ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ମଲିକ
ଇସ୍ପାତ ଓ ଖଣି ଏବଂ ପୂର୍ବ



ପ୍ରତାପ କେଶରୀ ଦେବ
ଶିଳ୍ପ, ଏମ୍ପ୍ଲୋୟମେଣ୍ଟ, ଶକ୍ତି



ଅରୁଣ ସତ୍ୟସାଗୀ ନାଏକ
ଖାଦ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଓ ଖାଦ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ, ସମବାୟ



ନିରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ
ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ



ତୁକୁନି ସାହୁ
ଜଳ ସମ୍ପଦ, ବାଣିଜ୍ୟ ଓ ପରିବହନ



ଅଶୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା
ସାମାଜିକ କଲ୍ୟାଣ ଏବଂ ବିଜ୍ଞାନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ଚରିତ୍ର ଏବଂ ସାଧାରଣ ଜୀବନ

ରାଷ୍ଟ୍ର ପାଠ୍ୟ (ସ୍ୱାଧୀନ)



ସମୀର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ଗଣଶିକ୍ଷା



ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ପାତ୍ର
ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଓ ସଂସ୍କୃତି, ଅବକାରୀ



ପ୍ରୀତି ରଞ୍ଜନ ଘଡ଼େଇ
ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ, ବକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈଷୟିକ ଶିକ୍ଷା



ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ସାହୁ
ଶ୍ରମ, ଲବ୍ଧସାଧକ



ତୁଷାରକାନ୍ତ ବେହେରା
ତୁଳସୀ ମନ୍ତ୍ରୀ, ବ୍ରାହ୍ମଣ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଓ ଉପସାହାୟକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ



ରୋହିତ ପ୍ରଧାନ
ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା



ରୀତା ସାହୁ
ହସ୍ତକଳ୍ପ ଓ ବୟନଶିଳ୍ପ



ବାସନ୍ତି ହେମ୍ବ
ମହିଳା ଓ ଶିଶୁ ବିକାଶ, ମିଶ୍ର ଶକ୍ତି

ଅପମିଶ୍ରଣର ଅନିଷ୍ଟକାରୀ ପ୍ରଭାବରୁ ନିଜ ପରିବାରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ

100% ଶୁଦ୍ଧ ଏବଂ ସାତ୍ତ୍ୱିକ ପତଞ୍ଜଳି ଉତ୍ପାଦ ଆପଣଙ୍କୁ

ପତଞ୍ଜଳି ଗୁଆ ଘିଅ
ଶାରୀରିକ ଶକ୍ତି, ତାପ୍ତ ମସ୍ତିଷ୍କ, ସ୍ମୃତିଶକ୍ତି, ସୁସ୍ୱ ସ୍ୱପ୍ନ, ଉତ୍ତମ ପୁଷ୍ଟିଶକ୍ତି, ଦୀର୍ଘ ଜୀବନ, ଉତ୍ତମ ପାଚନ ଶକ୍ତି ଏବଂ ତେଜସ୍ୱୀ ଚର୍ମ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଅଟେ ।

ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଗରମରେ ଶୁଦ୍ଧ ପତଞ୍ଜଳି ହନି
ଶିକଞ୍ଜି, ଲସି ଏବଂ ଅଣ୍ଡା କ୍ଷୀରରେ ମିଶାଇ ଶୋଷ ମେଣ୍ଟାନ୍ତୁ, ଶକ୍ତି ଓ ଆରୋଗ୍ୟ ପାଆନ୍ତୁ । ନିଜ ଶରୀରରେ ଦିନିକ ଦିନ ଘୋଳନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପତଞ୍ଜଳି ହନି ଶୁଦ୍ଧତାର 100 ରୁ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ଉତ୍ପାଦିତ ହୋଇଛି ।

ପତଞ୍ଜଳି ରାଜସ୍ୱ ଟ୍ରାନ୍ସ ଏସଲ୍ ପ୍ରାକୃତିକ ଓରାଜନେଲରେ ସମୃଦ୍ଧ ଅଟେ, ଯାହା ଉଚ୍ଚ କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ ସ୍ତର, ଚାଲକେଟିସ୍ତରକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରି ଆପଣଙ୍କର ହୃଦୟକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିଥାଏ । ଏହା ରମ୍ୟନିଟି ବଢ଼ାଇଥାଏ ଓ ଆପଣଙ୍କ ବୃଦ୍ଧ ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ଅଟେ । ଏଥିରେ ଭିଟାମିନ୍ 'ଏ' ଏବଂ 'ଡି'ର ସୁଗୁଣ ମଧ୍ୟ ରହିଛି ।

ଭିଟାମିନ୍, କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ବ୍ରାହ୍ମଣ, ଶଙ୍ଖପୁଷ୍ପା, ଅଶ୍ୱଗନ୍ଧା, ଶତାବରୀ ଭଳି ଅନେକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଜଡ଼ିବୁଟିରେ ସମୃଦ୍ଧ ଏହି ସଜ୍ଜିତ ପୁଷ୍ଟିକର ସର୍ବମୋଟ୍ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରାଣର ବୁଦ୍ଧି ସହିତ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଯୋଗାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ ।

ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା ଅଧିକାଂଶ ସୋରିଷ ତେଲରେ ତାଳ ଓ ଅନ୍ୟ ଶସ୍ତା ତେଲର ଅପମିଶ୍ରଣ ହୋଇଥାଏ । ପତଞ୍ଜଳି କଳି ଘନି 100% ଶୁଦ୍ଧ ସୋରିଷ ତେଲ କୌଣସି କେମିକାଲ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିନା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥାଏ ।

ପତଞ୍ଜଳି ପୁଷ୍ଟିକର ସର୍ବମୋଟ୍ ପିଲାଙ୍କୁ ପ୍ରାଣର ବୁଦ୍ଧି ସହିତ ସୁସ୍ଥ ଶରୀର ଯୋଗାଇବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ ।

କଞ୍ଚାରେ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁକାରୀ ଚାର୍ଟିକ କିମ୍ବି ବିରୋଧରେ ବିଷାକ୍ତ ପାଣି ରାଜନୈତିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକୁ ଅନୁମତି ନ ମିଳିବା ବିତର୍କର ବିଷୟ । ଜଣ୍ଡା-କଣ୍ଡା ଗୁଡ଼ିକ ସାଧାରଣ ଥିବା ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ଦାବି କେତେ ସତ ତାହା ଏଥିରେ ଜଣାପଡ଼ୁଛି । -ମେହତୁଳା ମୁକୁତି, ପିପି ଅଧିକାରୀ

ଆଜିର ସମ୍ପାଦକୀୟ କୃପ ମଞ୍ଜୁଳ ଆଜିର ମନ୍ତବ୍ୟ

ଖାତରେ ବସ୍ ଖସି ୨୨ ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀ ମୃତ

ଭରବାଖଣ୍ଡର ଯମୁନୋତ୍ତରୀ ଦର୍ଶନରେ ଯାଉଥିବା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ବସ୍ ରବିବାର ତାମୁକା ନିକଟ କାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଏକ ଖାତକୁ ଖସିପଡ଼ିଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଯମୁନୋତ୍ତରୀ ଦର୍ଶନରେ ଯାଉଥିବା ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ବସ୍ ରବିବାର ତାମୁକା ନିକଟ କାତୀୟ ରାଜପଥରେ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇ ଏକ ଖାତକୁ ଖସିପଡ଼ିଛି । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୨ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୬ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ପଶ୍ଚିମରେ ତାତି, ଉପକୂଳରେ ଗୁଲୁଗୁଲି

୪୪ ତିଗ୍ରୀ ଉପରେ ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶାର ୪ ସହର ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା(ବୁଧବେ) ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଭୋକପାପରେ ଜଳୁଛି ପଶ୍ଚିମ ଓଡ଼ିଶା । ଏପଟେ ଉପକୂଳ ଓ ଆଭ୍ୟନ୍ତର ଓଡ଼ିଶାର ଛୁଟି ବିଗାଡ଼ୁଛି ଗୁଲୁଗୁଲି । ଫଳରେ ସାଧାରଣ ଜୀବନଯାତ୍ରା ଗୁରୁତର ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଛି । ପଶ୍ଚିମର ଅଧିକାଂଶ ସହରରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୦ ତିଗ୍ରୀ ଉପରେ ରହୁଥିବାବେଳେ ରବିବାର ୫ଟି ସ୍ଥାନରେ ପାରଦ ୪୪ ତିଗ୍ରୀ ଚପିଥିଲା । ଚିଲିକାତୀରରେ ସର୍ବାଧିକ ୪୪.୬ ତିଗ୍ରୀ ଥିବାବେଳେ ସୋନପୁର ୪୪.୫, ବୌଦ୍ଧ ୪୪.୩, ନୂଆପଡ଼ା ୪୪ ଓ ବଲାଙ୍ଗୀରରେ ତାପମାତ୍ରା ୪୪.୩ ତିଗ୍ରୀ ରହିଥିଲା । ସେହିଭଳି ଖୋର୍ଦ୍ଧାରେ ୪୨.୮, ସମ୍ବଲପୁର ୪୩.୬, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ୪୨.୫, ହାତୁଣ୍ଡା ୪୨.୮, ଭବାନୀପାଟଣା ୪୩, ପୁଲିକାଣ୍ଡା ୪୦.୨ ଓ ମାଲକାନଗିରିରେ ପାରଦ ୪୨ ତିଗ୍ରୀ ଛୁଟୁଥିବାବେଳେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ରପୁଷ୍ପା-୨

ଦୁର୍ ଧନାକା

କେବଳ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରାନ୍ତର ଭୋକନୀ ରାଜନୀତି ପାଇଁ ମାନ୍ୟ

ଦୁର୍ 2nd June, 2022 ରୁ ଲାଗୁ ହେବ କରନ୍ତୁ 7459080808

ପ୍ରାୟ	ଘଡ଼ି ଚିତ୍ତବେଶ ପାଉଁଶର ମାତ୍ରା	ଘଡ଼ି ଚିତ୍ତବେଶ କେବ୍ ମାତ୍ରା
4kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
3kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
2kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
1kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
₹50/- (800g/750g) ର 1 ^o ବକ୍ସ	500g ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	₹10/- (125g/120g) ର 3 pcs. ମାତ୍ରା
500g ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା	₹5/- (62g/60g) ର 5 pcs. ମାତ୍ରା
₹10/- (125g/120g) ର 1 ^o ବକ୍ସ	₹10/- (125g/120g) ର 3 pcs. ମାତ୍ରା	1 VIP TROLLEY BAG FREE (TROLLEY BAG) ର ଦିନ ୧, ୧.5, 4kg ଭର୍ତ୍ତି ପାଏଟ୍ ଉପରେ ମାନ୍ୟ ଦୁର୍
₹5/- (62g/60g) ର 1 ^o ବକ୍ସ	₹5/- (62g/60g) ର 5 pcs. ମାତ୍ରା	MRP ₹8500/-
3kg, 2kg, 1kg, 500g, ₹10/- (125g/120g) ରୁ ମିଳାଇବେ 55 ^o ବକ୍ସ	₹5/- (65g) ର 3 pcs. ମାତ୍ରା	
Ghadi Powder: 1 ^o ବକ୍ସ = 4kgx5 pkts., 3kgx10 pkts., 2kgx10 pkts., 1kgx25 pkts., 800g/750g/725gx25 pkts., 500gx40 pkts., 62g/60gx100 pkts., 125g/120gx12 pkts.	1 ^o ପେଟି	₹5/- (65g) ର 3 pcs. ମାତ୍ରା
Ghadi Cake: 1 ^o ପେଟି = 65gx100 pcs., 140gx50 pcs., 250gx40 pcs., 300gx48 pcs.	ଘଡ଼ି ଚିତ୍ତବେଶ କେବ୍ ମାତ୍ରା	
	ଘଡ଼ି ମୋଟିବ୍ ଖାଣ୍ଡ ମାତ୍ରା	
	1kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	500g ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
	500g ର 1 ^o ବକ୍ସ	500g ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
	3kg ର 1 ^o ବକ୍ସ	1kg ର 1 ପ୍ୟାକେଟ୍ ମାତ୍ରା
	ଗ୍ଲୋରି ମାତ୍ରା	
100g/50g ର 1 ^o ପେଟି	50g ର 5 pcs. ମାତ୍ରା	
200ml HW ର 12 pcs.	200ml HW ର 1 pc. ମାତ୍ରା	
190ml/180ml HW ର 12 pcs.	190ml/180ml HW ର 1 pc. ମାତ୍ରା	
65ml/60ml HW ର 12 pcs.	65ml/60ml HW ର 1 pc. ମାତ୍ରା	
30ml/25ml HW ର 12 pcs.	30ml/25ml HW ର 1 pc. ମାତ୍ରା	

ଦୁର୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣତା କୌଣସି ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ତଳେ ଦିଆଯାଇଥିବା ନମ୍ବରରେ ଦୁର୍ ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ

B. UMA SANKAR (BHUBANESWAR): 7873096108, PANCHANAN PRADHAN (SAMBALPUR): 9439649875
DHEERENDRA KUMAR (STATE HEAD): 9935279225

ସମ୍ପାଦକ ଏବଂ ସମ୍ପାଦକ ସମ୍ପର୍କିତ କୌଣସି ଅଭିପ୍ରାୟ କଲିବାକୁ ସଂପର୍କ କରନ୍ତୁ: **RSPL CARE 1800 120 2800**

ସଂକ୍ଷେପରେ

ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରୁ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟାଙ୍କଣ

କୋରାପୁଟ, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)- କୋରାପୁଟ ସହରର ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରୁ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟାଙ୍କଣ ନେଇ ଜଣେ ଯୁବକ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଗଠନ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ୧୪୮/୨୨ରେ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇ ତତକ୍ଷଣାତ୍ ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଧୀରେ ପଞ୍ଚନାୟକ କହିଛନ୍ତି। ଖବରରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ପୁଲିସ୍‌ପୁଅ ଅଞ୍ଚଳର ଏସ. ମଣ୍ଡଳ ନାମକ ଯୁବକ ଲିଙ୍ଗରାଜ ବେହେରାଙ୍କ ବ୍ୟବସାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନରେ କାମ କରୁଥିଲେ। ମଣ୍ଡଳ ଗତ ୩ ମାସ ଧରି ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ସହ ଆୟବ୍ୟୟ ସହ ଏକାଧିକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତା ଦେଶନେଶ ବୁଝୁଥିଲେ। ଗତ ଶୁକ୍ରବାର ହଠାତ୍ ମଣ୍ଡଳଙ୍କ ଲେଖାଏଁ ଖବର ମିଳି ନ ଥିଲା। ଲିଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଖାତାରୁ ମଧ୍ୟ ୨୫ ଲକ୍ଷ ଟାଙ୍କଣ ଗାଏବ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଏନେଇ ଲିଙ୍ଗରାଜ ଗଠନ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ପୋଲିସ୍ ତତକ୍ଷଣାତ୍ ଚାଲି ରଖିଛି।

୧୯ ବାରରେ

ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ାଉ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନକାରୀଙ୍କୁ ଡାରିଫ୍, ହେବ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)- ରାଜଧାନୀର ବାର ଖୋଲିବା ପାଇଁ ସର୍ତ୍ତମୂଳକ ଅନୁମତି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କେତେକ ବାର ମାଲିକ ନିୟମ ମାନୁ ନ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ବାରଗୁଡ଼ିକରେ ବିଲମ୍ବିତ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାକୁ ବାଲୁଥିବା ଖବର ପାଇ ଶନିବାର କମିଶନରେଟ୍ ପୋଲିସ୍‌ର ଟିମ୍ ୧୯ଟି ବାରରେ ଅବନୀତ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା। ଲକ୍ଷ୍ମୀସାଗର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୨ଟି ଓ ଭଦ୍ରପୋଲିସ୍ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ୭ଟି ବାରରେ ଚଢ଼ାଉରେ ଅଧିକାରୀ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରାଯାଇଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ସମସ୍ତଙ୍କୁ ବାର ମାଲିକ ଓ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ କଡ଼ା ଦେବାବଦ୍ଧ ଦେଖି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଡିସିପି। ଏଥିସହ ଇନ୍‌ସ୍ପେକ୍ଟିଭ୍ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଓ ନାଭିଟ୍ କୁ ବାର ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି ରାତି ପ୍ରାୟ ୧୨ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବାଲୁଥିବାରୁ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲ୍ଲା ଅବକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ଦେବାକୁ ପୋଲିସ୍। ଏଥିସହ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ନେଇ ଏହି ଦୁଇଟି ବାର ଉପରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଅପିଲ କରିଛି।

ଯୁବକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ: ଜଣେ ଗିରଫ

ରାଉରକେଲା, ଅପ୍ଟିସ, ୫୬ ରାଉରକେଲା ଜଲଦା ଫାଣ୍ଡି ନିକଟରେ ଶନିବାର ବିଲମ୍ବିତ ରାତିରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ହୋଇଛି। ଏ ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହେବା ପରେ ଗଞ୍ଜାମ ପୋଲିସ୍ ଜଣେ ଯୁବକ ଗିରଫ କରିଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ଆଇଡିଏଲ ଅଞ୍ଚଳର ଶୁକ୍ଳ କୁନ୍ଦୁର(୨୮)। ଏ ନେଇ ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୧୪୮୨୨) ରୁଜୁ କରି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କୋର୍ଟୋଲାଗ କରିଛି। ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଲାଠିକଦା ମନକୋ ଅଞ୍ଚଳର ଆନନ୍ଦ ପ୍ରସାଦ ଶନିବାର ରାତି ସାଢ଼େ ୧୦ଟାରେ ରାଉରକେଲାକୁ ବାଜକ୍ ଯୋଗେ ଯାତ୍ରା ଫେରୁଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଜଳଦା ଫାଣ୍ଡି ନିକଟରେ ଶୁକ୍ଳ ତାଙ୍କୁ ଅଟକାଇ ବଙ୍କା ମାରିଥିଲେ। ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିବାକୁ ଶୁକ୍ଳ ଆନନ୍ଦଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚୁ ମାଡ଼ ମାରି ତାଙ୍କ ବାଜକ୍ ଛତାଇ ନେଇ ଫେରାର ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ।

‘ଉପକୂଳକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଉଛି ହେନ୍ତାଳବନ’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)

ଜୀବଜଗତ ତିଷ୍ଠି ରହିବା ପାଇଁ ପୃଥିବୀର ପୁରୁଣା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ବୃକ୍ଷ ସମ୍ପଦ ହିଁ ପୃଥିବୀର ସୁରକ୍ଷା କବଚ। ବିଗତ ୨୦ ବର୍ଷ ଧରି ରାଜ୍ୟରେ ଜଙ୍ଗଲ ସମ୍ପଦର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ହୋଇ ଆସୁଛି। ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ହେନ୍ତାଳବନ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ସର୍ବାଧିକ ହୋଇଛି। ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସମୟରେ ହେନ୍ତାଳବନ ଉପକୂଳ ଅଞ୍ଚଳକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରୁଛି ବୋଲି ଜଙ୍ଗଲ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଭାଗ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମୋନା ଶର୍ମା କହିଛନ୍ତି। ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ରବୀନ୍ଦ୍ର ମଣ୍ଡପଠାରେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସଚିବ ଶର୍ମା ଏହା କହିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ଇକୋ-କ୍ଲବର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ବୃକ୍ଷରୋପଣ କରିବାକୁ ସେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବା ସହ ବନଖଣ୍ଡ ଅଧିକାରୀମାନେ

ଜନସାଧାରଣ ଓ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏ ଦିଗରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରୁ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଆବର୍ତ୍ତନାକୁ କିଛି ଖତ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି, ପ୍ରାୟତଃ ପୁନର୍ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କରେ ପିଲାମାନେ ଜାଣିବା ଉଚିତ। ଜଳ ଓ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣର ନିରାକରଣ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଶିଳ୍ପାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ କିଛି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି ଇକୋ-କ୍ଲବର ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାଇ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଅନୁଭୂତି ଦେବାକୁ ବ୍ୟବହାର ଏବଂ ଜଙ୍ଗଲ ସୁରକ୍ଷା ଓ ବ୍ୟାପକ ବୃକ୍ଷରୋପଣ ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ସମସ୍ତେ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ସଚିବ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କ ଭତିଓ ବାର୍ତ୍ତା ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସର ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ମୁଖ୍ୟ ସମାଜକୁ ସ୍ତୁତ୍ୱ ଓ ସ୍ତୁତି ଦେବା ପାଇଁ ପରିବେଶ ସହିତ ଦୀର୍ଘସମ୍ପର୍କ ସମ୍ପର୍କ ରଖିବା

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ



ସଚିବ ମୋନା ଶର୍ମା ଓ ଅନ୍ୟ ଅତିଥିମାନେ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ରୁଲି ଦେଖୁଛନ୍ତି।

ଆବଶ୍ୟକ। ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର କୁପ୍ରଭାବକୁ ସମ୍ବନ୍ଧ କରିବା ପାଇଁ ୨୦୨୧-୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏକ ଆକ୍ରମଣ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇଥିବା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଛେବ ବିଧିପତା ବୋର୍ଡର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାଜୀବ କୁମାର ସାଗର ଭାଷଣ ଦେଇ

ପରିବେଶକୁ କିଛି ସୁରକ୍ଷା ଓ ସକୃଷ୍ଟି କରିବେ ସେନେଇ ଆମକୁ ନିଜ ନିଜ ଶ୍ରମରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ପରିବେଶ ବିଭାଗର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁଶାନ୍ତ ନନ୍ଦ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସର ବିଷୟବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଥିବା ଇକୋ-କ୍ଲବର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ମତେଇ ପ୍ରଦର୍ଶନୀକୁ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ସେଥିର ପରେ ଏନିଆଇଆରଏମ୍‌ଆଇ ଷ୍ଟୁଡିଂ, ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ ଏବଂ ଆଞ୍ଚଳିକ ଉଚ୍ଚ ସମ୍ପଦ କେନ୍ଦ୍ର ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଉପାଦେୟ ପୁସ୍ତକପୁସ୍ତିକା ସହିତ ଇକୋ-କ୍ଲବର ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ଅତିଥିମାନେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୦୦ ଅନୁଷ୍ଠାନ, ସ୍କୁଲ ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଗତଗଣଙ୍କୁ ପ୍ରକୃତିମିତ୍ର ପୁରୁଷାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।



ଶ୍ରୀପ୍ରସାଦ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଶ୍ରୀମତୀ ଆଲୋଚନା ମହାନ୍ତି

ଭୁଆ ଆଞ୍ଚଳିକ ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ାଉ ବରପାଲି, ୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.)- ବରପାଲି ଥାନାଠାରୁ ମାତ୍ର ୩୦୦ ମିଟର ଦୂରରେ ଶନିବାର ସଞ୍ଚାଳନା ଖେଳ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ୍ ଚଢ଼ାଉ କରି ନଗର ୧୨ ହଜାର ଟଙ୍କା, ୪୫ଟି କରଡ଼ି, ୮ଟି ଫୋନ୍ ଓ ୧୩ଟି ବାଇକ୍‌କୁ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାରେ ୧୧ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି ରବିବାର କୋର୍ଟୋଲାଗ କରାଯାଇଛି। ଗିରଫମାନେ ହେଲେ ବରପାଲି, ରାମପୁର, ସାରସ୍ୱତୀ, ବିନା କମିକା, ପୁଲିସ୍‌ଠାଣା(ବଲାଙ୍ଗୀର), ବୈରଗପାଲି, ଧୂରପୁର ଗ୍ରାମର।

ପୁରୁଣାକଟକରେ ସଶସ୍ତ୍ର ଡକାୟତି

ବୌଦ୍ଧ, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)

ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା ହରଭଙ୍ଗା ବ୍ଲକ୍ ଖୋର୍ଦ୍ଧା-ବଲାଙ୍ଗୀର ଜାତୀୟ ରାଜପଥ କଡ଼ରେ ଥିବା ଜିଆକଟା ଗ୍ରାମରେ ଗତ ଶନିବାର ବିଲମ୍ବିତ ରାତିରେ ସଶସ୍ତ୍ର ଡକାୟତି ହୋଇଯାଇଛି। ୮ ଜଣ ପୁଞ୍ଜାପିଣ୍ଡା ଡକାୟତ ଗ୍ରାମର ମାଗିରାମ ବେହେରା ଓ ତାଙ୍କ ଘରେ ଭଡ଼ାରେ ରହୁଥିବା ମନୋଜ ନାଥଙ୍କ ଘରେ ପଶି ପ୍ରାୟ ୧୨ ଭରି ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଓ ନଗଦ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲୁଟିନେଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଛନ୍ତି। ଡକାୟତଙ୍କ ମାତୃଘର ଗୃହ ମାଲିକ ଓ ଭଡ଼ାଟିଆ ଜଣକ ଲହୁଲୁହାଣ ହୋଇଥିବା ଖବର ମିଳିଛି। ପୁରୁଣାକଟକ ଥାନାଠାରୁ ୫ କି.ମି. ଦୂରରେ ଏହି ଡକାୟତି ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ପୋଲିସ୍ ଡକାୟତଙ୍କ ଚେର ଏଯାବ ପାଇପାରିନାହିଁ। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ରାତି ପ୍ରାୟ ୨ଟାରେ

ଖଣ୍ଡା, ଭୁଜାଲି ଦେଖାଇ ୧୨ ଭରି ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଓ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ଲୁଟି

ଡକାୟତଙ୍କ ମାତୃଘର ମାଲିକ, ଭଡ଼ାଟିଆ ଲହୁଲୁହାଣ

ଡକାୟତ ଦଳ ପ୍ରଥମେ କନ୍ଧମଳ ଜିଲ୍ଲା ଲାଲୁପଡ଼ା ଅଞ୍ଚଳର ମନୋଜଙ୍କ ଘର ପହଞ୍ଚି କବାଟ ଭାଙ୍ଗି ପଶିଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ସେ ଉପଡ଼ିବାକୁ ଚାଲି ଡକାୟତଙ୍କୁ ପ୍ରକାଶ ମାତୃଘର ସହ ଖଣ୍ଡା, ଭୁଜାଲି ଓ ବୋମା ଭୟ ଦେଖାଇ ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଓ ୨ ଭରି ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଲୁଟି ନେଇଥିଲେ। ପରେ ଡକାୟତମାନେ ଘର ନେଇଥିଲେ। ପରେ ଡକାୟତମାନେ ଘର ନେଇଥିଲେ। ପରେ ଡକାୟତମାନେ ଘର ନେଇଥିଲେ। ପରେ ଡକାୟତମାନେ ଘର ନେଇଥିଲେ।

ବ୍ୟବସାୟୀ ମାଗିରାମ ଓ ମନୋଜ ଡକାୟତଙ୍କ ମାତୃଘରେ ଲହୁଲୁହାଣ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲେ। ପ୍ରାୟ ୧ ଘଣ୍ଟା ଧରି ଲୁଟିପାଟ୍ କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଘରର କବାଟ ବାହାରପଟୁ ବନ୍ଦକରି ପଳାଇ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ପାଟି ଓ କାନ୍ଦ ଶୁଣି ଗାଁ ଲୋକ ଜମାହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ଡକାୟତ ଦଳ ବୋମା ଫୁଟାଇ ଲୋକଙ୍କୁ ଭୟଭୀତ କରାଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଖବର ପାଇ ପୁରୁଣାକଟକ ପୋଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତତକ୍ଷଣାତ୍ କରିଥିଲା। ଏନେଇ ମାଗିରାମ ପୁରୁଣାକଟକ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ନଂ.୭୭/୨୨ରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ପୁଲିସ୍‌ବାଣୀକୁ ସାଜିବିକ ଟିମ୍ ମଧ୍ୟ ମାତୃଘର ସହ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଓ ୧୦ଭରି ସୁନା ଅଳଙ୍କାର ଲୁଟିଥିଲେ।

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅପ୍ଟିସ, ୫୬

ଫ୍ୟାନ୍ ସୁଇଚ୍ ଲଗାଇବା ବେଳେ ଅଘଟଣ ଘଟିଛି। ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ଜଣେ ୧୦ମ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତ ଛାତ୍ର ଜଣଙ୍କ ହରିଶ୍ଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପୁଅ ସୁଧାକରନାଥ (୧୫)। ବ୍ରହ୍ମପୁର ସଦର ପଞ୍ଚାୟତ ପୁରଦେବ ଜବତ କରିଛି। ନଂ. ୩୦/୨୨ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁକରି ବ୍ୟବସ୍ଥେଦ ପାଇଁ ପଠାଇଛି। ପ୍ରକାଶ ଯେ, ବିଗ୍ରହସ୍ଥିତ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ମୋହନପୁର ସୁଧାକରନାଥଙ୍କ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ସଦର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଲାଠି ଗ୍ରାମରେ ରହୁଛନ୍ତି। ରବିବାର ସଞ୍ଚାଳନା ସେ ବାହୁଡ଼ିରେ ଗାଧୋଇ ସାରିବା ପରେ ଘର ଭିତରେ ଥିବା ଏକ ତାରିଖରେ ଲେହଠାରେ ସିନ୍ଧୁ ନଦୀରେ, ୧୨ଟି ଗୋହାଟୀର ବ୍ରହ୍ମପୁର ନଦୀରେ, ୧୮ରେ ବାଲୁଦେଶର ପତ୍ନୀ ନଦୀରେ ଓ ୨୧ ତାରିଖରେ ପଶ୍ଚିମବଙ୍ଗର ପାଣିହାଟଠାରେ ଶ୍ରୀଶ୍ରୀ ଦାଦାଙ୍କ ଡକାୟତ ବିଭିନ୍ନ କରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମିଶ୍ର, ପୂର୍ବତନ ପିପିସି ସଭାପତି ନିରଞ୍ଜନ

ବନ୍ଧୁପୁଣ୍ୟ ଆଲୋଚନା କୋଟିଆ, ପୋଲାଭରମ ବିବାଦର ସମାଧାନ କରିପାରିବ: ଆନ୍ଧ୍ର ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ସୁନାବେତା/ସେମିଲିଗୁଡ଼ା, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)

ପିଲାଟିଏ ଏବେନେଷ୍ଟ ପୋଲାଭରମ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ 'ପାପ' ସଙ୍ଗଠନର ଜାତୀୟ କମିଟି ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରଭାକର ହତ୍ତାଳ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ସାଲୁରଠାରେ ଶନିବାର ଆନ୍ଧ୍ର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପିଠିକା ରାଜାମା ଦୋରାଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି। କୋଟିଆ ସାମାଜିକ ଓ ପୋଲାଭରମ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ସମ୍ପର୍କରେ ସେ ଆଲୋଚନା କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଦୋରା କହିଥିଲେ ଯେ, ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସହ ଆନ୍ଧ୍ର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉତ୍ତର ସମ୍ପର୍କ ରହିଛି। ତେଣୁ ବନ୍ଧୁପୁଣ୍ୟ ଆଲୋଚନା ମାଧ୍ୟମରେ କୋଟିଆ ସାମାଜିକ ଏବଂ ପୋଲାଭରମ ପ୍ରକଳ୍ପ ନେଇ ରହିଥିବା ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ। ସେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଚାମା କମ୍ପାନୀ ତକ ଗଞ୍ଜୋଇପଦର ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଏକ ଜଳ ଗଞ୍ଜୋଇପଦର ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ଏକ ଜଳ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଓ ସୌରଚାଳିତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା

ଅନେକ ଶିକ୍ଷିତ ବେକାର ଯୁବକ ଯୁବିକା କର୍ମନିୟୁକ୍ତ ପାଇପାରିବେ। ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ର, ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଶାସନ ଏ ଦିଗରେ ସହଯୋଗ କଲେ ସେଠାକାର ଲୋକେ ଉପକୃତ ହେବେ ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦୋରା ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। କୋଟିଆ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଆଲୋଚନା ବେଳେ 'ପାପ' ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ହତ୍ତାଳ ୧୯୪୫ରେ ତତ୍କାଳୀନ ବ୍ରିଟିଶ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ କୋରାପୁଟର ଏକ ମାନଚିତ୍ର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଏହି ମାନଚିତ୍ରରେ କୋଟିଆ ସାମାଜିକ ବିବାଦ ଅର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା ଅଧୀନରେ ରହିଛି। ରାଜ୍ୟ ଡିଭିଜନରେ ସେହି ଗ୍ରାମଗୁଡ଼ିକ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶରେ ରହିଥିବା ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦୋରା କହିଥିଲେ। ଆଲୋଚନା ସମୟରେ ଭାରତୀୟ ଆଦିବାସୀ ମିଳିତ କ୍ରିୟାସୂଚୀ କମିଟିର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ରାମ ରାଠିପାଳ ଗାଡୁବୁରି, ବରିଷ୍ଠ ଆଇନଜୀବୀ ରେଣୁ ମହେଶ୍ୱର ଓ ପ୍ରକାଶ ବେଦିଆଙ୍କ ସମେତ ଅନ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ରୋଗ ଭଲ ପାଇଁ ଖାଉଛନ୍ତି ବାଲି

ଗୋପାଳପୁର, ୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଔଷଧ ଖାଇଲେ ରୋଗ ଭଲ ହୁଏ। କିନ୍ତୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କ ଗୋଡ଼ୁଆଟି ବନ୍ଧାକୁ ଉପଶମ ପାଇବା ପାଇଁ ବାଲି ଖାଉଛନ୍ତି। ଏଭଳି ଘଟଣା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ଗଞ୍ଜୋଇଲୁଆ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାରିପୁର ଗ୍ରାମରେ। ବାଲି ଖାଇଲେ ବି ତାଙ୍କର ହଜମ ହୋଇ ଯାଉଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ରାଜ୍ୟର କୌଣସି ଅଞ୍ଚଳର ମୂଳ ବାସିନ୍ଦା ହାରାଲାଇ ବାଲିନା ରଞ୍ଜୋଇଲୁଆ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ କାରିପୁର ଗ୍ରାମରେ ରୁହନ୍ତି। ସେ ବର୍ଷକୁ ୫ ମାସ କାରିପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ରହି ଏକ ଅତର ଭାଗରେ ଶ୍ରମିକ ଭାବେ କାମ କରନ୍ତି। ପ୍ରାୟ ୧୦ ବର୍ଷ ହେଲା ହାରାଲାଇ ଗଞ୍ଜୋଇଲୁଆ ଆସୁଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ କହିବା ଅନୁସାରେ ପିଲାବେଳେ ଥରେ ନଦୀକୁ ଗାଧୋଇ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ଜଣେ ବୃକ୍ଷକୁ ଦେଖି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଜଣାଇଥିଲେ।



ବାଲି ଖାଉଛନ୍ତି ହାରାଲାଇ ବାଲିନା। ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଗୋଡ଼, ହାତ ବିହୁଛି, ଖାଦ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହଜମ ହୋଇପାରୁନାହିଁ ବୋଲି ହାରାଲାଇ କହିଥିଲେ। ପରେ ବୃକ୍ଷ ଜଣକ ନଦୀବାଲି ଖାଇ ଗାଧୋଇଲେ ରୋଗ ଭଲ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ତାଙ୍କୁ ଦେଖି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଜଣାଇଥିଲେ। ସେବେଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୩୦ ବର୍ଷ ହେଲା ହାରାଲାଇ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ସକାଳୁ ଓ ସଞ୍ଚାଳନା ବାଲି ଖାଉଛନ୍ତି ଏବଂ ତାହା ହଜମ ମଧ୍ୟ ହୋଇଯାଉଛି। ବିବାହ ପରେ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବାଲି ଖୁଆଉଥିଲେ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ସେ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପିଲାଙ୍କୁ ହରାଇଛନ୍ତି।

ସନ୍ଦେହରେ ପୋଲିସ୍ ଭୂମିକା

ଯାଜପୁର ଅପ୍ଟିସ, ୫୬

ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀ ଜାତୀୟ ଗ୍ରାମାଣ ନିଷ୍ଠିତ କର୍ମ ନିୟୁକ୍ତି ଯୋଜନା (ଏମ୍.ଜି.ଏନ୍.ଆର୍.ଇ.ଜି.ଏ.)ରେ ପଡ଼ିଲୁ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ଜୀବନରେ ମାରି ଦେବାକୁ ଧମକ ଦେଇଥିଲେ। ରଗଡ଼ିଠାରୁ କୋରୋଇଗଡ଼ିଆ ରାସ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟରେ ମେଣିନ ଲଗାଯାଇ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହି ମର୍ମରେ କୋରୋଇଗଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମର ପ୍ରକାଶ କୁମାର ପଣ୍ଡା, କାନ୍ତିକା ପଣ୍ଡା, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ମନୋଜ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ରାଉତ, ସାତା ରାଉତ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ଲିଖିତ ଭାବେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ବ୍ଲକ୍ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଡିଆରଡିଏ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏନେଇ

ଧରିତ୍ରୀରେ ଗତ ୪ ତାରିଖରେ 'ଶ୍ରମିକ ବଦଳରେ ମେଣିନ କରୁଛି କାମ' ଶୀର୍ଷକ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା ହୋଇ ସମସ୍ତ ଠିକାଦାର ଧରିତ୍ରୀରେ ରଗଡ଼ି ଖବରଦାତା ଚନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା କୋରୋଇ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଅଧାରି ପଞ୍ଚାୟତର ପରିଷଦରେ କୋରୋଇଗଡ଼ିଆ ରାସ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟରେ ମେଣିନ ଲଗାଯାଇ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହି ମର୍ମରେ କୋରୋଇଗଡ଼ିଆ ଗ୍ରାମର ପ୍ରକାଶ କୁମାର ପଣ୍ଡା, କାନ୍ତିକା ପଣ୍ଡା, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ମନୋଜ କୁମାର ପଣ୍ଡା, ରାଉତ, ସାତା ରାଉତ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଧର ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ଲିଖିତ ଭାବେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ବ୍ଲକ୍ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଡିଆରଡିଏ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ଆକର୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏନେଇ

ଖବରଦାତାଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ମାମଲା ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ପରୋକ୍ଷରେ ସହାୟତା ମିଳୁଛି

ରୁଜୁ କରିଛି। ଗଣତନ୍ତ୍ରରେ ଚତୁର୍ଥ ଗ୍ରହଣ ଲୁଚିକା ନିର୍ବାହ କରୁଥିବା ଜଣେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟତା ଖବରଦାତାଙ୍କ ଉପରେ ଏଭଳି ଆଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ପୋଲିସ୍‌ରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସ୍ୱତ୍ୱ ନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ରାଜନୈତିକ ଚାପରେ ପୋଲିସ୍ କାମ କରୁଥିବା ଏଠାରେ ଜଳଜଳ ହୋଇ ବିହୁଛି। ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗରେ ଖଣ୍ଡ ଭାବେ ଦଣ୍ଡାଯାଇଛି ଯେ,

ଉକ୍ତ ପ୍ରକଳ୍ପରେ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ ନ କରାଯାଇ ରାତି ସମୟରେ କେସିବି ମେଣିନ ଯୋଗେ କାମ କରାଯାଉଛି। ଏନେଇ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଏଯାବ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇନାହାନ୍ତି। ଏଭଳି ଛୁଟିରେ ପୋଲିସ୍ ମଧ୍ୟ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ ପରୋକ୍ଷରେ ସହାୟତା କରି ଖବରଦାତାଙ୍କ ଉପରେ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିଛି ବୋଲି ଗ୍ରାମବାସୀ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି। ଏ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଯାଜପୁର ଏସ୍ପି ରାହୁଲ ପି.ଆର୍.ଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ସେ କହିଛନ୍ତି, ସାଧାଦିକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣାରେ ଉଭୟ ପକ୍ଷରୁ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ସାଧାଦିକ ଆହତ ହୋଇ ନ ଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ତେବେ ସେ ନିଜେ ଏହି ଘଟଣାରେ ତତକ୍ଷଣାତ୍ ସଚେତନ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

ZEE ସାର୍ଥକ

ନୂଆ କାହାଣୀ ନୂଆ ରଙ୍ଗରେ
ଅତୁଟ ସମ୍ପର୍କ ଥାନ ସାଙ୍ଗରେ

ପ୍ରତିଦିନ ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ରୁ



ହାଇପର ଡିଗ୍ଲିନୋସିସ୍

ସ୍ତନ୍ନ ଶରୀର ଅନ୍ତରାଳେ



ଆମ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗପ୍ରାନ୍ତକୁ ଶକ୍ତ ରଖିବାରେ ଖାଦ୍ୟ ପୁଷ୍ଟି ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଏଥିପାଇଁ ଆମକୁ ସ୍ତନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏଥିରୁ ମିଳୁଥିବା ଜିନିଷ ପାଚନକ୍ରିୟା ସାହାଯ୍ୟରେ ଉଚ୍ଚ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚେ ଏବଂ ଶରୀରରେ ବିଶୁଦ୍ଧ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏହା ସହ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ରାସାୟନିକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟାକୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ବଳିତ ରଖି ଶରୀରର ବିକାଶରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ସ୍ତନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେବଳ ଜିନିଷ ନୁହେଁ, ସ୍ତନ୍ନ ତଥା ପୁଷ୍ଟି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ନିୟତି ଦରକାର। ଅଳ୍ପ ଓ ମଜ୍ଜାଗୁଡ଼ିକ ମଜ୍ଜୁତ ରଖିବା ପାଇଁ ଅତି କମ୍ରେ ୩୦ ପ୍ରକାରର ଜିନିଷ, ଖଣିଜ ଲବଣ ଏବଂ ଡାଏଟାରୀ କମ୍ପୋନେଣ୍ଟ ଦରକାର, ଯାହା ଅଳ୍ପ ଗଠନ କରିବା ସହିତ କ୍ଷତ ସ୍ଥାନ ପୁରଣ କରିଥାଏ। ତା'ସହ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିଲାଭରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ ଉଚ୍ଚ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

ସଜାରାତ୍ମକ ହେବ ବିଚାରଧାରା



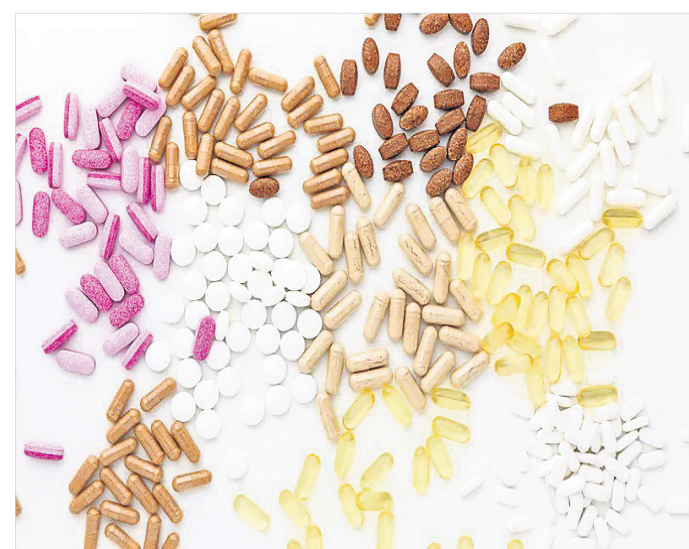
ଯଦି ଆମର ବିଚାରଧାରା ସଜାରାତ୍ମକ ରହେ ତେବେ ଆମେ ନିଜ କାମକୁ ସୁଗାଳୁ ରୂପେ ଚଳାଇ ପାରିବା। ତେଣୁ ଏ ନେଇ ମାନସିକତା ସଜାରାତ୍ମକ ରହିବା ନିୟତି କରୁ। ତେଣୁ ଖୁସିର ମାହୋଲ ଭିତରେ ରହିବା ସହ ଠିକ୍ ବାଟରେ ଜୀବନକୁ ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ ଆମକୁ ନିଜ ବିଚାରଧାରାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ହେବ। ଜୀବନରେ ଆତ୍ମପୂର୍ଣ୍ଣ ନକାରାତ୍ମକ ଜିନିଷଗୁଡ଼ିକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେଲେ ତାହା ବୋଧ ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଥାଏ। ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସଜାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଭଲ ପରିବେଶରେ ଭଲ ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶିବା ନିଜର ଆଚାର ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବାକୁ ଅନୁମୋଦନ ସହ ଏପରି କଥା ହୁଅନ୍ତୁ ଯେପରି ସେମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବେ। ନିଜେ ହସରୁ ଓ ଅନୁମୋଦନକୁ ବି ହସରୁ। କାରଣ ହସିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ସ୍ୱାଭାବିକ ହୋଇଥାଏ ଓ ସବୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଠିକ୍ ଭାବେ ନେବାକୁ ସମର୍ଥ ହୋଇଥାଏ। ଯେ କୌଣସି ଭୁଲ ପାଇଁ ନିଜକୁ ଦୋଷାରୋପ କରିବା ଅପେକ୍ଷା ସେହି ଦୋଷକୁ ସୁଧାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ହଳଦୀ

ହଳଦୀରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାମାନ୍ୟତାପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୁଣ ଭରିରହିଛି। ଏଥିରୁ ମୁଖ୍ୟତଃ ପଦାର୍ଥ ଖାଇଲେ ତାହା ମସ୍ତିଷ୍କ ବିକାଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ସବ୍ୟତମ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ନେଇ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିୟାନ ସ୍ୱିଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ସ୍ୱିଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡର ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଏ କଥା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ହଳଦୀରେ 'କୁର୍କୁମିନ' ନାମକ ତରଳ ରହିଛି, ଯାହା ଆମ ଶରୀରରେ କୋଲେଜେନ୍ ନାମକ ଏକ ପ୍ରୋଟିନ ସୃଷ୍ଟି କରେ ଏଥିଯୋଗୁ ଆମର ଅଳ୍ପ ଓ ମା'ସପେଶୀ ମଜ୍ଜୁତ ରହିଥାଏ। ଏହା ଶରୀରର ଅଳ୍ପକୁ କମାଳାଭାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଶରୀରରେ ଅଳ୍ପ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଏହା ପାଇଁ କରାଯାଏ, ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଏହି ରୋଗକୁ ଅନେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା ପାଇଥାଉ। ଉଷ୍ଣ ମଧ୍ୟରେ ହଳଦୀ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ହଳଦୀ ଶରୀରରେ ଲନସୁଲିନ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ହଳଦୀରେ ଥିବା କୁର୍କୁମିନ ଉଚ୍ଚ ଚାପକୁ କମାଇବା ସହ ଶରୀରରେ ଉଚ୍ଚ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ଭାବେ କରିଥାଏ। ଏହା ମଧ୍ୟ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିଲାଭରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ହଳଦୀରେ ଆର୍ଥିକ୍ତିକାଣ୍ଡ ପିନେଣ୍ଡ ରହିଛି, ଯାହା ଆମ ଚର୍ମ ଭିତରେ ଥିବା କୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

► ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ଚା', କଫି କିମ୍ବା କୋଲ୍ଡ ଡ୍ରିଙ୍କ୍ ଆଦି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟର ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଂଶ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ ଓ ଏହା ଉଚ୍ଚ ସଞ୍ଚାଳନ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ।
► ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ରୋଗାମାନେ ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପାଣି ପିଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ମେଦ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।
► ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ସଫା ରଖିବା ପାଇଁ ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଓ ରାତିରେ କେବଳ ପରେ ଭଲରେ ବ୍ରସ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ସହ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଦନ୍ତରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।
► ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ କିଛି କିଛି ସ୍ଟ୍ରେଚିଙ୍ଗ୍ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ପାଚନକ୍ରିୟାକୁ ସୁଗଢ଼ିତ କରିବା ସହ ଅକ୍ଷୟକ୍ରିୟାକୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।



ବାନ୍ଧିବା, ଅଳ୍ପକୁ ସୁନ୍ଦର କରେ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉପାଦାନ- ସେଓ, ପନିପରିବା, ଅଣ୍ଡା, ଗ୍ରୋକଲି, ଫୁଲକୋର୍ଡି। ଏହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୦.୨ରୁ ୩.୨ ଏମ୍.ଜି./ଏମ୍.ଏଲ୍. ଦରକାର। ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ସବ୍ୟକାତ ଶିଶୁର କାମଳ, ହେମୋଲାଇଟିକ୍, ଏନିମିଆ(ରକ୍ତହୀନତା) ଦେଖାଯାଏ।
ଜିନିଷ-ବି : ଏହା ଭୋକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଓଜନ ବଢ଼ାଏ। ଏହା ଅଭାବକୁ ବେରିବେରି, ହାତ ଓ ଗୋଡ଼ା ମା'ସପେଶୀ ଦୁର୍ବଳତା, ରକ୍ତହୀନତା, ଶ୍ୱାସକଷ୍ଟ, ଚର୍ମକ୍ଷେତା ପଡ଼ିଯିବା, ଚାଲିବାରେ କଷ୍ଟ, ଜିହ୍ୱା ଫୁଲିବା, କାମଳ ଓ ପାଟି ଘା' ଆଦି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଅଧିକ ଗ୍ରହଣ କଲେ ଯକୃତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ହ୍ରାସ।
ଜିନିଷ-ବି-୧ : ଏପରି ଜିନିଷ ଅଧିକ ସେବନ କଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ନଷ୍ଟ ହେବା, ଯକୃତ କ୍ଷମାପ ହେବା, ଚାପ ସୂର୍ଯ୍ୟାଲୋକ ସହ୍ୟ କରିପାରେ ନାହିଁ। ବାନ୍ଧି ଲାଗିବା, ଛାତି ଜଳାପୋଡ଼ା ହୋଇଥାଏ।
ଜିନିଷ-ବି-୨ : ଏହା କୋଷ, ଚର୍ମ, ରକ୍ତବାହିନୀ, ଅଳ୍ପ ଏବଂ ତରୁଣାଗୁଡ଼ି, ଦାନ୍ତପାତ୍ରକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖେ। ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ଷା କରେ। ବ୍ୟାଧି ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ। ଏହାର ଅଭାବକୁ ଝର୍ଦ୍ଧି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଉପ- ଅଁଳା, ଖଟାକାତାୟ ଫଳ, ଲେମ୍ବୁ, କମଳା, ଅଳ୍ପୁର କୋଳି ଇତ୍ୟାଦି। ଦୈନିକ ୯୦ଏମ୍.ଜି. ଆବଶ୍ୟକ। ଏଥିରୁ ଅଧିକ ଦୈନିକ ନେଲେ ପେଟକଟିତ ରୋଗ, ପତଳା ଝାଡ଼ା, ଆମାଶୟ ମା'ସପେଶୀ ଆକୃଷ୍ଟନ, ବାନ୍ଧି, ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ଇତ୍ୟାଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ।
ଏଣୁ ସମ୍ବଳିତ ଆହାର ସେବନ କରିବେ। ଜିହ୍ୱା ଓ ଲୋଭକୁ ସମ୍ପରଣ କରିବେ, ବିଭିନ୍ନ ରସରେ ଉପୁନ ହେଉଥିବା ଫଳ, ପନିପରିବାକୁ ସେବନ କରିବେ। ସଜନାଶୀର, ପିତୁଳି, ଲଙ୍କା, ଅମୃତଭଣ୍ଡା, କଦଳୀ ଇତ୍ୟାଦି ଫଳ ଓ ପନିପରିବାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବେ। ଆମାଶୟ ଓ ଅଳ୍ପର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନ ରଖିବେ। ପାଣି ପିଇବେ। ଯୋଗାଭ୍ୟାସ କରିବେ। ଶରୀର ପାଇଁ ହିତକାରୀ ପ୍ରାକୃତିକ ଔଷଧ ଓ ଉପଚାରକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେବେ। ଆବଶ୍ୟକ ଗୁଳେ ତାତ୍ପର୍ୟକ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ଆହାର, ଜିନିଷ ସେବନ କରିବେ।
-ଆନନ୍ଦ ବଳାର, ବେତନଟୀ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ମୋ : ୯୮୭୧୨୧୭୪୩୮୫

“ବେଳେବେଳେ ଶରୀର ପ୍ରାକୃତିକ ଉତ୍ସରୁ ଜିନିଷ ଗ୍ରହଣ କରିବା ପାଇଁ ଅସମର୍ଥ ହୁଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସମ୍ବଳିତ ଆହାର ନ ଖାଇବା କାରଣରୁ ଜିନିଷ ଅଭାବ ଜନିତ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ସବ୍ୟ ପୁରଣ ପାଇଁ କୃତ୍ରିମ ଭାବେ ଜିନିଷ ଲଞ୍ଜେକ୍ସନ୍, ବଟିକା ସେବନ କରାଯାଏ। ମାତ୍ର ଏହା ଅତ୍ୟଧିକ ହେଲେ ଜିନିଷ ଅଧିକ ଜନିତ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାକୁ ‘ହାଇପର ଡିଗ୍ଲିନୋସିସ୍’ ବୋଲି କୁହାଯାଏ।”



ଶୁଷ୍କ, ରୁଷ୍ଟ, ଲାଲ୍ ପଡ଼ିବା, ଫୁଲି ତେକା ତେକା ହେବା, ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଚାପ ବଢ଼ିବା, ଆଖିକୁ ଦେଖା ନ ଯିବା, ବାନ୍ଧି ଲାଗିବା, ପୁଣି ବ୍ୟଥା, ଚିତ୍ତଚଳାଗିତା ଓ ହାତରେ ଅମୃତଭଣ୍ଡା, କଳିକା, ଅଣ୍ଡା, ଆମ୍ବ ଓ ପନିପରିବାକୁ ମିଳେ। ଏହା ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୯୦୦ଏମ୍.ସି.ଜି.ରୁ ୩୦୦୦ଏମ୍.ସି.ଜି. ଆବଶ୍ୟକ। ଏହା ଠାରୁ ଅଧିକ ଗ୍ରହଣ କଲେ ବାଳ ଝଡ଼ିବା, ଭୁଲତା ଉପରେ ଲୋପ ଉଠିଯିବା, ଚାପ

ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ। ମା'ସପେଶୀ ଓ ହୃଦୟ ସୁସ୍ଥ ରଖେ। ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଆଖିକୁ ଦେଖା ନ ଯିବା, ବାନ୍ଧି ଲାଗିବା, ପୁଣି ବ୍ୟଥା, ଚିତ୍ତଚଳାଗିତା ଓ ହାତରେ ଅମୃତଭଣ୍ଡା, କଳିକା, ଅଣ୍ଡା, ଆମ୍ବ ଓ ପନିପରିବାକୁ ମିଳେ। ଶରୀର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୧୫ରୁ ୨୦ଏମ୍.ସି.ଜି. ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଠାରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ବୃକ୍ମ ଅଶୁଭା, ବାନ୍ଧି ଲାଗିବା, କୋଷ୍ଠକଟା, ଅଧିକ ଶୋଷ ଲାଗିବା, ଅଧିକ ପରିସ୍ରା ହେବା ଓ ପତଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହୋଇଥାଏ।

ଜିନିଷ-ଲ : ଏହା ଏକ ଅକ୍ତିତାଣ୍ଡ, ଗର୍ଭସ୍ଥାପକ, ଦୁଷ୍ଟି, ରକ୍ତ ପୁଷ୍ଟିକାରକ, ମସ୍ତିଷ୍କ ଓ ଚର୍ମ ପାଇଁ ଉପକାରୀ। ମୁଖ୍ୟ ଉପ- ସୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲ, ଆଲମଣ୍ଡ ମିଳେ। ଶରୀର ପାଇଁ ଦୈନିକ ୧୫ରୁ ୨୦ଏମ୍.ସି.ଜି. ଆବଶ୍ୟକ। ଏଥିରୁ ଅଧିକ ହେଲେ ବୃକ୍ମ ଅଶୁଭା, ବାନ୍ଧି ଲାଗିବା, କୋଷ୍ଠକଟା, ଅଧିକ ଶୋଷ ଲାଗିବା, ଅଧିକ ପରିସ୍ରା ହେବା ଓ ପତଳା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହୋଇଥାଏ।
ଜିନିଷ-କେ : ଏହା ରକ୍ତ ଜମାଟ

ଓଜନକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ମୃଦୁ ପାନୀୟ

ଆଜିକାଲି ମୃଦୁ ପାନୀୟର ଚାହିଦା କାହିଁକି କେତେ। ବିଶେଷତାରେ ଯୁବପିଢ଼ିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏପରି ପାନୀୟ କେତେ ଆଦୃତ ତାହା କହିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। ଏବେ ତ ବିବାହ, ଭୋଜି କିମ୍ବା କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୃଦୁପାନୀୟ ପରିବେଷଣ ସାଧାରଣ କଥା ପାଲଟି ଗଲାଣି। ହେଲେ ଏହାକୁ ଯଦି ଜଣେ ନିୟମିତ ପିଅନ୍ତି ତେବେ ତାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେବନକୁ ପରି ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ଯୁବକମାନେ ଅଧିକ ଲକ୍ଷଣ ପୁଷ୍ଟିକାମାନେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ନିୟମିତ ମୃଦୁପାନୀୟ ପିଇଥିବା କିଛି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଓଜନ ମାପି ତାହାକୁ ସାଧାରଣ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଓଜନ ସହ ତୁଳନା କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଥିଲେ। ବେଳେବେଳେ ମୃଦୁ ପାନୀୟରେ ମିଠା ପରିମାଣ ଅଧିକ ହୋଇଗଲେ ଏହା ମସ୍ତିଷ୍କ ବୃଦ୍ଧିରେ ବାଧା ଉପୁଜାଏ। ରକ୍ତରେ ମଧ୍ୟ ଶର୍କରାର ମାତ୍ରା ଅଧିକ ହେଲେ, ଏହା ଶରୀରର ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିରେ ସହ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରେ। ତେଣୁ ଏଥିପ୍ରତି ଆମେ ଯେତେ ସତର୍କ ହେବା ତାହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ତୁଳନା କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଥିଲେ।



ବିଳମ୍ବରେ ଉଠିବା ହୋଇପାରେ ଆଲଜିମର୍ସର କାରଣ

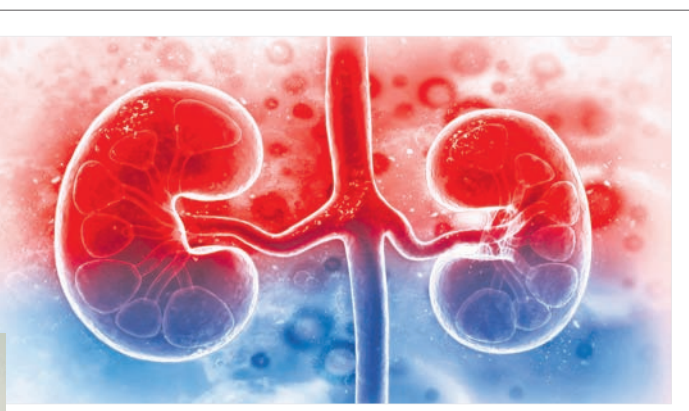
ଖାଦ୍ୟପେୟ ସହ ଆମକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମୃତାବକ ବିଶ୍ରାମର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ତେଣୁ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମ୍ରେ ୬-୭ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଦରକାର। ଏଥିରେ ଅନିୟମିତତା ଲାଗି ରହିଲେ ତାହା ନିଦ୍ରାଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଳମ୍ବରେ ଶଯ୍ୟା ତ୍ୟାଗ କରିବାର ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି। ଏପରି ଅଭ୍ୟାସ ଦୀର୍ଘ ମାସ ଧରି ଲାଗି ରହିଲେ ତାହା ଆଲଜିମର୍ସ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ଉପରେ କର୍ମୀନୀର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ। ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଯଦି ସବୁବେଳେ ବିଳମ୍ବରେ ଉଠି ତେବେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ମସ୍ତିଷ୍କ ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ପରୋକ୍ଷରେ ଆଲଜିମର୍ସର କାରଣ ସାଜିଥାଏ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ଉପରେ କର୍ମୀନୀର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ଗବେଷଣା କରିଥିଲେ।



ଏକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଏବଂ ଏହା ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଶରୀର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା କ୍ଷମତା ବି ହ୍ରାସ କରାଯାଏ। ଏହା ସହ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବି ଧୀରେ ଧୀରେ କମିଯିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ...

ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ହେଉଛି କିଡ଼ନୀ। ଏହାର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେଲେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ ଚାକି ଆଣିଥାଏ। କିଡ଼ନୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେଲେ ହାତଗୋଡ଼ ଫୁଲିଯାଏ। ଶରୀରର ଯୋଡ଼ା ଅଂଶଗୁଡ଼ିକରେ ଦରଜ ଅନୁଭୂତ ହୁଏ। ରକ୍ତଚାପ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ରହେ। ଦୁର୍ବଳ



ଲାଗେ। ବେଳେବେଳେ ବାନ୍ଧି ହୁଏ। ଶ୍ୱାସକ୍ରିୟାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ କିଡ଼ନୀକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ପାଣି ପିଇବା ଆବଶ୍ୟକ। କିଡ଼ନୀଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଗଲେ ଶରୀରରେ ଯୁବିକ୍ ଏସିଡ୍ ତତ୍ତ୍ୱ ବଢ଼ିଯାଏ। ସେଥିପାଇଁ ଏହାକୁ ସମ୍ବଳିତ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରୋଟିନ୍ ସମୃଦ୍ଧ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ। ଘିଅ, କ୍ଷୀର, ମାଛ, ମା'ସ, ପନିର, ସୋୟାବିନ୍ ଆଦିରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଧିକ ଥାଏ। ଏହାକୁ ପ୍ରତିଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଦୈନିକ ୫ଗ୍ରାମ୍ ଲୁଣ ମଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଯଦି ଧୂମପାନ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ ତୁରନ୍ତ ପରିତ୍ୟାଗ କରନ୍ତୁ, କାରଣ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ତଥା କିଡ଼ନୀ ପାଇଁ ବେଶି କ୍ଷତିକାରକ। ଆପଣ ଯଦି କୌଣସି କିଡ଼ନୀଜନିତ ରୋଗର ଶିକାର ହୁଅନ୍ତି, ତେବେ ବିଳମ୍ବ ନକରି ଯେତେଶୀଘ୍ର ଅଭିଜ୍ଞ କିଡ଼ନୀ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ଏକ ପ୍ରୋଟିନ୍ ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କ ଏବଂ ଏହା ସହ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ରହିଥିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଶରୀର ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାର କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା କ୍ଷମତା ବି ହ୍ରାସ କରାଯାଏ। ଏହା ସହ ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବି ଧୀରେ ଧୀରେ କମିଯିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ପ୍ରକୃତି ମିତ୍ର ପୁରସ୍କାର



ରାଜନଗର, ୫୬(ଡି.ଏନ.ଏ.): ରାଜନଗରସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ପ୍ରକୃତି ମିତ୍ର ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି।

ସଞ୍ଜ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ଗୁରୁତର ସମ୍ପତ୍ତିସଭାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ଧର୍ମଶାଳା, ୫୬(ଡି.ଏନ.ଏ.): ଏକ ସଞ୍ଜ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବା ଯାକପୁର ଜିଲ୍ଲା ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ୍ ନେଉଲପୁର ପଞ୍ଚାୟତର ସମ୍ପତ୍ତିସଭା ନିରୁପମା ବାରିକ(୪୨)ଙ୍କ ରବିବାର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି।

ସହର, ଉପାନ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ବହୁଛି ଅପରାଧ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଦୀର୍ଘ ଦୁଇ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଅପରାଧ ପ୍ରବଣ ହେବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହି ସମୟ ଅବଧିରେ ଜିଲ୍ଲାକୁ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ଅନୁପ୍ରବେଶ ଉକ୍ତଚରୁପ ଧାରଣ କରିଥିବା ବେଳେ ସହର ଓ ଉପାନ୍ତ ଅଞ୍ଚଳ ଅପରାଧୀଙ୍କ ବରାହଭୂମି ପାଲଟିଛି।

ମରଣାନ୍ତକ ଆକ୍ରମଣ ଦୁର୍ଘଟନାରେ କରାଯାଇଛି। ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ସମ୍ପର୍କରେ ମାଲିକ ନିକଟସ୍ଥ ଆନାରେ ସୂଚନା ଦେବା ପାଇଁ ୨୦୧୬ରେ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହୋଇଛି।

- ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ସୂଚନା ରଖିବାକୁ ଘରମାଲିକ
■ ସରକାରୀ ଜମି ହେଉଛି ଜବରଦଖଲ
■ ବହୁଛି ବାଲି ଅପରାଧୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା

ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ପ୍ରାୟ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକଙ୍କ ପରିଚୟ ଏବେ ବି ଅଜଣା ଅଛି। ଏମାନେ କିଏ ଓ କେଉଁଠାରୁ ଆସିଛନ୍ତି, କ'ଣ କରୁଛନ୍ତି ଆଦି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଗ୍ରାମବାସୀ ମଧ୍ୟ ଜାଣିବାକୁ ପାରନ୍ନାହିଁ।

ପାଇଁ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଜିଲାର ୩ ସାମୁଦ୍ରିକ ଆନାର ଭିତ୍ତିଭୂମି ଅଭାବର ସୁଯୋଗ ନେଇ ସେମାନେ ଉପାନ୍ତ ଅଞ୍ଚଳକୁ କବଳିତ କରିଛନ୍ତି।

ଶ୍ରମିକ ବଦଳରେ ମେଶିନ କରୁଛି କାମ

ମହାନା ଗାନ୍ଧୀ ଜାତୀୟ ଗ୍ରାମୀଣ ନିରୁତି କର୍ମ ନିରୁତି ଯୋଜନା(ଏମ୍.ଜି.ଏନ୍.ଆଇ.ଏସ୍) ମାଧ୍ୟମରେ ଜବରଦଖିଆରୀ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ୧୦୦ ଦିନର କାମ ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ସରକାର ଯୋଷଣା କରିଛନ୍ତି।



କେବିସି ସାହାଯ୍ୟରେ ପୋଖରୀ ଖୋଳା ଯାଉଛି।

ଅଟକଳରେ ଏକ ପୋଖରୀ ଖନନ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲୁ ରହିଛି। ଏହି କାମ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ପ୍ରଶାସନ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ହେଲେ ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରଶାସନ ଏହି ନିୟମକୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରି ମେଶିନରେ କାମ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି।

ଜନ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢିବାରେ ଲାଗିଛି। ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଘଟଣାର ତତ୍ତ୍ୱ କରି ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି।

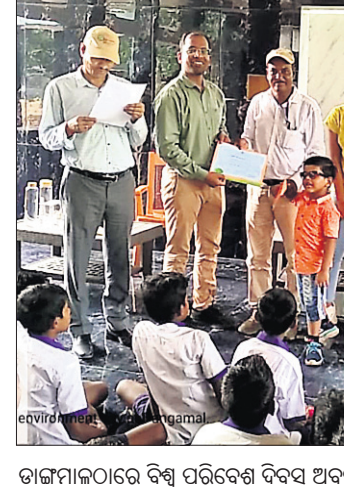
ଓଳିକଣା ମେଳଣ ପଡ଼ିଆରେ ରାହାସ ଉତ୍ସବ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଓ କଟକ ଜିଲାର କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳରେ ଅବସ୍ଥିତ ଓଳିକଣା ଉପରେ ପରିଚିତ ଓଳିକଣା ମେଳଣ ପଡ଼ିଆରେ ୨ତାରିଖଠାରୁ ରାହାସ ଉତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ରବିବାର ଶେଷ ହୋଇଛି।

ରାହାସ ମଞ୍ଚ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରୁ ଆସି ରାହାସ ଉତ୍ସବ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲା କୁଳଜାନ୍ତର ପୁନି ଗୋସେଲି ମଠର ବାବା ଧନେଶ୍ୱର ଦାସଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଛି।

ଦେଇଥିଲେ। ପ୍ରତ୍ୟହ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ନିରଞ୍ଜନ ପାତ୍ର ଓ ଧନେଶ୍ୱର ପଲେଇ ଅଭ୍ୟୁତାନମକ ଜୀବନାଦର୍ଶ ଓ ସମାଜକୁ ଦେଇଥିବା ନୀତିବାଣୀ ଦାସଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଛି।

ଏକ ବିବାହ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ବାଣୀ ପୁଟି ଧର୍ମଶାଳା ତହସିଲ ନେଉଲପୁର ପଞ୍ଚାୟତ କଣ୍ଠାବଣୀଆ ଗାଁରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଛି।



ଡାକ୍ତାମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ଅବସରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

ପଦରମାଲି ଗାଁକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେଉଛି ହେଡ଼ାଳବଣ



ପଦରମାଲି ହେଡ଼ାଳବଣରୁ ଆବର୍ଜନାକୁ ପରିବେଶବିତ୍ ସମରେନ୍ଦ୍ର ମାହାନ୍ତି ସଫେଇ କରୁଛନ୍ତି।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମହାକାଳପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ଉପକୂଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ବିଶାଳ ହେଡ଼ାଳ ଜଙ୍ଗଲ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସୁରକ୍ଷା ପାଚେନା ଭାବେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଛି। ଏହାର ସୁରକ୍ଷା କରୁଥିବା ହେଡ଼ାଳବଣରୁ ରବିବାର ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ଅବସରରେ ପରିବେଶବିତ୍ ସମରେନ୍ଦ୍ର ମାହାନ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବ୍ଲକ୍ ବଜଳକଣି ପଞ୍ଚାୟତ ପଦର ମାଲି ରାମଚନ୍ଦ୍ର ଗଜିଆ ନଦୀ ଅବବାହିକାରେ ଥିବା ହେଡ଼ାଳ ବଣକୁ ସଫେଇ କରିଥିଲେ।

ହେଡ଼ାଳ ଜଙ୍ଗଲ ସଫେଇ କଲେ ପରିବେଶବିତ୍ ପଲିଥିନ, ଅନ୍ୟ ଆବର୍ଜନାଗୁଡ଼ିକ ଭାସି ଆସି ଗଛ ମୂଳରେ ଲାଗିଥାଏ। ଏ ସବୁ ବର୍ଜ୍ୟବସ୍ତୁ ହେଡ଼ାଳ ଓ ଲୁଣା ଜଙ୍ଗଲରେ ବହୁଳ ଭାବେ ଲାଗିଥାଏ।

ହେଡ଼ାଳ ଓ ଲୁଣା ଜଙ୍ଗଲ ପରିବେଷ୍ଟିତ ଏହି ଆଦିବାସୀ ଅଧିଷ୍ଠିତ ପଦର ମାଲି ଗ୍ରାମକୁ ଘେରି ରହିବା ଦ୍ୱାରା ୧୯୭୭, ୧୯୭୯, ୧୯୮୨, ୧୯୯୯, ୨୦୧୩, ୨୦୧୪, ୨୦୧୮, ୨୦୧୯ ବାତ୍ୟା ବିପର୍ଯ୍ୟୟରୁ ରକ୍ଷା କରିଛି ବୋଲି ଗାଁର ରବିବାର ଏକ ସଫେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାହାନ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିଲା।

ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଆରଜ ହେଲେ ଦେବ ଦମ୍ପତି

ଗର୍ଭେଶ୍ୱର ଶୈବ ପୀଠରେ ଶୀତଳକ୍ଷ୍ମୀ ଉତ୍ସବ ରାଜନଗର, ୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ରାଜନଗର ବ୍ଲକ୍ ଗୋସିଗାଁସ୍ଥିତ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶୈବପୀଠ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଗର୍ଭେଶ୍ୱର ମଦାଦେବ ପୀଠରେ ପବିତ୍ର ଶୀତଳକ୍ଷ୍ମୀ ଉତ୍ସବ ଶନିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତ୍ରରେ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି।

କନ୍ୟାପିତାଙ୍କ ଘରୁ ବର ନିମନ୍ତଣ ଯିବା ପରେ ବରପିତା ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ଘରୁ ପୂର୍ବରୁ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିବା ଶ୍ରୀ ଗର୍ଭେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ଚକ୍ତି ପ୍ରତିମାକୁ ପାଲିକିରେ ଲୋକମାନେ କହିଛନ୍ତି।



ଗର୍ଭେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ଶୀତଳକ୍ଷ୍ମୀ ଅବସରରେ ପଞ୍ଚିତମାନେ ଦେବଦମ୍ପତିଙ୍କ ବିବାହ କରାଯାଇଛି।

ବଜାର, ଚୁରୁଗାଁ, ସୁଆଁଳ, କୁନ୍ଦୁପୁର, ରାଜନଗର ଗାଁ, ରାଜନଗର ବଜାର ପ୍ରଭୃତି ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ। ଠାକୁରଙ୍କ ପରିକ୍ରମା ସମୟରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଭକ୍ତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶିବ ବସାଯାଇ ବର୍ଷାଝ୍ୟ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଘଣ୍ଟପାଟୁଆ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ବାଦ୍ୟ ଏବଂ ଲୋକନୃତ୍ୟରେ କନ୍ୟାପିତା ରାଜନଗର ଗାଁର ବିଷ୍ଣୁ ଚରଣଙ୍କ ଘରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା।

ଶକର୍ଷଣ ମିଶ୍ର, ଅକ୍ଷୟ ମିଶ୍ର, ଅଭୟ ରାଜନଗର ଗାଁ, ରାଜନଗର ବଜାର ପ୍ରଭୃତି ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ। ଠାକୁରଙ୍କ ପରିକ୍ରମା ସମୟରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ଭକ୍ତଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶିବ ବସାଯାଇ ବର୍ଷାଝ୍ୟ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ଘଣ୍ଟପାଟୁଆ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ବାଦ୍ୟ ଏବଂ ଲୋକନୃତ୍ୟରେ କନ୍ୟାପିତା ରାଜନଗର ଗାଁର ବିଷ୍ଣୁ ଚରଣଙ୍କ ଘରକୁ ନିଆଯାଇଥିଲା।

ସଂକ୍ଷେପରେ

ପୃଥ୍ବୀର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଦ୍ୟମ ଜରୁରୀ



ପାରାଦୀପ, ୫୬(ସ.ପ୍ର.): ପାରାଦୀପ ଫସଫେଟସ ଲିମିଟେଡ୍(ପିପିଏଲ)ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅତିଥିଭାବେ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀ ପୁଷ୍ପକ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ କମ୍ପାନୀ ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରଶାସକ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ, କରନାଥ ଖୁଣ୍ଟିଆ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ମାନବ ସମ୍ବଳର ସୁରକ୍ଷା କବଚ ପୃଥ୍ବୀ ଏବେ ରୋଗାକ୍ରାନ୍ତ। ତା'ର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ସମସ୍ତେ ଉଦ୍ୟମ କରିବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ଅତିଥିମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ।

ଶିବିରରୁ ୭୦ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗୃହୀତ

ରାହାମା, ୫୬(ଡି.ଏନ.ଏ.): କୁଳଙ୍ଗ ବ୍ଲକ୍ ରାହାମାସ୍ଥିତ ବିଜୁ କଲ୍ୟାଣ ମଞ୍ଚର ପରିସରରେ ଏକ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ୭୦ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ ସଂଗୃହୀତ ହୋଇଛି। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରକ୍ଷ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଶିବିରରେ ତାଳପତା ସରପଞ୍ଚ ସମୟକ୍ରମେ ଲେଖା, ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଡ. ସୁନୀଲ ବେହେରା, ସାଲିକା ସରପଞ୍ଚ ସରୋଜ କୁମାର ସେଠୀ, ପୋତାନର ସରପଞ୍ଚ ବ୍ରଜକିଶୋର ମହାପାତ୍ର ଓ ପ୍ରକ୍ଷର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପ୍ରତାପ କୁମାର ମହାପାତ୍ର, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଦେବାଶିଷ୍ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ମହାନ୍ତି ଓ ସମାଜସେବା ଆଗ୍ରଗୋଷ୍ଠି ଲେଖା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ରେଡକ୍ରସ ବ୍ଲୁ ବ୍ୟାଙ୍କ କଟକର ତାଲୁକା ସେନାସମ୍ମୁ ଶତପଥୀ, ସଦାପ ସ୍ୱାଇଁ, ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ ଓ ରମେଶ କୁମାର ରାଉତଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଏହି ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା।

ପ୍ରିୟବ୍ରତ ମିଶ୍ର ବିରିତି ବୁକ୍ କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି

ବାଲିଆ, ୫୬: ବିରିତି ବୁକ୍ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସଭାପତି ଭାବେ ରବିବାର ପ୍ରିୟବ୍ରତ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି। ତ୍ରିତୈଳ ନିର୍ବାଚନ ମଣ୍ଡଳୀର ସୁଦ୍ଧା କଂଗ୍ରେସ ନେତା ହିମାଂଶୁ ମଲ୍ଲିକଙ୍କ ଆବାହକତ୍ୱରେ ବୁକ୍ କଂଗ୍ରେସର ଏକ ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଜିଲ୍ଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତି ନବକର ବାରିକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ। ଏଥିରେ ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ମିଶ୍ରଙ୍କୁ ତୟନ କରାଯାଇଥିଲା। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବରିଷ୍ଠ କଂଗ୍ରେସ ନେତା ଲିଙ୍ଗରାଜ ମଲ୍ଲ, ଅଶୋକ ସିଂ, ଦୀପକ ପଣାୟତ, ଅଶୋକ କୋଟା, ଭାଗ୍ୟଧର ବେନା, ସୁଭେନ୍ଦ୍ରକାନ୍ତ ରାଉତରାୟ, ସେବାକିନ୍ଦ୍ର ମହାନ୍ତି ଓ ବଳରାମ ମଲ୍ଲିକ ପ୍ରମୁଖ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ।

‘ସବୁ ପରିବାରକୁ ସୁତା ବ୍ୟାଗ ଦିଆଯିବ’

ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦରରେ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ

ପାରାଦୀପ ବନ୍ଦର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ କେନ୍ଦ୍ର ଜାହାଜ ଚଳାଚଳ ଓ କଳପଥ ମନ୍ତ୍ରୀ (ସାଧାରଣ)ଶାନ୍ତଠାକୁର ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ସେ ପାରାଦୀପରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଜବାହର ଅତିଥି ଭବନରେ ଗାର୍ଡ ଅଫ ଅନର ଦିଆଯାଇଥିଲା। ପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ମଧୁବନକୁ ବୁଦ୍ଧାବନ କଲୋନୀକୁ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ନୂତନ ରାସ୍ତାକୁ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ବନ୍ଦର ନିଖୋଜରେ ହେବାକୁ ଥିବା ବ୍ରୁକ ପାର୍କ ଘାଟର ଶିଳାନ୍ୟାସ କରିଥିଲେ। ଉକ୍ତ ଘାଟ ୩୨୯୭୫୫ ବର୍ଗମିଟର ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ୧୧ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ବୋଲି ବନ୍ଦର ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଜଣାଯାଇଛି। ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ବନ୍ଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପି.ଏଲ. ହାରାଣ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ।

ସିଆରସିସି ନିୟୁକ୍ସରେ ବିଲମ୍ବ: ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା ଦିଗହରା

ନାଉରୀ, ୫୬(ସ.ପ୍ର.) ବୁକ୍ ସ୍ମୃତିକରେ ଥିବା ପ୍ରାଥମିକ ଓ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ ଓ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଆଦିକୁ ସୁଗାରୁ ରୂପେ ସମ୍ପାଦନ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇ ସିଆରସିସିମାନଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ସ କରାଯାଇଛି। ନାଉରୀ ବୁକ୍ରେ ୨୦୨୧ରୁ ୫ ସିଆରସିସି କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ସରିଯାଇଥିବାରୁ ଏଠାରେ ପିଲାଙ୍କ ପାଠପଢ଼ା କିପରି ହେଉଛି ସେନେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି।

୨୦୨୧ରୁ ୫ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖାଲିପଡ଼ିଛି

ଏହି ବୁକ୍ରେ ସମୁଦାୟ ୭୭ ପ୍ରାଥମିକ ଓ ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ରହିଛି। ଏସବୁ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ସୁପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ ୯ଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିଭକ୍ତ କରାଯାଇ ୯ ଜଣ ସିଆରସିସି ନିୟୁକ୍ସ ଦିଆଯାଇଛି। ଏମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ୫ ବର୍ଷ ଘିରାକୃତ କରାଯାଇଛି। ୨୦୨୧ରେ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ ପୂରଣ କରିଥିବା ସିଆରସିସିମାନେ ହେଲେ ଅକ୍ଷେତ୍ରପତା କ୍ଷେତ୍ର ଶରତ ଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ, ବାଣୀପାଠୀ ପଞ୍ଚାୟତ ଜାଗାସର ରୁଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ସ୍ୱାଇଁ, କୋରୁଅ ଉ.ପ୍ରା ସ୍କୁଲ କ୍ଷେତ୍ର କାଳିନ୍ଦି ଚରଣ ବିଶ୍ୱାଳ, ରଙ୍ଗା ଉ.ପ୍ରା ସ୍କୁଲ କ୍ଷେତ୍ର ଫକୀର ଚରଣ ସ୍ୱାଇଁ ଓ କଣ୍ଠଶିଆ ନୋଡାଲ ହାଲସ୍କୁଲ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ସ୍ୱାଇଁ। ସେମାନେ ଏବେବି ଦାୟିତ୍ୱ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କ୍ଷେତ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକରେ ଶିକ୍ଷକମାନେ

ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଆସୁ ନ ଥିବା ସାଧାରଣରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏହାକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ଭୁବନେଶ୍ୱର ନୂତନ ସିଆରସିସିମାନଙ୍କୁ ନିୟୁକ୍ସ ଦେବାପାଇଁ ଶିକ୍ଷାବିତ୍ମାନେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି। ଏସମ୍ପର୍କରେ ବୁକ୍ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ମନୋରମା ରାଉତ କହିଛନ୍ତି, ନୂତନ ସିଆରସିସି ନିୟୁକ୍ସ ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକାଳକୁ ଅବଗତ କରାଯାଇଛି। ସେଠାକୁ ନିକର୍ଦ୍ଦେଶ ଆସିଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ କାର୍ଯ୍ୟପଦ୍ଧା ଘିର କରାଯିବ।

ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ସମସ୍ତଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଅତିଥିମାନେ।

ବାଲିଆ, ୫୬ ବିରିତି ବୁକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଘାନ୍ତୀୟ ଅନଳା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି। ମୁକ୍ତ ୨ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭୁବନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି ଏଥିରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ। ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନର ମୁଖ୍ୟ ଡଃ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଭଦ୍ର ସଂଯୋଜନା କରିଥିଲେ। ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ପରିବେଶ ସମ୍ପର୍କରେ ତଥ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପିତ କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଭବିଷ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ଅଶୋକ କୁମାର ଭେଙ୍କା ଯୋଗଦେଇ ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ସମସ୍ତଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପକ ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା ଓ ସଂସ୍କୃତ ବିଭାଗ ଅଧ୍ୟାପିକା ମମତା ବେହେରା ଯୋଗଦେଇ ପରିବେଶ ସଚେତନତାର ବାର୍ତ୍ତା ଉପସ୍ଥାପନା କରିଥିଲେ। ପ୍ରକୃତିପିତୃ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ପରିବେଶବିତ୍ ସୁଧାମା କୁମାର ଜେନା ପ୍ରକୃତି ଉପାସନାର ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନାରେ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ସାହୁ, ଜଗନ୍ନାଥ ଦାଶ, ସୁଲତା କୁମାର ଦାସ, ଜଗନ୍ନାଥ ଜେନା, ସାଗର ରଞ୍ଜନ ଦାଶ, କରୁଣାକର ରାଉତ, ରିନା ଓଷା ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ଅଧ୍ୟାପିକା ମମତା ବେହେରା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ପ୍ରଶାନ୍ତ ମୁଦୁଲି ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, (ସ୍ୱା.ସେ.)/ କରତ୍ୱିଂହପୁର ଅଫିସ, ୫୬



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନୂଆ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳର ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ଉତ୍ସବ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ କରତ୍ୱିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରୁ କାହାରିକୁ ଘ୍ନାନ ମିଳିନାହିଁ। ହେଲେ କରତ୍ୱିଂହପୁର ବିଧାୟକ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମୁଦୁଲିଙ୍କୁ ସରକାରୀ ଦଳ ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ଦିଆଯାଇଛି। ଏ ନେଇ ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଦିଶ୍ୱସ୍ତି ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। କରତ୍ୱିଂହପୁର ଏକ ଶିକ୍ଷିତ ଜିଲ୍ଲା ଭାବେ ପରିଚିତ। ରାଜନୈତିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବେଶ୍ ଆଗୁଆ। ଏହି ମାଟିରୁ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରି ନବକୃଷ୍ଣ ଚୌଧୁରୀ ଜଣେ ଆଦର୍ଶ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇପାରିଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳରେ ପ୍ରଭାବ ବିସ୍ତାର କରି ଆସିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ନୂଆ ମନ୍ତ୍ରମଣ୍ଡଳରେ କରତ୍ୱିଂହପୁରର ଜଣେ ବିଧାୟକଙ୍କୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ନ ମିଳିବା ନେଇ ଜିଲ୍ଲାରେ ନାନା ଆଲୋଚନା ହେଉଛି। ୧୯୭୭ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ (୧୯୭୭-୧୯୮୦) ତିର୍ତ୍ତୋଲ ବିଧାନସଭା

ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ହରାଇଲା ଜଗତସିଂହପୁର

ମଧ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ତାଙ୍କୁ ସୁପରି ଚିତ୍ ମିନିଷ୍ଟର କୁହାଯାଉଥିଲା। ୧୯୮୫ରୁ ୧୯୯୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜିଲ୍ଲା କେହି ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ପାଇ ନ ଥିଲେ। ତା'ପରେ ଅର୍ଥାତ୍ ୧୯୯୦ ବିଧାନସଭା (୧୯୯୦-୧୯୯୫) ନିର୍ବାଚନରେ ଡା. ରାଉତ ମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ବସନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ ମଧ୍ୟ ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଆସନ ଅଳଙ୍କୃତ କରିଥିଲେ। ୧୯୯୫ରୁ ୨୦୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ ଉପ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ହେବାର ଗୌରବ ହାସଲ କରିନାଥିଲେ। ୨୦୦୦, ୨୦୦୪, ୨୦୦୯ ଓ ୨୦୧୪ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନରେ ଡା. ରାଉତ ଜିତିବା ସହ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ଅଳଙ୍କୃତ କରିଥିଲେ। ଏହା ଛଡ଼ା ଅର୍ଥାତ୍ ୨୦୦୭ରେ ବିଷୁ ବରଣ ଦାସ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମନ୍ତ୍ରୀ ପଦ ପାଇଥିଲେ। ୨୦୧୧ରୁ ବାଲିକୁଦା-ଏରସିଆ ଆସନରୁ ରଞ୍ଜନନ ଦାସ ବିଧାୟକ ହୋଇ କରତ୍ୱିଂହପୁର, ସୁତନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଭଳି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗର ମନ୍ତ୍ରୀ ହୋଇଥିଲେ।

୧୦ରୁ ଗୋରେଖନାଥ ପୀଠରେ ମାନସିକ ରୋଷେଇ



ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ପୀଠ ଅଧିକାରୀ ଓ ସେବକମାନେ।

ରଞ୍ଜନାଥପୁର, ୫୬(ଡି.ଏନ.ଏ.)

କରୋନା ମହାମାରୀ ପାଇଁ ୩୮ ମାସ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା

କରୋନା ମହାମାରୀ ଯୋଗୁ ରଞ୍ଜନାଥପୁର ବୁକ୍ କୋରେକୋରାସ୍ଥିତ ପ୍ରକୃତ ଗୋରେଖନାଥ ପୀଠରେ ଦୀର୍ଘ ୩୮ ମାସ ଧରି ଭକ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ମାନସିକ ରୋଷେଇ ବନ୍ଦ ରହିଥିଲା। କୁନ ୧୦ରୁ ୧୨ରୁ ପୁନର୍ବାର ଚାଲୁ କରିବା ପାଇଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ସେବାୟତମାନେ ପୂର୍ବରୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଲିଖିତ ଭାବେ ପୀଠର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ। ରବିବାର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଚୈତ୍ୟରଞ୍ଜନ ପରିକାଳ ପୌରୋହିତରେ ଏନେଇ ପୀଠ କାର୍ଯ୍ୟକାଳରେ ଏକ ବୈଠକ ଆୟୋଜନ

କାର୍ତ୍ତ ଦେଖାଇ ରହିବ କାଟିବେ। ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିପ୍ରସାଦ ପିଣ୍ଡା ୫ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ପୈଠ କରିବାକୁ ପଡିବ। କେବଳ ରୋଷେଇ ବାବଦ ଦେୟକୁ ଛାଡି ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ବନ୍ଦନ କରିବେ ବୋଲି ଅଧିକାରୀ ପରିକା କୋରେକୋରା କହିଛନ୍ତି। ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ସର୍ବାଧିକ ଦୁଇ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସାଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିବ ବୋଲି ବୈଠକରେ ଘିର ହୋଇଥିଲା। ଏଥିସହ ପୀଠରେ ଥିବା ମୁରୁଗା ଭୋଗ ବୋକାନ, ରୋଷଗୁହ, ଦୀପ ବୋକାନ, ପୋଖରୀ ପୁନରୁଦ୍ଧାର, ତ୍ରେନକେ ସମସ୍ୟା ଓ ପୀଠର ଭଗ୍ନ ପାକଶାଳା ସମ୍ପର୍କରେ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା।

କାର୍ତ୍ତ ଦେଖାଇ ରହିବ କାଟିବେ। ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିପ୍ରସାଦ ପିଣ୍ଡା ୫ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ପୈଠ କରିବାକୁ ପଡିବ। କେବଳ ରୋଷେଇ ବାବଦ ଦେୟକୁ ଛାଡି ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଖର୍ଚ୍ଚ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ବନ୍ଦନ କରିବେ ବୋଲି ଅଧିକାରୀ ପରିକା କୋରେକୋରା କହିଛନ୍ତି। ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ସର୍ବାଧିକ ଦୁଇ ହଜାର ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସାଦ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ମିଳିବ ବୋଲି ବୈଠକରେ ଘିର ହୋଇଥିଲା। ଏଥିସହ ପୀଠରେ ଥିବା ମୁରୁଗା ଭୋଗ ବୋକାନ, ରୋଷଗୁହ, ଦୀପ ବୋକାନ, ପୋଖରୀ ପୁନରୁଦ୍ଧାର, ତ୍ରେନକେ ସମସ୍ୟା ଓ ପୀଠର ଭଗ୍ନ ପାକଶାଳା ସମ୍ପର୍କରେ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା।

ମହିଳାଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ ଜବତ

ଯାଜପୁର ରୋଡ, ୫୬(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ଯାଜପୁର ରୋଡ୍ ଆନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସାପତାଡ଼ିଆରେ ରବିବାର ସକାଳେ ଜଣେ ମହିଳାଙ୍କ ଝୁଲନ୍ତା ମୃତଦେହ ଜବତ ହୋଇଛି। ମହିଳା ଜଣକ ହେଲେ ସାବିତ୍ରୀ ବାନରା(୨୮)। ପୋଲିସ୍ ଓ ସାଲିକା ଚିତ୍ ମିନିଷ୍ଟର ଦେହ କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ ଯାଜପୁର ରୋଡ୍ ଆନାରେ ୧୧୮/୨୦୨୨ରେ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି।

ଜାତୀୟ ସୁରାୟ ବିଶାଳ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଭାରତ ପ୍ରମୁଖ ହସ୍ତଶିଳ୍ପମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ସାମଗ୍ରୀ ଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଏବଂ ବିକ୍ରୟ ସ୍ଥାନ ଏକାମ୍ରହାଟ, ଯୁନିଟ୍-୩, ଭୁବନେଶ୍ୱର ତାରିଖ ୦୩/୦୭/୨୦୨୨ ୦୯:୦୫/୦୭/୨୦୨୨. ସମାଜ. ୧୦ ରୁ ରାତ୍ର ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗୁଡ଼ ଉଦ୍ଘାଟନ ଗ୍ରାମ୍ୟ ଶ୍ୟାମଭକ୍ତ ମିଶ୍ର, ଡି.ପ୍ର.ସେ., (ବରିଷ୍ଠ ପ୍ରଶାସନିକ ବର୍ଗ) ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା ଉକ୍ତ ପ୍ରଦର୍ଶନୀକୁ ତା ୦୬.୦୬.୨୦୨୨ ରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬.୬ ରେ ଉଦ୍ଘାଟନ କରିବା ନିମନ୍ତେ ସମ୍ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ପରିବାର ଓ ବନ୍ଧୁ ପରିଜନମାନଙ୍କ ସହ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ଉପଭୋଗ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଅନୁରୋଧ। ପ୍ରାୟୋଜକ ଭାରତ ସରକାର, ବସ୍ତ୍ର ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ବିକାଶ ଆୟୁକ୍ତ(ହସ୍ତଶିଳ୍ପ) ବିଭାଗ, ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ଆୟୋଜକ ଡ଼ା. ଅନୁଗୋଳ

ବସ୍ତ୍ରନିକା ଦ୍ୱାରା ଆୟୋଜିତ ଜିଲ୍ଲା ହସ୍ତତନ୍ତ ମେଳା ସ୍ଥାନ - ଜଲେକ୍ୱେରେଟ୍ ପଡ଼ିଆ, ଜଗତସିଂହପୁର ସତନ୍ତ ରିହାତି ଚା. ୧୬.୦୬.୨୦୨୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୦%+୨୦% ସମସ୍ତ ପୂର୍ବାହ୍ ୧୧.୦୦ ରୁ ରାତ୍ର ୯.୦୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆକର୍ଷଣୀୟ ସରକାରୀ ରିହାତି

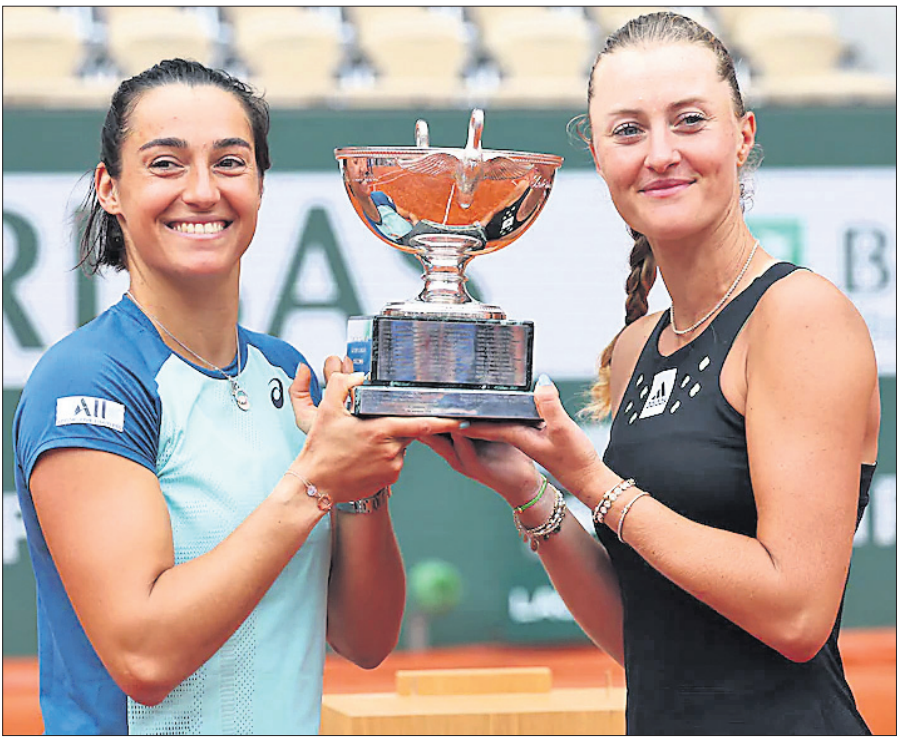
ଜିଭାକୁ ରୌପ୍ୟ ପଦକ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ଭୁବନେଶ୍ୱର ନାଦିଆଦେବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୦୦ମ ଜାତୀୟ ଫେଡେରେଶନ କପ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ (୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ) ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପୁରୁଷ ୧୧୦ ମିଟର ହାର୍ଡଲରେ ଓଡ଼ିଶାର ଏ. ଗ୍ରାସେସନ ଜିଭା ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେ ୧୪.୧୨ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ଚିଲିକାସ୍ତ୍ର ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ହାଲପର୍ଫର୍ମାନ୍ସ ସେକ୍ଟରରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେଉଥିବା ଜିଭା ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି।

ଗାର୍ସିଆ-ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଚାମ୍ପିୟନ

ପ୍ୟାରିସ୍, ୫୬ କାରୋଲିନ ଗାର୍ସିଆ ଓ କ୍ରିଷ୍ଟିନା ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଯୋଡ଼ି ଚଳିତ ବର୍ଷର ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟେନିସ୍ ମହିଳା ଡବଲ୍ ଟାଇଟଲ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ଏହି ଫ୍ରାନ୍ସ ଯୋଡ଼ି ଆମେରିକାର କୋକୋ ଗର୍ଫ୍ ଓ ଜେସିକା ପେଗୁଲାଙ୍କୁ ୨-୬, ୬-୩, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଗାର୍ସିଆ-ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଯୋଡ଼ି ସଫଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ୨ ସେଟ୍ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଫ୍ରାନ୍ସ ଯୋଡ଼ି ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୬ରେ ମଧ୍ୟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲେ। ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଗର୍ଫ୍ ବିଜୟ ଥର ପାଇଁ ଶକ୍ତ ଆସାତ ପାଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସେ



ମହିଳା ଡବଲ୍ ଟ୍ରଫି ସହ କାରୋଲିନ ଗାର୍ସିଆ ଓ କ୍ରିଷ୍ଟିନା ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍।

ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍ ଓପନ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟେନିସ୍

ପେଗୁଲାଙ୍କୁ ୨-୬, ୬-୩, ୬-୨ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଥମ ସେଟ୍ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ହେଁ ଗାର୍ସିଆ-ମ୍ଲାଡେନୋଭିକ୍ ଯୋଡ଼ି ସଫଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ୨ ସେଟ୍ରେ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଫ୍ରାନ୍ସ ଯୋଡ଼ି ପୂର୍ବରୁ ୨୦୧୬ରେ ମଧ୍ୟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲେ। ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଗର୍ଫ୍ ବିଜୟ ଥର ପାଇଁ ଶକ୍ତ ଆସାତ ପାଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ସେ

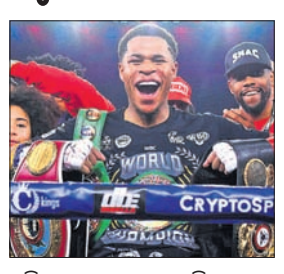
ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା, ପୁରୁଷ ଦଳ ବିଜୟୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି): ହରିୟାଣାର ପଞ୍ଚକୂଳାଠାରେ ଚାଲିଥିବା ୪ର୍ଥ ଖେଳା ଇଣ୍ଡିଆ ଯୁବ ଗେମ୍ସରେ ଓଡ଼ିଶା ପୁରୁଷ ହକି ଦଳ ପ୍ରଥମ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ୨-୦ ଗୋଲରେ ଚଣ୍ଡିଗଡ଼କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ରୋହିତ ସିଂଘ ଓ ଦୀପକ ମିଶ୍ର ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଗୋଲ ଦେଇଥିଲେ। ସେହିପରି ମହିଳା ହକି ଦଳ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ହରିୟାଣାକୁ ୧-୦ ଗୋଲରେ ହରାଇ ଦେଇଛି। ୫୬ତମ ମିନିଟରେ ସୁନେଲିତା ଚସ୍ତୋ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ କରିଥିବା ଗୋଲଟି ଶେଷରେ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ହୋଇଥିଲା।

ଡବ୍ଲ୍ୟୁବିସି ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ବେଲ୍ଟ୍ ବଜାୟ ରଖିଲେ ହେନି

ମେଲବର୍ନ୍, ୫୬ (ଏପି): ଡେଭିଡ୍ ହେନି ରବିବାର ବିଶ୍ୱବକ୍ଷ ଭାବେ ବିଶ୍ୱ ନିର୍ବାଚନୀୟ ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ବେଲ୍ଟ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସର୍ବସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନିଶ୍ଚିତରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ଜର୍ଜ କାମୋସ୍‌ସ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ସେ ଡବ୍ଲ୍ୟୁବିସି ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ବଜାୟ ରଖିଛନ୍ତି। ଆମେରିକାର

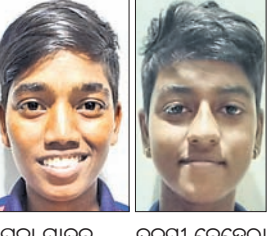
ଏହି ୨୩ ବର୍ଷର ବକ୍ସର ପ୍ରଥମ ୪ ରାଉଣ୍ଡକୁ ଗତିରେ ବିଜୟ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ବିଚାରକ ମଣ୍ଡଳୀ ଏହି ଫାଇନାଲରେ ହେନିଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ୧୧୬-୧୧୨, ୧୧୬-୧୧୨, ଓ ୧୧୮-୧୧୦ ଷ୍ଟୋକ୍ସ ଦେଇଥିଲା। ମେଲବର୍ନ୍‌ସ୍ଥିତ ମାଡେଲ ଷ୍ଟୁଡିଓମରେ ୪୧,୧୨୯ ବର୍ଷକ ଉପସ୍ଥିତିରେ ହୋଇଥିବା



ଏହି ଲଢ଼େଇରେ ହେନି ଜନତ ଟେକ୍ନିକାଲ ଫାଇଟର ବୋଲି

ନିଜକୁ ପ୍ରମାଣ କରି ଦେଖାଇଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ୧୫ ନକ୍ସାଉଟ୍ ସହ ତାଙ୍କ ଅପରାଜେୟ ରେକର୍ଡ ୨୮-୦ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହି ଫାଇନାଲ ପୂର୍ବରୁ ୨୮ ବର୍ଷର କାମୋସ୍‌ସ୍କୁ ଡବ୍ଲ୍ୟୁବିସି, ଡବ୍ଲ୍ୟୁବିସି ଓ ଆଇବିଏଫ୍ ଲାଇଟଫ୍ରେଜ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ବର୍ତ୍ତମାନ ସେ ସବୁ ହକି କର୍ତ୍ତାକୁ ଚାଲିଆସିଛି।

ଓଡ଼ିଶାରୁ ତରୁଣୀ, ପୂଜା ମନୋନୀତ



ପୂଜା ଯାଦବ ତରୁଣୀ ବେହେରା

ପାରାମାଉଣ୍ଟ ଫାଇଟର୍ସ ବିଜୟୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬(କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ଅରବିନ୍ଦ ମେମୋରିଆଲ କ୍ରିକେଟ ଟ୍ରଫିରେ ଲିଗର ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ମ୍ୟାଚରେ ପାରାମାଉଣ୍ଟ ଫାଇଟର୍ସ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ଏହି ଦଳ ଚାଉନ୍ କ୍ଲବ୍ ୬ ଉତ୍ତମରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଟପ୍ ଡିଟି ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଚାଉନ୍ କ୍ଲବ୍ ୩୪.୨



ପୁରସ୍କାର ସହ ତରୁଣୀ ଦେ (ବାହାଣୀ)।

ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ଫାଇନାଲରେ

ଲାଇସାନ୍ସ, ୫୬ (ପି.ଟି.): ରବିବାର ମାଲେସିଆ ଓ ପୋଲାଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ବିଜୟ ସହ ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଉଦ୍‌ଭାଟନୀ ଏଫଆଇଏସ୍ ହକି ୫-୧ ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ଭାରତ ପ୍ରଥମେ ୬-୩ ଗୋଲରେ ମାଲେସିଆକୁ ଏବଂ ପରେ ବିଜୟ ମ୍ୟାଚରେ ପୋଲାଣ୍ଡକୁ ୬-୨ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲା। କୋର୍ ଗ୍ରାହମ ରିଭର୍ ଡବ୍ଲ୍ୟୁବିସିରେ ଖେଳୁଥିବା ଭାରତ ରାଉଣ୍ଡ ରବିନ୍ ଲିଗ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ପରେ ୩ ବିଜୟ ଓ ଗୋଟିଏ ଡ୍ର ସହ ୧୦ ପଏଣ୍ଟ ଅର୍ଜନ କରି ୫ଟି ଦଳକୁ ନେଇ ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି। ଭାରତ ପୂର୍ବରୁ ଶନିବାର ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ପୁଲକରାଣ୍ଡକୁ ୪-୨ରେ ହରାଇ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ ଡ୍ର ରଖିଥିଲା। ଭାରତ ଫାଇନାଲରେ ପୋଲାଣ୍ଡକୁ ଭେଟିବ। ଏହି ଦଳ ୬ ପଏଣ୍ଟ ସହ ଟେବୁଲରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ପାକିସ୍ତାନ ୫ ପଏଣ୍ଟ ସହ ୩ୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି।

ଈଲଣ୍ଡ ୫ ଉତ୍ତମରେ ବିଜୟୀ

ହରାଇ ସକ୍ଷମରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ମାଡ୍ରୁ ଗୁର୍ ଓ ବେନ୍ ଲୁଥୁଆ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ମ୍ୟାଚ୍‌ର ରଟିପଥ ବଦଳାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଗତ ୧୬ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପରାଜୟ ପରେ ଈଲଣ୍ଡର ଏହା ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ବିଜୟ। କହିବାକୁ ଗଲେ ନୂଆ ଅଧିନାୟକ ବେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍ ଓ କୋର୍ ବ୍ରେଣ୍ଡନ ମ୍ୟାକଲୁଲିନ୍ ବିଜୟ ସହ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

ଈଲଣ୍ଡ ୫ ଉତ୍ତମରେ ବିଜୟୀ ହରାଇ ସକ୍ଷମରେ ପଡ଼ିଥିଲା। ମାଡ୍ରୁ ଗୁର୍ ଓ ବେନ୍ ଲୁଥୁଆ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ମ୍ୟାଚ୍‌ର ରଟିପଥ ବଦଳାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଗତ ୧୬ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ପରାଜୟ ପରେ ଈଲଣ୍ଡର ଏହା ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ବିଜୟ। କହିବାକୁ ଗଲେ ନୂଆ ଅଧିନାୟକ ବେନ୍ ଷ୍ଟୋକ୍ ଓ କୋର୍ ବ୍ରେଣ୍ଡନ ମ୍ୟାକଲୁଲିନ୍ ବିଜୟ ସହ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଛି।

ଜିମ୍ବାୱେକୁ ହରାଇଲା ଆଫଗାନିସ୍ତାନ

ହରାରେ, ୫୬ (ଏପି): ରହମତ ଶାହାକ ୯୪ ରନ୍ ଓ ମହମ୍ମଦ ନବିକ୍ ୪୪ଉତ୍ତମ ସଫଳତା ସହାୟତାରେ ଜିମ୍ବାୱେ ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତାବ୍ଦୀ ଦିନିକିଆ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ୬୦ରନ୍‌ରେ ଜିତିନେଇଛି। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ ଜିମ୍ବାୱେ ୨୦୧୪ରେ ପ୍ରଥମେ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଥିଲେ। ଏହାପରେ ଚୁଲ୍ ଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ୫ଥର ମୁକାବିଲା ହୋଇଛି। ଜିମ୍ବାୱେ ବିପକ୍ଷରେ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଗୋଟିଏ ହେଲେ ଦିନିକିଆ ସିରିଜ୍ ହାରି ନାହିଁ। ଆଫଗାନିସ୍ତାନ: ୨୭୬/୫। ଜିମ୍ବାୱେ: ୨୧୬/ଅଲଆଉଟ୍।



ଘୋର ଅର୍ଦ୍ଧ ମ୍ୟାଚ ଟ୍ରଫି ସହ ଜୋ ରୁର୍।

ଅଗଷ୍ଟରୁ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ପୁରୁଷ ଲିଗ୍ ଯୋଜନା

କାଟିଫ୍, ୫୬ (ଏପି): ଭୁଷିଆର ଆକ୍ରମଣ କରି ରହିଥିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଅଗଷ୍ଟରେ ଦେଶରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାମୂଳକ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ପୁରୁଷ ଲିଗ୍ ଆରମ୍ଭ କରିବା ଲାଗି ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ଯୋଜନା କରିଛି। ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭୋଲୋଡିମିର ଜେଲେନ୍ସ୍କିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଅନୁମୋଦନ ଲାଭ କରିଛି। ଘରୋଇ ମାଟିରେ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ମ୍ୟାଟ୍‌ରୂପେ ଯେପରି ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ଆୟୋଜନ ହୋଇପାରିବ ସେନେଇ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ପୁରୁଷ ଲିଗ୍‌ସଂଘ ସଭାପତି ଆନ୍ଦ୍ରେଜ୍ ପାଭେଲକୋ ଜେଲେନ୍ସ୍କି ଫିଫା ଓ ଯୁଫା ମୁଖ୍ୟଙ୍କ ସହ ଇତିମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ଫେବୃୟାରୀରେ ଭୁଷିଆର ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଆରମ୍ଭ ବେଳେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ଏହାର ଲିଗ୍‌ରୂପେ ଅଧାରୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖିଥିଲା। ଭୁଷିଆ ଆକ୍ରମଣରେ ଅତିକ୍ରମେ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ୧୦,୦୦୦ ସାଧାରଣ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇ ସାରିଛନ୍ତି। ବୋମାମାଡ଼ରେ ବନ୍ଦୁ ନଗର ଓ ସହର ଧ୍ୱଂସପୁରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି। ପାଭେଲକୋ କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ପିଲାଠାରୁ ବୁଢ଼ା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତଙ୍କ ନଜର ଯୁକ୍ତ ଉପରେ ରହିଛି। ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ପ୍ରଭାବ ଓ ମୁକ୍ତସଂଖ୍ୟା ଉପରେ ପ୍ରତିଦିନ ସେମାନେ ଖବର ରଖୁଛନ୍ତି। ସେ ପୁଣି କହିଛନ୍ତି, ବର୍ତ୍ତମାନ ଲୋକମାନେ ଭଲ ମାନସିକତାରେ ନାହାନ୍ତି। ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ ଖେଳରେ ଏଭଳି ଶକ୍ତି ଅଛି, ଯାହାଫଳରେ ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଭବିଷ୍ୟତ ନେଇ ଚିନ୍ତା କରିବେ।

ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ଲାସ୍ୟମୟୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୫୬ (କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିନିଧି) ନାଗୋନ ପାଥୋମାରେ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ୧୪ତମ ଏସିଆନ ମହିଳା ଭଲିବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଯୋଗଦାନୀ ଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱରୀ ଲାସ୍ୟମୟୀ ହେବାକୁ ଯାଉଛି। ୧୩ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାକୁଥିବା ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଯୋଗିତ ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ଲାସ୍ୟମୟୀ ମହତ୍ ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ଲାସ୍ୟମୟୀ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ଖେଳାଳି ଭାବେ ଏପରି ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଭାଗ ନେବା ପାଇଁ ମନୋନୀତ



ଲାସ୍ୟମୟୀ ମହତ୍

ଏସୀୟ ମହିଳା ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟର ଭଲିବଲ୍

ହୋଇଛନ୍ତି। ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ରାଜ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେ ମୁଖ୍ୟମା ନବକଠାରୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣଗ୍ରାସ୍ତ। ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଭଲିବଲ୍ କୋର୍ ଲୋଡକ ବିନ୍ଦୁ ଦାଶ ଆଗାମୀ ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଅବସରରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ସହକାରୀ କୋର୍ ବାୟିଡୁ ଚୁଲାଇବେ। ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଏମିତି ଅଧିକତ ସାମଗ୍ର ଭଲିବଲ୍ ଫେଡେରେଶନ୍ ଅର୍ଦ୍ଧ ଲକ୍ଷିଆର ସଭାପତି ଏବଂ ଗଗନେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ ଓଡ଼ିଶା ଭଲିବଲ୍ ଆସୋସିଏସନର ସମ୍ପାଦକ ହେବାପରେ ରାଜ୍ୟରେ ଏହି ଖେଳର

ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ବ୍ୟାପକ ପଦକ୍ଷେପ ନିଆଯାଇଛି। ଖେଳାଳିଙ୍କ ଟ୍ରେନିଂ ଏବଂ ମ୍ୟାଚ ଖେଳିବାର ସୁଯୋଗକୁ ମଧ୍ୟ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟରେ ଏକାଧିକ ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ଭଲିବଲ୍ ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଆୟୋଜନ ହୋଇଛି।

Advertisement for 'ଇର୍ବୁ' (Irbu) medicine, featuring a man's face and text in Odia.

Large advertisement for 'TORQUE'S RELIEF-ON PAIN RELIEF OIL' with images of a person's back, the product bottle, and various ailments.

ସଂକ୍ଷେପରେ

ରଥ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ କାଠ ଦେଲାନି ବନ ବିଭାଗ

ନୟାଗଡ଼ ମଧ୍ୟ, ୫୬

ନୟାଗଡ଼ ପୁରୁଣା ସହରର ଶ୍ରୀକରନାଥ ଜୀଉ ଓ ଶରଣକୂଳ ଲତୁବାବାଙ୍କ ପାର୍ଶ୍ୱ ଦେବତା ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ରଥ ନିର୍ମାଣ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଶାଳକାଠ ଦେବାକୁ ନୟାଗଡ଼ ବନ ବିଭାଗ ମନା କରିଦେଇଛି।

ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରେମୀ ପ୍ରଶ୍ନ କରିଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ୮ ତାରିଖରେ ରଥଯାତ୍ରାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବେଳେ ପରେ ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରେମୀମାନେ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ସଜ୍ଜା ହେଉଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି।



ରଥ ପାଇଁ କାଠ ଅଭାବ ଯୋଗ ନିର୍ମାଣରେ ବିକଳ ହେଉଛି।

ଯୋଗାଣକାରୀ ବନ ବିଭାଗକୁ ପତ୍ରାଳ କାଠରେ ନୟାଗଡ଼ ଓ ଶରଣକୂଳରେ ରଥ ନିର୍ମାଣ ହେଉଥିଲା।

କାଠରେ ନୟାଗଡ଼ ଓ ଶରଣକୂଳରେ ରଥ ନିର୍ମାଣ ହେଉଥିଲା। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଚିଠି କରାଯାଇଥିଲା।

- ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ନାହିଁ କହି ମନାକଲେ ଡିଏଫ୍‌ଓ
■ ରଥାଳୟ ନେଇ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜବତ ଶାଳ କାଠ ଦେଉଥିଲେ କିପରି
■ ନୟାଗଡ଼, ଶରଣକୂଳରେ ରଥ ନିର୍ମାଣ ନେଇ ଉଠିଲା ପ୍ରଶ୍ନ
■ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ସଜ୍ଜାକ ଜଗନ୍ନାଥପ୍ରେମୀ

କାଟିବାକୁ ଗଲାବେଳେ ସେଠାରେ ଗଛ ନ ଥିଲା। ଏଣୁ ଅଧିକାରୀ ଦେବତାଙ୍କୁ ବିଭାଗ କ୍ଷତରେ ପଡ଼ିଲା।

ଶିବଧନୁ ଭାଙ୍ଗି ସୀତାଙ୍କୁ ବିବାହ କଲେ ରାମ

ଖଣ୍ଡପଡ଼ା, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)

କଷିଲୋ ରଘୁନାଥ ଜୀଉ ନାଟ୍ୟ ସମିତି ମାଧବଗୌରୀ ପାଟଣା ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ଶନିବାର ୨୫ ରାତିରେ ପୁରାଣର କଥାବସ୍ତୁକୁ ନେଇ ଶିବଧନୁ ଭଙ୍ଗ ସହ ସୀତା ବିବାହ ଓ ମିଥୁନା ପ୍ରବେଶ ନାଟକ ପରିବେଷଣ ହୋଇଯାଇଛି।



ଶିବଧନୁ ଭାଙ୍ଗି ସୀତାଙ୍କୁ ବିବାହ କଲେ ରାମ

ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ମଞ୍ଚସ୍ଥ ନାଟକରେ ରାମ, ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଓ ସୀତା ଭୂମିକାରେ କରୁଥିଲେ।

୨୪ ଦିନରେ ମା' ମହାମାୟା ଯାତ୍ରା

କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗର, ୫୬(ଡି.ଏନ.ଏ.)

କବିସୂର୍ଯ୍ୟନଗରର ଅଧିଷ୍ଠାତ୍ରୀ ଦେବୀ ମା' ମହାମାୟାଙ୍କ ଯାତ୍ରା ୨୪ ଦିନରେ ପହଞ୍ଚିଲା। ଯୋମବାର ହେବ ମା'ଙ୍କ ଶେଷ କୋଠ ଘଟ ପରିକ୍ରମା।

ଦଶପଲ୍ଲୀରେ ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ



ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରା।

ଦଶପଲ୍ଲୀ, ୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ପ୍ରବନ୍ଧ ରୌଦ୍ରତାପ ଯୋଗୁ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱର ଜନଜୀବନ ପ୍ରଭାବିତ। ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ହିଁ ଖଳନ ହେବା, ଗ୍ଲୋସିୟର ତରଳିବା, ସମୁଦ୍ର ଜଳପତନ ବୃଦ୍ଧି

ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ଜଳସମାଧି ହେବାକୁ ବେଶ୍ ସମୟ ଲାଗିବନି ବୋଲି ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ଅବସରରେ ରିବିଭାର ଦଶପଲ୍ଲୀ ବନ ବିଭାଗ ରେଖା ଅଧିକାରୀ ନିଖିଳେଶ୍ୱର ମଲିକ କହିଛନ୍ତି।

ଠିକାଦାର ରାଜସ୍ୱ ଫାଇଁ ମୋରମ ନେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ

ନୂଆଗାଁ, ୫୬ (ଡି.ଏନ.ଏ.)

ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ନୂଆଗାଁ ବ୍ଲକ୍ କାପ୍ଟାପଲ୍ଲୀ ପଞ୍ଚାୟତର ପଣସଖାଳ ଚେକ୍ ଡ୍ୟାମ୍ ମରାମତି କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଛି। ସେଥିରେ ଲାଗୁଥିବା ମୋରମ ସରକାରୀ ଜାଗାକୁ ଅଣାଯାଇଛି।



ମୋରମ ଖୋଳି ନିଆଯାଇଥିବା ସ୍ଥାନ।

ଚେଷ୍ଟର ମାଧ୍ୟମରେ ଠିକାଦାରଙ୍କୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଦିଆଯାଇଛି। ମୋଟ ୪୯.୪୪ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ଚେକ୍ ଡ୍ୟାମ୍ ମରାମତି ସହ ରାସ୍ତାରେ ମୋରମ ପକାଇବାର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ରହିଛି।

ପଣସଖାଳ ଚେକ୍ ଡ୍ୟାମ୍ କାମ

ଖାତା ନଂ. ୭୮ କମିସନ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ରକ୍ଷିତ ଅନାବାଦୀ ମାଲିକାନା କାଗାକୁ ଶହ ଶହ ଟ୍ରକ୍ ମୋରମ ଆଣି ଚେକ୍ ଡ୍ୟାମ୍ ରାସ୍ତାରେ ପକାଇବାକୁ ଲାଗି ସଂରକ୍ଷିତ ଜଙ୍ଗଲ ରହିଥିବା ବେଳେ ମୋରମ ନେବା ପରେ ମାଟି ଖୋଳି ହୋଇଯିବାର ଭୟ ରହିଛି ବୋଲି ବନ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀମାନେ କହିଛନ୍ତି।

ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ନେଇ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା

ଖଣ୍ଡପଡ଼ା, ୫୬ (ସ.ପ୍ର.)

ବିଶ୍ୱ ପରିବେଶ ଦିବସ ପାଳନ ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏକ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ରିବିଭାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।



ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବାହାରିଥିବା ଶୋଭାଯାତ୍ରା।

ଖୋଲାଗଲା ପାରଳା ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ସୁସ୍ଥି

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, ୫୬(ଡି.ଏନ.ଏ.)

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ଠାରେ ଚାଲିଥିବା ନୂତନ ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହଯୋଗର ହାତ ବଢ଼ାଉଛନ୍ତି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ। ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ଲାଗି ଲୋକେ ନିଜ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଷ୍ଟଲଭାରେ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

Advertisement for 'Kata' (କାତା) featuring a list of services, contact information, and a QR code.

Advertisement for 'Kandika' (କନ୍ଦିକା) featuring a list of services, contact information, and a QR code.

ଦେବଦମ୍ପତିଙ୍କୁ ଆଶୀର୍ବାଦ ପାଇଁ ୧୬ ଶମ୍ଭୁ ମେଳଣ କେନ୍ଦ୍ରର ସଫଳତା, ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଫଳତା ବଢ଼ାଣିଲେ

ନୟାଗଡ଼ ଅଫିସ୍, ୫/୬



ରାଜ ମଣ୍ଡପରେ ୧୬ ଶମ୍ଭୁ ଏକତ୍ର ହୋଇଛନ୍ତି।

ସାମାଜିକ ଗଣପର୍ବ ଶୀତଳଷଷ୍ଠୀ

ନାଟ ମଣ୍ଡପରେ ବେଶ ଯୋଗାଣରେ ସଜିତ ହୋଇ ଭୋଗ ଖାଇ ସେବାୟତଙ୍କ ଘଣ୍ଟ ନାଚରେ ବାହାରି ଅନ୍ୟ ଶମ୍ଭୁଙ୍କ ସହ ମିଳିତ ହୋଇଥିଲେ।

ମହାଆଳତା କରାଯାଇଥିଲା। ଶେଷରେ ଭିକାରୀପତା ହରିହରପୁର ବ୍ରାହ୍ମଣ ଶାସନରେ ଭୋଗ ଖାଇବାର ପରମ୍ପରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କର ତୃତୀୟ ବର୍ଷ ପୂର୍ବ ଓ ୮ମ ବର୍ଷର ଶାସନକୁ ଭାଙ୍ଗି ପାଖରୁ ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ କରି ସେବା, ସୁଶାସନ ଓ ଗରୀବ କଲ୍ୟାଣ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଛି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।



ଭାରତମାଳା, ସାଗରମାଳା ଯୋଜନାରେ ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟଟନ, ଅର୍ଥନୀତିର ବିକାଶ ହୋଇଛି। ସେହିପରି ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟରେ ସହାୟତା, ୧୮୧୭ ପାଇଁ ବିଦ୍ରୋହକୁ ଜାତୀୟ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ, ବରୁଣେଇରେ ପାଇକ ସ୍ମାରକୀ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପାଇଁ ୨୦୦ କୋଟି ପ୍ରଦାନ, ପରି ଅନେକ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି।

GOVERNMENT OF ODISHA FOOD SUPPLIES & CONSUMER WELFARE DEPARTMENT REQUEST FOR PROPOSAL (RFP) for Selection of agency for 'Operation & Maintenance and Other Services of e-PoS Devices installed at Fair Price Shops in all 30 Districts of Odisha State'

DIRECTORATE OF MEDICAL EDUCATION & TRAINING, ODISHA NOTICE FOR ADMISSION TO BASIC BSC NURSING COURSE No.6587// Dt 03.06.2022

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER MEGALIFT PROJECTS DIVISION, TITILAGARH Quotation Call Notice No.-: 03/2022-23. Dt.03.06.2022

OFFICE OF THE PRINCIPAL UTKAL SANGEET MAHAVIDYALAYA Lok Seva Marg, Unit-IV, Bhubaneswar-751001

Table with 4 columns: SL. No., Particulars of Items, Unit, Quantity (Nos.), Quoted Rate of Items Including all taxes (In Rs.)

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER MEGALIFT PROJECTS DIVISION, TITILAGARH At/ PO.-Bhatipada, Dist: Balangir-767042, E-Mail ID: eemegalifttig@gmail.com

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER MEGALIFT PROJECTS DIVISION, TITILAGARH Quotation Call Notice No.-: 02/2022-23. Dt.03.06.2022

Table with 4 columns: SL. No., Particulars of Items, Unit, Quantity (Nos.), Quoted Rate of Items Including all taxes (In Rs.)

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସୁରକ୍ଷା ମଞ୍ଚର ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ଦାବିପତ୍ର

ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଚତୁର୍ଥପାର୍ଶ୍ୱରେ ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଦାବି ନେଇ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ମୋହନାଠାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସୁରକ୍ଷା ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରାଯାଇଛି।



ବିଠି ଚପଟିନା ହାଁସଦାକୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସୁରକ୍ଷା ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ଦାବିପତ୍ର ଦିଆଯାଇଛି।

ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ ନାଁରେ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଅଜାତିକ ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରଖିଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପ୍ରତି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ବୋଲି ମଞ୍ଚ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି।

ଆର.ଉଦୟଗିରି, ୫/୬(ଡି.ଏନ.ଏ.) ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଚତୁର୍ଥପାର୍ଶ୍ୱରେ ପରିକ୍ରମା ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଥିବା ବେଳେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଦାବି ନେଇ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ମୋହନାଠାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସୁରକ୍ଷା ମଞ୍ଚ ପକ୍ଷରୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରାଯାଇଛି।

ନିତ୍ୟ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ମତ ଓ ବିଚାରଧାରାକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରେନାହିଁ ବୋଲି ଭାରତୀୟ ଦୂତାବାସ ଏକ ବିବୃତିରେ କହିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମୁଖ୍ୟ, ହାଜିଦ୍ରାବାଦ, ପୁଣେ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଥାନାରେ ଧର୍ମାୟ ଭାବାବେଶକୁ କୁଠାରାୟତ କରିବା ଭଳି ମତବ୍ୟ ପାଇଁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ବିରୋଧରେ ଏକାଧିକ ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇଛି।

Table with 4 columns: SL. No., Particulars of Items, Unit, Quantity (Nos.), Quoted Rate of Items Including all taxes (In Rs.)

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER MEGALIFT PROJECTS DIVISION, TITILAGARH At/ PO.-Bhatipada, Dist: Balangir-767042, E-Mail ID: eemegalifttig@gmail.com

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER MEGALIFT PROJECTS DIVISION, TITILAGARH Quotation Call Notice No.-: 02/2022-23. Dt.03.06.2022

Table with 4 columns: SL. No., Particulars of Items, Unit, Quantity (Nos.), Quoted Rate of Items Including all taxes (In Rs.)

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER MEGALIFT PROJECT DIVISION, TITILAGARH OIPR-32301/11/0007/223

OFFICE OF THE DISTRICT JUDGE, SONEPUR AT/P.O.-SONEPUR, DIST. SUBARNAPUR, ODISHA-767017

OFFICE OF THE PRINCIPAL UTKAL SANGEET MAHAVIDYALAYA Lok Seva Marg, Unit-IV, Bhubaneswar-751001

ADVERTISEMENT FOR EMPANELMENT OF GUEST FACULTIES. 2022-23

No.RR-7:Applications are invited from the eligible fresh candidates for Empanelment of the Guest Faculties (Guest Lecturers & Guest Asst. Lecturers), 2022-23